

Jornal Panfletu's

Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br



IGC
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732
(31) 3557-2004
99961-3043
98484-9353
Imóveis em Mariana, OP e Região!
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

Desde agosto de 2001 - Número 1.025 - 17/10/2024 a 24/10/2024 - Dist.Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito @jornalpanfletus /JornalPanfletus

TROFÉU EMPRESARIAL 2024: Eleita como Melhor Fisioterapeuta, a FisioCare agradece a população de Mariana

AGRADECIMENTO ESPECIAL À POPULAÇÃO DE MARIANA E AOS LEITORES DO JORNAL Panfletu's PELO RECONHECIMENTO COMO MELHOR FISIOTERAPEUTA DOMICILIAR E EMPRESA REVELAÇÃO.

Confira pág.14



3557-1240



98611-2963



GÁS DULICO



TELE-ENTREGA

De 2ª feira à sábado, de 7h às 23:30h.
Domingos e feriados, de 7h às 17h.

BANDEIRANTES E PADRE VIEGAS
De 2ª feira à sábado, de 8h às 16h.

3557-3876 | 3558-6575 | 98733-2455
@ 3558-6937

Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro - Mariana/MG



Transforme
curiosidade em
rendimento.

Sicredi





Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

DEBATE: LIBERDADE RELIGIOSA E DISCURSOS POLÍTICOS

Fusão entre discursos político e religioso trará reflexos diretos e sensíveis ao processo legislativo e na produção do ordenamento jurídico.

Não é novidade que a religião e a pauta religiosa (às vezes também apresentada como pauta de costumes) ocupam um espaço cada vez maior nos processos políticos e eleitorais, rivalizando até mesmo com temas clássicos da disputa como saúde, segurança e educação. O recrudescimento da questão religiosa no âmbito político nas últimas eleições denota que o mundo de fato nunca se desencantou.

Na modernidade, o direito é sobretudo um fruto da política. Por isso, a fusão entre o discurso político e o discurso religioso, que aparece cada vez mais claro em um número cada vez maior de candidaturas e campanhas de diversos espectros ideológicos, certamente trará reflexos diretos e bastante sensíveis ao processo legislativo e na produção normativa de nosso ordenamento jurídico. Essa constatação coloca em evidência, mais do que nunca, os lugares da liberdade de religião ou crença (também chamada de liberdade religiosa) e da laicidade (ou secularidade) estatal enquanto delimitações fundamentais de nossa

experiência político-jurídica.

Ademais, o Estado brasileiro é laico e apresenta uma compreensão positiva da laicidade, a qual, em que pese impedir a adoção de uma religião oficial ou mesmo oficialmente preferencial, aceita o estabelecimento de relações colaborativas de interesse público. Da mesma forma, a liberdade religiosa e as liberdades que dela derivam são direitos devidamente consagrados no rol de direitos individuais da Constituição, a qual também assegura o respeito e a proteção às liturgias e aos templos ou locais de culto. Todos eles, sem distinção.

Por mais que seja evidente e inegável a origem religiosa (sobretudo cristã) de muitos dos direitos humanos que compõem nossa carta de direitos fundamentais, o Estado, porque laico, não pode privilegiar em seus processos políticos de produção normativa as confissões que lhe forneceram esse arcabouço.

Em outras palavras, a origem religiosa de alguns dos marcos constitucionais não obriga o Estado

secular a promover nenhum tipo de retribuição preferencial a nenhuma fé ou instituição religiosa.

Da mesma forma, o Estado, porque laico, deve se resguardar, por meio dos elementos jurídicos e políticos de sua própria contenção (isto é, seja na disputa política parlamentar, seja na atuação de controle de constitucionalidade, seja na própria dinâmica dos movimentos sociais), de vir a ser apropriado por pautas eminentemente confessionais em suas diversas instâncias de normatividade. Uma das formas mais ardilosas, mas ao mesmo tempo mais efetivas, de corrosão da liberdade religiosa é justamente a de infiltração de padrões de religiosidade confessional ou de uma moralidade religiosa específica em normas de direito público e de interesse público, infiltração essa na maioria das vezes encoberta por discursos de legitimação a partir da evocação de elementos supostamente tradicionais de uma religião hegemônica. O direito de liberdade de religião ou crença

pressupõe não só a possibilidade de viver plenamente de acordo com a sua crença, promovendo-a em suas diversas potencialidades, não sendo tolhido por conta de sua fé. Da mesma forma e com igual ênfase, também assegura um modo de vida não confessional, de modo que aqueles que não desejam professar nenhuma fé não se vejam limitados por valores religiosos embutidos em normas de direito público.

Portanto, ainda que os espaços de representação política, num Estado democrático e liberal, devam ser ocupados por representantes de todos os segmentos sociais, garantindo que a complexidade característica do povo esteja reproduzida nos Parlamentos, a promoção de valores religiosos hegemônicos em normas que regulam o interesse público, de aplicação geral, impessoal e irrestrita, em detrimento de experiências religiosas minoritárias e de opções não religiosas de vida, é uma notória, ainda que às vezes sutil, forma de desequilíbrio e, por isso, de desrespeito à liberdade religiosa.

Fala ai, Dra. Jussara Freitas!

LEI 14.994 DE 2024: NOVAS PUNIÇÕES E MEDIDAS RIGOROSAS NO COMBATE AO FEMINICÍDIO

Dra. Jussara Freitas - Advogada / OAB/MG 165.006

A Lei 14.994 de 2024 trouxe mudanças significativas no tratamento jurídico do feminicídio no Brasil, aprimorando a legislação anterior e endurecendo as penas para crimes de gênero, especialmente no contexto de violência doméstica e familiar. Feminicídio, previsto no Código Penal brasileiro desde a Lei 13.104 de 2015, é caracterizado como uma forma qualificada de homicídio, quando o crime é cometido contra uma mulher por razões da condição de sexo feminino, envolvendo situações de violência doméstica, familiar, ou menosprezo à condição de mulher.

Com a entrada em vigor da Lei 14.994 de 2024, algumas alterações fundamentais foram introduzidas. Primeiramente, houve um aumento

das penas para o feminicídio, o que reflete o reconhecimento do Estado da gravidade desses crimes. A nova legislação ampliou as circunstâncias que agravam a pena, como quando o crime é cometido na presença de familiares ou em locais públicos, com o objetivo de humilhar ou expor a vítima. As penas agora variam entre 20 a 40 anos de reclusão, podendo ser aumentadas em um terço se o crime for praticado na frente de descendentes ou ascendentes da vítima.

Além disso, a nova lei fortalece as medidas protetivas de urgência para mulheres em situação de risco, agilizando o processo de concessão dessas medidas e ampliando o acesso das vítimas à rede de proteção. A comunicação entre as forças policiais e

a Justiça foi aprimorada para garantir maior celeridade na adoção dessas medidas. O acompanhamento e a fiscalização das medidas protetivas também foram reforçados, especialmente nos casos em que há histórico de agressões anteriores.

Outra importante inovação da Lei 14.994 foi a inclusão de políticas públicas voltadas à prevenção do feminicídio, com ênfase na educação e campanhas de conscientização sobre a violência de gênero. A legislação incentiva o desenvolvimento de programas educativos em escolas e comunidades, buscando desconstruir comportamentos machistas e promover o respeito à igualdade de gênero.

Em resumo, a Lei 14.994 de 2024 não apenas aumentou a rigidez das penas para o crime de feminicídio, mas também reforçou a proteção às mulheres em situação de risco e impulsionou políticas preventivas. A legislação representa um avanço importante no combate à violência de gênero, buscando tanto punir os agressores de forma mais severa quanto prevenir a ocorrência de novos casos. Ficou alguma dúvida? Caso tenha alguma dúvida sobre este conteúdo, fale conosco: Email: jussara.freitas39@gmail.com | WhatsApp: (031)983197490 | Instagram: @drajussara Freitas



PSICOPATOLOGIA DA VIDA COTIDIANA

Psicanalista atuante em BH e Mariana; Professor da PUC-Minas e da FUPAC-Mariana; Escritor; Membro da Academia Marianense de Letras; Comentarista semanal da Rádio Itatiaia/BH e Colunista da TV Horizonte; Pós-Doutorado pela Université de Fribourg, na Suíça.

O livro Psicopatologia da Vida Cotidiana (1901), de Sigmund Freud, é uma obra fundamental na psicanálise, que explora como aparências aparentemente triviais do cotidiano, como lapsos de linguagem, esquecimentos e atos falhos, revelam processos inconscientes subjacentes. Freud defende a ideia de que esses "erros" do dia a dia não são simples acidentes, mas manifestações de desejos, conflitos e repressões que operam fora da consciência.

Freud começa a obra questionando a noção de que esquecimentos ou lapsos de fala são meramente casuais. Ele sugere que, muitas vezes, o esquecimento de um nome ou a penetração na fala resulta de uma repressão inconsciente de pensamentos ou sentimentos indesejados. Por exemplo, ao esquecer o nome de uma pessoa que evoca evocações, o sujeito estaria, de forma inconsciente, evitando o desconforto emocional associado a essa memória. Para Freud, esse esquecimento é uma defesa do ego contra aquilo que não deseja enfrentar diretamente.

Os lapsos de fala, conhecidos como "atos falhos" ou "lapsos freudianos", são outra característica central

explorada no livro. Freud observa que quando uma pessoa comete um erro ao falar, esse erro não é acidental, mas muitas vezes revela um desejo ou conflito inconsciente. Um exemplo clássico seria alguém que, ao dirigir um superior no trabalho, acidentalmente usa um termo depreciativo em vez de respeitoso, o que pode refletir uma hostilidade reprimida. Para Freud, esse desvio não é meramente um erro linguístico, mas uma expressão do inconsciente que surge momentaneamente no discurso consciente.

Além dos lapsos de fala e esquecimentos, Freud também se debruça sobre observações como a perda de objetos, erros de leitura e escrita, e até ações que contradizem os interesses conscientes do indivíduo, como ir a um lugar errado quando se tem outro destino em mente. Em cada caso, ele sustenta que esses atos "falhos" revelam desejos ocultos, sentimento de culpa ou ansiedades reprimidas. Por exemplo, alguém que frequentemente perde um objeto de valor pode estar expressando deliberadamente um desejo de vingança ou autopunição.

Outro aspecto fascinante da Psicopatologia da Vida

Cotidiana é a maneira como Freud explora a conexão entre esses cotidianos e a estrutura mais ampla da psique humana. Ele sugere que, assim como os sonhos, os atos falhos são janelas para o inconsciente. Os lapsos e erros não apenas revelam desejos ocultos, mas também fornecem pistas sobre os mecanismos de repressão e defesa psíquica. Assim, essas aparências menores da vida cotidiana são interpretadas como expressões diretas dos conflitos internos que moldam a personalidade e o comportamento humano.

A partir da análise dessas consequências cotidianas, Freud amplia a compreensão da mente humana e reforça a ideia de que o inconsciente desempenha um papel central na determinação de nossas ações. Ele desafia a visão de que apenas as grandes crises ou traumas têm relevância psicológica, mostrando que até os menores detalhes da vida cotidiana estão impregnados de significado psíquico. Isso coloca o inconsciente no centro da vida cotidiana, demonstrando que não somos totalmente conscientes ou racionais em nossas decisões, e que as forças inconscientes têm uma influência específica em nossas ações mais simples.

Freud também utiliza a obra para introduzir conceitos psicanalíticos fundamentais, como a resistência, que se refere à maneira como o inconsciente bloqueia o acesso a certos pensamentos ou memórias. Esse bloqueio, segundo Freud, se manifesta em erros aparentemente inocentes, mas que, de fato, são esforços da mente para evitar confrontos com emoções ou desejos reprimidos.

A Psicopatologia da Vida Cotidiana foi uma obra inovadora ao sugerir que mesmo os aspectos banais da vida podem ser aplicados para revelar camadas mais profundas da psique. A ideia de que a influência inconsciente no comportamento diário abriu novas possibilidades para a análise psicológica e ajudou a estabelecer a psicanálise como uma abordagem importante para o estudo do comportamento humano. Ao mostrar como o inconsciente se manifesta nos pequenos "erros" do dia a dia, Freud proporcionou uma visão mais rica e complexa do funcionamento da mente humana.



Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana - MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:



VALOR DO PROFESSOR: Celular em sala desafia dia a dia de professores, afirmam pesquisadores

Na última terça-feira, (15) comemorou-se o Dia do Professor.

“Alguém ficou com alguma dúvida?”, “Gostaria de acrescentar algo?”, “Querem que eu retome alguma ideia?”. O silêncio que atravessa a sala de aula, durante e depois dessas perguntas comuns, costuma funcionar como um banho de água fria para o professor.

Ao virar da lousa em direção aos alunos, para entender o silêncio daquele momento, o professor descobre que os alunos já largaram os cadernos e estão com os celulares nas mãos, já em outro mundo.

Neste Dia dos Professores (15), é possível que muitos profissionais quisessem de presente uma receita para resolver essa questão e ter uma rotina e interação mais saudável com os alunos.

Pesquisadores em educação consideram que o uso de celulares em sala é, de fato, um dos maiores desafios para melhorar as aulas. E fazem um alerta: é preciso haver condições e oferecer capacitação aos docentes para isso.

Para o professor Gilberto Lacerda dos Santos, do Departamento de Educação da Universidade de Brasília (UnB), essa atividade profissional atua entre dois ritmos: olhar para trás e garantir os saberes acumulados, mas com a necessidade também de olhar para frente, e integrar as tecnologias recentes de forma sedutora.

Formação

Lacerda dos Santos entende que a chave para essa questão pode estar na formação inicial e educação continuada que deve ser oferecida aos professores diante de tantos desafios.

Por isso, ele defende políticas públicas que garantam essa formação e apoio: “a sala de aula não pode estar desconectada dos nossos dias. Os professores precisam ser valorizados. Eles representam o cartão de visitas de uma instituição



de ensino. São os profissionais que vão formar os cidadãos”.

O professor da UnB é pesquisador visitante em Paris, no Museu de História Natural da França, onde estuda o desenvolvimento de tecnologias educativas para educação dos professores. Ele testemunha que os desafios no Brasil são

semelhantes aos da Europa em relação ao uso de tecnologias em sala de aula. “Aqui se considera a docência uma carreira de Estado, como a dos militares, diplomatas e funcionários públicos”.

Epidemia

Para o pesquisador Fábio Campos, do Laboratório

de Aprendizagens Transformadoras com Tecnologia, da Universidade de Columbia (EUA), a presença do celular em sala de aula é desafiadora. “Temos falado muito do telefone por conta dessa epidemia do celular na sala de aula. Não basta só uma lei proibindo os celulares. A gente precisa dar um norte para como se usa isso de uma forma um pouco mais virtuosa na sala de aula.”

Ele lamenta que seja necessário uma lei de proibição. O pesquisador identifica um movimento mundial recomendando o não uso do aparelho em vista também dos problemas crescentes de saúde mental, como ansiedade e depressão. “Por mais que eu ache que é um fracasso social, a gente tem que proibir”.

Fábio Campos defende que o assunto precisa ser mais discutido e aperfeiçoado. “A gente passou por uma pandemia em que todo mundo teve que recorrer às tecnologias digitais para ter algum tipo de experiência de aprendizagem. E mesmo depois disso tudo, o Brasil não investe em ter uma política nacional de uso da tecnologia na educação. É triste”.

Riscos

Em agosto deste ano, a última pesquisa TIC Educação, do Comitê Gestor da Internet no Brasil (CGI.br), mostrou que seis em cada dez escolas de ensino fundamental e médio adotam regras para uso do telefone celular pelos alunos, permitindo que o aparelho seja usado apenas em determinados espaços e horários. Em 28% das instituições educacionais, o uso do dispositivo pelos estudantes é proibido.

Em 2023, a Unesco divulgou o Relatório de Monitoramento Global da Educação que discutiu o papel das tecnologias e os malefícios de exposições prolongadas a telas.

PREFEITURA DE MARIANA

A NOVA ESCOLA DE PASSAGEM ESTÁ SE TORNANDO UMA REALIDADE!

Prefeitura de Mariana: construindo a Mariana que queremos!

9 ANOS DEPOIS: acordo destina R\$ 100 bilhões a atingidos decisão pode dar fim as atividades da Fundação Renova

Acordo deve ser assinado no fim de outubro, priorizando atingidos, com benefícios em saneamento e meio ambiente para a Bacia do Rio Doce.



Os atingidos pelo rompimento da Barragem do Fundão, em Mariana, na Região Central de Minas Gerais, serão priorizados em termos de indenizações. Um acordo de R\$ 100 bilhões entre a União, os estados e as mineradoras darão quitação cível - dívidas completamente pagas, a não ser na questão de saúde futura, inclusive para a Fundação Renova.

As informações são do procurador-geral de Justiça do Ministério Público de Minas Gerais, Jarbas Soares Júnior, na campanha Casa Aberta da instituição, nesta edição com a imprensa mais voltada ao meio ambiente. Ele falou também sobre a Rodovia do Minério, que vai tirar carretas da BR-040.

Sobre o acordo que sai quase nove anos depois do rompimento da barragem que matou 19 pessoas e deixou mais de 700 mil atingidos, o procurador-geral disse que se chegou a um consenso agora, entre os motivos, pela dificuldade que seria de ter a reparação pela via judicial. A assinatura está prevista para 24 ou 29 de outubro de 2024. Dentre os benefícios está a duplicação da BR-356 de Alphaville a Mariana.

