

Jornal Panfletus

Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br



IGC
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732
(31) 3557-2004
99961-3043
98484-9353
Imóveis em Mariana, OP e Região!
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

Desde agosto de 2001 - Número 1.044 - 13/03/2025 a 20/03/2025 - Dist. Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 98880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito @jornalpanfletus /JornalPanfletus

MOVIMENTO RENOVADOR: Cedro Mineração repassa R\$540 MIL para várias entidades do município de Mariana

Esses recursos serão aplicados em projetos que promovem qualidade de vida, inclusão e desenvolvimento social para idosos, crianças e adolescentes.

Confira página 5



Fotos: ASCOM / PMM - Divulgação



3557-1240



98611-2963



GÁS DULICO



DROGA REDE

Ofertas Imperdíveis

Endereço: Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro, Mariana

Transforme curiosidade em rendimento.

Sicredi





Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

MARÇO, O MÊS DA EVIDÊNCIA: Mulheres precisam de espaço, dignidade e respeito

Carência de mulheres nas esferas do Parlamento vai além da equidade: impacta diretamente o mercado de trabalho e a sociedade como um todo.

O mundo inteiro comemorou no último dia, 8 de março, o Dia Internacional da Mulher. A data lembra a importância das lutas femininas por justiça, igualdade de gênero e respeito. De acordo com a Organização das Nações Unidas (ONU), também serve para celebrar atos de coragem e a determinação de mulheres comuns que desempenham um papel extraordinário na história de seus países e comunidades.

O Estado existe em razão da dignidade da pessoa humana e tem o dever de mantê-la e promovê-la por meio de políticas públicas e incentivos de políticas de natureza privada, mas pouco tem avançado na pauta de gênero em razão da ausência de mulheres no processo legislativo.

A carência de mulheres em cargos de liderança nas esferas do Parlamento brasileiro não é apenas uma questão de equidade, mas um fator que impacta diretamente o mercado de trabalho e a sociedade como um todo.

Contudo, embora nosso país tenha a maior parte da sua população formada por mulheres (51,5%), assim como a maior parte do eleitorado (53% de eleitoras), ainda ostentamos a vexatória 135ª posição no ranking geral que mede a participação feminina no Parlamento.

Apesar de a legislação prever cotas de candidaturas e obrigar os partidos a destinarem ao menos 30% de financiamento e propaganda às mulheres, a referida política afirmativa não tem sido suficiente para garantir que elas ascendam como eleitas nos espaços de poder.

A necessária igualdade de gênero e raça exige que o Estado atue positivamente no sentido da redução das desigualdades sociais, intervindo como agente ativo de promoção de políticas de igualação. Instituí-las requer sucessiva implementação de direitos subjetivos, adoção de ações afirmativas e medidas de participação equilibrada em todas as searas de tomada de

decisões, além de outras medidas de caráter permanente relacionadas à igualdade de oportunidades.

Já a igualdade de oportunidades exige regulamentação legislativa, progressividade legislativa e a adoção da perspectiva de gênero como critério de integração das normas jurídicas como forma de ampliar a ascensão feminina em posições políticas estratégicas.

Ademais, a ausência feminina na política inviabiliza que outras mulheres acessem os espaços políticos, justamente porque a ausência de modelo ou inspiração os tornam um "não lugar", contribuindo com que se perpetuem como meios enviesados, sem a perspectiva feminina e incompatível com a cidadania e a democracia.

Também impede o avanço nas políticas de promoção de igualdade, o que se denota na falsa e aparente neutralidade das leis, mas que mantém as mulheres em condições de desvantagem em

todas as relações sociais, dentre elas a do trabalho.

A sub-representação das mulheres nas esferas legislativas perpetua a dificuldade de promoção do direito ao trabalho decente. É urgente a superação das desigualdades de gênero, o que exige implementar medidas que tenham como objetivo a promoção da igualdade nos espaços de poder, garantindo-a por meio de políticas propositivas nas relações de trabalho.

Portanto, por essa razão, a garantia de ocupação paritária nos Poderes da República, com a necessária adoção de textos normativos que considerem problemas sociais como machismo, racismo, violência de gênero e divisão sexual do trabalho, requer a adoção de políticas afirmativas sólidas atreladas a um compromisso da sociedade como um todo para corrigir essa disparidade colossal que assola as brasileiras.

TRANSTORNO DE BIPOLARIDADE: UMA PERSPECTIVA PSICANALÍTICA

"Dr. René Dentz"

Professor da PUC-Minas e da FUPAC-Mariana / Comentarista da Rádio Itatiaia BH / Autor de 8 livros, sendo o último: "Perdão: diálogos entre a filosofia e a teologia" (Paulinas, 2024) / Pós-Doutorado pela Université de Fribourg, Suíça



O transtorno de bipolaridade, marcado por oscilações extremas de humor, que variam desde a euforia maníaca até a depressão profunda, permanece como um dos transtornos mentais mais complexos e debilitantes. Enquanto a psiquiatria clássica geralmente aborda essas oscilações através de medicamentos e terapia comportamental, a psicanálise oferece uma perspectiva rica e profunda, enfocando as raízes inconscientes e os significados pessoais dessas variações emocionais.

A Visão Psicanalítica do Transtorno Bipolar

Freud, o pai da psicanálise, nunca tratou diretamente do transtorno bipolar em seus escritos. No entanto, suas teorias sobre a neurose e a psicose fornecem uma base para entender as dinâmicas inconscientes envolvidas. Psicanalistas posteriores, como Melanie Klein e Wilfred Bion, expandiram essas ideias, focando na forma como as primeiras relações objeto afetam a regulação emocional.

Klein, por exemplo, teorizou que as flutuações do

humor bipolar podem ser vistas como manifestações de uma luta interna entre posições esquizoparanoide e depressivas. Essa teoria sugere que indivíduos com transtorno bipolar podem alternar entre essas posições: uma posição esquizoparanoide, onde predominam sentimentos de perseguição e ansiedade, e uma posição depressiva, caracterizada por uma melancolia profunda devido ao temor de ter destruído um objeto amado.

Casos e Exemplos Clínicos

Um exemplo clássico que pode ser citado é o de Virginia Woolf, escritora britânica que lidou com severas oscilações de humor ao longo de sua vida. Embora Woolf nunca tenha sido formalmente diagnosticada com transtorno bipolar durante sua vida – conceitos modernos de saúde mental não estavam tão desenvolvidos na época –, seus diários pessoais e biografias sugerem que ela experienciava períodos de intensa criatividade seguidos por profundas depressões. Psicanalistas

contemporâneos podem interpretar suas crises como o resultado de conflitos internos não resolvidos, muitos dos quais podem ser rastreados até sua infância e relações familiares complexas.

Contribuições da Psicanálise para o Tratamento

A psicanálise pode ajudar indivíduos com transtorno bipolar ao proporcionar um espaço seguro para explorar as ansiedades, medos e fantasias que subjazem às mudanças de humor extremas. O tratamento psicanalítico busca criar um ambiente terapêutico onde o paciente pode expressar seus pensamentos e emoções mais íntimos sem julgamento, o que é essencial para pacientes que muitas vezes se sentem incompreendidos ou estigmatizados por sua condição.

Além disso, a psicanálise enfatiza a importância de entender como as experiências passadas moldam o comportamento presente. Isso pode ser particularmente valioso para pacientes bipolares,

ajudando-os a identificar gatilhos que precipitam episódios maníacos ou depressivos e trabalhar através desses gatilhos de forma produtiva.

Embora a psicanálise não ofereça uma "cura" para o transtorno bipolar da mesma forma que a medicação pode aliviar os sintomas, ela oferece uma compreensão real das dinâmicas psicológicas que podem ajudar os pacientes a gerenciar melhor sua condição. Explorando as profundezas do inconsciente, a psicanálise proporciona aos pacientes uma chance de reconstruir seu mundo interno e encontrar um equilíbrio emocional mais estável e duradouro.

Assim, enquanto a medicina trata o cérebro, a psicanálise se dedica a explorar e curar a mente, oferecendo uma abordagem complementar no tratamento do transtorno bipolar, que continua sendo um dos temas mais desafiadoras no campo da saúde mental.

ACENDER A CHAMA DA PAZ

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deiadonadon@yahoo.com.br



Almas amarguradas andam o dia inteiro pelas ruas da cidade. Entram e saem de lojas e templos espalhando cizânias por cantos e recantos. Soltam, de suas gavetas internas, riquezas de detrações. Quem não sabe argumentar nos preceitos da boa convivência, se faz de vítima. Almas amarguradas andam em fila ou lado a lado, faça sol faça chuva, tempo quente ou frio, tristes e sem rumo. Entram em filas de templos sagrados, comungam e, no instante vindouro, voltam a aventar discursos amargurados.

Almas amarguradas necessitam de sessões de terapia pela saúde mental. Deus testemunha os dissabores pranteados e perdoa infinitas vezes. Não calunie seu irmão. Semeie paz. Perdoai,

senhor, almas amarguradas que andam em fila, aventando mentiras! Alumie, senhor, o pensamento dos que compram e pagam brigas alheias! Elas são cabeças que pensam o que pensam cabeças alheias. Flores despontaram do meu quintal interno. Esqueci-me das almas amarguradas, graças às flores de março.

Flores da terra, festa das montanhas de Minas, festa em mim e no meu quintal de porta, cama, climatizador, paredes brancas, quadros pendurados e almofadas. Nesse quintal, sou o que sou. Respirei fragrâncias das flores do meu ateliê. Minhas telas foram recobertas de camadas de tintas de cores frias. Alto relevo nos pedaços de madeira liberam aventuras e

venturas do inconsciente. Guardo frascos de tintas em cada veia do corpo e da alma. O amor anda de mãos dadas com os que lutam pela paz. Pena de quem não respeita ninguém! Dó de quem sobrevive de vitimismos.

Os argumentos são leves feito penas. Quantos desentendimentos guardam as almas amarguradas? Almas amarguradas andam perdidas em círculos, em blocos; andam e giram por praças e vias, semeando discórdias. Ao invés de discórdias, semeie poesia; ao invés de briga, semeie diálogo respeitoso. Escuto músicas da minha infância. "Atirei o pau no gato, tô, mas o gato, tô, não morreu." Por que atirar pau no gato? Que faz o felino, senão

expressar liberdade e oferecer carinho? Quem dera eu tivesse vara de condão, para desenhar risos no rosto em momentos de farta solidão.

E que as almas amarguradas sejam abrandadas pelos ditames da verdade, pelos ditames do amor e, quem sabe, pelas lembranças da gratidão. Ainda é tempo. Sempre é tempo de facilitar a convivência. Praticar a gratidão cem mil vezes é aprender a acender a chama da paz, que há em mim e em todos nós.

Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana – MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:



26 MUNICÍPIOS: Maioria dos municípios adere ao Acordo de Reparação da Bacia do Rio Doce em Minas Gerais e Espírito Santo

26 cidades fortalecem suas condições de implementar políticas públicas, que possibilitarão a abertura de novos empregos, geração de investimentos e melhoria da qualidade de vida de suas populações.

Autoridades municipais de 26 prefeituras (53% dos elegíveis) em Minas Gerais e no Espírito Santo aderiram ao Acordo de Reparação da Bacia do Rio Doce até 6 de março, prazo limite estipulado e homologado por unanimidade pelo Supremo Tribunal Federal (STF), em novembro de 2024.

Os 26 municípios que, prudentemente, aceitaram as condições previstas no Acordo passarão a receber parcelas regulares de recursos pelos próximos 20 anos - assim como os estados de Minas Gerais e Espírito Santo, além da União - para aplicação em políticas públicas aderentes à reparação e compensação pelos danos gerados pelo rompimento da barragem de Fundão. A adesão significa, portanto, uma importante demonstração de responsabilidade e preocupação dos municípios aderentes com o bem-estar das populações atingidas, como, por exemplo, investimentos em educação, saúde e infraestrutura.

Os municípios que não aderiram negaram a possibilidade de serem indenizados conforme termos estabelecidos no Acordo, e optaram pela incerteza de ações judiciais no exterior ainda longe de serem concluídas. Assim, renunciaram ao valor líquido e certo a eles destinados pelo Acordo de Reparação, homologado pelo STF, em troca de discussões judiciais sem qualquer garantia de êxito, nem tampouco previsão temporal de solução.

No dia 26 de fevereiro, a Samarco aprovou que os municípios que aderiram até o dia 6 de março serão beneficiados com o recebimento da primeira parcela prevista no Acordo de forma antecipada. Agora os municípios vão receber até 30 dias após sua adesão, com exceção de Ponte Nova, que recebeu ontem, 6 de março.

O Acordo foi assinado pela Samarco, suas



acionistas, União, Governos de Minas Gerais e do Espírito Santo, Ministérios Públicos Federal e Estaduais e Defensorias Públicas da União e Estaduais (MG e ES), entre outros órgãos públicos.

"Os acordos firmados representam um avanço significativo, com um enorme potencial transformador para as cidades que aderiram. Com esses recursos, os 26 municípios poderão planejar e executar projetos estruturantes de longo prazo, promovendo um legado duradouro para suas comunidades, além de solucionar demandas urgentes dos municípios. Somados aos demais investimentos do acordo de reparação, esses compromissos permitirão a conclusão definitiva dos processos de reparação nessas localidades, beneficiando milhares de pessoas", destaca Rodrigo Vilela, presidente da Samarco.

Municípios que aderiram ao Acordo:

- Em Minas Gerais: Córrego Novo, Iapu, Santana do Paraíso, Marliéria, Sobralia, Ponte Nova, Bugre, Caratinga, Pingo D'Água, Rio Doce, Santa Cruz do Escalvado, Rio Casca, Dionísio, São Pedro dos Ferros, Raul Soares, Barra Longa, Ipatinga, Timóteo, Sem Peixe e Fernandes Tourinho;

- No Espírito Santo: Anchieta, Conceição da Barra, Fundão, São Mateus, Serra e Linhares.

Com base em estudos do BNDES, o impacto das ações da reparação nas cidades beneficiadas gerará ganhos como a criação de novos empregos decorrentes do aumento na demanda interna das cidades e da circulação de divisas nos municípios, além de impostos indiretos.

Antecedentes

O Acordo de Reparação da Bacia do Rio Doce estabelece medidas para a conclusão definitiva da reparação, com medidas que serão implementadas

pela Samarco e pelo poder público com recursos totais de R\$170 bilhões.

Ações voltadas para a saúde, educação, saneamento ambiental, programa de transferência de renda, entre outras, serão implementadas pelo poder público nos territórios atingidos e para a sociedade em geral. Para isso, serão transferidos R\$100 bilhões pela Samarco para os governos federal, estadual de Minas Gerais e Espírito Santo, e municípios que aderirem ao acordo. Parte dos recursos também será direcionada pelos Ministérios Públicos e Defensorias Públicas.

