



# PANFLETU'S

JORNAL  
JORNALISMO VERDADE

Ano 14 - Número 600 - 21/05 a 04/06/2015 | Dist. Gratuita  
Contatos: (31) 8632-8731 | (31) 8957-8197 | [jornalpanfletus@yahoo.com.br](mailto:jornalpanfletus@yahoo.com.br)

14 Anos

## Empresarial e Notícias

[www.facebook.com/jornalpanfletus](http://www.facebook.com/jornalpanfletus)

# MISS MINÉRIO

## VOCÊ NÃO PODE FICAR DE FORA DESSE MEGA EVENTO!

Pela primeira vez em Mariana Mc G7 marcando presença na Miss Minério 2015, garanta já o seu ingresso na área vip ou pista!

G7 MC

- \*Banda Jow Jonnie e Banda OutPut
- \*1 hora de bebida liberada na PISTA
- \*Menores deverão estar acompanhados dos responsáveis

### PONTOS DE VENDAS:

CGD INFORMÁTICA, DIRA PRESENTES, PASTELARIA DO BOLA(CABANAS) E STÚDIO ÉLCIO ROCHA  
2º LOTE: DE 19/05 A 02/06  
3º LOTE: DE 03/06 A 13/06

WHATSSAP: (31)8632-8731 - LETICIA AGUILAR  
(31)8880-3046 - CASSIANO AGUILAR

RESERVE O STAND DE SUA EMPRESA, AINDA DÁ TEMPO!  
VAI SER TOP!

# SILVA

DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS

ACEITAMOS ENCOMENDAS PARA:

- CASAMENTO,
- ANIVERSÁRIO,
- FORMATURA E ETC

Rua B, nº 995 - B. Canela - Mariana/MG (sentido às mineradoras)

## Tele Entrega

(31)3558-3008

(31)8339-2991

(31)8843-9801

(31)9917-8892

24 HORAS COMEMORANDO COM VOCÊ



Pensou em óculos... Fhocus

Em 2 endereços:

Praça Avelino de Souza Vieira, 31 - Loja 03 - Praça Dulico Barro Preto - Mariana - Minas Gerais - Telefone: (31) 3558-1932

Rua João Pedro da Silva, 224 - Baurita - Ouro Preto - Minas Gerais - Telefone: (31) 3551-2433

### ÓCULOS EM 1 HORA

(Lentes para perto ou Longe)

Óculos de Grau

Óculos Solar



Lentes de Contato





# JORNAL PANFLETU'S COMPLETA 600 EDIÇÕES



**Leticia Aguiar- Colunista e Diretora Administrativa**



**Angelo Serafim- Fundador e Diretor Comercial do Jornal Panfletu's**



**Antônia Neires: Sócia-proprietária**



**Matheus Almeida- Colunista, secretário, sócio-proprietário**



**Cassiano Aguiar- Ex Diretor Administrativo**



**Andersom Aguiar: Colunista**



**Angelo Aguiar- Coordenador de distribuição**



**Jeffersom - Colunista e Jornalista**



**Julio César - diagramador**

**Fhocus OPTICA**  
Oculos em 1h

**JORNAL PANFLETU'S**  
JORNALISMO VERDADE

Ano 14 - Número 600 - 21/05 a 04/06/2015 | Dist. Gratuita  
Contatos: (31) 8890-3046 | (31) 8957-8197 | jornalpanfletus@yahoo.com.br

**14 Anos**

**Empresarial e Notícias**

**MISS MINÉRIO**  
VOCÊ NÃO PODE FICAR DE FORA DESSE MEGA EVENTO!

Pela primeira vez em Mariana MG G7 marcando presença na Miss Minério 2015, garante já o seu ingresso na área vip ou pista!

- \*Banda Jow Jennis e Banda OutPut
- \*1 hora de bebida liberada na PISTA
- \*Membros deverão estar acompanhados dos responsáveis

**PONTOS DE VENDAS:**

CGD INFORMÁTICA, DIRA PRESENTES, PASTELARIA DO BOLACABANAS! E STÚDIO ELCHO ROCHA  
2º LOTE: DE 19/05 A 02/06  
3º LOTE: DE 03/06 A 13/06

WHATSSAP: (31) 8632-8731 - LETICIA AGUIAR  
AGUIAR (31) 8880-3046 - CASSIANO

RESERVE O STAND DE SUA EMPRESA, AINDA DÁ TEMPO! VAI SER TOP!

**SILVA Tele Entrega**  
DISTRIBUIDORA DE BEBIDAS  
ACEITAMOS ENCOMENDAS PARA:  
• CASAMENTO,  
• ANIVERSÁRIO,  
• FORMATURA E ETC

(31) 3558-3008  
(31) 8339-2991  
(31) 8843-9801  
(31) 9917-8892

Rua B, nº 995 - B. Canela - Mariana/MG (sentido às mineradoras)

**ÓCULOS EM 1 HORA**  
(Lentes para perto ou longe)

**Fhocus OPTICA**  
Pensou em óculos... Fhocus  
Em 2 entregas:  
Praça Azeiteiro de Souza Vieira, 31 - B. O. - Mariana - Minas Gerais - Telefone: (31) 3593-1882  
Rua João Pedro da Silva, 224 - B. Santa - Mariana - Minas Gerais - Telefone: (31) 3351-2483

Foram muitos anos de luta e dedicação para chegarmos até aqui. Apesar das dificuldades e das muitas perseguições, o nosso compromisso com a ética e a verdade, manteve o Jornal Panfletu's vivo e atual. Diariamente a imprensa burguesa (TVs, jornais e rádios) despeja uma enxurrada de mentiras sobre a classe operária e o povo e analisa os fatos (desemprego, violência, greves, corrupção, guerras etc.) sempre isoladamente, sem relacioná-los com suas verdadeiras causas. O objetivo da imprensa dos capitalistas não é informar ou muito menos informar a verdade, e sim divulgar o ponto de vista, as idéias e a concepção de mundo das classes dominantes, da burguesia e de seu apodrecido regime econômico, político e social, o capitalismo. Mesmo quando mostram-se indignados com um crime, com uma violência policial contra trabalhadores ou com uma denúncia de corrupção nos governos capitalistas, evitam revelar as verdadeiras causas de tudo isso e como acabar com esses males. Não faltam "teorias" para justificar essa maneira de proceder dos jornalistas e escritores na imprensa burguesa. A mais difundida é a de que, devido ao gigantesco volume de informações que as pessoas recebem hoje, é necessá-

rio o máximo de objetividade possível no jornalismo. É em nome dessa objetividade, que numa reportagem ou notícia veiculada nunca perguntam "por quê"; o que causou a violência; qual a razão do desemprego ou da guerra. Limita-se a dizer que tal fato ocorreu, a "informar". Todo o sofrimento e exploração dos trabalhadores são apresentados como algo ruim, mas inevitável. Eles, os donos dos meios de comunicação, falam em liberdade de expressão e juram a defender. Mas onde podem os trabalhadores manifestar suas opiniões sem serem censurados pelos patrões, os proprietários dos jornais, das rádios e das TVs? A única liberdade que concedem é para falar apenas o que eles querem que falem. A imprensa burguesa é na verdade uma força bruta que impede a livre expressão dos trabalhadores e encobre os crimes dos capitalistas e do governo, distorcendo e falsificando os fatos, plantando e inventando notícias. Acreditar que essa imprensa burguesa tem algum compromisso com a verdade é o mesmo que acreditar ser possível um camelo passar pelo buraco de uma agulha. O Jornal Panfletu's age diferente: Nosso compromisso é única e exclusivamente com os interesses do povo!



## VEREADOR ADIMAR REIVINDICA MELHORIA NAS OBRAS DO DISTRITO DE SANTA RITA DURÃO



Várias foram as solicitações do Vereador Adimar (PTB) junto ao executivo municipal para melhoras no Distrito de Santa Rita Durão na última reunião da Câmara, como a colocação de placas de identificação com o nome das ruas e a iluminação completa da Rua Dr. Vicente de Paula Ribeiro. O vereador também solicitou a pavimentação asfáltica e a construção

da rede de esgoto na Rua Travessa da Glória e pavimentação asfáltica, construção da rede de esgoto e colocação de iluminação pública na rua Travessa do Vital. Finalizando nesse dia as suas indicações para o distrito, o Vereador Adimar solicitou a colocação de lixeiras públicas no distrito e a construção de uma Praça na Rua da Glória.

## EDUCAÇÃO E LIBERDADE



Educar é uma atividade do dia a dia. É instrução, escola, boas maneiras, comportamento, obediência, silêncio, limpeza. É tudo isso e seu reverso. Educar é a maneira mais abrangente que temos para designar as relações sociais. Podemos escolher entre educar para a liberdade ou educar com autoridade. Educar para a liberdade é antes de mais nada saber que a autoridade se esgota no seu próprio conhecimento. É um acontecimento de vida que envolve a criança, seus pais, parentes, vizinhos, amigos e até professores, criando em função do talento, através de relações horizontalizadas.

Os superiores hierárquicos desaparecem para que predomine a amistosidade. Abandona-se a esperança no comportamento estandarizado para se potencializar liberdades exercidas por pessoas livres. Educar para a liberdade não é uma utopia. É uma realidade possível que acontece uma vez que se deseje liberdade. Pais, professores, estudiosos e todos os educadores podem desejá-lo em nome da liberdade da criança. Educar para a liberdade é a maneira pela qual pode ser contida a violência, valorizando-se a ajuda mútua.

*José Jarbas Ramos Filho (Zezé de Nego)*

## MATRÍCULA ABERTA PARA O CURSO

O Curso destina-se a todas as pessoas que desejam trabalhar com desenhos técnicos ou aqueles que já trabalham na área e ainda estão no método antigo (prancheta). desenho técnico é todo tipo de desenho que necessita de técnicas, dimensões e normas.

**AUTO CAD**  
Módulos: Base, Projeto civil ,3D

COM PREÇO PROMOCIONAL PARA MATRÍCULAS ATÉ 15/05/2015 CONFIRA!!!

AULAS EM TURMA DURANTE A SEMANA  
**CGD** SISTEMA DE ENSINO  
INÍCIO: 18/05/2015. VAGAS LIMITADAS!!!

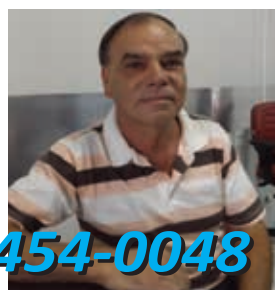
RUA DOM VIÇOSO - 139 - CENTRO  
TELEFONE: 3557-3801



**Léo Corretor,**  
um dos melhores da Região

**(31)3557-3786**  
**(31)8484-3903**

“Um dos mais experientes e confiáveis do ramo imobiliário é o Luiz Avila do Carmo, corretor associado da AW imobiliária”.



**(31)3557-3786 (31)8454-0048**



Boias R\$ 0.20	Xaxim - R\$ 12.00	Vara de Pescar - 2.10 R\$ 20.00
Whiskas Filhotes 1 kg 16.00	Massa Tilápia R\$ 5.00	Molinete R\$ 60.00
Ração Nikão Adulto 15 kg - R\$ 30.00	Ração Colosso 1 kg Raças Pequenas Adulto R\$ 19.00	Linha R\$ 1.50
Ração Pedigree 1 kg Adulto + 7 anos R\$ 16.00	Shampoo Sanol - R\$ 11.00	

**Praça Avelino Souza Vieira, 52- Barro Preto**



# CELSO COTA PARA SEMPRE

A política no Brasil tem sido vítima da falta de ética por parte de muitos que não deveriam exercer cargos públicos, pois não reúnem as condições necessárias para separar o público do privado. Celso Cota é um exemplo de ética, eficiência e dedicação ao interesse público. Portanto, deve ser lembrado e relembrado por todos quantos ingressam e exercem as atividades políticas em nossa cidade. A experiência histórica ensina que o trabalho de um político é um dos mais exigentes que existe, pelo seu impacto na vida das pessoas, no bem comum e no desenvolvimento das comunidades nas quais os indivíduos buscam se realizar como pessoas. Uma coisa é saber dar ao povo sua missão na história e outra coisa necessária é que cada um se conscientize da sua missão política neste mundo. O bom político precisa ser uma amplitude de horizontes que lhe permita ver em outras ideologias, em outras posturas, aspectos positivos, que o levem a coincidir com elas em sua incessante busca da verdade e do bem comum. Ficam descartados os políticos de mente fechada. A impaciência é a principal causa do fracasso de muitos políticos. É preciso saber esperar. É preciso preparar-se dia a dia. As metas são alcançadas degrau a degrau, e não com um só salto.



## SECRETÁRIA DE EDUCAÇÃO DE MARIANA SE REÚNE COM MINISTRO DA EDUCAÇÃO EM BRASÍLIA

A secretária de Educação do município de Mariana, Beth Cota, presidente da Undime (União Nacional dos Dirigentes Municipais de Educação) e demais representantes da entidade, se reuniram, em Brasília, com o ministro da Educação, Renato Janine Ribeiro, para discutir a gestão pública municipal da educação.

Segundo Beth Cota, a matriz curricular, o repasse de verbas, o piso nacional dos professores e o plano Municipal de Educação foram os temas abordados

na reunião, em que o ministro reforçou a participação da sociedade na formulação dos planos.

“Essa foi a primeira reunião com o novo ministro e fomos tratar de uma agenda que é relevantes a todos o municípios, que é buscar soluções principalmente para o aumento de repasse recursos para promover uma educação de qualidade”, comenta Beth Cota.

Na reunião a presidente da Undime-MG falou sobre o relacionamento entre o Ministério da Educação e

os municípios. “Existe uma distância muito grande entre os municípios e o Ministério da Educação. Devemos encurtar essa distância, com a integração regional e nacional. Devemos valorizar a educação da Rede Municipal como uma grande instituição de transformação social, e por meio da Undime, as secretarias de Educação podem fomentar essa troca de informações e experiências”, afirma.

### ENTENDA

A secretária de Educação, Beth Co-

ta, foi eleita presidente da União Nacional dos Dirigentes Municipais de Educação de Minas Gerais (Undime-MG), durante no 24º fórum da entidade, no mês de abril, em Belo Horizonte. Beth Cota presidirá a entidade de 2015 a 2017. A Undime foi fundada em 1986, e é uma associação civil, sem fins lucrativos, e tem como objetivo articular, mobilizar e integrar os dirigentes municipais de educação para construir e defender a educação pública de qualidade e para todos.

## OURO PRETO É O GRANDE VENCEDOR DA ETAPA MICRORREGIONAL DO JEMG

### DE 30 MODALIDADES DISPUTADAS, MUNICÍPIO GARANTE 26 CAMPEÕES NOS MÓDULOS INDIVIDUAL E POR EQUIPES

Chegou ao fim a Etapa Microrregional dos Jogos Escolares de Minas Gerais (JEMG 2015) que tiveram a cidade de Ouro Preto como sede. A Federação dos Esportes Estudantis de Minas Gerais (FEEMG) foi a responsável pela organização, com apoio da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer.

Participaram alunos de Ouro Preto, Acaiaca, Diogo de Vasconcelos e Mariana. O secretário de Esportes e Lazer, Marco Antônio de Freitas (Marquinho), enfatiza os benefícios ocasionados por essa integração, tanto do ponto de vista educacional quanto social. “Os alunos enfrentam, situações de vitória e derrota, dando a oportunidade de

participarem de uma ação educativa, com valores e princípios éticos”, ressalta.

Os jogos contaram também com apoio da Guarda Civil Municipal, Polícia Militar, Instituto Federal de Minas Gerais (IFMG), Ouro Preto Tênis Clube (OPTC), Escola Estadual de Ouro Preto, Secretaria de Saúde, Secretaria de Educação e 25ª Superinten-

dência Regional de Ensino.

Ouro Preto foi a grande vitoriosa, conquistando o primeiro lugar em 26 modalidades das 30 disputadas: 13 por equipes e 13 no xadrez. Os estudantes classificados agora irão disputar a Etapa Regional entre os dias 22 e 27 de junho, no município de Contagem.



