

Jornal Panfletus

Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br



IGC
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732
(31) 3557-2004
99961-3043
98484-9353
Imóveis em Mariana, OP e Região!
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

Ano 22 - Número 983 - 28/12/2023 a 04/01/2023 - Dist. Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)
Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito @jornalpanfletus /JornalPanfletus

feliz
ANO NOVO

Desejamos a você novos sonhos, sorrisos, conquistas e alegrias. Que este ano novo, seja o seu ano!



Toda nossa loja **36X** em até **SEM ENTRADA!**



Fortaleza
MFCOR MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG - 3557-2566 / 98027-3405

TELE-ENTREGA

De 2ª feira à sábado, de 7h às 23:00h.
Domingos e feriados, de 7h às 17h.

BANDEIRANTES E PADRE VIEGAS
De 2ª feira à sábado, de 6h às 16h

3557-3876 | 3558-6575 | 98733-2455
@3558-6937

Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro - Mariana/MG



VALMIRGESSO
QUALIDADE E RAPIDEZ!
(31) 99665 - 0926 / 98850 - 3031



Crédito Pessoal

Conosco e seu limite pré-aprovado no aplicativo Sicredi é simples e sua contratação.

Não tem limite pré-aprovado? Escolha o QR-Code e solicite uma simulação.



Diga sim para os seus sonhos com a Sicredi Integração RS/MG.



Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

2024: QUE VENHA O NOVO ANO

Que 2024 seja o ano que possamos entender o que é democracia. Que seja o ano da justiça e de investimento em políticas públicas efetivas.

Quero iniciar agradecendo a todos os leitores, colunistas e colaboradores que nos acompanharam ao longo de 2023. Sou um ser humano que vai direto ao assunto e uso a minha total independência para opinar sobre todos os temas que interessam principalmente a você leitor.

As pessoas podem concordar ou não com o que escrevo, mas absolutamente não abro mão de deveres obrigatórios como honestidade, verdade, imparcialidade e sinceridade com que transmito as visões sobre os fatos narrados aqui e produtos apresentados em nosso hebdomadário. Agradeço o carinho e prestígio ao longo do ano e entrego um abraço apertado a todos os leitores que não acompanharam neste 2023. E nunca esqueçam que não há valor que pague a liberdade e a independência.

Ademais, é nesse clima de conciliação e de reconstrução pós-fragmentação que o povo se prepara para retomar a normalidade democrática em 2024 cujo ano é eleitoral. A aposta é que as novas configurações governamentais iniciadas impulsionem também modelos atualizados de participação social, de monitoramento da democracia e, sobretudo, de acompanhamento

crítico dos governos.

Contudo, o fato é que estamos nos reconectando às bases do que todos esperam da força democrática das últimas décadas, mas, ao mesmo tempo, experienciando uma nova sociedade fortemente marcada pelos aprendizados recentes.

Vale destacar que jamais podemos ignorar o impacto da pandemia em nossas vidas, que fez emergir da sociedade uma força imensurável, apresentando soluções criativas e potentes, muitas vezes fora do alcance da atuação do governo pela distância dos territórios. A história pode afirmar que algumas medidas do Governo Bolsonaro, em tese, tinham fundamento durante os momentos mais críticos da pandemia que certamente serão reconectadas e terão ainda mais êxito quando o diálogo com o poder público voltar a ser prática constante na dinâmica da política brasileira.

Para tanto, temos (todos nós, cidadãos) o enorme desafio em 2024 de reconstruir o tecido social diante da decepção de parte da sociedade que não se sente representada, não se identificando com o campo progressista. A resistência ao diálogo, principalmente após um longo período de "hiperativismo", iniciado em 2013, e a necessidade de um árduo trabalho para

renovar as políticas públicas, depois de anos de pouca transparência.

Agora, voltando ao fluxo natural da vida democrática, com as diferenças mais visíveis, precisamos preservar os valores essenciais. Democracia não é consenso; nela, é fundamental que saibamos lidar com os conflitos. É importante entender quais pontos e pautas comuns permitem um caminho de construção compartilhado, mesmo sem concordância na totalidade. Nesse contexto, colocam-se como um dos grandes desafios os diálogos com públicos estratégicos e tão heterogêneos como as juventudes e os evangélicos.

Há anos, existem movimentos em Mariana que atuam no enfrentamento das desigualdades socioespaciais, e a premissa de que o território importa norteia esse árduo trabalho. Neste momento tão emblemático da nossa história recente, é fundamental que tenhamos condições de construir uma nova forma de diálogo e participação com a presença dos territórios, e que o ano de 2024 seja esse ano.

Os espaços que vivem em vulnerabilidade são espaços de concretização das desigualdades de oportunidades, mas são mais que isso: são palco da

construção política no cotidiano, de onde emergem as lideranças sociais e as soluções. 2024 é ano político e com isso é preciso atenção e cuidado pois em Mariana teremos uma situação de polarização entre dois grupos políticos.

Portanto, é chegada a hora de permitirmos trocas reais de construção e participação que nos façam trilhar um caminho para a redução das desigualdades e que nos leve a um município, estado e país efetivamente mais justo. Que 2024, seja esse ano! Feliz Novo Ano.



Fala ai, Dra. Jussara Freitas!

SAIDINHA DE NATAL X INDULTO NATALINO

Dra. Jussara Freitas - Advogada / OAB/MG 165.006



Com o final do ano e o período de festas, sempre se renova uma dúvida quanto aos benefícios da Saidinha de natal e do Indulto Natalino, que podem ser concedidos a apenas nesta época, mas são dois benefícios diferentes.

A Saidinha de natal é um benefício do preso, previsto na Lei de Execuções Penais (LEP), que, mediante solicitação, é analisado e autorizado pelo juiz aos detentos do regime semi-aberto para casos específicos, inclusive no Natal. Mas não são todos que tem esse direito. É preciso ter bom comportamento, ter cumprido pelo menos 1/6 da pena (se for primário) e 1/4 (se for reincidente)

É proibido ao condenado sair de casa no período noturno. Sendo obrigatório seu retorno quando o

prazo estipulado chegar ao término.

Os apenados que cumprem os requisitos têm direito a cinco saídas por ano, com duração de sete dias cada e intervalo mínimo de 45 dias entre uma e outra

As saídas no fim de ano funcionam da seguinte forma: alguns são beneficiados no Natal e outros no Réveillon – ou um período ou o outro –, pois o mesmo reeducando não pode usufruir de ambos devido ao curto espaço de tempo, sendo necessário intervalo de 45 dias entre elas.

Diferentemente da saidinha de natal, indulto significa o perdão da pena, com sua consequente extinção, tendo em vista o cumprimento de alguns requisitos. É regulado por Decreto do Presidente

da República, com base no artigo 84, XII da Constituição Federal. O documento é elaborado com o aval do Conselho Nacional de Política Criminal e Penitenciária e acolhido pelo Ministério da Justiça, sendo editado anualmente próximo à data do Natal.

O Decreto Presidencial estabelece as condições para a concessão do indulto, apontando os presos que podem e os que não podem ser contemplados, e determina o papel de cada órgão envolvido em sua aplicação. Normalmente, o benefício é destinado aos detentos que cumprem requisitos como ter bom comportamento, estar preso há determinado tempo, ser paraplégico, tetraplégico, portador de cegueira completa, ser mãe de filhos

menores de 18 anos. Deve manter ainda o bom comportamento no cumprimento da pena, e não responder a processo por outro crime praticado com violência ou grave ameaça contra a pessoa.

Já sabia dessa informação? Ficou alguma dúvida? Caso tenha alguma dúvida sobre esse conteúdo, fale conosco.

Email: jussara.freitas39@gmail.com ou pelo whatsapp:

(031) 983197490.

Instagram: @drajussarafreitas.

O INCONSCIENTE E OS SONHOS: EXPLICAÇÕES FREUDIANAS

CONEXÕES E AFETOS – René Dentz, Psicanalista e Filósofo, Professor da PUC-MINAS e da FUPAC-Mariana
Comentarista da TV Horizonte e da Rádio Itatiaia-BH, Pós-Doutorado Université de Fribourg-Suíça Autor de 8 livros, dentre os quais "Vulnerabilidade" (2022)



Sigmund Freud, o pai da psicanálise, dedicou grande parte de sua obra à investigação do inconsciente e à interpretação dos sonhos como uma janela para as profundezas da mente humana. Seu trabalho seminal, "A Interpretação dos Sonhos" (1899), lançou as bases para a compreensão do papel do inconsciente na formação dos sonhos e na revelação de desejos reprimidos. Este artigo explora as contribuições de Freud, citando obras específicas e apresentando casos clínicos emblemáticos.

Para Freud, o inconsciente é a parte da mente que contém pensamentos, memórias e desejos reprimidos, inacessíveis à consciência. Em "A Interpretação dos Sonhos," Freud delinea a estrutura do aparelho psíquico, destacando a importância do inconsciente na dinâmica psíquica. Ele argumenta que os sonhos

são manifestações disfarçadas dos desejos inconscientes, proporcionando uma via de acesso única para a compreensão desses conteúdos ocultos.

Na obra citada, Freud introduz a ideia de que os sonhos têm significados subjacentes, muitas vezes ocultos por meio de mecanismos de censura e condensação. Ele propõe uma distinção entre o conteúdo manifesto (o que é lembrado ao acordar) e o conteúdo latente (o verdadeiro significado do sonho). A interpretação dos sonhos, portanto, envolve uma escavação psíquica profunda para revelar os desejos reprimidos e os conflitos subjacentes.

Freud ilustra seus conceitos teóricos com diversos casos clínicos, entre eles o famoso "Homem dos Ratos." Nesse caso, um paciente, assombrado por pensamentos obsessivos e fobias, revela, por meio da

análise dos sonhos, desejos inconscientes relacionados a conflitos edipianos. O processo terapêutico, centrado na interpretação dos sonhos, possibilita a compreensão e a resolução dos sintomas neuróticos do paciente.

Em "Além do Princípio do Prazer" (1920), Freud expande sua teoria dos sonhos. Ele introduz a noção de um impulso de vida (Eros) e um impulso de morte (Tanatos) que operam na mente humana. Essa dualidade influencia a formação dos sonhos, apresentando uma perspectiva mais complexa e sutil do inconsciente.

Outro caso clínico notável é o do "Pequeno Hans," uma criança com fobias relacionadas a cavalos. Através da análise dos sonhos, Freud descobre conflitos edipianos e desejos reprimidos,

evidenciando como as fobias se conectam a aspectos inconscientes da sexualidade infantil.

A obra de Freud sobre o inconsciente e os sonhos continua a ser uma referência fundamental na compreensão da mente humana. Seus conceitos revolucionários, ancorados em análises clínicas detalhadas e casos emblemáticos, lançaram as bases para toda a psicanálise e influenciaram diversas correntes da psicologia moderna. Ao explorar os meandros do inconsciente através da interpretação dos sonhos, Freud proporcionou uma visão única e penetrante do funcionamento psíquico, revelando que, por trás da fachada da consciência, reside um vasto e intrigante universo mental a ser explorado.

Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana – MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:

O TEMPO
Serviços Gráficos

MAIS DE 200 ENTIDADES SÃO CONTEMPLADAS COM VALORES DO PROGRAMA FAZER JUNTOS DA SICREDI INTEGRAÇÃO RS/MG

O desenvolvimento social das comunidades está na essência da atuação da Sicredi Integração RS/MG.

Através do Programa Fazer Juntos, que teve a etapa de 2023 concluída neste mês, a cooperativa de crédito coloca em prática uma dessas iniciativas que ajudam a transformar realidades nos municípios onde atua. Com 93% de incremento em relação ao ano passado, o Programa destinou R\$ 289,5 mil para 209 entidades na área de atuação de Minas Gerais e no Rio Grande do Sul.

O recurso é proveniente dos investimentos realizados pelos associados ao longo do ano, sendo que a cooperativa repassa um percentual, sem ônus para o associado aplicador, para entidades indicadas no momento da transação. A entrega simbólica para os beneficiados em Minas Gerais ocorreu nas respectivas agências nas quais as entidades estão vinculadas ao longo do mês de dezembro e foi concluída na quinta-feira (21/12).



