

# Jornal Panfletus

## Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br



**IGC**  
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.  
PJ nº 4732  
(31) 3557-2004  
99961-3043  
98484-9353  
Imóveis em Mariana, OP e Região!  
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

Ano 20 - Número 980 - 07/12/2023 a 14/12/2023 - Dist. Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito @jornalpanfletus /JornalPanfletus



*As lojas Five & IG Modinha Desejam a todos os clientes, um feliz natal e um próspero ano novo, cheio de saúde e realizações.*

# Niver

de 04 a 09/12

Dias de comemorar os anos de dedicação e inovação da nossa empresa.



ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 • MARIANA • MG - 3557-2566 / 98027-3405



**TELE-ENTREGA**  
De 2ª feira à sábado, de 7h às 23:30h.  
Domingos e feriados, de 7h às 17h.  
**BANDEIRANTES E PADRE VIEGAS**  
De 2ª feira à sábado, de 6h às 16h.  
3557-3876 | 3558-6575 | 98733-2455  
@3558-6937  
Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro - Mariana/MG




**VALMIRGESSO**  
QUALIDADE E RAPIDEZ!  
(11) 99665 - 0926 / 98850 - 3031




**Crédito Pessoal**  
Diga sim para os seus sonhos com o Sicredi Integração RS/MG.

Consulte e sua linha de crédito aprovada no aplicativo Sicredi e simule a sua contratação.  
Não tem tempo para aprovar? Escaneie o QR-Code e faça de uma simulação.






# Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

## A QUALIDADE DA SAÚDE PÚBLICA QUE TANTO QUEREMOS

É inaceitável presenciarmos tamanho descaso com a população quanto falamos em saúde pública.

É certo que estamos passando por momentos difíceis na saúde do nosso país e o retrato vem exatamente dos gargalos enfrentados por municípios. Uma crise que não afeta apenas a população que por sua localização está afastada dos centros mais desenvolvidos, mas nas pequenas cidades, a deficiência, também, é testemunhada diariamente. Criaram-se siglas, entre elas as unidades de atendimento básicos – em Mariana o prefeito Celso Cota (MDB) afirmou que em abril de 2024 realizará a entrega da UPA – com a intenção de diminuir as procuras hospitalares, mas elas não obedecem às próprias regras de qualidade, como as necessárias e determinadas pela vigilância sanitária, para evitar contaminações.

Contudo, sem condições para funcionar corretamente, essas unidades transformaram-se em mini-hospitais despreparados. Nelas, não são encontrados medicamentos apropriados para debelar infecções mais sérias, e então, nos casos graves, os pacientes são encaminhados, na maioria das vezes, já contaminados para os hospitais. Isso acaba induzindo às contaminações nos ambientes hospitalares, principalmente nas UTIs.

A falta de planejamento adequado sempre existiu, mas como sempre é preciso gestão. Não se trata de



culpar este ou aquele governo, que fique claro. É inadmissível escutar que pacientes contaminados já constituem uma epidemia e pouco ou nada há que se fazer. Será que estes pacientes seriam admitidos pelas organizações cuja preocupação é

a segurança do paciente, instituições detentoras de acreditação no mais alto nível? Se isso existe em hospitais de grandes cidades, imaginem o que acontece em nossa região onde não existe estrutura sequer para verificar esse estado, cujo

diagnóstico não tem confirmação e a conduta será dúbia.

É inacreditável a situação em que se encara os municípios em matéria de saúde pública. Uma vergonha diante da afirmação constitucional de que saúde é direito de todos.

Falar sobre o programa públicos que não funcionam causa tristeza, o que existe são intenções políticas de manutenção do poder. Para isso, tentam resolver problemas sérios utilizando meios irrealistas. Porque não se pensou em estrutura para a saúde antes de grandes investimentos que não resultaram em nada? Ou até mesmo fosse uma reivindicação em relação a reparação e compensação após o rompimento da barragem de Fundão? O princípio de uma conduta adequada chama-se diagnóstico e o complemento para bons resultados é a gestão eficiente.

Portanto, é imperativo que toda a população tenha assistência médica. Está faltando remédios, a estrutura pede socorro há muitos anos e isso é evidente. É preciso entender, da mesma forma, a necessidade da estrutura para permitir uma assistência qualificada e quem precisa realmente entender é a população humilde que imagina que os atendimentos são meramente um favor do estado.

## Fala ai, Dra. Jussara Freitas!

### BEIJO ROUBADO É CRIME?

Dra. Jussara Freitas - Advogada / OAB/MG 165.006



Beijo roubado é crime SIM. Em regra geral, esse tipo de situação acontece em festas, onde a pessoa vai lá e beija a vítima sem que ela tenha consentido com tal conduta, podendo ser considerado crime de importunação sexual ou estupro, ainda que o praticante esteja sob influência de bebida alcoólica, no entanto, por ser considerado um ato invasivo, leva a vítima a promover ação de indenização contra o seu ofensor.

Segundo as normas penais, beijar e agarrar à força, 'mão boba' e puxar cabelo, são

consideradas agressões sexuais e a pessoa que pratica esse ato pode ser severamente punida. De acordo com o art.213 do código penal "constranger alguém, mediante violência ou ameaça, a ter conjunção carnal ou a praticar outro ato libidinoso" é punível com reclusão de seis a dez anos de prisão.

Quando falamos de violência precisamos compreender que há uma violência material. No caso do beijo roubado, a ação deverá empregar uma força física suficiente que dificulte e impeça a mulher ou homem de ter uma reação.

Contudo, também poderá haver situações como a grave ameaça, onde existe a violência moral, seja ela direta, indireta ou justa, onde a vítima se sente acuada e não vê nenhuma alternativa a não ser ceder ao ato sexual.

Caso o beijo roubado aplicado tenha sido de modo lascivo ou com fim erótico é considerado um ato libidinoso. Os Tribunais entendem que se trata sim de um estupro. Entretanto, nem todo caso de beijo roubado se encaixaria nos moldes de um crime de estupro, já que nem sempre emprega violência física ou se vale de grave

ameaça para roubar um beijo da vítima.

Já sabia dessa informação? Ficou alguma dúvida? Caso tenha alguma dúvida sobre esse conteúdo, fale conosco.

Email: [jussara.freitas39@gmail.com](mailto:jussara.freitas39@gmail.com) ou pelo whatsapp: (031) 983197490. Instagram: @drajussarafras Freitas.

## TURBULÊNCIAS ÉTICAS NA ERA DA PÓS-VERDADE

CONEXÕES E AFETOS – René Dentz, Psicanalista e Filósofo, Professor da PUC-MINAS e da FUPAC-Mariana Comentarista da TV Horizonte e da Rádio Itatiaia-BH, Pós-Doutorado Universit  de Fribourg-Suíca Autor de 8 livros, dentre os quais "Vulnerabilidade" (2022)



Estamos vivendo a era da pós-verdade. As pessoas não têm se preocupado em conhecer a realidade que as circunda de forma muito rigorosa. A máxima: "Creio, logo existe" ou "Desejo que tal fato seja verdadeiro, então é verdade" tem predominado. Existem muitas implicações éticas nesse sentido, que merecem ser discutidas e refletidas.

No fundo, o que tem acontecido? Gary Marcus, professor de Inteligência Artificial (IA) em uma universidade de Nova York, alerta para três grandes riscos da IA em nosso tempo. O aumento do número de casos de suicídio, a criação de notícias falsas e as alucinações da IA. O primeiro foi exemplificado pela indução ao suicídio pelo aplicativo "Eliza" na Bélgica. Um cidadão belga teria encerrado sua vida após um período de seis semanas de diálogo sobre a crise climática com um chatbot IA. De acordo com a

esposa, que optou por preservar o anonimato, Pierre (nome fictício) desenvolveu uma profunda eoaansiedade ao procurar conforto em Eliza, um chatbot de IA disponível em um aplicativo chamado Chai.

Posteriormente, Eliza incentivou-o a tomar a decisão de encerrar sua vida, após sugerir a ideia de se sacrificar para salvar o planeta. A viúva do homem afirmou à agência de notícias belga La Libre: "Se não fossem essas conversas com o chatbot, meu marido ainda estaria entre nós."

De acordo com relatos do jornal, Pierre, que tinha trinta anos e era pai de dois filhos pequenos, desfrutava de uma carreira como pesquisador de saúde e levava uma vida relativamente confortável, até que sua preocupação com as mudanças climáticas tomou um rumo sombrio.

A esposa descreveu o estado mental de Pierre antes de iniciar as conversas com o chatbot como preocupante, mas nada que sugerisse uma inclinação para o suicídio.

Na Coreia do Sul, uma nova síndrome relacionada ao excesso de informações foi descrita: síndrome da paralisia da informação. A pessoa não consegue reconhecer uma informação completamente nova, pois sempre associa o que está vendo a um evento do passado. Esse fenômeno é cada vez mais frequente e potencializado por notícias falsas, a acusações sem provas etc. Trata-se de um caminho aberto a injustiças. Há um perigo em encontrarmos perfis de pessoas que cometeriam determinado crime, dentro de determinado contexto. Há um grande risco, ao quisermos fazer justiça (até mesmo social, em prol de causas justas) encontrarmos a injustiça. Por isso, é necessário cada vez mais termos uma ética jornalística

ao divulgar notícias e, sobretudo, o cuidado na utilização de palavras. Infelizmente, em uma mídia pouco qualificada e sensacionalista, não é o que encontramos com maior frequência. É um cenário ainda mais caótico nas redes sociais. Por isso, é preciso regulamentação, caso contrário, não tenho dúvidas de que teremos cada vez mais cenários de indução a suicídio, acusações injustas, notícias falsas e problemas profundos na nossa democracia. No campo jurídico, se defendemos um sistema acusatório condizente com os princípios democráticos, precisamos manter a coerência e não sermos hipócritas em alguns momentos que parecem ser em prol de uma luta social, aderimos a um sistema inquisitório.

Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
-  ngelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana – MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:



# FALTA DE CÁLCIO: VEJA ALIMENTOS QUE FAZEM MAL PARA OS OSSOS

Especialista revela quais alimentos prejudicam a absorção de cálcio pelo organismo; nutriente é responsável pela prevenção da osteoporose.

O café é uma bebida deliciosa e reconfortante que é apreciada por pessoas de todo o mundo. Mas você sabia que o excesso de café e/ou alimentos ricos em cafeína, como chocolate, chás e refrigerantes, podem contribuir na redução da absorção do cálcio? Pois é!

O cálcio é um nutriente essencial, responsável pela formação dos ossos e dentes. Ele ajuda a prevenir, por exemplo, a perda de massa óssea que caracteriza a osteoporose, conhecida como doença dos ossos porosos.

Por isso, a ingestão adequada de cálcio e outros nutrientes importantes para os ossos ao longo de toda a vida é fundamental para a saúde. Entre eles estão o magnésio, fósforo e a vitamina K.

De acordo com a nutricionista Fernanda Brunacci, membro da ABRASSO (Associação Brasileira de Avaliação Óssea e Osteometabolismo), esses nutrientes podem ser encontrados nos seguintes alimentos: Magnésio: nozes, sementes, grãos integrais, leguminosas, vegetais de folhas verdes mais escuras, como couve, brócolis, que também são fontes de cálcio; Fósforo: feijão, ervilha, lentilha, grão-de-bico, carnes; Vitamina K: espinafre, brócolis, agrião, couve, acelga, alface.



Segundo a médica, o ideal é consumir em torno de 3 xícaras de café no dia. "Então, você consumir um café com leite, que seja mais leite do que café, não vai estar prejudicando o seu osso", esclarece.

### O papel da proteína

A especialista explica que as proteínas contribuem na saúde óssea, estimulando a produção e a secreção de um

hormônio que atua na absorção de cálcio e fósforo no intestino, além de atuar também no metabolismo da vitamina D.

"Quando temos proteína em quantidade adequada no dia a dia - cerca de 1 grama ou 1,4 gramas por quilo de peso, de acordo com faixa etária e nível de atividade física - além da saúde muscular, há benefício para saúde óssea", revela a nutricionista.

No entanto, é importante que essa proteína seja bem distribuída ao longo do dia, fazendo parte do café da manhã, almoço e jantar. Fernanda aconselha alimentos preparados com carnes mais magras e leites e derivados, nas versões desnatadas, por terem menos teor de gordura saturada.

### Sódio e açúcar

Além do café, o excesso de sódio (sal) na alimentação diária também é prejudicial aos ossos. "A recomendação é o equivalente a 5 gramas de sal no dia, que é aquele pacote pequenininho que vemos em restaurantes. E a média do brasileiro acaba sendo quase que o dobro disso, então tem que prestar atenção no tanto de sal que vai colocar no alimento", reforça Fernanda.

Além disso, alimentos ultraprocessados e ricos em açúcar simples também devem ser evitados, pois, segundo a especialista, eles podem induzir o aumento do nível de insulina no organismo, o que dificulta a reabsorção do cálcio no rim. "Então, quando isso acontece, pode deixar a pessoa mais propensa a ter um quadro de baixo cálcio e isso, claro, é um fator de risco para osteoporose", alerta ela.



**Entrada  
facilitada**



Entre contato pelo Telefone ou WhatsApp  
31.99749.2323 / 31.3558.1211

INFORMAÇÕES POR EMAIL

LOTEAMENTO NOVO HORIZONTE MARIANA@GMAIL.COM



# MORAES SUSPENDE JULGAMENTO SOBRE "REVISÃO DA VIDA TODA" DO INSS

O ministro do Supremo Tribunal Federal (STF) Alexandre de Moraes pediu destaque e suspendeu o julgamento sobre a chamada "revisão da vida toda" de aposentadorias pagas pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS).

A Corte analisava os embargos de declaração protocolados pelo INSS no plenário virtual. Com o pedido de destaque, o caso será reiniciado do zero no plenário físico.