"Chegou-se ao acordo que é muito bom para os atingidos, que são priorizados. Mas depois não vamos ficar revirando esse assunto. Se assinou (o acordo) é porque foi acordado. Então, nós vamos dar quitação para as empresas e para Fundação Renova", afirma.

Contudo, sem poder revelar detalhes por ser um acordo ainda em segredo de Justiça, o

procurador Jarbas Soares Júnior criticou a fundação criada em 2016 pelos estados, a união e as mineradoras para proceder com a reparação. "Todo mundo vai ver depois o que tinha lá. O que foi feito. Quem era a Renova. A governança deles", disse.

O coordenador do Centro de Apoio Operacional das Promotorias de Justiça de Meio Ambiente (Caoma), promotor Carlos Eduardo Ferreira Pinto, lembrou parte da trajetória de problemas da fundação.

"A Renova teve quatro anos seguidos de rejeição das suas contas pela Promotoria das Fundações. Então, a extinção da Renova após o acordo não é apenas por critério subjetivos, mas pelos critérios que regem as fundações", afirma o coordenador do Caoma.

"É muito mais difícil consertar o que foi feito errado do que fazer o certo. Desde que o (procurador-geral de Justiça) Jarbas assumiu, colocou como prioridade para o meio ambiente um acordo para Mariana. Mas é muito difícil consertar o que foi feito errado lá em 2016. Foi um acordo muito benéfico para as empresas. Toda essa discussão para ser ajustado o que foi feito errado foi de uma complexidade muito maior do que se tivesse feito o certo", disse o coordenador do Caoma, Carlos Eduardo Ferreira Pinto.

A fala do promotor é uma alusão ao acordo entre os estados, a União e as mineradoras em 2016, que criaram a Fundação Renova e os modelos de reparação questionados e nunca assinados pelo Ministério Público. "Os

estados vão assumir boa parte das responsabilidades com os atingidos, as empresas terão suas responsabilidades, e a fundação vai terminar algumas ações que estão em curso, mas será extinta", afirma o procurador-geral de Justiça.

"É um acordo que vai trazer o saneamento de toda a Bacia Hidrográfica do Rio Doce, a restauração possível do meio ambiente. Há questões para a saúde. Serão pagas também as indenizações que serão revertidas para bacia hidrográfica e para a população", afirma Soares Júnior.

"No caso de Brumadinho, as melhorias estão chegando agora para a vida das pessoas. Por exemplo, com a duplicação da estrada que vai para o Instituto Inhotim. No caso de Mariana, essas melhorias também vão começar a chegar, como a duplicação da BR 356 de Alphaville a Mariana".

Outro ponto destacado é o avanço da Rodovia do Minério, uma via paralela para retirar de circulação de 2 milhões de veículos de cargas das mineradoras que chegam a rodar até 70 quilômetros pela rodovia BR-040, danificando o pavimento, intensificando o tráfego e os perigos pela estrada.

Outro ponto destacado é o avanço da Rodovia do Minério, uma via paralela para retirar de circulação de 2 milhões de veículos de cargas das mineradoras que chegam a rodar até 70 quilômetros pela rodovia BR-040, danificando o pavimento, intensificando o tráfego e os perigos pela estrada.

Consultada, a Samarco informou que as negociações para repactuação do acordo seguem em andamento, sob sigilo, e a empresa confia que as partes chegarão a um consenso, em breve, dando caráter definitivo ao assunto. A empresa disse ainda que reafirma seu compromisso e segue empenhada na reparação integral dos danos causados pelo rompimento da barragem de Fundão. "Desde o início, o processo de diálogo para a repactuação envolve diversas instituições de Justiça, poder público, ministérios públicos federal e estaduais (MG e ES), bem como defensoras públicas da União, MG e ES, atuando como representantes legais das comunidades", finalizou a empresa.

Procuramos a Fundação Renova, mas até o fechamento desta edição não houve retorno.

Aviso de Licenciamento Ambiental: Wanderson Arlindo Soares, por determinação da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Mariana - SEMMADS torna público o requerimento da Licença Ambiental Simplificada referente ao Empreendimento Wanderson Arlindo Soares Classe = 1 sujeito ao Licenciamento Ambiental Municipal, por meio do processo SEMMADS nº 1081/2024 para a atividade de Oficina Mecânica, localizado na sede do município de Mariana. Informa que foi apresentado o Relatório Ambiental Simplificado e demais documentos da Orientação Básica, que se encontram à disposição dos interessados na SEMMADS de Mariana, das 08:00 h às 17:00 h.

Abandono de emprego

Mariana, 17 de outubro de 2024.

CONSORCIO RIO DOCE, sito a Rua B, nº90 Polo Industrial – Antônio Pereira – Ouro Preto/MG – CEP:35411-000, inscrito no CNPJ 41.668.789/0001-30, aqui qualificada EMPREGADORA, vem através desta comunicar que o Srº JONAS JUNIOR SANT ANA COTA SILVA, CTPS 778235, SERIE 689/ MG, admitido em 09/07/2024 na função OP DE MÁQUINAS III, encontra-se ausente de suas atividades desde 18/09/2024. Solicitamos seu comparecimento no prazo legal de 24 (vinte e quatro horas) sob pena de configurar abandono de emprego, sujeito as penalidades previstas no art.428, letra "I" da CLT.



ASSISTENCIAL
SAO JOSE
EM PARTIDÃO

O plano assistencial
São José está com
você em **todos os**
momentos da vida

Apenas
R\$ **45,00**
por mês

Associe-se já, fale com um
de nossos representantes

(31) 3557-1559
(31) 9997-5041

SAÚDE: Transplantes são seguros e salvam vidas, apontam entidades

"Eu acredito no sistema", diz transplantado.

Claudio Cezar Alves da Silva retomou a qualidade de vida graças ao Sistema Nacional de Transplantes. Em 1994 descobriu uma doença que atacou os rins. Ele precisou ser submetido a sessões frequentes de hemodiálise – tratamento que remove substâncias tóxicas do sangue, funcionando como um rim artificial – até que conseguiu fazer um transplante de rim. Hoje, aos 58 anos, ele é um defensor do Sistema que já o salvou outras vezes. Ele está na fila para receber o terceiro rim.

"Você vê que eu confio bastante, o sistema tem credibilidade", diz Silva, que é, atualmente, presidente da Associação dos Renais e Transplantados do Estado do Rio de Janeiro. Ele ajuda outros pacientes renais e famílias a acreditarem nos tratamentos, a se cuidarem e a confiarem, nos casos necessários, nos transplantes.

"A hemodiálise te mantém vivo. Graças a Deus, você tem uma máquina, né? Que três vezes por semana, quatro horas por dia, você fazendo a hemodiálise ou fazendo a diálise peritoneal em casa, você fica tranquilo, te mantém vivo. Mas nada melhor do que você voltar a ter a tua liberdade. Você sair da máquina, cuidar direitinho de você mesmo. O principal fator para você ter uma qualidade de vida e ter uma durabilidade melhor do seu órgão transplantado, é você mesmo. É com os cuidados que você tem que ter no dia a dia. Com alimentação, com exercícios", diz.

Foi com surpresa que Silva recebeu a notícia que pacientes que fizeram transplantes no Rio de Janeiro foram infectados por HIV.

"Imagina só, você está numa expectativa, você está numa fila, aí vem esse baque, nossa, você vai murchar. Você não pode deixar isso acontecer. Foi um erro. Erros acontecem. Foi uma falta grave?"



Foi uma falta grave. Mas vamos embora. Vamos passar por cima e vamos continuar", ressalta. *"Eu vou pro terceiro. É porque eu acredito no sistema. Isso não vai me abalar jamais. Isso vai me dar mais força ainda pra brigar mais e pra incentivar mais as pessoas a saírem dessa fila. Vambora. Vamos voltar a uma vida normal",* defende.

O Sistema Nacional de Transplantes é considerado o maior programa público de transplante de órgãos, tecidos e células do mundo. Ele é garantido a toda a população por meio do Sistema Único de Saúde (SUS), que, por sua vez, é responsável pelo financiamento de cerca de 88% dos transplantes no

país, segundo dados do Ministério da Saúde.

O transplante de órgãos pode salvar vidas em caso de órgãos vitais como o coração, bem como devolver a qualidade de vida, quando o órgão transplantado não é vital, como os rins. Com o transplante, é possível ter um prolongamento da expectativa de vida, permitindo o restabelecimento da saúde e, por consequência, a retomada das atividades normais.

Segurança

O caso do Rio de Janeiro é inédito. Assim que foi

noticiado, prontamente entidades médicas e de outras categorias ligadas à saúde, Secretaria de Estado de Saúde do Rio de Janeiro (SES) e Ministério da Saúde saíram em defesa do Sistema Nacional de Transplantes.

Entre as entidades estão a Sociedade Brasileira de Córnea (SBC) e o Conselho Brasileiro de Oftalmologia (CBO). *"É um sistema que funciona há décadas e que tem possibilitado a recuperação da visão de milhares de pessoas no país inteiro. O nosso sistema de transplante, no caso de córnea, ele é reconhecido um dos melhores do mundo",* diz o presidente da entidade, José Álvaro.

Segundo Álvaro, um dos pacientes recebeu o transplante de córnea de um dos doadores infectados por HIV. Como não se trata de um órgão vascularizado, ele não foi infectado.

A córnea é uma estrutura transparente localizada na parte anterior do globo ocular. Álvaro explica que algumas doenças podem fazer com que ela fique opaca e isso prejudica a visão das pessoas, podendo levar à cegueira. O transplante oferece a chance de os pacientes voltarem a enxergar.

Para ele, o caso do Rio de Janeiro é "seríssimo" e está sendo devidamente investigado, mas não deve comprometer a confiança em um sistema que "salvou a vida de milhões de pessoas e devolveu a visão a milhares de pessoas", ressalta.

Segundo dados do Ministério da Saúde, em todo o país, 44.777 pessoas esperam por transplante de órgão. A maior parte, 41.395, estão na fila por um rim. O fígado aparece em segundo lugar, com uma fila de 2.320 pessoas, seguido pelo coração, com 431. São Paulo é estado com o maior número de pessoas que aguardam um transplante, 21.564. O Rio de Janeiro aparece em quinto lugar, com 2.167 pessoas na lista de espera.

CRECHE
2025

**ESTÃO ABERTAS AS INSCRIÇÕES
PARA AS VAGAS EM CRECHE**



Para mais informações, escaneie o QRCode.



<https://www.mariana.mg.gov.br/>
Telefones:
(31) 3558-1183
(31) 3557-9000

**DE 7 A 25
DE OUTUBRO
DE 2024**



**PREFEITURA DE
MARIANA**

PIX VOLTA À NORMALIDADE: Pix volta a funcionar após apresentar falhas

Problemas no sistema ocorrem na segunda.

O serviço do Pix voltou à normalidade após apresentar falhas na última segunda-feira (14/10), informou o Banco Central (BC). Durante toda a manhã, clientes de várias instituições financeiras reclamaram que o sistema de pagamentos instantâneos estava fora do ar.

O BC confirmou problemas técnicos na operação e em nota disse que foi corrigido.

"Houve a ocorrência de problemas técnicos no Sistema de Pagamentos Instantâneos (SPI) que afetaram o funcionamento do Pix durante a última segunda-feira (14/10) indo até a quarta-feira (16/10). As equipes do Banco Central atuaram rapidamente, e o problema já se encontra resolvido nesta quinta (17/10)", informou o BC.



ENTRADA
FACILITADA

Loteamento
NOVO HORIZONTE
 INVESTA NO SEU FUTURO

IMAGEM ILUSTRATIVA

Lotes Moderno
 Você encontra AQUI!

Entre contato pelo Telefone ou WhatsApp
31.99749.2323 / 31.3558.1211

INFORMAÇÕES POR EMAIL
LOTEAMENTONOVHORIZONTEMARIANA@GMAIL.COM



MINAS GERAIS: Educação apresenta novas diretrizes para o ensino médio a partir de 2025

Mudanças curriculares e expansão de programas focam em inovação, leitura e qualificação profissional, com destaque para o Trilhas de Futuro nas Escolas.

A Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais (SEE/MG) promoveu, nesta semana, um encontro virtual para divulgar as novas diretrizes curriculares que serão aplicadas ao ensino médio a partir de 2025. O evento, transmitido pelo canal Estúdio Educação no YouTube, trouxe uma visão detalhada sobre as principais mudanças que visam aprimorar o ensino, com foco em inovação, leitura e qualificação profissional.

Na abertura da live, a superintendente de Políticas Pedagógicas da SEE/MG, Rosely Lima, destacou as legislações que definem as novas bases para o ensino médio em todo o país. “A SEE/MG está colaborando com o Ministério da Educação (MEC) no desenvolvimento dessas orientações, que serão publicadas até o fim do ano”,

afirmou Rosely Lima.

A apresentação abordou as alterações que entrarão em vigor no próximo ano letivo, com comparações das normas atuais e futuras para o ensino médio regular, noturno, em tempo integral e profissionalizante. A live está disponível no canal Estúdio Educação, no YouTube.

Principais Mudanças

Entre as novidades está a inclusão de uma aula extra do componente "Projeto de Vida" para os alunos do 1º ano. Segundo Vanessa Nicoletti, diretora de Ensino Médio da SEE/MG, o "Projeto de Vida" desempenha um papel essencial ao promover o desenvolvimento das competências socioemocionais dos estudantes. “Esse é o espaço para a escuta, o diálogo e o



estímulo à reflexão”, explicou.

Outras mudanças incluem a reformulação do itinerário formativo nas áreas de tecnologia e inovação, voltado para o 1º período do ensino médio e da Educação de Jovens e Adultos (EJA) noturna, focado no desenvolvimento científico, empreendedorismo e criatividade.

Fomento à leitura e escrita

As novas diretrizes estão alinhadas ao Projeto de Leitura e Escrita, uma iniciativa que conta com o maior investimento já realizado pelo Governo de Minas no setor, totalizando R\$ 212 milhões. O projeto busca fortalecer a prática da leitura literária no 1º e 2º anos e intensificar a produção textual no 3º ano, especialmente na preparação para o Enem, com o apoio da plataforma Enem MG.

Ensino Médio Integral e Profissionalizante

A coordenadora-geral de Educação Integral e Profissional da SEE/MG, Andréa Botelho, destacou que a proposta para o ensino médio em tempo integral segue uma arquitetura curricular semelhante ao ensino regular, mas com maior carga horária para aprofundamento de

vivências e experiências educacionais. Em resposta à defasagem de aprendizado ocasionada pela pandemia, as novas diretrizes dobram as aulas de língua portuguesa e matemática, de três para seis semanas.

Trilhas de Futuro nas Escolas

O Trilhas de Futuro, maior programa de formação profissionalizante do Governo de Minas, iniciou uma nova etapa, expandindo a disponibilidade de cursos de Educação Profissional e Tecnológica (EPT) para dentro das escolas da rede estadual de ensino, com o lançamento do Trilhas de Futuro nas Escolas. Em parceria com o Serviço Nacional de Aprendizagem Industrial (Senai), o Governo de Minas oferece 9,6 mil vagas para estudantes do 1º ano do Ensino Médio em Tempo Integral (Emti) em 153 escolas estaduais.

Serão ministrados cursos técnicos de alta complexidade, como Automação Industrial, Biocombustíveis, e Energia Renovável, nas escolas, pelos instrutores do Senai, com carga horária de 1.200 horas.

As inscrições devem ser realizadas por meio do Cadastro Escolar 2025, no Sistema Único de Cadastro e Encaminhamento para Matrícula (Sucem), até o dia (01/11).

PROMOÇÃO
LAVAGEM DE EDREDOM
2 EDREDONS POR
R\$ 59,90
eLav

Sindicato METABASE MARIANA
Outubro Rosa
SE AME, SE TOQUE, SE CUIDE!
OCTUBRO ROSA MÊS DE PREVENÇÃO CONTRA O CÂNCER DE MAMA

Detalho do braço direito
Detalho do braço esquerdo
Toda a mama
Por cima da mama
Debaixo e toque-se
Explore realizando círculos

AQUECIMENTO: Quase 248 mil trabalhadores ainda não retiraram abono salarial

Prazo para o saque termina em 27 de dezembro.

Dos mais de 700 mil trabalhadores habilitados para receber abono salarial em setembro, apenas 475.933 fizeram o saque. Segundo o Ministério do Trabalho e Emprego, 247.754 beneficiários ainda não efetuaram o saque, o que corresponde a R\$ 228,65 milhões em valores disponíveis. Os valores pendentes poderão ser sacados até 27 de dezembro na Caixa Econômica Federal e no Banco do Brasil.

Na Caixa, o pagamento é feito prioritariamente por crédito em conta, nos casos em que o trabalhador possui conta corrente, conta poupança ou conta digital. Pode ser feito também por meio de crédito pelo aplicativo Caixa Tem, em conta poupança social digital aberta automaticamente pela Caixa. No caso de não-correntistas, o pagamento será feito em agências, lotéricas, autoatendimento, Caixa Aqui ou pelos demais canais de pagamentos oferecidos pela instituição.

Já os pagamentos do abono salarial por meio do Banco do Brasil serão feitos prioritariamente por crédito em conta bancária; transferência via TED, via PIX ou de forma presencial nas agências de atendimento para trabalhadores não correntista e que não têm PIX.

