

# Jornal Panfletus

## Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br



**IGC**  
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.  
PJ nº 4732  
(31) 3557-2004  
99961-3043  
98484-9353  
Imóveis em Mariana, OP e Região!  
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

Desde agosto de 2001 - Número 1.036 - 16/01/2025 a 23/01/2025 - Dist.Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 98880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito @jornalpanfletus /JornalPanfletus

## É HORA DE COMEMORAR ESSA VITÓRIA IMPORTANTE DO INÍCIO DE 2025!

Parabenizamos aos nossos alunos e alunas pela aprovação expressiva no IFMG-OP. Continuem trilhando esse caminho que começaram aqui conosco no COLÉGIO DOM VIÇOSO e, até mesmo, no CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL CRIANÇA FELIZ.

### Matrículas abertas

- ✓ Educação Infantil (pré-maternal,maternal, 1º e 2º períodos)
- ✓ Ensino Fundamental completo



SISTEMA DE ENSINO  
**POSITIVO**  
ESCOLA CONVENIADA

Aqui é o lugar ideal para a educação dos seus filhos!



Garanta a vaga do seu filho ou de sua filha agora mesmo!

WhatsApp: 31 3557-1251  
(segunda à sexta, horário comercial)



3557-1240



98611-2963

  
**GÁS DULICO**



**DROGA REDE**

### Ofertas Imperdíveis

Transforme curiosidade em rendimento.

Sicredi



Endereço: Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro, Mariana



# Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

## MARIANA: Revés em caso da Mastercard mobiliza prefeitos contra ação em Londres

Até agora, 12 dos 49 municípios afetados pelo desastre escolheram receber a indenização via acordo brasileiro.

Com R\$ 132 bilhões na mesa, prefeitos afetados pela tragédia do rompimento da barragem de fundão em Bento Rodrigues distrito de Mariana avaliam mudança de rumo na adesão à ação coletiva liderada pelo escritório de advocacia Pogust Goodhead em Londres. A mudança reflete um revés sofrido por consumidores que moveram uma ação contra a Mastercard que, ao final, rendeu muito menos do que esperavam.

O julgamento da ação coletiva contra a BHP na Inglaterra foi retomado na segunda-feira (13/01). Na ação, estão representadas 620 mil vítimas da tragédia do rompimento da barragem de Fundão, além de municípios e empresas. O escritório Pogust Goodhead, que cuida do caso, pede indenização à mineradora, uma das acionistas da Samarco, responsável pela barragem que se rompeu matando 19 pessoas e poluindo o Rio Doce em 2015.

Contudo, na ação movida na Justiça inglesa por atingidos pelo rompimento da barragem de Fundão, comunidades, municípios, igrejas e empresas reivindicam mais de R\$ 260 bilhões em indenizações da BHP. O processo corre desde 2018, mas, somente em julho de 2022, a Justiça inglesa decidiu julgar o caso. O prazo para que os prefeitos tomem a decisão se

continuam com a ação na corte londrina ou se discutem as reparações na Justiça brasileira vence em 6 de março.

Representando 620 mil pessoas, o Pogust chegou a ir ao mercado captar investimentos para bancar a ação em 2023.

A expectativa é alcançar uma indenização que poderia chegar a R\$ 260 bilhões com o processo analisado pela Justiça inglesa, que avalia se a responsabilização da filial brasileira da BHP também deve abranger a sede da companhia no Reino Unido.

A mineradora anglo-australiana e a brasileira Vale controlam juntas a Samarco, responsável pela tragédia que ocorreu em 2015, vitimando 19 pessoas e despejando rejeitos que afetaram moradias, os rios e a fauna de 49 municípios de Minas Gerais e Espírito Santo.

No entanto, a expectativa de conseguirem reparações de maior valor na corte britânica sofreu reversão com o julgamento do caso envolvendo a Mastercard e 46 milhões de pessoas que reclamavam de cobranças indevidas. Em dezembro, o caso foi encerrado com o pagamento de 200 milhões de libras, 70 vezes menos dos 14 bilhões de libras pleiteados inicialmente.

Para tanto, esse desfecho já mobiliza prefeitos, que

cogitam desistir da ação em Londres. É o caso de Juliano Duarte (PSB), prefeito de Mariana. Além do valor, que pode ser menor, a preocupação dos mandatários é o prazo. Essa afirmação foi feita ao Jornal Folha de São Paulo em Londres pelo atual prefeito.

Com a reapetuação, o principal argumento a favor das empresas é que uma vítima não pode ser indenizada duas vezes pelo mesmo dano — o que é chamado de bis in idem no meio jurídico. Ou seja, já que houve um acordo para pagamentos no Brasil, as mesmas empresas não poderiam ser cobradas novamente no exterior.

A BHP é a única ré na ação inglesa, mas a Vale arcaria com metade das indenizações se a mineradora anglo-australiana perder o processo, conforme acordo entre ambas. Há outra ação sobre o acidente em fase inicial na Holanda.

Advogados especialistas em direito ambiental consideram possível que a Justiça inglesa dê razão às empresas a partir do acordo, mas a corte de Londres tem soberania para prosseguir com o julgamento. Eles avaliam que ganhou força o argumento de que uma vítima não pode ser indenizada duas vezes pelo mesmo

dano, o que levaria as mineradoras de voltarem a pagar na Inglaterra as indenizações que já acertaram de quitar no Brasil.

Outra possibilidade no horizonte é que a juíza Finola O'Farrell, responsável pelo caso, considere que a solução brasileira não foi suficiente e exija novas indenizações.

Por outro lado, o escritório Pogust destacou que não haverá duplicidade de valores pagos na reapetuação e na ação inglesa. Isto porque os clientes do escritório estão buscando indenização por uma série de danos morais e materiais que não estão cobertos pelo acordo no Brasil. A reapetuação prevê a criação de novos programas de reparação e estabelece critérios de elegibilidade que excluirão centenas de milhares de atingidos, os quais continuarão tendo a ação inglesa como sua alternativa de buscar justiça.

Portanto, até o momento, 12 dos 49 municípios afetados já escolheram receber a indenização via acordo brasileiro. Desses, cinco já tiveram que desistir da ação de Londres. O caso pode se arrastar para além de 2028, quando os prefeitos recém-empossados encerram seus mandatos.

## REFLETINDO SOBRE O IMPACTO DO USO DE MÍDIAS DIGITAIS NA SAÚDE MENTAL DE ADOLESCENTES

Psicanalista atuante em BH e Mariana; Professor da PUC-Minas e da FUPAC-Mariana; Escritor; Membro da Academia Marianense de Letras; Comentarista semanal da Rádio Itatiaia/BH e Colunista da TV Horizonte; Pós-Doutorado pela Université de Fribourg, na Suíça.



A pesquisa recentemente divulgada no artigo "Associations of time spent on different types of digital media with self-rated general and mental health in Swedish adolescents" publicada em uma das mais renomadas revistas científicas do mundo, a Nature, traz à tona dados preocupantes e reveladores sobre o impacto do uso de mídias digitais na saúde mental e geral de adolescentes suecos. O estudo, realizado com 3566 estudantes de ensino médio, ilustra claramente uma relação dose-resposta entre o tempo gasto em mídias digitais e resultados adversos de saúde, uma questão que deve ser urgentemente abordada por políticas de saúde pública.

Os achados indicam que o uso excessivo de mídias

digitais, especialmente acima de seis horas diárias, está associado com uma variedade de problemas de saúde, incluindo baixa autoestima, sintomas de depressão, preocupação, ansiedade, e uma pobre qualidade de sono. Isso não é apenas uma questão de quantidade, mas também de qualidade do tempo gasto. A pesquisa revela que atividades como jogar videogames, usar redes sociais e assistir a filmes e séries são particularmente prejudiciais quando consumidas em excesso.

A pesquisa apresenta um ponto crucial: a interação entre o uso de mídia digital e comportamentos saudáveis como a atividade física. Notavelmente, quando ajustes para comportamentos de saúde são aplicados nos modelos estatísticos, algumas das associações negativas entre o uso

de mídia digital e saúde mental se atenuam. Isso sugere que um estilo de vida ativo pode mitigar alguns dos efeitos adversos do uso excessivo de mídias digitais.

Além disso, o estudo amplia o debate sobre as desigualdades socioeconômicas no uso de mídia digital. Adolescentes de famílias com condições socioeconômicas mais baixas tendem a experimentar impactos mais negativos, destacando a necessidade de abordagens que considerem as condições sociais e econômicas dos jovens.

A conclusão mais alarmante da pesquisa é a correlação direta entre o aumento do tempo de tela e o surgimento de sintomas de transtornos mentais. Este padrão de "quanto mais, pior" reforça a urgência de estabelecer limites claros e orientações para o uso de mídias digitais entre os jovens.

Afinal, a saúde mental de uma geração pode estar sendo comprometida pelo excesso de tempo frente às telas.

Este estudo é um chamado à ação para pais, educadores e formuladores de políticas para que considerem seriamente as recomendações de tempo de tela e promovam atividades que envolvam interações mais significativas e enriquecedoras fora do ambiente digital. As implicações deste estudo devem ser um ponto de partida para discussões mais amplas sobre como equilibrar a vida digital com a saúde mental e física, garantindo que a juventude possa prosperar tanto online quanto offline.

## DIA HISTÓRICO: A Academia Marianense de Letras convida para a inauguração do quadro do seu patrono "São Francisco de Sales."

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deiadonadon@yahoo.com.br



São Francisco de Sales nasceu em 21 de agosto de 1567, no castelo de Sales, em Saboia, atual Ródano-Alpes, na França. Foi o primogênito de treze filhos que os Barões de Boisy tiveram. Seu nome foi escolhido por causa da devoção que a família tinha a São Francisco de Assis.

Francisco estudou em Paris, fazendo seus estudos universitários com os jesuítas. Estudou Filosofia, Retórica e Teologia. Francisco de Sales foi sagrado Bispo auxiliar de Genebra em 1599, assumindo definitivamente a diocese três anos depois. Dom Francisco catequizava crianças e adultos, fundou escolas e conduziu a uma vida de santidade importantes pessoas da nobreza. Com ele, essas pessoas, juntamente com Madre Joana de Chantal, foram responsáveis por uma grande mudança religiosa na região. Dom Francisco escreveu alguns livros revolucionários, como "Introdução à vida devota". Escreveu, especialmente para as filhas da Visitação, o célebre "Tratado do Amor de Deus", desenvolvendo a ideia de que "a medida de amar a Deus é amá-lo sem medida".

Dom Francisco de Sales faleceu em Lion, na França, em 28 de dezembro de 1622. Porém, a Igreja o celebra no dia 24 de janeiro, pois, neste dia, em 1623, seus restos mortais foram levados para Anneci,

atual capital da Alta Saboia. Ele foi beatificado em 1661. Foi a primeira beatificação ocorrida na Basílica de São Pedro, em Roma. Sua canonização aconteceu quatro anos depois, em 1665. São Francisco de Sales nasceu em 21 de agosto de 1567, no castelo de Sales, em Saboia, atual Ródano-Alpes, na França. Foi o primogênito de treze filhos que os Barões de Boisy tiveram.

Seu nome foi escolhido por causa da devoção que a família tinha a São Francisco de Assis. Francisco estudou em Paris, fazendo seus estudos universitários com os jesuítas. Estudou Filosofia, Retórica e Teologia. Francisco de Sales foi sagrado Bispo auxiliar de Genebra em 1599, assumindo definitivamente a diocese três anos depois. Dom Francisco catequizava crianças e adultos, fundou escolas e conduziu a uma vida de santidade importantes pessoas da nobreza. Com ele, essas pessoas, juntamente com Madre Joana de Chantal, foram responsáveis por uma grande mudança religiosa na região.

Dom Francisco escreveu alguns livros revolucionários, como "Introdução à vida devota". Escreveu, especialmente para as filhas da Visitação, o célebre "Tratado do Amor de Deus", desenvolvendo a ideia de que "a medida de amar a

Deus é amá-lo sem medida". Dom Francisco de Sales faleceu em Lion, na França, em 28 de dezembro de 1622. Porém, a Igreja o celebra no dia 24 de janeiro, pois, neste dia, em 1623, seus restos mortais foram levados para Anneci, atual capital da Alta Saboia. Ele foi beatificado em 1661. Foi a primeira beatificação ocorrida na Basílica de São Pedro, em Roma. Sua canonização aconteceu quatro anos depois, em 1665.

Para o acadêmico Dr. José de Anchieta, ex-seminarista salesiano, a obra de São Francisco de Sales foi muito maior, na medida em que se expandiu na ação de outros santos: São João Bosco (italiano de Castel Nuovo D'Asti), São Domingos Sávio e Santa Maria Mazarello. Foi inspirado na ação educadora de São Francisco de Sales que, século XIX, em Turim, o então padre Bosco criou a Congregação dos PADRES SALESIANOS (Salesianos de Sales). Da sua ação educadora resultou o santo-criança: São Domingos Sávio. Encarregou Dom Bosco à Madre Maria Mazarello a ação de cuidar das freiras salesianas; também ela se fez santa.

São registros que, por pertinentes, necessitam ser agregados à evocação que a partir de agora se faz ao nosso protetor São Francisco de Sales. Como se vê, a nossa Academia está ao abrigo de muitos santos,

todos, muito especiais.

O presidente da Academia Marianense de Letras, professor Dr. J.B. Donadon-Leal, acrescenta que em 14 de julho de 1968, na 39ª reunião solene da Academia, o acadêmico Aristides Clemente Teixeira apresentou proposta de indicação do nome de São Francisco de Sales para Patrono da Academia. A proposta foi aprovada na 42ª reunião solene da Academia, em 06 de outubro de 1968, e São Francisco de Sales, padroeiro dos jornalistas e escritores, foi conclamado Patrono da Academia Marianense de Letras.

A Academia Marianense de Letras deve conclamar seu Patrono, pela nobreza de sua obra e pelo legado que São Francisco de Sales deixou para a humanidade — obras de incontestável valor intelectual, inspiração para a criação de uma das ordens religiosas mais relevantes para a educação — a Ordem Salesiana, e inspiração para jornalistas e escritores enfrentem adversidades.

Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana – MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:



# SOB PRESSÃO: Governo Federal revoga novas regras de monitoramento da Receita em meio a desinformação sobre taxaço do Pix

O anúncio foi feito após reunião de Haddad com o presidente Luiz Inácio Lula da Silva, no Palácio do Planalto.

O ministro da Fazenda, Fernando Haddad, anunciou na quarta-feira, (15/01), que o governo revogou a norma da Receita Federal que aumentava o monitoramento das movimentações financeiras, incluindo o Pix, após uma onda de desinformação sobre a taxaço de transações.

"A normativa da Receita está revogada", anunciou Haddad em coletiva de imprensa após reunião com o presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), no Palácio do Planalto.

Haddad disse ainda que o governo vai editar uma medida provisória para garantir o PIX. A normativa determinava que as operadoras de cartões de crédito e instituições financeiras, como bancos digitais e aplicativos de pagamentos, seriam obrigadas a informar à Receita sempre que houver transferências ou pagamentos acima de R\$ 5 mil para pessoas físicas e de R\$ 15 mil para empresas no mês.

"A normativa da Receita está revogada", afirmou Haddad em coletiva de imprensa após reunião com o presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT), no Palácio do Planalto. O secretário da Receita Federal, Robinson Barreirinhas, e o advogado-geral da União, Jorge Messias, também participaram.

O ministro explicou que a instrução normativa foi retirada para evitar "distorção" e que as fake news ganhassem mais força. Haddad adiantou que o governo editará uma medida provisória (MP) para garantir que o Pix não será taxado, terá proteção de sigilo bancário e para proibir diferenças de cobrança entre



dinheiro vivo e Pix.

"A MP equipara o pagamento com Pix ao pagamento em dinheiro. Com isso, práticas baseadas em fake news, como cobrar valores maiores por pagamentos feitos com Pix, estão vedadas. Lula está prestes a assinar uma MP para reforçar a gratuidade e o sigilo do Pix", disse Haddad.

O chefe da Fazenda disse que quem espalhou mentiras sobre o Pix estava comentando um crime por desacreditar um instrumento público.

"O estrago está feito por esses inescrupulosos, inclusive senador e deputado federal agindo contra o estado brasileiro", disse. "Essas pessoas vão ter que responder pelo que fizeram, mas não queremos contaminar a

tramitação da MP, até que de fato se esclareça no Congresso o que aconteceu nos últimos dias sobre uma coisa séria que a Receita está fazendo."

O advogado-geral da União, Jorge Messias, disse que o objetivo da MP é "blindar o Pix" e evitar mentiras.

"Em razão desses crimes e golpes, determinamos que a AGU ainda hoje notifique a Polícia Federal para a abertura de inquérito. Para investigar os autores da desordem da informação. É crime contra a economia popular. Estamos notificando também a Secretaria Nacional de Defesa do Consumidor", disse.

#### O que dizia a norma da Receita Federal

A normativa determinava que as operadoras

de cartões de crédito e instituições financeiras, como bancos digitais e aplicativos de pagamentos, seriam obrigadas a informar à Receita sempre que houver transferências ou pagamentos acima de R\$ 5 mil para pessoas físicas e de R\$ 15 mil para empresas no mês.

