



JORNAL PANFLETU'S

JORNALISMO VERDADE



Ano 14 - Número 596 - 26/03 a 09/04/2015 | Dist. Gratuita
Contatos: (31) 8632-8731 | (31) 8957-8197 | jornalpanfletus@yahoo.com.br

Empresarial e Notícias

www.facebook.com/jornalpanfletus

CASA LETRADA

UM NOVO CONCEITO DE PAPELARIA E INFORMÁTICA!

A Casa Letrada comercializa a mais variada linha de produtos de informática, papelaria, escritório, material escolar, além de presentes variados. Aqui você encontra livros didáticos, cadernos para todos os gostos e fases da vida. Uma variação de objetos para transformar seu ambiente de trabalho, em um local agradável, bonito e que agrade também seus clientes. Venha você e sua família conhecer e se encantar! Atendimento personalizado, lugar amplo e arejado!
Rua Dom Viçoso, 129 - Centro - Mariana - Minas Gerais
Telefone: (31) 3558-1541



Na foto: Os empresários Gleidison Martins e Aline Layoun, proprietários da Casa Letrada

SILVA

DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS

ACEITAMOS ENCOMENDAS PARA:

- CASAMENTO,
- ANIVERSÁRIO,
- FORMATURA E ETC

Tele Entrega

(31) 3558-3008

(31) 8339-2991

(31) 8843-9801

(31) 9917-8892

24 HORAS COMEMORANDO COM VOCÊ



Rua B, nº 995 - B. Canela - Mariana/MG (sentido às mineradoras)



Pensou em óculos... Fhocus

Em 2 endereços:

Praça Avelino de Souza Vieira, 31 - loja 03 - Praça Dulico Barro Preto - Mariana - Minas Gerais - Telefone: (31) 3558-1932

Rua João Pedro da Silva, 224 - Bauxita - Ouro Preto - Minas Gerais - Telefone: (31) 3551-2438

ÓCULOS EM 1 HORA

(Lentes para perto ou Longe)

Óculos de Grau

Óculos Solar



Lentes de Contato





UM VEREADOR A SERVIÇO DO POVO



Família de Pedro do Eldorado

Pedro Cesar Oliveira Nunes (membro do Partido da Republica – PR) é um dos vereadores mais destacados da cidade de Mariana, sempre empenhando em atender todas as necessidades do povo que o elegeu de forma expressiva, dando-lhe mostra de confiança e respeito. Esta presente no cenário político antes mesmo de ser eleito vereador e durante décadas sempre lutou para ajudar no desenvolvimento da sociedade marianense. Um homem honrado que teve infância difícil, começou de baixo e conseguiu vencer todas as adversidades da vida, segue como exemplo para os filhos dessa cidade. É casado com Vanilda Ferreira Gomes Nunes, pai de Michele do Carmo Gomes Nunes e Nathália do Carmo Gomes Nunes Souza. Pedro, comerciante, iniciou na política marianense em 1982. Candidatou-se a vereador em 1992 pelo partido PL e obteve 151 votos. Foi secretário de compras, presidente da Comissão de Licitações no governo de 1993-1996. Foi candidato a ve-

reador em 1996 pelo PMDB, obtendo 229 votos. Em 2004 foi candidato a vereador pelo PL, obtendo 470 votos. Foi diretor do Patrimônio Mobiliário e Imobiliário e presidente da Comissão de Licitações no período de 2005-2008. Candidato a vereador em 2008 pelo PR, obtendo 551 votos, foi coordenador da Regularização Fundiária até meados de 2010. Tomou posse como vereador suplente de Junho de 2010 a Dezembro de 2010, onde se candidatou novamente nas eleições de 2012 pelo PR, obtendo 605 votos sendo, então, eleito vereador. Entre os seus inúmeros projetos, Pedro do Eldorado encaminhou a Câmara Municipal de Mariana várias indicações para que fossem realizadas melhorias a toda população, especialmente aos bairros Santo Antônio, Cabanas, Santa Rita de Cássia, Vale Verde e São Cristóvão e aos distritos de Mainart, Cachoeira do Brumado e Santa Rita Durão, que mais necessitavam de indicações de obras e infraestrutura em nossa cidade. Numa época em que



escândalos de corrupção e falcatruas se tornam rotina no Brasil, o vereador Pedro do Eldorado permanece imune. Pesquisando-se sobre desvio

de verbas, fraudes e compra de votos, não encontramos o nome de Pedro do Eldorado associado a nenhuma dessas acusações.



Aceitamos Todos os Cartões



Telefone: (31) 3557-4237

É MUITA OFERTA EM UM SUPERMERCADO SÓ! CONFIRA!



Biscoito Danix Recheado- R\$1,49



Bombom Garoto 355g- R\$7,90



Milho verde Oderich- R\$0,99



Extrato Tomate Elefante 850g R\$7,49



Linguiça Perdigão R\$8,90kg



Café Fino Grão trad/ext.forte 500G - R\$6,29



Copo Americano R\$0,79 Cx com 24 R\$18,96



Ração Pitty- R\$29,90



Detergente Limpol - R\$1,29



Papel Higiênico Folha dupla Premium- R\$9,90 (carinho) c/12



Suco Frisco- R\$0,69



Fralda Smurfs- R\$19,90 e concorra a 1 Triciclo



Dia 12/04/2015
 O Bar do Carlão realizara sua
 primeira Cervejada,
 Ressaca da semana santa
 das 09:30 ate às 16:30

Valor: R\$ 50,00

Informações com o carlão no ber

Rua: Santa Cruz nº 12, Barro Preto, Mariana - MG

Servimos
 P.F e Marmitex

Delicioso Tira gosto
 cerveja gelada

Venha conhecer nosso
 espaço para festas

Sacolão e Mercearia Morada do Sol

aqui você encontra produtos de qualidade,
 procedência e preço justo

Telefone: (31)3557-2157

Rua Ricardino Francisco de Paula, 91 – Morada do Sol – Mariana - MG



*Venda para a Faculdade
 de Administração de Mariana - FAMA*



Portaria de Reconhecimento nº 220
 de 02 de abril de 2014
 Publicada no D.O.U. de 09/04/2014
 Portaria nº 205 de 27 de junho de 2011
 Portaria nº 372 de 30 de agosto de 2011



Cursos Autorizados e
 Reconhecido pelo MEC

Informações: (31) 3558-2673 www.femar.edu.br
 Rua Dom Silvério, 161 – Centro – Mariana - MG

Casa Letrada

PAPELARIA E INFORMÁTICA

**Casa Letrada
 um lugar de bom gosto!**

A casa letrada é a nova
 papelaria e informática
 de Mariana, que vem
 cheia de inovações e
 produtos de muito bom
 gosto.

Venham fazer parte
 desse sucesso! Não
 deixem de visitar e se
 encantar com a Casa
 Letrada, que chama
 atenção de todos que
 conhecem, por ser um
 lugar onde as pessoas
 são bem atendidas e
 encontram tudo que
 procuram.



Dom Viçoso, 129 – Centro – Mariana- Minas Gerais



INSCRIÇÕES ABERTAS PARA OS PRÊMIOS BDMG INSTRUMENTAL E MARCO ANTÔNIO ARAÚJO

COMPOSITORES E INSTRUMENTISTAS MINEIROS OU RESIDENTES NO ESTADO HÁ MAIS DE DOIS ANOS PODERÃO PARTICIPAR

O BDMG Cultural (Instituto Cultural Banco de Desenvolvimento de Minas Gerais) é uma entidade que apoia e estimula o desenvolvimento do cenário artístico e cultural no Estado.

Em 2015 acontece a 15ª edição do Prêmio BDMG Instrumental, realizado pelo Instituto BDMG Cultural desde 2001 para prestigiar compositores e arranjadores de música instrumental de Minas Gerais.

Para participar, cada candidato deverá enviar, além da documentação exigida pelo edital de concorrência pública, um CD, com duas

músicas autorais inéditas e um arranjo para clássico da música popular brasileira até o dia 9 de abril. Os 12 melhores músicos, selecionados por uma qualificada comissão julgadora independente, serão eleitos para a final do Prêmio, que será realizada no Teatro Sesiminas, de 15 a 17 de maio

Os quatro vencedores receberão premiação em dinheiro, no valor de R\$9.000,00 cada, e a realização de shows, em Belo Horizonte e São Paulo, com a participação de um músico consagrado. O melhor arranjador e os dois

instrumentistas que mais se destacarem na final do BDMG Instrumental também serão premiados.

Prêmio Marco Antônio Araújo

Simultaneamente ao BDMG Instrumental, o Prêmio Marco Antônio Araújo também receberá, até 9 de abril, inscrições dos candidatos interessados em participar da premiação, que consagra o melhor trabalho instrumental, autoral e independente do ano.

Poderão se inscrever músicos com CDs gravados, comprovadamente, no período de ja-

neiro a dezembro de 2014. O vencedor receberá premiação em dinheiro, no valor de R\$3.500,00, e se apresentará na final do XV Prêmio BDMG Instrumental, dia 17 de maio, no Teatro Sesiminas.

Para participar, os candidatos deverão ser mineiros ou residentes no Estado há mais de dois anos, e não poderão ter mais de dois CDs lançados.

O regulamento e a ficha de inscrição para as premiações estão disponíveis no site do BDMG Cultural: www.bdmgcultural.mg.gov.br.

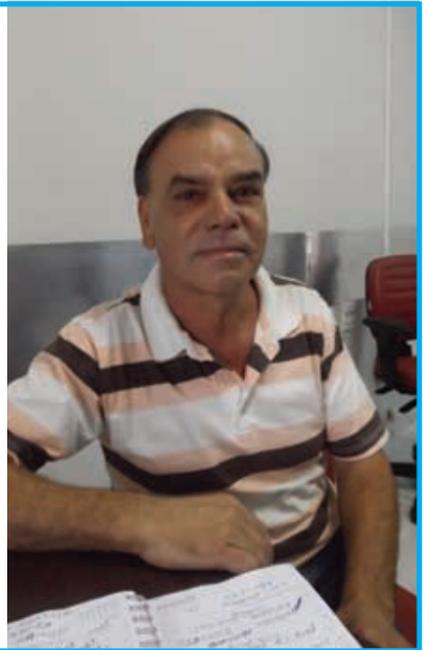


Léo Corretor,
um dos melhores da Região

(31)3557-3786
(31)8484-3903



“Um dos mais experientes e confiáveis do ramo imobiliário é o Luiz Avila do Carmo, corretor associado da AW imobiliária”.
(31)3557-3786
(31)8454-0048





NOVOS E USADOS - COMPRA - VENDA - TROCA - FINANCIAMENTO - CONSÓRCIO

Telefone: (31) 3557-1198 | Henrique (31) 8751-2129 | (31) 8832-1446

 FIAT UNO 2012 S/ ENTRADA POR 48 X 550,00	 FORD 96/96 COM MOTOR EM GARANTIA DE 7.900,00 POR 6.900,00	 GOL 2001 ESPECIAL 1.0 DE 9.000,00 POR 7.990,00	 AQUI O KIKO GARANTE O MENOR PREÇO E MELHORES PRAZOS
 POR 48 X 550,00	 SIENNA 1.0 FIRE 2009 S/ENTRADA POR 48 X 664,00	 GOL 96/96 4 PORTAS DE 7.590,00 POR 6.990,00	

Av. Nossa Senhora do Carmo, 80 - Mariana/MG

Imagens ilustrativas. Reservamos-nos o direito de erro grafico



Telefone: (31) 3557-3786
e-mail: contato@awimobiliaria.com.br
site: www.awimobiliaria.com.br
Rua Zizinha Camello, N° 59, Sala 01 - Centro - Mariana - MG - CEP: 35420-000

APARTAMENTO PARA LOCAÇÃO – Situado ao Bairro Jardim dos Inconfidentes (03 quartos, sala, cozinha, banheiro, área de serviço, varanda e garagem.) R\$ 1.400,00



CASA PARA LOCAÇÃO- Situada ao Bairro Novo Oriente/ Vila do Carmo (Casa ampla, 03 quartos (sendo um com suíte), sala, cozinha, banheiro, área de serviço, varanda e garagem.) R\$ 1.400,00

APARTAMENTO PARA LOCAÇÃO- Situado ao Bairro Jardim Santana (Apartamento novo, 03 quartos sendo um com suíte, sala, cozinha, banheiro, área de serviço e garagem) R\$ 1.200,00

APARTAMENTO PARA LOCAÇÃO- Situado ao Bairro Centro- (Apartamento bem localizado, com 02 quartos sendo com armário em planejados, banheiro social, sala, cozinha, área de serviço, ponte de antena, uma vaga de garagem, portão eletrônico) R\$ 1.187,00 (já incluso condomínio).

CASA PARA VENDA- Situada ao Bairro Passagem de Mariana (Casa ampla com ótima localização em Passagem. 03 quartos, sendo um com suíte, sala, co-

pa/cozinha, varanda, banheiro, terraço, área de serviço, área de churrasqueira e garagem) R\$ 500.000,00

CASA A VENDA- Situada ao Bairro Rosário- (Casa com ótimo acabamento, bem localizada e 02 pavimentos sendo o - 1° PAVIMENTO: Sala de estar, sala de TV, copa/ cozinha, banheiro, área de serviço, área gourmet e uma vaga de garagem. 2° PAVIMENTO: 03 quartos sendo 01 com suíte, varanda de frente para rua, escritório, sala e hall de escada). R\$ 530.000,00

CASA Á VENDA- Situado ao Bairro Colina – (Casa de 02 PAVIMENTOS com ótimo acabamento e boa localização. 1° PAVIMENTO: quarto, sala, cozinha, banheiro, área de serviço, área externa e garagem. 02° PAVIMENTO: 02 quartos, sala ampla, banheiro e varanda. DOCUMENTAÇÃO DISPONÍVEL PARA FINANCIAMENTO). R\$ 300.000,00



CASA Á VENDA- Situado ao Condomínio Dutra- (Casa Geminada 03 quartos sendo um com suíte e varanda de frente para rua, sala com lavabo, cozinha, banheiro social, área de serviço e garagem para 02 carros em linhas). R\$ 420.000,00

Imobiliária Itacolomi

VENDA



Chácara em Glaura. Localizada no centro de Glaura, distrito de Ouro Preto a 10 Km da BR de Ouro Preto a BH, com asfalto e calçamento até a entrada da Chácara. Terreno plano com muitos pés de frutas como; jabuticaba, manga, abacate; e ainda, uma casa em construção de: 1 suíte, 2 quartos, 2 banheiros sociais, 1 cozinha grande, área de serviço e garagem. A Chácara possui 1.070 m² com escritura registrada. Valor R\$ 350.000,00



2 lotes no Bairro Nossa Senhora de Lourdes em Ouro Preto. Lotes com boa topografia, uma linda vista, fácil acesso e boa localização. 2 lotes de 420 m² por R\$ 210.000,00 cada Ótima oportunidade!!!

Lote em Mariana. Lote plano, murado, muito bem localizado. Ao lado do hospital de Mariana e ao lado da BR. Frente e fundos para

rua. Ótima oportunidade para investimento. Lote de 540 m², documentação ok. Valor R\$ 740.000,00

Sítio de 20.000 m² com pastagem, mata nativa, uma região muito preservada, com muito verde, muita água, uma linda cachoeira dentro do sítio, com uma vista privilegiada, uma região muito bonita.

Vários sítios vizinhos, próximo a BR Ouro Preto- BH, e a 3 KM do asfalto de Acuruí. Valor R\$ 180.000,00

Lindo apartamento no Bairro Bauxita em Ouro Preto. Apartamento de auto padrão, com acabamento de 1° linha. Apartamento de 1 suíte, 2 quartos, 1 banheiro social, 1 cozinha com bancada em granito, área de serviço, sala de jantar, sala de star, 1 vaga na garagem, elevador, gás encanado, circuito interno de TV e de segurança, portão eletrônico e interfone. Ótima localização, bem ao lado da UFOP e com uma vista espetacular para o Parque do Pico Itacolomy. Ótima oportunidade! Valor: Um apartamento por R\$ 440.000,00 e um apartamento por R\$ 490.000,00, R\$ 470.000,00.

Lote em Mariana. Lote plano, murado, muito bem localizado. Ao lado do hos-

Vanderson Silva Tavares
Consultor Imobiliário
Cel: (31) 8877-3350
Seu imóvel está aqui
Telefone: (31) 3551-1517
site: www.imobiliariaitacolomi.com.br
e-mail: contato@imobiliariaitacolomi.com.br
Rua Diogo de Vasconcelos, 335 - Pilar - Ouro Preto - MG

pital de Mariana e ao lado da BR. Frente e fundos para rua. Ótima oportunidade para investimento. Lote de 540 m², documentação ok. Valor R\$ 740.000,00

Casa no Bairro Padre Faria. Com área total de aproximadamente 250 m² e área construída de mais ou menos 150 m². Casa com bom acabamento e bem arejada. Casa de 2 pavimentos, sendo no 1° pavimento: 3 quartos, sendo 1 suíte, uma sala, uma cozinha e 1 banheiro social. 2° pavimento: com aproximadamente 68 m² tendo 1 cozinha, 1 sala, 1 banheiro social e 1 área descoberta. Valor R\$ 150.000,00

ALUGUEL

2 pontos comerciais na Avenida JK, no bairro bauxita em Ouro Preto.