Aceitamos Todos os Cartões



Telefone: (31) 3557-4237

# Preço e qualidade você encontra aqui!



**Arroz tryumpho 5kg  
R\$10,90**



**Hambúrguer Friboi 56g  
R\$0,59 Cada**



**Filé de Peito- R\$7,90**



**Sequilhos  
seven  
boys  
300g  
R\$3,49**



**Milho verde  
Oderich  
R\$0,99**



**Creme de leite  
Itambé 300g  
R\$1,99**



**Omo Multiação 2KG- R\$13,98**



**Refrigerante  
Coca Cola 3L  
R\$5,99**



**Refrigerante  
Pepsi 2L  
R\$3,99**



**Cerveja  
Kaiser 350 ml  
R\$1,49**



**Skol Latão  
473ml  
R\$2,49**



**Leite  
Piracanjuba  
R\$2,09**

**Avenida João Ramos Filho, 91 - Barro Preto - Mariana - MG**



# SEGUNDA COPA MARIANA DE TAEKONDO

Será realizado nos dias 30 e 31 de Maio de 2015 na Arena Mariana, a 3ª Etapa do Campeonato Mineiro de Taekwondo. Este é o segundo ano consecutivo que a cidade promove este evento. O campeonato vai se representando por várias cidades de Minas Gerais. São mais de 500 atletas da Região de Minas. Grande campeão mineiro de 2014, a cidade contou com mais de 150 atletas. O campeonato mineiro é dividido em 5 etapas. No final do campeonato a academia que conquistar o maior número de medalhas será a grande campeã. A Academia Leinho Taekwondo é representada pelo professor Claudirlei Monteiro, faixa preta, 3º Dan. A equipe marianense participou da competição em todas as categorias com atletas das academias Leinho Taekwondo e Professor Perdigão, de Monsenhor Horta, com destaque para as categorias fraldinha, mirim e infantil. Claudirlei Monteiro chegou em Mariana em 1998 e já formou mais de 20 faixa pretas. No dia 13 de dezembro de 2015, Claudirlei será promovido ao 4º Dan em

Belo Horizonte, tornando-se Mestre em Taekwondo, sendo o mais graduado da região dos Inconfidentes. Um dos alunos da cidade de Mariana que mais vem se destacando, é o professor Arthur Henrique que da aula no CRIA em um projeto realizado em parceria com a Secretaria de Desenvolvimento Social. Outro aluno que também vem se destacando no taekwondo é José Geraldo Perdigão, que obteve ótimos resultados no campeonato de 2014. José Geraldo Perdigão dá aulas voluntárias de taekwondo na Academia de Tae-kwon-do de Monsenhor Horta, um projeto social que vem ganhando força em Mariana. O campeonato mineiro de Taekwondo é realizado pela Federação do Estado de Minas Gerais, apoiado pela Prefeitura Municipal de Mariana e a Secretaria de Desportos. Os professores Claudirlei e Perdigão agradecem a todos aqueles que colaboram com esse evento, especialmente o Prefeito Celso Cota e o Vice-Prefeito Dú. E também o Secretário de Esportes Madeira e o Secretário Adjunto Bruno Gordo.





# DESAFIOS E PARTICULARIDADES DA LUTA SINDICAL E PELOS DIREITOS HUMANOS



Quais são as verdades reais que se escondem atrás dos interesses em suprimir ou abalar as diversas representações do Brasil e do mundo?

As representações do Brasil e do mundo são fundamentais para a manutenção das relações trabalhistas e sociais, pois representar é significar, é impor visões diferentes, é atuar na luta por direitos que muitas vezes tentam suprimir ou minimizar, com o claro intuito de não permitir que se sejam utilizados por àqueles que por questões sociais e/ou trabalhistas são colocados a margem propositalmente.

Mas quem possui PODER???

Tem poder quem é capaz de tornar as coisas naturais. Quem é capaz de lutar por ideais e valores que muitas vezes são sonegados por meros caprichos de quem pensa que "pode tudo".

Hoje, o poder da comunicação tem um

caráter cada vez mais estratégico na atual conjuntura social-sindical, colocando na pauta da democratização e da defesa dos direitos e liberdade de expressão.

A ampliação e o fortalecimento da rede de comunicação tanto no sindicato, quanto nas entidades de defesa dos direitos individuais e coletivos, possibilita que as pessoas conheçam e tenham a dimensão dos seus direitos e ampliem a visão para outras pessoas, entidades e representações.

Além disso, pode estimular, organizar e impulsionar a luta das pessoas e dos trabalhadores/trabalhadoras, ao mesmo tempo em que congrega diferentes pontos de vista em uma mesma perspectiva, com maior visibilidade das lutas e reivindicações.

**E o princípio da Boa Fé???**

A boa fé, neste caso, é no sentido de TODOS efetivamente buscarem o melhor e, fundamentalmente, o melhor para o re-

sultado final, para as entidades e para as pessoas. Repita-se, a boa fé SEMPRE está afeta ao desenvolvimento das pessoas, que implicam na busca pelo melhor, na fundamentação da verdade, na preservação da lei e da ordem, dos princípios do direito humano e trabalhista, ou seja, a boa fé deve ter em seu fim a busca do desenvolvimento humano.

Então por que o advogado do SINDSERV-MARIANA e o presidente da COMISSÃO DOS DIREITOS HUMANOS DA ALEMGO estão em conflito com alguns membros do judiciário de Ouro Preto???

Devemos refletir e analisar a questão pelo cunho das instituições e da preservação dos direitos INDIVIDUAIS E COLETIVOS.

A luta pelo respeito as leis, pelo respeito as pessoas, respeito as entidades e respeito a dignidade humana supera qualquer vaidade pessoal e obtusidade jurídica de alguns.

O processo ideológico pessoal distorce a realidade e cria "certezas" construídas sobre fatos pontuais que procuram explicar uma situação complexa. O elemento de dominação no presente caso procura construir "certezas" na opinião pública, uma vez que a afirmação vem acompanhada de um fato pretensamente real que a pessoa pode constatar e alguns meios de comunicação local, fazem ao trazer a falsa mensagem ao povo. Portanto, a partir de uma situação que efetivamente ocorre, mas de longe não pode ser utilizada para explicar a complexidade e verdade real intrínseca do tema.



Sindicato dos Servidores e Funcionários Públicos Municipais de Mariana/ MG



## SPORT FITNESS

Academia e Personal Trainer

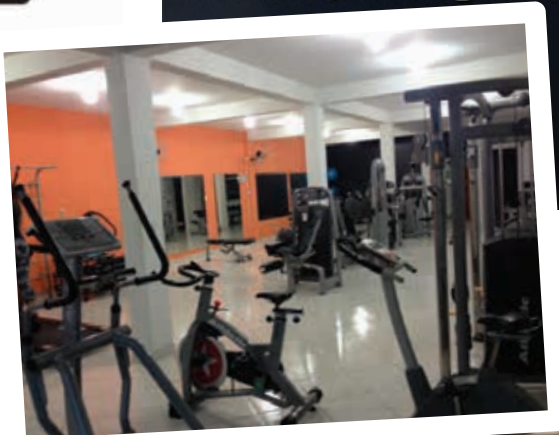
Para você que está querendo entrar no ritmo, a Sport Fitness lhe espera de braços abertos pra ajudá-lo(a) a manter a forma e, claro, a saúde. Professores qualificados e um ambiente familiar são parte do nosso cardápio.

Sem stress!!! Ainda dá tempo de ficar em forma: Entre no ritmo da Sport fitness e arrase! Participando de nossa programação exclusiva ou fazendo exercícios com esquemas personalizados, além de ficar em boa forma, você ainda investe de maneira correta na sua saúde.

**"É HORA DE CUIDAR DO CORPO, DA MENTE E DA ALMA."**



**FOCO, FORÇA E DEDICAÇÃO!**



AVENIDA MANOEL LEANDRO CORRÊA 252, CENTRO, MARIANA - (31) 3557-3405



**JEFERSON DUARTE - JORNALISTA DO POVO E PRESIDENTE DA UNIÃO DOS ESTUDANTES DE MARIANA**  
VISISTE A PÁGINA DO IMPARCIAL: [HTTP://IMPARCIALMARIANA.BLOGSPOT.COM.BR/](http://imparcialmariana.blogspot.com.br/)

## O MEDO DE SE ENVOLVER... REFLEXOS DA AUTOESTIMA

O medo de se envolver num relacionamento amoroso e sofrer impede muita gente de experimentar um relacionamento amoroso feliz. O amor acontece naturalmente e precisa de oxigênio para crescer. O medo de um envolvimento emocional pode impedir a experiência do amor autêntico. "São muitos os dilemas da paixão amorosa. Muita gente se convence de que amar é sofrer", diz a psicóloga escritora Maria Helena Matarazzo. "Uma das maiores contradições a respeito do amor é que, se ele não tem continuidade, não se realiza. Em contrapartida, se continua, pode acabar se enfraquecendo. O amor moderno é flutuante, episódico, sem compromisso com o amanhã", diz ela. Essa pode ser a razão pela qual é tão comum que as pessoas desenvolvam o medo de se envolver com alguém. Diante da falta de comprometimento na relação, a pessoa tem medo de se apaixonar de verdade e sofrer. Algumas pessoas, mais idealistas, têm a expectativa de que o amor deveria ser como imaginam. Outras, mais realistas, crêem que o amor é incerto e pode causar dor. "O amor deve se encaixar à vida. Todos querem amar, mas têm medo porque acham que não vão receber o mesmo amor de volta. O resultado são renúncias, desapasionamentos e abandonos que criam uma enorme descrença em relação ao amor, diz Maria Helena.

Temores que podem acabar com as chances do romance acontecer.

### Medo da Frustração.

O receio de que o relacionamento dê errado e a outra pessoa acabe com tudo é bastante comum. Relacionamentos que terminam fazem parte da vida e acontecem até que a pessoa encontre um parceiro(a) com quem construir uma vida a dois.

### O que fazer?

Deixar fluir é a melhor escolha diante da incerteza que o início de todo relacionamento que

se inicia. Quanto menor a expectativa, melhor.

Quando se está pronto e o desejo de ter um relacionamento amoroso autêntico existe, o encontro com aquele alguém acontece, mais cedo ou mais tarde.

Enquanto não se encontra a pessoa certa, cada experiência traz aprendizado que pode ajudar o amadurecimento emocional do indivíduo. Quanto mais preparado se está, maiores as chances de ser feliz no relacionamento.

### Medo do compromisso

O fato de começar a namorar alguém não significa que está se comprometendo com a pessoa. Antes que isso aconteça, os dois precisam de espaço emocional para perceberem o que realmente sentem pelo outro.

Querer apresentar a família ou fazer planos para o futuro deve ser uma consequência do desejo dos dois, e nunca uma imposição.

Muita gente perde bons momentos na vida por medo de entrar numa situação da qual não consiga sair depois. Se este é seu receio, isso é sinal de que você precisa fortalecer a sua capacidade de dizer o que sente e o fazer as escolhas que deseja.

### O que fazer?

Ouse e o poder lhe será dado. Ou, como diz o ditado popular, quem não arrisca, não petisca.

É natural viver alguns relacionamentos até encontrar a pessoa certa. Melhor: relações que não prosseguem trazem aprendizado precioso se a pessoa estiver disposta a aprender com experiências vividas.

Em vez de se preocupar com o compromisso, o mais saudável é se ocupar em viver um dia de cada vez, deixando a relação respirar, pois a falta de oxigênio acaba com o amor.

Quando o amor acontece de fato, o compromisso se torna uma escolha e nunca uma

imposição. Mas quem não correr riscos não se decepciona, mas dificilmente conhecerá a plenitude amorosa.

### Medo de sofrer

O medo de ser rejeitado, de amar demais e depois viver o abandono, sofrer por ciúmes, perder o que pensou ter construído pode provocar um sofrimento imenso.

Ninguém tem controle sobre os acontecimentos, e quase todo mundo passar por isso em algum momento da vida. Faz parte do jogo.

Mas se não temos como prever o que acontecerá, todo mundo pode escolher sua atitude diante dos fatos.

O medo de sofrer, em geral, não tem fundamento e ao fazer isso, você está projetando no futuro algo que aconteceu no passado.

Lembre-se: O futuro não é igual ao passado. Transforme o medo de sofrer em poder pessoal e consciência de que você pode e deve pilotar as suas reações diante das experiências que se apresentam.

### O que fazer?

Focar no positivo investindo na educação emocional. Para isso é fundamental prestar atenção nas atitudes e pensamentos.

É importante que a pessoa não siga por caminhos auto-destrutivos, nem reforce pensamentos negativos.

Aonde você coloca a sua atenção, você coloca a sua energia. Escolha pensar e mentalizar o que deseja.

Sentir-se incapaz – a baixa auto-estima ou a visão negativa de si mesmo(a) pode fazer com que uma pessoa duvide de sua capacidade de fazer alguém feliz, de levar uma vida boa e tranquila.

Quem não se sente merecedor(a) de amor, acaba sabotando os relacionamentos sem per-

ceber. Tenha em mente que se alguém o(a) escolheu, é porque gosta do que vê em você e tem boas expectativas quando imagina a vida ao seu lado.

### O que fazer?

Autoestima precisa ser cultivada. Ninguém precisa expor ao outro a sensação de que não se sente seguro ou digno de ser amado. Nada de demonstrar a sensação de inferioridade, pois isso depõe contra a pessoa.

Por isso, investir na autoestima é o melhor caminho para quem está em busca de um relacionamento amoroso pleno.

Quem sente que precisa de apoio, precisa ter a iniciativa de procurar ajuda.

Seja em uma psicoterapia, recorrendo a se amigos mais experientes em quem se confia.

É importante levar em conta de que quando se relaxa, a vida tende a seguir seu caminho da melhor forma, abrindo espaço para a alegria.

### O medo impede o amor.

Se você tem medo de entrar numa relação e depois tudo dar errado, atenção. É provável que esteja projetando sofrimentos passados no futuro.

O fato de ter sofrido antes por amor não significa que continuará se decepcionando.

Mas atenção para aprender as lições contidas nas experiências que não deram certo. Elas trazem a chave para romper com padrões antigos e atrair um amor bem sucedido.

Nada de tentar prever o futuro – em vez disso, viva da melhor maneira que conseguir a cada dia. Quem está presente no aqui e no agora, constrói a cada momento, um futuro pleno.

Tenha em mente que sua felicidade ou tristeza dependem de você mesmo(a). Lembre-se: quando um trem não para na nossa estação é porque não era o nosso trem.

DATA! APRESENTA!

**baile da FAVORITA**  
COM A MAIS TOP DJ DE MINAS

BOATE **nomad** **30. MAIO**  
SÁBADO .22HS

**TAINA FELIPE**

**CAMAROTE**  
com rodadas de TEQUILA!  
Ingressos limitados  
garanta o seu!

**UJLIFE**  
**VITINO**

Masculino PISTA R\$ 30,00  
 Masculino CAMAROTE R\$ 50,00  
 Feminino PISTA R\$ 15,00  
 Feminino CAMAROTE R\$ 25,00

PONTOS DE VENDA

Loja Augge  
Minas Gerais (31) 3374-4444

Minas Brasil  
Queluzópolis (31) 3333-3333

Aniversariantes e dúvidas?  
entre em contato: 31 8880-8281 / 8719-9202

**nomad**  
[www.boate-nomad.com.br](http://www.boate-nomad.com.br)

AUGGE | OTHG | REG | MINAS BRASIL | VITINO





## EDITORIAL, POR LETÍCIA AGUILAR - DIRETORA ADMINISTRATIVA

### 600 EDIÇÕES

Hoje completamos 600 edições do Jornal Panfletu's, estamos satisfeitos com o trabalho que prestamos em prol da comunidade Marianense e das redondezas. A cada dia que se passa ganhamos mais experiência, e é isso que nos faz um Jornal de sucesso. Quere-

mos agradecer aos nossos leitores assíduos, nossos parceiros, nossos colunistas, aos empresários e a todos que de alguma maneira contribuem para o crescimento do Jornal Panfletu's. Hoje somos o Jornal mais curtido de Mariana no facebook ( FANPAGE), e é

isso que nos impulsiona a crescer ainda mais, melhorar ainda mais e sempre satisfazer quem nos acompanha diariamente. Nosso site bate Record todo mês de visitação [www.jornalpanfletus.com.br](http://www.jornalpanfletus.com.br) e nosso concurso MISS MINÉRIO 2015 antes de acontecer já

é o maior sucesso, nosso Troféu empresarial é aguardado ansiosamente. Nosso muito obrigado á todos, são vocês que fazem nosso sucesso, o Jornal Panfletu's é feito especialmente para vocês leitores e pensando em vocês! Fiquem com Deus e obrigado novamente!



