ornal Cill S www.jornalpanfletus.com.br Jornalismo Verdade

11/2025 a 04/12/2025 - Dist.Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 98880-3046 (Cassiano) Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito



99961-3043 98484-9353

móveis em Mariana, OP

Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 -Loja 9 -Centro - Mariana

VEREADOR PEDRO SOUSA FAZ ENTREGA DE DIPLOMA "MÉRITO RACIAL" EM MÃOS, PARA O RAPPER DJONGA (GUSTAVO PEREIRA)





6 3557-1240 (S) 98611-2963





Já pensou que pode estar pagando mais do que precisa nas parcelas do seu crédito?



Fale com seu gerente ou acesse o QR Code.









Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

TRÊS SÉCULOS DE PADRE VIEGAS: memória, tradição e futuro

O ano em que o distrito de Padre Viegas celebra seus 320 anos de existência é um momento oportuno para que Mariana e toda a região reflitam sobre o valor histórico, social e humano dessa comunidade singular. Fundado ainda no período colonial, Padre Viegas é mais do que um ponto no mapa do município — é um símbolo da resistência e da continuidade da vida simples, solidária e profundamente enraizada nas tradições mineiras.

Em mais de três séculos de história, o distrito construiu uma identidade marcada pela fé, pelo trabalho e pela hospitalidade. Suas ruas tranquilas, suas paisagens rurais e a convivência harmônica entre as famílias expressam o modo de viver que fez de Mariana o berço da civilização mineira. Padre Viegas preserva, com orgulho, a memória de seus antepassados, mas também carrega em si o desejo legítimo de ser lembrado, valorizado e incluído no projeto de desenvolvimento que Mariana merece e precisa.

Apesar da importância cultural e histórica, Padre Viegas ainda enfrenta desafios que atravessam gerações. A carência de infraestrutura adequada, o acesso limitado a serviços públicos e a necessidade de mais oportunidades econômicas são questões que precisam ser enfrentadas com seriedade e compromisso. O aniversário de 320 anos não deve ser apenas uma data comemorativa, mas também um chamado à ação — um convite à renovação de compromissos entre poder público e comunidade.

A infraestrutura viária é um dos principais pontos que exigem atenção imediata. Estradas bem conservadas e pavimentadas são fundamentais para garantir segurança, mobilidade e integração com o restante do município. A melhoria do transporte escolar, o escoamento da produção rural e o deslocamento diário dos moradores dependem diretamente dessas vias. A manutenção contínua, aliada a investimentos em pavimentação e sinalização, pode transformar a qualidade de vida da população e impulsionar o desenvolvimento local.

Outro pilar essencial é a saúde pública. A presença constante de profissionais capacitados, o funcionamento regular de um posto de atendimento e o fornecimento de medicamentos e insumos são medidas básicas que garantem dignidade e tranquilidade à população. O cuidado com a saúde não pode ser um privilégio restrito ao centro urbano; ele deve chegar, com a mesma eficiência e humanidade, a cada distrito marianense.

Na educação, Padre Viegas tem o desafio de modernizar sua estrutura escolar e ampliar o acesso dos jovens a atividades culturais e esportivas. Afinal o espaço dedicado ao lazer e cultura é hoje, utilizado como uma escola. Investir na formação dos professores e em programas de incentivo à leitura, à música e ao conhecimento das tradições locais é investir na permanência das novas gerações no próprio distrito, fortalecendo o senso de pertencimento e a continuidade da cultura local.

O saneamento básico também precisa ser encarado como prioridade. A ampliação da rede de água tratada e de esgoto não é apenas uma questão técnica — é uma questão de saúde pública e de respeito à população. Em um município que se orgulha de sua história tricentenária, cada cidadão deve ter acesso a condições de vida dignas e seguras.

Mas se há desafios, há também grandes potencialidades. Padre Viegas reúne todas as condições para desenvolver o turismo rural e cultural, valorizando sua arquitetura histórica, suas manifestações religiosas e o modo de vida simples e acolhedor de seu povo. O distrito pode integrar circuitos turísticos que contemplem o patrimônio histórico de Mariana e seus arredores, estimulando o empreendedorismo local e gerando renda sustentável.

As festividades religiosas, as feiras de artesanato, as tradições culinárias e o espírito comunitário são riquezas imateriais que merecem ser promovidas e divulgadas. Em seus 320 anos, Padre Viegas reafirmase como guardião da fé e da identidade marianense, um espaço onde a história se encontra com o presente e projeta esperança para o futuro.

Entretanto, o fortalecimento do distrito não depende apenas de homenagens: exige gestão pública comprometida, participação comunitária e visão de longo prazo. É fundamental que o poder público municipal desenvolva planos de ação específicos para os distritos, ouvindo as lideranças locais e destinando recursos de forma justa e equilibrada.

Celebrar os 320 anos de Padre Viegas é, portanto, celebrar a resistência de um povo que nunca deixou de acreditar. É reconhecer o valor das famílias que construíram, com esforço e devoção, uma comunidade que honra o nome de seu padroeiro. Que esta data simbólica seja mais do que uma lembrança do passado que seja um marco de renovação, esperança e compromisso com o futuro.

Padre Viegas não é apenas parte de Mariana. Padre Viegas é Mariana: em sua história, em sua fé e em sua luta diária por um desenvolvimento que una tradição, dignidade e progresso. Que os próximos anos tragam não só comemorações, mas conquistas concretas para esta terra tricentenária que tanto orgulha o povo

O AMOR QUE DESAPRENDEMOS: POR QUE NOSSOS RELACIONAMENTOS MORREM DE SEDE EM PLENA ABUNDÂNCIA?

Dr. René Dentz

Professor – Departamento de Filosofia - Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Doutor em Teologia - Faculdade Jesuíta de Filosofia e Teologia - Pós-Doutorado em Teologia - University of Freiburg, Suíça - Autor Finalista do Prêmio Jabuti Acadêmico 2025 ORCID: 0000-0002-4842-0827 / Lattes: lattes.cnpq.br/9826499587126884

Vivemos uma estranha época em que os relacionamentos morrem não de falta, mas de excesso. Excesso de expectativas, de vigilância, de interpretações apressadas, de medos travestidos de autoestima. Amamos como quem monta um quebracabeça perfeito — só que o outro não é uma peça, é um terremoto.

A verdade é incômoda: não sabemos mais amar porque desaprendemos a perder.

E, sem a possibilidade da perda, o amor vira um objeto — e objetos não nos atravessam.

O sujeito contemporâneo quer garantias antes do encontro, manual de instruções antes do toque, estabilidade antes do risco. Na psicanálise, isso tem nome: defesa contra o desejo. Nada mais irônico. Quanto mais nos protegemos do amor, mais o amor nos escapa pelas frestas.

Falamos muito de autocuidado, mas pouco de alteridade. É fácil amar quando o outro confirma quem somos; difícil é amar quando ele nos desloca. E o amor, quando é amor, desloca. Ele mexe nas placas tectônicas da identidade, arrança máscaras que sustentávamos há anos. Talvez por isso a cultura atual prefira relações leves, líquidas, descartáveis — não por liberdade, mas por pavor de profundidade.

Falta-nos aquilo que a mística cristã sempre soube e que a psicanálise confirma ao seu modo: o outro não vem para completar, mas para expandir o que ainda não suportamos reconhecer em nós.

Mas esquecemos isso. Procuramos parceiros como presença.

quem procura calmantes: amortecedores da angústia, estabilizadores do eu. Só que ninguém foi feito para ser psiquiatra afetivo de ninguém. Quando o outro vira remédio, o relacionamento adoece.

A contemporaneidade está cheia de amores esgotados porque está cheia de sujeitos exaustos — exaustos de performar felicidade, de justificar vulnerabilidades, de esconder o desamparo. E o amor, esse velho teimoso, só floresce quando o desamparo tem espaço para respirar. O que está faltando nos relacionamentos?

Falta eros, esse desejo indisciplinado que não cabe em planilhas emocionais.

Falta **silêncio**, porque onde tudo é falado, nada é ouvido. Falta corpo, não como vitrine, mas como território de Falta mistério, porque tentamos traduzir o outro antes de conhecê-lo.

Falta perdão, não como técnica, mas como gesto que salva do impossível: recomeçar sem apagar a ferida. Talvez o amor volte a ser possível quando pararmos de tratá-lo como contrato e permitirmos que ele seja, outra vez, **graça**. Algo que não se possui — apenas se recebe. Enquanto isso, vamos colecionando amores breves. Não por falta de pessoas, mas por falta de coragem para ser afetado.

O amor não está em falta. Em falta estamos nós.

CONCURSO DE ESPERANÇA

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deiadonadon@yahoo.com.br

O grande mestre da educação mundial, Paulo Freire, em Pedagogia da Autonomia, nos diz que "ensinar exige o reconhecimento e a assunção da identidade cultural". É isso que faz o projeto promovido pela ALACIB em parceria com a Secretaria de Educação de Mariana de apresentação do marianense presidente da república Pedro Aleixo aos alunos da Rede Municipal de Ensino. Além de receberem o livro Pedro Aleixo visita a escola de Ribeirão do Carmo, lenda de autoria de Andreia Donadon e Luciano Guimarães, com ilustrações de Cristiano Casimiro, os alunos foram provocados a se expressarem sobre o conteúdo do livro. Um concurso de redação e de desenho foi promovido, e o resultado é animador: demonstra que os alunos de fato leram o livro e pesquisaram sobre a vida do presidente Pedro Aleixo. Foram considerados os critérios de criatividade e autonomia na classificação dos participantes.

A aluna vencedora do concurso de redação da E.M.Mainart, Marineide Felipe Martins apresentou

um texto criativo sobre Pedro Aleixo: "Era uma vez um jovem chamado Pedro Aleixo, que morava em uma fazenda do interior. Ele era um homem muito trabalhador e tinha sonhos. Um deles era cursar Direito, só que as suas condições de vida não eram muito boas. Os dias foram se passando e Pedro, cada dia mais, frustrado por não conseguir realizar os seus sonhos. Pensou e disse: - preciso fazer alguma coisa para alcançar os meus objetivos! Nesse mesmo instante, alguém bateu à sua porta, e ele vai abrir. Ao abrir a porta, se depara com um homem elegante. Ele, surpreso, pergunta ao homem:- O que um sujeito bem-sucedido como você faz por aqui? O homem, com um sorriso no rosto, responde: - Sou dono de uma das maiores faculdades de direito do mundo e estou à procura de jovens de baixa renda para dar bolsas de estudos 100% grátis. – E, olhando para você, vejo que se encaixa perfeitamente no meu público. Pedro, não se aguentando de felicidade, fala: - Senhor, esse é um dos meus maiores sonhos! O dono da

faculdade fala para ele: - Você só precisa vir comigo para a cidade grande. Pedro, sem pensar duas vezes, arruma suas coisas e vai com o homem. Chegando na cidade, ele fez sua matrícula na faculdade e começou a estudar. Ele estava fazendo valer a pena a oportunidade que ele tinha ganhado. Depois de cinco anos, ele foi aprovado na faculdade e teve sua aprovação no Exame da OAB.

Ele se tornou um dos maiores advogados da cidade. Todas as causas que ele pegava, ganhava. Estava ganhando muito dinheiro. Ele ficou muito feliz e agradeceu ao dono da faculdade por ter ajudado a realizar um dos seus maiores sonhos...

Para o prefeito municipal de Mariana, Julian Duarte, 'a cidade resgata a história de seus heróis através da lenda, um patrimônio cultural que mantem viva a história para além dos arquivos oficiais. Andreia Donadon e Luciano Guimarães contaram a história de Pedro Aleixo de maneira lúdica, fazendo com que as crianças da Rede Municipal de Ensino de Mariana

conhecessem esse marianense ilustre, jornalista, advogado, Ministro da Educação, Vice-presidente e Presidente da República. Além disse, passaram a ter interesse por conhecer mais sobre a história política e a cultura de Mariana, primeira capital de Minas Gerais. Parabéns aos alunos que participaram do concurso de redação e de desenhos sobre Pedro Aleixo, em especial aos vencedores.'

Assim, apresentar aos estudantes de Mariana um conterrâneo ilustre é resgatar a identidade cultural de seu povo, fazendo com que seu legado de defensor das liberdades individuais e coletivas e da democracia seja parâmetro para a formação dos valores sociais e culturais da comunidade escolar. As expressões dos alunos, nas redações e nos desenhos, nos enchem de esperança de um futuro melhor!



Jornal Panfletu's LTDA

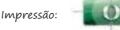


Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar Jornalista Responsável 20483/MG (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
 - Ângelo Serafim Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257
- Av Manoel Leandro Corrêa 347 B Centro Mariana MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"





COMUNICAÇÃO ACESSÍVEL: Mariana aprova Política Municipal de Comunicação Alternativa e Aumentativa

Projeto de Lei 441/2025 fortalece acessibilidade e garante novos recursos para pessoas com deficiência.