1° área de 65 m²- Valor R\$3.000,00

2° área de 100 m²- Valor R\$ 4.000,00

Chalé de 1 quarto- Morro São Sebastião Ouro preto – Valor R\$ 1.000,00

Apartamentos de 1, 2 e 3 quartos. Apartamentos novos, recém construídos. Apartamento de 1 quarto - R\$ 400,00 Apartamento de 2 quartos- R\$ 700,00 Apartamento de 3 quartos - R\$ 800,00 Todos apartamentos

com 1 vaga na garagem descoberta. Cachoeira do Campo

Apartamento de 1 quarto – Alto das Dores Ouro Preto . Valor R\$ 1150,00

Casa de 3 quartos – Padre Faria – Ouro Preto. Valor R\$900,00

2 Apartamentos de 2 quartos - Jardim Itacolomi Ouro Preto. Valor r\$1100,00

Quitinete no Antônio Dias – Ouro Preto. Valor 900,00

Ponto comercial na Barra Ouro Preto. Valor 1.800,00

Galpão de 160m² central Ouro Preto. Valor 3.300,00

1 casa de 2 quartos no Alto da Beleza Cachoeira do Campo. Valor R\$ 600,00

Apartamento de 3 quartos na Vila Maquine - Mariana. Valor R\$ 2200,00

Galpão de 150m² na Agua Limpa – Ouro Preto. Valor R\$1.400,00

Apartamento de 2 quartos no Jardim Itacolomi – Ouro Preto. Valor R\$900,00

Casa de 3 quartos na Bauxita – Ouro Preto. Valor R\$1600,00

Casa de 4 quartos na Bauxita – Ouro Preto. Valor R\$2500,00



Wendell Nascimento Niquini
Advogado OAB/MG 153.230
Corretor de Imóveis
CRECI – 23.329

Telefones:
(31) 9304-7123
(31) 3551-7460
(31) 9213-4123
www.tacaimoveis.com.br

VENDA

Casa a venda no Bairro Antônio Dias, 3 quartos, sala, copa, cozinha, banheiro e área de serviço. R\$ 350.000,00

Terreno em Mariana de 20.000 m² na Rua da Cartuxa, de topografia excelente e ótimo acesso. R\$ 1.200.000,00.

Lote em Ribeirão do Carmo, com medida de 17,5 m por 17,5 m, com Escritura OK, R\$ 70.000,00.

Lindo sítio no distrito de Acuruí, Itabirito, muito bem localizado à 40 km de BH. Com 5 quartos, piscina com sistema de aquecimento solar, sauna e toda mobilhada. R\$ 480.000,00

Lotes em Glaura, de medida superior a 2.000

m², com escrituras e passível de financiamento. A partir de R\$ 160.000,00

Terreno em Antônio Pereira, possui 40 hectares, a 10 minutos do Centro de Mariana. Muito bem localizado R\$ 1.800.000,00

Imóvel constituído por 3 apartamentos, a 400 metros da Rodoviária de Ouro Preto. Os apartamentos possuem 3 quartos, sala, cozinha, área de serviço e varanda. Imóvel com escritura. R\$900.000,00

Condomínio Lagoa Park, em Itabirito, oportunidade única lotes a partir de 360 m², financiados em até 84 meses pelo próprio empreendedor. VENHA CONHECER!

LOCAÇÃO

Apartamento com 3 quartos sendo uma suíte, sala, cozinha, banheiro, área de serviço e vaga para 1 carro na garagem. Situado no bairro Agua Limpa. R\$ 1500,00

Apartamento de 2 quartos localizado na Rua Wenceslau Braz, no Centro de Mariana. R\$ 1.500,00

Apartamento de 4 quartos localizado na

Rua Wenceslau Braz, no Centro de Mariana. R\$ 2.500,00

Apartamento de 6 quartos no bairro Morro da Queimada, em Ouro Preto – MG, imóvel muito grande e a 5 minutos da Praça Tiradentes.

Apartamento com 4 quartos e 2 banheiros, localizada no Bairro São Cristóvão, próxima a Rua Padre Rolim. R\$ 2.500,00

Geraldo Carvalho
CRECI/MG - 15.226
(31) 9961-3043 / (31) 3557-2004
(31) 3557-2004
E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br
Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br
Av. Manoel Leandro Correia, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana - Minas Gerais

VENDA

CASA / APARTAMENTO

- Apartamento - Dom Oscar-Mariana – 3 quartos, 2 banheiros ± 88 m² construídos, 2 vagas garagem - R\$ 395 mil

- Apartamento-Fonte Saudade-Mariana- 1 qto. 2 suítes, sala, coz. banh. social, 2 vagas, aq.solar, área serv., armários planejados, 150 m² construídos. Com doc. P/financiamento Banco -R\$ 430 mil

- Casa no São Gonçalo-Mariana-3 qts, banheiros, sala, coz., varandas, área serv. quintal. Venda/Troca-R\$ 420 mil.

- APART° DUPLEX/Mariana, 2 quartos + suíte, varandas, garagem, cobertura c/ churrasqueira -R\$ 450 mil.

- Casa nova, 340 m² const., 4 quartos, 3 banheiros, 3 salas, varanda, área serviço com banheiro, terraço, garagem, murado. No Cond. Dandara-Mariana – Vr. R\$ 850 mil.

- CASA-Vila Engenheiros-O.Preto: Em lote de 1200 m², com 4 quartos, Escritório, cozinha, lavanderia, 3 banheiros, 3 salas, sauna, espaço gourmet, garagem 2 carros, jardins, área construída de 400 m².

- CASA – Vila dos Engenheiros O.Preto- Em lote de 420 m², área construída de 380 m², com suíte, 3 quartos, 3 salas, copa/coz. americana, DCE, espaço gourmet, 4 vagas garagem, dispensa, adega, lareira, jardins, pomar.

- Casa Vila Aparecida/Mariana-3 qtos., banheiro, 2 salas, coz., área serv., garagem, terraço. R\$ 400 mil.

- Casa Estrela do Sul/Mariana-3 quartos, 2 salas, garagem, cozinha, banheiro. – R\$ 240 mil.

- CASA em Furquim/Mariana, c/2 quartos, suíte, sala, copa, cozinha, banh. social, Deck de madeira, fogão a lenha, jardim, piscina, murada, garagem, rua asfaltada. Tem 85 m² construção e terreno de 300 m² - Vr. R\$ 195 mil

- CASA em Mons.Horta – 3 quartos, sala, cozinha, área serviço, garagem e terreno de 2.000 m² - R\$ 140 mil.

- Apartamentos novos(em obra) - Lot. Cassio- Venda na Planta-(4) 3 quartos, 2 banheiros, garagem- a partir de 310 mil-Entrada + restante financiado pelo Banco.

LOTES / CHÁCARA

- Lote na Cartuxa – Mariana - com 240 m² - VR. R\$ 140 mil.

- Terreno Rodovia Mariana/Samarco-Entrada Vila Del Rey-Área de 1.752 m². Vendo

- Lote de 282 m² -Rua Caetano Pinto – Bairro Santa Rita de Cassia-R\$ 75 mil. (com escritura)

- Lote Cond. Recanto dos Pássaros-Cachoeira Campo- 360 m², (12 x 30,) ótima topografia – R\$ 130 mil

- Lote Rua Rubi-Colina - ± 320 m² (12 de frente) com Kitnet de 1 quarto, sala, cozinha e área serviços- R\$ 200 mil.

- Lote no Cond. Paragem do Tripuí – Ouro Preto – 1.000 m² - R\$ 100 mil

- Fazenda com 143 hectares-Casa, terreno, mata, pastagem, nascente, riacho-Em Bandeira - Dist.de O.Preto-MG

- CHÁCARA em Santo A.Leite-OP – 2.000 m², com casa de 4 quartos, piscina, área de churrasqueira com fogão e forno, cozinha, banheiro, pomar, jardins, gramados. Ótima vista. R\$ 320 mil

ALUGUEL

Área de 1.000 M² - plana, murada - colina - mariana – r\$ 6.000,00

Sala de 36 m² (3,20 x 11,40) com banheiro e cozinha – rua das camélias, 28-a – jardim dos inconfidentes - mariana (ótimo para escritório, salão, etc.) – Mariana - r\$ 800,00

Casa nova com 2 quartos + uma suíte, 2 salas, cozinha, banheiro social + terraço com 1 quarto, cozinha, área serviço, banheiro - rua lafaiete - cabanas – mariana – r\$ a combinar

Apartamento 3 quartos, sala, cozinha, banheiro, área de serviço – rua capitão lucio – chácara - mariana – r\$ 1.000,00

Ponto comercial com ± 60 m², na rua capitão lúcio - chácara - mariana – r\$ 900,00

Lote plano com 2.680 M², todo murado, à margem da rodovia – cruzeiro do sul- mariana – r\$ 6.000,00



NÃO FIQUE PARADO NO TEMPO!

ADQUIRA UMA NOVA PROFISSÃO E CONQUISTE SUA INDEPENDÊNCIA FINANCEIRA DE UMA MANEIRA FÁCIL E RÁPIDA COM A



Prepara
Cursos



Aprenda
Idiomas



CURSO DE MONTAGEM E MANUTENÇÃO

Aprenda passo a passo a **DESMONTAR**, **MONTAR**, **IDENTIFICAR** e **CORRIGIR DEFEITOS**, fazer **LIMPEZA**, **MANUTENÇÃO PREVENTIVA** e **REALIZAR A TROCA DE COMPONENTES E PEÇAS**.

No curso você vai aprender os principais métodos de como prestar **ASSISTÊNCIA TÉCNICA** em **COMPUTADORES**, **NOTEBOOKS** **CELULARES** E **REDES**.

OU



CURSO DE DESIGNER GRÁFICO

Aprenda passo a passo, como planejar, montar, inovar e encantar seus clientes com trabalho e artes gráficas de alta qualidade.

No curso você vai aprender a fazer, **CARTÕES DE VISITAS**, **CARTAZES**, **PANFLETOS**, **CONVITES**, artes para brindes e muitos outros projetos.

Por apenas

R\$ 89,90
mensais

Porque perder tempo pensando na crise!

Vá agora mesmo a **PREPARA CURSOS** e assegure sua vaga e seu sucesso no mercado de trabalho.

PREPARA CURSOS

Rua Bom Jesus, 202 - Centro - Mariana/MG - Tel.: 31 3557-1942



SÓ MINI SERVICE

**LOCAÇÃO DE
MAQUINAS
E PRESTAÇÃO
DE SERVIÇO**

**Contato:
(31) 3558-1100
(31) 8607-4945**

- Valetas para rede de esgoto e águas fluviais;
- Corte para encaixe de meio-fio;
- Extrusora hidráulica para meio fio de rodovia;
- Fundação para prédios e casas ate 3,50 m de profundidade;
- Implementos: vassouras, valetadeiras, rompedores, trado, etc.;
- Logística integrada para pequenos espaços;
- Mini transporter, mini dumper;
- Transporte rodoviário com prancha propria.



Flavio Guido Pautassi



Avenida João Ramos Filho, Nº 821, Barro Preto, Mariana, MG, Cep 35420-000



VOCÊ É ÚNICO. SUA EMPRESA É ÚNICA.

PORQUE SEU SITE TEM QUE SER GENÉRICO?

*Com mais de 400 projetos publicados, a
Masterix Sistemas é pioneira no desenvolvimento
de soluções web.*



Visite nosso site
WWW.MASTERIX.COM.BR

Rua M, nº138 | Jardim dos Inconfidentes
CEP 35.420-000 | Mariana - MG



contato@masterix.com.br

31 **3558-5399**



EDITORIAL, POR LETÍCIA AGUILAR - DIRETORA ADMINISTRATIVA

1 MILHÃO CONFIRMAM PRESENÇA EM ATOS PELO IMPEACHMENT DE DILMA

Iniciando-se em janeiro o décimo primeiro ano de Governo Petista no Brasil, já não há mais termos, já não encontramos mais adjetivos suficientes para descrever a vergonha que é, hoje em dia, apresentar-se como brasileiro.

Sangram os olhos da população, porque ela rasteja como aqueles que, lesados em sua espinha dorsal, já não podem mais caminhar como homens e mulheres de bem. É a nossa moral, a nossa dignidade que

esse Partido de escândalos, insiste em retirar nos reduzindo à condição de escravos de um governo totalitário e de seu delírio bolivariano. Entendemos que se caracteriza como crime de responsabilidade aquilo que foi feito com a PETROBRÁS. Bradamos que é censura clássica aquilo que hoje foi votado em relação à internet e definimos como traição os empréstimos feitos à Cuba e países cujo nome a maioria da nossa população pobre, doente, e analfabeta, sequer sabe

pronunciar. Apelamos àquilo que lhes resta de dignidade pois, para que tenham, senão consciência cívica, um mínimo de vergonha na cara como homens que tem a obrigação de encarar seus filhos e netos: Abram o processo de cassação do mandato dessa presidenta: o país já não aguenta mais! Os senhores tem obrigação conosco, consigo mesmos, e com a nossa História!

“Cinquenta dias depois de começar o segundo mandato, a presidente Dilma

Rousseff enfrenta uma onda pró-impeachment na internet. A consultoria Bites encontrou no Facebook 37 manifestações pela interrupção do mandato de Dilma, todas marcadas para o fatídico 15 de março. Mais de 1 milhão de pessoas confirmaram presença. A Bites checkou seus perfis para evitar dupla contagem”.

O nosso país precisa de pessoas que tenham a responsabilidade de reger e que ame o Brasil.



ESPAÇO DO ESPORTE, POR MATHEUS ALMEIDA

CUSPE À DISTÂNCIA

O cuspe à distância é um esporte tradicionalíssimo nas culturas da Região Sul do país (também conhecida como Estados Unidos do Sul), e que se espalhou pelo mundo. Consiste em concentrar toda a saliva disponível dentro do atleta (empréstimo da mesma contraria as regras), e dispará-la o mais longe possível, sem acertar em nenhum outro competidor, salvo se

este for argentino ou, em última instância, catarinense.

Tudo começou nos pampas gaúchos, em meio aos churrascos regados a chimarrão com cerveja na porta do galpão, quando um camarada, já meio mamado e totalmente entediado, resolveu dar aquela escarrada pro lado pra limpar a garganta. Acontece que o cuspe foi tão longe que seus amigos, também

cansados de tocar gaita (sanfona, para os gaúchos) e beber mate, pararam para ver. Pediram para o gaúcho fazer de novo e de novo, até que eles começaram a disputar quem mandaria a cusparada mais longe. Talvez fosse o álcool, o tédio ou os dois juntos, mas o fato que aquilo se mostrou simplesmente divertido e fácil para quebrar o marasmo, e decidiram fazer aquilo mais vezes e em mais

lugares, difundindo esse nobre e prazeroso esporte através de suas longas comitivas primeiro no sul, e depois por todo este país.

Hoje em dia, com o advento da televisão, do futebol e da internet, esse esporte vem gradativamente perdendo espaço, mas ainda é muito popular entre as crianças que ficam entediadas durante aquele churrasco na casa dos tios.



REALIDADE, COM ANDERSON AGUILAR - ESTUDANTE NA CIDADE DE MARIANA

PRÉVIA DA INFLAÇÃO EM 12 MESES TEM MAIOR TAXA DESDE MAIO DE 2005

O Índice de Preços ao Consumidor Amplo - 15 (IPCA-15), considerado uma prévia da inflação oficial, ficou em 1,24% em março, segundo dados divulgados nesta sexta-feira (20) pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). O índice ficou 0,09 ponto percentual menor que o de fevereiro, que foi de 1,33%. No acumulado dos últimos 12 meses, o índice foi para 7,9%, o maior desde maio de 2005 (8,19%). Em março de 2014, o IPCA-15 havia sido 0,73%. No ano, a taxa é de 3,5%.

Luz, gasolina e comida puxam alta

O índice deste mês foi puxado pelo aumento nas contas da energia elétrica, nos preços dos combustíveis e dos alimentos que, juntos, foram responsáveis por 77,42% do índice do mês, sobre o qual exerceram impacto de 0,96 ponto percentual, segundo o IBGE. Com a elevação de 10,91% na energia elétrica, o grupo habitação (2,78%) ficou com o maior resultado no mês de março.

Luz

O maior impacto individual, no entanto, veio da conta de luz, que subiu 10,91%. Em

Curitiba, a alta desse item chegou a 14,89%. A forte elevação é decorrente dos reajustes que passaram a vigorar a partir do dia 2 de março, segundo o IBGE.

Gasolina

Os combustíveis também ajudaram a puxar para cima a inflação do mês, com elevação de 6,25%, reflexo da alta dos preços da gasolina, de 6,68%. Por região, os aumentos da gasolina variaram de 4,41% em Goiânia até 9,22% em Recife. De acordo com o IBGE, a alta da gasolina reflete, nas bombas, o reajuste das

alíquotas do PIS/Cofins autorizado a partir de primeiro de fevereiro e que incidiu, também, sobre o óleo diesel, que ficou 4,05% mais caro. O consumidor passou a pagar, ainda, 5,32% a mais pelo litro do etanol.

