

**VOCE SABIA?**  
**MORADORES DE MARIANA NO ANO DE 2015 TEM DIREITO A INDENIZAÇÃO DO ROMPIMENTO DA BARRAGEM!!!!**

INFORMAÇÕES:  
 31 99811-4415



MARIANA | OURO PRETO | CATAS ALTAS

www.jornalpanfletus.com.br

# Jornal Panfletus

## Jornalismo Verdade

Ano 20 - Número 926 - 24/11/2022 a 01/12/2022 - Dist. Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Ouro Preto | Itabirito

@jornalpanfletus /JornalPanfletus



**IGC**  
 Imobiliária Geraldo Carvalho Ltda.  
 PJ nº 4732

(31) 3557-2004  
 99961-3043  
 98484-9353

Imóveis em Mariana, OP e Região!

Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

# MARIANENSE VOCÊ TEM DIREITO

## INDENIZAÇÃO EM RELAÇÃO AO ROMPIMENTO DA BARRAGEM DE FUNDÃO

**Moradores de Mariana no ano de 2015 tem direito a indenização em relação ao rompimento da barragem de Fundão. Entenda como é possível através do contato!**

**(31) 99811- 4415 OU**

**APONTE A CÂMERA DE SEU CELULAR PARA ESTE QR CODE**





ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG - 3557-2566 / 98027-3405



**TELE-ENTREGA**

De 2ª feira a sábado, de 7h às 23:30h.  
 Domingos e feriados, de 7h às 17h.

**BANDEIRANTES E PADRE VIEGAS**  
 De 2ª feira a sábado, de 8h às 16h.

3557-3876 | 3558-6575 | 98733-2455  
 98358-6937

Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro - Mariana/MG




**VALMIRGESSO**  
 QUALIDADE E RAPIDEZ!  
 @011 99655 - 0026 / 98850 - 3031




**GÁS DULICO**  
 HÁ MAIS DE 65 ANOS COM VOCÊ!

3557-1240 | 98611-2963

ULTRACAZ AQUAMIX INGÁ





# Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

## EDUCAÇÃO: COMBATE DEVE SER AMPLO NO QUESITO DESIGUALDADE

Ricos têm mais ganho com ensino; combate à desigualdade precisa ser mais amplo.

O acesso à educação é desigual, assim como o ensino oferecido ou as condições de aprender. Faz meio século, sabe-se também que os anos e a qualidade do estudo são um determinante de disparidades salariais e sociais em geral.

Ademais recentemente, nota-se que mesmo a igualdade de anos de instrução pode não nivelar os chamados retornos da educação, ou seja, os incrementos de renda devidos ao aumento da formação educacional. Pior, essa disparidade pode se prolongar por gerações.

Contudo, no recém-publicado estudo "Um Índice de Iniquidade de Educação", Guilherme Lichand e Maria Eduarda Perpétuo, da Universidade de Zurique, e Priscila Soares, da Universidade de Minas Gerais,

mostram como o mesmo progresso educacional implica ganhos de rendimento do trabalho desiguais para diferentes grupos sociais.

No trabalho, noticiado aqui em nosso impresso, comparam-se a variação e a acumulação dos retornos da educação dos 10% mais ricos da população brasileira com as dos 50% mais pobres; os de brancos e amarelos ante os de negros e indígenas; e de homens em relação a mulheres. Em âmbito municipal – Mariana e Ouro Preto – é impossível desarticular o que ocorre no nacional.

Conclui-se que, desde 1980, os 10% de domicílios mais ricos ficaram com cerca de dois terços dos retornos da educação primária e secundária, em relação aos 50% mais pobres. Ademais, a iniquidade

em geral tem crescido.

Essas diferenças históricas afetam novas gerações porque suas mães e seus pais não podem oferecer o mesmo nível de formação das elites em casa, por exemplo, ou até porque o insucesso relativo pode reduzir as aspirações de crianças e jovens dos grupos socialmente prejudicados.

Crianças que não fazem parte dos estratos mais abonados têm expectativas reduzidas também porque os integrantes da família são menos recompensados pelos esforços educacionais. Uma conclusão importante do estudo é que a iniquidade educacional pode crescer mesmo quando o acesso à educação se torna menos desigual.

