

Jornal Panfletus

Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br



IGC
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732
(31) 3557-2004
99961-3043
98484-9353
Imóveis em Mariana, OP e Região!
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

Desde agosto de 2001 - Número 1.039 - 06/02/2025 a 13/02/2025 - Dist. Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 98880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito @jornalpanfletus /JornalPanfletus



Volta às Aulas!

Matriculas Abertas!

2025

- SEU FILHO MERECE O MELHOR!
- AMBIENTE SEGURO E ACOLHEDOR!
- PROFESSORES CAPACITADOS!
- BERÇÁRIO E EDUCAÇÃO INFANTIL!



RUA ANDRÉ CORSINO-298-CENTRO-MARIANA 31983298105 @sonekinhakids



Ofertas Imperdíveis

Endereço: Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro, Mariana

Transforme curiosidade em rendimento.



3557-1240



98611-2963





Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

INCLUSÃO SOCIAL: debate é importante para o desenvolvimento criativo em espaços públicos

A qualificação da mão de obra requer ambientes estruturalmente inclusivos, livres de barreiras e preconceitos, em especial do capacitismo.

A criatividade é um dos pilares fundamentais para o progresso humano, seja no campo das artes, ciências, tecnologia ou dos negócios. No entanto, sua efetivação não depende apenas de talentos individuais, mas também de ambientes que favoreçam a troca de ideias e a construção coletiva. Nesse sentido, a inclusão social emerge como um elemento crucial para impulsionar a criatividade, uma vez que ela promove a diversidade de pensamentos, experiências e perspectivas. O assunto é oportuno quando mencionamos as ações dos servidores públicos que necessitam sistematicamente de capacitação para desenvolverem seus respectivos trabalhos.

Da mesma forma, a qualificação da mão de obra está intrinsecamente ligada à criação de ambientes estruturalmente inclusivos, livres de barreiras e preconceitos, em especial do capacitismo. A criatividade e a inovação são frutos do contato entre ideias diversas, que se enriquecem mutuamente por meio do diálogo, da escuta ativa, do intercâmbio de ideias e pela capacidade de enxergar o mundo sob



diferentes ângulos. Pessoas com histórias de vida, experiências, desafios e preferências distintas trazem consigo visões únicas que, quando compartilhadas, podem gerar soluções inovadoras e insights revolucionários.

Ademais, quando indivíduos de diferentes origens, culturas, habilidades e experiências se reúnem, têm a oportunidade de expandir seus horizontes. Assim, a inclusão social não é apenas uma questão de

justiça ou equidade e é também uma estratégia eficaz para fomentar a inovação e o progresso. A mera presença de diversidade, no entanto, não garante a criatividade. É fundamental que haja uma cultura de escuta ativa e alteridade para concretizar as contribuições do outro. A arrogância de quem fala muito, ouve pouco e despreza o pensamento alheio é um obstáculo, sufoca a inovação.

Contudo, o mesmo princípio se aplica à

qualificação da mão de obra. Em um mundo cada vez mais interconectado, a capacidade de resolver problemas de forma criativa e colaborativa é uma das habilidades mais valorizadas no mercado de trabalho. Ambientes inclusivos, onde as pessoas se sentem seguras para expressar suas ideias e contribuir com suas experiências, são essenciais. Ao criar espaços onde todos são valorizados por suas habilidades, e não discriminados por suas limitações ou diferenças, promovemos uma cultura de colaboração que beneficia a todos. Melhora não apenas a qualidade de vida das pessoas, mas também aumenta a produtividade e a eficiência das organizações.

Portanto, investir na inclusão social não é apenas uma questão de justiça; é também uma estratégia inteligente para promover a inovação, o crescimento econômico e o bem-estar coletivo. A verdadeira criatividade nasce da capacidade de ver o mundo pelos olhos do outro e de construir, juntos, um futuro melhor. É isso que a população espera de nossos gestores.

ENTRE A PATERNIDADE E A SOLIDÃO MODERNA: REFLEXÕES DO PAPA FRANCISCO SOBRE A HUMANIDADE CONTEMPORÂNEA

Psicanalista atuante em BH e Mariana; Professor da PUC-Minas e da FUPAC-Mariana; Escritor; Membro da Academia Marianense de Letras; Comentarista semanal da Rádio Itatiaia/BH e Colunista da TV Horizonte; Pós-Doutorado pela Université de Fribourg, na Suíça.



Em suas recentes declarações, o Papa Francisco abordou questões vitais sobre a vida familiar e a solidão na sociedade moderna, oferecendo uma visão crítica e ao mesmo tempo esperançosa da humanidade contemporânea. No Vaticano, durante o "Dia pela Vida", ele encorajou jovens casais a não temerem a paternidade, destacando a importância de acolher o dom da vida como um pilar essencial para a construção de uma sociedade fraterna e empática. Sua mensagem não apenas celebra a vida, mas também critica a crescente tendência de substituir as relações humanas por animais de estimação, um fenômeno que ele descreve como parte de uma "cultura veterinária" que pode contribuir para o isolamento social.

O Papa Francisco tem sido vocal sobre o que chama de "inverno demográfico", especialmente em países como a Itália, onde as taxas de natalidade estão em declínio. Ele associa essa tendência a

egoísmo, consumismo e individualismo, que, segundo ele, conduzem a uma solidão profundamente enraizada que não só aflige os indivíduos, mas também desestabiliza a coesão social. Ao fazer isso, ele toca em questões críticas de como as sociedades modernas priorizam desejos e conveniências individuais em detrimento de compromissos comunitários e familiares mais amplos.

Além disso, o Papa aponta para o impacto das novas tecnologias e das redes sociais, que, embora tenham o potencial de conectar pessoas, muitas vezes resultam em interações superficiais. Ele critica essa "solidão em rede", onde as conexões são transitórias e facilmente descartáveis, contrastando-a com a solidão que pode ser enriquecedora e que permite o silêncio interior e a comunhão com Deus. Essa distinção é crucial para entender a complexidade da solidão na era digital: enquanto uma pode levar à

reflexão e ao crescimento pessoal, a outra tende a isolar ainda mais as pessoas em um mundo já fragmentado.

Respondendo a essa crise, Francisco exorta à criação de uma "cultura do encontro", onde as interações humanas são genuínas e profundas. Ele vislumbra a Igreja como um "hospital de campanha" para os solitários e marginalizados, um lugar onde as feridas do isolamento podem ser curadas através do amor e da fraternidade. Esta visão é uma chamada à ação para que todos nós reavaliemos como nossas escolhas diárias e as estruturas sociais em que vivemos afetam nossa interconexão humana.

As lições do Papa são particularmente relevantes em um tempo quando muitos se sentem deslocados e desconectados. A ênfase na família, na comunidade e na acolhida do outro serve como um antídoto para o narcisismo e o consumismo que muitas vezes dominam as discussões sobre a felicidade e o

sucesso na sociedade contemporânea. Ao desafiar esses valores, Francisco não está apenas criticando, ele está propondo um caminho alternativo que valoriza a vida humana e a conexão em todas as suas formas.

Assim, as reflexões do Papa sobre a solidão e a vida familiar formam uma crítica perspicaz aos problemas que enfrentamos hoje e uma esperança resiliente no potencial humano para a compaixão e a mudança. Ao encorajar os jovens casais a abraçar a paternidade e ao mesmo tempo reconhecer as complexidades da solidão moderna, ele nos convida a refletir sobre como podemos redefinir nossas prioridades e reconstruir nossas comunidades de maneiras que fortaleçam nossa humanidade comum.

A paternidade e a maternidade são sinais de gratuidade e visibilidade do amor divino em nós!

SEJA BEM-VINDO, ANO LETIVO!

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deidonadon@yahoo.com.br



Sejam bem-vindos ao novo ano letivo, estudantes! Um ano de sonhos, projetos, planejamentos, metas, trabalhos e conquistas. Um ano para sonhar, trabalhar, estudar; colocar ideias em ação e nos trilhar. Replanejar ou mudar a rota do que não deu certo no ano passado. Os dias de viagem ou passeios longos, sem hora para acordar ou dormir, findaram-se. Pois é, nas férias, a gente desacelera, desarticula, relaxa, dá asas à preguiça e à procrastinação. Festas, viagens, filmes, comilança e preguiça desmedidos têm prazo de validade. Graças à vida e à organização humana, tudo é passageiro. Pois bem, é tempo de dar um até breve às férias. Que bom poder retornar ao ambiente escolar! Que bom ter hora para acordar e dormir. Que bom poder ter uma rotina planejada, sem o caos do 'deixe a vida me guiar'. Vida sem guia é vida desregrada, água sem curso, meio sem fim. Que bom poder reencontrar colegas, professores,

servidores da escola. Para quem mudou de escola ou de cidade, nada de medo; você vai fazer novos amigos, vai conhecer pessoas que vão acolhê-lo. Tudo é questão de adaptação e de tempo. A gente se molda nos moldes das circunstâncias. O tempo nos ensina que tudo tem seu tempo certo, apesar da redundância do substantivo 'tempo'; é o tempo que nos dá tempo para ter tempo de estudar, trabalhar, amar, descansar e viver. Coloque um punhado de esperança, cor, alegria e prazer em seu planejamento de volta às aulas, e em outros afazeres da vida. Coloque prazer na ação de poder organizar os cadernos, os livros, os lápis, as canetas e as borrachas! Coloque alegria na doce tarefa de poder limpar o uniforme, os sapatos e a mochila. Levante-se de manhãzinha, agradecendo por poder acordar com saúde (que é um privilégio que muitos perderam!), em vez de reclamar por ter que acordar

cedo. Sábado, domingo e feriados nunca deixaram de existir!

Agradeça poder testemunhar o céu aberto ou fechado, não importa o tempo; esse tempo é outra graça divina! Poder retornar às aulas é mais um grande privilégio; maior, ainda, é o poder de aprender ou poder-aprender. E um dos grandes resultados do aprender é o poder que ele nos dá de saber colocar o tempo a nosso favor: ter oportunidade de poder aprender; de ficar 'sabido'; de aprender uma nova palavra, ou letra, ou um texto inteiro! É o poder de saber ter o tempo para se exercitar o cérebro, dividindo e multiplicando saberes, somando acertos, diminuindo dúvidas. É o poder de saber organizar um cantinho de leitura na casa da gente, num ambiente silencioso e aconchegante, com o celular longe da vista e das mãos. É o poder de saber organizar o próprio tempo a nosso favor. É o poder de saber usar

o tempo para acordar, dormir, cochilar; tempo para descansar e exercitar o corpo e a mente; tempo de sentar-se à mesa para se alimentar; tempo para conversar com a família; tempo para ler, escrever e estudar. É o poder de saber que o tempo, evidentemente, é feito de tempo para descansar, relaxar e brincar. Difícil apreender todos os saberes, mas eu apreendi que basta aprender um pouco todos os dias. A beleza insofismável do saber é aprender que a vida é uma estrada de conhecimentos sem fim; feito a contagem dos números? Não sei, mas prossigo, buscando saber...

Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana - MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:

O TEMPO
Serviços Gráficos

MAIS 4 ANOS: Juliano Duarte anuncia renovação do programa Tarifa Zero em Mariana

A gratuidade no transporte público foi transformada em política pública municipal, garantindo o benefício à população.

O prefeito de Mariana, Juliano Duarte, anunciou a continuidade do programa Tarifa Zero por mais quatro anos. O anúncio foi feito na última sexta-feira (31/01), por meio de um vídeo publicado em suas redes sociais. A decisão visa não apenas a isenção da passagem, mas também melhorias na mobilidade urbana e na qualidade do transporte.

Programa Tarifa Zero se torna política pública municipal

O projeto que garante a gratuidade no transporte público coletivo de Mariana foi aprovado pelos vereadores dia 29 de dezembro de 2021 (Projeto de Lei nº 192/2021). Em janeiro, o Executivo encaminhou à Câmara um novo projeto solicitando que o programa "Tarifa Zero" tivesse início no dia primeiro de fevereiro de 2022, o que de fato ocorreu. O projeto iniciou quando Juliano Duarte ainda ocupava o cargo de prefeito interino, o programa Tarifa Zero passou a ser uma iniciativa permanente no município. O prefeito enviou à Câmara Municipal de Mariana um projeto de lei para oficializar o programa como política pública, garantindo sua continuidade nos próximos anos.

"Transformamos a Tarifa Zero em política pública e a população terá a garantia da gratuidade do serviço por mais quatro anos. O próximo passo é a modernização das frotas e a melhoria da oferta a todas as pessoas que utilizam o transporte público", declarou Duarte.