Relação de entidades beneficiadas

Conselheiro Lafaiete
Centro Cultural Casa do Teatro
Hospital São Camilo
Lar do Menor Amparado

Itabirito

Associação para Profissionalização do Jovem de Itabirito
Casa de Repouso Santa Luiza de Marilac

Instituto Ciranda da Arte

Cachoeira do Campo

Clube de Mães Unidas Venceremos
Escola Nossa Senhora Auxiliadora
Instituto Trampolim
Lar Espirita Francisco de Assis de Cachoeira do Campo

Ouro Branco

Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Ouro Branco
Comunidade Paroquial Dom Orione de Santo Antônio de Ouro Branco
Comunidade Terapêutica do Bom Pastor - Fundação Marianense de Educação

Instituto Miguel Fernandes Torres

Congonhas

Associação Arca da Vida Construindo Cidadãos
Associação Comercial, Industrial e de Serviços de Congonhas
Associação de Corredores de Congonhas
Associação dos Aposentados, Pensionistas e Idosos de Congonhas e Região
Basilica do Senhor Bom Jesus
Liga Congonhense de Desportos
Rotary Clube de Congonhas
Entre Rios de Minas
Hospital Cassiano Campolina

Mariana

Associação Comunitária Caodomínio
Associação de Equoterapia Pequeno Artur
Casa de Apoio Sementes do Amor
Comunidade Terapêutica Emanuel
Marianas Mulheres Que Inspiram

Conselheiro Lafaiete – Praça

Meridional Esporte Club
Projeto Roda Moinho

Jeceaba

Associação Hospitalar de Jeceaba

Está com dúvidas onde investir?

Venha conhecer o Loteamento Novo Horizonte
LUGAR DE GENTE FELIZ!



Entre contato pelo Telefone ou WhatsApp
31.99749.2323 / 31.3558.1211

INFORMAÇÕES POR EMAIL
LOTEAMENTONOVHORIZONTE@GMAIL.COM



COMO CONCILIAR FÉRIAS ESCOLARES COM O EMPREENDEDORISMO

Saiba como ajustar a rotina de trabalho e das crianças em casa durante esse período.

O período das férias escolares pode ser desafiador para as mães empreendedoras. Isso porque a mãe deseja aproveitar as semanas com os filhos para viajar, sair, se divertir, brincar, descobrir coisas novas, fazer nada e tudo ao mesmo tempo e, claro, reforçar laços. Mas essa mulher empreendedora não pode deixar de checar e-mails, postar nas redes sociais da empresa, produzir, atender clientes, fechar negócios, elaborar plano de negócio para o ano que se inicia.

Márcia Machado, empresária e moderadora do Grupo Amor de Mãe BH, conta que é importante estar de corpo presente no que for fazer, seja brincar com os filhos, ou entregar demandas do trabalho. "Não se culpe por não estar sendo a super mãe ou a super empreendedora que sonha. Essa eterna culpa que nos ronda, mais ou menos intensa a depender de cada personalidade, só atrapalha a qualidade e a felicidade do que está sendo feito naquele momento", diz.

Ela também ressalta para analisar a sazonalidade do seu negócio para verificar se o pico de demanda se concentra em alguns períodos e se estes coincidem ou não com as férias escolares. "É preciso já planejar alternativas para lidar com as férias das crianças e o volume de trabalho:



delegar tarefas, contratar freelancer ou temporários, contar com a ajuda da família, contratar um curso de férias ou um acampamento. Se não, é possível organizar a agenda de atividades e deixar apenas o emergencial e pontual para ser feito enquanto aproveita as semanas com as crianças", conta.

Além disso, se não possuir uma rede de apoio, fazer um planejamento semanal pode fazer toda a diferença tanto para os seus resultados profissionais quanto para a cooperação das crianças, sem deixar de lado a sua saúde mental.

Como conciliar as férias escolares e o empreendedorismo


- Estabeleça uma rotina;
- Prepare o ambiente para trabalhar;
- Organize atividades para as crianças;
- Considere a rotina das crianças no planejamento de trabalho;
- Experimente trabalhar em turnos;
- Prepare as refeições com antecedência;
- Faça pausas regulares e interaja com as crianças;
- Se possível, peça ajuda.

P² EPI
COMPRE O
SEU EPI PELO
nosso site!



www.p2epi.showkase.com.br

Vendemos soluções técnicas para sua empresa.

 (31) 99649-9356  (31) 3560-6268

 Avenida do Contorno, 314B - São Sebastião, Mariana - MG

MAIOR PRESENÇA DE NEGROS NO PAÍS REFLETE RECONHECIMENTO RACIAL

Avaliação é de especialistas ouvidos.

O levantamento divulgado na última sexta-feira (22/12), pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) apontou que os pardos são 45,3% da população e superaram a quantidade de brancos pela primeira vez desde 1872, quando foi realizado o primeiro recenseamento do país. Além disso, a proporção de pretos mais que dobrou entre 1991 e 2022, alcançando 10,2% da população.

O IBGE explica que a mudança no perfil étnico-racial do país não reflete apenas a questão demográfica, ou seja, nascimento ou morte de pessoas, mas também outros fenômenos sociais. *“Essas variações têm a ver com a percepção. Cor ou raça é uma percepção que as pessoas têm de si mesmas. Tem a ver com contexto socioeconômicos, contextos das relações intrerraciais”*, disse o pesquisador Leonardo Athias.

Reconhecimento

Para a historiadora Wania Sant'Anna, conselheira do Centro de Estudos e Dados sobre Desigualdade Raciais (Cedra), o Brasil passa por *“um momento de reconhecimento de pertencimento étnico-racial no terreno da negritude e da afrodescendência”*.

Segundo ela, o resultado consolida uma trajetória que já vinha desde o recenseamento de 1991 e que *“não tem volta”*.

“O que comprova isso [reconhecimento com a afrodescendência] é essa mudança expressiva dos pretos, que mais que dobraram entre os anos 80 e os dias atuais”, aponta Wania, que também é presidente de governança do Instituto Brasileiro de Análises Sociais e Econômicas (Ibase) e integrante da Coalizão Negra por Direitos.

A pesquisadora do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea) Tatiana Dias Silva converge com a explicação de que não é apenas a questão demográfica que causou o aumento de negros na população.

“Tem alguns estudos da composição de componentes demográficos para identificar se tem mais taxa de natalidade e fecundidade da comunidade negra, e não conseguem justificar demograficamente essa mudança”, explica.

Debates

Wania Sant'Anna cita dois grandes fatores que explicam, na visão dela, o reconhecimento das pessoas com a negritude. Um são os debates públicos mais abertos sobre desigualdades raciais, racismo e preconceito.

“As pessoas são discriminadas por causa da sua cor. À medida que esse debate se torna público, os sujeitos pensam ‘isso poderia ter acontecido comigo porque essa é a minha cor, esse é o meu cabelo, esse é o meu território’. Então o debate sobre racismo tem contribuído muito”, avalia.

Outro fator, aponta Wania, são as manifestações culturais populares que falam sobre racismo, como música e literatura.

“A gente não pode esquecer o impacto que o hip-hop e o funk estão produzindo na população jovem e não tão jovem também. Esse debate fala de raça, racismo e cor de pele. Isso informa as pessoas. As pessoas não estão sendo informadas apenas pela branquitude”, disse.

O efeito dessa conscientização, acredita Wania Sant'Anna, aparece quando o recenseador pergunta às pessoas com qual raça se identificam.

A integrante da Coalizão Negra por Direitos ressalta que esses debates públicos não existiam com a mesma força décadas atrás.

Visão compartilhada com Tatiana, do Ipea. *“A gente está tendo*

ao longo dessas últimas duas décadas muito mais discussão sobre a questão racial. Isso deixa de ser encarado como um tabu, e as pessoas falam sobre isso e acabam também se reconhecendo mais a partir das suas origens como negras”, diz a pesquisadora cedida ao Ministério da Igualdade Racial (MIR).

Cor e raça

O IBGE explica que o Censo 2022 colhe as respostas com base na autodeclaração dos indivíduos. Além disso, utiliza o conceito de raça como categoria socialmente construída na interação social e não como conceito biológico. As classificações do instituto são branca, preta, parda, amarela (origem asiática) e indígena.

Apesar de o IBGE não agrupar oficialmente, ativistas e o Estatuto da Igualdade Racial consideram negros o conjunto de pessoas pretas e pardas.

Campanha em 1980

Os resultados vistos no Censo 2022 são, segundo Wania Sant'Anna, uma tendência também de uma campanha organizada no começo da década de 80, da qual ela foi uma das coordenadoras. Foi um chamamento público para as pessoas se reconhecerem com pretas ou pardas. *“Sabíamos que tinha um problema na autodeclaração das pessoas”*, lembra. A campanha criou o lema *“Não deixe sua cor passar em branco – Responda com bom c/senso”*, fazendo ambiguidade com as palavras branco, censo e senso.

Vozes negras

A cofundadora e conselheira do Centro de Estudos das Relações de Trabalho e Desigualdades (Ceert) Cida Bento interpreta os resultados do Censo 2022 com um encontro do Brasil.

“O crescimento de pretos e pardos tem a ver com o quanto o Brasil vai se encontrando consigo, como uma nação onde a presença negra, não branca, é grande em termos de fenótipo [características genéticas e proporcionadas pelo ambiente no qual se vive], de cultura, de religiosidade”.

Cida Bento considera ainda que houve uma ressignificação do que representa ser negro.

“Antes era [um significado] negativo e hoje vem associado a uma cultura plural, diversa, que acolhe outras. Agora é possível se reconhecer negro como uma coisa boa. A discussão disso tem vindo das vozes negras sacudindo a sociedade para olhar para aquilo que o país é”.

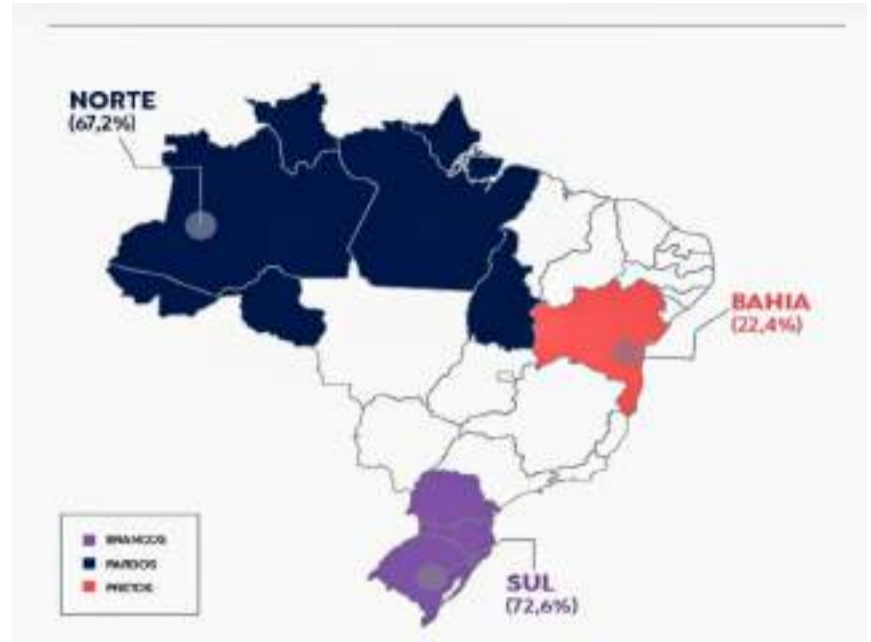
Outra ressignificação, segundo Cida, é entender que o branco contou com privilégios da colonização e escravidão e, por isso, ocupa atualmente os postos de mais destaques, melhores remunerações e com mais poderes.

“É um lugar não mais visto como mérito, mas como resultante de uma história de atos anti-humanitários”, diz.

Estatística como evidência

Os números do Censo 2022 são vistos por especialistas e ativistas como uma ferramenta estatística e também uma evidência para a busca por mais representatividade e políticas públicas. Wania Sant'Anna dá como exemplo a campanha de movimentos negros pela indicação de uma mulher negra para o Supremo Tribunal Federal (STF).

“É como se fossem 55% da população pedindo essa vaga”, diz, fazendo referência à proporção de pretos e pardos no país.



Além disso, ela acredita que políticas afirmativas bem avaliadas, como cotas para negros nas universidades, sejam estendidas para outros ambientes de representação, como ministérios e parlamentos. *“Temos que olhar para as representatividades que estão aí e questioná-las”*, defende.

Outra utilidade dos dados na visão de especialistas é analisar recortes das informações demográficas com indicadores de trabalho, educação e expectativa de vida, por exemplo. À frente da Diretoria de Avaliação, Monitoramento e Gestão da Informação do MIR, Tatiana Dias Silva defende o uso de informações qualificadas, produzidas por vários órgãos, como embasamento para discussões e elaboração de políticas públicas sobre desigualdades raciais. O MIR, por exemplo, mantém o HUB da Igualdade Racial.

Cida Bento chama atenção para um cuidado específico que deve haver na hora de se executarem políticas de ações afirmativas. Ela lembra que câmaras de verificação de cotas em universidades já mostraram casos de pessoas brancas se classificando como pardas para poderem usufruir de ações afirmativas.

“É um assunto que precisa estar sempre em debate. As políticas públicas focadas em negros, indígenas e

quilombolas têm que ser dirigidas a esses segmentos a sociedade”, diz.

Mão dupla

Tatiana Dias Silva, do Ipea e do MIR, espera que o país e a sociedade brasileira vivenciem uma espécie de círculo virtuoso envolvendo debates sobre questões raciais, reconhecimento e políticas públicas.