Até agosto, dos 26.151.402 trabalhadores contemplados, 723.687 ainda não haviam retirado os valores a que têm direito.

Pagamento mensal

"Para aqueles que solicitaram revisão do abono salarial por meio de recurso administrativo, os pagamentos serão emitidos mensalmente, todo dia 15 ou no primeiro dia útil subsequente. Informações detalhadas podem ser consultadas por meio da Carteira de Trabalho Digital ou no portal GOV.BR", informou, em Brasília, o Ministério do Trabalho.

Tem direito ao Abono Salarial trabalhador que atende aos critérios de habilitação, como estar cadastrado no Programa de Integração Social/ Programa de Formação do Patrimônio do Servidor Público (PIS/PASEP) há pelo menos cinco anos,



30 ANOS
betonita
 CONSTRUINDO HISTÓRIAS!
 www.betonitaconcreto.com.br
 @betonita.concreto

CONTAD
 casa & clean
 Sua casa não precisa ficar suja!
 SERVIÇOS DE LIMPEZA E CUIDADO DOMA
 Cozinha, Lavanderias e Passadeiras
 Jardineiros e Zeladores
 Babás e Cuidadoras
 Motorista exclusiva
 Rua Rom. Júlia, 241 - Ouro Preto
 3560-0897
 99741-6453
 @contadcasaeclean

LARA ETRUSCO
 Clínica geral
 Implanodontia
 Próteses
 Ortodontia
 Endodontia
 31 3500-3300
 R. Manoel C. A. Brasil, 1789
 31020-08 - Mariana, MG
 @laraetrusco

contados da data do primeiro vínculo; ter recebido, de empregadores que contribuem para o Programa de Integração Social (PIS) ou para o Programa de Formação do Patrimônio do Servidor Público (PASEP) até dois salários-mínimos médios de remuneração mensal no período trabalhado.

Além disso, é necessário que o trabalhador tenha exercido atividade remunerada durante pelo menos 30 dias - consecutivos

ou não - no ano-base considerado para apuração; ter seus dados, do ano-base 2021, informados pelo empregador corretamente na Relação Anual de Informações Sociais (RAIS) ou no eSocial.

Informações adicionais poderão ser solicitadas nos canais de atendimento do Ministério do Trabalho e Emprego e nas unidades das Superintendências Regionais do Trabalho, pelo telefone 158.

COMARCA DE OURO PRETO-MG-EDITAL DE CITAÇÃO - PRAZO - DE 20 (VINTE) DIAS - Dra. ANA PAULA LOBO PEREIRA DE FREITAS, MMª, Juíza de Direito da 1ª Vara Cível da Comarca de Ouro Preto, em substituição, Estado de Minas Gerais, em pleno exercício do seu cargo, na forma da lei etc. FAZ SABER, a todos quantos o presente edital virem ou dele conhecimento tiverem, expedido dos autos eletrônicos nº 5001569-49.2024.8.13.0461 da Ação de USUCAPIÃO proposta por: ALOIZO JOSÉ ALVES, brasileiro, solteiro, carpinteiro, filho de Lúcia Sílvia Alves e Valdemiro Alves, portador da carteira de identidade nº MG-7.697.226, SSP/MG, CPF nº 992.583.406-63, residente na Rua da Lagoa, n. 458, distrito de Antônio Pereira, Ouro Preto/MG, CEP: 36.411-000, do imóvel urbano, localizado à Rua da Lagoa, nº 458, distrito de Antônio Pereira, Ouro Preto/MG, com área total de 1.802,53 m², área construída de 80,00 m² e perímetro de 270,24 m. Inicia-se a descrição deste perímetro no vértice 1, de coordenadas N 7.754.428,92m e E 658.307,35m; deste segue confrontando com o imóvel de propriedade de MARIA FRANCISCA DE PAULA SILVA, até o vértice 10 com os seguintes azimutes e distâncias: 121°35'02" e 6,34 m até o vértice 2, de coordenadas N 7.754.425,60m e E 658.312,75m; 124°01'48" e 11,22 m até o vértice 3, de coordenadas N 7.754.419,32m e E 658.322,05m; 120°46'28" e 12,98 m até o vértice 4, de coordenadas N 7.754.412,68m e E 658.333,20m; 112°08'55" e 5,52 m até o vértice 5, de coordenadas N 7.754.410,60m e E 658.338,31m; 98°42'02" e 29,68 m até o vértice 6, de coordenadas N 7.754.406,11m e E 658.367,65m; 101°04'37" e 11,09 m até o vértice 7, de coordenadas N 7.754.403,98m e E 658.378,53m; 108°30'05" e 5,45 m até o vértice 8, de coordenadas N 7.754.402,25m e E 658.383,70m; 130°41'00" e 21,98 m até o vértice 9, de coordenadas N 7.754.387,92m e E 658.400,37m; 135°33'06" e 8,81 m até o vértice 10, de coordenadas N 7.754.381,63m e E 658.406,54m; deste segue confrontando com o imóvel de propriedade de PATRICIA MADALENA CIMIANA DA SILVA, até o vértice 11 com o seguinte azimute e distância: 221°56'17" e 12,97 m até o vértice 11, de coordenadas N 7.754.371,98m e E 658.397,87m; deste segue confrontando com o imóvel de propriedade de MARCOS ANTÔNIO INACIO, até o vértice 13 com os seguintes azimutes e distâncias: 289°34'57" e 17,84 m até o vértice 12, de coordenadas N 7.754.377,96m e E 658.381,06m; 299°41'32" e 2,71 m até o vértice 13, de coordenadas N 7.754.379,30m e E 658.378,71m; deste segue confrontando com o imóvel de propriedade de SONILDA DE JESUS ALVES INÁCIO E VANDER LUIS INACIO, até o vértice 16 com os seguintes azimutes e distâncias: 299°30'29" e 2,70 m até o vértice 14, de coordenadas N 7.754.380,63m e E 658.376,36m; 293°06'46" e 4,38 m até o vértice 15, de coordenadas N 7.754.382,35m e E 658.372,33m; 286°28'40" e 7,69 m até o vértice 16, de coordenadas N 7.754.384,53m e E 658.364,96m; deste segue confrontando com o imóvel de propriedade de TERESINHA DE JESUS DE SOUZA E ADÃO ÂNGELO DE SOUZA, até o vértice 17 com o seguinte azimute e distância: 293°23'07" e 14,51 m até o vértice 17, de coordenadas N 7.754.390,29m e E 658.351,64m; deste segue confrontando com o imóvel de propriedade de RENATA DE FÁTIMA CARNEIRO XAVIER E CARLOS XAVIER, até o vértice 20 com os seguintes azimutes e distâncias: 22°32'00" e 1,02 m até o vértice 18, de coordenadas N 7.754.391,23m e E 658.352,03m; 291°15'56" e 17,67 m até o vértice 19, de coordenadas N 7.754.397,64m e E 658.335,56m; 203°23'07" e 1,21 m até o vértice 20, de coordenadas N 7.754.396,53m e E 658.335,08m; deste segue confrontando com o imóvel de propriedade de CARLA ADRIANA DOS SANTOS E NILSON DOS SANTOS, até o vértice 21 com o seguinte azimute e distância: 294°27'09" e 16,74 m até o vértice 21, de coordenadas N 7.754.403,46m e E 658.319,84m; deste segue confrontando com o imóvel de propriedade de FÁTIMA APARECIDA ALVES DOS SANTOS, até o vértice 26 com os seguintes azimutes e distâncias: 25°28'22" e 5,16 m até o vértice 22, de coordenadas N 7.754.408,12m e E 658.322,06m; 294°22'39" e 7,15 m até o vértice 23, de coordenadas N 7.754.411,07m e E 658.315,55m; 27°00'46" e 2,29 m até o vértice 24, de coordenadas N 7.754.413,11m e E 658.316,59m; 296°18'14" e 10,79 m até o vértice 25, de coordenadas N 7.754.417,89m e E 658.306,92m; 205°41'42" e 7,66 m até o vértice 26, de coordenadas N 7.754.410,99m e E 658.303,60m; deste segue confrontando com o imóvel de propriedade de MOACIR DE ASSIS ANTÔNIO E CLAUDIA APARECIDA ÂNGELO ANTÔNIO, até o vértice 27 com o seguinte azimute e distância: 295°06'16" e 6,32 m até o vértice 27, de coordenadas N 7.754.413,67m e E 658.297,88m; deste segue confrontando com a RUA DA LAGOA, até o vértice 1 com os seguintes azimutes e distâncias: 33°34'42" e 9,96 m até o vértice 28, de coordenadas N 7.754.421,97m e E 658.303,39m; 303°18'38" e 0,42 m até o vértice 29, de coordenadas N 7.754.422,20m e E 658.303,04m; 32°40'29" e 7,98 m até o vértice 1, ponto inicial da descrição deste perímetro. Todas as coordenadas aqui descritas encontram-se representadas no Sistema UTM, referenciadas ao Meridiano Central nº 45°00', fuso -23, tendo como datum o SIRGAS2000. Todos os azimutes e distâncias, área e perímetro foram calculados no plano de projeção UTM. Tudo conforme planta topográfica anexo. E, por este edital ficam citados os terceiros interessados, para, querendo, vir contestar a presente ação, no prazo legal de 15 (quinze) dias, sob pena de não o fazendo, presumirem-se aceitos, como verdadeiros, os fatos alegados na inicial (art. 335 do CPC). Ficando constado que, em caso de revelia, será nomeado curador especial, nos termos do art. 257, IV, CPC. E, para que ninguém alegue ignorância, mandou a MMª Juíza de Direito expedir o presente edital que será publicado no jornal "Diário do Judiciário". Dado e passado nesta Cidade e Comarca de Ouro Preto, Estado de Minas Gerais aos 25 de abril de 2024. Eu, Andrea Mara Guimarães Cardoso, Gerente de Secretaria, em substituição, subscrevi.

NO RECANTO DO FAZENDEIRO
 VOCÊ ENCONTRA O MELHOR!
 -MODA COUNTRY
 -BONÉS
 -CHAPÉUS
 -BOTINAS
 -CANIVETES
 -CINTOS
 -FIVELAS
 -E MUITO MAIS!!!
 3557-2457
 @RECANTODOFAZENDEIRO

INVISTA EM VOCÊ!
PILATES E
TREINAMENTO
PERSONALIZADO
 AMBIENTE ARIJAZO E CLIMATIZADO
 APROXIMANDO PERSONALIZADO
 @STUDIOPIILATES_ESSENCIO
 RUA HELIO GUBERNA FERREZ, 20 - SANTA LUCIA - 31160-000

CASO BARRAGEM DE FUNDÃO: Ministro proíbe municípios de pagar advogados no exterior

Decisão ocorre na véspera de julgamento no Reino Unido.

O ministro Flávio Dino, do Supremo Tribunal Federal (STF), proibiu na última segunda-feira (14/10) que 46 municípios afetados pelo desastre no rompimento da barragem do Fundão, em Mariana (MG), ocorrido em 2015, paguem honorários advocatícios em ações judiciais que estão em tramitação em tribunais no exterior.

A decisão ocorre às vésperas do julgamento de um caso coletiva protocolada na Justiça do Reino Unido. O início do julgamento está previsto para o dia 21 de outubro, em Londres. A ação envolve cerca de 620 mil vítimas.

A liminar foi concedida pelo ministro após o Instituto Brasileiro de Mineração (Ibram), entidade que representa as maiores mineradoras do país, entrar com uma ação na Corte para contestar a possibilidade de as empresas serem acionadas no exterior pelos municípios para cobrar os danos causados no Brasil.

Na decisão, Dino também determinou que os municípios devem fornecer ao Supremo cópias dos contratos assinados com os escritórios de advocacia e deixar de realizar qualquer pagamento aos advogados que atuam nas causas no exterior.

No entendimento do ministro, os municípios não podem realizar os chamados contratos ad exitum, nos quais o pagamento ocorre se houver o ganho



da causa.

"Com efeito, já decidi o Tribunal de Contas da União, em sucessivos precedentes, constituírem as estipulações de êxito em contratos com a Administração Pública atos ilegais, ilegítimos e antieconômicos, ainda mais quando associados a elevadas taxas de retorno sobre o valor obtido em favor do Poder Público", justificou o ministro.

Flávio Dino ressaltou ainda que a decisão não trata sobre os efeitos das decisões oriundas do exterior sobre o caso e o pagamento de indenizações determinadas fora do país.

"É pertinente a aferição quanto às condições em que municípios brasileiros litigam diante de tribunais estrangeiros, uma vez que este aspecto possui consequências para parcela do patrimônio público nacional e para a efetiva e integral reparação de danos perpetrados em solo brasileiro", completou.

Entenda

A decisão representa mais um capítulo da nova batalha judicial sobre as indenizações envolvendo o rompimento da barragem do Fundão, que causou 19 mortes e gerou danos às populações de dezenas de comunidades mineiras e capixabas ao longo da bacia do Rio Doce. Desde então, os envolvidos trocam uma série de acusações.

DIREITOS LGBTQI+: Saiba quais são os direitos da população LGBTQIAPN+ na saúde pública em Mariana

Se você faz parte da população LGBTQIAPN+, saiba seus direitos.

A Secretaria Municipal de Saúde possui, desde 2023, o Comitê Técnico Municipal de Equidade

em Saúde, instituído a partir da política de Atenção Primária à Saúde. Para Adelina Barbosa



Nunes, referência técnica, a equidade tem relação direta com as ideias de igualdade e justiça.

Tratar os desiguais na medida da sua desigualdade, reconhecendo suas diferenças. Esse princípio orienta gestores a criar ações estratégicas para enfrentar barreiras de acesso, como no caso da população LGBTQIAPN+.

As pessoas LGBTQIAPN+ têm direito de acesso a cuidados de promoção, prevenção, tratamento e recuperação da saúde, conforme a Carta dos Direitos dos Usuários de Saúde. Portanto, todos os usuários do SUS possuem os mesmos direitos, mas é necessário ações de garantia de acesso para populações socialmente discriminadas.

Direitos da população LGBTQIAPN+ no SUS

Se você faz parte da população LGBTQIAPN+, saiba que:

- É seu direito ter atendimento humanizado, acolhedor, livre de qualquer discriminação, restrição ou negação em virtude de idade, raça, cor, etnia, religião, orientação sexual, identidade de gênero, condições econômicas

ou sociais, estado de saúde, de anomalia, patologia ou deficiência;

- É seu direito realizar a autodeclaração da sua orientação sexual, identidade de gênero no cadastro individual feito pelo agente comunitário de saúde. Esta informação pode ser atualizada a qualquer momento na sua UBS referência;

- Ter o nome social incluído no cartão do SUS, independente do registro civil e durante os atendimentos nos diferentes serviços do SUS, ser referido por ele;

- Ser acolhido(a) em sua integralidade, o que inclui aspectos físicos, mentais e sociais. A saúde é mais do que a ausência de doenças.

Na ausência de garantia de seus direitos no SUS, você pode:

Acionar a Ouvidoria Municipal por meio do Telefone: 0800-444-001, E-mail: ouvidoria@ouvidormunicipal.com.br e WhatsApp: (31)98799-0828

O conselho municipal de saúde: conselho.saude@mariana.mg.gov.br. Ou ainda a ouvidoria do Ministério da Saúde, Telefone: 136

Drogarias

Ultra Popular

A farmácia **mais barata** do Brasil!

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!

TELE-ENTREGA

UNIDADE I	UNIDADE II
☎ 3558-1031	☎ 3557-4498
98733-2454	98556-1609

📷 @ultrapopularmariana

📘 Ultra PopularMariana

#ULTRAPOPOPULAR

PRIMAZ DE MINAS: vítimas pedem que governo rejeite acordo com mineradoras

Vale e BHP Billiton negociam acordo para reparação de atingidos.

O Movimento dos Atingidos por Barragens (MAB) divulgou uma carta aberta em que pede a rejeição da proposta das mineradoras Vale e BHP Billiton, apresentada na Mesa da Repactuação Rio Doce.

No documento, o movimento reivindica "um acordo coerente, que considere a centralidade das vítimas e sua reparação integral, não os interesses especulativos e imediatistas de quem há anos segue impune pelos seus crimes." A entidade encaminhou o documento ao governo federal e solicita ainda uma audiência com o presidente Luiz Inácio Lula da Silva.

De acordo com o MAB, as empresas buscam um acordo estimado em aproximadamente R\$100 bilhões, porém o montante, conforme a entidade, não é suficiente para garantir uma reparação integral a todas as famílias atingidas. "Pretendem repassar para o governo federal a obrigação de resolver os problemas não solucionados", diz o documento.

A associação estima que o valor relativo ao desastre de Mariana deveria ser de pelo menos R\$ 500 bilhões, quando comparado ao acordo firmado pela Vale na tragédia de Brumadinho.

"Os valores debatidos nas negociações da repactuação são totalmente insuficientes para a reparação dos danos individuais, das compensações coletivas, da recuperação do meio ambiente, tampouco da inclusão de áreas



atingidas que nunca foram reconhecidas pelas empresas. É o caso do sul da Bahia e algumas regiões do litoral do Espírito Santo", alegam.

Os atingidos argumentam que não estão participando das negociações do acordo, que,

segundo o movimento, "será um mau exemplo internacional visto que todas as negociações estão ocorrendo a portas fechadas, coordenadas pelo judiciário brasileiro que nega a participação dos atingidos e mantém os documentos em sigilo".

