

Jornal Panfletus

Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br



IGC
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732
(31) 3557-2004
99961-3043
98484-9353
Imóveis em Mariana, OP e Região!
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

Ano 20 - Número 959 - 13/07/2023 a 20/07/2023 - Dist. Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito @jornalpanfletus /JornalPanfletus

Troféu Empresarial

38 anos do Grupo Varejão Popular

"José Otávio Mafía - In memoriam"



*E hoje eu vou beber até o dia clarear
Vem pra minha mesa que hoje é open bar
A noite não tem hora pra acabar*

**Reserve
sua
mesa!**

*Eu vou dar virote, eu vou dar virote
Eu sou patrão, tô estourado e essa vida é pra quem pode
Eu vou dar virote, eu vou dar virote
E pode chamar o Samu, que hoje eu vou tomar glicose*

ISRAEL NOVAES



23 / 09 / 23

Patrocinadores:



Apoio Cultural:



Apoio:



INVESTIMENTO E OPORTUNIDADE:

Cadastre-se agora em nossa plataforma de investimentos e coloque seus recursos de forma segura para receber uma boa rentabilidade.

Aqui, o seu investimento rende mais do que dinheiro!

Converse com a nossa gerente de investimentos e saiba mais sobre nossos produtos e serviços. WhatsApp: (31) 3558-4719

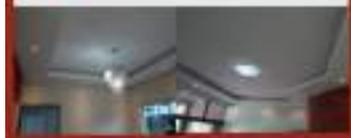
Se você busca uma solução para o seu negócio, a Sicredi é a melhor opção. Saiba mais sobre nossos produtos e serviços. www.sicredi.com.br



VALMIRGESSO

QUALIDADE E RAPIDEZ!

(31) 99665 - 0926 / 98850 - 3033



TELE-ENTREGA

De 2ª feira à sábado, de 7h às 23:30h.
Domingos e feriados, de 7h às 17h.

BANDEIRANTES E PADRE VIEGAS

De 2ª feira à sábado, de 8h às 19h.

3557-3876 | 3558-6575 | 98713-2455
3558-6937

Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro - Mariana/MG




JARDINAGEM

Fortaleza

MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO



ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG - 3557-2566 / 98027-3405



Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

DIA DE MINAS: MARIANA VOLTA A SER CAPITAL DE MINAS SIMBOLICAMENTE EM COMEMORAÇÃO AOS SEUS 327 ANOS

Celebração começa às 9h deste domingo (16/07), com uma missa, logo após haverá uma homenagem a 50 brasileiros.

"Dia do Estado de Minas Gerais", data que celebra o aniversário de Mariana, a Primaz das Gerais, terá neste ano como comemoração aos 327 anos exposições culturais de diversos artistas marianenses e a cerimônia do "Dia de Minas" ocorre na Praça Cláudio Manoel da Costa, conhecida como Praça da Sé. No Governo de Minas, todos os anos a capital do estado é transferida simbolicamente para a primeira capital, primeira vila, sede do primeiro bispado e primeira cidade a ser projetada em Minas Gerais.

A celebração está marcada para ter início às 9h deste domingo (16/07), com uma missa no Santuário de Nossa Senhora do Carmo. Logo em seguida, às 10h, a Praça da Sé receberá a cerimônia cívica oficial do "Dia de Minas", que confere a comenda para 50 personalidades que contribuíram para o desenvolvimento da cidade, estado e país. O evento é aberto ao público. O Governador do Estado ainda não confirmou presença, o que é lamentável.



A história de Mariana, que tem como cenário um período de descobertas, religiosidade, projeção artística e busca pelo ouro, é marcada também pelo pioneirismo de uma região que há três séculos guarda riquezas que nos remetem ao tempo do Brasil

Colônia.

Nesse sentido, em 1945, Mariana recebeu do Presidente Getúlio Vargas o título de Monumento Nacional por seu significativo patrimônio histórico, religioso e cultural e ativa participação na vida cívica

e política do país. A cidade e seus moradores contribuíram para a Independência do Brasil e também transformação do país em República.

Por isso, foi instituído a partir da sanção da Lei Estadual nº 7.561, pelo Governador Francelino Pereira, em 1979, que em todos os anos no dia 16 de julho, o Governo do Estado realize o tradicional "Dia do Estado de Minas Gerais", cerimônia alusiva, relembrando os séculos tão marcantes.

Portanto, os 327 anos de Mariana reflete o quanto a população sofreu e sofre com as injustiças políticas cometidas ao longo dos anos em nosso município. Precisamos mudar essa página e lutar para que poderes oligarcas não se perpetuem no poder defendendo apenas os interesses individuais, mas que tenhamos um governo objetivo que trabalhe e desenvolva a contínua busca por qualidade de vida de nossa gente. Parabéns Mariana, Parabéns Primaz.

PENSEI EM DESISTIR

Andreia Donadon Leal - Deia Leal - Doutoranda em Educação (Saúde): ALDRAVINTURAS: a arteterapia da liberdade de expressão! Mestre em Literatura, Graduada em Letras, Especialista em Artes Visuais - Especialista em Arteterapia



Li um aforismo dizendo: "preciso saber desistir". Estranhei a assertiva; talvez o estranhamento tenha feito eu prosseguir a pensar. Por que o menino na feira me chamou de tia? Era uma feira de livros, daquelas que recebem estrelas e os que ficam à margem ou à sombra das estrelas. O menino perguntou-me o preço de um livro. Procurei na capa. Na capa não tinha. Abaixei para ver se estava colado na frente da prateleira. Não se encontrava. Chamei a funcionária da livraria, que também não sabia. O escolar chamou os colegas, dizendo que o livro não tinha preço, porque era grátis, feito o balão e o copinho de água distribuídos, gratuitamente, na entrada da feira. Nada disto tinha etiqueta de preço. Sorri para os escolares que começaram a falar sobre estórias de terror, e que a escola poderia comprar mais livros, para a biblioteca. Meu coração se encheu de uma esperança morna. Há algum tempo, tenho pensado em desistir. Então, a desistência me guiava para dois caminhos. Um de flores viçosas e outro de sombras e espinhos. Que seria das flores se não fossem os espinhos? E, de repente, pensei na lógica dos espinhos. Se não há sombra, não há luz. Se não há sangue, não há parto nem nascimento. Se não há morte, não há vida.

Continuei meu périplo no pensar. Se não há espectadores, não há estrelas. Se não há revitalização da vaidade, a vida não prossegue. É que não somos máquina. A máquina tem tocado o sentimento e a vida ao bel prazer da ilusão. Ressuscita possibilidades não alcançadas pelo homem. Quer imitar a criatividade. Até autografa livros. Na velocidade inalcançável. Em alta escala, precisa, comportada. Prevejo feiras e lançamentos de escritores-máquinas. Serão estrelas da vez. Às vezes, é necessário desistir. Parar de investir na máquina que quer virar homem, recriando possibilidades inalcançáveis. O menino parapléico sonhou que as pernas não eram atrofiadas. Andou a noite inteira pela floresta. Caminhava com a máquina. A mata, perto de casa, deixou de ser verde, virou uma floresta com computadores que criavam gramas e flores. O menino apertou a tecla: sonhos. Não se contentou com sonhos. Sonhos são coisas de humanos. Mudou de ideia. Teclou no botão: ser avião. Foi para outros países. Correu o mundo em milésimos de segundos. Achou chata a velocidade. Não tinha mais nada para ver. Nem recuperar a mata podia. A máquina plantava, arava, capinava. Quis acordar do sonho. A máquina não deixou. Continuou a alcançar

mais e mais sonhos. Não sonhava, porque tudo era alcançado a milésimos de segundos. Formou-se sem pensar. A máquina pensava pra ele. Queria ser escritor, a máquina escrevia pra ele. Apertou a tecla criar estórias de terror. Pensou em quebrar a máquina, porque queria escrever o livro, mas outras máquinas surgiam em segundos, para seduzir o menino que almejava caminhar com a extensão de seu corpo. Às vezes pelas sombras, às vezes pela luz. As rodas eram seus pés e pernas. Acordou triste. Desesperançoso. Escreveu no diário. Sua letra é redonda e grande. Escreve nas capas de trabalhos. A professora elogia. Os colegas e familiares apreciam a letra do menino. Pensou em ser calígrafo, mas a máquina... Foi para a Feira. Percorreu os espaços com a extensão de seu corpo e colegas. Viu uma senhorinha arrumando livros. Perguntou o preço. Ela não sabia. A vendedora não sabia. A máquina sabia. Ouvi o menino falar de estórias de terror. Ouvi o menino desejar mais livros na biblioteca. Fui-me para o auditório quase vazio. Tive vontade de desistir. Levantei-me sabendo que a fila das estrelas virava a esquina. Até me deparei com um escritor premiadíssimo, que reclamava que todo mundo queria ser escritor. Que a literatura perdeu o

rumo e a qualidade. Que tudo se transformou em mercado e autoajuda. Que Kafka, Guimarães Rosa, Machado de Assis não eram lidos por essa geração semianalfabeta. Que escritor escreve o que o leitor quer ler. E a criação? Eu não escrevo o que o leitor quer ler, por isso, não tenho público! Disse numa amargura de dar dó. Mas, queria ser estrela. Não sabia, mas queria. Precisava revitalizar sua vaidade. Iniciei minha fala sobre poesia, sabendo que poesia serve para desregular parafusos. Não tem utilidade nenhuma. Uma vontade de desistir. São espinhos enormes. Até a máquina se aventura na poesia! Faz rimas perfeitas. Quem sabe a máquina, com financiamento de empresas sensíveis à leitura e ao livro, passem a controlar o tempo dos usuários da Internet, com um release de livros? Ou algo mais criativo? Quem sabe, desistir de querer ocupar o protagonismo humano? O menino entrou no auditório. Meu coração se encheu de esperança. Pediu-me um autógrafo: - o livro sem preço na prateleira, escritora, é o seu, não é?