Já as indenizações individuais, reassentamentos e medidas de recuperação ambiental serão concluídos pela Samarco. Nesse caso, o acordo estima R\$ 32 bilhões como obrigações de fazer da empresa.

Do valor global, cerca de R\$ 38 bilhões foram destinados até setembro de 2024 para ações de reparação e compensação executadas pela Fundação Renova (em liquidação) metade deste valor pago diretamente à mais de 432 mil pessoas. No dia 6 de dezembro de 2024, cumprindo o prazo de 20 dias após a homologação do Acordo, a Samarco repassou os seguintes valores aos respectivos entes:

- União: R\$ 1,892 Bi;

- Governo de Minas Gerais: R\$ 1,538 Bi;

- Governo do Espírito Santo: R\$ 1,177 Bi;

- Municípios: R\$ 26,8 Mi.

Os recursos são voltados à reparação e a iniciativas de fortalecimento ambiental e socioeconômico nas cidades atingidas pelo rompimento da barragem de Fundão. As informações gerais do Acordo e sobre as obrigações de fazer da Samarco estão disponíveis em www.samarco.com/reparacao.

CIRCUITO DISTRITAL
CORRIDAS E MOUNTAIN BIKE

ACESSE O SITE:
cronochip.com.br

CONFIRA AS 4 ETAPAS

1ª ETAPA PARACATU 23 DE MARÇO Inscrições de 18/02 até 17/03	2ª ETAPA MAINART 29 DE JUNHO Inscrições de 19/05 até 19/06
3ª ETAPA GOIABEIRAS 27 DE JULHO Inscrições de 20/06 até 21/07	4ª ETAPA NOVO BENTO 28 DE SETEMBRO Inscrições de 18/08 até 21/09

NOTA DE ESCLARECIMENTO: Secretaria de Saúde do município de Mariana emite nota oficial sobre disponibilidade da vacina contra Varicela

A escassez no fornecimento do imunizante no município procede do ano de 2023, quando houve redução do quantitativo disponibilizado.



ASSISTÊNCIA
SÃO JOSÉ
(31) 3557-1559

O plano assistencial São José está com você em **todos os momentos da vida**

Apenas
R\$ **45,00**
por mês

Associe-se já, fale com um de nossos representantes
☎ (31) 3557-1559
📍 (31) 9997-5047

NOTA DE ESCLARECIMENTO VACINA CONTRA VARICELA



A Secretaria de Saúde, informa que a vacina contra varicela encontra-se em desabastecimento a nível nacional, conforme o Informe Técnico nº 40/2024-CGIRF/DPNI/SVSA/MS, publicado pelo Ministério da Saúde. Nota Oficial foi emitida na terça-feira (11/03). Esta situação decorre das dificuldades regulatórias e operacionais enfrentadas pelo laboratório parceiro da Fiocruz na transferência da tecnologia GlaxoSmithKline (GSK), utilizada na fabricação da vacina, afetando o cumprimento do cronograma contratual.

A escassez no fornecimento do imunizante no município procede do ano de 2023, quando houve redução do quantitativo disponibilizado, até a falta de fornecimento deste ano, sendo que os últimos lote recebidos foram em dezembro de 2024, no quantitativo de 70 doses, e em março de 2025, no

quantitativo de 130 doses da vacina.

Nas últimas semanas realizamos um levantamento do número de crianças que precisam regularizar o imunobiológico no município de Mariana, totalizando 450 crianças. Diante disso, a estratégia de vacinação utilizada pela Secretaria de Saúde, em conjunto com a Central de Vacinação, é a de regularizar a vacinação das crianças que estão atrasadas por idade. À medida que as doses de vacina contra varicela forem regularizadas pelo Governo Federal e enviadas ao estado para distribuição aos municípios, a vacina será fornecida para todas as crianças, conforme o calendário de vacinação do Ministério da Saúde.

Agradecemos a compreensão de todos e reforçamos nosso compromisso com a melhoria contínua da saúde em Mariana.

SAÚDE EM EVIDÊNCIA: UBS de Santa Rita de Ouro Preto ganha caminhonete para atendimento às localidades

A Unidade Básica de Saúde (UBS) Pedra Sabão, localizada em Santa Rita de Ouro Preto, conta com um novo veículo.



Foto: Neno Vianna / Divulgação

Na sexta-feira (07/03), o prefeito do município de Ouro Preto, Angelo Oswaldo (PV), fez a entrega das chaves de uma caminhonete de cabine dupla, com tração nas quatro rodas, que visa garantir atendimento aos moradores da região, especialmente em períodos chuvosos.

“A caminhonete irá atender as 28 localidades do

extenso território de Santa Rita, com ela chegamos em qualquer ponto”, reforça o prefeito. A melhoria foi adquirida com recurso de emenda parlamentar do vereador Alessandro Sandrinho e teve o custo de R\$ 212 mil. Também participaram da entrega o secretário de Saúde Leandro Moreira e a secretária adjunta Isabela Guimarães.



**COMPROU,
CHEGOU!**

TELE-ENTREGA

☎ 3557.3876 | 3558.6575
☎ 3558.6937 | 98733.2455

DROGA REDE

Av. Getúlio Vargas, 6 Centro - Mariana/MG

MOVIMENTO RENOVADOR: Cedro Mineração repassa R\$540 MIL para várias entidades do município de Mariana

Esses recursos serão aplicados em projetos que promovem qualidade de vida, inclusão e desenvolvimento social para idosos, crianças e adolescentes.



A Prefeitura de Mariana recebeu um repasse de R\$ 540 mil da CEDRO Mineração, destinado ao Fundo Municipal dos Direitos dos Idosos e ao Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente. Esses recursos serão aplicados em projetos que promovem qualidade de vida, inclusão e desenvolvimento social para idosos, crianças e adolescentes. Com esse investimento, o Movimento

Renovador de Mariana, do Lar Comunitário de Santa Maria, receberá R\$ 100 mil para fortalecer o acolhimento e a assistência aos idosos. Já o Projeto Hidroterapia, também do Lar Comunitário de Santa Maria, contará com R\$ 100 mil para proporcionar reabilitação e melhoria na saúde da terceira idade.

A infância e a juventude também serão beneficiadas. O Projeto Osquindoteca, da

Associação Clube Osquindo, terá um aporte de R\$ 240 mil, incentivando a educação, a cultura e o desenvolvimento infantil. Além disso, o Projeto Percurso Atividades Interativas, da Casa Lar Estrela, será contemplado com R\$ 100 mil para ampliar ações de inclusão e suporte a crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade.

Esse repasse fortalece a rede de assistência

social de Mariana, garantindo que os recursos sejam direcionados a quem mais precisa. Com união e compromisso, seguimos construindo uma cidade mais acolhedora e justa para todos.

A empresa Cedro Mineração apresenta em Mariana uma série de ações que visa evidentemente seu compromisso com o município, principalmente na área em que atua.



CONTAD

Assessoria Contábil

CRC 012641/O-7

3557.1609 | 98670.1609



Artigo

NR-01: uma evolução da saúde mental no trabalho

Todo esse contexto torna ainda mais evidente a urgência em se discutir essa temática.

Equilibrar o trabalho com a saúde mental sempre foi o grande desafio do ambiente corporativo. Hoje, por exemplo, os especialistas já falam sobre “epidemia do

burnout”, que nada mais é do que um estado de esgotamento físico e emocional causado pelo estresse relacionado ao emprego. Segundo informações divulgadas pelo Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), em 2023, 421 pessoas foram afastadas do ambiente corporativo com esse tipo de desgaste. Todo esse contexto torna ainda mais evidente a urgência em se discutir essa temática.

No âmbito público, vemos uma evolução nesse tema a partir da adequação da NR-01 (Norma Regulamentadora nº 1). A atualização que aconteceu em agosto de 2024 por meio do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), passou a incluir os riscos psicossociais no Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO). Isso significa que fatores como pressão excessiva, assédio, carga de trabalho desproporcional e outros aspectos que afetam o bem-estar emocional dos colaboradores precisam ser identificados e gerenciados. Ou seja, agora os cuidados com a saúde mental são obrigatórios nas organizações.

A partir de 1º de maio, a aplicação dessa exigência deve impactar empresas de qualquer segmento e tamanho, que estão agora em um momento de adaptação de seus processos e rotina de trabalho para garantir um ambiente saudável a todos os colaboradores, além de evitar multas que podem ir de R\$ 1.201,36 a R\$ 5.245,00. Por isso, um primeiro passo é promover treinamentos para líderes e gestores a fim de capacitá-los não apenas a identificar sinais de sobrecarga emocional e estresse, mas também a desenvolver habilidades para intervir de forma proativa em situações de assédio moral, discriminação e outros fatores psicossociais prejudiciais. Essas ações devem ir além do simples reconhecimento dos problemas, promovendo uma cultura organizacional que incentive o apoio emocional e o diálogo aberto.

Outra iniciativa que pode ser implementada neste primeiro momento, é a criação de canais de comunicação

eficazes, como uma ouvidoria. Essa atitude é essencial para que o time se sinta seguro para relatar situações de estresse ou conflitos sem receio de represálias. Implementar programas de bem-estar, como pausas para descanso, atividades físicas, práticas de mindfulness e até mesmo flexibilidade no horário de trabalho, são ações que também contribuem diretamente para a prevenção de desconfortos relacionados à saúde mental. Por fim, a revisão de metas e a definição de limites claros, que ajudam a evitar a sobrecarga de tarefas e a pressão excessiva sobre a equipe, são imprescindíveis.

Este é o momento das empresas entenderem que a gestão da saúde mental vai muito além do cumprimento de uma exigência legal. Deve ser vista como uma oportunidade estratégica para melhorar o ambiente corporativo, aumentar a satisfação dos colaboradores e, consequentemente, impulsionar os resultados da organização. O impacto positivo dessa abordagem é grande, tanto para os profissionais que se sentem valorizados quanto para a organização, que se destaca no mercado pela responsabilidade e cuidado com o bem-estar. O ganho é uma via de mão dupla, e as empresas precisam estar preparadas.

Por, Juciano Massacani




Denise Passos
Psicopedagoga
Neuropsicopedagoga

AUTOCUIDADO PARA MULHERES E MÃES: DICAS DE PNL PARA TRANSFORMAR SEU BEM-ESTAR

Ser mãe e mulher é uma jornada intensa, mas cuidar de si mesma é essencial. Com as técnicas de PNL, você pode criar mudanças positivas em sua vida. Aqui vão 3 dicas práticas:

- **Reformule seus pensamentos:** substitua a autocrítica por afirmações positivas. Diga para si mesma: "Eu sou capaz, merecedora e forte."
- **Visualize seu bem-estar:** reserve alguns minutos para fechar os olhos e visualizar um momento de paz e alegria. Isso ajuda a reduzir o estresse e aumentar a confiança.
- **Respiração consciente:** pratique a respiração profunda, focando na inspiração e na expiração. Isso ajuda a relaxar e a reequilibrar suas energias.

Lembre-se: cuidar de você é o primeiro passo para poder cuidar bem de todos ao seu redor!

@denise.psicopedagogadenber
(31) 98566-4576



EMPREENDEDORISMO E GERAÇÃO Z: três a cada dez jovens brasileiros querem ter o próprio negócio

Rede de ensino identificou crescimento de 120% por curso de executivo que prepara jovens empreendedores.



O empreendedorismo se tornou uma das profissões mais buscadas da geração Z. Uma pesquisa da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp), em parceria com o Instituto de Pesquisa IDEIA, indica que três a cada dez jovens brasileiros até os 27 anos têm o objetivo de criar o próprio negócio. A busca pelo conhecimento nessa área também foi percebida pela Jumper! Profissões e idiomas, uma rede de ensino que conta com mais de 40 cursos profissionalizantes e de língua estrangeira, que tem ficado com as turmas cheias para o curso executivo, que prepara esse público para empreender.

A pesquisa brasileira mostra também que o nível de escolaridade influencia no interesse em empreender. Quanto maior a escolaridade, maior o desejo em ter a própria empresa.

“As instituições, sejam elas, escolas ou empresas, estão se adaptando às necessidades da geração Z, oferecendo currículos mais inovadores, incorporando tecnologia e empreendedorismo em sala de aula, tornando o

aprendizado mais interativo e acessível. Por isso lançamos o Curso Executivo, para deixar esse jovem pronto para empreender e pronto para o mercado de trabalho”, explica Eleandro da Costa, CEO e sócio da Jumper! Profissões e Idiomas, que viu as matrículas crescerem em 120% na busca por matrículas do curso executivo.

O curso é composto por três módulos, sendo o primeiro de executivo júnior, com foco no desenvolvimento das soft skills. Os alunos recebem instruções para se prepararem para entrevistas de empregos formais e planejamento de carreira. No segundo módulo, executivo pleno, eles se deparam com conteúdos de gestão e liderança. Já no terceiro módulo, executivo sênior, o foco é em finanças e administração de negócios, com aulas dinâmicas e estudos de caso que refletem a realidade encontrada na prática diária.

“Essas inovações visam não apenas atrair a geração Z, mas também prepará-los para um futuro em constante mudança e cheios de desafios”, diz o CEO.



Vagas

ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTAS AUXILIAR DE VIAGENS

PARA SE CANDIDATAR A UMA DAS VAGAS,
INSCREVA-SE ATRAVÉS DO NOSSO SITE NO LINK:
WWW.TRASCOTTA.COM/TRABALHECONOSCO
OU COMPAREÇA A UNIDADE DA
TRANSOTTA EM MARIANA
PORTANDO OS SEGUINTE DOCUMENTOS:
**CURRÍCULO, FOTO 3X4, XEROX CPF,
IDENTIDADE OU CNH E COMPROVANTE DE
ENDEREÇO.**



CIRCUITO DISTRITAL EM MARIANA: Tudo o que você precisa saber para o Circuito Distrital

As inscrições para a primeira etapa do Circuito Distrital já estão abertas!

Saiba como funciona e como se preparar para a principal competição esportiva dos distritos e subdistritos de Mariana.

O que é e qual é o objetivo do Circuito Distrital

O Circuito Distrital é um campeonato esportivo que contempla competições de corridas rústicas e de mountain bike (MTB). Realizado em distritos e subdistritos de Mariana, o campeonato é dividido em diversas categorias e tem o objetivo de incentivar a prática esportiva fora da sede, descentralizando a realização desses torneios.

Quais distritos e subdistritos irão receber o circuito distrital? Quando posso me inscrever?

