

CAMINHADA ECOLÓGICA: Ouro Preto destaca que promover o esporte é cuidar da saúde



A fim de estimular a saúde e o bem-estar, a Prefeitura convida para mais uma “Caminhada Ecológica”.

Nesta edição com destino ao Parque das Andorinhas, promovida pela Secretaria de Esportes de Ouro Preto. O passeio está marcado para o dia 4 de fevereiro (domingo), saindo às 8h da Pracinha do Morro São Sebastião.

Além de combater o sedentarismo, a caminhada proporciona a interação saudável entre os participantes, a oportunidade de apreciar belas paisagens e a de se refrescar nesse verão.

Aos participantes que puderem levar 1kg de alimentos não perecível, será muito bem vinda a doação, exceto fubá e sal. Os alimentos arrecadados serão distribuídos para famílias carentes do Município.

Junte-se a nós e venha participar dessa aventura!

Foto: Cartaz / Divulgação

<https://jornalpanfletus.com.br/noticia/5311/caminhada-ecologica-ouro-preto-destaca-que-promover-o-esporte-e-cuidar-da-saude-em-05/07/2024>
22:27