Alimentos

Nos alimentos a alta foi de 1,22%, sob pressão de vários produtos importantes na despesa das famílias, especialmente cebola (19,07%), cenoura (18,32%), tomate (13,04%), ovos (12,01%), hortaliças (7,62%) e feijão-carioca (4,17%).

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

A Paróquia Sagrado Coração de Jesus, Mariana, proprietária dos cemitérios de Nossa Senhora do Rosário de Mariana; de Nossa Senhora da Conceição, distrito de Antônio Pereira; de Nossa Senhora do Rosário, distrito de Pe. Viagas e de São Sebastião, distrito de Bandeirantes, no uso de seus poderes como proprietária e administradora, convoca

a todos os concessionários de jazigos perpétuos em tais cemitérios, para que compareçam à Secretaria Paroquial (de segunda a sexta-feira, de 08 às 17h, Rua Santa Cruz, nº 01, Barro Preto - Mariana) para que seja feito o recadastramento e regularização da situação dos mesmos.

Os concessionários notificados têm até o dia 10/04/2015, para com-

parecerem na Secretaria Paroquial, munidos da documentação que comprove a compra da concessão do jazigo. Caso seja um parente do proprietário que venha a fazer o recadastramento, deve vir munido também de documento que comprove o parentesco com o proprietário (certidão de nascimento ou casamento).

Encerando o prazo estabelecido, sem que haja qualquer manifestação por parte dos responsáveis, a concessão será declarada extinta e a paróquia poderá proceder com a reorganização do cemitério, conforme melhor entender.

Pe. Luiz Cláudio Vieira

Pároco da Paróquia Sagrado Coração de Jesus- Mariana

EXPEDIENTE Jornal Panfletu's
Av. Manoel Leandro Correia, 347 B
Centro - Mariana - Minas Gerais
CNPJ: 21.544.370/0001-60
Fundação:
01/08/2001 por Angelo Serafim
Tiragem mínima: 5.000 exemplares

Diretora Administrativa:
Letícia Ferreira Aguiar - : (31)8632-8731
Ângelo Serafim
Diretor de Circulação:
Ângelo Aguiar Filho
Sociais:

Leh Aguiar
Diagramação e Projeto Gráfico:
Julio Cesar
Contabilidade: Josi Contabilidade
Contato: (31) 8957-8197
jornalpanfletus@yahoo.com.br
Facebook:

www.facebook.com/jornalpanfletus.com
O Jornal Panfletu's não se responsabiliza por matérias assinadas
Área de circulação: Catas Altas, Ouro Preto, Distritos de Ouro Preto, Mariana, Distritos de Mariana, Acaiaca, Diogo de Vasconcelos e Itabirito.



AS INFORMAÇÕES DIVULGADAS NESTA PAGINA, SÃO ENCAMINHADAS A REDAÇÃO PELA POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE MINAS GERAIS

POLÍCIA MILITAR

DE MINAS GERAIS
Nossa profissão, sua vida.



DIPLOMA DE HONRA AO MÉRITO "QUARTEL DOS DRAGÕES" É TEMA DE REUNIÃO ENTRE A DIRETORIA DE COMUNICAÇÃO DA PMMG, O 52º BPM E A CÂMARA MUNICIPAL DE MARIANA

Aconteceu na tarde de quinta-feira, dia 19 de março, em Belo Horizonte, uma reunião entre o Comando e integrantes do 52º Batalhão da Polícia Militar (52º BPM), a Câmara Municipal de Mariana e a Diretoria de Comunicação Organizacional da PMMG. O encontro teve como objetivo a definição das diretrizes do evento de entrega do Diploma de Honra ao Mérito "Quartel dos Dragões de Nossa Senhora do Carmo", o qual é concedido, anualmente, pela Câmara Municipal de Mariana, a policiais militares que se destacam nas atividades de segurança pública na Polícia Militar de Minas Gerais, principalmente aqueles que atuam na Região dos Inconfidentes. Estiveram presentes na reunião o Comandante da 3ª Região da PMMG, Coronel Alexandre Antônio Alves; o Diretor de Comunicação da PMMG, Coronel Fabiano Villas Boas; o Comandante do 52º BPM, Tenente Co-



ronel Wesley Barbosa; a Assessora e o Auxiliar de Comunicação do 52º BPM, Tenente Marta Guido e o Cabo Celino; o Presidente da Câmara de Mariana, Tenente Freitas, acompanhado da Assessora de Comunicação, Bruna Santos, e do Ouvidor do Legislativo marianense, Cristiano Casimiro. Neste ano, o 52º Batalhão da Polícia Militar completa cinco anos de instalação em

Ouro Preto e o evento promovido pela Câmara de Mariana, no mês de junho, irá dar início às comemorações - que se estenderão até o mês de novembro. Além disso, a concessão do Diploma de Honra ao Mérito "Quartel dos Dragões" homenageia a Polícia Militar de Minas Gerais que neste ano completa 240 anos, que será celebrado no dia 9 de junho.

GOLPES RECORRENTES

FALSO SEQUESTRO

Alguém liga chorando desesperadamente, gritando por ajuda e dizendo ser seu filho ou filha, ou dizendo que tem uma pessoa da família com refém exigindo dinheiro (querendo que seja depositado em uma conta bancária). O QUE FAZER.: - Não atenda a essas exigências, por mais violentas que sejam as ameaças; - Tente fazer contato com a pessoa que o delinquente diz ter sido sequestrada, pedindo ajuda à família ou amigos para isso; - Comunique à polícia imediatamente (190), ainda que o criminoso exija que não o faça.

BILHETE PREMIADO

Falso bilhete premiado - Um dos mais antigos. O vigarista se faz passar por desinformado, que não sabe como trocar o prêm-

mio de loteria. Vende o bilhete geralmente a mulheres idosas.

PRÊMIOS

A Polícia Militar orienta a toda comunidade para que tenham cuidado com mensagens e ligações recebidas em aparelhos celulares em nome de empresas como Magazine Luiza?, Rede Globo?, SBT?, dentre outros, com promoções prometendo prêmios e benefícios em troca de depósitos bancários, recarga em celulares, etc. Muitos desses contatos, representam tentativa de golpe, e, às vezes, na ilusão de receber prêmios e dinheiro, as pessoas acabam sendo lesadas. Nunca repasse dados pessoais através de telefonemas e desconfie de prêmios de promoções, das quais você, sequer participa!

52º BATALHÃO DA POLÍCIA MILITAR PARTICIPA DE EVENTO SOBRE CIDADANIA EM ITABIRITO

A 250ª Cia PM de Itabirito, companhia integrante do 52º Batalhão da Polícia Militar (52º BPM), participou da "Praça da Cidadania" no dia 7 de março. O evento, que foi promovido pela Prefeitura de Itabirito e pela Coca-Cola aconteceu no bairro Nossa Senhora de Fátima e teve como objetivo a prestação de serviços à comunidade. A Polícia Militar participou do evento com orientações sobre segurança individual, patrimonial e coletiva, além de informações sobre prevenção ao uso de drogas. Os mascotes PM Amigo Legal e o Daren - do Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência (Proerd) - também estiveram presentes na ação de cidadania.



TIRE ALGUMAS DÚVIDAS

QUAIS OCORRÊNCIAS EU MESMO POSSO REGISTRAR SEM SAIR DE CASA?

Sem sair de casa, você pode registrar ocorrências de acidente de trânsito sem vítima, perda de documentos e objetos, desaparecimento de pessoa, localização de desaparecido, localização de desconhecido e dano simples. Basta acessar o site: <https://delegaciavirtual.sids.mg.gov.br/>. Mas não se esqueça de que o autor se responsabiliza pelos dados inseridos e a inserção de informações falsas é crime.

COMO FAÇO UMA DENÚNCIA (ANÔNIMA) DE UM CRIMINOSO QUE ESTÁ AGINDO NA REGIÃO QUE MORO?

Através do Disque Denúncia Unificado (DDU), 181, o cidadão pode denunciar crimes e sinistros para as polícias Militar, Civil e o Corpo de Bombeiros. O sigilo é um dos pilares do DDU, que garante o anonimato total de quem fornece informações, a fim de manter a segurança do denunciante. O sistema permite acompanhar o andamento das denúncias por meio de uma senha fornecida no ato do atendimento.

COMO AGIR AO PRESENCIAR UMA OCORRÊNCIA DE RISCO À VIDA E À INTEGRIDADE FÍSICA DO SER HUMANO, TAIS COMO HOMICÍDIO, VIOLÊNCIA DOMÉSTICA, AGRESSÃO, LESÃO CORPORAL, ESTUPRO E OUTRAS?

Primeiramente a preocupação é com a vida e, para esses casos, deve-se acionar imediatamente o 190, para socorro a vítima e cessar a ação criminosa e, em seguida, acionar 192.

COMO AGIR EM UMA OCORRÊNCIA DE TRÂNSITO?

Havendo apenas danos materiais deve-se retirar os veículos envolvidos da via, a fim de desobstruir o trânsito, deslocar a um posto po-

licial ou efetivar o registro na Delegacia Virtual. Havendo vítimas, deve-se acionar 192, 193 para socorro e 190 para o registro.

COMO DEVO AGIR QUANDO MEU VIZINHO ESTIVER PROVOCANDO UM BARULHO QUE CAUSA MUITO INCÔMODO NA VIZINHANÇA?

A perturbação do sossego é uma contravenção penal e, em cada município, existe uma legislação que regulamenta o controle de ruídos, sons e vibrações em decibéis. Em Mariana, existe uma parceria entre a Prefeitura (fiscais de posturas) e a Polícia Militar, onde os policiais apoiam os fiscais da prefeitura nas fiscalizações de estabelecimentos comerciais. O cidadão pode ligar 156 e realizar a denúncia quando se tratar de estabelecimento comercial e 190 para estabelecimentos residenciais.

TENHO A PERCEPÇÃO DE QUE O CRIME ESTÁ AUMENTANDO NO MEU BAIRRO. COMO AGIR PARA SOLICITAR POLICIAMENTO?

Você pode procurar a Companhia de Polícia Militar que realiza o policiamento em sua região e expor o que está acontecendo para que o policiamento possa ser reforçado. Lembrando que os crimes devem ser registrados, pois os planejamentos se baseiam nas estatísticas criminais elaboradas com base nos registros. A PMMG possui um programa que se chama Polícia e Família que você gostará de conhecer.

COMO AGIR QUANDO UM VEÍCULO FOR ROUBADO OU FURTADO?

Deve-se ligar 190 para registrar o roubo/furto e procurar uma delegacia de Polícia Civil Especializada em Roubo de Veículos em até 72 horas para confirmar o roubo. Caso o veículo seja localizado a queixa deve ser retirada.

RENDA EXTRA **SEJA UM**
ACESSO E CADASTRE-SE **REVENDEDOR DE**
JÓIAS FOLHEADAS
A OURO

Use o endereço completo para ganhar descontos
WWW.IMAGEMFOLHEADOS.COM.BR/PARceria/PA=62235

Seja um
POLICIAL MILITAR

EDITAL 2015
ABERTO!

Está aberto o edital para o Curso de Formação de Soldados da Polícia Militar de Minas Gerais que iniciará em 2016. Se você também tem vocação para servir e proteger, venha fazer parte da nossa instituição.
Confira o edital: <https://www.policiamilitar.mg.gov.br/>

A MAIS RÁPIDA ENTREGA DE ÁGUA E GÁS DA REGIÃO, LÍDERGÁS, 3557-4000



Delícias da Páscoa



Páscoa recheada de preços baixos é aqui!

A sua Páscoa recheada de Dotz é so no SJ Supermercados

Venha conhecer os nossos preços especiais em uma de nossas lojas. Aproveite!

GANHE DZ 50 DOTZ EXTRAS

Colomba Pascal Bauducco Mousse Chocolate 550g

R\$ ~~16,99~~ **16,15**

GANHE DZ 50 DOTZ EXTRAS

Colomba Pascal Bauducco Frutas Cris./ Gotas Choc. 500g

R\$ ~~16,99~~ **16,15**

GANHE DZ 10 DOTZ EXTRAS

Chocolates Arcor Sabores 140g

R\$ ~~3,69~~ **3,69**

Biscoito Lacta Wafer Bis Sabores 126g

R\$ ~~3,29~~ **3,13**

Bombom Lacta Grandes Sucessos 378g

R\$ ~~7,98~~ **7,58**

Peixe Sardinha Pioneira Inteira 1Kg

R\$ ~~4,99~~ **4,75**

Peixe Posta Piramutaba Freemar S.P.1Kg

R\$ ~~11,99~~ **11,39**

Steak de Peixe Costa Sul 120g

R\$ ~~1,39~~ **1,32**

Sardinha Coqueiro Óleo/ Molho Tomate 125g

R\$ ~~2,49~~ **2,36**

Atum Coqueiro Sólido/ Sólido Light/Pedaco 170g

R\$ ~~6,29~~ **5,98**

Azeite Hojiblanca Extra Virgem 500ml

R\$ ~~11,90~~ **11,39**

Vinho Pérgola Tinto/Branco 1L

R\$ ~~12,99~~ **12,35**

Refrigerante Del Rey 2L

R\$ ~~2,19~~ **2,09**

Cerveja Itaipava Latão 473ml

R\$ ~~2,09~~ **1,99**

Refrigerante Coca Cola Lata 350ml

R\$ ~~1,79~~ **1,70**

Azeitona Verde Tio Paco 500g

R\$ ~~5,99~~ **5,69**

Ovos Brancos Dúzia

SUPER OFERTA

Papel Alumínio Boreda 30cmx4m

R\$ ~~1,45~~ **1,38**

OFERTA ESPECIAL

Assadeira Boreda Oval 4000ml

R\$ ~~3,29~~ **3,15**

OFERTA ESPECIAL

Assadeira Boreda Oval 7000ml

R\$ ~~4,59~~ **4,36**

GANHE DZ 150 DOTZ EXTRAS

Assadeira Marinex Ret. Grande Celeb. 2,9L

R\$ ~~29,90~~ **29,90**

Ofertas Válidas até 05/04/2015

BACALHAU, Saborear é preciso.

Na semana da páscoa o SJ Supermercados vai reverenciar para um dos melhores sabores da gastronomia: o bacalhau. Venha conferir!



JOSÉ JARBAS: UM PROFESSOR A SERVIÇO DO POVO!

O VEREADOR E PROFESSOR JOSÉ JARBAS TEM TODA UMA TRAJETÓRIA POLÍTICA DE DAR ORGULHO, POIS É HERDEIRO DIRETO DO LEGADO DO SEU FALECIDO PAI: O FAMOSO ZE NEGO

“A Educação é uma questão decisiva e portanto complexa. Porém é fácil saber que ela precisa de três princípios fundamentais: a) Incorporar desde a mais tenra idade o entendimento vivencial de que a alegria, a solidariedade, a dádiva, a bondade e o amor facilmente encontrado nas crianças fazem parte da lógica da vida e que, portanto, a cultura é apenas mais um modo da natureza; b) o estudo, repito vivencial, a respeito das muitas culturas humanas apagadas dos currículos que, iniciando na Grécia, “ensinam” que a vida e o mundo seriam o que propagam a primazia da ação, da razão e do crescimento ilimitado, através da industrialização, do Iluminismo, da cultura protestante de prestar contas, da qualificação e competência profissional, e da economia baseada no crédito; c) também do estudo vivencial do não-dualismo, para que as pessoas saiam da prisão trágica e irresponsável de atribuírem tanto a responsabilidade pelo que acontece quanto à possibilidade de emancipação frente ao que acontece à entidades metafísicas como instituição, capitalismo, organização, sociedade, tecnologia, redes. Educação é ajudar a lembrar em rede o que não pode ser esquecido: que a vida é dádiva e que a sociedade é a possibilidade de sermos responsáveis por nos-



...sos estados mentais, eliminando do fluxo de nossas mentes (pensamentos, afetos e percepções) a ignorância, ódio e ganância que até aqui procuramos legitimar “cientificamente”. Como diz um provérbio hindu, se eu não sei quem eu sou, eu sirvo a você; se eu sei quem eu sou, eu sou você. Esta é a Educação que precisamos. A do encontro, a da preparação para viver o conflito como a possibilidade do vigor da complementaridade dos opostos. Vale dizer, do amor, como a base do biológico, do psíquico, do social, do político.”

VEREADOR ADMAR LUTANDO POR UMA CIDADE MELHOR



“Quero uma cidade planejada para o bem estar e o conforto das pessoas, com menos automóveis e mais bicicletas e calçadas, menos ruído e mais verde, menos lixo e mais reciclagem, menos prisões e mais escolas, menos pobreza e mais inclusão, menos medo e mais alegria. Uma cidade onde

as pessoas se sintam parte de um projeto coletivo, cúmplices de uma mesmo ideal, onde o que o espaço público que “não é de ninguém” passe a ser considerado “propriedade de todos”, e seja preservado e protegido por todos, para todos. Este é meu principal desafio como vereador de Mariana.”

