

Jornal Panfletus

Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br

Ano 20 - Número 973 - 19/10/2023 a 26/10/2023 - Dist.Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito @jornalpanfletus /JornalPanfletus



IGC
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732
(31) 3557-2004
99961-3043
98484-9353
Imóveis em Mariana, OP e Região!
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana



28-10 | 15H-20H

LUAU

PICO DA CARTUXA

MÚSICA AO VIVO
SAGACIDADE
FELIPE MENEZES

OPEN BAR E OPEN FOOD

CHOPP . RED LABEL . VINHO
TROPICAL GIN . GUADALAJARA
VODKA ORLOFF . RUN
CACHAÇA . GIN . CAMPARI
ENERGÉTICO . REFRI . ÁGUA
MESA DE FRIOS . FRUTAS
ESPETINHO . PIZZAS

1º LOTE:
R\$149,00



ACESSE O
QR CODE PARA
RESERVAR



PARCERIA: FABRICA FUD
TARUIRA E CARTUXA PARC

Toda
nossa
loja

36X em até

SEM ENTRADA!



FORTEZA
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG - 3557-2566 / 98027-3405



Consulte o seu limite
pré-aprovado no aplicativo
Sicredi e consulte a sua
cobertura.

Não tem limite
pré-aprovado?
Escaneie o QR-code e
solicite uma simulação.



Crédito Pessoal

Diga sim para os seus sonhos com o
Sicredi Integrado! RS / WB





VALMIGRESSO

QUALIDADE E RAPIDEZ!

(31) 99665 - 0926 / 98850 - 3031



TELE-ENTREGA

De 2ª feira à sábado, de 7h às 23:30h.
Domingos e feriados, de 7h às 17h.

BANDEIRANTES E PADRE VIEGAS
De 2ª feira à sábado, de 8h às 16h.



3557-3876 | 3558-6575 | 98733-2455
ou 3558-6937

Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro - Mariana/MG





Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

RECONHECIMENTO

Caros amigos e responsáveis pelo Jornal Tv Panfletu's...

Como de hábito, já não perco mais as edições do hebdomadário Panfletu's e mais agora, no aconchego daqui de casa vou, pela Internet, lendo tudo prazerosamente e me mantendo a par da vida marianense que vai crescendo e florescendo - tomando ares de cidade já grandinha, enquanto vai "madurando" tão ágil e tão ansiosa.

Louvo os artigos, sempre pertinentes, inteligentes, brilhantes e de inegável utilidade humanista, que vêm ora nos esclarecendo, ora nos instruindo, diletos leitores de seus cultos cronistas, tais como o Jornalista Cassiano Aguilar, a Dra. Andreia Donadon e o Dr. René Dentz.

O Jornal / Tv Panfletu's vai ainda com seus sérios anunciantes, delineando todos os perfis sócio- econômicos, culturais e antropológicos da cidade esperta-desperta, que já presta



retribuições importantes e valiosas aos seus habitantes.

Percebo que os titulares do Panfletu's estão, dignamente, sendo recompensados por seus méritos de evidente respeito jornalístico, a par de inegável e admirável linhagem-modelo-estilo evidentes.

Sem favor, deixo aqui patente minhas impressões e sentimentos de respeito aos criadores do Panfletu's, a seus responsáveis e sensíveis cronistas, colaboradores diretos e indiretos e aos conscientes anunciantes.

Professor Arley da Graça Camillo

★ *1934

† 17-08-2023

EM BUSCA DE SENTIDO

CONEXÕES E AFETOS – René Dentz, Psicanalista e Filósofo, Professor da PUC-MINAS e da FUPAC-Mariana Comentarista da TV Horizonte e da Rádio Itatiaia-BH, Pós-Doutorado Université de Fribourg-Suíça Autor de 8 livros, dentre os quais "Vulnerabilidade" (2022)"



O sentido da existência sempre foi um tema que a humanidade refletiu. Em alguns momentos históricos, a resposta era fornecida através de espíritos de época determinados (como durante a Idade Média e seu teocentrismo) e em sociedades mais totalitárias, nas quais a subjetividade é suprimida.

Em nosso meio, os caminhos possíveis cada vez mais se expandem. Podemos perceber essa característica entre os jovens. Não faz mais sentido seguir simplesmente uma profissão porque os pais mandaram assim fazer ou realizar uma tarefa porque o "chefe" mandou. É preciso encontrar significado nas ações. Há uma percepção de equilíbrio entre vida social, pessoal e financeira. Em um mundo com tantas possibilidades e modos de vida, é preciso escolher bem, encontrar seu próprio caminho e seguir seu desejo de forma bem

refletida. Fazer algo que seja significativo em sua vida e na dos outros é extremamente satisfatório. Ter a percepção de que sua atuação profissional contribui, mesmo que em uma pequena parcela, ao bem comum, é um fator que fornece sentido.

Realizar tarefas burocráticas cada vez mais será questionado pelos mais jovens, ainda mais em um mundo dominado por algoritmos. Criatividade, inteligência emocional, percepção de alteridades e desejo bem refletido serão fatores cada vez mais essenciais.

"A busca do sentido é uma necessidade humana primordial que confere significado à nossa existência", afirma Viktor Frankl, psiquiatra e sobrevivente do Holocausto, que desenvolveu uma forma de psicoterapia centrada no sentido da vida.

Frankl descreve suas experiências em campos de

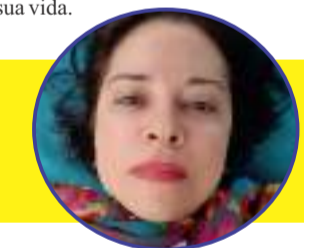
concentração durante a Segunda Guerra Mundial e explora as questões profundas relacionadas ao significado da vida, ao sofrimento e à resiliência humana.

A vida precisa ser refletida. Viver de forma automática é simplesmente negar a beleza da existência. Vivemos muitos momentos de automatismos, inseridos em padrões e em desejos alheios. O grande risco é trilharmos caminhos que não são nossos e depois de tempos encontrarmos o arrependimento. Mesmo que seja sempre possível recomeçar, a sensação de tempo perdido é muito dura.

Muitas vezes achamos que encontraremos o sentido da existência em realizações externas, como a maternidade ou a paternidade. Pode ser que sim, mas não necessariamente. Pode gerar mais frustrações. Também achamos que a busca por

novas experiências vai trazer respostas. Podemos encontrá-las, mas é preciso selecionar bem nossas experiências, pelo menos quando for possível.

Observar o mundo ao nosso redor, buscar o autoconhecimento, entender o que somos e o que desejamos, são elementos fundamentais para encontrarmos sentido. Por fim, é importante sempre lembrarmos que sentidos podem ser encontrados e reencontrados. Não existe apenas um sentido para a existência, mas vários. A fixação em um caminho único pode ser fruto de pensamentos obsessivos e patológicos. A vida pode ser inventada e reinventada. Eis a nossa liberdade! O ser humano, muitas vezes, em sua obsessão, perde sua vida.



NOSSA HOMENAGEM AO SAUDOSO ARLEY DA GRAÇA CAMILLO, um grande intelectual da cidade de Mariana-MG, que virou passarinho em 17/10/2023

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deiadonadon@yahoo.com.br

Gentil Andreia, Há muito que não perco a leitura semanal de suas crônicas no Panfletu's e, atento, fico aqui, quietinho, sempre esperando pela próxima.

Você diz, com linguagem tão sua, de tudo que percebe, nos curiosos menores e maiores detalhes do mundo, da vida, do humano e da natureza.

Não, nada escapa de seus dizeres inusitados, as sutilezas do que vê, do que sente e do que lhe envolve - ainda que seja tudo bem de perto ou mesmo bem distante.

Pois é, de fato há muito o que dizer, especialmente de modo diferenciado, sobre tudo de todas as coisas visíveis e invisíveis, e ou

íntimas, postas ao nosso redor.

Dessa magia você, hábil, já domina e nos entrega

de crônica em crônica - todas imperdíveis.

É muito bom que seja assim mesmo - tudo

espontâneo, mas só de si.

Afetuosamente,

Arley da Graça Camillo

Mensagem enviada no 24/07/2023

Prelúdio

para Arley, jazz, Arley Da Graça Camillo

POEMA DE ISRAEL QUIRINO

No alto da Rua Nova, esquina com Mercês,
Um piano ao fundo se alterna em tons.
E o aroma de tarde que se colore ao longe
Lembra um trompete soprado por Armstrong
Num balcão de bar da velha Nova Orleans.

(Na luz difusa de uma noite esquecida, talvez
Um copo ao meio de um austero destilado.)

Eis na tela branca surge em cor firme e audaz
A cena que vejo doutros tempos, doutras plagas
Um verso musical se compõe pela mente vaga
Em cadeira de vime, o poeta que em sons perfaz

Desenha sentido que em teclas de ébano reluz
Canção imposta que mesmo sem letra se traduz.

(Não é triste o timbre se a alma não lhe aduz
É cor, é som, é o âmbar no copo que seduz.)

Donde vem, poeta, esse seu inebriado?
Das noites de sede, ou dos dias de frio?
Eis que transeunte menestrel da beira do caminho
Ouço o musicar das cores de encantado alinhô!
E busco noutra hemisfério o canto negro que nos traz
Suas notas de Bourbon, seu (e)terno sonho de jazz.

Jornal Panfletu's LTDA



Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana - MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:

O TEMPO
Serviços Gráficos

Fala ai, Dra. Jussara!

O DESCUMPRIMENTO DE MEDIDAS PROTETIVAS E O CONSENTIMENTO DA VÍTIMA



A convivência entre pessoas é um exercício sociológico que, não raro, resulta em confrontos – ideias, projetos, ambições e desejos colidem cotidianamente. E, por óbvio, podem resultar em acalorados debates, desgaste das relações e rupturas. As disputas decorrentes desses desencontros podem acarretar grande dor emocional, entretanto, deixam de ser mero desassossego quando representam um padrão de violação **aos direitos humanos das mulheres**.

As agressões vivenciadas nas relações íntimas tendem a seguir um ciclo (que se repete constantemente, geralmente escalando em velocidade e intensidade). Costuma-se dividir esse ciclo em três fases.

Na primeira fase, percebe-se um aumento da tensão: o agressor mostra-se cada vez mais irritado e intolerante, passa a ter acessos de raiva, fazer ameaças e quebrar coisas. No auge dessa tensão, eclode um episódio de violência contra a mulher (física, moral, psicológica, etc).

Nessa segunda fase, a mulher tende a buscar ajuda, denunciar, pedir medida protetiva de urgência e se afastar do agressor. No entanto,

após o rompante violento, o agressor tende a se arrender, muitas vezes, por acabar indo preso.

A terceira fase do ciclo: a lua de mel. São pedidos de desculpas, gestos amorosos, promessas de que a violência jamais se repetirá e de que tudo vai mudar. Há apelo aos filhos, à família, à estabilidade e, muitas vezes, há reconciliação. Acontece com frequência atualmente ter-se a notícia de que aquela mesma mulher que pediu e teve deferida em seu favor medida protetiva de urgência restabeleceu a relação conjugal com o agressor.

Ocorre que raros são os episódios em que a mulher comunica à delegacia de polícia ou ao Poder Judiciário que voltou a se relacionar com o agressor, de modo que a convivência existe ao mesmo tempo em que ainda vigem as medidas protetivas de urgência.

Infelizmente, embora previsível, na medida em que se trata de um relacionamento abusivo, o ciclo da violência tende a se retomar e novos episódios de violência são comunicados às autoridades, que percebem, então, que a despeito da vigência da medida protetiva de urgência, a

aproximação aconteceu.

Nesse sentido, a dúvida que se põe, agora, relaciona-se ao cometimento ou não do crime do artigo 24-A pelo agressor que, com o consentimento da mulher vitimada, restabeleceu a convivência conjugal, muitas vezes voltando ao lar de onde tinha sido afastado.

Vale aqui uma breve digressão histórica. O artigo 24-A da Lei 11340/06, inserido no ordenamento jurídico pela Lei 13.641/2018, tipifica a conduta de descumprir decisão judicial que defere as medidas protetivas, prevendo pena de três meses a dois anos de detenção.

Segundo o entendimento de tribunais estaduais, o consentimento da vítima de violência doméstica quanto à permanência do agressor na residência do casal após o deferimento das medidas protetivas de urgência não afasta os efeitos da decisão judicial que as deferiu. O consentimento da vítima não teria o condão de revogar a decisão judicial, que continua tendo validade.

Portanto, nobres leitores, temos que o principal destinatário da decisão é o agressor e a ele cabe o

dever de respeitá-la.

O objeto jurídico tutelado pela norma é a manutenção do respeito às decisões judiciais, enquanto o sujeito passivo é, de maneira primária, a administração da Justiça e secundariamente, a própria vítima da violência doméstica e familiar.

Assim, o consentimento da vítima não teria o condão de revogar a decisão judicial, que continua tendo validade. Fique atento para não incorrer em crime de descumprimento de ordem judicial, em!

Ficou alguma dúvida? Mande para nossa equipe e também sugestões para os próximos temas, pelo email: jussara.freitas39@gmail.com, curta a nossa página lá no instagram:

@drajussarafreitas, ou pelo zap – Fone (031) 983197490.

Dra. Jussara Freitas – Advogada OAB/MG 165.006



CONTAD

Assessoria Contábil

CRC 012641/O-7

3557.1609 | 98670.1609



Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG



BUTECO
JARDIM

HEINEKEN
ATACADO

600ml

R\$ 9,49 unidade

*preço válido somente por compra de caixa 1/24

PRAÇA GOMES FREIRE, 272
(JARDIM)

GELADA

P/ RETIRADA NO LOCAL.
CONSUMO FORA
DO ESTABELECIMENTO.



ASSISTENCIAL
SÃO JOSÉ
DE AGOSTINHO

Com o Plano
Assistencial São José de Agostinho
você e sua família têm:

- 
- Cobertura total nas despesas do funeral
- 
- Descontos exclusivos em dezenas de comércios e estabelecimentos
- 
- Empréstimo de material de apoio ao convalescente (cadeira de rodas, muleta, andador, etc...)
- 
- Atendimento 24h
- 
- Concorre a prêmios exclusivos todo ano

☎ (31) 3557-1559 ☎ (31) 99997-5041

SITE É CRIADO COM DICAS SOBRE COMO PROTEGER CRIANÇAS NAS REDES SOCIAIS

@jornalpanfletus Plataforma orienta como denunciar eventuais abusos.

O Ministério da Justiça e Segurança Pública disponibilizou, na última segunda-feira (16/10), uma nova página na internet com orientações sobre ferramentas tecnológicas e dispositivos legais para proteger crianças e adolescentes na internet.

O conteúdo do site De Boa na Rede foi produzido em conjunto com outros órgãos públicos e com algumas das maiores empresas globais de tecnologia, responsáveis pelas redes sociais mais populares da atualidade.

Apresentado pela pasta como uma espécie de “biblioteca virtual”, o site tem o formato de um guia. A proposta é informar, passo a passo, como pais e cuidadores podem administrar o uso de plataformas virtuais como o Google; TikTok; Kwai; Youtube; Facebook; X (o antigo Twitter) e o Discord.

A página também traz dicas de como proteger a privacidade e a segurança de crianças e adolescentes em jogos online, ativando parâmetros como a seleção da faixa etária adequada e os controles dos níveis de interação e de troca de mensagens, bem como a quantidade de tempo gasto jogando.

Há ainda um espaço destinado às orientações sobre as formas de denunciar eventuais abusos ou práticas ilícitas; um campo com orientações sobre como conversar com as crianças e adolescentes sobre os potenciais perigos do ambiente virtual e uma área que permite aos interessados fazer suas denúncias às empresas responsáveis por mediar o conteúdo veiculado ou, de acordo com a gravidade do caso, a uma delegacia especializada em crimes cibernéticos. Ao falar sobre a importância da iniciativa, a assessora especial de Direitos Digitais do



Ministério da Justiça e Segurança Pública, Estela Aranha, disse que, em todo o mundo, crianças e adolescentes com acesso à rede mundial de computadores estão expostas a todo o tipo de prática ilícita. Apesar disso, segundo Estela, boa parte dos responsáveis desconhecem o que está acontecendo em suas casas.

“Nossa ideia é fazer [do site De Boa na Rede] uma biblioteca de segurança, reunindo todas as ferramentas de controle parental que já existem nessas redes sociais, jogos e serviços de streaming, para os pais poderem fazer o controle. Muitas vezes, eles nem sabem que isso existe. Muitas vezes, é difícil de achar [informações sobre as ferramentas existentes nas plataformas]”, explicou a assessora, acrescentando a necessidade de também

esclarecer as pessoas sobre como identificar o que é um crime digital.

“As vezes as pessoas acham que o que acontece online não é tão grave. E a verdade não é esta. Estamos tendo crimes gravíssimos que interferem na vida real, na saúde e na segurança das crianças, com efeitos enormes. Temos que entender que o que acontece [online] tem impacto na vida das pessoas”, destacou Estela.

Presente ao lançamento do site De Boa na Rede, o ministro da Justiça e Segurança Pública, Flávio Dino, comentou que, de 2022 para 2023, o número de operações da Polícia Federal contra crimes cibernéticos cujas vítimas eram crianças ou adolescentes passou de 369 para 627, um aumento da ordem de 70%. Como resultado, só os policiais federais já prenderam, este ano, 291

pessoas, contra 199 detenções realizadas no ano passado.

“Estamos lidando com esse fenômeno nas redes, que está articulado com problemas reais que a humanidade sempre atravessou. Temos, talvez, uma concentração exponencial de aspectos assustadores. Nos últimos dias, verificamos que, em certos ambientes [digitais], uma guerra terrível [o confronto militar entre Israel e o grupo islâmico Hamas, que controla a Faixa de Gaza e atacou o território israelense no último dia 7], se transformou em uma disputa de torcidas, na qual barreiras éticas essenciais são simplesmente ignoradas”, exemplificou o ministro ao se referir à polarização no ambiente virtual. “Isso é revelador de um certo espírito do tempo ao qual não podemos nos curvar.”