No final de todos os meses, as instituições teriam que somar todos os valores que saíram da conta, inclusive saques, e, ultrapassando os limites definidos, informar à Receita. Os valores que entraram na conta também seriam considerados, e não será individualizada a modalidade da operação, seja PIX, débito ou crédito. Todos os valores são consolidados, e os totais movimentados a débito e a crédito numa dada conta deverão ser informados.

As informações seriam repassadas para a Receita semestralmente e poderiam ser utilizadas na declaração pré-preenchida do imposto de renda da pessoa física no próximo ano, evitando-se sonegação e divergências.

Antes, as instituições financeiras tradicionais, como bancos, já são obrigadas a reportar operações de R\$ 2 mil para pessoas físicas e de R\$ 6 mil para pessoas jurídicas ao Fisco. Não há, contudo, impedimento de que valores inferiores aos limites da norma sejam enviados pelas instituições declarantes.

Na prática, a medida aumentava o alcance da fiscalização, incluía bancos digitais e operadoras de cartão e detalhava na norma a fiscalização de transações via PIX, cartões de débito, cartões de loja e moedas eletrônicas.

**NOSSA CAPACIDADE PRODUTIVA**  
*cresce junto*

**COM A BUSCA POR GERAR VALOR PARA AS COMUNIDADES.**

Retomamos 60% da capacidade produtiva instalada e estamos prontos para dobrar a produção. Isso só foi possível graças ao nosso bem mais valioso: as pessoas. Hoje, somos mais de 15 mil profissionais em Minas Gerais e no Espírito Santo, que fazem – diariamente – uma mineração diferente.

Reafirmamos nosso compromisso de compartilhar valor com as comunidades que nos recebem e contribuir para o seu desenvolvimento. Também priorizamos a contratação de trabalhadores dessas regiões.

Evoluir assim faz bem pra **Todo mundo**

**SAMARCO**  
APRENDER PARA EVOLUIR E TRANSFORMAR

Acreditamos que juntos e juntas podemos construir um futuro mais seguro, sustentável e compartilhado para todos.

# ALERTA PARA MULHERES: Estudo aponta o álcool como um grande vilão para o surgimento de câncer

**Bebidas alcoólicas contribuem para cerca de 100 mil novos casos de câncer e 20 mil mortes relacionadas à doença ao ano; mulheres são ainda mais vulneráveis.**

Um recente estudo publicado no jornal The New York Times, dos Estados Unidos, revela que o consumo de álcool, presente em celebrações, momentos sociais e uso isolado domiciliar, está associado a um custo oculto alarmante: o aumento considerável do risco de câncer. O estudo demonstra que as bebidas alcoólicas contribuem para cerca de 100 mil novos casos de câncer e 20 mil mortes relacionadas à doença anualmente nos Estados Unidos ao ano.

Entre os tipos de câncer mais frequentes na relação “álcool e neoplasia” estão: mama (em mulheres); cólon e reto; esôfago; fígado; boca (cavidade oral); garganta (faringe) e laringe (corda vocal).

## Desconhecimento Preocupante

De acordo com o PhD e MD mestre em oncologia Wesley Pereira Andrade, embora os efeitos nocivos do álcool sejam amplamente documentados, menos de 45% dos estadunidenses sabem que o álcool é um fator de risco para câncer. A falta de informação coloca milhões em risco, especialmente mulheres, já que o álcool é um fator causal para o câncer de mama, o tipo mais prevalente no país.

## Segundo o médico, o álcool impacta o corpo por múltiplos caminhos biológicos:

1. Acetaldeído, um subproduto do metabolismo do álcool, danifica o DNA e impede sua reparação;
2. Radicais livres gerados durante o processo inflamatório promovem danos celulares;
3. Desequilíbrio hormonal, especialmente o aumento do estrogênio, está diretamente ligado ao câncer de mama;
4. Facilidade na absorção de outros carcinógenos, como os do tabaco, o que agrava ainda mais o risco. “Quanto maior o consumo de álcool, maior o risco de desenvolver câncer. Para certos tipos como o de mama, boca e garganta, o risco começa a aumentar com o consumo de uma dose ou menos por dia. A



relação entre álcool e câncer é proporcional e já começa mesmo com baixas doses, mesmo uma dose diária pode aumentar significativamente o risco. Mulheres que consomem dois drinks por dia enfrentam um aumento de 32% no risco de câncer de mama, enquanto os homens têm maior probabilidade de desenvolver câncer oral. Não existe dose segura, mesmo uma dose já aumenta o risco” afirma Wesley.

Entre as mulheres, o câncer de mama representa aproximadamente 60% das mortes relacionadas ao álcool. Já entre os homens, o câncer de fígado responde por cerca de 33% das mortes e o câncer colorretal contribui com 21% adicionais.

## Câncer de mama e álcool

O estudo demonstra que o tipo de câncer mais

relacionado ao álcool é o de mama em mulheres, com cerca de 44.180 casos em 2019, representando 16,4% dos 270.000 casos totais dessa doença nos EUA.

“As mulheres são mais vulneráveis que os homens para desenvolvimento de câncer relacionados ao álcool por características biológicas e pelo álcool elevar a produção de estrogênio. O estrogênio é o principal combustível para o câncer de mama.” afirma o especialista.

Um estudo revelou que o risco de câncer de mama aumenta em 10% com uma dose diária e salta para 32% com duas doses. Isso se deve, em parte, à elevação dos níveis de estrogênio causada pelo álcool. Essa associação reforça a necessidade de maior atenção às políticas de saúde pública voltadas

para o público feminino.

## Medidas Recomendadas por Especialistas

Autoridades de saúde e pesquisadores sugerem medidas urgentes para combater os riscos associados ao álcool:

1. Rótulos Informativos - Atualizar embalagens com alertas explícitos sobre o risco de câncer;
2. Educação Pública - Campanhas massivas para ampliar o conhecimento sobre os perigos do álcool;
3. Redução do Limite Diário Recomendado - Reavaliar as diretrizes atuais que definem o consumo seguro;
4. Monitoramento Médico - Incluir avaliações de consumo de álcool como parte de exames de rotina e consultas médicas.

## Políticas Globais

Países como Irlanda e Canadá já implementaram rótulos de advertência mais explícitos em bebidas alcoólicas. Esses países relataram um aumento significativo na conscientização pública sobre os riscos de câncer. Estudos mostram que tais abordagens podem reduzir o consumo e, consequentemente, diminuir os casos relacionados. Além dos danos físicos, o impacto econômico do álcool é preocupante. Estimativas apontam que o tratamento de cânceres relacionados ao álcool custa bilhões de dólares anualmente. Para muitos especialistas, campanhas preventivas e políticas de redução de consumo podem não apenas salvar vidas, mas também reduzir gastos em sistemas de saúde já sobrecarregados.

“O álcool, muitas vezes visto como inofensivo em pequenas quantidades, carrega um peso significativo para a saúde pública. Com evidências cada vez mais robustas, torna-se imperativo transformar conhecimento em ação. Informar, prevenir e reduzir o consumo de álcool pode salvar milhares de vidas.”, diz o mastologista e oncologista.



ASSISTENCIAL  
SÃO JOSÉ  
DE AGRIKARIAS

O plano assistencial São José está com você em **todos os momentos da vida**

Apenas  
R\$ **45,00**  
por mês

Associe-se já, fale com um de nossos representantes  
(31) 3557-1559  
(31) 9997-5041

## SEGURANÇA PÚBLICA: Mariana reforça patrulhamento com aquisição de novas viaturas para a Guarda Civil

**Prefeito de Mariana, Juliano Duarte (PSB) anunciou em suas redes sociais a aquisição de 7 novas viaturas para auxiliar a Guarda Civil do município permitindo mais segurança para a população.**



Foto: Mafê Viana / Divulgação

A Secretaria de Segurança Pública, intensificou as ações de segurança no município com a aquisição de sete novas viaturas para a Guarda Civil Municipal (GCM). Já em operação, os novos veículos são equipados com tecnologia avançada, possibilitando a ampliação do efetivo nas operações noturnas, tanto na área central quanto nos distritos, garantindo mais segurança e agilidade nas ruas.

A medida atende a uma demanda antiga da GCM, que enfrentava dificuldades devido à escassez de

viaturas. Com veículos com alta quilometragem e necessitando de manutenções constantes, a frota estava comprometida, prejudicando a segurança em diversas áreas da cidade. Agora, com as novas aquisições, a presença da guarda em diversos locais foi significativamente ampliada.

Além das sete viaturas, o município está aguardando a chegada de mais duas caminhonetes e quatro motos, que irão reforçar ainda mais o patrulhamento e a capacidade de resposta da GCM.

# ADESIAP MINAS É OURO: ADESIAP Minas conquista novamente o selo ouro SEBRAE de qualidade no atendimento ao empreendedor e empresário

O Selo Sebrae de Referência em Atendimento é uma premiação que reconhece a qualidade dos serviços e atendimentos prestados pelos pontos de atendimento Sebrae.

O selo é concedido as cidades que demonstram comprometimento com a eficiência, inovação e desburocratização dos processos de apoio ao desenvolvimento empresarial.

A avaliação para a obtenção do selo considera uma série de critérios, como: Qualidade do atendimento, Uso das redes sociais, Divulgação de cursos e consultorias, Orientações para que as empresas participem das compras públicas e Capacitação contínua dos atendentes.

Na etapa estadual, o selo é concedido em três categorias: bronze, prata e ouro. Na etapa nacional, o selo é concedido na categoria diamante.

Em 2023 a ADESIAP MINAS conquistou o selo diamante de referência nacional em atendimento.

Em 2024, dos 22 pontos de atendimento participantes, apenas 09 conquistaram os selos do Sebrae, sendo 06 premiações para a ADESIAP MINAS. As unidades ADESIAP de Conselheiro Lafaiete, Itabirito, Ouro Branco, Nova Lima e Mariana conquistaram o Selo Ouro e a unidade Congonhas recebeu o Selo Prata.

O reconhecimento, por meio do Selo Sebrae de



Referência em Atendimento, confirma toda a dedicação e o comprometimento das equipes de cada município em criar um ambiente positivo para os negócios locais.

Para o Diretor Executivo da ADESIAP MINAS, Denis Donato, “Essa premiação vem coroar um trabalho sério e de muita dedicação de todo o time. São 4 anos de regionalização e replicar o sucesso da Adesiap Itabirito (antiga Adesita), para as demais unidades, mostra o comprometimento em levar um atendimento de excelência para todo o estado de Minas Gerais.”

A ADESIAP MINAS parabeniza o Sebrae pela iniciativa e pelo trabalho que a instituição faz para o crescimento e desenvolvimento de Minas Gerais, aos nossos parceiros, apoiadores e ao poder público pelo suporte contínuo. Juntos estamos impulsionando o desenvolvimento através do empreendedorismo, contribuindo para um futuro mais próspero e sustentável para todos.

Aos empresários e empreendedores, agradecemos pela confiança depositada, pois esta conquista é um reconhecimento do nosso compromisso contínuo em prover o suporte necessário para que alcancem seus objetivos.



(31) 98308-9755

## SEU CELULAR QUEBROU?

**TRAGA EM NOSSA LOJA QUE RESOLVEMOS!**

FAZEMOS TODOS OS TIPOS DE REPARO NO SEU CELULAR



**PRECISA DE UM CELULAR NOVO?**

TEMOS EXCELENTE OPÇÕES AQUI! VENHA CONFERIR!



- Vendas de produtos & Acessórios
- Vendas de celulares
- Assistência técnica e muito mais



## CELULAR NAS ESCOLAS: Presidente nega interferência e diz que vetar celular em escolas é educar

Presidente defende que as regras servirão para que “o humanismo não seja trocado por algoritmo”.



O presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) defendeu na segunda-feira (13/01/2025), que a proibição do uso de celulares nas escolas é uma forma de educação, não de “proibição”. “Depois que ele [estudante] sair da sala de aula e chegar na casa dele, que a mãe dele faça o que ele quiser, nós não vamos proibir. Nós não estamos interferindo na proibição, estamos apenas educando que tem lugar que é permitido e lugar que não é”, disse.

A declaração do petista foi dada em cerimônia de sanção do PL (projeto de lei) 104 de 2015, que veta o uso de aparelhos eletrônicos portáteis por estudantes do setor público e privado. As regras valem assim que publicadas. Para o presidente, o texto servirá para que “o humanismo não seja trocado por algoritmo”.

**Sanção**

O projeto foi sancionado sem vetos. A

cerimônia no Palácio do Planalto contou com congressistas, o ministro da Educação, Camilo Santana, e a ministra dos Direitos Humanos, Macacé Evaristo. Eis alguns pontos da restrição: valerá para escolas públicas e privadas, em todas as etapas da educação básica (ensinos infantil, fundamental e médio); será para as salas de aula, o recreio e os intervalos entre as aulas; outros aparelhos eletrônicos portáteis também estarão restritos. O texto permite o uso de celular para: atividades pedagógicas, com orientação de professores; situações de estado de perigo, necessidade ou força maior; assegurar a acessibilidade, a inclusão e os direitos fundamentais e para atender às condições de saúde dos estudantes. A proposta determina ainda que caberá às escolas oferecer treinamento periódico para identificar e prevenir o sofrimento mental pelo uso dos aparelhos.

# CIÊNCIA E TECNOLOGIA: Hemominas completa 40 anos de competência e qualidade a serviço da saúde pública

**Referência em hematologia e hemoterapia, fundação atende mais de 8 mil pacientes em seus ambulatórios e a cerca de 550 entidades conveniadas em todo o estado.**

Constituindo hoje uma rede integrada por 22 unidades distribuídas nas pelo estado, além de 17 Postos Avançados de Coleta Externa e do Centro de Tecidos Biológicos, em Lagoa Santa, a Hemominas completou 40 anos, na sexta-feira (10/01), consolidada como uma instituição que faz da saúde pública sua missão de servir à sociedade com excelência, credibilidade e humanização.

“Começou bem pequena, ainda em 1985, chamada Centro de Hematologia e Hemoterapia de Minas Gerais e que atendia apenas Belo Horizonte”, lembra Júnia Cioffi, presidente da fundação Hemominas. Ela destaca as conquistas referendadas, nacional e internacionalmente, pelas certificações e recertificações dos processos.

“Fomos nos expandindo, investindo em pesquisa, inovação, ensino, tecnologia, garantindo à população a oferta de sangue, hemoderivados, células e tecidos de qualidade”, afirma a presidente da Hemominas.

Ao longo dos anos, a Hemominas avançou na captação de doadores, no atendimento aos pacientes, nas pesquisas, na educação sanitária, na inovação, na tecnologia, nas técnicas de produção, qualidade e uso de hemocomponentes, firmando-se como órgão fundamental na hemorede brasileira, contribuindo ativamente para o fortalecimento do Sistema Único de Saúde (SUS).

## Conquistas

Entre os marcos da evolução da Hemominas, estão a implantação da Técnica de Inativação de Patógenos (TRP) em concentrados de plaquetas, adotada em 2021 no Hemocentro de Belo Horizonte. À época, a Hemominas foi pioneira em adotar a TRP no serviço público, que reduz o



risco de transmissão bacteriana e também a inativação de vírus, como de dengue, Zika e Chikungunya, além de outros benefícios.

Também a implantação do projeto PBM (Patient Blood Management) contribuiu para a redução dos riscos inerentes às transfusões, reduzindo a utilização indevida, ou evitável, de hemocomponentes, contribuindo para a criação de uma cultura de qualidade e moderação em relação às transfusões.

O Centro de Tecidos Biológicos (Cetebio) tem atuação fundamental na coleta e processamento de células-tronco, para utilização em transplantes

de medula óssea. Já o oferecimento de novos serviços, como a implementação de exames HLA pré-transplantes de órgãos sólidos, está beneficiando cada vez mais os mineiros.

Outros avanços são a criação do Biobanco, que oferece suporte a projetos de pesquisa na área da saúde, a implantação da plataforma de ensino à distância e a adoção da Unidade Móvel de Coleta, que amplia a captação de novos doadores.

Em 2024, a Hemominas migrou para a nova plataforma NAT Plus (Teste de Ácido Nucleico) para testagem molecular de doadores de sangue.

A mudança possibilitou a redução do prazo de inaptidão para doação de sangue de quem esteve em áreas de risco para malária, de 12 meses para 30 dias, a partir da inclusão do teste para essa doença.

Júnia Cioffi comemora as quatro décadas de progressos da fundação e demonstra gratidão a todos que participaram dessa história. “O olhar no futuro, a cumplicidade de toda a equipe, o apoio de tantos – doadores, pacientes, parceiros, servidores, estado, municípios e União – possibilitaram o alcance de nossos objetivos ao longo desses 40 anos”.