Dividido em quatro etapas, cada uma irá acontecer em um distrito/subdistrito de Mariana.
1º Etapa: Paracatu - 23 de março
2º Etapa: Mainart - 29 de junho
3º Etapa: Goiabeiras - 27 de julho

4º Etapa: Novo Bento - 28 de setembro
Serão abertas 150 vagas para a corrida e 150 vagas para o MTB, totalizando 300 participantes. Cada etapa possui seu respectivo período de inscrição, mas no dia 17 de fevereiro um lote de 50 vagas foi aberto para que os participantes pudessem comprar todas as etapas por um valor promocional, tanto para a Corrida Rústica quanto para o mountain bike.

Quais são os valores?

1º Etapa: Paracatu - 100 inscrições R\$ 30,00 + (taxa do site), inscrições de 18/02 até 17/03.
2º Etapa: Mainart - 100 inscrições R\$ 30,00 + (taxa do site), inscrições de 19/05 até 19/06.
3º Etapa: Goiabeiras - 100 inscrições R\$ 30,00 + (taxa do site), inscrições de 20/06 até 21/07.
4º Etapa: Novo Bento - 100 inscrições R\$ 30,00 + (taxa do site), inscrições de 18/08 até 21/09.
Fique atento às datas, as inscrições



Clinica Dr. Gustavo Marchetti
VÍDEO E SAÚDE

Oftalmologia clínica e cirúrgica

Catarata Refrativa Pterígio Consulta de retina

(31) 3500-2764 (31) 3558-6688
Tv. Salomão Ibrahim da Silva, 41
Centro, Mariana - MG, 35420-081

são únicas, de uso pessoal e intransferíveis. Como serão divididas as categorias? (Quem pode participar?)

Categorias MTB masculino

12 a 14 anos (nascidos entre 2013 e 2011)
15 a 20 anos (nascidos entre 2010 e 2005)
21 a 30 anos (nascidos entre 2004 e 1995)
31 a 35 anos (nascidos entre 1994 e 1990)
36 a 40 anos (nascidos entre 1989 e 1985)
41 a 45 anos (nascidos entre 1984 e 1980)
46 a 50 anos (nascidos entre 1979 e 1975)
51 a 55 anos (nascidos entre 1974 e 1970)
Acima de 56 anos (nascidos abaixo de 1969)
E-bike: (nascidos acima de 2010)
Peso pesado (acima de 100kg)
PCD (Pessoa com deficiência)

Categorias MTB feminino

12 A 29 anos (2013 a 1996)
30 A 39 anos (1995 a 1986)
40 anos acima (Nascidas abaixo de 1985)

PCD Pessoa com Deficiência

Categorias rústica masculino/feminino
15 a 20 anos (2010 a 2005)
21 a 25 anos (2004 a 2000)
26 a 30 anos (1999 a 1995)
31 a 35 anos (1994 a 1990)
36 a 40 anos (1989 a 1985)
41 a 45 anos (1984 a 1980)
46 a 50 anos (1979 a 1975)
51 a 55 anos (1974 a 1970)
56 a 60 anos (1969 a 1965)
60 anos acima (nascidos abaixo de 1965)

PCD Pessoa com Deficiência

A idade a ser considerada, obrigatoriamente, para efeitos

de classificação por faixa etária é a que o atleta terá em 31 de dezembro de 2025.

Quais serão as regras adotadas e os percursos das provas?

Os percursos de corrida e MTB serão elaborados pela equipe da Secretaria Municipal de Esportes, Eventos e Comunicação e terão como prioridade o setor urbano e estradas próximas aos distritos. As corridas terão distâncias de 5 a 8 km e as provas de MTB um percurso de 25 e 60 km, sendo que ambas seguirão as normas oficiais federativas.

Em todas as etapas do evento, serão distribuídas medalhas de participação para todos que completarem o percurso e medalhas para os 5 primeiros colocados. Na etapa final, os 5 primeiros colocados gerais (masculino e feminino) e nas categorias por faixa etária também serão premiados. Ao final do circuito, os 5 primeiros colocados de cada categoria serão premiados, podendo o atleta ser premiado tanto no geral quanto na sua faixa etária, exceto na corrida, onde não há duplicidade de premiação.

O critério de desempate será o resultado da última etapa ou, se necessário, o tempo oficial de cronometragem. A pontuação por posição será distribuída da seguinte forma: 1º lugar: 16 pontos / 2º lugar: 13 pontos / 3º lugar: 11 pontos / 4º lugar: 9 pontos / 5º lugar: 7 pontos. Já a premiação seguirá as normas da CBAT e da CBC, considerando a ordem de chegada para definir os vencedores.

Considerações finais

Será ofertado um transporte da sede para os distritos para os atletas inscritos. O participante deve solicitar sua vaga até na quinta-feira que antecede a prova, por meio do WhatsApp da Secretaria de Esportes: (31) 3557-2128. Para mais informações ou quaisquer outras dúvidas, entre em contato ou vá até a Secretaria de Esportes, localizada na Arena Mariana.

Drogarias Ultra Popular

A farmácia mais barata do Brasil!

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!

TELE-ENTREGA

UNIDADE I 3558-1031 98733-2454
UNIDADE II 3557-4498 98556-1609

@ultrapopularmariana
Ultra PopularMariana
#ULTRAPOPULAR

PROMOÇÃO SOFÁ RETRÁTIL

ARANTES móveis

Disponível nesta cor, última unidade

À Vista R\$ 2.442,00
Ou 10x de R\$ 279,10 sem juros

Largura 2,50

PROMOÇÃO SOFÁ RETRÁTIL

ARANTES móveis

Disponível nesta cor, última unidade

À Vista R\$ 2.589,00
Ou 10x de R\$ 295,90 sem juros

Largura 2,90

Endereço: Arantes Móveis - Rua Aleijadinho - 391 - Centro
Gonçalves Center: Rua Diamantina, 376- Cabanas

Telefone: 35573733 / 971944913

HISTÓRIAS, MEMÓRIAS E MISTÉRIOS: Livro sobre a Rota Turística Jaguará será lançado em junho de 2025

“Histórias, Memórias e Mistérios da Rota Turística Jaguará” é um livro que promete revelar os segredos da Rota Jaguará, um circuito turístico que cruza territórios dos municípios de Itabirito, Rio Acima, Ouro Preto, Barão de Cocais e Santa Bárbara.

Com textos do escritor e jornalista Victor Stutz e imagens de Ane Souza, fotógrafa com ampla experiência em registros de patrimônio histórico e natural, a obra, patrocinada pela Ferro Puro Mineração e viabilizada pela Lei Federal de Incentivo à Cultura, está em fase de produção gráfica e será lançada em junho, na 5ª edição do FESTUR, o Festival Internacional de Turismo e Cultura de Ouro Preto.

Desde novembro de 2024, o escritor, a fotógrafa e o coordenador geral do projeto, Gilson Fernandes Antunes Martins, estão percorrendo as comunidades rurais da região para desenvolver registros dos diversos atrativos existentes na Rota, criada para fomentar o turismo e impulsionar a economia, a cultura e o desenvolvimento sustentável das comunidades locais.

“Histórias, Memórias e Mistérios da Rota Turística Jaguará” é uma publicação bilíngue, da Editora Tuya em parceria com a Holofote Cultural, que será apresentada também em feiras internacionais. O livro conta ainda com a produção executiva de José Carlos Oliveira e a coordenação de produção de Ubiraney Silva.

O supervisor socioambiental da Ferro Puro Mineração, Gilson de Deus, explica que o Grupo Avante e a Ferro Puro Mineração sabem da importância do papel da empresa em apoiar empreendedores e atividades que potencializam o turismo e fortalecem a cultura local: “Desde o início deste projeto, apoiamos a construção da Rota Jaguará por meio de treinamentos, assessoria, workshops, promoção de eventos e várias outras ações. Ver esse



grupo se desenvolvendo e recebendo essa visibilidade nos deixa orgulhosos e convictos de que estamos no caminho certo para contribuir com a economia e o desenvolvimento social da região”.

Gilson Fernandes Antunes Martins, coordenador da Holofote e especialista em projetos culturais e turísticos, ressalta que a ideia de apresentar a Rota Jaguará em livro surgiu para “proporcionar ao leitor a oportunidade de vislumbrar o trajeto por meio de relatos populares unidos a fatos históricos e registros do patrimônio existente na região, antecipando as inúmeras experiências que a jornada oferece”. Ele destaca ainda que o projeto buscou, sobretudo, valorizar a cultura e as memórias dos habitantes locais. Victor Stutz, autor de dez livros paradidáticos, vários

deles premiados, enfatiza a importância de registrar esse percurso, que conectava antigas áreas de mineração a centros administrativos, seguindo o traçado da Estrada Real: “A Rota Jaguará reúne todos os elementos para se tornar um dos destinos turísticos mais envolventes do país, pois, além de abrigar monumentos ligados ao ciclo do ouro, oferece experiências únicas em meio à natureza e uma culinária regional inigualável”, afirma.

A Rota Turística Jaguará é uma iniciativa do Grupo Avante, voltada ao desenvolvimento econômico e social das comunidades locais por meio do turismo de experiências. Com foco na sustentabilidade e na base comunitária, o projeto busca fortalecer a cadeia produtiva regional e diversificar a economia.





PLANO DIRETOR: Fóruns Participativos já estão programados para debate do Plano Diretor de Ouro Preto

A participação da comunidade, na sede e nos distritos, é essencial para a evolução de propostas.



A Prefeitura de Ouro Preto, em parceria com a Fundação Gorceix, atua na revisão do Plano Diretor Municipal que está na 3ª fase. Essa é a etapa dos Fóruns Participativos e busca reforçar ideias e elaborar propostas recebidas nas fases anteriores, visando criar um plano que atenda às necessidades do grupo social, bem como a organização do crescimento urbano.

São 13 Fóruns Participativos, na sede e nos distritos, que precisam do engajamento da população para promover mudanças positivas e efetivas na comunidade. Diversos são os benefícios alcançados por meio de um Plano Diretor bem elaborado: infraestrutura de transporte, inclusão social, moradias em locais seguros, sustentabilidade e qualidade de vida a partir da preservação de áreas verdes e incentivo de consciência ambiental são alguns dos ganhos. Para mais informações acesse:

www.ouropreto.mg.gov.br/planodiretor ou

planodiretor@ouropreto.mg.gov.br ou entre em contato pelo telefone (31) 3559-7491.

Programação

Santo Antônio do Leite: (13/03), quinta-feira - 18h
 Escola Municipal Dr. Pedrosa
 Amarantina: (13/03), quinta-feira - 18h
 Escola Estadual Professora Maria do Carmo Almeida
 Cachoeira do Campo: (14/03), sexta-feira - 18h
 Casa de Cultura
 Santa Rita de Ouro Preto: (14/03), sexta-feira - 18h
 Escola Estadual José Leandro
 Distrito Sede: (15/03), sábado - 14h
 Escola Municipal Padre Carmélio
 Rodrigo Silva: (17/03), segunda-feira - 18h
 Escola Municipal Doutor Alves de Brito
 Lavras Novas: (17/03), segunda-feira - 18h
 Escola Municipal de Lavras Novas

MEDALHA DA INCONFIDÊNCIA MINEIRA: Integrantes do Conselho da Medalha da Inconfidência devem indicar agraciados até na próxima segunda (17/03)

Cada membro pode escolher até cinco homenageados; ao todo, vão ser condecoradas 170 personalidades.

Os integrantes do Conselho Permanente da Medalha da Inconfidência precisam indicar, até a próxima segunda-feira (17/03/25), quem vai ser agraciado com a honraria a ser entregue em 21 de abril, em Ouro Preto, na Região Central do Estado.

A informação foi destacada pelo subsecretário de Estado de Comunicação Social, Bernardo Assis Fonseca Santos, que participou de reunião do Conselho Permanente na segunda (10/03), no Salão Nobre da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG). A atividade foi conduzida pelo presidente do Parlamento mineiro, deputado Tadeu Leite (MDB). De acordo com o parlamentar, a Medalha da



Inconfidência é a honraria mais simbólica de Minas Gerais.

Cada membro do conselho poderá indicar até cinco agraciados. Ao todo, 170 personalidades serão homenageadas. O Conselho Permanente da Medalha da Inconfidência é formado por dirigentes de órgãos dos três Poderes estaduais, de universidades e de outras instituições.

Entrega da medalha terá dois momentos

A edição deste ano da medalha vai manter o formato dos últimos anos e contar com duas partes. Segundo o subsecretário de Comunicação Social, haverá um momento cívico, na Praça Tiradentes, e outro na sequência, no Centro de Artes e Convenções da Universidade Federal de Ouro Preto (Ufop), para a entrega das medalhas. Em entrevista, o prefeito de Ouro Preto, Angelo Oswald, lembrou que a capital de Minas é transferida simbolicamente para o município na solenidade.

lembrou que a capital de Minas é transferida simbolicamente para o município na solenidade.

Medalha da Inconfidência

A Medalha da Inconfidência foi criada em 1952 pelo governador Juscelino Kubitschek. Tradicionalmente, o Governo do Estado entrega a honraria no feriado de 21 de abril a pessoas e instituições que contribuíram para o desenvolvimento de Minas Gerais e do País.

Nessa data, em 1792, Joaquim José da Silva Xavier, o Tiradentes, foi executado no Rio de Janeiro. Ele é considerado o mártir da Inconfidência Mineira. Além do Grande Colar, grau mais distinto da honraria, existem outros três: Grande Medalha, Medalha de Honra e a Medalha da Inconfidência.

ARP SCHNITGER: Os "Someiros", suportes dos tubos do Órgão, serão enviados para a Espanha

A restauração tem o objetivo de preservar o patrimônio e fomentar a visitação turística e cultural na cidade.



No último domingo (09/03), aconteceu na Catedral da Sé em Mariana um evento em que foi apresentado aos fiéis e convidados de que os "Someiros" serão enviados para a Espanha para restauro e a previsão é que os componentes retornem ao Brasil até o final de 2025, quando o instrumento deverá ser reinaugurado em dezembro do corrente ano, coincidindo com as comemorações dos 280 anos da Arquidiocese de Mariana. A restauração busca recuperar a funcionalidade e a qualidade sonora do órgão, que tem relevância tanto para a liturgia quanto para a cultura local.

Contudo, a restauração do Órgão Arp Schnitger da Catedral da Sé, em Mariana, considerado um dos mais importantes instrumentos históricos do Brasil, segue em andamento. Como parte do processo, os "Someiros", suportes dos tubos do órgão, serão enviados para Cuenca, na Espanha, onde passarão por recuperação. O investimento na obra é de R\$ 1,2 milhão, financiado pelo Fundo do Patrimônio Cultural da Prefeitura de Mariana, com apoio do Conselho Municipal do Patrimônio Cultural anunciado pelo prefeito de Mariana em redes sociais.