Para a coordenadora de Enfrentamento às Violências, do Ministério dos Direitos Humanos e Cidadania, Nayara Lopes, o programa De Boa na Rede, junto a outras iniciativas do governo federal, incluindo as propostas de atualização legislativa, visa a garantir os direitos e segurança dos internautas, em particular de crianças e adolescentes.

“Se por um lado a internet permitiu o acesso a conteúdos educativos, por outro, expandiu uma série de riscos no ambiente virtual, com risco igual ou até maior que os riscos da vida real. Importante que a gente mova esforços para estabelecer respostas e medidas de prevenção e enfrentamento e responsabilização a essas violações cometidas no ambiente virtual. Muitas vezes os pais não têm informação de como proteger aquela criança, então é importante essa organização”, disse Nayara.

DISPUTA ENTRE MINERADORA VALE E COMUNIDADE VARGEM DA LUA SERÁ TEMA DE DEBATE

@jornalpanfletus Moradores se queixam que a empresa ocupou 40 hectares de suas terras, que são vizinhas à Mina de Brucutu, em São Gonçalo do Rio Abaixo.

Na última quarta-feira (18/10), a Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) realizou audiência pública para debater a situação da comunidade de Vargem da Lua, localizada no município de São Gonçalo do Rio Abaixo (Região Central), que luta desde 2008 na Justiça para fazer valer seu direito de posse sobre uma área ocupada pela mineradora Vale.

A reunião será realizada pela Comissão de Direitos Humanos no Plenarinho II da ALMG, atendendo requerimento da deputada Beatriz Cerqueira (PT). De acordo com a parlamentar, o objetivo é averiguar as violações de direitos sofridas pela comunidade, que vem tendo seu território ameaçado pela atividade minerária há mais de uma década.

Mais recentemente, em 11 de setembro de 2023, policiais militares e moradores chegaram a entrar em confronto, depois que o Judiciário e a Polícia Militar agiram para permitir que a Vale entrasse



no território da comunidade, sem sua autorização, para fazer reparos em tubulações de abastecimento de água da Mina de Brucutu, que pertence à empresa.

Disputa

Segundo informações publicadas pelo Portal do Panfletu's, a disputa judicial teve início em 2008.

Os moradores se queixam que a Vale ocupou quase 40 hectares de suas terras, onde eles vivem há 80 anos. Uma ordem judicial de 2012 proibiu a mineradora de explorar minério de ferro na área em disputa até que uma perícia fosse feita. No entanto, mesmo após a conclusão do estudo, em 2016, dando razão à comunidade, os moradores se queixam que as operações na área ocupada não foram interrompidas.

A mineradora Vale nega qualquer irregularidade e diz que não realiza atividades de mineração na área em disputa, que permanece cercada em decorrência de uma perícia judicial.

Estão convidados para a audiência pública representantes dos moradores da comunidade Vargem da Lua, do Judiciário, da Polícia Militar, do Ministério Público, da prefeitura e da Câmara de Vereadores de São Gonçalo do Rio Abaixo, da mineradora Vale e de órgãos federais e estaduais, além da sociedade civil organizada.

CONHEÇA O MELHOR EM
LAVANDERIA

eLav
LAVANDERIA

PEÇAS AVULSAS
PLANOS MENSAIS
A QUILO

(31) 3791-2982 @ELAV.MARIANA

ESTAMOS EM NOVO ENDEREÇO
RUA BOM JESUS, 280 - BARRO PRETO

AUTO POSTO SUCESSO

ESTAMOS ABERTOS 24H

AVENIDA MANUEL LEANDRO CORRÊA, 400,
BARRO PRETO, MARIANA-MG
(31) 3557-1344

CARTÃO DE CRÉDITO: BANCO CENTRAL PROPÕE LIMITE DE 12 VEZES PARA COMPRAS PARCELADAS SEM JUROS

@jornalpanfletus Campos Neto fez sugestão em reunião com representantes de comércio, bancos e setores do cartão de crédito.

O Banco Central apresentou na segunda-feira (16/10), uma proposta para que, em um primeiro momento, as compras parceladas sem juros sejam feitas em, no máximo, 12 vezes. Segundo a autoridade monetária, não está descartada a hipótese de reduções adicionais no limite máximo de parcelas caso essa iniciativa de limitação em 12 juros resulte em redução dos juros do rotativo.

A tentativa de mediação se dá em meio ao debate sobre os altos juros do rotativo do cartão de crédito, que atualmente estão em 445,7% ao ano.

O presidente da autoridade monetária, Roberto Campos Neto, se reuniu com representantes de comércio, bancos e setores do cartão de crédito em São Paulo.

Foi o primeiro encontro desde que o Congresso aprovou um projeto de lei que busca reduzir os juros do rotativo a linha de crédito mais cara do mercado. O texto, no entanto, não faz nenhuma menção às compras parceladas e não manda restringir as compras parceladas sem juros no cartão.

De acordo com os bancos, o parcelado sem juros aumenta a inadimplência e força a cobrança de altas taxas no rotativo, que é acionado automaticamente quando a fatura do cartão não é paga de forma integral. Em agosto, a taxa média de juros cobrada de pessoas físicas pelos bancos no rotativo ficou em 445,7% ao ano, segundo dados divulgados pelo BC.

O setor de maquininhas e o comércio, no entanto, refutam os argumentos das instituições financeiras e negam haver relação entre a inadimplência e a oferta das compras parceladas sem juros. De fato, não existe nenhum estudo público independente que mostre essa relação de causa e efeito do parcelado sem juros na inadimplência, e, consequentemente, nos altos juros do rotativo.



Segundo relatos de participantes da reunião, houve uma exposição inicial do diretor de Organização do Sistema Financeiro e de Resolução do BC, Renato Gomes.

Ele sugeriu uma redução escalonada para o parcelamento sem juros. Como mostramos, os bancos já avaliavam propor um corte gradual. Tanto a proposta de Gomes como a dos bancos faziam referência a um limite de 6 vezes.

Campos Neto, de acordo com relatos, sinalizou que a discussão não necessariamente vá além da limitação das compras sem juros em até 12 parcelas em um primeiro momento, mas não descartou seguir limitando o parcelado caso a iniciativa de limitar em 12 vezes apresente resultados satisfatórios.

Não houve consenso no encontro e novos debates serão realizados. A próxima reunião está prevista para o dia 7 de novembro.

Segundo Paulo Solmucci, presidente da Abrasel (Associação Brasileira de Bares e Restaurantes), os parâmetros sugeridos por Campos Neto serão

usados pelo BC para simular uma proposta para os juros do rotativo.

A ideia é que a autoridade monetária apresente em 15 dias um novo estudo, com números, aos participantes. "Não houve decisão final, o que se encontrou ali foi um conjunto de parâmetros propostos pelo Banco Central", disse Solmucci.

"O único consenso da reunião é que o problema [da inadimplência] veio de um excesso na concessão de crédito de baixa qualidade por causa da guerra por clientes entre os bancos, depois exacerbado pelo contexto de pandemia, inflação e escalada dos juros", afirmou o presidente da Abrasel.

Na reunião, a Abipag (Associação Brasileira de Instituições de Pagamentos) foi inteiramente contrária a qualquer limite ao parcelamento sem juros.

O maior impacto de uma limitação das compras a prazo sem juros deve ser no setor da construção civil, cujas compras são, em média, parceladas em 18 vezes.

Mesmo assim, a Anamaco (associação das lojas de material de construção) disse que aceita a proposta de Campos Neto. Se a limitação for abaixo de 12 meses, a associação disse que o setor quebra.

Segundo participantes do encontro, Campos Neto afirmou que o ministro da Fazenda, Fernando Haddad, é contrário à imposição do limite. No entanto, se houver consenso entre as entidades, o ministro vota junto com o presidente do BC no CMN (Conselho Monetário Nacional).

A lei aprovada no Congresso deu 90 dias para o setor elaborar uma proposta para limitar os juros cobrados no rotativo. Caberá ao CMN —composto por Campos Neto, Haddad e Simone Tebet (Planejamento)— chancelar o acerto.

Se no período não houver aval do CMN, a lei estabelece que o será aplicável o teto que limita a dívida ao dobro do montante original.

O estudo do BC que ainda será elaborado também levará em conta um teto para tarifa de intercâmbio nas operações com cartões de crédito —hoje não há um limite nessa modalidade.

A tarifa de intercâmbio é o percentual pago a cada transação ao emissor do cartão pelo credenciador do estabelecimento comercial, ou seja, por quem oferece as maquininhas para o comerciante.

O credenciador repassa o custo da tarifa ao estabelecimento comercial que, por sua vez, transfere a despesa ao consumidor. O teto no caso dos cartões pré-pagos é de 0,7%, enquanto o limite para operações realizadas com cartões de débito é de 0,5%.

O BC limitou, em 2018, a tarifa de intercâmbio em operações com cartão de débito, e neste ano, estendeu a limitação aos instrumentos pré-pagos. Essas variáveis serão consideradas no debate sobre os juros do rotativo do cartão de crédito.



Qualidade pelo melhor preço é aqui!



Endereço: R. do Contorno, 414 - Loja 1 - Barro Preto, Mariana - MG / Telefone: (31) 3560-3200

CORONAVÍRUS: CIENTISTAS APRESENTAM UMA NOVA EXPLICAÇÃO PARA A COVID LONGA

@jornalpanfletus

Em alguns pacientes, restos do coronavírus no intestino podem suprimir a produção de serotonina, sugerem pesquisadores.

Uma equipe de cientistas está propondo uma nova explicação para alguns casos de Covid longa, com base em descobertas de que os níveis de serotonina estavam mais baixos em pessoas com a condição.

Em seu estudo, publicado nesta segunda-feira no periódico Cell, pesquisadores da Universidade da Pensilvânia sugerem que a redução da serotonina é desencadeada por resquícios do vírus que persistem no intestino. A diminuição da serotonina poderia explicar especialmente problemas de memória e alguns sintomas neurológicos e cognitivos da Covid longa, afirmam.

Por que isso importa: novas formas de diagnosticar e tratar a covid longa

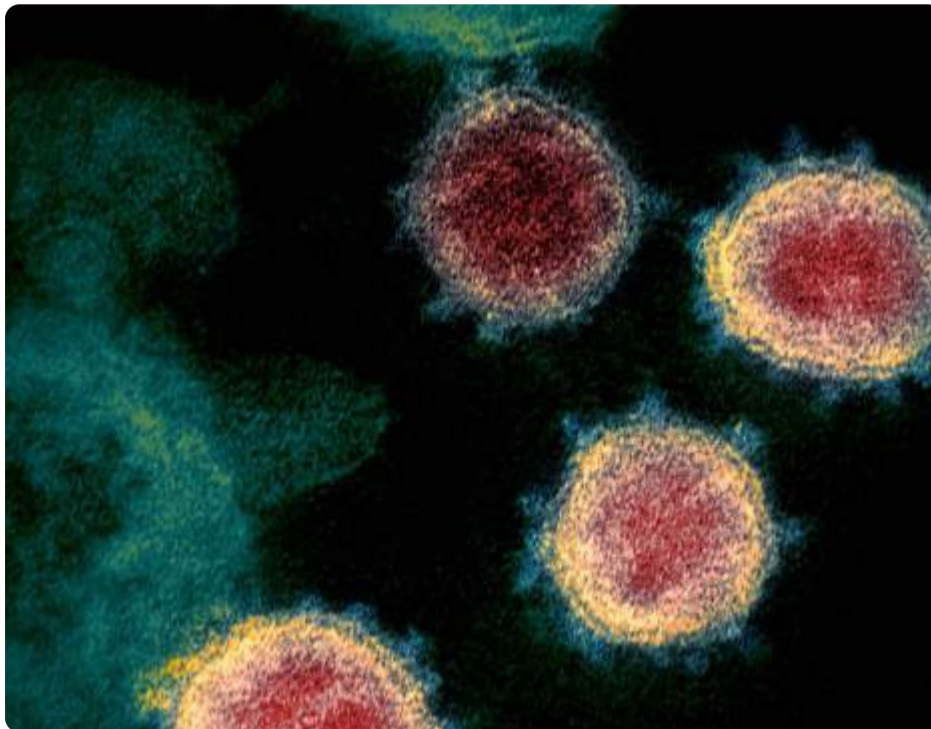
Esse é um dos vários novos estudos que documentam mudanças biológicas distintas nos corpos de pessoas com Covid longa —oferecendo descobertas importantes para uma condição que assume muitas formas e muitas vezes não é detectada em ferramentas padrão de diagnóstico, como raios-X.

A pesquisa poderia apontar o caminho para possíveis tratamentos, incluindo medicamentos que aumentam a serotonina. E os autores dizem que a via biológica que sua pesquisa descreve poderia unir muitas das principais teorias sobre o que causa da Covid longa: restos persistentes do vírus, inflamação, aumento da coagulação sanguínea e disfunção do sistema nervoso autônomo.

"Todas essas diferentes hipóteses podem estar conectadas através da via da serotonina", disse Christoph Thaiss, autor principal do estudo e professor assistente de microbiologia na Escola de Medicina Perelman da Universidade da Pensilvânia.

"Em segundo lugar, mesmo que nem todos experimentem dificuldades na via da serotonina, pelo menos uma parte pode responder a terapias que ativam essa via", disse ele.

"Este é um estudo excelente que identifica níveis mais baixos de serotonina circulante como um mecanismo para a Covid longa", diz Akiko Iwasaki, imunologista da Universidade de Yale. A equipe dela e colegas da Escola de Medicina Icahn no Monte Sinai recentemente publicaram



um estudo que identificou outras mudanças biológicas relacionadas a alguns casos dessa condição, incluindo níveis do hormônio cortisol. Esses estudos podem apontar para subtipos específicos de Covid longa ou diferentes indicadores biológicos em diferentes estágios da doença.

O que explica: perturbações desencadeadas por fragmentos de vírus no intestino

Pesquisadores analisaram o sangue de 58 pacientes que estavam experimentando Covid longa por um período entre três e 22 meses desde a infecção. Esses resultados foram comparados à análise de sangue de 30 pessoas sem sintomas pós-Covid e 60 pacientes que estavam na fase aguda inicial da infecção pelo coronavírus.

Maayan Levy, uma das autoras principais e professora assistente de microbiologia na Escola de Medicina Perelman, afirma que os níveis de serotonina e outros metabólitos foram alterados

logo após uma infecção pelo coronavírus, algo que também ocorre imediatamente após outras infecções virais.

No entanto, em pessoas com Covid longa, a serotonina foi a única molécula significativa que não se recuperou aos níveis pré-infecção, diz.

A equipe analisou amostras de fezes de alguns dos pacientes com a Covid longa e descobriu que elas continham partículas virais remanescentes. Ao combinar os achados nos pacientes com pesquisas em camundongos e modelos em miniatura do intestino humano, onde a maior parte da serotonina é produzida, a equipe identificou uma via que poderia estar por trás de alguns casos de Covid longa.

A ideia é a seguinte: remanescentes virais estimulam o sistema imunológico a produzir interferons, proteínas de defesa. Os interferons causam inflamação que reduz a capacidade do corpo de absorver triptofano, um aminoácido que ajuda a produzir serotonina no intestino. Coágulos

sanguíneos que podem se formar após uma infecção por coronavírus podem prejudicar a capacidade do corpo de circular serotonina.

A falta de serotonina interrompe o sistema nervoso vago, que transmite sinais entre o corpo e o cérebro, afirmam os pesquisadores. A serotonina desempenha um papel na memória de curto prazo, e os estudiosos levantaram que a falta de serotonina poderia levar a problemas de memória e outras alterações cognitivas que muitas pessoas com Covid longa experimentam.

"Eles mostraram que o golpe na via da serotonina leva a disfunção do nervo vago e comprometimento da memória", disse Iwasaki.

Há ressalvas. O estudo não foi extenso, por isso os resultados precisam ser confirmados com outras pesquisas. Participantes de outros estudos sobre Covid longa, nos quais alguns pacientes tiveram sintomas mais leves, nem sempre apresentaram serotonina deficiente, um resultado que Levy diz que pode indicar que a perda ocorreu apenas em pessoas em que a Covid longa envolve múltiplos sintomas graves.

Próximo passo: um ensaio clínico com prozac

Os cientistas querem encontrar biomarcadores para a Covid longa —mudanças biológicas que podem ser mensuradas para ajudar a diagnosticar a condição. Thaiss diz que o novo estudo sugere três: a presença de remanescentes virais nas fezes, baixa serotonina e altos níveis de interferons.

A maioria dos especialistas acredita que não haverá um único biomarcador para a condição, mas que vários indicadores surgirão e podem variar com base no tipo de sintomas e outros fatores.

Existe uma enorme demanda por formas eficazes de tratar a Covid, e ensaios clínicos de diversos tratamentos estão em andamento. Levy e Thaiss afirmam que vão iniciar um ensaio clínico para testar a fluoxetina, um inibidor seletivo da recaptção de serotonina frequentemente comercializado como Prozac, e possivelmente também o triptofano.

"Se suplementarmos serotonina ou impedirmos a degradação da serotonina, talvez possamos restaurar alguns dos sinais vagais e melhorar a memória e a cognição e assim por diante", diz Levy.



VAREJÃO POPULAR
Aqui seu dinheiro vale mais!

38 ANOS
DE COMPROMISSO COM
NOSSOS CLIENTES

OFERTAS IMPERDÍVEIS

Aqui o seu dinheiro vale mais!

			
Macarrão dom sapore ovos 500g parafuso/espaguete R\$ 3,29	Feijão carioca amaral 1kg R\$ 5,25	Fubá anchieta 1kg R\$ 3,15	Margarina qualy tradicional 500g R\$ 8,29
			
Farinha rosca tipua 500g R\$ 5,20	Banana chips katuritas 250g R\$ 11,95	Macarrão sta amália integral 500g fettucine R\$ 7,95	Patê de atum coqueiro 170g R\$ 7,65

Ofertas válidas até 23/10

Filial: Av. Getúlio Vargas, 100 - Centro Matriz: R. Zizinha Camelo, 2 - Centro



ESTAMOS CONTRATANDO
MOTORISTAS
AUXILIAR DE VIAGENS
MANOBRISTA

PARA SE CANDIDITAR A UM DAS VAGAS, INCREVA-SE
ATRAVÉS DO NOSSO SITE NO LINK:

WWW.TRASCOTTA.COM/ TRABALHECONOSCO
OU COMPAREÇA A UNIDADE DA TRASCOTTA EM
MARIANA

PORTANDO OS SEGUINTE DOCUMENTOS:

CURRICULO, FOTO 3X4, XEROX CPF,
IDENTIDADE OU CNH E COMPROVANTE
DE ENDEREÇO.