Ela faz uma primeira relação ligando a ampliação da discussão nas últimas duas décadas, a criação de órgãos como a Secretaria de Políticas de Promoção da Igualdade Racial (Seppir) pelo governo federal, em 2023, e o MIR, em 2023, e o autorreconhecimento da população negra nos questionários de recenseamento.

Para ela, um próximo passo necessário é que haja uma mão dupla, com ampliação e aperfeiçoamento de políticas públicas e ações da sociedade para enfrentamento das desigualdades.

“Para a construção de uma sociedade com mais justiça racial, sem tantos abismos entre os grupos por conta de sua cor ou raça. O enfrentamento ao racismo como um valor cada vez mais importante na nossa sociedade. É um caminho que nos fortalece como sociedade, como país, como democracia”, deseja.

É hora de receber o Ano Novo com alegria e esperança no coração.
De deixar o ruim no passado, e abraçar o futuro com otimismo.
Vamos fazer desta virada de ano um recomeço de tudo que é bom.
Um renovar de sentimentos positivos, e um renascer de velhos sonhos.
Desejo muita felicidade para este ano. Que sejam 365 dias de realizações,
sucesso e muita prosperidade. Feliz Ano Novo!

O vereador Zé Sales e família espera que o ano de 2024 seja maravilhoso para todos as famílias marianenses.

CASQUINHA de 1 BOLA: RS 5

CASCOÃO de 2 BOLAS: RS 8

SORVETE SELF-SERVICE: RS 5,99 (110g)

FABRICA ICE

PRAÇA GOMES FREIRE 284, CENTRO
NA RUA PRINCIPAL DO JARDIM

AGRO: MINAS COBRA AÇÕES DO GOVERNO FEDERAL PARA AUXILIAR POPULAÇÃO AFETADA PELA SECA E ESTIAGEM NO ESTADO

Repases e tomada de medidas emergenciais estão na lista de prioridades para mitigar impactos dos efeitos da escassez hídrica.



O Governo de Minas segue adotando medidas para mitigar os impactos da seca e estiagem no estado, principalmente nas regiões Norte, Vale do Mucuri e Jequitinhonha.

Para apoiar as ações da atual gestão de amparo à população mineira mais necessitada, o governador Romeu Zema solicitou ao Governo Federal, em caráter de urgência, série de medidas necessárias para mitigar os impactos do clima em Minas, incluindo o pagamento ainda não realizado dos repasses da União aos produtores mineiros que sofreram perdas causadas pela seca.

Nesta semana, o Governo de Minas, por meio da Secretaria de Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Seapa), enviou ofício à Câmara dos Deputados para pleitear apoio do Governo Federal na adoção das medidas emergenciais para Minas. O tema foi pauta de audiência pública em Brasília, no dia (19/12), com presença do subsecretário de Agricultura Familiar e Desenvolvimento Rural Sustentável da Seapa, Ricardo Peres Demicheli.

imediate dos repasses de direito de até 35 mil agricultores familiares inscritos no Programa Garantia Safra de 2022/2023, e que até o momento não receberam os recursos da União.

O Garantia-Safra é um programa federal com adesão do Governo de Minas para socorrer agricultores familiares de 109 municípios residentes na área da Sudene, em caso de perda de pelo menos 50% da safra devido à estiagem ou ao excesso de chuvas.

Na safra 2022-2023, o Governo de Minas investiu R\$ 5 milhões, e ainda aguarda o repasse de R\$ 42 milhões por parte da União.

Também foi solicitada a prorrogação do prazo para pagamento das parcelas vencidas de empréstimos rurais realizados junto a programas do Governo Federal, além da abertura de uma nova linha de crédito rural emergencial para manutenção ou recuperação da capacidade produtiva dos agricultores familiares mineiros, especialmente os pequenos e médios produtores, parcela mais afetada pela seca.

cobrou o reestabelecimento imediato do atendimento do Programa Carro-Pipa, coordenado pelo Exército Brasileiro, e responsável por levar água potável à população afetada pela seca ou estiagem, principalmente os moradores do semiárido brasileiro.

Também foi solicitada ao Governo Federal a distribuição de sementes de milho, soja, feijão e sorgo, destinadas a atender cerca de 40 mil produtores com mais de 560 toneladas de sementes para plantio, e a desburocratização do Programa Venda em Balcão. O projeto federal é focado na venda de milho destinado à alimentação animal pelo preço mínimo para agricultores familiares.

A única exigência é que os produtores apresentem laudo da Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural do Estado de Minas (Emater-MG) indicando a necessidade, e sejam autorizados pela União.

Emergência

Como forma de apoiar as cidades afetadas pela seca, o Governo de Minas decretou situação de emergência em 62 municípios das regiões Norte,

Vale do Mucuri e Jequitinhonha.

A medida foi publicada no Diário Oficial da última sexta-feira (22/12) e tem o objetivo de facilitar o apoio dos órgãos competentes às prefeituras, incluindo o acesso mais ágil a recursos e programas de repasses financeiros.

Ações

Durante todo o ano, o Governo de Minas, por meio da Coordenadoria Estadual da Defesa Civil (Cedec), e com apoio dos órgãos competentes, desenvolve série de ações e políticas públicas para garantir que a população mineira seja assistida e que as prefeituras estejam cada vez mais preparadas para lidar com os períodos de seca e estiagem.

Entre as principais medidas neste ano, o Governo de Minas intensificou o programa de Transporte e Distribuição de Água Potável (TDAP).

Até novembro, mais de 100 mil pessoas foram beneficiadas com a distribuição de 140 mil metros cúbicos de água potável, atendendo a 950 comunidades de 135 municípios.

Além disso, a Cedec distribuiu, até a segunda-feira (18/12), 10.887 cestas básicas para famílias atingidas pela seca e investiu R\$ 4 milhões para aquisição de cisternas de polietileno — mais duráveis e com capacidade de até 16 mil litros.

Com ações de longo prazo, a Defesa Civil investe no Programa Água Doce, uma parceria entre o Governo Federal e órgãos estaduais, como Semad, Emater-MG, Igam e Idene.

O programa consiste na recuperação de poços de água e na construção de sistemas de dessalinização, levando, assim, água potável à população da zona rural do semiárido mineiro. Ao longo de 2024, 69 sistemas de dessalinização foram colocadas em funcionamento, melhorando a vida de cerca de 30 mil pessoas.

Outra ação desenvolvida ao longo de todo ano pela atual gestão é o programa Irriga Minas, iniciativa da Secretaria de Estado de Agricultura, Pecuária e Abastecimento (Seapa) direcionada aos agricultores familiares de regiões com escassez hídrica.

O programa consiste na distribuição de kits compostos por caixas d'água de 500 litros e equipamentos de irrigação.

Em 2023, até novembro, foram entregues 1,9 mil kits para agricultores de 98 municípios, com investimento de R\$ 2,5 milhões.

Entre 2019 e 2022, o Governo de Minas entregou 704 kits de irrigação nos Vales do Jequitinhonha e Mucuri, no Norte de Minas, e no Vale do Rio Doce, atendendo mais de 700 produtores em 59 cidades.

Repases

Entre os pedidos, está a solicitação da liberação

Programa Carro-Pipa

Em outra frente de ação, o Governo de Minas

38 ANOS DE COMPROMISSO COM NOSSOS CLIENTES

Aqui o seu dinheiro vale mais!

| | | | | | | | | | | | |
|--|--|---|--|---|--|--|---|---|---|---|---|
|  | Suco tial 100% fruta 1lt R\$ 7,99 |  | Água coco ducoco 200ml R\$ 2,45 |  | Cerveja petra puro malte 473ml R\$ 3,75 |  | Energético jack power 2lt R\$ 7,99 |  | Vinho cantina serra 880ml R\$ 6,99 |  | Creme leite itambé 300g lata R\$ 7,29 |
|  | Vinho pérgola 1lt R\$ 23,50 |  | Adoçante zero cal 100 R\$ 4,75 |  | Leite de coco menina 200ml R\$ 3,25 |  | Macarrão renata ninho ovos 500g R\$ 4,59 |  | Tempero sazón 60g R\$ 4,99 | | |

Filial: Av. Getúlio Vargas, 100 - Centro Matriz: R. Zizinha Camelo, 2 - Centro

Ofertas válidas até 02/01

BALANÇO 2023: EDUCAÇÃO E OUTRAS PAUTAS SOCIAIS SÃO PRIORIDADE NO PARLAMENTO MINEIRO

Ampliação de recursos para o ensino, garantia de aposentadorias na Minas Caixa e gestão de terras devolutas foram alguns dos destaques do ano.

Uma iniciativa da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), inédita entre os parlamentos estaduais, garantiu mais de R\$ 1,9 bilhão para a educação nos municípios mineiros em 2024. Esse foi um dos destaques entre as pautas sociais analisadas pelos deputados e deputadas neste ano, com reflexos positivos para toda a sociedade.

A Lei 24.431, de 2023, altera a divisão do Imposto sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS), com novos critérios para a distribuição da parcela da educação pertencente aos municípios. Ela originou-se do Projeto de Lei (PL) 3.903/22, do deputado Zé Guilherme (PP).

O objetivo da proposta foi adequar a legislação estadual à Emenda à Constituição Federal 108, de 2020. Ela ampliou de 25% para 35% a parcela a ser distribuída aos municípios conforme lei estadual, sendo que, desse montante, pelo menos 10% devem ter como base indicadores de melhoria nos resultados de aprendizagem e de aumento da equidade, considerado o nível socioeconômico dos estudantes.

A Emenda 108 trouxe, ainda, a previsão de uma complementação de 2,5% dos recursos do Fundo de Manutenção e Desenvolvimento da Educação Básica e de Valorização dos Profissionais da Educação (Fundeb) para o Estado que cumprisse os requisitos legais, incluindo-se a adequação da legislação estadual do ICMS. Minas Gerais e Rio de Janeiro perderam o prazo de agosto de 2022 para fazer essa adequação.

Apesar de não ser iniciativa exclusiva do governador, no restante do País o ajuste na legislação partiu dos Poderes Executivos estaduais. Em Minas, porém, coube ao Parlamento mineiro discutir e votar o tema, após a perda de prazo pelo governo.

Em avaliação do Dieese apresentada em audiência pública, se a regulamentação do ICMS da Educação tivesse sido aprovada no prazo correto, 303 municípios mineiros estariam habilitados para receber os recursos relativos à complementação ainda em 2023.

Ainda na educação, a ALMG aprovou o PL 822/23, do governador, que concedeu reajuste salarial de 12,84% para os servidores dessa área. O Legislativo aprimorou a proposta, e foram contemplados todos os trabalhadores da educação básica, inclusive diretores de escola, detentores de função pública e contratados temporariamente, além de inativos que fazem jus à paridade. A proposição foi transformada na Lei 24.383, de 2023.

Assembleia reverte fechamento da Fucam

Em outra iniciativa importante do Parlamento, o que seria a extinção da Fundação Caio Martins (Fucam), proposta pelo governador, no PL 359/23, acabou resultando na extinção e criação de cargos no âmbito do Executivo, mas mantendo inalterada a atuação da instituição.

A mudança consolidada na Lei 24.358, de 2023, só foi possível após grande mobilização na ALMG e acordo entre o Executivo e deputados de oposição.

Sistema Estadual de Cultura

Outra matéria importante, transformada na Lei 24.462, de 2023, alterou o Sistema Estadual de Cultura, com o objetivo de garantir a todas as regiões do Estado maior acesso aos mecanismos de fomento à cultura, inclusive a povos e comunidades tradicionais.

O Descentra Cultura, como foi chamado, originou-se do PL 2.976/21, do governador, e proporcionou, ainda, maior diversidade na representação no Conselho Estadual de Política Cultural.



Feliz 2024

Que Deus seja presente na sua vida todos os dias do ano vindouro.
Que você e sua família possam ter amor, alegria, paz, entusiasmo e fé, para seguir dia após dia com a esperança de um mundo melhor. Feliz Ano Novo!

São votos do seu vereador:
Ricardo Miranda

Gabinete Parlamentar
Av. das Salgueiras, 49 - Jardim das Inconfidentes
(31) 3558-1689

DROGA REDE

Entregamos nos distritos Bandeirantes e Padre Viegas!

SEGUNDA À SÁBADO DE 8H ÀS 15H

Tele-entrega

3557-3876
3558-6575
3558-6937
98733-2455

AO MENOS 73% DOS CUSTOS COM DEMÊNCIA ESTÃO COM FAMÍLIAS, REVELA ESTUDO

Relatório mostra ainda que cuidadores estão sobrecarregados.