ENTREVISTA EXCLUSIVA COM O EMPRESÁRIO AURÉLIO WEBER LAGE SANTOS

PRODUTOR RURAL E EMPRESÁRIO DO RAMO IMOBILIÁRIO

“Mariana, chamada de berço da civilização mineira, foi a 1ª capital, a 1ª vila, a 1ª sede de bispado e a 1ª cidade de Minas Gerais. Hoje, é guardiã de uma importante parte do patrimônio cultural e histórico de Minas Gerais. Pioneira na exploração do minério de ferro”.

Consideração Aurélio Weber

Nossa cidade tinha tudo para ser uma das mais bem desenvolvidas do Brasil. No entanto, esse sucesso todo na mineração acabou deixando a gente numa situação de dependência. Mesmo com toda essa crise que se alastrou por todo país, poderíamos estar vivendo no apogeu, se tivéssemos encontrando outras formas de crescimento econômico e desenvolvimento social.

Jornal Panfletu's: Fale um pouco sobre a crise no mercado imobiliário que estamos vivendo em Mariana.

Aurélio: O mercado imobiliário foi diretamente afetado devido a crise que se abateu por Mariana. É hora e vez do locatário, é hora de repactuar valores aos contratos feitos no apogeu do preço do minério quando estava aqui instalada muitas empresas a serviço das mineradoras, com isso houve uma especulação imobiliária alavancando para cima os preços dos alugueis, então agora é hora de repactuar e trazer a média aos valores reais de mercado.

Jornal Panfletu's: Como reverter essa situação?

Aurélio: Mariana é extremamente dependente da extração do minério de ferro, a renda de Mariana esta atrelada ao mineiro de ferro, mais é preciso que nós marianenses tivéssemos buscando outras alternativas para crescimento econômico de nossa cidade, buscando para isso o crescimento do turismo, do agroturismo e do então falado parque industrial que não saiu do papel, que poderia estar atraindo para Mariana pequenas e grandes indústrias ou outras atividades econômicas.

Jornal Panfletu's: É hora de darmos as mãos e não cair no descaso e fazer Mariana novamente ser uma cidade de bem viver?

Aurélio: É preciso fazer um pacto em prol da cidade de Mariana, um pacto entre o executivo, legislativo e judiciário, entre empresários, clero e produtores rurais, para alavancar novas formas de ajudar as atividades econômicas para Mariana.

O minério de ferro é a salvação de Mariana, portanto a desvalorização do minério no mercado internacional, não é fato é real, mais sabemos também que isso é passageiro, e daqui a pouco tempo estará solucionada mais não podemos ficar a mercê do minério, precisamos encontrar novos meios para fazer de Mariana uma cidade realmente sustentável.

Jornal Panfletu's: Depois de anos foi elei-



to o deputado estadual da nossa terra, Thiago Cota. Será que através dele poderíamos fazer Mariana crescer novamente?

Aurélio: Thiago cota é um jovem que foi eleito pra uma cadeira do legislativo Mineiro e que hoje nós marianenses temos que vê-lo como uma grande ferramenta para buscar oportunidades, novas formas de atividade econômica em Mariana, Thiago cota seja muito bem vindo, todos nós estamos torcendo para que

...você cumpra o seu papel para com sua cidade, Mariana.

Jornal Panfletu's: Mensagem Final para a população Marianense

Aurélio: Mariana é uma cidade de pessoas de bem, trabalhadores honrados, e que nunca se abatem e não haverá agora de se abater, é claro que a crise é um excelente momento para pensar, reavaliar, traçar novas estratégias, é isso que nós temos que fazer.



JEFERSON DUARTE - JORNALISTA DO POVO E PRESIDENTE DA UNIÃO DOS ESTUDANTES DE MARIANA

CONHEÇA A HISTÓRIA DA BRIGA DOS IRMÃOS QUE CRIARAM ADIDAS E PUMA

A rivalidade entre duas das marcas mais conhecidas do mundo foi além da competição empresarial. Foi uma briga de família que fez os irmãos Adolf e Rudolph Dassler se separarem e dividirem uma empresa que rumava a liderança comercial na época e montar cada um sua própria fábrica. A rivalidade entre os irmãos chegou a dividir os habitantes de uma cidade e durou cerca de 60 anos.

Na década de 1920, os irmãos eram sócios da empresa Dassler Brothers Sports Shoe Company, que tinha sede na cidade de Herzogenaurach, na Alemanha. Adolf era quem pensava e desenvolvia os sapatos, enquanto Rudolph os vendia. Os irmãos aderiram ao partido nazista quando Hitler tomou o poder, em 1933, mas, mesmo assim, conseguiram convencer o americano Jesse Owens a utilizar seus tênis na Olimpíada de 1936, quando o atleta venceu quatro medalhas de ouro. A vitória do americano deu grande exposição aos sapatos e a marca explodiu.

Apesar do sucesso nos negócios, as esposas de ambos não se davam bem e auxiliaram para o início do conflito. A história que impulsionou o "ódio" entre os irmãos aconteceu na Segunda Guerra Mundial, quando em um bombardeio, Rudolph e sua mulher se juntaram a Adolf e sua esposa para se proteger. A mulher de Adolf teria dito que "os bastardos estão de volta", se referindo às forças



aliadas, mas a mulher de Rudolph convenceu o marido de que o comentário se dirigiu a ela e sua família. Além disso, quando Rudolph foi chamado para o serviço militar ele suspeitou que tudo havia sido tramado por seu irmão e sua esposa para que ele fosse afastado dos negócios da empresa.

Em 1948, os irmãos decidiram se separar e criaram duas empresas, dividindo os empregados. Adolf criou a Adidas, junção de seu apelido (Adi) com o sobrenome Dassler, enquanto Rudolph criou a Ruda - junção das iniciais de seu nome e sobrenome -, mas posteriormen-

te mudou para Puma, pois acreditava que esse nome soava mais atlético. Os dois construíram fábricas concorrentes em lados opostos da cidade e criaram uma grande rivalidade entre os moradores, fazendo com que algumas empresas locais vendessem apenas tênis de uma marca ou outra. Herzogenaurach chegou a ficar conhecida na época como "a cidade dos pescoços tortos", já que os moradores olhavam primeiro para os sapatos da outra pessoa antes de iniciar uma conversa.

Enquanto Rudolph e sua equipe de vendas conseguiam movimentar melhor seus produtos, Adi tinha mais conheci-

mento técnico e um melhor relacionamento com atletas. No entanto, com a rivalidade entre eles, ambos se esqueceram da Nike, que acabou dominando a indústria de calçados esportivos, deixando-os para trás.

O fim da rivalidade entre as empresas foi simbolizado apenas em 2009, quando funcionários das duas marcas realizaram uma partida amistosa de futebol. Mesmo na morte a rivalidade ficou exposta entre os irmãos, já que ambos foram enterrados no mesmo cemitério, mas em extremidades opostas, ficando o mais longe possível um do outro.

Floricultura Cida Plantas

Exclusividade e bom gosto

*Profissionais especializados

*Variedade em plantas e flores

*Melhor atendimento

*Preços imbatíveis

(31) 8698-4218

(31) 9927-9361

Venha conhecer a Floricultura mais completa da Região e deixar sua casa ou empresa ainda mais bela.



Imagens ilustrativas



Praça Avelino Souza - 16 - Barro Preto - Mariana- MG



O LEGADO DE JAMIL ABJAUDI NA HISTÓRIA POLÍTICA DE MARIANA

José Jamil Abjaudi nasceu no dia 17 de Março de 1956. Filho de mãe brasileira e pai libanês, Abjaudi, nunca fez questão de esconder, o sobrenome de origem árabe, grupo étnico do qual sempre teve muito orgulho de pertencer. José ou Jamil como é mais conhecido pelos seus eleitores, nasceu na antiga demanda de São João, a atual cidade de Barão de Cocais, situado no interior de Minas, próximo à Itabira, berço da extração de minério de ferro. Sempre estudioso, suas professoras, contam que Jamil não gostava de faltar às aulas. Relatos de seus colegas de infância revelam o sonho de Jamil sempre foi lutar pela defesa dos direitos do povo pobre e ajudar na luta dos trabalhadores. Pois o sofrimento das pessoas, o deixava muito triste. Já na adolescência começou a participar de atividades ligadas aos grupos políticos em Barão de Cocais. Embora não seja nativo, Jamil passou a maior parte de sua vida em Mariana, sendo eleito várias vezes vereador pelo extinto Partido Progressista, criado pelo grande empresário Paulo Salim Maluf, também de família árabe.



Em 2004 votou a favor da aprovação do Projeto do Meio-Passe, bandeira defendida pela União

dos Estudantes de Mariana, entidade registrada em cartório, que representa legalmente os milhares de alunos regularmente matriculados nas escolas públicas e particulares da região dos Inconfidentes. Na ocasião, Jamil chegou a declarar durante uma coletiva à imprensa: "O Projeto do Meio-Passe de autoria do vereador Geraldo Sales, de excelente magnitude, Jamil costuma atuar também na área jornalística, escrevendo textos polêmicos em semanários locais e boletins informativos, como por exemplo o famoso O Estopim, panfleto frente e verso, órgão oficial do Sindicato Metabase Mariana, entidade, da qual foi tesoureiro por muitos anos, chegando a ajudar na criação de projetos para a melhoria de saúde, o que favoreceu o estabelecimento de um convênio entre o Sindicato e a ATAPEM.

Hoje em dia é um dos principais apoiadores do glorioso governo do excelentíssimo senhor Prefeito Celso Cota Neto, exercendo o cargo de acessor de gabinete.

MISS MINÉRIO 2015

JÁ ESTÃO ESCOLHIDAS AS FINALISTAS DO MISS MINÉRIO 2015. CONHEÇA ALGUMAS DELAS:

* BANDA

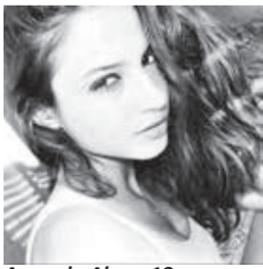
* BEBIDAS

* BUFFET

* DESFILE
DA LOJA
ALLELOS
MODA

* ATRAÇÃO
EXCLUSIVA

* E MUITO
MAIS...



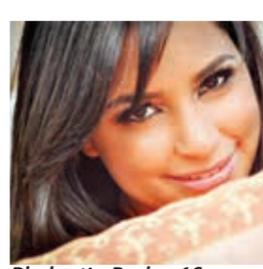
Amanda Alves, 18 anos, Itabirito



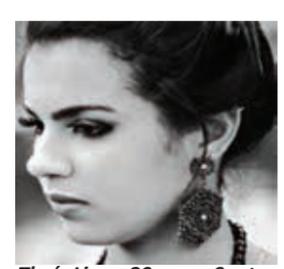
Maria Laura, 16 anos, Mariana.



Micheline Vitoria, 19 anos, Mariana



Rhoertta Rocha, 16 anos, Santa Bárbara



Thaís Lima, 20 anos, Santa Bárbara



Arielle Borges, 19 anos, Mariana



Cristiane Miranda, 19 anos, Mariana



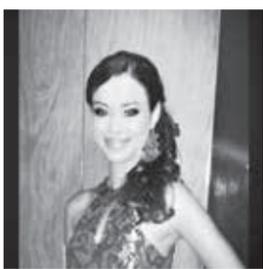
Daniele Cristina, 25 anos, Mariana



Dianne Abreu, 24 anos, Ouro Preto



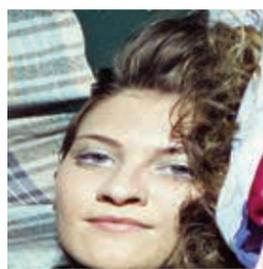
Istela Cruz, 24 anos, Mariana



Letícia Reis, 20 anos, Mariana



Luiza Carvalho, 15 anos, Ouro Preto



Thays Barreto, 19 anos, Mariana



Kadígia Mota, 23 anos, Barão de Cocais

AS MESAS E CONVITES INDIVIDUAIS JÁ ESTÃO À VENDA PARA A MISS MINÉRIO 2015 QUE ACONTECE DIA 13 DE JUNHO, NO CENTRO DE CONVENÇÕES EM MARIANA

"O EVENTO QUE JÁ É O MAIOR SUCESSO"



2
MEGA

3
MEGA

4
MEGA

5
MEGA

intercampo
Telecom

A internet da gente!

Internet Banda Larga

Planos que se adaptam às suas necessidades.

(31) 3553-9900

Atendimento em todas as lojas

Conheça nossos planos

www.intercampo.com.br

TENENTE FREITAS, UM HOMEM DE DEUS

Antônio Marcos Ramos Freitas, mais conhecido como Tenente Freitas, um vereador que estaria, caso não tivesse aumentado para 15 vagas, eleito da mesma forma. Atual presidente da Câmara, explica de maneira simples e objetiva, o dever de um político cristão na defesa dos direitos do povo.

O primeiro compromisso é com a ética

A primeira coisa que um vereador cristão precisa saber é que o seu compromisso inviolável e com a santa bíblia, todos os seus atos precisam ser pautados. Em um mundo em que até a bíblia tem sido escarnecida não é fácil legislar segundo os seus princípios, é preciso ser muito valente para honra-la dentro de uma câmara legislativa. Ele precisa ter estrutura para ser vaiado e perseguido, pois não pode votar em qualquer moção ou projeto que desonre a palavra. O político que entra para agradar a todo mundo com certeza vai desagradar a DEUS

O vereador cristão de forma alguma poderá estar envolvido com as malan-



dragens da politica, negociações e trocas de alianças, a ética vai ser um dos principais pilares de uma vereança cristã. Normalmente na politica existe um altos e baixos constantes do grupo politico, e o vereador cristão não pode ser fraco de personalidade, pois para ser ético ele

precisa ter muito pulso e firmeza... não pode trocar toda hora por causa de conveniências

O segundo compromisso é com a honestidade

O segundo compromisso do vereador cristão é com a honestidade, não

que os outros não tenham esse compromisso, mas o cristão mas do que viver, ele tem que pregar e provar que é honesto. Ele não pode estar envolvido com nenhum esquema, não pode ter funcionário fantasma, portaria, compra de votos, licitação ilícita, favorecimento, nepotismo etc. E a todo tempo precisa ser um fiscal contra a desonestidade, ele precisa ser uma marca registrada da honestidade.

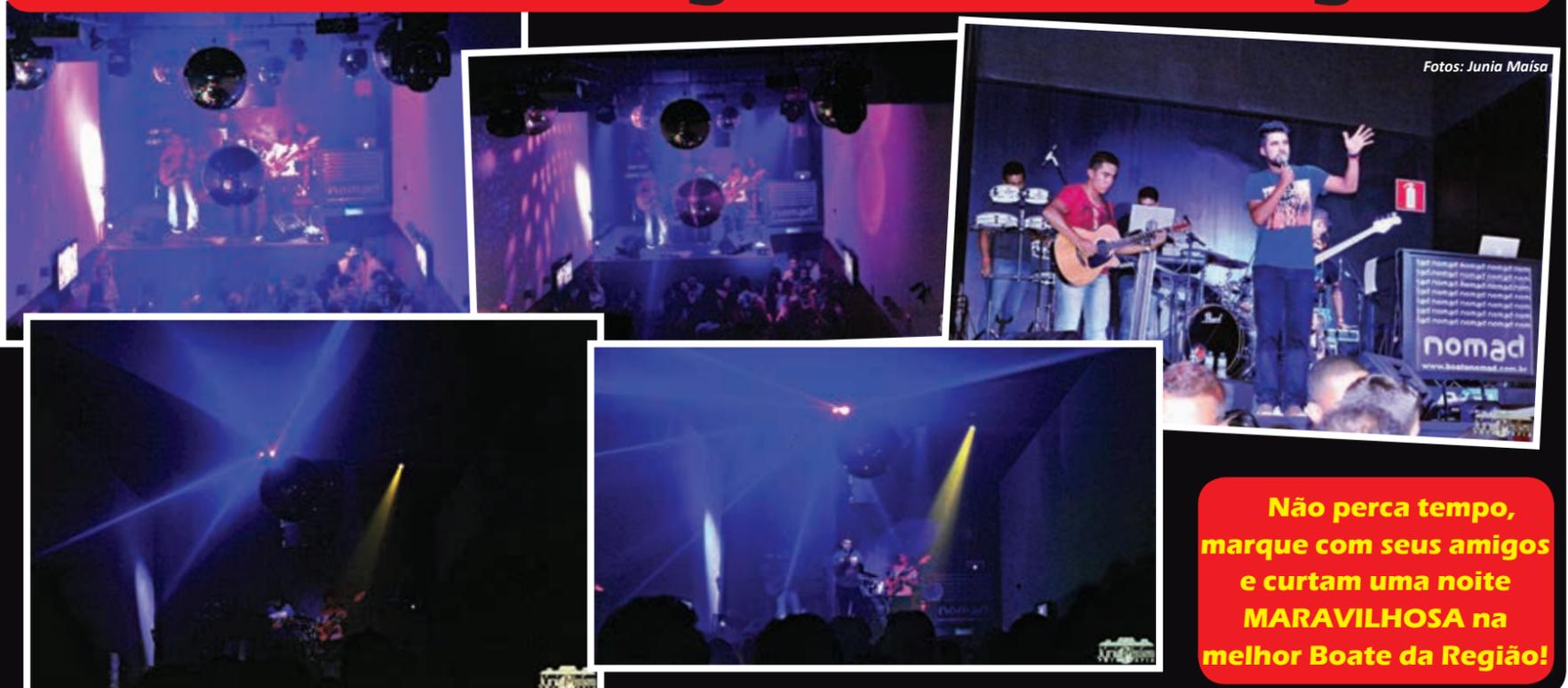
O terceiro compromisso é com a igreja

Ele precisa ser um representante legal da igreja dentro do seu mandato, precisa fiscalizar as leis que aparentemente parecem prejudicar as igrejas, leis capciosas que aos poucos parecem com perseguição religiosa. E ao mesmo tempo que defende a igreja, ele fecha as portas para os líderes aproveitadores que tentam usar a igreja para fazer uma politica maligna. Enfim o vereador cristão é um defensor da verdade, nem que ele tenha que desagradar os próprios amigos da religião que faltem com a verdade.