PREVENÇÃO: MARIANA PROMOVE DESASSOREAMENTO NO CÓRREGO RIBEIRÃO DO CARMO

@jornalpanfletus

Antes do período chuvoso, equipes da prefeitura de Mariana trabalham para evitar ou minimizar o pior.

A Secretaria de Transporte e Estradas Vicinais, Secretaria de Obras e Secretaria de Meio Ambiente, está realizando ações de desassoreamento e limpeza nos rios e córregos do município. A ação tem a função de remover resíduos como rochas, lodo, areia, lixo e outros sedimentos que ficam acumulados nos rios e córregos, para assim melhorar o fluxo da água e evitar futuras enchentes em épocas chuvosas.

Nas últimas semanas, a equipe de desassoreamento se propôs a drenar a água do



córrego Ribeirão do Carmo e de pequenos córregos das localidades e da sede, por esse motivo, nossos profissionais capacitados estão diariamente atentos às demandas da cidade a fim de tornar Mariana cada vez mais segura e limpa.

As ações continuam acontecendo e seguem um cronograma de limpeza pré estabelecido pelas secretarias responsáveis. Acompanhe nossos canais oficiais e fique por dentro de tudo que acontece!

ECONOMIA: COM RECUO DE ALIMENTOS, INFLAÇÃO ACUMULADA É MENOR PARA OS MAIS POBRES

@jornalpanfletus

Em um ano, comida ficou mais barata para famílias de baixa renda.

O recuo no preço dos alimentos e bebidas ajudou a inflação a pesar menos no bolso das famílias de baixa renda nos últimos 12 meses, na comparação com os lares de renda média e alta. A constatação faz parte do Indicador de Inflação por Faixa de Renda do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea), nesta terça-feira (17/10).

Enquanto o Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), calculado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), ficou em 5,19%, a inflação para as famílias com renda muito baixa foi de 3,9%. Já para as de renda baixa, 4,45%.

De acordo com o indicador do Ipea, é considerada renda muito baixa a família que recebe até de R\$ 2.015 por mês. As de renda baixa estão na faixa de R\$ 2.015 a R\$ 3.022.

Nos lares com rendas média-alta e alta, a inflação acumulada em 12 meses ficou em

5,95% e 6,41%, respectivamente.

São classificadas como renda média-alta os grupos familiares que recebem de R\$ 10.075 a R\$ 20.151. Os de renda alta têm rendimento superior a R\$ 20.151.

Alimentos

Tanto na inflação acumulada de 12 meses quanto em setembro, o custo dos alimentos foi o item que mais aliviou o peso no orçamento dos mais pobres. São quatro meses seguidos de recuo no preço da comida.

Em setembro, esse comportamento foi motivado pelos preços do feijão (-7,6%), farinha de trigo (-3,3%), batata (-10,4%), carnes (-2,9%), aves e ovos (-1,7%), leite (-4,1%) e o óleo de soja (-1,2%).

Esse alívio é sentido mais fortemente pelas famílias com rendas mais baixas, "dado o peso desses itens nas suas cestas de consumo",



explica a pesquisadora do Ipea Maria Andreia Parente Lameiras. Ou seja, famílias mais pobres gastam, proporcionalmente, mais com comida que as mais ricas.

Outros gastos

Ainda no mês passado, pelo lado da alta de preços, os reajustes de 1% nas tarifas de energia elétrica e de 2,8% da gasolina fizeram dos grupos habitação e transportes os principais focos de pressão para todas as classes de renda. No entanto, para os segmentos de renda mais alta, além do aumento dos combustíveis, as altas de 13,5% das passagens aéreas e de 4,6% dos

transportes por aplicativo forçaram uma alta mais forte do grupo transportes, uma vez que esse gasto pesa mais no orçamento destas famílias.

No acumulado dos últimos 12 meses, os itens que mais pesaram para todas as famílias foram transportes (1,63%) e saúde e cuidados pessoais (1,10%). Nessa comparação, o grupo de renda muito baixa também sofreu menos impacto negativo que o de renda alta.

Enquanto o transporte apresentou inflação de 1,01% para o grupo renda muito baixa, foi quase o dobro (1,94%) para a renda alta. Em relação à saúde e cuidados pessoais, foi de 1,01% e 1,26%, respectivamente.



DROGA REDE

Entregamos nos distritos
Bandeirantes e Padre Viegas!

SEGUNDA À SÁBADO DE 8H ÀS 15H

Tele-entrega

3557-3876
3558-6575
3558-6937
98733-2455



AQUI TEM OFERTA TODO DIA

SUCESSO GARANTIDO

Fraldinha Chef Plena R\$20,00 kg

Sile Ancho Supremo R\$39,90 kg

Picanha Minerva Seleção R\$49,90 kg

VISA, Mastercard, Ticket, etc.

JOGOS ESCOLARES 2023: 33ª EDIÇÃO É MARCADA POR SUPERAÇÃO NA PRIMAZ DE MINAS

@jornalpanfletus Pelo segundo ano consecutivo a E.E. João Ramos Filho se consagrou campeão geral no módulo 2.

Os Jogos Escolares de Mariana no ano de 2023 foi um sucesso. Foram oito dias de disputas em nove modalidades, que contou com a participação de mais de 500 alunos de 27 escolas da nossa rede municipal, estadual e privada.

Pelo segundo ano consecutivo a E.E. João Ramos Filho se consagrou campeão geral no módulo 2, já no módulo 1 o título de campeão ficou com a E. E. Professor Soares Ferreira. Uma disputa lúdica para os alunos, um momento de distração e aprendizado fora da sala de aula, o JEM foi criado com o intuito de incentivar a prática esportiva e promover a interação dos estudantes e todo corpo docente em um ambiente diferente.

Este ano, os jogos aconteceram na quadra do CRIA, quadra do Rosário, Vila Maquiné, Clube CVDR e Arena Mariana. Incentivar o esporte desde a base e apresentá-lo como uma forma de recuperação social é um desafio. Manter o aluno dentro do ambiente escolar e tomar esse espaço atrativo é algo desafiador e o JEM acaba sendo um atrativo a mais para todos. Para participar das disputas, os alunos precisam se dedicar ao treino e aos estudos, isso exige compromisso e dedicação de cada um.

Fazer os jogos escolares acontecer é um trabalho de todos, para o professor e funcionário da secretaria de esportes, Wallace Barros, "Fazer parte e viver o JEM é simplesmente encantador. Nos enche de orgulho ver os alunos/atletas se dedicando em



busca de cada vitória, vibrando com a torcida é demais. A gente reconhecer um pouco do nosso trabalho fora da sala de aula é gratificante. O JEM é na minha opinião um dos eventos esportivos mais importantes da cidade, pois ele consegue atingir as escolas da sede e dos distritos, para nos fazer essa interação acontecer no dia a dia é um grande desafio. Sabemos das falhas, mas através delas buscamos sempre os acertos, para ver o brilho no olhar de cada aluno, cada professor e quem realmente sabe a importância dos Jogos Escolares."

Para os alunos, os jogos são uma forma de disputa diferente, direta com outras escolas, além de promover a interação, "O JEM é uma competição muito bacana, esse ano foi minha primeira vez jogando e gostei bastante. Já acompanhei antes como torcedor e só a sensação de estar prestigiando já é boa. Eu acho importante ter o JEM, é um evento direto que promove a interação e desperta o espírito esportivo entre os alunos e as escolas de Mariana. A adrenalina de cada jogo, graças a Deus fomos campeões mais um ano." Pontuou Victor Gabriel, de 16 alunos. Aluno da escola João Ramos Filho.

A cada ano, os jogos escolares vêm crescendo e contando com a participação de mais escolas. Isso reflete na educação e desenvolvimento de cada aluno, o esporte e a educação andam de mãos dadas na construção de cada criança que se faz presente dentro do ambiente escolar.

OURO PRETO: FESTA DA JABUTICABA ABRE INSCRIÇÕES PARA OFICINAS DE GASTRONOMIA

@jornalpanfletus As oficinas são para produtores de derivados de jabuticaba.

Sindicato dos Trabalhadores na Indústria de Extração e Beneficiamento do Fumo e de Metais Básicos e Metais Não Metálicos de Mariana e Região

Sindicato METABASE MARIANA

VANTAGENS EM SER ASSOCIADO SINDICATO METABASE

Uma das principais vantagens de ser nosso associado é a oportunidade de fazer parte de uma organização comprometida com a promoção do desenvolvimento da categoria, além disso você ainda terá acesso a descontos exclusivos em centenas de empresas da região dos Inconfidentes.

- Até 60% de Desconto em Consultas
- Desconto em Exames
- Desconto em Tratamentos Odontológicos
- Restaurantes
- Gasolina
- Conta de Luz
- Gás de Cozinha
- E muito mais...

UM MUNDO DE BENEFÍCIOS PARA VOCÊ!

CONECTAR

ENTRE OUTROS...

TODA SEMANA, NOVAS INFORMAÇÕES!

FIQUE LIGADO.

JUNTOS SOMOS MAIS FORTES

SEDE Mariana/MG - Rua Bom Jesus, 314 - Bairro Preto, 35434-100 - (31) 3557-2021 - metabase@sindicatomariana.org.br

31ª Festa da JABUTICABA

CACHOEIRA DO CAMPO

OURO PRETO | MG

10, 11 e 12 DE NOVEMBRO

Estão abertas inscrições para as Oficinas de Gastronomia da 31ª Festa da Jabuticaba de Cachoeira do Campo, distrito de Ouro Preto. Os encontros serão realizados nos dias 30 e 31 de outubro das 16h às 18h30 na sede do Lions Club e abordará a técnica de congelamento da fruta, produção de calda, geleia, molho e compota. As oficinas são para produtores de derivados de jabuticaba.

Serão disponibilizadas 15 vagas e as inscrições podem ser realizadas até o dia 27 de outubro diretamente na Secretaria de Turismo - Casa de Gonzaga (R. Cláudio Manoel, 61, Centro de Ouro Preto) ou preenchendo o formulário no link <https://forms.gle/5eMqhm6fB1xwDS1i8>. Não há taxa de inscrição. Mais informações através do e-mail: milsane@festadajabuticaba.com.br

Cada oficina será ministrada por uma pessoa, tendo a coordenação de Milsane de Paula do Restaurante Sebastião. Graduada em Comunicação Social, Publicidade e Propaganda, pela PUC Minas, Milsane Sebastião atua como gestora e autora da cozinha do Sebastião Sabará, Sebastião do Leite e o Sebastião Ouro Preto. Sua experiência no segmento de turismo, com ênfase em Gastronomia, foi fundamental para a criação de um restaurante com receitas autorais e releituras cujo objetivo é divulgar e

desenvolver o pequeno produtor das cidades mineiras. Entre os destaques de sua carreira como chef está o Jabuticaba Gourmet, que requalificou o Festival da Jabuticaba de Sabará, que contribuiu para colocar a jabuticaba nos Pratos Salgados e o Programa Caminho de Mesa que divulga os pequenos produtores de Minas Gerais.

31ª Festa da Jabuticaba de Cachoeira do Campo

Festa da Jabuticaba chega à sua trigésima edição e vai acontecer entre os dias 10 e 12 de novembro na Praça da Matriz de Nossa Senhora de Nazaré, distrito ouro-pretano de Cachoeira do Campo. Voltada totalmente para as famílias e o turista, a comunidade local está se articulando para acolher o público da festa, num ambiente leve, seguro e intimista que contempla, cultura, culinária típica local, entretenimento de qualidade, segurança, conforto, estacionamento e boa circulação.

Promovido pelo Lions Club, o tradicional evento nasceu em 1992 e busca fomentar o desenvolvimento e formação de novos produtores; desenvolver e promover a gastronomia local, estimular o turismo e principalmente empoderar a população para que a Cultura da Jabuticaba seja resgatada como Patrimônio Imaterial.

Paella mineira

Ingredientes (15 porções)

300 g de bacon bem picados
 1 cabeça de cebola ralada ou muito bem picada
 1 cabeça de alho bem picada
 1/2 kg de costelinha de porco
 1/2 kg de linguiça picada em pequenos pedaços
 4 tomates médios picados em cubos com sementes
 2 linguiças calabresa picadas
 1/2 kg de coxinha de frango
 1 lata de milho verde
 1 lata de ervilha
 1 pimentão picado
 pimenta cumary
 3 cubos de caldo de carne
 12 ovos
 1 maço de cheiro verde
 torresmo a gosto
 6 xícaras de arroz
 óleo de canola
 sal a gosto
 água quente

Modo de preparo

- Coloque os ovos para cozinhar e o torresmo para fritar.
 - Pique o cheiro verde. Você vai usá-los para

enfeitar a comida.

- Siga a ordem descrita abaixo.
 - Coloque o óleo no fundo da panela, de forma que não sobre espaço sem ele.
 - Coloque a cebola e deixe fritar um pouco.
 - Em seguida coloque o alho, quando dourar a cebola, coloque o bacon picado.
 - Quando estiver bem frito coloque a

costelinha de porco e frite um pouco.

- Coloque as linguiças picadas e frite um pouco. Adicione as coxinhas de frango e frite um pouco. Acrescente a calabresa picada e frite um pouco. Coloque o tomate e o pimentão picado. Coloque os cubos de caldo de carne picados.
 - Coloque um copo americano de água e

deixe refogar bem até o tomate e o pimentão derreterem. Depois de refogado coloque o arroz e deixe fritar bem. Assim que refogar colocar água quente até cobrir por 2 dedos toda mistura. Estar sempre verificando se não está queimando o arroz no fundo da panela. Depois de pronto enfeitar com o cheiro verde, torresmo e ovos.



Todo dia é uma ocasião especial. Guarde apenas o que tem que ser guardado: lembranças, sorrisos, poemas, cheiros, saudades, momentos.

Martha Medeiros



Joãozinho na sala de aula 1

Em um momento de irritação com seus estudantes, o professor falou:

- Aquele que se julgar burro, fique em pé.
 Todos permaneceram sentados. Após alguns minutos, Joãozinho se levantou.
 - Quer dizer que você se acha burro, Joãozinho? - Perguntou o professor.
 - Bem, não! Mas fiquei com pena de ver o senhor aí, em pé, sozinho.

Acidente de trabalho

Após sofrer um acidente de trabalho, o funcionário de uma empresa precisou engessar o braço. No consultório, ele pergunta ao médico:

- É muito grave, doutor?
 - Não é grave.
 - Eu vou poder tocar piano?
 - Claro! Em um ou dois meses.
 - Que legal! Eu nunca tinha tocado piano antes!

Joãozinho na sala de aula 2

Na escola de Joãozinho, o professor de Matemática pegou uma folha de papel e perguntou:

- Se eu dividir essa folha de papel em quatro pedaços, Joãozinho, com o que eu fico?
 - Quatro quartos, professor!
 - E se eu dividir em oito pedaços?
 - Oito oitavos, professor!
 - E se eu dividir em cem pedaços?
 - Papel picado, professor!

Hora de descontrair...

Os animais pelo rio

Um vaqueiro chega com seu rebanho de vacas à beira de um rio. Preocupado com os animais, ele pergunta a um menino que ali passava:

- Ô, menino, você sabe se este rio é fundo?
 - A criação do meu pai passa com a água no peito. - Respondeu.
 Confiante, o vaqueiro segue com seu rebanho, mas todas as vacas se afogam. Furioso, pergunta ao menino:
 - O que seu pai cria?
 - Pato.

Joãozinho na sala de aula 3

Joãozinho traz o recibo da mensalidade da escola para seu pai, que exclama ao ver o preço:
 - Meu Deus! É muito caro estudar nessa escola!
 Ao ouvir isso, o Joãozinho responde:
 - Pai, e olhe que eu sou o que menos estuda da minha classe!

POSTO PERSEVERANÇA

O melhor PREÇO da região



AO LADO DA CHURRASCARIA BONANZA
 Rua Ouro, nº 998,
 Bairro Morro Santa Gogo
 CEP: 35.423.030 - Mariana - MG



ATRAPOPENS

SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

ESPECIALIDADES

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgia Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp

(31) 3557-4096
3558-6670
98810-0238

ACESSE TAMBÉM:
atrapopensmariana@gmail.com | [Clínica Médica Atrapopens](#)

DEBATE: COMISSÃO DE SEGURANÇA É CONTRA CÂMERAS EM UNIFORMES DE POLICIAIS

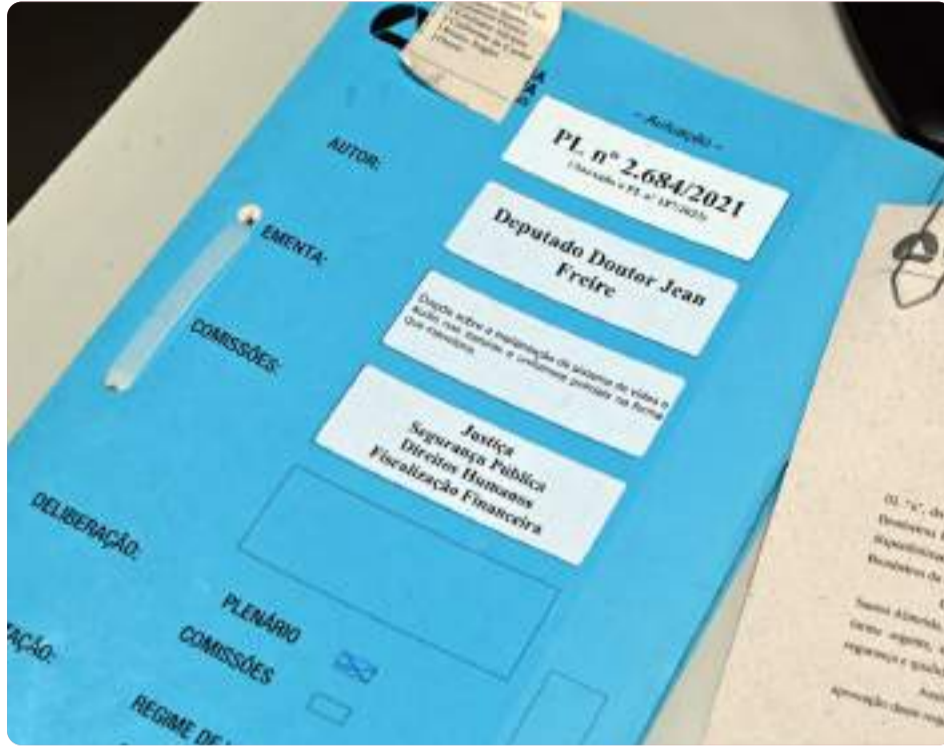
@jornalpanfletus **Relator destaca prejuízos para as ações de prevenção e combate à criminalidade e os custos envolvidos na aquisição dos equipamentos.**

Relator da matéria e presidente da comissão, o deputado Sargento Rodrigues (PL) observa, em seu parecer, que a utilização de câmeras por integrantes das forças de segurança tem sido paulatinamente adotada no Estado, com tecnologia que permite o acesso à internet e capacidade de filmar, fotografar, transmitir em tempo real e indicar a localização dos policiais.