**Vagas**

**ESTAMOS CONTRATANDO**

**MOTORISTAS**  
**AUXILIAR DE VIAGENS**

PARA SE CANDIDATAR A UMA DAS VAGAS, INSCREVA-SE ATRAVÉS DO NOSSO SITE NO LINK:  
[WWW.TRASCOTTA.COM/TRABALHECONOSCO](http://WWW.TRASCOTTA.COM/TRABALHECONOSCO)  
 OU COMPAREÇA A UNIDADE DA  
 TRASCOTTA EM MARIANA  
 PORTANDO OS SEGUINTE DOCUMENTOS:  
**CURRÍCULO, FOTO 3X4, XEROX CPF,  
 IDENTIDADE OU CNH E COMPROVANTE DE  
 ENDEREÇO.**



## ANTÔNIO PEREIRA EM EVIDÊNCIA: Inauguração do Espaço Kids e Espaço Capacitação Empreendelas

**O evento contou com a presença de diversos convidados, que puderam conhecer as instalações e entender a importância dessas iniciativas.**



Na sexta-feira, 10 de janeiro de 2025, a Casa Empreendelas celebrou a inauguração do tão aguardado Espaço Kids e do Espaço Capacitação. Esses dois novos espaços foram criados com o objetivo de inspirar e transformar a vida de muitas pessoas da nossa comunidade. O evento contou com a presença de diversos convidados, que puderam conhecer as instalações e entender a importância dessas iniciativas.

O Espaço Kids, coordenado por Denise Passos e Vanessa Silva que prometem ser um local de aprendizado e diversão para as crianças, oferecendo atividades educativas que estimulam a criatividade e o desenvolvimento pessoal. Já o Espaço Capacitação será coordenado por Ana Maria Pereira Marques e tem como foco oferecer cursos e workshops que capacitam pessoas para o empreendedorismo, contribuindo para o crescimento profissional e

pessoal dos participantes.

A realização desses projetos só foi possível graças ao apoio da MRF, empresa terceirizada que atende à Samarco Mineração. A parceria entre as instituições demonstra o compromisso em promover melhorias na comunidade e proporcionar oportunidades de desenvolvimento. A inauguração marca um novo capítulo na história da Casa Empreendelas, que continua a trabalhar para empoderar mulheres e suas famílias por meio da educação e do empreendedorismo.

Com esses novos espaços, espera-se impactar positivamente a vida de muitos indivíduos, criando um ambiente propício ao aprendizado e à troca de experiências. A Casa Empreendelas convida todos a conhecerem os novos espaços e aproveitarem as oportunidades que serão oferecidas. Juntos, podemos transformar vidas!

# CINCO ANOS APÓS PANDEMIA: Ao esquecermos da COVID, estamos condenados a repetir os erros do passado

**A história da COVID-19 ainda não está completamente escrita. O que começou como uma emergência global de saúde transformou-se em um teste de resistência.**

Cinco anos após a pandemia de COVID-19 ter mudado o curso da humanidade, o mundo parece ansioso por enterrar o passado. Os números assombrosos — mais de 20 milhões de mortes, um custo de 16 trilhões de dólares, 1,6 bilhão de crianças afastadas da escola e 130 milhões de pessoas lançadas à pobreza — parecem, hoje, apenas dados esquecidos em relatórios estereis. Embora o vírus ainda persista, com milhares de mortes semanais, a pandemia deixou de ser pauta central. A urgência foi substituída pelo silêncio.

Em recente conferência internacional realizada em outubro de 2024, em Pequim, sob os auspícios da Cold Spring Harbor Asia, pesquisadores e autoridades de saúde da OMS e de 17 países se reuniram para debater o que ainda precisa ser compreendido sobre a COVID-19. Entre os tópicos discutidos estavam as origens do vírus, seus padrões de mutação e as novas abordagens de tratamento e vacinação. Apesar de todos os esforços, o mundo parece querer seguir em frente sem aprender verdadeiramente com o passado.

A pandemia, que havia unido cientistas de todo o mundo em um esforço frenético de pesquisa e inovação, deixou marcas profundas. Entretanto, muitos países passaram a encarar com hostilidade as investigações sobre prevenção de futuras pandemias. Há uma crescente desconfiança em torno da ciência, impulsionada por teorias não comprovadas sobre a origem do vírus. E assim, enquanto o mundo tenta avançar, a ciência enfrenta novos obstáculos, desta vez não impostos por um vírus, mas pela própria sociedade.

No centro das discussões, uma questão inquietante: como podemos nos preparar para futuras ameaças

quando ainda há tanto a ser compreendido sobre a própria COVID-19? O vírus mostrou uma velocidade de evolução sem precedentes, trazendo desafios constantes para a eficácia de vacinas e tratamentos. As soluções encontradas até agora são temporárias, exigindo novos avanços tecnológicos e estratégias mais criativas para acompanhar a rápida mutação do patógeno.

Houve avanços notáveis, como o desenvolvimento de um spray nasal capaz de prevenir infecções com alta eficácia, e esforços para prever a evolução do vírus usando inteligência artificial. Contudo, as incertezas permanecem. As vacinas de hoje podem não funcionar amanhã, e a ciência ainda luta para compreender por que algumas pessoas desenvolvem sintomas persistentes após a infecção, conhecidos como COVID longa.

Recentemente, o estudo Epicovid 2.0, coordenado pelo brilhante colega gaúcho Pedro Hallal, revelou que 18,9% das pessoas que contraíram COVID-19 no Brasil relataram sintomas persistentes, como ansiedade, cansaço, dificuldade de concentração e perda de memória. Além disso, 48,6% dos entrevistados relataram redução na renda devido à pandemia, resultando em insegurança alimentar para 47,4%. Cerca de 34,9% perderam o emprego e 21,5% interromperam os estudos durante esse período.

A pandemia também escancarou desigualdades sociais e raciais no Brasil. Estudos indicam que a mortalidade por COVID-19 foi significativamente maior entre populações negras e indígenas. Em regiões com maior proporção de indivíduos pretos, pardos e indígenas, as taxas de mortalidade foram superiores, evidenciando a vulnerabilidade desses

grupos. Fatores socioambientais e o racismo estrutural contribuíram para essa disparidade, refletindo a perpetuação de iniquidades históricas no país.

Além disso, a pandemia afetou de forma desigual as classes sociais. Pessoas em situação de vulnerabilidade socioeconômica enfrentaram maiores riscos de exposição ao vírus, menor acesso a cuidados de saúde de qualidade e condições de vida que dificultavam o isolamento social. A combinação desses fatores resultou em taxas de infecção e mortalidade mais altas entre os mais pobres, aprofundando ainda mais as desigualdades existentes.

Paralelamente, novos projetos buscam desenvolver vacinas que possam proteger contra uma ampla gama de coronavírus, incluindo aqueles que ainda não atingiram os humanos, mas que apresentam alto potencial pandêmico. No entanto, a politização do debate científico dificulta o progresso, tornando ainda mais desafiador o trabalho dos pesquisadores, particularmente a partir de 20 de janeiro de 2025, quando o negacionismo retorna à cadeira mais poderosa do planeta. Presente de grego esse que ganharei de aniversário.

A história da COVID-19 ainda não está completamente escrita. O que começou como uma emergência global de saúde transformou-se em um teste de resistência para a humanidade. Um teste de memória, de empatia e de humildade diante do desconhecido. No entanto, em vez de aprender com as cicatrizes deixadas pela pandemia, o mundo parece cada vez mais propenso a esquecê-las. Talvez seja o cansaço, talvez seja o medo de enfrentar novamente a fragilidade de nossa existência.

A ironia é que a COVID longa gera esquecimento. Ao esquecermos, estamos condenados a repetir o erro de optarmos pela ilusão de que, sem pensar sobre o passado, ele não pode nos assombrar no futuro. Mas a verdade é outra, ele nos assombrará, com ou sem memória. Porque, ao fim de tudo, o que esquecemos não desaparece, apenas espera pacientemente para nos lembrar que aprender nunca foi opcional. E se insistirmos em esquecer, talvez a próxima pandemia nos encontre tão despreparados quanto estávamos no início de 2020.

O óbvio fica escondido nas sutilezas dos símbolos e nas entranhas do tempo. Nietzsche já advertia que “as pessoas preferem crer em uma mentira reconfortante a encarar uma verdade incômoda”. Não é que não vejamos o óbvio. Muitas vezes, preferimos ignorá-lo, pois enfrentá-lo exigiria mudar nossas confortáveis rotinas. Os homens se acostumam com as guerras e tragédias, depois, não sabem sair delas, muito menos preveni-las.



## 1ª Reunião Ordinária da Câmara

03 de fevereiro de 2025  
(segunda-feira)  
às 16h



## DIAS ENSOLARADOS: Protetores solares minerais evitam alergia na pele das crianças no verão

**As pessoas têm buscado cada vez mais produtos sem componentes químicos para evitar reações alérgicas.**

A chegada do verão exige o uso de proteção solar eficiente. No entanto, adultos e, principalmente, crianças, podem apresentar alergias relacionadas à exposição solar, aliadas à reação aos componentes químicos presentes nos protetores solares, especialmente em peles mais sensíveis.

"A alergia ao protetor solar ocorre quando o sistema imunológico reage de forma exagerada a uma ou mais substâncias presentes na composição do produto. Geralmente, a reação alérgica é causada por ingredientes químicos ou uma sensibilidade maior da própria pessoa", explica a alergologista Camilla Pereira. Segundo a especialista, identificar a pele com alergia a protetor solar pode ser um desafio, pois os sinais variam de pessoa para pessoa. "Normalmente, os sintomas comuns incluem coceira intensa na pele após a aplicação do produto;



vermelhidão e bolhas que podem se assemelhar a queimaduras de sol, inchaço, descamação da pele e sensação de queimação na área afetada", completa a médica.

Reações alérgicas e, até mesmo, a busca por conceitos mais naturais de cosméticos, são alguns fatores que estão levando muitas pessoas a buscarem produtos que protegem, mas não trazem componentes químicos em sua composição.

Além disso, uma recente pesquisa da Mintel - que avaliou as Tendências Globais de Beleza e Cuidados Pessoais de 2025, apontou que os consumidores estão exigindo produtos que não apenas ofereçam desempenho, mas também priorizem a responsabilidade ambiental.

As marcas que priorizam o desenvolvimento de produtos com fórmulas 100% naturais e que não agridem o meio ambiente estão ganhando cada vez mais espaço na prateleira dos brasileiros", afirma o Head de Operações da BioBio Cosméticos, marca brasileira de cosméticos veganos, Thiago Pissai.

### Protetores Minerais para crianças

Os protetores minerais - também conhecidos como filtro físico ou inorgânico - têm como principal mecanismo de ação a formação de uma barreira física sobre a pele, protegendo contra os raios UVA e UVB. A radiação chega à pele e é refletida, sem causar danos às células. O mesmo acontece com a luz visível, muito ligada a manchas na pele.

A diferença entre os tipos de protetores é que os químicos utilizam ativos como oxybenzona (ou benzofenona 3), que são absorvidos pela pele. A proteção solar ocorre através de uma reação química na pele. A longo prazo, essas substâncias podem ser nocivas ao organismo e à natureza. Já os filtros físicos (ou minerais), que são produzidos com produtos naturais, formam uma barreira protetora que não é absorvida pela pele e protege refletindo a luz solar. Segundo Camilla, os protetores físicos ainda são mais resistentes ao suor e à água, o que pode garantir uma proteção mais eficiente.

## SERVIÇOS: Secretaria de Planejamento orienta candidatos que têm direito à prorrogação dos prazos para concluir processo de habilitação

**O novo prazo vale para quem terminou o curso prático para CNH e teve o certificado emitido até 31/12/24; exame prático pode ser feito até 30/03/2025.**



Os candidatos beneficiados com a prorrogação dos prazos para concluir o processo de obtenção da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) já podem solicitar o agendamento do exame de direção nos Centros de Formação de Condutores (CFC) credenciados pela Coordenadoria Estadual de Gestão de Trânsito (CET-MG). A Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão (Seplog-MG) orienta que o exame de prática veicular poderá ser realizado até 30/03/25.

Têm direito à ampliação dos prazos para obtenção da CNH os candidatos que já concluíram a carga horária do curso prático de direção com certificado emitido até 31/12/2024, e que tinham até essa data para realizar o exame prático.

Os candidatos com pretensão à categoria AB - motocicleta e automóvel - simultaneamente e que

cumprem os requisitos para ampliação do prazo podem seguir com a pauta da categoria cujo o curso de prática de direção tenha sido certificado até o dia 31/12/2024. Assim, caso o candidato pretenda a habilitação AB e tenha concluído o curso de direção somente para a categoria B, ele poderá seguir com a pauta somente para esta categoria e deverá reiniciar a pauta para a categoria A.

A prorrogação ocorre em razão de decisão judicial que foi informada pelo Conselho Nacional de Trânsito (Contran) aos órgãos executivos de trânsito dos Estados em 27/12/24. Para assegurar a conclusão regular dos processos de formação de condutores em andamento, a CET-MG concluiu os ajustes nos sistemas para viabilizar a prorrogação em Minas Gerais, permitindo aos CFCs o agendamento dos exames de direção dos candidatos beneficiados.



**Sonekinha Kids**

Matrículas  
**ABERTAS**

FAÇA JÁ A SUA MATRÍCULA CONOSCO!

Mais informações:  
**(31)983298105**

@SONEKINHA KIDS



**COMPROU, CHEGOU!**

TELE-ENTREGA

3557.3876 | 3558.6575  
3558.6937 | 98733.2455

**DROGA REDE**

Av. Getúlio Vargas, 6 Centro - Mariana/MG



# OVO: quanto tempo pode ficar na geladeira e como saber se está estragado

Saiba como identificar ovos ruins com técnicas adequadas; veja qual tempo ideal para armazenamento e erros comuns que podem comprometer a qualidade do alimento.

Ovos são alimentos versáteis e nutritivos, mas o consumo do alimento estragado pode causar problemas graves à saúde, como intoxicação alimentar. Por ser ingrediente frequente em diversas receitas, saber identificar se o ovo está próprio para o consumo é fundamental. Além de evitar desperdícios, isso ajuda a garantir a segurança alimentar e a qualidade dos pratos preparados.

Identificar um ovo ruim nem sempre é óbvio, por isso veja algumas técnicas para evitar surpresas.

## Teste da flutuação

Encha um copo ou tigela com água fria, coloque o ovo na água e observe: afunda e deita no fundo: o ovo está fresco; afunda, mas fica em pé: ainda pode ser consumido, mas está próximo do vencimento; flutua: o ovo está estragado e não deve ser consumido.

## Técnica do cheiro

Quebre o ovo em um recipiente separado antes de usar. O cheiro desagradável e forte é um sinal claro de que o ovo está ruim.

## Verificação visual

Observe a clara e a gema: uma clara muito líquida ou com cor turva indica um ovo velho; manchas escuras ou esverdeadas são sinais de



contaminação.

## Teste da sacudida

Sacuda levemente o ovo próximo ao ouvido. Se você ouvir um som de líquido chacoalhando, é provável que o ovo esteja velho ou ruim.

## Tempo ideal para armazenar ovos na geladeira

Ovos frescos podem durar até 4 semanas na geladeira, desde que armazenados adequadamente. Evite manter os ovos na porta da geladeira, pois as variações de temperatura devido ao abrir e fechar aceleram a deterioração.

Armazene-os em uma prateleira interna, na embalagem original, para protegê-los da umidade e de odores de outros alimentos.

## Qual tipo de ovo estraga mais rápido?

Existem dois tipos de ovos que são mais fáceis de estragarem, confira: ovos com casca rachada: são mais suscetíveis à contaminação por bactérias. Descarte imediatamente; ovos de galinhas criadas sem refrigeração: caso não sejam consumidos rapidamente, podem perder a qualidade mais rápido.

## Dicas essenciais para garantir a qualidade dos ovos

Saiba 3 dicas para evitar ovos estragados: evite lavar os ovos antes de armazená-los: a casca tem uma proteção natural que impede a entrada de bactérias; prefira ovos frescos para receitas delicadas, como claras em neve: a frescura garante melhor textura e sabor; rotacione o estoque: use primeiro os ovos mais antigos para evitar desperdício.

**PROMOÇÃO**  
**LAVAGEM DE EDREDOM**  
2 EDREDONS POR

**RS 59,90**

eLav

Sorriso com confiança. Cuida do seu sorriso com especialistas.

TRATAMENTOS ESPECIALIZADOS PARA (MIGRAN SEU SORRISO RESSURTI)

ESPECIALISTAS EM ORTODONTIA E IMPLANTODONTIA ENTRE OUTROS PROCEDIMENTOS, COM ATENDIMENTOS HUMANIZADO E PERSONALIZADO.