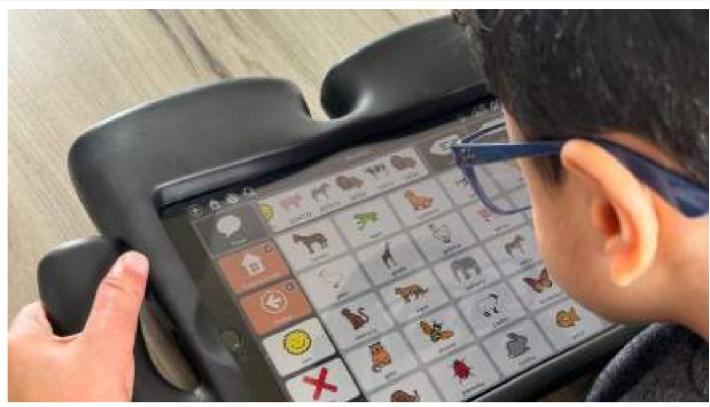
A Câmara Municipal de Mariana aprovou por unanimidade o Projeto de Lei nº 441/2025, de autoria do vereador Ítalo Henrique de Oliveira, que institui a Política Municipal de Comunicação Alternativa e Aumentativa (CAA). A proposta recebeu parecer favorável das Comissões de Finanças, Legislação e Justiça; Educação; Saúde; Assistência Social; Esporte; Lazer; e Turismo, que atestaram sua legalidade e relevância social.

O projeto busca ampliar e garantir meios de comunicação acessíveis a pessoas com deficiência, especialmente aquelas com limitações na fala ou na escuta. A CAA oferece recursos visuais e simbólicos — como tábuas, pictogramas, tablets e outros dispositivos — que possibilitam a comunicação de forma clara, efetiva e inclusiva em ambientes públicos, escolares e de saúde.

Segundo o parecer das comissões, a proposta está em total conformidade com a legislação federal, que recentemente alterou o Estatuto da Pessoa com Deficiência para reconhecer a CAA como ferramenta essencial de acessibilidade. O projeto não gera impacto contábil e segue todos os pressupostos legais para implantação.

Durante a discussão, o vereador Ítalo de Majelinha (PSB) destacou a importância da matéria e reforçou seu compromisso com políticas públicas inclusivas:

"É com muita alegria que vemos esse projeto chegar ao plenário. A alteração recente na legislação federal reconhece a CAA como uma ferramenta fundamental de acessibilidade. Muitas pessoas não verbais — como crianças autistas — dependem desse recurso para se comunicar. A tábua de comunicação pode ser tão essencial quanto uma rampa para quem usa



cadeira de rodas. É um instrumento que garante dignidade. Temos que modernizar nossas políticas e oferecer equidade. Conto com o apoio desta Casa para avançarmos nessa pauta tão necessária."

O autor do projeto, vereador Ítalo Henrique, apresentou uma tábua de comunicação utilizada no CAA e explicou como o método pode

transformar a rotina de crianças, jovens e adultos com deficiência em diferentes espaços — da sala de aula ao consultório médico, de praças públicas a estabelecimentos comerciais.

Com a aprovação, a nova política permite que o município instale tábuas de comunicação em locais públicos, implemente formação para profissionais da rede de ensino e saúde, e

promova campanhas de conscientização sobre a importância da comunicação alternativa.

O projeto foi aprovado em única discussão e votação, recebendo apoio unânime dos vereadores. A expectativa é que a iniciativa avance rapidamente para implementação, ampliando a inclusão e garantindo comunicação acessível a todos os marianenses.





CONVITE: Lançamento de obra celebra tradição e contemporaneidade em Mariana

Casa de Cultura-AML apresenta "O Encontro de Deia com o Mestre Ataíde", novo livro de Saulo Camêllo.

A Casa de Cultura-Academia Marianense de Letras convida o público para o lançamento do livro O Encontro de Deia com o Mestre Ataíde, de autoria do acadêmico Saulo Camêllo. O evento será realizado no dia 6 de dezembro, às 19h. na sede da Casa de Cultura-AML.

A obra apresenta a quarta lenda contemporânea de Mariana, entrelaçando personagens históricos com figuras do século XXI. Com sensibilidade, Camêllo revisita tradições e memórias da cidade, oferecendo uma nova perspectiva sobre o Mestre Ataíde, ícone do barroco mineiro, e sobre a protagonista Deia, uma jovem artista autista. O autor propõe um diálogo entre passado e presente, renovando elementos já canonizados da cultura local sem perder de vista a valorização das diferenças e da expressão criativa.

Reconhecido por sua atuação nas áreas da cultura e dos direitos humanos, Camêllo dá forma a uma narrativa que, segundo o professor emérito da UFOP. Dr. José Benedito Donadon Leal, resgata a história e a sensibilidade do



mestre das artes setecentistas em um encontro inesperado com uma artista do século XXI. Para a professora Magna Campos, a obra compreende o autismo como uma maneira única de habitar o mundo e destaca a força das ilustrações que dialogam com o texto, acrescentando camadas de significado e reforçando a identidade histórica de Mariana.

Mais que uma leitura, o livro se apresenta como uma experiência que mistura literatura, arte e memória. Cada página convida o leitor a mergulhar em novas formas de ver, sentir e compreender a cidade e suas histórias encontros possíveis e impossíveis que se concretizam pela escrita do autor e pela sensibilidade do ilustrador.

O lançamento promete reunir leitores, admiradores da cultura marianense e apreciadores da arte literária. A obra, descrita como uma verdadeira joia da Literatura Mineira, é um convite para revisitar o passado a partir de um olhar contemporâneo, inclusivo e inspirador.

COMODIDADE: Ouro Preto inaugura 13ª Agência Comunitária dos Correios

Nova unidade na Paragem do Tripuí facilita acesso a correspondências e amplia atendimento postal

A Prefeitura de Ouro Preto, a Associação de Moradores da Paragem do Tripuí e os Correios inauguraram, na última terca-feira (18), a nova Agência Comunitária dos Correios no distrito de Amarantina. A unidade, que funciona exclusivamente como ponto de distribuição de correspondências e encomendas, é a 13ª instalada no município.

Segundo o gerente regional dos Correios, Marcelo Vale, o modelo comunitário difere das agências tradicionais por não realizar serviços de postagem, mas atender à demanda local por um ponto seguro e próximo de retirada de malotes. "É um formato pensado para dar mais comodidade e segurança aos moradores, que agora têm um local fixo para pegar suas correspondências", explica.

A Paragem do Tripuí, onde vivem cerca de 500 famílias, enfrentava dificuldades no recebimento de cartas e encomendas, já que não há entrega domiciliar e o ponto mais próximo ficava no Centro de Amarantina, do outro lado da rodovia. "Muitos moradores são idosos ou trabalham fora, o que tornava esse deslocamento um transtorno", relata Angela Reis, presidente da Associação de

A chegada da unidade também trouxe melhorias



no endereçamento local. "Cada alameda vai ter morador Jarbas Teixeira. seu próprio CEP. Moro aqui há 17 anos e sempre foi muito complicado receber encomendas.



Ouro Preto conta atualmente com duas agências de postagem — na sede e em Cachoeira do Agora, tudo ficará mais fácil", comemora o Campo—, além de um centro de distribuição e 13

agências comunitárias espalhadas pelos distritos, reforçando a estratégia de descentralizar o atendimento e aproximar os serviços dos

Compra - Venda - Administração - Avaliação de imóveis



Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região

Geraldo Carvalho

(31) 3557-2004 / 99961-3043 98484-9353

E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

BOLETIM ECONÔMICO: Mariana enfrenta pressão sobre serviços públicos e mercado de trabalho em meio ao avanço da população flutuante

Boletim Econômico aponta envelhecimento demográfico, desigualdade salarial e impacto da mineração no custo de vida do marianense.

O mais recente Boletim Econômico de Mariana, que você viu aqui no Panfletu's, elaborado pela Secretaria Municipal de Diversificação Econômica, Tecnologia e Inovação, traz um panorama detalhado sobre a conjuntura social e econômica do município. Os dados revelam transformações profundas na estrutura populacional, no mercado formal de trabalho e no comportamento dos preços, refletindo tanto a influência da mineração quanto o aumento expressivo da população flutuante.

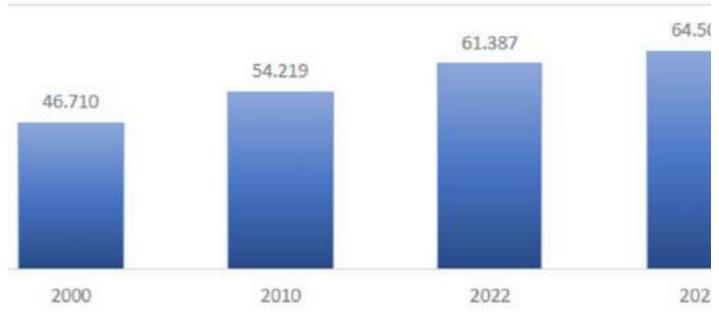
Segundo o Observatório Econômico de Mariana, o município já abriga cerca de 100 mil habitantes, número 55% superior ao estimado oficialmente pelo IBGE. Esse contingente inclui aproximadamente 35 mil pessoas classificadas como população flutuante, cuja presença intensifica a demanda por moradia, transporte, serviços públicos e infraestrutura urbana.

Outro ponto destacado é o envelhecimento populacional. Os censos mostram redução no número de jovens entre 15 e 24 anos, enquanto cresce de forma acelerada a população acima dos 35. Idosos com 65 anos ou mais representam hoje quase 10% dos residentes.

No mercado de trabalho, o relatório evidencia forte dependência dos setores de mineração e construção civil, marcados por ciclos instáveis de expansão e retração. O fim das obras de reconstrução de Bento Rodrigues e Paracatu de Baixo resultou em queda significativa no saldo de contratações formais. Além disso, os dados revelam grande desigualdade salarial: enquanto uma parcela numerosa dos trabalhadores recebe até 2 salários mínimos, um grupo menor, ligado sobretudo à mineração e serviços técnicos especializados, concentra rendimentos muito superiores.

A POPULAÇÃO OFICIAL DO MUNICÍPIO DE MARIANA (2000-2025)

ão oficial do município de Mariana (2000-2025)



O boletim também apresenta o comportamento recente da inflação local. Entre maio e outubro de 2025, o grupo Habitação foi o principal responsável pela alta do custo de vida, influenciado por reajustes de aluguéis e insumos da construção civil. Medidas

municipais, como o Programa Tarifa Zero, ajudaram a amenizar pressões sobre o grupo Transportes.

A publicação conclui reforçando a importância da implementação de políticas públicas como a Lei da

População Flutuante, que obriga empresas a informar ao município dados sobre trabalhadores temporários, permitindo planejamento mais eficaz diante das rápidas transformações econômicas e demográficas.





COBRANÇA: Vereador Zezinho Salete defende fiscalização rigorosa para remoção de fios inutilizados em Mariana

Projeto de lei sancionado busca reduzir poluição visual e responsabilizar empresas de telefonia e internet.



Durante pronunciamento na Câmara Municipal, o vereador Zezinho Salete (PSDB) voltou a destacar a importância da aplicação efetiva do Projeto de Lei 221/2025, de sua autoria, que determina a retirada de fios inutilizados de telefonia e internet nos postes da cidade. A proposta, já aprovada pelo Legislativo e sancionada pelo Executivo, tem como objetivo reduzir a poluição visual e garantir maior organização urbana.

Segundo o vereador, a medida é fundamental para exigir das empresas a responsabilidade pela manutenção da rede. "Eu trouxe um projeto de lei a esta Casa, o 221/2025, que faz com que as empresas retirem esses fios de internet e telefone que já não são mais utilizados. Esse projeto foi aprovado nesta Casa e sancionado pelo prefeito, e outro dia eu vi nas redes sociais uma reunião do prefeito com as empresas, chamando-as à

responsabilidade", afirmou.

Zezinho Salete parabenizou a iniciativa do Executivo em cobrar das operadoras o cumprimento da legislação. "Aproveito para parabenizar o prefeito e que faça valer mesmo. É um projeto interessante, precisamos que a lei seja cumprida, porque isso é muito importante", destacou.

O vereador reforçou ainda que a retirada dos cabos abandonados contribui para melhorar a imagem da cidade. "A intenção desse projeto é combater a poluição visual. Com a retirada desses fios, Mariana terá mais facilidade para se apresentar diante de outras cidades. As empresas devem fazer a manutenção, e para isso é preciso fiscalização", concluiu.