O prefeito ressaltou que a medida não se limita à gratuidade. Segundo ele, o Tarifa Zero representa um impacto econômico significativo, beneficiando cidadãos, comerciantes e setores como saúde, educação, lazer e cultura. "Tarifa Zero é distribuição de renda, garantia de



investimentos e fomento da nossa economia. Além disso, assegura o direito constitucional de ir e vir da população", acrescentou.

Melhorias no programa

Duarte também anunciou que a prefeitura se reunirá com a empresa responsável pelo transporte para discutir melhorias no serviço. A intenção é renovar a frota de ônibus que circula no município e nos distritos, garantindo veículos novos e mais modernos.

"Já em fevereiro, vamos nos reunir com a empresa e definir agendas para aperfeiçoar ainda

mais o programa. Vamos exigir a modernização de toda a frota do município de Mariana, tanto na sede quanto nos distritos. Ônibus novos para atender você, cidadão, que depende do transporte público", explicou o prefeito.

Segundo dados da prefeitura, atualmente, o Tarifa Zero atende mais de 500 mil pessoas por mês. A expectativa é que, com a melhoria dos serviços, esse número aumente, proporcionando mais qualidade e eficiência ao transporte público municipal.

O prefeito agradeceu o apoio dos vereadores que aprovaram o projeto de lei, garantindo a

manutenção do programa por mais quatro anos. "Agradeço aos vereadores que entenderam a importância desse programa para a nossa gestão. Juntos, vamos fazer o que é necessário. Juntos, vamos construir uma nova história", afirmou.

Com a oficialização da Tarifa Zero como política pública, Mariana se torna um dos municípios que mantêm a gratuidade no transporte público como direito garantido à população. A administração municipal pretende continuar investindo na mobilidade urbana e garantir que os cidadãos tenham acesso a um transporte eficiente e de qualidade.

ENTREGAMOS PARA O BAIRRO ROSÁRIO

1 RESERVATÓRIO DE MILHÃO DE LITROS QUE BENEFICIARA

6 MIL HABITANTES

Os avanços vão continuar!

SAAE MARIANA **PREFETURA DE MARIANA**
CONSTRUINDO UMA NOVA HISTÓRIA

OPORTUNIDADE: Concurso Público da Câmara de Mariana oferece 14 vagas em cargos de nível médio, técnico e superior

Inscrições começam em abril de 2025; provas serão realizadas em junho do mesmo ano.

A Câmara Municipal de Mariana, divulgou o edital nº 1/2025, anunciando a abertura de um concurso público para o preenchimento de 14 vagas em cargos de nível médio, técnico e superior.

O concurso é organizado pelo Instituto Consulplan, responsável pela execução das etapas do processo seletivo. Além das vagas imediatas, o certame também formará cadastro de reserva para futuras contratações. Os candidatos aprovados serão nomeados para o regime estatutário, com direitos e deveres regidos pela legislação municipal e federal.

Cargos e vagas disponíveis

O edital oferece oportunidades para diversos cargos, distribuídos em três níveis de escolaridade:

Nível Médio: Agente Legislativo (1 vaga) e Redator de Ata (1 vaga).

Nível Técnico: Técnico em Administração (2 vagas), Técnico em Audiovisual (1 vaga) e Técnico em Segurança do Trabalho (1 vaga).

Nível Superior: Advogado (1 vaga), Analista de Sistema (1 vaga), Arquivista (1 vaga), Assessor de Imprensa (1 vaga), Auditor Legislativo (1 vaga), Contador (1 vaga), Corregedor Legislativo



(1 vaga) e Turismólogo (1 vaga).

Os salários iniciais variam conforme o nível do cargo, com vencimentos que vão de R\$ 2.287,32 para os cargos de nível médio, R\$ 3.244,84 para os cargos de nível técnico e R\$ 4.269,52 para os cargos de nível superior. Para todos, a jornada de trabalho é de 30 horas semanais.

Inscrições e taxas

As inscrições devem ser feitas exclusivamente pelo site do Instituto Consulplan (www.institutoconsulplan.org.br), no período de 7 de abril a 8 de maio de 2025. Os candidatos podem se inscrever para até dois cargos, desde que as provas sejam realizadas em turnos diferentes.

A taxa de inscrição é de R\$ 62 para os cargos de nível médio e técnico e R\$ 63 para os cargos de nível superior. O pagamento deve ser feito por meio de boleto bancário, que pode ser gerado no site do instituto.

Etapas do Concurso

O concurso será composto por duas etapas principais:

Prova Objetiva de Múltipla Escolha: Eliminatória e classificatória, com questões de conhecimentos gerais e específicos.

Prova Discursiva: Aplicada apenas para cargos de nível superior, também de caráter eliminatório e classificatório.

Além disso, os candidatos aprovados passarão por uma etapa de

comprovação de requisitos e exames médicos, que será realizada após a homologação do concurso.

Crítérios de classificação e desempate

A classificação final dos candidatos será determinada pela soma das notas obtidas nas provas objetivas e discursivas. Em caso de empate, serão considerados critérios como maior pontuação na prova discursiva, maior idade e experiência como jurado.

Reserva de vagas para pessoas com deficiência e negros

O edital reserva 10% das vagas para pessoas com deficiência (PCD) e 20% para candidatos negros. Para concorrer às vagas reservadas, os candidatos devem apresentar documentação comprobatória, como laudo médico (para PCD) ou autodeclaração (para negros).

Condições especiais para realização das provas

Candidatos que necessitem de condições especiais para a realização das provas, como tempo adicional ou recursos de acessibilidade, devem solicitar o atendimento no ato da inscrição. A solicitação deve ser acompanhada de laudo médico, que deve ser enviado até 9 de maio de 2025.

Validade do concurso

O concurso terá validade de dois anos, contados a partir da data de sua homologação, podendo ser prorrogado por igual período. Durante esse tempo, as vagas oferecidas serão preenchidas conforme a necessidade da Câmara Municipal de Mariana.

NOSSOS SERVIÇOS

DETRAN

- Emissão de CRLV;
- Transferência de Veículo;
- Emissão de Taxas;
- Agendamento de Vistoria;
- Situação do Veículo;



Virtual

CENTRO RR AUTOMOTIVO



- Alinhamento 3D
- Balancamento
- Serviços e Peças
- Injeção Eletrônica
- Limpeza de Bicos
- Freios
- Troca de Óleo
- Embreamento
- Parte Elétrica
- Correia Dentada

31 3558-5437
31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015
RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG

PENSOU EM MÓVEIS PLANEJADOS ? PENSOU NA MODULAR PLANEJADOS

Móveis sob medida que refletem sua personalidade.

R. Plaza, 896 - São Sebastião Mariana - MG

(31) 99623-0715

SAÚDE: Investimento na gestão e valorização de profissionais da saúde

É necessário voltar o olhar para quem de fato executa todo o trabalho diariamente, quem está na linha de frente do cuidado.



A valorização e investimento em profissionais da saúde é primordial para garantir um sistema de qualidade, sustentável e, principalmente, humanizado. Porém, investir nesse setor não significa somente aplicar capital em tecnologia de ponta ou infraestrutura, é necessário voltar o olhar para quem de fato executa todo o trabalho diariamente, quem está na linha de frente do cuidado.

Os prestadores de serviço da área da saúde

são o suporte para todo o sistema de atendimento, por isso precisam de honorários compatíveis com a responsabilidade e carga de trabalho, além do reconhecimento do papel que desempenham. Nesse contexto, a intermediação de profissionais surge como uma solução eficiente, conectando famílias a cuidadores qualificados e confiáveis, capazes de atender às necessidades específicas de cada paciente, sem que as famílias precisem lidar com complicações burocráticas.

A contratação de profissionais da saúde por meio de agências especializadas nesse segmento é uma solução eficiente e segura para suprir a crescente demanda por serviços, garantindo a autonomia dos trabalhadores e atendendo de forma eficaz às necessidades do mercado. Assim, a intermediação desses profissionais representa um modelo de trabalho que equilibra a valorização da autonomia e atendimento estratégico às exigências do setor.

COMPROU, CHEGOU!

TELE-ENTREGA

☎ 3557.3876 | 3558.6575 📍
☎ 3558.6937 | 98733.2455 📍



**DROGA
REDE**



Av. Getúlio Vargas, 6 Centro - Mariana/MG

FACILIDADE: Boletos podem ser pagos por Pix desde segunda-feira

Transação será feita a partir de código QR específico para pagamento.

Desde segunda-feira (03/02), os boletos podem ser pagos não apenas por código de barras, mas por meio de outros instrumentos, como o Pix. Entra em vigor resolução aprovada pelo Banco Central (BC) em dezembro do ano passado que moderniza o tradicional boleto bancário.

Agora, os boletos poderão conter um código QR específico para o pagamento via Pix. Basta o usuário apontar o celular e concluir a transação. A grande vantagem é que a operação por Pix é compensada instantaneamente, sem necessidade de esperar vários dias, como ocorre com parte dos boletos bancários atuais.

Outra novidade aprovada pela resolução de dezembro ainda depende de instrução normativa do BC para entrar em vigor. O boleto de cobrança dinâmico (ou boleto dinâmico) permite a transferência de titularidade de papéis quando a dívida é comercializada e troca de mãos.

Segundo o BC, a ferramenta trará mais segurança nos pagamentos de dívidas em cobrança representadas por certos tipos de títulos, como a duplicata escritural prevista na Lei nº 13.775, de 20 de dezembro de 2018. A instrução normativa definirá os tipos de ativos financeiros que podem ser vinculados ao boleto dinâmico.

Como esses títulos podem ser negociados, o BC considera fundamental garantir a segurança, tanto



para o pagador quanto para o credor, de que os pagamentos serão destinados ao legítimo detentor de direitos. Para assegurar a destinação correta dos pagamentos automáticos, o boleto dinâmico será vinculado ao título, emitido digitalmente em sistemas autorizados pelo BC.

De acordo com o Banco Central, a criação do boleto dinâmico representa enorme avanço para modernizar o sistema financeiro e dar mais segurança na negociação de importantes tipos de títulos essenciais ao fomento de empresas, especialmente as de pequeno e médio porte.

“Em relação às duplicatas escriturais, a segurança se estende tanto ao sacado, devedor da dívida, que, se utilizando do mesmo boleto que lhe foi apresentado por meio físico ou eletrônico, conseguirá cumprir de forma automática a sua obrigação de realizar o pagamento ao legítimo credor da duplicata, quanto ao financiador que adquiriu o título, que não precisará realizar trocas de instrumentos de pagamento para garantir o recebimento dos recursos adquiridos”, explicou o órgão em nota em dezembro.

Como os sistemas de escrituração ou de registro que darão suporte digital a esses títulos ou ativos ainda estão em implementação, o boleto dinâmico deverá ser adotado em até seis meses após a aprovação de ao menos um desses sistemas.

O ADEUS AO EX-GOVERNADOR DE MINAS: Trajetória política de Newton Cardoso é relembrada na despedida ao ex-governador

Chefe do Executivo no final dos anos 1980 faleceu no domingo (2/2), aos 86 anos. Minas Gerais decretou luto oficial de três dias.

O governador Romeu Zema prestou solidariedade aos familiares do ex-governador Newton Cardoso, na manhã desta segunda-feira (3/2), no Palácio da Liberdade, em Belo Horizonte. O velório, aberto ao público, segue até as 16h no espaço em que Newton atuou à frente do Estado de Minas Gerais de 15/3/1987 a 15/3/1991.

Acompanhado do deputado Newton Cardoso Jr., o governador falou sobre a participação do ex-governador política de Minas Gerais e do país, em mais de 30 anos de vida pública.

“Newton Cardoso esteve à frente do Estado no final dos anos 1980, num período em que o Brasil ainda estava se redemocratizando, fazendo a nova Constituição, e ele



ASSURANCE
SÃO JOSÉ
 LA VIE

O plano assistencial São José está com você em **todos os momentos da vida**

Apenas **R\$ 45,00** por mês

Associe-se já, fale com um de nossos representantes
 (31) 3557-1569
 (31) 9997-5041



cumpriu o seu papel”, disse o governador. Zema também ressaltou a personalidade marcante e a longa jornada na política, com capacidade de diálogo e carisma.

Trajetória

Natural de Brumado (BA), Newton Cardoso nasceu em 22/05/1938, filho de Ápio Cardoso Paixão e Adélia da Silva Paixão.

Durante sua vida estudantil, presidiu a União Colegial de Minas Gerais e fundou a Casa do Estudante. No final dos anos 1950, estabeleceu-se como comerciante

e industrial. Em 1960, filiou-se ao Partido Republicano.