PERSONALIDADE BORDERLINE: REFLEXÕES IMPORTANTES

CONEXÕES E AFETOS - René Dentz, Psicanalista e Filósofo, Professor da PUC-MINAS e da FUPAC-Mariana
Comentarista da TV Horizonte e da Rádio Itatiaia-BH, Pós-Doutorado Université de Fribourg-Suíça Autor de 8 livros, dentre os quais "Vulnerabilidade" (2022)"



A personalidade borderline é um enigma psicológico complexo, uma montanha-russa de emoções e instabilidades. É como se a linha que separa a sanidade da loucura se tornasse tênue e imperceptível. Caracterizada por uma profunda sensação de vazio existencial, flutuações de humor extremas e dificuldades nos relacionamentos interpessoais, essa patologia se tornou clichê em muitos diagnósticos, mas é preciso compreendê-la de forma mais fundamentada.

Segundo Freud, a personalidade borderline é resultado de conflitos internos profundos e traumas vivenciados na infância. Essas experiências deixavam uma marca indelével na psique, dificultando o desenvolvimento saudável da personalidade e a capacidade de lidar com as emoções. O próprio Freud descreveu esse estado como uma consequência do narcisismo. Em seu trabalho "Introdução ao Narcisismo" (1914), Freud elaborou o conceito de narcisismo primário como um estágio inicial do desenvolvimento em que o indivíduo direciona suas energias libidinais para si mesmo,

investindo em sua própria imagem e satisfação: "Ao dirigir o seu amor para si mesmo, [o indivíduo] quer ser amado por outros e deseja que os outros sejam como ele próprio, em especial sua mãe. O narcisismo primário está presente em todos nós. (...) Ele se expressa no amor-próprio e na onipotência dos bebês" (Freud, 1914).

Já no narcisismo secundário, é vivenciada a capacidade de direcionar o amor e o interesse para outras pessoas. No entanto, quando esse processo de transição é interrompido ou perturbado, podem surgir dificuldades no estabelecimento de relacionamentos saudáveis e no desenvolvimento de uma identidade coerente. Embora Freud não tenha usado especificamente o termo "neurose narcísica", outros teóricos posteriores, como Otto Kernberg, ampliaram o conceito e o aplicaram à personalidade borderline. Kernberg descreveu a neurose narcísica como uma configuração psíquica em que há uma fragilidade na estrutura do eu, dificuldades em manter a estabilidade emocional e uma predominância de mecanismos de defesa primitivos.

As pessoas que possuem personalidade borderline frequentemente enfrentam desafios na manutenção de uma imagem coesa de si mesmas e dos outros. Elas têm dificuldade em conciliar os aspectos positivos e negativos, oscilando entre a idealização e a depreciação. Essa configuração de personalidade é caracterizada pela predominância de mecanismos de defesa primitivos, como divisão (tendência de separar e polarizar as experiências e percepções em categorias extremas, como tudo sendo inteiramente bom ou inteiramente ruim. Essa polarização ajuda a evitar a ambivalência e o conflito interno); negação (negar a existência de algo que cause ansiedade ou dor emocional). A pessoa se recusa a aceitar a realidade e suas implicações, criando uma ilusão de proteção psíquica; projeção (atribuição de sentimentos, desejos ou características indesejáveis em outras pessoas. A pessoa projeta em outros aquilo que ela não quer reconhecer ou aceitar em si mesma). Esses mecanismos dificultam a capacidade do indivíduo em lidar com conflitos internos e com a realidade externa.

Joel Birman, psicanalista brasileiro contemporâneo, trouxe contribuições importantes para a compreensão da personalidade borderline. Ele enfatizou a importância do contexto social e cultural na formação desse transtorno. Para Birman, a pressão para se adequar a padrões de comportamento e a busca por uma identidade idealizada podiam intensificar os sintomas da personalidade borderline, tornando-os mais evidentes.

Essa patologia está crescendo atualmente? É difícil não notar um aumento significativo no número de casos diagnosticados. O ritmo acelerado da vida moderna, o aumento da pressão social e a fragmentação dos laços afetivos podem contribuir para o surgimento e agravamento da personalidade borderline. A constante busca por identidade e a dificuldade em se encaixar em padrões estabelecidos podem levar ao desgaste emocional e ao desenvolvimento de sintomas.

Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar - Jornalista Responsável 20483/MG - (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar - Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim - Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana - MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:

O TEMPO
Serviços Gráficos

Troféu Empresarial

38 anos do Grupo Varejão Popular

"José Otávio Mafía - In memoriam"

23



*E hoje eu vou beber até o dia clarear
Vem pra minha mesa que hoje é open bar
A noite não tem hora pra acabar*

09

23

*Eu vou dar virote, eu vou dar virote
Eu sou patrão, tô estourado e essa vida é pra quem pode
Eu vou dar virote, eu vou dar virote
E pode chamar o Samu, que hoje eu vou tomar glicose*

ISRAEL NOVAES



**Reserve
sua
mesa!**

Apoio Cultural.



Patrocinadores:

MINERADORAS BUSCAM APOIO PARA BARRAR NO SENADO TRIBUTOS ESTADUAIS A COMMODITIES

@jornalpanfletus Brecha no texto pode atingir as indústrias de soja, minério de ferro e petróleo, segundo associação.



Representantes de mineradoras começaram a articular com outros setores para tentar derrubar no Senado um trecho inserido pela Câmara na proposta da Reforma Tributária que abre a possibilidade de estados criarem novos tributos ou legalizarem os existentes que são foco de questionamentos judiciais.

A brecha colocada no texto do novo marco tributário aprovado pelos deputados pode atingir as indústrias de soja, minério de ferro e petróleo, que representam cerca de 40% das exportações brasileiras, avaliou o presidente-executivo da Associação de Comércio Exterior do Brasil (AEB), José Augusto de Castro.

"Tributar a base das exportações brasileiras significa corroer a base da economia brasileira, com impactos negativos fora de controle", afirmou Castro.

"A Reforma está vindo para reduzir e não aumentar o custo-Brasil, para eliminar e não gerar insegurança jurídica, também para cumprir a Constituição que estabelece ser a exportação isenta de tributos", acrescentou ele, em referência à Lei Kandir, que isenta do pagamento de ICMS as exportações de produtos primários e semielaborados ou serviços.

O artigo incluído no texto da Reforma na Câmara, que ainda vai passar pelo Senado, autoriza os estados justamente a instituírem contribuições sobre produtos primários e semielaborados, colocando como condição que os recursos arrecadados sejam aplicados em infraestrutura e habitação.

A cobrança também deverá ser vinculada a regimes tributários especiais ou adiamentos de pagamentos de outros impostos por empresas. A regra, se aprovada, valerá até 2043.

Para Castro, sendo o Brasil um "gigante fornecedor de commodities", a eventual tributação poderá ter impactos no comércio mundial. Dessa forma, a tramitação da Reforma no Senado deve ser acompanhada de perto, para que não sejam legalizadas "ilegalidades criadas por interesses políticos e escusos".

De acordo com duas fontes com conhecimento do assunto, o dispositivo foi inserido no texto por pressão de governadores do Centro-Oeste, onde já existem hoje contribuições desse tipo. No entanto, segundo uma das fontes, o dispositivo aprovado é mais amplo do que a

regra existente hoje e deve gerar debates no Senado.

O diretor-presidente do Instituto Brasileiro de Mineração (Ibram), o ex-ministro Raul Jungmann, disse que as tratativas envolvem representantes do agronegócio e de outras áreas para tentar barrar a medida que foi incluída na reta final da votação da reforma na Câmara, na semana passada.

"Estamos conversando com todos os setores prejudicados. Estamos conversando com todos os demais setores para que a gente tenha uma atuação coordenada contra isso", afirmou Jungmann.

Para o diretor-presidente do Ibram, a possibilidade de criação dos tributos por Estados elevaria a carga tributária e incidiria sobre dois dos principais setores responsáveis pela exportação brasileira, o agronegócio e a mineração.

O Brasil é o maior exportador de soja e de milho atualmente, além de ser um dos maiores fornecedores globais de minério de ferro e um importante exportador de petróleo.

Jungmann afirmou ainda que a medida é um "retrocesso absolutamente flagrante", contrariando o espírito da Reforma Tributária, e adiantou que "sem sombra de dúvidas" deve ser judicializada caso acabe sendo promulgada.

A constitucionalidade do pagamento de tais contribuições estaduais já vem sendo questionada no STF (Supremo Tribunal Federal). A CNI (Confederação Nacional da Indústria), por exemplo, questiona a taxa de Goiás, enquanto tributos em outros estados também são alvos de ações.

Segundo Jungmann, uma série de outros fundos estaduais também podem ser "constitucionalizados" pelo chamado artigo 20.

Procurado, o Ministério da Fazenda disse que não comentaria o tema.

Ponto sensível

O líder do União Brasil no Senado, Efraim Filho (PB), disse que esse é um "ponto sensível". Sem antecipar se será contra a alteração, ele defendeu um aprofundamento no debate pelos senadores.

"É um ponto sensível dentro do contexto de mudanças

na reta final (na Câmara) que não se permitiu um debate mais aprofundado", disse.

"A reforma deve ser feita para facilitar a vida de quem produz, do cidadão, não pode vir para melhorar a vida dos governos...", reforçou.

Na última sexta-feira, dia em que a Câmara concluiu a votação da Reforma Tributária, mineradoras e petroleiras divulgaram comunicados alertando para a possibilidade de criação dos tributos por Estados.

O Ibram, que representa companhias como Vale, CSN, Gerdau, dentre outras, chamou a mudança de um desastre "para o setor produtivo e às exportações".

O Instituto Brasileiro do Petróleo (IBP), principal representante do setor no país, disse que a medida "poderá afetar a competitividade e a atratividade de investimentos no setor de óleo e gás".

Outro ponto de questionamento do setor, segundo o dirigente do Ibram, é a restituição da chamada lista de produtos primários e semielaborados, o que tinha sido extinto atualmente. Nela devem ser abrangidos os setores de mineração, gás, petróleo e de beneficiamento de soja.

Tramitação

Uma definição sobre o ritmo de tramitação da Reforma Tributária no Senado deverá ficar mais clara nesta terça-feira (11/07), quando o presidente do Senado, Rodrigo Pacheco (PSD-MG), vai receber o ministro da Fazenda, Fernando Haddad, para discutir esses e outros temas da agenda econômica.