A proposta segue agora para acompanhamento técnico, com expectativa de que a fiscalização seja intensificada para garantir a execução da norma.



RECONHECIMENTO: Grupo 3T recebe homenagem no Baile de Gala da Policia Militar

Evento celebra 15 anos do 52º BPM e reconhece parceria de empresa que atua há 25 anos na Região dos Inconfidentes.

O tradicional Baile de Gala da Polícia Militar de Minas Gerais reuniu autoridades, empresários e convidados no último sábado, dia 22 de novembro, no SESC Ouro Preto, para celebrar o 15º aniversário do 52º Batalhão de Polícia Militar - conhecido como O Sentinela da Região dos Inconfidentes. Durante a cerimônia, o Grupo 3T foi homenageado com um certificado em reconhecimento ao apoio oferecido para a realização do evento e pela trajetória de 25 anos de atuação em Mariana e na Região dos Inconfidentes.

A entrega ressaltou a parceria da empresa com instituições locais e sua contribuição para o desenvolvimento regional. Na foto oficial do momento, estão: Helielcio Vieira, executivo da ACIAM CDL Mariana; o casal Almiro Vicente de Jesus e Maria de Lourdes de Jesus, representando o Grupo 3T; além do Sargento Davison Celino e da Tenente Bárbara Silvério, representantes do 52º Batalhão da Polícia Militar de Minas Gerais.



MENOS BUROCRACIA: Câmara de Mariana aprova projeto que moderniza Código Tributário Municipal

A Câmara Municipal de Mariana aprovou, por unanimidade, o Projeto de Lei nº 437/2025, de autoria do Executivo, que altera os artigos 94 e 95 da Lei Complementar nº 007/2001, responsável por instituir o Código Tributário Municipal. A proposta recebeu parecer favorável das Comissões de Finanças, Legislação e Justiça; Obras Públicas; Agricultura; Indústria; Comércio; e Meio Ambiente, que avaliaram a legalidade e o mérito da matéria.

De acordo com o relatório das comissões, o projeto busca desburocratizar o sistema tributário, modernizar procedimentos e criar um ambiente mais favorável à atividade empresarial em Mariana. A atualização proposta se alinha à Lei Federal nº 13.874/2019 (Lei da Liberdade Econômica), à Lei Estadual nº 23.959/2021 e ao Decreto Municipal nº 10.923/2022, que estabelece diretrizes para simplificação administrativa no município.

Os artigos modificados passam a disciplinar novas formas de concessão de licenças para o exercício de diversas atividades econômicas, facilitando processos e reduzindo entraves burocráticos para empreendedores. As comissões destacaram que o projeto atende às exigências legais e tramita de forma regular, sem necessidade de parecer contábil adicional, por não afetar partidas financeiras.

Durante a discussão, o vereador Ítalo de Majelinha (PSB) reforçou a relevância da matéria e relatou a consonância do projeto com as discussões nacionais sobre modernização



administrativa:

PIK, CARTÃO DE CRÉDITO, DÉBITO E DINHEIRO

"Gostaria de ressaltar a importância desse projeto de lei. Na última semana, estivemos no Congresso de Vereadores em Belo Horizonte e uma das palestras tratou justamente da necessidade de modernizar as legislações

empreendedor e tornam os processos mais ágeis precisam ser olhadas com muito carinho. Temos que elogiar o Executivo pela proposição. Nosso voto é favorável, pensando sempre em modernizar. Estamos estudando as demais legislações do município para seguir nesse caminho, garantindo municipais. Todas as leis que facilitam a vida do uma legislação mais ágil e vantagem competitiva

aos nossos empreendedores."

Rua Frei Durão - 224 - Centro - Mariana/MG

Após a manifestação, o projeto seguiu para votação única e foi aprovado por unanimidade pelos vereadores presentes. A expectativa é que as mudanças tragam mais agilidade aos processos administrativos, incentivem investimentos e estimulem o desenvolvimento econômico local.





TRADIÇÃO: Natal de Luz de Mariana celebra tradições e destaca o distrito de Padre Viegas

Programação extensa valoriza cultura local, música, fé e atrações para todas as idades.



O Natal de Luz de Mariana 2024 promete encantar moradores e visitantes ao resgatar tradições e fortalecer a identidade cultural dos distritos do município — com destaque especial para Padre Viegas, cuja manifestação mais simbólica, o tradicional Oratório de Natal, inspira o tema deste ano: "Tradição que brilha". A abertura oficial acontece na noite de 27 de novembro, com cortejo saindo da Rua Direita em direção à Praça Gomes Freire, seguido do acendimento das luzes e da apresentação do Coral Nossa Senhora do Rosário, responsável pelo Oratório encenado desde as profecias de Isaías até o nascimento de Cristo e a visita dos

Ao longo do mês de dezembro, a cidade receberá dezenas de atrações culturais, musicais, religiosas e gastronômicas. Entre os destaques estão a Casa do Papai Noel, instalada no Terminal Turístico; o tradicional presépio articulado de Elói Sacramento, com mais de 120 anos; o presépio do Museu Minas, no Morro Santana; e o retorno do som do histórico órgão Arp Schnitger, após quase uma década de silêncio, integrando a programação "Sons do Sagrado", promovida pela Catedral de Mariana.

empresas Vale, Cedro e 3T, por meio do Programa Nacional de Apoio à Cultura (PRONAC/Lei Rouanet), e realização do Ministério da Cultura e da Prefeitura de Mariana, com produção do Instituto H2A.

PROGRAMAÇÃO OFICIAL – NATAL DE LUZ DE MARIANA 2025 **NATALNA SEDE**

27/11 - Quinta-feira - Abertura do Natal e Inauguração das Luzes 19h – Cortejo de abertura

Saída da Rua Direita rumo à Praça Gomes

Participação: Charangas, personagens natalinos e cena do Oratório de Padre Viegas

28/11 – Sexta-feira

21h - Erika Curtiss - Praça Gomes Freire

29/11 – Sábado – Praça Gomes Freire

18h-Espetáculo "Bestetu" - Circovolente 20h – Show Tony Primo (voz e violão)

30/11 – Domingo – Praça Gomes Freire 11h - Banda na Praça: Sociedade Musical

União XV de Novembro e Santa Cecília 15h – Tia Vivian – Ativa Música / Núcleo de Arte e Educação 17h – Banda Choro das 16

18h30 - Oratório de Natal de Padre Viegas -Igreja N. Sra. Aparecida (Cabanas)

01/12 – Segunda-feira

17h - Desfile do Papai Noel pelo Centro Histórico, acompanhado pelo Barroco Jazz 18h – Abertura da Casa do Papai Noel 18h - Coral Cantando Sonhos de Camargos

O Natal de Luz conta com patrocínio das 04/12 - Quinta-feira - Praça dos

18h-Feira Noturna

05/12 – Sexta-feira – Praça Gomes Freire

18h – Dança – Studio AmarElo 21h – Marina Anacleto

06/12 - Sábado - Terminal Turístico

8h–14h – Ateliê Aberto 10h-13h - Arte na Praça 11h-13h-DJ Gilvanzinho

Praça Gomes Freire 19h-Corrida das Luzes DJ Beto Silva

Praça da Sé

20h - Banda Asas de Minas (Força Aérea de Lagoa Santa)

07/12 – Domingo – Praça Gomes Freire

8h-Tai Chi Chuan

11h - Banda na Praça: Corporação São Sebastião (Cláudio Manoel) e São Sebastião (Bandeirantes)

14h-20h - Final do Festival Botecando (gastronomia e bar)

15h – Samba dos Primos

17h – Premiação do Festival

18h – Orapronóis – Samba e Choro

08/12 - Segunda-feira - Cineteatro Mariana

20h – Recital Anual Freesom

11/12 – Quinta-feira

Praça dos Ferroviários – 18h – Feira Noturna Casa de Cultura – 19h – Sarau de Poesias Praça Gomes Freire - 19h - Cantata Colégio Getsemani

12/12 - Sexta-feira

Terminal Turístico - 17h - Abertura da Exposição Mestre Paiva Biblioteca Municipal 14h-20h-Aniversário da Biblioteca

14h-DJ Rafael

15h – Baú Recontando 19h - Charanga Avante

Rua Direita - 19h - Cortejo Charanga Gaveteiros

Praça Gomes Freire - 20h - Recital Sala de Música Neila Ferreira

13/12 – Sábado – Praça Gomes Freire

09h-12h-Feira Sustentável 10h-Coral Recreavida

15h – Banda Som do Coração

17h - Espetáculo "A Canção de Minervina" -Cômica Cia

21h – Grande Baile – Orquestra Inconfidentes Jazz convida Acir Antão

14/12 - Domingo

Praça Gomes Freire

8h-Tai Chi Chuan

16h – Gravação DVD 20 anos Pavahot

19h - Concerto de Violão - Escola Moura Santos

Igreja N. Sra. do Carmo

19h – Concerto "Da Inconfidência à Seresta" – Violão, lançamento de partituras de Celso Faria

16/12 – Terça-feira – Praça Gomes Freire

19h – Escola de Dança Ana Lisboa

17/12 - Quarta-feira

Rua Direita – 19h – Cortejo Recreavida Praça Gomes Freire – 20h – Espetáculo "Nosso Cria"-CRIA

18/12 - Quinta-feira

Praça dos Ferroviários – 18h – Feira Noturna Centro Histórico - 17h - Trem Barão -Intervenção Praça da Sé 17h–21h – Vila Mariana

19h30 – DJ Viviane Barcellos & Chumbo Sax – Flashback

19/12 - Sexta-feira

Praça da Sé

17h-21h - Vila Mariana

 $17h\!-\!DJA frobool$ 19h – Natália Nunes

Praça Gomes Freire – 19h – Espetáculo "O Menino que Nasceu no Circo" - Palhaço Furreca

20/12 - Sábado

Praça da Sé

10h-19h - Vila Mariana

11h – DJ Jhapa

14h - Espetáculo "O Circo de Jojoba"

18h-DJ Dinho

Rua Frei Durão - 20h - Luminata de Natal -Sociedade Musical União XV de Novembro

Praça Gomes Freire - 21h30 - Banda Lutz -Concerto de Natal

21/12 - Domingo

Praça Gomes Freire 8h-Tai Chi Chuan

18h-Auto de Natal Recriavida

Praça da Sé 10h–18h – Vila Mariana 11h-DJVH16h30 – Tony Primo

Rua Direita – 16h – Cortejo Natalino (Zé Pereira da Chácara, Bonecões, Charangas)

22/12 – Segunda-feira

Centro Histórico – 18h – Barroco Jazz 22h - Serenata de Natal - Incrível Banda

Cineteatro - 19h - Concerto Natalino -Sociedade Musical 16 de Julho

Praça da Sé

13h-18h – Vila Mariana 16h – Neila Ferreira

23/12 – Terca-feira

18h – Trem Barão – Intervenção Catedral da Sé – 20h – Oratório de Natal de Padre Viegas Praca da Sé 13h-18h-Vila Mariana



AUDIÊNCIA PÚBLICA expõe angústia de famílias que podem perder suas casas em Mariana

Moradores relatam medo, insegurança e cobram soluções diante da ameaça de despejo que atinge 3 mil famílias.

A crise habitacional que afeta Mariana voltou ao centro das discussões na última segundafeira (24), durante uma audiência pública realizada na quadra da Escola Municipal Monsenhor José Cota. Convocado pela Comissão de Habitação e Política Urbana da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), o encontro reuniu parlamentares, autoridades municipais, movimentos sociais, Ministério Público, Defensoria Pública e centenas de moradores das regiões da Cidade Alta, Rosário e São Gonçalo, áreas onde cerca de 3 mil famílias — mais de 11 mil pessoas vivem sob ameaça de remoção.

O foco da audiência foi a insegurança provocada pelo processo nº 5000662-39.2019.8.13.0400, que trata da titularidade e ocupação das áreas e pode resultar em despejos sem que haja, até o momento, alternativas de reassentamento consideradas adequadas pelas famílias impactadas. A situação, apontaram especialistas, é resultado de um impasse histórico que remonta à década de 1930, quando grandes áreas foram transferidas à Mina de Passagem, mas nunca utilizadas conforme o plano industrial previsto. Hoje, a concentração fundiária é vista como um dos principais entraves à regularização urbana.

