

DIA NACIONAL DO CÂNCER: casos podem aumentar 77% até 2050



Segundo a Organização Mundial de Saúde, os casos de câncer podem aumentar 77% até 2050 em relação a 2022, ano em que foram registrados 20 milhões de pessoas com a doença no mundo. Para conscientizar a população, o Ministério da Saúde instituiu, há 36 anos, o 8 de abril como o Dia Nacional do Câncer. O objetivo é levar orientações sobre prevenção à população para evitar o surgimento da doença e, ao mesmo tempo, favorecer o diagnóstico precoce, reduzir os casos no país e permitir um tratamento eficaz.

Apesar da previsão do aumento do número de casos, a divulgação sobre os cuidados preventivos tem refletido nas taxas de cura da doença, que nos últimos 30 anos aumentou de 25% para 65%. Segundo o coordenador médico do Hospital Integrado no Câncer da Rede Mater Dei de Saúde e vice-presidente da Sociedade Brasileira de Cancerologia, Enaldo Lima, quando o paciente é diagnosticado nos estágios 0 e 1 de câncer, que são os mais precoces da doença, há de 90% a 100% de possibilidades de cura, o que reforça a importância da campanha, que leva informação qualificada sobre cuidados para prevenção da doença à população.

Segundo ele, somados à informação educativa, nesse período houve também avanço da tecnologia, que permitiu diagnósticos mais eficientes, bem como tratamentos mais modernos e precisos, inclusive com o uso de robôs, além de remédios e técnicas de radioterapia mais eficientes. *“Os avanços foram em todas as áreas, incluindo biologia molecular e, mais recentemente, a evolução genética com a chegada de medicamentos de fármaco genomas que desenvolveu absurdamente. Isso tem impactado não apenas na cura, como na melhoria de qualidade de vida dos pacientes”,* avalia.

Esses avanços, em termos de porcentagem, referem-se a uma média de todos os tipos de câncer. Entre eles, alguns apresentaram mais destaque. *“Para ter uma ideia, a oncologia pediátrica que há 30 anos curava 50%, hoje cura 85% dos casos”,* compara o médico. Ele explica que a Rede Mater Dei de Saúde tem acompanhado esses avanços, disponibilizando os tratamentos mais modernos disponíveis no mercado. *“A Rede Mater Dei de Saúde oferece, por exemplo, cirurgia com robô que permite segurança e resultados cirúrgicos superiores. Em casos de câncer de pulmão e câncer de próstata hoje é quase impensável a operação sem o uso de robô”,* ilustra.

Além disso, ele destaca que na área de radioterapia, os equipamentos usados no hospital são os mais modernos e sofisticados. Já em termos de medicamentos, o hospital possui todas as técnicas existentes atualmente, incluindo imunoterapia e tratamento gênico. *“No SUS, a cada 100 pacientes, 70 são tratados com algum tipo de medicamento, normalmente quimioterapia, o que representa casos mais graves. Na Rede Mater Dei de Saúde, a cada 100 pacientes, apenas 29 recebem medicamento. “Quanto mais precoce o paciente é diagnosticado, menos tratamento medicamentoso ele recebe”,* esclarece.

Sobre o câncer

O câncer é uma doença caracterizada pelo crescimento descontrolado e anormal de células no corpo. Existem mais de 100 tipos diferentes da doença, com sintomas e tratamentos diferenciados. Mas, segundo Elando Lima, há alguns sinais de alertas comuns a todos, que merecem atenção. *“Caroços, nódulos e manchas devem ser imediatamente reportados ao médico, emagrecimento e febre repentinos e sem causas específicas, além de sangramentos”*, orienta.

Manter um estilo de vida, com atividade física regular, alimentação equilibrada e medidas de saúde pública estão associadas à prevenção de todos os tipos de câncer, como não fumar, evitar o uso excessivo de álcool, manter a forma, praticar atividade regularmente, reduzir a exposição solar nos períodos de maior taxa de radiação UV e manter uma dieta equilibrada.

Foto: Divulgação

<https://jornalpanfletus.com.br/noticia/5451/dia-nacional-do-cancer-casos-podem-aumentar-77-ate-2050-em-03/07/2024-13:25>