Entretanto, outros fatores podem influenciar o progresso socioeconômico: relações sociais

privilegiadas, discriminação sistemática, habilidades socioemocionais diferenciadas ou herança patrimonial. A tarefa de reduzir a presença desigualdade entre jovens e crianças é, portanto, acrescida da remoção do peso de diferenças históricas.

Portanto, trata-se de projeto essencial, na educação básica, especialmente, na de jovens e adultos e no mercado de trabalho. O fracasso de políticas públicas e a perpetuação de injustiças, afinal, enfraquecem a crença na democracia. Precisamos acompanhar de perto as ações desenvolvidas pelos municípios para que no breve momento não tenhamos que colher um fracasso generalizado quando a temática for educação nos anos iniciais.



## CAMINHOS DA EDUCAÇÃO

### CONEXÕES E AFETOS

René Dentz, Psicanalista e Filósofo, Professor da PUC-MINAS e da FUPAC-Mariana

Comentarista da TV Horizonte e da Rádio Itatiaia-BH, Pós-Doutorado Université de Fribourg-Suíça Autor de 8 livros, dentre os quais "Vulnerabilidade" (2022)"

Educação sempre é um tema central e recorrente. É a partir dela que gerações são formadas em termos de cultura, pensamentos e horizontes éticos. Muitos dos problemas que vivenciamos hoje são devido a lacunas no processo educativo do passado, que privilegiou o conhecimento técnico puro, sem exigência de reflexões e críticas. Gerações foram doutrinadas a decorar fórmulas e esquemas metodológicos que não faziam muito sentido e brevemente seriam esquecidos.

O mundo passou por grandes transformações. Sobre tudo vivenciamos hoje impactos da tecnologia, que é utilizada de forma produtiva e contra produtiva, em muitas circunstâncias. O uso do celular, por todos seus recursos audiovisuais e pelas redes sociais, pode fazer circular notícias falsas e pensamentos ilusórios e paranoicos, mas também pode fornecer material informativo para futuro transformação em conhecimento. Por isso, é necessário que as escolas utilizem mais tecnologia na linguagem da geração atual. Muitos jogos atualmente são repetitivos e viciantes, mas outros

são confeccionados a partir de roteiros bem elaborados e poderiam estar mais conectados ao processo educativo. No entanto, para que esse caminho seja concretizado, exige que as escolas exerçam a função de organização das informações e esse processo é realizado pelo suporte crítico. É preciso que gerações futuras tenham uma mente mais crítica, menos influenciadas pelas emoções ao construir seu conhecimento.

Muitas profissões deixarão de existir, sobretudo devido ao seu exercício de forma repetitiva. O que vai prevalecer é o campo que exercido pela reflexão, criatividade e entendimento do humano. Cada vez mais vejo pessoas de áreas técnicas buscando conhecimentos de Humanidades para entenderem mais as pessoas e conseguir exercer liderança efetiva.

Outro aspecto fundamental hoje é entender que a falta de atenção muitas vezes aparece devido à utilização de metodologias arcaicas. Tenho visto, cada vez mais, diagnósticos de TDAH apressados e fundamentados em testes ultrapassados. Não é

possível ter déficit de atenção em matemática e manter habilidade para construir mundos no *Minecraft* ou em jogos que exigem sofisticação de raciocínio e criatividade. O que não pode ocorrer é logo a escola procurar se livrar do "problema" e terceirizar sua função educativa e recorrer a profissionais desatualizados.

É importantíssimo que as escolas entendam que sua função é também fornecer elementos para o autoconhecimento de seus alunos. Evidentemente, esse caminho não é de autoajuda, mas a partir de áreas como a filosofia, a ética, a sociologia (para que o entendimento do indivíduo esteja conectado à sociedade e seus desafios) e até mesmo da religião (que deve ser entendida não de forma confessional puramente). Se conhecer, elaborar seus desejos, é algo central da vida de todo sujeito. Quantas pessoas teriam evitado erros e não teriam seguido caminhos equivocados se tivessem instrumentos para uma melhor elaboração de si mesmo. É claro que a família possui também esse papel, mas pode ser complementado de forma decisiva e ampliada pela escola.