Outro fator que agravou o cenário, segundo moradores e movimentos de habitação, foi o rompimento da barragem de rejeitos de Fundão das Encostas, questionando quando os recursos preços dos aluguéis e pressionou a ocupação de para reduzir riscos. áreas mais vulneráveis. Durante a audiência, representantes das comunidades cobraram Vozes das comunidades: medo, incerteza e transparência sobre os R\$ 30 milhões do PAC resistência



da empresa Samarco em 2015, que elevou os serão aplicados e quais obras serão executadas

As falas de moradores deram o tom mais emocional da noite, revelando a angústia de quem teme perder o único patrimônio que

"A gente vive com o coração apertado. Não sabemos se amanhã alguém vai bater na nossa porta dizendo que temos que sair", disse Maria das Dores, moradora da Cidade Alta há mais de 20 anos. "Eu criei meus filhos aqui. Não temos para onde ir. ''

No Rosário, a situação também é de apreensão "É muito fácil falar que é só remover, mas ninguém pensa onde vamos morar. Casa para alugar está cara demais. Temos medo de parar debaixo de uma lona", afirmou José Carlos, marcando forte aplauso do público.

Moradores de São Gonçalo reforçaram que muitas famílias já enfrentam vulnerabilidade social. "Para muita gente daqui, perder a casa é perder tudo. É começar do zero sem ter nada", destacou Luciana Ferreira, que também pediu agilidade nas políticas de regularização.

Propostas e cobranças

Entre as alternativas discutidas durante a audiência estavam: regularização fundiária das áreas ocupadas; revisão da destinação das terras

vinculadas à Mina de Passagem; possibilidade de desapropriações para programas de urbanização; ampliação do aluguel social e criação de auxílios emergenciais; articulação entre Prefeitura, Governo de Minas e União para conduzir soluções coordenadas; fiscalização mais rígida dos termos judiciais em curso.

Representantes de movimentos de moradia defenderam que nenhuma decisão judicial seja executada sem garantia de reassentamento digno. Ministério Público e Defensoria reforçaram que a prioridade deve ser a proteção social das famílias e a transparência dos órgãos públicos.

Insegurança continua

Apesar do debate amplo, muitos moradores relataram que seguem apreensivos quanto ao futuro. "A audiência foi importante, mas a urgência continua. A gente precisa de respostas," declarou Rivaldo Souza, morador do Rosário.

O encontro encerrou com o compromisso da ALMG de continuar acompanhando o caso, mas a sensação predominante entre os presentes foi a de que o risco de despejo permanece real e exige ação imediata.











MINAS GERAIS ETERNIZA TRADIÇÃO: Bandas de Música são reconhecidas como Patrimônio Cultural Imaterial

Decisão unânime do Conep marca avanço histórico e celebração reuniu mais de 40 corporações na Praça da Liberdade.

Minas Gerais oficializou um dos movimentos culturais mais emblemáticos de sua história. No último sábado (22), durante reunião do Conselho Estadual do Patrimônio Cultural (Conep), realizada no Instituto Estadual do Patrimônio Histórico e Artístico de Minas Gerais (Iepha-MG), foi aprovada por unanimidade a inclusão dos Saberes e Formas de Expressão das Bandas

de Música no Livro de Registro do Patrimônio Cultural Imaterial do estado.

O anúncio coincidiu com o 1º Encontro Estadual de Bandas de Música, que tomou conta da Praça da Liberdade com o som de mais de 40 corporações vindas de diversas regiões mineiras. A Banda Sociedade Musical de São Sebastião de Mariana esteve presente. O evento, promovido



GOMPROU,
CHEGOUL

TELE-ENTREGA

3557.3876 | 3558.6575 °
3558.6937 | 98733.2455 °

DROGA

REDE

Av. Getúlio Vargas, 6 Centro - Mariana/MG

pelo Governo de Minas por meio da Secretaria de Estado de Cultura e Turismo (Secult), Iepha-MG e com patrocínio da Cemig, transformou o espaço em um grande palco a céu aberto dedicado à tradição musical mineira. Em cortejo, as bandas seguiram do coreto até o Palácio da Liberdade em um momento de celebração histórica.

A secretária de Estado de Cultura e Turismo, Bárbara Botega, ressaltou que o reconhecimento valoriza a mineiridade e fortalece a economia criativa. "Ao reconhecermos as bandas como patrimônio, preservamos nossa memória, valorizamos a nossa mineiridade e contribuímos para fortalecer a nossa economia criativa", afirmou.

Para o presidente do Iepha-MG, Paulo Roberto do Nascimento, a decisão representa a consolidação de um merecimento histórico.

"É o reconhecimento de um dos mais importantes e democráticos movimentos culturais genuinamente mineiros", destacou.

O diretor de Proteção e Memória do Iepha-MG, Adriano Maximiano, reforçou o papel das bandas na formação da identidade mineira: "As bandas de música são parte da alma de Minas Gerais. Elas atravessam gerações, unem comunidades e mantêm viva uma tradição que forma músicos e cidadãos".

O processo de registro, iniciado em 2024, envolveu entrevistas, levantamento de repertórios, registros audiovisuais e a produção de um dossiê técnico que evidencia a relevância histórica das bandas, presentes desde o período colonial em festas religiosas, atos cívicos e celebrações populares.

Para o maestro Frederico Teixeiras de Freitas, idealizador do encontro, o reconhecimento fortalece um legado centenário. "Cada banda é uma pequena orquestra de afetos e tradições. Esse reconhecimento dá visibilidade a um trabalho coletivo que emociona e transforma", afirmou.

Minas Gerais abriga mais de 700 bandas de música ativas, muitas com mais de cem anos de história. O registro como Patrimônio Cultural Imaterial consolida um capítulo fundamental da cultura mineira e garante que esse saber coletivo — transmitido de forma oral, comunitária e solidária — permaneça vivo para as próximas gerações.







MEMÓRIA SOBRE TRILHOS: Documentário celebra história ferroviária e anuncia fase final da restauração da Estação de Engenheiro Corrêa

Produção reúne relatos de antigos ferroviários e moradores e marca uma das últimas etapas antes da reabertura oficial do patrimônio histórico em dezembro.

O distrito de Engenheiro Corrêa, em Ouro Preto, recebeu no último dia 22 de novembro o lançamento do documentário Memórias da Estação de Engenheiro Corrêa, produzido pela Macaca Filmes como parte do projeto de restauração da histórica Estação Ferroviária local. A exibição no Salão Paroquial reuniu moradores, autoridades e representantes das instituições envolvidas, celebrando mais uma etapa rumo à entrega final do espaço, prevista para 14 de dezembro.

A produção audiovisual resgata a trajetória da ferrovia em Minas Gerais por meio de entrevistas com antigos ferroviários e moradores, além de imagens de arquivo e registros históricos do distrito. Logo após a sessão, o público participou de uma visita guiada às obras, que já avançam para sua fase conclusiva.

Durante o evento, Gilson Martins, diretor da Holofote Cultural e coordenador-geral da restauração, ressaltou a relevância do trabalho.

"Celebramos mais uma etapa importante deste processo de preservação da memória de Engenheiro Corrêa. Cada detalhe carrega a história deste lugar e de seus moradores. Seguimos firmes no propósito de preservar, educar e inspirar por meio do patrimônio que nos representa", afirmou.



A vice-prefeita de Ouro Preto, Regina Braga — natural de Engenheiro Corrêa — emocionou-se ao comentar a realização de um sonho antigo da comunidade

"Vocês estão nos presenteando com a restauração da estação, um sonho da minha mãe e de tantos outros moradores. Ver essa estação restaurada é uma conquista coletiva,

feita com muito carinho e acolhimento", destacou.

Representando o Grupo Herculano, patrocinador master do projeto, Renata Mendes reforçou o cuidado que envolve cada etapa da obra.

"A restauração exige respeito pela história de cada pedra e tijolo. Agradecemos à Prefeitura

de Ouro Preto, à Holofote Cultural e à comunidade, que nos recebe com tanto carinho. É um presente poder contribuir com a cultura e a vida deste lugar", disse.

O lançamento do documentário reafirma o compromisso com a preservação da memória ferroviária e valoriza a identidade histórica do

NO VEMBRO WÊS DE PREVENÇÃO AO CÂNCER DE PRÓSTATA Em novembro, a TRANSCOTTA reforça um lembrete importante: cuidar da saúde é o caminho

transcotta

mais seguro. Juntos nessa

direção, apoiamos o

Novembro Azul

ELEIÇÕES 2026: Aécio Neves reassume comando nacional do PSDB

Cotado para disputar cargo majoritário em 2026, deputado promete recolocar partido no centro do debate político.



O deputado federal Aécio Neves (PSDB-MG) reassume, nesta quinta-feira (27), a presidência nacional do PSDB. Ele ocupará o posto atualmente comandado por Marconi Perillo, que esteve à frente da legenda nos últimos dois anos. A movimentação ocorre em meio às articulações para as eleições de 2026, nas quais Aécio é cotado para disputar um cargo majoritário.

Aécio tem defendido a reconstrução do papel do PSDB no cenário nacional e afirma que o partido não deverá apoiar nem o presidente Luiz Inácio Lula da Silva nem o ex-presidente Jair Bolsonaro em um eventual confronto eleitoral daqui a dois anos. Segundo ele, a prioridade será trabalhar na construção de uma alternativa viável ao país.

"Vamos colocar o PSDB de novo no mapa político do Brasil. Mais do que nunca, o Brasil precisa de um partido ao centro que converse com os extremos, mas que não queira exterminá-los, como eles querem entre si", afirmou o ex-governador e ex-senador.

A nova composição da direção tucana será oficializada durante ato político em Brasília, onde Aécio deve detalhar as diretrizes para a reestruturação do partido e sua estratégia para o próximo ciclo eleitoral.



IPREV conquista 4º lugar no Prêmio Nacional de Boas Práticas Previdenciárias

Reconhecimento, considerado o "Oscar da Previdência", destaca inovação, eficiência administrativa e impacto social na gestão pública.

O Instituto de Previdência (IPREV) conquistou a quarta colocação na 16ª edição do Prêmio Nacional de Boas Práticas Previdenciárias, uma das mais relevantes premiações do país dedicadas à excelência na gestão dos Regimes Próprios de Previdência Social (RPPS). O reconhecimento, frequentemente chamado de "Oscar da Previdência", reforça o protagonismo do instituto no desenvolvimento de práticas modernas e eficientes no setor.

A premiação avalia, de forma criteriosa, projetos de instituições de todo o Brasil, considerando critérios como inovação, impacto social, eficiência administrativa e resultados efetivos. O desempenho do IPREV evidencia o compromisso da instituição com a modernização da gestão

previdenciária e a melhoria contínua dos serviços oferecidos aos servidores municipais.

A presidente do IPREV, Elizangela Lana, destacou a importância da conquista e ressaltou o empenho das equipes técnicas ao longo do processo.

"Esse prêmio é resultado de muito trabalho, planejamento e dedicação. O IPREV tem buscado constantemente aprimorar suas práticas, garantir transparência e oferecer um atendimento cada vez mais eficiente ao servidor. Estar entre os melhores do país demonstra que estamos no caminho certo e nos motiva a avançar ainda mais", afirmou. Elizangela também reforçou que o reconhecimento nacional fortalece a credibilidade do instituto e incentiva novos



investimentos em tecnologia e capacitação.

"A Previdência é um pilar essencial da gestão pública. Quando inovamos e implementamos boas práticas, ganham o servidor, a administração e toda a sociedade. Seguiremos empenhados em entregar resultados que façam diferença na vida das pessoas", completou

O resultado consolida o IPREV entre as instituições de referência no cenário previdenciário nacional, marcando mais um avanço na construção de uma previdência pública sólida, transparente e eficiente.



Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa - nº 204 - Centro - Mariana/MG Telefone: (31) 98393-8895

DIREITO: Mariana institui Conselho Municipal dos Direitos LGBTQIAP+

Nova estrutura fortalece políticas públicas de diversidade e participação social.



A Prefeitura de Mariana oficializou a criação do Conselho Municipal dos Direitos LGBTQIAP+, que atuará no biênio 2025–2027, conforme estabelece a Lei Municipal nº 3.919/2025. A iniciativa é coordenada pela Subsecretaria da Mulher e Direitos Humanos, por meio do Departamento de Promoção à Diversidade Sexual e de Gênero.

O novo colegiado é formado por representantes do Poder Público — indicados pelas Secretarias de Assistência Social, Saúde, Educação, Segurança Pública e Patrimônio Cultural e Turismo — e por integrantes da sociedade civil, incluindo membros do Movimento Mães da Resistência e lideranças do segmento LGBTOIAP+

O Conselho terá a missão de atuar diretamente na formulação, monitoramento e avaliação de políticas públicas voltadas à promoção dos direitos, da cidadania e da proteção da população LGBTQIAP+. Entre suas atribuições estão: propor mecanismos de controle social, estimular debates e estudos sobre diversidade, orientar ações de prevenção e enfrentamento à discriminação, além de receber e encaminhar denúncias aos órgãos competentes.