BOATE nomad

Rua do Catete, 215 - Mariana / MG - (31) 3557-2102 ou (31) 8865-8471

A Reinauguração da Nomad foi o maior sucesso e trouxe gente de toda Região!



Fotos: Junia Maisa

**Não perca tempo,
marque com seus amigos
e curtam uma noite
MARAVILHOSA na
melhor Boate da Região!**



MARIANA GANHA PROCURADORIA ESPECIAL DA MULHER

No dia 16 de março, a Câmara de Mariana se vestiu de flâmulas na cor rosa em homenagem a um marco para as lutas femininas no Município. O presidente do Legislativo, Tenente Freitas, instalou a Procuradoria Especial da Mulher de Mariana.

Para Freitas, a procuradoria será um canal direto para fortalecer as conquistas femininas na região. “Nós compreendemos a necessidade da procuradoria na cidade para defender as mulheres de todo tipo de agressão e auxiliá-las nas conquistas de seus direitos. À exemplo desta Casa, onde temos somente uma mulher vereadora, a igualdade de gêneros ainda não é como deveria ser”, afirma o presidente da Câmara. Em mais de 300 anos de história, quatro mulheres ocuparam uma cadeira no Legislativo Municipal. A iniciativa de criação da procuradoria foi apresentada pela Mesa Diretora em acordo com a iniciativa da militante nas batalhas femininas, Maria Ângela Ferreira.

Tenente Freitas nomeou a vereadora Daniely Alves como primeira procuradora especial da mulher na Câmara de Mariana para o biênio 2015-2016 e os vereadores Cristiano Vilas Boas e Juliano Duarte como procuradores-adjuntos. Daniely ressalta que “a Câmara de

Mariana escreve mais um capítulo na história da primeira capital de Minas”. De acordo com a primeira procuradora, o órgão criado tem também a tarefa de “incentivar uma maior participação das mulheres no cenário político, fortalecendo a nossa democracia”.

A sessão de instalação da Procuradoria Especial da Mulher contou com a presença dos familiares da única ex-presidente da Câmara de Mariana, Odete Alves do Espírito Santo, que dá nome à procuradoria. São eles: Cristiano Maciel Pena, seu afilhado; e as sobrinhas Elizabeth Alves Maciel e Karina Maciel. “Para os familiares, é um motivo de muito orgulho ter o nome de dona Odete à frente de uma procuradoria voltada à mulher, uma vez que ela sempre foi uma mulher que esteve à frente do seu tempo”, ressalta o afilhado Cristiano. Odete, também conhecida como Lalá, foi presidente do Legislativo marianense nos anos de 1971 e 1972 e faleceu em 2014.

A procuradoria irá receber, examinar e encaminhar denúncias de violência e discriminação contra a mulher. Trata-se um órgão independente da Procuradoria do Legislativo. O atendimento será todas as terças-feiras, entre às 14h e 15h30, na sede da Câmara (Praça Minas Gerais, 89 – Centro)



Léo Som

O Rei do Som!

Instalação e manutenção de som, alarme, travas, vidros elétricos, fechaduras, plotagem e insulfilme

Telefones: (31) 3557 - 5077 | (31) 8512 - 9096



CAIXAS DE SOM



RÁDIOS



ACESSÓRIOS



BATERIAS



Praça Aricídio Pereira - 07 - Atrás da Igreja Nossa Senhora da Glória Passagem de Mariana/MG

Padaria Mariane

Venha degustar o melhor pão da cidade!



O Manoel proprietário da padaria vai atendê-los com o maior prazer!

Rua do Catete, 500- Centro- Mariana-MG - (31)9776-7360



AUTO ESCOLA

São Cristóvão

Centro de Formação de Condutores

Telefone: (31) 3557-2767

Venha fazer parte desta escola



Só a Auto Escola São Cristóvão possui há mais de 4 anos o **SIMULADOR VEICULAR**. É a única Auto Escola da Região dos Inconfidentes que proporciona aos alunos confiabilidade, transparência e comodidade. Além de ser a pioneira na cidade de Mariana e na Região dos Inconfidentes. Venha fazer parte desta Escola.

Rua Bom Jesus, 451 – Centro – Mariana – Minas Gerais



SOBRE 2 RODAS

,com Maury Jorge



COPA PROTORK MINAS GERAIS DE MOTOCROSS 2015

1ª. ETAPA GP ITABIRITO



A tão esperada Copa Minas Gerais de Motocross teve início no fim de semana do dia 14 e 15 de Março. Com novos patrocinadores, remodelada e com muitas novidades para os pilotos e amantes do mundo Sobre Duas Rodas, a Copa ProTork Minas Gerais de Motocross superou todas as expectativas. Foram distribuídos mais de R\$ 56.000,00 em prêmios para os pilotos que bateu o record de 458 inscritos para correrem nos dois dias. As categorias do sábado ainda tiveram um pouco de atraso devido às classificatórias. Nesse dia, pilotos da cidade de Mariana foram para a pista mas ficaram no treino classificatório. Dodô e Matheus enfrentaram seus

desafios na Categoria Intermediária que reúne pilotos a partir de 16 anos e motocicletas importadas com até 250 cilindradas.

A expectativa também era grande para as provas do Domingo que iria reunir os melhores pilotos que atuam no Brasil. Dentre eles, vários estrangeiros vindos da Austrália, Espanha, Estados Unidos, Equador, Portugal e Venezuela. Nas categorias profissionais, só deu gringo nas pontas.

Para os pilotos da nossa região que correram no Domingo o desafio seria grande. Túlio Pedrosa de Cachoeira do Campo que no ano passado ficou como vice-campeão na categoria

intermediária, esse ano corre na MX1 com as feras do melhor motocross do país. Passando pela classificatória, gate lotado, conquistou a 13ª posição na corrida. Lembrando que a MX1 são pilotos profissionais, incluído os contratados pelas fábricas, com motocicletas de 450cc e o Túlio corre de 250cc. Um grande resultado e tem que ser comemorado.

Na 65cc com pilotos até 12 anos, Thiago Braga esteve representando a cidade de Mariana, correu com os campeões dos campeonatos Paulista de Motocross, do Arena Cross e do Campeonato Brasileiro. Completou a prova na 23ª colocação e já está animado para as próximas etapas.

MX3

Na MX3, profissionais acima de 35 anos, com 50 pilotos inscritos o primeiro desafio era conquistar a vaga no gate de largada para a corrida numa eliminatória dos melhores tempos. Luciano Cerceau com sua Honda 108 e Maury Jorge com a 373 conseguiram se classificar e alinharam suas motos no gate completamente lotado. A corrida se mostrou um desafio de técnica e resistência. Com cavas longas e profundas numa pista elaborada para "separar os homens dos meninos", exigindo muito arrojo e garra dos pilotos para chegar até o fim da prova. Segundo o piloto 373 os saltos eram perfeitos e nem tão difíceis de mandar. Os duplos subindo e o

salto da descida eram emocionantes. A desafiante surpresa eram as enormes cavas. A areia especialmente colocada no circuito proporcionou cavas nunca vistas pela maioria dos pilotos. Era difícil manter o foco no final delas porque se tornaram muito longas tanto em retas como nas curvas. Difícil se segurar. Cabia uma moto dentro de algumas delas. Contudo, o piloto 373 terminou a prova em 26º e o Luciano sentindo muitas dores no dedo quebrado não conseguiu terminar a prova.

Essa foi a primeira etapa. Pista muito técnica que acabou tirando as chances de nossos pilotos frente aos concorrentes que treinam profissionalmente e exaustivamente para proporcionar o espetáculo visto presenciado por um público de mais de 60.000 pessoas nas corridas desse fim de semana. Fica a expectativa para as próximas etapas e que sejam tão bem sucedidas quanto as que já se findaram.



BRASILEIRO DE CROSSCOUNTRY-IBIRACING

A Honda MaxMoto está investindo em pilotos da nossa região. Douglas Ricardo agora é piloto Honda MaxMoto e já teve o seu primeiro desafio sobre duas rodas enfrentando as feras do Campeonato Brasileiro de Enduro FIM. A primeira etapa foi disputada no dia 14 em Ibi-

raci, sul de Minas, bem próximo a São Paulo. O Douglas que corre na categoria de motocicletas nacionais, infelizmente teve problemas mecânicos mas vem treinando firme nas trilhas da nossa região e vai estar bem preparado para as próximas etapas.

COPA INTERNACIONAL DE MOUNTAIN BIKE

Na madrugada dos dias 06 de Março os atletas da ACM (Associação de Ciclismo de Mariana) foram disputar a CIMTB (Copa Internacional de Mountain Bike) na cidade de Araxá (MG). A tradicional prova em sua 20ª edição foi realizada no final de semana, nos dias 06, 07 e 08 de março na modalidade de Cross Country. A competição internacional atraiu diversos ciclistas, garantindo uma disputa de alto nível.

Na realização desta 1ª Etapa, o formato da prova é SHC, com três dias de prova para a categoria Super Elite, na sexta (06) foi Contra-relógio no sábado (07) Short Track (pista curta) e Domingo (08) Cross Country Olímpico. As demais categorias correram no Sábado e Domingo.

Confira a classificação dos ciclistas marianenses

Liege Walter 13º lugar - Super Elite
Stella Marques 8º lugar - Júnior
Thiago Freitas 1º lugar - Sub 15
Jefferson Batista 9º lugar - Sub 23 Masculina
Lucio Mario 2º lugar - PNE (Portador de Necessidade Especial)
Edivaldo da Silva 3º lugar - PNE (Portador de Necessidade Especial)

Confira o resultado oficial da CIMTB - <http://cimtb.com.br/a-copa/resultados/resultados-2015/>



MARIANENSES CONQUISTAM PÓDIO NO DOWNHILL

No final de semana, 7 e 8 de março aconteceu no Trilhas Bike Park na cidade de Santa Luzia (MG), o 1º Downhill Trilhas da Serra Bike Park, um campeonato organizado por pilotos e para pilotos, com o intuito de promover um evento de alta qualidade na organização e estrutura do esporte.

A cidade de Mariana esteve bem representada por seus atletas de Downhill que conquistaram o pódio na competição, Pedro Lucas garantiu o 3º lugar na categoria

Elite, na categoria Juvenil, Henrique Tavares, ficou em 3º lugar e Bryan Niquini ficou em 4º lugar, na categoria Rigidajunior, David Marques garantiu o 1º lugar e Mateus Vinicius ficou em 2º lugar, Alexandre Isaac, conquistou o 5º lugar na categoria Sub 30 e com a colocação de melhor tempo geral Yuri Oliveira garantiu o 8º lugar.

A Secretaria de Desportos junto a Prefeitura de Mariana auxiliaram com o transporte.

CURTINHA

Nos próximos dias estaremos dando grandes passos para a construção do Centro de Treinamentos de Motocross

de Mariana com o Apoio da Prefeitura Municipal. Já tem muita gente doida pra acelerar.

Cuide bem de sua moto. Faça revisões constantes, ande equipado, respeite a vida e curta a liberdade de estar Sobre Duas Rodas. E quem pode nos dar uma maõzinha está logo ali.



CORRETORA PREFERENCIAL DE SEGUROS
Especialista em Cuidar de Você

Venha conhecer as vantagens de se fazer um seguro com segurança
Maury Jorge / Gabriel Camacho
Contato (31) 3558-5467

Allianz **Bradesco Seguros** **Itaú Seguros**
MAPFRE SEGUROS **PORTO SEGURO** **SulAmérica**
HDI Seguros **Marítima seguros** **INDIANA SEGUROS S/A**

Proteger Seu Patrimônio Custa Menos do Que Você Imagina

Soluções Empresariais e Para Você Seguros
Automóvel – Frota
Patrimonial
Transporte – Cargas
Garantias
Risco de Engenharia
Responsabilidade Civil Geral
Equipamentos

Benefícios
Saúde – Odontológico
Vida – Grupo
Previdência Privada
Soluções Financeiras
Certificado Digital

Fone: (31) 3558.5467



Rua Josafá Macedo, 78 – Sala 03 – Centro – Mariana – Minas Gerais



CAMAR RECEBE TREINAMENTO PARA FÁBRICA DE VASSOURAS ECOLÓGICAS

Após a etapa de produção das cerdas a partir da reutilização das garrafas pet, o CAMAR (Centro de Aproveitamento de Materiais Recicláveis) iniciou a fabricação e montagem das vassouras ecológicas. Para isso, alguns integrantes da equipe de colaboradores receberam o instrutor Nelson Antônio de Melo para aprimorarem o manuseio do equipamento e o processo de finalização da montagem.

Essa iniciativa da fabricação de vassouras ecológicas é uma ação em parceria com a Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria Municipal de Meio Ambiente, para valorizar a transformação lixo e aumentar a possibilidade de lucro na venda do material coletado, gerando mais trabalho e renda para várias famílias. Agora, as garrafas pet recolhidas pela coleta seletiva da cidade serão reaproveitadas em vassouras para o uso diário,



o que contribui ainda mais com o desenvolvimento sustentável do município.

No entanto, de acordo com a presidente

do CAMAR, Maria Conceição, conhecida como "Cidinha", somente uma média de 4 a 5 por cento das garrafas pet são descartadas na

coleta seletiva. "Uma garrafa plástica demora em torno de 400 anos para se decompor no meio ambiente. Precisamos do apoio e participação da comunidade para que as garrafas pet sejam descartadas na coleta seletiva. A prática da reciclagem para garantir a preservação do meio ambiente é um trabalho que sempre depende de todos nós", enfatiza Cidinha.

Com isso, o CAMAR (Centro de Aproveitamento de Materiais Recicláveis) reforça a continuidade da campanha "Separe, depois deixa com a gente!", lançada recentemente, com o objetivo de promover caminhadas de mobilização pelos bairros da cidade para orientar a população sobre a forma adequada de separação do material que será reciclado, esclarecendo como acontece o recolhimento, a triagem e a comercialização do lixo que se tornará matéria-prima para a indústria novamente.

BAIRRO FONTE DA SAUDADE RECEBE OBRAS DA PREFEITURA DE MARIANA

O bairro Fonte da Saudade recebe obras da Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Obras e Planejamento Urbano. O objetivo das ações é trazer melhorias para a rede pluvial da região e até por volta do mês de abril o serviço será concluído. O investimento municipal gira em torno de R\$ 2 milhões.

Segundo a Secretaria de Obras, o bairro está em crescimento e foi observada a necessidade da adequação em função do crescimento. No local está sendo feita um novo sistema de drenagem, que contempla a troca da manilha (tudo de concreto) central que capta a água de chuva, que vem

das bocas de lobo, por novas com maior diâmetro. Deste modo, os impactos causados pelas correntes de água em época de chuva serão amenizados.

O morador da Rua Canadá, Geraldo Márcio, relata que o trabalho gera alguns transtornos para os moradores, pois a

rua fica interditada, mas reconhece que a obra trará benefício para todos os moradores. "Muita gente aqui reclama, mas devemos ter bom senso de que esta obra vem para trazer melhorias. Não tem como melhorar sem trabalhar para isso", afirma o morador.

MARIANA DÁ EXEMPLO DE GESTÃO PARTICIPATIVA

O prefeito Celso Cota organizou uma reunião com representantes da administração municipal, vereadores, sociedade civil e imprensa. Na pauta, os reflexos da crise econômica e política na administração municipal. Em sua fala o prefeito detalhou ações da Prefeitura de Mariana, destacando as obras do Programa de Aceleração do Crescimento – PAC Cidades Históricas, a diminuição na arrecadação municipal e a situação da saúde e do abastecimento de água na cidade, entre outras ações importantes em andamento.

Depois de reuniões de trabalho com a diretoria do Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (IPHAN) em Brasília, o prefeito expôs a situação de 17 edificações históricas do município, na sede e nos distritos, que estão inscritas como ações do PAC das Cidades Históricas. A reforma dessas construções vai ser feita com um aporte de mais de R\$60 milhões, a serem desembolsados de acordo com o andamento das obras.

Alguns projetos estão mais adiantados, com a licitação sendo elaborada. Outros ainda dependem de aprovação orçamentária do IPHAN. Entre os edifícios que receberão refor-

mas estão: Igreja da Sé, Igreja do Rosário, Igreja de São Francisco e Câmara de Vereadores, a Igreja de São Caetano (Monsenhor Horta), Igreja de Nossa Senhora da Conceição (Carmos) e Igreja do Bom Jesus do Monte (Furquim), entre outros monumentos históricos de Mariana, a primeira cidade e primeira capital de Minas Gerais.

