

Arena Badaró recebe 1º Encontro do Ginástica na Praça e promete manhã de saúde, movimento e integração em Mariana



Evento com tema de verão reúne participantes do projeto neste sábado (14) para incentivar a prática de atividade física e a qualidade de vida.

A cidade de Mariana se prepara para uma manhã especial dedicada ao bem-estar e à promoção da saúde. No próximo sábado (14), a Arena Badaró, localizada no bairro Cabanas, será palco do 1º Encontro do programa Ginástica na Praça em 2026, reunindo participantes e entusiastas da atividade física em um momento de integração e incentivo a hábitos saudáveis.

O evento é promovido pela Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria Municipal de Esportes, Eventos e Comunicação, e integra as ações voltadas à promoção da saúde e da qualidade de vida da população.

Com início marcado para 8h da manhã, o encontro será realizado em uma edição especial com temática de verão, trazendo uma programação dinâmica voltada à prática de exercícios físicos, socialização entre os participantes e estímulo à adoção de uma rotina mais ativa.

O encontro promete reunir alunos dos diferentes polos do programa Ginástica na Praça, que já se consolidou como uma importante iniciativa de incentivo ao esporte e à atividade física no município. A proposta é fortalecer o vínculo entre os participantes, além de ampliar o alcance das ações de promoção da saúde oferecidas gratuitamente à população.

Para garantir conforto e segurança durante as atividades, a organização orienta que os participantes compareçam utilizando roupas leves e adequadas para a prática esportiva, além de levar garrafinha de água para hidratação. Também é recomendado que os alunos utilizem a camisa oficial do projeto, reforçando o espírito de integração entre os participantes.

Em caso de chuva ou condições climáticas instáveis, o evento será transferido para a Arena Mariana, mantendo a mesma data e horário previstos na programação.

A iniciativa também abre espaço para novos interessados em participar do projeto. Quem ainda não está inscrito no Ginástica na Praça e deseja integrar as atividades pode realizar a inscrição gratuita nos polos onde o programa é desenvolvido.

Criado com o objetivo de estimular a prática regular de exercícios físicos, o programa tem contribuído para melhorar a qualidade de vida de moradores de diferentes regiões de Mariana, promovendo saúde, convivência comunitária e bem-estar.

Para mais informações ou esclarecimento de dúvidas, os interessados podem entrar em contato

com a Secretaria Municipal de Esportes pelo telefone (31) 3557-2128 ou procurar atendimento diretamente na sede da secretaria, localizada na Arena Mariana.

O 1º Encontro do Ginástica na Praça de 2026 promete transformar a manhã de sábado em um momento de energia, movimento e integração, reforçando o compromisso do município com a promoção de uma vida mais saudável para toda a população.

Foto: Divulgação

<https://jornalpanfletus.com.br/noticia/7894/arena-badaro-recebe-1-encontro-do-ginastica-na-praca-e-promete-manha-de-saude-movimento-e-integracao-em-mariana> em 01/05/2026 15:03