Pelo menos 73% dos custos que envolvem o cuidado de pessoas com demência no Brasil ficam para as famílias dos pacientes. O número foi divulgado pelo Relatório Nacional sobre a Demência no Brasil (Renade), do Hospital Alemão Oswaldo Cruz, a partir da iniciativa do Programa de Apoio ao Desenvolvimento Institucional do Sistema Único de Saúde (PROADI-SUS). O estudo revelou que, além dos custos, as pessoas responsáveis pelos cuidados estão sobrecarregadas e que, na maior parte das vezes, são mulheres. O relatório mostra que esses custos podem chegar a 81,3% por parte do familiar a depender do estágio da demência.

“Isso envolve horas de dedicação para o cuidado. A pessoa, por exemplo, pode ter que parar de trabalhar para cuidar. Isso tudo envolve o que a gente chama de custo informal. É importante que se ofereça um apoio para a família”, afirmou a psiquiatra e epidemiologista Cleusa Ferri, pesquisadora e coordenadora do Projeto Renade no Hospital Alemão Oswaldo Cruz, em entrevista.

O relatório enumera custos diretos em saúde, como internações, consultas e medicamentos, e também os recursos indiretos, como a perda de produtividade da pessoa que é cuidadora. “As atividades relacionadas ao cuidado e supervisão da pessoa com demência consomem uma média diária de 10 horas e 12 minutos”, aponta o relatório.

Olhar para o cuidador

A médica Cleusa Ferri avalia que é necessário aumentar o número de serviços de qualidade que atendam às necessidades da pessoa com demência e também dos parentes. “O familiar pode até ser um parceiro do cuidado. Mas precisamos também pensar nesse cuidador”.

Para elaboração do estudo, os pesquisadores entrevistaram 140 pessoas com demência e cuidadores de todas as regiões do país, com média de idade de 81,3 anos sendo 69,3% mulheres. Os dados foram coletados com pessoas em diferentes fases da demência.

O relatório mostra, por exemplo, que entre os 140 cuidadores, pelo menos 45% das pessoas apresentavam sintomas psiquiátricos de ansiedade e depressão, 71,4% apresentavam sinais de sobrecarga relativa ao cuidado, 83,6% exerciam o cuidado de maneira informal e sem remuneração.

O estudo chama a atenção para que, dentro dessa amostra, 51,4% dos pacientes utilizaram, em algum momento, o serviço privado de saúde, 42% não utilizavam



nenhum tipo de medicamento para demência. “Somente 15% retiravam a medicação gratuitamente no SUS”, disse a epidemiologista Cleusa Ferri.

O estudo aponta que a maioria das pessoas cuidadoras de familiares com algum tipo de demência são mulheres. Nessa amostra, temos 86% das cuidadoras sendo mulheres. Isso é um fato. Há uma cultura da mulher cuidar para o resto da vida. Entendo que é uma questão cultural.

Subdiagnósticos

De acordo com a pesquisadora, o Brasil contabiliza cerca de 2 milhões de pessoas com demência e 80% delas não estão diagnosticadas. “A taxa de subdiagnóstico é grande. Temos muitas pessoas sem diagnóstico e, portanto, sem cuidado específico para as necessidades que envolvem a doença. Então, esse é um desafio muito importante”, afirma a especialista. Ela cita que esse cenário não é exclusivo do Brasil.

Na Europa, o subdiagnóstico chega a ser de mais de 50% e na América do Norte, mais de 60%. “No Brasil, temos 1,85 milhão de pessoas com a doença. E a projeção é que esse número triplique até 2050”.

A pesquisadora acrescenta que a invisibilidade da doença é outro desafio. “Temos muito para aumentar o conhecimento, deixar mais visível. A falta de conhecimento da população sobre essa condição precisa ser enfrentada”. Nesse contexto, a invisibilidade também ocorre diante das desigualdades sociais.

Em um cenário de 80% de pessoas sem diagnóstico, isso significa a necessidade de melhorar as políticas públicas para aumentar o conhecimento da população sobre a demência. “Há uma questão de estigma também. As pessoas evitam falar do tema e procurar ajuda”.

Essa situação, na avaliação da pesquisadora, também contribui para dificuldades para conscientização, treinamento de cuidadores e busca por apoio.



ATRAPENS

SUA SAÚDE NAS
MÃOS DOS MELHORES
PROFISSIONAIS

ESPECIALIDADES

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgia Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

Agende sua consulta
pele telefone ou whatsapp

(31) 3557-4096
3558-6670
98810-0238

ACESSE TAMBÉM

atrappensmaria@gmail.com | Clínica Médica Atraprens



2024

Meus amigos e minhas amigas, que nesta virada de ano possam olhar para trás e louvar a Deus por todas as bênçãos recebidas. Assim como agradecer cada vitória conquistada e cada obstáculo superado. Que o Ano Novo traga paz, e a fé seja renovada e fortalecida no coração de cada um. Que Deus oriente, proteja e abençoe a todos vocês com um ano de muitas alegrias, saúde, amor e paz. Feliz Ano Novo, meus amigos e amigas!



São os votos de Antônio Da Sua e família!



ASSISTENCIAL
SÃO JOSÉ
DE AGOSTINHO

25 ANOS

O Plano Assistencial São José de Agostinho, completou 25 anos, e em comemoração irá **sortear para você, associado**

25 cheques no valor de **R\$ 150,00 cada.**

São 25 chances de você ganhar!

Se você ainda não é associado, ainda dá tempo. **Torne-se um associado Assistencial São José e concorra.** O sorteio será realizado no dia 22 de dezembro às 10h00, ao vivo na Rádio Mariana.

Plano Assistencial São José,
Rua Raimundo Camarano, 111, São Pedro, Mariana, MG.
Tel. 3557-4559 / WhatsApp: 99997-5041

NATAL E ANO NOVO DOS INVISÍVEIS

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deiadonadon@yahoo.com.br



Feliz 2024. Quantas pessoas aguardam a virada do ano, fazendo retrospectivas, planejamentos, viagens, compras, mudanças; com mesa farta, árvores robustas de Natal, luzes multicoloridas, enfeites, guirlandas, família e amigos? Eu queria falar que início de ano é mágico, que início de ano traz bons presságios, mas o ponderável e o imponderável vivem num mesmo espectro. A virada do ano não será feliz para muita gente. Visitei algumas casas no afã de presentear famílias; o que vi não foi mesa farta de comida, nem árvores rodeadas de bolas e luzes. O que vi foi uma tristeza severa... E não há nada que me faça escrever um texto pomposo, publicável, politicamente correto, para a virada do ano, repleto de palavras fartas e voos poéticos. Se vejo sofrimento no outro, escrevo sofrimento. O sofrimento do outro não pode ser problema só do outro. Comovo-me com o sofrimento alheio. Fatura é coisa de

poucos no mundo. Se não há fatura para todos, meus olhos se curvam à tristeza, e minhas palavras são cruas e brutas. A tristeza do outro me toca, me comove e me incomoda. A morte de uma família e socorristas em acidente de carro na véspera do Natal aperta meu coração. A morte por envenenamento da mãe e do filho dilacera meu dia. A jovem que cometeu suicídio por fake news e ódio destilado na rede social choca minhas esperanças. A rede social é ambiente virulento, de vale-tudo, de ódio destilado sem medida, de ascensão de monstruosidades. Quantos conteúdos são disseminados diariamente, com discurso de ódio, destruição, inveja, negacionismo e polarização? Quantas pessoas foram e serão vítimas de disseminação massiva de fake News, de ataques horrendos de "tribos" e de perfis fakes, que sentem prazer em destruir a vida dos outros? Regularizar as mídias sociais é

ameaçar a democracia? Tudo é permitido na vida? Regras constitucionais e infraconstitucionais regulam os direitos e os deveres do Estado e do cidadão, o exercício e o controle do poder, as garantias fundamentais... Quem define o que circula nas redes sociais? As cinco Big Techs que controlam o mercado digital? A máquina? Os algoritmos? E o exercício legítimo da liberdade de expressão? Sou livre para expressar pensamentos e opiniões sem limites? Quem define limites na rede social? Quem está do outro lado? Não sei. Vivo instantes prolongados de sustos. Velocidade 2x tem sacudido famílias; ceifado vidas em estradas esburacadas, ceifadas vidas em assaltos, brigas, acertos de contas, discursos de ódio... Esperanças quitadas numa mesa em que falta comida, em rostos sem esperança, em lutas constantes sem resultados, em batalhas perdidas... Hoje não tem rasantes e voos

poéticos! O protagonista do texto é o sofrimento do outro, é o sofrimento de quem escreve, é o sofrimento de quem vê o resultado do ódio destilado na mídia, nas políticas públicas que vendem ilusões, enquanto não há comida para todos, não há educação de qualidade para todos, não há emprego e oportunidades para todos. Ruas iluminadas, propagandas coloridas, corais vestidos de papais noéis vendem Ano Novo em que sonhos serão realizados... Cabisbaixa e sem tempo para apreciar o propagandístico apelo decorativo, a desesperança bate à porta de 2024. Meu discurso resignado grita, esperando em meu peito: que os invisíveis e os que sofrem o ano inteiro — entra ano, sai ano — sejam reconhecidos! Feliz 2024!

2024 NOS MOSTRARÁ QUE A LOUCURA ESTÁ SÓ COMEÇANDO

Coincidem a deterioração da hegemonia americana no mundo e a revolução tecnológica que dá mais poder aos indivíduos.



À distância, no oceano, banhistas veem um navio cargueiro. Uma menina comenta que o navio parece estar vindo em direção à praia, mas o pai prontamente rejeita essa opinião; deve ser só impressão. Algumas horas depois, o navio já está bem mais próximo, mas o pai ainda segue dando garantias à família: alguém deve estar tomando conta disso, ninguém iria permitir esse desastre. Até que o navio, gigantesco, está a poucos metros da praia, vindo a toda a velocidade, e só resta à família correr em pânico numa fuga desesperada.

Essa cena, parte do segmento de abertura do filme "O Mundo Depois de Nós" da Netflix —um filme-catástrofe com subtexto político—, retrata bem o momento em que vivemos. O navio que se aproxima é 2024. O mundo assiste incrédulo às preparações para as eleições americanas. Poucos se permitem reconhecer o que é cada vez mais provável: Trump vai vencer

e sua volta ao poder terá um impacto profundo tanto na democracia americana quanto na ordem mundial.

Coincidem dois momentos: a deterioração da hegemonia americana no mundo e uma revolução tecnológica —que inclui internet, redes sociais, smartphones e inteligência artificial— que dá mais poder aos indivíduos e, portanto, dificulta a vida de qualquer instituição cujo trabalho inclui controlá-los. As energias sociais que estavam adormecidas e foram liberadas nos ameaçam com o caos.

Contra todas as evidências, há quem viva com a esperança de que, de algum jeito, os bons e velhos tempos voltem a reinar; alguém, de algum jeito, fará tudo voltar ao normal. Se toda essa loucura, essa divisão, esse populismo forem embora, tudo voltará ao normal, seremos de novo como nos anos 90.

Os anos 90 —cuja nostalgia está em voga, inclusive no filme

citado— foram uma década de consenso moral, de certeza no progresso, de crença na bondade do homem e na democracia. Em que um sistema bem administrado —no governo, na mídia, nas universidades, na ONU etc. —por especialistas credenciados garantia o bom funcionamento da sociedade. Todos viam os mesmos programas de TV, estudavam o mesmo currículo e votavam nos mesmos partidos.

O escapismo só nos atrapalha. Primeiro porque a tecnologia não retrocederá. O controle top-down da opinião e da informação não é mais possível. Segundo, porque a casta dos especialistas não era lá tão boa assim. E, terceiro, excluía a maioria das pessoas do poder, apesar do discurso de democracia e liberdade, gerando o ressentimento que hoje explodiu. Para mim, que cresci naqueles anos, o sentimento era de sufocamento: o único caminho na vida era se formar e trabalhar duro para ocupar um lugarzinho especializado na tecnocracia, sobrando apenas a discussão de

detalhes técnicos.

Do ponto de vista histórico, esse velho "normal" é anormal. Um curto período entre o fim da Segunda Guerra e o começo do século 21, quando técnicos e "instituições" pareciam dar conta de todo problema social. O que voltou a existir é a política, ou seja, o conflito irremediável entre diferentes grupos humanos e diferentes visões de mundo, que jamais serão resolvidos pela pura discussão técnica. A própria noção de verdade entrou em xeque.

Mais importante do que acabar com as fake news —o que é impossível— é entender porque tanta gente está tão ávida por acreditar nelas e aprender a conquistar a confiança do público. A "loucura" está aí, não irá embora e não dá para proibi-la. É preciso mergulhar de vez nas novas águas e aprender a jogar o jogo do debate público, alargando nossa concepção do que é aceitável. É isso que desejo a todos os que trabalham por um mundo melhor em 2024.



Que as sementes que você plantou em 2023 possam florescer em 2024! Que seja um ano de luz, de paz e de saúde ao lado de todos aqueles que mais amamos na vida. Feliz Ano Novo e que Deus lhe entregue um 2024 de muitas conquistas!