A instituição do Conselho e a nomeação de seus representantes reforçam o compromisso de Mariana com a construção de políticas inclusivas, ampliando espaços de participação democrática e assegurando mais voz e visibilidade às pautas LGBTQIAP+ no município.







NUTRIÇÃO EM DIA COM Fabiana Avellar - Nutricionista graduada pela UFOP, inscrita no CRN9: 10643

Pós graduada em Obesidade e Emagrecimento e em Nutrição Funcional / Mestre em Estudos Culturais Contemporâneos (ênfase em práticas alimentares contemporâneas). Tem mais de 10 anos de prática em atendimentos clínicos auxiliando em tratamentos de emagrecimento, diabetes, hipertensão e outros distúrbios nutricionais. Atendimentos: NEFER Clínica de Saúde e Estética Avançada, localizada na Travessa JK, 65, Centro, Mariana/MG/ Instagram: @fabs_avellarnutri



FERTILIDADE EM FOCO: COMO A ALIMENTAÇÃO INFLUENCIA AS CHÂNCES DE ENGRAVIDAR

A relação entre nutrição, alimentação e fertilidade tem recebido atenção crescente tanto na área científica quanto entre casais que buscam engravidar. Embora a fertilidade dependa de múltiplos fatores — hormonais, genéticos, ambientais e comportamentais — a alimentação ocupa um papel central, pois influencia diretamente o funcionamento do organismo, o equilíbrio hormonal e a saúde reprodutiva de homens e mulheres. Uma abordagem nutricional adequada pode melhorar a qualidade dos óvulos e dos espermatozoides, regular o ciclo menstrual, reduzir inflamações e otimizar as chances de concepção.

Para as mulheres, a nutrição é especialmente relevante porque o processo reprodutivo exige um balanço hormonal delicado. Nutrientes como zinco, ferro, iodo, vitaminas do complexo B e antioxidantes participam da produção de hormônios, da ovulação e do preparo do endométrio para receber o embrião. A vitamina B9 (ácido fólico), por exemplo, é fundamental não

apenas para a fertilidade, mas também para a saudáveis. Por outro lado, o consumo excessivo de formação saudável do tubo neural do bebê. Já o ômega-3, encontrado em peixes gordurosos, sementes de chia e linhaça, ajuda a reduzir processos inflamatórios e pode melhorar a qualidade dos folículos ovarianos. Além disso, um padrão alimentar equilibrado contribui para manter a sensibilidade à insulina, um fator essencial em condições como a síndrome dos ovários policísticos (SOP), que frequentemente causa infertilidade.

Nos homens, a alimentação também exerce forte impacto na qualidade seminal. A produção de espermatozoides depende de micronutrientes como selênio, zinco, vitamina C, vitamina E e coenzima Q10, todos reconhecidos por seu papel antioxidante. Isso é importante porque o estresse oxidativo pode danificar o DNA dos espermatozoides, afetando sua motilidade, forma e capacidade de fecundar o óvulo. Dietas ricas em frutas, vegetais, grãos integrais e gorduras boas tendem a promover parâmetros seminais mais álcool, gorduras trans, açúcar e alimentos ultraprocessados está associado a piores resultados

O peso corporal também é um componente essencial da equação nutricional. O excesso de gordura corporal interfere na produção hormonal: eleva o estrogênio nas mulheres e reduz a testosterona nos homens, dificultando a ovulação e a espermatogênese. Já o baixo peso e dietas muito restritivas podem levar à amenorreia e desequilíbrios hormonais. Dessa forma, alcançar e manter um peso saudável geralmente melhora significativamente as chances de concepção natural. Outro aspecto relevante é o padrão alimentar como um todo. Estudos têm mostrado que a chamada "dieta da fertilidade" — semelhante à dieta mediterrânea — favorece a saúde reprodutiva. Ela se caracteriza pelo alto consumo de alimentos naturais, vegetais coloridos, frutas, leguminosas, grãos integrais, oleaginosas e azeite de oliva, além

de proteína magra e peixes. Esse padrão reduz inflamações, melhora a saúde metabólica, oferece abundância de antioxidantes e estabiliza os níveis hormonais.

Não menos importante é o estilo de vida que acompanha a alimentação. A fertilidade depende igualmente de fatores como sono de qualidade, controle do estresse, prática regular de atividade física moderada e redução da exposição a toxinas ambientais. O corpo humano funciona como um conjunto integrado, e a nutrição dialoga diretamente com todos esses aspectos.

Em síntese, a nutrição desempenha um papel decisivo na fertilidade masculina e feminina. Uma alimentação equilibrada, rica em nutrientes, variada e baseada em alimentos naturais pode aumentar significativamente as chances de engravidar, além de contribuir para uma gestação mais saudável. Optar por um estilo de vida que apoio a saúde reprodutiva é um investimento não apenas na fertilidade, mas no bem-estar geral.





TARDE MUSICAL leva alegria aos idosos do Lar Comunitário Santa Maria

Associação de Voluntários Monsenhor Horta promove atividade e agradece participação da Banda São Vicente de Paulo.



No último domingo, dia 23, a Associação de Voluntários Monsenhor Horta realizou mais uma tarde de convivência e animação no Lar Comunitário Santa Maria. A ação contou com a presença da Banda Sociedade Musical São Vicente de Paulo, que voluntariamente aceitou o convite e levou música e descontração aos idosos atendidos pela instituição. O encontro foi marcado por momentos de emoção e

entusiasmo, refletidos nos sorrisos dos residentes, que aproveitaram cada minuto da apresentação. A Associação agradeceu à banda pela parceria e destacou a importância de iniciativas que promovem acolhimento, cultura e bem-estar. "Que Monsenhor Horta interceda por todos", reforçaram os voluntários, ao celebrar mais uma atividade que fortalece laços e valoriza a convivência comunitária.

NATAL DE LUZ: Mariana dá início ao tradicional Natal de Luz 2025 nesta quinta-feira (27)

Abertura oficial terá cortejo, personagens natalinos e acendimento das luzes no Centro Histórico da Primaz.

A Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Patrimônio Cultural e Turismo, realiza nesta quinta-feira, 27 de novembro, a abertura oficial do Natal de Luz 2025, a partir das 19h. Os marianenses estão convidados a acompanhar o início da programação, que promete transformar o Centro Histórico em um cenário iluminado para celebrar o período natalino.

O evento contará com o tradicional acendimento

das luzes e um cortejo especial que sairá da sede da Secretaria de Cultura, na Rua Direita. Participam do desfile figuras natalinas, artistas locais e integrantes do Oratório de Natal de Padre Viegas, que será o tema central da programação deste ano. A cerimônia marca o início das atividades culturais que irão movimentar Mariana durante todo o mês de dezembro.





SÃO JOSÉ



SAÚDE: Micção "por precaução" pode causar danos à bexiga, alertam especialistas

Hábito de urinar sem vontade real altera sinais naturais do corpo e pode levar à bexiga hiperativa.

Urinar antes de sair de casa, iniciar uma reunião ou começar uma viagem é um hábito comum para muitas pessoas que desejam evitar imprevistos. Apesar de parecer uma atitude inofensiva, a chamada "micção preventiva" pode prejudicar o funcionamento natural da bexiga e contribuir para o surgimento de disfunções urinárias ao longo do tempo

Segundo especialistas, esvaziar a bexiga antes de ela estar realmente cheia altera a comunicação entre cérebro e organismo, fazendo com que o corpo deixe de reconhecer os sinais corretos de plenitude. Para a fisioterapeuta pélvica Flaviana Teixeira, o hábito está entre os principais fatores que favorecem problemas urinários silenciosos.

"A bexiga é um balão muscular que precisa encher até atingir um volume específico, quando então envia ao cérebro o sinal da 'primeira vontade'. Ao fazer xixi por precaução, a mulher está treinando a bexiga a esvaziar antes da hora", explica.



A repetição desse comportamento pode desencadear quadros como a Bexiga Hiperativa (BH), condição em que o órgão passa a ter contrações involuntárias e urgentes mesmo com pouco volume de urina, além

de causar idas frequentes ao banheiro.

"A paciente passa a sentir urgência a cada hora, ou até menos, porque a bexiga se torna exageradamente sensível a pequenos volumes. O hábito de prevenção acaba criando justamente o problema que se queria evitar: a dependência constante do banheiro e a limitação social", afirma Flaviana.

A fisioterapia pélvica tem papel central na recuperação desses pacientes, atuando no chamado treinamento vesical, que ajuda a restabelecer a capacidade normal da bexiga.

"Nosso foco é orientar o funcionamento fisiológico da bexiga e quebrar o ciclo da micção preventiva. Utilizamos diários miccionais e técnicas de adiamento para treinar o órgão a segurar a urina por mais tempo, aumentando sua capacidade naturalmente. É uma verdadeira alfabetização da bexiga", completa a especialista.

O alerta final é simples: urinar apenas quando houver vontade real. Caso o hábito do "xixi por precaução" esteja levando a idas cada vez mais frequentes ao banheiro, é recomendado procurar acompanhamento profissional.



CONVITE INAUGURAÇÃO

BIOMAGISTRAL UNIDADE OURO PRETO

A CONTAD traz um novo conceito em farmácia de manipulação

Chegou a hora de viver uma nova experiência em saúde, bem-estar e qualidade de vida. A Biomagistral desembarca em Ouro Preto e Mariana MG, trazendo inovação, exclusividade e um cuidado que vai muito além da manipulação de fórmulas.

Mais do que uma farmácia, somos um conceito de promoção da saúde, onde cada detalhe é pensado para quem busca confiança, credibilidade e personalização. Aqui, cada fórmula é única – assim como cada pessoa.

Instalada em Ouro Preto, a Biomagistral chega para transformar a maneira como você se relaciona com os manipulados, trazendo tecnologia, acolhimento e excelência farmacêutica para um atendimento verdadeiramente diferenciado. Este press kit é um convite para você ser parte dessa história desde o início.



Porque saúde, bem-estar e qualidade de vida merecem ser vividos com exclusividade.

28.11.2025 às 19 hrs Ouro Preto MG

Coquetel

Venha conhecer um espaço pensado para acolher, cuidar e inspirar. Porque bem-estar começa com escolhas diferentes e a Biomagistral Ouro Preto já nasceu para ser única, assim como você.

MARQUE NA AGENDA E VENHA CELEBRAR COM A GENTE!

- @ biomagistral_ouropreto
- RUA SÃO JOSE, Nº 201, CENTRO AO LADO DO BRANCO DO BRASIL





NOVEMBRO AZUL amplia foco e inclui saúde intima e autoestima masculina no debate

Especialistas destacam que bem-estar emocional, autocuidado e procedimentos íntimos também fazem parte da saúde do homem.

próstata, o Novembro Azul tem ampliado exames como o PSA e o toque retal

Tradicionalmente associado à prevenção e seu escopo ao longo dos últimos anos. A ao diagnóstico precoce do câncer de campanha, que reforça a importância de



Oftalmologia clínica e cirúrgica











Tv. Salamão Ibrahim da Silva, 41 Centro, Mariana - MG, 35420-081



fundamentais para identificar alterações antes do surgimento de sintomas — agora incorpora também discussões sobre autoestima, saúde emocional e cuidados com a aparência masculina.

Novembro

Segundo o Ministério da Saúde, a decisão de realizar exames de rastreamento deve sempre ser compartilhada entre médico e paciente, considerando histórico familiar e fatores de risco individuais. Embora essenciais, esses exames ainda enfrentam tabus que a campanha busca reduzir por meio da informação.

Saúde integral em pauta

Com a evolução do Novembro Azul, o debate sobre a saúde do homem passou a incluir temas como autoestima, bem-estar e cuidados estéticos. A Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica aponta que a demanda por procedimentos masculinos aumentou mais de 40% nos últimos cinco anos, com destaque para o preenchimento peniano realizado com ácido hialurônico.

No Instituto Mineiro de Cirurgia Plástica (IMCP), a abordagem envolve acolhimento e atenção às particularidades de cada paciente. O cirurgião plástico Dr. Mateus Schettino explica que o procedimento tem ganhado espaço pela combinação de segurança e

"É uma técnica que não exige internação nem afastamento prolongado. O objetivo não é promover mudanças exageradas, mas oferecer harmonia estética e conforto, o que impacta diretamente a autoconfiança e o bem-estar emocional", afirma.

Para muitos pacientes, os benefícios vão além da

estética. "Vemos relatos frequentes de melhora na relação com o próprio corpo e na segurança pessoal. O que está em jogo é o bem-estar integral", destaca o especialista.