O movimento ainda menciona tentativas de impedirem que acessem a justiça nos países de origem das mineradoras. O Instituto Brasileiro de Mineração (Ibram), que representa as maiores mineradoras do país, moveu uma ação onde busca impedir que municípios brasileiros ingressem com ações em tribunais estrangeiros. A entidade alega ser inconstitucional que entes federativos se envolvam em litígios no exterior.

"Somos mais de 1 milhão de atingidos que depositam suas esperanças em busca do que nos foi negado. Não permita que o judiciário, os governos e as instituições de justiça fechem um acordo que decide o futuro de milhares de pessoas sem sequer consultar as vítimas do processo, atingidas e atingidos", afirma o documento.

Em nota, a Vale informou que está engajada em "estabelecer um acordo que garanta a reparação justa e integral às pessoas atingidas e ao meio ambiente". "A empresa reitera que as tratativas sobre o tema ocorrem exclusivamente no âmbito do processo de mediação, de acordo e em observância aos princípios norteadores desse tipo de método de solução de conflitos, sob a liderança do desembargador responsável pela condução do procedimento. A Vale reafirma seu compromisso com as ações de reparação e compensação relacionadas ao rompimento da barragem de Fundão, da Samarco", diz.

MULHER EM EVIDÊNCIA: Canal da Mulher atuará na prevenção e no acolhimento contra a violência de gênero nas instituições de ensino superior de Minas

Nova ferramenta foi desenvolvida pela Ouvidoria-Geral em parceria com as universidades do Minas.

Desde terça-feira (15/10), o Canal da Mulher passa a atuar na prevenção e no acolhimento contra a violência de gênero nas Instituições de Ensino Superior (IES) vinculadas à Administração Pública Estadual.

A nova funcionalidade foi desenvolvida pela Ouvidoria-Geral do Estado de Minas Gerais (OGE/MG) em parceria com as IES e está disponível nos sites da Universidade do Estado de Minas Gerais (Uemg), Universidade Estadual de Montes Claros (Unimontes) e Fundação João Pinheiro (FJP).

A iniciativa visa oferecer um canal especializado para receber, tratar e dar respostas às denúncias de violência contra a mulher no ambiente acadêmico e universitário, bem como representa um avanço significativo na proteção e apoio às vítimas.

Pelo Canal da Mulher, as denúncias podem ser realizadas de maneira totalmente segura, de forma anônima ou identificada, com a garantia de que os dados pessoais das vítimas estarão protegidos e com acesso restrito a qualquer pessoa.

Canais de atendimento

Além do Canal da Mulher, os cidadãos também podem registrar denúncias, reclamações, solicitações, sugestões e elogios sobre quaisquer outros assuntos relacionados à Administração Pública Estadual nos canais de atendimento da OGE/MG:

- Bel, assistente virtual da OGE/MG - (31) 3915-2022 (Whatsapp)
- Site: www.ouvidoriageral.mg.gov.br
- Aplicativo MGApp, Ouvidoria na palma da mão (disponível para Android e IOS)
- Telefones: 162, Disque - Ouvidoria e 136, Disque - Saúde





Clínica Dr. Gustavo Marchetti
VISO E SAÚDE

Oftalmologia clínica e cirúrgica



Catarata



Refrativa



Pterígio



Consulta de retina

(31) 3500-2764

(31) 3558-6689

Tv. Salomão Ibrahim da Silva, 41

Centro, Mariana - MG, 35420-081



O melhor PREÇO da região





AO LADO DA CHURRASCARIA BONANZA
Rua Ouro, nº 998.
Bairro Morro Santa Gogo
CEP: 35.423.030 - Mariana - MG

FUTEBOL E EMPRESAS: PONTOS EM COMUM

Marcelo Pereira RodriguesFilósofo, escritor (18 livros), editor da Revista Conhece-te e MPR Edições, agente literário, palestrante e mental coach para o futebol /e-mail: nosmpr@hotmail.com



O título é longo, mas justificado. Foi no futebol que antevi as grandes dificuldades pelas quais passam diretorias, comissões técnicas e jogadores. Bem antes das SAFs, o organograma de um clube de futebol indica as relações hierárquicas e as cobranças atinentes por resultados, conquistas etc. Tudo com muita pressão, por vezes estresses e as cobranças por resultados cada vez mais urgentes.

O que podemos deprendermos disso tudo? No mundo corporativo, nas grandes e médias empresas, as relações interpessoais são condições primordiais para o bom andamento do conjunto. Colaboradores (termo politicamente correto), pois funcionários poderiam soar como entendimento de exploração do empregado pelo patrão, mas se entendermos que

são a mesma coisa, o problemático é vermos que os colaboradores colaboram pouco. Os funcionários? Estes funcionam mal.

São tantas as ocorrências: um tumé atrás do outro; atestados médicos após um feriado prolongado (afinal, entendemos, ficar se embedando por três dias seguidos e acreditar que no dia útil de trabalho o fígado funcionará perfeitamente, é ato de má-fé). Uns trabalham contra os empregadores. Tem-nos na conta de seus piores inimigos. Funcionários padrões de estirpe ruim, apenas batem os seus pontos. Muitos estão ali apenas de corpo. As cabeças parecem estar em outros lugares. Se percebem que um colega quer sair do rebanho e trabalhar se dedicando para as empresas, chamam-nos de puxa-

sacos dos patrões. Grassa a mediocridade, e assim as rotatividades ficam sendo a regra geral naquele estabelecimento. Como comumente contratam mal, na hora de demitirem é aquela lenga-lenga: Ministério do Trabalho, contratações de advogados etc. E o que dizer da raiva, clima ruim, relações desgastadas ao longo dos tempos e que tornam o nosso 1/3 da vida insuportável?

Palestras pontuais que motivem o quadro de funcionários mais direções podem ser uma contribuição importante neste processo. A partir de minhas experiências no competitivo mundo do futebol, é possível um alinhamento de ideais, primeiramente fazendo o empresário perceber o quanto ele está errando ao entender que estas

palestras são gastos, não investimentos; perdendo suas vendas no quesito atendimento ruim (deste que observamos aos montes por aí).

Nós, que somos empreendedores e prestadores de serviços, destes que muitas vezes carregam água na peneira e que oferece jornal sem letra aos nossos clientes, quantas vezes nos surpreendemos com funcionários que funcionam mal, assemelhando-se assim a um empresário que dá reiterados tiros nos pés ao não cuidar desta situação. Reflitamos. Tenhamos em mente a palavra MOTIVAÇÃO e sua fragmentação: motivo e ação. Sem os primeiros bem definidos, os segundos se perderão numa conduta de trabalho ruim.

ANTÔNIO PEREIRA: Obras de gabião no Córrego da Água Suja do distrito avançam com excelentes resultados

Os investimentos nas obras, que somam mais de R\$ 19 milhões, são frutos da parceria entre a Prefeitura e a mineradora Samarco.

Essa obra, avaliada em R\$ 19.228.226,17, faz parte de um conjunto de intervenções para melhorar as condições do local.

As obras foram iniciadas no final do mês de julho para resolver de forma rápida e ágil um dos maiores problemas do distrito de Antônio Pereira.

O Córrego da Água Suja tem sido, nos últimos anos, uma fonte constante de transtornos para a população, especialmente para as comunidades ribeirinhas, que sofrem significativamente durante os períodos de chuvas intensas.

As intervenções estão reestruturando o canal que atravessa o distrito. Para a reabilitação do córrego, será ampliada a seção de água e garantida a funcionalidade do canal, com o objetivo de evitar inundações e acidentes. As obras incluem a construção de gabiões em mais de 600 metros do córrego, sistemas de solo grampeado em pontos críticos, drenagem das encostas com mantas geotêxteis e a instalação de colchões Reno.

No contexto das obras, também se destaca a questão ambiental, com um grande levantamento sobre o impacto ao meio ambiente. Essa análise gerou um detalhado inventário para identificar se havia alguma espécie em extinção e evitar malefícios à fa e à flora.

Essas ações são fruto de uma parceria público-privada entre a Prefeitura e a mineradora Samarco, por meio do Comitê do Plano de Compensação e Desenvolvimento. O objetivo é resolver problemas crônicos enfrentados pela população ribeirinha, proporcionando mais segurança e qualidade de vida, especialmente durante os períodos de fortes chuvas.

Junto com essas ações, será realizada também a construção da ponte de acesso ao estádio Manoel Furtado, o campo de futebol conhecido como "Pereirão".

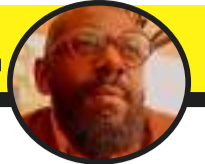


ESTAMOS CONTRATANDO
VAGA PARA ATENDENTE
HORÁRIO: 15H ÀS 23H
DEIXAR O CURRÍCULO NA LOJA:
RUA DO CATETE, 700, CENTRO, MARIANA - MG

O SOU MAIS MARIANA JÁ ESTÁ NO AR, ACESSE:
SOUAMISMARIANA.COM.BR

MCNAMARA | COE | JASTERIK | adcp

DA ÁGORA DA GRÉCIA ANTIGA ATÉ CÂMARA MUNICIPAL



O nascimento da democracia é um conceito que remonta à Grécia Antiga, onde existia um espaço denominado a **Ágora**, que por definição era conhecido como um espaço de discussão pública e tomada de decisões. No Brasil as **Câmaras Municipais** ocupam um papel semelhante na administração local, de forma que análoga a uma arena onde os representantes eleitos discutem e legislam sobre questões que afetam a vida dos cidadãos. Este pequeno texto tenta explorar as semelhanças e diferenças entre esses dois ambientes, de forma a citar e comparar as suas funções como centros de debate e decisão política, de fato neste período pós-eleitoral, acredito ser digno e curioso tal tema que será abordado a diante.

A Ágora da Grécia Antiga: O Berço da Democracia

Na Grécia Antiga, a Ágora era um espaço "público" - sim entre aspas - que se encontrava no centro das cidades-estados, como Atenas, que tinha múltiplas funções. Além de ser um mercado e local de encontro social, a Ágora era também o centro da vida política. Todos os cidadãos homens livres - eis aqui o motivo das aspas citadas acima - tinham o direito de participar

das discussões e votações que decidiam os rumos da pólis (modelo de antiga cidade grega).

O modelo de democracia praticada em Atenas permitia que os cidadãos discutissem diretamente sobre leis, filosofia, políticas externas e outras questões comunitárias. A participação ativa na **Ágora** refletia a importância da **cidadania e da coletividade na vida pública** grega. A isonomia (igualdade política) e isegoria (igualdade de fala e participação) eram princípios fundamentais desse sistema, embora, na prática, mulheres, escravos e estrangeiros fossem excluídos da participação - eis aqui mais um motivo das aspas citadas acima -.

Por outro lado, a figura da Câmara Municipal no Brasil, que também se caracteriza pela representação e participação popular, são espaços de democracia representativa, onde vereadores eleitos pela população debatem e votam questões locais, como a criação de leis, fiscalização do executivo municipal e controle do orçamento. Embora o processo seja diferente da democracia direta da Grécia Antiga, o papel da Câmara Municipal como arena de debate e de decisão reflete a importância da representação na política

moderna, o que me levou também a fazer tal comparação.

Nas Câmaras Municipais assim como na antiga Ágora, o cidadão participa indiretamente, por meio dos representantes eleitos. No entanto, as audiências públicas e outros mecanismos de participação popular permitem que a população intervenha no processo legislativo, exercendo pressão e influenciando decisões políticas. **Comparação Entre os Dois Espaços**

Na Ágora, a participação era limitada a cidadãos homens, excluindo mulheres, escravos e estrangeiros. No Brasil, a Constituição de 1988 garante o direito de voto e participação política a todos os cidadãos, independentemente de gênero ou classe social, o que reflete um avanço em termos de inclusão.

Na Grécia, a Ágora era um espaço de discussão política, filosófica, social e econômica em uma escala mais próxima da vida cotidiana da comunidade. As Câmaras Municipais brasileiras, por outro lado, têm um foco mais estruturado e formalizado, com regras claras sobre o processo legislativo e a criação de leis.

A Importância do Espaço Público para a Democracia
Tanto a Ágora quanto as Câmaras Municipais

exemplificam o valor do espaço público para a democracia. Em ambos os contextos, o debate político é culminante para a construção de uma sociedade mais justa e equilibrada, onde a diversidade de opiniões pode ser ouvida. No entanto, enquanto a Ágora grega representava um modelo primitivo e elitista de democracia, as Câmaras Municipais modernas são produtos de um sistema democrático que, apesar de suas imperfeições, busca ser mais inclusivo e representativo.

Conclusão

A Ágora da Grécia Antiga e as Câmaras Municipais brasileiras, apesar de separadas por milhares de anos e por diferenças culturais significativas, compartilham um objetivo comum: proporcionar um espaço para o debate político e a tomada de decisões que afetam a vida da comunidade. Se a Ágora serviu como o berço da democracia, as Câmaras Municipais modernas são uma evolução desse conceito, adaptadas às complexidades das sociedades contemporâneas. Apenas uma reflexão.

ALTERNATIVA PARA FACILITAR O FLUXO: Primeiro pacote de passa-rodas é concluído em Ouro Preto

Foram entregues seis equipamentos em pontos estratégicos da cidade.

O primeiro pacote de passa-rodas na cidade foi concluído. Todos os seis equipamentos previstos já foram instalados e estão em pleno funcionamento no trânsito urbano.

Os passa-rodas são alternativas para facilitar o fluxo de veículos em cidades como Ouro Preto, especialmente em trechos íngremes, sem prejudicar o aspecto histórico das vias.

A escolha dos pontos de instalação levou em consideração áreas estratégicas, onde há maior fluxo de trânsito e gargalos, especialmente em períodos chuvosos, que acabam deteriorando a pavimentação em alguns locais.

Os passa-rodas instalados estão localizados nos seguintes pontos: Rua Chico Rei, que liga os bairros Antônio Dias e Alto da Cruz; Rua



Foto: Neno Vianna / Divulgação

João Júlio Gonçalves, no bairro Antônio Dias; Rua Rio Itabira, no bairro Morro São Sebastião; Rua Valentim Policarpo, no centro, próximo ao antigo reservatório Marambaia; Rua Franklin Amâncio dos Santos, no bairro Cabeças; e Rua Xavier da Veiga, na altura do Largo Frei Vicente Botelho.

A atual gestão do município continua mantendo conversas e alinhamentos com o Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (IPHAN) para a liberação e construção de outros equipamentos em diferentes áreas do município. A iniciativa visa melhorar o trânsito em uma cidade em expansão, preservando as questões de patrimônio e cultura locais.

RECONHECIMENTO: Banda Euterpe Cachoeirense celebra 168 anos com programação especial e oficinas musicais

A programação inclui palestras, oficinas com músicos renomados e uma tradicional alvorada, celebrando sua longa contribuição para a cultura mineira.

A histórica Banda Euterpe Cachoeirense, que está entre as mais antigas em atividade de Minas Gerais, comemora 168 anos de fundação com uma série de eventos especiais nos dias 26 e 27 de outubro, na Casa de Cultura de Cachoeira do Campo.

As atividades têm início no sábado, 26 de outubro, às 14h, com a palestra "Carreiras Musicais: Oportunidades e Perspectivas Profissionais", conduzida por Tiago Viana e Tatiane Aparecida, dois nomes de destaque no cenário musical. Tiago Viana é trompetista da Orquestra Sinfônica do Theatro Municipal do Rio de Janeiro e doutorando em musicologia pela UNIRIO, enquanto Tatiane Aparecida é clarinetista da Banda da Polícia Militar de Minas Gerais e licenciada em música pela UFOP.

Em seguida, das 15h30 às 18h, acontecem as masterclasses de flauta, clarineta, trompete e trombone, voltadas para instrumentistas de bandas de música. Tatiane Aparecida ministrará as aulas de flauta e clarinete, Tiago Viana será o responsável pelo trompete, e Wesley Santos Procópio, mestre em música pela UFSJ, conduzirá as oficinas de trombone. As aulas abordarão a rotina de estudos e a prática de repertório de banda.

O dia encerra com uma animada roda de choro, das 20h30 às 23h, no quintal da Casa de Cultura, oferecendo um momento de integração entre professores, alunos e músicos da comunidade.

No domingo, 27 de outubro, as comemorações continuam com a tradicional Alvorada pelas ruas de Cachoeira do Campo, em que a Banda Euterpe Cachoeirense desfilará ao som de clássicos, reafirmando a relevância de sua história e preservando a cultura local. A programação é gratuita. Participe!



CONTAD

Assessoria Contábil

CRC 012641/D-7

3557.1609

| 98670.1609



Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

GESTÃO COM ENVOLVIMENTO: Pacote de Obras em Santa Rita de Ouro está em fase final

90% das obras estão finalizadas e entregues às comunidades.

O distrito de Santa Rita de Ouro Preto foi um dos mais afetados nos dois últimos períodos chuvosos que atingiram o município. O impacto das chuvas, principalmente nas zonas mais rurais do distrito, afetou e destruiu acessos e pontes importantes para o deslocamento de pessoas e produtos.

Desde então, o distrito recebeu um pacote de obras emergenciais para a construção de 10 novas pontes, a fim de garantir a segurança, comodidade e o direito de ir e vir da população.