ENTRE EM CONTATO HOJE MESMO E TRANSFORME SEU SORRISO

**AGENDE SUA AVALIAÇÃO**  
(31) 98470-4888  
RUA WENCESLAU BRAZ, 445  
CENTRO / MARIANA - MG

**NOSSOS SERVIÇOS**

**DETRAN**

- Emissão de CRLV;
- Transferência de Veículo;
- Emissão de Taxas;
- Agendamento de Vistoria;
- Situação do Veículo;

Virtual

## 2025, O “ANO DAS ARTES” EM MINAS GERAIS: um convite à reflexão e à celebração



O ano de 2025 promete ser um marco na trajetória cultural de Minas Gerais, território que sempre pulsou arte e criatividade em cada canto, mas que agora assume um protagonismo ainda maior na valorização de seus artistas e na reinvenção de sua identidade. Mais do que um período de celebração, o “Ano das Artes” será um convite à reflexão sobre o papel da cultura em tempos de complexidade e transformação. Nesse contexto, as manifestações artísticas mineiras reafirmam sua essência múltipla: tradição e inovação entrelaçadas, história e vanguarda coexistindo em um movimento contínuo de criação e pertencimento.

Minas Gerais sempre foi um território onde a arte transcende a estética e se torna parte da experiência cotidiana. Desde os altares barrocos que emocionam com seu esplendor, passando pela música dos tambores dos Congados, até as formas contemporâneas de dança, teatro e artes visuais, cada expressão reflete histórias coletivas de resistência, fé e invenção. Em 2025, essa narrativa se amplia ao incorporar novos atores, territórios e linguagens que rompem barreiras geográficas e sociais, descentralizando a produção cultural e multiplicando espaços de criação e fruição.

Nas periferias, as linguagens contemporâneas florescem em diálogo com o território e suas vivências. Grupos de teatro, coletivos de arte urbana e festivais comunitários dão voz às inquietações locais, ao mesmo tempo em que se conectam com questões globais, como justiça social, diversidade e sustentabilidade. O discurso artístico mineiro ganha uma nova

gramática, capaz de traduzir os desafios e esperanças de um mundo em constante transformação. Esse movimento reafirma que a arte não pertence exclusivamente aos centros culturais consolidados, mas emerge também dos becos, praças e vielas, ressignificando o espaço público como palco de encontros e afetos.

Ao celebrar as artes, é fundamental reconhecer a importância dos artistas que, com sua sensibilidade e visão, tornam possível a criação de novas narrativas. O “Ano das Artes” deve ser, sobretudo, um reconhecimento do valor simbólico e econômico do trabalho artístico. Para além das celebrações, é imprescindível que sejam fortalecidas as políticas de incentivo e sustentabilidade, garantindo dignidade e continuidade às trajetórias artísticas. Editais de fomento, programas de formação e circulação de obras e exposições itinerantes são exemplos de medidas que ampliam o acesso à arte e estimulam sua produção, sobretudo em regiões que ainda carecem de infraestrutura cultural.

A descentralização do olhar e dos recursos é uma premissa para que a arte alcance seu potencial transformador, especialmente em um estado com a dimensão territorial e a diversidade cultural de Minas Gerais. Valorizando também os modos de fazer tradicionais, como o bordado, a cerâmica e as celebrações populares, o projeto cultural mineiro se torna ainda mais potente ao dialogar com o contemporâneo sem abrir mão de suas raízes.

A arte, mais do que representação, é um

gesto de pertença e de afetividade. É memória, crítica e projeção de futuro. O “Ano das Artes” será um momento de afirmação de que a cultura mineira não é apenas contemplação, mas um espaço de questionamento e criação coletiva. A moda autoral, com suas peças que carregam histórias em cada detalhe, e a dança que une corpo e paisagem em um movimento simbiótico, são exemplos de como as linguagens artísticas podem nos reconectar com o mundo e conosco mesmos.

O palco, a tela e as ruas de Minas Gerais serão, em 2025, espelhos e faróis. Espelhos que refletem nossa complexidade e resgatam histórias compartilhadas; faróis que iluminam caminhos possíveis, onde a arte aponta horizontes mais justos, inclusivos e generosos. Celebrar a arte é celebrar a capacidade humana de criar, sentir e transformar.

Que as obras, performances e encontros que marcarão esse ano sejam também sementes de um tempo em que o imaginário coletivo seja constantemente alimentado pelo poder do simbólico e do sensível. Que os artistas sejam vistos e reconhecidos não apenas por sua genialidade individual, mas por sua capacidade de despertar sentidos e emoções, tomando Minas Gerais um território onde a criação é um ato cotidiano de liberdade e esperança.

Leônidas de Oliveira

Secretário de Estado de Cultura e Turismo de Minas Gerais

# CAMPANHA DE ARRECADAÇÃO: Assembleia inicia a campanha SOS Chuvas em parceria com a Cruz Vermelha

Desde terça-feira (14/01), um posto de arrecadação de donativos começa a funcionar na Rua Rodrigues Caldas, nº 30 em Belo Horizonte.

As fortes chuvas que atingem Minas Gerais já causaram 24 mortes entre setembro de 2024 e o início de janeiro de 2025, deixando mais de 40 municípios em situação de emergência e milhares de desabrigados.

Diante disso, a Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), por meio do programa Assembleia Solidária, decidiu se engajar na Campanha SOS Chuvas 2025, da Cruz Vermelha Brasileira Afiliada Minas Gerais (CVB-MG).

Desde terça-feira (14/01/25), um posto de arrecadação de donativos começa a funcionar na sede da ALMG. O posto de coleta ficará na entrada do Palácio da Inconfidência, na Rua Rodrigues Caldas, nº 30, entre 9 e 17 horas, para receber alimentos não perecíveis ou cestas básicas, água, itens de limpeza e de higiene pessoal.

A campanha incentiva a doação de qualquer valor, por pix, em favor da Associação de Servidores da ALMG (Aslemg): [aslemg@aslemg.org.br](mailto:aslemg@aslemg.org.br). A arrecadação será repassada integralmente para a Cruz Vermelha. A mobilização vai até 31 de janeiro, mas pode ser prorrogada se perdurar a situação de emergência.

De acordo com a Cruz Vermelha de Minas Gerais, o foco principal da campanha são as doações via pix, para abastecer os cartões humanitários que serão distribuídos em breve nas cidades atingidas pelas fortes chuvas.

A Cruz Vermelha de Minas informou que, em 2024, entregou 2.153 cartões, que impactaram e deram autonomia a mais de 8,6 mil pessoas. Ao todo, a CVB-MG atendeu 29 cidades de Minas Gerais, com envolvimento de mais de 450 voluntários.



A opção pelos cartões eletrônicos, na avaliação da entidade, permite uma resposta mais rápida e efetiva para famílias que necessitam de doações, tendo em vista os altos custos para armazenamento, aquisição, separação,

empacotamento e logística de distribuição de donativos.

O cartão humanitário, segundo a Cruz Vermelha, também permitiu atender pequenos comerciantes que sofreram diretamente com a

queda do poder aquisitivo de clientes, além de ter possibilitado a famílias a necessária autonomia para decidir prioridades no momento de dificuldade, bem como para comprar produtos em locais de sua preferência.



## ATENÇÃO ASSOCIADOS ATIVOS E APOSENTADOS SINDICATO METABASE MARIANA

**Nos dias 16 e 17 de janeiro de 2025, vem votar, é o seu direito, não falte. As urnas estão nas minas, em sua sede localizada na Rua Bom Jesus, número 314 e nas subsedes em Barão de Cocais e Catas Altas esperam por você, vamos juntos. Das 7h às 15h, é hora de fazer valer. Participe com a gente, venha contribuir. Metabase Mariana, cuidando do seu direito. Vamos fortalecer a categoria. Sindicato Metabase Mariana, é hora de votar. Cuidando de você, sempre ao seu lado, pode confiar.**



# CONTAD

Assessoria Contábil

CRC 012641/D-7

3557.1609 | 98670.1609



Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

# BOLETIM EPIDEMIOLÓGICO DE HIV E AIDS reforça a importância do diagnóstico precoce para proteger mães e bebês

**Boletim Epidemiológico de HIV e Aids 2024 reforça a importância do diagnóstico precoce para proteger mães e bebês.**

A prevenção da transmissão vertical do HIV, responsável por quase todos os casos de Aids em crianças no Brasil, é uma prioridade na saúde pública. Em 2024, o Ministério da Saúde divulgou um novo Boletim Epidemiológico de HIV e Aids, que destaca os avanços no diagnóstico precoce e na redução das taxas de mortalidade. Em 2023, foi registrado o menor índice de óbitos por Aids na última década, marcando 3,9 mortes por 100 mil habitantes.

O teste de HIV neonatal, especialmente a dupla testagem para HIV 1 e 2, é essencial para identificar precocemente a infecção em recém-nascidos. Conforme Luis Otavio Teixeira e Levindo Teixeira, sócios-proprietários da Humana Laboratório e Vacinação, a triagem neonatal deve ser realizada preferencialmente entre o 3º e o 5º dia de vida. Eles ressaltam que, em casos de transfusão sanguínea, o protocolo exige a



repetição do exame para garantir precisão nos resultados. "A detecção precoce e o início imediato do tratamento antirretroviral reduzem a transmissão vertical do HIV para menos de 2%", destaca Luis Otavio Teixeira, especialista em Gestão e Garantia da Qualidade Laboratorial.

#### Desafios no Pré-Natal e Momento do Parto

Apesar da alta aceitação do teste anti-HIV durante o pré-natal e no parto, desigualdades sociais ainda influenciam a cobertura. Estudos apontam que mulheres não brancas e com baixa escolaridade têm menor probabilidade de receber a oferta do teste em comparação às mulheres brancas e com maior escolaridade.

"É fundamental ampliar o acesso ao teste para todas as

gestantes, independentemente de sua condição socioeconômica, garantindo consultas regulares de pré-natal e orientação adequada", ressalta Levindo Teixeira, farmacêutico bioquímico e pós-graduado em Qualidade Laboratorial.

Referência em diagnóstico laboratorial, a Humana Laboratório reforça seu compromisso em promover saúde e bem-estar, oferecendo serviços de triagem neonatal e vacinas essenciais para mães e bebês.

O diagnóstico precoce por meio do teste de HIV neonatal é um aliado poderoso na prevenção da transmissão vertical. A implementação de políticas públicas que assegurem acesso universal ao teste e ao tratamento continua sendo a base para proteger a saúde das futuras gerações.

**ARANTES móveis**

**Multiuso João Pessoa Com espelho e nichos.**

**CHEGOU NOVIDADES**

Telefone: 35573733 / 971944913

**Endereço: Arantes Móveis - Rua Aleijadinho - 391 - Centro Gonçalves Center: Rua Diamantina, 376- Cabanas**

**CENTRO RR AUTOMOTIVO**

- Alinhamento 3D
- Balanceamento
- Serviços e Peças
- Injeção Eletrônica
- Limpeza de Bicos
- Freios
- Troca de Óleo
- Embreagem
- Parte Elétrica
- Correia Dentada

31 3558-5437  
31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015  
RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG

**EVITE TRANSTORNOS: ACIAM/CDL Mariana destaca importância para que você empresário regularize o Alvará de licença de funcionamento.**

Manter seu negócio em dia é essencial para evitar transtornos.

**ATENÇÃO EMPRESÁRIO!**

Não se esqueça de regularizar o Alvará de licença de funcionamento do seu estabelecimento.

ACIAM CDL

Lembre-se de regularizar o Alvará de licença de funcionamento, verificar se está em dia com o pagamento da taxa de alvará do seu negócio, bem como as demais exigências para liberação dessa Licença.

Estar com a documentação em ordem evita notificações, multas e outras complicações legais, que podem gerar restrições para sua empresa.

Não deixe para a última hora!

**CUIDADO!**

**O que você posta nas redes sociais pode colocar você e sua família em risco.**

- Evite postar fotos dos seus filhos com uniforme escolar - isso revela onde eles estudam!
- Nunca publique imagens de crianças com pouca roupa - pode atrair pessoas mal-intencionadas.
- Fotos com a placa do seu carro ou nome da sua rua? Você está dando pistas para estranhos.
- Não mostre detalhes que identifiquem sua casa ou prédio - privacidade é proteção.
- Está em um lugar público? Publique só depois de sair para evitar ser seguido.

**Proteja sua segurança e de quem você ama. Pense antes de postar!**

@drajussarafrreitas  
(31) 98319-7490

# OPORTUNIDADE: Oito projetos são selecionados para o Fundo Municipal de Defesa Ambiental para este ano em Ouro Preto

**O FAMB bateu recorde de inscritos nessa edição; oito projetos foram contemplados com o recurso do fundo.**

A Secretaria de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável divulgou os resultados do edital de 2024 do Fundo Municipal de Defesa



Ambiental (FAMB). Ao total, oito projetos foram selecionados, sendo quatro do edital de proteção, defesa e bem-estar animal, e os outros quatro do edital de educação, preservação, recuperação ambiental e proteção ecossistêmica. Os projetos serão realizados, dentro do município, ao longo do ano de 2025.

O FAMB visa fomentar atividades de preservação ambiental e bem-estar animal, conforme a Política Nacional do Meio Ambiente, por meio de recursos do edital. Ao todo, serão investidos R\$200 mil. Cada projeto selecionado, será contemplado com até R\$25 mil. O edital do Fundo recebeu inscrições entre agosto e outubro, por meio da plataforma de licitações, BLL Compras. Os proponentes puderam cadastrar projetos que estivessem de acordo com critérios estabelecidos nos editais disponíveis na página da Prefeitura.

Chiquinho de Assis, secretário de Meio Ambiente, reforçou sobre a importância do FAMB para o município: "Ouro Preto é uma das únicas cidades da região, que executa o Fundo de Meio Ambiente. O FAMB existe para fomentar ações para o meio ambiente, em prol do desenvolvimento sustentável, com diversos projetos para a causa ambiental e de proteção e defesa animal. Nesse ano, foram oito projetos aprovados no município", disse o secretário.

Os projetos contemplados foram escolhidos por um comitê gestor composto de membros da Secretaria de Meio Ambiente e do Conselho Municipal de Defesa e Conservação do Meio Ambiente (CODEMA). Durante o processo de seleção, alguns critérios foram empregados como:

exemplaridade da ação, descentralização para bairros periféricos da sede e distritos, universalização do acesso ao público e outros critérios técnicos para a viabilidade de execução.

Quatro projetos foram selecionados para o edital educação, preservação, recuperação ambiental e proteção ecossistêmica:

Promoção da saúde dos animais, proposto pelo Instituto Habitat;

Manejo e sinalização das trilhas dos setores de escalada do Parque Natural Municipal das Andorinhas, proposto por Fábio Melo Silva;

Maquete didática do Parque Natural Municipal das Andorinhas, proposto por Gustavo F. Broglio;

Livro infantil: Boca de Mina, proposto por Prospecto.

Além desses, quatro outros projetos para o edital de proteção, defesa e bem-estar animal foram selecionados:

Distribuição de vacinas e medicações antiparasitárias não contempladas pelo SUS, proposto por Paulo César Jorge;

SOS PET, proposto por Maria Tereza Rezende;

Vida de Gatos Importam, proposto por Guilherme Matheus de Paula;

Bem viver, proposto pelo Instituto Habitat.

O Fundo de Defesa Ambiental é uma ação que ocorre há três anos no município, sendo uma iniciativa pioneira da atual gestão. O FAMB já viabilizou diversos projetos para zelar pela fauna e flora do município, realizados através dos recursos municipais do Fundo.



## UTILIDADE: Mariana disponibiliza canais para solicitar troca de luminárias

*Canal é exclusivo para solicitar troca de luminárias.*

A Prefeitura de Mariana reforça à população a importância da colaboração para garantir uma cidade mais iluminada e segura. A manutenção dos postes de iluminação pública com defeito pode ser solicitada de maneira prática e rápida, por meio dos seguintes canais disponibilizados para o atendimento:

Site oficial: [www.iluminacaopublica.net.br](http://www.iluminacaopublica.net.br)

Telefone: 0800 283 1020 ou (31) 99808-3027

Aplicativo: Ouvir Você (disponível na Play Store e App Store).

Ao identificar uma luminária com defeito, não deixe de comunicar. A participação de todos é essencial para a eficiência do serviço.

## MATERIAL ESCOLAR: Vem aí a Primeira Feira Volta às Aulas

**Não perca essa oportunidade de encontrar tudo o que precisa em um só lugar.**



Prepare-se para um evento imperdível nos dias 18 e 19! A feira contará com vendas de material escolar, uniformes e muito mais, tudo para garantir que você e seus filhos estejam prontos para o novo ano letivo.

Não perca essa oportunidade de encontrar tudo o que precisa em um só lugar! Venha conferir as novidades e aproveitar as ofertas especiais! Esperamos por você!

**Drogarias**  
**Ultra**  
**Popular**

A farmácia **mais barata** do Brasil!

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!



**TELE-ENTREGA**

<b>UNIDADE I</b>	<b>UNIDADE II</b>
☎ 3558-1031	☎ 3557-4498
☎ 98733-2454	☎ 98556-1609

 @ultrapopularmariana  
 Ultra PopularMariana  
**#ULTRAPOPULAR**

Compra - Venda - Administração - Avaliação de imóveis

Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região

**IGC**  
Imobiliária Geraldo Carvalho Ltda.  
Fuj nº 4732

Geraldo Carvalho  
(31) 3557-2004 / 99961-3043  
98484-9353

E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br  
Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

## ECONOMIA NOS COFRES PÚBLICOS: Com menos de 15 dias prefeito de Mariana apresenta redução de gastos

**Medida de economia foi apresentado pelo prefeito em parceria com a secretária de saúde, Marilene Romão.**

A gestão do Laboratório será municipal e, além da agilidade dos serviços, o município de Mariana vai economizar mais de R\$ 1,5 milhão. Os exames serão realizados na UPA São Pedro, na antiga Policlínica e permanecem, também, nas Unidades Básica de Saúde espalhadas por todo município.