São os votos de Gerson Cunha e família as famílias marianenses!



Desejamos a todos os Clientes, Fornecedores, Colaboradores e Amigos que o natal seja repleto de amor, saúde e prosperidade. Que as festas de final de ano sejam momentos de celebração e reflexão, cercados pela calorosa presença da família e dos amigos. Que o próximo ano traga consigo novas conquistas, desafios superados e momentos inesquecíveis para todos nós.

Feliz Natal

transcotta

MEGA DA VIRADA: APOSTADORES SONHAM EM VIAJAR E AJUDAR FAMÍLIA

Apostas estão abertas até o dia 31 de dezembro.

Faltando uma semana para o sorteio da Mega da Virada, apostadores sonham alto com a possibilidade de ganhar o prêmio, que esse ano deve ficar em torno de R\$ 570 milhões. As apostas estão abertas até as 17h do dia 31 de dezembro, e o sorteio será no mesmo dia, às 20h. O jogo simples, de seis dezenas, custa R\$ 5.

Nas saídas das lotéricas, sobram esperanças e planos. Desde a compra de bens mais caros, até a chance de contribuir para melhorar a vida de familiares, amigos e projetos sociais. No caso do Luís Claudio Viana, que é aposentado, a ideia é tentar fazer tudo isso ao mesmo tempo.

“Primeiro, é ajudar a família. Meus irmãos, meus filhos. Depois, compraria uma fazendinha, uma casa de praia, um carro. Para viver melhor, porque salário de servidor público é pouquinho.



Não dá para fazer muita coisa. E com um dinheirão desse, eu penso também em ajudar ONGs, doar para hospitais, abrigos de idosos. Se eu ganhar, não vou ficar com 500 milhões só para mim, vou dividir um pouco”, garante Luís.

O mecânico Ubiratan Almeida pensa de forma parecida. Ele diz que tem uma vida tranquila hoje, mas que umas centenas de milhões na conta bancária seriam bem-vindos para melhorar a situação dele e dos mais próximos.

“O que eu ganho hoje é suficiente para eu me sustentar, mas um dinheirinho extra ia facilitar muito e eu não ia precisar trabalhar mais. Ia viver a vida mesmo, sem obrigação de acordar cedo para trabalhar. O plano é viajar e terminar de curtir a vida. Eu tenho 66 anos, já estou quase no fim. Então, é desfrutar e procurar alguém

que precise, principalmente da família. Que é muito dinheiro para mim só”, diz Ubiratan.

O protético João Carlos Maia diz que ficaria feliz mesmo se não ganhasse o valor total sozinho. Com alguns poucos milhões, já conseguiria colocar as contas em ordem e realizar alguns sonhos.

“A vida está mais difícil, então, esse dinheiro ajudaria muito. Eu conseguiria mudar para um lugar mais tranquilo, comprar uma boa casa. Tenho netos, tenho filhos. Mudaria a vida de todo mundo. Eu sempre tenho a expectativa de ganhar. Mas grandes planos, só depois mesmo. É muita grana. Para mim, 10 milhões já estaria até bom”, afirma João.

Com a expectativa que esse seja o maior prêmio da história do concurso oficial, a artesã Luana Freitas decidiu investir mais

alto nas apostas esse ano. Tanto nas individuais, como nos bolões. E quem for amigo da Luana, vai ficar duplamente feliz caso ela conquiste o prêmio máximo. É que ela promete levar os mais próximos para um grande passeio.

“Nossa senhora, é muito dinheiro, né? A primeira coisa que eu faria seria aplicar tudo e começar a viajar. Chamar todos os amigos para uma viagem e dar uma volta ao mundo. Depois sentaria para organizar planos mais materiais. Queria comprar uma casa, um carro, seria com mais calma. Com um prêmio desse tamanho não tem como não ajudar outras pessoas. Faria algo relacionada à artesanato, um projeto social para formação de jovens, em que eu pudesse colaborar e aproveitar a minha experiência”, sonha Luana.



CONTAD
Assessoria Contábil
CRC 012641/O-7

3557.1609 | 98670.1609



Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

2023 não foi um ano fácil. Foi necessário seguir enfrentando muitos desafios que questionaram o modo de ver a vida e o contato entre as pessoas. Para 2024, peço mais paz, esperança e saúde. Que venha um ano de luz. Feliz Ano-Novo! Que a sua noite seja cheia de luz e festa!

São os votos do empresário Valmir do Gesso e família as famílias marianenses!





MATRÍCULAS ABERTAS 2024

BERÇÁRIO E INFANTIL

Seu bebê em um lugar de confiança, amor e muito carinho para você Mãe e Papai! trabalhar com mais tranquilidade!

011 963290100
Segunda à sexta das 07h às 17h
Rua André Camargo, 136 - Centro - Mariana




MINISTROS DEFENDEM REGULAÇÃO DAS REDES SOCIAIS APÓS MORTE DE JOVEM

Vítima de fake news, moradora de Araguari foi encontrada morta.

Ministros do governo federal defenderam a regulação das redes sociais para combater a disseminação de notícias falsas, após a morte de uma jovem de 22 anos. As declarações foram dadas no último sábado (23/12), pelo ministro dos Direitos Humanos e Cidadania, Silvio Almeida, e pela ministra das Mulheres, Cida Gonçalves.

Na sexta-feira (22/12), Jéssica Canedo, moradora de Araguari (MG), foi encontrada morta. Jéssica passou a ser alvo de ataques virtuais nas redes sociais após o perfil de notícias de celebridades Choquei divulgar que a jovem teria um relacionamento amoroso



VÁRIOS MODELOS E MARCAS PARA VOCÊ escolher!

SMART
ANDROID

com o humorista Whindersson Nunes.

O suposto relacionamento foi negado pelo artista e pela jovem, mas a desinformação não foi retirada das plataformas. Segundo a família, ela sofria de depressão.

Em postagem nas redes sociais, o ministro dos Direitos Humanos e Cidadania, Silvio de Almeida, declarou que a regulação das redes sociais é um "imperativo civilizatório".

"A irresponsabilidade das empresas que regem as redes sociais diante de conteúdos que outros irresponsáveis e mesmo criminosos nela propagam tem destruído

famílias e impossibilitado uma vida social minimamente saudável", escreveu.

A ministra das Mulheres, Cida Gonçalves, afirmou que a morte de Jéssica foi causada pela "irresponsabilidade" de perfis que lucram com a misoginia e a disseminação de mentiras.

"É inadmissível que o conteúdo mentiroso contra Jéssica, que fez crescer uma campanha de difamação contra a jovem, não tenha sido retirado do ar nem pelo dono da página nem pela plataforma X ao longo de quase uma semana, mesmo depois dos apelos da própria Jéssica e de sua mãe", completou a ministra.

Em nota, o perfil Choquei afirmou que não houve "qualquer irregularidade" nas informações publicadas e que as postagens foram feitas com os "dados disponíveis no momento".

"O perfil Choquei, por meio de sua assessoria jurídica, vem esclarecer aos seus seguidores e amigos que não ocorreu qualquer irregularidade na divulgação das informações prestadas por esse perfil. Cumpre esclarecer que não há responsabilidade a ser imputada pelos atos praticados, haja vista a atuação mediante boa-fé e cumprimento regular das atividades propostas", declarou.

Compra - Venda - Administração - Avaliação de imóveis

IGC
Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região

Genildo Carvalho

(31) 3557-2004 / 99961-3043
98484-9353

E-mail: contato@imobiliarlageraldocarvalho.com.br
Site: www.imobiliarlageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

***MODA MASCULINA**
***FEMININA**
***PLUS SIZE**

Já deu uma passadinha na nossa loja?
Corre lá e surpreenda-se!
Muitas novidades e preços incríveis.

@storearmodas

ROUPAS E ACESSÓRIOS

Endereço: Rua Josafá Macedo - 74 - centro / Telefone: (31) 9 8454-4167

Marcelo de Castro Moura | CRF 6 7482

(31) 99510-7783

marcelacmoura@gmail.com

SOLIANE DIAS
INSTITUTO DE BELEZA E NOLVAS

solianedias_instituto

ONDE SUA BELEZA NATURAL SE DESTACA

Telefone: 313557-2937
Endereço: R. do Catete, 427 - MARIANA - MG

Romeu Express não é Neosaldina para parar sua dor de cabeça, mas ele busca na farmácia pra você!

Com a retirada expressa do Romeu Express, você pode comprar em qualquer drogaria da cidade, e receber em minutos aonde estiver!

Tire um print e clique no QR CODE

DESENVOLVIMENTO: BRASIL SALTA DUAS POSIÇÕES E SE TORNA A NONA ECONOMIA DO MUNDO EM 2023

FMI calcula em US\$ 2,13 trilhões PIB nominal do país neste ano.



Com previsão de crescimento de 3,1% no Produto Interno Bruto (PIB) neste ano, o Brasil saltará duas posições e se tornará a nona economia do mundo em 2023, divulgou na terça-feira (19/12), o Fundo Monetário Internacional (FMI). Segundo a instituição, o país deverá encerrar o ano com PIB nominal de US\$ 2,13 trilhões, ultrapassando o Canadá, com PIB estimado em US\$ 2,12 trilhões.

No ano passado, o Brasil estava na 11ª posição. Segundo o FMI, até 2026, o Brasil pode subir uma posição e tornar-se a oitava maior economia do planeta, com PIB estimado em US\$ 2,476 trilhões.

As estimativas foram divulgadas com base no relatório Perspectiva Econômica Mundial, lançado em outubro. Na ocasião, o FMI estimou crescimento de 3,1% para o PIB brasileiro neste ano, contra estimativa de 2,1% no relatório anterior. Segundo o FMI, os Estados Unidos, a

China e Alemanha continuaram sendo as maiores economias do mundo neste ano. O órgão projeta que a economia global desacelerará neste ano, crescendo 3%, contra 3,5% em 2022. Para 2024, o FMI estima expansão global de 2,9%.

Para o Brasil, o FMI projeta crescimento de 1,5% no próximo ano. A projeção é mais baixa que a da Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico (OCDE), que prevê expansão de 1,8% para a economia brasileira em 2024. O Ministério da Fazenda projeta crescimento de 2,2%.

Confira o ranking das dez maiores economias do mundo em 2023, segundo projeção do FMI:

1. Estados Unidos – US\$ 26,95 trilhões
2. China – US\$ 17,7 trilhões

- 3- Alemanha – US\$ 4,43 trilhões
 4. Japão – US\$ 4,23 trilhões
 5. Índia – US\$ 3,73 trilhões
 6. Reino Unido – US\$ 3,33 trilhões
 7. França – US\$ 3,05 trilhões
 8. Itália – US\$ 2,19 trilhões
 9. Brasil – US\$ 2,13 trilhões
 10. Canadá – US\$ 2,12 trilhões
- Fonte: Fundo Monetário Internacional

Repercussões

Na rede social X (antigo Twitter), o presidente Luiz Inácio Lula da Silva comemorou o resultado com uma brincadeira: "Vocês não sabem o trabalho que dá para ter tanta sorte...", escreveu.

O ministro-chefe da Secretaria de Comunicação Social, Paulo Pimenta, também celebrou a divulgação do FMI afirmando, em suas redes sociais, que o Brasil está "de volta ao top 10".

Free Som
A Sua Escola de Música!

Matrículas Grátis!
É por tempo limitado

10 anos
Vem aprender com a gente!

31 3558-2867 *A Música não pode parar!*

bom mesmo é poder ver o teu

SORRISO de satisfação

Em Douglas e Din Emily

BRANDÃO
CABANAS E SERVIÇOS

Telefone: (31) 3558-4354
Endereço: R. Sete Lagoas, 20 - cabanas, Mariana - MG

CONTAD
casa & clean

Sua casa vai brilhar!

Serviços de Limpeza e Cuidado do Dôno
Cozinhas, Lavandários e Passadinhos
Jardens e Zelas
Beds e Colchões
Móveis e Estofados

Rua Bom Jesus, 260 - Bairro Perito
31 3540-5857
31 99741-8453
www.contad.com.br

POSTO PERSEVERANÇA

O melhor PREÇO da região

ALE
AO LADO DA CHURRASCARIA BONANZA
Rua Ouro, nº 998.
Bairro Morro Santa Gogo
CEP: 35.423.030 - Mariana - MG

VII 50

Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!

Obrigado por fazer parte da nossa História

- Exames de rotina
- Pré-natal
- Sexagem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pezinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à Lactose
- e muitos outros

(31) 3557-1502
www.vanderleimachado.com.br

Maternidade: Rua Manoel do Carmo, 270 - Centro - Mariana - Minas Gerais - CEP: 35.400-000
Clínica: Rua Tupac Katari, 1124 - Vila São João - Mariana - Minas Gerais - CEP: 35.400-000

PROCON EXPLICA O QUE FAZER PARA A TROCA DE PRESENTES DO NATAL

Comércio é obrigado a dar nota fiscal da compra.