É muito importante que a escola esteja mais aberta ao

mundo. Conhecer outras culturas, formas de ser, pensar e trabalhar, é essencial. Não podemos ficar isolados achando que o nosso mundo é o da nossa família, do nosso bairro, da nossa cidade ou país. Vivemos em uma aldeia global! Para isso, a introdução de línguas que permitam trocas de pesquisa entre alunos e professores é essencial. Isso ajudaria também a resolver outro problema grave que temos: a formação de professores. Com o Novo Ensino Médio, será possível trabalhar disciplinas de forma mais aprofundada e acadêmica, inclusive aproximando mais a educação básica da educação superior. No entanto, o desafio é que professores sejam incentivados à pesquisa, troca de experiências, participação em grupos de estudos. Penso que professores da educação básica deveriam ser incentivados, com reserva de vaga, a cursarem programas de mestrado e que fossem, posteriormente, remunerados dignamente. Educação é prioridade e começa com a valorização do professor. A escola deve ser um lugar de humanismo, reflexão, crítica, criatividade, formação de personalidade (em parte pelo menos), tecnologia e conexão com o mundo.

## ALACIB ASSINA TERMO DE COOPERAÇÃO TÉCNICA COM A SECRETARIA DE JUSTIÇA E SEGURANÇA PÚBLICA DO ESTADO DE MINAS GERAIS

@jornalpanfletus

Andreia Donadon Leal - Deia Leal - Doutoranda em Educação (Saúde): ALDRAVINTURAS: a arteterapia da liberdade de expressão! Mestre em Literatura, Graduada em Letras, Especialista em Artes Visuais - Especialista em Arteterapia



A ALACIB-MARIANA e a SEJUSP (Secretaria de Justiça e Segurança Pública do Estado de Minas Gerais) assinaram no dia 18 de novembro de 2022, o Termo de Cooperação Técnica, para inserção da Aldravia (forma de poesia minimalista) nas Unidades Prisionais e APACS do Estado de Minas Gerais.

O projeto LALIA (Laboratório de Linguagens Afetivas) tem como objeto a proposição de envolver a arte e a literatura do movimento de arte aldravista, para realização de ações educativas, culturais e artísticas contínuas, com a criação do Laboratório de Linguagens Afetivas (LALIA/ nome sugerido pela acadêmica Andreia Donadon Leal): um espaço criativo e interativo para realização programada de oficinas, palestras,

produção textual, onde ocorrerá o encontro das diferentes linguagens, de literatura e de outras artes, como a pintura e a dramatização de poesias por meio de treinamento remoto ou presencial dos servidores e colaboradores voluntários dos Indivíduos Privados de Liberdade - IPLs das unidades prisionais e APACS de Minas Gerais. A primeira edição do LALIA será o projeto "Nas Sendas da Aldravia", trabalho que apresentará a aldravia (forma poética genuinamente mineira), seu contexto histórico, conceitual, metodológico, processo criativo e multidisciplinaridade. As oficinas e palestras serão ministradas pelos poetas e educadores: Andreia Donadon e José Benedito Donadon Leal, com o intuito

de capacitar os servidores e colaboradores voluntários, para multiplicação deste aprendizado para as unidades prisionais e APACS de Minas Gerais, potencializando, dessa forma, as práticas sociais educativas não-escolares e promovendo o prazer pela leitura e escrita, para um maior número de custodiados nas unidades, independentemente do nível de escolaridade e vínculo com a educação básica. A Academia de Letras, Artes e Ciências Brasil (ALACIB) juntamente com a Diretoria de Ensino e Profissionalização (DEP) – subordinada à Superintendência de Humanização do Atendimento (SHUA) - imbuída da coordenação, orientação e fiscalização das atividades relativas à assistência educacional dos IPLs reconhecem a importância de atividades sócio culturais e artísticas para que pessoas privadas de liberdade retornem à vida extramuros aptas ao convívio social e acreditam ser esta uma responsabilidade de toda a sociedade. Segundo o dicionário 'Português online', ressocialização é a inserção em sociedade; processo de ressocializar, de voltar a pertencer, a fazer parte de uma sociedade: ressocialização de presos ou encarcerados. (Acesso em 25/08/2022. In:

<https://www.dicio.com.br/ressocializacao/>). Dessa forma, a palavra ressocialização possui sentidos atrelados ao da reeducação, reinserção, reintegração da pessoa ao convívio social, familiar, educacional, etc. Uma das formas mais efetivas de tocar a sensibilidade humana é por meio das artes e da literatura. Desde a criação do mundo, o homem sente necessidade de se expressar, artisticamente, num processo criativo e catártico. Visando trabalhar neste contexto de humanização e afetividade por intermédio das artes integradas, o LALIA desenvolverá atividades num ambiente que possibilitará a manifestação daquilo que os ressocializando sabem, mas que "não sabem que sabem".

Os servidores e colaboradores voluntários do sistema penitenciário do Estado de Minas Gerais, serão multiplicadores e curadores, auxiliando cada custodiado a encontrar sua técnica de produção, em diversas áreas das linguagens, com as quais se identificam e que consideram relevante, para lapidar o conhecimento de mundo que têm. Neste contexto, a ALACIB e a DEP se apresentam como parceiras e se

reconhecem como corresponsáveis pelo processo de ressocialização das pessoas privadas de liberdade, se comprometendo a desenvolver atividades educacionais, culturais e artísticas junto aos IPLs das unidades prisionais e APACS. O LALIA trabalhará com a aldravia (poema minimalista de seis versos univocabulares), testada na Penitenciária de Belo Horizonte I:

**borboletas**  
amarelas  
voam  
liberdade  
enfiteando  
jardins  
(ALF - PBHZI)

**pensamentos**  
livramentos  
saudades  
momentos  
bons  
tempos (FMC - PBHZI)

A produção deste texto minimalista foi promovida pela percussora no Sistema Prisional, a Pedagoga Miriam Célia dos Santos e as mulheres da Penitenciária de Belo Horizonte I, atual Complexo Penitenciário Feminino Estevão Pinto. A produção desenvolvida desnudou o íntimo de cada custodiado, principalmente de quem nunca escreveu um poema e não sabe ao certo as técnicas da versificação. Há muita revelação nos versos; nestas seis cápsulas de retratar o que cada uma sentiu ou sente, em uma forte erupção de sentimento, catarse e libertação.

A professora Andreia Donadon Leal reforça o compromisso dos acadêmicos, poetas e parceiros em diversos trabalhos de incentivo à leitura e à produção textual, cujo objetivo central é promover o Letramento Literário, levando a aldravia em todos os espaços em que a Educação Literária é mola propulsora no processo de Humanização e Libertação.

O projeto será iniciado no mês de março de 2023 até o ano de 2025, com palestras, oficinas, café literário, produção textual, ilustrações, concurso de aldravias, declamações e publicação de e-book.

## Jornal Panfletu's LTDA

### Expediente

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana - MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

Impressão:



# OURO PRETO: MATRIZ DE NOSSA SENHORA DA CONCEIÇÃO É REABERTA AO PÚBLICO

@jornalpanfletus

Depois de quase 10 anos fechada para restauração, a Igreja do Antônio Dias é reaberta à comunidade ouro-pretana.



Foto: Patrick de Araújo / Divulgação PMOP

Na data em que se comemora o Dia do Aleijadinho, a comunidade ouro-pretana recebeu um presente: a reabertura oficial do Santuário da Igreja de Nossa Senhora da Conceição. A cerimônia de reabertura aconteceu na última sexta-feira, dia 18, no interior da Igreja, e contou com a presença de autoridades e fiéis. As atividades no Santuário foram suspensas há quase 10 anos, quando o templo foi fechado para restauração, em 2013. A reinauguração da igreja faz parte da programação da Semana do Aleijadinho, evento que celebra a vida e a obra do patrono das artes brasileiras. No próximo dia 24 de novembro, às 19h, Dia Nacional de Ação de Graças,

acontecerá a primeira celebração no Santuário.