Foi um dos fundadores do partido Movimento Democrático Brasileiro (MDB). Em 1972, iniciou seu primeiro mandato público como prefeito de Contagem. A partir daí, envolveu-se completamente na política até chegar ao cargo máximo da administração do Estado.


Ao longo de sua trajetória, também atuou como deputado federal e presidente de companhias públicas, entre outras atividades.

CARNAVAL DE OURO PRETO: No Carnaval Surreal de Ouro Preto, muita segurança para os foliões

No ano em que completa 20 anos, Carnaval Surreal reforça atuação com segurança e saúde dos foliões.

O Carnaval Surreal de Ouro Preto/MG, promove uma festa fechada, em espaço preparado para receber as atrações e os foliões. O Espaço Folia, em 2025, está de volta à Praça da UFOP (estacionamento do Centro de Convenções da Universidade Federal de Ouro Preto), onde foram realizadas a maioria das edições anteriores. O espaço permite que duas portarias sejam dedicadas, uma para os foliões da pista e outra para os do camarote. Ambas as entradas contam com segurança especialmente contratada para o evento.

A equipe de segurança, formada por mais de 150 pessoas,




Denise Passes
Psicopedagoga
Neuropsicopedagoga

ORGANIZE A VOLTA ÀS AULAS COM LEVEZA

O mês de fevereiro chegou e é hora de dar aquele empurrãozinho para o começo do ano letivo! Com tantas tarefas e compromissos, um pouco de organização pode fazer toda a diferença. Confira 3 dicas para um mês de fevereiro mais tranquilo:

- **Reveja a rotina escolar:** agora é hora de adaptar horários de estudo, lazer e descanso. Estabelecer uma rotina consistente ajuda no foco e na organização.
- **Equilibre atividades e descanso:** o início do ano escolar pode ser um pouco puxado. Lembre-se de incluir momentos de lazer e descanso para o seu filho, mesmo com os compromissos.
- **Prepare o ambiente de estudo:** crie um espaço tranquilo para o estudo, longe de distrações, para que seu filho se concentre mais durante a tarefa escolar.

@denise.psicopedagogadenber
(31) 98566-4576



colabora com o bem estar do folião enquanto este permanece no Espaço Folia, aproveitando as atrações do dia. A Polícia Militar faz a ronda nas ruas do entorno, também garantindo ao folião a chegada e a saída com muita tranquilidade. Quem curte o Carnaval Surreal de Ouro Preto/MG também tem à disposição, nas portarias, profissionais que vão proceder a entrada, fazendo a verificação dos documentos dos foliões. Um posto médico é montado para atendimento especial ao folião.

Toda a estrutura do Espaço Folia passa por vistorias dos órgãos competentes, municipais e estaduais. Em todos os anos de realização do Carnaval Surreal, todas as licenças foram conquistadas com antecedência, após as vistorias cabíveis. A festa é segura para o folião, para a comunidade ouro-pretana e para o patrimônio histórico da primeira cidade brasileira declarada Patrimônio Cultural da Humanidade pela Unesco.

Para quem vai de pista, os quatro blocos - Caixão, Cabrobró, Praia e Chapado - preparam as bebidas, em sistema de self-service livre, em todo o espaço. Já quem opta pelo camarote tem um serviço mais amplo, com drinks e mais ampla oferta de tipos

de bebidas. É possível participar da experiência exclusiva de cada um dos blocos integrantes e, também, vivenciar mais de um deles: o Passaporte dá acesso aos quatro blocos. São duas áreas de acesso aos foliões: a pista e o camarote.

O Bloco da Caixão abre a festa no dia 1º de março (sábado) com Felipe Amorim, MC Daniel, KVSH e DJ Topo além de mais duas atrações a serem divulgadas em janeiro/2024. No domingo, 02 de março, é a vez do Bloco Cabrobró, com Filipe Ret, MC Hariel, Akatu, WS da Igrejinha, DJ Arana, Pablo Fuscaldi e a banda ouro-pretana Vilodum. A segunda-feira, 03 de março, vem com o Bloco da Praia, que traz Jammil, MC IG, DJ GBR, Chapeleiro, Mc Rick e a banda ouro-pretana Pagode do Sinal. A festa termina na terça-feira, 04 de março, com o Bloco Chapado e Matuê, Mumuzinho, MC Tuto, Victor Lou e Ariel B com o Long Set de Funk.

Nos 20 anos do Carnaval Surreal de Ouro Preto, um momento especial: o Guaraná Antarctica® patrocina a festa, contribuindo para o Carnaval de Ouro Preto, considerado o maior Carnaval do interior do Brasil.

OURO PRETO: Projeto Florescendo na Maturidade oferece oficinas gratuitas para idosos

As atividades acontecem no bairro Vila dos Engenheiros e tem o apoio da Prefeitura de Ouro Preto.



Sorria com confiança. Cuida do seu sorriso com especialistas.

TRATAMENTOS PERSONALIZADOS PARA USAR SEU LÍQUIDO PANFLETU



ESPECIALISTAS EM ORTODONTIA E IMPLANTODONTIA ENTRE OUTROS PROCEDIMENTOS, COM ATENDIMENTOS HUMANIZADO E PERSONALIZADO.

ENTRE EM CONTATO HOJE MESMO E TRANSFORME SEU SONRISO

AGENDE SUA AVALIAÇÃO
(31) 99470-4888
RUA INDESSALIBRAZ, 445
CENTRO - MARIANA - MG

PROMOÇÃO

LAVAGEM DE EDREDOM

2 EDREDONS POR



R\$ 59,90



Projeto Florescendo na Maturidade

Pessoas acima de 60 anos podem participar de oficinas gratuitas



PREFEITURA DE OURO PRETO
FUTURO E JUSTIÇA AGORA

AGTI
ASSOCIAÇÃO DO GRUPO DA TERCEIRA IDADE

Pessoas acima de 60 anos podem participar de oficinas e ações de bem-estar social no Projeto Florescendo na Maturidade, promovido pela Associação Grupo da Terceira Idade (AGTI) e pela Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP). As atividades são gratuitas e acontecem no bairro Vila dos Engenheiros.

Com o objetivo de acolher e promover a

socialização da população idosa, são ofertadas oficinas de pintura, crochê, velas aromáticas, sabonetes, jardinagem e culinária. Para o estímulo cognitivo, jogos são organizados. O projeto também oferece acompanhamento nutricional, monitoramento de pressão e glicemia e rodas de conversa.

As atividades são financiadas pela

Prefeitura de Ouro Preto através do Fundo Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa, com o repasse de R\$ 420 mil. Os interessados em participar, podem entrar em contato pelo (31) 3551-5005 ou (31) 99877-5374. Também podem tirar dúvidas de forma presencial, na Rua Simão Lacerda, nº 507, na Vila dos Engenheiros, entre 8h e 17h.

CER: Centro Especializado de Referência para crianças e adolescentes com o espectro autista pode ser uma realidade em Mariana

Requerimento é de autoria do vereador, Ronaldo Bento, que requer do Poder Executivo informações sobre qual será o destino da antiga Policlínica em Mariana.

O requerimento número 07/2025 de autoria do vereador, Ronaldo Bento (PSDB), foi aprovado por unanimidade pelos vereadores na primeira reunião ordinária do ano (03/02), após o recesso parlamentar e a nova composição do parlamento marianense, após as eleições de 2024.

Segundo o vereador, Ronaldo Bento, o requerimento número 7 de 2025 vem de encontro com os questionamentos da sociedade, após a entrega da UPA São Pedro. Uma obra que de fato tem trago bastante satisfação aos marianenses. "Vale destacar que fizemos parte dessa grande obra em nossa gestão no executivo. Agora as pessoas que residem nos bairros; Colina, Jardim dos Inconfidentes, São Cristóvão e outros tem perguntado e nos solicitado qual destinação se dará ao antigo prédio da policlínica." Pontua o vereador através do requerimento encaminhado ao Poder Executivo.

"Haja vista que nós também entendemos que tem algumas repartições que ainda estão funcionando naquele referido local, mas a nossa pergunta é se fato haveria probabilidade na continuidade do funcionamento, permitindo dar condições aquelas pessoas de ter aquele espaço de saúde funcionando ou se de fato esse espaço pudesse ser o tão esperado Centro Especializado de Referência para tratar as crianças ou os adolescentes com espectro autista." Questiona o parlamentar.

Ronaldo, ressalta que o número de pessoas em Mariana com espectro autista é crescente e a preocupação é grande, afinal trata-se de saúde. A policlínica pode ser



o espaço (CER) e as intervenções podem ocorrer no local no sentido de trazer qualidade de vida e tranquilidade para as famílias das pessoas diagnosticadas.

Ronaldo aponta que o objetivo do requerimento é buscar um esclarecimento junto à secretaria de saúde no sentido de municiar os parlamentares com informações para que todos trabalhem conjuntamente com o poder executivo em um plano de ações que encontre o direcionamento daquele espaço e que ele não fique obsoleto.

Já o vereador, Mauricio da Saúde (PSDB), pontuou que esse requerimento é muito importante. "Parabenizo o vereador Ronaldo Bento pela iniciativa. Quero dizer que essa é uma luta que a gente já vem buscando pessoalmente no mandato anterior. Já reunimos com a secretária da época no sentido de buscando tem essa

utilização em relação a esse processo muitas vezes a gente foca na criança no adolescente autista e a mãe também sofre porque muitas das vezes saem daqui gastando 50 minutos a uma hora pra chegar em Itabirito em uma consulta de 15 minutos e mais uma hora de viagem no retorno. então gasta-se mais tempo pra ir pra Itabirito do que a própria consulta no atendimento em Itabirito. Vale pontuar que é um atendimento de excelência, mas não suporta atender nas nossas crianças e adolescentes com espectro autista e dizer que já ouvi mães que tem procurado informações em relação à questão do que será da antiga unidade de atendimento (policlínica). Eu vejo que temos sim uma estrutura no qual dá pra implementar o CER em nossa cidade e dizer que o vereador Ronaldo Bento e a todos os outros colegas que essa não é só a luta de Ronaldo, mas de todos os parlamentares.

VEM CARNAVAL: Mariana abre inscrições para bandas e grupos de dança

Cadastro começou desde o dia 31 de janeiro e vai até sexta-feira (07/02).



Após a abertura do cadastramento de blocos e ambulantes para o Carnaval 2025, a Prefeitura de Mariana abre agora as inscrições para as bandas e grupos de dança que desejam se apresentar durante o evento. As inscrições estão abertas de 31 de janeiro a 07 de fevereiro e devem ser feitas, exclusivamente, de forma presencial, no Departamento de

Documentação e Arquivos da Prefeitura, na Praça Juscelino Kubitschek, s/n. O horário de atendimento é das 9h às 12h e das 13h às 16h30.

No ato de inscrição, devem ser apresentados os seguintes documentos: Breve histórico do grupo/banda; Proposta de apresentação; Fotos comprobatórias da atuação;

Justificativa de valor (com 3 notas fiscais do mesmo valor ou acima da proposta apresentada); Documentos pessoais dos representantes

Informações adicionais estão disponíveis com a Secretaria de Cultura, Patrimônio Histórico, Turismo e Lazer pelo telefone 3558-2315, ou em sua sede, na Rua Direita, 93.



Vagas

ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTAS
AUXILIAR DE VIAGENS

PARA SE CANDIDATAR A UMA DAS VAGAS,
INSCREVA-SE ATRAVÉS DO NOSSO SITE NO LINK:
WWW.TRANSCOTTA.COM/TRABALHECONOSCO
OU COMPAREÇA A UNIDADE DA
TRANSCOTTA EM MARIANA
PORTANDO OS SEGUINTE DOCUMENTOS:
**CURRÍCULO, FOTO 3X4, XEROX CPF,
IDENTIDADE OU CNH E COMPROVANTE DE
ENDEREÇO.**



VOCÊ VIU NO DIRETO DA REDAÇÃO: Capela de Santa Teresa D'Ávila é depredada no distrito de Bandeirantes

Projeto deve ser entregue ao COMPAT, mas até o momento nada foi apresentado.

Na segunda-feira, 6 de janeiro, a Capela de Santa Teresa D'Ávila, localizada no distrito de Bandeirantes, em Mariana, foi fortemente depredada. Segundo a Polícia Militar, o homem responsável pelo dano estava em surto psicótico e destruiu cadeiras, portas, bancos, danificação do forro do teto, lustres, castiçais e a pedra do altar, chamada de pedra d'Ara.

Pertencente a Paróquia Sagrado Coração de Jesus, o templo é datado do século XVIII, de arquitetura maneirista, uma fase arquitetônica mais primitiva que antecede o barroco.