Três dessas pontes foram construídas na parte central de Santa Rita, e as outras em comunidades do distrito, como Piedade de Santa Rita, Santo Antônio de Bandeira, Fábrica



de Açúcar, Moreira, Canavial e Moreira de Baixo, que receberam uma ponte cada, já entregues e em funcionamento.

Em relação às obras, grande parte das novas estruturas está sendo confeccionada com tubo Armo, um dos materiais mais modernos e resistentes no mercado para esse tipo de construção. Em outros pontos, as pontes receberam aduelas de concreto, junto com muros de gabião, materiais drenantes que se adaptam bem a áreas como leitos de rios.

O pacote, que compreendia a construção de 10 pontes, já está em fase final, com nove desses equipamentos já entregues e com o andamento das obras apenas em Águas Claras.

EDUCAÇÃO INFANTIL: Abertura de Vagas nas Creches de Mariana para 2025

Para mais informações, entre em contato: Secretaria de Educação - (31) 3558-1183.

A Secretaria de Educação, informa a abertura de vagas nas creches para o ano de 2025, com um cronograma que visa facilitar o acesso à educação infantil.

Primeira etapa: Inscrições e análise de documentos no período de 7 a 25 de outubro de 2024, no horário de 8h às 11h e 13h às 16h. Os pais ou responsáveis legais da criança deverão realizar as inscrições presenciais na Secretaria Municipal de Educação.

Segunda etapa: No período de 28 de outubro a 14 de novembro de 2024, será realizada a classificação dos inscritos de acordo com os critérios de

Terceira etapa: No dia 31 de outubro de 2024, será publicada a quantidade de vagas



disponíveis nas creches para o ano de 2025.

Quarta etapa: No dia 22 de novembro de 2024, será publicado o resultado da classificação dos inscritos

Quinta etapa: De 26 a 29 de novembro de 2024, as famílias inscritas poderão entrar com pedido de recurso ou revisão da classificação através de processo no setor de documentação e arquivos da Prefeitura Municipal de Mariana, apresente

Sexta etapa: No dia 3 de dezembro de 2024, será publicada a errata, se necessário, do resultado da classificação dos inscritos.

Sétima etapa: No período de 5 a 12 de dezembro de 2024, ocorrerá a convocação para matrícula dos classificados entre as vagas oferecidas para 2025, basta ligar para a Prefeitura de Mariana - (31) 3557-9000.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA EXTRAORDINÁRIA DA ASSOCIAÇÃO DOS TRABALHADORES APOSENTADOS E PENSIONISTAS DO MUNICÍPIO DE MARIANA - MG

A ATRAPOPENS, convoca os associados para reunião extraordinária que será realizada no próximo dia quinze de outubro de 2024 na Rua Meireles: Rafael Coelho, nº 52, Bairro Preto, Mariana, MG, às 17:00 horas, a fim de deliberar sobre o seguinte ordem do dia:

1. Autorização para a Presidência utilizar Carteira de no exercício de função pública para atendimento e representação dos associados em demandas solicitadas;
2. Outros assuntos de interesse geral.

Mariana, 09 de outubro de 2024.

Juliana Antunes de Pinho Chagas
Presidente da ATRAPOPENS

SAÚDE EM OURO PRETO: UBS do São Cristóvão amplia atendimento com novos consultórios odontológicos

Ampliar a assistência odontológica no Município é um compromisso da gestão que está sendo executado com êxito em Ouro Preto

Na sexta-feira, (04/10), dois consultórios odontológicos foram inaugurados na UBS do bairro São Cristóvão. O secretário de saúde Leandro Moreira demonstrou satisfação com a inauguração, e agradeceu ao Conselho de Saúde que cobra, fiscaliza e aprova as mudanças que beneficiam a população.

A diretora de saúde bucal, Isabela Abdala, agradeceu a coordenação da Atenção Primária e o empenho dos secretários para mudar a saúde bucal dos ouro-pretanos. Os atendimentos na unidade começaram desde segunda-feira, (07/10), os dentistas estão realizando triagem e classificação dos pacientes. O PSF realizará, também, atendimentos de urgência.

bom mesmo é poder ver o teu **SORRISO** de satisfação

BRANDÃO

Endereço: R. Sete Lagoas, 20 - cabanas, Mariana - MG
Telefone: (31) 3558-4354

TROFÉU EMPRESARIAL 2024: Eleita como Melhor Fisioterapeuta, a Fisiocare agradece a população de Mariana

AGRADECIMENTO ESPECIAL À POPULAÇÃO DE MARIANA E AOS LEITORES DO JORNAL Panfletu's PELO RECONHECIMENTO COMO MELHOR FISIOTERAPEUTA DOMICILIAR E EMPRESA REVELAÇÃO.



É com um coração cheio de gratidão e uma alegria imensa que venho, em nome da Fisiocare, expressar nosso mais profundo agradecimento à população de Mariana e a todos os leitores do Jornal Panfletu's.

Ser escolhidos como Empresa Revelação no ramo de Fisioterapia em nossa querida cidade e, pessoalmente, receber a premiação como Melhor Fisioterapeuta Domiciliar é uma honra que transcende qualquer reconhecimento profissional.

Esse prêmio não é só nosso, mas de toda a comunidade que nos acolheu, confiou em nosso trabalho e permitiu que fizéssemos parte de suas vidas e histórias. Desde que fundamos a Fisiocare, nossa missão sempre foi clara: transformar vidas através de um atendimento humanizado e de alta qualidade.

Cada atendimento domiciliar que realizamos vai muito além de uma simples consulta; enxergamos o ser humano por trás do paciente e buscamos levar alívio, esperança e, acima de tudo, a possibilidade de uma vida mais ativa e saudável. Este reconhecimento nos lembra que estamos no caminho certo, mas, mais do que isso, nos emociona profundamente ao saber que nosso trabalho impacta positivamente a vida das pessoas.

Ao longo dessa jornada, tivemos o privilégio de cuidar de diversas famílias em Mariana, cada uma com suas próprias necessidades e histórias de superação. Vimos crianças recuperarem a alegria de correr e brincar após um tratamento, idosos ganharem nova vitalidade com os exercícios de fisioterapia respiratória, e tantas outras histórias de sucesso que enchem nossos corações de orgulho.

Cada sorriso, cada melhora, cada vitória de nossos pacientes é, sem dúvida, a nossa maior recompensa. Mariana é uma cidade especial, rica em história, cultura e, principalmente, em pessoas generosas e acolhedoras. Saber que somos uma pequena parte dessa grande comunidade, ajudando-a a crescer de forma saudável e feliz, é o que nos motiva todos os dias a continuar evoluindo, sempre em busca da excelência. Esse reconhecimento só foi possível graças à confiança que cada um de vocês depositou em nós.

Agradecemos imensamente a todas as famílias que abriram suas portas e nos permitiram oferecer nosso cuidado dentro de seus lares. E, claro, agradecemos ao Jornal Panfletu's por ser um veículo de comunicação que valoriza e reconhece o trabalho local, sendo um elo importante entre a comunidade e as empresas que, como nós, lutam para fazer a diferença. À nossa equipe da Fisiocare, deixo aqui um agradecimento especial. Sem o esforço, dedicação e o profissionalismo de cada fisioterapeuta, nada disso seria possível. Cada um de vocês é essencial para que possamos continuar oferecendo o melhor atendimento domiciliar de fisioterapia em Mariana.

Sabemos que nossa responsabilidade só aumenta com este reconhecimento. Continuaremos nos dedicando a cada paciente, a cada atendimento, com o compromisso de melhorar ainda mais, buscando sempre inovar nas técnicas e no cuidado oferecido. Queremos que cada pessoa em Mariana saiba que estamos aqui por elas, para elas, e com elas. Em nome da Fisiocare e de todos os profissionais que fazem parte dessa história, reitero nosso muito obrigado à população de Mariana por nos elegerem como Empresa Revelação e por acreditarem em nosso trabalho.

E, pessoalmente, agradeço por terem me honrado com o título de Melhor Fisioterapeuta Domiciliar. Cada vitória dos nossos pacientes é, para mim, uma conquista ainda maior. A todos vocês, o nosso muito obrigado! João Rezende Fisioterapeuta Domiciliar Fisiocare Reabilitação e Saúde.

NUTRIÇÃO EM DIA com Fabiana Avellar é nutricionista graduada pela UFOP inscrita no CRN 9: 10643;

Pós graduada em Obesidade e Emagrecimento e em Nutrição Funcional / Mestre em Estudos Culturais Contemporâneos (ênfase em práticas alimentares contemporâneas).
Tem mais de 10 anos de prática em atendimentos clínicos auxiliando em tratamentos de emagrecimento, diabetes, hipertensão e outros distúrbios nutricionais.
Atendimentos: Rua Wenceslau Braz, 748 – Centro, Mariana/MG. Instagram: @fabs_avellarnutri



OS BENEFÍCIOS DO CONSUMO DIÁRIO DE FRUTAS

O consumo regular de vegetais é essencial para uma rotina saudável. Ingerir esses produtos diariamente traz uma lista considerável de muitos benefícios: prevenção de doenças cardiovasculares, de diabetes tipo II, obesidade e inúmeras outras condições crônicas de saúde; redução do risco de vários tipos de câncer; longevidade, melhora da saúde mental, proteção da função cerebral, menor risco de depressão e ansiedade; auxílio no crescimento e desenvolvimento das crianças; promoção de uma boa saúde, fortalecimento do sistema imunológico, melhor saúde intestinal, etc.

As frutas são alimentos que contêm substâncias bioativas (com funções essenciais ao corpo) que ajudam no metabolismo. Elas têm vários nutrientes importantes, vitaminas e minerais indispensáveis para o funcionamento do corpo como um todo, além das fibras que são importantes para o funcionamento intestinal.

Junto com as verduras e legumes, as frutas

compõem o “número mágico” da recomendação da Organização Mundial da Saúde (OMS) do “5 por dia”, filosofia que proporciona uma vida mais longa e de saúde. Bater essa meta diária proposta pela OMS possibilita satisfatório consumo dessas fontes naturais de nutrientes essenciais para o bom funcionamento de todos os sistemas do organismo, das células e do metabolismo. Essa é a razão pela qual o Guia Alimentar para a População Brasileira sugere que eles devem compor a base da alimentação. Como possuem grandes quantidades de nutrientes (até água) eles garantem o combustível necessário para atender as demandas do dia a dia e ainda colaboram para que fiquemos longe de doenças, já que mantêm as defesas do corpo em dia. Frutas + vegetais = mais saúde!

Apesar de todos os benefícios das frutas, dados de agências especializadas em saúde alertam para a predominância do não alcance do consumo das quantidades mínimas recomendadas desse

alimento, além do avanço do consumo de alimentos processados e ultraprocessados, abrindo espaço para mais calorias, gorduras saturadas e açúcar para o corpo. Dados obtidos por estas instituições também explicitam as milhões de mortes **anuais** em todo o mundo que podem ser atribuídas à falta de consumo de frutas e hortaliças em quantidade suficiente.

Frutas e vegetais são fontes naturalmente embaladas de nutrientes que podem ser incluídos na maioria das refeições e lanches, essenciais para fazer uma limpeza no organismo, promover uma renovação no corpo.

O ideal é seguir o “5 ao dia”, dividindo em duas porções de frutas e três de verduras e legumes. Essa quantidade é uma ingestão relativamente alcançável para o público em geral.

Para que a ingestão diária de frutas vire um hábito, seguem orientações para que o costume se consolide: coma diariamente, de forma espaçada,

variando as opções. Deixe-as bem expostas, em um lugar de grande circulação na casa para que elas “saltem” aos olhos por várias vezes ao dia. Tenha sempre em casa pelo menos 3 opções de frutas. Quanto mais diferir as cores das frutas consumidas, melhor. Cada cor representa uma substância benéfica com propriedade diferente. Prefira as que possam ser embaladas em filme plástico ou as com casca que podem ser levadas para o trabalho, escola e outros locais. Organize-se para guardá-las higienizadas para facilitar o consumo. Atente-se à sazonalidade e especificidades de cada região. Nos períodos de safra, há maior garantia de consumo de itens mais baratos, com mais sabor e qualidade.

Para quem ainda não come frutas todos os dias, convença-se que não há suplemento ou medicamento no mundo capaz de substituir os efeitos de comê-las in natura. O consumo certo leva a um cenário de somente ganho pela saúde. Vamos começar?

INSS: Brasileiros buscam mais boletos do que investimentos: você é um deles?

Pesquisa revela que preferimos antecipar sonhos a investir no futuro; descubra como essa escolha pode impactar sua aposentadoria.

Você já percebeu que, para muitas pessoas, pagar um boleto parece mais confortável do que pensar em se aposentar melhor? É como se quitar dívidas fosse mais atrativo do que garantir uma vida tranquila no futuro. Claro, boletos são urgentes, mas será que o futuro também não é? Afinal, viver o presente é importante, mas não é ele quem paga as contas da velhice.

Realizei uma pesquisa no Google Trends sobre o interesse pelos termos:

"investimentos", "financiamento", "consórcio" e "aposentadoria". Os resultados foram surpreendentes.

A palavra "aposentadoria" teve uma pontuação média de 37 nos últimos cinco anos, enquanto "investimentos" ficou com 24. Isso já diz muito. As pessoas estão mais preocupadas com o que farão depois de parar de trabalhar do que com o que precisam fazer agora para garantir que esse futuro seja melhor. Estamos sempre pensando no



futuro, mas só até certo ponto.

Muitos podem confiar que o INSS vai segurar as pontas, e para alguns isso pode ser suficiente. No entanto, a diferença entre aposentadoria e investimentos é significativa. As pessoas querem se aposentar bem, mas não estão dispostas a pagar o preço agora — o esforço de investir consistentemente. É como querer colher uma fruta sem plantar a árvore. A realidade é que, sem plantar hoje, o fruto do amanhã pode ser bem azedo. Agora, vamos olhar para "consórcio" e "financiamento". A pontuação de "consórcio" foi quase igual à de "investimentos", o que mostra que o brasileiro gosta da ideia de pagar um boleto para adquirir algo, como um carro ou uma casa, mesmo que isso signifique pagar mais caro ao longo do tempo. A lógica aqui é clara: preferimos pagar mais caro por algo palpável e imediato do que por um futuro que parece distante e incerto. Investir é abstrato, e talvez isso afaste as pessoas da ideia de "pagar agora para viver depois".

E quanto ao financiamento? A pontuação foi mais que o dobro da de investimentos e significativamente maior do que a de aposentadoria. Isso revela uma preferência clara por antecipar sonhos, mesmo que o custo a longo prazo seja alto. A lógica parece ser: "Melhor pagar caro agora e realizar o sonho logo do que esperar e poupar para um futuro incerto". Quem nunca? Porém, o futuro não se resolve por si só, e essa mentalidade pode comprometer exatamente aquilo que mais desejamos: uma vida tranquila e segura.

Agora, pense comigo: imagine que você tenha a chance de comprar um carro via financiamento hoje ou espere um pouco mais e poupe para comprá-lo à vista. A

primeira opção é tentadora, porque te dá a sensação de realização imediata, mas ao final, você terá pago muito mais. O mesmo acontece com a aposentadoria: você pode começar a investir pequenas quantias hoje e garantir tranquilidade lá na frente, ou continuar adiando essa decisão e correr o risco de chegar ao futuro com preocupações e contas para pagar. Olhando nessa perspectiva, o que você escolhe?

Esse comportamento de antecipar sonhos e pagar mais caro no presente reflete o que os dados mostram. Se continuarmos nesse ritmo, muitos podem chegar à aposentadoria sem os recursos necessários, mas com uma longa lista de boletos quitados e bens materiais que custaram mais. O problema é que bens não pagam as contas médicas, não garantem uma boa qualidade de vida na velhice, nem cobrem imprevistos. Pior ainda, esse comportamento pode criar um ciclo de endividamento e estresse financeiro, que afeta tanto o presente quanto o futuro.

Então, o que podemos aprender com esses dados? O dilema é claro: preferimos pagar caro por algo agora ou investir para ter uma vida mais tranquila amanhã? Essa resposta define muito sobre o nosso futuro financeiro. Se o foco está apenas na satisfação imediata, o futuro vai cobrar caro — e sem a possibilidade de parcelar. Mas há uma solução simples: comece a investir pequenas quantias desde já. Pode parecer pouco no início, mas com o tempo, os resultados se acumulam. A aposentadoria tranquila que você sonha não é impossível, ela só exige um pouco de planejamento agora. A decisão está nas suas mãos e seu futuro vai agradecer.

Temos vagas

- MOTORISTA
- AUXILIAR DE VIAGENS
- MANOBRISTA (NOTURNO)
- AUXILIAR DE TI

OFERECEMOS:

- Oferecemos:
- Salário mais benefícios:
- Plano de saúde,
- Plano odontológico,
- Vale-alimentação,
- Seguro de vida.

Interessados trazer currículo na Garagem da Transcotta em Mariana. Ou ainda, se cadastrar em nosso site no link: transcotta.com/trabalhe-conosco



VEJA COMO: Trabalhadores ainda podem sacar R\$ 228,6 milhões de abono do PIS/Pasep

Mais de 247 mil profissionais celetistas ou servidores ainda não retiraram o valor; prazo vai até dezembro.

Mais de 247 mil trabalhadores no Brasil ainda não sacaram cerca de R\$ 228,6 milhões em abono salarial referente ao PIS (Programa de Integração Social) e ao Pasep (Programa de Formação do Patrimônio do Servidor Público).