Na reabertura oficial do Santuário, o monsenhor Luiz Antônio Reis Costa abriu o evento com uma fala sobre a importância da cultura e das artes, e comentou sobre como o Movimento Modernista se inspirou nas montanhas de Minas Gerais, nas ladeiras e templos de Ouro Preto e, em especial, na obra de Aleijadinho, considerada única, genuinamente brasileira. A secretária de Cultura e Turismo, Margareth Monteiro, completou a fala destacando a preciosidade da cidade: “Ouro Preto é uma joia, de fato, cravada no interior de Minas, e a gente aviva a raridade dessa joia com essa edificação religiosa, com esse templo, com

essa igreja tão bela onde os elementos barrocos revelam a necessidade da arte para a mineiridade”, destacou secretária.

Já o pároco e reitor do Santuário Nossa Senhora da Conceição, padre Edmar José da Silva, destacou e agradeceu os investimentos empreendidos na execução da obra, e também relembrou os esforços e desafios que a Paróquia e a comunidade enfrentaram durante a restauração do Santuário. Padre Edmar parabenizou a comunidade por ter aderido à campanha “apadrinhe uma imagem”, na qual os fiéis contribuíram financeiramente para a restauração de algumas imagens que compõem o acervo do artístico Santuário. Em seguida, o coral da Orquestra Pio X promoveu um concerto dentro do Santuário e foi realizada a posição da coroa de flores no túmulo de Aleijadinho.

Os representantes do corpo técnico do IPHAN, na presença da presidente nacional da instituição, Larissa Rodrigues Peixoto, falaram sobre os investimentos do Governo Federal para a realização das obras, que ficaram em torno de R\$ 9 milhões, de acordo com a presidente. As intervenções no Santuário de Nossa Senhora da Conceição foram incluídas no Programa de Preservação do Patrimônio Cultural das Cidades Históricas.

O prefeito Angelo Oswaldo (PV), destacou a fé do povo de Ouro Preto e o envolvimento da comunidade durante todo o processo: “O que seria do nosso patrimônio material se não fosse nosso patrimônio imaterial? As irmandades, as procissões, as celebrações da

Semana Santa, as festas dos padroeiros, tudo isso faz com que haja uma noção muito grande de que esses templos justifiquem o fato de serem realmente igreja, serem locais de culto, além de serem referências singulares da Cultura de Minas Gerais e do Brasil.”

Junto à comunidade, estiveram presentes na cerimônia o prefeito de Ouro Preto, Angelo Oswaldo, a vice-prefeita, Regina Braga, a secretária de Cultura e Turismo, Margareth Monteiro, o pároco e reitor do Santuário Nossa Senhora da Conceição, padre Edmar José da Silva, o vigário-geral da Arquidiocese de Mariana, monsenhor Luiz Antônio Reis Costa, a presidente nacional do Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (IPHAN), Larissa Rodrigues Peixoto, a superintendente do IPHAN - MG, Debora Maria Ramos do Nascimento França, e a chefe do escritório técnico do IPHAN, Maria Raquel Alves Ferreira.

### Sobre a obra

De acordo com o IPHAN, a obra de restauração do Santuário foi realizada em duas etapas. A primeira envolveu a recuperação estrutural, substituição de instalações elétricas e de prevenção e combate a incêndio, o resgate da pintura para cores originais da igreja, um trabalho feito por meio de prospecções cromáticas, iconografia histórica e no relato dos antigos moradores. Já a segunda etapa envolveu os serviços de conservação, restauração, limpeza e imunização preventiva dos elementos artísticos do monumento.

**CONTAD**  
Assessoria Contábil  
CRC 012641/O-7  
3557.1609 | 98670.1609  
Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

(31)99880-7120  
FALTA APENAS **UM DIA**  
PARA O **PRIMEIRO JOGO**  
DO **BRASIL** E VOCÊ AINDA  
NÃO RESERVOU A CARNE  
DO CHURRASCO??  
AQUI NA **PRIMAZ** VOCÊ  
ENCONTRA TUDO QUE  
PRECISA!!  
PRIMAZ CARNES