Segundo o Pároco, Padre Marcelo Moreira Santiago, trata-se de uma capela ativa, pois ali celebram-se missas uma vez por mês, no primeiro domingo, tendo a última rezada no dia 5 de janeiro, um dia antes do ato.

Na capela não permanece o Santíssimo Sacramento, o que evitou, para além dos danos causados, qualquer profanação. As imagens históricas, que pertencem ao acervo, ficam na reserva do Museu Arquidiocesano de Arte Sacra, em Mariana, e são levadas para a comunidade, sobretudo a imagem da Padroeira, Santa Teresa D'Ávila, apenas por ocasião de sua festa.

A Arquidiocese de Mariana lamenta o ocorrido, solidarizando-se com a comunidade local. Medidas já estão sendo tomadas pela Arquidiocese, como o fechamento da Capela com tapumes para impedir o acesso de pessoas mal-intencionadas, promovendo uma maior



segurança para o local.

Por se tratar de uma capela tombada pelo município, um projeto de manutenção do espaço está em elaboração e será apresentado a Secretaria Municipal de Cultura, através do Conselho Municipal do Patrimônio Cultural (COMPAT), para que o templo possa ser

reaberto à comunidade o mais breve possível.

Desde o acontecimento, a comunidade vem se mobilizando para levantar recursos para ações imediatas, como a aquisição de objetos litúrgicos e de alguns consertos, como os de alguns bancos, que não foram totalmente danificados.

A capela permanecerá fechada até que haja condições de acolher novamente os fiéis nas celebrações religiosas que ali se realizam.

Perguntamos a Arquidiocese como estão os desdobramentos do projeto, mais precisamente a fase em que se encontra. Contudo a arquidiocese respondeu aos questionamentos do Panfletu's. Confira;

"O tapume instalado à frente da Capela de Santa Tereza D'Ávila, em Bandeirantes, foi uma medida para, naquele momento de agressão à Igreja, buscar impedir a ação de outras pessoas menos avisadas, que poderiam tentar adentrar à Capela.

As medidas necessárias à recomposição da Capela e à sua reabertura ao culto estão em andamento, já se tendo um "Plano de Trabalho" elaborado com as planilhas orçamentárias, o que propiciará a captação de recursos para a execução dos serviços emergenciais.

É prematuro, neste momento, estabelecer um prazo para a execução dos serviços e da devolução da Capela ao culto. De toda forma, é importante salientar que a Arquidiocese de Mariana está empenhada na obtenção de recursos para estas chamadas "obras emergenciais", da mesma forma que está em andamento um projeto de vigilância eletrônica para as principais igrejas históricas em Mariana, para impedir que ações desta natureza se repitam."

Endereço: R. Direita, 105 - Centro, Mariana

PRÉ-CARNAVAL EM MARIANA: Esquenta abre programação do Carnaval 2025

Jardim será palco do esquenta de carnaval nos dias 08 e 09. Zé pereira dos Lacaio e Zé Pereira da Chácara se apresentam no sábado.



O Carnaval está chegando e o município de Mariana já preparou uma programação especial para quem está com saudades da folia! Nos dias 08 e 09 de fevereiro, o Jardim será palco do Esquenta Mariana, abrindo a temporada de carnaval com uma agenda repleta de música e cultura.

Confira a programação

No sábado (08/02), a programação começa às 19h com o cortejo do Zé

Pereira, que sai de dois pontos distintos da cidade. Saindo da Rua Direita, o Zé Pereira dos Lacaio, da vizinha Ouro Preto, vai ao encontro do Zé Pereira da Chácara, que parte da Rua Dom Viçoso em direção a Praça Gomes Freire. Às 20h, acontece a divulgação do vídeo promocional do Carnaval de Mariana. Logo depois, a partir das 20h30, a música toma conta das ruas com o grupo Sabor do Samba, seguido da

apresentação da banda Candongueiros, às 21h30.

No domingo (09/02), a programação começa cedo, às 11h, com atividades infantis do Baú Recontado, também na Praça Gomes Freire. À tarde, as apresentações musicais continuam com o Grupo Sorriso, às 14h, e Só Pagode, às 16h30. A Incrível Banda encerra o final de semana de pré-carnaval com muita energia às 19h.

QUAL É A SUA PRIORIDADE NA HORA DE CONSTRUIR? TUDO ISSO VOCE ENCONTRA AQUI!

- ✓ Preço
- ✓ Praticidade
- ✓ Agilidade
- ✓ Qualidade

LUSA
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO

Endereço: Av. Manuel Leandro Corrêa, 252 - Mariana, MG
Telefone: (31) 3557-1772

VALORIZAÇÃO CULTURAL: Ouro Preto abre credenciamento para artistas e grupos musicais se apresentarem nos eventos da cidade

O credenciamento prevê a realização de 1.027 apresentações ao longo do ano.

A Secretaria Municipal de Cultura e Turismo, está com inscrições abertas para o Credenciamento N° 01/2025, voltado para artistas solo, bandas e grupos musicais interessados em participar do calendário oficial de eventos da cidade. A iniciativa busca valorizar a produção artística local, promover a diversidade cultural e impulsionar a economia criativa do município.

Podem se credenciar pessoas jurídicas, incluindo Microempreendedores Individuais (MEI), Microempresas (ME) e Empresas de Pequeno Porte (EPP). O edital contempla apresentações em diversos gêneros, como samba, pagode, hip hop, rap, funk, axé, forró, sertanejo, MPB, rock, jazz e blues, entre outros. As inscrições, que são por tempo indefinido, deverão ser feitas pelo Portal BLL Compras (<https://bll.org.br>).

O processo de seleção será conduzido em duas fases: a habilitação jurídico-fiscal e a avaliação técnica e conceitual, que levará em conta critérios como notoriedade, qualidade artística, contribuição para a cultura local e promoção da diversidade.

Mais de mil apresentações previstas para 2025

O credenciamento prevê a realização de 1.027 apresentações ao longo do ano, com cachês que variam de R\$ 900,00 para artistas solo a R\$ 4.500,00 para bandas de médio porte. Todos os custos logísticos, como transporte, alimentação



Foto: Patrick Araújo / Divulgação

e hospedagem, são de responsabilidade dos artistas credenciados.

Para o Secretário Municipal de Turismo e Cultura, Flávio Malta, o credenciamento é um passo importante para democratizar o acesso aos eventos culturais do município. "Além de fortalecer a identidade cultural de Ouro Preto, essa iniciativa gera oportunidades para os artistas locais e movimentar setores importantes da nossa economia, como turismo, comércio e

serviços", afirmou.

Facilidade nos pagamentos

Os pagamentos serão efetuados em duas parcelas: 50% do valor será pago antes da apresentação, mediante emissão da nota fiscal ou documento equivalente. Os outros 50% serão pagos após a realização do serviço, com prazo máximo de 10 dias úteis para liberação do valor. Para que o pagamento ocorra conforme previsto, é necessário que os documentos estejam

acompanhados dos comprovantes de regularidade fiscal exigidos.

Inscrições: Tempo indefinido

- Plataforma: <https://bll.org.br>

- Mais informações:

<https://ouropreto.mg.gov.br/transparencia/licitacoes>

Dúvidas podem ser encaminhadas para compras@ouropreto.mg.gov.br ou pelo telefone (31) 3559-3301.



PROPOSTAS:

É preciso entender qual o papel do Conselho de Administração (CA) e de que forma são as decisões ali tomadas impactam no dia-a-dia do empregado da Vale. O CA discute as questões globais da empresa. Ali não se debate o varejo, problemas específicos de áreas ou mesmo qual será o reajuste nas negociações coletivas salariais nacionais e específicas e de PLR. O CA é, sim, o espaço apropriado para decisões de políticas macro da empresa nas áreas de recursos humanos, política de remuneração, orçamento de pessoal, segurança e investimentos da mineradora. Temas que, naturalmente, na ponta da linha, repercutem no bolso, na saúde e no emprego dos trabalhadores. O importante é que quando a empresa toma suas decisões estratégicas, o representante dos empregados tem lugar de fala e poder de voto, podendo se manifestar livremente, e sempre em defesa dos trabalhadores e trabalhadoras, sobre essas questões. Com o mesmo direito de voz e voto que os demais conselheiros representantes dos acionistas minoritários e majoritários. Entenda melhor como funciona o CA e de que forma ANDRÉ VIANA e WAGNER XAVIER da CHAPA 10 - UNIÃO DAS CATEGORIAS, através de um mandato compartilhado, irão interferir positivamente em benefício dos empregados da Vale em todo o país.

- # SAÚDE E SEGURANÇA Lutar por maiores investimentos em saúde e segurança para garantir um ambiente de trabalho seguro e saudável.
- # EMPREGO E CARREIRA Combater demissões, defender postos de trabalho e lutar por um plano de carreira transparente e justo. REPARAÇÃO Buscar os direitos sonogados tanto de insalubridade quanto de periculosidade nas minas, ferrovia, portos e pelotização.
- # PARTICIPAÇÃO NOS LUCROS Lutar por uma participação justa nos lucros e resultados da empresa, com foco em valores agregados ao trabalhador.
- # SAÚDE E PREVIDÊNCIA Melhorar o plano de saúde dos trabalhadores e proteger os direitos previdenciários.
- # HABITAÇÃO E CRÉDITO Avançar no programa habitacional e linha de crédito para aquisição de casa via Vale.
- # TECNOLOGIA E INOVAÇÃO Capacitar os trabalhadores para inclusão nas novas tecnologias e adequação dos postos de trabalho.
- # MEIO AMBIENTE E COMUNIDADES Proteger as licenças operacionais sustentáveis e promover relações responsáveis com as comunidades afetadas pela mineração.
- # COMBATE AO ASSÉDIO Reforçar a luta contra todos os tipos de assédio dentro da empresa.

DIAS 10, 11, 12 e 13 VOTE CHAPA 10 - UNIÃO DAS CATEGORIAS. VOTE NA EXPERIÊNCIA COMPROMISSO E CREDIBILIDADE DE ANDRÉ VIANA E WAGNER XAVIER



CONTAD

Assessoria Contábil

CRC 012641/D-7

3557.1609 | 98670.1609



Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

CARNAVAL DOS CARNAVAIS: Dilsinho abre o Carnaval da Primaz que conta com ampla programação nos dias de folia

O carnaval da Primaz de Minas em 2025 terá shows gratuitos na Praça Tancredo Neves.

O Carnaval de Mariana 2025 já tem sua programação principal definida e contará com diversas atrações musicais. O evento será aberto pelo cantor Dilsinho, na sexta-feira, 28 de fevereiro, na Praça Tancredo Neves. A festa seguirá com apresentações de Akatu, Baianas Ozadas e Deu Samba 80, além de blocos carnavalescos, marchinhas e escolas de samba. A programação foi anunciada pelo prefeito Juliano Duarte no sábado, 1º de fevereiro em suas redes sociais.

Dilsinho é um dos principais nomes do pagode nacional e será a grande atração de abertura do Carnaval de Mariana. Conhecido por sucessos como "Refém", "Péssimo Negócio" e "Trovão", o cantor promete animar o público com um repertório que mistura romantismo e samba. Ele se destacou no cenário musical com um estilo moderno e letras marcantes, conquistando uma base sólida de fãs.

O grupo Akatu vem se consolidando no pagode e samba, sendo um dos expoentes da nova geração e Mariana os recebem no dia (01/03). A banda se tornou conhecida por faixas como "Complicado" e "Eu Nem Lembro", que combinam elementos modernos ao ritmo tradicional. Com um repertório vibrante, Akatu promete agitar o sábado de Carnaval.

O bloco Baianas Ozadas já é referência no Carnaval de Minas Gerais e se apresenta em Mariana no dia (02/03). Inspirado na cultura baiana, o grupo traz clássicos do axé e do samba-reggae, proporcionando uma experiência carnavalesca diferenciada. Com figurinos temáticos e percussão intensa, a apresentação será um dos destaques da festa.

O grupo Deu Samba 80 encerra a programação principal com um show repleto de clássicos do samba e pagode no dia (03/03). A banda revisita grandes sucessos dos anos 1980 e 1990, trazendo um repertório nostálgico para os foliões. A apresentação promete uma mistura de ritmos e uma viagem pela história do samba nacional.



Estrutura do evento e atrações complementares

Além dos shows principais, o Carnaval de Mariana contará com três outros palcos espalhados pela cidade, onde artistas locais e regionais se apresentarão. A programação inclui ainda blocos tradicionais, como o Bloco do Zé Pereira, farrapos e escolas de samba. O objetivo

é oferecer uma festa completa, que valorize tanto a cultura local quanto grandes nomes do cenário musical.