O prefeito demonstrou entusiasmo com o andamento das ações que não foram atingidas pelo contingenciamento de gastos do Governo Federal. "Estamos mobilizando nossa equipe para deixar todos os projetos no padrão que o IPHAN requer, para que possamos em breve iniciar essas obras que vão reforçar ainda mais o caráter histórico de Mariana", comemorou Cota.

QUEDA DA ARRECADAÇÃO - Contando com a presença das autoridades maiores da administração municipal, o prefeito expôs de maneira detalhada a situação financeira do município, destacando a diminuição na receita em virtude da queda do preço do minério. "Mariana tem um ano difícil pela frente. Só em janeiro deixamos de arrecadas cerca de R\$5 milhões, em fevereiro outros R\$3 milhões.

Mas vamos seguir trabalhando, economizando e aplicando nossos recursos com organização e responsabilidade", explicou o prefeito.

CRISE HÍDRICA - Incluída na agenda de todos os governos, a questão da água também foi tratada. Mariana é abastecida por mananciais de superfície e alguns poços artesianos em apoio. Contudo, o prefeito anunciou a construção de uma captação na localidade de Bombaça, que tem capacidade para reforçar o sistema e manter o abastecimento, mesmo em tempos de seca. O aproveitamento do recurso hídrico na Bombaça demanda investimentos na ordem de R\$2,5 milhões e deverá ser iniciado ainda este ano.

DESTAQUE NA SAÚDE - O secretário de Saúde, Germano Zanforlim, demonstrou o quanto Mariana tem investido para cuidar mais e melhor da população. Nesta área, Mariana agregou mais recursos para urgência e emergência, aumento da oferta de atendimento e mais médicos para as UBS, implantação de ambulatório noturno no bairro Cabanas, e a ampliação da frota de ambulâncias no município. "Temos que citar também a nossa premiação do programa estadual Saúde em Casa, que

destacou o nosso crescimento que foi de mais de 40% de 2012 a 2014, com a realização de mais de 300 mil consultas por ano", disse Germano.

Ainda na saúde, Celso Cota explicou os detalhes da construção da Unidade de Pronto Atendimento (UPA 24h). "Investimos, com recursos próprios, mais de R\$5 milhões na compra do terreno, e outros R\$16 milhões serão destinados à construção do prédio que vai abrigar a UPA", esclareceu o prefeito. Dúvida e diálogo: Durante o encontro o prefeito e os secretários presentes foram interpelados pelos vereadores, que esclareceram suas dúvidas e deram sugestões para a administração municipal. "Este momento de diálogo com a Câmara é riquíssimo. Lamento apenas alguns vereadores não tenham comparecido a este encontro", finalizou Cota.

Estiveram presentes no encontro no Centro de Convenções o vice-prefeito, Duarte Eustáquio, o presidente da Câmara de Vereadores, Antônio Freitas, os vereadores Bruno Mol, Juliano Duarte, Pedro Eldorado, Admar Cota, Raimundo Horta, Tião do Sindicato, Fernando Sampaio e Marcelo Macedo; secretários e órgãos da imprensa.

PREFEITO SE REÚNE COM COMUNIDADE DE POMBAL (VARGEM)

O prefeito Celso Cota e o vice-prefeito Duarte Eustáquio Junior se reuniram com a comunidade de Pombal (Vargem). O encontro teve como objetivo discutir investimentos pertinentes ao desenvolvimento do local. Juntamente com sua equipe de governo, o prefeito ouviu atentamente os pedidos dos moradores e se comprometeu a promover melhorias para a comunidade.

A reunião contou também com a pre-

sença da Associação de Moradores de Pombal, e teve intensa participação da comunidade que se mostrou interessada nas questões municipais. "Foi interessante, porque colocamos o nosso ponto de vista e o prefeito nos ouviu e se mostrou atento a tudo que propomos. Gostei muito do encontro, é importante saber que podemos contar com a administração", disse a dona de casa, Marta da Silva Pereira.

Para o prefeito Celso Cota, encontros desse porte são de extrema relevância para todo o andamento das ações municipais. "Foi muito produtiva a reunião. Tenho carinho pela comunidade de Pombal. Estamos fazendo algumas intervenções na região, como a construção da Unidade Básica de Saúde (UBS). Então, estamos caminhando para conquistar ainda mais investimentos para todos os moradores", afirmou o prefeito.

INVESTIMENTOS - Pombal está recebendo uma nova Unidade Básica de Saúde (UBS), que já se encontra em fase final de construção. A nova estrutura visa aumentar o número de atendimentos na unidade. Estão sendo construídos: salas de espera, de curativo, de procedimentos ginecológicos, uma cozinha com copa, almoxarifado, depósito de material de limpeza, além de quatro banheiros.



HORÓSCOPO

 <p>Aries</p> <p>Com Marte avançando em seu signo e o Sol renovando as energias de nosso planeta com um sopro revigorante, o ariano será o primeiro a conseguir iniciar atividades construtivas que serão determinantes para alcançar os seus objetivos. Mais do que nunca, você deverá ir adiante.</p>	 <p>Touro</p> <p>Nesta semana seu signo não está envolvido diretamente em nenhuma configuração astrológica particular, porém seu regente, Venus, que se encontra nos últimos graus do signo de Áries, pode lhe proporcionar ótimas surpresas, especialmente no campo amoroso.</p>	 <p>Gêmeos</p> <p>Neste momento você deve procurar ser mais criativo na busca de soluções originais para concluir seus projetos e alcançar suas metas. Procure deixar de lado sua abordagem habitual e não fique se queixando dos obstáculos que atrapalham a sua caminhada.</p>	 <p>Câncer</p> <p>Seu signo, mesmo que indiretamente, pode ser envolvido pela configuração astrológica atual, que indica rupturas e tensões capazes de atrapalhar o bom andamento de seus projetos. A mudança do campo energético promovida pelo ingresso do Sol no signo de Áries lhe será benéfica.</p>	 <p>Leão</p> <p>Apesar de parecer que as coisas estão indo de vento em popa, os ventos podem não ser inteiramente favoráveis para o leonino nesse momento, especialmente se você está investindo num novo projeto que o está motivando particularmente. Você receberá ótimas propostas</p>	 <p>Virgem</p> <p>Nesse período, os virginianos do primeiro decanato, de maneira especial, podem se sentir estranhos, inquietos e podem perder de vista seus objetivos originais por falta de iniciativa. Você está mais sensível aos ambientes externos e por causa disso precisa redobrar os cuidados</p>
 <p>Libra</p> <p>O seu signo está no meio do fogo cruzado, promovido pela concentração de planetas no signo de Áries. Você estará sendo pressionado por uma série de conflitos, internos e externos, e precisará tomar decisões difíceis. Mas não deixe a peteca cair.</p>	 <p>Escorpião</p> <p>Você está empenhado em manter a sua posição e tem dificuldade para mudar o seu modo costumeiro de agir. Porém, existem momentos na vida em que um pouco mais de maleabilidade pode ser muito útil. Você pode examinar as questões de um novo ponto de vista</p>	 <p>Sagitário</p> <p>Desde que Saturno iniciou sua caminhada em seu signo, você deve estar se sentindo pressionado pelas situações difíceis que precisa enfrentar. Os natos dos primeiros graus do signo já estão sob a influência do Senhor do Carma, que lhes pede responsabilidade e seriedade</p>	 <p>Capricórnio</p> <p>Seu signo está diretamente envolvido na configuração planetária desta semana, que sugere tensões e confrontos em muitas áreas. Porém, você deve se esforçar para trabalhar em equipe, compartilhando com seus colegas as decisões mais importantes que não serão fáceis.</p>	 <p>Aquário</p> <p>O aquariano não terá grandes dificuldades para superar essa semana, pois as configurações planetárias adversas não afetam diretamente o seu signo. No entanto, a mudança de energia promovida pelo ingresso do Sol em Áries, lhe será favorável, mesmo que de forma indireta</p>	 <p>Peixes</p> <p>Neste momento as configurações astrológicas não favorecem o signo de Peixes, mas isso não quer dizer que você não possa colher alguns sucessos com suas iniciativas. Procure atrair simpatizantes para suas idéias e se apoie a colegas e parceiros para levar adiante seus projetos</p>

PASSATEMPO

CAÇA PALAVRAS

J	A	Z	Z	F	T	U	R	O	C	K	L	P
D	R	A	S	A	M	B	A	R	U	M	B	A
V	I	D	A	D	C	O	U	N	T	R	Y	S
S	E	R	T	A	N	E	J	A	G	O	I	A
D	E	N	P	A	G	O	D	E	U	T	O	P
F	R	E	V	O	N	B	A	I	Ã	O	R	T
V	F	U	N	K	O	L	P	O	Y	R	T	E
C	Y	M	Y	C	L	Ã	S	S	I	C	A	S
B	L	U	E	S	G	K	O	P	M	O	Y	T
V	I	D	E	P	O	P	U	L	A	R	D	E

(jazz – frevo – rock – samba – sertaneja – country – pagode – baião – funk – clássica – blues – popular – rumba)

- Escolha um tipo de ritmo acima e traga a letra de uma música com este ritmo para a sala de aula.
- Monte um álbum de coletâneas das letras das músicas.

P	K	K	F	L	U	T	A	C	A	P	E	S	H	R	X	T	L	Y	S
M	G	J	M	M	P	A	L	H	A	S	W	M	M	H	M	A	C	S	Z
K	A	O	I	D	B	R	A	X	S	P	E	I	X	E	V	Z	F	L	A
V	P	W	I	N	G	J	S	P	K	E	T	C	H	E	F	E	D	B	O
K	T	P	R	N	Q	C	Z	O	M	Y	G	K	R	I	O	F	T	E	N
I	S	V	K	H	H	K	C	P	M	U	Q	F	Z	N	P	N	L	U	T
K	G	J	N	S	Q	G	A	E	A	H	F	I	Y	F	W	L	S	R	C
Z	U	B	R	N	C	S	Q	S	C	L	F	H	V	L	V	G	A	Y	L
K	P	H	P	O	C	G	E	C	H	V	U	E	V	E	J	I	R	Y	T
D	C	O	C	A	R	M	I	A	A	O	J	U	C	C	Q	A	C	N	K
U	T	H	U	V	W	G	L	G	D	O	T	D	F	H	Q	C	O	D	P
I	K	D	R	U	K	M	J	Q	O	C	A	T	K	A	N	J	P	E	I
E	A	X	A	H	T	R	I	B	O	H	I	L	R	E	K	Y	H	V	K
I	U	K	N	M	F	W	U	F	F	A	A	D	A	R	V	M	U	Z	U
J	H	A	D	F	C	Q	J	F	L	N	C	L	W	D	C	G	Z	B	V
Q	R	C	E	Z	A	P	W	T	F	Z	A	T	V	Q	M	O	C	P	N
C	B	S	I	P	N	J	V	J	X	C	B	G	L	I	H	D	V	R	A
Q	M	I	R	G	O	I	V	A	P	O	G	X	N	Z	G	M	F	C	Q
T	O	E	O	M	A	N	D	I	O	C	A	G	M	L	K	Y	J	U	X
Z	N	G	T	E	D	W	Q	J	C	F	T	K	U	F	X	U	W	S	O

- ARCO
- CANOA
- CHEFE
- COCAR
- CURANDEIRO
- FLECHA
- MACHADO
- MANDIOCA
- OCA
- PALHA
- PEIXE
- PESCA
- RIO
- TACAPE
- TRIBO



PALAVRAS CRUZADAS

Hobby punido pelo Código Florestal	Frase de quem não quer dar entrevista	Grama (Fis.) Derivado da soja	(?) de Castro, dama castelhana	Duas mídias impressas publicadas periodicamente (?) Supremo: Deus
Desenhar os contornos de (rosto)	(?) Jofre, pugilista Finlandês ou sueco	Vitamina essencial à fixação do cálcio	Partir (?) para melhor: morrer (bras.)	(?) aegypti, o mosquito da dengue
Cidade da refinaria Alberto Pasqualini				Alcoólicos Anônimos (sigla)
Inteireza de caráter				"(?) Clarin", jornal argentino
Minorias dominantes numa sociedade	Prender, no jargão policial			Basta (interj.)
				Sudeste (abrev.)
		A roça (bras.)		(?) Parker, cineasta de "Fama" e "Evita"
Resolve queixas do consumidor		Veio ao chão	Desinência de palavras femininas	
Aparelho rústico de fiar	(?) -delta: possibilita o voo livre			Interjeição do mineiro típico
				Morcego, em inglês
Bucais				
Fruto amazônico com que se fabrica refrigerante				



MÔNICA, UMA MULHER QUERIDA POR TODOS!



Viviane, Maurílio, Maksuel, Tom, Abner, Jonas, Natal, Nathalia, Geisibele e Ingrid vem por meio do Jornal Panfletu's, parabenizar Mônica por mais um ano de vida.

Mônica...

Há datas em um ano que não podemos esquecer, hoje é com certeza uma delas, afinal é o seu aniversário.

É muito bom fazer parte deste momento em que todas as pessoas que gostam de você comemoram mais um ano da sua existência.

Você é uma pessoa muito especial, e se olhar ao seu redor esta todo mundo querendo lhe dar um abraço bem forte e dizer: Feliz Aniversário!!!

É natural, pois você é uma pessoa muito querida, destas que a gente encontra pra conversar e nem se importa em ver o tempo passar.

Gostariamos sinceramente que soubesse que todos torcem pela sua felicidade.

Desejamos a você um dia repleto de boas surpresas e muitas alegrias.

Parabéns e Feliz Aniversário!

Salão **Ebenezer** unissex
Telefone: (31)3558-1283

Especialista em cabelos-Estética Facial e Corporal-Designer de sobrancelhas-Manicure e pedicure-Depilação-Barbearia

Rod.do Contorno, 26 – Colina – Mariana- MG

FD Vidros

Rua cascalheira,582 Barro Preto-Mariana-MG (31)3558-1771

Qualidade e compromisso Vidros em geral-forro PVC, Pisos Duraflor, Cobertura em policarbonato, Divisórias, Sacadas, Corrimão de escada, Esquadrias em alumínio, Box, Fechamento para pias, Lavatórios

Atelier
Devocão e Arte

"Venha conhecer a beleza do Barroco mineiro, a pureza do Topázio Imperial e as mais lindas jóias".

Venha conhecer a beleza do Barroco mineiro, a pureza do topázio imperial e as mais lindas jóias."

Rua João Pinheiro, 31 - Centro - Mariana/MG
japedras@yahoo.com.br
(31)8556-7739

Açougue Marianense

Tradição – Qualidade e Profissionalismo

Telefone:

(31) 3557-2397

Rua Wenceslau Brás, 610 - Centro - Mariana - MG





JOSÉ GERALDO PERDIGÃO: UM EXEMPLO NA ÁREA SOCIAL



Não podemos fechar esta edição sem antes destacar a importância dos projetos sociais desenvolvidos pelo nosso grande amigo José Geraldo Perdigão. Sua contribuição tem sido significativa principalmente na área do

esporte e lazer, ajudando a tirar inúmeras crianças das ruas, do vício das drogas, do crime e da destruição. Perdigão, toda equipe do Jornal Panfletu's parabeniza você por esse excelente trabalho.

OURO PRETO CELEBRA A SEMANA SANTA

EM 2015 A PROGRAMAÇÃO SERÁ CONDUZIDA PELA PARÓQUIA DE NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO E CONTA COM O APOIO DA PREFEITURA MUNICIPAL

A Semana Santa é Ouro Preto em pleno estado de graça. No altar das montanhas de Minas, a cidade celebra sua grande festa, na qual arte e fé se confundem e projetam, numa única expressão, o sentimento mais profundo do povo. Há mais de três séculos, Ouro Preto rememora a Paixão de Jesus Cristo com a dramaticidade barroca da liturgia e a emoção criadora da arte.

A cidade se empenha intensamente na organização das festividades, e todas as paróquias, na cidade e nos distritos, celebram a Semana Santa. Há uma tradição de revezamento da presidência do cerimonial entre as duas paróquias mais antigas de Ouro Preto. Em 2015, cabe a Paróquia de Nossa Senhora da Conceição a condução do programa.

Na noite de sábado santo e na madrugada de domingo da Ressurreição, a cidade se mobiliza para confeccionar os tapetes de flores. Muitos turistas se engajam na tarefa, que se estende da Igreja de

São Francisco de Assis até a Igreja de Nossa Senhora do Rosário, pelo centro da cidade. Grupos de seresta, na madrugada das Aleluias, desfilam ao longo dos tapetes, saudando os que o confeccionam e anunciando a alegria da Páscoa.

Em fevereiro de 2015, o Pároco de Nossa Senhora da Conceição de Antônio Dias, Cônego Luiz Carlos Cesar Ferreira Carneiro e o Secretário de Turismo, Indústria e Comércio, Felipe Guerra, reuniram-se para tratar da programação e atividades da Semana Santa.