O prefeito de Mariana, Juliano Duarte (PSB), esteve presente no último domingo (09/03) e destacou a importância da recuperação do instrumento. "O órgão será enviado este mês para Cuenca, onde passará por uma restauração completa. A Prefeitura de Mariana está investindo R\$ 1,2 milhão para que ele possa retornar em plenas condições de uso e contribuir para o turismo e a cultura da cidade", afirmou.

O padre Geraldo Buziani, representante da Arquidiocese de Mariana, ressaltou o valor histórico e religioso do órgão. "Este instrumento foi um presente de Dom João V para o primeiro bispo de Mariana, Dom Frei Manuel da Cruz. Além da função litúrgica, ele também atrai apreciadores da música. Nossa expectativa é que, no dia 8 de dezembro de 2025, possamos reinaugurá-lo nas comemorações dos 280 anos da Arquidiocese", disse.

Portanto, a Catedral da Sé de Mariana abriga o órgão desde o século XVIII, sendo um dos únicos exemplares do construtor alemão Arp Schnitger fora da Europa. A restauração tem o objetivo de preservar o patrimônio e fomentar a visitação turística e cultural na Primaz.

MINERAÇÃO SUSTENTÁVEL: Comitativa britânica visita ALMG em prol do fortalecimento de laços com Minas Gerais

Grupo representante do Reino Unido destacou preocupação do consulado com mineração sustentável no Estado.

A necessidade de trabalhar conjuntamente em prol de uma mineração mais sustentável foi um dos principais assuntos abordados pela conselheira política e vice-chefe de Engajamento Estratégico do Reino Unido no Brasil, Joanna Perrens, em visita à Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG). Ela e sua delegação foram recebidas pelo 1º-Secretário da Assembleia, deputado Gustavo Santana (PL), na segunda-feira (10/03/25), no Salão Nobre.

A representação do Reino Unido ainda contou com a diretora de Relações Governamentais e Comércio do Governo Britânico em Minas Gerais, Laura Queiroz; e a assessora de Política e Diplomacia do Consulado Britânico em Belo Horizonte, Lyria Coelho (ambas belorizontinas).

Durante o encontro, o parlamentar e as representantes consulares dialogaram sobre questões de interesse para a inter-relação entre o país europeu e Minas Gerais, a fim de fortalecer laços.

O deputado citou produtos comerciais do Estado, principalmente os premiados queijos mineiros. Já as agentes da diplomacia enfatizaram a preocupação consular com questões ambientais, sobretudo mineração sustentável, assim como com a necessidade de trabalho pela ampliação da presença de mulheres no setor minerário.

Diálogo e empenho em pautas comuns

O deputado Gustavo Santana enfatizou que a ALMG está de portas abertas para receber as sugestões e interagir mais com o Reino Unido e



destacou que a Casa já trabalha em prol da mineração responsável. “Sabemos que nosso Estado é minerário, a mineração move nossa economia. Mas temos de ter responsabilidade e trabalhar em favor da mineração com sustentabilidade. Esta é uma pauta comum”, declarou o parlamentar. Ele também manifestou apoio à causa de mais mulheres atuando no setor minerário.

Joanna Perrens citou o interesse em estreitar os laços com Minas Gerais e, além da bandeira da mineração responsável, ressaltou a defesa de maior presença da mulher no setor minerário, entre outras áreas da economia. “Hoje vou me reunir com mulheres que já atuam na mineração. Quero entender o papel delas no setor, suas necessidades e visões, porque a participação da mulher em todas as áreas da economia é

prioridade para o Reino Unido”, afirmou a britânica.

Laura Queiroz focou na necessidade de a mineração ser feita de forma mais responsável, segura e transparente no País.

“É possível fazer mineração mais sustentável no Brasil. Queremos colaborar para isso, ajudando a atrair novas soluções, tecnologias, estudos, pesquisas e desenvolvimento. É preciso também engajamento político, por isso nos empenhamos neste diálogo com o Legislativo e o Executivo.”

Laura Queiroz, Diretora de Relações Governamentais e Comércio do Governo Britânico em Minas Gerais Representação diplomática se fortaleceu em Minas

Composta por quatro “estados constituídos” - Inglaterra, Escócia, País de Gales e Irlanda do Norte -, a “Terra de Sua Majestade” tem o nome oficial de Reino Unido da Grã-Bretanha e Irlanda do Norte. O Consulado de Minas Gerais foi instalado, em caráter honorário, em 2015, por ocasião da Copa do Mundo. A previsão inicial de funcionamento se restringia a dois anos. Porém, dadas as boas relações estabelecidas e as perspectivas positivas, a representação britânica em solo mineiro tornou-se permanente.

Segundo dados do Consulado, desde a inauguração do escritório de BH, várias empresas mineiras passaram a operar no Reino Unido. Ampliou-se também a presença de investidores britânicos em Minas Gerais. Entre outros serviços, o escritório belorizontino atua na concessão de bolsas de estudo, levando estudantes mineiros para a Grã-Bretanha e trazendo britânicos para intercâmbio em Minas.

FESTA CULTURAL DA GOIABA: Associação dos doceiros e agricultores familiares de São Bartolomeu anuncia nova data da festividade

Tradicional festividade de São Bartolomeu, vilarejo mais doce de Ouro Preto, será realizada nos dias 04,05 e 06 de abril de 2025.

A ADAF, Associação dos Doceiros e Agricultores Familiares de São Bartolomeu, anuncia uma alteração na data para a Festa Cultural da Goiaba deste ano, que está em sua 28ª edição. Tradicionalmente realizada no final de semana mais próximo do feriado de Tiradentes, 21/04, este ano, em função da junção da Semana Santa com o feriado anterior, a festa no Distrito será realizada no primeiro final de semana de abril, dias 04, 05 e 06.

Os doceiros e a comunidade local já estão a todo vapor na produção da tradicional Goiabada Cascão, famoso doce do lugar, cuja feitura artesanal é patrimônio imaterial de Ouro Preto e de outras delícias tais como o doce de leite, figo, laranja, mamão e cidra, cristalizados e em calda, geleias, licores, vinho de jabuticaba e muitos mais.

Além da extensa feira de doces típicos mineiros, a festividade terá barracas de comidas regionais e de produtores locais de cosméticos, artesanato em tecido, mel e panificação artesanal. A programação cultural, sempre um dos pontos altos da festa, será composta por atrações musicais e de dança, exposição de arte, programação infantil, oficinas de culinária e outras surpresas.



Foto: Ane Souza / Divulgação



COMÉRCIO E DESENVOLVIMENTO: Juros altos e Inflação impactam na confiança dos empresários do comércio

Apesar de registrar queda, o nível de expectativas e a intenção de contratar funcionários seguem em patamar de confiança entre os empresários do comércio da capital.

De acordo com a pesquisa Índice de Confiança do Empresário do Comércio, analisada pelo Núcleo de Pesquisa & Inteligência da Fecomércio Minas e aplicada pela Confederação Nacional do Comércio (CNC), o ICEC permanece em nível de satisfação, aos 101,1 pontos, apesar de ter sofrido, em fevereiro, queda de 7 pontos em relação ao observado no mês de janeiro. Apesar de registrar queda, o nível de expectativas e a intenção de contratar funcionários seguem em patamar de confiança entre os empresários do comércio.

O Índice de Confiança do Empresário do Comércio (ICEC) é subdividido em outros três indicadores: Índice de Condições Atuais do Empresário do Comércio (ICAEC), Índice de Expectativa do Empresário do Comércio (IEEC) e Índice de Investimento do Empresário do Comércio (IEC).

A pesquisa de fevereiro mostra que os dois grupos de empresários entrevistados na pesquisa, com até 50 empregados e acima desse número de colaboradores, divergem quanto ao nível de confiança. Aqueles acima de 50 empregados mantêm nível de confiança aos 100,1 pontos, enquanto o grupo com menos funcionários está ligeiramente abaixo, aos 99,7 pontos, abaixo do nível de confiança.

O segmento de bens semiduráveis ostenta maior confiança com 109,9 pontos, seguido por não duráveis com 101,3 pontos e duráveis, um pouco abaixo do nível de confiança, aos 90 pontos.

Gabriela Martins, economista da Fecomércio Minas, destaca que a confiança do empresário do comércio vem apresentando uma tendência de queda nos últimos meses, com uma queda mais acentuada nos dois primeiros meses do ano de 2025. “Notamos que a confiança dos empresários do comércio vem retraindo ao longo dos meses. Essa tendência de queda foi modificada apenas entre os meses de outubro, novembro e dezembro de 2024, meses que compõe o chamado “super trimestre” para o comércio varejista. Desta forma, é natural que os empresários tenham sua confiança elevada durante o período”, explica Martins.

“As taxas altas de juros aplicadas no mercado é um dos principais fatores que fazem com que os empresários repensem seus níveis de investimentos. Acrescido a isso, a alta de preços de produtos essenciais para a logística comercial, como os combustíveis, e a desvalorização do real frente ao dólar afeta diretamente a percepção dos empresários



quanto a situação atual do comércio. Essa soma de fatores afetam as expectativas e, juntos, explicam a retração da confiança do empresário do comércio nos últimos meses”, conclui Gabriela.

Condições atuais da economia, do comércio e das empresas

No mês de fevereiro, o Índice de Condições Atuais do Empresário do Comércio (Icaec) atingiu 75,1 sendo 5,6 pontos abaixo do verificado em janeiro. Para 75,5% dos empresários do comércio, a condição atual da economia piorou. Para 41,5%, a economia piorou muito e para 34,0% piorou pouco.

A percepção de que as condições do comércio pioraram em fevereiro foi apontada por 64% dos empresários, aumento de 4,6 pontos percentuais em comparação com janeiro. Para 28,4%, melhoraram pouco e para 7,6% melhoraram muito.

A condição atual da empresa foi avaliada como sendo pior do que a verificada em janeiro para 51% dos empresários. Essa percepção aumentou 2,9 p.p. em relação ao mês anterior. Empresários com mais de 50 empregados

sentiram essa piora um pouco menos, 47% do total, enquanto para aqueles com menos de 50 funcionários, a percepção de piora da empresa chegou a 51,1%.

Expectativa para economia, o comércio e a empresa

O Índice de Expectativa do Empresário do Comércio (IEEC) fechou a 121,7 pontos em fevereiro, 8,4 pontos abaixo de janeiro. O nível continua sendo de confiança, acima dos 100 pontos, entre todos os portes de estabelecimentos comerciais e segmentos de bens. A expectativa para a economia brasileira atingiu 103,4, pontos ficando 11,7 p.p. abaixo do mês anterior. Apenas o segmento de duráveis não registra nível de confiança na economia, aos 92,5 pontos.

Os empresários do comércio de Minas Gerais permanecem confiantes no futuro da economia do país em fevereiro com 54,4% apostando em melhora neste cenário; este percentual é 8,4 pontos abaixo de janeiro.

A expectativa para o comércio registrou 124,9 pontos, nível de confiança, mas menor do que visto em janeiro quando atingia 131,4 pontos.

No mês de fevereiro, 67,2% disseram acreditar na evolução do setor, valor inferior ao observado em janeiro (72,1%).

As expectativas para a própria empresa, de aumento das vendas, continuam altas conforme indicam 74,8% dos entrevistados, apesar de ser menor do que o verificado em janeiro (80,1%).

Contratações, nível de investimento e estoques atuais

O Índice de Investimento do Empresário do Comércio (ILIEC) de fevereiro permanece em nível de confiança aos 103,5 pontos, registrando queda de 7,1 pontos em relação ao mês anterior (110,6).

A expectativa de contratação permanece positiva: 67,2%, com 55,2% dos empresários indicando que vão aumentar pouco o quadro de funcionários. Para 25,2%, a tendência é de reduzir pouco as contratações.

O nível de investimentos das empresas teve queda entre janeiro e fevereiro, de 50,6% para 45,9%. Os estoques estão adequados em 62,2% das empresas de comércio de Minas Gerais, sendo que em 21,3% delas está acima e em 16,5% está abaixo do adequado.

PRIMEIRA CONFERÊNCIA: Ouro Preto realiza Conferência de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora

Evento busca fortalecer políticas públicas e melhorar o acesso ao SUS.

Em 17 de março, a Secretaria Municipal de Saúde promove a 1ª Conferência de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora, no SINDSFOP, com o tema “Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora como Direito Humano”. O evento visa fomentar o debate sobre a saúde dos

trabalhadores e apresentar propostas para a melhoria das políticas públicas, com foco no acesso ao SUS.

A conferência, que é aberta a todos os ouro-pretanos, tem início às 8h, com o credenciamento. Às 9h, a Professora Drª Olívia Maria Bezerra conduz a palestra “Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora como

Direito Humano”, abordando temas centrais para a saúde e o bem-estar, seguida da votação dos eixos temáticos e da eleição dos delegados.

O encontro é importante para debater e ajudar na construção de um SUS mais eficiente, justo e democrático. Não é necessário inscrição prévia para participar.

POLÍCIA MUNICIPAL: Guarda Civil do município de Mariana passa a ser denominada em Polícia Municipal

Câmara Municipal de Mariana aprova por unanimidade projeto do Poder Executivo e Polícia Municipal é uma realidade na Primaz.

A Guarda Civil Municipal de Mariana passa a ser denominada Polícia Municipal. A mudança ocorre após decisão do Supremo Tribunal Federal (STF), que reconheceu a possibilidade de atuação das guardas municipais no policiamento ostensivo comunitário. Em resposta à determinação da Corte, a Prefeitura de Mariana enviou um projeto de lei à Câmara Municipal formalizando a alteração no município sendo aprovado por unanimidade entre os vereadores na última reunião ordinária do dia (10/03).

O prefeito Juliano Duarte (PSB) anunciou a iniciativa na segunda-feira (24/02), destacando a importância do reconhecimento para a segurança pública local. Segundo o prefeito, a nova denominação reforça o trabalho já realizado pela corporação e amplia suas atribuições, sempre respeitando as competências das polícias Civil e Militar.

“A Guarda Civil Municipal de Mariana já atua há anos na preservação do município e na proteção dos cidadãos. Agora, com essa decisão do STF, poderemos avançar no policiamento ostensivo e fortalecer ainda mais a segurança pública”, destacou Duarte. Ele também ressaltou a aprovação do projeto de lei pelos vereadores no sentido de fortalecer a corporação.