No entanto, ele destaca que a atividade cotidiana de policiamento ostensivo exige uma relação de confiança entre os militares e a sociedade, o que envolve a coleta de informações com a população para a prevenção e o combate à criminalidade. Ou seja, no seu entender, a presença de câmeras no fardamento pode causar receio nas pessoas de falar e prestar as informações solicitadas, com a quebra de privacidade da conversa.

“O receio de moradores e comerciantes de serem apontados como ‘X9’ em suas localidades e sofrerem represálias das mais diversas formas e dos mais diversos criminosos é uma conhecida realidade na grande maioria das cidades do Estado e do País.” Sargento Rodrigues, Dep. Sargento Rodrigues

No parecer, o deputado também relata que foram solicitadas à Secretaria de Estado de Justiça e Segurança Pública (Sejusp), ao Comando-Geral da PMMG e à Chefia da Polícia Civil informações sobre o uso de câmeras em viaturas e uniformes. O



posicionamento da Polícia Militar, registrado em nota técnica encaminhada à comissão, é de que não é necessária nem funcional a utilização dessas câmeras.

A corporação também aborda os custos da aparelhagem para o cumprimento da medida proposta – aproximadamente R\$75 milhões para aquisição de câmeras ou R\$189 milhões para contratação do serviço por 30 meses, custos não levados em consideração no projeto.

Por fim, o relator argumenta que cabe às forças de segurança a definição de suas prioridades, inclusive acerca da aquisição de equipamentos, das condições e circunstâncias para o seu uso e por quais profissionais, além dos treinamentos e investimentos necessários.

Em sua análise preliminar, a Comissão de Constituição e Justiça (CCJ) já havia apontado vícios formais e de iniciativa (ao mencionar ações de prerrogativa exclusiva do Poder Executivo) em alguns dispositivos da proposição, que teriam sido sanados com a sugestão de um novo texto, o substitutivo nº 1.

O parecer contra a sua aprovação da Comissão de Segurança Pública não impede a tramitação do PL 2.684/21, que segue agora para análise de 1º turno das Comissões de Direitos Humanos e de Fiscalização Financeira e Orçamentária.

OUTUBRO ROSA: COMO FICA A VIDA DA MULHER DURANTE O TRATAMENTO DE CÂNCER NAS MAMAS

@jornalpanfletus **Especialista orienta como voltar a ter uma vida sexual ativa.**

Outubro é o mês voltado para a conscientização do câncer de mama. Ter o diagnóstico da doença afeta o cotidiano da mulher em todos os campos, incluindo, a vida sexual. Uma pesquisa da organização Breast Cancer Now afirma que quase metade das mulheres (46%) tiveram dificuldades sexuais como resultado do tratamento de câncer de mama.

O tratamento contra o câncer de mama pode trazer alguns efeitos colaterais que interferem na sexualidade. “Secura vaginal, dor e perda da libido são os mais comuns. Dessa forma, com esse cenário, a disposição para o sexo pode ficar reduzida”, cita a psicóloga e sexóloga, Sônia Eustáquia.

A sexualidade feminina ainda é cercada de tabus, logo, muitas mulheres deixam de comentar ou pedir ajuda. “A paciente tem vergonha, medo de ser julgada se questionar. Por isso, é importante que o médico também converse sobre como a vida sexual pode ser impactada”, declara.

Outro ponto que precisa ser ressaltado é sobre o



impacto da notícia de um diagnóstico de câncer de mama pode influenciar o desejo sexual. “É comum que mulheres se abalem emocionalmente e isso afete a autoestima e autoimagem da paciente. Por isso, é muito importante ter um acompanhamento psicológico para enfrentar esse momento”, alerta a especialista.

Voltando a ter uma vida sexual ativa

A paciente tem que criar mecanismos para exercer sua sexualidade de acordo com seu estado atual, de maneira saudável. “Um ponto importante é valorizar novas formas de sexualidade, que não necessariamente envolvam a penetração, o que

incentiva a paciente a procurar outras formas de prazer”, revela.

Falar sobre todos os sintomas com o médico é fundamental. “Conte o que sente para seu mastologista, mesmo que acredite não ser relevante. O médico pode orientar de forma personalizada como a paciente pode enfrentar as dificuldades sexuais e a abordagem pode incluir profissionais de outras áreas da saúde”, aconselha Sônia.

Descobrir um câncer de mama e passar por um tratamento invasivo traz muitos desafios, por isso, a mulher tem que respeitar o processo sem se culpar ou cobrar. “A fadiga é um efeito comum do tratamento de câncer de mama. Ela pode diminuir gradualmente com o tempo e, portanto, você pode ter mais energia para o sexo. Mas é importante estar ciente dos seus limites atuais e não se esforçar demais nem se pressionar tanto. Beba bastante líquido, alimente-se bem e converse com sua equipe sobre o que pode fazer para se sentir menos cansada. Mas não se cobre tanto”, finaliza.

VÁRIOS MODELOS E MARCAS PARA VOCÊ escolher!

SMART ANDROID

Linha de fogões a lenha e churrasqueiras

Promoção Especial

venha adquirir sua churrasqueira

CHURRASQUEIRAS REZENDE

FALE CONOSCO
(31) 96460-8902
(31) 98396-5337

PARANÁ Av. Nossa Senhora do Carmo - 490
OURO PRETO Prof. Roldão Gomes de Andrade - 102

VII ANIVERSÁRIO 50

Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!

Obrigado por fazer parte da nossa história

- Exames de retina
- Pré-natal
- Sequagem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pezinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à lactose e muitos outros!

(31) 3557-1562
www.vanderleimachado.com.br

MARIAVALE/SP Rua Marçal do Costa Atorres, 86 - Jardim Príncipe Dom João do Oliveira nº 21 - Vila Paraisópolis

OURA PRETO/SP Rua Marçal do Costa Atorres, 86 - Jardim Príncipe Dom João do Oliveira nº 21 - Vila Paraisópolis

VEREADOR PROFESSOR JOÃO BOSCO PRESTIGIA O 1º TORNEIO DE TRUCO ENTRE AMIGOS EM FURQUIM

@jornalpanfletus **Momento é importante para fortalecer os laços de amizade e descontração.**

No sábado, 07 de outubro, aconteceu a primeira edição do torneio de Truco Entre Amigos, realizado no distrito de Furquim em Mariana. O evento foi marcado por momentos de alegria e muito bate-papo entre amigos e visitantes do distrito que está sempre de portas abertas para todos que buscam um lugar agradável e com peculiaridades que só o distrito de Furquim possui.

O Vereador Professor João Bosco (PDT), reuniu-se com seus amigos e jogadores, em um momento que reuniu bastante alegria e



reencontros. “São momentos para confraternizarmos e estreitarmos os laços com os nossos queridos amigos e queridos visitantes do distrito. Tive o enorme prazer de prestigiar a primeira edição do torneio de truco em Furquim e parabenizar os envolvidos na organização do evento.”

O parlamentar, João Bosco, sempre proporciona e apoia, eventos como o Torneio de Truco entre amigos realizado em Furquim. Contudo, efetiva apoio principalmente em relação aos as ações nos distritos e nos subdistritos.

CUIDADOS: A INFLUÊNCIA DA ALIMENTAÇÃO NA SAÚDE DA PELE

@jornalpanfletus **Especialista ressalta a importância de uma dieta saudável pode contribuir para a saúde global do organismo.**

Uma pele saudável está intimamente ligada com os processos externos como limpar, hidratar e proteger a cutis. No entanto, é importante associar essas práticas simples com outros cuidados como, por exemplo, consumo de alimentos saudáveis, ingestão de bastante água, atividades físicas e até um sono de qualidade são indispensáveis para manter uma boa aparência e evitar o envelhecimento precoce.

Sendo assim, uma dieta saudável, adequada ao estilo de vida individual de cada um, com foco em alimentos orgânicos, de preferência produtos da estação, desempenha uma boa estratégia para desintoxicar, naturalmente, e fornecer os nutrientes necessários que o corpo precisa. “A alimentação influencia não só a saúde da pele, mas interfere também em todos os processos do nosso organismo, já que é através dela que são adquiridos os nutrientes necessários para que cada função seja executada corretamente, inclusive a conservação da nossa pele”, explica a Dra. Mara Freitas, fisioterapeuta dermatofuncional, especialista em



gerenciamento saudável da pele.

Segundo a profissional, manter uma dieta baseada em frutas, verduras, óleos vegetais ricos em ômega 6 e 3 e farinhas integrais pode contribuir para a

que sejam ricos em vitamina A, B, C e E”, completa a especialista.

Atenção aos alimentos que fazem mal

Os embutidos como presunto, linguiça, mortadela e salame possuem substâncias que causam inflamação da pele, intoxicam o organismo e favorecem a retenção de líquidos, acelerando o envelhecimento precoce. O açúcar também deve ser evitado, já que quando consumido em excesso, desencadeia uma reação química conhecida como glicação, que desfaz as fibras de colágeno e elastina, que também contribui para o envelhecimento da cutis.

Em razão disso, é aconselhável avaliar suas refeições e priorizar alimentos saudáveis. “Tente riscar da sua lista ou pelo menos diminuir o consumo de açúcares, bebidas, frituras, sal e embutidos. Tenha uma dieta rica em fibra, vitaminas, frutas e legumes. Como isso, todo o seu organismo será beneficiado e não apenas a saúde da sua pele”, conclui Mara.

manutenção da saúde global do nosso organismo. “Para quem deseja manter um corpo saudável e uma cutis bonita, é fundamental priorizar alimentos que tenham ação antioxidante e anti-inflamatória,

FACILIDADE: COMISSÃO DA ALMG APROVA PROJETO QUE DESOBRIGA QUITAÇÃO DO IPVA PARA TRANSFERIR VEÍCULO

@jornalpanfletus **Comissão de Transporte aprovou na última terça (17/10), parecer favorável ao PL 299/23, que trata do tema.**



A Comissão de Transporte, Comunicação e Obras Públicas da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) aprovou parecer favorável de 1º turno ao Projeto de Lei (PL) 299/23, na terça-feira (17/10). De autoria da deputada Nayara Rocha (PP), a proposta objetiva desobrigar a quitação do IPVA como requisito para a transferência de veículos. O PL trata da transferência de veículos usados com parcelas do Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores vencidas.

A relatora na comissão foi a deputada Maria Clara Marra (PSDB), que opinou pela aprovação da matéria na forma do substitutivo nº 1, da Comissão de Constituição e Justiça. A parlamentar acatou o entendimento da CCJ, a qual concluiu que a alteração pretendida pelo

projeto de lei deve ser inserida na Lei 14.937, de 2003, que dispõe sobre o IPVA.

De acordo com o parecer, a alteração será mais significativa no que se refere à alienação de veículo para outro estado da federação, mas o licenciamento de veículos no Estado não será afetado. Isso porque, para a circulação do veículo adquirido, é necessária a prova de quitação dos tributos e dos acréscimos legais para se obter o documento de licenciamento, conforme o Código de Trânsito Brasileiro. A deputada lembra ainda que algumas unidades da federação já adotaram mudança semelhante, como São Paulo e o Distrito Federal.

Antes de seguir para apreciação do Plenário, o PL 299/23 ainda passa pela Comissão de Fiscalização Financeira e Orçamentária.

Drogarias

Ultra Popular

A farmácia mais barata do Brasil!

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!



TELE-ENTREGA

UNIDADE I	UNIDADE II
☎ 3558-1031	☎ 3557-4498
98733-2454	98556-1609

 @ultrapopularmariana
 Ultra PopularMariana
#ULTRAPOPULAR

ALUNAS DO IFMG VENCEM PROGRAMA POWER4GIRLS COM PROTÓTIPO DE PULSEIRA VIBRATÓRIA DESTINADA A MÃES COM DEFICIÊNCIA AUDITIVA

@jornalpanfletus

A equipe MIRA, formada por alunas do IFMG - Campus Ouro Preto, venceu a edição 2023 do programa Power4Girls, iniciativa da Embaixada e Consulados dos EUA no Brasil.

A final foi realizada em Brasília, nos dias 5, 6 e 7 de outubro, e contou com a participação das 20 equipes selecionadas em todo o Brasil.

O projeto inovador, idealizado pelas estudantes do curso técnico em Automação Industrial Ana Clara Alves Belmonte Galvão, Isabella Heloisa Jacinto do Nascimento, Maria Eduarda Neves de Almeida e Rayssa de Oliveira Mendes, sob orientação da professora Cristina Maertens, visa atender às necessidades de mães com deficiência auditiva.

Uma das grandes motivações para a equipe é a história de Helena, uma criança que tem pais surdos. Quando bebê, Helena acidentou-se e quebrou um de seus braços. A mãe, Fernanda, a encontrou pouco tempo depois, chorando incessantemente. Como não pôde responder ao choro da filha a tempo, Fernanda foi levada a um momento de profunda angústia e culpa. Acreditando que a filha não estaria segura ao seu lado, tomou a difícil decisão de entregar a bebê aos cuidados da avó. Esse incidente despertou a determinação da equipe MIRA em criar uma solução que pudesse reescrever o final dessa história.

Assim, as estudantes conceberam o protótipo de uma pulseira que, conectada a uma babá eletrônica, é acionada ao detectar o choro do bebê, alertando a mãe surda. Ao emitir vibrações distintas, esta pulseira proporciona uma forma eficiente de comunicação entre mãe e bebê, além de auxiliar em outras necessidades, como alertas de campanha. Utilizando materiais de baixo custo, o produto ainda contribui para os casos de deficiência auditiva que não podem ser contemplados por aparelhos auditivos.

Antes e depois do MIRA



Se o desejo era impactar vidas, as alunas não negam que saíram igualmente impactadas com a experiência de participar do programa.

Donas de um pitch poderoso, elas são unânimes ao dizer que a apresentação de apenas três minutos para os jurados, na final do programa, foi tão desafiadora quanto a elaboração do protótipo ao longo dos últimos sete meses.

“Em pouco tempo é preciso captar a atenção do público e impactar as pessoas com a apresentação da ideia do protótipo”, conta Maria Eduarda. A estudante revela que sempre gostou de me envolver em projetos escolares, mas que este foi especial. “O Power4Girls me fez avançar, especialmente em relação à timidez. Apresentar

nosso projeto para mais de 80 pessoas, sem contar o público que assistiu à transmissão ao vivo pelo Youtube, foi um desafio que vencemos, e isso me fez crescer”, ressalta.

O interesse pela tecnologia e a vontade de transformar o mundo foram os motivadores de Isabella. Contudo, ela pôde perceber outras transformações em si mesma após a participação no Power4Girls: *“Isso me ajudou a ser mais comunicativa, a fazer novas amizades e a crescer pessoalmente. Estava bastante apreensiva, mas quando ouvi chamarem nosso nome como ganhadoras, foi muito bom”.*

Ana acredita que seu maior desenvolvimento foi técnico. *“Aprendi muito durante o projeto, coisas que eu não sabia antes. Estive presente em todas*

as fases de desenvolvimento do nosso protótipo, das modelagens... Fui aprendendo aos poucos junto com a galera do Ambiente de Inovação do campus e com a professora Cristina. Além disso, melhorei minha capacidade de falar em público e de expor ideias”, afirma.

Já Rayssa destaca que o Power4Girls aumentou sua autoconfiança, especialmente após o retorno positivo que as estudantes vem recebendo. *“Percebi que conseguimos alcançar nossos objetivos e fazer a diferença”. Ela destaca, ainda, o apoio recebido pelo IFMG - Campus Ouro Preto, especialmente por parte da docente orientadora e da equipe do Ambiente de Inovação.*

As alunas também destacam a colaboração das mentoras indicadas pelo próprio programa: Camilly Pereira dos Santos, que atuou nos primeiros meses ao lado das estudantes, e Leticia Maria Dias Fernandes, que seguiu até a reta final. Para Cristina Maertens, a garra e a dedicação das alunas, a diversidade de aptidões e o respeito entre elas foram fatores decisivos para que a equipe alcançasse o primeiro lugar: *“Participar do programa foi uma experiência muito enriquecedora, e ver o excelente trabalho que as alunas desenvolveram me orgulha muito. Gostaria de agradecer a todos do IFMG que contribuíram para o desenvolvimento do projeto. Essa colaboração foi muito importante para nós”.*

No momento, a equipe MIRA tem atuado nos trâmites necessários para patentear a ideia com apoio do Núcleo de Inovação Tecnológica (NIT) do IFMG. Paralelamente, planejam melhorias no protótipo, para que ele possa ser comercializado em larga escala futuramente.

Endereço: Avenida Salvador Furtado - 144 - Centro - Mariana

Sua nova loja preferida chegou na Primaz de Minas!

O CENÁRIO NA GESTÃO DOS PROCESSOS DE FALÊNCIA E RECUPERAÇÃO DE EMPRESAS

@jornalpanfletus

Saiba quais instituições estão excluídas do recurso de reestruturação financeira.