No plenário virtual, os ministros apenas depositam seus votos no sistema e não há discussão sobre o tema. Moraes, que é o relator do caso, interrompeu o julgamento nesta sexta-feira (1º). Neste caso, a Corte deve

definir se será estabelecido um limite temporal para a decisão do STF, de dezembro do ano passado, que reconheceu o reajuste a aposentados.

A decisão atinge quem passou a receber o benefício entre novembro de 1999 e 12 de novembro de 2019 e possui contribuições anteriores a julho de 1994. O STF reconheceu que o beneficiário pode optar pelo critério de cálculo que renda o maior valor



mensal, cabendo ao aposentado avaliar se o cálculo de toda vida pode aumentar ou não o benefício. O Supremo referendou a decisão do 1º Seção do Superior Tribunal de Justiça (STJ), de 2019, favorável a "revisão da vida toda".

## Placar indefinido

Antes da interrupção, o placar estava em quatro votos para modular os efeitos da decisão e três em favor do pedido do INSS para anular o acórdão do STJ. Para Moraes, a decisão do Supremo que autorizou o recálculo para os pagamentos não deve retroagir e não abrange benefícios extintos e parcelas já pagas. O marco temporal defendido pelo relator é 1º de dezembro de 2022, quando o julgamento foi realizado na Corte.

A ministra Rosa Weber antecipou seu voto antes de se aposentar e divergiu do relator. Ela defendeu que os efeitos da decisão de 2022 do STF devem ter como marco o dia 17 de dezembro de 2019, quando o STJ reconheceu o direito à "revisão da vida toda". Os ministros Edson Fachin e Cármen Lúcia acompanharam o voto de Rosa Weber.

O ministro Cristiano Zanin abriu outra linha de divergência. Ele apontou que a modulação é necessária, entretanto, considerou que o caso deve voltar ao STJ para ser julgado novamente. Zanin entendeu que o STJ não

seguiu o quórum de votação determinado pelo artigo 97 da Constituição para que uma lei seja declarada inconstitucional, já que o acórdão foi feito por uma Turma do tribunal e não pelo colegiado completo. Acompanharam o entendimento de Zanin os ministros Luís Roberto Barroso, presidente do STF, e Dias Toffoli.

## Processos sobre "revisão da vida toda" foram suspensos

Em julho deste ano, Moraes atendeu a um pedido do INSS e suspendeu a tramitação de todos os processos que tratam da "revisão da vida toda" até que os embargos de declaração apresentados pela autarquia sejam analisados. Após a interrupção desta sexta (1º/12), ainda não há data prevista para análise dos embargos no plenário físico da Corte.

No novo julgamento apenas votos de ministros aposentados serão aproveitados, os demais magistrados poderão mudar de entendimento. O INSS pede a suspensão dos processos e a anulação do acórdão que reconheceu o direito à "revisão da vida toda". Caso não seja atendida, a autarquia defende a modulação da regra para que o recálculo não possa valer para benefícios extintos, decisões transitadas em julgado e parcelas já pagas.



**Sindicato METABASE MARIANA**

**VANTAGENS EM SER ASSOCIADO SINDICATO METABASE**

Uma das principais vantagens de ser nosso associado é a oportunidade de fazer parte de uma organização comprometida com a promoção do desenvolvimento da categoria, além disso você ainda terá acesso a descontos exclusivos em centenas de empresas da região das Inconfidentes.

- Até 60% de Desconto em Consultas
- Desconto em Exames
- Desconto em Tratamentos Odontológicos
- Restaurantes
- Gasolina
- Conta de Luz
- Gas de Cozinha
- E muito mais...

**SEGUIE ABAIXO ALGUNS PARCEIROS ONLINE:**

SHOETECH	POLISHOP	WENNER	GREK
movida	VIVARA	BARBACENA	utopiar
PRINCEPS	ZATINI	NETZINER	Walmart For You
ponto:	Mogolu		

**TODA SEMANA, NOVAS INFORMAÇÕES!**

**FIQUE LIGADO.**

**NÃO FIQUE SÓ, FIQUE SÓCIO.**

SEDE: Mariana/MG - Rua Itim, s/n.º, 314 - Bairro Pátio, 35424-131 - (31) 3551-3229 - metabase@tribunamariana.org.br



bom mesmo é poder ver o teu

# SORRISO de satisfação

Dr. DOUGLAS e Dra. EMILY

## BRANDÃO

CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO

Telefone: (31) 3558-4354

Endereço: R. Sete Lagoas, 20 - cabanas, Mariana - MG




# MATRÍCULAS ABERTAS 2024

## BERÇÁRIO E INFANTIL

Seu bebê em um lugar de confiança, amor e muito carinho para você Mamão e Papai ir trabalhar com mais tranquilidade!

(31) 983298105

Segunda a sexta das 6h às 17h

Rua André Cordeiro, 295 - Centro - Mariana




# MG: SUBNOTIFICAÇÃO DE VIOLÊNCIA SEXUAL E DROGAS DE ABUSO DESAFIAM AUTORIDADES

**Nove em cada dez vítimas não procuram assistência. Atendimento humanizado busca encorajar denúncias.**



Apenas uma em cada dez vítimas de violência sexual procuram atendimento. A baixa notificação é alarmante, sobretudo porque esse crime repercute na saúde física e mental da pessoa agredida. O alerta é da chefe de Serviço de Sexologia Forense do Instituto Médico Legal André Roquette (IMLAR), a médica legista Elisa da Cunha Teixeira. Elisa foi uma das convidadas do debate público realizado pela Comissão de Prevenção e Combate ao Uso de Crack e Outras Drogas da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), que tratou, ao longo de toda segunda-feira (04/12/23) dos

desafios, perspectivas e soluções necessárias para enfrentar ameaças como drogas sexuais, estupros virtuais e redes de violação contra crianças e adolescentes. Na mesa que abordou a atuação técnico-científica nas investigações, a ginecologista reforçou que o atendimento deve ser feito o mais rápido possível para viabilizar a profilaxia de doenças sexualmente transmissíveis e a coleta de vestígios para comprovação material da agressão e possível identificação do autor. "O primeiro atendimento tem que ser de saúde, independentemente das providências criminais", frisou.

Em Minas, segundo Elisa, um protocolo de atendimento humanizado está em vigor, garantindo que a vítima faça apenas um depoimento, que será usado para todas as providências. Em todo o Estado, há 109 hospitais de referência para esses casos, sendo que 47 já estão com o protocolo implantado. Em Belo Horizonte e Região Metropolitana, 70% das vítimas são atendidas no Hospital Odilon Behrens. Ainda citando a subnotificação, a médica afirmou que, por ano, o IMLAR faz cerca de 4 mil perícias de suspeita de violência sexual, sendo mil a tempo da coleta de vestígios.

## Amostras confirmam presença de drogas sexuais

Em 2023, 280 amostras indicaram possível uso de drogas de abuso sexual, número considerado alto mesmo sendo subestimado, conforme análise do perito criminal Sandro Cruz, toxicologista e chefe da Divisão de Laboratórios do IMLAR. Segundo ele, as drogas de abuso podem incluir álcool e cocaína, mas, especificamente, são aquelas depressoras do sistema nervoso central, que deixam a vítima sem capacidade de discernimento.

Sandro abordou o trabalho dos laboratórios de toxicologia forense e de anatomia patológica forense, que auxiliam nas investigações dos crimes sexuais e falou sobre a necessidade constante de atualização desses serviços, em função da chegada de novas drogas. A deputada Delegada Sheila, que preside a comissão, avaliou que os delegados precisam conhecer os serviços, para que façam as demandas adequadas de exames, por exemplo.

O assessor de Relações Político-institucionais da Associação Mineira de Medicina Legal, Gerson Coelho Cavalcante Junior, afirmou que a resposta dos exames pode demorar, em função da necessária confrontação de dados, mas que ela vem. Nesse sentido, Elisa Teixeira citou o banco de DNA do Estado, que vem sendo carregado com dados desde 2015. Até agora, segundo ela, foram 200 coincidências de dados, sendo 55 de vestígios de violência sexual.

"A prova técnica é vital", acentuou o chefe da Divisão da Delegacia de Orientação e Proteção à Criança e ao Adolescente, delegado Eduardo Vieira Figueiredo. O grande desafio da investigação, segundo ele, é que a violência sexual ocorre às escondidas, sem testemunhas. E, embora o relato da vítima seja cada vez mais valorizado, é importante buscar a materialidade, seja por vídeos ou mesmo informações sobre computadores, nos casos de estupro virtual.

**DEPÓSITO SANTO ANTÔNIO**  
 31 METRÓPOLIS DA CONSTRUÇÃO

(31) 3560-4102  
 (31) 9 8609-3298  
 @deposito.santo\_antonio  
 Rua Rondônia, Nº 40, Colina

**Mercearia e Açougue Bom Preço**

**SUB NOVA DIREÇÃO**

*Atendimento diferenciado  
 Preço justo e qualidade*

**Endereço: Rua Bom Jesus - Nº 618 - Mariana / Telefone: 31 9 7231-4604**

**Outlet das Tintas**  
 A melhor maneira de comprar tinta

**Economize!**  
 Não pague mais caro! Sem juros! Sem compromisso! Cobrimos qualquer preço de Minas

(31) 3560-3200

**Com o Romeu Express, você acompanha sua entrega do início ao fim!**

**baixeapp**  
 Tire um print e clique no QR CODE

Google Play | App Store

**Free Som**  
 A Sua Escola de Música!

**Matrículas Grátis!**  
 É por tempo limitado

**10 anos**  
 Vem aprender com a gente!

31 3558-2867 *A Música não pode parar!*

# EDIRALDO PINICO PARABENIZA O UNIDOS DOIS IRMÃOS PELA CONQUISTA DO PENTA

No último sábado de novembro, o XVI Torneio da Amizade foi marcado pela vitória do time Unidos Dois Irmãos, que agora possui a marca de pentacampeão.



A equipe alcançou a vitória nas edições de 2008, 2012, 2013, 2014 e, mais recentemente, em 2023. Em 4 dessas conquistas, o vereador Ediraldo Pinico (AVANTE), participou ativamente como atleta, e este ano como patrocinador, além de demonstrar seu apoio contínuo ao esporte local.

Para além de sua presença ao lado do time ao

longo dos últimos 15 anos, Pinico também desempenha um papel importante no desenvolvimento de projetos de lei que visam fortalecer o cenário esportivo em Mariana. Atualmente, o vereador está empenhado em incluir no calendário oficial do município o Evento Esportivo Futebolístico, uma iniciativa voltada



para o esporte e o lazer. A proposta visa não apenas combater o sedentarismo, mas também promover a inclusão social e estimular a formação de laços de amizade, espírito de equipe e respeito.

Com o firme propósito de incentivar o esporte na região dos inconfindentes, Ediraldo Pinico estende seus parabéns à equipe Unidos Dois Irmãos pela

vitória memorável. Comprometendo-se a continuar buscando formas de apoiar essa prática tão fundamental para o povo marianense, o vereador reafirma seu compromisso com o fomento do espírito esportivo na comunidade local.

## OS DESAFIOS DA MULHER EM ROMPER BARREIRAS ESTRUTURAIS E ASCENDER NA VIDA POLÍTICA

Entenda o porquê as mulheres ainda serem vistas como cuidadoras e porque já está na hora dessa realidade mudar.

Apesar das reformas dos últimos anos destinadas a aumentar a participação política das mulheres, as brasileiras continuam longe de onde são tomadas as decisões democráticas. Em um país que tem o menor número de participação feminina no parlamento federal do mundo, aquelas que persistem na política enfrentam violência baseada no gênero. De acordo com informações divulgadas pelo TSE, nas eleições gerais do último ano, por exemplo, 9.891 mulheres se candidataram, porém somente 311 delas foram eleitas, correspondendo a apenas 18,2% do total de eleitos.

É fundamental que a participação das mulheres na política seja encorajada e apoiada por meio de políticas e práticas que garantam igualdade de oportunidades, combate à discriminação de gênero. Conceição Arruda, a vereadora mais votada da história de Sabará diz que ainda há

muito trabalho a ser feito para alcançar a igualdade de gênero na política em todo o mundo. "A participação ativa das mulheres na política é de extrema importância para construir sociedades mais justas, igualitárias e representativas. Ainda hoje a mulher acaba vendo como natural o fato de ter dupla jornada, trabalhar fora de dia, e à noite ainda acompanha as tarefas escolares dos filhos, dar atenção ao marido e cuidar da administração da casa. Eu vivi isso e sei na pele o quanto é importante que as mulheres tenham espaço de protagonismo e oportunidade de escolha", diz.

A representatividade feminina pode influenciar nas decisões políticas e nas políticas públicas quando elas têm lugares de fala que são somente delas. "A mulher em seu perfil, no geral, consegue olhar de forma ampla para as causas e levar isso para as decisões em âmbito político faz

toda diferença no rumo das políticas públicas brasileiras", destaca a vereadora.

Além disso, para aumentar a participação e a liderança das mulheres na política é necessário apresentar mais projetos a favor delas e mostrar para as demais o quanto elas são corajosas e fortes para liderar o que elas quiserem.

### A mulher ainda é vista como cuidadora

Embora o cenário de desigualdade de gênero tenha apresentado mudanças, ainda é notável as diferenças. Desde a infância, o filho homem é preparado para trabalhar fora e encontrar a casa organizada, a mulher ainda é vista como a principal responsável pelas tarefas domésticas e por cuidar dos filhos.

"Os presentes que as meninas recebem costumam ser panelas, bonecas, fazendo com que isso

influencie na vida adulta. A mulher acaba vendo como natural o fato de ter dupla jornada, trabalha fora de dia, e à noite ainda acompanha as tarefas escolares dos filhos, dar atenção ao marido e cuidar da administração da casa.

Eu vivenciei isso, mas criei as filhas para que pudessem escolher, ter mais autonomia sobre a vida profissional e pessoal e a escolha ou não dessas jornadas duplas.", ressalta Conceição.