## ESPAÇO DO ESPORTE, POR MATHEUS ALMEIDA

### JUDÔ

Judô (caminho suave, ou caminho da suavidade) é um esporte de combate praticado como arte marcial, fundado por Jigoro Kano em 1882. Os seus principais objetivos são fortalecer o físico, a mente e o espírito de forma integrada, além de desenvolver técnicas de defesa pessoal.<sup>1</sup>

O judô teve uma grande aceitação em todo o mundo, pois Kano conseguiu reunir a essência dos principais estilos e escolas de jujitsu, arte mar-

cial praticada pelos "bushi", ou cavaleiros durante o período Kamakura (1185-1333), a outras artes de luta praticadas no Oriente e fundi-las numa única e básica. O judô foi considerado desporto oficial no Japão nos finais do século XIX e a polícia nipônica introduziu-o nos seus treinos. O primeiro clube judoca na Europa foi o londrino Budokway (1918).

A vestimenta utilizada nessa modalidade é o judogui e que, com o cinturão, forma o equipamento ne-

cessário à sua prática. Ojudogui que é composto pelo casaco (Wagui), pela calça (Shitabaki) e também pela faixa (obi), o judogui pode ser branco ou azul, ainda que o azul seja quase apenas utilizado para facilitar as arbitragens em campeonatos oficiais.

Com milhares de praticantes e federações espalhados pelo mundo, o judô se tornou um dos esportes mais praticados, representando um nicho de mercado fiel e bem definido. Não restringindo seus adeptos a homens

com vigor físico e estendendo seus ensinamentos para mulheres, crianças e idosos, o judô teve um aumento significativo no número de praticantes.

Sua técnica utiliza basicamente a força e equilíbrio do oponente contra ele. Palavras ditas por mestre Kano para definir a luta: "arte em que se usa ao máximo a força física e espiritual". A vitória, ainda segundo seu mestre fundador, representa um fortalecimento espiritual.



## REALIDADE, COM ANDERSON AGUILAR - ESTUDANTE NA CIDADE DE MARIANA

### CLARÃO NO CÉU CHAMA ATENÇÃO DE MORADORES DO GRANDE RECIFE

FENÔMENO DEVE TER SIDO CAUSADO POR QUEDA DE UM BÓLIDO. BÓLIDO PODE SER FORMADO POR UM METEORO OU POR LIXO ESPACIAL

Um clarão no céu da Região Metropolitana do Recife e de algumas cidades do estado, visto na noite da quarta-feira (15), deixou moradores impressionados. Segundo a Sociedade Astronômica do Recife (SAR), a alta luminosidade foi provocada por um bólido, um grande meteoro que possivelmente veio de uma chuva de meteoros da constelação de Orion. Segundo informações do Observatório Alto da Sé, em Olinda, o bólido pode ser formado por um meteoro

ou por lixo espacial. Na manhã desta quinta-feira (16), os comentários nas redes sociais sobre o fenômeno eram recorrentes e muitas pessoas afirmavam também terem visto o clarão no interior de Pernambuco, na Paraíba, em Alagoas e no Rio Grande do Norte.

Nas imagens das câmeras de monitoramento da Companhia de Trânsito e Transporte Urbano (CTTU) é possível ver o exato momento em que o clarão toma conta do céu, às 22h19 da noite

da quarta-feira. As imagens mostram a Avenida Agamenon Magalhães, uma das principais vias do Recife, na área central da cidade. O vídeo mostra o fenômeno duas vezes, sendo a segunda em câmera lenta.

De acordo com o coordenador do Observatório Alto da Sé, Alexandre Evangelista, a queda do bólido foi visível no Grande Recife e em outras localidades do estado. "Não temos registros porque foi tarde e em dia de semana.

Chamamos de bólido quando [o objeto] pode ser proveniente de um meteoro ou lixo espacial. Para ter a confirmação é preciso fazer um estudo das imagens, checar se ficaram vestígios sólidos no solo", afirma. Também chamado de bola de fogo, o fenômeno foi visto pela última vez pelo Observatório em 2012. "Caiu próximo da praia de Maragogi, em alto mar. Foi visível no sul da Paraíba, Pernambuco e até Alagoas", lembra Evangelista.

## NOTA DE ESCLARECIMENTO - ACIDENTES NA ÁREA DO PARQUE ARQUEOLÓGICO DO GOGÔ

A Prefeitura de Mariana vem a público esclarecer que não fomenta, não divulga, não incentiva e não recomenda nenhuma visita ao local conhecido como Parque Arqueológico do Gogô, região que se estende da estação ferroviária de Passagem de Mariana até o povoado da vila Gogô.

Trata-se de uma área de mineração, encosta íngreme onde houve intensa exploração de lavra subterrânea, com imen-

tos volumes de material estéril na superfície e cavas ou minas abaixo do nível do solo, além de perfurações verticais profundas (sarilhos) que não oferece nenhuma segurança à visitação. Não há acesso adequado às minas e nem identificação dos riscos (deslizamentos, animais peçonhentos, desabamentos, etc).

O local foi definido no Plano Diretor como área de preservação com a finalidade

de de se evitar a ocupação humana (construção de moradias) que viesse a contribuir com acúmulo de águas na calha do córrego do Canela e preservar reminiscências de antigas construções existentes, motivado por ação judicial que persegue o mesmo propósito.

Não foi criado ou implementado nenhum parque aberto à visitação naquele local, que continua sendo propriedade

privada da Companhia Minas da Passagem. Aqueles que organizam passeios ao local, naturalmente conhecem os riscos da atividade e devem assumir a responsabilidade sobre a segurança das pessoas que acompanham.

Na dúvida, visite a Mina da Passagem, onde há um serviço turístico seguro e adequado a quem quer viver a aventura da mineração do século XVIII.

**EXPEDIENTE** Jornal Panfletu's  
Av. Manoel Leandro Correia, 347 B  
Centro - Mariana - Minas Gerais  
CNPJ: 21.544.370/0001-60  
Fundação:  
01/08/2001 por Angelo Serafim  
Tiragem mínima: 5.000 exemplares

**Diretora Administrativa:**  
Letícia Ferreira Aguilár - : (31)8632-8731  
Ângelo Serafim  
**Diretor de Circulação:**  
Ângelo Aguilár Filho  
**Sociais:**

**Leh Aguilár**  
**Diagramação e Projeto Gráfico:**  
Julio Cesar  
**Contabilidade: Josi Contabilidade**  
**Contato: (31) 8957-8197**  
[jornalpanfletus@yahoo.com.br](mailto:jornalpanfletus@yahoo.com.br)  
**Facebook:**

[www.facebook.com/jornalpanfletus.com](http://www.facebook.com/jornalpanfletus.com)  
O Jornal Panfletu's não se responsabiliza por matérias assinadas  
Área de circulação: Catas Altas, Ouro Preto, Distritos de Ouro Preto, Mariana, Distritos de Mariana, Acaiaca, Diogo de Vasconcelos e Itabirito.



AS INFORMAÇÕES DIVULGADAS NESTA PAGINA, SÃO ENCAMINHADAS A REDAÇÃO PELA POLÍCIA MILITAR DO ESTADO DE MINAS GERAIS

## POLÍCIA MILITAR DE MINAS GERAIS

*Nossa profissão, sua vida.*



### POLÍCIA MILITAR RECUPERA, NA ZONA RURAL DE MARIANA, MOTO ROUBADA EM BH

Durante operação policial realizada na quinta-feira, dia 16 de abril, por volta de 17h30, policiais militares localizaram uma motocicleta Honda CG 150 Titan Ks, de cor preta, na zona rural de Mariana. Um rapaz de 20 anos foi preso por receptação, por ter afirmado ser o proprietário da moto que foi roubada em agosto de 2007, no bairro Bom Vista, em Belo Horizonte. O autor foi conduzido para a Delegacia de Polícia Civil de plantão. Já a motocicleta foi encaminhada para o pátio credenciado.

### ARMA DE FOGO, MUNIÇÕES E DROGAS SÃO APREENDIDAS PELA POLÍCIA MILITAR EM MARIANA

Após receber denúncia anônima, por meio do telefone 181, a Polícia Militar compareceu, na quarta-feira, dia 22 de abril, por volta de 19h30, ao bairro Santa Rita de Cássia, em Mariana. No local, um indivíduo foi visualizado em atitude suspeita e evadiu ao perceber a presença da PM, jogando em um matagal uma sacola que continha em seu interior: um revólver calibre .32 da marca "Taurus"; dez munições intactas e duas munições picotadas do calibre 32; uma bucha de substância semelhante à maconha e quinze pedras de substância semelhante a crack. O material foi apreendido e enviado para a Delegacia de Polícia Civil para demais providências.



### INGRESSOS PARA BAILE DE GALA DO 52º BATALHÃO DA POLÍCIA MILITAR, EM MARIANA, AINDA ESTÃO SENDO VENDIDOS

O 52º batalhão da polícia militar irá comemorar seu 5º aniversário neste ano. E uma das atividades para a comemoração da data especial, será a realização de um baile de gala, em Mariana, no centro de convenções Alphonso Guimaraens, no dia 20 de junho, sábado, com início às 22 horas. Os ingressos ainda estão à venda para o evento que contará com a apresentação da banda

amos - academia musical orquestra show da polícia militar. Para o primeiro lote, a entrada custará R\$95,00 (por pessoa) com tudo incluso (bebida e comida). As reservas de convites e de mesas podem ser realizadas na assessoria de comunicação organizacional do 52º batalhão, durante o horário administrativo, pessoalmente, ou pelo telefone (31)3559-7513.

### POLÍCIA MILITAR PRENDE AUTOR DE ROUBO NA ZONA RURAL DE MARIANA

Na manhã de ontem, terça-feira, dia 5 de maio, por volta de 6h, a Polícia Militar foi acionada em Barro Branco, distrito de Mariana. No local, uma senhora de 73 anos afirmou ter sido vítima de um roubo efetuado por três indivíduos encapuzados e armados, os quais a agrediram. O filho da vítima, de 47 anos, foi alvejado com um tiro na face e socorrido por familiares, sendo atendido no hospital local e transferido, em seguida, para Belo Horizonte. Ele teve a sua carteira subtraída, com R\$2.000,00 em dinheiro e R\$1.000,00 em cheques. Foi roubado, ainda, durante o delito, um tablet.

Um dos autores do roubo, que tem 18 anos, foi atingido por um disparo de arma de fogo efetuado por um homem que é parente das vítimas. Como a arma não possuía registro, o homem, de 34 anos, foi preso e o revólver calibre 38 foi apreendido. Ele conseguiu visualizar o autor do delito, quando este deixou cair o capuz que encobria seu rosto, reconhecendo-o posteriormente. Para evadirem, os autores roubaram um veículo Fiat Strada Adventure, de cor verde. O autor - que foi atingido com o disparo de arma de fogo - foi localizado em um hospital de Ponte Nova e foi preso.

### AUTOR DE EXTORSÃO A IDOSO É APREENDIDO PELA POLÍCIA MILITAR EM DIOGO DE VASCONCELOS (MG)

A Polícia Militar foi acionada, na tarde da última quinta-feira, dia 30 de abril, em Andrade, povoado da zona rural de Diogo de Vasconcelos. Um senhor de 87 anos afirmou que foi vítima de extorsão em sua residência, no dia anterior.

O indivíduo foi identificado, após denúncias, durante a Operação Alferes Tiradentes, operação especial realizada pela PMMG. Ele foi localizado no momento em que conduzia uma motocicleta CG 125, de cor branca, sem placa de identificação,

a qual foi apreendida. Com o adolescente, que tem 16 anos, foram encontrados: um Tablet e R\$149,00 em dinheiro. Ele afirmou ser o autor da extorsão à vítima de 87 anos e afirmou, ainda, que o Tablet era produto de um furto que ele praticou na casa de seu próprio avô.

Diante do exposto, a moto foi conduzida para o pátio credenciado e o autor foi encaminhado para a Delegacia de Polícia Civil, junto aos materiais apreendidos pela Polícia Militar.

### POLÍCIA MILITAR APREENDE GRANDE QUANTIDADE DE DROGAS EM MARIANA

A Polícia Militar foi acionada na manhã da última sexta-feira, dia 8 de maio, por volta de 8h, no bairro Barro Preto, em Mariana. Segundo o vigilante de uma empresa do local, um indivíduo pulou o portão principal e afirmou ter sido vítima de disparos de arma de fogo. Os policiais militares socorreram o indivíduo e o conduziram até o Hospital Monsenhor Horta, onde ele foi atendido. Após o fato, a Polícia Militar recebeu diversas ligações anônimas com informações sobre os suspeitos de terem atirado na vítima e sobre o local da tentativa de homicídio, que teria ocorrido no bairro Estrela do Sul. Foi realizado cerco policial a uma casa do bairro, sendo presas oito pessoas e apreendidos dois menores de idade. E durante buscas na residência foram localizados: R\$900,00 em dinheiro, 175 buchas de substância semelhante à maconha, 1 um revólver calibre .38, 14 munições e cinco celulares. Em uma residência de outro denunciado suspeito, foram localizadas



três buchas de substância semelhante à maconha. De acordo com os autores presos e apreendidos, o autor da tentativa de homicídio seria um morador do bairro Colina, que teria sido vítima de tentativa de roubo por parte da vítima alvejada. Ele não foi localizado. Os autores foram encaminhados para a Delegacia de Polícia Civil, junto ao material apreendido pela Polícia Militar.

**POLÍCIA MILITAR DE MINAS GERAIS**  
**240 ANOS**

**"Valorizar nosso policial militar e somar esforços para construção de um ambiente mais seguro".**

**1º Baile de Gala 2015**

**Dia 20 de junho de 2015 - Sábado**

**LOCAL:** Centro de Convenções Alphonso de Guimaraens  
Avenida Getúlio Vargas, s/nº - Centro - Mariana - MG

**HORÁRIO:** 22H

**TRAJE:** Passeio Completo (Obrigatório)

**SHOW:** AMOS - Academia Musical Orquestra Show da PMMG

**Reservas de Mesas:** (31) 3559-7513 ou pelo

**E-mail:** 52bpm-p5@pmm.mg.gov.br

**Buffet:** Open Bar / Open Food (Tudo incluído)

**A MAIS RÁPIDA ENTREGA DE ÁGUA E GÁS DA REGIÃO, LÍDERGÁS, 3557-4000**



# IMPER CAR

Seu carro novo de novo!

## Lanternagem e pintura

(31)3557-4430  
(31)9917-2424



# Itatiaia

Ouro Preto 1120 am

**TELEFONE: (31) 3551-2166**

## ACADEMIA MORADA DO SOL

"Seu resultado é o nosso objetivo"

### Musculação um esporte para todos!

PERSONAL EM DUPLAS E INDIVIDUAL



PERSONAL TRAINER

AGORA A ACADEMIA MORADA DO SOL ESTÁ OFERECENDO TAMBÉM O PERSONAL EM DUPLAS E INDIVIDUAL. MAIORES INFORMAÇÕES NA RECEPÇÃO.

RESPONSÁVEIS:

JOSÉ GERALDO DE PAULA - PROFISSIONAL EM EDUCAÇÃO FÍSICA - CREF Nº 012459 P/MG  
PÓS-GRADUADO EM NUTRIÇÃO ESPORTIVA  
MAYRA MARTINS - CNR 1716 - NUTRICIONISTA

# Boutique Casa

A Boutique casa tem tudo para deixar seu ambiente ainda mais bonito!