O pesadelo de qualquer empresário é ter que decretar falência. Mas isso é algo que vem crescendo no Brasil. De acordo com dados da Serasa Experian, o número de solicitações de falência aumentou 44% no Brasil no primeiro trimestre de 2023, em comparação com o mesmo período de 2022. Embora essa quantidade tenha subido, a recuperação judicial pode salvar empresas.

Em resumo, a recuperação judicial é um método utilizado por empresas para evitar que sejam levadas à falência. *“Essa ferramenta permite que as instituições em crise econômico-financeira possam, buscar renegociar dívidas e pagamentos junto a seus credores, colaboradores e fornecedores, evitar a falência e ainda manter as atividades, empregos”, explica a advogada e Mestre em Direito Empresarial, Nara Rodrigues.*

A advogada ainda acrescenta que um dos principais efeitos da aprovação do plano de recuperação consiste na suspensão da maior

parte dos débitos da empresa. *“Dessa forma, o pagamento aos credores é adiado ou suspenso, para que a empresa foque o pagamento de funcionários, tributos e matéria-prima, essenciais para o funcionamento do negócio”, completa.*

Além disso, as organizações endividadas que se enquadram no perfil para recuperação judicial precisam ser representadas por advogado, que formalizará o pedido em juízo. Em caso de proposta aceita, um administrador judicial será nomeado para fiscalizar a empresa durante todo o processo e fazê-la cumprir o plano.

Saiba quem não pode solicitar a recuperação judicial

Empresas públicas; Sociedades de economia mista; Instituições financeiras públicas ou privadas; Cooperativas de crédito; Consórcios; Entidades de previdência complementar; Planos de assistência à saúde; Sociedades seguradoras; Sociedades de capitalização e equiparadas.

ALUGUE AS QUADRAS ESPORTIVAS DO CLUBE GUARANIX

E COMECE 2023 CUIDANDO DE SUA SAÚDE!

Rua do Seminário, 25 - Centro

(31) 3557-1011

AS BELEZAS DO NOSSO QUERIDO ESTADO DE MINAS É O TURISMO VERDE

@jornalpanfletus

Belezas naturais únicas e uma política pública focada no desenvolvimento sustentável fazem do estado um verdadeiro paraíso para o turismo de natureza.



Viajar em busca de experiências autênticas, com conexão com a natureza e de forma sustentável é a grande tendência do turismo mundial. É o chamado turismo verde, que tem aqui no Brasil um terreno fértil para crescer ainda mais: o estado de Minas Gerais.

Com parques naturais, trilhas, lagos, cachoeiras, grutas, cavernas, estâncias hidrominerais, esse cenário perfeito que já é sinônimo de viagens na natureza vem sendo turbinado com políticas públicas voltadas para o desenvolvimento sustentável e a conservação ambiental.

Para Leônidas Oliveira, secretário de Estado de Cultura e Turismo de Minas Gerais, proteger o meio ambiente e o patrimônio histórico para que as pessoas (do estado e de fora) vivam em harmonia é uma característica de Minas Gerais. Nesse contexto, a política pública Plano Turismo Verde está sendo implementada com o objetivo de fornecer subsídios para que o cuidado com a natureza seja a grande tônica.

Oliveira lembra que o estado tem a única cordilheira do Brasil, que é a do Espinhaço, reconhecida pela Unesco como Reserva da Biosfera, com seus quase 1.500 quilômetros de montanhas que seguem ao norte, atravessando também a Bahia. "São montanhas muito vigorosas, com milhares de cachoeiras e paisagens inesquecíveis que percorrem vários biomas, como a Mata Atlântica, Cerrado e Caatinga, criando um ambiente propício para o ecoturismo e turismo de aventura e também para o turismo verde.»

Onde a natureza é incomparável

A natureza foi realmente generosa com Minas Gerais, o que faz dela um verdadeiro paraíso para os ecoturistas. Tudo isso tendo como diferencial a cultura, a hospitalidade e a cozinha mineira, que garante um tempero a mais para essas vivências.

De norte a sul do estado não faltam formações rochosas únicas, montanhas a perder de vista, cavernas e muita água, o que dá origem a estâncias hidrominerais, rios caudalosos ou a cachoeiras que despencam de alturas inacreditáveis. Nada mais natural, portanto, que o estado tenha 8 Parques Nacionais, 19 parques estaduais e 4 monumentos naturais abertos à visitação.

A apenas 100 km de Belo Horizonte, o Parque Nacional da Serra do Cipó é um dos mais visitados. Apelidado de "Jardim do Brasil" pelo paisagista Burle Marx por conta da diversidade da flora e fauna, o parque guarda alguns recordes. É lá que

está a Cachoeira do Tabuleiro, com 273 metros de altura, a mais alta de Minas e a terceira mais alta do Brasil. Para chegar ao seu poço, basta encarar um trekking de 3,6 quilômetros. A Serra do Cipó é também um paraíso para escalada e ciclismo.

Para os mais radicais, há aventuras como a Travessia Serra do Cipó – Alto Palácio X Serra dos Alves, que dura três dias e atravessa regiões remotas desse parque que faz parte da Cordilheira do Espinhaço.

Já na região sul do estado, nos arredores da pequena Carrancas está uma das maiores concentrações de quedas d'água do estado. Não à toa, a cidade de 4.000 habitantes é conhecida como a "terra das cachoeiras". De tão numerosas, elas são apresentadas em conjuntos de quedas d'água e poços conhecidos como complexos, acessíveis por trilhas, de carro ou até mesmo caminhando a partir do centro da cidade. Os mais famosos são os complexos da Zilda, da Fumaça, da Toca, da Ponte, das Onças, da Vargem Grande, do Tira Prosa, do Grão Mogol e da Serra do Moleque.

Ainda no quesito água, o Lago de Furnas, conhecido como o "Mar de Minas", uma das principais atrações de Capitólio, é outro lugar que impressiona pelo volume de suas águas e seus 1.440 km² de extensão. Um passeio pelo Lago de Furnas, com banhos em diversas cachoeiras e o visual do alto do Mirante dos Cânions, já valeria e muito a visita, mas há ainda o Parque Nacional da Serra da Canastra todinho ali ao lado para ser explorado, com direito a visita às propriedades rurais que produzem os queijos artesanais mais famosos do Brasil.

Outro Parque Nacional incrível e ainda pouco visitado para seu potencial é o Cavernas do Peruaçu, no norte do estado. Com grutas e cavernas de tirar o fôlego, o parque abriga a maior estalactite do mundo, conhecida como a Perna da Bailarina, além de pinturas rupestres datadas do período pré-histórico.

Minas tem também a maior concentração de águas carbogasosas do planeta. São 12 fontes com propriedades químicas variadas que brotam no Parque das Águas, em Caxambu. A cidade faz parte do chamado Circuito das Águas, um conjunto de 14 municípios reconhecidos internacionalmente por suas fontes medicinais, incluindo São Lourenço e Lambari. Outras estâncias hidrominerais famosas no estado são Poços de Caldas e Araxá.

Dos parques estaduais, um grande destaque é o de Ibitipoca, nos municípios de Lima Duarte e Santa Rita do Ibitipoca, que ganhou fama internacional

depois de Gisele Bündchen ter se apaixonado pela região.

Um destino sustentável de referência

Segundo uma pesquisa recente da Booking.com, 74% dos viajantes acreditam que as pessoas devam escolher viagens mais sustentáveis para preservar o planeta para as gerações futuras. Nessa linha, Minas Gerais está comprometida em posicionar-se como um destino de turismo sustentável de referência, reafirmando a determinação em equilibrar o crescimento econômico com a proteção do meio ambiente, garantindo que as gerações futuras possam desfrutar das maravilhas naturais que o estado tem a oferecer.

Nesse contexto, o Plano Turismo Verde: Plano de Desenvolvimento Integrado do Turismo Sustentável, sob a liderança da Secretaria de Cultura e Turismo, está sendo elaborado como um documento orientador que possibilitará criar empregos e renda de forma sustentável, planejando políticas públicas de maneira ordenada e em bases sustentáveis em curto, médio e longo prazos. A ideia é atender a sociedade e os visitantes do território.

"O Plano Turismo Verde está sendo construído de forma participativa, junto com as Instâncias de Governança Regionais, os municípios, a sociedade e toda a cadeia produtiva do turismo mineiro. Neste momento, estamos na etapa de diagnóstico, analisando cuidadosamente todos os territórios, a partir de oficinas regionais presenciais com escuta ativa de todos os participantes", diz Leônidas Oliveira.

O Turismo Verde não é apenas uma oportunidade de descobrir a beleza natural de Minas Gerais, mas sobretudo de contribuir para sua conservação. Isso se dá através de diversas práticas sustentáveis de gestão, como a promoção do turismo responsável, gestão de resíduos e engajamento das comunidades locais.

Do plano à prática

De norte a sul do Estado, exemplos de Turismo Verde já têm sido colocados em prática por meio de ações regionais, mesmo antes desse documento orientador sair do papel. A própria criação do destino "Cordilheira do Espinhaço", por exemplo, faz parte dessas iniciativas, sendo, nesse caso específico, um projeto promovido pelo Sebrae Minas e pelo Governo do Estado, por meio da Secult. Entre as ações desenvolvidas estão o mapeamento e a oferta de novos produtos e serviços turísticos voltados para o ecoturismo, turismo de aventura, cicloturismo, observação de aves, turismo cultural, turismo náutico e turismo de base comunitária com o objetivo de potencializar ainda mais os atrativos locais.

"Além disso, o projeto também se atenta às questões relacionadas à sustentabilidade ambiental, econômica e social. Isso inclui a preservação dos recursos naturais do destino, o fortalecimento da governança local, a capacitação gerencial e o estímulo à criação de novos negócios ligados à cadeia produtiva associada ao turismo, contribuindo para o aumento do fluxo turístico na região e a geração de emprego e renda para as comunidades locais", diz Marcelo de Souza e Silva, presidente do Conselho Deliberativo do Sebrae Minas.

Uma outra iniciativa de Turismo Verde bem ousada está acontecendo em Caxambu. O município do Circuito das Águas está iniciando o processo de criação de um Geoparque Mundial Unesco, que será o primeiro geoparque líquido do mundo, uma vez que no Brasil água mineral é considerada como minério pelos registros de lavra do DNPM – Departamento Nacional de Produção Mineral. "A ideia é transformar o Parque de Caxambu, que é a maior diversidade em águas minerais carbogasosas do planeta, em Geoparque Unesco, como forma de construir valor ao território e incentivar as boas práticas ambientais", diz Filipe Condé, secretário de Turismo e Cultura do Município de Caxambu e vice-presidente do Conselho Estadual de Turismo do Estado de Minas Gerais.

Além dessa novidade, Condé enumera outros vários exemplos de ações estratégicas já implementadas em Caxambu, como a criação de unidades de conservação municipais como a APA das Águas Minerais e o monumento natural municipal do Morro do Caxambu, ao sopé do Parque das Águas. A cidade também realizou um processo que é pioneiro no Brasil.

Em 2018, propôs o Registro de Bem Imaterial do Uso e Costumes de Coletar Águas Minerais no Parque das Águas de Caxambu como uma salvaguarda cultural e garantia de acesso às fontes devido a seu uso cultural. A iniciativa, que se seguiu também na vizinha Cambuquira, foi reconhecida pelo estado de Minas Gerais.

"É uma forma de usar a cultura como elemento de proteção e salvaguarda das águas minerais adequando essas ações de turismo verde e sustentável", resume Condé.

A região de Ibitipoca também viu nascer recentemente algumas unidades de conservação. Foi o caso do Parque Estadual Serra Negra da Mantiqueira, de 2018, criado pelo IEF (Instituto de Florestas) com o apoio da Instância de Governança Regional local.

"Nós fomentamos o projeto, pesquisamos e articulamos junto a prefeitos, secretarias de estado, voluntários e pesquisadores. Consideramos uma grande vitória da articulação a nível regional para o desenvolvimento do turismo sustentável, verde, com o mínimo impacto, uma vez que estamos falando de unidades de conservação", diz Marcio Lucinda, gestor técnico da IGR Serras de Ibitipoca.

Outro programa dessa IGR é o de identificar e formatar novos roteiros turísticos na região. Um bom exemplo é a Volta das Transições, hoje um dos principais roteiros de cicloturismo do Brasil, totalizando 390 quilômetros, a maioria por estradas de terra que passam por pequenos vilarejos entre as montanhas de Zona da Mata, Vertentes e Sul de Minas. A IGR Serras de Ibitipoca também apoiou tecnicamente a Transmantiqueira, outra trilha de longo curso e trabalha agora na formatação de outros dois roteiros: a Volta do Rio Grande e a Volta da Serra Negra da Mantiqueira.

"Nós estamos transformando a região toda em produto turístico pronto para comercialização tanto para o turismo guiado como também para o autoguiado, com muito foco no cicloturismo, nas caminhadas de longo curso, no montanhismo, no ecoturismo de balneabilidade e no histórico", completa Marcio Lucinda. A ideia é desenvolver o turismo com o menor impacto possível.

Eleita a melhor Corretora De Seguros pelo Troféu Empresarial 2022
VOTO POPULAR E VOTO DA INTERNET!

ATENA

CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)
Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024
Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br

Seu Vestido dos sonhos está aqui.

Durante todo o mês de Dezembro e Janeiro toda a nossa coleção de Noivas estará com um preço especial.

Até 1.500,00 a noiva

Mais informações pelo WhatsApp
(31) 934864877
@adriananoivasmg

betonita
CONCRETO

1994

Concretizando Sonhos

@BETONITA.CONCRETO

MARIANA - 99737-7000
PONTE NOVA - 99673-7001
ITABIRITO - 98698-9999
CONGONHAS - 98394-7397

5 ALIMENTOS QUE PARECEM SAUDÁVEIS, MAS NÃO SÃO

@jornalpanfletus Com frases como "rico em fibras" e "fonte de vitamina D", ultraprocessados tentam passar ideia de que são escolhas boas para saúde. Veja como não se enganar.

Parece que toda semana surge um novo estudo declarando os "benefícios para a saúde" de alimentos ou bebidas que, na verdade, não são tão bons para nós. Um exemplo recente é uma pesquisa que apontou que suco de fruta (contendo apenas açúcares naturais) levou a reduções pequenas, mas significativas, da pressão arterial quando consumido moderadamente. Tais descobertas, muitas vezes, levam a manchetes proclamando que beber suco de fruta regularmente pode ajudar com a pressão alta, o que, quando simplificado dessa forma – infelizmente – é enganoso.

Fale com qualquer nutricionista ou especialista em saúde e você aprenderá rapidamente que o suco de fruta – mesmo com zero aditivos ou açúcar – não é tão bom quanto poderíamos pensar. É claro que as versões 100% naturais (especialmente as de frutas de baixo índice glicêmico, como as vermelhas) podem ser benéficas para a saúde, mas se você fizer um smoothie, por exemplo, é melhor misturar as frutas com alguns vegetais para aumentar a ingestão de fibras e prevenir picos extremos de açúcar no sangue.

Não se trata apenas de sucos – muitos outros alimentos e bebidas comprados em lojas são agora considerados ultraprocessados, apesar de serem embalados com rótulos que apontam para seus benefícios à saúde. A médica e nutricionista Federica Amati chama isso de efeito "halo de saúde". "É um termo que usamos para descrever quando ultraprocessados (UPFs) e outros alimentos embalados são rotulados como 'boa fonte de vitamina D' ou 'ricos em fibras' para fazer parecer que são uma opção saudável", ela diz.

"Os exemplos incluem 'baixo teor de gordura' ou 'baixa caloria', e até mesmo dar nomes para fazê-los soar melhor; adicionando 'light'. Alimentos minimamente processados e integrais não apresentam isso: você nunca vê uma lata de feijão



que diz "para um intestino saudável" ou pepino com "baixas calorias". Alimentos verdadeiramente saudáveis não precisam ser comercializados como tal. Estudos mostraram que essas táticas distorcem nosso comportamento", diz Amati. "É mais provável que optemos por produtos que indicam que são 'leves', por exemplo, do que aqueles que não o fazem."

Os compradores não são culpados por esses rótulos, por mais enganosos que sejam. "A ciência que cerca o que torna alguns destes alimentos menos saudáveis para nós também é bastante recente, e alguns acreditam que diferenciá-los não é uma tarefa clara", diz Amati. "A grande maioria dos estudos sobre UPFs (que tendem a apresentar estas alegações de saúde) associa-os a resultados de saúde mensuravelmente piores."

A especialista recomenda olhar além dos rótulos e focar na lista real de ingredientes para entender exatamente o que você está comprando (e consumindo). Minha dica pessoal: se um alimento

ou bebida contém vários ingredientes dos quais você nunca ouviu falar (ou que parecem produtos químicos), é provável que pertença à categoria de ultraprocessados. Você também pode ver nesta lista os açúcares e adoçantes adicionados, o que nos ajuda a tomar decisões sobre o que comemos. "O papelão tem baixo teor de gordura, baixo teor calórico e baixo teor de açúcar, além de ser vegano e sem glúten", diz Amati. "Mas eu não recomendaria comê-lo!"

Aqui, a médica compartilha os cinco principais alimentos e bebidas que podem parecer saudáveis, mas na maioria das vezes não são:

Sucos e smoothies de supermercado

"Um exemplo clássico de 'fonte de vitaminas' que é 'feita com frutas de verdade' e/ou '1 de suas 5 porções por dia', os sucos e smoothies de supermercado são bebidas doces que contribuem diretamente para o aumento do risco de cárie dentária em crianças, e de obesidade e diabetes

tipo 2 em adultos."

Barras de proteína

"Elas são frequentemente rotuladas como 'ricas em proteínas', 'paleo', 'keto' e 'baixo teor de açúcar', e muitas vezes contêm dezenas de ingredientes, muitos dos quais adoçantes e emulsificantes artificiais que sabemos que não são úteis para a nossa microbiota intestinal e saúde."

Cereais do café da manhã

"Mais uma vez, os slogans falam que cereais matinais são 'uma fonte de vitamina D', 'feitos com grãos integrais', 'à base de plantas' e 'contêm ferro', mas são principalmente UPF: ricos em açúcar ou adoçante, com baixo valor nutricional e não são uma boa maneira de começar o dia."