Em decisão do STF, tomada na quinta-feira (20/02), o Supremo definiu que os municípios podem empregar suas guardas municipais no patrulhamento preventivo, desde que respeitem as atribuições das polícias estaduais.

O novo entendimento do STF garante respaldo legal para municípios que já utilizam suas guardas na segurança urbana. A Comissão de Segurança Pública da Câmara dos Deputados também aprovou o projeto de lei que muda a denominação das guardas municipais para polícias municipais. Desta maneira, seus integrantes passam a ser chamados de policiais municipais.

A decisão do STF também exige que os municípios invistam na capacitação dos agentes



e em infraestrutura, garantindo que a atuação da guarda municipal seja eficiente e dentro dos parâmetros estabelecidos pela Justiça. Além disso, a atuação das corporações será monitorada pelo Ministério Público para garantir que não exerçam funções da polícia judiciária.

Em tempo

O Poder Executivo do município de Mariana enviou o projeto de lei para a Câmara Municipal, no qual foi aprovado na última reunião ordinária que ocorreu no dia 10 de março. Agora aprovado, o texto formaliza a mudança na denominação da Guarda Civil Municipal para Polícia Municipal, permitindo que a corporação atue de maneira ostensiva e preventiva no município.

Vale destacar que a Prefeitura já planejou ações para reforçar o treinamento e a estrutura da corporação, preparando os agentes para essa nova fase da segurança pública municipal. Que tenhamos mais segurança em nossas ruas e distritos e que de fato nossos agentes continuem exercendo com maestria suas respectivas funções.

NOSSOS SERVIÇOS

DETRAN

- Emissão de CRLV;
- Transferência de Veículo;
- Emissão de Taxas;
- Agendamento de Vistoria;
- Situação do Veículo;

Virtual

PENSOU EM MÓVEIS PLANEJADOS? PENSOU NA MODULAR PLANEJADOS

Móveis sob medida que refletem sua personalidade.

R. P. PAUL, 495 - São Sebastião Mariana - MG

031 3122-0715

SAÚDE EM OURO PRETO: Obras da nova UBS do bairro Pocinho avançam

As obras da Unidade Básica de Saúde (UBS) do bairro Pocinho avançam, e a nova unidade de saúde será um marco para os moradores da região.



Foto: Pedro Ludwig / Divulgação

Na segunda-feira, 10 de março, o secretário de Saúde de Ouro Preto, Leandro Moreira, e a secretária adjunta, Isabela Guimarães, realizaram uma visita ao local, acompanhados pelo vereador Matheus Pacheco e pela equipe da Secretaria Municipal de Obras, para acompanhar de perto o progresso da construção.

De acordo com os secretários, a nova UBS permitirá que os moradores do Pocinho tenham acesso mais rápido e eficiente aos serviços essenciais, como consultas médicas, atendimento de enfermagem e vacinação. "Atualmente, nossa equipe atende em uma casa alugada, o que dificulta os atendimentos da equipe multidisciplinar. Nessa nova estrutura, teremos a possibilidade de ter não somente a equipe de saúde da família, mas também

uma equipe multidisciplinar e uma equipe de saúde bucal, atendendo a população da região aqui do bairro Nossa Senhora do Carmo." destacou Leandro Moreira, Secretário de Saúde.

A UBS Tipo 1 foi projetada para oferecer um espaço moderno, acessível e bem estruturado, atendendo às necessidades da população e dos profissionais. "Um novo espaço, um novo momento para a saúde de Ouro Preto, obra que acontece a todo vapor. Fica nosso agradecimento às secretarias de Saúde e Obras por empenhar essa grande realização no nosso município. Na Câmara, nós cobramos muito para que isso ocorresse e estamos muito felizes em ver esse espaço sendo construído", destacou o vereador Matheus Pacheco. A ação parte do compromisso da gestão em aproximar os serviços de saúde da comunidade.

LUA DE SANGUE: primeiro eclipse lunar do ano será visível nos próximos dias; veja data e horário

Fenômeno poderá ser visto do Pacífico, das Américas, da Europa Ocidental e da África Ocidental.

O primeiro eclipse lunar de 2025 será visível em toda a América Latina, incluindo o Brasil, nos próximos dias. A Agência Espacial dos Estados Unidos (Nasa), afirma que o fenômeno será visível do Pacífico, das Américas, da Europa Ocidental e da África Ocidental.

Qual o horário do eclipse lunar?

Segundo a Nasa, o eclipse ocorrerá na madrugada entre os dias 13 e 14 de março (próximas quinta e sexta-feira). Seu começo está previsto para às 00h57 (de Brasília) do dia 14, mas sua fase total começará por volta das 3h25 (de Brasília). Este será o momento em que a Terra estará entre o Sol e a Lua e o momento deve durar aproximadamente uma hora e cinco minutos. Durante o evento, a lua irá adquirir tons que variam entre o alaranjado e o avermelhado.

Quando e como ver a Lua de Sangue?

O eclipse atingirá sua fase total por volta de 3h25 (de Brasília) e contará com uma duração de aproximadamente uma hora e cinco minutos. É tempo o suficiente para experienciar as mudanças



nos tons do satélite natural, mas para observar o eclipse, é importante prestar atenção em suas fases.
 00h57: começo do eclipse penumbral
 02h09: começo do eclipse parcial
 03h26: começo da totalidade do eclipse, quando a

lua assume tom avermelhado
 04h31: encerramento da totalidade
 05h47: fim do eclipse parcial, mas a lua ainda na penumbra
 07h: fim do eclipse penumbral

Vale destacar que ao contrário do eclipse solar, o eclipse lunar pode ser visto sem proteção nos olhos. Assim, para uma melhor visualização do fenômeno é aconselhado:

Se afastar das luzes artificiais;

Buscar lugares mais escuros, como estradas, praias e campos;
 Não se colocar em risco, escolhendo lugares de difícil acesso
 Caso as condições climáticas no dia possibilitem um céu limpo, o fenômeno poderá ser visualizado em todo o território nacional.

O que é eclipse lunar?

A lua se move em uma órbita ao redor da Terra. Ao mesmo tempo, a Terra orbita o sol. Às vezes, a Terra se move entre o sol e a lua. Quando isso acontece, a Terra bloqueia a luz solar que normalmente é refletida pela Lua — é essa mesma luz solar que faz a Lua brilhar. Em vez de a luz atingir a superfície da Lua, a sombra da Terra recobre a Lua. Esse fenômeno, de acordo com a Nasa, só pode ocorrer na lua cheia.

VII ANIVERSÁRIO MARÇADO 50

Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!

Obrigada por fazer parte da nossa história

- Exames de rotina
- Pré-natal
- Sesiagem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pedinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à Lactose e muitos outros!

(31) 3557-1662
 www.vanderleimachado.com.br

Mantargem - Rua Municipal da Costa Marinho, 108 - Centro - Praça Dom. Oscar do Gusmão, nº 21 - Mantargem
 Ouro Preto/Minas - Rua Bernardino Guimarães, 33 - Distrito São Teresópolis, nº 22 - Vila Teresópolis

MAIS CLIENTES: OAB suspende advogado por publicidade irregular sobre indenizações a atingidos de Mariana

Profissional utilizava caixa de som para anunciar acesso a um programa de pagamentos recentemente lançado pela Samarco.



A seccional de Minas Gerais da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB-MG) suspendeu um profissional que utilizava caixa de som para anunciar o acesso ao programa de indenizações conduzido pela Fundação Renova e voltado a atingidos pela tragédia de Mariana, ocorrido em 2015. O advogado tentava captar clientes por meio da promessa de obtenção de indenização de R\$ 35 mil.

A punição, tornada pública na segunda-feira (10/03), ocorreu por publicidade irregular, captação de clientela, aviltamento de honorários e conduta incompatível com a advocacia. Os direitos advocatícios do profissional foram interrompidos na sexta-feira (07/03). A suspensão terá a validade de 90 dias. Depois do prazo, o caso será levado ao Tribunal de Ética e Disciplina da OAB-MG.

“É inaceitável que a advocacia seja utilizada para exploração indevida de tragédias como foi o rompimento da barragem da Samarco”, diz Núbia de Paula, presidente em exercício da seccional mineira da ordem. “Quando se fere a ética se fere a confiança no sistema Jurídico e, acima de tudo nos direitos da sociedade”, completa a dirigente.

O programa definitivo de indenizações aos atingidos pelo rompimento da barragem de Fundão foi lançado no fim de fevereiro pela Samarco. Os repasses de R\$ 35 mil aos cidadãos elegíveis para o recebimento dos valores compõem o escopo do acordo de repactuação de Mariana, homologado em novembro do ano passado pelo Supremo Tribunal Federal (STF). O prazo para que municípios aderissem à repactuação, aliás, terminou na quinta-feira (06/03).

FisioCare

Atendimento de Fisioterapia DOMICILIAR

Conheça mais
 (31) 98239 4879

POITO PERSEVERANÇA

O melhor **PREÇO** da região

AO LADO DA CHURRASCARIA BONANZA
Rua Ouro, nº 99B,
Bairro Morrô Santa Gago
CEP: 35.423.030 - Mariana - MG

CICLO SEGURO: Mariana garante distribuição gratuita de absorventes para estudantes da rede municipal

A ação tem como objetivo combater a pobreza menstrual e assegurar que a menstruação não seja um fator de evasão escolar; promovendo mais dignidade e equidade dentro das escolas.



A Secretaria Municipal de Educação, lançou o Programa Ciclo Seguro, uma iniciativa que garante a distribuição gratuita de absorventes higiênicos para estudantes da Rede Municipal de Ensino. A ação tem como objetivo combater a pobreza menstrual e assegurar que a menstruação não seja um fator de evasão escolar, promovendo mais dignidade e equidade dentro das escolas.

A medida é baseada nas Leis Municipais nº 3462/2021 e nº 3484/2021, que estabelecem a oferta gratuita de absorventes para alunas que menstruam e estão regularmente matriculadas na rede municipal. Dessa forma, a Prefeitura de Mariana reafirma seu compromisso com a inclusão, a permanência escolar e o direito à

educação para todas as estudantes.

A pobreza menstrual afeta milhares de meninas e mulheres em todo o Brasil, impedindo que elas tenham acesso adequado a produtos de higiene. Segundo estatísticas, alunas podem perder até 45 dias letivos por ano devido a falta de acesso à absorventes.

O Ciclo Seguro busca eliminar esse problema e garantir que todos as estudantes possam continuar frequentando as aulas sem interrupções, promovendo mais saúde, autoestima e dignidade. Com o Programa Ciclo Seguro, Mariana dá um importante passo na luta pela dignidade menstrual e no combate à evasão escolar causada pela falta de acesso a itens básicos de higiene.

NG
MAYARA GALDINO
STUDIO

COLORISTA |
PENTEADOS |
MEGAHAIR |

ENDEREÇO: Rua Josaphat Macedo, nº 47A, Centro, Mariana
Telefone: 31985229160

PREFEITURA **OURO PRETO**
O FUTURO É FEITO AGORA

SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE

SUS

+ 4 NOVOS POSTOS DE SAÚDE para você!

Cachoeira do Campo (Tombador) | Saramenha
Amarantina | Pocinho

As **unidades de saúde** já estão **em construção** e irão **beneficiar** milhares de cidadãos.

ouropreto.mg.gov.br
prefeituraouropreto

UBS

ESTAMOS MUITO CONFIANTES: afirma advogado sobre julgamento em Londres

Ação coletiva contra BHP, liderada por escritório de Tom Goodhead, está nas considerações finais; sentença é aguardada para meados do ano.

Tom Goodhead estará no tribunal em Londres nesta semana acompanhando o "nado sincronizado" da mineradora anglo-australiana BHP, que seu escritório processa na Inglaterra pelo desastre de Mariana, a maior tragédia ambiental da história do Brasil. A descrição do advogado galês é uma brincadeira como o fato de os defensores da mineradora anglo-australiana sempre repetirem os argumentos.

Podem ser repetidos, mas são sólidos. A empresa diz que não pode ser responsabilizada por ações de uma subsidiária, a Samarco, joint-venture com a Vale; que não houve negligência no manejo da barragem do Fundão; que já assinou um acordo de repactuação, com anuência das autoridades brasileiras, o que tornaria uma eventual derrota na Inglaterra como uma espécie de segunda punição.

A ação, em curso desde outubro passado e que analisa o problema à luz do direito ambiental brasileiro, está em suas considerações finais. Goodhead, CEO do escritório Pogust Goodhead, diz que seu time está confiante e já se prepara para a fase seguinte do processo. Se a juíza do caso aceitar o pedido de responsabilização, o próximo passo será determinar quem tem direito a ela e valores. Uma sentença é aguardada para meados deste ano e o eventual prosseguimento, para outubro de 2026.

Em entrevista, Goodhead diz acreditar que o processo no exterior acelerou o acordo no Brasil, mas que seus clientes, mais de 640 mil pessoas físicas e jurídicas e 31 prefeituras, terão "um campo de jogo mais nivelado" para buscar ressarcimento em Londres. Há muito mais dinheiro para dividir na ação coletiva (R\$ 260 bilhões contra R\$ 170 bilhões da repactuação), mas também problemas, como o dilema de quem desistiu de um processo para receber do outro.

Vinte e seis dos 49 municípios elegíveis aderiram à repactuação e mais de 50 mil pessoas se cadastraram no PID (Programa Indenizatório Definitivo), que prevê R\$ 35 mil sem discussão. Os números surpreenderam o departamento jurídico da BHP, que não esperava tanta recepção por causa do Carnaval.

Qual é o seu balanço sobre o julgamento até aqui?

Os melhores imóveis estão aqui!



Arena
EMPREENDEIMENTOS IMOBILIÁRIOS
CRECI 24258 | PJ 5671

@arenaimobiliarias | 3558-5295 | (31) 98814-3911

imobiliariasarena.com.br



- Mega Hair
- Mechas
- Cílios
- Manicure
- Cortes
- Penteados
- Make

Rua do Catete, 427 - Centro, Mariana

Compra - Venda - Administração - Avaliação de imóveis

Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região



IGC
Imóveis Geraldo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732

Geraldo Carvalho
(31) 3557-2004 / 99961-3043
98484-9353

E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br
Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

Outlet das Tintas
As melhores marcas com os menores preços



Economize!
Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS

(31) 3560-3200

ENTREGA GRÁTIS



Estamos confiantes. A BHP é uma poluidora e, segundo a lei brasileira, poluidores devem pagar. Eles extraíram bilhões e bilhões de dólares em dividendos da Samarco por um período de quase 40 anos em que estiveram na posse e operação da empresa. E aí tivemos o pior desastre ambiental da história do Brasil. A questão principal é que eles são responsáveis por indenizar as vítimas. Não acreditamos que isso seja controverso. Há outras questões sendo discutidas, se as vítimas trouxeram suas reivindicações a tempo, se os municípios têm o direito de litigar no exterior, renúncias que as vítimas assinaram quando receberam valores muito modestos de compensação sete, oito anos atrás. Novamente, não achamos que nenhuma dessas questões seja controversa. Estou confiante de que a juíza ficará do lado das vítimas do caso.