Os valores estarão disponíveis até 27 de dezembro de 2024, na Caixa Econômica Federal e Banco do Brasil. Quem perder o prazo ainda poderá requerer o dinheiro em até cinco anos, contados a partir do encerramento do calendário.

De acordo com o MTE (Ministério do Trabalho e Emprego), o último calendário de pagamentos, encerrado em agosto, contemplou 26 milhões de trabalhadores, mas 723,6 mil não haviam retirado o dinheiro.

Em setembro, 475,9 mil profissionais sacaram os valores a que tinham direito, mas ainda restam pouco mais de 247 mil que não efetuaram o saque do benefício.

Dentre os motivos, pode haver desconhecimento por parte dos beneficiários ou dados incorretos fornecidos pelos empregadores.

O trabalhador pode verificar se tem direito ao abono pelo aplicativo Carteira de Trabalho Digital ou no portal do



Gov.br.

Recebem o abono na Caixa os trabalhadores vinculados a entidades e empresas privadas. Quem trabalha no setor público tem inscrição pelo Pasep e recebe o benefício no Banco do Brasil.

O valor pago varia conforme o número de meses trabalhados no ano-base, e pode chegar a até um salário mínimo, hoje em R\$ 1.412.

Quem tem direito?

Para ter direito ao abono salarial, o trabalhador precisa estar inscrito no PIS/Pasep há pelo menos cinco anos e ter exercido atividade remunerada formalmente por ao menos 30 dias no ano-base do pagamento, que neste caso é 2022, com remuneração média de até dois salários mínimos.

Além disso, os dados do trabalhador devem ter sido informados corretamente pelo empregador na Rais (Relação Anual de Informações Sociais) ou no eSocial.

Como consultar se tenho direito ao abono salarial?

Você pode consultar se tem direito ao abono no aplicativo Carteira de Trabalho Digital ou no portal do Gov.br. A Caixa Econômica e o Banco do Brasil também oferecem canais de consulta.

Como é feito o pagamento do PIS?

Os trabalhadores vinculados a empresas privadas recebem o abono salarial do PIS por meio da Caixa Econômica. Se você tiver uma conta na Caixa, o valor será depositado diretamente. Caso contrário, pode sacar o dinheiro nas agências, terminais de autoatendimento, lotéricas ou pelo aplicativo Caixa Tem.

A Caixa organiza os pagamentos do Abono Salarial de acordo com a seguinte prioridade para o calendário de 2024:

Crédito em conta corrente ou poupança Caixa

Para quem já tem uma dessas contas, o valor é depositado diretamente, podendo ser acessado via cartão de débito, aplicativo Caixa ou Internet Banking.

Poupança Digital (Caixa Tem)

Se o trabalhador não tiver conta na Caixa, uma Poupança Digital é aberta automaticamente, com movimentação pelo app Caixa Tem.

Saque com cartão social

Se a abertura da conta digital não for possível, o saque pode ser feito com o cartão social em lotéricas, terminais de autoatendimento ou agências da Caixa.

Como é feito o pagamento do Pasep?

Para os servidores públicos, o Pasep é pago pelo Banco do Brasil. Os clientes do Banco do Brasil que têm conta corrente ou poupança recebem automaticamente o crédito do benefício. Beneficiários que não possuem conta no Banco do Brasil, mas têm o CPF cadastrado como chave Pix, também recebem o valor diretamente em suas contas.

Aqueles que não se encaixam nessas opções podem:

Sacar o valor diretamente em agências do Banco do Brasil, apresentando um documento de identificação (físico ou digital). Solicitar a transferência via TED para outras instituições financeiras pelo app Gov.br ou no site do Banco do Brasil.

Qual o valor que posso receber?

O valor do abono é proporcional ao número de meses trabalhados em 2022. Se o beneficiário trabalhou o ano todo, receberá um salário mínimo integral (R\$ 1.412 em 2024). Quem trabalhou apenas um mês tem direito a 1/12 do mínimo.

O que acontece se eu não sacar o abono até dezembro?

Se o trabalhador não retirar o dinheiro até o dia 27 de dezembro de 2024, o valor será devolvido ao FAT (Fundo de Amparo ao Trabalhador). No entanto, o beneficiário ainda terá até cinco anos para requerer o montante.

Onde posso buscar mais informações?

Além dos canais digitais, você pode obter mais informações diretamente com o Ministério do Trabalho e Emprego pelo telefone 158 ou nas Superintendências Regionais do Trabalho.



A ACIAM/CDL Mariana convida você para a comédia "Seja um bom vendedor"

Comédia com Guilherme Oliveira, acontece no dia 29 de outubro, às 19h30.

Com muito bom humor, vamos aprender técnicas para alavancar as vendas neste final de ano. Os ingressos estão disponíveis na sede da ACIAM/CDL Mariana. Adquira o seu! R\$20 Associados R\$25 Não associados.

CPI DAS APOSTAS: 'É fato que Deolane é advogada do crime organizado', diz presidente da CPI de apostas

Convocação de Gustavo Lima dependerá de depoimento dela, afirma Kajuru; ela declara ser inocente.

O senador Jorge Kajuru (PSB-GO), presidente da CPI das Apostas Esportivas, confirmou na última terça-feira (15/10) a presença do jogador Lucas Paquetá e a da influenciadora Deolane Bezerra para depor no dia 29 de outubro.

"Nem conheço a Deolane, nem a foto dela, só vieram dizer que ela é muito bonita. É fato que ela é advogada do crime organizado. O que chegou a nós até agora não traz nenhuma dúvida do envolvimento dela. O que queremos saber é até onde foi o envolvimento, quem mais ela envolveu e com quem ela se relacionou", disse.

De acordo com Kajuru, a convocação do também jogador Luiz Henrique e do cantor Gustavo Lima estarão condicionadas ao que for informado por Paquetá e Deolane.

Paquetá vai depor à comissão por meio de videoconferência, por morar na Inglaterra. Ele foi convocado pela suspeita de ter colaborado com apostas esportivas ao supostamente receber cartões de propósito em quatro partidas do Campeonato Inglês, em 2022 e 2023. O jogador nega as acusações "na íntegra".

Deolane, por sua vez, é alvo da operação da Polícia Federal que investiga crimes de lavagem de dinheiro e prática de jogos ilegais. A influenciadora foi presa pela suspeita de envolvimento em organização criminoso em 4 de setembro, mas foi liberada no dia 24.



A reportagem procurou a defesa de Deolane Bezerra sobre as declarações do senador e aguarda retorno. Em carta divulgada no mês passado, ela havia declarado: "Sou inocente, e não há uma prova sequer".

Segundo Kajuru, "daqui para a frente, a CPI vai buscar ter materialidade. 'Chega de depoimento que joga palavras ao vento e acusa pessoas inocentes sem provas cabais'", disse.

O objetivo é que se conclua os trabalhos da CPI uma semana antes do Natal devido ao tempo perdido com recessos parlamentares, que foram criticados pelo senador.

O presidente da CPI também afirmou que não haverá mais preocupação com o tempo empregado nas oitivas, para que os depoimentos sejam contemplados na íntegra. Segundo ele, a intenção é compensar em novembro o tempo perdido, com três reuniões semanais.

Kajuru disse ainda que o depoimento de William Rogatto, empresário do ramo, deixou questões em aberto. Para o senador, as informações trazidas por Rogatto deixam claro que Paquetá "não é santo".

Em depoimento na terça-feira (08/10), o empresário admitiu a manipulação de jogos de futebol no Brasil e disse que já ganhou aproximadamente R\$ 300 milhões nesse esquema, que lucra com o rebaixamento de times.

Compra - Venda - Administração - Avaliação de Imóveis

IGC
Imobiliária Geral do Carvalho Ltda.
Faz 17 Anos

Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região
Geraldo Carvalho

(31) 3557-2004 / 99961-3043
98484-9353

E-mail: contato@mobiliariageraldocarvalho.com.br
Site: www.mobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

Outlet das Tintas
Atividades Sociais para os seus clientes

Economize!
Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS

(31) 3560-3200

PREÇO GARANTIDO
PAGUE EM 6X
ENTREGA GRÁTIS

Maranata Cabelos
CABELOS SINTÉTICOS E NATURAIS -
TELAS FRONTAIS - PERUCAS - BARBOS
DE CAVALO LIGAS ESCALIBRADORAS -
ACESSÓRIOS PARA BEBÊS - SENHA
DE LUMENS NO ATACADO E VAREJA
DE 300 x 200

31 9 8449-1207
maranatacabelos2

R. Dom João 91 - Mariana MG
Praça General Alvim 73 - Barra Ouro Preto

95 ANOS DE FERNANDA MONTENEGRO: Relembre frases marcantes da atriz

Sociedade, velhice, sexo, família e política estão entre os assuntos abordados ao longo da vida.

Apesar de Fernanda Montenegro não gostar de ser chamada assim, ela é, sim, uma diva. Um ícone da dramaturgia brasileira, já que sua contribuição vai muito além das interpretações memoráveis. Como protagonista de obras clássicas e contemporâneas, ela elevou o padrão da atuação inspirando novas gerações de atores com sua dedicação e talento.

Mas a artista, que celebrou a chegada dos 95 anos na quarta (16/10), também é lembrada pelas frases marcantes e opiniões fortes com relação a política, sexo, sociedade, velhice, televisão e morte. A atriz se estabeleceu ao longo das décadas como uma pensadora que usa sua arte e sua voz para incitar debates e solidificar ainda mais seu papel como uma das figuras mais respeitadas da cultura brasileira.

Já afirmou, por exemplo, que pensa na morte todos os dias. "Eu me pergunto muito como ela (a morte) virá, de que maneira, onde estarei no dia em que vier". Também já criticou os jovens que acreditam que não exista sexo na terceira idade. "Mas quando chegarem a essa idade, irão ver que é diferente. Quem pensa assim vai ver quando envelhecer que esse pensamento se resume a uma palavra só: preconceito".

E o que falar do estilo "sincera" ao relatar sua experiência após nomeação ao Oscar de 1999 com o clássico "Central do Brasil". "Jamais pensei que iria levar esse negócio".

A importância de Fernanda Montenegro se reflete ainda em sua presença fora das telas. Ela é uma defensora fervorosa da cultura e do teatro no Brasil, incentivando o diálogo entre as diferentes formas de arte. E, como diria a própria Fernanda: "Enquanto isso aqui [aponta para a cabeça] estiver funcionando e eu tiver alguma possibilidade de me expressar, é impossível parar". O público agradece.



TEMOS TUDO PARA O SEU EVENTO

- Cerveja
- Caixa térmica
- Celo
- Carnes nobres
- Carnão
- Refrigerante
- E muito mais...

Carvão
Gelatin

VISA

AGORA TEMOS ALMOÇO

MARMITEX P: R\$ 15,00
MARMITEX G: R\$ 18,00
SELF SERVICE: R\$ 20,00

PIZZA DO CAIOTE, TUDO CENTRO, MARIANA-MG
RECEITA E RECEBIMENTO DE CARTÃO DE CREDITO E ADMINISTRATIVO

VISA

ATENA
CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)
Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024
Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br



MEU VASO DE FLORES

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deiadonadon@yahoo.com.br

Caro mestre, Urariano Mota.

Como vai? Demorou um pouco a leitura do texto narrado em Histórias para adolescentes pobres. Mas com muita satisfação li o magnífico relato. E como gostei de sua forma de ensinar Português, para adolescentes de bairros populares. Ou como o senhor disse: "diria melhor, de tentar ensinar o muito pouco que sei".

Hoje neste vasto mundo de produção avalanche, os adolescentes e crianças estão ávidos em escrever, escrever e escrever... Quando a iniciativa ou interesse parte deles,

genial! O que me enfada são os pais que empurram os filhos que não querem de forma alguma fazer o que os "gestadores" almejam antes mesmo da cria nascer. Os alunos estão sedentos e mais vividos que os mestres, apesar da idade.

As histórias contadas pelos mestres, verdadeiras e com base em fatos não têm valor. Alguns procuram exemplos na vida do mestre. Alguns desprezam ou xingam, quando o ralho vem na hora certa; mas no fundo da alma guarda aquela lembrança deste personagem, que aliás nunca morre nas lembranças tão nossas. Mas há aqueles que confiam e admiram os professores... Sei e sei até hoje, já não sei amanhã, quando o tempo carcomer alguns neurônios e apagar um pedaço da memória, o nome da minha primeira maestra: Maria José. Uma professora rígida, de cara fechada, diria hoje sisuda. Sofrida acho. Ou talvez triste. Solteira e de uma disciplina e conteúdo impecáveis.

O sorriso que desenhava a boca era um pequeno risco. Nunca fui de conversar com ela, talvez pela timidez aguçada na época do primário, e respeito pela mestra. Abaixava a cabeça, quando vinha a professora do outro lado da calçada. Evitava a professora que tanto admirava intimamente, no fundo da alma. Mas a professora era rígida; eu tinha medo de conversar com ela fora de hora, de tirar nota abaixo da média. Lembro-me que no aniversário dela muitos alunos levaram presentes; muitas flores, caixas de bombons, lenços perfumados e outros mimos comprados pelos pais.

Eu, filha de pai muito pobre e trabalhador; não conseguia comprar o vaso de flores da floricultura. Não tinha sobrado dinheiro para o presente da professora, dizia meu pai. Final do mês, mal dava para comprar o leite dos cinco. E as lágrimas segurava na frente dele. Tinha vergonha de chorar e fazer birra,

aliás nunca gostei disto. O sono? Dividia com a irmã mais velha na cama. A casa era pequena, de três cômodos e os moleques que se acomodassem no lar, como dizia minha mãe. Isto o que podemos, mais pra frente a vida melhorará. No quarto peguei uma folha, a mais branca possível e desenhei o meu vaso de flores, aquele que vi na floricultura e gostaria de presentear a professora.

Fiz alguns esboços, joguei algumas folhas fora e enfim terminei. Para mim, na época, meu melhor desenho com a seguinte frase: "Tia Maria, hoje não tenho o vaso de flores para lhe dar de presente, mas no papel desenho o presente que meu pai não pôde comprar". A professora pegou o papel e olhou para mim com o semblante sisudo e me deu um abraço apertado. Apertado que chegou a doer meus ossos. Mas não disse uma palavra. E isto nos meus 7 anos de idade. E isto não é nada ainda, caro professor! Não é nada!!! Ah, se eu pudesse prever o futuro e conseguisse expressar a emoção que esta mulher me deu, diria que hoje são poucas coisas que me surpreendem na vida, e essa me arremessou praticamente na perplexidade.

Doce, caro mestre. Quando eu estava com 34 anos, retornei à cidade onde passei a infância. Fui convidada pela Casa de Cultura de lá, para expor minhas obras de arte em uma exposição na III Semana da Cultura. Levei a exposição "Mostra Portais de Minas" – Déia Leal, no salão nobre da Câmara. Um dos lugares mais importantes daquela cidadezinha. O tempo passa, professor! Passa e dá nó na garganta da gente! Na inauguração, com festas e pompas, chega uma mulher à porta com bengala e papel na mão.

Custei a reconhecê-la! Não por esquecimento, mais por incredulidade. No limiar da porta, caro mestre, a professora atravessou o grande salão e me entregou um papel amarelado e disse-me: este é meu vaso de flores para você hoje!

COMÉRCIO DE METAIS GS

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:
(31) 98251-6976 / (31) 98742-0598 / (31) 98893-2948

Os melhores imóveis estão aqui

Arena
EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS
CRECI 24256 | FJ 9671

@arenaimobiliarias 3556-8296 | (31) 98814-3911

imobiliariasarena.com.br

Soliane Dias
Noivas

Seja uma noiva produzida por Soliane Dias

[solianedias_](https://www.instagram.com/solianedias_)

Recanto do Animal

TUDO PARA O SEU PET EM UM SÓ LUGAR!

3557-1008

COMÉRCIO E SERVIÇOS preenchem quase 7 de cada 10 vagas de emprego em Minas Gerais

Os dados de agosto do Caged são os mais recentes publicados pelo Ministério do Trabalho e Emprego (MTE).



O setor terciário mineiro (comércio e serviços) gerou cerca de sete em cada dez vagas de emprego em Minas Gerais em agosto, conforme análise do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged) realizada pelo Núcleo de Estudos Econômicos da Fecomércio MG. Os dados de agosto do Caged são os mais recentes publicados pelo Ministério do Trabalho e Emprego (MTE).

O comércio gerou 4.330 novas vagas de emprego em Minas Gerais no mês de agosto. Esse resultado representa 20% do saldo positivo de empregos formais do estado. Acrescido a isso, o salário médio de admissão do setor foi de R\$ 1.698,49, valor superior ao salário mínimo vigente. É importante destacar que o valor do salário registrado no comércio não inclui o pagamento de comissões que é tradicional no segmento de vendas. Em comparação com o mesmo mês do ano passado, o salário do comércio de agosto de 2024 registra aumento de 4% sem adicionais, como a comissão.

De acordo com Fernanda Gonçalves, economista da Fecomércio MG, vários fatores contribuíram para os índices do mercado de trabalho observados em Minas Gerais se mantivessem aquecidos. "As novas vagas de emprego formal foram impulsionadas principalmente pelo setor de serviços, que gerou sozinho 10.250 vagas. A indústria também teve um desempenho importante, com um saldo positivo de 6.689 vagas", destaca Gonçalves.