Doces e pão de supermercado

"Quase sempre são UPF. Foram congelados por semanas e assados 'no local' naquela manhã. Eles podem conter até 30 ingredientes, incluindo diferentes tipos de conservantes, emulsificantes, açúcares, amidos extraídos e corantes artificiais. Pão ou massa fresca requer apenas farinha, água, fermento ou massa fermentada e uma pitada adicional de sal ou manteiga para massa."

Lanches infantis

O pior culpado. É quase impossível para os pais saberem que são ultraprocessados, porque são muito bem comercializados. Uma das taxas mais altas de consumo de UPF ocorre em crianças menores de dois anos. Eles são frequentemente desmamados com salgadinhos pré-embalados – isso deve ser uma opção ocasional, não parte majoritária de dieta. Exemplos de termos de marketing incluem 'incentiva a autoalimentação', 'pedaços de frutas reais' e 'finger food'.

Maria Pavão
AUTOESTIMA
roupas & acessórios

Venha conferir os mais lindos looks da cidade!

Novidades
LOADING

Endereço: Rua Direita, 105 - Centro - Mariana/MG

Telefone: (31) 35572518 / WhatsApp: (31)982330881

VEREADORA SÔNIA AZZI
LIDERA ESFORÇOS PARA
ADAPTAÇÃO DO PISO
SALARIAL PARA OS
PROFISSIONAIS DA
ENFERMAGEM

@jornalpanfletus Hospital Monsenhor Horta recebe R\$ 821 mil para garantir pagamento do novo piso salarial.

Por Geize Dias

A vereadora Sônia Azzi demonstrou sua agilidade e compromisso com a melhoria das condições salariais dos profissionais da saúde na cidade de Mariana. Após a aprovação do piso salarial em nível federal, mediante a Lei 14.434/22 em agosto de 2022, a legisladora agiu prontamente através de uma indicação na Câmara Municipal para que o valor fosse adaptado e implementado em âmbito municipal.

O novo piso salarial, estabelecido em âmbito federal, é um importante marco na valorização dos profissionais da saúde, e a iniciativa da vereadora Sônia Azzi demonstra o compromisso com a aplicação imediata desta conquista em Mariana.

Como resultado direto de seus esforços, a cidade destinou um montante de R\$ 821 mil ao Hospital Monsenhor Horta, garantindo que os profissionais da saúde aptos a receber, possam desfrutar dos benefícios do novo piso. Este investimento demonstra o reconhecimento da importância desses profissionais, que desempenham um papel crucial na manutenção da saúde pública.

A vereadora destacou a importância desta medida e enfatizou o empenho de todos os enfermeiros e profissionais da saúde que lutaram por essa conquista.

A aprovação do piso salarial representa um marco significativo, mas é a atuação comprometida de representantes como Sônia Azzi que assegura que essas políticas se traduzam em benefícios tangíveis para a população e os profissionais de saúde locais.



CONTAD
casa & clean

Sua casa vai brilhar!
COM NOSSA EQUIPE DIVERSIFICADA E QUALIFICADA

Serviços de Limpeza e Cuidado diário
Cozinheiras, Lavadeiras e Passadeiras
Jardineiros e Zeladores
Babás e Cuidadoras
Motorista executivo

agência em Mariana
Rua Bom Jesus, 260 - Bairro Preto

☎ 31 3560-5897
☎ 31 99741-8453
@contadcasaclean

MUSEU DE MARIANA BUSCA CAMINHO PARA SER A NOVA REFERÊNCIA CULTURAL DA CIDADE

@jornalpanfletus

Complexo conta com o restauro de duas edificações do século 18.

Pouco mais de quatro anos após o início dos trabalhos, o restauro do complexo que envolve a Igreja de São Francisco de Assis e a Casa do Conde de Assumar foi concluído, assim como a implantação do Museu de Mariana, inaugurado oficialmente no dia 28 de setembro.

O projeto foi coordenado pelo Instituto Pedra, em parceria com a Prefeitura de Mariana e a Arquidiocese de Mariana, apoio do BNDES, patrocínio do Instituto Cultural Vale, apoio institucional do IPHAN, e viabilização por meio da Lei de Incentivo à Cultura do Ministério da Cultura.

Localizadas em uma das cidades com maior patrimônio arquitetônico no país, as edificações são exemplares excepcionais da arquitetura colonial brasileira, construídas no século 18, quando Mariana foi também capital de Minas Gerais. Ambos imóveis foram tombados em 1938, no início das atividades do IPHAN e estão inseridos no Conjunto Arquitetônico e Urbanístico da cidade.

Um museu de cidade

O Museu de Mariana é um museu de cidade, que tem

o próprio município como tema central da sua exposição de longa duração. A proposta é de que seja um espaço de formação, debate e proposição, o que requer a participação dos moradores não apenas como espectadores, mas como agentes que possam se expressar e se articular no novo espaço público.

A Casa do Conde de Assumar é a primeira sede do Museu, que terá sua continuidade em uma outra edificação a ser restaurada futuramente, na Rua Direita.

O visitante é convidado a interpretar o passado e pensar o presente tendo como referência a própria cidade. “*Costumamos ouvir que uma cidade tombada é um museu; no Museu de Mariana, as relações entre o que está dentro e o que está fora dialogam e se complementam*”, ressalta Luiz Fernando de Almeida, diretor-presidente do Instituto Pedra.

A edificação é o principal item do acervo do museu, e ela não se restringe aos seus ambientes internos expositivos: o complexo conta também com um café e um jardim a céu aberto, todos acessíveis. “*O Museu de Mariana é dedicado aos cidadãos e é inaugurado com o objetivo de se tornar um novo ponto de encontro e*



lazer para a comunidade. Um espaço para novas histórias, encontros e reencontros com os públicos que o visitarão”, diz Hugo Barreto, diretor-presidente do Instituto Cultural Vale.

O projeto desenvolveu ainda um programa de educação patrimonial, o manual de conservação dos espaços restaurados e um projeto de gestão cultural visando a sustentabilidade do local. Além disso, para atuar na equipe do Museu foram contratados moradores e estudantes de Mariana, reforçando, assim, a inserção do novo equipamento na comunidade.

“*A inauguração do Museu de Mariana é exemplo de projeto que está aliado não só à conservação do patrimônio cultural local, mas também ao desenvolvimento social e econômico da região ao reforçar sua atratividade turística. Investir nesse trabalho é investir no próprio povo marianense*”, conclui Aloizio Mercadante, presidente do BNDES.

Os patrimônios materiais

A Igreja de São Francisco de Assis, construída entre 1762 e 1794, preserva sistemas construtivos tradicionais do período colonial e um acervo artístico ímpar, sendo um dos bens culturais mais visitados na cidade de Mariana até a sua interdição ocorrida em 2013, devido ao risco de desprendimento de peças estruturais do seu arco-cruzeiro. A construção do edifício religioso contou com a participação de notáveis arquitetos e artistas como José Pereira Arouca, Manuel Costa Athaide, Francisco Vieira Servas e Francisco Xavier Carneiro.

Já a Casa do Conde de Assumar, denominada Casa de São Francisco, possui grande relevância cultural. Com provável construção em 1715 para moradia do governador da Capitania Hereditária de São Paulo e Minas de Ouro – conde Dom Pedro de Almeida e Portugal –, foi posteriormente a residência de Dom Frei Manoel da Cruz, o primeiro bispo de Mariana.

QUEM ESTARÁ ISENTO DO IMPOSTO DE RENDA EM 2024?

@jornalpanfletus

Vamos conferir quem estará isento do Imposto de Renda a partir de 2024, com as novas mudanças trazidas pelo governo com atualização da tabela.

Base de cálculo (de 2023 em R\$)	Alíquota	Parcela a deduzir (em R\$)	Base de cálculo (de 2024 em R\$)	Alíquota	Parcela a deduzir (em R\$)
Até 1.903,98	Isento	-	Até 2.112	Isento	-
De 1.903,99 até 2.826,65	7,50%	142,80	De 2.112,01 até 2.826,66	7,50%	158,40
De 2.826,66 até 3.751,05	15%	354,80	De 2.826,67 até 3.751,06	15%	370,40
De 3.751,06 até 4.664,68	22,50%	636,13	De 3.751,07 até 4.664,68	22,50%	651,73
Acima de 4.664,68	27,50%	869,36	Acima de 4.664,68	27,50%	884,96

Enquanto o ano avança, muitos cidadãos já voltam suas atenções para as obrigações fiscais do próximo período, especialmente no que tange ao Imposto de Renda (IR). Atualmente, a isenção do IR é concedida àqueles cuja renda mensal não excede R\$ 1.903,98, ou cujos ganhos anuais não ultrapassam R\$ 22.847,76. Contudo, a atmosfera fiscal está carregada de expectativas e debates, pois a tabela do IR está destinada a uma revisão significativa a partir de 2024. Essa iminente reestruturação tem gerado um burburinho constante entre contribuintes e profissionais do setor, uma vez que quaisquer ajustes na tabela do IR podem afetar milhões de brasileiros, alterando o limite de isenção e, possivelmente, o valor devido por aqueles que estão em faixas de renda mais elevadas. Com o espectro de mudanças prestes a se concretizar, torna-se crucial manter-se informado e preparado para o que está por vir no cenário tributário nacional.

Isenção do Imposto de Renda em 2024

No final de agosto, o mandato do presidente Luiz Inácio Lula da Silva foi marcado pela promulgação de uma lei crucial que prevê o aumento do limite de isenção para o pagamento do Imposto de Renda (IR). A iniciativa, que já havia ganhado força em maio através de uma medida provisória, agora ganha um

caráter definitivo com a chancela presidencial.

Sob a égide desta nova norma, aqueles que ganham até dois salários-mínimos terão um alívio de R\$ 528 sobre o total do imposto devido. Isso ocorre sem que haja a necessidade de apresentar justificativas de despesas junto à Receita Federal, simplificando o processo para o contribuinte.

Em termos mais práticos, isso implica que a isenção do IR agora se estende a quem possui uma renda de até R\$ 2.640, tendo em vista o novo limite de isenção fixado em R\$ 2.112. Esse abatimento de R\$ 528 não é automático, mas sim uma opção disponível para todos que escolherem se beneficiar desta facilidade, a qual será aplicável na modalidade de declaração simplificada do IR.

IR para demais faixas de renda

As taxas aplicáveis às outras categorias de renda mensal permanecem inalteradas. No entanto, considerando que o tributo é cobrado apenas sobre os montantes que excedem o limite de isenção, essa alteração legislativa também afeta indivíduos com rendimentos superiores a dois salários-mínimos, uma vez que a base de cálculo para a incidência do imposto foi modificada.

Nova tabela de dedução do IR



COMÉRCIO DE METAIS GS

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:

(31) 98251-6976 / (31) 98742-0598

(31) 98893-2948

 solianedias_instituto


SOLIANE DIAS
INSTITUTO DE BELEZA E NOIVAS

 313557-2937

Endereço: R. do Catete, 427 - MARIANA - MG



DROGAHOSP
PRODUTOS HOSPITALARES E ORTOPÉDICOS
RUA GETULIO VARGAS, 19 - CENTRO
MARIANA - MG
 (31) 3557-1441

ÁGUA PARA TODOS: VEREADOR PINICO COBRA MELHORIAS NO BAIRRO MORADA DO SOL

@jornalpanfletus Vereador participou de reunião com o diretor do SAAE Mariana e de representante do bairro.

Aconteceu no dia 11 de outubro, na Câmara Municipal de Mariana, atendendo um requerimento do vereador Ediraldo Ramos, Pinico (AVANTE), uma reunião com o objetivo de esclarecer a real situação no abastecimento de água no bairro Morada do Sol em Mariana.

Na ocasião, o vereador recebeu o diretor executivo do SAAE Mariana o senhor Valdeci e a senhora Roberta, representando o bairro Morada do Sol. A discussão ficou entorno do fornecimento de água no bairro. Os moradores tem cobrado com frequência um fornecimento



ininterrupto, o que lamentavelmente não vem ocorrendo.

Contudo, a autarquia SAAE, apontou que há estudos para melhorar o fornecimento deste manancial tão importante para a vida.

“Vale ressaltar que muitos moradores acreditam que estão sendo injustiçados, já que pagam seus impostos como qualquer outro cidadão e, que, até o momento, não recebem a citada benfeitoria, a exemplo de outros bairros. É dever do poder público garantir melhorias na qualidade de vida da população.” Aponta Pinico.

TSE REJEITA TRÊS AÇÕES CONTRA BOLSONARO POR ABUSO NAS ELEIÇÕES

@jornalpanfletus Em junho, ex-presidente foi condenado a oito anos de inelegibilidade.

O Tribunal Superior Eleitoral (TSE) rejeitou na terça-feira (17/10), três ações na qual o ex-presidente Jair Bolsonaro era acusado de abuso de poder político durante a campanha eleitoral de 2022.

No terceiro processo, as coligações do PT e PSOL questionaram a realização de uma reunião de Bolsonaro com governadores e cantores sertanejos, entre os dias 3 e 6 de outubro, para anunciar apoio político para a disputa do segundo turno do pleito. Por maioria de votos, o tribunal entendeu que, apesar da conduta eleitoral, a reunião não foi suficiente para caracterizar abuso de poder político.

Na sessão realizada na noite de hoje, o TSE também absolveu Bolsonaro em mais duas

ações que tratam de lives realizadas durante as eleições.

O segundo processo julgado tratava de uma live realizada no dia 21 de agosto de 2022, dentro da biblioteca do Palácio da Alvorada, para apresentar propostas eleitorais e pedir votos a candidatos apoiados por Bolsonaro. A maioria dos ministros entendeu que, apesar da realização da live, a conduta do ex-presidente não teve gravidade suficiente para configurar abuso de poder político, porque uma liminar do TSE impediu a realização de novas transmissões nos mesmos moldes. O general Braga Netto, vice na chapa da Bolsonaro, também foi absolvido.

A Corte Eleitoral também absolveu

Bolsonaro ao julgar a primeira ação contra o ex-presidente.

Durante o julgamento de hoje, os ministros começaram a discutir a liberação para que candidatos à reeleição nas eleições municipais de 2024 possam usar a estrutura das residências oficiais para transmissões, mas com regras, como fundo da live neutro, sem emprego de recursos e servidores públicos. Contudo, não houve consenso, e a discussão será retomada na sessão desta quinta-feira (19/10).

Em junho, o ex-presidente foi condenado pela Corte Eleitoral à inelegibilidade por oito anos por abuso de poder político e uso indevido dos meios de comunicação. Bolsonaro protagonizou uma reunião com embaixadores, em julho do

ano passado, no Palácio da Alvorada, onde atacou o sistema eletrônico de votação. O general Braga Netto foi absolvido no julgamento por não ter participado do encontro, mas também é alvo do novo julgamento.

Defesa

Na semana passada, no início do julgamento, o advogado Tarcísio Vieira de Carvalho, representante de Bolsonaro, questionou a legalidade da análise conjunta das três ações e afirmou que a medida prejudica a defesa.

Sobre a realização das lives, o advogado afirmou que não foi usada a estrutura estatal. Segundo o defensor, as transmissões foram feitas por meio das redes privadas de Bolsonaro.



ARANTES
móveis

Temos vários modelos



Jogo de quarto 100% Mdf, preço excelente!

Qualidade

Preço Justo

Endereço: Rua Aleijadinho - 391 - centro - Mariana/MG

35573733 / 971944913 



*Preços especiais!
vem conferir!*

Construa a Casa dos seus Sonhos

Gastando pouco!

Endereço: Rua Cônego Amando - 285 - Chácara

Telefone: 31 3558-5353



TRAGÉDIA DE FUNDÃO: PEDIDO COBRA R\$ 100 BILHÕES DE VALE, BHP E SAMARCO PARA ES E MG

@jornalpanfletus

A petição foi protocolada na terça-feira (17/10), e é equivalente a 20% do lucro líquido da Vale e BHP nos últimos três anos.

O Ministério Público do Espírito Santo (MPES) e instituições do sistema de Justiça dos Estados do Espírito Santo e de Minas Gerais protocolaram pedido de condenação por danos morais coletivos contra as empresas Vale, BHP e Samarco, no valor de R\$ 100 bilhões.

A petição foi protocolada na noite desta terça-feira (17/10), e é equivalente a 20% do lucro líquido da Vale e da BHP nos últimos três anos. Além disso, as instituições pedem reconhecimento de danos individuais homogêneos, na forma de pagamentos de indenizações individuais aos atingidos pela tragédia.

A tragédia é considerada o maior desastre ambiental da história do Brasil e deixou 19 pessoas mortas, por meio do despejo de 44 milhões de metros cúbicos de rejeitos de mineração, causando um impacto sem precedentes à Bacia do Rio Doce.

No texto da petição, as instituições afirmam que passados 8 anos do desastre, os danos ambientais e humanos causados são indiscutíveis e que durante o período, foram acumuladas provas incontestáveis que justificam as indenizações.

"O dano coletivo se caracteriza pela privação dos serviços ambientais para as presentes e futuras gerações. Milhares de pessoas que integram grupos de categorias profissionais e econômicas localizadas em territórios dos estados de Minas Gerais e do Espírito Santo – TTAC e Deliberação CIF nº 58/2017 -, ficaram impossibilitadas de exercer suas atividades e de se alimentar adequadamente em razão da poluição decorrente do desastre", consta no texto da petição.