- \*Atendimento diferenciado
- \*Ótimos preços
- \*Lindos presentes



Faça-nos uma visita e presenteie quem você mais ama!

Telefone: (31) 3557-1305

Rua Bom Jesus, 196 - Barro /Preto - Mariana - MG

SEXTA | 12 DE JUNHO | 22 HORAS  
DANDARA CLUB APRESENTA

SORTEIO DE UM DIA DE SALÃO PRA MULHER!  
SUPER ESTRUTURA DE SOM E ILUMINAÇÃO

MEGA BOATE COMANDADA PELOS MELHORES DJ'S

# #AKI TEM FESTA LUXURIA

A MELHOR BANDA DA BAHIA

INGRESSOS:  
FEMININO: R\$ 15,00  
MASCULINO: R\$ 20,00 ANTECIPADOS

POSTOS DE VENDA:  
DIRA PRESENTES FUR FRENTE O SACOLÃO CENTER IN MOBILIS (PRÓXIMO DA ARENA)

OFERECIMENTO: SALÃO ESTUDIO ESTILO CHIK

INFORMAÇÕES: (31) 9771-2602





**Geraldo Carvalho**  
PJ nº 4732  
(31) 9961-3043 / (31) 3557-2004  
**(31) 3557-2004**  
E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br  
Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br  
Av. Manoel Leandro Correia, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana - Minas Gerais

**VENDA**
**CASA / APARTAMENTO**

-- APARTAMENTOS NA PLANTA -- EM OURO PRETO -- A PARTIR DE R\$ 280 MIL -- ENTRADA DE 30%. RESTANTE FINANCIADO BANCO

- APARTAMENTO PREDIOS DA VALE - 3 quartos com garagem, (todo reformado) - R\$ 260 mil

- Apartamento novo- Colina - 2 quartos, sala, cozinha, banheiro, área serviço e garagem - R\$ 230 mil

- Apartamento-Dom Oscar-Mariana - 3 quartos, 2 banheiros ± 88 m² construídos, 2 vagas garagem - R\$ 395 mil

- CASA-Vila Engenheiros-O.Preto: Em lote de 1200 m², com 4 quartos, Escritório, cozinha, lavanderia, 3 banheiros, 3 salas, sauna, espaço gourmet, garagem 2 carros, jardins, área construída de 400 m².

- CASA - Vila dos Engenheiros O.Preto- Em lote de 420 m², área construída de 380 m², com suíte, 3 quartos, 3 salas, copa/coz. americana, DCE, espaço gourmet, 4 vagas garagem, dispensa, adega, lareira, jardins, pomar.

- Casa Vila Aparecida/Mariana-3 qtos., banheiro, 2 salas, coz., área serv., garagem, terraço. R\$ 400 mil.

- CASA em Furquim/Mariana, c/2 quartos, suíte, sala, copa, cozinha, banh. social, Deck de madeira, fogão a lenha, jardim, piscina, murada, garagem, rua asfaltada. Tem 85 m² construção e terreno de 300 m² - Vr. R\$ 195 mil

- CASA em Mons.Horta - 3 quartos, sala, cozinha, área serviço, garagem e terreno de 2.000 m² - R\$ 140 mil.

- CASA (antiga) no Centro de Mariana - 3 quartos, sala, cozinha, área, lote plano de 400 m² - R\$ 390 mil

- CASAS (2 unidades) em Cach. Campo-OP-(Condomínio com 3 casas) - Com 62,00 m², novas - 2 quartos, sala, cozinha, banheiro, Área serviço, garagem, jardins. Com documentação para financiamento bancário - R\$ 180 mil

- CASA em Barro Branco- 2 quartos, sala, cozinha, banheiro, quintal - R\$ 65 mil

- CASA no Vale Verde-Mariana- 2 pavimentos, 3 quartos, garagem, terreno de 280 m², todo murado - R\$ 280 mil

- CASA na R. Cartucha - 3 quartos, sala, cozinha, quintal todo murado, garagem - VENDE/TROCA - R\$ 270 mil

- CASA na Rua Margarida Viana - Santa Rita de Cassia - 2 quartos, sala, cozinha, quintal - R\$ 150 mil

- CASA Bairro São Pedro - Mariana - 4 quartos, sala, coz, copa, varanda, garagem p/3 carros - R\$ 430 mil

- 2 CASAS NOVAS/Centro/Mariana- 4 quartos, sala ampla, garagem, terraço, teto rebaixado-R\$ 650 e R\$ 750 mil.

- PONTO COMERCIAL - 60 m² com banheiro e depósito, esquina de rua, 3 portas grandes- VENDE - R\$ 200 mil

- PASSA PONTO COMERCIAL - RUA SÃO JOSÉ-OP - LOJA DE

ROUPAS INFANTIL E ADULTO c/estoque e mobiliário- R\$ 80 MIL

**LOTES / CHÁCARA**

- Lotes Loteamento Cassio-(N.S.Aparecida) - 360 m², (12 x 30), a partir de R\$ 100 mil

- Terreno Rodovia Mariana/Samarco-Entrada Vila Del Rey- Área de 1.752 m². Vendo

- Lote de 282 m² -Rua Caetano Pinto - Bairro Santa Rita de Cassia-R\$ 75 mil. (com escritura)

- Lote Cond. Recanto dos Pássaros-Cachoeira Campo- 360 m², (12 x 30), ótima topografia - R\$ 130 mil

- Lotes Condomínio Bouganville-Mariana- 353,00 m² - R\$ 95 mil

- Lote no Condomínio Pe. Viegas - 1.022 m² - R\$ 130 mil

- Fazenda com 143 hectares-Casa, terreno, mata, pastagem, nascente, riacho-Em Bandeira - Dist.de O.Preto-MG

- CHÁCARA em Santo A.Leite-OP - 2.000 m², com casa de 4 quartos, piscina, área de churrasqueira com fogão e forno, cozinha, banheiro, pomar, jardins, gramados. Ótima vista. R\$ 320 mil

- Lote no Rosário - Mariana - com escritura, 200 m² - R\$ 140 mil

- LOTE de 360 m², plano, Jardim dos Inconfidentes - Mariana- R\$ 360 mil

- Terreno 10.000 m², com nascente, mata nativa, córrego - Cafundão de Cima-Cachoeira do Brumado - Mariana

- Terreno 1.860 m², plano, com casa de 2 quartos, pomar, - Cafundão de Cima-Chachoeira do Brumado-Mariana

**ALUGUEL**

Área De 1.000 M² - Plana, Murada - Colina - Mariana - R\$ 6.000,00.

Lote Plano Com 2.680 M², Todo Murado, À Margem Da Rodovia - Cruzeiro Do Sul- Mariana - R\$ 6.000,00.

Casa De 3 Quartos, Cozinha, 2 Salas, Banheiro Social, Área Serviço, Quintal E Garagem - Vila Samarco - R\$ 1.200,00

2 Apartamentos - 2 Quartos, Sala, Banheiro, Cozinha E Área De Serviço - Em Passagem De Mariana - R\$ 750,00 (Novo)

Casa - 3 Quartos, Sala, Copa, Cozinha, Banheiro E Área Serviço - Na Rod. Dos Inconfidentes Nº 100 - Prox. Posto Raul-Mariana-R\$ 1.200,00

Apartamento Com 3 Quartos, Sala, Cozinha, Banheiro, Área De Serviço E Garagem - No Jd. Inconfidentes - Mariana - R\$ 1.100,00

2 Apartamentos Com 2 Quartos, Sala, Cozinha, Banheiro, Área De Serviço - No Bairro São Cristóvão - Mariana - R\$ 900,00 Cada

Salão Com 135 M², Com Banheiros Masculino E Feminino, Cozinha - 2º Andar - Na Rua André Corsino, 39 - Centro - Mariana - (Ótimo Para Escritório, Clínicas, Etc.) - R\$ A Combinar

3 Apartamentos Com 2 Quartos, Sala, Cozinha Com Armários, Banheiro, Área De Serviço, Garagem - Prox. Ao Ichs/Mariana - R\$ 1.100,00

Vanderson Silva Tavares  
Consultor Imobiliário  
Cel: (31) 8877-3350

**Seu imóvel está aqui**

Telefone: (31) 3551-1517  
Site: www.imobiliariatacolomi.com.br  
E-mail: contato@imobiliariatacolomi.com.br  
Rua Diogo de Vasconcelos, 335 - Pilar - Ouro Preto - MG

**Imobiliária Itacolomi**
**VENDA**


Vende-se casa no Bairro Padre Faria. Casa de 4 pavimentos sendo: 1º pavimento : garagem com 1 vaga e portão em metal. 2º pavimento: cozinha com balcão em granito e armários, fogão cooktop e 1 banheiro social. 3º pavimento: 1 suíte e 1 quarto 4º pavimento: terraço com telhado colonial, fechamentos laterais com vidro blindado, área de serviço e 1 banheiro. Imóvel muito bem acabado, estrutura de construção muito bem feita e em ótimo estado. Imóvel sem escritura, contrato de compra e venda. Aceita permuta. Valor R\$ 150.000,00

OPORTUNIDADE! Lotes no residencial Dom Bosco, totalmente legalizados, (com escrituras e registro). Áreas de 1000 m² e com muita área verde. Localizado em Cachoeira do Campo, a 18 Km de Ouro

Preto. Lotes a partir de R\$59.500,00 para financiar e R\$50.000,00 à vista.

Vende-se área de 1.500 m² em Santo Antônio do leite. Localizada na Chapada, ao lado da Pousada Capricho Asturiano. Área de 1.500 m², de ótima topografia uma linda vista. Área 100 % legalizada. Ótima oportunidade. Valor a R\$150.000,00

Vende-se sítio em Píneiros Altos, distrito de Piranga. A 35 km de Mariana e a 15 Km de Piranga, sítio de 15 hectares com água, energia elétrica, uma casa para reforma e terras com boa topografia. Contrato de compra e venda. Valor R\$ 200.000,00



Lindo Sítio em São Bartolomeu. 1 suíte, 4 quartos, 1 sala, copa, cozinha e banheiro social. 1.000 m² gramado, pomar com vários tipos de árvores frutíferas, galinheiro, chiqueiro, poço para peixe e mais ou menos 10.000

árvores de eucalipto. Valor R\$320.000,00



Vende-se esta linda casa no Bairro Cabeças, em Ouro Preto. Casa de 3 pavimentos, muito bem acabada, com área total de 350 m² e área construída de 220 m². 1º pavimento: 1 suíte, 2 quartos, sala, copa, 1 banheiro social, 1 cozinha e 1 área de serviço. 2º pavimento: 1 apartamento de 2 quartos, sala, 1 banheiro social, cozinha e área de serviço. 1 quitinete com ; 1 quarto com guarda roupa embutido, 1 sala, cozinha, 1 banheiro e 1 área de serviço. 3º pavimento: 1 terraço com 130 m² e quintal. Valor R\$ 450.000,00

**ALUGUEL**

2 pontos comerciais na Avenida JK, no bairro bauxita em Ouro Preto. 1º área de 65 m²- Valor R\$3.000,00 2º área de 100 m²- Valor R\$ 4.000,00

Apartamentos de 1, 2 e

3 quartos. Apartamentos novos, recém-construídos. Apartamento de 1 quarto - R\$ 450,00 Apartamento de 2 quartos- R\$ 700,00 Apartamento de 3 quartos - R\$ 800,00 Todos apartamentos com 1 vaga na garagem descoberta. Cachoeira do Campo

Apartamento de 2 quarto - Alto das Dores Ouro Preto. Valor R\$ 1000,00.

Casa de 3 quartos - Padre Faria - Ouro Preto. Valor R\$900,00

2 Apartamentos de 2 quartos - Jardim Itacolomi Ouro Preto. Valor R\$1100,00

Quitinete no Antônio Dias - Ouro Preto. Valor 900,00

Ponto comercial na Barra Ouro Preto. Valor 1.800,00

Galpão de 160m² central Ouro Preto. Valor 3.300,00

Apartamento de 3 quartos na Vila Maquine - Mariana. Valor R\$ 2200,00

Galpão de 150m² na Agua Limpa - Ouro Preto. Valor R\$1.400,00



Telefone: (31) 3557-3786  
e-mail: contato@awimobiliaria.com.br  
site: www.awimobiliaria.com.br

Rua Zizinha Camello, Nº 59, Sala 01 - Centro - Mariana - MG - CEP: 35420-000



**APARTAMENTO PARA LOCAÇÃO - Situado ao Bairro Vila do Carmo (03 quartos sendo um com suíte, sala, cozinha, banheiro, área de serviço e garagem.) R\$ 1.600,00**

**CASA PARA LOCAÇÃO- Situado ao Bairro Colina (03 quartos sendo um com suíte, sala, cozinha, banheiro, área de serviço, 02 vagas de garagem e terraço) R\$ 1.300,00**

**CASA PARA LOCAÇÃO- Casa situado ao Bairro Centro- 04 quartos, 02 salas, 02 banheiros, copa/ cozinha, área externa, área de serviço e garagem. R\$ 1.500,00**

**APARTAMENTO PARA LOCAÇÃO- Situado ao Bairro Jardim dos Inconfidentes (03 quartos, sala, cozinha, banheiro, área de serviço, varanda e garagem) R\$ 1.000,00**

**CASA PARA VENDA- Situado ao Bairro Passagem de Mariana (Casa ampla com ótima localização em Passagem. 03 quartos, sendo um com suíte, sala, copa/cozinha, varanda, banheiro, terraço, área de serviço, área de churrasqueira e**

garagem) R\$ 500.000,00

**CASA A VENDA- Situado ao Bairro Rosário- (Casa com ótimo acabamento, bem localizada e 02 pavimentos sendo o - 1º PAVIMENTO: Sala de estar, sala de TV, copa/ cozinha, banheiro, área de serviço, área gourmet e uma vaga de garagem. 2º PAVIMENTO: 03 quartos sendo 01 com suíte, varanda de frente para rua, escritório, sala e hall de escada). R\$ 500.000,00**

**CASA Á VENDA- Situado ao Bairro Colina - (Casa de 02 PAVIMENTOS com ótimo acabamento e boa localização. 1º PAVIMENTO: quarto, sala, cozinha, banheiro, área de serviço, área externa e garagem. 02º PAVIMENTO: 02 quartos, sala ampla, banheiro e varanda. DOCUMENTAÇÃO DISPONÍVEL PARA FINANCIAMENTO). R\$ 300.000,00**



**CASA Á VENDA- Situado ao Condomínio Dutra- (Casa Geminada 03 quartos sendo um com suíte e varanda de frente para rua, sala com lavabo, cozinha, banheiro social, área de serviço e garagem para 02 carros em linhas). R\$ 420.000,00**



Wendell Nascimento Niquini  
Advogado OAB/MG 153.230  
Corretor de Imóveis  
CRECI - 23.329

**Telefones:**  
**(31) 9304-7123**  
**(31) 3551-7460**  
**(31) 9213-4123**  
www.tacaimoveis.com.br

**VENDA**

Casa a venda no Bairro Antônio Dias, 3 quartos, sala, copa, cozinha, banheiro e área de serviço. R\$ 350.000,00

Terreno em Mariana de 20.000 m² na Rua da Cartuxa, de topografia excelente e ótimo acesso. R\$ 1.200.000,00.

Lote em Ribeirão do Carmo, com medida de 17,5 m por 17,5 m, com Escritura OK, R\$ 70.000,00.