"A força de trabalho crescente e uma taxa de desocupação em níveis historicamente baixos, criaram um ambiente propício para a manutenção do aquecimento do mercado de trabalho em Minas Gerais. O próprio aquecimento da atividade econômica acaba impulsionando a geração de novas vagas. Acrescido a isso, o aumento da escolaridade da força de trabalho, também ajuda a elevar a renda média", conclui a economista.

A análise mostra que as microempresas do comércio (3.998), estão entre as que mais geraram postos de trabalho em Minas Gerais perdendo apenas para as empresas do setor de serviços (6.602). Os negócios de grande porte dos setores de comércio e serviços obtiveram um saldo de 2.030 vagas, enquanto as empresas de médio porte geraram 1.505 e as empresas de pequeno porte do comércio abriram 445. As micro e pequenas empresas, incluindo todos os setores produtivos do estado, foram as responsáveis pela constituição de 67% das vagas de emprego em agosto.

Uma mudança apontada no Caged é o aumento da contratação de profissionais com curso superior que somaram 12,6% dos contratados em agosto ou 1.816 novos vínculos de emprego. As vagas para superior incompleto foram preenchidas por mais 1.031 profissionais, enquanto o ensino médio lidera as contratações com folga, com 9.860 admissões. Jovens até 24 anos preencheram 71% das vagas abertas em agosto em Minas.

MUDANÇA CLIMÁTICA: Planeta caminha para aquecer 2,4°C com demanda atual de energia

Emissões de gases-estufa continuarão altas mesmo com avanço de fontes renováveis, aponta novo relatório.

Embora a demanda por combustíveis fósseis –carvão, petróleo e gás– deva atingir seu pico antes do fim desta década, havendo um aumento expressivo do uso de fontes de energia renováveis, o atual cenário global não aponta para uma posterior redução acentuada das emissões de gases-estufa.



Dessa forma, o planeta está em uma trajetória de aquecimento de 2,4°C: bastante acima da meta preferencial de 1,5°C estabelecida pela comunidade internacional no Acordo de Paris e do limite considerado pelos cientistas para impedir os piores efeitos das mudanças climáticas.

As conclusões são do novo relatório anual da AIE (Agência Internacional de Energia), lançado a menos de um mês do início da COP29, a convenção do clima da ONU, que acontece entre 11 e 22 de novembro em Baku, no Azerbaijão.

"Em muitas partes do mundo, os eventos climáticos extremos, intensificados por décadas de emissões elevadas, já estão colocando desafios profundos para a operação segura e confiável dos sistemas energéticos, incluindo ondas de calor cada vez mais severas, secas, inundações e tempestades", diz o documento, divulgado na quarta-feira (16/10).

Com base nas políticas atuais, as projeções do relatório indicam que o mundo está prestes a entrar em um novo contexto de mercado energético, marcado por contínuos riscos geopolíticos, mas também por uma oferta relativamente abundante de diferentes combustíveis e tecnologias.

"Na segunda metade desta década, a perspectiva de uma oferta mais abundante —ou mesmo excedente— de petróleo e gás natural, dependendo de como as tensões geopolíticas evoluírem, nos colocaria em um mundo energético muito diferente do que experimentamos nos últimos anos durante a crise energética global", disse Fatih Birol, diretor executivo da AIE.

Segundo ele, essa situação poderia representar algum alívio nos preços para os consumidores, além de uma oportunidade para a revisão dos atuais mecanismos de apoio às fontes poluidoras.

"O espaço de respiro diante da pressão dos preços dos combustíveis pode dar aos formuladores de políticas a oportunidade de focar no aumento dos investimentos nas transições de energia limpa e na remoção de subsídios ineficientes aos combustíveis fósseis. Isso significa que as políticas governamentais e as escolhas dos consumidores terão enormes consequências para o futuro do setor energético e para o combate às mudanças climáticas."

O levantamento revelou ainda que as fontes de energia com baixas emissões estão entrando em ritmo recorde no sistema energético. Em 2023, foram adicionados mais de 560 gigawatts (GW) de nova capacidade de energias renováveis.

Os investimentos também estão crescendo de forma acelerada, com os fluxos destinados a energias limpas se aproximando dos US\$ 2 trilhões, "quase o dobro do valor combinado gasto em novas fontes de petróleo, gás e carvão".

Depois de um aumento durante a pandemia da Covid-19, os custos

da maioria das tecnologias de geração de energia renovável estão retomando uma trajetória de queda.

Embora isso contribua para ampliar a geração de energia renovável dos atuais 4.250 GW para quase 10 mil GW em 2030, no cenário de políticas declaradas (já oficialmente anunciadas ou implementadas pelos governos), a projeção ainda está aquém da meta estabelecida na COP28, no ano passado, que era de triplicar essa capacidade.

O resultado, porém, é "mais do que suficiente, em conjunto, para cobrir o crescimento da demanda global por eletricidade e impulsar o declínio da geração de energia a carvão".

"Juntamente com a energia nuclear, que está sendo objeto de um renovado interesse em muitos países, as fontes de baixa emissão estão previstas para gerar mais da metade da eletricidade mundial antes de 2030", destaca o relatório.

O documento alerta, contudo, que a implantação das energias renováveis está longe de ser uniforme no planeta.

A China sozinha foi responsável por 60% da nova capacidade de energias renováveis adicionada em todo o mundo em 2023. Estima-se que a geração de energia solar fotovoltaica do país está a caminho de exceder, no início da década de 2030, toda a demanda atual de eletricidade dos Estados Unidos.

A Agência Internacional de Energia salienta que, tanto na China quanto no resto do mundo, existem questões em aberto sobre a "rapidez e a eficiência com que essa nova capacidade de renováveis pode ser integrada aos sistemas elétricos, e se as expansões das redes e os tempos de licenciamento acompanharão esse ritmo".

De acordo com o documento, a incerteza política e o alto custo de capital estão retardando projetos de energia limpa em muitas economias em desenvolvimento.

O relatório da AIE mostra ainda que o aumento global por eletricidade disparou.

Na última década, o uso de eletricidade cresceu ao dobro do ritmo da demanda energética, sendo que dois terços do aumento global nesse período vieram da China.

"Seja em investimentos, demanda por combustíveis fósseis, consumo de eletricidade, implantação de energias renováveis, mercado de veículos elétricos ou fabricação de tecnologias limpas, estamos agora em um mundo onde quase todas as histórias de energia são essencialmente uma história sobre a China", disse o diretor executivo da AIE.

O relatório menciona ainda que o aumento no uso de data centers, impulsionado em parte pela ascensão do uso das ferramentas de inteligência artificial, está começando a ter impactos na demanda por eletricidade, embora ainda se trate uma parcela relativamente pequena do crescimento da demanda.

CENTRO RR AUTOMOTIVO

- Alinhamento 3D
- Balanceamento
- Serviços e Peças
- Injeção Eletrônica
- Limpeza de Bicos
- Freios
- Troca de Óleo
- Embreamento
- Parte Elétrica
- Correia Dentada

31 3558-5437
31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015
RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora de Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG

PENSOU EM MÓVEIS PLANEJADOS? PENSOU NA MODULAR PLANEJADOS

Móveis sob medida que refletem sua personalidade.

R. Flaut, 696 - São Sebastião Mariana - MG

MODULAR PLANEJADOS E M.C. (11) 99622-8718

Paloma Carolina

MÉDICA VETERINÁRIA FISIATRA
FISIOLOGIA E ACUPUNTURA DE CÃES E GATOS

(11) 50421-3010
@palomacarolina.4041
Rua Ben Jacus 30, Barra Preta

AULA DE MÚSICA É AQUI!

Matrículas abertas!

31 3558-2867

Free Som
A Sua Escola de Música!

NOSSO APLICATIVO ESTÁ DISPONÍVEL!

Acesse a loja de aplicativos no seu celular e baixe grátis!

Google play
App Store

ACIAM **CDL Mariana**

ATENÇÃO empresários de Mariana!

O aplicativo da ACIAM/CDL Mariana está disponível e pode ser baixado gratuitamente.

Descubra todas as vantagens de ser um associado. Benefícios exclusivos, notícias em tempo real, tudo na palma da sua mão. Acesse a loja de aplicativos do seu smartphone e faça o download! App store - ACIAM CDL Mariana Play Store - ACIAM CDL Mariana - Apps no Google Play.

R\$ 40 MILHÕES DE INVESTIMENTO: Saneouro lança pedra fundamental da Estação de Tratamento de Esgoto Osso de Boi

As obras terão duração de 18 meses e receberão um investimento de R\$ 40 milhões.

Na quarta-feira, (16/10), a Saneouro lançou a pedra fundamental da Estação de Tratamento de Esgoto (ETE) Osso de Boi, um marco histórico para Ouro Preto. Com um investimento total de R\$ 40 milhões, a estação terá capacidade de tratar 125 litros de esgoto por segundo, atendendo 100% do esgoto coletado na sede do município.

A inauguração contou com a presença do prefeito Angelo Oswaldo, do superintendente da Saneouro, Evaristo Bellini, do presidente da Câmara, Zé do Binga, do secretário-adjunto de Água e Esgoto, Narcísio Gonçalves, além de outras autoridades locais.

O prefeito Angelo Oswaldo celebrou o retorno do saneamento básico completo e de qualidade para Ouro Preto, iniciado durante sua gestão em 2005 com a criação do SEMAE. Agora, com o lançamento da ETE Osso de Boi pela Saneouro, milhares de famílias ouro-pretanas terão suas vidas transformadas. "Nós vamos caminhar para uma tarifa justa e acessível e para um subsídio que possa beneficiar o município", afirmou o prefeito.

O secretário-adjunto de Água e Esgoto, Narcísio



Gonçalves, destacou que, em 2023, a prefeitura reduziu em 28% as tarifas de água e esgoto, e em 2024, com a implementação do subsídio, houve uma redução de 42%. "Essas medidas permitiram que as tarifas de Ouro Preto sejam as mais baixas da região. A prefeitura já está realizando estudos para garantir que o aumento previsto contratualmente não pese no bolso da população", afirmou Narcísio.

Sobre o funcionamento da ETE Osso de Boi, o superintendente da Saneouro, Evaristo Bellini, explicou que a empresa utilizará a tecnologia norueguesa de tratamento aeróbico de esgoto CFIC, que consiste na instalação de filmes de suporte para o crescimento de material biológico.

O processo de tratamento inclui as seguintes etapas: o esgoto passa por um gradeamento para retirada de materiais grosseiros, segue para uma caixa desarenadora, onde são removidas as partículas finas, e depois é bombeado para a estação elevatória. Em seguida, o esgoto entra no processo de tratamento, e a água, já tratada, é devolvida ao corpo hídrico, que, neste caso, é o Ribeirão Funil.

PROGRAMA DE REMOÇÃO DE ANTENAS PARABÓLICAS: Cadastro Aberto para Moradores de Ouro Preto

Iniciativa gratuita visa promover a sustentabilidade e o cuidado com o patrimônio histórico da cidade.

No dia 15 de outubro, a Prefeitura de Ouro Preto, por meio da Secretaria de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável, lançou a campanha "Cadastro de Morador para o Programa de Remoção de



Antenas Parabólicas". O objetivo é retirar as antigas antenas parabólicas e de TV a cabo das residências, uma vez que o sinal analógico tem previsão de ser desligado ainda em 2024, com a possibilidade de prorrogação até 31 de dezembro de 2025.

Nesta primeira etapa, serão contempladas as residências localizadas no Centro Histórico, a fim de diminuir a poluição visual que contempla o patrimônio histórico de Ouro Preto. Nas etapas seguintes, os demais bairros e distritos de Ouro Preto também serão incluídos.

É importante destacar que a retirada desses equipamentos será realizada por uma empresa regularizada e com todas as licenças ambientais

para uma destinação correta dos resíduos, como os componentes eletrônicos e metálicos que podem ser reciclados. Desta forma, essa ação contribuirá para a sustentabilidade e o desenvolvimento do Município.

Como se inscrever:

Se você possui esse tipo de antena, preencha o questionário online disponível no link abaixo: <https://docs.google.com/forms/d/1Y0y1Vz19zmKG08RBZe3yqhlS-IDn75Qp8apSanst7wM/edit> Sua colaboração é fundamental para a destinação correta desse resíduo! Vamos juntos cuidar da nossa cidade!

FisioCore

Atendimento de Fisioterapia **DOMICILIAR**

Conheça mais
(31) 98239 4879

COMPROU, CHEGOU!

TELE-ENTREGA

3557.3876 | 3558.6575
3558.6937 | 98733.2455

DROGA REDE

Av. Getúlio Vargas, 8 Centro - Mariana/MG

ATRAPOPENS

SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

ESPECIALIDADES

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgia Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp
(31) 3557-4096
3558-6670
98810-0238

ACESSE TAMBÉM: atrapopensmariana@gmail.com Clínica Médica Atrapopens



DO INÍCIO AO FIM

**TEMOS TUDO
QUE SUA OBRA
PRECISA**

Telefone: (31) 3558-5353

Endereço: R. Cônego Amando, 285 - SÃO JOSÉ, Mariana - MG

VALORIZAÇÃO: Professores enfrentam instabilidade enquanto ainda buscam valorização

País não avançou na melhoria salarial para seus 2,4 milhões docentes do ensino básico, umas das metas da década.

Para avançar na educação, o Brasil precisa investir nos seus 2,4 milhões de professores à frente da educação básica. Mas os desafios só crescem.

A carreira majoritariamente feminina —mulheres representam de 96% dos docentes no ensino infantil a quase 59% no ensino médio— e com 80% dos profissionais com ensino superior completo, ainda carece de reconhecimento e melhores condições de remuneração.

Na última década, o país não conseguiu avançar na melhoria salarial dos docentes. O PNE (Plano Nacional de Educação) estabelecia que até 2024 o Brasil deveria equiparar o rendimento médio dos professores da rede pública ao dos demais profissionais com ensino superior.

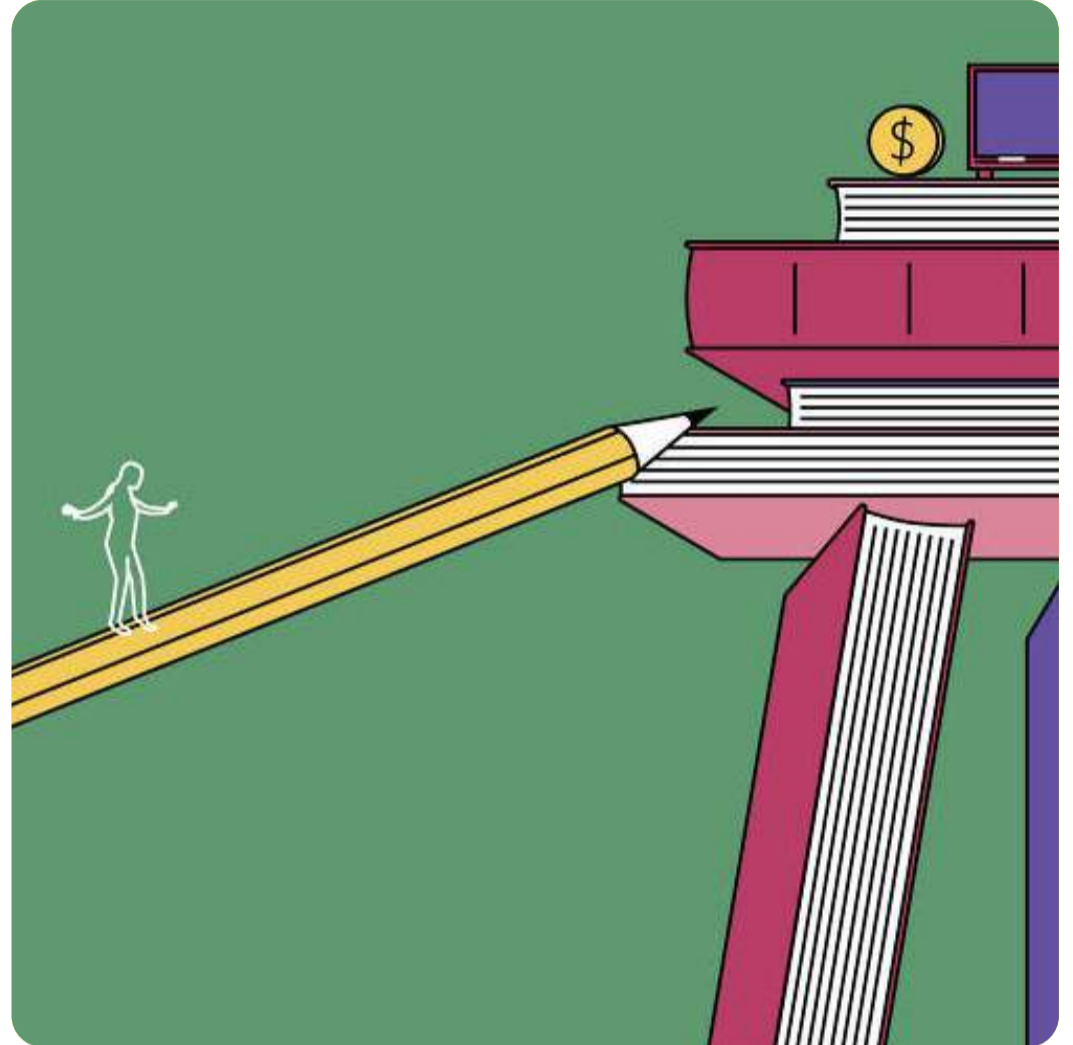
Em 2012, os professores recebiam em média 65,2% do salário dos demais profissionais. Esse percentual subiu para 86,9% em 2023. No entanto, os dados do Inep, órgão do MEC (Ministério da Educação), mostram que a redução da

diferença ocorreu, em grande parte, pela queda do rendimento bruto dos demais profissionais, que teve uma perda real de 20,9% no período.