O prefeito Juliano Duarte enfatizou o planejamento da festa e destacou a importância do evento para a cidade. "Mariana não é a cidade da lama, Mariana não é a cidade da barragem, Mariana está viva, Mariana está linda e está

sendo muito bem planejada para receber o turista e nós poderemos fazer um dos melhores carnavais do estado de Minas Gerais", afirmou.

A abertura oficial do Carnaval de Mariana está marcada para o dia 8 de fevereiro, quando mais detalhes serão divulgados. A expectativa da organização é atrair grande público e fortalecer o turismo no município.

INÉDITO: Mariana inova no combate à dengue com uso de drones

Combate à dengue em Mariana é levado a sério. Você pode fazer a diferença.



Foto: Divulgação / PMM

A Secretaria de Saúde, vem inovando no combate à dengue, com o uso de drones para auxiliar na localização de focos da doença em áreas de difícil acesso para os Agentes de Combate às Endemias. O município, que se encontra em estado de alerta devido ao risco de surto, tem intensificado as ações diárias nos bairros, começando pelos locais com maior incidência do mosquito transmissor.

Essa medida é uma parceria com a Superintendência Regional de Saúde de Belo Horizonte (SRS-BH) e visa aprimorar o monitoramento de locais

com acúmulo de água. Através de imagens aéreas de alta resolução, é possível realizar um mapeamento detalhado de áreas com potencial para a formação de criadouros, o que fortalece as estratégias de controle e prevenção. A utilização dos drones possibilitam o controle em locais onde as visitas domiciliares dos Agentes são dificultadas, como em áreas de difícil acesso ou quando negada pelos moradores.

A parceria com a SRS-BH vai além de uma ação estratégica e representa um chamado à ação e mobilização coletiva

em prol da saúde pública, buscando esforços coordenados com o objetivo de interromper o ciclo de transmissão dessas doenças.

Além do uso de drones, uma série de outras ações vêm sendo realizadas diariamente em toda a cidade, incluindo mutirões de limpeza, visitas domiciliares, tratamento larvário, aplicação de vermífica, monitoramento de ovitrampas e campanhas de conscientização. Essas medidas têm como finalidade combater a proliferação do mosquito *Aedes aegypti* e garantir a saúde da população marianense.

Drogarias

Ultra Popular

A farmácia mais barata do Brasil!

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!

TELE-ENTREGA

UNIDADE I	UNIDADE II
☎ 3558-1031	☎ 3557-4498
98733-2454	98556-1609

@ultrapopularmariana
 Ultra PopularMariana

#ULTRAPOPOPULAR

REPARAÇÃO: Empresa Samarco lança plataforma para analisar indenizações da reparação

O Acordo de Reparação Bacia do Rio Doce prevê a abertura de medidas indenizatórias que serão finalizadas pela Samarco.

A plataforma para ingresso no Sistema PIM-AFE, previsto no Acordo de Reparação Bacia do Rio Doce, será disponibilizada em 04 de fevereiro, com o objetivo de concluir a análise de requerimentos de indenizações individuais do Programa de Indenização Mediada ("PIM") e de Auxílio Financeiro Emergencial ("AFE"). A partir desta data, o Sistema PIM-AFE estará disponível exclusivamente para pessoas que exerciam atividade profissional formal na época do rompimento e que possuam a documentação para comprovar seus danos, conforme estabelecido no Acordo. Clique aqui e acesse a plataforma.

Os interessados terão um prazo de 60 dias para ingressar no Sistema PIM-AFE e devem estar atentos aos prazos e critérios de elegibilidade. É obrigatório que o ingresso à plataforma seja feito por meio da representação de um(a) defensor(a) público(a) ou advogado(a). As informações estão disponíveis em samarco.com/indenizacao.

No caso do Sistema Novel, os requerimentos pendentes voltarão a ser analisados a partir da mesma data, e os advogados deverão estar atentos aos novos prazos para interações no sistema e eventual envio de documentos. É importante destacar que o sistema Novel está encerrado para novos ingressos. Todas as respostas referentes ao PIM-AFE e ao Novel serão concluídas em 2025.

"A conclusão das medidas indenizatórias previstas no Acordo reforça nosso compromisso com a reparação definitiva. Estamos empenhados em garantir que esse processo seja conduzido com transparência e respeito aos prazos" destaca o gerente de Suprimentos da Samarco, Jener Oliveira.

PID - última oportunidade para indenização

Além da abertura do Sistema PIM-AFE e da análise e a finalização dos requerimentos pendentes no Novel, será lançado o Programa Indenizatório Definitivo (PID), que prevê indenizações individuais fixas de R\$ 35 mil por pessoa física e/ou jurídica que atenda aos critérios de elegibilidade. A plataforma do PID será lançada até abril de 2025 e, a partir da data de abertura, a pessoa elegível terá 90 dias para ingressar no sistema.

As pessoas que optarem por aderir ao PID deverão desistir de eventuais requerimentos existentes no Sistema PIM-AFE ou no Novel para ingressar no novo programa, e terão o prazo de adesão de 90 dias a partir da data de sua desistência. Caso o requerimento em uma das portas indenizatórias (Sistema PIM-AFE ou Novel) seja negado, o interessado ainda poderá aderir ao PID – o prazo será de 90 dias contados a partir da data de negativa.

Também foi estabelecida iniciativa específica para a indenização definitiva de pescadores profissionais e agricultores familiares contemplados em lista a ser disponibilizada pela União, e a plataforma também será lançada até abril de 2025.

A adesão às iniciativas indenizatórias é voluntária e facultativa. Os representantes legais das pessoas interessadas, desde que preencham

os critérios de cada uma das modalidades, deverão acessar os sistemas online para que tenham seus pedidos analisados, mesmo que tenham alguma manifestação anterior perante a Fundação Renova (em liquidação).

Portal do Usuário

As pessoas que ingressarem em qualquer sistema indenizatório poderão utilizar o Portal do Usuário apenas para acompanhar o status de

seus requerimentos, atualizar seus dados pessoais e de seus dependentes, além de consultar todas as manifestações já realizadas.

É importante ressaltar que todas as movimentações nas plataformas dos sistemas indenizatórios – como preenchimento de dados, envio de documentos e aceite de propostas – devem ser realizadas exclusivamente por meio de defensor público ou advogado.

Reparação

— BACIA DO RIO DOCE —



FisioCare

Atendimento de Fisioterapia

DOMICILIAR

Conheça mais

(31) 98239 4879



50 ANOS

Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!

Obrigado por fazer parte da nossa história

- Exames de retina
- Pré-natal
- Sexagem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pezinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à Lactose e muitos outros!

(31) 3557-1562

www.vanderleimachado.com.br

Mariana Lima - Rua Maria do Carmo, 88 - Centro - Belo Horizonte, Minas Gerais, 31210-000
 Dora Pretorius - Rua Fernando de Noronha, 63 - Venda Nova - Belo Horizonte, Minas Gerais, 31220-000



ATRAPOPENS

SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

ESPECIALIDADES

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clinica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgia Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp

(31) 3557-4096
3558-6670
98810-0238

ACESSE TAMBÉM:

atrapopensmariana@gmail.com | Clínica Médica Atrapopens

LUZ PARA TODOS: O impacto da energia solar na vida de famílias de baixa renda

De acordo com o levantamento, 25% das pessoas pertencentes às classes D e E relataram que precisaram deixar de comprar alimentos para conseguir pagar a conta de luz.

Uma pesquisa feita pelo Instituto Pólis, em parceria com a Inteligência em Pesquisa e Consultoria Estratégica (Ipec), com duas mil pessoas de todo o país, revelou que a conta de luz é uma das maiores despesas dos brasileiros e esse impacto é ainda mais significativo entre as famílias de baixa renda. De acordo com o levantamento, 25% das pessoas pertencentes às classes D e E relataram que precisaram deixar de comprar alimentos para conseguir pagar a conta de luz, 49% afirmaram que a alimentação e a conta de energia são os itens que mais pesam no orçamento familiar e 36% dos entrevistados disseram que gastam metade ou mais da sua renda mensal para pagar luz e gás.

O custo da eletricidade tem um peso significativo para as famílias que não dispõem de recursos financeiros. No entanto, a instalação de sistemas de energia solar pode aliviar essa pressão, permitindo que elas utilizem sua renda de forma mais eficiente. Um sistema fotovoltaico tem o potencial de reduzir em até 95% os gastos dos consumidores com eletricidade. Essa economia possibilita que os moradores possam investir em outras áreas de necessidades essenciais como educação, saúde ou alimentação. Isso resulta na melhoria não apenas para a redução da pobreza energética como na qualidade de vida das pessoas.

No Brasil, iniciativas como o programa Luz



Para Todos, e linhas de crédito para instalações de sistemas fotovoltaicos, ajudam a gerar energia solar nas comunidades mais carentes e representam um passo importante para a construção de um futuro mais sustentável, igualitário, gerando ganhos em termos econômicos e fortalecendo a autonomia

energética e social da população mais vulnerável.

Além disso, existem diversos projetos e ações que buscam potencializar o setor fotovoltaico no país. Pesquisadores da Universidade de São Paulo (USP), criaram um fogão solar para comunidades paulistas de baixa renda, o

dispositivo utiliza a energia do sol para cozinhar alimentos. O objetivo é trocar os fornos à lenha ou carvão, que podem provocar sérios danos à saúde devido à fumaça, melhorando a qualidade do ar respirado nas residências, sem haver qualquer dano ao meio ambiente. Outro projeto semelhante ocorre nos estados do Piauí e Rio Grande do Norte, onde foram criados incentivos para viabilizar que as pessoas tenham acesso a esse tipo de produto, visando reduzir os custos com o gás de cozinha.

Os projetos sociais de energia solar no Brasil demonstram o potencial dessa tecnologia para criar um futuro mais sustentável e justo. Essas iniciativas não só fornecem energia limpa, mas também capacitam as comunidades e geram empregos locais. Com o crescimento contínuo do setor e o apoio de parcerias entre ONGs e empresas, a energia solar está se firmando como uma solução poderosa para os desafios energéticos e sociais do país.

Este é o momento ideal para aproveitar o crescimento do mercado de energia solar e canalizar uma parcela significativa dos novos investimentos na expansão da energia fotovoltaica para consumidores de baixa renda. A iniciativa trará benefícios ambientais, sociais e econômicos, gerando impactos positivos em diversas áreas.

Por Rodrigo Bourscheidt

AGRO MARIANA: Emater fortalece a agricultura familiar com assistência técnica e apoio a políticas públicas

Entre os serviços oferecidos, destacam-se a elaboração de projetos de crédito rural.



A Emater-MG (Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural do Estado de Minas Gerais) desempenha um papel fundamental no fortalecimento da agricultura familiar e no desenvolvimento rural sustentável em todo o estado. Em Mariana, a instituição oferece suporte técnico e orientação para produtores rurais, contribuindo para a melhoria da produção e da gestão das propriedades.

Com uma equipe especializada, a Emater do município conta com a engenheira agrônoma Larissa Sousa Coelho e o técnico em agropecuária Wellington Lima, que prestam assistência direta aos agricultores locais. Entre os serviços oferecidos, destacam-se a elaboração de projetos de crédito rural, Cadastro Ambiental Rural (CAR) e Cadastro da Agricultura Familiar (CAF), fundamentais para garantir acesso a financiamentos e programas governamentais.

Além disso, a Emater atua na gestão e apoio a políticas públicas voltadas para o fortalecimento da agricultura familiar, auxiliando no desenvolvimento do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) e do Programa de Aquisição de Alimentos (PAA) no município. Essas iniciativas permitem que os pequenos produtores tenham mais oportunidades de comercialização e incentivam a produção sustentável de alimentos. A Emater promove o crescimento econômico e social da cidade por meio da agricultura familiar.

Para mais informações e orientações, entre em contato com a Emater de Mariana:

(35) 99754-5832 - Larissa Sousa Coelho, Engenheira Agrônoma
(31) 99677-1887 - Wellington Lima, Técnico em agropecuária

GÁSDULICO

Telefones: 3557-1240 (3557-3308) / Whatsapp: 98611-2963

Os melhores imóveis estão aqui!