Lindo sítio no distrito de Acurui, Itabirito, muito bem localizado à 40 km de BH.Com 5 quartos, piscina com sistema de aquecimento solar, sauna e toda mobilhada. R\$ 480.000,00

Lotes em Glaura, de medida superior a 2.000

m², com escrituras e passível de financiamento. A partir de R\$ 160.000,00

Terreno em Antônio Pereira, possui 40 hectares, a 10 minutos do Centro de Mariana. Muito bem localizado R\$ 1.800.000,00

Imóvel constituído por 3 apartamentos, a 400 metros da Rodoviária de Ouro Preto.Os apartamentos possuem 3 quartos, sala, cozinha, área de serviço e varanda.Imóvel com escritura.R\$900.000,00

Condomínio Lagoa Park, em Itabirito,oportunidade única lotes a partir de 360 m², financiados em até 84 meses pelo próprio empreendedor. VENHA CONHECER!

**LOCAÇÃO**

Apartamento com 3 quartos sendo uma suíte, sala, cozinha, banheiro, área de serviço e vaga para 1 carro na garagem. Situado no bairro Agua Limpa. R\$ 1500,00

Apartamento de 2 quartos localizado na Rua Wenceslau Braz, no Centro de Mariana. R\$ 1.500,00

Apartamento de 4 quartos localizado na

Rua Wenceslau Braz, no Centro de Mariana. R\$ 2.500,00

Apartamento de 6 quartos no bairro Morro da Queimada, em Ouro Preto - MG, imóvel muito grande e a 5 minutos da Praça Tiradentes.

Apartamento com 4 quartos e 2 banheiros, localizada no Bairro São Cristóvão, próxima a Rua Padre Rolim. R\$ 2.500,00

**Av. Vitorino Dias, 174-A - Sala 302 - Centro - Ouro Preto - MG**



# ANGINHO PINTURAS

**Pinturas Comerciais**

**Pinturas Residenciais**

Deixe sua vida mais colorida!

**Ligue: (31) 8473-1095**

## AUTO ESCOLA São Cristóvão

Centro de Formação de Condutores  
**Telefone: (31) 3557-2767**  
 Venha fazer parte desta escola

Só a Auto Escola São Cristóvão possui há mais de 4 anos o **SIMULADOR VEICULAR**. É a única Auto Escola da Região dos Inconfidentes que proporciona aos alunos confiabilidade, transparência e comodidade. Além de ser a pioneira na cidade de Mariana e na Região dos Inconfidentes. Venha fazer parte desta Escola.

**Rua Bom Jesus, 451 – Centro – Mariana – Minas Gerais**

## Sua empresa já está na internet?

Conheça nossos serviços



**Desenvolvimento de sistemas web**



**Desenvolvimento Manutenção e Hospedagem de websites**



**Desenvolvimento de aplicativos para dispositivos móveis.**



**Marketing Digital**

- Criação e manutenção de Página para Facebook
- Criação e disparo de e-mail marketing
- Criação de apresentação multimídia
- Envio de mensagens de texto e de voz
- Locação de totens multimídia



Com mais de 400 projetos publicados, a Masterix Sistemas é pioneira na região dos Inconfidentes em desenvolvimento web e soluções digitais inteligentes.

**MASTERIX SISTEMAS**

Rua M, nº138 | Jardim dos Inconfidentes  
 CEP 35.420-000 | Mariana - MG

contato@masterix.com.br

31 3558-5399

Visite nosso site  
 WWW.MASTERIX.COM.BR





DESFILE ALLELOS MODAS



# Miss Minas

DIA 13 DE JUNHO, ÀS 19h NO CENTRO

RÁDIO JOÃO ANIMAL



BANDA OUTPUT LANÇAMENTO EXCLUSIVO!



CONFIRA NO SITE A PROGRAMAÇÃO COM [WWW.JORNALPANFLETU'S.COM.BR](http://WWW.JORNALPANFLETU'S.COM.BR)

PONTOS DE VENDA:

CGD INFORMÁTICA, DIRA PRESENTES, ÉLCIO ROCHA STUDIO E PAS

APOIO C

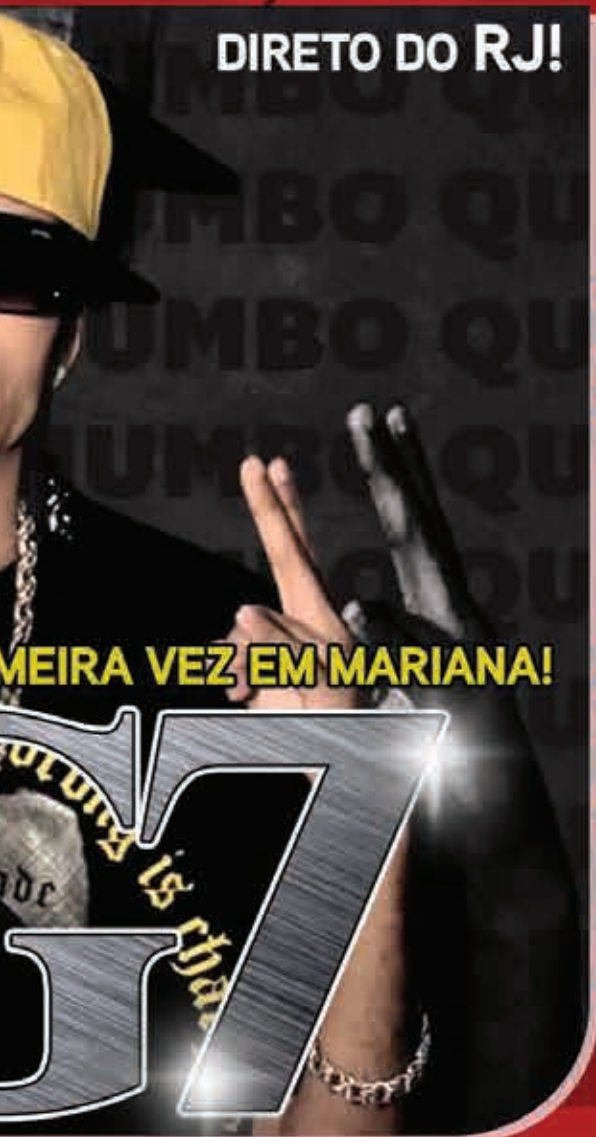




APRESENTAM:

# Verão 2015

## FEIRA DE CONVENÇÕES EM MARIANA/MG



### #EUVOU



### 1 HORA DE BEBIDA LIBERADA

## COMPLETA: US.COM.BR

TELARIA DO BOLA (CABANAS)

INGRESSOS:

1º LOTE - R\$30,00 25/04 A 18/05

2º LOTE - R\$40,00 19/05 A 02/06

3º LOTE - R\$50,00 03/06 A 13/05



MAIS INFORMAÇÕES:  
(31) 8880-3046 | (31) 8632-8731

CULTURAL:




**O STÚDIO ÉLCIO ROCHA, ESTARÁ PRESENTE NO MISS MINÉRIO 2015, FAZENDO LINDOS FLASHES E LINDAS FOTOS DE TODOS QUE ESTIVEREM PRESENTES NESSE GRANDE EVENTO!**

Você pode ter um Book Fotográfico como o de uma modelo profissional.

Especialista em Books Fotográficos, Élcio Rocha é apaixonado pela arte de fotografar pessoas comuns. Seu estilo de enxergar o rosto e o corpo humano através de luz e sombra é único e maravilhoso. Cada Book Fotográfico registra o

melhor de você, seus melhores ângulos, suas melhores poses e suas melhores expressões. Com mais de 20 de experiência e milhares books realizados, garantiu seu nome em um lugar de destaque como um dos melhores profissionais da área. Durante a sessão de fotos para o Book Fotográfico, você não precisa preocupar com

as poses. Sua série será totalmente orientada pelo fotógrafo, mas sem lhe tirar o direito de expressar seus desejos. O momento é seu! São feitos Book Fotográficos de Mulheres, Homens, Crianças, Casais, Grávidas, Sensuais e de Moda. O Stúdio Élcio Rocha também atende casamentos, aniversários e cerimônias em geral.


**STUDIO  
ÉLCIO ROCHA**
**Studio e revelação digital**
**Serviços fotográficos e videos.**
**Álbuns de casamento, aniversários,  
confeções de banner**
**Convites de aniversários e casamentos**
**Impressora Fotográfica para eventos**
**Revelação Fotográfica na Hora**
**Brindes Personalizados, Canecas,  
Camisas, etc...**
**Videos em HD**
**Tels: (31) 3557-1995**
**3558-5149 / 8496-5020**
**Rua Direita, 64-A - Mariana • studioelcioprocha@yahoo.com.br**

Imagens ilustrativas

# Floricultura Cida Plantas

Exclusividade e bom gosto

**Venha conhecer a Floricultura mais completa da Região e deixar sua casa ou empresa ainda mais bela.**


**(31) 8698-4218 | (31) 9927-9361**

**\*Profissionais  
especializados**
**\*Variedade em  
plantas e flores**
**\*Melhor atendimento  
\*Preços imbatíveis**
**Praça Avelino Souza - 16 - Barro Preto - Mariana- MG**



## CAMPANHA DE VACINAÇÃO CONTINUA ATÉ 22 DE MAIO

A campanha de vacinação contra o vírus Influenza, causador da gripe continua até o dia 22 de maio. A vacina está disponível na Policlínica Municipal, no centro de imunização (ao lado do Previne) e na Policlínica do bairro Cabanas, de 8h às 12h e 13h às 16h.

Nesse sábado (9), a Secretaria de Saúde promoveu o dia "D" da vacinação na cidade. Pessoas acima de 60, trabalhadores de saúde, crianças na faixa etária de seis meses a menores de cinco anos, gestantes em

qualquer idade gestacional, trabalhadores da saúde, população privada de liberdade, puérperas, funcionários do sistema prisional e portadores de doenças crônicas, foram os alvos da campanha.

Segundo a chefe de Departamento de Imunização Jázera Tostes, uma média de 4.500 pessoas compareceu aos postos de vacinação. "É importante que todos os grupos prioritários compareçam para tomar a vacina, pois ela evita complicações", comenta.













A imunização protege contra dois vírus da gripe comum e um da gripe H1N1. Como existem vários tipos de vírus, a dose aplicada protege por um ano contra os três que mais circulam entre nós. A vacina contra a gripe é segura e reduz as complicações que podem produzir casos graves da doença, internações ou, até mesmo, óbitos.

Antonino Batista Mendes, 66, sabe da importância de se vacinar e não deixa de

comparecer. "Desde que eu tomei a vacina contra a gripe, não gripei mais. Fico sempre atento as datas para não perder", afirma.

A campanha Nacional de Vacinação começou no dia 5 e ocorrerá até o dia 22 desse mês. A vacina está disponível na Policlínica Municipal, no centro de imunização (ao lado do Previne) e na Policlínica do bairro Cabanas, de 8h às 12h e 13h às 16h.

### HORÓSCOPO

 <p><b>Aries</b></p> <p>Muita coisa terá que ser repensada e reavaliada, nativo de Áries. É um momento em que deve rever os seus pontos de vista e agir com mais inteligência e flexibilidade. Cuidado com a tendência a se dispersar em inúmeros objetivos e interesses</p>	 <p><b>Touro</b></p> <p>O momento pede profundas reflexões sobre os seus valores e prioridades mais importantes. É um bom momento para você reavaliar como está sendo a expressão dos seus talentos e potenciais. Nos negócios, tenha a atenção redobrada, já que Mercúrio está retrógrado no setor financeiro</p>	 <p><b>Gêmeos</b></p> <p>Este é um momento em que você tende a se sentir mais inquieto e dispersivo, geminiano. Procure ter mais tempo para si, para equilibrar as suas energias e refletir. Podem retornar antigas ideias e projetos que cabe a você desenvolver</p>	 <p><b>Câncer</b></p> <p>O autoconhecimento, a reflexão, a psicologia e a espiritualidade são muito importantes agora. É um momento em que precisa ter mais espaço para contemplação, a meditação e a reflexão. É um período em que observará o resultado de seu comportamento ao longo dos últimos meses.</p>	 <p><b>Leão</b></p> <p>É hora de reavaliar as suas atitudes em relação às amizades e projetos com outras pessoas. É um momento em que deve ter cuidado com a tendência a se dispersar e confundir. Procure focar mais na sua energia, mas aja de maneira flexível</p>	 <p><b>Virgem</b></p> <p>Esta é uma fase muito importante para o desenvolvimento profissional dos virginianos. Preste atenção na maneira como está se comunicando e expressando no trabalho. É hora de refletir, de se aprimorar e de reconsiderar antigas ambições e projetos.</p>
 <p><b>Libra</b></p> <p>Hoje ocorre a fase lunar nova no setor de recursos materiais e de transformações dos librianos. Momento em que você deve passar a ter novas atitudes sobre a sexualidade, a intimidade e as finanças. O movimento retrógrado de Mercúrio pede mais atenção à maneira como você se expressa e se comunica.</p>	 <p><b>Escorpião</b></p> <p>Esta é uma fase de profundas transformações que começam na mente dos escorpianos. É hora de repensar os conceitos que você tem sobre relacionamentos, emoções e intimidade. Uma bela oportunidade para você rever a maneira como lida com o dinheiro e as emoções.</p>	 <p><b>Sagitário</b></p> <p>Questões mal resolvidas do passado em seus relacionamentos tendem a retornar. É um momento em que deve estar disposto a refletir e reconsiderar antigos pontos de vista. Procure estar mais receptivo às ideias alheias e será importante mudar de pensamento.</p>	 <p><b>Capricórnio</b></p> <p>Busque informações que lhe auxiliem a ter mais qualidade de vida, capricorniano. Esta é uma fase oportuna para retomar projetos profissionais que você tem abandonado ao longo do caminho. Preste mais atenção na maneira em que está se comunicando nas relações de trabalho.</p>	 <p><b>Aquário</b></p> <p>Uma fase de importantes acontecimentos envolvendo a relação com filhos, crianças e o amor. É uma fase que pede uma expressão mais criativa e inteligente de seus talentos. O diálogo é necessário com quem você ama para que reveja as suas concepções.</p>	 <p><b>Peixes</b></p> <p>Há agora uma tendência a retornar em questões mal resolvidas do passado, pisciano. Momento importante para reavaliar a sua atitude em relação aos imóveis e à vida doméstica e familiar. Evite negociações com familiares neste momento, já que o planeta Mercúrio está retrógrado.</p>



## Cozinhando Brigadeiro de Forno



### INGREDIENTES

- 1 caixa de creme de leite
- 1 colher de sopa de manteiga
- 3 ovos
- 6 colheres de chocolate em pó
- granulado para enfeitar
- manteiga para untar a forma
- papel alumínio para fechar a forma
- forma para pudim

### MODO DE PREPARO

1. Bata o leite condensado, creme de leite, manteiga, ovos e o chocolate em pó no liquidificador por 10 minutos
2. Em uma forma untada com manteiga coloque a mistura do liquidificador
3. Cubra com o papel alumínio e leve ao forno médio por 1 hora
4. Retire do forno e deixe esfriar um pouco
5. Retire da forma e ainda morno decore com os granulados



**Na Doce e Festa tem variedade em artigos temáticos para festas, fantasias, descartáveis, embalagens, bomboniere e artigos para balé. Venham conferir! Tudo para sua festa você encontra aqui!**






**Contatos:**  
**(31) 3558-1385**  
**Email: docefestamariana@gmail.com**  
**Rua Bom Jesus, 157 Centro, Mariana**



## Sacolão e Merceria Morada do Sol

aqui você encontra produtos de qualidade,  
procedência e preço justo

**Telefone: (31)3557-2157**



**Rua Ricardino Francisco de Paula, 91 – Morada do Sol – Mariana - MG**

Venda para a Faculdade  
de Administração de Mariana - FAMA



**FAMA**  
FACULDADE DE  
ADMINISTRAÇÃO  
DE MARIANA

**FEMAR**  
FUNDAÇÃO  
EDUCACIONAL  
DE MARIANA

Portaria de Reconhecimento nº 220  
de 02 de abril de 2014  
Publicada no D.O.U. de 09/04/2014  
Portaria nº 205 de 27 de junho de 2011  
Portaria nº 372 de 30 de agosto de 2011

Engenharia de  
**PRODUÇÃO**

**ENGENHARIA  
AMBIENTAL**

**ADMINISTRAÇÃO**

Cursos Autorizados e  
Reconhecido pelo MEC

Informações: (31) 3558-2673 [www.femar.edu.br](http://www.femar.edu.br)  
Rua Dom Silvério, 161 – Centro – Mariana – MG

## Açougue Marianense

Tradição – Qualidade e Profissionalismo

**Telefone:**

**(31) 3557-2397**

**Rua Wenceslau Brás, 610 - Centro – Mariana – MG**



## Allelos Modas



A loja de roupas Allelos Modas possui diversos modelos que, com certeza, é possível montar diversos looks cheios de estilo, tanto para o dia quanto para a noite. Se vestir possui relação com comportamento e personalidade, além de mexer com o humor da pessoa. Escolha as roupas que mais combinam com você na Allelos Modas!