Havia cerca de 40 municípios no começo da ação, e parte deles estão entre os 26 que acabaram assinando a repactuação no Brasil. Isso prejudica a argumentação? Um tribunal inglês não vai se importar com isso. A juíza é experiente, decidirá com base nas evidências apresentadas em relação às reivindicações de quem quer que esteja diante do tribunal. Em relação aos municípios, obviamente é decisão de cada um sobre o que é melhor para a cidade e para as pessoas que vivem nela.

Acho que ainda há 31 municípios na ação dos 46 originais. A BHP disse ao mundo no fim da primeira semana do julgamento, quando assinaram a repactuação no Brasil, que o acordo resolveria tudo. Alguns aderiram, sentiram que não tinham outra escolha. Receberão valores ao longo de 20 anos que, em muitos casos, não correspondem às perdas que realmente sofreram. Muitos municípios brasileiros estão sob pressão fiscal significativa. Há histórias de que nem mesmo conseguiram pagar o 13º salário. Infelizmente, as empresas conseguem usar isso. É assim desde o desastre.

Ao mesmo tempo, uma decisão na Inglaterra também levaria anos para reverter recursos aos municípios.

Isso está superestimado. O julgamento já foi agendado para outubro de 2026 para o valor dos danos. O trabalho já está em andamento. Veja, já são nove anos e meio, a corte não permitirá atrasos adicionais. E há também o que, na Inglaterra, chamamos de pagamento provisório: se os municípios forem bem-sucedidos, eles poderão peticionar ao tribunal que devem receber parte de seu valor e isso poderia ser feito no final deste ano ou no início do próximo ano. Então é concebível, considerando tudo, que as coisas poderiam levar talvez mais três anos, por exemplo.

Recentemente houve uma atualização no contrato com os clientes da ação. Ficou mais evidente que quem desistir do processo pode ser eventualmente chamado a indenizar o escritório pelos custos da ação.

Sempre tivemos essa cláusula em nossos contratos, desde 2018. A razão é que esses casos custam centenas de milhões de libras para litigar. Quero dizer, a BHP e a Vale sozinhas gastaram mais de 150 milhões de libras (R\$ 1,1 tri) se defendendo na Inglaterra e, imagino, outras centenas de milhões de libras no Brasil.

Tem que haver uma realidade comercial para fornecer um serviço e tem que haver uma cobrança por isso. Essa realidade é a proteção contratual. No entanto, há uma diferença entre ter uma proteção e realmente fazer cumprir um contrato. Eu represento mais de 3 milhões de pessoas em todo o mundo, e uma vítima pode aderir a um acordo diferente ou desistir de uma reivindicação. Nunca procurei dinheiro de qualquer vítima que já representei em qualquer lugar do mundo. E não tenho intenção de fazer isso.

O que essa proteção contratual permite é que eu persiga a BHP por meus honorários quando ela monta um esquema para as pessoas reivindicarem compensação diretamente.

O senhor já declarou que ser responsável por uma ação

de risco de um bilhão de libras o mantinha vigilante à noite. A de Mariana vale 36 bilhões, é o maior caso de seu escritório, pode ser um sucesso, mas também um fracasso gigantesco.

Um bilhão de libras parece muito dinheiro, mas comparado ao valor de mercado da Vale ou da BHP, é uma gota no oceano. O que tenho tentado fazer é equilibrar um pouco o campo de jogo, permitindo que as vítimas tenham alguma chance.

É uma grande pressão, mas eu não estaria nesses casos se não acreditasse neles. Investidores institucionais, seguradoras e outros nos apoiaram repetidamente nos últimos sete anos. Isso não significa que vamos ter sucesso, mas acho que dá um conforto tanto para as vítimas como para meu escritório.

O julgamento na Inglaterra se dá à luz do direito ambiental brasileiro, ao mesmo tempo que no Brasil se discute questões como soberania. Há um saldo no processo?

Acho que já aconteceu: a repactuação, o acordo de R\$ 170 bilhões. Claro que não é um acordo perfeito. Para as vítimas e para os municípios em particular, foi um acordo muito ruim. Eles foram excluídos da negociação. Mas acho bom que haja verbas indo para o governo federal, para os estados.

A reivindicação na Inglaterra colocou uma pressão significativa sobre as empresas e sobre as instituições para fazer um acordo. Certamente foi um acordo muito melhor do que, por exemplo, o TAC de 2016.

Sobre soberania, as empresas tentam usar essa retórica de ataque à soberania nacional, que o Brasil não é uma colônia. O irônico é que não estamos processando uma empresa brasileira, mas sim uma empresa australiana. E estamos usando a lei ambiental brasileira em uma corte inglesa. Acho incrivelmente empoderador isso, descrevo como colonialismo reverso.

Em caso de vitória de seu escritório, o senhor acredita em uma proposta de acordo?

Para ser honesto, estou surpreso que ainda não tenham feito um. Em última análise, acredito que serão racionais porque são a maior ou segunda maior empresa de mineração do mundo. Eles têm que proteger seus acionistas. Mas já fui surpreendido antes.

No processo que o senhor patrocina, há dezenas ou centenas de milhares de pessoas físicas que podem viver a situação de ter renunciado ao caso para aderir à repactuação. O que acontecerá com elas em caso de vitória do seu escritório?

Sob os termos do acordo da repactuação, elas têm de desistir da reivindicação na Inglaterra ou instruir meu escritório de advocacia que vão desistir da reivindicação ou dar à BHP o direito de apresentar ao tribunal inglês evidências do acordo de adesão que assinaram. As pessoas tiveram a escolha de aceitar um valor muito menor, especialmente considerando juros e inflação. Eu viajo bastante pelo Brasil. As pessoas são abordadas por advogados, são convidadas a assinar coisas. São abordadas pelas empresas, que dizem 'assine aqui, receba dinheiro'. Elas nem sempre entendem as consequências do que estão desistindo.

Tom Goodhead

Nascido no País de Gales (parte do Reino Unido), se formou em política, economia e filosofia pela Universidade de Oxford e em direito pela City University, de Londres. Atua como advogado desde 2010, e em 2018 foi um dos fundadores do escritório Pogust Goodhead.

Conteúdo distribuído pelo Jornal Folha De S. Paulo

COMPLIANCE: Em parceria com a empresa Samarco ACIAM/CDL realiza workshop com seus diretores

Diretoria da ACIAM/CDL recebeu o Dr. Cassio Maia, colaborador da Samarco com experiência no tema.

Na quarta-feira, (12/03), a ACIAM/CDL Mariana, em parceria com a Samarco, promoveu um Workshop para os diretores da ACIAM/CDL Mariana, sobre Compliance.

Quem conduziu o Workshop foi o Doutor Cassio Maia Amim, colaborador da Samarco com experiência na área Jurídica e de Compliance, através de uma explanação clara e muito didática, explanou sobre o tema.

Compliance

Compliance é a adoção de procedimentos internos por meio de um programa cuidadosamente estruturado e que tem como objetivo fazer com que a organização esteja em conformidade com leis, normas e regulamentos vigentes, inclusive regulamentos internos, sobretudo o código de ética e conduta.

Desse modo, mais do que uma simples adesão a normas externas, o compliance envolve também a implementação de políticas internas que promovem a ética e a transparência em todos os níveis da empresa. Para tanto, o engajamento dos colaboradores é essencial para



o sucesso do programa de integridade na prática, e deve funcionar como mecanismo para criação de uma cultura organizacional.

Em outras palavras, a adoção de políticas organizacionais voltadas para a detecção, prevenção e mitigação dos riscos inerentes à atividade empresarial desenvolvida, sobretudo

no que se refere à relação com clientes, colaboradores, parceiros, fornecedores, investidores e demais partes interessadas, é o principal objetivo de um programa de compliance.

Nessa circunstância, estar em conformidade não é mais uma opção, mas uma necessidade do

negócio, que precisa gerir seus riscos para reduzir seu grau de exposição, preservando a sua reputação e também evitando fraudes e prejuízos decorrentes da aplicação de multas por descumprimento de leis e normas.

Por essas razões, vemos importância da criação de um programa de compliance robusto e abrangente, tanto no que se refere aos seus pilares, quanto aos tipos de compliance aplicáveis ao negócio, que variam conforme a atividade econômica desenvolvida pela empresa, bem como a quais legislações e regulamentos o setor está sujeito.

ACIAM/CDL

Aprimorar a gestão da entidade vai ao encontro da Missão, Visão e Valores da mesma, colaborando para que a classe empresarial de Mariana seja bem representada. Com ética, transparência, credibilidade, visão social, respeito e atitude apartidária, promovendo ações para o desenvolvimento econômico e social do município, e sendo uma entidade de classe referência na Região dos Inconfidentes.

ATENA
CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)
 Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024
 Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br

30 ANOS
betonita
CONSTRUINDO HISTÓRIAS!

www.betonitaconcreto.com.br
@betonita.concreto

FISIOPOSTURAR
CLÍNICA DE FISIOTERAPIA E PILATES

- Ortopedia
- Neuro
- RPG - reeducação postural global
- Liberação miofacial
- Ventosaterapia
- Tamping esportivo e pós operatório
- Pilates
- Drenagem linfática pós operatório

Endereço: Rua azaléia - 14 - Jardim dos Inconfidentes / Telefone: WhatsApp 31-98572-2533

OURO PRETO: A cidade mineira que esconde relíquias incríveis do Brasil colonial

Ouro Preto é um convite para explorar o passado do Brasil.



Foto: Diego Grandi / Divulgação

Ouro Preto, uma cidade mineira de grande importância histórica, é famosa por sua arquitetura barroca e seu papel no Ciclo do Ouro do século XVIII. Este destino é reconhecido como Patrimônio Cultural da Humanidade pela Unesco, destacando-se por preservar suas características coloniais e oferecer uma experiência única aos visitantes.

Com suas ruas de paralelepípedos e ladeiras íngremes, Ouro Preto é um convite para explorar o passado do Brasil. As construções históricas e os monumentos espalhados pela cidade contam histórias de uma época de riqueza e desenvolvimento, tornando-a um local imperdível para os amantes de história e cultura.

Por que Ouro Preto é um destino imperdível?

A singularidade de Ouro Preto reside em sua arquitetura preservada e na importância histórica que carrega. As ruas da cidade são repletas de edifícios que refletem o esplendor do período colonial, proporcionando uma viagem no tempo para quem as percorre. Cada esquina oferece uma nova descoberta, seja uma igreja, um museu ou uma antiga residência.

Quais são os destaques culturais da cidade?

Entre os marcos culturais de Ouro Preto, destaca-se a Igreja de São Francisco de Assis, uma obra-prima do barroco brasileiro projetada por Aleijadinho. O interior da igreja é adornado com pinturas de Mestre Ataíde, um dos grandes

nomes da arte colonial.

Outro ponto de interesse é o Museu da Inconfidência, que abriga um acervo significativo sobre a história da Inconfidência Mineira e a luta pela independência do Brasil.

Como a natureza complementa a visita a Ouro Preto?

Além de sua riqueza cultural, Ouro Preto é cercada por belezas naturais que encantam os visitantes. O Parque Natural Municipal Cachoeira das Andorinhas é um local ideal para quem busca contato com a natureza, oferecendo trilhas e cachoeiras de tirar o fôlego. A famosa Pedra do Jacaré é outra atração que não pode faltar no roteiro dos turistas.

Quais eventos culturais ocorrem na cidade?

Ouro Preto é palco de diversos eventos culturais ao longo do ano, que atraem visitantes de todas as partes. O Festival de Inverno é um dos mais populares, com uma programação diversificada que inclui música, teatro e artes visuais. O festival Tudo é Jazz também é destaque, trazendo artistas renomados para apresentações na cidade. Durante o Carnaval, Ouro Preto se transforma em um centro de festa e tradição, recebendo turistas em busca de diversão e cultura. Visitar Ouro Preto é uma oportunidade de mergulhar na história e na cultura do Brasil, em um cenário onde o passado e o presente se encontram em harmonia. A cidade oferece uma experiência enriquecedora para todos os visitantes, sejam eles apaixonados por história, arte ou natureza.

EDUCAÇÃO OURO PRETO: Escolas e creches do município recebem novos materiais didáticos

A Secretaria Municipal de Educação reforça que a entrega dos materiais faz parte de um conjunto de ações voltadas para a valorização da educação infantil.

A Secretaria Municipal de Educação iniciou a distribuição de materiais didáticos para todas as escolas e creches que atendem a Educação Infantil no município. A iniciativa tem como objetivo oferecer suporte pedagógico e qualificar o processo de ensino-aprendizagem, garantindo que as crianças tenham acesso a recursos que estimulem o desenvolvimento.

Os materiais foram selecionados seguindo as diretrizes da Base Nacional Comum Curricular (BNCC), que estabelece as aprendizagens essenciais para cada etapa da educação básica. Dessa forma, a distribuição busca padronizar e fortalecer o ensino infantil, promovendo equidade e qualidade no aprendizado.

Para a diretora de Educação Infantil, Adriana Alves, os materiais didáticos são ferramentas fundamentais na construção do conhecimento das crianças nessa fase da vida. “O material didático na educação infantil não serve apenas como uma ferramenta de apoio, mas também como um mediador entre o conhecimento e a criança, tornando o aprendizado mais significativo e estimulante”, afirma.

Outras iniciativas, como a melhoria na infraestrutura das unidades e entrega de brinquedos pedagógicos, também estão sendo desenvolvidas para fortalecer essa etapa da educação.



51 NOVOS SERVIDORES: Ouro Preto empossa dezenas de novos servidores públicos

Além de receberem o documento de posse de seus respectivos cargos, os novos servidores foram acolhidos com as boas-vindas e palavras de incentivo da vice-prefeita Regina Braga.



Foto: Peterson Bruschi / Divulgação PMOP

Na segunda-feira (10/03), a Prefeitura Municipal de Ouro Preto realizou a posse dos 51 novos servidores municipais aprovados em concurso público. O evento aconteceu no anexo do Museu da Inconfidência e contou com a presença da vice-prefeita Regina Braga e da secretária de Planejamento e Gestão, Aline das Graças, que receberam os novos funcionários públicos.