Essa era uma das demandas que preocupava o prefeito de Mariana. Além do gasto maior com a terceirização, a demora da entrega impactava diretamente na rotina do cidadão e no funcionamento da estrutura dos equipamentos de saúde do município.

Juliano Duarte, apontou que a economia que o município vai gerar no setor de saúde vai ser possível investir em outros setores, como na aquisição de medicamentos e



construção de novos espaços de saúde para a população.

*"Estamos apenas começando, e toda e qualquer ação terá o atendimento à população como prioridade."*

*"Nossa gestão será eficiente."*

Destaca o prefeito Juliano Duarte.

**FISIOPOSTURAR**  
CLÍNICA DE FISIOTERAPIA E RELAXO

- Ortopedia
- Neuro
- RPG - reeducação postural global
- Liberação miofascial
- Ventosaterapia
- Taping esportivo e pós operatório
- Pilates
- Drenagem linfática pós operatório

DR. CAMILLA LIMA MENDI  
FISIOTERAPEUTA

Endereço: Rua azaléia - 14 - Jardim dos Inconfidentes / Telefone: WhatsApp 31-98572-2533

## 115 ANOS SOCIEDADE MUSICAL SÃO SEBASTIÃO: Centenas de atletas participam da corrida que homenageia tradicional de banda da Primaz

**Centenas de atletas participam da primeira corrida em homenagem aos 115 anos da sociedade musical São Sebastião de Passagem de Mariana.**

No último final de semana, Passagem de Mariana recebeu a primeira edição da corrida que leva o nome da Banda Musical São Sebastião, com largada e chegada em frente à sede da tradicional banda fundada em 1910, os participantes cortejaram as principais ruas e ladeiras do distrito encenando passos e recebendo aplausos pela comunidade passagensense a cada km.

O maior destaque foi para Maria Agripino "a Dora" que iniciou na corrida recentemente em busca de melhor saúde e naturalmente vem se superando e evoluindo a cada prova. Dona Dora, subiu no posto mais alto do pódio nesta prova "Para mim é motivo de muita gratidão a Deus e



*aos colegas de equipe, vencer geral, pois apesar de pouco tempo, os treinos me fazem bem e se tornou rotina em minha vida, saúde e motivação em tudo, esse pódio representa muito e mostra que posso chegar em uma maratona de 42km, é um fruto de disciplina e perseverança."* Pontua a atleta Dora que é profissional da área da saúde e exerce prestação de serviços em Mariana.

Parabéns para os integrantes da Banda São Sebastião de Passagem de Mariana que desenvolvem um lindo trabalho. Viva pelos seus 115 anos e que possamos festejar mais e mais o sucesso e empenho da Banda que é querida pelo povo marianense.

**Clínica Dr. Gustavo Marchetti**  
VILAR DO SAOJOÃO

**Oftalmologia clínica e cirúrgica**

- Catarata
- Refrativa
- Pterígio
- Consulta de rotina

(31) 3500-2764  
(31) 3558-8888

Tv. Salamão Ibrahim da Silva, 41  
Centro, Mariana - MG, 35420-081

**fisioCare**

**Atendimento de Fisioterapia DOMICILIAR**

Conheça mais  
(31) 98239 4879

VII ANIVERSÁRIO NASCIMENTO 50

**Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!**

Obrigada por fazer parte da nossa história

- Exames de rotina
- Teste do Pezinho
- Pré-natal
- Intolerância ao Glúten
- Sexagem fetal
- Intolerância à lactose
- Teste de paternidade
- e muitas outras!

(31) 3557-1562  
www.vanderleimachado.com.br

Mariana/MG: Rua Manoel dos Santos Alvares, 50 - Casa 101  
Praça Dom João de Deus, nº 22 - São Pedro

Ouro Preto/MG: Rua Barão de Duque de Caxias, 23 - São João  
Rua Turbiviana, nº 52 - Vila Sarmiento

**ATRAPOPENS**

SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

ESPECIALIDADES

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgião Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp  
(31) 3557-4096  
3558-6670  
98810-0238

ACESSE TAMBÉM:  
atrapopensmariana@gmail.com  
Clínica Médica Atrapopens

# Aproveite as férias para reformular!

## LUSA

MATERIAL DE CONSTRUÇÃO



**Endereço: Av. Manuel Leandro Corrêa, 252 - Mariana, MG**

**Telefone: (31) 3557-1772**

# JULIANO DUARTE: Surge uma nova liderança política na Primaz capaz de unir a população na busca por justiça social, respeito e dignidade

**Eleito com mais de 60% dos votos válidos, Juliano é a esperança da população para que serviços públicos sejam entregues com qualidade.**

No sentido de que entregue serviços

O mundo em que vivemos sofre transformações em um ritmo acelerado. Elas trazem à tona uma nova realidade em que a fonte essencial da resolução dos serviços públicos reside no aprendizado contínuo com eficiência. Para quem ocupa cargo de liderança, significa buscar constantemente não apenas os conhecimentos, mas também os de gestão integrada com princípios éticos e constitucionais, como o prefeito do Recife, João Henrique Campos que por destino pertence ao mesmo partido político e de ideais do prefeito de Mariana, Juliano Duarte (PSB), que ainda durante as eleições do ano passado fez questão de se comunicar por videochamada com o então candidato que venceu as eleições municipais em Mariana, Juliano Duarte.

Juliano nasceu em Mariana no dia 11 de março de 1982, tem 42 anos, é enfermeiro, protetor dos animais, bacharel em Direito, filho de Duarte Gonçalves e Conceição, cassado com Roberta Duarte e dessa bela união nasceu o Murilo, nesta família tem mais um integrante que é a cadela Bela. Juliano, faz parte de uma geração de políticos da família seu pai e seu irmão são legados que estão na bagagem política do jovem e experiente, Juliano Duarte. O atual prefeito, foi vereador por quatro mandatos consecutivos sendo o mais votado em todas as eleições e o mais votado da história recente política do município de Mariana.

## Instabilidade e estabilidade política

A instabilidade política em Mariana chega a quase uma década, essa pecha na sola do calçado do povo marianense é triste e desumana. Embora o resultado desta instabilidade seja taxativamente no sentido da busca pelo poder, mas a história

começou a mudar. Juliano, eleito o vereador mais votado naquela eleição, conquistou também a presidência da Câmara e automaticamente assumiu interinamente a chefia do poder executivo por um ano e meio, saindo após esse período com uma ampla aprovação e com a certeza de uma grande parcela da população de que um governo completo de Juliano seria importante para que Mariana voltasse a um cenário de estabilidade política e de um governo que realmente abra as portas para todos sem exceções. Isso vamos acompanhar a partir de agora.

Ademais, Juliano Duarte retorna à prefeitura após ter sido presidente da Câmara Municipal em 2021 e prefeito interino entre 4 de janeiro de 2021 a 1º de julho de 2022. Em entrevista ao Jornalista, Cassiano Aguilar - Panfletu's, durante diplomação na justiça eleitoral em dezembro de 2024, Juliano, destacou que agora Mariana vai viver uma estabilidade política e que os serviços públicos vão chegar onde deve chegar.

## Programa de sucesso e reconhecimento

Contudo, ainda sendo prefeito em exercício do município, implementou, em conjunto com o poder legislativo, o maior programa de transporte público, "O Tarifa Zero", no qual se orgulha pela conquista expressamente para a população. Juliano, faz questão de realçar a importância de todos na construção do projeto que vem sendo aprimorado e ampliado constantemente com o objetivo de atender as exigências de toda população do município.

## Prefeito e reconhecimento

Juliano Duarte, sim, deixou de lado a velha política, como a população se refere aos políticos tradicionais, e organizou um robusto grupo político no qual o tornaram uma liderança notável, resultando evidentemente na vitória nas eleições 2024.

O prefeito de Mariana, durante sua posse no dia primeiro de janeiro, destacou com alegria a importância de diversas pessoas em sua trajetória na vida política e o compromisso com o futuro da Primaz. Sua família, ele teceu inúmeros elogios e agradecimentos bem como a Celso Cota, ex-prefeito do município, que foi também um dos mencionados durante pronunciamento de posse.

Contudo, sua vice-prefeita, Sônia Azzi recebeu um emocionante agradecimento que culminou na certeza de que o robusto e unido grupo político escolheu a peça fundamental que embalou a campanha e resultou na vitória. Juliano, fez questão de ressaltar a importância de Sônia Azzi no objetivo de gerir o município nos próximos quatro anos com transparência, respeito e compromisso para honrar o plano de governo apresentado para a população.

O prefeito de Mariana realçou seu espírito religioso, pronunciando gratidão a Deus e aos seus eleitores que o levaram a conquista.

## Gestão Eficiente

Água é a principal menção da população quando a pergunta é: no serviço público qual é a sua prioridade? Resposta: água na torneira. Mariana sofre há anos, por falta de planejamento, gestão e logística para estabelecer o abastecimento contínuo de água. Juliano Duarte, garante que essa será sua prioridade e que o marianense vai ter água na torneira, para isso já articulou as mudanças necessárias na autarquia SAAE com o objetivo de colocar em prática as ações necessárias para que esse problema seja resolvido bem como o do esgotamento sanitário, esses avanços serão notáveis é o que garante o prefeito de Mariana.

## Futuro

Por ser um jovem experiente com visão de futuro entende que os próximos anos marca a construção de uma nova história e a renovação de um ciclo de desenvolvimento para o novo líder político de Mariana com o novo mandato de prefeito. Juliano, que tem apresentado empenho em promover o desenvolvimento do município desde sua passagem pelo poder Legislativo tem as ferramentas necessárias para entregar a população uma gestão completa e repleta de resultados positivos.

## Valorização e visão

Dentre as perspectivas para os próximos anos, Juliano Duarte assume o desafio de ser um agente transformador, promovendo uma cultura organizacional voltada à excelência, à modernização e ao protagonismo no serviço público que certamente será eficiente, projetando ampliar e diversificar as ações com o objetivo de proporcionar aos servidores o acesso a ferramentas, conhecimentos e práticas que fortaleçam a integração da tecnologia nos processos administrativos e no atendimento à população.

Com essas ações, Juliano Duarte vai consolidar sua posição como referência em inovação e capacitação no serviço público. Ao integrar tecnologia, inclusão e participação ativa dos servidores, a administração de Juliano projeta um futuro promissor nos próximos anos, onde eficiência e modernização caminham lado a lado para atender exclusivamente às expectativas dos cidadãos.

Portanto, a população acredita que Juliano Duarte desenvolverá um governo próspero e que os principais problemas que afligem nossa gente, há dezenas de anos, sejam sanados e resolvidos pela gestão Duarte. Após as fortes chuvas em anos anteriores (instabilidade política) a população vivencia agora tempos de esperança (estabilidade política), mas a esperança é que o governo seja objetivo e que entregue o que realmente é necessário para vivermos em estabilidade e progresso.



# TIME QUE VAI VENCER OS OBSTÁCULOS EM MARIANA: conheça os secretários da gestão Juliano Duarte

## Secretaria de Administração Arlinda Gonçalves Coelho

Arlinda Gonçalves é graduada em Direito pela Universidade Presidente Antônio Carlos de Mariana (UNIPAC), formada em 2014, e especialista em Direito Processual pela Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais (PUC Minas), concluída em 2015. Com mestrado em Sustentabilidade em Recursos Hídricos pela Universidade Vale do Rio Verde (UNINCOR), obtido em 2021, possui também capacitações em diversas áreas do Direito Administrativo e é pós-graduanda em Administração Pública pela PUC Minas.

Sua trajetória no serviço público começou como estagiária no Procon e na Secretaria de Administração. Desde então, ocupou diversos cargos de destaque no Município de Mariana, incluindo:

Encarregada de Serviço de Arquivo (2014/2015)

Subprocuradora Geral (2016)

Secretária Adjunta de Gestão e Estratégia (2017/2018)

Procuradora Geral (2020)

Atualmente, Arlinda exerce o cargo de Secretária Municipal de Administração, função que já desempenhou anteriormente, reafirmando sua dedicação à gestão pública eficiente e estratégica.



## Secretaria Cultura, Patrimônio Histórico, Turismo e Lazer Eduardo Batista



Eduardo Batista, 42 anos, é artista, educador e gestor cultural, com uma trajetória marcada pela valorização das pessoas por meio de suas raízes culturais. Com mais de 15 anos de experiência, atua no fomento, gestão e produção sociocultural, oferecendo expertise em gestão pública, curadoria artística, educação patrimonial, cultura popular, dança e teatro, além de políticas públicas e promoção social.

Licenciado e bacharel em Artes Cênicas, Eduardo está concluindo o mestrado em Poéticas da Cena Contemporânea pela Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP) e possui MBA em Gestão de Projetos e Metodologias Ágeis pela Pontifícia Universidade Católica do Rio Grande do Sul (PUC-RS).

Sua formação e experiência abrangem arte-educação, educação inclusiva, gestão cultural, gestão de pessoas, relacionamentos institucionais, coordenação de projetos culturais, processos licitatórios e editais, gestão de projetos e contratos públicos.

No governo interino de Juliano Duarte, atuou como Chefe do Departamento de Turismo e Diretor de Cultura na Secretaria de Cultura, Patrimônio Histórico, Turismo e Lazer de Mariana-MG. Na Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (SEDES-MG), exerceu o cargo de Diretor de Articulação e Planejamento da Educação Profissional, liderando ações voltadas à capacitação de pessoas em situação de vulnerabilidade social para inserção no mercado de trabalho, inclusão produtiva e geração de renda.

## Controladoria Geral Danilo Brito

Danilo Brito é formado em Ciências Contábeis e possui pós-graduação em Controladoria. Com vasta experiência na administração pública, iniciou sua trajetória como secretário de Planejamento em Conselheiro Lafaiete-MG (2009-2012). Em 2013, assumiu o mesmo cargo em Mariana, onde permaneceu até ser nomeado secretário de Saúde em 2016.

À frente da Secretaria de Saúde, Danilo teve papel de destaque ao comandar a área sanitária de Mariana durante a pandemia de Covid-19, enfrentando desafios históricos com liderança e eficiência.

Em 2021, assumiu o Controle Interno da Câmara Municipal, fortalecendo os processos de transparência e fiscalização. Retornou ao Executivo em maio de 2023 como secretário de Governo, função que acumulou com a Secretaria de Planejamento até o final da gestão, consolidando sua atuação estratégica e multidisciplinar na administração pública.



## Secretaria de Desenvolvimento Econômico Pedro Mol Leite

Pedro Mol Leite nasceu em 14 de março de 1988. Casado, é pai de Francisco e marido de Bárbara. Economista formado pela Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP), Pedro acumula 10 anos de experiência na área, além de uma formação técnica em Administração.

Com uma trajetória marcada pela dedicação ao desenvolvimento socioeconômico, destacou-se na elaboração da Nota Técnica do recurso via CIF/Fundação Renova, que viabilizou a implantação do Distrito Empresarial de Mariana. Sua expertise em políticas públicas de diversificação e desenvolvimento reforça seu compromisso com a promoção de avanços sustentáveis no município.

Além de sua atuação profissional, Pedro também é perito em contas judiciais e um apaixonado por esportes, encontrando no esporte uma fonte de equilíbrio e inspiração.



## Secretaria de Segurança Pública Ramon Magalhães



Ramon Magalhães é bacharel em Educação Física e atualmente cursa pós-graduação em Atividade Policial. Com 16 anos de carreira no serviço público, tem uma trajetória marcada por dedicação à segurança pública e formação técnica de excelência.

É instrutor de armamento e tiro, credenciado pela Polícia Federal, além de instrutor de tecnologias não letais pela CONDOR e de combate em baixa luminosidade (Low Light). Ramon também concluiu o curso de Patrulhamento Tático Motorizado em Embu das Artes-SP, recebendo o título de Raio nº 211.

Em 2022, foi eleito comandante pela tropa, destacando-se por sua liderança. Nos anos de 2023 e 2024, coordenou o Centro de Formação da GCM de Mariana, onde desempenhou um papel fundamental na formação de novos agentes e no treinamento e capacitação de toda a corporação.

Com 16 anos de serviços prestados, Ramon Magalhães consolidou seu compromisso com a segurança e proteção da sociedade.

## Secretaria de Transportes e Estradas Vicinais Fabiano Xavier Gomes



Profissional com sólida experiência em coordenação de transporte, com atuação em empresas de referência no segmento. Ao longo de sua carreira, desenvolveu habilidades em gestão de equipes, planejamento de rotas, controle de frota, monitoramento de custos e para garantir a eficiência no transporte e produtividade de equipamentos.

Possui ensino superior em Administração em fase de conclusão. Tem expertise em garantir o cumprimento de prazos, a segurança das operações e a conformidade com normas regulatórias.