O que dizem as empresas

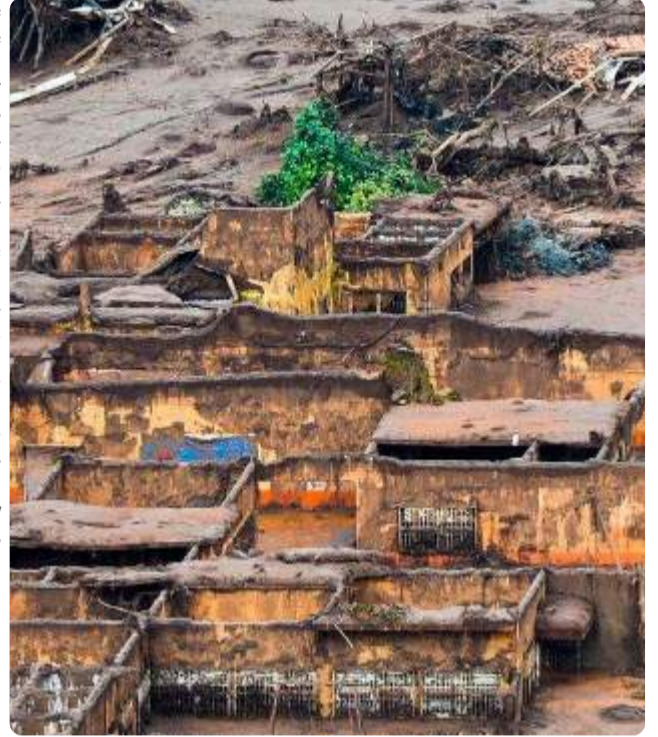
Por meio de nota, a BHP informou que

ainda não foi notificada sobre a petição e que continua a apoiar programas de reparação e compensação.

"A BHP Brasil informa que ainda não foi notificada sobre essa decisão e que continua a apoiar os programas de reparação e compensação implementados e conduzidos pela Fundação Renova", informou a empresa.

Também por nota, a Samarco informou que tem compromisso integral com a reparação de danos causados pelo rompimento da barragem de Fundão, e que ainda não foi informada sobre a petição.

"A Samarco, com o apoio de suas acionistas Vale e BHP Brasil, reforça o compromisso com a reparação integral dos danos causados pelo rompimento da barragem de Fundão, viabilizando medidas de reparação em favor da sociedade e garantindo total suporte para que a Fundação Renova



execute as ações, conforme previsto em Termo de Transação e Ajustamento de Conduta (TTAC). A empresa informa que não foi notificada sobre a petição."

A empresa Vale, informou, também por meio de nota, que não foi notificada sobre a petição.

Free Som
A Sua Escola de Música!

Bora aprender a **CANTAR!**

NOVAS TURMAS!
LIMITADO

A Música não pode parar! 31 3558-2867

NOTA OFICIAL: PREFEITURA DE MARIANA EMITE NOTA EM RELAÇÃO AO EVENTO MOTOCLUBE DIVINO ESTRADEIROS

Município esclarece que o recurso foi direcionado para o pagamento de café, almoço e aquisição de troféus.

A Prefeitura de Mariana esclarece que o evento Motoclube Divino Estradeiros, que aconteceu em junho, no distrito de Furquim, é de iniciativa privada. Desta forma, não há contrato firmado entre a instituição e qualquer das atrações disponibilizadas ao público.

A Secretaria Municipal de Cultura foi apoiadora do evento e firmou o Termo de Colaboração nº 009/2023, no valor de R\$ 9.000,00 (nove mil reais), para colaborar na realização do mesmo. Conforme o documento, o recurso foi direcionado para o pagamento de café, almoço e aquisição de troféus.

A Prefeitura de Mariana tem a missão institucional de apoiar as manifestações e eventos do calendário oficial, o que temos cumprido na forma da Lei.

Suplemento para seu cavalo. É aqui!

JCR Tonus

RECANTO

31 3557-2457
31 98414-3949

DESTAK
DEDETIZADORA

31 3558-6967
 31 98580-8456

CENTRO RR AUTOMOTIVO

- Alinhamento 3D
- Balanceamento
- Serviços e Peças
- Injeção Eletrônica
- Limpeza de Bicos
- Freios
- Troca de Óleo
- Embreagem
- Parte Elétrica
- Correia Dentada

31 3558-5437
 31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015
RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG

ESTÍMULO: A ACIAM/CDL MARIANA, AGORA É AGENTE DE INTEGRAÇÃO DE ESTÁGIO

@jornalpanfletus Já pensou em contratar um estagiário? A ACIAM/CDL Mariana, está com um novo serviço para você associado.

Gestão de contrato de estágio escolar, legalmente constituído de acordo com a legislação vigente. A ACIAM/CDL Mariana, une estagiário e o empresário, possibilitando que ambos os lados se beneficiem com o programa de estágio. Além de reduzir custos, ficando a empresa isenta do pagamento de férias, 1/3 de férias, 13º salário, fundo de garantia e INSS, porque o contrato de estágio não é regido pela CLT, a empresa passa a contar com um profissional completamente disposto a aprender e a colocar em prática todo o conhecimento que vem adquirindo com seus estudos escolares ou universitários.

Esse novo colaborador poderá ser treinado de acordo com a cultura e visão da empresa e poderá se tornar uma peça-chave para o negócio depois de formado. O programa oferece assessoria durante todo o processo de contratação e acompanhamento entre instituições de ensino, empresa e estagiário. Está é uma excelente oportunidade para contratar um estagiário. Tudo que você precisa saber antes de contratar um estagiário. A Lei 11.788/2008, também conhecida como Lei de Estágio, que trouxe os primeiros direitos e deveres para estagiários no país.

No Brasil, são aproximadamente 900 mil estagiários, segundo pesquisa realizada pela Associação Brasileira de Estágios (Abres) em 2021. Esses números reúnem estudantes de nível superior, médio e médio técnico. E este tema



Pensando em contratar um ESTAGIÁRIO?

Te ajudamos a se conectar com candidatos!

ACIAM/CDL Mariana trabalhando para você!

ACIAM Associação Comercial Industrial e Agrupamento de Negócios
CDL Mariana

ainda gera uma série de dúvidas sobre quais são os direitos e atribuições de um estagiário em uma empresa.

Pensando nisso, destacamos as informações mais importantes para a contratação de estagiário em sua equipe. a) Estudantes que frequentam regularmente instituições de educação superior, educação profissional, ensino médio, educação especial ou dos anos finais do ensino fundamental, podem ser estagiários.

b) As atividades realizadas pelo estagiário devem complementar sua formação acadêmica e desenvolver habilidades práticas de sua área de estudo.

c) O estágio é um período de aprendizado, portanto não se podem realizar atividades que sejam características de um emprego regular. d) O estagiário tem direito a recesso remunerado de 30 dias a cada 12 meses de estágio e pode ser fracionado em duas partes, preferencialmente de acordo com suas férias escolares. e) A bolsa de estágio pode ser obrigatória ou opcional, conforme acordado entre a empresa e a instituição de ensino.

E comum oferecer o auxílio - transporte e alimentação, mas o seguro do estagiário é obrigatório. Quer saber mais entre em contato com a ACIAM/CDL Mariana através do telefone 3557 1042. ACIAM/CDL Mariana, trabalhando para você.

CONTRADIÇÃO: PREFEITURA DE MARIANA EMITE NOTA EM RELAÇÃO AO CASO DE ALIMENTAÇÃO NAS ESCOLAS DO MUNICÍPIO

@jornalpanfletus Apresentador da Rádio Mariana emite esclarecimento em relação a nota da Prefeitura de Mariana.

A Prefeitura Municipal de Mariana esclarece que as informações divulgadas na última terça-feira (17/10), pelo repórter Mateus Edson, da Rádio Mariana, são inverídicas. Também ressalta que não houve nenhum tipo de apuração, junto a Secretaria Municipal de Educação ou a qualquer pasta do Executivo, sobre o conteúdo divulgado durante a programação da emissora.

Conforme a Lei nº 3.527/21, os servidores da educação – assim como os demais servidores municipais – recebem, mensalmente, o auxílio alimentação de R\$550,00 (quinhentos e cinquenta reais). O valor tem caráter indenizatório e destina-se ao subsídio de despesas com alimentação, por dia de trabalho.

Além disso, as 32 unidades escolares e

creches sob responsabilidade do município, possuem cantina e sala destinada ao uso dos professores, para que possam realizar as suas refeições individuais e interagir.

A Prefeitura Municipal e a Secretaria de Educação trabalham juntas para oferecer dignidade e condição favorável de trabalho a todos os professores. O Executivo externa o respeito e gratidão a esses servidores que são essenciais para a construção de uma sociedade ativa, colaborativa e humana.

Do outro lado

Eu, Matêus Edson, locutor e apresentador da rádio Mariana FM, venho por meio desta, prestar esclarecimentos. Em nenhum momento, em todos esses 11 anos



PREFEITURA DE MARIANA

NOTA OFICIAL



SUA PARTICIPAÇÃO FAZ DIFERENÇA!

ESTAMOS PRONTOS PARA OUVIR AS DEMANDAS DA SUA COMUNIDADE, RECEBER SUGESTÕES PARA PROJETOS E MELHORIAS EM NOSSO MUNICÍPIO.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO
SEGUNDA A SEXTA
DAS 7H ÀS 18H

GABINETE Virtual
JOSÉ ANTÔNIO VIEIRA JARDIM SALATI
WHATSAPP
(31) 99967-6536

como profissional do rádio, espalhei fake news ou informações inverídicas, como diz uma nota da prefeitura de Mariana, publicada na quarta-feira, 18/10/23, sem ter assinatura de quem a publicou. Foi exposto a mim, por diversos professores, casos de alimentação em escola, como corte de biscoitos, cafés, e até mesmo a dispensa de alimentos, sem que estes pudessem desfrutar de tais. Denúncias essas, que não foram feitas pelos mesmos aos órgãos competentes, por medo de retaliação e até mesmo demissão. Como comunicador, meu papel é sempre cobrar e informar. Foi convidada a secretaria de educação e os setores responsáveis, para se manifestarem, até mesmo ao vivo na emissora, na intenção de esclarecer os fatos.

Porém, até a publicação desta nota, na data de 18/10/23, não fui procurado por ninguém para o mesmo, sendo somente publicada uma nota, dizendo ser inverídicas minhas informações. Me coloco a disposição para esclarecer os fatos, e debater na emissora citada, tudo que me foi passado e todas as ações por parte do poder público. Atenciosamente, Matêus Edson.



DEPÓSITO **SANTO ANTÔNIO**
DE MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

(31) 3560-4102
(31) 9 8609-5298
@deposito_santo_antonio
Rue Rondônia, Nº 40, Colina



Compra - Venda - Administração - Avaliação de Imóveis

Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região

IGC
Imobiliária Geraldo Carvalho Ltda.
PJ nº 4722

Genildo Carvalho
(31) 3557-2004 / 99961-3043
98484-9353

E-mail: contato@imobiliaria geraldo carvalho.com.br
Site: www.imobiliaria geraldo carvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG



Outlet das Tintas
Associação das Indústrias de Produtos Químicos do Brasil

Economize!
Pode pintar sua casa sem antes fazer um orçamento, aqui.
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS

(31) 3560-3200

CBH-PIRANGA EMPOSSA NOVOS CONSELHEIROS E ELEGE DIRETORIA EXECUTIVA EM PONTE NOVA

@jornalpanfletus

Com o desafio de conciliar interesses diversos e garantir os usos múltiplos da água, representantes do Comitê deliberarão sobre investimentos e projetos no território. Mais de R\$ 2,1 milhões já foram investidos somente no programa Rio Vivo.

Os novos conselheiros do Comitê da Bacia Hidrográfica do Rio Piranga (CBH-Piranga), que irão compor a gestão 2023/2027, foram empossados durante solenidade presencial, realizada na terça-feira (17), na sede do Sindicato Rural de Ponte Nova. Também foi eleita a nova diretoria do CBH-Piranga, que atuará até 2025.

Nova diretoria

Depois de empossar os novos membros, a plenária do CBH-Piranga elegeu sua nova diretoria, formada por Carlos Eduardo Silva (poder público estadual), que volta a presidir o CBH; Wanderci dos Reis Gomes (sociedade civil), que atuará como vice-presidente; Luiz Cláudio de Castro Figueiredo (usuários), que será o secretário-executivo; e por Francisco de Assis (poder público municipal), no cargo de secretário-adjunto.

Retornando à presidência do CBH-Piranga, Carlos Eduardo, enfatizou o desafio de colocar em prática o trabalho de diagnóstico desenvolvido pelo comitê em prol da melhoria da qualidade e aumento da disponibilidade hídrica. “É um desafio muito grande, principalmente em um momento de discussão da implementação do nosso Plano Integrado de Recursos Hídricos. Precisamos, juntos, conseguir esse primeiro objetivo para garantir melhor qualidade de água na bacia. Enquanto



presidente do CBH-Piranga, tive a oportunidade de discutir projetos de diagnósticos e prognósticos. Agora, retornando à presidência, entraremos na fase de execução. Temos certeza e esperança de que os novos membros empossados terão liberdade para discutir as melhores ações para a bacia”, disse.

Representando a sociedade civil, Wanderci dos Reis Gomes lembrou do papel do comitê nas ações em prol da recuperação e conservação de olhos d'água para o aumento da disponibilidade

hídrica e, consequentemente, diminuição dos impactos da estiagem nos cursos d'água. “Agora é hora de colocar tudo aquilo que planejamos em prática para que a gente possa recuperar as nossas nascentes e levar mais qualidade para nossos rios”, afirmou.

Por fim, o secretário adjunto eleito, Francisco de Assis, chamou a atenção para a participação dos 77 municípios da Bacia do Piranga na discussão dos projetos e atividades a serem desenvolvidas. “Momento importante, plenária cheia, prevalecendo a diversidade. Juntos, iremos trazer pautas importantes para reforçar o papel dos municípios em parceria com o comitê. É importante os municípios da Bacia do Piranga terem ciência da força do comitê, da necessidade da participação de todos em prol da bacia”, ressaltou.

O CBH-Piranga é considerado o parlamento das águas e é composto por representantes da sociedade civil, poder público e usuários – ou seja, aqueles que utilizam a água do rio para consumo próprio ou em atividade produtiva. Assim, a partir de diferentes visões, promove o diálogo em torno de um interesse comum: a garantia de acesso à água em seus usos múltiplos.

Ele tem poder de Estado e atribuição legal de

deliberar, de forma compartilhada e descentralizada, sobre a gestão da água nas respectivas áreas de abrangência. Foi instituído em 20 de dezembro de 2002, por meio do Decreto Estadual nº 43.101, com base na Lei Estadual nº 13.199, de 29 de janeiro de 1999, passando a integrar o Sistema Estadual de Gerenciamento de Recursos Hídricos.

Presença que faz a diferença

As atividades produtivas que utilizam a água em sua cadeia devem pagar por esse uso. Todo o valor arrecadado é, obrigatoriamente, investido em programas na própria bacia. Por meio desses recursos, o CBH-Piranga financia a execução da Iniciativa Rio Vivo, que já cercou mais de 120 nascentes nas cidades de Amparo da Serra, Oratório, Piranga e Ponte Nova. Também serão aportados recursos para a realização de projetos de barraginhas e implantação de sistemas individuais de tratamento de esgoto doméstico.

Outra frente de investimentos é o Protratar Piranga. Foram destinados R\$ 6 milhões para financiamento de projetos de Sistemas de Abastecimento de Água Potável e R\$ 7,5 milhões para projetos de Sistemas de Esgotamento Sanitário.

SEGURANÇA DO TRABALHO E MEIO AMBIENTE?
CONTRATE QUEM ENTENDE DO ASSUNTO

Já que é obrigatório, faça bem feito!

PGR
PCMSO
LTCAT
E-SOCIAL
TREINAMENTOS: NR's, RAC's e PCRC's

LICENCIAMENTO AMBIENTAL
PLANO E RELATÓRIO DE GESTÃO AMBIENTAL
PLANO DE GESTÃO RESÍDUOS
LAUDOS DE OPACIDADE

WWW.P2PROTECAOSMA.COM.BR

BARÃO DE COCAIS ☎ (31) 3560-2825 📞 (31) 9 9736-4094
MARIANA ☎ (31) 3560-2753 📞 (31) 9 9972-1449

Maranata Cabelos

JUMBO 400 GM
R\$25,00 À VISTA

-Aplicação e vendas de cabelo
-Loja física e on-line
-Entregamos para todo Brasil

WhatsApp: 31984491207

Rua Antônio Olinto, 55 • 35-420-000 • Mariana/MG. (31) 3557-4374

Varanda das Delícias

Servimos MARMITEX (atendimento de 11hrs às 14hrs)

Endereço: Rua Santa Cruz - 114 - Barro Preto - Mariana/ Telefone: 3557-2194 - 99798-6657

WEREGAN DESPACHANTE

- Serviços de despachante
- Transferência
- Segunda via de recibo
- Primeiro Emplacamento
- Alteração de placas p/ Mercosul
- Qualquer serviço relacionado.

📍 BUSCA E ENTREGA SEU VEÍCULO COM TOTAL SEGURANÇA 📞 (31) 9 7127-6072
@wregan_veiculos

O Recanto do Animal agora também está no Cabanas!

- Oferecemos vacinas
- Banho e Tosa
- Melhores marcas de rações

Rua Diamantina n°770
f @recantodoanimal 📞 (31) 97227-9727

GOVERNADOR DE MINAS: SERVIDOR TERÁ DIREITO A DOIS REAJUSTES DURANTE RECUPERAÇÃO FISCAL

@jornalpanfletus Em comunicado à imprensa, governador não cita prazo de duração do regime de recuperação fiscal, mas legislação permite vigência de até 9 anos.

Caso seja aprovada a proposta de adesão do governo de Minas Gerais ao Regime de Recuperação Fiscal (RRF), os servidores públicos terão direito a duas revisões salariais durante a vigência das condições exigidas para a renegociação da dívida do estado com a União. A informação foi divulgada pelo governador Romeu Zema (Novo) por meio de sua assessoria, mas não cita o período de vigência, que é de até nove anos, segundo a Lei Complementar aprovada pelo Congresso que rege o RRF.

O Projeto de Lei enviado pelo governador em 2019 e desarquivado pelo Legislativo semana passada fala em um período de duração do regime de 36 meses, prorrogáveis por igual período, o que pode representar seis anos. No entanto, a legislação em vigor, aprovada pelo Congresso Nacional em 2017 e alterada em 2021, autoriza a vigência do RRF por nove anos. O congelamento dos salários do funcionalismo durante a vigência do RRF e a privatização das empresas estatais de água e energia são os principais entraves para a aprovação da proposta no Legislativo, arquivada no fim da legislatura passada sem ser votado em plenário devido à falta de consenso entre os parlamentares, incluindo os da base do governador na Assembleia.

