

# ÁCIDO HIALURÔNICO: entenda seu papel na beleza e na saúde da pele



*Especialista alerta sobre o uso exagerado dessa substância.*

Não é novidade que o ácido hialurônico é um dos queridinhos quando o assunto são procedimentos estéticos. A substância é uma das mais utilizadas em consultórios médicos para tratar incômodos estéticos na pele, como rugas, manchas, flacidez, envelhecimento facial, entre outros. Além disso, ele é um dos principais aliados durante o processo de harmonização facial, que envolve uma série de procedimentos que irão melhorar a simetria do rosto. De acordo com dados da Sociedade Internacional de Cirurgia Plástica Estética (ISAPS), o uso de procedimentos não cirúrgicos injetáveis registrou um aumento de 24,1% no Brasil.

Em resumo, esse ácido é uma substância produzida naturalmente pelo organismo humano, com ativos altamente hidratantes e que estimulam a produção de colágeno. Ele é responsável por preencher os espaços entre as células e está presente nas articulações, no globo ocular e, em maior quantidade, na pele. A fisioterapeuta dermatofuncional, especialista em gerenciamento saudável da pele, Dra. Mara Freitas, explica que com o passar do tempo e o envelhecimento das células, o corpo vai perdendo essa substância. *“Por isso é importante repor. A reposição é normalmente feita com produtos cosméticos, como cremes e sérums, ou com injeções de ácido hialurônico. Para as injeções, procure um profissional especializado”*, diz.

No entanto, alguns resultados inadequados, principalmente em personalidade famosas, tem acendido o alerta sobre até que ponto o preenchimento com ácido hialurônico realmente traz benefícios. Ainda segundo a Dra. Mara, o mais importante, nesse quesito, é entender que a quantidade não é sinônimo de qualidade. *“Uma das principais coisas que nós, profissionais, precisamos passar para o paciente é que seu organismo e características físicas são únicos. Ou seja, nem sempre o que ficou bom para uma pessoa também ficará bom em você. Por isso, o que manda é a qualidade do tratamento. Primeiramente, vamos analisar suas necessidades, entender a forma do seu rosto, entre outros pontos para promover um tratamento adequado e, principalmente, utilizar a quantidade certa de produto que seu corpo precisa”*, destaca

Além disso, mais do que entender as características físicas, é necessário ficar de olho também em fatores internos e externos relacionados à saúde geral do paciente. *“Existem alguns cuidados antes, durante e após o procedimento que precisamos seguir. É importante analisar, por exemplo, o estilo de vida. Pessoas que possuem hábitos alimentares ruins, que não cuidam da pele ou que são adeptas do sedentarismo, por exemplo, precisam mudar essa rotina, pois apenas a aplicação do ácido hialurônico não trará os resultados necessários se o resto for negligenciado”*, alerta.

Para que serve o ácido hialurônico? Combater o envelhecimento precoce; Diminuir as rugas e as linhas de expressão no rosto; Proporcionar maior hidratação à pele; Promover ação preenchedora

e anti-flacidez.

Foto: Divulgação

<https://jornalpanfletus.com.br/noticia/5170/acido-hialuronico-entenda-seu-papel-na-beleza-e-na-saude-da-pele> em 18/06/2026 07:30