Arena
EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS
CRECI 24258 | PJ 5471

@arena.imobiliarias | 3558-5295 | (31) 98814-3911

imobiliariasarena.com.br

Clínica Dr. Gustavo Marchetti
Oftalmologia clínica e cirúrgica

Catarata | Refrativa | Pterígio | Consulta de rotina

(31) 3500-2764 | (31) 3558-6689

Tv. Salomão Ibrahim da Silva, 41
Centro, Mariana - MG, 35420-081



REUNIÃO PÚBLICA

A Cedro Mineração convida os moradores de Mariana para Reunião Pública em cumprimento de Condicionante N° 7, da Declaração de Conformidade, publicada no Diário Oficial de Mariana no dia 31/12/24, Edição n° 3222



Data: 19/02 (4ª feira)



Horário: 14h



Local:

**Centro de Convenções
Alphonsus Guimarães**

Av. Getúlio Vargas, 110 • Mariana - MG

OURO PRETO, CIDADE CRIATIVA: Cerimônia oficializa candidatura de Ouro Preto como Cidade Criativa e assina novo Plano Municipal de Economia Criativa, o primeiro de Minas Gerais

A candidatura ressalta a importância das artes e artesanato para a população de Ouro Preto e como a cultura em volta dessas práticas são a forma de sustento de diversas famílias por gerações.



Foto: Ane Souza / Divulgação

No dia 30 de janeiro, houve a cerimônia de candidatura de Ouro Preto à chancela de Cidade Criativa pela Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (UNESCO) na categoria de Artes Populares e Artesanato. Durante a cerimônia, também ocorreu a assinatura do Plano Municipal de Economia Criativa (PMEC), a cidade patrimônio é o primeiro município de Minas Gerais a ter um plano exclusivo para o setor.

O objetivo central do evento foi o lançamento oficial da candidatura de Ouro Preto à chancela de Cidade Criativa em Artes Populares e Artesanato. A candidatura ressalta a importância das artes e artesanato para a população de Ouro Preto e como a cultura em volta dessas práticas são a forma de sustento de diversas famílias por gerações.

A candidatura de Ouro Preto recebe apoio da cidade de João Pessoa, a única cidade do Brasil a portar o título de Cidade Criativa na mesma categoria em que Ouro Preto concorre em Minas Gerais, apenas Belo Horizonte tem a chancela de Cidade Criativa, porém na categoria da gastronomia. A cidade patrimônio também recebeu apoio e reconhecimento do criador da rede de cidades criativas, o inglês Charles Landry.

Maristela Rangel, Subsecretária Estadual de Cultura, também falou sobre a importância e significado de alcançar esse título para Minas Gerais. “2025 é o ano mineiro da arte e, trazendo esse tema aqui da economia criativa, a gente reforça pelo estado a importância de juntos trazer o título para os mineiros. Então, o estado não só reconhece Ouro Preto pelo que ela já representa (primeira cidade brasileira a receber o título de Patrimônio Mundial), mas reconhece as iniciativas voltadas para as artes do estado de Minas Gerais”, afirma.

O Coordenador geral da Cátedra Unesco em Economia Criativa e Políticas Públicas, Magnus Emmendoerfer, falou sobre a realização do processo em 2022. “Nós começamos esse trabalho em 2022, no ano que a cátedra foi reconhecida pela UNESCO, lá em Paris, e com sede na Universidade Federal de Viçosa. Nós começamos a fazer a primeira conferência para congregar todas essas universidades da região e também vários profissionais, empreendedores dos diferentes campos criativos e hoje, mais de dois anos depois, a gente está aqui com toda essa alegria vendo esse momento acontecendo, uma concretização”, comenta.

A respeito da importância do Plano Municipal, assinado ao final da cerimônia, o Diretor de Economia da Criatividade e Articulação Cultural de Minas Gerais, José Oliveira Júnior, explica que “Ouro Preto pensar novos caminhos, novas formas de fazer e de pensar política cultural é muito significativo, principalmente porque Ouro Preto é a primeira cidade a fazer um Plano Municipal de Economia Criativa em Minas Gerais. Uma cidade que tem a sua história fincada no patrimônio, isso é bastante importante, é uma cidade projetando-se para o futuro”.

Alissandra Nazareth, professora da Universidade Federal de Ouro Preto explica que foi realizado um mapeamento e diagnóstico na sede e distritos. “Foram chamados a participar, todos que têm algum envolvimento, de certa forma com turismo, alguma atividade empreendedora, voltada ao artesanato ou a própria gastronomia. Então, juntos a gente colocava

algumas questões e vamos construindo então esse diagnóstico, foi um mapeamento de como que o distrito se encontrava no que diz respeito economia criativa. Por fim, elaboramos o Plano de Economia Criativa que passou pela Câmara de Vereadores e hoje foi assinado pelo Prefeito Angelo Oswaldo se tornando uma política pública”, explica Alissandra Nazareth. Economia Criativa como eixo do Plano de Apoio à Diversificação Econômica de Ouro Preto (PADE) No dia 20 de dezembro de 2024, durante a reunião Extraordinária do Conselho de Desenvolvimento Econômico de Ouro Preto, foi incluído o Eixo Economia Criativa nas ações do PADE.

Segundo o secretário Felipe Guerra, “a economia criativa tem um potencial muito grande, por isso ela foi inserida também como eixo. Ouro Preto se torna pioneira ao se colocar na vanguarda criando uma política pública especificamente para a economia criativa na nossa cidade com o Plano Municipal de Economia Criativa. Já a chancela de Cidade Criativa da UNESCO é importante para a nossa cidade, para as instituições que trabalham com a Economia Criativa, para os empresários dessa área e para a cultura na nossa cidade”.

O que é o programa Cidades Criativas da UNESCO?

Criado em 2004, o programa Cidades Criativas da UNESCO busca promover a cooperação entre municípios que reconhecem a criatividade como fator estratégico para o desenvolvimento sustentável. Atualmente, mais de 300 cidades ao redor do mundo integram essa rede, sendo 14 delas no Brasil.

Minas Gerais já conta com um município reconhecido: Belo Horizonte, na categoria Gastronomia. Se aprovada, Ouro Preto será a primeira cidade mineira a integrar a rede no segmento de Artes Populares e Artesanato.

Ações para fortalecer a candidatura de Ouro Preto

Para estruturar sua candidatura, Ouro Preto firmou um convênio com a Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP) e um acordo de cooperação com a Cátedra UNESCO de Economia Criativa e Políticas Públicas, vinculada às universidades federais de Ouro Preto e Viçosa.

Por meio dessa parceria, foram realizados mapeamentos dos ativos culturais, encontros com a comunidade, debates com o setor público e privado e a construção de um dossiê, que representa a diversidade e a força da economia criativa do município.

Próximos passos

O dossiê de candidatura será apresentado à Comissão Nacional do Brasil para a UNESCO até 10 de fevereiro. O resultado da seleção nacional será divulgado em 24 de fevereiro. Caso seja uma das duas cidades endossadas pelo governo brasileiro, Ouro Preto terá um prazo, até 3 de março, para formalizar sua candidatura na plataforma internacional da UNESCO.

A candidatura reforça a vocação criativa de Ouro Preto e sua importância como referência cultural no Brasil e no mundo. Se aprovada, a cidade entrará para a Rede de Cidades Criativas da UNESCO, fortalecendo ainda mais sua identidade e promovendo novas oportunidades para a economia local.





NUTRIÇÃO EM DIA com Fabiana Avellar é nutricionista graduada pela UFOP inscrita no CRN 9: 10643;

**Pós graduada em Obesidade e Emagrecimento e em Nutrição Funcional / Mestre em Estudos Culturais Contemporâneos (ênfase em práticas alimentares contemporâneas).
Tem mais de 10 anos de prática em atendimentos clínicos auxiliando em tratamentos de emagrecimento, diabetes, hipertensão e outros distúrbios nutricionais.
Atendimentos: Rua Zizinha Camelo, 25, Sala 10 - Centro, Mariana/MG. CEP: 35420-039. Instagram: @fabs_avellarnutri**

ALIMENTAÇÃO: VOCÊ SABE O QUE É DISBIOSE INTESTINAL?

A disbiose intestinal é um desequilíbrio na flora bacteriana intestinal ou microbiota intestinal que é o conjunto de bactérias que habitam de maneira natural o nosso intestino. Esses microrganismos auxiliam vários processos do corpo, como a digestão, absorção de nutrientes e, até mesmo, o combate ao aparecimento de doenças, com a prevenção da invasão de agentes patogênicos.

A ocorrência da disbiose é sinal de variação na quantidade e distribuição dessas bactérias, configurando-se em desordem ocasionada, principalmente, por alimentação rica em proteína e gordura e baixa em fibras (resultância de uma nutrição inadequada – excessos ou restrições). Outros fatores são também ligados à causa da disbiose como consumo exagerado de bebidas alcoólicas, algumas doenças intestinais já existentes, como a diverticulite e doença inflamatória intestinal, estresse psicológico e fisiológico, idade, uso frequente e/ou prolongado de certos medicamentos, como laxantes, antibióticos, corticoides ou antiácidos (que favorecem a eliminação de bactérias benéficas para a saúde do intestino ou beneficiam o crescimento bacteriano excessivo, por exemplo).

A ingestão excessiva de proteína animal, como carnes, peixes ou ovos, pode aumentar a produção de compostos que são tóxicos para as bactérias benéficas do intestino. O consumo excessivo de alimentos ricos em açúcares ou gordura, como queijos gordos, sorvetes e doces, contribui para a inflamação no intestino e surgimento de desequilíbrios na sua microbiota.

O desequilíbrio da flora compromete a integridade da mucosa intestinal e favorece a predominância de bactérias prejudiciais, podendo causar sintomas passageiros como náuseas, excesso de gases e arrotos, vômitos, azia, desconforto ou inchaço no abdome, diarreia ou prisão de ventre, cansaço, irritabilidade. A não realização de tratamento e instalação de cronicidade pode piorar o quadro e aumentar o risco da pessoa desenvolver intolerância à lactose, doença celíaca ou síndrome do intestino irritável.

Para tratar a disbiose e, e até mesmo evitar que aconteça o desequilíbrio da flora intestinal, deve-se adotar uma dieta equilibrada, composta de alimentos in natura, que

apresentam ação protetora da microbiota intestinal. É interessante ingerir boa quantidade de fibras através da satisfatória ingestão de frutas (principalmente com casca) e hortaliças frescas, incluir alimentos funcionais na rotina, probióticos (como iogurte, kefir, leite fermentado e kombucha, que contém microrganismos vivos benéficos para a saúde do intestino e que favorecem o equilíbrio da flora intestinal) e prebióticos (um tipo de fibra presente em alguns alimentos como a aveia, alho, biomassa de banana verde, mel e batata yacon, que contém nutrientes essenciais para as bactérias boas do intestino), que trazem benefícios fisiológicos e ajudam na melhoria da microbiota intestinal.

Também é importante consumir alimentos ricos em gordura insaturada, como azeite de oliva, abacate e amêndoa, por favorecerem o crescimento de bactérias benéficas no intestino.

É válido evitar o consumo de açúcares refinados, farinhas refinadas, bebidas alcoólicas, frituras e outros alimentos muito gordurosos.

Na maioria dos casos, a disbiose intestinal é transitória e os sintomas tendem a melhorar na medida em que a flora intestinal se recupera naturalmente. Apresentar um intestino saudável é fundamental para o bem-estar de um indivíduo para contribuir na prevenção de doenças e exercer um importante papel no sistema imunológico. A alimentação saudável é uma grande aliada na saúde intestinal por auxiliar na recuperação e conservação da saúde. Uma alimentação adequada é fundamental para a saúde intestinal, auxiliando na recuperação e manutenção da integridade do intestino. É importante receber orientações de um nutricionista porque a mudança de hábitos alimentares é a melhor forma para recuperar a saúde da flora intestinal.

PRESIDENTE DA CÂMARA DE MARIANA: Em Brasília, Ediraldo Ramos é recebido pelo ministro das comunicações

Programa Brasil Digital poder se tornar uma realidade em Mariana.



O presidente da Câmara municipal de Mariana, Ediraldo Ramos, (PSB), esteve em Brasília no Ministério das Comunicações, foi recebido pelo Ministro, Jucelino Filho, ao lado do ex-prefeito de Mariana, Duarte Jr., na terça-feira (04/02), em defesa do município de Mariana com o objetivo de que o município seja contemplado com o programa Brasil Digital!

O governo federal lançou o Programa Brasil Digital, que tem por objetivo implantar estações transmissoras de TV para levar os canais da Rede Legislativa (emissoras de TV da Câmara dos Deputados, do Senado Federal, das assembleias legislativas e das câmaras municipais) e da EBC (Empresa Brasil de Comunicação) e seus parceiros da

Rede Nacional de Comunicação Pública (RNCP) para municípios ainda não cobertos por essas emissoras.

O Programa Brasil Digital contará com orçamento previsto no Novo PAC (Programa de Aceleração do Crescimento) para a compra e instalação dos equipamentos de transmissão para cerca de 250 municípios a serem selecionados.