O Natal passou, mas ficaram aqueles presentes que as pessoas ganham muitas vezes na cor errada, fora do gosto ou do tamanho. O Procon lembra, no entanto, que nenhuma loja é obrigada a trocar o produto se esse não apresenta nenhum tipo de defeito de qualidade ou quantidade. De acordo com o Código de Defesa do Consumidor, o cliente só tem direito à troca do produto se não for possível a substituição das partes defeituosas ou se o vício não for sanado no prazo máximo de 30 dias. Nesse caso, o consumidor poderá escolher entre a substituição do produto por outro em perfeitas condições, receber o dinheiro de volta ou, ainda, obter o abatimento proporcional do preço. Entretanto, apesar de saber que não há obrigatoriedade na realização de trocas apenas por gosto ou tamanho, muitas lojas, para não gerar decepção e fidelizar o cliente, oferecem esse benefício em sua política de troca, que precisa, porém, estar exposta ao consumidor de forma clara, com todas as condições necessárias para utilização desse benefício.

Nota fiscal

O Procon adverte que mesmo nas compras de presentes, a nota fiscal



deve ser entregue ao comprador, porque constitui o documento oficial que comprova a data, o local e o objeto da compra. Caso o produto apresente qualquer problema, ela é a garantia do consumidor. A nota fiscal de compra pode ser eletrônica ou impressa. De qualquer forma, ela deve ser entregue ao consumidor obrigatoriamente, inclusive nas compras feitas pela internet. Muitas lojas que oferecem troca de presentes

entregam também um comprovante, sem o preço da mercadoria, que poderá ser usado pelo presenteado, caso o produto não agrade. Por isso, esse documento deve ser colocado junto ao pacote.

Compras online

Nas compras online, o artigo 49 do Código de Defesa do Consumidor define que caso o comprador se arrependa da

compra efetuada por qualquer motivo, ele poderá cancelá-la em até 7 dias, contados a partir do recebimento do produto ou da assinatura do contrato. Desse modo, ele terá a devolução integral dos valores pagos, inclusive frete, se for o caso. O Procon destaca, entretanto, que essa operação não constitui troca, mas, sim, arrependimento. A troca de produtos nas lojas virtuais segue as mesmas regras das lojas físicas.

FIVE street
roupas casuais e esportivas
LOJA JG FIVE E MODINHA
VENHA NÓS CONHECER
RUA DO CATETE, CENTRO Nº 49
RUA BOM JESUS, BARRO PRETO 450
(31) 98404_1772
(31) 3791_0526

Seu Vestido dos sonhos, está aqui.
Durante todo o mês de Dezembro e Janeiro toda a nossa coleção de Noivas estará com um preço especial.
Até 1.500,00 à vista
Mais informações pelo Whatsapp (31) 984664877 @adriananivasmg

Varanda das Delícias
Servimos MARMITEX (atendimento de 11hrs às 14hrs)
Endereço: Rua Santa Cruz - 114 - Barro Preto - Mariana/ Telefone: 3557-2194 - 99798-6657

clinicamoderna_ MODERNA
Transforme seu sorriso em tempo recorde!
Conheça nosso tratamento rápido e discreto com alinhadores invisíveis.
Agende uma consulta e veja os resultados! (31) 98105-2121

CF
Conheça o Ultraformer III um equipamento avançado, que oferece resultados excepcionais em procedimentos de rejuvenescimento facial e corporal sem a necessidade de intervenções cirúrgicas.

Quer as melhores condições?
Peça um Crédito Pessoal Agibank!
agibank

Clínica Moderna Odontologia | Dr. Lucas Sales

- Clínica Geral
- Implantodontia
- Ortodontia
- Odontologia Estética

Agende sua avaliação: (31)981052121

SAÚDE: MINAS AUMENTA EM 25% O NÚMERO DE CIRURGIAS ELETIVAS REALIZADAS PELO SUS-MG

Dado equivale aos procedimentos feitos de janeiro a outubro de 2023 em comparação com mesmo período do ano passado.

Minas Gerais realizou 222.814 cirurgias eletivas de janeiro a outubro de 2023 pelo Sistema Único de Saúde (SUS). O número é 25% maior que o registrado no mesmo período de 2022, quando foram realizados 178.370 procedimentos. Para tornar isso possível, o Governo de Minas, por meio da Secretaria de Estado de Saúde (SES-MG), investiu, neste ano, mais de R\$ 370 milhões e a projeção é de fechar o ano com mais de 217 mil cirurgias realizadas.

“Esse resultado mostra a importância da 'Opera Mais, Minas' que veio para facilitar o acesso a esse tipo de cirurgia. Nossa meta é melhorar cada vez mais a gestão da demanda e garantir que os pacientes realizem os procedimentos necessários de forma ágil e eficiente”, destaca o secretário de Estado de Saúde, Fábio Baccheretti.

Os procedimentos mais realizados em 2023 foram cirurgias de hérnia, remoção de vesícula, cirurgias associadas ao planejamento familiar e tratamentos de

varizes.

A política foi implementada em dezembro de 2021 com o objetivo de qualificar o financiamento, ampliar o acesso e aumentar a produção de procedimentos cirúrgicos eletivos hospitalares. Naquele ano, foram realizadas 66.602 cirurgias e, ainda em dezembro, com o seu lançamento, foram investidos R\$ 49,8 milhões. Já em 2022, o valor total do investimento foi de R\$ 129 milhões.

“O investimento no programa tem sido significativo. Desde o início da política, em 2021, já investimos mais de R\$ 550 milhões. Esses recursos são distribuídos entre os mais de 270 beneficiários da política, o que engloba uma ampla rede de instituições de saúde em todo o estado”, ressalta Baccheretti.

Entre os municípios mineiros que mais realizaram cirurgias eletivas em 2023 em comparação com 2022, destaca-se Luz, com um aumento de 444%, Nova Ponte, com 350% e Frutal, com 299% de aumento.



De acordo com a diretora de Atenção Hospitalar e Urgência e Emergência da SES-MG, Rosana Parra, para incentivar o aumento da produção e a execução das cirurgias em conformidade com as vocações assistenciais de cada instituição, a SES-MG realizou, em 2023, uma revisão da política.

“A partir dos resultados apresentados ao final de 2022, foi possível revisar e aperfeiçoar ainda mais o modelo, para agilizar o processo de atendimento aos pacientes. O novo modelo do Opera entrou em vigor em setembro de 2023 e, agora, o Estado conta uma nova pactuação, que possibilita uma metodologia mais simplificada de monitoramento e pagamento”, explica.

Ainda segundo a diretora, como a responsabilidade da regulação das cirurgias eletivas é dos municípios, o programa Opera Mais influencia a realização de procedimentos ao incentivar a oferta de cirurgias com valores de mercado mais significativos. “Essa abordagem contribui para agilizar a execução dos procedimentos, sempre considerando a demanda de regulação existente”, salienta ela.

Transporta SUS

A fim de garantir o transporte dos usuários para a realização dos procedimentos eletivos, a SES-MG criou, em 2022, o Transporta SUS. O programa qualifica e amplia o serviço de transporte eletivo em saúde em Minas Gerais e possibilita o acesso dos usuários mineiros de forma segura e equânime aos pontos de atenção da rede assistencial do Estado em tempo e local oportuno para a realização de procedimentos de caráter eletivo.

Em 2023, foram investidos R\$ 80 milhões a 23 consórcios municipais de saúde para a aquisição de 87 novos veículos. “Considerando o aumento do valor de compra dos micro-ônibus, também repassamos cerca de R\$ 23 milhões de recurso complementar aos consórcios que foram contemplados em 2022, para que não houvesse prejuízo nas aquisições”, destaca o secretário de Estado de Saúde.

Neste ano, também foram repassados R\$ 112 milhões a 844 municípios mineiros para o cofinanciamento do custeio do transporte eletivo em saúde intermunicipal.

Valora Minas

Além do investimento para a realização de cirurgias, para fortalecer a rede hospitalar e ampliar o acesso aos serviços de saúde, o Governo de Minas investiu, em 2023, R\$ 1,27 bilhão na assistência hospitalar no estado por meio da política Valora Minas, beneficiando 316 hospitais, em 253 municípios.

O repasse do recurso é dividido em dois módulos. No módulo Valor em Saúde, são beneficiados os hospitais de relevância estadual, macrorregional e

microrregional, com grande contribuição para os serviços de média ou alta complexidade, aumentando a qualificação e resolubilidade dessas unidades em seus territórios, como urgência e emergência, atendimentos psicossocial, parto e nascimento, saúde bucal, atendimento a vítimas de violência sexual, cofinanciamento de diárias de UTI adulto, pediátrica e neonatal e leitos de cuidados intermediários neonatais.

Já o módulo Hospitais Plataforma contempla hospitais de pequeno porte, com o objetivo de vocacionar as instituições para as necessidades assistenciais específicas dos territórios, como nas redes de parto e nascimento, urgência e emergência e atenção psicossocial.

Samu 192

Uma das metas do Governo de Minas é a ampliação do Samu 192 para todo o território mineiro. Em todo o estado, 12 das 14 macrorregiões de Saúde já possuem o serviço Samu regionalizado e em funcionamento. Em 2024, o Governo de Minas planeja finalizar o processo de implantação regional do serviço nas macrorregiões de Saúde Centro e Triângulo do Sul.

Hoje, o Samu no formato regional atende a uma população de 13 milhões de habitantes. Em 2024, irá atender mais 5 milhões de habitantes na macrorregião de Saúde Centro, e mais de 330 mil pessoas no Triângulo do Sul. Em 2023, foi feito um aporte de R\$ 200 milhões de custeio estadual, além de R\$ 16 milhões em investimentos do Governo de Minas para ampliação do Samu 192 no estado.

Atenção especializada

Para fortalecer ainda mais os serviços especializados ofertados em nível ambulatorial e hospitalar, o Governo de Minas repassou, entre outros importantes aportes em 2023, R\$ 239,5 milhões para custeio estadual das 67 Unidades de Pronto Atendimento (UPA) que são financiadas com recurso estadual; R\$ 114 milhões para o aumento da oferta de consultas e exames para diferentes linhas de cuidados, como pré-natal de alto risco e propedêuticas do câncer de colo de útero e do câncer de mama.

Também foram repassados R\$ 80 milhões para 28 Centros Estaduais de Atenção Especializada (Ceae) em 45 microrregiões de saúde; R\$ 67 milhões para a ampliação da oferta de serviços oftalmológicos; R\$ 55 milhões na rede de cuidados à pessoa com deficiência; R\$ 35 milhões para ampliação das vagas de hemodiálise nos municípios com serviços habilitados; e R\$ 34,4 milhões para o Programa Miguilim, que busca detectar alterações auditivas e oculares em crianças matriculadas na rede pública de ensino.

CONHEÇA O MELHOR EM
LAVANDERIA

eLav
LAVANDERIA

PEÇAS AVULSAS
PLANOS MENSAIS
A QUILO

(31) 3791-2982 @ELAV.MARIANA

ESTAMOS EM NOVO ENDEREÇO
RUA BOM JESUS, 280 - BARRO PRETO

INVISTA EM VOCÊ!
**PILATES E
TREINAMENTO
PERSONALIZADO**

AMBIENTE AREJADO E CLIMATIZADO!
ATENDIMENTO PERSONALIZADO!

Agende já sua
ALIA EXPERIMENTAL!

#STUDIOPILATES_ESSENCE

RUA HÉLVIO MOREIRA MORAES, 27, SALAS 1E 2, (31) 97233-1411

**NATAL
de Ofertas**

Heineken 600ml
R\$ 9,89

VISA

LAVA JATO 2 AMIGOS

Agende já

Tel: 99959-9564

Endereço: Rua Antônio Alves - 15 - São Cristóvão

MINAS INVESTE EM SOLUÇÃO TECNOLÓGICA QUE AUMENTA EFICIÊNCIA DO SISTEMA PÚBLICO DE SAÚDE

Plataforma desenvolvida por empresa participante do HubMG GOV facilita a comunicação entre diferentes sistemas e auxilia na estratégia de atendimento à população mineira.



A partir de programas e políticas públicas, o Governo de Minas tem investido em soluções tecnológicas para aumentar a eficiência dos serviços públicos oferecidos aos cidadãos mineiros.

O estado é vanguardista quando se trata de inovação aberta para o setor público e como resultado tem colhido frutos desse investimento. É o caso do programa HubMG GOV, da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico (Sede-MG).

Por meio do HubMG GOV, a empresa "IASIS Health" desenvolveu a plataforma "RDS MG - Rede Mineira de Dados em Saúde" para auxiliar a Secretaria de Estado de Saúde (SES-MG) na gestão de dados e de comunicação entre os diferentes sistemas de saúde.

A inovação promove a otimização de processos, permitindo uma gestão mais ágil e transparente, reduzindo burocracias e custos operacionais e

impactando diretamente a vida da população de Minas Gerais.