É hora de as famílias perceberem que criar ambos os gêneros com mais igualdade é positivo tanto para meninas como para os meninos. Por exemplo, ao assumirem tarefas domésticas, as crianças desenvolvem uma série de competências importantes: planejamento, gestão de recursos, organização, cooperação, autonomia. Os meninos também devem ter a oportunidade de aprender a cuidar da casa, do quarto e cozinhar.



38 ANOS  
DE COMPROMISSO COM  
NOSSOS CLIENTES



Aqui o seu dinheiro vale mais!



Sucrilhos  
kellogg's  
240g

R\$

7,69



Batata palha  
leve  
300g

R\$

9,50



Arroz dona  
iza 1kg

R\$

26,50



Chá mate  
real 250g

R\$

6,99



Biscoito  
wafer renata  
115g

R\$

2,65



Biscoito  
baudecco  
chocobiscuit  
80g

R\$

6,25



Papel toalha  
yuri  
e/2 und

R\$

4,25



Sabonete  
flor ypê  
suave 85g

R\$

1,59



Desinfetante  
pinho sol  
500ml

R\$

5,95

Papel higiênico mili  
folha simples 12x60mt

R\$

17,90



Filial: Av. Getúlio Vargas, 100 - Centro Matriz: R. Zizinha Camelo, 2 - Centro

Ofertas válidas até 15/01

# ZÉ PEREIRA: DÍVIDAS AMEAÇAM SOBREVIVÊNCIA DE TRADICIONAL GRUPO CULTURAL DA PRIMAZ DE MINAS

A tradição iniciada no século XIX faz a alegria no carnaval veio de um português e ganhou brasilidade com as pessoas escravizadas; dívida de R\$ 177 mil é entrave.

O tradicional grupo Zé Pereira da Chácara, famoso pelos bonecos que desfilam nos dias de carnaval pelas ruas da cidade histórica de Mariana, na Região Central de Minas Gerais, desde o século XIX, está ameaçado de extinção. Uma dívida ativa no município e um processo no Tribunal de Contas do Estado de Minas Gerais (TCE-MG) ultrapassa R\$ 170 mil.

“Podemos dizer que essa é a pior fase que o Zé Pereira enfrentou desde a sua criação e olha que segundo memória oral dos moradores mais antigos, o bloco foi fundado em 1846 e de lá para cá já enfrentou diversos desafios” afirma o presidente da Organização Folclórica Zé Pereira da Chácara, Darlan Ferreira.

O presidente do grupo conta que descobriu o valor exato da dívida depois de assumir o cargo em outubro de 2023. Ele conta que após o grupo Zé Pereira da Chácara ser tombado como patrimônio imaterial da cidade de Mariana, no ano de 2013, a agremiação conseguiu, em 2017, por meio do Conselho Municipal do Patrimônio Cultural de Mariana (Compat) um valor de aproximadamente R\$ 90 mil para a reforma dos bonecos e da sede da organização.

De acordo com o relatório do TCE-MG, o processo foi instaurado porque houve omissão no dever de prestação de contas sobre o apoio financeiro dado pela prefeitura ao grupo cultural.

Darlan relata que páginas de livro da ATA das reuniões foram arrancadas e assim ficou difícil de rastrear o caminho do dinheiro recebido em 2017 para a reformados bonecos e do Complexo Desportivo Toca do Zé Pereira, a sede do grupo, que segundo o atual presidente ainda está precisando de reformas.

“Por falta de prestações de contas pela gestão anterior e com o acréscimo de juros, o valor atual da dívida é de R\$177 mil, estou avaliando a possibilidade de entrar na justiça para obter respostas sobre os recursos recebidos em 2017”.



O presidente afirma que com a atual dívida, a Organização Folclórica Zé Pereira da Chácara está impedida de receber recursos do município e com a aproximação do carnaval de 2024, a preocupação dos membros tem aumentado com a possibilidade de não ter recursos e tempo para as reformas dos bonecos gigantes. “Tivemos o apoio financeiro no valor de R\$ 5 mil de uma empresa, esse valor ajuda, mas não possibilita a continuidade das nossas atividades”.

A reportagem procurou a ex-presidente da Organização Folclórica Zé Pereira da Chácara, Maria José Batista, mas até o final desta matéria não obteve resposta.

De acordo com vereador, Juliano Gonçalves (Cidadania), a dívida impede o zé pereira de receber os repasse e subvenções da prefeitura e que o Legislativo vai realizar uma reunião na Câmara Municipal com a presença da prefeitura e Procuradoria Geral do Município para encontrar uma solução.

### Sobre o Zé Pereira da Chácara

A presença dos cortejos dos catitões “Zé Pereiras” remonta às antigas festas do Rei Momo no Brasil do século XIX. A tradição de desfilar nos dias de carnaval com bonecos cabeçudos veio de Portugal e a brincadeira foi incorporada em diversas cidades brasileiras.

De acordo com o dossiê de registro do grupo Zé Pereira da Chácara, o primeiro documento da tradição surgiu na primeira cidade de Minas Gerais em 1899 por

um jornal católico. O documento relata que a festa começou com batuques feitos por pessoas escravizadas que pertenciam à Chácara do Barão. A festa era conhecida como “Momento da Alegria” momento em que os escravizados pintavam burros e se pintavam e saíam pelas ruas de Mariana.

Segundo o dossiê essa tradição antecede os registros do jornal católico e relata que um sapateiro português, em 1846, confeccionou os primeiros catitões e ensinou aos moradores da chácara, a tradição que dura até os atuais dias.

“A despreziosa brincadeira se tornou uma das mais antigas manifestações culturais do estado. Atualmente são mais de 100 bonecos, nos dias de carnaval costumamos homenagear os importantes escritores e historiadores que fazem parte de Mariana, como Fernando Moraes, Hebe Rôla e Alphonsus de Guimaraens”.

# PATRIMÔNIO: MPF IDENTIFICA IRREGULARIDADES COMETIDAS PELO IPHAN EM OURO PRETO

Iphan não comunicou ao MPF sobre as irregularidades em eventos na Praça Tiradentes e obras de asfaltamento no centro histórico.

O Ministério Público Federal (MPF), por meio da Procuradoria da República, emitiu uma recomendação ao Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan) de Ouro Preto, na Região Central de Minas Gerais, após identificar que a autarquia federal omitiu informações sobre as irregularidades detectadas no evento denominado "Diferentão 2" e no Festival de Inverno de Ouro Preto de 2023. O MPF considera que algumas ações deixaram de ser comunicadas por pressão política.

O objetivo da recomendação é que a Superintendência Regional do Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan) em Minas Gerais promova medidas administrativas que deixem o MPF ciente de todos os atos de infração, dos termos de embargos lavrados pelo Iphan na cidade histórica.

De acordo com a Procuradora da República, Silmara Goulart, o Iphan deve apurar todas as infrações administrativas que forem praticadas em relação ao patrimônio histórico e cultural, aplicar sanções e comunicar as eventuais ilegalidades imediatamente ao MPF para que haja investigação. A falta dessa ação é considerada contravenção penal. Também foco da recomendação, o MPF considerou que a suspensão das obras de calçamento na Estrada da Purificação - devido ao risco do patrimônio arqueológico - foi posteriormente cancelada pelo IPHAN por pressão política da prefeitura. O fato também não foi comunicado ao MPF que só ficou sabendo da suspensão das obras pela imprensa.

O MPF afirma que, se houve suspensão do embargo por pressão política, torna-se evidente, ainda, o desvio de finalidade do ato administrativo. E também relata que, em uma viagem a Ouro Preto, em outubro deste ano, tomou conhecimento de uma



suposta obra de asfaltamento rua Salatiel Torres, pela prefeitura. A obra na rua, localizada no Centro Histórico de Ouro Preto, também foi embargada pelo escritório técnico de Ouro Preto, mas MPF não foi comunicado.

O MPF lembra que é considerado crime contra o patrimônio cultural alterar aspecto e estrutura e destruir e inutilizar bem protegido por lei e considera que tem legitimidade para promover o inquérito civil e ação civil pública com o objetivo de proteger os

bens da cidade histórica.

### Contravenção penal e prevaricação

O MPF também considera que constitui contravenção penal "deixar de comunicar à autoridade competente crime de ação pública, de que teve conhecimento no exercício de função pública, desde que a ação penal não dependa de representação".

Em relação aos servidores públicos federais lotados

no Iphan, o MPF afirma que é dever dos agentes públicos zelar, observar as normas legais e comunicar ao cargo superior todas as irregularidades que tiver ciência. A falta do cumprimento das responsabilidades atribuídas ao servidor pode ser considerada como crime de prevaricação e ato de improbidade administrativa.

Em resposta, o Iphan afirma que a referida recomendação está em fase de análise pela Superintendência do instituto em Minas.

Compra - Venda - Administração - Avaliação de Imóveis

Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região

**IGC**  
Instituto Geraldo Carvalho Ltda.  
PJ nº 4730

Genaldino Carvalho

(31) 3557-2004 / 99961-3043  
98484-9353

E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br  
Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

**\*MODA MASCULINA**  
**\*FEMININA**  
**\*PLUS SIZE**

Já deu uma passadinha na nossa loja?  
Corre lá e surpreenda-se!  
Muitas novidades e preços incríveis.

@storearmodas

**ROUPAS E ACESSÓRIOS**

Endereço: Rua Josafá Macedo - 74 - centro / Telefone: (31) 9 8454-4167

Marcelo de Castro Moura | CRF nº 6.7482

(31) 99510-7783

marcelocmoura@gmail.com

A PREFEITURA DE MARIANA APRESENTA:

A alegria ilumina a cidade

# Natal de Luz Mariana 2023

**Círculo Caravana de Natal**  
Desenhe e alegria te surpreende! Brinquedos, jogos e um grande cinema vão te fazer levantar o coração e voltar para o lar com o coração cheio de alegria. Fique atento!

**Círculo Experimente Mariana**  
Bateu, quer, fazer e experimentar? Mariana e seus distritos têm muitas opções. E todas elas podem ser vivenciadas em oficinas e visitas guiadas.

**Círculo Encantado**  
Na celebração do Centro Histórico de Mariana, a alegria ilumina o Natal! Cantoria, blocos tradicionais, bandas de música, o quebra, teatro, circo, brincadeiras e contação de histórias. Nas Tendões em Todos os Arco e na Casquinha do Natal, a alegria é garantida!

**Círculo Museus e Ateliês**  
Conheça nossa história, relembre nossa cultura e reviva suas memórias. Museus e ateliês de artistas plásticos de Mariana estão abertos para suas visitas. Agorinha!

**Círculo Conexões Iluminadas**  
Natal em todo lugar! Com um kit propalado, oferecido de maneira gratuita, explore a riqueza e a beleza de Mariana. Artes, técnicas e mais técnicas iluminando a cidade.

ATÉ 6 DE janeiro DE 2024

VIVA A MAGIA DAS LUZES. EXPERIMENTE E SE ENCANTE COM A PRIMEIRA DE MINAS!

gov.mg | prefeitura.mariana.com.br

Agente a cidade de seu celular - para o 31 0331, em todo o estado e programação completa do Natal de Luz Mariana 2023.



## LUZES DO NATAL

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: [deiadonadon@yahoo.com.br](mailto:deiadonadon@yahoo.com.br)



«Luzes nas sacadas, muros, jardins e janelas das cidades – chegou o advento. Luzes acendem o cenário urbano. Último mês do ano; o tempo passou num estirão. Ruas cheias, trânsito congestionado. É época para comemorações, confraternizações, luzes natalinas. É tempo de agradecer a vida, a saúde, o pão, o emprego... Chove. Cachorro vigia a chuva. Olha ensimesmado as gotas transparentes que batem no piso encardido. Avança, recua... Tomo chuva. O tempo mudou de uma hora pra outra. Relâmpagos acendem o céu. Mãe e filha entram na loja de brinquedos. Faltam alguns dias para o Natal. A vendedora sorriu para a menina, mostrando bonecas, painéis e fogão de brinquedo. Nunca tive um brinquedo de painéis ou que remetesse a trabalhos domésticos. Mãe falava que brinquedo tem que ser coisa de mexer com o universo lúdico e criativo. Estivei. Lembrei-me da entrevista com a estudante de jornalismo. Quisera ter a energia e o sonho da moça. Sonhos esmaecem ou tomam outro rumo com o passar dos anos. Disse pra ela que escrever e publicar são atos de resistência, criatividade e teimosia extremas.