De acordo com o vereador e presidente da Câmara de Mariana o ministro ressaltou a importância do município para receber o programa: "As câmaras municipais e assembleias legislativas podem ser tanto instituições parceiras como beneficiárias, de forma simultânea, garantindo a elegibilidade do município à seleção no programa." Ressalta o parlamentar.

POSTO PERSEVERANÇA
O melhor PREÇO da região
AO LADO DA CHURRASCARIA BONANZA
Rua Dura, nº 998,
Bairro Morro Santa Gogo
CEP: 35423-039 - Mariana - MG

TEMOS VAGAS
Frontista
Atendente
Cozinheira
Motorista (Motozeta Flex)

Luana Cunha
ESPAÇO BELEZA
• Mega Hair
• Mechas
• Cílios
• Manicure
• Cortes
• Penteados
• Make
Rua do Catete, 427 - Centro, Mariana

Compra - Venda - Administração - Avaliação de imóveis
IGC
Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região
Geraldo Carvalho
(31) 3557-2004 / 99961-3043
98484-9353
E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br
Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br
Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

Outlet das Tintas
As melhores marcas com os melhores preços
Economize!
Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS
(31) 3560-3200

CULTURA: Filme de Ouro Preto ganha destaque em um dos maiores Festivais de Cinema na Holanda

O evento é conhecido por reunir produções cinematográficas de diversos países e é considerado um dos mais importantes do setor.

O filme Suçuarana, produzido em Ouro Preto, está conquistando reconhecimento internacional ao ser selecionado para o prestigiado Festival Internacional de Cinema na Holanda. O evento é conhecido por reunir produções cinematográficas de diversos países e é considerado um dos mais importantes do setor, proporcionando uma vitrine para obras que exploram a diversidade cultural e histórica de diferentes regiões do mundo.

Dirigido com sensibilidade e foco nas tradições locais, Suçuarana retrata a história das Guardas de Moçambique e a vida cotidiana dos moradores da Vila Bico de Pedra, em Ouro Preto. Antes de chegar à Europa, o filme já havia sido destaque na 28ª Mostra de Cinema de Tiradentes, um dos principais eventos do cinema brasileiro, e no Festival Brasileiro de Cinema, em Brasília. A obra tem sido aclamada por gerar discussões relevantes sobre ancestralidade, pertencimento e a força da cultura afro-brasileira, ressaltando a importância da história local na formação da identidade nacional.

O Diretor de Promoção e Igualdade Racial de Ouro Preto, Kedison Guimarães, representa a cidade no festival e enfatiza a relevância dessa participação. "Ver Ouro Preto representada em um dos maiores festivais de cinema do mundo é de imensa importância. Este é um espaço onde cineastas de várias partes do mundo se reúnem, e nossa presença rompe barreiras, levando a cultura ouro-pretana, mineira e brasileira, especialmente a afro-brasileira, para o cenário internacional. É um marco histórico para nossa cidade e nossa gente", afirmou.

Kedison também destacou a colaboração



fundamental da Prefeitura Municipal de Ouro Preto, por meio da Secretaria Municipal de Cultura e Turismo para a realização do filme. "O município teve um papel essencial, disponibilizando a Casa de Cultura Negra para a preparação do elenco e oferecendo suporte logístico com o empréstimo de equipamentos. Esse apoio foi crucial para que Suçuarana alcançasse o nível de qualidade que hoje está

sendo reconhecido internacionalmente", explicou.

O Secretário de Cultura e Turismo de Ouro Preto, Flávio Malta, também celebrou a conquista, destacando a importância da projeção internacional para a cultura local. "A participação de Suçuarana em um festival dessa magnitude é motivo de grande orgulho para Ouro Preto. Isso demonstra a riqueza da nossa

cultura e o talento dos nossos artistas, que continuam a inspirar e emocionar audiências ao redor do mundo", afirmou.

Com essa visibilidade global, Suçuarana reafirma o papel de Ouro Preto como um polo de expressão artística e cultural, contribuindo para o fortalecimento da identidade afro-brasileira e para a valorização das tradições locais no cenário mundial.

CEDRO MINERAÇÃO APOIA PROJETOS SOCIAIS EM MARIANA (MG) PARA IMPULSIONAR A ECONOMIA CRIATIVA E O DESENVOLVIMENTO LOCAL

A Cedro Mineração beneficiará dois novos projetos sociais em Mariana (MG): o "Projeto Bamboo" e o "Projeto Cultura e Transformação". As iniciativas, escolhidas para atender demandas específicas da Comunidade Terapêutica Emanuel (Coterem) e do Movimento Renovar de Mariana, vão contribuir para fomentar a economia criativa e o desenvolvimento local.

Ambos projetos têm como foco a formação e a capacitação da população por meio de cursos, oficinas e treinamentos, com ênfase em áreas como artesanato, empreendedorismo e, também, a produção e confecção de moda. Essas ações, que já foram implementadas com sucesso em outras partes do Brasil, têm gerado efeitos positivos nas comunidades envolvidas, como o aumento da geração de renda.



O Padre José Geraldo Coura (Padre Juca), de 51 anos, é um dos apoiadores do Projeto Bamboo, em Mariana, e acredita no poder de transformação que ações como estas podem proporcionar:

Com o apoio da Cedro poderemos levar às pessoas o desenvolvimento de suas habilidades por meio de oficinas que darão requalificação profissional e pessoal. É uma valorização da vida de cada uma delas", pontua.

"Este incentivo da Cedro será de grande importância para os nossos projetos, pois poderemos levar o trabalho de artesanato para ainda mais pessoas da comunidade. O que vai gerar fonte de renda para todos, além de perpetuar os costumes do nosso povo, fortalecendo nossas origens", diz Raimunda Maria dos Anjos Castro, mais conhecida carinhosamente em Mariana como Dona Dica, de 72 anos, líder comunitária e bordadeira desde a sua juventude.

O "Projeto Bambo" e o "Projeto Cultura e Transformação" são ações concretas que buscam transformar a realidade social da região, oferecendo novas possibilidades de aprendizado e desenvolvimento. Os projetos também reforçam o papel essencial da Cedro no desenvolvimento socioeconômico das regiões onde atua, reafirmando seu compromisso com o futuro de Mariana e buscando deixar um legado positivo para as futuras gerações.



ÁGUA NA TORNEIRA: Samarco apoia e investe nas obras para solução do abastecimento de água em Mariana

A iniciativa pretende solucionar o abastecimento de água no local, beneficiando cerca de 6000 pessoas de 150 famílias.

A Samarco, em parceria com a Prefeitura Municipal de Mariana, entregou aos moradores do bairro Rosário e região na última sexta-feira (31/01), obras de infraestrutura composta por uma estação elevatória, poço artesiano, adutora e um reservatório com capacidade para armazenar 1 milhão de litros de água, realizadas pelo Serviço Autônomo de Água e Esgoto (SAAE). A iniciativa pretende solucionar o abastecimento de água no local, beneficiando cerca de 6000 pessoas de 150 famílias.

A estação elevatória, instalada no bairro Gogô, será responsável por bombear a água do poço artesiano até o reservatório. A partir dele, a distribuição será feita diretamente para as residências do Rosário. Para garantir o funcionamento pleno do sistema, a rede de abastecimento será monitorada ao longo das próximas semanas.

Cenira, moradora do bairro Rosário, diz que as



obras são um desejo antigo das comunidades. "Há mais de cinco anos luto pela solução da falta d'água na região. Essas obras são muito importantes para nós", comemora.

O prefeito do município, Juliano Duarte, afirma que estava ansioso por esse momento. "Em 2021 demos início a essa importante missão de tentar solucionar o problema de desabastecimento da região do Rosário que envolve Morro da Saudade, Morada do Sol, também conhecidos como loteamento Samitri e Novo Horizonte", destaca.

Vale ressaltar que entrega da estação elevatória contou com o apoio integral das gestões de Edson Agostinho de Castro (Leitão), Ronaldo Bento e Celso Cota. A obra foi entregue pelo atual prefeito de Mariana, Juliano Duarte.

Segundo o especialista de Relações Institucionais e Governamentais da Samarco, Guilherme Louzada, Mariana convive há muitos anos com problemas no abastecimento de água da cidade. "A Samarco entende que ajudar a viabilizar obras de saneamento, em parceria com a prefeitura e o SAAE, é uma forma de contribuir para melhoria da qualidade de vida da população".

A NOVA ERA DO CRIME: POR QUE TANTOS JOVENS ESTÃO VIRANDO ESTELIONATÁRIOS?

O crime do século XXI não é mais o roubo a mão armada. É o golpe digital, o pix clonado, o falso investimento. E o mais alarmante? Quem está por trás disso são jovens, muitos deles menores de 25 anos.

MAS POR QUE?

- 1 Dinheiro rápido e fácil:** A ilusão de enriquecer sem esforço atrai quem quer ostentar nas redes sociais. O que antes era trabalho duro, hoje virou "hackear o sistema".
- 2 Impunidade aparente:** Muitos acreditam que, por estar atrás de uma tela, nunca serão pegos. Mas a realidade é outra: a tecnologia que facilita o crime é a mesma que rastreia o criminoso.
- 3 Cultura da ostentação:** Redes sociais são vitrines de luxo, e a pressão para "viver bem" faz muitos cruzarem a linha entre o legal e o ilegal.

O QUE ESSES JOVENS ESQUECEM?


O estelionato (Art. 171 do Código Penal) é crime grave. E não estamos falando só de golpes milionários: aquele "jeitinho" no pix, a venda falsa no marketplace, o golpe do boleto; tudo isso pode dar de 1 a 5 anos de cadeia!


E A LEI APERTOU! Com as mudanças recentes, o estelionato eletrônico ficou ainda mais visado. Usou a internet para enganar? A pena pode ser aumentada em até 1/3.

Importante lembrar: O que começa como um "golpe inofensivo" pode destruir vidas e carreiras. O crime digital deixa rastros, e a lei é clara quanto às punições.

Fique atento, informe-se e compartilhe essa mensagem! Vamos juntos combater a desinformação e conscientizar sobre os riscos e as consequências do estelionato.

OAB/MG 165.006

 @drajussarafreitas

 (31) 98319-7490



NESTES TEMPOS DE ASTROS

Marcelo Pereira Rodrigues Filósofo, escritor (18 livros), editor da

Revista Conhece-te e MPR Edições, agente literário, palestrante e mental coach para o futebol /e-mail: nosmpr@hotmail.com



Recente e felizmente fomos convidados a olharmos mais para o alto. Não metafórica, mas na realidade mesmo. O termo mal utilizado alinhamento dos planetas na verdade é um desfile e eu mesmo procurei um sítio com pouca iluminação para ver Vênus, Júpiter, Saturno (não divisei os seus anéis) e outros. Por diletância, encontro-me às voltas com o incipiente estudo da Astronomia e até já encomendei o meu telescópio.

Este preâmbulo coincide com um dos lindos poemas extraídos do livro "O Livro Árbitro Poético", volume 1, do escritor Wagner Pizani. Lá, na página 66, leio "Viagem Mágica". Cito:

De mãos dadas com um anjo,
Cabelos dourados, olhos cintilantes, voz

melodiosa,
Viajo pela noite
Entre a Lua e as estrelas.
Na música dos astros ouço o som do silêncio.
Sim, há som no silêncio!
Vejo os matizes,
Inebriantes cores do universo,
Sinto e vivo o encanto de um sonho.
Quisera nunca mais acordar
Para viver eternamente
A magia dessa viagem
Rumo à infinita fantasia.

A poesia também é uma forma de olhar para cima. Entendendo-se como o mais íntimo de nós mesmos, na observância das coisas simples do nosso dia a dia. O livro apresenta um corolário de

representações, quer seja da mulher amada, das divindades gregas, da música que nos enleva e cabe aqui a reflexão do notável filósofo alemão Friedrich Nietzsche (1844-1900), de que "uma vida sem música seria insuportável". A menção ao filósofo não é gratuita. Sobressaem-se das páginas de "Árbitro Poético" doses importantes de filosofia e as suas contumazes reflexões-provoações.

Wagner Pizani, esta metamorfose ambulante, à primeira vista mais parecido com um rock star, o é também, e pela multiplicidade de seus interesses (educação, letras, sons, pinturas, amores e buscas espirituais) se coloca em destaque dentre os poetas, muitos dos quais apelando apenas ao subjetivo e se contentando com riminhas prosaicas de pão e sabão. Não é o caso aqui.

Percebe-se acuidade intelectual e generosidade ao oferecer aos leitores diversas possibilidades de reinterpretação do mundo.

Se cada poema é desvinculado de um outro, esta independência se conjunta e completa no volume 1 de 264 páginas, tendo como *gran finale* uma seleta de aforismos (outra referência ao filósofo alemão) e o prefácio e pós-prefácio atestam a qualidade daquilo que se apresenta.