**Adriano Ferreira Chaves:**  
(31)8563-9420  
**Robson Borges da Silva:**  
(31)8934-3765



*A Allelos Modas vai apresentar seus looks em um lindo desfile no Miss Minério 2015. Não fique fora dessa!*



**Rua Alfredo de Moraes, nº71 – Centro – Mariana- Minas Gerais**



## POPULAÇÃO DE MARIANA PODE PARTICIPAR DA 10ª CONFERÊNCIA MUNICIPAL DE SAÚDE

A Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, convida a população para a 10ª Conferência Municipal de Saúde, que acontece nos dias 15 e 16 de maio, no Centro de Convenções. O objetivo do encontro é debater sobre as conquistas e desafios da saúde em nossa cidade. Sua participação é muito importante!

Com o tema "Acesso e acolhimento com qualidade - Um desafio para o SUS, um compromisso em Mariana", 10ª Conferência Municipal de Saúde tem como intuito avaliar a situação de saúde na cidade, além de eleger os membros para o conselho, e discutir as políticas públicas do setor no município.

O evento representa o momento de discussão sobre a área, com a participação de todos os seguimentos



da sociedade local. Na ocasião também serão discutidas diversas ações que Mariana conquistou nos últimos anos. O credenciamento do evento começa na sexta-feira, dia 15, às 19h

e no sábado, dia 16, a partir das 8h, com a discussão das propostas apresentadas.

A conferência contará com a presença de autoridades da área da Saúde;

o prefeito Celso Cota será o palestrante, falando sobre a assinatura do Convênio do CTI, apresentação do Programa Saúde Melhor, lançamento do Cartão Municipal de Saúde, lançamento do Guia Saúde Melhor e a apresentação da UPA 24h.

"A Conferência é o momento de reflexão e construção coletiva dos rumos que se pretende para o SUS no espaço municipal, portanto é o local onde o povo manifesta, orienta e decide os rumos da saúde municipal. O evento é importante porque vamos avaliar e propor diretrizes da política para o setor saúde, que são estabelecidas pelo Conselho Municipal de Saúde", disse o secretário de Saúde, Germano Zanforlim.

Informações acesse [www.mariana.mg.gov.br](http://www.mariana.mg.gov.br)

## SEMINÁRIO DEBATE SOBRE A SAÚDE MENTAL EM MARIANA

Em comemoração ao dia 18 de maio - Dia Nacional da Luta Antimanicomial, a Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Saúde juntamente com o Centro de Atenção Psicossocial (CAPS), realiza o I Seminário de Saúde Mental no dia 20 de maio, de 8h às 18h, no Teatro SESI Mariana.

Percurso histórico, avanços, entraves e desafios da reforma psiquiátrica, desafios da clínica contemporânea: álcool/outras drogas,

medicalização da vida, população em situação de rua, sustentação da diferença e saúde mental em conflito com a lei serão alguns temas abordados durante o evento.

"O encontro é importante porque é comemorativo, mas também reflexivo. Na ocasião, os profissionais da área problematizam os desafios contemporâneos, buscam novas saídas, questionam as práticas clínicas, reinventam e abrem o diálogo com a sociedade. O tema

central deste ano é: 'Para que não se esqueça, para que nunca mais aconteça: Por uma sociedade sem manicômios', refletindo mesmo sobre a importância da temática", disse a referência técnica de saúde mental do CAPS, Karen Santos.

### PROGRAMAÇÃO

Para dar continuidade às comemorações do Dia da Luta Antimanicomial, nos dias 22 e 26 de maio, também serão desenvolvidas palestras voltadas à discussão e reflexão

do tema. A primeira acontece no dia 22, às 9h, no Centro de Convenções, e trará a temática "Enfrentamento da violência e abuso sexual contra crianças e adolescentes", ministrada pela professora Cassandra Pereira França da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG). A segunda palestra será realizada dia 26 de maio, às 14h, na Arena Mariana, com o tema "Saúde mental em debate", proferida pelo psicólogo Luís Carlos Mesquita.

## PRAZO PARA PAGAR IPTU COM DESCONTO É PRORROGADO

O prazo para pagamento do Imposto Predial e Territorial Urbano (IPTU) com desconto de 10% foi prorrogado em Mariana, conforme informou a Secretaria de Fazenda. Com isso, o vencimento da primeira parcela é até o dia 10 de junho. O contribuinte que optar por pagar a única parcela recebe 10% de desconto no valor pago, dentro desse prazo.

O parcelamento do IPTU em Mariana pode ser em até sete vezes, obedecendo aos critérios de valor mínimo por parcela. Os boletos serão enviados pelos Correios e disponibilizados no site oficial da Prefeitura de Mariana: [www.mariana.mg.gov.br](http://www.mariana.mg.gov.br)

O cidadão que não receber ou não tiver acesso à internet, pode-

rá retirar os boletos na Secretaria Municipal de Fazenda no Departamento de Receita. Mais informações entrar em contato conosco pelo telefone: (31) 3557-9013.

O IPTU é destinado à manutenção e obras na cidade. É calculado sobre o valor venal do imóvel, que consta na planta de valores do município. Os valores do IPTU também

podem variar de imóvel para imóvel, dentro de um mesmo bairro e até da mesma rua. Este ano, foram 16.626 carnês emitidos para pagamento do IPTU. De acordo com o Decreto nº 7.569, são isentos do pagamento as residências que possuem valor venal inferior ou igual a R\$ 25 mil. Atualmente, são aproximadamente dois mil imóveis isentos em Mariana.

## INSCRIÇÕES ABERTAS PARA O TORNEIO DE TRUCO EM MARIANA

Estão abertas as inscrições do 3º Torneio de Truco, promovido pela Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Desportos. As inscrições das equipes vão até dia 21 de maio, e podem ser fei-

tas na Secretaria de Desportos, localizada na Rua São Vicente de Paula, 199, Bairro Vila Aparecida. No dia 21 de maio, às 19h, a Arena Mariana sedia o Congresso Técnico da competição para instruções,



regulamento, chaveamento e tabela. O torneio tem o apoio da Liga Esportiva de Mariana (LEMA). A disputa acontece no dia 25 de maio. Para informações: (31) 3557-2128.



## MÉDICO JORDANIANO ESQUECE CELULAR NO ABDOME DE PACIENTE APÓS CESARIANA

Um ginecologista jordaniano é acusado de ter deixado seu celular acidentalmente no abdome de uma paciente durante uma cesariana no mês passado.

Hanan Mahmoud Abdul Karim, 36, foi internada em um hospital privado de Amã, na Jordânia, para o parto. Durante o procedimento, o ginecologista teria deixado o te-

lefone celular dentro da barriga de Karim, que deu à luz um bebê de 4,8 kg. As informações são do jornal "Gulf News".

Majeda Abdul Hamid, a mãe da paciente, disse ter notado uma vibração na barriga da filha depois de ela ter tido alta e voltado para a casa.

"Minha filha sofreu graves do-

res e não conseguia se mover. Eu a trouxe de volta para o hospital, onde nada foi feito por ela", disse a mãe.

Karim foi então internada no serviço de urgência do hospital público Al Bashir, em Amã, onde um exame de raio-X revelou um objeto estranho dentro de sua barriga. Ela foi operada, e o telefone celular, re-

movido.

O caso de Karim se tornou um escândalo no país e ecoou no governo da Jordânia.

Hatem Al Azrae, porta-voz do Ministério da Saúde da Jordânia, disse que o caso de Hanan é "infundado e fabricado", mas afirmou que o ministério está averiguando a denúncia.

## BARCO COM IMIGRANTES LEVADO PARA A INDONÉSIA ENQUANTO OUTROS CONTINUAM À DERIVA

Um barco de pescadores indonésios resgatou um grupo de 800 imigrantes à deriva perto da costa do país, levando-os para Aceh. Mas outros barcos foram mandados para trás, um pela marinha indonésia, outro pela tailandesa.

Apesar de um apelo das Nações Unidas para que os países permitam a entrada destes imigrantes, muitos deles muçulmanos rohingya vindos da Birmânia onde são vítimas de perseguição, várias centenas continuam à deriva no mar, abandonados pelos traficantes, muitos deles doentes, sem comida ou bebida, em barcos com motores avariados.

"A situação é muito grave", disse Joe Lowry, porta-voz da Organização Internacional para as Migrações em Bangucoque. "Não têm comida nem água,

estão a beber a própria urina", descreveu. "Este é um jogo de pingue-pongue marítimo com a vida humana. Esperamos que os governos da região encontrem rapidamente uma solução. Ou encontraremos muitos cadáveres a flutuar no mar de Andamão nos próximos dias."

"A última informação que temos é sobre 794 pessoas encontradas no mar e trazidas para a costa por pescadores às cinco da manhã na madrugada de sexta-feira", disse um responsável da província de Aceh. "Estão agora temporariamente num armazém no porto", comentou. Responsáveis disseram que a maioria dos que vinham no barco eram birmaneses (210) e bangladeshis (395). Oito deles estavam doentes e, segundo os médicos que os avaliaram, em estado crítico.

Quase 1400 imigrantes chegaram a Aceh nos últimos dias, e mais de 1000 à Malásia, mas os países da região dizem que não querem receber mais pessoas, argumentando ainda que os imigrantes vêm de países que não estão em guerra, pelo que poderiam voltar.

A crise actual de centenas de pessoas à deriva no mar acontece depois de uma operação da Tailândia contra tráfico humano. A Tailândia é uma das rotas mais usadas por criminosos levando muçulmanos rohingya da Birmânia fugindo de violência e perseguição, e bangladeshis fugindo da pobreza.

A Indonésia disse que um navio da Marinha impediu, também na sexta-feira, a entrada no seu território de um barco com centenas de imigrantes. A

Tailândia e também mandou para trás uma embarcação, como a Malásia tinha feito na véspera. As Nações Unidas pediram aos Governos para ajudar os que estão no mar e "abrir portos e fronteiras abertos para ajudar as pessoas vulneráveis que precisam". Mas não há sinais de que os países possam mudar a sua posição.

A Tailândia descreveu como ajudou um dos barcos – consertando o seu motor e dando comida, água e medicamentos aos imigrantes a bordo – e o mandou embora na madrugada de sexta-feira. "Fizemos o nosso dever humanitário", disse um responsável da Marinha, Veerapong Nakprasit. "Os que estavam a bordo não queriam vir para a Tailândia", justificou.

## BRASILEIRO CRIA APLICATIVO PARA "PROMOVER FELICIDADE" ENTRE USUÁRIOS DE MACONHA

Segundo o brasileiro Paulo Costa, criador do app "Who is Happy", seu programa é um tipo de "Foursquare para usuários de maconha", fazendo uma comparação com o aplicativo que permite que usuários deem notas para restaurantes e outros lugares que visitam.

"O aplicativo é a primeira pla-

taforma global do tipo, permitindo que consumidores da cannabis se conectem e se juntem para promover a felicidade enquanto retiram o estigma e, quem sabe, descriminalizam o uso da erva pelo mundo", disse Costa.

Usuários que logam de forma anônima com sua localização veem

uma nuvem verde aparecer no mapa do aplicativo, que cobre um raio de um quilômetro. Eles podem checar se outros usuários estão fumando em algum lugar perto, ou em qualquer lugar no mundo. Um grande número de usuários aumenta o total de "felicidade" de uma determinada localização.

Sendo um dos 30 aplicativos com maior número de downloads no país, o Brasil é o primeiro no ranking do aplicativo como maior número de usuários, logo, o mais feliz.

A maconha foi descriminalizada para uso recreativo e medicinal em alguns Estados norte-americanos, mas é ilegal no Brasil.

## CBV DESCUMPRE ACORDO E BANCO DO BRASIL SUSPENDE PATROCÍNIO AO VÔLEI

O Banco do Brasil voltou a cancelar o patrocínio à CBV (Confederação Brasileira de Vôlei). A decisão foi anunciada hoje pela instituição financeira depois que a entidade que comanda o vôlei no país deixou de cumprir com algumas exigências para gestão dos recursos financeiros. O contrato de R\$ 70 milhões para o período de cinco anos entre 2012 e 2017 foi alvo de investigação da CGU (Controladoria Geral da União), que apontou irregularidades em contratos que, juntos, somam R\$ 30 milhões em pagamentos feitos entre 2010 e 2013 pela CBV com verba

do patrocínio do banco estatal.

Em dezembro, o BB suspendeu o acordo e só o retomou em janeiro com algumas cláusulas pedindo mais transparência e responsabilidade no uso dos recursos do patrocínio. A confederação se prontificou em atender todas dentro de um prazo de 90 dias. Mas, segundo a instituição financeira, não foi isso o que aconteceu.

A CGU sugerira que, entre outras medidas, a patrocinadora aprimorasse sua atuação, solicitando esclarecimentos adicionais sobre o quadro orçamentário da CBV. Outra

proposta da Controladoria à confederação é a elaboração de uma nova norma de compras e contratações "pautadas por princípios éticos, como a ausência de vínculos de parentesco até o terceiro grau com funcionário ou dirigente da CBV em contratos entre fornecedores e confederação".

Veja nota oficial do Banco do Brasil sobre a suspensão, que não é definitiva, e pode ser revogada tão logo a CBV cumpra com suas obrigações, sem especificar quais seriam.

O Banco do Brasil segue acompanhando a implantação das medidas

previstas no aditivo contratual e aguarda a demonstração que comprove o cumprimento de todas as ações adotadas pela CBV, de acordo com as recomendações da CGU.

Tendo em vista o encerramento do prazo de 90 dias previsto no aditivo contratual, e o não cumprimento de parte das obrigações, o Banco do Brasil suspendeu os pagamentos referentes aos contratos de patrocínio ao vôlei e condiciona a retomada dos pagamentos à efetiva implantação das medidas acordadas.

A CBV não se pronunciou sobre o caso.



**intercampo**  
Telecom

**A internet da gente!**

**Internet Banda Larga**

Planos que se adaptam às suas necessidades.

**(31) 3553-9900**

Atendimento em todas as lojas

Conheça nossos planos

[www.intercampo.com.br](http://www.intercampo.com.br)



# SOBRE 2 RODAS

,com Maury Jorge



## CAMPEONATO BRASILEIRO DE MOTOCROSS PRÓ 2015

Começou nesse fim de semana o Campeonato Brasileiro de Motocross promovido pela CBM. A primeira etapa foi disputada em Limeira no estado de São Paulo nas categorias MX1, MX2, MX3 e Junior. Numa pista de 1500 metros os pilotos tiveram que superar os obstáculos que exigiam muita técnica. O grande público presente foi ao delírio com as manobras e saltos dos melhores pilotos do Brasil em suas disputas acirradas por posições.

O português Paulo Alberto da Honda levou a melhor na categoria MX1, seguido do espanhol Carlos Campano e Jean Ramos da Yamaha. Na MX2, Gustavo Pessoa, Dudu Lima e Hector Assunção fizeram o pódio. A categoria MX3 disputada no sábado teve como campeão surpreendente Douglas Parise seguido por Milton Becker e Mariana Balbi.