Iniciou sua trajetória no serviço público como coordenador de apoio logístico, na Secretaria Municipal de Saúde. Atuou, durante 6 anos, como coordenador de frotas na Câmara de Mariana.

Foi Secretário de Transportes e Estradas Vicinais de Mariana (2021-2022). Atualmente, é o Secretário Municipal de Transporte e Logística.

## Secretaria de Desenvolvimento Rural Duarte Gonçalves



Casado e pai de três filhos, Duarte Gonçalves é reconhecido por seu amplo legado de serviço público em Mariana.

Vereador por quatro mandatos (1977 a 1988 e 2001 a 2008), destacou-se pela apresentação de inúmeros projetos em prol do desenvolvimento da cidade e pelo cumprimento exemplar de suas funções legislativas e de fiscalização. Durante sua trajetória na Câmara Municipal, ocupou cargos de destaque, como Presidente, Vice-presidente e 1º Secretário, reafirmando seu compromisso com a população marianense.

Fora da vida pública, dedicou-se ao campo, onde atuou como empresário e produtor rural. Sua trajetória combina trabalho árduo, liderança e dedicação ao desenvolvimento rural e ao bem-estar da comunidade.

## Esporte Bruno Freitas

Com vasta experiência no setor de esporte, Bruno Freitas esteve por muitos anos a frente da pasta no município de Mariana, tornando-se em uma referência quando o assunto é esporte em geral. Bruno, atuou em outras gestões apresentando um trabalho robusto e repleto de conquistas. A agenda esportiva de Mariana é enorme o que torna Mariana em um polo esportivo graças as iniciativas apresentadas pelo secretário de esporte Bruno Freitas.

Endereço: Rua São Vicente de Paulo, 130 - Arena Mariana

Telefone: (31) 3557-2128 (WhatsApp)

E-mail:

secretariadesportos@gmail.com





**Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania  
Juliano Magno Barbosa**



Juliano Magno Barbosa é bacharel em Direito pela Universidade FUMEC, formado em 2009, e integrante dos quadros da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), Seção Minas Gerais, Subseção Belo Horizonte. Complementando sua formação, possui um MBA em Compliance e Gestão de Risco e é pós-graduado em Direito Público.

Com ampla experiência profissional, Juliano exerce a advocacia pública e privada desde 2009. Atuou como advogado sindicalista no Sindicato dos Servidores Públicos do Município de Mariana (SINDSERV) e ocupou diversos cargos na Prefeitura Municipal de Mariana, como Secretário Adjunto de Planejamento Urbano, Procurador Adjunto, Subprocurador Geral, Coordenador de Gabinete, Controlador Geral e Procurador Geral.

Juliano desempenhou papel de destaque na coordenação das ações relacionadas ao desastre da Barragem de Fundão, contribuindo diretamente para a recuperação e reestruturação da cidade. Também foi Secretário de Desenvolvimento Social e Cidadania (SEDESC), onde representou o município como membro da Comissão Intergestores Bipartite (CIB) da Assistência Social e do Colegiado de Gestores Municipais da Assistência Social do Estado de Minas Gerais (COGEMAS/MG).

Atuou ainda como suplente na Câmara Municipal de Mariana no quadriênio 2020/2024, consolidando sua trajetória de dedicação ao serviço público e à promoção do bem-estar social.

**Secretaria de Obras e Planejamento  
André Belico**



Natural de Belo Horizonte, André Belico, 41 anos, é casado e pai de um filho. Graduado em Arquitetura e Urbanismo pela PUC-MG (2002) e em Engenharia Civil pela Universidade FUMEC (2009), ele se destaca por sua sólida formação acadêmica e ampla experiência na área de engenharia e planejamento urbano. Atualmente, cursa uma especialização em Engenharia de Estruturas pela UFMG, além de ser especialista em Engenharia de Orçamentos pelo IETEC (2017).

Ao longo de sua carreira, adquiriu domínio técnico em softwares de cálculo estrutural, como TQS e CYPECD, e realizou diversos cursos especializados, incluindo concreto protendido e técnicas avançadas de cálculo estrutural.

Sua trajetória profissional é marcada por cargos de liderança em importantes instituições públicas e privadas. Foi sócio-diretor da Vetornorte Arquitetura e Engenharia, onde gerenciou projetos estruturais e execução de obras de 2013 a 2016. Antes disso, coordenou projetos estruturais na Construtora Dinamo e atuou como calculista na LPC Consultoria e Projetos.

No setor público, assumiu o cargo de Secretário de Obras e Urbanismo em Ibititê, de 2017 a 2020, destacando-se no planejamento e execução de obras de infraestrutura. Em 2021, passou a atuar como Secretário de Obras de Mariana, onde contribuiu para o desenvolvimento urbano da cidade, acumulando conhecimento e reconhecimento por sua competência técnica e gestão eficiente.

**Secretaria de Saúde  
Marilene Romão Gonçalves**

Natural de Patrocínio-MG, Marilene Romão Gonçalves reside em Mariana desde 1995 e é funcionária efetiva da Prefeitura Municipal de Mariana desde 1996. Foi nomeada Cidadã Honorária de Mariana em 2018, em reconhecimento aos seus serviços prestados ao município. Casada e mãe de dois filhos, Marilene é graduada em Fisioterapia pela FAFISIO (1994) e pós-graduada em Fisioterapia Desportiva e Reabilitação Músculo Esquelética pela Universidade Gama Filho (2004).

Possui diversas especializações, incluindo Perícia Plena em Fisioterapia Forense pela ABFF (2010), Gestão de Redes de Atenção à Saúde pela Escola de Saúde Pública de Minas Gerais (2012), Fisioterapia do Trabalho pelo Conselho Federal de Fisioterapia (2012) e Gestão do SUS pela Escola de Saúde Pública de Minas Gerais (2015).

Exerceu diversas funções no setor público, destacando-se como Coordenadora e Responsável Técnica do Setor de Reabilitação Física de Mariana-MG entre 2012 e 2015. Foi também Consultora/Assessora em Ergonomia da MinasERG de 2012 a 2015 e Secretária Adjunta de Administração em Saúde da Secretaria Municipal de Saúde de Mariana-MG em 2012. Entre 2015 e 2023, atuou como Secretária Adjunta de Planejamento em Saúde da mesma secretaria.

Em 2020 e 2022, desempenhou o cargo de Secretária de Saúde Interina de Mariana-MG, assumindo responsabilidades significativas na gestão e organização do setor.



**Secretaria de Educação  
Fabrício Nepomuceno Bicalho Santos**



Licenciado em Educação Física pela Universidade Federal de Ouro Preto (2013) e bacharel em Educação Física pelo Centro Universitário Claretiano (2016), Fabrício Nepomuceno possui sólida formação acadêmica e experiência na área educacional.

Especializou-se em Práticas Pedagógicas pela Universidade Federal de Ouro Preto (2014) e em Gestão Escolar pela Faculdade Batista de Minas Gerais (2019). Concluiu o mestrado em Gestão e Avaliação da Educação Pública pela Universidade Federal de Juiz de Fora (2020) e atualmente cursa doutorado na Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG).

Com uma trajetória de destaque no ensino público, é professor efetivo do Estado de Minas Gerais e atuou como diretor escolar por 10 anos em uma instituição pública estadual. Além disso, foi Superintendente Regional de Ensino de Ouro Preto por 3 anos, período em que coordenou ações e supervisão educacional das escolas estaduais, municipais e privadas nos municípios de Ouro Preto, Diogo de Vasconcelos, Acaiaca, Itabirito e Mariana.

**Secretaria do Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável  
Alexandre Augusto Carneiro**

Alexandre Augusto Carneiro, nascido em 22 de novembro de 1975, é casado e natural de Juiz de Fora – MG. Formado em Direito pela Faculdade de Ciências Jurídicas e Sociais Vianna Junior (2000), completou sua pós-graduação em Direito Tributário e Legislação Tributária pela Universidade Estácio de Sá (2002) e em Gestão Ambiental e Desenvolvimento Sustentável pela Fundação Getúlio Vargas (2012).

Sua trajetória profissional teve início com estágios importantes, como na Defensoria Pública do Estado de Minas Gerais, onde atuou nas áreas de Direito Civil, Família e Direito Criminal entre 1997 e 1999. Após essa experiência, Alexandre iniciou sua carreira como Advogado Júnior no escritório Juarez Loures de Oliveira Advogados Associados, de 2001 a 2005, onde desenvolveu habilidades essenciais para sua atuação jurídica.

Em 2005, foi procurador contratado pela Prefeitura de Juiz de Fora, atuando na Comissão Permanente de Licitação até 2006. Posteriormente, foi Chefe do Departamento de Procuradoria Administrativa do Município de Juiz de Fora (2009-2012), e Procurador Geral Substituto (2009-2012). Durante esse período, também presidiu o Conselho Municipal de Meio Ambiente (COMDEMA) e integrou o Sistema Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (Sismad). Em 2012, foi Superintendente da Agência de Gestão Ambiental de Juiz de Fora (AGENDA/JF).

Foi Assessor Jurídico da Fundação Museu Mariano Procópio (2014-2015) e Assessor Jurídico da Secretaria de Saúde do Município de Juiz de Fora (2015-2016). Também exerceu cargos no Governo do Estado de Minas Gerais, sendo Assessor da Secretaria de Estado de Governo (2019-2020).

Na área de Meio Ambiente, se destacou como



Conselheiro Titular do Conselho Estadual de Meio Ambiente (COPAM), participando de diversas câmaras técnicas entre 2012 e 2020. Foi ainda Conselheiro Suplente no COPAM, contribuindo para a regulamentação de atividades em diversas áreas. Em 2020, assumiu o cargo de Chefe de Gabinete da Secretaria de Saúde do Município de Juiz de Fora, e em 2021 foi nomeado Subsecretário de Planejamento e Gestão Estratégica da mesma secretaria.

**Secretaria da Fazenda - Secretaria de Planejamento, Suprimentos e Transparência  
Marlon Figueiredo**



Entre 2013 e 2016, atuou como Coordenador de Contratos, Convênios e Orçamentos do Município de Mariana. Durante o mesmo período, ocupou as funções de Pregoeiro e Presidente da Comissão Permanente de Licitação de Mariana, consolidando sua experiência no setor de contratações públicas.

Em 2 de junho de 2016, foi nomeado Secretário de Planejamento, Suprimentos e Transparência do Município de Mariana, cargo que exerceu até 21 de agosto de 2023. Durante sua gestão, desempenhou um papel crucial no projeto de recuperação econômica de Mariana, especialmente no contexto pós-rompimento da Barragem de Fundão. Presidiu duas comissões de gestão de crise entre 2017 e 2020, viabilizando a recuperação econômica do município.

Foi responsável por coordenar a implantação do Pregão Eletrônico em Mariana e idealizou o primeiro sistema de transmissão ao vivo de licitações via internet no Estado de Minas Gerais, tornando obrigatória a realização das transmissões em tempo real. Também liderou o maior projeto de transparência governamental da história do município.

Em 2024, exerceu o cargo de Diretor de Planejamento Estratégico do Consórcio Intermunicipal Multissetorial do Vale do Piranga (CIMVALPI), atendendo 46 municípios. Foi responsável pelos setores de Licitações (Programa Central de Compras), Contratos Administrativos, Contratos de Programa, Contratos de Rateio e o Programa Escola de Governo.

Além disso, atua como consultor em gestão pública, palestrante e instrutor de treinamentos para órgãos públicos e empresas privadas, contribuindo para a modernização e eficiência na administração pública.

Advogado inscrito nos quadros da Ordem dos Advogados do Brasil, formado pela Faculdade de Direito de Conselheiro Lafaiete, Marlon Figueiredo é um especialista em gestão pública e transparência governamental. Pós-graduado em Licitações e Contratações Públicas com foco na Lei Federal nº 14.133/21 (Nova Lei de Licitações e Contratos) pelo Complexo de Ensino Renato Saraiva (Faculdade CERS), possui uma sólida formação complementada por diversas capacitações técnicas nas áreas de compras públicas, licitações e gestão de contratos administrativos.

**Secretaria de Governo  
Edvaldo Andrade**

de Recursos Humanos pela Faculdade Adjetivo, Edvaldo também possui pós-graduação em Gestão Pública pela Universidade Cândido Mendes e pela Fundação Getúlio Vargas, além de especialização em Gerenciamento da Comunicação.

Com uma sólida carreira na gestão pública, iniciou sua trajetória em 2013 como Assessor Técnico de Governo no Gabinete do Prefeito. De 2015 a 2017, ocupou o cargo de Secretário de Governo e Relações Institucionais na Prefeitura de Mariana. Posteriormente, entre 2018 e 2020, foi Secretário Executivo no Fórum dos Prefeitos da Bacia do Rio Doce, coordenando ações estratégicas para apoiar os municípios atingidos pelo rompimento da Barragem de Fundão.

Entre 2021 e 2023, retornou à Secretaria de Governo de Mariana, acumulando ampla experiência na articulação política e no desenvolvimento de políticas públicas. Atualmente, atua como advogado no escritório Andrade, mantendo sua dedicação à gestão eficiente e ao diálogo social.

Ao longo de sua trajetória, Edvaldo foi reconhecido com diversas honrarias, incluindo: Mérito Legislativo – Câmara Municipal de Mariana (2015)

Colar Marechal Deodoro da Fonseca – Ordem dos Cavaleiros da Inconfidência Mineira (2015)

Honra ao Mérito – Sociedade Musical Santa Cecília (2016)

Personalidade do Ano – Jornal Panfletu's (2018)

Comenda e Medalha Comemorativa do Dia do Estado de Minas Gerais (2022)

Medalha Honra ao Mérito – Jornal Panfletu's (2022)

Homenagem Dia do Soldado Brasileiro – Igreja Assembleia de Deus (2022)



Nascido em Mariana, Minas Gerais, Edvaldo Andrade é filho de Moacir Andrade e Alice Andrade. Aos 41 anos, é casado com Iolanda Andrade e pai de Pedro Andrade. Cristão, é guiado por valores como ética, transparência e solidariedade em sua vida pessoal e profissional.

Formado em Direito pela Faculdade Presidente Antônio Carlos de Mariana e em Tecnólogo de Gestão

**Procuradoria  
Emerson Freitas**

Advogado inscrito na OAB/MG desde 2012, Emerson Freitas possui sólida formação acadêmica e vasta experiência em Direito. Graduado em Direito pela UNIPAC (2012), é pós-graduado em Direito Penal, Processo Penal e Execuções Criminais (UCAMPROMINAS, 2014), Direito Civil e Processo Civil (GRAN Faculdade, 2017), e Saneamento Básico (FAVENI, 2021). Atualmente, cursa pós-graduação em Licitações e Contratos pela Lei 14.133/2021 na Escola Mineira de Direito.

Experiência Profissional:

Procurador Jurídico do SAAE Mariana (2019 – 2023): Atuou como parecerista em licitações, contratos administrativos e matérias estatutárias, além de representar a autarquia em demandas processuais e extraprocessuais.

Consultoria Jurídica e Ambiental (2016 – 2024): Prestação de serviços em análise, pareceres e elaboração de projetos legislativos e ambientais, com foco em licenciamento, auditorias e legislação ambiental.

Chefe de Gabinete Parlamentar – Câmara Municipal de Mariana (2012 – 2014): Assessor jurídico, elaborador de leis, supervisor de pessoal e responsável pela comunicação institucional.

Professor Universitário – Faculdade FAMA/FEMAR (2014 – 2016): Lecionou Direito Tributário e Direito Administrativo no curso de Administração de Empresas.

Instrutor – Instituto Brasileiro de Administração (2012): Ministrou aulas para formação da Guarda Municipal de Ouro Preto/MG, seguindo a matriz nacional da Secretaria Nacional de Segurança Pública (SENASP).

Colunista Jurídico – Revista Bonita (2013 – 2014): Escreveu artigos sobre temas jurídicos.

Palestras e Capacitações



Palestrante em temas como Direito Civil, Direito do Consumidor e Direito Penal em empresas, escolas públicas e instituições como o CEFET Ouro Branco.

Participante de congressos e seminários jurídicos nacionais e internacionais, com destaque para o XXXVI Congresso Brasileiro de Direito Administrativo (2022) e o Congresso Luso-Brasileiro de Direito do Patrimônio Cultural (2011).

Cursos e Qualificações

Especialista em temas como a nova Lei de Licitações e Contratos (Lei 14.133/2021), reajuste econômico-financeiro de obras públicas e crimes contra a dignidade sexual.

Formação em conciliação pelo Tribunal de Justiça de Minas Gerais (2010) e oratória (2011).

Proficiência em Língua Espanhola pelo CENEX/UFMG (2017).

Destques Acadêmicos e Profissionais:

Com um perfil multidisciplinar, Emerson se destaca por sua atuação em Direito Administrativo, Penal, Civil, Ambiental, Tributário e Eleitoral. Suas contribuições incluem pareceres técnicos, defesa judicial e extrajudicial, elaboração de projetos de lei e consultorias estratégicas que aliam conhecimento técnico a uma visão prática e inovadora do Direito.