Combato meus males internos com leituras e escritas de segunda a segunda. Não estou feliz nem triste; estou no limiar dos humores. Planejo tarefas diárias para não cair na tentação da depressão. Mente e corpo desocupados são vias para a autossabotagem. Vozes altas nas ruas, vidas que pulsam e repulsam. Um moço cata caixas de papelão no lixo, grita para o céu. Nunca compreendi o diálogo dele com as coisas inanimadas. Admiro vitrines e entradas de lojas: arranjos de flores, árvores e bolas natalinas. Ano passado, fiz uma decoração à altura do Natal em casa. Neste ano, desânimo perpassa planejamentos e tradições. Olho uma loja de decoração. Quiçá compre uma árvore de madeira ou de latão colorida. Laços, ramos, flores, bolas e luzes... Duas lagartixas deslizam sobre a parede da loja. Há tempos não vejo lagartixas. Que equilíbrio invejável! Ando devagar, observando as ruas e pessoas. Acostumei-me com o fim do ciclo. Alguns parentes e amigos morreram. O tempo passa para todos, pra mim e você, também, prezado leitor. Perdi neste ano parentes, amigos e conhecidos. Amanhã? Não sei. Um homem esbarra em mim, pede

desculpas e corre para o ponto de ônibus. Coitado, perdeu a condução! Uma cadeirante amaldiçoa a altura do meio-fio. Ajudo-a a atravessar a rua. Sorrio para o trocador que carrega a moça, enquanto o passageiro leva a cadeira. O elevador para pessoas com deficiência não funcionou. Olho o arco-íris. Não sei qual foi a última vez em que visualizei um. Bons presságios? Tomara. Alguém me cumprimenta. Não reconheço. Respondo, e educadamente. Estacionamentos lotados. Há tempos parei de dirigir pelas vielas estreitas. Um caminhoneiro aponta um dedo para uma motorista que desce do carro e bate no vidro do carro. Guarda interfere no bate-boca. Olho para a faixa de pedestres, paro, espero o carro parar primeiro. Desconfio de minha sombra. Um cão caminha despreocupadamente pela rua. Mãe e filha passam com sacolas de brinquedos. A expressão da criança e da mãe é de pura felicidade. Param na sorveteira. Já fui criança feito essa menina. Já fui pra rua escolher uma lembrança natalina de mãos dadas com minha mãe. Que cena esperançosa! Caminho devagar, tomando ar e água da chuva no rosto. Minhas

pernas andam com facilidade. Meu corpo não dói. Meus cabelos despenteados esvoaçam com o vento. Respiro o ar puro das montanhas. Chuva que vai, chuva que volta. Vida que vai, vida que brota. Esperança que vai, esperança que volta. Felicidade que vai, felicidade que volta. Caminho que vai, caminho que volta. Sonho que vai, sonho que volta. Águas que vão, águas que voltam. Avança, recua. Paro, caminho. Admiro o cenário natalino que rebrota a esperança de novos tempos, outros ciclos. Desejos concluídos ou não. Felicidades mínimas maximizadas. Doces lembranças movimentam planos. Entro na loja de decoração. Compro árvores, bolas, laços e luzes para acender o Natal de casa, reativando doces lembranças que arrebatam saudades. Entro na sorveteira, a cena que me vem à memória é a do sorriso largo de mãe na véspera do Natal... Meu instante agora é seguir o meu ciclo, feliz, acendendo meu Natal..."

## É CIÊNCIA: TRAIÇÃO PODE TER RELAÇÃO COM DECLÍNIO NO RELACIONAMENTO

O que leva uma pessoa a trair? Foi justamente essa questão que moveu um estudo conduzido por pesquisadores da Tilburg University e publicado na revista Psychological Science.

O estudo identificou padrões de declínio gradual do relacionamento antes de alguém ter um caso extraconjugal.

A ideia do estudo era entender se os problemas de relacionamento realmente precedem as traições ou se eles acontecem principalmente depois (ou mesmo ambos). Para isso, os autores acompanharam mil participantes por uma média de 8 anos para mostrar como os eventos impactam seus relacionamentos.

Cada pessoa envolvida no estudo estava em um relacionamento sério e havia passado por alguma situação de infidelidade. Os pesquisadores analisaram os índices relacionados ao bem-estar de cada pessoa através de relatos (o que envolvia o bem-estar geral ou a satisfação no relacionamento, por exemplo).

### Efeitos de uma traição

Os autores constataram que pessoas que traíram o parceiro relataram menor autoestima, menor satisfação no relacionamento e menor intimidade.

Já as vítimas do evento apenas relataram menor autoestima e mais conflitos, mas as outras medidas de bem-estar não diminuíram.

O ponto surpreendente do estudo foi que mudanças dramáticas no relacionamento aconteceram justamente antes desses eventos. Quase todos os indicadores de bem-estar no relacionamento diminuíram gradualmente antes do caso, com mais conflitos e menos satisfação relatados por ambas as partes antes. Após a traição, a grande maioria dos relacionamentos não se recuperou.

### Relação ruim impacta a saúde

Anteriormente, outro estudo apontou que amizades e relacionamentos ruins fazem mal para a saúde. Para chegar a esta conclusão, cientistas da Universidade de Queensland acompanharam 7,6 mil mulheres. As participantes respondiam questionários sobre o nível de satisfação com seus relacionamentos e essas informações foram cruzadas com dados médicos sobre 11 doenças.



**clínicamoderna\_**

**MODERNA**

**Transforme seu sorriso em tempo recorde!**

Conheça nosso tratamento rápido e discreto com alinhadores invisíveis.

Agende uma consulta e veja os resultados!

(31) 98105-2121

Clínica Moderna Odontologia | Dr. Lucas Sales

- Clínica Geral
- Implantodontia
- Ortodontia
- Odontologia Estética

Agende sua avaliação: (31)981052121

Mês de **BLACK FRIDAY**

**LIDER GÁS MARIANA**

Aqui o seu desconto dura até ano que vem!

**R\$ 15 + R\$ 15 + R\$ 15**  
em novembro em dezembro em janeiro

**= R\$ 45**  
de economia

Use o cupom **PRIMEIRACOMPRAR** no seu 1º pedido pelo WhatsApp ou App Pedir Gás para aproveitar.



de 04 a 09/12

# OFERTAS DE FIM DE ANO

imagens meramente ilustrativas



DUCHA  
ENERBRAS  
Enerdroic Up  
R\$ **130,00**



LUMINÁRIAS  
a partir de R\$ **49,90**



TELHAS  
FIBRO CIMENTO  
244 x 50  
R\$ **24,90**



GABINETE  
BANHEIRO  
R\$ **159,00**



VASO  
JARDIM  
Diversos tamanhos  
e modelos  
R\$ **127,00**



SUPERCAL  
ICAL  
R\$ **13,80**



KIT BANHEIRO  
VB VIDRO  
R\$ **99,00**



CHURRASQUEIRA  
MINI  
PRÉ-MOLDADA  
R\$ **582,50**



PISCINA  
POLIETILENO  
ROSA  
100 L  
R\$ **159,00**



CHURRASQUEIRA  
TROPEIRO  
R\$ **46,50**



PISOS  
RETIFICADOS  
62 x 62 - 37 x 37  
R\$ **29,90**



ACI  
PRECON  
R\$ **12,50**

ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG - 3557-2566/ 98027-3405

# IPVA 2024: TABELA DE PAGAMENTOS DO IPVA 2024 EM MINAS GERAIS É LANÇADA OFICIALMENTE

Escala de pagamento começa em 15/01/2024; previsão é arrecadar R\$ 10,6 bilhões.

O Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) de 2024 foi lançado oficialmente pela Secretaria de Estado de Fazenda de Minas Gerais (SEF/MG), por meio da Resolução 5.737, publicada na edição desta terça-feira (05/12), do Diário Oficial do Estado.

A escala de pagamentos da primeira parcela ou cota única começa em (15/01) para veículos com finais de placas 1 e 2, e termina em 22/3/2024 para a quitação da terceira parcela dos veículos com finais de placas 9 e 0.

A expectativa de arrecadação é de R\$ 10,6 bilhões, R\$ 500 milhões a mais, se comparado ao IPVA de 2023. O incremento se deve, principalmente, ao aumento de 2,88% na frota estadual, que subiu de 10.888.654 para 11.201.920 veículos registrados até outubro deste ano.

Ainda em comparação ao IPVA 2023, o valor do imposto teve uma redução média de 3,37%, em função, principalmente, da depreciação do valor dos veículos usados.

#### Distribuição

Do total arrecadado, 40% vão para o caixa único do Estado, outros 40% são destinados aos municípios de emplacamento dos veículos e 20% vão para o Fundo de Manutenção e Desenvolvimento da Educação Básica (Fundeb).

#### Consulta e pagamento

A consulta do valor do imposto pode ser feita por meio do número do Renavam do veículo, no site da Secretaria de Fazenda ou no LigMinas pelo telefone 155 válido para todo o estado de Minas Gerais.

Já o pagamento – em cota única (com desconto de 3%) ou parcelado em até três vezes – deve ser efetuado diretamente nos terminais de autoatendimento ou guichês dos agentes arrecadadores autorizados (Bradesco, Sicoob, Mercantil do Brasil, Caixa Econômica Federal, Casas Lotéricas, Mais BB e Santander), bastando informar o número do Renavam.

Vale lembrar que, desde março deste ano, o IPVA em Minas Gerais pode ser pago via Pix, bastando ao contribuinte ter conta em qualquer instituição financeira ou banco digital (as chamadas fintechs).

Para gerar o QR Code, o contribuinte deve acessar [www.fazenda.mg.gov.br](http://www.fazenda.mg.gov.br) e, na área do IPVA, escolher a opção emissão da Guia do IPVA. Apesar de os valores estarem disponíveis para consulta, só será possível pagar o imposto a partir de 1/1/2024.

#### Alerta contra golpes

A Secretaria de Fazenda reforça o alerta contra os golpes nos

FINAIS DE PLACA	COTA ÚNICA / 1ª PARCELA	2ª PARCELA	3ª PARCELA
	JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO
1 e 2	15	19	18
3 e 4	16	20	19
5 e 6	17	21	20
7 e 8	18	22	21
9 e 0	19	23	22

aplicativos de mensagens, internet e redes sociais. A orientação é para que o cidadão não clique em links, QR Codes, código de barras e outros recebidos em celulares ou e-mails.

O site da Secretaria de Fazenda é o único caminho seguro para gerar o QR Code ou emitir o Documento de Arrecadação Estadual (DAE).

Outro ponto importante a ser observado é que, no caso de pagamento via Pix, o beneficiado da operação sempre será o Estado de Minas Gerais (CNPJ: 18.715615/0001-60) e a instituição emissora de QR Code é o Banco Itaú S/A.

#### Incentivo à regularidade

O desconto de 3%, concedido pelo “Bom Pagador”, Programa de Incentivo à Regularidade do Pagamento do IPVA, continua valendo. Tem direito o contribuinte que quitou em dia todos os débitos vinculados ao veículo nos anos de 2022 e 2023.

Como o benefício é concedido automaticamente, o valor do IPVA 2024 cujo veículo obedecer aos critérios estabelecidos já será emitido com desconto, não sendo necessário contato com a Secretaria de Fazenda.

Após a publicação da Resolução 5.737, o contribuinte tem 15 dias úteis para apresentar pedido de revisão, em caso de discordância do valor da base de cálculo. O formulário de requerimento está disponível no site da Secretaria de Fazenda.

#### Pedido de revisão

Após a publicação da Resolução 5.737, o contribuinte tem 15 dias úteis para apresentar pedido de revisão, em caso de discordância do valor da base de cálculo. O formulário de requerimento está disponível no site da Secretaria de Fazenda.

#### Taxa de Licenciamento

Os motoristas devem ficar atentos à data de vencimento da Taxa de Renovação do Licenciamento Anual do Veículo (TRLAV), no valor de R\$ 39,36. O tributo deve ser pago até 31/03/2024, independentemente da placa do veículo.

Assim como o IPVA, a TRLAV também pode ser paga via Pix ou diretamente nos terminais de autoatendimento ou guichês dos agentes arrecadadores, bastando informar o número do Renavam.

## HARVARD SUGERE EVITAR ARROZ BRANCO; SAIBA POR QUE E COMO SUBSTITUIR

O arroz branco é rico em carboidratos, tendo 28,2 gramas do nutriente a cada 100g; descubra por que ele deve ser evitado.

O arroz branco é um ingrediente praticamente universal nos lares brasileiros. Embora esse grão seja extremamente popular, um novo estudo da Universidade de Harvard afirma que não é interessante consumi-lo com muita frequência.

De acordo com o material, o arroz branco é um produto refinado, ou seja, passa por um processo, na indústria, para que sua casca seja retirada, resultando na perda de fibras e nutrientes. O alimento é rico em carboidratos, tendo 28,2 gramas do nutriente a cada 100g.

Segundo o artigo, "uma porção de arroz branco tem praticamente o mesmo impacto que consumir o açúcar de mesa puro; e causa aumento rápido e alto no açúcar no sangue."



Conforme foi defendido por estudiosos da universidade, os pesquisadores realizaram um estudo nos quais recomenda que pessoas com diabetes evitem o alimento, bem como opções com efeito semelhante.

O artigo ainda acrescenta: "Optar por fontes saudáveis de carboidratos pode ajudar a controlar os níveis de açúcar no sangue e o peso."

Além disso, está relacionado com um menor risco de doenças cardíacas e de certos tipos de câncer."

Substituições viáveis para melhorar a qualidade nutricional seriam quinoa, arroz integral e outros grãos integrais; além de cenoura e vegetais verdes sem amido.

## CAIU NA MALHA FINA MAS REGULARIZOU AS PENDÊNCIAS? SAIBA COMO ADQUIRIR A RESTITUIÇÃO DO IR

Cair nessa fiscalização pode acarretar atrasos na restituição, multas e juros.

Recentemente a Receita Federal realizou o pagamento do lote residual da restituição do Imposto de Renda. No total, será pago o montante de R\$ 643,3 milhões para 354,6 mil contribuintes. Quem tem dinheiro para receber este ano, mas não foi incluído neste lote, pode ser que tenha caído na temida malha fina.

Emanuella Costa Terra, Diretora de Negócios do Grupo Exodus, explica que a malha fina seleciona contribuintes que apresentam divergências em suas declarações, evidenciando inconsistências nos rendimentos, deduções, despesas médicas e demais informações declaradas. "A precisão e completude dos dados são cruciais para evitar esse processo", diz.

Para consultar a situação, as pessoas que estão em dúvida se caíram ou não, a Receita Federal disponibiliza ferramentas como o site oficial e o aplicativo "Meu Imposto de Renda". Esses recursos permitem consultar a situação da declaração, identificar pendências e, assim, oferecem a oportunidade de agir prontamente.

"A agilidade na correção de pendências é a



chave para garantir a restituição do Imposto de Renda sem contratempos.

A retificação da declaração, com a devida correção de informações incorretas, e a

apresentação rápida da documentação comprobatória são passos fundamentais nesse processo", destaca a Diretora de Negócios.

Quais são as consequências de cair na malha

fina?

Cair na malha fina pode acarretar atrasos na restituição, multas e juros. Em casos mais sérios, a Receita Federal pode conduzir uma fiscalização mais aprofundada, resultando em autuações e penalidades mais severas. A compreensão e a ação proativa são fundamentais para mitigar essas implicações.

Em um cenário tributário dinâmico, a compreensão da malha fina e a prontidão para corrigir eventuais pendências são essenciais.