Também nesta terça-feira foi definido que o relator da reforma tributária no Senado será Eduardo Braga (MDB-AM). Ele disse que apresentará em agosto um plano de trabalho para a tramitação da PEC na Casa.

Efraim Filho defendeu que a reforma não tramite com rapidez na Casa e que haja tempo para ocorrer debates, o que, em sua avaliação, não aconteceu na Câmara. Ele sugeriu que a proposta seja discutida por até 90 dias e que se comece o processo de votação até outubro.

"Até porque é preciso que a gente encerre a votação da reforma este ano, para evitar que possa ser contaminada pelas eleições futuras. O ano certo é neste primeiro ano de governo, sem eleições", ressaltou.



parabéns

MARIANA

327 anos

UMA TESTEMUNHA VIVA DOS SÉCULOS PASSADOS, GUARDIÃ DE MEMÓRIAS E HISTÓRIAS QUE ECOAM POR SUAS RUAS E MONUMENTOS. VIVA A PRIMAZ DE MINAS!

PREFEITURA DE MARIANA

CRLV 2023: MINAS GERAIS DIVULGA DATAS PARA EXIGÊNCIA DO LICENCIAMENTO DE VEÍCULO

@jornalpanfletus

Prazos foram definidos de acordo com o número final das placas de identificação.



O Governo de Minas estabeleceu as datas para início da exigência do Certificado de Registro e Licenciamento de Veículos (CRLV) 2023. Os prazos foram definidos de acordo com o número final das placas de identificação e estão descritos na

Portaria 906/2023 da Coordenadoria Estadual de Gestão de Trânsito (CET), vinculada à Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão (Seplag-MG), publicada no último sábado (08/07).

O CRLV é o documento anual que comprova que

o veículo está em condições legais de circulação, conforme determina o Código de Trânsito Brasileiro (CTB).

Neste ano, os veículos com finais de placas um, dois e três têm prazo para licenciamento até o dia (31/08); já os veículos com placas finais quatro, cinco e seis devem renovar o documento até (30/09); e o prazo para os automotores com placas finais sete, oito, nove e zero é o dia (31/10).

Para ter acesso ao CRLV 2023, o Imposto de Propriedade de Veículo Automotor (IPVA), o seguro obrigatório, a Taxa de Renovação do Licenciamento Anual do Veículo (TRLAV) e eventuais multas devem estar quitados.

O veículo também não pode ter restrições judiciais ou administrativas que impedem a emissão do documento.

Por meio do site www.detran.mg.gov.br, é possível verificar se existem pendências e também imprimir o CRLV.

"Durante as fiscalizações, o CRLV pode ser apresentado em dois formatos: impresso em papel comum ou no aplicativo Carteira Digital de Trânsito (CDT). Além do CRLV, o condutor deverá portar também a Carteira Nacional de Habilitação (CNH), a Autorização para Conduzir Ciclomotor (ACC) ou Permissão para Dirigir (PPD), no formato impresso ou digital", explica o chefe de trânsito de Minas Gerais, Lucas Vilas Boas.

O porte do documento poderá ser dispensado caso o agente de trânsito tenha condições de consultar o sistema da CET para verificar se o veículo está licenciado. Comprovantes de pagamento das taxas e tributos não são válidos para comprovar regularidade do veículo.

A CET alerta aos cidadãos que conduzir veículo que não esteja registrado e devidamente licenciado

é infração gravíssima, com multa no valor de R\$ 293,47, sete pontos na CNH e remoção do veículo para um pátio credenciado até a regularização.

Como acessar o CRLV

A impressão do CRLV pode ser feita diretamente no site www.detran.mg.gov, na aba "veículos", clicando em "documentos de veículos".

Para acessar o documento basta informar a placa, o número do Certificado de Registro do Veículo (CRV), o Renavam e, por fim, o CPF ou CNPJ. A impressão deve ser de boa qualidade, em papel sulfite branco e no formato A4, com tinta preta, em página única, possibilitando a leitura do QR-Code.

O documento pode ser impresso a qualquer momento e quantas vezes forem necessárias. O serviço também está disponível no aplicativo MG App, no portal de serviços da Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran) ou no aplicativo Carteira Digital de Trânsito (CDT).

As atividades e competências relacionadas aos serviços estaduais de trânsito foram transferidas para a Seplag-MG, a partir da sanção da Lei 24.313/23, pelo governador Romeu Zema, em abril deste ano. No dia (20/06), o decreto 48.636/23, publicado no Diário Oficial, estabeleceu a organização e as atribuições da CET-MG, criada pela lei e vinculada à Seplag-MG.

Conforme o decreto, a coordenadoria é o órgão executivo de trânsito do Estado, integrante do Sistema Nacional de Trânsito, responsável por: registro e licenciamento de veículos, planejamento, direção, normatização, coordenação, controle, fiscalização, supervisão e execução das demais atividades e dos demais serviços relativos ao trânsito e à formação de condutores.

DROGA REDE

Entregamos nos distritos
Bandeirantes e Padre Viegas!

SEGUNDA A SÁBADO DE 8H ÀS 15H

3557-3876
3558-6575
3558-6937
98733-2455

Tele-entrega

SUPER OFERTA

HEINEKEN
600ML
UNIDADE POR
R\$ 9,99
*COMPRANDO 12 UNIDADES

DEVASSA
600ML
UNIDADE POR
R\$ 3,79
*COMPRANDO 12 UNIDADES

Proibido consumo no local
RUA DO CATETE, 700, CENTRO, MARIANA-MG

VISA, Mastercard, Ticket Restaurant, alelo, VR, ben, elo, CASAC, sodeo

SAÚDE: FUNED DIVULGA AVANÇOS EM PESQUISAS NA ÁREA DA SAÚDE OCULAR

@jornalpanfletus

Estudos podem possibilitar a incorporação de novos medicamentos no SUS.

Criado pela Organização Mundial da Saúde (OMS), o Dia Mundial da Saúde Ocular é celebrado na segunda-feira (10/07), com o objetivo de alertar sobre a importância do cuidado com os olhos. A Fundação Ezequiel Dias (Funed), por meio de sua Diretoria de Pesquisa e Desenvolvimento (DPD), tem entre suas linhas de pesquisa a de sistemas implantáveis para aplicação ocular, que atua no desenvolvimento e avaliação clínica de implantes poliméricos biodegradáveis para aplicação no tratamento de doenças do segmento posterior do olho, como degeneração macular, uveíte, retinopatia, entre outras.

O grupo de pesquisa, coordenado pela pesquisadora e diretora da DPD, Sílvia Ligório Fialho, atua desde 2002 no estudo dos implantes, cujo método desenvolvido resultou na patente "Formulação farmacêutica para administração intraocular de fármacos e processo de obtenção", concedida em 2020. O grupo vem atuando em projetos subsequentes que avançam em seus resultados, permitindo conhecimento e maturidade tecnológica na área. Esses projetos já alcançaram um elevado nível de maturidade tecnológico e,



atualmente, três produtos utilizando essa plataforma já possuem estudo clínico realizado.

São eles:

Implante de dexametasona: utilizados em dez pacientes, para tratamento de edema macular associado a oclusão de veia da retina, com resultados satisfatórios e sem ocorrência de efeitos

adversos.

Implante de clindamicina: demonstrou redução da inflamação e cicatrização da lesão retinocoroidal, sem a ocorrência de efeitos adversos em cinco pacientes. Implante de acetazolamida: utilizado para edema macular cistoide, com resolução completa da perda de visão inicial.

Para dar continuidade aos trabalhos já realizados, o grupo agora submete projeto em que propõe a avaliação pré-clínica de implantes biodegradáveis contendo dexametasona associada a nitazoxanida, visando obter um efeito sinérgico no tratamento da toxoplasmose ocular pela diminuição da inflamação causada pela uveíte infecciosa; e ação contra as formas taquizoíta e bradizoítas do parasita, reduzindo a possibilidade de surgimento de recidivas e possíveis casos de cegueira. "Esperamos, com esses estudos, ter dados suficientes que possam garantir a futura incorporação desses medicamentos no SUS, pois o custo atual do medicamento disponível (implante de dexametasona) é muito alto e os demais existentes não estão disponíveis no mercado", explica Sílvia Fialho.



AQUI NÃO TEM PROMOÇÃO, É BARATO SEMPRE!

Aqui o seu dinheiro vale mais!

 R\$1,29 bife de hamburger bovino plena 56g	 R\$14,95 margarina delícia 1kg	 R\$22,95 vinho pérgola 1,470ml	 R\$12,95 catuba selvagem 1lt	 R\$6,25 aguardente vilha velha 600ml	 R\$37,90 whisk old eight 900ml	 R\$2,59 suco em pó vilma 240g	 R\$1,39 achocolatado trevinho 200ml chocolate / frutas
 R\$4,99 sardinha coqueiro 125g	 R\$2,99 milho verde ramy 170g sachê	 R\$15,79 palmito braspalm inteiro 300g	 R\$16,95 maionese helmann's 1kg sachê	 R\$3,99 farinha trigo margarida 1kg	 R\$6,69 macarrão óregon pet 1kg	 R\$21,79 arroz beira rio Tipo 1 - 5kg	 R\$1,39 macarrão instantâneo renata 85g
 R\$3,99 papel toalha tootex c/2 rolos	 R\$24,95 papel hig. mili 16x60mt	 R\$1,69 detergente spal 500ml	 R\$5,95 sabão em pó tixan 400g	 R\$14,95 cereal alcafoods tradicional +chocolate 500g	 R\$3,99 mistura bolo renata 400g		
 R\$2,79 choc kit kat 41g	 R\$12,99 bombom lacta 251g	 R\$3,89 bisc pit stop 162g	 R\$4,99 bisc pit stop 162g integral ou multigrãos	 R\$1,79 chiclete trident 8g	 R\$3,39 biscoito aymoré cereal mix 135g	 R\$4,89 choc. garoto barra 80g	

Ofertas válidas do período de 01/07 a 16/07

Filial: Av. Getúlio Vargas, 100 - Centro Matriz: R. Zizinha Camelo, 2 - Centro



Maria Pavão
AUTOESTIMA
roupas & acessórios

Venha conferir os mais lindos looks da cidade!