Cirurgias funcionais e mudança de percepção

O IMCP também realiza cirurgias íntimas masculinas com foco funcional e reconstrutivo. Para o cirurgião plástico Dr. Ricardo Martins, o aumento da procura evidencia um avanço cultural.

"Por muito tempo, os homens evitaram falar sobre inseguranças relacionadas ao corpo. Hoje há uma abertura maior para tratar o tema com responsabilidade, compreendendo que saúde e autoestima caminham juntas", observa.

Autocuidado e bem-estar emocional

O movimento crescente em torno da saúde íntima demonstra que o autocuidado masculino está ganhando novos contornos. A vaidade deixa de ser tabu e passa a ser vista como parte essencial da saúde, não como fragilidade. Buscar orientação médica, realizar exames preventivos e cuidar da aparência tornam-se atitudes de responsabilidade com o próprio bem-estar.

Mais do que estética, a atenção à saúde íntima está relacionada à qualidade das relações pessoais e ao equilíbrio psicológico. Ao optar por tratamentos seguros e adequados, o homem não apenas cuida da forma física, mas fortalece sua autoconfiança e sua qualidade de vida.

Para o IMCP, essa é a essência da saúde masculina: sentir-se bem no próprio corpo e em todas as etapas da sua história

BOI NATURAL Qualidade que você sente no sabor

Na Boi Natural, o sabor começa no campo. Trabalhamos com gado Nelore criado com bem-estar e manejo sustentável.

Estamos localizados na Praça Avelino Souza Vicira 21, Barro Preto, Mariana-MG

© 3137910081 © 31 3791-0081





Encerrando o Ano Letivo com Reflexão

Planeje melhorias

Usar as experiências do ano para se preparar é fundamental.

Exemplo: Liste três pontos positivos e três pontos que precisam ser aprimorados para o próximo ano.





Denise Passor

Psicopedagogs

BORDADO TRADICIONAL DE MARIANA é reconhecido como patrimônio de relevante interesse cultural de Minas Gerais

Projeto de Lei de Thiago Cota avança na ALMG e reforça preservação de uma das expressões mais emblemáticas da história marianense.

A tradição do bordado manual de Mariana acaba de dar um passo decisivo rumo ao fortalecimento de sua preservação. Na última terça-feira (25), o Plenário da Assembleia Legislativa de Minas Gerais aprovou, em 2º turno e por unanimidade, o Projeto de Lei 3.665/2025, de autoria do deputado estadual Thiago Cota (PDT), que reconhece o bordado marianense como de relevante interesse cultural do Estado.

Introduzido ainda no período colonial, o bordado acompanhou o desenvolvimento artístico e religioso da antiga capital mineira, marcando presença em alfaias sagradas, ornamentos litúrgicos e peças históricas que hoje integram o acervo do Museu de Arte Sacra de Mariana. Com delicadeza e precisão, a técnica se tornou símbolo de identidade local, memória afetiva e resistência cultural, transmitida de geração em geração.

Para Thiago Cota, o reconhecimento é uma forma de valorizar o trabalho das bordadeiras que mantêm viva essa tradição centenária. "Como uma das nossas grandes riquezas culturais, o bordado de Mariana nos remete ao reconhecimento de tantos artesãos e artesãs que, com suas mãos, mantêm viva e fortalecem ainda mais uma tradição centenária",

Com a aprovação em 2º turno, o projeto segue agora para análise das comissões temáticas da ALMG, cumprindo as etapas regimentais antes da votação



final. A proposta busca estimular políticas de valorização, proteção e fomento ao saber tradicional, garantindo sua permanência como patrimônio imaterial de Minas Gerais.

Thiago Cota destacou ainda seu compromisso com a cultura de sua terra natal e reforçou que continuará atuando para ampliar o reconhecimento e a preservação das expressões artísticas mineiras.



VITÓRIA: Mariana celebra decisão histórica contra a BHP e reforça luta por reparação plena após rompimento de Fundão

Diante de mais de 800 atingidos reunidos na Arena Mariana, prefeito Juliano Duarte denuncia acordo que destinou menos de 1% ao município; advogado Bernardo Campomizzi e ex-prefeito Duarte Júnior destacam coragem política e vitória simbólica na Justiça inglesa.

Em um encontro marcado por emoção, reconhecimento e cobrança por justiça, mais de 800 atingidos pelo rompimento da barragem de Fundão estiveram na Arena Mariana na última terça-feira (25) para celebrar a decisão inédita da Justiça inglesa, que considerou a BHP Billiton culpada pelo desastre de 2015. A decisão representa um marco jurídico internacional e fortalece a luta por reparação plena e proporcional aos danos sofridos pela cidade.

O prefeito de Mariana, Juliano Duarte (PSB), foi enfático ao criticar o acordo de repactuação firmado no Brasil, que — segundo ele — ignorou os principais atingidos:

"Depois de quase nove anos, a Prefeitura de Mariana não foi ouvida, os atingidos não foram ouvidos. A União ficou com cerca de R\$ 50 bilhões, Minas com R\$ 27 bilhões, e para os municípios não chegou a 4%. Para Mariana querem oferecer menos de 1%, parcelado em 20 anos"

Juliano afirmou ter resistido à pressão para assinar o acordo porque, segundo ele, teria sido prejudicial ao município: "Fui muito pressionado, mas não assinei. Mantivemos a posição correta. Pela primeira vez, a BHP foi declarada culpada — ignoraram alertas, continuaram alteando a barragem e provocaram o maior crime ambiental do país. Mariana perdeu empregos, arrecadação, obras e empresas."

O prefeito destacou que a decisão inglesa abre um novo capítulo: "Agora seguimos para a fase de quantificação em 2025. A jornada continua, com justiça, integridade e reconstrução dos futuros interrompidos."

Duarte Júnior: "Mariana teve coragem de seguir firme quando muitos queriam que



desistíssemos"

O ex-prefeito de Mariana e ex-deputado federal Duarte Júnior, que iniciou a articulação para a ação internacional, também celebrou a vitória e ressaltou a determinação do município diante de um cenário de pressões políticas e econômicas.

"Mariana teve a coragem de seguir firme quando muitos queriam que desistíssemos. Essa luta começou no meu governo, e ver que hoje chegamos até aqui, com a BHP reconhecida como culpada, é uma vitória histórica. Fizemos o que era certo: buscar justiça quando ninguém queria encarar essa responsabilidade."

Duarte Júnior também destacou o papel da atual gestão: "Juliano foi muito bem orientado e teve coragem para manter essa luta. A pressão foi enorme, mas ele escolheu o caminho da justiça. Hoje estamos colhendo frutos plantados anos atrás."

Advogado Bernardo Campomizzi: "Quem causou o dano tem que pagar"

O advogado Bernardo Campomizzi Machado, que representa centenas de atingidos no processo internacional, reforçou a importância simbólica e jurídica do caso:

"Hoje é um dia histórico. Ficou reconhecido na Justiça inglesa que quem causou o dano tem que pagar. A ação é o Caso Inglês Mariana, e isso tem uma força simbólica enorme. Seguimos firmes por oito anos, e agora começamos a colher o resultado dessa coragem."

Ele destacou o papel da população: "A vitória pertence aos atingidos, às lideranças comunitárias, aos advogados marianenses e aos clientes que confiaram nesse caminho, mesmo quando parecia impossível." "Seguiremos até que a justiça seja plenamente alcançada", diz prefeito

Ao encerrar o encontro, Juliano Duarte reforçou o compromisso com os atingidos e com toda a calha do Rio Doce: "Queremos reparação justa para Mariana e para todas as cidades atingidas. A decisão da Justiça inglesa mostra que estamos no caminho certo. É um marco para o Brasil."

Ele agradeceu ao Pogust Goodhead, às lideranças comunitárias e aos prefeitos de cidades afetadas, afirmando que a luta agora entra em uma nova fase: "Meu compromisso é com cada cidadão marianense. Seguiremos firmes até que a justiça seja plenamente alcancada."





SEGURANÇA: Ouro Preto conclui reforma do Posto da Polícia Civil de Cachoeira do Campo

Unidade recebe melhorias estruturais e modernização para reforçar a segurança e qualificar o atendimento à comunidade.

O Posto da Polícia Civil de Cachoeira do Campo está passando por uma reforma completa, com entrega prevista ainda para este ano. A intervenção, conduzida pela Secretaria Municipal de Obras, tem como objetivo garantir melhores condições de trabalho aos policiais e ampliar a qualidade do atendimento oferecido à população do distrito.

Segundo o secretário de Obras, Franklin Evangelista, as melhorias representam um avanço significativo para a segurança local.

"Essa reforma é fundamental para oferecer um espaço mais seguro, funcional e adequado para o trabalho policial. São melhorias que impactam o dia a dia da equipe e trazem beneficios diretos para toda a comunidade de Cachoeira do Campo", destacou.

A obra inclui recuperação estrutural e modernização de diversos setores da unidade.



Entre os serviços realizados estão pintura geral, troca de piso, renovação da rede elétrica, impermeabilização da cobertura, reforma completa dos banheiros, adaptação da cozinha, substituição de portas e portões, revitalização da fachada e do passeio, além da troca dos vidros.

Também estão sendo instaladas grades em janelas e portas, reforçando a segurança do prédio. A intervenção contempla ainda a substituição das caixas d'água e a implementação de uma nova rede de informática — etapa considerada essencial para modernizar o funcionamento interno e aprimorar o atendimento à população.

A reforma marca um avanço importante para Cachoeira do Campo, garantindo melhores condições de trabalho aos servidores e fortalecendo as ações de segurança pública no distrito



NATAL DE LUZ E HISTÓRIA transforma Ouro Preto em cenário encantado a partir desta sexta-feira

Acendimento da árvore na Praça Tiradentes marca abertura da programação natalina preparada pela Prefeitura.

A Prefeitura de Ouro Preto inicia nesta sexta-feira (28), às 19h, a programação oficial do Natal de Luz e História, com o tradicional acendimento da árvore de Natal e das luzes decorativas na Praça Tiradentes. Toda a população está convidada para participar do evento, que abre um calendário especial preparado para celebrar o fim de ano na cidade histórica.

Realizada pela Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, a iniciativa conta com o patrocínio do Instituto Arjon, agradecimento à Valenet e apoio da Associação Comercial e Empresarial de Ouro Preto (ACEOP) e da Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL). O objetivo é reforçar tradições locais, fortalecer vínculos comunitários e transformar a cidade em um ambiente festivo durante todo o mês de dezembro.

Neste ano, diversos pontos do município receberão iluminação e decoração natalina. A Praça Tiradentes e a Rua São José serão os principais destaques, junto aos bairros Veloso, Bauxita e Rosário. Também serão ornamentados a Feirinha de Pedra-Sabão, os distritos de Cachoeira do Campo, Santa Rita e Antônio Pereira, além do Santuário de Nossa Senhora da Conceição, que ganhará iluminação

especial.

O Natal de Luz e História incluirá ainda uma programação cultural variada, com atrações que serão anunciadas em breve. A proposta é encerrar 2025 valorizando a arte, a tradição e a identidade ouro-pretanas, fortalecendo o clima







Casa Guarapari



App Conectar



Apartamento Guarapari



Pousada Escondidinho da Serra Serra do Cipó

Associados ativos e aposentados do Sindicato Metabase, contam com assessoria jurídica completa, descontos em diversas empresas no estado de Minas Gerais usando a carteirinha sindical, contam também com o APP CONECTAR que oferece uma ampla rede de credenciamento onde você e sua família, pode utilizar descontos especiais na hora de realizar as suas compras. E pensando no lazer e descanso do trabalhador e sua família, o Sindicato Metabase Mariana oferece casa e apartamento em Guarapari para locação de temporada, mas se você deseja um lugar tranquilo, intimo, aconchegante, um refúgio da vida moderna e agitada em meio a naturezas exuberantes você precisa se hospedar na pousada Escondidinho da Serra, na Serra do Cipó, associados do Metabase Mariana tem descontos de 50% nas diárias. Aproveite você também, venha ser um associado do Metabase

> Wats detailes em nosso site: https://metabasemariata.com.br. telefone (31)99745-5634 www.escondicinhoserradocypo.com. telefone (31)99745-5634



A conquista é maior quando a luta é coletiva, venha ser sócio você também.

Mariana.





Participe conosco dessa corrente do bem!

A ContaD Assessoria convida clientes, parceiros e amigos a se unirem a nós na campanha Natal Solidário.

Nosso objetivo é arrecadar brinquedos novos e usados em bom estado para presentear crianças de comunidades carentes de Mariana, Ouro Preto e região.

TComo participar:

Entregue sua doação na sede da ContaD entre 20/11 e 20/12.