**ESTAREMOS ACOMPANHANDO TUDO AQUI NO SOBRE DUAS RODAS E TORCENDO PARA OS PILOTOS DA NOSSA REGIÃO. VEJAM AS PRÓXIMAS ETAPAS.**

2ª Etapa em Paty do Alferes-RJ MX1, MX2, MX3 e Junior	14/06/15
3ª Etapa em Canelinha-SC MX1, MX2, MX3 e Junior	12/07/15
4ª Etapa em Goiânia - GO MX1, MX2, MX3 e Junior	02/08/15
5ª Etapa em Toledo-PR MX1, MX2, MX3 e Junior	13/09/15
6ª Etapa em Santa Maria-RS MX1, MX2, MX3 e Junior	04/10/15

### PASSEIO CICLISTICO ECOLOGICO DO SESI MARIANA



Nesse fim de semana aconteceu a 9ª Edição do Passeio Ciclístico Ecológico do Sesi Mariana que contou com participação recorde de ciclistas. Com o objetivo de aliar os patrocinadores e participantes à visão ecológica e de qualidade de vida, o passeio foi aberto a pessoas com idade superior a 8 anos e as inscrições feitas com a doação de dois litros de leite longa vida que será doado às instituições

da cidade.

O passeio partiu de Mariana indo para o distrito de Bandeirantes por onde os participantes puderam contar com uma estrutura de acompanhamento com água, frutas e atendimentos médicos se houvesse necessidade.

O evento foi uma realização do Sesi e contou com o apoio da Secretaria Municipal de Saúde e da Guarda Municipal.

### CURTINHA

Tudo pronto para mais uma corrida dos pilotos de Mariana Alex Rodrigues e Maury Jorge.



Disputa pelas primeiras posições em Belo Vale

**Cuide bem de sua moto. Faça revisões constantes, ande equipado, respeite a vida e curta a liberdade de estar Sobre Duas Rodas. E quem pode nos dar uma maõzinha está logo ali.**



**CORRETORA PREFERENCIAL DE SEGUROS**  
Especialista em Cuidar de Você  
Venha conhecer as vantagens de se fazer um seguro com segurança  
Maury Jorge  
Contato (31) 3558-5467

**Allianz Seguros** **Bradesco Seguros** **Itaú Seguros**  
**MAPFRE SEGUROS** **PORTO SEGURO** **SulAmérica**  
**HDI Seguros** **CHUBB SEGUROS** **Marítima seguros** **INDIANA SEGUROS S/A**

### Proteger Seu Patrimônio Custa Menos do Que Você Imagina

Soluções Empresariais e Para Você Seguros  
Automóvel – Frota  
Patrimonial  
Transporte – Cargas  
Garantias  
Risco de Engenharia  
Responsabilidade Civil Geral  
Equipamentos

Benefícios  
Saúde – Odontológico  
Vida – Grupo  
Previdência Privada  
Soluções Financeiras  
Certificado Digital

**Fone: (31) 3558.5467**

## 1ª ETAPA - 2015

### COPA BIBO MOTOS MOTOCROSS

CONSELHEIRO LAFAIETE ( ESTRADA LAFAIETE / ITAVERAVA - KM8)  
Motódromo Bibo Motos

**CATEGORIAS:**  
65cc  
80cc  
Nacional A  
Nacional B  
Importada B  
Mx 1 - 2 - 3  
Força Livre Nacional  
Intermediária A  
Importada 2 tempos  
MXF

**PREMIAÇÃO:**  
R\$ 4.500,00 EM DINHEIRO +  
TROFEU 1º AO 5º LUGAR  
PARTICIPANDO DE TODAS AS ETAPAS  
SEU BRINDE JÁ ESTÁ GARANTIDO.  
NÃO É SORTEIO!

**TREINO:**  
SAB DIA 23/05  
A PARTIR DAS 14:00H

**CORRIDA:**  
DOM DIA 24/05  
A PARTIR DAS 10:00H

**REALIZAÇÃO | BIBO MOTOS**  
31 3721-3268 | 31 8623-2239

**MOTO MAIS** Boutique e Acessórios  
3721-4097

**FRANGO E CIA** 3763-2277

**ERÓICA PECAS** 3731-7231

**FERNANDES ACABAMENTOS** 3781-4484

**MONKEY** 3721-4214

**GAS DO VITINHO** 3763-1756

**PEPE** 3721-6411

**PROTESES ODONTOLÓGICAS MARCONE** 9681-7619

**MUNDIAL TURISMO** 3763-1756

**ROSE & ALBUQUERQUE** 3721-6411

**CHURRASQUEIRA E CIA** 3721-4926

**WELDON RHO THOMPSON** 3721-4926



Rua Josafá Macedo, 78 – Sala 03 – Centro – Mariana – Minas Gerais



APROVEITE! AS ÚLTIMAS SEMANAS

NESSE MÊS DAS MÃES, SURPREENDA COM UM PRESENTE INCRÍVEL!

MEIO MILHÃO DE DOTZ

A cada R\$70,00 em compras você concorre a:

SÃO 8 PRÊMIOS DE 50.000 DOTZ E 8 PRÊMIOS DE 12.500 DOTZ. VOCÊ TEM MUITO MAIS CHANCES DE GANHAR!



ECONOMIZE SEU DINHEIRO

Agora no SJ Supermercados você pode pagar suas compras com dotz diretamente nas Lojas!



Ofertas Válidas até dia 31/05/15 ou enquanto durarem os estoques.



Cerveja Skol Latão 473ml R\$ 2,25 Unid.



Refrigerante Guaraná Antarctica/ Pepsi Cola 3,3L R\$ 4,79 Unid.



Carne Suína Toucinho de Barriga Kg R\$ 7,99 Unid.



Massas Santa Amália Ovos Lasanha 500g R\$ 3,99 Unid.



Óleo de Soja ABC 900ml R\$ 2,69 Unid.



Arroz Prato Fino LFT1 5Kg R\$ 12,98 Unid.



Café 3 Corações Fort 500g R\$ 5,75 Unid.



Biscoito Wafer Lacta Bis Sabores 126g R\$ 3,19 Unid.



Batata Palha Pink Trad. 120g R\$ 2,49 Unid.



Biscoito Bauducco Wafer Sabores 130/140g R\$ 1,69 Unid.



Bebida Láctea Pulsi 540g R\$ 1,69 Unid.



Requeijão Batavo 200g R\$ 3,79 Unid.



Tempero Maia Alho e Sal Pacote 500g R\$ 1,79 Unid.



Petit Suisse Trevinho 360g R\$ 1,99 Unid.



Ração Lyon Cães Adultos 15Kg R\$ 29,99 Unid.

R\$ 28,50



Sabão Líquido Omo Multição Comfort 3L R\$ 16,95 Unid.

R\$ 16,20



Papel Higiênico Mili Bianco F. Simples Neutro 12x60 R\$ 9,69 Unid.



Limpador Veja Multi-Use 500ml R\$ 2,89 Unid.

R\$ 2,75





# MEMÓRIA, CULTURA, EDUCAÇÃO,

com Marly Moysés, educadora e Presidente da Confraria das Gaveteiras


**LÍDERGÁS MARIANA**  
1313557-4000


## CONFRARIA DAS GAVETEIRAS

### TRIBUTO A UM RESPONDE-ME, ALPHONSUS! VENCEDOR

Frase por frase tento desvendar, poeta Alphonsus, teu sonho premonitório-augúrio ou profecia? e não consigo! Experimento, então, cantarolar baixinho teus versos, transformados em apaixonado canto, pela partitura do genial maestro Antônio Miguel. (...) “No seio dolente das idas idades, em meio ao silêncio fiquei a sorrir” (...)

Meu coração, mais veloz que a razão vislumbra, então, a silhueta da bela princesa dominando, etérea, a vastidão do denso bosque, aninhado entre majestosas montanhas que se debruçam, silentes e protetoras, sobre as cristalinas e brincalhonas águas do Ribeirão do Carmo...

Sigo cantarolando, agora desolada: (...) “A deusa de outrora só tinha saudade, chorando o passado e esperando o porvir” (...)... que porvir esperava ela, poeta? Podes responder-me? Por que o teu sonho de augúrio transformou-se em pesadelo?

Mais de três séculos são passados e o regaço da bela princesa, que acolheu

corajosos desbravadores, sonhadores cidadãos e também aventureiros, não é mais! Não mais existe. Sucumbiu sob o peso da ganância dos poderosos e da aviltante omissão de governantes e governados...

O seio fértil e farto de onde jorrou o áureo metal, ao toque febril de humanas mãos, no leito virgem do cáldo ribeirão de cristalinas águas e á flor da terra, nas encostas de majestosas e silentes montanhas manchou-se irremediavelmente, do sangue de anônimas vítimas da volúpia insana, pela posse desregrada do que a natureza generosa e pacientemente produziu, ao longo de um tempo que é da idade do próprio planeta... A sofreguidão desenfreada por essa posse e esse uso desmedido, a tudo demoliu, aviltou: a suave paisagem, as entranhas da terra, a alegria, o sonho.

O sossego da fauna, onde hoje se esconde? Onde o sonho da liberdade perdida? Onde a linha caprichosamente traçada do horizonte? Onde o contorno voluptuoso

dos picos das montanhas que, quais sentinelas, apontavam os caminhos de chegada e de partida, do berço de Minas?

Triste horizonte! Frágeis e impotentes montanhas que a mão e a mente humanas podem esmagar sem pena! Onde as águas cristalinas que, cada vez mais, têm a cor acobreada da lama que sepultou o verde, senha definitiva e inconfundível da reconciliação do homem com a natureza? Onde a qualidade existencial?

Se o viver é impermanência, se a vida é breve demais, é justo que a façamos pequena?

Responde-me, Alphonsus, eu te suplico: imaginaste, quando escreveste (...) “Vivo de mortas alegrias, sempre a sonhar, sempre a sonhar!” (...), que poderiam teus versos ser entendidos como um estímulo á alienação? Eu sei que não, poeta! Quando colocaste nos lábios da princesa, nos últimos versos do teu poema-hino: (...) “Agora bem sinto no peito áureos brilhos (...) aos

doces afagos da voz dos meus filhos, mais bela que outrora eu irei ressurgir” (...), falavas de esperança, da prevalência da comunhão homem-natureza sobre quaisquer outros interesses, entre os quais o econômico, para o bem da própria humanidade.

Perdão, poeta! Descansa em paz. Não foste tu que falhaste em tua profecia. Fomos nós, todos nós! Por nosso despreparo, nossa frágil consciência de cidadania, nossa omissão e nosso silêncio, nossa cegueira e nossa submissão.

Nesses mais de três séculos nós, cidadãs e cidadãos usurpamos, por ignorância ou por má fé, das gerações que virão, tudo aquilo que nos foi dado gratuitamente pela natureza. Nossa dívida com essas gerações é impagável. Que pena!

**Marly Moysés Silva Araujo**  
Educadora marianense

- Você sabe quem foi Alphonsus de Guimaraens? Se não, pergunte a seus pais e professores... Depois, conte para seus colegas.

### QUINTAIS

Nos séculos 18 e 19 o espaço na parte de trás das casas residenciais era usado para plantação de frutas, verduras e flores. E era também o espaço predileto dos encontros das famílias dos moradores e desses, com seus vizinhos e amigos, segundo estudos feitos pelo professor de História da UFMG, José Newton Coelho Menezes, em 2012.

Eram eles, os quintais, os chamados “vazios verdes” da cidade, muitíssimo importantes para arejar o casario e impedir a degradação da madeira usada nas construções. Ali as pessoas cultivavam flores, frutas, verduras. E cultivavam, também, o bom convívio com a vizinhança.

No século 18, tornou-se comum fazer pequenos canais com água, em volta das árvores frutíferas dos quintais e plantas dos jardins, para impedir o ataque de formigas. Em janeiro de 1747 o carcereiro de Vila Rica, Antônio de Cerqueira, pediu permissão à Câmara para construir, no quintal da cadeia, uma enfermaria para presos doentes. Em 1750 com o crescimento das vilas mineiras, moradores pediram, também à Câmara, licença para construir cerca em

seus quintais. Em 1784, o mapa do Arraial do Tejuco, atual Diamantina, feito pelo cartógrafo português Antônio Pinto de Miranda mostrava a paisagem urbana, dominada pelos quintais. Em 1809 o viajante inglês John Mawe encontrou, em Minas, hortaliças de todo tipo, a exemplo de alcachofra, aspargos, espinafre, repolho, feijão e batata. A partir de 1815 todos os estrangeiros que passaram por Minas fizeram referência aos quintais e sua importância. Em 1817 o botânico francês Auguste de Saint Hillaire registrou a presença de laranjeiras, bananeiras, pessegueiros, jabuticabeiras e outras árvores frutíferas nas casas do Arraial do Tejuco. Em 1819 o mesmo Saint Hillaire voltou a São João Del Rei, três anos depois de sua primeira visita e se surpreendeu com a quantidade de pés de maçã, pêra, pêssego, damasco e abricó, nos quintais. Isto quer dizer que a expressão popular “Aqui, em se plantando, tudo dá” corresponde, verdadeiramente, ao vigor das terras brasileiras e à vontade do povo daquela época, de viver e desenvolver-se comunitariamente. Por isso, a gente se pergunta: por que então hoje, não

plantar, deixando quintais, enormes às vezes, cobertos de mato e ervas daninhas, que atraem para toda a vizinhança, centenas de animais peçonhentos? Por que criar animosidade entre vizinhos, quando seria saudável uma convivência amistosa, que traria benefícios para todos? Por que sociedade e governo não se unem, em um movimento que se caracterize pelo cuidado com as cidades no aspecto da saúde, da higiene e limpeza, do embelezamento de logradouros públicos, que atrairão, com certeza, mais turistas para nossa terra?

A leitura desse estudo trás, imediata e infelizmente, à nossa memória, certos comportamentos de vizinhos de hoje, que em nada se parecem com aqueles cavaleiros de séculos atrás que, em respeito aos que vivem nas imediações de suas casas e às suas próprias famílias, mantêm, civilizadamente, seus quintais como salas de visitas.

O antigo conceito de quintal, com espaço de convívio familiar, de cultivo de flores, frutos, verduras, de descanso e de recepção supera, em tudo, na maioria das vezes, o conceito atual, de deixar inútil ou maltratado,

um espaço que, nos dias atuais, é fundamental para descanso, para estudo e para o lazer.

Há quintais tão absolutamente abandonados, e o que é pior, tão infestados de animais peçonhentos, com verdadeiros matagais de mamona, por exemplo, por onde transitam animais que atravessam muros e invadem quintais e residências vizinhas, bem cuidados, mas que se tornam refúgio e espaço de reprodução de ratazanas, pernilongos, escorpiões enfim, de todo tipo de transmissores de doenças... Enquanto isso, a dengue se expande! O que fazer para mudar esse estado de coisas? Sabe-se que cada um fazendo sua parte, servindo-se do seu quintal como espaço de pessoas civilizadas, a vizinhança e a cidade inteira serão beneficiadas. Mariana precisa, urgentemente, olhar para trás. Os séculos 18 e 19 têm muito a nos ensinar.

**Marly Moysés Silva Araujo**  
Educadora marianense

A “CONFRARIA DAS GAVETEIRAS” quer ouvir os marianenses, sobre essa questão, que a todos interessa. Mande, por favor, sua opinião para esta coluna do Jornal. A Confraria agradece.