Novidades
LOADING

Endereço: Rua Direita, 105 - Centro - Mariana/MG

Telefone: (31) 35572518 / WhatsApp: (31) 982330881



Delivery
TERÇA A DOMINGO 10H - 22H

NOSSAS DELÍCIAS VÃO A TE VOCÊ

20 SABORES SALGADOS:
10 COM CARNE
10 SEM CARNE

3 SABORES DOCES

FATIAS DE TORTAS

APONTE A CÂMERA
PARA FAZER O SEU PEDIDO

FABRICA

TECNOLOGIA: ESTUDANTES DO ENSINO MÉDIO DESENVOLVEM EQUIPAMENTO INOVADOR PARA CURSO TÉCNICO EM MINAS

@jornalpanfletus

Projeto desenvolvido pelas jovens ganhou o primeiro lugar geral na 10ª Febrat e foi selecionado para participar de feira de ciências internacional.

Inspiradas pela busca de uma solução para um problema encontrado na escola, as estudantes Amanda Castro e Isabelle Duarte desenvolveram um equipamento inovador e sustentável para o curso técnico de Química da Fundação de Ensino de Contagem (Funecc), unidade Centec. As alunas foram apoiadas pela professora Danielle Alkmim por meio da vertente de Iniciação Científica da escola que já foi financiada pela Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Minas Gerais (Fapemig).

O equipamento em questão é um fotômetro ou espectrofotômetro, muito utilizado para análises de substâncias químicas em cursos técnicos e universitários. Ele foi construído a partir de materiais alternativos e de baixo custo com o intuito de substituir o aparelho original que estava danificado. Elas também utilizaram um aplicativo celular como detector.

“O instrumento era algo necessário para que os estudantes pudessem realizar seus experimentos no curso, mas o conserto ou a compra de um novo era inviável. Então surgiu a ideia de construirmos um pelo menos para ensinar as práticas para os alunos”, destaca Isabelle Duarte. “Também pensamos que o nosso projeto poderia ajudar as escolas técnicas que não têm condição para comprar esse equipamento que é muito importante para a capacitação de estudantes da área técnica”, complementa Amanda Castro.

O projeto foi destaque na escola, pois além resolver o problema de forma didática, foi premiado com o primeiro lugar no geral na “Categoria D - Trabalho em Desenvolvimento” na 10ª Feira Brasileira de Colégios de Aplicação e Escolas Técnicas (Febrat).

Com isso, elas também ganharam um credenciamento para o London International Youth Science Forum (LIYSF) que ocorre no final de julho de 2023. Ambas as feiras visam a imersão e a aproximação de adolescentes ao mundo da ciência.

Fotômetro sustentável

O fotômetro foi projetado como um trabalho de Iniciação Científica desenvolvida pela instituição no Curso Técnico de Química. O instrumento utilizado no curso apresentou um defeito e o alto custo de conserto as impulsionou para o desenvolvimento deste projeto. “Nós nos inspiramos em uma palestra que apresentou um aparelho de espectrofotômetro construído com alguns canos de PVC, mas nós fizemos a nossa experiência e adaptamos do nosso jeito com mais incrementos”, explica a professora Danielle Alkmim ainda destacando que o modelo em que se inspiraram não atendia ao objetivo proposto de ser um instrumento didático e experimental.

Assim, o aparelho foi construído com canos de PVC, lâmpadas de LED ou de tungstênio acopladas como fonte de luz e filtros como monocromadores. O porta-amostra é adaptável para o uso de cubetas ou tubos de ensaio, e a câmera de celular foi utilizada como detector para interpretar e classificar as cores encontradas. Alkmim conta que muitos dos materiais utilizados foram doados e algumas ligações elétricas foram feitas em colaboração com os familiares das alunas.

Depois da construção do instrumento, diversos testes e melhorias foram realizados para obtenção de resultados fiéis aos adquiridos com um aparelho original. A professora destaca que a simplicidade do projeto que utiliza o celular do próprio aluno para as



análises no fotômetro impulsionou o maior envolvimento delas na ciência, ao mesmo passo em que permite a sua reprodução por outros estudantes e educadores.

A importância da ciência

Despertar a curiosidade das crianças e adolescentes para processos científicos aproxima a ciência de seus acontecimentos do dia a dia. Em uma reportagem elaborada pela Canguru News, a especialista Margareth Polido, assessora de ciências da Escola Nossa Senhora das Graças, localizada em São Paulo, explica que a ciência também auxilia no desenvolvimento das capacidades humanas, desde duvidar de pequenas coisas e argumentar até resolver problemas do cotidiano.

Jurcimar Ferreira Martins, chefe do Departamento de Programas de Bolsas e Eventos Técnicos da Fapemig, afirma que “a inserção de adolescentes na ciência é de grande importância, pois estimula o interesse e desperta a curiosidade pela busca de soluções para os desafios do futuro. Isso pode motivá-los a explorar diferentes áreas do conhecimento e considerar carreiras científicas”.

O aprendizado por meio da ciência ainda desenvolve o pensamento crítico e a experiência prática do estudante. Além disso, fomenta a criatividade e a inovação, promovendo a formação de uma nova geração de cientistas e profissionais qualificados.

Amanda Castro e Isabelle Duarte pretendem seguir na área de pesquisa e têm um sonho de praticar a Química Forense. Elas contam o quanto foi

importante o aprendizado na prática para desenvolver habilidades que até então elas desconheciam. “Essa pesquisa foi um salto, o início da minha carreira. Tivemos muita experiência com a pesquisa e com as feiras de ciência que agregaram muito para o nosso futuro”, destaca Castro.

Iniciação Científica Jr

Apoiar estudantes desde o ensino médio é uma das vertentes de fomento da Fapemig. Nesse contexto, destaca-se o Programa Institucional de Bolsa de Iniciação Científica Júnior (BIC-Jr) que busca despertar em estudantes do ensino fundamental, médio e de educação profissional da Rede Pública a vocação científica para a pesquisa, concedendo bolsas para participarem de projetos e atividades de pesquisa ou de extensão científica, tecnológica ou de inovação.

O BIC Jr foi reativado em 2022 e contemplou diversos estudantes. Para Jurcimar Martins, o retorno do programa foi um marco para a Fundação se aproximar mais dos jovens estudantes. “Nós reconhecemos a importância de incentivar a participação dos adolescentes na ciência, investindo em programas e projetos que visam proporcionar oportunidades de aprendizado e pesquisa”.

Também em 2022 foi lançada uma chamada para o credenciamento de Instituições de Ensino Superior (IES) e Instituições Científicas, Tecnológicas e de Inovação (ICTMG), sediadas em Minas Gerais, para a concessão das bolsas de Iniciação Científica Jr. Ao todo 11 instituições firmaram contrato e foram concedidas mais de mil cotas de bolsas pela Fapemig.

Mercearia e Açougue Bom Preço



Carnes Frescas e de procedência!

SOB NOVA DIREÇÃO

- Atendimento diferenciado
- Preço justo e qualidade

Endereço: Rua Bom Jesus - N°618 - Mariana / Telefone: 31 9 7231-4604

SINDICATO METABASE MARIANA

O MELHOR SINDICATO DO PAÍS, TRABALHANDO POR VOCÊ!

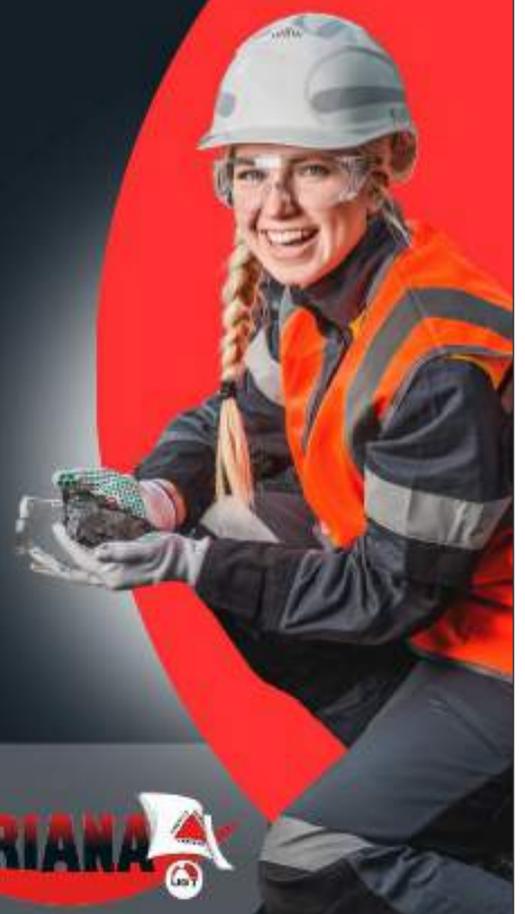


41 ANOS DE TRADIÇÃO

FILIE-SE
(31) 3557-2019



Sindicato
METABASE MARIANA



ULTRAPROCESSADOS CONTRIBUEM PARA A HIPERTENSÃO, ALERTA NUTRICIONISTA

@jornalpanfletus

Alimentação saudável é primordial para prevenção da hipertensão arterial, um problema que tem aumentado entre os jovens e crianças pelo alto consumo de produtos ultraprocessados.

A coordenadora do Serviço de Nutrição e Dietética (SND) do Hospital Nossa Senhora das Dores (HNSD), Patrícia Guerra Almeida Bretas, chamou a atenção para o crescimento dos alimentos ultraprocessados em nossas dietas, o que prejudica a saúde e pode levar a um diagnóstico de hipertensão.

Segundo a nutricionista, esses alimentos são produzidos com adição de muitos ingredientes como sal, açúcar, óleos, proteínas de soja ou do leite, extratos de carne, além de substâncias sintetizadas em laboratório, a partir de alimentos e de outras fontes orgânicas como petróleo e carvão.

“Devido a esses alimentos não precisarem ser preparados e poderem ser consumidos a qualquer hora e lugar, isso leva as pessoas a terem um consumo excessivo, tendo como consequência o impacto negativo em sua saúde”, alertou Patrícia



Bretas.