**CARNAVAL CULTURAL 2025: Prefeitura de Ouro Preto convoca blocos de rua para cadastro**

**Grupos carnavalescos devem preencher o formulário disponibilizado pela Secretaria de Cultura e Turismo ou presencialmente na Casa de Gonzaga até 30 janeiro.**

A Prefeitura de Ouro Preto está realizando cadastro dos blocos de rua para o Carnaval 2025. O objetivo do chamamento é para organização da programação do carnaval de rua deste ano e apoio financeiro aos grupos populares que desfilam nas ladeiras ouro-pretanas durante os dias de folia.

O cadastro para subvenção começou na quarta-feira (15/01) e pode ser realizado até o dia 30 de janeiro, às 18h, via formulário online disponibilizado pela Secretaria de Cultura e Turismo ou presencialmente na Casa de Gonzaga.

Durante o preenchimento do formulário os responsáveis pelo bloco devem informar os dados do responsável legal, a descrição do bloco, ano de surgimento, história, número de fôlides,



local de concentração, imagens que representam o bloco e participação em outros carnavais, além do perfil de público e a declaração obrigatória do Corpo de Bombeiros.

Os interessados devem preencher o formulário disponível neste link:

<https://forms.gle/VkiM2pfRq8h3WGzD9>

Também haverá atendimento presencial para apoio na Casa de Gonzaga no horário de 9h às 17h. Mais informações através do telefone: (31) 3559-3201

**50 anos do bloco “O balanço da Cobra”**

O Carnaval Cultural 2025 presta homenagem ao aniversário de 50 anos do bloco “O Balanço da Cobra”, uma das agremiações carnavalescas mais tradicionais de Ouro Preto que desfila pelas ladeiras históricas da cidade desde o ano de 1975.

**FUTEBOL EM BELIZE**

**Marcelo Pereira Rodrigues Filósofo, escritor (18 livros), editor da Revista Conhece-te e MPR Edições, agente literário, palestrante e mental coach para o futebol /e-mail: nosmpr@hotmail.com**



Peço desculpas aos meus leitores pelo seguinte: pela diagramação e cabeçalho da minha coluna na edição anterior, deu a entender que estou escrevendo sobre mim em 3º pessoa. Informo que o texto foi desenvolvido pela minha assessoria de comunicação.

Agora sim, vamos: dentre minhas atividades, a de mental coach para o futebol é uma das que me dá muito orgulho, pela possibilidade de ajudar a futebolistas a melhorarem os seus desempenhos para além do técnico, físico e tático. Uma cabeça bem guarnecida, com ferramentas tais como foco, motivação, atenção plena etc. são fundamentais para um funcionamento completo do atleta.

Pois, por estas voltas que a vida dá, assumi o posto de mental coach na Future Stars Football Academy, escola de futebol para meninos dos 7 aos 15 anos em Belize, um país do Caribe localizado na América Central. Agradeço ao instrutor Jehoshaphat Kofi Nnadi o voto de confiança pela oportunidade. Embora num primeiro momento estivesse mais afinado com o futebol profissional e as categorias de base, este chamado foi importante para abrir uma possibilidade de diálogo com escolinhas aqui do Brasil, seus instrutores e pais de jogadores. Obviamente, que às meninas é lícito sonharem com um lugar ao sol no competitivo

mundo do futebol (razão pela qual me coloco à disposição para auxiliar), e, desde que anunciei essa extensão do meu atendimento às crianças e adolescentes, pais têm me consultado acerca de uma possibilidade ou não de o seu filho vingar no esporte futuramente.

Muitas são as observações a serem feitas: além do talento, a estrutura física e a coordenação motora contam bastante, atentando-se para as peculiaridades do futebol lúdico, aquele em que as crianças brincam despreocupadamente, tendo a bola como companheira e o relacionamento com os amiguinhos em alta conta. Risadas e brincadeiras são mais do que bem-vindas, e com saudades me lembro dos gols que marcava no campinho de terra nos fundos da escola, quando gritava e narrava eu mesmo os meus gols: “Mais um gol de Ruud Gullit, olha o cabelinho dele!”, me referindo ao astro e camisa 10 da Seleção Holandesa. Bons tempos aqueles!

Se dos 12 aos 15 anos é considerado aplicações táticas por parte dos professores e técnicos, tudo bem até aí, o que me preocupa são pais quererem, obsessivamente, que a sua criança de 8 anos seja um futuro Messi, um Cristiano Ronaldo ou um Neymar. Mais frustram que apoiam, descarregando por vezes essas frustrações em cima de árbitros,

professores e adversários, isso é, quando competem. Mas as descargas de incompreensões recaem muitas vezes sobre o próprio filho, que crescerá na vida sem a autoestima suficiente para ser aquilo que desejar na vida.

Do que observo, as vantagens de o pré-adolescente ou adolescente estar em um clube de categoria de base e não em uma escolinha é a não presença dos pais, durante treinamentos e jogos fechados. Essa blindagem é essencial, não é pelo fato de trabalhar agora para uma escolinha que irei modificar a minha forma de pensar. Mas nesta, com bons instrutores e profissionais capacitados, saberão aperfeiçoar a inteligência de jogo, os esquemas táticos, a coordenação motora e, de minha parte, trabalhar o cognitivo dos jogadores, aconselhando-os no tocante à parte mental que, esclarecimento seja feito, diz nada sobre doença e tudo sobre saúde.

Um mental coach traça, juntamente ao atleta, metas críveis e por que não, incríveis? Ajuda-o na concentração e foco, observando o seu comportamento e incentivando-o à reta razão. Isso se aplica às crianças, adolescentes, juniores, seniores e tudo o mais. A cada dia que trabalho encontro uma analogia que indica a minha função e, no momento em que escrevo este texto, uma se

revela: sou um traçador de mapas.

Sejam humildes e reconheçam isso, ao lerem as linhas seguintes: quantas vezes nos sentimos desorientados, nos assemelhando à perdição de Alice no seu País das Maravilhas, ao ser questionado pelo Gato Filósofo? Não sabemos bem para onde vamos; não vislumbramos as metas a serem batidas; não realizamos planejamentos estratégicos e periódicos etc. E, principalmente, não somos fiéis às promessas e compromissos que assumimos para nós mesmos. Este modo de vida descompromissado leva-nos à infelicidade, independentemente do dinheiro que temos, desde um fraldinha iniciando no futebol até um jogador de ponta da Premier League e La Liga.

Enfim, tergiver-sei um pouco para retomar ao ponto: meu orgulho por poder ser útil em Belize. E deixo-lhes o meu WhatsApp +55 (31) 98569-3602 para ajudar no que for preciso, para os jogadores (as) de futebol do Brasil e exterior. Estou aberto a propostas de clubes aqui do Brasil e o sentido nosso é continuar trabalhando em prol do futebol, sonhando para que a criança que exista em nós nunca deixe de morrer e para que gritemos “Gol!” narrando-os com alegria e esperança, sendo felizes no tocante à condução de nossa própria vida.



## NUTRIÇÃO EM DIA com Fabiana Avellar é nutricionista graduada pela UFOP inscrita no CRN 9: 10643;

**Pós graduada em Obesidade e Emagrecimento e em Nutrição Funcional / Mestre em Estudos Culturais Contemporâneos (ênfase em práticas alimentares contemporâneas). Tem mais de 10 anos de prática em atendimentos clínicos auxiliando em tratamentos de emagrecimento, diabetes, hipertensão e outros distúrbios nutricionais. Atendimentos: Rua Wenceslau Braz, 748 – Centro, Mariana/MG. Instagram: @fabs\_avellarnutri**

Oi leitores!

Essa semana tive a satisfação da colega de profissão, Ana Carolina Barbosa Santos, aceitar o convite para escrever na coluna trazendo um ótimo conteúdo. Ana é nutricionista formada pelo Centro Universitário de Belo Horizonte – UNIBH; pós graduanda em Seletividade, TDAH e Autismo. Rede social: @anas\_saude  
 Apreciem esse maravilhoso texto feito por essa fantástica profissional!

## ALIMENTOS QUE AUMENTAM A IMUNIDADE E FORTALECEM O ORGANISMO

Manter o sistema imunológico forte é essencial para proteger o corpo contra doenças e infecções. Uma alimentação balanceada e rica em nutrientes específicos pode desempenhar um papel decisivo nesse processo. Alguns alimentos são conhecidos por seus efeitos positivos no fortalecimento das defesas do organismo, ajudando a manter a saúde em dia.

As frutas cítricas, como laranja, limão e tangerina, são uma das fontes mais eficazes de vitamina C, nutriente fundamental para o bom funcionamento do sistema imunológico, auxiliar da produção de glóbulos brancos, células responsáveis por combater infecções. Esse nutriente também tem ação antioxidante, protegendo as células contra os danos causados por radicais livres.

O alho é outro alimento poderoso. Reconhecido por suas propriedades antibacterianas e antivirais, ele contém compostos como a alicina, que estimula a produção de células de defesa e ajuda a combater infecções. Seu efeito anti-inflamatório também contribui para a manutenção de um sistema imunológico forte. Para potencializar seus benefícios, o ideal é consumi-lo cru ou levemente

aquecido.

O gengibre, com suas propriedades anti-inflamatórias e antioxidantes, também pode ser um grande aliado da imunidade. Ele ajuda a aliviar os sintomas de gripes e resfriados, melhora a circulação sanguínea, combate infecções virais, fortalece a resposta imunológica e reduz inflamações no corpo.

Não esqueçamos dos probióticos, presentes em alimentos como iogurte natural, kefir e chucrute. O intestino é responsável por grande parte da nossa imunidade, e uma microbiota intestinal equilibrada é essencial para a defesa contra patógenos. Alimentos ricos em probióticos ajudam a manter essa flora saudável, promovendo uma resposta imunológica mais eficiente.

Outro alimento que merece destaque é o espinafre. Rico em ferro e antioxidantes como a vitamina E, ele auxilia na produção de glóbulos vermelhos e no combate ao estresse oxidativo. O ferro é importante para manter a energia e a vitalidade, enquanto a vitamina E fortalece as células de defesa, contribuindo para a proteção contra doenças.

As castanhas, amêndoas e sementes, como as de abóbora e girassol, são fontes excelentes de zinco, mineral essencial para o bom funcionamento do sistema imunológico, necessário para a produção e função das células imunológicas. Ele também ajuda a reduzir a duração de resfriados. Além disso, esses alimentos fornecem ácidos graxos essenciais que mantêm a saúde celular e contribuem para uma resposta imunológica eficiente.

Os cogumelos, especialmente os tipos shiitake, maitake e reishi, são conhecidos por suas propriedades imunomoduladoras. Eles contêm beta-glucanas, substâncias que estimulam a produção de células do sistema imunológico e ajudam na defesa contra infecções.

Em resumo, a chave para fortalecer a imunidade está na diversificação da alimentação. Alimentos ricos em vitaminas, minerais, antioxidantes e compostos bioativos podem ajudar a proteger o organismo de forma eficaz. Uma dieta equilibrada, aliada a outros hábitos saudáveis como a prática regular de atividades físicas, o sono adequado e o controle do estresse, são fundamentais para

garantir uma resposta imunológica forte e duradoura. Assim, ao adotar essas escolhas alimentares no dia a dia, é possível melhorar a saúde e aumentar a resistência a infecções.



## BENEFÍCIO PARA OS ESTUDANTES: Mariana abre inscrições para Passe Escolar e Ajuda de Custo a estudantes

As inscrições estão abertas até o dia 24 de janeiro.

A Secretaria de Educação, abriu as inscrições para o Programa de Auxílio ao Estudante, que oferece passe escolar ou ajuda de custo para moradores do município que estudam em outras localidades. As inscrições estão abertas até o dia 24 de janeiro.

O programa tem como objetivo principal promover a educação, assegurando o deslocamento dos alunos e facilitando o acesso ao ensino em diferentes modalidades.

De acordo com o Edital 002/2025, os benefícios são direcionados a estudantes que residem em Mariana e estão matriculados em

cursos regulares de Ensino Médio e Pós-Médio em outras cidades. O Passe Escolar é voltado para alunos que estudam no município de Ouro Preto, enquanto a Ajuda de Custo é destinada aos que frequentam instituições de ensino em um raio de até 150 km. Nesta segunda modalidade é oferecida uma bolsa no valor de R\$ 300,00.

### Crítérios de inscrição

Para participar do processo seletivo, os candidatos devem atender aos seguintes requisitos:

- Passe Escolar: residir no município de Mariana e utilizar o transporte coletivo intermunicipal.

- Ajuda de Custo: residir em Mariana e estudar em instituições fora do município, dentro do limite de 150 km.

Nas duas modalidades é preciso comprovar a necessidade de suporte financeiro para realizar o deslocamento até a instituição de ensino.

### Documentos necessários

Os interessados devem apresentar os seguintes documentos no ato da inscrição:

1. Documentos pessoais de todos os membros do grupo familiar (RG e CPF);
2. Comprovante de matrícula oficial, com assinatura e carimbo da instituição de ensino;
3. Comprovante de residência (fatura de energia elétrica ou telefonia) emitido nos últimos três meses, em nome do solicitante, genitor ou cônjuge;
4. Certificado de Conclusão do Ensino Fundamental;
5. Declaração da instituição de que as aulas estão ocorrendo presencialmente;
6. Comprovação de emprego e renda dos moradores do núcleo familiar, conforme a listagem a seguir:

Para servidores públicos ou trabalhadores formais: cópia do contracheque recente ou contrato de trabalho; Para autônomos ou profissionais liberais: extrato do Cadastro Nacional de Informações Sociais (CNIS) e Cadastro Único (CadÚnico) dos Programas Sociais do Governo Federal; Para aposentados ou pensionistas: extrato do CNIS; Para Microempreendedores Individuais (MEI):

comprovante de MEI emitido pelo site Portal do Empreendedor.

7. Ficha de requerimento assinada pelo solicitante ou seu responsável legal (Anexo I do edital).

As inscrições são gratuitas e devem ser realizadas no Setor de Documentação e Arquivo da Prefeitura Municipal de Mariana, na Praça Juscelino Kubitschek, s/n. O atendimento acontece de segunda a sexta-feira, das 8h às 17h.

Os estudantes que já foram beneficiados pelo programa em 2024 também precisam realizar a atualização cadastral, apresentando documentos atualizados, como a declaração de matrícula e os comprovantes de residência e renda.

Os resultados das inscrições serão divulgados em breve. Os estudantes que tiverem suas inscrições indeferidas poderão interpor recurso no prazo de 10 dias após a publicação do resultado.

Para esclarecer dúvidas ou obter mais informações, os interessados podem procurar a Secretaria Municipal de Educação, localizada na Rua Santa Cruz, 298. O edital completo está disponível na edição de 10 de janeiro do Diário Oficial do Município.



Os melhores imóveis estão aqui!



**Arena**  
 EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS  
 CRECI 24258 | PJ 5671

@arenaimobiliarias 3558-5295 | (31) 98814-3911

imobiliariasarena.com.br

**AGORA TEMOS ALMOÇO**

MARMITEX P: R\$ 15,00  
 MARMITEX G: R\$ 18,00  
 SELF SERVICE: R\$ 20,00



TRAI DO CARETE, 700, CENTRO, MARIANA-MG  
 INSCRIÇÃO E SELEÇÃO À REUNIÃO E ALIMENTAÇÃO

VISA, Mastercard, American Express, etc.

**TEMOS VAGAS**

Freelance  
 Autônomo  
 Contrato  
 Horário Flexível

www.empresa.com.br

**COMÉRCIO DE METAIS GS**

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:  
 (31) 98251-6976 / (31) 98742-0598 / (31) 98893-2948

**Outlet das Tintas**  
 Economize!  
 Não pinte sua casa sem antes fazer um experimento aqui!  
**COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS**

(11) 3560-3200

**O SOU MAIS MARIANA**  
 JÁ ESTÁ NO AR, ACESSSE:  
**SOUAMAIASMARIANA.COM.BR**

**POSTO PERSEVERANÇA**  
**O melhor PREÇO da região**

AGLADO DA CHURRAÇARIA BONANZA  
 Rua Oure, nº 1999  
 Barra Marro Santa Glóia  
 CEP: 35.423.030 - Mariana - MG

**ATENA**  
 CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)  
 Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024  
 Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br

**GONTAD**  
 casa & clean

Sua casa vai brilhar!  
 com mais brilho e limpeza!

Serviços de Limpeza e Cuidado diário  
 Cozinha, Lavandaria e Passadeiras  
 Janelas e Zedados  
 Buzás e Guardadoas  
 Motorista executivo

3540-5897  
 99741-8453

**Recanto Animal**

**TUDO PARA O SEU PET EM UM SÓ LUGAR!**  
 3557-1008

# GESTÃO: Secretaria de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável planeja próximos passos para assumir o licenciamento ambiental do Município

**Membros da equipe da Secretaria de Meio Ambiente reuniram-se com representantes do Consórcio Intermunicipal Multissetorial do Vale do Piranga, a fim de elaborar o plano de licenciamento ambiental de Ouro Preto.**



No mês de dezembro de 2024, a equipe da Secretaria de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável realizou uma reunião com representantes do Consórcio Intermunicipal Multissetorial do Vale do Piranga (Cimvalpi) para assumir o plano de licenciamento ambiental do município. A reunião aconteceu na sede da Secretaria de Meio Ambiente.