Além de receberem o documento de posse de seus respectivos cargos, os novos servidores foram acolhidos com as boas-vindas e palavras de incentivo da vice-prefeita Regina Braga, da secretária Aline das Graças, do presidente da Câmara Municipal, vereador Vantuir Antônio, e da gestora de

Recursos Humanos, Elaine Freitas.

“Gostaria de parabenizar os novos servidores que estarão conosco trabalhando em conjunto para servir à população de Ouro Preto. Temos certeza de que vocês farão isso de forma competente e responsável”, afirmou Regina Braga. A secretária de Planejamento e Gestão também destacou que a posse dos 51 novos profissionais marca o início de uma jornada dedicada ao serviço público.

Em referência ao Dia Internacional da Mulher, celebrado em 8 de março, Regina Braga fez questão de homenagear todas as mulheres presentes, ressaltando o expressivo número de novas servidoras empossadas.

Maria Pavao
(31) 3557-2518

Endereço: R. Direita, 105 - Centro, Mariana

CONTAD caso & clean

Sua casa vai brilhar!
com nossos serviços profissionais e qualificados

Serviços de Limpeza e Cuidado diário
Cozinheiras, Lavadeiras e Passadeiras
Jardineiros e Zeladores
Babás e Cuidadores
Motorista executivo

Wladimir José, 240 - Ouro Preto
☎ 3560-5897
☎ 99741-8453
@contadocasa

COMÉRCIO DE METAIS GS

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:
(31) 98251-6976/ (31) 98742-0598/ (31) 98893-2948

PARCERIA: Prefeito de Mariana assina parceria com o presídio do Município

Medida visa proporcionar inclusão de detentos em serviços públicos com mão de obra prisional.

Como meio de se efetivar e contribuir para o melhor cumprimento da execução penal e trazer dignidade ao apenado no cumprimento de pena, direitos presentes e inerentes a todo cidadão, independentemente de ter sua liberdade retirada ou não, bem como meio de suporte ao Estado na gestão dos presídios, surgem às parcerias, regulamentadas pela lei 11.079/2004.

É de suma importância abordar o tema parcerias do sistema prisional frente à dignidade da pessoa humana no cumprimento da pena, visto que, a Constituição Federal do Brasil/88 regula dentro de seu capítulo dos princípios fundamentais, art. 5º, vários direitos do apenado ligados intrinsecamente a noção de dignidade, respeito à integridade física e moral do preso, vedação a tratamento desumano ou degradante, dentre outros, mas infelizmente o que demonstra a mídia e estudos diários, a situação em que vive os detentos no cárcere é contrária a qualquer



norma constitucional, a superlotação é um dos maiores problemas, o que nos leva ao ponto da

necessidade das parcerias e sua motivação.

Em Mariana, essa já é uma realidade conforme

apontado pelo Prefeito do Município. Contudo, a parceria firmada é em relação a remição pelo trabalho, nada mais é do que um benefício conferido ao preso, seja ele provisório ou já condenado, de que a cada três dias trabalhados, será remido um dia de pena.

“Firmamos uma parceria inovadora entre a Prefeitura e o presídio da cidade para que internos possam atuar em setores municipais, contribuindo para o desenvolvimento da nossa cidade e promovendo a ressocialização de cada um deles. Ações envolvem segurança, trabalho e dignidade, reduzindo a reincidência criminal e oferecendo uma nova chance a quem deseja reconstruir sua vida.” Realça o prefeito de Mariana, Juliano Duarte (PSB).

O Prefeito agradeceu a diretora Aline, e ao vice-diretor do presídio, Júnior, pelo empenho nessa parceria, e espera que essa parceria resulte em um grande sucesso.

◆ PID (PROGRAMA DE INDENIZAÇÃO DEFINITIVO) ◆





Você pode ter direito à indenização ! Para isso, é necessário atender a alguns critérios:

- ✓ Ter realizado o cadastro até 31 de dezembro de 2021.
- ✓ Ser dependente de alguém cadastrado e ter completado 16 anos até novembro de 2015.
- ✓ Possuir cadastro na Ação Inglesa até 26 de outubro de 2021.
- ✓ Ter ingressado com pedido no Novel até 29 de setembro de 2023 e ter tido o pedido negado, sem celebração de acordo.
- ✓ Comprovar que a residência está no seu nome.

Se você se encaixa nesses requisitos ou tem dúvidas sobre o processo, entre em contato com seu Advogado de confiança para te auxiliar e garanta seus direitos. ⚖️

OAB/MG 165.006

 @drajussarafreitas

 (31) 98319-7490



BARÃO VERMELHO NA REVISTA CONHECE-TE

Marcelo Pereira Rodrigues Filósofo, escritor (18 livros), editor da Revista Conhece-te e MPR Edições, agente literário, palestrante e mental coach para o futebol /e-mail: nosmpr@hotmail.com



Quem diria que um dia teria a felicidade de entrevistar, profissionalmente, uma das minhas bandas preferidas do rock nacional: o Barão Vermelho. Surgida em 1981, quando este que vos escreve tinha 7 anos, o certo é que cresci ouvindo os discos e as icônicas músicas do grupo: "Todo amor que houver nessa vida"; "Ponto Fraco"; "Bete Balanço"; "Pense e Dance"; "Maior Abandonado"; "Pro dia nascer feliz" e, ao longo das décadas, mais alguns petardos do rock, pop e blues.

Nestes tempos em que música parece ser feita com a bunda, em detrimento ao cérebro e consequente proposição de ideias, tenho pena destes adolescentes atuais que nunca tiveram a experiência de ouvir um LP em turma, curtindo o som e refletindo acerca das letras.

Por falar em letras, que tal esta?

Política Voz
(Jorge Salomão / Roberto Frejat)

Eu não sou o mudo
Balbuciando querendo falar
Eu sou a voz da voz do outro
Que há dentro de mim
Guardada falante querendo arrasar
O teu castelo de areia
Que é só soprar, soprar
Soprar, soprar e ver tudo voar
Eu não sou a porca que não quer atarraxar
E nem a luva que não quis
na sua mão entrar
Eu sou a voz que quer apertar o cerco e

explodir
Toda essa espécie de veneno
Chamado caretice
E expulsar do ar
Do ar, do ar a nuvem negra
Que só quer perturbar
Soprar e ver tudo voar
Soprar e não ficar nada pra contar

Esta pérola está no álbum "Na Calada da Noite", excelente! Assim como são excelentes os discos "Carne Crua", "Supermercados Da Vida" e, nos registros ao vivo, a mesma energia pulsante do começo do grupo. O Barão se apresentou em 3 edições do Rock in Rio, com 3 vocalistas diferentes: não é icônico Cazuzza cantando "Pro dia nascer feliz" em 1985?

Depois Frejat e o atual, o carismático Rodrigo Suricato. "Viva", álbum mais recente, é um esmero também.

Pedindo licença a Bruno Gouveia, do Biquini, que num show em Fortaleza-CE bradou: "Música se faz com a cabeça. Música se faz com o coração. Música não se faz com a bunda não", me despeço e convido a todos a lerem a entrevista na edição nº 290 da Revista Conhece-te de abril. Para os assinantes & patrocinadores, também abriremos uma exceção aos milhares de fãs do Barão Vermelho e venderemos a edição avulsa, a R\$ 20,00 (com frete incluso e registrado). Pedidos no WhatsApp (31) 98569-3602.

Saúde Mental: afastamentos dobram em dez anos e chegam a 440 mil

Dados são do Ministério da Previdência Social.

Em 2014, quase 203 mil brasileiros foram afastados do trabalho em razão de episódios depressivos, transtornos de ansiedade, reações a estresse grave e outras questões relacionadas à saúde mental.

Dez anos depois, em 2024, os números mais que duplicaram, passando para mais de 440 mil afastamentos em razão de transtornos mentais e comportamentais, recorde da série histórica.

Dados do Ministério da Previdência Social mostram que, na comparação com 2023, os números do ano passado impressionam – o aumento foi de quase 67%.

Causas

Boa parte dos afastamentos em 2024 foi em razão de transtornos de ansiedade (141.414), seguidos por episódios depressivos (113.604) e por transtorno depressivo recorrente (52.627).

Em seguida aparecem transtorno afetivo bipolar (51.314), transtornos mentais e comportamentais decorrentes do uso de drogas e outras substâncias psicoativas (21.498) e reações ao estresse grave e transtornos de adaptação (20.873).

Também integram o rol de afastamentos por doença mental em 2024 casos de esquizofrenia (14.778), transtornos mentais e comportamentais decorrentes do uso de álcool (11.470) e uso de cocaína (6.873) e transtornos específicos da personalidade (5.982).

A título de comparação, em 2024, os afastamentos por transtornos de ansiedade, por exemplo, aumentaram mais de 400% em relação a 2014, quando somavam 32 mil. Já os afastamentos por episódios depressivos quase dobraram em uma década.

Análise

Para o professor de psicologia da Universidade Federal da Bahia e membro do Conselho Federal de Psicologia Antônio Virgílio



Bittencourt Bastos, os números demonstram o que já vinha sendo monitorado por especialistas: uma crescente crise de saúde mental no Brasil.

“Os indicadores de adoecimento e de sofrimento psíquico extrapolam o mundo do trabalho. A crise de covid-19 nos trouxe essa

pós-pandemia. Vivemos numa sociedade adoecida. Houve uma ruptura muito profunda da forma como vivíamos e vivemos, em certa medida, sequelas dessa experiência traumática.”

“Fora isso, a gente vive, na sociedade global, um contexto de mudanças muito profundas. Nos modos de interagir, na digitalização da vida, nos avanços tecnológicos que reestruturam toda a nossa dinâmica social. Esse conjunto de mudanças sociais, tecnológicas e econômicas geram um mundo muito mais inseguro e incerto”, completou.

Para o psicólogo, parte da crise de saúde mental advém de uma conjuntura maior, de reestruturação e de dinâmica acelerada de mudanças.

“Há um processo em curso. Estamos no meio de um processo muito intenso de reestruturação da vida em sociedade e é natural, é esperado que as pessoas reajam a essas mudanças com dificuldades”.

“Sem dúvidas, a gente tem fatores mais específicos no contexto de trabalho”, disse. “Esse impacto da revolução tecnológica, reestruturando postos de trabalho, redefinindo modelos de gestão, precarizando o trabalho e fragilizando vínculos. Isso, de alguma forma, torna a situação no trabalho específica, em que essa crise assume proporções, tonalidades e características próprias.”

“Ao lado dessa dinâmica de transformação do mundo do trabalho e de mudanças drásticas,

você também convive com modelos de gestão e práticas arcaicas, tradicionais. Temos uma cultura que favorece práticas mais autoritárias, que levam a maior quantidade de tensões e conflitos e relações interpessoais mais difíceis.”

Qualidade de vida

Segundo Bastos, em razão de todo esse contexto, manter a qualidade de vida se tornou um dos grandes desafios desse milênio. “Como construir um mundo mais sustentável, harmônico, um mundo em que as pessoas conseguem equilibrar vida familiar, vida pessoal. Isso tudo é um grande desafio”.

Para ele, a crise na saúde mental chama a atenção e mostra a importância de que o próprio estado assegure apoio e suporte por meio de programas e ações específicas, que não sejam de curto prazo.

“Há soluções paliativas. Programas que não vão na raiz do problema. Você vê uma série de ações, projetos e programas desenvolvidos, mas que lidam com sintomas e consequências do problema. Não vão na raiz, no modelo de gestão, nos processos de trabalho.”

Bastos defende que haja mudanças profundas: “[é necessário] mexermos em profundidade na forma como o trabalho está organizado, na forma como as relações estão estabelecidas. Nossa preocupação é não imaginar que basta dar assistência psicológica e o problema será solucionado.”



Ceci
CONFEITARIA ARTESANAL

Endereço lá é Rua Antônio Martins, 133, Barra - Ouro Preto
Número: (31) 99664-9262

ESPERANÇA DOS QUE NÃO ADERIRAM: BHP celebra adesão a acordos no Brasil na reta final do julgamento de Mariana em Londres

BHP diz que escritório britânico não conseguiu provar acusações e que acertos nacionais enfraquecem argumento para ação no exterior.

As alegações finais do caso Mariana em Londres, nesta semana, coincidem com dois movimentos importantes no Brasil para a defesa da mineradora anglo-australiana BHP:

Vinte e seis dos 49 municípios elegíveis aderiram à repactuação, o acordo de R\$ 170 bilhões patrocinado pelo governo federal; mais de 50 mil pessoas se cadastraram no PID (Programa Indenizatório Definitivo), que prevê R\$ 35 mil sem discussão, apenas na semana de lançamento. Os números surpreenderam o departamento jurídico da empresa, que não esperava tanta recepção por causa do Carnaval. Há um segundo programa, em curso há mais tempo, que indenizará pescadores e agricultores com um valor de R\$ 95 mil. Cada assinatura no Brasil significaria, a grosso modo, um cliente a menos na ação que o escritório Pogust Goodhead move na justiça inglesa, mas a matemática depende de quem faz a conta.

Tom Goodhead, CEO do escritório, diz estar extraordinariamente confiante sobre o julgamento. "A BHP é uma poluidora e, segundo a lei brasileira, poluidores devem pagar", afirma. O processo, que só deve ter sentença em meados deste ano, tenta estabelecer a responsabilidade da BHP pelo desastre em Mariana, a maior tragédia ambiental da história do país, que matou 19 pessoas e espalhou lama tóxica por quase 700 km de Minas Gerais até o oceano Atlântico em 2015. Se a tese for aceita, a partir de outubro do ano que vem a mesma corte começa a decidir quem poderá receber indenização e quanto. Estima-se que o volume de compensações poderia chegar a



R\$ 260 bilhões.

Na concepção da mineradora, a adesão aos programas nacionais enfraquece o argumento da acusação de que a ação no exterior era necessária

para atender o máximo de afetados possíveis. A ação tem mais de 640 mil clientes e 31 prefeituras, que só terão direito à indenização, caso o processo eventualmente prossiga, se não

tiverem celebrado nenhum acordo no Brasil.

Análise do Pogust, no entanto, mostra que 64% de seus requerentes não são elegíveis para a repactuação do governo nem para os programas organizados pela BHP. A questão é mais complexa no caso dos municípios, já que a administração pública não pode celebrar contratos de risco. O Ibram (Instituto Brasileiro de Mineração), que reúne as mineradoras do Brasil, obteve liminar no STF (Supremo Tribunal Federal) para vedar o acordo celebrado entre prefeitura e o Pogust — a disputa também foi levada para a apreciação da juíza na Inglaterra.