Como em todos os anos, a Prefeitura Municipal de Ouro Preto é parceira e grande incentivadora deste evento, não só pela manifestação de religiosidade e fé dos ouro-pretanos, mas, também, por sua tradição no cenário cultural e turístico da cidade.

A Paróquia de Nossa Senhora da Conceição acredita que este seja mais um ano de frutuosa parceria em favor da preservação da fé e da cultura da comunidade.

Mercearia Zélia



*** Bom atendimento**
*** Preços Baixos**

Avenida Manoel Leandro Corrêa - 425
Barro Preto- Mariana- Minas Gerais

Agro Vip PET SHOP

Tele - entrega
 (31) 3558-1559

- Acessórios para cães e gatos
- Rações para cães, gatos e aves
- Pesca e camping
- Tudo para sua casa de campo

Venha conhecer a loja de veterinária Agro vip Pet shop. Aqui você encontra uma variedade de rações, brinquedos, casinhas, roupinhas entre outros pertences para deixar o seu animal ainda mais feliz

Praça Avelino Souza Vieira, 52- Barro Preto

MATRICULAS ABERTAS

MECÂNICO DE AUTOMÓVEIS

MECÂNICO AJUSTADOR

MESTRE DE OBRAS

ELETRICISTA

MATRÍCULAS ATÉ: 31/03/2015

CGD
 SISTEMA DE ENSINO

RUA DOM VIÇOSO - 139 - CENTRO
 TEL: (31) 3557-3801

CELSO COTA: UM MARCO NA HISTÓRIA POLÍTICA MARIANENSE

Celso Cota Neto (PSDB) nasceu em Bento Rodrigues, distrito de Mariana, no 10 de janeiro de 1961 filho de senhor Altivo Cota e Dona Erotides Malfada Cota, é pai de três filhos:Thaís, Thiago e Thaynara. O avô, Celso Cotta, na década de 40, foi um dos nomes da política de Santa Rita Durão, com atuações decisivas e importantes em Mariana.O espírito empreendedor era vivenciado por todos ainda quando era criança. Quando menino foi vendedor de pastéis, engraxate e na adolescência se tornou balconista e logo em seguida garçom. Esta última atividade o levou à Brasília (DF), onde chegou a gerenciar um famoso restaurante. O seu amor por Mariana falou mais forte, apesar de estar bem sucedido na capital federal. Ao retornar a terra natal, iniciou suas atividades comerciais com a inauguração do restaurante “Panelão”, e em pouco tempo, tornou-se um próspero empresário do ramo de autopeças, atividade que tornou forte patrocinador e incentivador da prática de esportes.Celso deu os primeiros passos na política em 1995, quando era filiado ao PSB.A primeira vez que disputou uma eleição foi em 2000, quando saiu candidato a vice-prefeito, mas acabou sendo indicado para cabeça de chapa a poucos dias das eleições, tendo em vista que a Justiça cassou os direitos políticos do então candidato João Ramos Filho. Em outubro de 2000, Celso foi eleito com 56% votos para prefeito de Mariana. Desde então, trabalhou na busca da melhoria da qualidade de vida da população. Dentre as ações que marcam sua primeira gestão estão: tratamento de água, a implantação do Programa de Saúde da família (PSF), referência no estado Minas Gerais, investiu em saneamento básico nos bairros e distritos, pavimentou estradas e ruas, construiu escolas na sede e na zona rural, resgatou a tradição popular como Festival de Inverno de Mariana e criou o Festival da Vida, e fez do Dia de Minas e aniversário de Mariana numa das mais grandiosas festas cívicas do país, um marco no cenário político nacional. Mais uma página da história de Mariana é escrita em 2004, quando o prefeito Celso Cota, com apoio de 13 partidos aliados, entra na disputa pela reeleição. Ele venceu a disputa com uma vitória esmagadora, quando obteve uma votação histórica: 17 mil votos, o que correspondeu a 56,4% dos votos válidos. Ele reuniu em torno da sua candidatura uma ampla frente de 13 partidos e recebeu o apoio das principais entidades sociais e econômicas do estado



e dos mais influentes líderes políticos, entre eles o então governador Aécio Neves (PSDB), seu amigo. Celso Cota entra definitivamente para histórica política de Mariana. Além de ser um político de influência nos governos estadual e federal, é o primeiro prefeito a ser reconduzido novamente ao cargo em um mandato subsequente. Além de ser prefeito da Primaz das Gerais, exerceu outros cargos importantes: a vice-presidência da AMAPI (Associação dos Municípios da Micro-região do Piranga) e presidente da Associação das Cidades Históricas de Minas Gerais, da qual é fundador. Em 2005 foi eleito presidente da AMM (Associação dos Municípios de Minas Gerais), entidade que integra os 853 cidades mineiras. E em 2009, a convite

do governador Aécio Neves, é empossado presidente Fundação Rural Mineira (Ruralminas), entidade pública voltada para o desenvolvimento humano e estruturada para oferecer tecnologia e serviços de engenharia, motomecânica

e gerenciamento de programas de melhoria geral da infraestrutura e crescimento econômico do meio rural. Eleito em 2012 com 18.489 votos, 54% do eleitorado, Celso assume a cadeira de prefeito de Mariana pela terceira vez

Papelaria Ramos
 Artigos de Papelaria, Presentes
 Roupas e Acessórios
 Ediraldo Ramos
 vivo (31) 9935-1825 (31) 8816-0125
 (31) 8263-2230 (Marcia) pinico2008@yahoo.com.br
 Rodovia do Contorno, 16 - B. Colina - Mariana - MG



Perdigão Transportes e CIA LTDA

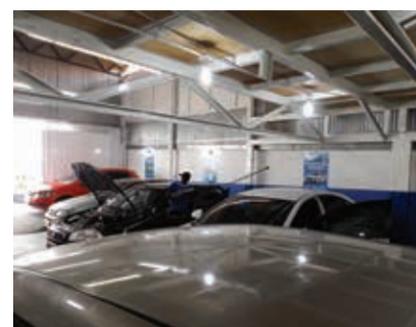
Telefone: (31)3557-3108

Rua Piauí, 503 – Colina – Mariana/MG



SUCESSO TOTAL !!!

Não é de hoje que o meio ambiente tem sede. Mas é preciso a escassez para que o problema da água venha à tona. E se ao banho de cada dia urge impor restrições, lavar ou não lavar o carro torna-se quase um dilema moral. Resolvê-lo é o que propõe dois empreendedores da região, através da adoção de atitudes simples, e até bem conhecidas, em seus negócios. Com as soluções propostas por eles, pode-se lavar o carro sem peso na consciência. A ideia da lavagem a seco nasceu por acaso. Mateus, que trabalhava de turno em uma empresa mineiradora, queria preencher o tempo livre com outra atividade. Ao pesquisar o ramo da lavagem de veículos, deparou-se com o sistema, que surgiu nos anos 90, nos Estados Unidos, justamente para poupar água – e o meio ambiente.



MATEUS MOL, PROPRIETÁRIO DA ACQUAZERO EXPLICA PORQUE OPTOU PELO DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL

Antes mesmo dessa crise, sempre fui muito preocupado com o bem estar das pessoas e da sociedade. Não é apenas a questão da falta de água, mas também o problema de se usar produtos biodegradáveis, que afetam a saúde do Planeta. Então decidi que o melhor seria investir em algo que servisse de exemplo até para as futuras gerações. Não achei coisa melhor que o criar um Lava Carros a seco. Então surgiu a ACQUAZERO:

Nossa Visão

Sermos reconhecidos como a melhor e mais admirada empresa de tecnologia para limpeza, conservação e revitalização de superfícies e ambientes em geral.

Política da Empresa

A Acqua Zero busca seu desenvolvimento de maneira sustentável, o que quer dizer que dedica-se à geração de lucro para investir no desenvolvimento e qualidade de vida do seu colaborador e da comu-

nidade, não degradando o meio ambiente. Por isso, criou as seguintes políticas:

- Responsabilidade Ambiental: Atender às legislações ambientais pertinentes e investir continuamente em tecnologias e processos que visem melhorias para o meio ambiente e combate à poluição.

- Responsabilidade Social: Atender às legislações trabalhistas pertinentes buscando a geração de empregos que ofereçam desenvolvimento profissional e pessoal. Promover também o auxílio à comunidade através de apoio à educação empreendedora.

- Qualidade e Lucro: Comprometimento com as melhores soluções e os melhores processos, satisfazendo e superando as necessidades e expectativas dos clientes e colaboradores, garantindo a remuneração do capital dos acionistas e contínuo desenvolvimento e crescimento dos negócios.

Valores corporativos

- Espírito de equipe: a interação e a cooperação entre nossa gente, visando união na busca de resultados.

- Comprometimento: nossa dedicação em atingir os objetivos da empresa, preservando os direitos dos clientes, dos colaboradores e da comunidade.

- Perseverança: nossa determinação para vencer obstáculos e disciplina para cumprir planejamentos, sempre na busca por melhores resultados.

- Senso de Urgência: fazermos conclusivamente o melhor, no menor tempo possível, se necessário, com ousadia.

- Alegria: nossa atitude no trabalho e na vida com entusiasmo e amor, proporcionando bem estar geral.

- Transparência: desenvolvimento de nossas atividades com clareza e sinceridade, gerando confiança e credibilidade.



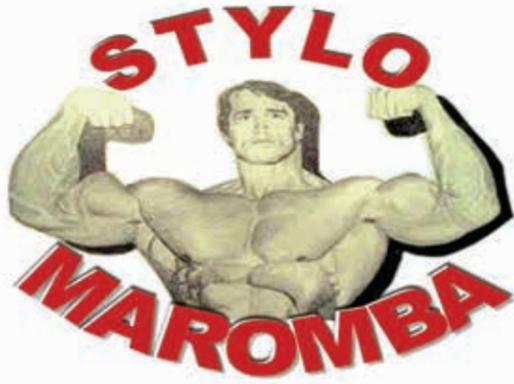
Os melhores preços e o melhor serviço:

Carro normal: R\$ 35,00

Carro médio: 45,00

Carro grande porte: R\$55,00

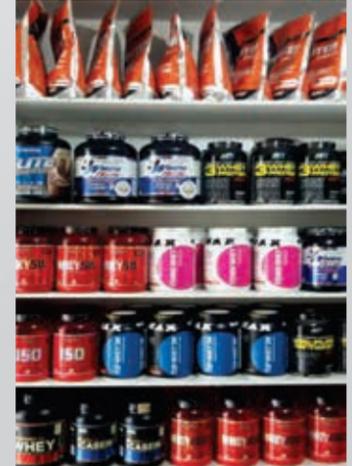
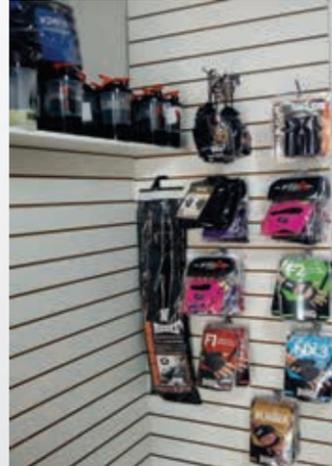
ACQUAZERO FICA NA RUA JOAQUINHO VIERA, NUMERO 561-VILA DO CARMO.
TELEFONES DE CONTATO: 31 8710-36113557-1784 | MARIANA@ACQUAZERO.COM.BR | WWWACQUAZERO.COM.BR



SUPLEMENTOS NUTRICIONAIS & FITNESS

A melhor loja de suplementos da Região!
 Agora sim chegou uma loja completa em Mariana, todos poderão comprar suplementos e acessórios com o melhor preço do mercado e qualidade garantida.
 *Atendimento personalizado, com profissionais que indicam o certo e o melhor.
 *Preços arrebatadores
 *Diversas marcas

Uberdan: (31)8804-3346
Thiago: (31)8839-8474



AMELIA
 Com apresentação:
 Tenente **TERESA**
 Sobrinha
 Apoio: **INMA Tech** **PANFLETU'S** **J&J** **VB**
 Dia: 11/04/2015
 Horário: 16:00
 1º Lote
 Masculino: R\$ 30,00
 Feminino: R\$ 10,00

Telefones:
(31)8212-5873 Acaua
(31)8242-5357 Breno
(31)8380-5437 Renato

AUDIÊNCIA PÚBLICA

INFRAESTRUTURA

RESIDENCIAL DANDARA

A Câmara de Mariana, por intermédio da sua Mesa Diretora, convida para Audiência Pública sobre infraestrutura e melhorias para a região do Residencial Dandara

Data: 07/04/2015 (terça-feira)

Horário: 18 horas

Local: Sede do Recriavida



Informações pelo telefone (31) 3557-2747
www.camarademariana.mg.gov.br



VESTIR-SE BEM É SINÔNIMO DE ALLELOS MODA!

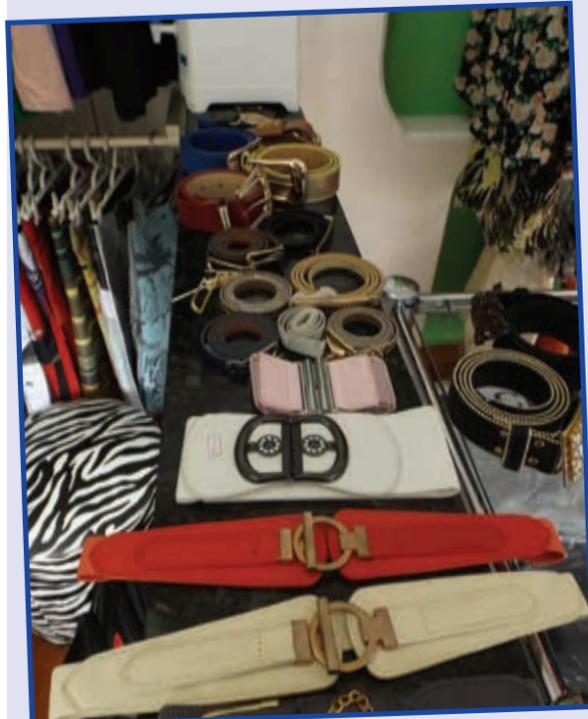
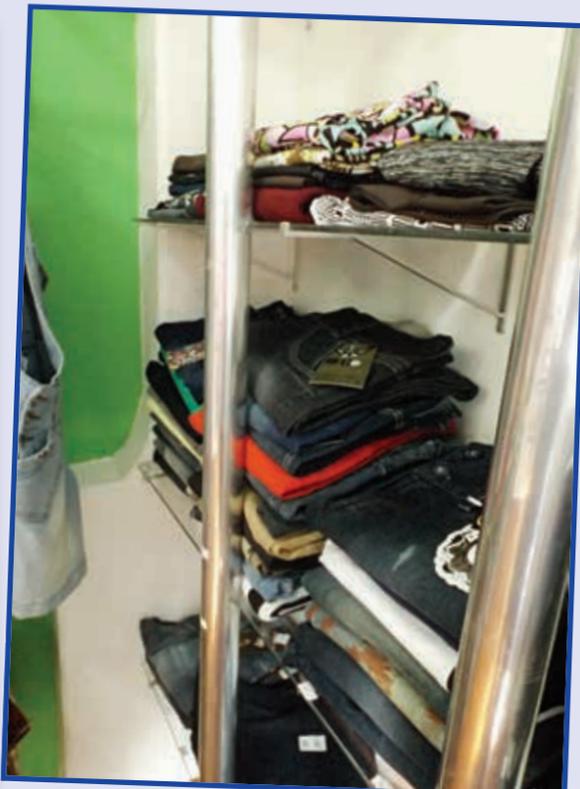
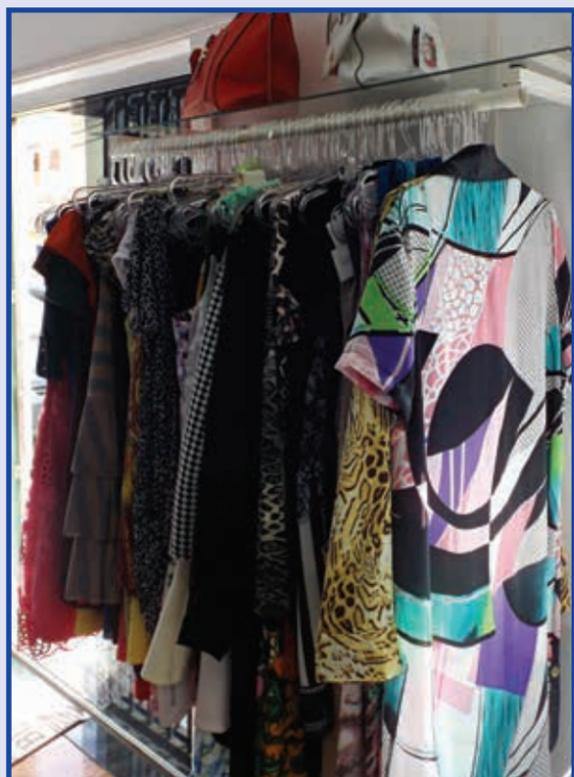
A loja de roupas Allelos Modas possui diversos modelos que, com certeza, é possível montar diversos looks cheios de estilo, tanto para o dia quanto para a noite. Se vestir possui relação com comportamento e perso-

nalidade, além de mexer com o humor da pessoa. Escolha as roupas que mais combinam com você e compre na Allelos Modas!