"As empresas de base tecnológica têm know-how criativo e capacidade de pensar e desenvolver soluções para os mais diversos assuntos e gaps do mercado", destaca o secretário de Estado de Desenvolvimento Econômico, Fernando Passalio.

Ele afirma ainda que a estratégia de unir essa expertise ao setor público contribui para a resolução de desafios públicos, impulsiona empreendedores em ascensão e ainda gera benefícios que impactam a vida dos cidadãos. "Todos saem ganhando", reforça.

HubMG GOV

O HubMG GOV é um projeto Sede-MG que facilita a incorporação de soluções tecnológicas por órgãos públicos estaduais.

O projeto é contínuo e desenvolvido por meio de

Edital de Chamamento Público, instrumento que viabiliza a parceria, sem transferência de recursos entre empresas de base tecnológica e o setor público, para o teste de soluções inovadoras junto aos órgãos da administração pública estadual.

Em seis meses de lançamento do edital de parcerias, o HubMG GOV já gerou bons frutos, com destaque para colaboração com a SES-MG, que precisava de uma estratégia ágil e simplificada para compilar dados de saúde pública.

Plataforma

Por meio do HubMG GOV, a SES teve acesso à plataforma tecnológica de dados de saúde "IASIS Health".

Foi desenvolvida, então, a "RDS MG - Rede Mineira de Dados em Saúde", serviços que ultrapassam a marca de R\$3 milhões disponibilizados de maneira gratuita. A "IASIS Health" mostrou como sua plataforma funciona na prática, usando dados de saúde da Fundação Hospitalar do Estado de Minas Gerais (Fhemig), do SUS Fácil e do SIGAF.

Na primeira apresentação para testar a solução, eles mostraram diferentes recursos da plataforma, como um prontuário único, o processamento de informações médicas e a análise de doenças.

O "RDS MG - Rede Mineira de Dados em Saúde" é uma plataforma descentralizada que facilita a comunicação entre diferentes sistemas de saúde.

Ela faz parte da Rede de Atenção à Saúde (RAS) e ajuda a acompanhar toda a trajetória do paciente no sistema de saúde. Isso melhora o acesso e dá continuidade aos cuidados, beneficiando pacientes, profissionais e gestores da saúde pública em Minas Gerais.

Prontuário unificado

A secretária adjunta de Saúde, Poliana Cardoso Lopes, destaca que a RDS será importante ferramenta para o Sistema Único de Saúde (SUS) em Minas Gerais e que, por meio da plataforma, as

informações serão centralizadas sem precisar impor a utilização de sistemas, por meio de tecnologia modernas.

"Em um cenário de realidades muito discrepantes entre os municípios, em relação à gestão da informação, a RDS será muito importante para consolidar os dados produzidos e acompanhar a jornada do paciente em todos os pontos de atenção", frisa Poliana.

O projeto propõe a criação do "prontuário unificado", que entrega, de forma confiável, distribuída e rastreável, a linha do tempo dos dados de saúde dos pacientes, provenientes de diferentes sistemas. Segundo a "IASIS Health", a plataforma gerou resultados significativos em poucos meses de teste.

"Nesta primeira fase, em apenas três meses, a rede já conta com mais de 50 milhões de registros, sendo mais de 14 milhões de atendimentos, referentes a cerca de 5 milhões de pacientes e envolvem informações de mais de 3,6 mil estabelecimentos de saúde", acrescenta Vladimir.

Benefícios

A entrega representa um marco importante para a Administração Pública, com primeiro teste realizado dentro do escopo do projeto de inovação aberta para o setor público, o HubMG GOV.

Segundo a diretora da área, Maria Laura Scapolatempore Starling, a tendência é contar com parceiros externos (empresas, startups, organizações de pesquisa e o meio acadêmico) para absorver cada vez mais conhecimento e desenvolver tecnologias para solucionar os desafios de Minas Gerais.

O HubMG Gov abarca soluções tecnológicas de startups, pesquisas acadêmicas e médias e grandes empresas de todo o mundo.

Para fazer parceria com o projeto e atuar para a Administração Pública de Minas Gerais, interessados devem acessar o edital de chamamentos público e seguir as diretrizes do documento.

Mês de **BLACK FRIDAY**

Aqui o seu desconto dura até ano que vem!

R\$ 15 • R\$ 15 • R\$ 15
= **R\$ 45**

Use o cupom **MINASGOV2023** no seu TI pedido pelo WhatsApp ou App Pedir Gas para aproveitar.

0800 591 2591

CENTRO RR AUTOMOTIVO

Alinhamento 3D ✓
Balanceamento ✓
Serviços e Peças ✓
Injeção Eletrônica ✓
Limpeza de Bicos ✓
Freios ✓
Troca de Óleo ✓
Embreagem ✓
Parte Elétrica ✓
Correia Dentada ✓

31 3558-5437
31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG

WEREGAN DESPACHANTE

Serviços de despachante ✓
Transferência ✓
Segunda via de recibo ✓
Primeiro Emplacamento ✓
Alteração de placas p/ Mercosul ✓
Qualquer serviço relacionado.

1311 9 7127-8072

ARANTES móveis

Qualidade

Preço Justo

Endereço: Rua Aleijadinho - 391 - centro - Mariana/MG
Telefone: 35573733 / 971944913

O SOU MAIS MARIANA JÁ ESTÁ NO AR, ACESSE: **SOUMAISMARIANA.COM.BR**

ACIEMI | CDE | MASTER | COOP

LULA DEIXA ASSINADO REAJUSTE DO SALÁRIO MÍNIMO PARA R\$ 1.412 EM 2024

Presidente viaja para férias de fim de ano deixando medida preparada para publicação.

O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), deixou assinado antes de viajar para as férias de fim de ano o reajuste do salário mínimo dos atuais R\$ 1.320 para R\$ 1.412 em 2024. Conforme apresentado aqui, esse já era o valor considerado por integrantes das alas política e econômica para traçar os cenários orçamentários e fica abaixo do inicialmente previsto.

Em agosto, quando elaborou o projeto de Orçamento, o governo previa que o salário mínimo alcançasse R\$ 1.421 no ano que vem. No entanto, a inflação perdeu força. Por isso, o reajuste será menor que o estimado há alguns meses.

A Constituição determina que o mínimo deve garantir a manutenção do poder de compra do trabalhador. O aumento, por outro lado, pressiona as contas públicas.

Isso porque o salário mínimo baliza gastos federais, como pagamento de aposentadorias do INSS (Instituto Nacional do Seguro Social) e de benefícios, como seguro-desemprego e BPC



(Benefício de Prestação Continuada), que atende idosos e pessoas com deficiência de baixa renda.

O aumento real do salário mínimo foi aprovado pelo Congresso em agosto, após medida provisória do governo Lula de maio retomando uma fórmula que já havia vigorado em gestões anteriores do PT. Ela é formada pela combinação da inflação medida pelo INPC mais a variação do PIB de dois anos antes.

O reajuste real foi implementado informalmente em 1994, por Fernando Henrique Cardoso (PSDB), logo após a adoção do Plano Real. As gestões petistas oficializaram a medida, combinando INPC e PIB.

Dilma Rousseff (PT) transformou a regra em lei com vigência para os anos de 2015 a 2019. Temer, que governou durante a recessão, não mudou a legislação. O governo de Jair Bolsonaro (PL), por sua vez, não concedeu um reajuste acima da inflação para o salário mínimo.

UM FELIZ E PRÓSPERO

2024

Que o novo ano comece sendo abençoado
Deus e que nossos passos e decisões sejam
guiados e protegidos por Ele. Feliz Ano Novo!




DESTAK
DEDETIZADORA

31 3558-6967
31 98580-8456



Dicas de Saúde

POR QUE IR AO DENTISTA REGULARMENTE?

Visitar seu dentista com maior frequência é essencial para manter a saúde bucal. O motivo é simples: quando as consultas são realizadas em um menor intervalo, o profissional consegue identificar problemas odontológicos previamente e tratá-los o mais rápido possível, de modo a evitar complicações graves.

Assistência



GABINETE DO VEREADOR EDIRALDO RAMOS

- Indicações
- Sugestões

Trabalhamos em prol da comunidade!

GABINETE VEREADOR
EDIRALDO RAMOS
PINICO
31 99935-1825

Travessa Venceslau Braz - Nº 47 - Mariana

O QUE ACONTECE QUANDO SE TOMA MELATONINA DEMAIS?

Suplemento ganha popularidade para tratar problemas de sono, mas médicos se preocupam com explosão de casos de overdose.

Que levantem a mão aqueles que nunca usaram o celular na hora de dormir. Desde checar as últimas notícias até ver as postagens mais recentes nas redes sociais, a luz azul do aparelho nunca está distante. O problema é que estudos apontam que o uso da tela tem tido um impacto devastador no nosso sono. O motivo é a melatonina, hormônio produzido na glândula pineal do cérebro.

A melatonina tem um papel crucial em regular o ciclo de dormir e despertar do nosso corpo e às vezes é chamada de "hormônio da escuridão", já que seus níveis baixam durante o dia, mas aumentam à noite, quando a luz do sol desaparece.

Qualquer coisa que eleve o nível de a luz na hora de dormir - como o brilho azul

das telas eletrônicas - pode atrapalhar a produção natural de melatonina e dificultar o sono.

Isso ajuda a explicar por que até um em cada três adultos americanos não têm dormido as sete a oito horas diárias de sono de que a maioria das pessoas precisa.

Não surpreende, então, que milhões de pessoas estejam se voltando a suplementos de melatonina para combater a insônia, o jet lag ou a dificuldade de dormir depois de trabalhar até tarde. O hormônio foi liberado pela Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) no Brasil em 2022.

Mas, entre médicos, cresce a preocupação de que a melatonina não seja tão segura quanto as campanhas de



marketing dizem.

Durante a pandemia de covid-19, Michael Toce, pediatra do pronto-socorro do Hospital Infantil de Boston, nos Estados Unidos, percebeu uma tendência alarmante: o número de crianças internadas por overdose de melatonina estava disparando.

"Vemos crianças pequenas acidentalmente engolindo melatonina e adolescentes que ingeriam como forma de automutilação", diz Toce.

Um estudo de 2022 de coautoria de Toce identificou que, entre 2012 e 2021, os chamados para relatar casos de overdose de melatonina cresceram 530%.

Em 2020, os serviços americanos de controle de intoxicação receberam mais relatos de casos de overdose infantil por melatonina do que por qualquer outra substância.

A descoberta foi reforçada por um estudo de junho de 2023, que identificou que o número de crianças levadas ao pronto-socorro por overdose de melatonina nos Estados Unidos cresceu 420% em uma década. "O aumento provavelmente deriva do aumento no uso de melatonina", diz Toce.

"As vendas da melatonina cresceram nos últimos anos, assim como o uso pediátrico. Crianças se intoxicam com o que têm ao seu redor - sendo assim, o aumento na disponibilidade leva ao aumento na intoxicação."

Vale ressaltar que a maioria das crianças analisadas em ambos os estudos não apresentaram nenhum sintoma ou apenas sintomas leves, como dor de barriga, vômito ou tontura.

Mas, no estudo mais amplo de Toce, que analisou 260.435 casos de ingestão de melatonina, ele identificou quase 300 casos de internação em UTI. Cinco delas tiveram de ser entubadas, e duas morreram.

A melatonina foi apontada como causa de outras mortes infantis também. Um estudo de 2019 documentou dois casos separados, envolvendo um bebê de nove meses e um de 13 meses, ambos encontrados desmaiados.

Os exames toxicológicos da autópsia de ambos mostraram altos níveis de melatonina - havia traços da substância também no copo usado pelo bebê de 13 meses.

Mas, nas duas mortes, houve fatores que contribuíram para o desfecho trágico: o primeiro bebê estava dormindo na mesma cama que um irmão mais velho; e o segundo bebê havia sido deixado em um quarto quente. As duas práticas são fatores que elevam o risco de morte súbita infantil (SMSL).

Tem havido efeitos adversos também em adultos. Um estudo de maio deste ano reportou o caso de uma

mulher de 21 anos que morreu de overdose de melatonina e difenidramina, um anti-histamínico usado para tratar alergias, insônia e sintomas de resfriados.

Em outro caso, um adolescente apresentou hipotensão (baixa pressão sanguínea severa) depois de tentar uma overdose de melatonina.

No entanto, é possível que essas mortes ou efeitos adversos sérios não tenham sido diretamente causados pela melatonina, mas sim por outro problema de saúde não relacionado.

Parte do problema é que, como a substância é classificada como suplemento, não é regulada pelo órgão que controla alimentos e remédios nos EUA, a agência FDA.

A melatonina não passou por testes clínicos rigorosos, então, não existe uma compreensão ampla do impacto do suplemento hormonal nos nossos corpos, nem de como ele interage com outros alimentos e suplementos.