"Ao adotar estratégias ágeis de regularização, os contribuintes não apenas garantem uma restituição tranquila, mas também fortalecem sua posição frente aos desafios fiscais. Neste contexto, enfrentar a malha fina é mais do que uma necessidade burocrática; é um exercício de responsabilidade fiscal que pode resultar em uma experiência mais suave e confiável durante o processo de declaração e restituição do Imposto de Renda", finaliza Emanuella.

# CONTAD

Assessoria Contábil

CRC 012641/O-7

3557.1609 | 98670.1609

Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

CHURRASQUEIRAS REZENDE

LEMBRETE

FINAL DE ANO

GARANTA SUA CHURRASQUEIRA

31 98460-6902

FIVE street

TODAS AS COISAS E ESPORTIVAS

LOJA JG FIVE E MODINHA

VENHA NÓS CONHECER

RUA DO CAFEY, CENTRO Nº 49  
RUA BOM JESUS, BARRO PRETO, 430

(35) 98484-1772  
(35) 9791-3324

CONTAD casa & clean

Sua casa vai brilhar!

COM NOSSA EQUIPE DIVERSIFICADA E QUALIFICADA

Serviços de Limpeza e Cuidado diário

Cozinheiras, Lavadeiras e Passadeiras

Jardineiros e Zeladores

Babás e Cuidadoras

Motorista executivo

agora em Mariana

Rua Bom Jesus, 260 - Barro Preto

31 3560-5897

31 99741-8453

@contadcasaclean

# MINAS GERAIS LANÇA O PRIMEIRO PLANO DE PREPARAÇÃO E RESPOSTA A ROMPIMENTO DE BARRAGENS DO BRASIL

Documento orienta, define e organiza as ações de saúde estadual e municipais no caso de emergências.

A Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) lançou, na segunda-feira (04/12), o Plano de Preparação e Resposta ao Rompimento de Barragens para orientar, definir e organizar as ações a serem executadas na área da saúde, em âmbito estadual e municipal, no caso de possíveis emergências em saúde pública ocasionadas por rompimento de barragens.

Para a produção do Plano, a Coordenação de Vigilância das Populações Expostas a Contaminantes e Desastres Naturais e Tecnológicos, da Diretoria de Vigilância em Saúde Ambiental e Saúde do Trabalhador da SES-MG, realizou um simulado de mesa, seguido de uma série de reuniões individualizadas de escuta com todas as áreas que têm ações no caso de emergências em saúde pública, promovendo a reflexão em dois eixos: ações de gestão do risco de desastre (preparação) e ações de gestão do desastre (resposta), no caso de um possível rompimento.

A diretora de Vigilância em Saúde Ambiental e Saúde do Trabalhador, Alice Senra Cheib, reforça a relevância do material e a conquista da publicação.

"Infelizmente, a história de Minas Gerais é marcada por dois rompimentos de grande porte, o da Barragem de Fundão, em 2015, em Mariana, e o da Barragem da Mina Córrego do Feijão, em 2019, em Brumadinho. Em Mariana, infelizmente perdemos 19 vidas e tivemos 43 municípios atingidos pelos rejeitos. Já em Brumadinho, 272 vidas foram perdidas e 29 municípios atingidos, com territórios e cidadãos que sofrem diariamente as consequências ambientais e sociais até hoje", pontua ela.

"Minas Gerais é o quarto estado do Brasil com mais



barragens em seu território, o que demonstra a importância de nos prepararmos para a possibilidade de novos rompimentos", ressalta a diretora.

O Plano de Preparação e Resposta ao Rompimento de Barragens detalha a relação entre rompimento de barragens, o Sistema Único de Saúde (SUS) e o Programa Nacional de Vigilância em Saúde dos Riscos Associados aos Desastres (Vigidesastres), bem como a legislação pertinente às barragens,

definições e conceitos relacionados à temática. Além disso, traz as ações de preparação e resposta de cada área da saúde e eixo de atuação, tanto no nível estadual quanto municipal.

A superintendente de Vigilância Epidemiológica da SES-MG, Jaqueline Oliveira, reforça que essa é uma oportunidade para aprimorar e disseminar a cultura de gestão de emergências em saúde pública e assegurar o envolvimento dos parceiros multissetoriais e da comunidade. "Temos em mãos

um plano que auxilia os municípios mineiros e a SES-MG em uma resposta coordenada, oportuna e eficiente frente às emergências em saúde pública ocasionadas por eventuais desastres associados às barragens", destaca. Além do Plano de Preparação e Resposta a Rompimento de Barragens, a SES-MG possui outros dois documentos voltados aos desastres naturais: o Plano de Preparação e Resposta ao Período de Seca e Estiagem e o Plano de Preparação e Resposta ao Período Chuvoso.

**DROGA REDE**

Entregamos nos distritos  
Bandeirantes e Padre Viegas!

SEGUNDA À SÁBADO DE 8H ÀS 15H

3557-3876  
3558-6575  
3558-6937  
98733-2455

Tele-entrega

**NÃO PRATIQUE VANDALISMO**

É triste ver nossos ônibus coletivos sendo alvo de atos de vandalismo. Isso não prejudica apenas a empresa de transporte, mas sim, todos os passageiros. Vamos juntos fazer a diferença e combater essa prática destrutiva! Não cole chiclete, não rabisque e não danifique as poltronas.

**transcotta**

# NACIONALISMO JURÍDICO E DIREITO GLOBAL: LIÇÕES DO CASO INGLÊS DE MARIANA

O século 21 trouxe consigo revelações importantes para as ciências sociais.

Não é possível pensar em uma solução ambiental ou mesmo social estritamente local. A interdependência e os efeitos recíprocos de problemas ambientais, ondas migratórias, guerras geradas pela pobreza e opressão afetam todos.

É o direito que deve dar resposta a esses problemas. Se os problemas são globais, o direito deve também sê-lo. É interessante que, em matéria social e econômica, os direitos que devem liderar essa onda são exatamente aqueles do sul global, onde esses problemas existem há mais tempo, já foram testados e a proteção de interesses sociais aplicada. Referimo-nos à construção, incipiente, de um “direito econômico global” ou “direito empresarial público global”.

Esse direito decorre de um paradoxo de fundo. O mesmo movimento que gerou a livre expansão de empresas transnacionais a partir de 1990 é capaz de fazer surgir seu antídoto, ou seja, crescente número de regras e decisões que criem esse “direito econômico global”. A globalização, fundada na liberalização do comércio e na desregulamentação dos mercados, encontra seus limites nos efeitos negativos desse mesmo processo — incluindo graves desastres ambientais e danos sociais, como trabalho escravo.

É possível então tentar responsabilizar grandes empresas transnacionais em suas sedes. Instrumentos jurídicos para a construção desse direito global já existem — sobretudo com rejeição por cortes europeias da aplicação da chamada exceção de forum non conveniens, nos últimos anos, com base em diferentes regulamentos da comunidade europeia. É o caso, por exemplo, da ação proposta na Corte Londrina por cerca de 700 mil pessoas (físicas e jurídicas) e 45 municípios contra a BHP Billiton como co-controladora da Samarco, pelos danos causados pelo desastre de Mariana (que agora envolve também a co-controladora Vale, chamada pela BHP a participar do processo).

A reação, portanto, é nada mais do que natural.



Buscar responsabilizar as matrizes dos grandes monopólios transnacionais pelos prejuízos causados é medida restitutiva básica. Mais interessante ainda é que esse direito global causístico começa a surgir em um momento em que uma onda global conservadora afeta países desenvolvidos e em desenvolvimento — como uma salvaguarda para o interesse público enquanto governos se recolhem a particularismos e perigosas proteções de interesses locais.

O crescimento e afirmação desse “direito

empresarial público global” ou “direito econômico global” é louvável. A ação de Mariana é brasileira, aplica e “exporta” o direito brasileiro. Tê-la discutida perante a corte londrina só expande a aplicação de princípios nacionais às vezes pouco conhecidos nessas jurisdições (como poluidor indireto). Amplia, portanto, sua eficácia e aplicação, assim como amplia o prestígio de nosso judiciário.

Nesse sentido a ação do caso Mariana na Inglaterra é, desde o seu início e continuará sendo, profundamente brasileira. A necessidade de

encontrar uma solução multijurisdicional para indenizar as vítimas só aumenta sua proteção e assegura que as empresas entendam que esses problemas têm impacto global, inclusive em suas matrizes. É preciso que o direito dos países afetados, na sua maioria do sul global, seja difundido e encontre guarida nas jurisdições dos países do norte. A expansão desregulada dos monopólios do norte para o sul, para a qual o processo de globalização econômica foi essencial, só pode ser disciplinada pela mesma globalização, agora no sentido inverso.

**SEGURANÇA DO TRABALHO E MEIO AMBIENTE?**  
CONTRATE QUEM ENTENDE DO ASSUNTO

*Já que é obrigatório, faça bem feito!*

PGR  
PCMSO  
LTCAT  
E-SOCIAL  
TREINAMENTOS: NR's, RAC's  
e PCRC's

LICENCIAMENTO AMBIENTAL  
PLANO E RELATÓRIO DE  
GESTÃO AMBIENTAL  
PLANO DE GESTÃO RESÍDUOS  
LAUDOS DE OPACIDADE

[WWW.P2PROTECAOSMA.COM.BR](http://WWW.P2PROTECAOSMA.COM.BR)

BARÃO DE COCAIS ☎ (31) 3560-2825 📞 (31) 9 9736-4094  
MARIANA ☎ (31) 3560-2753 📞 (31) 9 9972-1449

**GABINETE DO  
VEREADOR EDIRALDO RAMOS**

-Indicações  
-Sugestões  
Trabalhamos em prol da comunidade!

GABINETE VEREADOR  
EDIRALDO RAMOS  
PINICO  
31 99935-1825

Travessa Venceslau Braz - Nº 47 - Mariana

*O Recanto do Animal agora também está no Cabanas!*

- Oferecemos vacinas
- Banho e Tosa
- Melhores marcas de rações

Recanto Animal

Rua Diamantina nº770

f @recantodoanimal 📞 (31) 97227-9727

**LAVA JATO 2 AMIGOS**

Agende já

Tel: 99959-9564

Endereço: Rua Antônio Alves - 15 - São Cristóvão

O SOU MAIS MARIANA  
JÁ ESTÁ NO AR, ACESSE:

[SOUAISMAIRIANA.COM.BR](http://SOUAISMAIRIANA.COM.BR)

Masterix adop

# VEIO PARA FICAR: COM 200 ATLETAS ACIAM/CDL RUN SUPERA EM ORGANIZAÇÃO EM UM DOMINGO COM CLIMA DE CONFRATERNIZAÇÃO

ACIAM E CDL MARIANA RUN veio para ficar.



Em um clima de alto astral no último domingo (03/12), cerca de 200 atletas percorreram, 4,3 km pelas ruas da Primaz de Minas, durante a realização da ACIAM CDL Mariana RUN, evento realizado pela ACIAM/CDL Mariana, apoio da Prefeitura de Mariana e do empresariado local. Os atletas largaram e chegaram no Jardim (praça Gomes Freire) em frente ao Fabrica Pub.

Há 300 metros da chegada uma bandinha tocava marchas carnavalescas, para animar os atletas e ao cruzar a linha de chegada receberam, medalha de participação e vários mimos como isotônico Powerade, água, frutas, picolés Mais Sabor e sorvete do Fabrica Pub, além da oportunidade de receberem uma massagem da equipe de estudantes do curso de Fisioterapia UNOPAR/ANHANGUERA. Alto astral não faltou, animando a festa Mario, Malute Eventos, fez a sonorização. Tiaguinho, locutor oficial da ACIAM CDL Mariana RUN, fez a interação entre os presentes. Buscando valorizar os artistas de Mariana, durante a corrida foi realizada uma exposição dos alunos do Prof. Geraldino Silva da escola de pintura Centro de Artes.

Não poderíamos deixar de mencionar que a mídia se fez presente ao evento: Jornal / TV Panfletu's, Território Notícias, Rádio Mariana e Jornal e TV Ponto Final, fizeram chamadas ao vivo e a cores. Após a chegada, todos os atletas e

público geral se concentraram perto do pódio para a entrega das premiações e homenagens especiais. Foram agraciados com homenagem o prefeito Celso Cota e o Secretário de Esportes Gustavo Gomides foram agraciados com homenagens pelo importante apoio ao evento.

A Guarda Municipal de Mariana e a ACM Contabilidade, foram agraciadas por montarem uma equipe para participar da prova. Uma visão dos gestores tanto da Guarda como da ACM Contabilidade em valorizar e apoiar seus colaboradores através de iniciativas voltadas para o bem-estar e qualidade de vida.

Sandro Alberto Archanjo da SAA Treinamento Esportivo foi laureado pelo excelente trabalho que vem desempenhando na área esportiva em especial no atletismo em Mariana. Já Edneia da Silva, presidente da AMC – Associação Marianense de Corredores. A ACM Contabilidade e a Guarda Municipal, foram agraciadas por montarem uma equipe para participar da prova.

Uma visão dos gestores tanto da Guarda como da ACM Contabilidade em valorizar e apoiar seus colaboradores através de iniciativas voltadas para o bem-estar e qualidade de vida. Já o Sandro da SAA Treinamentos Esportivos, foi laureado pelo excelente trabalho que vem desempenhando na área esportiva em especial no atletismo em Mariana. A Associação Marianense

de Corredores de Mariana, foi agraciada pelo apoio na realização da ACIAM CDL Mariana RUN.

Helielcio Vieira – Gestor da ACIAM/CDL Mariana, idealizador e coordenador da ACIAM/CDL Mariana RUN, acredita que a missão foi cumprida! *“Estamos muito felizes com o resultado da corrida, 200 atletas inscritos, tivemos vários atletas debutando em uma prova de corrida de rua, outros confirmando que apoiam este estilo de vida.”* A prefeitura de Mariana, através do Prefeito Celso Cota e do Secretário de Esportes Gustavo Gomides e sua equipe, apoiaram muito a realização do evento.