A nutricionista explica que há substâncias utilizadas na conservação dos ultraprocessados que podem causar alterações passageiras ou permanentes no organismo. “O alto índice de sódio presente nesses alimentos pode ter impacto no funcionamento renal e na pressão arterial, causando hipertensão arterial sistêmica e doença renal crônica”, enfatizou.

Um estudo feito por pesquisadores da Universidade Yale, nos Estados Unidos, revelou que os alimentos ultraprocessados se tornam viciantes por conterem altas doses não naturais de carboidratos refinados, açúcares e gordura. Portanto, prefira alimentos in natura, como frutas, verduras e legumes, esses, sim, te ajudam a manter a saúde em dia.

JULIFEST DO CENTENÁRIO: ITABIRITO DISTRIBUIRÁ PREMIAÇÃO RECORDE ÀS BARRAQUINHAS TÍPICAS VENCEDORAS

@jornalpanfletus

Na avaliação das barraquinhas, a equipe de jurados vai considerar critérios como atendimento, comida, ornamentação.

O tradicional concurso de barraquinhas típicas da Julifest contará com premiação recorde nesta edição. A Prefeitura de Itabirito distribuirá R\$ 37 mil às associações comunitárias responsáveis pelas cinco barraquinhas vencedoras.

“O tradicional concurso de barraquinhas típicas garante um charme especial ao evento. A Julifest é destaque exatamente por valorizar a cultura da nossa Itabirito. É sempre um momento especial, de reviver as tradições locais e de apresentá-las aos turistas”, destaca o prefeito Orlando Caldeira.



Premiação recorde

A grande campeã será premiada com R\$ 14 mil. A segunda colocada ficará com R\$ 9 mil. Terceira, quarta e quinta colocadas vão receber, respectivamente, R\$ 7 mil, R\$ 4 mil e R\$ 3 mil. A soma é a maior já distribuída na Julifest e representa acréscimo de cerca de 33% em relação à edição passada.

Além da programação especial de shows e atrações culturais, itabiritenses e turistas terão a oportunidade de apreciar, entre os dias 12 e 16 de julho, as comidas típicas ofertadas nas barraquinhas ornamentadas pelas associações.

UBS REFORMADA!

Camargos

Por um melhor atendimento aos usuários!

Sua saúde, nossa prioridade!



PREFEITURA DE
MARIANA

16 DE JULHO: DIA MINAS HOMENAGEIA 50 BRASILEIROS NOS 327 ANOS DA PRIMAZ DAS GERAIS

@jornalpanfletus **EVENTO SEGUE SEM A CONFIRMAÇÃO DO GOVERNADOR ROMEU ZEMA.**

BRAVECTO day

PREÇOS IMPERDÍVEIS!

DIA: 15/07
ÀS: 08HS

Rua Bom Jesus, 416, Barro Preto - Mariana

O "Dia de Minas", celebrado em 16 de julho, é tradicionalmente conhecido como a data em que a capital de Minas Gerais é transferida simbolicamente de Belo Horizonte para Mariana. Em 2023, a cidade comemora 327 anos de história e homenageará 50 pessoas que contribuíram para o desenvolvimento da região, do estado e do país. A programação segue como em anos anteriores sem a confirmação da presença do governador.

09h - Missa Solene
Local: Santuário de Nossa Senhora do Carmo, Praça Minas Gerais
10h - Cerimônia comemorativa do Dia do Estado de Minas Gerais e entrega da comenda do Dia de Minas
Local: Praça Cláudio Manuel (Praça da Sé), Centro

Lista dos condecorados:
ADEM - Associação das Pessoas com Deficiência de Mariana
Adilson dos Santos
Alexandre Fernandes de Oliveira
Ana Paula Caixeta
Carlos Henrique Perpétuo Braga
Deise Cavalcanti Lustosa
Denise Coelho de Almeida
Edgard Estevo da Silva
Ediraldo Arlindo de Freitas Ramos
Eduardo Figueiredo Cavalheiro Leite
Elaine Martins Parise
Eliane Aparecida da Silva
Emerson Carvalho de Souza (Camaleão)
Enéias Xavier Gomes



Equoterapia Pequeno Arthur
Escola de Ofícios Tradicionais de Mariana
Fabiola de Jesus Rocha Moreira
Filomena Camilo do Vale
Geraldo Eustáquio Mól Santos
Gilberto Matheus Pereira
Gregório Assagra de Almeida
Gustavo Werneck da Cunha
João Felipe Lolli e Silva
Joemilson Donizetti Lopes
Joilson Fernandes Bittencourt
José Carlos da Costa Zanon
Leandro Grass
Leticia Baptista Gamburgos Reis
Lohanna Souza França Moreira de Oliveira
Manoel Douglas Soares Oliveira
Marcelo de Oliveira Milagres
Marcelo Matos de Oliveira

Marcelo Moreira Santiago
Margareth Menezes
Maria Clara Matos Marra
Maria Inês de Souza
Marina Tavares e Silva Pedersoli
Merania Aparecida de Oliveira
Patrícia Ferreira dos Santos Silveira
Raimunda Maria dos Anjos Castro
René Dentz
Ricardo Antônio Mohallem
Rodrigo Barreto Esquárco
Ronaldo Geraldo Sales
Saulo Versiani Pena
Shirlene de Oliveira Sales
Teresa Cristina dos Santos
Thereza Cristina Rodrigues Dias Corteletti
Thiago Henrique Mota
Welbert Stopa Ferreira

betonita CONCRETO

desde 1994

Concretizando Sonhos

@BETONITA.CONCRETO

MARIANA - 99737-7000
ITABIRITO - 98698-9999

PONTE NOVA - 99673-7001
CONGONHAS - 98394-7397

GERAL: LEI DEFINE AGOSTO COMO MÊS DA PRIMEIRA INFÂNCIA

@jornalpanfletus **Ao longo do mês, serão realizadas ações de atenção às crianças.**

O mês de agosto passa, a partir de agora, a ser dedicado às ações de conscientização sobre a importância da atenção integral às gestantes e às crianças de até 6 anos de idade. A Lei nº14.617, que institui o Mês da Primeira Infância, foi sancionada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva e publicada no Diário Oficial da União da última terça-feira (11/07).

Em 2021, o Brasil registrou cerca de 2,6 milhões de nascimentos, segundo o IBGE. São crianças que se somaram às nascidas em anos anteriores e que completam as pouco mais de 20,6 milhões que estavam na primeira infância naquele ano, segundo o DataSUS.

É para essa parcela da população que as ações no mês de agosto serão dedicadas, com iniciativas dos poderes Executivo, Legislativo e Judiciário, além da sociedade civil organizada. São ações como oferta de atendimento integral e multiprofissional, promoção dos vínculos afetivos, da nutrição, imunização, direito de brincar e prevenção de acidentes e doenças.



A nova lei também prevê um esforço das casas legislativas em votar e priorizar debates sobre matérias voltadas às crianças na primeira infância.

No ano 2000, o economista James Heckman recebeu o Prêmio Nobel de Economia pelo estudo, que realiza com uma equipe multidisciplinar, sobre o impacto da qualidade do

desenvolvimento na primeira infância nos resultados econômicos, sociais e na saúde de uma sociedade.

Essa importância e as especificidades dessa fase da vida também deverão ter ampla divulgação em todos os setores da sociedade, em especial nos órgãos públicos, meios de comunicação, setores empresariais e acadêmicos, define a nova lei.

Suplemento para seu cavalo. É aqui!

J.C.R. Toni
J.C.R. Tonus

RECANTO

31 3557-2457
31 98814-3949

DESTAK DEDETIZADORA

31 3558-6967
31 98580-8456

No Posto Sucesso você ganha até 6% de cashback

Baixe o APP Premmia e o seu primeiro abastecimento pelo APP terá 6%* de cashback.

Avenida Manoel Leandro Corra, 400, Centro, Mariana-MG

ETB PETROBRAS

*Todos os cashback são limitados ao valor de R\$20,00 por transação. Apenas uma transação por CPF gera cashback a cada 7 dias por CPF. O cashback será creditado em sua Premmia para utilização nos Postos Petrobras participantes e terá validade de 90 dias.

INVESTIMENTO: PASSAGEM DE MARIANA RECEBE CONSTRUÇÃO DE NOVA REDE PLUVIAL

@jornalpanfletus

A obra tem como objetivo proteger a rua de alagamentos visto que, quando ocorre chuvas fortes, a água da parte elevada da cidade desagua neste local.

Buscando minimizar os impactos no período de chuvas, a Prefeitura Municipal de Mariana, por meio da Secretaria de Obras, iniciou a construção de uma nova Rede Pluvial, na Rua José Alves Viana, em Passagem de Mariana. A obra tem como objetivo proteger a rua de alagamentos visto que, quando ocorre chuvas fortes, a água da parte elevada da cidade desagua neste local, levando dejetos, como lama e pedras, que acabam obstruindo os bueiros e causando um grande acúmulo de água.

Para resolver esse problema, a equipe da Secretaria de Obras iniciou a construção de uma nova rede de tubos que tem a função de drenar o fluxo de água, desviando-o para a Rede Pluvial da Rua João



Foto: Maria Alice Pereira / Divulgação

Batista. Dessa forma, será possível diminuir o excesso de água dos bueiros e evitar enchentes durante o período de chuvas intensas.

Diariamente, a Secretaria de Obras monta um cronograma de ações e trabalha em diversas frentes de serviço que são mapeadas de acordo com sugestões da população e estudos prévios sobre viabilidade de execução. Caso a população tenha alguma sugestão de demanda, a secretaria pede que entrem em contato pelo WhatsApp: (31) 99684-0783, fotos e vídeos ajudam as equipes na identificação de questões como urgência e se há a necessidade de utilização de maquinários ou outros equipamentos.

"2 ANOS SEM CONTA CEMIG": CLIENTES PODEM SE CADASTRAR ATÉ O DIA 15/07 PARA PRÓXIMO SORTEIO

@jornalpanfletus

Promoção estimula adesão aos meios de pagamento e atendimento digitais e proporciona até dois anos de faturas pagas.