A média do rendimento bruto dos professores teve um acréscimo real de 5,3%, o que representa um aumento de apenas R\$ 249,66 em 11 anos.

"Não temos muito o que comemorar o dia do professor [15 de outubro]. Apesar de termos estabelecido estratégias para melhorar as condições de trabalho do docente, o que vimos na última década foi a desvalorização, precarização e desmoralização do professor", afirma Márcia Jacomini, professora da Unifesp que pesquisa política educacional e gestão escolar.

Jacomini destaca que a piora dos resultados educacionais vivida no país nos últimos anos está, entre outros fatores, relacionada ao aumento da instabilidade na profissão. Ela lembra que o sucesso do trabalho do professor depende do estabelecimento de vínculo com o estudante.



É justamente nessa relação que se insere um novo desafio, com o aumento de docentes contratados sem vínculo efetivo para atuar nas escolas públicas.

Nos últimos dez anos, o Brasil viveu uma inversão na forma de contratação dos professores. Os contratos temporários, que deveriam ser exceção, já são maioria em muitas redes públicas de ensino do país.

Um relatório do Inep mostra que o percentual de professores temporários nas redes estaduais saltou de 31,6%, em 2014, para 52% em 2023. Nas redes municipais, passou de 26,6% para 34,2%, no mesmo intervalo.

O aumento ocorreu no período em que o Brasil estabeleceu em lei que essa proporção deveria cair, sendo limitada a no máximo 10% dos docentes que atuam na educação básica.

A meta foi incluída no PNE, como uma das estratégias

para melhorar o ensino, por haver um consenso de que esse tipo de contratação faz com que os professores atuem em condições mais precárias, o que, consequentemente, reflete no desempenho dos estudantes.

Como temporários, os professores recebem salários mais baixos, costumam trabalhar em mais escolas e com mais turmas, não têm plano de carreira e nem mesmo a garantia de continuar na mesma unidade durante todo o ano letivo.

"Não só não avançamos, como ainda retrocedemos naquilo que o país havia pactuado como estratégia para melhorar a qualidade do ensino. A falta de estabilidade não é ruim apenas para o professor, mas também para a organização da escola e, principalmente, para o aluno que não consegue estabelecer um vínculo com quem tem aula", avalia Jacomini.

Sorria com confiança! Cuida do seu sorriso com especialistas. TRATAMENTOS PERSONALIZADOS PARA DEIXAR SEU SORRISO PERFEITO!

Assistência

ESPECIALISTAS EM ORTODONTIA E IMPLANTODONTIA ENTRE OUTROS PROCEDIMENTOS, COM ATENDIMENTOS HUMANIZADO E PERSONALIZADO.

ENTRE EM CONTATO HOJE MESMO E TRANSFORME SEU SORRISO

AGENDE SUA AVALIAÇÃO
 (31)98470-4888
 RUA WENCESLAU BRAZ, 446
 CENTRO / MARIANA - MG

Líder gás
 35574000
 (31)986840291

REVENDELAUTORIZADA SUPERGASBRAS

APP PEDIR GÁS

GANHE R\$ 15 DE DESCONTO

CUPOM: PRIMEIRACOMPRA

SABE O CALÇADO QUE VOCÊ PROCURA COM QUALIDADE E O MELHOR PREÇO?

VOCÊ ENCONTRA NA AMELO CALÇADOS QUE AGORA TEM CREDIÁRIO PRÓPRIO!

CREDIÁRIO! CREDIÁRIO! CREDIÁRIO! CREDIÁRIO!

PARCELE SUAS COMPRAS EM ATÉ 5X SEM JUROS

amelo.

GRUPO FELD WARTMANN!
 31 97193-5102

RUA FREI DURÃO, 256
 30170-000 PRAIA LAZARUS

VIII ANIVERSÁRIO 50

Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!

Obrigada por fazer parte da nossa História

- Exame de rotina
- Pré-natal
- Sexagem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pezinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à Lactose e muitos outros!

(31) 3557-1582

www.vanderleimachado.com.br

Mariana/MG Rua Maria José C. Costa 28 - Centro Fone: (31) 3557-1582
 Uberlândia/MG Rua Tupac Katari, 97 - Vila Tancreto Fone: (31) 3557-1582

OUTUBRO ROSA: SEUS DIREITOS COMO PACIENTE COM CÂNCER DE MAMA

Neste mês de conscientização sobre a importância da prevenção e detecção precoce do câncer de mama, a FUPAC-Mariana se dedica a esclarecer não só as origens do movimento Outubro Rosa, simbolizado pelo laço rosa, mas também os direitos das mulheres que enfrentam essa doença. Além disso, traremos entrevistas especiais que darão voz a importantes atores sociais envolvidos de alguma forma na luta contra o câncer de mama. Todos os textos e entrevistas estão sendo conduzidos pelos professores Cleber Moraes e Magna Campos, reforçando o compromisso da instituição com a informação e a campanha.

Para isso, neste primeiro texto, preparamos um esclarecimento sobre a origem da Campanha Outubro Rosa e um compilado dos direitos das pacientes com câncer de mama.

Vamos ao texto:

Por que Outubro Rosa?

O nome Outubro Rosa está ligado à cor do laço rosa, que se tornou um símbolo internacional da luta contra o câncer de mama.

Sua origem remonta aos Estados Unidos, onde, após várias manifestações isoladas que sempre aconteciam no mês 10, o Congresso Americano decretou outubro como o mês nacional de prevenção ao câncer de mama.

A campanha foi impulsionada pela Fundação Susan G. Komen for the Cure, que além de distribuir laços rosa, organizou a primeira Corrida pela Cura em Nova York, em 1990. Com o tempo, outras iniciativas distribuíram o laço rosa para promover a conscientização sobre a mamografia e a detecção precoce do câncer de mama, no mês de outubro. A cor rosa foi associada à saúde da mulher.

A combinação do laço rosa com o mês de outubro acabou se consolidando como o Outubro Rosa, ganhando força e se espalhando pelo mundo como um símbolo da luta contra o câncer de mama, incentivando a prevenção, o diagnóstico precoce e o apoio às mulheres afetadas pela doença (Revista cuidando da saúde: câncer de mama).

Seus direitos como paciente com câncer de mama

Um diagnóstico de câncer de mama traz consigo muitos desafios, mas é importante saber que você pode ter direitos que ajudam a minimizar os impactos da doença na sua vida. Contudo, é preciso ressaltar que nem todos são garantidos em qualquer caso, uma vez que depende da situação individual de cada paciente e do preenchimento de certos requisitos. Vamos entender melhor esses direitos, de acordo com o Portal Câncer de Mama Brasil e a Revista cuidando da saúde: câncer de mama, dividindo-os por categorias:

1. Diagnóstico e início do tratamento:

Lei 12.732/2012:

Essa lei estabelece que, após o diagnóstico de câncer, o(a) paciente deve iniciar o tratamento no SUS no prazo máximo de 60 dias, contados a partir do dia em que o laudo patológico com o diagnóstico foi emitido. O tratamento inclui todos os procedimentos necessários, como cirurgias, quimioterapias e radioterapias, oferecidos gratuitamente. A ideia é evitar atrasos que possam comprometer a saúde do(a) paciente, considerando que o câncer é uma doença que avança rapidamente quando não tratada precocemente.

Lei 13.896/2019:

Essa legislação complementa a anterior ao determinar que os exames necessários para o diagnóstico de câncer devem ser realizados no prazo máximo de 30 dias a partir da solicitação médica fundamentada. O objetivo é acelerar o diagnóstico, garantindo que o paciente tenha acesso rápido ao tratamento.

2. Trabalho e Previdência:

- Aposentadoria por Invalidez: se a doença a impede de trabalhar, você pode ter direito à aposentadoria por invalidez. A mulher com câncer terá direito ao benefício, independentemente do pagamento de 12 contribuições, desde que tenha a qualidade de segurada, isto é, que seja inscrita no Regime Geral de Previdência Social (INSS). Esse

benefício é concedido aos trabalhadores que, por doença ou acidente, forem considerados pela perícia médica da Previdência Social incapacitados para exercer sua atividade ou outro tipo de serviço que lhes garanta o sustento.

- O segurado perderá o direito à aposentadoria quando recuperar a capacidade para o trabalho, quando voltar voluntariamente ao trabalho ou quando solicitar e tiver a concordância da perícia médica do INSS. Quem recebe aposentadoria por invalidez tem de passar por perícia médica de dois em dois anos; caso contrário, o benefício pode ser suspenso.
- Inicialmente a mulher deve requerer um auxílio-doença, que possui os mesmos requisitos da aposentadoria por invalidez. Caso a perícia médica constate incapacidade permanente para o trabalho, sem possibilidade de reabilitação para outra função, a aposentadoria por invalidez será indicada.
- Auxílio-doença: o objetivo do auxílio-doença é possibilitar à trabalhadora que seja segurada pela Previdência Social seu afastamento do serviço enquanto faz seu tratamento médico, recebendo neste período um percentual dos seus ganhos médios.
- Tem direito ao auxílio a segurada que seja acometida por doença ou agravamento dela, que fique temporariamente incapacitada pelo período superior a 15 dias para seu trabalho habitual ou intercalados (dentro do prazo de 60 dias). A incapacidade deverá ser comprovada por perícia realizada junto ao INSS. Para ter direito ao benefício é necessário preencher alguns requisitos específicos, que possibilitarão à paciente que receba um rendimento enquanto se trata.
- Saque do FGTS: em caso de diagnóstico de câncer ou de trabalhadora que tenha dependente com neoplasia maligna (câncer), você pode ter direito a sacar o saldo do seu FGTS.
- Saque das cotas do PIS/PASEP: também é possível sacar as cotas do PIS/PASEP.

3. Saúde:

- Cirurgia de reconstrução mamária: após a mastectomia (retirada da mama), toda mulher que teve uma ou ambas as mamas amputadas ou mutiladas em decorrência do tratamento do câncer tem direito à realização de cirurgia plástica de reconstrução mamária, quando devidamente recomendada pelo médico responsável, pelo SUS, gratuitamente.
- No caso de paciente com câncer que se encontra coberta por plano de saúde privado, a obrigatoriedade da cobertura está prevista na Lei Federal 9.656/98 (alterada pela lei 10.223/01).
- O referido dispositivo legal contempla, em seu artigo 10-A, que as operadoras de saúde são obrigadas, por meio de sua rede de unidades conveniadas, a prestar o serviço de cirurgia plástica reconstrutiva de mama, decorrente da utilização de técnica de tratamento de câncer utilizada.
- Medicamentos gratuitos: o SUS oferece medicamentos gratuitos para o tratamento do câncer.
- Atendimento domiciliar: em alguns casos, dependendo da sua condição, você pode ter direito a atendimento domiciliar pelo SUS.
- Tratamento fora do domicílio: O Tratamento Fora de Domicílio (TFD) é



um benefício destinado aos usuários do Sistema Único de Saúde (SUS) que consiste na assistência integral à saúde, incluindo o acesso de pacientes residentes em um determinado Estado a serviços assistenciais localizados em municípios do mesmo Estado ou de Estados diferentes.

- O TFD só é cabível quando esgotados todos os meios de tratamento e/ou realização de exame auxiliar diagnóstico terapêutico no local de residência (Município/Estado) da paciente e desde que o local indicado possua o tratamento mais adequado à resolução de seu problema ou haja condições de cura total ou parcial.
- Quando o paciente deverá realizar o tratamento em local distante do seu domicílio? Quando todos os meios existentes na região onde reside a paciente estiverem esgotados ou ausentes e enquanto houver possibilidade de recuperação do paciente, o SUS deverá oferecer as condições necessárias para o deslocamento da paciente até outra localidade (no mesmo ou em outro Estado) que possua infraestrutura adequada para atender clinicamente às suas necessidades.

4. Isenções e benefícios fiscais:

- Isenção do Imposto de Renda: pessoas com doenças graves, incluindo o câncer, podem ser isentas do Imposto de Renda. (Consulte as regras específicas para a isenção).
- Isenção do IPTU: o IPTU (Imposto Predial Territorial Urbano) é um tributo municipal. Cada Município tem legislação própria que o regulamenta. Não existe uma legislação de alcance nacional que garanta isenção do IPTU para pessoas com determinados tipos de doença. Apesar disso, como se trata de um imposto municipal, algumas cidades já possuem legislação garantindo a isenção do IPTU para paciente com câncer, pessoas com deficiência. A paciente deverá se informar na Secretaria das Finanças do seu município sobre a existência desse direito. (Consulte a prefeitura da sua cidade.)

5. Educação:

- Tratamento diferenciado para

estudantes: a lei garante tratamento diferenciado para estudantes com câncer em relação a faltas.

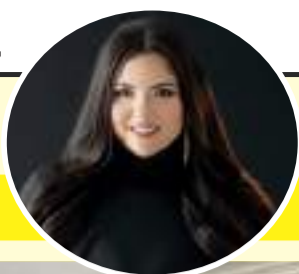
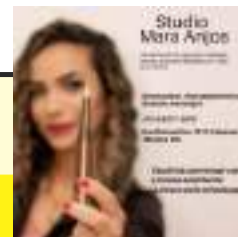
6. Prisão domiciliar:

- A prisão domiciliar é uma excepcionalidade dentro do direito brasileiro, tendo em vista que abranda a situação do réu. Diante disso, ela é cabível nas hipóteses previstas no artigo 318 do Código de Processo Penal. A Legislação permite a concessão de prisão domiciliar para o agente que estiver extremamente debilitado em razão de doença grave. Diante disso, a cidadã diagnosticada com câncer, deve solicitar, através de advogado(a) ou defensor(a) público, a autoridade judiciária competente, o deferimento da Prisão Domiciliar em substituição a prisão imposta, a fim de viabilizar um melhor tratamento.

7. Outros:

- Acesso à Justiça: você tem direito a assistência jurídica gratuita se não tiver condições de arcar com os custos.
- Prioridade em Processos Judiciais: é um benefício que garante maior celeridade e preferência na ordem de tramitação processual, sendo aplicável a todas as fases e atos do processo.
- A prioridade de tramitação processual está prevista pelo Código de Processo Civil (lei 13.105/15), que dispõe que terão prioridade de tramitação, em qualquer juízo ou tribunal, os procedimentos judiciais em que figure como parte ou interessado pessoa portadora de doença grave (Aqueles compreendidas no artigo 6º, inciso XIV, da Lei 7.713/88 – Isentos de IRPF).
- Como requerer o benefício? a pessoa interessada na obtenção do benefício, juntando prova de sua condição, deverá requerê-lo, através de seu(sua) advogado(a) ou defensor(a) público(a), à autoridade judiciária competente para decidir o feito, que determinará a serventia judicial que adote devidas providências.

(Compilado feito com base nas matérias do Portal Câncer de Mama Brasil (https://www.cancerdemamabrasil.com.br/page/2/?s=direitos+&post_type=post#038;post_type=post) e na Revista cuidando da saúde: câncer de mama)



Coluna da *Leticia Aguilár* @leticiafaguilar_

Por aqui agora vocês acompanham toda semana uma receita nova, horóscopo e muitas outras novidades!!!



Luis, Elenir, Marisa e o nosso Jornalista Cassiano exerceram a cidadania atuando como mesários durante as eleições municipais de 2024. Viva a Democracia!



Aconteceu no último domingo no bairro São Gonçalo a festa das crianças realizada pelos moradores, juntamente com alguns apoiadores e a equipe 3T. Sucesso total.



Jéssica curtindo férias na Argentina! Que chique! Aproveite o passeio!



Parabéns pela coragem e pelo número de votos conquistados Durce! Você é vencedora!



Outubro é mês de muitos aniversários, incluindo a querida Aline Oliveira! Desejamos muitas felicidades e saúde!



Final do ano está batendo na porta, agende seu horário com a melhor de Mariana: Tina's hair!



Carol é o tipo de profissional que ama o que faz, por isso é tão elogiada por onde passa!



Insigne Coroa
@junio_liberato_pocca

Estou em busca incessante
Pela gema atípica da coroa

Cintilante pedrazinha
Tão endêmica a meu ver.

A coroa esbelta, reluzente
Evita a custo transparecer
Que parco ainda é seu brilho
Sem luz cabal que possa reter.

A coroa, esta, é minha vida

Pingente raro do meu ser
Adorne-a então, outra vida
Fundir-se venha ao meu viver.

Haja em mim esperança mor
Que nesta empreita se mantenha
Honrando a coroa, sem perdê-la
Imparcial aos ataques que venha.
por Júnio Liberato

A farmácia **mais barata** do Brasil!

Ultra Popular

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA

HORARIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a sexta-feira
8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:
8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I
☎ 3558-1031
98733-2454 📍

UNIDADE II
☎ 3557-4498
98556-1609 📍

@ultrapopularmariana Ultra Popular Mariana