Mulheres e homens sempre gostam de estar bem vestidos, acompanhan-

do a moda e tendências. Por isso, as roupas femininas e masculinas sempre são alvo de olhares apaixonados por estilo e modernidade. Pensando nisso, a Allelos pensou em uma linha completa de roupas que atendem to-

das as preferências, estilos e tipos de corpo, para valorizar ainda mais a beleza e charme das mulheres e dos homens. Confira a coleção completa, cheia de novidades e tendências de moda feminina e masculina!



RUA ALFREDO DE MORAES, Nº71 – CENTRO – MARIANA- MINAS GERAIS
ADRIANO FERREIRA CHAVES: (31)8563-9420 | ROBSON BORGES DA SILVA: (31)8934-3765



MEMÓRIA, CULTURA, EDUCAÇÃO,

com Marly Moises, educadora e
Presidente da Confraria das Gaveteiras

O QUE AÍ VALEU AGRADEÇO



LÍDERGÁS MARIANA
(31)3557-4000



UM CONVITE IRRECUSÁVEL

Quando recebi em minha casa, dias atrás, a visita do Sr. Ângelo, proprietário deste jornal, à surpresa pelo honroso convite, para que eu integrasse a equipe de colaboradores do "Panfletus", juntou-se a alegria de saber que, a indicação do meu nome fora do fraterno amigo, o "patrício" de meus ancestrais, Elias Layon, artista plástico consagrado, que honra o Líbano, Mariana e o Brasil com a sua belíssima arte.

Por uma feliz coincidência, ao receber o convite lembrei-me de que em 20 de novembro de 2014 enviei mensagens a amigas marianenses em que dizia o seguinte: Nós, mulheres marianenses, temos uma dívida com nossa terra e nossos conterrâneos, nativos e de adoção que, com o passar dos anos cresce e pode tornar-se impagável: a dívida do CONHECIMENTO, ou da ausência dele, em relação a boa parte da história do dia a dia das gerações que vieram antes de nós, suas práticas, seus hábitos, seus feitos que nossos avós, pais e tios nos relataram, ou aquelas que, durante nossa infância ou adolescência, nós mesmas delas participamos, guardando-as em nossa memória, naquele cantinho onde fica aninhada a saudade. Essa ideia não surgiu por acaso. Faz tempo que, como educadora, realizo atividades, escrevo cartilhas e cadernos pedagógicos e culturais sempresonhando com algo que contribua para que as crianças e os adolescentes desta Terra Primogênita de Minas – a nossa terra, MARIANA – comece a assumir o lugar de referência para novas gerações da região, construindo seu convívio na cidade e no meio rural numa prática cotidiana, de diálogo afetivo que revele, na intimidade, o que a incomoda e o que a faz feliz...

A ideia central é: sob o nome de "CONFRARIA DAS GAVETEIRAS", nos reu-

nirmos, pelo menos uma vez por mês, na Casa de Cultura – Academia Marianaense de Letras, gentilmente cedida por seu presidente para um encontro afetivo com nossa terra e seu passado. "Abrindo as gavetas", delas retiraremos histórias alegres, tristes, engraçadas, que revelem a caminhada, gloriosa às vezes, outras vezes inglória, de nossa gente e da terra que nos viu nascer e nos abriga...

Para surpresa minha, a aceitação foi excelente! Já estamos no quarto encontro e a cada um, aumenta o número de participantes. As portas seguem abertas a todas as mulheres da cidade, dos distritos e povoados para que tragam sua contribuição. O Projeto, que denominamos provisoriamente "Memória da 1ª Capital de Minas Gerais: Reabrindo gavetas, recontando o passado de Mariana", está caminhando e bem. Como "Cultura é a passagem do ser humano pelo mundo, ele mesmo, sua sombra, seu rastro, seu eco" cumprimos a missão que nos propusemos realizar, pesquisando sobre o cotidiano dos marianenses, nesses 318 anos de existência de Mariana, sobretudo daqueles que se destacaram pela sua contribuição para que nossa terra, no campo do desenvolvimento humano, da cultura, do conhecimento, da solidariedade e do compromisso com a dignidade da pessoa se torne, cada vez mais, acolhedora, generosa, fraterna e acima de tudo, justa. Nas próximas edições deste jornal contaremos o que temos encontrado nas "gavetas"... A Confraria está aberta a todas e todos, inclusive para receber críticas e sugestões. Ao "Panfletus" e seus dirigentes, agradeço por este precioso espaço. Os contatos com a Confraria podem ser feitos pelo e-mail: marlymoyses@gmail.com e pelo telefone: (031) 3557-4547.

UM ALERTA QUE VEM DO JAPÃO

Enquanto a Educação Brasileira revela fragilidades cada vez mais evidentes e preocupantes, sobretudo na formação escolar da infância e da adolescência, do outro lado do mundo o Japão testa mais um ambicioso e revolucionário plano chamado "MUDANÇA CORAJOSA" – (Futoji no henko) – com base nos programas educacionais -ERASMUS, GRUNDTVIG, MONNET, ASHOKA e COMENIUS.

Trata-se de uma mudança conceitual, que quebra todos os paradigmas. Esse experimento revolucionário tem como foco preparar as crianças enquanto "cidadãs do mundo", não apenas como japonesas. Nessas escolas, não é praticado o culto à bandeira, o hino nacional não é cantado, não se glorificam heróis da pátria. Os estudantes não aprendem que seu país é superior a outros países, apenas porque eles nasceram lá.

Não aprendem, também, que a guerra é um mecanismo para defender interesses econômicos de grupos poderosos, disfarçados de "patriotas". O foco principal do ensino está na compreensão e aceitação das diferentes culturas, com seus horizontes globais e não de cunho apenas nacional, da terra onde nasceram.

O mais surpreendente é que a mudança está ocorrendo, numa das sociedades mais tradicionalistas e machistas do mundo. O programa, com duração de 12 anos baseia-se em conceitos que incluem: zero Patrimônio; zero Supérfluos; zero "Tarefas". São aprendidas apenas cinco Matérias: 1. Aritmética, voltada para Negócios; Operações básicas e Uso Comercial de Calculadoras. 2. Leitura. Os estudantes começam a ler, diariamente, uma página de livro (livre escolha) e têm de, ao final, ler um livro por semana. 3. Cidadania. Entendida como pleno respeito às regras de: Convivência, Tolerância, Altruísmo, Respeito e Ecologia. 4. Computação. Office, Internet, Redes Sociais e

Negócios online. 5. Quatro Idiomas; Alfabetos, Culturas e Religiões: Japonesa, Inglesa, Chinesa e Árabe, com visitas de Intercâmbio das famílias, em cada país, durante o verão.

Resultados esperados do Programa: Jovens que, aos 18 anos falem fluentemente quatro idiomas; conheçam quatro culturas, quatro alfabetos e quatro religiões. Preparo adequado no uso de habilidades quanto a essas quatro culturas.

Jovens que leiam 52 livros a cada ano. Respeitem as leis, a ecologia e a convivência. Que manipulem a Matemática Empresarial, com pleno domínio...

É com esses jovens que concorrerão, em futuro próximo, os jovens brasileiros – crianças e adolescentes conhecidos, para nossa tristeza, como "vídeo-homo", porque não se socializam, mas estão anestesiados com iPod, iPad, Tablets, Facebook, Chats, etc...

São os chamados "carinhos" que sabem tudo de TV, de artistas, mas nada de história...

Os adolescentes que falam espanhol mais ou menos, têm ortografia ruim, não conseguem fazer soma de frações e são especialistas em "cópia", durante as provas...

Crianças que passam mais tempo vendo banalidades na TV do que estudando ou lendo um livro. Os jogos no computador, em longo isolamento, fazem deles zumbis enquanto vão se esvaindo seu respeito pelos pais, sua autoestima, seu senso de solidariedade, seu interesse pela cultura.

Assim, enquanto avança, com sucesso, o experimento do Japão, no quesito "INDISCIPLINA EM SALA DE AULA" o estudante brasileiro é imbatível. Tanto assim que acaba de ser declarado campeão, como anunciam as manchetes dos jornais do dia 03 de março de 2015 em algo abominável: Indisciplina. Tristes jovens brasileiros! Triste Brasil!

ZINA, CANTORA E FLORISTA

Maria de Almeida Costa (Mariinha) e Maria do Carmo Trindade

Experimentem perguntar aos marianenses se conhecem Ambrozina da Conceição Teixeira.

É possível que ninguém diga sim. Se perguntarem, no entanto, por Zina, da Rua da Olaria (hoje Rua Dom Viçoso) muitos saberão... É que Ambrozina da Conceição deixou sua marca nesta cidade, na primeira metade do século XX e jamais foi esquecida. Nascida no dia 8 de dezembro (dia da Imaculada Conceição), Zina, desde menina, possuidora de uma bonita voz cresceu praticando a devoção a Nossa Senhora e foi admirada por todos, pela sua atuação nas celebrações litúrgicas da Igreja Católica na cidade, tanto como solista quanto na cantoria das Novenas.

Sempre dedicada à conservação das belas Igrejas da nossa terra, como hábil florista servia-se da palha de milho, de flores de bananeira e de todo tipo de flores silvestres, para compor belos arranjos e, com eles, adornar os altares das Igrejas.

O que sobrava, ela vendia e, o que chamava de "meu ganham", juntava para ajudar os pobres, sempre afirmando:

-Os enfeites da Igreja, eu faço de graça, com prazer! O que me dá "ganham" é repassado pra quem precisa...

E por que o apelido "Zina Caiá"?

Segundo contam os mais antigos, seu pai era um comerciante bem sucedido e vendia muito bacalhau em seu armazém. A família era de posses, tanto assim que vieram, àquela época, para Mariana e tiveram sua ajuda, novos comerciantes, que também foram bem sucedidos, graças ao apoio que lhes foi dado pelo pai de Zina.

Sempre caridosa, com a renda dos aluguéis das casas da família, na Rua Dom Viçoso onde morou até o fim de sua vida, ajudou os pobres e enfermos.

O Arcebispo Dom Oscar de Oliveira compareceu ao seu funeral e rezou a Missa de Corpo Presente, exaltando sua generosidade e sua vida dedicada ao serviço dos despossuídos e da Igreja. Zina foi um belo exemplo a ser seguido.

Entrevistado: Carlos Alberto (Fizinho), guia turístico.

Você gostou da história de Zina? Então amplie a pesquisa:

- Converse com seus avós sobre a vida de Zina;
- Pesquise sobre o nome original da Rua Dom Viçoso (que se chamava Rua da Olaria).
- Conte sua descoberta para seus amigos.

DONA MARICOTA ROSALINA

Stela Gomes Chaves e Sônia Maria Chaves

São lembranças dos meus 8 anos de idade; ela era nossa vizinha. Eu morava na casa de minha avó Mariquinhas, que depois foi de meu tio Jacinto Lessa e hoje é da viúva de Firmo, Rosemira. Em uma dessas casas, situadas na rua que, àquela época chamava-se rua da Olaria, hoje Dom Viçoso, vivia Dona Maricota. Ela era solteira, vestia-se com saias compridas, blusas de mangas também compridas. Tinha os cabelos lisos e presos na nuca. Acolhia órfãos, pessoas necessitadas e também deficientes. Crianças de várias idades, as mais velhas cuidando das mais novas. Para se manter e manter aos outros que acolhia, buscava comida (sobras) no Colégio Providência, no Externato Cônego Braga e outros padres ainda ajudavam, com pequenas quantias em dinheiro, já que, também eles quase nada possuíam.

Todas as tardes chamava vizinhos e crianças para rezar e cantar o Ofício de Nossa Senhora. Como Filha de Maria, ou seja, como participante da Associação que reúne pessoas devotas de Nossa Senhora, usava sempre a fita azul ao pescoço. Sua casa não tinha luz elétrica, porém, mais tarde alguém (não sei quem) colocou lâmpadas no teto. No mês de Maio havia coroação todos os dias; nós íamos às casas dos vizinhos pedir flores para enfeitar o altar. Era organizada uma procissão que, durante todo o mês, saía de sua casa pela manhã bem cedo,

ainda com sereno e muito frio, caminhando em volta do quarteirão com a imagem de Maria à frente. As crianças e adultos acompanhavam, com devoção, rezando e cantando. Não me sai da lembrança a maneira artesanal como ela fazia velas de cera: derretia a cera bruta (de abelha), ia colocando a garrafa, deixando derreter, tirando e pondo na água fria. Quando havia bastante cera derretida colocava no estaleiro, no sereno, tirava do sol e, à noite, colocava de novo. Salpicava água e repetia tudo até ficar bem clara. Depois derretia a cera novamente, segurava um barbante, que seria o pavio, com uma caneca com cabo, derramava no barbante devagarzinho a cera, ia colocando as camadas, até dar o formato de vela. Acredito que a Igreja e algumas pessoas compravam aquelas velas, mas não tenho certeza. Assim era Dona Maricota Rosalina: pobreza, penúria, caridade, fé. Um anjo de bondade.

Entrevista de Stela Gomes Chaves à sua filha, Sônia Maria Chaves

Você gostou da história de Maricota Rosalina? Então amplie a pesquisa:

- Converse com seus avós e seus pais sobre a caridade e a solidariedade dessa mulher;
- Pesquise sobre a forma de se fazerem velas de cera hoje;
- Conte sua descoberta para seus amigos.


Curta nossa página

www.facebook.com/jornalpanfletus

AS SOCIAIS DESSA SEMANA VEM COM MUITOS MAROMBEIROS E MAROMBEIRAS DE PLANTÃO, ANIVERSARIANTES E MUITA GENTE BONITA.



Patrícia Camêlo é esposa do empresário Aurélio (AW imobiliária), e hoje vem diretamente para nossa coluna social para dar um toque de beleza e simpatia

DEPOIMENTO DE UM ATLETA QUE HOJE CONQUISTA PÓDIOS!

Me chamo David Marques Pereira, sou atleta de mountain bike downhill a quase 3 anos. E durante esse tempo de treino e competições, eu tinha vários problemas com meu rendimento físico, sentia dores nos braços nas costas e em outras partes do corpo, caimbras na perna; e não conseguia me superar nos treinos e nas corridas, no início as minhas 3 primeiras corridas não tive bons resultados, no ano de 2014 (ano passado) ganhei varias corridas em 5º, 4º, 3º lugar, mais sentindo muito ainda com o meu físico. Foi ai que no mês 10/14 conhecia o José Geraldo dono da Academia Morada do Sol, que me acolheu e ajudou bastante, montou uma serie de exercícios físicos apropriado para melhorar no que eu mais precisava, com 2 meses de treino já conseguir me superar e ter bons resultados nos treinos e nas corridas, nao sentia muitas dores mais no corpo, e na 5ª etapa do campeonato mineiro de downhill fui vice campeão na categoria rígida jr, e os treinos não parava depois de 3 meses participei da copa air downhill trilhas da serra em Santa Luzia onde fui o campeão da minha categoria com a 1ª colocação atingindo o resultado tão esperado por mim! Só tenho agradecer o Jose geraldo por tudo que ele esta fazendo por mim, e recomendo a todos a malhar na Academia Morada do Sol, uma academia de alta qualidade e de resultados mais precisos e rapidos.



Nathielly de Paula é uma menina muito doce e educada, que também comemora seu aniversário dia 31/03. Muita saúde, felicidade, paz e prosperidade!



Cassiano Aguilár, completa mais um ano de vida no dia 31/03. Meu irmão querido, nós do Jornal Panfletu's e família te desejamos muita paz, saúde, amor e principalmente sucesso nessa sua nova jornada na C.A produção artística



Essas lindas e sorridentes mulheres trabalham no gabinete de Pedro do Eldorado. Solimara e Eliana estão sempre dispostas á ajudar



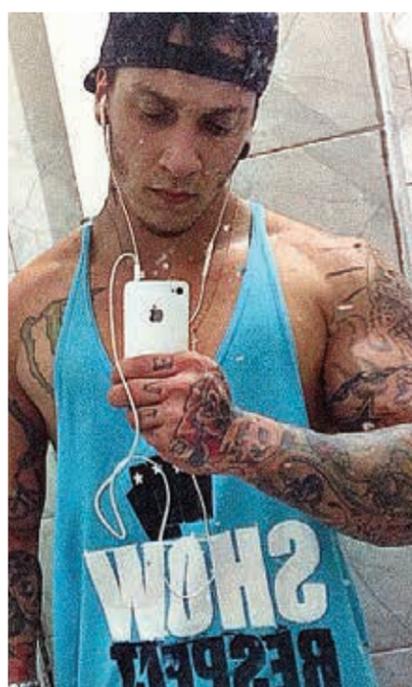
"Temos vários suplementos e toda linha em até 6x sem juros no cartão, e orientação de um profissional pós graduado em nutrição esportiva". Diz Zezé da Academia Morada do Sol.



Luan Moraes não deixa dúvidas que seu hobby é a musculação



Luana e Heliakin é um casal unida até na hora da atividade física



Rafael Gamarano posta fotos cotidianamente de seus treinos e de sua alimentação saudável



Alexandre Matoso adora pedalar, malhar e se alimentar bem