Pizani, escritor maduro, deve ao mundo outras percepções e isso já está a caminho, uma vez que o volume 1 é apenas uma reticência para outras investigações. Aqueles que desejam olhar para o alto e verem estrelas, deixem-se embalar por este conjunto de poemas que é muito bem tecido.

CAFÉ COM RH: ACIAM e CDL Mariana promovem evento em parceria com o Cartão BEE

Evento ocorreu no espaço ELO em Mariana na quarta-feira (05/02).



No dia 05 de fevereiro, a ACIAM e CDL Mariana realizaram o evento "Café com RH" em parceria com o Cartão BEE. A manhã da última quarta-feira foi extremamente proveitosa, proporcionando um espaço para troca de conhecimentos e descobertas sobre o novo produto.

Um momento dedicado a troca de experiências e fomentar o networking. Nesta edição a organização do evento contou com a participação especial da equipe do Cartão BEE de soluções inovadoras para empresas.

Cartão Bee, cartão de Benefícios. Uma ótima oportunidade para valorizar e fidelizar os seus colaboradores. Quer saber mais sobre o Cartão Bee de Benefícios? Ligue (31) 988012790 ou 35571384. ACIAM CDL Mariana, trabalhando para você!



OURO PRETO: Hospital dos Olhos adota novo sistema de atendimento

A partir deste 2025, o Hospital dos Olhos passou a adotar um novo sistema de atendimento.



Os pacientes que fazem acompanhamento trimestral receberão um cartão com as datas dos exames e acompanhamentos agendados. Com esse cartão, será possível organizar melhor as demandas, evitando duplicidade de agendamentos e atrasos no fornecimento de colírios. Essa mudança visa melhorar o atendimento e garantir maior precisão no acompanhamento da saúde ocular de cada paciente. As datas no cartão são fundamentais para facilitar o controle e a organização do atendimento.

O serviço oftalmológico é essencial para a saúde ocular e a qualidade de vida, pois permite a detecção precoce de doenças, como catarata e glaucoma, prevenindo problemas graves e até a cegueira. Também corrige erros refrativos, como miopia e

astigmatismo, e pode identificar condições relacionadas à saúde geral, como hipertensão e diabetes. Com o atendimento adequado, os pacientes mantêm uma visão clara, o que contribui para maior independência e qualidade de vida.

O Hospital dos Olhos oferece tratamentos para diversas condições, como cirurgia de catarata, glaucoma, e outras doenças oculares, sempre com a devida qualidade. O hospital atende não só a população de Ouro Preto, mas também as cidades de Mariana e Itabirito.

Hospital dos Olhos está localizado no endereço: Rua Mecânico José Português, nº 240 - São Cristóvão. Telefone: (31) 3552-3093

ATENA
CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)
Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024
Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br

COMÉRCIO DE METAIS GS

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:
(31) 98251-6976 / (31) 98742-0598 / (31) 98893-2948

HISTÓRIA VIVA DO ZÉ PEREIRA DA CHÁCARA: Desde de 1850 em Mariana, levando alegria e fomentando à cultura

Exposição vai resgatar história do bloco mais antigo de Minas Gerais.

30 ANOS
betonita
 CONSTRUINDO HISTÓRIAS!
 www.betonitaconcreto.com.br
 @betonita.concreto



CONTAD
 casa & clean

Sua casa vai brilhar!
 COM NOSSA EQUIPE EXPERIADA E QUALIFICADA.

Serviços de Limpeza e Cuidado diário
 Cozinheiras, Lavadeiras e Passadeiras
 Jardineiros e Zeladores
 Babás e Cuidadoras
 Motorista executivo

Rua Bom Jesus, 240 - São Preto
 3560-5897
 99741-9453
 @contadocasclean

Abrindo a temporada de carnaval em Mariana, no próximo final de semana o Casarão Cláudio Manoel, na Praça da Sé, inaugura uma exposição imersiva contando a história do Zé Pereira da Chácara, bloco carnavalesco mais antigo de Mariana e de Minas Gerais. A exposição fica aberta à visitação de 08 a 05 de março, com programação extra aos sábados, quando será ofertada uma oficina de restauro com os catitões.

Os catitões, como são chamados os bonecos gigantes do bloco, representam personalidades históricas de Mariana e do Brasil, como o escritor marianense Fernando Moraes e o comerciante Seu Jadir, proprietário de uma pastelaria no Centro da cidade.

Com o nome "Gigantes da Folia - A história viva do Zé Pereira", a exposição contará ainda com totens digitais

narrando a trajetória do grupo, além de um pequeno estúdio, onde os visitantes poderão fazer fotos com uma câmera polaroid. As fotografias serão impressas e entregues para as pessoas que compartilharem os registros em suas redes sociais, marcando os perfis @prefmariana, @vivamarianamg e @zepereiradachacara no Instagram.

O Zé Pereira da Chácara

Presente em Mariana desde a década de 1850, o Zé Pereira se inspirou nas tradições carnavalescas trazidas do Rio de Janeiro e que se espalharam também por cidades como Olinda e as vizinhas Ouro Preto e Piranga. Os desfiles dos grupos são marcados pela presença dos catitões, que durante o carnaval descem em cortejo do Bairro Chácara até a Praça Gomes Freire.

FISIOPOSTURAR
 CLÍNICA DE FISIOTERAPIA E RELATOS

- Ortopedia
- Neuro
- RPG - reeducação postural global
- Liberação miofacial
- Ventosaterapia
- Tamping esportivo e pós operatório
- Pilates
- Drenagem linfática pós operatório

Endereço: Rua azaléia - 14 - Jardim dos Inconfidentes / Telefone: WhatsApp 31-98572-2533

CULTURA: Lei Paulo Gustavo executa mais de R\$ 385 milhões em Minas Gerais

Estado ficou atrás somente do montante destinado a São Paulo.



Os estados, o Distrito Federal e os municípios executaram R\$ 3,93 bilhões da Lei Paulo Gustavo (LPG), o equivalente a 95% dos recursos que receberam do governo federal. É o maior valor investido diretamente em cultura na história do País, de acordo com dados divulgados pelo Ministério da Cultura (MinC). Minas Gerais teve o montante de R\$ 386,18 milhões executados, atrás apenas de São Paulo (R\$ 748,16 milhões). O Rio de Janeiro foi o terceiro desse ranking, com R\$ 278,61 milhões.

O valor repassado pelo Ministério da Cultura foi de R\$ 3,8 bilhões. Com os rendimentos bancários, chegou a R\$ 4,1 bilhões. Desses, R\$ 3,93 bilhões foram usados como investimento tanto no audiovisual quanto em setores como música, dança, pintura, escultura e artes digitais, um amplo espectro pensado para contemplar toda a diversidade de manifestações culturais e artísticas do País.

"A lei é responsável pelo desenvolvimento econômico, social e artístico ao injetar recursos financeiros nos municípios e estados, gerando emprego, renda e dignidade para o nosso povo", ressalta a ministra da Cultura, Margareth Menezes. E completa: "A cultura está diariamente na vida dos brasileiros. Por isso, leis de incentivo, como a Paulo Gustavo, são importantes para

contribuir com políticas de fomento cultural, fazendo chegar em todo território nacional, e evidenciar a diversidade da nossa gente e as diferentes formas de se fazer cultura".

A lei

A Lei Paulo Gustavo foi aprovada durante a pandemia de Covid-19 e é uma homenagem a Paulo Gustavo, artista símbolo da categoria, vitimado pela doença. Em 2023, a recriação do Ministério da Cultura abriu o caminho para a plena execução da lei. A pasta editou o decreto regulamentar da respectiva legislação, permitindo que estados, municípios e Distrito Federal pleiteassem a verba.

Impacto

Pesquisa da Fundação Getúlio Vargas (FGV) feita na cidade do Rio de Janeiro sobre a Lei Paulo Gustavo revelou o impacto significativo da política no município. Para cada R\$ 1 investido pela lei, o retorno foi de R\$ 6,51, o que demonstra a capacidade do setor cultural e da economia criativa para impulsionar a atividade econômica local.

AGORA TEMOS ALMOÇO

MARMITEX P: R\$ 15,00
 MARMITEX G: R\$ 18,00
 SELF SERVICE: R\$ 20,00

PRÉ-PAID NA VIDA

PR. DO CATETE, 700, CENTRO, MARIANA-MG
 ACEITAMOS O SEU CARTÃO DE PAGO E ALIMENTAÇÃO

VISA, Mastercard, Ticket Restaurant, etc.



DO INÍCIO AO FIM

**TEMOS TUDO
QUE SUA OBRA
PRECISA**

Telefone: (31) 3558-5353

Endereço: R. Cônego Amando, 285 - SÃO JOSÉ, Mariana - MG

1 aninho Enzo Aguilar



Há um ano, Deus nos presenteou com o maior tesouro que poderíamos ter: você. Seu sorriso ilumina nossas vidas e sua presença nos enche de alegria. Feliz aniversário de 1 aninho, meu pacotinho de felicidade!

VESTIBULAR

DI REI TO



SEU CAMINHO
passa por aqui

PROVA AGENDADA

INSCRIÇÕES EM:

(31) 3557-2933 | (31)98829-3696

WWW.FUPACMARIANA.COM.BR

CONTATO@FUPACMARIANA.COM.BR



**FUPAC
MARIANA**



R. Antônio Alves, nº78 - São
Cristóvão, Mariana - MG

**VESTIBULAR
CORPORATIVO**

PROUNI
Programa Universidade para Todos

EXCLUSIVO

CURSO DE DIREITO DA FUPAC-MARIANA É DESTAQUE EM
AVALIAÇÕES DO INEP/MEC

SOMOS DESTAQUE

EM TODAS AS AVALIAÇÕES
DO INEP/MEC!

ENADE ★★★★★

NOTA 4

(Pela 3ª edição seguida) - 10ª
melhor nota entre as instituições
da rede privada em Minas Gerais.
No ranking nacional, estamos
entre as 180 melhores do país.

IDD ★★★★★

NOTA 5

Nota máxima, entre as 57
melhores do país (de 1258
analisadas) - a melhor da região
entre instituições públicas e
privadas.

CPCECI ★★★★★

NOTA 4

Em ambos os índices,
alcançamos nota 4, em uma
escala de 1 a 5, segundo dados
das avaliações atuais.



Entre em contato
(31) 3557-2933

ou
(31) 98829-3696

Rua Antônio Alves, 78,
São Cristóvão - Mariana

Supermercado



WWW.FUPACMARIANA.COM.BR



Venha estudar e morar na

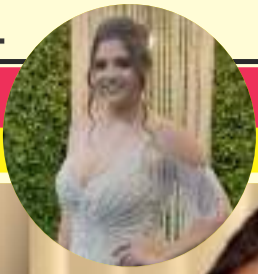
PRIMAZ DE MINAS

FUPAC MARIANA

Coluna da *Leticia Aguilar*

 @leticiafaguilar_

Por aqui agora vocês acompanham toda semana fotos, horóscopo e muitas outras novidades!!!



Naty é perfeita em tudo que se propõe a fazer! Sempre corre atrás das novidades para deixar sua festa ainda mais linda!



Ana é uma profissional sem igual! Ela trabalha com leveza e amor!



Aniversário em dose dupla né Bia? Viva essas lindas e que Deus abençoe!



Warley é apaixonado por seu filho e faz questão de demonstrar esse amor todos os dias!



Luynara e sua família curtindo o 1 aninho do príncipe Enzo!



Thalita super sorridente e arrasando com o óculos Cocê!

VÍRGULA

Destemida ela desloca
Autoritária ela retém,
Explicitando em silêncio
O valor que as pausas têm.

Vários são os sentimentos
Traduzidos por uma vírgula
Pausas longas, pausas curtas
Entre a morte e a vida.

Uma simples pausa pode

E muda os rumos da frase,
Bem como na vida as pausas
Intermedeiam cada fase.

As pausas, na realidade, são rotas
Tanto de fuga quanto de escape
Sair pela tangente do problema
Antes que suas raízes nos matem.

por Júnio Liberato

www.poetajunioliberato.com.br



Um dia você vai descobrir
que dentro de você mora
uma versão mais forte e
plenamente capaz de
seguir em frente!

A farmácia
mais barata
do Brasil!

Drogarias
Ultra
Popular



ESTAMOS FAZENDO
ENTREGA

HORARIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a sexta-feira
8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:
8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I

☎ 3558-1031
98733-2454 📍

UNIDADE II

☎ 3557-4498
98556-1609 📍

 @ultrapopularmariana  Ultra Popular Mariana