Os empresários associados da ACIAM/CDL Mariana abraçaram a causa e não poderia deixar de mencionar em especial o Denis da Contad e a Thais do Grupo 3T, que foram peças chave para que o evento acontecesse. A guarda Municipal e demais setores da prefeitura como a equipe de limpeza, brilharam! Estrelinhas no caderno para eles. Hoje só temos a agradecer a todos que colaboraram para que este evento tivesse a vibe que teve.

Não podemos deixar de mencionar que todos os atletas estavam acobertados com o seguro ofertado pela Atenas Seguros e que durante todo o evento a equipe dos Bombeiros Civil e Guarda Municipal estiveram presentes. Em breve cada atleta receberá uma foto impressa da sua

participação na corrida, ofertada pela Marezza Photo e todas as fotos no formato digital estarão disponíveis para os participantes.

Para 2024, já está no radar uma ACIAM CDL Mariana Kids e Caminhada durante a corrida para os adultos. Nos da ACIAM/CDL Mariana, só temos a agradecer a você que de alguma forma colaborou para que este evento fosse realizado com sucesso! Nos vemos na ACIAM CDL Mariana RUN 2024!”

Premiação Geral Feminino: 1 - ELIS JULIANA SIMAO JOÃO - CLA DELFOS: 00:17:44 2 - SABRINA LUIZA MOTA - MILES RUNNING: 00:18:05 3 - ELIZABETH APARECIDA DA CONCEICAO: 00:18:17 4 - JUSSARA MARIA DE OLIVEIRA GABRIEL: 00:18:50 5 - LIDIANE CRISTINA ESTEVAM: 00:19:11

Premiação Geral Masculino: 1. DUARDO HENRIQUE SCHMITT DA SILVA - CLA DELFOS: 00:14:15 2. JULIANO DA CONCEICAO DOS SANTOS: 00:14:31 3. CID MOREIRA BOMFIM DE CARVALHO: 00:15:05 4. ADENILSON ROMARES DA SILVA: 00:15:27 5. WILLIAN DE PAULA SILVA: 00:15:39 Equipes: 1. Guarda Municipal de Mariana 2. SAA Treinamento Esportivo 3. AMC – Associação Marianense de Corrida 4. ACM Contabilidade 5. Cerimonial da Prefeitura de Mariana.

## 470 MIL BRASILEIROS TÊM DIREITO A RECEBER PERDAS CAUSADAS PELOS PLANOS BRESSER, VERÃO E COLLOR I E II

Valores podem ultrapassar os R\$ 100 mil.

Cerca de 470 mil brasileiros podem receber, ainda este ano, valores das perdas causadas pelos planos econômicos Bresser, Verão, Collor I e Collor II. Poupadores, ou seus herdeiros, que aguardam há décadas a resolução de processos judiciais podem aderir ao Acordo dos Planos Econômicos e receber o dinheiro em até 15 dias, de acordo com Frente Brasileira Pelos Poupadores (Febrapo). As quantias variam e podem ser de R\$ 3 mil a até R\$ 100 mil. O valor do acordo depende do saldo-base existente na data do plano.

“Como muitas pessoas que entraram com processos relacionados aos planos econômicos nas décadas de 1980 e 1990 já são falecidas, seus herdeiros podem nem saber que têm direito a esse dinheiro. Optando pelo acordo, um processo que tramita há 20, 30 anos, pode ser finalizado em até 15 dias”, informa a diretora da entidade, Ana Carolina Seleme. A Frente Brasileira reúne entidades da sociedade civil formada por advogados e poupadores e foi criada em 2014



para estabelecer ações judiciais conjuntas.

O Acordo Coletivo dos Planos Econômicos, o maior já firmado pelo judiciário brasileiro, é resultado de negociações que envolveram a Febrapo, o Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor (Idec), a Febraban, a Advocacia Geral da União (AGU) e o Banco Central do Brasil — foi homologado em 2018 pelo Supremo

Tribunal Federal (STF).

Mais de 300 mil pessoas já foram beneficiadas pelo acordo coletivo. Das 470 mil que ainda podem aderir, cerca de 70% têm direito a receber até R\$ 30 mil, e o valor pode entrar na conta delas ainda este ano. “É um volume significativo de pessoas que ainda podem se beneficiar e obter justiça financeira depois de tanto tempo de

espera”, reforça Ana Seleme. “Aderir ao Acordo é a maneira mais rápida, segura, garantida e justa de finalizar o processo judicial.”

O acordo de adesão é voluntário e gratuito. Os poupadores que optarem por não aderir ao acordo continuarão com suas ações judiciais, mas sem garantia ou previsão de ressarcimento, porque os processos estão suspensos pelo STF por prazo indeterminado.

### Como saber se tenho direito?

Qualquer pessoa que queira saber se possui um processo em andamento em seu nome ou em nome de um familiar que faleceu, basta entrar em contato com a Febrapo, que pode auxiliar nessa consulta. Aquelas pessoas que já sabem o andamento do processo e que querem realizar o acordo para receber o dinheiro ainda este ano também podem entrar em contato com a entidade para encerrar o processo.

## POR QUE DIA 8 DE DEZEMBRO É FERIADO MUNICIPAL?

Na data, os fiéis celebram o dia de Nossa Senhora da Conceição ou Imaculada Conceição.

Mariana celebra nesta sexta-feira (08/12), o dia de Nossa Senhora da Conceição ou Imaculada Conceição.

### Imaculada Conceição de Nossa Senhora

A Imaculada Conceição de Nossa Senhora foi oficialmente promulgada pelo Papa Pio IX em 1854. A maternidade divina de Maria é a origem de sua Imaculada Conceição.

### Templo religioso

Construída por volta de 1707 em Camargos,

distrito de Mariana, a igreja de Nossa Senhora da Conceição é considerada um dos grandes templos do estado de Minas Gerais. No seu interior, há um conjunto de talha característica da primeira fase do barroco, estilo nacional português.



## MARIANA SUSPENDE COLETA SELETIVA EM BAIRROS E DISTRITOS DO MUNICÍPIO

O Poder Executivo do município de Mariana emitiu um comunicado importante à população sobre a suspensão temporária da coleta seletiva em bairros e distritos do município.

A medida foi tomada devido a uma readequação logística necessária pela Companhia Ambiental Municipal de Resíduos (CAMAR). Nos próximos dias, a coleta seletiva não estará em operação, e a Prefeitura destaca a importância de os moradores estarem cientes dessa alteração em seus hábitos de descarte de resíduos. No entanto, ressalta-se que os serviços de Cata Treco e a coleta de lixo convencional continuarão funcionando normalmente durante esse período.





### Maranata Cabelos





**JUMBO**  
400 GM  
**R\$25,00**  
**À VISTA**

-Aplicação e vendas de cabelo  
-Loja física e on-line  
-Entregamos para todo Brasil

31984491207

Rua Antônio Olinto, 55 - 35.420-000 - Mariana/MG. (31) 3557-4374



## COMÉRCIO DE METAIS GS

**COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO**

Telefones:  
 (31) 98251-6976 / (31) 98742-0598  
 (31) 98893-2948



## O melhor PREÇO da região





**AO LADO DA CHURRASCARIA BONANZA**  
 Rua Ouro, nº 998,  
 Bairro Morro Santa Gogo  
 CEP: 35.423.030 - Mariana - MG



**Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!**

Obrigado por fazer parte da nossa história

- Exames de rotina
- Pré-natal
- Sexagem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pezinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à Lactose e muitos outros!

(31) 3557-1562

www.vanderleimachado.com.br

Mantenedores: Rua Manoel do Carmo, 130 - Centro - Mariana/MG - CEP: 35.420-000  
 Gama Profa/Feliz: Rua Manoel do Carmo, 130 - Centro - Mariana/MG - CEP: 35.420-000



# ADVOGADO ALEGA INOCÊNCIA DO VICE-PREFEITO DE MARIANA EM SUPOSTO CASO DE ESTUPRO

Situação envolvendo o vice-prefeito foi divulgada nos veículos de imprensa mineira.

A defesa do vice-prefeito de Mariana e advogado Cristiano Vilas Boas (PT), tomou público um comunicado para esclarecer as recentes alegações veiculadas pela imprensa mineira envolvendo sua participação em uma festa de aniversário realizada em Nova Lima no último final de semana.

De acordo com a declaração, a Delegada de Polícia Civil responsável pela investigação inicial constatou a inverossimilhança dos fatos alegados contra Cristiano. Durante o procedimento realizado na sede da Polícia Civil de Nova Lima, quatro testemunhas foram ouvidas, sendo duas indicadas pela própria pessoa que acusou o Vice-Prefeito. Os advogados destacam que após todas as testemunhas negaram veementemente a ocorrência dos fatos alegados, e os depoimentos foram unânimes em afirmar a ausência de abuso. Após identificar contradições e incoerências no depoimento da acusadora, a Delegada de Polícia providenciou a imediata liberação de Cristiano, reforçando a falta de credibilidade da acusação.

A defesa de Cristiano enfatizou a inocência do Vice-Prefeito e anunciou a intenção de continuar empreendendo esforços para contestar as alegações consideradas irresponsáveis, buscando esclarecer a verdade dos fatos. A absolvição de Cristiano Vilas Boas ressalta a importância de uma investigação



“A defesa de Cristiano Vilas Boas, advogado, Vice-Prefeito de Mariana, vem a público para esclarecer que os fatos que vem sendo veiculados pela imprensa envolvendo uma festa de aniversário realizada em Nova Lima neste último final de semana são inverídicos e que a inverossimilhança de tais ilações fora constatada pela Delegada de Polícia Civil responsável pelo procedimento de investigação inicial. Durante o procedimento realizado ontem na sede da Polícia Civil de Nova Lima/MG foram ouvidas quatro testemunhas, sendo que, dessas quatro testemunhas, duas delas foram indicadas pela própria pessoa que o acusou. Todas as testemunhas negaram veementemente a ocorrência daqueles fatos, e todos os depoimentos foram uníssonos no sentido de afastar, absolutamente, a ocorrência do abuso. Após constatar inúmeras contradições e incoerências no depoimento isolado da acusadora, a Delegada de Polícia providenciou pela imediata liberação de Cristiano, tudo a reforçar a absoluta falta de credibilidade da leviana imputação. A defesa de Cristiano, portanto, ressalta a sua inocência, e esclarece que permanecerá a empreender os esforços necessários para contestar ilações irresponsáveis e para esclarecer a verdade dos fatos.”

cuidadosa e imparcial diante de acusações sérias. Cristiano divulgou o despacho não ratificador em suas redes. Nele, conta a decisão da advogada que o

liberou após as acusações.

Nota emitida pela defesa do vice-prefeito

Vamos rir... vamos rir...



- 1- Por que a plantinha não foi atendida no hospital?  
Porque só tinha médico de plantão.
- 2- Se você está se sentindo sozinho, abandonado, achando que ninguém liga para você...Atrase um pagamento.

- 3- Doutor, como eu faço para emagrecer?  
- Basta a senhora mover a cabeça da esquerda para a direita e da direita para a esquerda.  
- Quantas vezes, doutor?  
- Todas as vezes que lhe oferecerem comida.
- 4 - Dois amigos se encontram depois de

- muitos anos.
- Casei, separei e já fizemos a partilha dos bens.
  - E as crianças?
  - O juiz decidiu que ficaríamos com aquele que mais bens recebeu.
  - Então ficaram com a mãe?
  - Não, ficaram com nosso advogado.

**Drogarias**  
**Ultra Popular**

A farmácia **mais barata** do Brasil!

**ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!**

**TELE-ENTREGA**

**UNIDADE I**  
☎ 3558-1031  
98733-2454

**UNIDADE II**  
☎ 3557-4498  
98556-1609

@ultrapopularmariana  
Ultra PopularMariana  
**#ULTRAPOPULAR**

**DROGAHOSP**  
PRODUTOS HOSPITALARES E ORTOPÉDICOS

RUA GETULIO VARGAS, 19 - CENTRO  
MARIANA - MG

☎ (31) 3557-1441

Ofertas de **Natal**

**ARANTES móveis**

**Qualidade**  
**Preço Justo**

**Endereço: Rua Aleijadinho - 391 - centro - Mariana/MG**  
Telefone: 35573733 / 971944913



# COMO ESTÁ A SUA OBRA?

Precisando de materiais ou orçamento personalizado, estamos sempre prontos para ajudá-lo!

**Endereço: Rua Cônego Amando - 285 - Chácara**

TELEFONE: 31 3558-5353 



# VEREADORA SÔNIA AZZI BUSCA SOLUÇÕES PARA OS DESAFIOS NA RUA SALVADOR

Queima de transformador expõe complexidade entre cidadãos e Poder Público



No último domingo, 03, o bairro Santo Antônio, especificamente a Rua Salvador, viu-se mergulhado na escuridão por quase 18 horas devido à queima recorrente de um transformador de energia. O episódio não apenas causou inconvenientes à população, mas também trouxe à tona uma intrincada situação envolvendo a CEMIG e a prefeitura de Mariana.

A vereadora Sônia Azzi, por meio de seu gabinete, buscou esclarecimentos e ressaltou que, segundo o Sr. Evaldo Ramos, representante da CEMIG, existe

uma relação direta entre as ocupações irregulares nos arredores do transformador e as frequentes falhas no equipamento. Segundo ele, a sobrecarga proveniente dessas ocupações contribui para a queima do transformador, tornando imprescindível uma ação do Poder Público para resolver essa questão.

Além do episódio específico na Rua Salvador, as ocupações irregulares em Mariana emergem como um desafio complexo, impactando não apenas a distribuição de energia, mas também a vida

cotidiana dos cidadãos. Dados recentes indicam um aumento no déficit habitacional na cidade, agravando a necessidade urgente de um plano habitacional eficaz.

O déficit habitacional em Mariana atinge uma grande parcela da população, refletindo a carência de moradias adequadas. O desafio não se limita apenas ao fornecimento de energia, mas abrange a qualidade de vida e o acesso a condições básicas para um grande contingente de residentes.