A BHP diz que não pode ser responsabilizada por ações de uma subsidiária, no caso a Samarco, uma joint-venture com a Vale, que tinha administração própria e independente. Na concepção da empresa, isso poderia criar insegurança jurídica. Afirma também que não houve negligência no manejo da barragem do Fundão e que os advogados do Pogust falharam em reunir evidências que apontassem o contrário. A interpretação da legislação ambiental brasileira feita pelo escritório seria excessivamente ampla, também.

A mineradora refuta também a tese de que a repactuação no Brasil só saiu depois que o caso começou a ser julgado na Inglaterra. Afirma que o acordo inicial de 2016 não tinha valores, pois o enquadramento dos problemas ainda estava sendo realizado, e que a mudança no governo federal a partir de 2023, de Jair Bolsonaro para Luiz Inácio Lula da Silva, alterou envolvidos, as interlocuções e os ritmos da negociação.

OPORTUNIDADE DE ESTÁGIO

CÂMARA DE MARIANA

VAGAS

- ✓ História ✓ Direito
- ✓ Letras ✓ Turismo
- ✓ Comunicação Social
- ✓ Ciência da Computação

INSCRIÇÕES: 07/03 até 16/03
DATA DA PROVA: 20/03
RESULTADO: 02/04
INÍCIO DO ESTÁGIO: 07/04

Para mais informações

camarademariana.mg.gov.br
transparência > concurso público e processo seletivo





— DO INÍCIO AO FIM —

**TEMOS TUDO
QUE SUA OBRA
PRECISA**



Telefone: (31) 3558-5353

Endereço: R. Cônego Amando, 285 - SÃO JOSÉ, Mariana - MG

PATRIMÔNIO VALORIZADO: Minas Gerais lidera a preservação do patrimônio cultural no Brasil

98% dos municípios mineiros possuem legislação de proteção ao patrimônio e recebem recursos via ICMS Patrimônio Cultural.

Minas Gerais reafirma sua posição como líder nacional na preservação e conservação do patrimônio cultural, consolidando-se como referência no Brasil

Dados recentes mostram que, em 2021, o estado já possuía 802 municípios com legislação municipal de proteção ao patrimônio. Em 2024, esse número chegou a 840, demonstrando um avanço significativo e a quase totalidade dos municípios mineiros com políticas ativas de conservação.

Esse avanço é resultado de uma política pública estruturada e contínua, com destaque para a transferência do ICMS Patrimônio Cultural, um mecanismo inovador de fomento realizado pelo Governo de Minas, por meio da Secretaria de Estado de Cultura e Turismo (Secult-MG) e do Instituto Estadual do Patrimônio Histórico e Artístico de Minas Gerais (Iepha-MG).

Esse modelo incentiva os municípios a criarem e aplicarem legislações próprias para a preservação do patrimônio, garantindo não apenas o tombamento de bens, mas também sua conservação e



promoção.

“Minas Gerais é o estado que mais protege sua história e identidade cultural. A liderança nacional na preservação do patrimônio pelos municípios é fruto de políticas públicas consistentes e do trabalho exemplar realizado pelo Iepha. O ICMS Cultural tem sido uma ferramenta fundamental para estimular essa preservação, garantindo que cada cidade mineira cuide do seu patrimônio e valorize sua história”, destaca Leônidas de Oliveira, secretário de Estado de Cultura e Turismo de Minas Gerais.

Modelo de sucesso

O ICMS Patrimônio Cultural funciona como um incentivo direto aos municípios que investem na proteção do patrimônio histórico. A transferência de recursos pelo Governo de Minas permite que os municípios tenham autonomia para ações de preservação, recuperação e valorização de seus bens culturais.

“O modelo do ICMS Patrimônio Cultural é um dos mais bem-sucedidos do Brasil. Ele incentiva os municípios a desenvolverem políticas próprias de conservação, além de promover o engajamento da sociedade na valorização do seu patrimônio. Esse avanço demonstra o compromisso dos mineiros com a preservação da sua identidade”, afirma o presidente do Iepha-MG, João Paulo Martins.

Esse modelo tem sido referência para outros estados do Brasil,

mostrando como políticas públicas bem estruturadas são capazes de estimular o desenvolvimento local por meio da cultura e do turismo.

“A cultura é um vetor de desenvolvimento econômico e social. Municípios que investem na preservação do seu patrimônio também fortalecem o turismo, geram empregos e promovem um senso de pertencimento na população. Minas Gerais lidera esse processo no Brasil e segue avançando, garantindo que seu patrimônio histórico continue sendo uma fonte de riqueza cultural e econômica”, ressalta Leônidas de Oliveira.

Referência para o Brasil

O trabalho desenvolvido pelo Iepha-MG tem sido fundamental para que Minas Gerais se mantenha na liderança da preservação do patrimônio no Brasil. Além de assessorar os municípios, o instituto realiza capacitações, estudos técnicos e políticas de incentivo, fortalecendo a gestão municipal do patrimônio.

Com 840 municípios engajados na proteção de seus bens culturais, Minas Gerais reafirma sua posição como o estado que mais valoriza e protege sua história, sendo exemplo para o país.

“Minas Gerais sempre esteve à frente na proteção do seu patrimônio histórico e cultural. O crescimento do número de municípios com legislação de preservação mostra que estamos no caminho certo”, conclui João Paulo Martins.



QUAL É A SUA PRIORIDADE NA HORA DE CONSTRUIR? TUDO ISSO VOCE ENCONTRA AQUI!

- ✓ Preço
- ✓ Praticidade
- ✓ Agilidade
- ✓ Qualidade

LUSA
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO

Endereço: Av. Manuel Leandro Corrêa, 252 - Mariana, MG
Telefone: (31) 3557-1772



POUSADA DO METABASE MARIANA À DISPOSIÇÃO DOS TRABALHADORES
Descanso de sua família na encantadora Serra do Cipó

Os trabalhadores associados pelo METABASE MARIANA ganharam um extraordinário presente em 2024 que já está à disposição de todos. Já está em pleno funcionamento a "Pousada do METABASE MARIANA", no coração da Serra do Cipó, acerca de 100km de Belo Horizonte e passa a ser a nova opção de descanso e lazer dos trabalhadores e seus familiares. O novo patrimônio para o lazer da categoria fica na Rua Pequi, 80 – Serra do Cipó – Santana do Riacho, situada na área central, fica próxima bares, restaurantes, supermercado, padarias, lanchonetes e drogarias. Os associados já podem agendar sua estadia e de seus familiares na pousada acessando o link <https://escondidinhodaserradocipo.com.br> ou pelo telefone (31)99745-8634

RESERVAS NA POUSADA
Maiores informações e agendamento pelo link <https://escondidinhoserradocipo.com.br/>

O SINDICATO INVESTINDO NO LAZER DE SUA FAMÍLIA!

A TRAJETÓRIA ACADÊMICA NO DIREITO E A CONQUISTA DE SONHOS PELO ESTUDANTE MATEUS FERNANDES LEÃO



Meu nome é Mateus, sou natural de Presidente Bernardes, uma pequena cidade no interior de Minas Gerais. Desde muito cedo, sempre tive um sonho claro e constante: me tornar juiz de direito. Essa aspiração, no entanto, não se construiu apenas de idealizações, mas também de muito esforço e dedicação.

Em fevereiro de 2017, dei início à minha trajetória acadêmica no curso de Direito pela Faculdade Presidente Antônio Carlos de Mariana. Desde o primeiro dia de aula, fiz questão de aproveitar ao máximo cada momento, cada disciplina e cada oportunidade. No entanto, como todo começo, o início não foi fácil. Levei

algum tempo para me acostumar com o ritmo intenso dos estudos e com as novas demandas da vida universitária.

No quarto período do curso, em busca de experiência prática, iniciei um estágio voluntário no PROCON municipal de Mariana. Essa experiência me trouxe uma visão prática e valiosa do Direito, especialmente na defesa dos direitos do consumidor, área na qual posteriormente me especializaria.

A partir do sétimo período, comecei o estágio obrigatório no Núcleo de Prática Jurídica da faculdade, mas optei por continuar também no PROCON. Mesmo podendo usar a carga horária

do estágio no PROCON para reduzir as horas no núcleo, decidi encarar ambos os desafios. Trabalhava como se não houvesse a possibilidade de abrandar minha carga horária, pois sabia que o aprendizado seria meu maior ganho.

No nono período, fui honrado com o convite para ser estagiário fixo do Núcleo de Prática Jurídica. Esse período foi particularmente intenso. Eu dividia meu tempo entre o estágio no PROCON, as responsabilidades no núcleo e os estudos para o Trabalho de Conclusão de Curso (TCC). Ainda assim, consegui defender meu TCC com êxito, alcançando a nota máxima.

Paralelamente, me preparava para o Exame da OAB, o qual fui aprovado ainda no décimo período do curso.

Formei-me em dezembro de 2021, mas minha trajetória no Núcleo de Prática Jurídica não se encerrou ali. Continuei atuando no núcleo após a conclusão do curso e, em março de 2022, me desliguei do estágio no PROCON. No entanto, meu caminho me trouxe de volta ao órgão em agosto do mesmo ano, agora como estagiário de pós-graduação, de forma cumulativa com o núcleo.

Durante o ano de 2022, dei mais um passo importante na minha formação acadêmica. Me inscrevi no processo seletivo para o mestrado em Direito da Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP). Com muita dedicação, fui aprovado em todas as etapas e iniciei o mestrado em março de 2023.

O ano de 2023 foi um período de grandes desafios. Dividia meu tempo entre o mestrado, o estágio de pós-graduação e as atividades no Núcleo de Prática Jurídica. Nesse mesmo ano, migrei do PROCON para a Procuradoria Geral do Município, ainda na condição de estagiário de pós-graduação.

Em outubro de 2023, recebi o convite para assumir o cargo de Procurador Jurídico do município de Mariana. Permaneci nessa função até dezembro de 2024, período em que continuei conciliando as atividades profissionais com o mestrado. No entanto, precisei me desligar do Núcleo de Prática Jurídica para me dedicar adequadamente a todas as responsabilidades.

Agora, em fevereiro de 2025, retornei ao PROCON de Mariana, desta vez como assessor jurídico. Ocupo essa posição atualmente e sigo firme em meu propósito de continuar me qualificando e, principalmente, de me preparar para realizar meu maior sonho: ser juiz de direito.

Contudo, minha trajetória não se resume apenas aos estudos e às experiências profissionais. Há um detalhe importante da minha vida que sempre me acompanhou: sou uma pessoa com deficiência visual. Utilizo um programa chamado leitor de tela, tanto no computador quanto no celular, que me auxilia na leitura de textos e no uso das tecnologias.

Ser uma pessoa com deficiência visual no universo jurídico traz desafios específicos, especialmente em um meio onde a leitura e a interpretação de textos longos e complexos são fundamentais. No entanto, encaro essa condição não como um obstáculo, mas como um componente da minha jornada. Acredito que ela me tornou ainda mais resiliente e determinado.

Além da minha graduação e da experiência prática, busquei me especializar academicamente. Concluí especializações em Direito Civil e Processual Civil, bem como em Direito do Consumidor. Essas formações complementares me proporcionaram uma base sólida e contribuíram para o meu crescimento profissional.

Ao olhar para trás, vejo que cada etapa foi essencial para me tornar quem sou hoje. O início difícil na faculdade, os estágios simultâneos, o TCC, a aprovação na OAB, o mestrado, os cargos que ocupei e, principalmente, minha persistência diante das dificuldades, tudo isso me preparou para continuar avançando em direção ao meu sonho.

Sei que a caminhada até a magistratura é longa e exige mais do que conhecimento jurídico. É preciso ter sensibilidade, empatia e senso de justiça. E, justamente por isso, cada experiência vivida, cada desafio superado e cada oportunidade aproveitada se tornam combustíveis para seguir adiante.

Acredito que compartilhar minha história não é apenas uma forma de refletir sobre minha trajetória, mas também uma maneira de inspirar outras pessoas que, assim como eu, têm sonhos aparentemente distantes. Quero que minha vivência mostre que, com dedicação, disciplina e perseverança, é possível vencer barreiras e alcançar o que almejamos.

Hoje, sigo estudando, trabalhando e acreditando que o sonho de ser juiz de direito está cada vez mais próximo. E, acima de tudo, sigo grato por cada aprendizado e por cada pessoa que fez parte dessa jornada.

VESTIBULAR

DI REI TO

NOTA MÁXIMA, ENTRE AS 50 MELHORES DO PAÍS (DE 1.250 ANÁLISES) - O MELHOR CUSTO-BENEFÍCIO ENTRE AS INSTITUIÇÕES PÚBLICAS PRIVADAS

★★★★★

SEU CAMINHO passa por aqui

PROVA AGENDADA

INSCRIÇÕES EM:
(31) 3557-2933 | (31) 98829-3696
WWW.FUPACMARIANA.COM.BR
CONTATO@FUPACMARIANA.COM.BR

R. Antônio Alves, nº 78 - São Cristóvão, Mariana - MG

Coluna da *Leticia Aguilar*

 @leticiafagular_

Por aqui agora vocês acompanham toda semana fotos, horóscopo e muitas outras novidades!!!



Fabiola é um ser humano que transmite tanta paz, ela é sensacional!



Camila curtindo com suas princesas!



@yasminolvira curtindo uma folga em Paris, e aproveitou para conhecer Disneyland!



No último Sábado, Charles comemorou mais um ano de vida ao lado de familiares e amigos! Felicidades querido!



Brenda curtindo férias em Valle De La Luna, Desierto De Atacama! Que luxo!



Ingrid, sua turminha da bagunça saiu em nossa coluna social! Lindos!

TETO DE VIDRO

Aquele que tem teto de vidro
Vê a chuva, contempla o sol,
Porém, se porventura,
Vier granizo ou canivete,
Perde o abrigo e a postura
Cai logo a pose que o enobrece;

Quicá fosse vidro blindado
Este espesso teto a lhe cobrir
Ou fosse um vitral fumê
Na intenção de persuadir
Não ameaçaria o seu posto

De falso moralista a inquirir;

Outrora fosse ele ofuscado
Esta lâmina tão transparente
Não haveria em espanto lá fora
Tão vasta plateia insistente
Querendo assistir à queda
Deste telhado tão irreverente.

por Júnio Liberato

@junio_liberato_poeta

www.poetajunioiberato.com.br



Você é tão bom quanto se permite ser. Permita-se ser grande e abrace a felicidade que sua grandeza lhe oferece.

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA

HORARIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a sexta-feira
8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:
8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I

☎ 3558-1031
98733-2454 📍

UNIDADE II

☎ 3557-4498
98556-1609 📍

 @ultrapopularmariana  Ultra Popular Mariana

A farmácia **mais barata** do Brasil!

Drogarias **Ultra Popular**