O licenciamento ambiental é uma das ferramentas da Política Nacional do Meio Ambiente, que tem como objetivo conciliar o desenvolvimento econômico-social com um meio ambiente equilibrado. A Política Nacional de Meio Ambiente é um importante instrumento para assegurar a preservação, desenvolvimento e recuperação da qualidade ambiental favorável à vida. A lei visa ainda garantir o planejamento e a fiscalização do uso dos recursos ambientais, além de controlar e zelar as atividades potenciais ou efetivamente poluidoras.

Felipe Batista, técnico de meio ambiente da Secretaria, esclareceu sobre como será a

atuação do licenciamento ambiental em Ouro Preto: “O licenciamento ambiental é um instrumento participativo social e que irá permitir que, no futuro, Ouro Preto faça um planejamento territorial sustentável, com a capacidade de exercer a competência de fiscalização e monitoramento das atividades potencialmente poluidoras”, disse o técnico ambiental.

Assim, a prática de qualquer atividade que utilize recursos ambientais, possivelmente ou efetivamente poluidoras, deverá ser realizada com a aquisição do licenciamento ambiental previamente. O licenciamento é composto por diversas etapas e diretrizes, como elaboração do estudo ambiental, requerimento de licença e análise. Além disso, o Sistema Nacional de Unidades de Conservação (SNUC), estabelecido pela Lei nº 9.985/2000, define que, em casos de ações com alto impacto ambiental, o órgão administrador do empreendimento deve apoiar a manutenção da unidade de conservação.

Chiquinho de Assis, secretário de Meio

Ambiente, falou sobre a importância dessa ação para o município: “Ouro Preto dá um passo muito importante para o desenvolvimento sustentável. Uma ação que busca trazer para dentro do município, alguns processos de licenciamento. Isso também traz um fortalecimento para o Conselho Municipal de Meio Ambiente, que irá aprovar esses licenciamentos, assim como para o Fundo de Meio Ambiente, que passa a receber recursos oriundos desses licenciamentos. Essa ação está acontecendo em parceria com o Cimvalpi, que estará fazendo todo o processo de licenciamento municipal, e, futuramente, será apreciado pelo Conselho Municipal de Meio Ambiente”, afirmou o secretário.

Além de traçar o planejamento para o município assumir o licenciamento ambiental, durante a reunião, foram debatidos os aspectos para a elaboração da Política Municipal de Meio Ambiente, um importante instrumento para a proteção e desenvolvimento sustentável do município.

**Paloma Carolina**

MÉDICA VETERINÁRIA FISIATRA  
 FISIOTERAPIA E ACUPUNTURA DE CÃES E GATOS

(31) 99481-0420  
 @palomacarolina.avev  
 Rua Bom Jesus 30, Barra Preto

**30 ANOS**

**betonita**  
 CONSTRUINDO HISTÓRIAS!

www.betonitaconcreto.com.br  
 @betonita.concreto

**AUTO POSTO SUCESSO**  
**ESTAMOS ABERTOS 24H**

AVENIDA MARCELO G. ALFREDO, 1470  
 BARRA PRETO, MARIANA - MG  
 (31) 3557-1044

**LARA ETRUSCO**  
 DENTISTA GERAL

Clinica geral  
 Implantodontia  
 Próteses  
 Ortodontia  
 Endodontia

AVENIDA MARCELO G. ALFREDO, 1470  
 BARRA DE - Mariana, MG  
 (31) 3558-2288



**DO INÍCIO AO FIM**

**TEMOS TUDO  
QUE SUA OBRA  
PRECISA**



**Telefone: (31) 3558-5353**

**Endereço: R. Cônego Amando, 285 - SÃO JOSÉ, Mariana - MG**

# LANÇAMENTO: FILOSOFIA DAS FLORES

por Júnio Liberato

“Do pó viemos, e ao pó tornaremos”, é o que nos diz a palavra do Senhor. Certamente, morrer é uma convicção única na vida de cada ser humano, e por vezes, ao ser encarada com tamanha estranheza e medo, causa ainda mais alvoroço, tomando um tempo crucial no cotidiano de cada ser. Um tempo que não a pertence, um lugar que ela não ocupa, por não existir em nenhum outro lugar a não ser na mente de quem a fixa ali. Até quando deixaremos que ela tome um espaço em nosso corpo que vive, que está ocupado pelo fôlego de vida? Deixemos a morte de lado, pois é a vida que está acontecendo e é para ela que os holofotes devem estar voltados.

Hoje, descansa a sete palmas  
 Quem tinha o céu como limite  
 Seu único crime foi (r)existir,  
 Mantendo-se fiéis às palavras que disse.

(Luto – Fragmento)

Antes de tornar ao pó, decidi que construiria um legado mesmo que pequeno, gostaria de deixar minha marca no mundo, para mostrar aos que estão por vir que estive por aqui. Decidi compor meus rastros de poesia, com pegadas que não se apagam, pois vão no âmago do ser humano: nas suas emoções. Ao invés de tesouros materiais, resolvi deixar por herança as palavras, ao invés de cofres trancados, rimas livres, e ao invés de imóveis luxuosos, livros! Livros que podem se mover, ir para todos os cantos e criar novas identidades e conexões em cada um que passar a habitar. Escrever é doar uma parte de si para outrem, pois independente da época, do lugar e da situação, poderá ser tocado e afagado pelas palavras de alguém que jamais viu ou talvez nem exista mais, porém, se eternizou por meio das emoções escritas, e estas, uma vez exteriorizadas jamais retornam ao seu tamanho original.

“Filosofia das Flores” é um trabalho que tenho pensado e planejado já há alguns anos. O layout, a formatação, as cores, o design, tudo isso foi meticulosamente pensado e esboçado ao longo dos meses, mesmo antes de haver alguma concretude acerca das possibilidades de realização do projeto. O primeiro passo, foi criar uma proposta documental com intuito de conseguir patrocínio através dos editais de fomento fornecido por algumas empresas como Vale e Coca-Cola. Foi ainda em 2023 que dei início aos preparativos para o feito. Todavia, sem sucesso, arrefeceram-se os ânimos, passei a desacreditar que seria possível a publicação de um novo trabalho por meio de patrocínio de alguma organização pública ou privada. Sem condições de arcar com uma publicação independente, como havia feito em 2021 com meu segundo trabalho “Meu Botão de Azaleia”, vi uma luz surgir ao final do túnel, quando em meados do ano passado, foi aberto o edital de fomento cultural através da secretaria de Cultura do meu município. Foi ali que consegui os recursos para dar vida ao meu trabalho, mediante a Lei Paulo Gustavo (LPG).

A obra reflete meu temperamento e minhas indignações, escrever para mim se tornou um manifesto, a qualquer hora, momento, condição ou estado. Manifesto contra as maldades, manifesto contra as desigualdades, manifesto contra as injustiças, mas não de forma militante, não de modo indiscreto, uma a uma, as indiferenças que englobam o meu dia a dia e a minha realidade, que não divergem muito das gerais, vão provando que não há tantas particularidades assim no mundo e que estamos sujeitados aos mesmos horrores e desaforos. A minha analogia com as flores começou lá em 2019, quando ainda era discente de turismo na UFOP, numa certa noite

ao final da aula, me sentei frente ao prédio da nutrição, embaixo de alguns pés de hibisco que haviam ali, no auge da minha depressão, cansado, sozinho, sofrendo; passo a mão em uma das flores caída ao chão, e escrevo um poema intitulado “A Flor e Eu”, afinal, éramos só eu e ela, padecendo de formas diferentes, mas padecendo: eu com a alma ferida e ela condenada à murchar, secar e por fim, morrer, de certo modo, nos dois estávamos morrendo. A Flor e Eu Estou só, na companhia de uma flor, E posso com fidelidade, sem culpas confessar Que suas pétalas acariciaram meu ser Enquanto seu

perfume diluía a minha dor. Sinto que ela pode me ouvir, e sem rancor, Mesmo sendo inapta e inanimada Conteí dos meus lamentos sobre o amor E os desabafos de minha infância roubada. Também solitária, caída ao chão Ali mesmo, compartilhamos os nossos medos. E só por uma noite ela foi A guardiã mais sincera dos meus segredos.

Dividimos sem preconceito algum As marcas que nos foram deixadas As cicatrizes que o tempo não levou E a vida renovou com suas garras. Queria que esta flor rosada, Não sofresse a ação do tempo. Nem que perdesse



JÚNIO LIBERATO

Filosofia  
 das Flores



EDITORA LUMINA

sua forma Ou caísse, ao ser violentada pelo vento. Assim como ela, agora choro Não por covardia, nem por falsidade, Choro, por ter tido a alma ferida, Choro também por sentir saudade. Idem tive algumas pétalas arrancadas, Por puro prazer de quem sente ao nos fazer maldade. por Júnio Liberato

Tanto “Filosofia das Flores” quanto “Meu Botão de Azaleia” são poemas que compõem e intitulam meus livros. Ambos possuem uma história e um contexto, são marcantes e especiais, embora tristes, converteram-se em versos encorajadores e inspiradores. Sempre gostei da ideia de um livro ser intitulado por algum texto ou história que o compoña. Este novo trabalho possui quatro partes: Azaleias, Rosas, Lótus e Lírios, não por acaso, cada uma dessas flores traz uma identidade própria, suas peculiaridades, o que indica as várias fases que vivi e que me levaram a escrever cada poesia. Além do mais, as flores contrastam muito com a beleza e a fragilidade da vida, com a fugacidade destes dois fenômenos, a sua presença ilustre trazendo cor e perfumando a vida, e sua sutileza a perecer, enfeitando a morte, buscando disfarça-la por alguns instantes.

Quando à estética, busquei aplicar tudo que venho aprendido nestes anos na área do design e da diagramação na produção da obra. A fonte, as ilustrações, o layout, tudo pensado com muito carinho. Procurei mesclar a identidade visual com o conteúdo, fazendo jus ao título da obra, e que cada um comece a leitura como uma semente e termine como uma flor desabrochada e mais forte do que quando começou. Este trabalho foi realizado em parceria com a Editora Lumina, de Porto Alegre, editora por meio da qual venho prestado alguns trabalhos desde 2024 e na qual tenho aprendido mais. Agradeço a todos os envolvidos neste trabalho, com o propósito de manter viva a literatura mesmo em tempos de desinteresse e desatenção.

Flores são apenas flores,  
 Para os que não sabem as absorver  
 Não é justo dar tanta ênfase a elas  
 Quando podadas em um buquê  
 Dentro de um caixão inerte,  
 Ou num vaso, e logo explico o porquê;  
 Colher as flores é um homicídio,  
 Por privá-las a dádiva de viver. [...]  
 (Filosofia das Flores – Fragmento)

Aqueles que desejarem acompanhar e conhecer melhor o meu trabalho, ou até mesmo adquirirem um exemplar da obra poderão me contatar através do Instagram @junio\_liberato\_poeta. Um grande abraço a todos!

Júnio Liberato é estudante de psicopedagogia pela Estácio de Sá desde 2022, diagramador, poeta e músico entusiasta. Autor de “A vida é um Poema” (2018) e “Meu Botão de Azaleia” (2021), coleciona nestes dez anos de atividade, conquistas e participações importantes que são marcos em sua carreira. Já escreveu para alguns jornais locais e sites de literatura. Em 2022 foi vencedor do concurso da ACALOB (Academia de Ciências, Artes e Letras de Ouro Branco) na categoria contos com o texto “Filosofias de Mãe” e em 2024 foi o terceiro colocado, com a crônica “Saudades do Brejal”. Seu trabalho mais recente é “Filosofia das Flores”, pela editora Lumina de Porto Alegre.

# VESTIBULAR

# DI REI TO



**SEU CAMINHO**  
*passa por aqui*

## PROVA AGENDADA

### INSCRIÇÕES EM:

(31) 3557-2933 | (31)98829-3696

WWW.FUPACMARIANA.COM.BR

CONTATO@FUPACMARIANA.COM.BR



**FUPAC  
MARIANA**



R. Antônio Alves, nº78 - São  
Cristóvão, Mariana - MG

**VESTIBULAR  
CORPORATIVO**

**PROUNI**  
Programa Universidade para Todos

### EXCLUSIVO

CURSO DE DIREITO DA FUPAC-MARIANA É DESTAQUE EM  
AVALIAÇÕES DO INEP/MEC

## SOMOS DESTAQUE

EM TODAS AS AVALIAÇÕES  
DO INEP/MEC!

**ENADE ★★★★★**

**NOTA 4**

(Pela 3ª edição seguida) - 10ª  
melhor nota entre as instituições  
da rede privada em Minas Gerais.  
No ranking nacional, estamos  
entre as 180 melhores do país.

**IDD ★★★★★**

**NOTA 5**

Nota máxima, entre as 57  
melhores do país (de 1258  
analisadas) - o melhor da região  
entre instituições públicas e  
privadas.

**CPCECI ★★★★★**

**NOTA 4**

Em ambos os índices,  
alcançamos nota 4, em uma  
escala de 1 a 5, segundo dados  
das avaliações atuais.



Entre em contato  
(31) 3557-2933

(31) 98829-3696

R. Antônio Alves, 78,  
São Cristóvão - Mariana

Supermercado



WWW.FUPACMARIANA.COM.BR



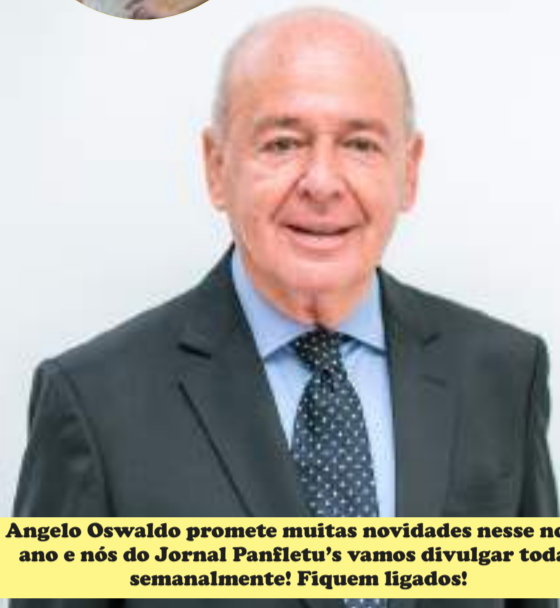
Venha estudar e morar na

# PRIMAZ DE MINAS

FUPAC MARIANA

Coluna da *Leticia Aguilar*
 @leticiafaguilar\_

Por aqui agora vocês acompanham toda semana fotos, horóscopo e muitas outras novidades!!!



**Angelo Oswaldo promete muitas novidades nesse novo ano e nós do Jornal Panfletu's vamos divulgar todas semanalmente! Fiquem ligados!**



**Sr & Sra Ramos! Felicidades para esse casal super especial! Wesley e Joyce!**



**Nutrologia e medicina esportiva é com o Dr. Daniel, excelente profissional da área!**



**Momento fofura por aqui! Alex Bruno é apaixonado com sua filha Sofia e faz questão de demonstrar todos os dias!**



**Angelo é extremamente dedicado ao que faz! Esse é trabalhador e corre atrás de melhorias ao Sindicato Metabase Mariana!**



**Dr. Gabriel é um excelente clínico e sempre está em busca de aprendizado!**

## MINHA PESSOA

Eu penso tanto na minha pessoa  
 Imagino rascunhos, faço poesias  
 Penso em vestidos, perfumes,  
 bálsamos  
 A ganhar novos significados em sua  
 companhia.

Não é um crime, pois não a roubo  
 Não é bobagem, pois tenho crido  
 Tenho orado por ela sem cessar  
 Tenho feito promessas ao divino.


Como será seu rosto, a forma?

Seus olhos, um universo; a cor, o  
 brilho.  
 Concentro forças para imaginar  
 Cada centímetro do seu sorriso.

Demora tanto a minha pessoa  
 No desespero, tenho me atrevido  
 Encolher para caber em corpos  
 Feito penetra, invasor, um enxerido.

Não é um delírio, pois tenho provas  
 Não é tolice, pois tenho assistido  
 Histórias profundas de sentimentos



 @junio\_liberato\_poeta

Amores verdadeiros, além do líquido.

por Júnio Liberato

Suporte a dor e afaste-se  
 dela. Só assim você obterá um  
 coração forte o suficiente  
 para superar qualquer  
 obstáculo.

A farmácia  
**mais**  
 barata  
 do Brasil!

Drogarias  
**Ultra**  
 Popular



ESTAMOS FAZENDO  
**ENTREGA**

**HORARIO DE FUNCIONAMENTO:**

Segunda a sexta-feira  
 8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:  
 8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

**UNIDADE I**

☎ 3558-1031  
 98733-2454 📍

**UNIDADE II**

☎ 3557-4498  
 98556-1609 📍

 @ultrapopularmariana
  Ultra Popular Mariana