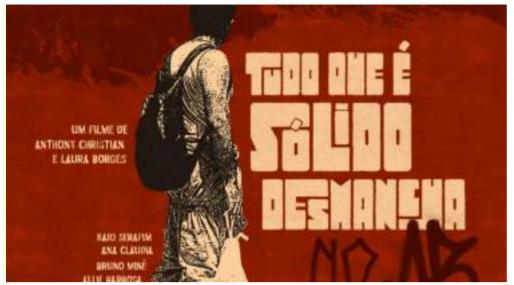
Cada gesto conta — juntos, podemos transformar o Natal de muitas crianças!





CINE TEATRO: Curta sobre mineração predatória e "privatização do ar" estreia neste domingo em Mariana

Filme marca dez anos do rompimento de Fundão e propõe reflexão crítica sobre impactos sociais e ambientais.



O curta-metragem Tudo Que é Sólido Desmancha no Ar, produzido pela Miratú Filmes, será exibido pela primeira vez neste domingo (30), às 18h30, no Cine Teatro Municipal de Mariana (antigo Sesi), com entrada gratuita. A obra, que marca uma década do rompimento da barragem de Fundão, combina ficção e crítica social ao abordar temas como mineração predatória e a inédita ideia de "privatização do ar".

Dirigido por Anthony Christian e Laura Borges, o filme acompanha a trajetória de Carlos, interpretado por Kaio Serafim, um jovem trabalhador da mineração que vive no distrito ficcional de Antônio Borba, em Mariana. Com uma filmadora em mãos, ele registra o cotidiano atravessado por destruição ambiental, conflitos sociais e um cenário distópico em que o ar respirável passa a ser controlado como propriedade privada.

A narrativa convida o público a refletir sobre os desafios enfrentados por cidades mineradoras, a exploração intensiva de recursos naturais e a resistência das comunidades afetadas. A obra se ancora em referências reais, especialmente nos impactos socioambientais deixados pelo desastre de Fundão, que devastou Bento Rodrigues e Paracatu de Baixo.

A produção reúne profissionais independentes da região. A direção de fotografia é de Uriel Marques; a direção de arte, de Carla Maves; e a direção de som, de Luan Carlos. A colorização e os efeitos visuais ficaram a cargo de Igor Azevedo. O elenco conta ainda com Ana Cláudia Miguel, Allie Barbosa e Bruno Miné.

A trilha sonora original, assinada por Aquiles, o Poeta, e pelo beatmaker Lil Tim, utiliza o boombap para reforçar a atmosfera do filme, unindo ritmo e

poesia à crítica sociocultural proposta pela narrativa.

Realizado com recursos da Lei Paulo Gustavo de Mariana, o curta também integra o trabalho de conclusão de curso em Jornalismo dos diretores, desenvolvido na Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP). O projeto une pesquisa, experimentação estética e compromisso territorial, resultando em uma obra que dialoga diretamente com a memória recente e com o presente de Mariana.

Aviso de Licenciamento Ambiental: DAVID JONES PORTES ALVES, por determinação da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Mariana - SEMMADS e do Conselho Municipal de Desenvolvimento Sustentável – CODEMA, torna público o requerimento da Licença Ambiental Simplificada referente ao Empreendimento 48.857.642 DAVID JONES PORTES ALVES, Classe = 1 sujeito ao Licenciamento Ambiental Municipal, por meio do processo SEMMADS nº 6877/2025 para as atividades de Lavagem de Veículos, Comércio Varejista em Geral e Oficinas Mecânicas, Elétricas ou de Lanternagem, localizado na sede do município de Mariana. Informa que foi apresentado o Relatório Ambiental Simplificado e demais documentos da Orientação Básica, que se encontram à disposição dos interessados na SEMMADS de Mariana, das 08:00 h às 17:00 h.



Endereço: Rua Diamantina nº 590 - Bairro Cabanas - Mariana/MG Horário de funcionamento: 09:00 às 18:00





SANEOURO amplia campanha "Fique em Dia" e oferece condições especiais para negociação de débitos

Prazo vai até 31 de dezembro; empresa concede 100% de isenção de juros e multas para pagamentos à vista e descontos extras na Black Friday.



A Saneouro anunciou a prorrogação da campanha Fique em Dia, que oferece condições especiais para que clientes regularizem débitos antes do início de 2026. A ação, que começou em 3 de novembro, agora segue até 31 de dezembro.

Durante o período, quem optar pelo pagamento à vista terá isenção total de juros e multas. Para quem preferir parcelar, a empresa permite dividir o valor em até 36 vezes.

Segundo o superintendente da Saneouro, Evaristo Bellini, a extensão do prazo atende à demanda do público. "Os resultados têm sido muito bons, e decidimos ampliar a campanha para que mais clientes consigam negociar", afirma.

Condições especiais na Black Friday

Nesta sexta-feira (28), a empresa também participa da Black Friday, oferecendo vantagens adicionais para quem negociar dívidas de forma parcelada. Clientes que derem 25% de entrada terão 75% de desconto em juros e multas, além da possibilidade de parcelar o restante em até 36 vezes.

Como negociar

Os atendimentos podem ser realizados nas lojas físicas da Saneouro:

Sede: Avenida Juscelino Kubitschek, 717, loja 3, Vila Itacolomi

Cachoeira do Campo: Shopping Jardins Street Mall O horário de funcionamento é de segunda a sextafeira, das 8h às 17h.

Também há canais 24 horas por dia:

Call Center: 0800 002 1741 WhatsApp: (11) 95020-6424



FORMATURA DO PROERD reúne 120 estudantes e reforça prevenção às drogas em Ouro Preto

Cerimônia destacou a importância da parceria entre escolas, famílias e forças de segurança para fortalecer escolhas seguras entre crianças e adolescentes.

Cento e vinte estudantes das escolas Estadual Professora Daura de Carvalho Municipal Hélio Homem de Faria e Neto participaram, na última segunda-feira











(24), da formatura do Programa Educacional de Resistência às Drogas e à Violência (Proerd), desenvolvido pela Polícia Militar de Minas Gerais em parceria com instituições de ensino de Ouro Preto.

A solenidade reuniu representantes da Polícia Militar, do Corpo de Bombeiros, da Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP), da Câmara Municipal, da Guarda Municipal, do Conselho Tutelar e do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente (CMDCA), além das equipes escolares.

Durante o evento, autoridades ressaltaram a importância da prevenção e do conhecimento adquirido pelos alunos ao longo do programa. O Proerd orienta crianças e adolescentes sobre riscos relacionados ao uso de drogas e situações de violência, incentivando escolhas responsáveis e fortalecendo a parceria entre comunidade e escola. A cerimônia contou ainda com a premiação dos autores das três melhores redações do semestre: Nicole Silva,

da Escola Estadual Professora Daura de Carvalho Neto, e Jennifer Silva e Gustavo Oliveira, da Escola Municipal Hélio Homem de Faria.

Um dos momentos mais marcantes foi a homenagem dos alunos aos instrutores do programa, o tenente Martins e o sargento Saulo Soares, que receberam aplausos calorosos pelas contribuições durante as atividades. Os policiais também bateram continência para os pais presentes, simbolizando o reconhecimento à participação indispensável das famílias no processo educativo.

Sobre o Proerd

Presente em mais de 170 países, o Proerd é um programa de prevenção conduzido por policiais militares capacitados, atuando em conjunto com escolas e famílias. A iniciativa busca fortalecer a tomada de decisões seguras, promovendo cidadania e proteção para crianças e adolescentes.

VALORIZAÇÃO: Instituto Nossa Senhora Auxiliadora recebe R\$ 100 mil para pavimentação de estacionamento

Recurso destinado à unidade de Cachoeira do Campo garante melhorias de acessibilidade, segurança e organização do entorno.



O Instituto Nossa Senhora Auxiliadora, em Cachoeira enfrentados atualmente por quem utiliza o espaço. R\$ 100 mil destinado à pavimentação do estacionamento da instituição. O recurso, obtido por meio de emenda parlamentar, permitirá a execução de uma obra aguardada há anos pela comunidade escolar.

A melhoria proporcionará mais acessibilidade para alunos, famílias, colaboradores e visitantes, oferecendo um espaço estruturado para circulação e parada de veículos. A pavimentação também contribuirá para a segurança e para a organização do trânsito no entorno da obra social, que diariamente recebe grande fluxo de

Segundo representantes envolvidos no processo, a intervenção terá impacto direto na mobilidade local, facilitando o acesso à instituição e reduzindo transtornos

Maria Zelina Zobelle, religiosa da casa repasse possibilitará avanços importantes na

"A chegada desse recurso permite melhorar o estacionamento e oferecer um atendimento mais adequado aos estudantes, às famílias e a todos que utilizam a instituição", afirmou.

O Instituto Nossa Senhora Auxiliadora desenvolve um trabalho voltado para crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade, oferecendo alimentação, oficinas de cidadania e atividades formativas baseadas nos valores salesianos. A entidade atua na promoção da educação, evangelização e transformação social de jovens de Cachoeira do Campo e região.



RELIGARE com o Reverendo Osvaldo Costa Lage

QUANDO AS LUZES SE ACENDEM NA CIDADE

kev. Osvaldo Costa Lage (pastor da Igreja Presbiteriana Ebenézer - Mariana) Rua Dinamarca, 15 - Fonte da Saudade - Mariana - MG (@ipbmariana / @osvaldocostalage,

À medida que dezembro se aproxima, Mariana ganha novos brilhos. Ruas, praças, lojas e casas começam a ser ornamentadas com luzes que piscam e cores que aquecem o coração. É tempo de decoração, de movimento nas ruas e de uma atmosfera que desperta lembranças, emoções e expectativas. As luzes começam a enfeitar nossa cidade. Mas será que elas iluminam tudo o que realmente importa? O Natal, para muitos, tornou-se apenas essa paisagem encantadora: mesas fartas, encontros sociais, presentes, viagens e ceias elaboradas. Nada disso é errado em si mesmo. Porém, quando esses elementos se tornam o centro da celebração, algo essencial se perde. O brilho exterior pode facilmente ofuscar a verdadeira

luz — aquela que não depende de fios, energia elétrica ou enfeites: a Luz que veio ao mundo na pessoa de Jesus Cristo. A Bíblia nos lembra: "Eu sou a luz do mundo; quem me segue não andará em trevas, mas terá a luz da vida." (João 8.12). È por isso que, enquanto as luzes de Natal tomam conta de Mariana, somos convidados a recordar que nenhuma delas se compara ao brilho que irradia do Filho de Deus. Ele não enfeita apenas ruas — ilumina almas. Ele não brilha por dias — mas para a eternidade. Ele não funciona por decoração mas por redenção. No início do Evangelho de João está escrito: "A luz verdadeira, que ilumina a todo homem, estava vindo ao mundo." (João 1.9). Essa afirmação coloca o foco de volta no centro da celebração: o Natal é Salvador. Enquanto Mariana se ilumina por

sobre a encarnação do Senhor, o Deus que se fez homem para resgatar pecadores. É a história da maior doação, o maior gesto de amor, a maior esperança já revelada. Não se trata de comidas e bebidas, embora estejam presentes nas festivas mesas familiares. Também não se trata de compras, festas ou agendas lotadas. O Natal é, sobretudo, um convite a abrir as Escrituras e deixar que a mensagem eterna toque o nosso coração. É olhar para a manjedoura e enxergar ali não um ornamento de decoração, mas o cumprimento de uma promessa feita desde Gênesis. É lembrar que, em meio à escuridão moral e espiritual do mundo, Deus enviou luz — não uma luz simbólica, mas alguém real: Jesus, o

fora, que cada morador permita que a verdadeira luz ilumine também o interior. Oue a beleza das ruas decoradas sirva como um lembrete: A maior beleza do Natal não está na cidade enfeitada, mas no coração transformado. Que este seja um tempo para redescobrir a fé, fortalecer a esperança e renovar o amor. Que cada lar - simples ou ornamentado — receba o brilho da presença de Cristo, aquele que continua dizendo: "Eu vim para que tenham vida, e a tenham em abundância." (João 10.10). Que Mariana celebre, sim, as luzes e o encanto desta época. Mas que nunca se esqueça: O Natal só faz sentido porque Jesus é a verdadeira Luz do mundo. Gloria Christo Redemptori nostro. Rev. Osvaldo Costa Lage

31ª Copa Mariana de Futsal termina com finais emocionantes e homenagens a João Gualberto e José Luzia de Oliveira

Competição reuniu categorias de base e celebrou dois ícones do esporte de Ouro Preto e Mariana.