Neste cenário, a Prefeitura se depara com a

urgência de implementar políticas públicas eficazes para regularizar as ocupações, garantindo moradias dignas e, por conseguinte, permitindo que a CEMIG realize melhorias na infraestrutura energética.

De acordo com a vereadora Sônia Azzi, o apagão na Rua Salvador não é apenas um incidente isolado, mas sim um reflexo de questões mais amplas que envolvem a relação entre ocupações irregulares, serviços essenciais e a necessidade premente de um plano habitacional em Mariana.

**AUTO POSTO SUCESSO**  
**ESTAMOS ABERTOS 24H**

AVENIDA MANUEL LEANDRO CORRÊA, 400,  
BARRIO PRETO, MARIANA-MG  
(31) 2957-1344

**ALUGUE AS QUADRAS ESPORTIVAS DO CLUBE GUARANI**  
E COMECE 2023 CUIDANDO DE SUA SAÚDE!

Rua do Seminário, 25 - Centro  
(31) 3557-1011

**CENTRO RR AUTOMOTIVO**

- Alinhamento 3D
- Balanceamento
- Serviços e Peças
- Injeção Eletrônica
- Limpeza de Bicos
- Freios
- Troca de Óleo
- Embreamento
- Parte Elétrica
- Correia Dentada

31 3558-5437  
31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015  
RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila de Carmo - Mariana / MG

Dicas de Saúde  
**POR QUE IR AO DENTISTA REGULARMENTE?**

Visitar seu dentista com maior frequência é essencial para manter a saúde bucal. O motivo é simples: quando as consultas são realizadas em um menor intervalo, o profissional consegue identificar problemas odontológicos previamente e tratá-los o mais rápido possível, de modo a evitar complicações graves.

Assistencia

**DESTAK**  
DEDETIZADORA

31 3558-6967  
31 98580-8456

# COMO OURO PRETO INSPIROU TARSILA, MÁRIO E OSWALD DE ANDRADE HÁ CEM ANOS

Município barroco de Minas Gerais encantou os modernistas em viagem que eles fizeram à região em 1924.

Quem percorre as cidades históricas de Minas Gerais nos dias de hoje encontra monumentos, igrejas e obras de arte, representativas do barroco brasileiro, devidamente restauradas e preservadas. Essas cidades, sobretudo Ouro Preto, são verdadeiros museus a céu aberto com obras de artistas como Antônio Francisco Lisboa, o Aleijadinho, e Manuel da Costa Ataíde, entre outros, mas antes não era assim. Por muito tempo essas obras foram relegadas ao abandono até que uma viagem de um grupo de intelectuais modernistas a essas cidades, há quase cem anos, foi determinante para lançar as bases do Serviço Nacional de Preservação do Patrimônio Cultural Brasileiro, o SPHAN.

O órgão foi inaugurado em 1937, no governo de Getúlio Vargas, a partir de um anteprojeto do escritor Mário de Andrade. A viagem dos modernistas ocorreu na Semana Santa de 1924 e dela fizeram parte o próprio Mário, além de Oswald de Andrade, a pintora Tarsila do Amaral, a fazendeira Olivia Guedes Penteado, o escritor e mecenas Paulo Prado e o poeta suíço Blaise Cendrars.

O grupo pretendia buscar as raízes da arte brasileira naquela que chamaram de "a viagem da descoberta do Brasil". A caravana partiu de São Paulo de trem rumo à cidade de São João del-Rei. Lá, o grupo se hospedou no Hotel Macedo, que conservou por anos em seu livro de visitas o autógrafo dos ilustres visitantes.

Com o humor que lhes era peculiar, os modernistas assumiram outras personalidades ao registrar no livro sua passagem pela cidade. "D. *Olivia Guedes Penteado, solteira, photographer; anglaise, London. D. Tarsila do Amaral, solteira, dentista, americana, Chicago. Blaise Cendrars, solteiro, violinista, allemand, Berlin. Mário de Andrade, solteiro, fazendeiro, negro, Bahia. Oswald de Andrade Filho, solteiro, escritor, suíço*".

A próxima parada foi na cidade de Congonhas, onde está uma das principais obras de Aleijadinho, o conjunto de esculturas em pedra-sabão que representa os 12 profetas, realizado entre os anos de 1800 a 1805. Na vizinha Tiradentes, Mário de Andrade registrou numa folha de papel jornal um poema que até hoje está nos arquivos do Instituto de Estudos Brasileiro, da Universidade de São Paulo, junto com todo seu acervo.

Não se sabe se é de sua autoria — se for, é inédito, porque nunca foi publicado — ou se foi recolhido por ele de algum popular, como era de seu costume. No texto, o escritor adota o nome antigo da cidade, São José Del Rey e usa da sua costureira liberdade para grafar as palavras à sua maneira: "Havia um preso em S. José d'el Rey / Ha dose anos, um mês e um dia / Que estou preso em S. José d'el Rey Si comi o coração dum homem / Si bebi seu sangue quente / Que têm os outros com isso?".

Foi ali naquela cidade que também se deu uma



passagem, citada por Mário de Andrade, anos depois, numa entrevista: "Em certa cidade, fomos objeto da curiosidade popular, devido ao grande número de pessoas e de bagagens", contou Mário. "E, quando procedíamos à contagem das malas no hotel, fui abordado por um popular que desejava saber se éramos de circo. Ai, num momento de inspiração, perguntei a Tarsila: E os elefantes, onde estão? Não se pode calcular o sucesso da pseudocompanhia de circo na cidadezinha tranquila". O ponto alto da viagem foi a visita a Ouro Preto.

"Minas coincidiu comigo", confessaria Mário à poetisa Henriqueta Lisboa, em carta. O deslumbramento se deu na constatação de que Aleijadinho, filho de uma escrava e de um português, sintetizava tudo o que o grupo procurava como gênese da arte brasileira.

"Os nossos mestiços do fim da colônia glorificaram a 'maior mulataria', se mostrando artistas plásticos e musicais", escreveu Mário. De acordo com ele, ali, em Minas Gerais, traduziu-se o verdadeiro barroco brasileiro, ao contrário da Bahia e do Rio de Janeiro, que teriam recebido forte influência portuguesa. De acordo com o modernista, a arte de Aleijadinho ganhava força "abrasileirando a coisa lusa, lhe dando graça, delicadeza e dengue na arquitetura".

Tarsila do Amaral também falaria anos depois da influência da viagem na composição de sua obra: "Encontrei em Minas as cores que adorava

em criança. Ensinaram-me depois que eram feias e caipiras... Vingui-me da opressão, passando-as para as minhas telas: azul puríssimo, rosa violáceo, amarelo vivo, verde cantante...". Pintura limpa, sobretudo sem medo dos cânones convencionais. Liberdade e sinceridade, uma certa estilização que a adaptava à época moderna.

A obra que mais sensibilizou os modernistas foi a Igreja de São Francisco de Assis, de Ouro Preto, uma das mais celebradas criações de Aleijadinho, que elaborou o projeto básico da fachada e da decoração em relevos e talha dourada.

Na época da visita, a obra se encontrava em estado de abandono, como atesta um poema escrito por Oswald de Andrade, chamado "Ouro Preto", que faz parte de seu primeiro livro, "Pau Brasil", lançado em 1925: "Vamos visitar São Francisco de Assis/ Igreja feita pela gente de Minas/ O sacristão que é vizinho da Maria Cana-Verde/ Abre e mostra o abandono/ Os púlpitos do Aleijadinho/ O teto do Ataíde..."

Hoje, restaurada, a igreja é um dos principais pontos de visitação em Ouro Preto, com suas duas torres arredondadas e elementos decorativos no estilo Rococó. Ao penetrar por sua portada esculpida por Aleijadinho, olhar para cima e vislumbrar a pintura de Manuel da Costa Ataíde no teto da nave, é impossível não pensar na reação dos modernistas que por ali passaram há quase cem anos.

**VOUCHER**  
**ROZYS**  
**8 ANOS**  
Esse voucher dá direito a um desconto de aniversário da loja.  
**15% OFF**  
RECORTE AQUI

31 98261-7186 @ROZYS.OFFICIAL  
ESTAMOS EM NOVO ENDEREÇO  
Rua Direita - 165, Centro-Mariana/MG

ROZYS  
HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DE SEGUNDA A SEXTA 9H AS 18:30H SÁBADO, DAS 9H AS 13H

**VÁRIOS MODELOS E MARCAS PARA VOCÊ escolher!**

**SMART**  
ANDROID

**ATRAPOPENS**

SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp  
**(31) 3557-4096**  
**3558-6670**  
**98810-0238**

**ESPECIALIDADES**

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Der
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgia Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

ACESSE TAMBÉM:  
atrappens@minasnet.com.br Clínica Médica Atrapopens

**Quer as melhores condições?**

Peça um Crédito Pessoal Agibank!

agibank

# ARRITMIA CARDÍACA: O QUE É, QUAIS AS CAUSAS E COMO TRATAR

Essa condição pode ser considerada simples e tratada com medicamento pelo cardiologista ou grave e precisar de uma intervenção, como utilização de marcapasso.

A arritmia cardíaca é uma condição que afeta a regularidade do ritmo dos batimentos do coração. Em seu estado normal, o músculo cardíaco se contrai em decorrência dos disparos elétricos de forma regular. Mas, quando não há regularidade nos estímulos, há uma perturbação do ritmo do coração, ocorrendo então, a arritmia.

Existem dois tipos: as benignas, em que essa alteração não causa grandes danos ao funcionamento do coração. Já as malignas precisam de atenção especial, com um controle de perto do cardiologista.

Segundo a Sociedade Brasileira de Arritmias Cardíacas (SOBRAC), cerca de 20 milhões de brasileiros sofrem com alguma forma de arritmia. Essa doença também é a

responsável por 320 mil óbitos por ano no país, pois pode gerar morte súbita. Portanto, é importante entender o que é arritmia cardíaca, sintomas, causas, tratamentos e outros fatores que envolvem esse problema, destaca a médica cardiologista Ana Lúcia de Sá Leitão Ramos\*.

## O que é arritmia cardíaca?

Arritmia é uma alteração na frequência (taquicardia ou bradicardia) e/ou do ritmo do coração. Ela pode ser oriunda de qualquer parte do coração, ou seja, dos átrios ou dos ventrículos, explica a médica. Ressalta-se que, quando o coração bate demasiado lento ocorre a bradicardia. Muito rápido é



sinônimo de taquicardia.

A taquicardia ocorre quando o coração bate rápido demais, acima de 100 batimentos por minuto. A bradicardia, por sua vez, acontece quando as batidas estão abaixo de 50 batimentos por minuto, ressalta a cardiologista.

Perceber o peito batendo como se fosse uma “batedeira”, sem um compasso, é um sinal importante de alerta. A ausência de cadência no ritmo cardíaco – que pode tanto ficar mais rápido ou mais lento – pode causar consequências graves para a saúde.

## O que causa arritmia cardíaca?

Existem fatores que predis põem o aparecimento da arritmia como: Hipertensão arterial; Distúrbios do sono (presença de ronco); Tabagismo; Uso de drogas ilícitas; Sobrepeso e obesidade; Álcool; Cafeína em excesso; Distúrbios da tireoide; Diabetes; Infarto do miocárdio; Inflamações do miocárdio (ex: miocardite causada pelo vírus da Covid 19); Predisposição genética

## Quais são os tipos de arritmia cardíaca?

As arritmias se classificam em bradiarritmias ou taquiarritmias. As bradiarritmias se caracterizam por uma frequência cardíaca < 60bpm e se ocasionam por falhas na formação do impulso elétrico ou na condução do mesmo, destaca Ana Lúcia Ramos. Classificam-se em bradicardia sinusal, doença do nó sinusal e os bloqueios entre os átrios e os ventrículos. Podem ser assintomáticas, mas os sintomas, quando presentes, são tonturas, síncope ou fadiga, acrescenta a médica.

“São comuns nos idosos e, a depender do caso, pode ser necessário o implante de marca-passo. Por isso, muito cuidado com as pessoas mais velhas que, por via das dívidas, vierem a apresentar tais sintomas”, adiciona.

As taquiarritmias, por sua vez, se caracterizam por uma frequência > 100bpm e se classificam em supraventriculares e em ventriculares. As supraventriculares se originam “acima da cavidade ventricular”, ou seja, nos átrios e no nódulo atrioventricular. Classificam-se em taquicardia sinusal, extrassístoles supraventriculares e taquicardia supraventriculares (“taquisupra”). As “taquisupra” por sua vez, se dividem em taquicardia atrial, fibrilação atrial, flutter atrial e taquicardia paroxística supraventricular.

“A fibrilação atrial (FA) é uma arritmia muito comum entre os idosos, principalmente dentre os hipertensos e diabéticos e nas pessoas com cardiopatias. Caracteriza-se por um ritmo cardíaco rápido e totalmente irregular”, descreve a cardiologista. O paciente com FA pode apresentar sintomas como palpitações muito irregulares, falta de ar e tonturas ou ser assintomático. O problema, frisa a cardiologista, é que a FA se associa a um maior risco de fenômenos tromboembólicos, que é o desprendimento de coágulos sanguíneos dos átrios para a corrente sanguínea, causando o tão temido acidente tromboembólico cerebral (AVC).

O tratamento da FA perpassa pelo controle dos sintomas, restauração do ritmo sinusal normal e a anticoagulação do paciente, para evitar os episódios tromboembólicos e, consequentemente, o AVC.

As taquiarritmias ventriculares são as que se originam no ventrículo. Surgem com mais frequência entre os pacientes com cardiopatias. Vários são os tipos de taquiarritmias ventriculares: extrassístoles ventriculares, taquicardia ventricular (TV) e fibrilação ventricular. Os sintomas costumam ser palpitações, tonturas e síncope. “São arritmias que necessitam de tratamento imediato, com medicamentos ou cardioversão (choque), pois se não forem abortadas logo, podem evoluir para algo pior”, avalia a cardiologista.