Além disso, a dosagem de melatonina em diferentes produtos varia muito. "É tipo um velho oeste", afirma David Ray, professor de Endocrinologia e codiretor de sono e neurociência circadiana na Universidade Oxford.

"Foram feitos estudos medindo a dosagem de melatonina desses produtos - e em nenhum dos casos a dosagem real equivalia ao que era dito na embalagem." Não se sabe quais são os mecanismos exatos em que a melatonina poderia causar as mortes ou reações adversas.

Estudos em ratos e camundongos indicam que a melatonina tem um efeito tóxico em doses extremamente altas (mais de 400mg por quilo), mas isso é muitíssimo mais do que a dose recomendada (2 a 10mg) para tratar problemas de sono.

O que se sabe é que há receptores de melatonina pelo corpo, incluindo nos sistemas reprodutivo, cardiovascular e imunológico - mas os efeitos da substância fora do cérebro são pouco conhecidos.

Ao mesmo tempo, milhões de pessoas tomam melatonina diariamente sem qualquer efeito adverso. "Todas as medicações têm efeitos colaterais, então em relação a outras drogas usadas para tratar o sono, ela é considerada muito segura", afirma Sanford Auerbach, professor e diretor do Centro de Distúrbios do Sono do Centro Médico de Boston.

«No entanto, acho que o que mais preocupa é o desconhecido. Se você dá (a melatonina) a uma criança em desenvolvimento, qual impacto isso vai ter daqui a dez anos? Não sabemos. Sequer sabemos quanta melatonina é em excesso, porque tais estudos simplesmente nunca foram feitos.»



COMÉRCIO
DE METAIS **GS**

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:

(31) 98251-6976 / (31) 98742-0598

(31) 98893-2948



Constru-mix
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

(31) 998613193

Endereço: Rua Topázio - Morada do Sol - Mariana/MG

Maranata Cabelos

CABELOS SINTÉTICOS E NATURAIS •
TELAS PRONTAS • PERUCAS • BABOS
DE CAVALO LIVOS E CACHEADOS •
ACESSÓRIOS PARA MEGAS • VENDA
DE JUMBOS NO ATACADO A PARTIR
DE 520 • ETC

31 9 8449-1207

maranatacabelos2

R. Bom Jesus, 93 - Mariana MG
Praça Cesário Alvim, 73 - Barra - Ouro Preto



ALUGUE AS QUADRAS
ESPORTIVAS DO
CLUBE GUARANIX

E COMECE 2025 CUIDANDO
DE SUA SAÚDE!

Rua do Guarani, 25, Centro

(31) 3557-1011

MÃO FANTASMA, BOLETO ATRASADO, SALÁRIO FÁCIL; CONHEÇA 5 GOLPES E SAIBA EVITÁ-LOS

Tentativas de golpes financeiros aumentaram 600% em julho.



Mais de mil tentativas de golpes financeiros aconteceram a cada hora entre janeiro e julho de 2022, segundo a empresa de cibersegurança Psafe. Especialistas dizem ser alarmante o crescimento de 600% em julho, na comparação com o mesmo período de 2021.

Entre os golpes mais frequentes estão aqueles que utilizam o nome de programas governamentais, demandam falsas atualizações de cadastros ou enviam boletos que imitam os originais. Muitas vezes, golpistas unem as técnicas para enganar a vítima, que é prejudicada financeiramente. Conheça alguns golpes comuns que podem aparecer no seu celular.

Golpe do Auxílio Brasil

Golpistas enviam mensagens para potenciais

vítimas por meio de WhatsApp, SMS ou email, informando que têm direito ao Auxílio Brasil ou oferecendo um link para consulta.

Após a falsa consulta, a vítima recebe mensagem informando que teria direito a R\$ 2.500 de Auxílio Brasil, disponíveis para saque imediato. Para tal, é solicitado que informe a sua chave Pix. Após esse procedimento, os dados ficam salvos no site e à disposição de criminosos. No caso de ter inserido dados pessoais em sites suspeitos, especialistas recomendam ficar atento a movimentações estranhas no dispositivo e à utilização de seu nome por terceiros.

Golpe do Emprego

As vítimas recebem ofertas de emprego com remuneração e carga horária atraentes. Ao

demonstrar interesse, são informadas da necessidade de pagar uma taxa, supostamente para realizar exame admissional ou curso profissionalizante, o que não acontece em processos seletivos legítimos.

Há ainda um golpe do emprego que envolve a manipulação de avaliações em lojas virtuais. É solicitado ao usuário que envie uma quantia pequena por Pix e então realize tarefas diárias, como simular compras e avaliar produtos, para receber seu dinheiro de volta com um bônus.

Isto funciona, mas com o passar do tempo, são solicitados aportes maiores e tarefas mais difíceis, para que os golpistas ganhem tempo e aumentem o número de participantes. Em determinado ponto, as plataformas são encerradas e as pessoas perdem o dinheiro enviado.

Especialistas recomendam entrar em contato com a

empresa para confirmar a suposta oferta.

Golpe do Qr Code

O golpe do QR Code furta dinheiro e dados ao trocar os códigos. Códigos originais são manipulados de forma física, com adesivos, ou online, por meio de programas maliciosos. Os códigos também podem ser disponibilizados em espaços virtuais ou físicos, com falsas ofertas que envolvem o pedido de pagamentos ou cadastros na tentativa de roubar os dados ou infectar os aparelhos do usuário.

Especialistas recomendam só escanear QR Code confiável, conferir o link que aparece antes de acessá-lo e verificar dados do titular da conta antes de realizar transferências.

Golpe do Boleto Falso

O golpe do boleto falso pode ocorrer com o envio de uma cobrança falsa ou a manipulação de uma verdadeira, com alterações no código de barras feitas por programas maliciosos. Há casos em que criminosos simulam a identidade visual e acrescentam logotipos de instituições para passar impressão de legitimidade.

É importante verificar se os últimos dígitos do código correspondem ao valor a ser pago e os primeiros ao código do banco emissor. Além disso, os dados do beneficiário são mostrados no momento do pagamento e qualquer informação diferente da que o usuário reconhece deve ser contestada junto ao canal oficial da empresa.

Golpe da Mão Fantasma

O golpe da mão fantasma permite que criminosos controlem o celular do usuário a distância, dando a impressão de que há uma mão invisível controlando o aparelho.

Golpistas induzem a vítima a baixar um programa de acesso remoto, fingindo que são funcionários do banco, por exemplo, ou com avisos falsos em sites bastante acessados. A partir daí, é possível acessar o celular e buscar por senhas de contas bancárias, o que frequentemente passa despercebido pela vítima.

O recomendado é nunca instalar aplicativos desconhecidos ou recebidos por mensagens, diversificar as senhas e ter programas antivírus em seus aparelhos.



E
F P
T O Z
L P E D
P E C F D
E D F C Z P
F E L O P Z D
D E F F O T E C

Agende sua consulta oftalmológica

Clinica Dr. Gustavo Marchetti

(31) 3558-6689

Travessa Salomão Brites, n. 41 - Centro - Mariana

Eleita a melhor Corretora De Seguros pelo Troféu Empresarial 2022
VOTO POPULAR E VOTO DA INTERNET!

ATENA
CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)
Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024
Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br

Equipe preparada para atender você!

FAÇA SEU ORÇAMENTO!

betonito

Maria Pavão
AUTOESTIMA
roupas & acessórios

Novidades toda semana!

Preço e qualidade em um só lugar!

Endereço: Rua Direita, 105 - Centro - Mariana/MG

Telefone: (31) 35572518 / WhatsApp: (31)982330881

AUTO POSTO SUCESSO
ESTAMOS ABERTOS 24H

AVENIDA MANUEL LEANDRO CORRÊA, 400,
BARRIO PRETO, MARIANA-MG
(31) 3667-1344

PELO AVANÇO CIVILIZATÓRIO DO TRÂNSITO

Exames toxicológicos em motoristas profissionais vão reduzir os índices absurdos de acidentes.

Dezembro de 2023 marca um avanço civilizatório no trânsito brasileiro. A conversão de medida provisória na lei 14.599/23 torna definitivamente obrigatórios os exames toxicológicos para motoristas profissionais sob pena de multa automática de R\$ 1.467 e perda de sete pontos na carteira de motorista por uma infração considerada gravíssima.

A expectativa alvissareira da notícia é óbvia, já que milhares de mortes serão evitadas. Basta lembrar que 392 mil brasileiros sucumbiram em acidentes de trânsito somente de 2010 a 2019 segundo dados do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea). A questão preocupante é que 5 milhões de condutores, pelas estimativas da Associação Brasileira de Toxicologia (ABTox), seguem irregulares e precisarão realizar seus testes até este 28 de dezembro, sob pena de não poderem trabalhar.

Resgatar a segurança e a dignidade no trânsito é um imperativo categórico ético



dos transportadores de veículos. Desde o início das discussões da implantação dos testes toxicológicos de larga janela, ainda nos tempos de formulação do Código de Trânsito Brasileiro, participamos ativamente como defensores da obrigatoriedade, já seguida avante pela lei pelos mais de 3.500 motoristas que transportam veículos pelo Brasil, os cegoneiros.

Agora nossa missão é fazer com que todos os motoristas profissionais entendam a importância de estar em dia com a nova legislação, principalmente pelo fato de que 47% dos acidentes em rodovias federais envolvem caminhões. É um esforço que envolve o Sindicato Nacional dos Cegoneiros (Sinaceg), a Secretaria Nacional de Trânsito do Ministério dos Transportes e todas as entidades sérias do ecossistema do transporte profissional.

Os números coligidos pelo Ministério Público do Trabalho já demonstravam que os testes, ainda mesmo antes da nova exigência, haviam culminado com redução de 60% entre os motoristas que faziam uso regulares de drogas ilícitas detectadas pelo teste, que consiste em uma simples coleta de pelos e cabelos para averiguar se há resíduos da presença de

substâncias como maconha, cocaína, heroína e ecstasy.

É preciso lembrar, complementarmente, que é de 44% a prevalência de uso de drogas e álcool entre os pacientes de lesões traumáticas e mortes no trânsito. Retirar essas pessoas de circulação, no âmbito profissional, será de grande valia.

Os impactos não serão somente sentidos no objetivo principal, que é o de preservar vidas e evitar casos de mutilação e invalidez. Em termos econômicos, estima-se que as despesas com sinistros, feridos e mortos tenham chegado a R\$ 12,1 bilhões em 2022. Se contarmos todos os prejuízos envolvidos na cadeia dos acidentes, como custeio de aposentadorias por invalidez, pensões por morte e perda de produtividade, chegase a R\$ 350 bilhões, ou 4% do PIB.

É uma conta em vidas e recursos que o Brasil não pode mais pagar. Os gargalos logísticos e de transporte ainda são grandes. Superar o uso de substâncias psicoativas ainda é um deles, mas temos certeza de que a nova legislação colocará o país um passo à frente no que concerne à segurança e à saúde pública no trânsito.

Drogarias
Ultra Popular

A farmácia **mais barata do Brasil!**

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!

TELE-ENTREGA

UNIDADE I
☎ 3558-1031
98733-2454

UNIDADE II
☎ 3557-4498
98556-1609

@ultrapopularmariana
Ultra PopularMariana

#ULTRAPOPULAR

Brindando ao Futuro: Boas-Vindas ao Ano Novo Cheio de Oportunidades

Queridos amigos, familiares e todos aqueles que fazem parte da minha vida, À medida que nos despedimos do ano que se vai, quero expressar minha gratidão por todos os momentos compartilhados, pelas alegrias celebradas e pelos desafios superados juntos. Enquanto nos preparamos para receber o Ano Novo, desejamos a todos nós um período de renovação, esperança e prosperidade. Feliz 2024!!!!

Denise Passos
Psicopedagoga clínica
Instagram: @denisepsicopedagogadenber
Contato: (31) 98566-4576

DENBER
ESPAÇO RECONSTRUTIVO

DEPÓSITO SANTO ANTÔNIO
37 METRÍDIO DE CONSTRUÇÃO

☎ (31) 3560-4102
☎ (31) 9 8609-5298
@deposito.santa.antonio
Rua Rondônia, Nº 40, Colina

Mercearia e Açougue Bom Preço

SOB NOVA DIREÇÃO

Atendimento diferenciado
Preço justo e qualidade

Endereço: Rua Bom Jesus - N°618 - Mariana / Telefone: 31 9 7231-4604

Outlet das Tintas
As melhores tintas para o seu projeto

Economize!
Não pague mais caro sem antes fazer um teste em casa.
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS

(31) 3560-3200



Leticia Aguilar &
familia Panfletu's

Feliz **ANO NOVO**

Cientes e Amigos

Sua parceria foi essencial para nós este ano. Por isso, nosso muito obrigado. Desejamos a você um ano cheio de paz, alegria, sucesso e muita prosperidade!

FELIZ 2024