### D. MARIA ISABEL MOL – UMA GRANDE CIDADÃ

“Minha mãe nasceu em 07 de julho de 1931, em Catas Altas da Noruega, filha de Raimundo Faustino e Iracema Maria de Jesus. Casou-se com meu pai, José de Carvalho Mol e residiu em Paracatu de Baixo, distrito de Mariana onde, na lida da terra e no contato com a natureza aprendeu a amar o meio ambiente e a lutar por sua preservação. As matas e rios, tão devastados pelo homem foram o seu alvo principal. Mudou-se para Mariana e trouxe consigo todo o aprendizado e respeito que sempre cultivou pela natureza e pelos animais. Em sua vida semeou plantas e plantou árvores, que hoje testemunham esse amor. Amou principalmente as flores que sempre enfeitaram seu jardim e ainda hoje enfeitam: bromélias, rosas, brincos de princesa, orquídeas, flores de cera, sempre-vivas e outras espécies, que ela

plantava e doava para enfeitar outros jardins. Quem passa pela Rua Wenceslau Braz, logo depois do pontilhão da ferrovia consegue vislumbrar um pequeno oásis de verde, que na primavera nos deixa embevecidos com as flores rosa e amarela, ou as flores na cor laranja da espatódia. A palmeira também está lá, para abrigar as tagarelas maritacas, que vêm comer seus frutos. Limão, laranja, pêssego, canela, jabuticaba, mamão foram espécies cuidadas e amadas por ela e lá estão... “quem ama a natureza ama a vida” e assim nossa mãe, essa mulher atemporal, em suas admiráveis ações, foi ensinando a nós, suas filhas. Teceu com sabedoria sua história de vida e nos deixou lições que jamais se apagarão. São histórias narradas para os 12 filhos e 25 netos, na antiga mesa de madeira da cozinha, que nos deixam uma grande sauda-

de: - “Vamos tomar um café conosco?” - “O café eu aceito, mas o conosco fica pra outra hora...” era a anedota contada, junto com as adivinhações e os casos, que eram lembrados entre uma xícara de café e outra. Quando vinha de trem de Lavras Velhas, quando morou em Ouro Preto, quando tinha um sítio e adotou um cabritinho chamado Bibito, ou alimentou uma bezerra na mamadeira até que ela se tornasse uma vaca criada, tudo isso, faz parte da história de nossas vidas. Suas histórias nos revelam o valor inestimável que ela deu à educação, à tradição e à história oral. Suas ações expressaram esse valor, dado ao ensino, principalmente a alfabetização dos filhos, primeiramente em casa, quando o acesso à escola ficou difícil. Entre seus guardados encontramos nossos diplomas do pré-primário, a cartilha em que nos ensinou as

primeiras letras, os boletins, tudo guardado como relíquia. Por tudo isso temos de nossa mãe, a lição mais importante: o respeito às pessoas, o amor à vida em sua manifestação cotidiana e, principalmente, o amor e o respeito pela natureza. Essa lição nunca iremos esquecer.”

**Cláudia Mol**

Assim como sua família eu, que tive a felicidade de conviver com essa mulher admirável, solidária, sobretudo referência como cidadã, que soube reverenciar e defender a natureza e lutar por sua preservação, nunca a esquecerei.

Se você passar pela Rua Wenceslau Braz observe, logo após o pontilhão da ferrovia, a primeira casa à direita, cercada de árvores e flores. Foi ali que ela viveu e ensinou para todos, como a vida é bela.

**Marly Moysés**





## EDUCAÇÃO AMBIENTAL,

THAÍSA SOUZA, ESTUDANTE DE ENGENHARIA AMBIENTAL,  
7ª, ESTAGIÁRIA NA SECRETARIA MUNICIPAL DO MEIO AMBIENTE

### DESCARTE DO ÓLEO DE COZINHA

Muitos restaurantes, hotéis, bares, lanchonetes, escolas e residências ainda têm jogado o óleo que é utilizado na cozinha, na rede de esgoto sem conhecer os prejuízos que ocorrem originários dessa ação.

O óleo de cozinha contamina milhares de litros de água se for descartado de maneira incorreta. Os óleos são formados por substâncias insolúveis em água (lipídeos), 50 mg de óleo provocam a poluição de mais de 25 mil litros de água.

No entanto, sendo realizado o descarte correto, é possível fazer sabão, tintas e até combustível.

Jogar o óleo na pia, em terrenos baldios ou no lixo acarreta fins desastrosos a esse óleo:

- O óleo jogado no ralo da pia causa outro contratempo: a gordura se solidifica no encanamento. No encanamento das residências, há um dispositivo chamado de caixa de gordura que guarda a gordura resultante das pias. O descarte incorreto provoca o entupimento dos encanamentos e o acúmulo de gordura na caixa citada. Quando isso acontece,



é necessário um processo trabalhoso para limpá-la. Essa é a causa de 40% dos entupimentos dos esgotos de rua. Descartando o óleo indevidamente, você não só prejudica a estrutura do seu encanamento como também pode causar o refluxo do esgoto para outras residências.

- Se o óleo chegar a um lixão ou aterro sanitário, pode escorrer

pela área a impermeabilizar o solo, contaminando também as águas de lençóis freáticos,

ficando no solo, impermeabilizando-o e contribuindo com enchentes, ou entra em decomposição, soltando gás metano durante esse processo, causando mau cheiro, além de agravar o efeito estufa.

- Quando o esgoto sem trata-

mento chega a um rio, o óleo misturado ao esgoto irá poluir esse corpo hídrico, porém isso depende da carga de esgoto que o rio suporta.

- Se não houver um sistema de tratamento de esgoto, acaba se espalhando na superfície dos rios e das represas, causando danos à fauna aquática;

Não jogar óleo em fontes de água, na rede de esgoto ou no solo é uma questão de cidadania e por isso deve ser incentivada.

A melhor solução é a reciclagem, pois o óleo usado pode ser transformado.

Não jogue fora o óleo usado de cozinha na pia, evite ter esse trabalho!

A CAMAR recolhe o óleo usado, é só colocar em garrafas PET e entregar no caminhão da reciclagem ou levar na própria sede da CAMAR, outro ponto de coleta fica em frente à Secretaria Municipal de Meio Ambiente de Mariana, situado na Rua Bom Jesus, nº16-A, Centro, Mariana-MG.



A Câmara ouve você e gera ações para melhorar a vida das pessoas.

[www.camarademariana.mg.gov.br](http://www.camarademariana.mg.gov.br)

Telefone: 3557-2747 / 3557-1150



# Delivery do Carlão

Salgados  
Comidas  
Bebidas  
Marmítex

Faça seu pedido,  
a entrega  
é rápida!!



Telefones:

(31) 8836-3630

(31) 9776-3630

Horário de Funcionamento:  
De terça a domingo,  
De 10:00hr às 00:00hrs

Rua Santa Cruz, nº12 – Barro Preto – Mariana/MG

## CONSÓRCIO NACIONAL VOLKSWAGEN

MAIS DE 35 ANOS DE TRADIÇÃO E 500 MIL VEÍCULOS ENTREGUES!



O Consórcio Nacional Volkswagen é uma das maiores administradoras de consórcios do país e líder de mercado entre as administradoras ligadas a montadoras em número de clientes ativos, segundo o Banco Central do Brasil.

Somos os únicos a contar com a garantia da marca Volkswagen, além do apoio da Rede de Concessionárias Volkswagen, desde o momento da venda da cota até a retirada do veículo.

### Como funciona o Consórcio

O Consórcio é similar a um autofinanciamento, em que pessoas com o objetivo de adquirir um bem similar se juntam em um grupo e realizam pagamentos mensais para geração de fundo para compra do bem.

A determinação de qual participante terá o direito à aquisição do bem em cada mês é definida em assembléia, por meio de lances oferecidos pelos participantes que desejam antecipar a aquisição do bem ou por sorteio através da loteria federal.

Os planos do Consórcio Nacional Volkswagen não têm juros, entradas ou taxa de adesão.

**TUDO MUNDO DE VOLKSWAGEN COM O CONSÓRCIO QUE VOCÊ TAMBÉM PODE.**

**USE PARTE DO SEU CRÉDITO COMO LANCE.**

**PARCELAS REDUZIDAS A PARTIR R\$ DE 355, 76**

# SÓ MINI SERVICE

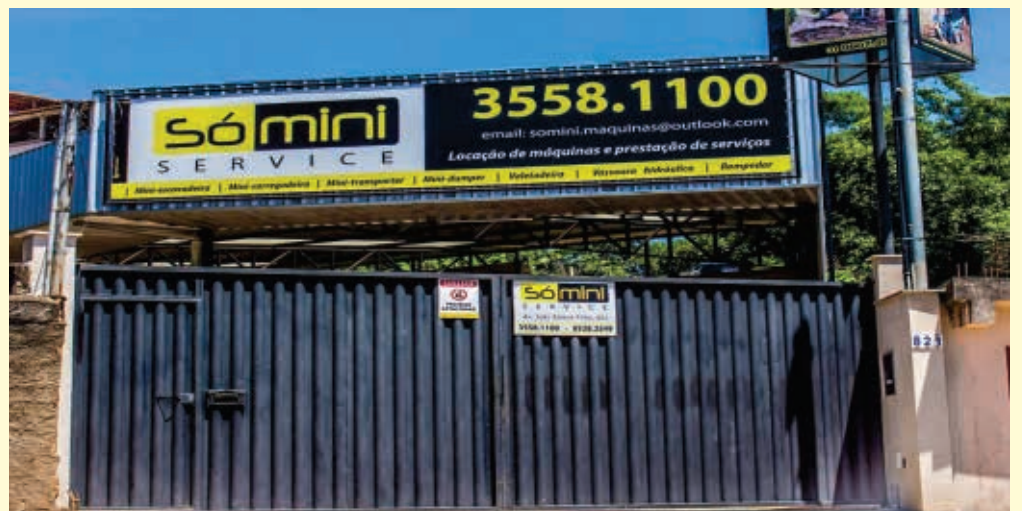
LOCAÇÃO DE  
MAQUINAS  
E PRESTACÃO  
DE SERVIÇO

Contato:

(31) 3558-1100

(31) 8607-4945

- Valetas para rede de esgoto e águas fluviais;
- Corte para encaixe de meio-fio;
- Extrusora hidráulica para meio fio de rodovia;
- Fundação para prédios e casas até 3,50 m de profundidade;
- Implementos: vassouras, valetadeiras, rompedores, trado, etc.;
- Logística integrada para pequenos espaços;
- Mini transporter, mini dumper;
- Transporte rodoviário com prancha própria.



**Avenida João Ramos Filho, Nº 821, Barro Preto, Mariana, MG, Cep 35420-000**



# PORQUE ESCOLHI INVESTIR NO SOCIAL

O taekwondo é uma arte marcial originalmente coreana, que teria surgido por volta do século VII d.C. A tradução que se faz do termo taekwondo é “caminho dos pés, das mãos e do espírito”, significado que revela a proposta de desenvolvimento integral do praticante, típica das artes marciais. Durante muito tempo, a arte do taekwondo foi difundida pela Coreia. Até que, no início do século XX, o Japão invadiu e ocupou o território coreano. Com a intenção de ampliar o seu domínio sobre o povo coreano, os japoneses introduziram vários de seus aspectos culturais, assim como a língua, a música e as vestimentas. Nesse ínterim, o taekwondo também foi excluído como arte marcial local para ser substituído pelo karatê (arte marcial tipicamente japonesa). Nesse contexto, o ensino e o aprendizado do taekwondo ficaram restritos às relações entre mestre e discípulo, e eram realizados de modo clandestino. Desse modo, os mestres coreanos mantinham resistência à ocupação japonesa, perpetuando parte de sua cultura por meio das artes marciais. Uma vez que o aprendizado era feito de modo bastante particular, surgiram algumas escolas de taekwondo marcadas por algumas diferenças no modo de lutar. Foi apenas em 1946 que surgiu a primeira organização coreana, cuja intenção era a normatização da arte marcial. No entanto, o taekwondo acabou dividido e assim permanece até os dias de hoje. Existem duas grandes federações que regulam a prática e as competições de taekwondo no mundo: a ITF (International Taekwondo Federation) e a WTF (World Taekwondo Federation). A primeira, com sede atual no Canadá, privilegia o combate com poucos equipamentos de segurança, buscando manter o taekwondo mais próximo da prática de seus ancestrais. Esse estilo de taekwondo é praticado principalmente na Coreia do Norte e no Canadá. Por outro lado, a WTF procurou transformar o taekwondo em um esporte com regras bastante definidas, cuja prática apresenta menores riscos para o atleta. É interessante ressaltar que é esse o tipo de taekwondo disputado nos Jogos Olímpicos.



## PORQUE ESCOLHI INVESTIR NO SOCIAL

*A pressão da sociedade e o novo entendimento de que todos devem contribuir para equacionar os problemas sociais são fatores que sempre me motivam investir na área social. O envolvimento do setor privado na área social vem tomando, gradativamente, o espaço da filantropia. As organizações têm entendido que o sentimento humanitário é importante, mas não suficiente para enfrentar a pobreza e a exclusão social. Existe a necessidade de um compromisso maior e de uma atuação mais agressiva e melhor estruturada. A Academia de Tae-kwon-do que criamos é apenas um pequeno passo que iniciamos, mas já tem feito a diferença, servindo de alternativa para muitos jovens e crianças carentes. Infelizmente, ainda existem muitos empresários na nossa cidade que não dão tanta importância aos projetos sociais. Mas acredito que fazer o bem também tem suas recompensas: melhora a relação da empresa com os parceiros e a imagem diante dos consumidores.*

José Geraldo Perdigão



**Perdigão Transportes e CIA LTDA**

**Telefone: (31)3557-3108**

**Rua Piauí, 503 – Colina – Mariana/MG**

Curta nossa página

www.facebook.com/jornalpanfletus

#EUSOUJORNALPANFLETUS #EULEIO #EUPARTICIPO

O Jornal Panfletu's está comemorando 600 edições, e eu não poderia deixar de falar de uma página que é tão querida, vista e lida por todos: AS SOCIAIS! Cada semana um tema diferente, pessoas diferentes, e é isso que faz o sucesso da mesma.

Queria agradecer imensamente todos que participam e gostam, e falar também que A COLUNA LEH AGUILAR está de portas abertas para receber dicas, sugestões de temas e até mesmo críticas construtivas.

O meu muito obrigado!

Revejam algumas páginas da coluna social Leticia Aguilari!

Page 24 of Jornal Panfletu's. Title: 'Curta nossa página'. Main headline: 'PROMOÇÃO DE MARCHA PARA OS CONDOMÍNIOS, O CAMINHO DA SUSTENTABILIDADE É O QUE TEMOS DE BOMPAR INICIATIVAS.' Includes photos of people and a dog.

Page 24 of Jornal Panfletu's. Title: 'Curta nossa página'. Main headline: 'ACADEMIA'. Includes photos of a man, a woman with a horse, and a woman with a dog.

Page 24 of Jornal Panfletu's. Title: 'Curta nossa página'. Main headline: 'A ARENA QUERO FRUTO FOLIA AÇÚCAR E CERVEJA DE CARNAVAL DOS FOLIOES'. Includes many small photos of people at a party.

Page 28 of Jornal Panfletu's. Title: 'Curta nossa página'. Main headline: 'AS SOCIAIS DEBEM SEMPRE TER UM OBJETIVO EM MENTE'. Includes photos of a man and a woman.

Page 24 of Jornal Panfletu's. Title: 'Curta nossa página'. Main headline: 'CIDADANIA, RESPONSABILIDADE PARA TODOS!'. Includes photos of people and logos for 'Cidadania'.

Page 28 of Jornal Panfletu's. Title: 'Curta nossa página'. Main headline: 'AS SOCIAIS ESSA SEMANA TEM O TEMA DE GENTE BONITA E INTERESSANTE!'. Includes photos of several people.

Page 28 of Jornal Panfletu's. Title: 'Curta nossa página'. Main headline: 'TUDO AQUILO QUE SOU, OU PRETENDO SER, DEVO A UM ANJO: MINHA MÃE.' Includes photos of a woman and a man.

Page 28 of Jornal Panfletu's. Title: 'Curta nossa página'. Main headline: 'A SEMANA DEBEM SEMPRE TER UM OBJETIVO EM MENTE'. Includes photos of people and a man in a suit.

Page 24 of Jornal Panfletu's. Title: 'Curta nossa página'. Main headline: 'ACADEMIA MORADA DO SOL'. Includes photos of a man, a woman, and a group of people.

Page 28 of Jornal Panfletu's. Title: 'Curta nossa página'. Main headline: 'AS SOCIAIS DEBEM SEMPRE TER UM OBJETIVO EM MENTE'. Includes photos of a woman and a man.

Page 24 of Jornal Panfletu's. Title: 'Curta nossa página'. Main headline: 'ACADEMIA MORADA DO SOL'. Includes photos of a man, a woman, and a group of people.