A promoção "2 anos sem conta Cemig" continua premiando clientes da companhia em todo o estado. Trata-se de um incentivo para que o cliente possa aderir às formas digitais de pagamento e atendimento oferecidas pela empresa. Aderindo aos critérios estabelecidos no regulamento da promoção, o cliente concorre a até dois anos de faturas pagas e passa a utilizar as formas mais cómodas, modernas e seguras de quitação de contas e de atendimento. Para concorrer ao próximo sorteio, que será realizado no dia (26/07), os clientes podem se cadastrar até o dia (15/07).

A promoção ficará ativa até o fim de 2023. Serão 64 ganhadores ao longo do ano, com quatro sorteados a cada 15 dias. Cada ganhador receberá um prêmio de R\$ 5 mil convertido em desconto na conta de luz, que pode ser utilizado no prazo de até dois anos.

Para receber números da sorte e participar dos sorteios da promoção, o primeiro passo é realizar um cadastro pessoal no site da Cemig. São várias maneiras de participar e, a cada forma diferente que o



cliente escolhe, aumentam as chances de ganhar um dos prêmios.

É o que explica o gerente de Arrecadação e Adimplência da Cemig, Wellington Fazzi Cancian.

"Cadastrar os dados da conta de luz paga usando o QRCode do PIX dá direito a um número da sorte para cada conta paga. Cadastrando os dados da conta de luz paga em débito automático, o cliente também

recebe um número da sorte para cada conta paga", comenta. "Ao cadastrar-se, ou já ser cadastrado, para recebimento da conta de luz por e-mail, o cliente recebe um número da sorte, válido para concorrer durante todo o período da promoção", completa Cancian.

E não é só isso: cadastrar-se para receber a conta de luz apenas com QRCode do PIX impresso para pagamento, ou seja, sem código de barras, também dá direito a um número da sorte para concorrer em todo o período da promoção. "Ainda, acessando o aplicativo Cemig Atende e atualizando os meios de contato do titular da conta de luz, o cliente recebe um número da sorte, também válido durante todo o período da promoção", conclui o gerente.

Sorteados

No mês de junho foram realizados dois sorteios. Os oito ganhadores são moradores das cidades de Belo Horizonte, Betim, Vespasiano, Ribeirão das Neves, Varginha e Prudente de Moraes.

Vagas

ESTAMOS CONTRATANDO

**MOTORISTAS
AUXILIAR DE VIAGENS
MANOBRISTA**

PARA SE CANDIDATAR A UM DAS VAGAS, INCREVA-SE ATRAVÉS DO NOSSO SITE NO LINK:

WWW.TRASCOTTA.COM/TRABALHECONOSCO
OU COMPAREÇA A UNIDADE DA TRASCOTTA EM MARIANA

PORTANDO OS SEGUINTE DOCUMENTOS:

**CURRICULO, FOTO 3X4, XEROX CPF,
IDENTIDADE OU CNH E COMPROVANTE
DE ENDEREÇO.**

 transcotta



Com o Plano
Assistencial São José de Agostinho
você e sua família têm:



- Cobertura total nas despesas do funeral



- Descontos exclusivos em dezenas de comércios e estabelecimentos



- Empréstimo de material de apoio ao convalescente (cadeira de rodas, muleta, andador, etc...)



- Atendimento 24h



- Concorre a prêmios exclusivos todo ano

(31) 3557-1559 (31) 99997-5041



CONTAD
 Assessoria Contábil
 CRC DI 2641/O-7

3557.1609 | 98670.1609

NOVO ENDEREÇO

Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

COMÉRCIO DE METAIS GS

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS(FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:
 (31) 98251-6976 / (31)98742-0598
 (31) 98893-2948

Compra - Venda - Administração - Avaliação de Imóveis

IGC
 Imóveis Geraldo Carvalho Ltda.
 PU nº 4732

Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região
 Geraldo Carvalho

(31) 3557-2004 / 99961-3043
 98484-9353

E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br
 Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

gmp construções
 garantia de qualidade

31 9 8668-3157 | gmpconstrucoes

Jornal Mariana

O SOU MAIS MARIANA JÁ ESTÁ NO AR, ACESSE:
SOUMAISMARIANA.COM.BR

ACIAMTAS | CDI | MASTERIX | adop | MARIANA

HIGIENICAR

Produto que seu veículo merece

Venham nos visitar

Estética interna
 • APOIADORAS
 • ESTALADOR DE PLÁSTICO
 • CRISEME

Estética externa
 • ENXERTO COM EBSA
 • LAMPAS
 • EBSA QUINA

Limpeza pesada
 • DESMONTANTE
 • DEMONSTRANTE
 • DETALH

32 988170384 | Wroclaw Brás 32 Mariana

CONVERSA
COM O **Leitor**

Valmir do Gesso

327 anos de Mariana



Estaremos comemorados, no dia 16 de Julho, 327 anos da primeira cidade de Minas. Mariana é uma cidade histórica e turística localizada na região central de Minas Gerais. Foi a primeira cidade planejada de Minas, fundada em 16 de julho de 1696 pelo bandeirante Salvador Fernandes Furtado, que fundou um pequeno povoado com o nome de arraial de Nossa Senhora do Ribeirão do Carmo. Em, pouco tempo o arraial transformou-se na primeira vila de Minas Como o Nome de Vila de Nossa Senhora do Ribeirão do Carmo. Na Vila foi instalada primeira Câmara de Minas. O crescimento da Vila, O rei dom João V, ordenou a Sargento Antônio Fernandes Alpoim que projeta-se de uma cidade para receber o primeiro

bispado de Minas. Assim, foi criada a primeira cidade planejada de Minas Gerais que foi batizada como o nome de Mariana, em homenagem esposa de Dom João V, Maria Ana Vitória D'Áustria.

A cidade projetada por Alpoim, em 1745, possui ruas paralelas e largas e quadrantes com praças e chafarizes. O Projeto da Cidade de Mariana foi um exemplo da arquitetura e urbanismo da época e, ainda é estudado até hoje.

Infelizmente, o projeto de Alpoim ficou no Centro histórico, o que vemos hoje em Mariana depois de mais de 300 anos é uma cidade que cresceu desordenadamente. A falta de planejamento urbano adequado trouxe consequências que impactaram

diretamente a qualidade de vida das pessoas.

O resultado é o crescimento desordenado da Mariana, trazendo consequências, como poluição do ar e dos rios, degradação do solo e do ecossistema nativo, risco de enchentes e deslizamentos de moradias irregulares, excesso de ruídos (poluição sonora), invasões de terrenos na sede e nos distritos entre outros. É função do poder público zelar pelo planejamento urbano, que é justamente diminuir eventuais efeitos negativos do crescimento das cidades, como poluição, excesso de veículos e moradias irregulares.

Mariana foi a primeira capital da capitania de Minas Gerais e sede do primeiro bispado da província. A cidade preserva um rico patrimônio cultural, arquitetônico e natural, com igrejas, museus, casarões e paisagens que remetem ao período colonial brasileiro. Mariana é também conhecida por sua vocação mineradora, sendo uma das principais produtoras de minério de ferro do país. Com Planejamento Urbano podemos equacionar o crescimento advindo da mineração e nosso belíssimo patrimônio Histórico. Este é o desafio do Poder público.



GABINETE DO
VEREADOR EDIRALDO RAMOS

-Indicações
-Sugestões
Trabalhamos em prol da comunidade!

GABINETE VEREADOR
EDIRALDO RAMOS
PINICO
31 99935-1825

Travessa Venceslau Braz - Nº 47 - Mariana

Marcela de Castro Moura | CRFa 6 7482

(31) 99510-7783
marcelacmmoura@gmail.com

Drogarias **Ultra Popular**

A farmácia **mais barata do Brasil!**

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!

TELE-ENTREGA

UNIDADE I 3558-1031
98733-2454

UNIDADE II 3557-4498
98556-1609

@ultrapopularmariana
Ultra PopularMariana

#ULTRAPOPOPULAR

Outlet das Tintas
As melhores marcas com os menores preços

Economize!
Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS

(31) 3560-3200

PREÇO GARANTIDO

6X SEM JUROS

ENTREGA GRÁTIS

PRIMAZ CARNES

#dica do dia

Não deixe para amanhã o churrasco que você pode fazer hoje.

WhatsApp
(31)99880-7120

EXCESSO DE COMIDA NO PERÍODO GESTACIONAL PODE CAUSAR DOENÇAS NA VIDA ADULTA, DIZ ESTUDO

@jornalpanfletus

Fetos que tiveram carência ou abundância de nutrientes tem predisposição a desenvolver condições metabólicas.

CENTRO RR AUTOMOTIVO



Alinhamento 3D
 Balanceamento
 Serviços e Peças
 Injeção Eletrônica
 Limpeza de Bicos
 Freios
 Troca de Óleo
 Embreagem
 Parte Elétrica
 Correia Dentada

31 3558-5437
 31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015
 RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG

GABINETE LEGISLATIVO

VEREADOR JOÃO BOSCO
 Rua Wenceslau Braz, nº 443 - Centro
 Telefone: (31) 3558-1854
 E-mail: gabinete.professorjoabosco@hotmail.com

@joabosco @vereadorjoabosco

Eleita a melhor Corretora De Seguros pelo Troféu Empresarial 2022
VOTO POPULAR E VOTO DA INTERNET!

ATENA
 CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)
 Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024
 Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br

WEREGAN DESPACHANTE

- Serviços de despachante
- Transferencia
- Segunda via de recibo
- Primeiro Emplacamento
- Alteração de placas p/ Mercosul
- Qualquer serviço relacionado.

31) 9 7127-6072
 @weregana_veiculos

Alterações no tecido adiposo materno durante o desenvolvimento fetal, provocadas tanto por carência quanto por excesso de ingestão alimentar, podem levar a doenças metabólicas na fase adulta. Esse é o alerta de um artigo publicado na revista Nature Reviews Endocrinology, que descreve os inúmeros mecanismos envolvidos em um conceito conhecido como programação metabólica em que células do tecido adiposo (adipócitos) regulam a exposição a nutrientes, trazendo consequências de longo prazo.