“Vale destacar, também, que as duas revisões de remuneração não limitam o Estado na concessão de outros aumentos. Isto significa que, uma vez alcançadas as condições econômico-financeiras e a disponibilidade de recursos no caixa do Tesouro Estadual, outras recomposições poderão ocorrer. Para tanto, bastará que a nova previsão esteja



contemplada nas atualizações periódicas do RRF”, diz o governo em comunicado à imprensa. De acordo com o governador, a adesão ao RRF vai tornar a dívida do Estado administrável. Ele lembrou ainda que o estado conseguiu regularizar

o pagamento do salário do funcionalismo e concedeu, ano passado, uma correção-geral de 10,6% para todos os servidores.

“Queremos seguir nesse caminho de estabilidade e, para isso, é essencial a adesão ao RRF, uma vez

que irá tornar a dívida do Estado administrável e permitir que Minas tenha cada vez mais recursos para investir na melhoria dos serviços prestados aos mineiros”, concluiu.

Atualmente, de acordo com a Secretaria de Estado de Fazenda (SEF), a dívida pública estadual é de R\$ R\$ 165,61 bilhões. Desse total, R\$ 156,26 bilhões (94%) referem-se a valores devidos à União ou dívidas com instituições financeiras que têm o governo federal como garantidor, valor que vai ser renegociado com a adesão de Minas ao RRF.

Resistência

O líder da oposição, deputado estadual Ulysses Gomes (PT), disse que o PL do RRF encontrará resistência dentro do parlamento. “No que depender da oposição, o debate será feito e qualquer proposta que possa punir os servidores, entregar o patrimônio do povo e precarizar, ainda mais, os serviços públicos, enfrentará resistência”, afirmou. Segundo ele, o governador quer discutir em dois meses, um plano de recuperação fiscal danoso que vai “impactar a vida da população mineira por no mínimo, uma década”.

Para o deputado, “Zema cometeu estelionato eleitoral”. “Ele fez campanha dizendo que colocou Minas nos trilhos e agora admite que faliu o estado, mas não sem antes aumentar seu salário em 300%, dar isenção bilionária para amigo bilionário, aumentar impostos para a população. Essa foi a prioridade dele nos 10 primeiros meses deste ano”, afirmou o deputado.

SITE DÁ DICAS PARA EVITAR OS GOLPES MAIS APLICADOS NOS MEIOS DIGITAIS

@jornalpanfletus Iniciativa é da Agência Nacional de Telecomunicações.

Furto de contas de redes sociais, chamadas falsas, sequestro da linha e golpe do WhatsApp falso, com a foto da vítima em número desconhecido, estão entre os golpes e fraudes mais comuns no setor de telecomunicações. Para ajudar o consumidor a entender como funcionam e o que fazer para evitá-los, a Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) reuniu informações em uma página, que também traz as principais dicas de segurança e privacidade digital relacionadas ao uso seguro da internet.

A página, lançada na terça-feira (17/10), reúne as principais fraudes aplicadas no momento, e será atualizada constantemente, conforme forem surgindo novas práticas criminosas. O superintendente de Controle de Obrigações da Anatel, Gustavo Borges, lembrou que o ambiente digital está cada vez mais inserido no dia a dia dos brasileiros e, com isso, criminosos têm buscado ganhos indevidos explorando aspectos desse ambiente digital. “O cidadão precisa estar atento e com atitude de vigilância para não



cair em golpes”, alertou.

Também foi lançada nesta terça-feira uma página com dicas para desenvolver as habilidades digitais, com orientações de segurança para crianças, cursos online, publicações, estudos e licenças gratuitas.

“A expectativa é que até 2027 o Brasil esteja entre os 20 países com os cidadãos mais bem

capacitados para exercer sua cidadania digital”, explicou a superintendente de Relações com Consumidores, Cristiana Camarate.

Segundo ela, as habilidades digitais podem ser aprendidas por qualquer pessoa, independentemente de sua idade ou nível de experiência.



C.E.I SONEKINHA KIDS

Salas com poucos alunos e projetos interativos para proporcionar ao seu filho a melhor experiência de aprendizagem.

Vagas Limitadas

Novo Endereço

WhatsApp: 4822 98105

Instagram: @sonekinhakids

RUA ANDRÉ CORSINO - 298 - CENTRO - MARIANA



Dicas de Saúde:

POR QUE IR AO DENTISTA REGULARMENTE?

Visitar seu dentista com maior frequência é essencial para manter a saúde bucal. O motivo é simples: quando as consultas são realizadas em um menor intervalo, o profissional consegue identificar problemas odontológicos previamente e tratá-los o mais rápido possível, de modo a evitar complicações graves.

Anastácia



GABINETE DO VEREADOR EDIRALDO RAMOS

-Indicações
-Sugestões
Trabalhamos em prol da comunidade!

GABINETE VEREADOR EDIRALDO RAMOS

PINICO

31 99935-1825

Travessa Venceslau Braz - Nº 47 - Mariana



GABINETE LEGISLATIVO

VEREADOR JOÃO BOSCO

Rua Wenceslau Braz, nº 443 - Centro

Telefone: (31) 3558-1854

E-mail: gabinete.professorjoaobosco@hotmail.com

Facebook: @joaoboscooficialmariana Instagram: @vereadorjoaobosco

CENTRO - MARIANA

CARTÕES DE MÃES SÃO OS MAIS USADOS POR PARENTES EM SITES DE COMPRA

@jornalpanfletus **Estudo alerta para ocorrência de fraudes em ambientes digitais.**

Mais da metade das compras em marketplaces com o uso de cartões de crédito de parentes foram feitas com cartões pertencentes às mães dos titulares das contas nos sites de comércio eletrônico.

Pesquisa da Serasa Experian feita em outubro analisou as compras realizadas com os cartões de parentes. Entre as mais de 60 mil transações consideradas no estudo, 65,9% foram finalizadas com cartões de mães. Na sequência foram usados os de irmãos (14,9%), filhos (12,6%), avós (3,2%), tios (1,9%). O parentesco menos comum nessas operações foram outros (1,5%), o que inclui pais, netos ou sobrinhos.

Contestações

Para avaliar o risco relativo de contestação das transações online analisadas, a pesquisa mostrou que as compras feitas com os cartões de avós são mais contestadas do que as realizadas com os cartões de outros parentes. Elas têm 153,8% mais chances do que cartões de filhos, de 135,7% que irmãos e tito 73,7% maior que o das mães. Para o diretor de Produtos de Autenticação e Prevenção à Fraude da

empresa, Caio Rocha, quando uma transação online deste tipo é contestada pelo titular, é sinal de que uma fraude pode ter ocorrido. Rocha acrescentou que a solução ideal é que o dono do cartão e as empresas, se protejam contra fraude em ambientes digitais para evitar prejuízos financeiros.

“Emitir cartões digitais temporários, por exemplo, é um bom caminho para os consumidores aumentarem a segurança em compras online, e investir em um processo inteligente de combate à fraude, com uma camada adicional que protege as compras feitas em ambientes digitais ajuda as empresas a identificar fraudadores com mais eficiência”, sugeriu.

Fraudes

Dados do Indicador de Tentativas de Fraude da Serasa Experian, apontaram que nas investidas criminosas registradas no primeiro semestre de 2023, 45,5% foram no setor de bancos e cartões.

Na avaliação da Serasa, outro dado alarmante foi o crescimento de 18% na quantidade de incidentes ligados a cartões bancários no último trimestre de 2022, em relação ao período anterior, conforme indicou o último Relatório Global de Identidade e Fraude da Serasa Experian.

O gerente-executivo da Serasa Experian, Pedro Moreno, revelou que na pandemia muitos negócios físicos deixaram de existir e passaram a ser digitais para conseguir ultrapassar o período de dificuldades e os proprietários não se preocuparam com prevenção a fraudes.

O estudo Meios de Pagamento no Brasil, realizado em maio de 2023 pela plataforma de pesquisa de mercado Opinion Box recomendou o cuidado das empresas com este tipo de pagamento. *“Considerando que mais da metade dos entrevistados afirmaram ter quatro cartões de crédito ou mais, é importante que as empresas deem mais atenção à segurança deste meio de pagamento, que é o preferido para 80% dos brasileiros”*, observou o estudo.

Neste sentido, a Serasa Experian lançou o mecanismo Verificação de Cartão, para identificar o risco de fraude por trás de cada transação online realizada com cartões de crédito chamados de não presentes, que dispensam o uso da senha. A validação é feita por meio do cruzamento de informações cadastrais do CPF do titular do cartão, os dados BIN (primeiros 6 a 8 dígitos, que indicam a bandeira, o banco emissor e a variante do cartão) e os últimos 4 dígitos.

“A gente verifica a titularidade daquele cartão, se ele pertence ou não àquele CPF. A gente combina também essa solução com a verificação de biometria facial. Então, conseguimos verificar se aquele CPF pertence à selfie que está sendo capturada no momento. Combinando essas duas ferramentas, a gente consegue trazer uma segurança para o e-commerce para ele vender mais e também para o usuário conseguir realizar a compra”, disse Moreno.

Dicas

Entre as dicas dos especialistas da Serasa Experian para os consumidores se protegerem, estão a necessidade de garantir que documento, celular e cartões estejam seguros e com senhas fortes para acesso aos aplicativos; desconfiar de ofertas de produtos e serviços, como viagens, com preços muito abaixo do mercado; ter atenção com links e arquivos compartilhados em grupos de mensagens de redes sociais; cadastrar suas chaves pix apenas nos canais oficiais dos bancos, como aplicativo bancário, Internet Banking ou agências; não fornecer senhas ou códigos de acesso fora do site do banco ou do aplicativo; evitar transferências para amigos ou parentes sem confirmar por ligação ou pessoalmente que realmente se trata da pessoa em questão; monitorar o seu CPF com frequência para garantir que não foi vítima de qualquer fraude do pix.

Segundo o gerente, o consumidor pode buscar informações no portal da empresa.

“O fraudador sempre vai buscar algum tipo de informação. A principal dica é do consumidor sempre tomar cuidado de como vai expor os seus dados. A gente não está falando apenas de passar informações em uma ligação telefônica, mas até de redes sociais. Tem fraudadores que vasculham informações em redes sociais, por exemplo, uma pessoa tira uma foto e no fundo tinha um documento de identidade atrás. Esses tipos de informação, o fraudador vai montando um tipo de dossiê. Existem quadrilhas especializadas”, apontou.

A Serasa também fez recomendações às empresas de como fazer a análise de compras mais caras; verificar cadastros e para isso precisa contar com uma base de dados do cliente e ter acesso a um cadastro atualizado dos consumidores. Além disso, deve consultar o perfil do seu cliente, porque dessa forma fica mais fácil e seguro avaliar os riscos de uma operação.

Investimentos

Moreno informou ainda que as empresas têm investido em novos métodos de soluções antifraude e tecnologias sofisticadas. *“Infelizmente muitas empresas acabam investindo depois que sofrem os golpes, mas a gente observa, desde a pandemia, crescimento nos investimentos das empresas neste tipo de solução. Ano a ano as empresas estão investindo nessas ferramentas para vender cada vez mais com mais segurança”*, completou.

Empresa

A Serasa foi criada em 1968 e se uniu à Experian Company, em 2007. Atualmente, a maior empresa de Datatech do Brasil, responde por mais de 6,5 milhões de consultas diárias sobre empresas e consumidores e protege mais de 2,2 bilhões de transações comerciais todos os anos. Com sede corporativa em Dublin, Irlanda, a Experian é líder mundial em serviços de informação e conta com 22 mil pessoas operando em 32 países.

JORNADAS DE DESENVOLVIMENTO E QUALIFICAÇÃO

A força do futuro está na capacidade de transformarmos o presente.

CURSOS GRATUITOS
Para Microempresas e Empresas de Pequeno Porte

VENDER MAIS FINANCAS, EMPRETEC, GESTÃO DE PESSOAS E LIDERANÇA.

Inscreva-se até 31/08

ACESSO À SÉRIE 1911 | SÉRIE 1911 | SÉRIE 1911

SEBRAE SAMARCO

MEIO AMBIENTE: IBAMA ESTABELECE DIRETRIZES DE AÇÕES AMBIENTAIS PARA 2024

@jornalpanfletus **Documento também orienta as ações de inteligência.**

O Instituto Brasileiro do Meio Ambiente e dos Recursos Naturais Renováveis (Ibama) estabeleceu as diretrizes que vão orientar o planejamento das ações de fiscalização, inteligência e emergência ambiental, das operações aéreas e do manejo integrado do fogo para 2024. A portaria, publicada no Diário Oficial da União na quarta-feira (18/10), serve de base para a elaboração do Plano Nacional Anual de Proteção Ambiental (Pnapa).

Nas orientações para a fiscalização ambiental, conduzida pela Coordenação-Geral de Fiscalização Ambiental (CGFis), estão previstas medidas que garantam um planejamento operacional das ações, o registro de provas que permitam efetividade nas medidas para reprimir crimes, a caracterização das infrações e a responsabilização dos infratores. Também aponta para a padronização de procedimentos.

Dois destaques das diretrizes priorizam ações de fiscalização do desmatamento ilegal com o objetivo de alcançar as metas dos planos de ação já desenhados pelo Ministério do Meio Ambiente e Mudança do Clima para os biomas

Amazônia e Cerrado.

Para coibir infrações relacionadas à fauna, as orientações são voltadas à fiscalização sobre o tráfico de animais silvestres, introdução de espécies exóticas, caça, abate e comércio ilegal, além da prática de crueldade com animais.

As orientações sobre a fiscalização da atividade pesqueira busca enfrentar práticas predatórias como o uso de arrasto, emalhe ou espera, espinhel, cerco e armadilhas que removam a espécie em um ritmo superior à capacidade de reprodução. Também estão previstas medidas para a proteção de diversas espécies com o auxílio de tecnologias como satélites.

Há ainda orientações para o planejamento das ações de fiscalização sobre infrações relacionadas à poluição, produtos e substâncias controladas; organismos geneticamente modificados (OGM); licenciamento ambiental; patrimônio genético e crimes transnacionais.

O documento também orienta as ações de inteligência no sentido de produzir conhecimentos para que as ações sejam baseadas em análises de risco e avaliação de

capacidade operacional. Para prevenir e atender as emergências ambientais há diretrizes no sentido de analisar ocorrências anteriores para capacitar e fomentar as estratégias e ações de resposta.

Sobre a orientação para manejo integrado do fogo, que permite a queima controlada para criar barreira natural e evitar grandes incêndios florestais, as diretrizes apontam para capacitação e aumento do efetivo de brigadistas federais, além de monitoramento via satélite e cooperação entre instituições e organismos internacionais.

O Ibama definiu ainda as prioridades no planejamento para as operações aéreas coordenadas pelo Centro de Operações Aéreas (COAer). Entre elas estão a disponibilidade de aeronaves com a logística necessária para a atuação do órgão, inclusive com proposta de ampliação dos equipamentos já existentes.

Com base nas diretrizes, o Pnapa definirá ações de caráter obrigatório, onde haverá descrição, inclusive, sobre a participação de cada unidade do Ibama nas ações, monitoramento e apresentação de resultados.

Agende sua consulta oftalmológica

Clínica Dr. Gustavo Marchetti

(31) 3558-6689

Travessa Salvação Brasília, n. 41 - Centro - Mariana

Marcella de Castro Moura | CRFa 6.7482

(31) 99510-7783

marcellacmoura@gmail.com

Merceria e Açougue Bom Preço

SOB NOVA DIREÇÃO

Atendimento diferenciado
Preço justo e qualidade

Endereço: Rua Bom Jesus - N°618 - Mariana / Telefone: 31 9 7231-4604

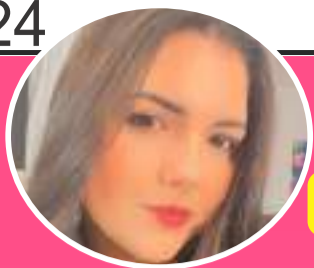
***MODA MASCULINA *FEMININA *PLUS SIZE**

Já deu uma passadinha na nossa loja? Corre lá e surpreenda-se! Muitas novidades e preços incríveis.

@storearmodas

ROUPAS E ACESSÓRIOS

Endereço: Rua Josafá Macedo - 74 - centro / Telefone: (31)9 8454-4167


 Sociais da *Leticia Aguiar*  @leticiafaguiar_

 Por aqui sempre aparece as notícias da semana, os aniversários, as homenagens, **Endereço: Rua Bom Jesus - 123 - Barro Preto**
 de tudo um pouquinho! Vem participar também - (31) 9 8632-8731  **Whatsapp: 31 9 8223-9194**

Cristiano Vilas Boas esteve em Padre Viegas, Minas Gerais.

"Parabéns a toda a Comissão Organizadora do evento e, em especial, a Larissa, por escolher como tema para sua obra uma tradição tão importante para nosso município e para o distrito de Sumidouro, promovendo nossa cultura, nossa história e nosso patrimônio."



Elav Lavanderia em novo endereço! Venha conhecer:
 Rua Bom Jesus - 280 - Barro Preto - Mariana



Dia 16 foi aniversário do Samuel e 7 meses da Ísis e hoje dia 19 é aniversário da Valkiria! Desejamos muita paz, saúde e amor pra essas pessoas especiais!



Gisele é uma pessoa maravilhosa e transborda simpatia por onde passa!



Bruna Paulino está arrasando na confeitaria e nas redes sociais! A Marianense já conta com mais de 400 mil seguidores! Arrasou!!



Monique também é aniversariante do mês de outubro! Que seu novo ciclo seja abençoado e cheio de surpresas!



Nossa empresária querida, Geise! Sempre em busca de novidades para o seu empreendimento!



Mais uma empresária de sucesso (Elisângela) da Churrasqueiras Rezende!



Mara Anjos completou 31 anos no dia 18. Que Deus continue te abençoando em seus caminhos!

A farmácia
mais barata
 do Brasil!



Drogarias
Ultra
 Popular


ESTAMOS FAZENDO
ENTREGA

HORARIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a sexta-feira
 8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:
 8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I

☎ 3558-1031
 98733-2454 

UNIDADE II

☎ 3557-4498
 98556-1609 