A 31^a Copa Mariana de Futsal chegou ao fim na quarta-feira, 12 de novembro, lotando o Ginásio Poliesportivo de Passagem de Mariana e encerrando mais uma edição marcada por jogos disputados, disciplina exemplar e grande participação das famílias. Voltada às categorias Sub-9, Sub-11 e Sub-13, a competição destacou o talento das crianças, que demonstraram técnica, dedicação e espírito esportivo ao longo de toda a jornada. Organizado por Gilberto Pombo e Paloma

Mesária, o evento teve coordenação do presidente Aloisio Arlindo Bento, o Caburé, e do diretor Betinho Pombo. A Cona contou com apoio total da Prefeitura de Mariana e teve a presença de representantes da Secretaria de Esportes de Ouro Preto, entre eles o secretário Marquinhos, além de Silvano

Resultados das finais

Sub-9: Congonhas 2 x 1 Meninos da Vila (Itabirito)

Sub-11: Congonhas 4 x 2 ED Esportes (Mariana)

Sub-13: CVDR A (Mariana) 1 x 1 13 de Maio EC (Ouro Preto)

Pênaltis: 3 x 2 para o 13 de Maio EC

Homenagens emocionam o público

A noite também foi marcada por dois importantes reconhecimentos a figuras históricas do esporte local.

O primeiro homenageado foi João Gualberto, personalidade que dedicou mais de cinco décadas ao esporte de Ouro Preto, especialmente na Associação Atlética Aluminas (AAA – Saramenha). Sua trajetória inclui mais de 20 títulos conquistados, além

de atletas, no incentivo ao esporte amador e na construção de laços comunitários através do futebol. A homenagem reforçou o impacto de sua dedicação e emocionou atletas, dirigentes e o público presente.

O segundo homenageado da noite foi José Luzia de Oliveira, reconhecido pelas entidades esportivas de Ouro Preto e Mariana pelo trabalho decisivo para o desenvolvimento do esporte nas duas cidades. Com quase 20 anos de atuação à frente do Esporte Clube Samisa - Vila Samarco, ele acumulou conquistas, títulos e a admiração de gerações de atletas. O seu legado vai além das vitórias: José Luzia é lembrado pela capacidade de unir pessoas, criar vínculos sólidos e fortalecer a cultura esportiva regional.

As homenagens, realizadas em Passagem de Mariana, valorizaram o impacto social e humano deixado pelos dois esportistas,

de uma contribuição incalculável na formação ressaltando a importância de reconhecer aqueles que constroem, com dedicação e paixão, a história do esporte local.

as novas promessas que brilham nas quadras e as trajetórias que inspiram toda a comunidade esportiva, reafirmando seu papel como um dos eventos mais

B (31) 98404-7292









TRABALHO INFANTIL

Marcelo Pereira Rodrigues - Filósofo, escritor (18 livros), editor da

Revista Conhece-te e MPR Edições, agente literário, palestrante e mental coach para o futebol /e-mail: nosmpr@hotmail.com

Dizem que um dos grandes avanços da nossa Constituição foi a sanção, feita pelo então Presidente Fernando Collor de Melo, do Estatuto da Criança e do Adolescente, e o enorme destaque que se deu para o trabalho infantil, mais precisamente no que diz respeito à exploração. As crianças e adolescentes passaram a ser protegidos por lei, mas comentarei aqui acerca do desserviço na maioria dos casos.

Este que vos escreve começou a trabalhar (oficialmente) aos 13 anos. Ganhei meu primeiro meio salário, numa jornada de oito horas, em uma lanchonete. Pegava serviço às duas da tarde e largava às dez da noite. Voltava a pé para casa, isso no idílico ano de 1987. Devo acreditar que fui explorado? Não. E ainda me sobrava um servicinho doméstico na casa de minha tia. Morri por conta disso? Também não. Como estudava no turno da manhã, bem, meus dias eram cheios, agendamento completo. Pensando bem, se trabalhasse oficialmente umas quatro horas, seria

adequado. Mas era a rotina da época. Antes disso, na roça, com 11 anos eu já candeava bois, debulhava milho, batia feijão, tratava das galinhas, vendia picolé etc. Morri por conta disso? Não.

Atualmente, a legislação brasileira, fazendo o certo (fiscalizando a exploração da mão de obra infantil), exagerou com um desserviço gritante que é consentir com a vagabundagem dos jovens. Simplesmente, os jovens não podem trabalhar. Exceção feita ao Programa Menor Aprendiz, onde o adolescente, por um turno de quatro horas, pode ser contratado por uma empresa. Ou seja, se essa lei vigorasse na época em que tinha 13 anos, MPR seria um caso de reportagem no programa *Fantástico*, da TV Globo. "Como este pobre menino é explorado! Uma vítima do descaso".

Seguindo aquele ditado de que "cabeça vazia é oficina do diabo", ressaltando que muitos adolescentes querem fazer a revolução mundial, mas não conseguem estender a sua roupa de cama, observo uma juventude muito anêmica nos dias de

hoje. A grande maioria é de gente vazia que vive conectada no facebook 25 horas por dia. Ou seja, os *teens* conseguem ficar mais conectados que as próprias horas do dia. Como "reserva de mercado" da grande Matrix que nos guia nos dias atuais, como sonâmbulos ficam vegetando, abobalhados pelos aparatos tecnológicos. Vá perguntar à maioria dos adolescentes se eles sabem quem foi um Júlio Verne, um Alexandre Dumas, pai, enfim, leitura passa bem ao largo de seus assuntos, daí a "conversa fiada quinta série" da maioria deles. Existem boas exceções.

Da mesma forma que a legislação proíbe o trabalho infantil, em contrapartida não dá segurança ao cidadão brasileiro que muitas das vezes, na cidade grande, é assaltado com armas na cabeça por adolescentes de 14, 15 anos. Se pegos pela Polícia, não são considerados presos, mas apreendidos. Riem da cara do policial e no dia seguinte estarão à solta praticando mais delitos. Claro, tudo para salvaguardar o sagrado direito da

criança e do adolescente. Alguns armados com fuzil AR 15, outros com AK 47.

Desisti de ser pai por prever dias horrendos num futuro nem tão distante assim. Não estou agradando nada das coisas que tenho observado, sou saudosista da época em que uma mãe podia bater no filho. Nem estou aventando à lei da palmadinha (quer discussão mais afrescalhada?), mas bater mesmo. Por vezes, apanhava como boi fugido do pasto, mas devo salientar que minhas surras eram todas merecidas. MPR aprontava mesmo. Bem, termino essa reflexão sugerindo aos pais, que, dentro de seus recintos, imponham tarefas a seus filhos, pois atividades com horários podem evitar que seu filho (a) seja considerado por cabeças mais pensantes um pequeno idiota viciado em facebook e em outros aplicativos eletrônicos.



Endereço: Av. Nossa Senhora do Carmo - 240 - Mariana/MG Telefone: (31) 98375-7995







VILA SANTA EFIGÊNIA: MPF aciona União e Incra por atraso de 14 anos na titulação de quilombo em Mariana

Processo segue parado desde 2011, sem estudos básicos; órgão pede prazo de 12 meses e indenização por danos coletivos



O Ministério Público Federal (MPF) ingressou com uma ação civil pública na Justiça Federal para obrigar a União e o Instituto Nacional de Colonização e Reforma Agrária (Incra) a concluir a regularização territorial das comunidades quilombolas de Vila Santa Efigênia e Adjacências, em Mariana. O órgão pede decisão urgente e a fixação de um prazo máximo para finalizar o processo, que se arrasta há mais de 14 anos sem avanços expressivos.

O território abrange as comunidades de Vila Santa Efigênia, Engenho Queimado, Embaúbas e Castro, reconhecidas pela Fundação Cultural Palmares em 2010 como remanescentes de quilombo. Mesmo assim, o procedimento administrativo aberto no Incra em 2011 permanece na etapa inicial: não foi elaborado sequer o Relatório Técnico de Identificação e Delimitação (RTID), documento fundamental para estabeleceros limites oficiais da área.

O MPF acompanha o caso desde 2012. Em 2014, chegou a emitir recomendação para que o Incra desse início aos estudos técnicos, mas o órgão informou que não havia previsão de execução. Nos anos seguintes, a situação se manteve praticamente inalterada. Em 2020, a autarquia reiterou que o processo não avançara. Em 2022, justificou a paralisação pela falta de servidores e orçamento, e, em 2025, voltou a declarar que o processo seguia sem perspectiva de conclusão.

Segundo o MPF, a omissão agrava a vulnerabilidade das famílias quilombolas, que continuam sem acesso pleno a

políticas públicas essenciais, como saúde, saneamento e infraestrutura, além de permanecerem expostas à insegurança jurídica. A ação destaca que a demora viola o Artigo 68 do Ato das Disposições Constitucionais Transitórias (ADCT), que garante aos quilombolas o direito à propriedade definitiva de seus territórios.

O MPF menciona ainda um estudo da ONG Terra de Direitos, de 2024, que aponta que, no ritmo atual, o Brasil levaria mais de 2.700 anos para concluir todos os processos de titulação pendentes. O órgão também recorda que o país já foi condenado pela Corte Interamericana de Direitos Humanos no caso das comunidades de Alcântara, por falhas semelhantes na regularização de territórios quilombolas.

Autor da ação, o procurador da República Helder Magno da Silva afirmou que a titulação representa uma reparação histórica e que a morosidade do Estado, superior a uma década, exige intervenção judicial para assegurar direitos básicos e o cumprimento da Constituição.

Entre os pedidos apresentados à Justiça estão a conclusão de todas as etapas da titulação em até 12 meses, a garantia de recursos orçamentários específicos para a política de regularização quilombola e o pagamento de indenização por danos morais coletivos, em valor não inferior a R\$ 1 milhão. A quantia, caso aprovada, deverá ser destinada a ações de saúde, educação, meio ambiente e projetos sociais nas comunidades atingidas.



FUPAC-MARIANA PROMOVE ATIVIDADE EDUCATIVA NO CEMPA

No dia 19 de novembro de 2025, os(as) alunos(as) extensionistas do curso de Direito da Faculdade Presidente Antônio Carlos de Mariana (FUPAC-Mariana), Edênia Alcântara, Jander Santos, Keitany Borges, Tatiane Silva e Vitória D'Angelo deram início às ações do Grupo de Estudos Interdisciplinares: "Literatura Negra: ampliando a visão jurídica".

A ação educativa faz parte de outras atividades

desenvolvidas pelo Núcleo de Extensão e Iniciação Científica (NEXTIC), tendo sido realizada sob a orientação dos(as) professores(as) Cleberson Morais e Magna Campos.

A primeira escola a receber as atividades foi o CEMPA, em três turmas do 9º ano do ensino fundamental, as quais participaram de dinâmicas e rodas de conversas.

As atividades extensionistas do Grupo de

Estudo Interdisciplinar serão desenvolvidas para além do mês de novembro, com o intuito de gerar conscientização e pensamento crítico sobre racismo, inclusão e equidade racial em diferentes contextos. Assim, busca-se incentivar o questionamento, a reflexão e o desenvolvimento da empatia, e criar um espaço de estudo contínuo e de reflexão crítica e aprofundada sobre as estruturas raciais que permeiam o sistema jurídico

brasileiro

Mais do que um grupo, propõe-se um Quilombo do Saber Jurídico, dedicado à desconstrução do mito da neutralidade da lei e à defesa da equidade racial no campo do Direito.

Texto escrito por Edênia Alcântara, Jander Santos, Keitany Borges, Tatiane Silva e Vitória D'Angelo, revisado pela professora Magna Campos. Registros fotográficos:















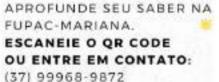








"LITERATURA NEGRA: AMPLIANDO A VISÃO JURÍDICA"

















Coluna da Leticia Aguilar

@leticiafaguilar_

Aniversários, viagens, casamentos, horoscópo... por aqui você fica sabendo de tudo que acontece em nossa Região!













SAGITARIO

CAPRICÓRNIO

AQUÁRIO ta de grecoule Mas e fire de

minimi tarrism

PEIXES Emoções estado com lado mas temenos, mas opte por rode mais leves pera facar nos estados também; sis?

CÂNCER

ESCORPIÃO

Cai na atmosfera Meteorito, É ser estrela Espatifa-se, Que perambula, Emudece-se, que rastela e se quebra. Que vagueia em rebeldia

Fora da constela.

E quando, por fim

É pedaço

É tampa sem panela; É videira sem frutos

por Júnio Liberato

Adão no Éden

sem costela.

"Sempre parece impossível até que seja feito." -Nelson Mandela

METEORITO

em mil pedaços

Meteorito é sozinho. sem metade;



ENTREGA

Segunda a sexta-feira 8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado: 8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I

3558-1031 98733-2454 9 **UNIDADE II 3557-4498**

98556-1609 🕓

@ @ultrapopularmariana 0 Ultra Popular Mariana