Além de tentar abortar a TV, é muito importante procurar e tratar as enfermidades cardíacas que podem ser a causa da arritmia, a saber: cardiopatia isquêmica, miocardiopatias, canalopatias, entre outras. “Quando a TV se associa ao risco elevado de morte súbita, como nos pacientes com história de terem sido ressuscitados de parada cardíaca prévia, síncope e com história familiar de morte súbita precoce, pode ser necessário o implante percutâneo de um dispositivo chamado de cardioversordesfibrilador (CDI)”, evidencia a médica.

## Sintomas da arritmia cardíaca

As arritmias podem não ser associadas a sintomas e serem descobertas ocasionalmente, alerta a cardiologista, entretanto há as que surgem com sintomas como: Palpitações; Falta de ar; Desmaios; Queda da pressão arterial; Sensação de nó na garganta; Tontura; Sensação de fraqueza; Cansaço fácil; Dor no peito “Quando os sintomas instabilizam o quadro do paciente, deve ser considerada uma emergência cardíaca e a pessoa encaminhada para um serviço de emergência. Nesse caso, há o risco do paciente evoluir para uma situação mais crítica”, acrescenta a médica.

## Quando se preocupar com as palpitações?

Nem toda palpitação é arritmia, destaca Ana Lúcia Ramos. “O paciente, quando apresentar palpitações, deve procurar um especialista, para saber se ela tem relação ou não com arritmia cardíaca e, caso sim, se deve ser tratada. Somente após uma anamnese detalhada, exame físico e alguns outros exames, o cardiologista poderá esclarecer se a palpitação deverá ser tratada ou não e se é de risco elevado”, adiciona a médica.

## Como tratar arritmia cardíaca?

A arritmia pode ser tratada com medicamentos específicos, implante de marcapasso, implante de cardioversor desfibrilador ou por procedimentos invasivos como a ablação (o mesmo que “queimar”) do sítio da arritmia, detalha a cardiologista. Além disso, pode ser preciso tratar distúrbios da tireoide, eliminar o tabagismo, o uso exagerado do álcool, a apneia do sono, entre outros fatores relacionados.

## O que piora arritmia cardíaca?

Em alguns pacientes a arritmia pode ser piorada pelo abuso do álcool, diabetes e hipertensão descontrolados, infecções, estresse, uso de termogênicos em doses elevadas como a cafeína, muito usada nos pré-treinos.

## A arritmia pode matar?

Existem algumas arritmias que são de origem hereditárias como as canalopatias - doenças hereditárias caracterizadas por alterações nos canais iônicos, levando a um maior risco de arritmias cardíacas (Síndrome de Brugada, Síndrome do QT longo), que podem abrir o quadro com morte súbita, cita a médica. A prevalência na população geral é de uma morte em 3 mil a 5 mil pessoas, frisa.

O diagnóstico pode ser dado com um simples eletrocardiograma. “Ainda, pacientes com história familiar de morte súbita precoce, história pessoal de síncope, história familiar de miocardiopatias herdadas por herança genética (por exemplo: miocardiopatia hipertrófica) podem evoluir pior. Por isso, ao se avaliar um paciente que deseja realizar atividade física, deve-se fazer uma anamnese bem-feita, um eletrocardiograma e, se necessário, outros exames, como um ecocardiograma. Isso pode salvar vidas”, destaca Ana Lúcia Ramos.

## Qual exame detecta arritmia cardíaca?

O primeiro exame é o eletrocardiograma (ECG). Apesar de ser um exame simples, ele pode detectar muitas arritmias e suas causas, como no caso das canalopatias. A depender do caso, pode se solicitar um holter de 24h (dispositivo portátil que monitora continuamente a atividade elétrica cardíaca de pacientes), um ecocardiograma e até uma ressonância magnética do coração.

## Quem tem arritmia cardíaca pode trabalhar?

Pacientes que não apresentam arritmias cardíacas grave podem trabalhar normalmente. Agora, indivíduos que têm arritmias graves não podem ser piloto de avião, motorista de ônibus, bombeiros, pois podem colocar a vida de outras pessoas em risco, ressalta a médica.

\*Ana Lúcia de Sá Leitão Ramos é médica cardiologista, formada pela Universidade Federal do Ceará (UFC). Fez residência de Clínica Médica no Hospital Geral de Fortaleza e de Cardiologia no Hospital do Coração Dr. Carlos Alberto Studart. É especialista em cardiologia pela Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC). Fez mestrado em Saúde Pública pela Escola de Saúde Pública do Rio de Janeiro. Atua como cardiologista em seu consultório em Fortaleza, no bairro Dionísio Torres.



**Constru-mix**  
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

(31) 998613193

Endereço: Rua topázio - Morada do Sol - Mariana/MG



**SUA PARTICIPAÇÃO FAZ DIFERENÇA!**

ESTAMOS PRONTOS PARA OUVIR AS DEMANDAS DA SUA COMUNIDADE. RECEBER SUGESTÕES PARA PROJETOS E MELHORIAS EM NOSSO MUNICÍPIO.

**GABINETE Virtual**

COORDENADOR  
JOSÉ ANTUNES VIEIRA ZEZINHO SALETE

WHATSAPP  
(31) 99967-6536

HORÁRIO DE ATENDIMENTO  
SEGUNDA A SEXTA  
DAS 7H ÀS 18H



**WEREGAN DESPACHANTE**

- ✓ Serviços de despachante
- ✓ Transferencia
- ✓ Segunda via de recibo
- ✓ Primeiro Emplacamento
- ✓ Alteração de placas p/ Mercosul
- ✓ Qualquer serviço relacionado.

BUSCA E ENTREGA SEU VEÍCULO COM TOTAL SEGURANÇA

(31) 9 7127-6072

@weregana\_veiculos


**DOZE**  
 SOCIETY BAR


**the GARDE 12**  
 360°

# GRAVAÇÃO DVD PTS

## DOM. 10 DEZ

A PARTIR DAS 14H



**PRETENSÃO - BIEL - BELLA - DOCE TRAPAÇA**

**DOUBLE  
CAPIRINHA**  
ATE AS 17H

**PALCO  
360°**

**GRAVAÇÃO  
DVD PTS**






INFO: 31 98880-8281 - @DOZESOCIETYBAR

AV. ROQUE CAMELO N°12 - VILA MAQUINE - MARIANA

# "A ALEGRIA ILUMINA A CIDADE" COM ESSA TEMÁTICA O NATAL DE LUZ MARIANA 2023 PROMETE ATRAIR MILHARES DE TURISTAS E FAMÍLIAS DO MUNICÍPIO

**Celso Cota, prefeito de Mariana, destaca que o Natal de Luz em 2023 será inesquecível e histórico com uma programação intensa para a família.**



Foto: Anderson Big

Com o Centro Histórico todo enfeitado para a época mais mágica do ano. Você encontra aqui o cenário para toda família. Com uma programação muito especial e intensa, além das luzes e decorações natalinas, há uma série de atrações culturais, que prometem encantar o marianense e os milhares de turistas esperados na Primaz de Minas.

O 'Circuito Encantado' é uma proposta inovadora que visa destacar a área histórica de Mariana, abrangendo as Praças da Sé, Jardim, Praça Minas Gerais e as ruas adjacentes, ricas em história e beleza. Este circuito não é apenas uma rota turística, mas uma imersão na essência da cidade, com foco em seus quatro museus e espaços culturais.

Além disso, o circuito contará com duas "tendas de todas as artes", localizadas nas Praças da Sé e no Jardim, que serão palcos para variadas expressões artísticas. A programação incluirá eventos dentro da Igreja da Sé e cortejos nas ruas, com destaque para apresentações como o show "Um Natal Brasileiro" de Chico Lobo, além do Circo Volante e da Cia Lunática.

A iniciativa vai além da área central, com o 'Circuito Caravana de Natal' levando a alegria do Natal aos bairros e distritos de Mariana. Este circuito incluirá um cinema itinerante, jogos e brinquedos, além de atividades focadas nas

crianças.

Toninho também enfatizou a importância de valorizar os mestres artesãos locais, destacando oficinas e ateliês espalhados pelos distritos. Uma van disponibilizará visitas a locais como a oficina da Painha de Pedra, em Cachoeira do Brumado permitindo aos visitantes não apenas conhecer, mas também vivenciar as tradições e o artesanato locais.

O Natal de Luz 2023 em Mariana não é apenas uma celebração festiva, mas também um esforço para preservar e promover o rico patrimônio cultural da cidade. Com uma programação extensa e diversificada, Mariana promete oferecer uma experiência natalina única e enriquecedora, celebrando a história, a arte e a cultura da região.

O prefeito Celso Cota (MDB), fez seu pronunciamento de forma esclarecedora e pontuou a programação diversificada deste ano de 2023. O início das festividades começa nesta sexta-feira dia (08/12), às 19 horas no Jardim Praça Gomes Freire. Durante coletiva Celso destacou alguns pontos em relação ao Natal de Luz 2023.

**Economia**

Celso Cota, destacou a importância de aproveitar o tempo até o final do próximo ano para fomentar o desenvolvimento econômico e

cultural. Enfatizou a necessidade de realizar o básico bem feito, especialmente em criar estruturas para o crescimento dos empresários locais. Mencionou a mineração como âncora econômica, mas destacou a diversificação, principalmente no turismo, como essencial para o desenvolvimento econômico e geração de emprego.

Discutiu a necessidade de revisar o formato dos eventos culturais para maximizar o desenvolvimento econômico e geração de renda. Citou o Natal de Luz como exemplo de evento bem organizado, valorizando artistas locais e focando em temas culturais relevantes.

**Turismo**

Ressaltou o turismo como uma indústria limpa com impactos significativos na cultura, educação e formação de novas gerações. Defendeu a valorização da cultura local e a inclusão do Natal de Luz no calendário cultural do município.

**Cultura e Educação**

Enfatizou a importância de Mariana como berço da educação em Minas Gerais. Apresentou Gustavo como novo secretário de cultura de Mariana, ressaltando o planejamento e organização de eventos culturais futuros.

**Destques da programação 2023**

Mencionou o cortejo do Natal, incluindo o Zé Pereira e outras iniciativas culturais. Ressaltou a importância do Natal como um momento de esperança e renascimento, com foco no impacto emocional nas pessoas, especialmente nas crianças.

**Mariana Cultura**

Discutiu a importância de valorizar a cultura de raiz e a cultura contemporânea de Mariana. Abordou a efervescência cultural local, incluindo novas formas de expressão como a Batalha de Rap, e a necessidade de apoio da Secretaria de Cultura. Falou sobre a importância de planejamento e organização para a execução de eventos futuros, como o carnaval.

Expressou entusiasmo pelo impacto positivo que o Natal de Luz está prestes a trazer para a comunidade e economia local.

A Prefeitura espera que estes circuitos culturais se tornem um legado duradouro para a cidade, aumentando seu apelo turístico e enriquecendo a experiência dos visitantes. O Natal de Luz em Mariana está planejado para continuar até o dia 6 de janeiro de 2024, culminando com as tradicionais festividades de Reis.

Confira a programação completa em nosso Portal que será em breve divulgada.

**Seu Vestido dos sonhos está aqui.**

Durante todo o mês de Dezembro e Janeiro toda a nossa coleção de Noivas estará com um preço especial.

**Até 1.500,00 à vista**

Mais informações pelo WhatsApp: (31) 98460877 @adriananolvasmg

**Varanda das Delícias**

Servimos MARMITEX (atendimento de 11hrs às 14hrs)

**Endereço: Rua Santa Cruz - 114 - Barro Preto - Mariana/ Telefone: 3557-2194 - 99798-6657**

**Celebração da Capacidade: Dia Internacional das Pessoas com Deficiência**

Dia 3 de dezembro comemora-se o Dia Internacional das Pessoas com Deficiência, celebramos a diversidade que enriquece nosso mundo. Cada pessoa, independente de suas habilidades físicas, sensoriais ou cognitivas, contribui de maneira única para a tapeçaria da vida. Inclusão na prática, vamos juntos!!!!

**Denise Passos**  
Psicopedagoga clínica  
Instagram: @denisepsicopedagogadenber  
Contato: (01) 98566-4576

**DENBER**



Sociais da *Leticia Aguilar* @leticiafaguilar\_



Por aqui sempre aparece as notícias da semana, os aniversários, as homenagens, de tudo um pouquinho! Vem participar também - (31) 9 8632-8731

Endereço: Rua Bom Jesus - 123 - Barro Preto  
Whatsapp: 31 9 8223-9194



Noivado Gaby & Angelo! Que vocês sejam eternamente felizes e construam uma linda família!



Angelo recebendo a visita ilustre do Vereador Ediraldo Ramos na sede do Panfletu's! É sempre um prazer!



Dia 6 foi aniversário da Michele! Desejamos muitas felicidades em seu novo ciclo!



Olha os ensaios de natal que coisa mais linda! Juliano e Roberta já fizeram o deles junto ao pequeno Murilo!



Ana Leticia festejou seus 15 anos com muita alegria em uma linda comemoração. Nosso Jornalista, Cassiano Aguilar deseja todo sucesso.



A família da Raquel já está pronta para as festividades de final de ano! Que lindeza!



Alice apagou as velinhas nesse mês de dezembro! O Jornal Panfletu's lhe deseja todo sucesso do mundo!



Nossa querida protetora dos animais, Luciana Salles, comemorou mais uma primavera! Que Deus te abençoe!



ESTAMOS FAZENDO **ENTREGA**

**HORARIO DE FUNCIONAMENTO:**

Segunda a sexta-feira  
8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:  
8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

**UNIDADE I**

☎ 3558-1031  
☎ 98733-2454

**UNIDADE II**

☎ 3557-4498  
☎ 98556-1609

@ultrapopularmariana Ultra Popular Mariana

A farmácia **mais barata** do Brasil!



Drogarias **Ultra Popular**