"São dois casos opostos, mas que seguem mecanismos idênticos: a reprogramação metabólica. Filhos de mulheres que passaram fome na gravidez tendem a nascer com baixo peso e desenvolver hipertensão, alterações na resposta ao estresse, problemas cardíacos, maior propensão a diabetes e aumento da resistência insulínica. Na outra ponta, filhos de mulheres com obesidade gestacional tendem a nascer com alto peso, mas também a apresentar problemas metabólicos na fase adulta", diz José Donato Júnior, professor do ICB-USP (Instituto de Ciências Biomédicas da Universidade de São Paulo).

No artigo, a partir de diferentes estudos alguns deles conduzidos por seu grupo de pesquisa, o pesquisador junta as peças para esclarecer a intrincada relação entre os adipócitos e a reprogramação metabólica. O trabalho é apoiado pela Fapesp por meio de um Projeto Temático.

O entendimento desse passo a passo pode auxiliar a estabelecer estratégias futuras para a prevenção e o tratamento de doenças metabólicas, como diabetes, obesidade, hipertensão e dislipidemia (colesterol alto).

"Entender esses mecanismos possibilita que intervenções sejam feitas, pois a manipulação de hormônios do tecido adiposo pode ser o embrião de futuras terapias. Veja o caso do diabetes gestacional, por exemplo: a despeito de sua alta prevalência, ainda não existe uma terapia. A indicação é controle da dieta e, se não for suficiente, administrar insulina, o que é extremamente adipogênico [favorece a formação de novos adipócitos] para a mãe e o bebê. A responsabilidade fica muito em cima das mães. Parece que não damos a mesma atenção para os cuidados maternos que damos a outras doenças", avalia o pesquisador.

Dois lados de uma moeda

Donato explica que, por muitos anos, o tecido



adiposo – as famosas gordurinhas – foi considerado um mero depósito de energia, onde a gordura era armazenada para ser usada quando necessário. Essa visão, no entanto, começou a mudar com os estudos que descobriram que o tecido produz hormônios importantes para o controle do metabolismo, como a leptina e a adiponectina. A essa classe de compostos ganhou o nome de adipocinas. São essas substâncias que fazem a intermediação entre a saúde da gestante e o desenvolvimento dos filhos, sobretudo em uma área de pesquisa chamada "origens desenvolvimentistas da saúde e doença" (DOHAD, na sigla em inglês).

De acordo com Donato, estudos mais recentes têm mostrado também que a obesidade materna, a diabetes gestacional e o ganho de peso excessivo durante a gravidez produzem no feto um efeito parecido com o da desnutrição por também afetar a sensibilidade e os níveis de leptina e adiponectina circulantes na mãe e no feto.

"Alguns dos hormônios ligados ao tecido adiposo estão baixos ou apresentam alteração em sua ação, como é o caso da leptina, que promove a adaptação do gasto de energia relacionada à escassez ou ao excesso", comenta.

Donato ressalta no texto que o hormônio provavelmente programa o metabolismo do bebê no início da vida, controlando o desenvolvimento

de neurônios que regulam o balanço energético, induzindo mudanças permanentes na preferência por alimentos hiperpalatáveis e diminuindo o gasto energético.

Já os efeitos da adiponectina ocorrem na mãe e na placenta, regulando a exposição fetal a nutrientes e, conseqüentemente, o crescimento e a nutrição fetal, trazendo consequências de longo prazo para o metabolismo e a predisposição a doenças.

É o que os cientistas chamam de mudanças epigenéticas, ou seja, modificações bioquímicas nas células ocasionadas por estímulos ambientais que promovem a ativação ou o silenciamento de genes sem provocar mudanças no genoma do indivíduo. No caso das adipocinas, elas são capazes de alterar a capacidade de alguns genes serem mais ou menos expressos e também fatores de transcrição que, por sua vez, afetam genes relacionados a como as proteínas interagem com o DNA.

"Entender e identificar os mecanismos específicos afetados pela sinalização de adipocinas que levam à programação metabólica são de fundamental interesse para orientar o desenvolvimento de estratégias futuras para prevenir e tratar a obesidade, diabetes e suas inúmeras comorbidades", afirma o pesquisador.

"O Consórcio Apia EXE S/A solicita o comparecimento Sr. LUIZ CARLOS CORADI, portador da CTPS Digital, ao estabelecimento de seu empregador, situada à Rua Prefeito Euclides de Souza Vieira, nº 269 – Vila do Carmo – na cidade de Mariana – MG, no prazo de 24 horas (um dia), para tratar de assuntos de seu interesse".

Aviso de Licenciamento Ambiental: CLARO S/A, por determinação da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Mariana - SEMMADS e do Conselho Municipal de Desenvolvimento Sustentável – CODEMA, torna pública a concessão da Licença Ambiental Simplificada, com condicionantes e validade de 04 anos, referente ao Empreendimento Estação Rádio Base MGMRN14, Classe 1 sujeito ao Licenciamento Ambiental Municipal, por meio do Certificado nº 15/2023, de 29 de junho de 2023, vinculado ao Processo nº 895/2023, para a atividade M-10 – Antena de Telefonia Móvel, localizado à Rua da Caixa D'Água, S/N (esquina com Rua Nossa Senhora do Carmo) - Distrito de Águas Claras / Mariana – MG (Latitude -20.254770°/ Longitude -43.225080°). O processo permanece à disposição dos interessados na SEMMADS de Mariana, das 08:00 h às 17:00 h.

ALUGUE AS QUADRAS ESPORTIVAS DO CLUBE GUARANIX

E COMECE 2023 CUIDANDO DE SUA SAÚDE!

Rua do Seminário, 25, Centro
 (31) 3557-1011

Viva Mariana! 327 anos

"Dia 16 julho é uma data especial para nossa gente, a cidade se transforma em capital do estado. Contudo, é preciso destacar que nos últimos anos tivemos avanços, mas também retrocessos. Nosso povo merece o que há de melhor. Parabéns Mariana".

João Bosco - Vereador

327 anos de Mariana!

"Eu amo minha cidade, amo Mariana, amo nossa eterna Primaz de Minas. Que nos próximos anos possamos de fato apresentar para nossa população o que sempre buscamos, qualidade de vida para nossa gente."

Lezíno Saete - Vereador

CONTAD
 casa & clean

Sua casa vai brilhar!
 COM NOSSA EQUIPE DIVERSIFICADA E QUALIFICADA

Serviços de Limpeza e Cuidado diário
 Cozinheiras, Lavadeiras e Passadeiras
 Jardineiras e Zeladores
 Babás e Cuidadoras
 Motorista executivo

agora em Mariana
 Rua Bom Jesus, 260 - Bordo Preto

☎ 3560-5897
 ☎ 99741-8453
 @contadocasaclean

ARANTES
 móveis

Temos vários modelos

Preço Justo

Qualidade

Endereço: Rua Aleijadinho - 391 - centro - Mariana/MG
 35573733 | 971944913

Felice
 • SORVETERIA E CAFETERIA •

Endereço: Avenida Salvador Furtado - 144 - Centro - Mariana

Sua nova loja preferida chegou na Primaz de Minas!

eLav
 LAVANDERIA

PLANOS MENSAIS

PEÇAS AVULSAS

A QUILO

TAPETES
 EDREDOM
 CORTINA
 CAMISA
 TERNO

(31) 3791-2982

RUA DOM VIÇOSO, 182 - CENTRO

Dificuldade de aprendizagem?

- Dislexia
- TDAH
- Autismo
- Deficiência Intelectual
- Discalculia
- Alfabetização
- Intervenção Precoce
- Estimulação cognitiva

SORAYA MARTINS
 PSICOPEDAGOGA

(31) 98213-2966

Pontual

Relojoaria & Joias

Relógios - Alianças - Jóias - Celulares

☎ 3558-3235 | @pontual_relojoariaejoalheria

ANTES DA 16ª EDIÇÃO DA FESTA DA PANELA DE PEDRA, ESTRADA DE CACHOEIRA DO BRUMADO RECEBE OPERAÇÃO TAPA-BURACO

@jornalpanfletus Distrito segue reivindicando ações do poder executivo para melhoria da qualidade de vida.

Seguindo com as intervenções da Operação Tapa-Buraco, a Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Obras, visando melhor atender todos os pontos do município, está com uma frente de serviço atuando diariamente na sede, em diversas

ruas. Além disso, na última semana, outra equipe atendeu a estrada de Cachoeira do Brumado, realizando as intervenções de limpeza para recapeamento, recomposição de base e compactação. Em depoimento, a população



Foto Giovanna Marçal e Livia Vieira

agradeceu pela realização do serviço e completou que a intervenção era muito necessária e aguardada, pois os buracos eram muitos, e o acesso estava dificultado!

Além do mais, as ruas Cônego Braga, Dom João V, Alfredo de Moraes, Amancio Arinos de Queiroz, Barro Branco, e Rodovia do Contorno, localizadas nos bairros Chácara, Santana, Colina, Santa Rita de Cássia e São Cristóvão, respectivamente, também receberam o serviço, com o objetivo de diminuir os danos causados no asfalto com o intenso tráfego de veículos e acúmulo de água, permitindo assim, que todas as vias da cidade estejam em condições seguras.

Tratamento Ortodôntico Digital
ALINHADORES IN OFFICE

- MAIS CONFORTO
- DISCRETO AO SORRIR
- FÁCIL HIGIENIZAÇÃO
- TRATAMENTO PREVISÍVEL

ESPORTE E EDUCAÇÃO: MARIANA REALIZA MELHORIAS NA QUADRA DO CEMPA

@jornalpanfletus Prefeitura buscando construir um ambiente propício para a prática de atividade física.

A Secretaria de Obras, realizou o serviço de pintura na quadra do Centro de Educação Municipal Padre Avelar (CEMPA), localizado na Rua São Vicente de Paulo.

A ação busca tomar a escola um lugar mais acolhedor e interessante para os estudantes, além de incentivar a prática de exercício físico. Em depoimento, os alunos e funcionários da escola ressaltaram a necessidade da pintura e mostraram contentamento com a intervenção.

Diariamente, a Secretaria de Obras monta um cronograma de ações e trabalha em diversas frentes de serviço que são mapeadas de acordo com sugestões da população e estudos prévios sobre viabilidade de execução. Caso a população tenha alguma sugestão de demanda, a secretaria pede que entrem em contato pelo WhatsApp: (31) 99684-0783. Fotos e vídeos ajudam as equipes na identificação de questões como urgência e se há a necessidade de utilização de maquinários ou outros equipamentos.



Foto: Larissa Flauzino / Divulgação

POSTO PERSEVERANÇA

O melhor PREÇO da região

ALE
 AO LADO DA CHURRASCARIA BONANZA
 Rua Ouro, nº 998.
 Bairro Morro Santa Gogo
 CEP: 35.423.030 - Mariana - MG

VÁRIOS MODELOS E MARCAS PARA VOCÊ escolher!

SMART ANDROID

Diversão e aprendizado

MATRÍCULAS ABERTAS Vagas Limitadas

BONZINHO KIDS

Mais informações: (31) 983298105

Seu Vestido dos sonhos está aqui.

Durante todo o mês de Dezembro e Janeiro toda a nossa coleção de Noivas estará com um preço especial.

Até 1.500,00 à vista

Mais informações pelo WhatsApp: (31) 984664877
 @adriananovismg

Agende sua consulta oftalmológica

Clínica Dr. Gustavo Marchetti
 VISÃO É SAÚDE

(31) 3558-6689

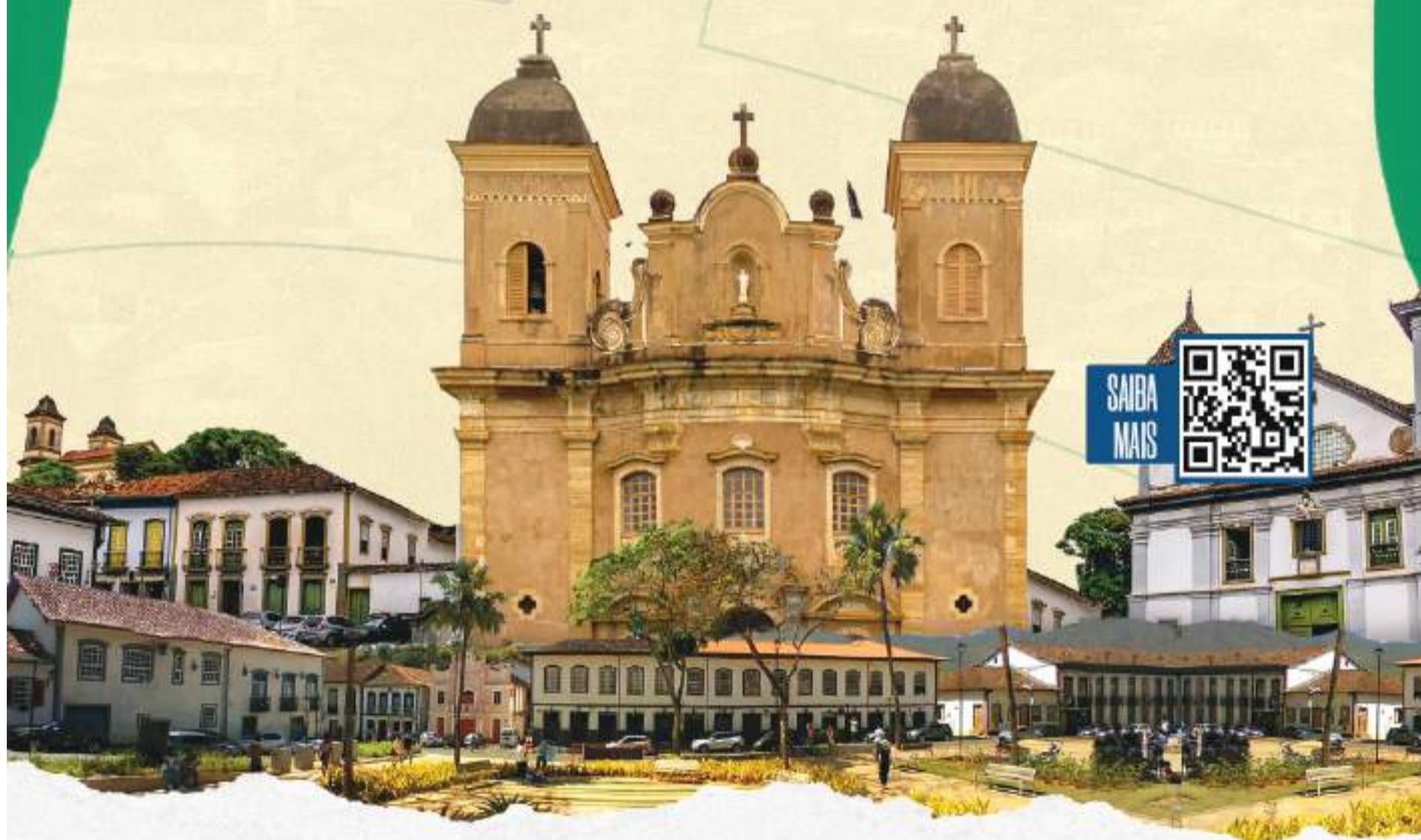
Travessa Salomão Ibrahim, nº 41 - Centro | Mariana

Foi um sucesso o ARRAIJÁ DO PREÇO BAIXO



P A R A B É N S
MARIANA!

*A primeira vila, cidade e capital do estado
de Minas Gerais completa 327 anos.*



*A "primeira de Minas" tem um significativo
patrimônio histórico, religioso e cultural que merece
todo nosso reconhecimento, respeito e orgulho!*

UMA HOMENAGEM





*Preços
especiais!
vem conferir!*

**Construa a Casa
dos seus Sonhos**

Gastando pouco!

Endereço: Rua Cônego Amando - 285 - Chácara

Telefone: 31 3558-5353



Projeto crescer na comunidade com a cooperativa SICREDI, que aconteceu em Mariana reunindo mais de 100 mulheres. "desenvolvimento do empreendedorismo feminino por vias econômicas".



CURSO DE INTERPRETAÇÃO DAS NORMAS
ISO 9001 - ISO 14001 - ISO 45001

OBJETIVOS:
Proporcionar aos participantes um conhecimento teórico e prático sobre os requisitos das Normas de gestão e sua aplicabilidade.

12/08 E 19/08
08:00H ÀS 17:00H

CARGA HORÁRIA: 16 HORAS

www.p2protecaoema.com.br
Entre em contato
3560-2753
R. Bom Jesus, 161A - Mariana, MG

Aulas presenciais
Local: Centro de Convenções de Mariana

VII ANIVERSÁRIO MARCELO 50

Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!

Obrigado por fazer parte da nossa História

- Exames de rotina
- Pré-natal
- Secagem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pezinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à Lactose e muitos outros!

(31) 3557-1562
www.vanderleimachado.com.br

Mariana/MS - Rua Manoel do Carmo (Linha 84) - Centro - Próximo ao Mercado de Oliveira, 2709 - 35140-000
Guarulhos/SP - Rua Benedito Guimarães, 62 - Itoróia - São Tomé, 11.044 - 09100-000

SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

ESPECIALIDADES

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clinica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgia Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp
(31) 3557-4096
3558-6670
98810-0238

ACESSE TAMBÉM:
atrapopensmariana@gmail.com | Clínica Médica Atrapopens

3 MOTIVOS PARA VIAJAR COM A GUICHÊ

- 1** Pagamentos facilitados. Economia na certa!
- 2** Comodidade. Viagem personalizada do seu jeito!
- 3** Experiência no mercado. Hospitalidade certa!

Planeje sua próxima experiência com a gente!
(31) 3560-5960 | **GUICHEVIAGENS.COM.BR** | **@GUICHEVIAGENS**

solianedias_instituto

SOLIANE DIAS
INSTITUTO DE BELEZA E NOIVAS

313557-2937
Endereço: R. do Catete, 427 - MARIANA - MG


 Sociais da *Leticia Aguilar*  @leticiafaguilar_

 Por aqui sempre aparece as notícias da semana, os aniversários, as homenagens, de tudo um pouquinho! Vem participar também - (31) 9 8632-8731 

 Endereço: Rua Bom Jesus - 123 - Barro Preto
 Whatsapp: 31 9 8223-9194

 Dia 12 foi aniversário do querido Gustavo Gomides!
 Que você seja eternamente feliz!


16ª edição da Festa da Panela de Pedra foi um sucesso!


 @marezzaoptica "Muito felizes pelo convite do showroom @henrique_marcolin.
 Dia de aquisição de novas marcas @ marcolin_eyewear"


Natália carneiro comemora seu aniversário dia 16 e seus amigos desejam todo sucesso e que ela continue sendo essa pessoa maravilhosa que ela é!


 Nossa querida Consola fez aniversário dia 10/07!
 Parabéns e muitas felicidades!


Nossa querida jornalista, Geize Dias apaga as velinhas no próximo dia 16. Paz, saúde e alegria!


 Rita de Cássia -
 Vargem Popular

Mariana - 327 anos

É o aniversário da minha cidade, meu lar e eu deixo aqui minha homenagem a este lugar que carrega tanta história, tradição e encantos.

A minha cidade é a minha identidade, onde guardo as melhores recordações da minha vida.

Neste mês que se celebra mais um aniversário da nossa querida Primaz, quero homenagear o povo daqui e lembrar que quem faz a cidade são as pessoas.

Parabéns minha amada Mariana, que me recebeu de braços abertos e tenho orgulho de ser a minha casa.

Viva 327 anos!



Nosso jornalista, Cassiano Aguilar realizando a cobertura da 16ª edição da Festa da Panela de Cachoeira do Brumado ao lado do Presidente da Associação, Josimar Carvalho e do jornalista Allan Passos.

 ESTAMOS FAZENDO
ENTREGA

HORARIO DE FUNCIONAMENTO:

 Segunda a sexta-feira
 8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

 Sábado:
 8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I

 3558-1031
 98733-2454 

UNIDADE II

 3557-4498
 98556-1609 

@ultrapopularmariana Ultra Popular Mariana

 A farmácia
mais barata
 do Brasil!

 Drogarias
Ultra
 Popular