**CONTRATERNIZAÇÃO ATRAPOPENS**  
ALMOÇO ENTRE AMIGOS  
VOCÊ ESTÁ CONVIDADO PARA A CONTRATERNIZAÇÃO ATRAPOPENS  
DIA 4 DE DEZEMBRO A PARTIR DAS 11 HORAS  
RUA PRAIA DO CANELA, 50 BARRIO PRETO ASSOC. DOS MARIANENSES DO BARRIO PRETO

## ZUMBIDO NO OUVIDO: COM O TRATAMENTO CORRETO É POSSÍVEL DAR QUALIDADE DE VIDA A QUEM SOFRE COM O SINTOMA

@jornalpanfletus Segundo publicação americana, mais de 740 milhões de pessoas sofrem de zumbido no ouvido no mundo. Problema pode ser temporário ou permanente e afetar pessoas em várias idades.



O zumbido no ouvido é uma percepção auditiva sem que haja uma fonte sonora externa. Ou seja, é um som produzido dentro do próprio organismo. Não é uma doença e sim um sintoma que pode estar associado a várias causas. Neste mês, a Campanha Nacional novembro Laranja tem o objetivo de chamar a atenção sobre a importância da saúde auditiva, conscientizando sobre o zumbido e outras condições, assim como o diagnóstico precoce e tratamentos de problemas de perda de audição. O zumbido prejudica muito a qualidade de vida das pessoas.

Uma pesquisa publicada pela revista científica JAMA Neurology revela que o zumbido é uma condição que afeta mais de 740 milhões de pessoas pelo mundo. Desse total, mais de 120 milhões apresentam uma forma grave da doença. No Brasil, de acordo com a Organização Mundial de Saúde (OMS), o zumbido no ouvido afeta 28 milhões de pessoas.

### Causas

O zumbido é um dos problemas mais complexos do sistema auditivo. Por ter várias causas, é preciso fazer uma análise minuciosa do paciente para identificar a origem. *“Cada indivíduo tem uma percepção de zumbido. Muitos relatam sons de chiado, assobios, sons de abelha, cigarra, que podem ser percebidos em um ou nos dois ouvidos e também na cabeça”*, ressalta a otorrinolaringologista da Usisaúde, Gláucia Maria Vasconcelos Severiano.

A médica explica que o zumbido pode ser

temporário ou permanente e também variar de intensidade, de acordo com o aumento de alterações no organismo. *“A principal causa do problema é a perda auditiva que pode ser perceptiva ou não, leve ou não. Não necessariamente uma perda auditiva pode provocar zumbido. Existem outras causas como excesso de cera no ouvido, exposição prolongada a sons intensos, alterações na mandíbula, estresse e alterações no metabolismo como a glicose e o colesterol alto”*.

Além disso, o zumbido pode se apresentar como um sintoma de uma infecção no ouvido ou até mesmo um efeito colateral do uso de medicamentos que podem ser tóxicos para o ouvido, como alguns antibióticos e anti-inflamatórios. *“Por isso a importância de só usar remédios com prescrição médica”*, alerta a otorrino.

### Mito e tratamento

O zumbido não tem cura, mas é preciso desmistificar o senso comum de que o indivíduo com a condição precisa conviver com o problema. Segundo a otorrino, os tratamentos vão depender da origem do zumbido e podem melhorar a qualidade de vida.

*“É preciso fazer um diagnóstico profundo do paciente, escutá-lo com calma. Entendê-lo na sua integralidade, de forma sistêmica, visto que o zumbido pode ter várias origens”*. O tratamento pode ser desde o uso de medicamentos, passando por terapias ou até mesmo o uso de aparelho auditivo.

Quando o zumbido é causado por uma perda

auditiva, o tratamento pode ser o uso de um aparelho. No entanto, se ele é causado, por exemplo, por estresse, ansiedade, é preciso tratar dessas causas com uma equipe multidisciplinar que envolve psicólogos. Em outros casos, o tratamento é realizado com medicamentos.

Outro tratamento que tem ajudado os pacientes é a terapia de habituação, realizada com um fonoaudiólogo. Ela consiste em uma forma de desviar a atenção do cérebro para não notar o zumbido e promover a habituação central ao zumbido.

### Público-alvo

Segundo a pesquisa publicada na JAMA, a prevalência do zumbido não mostrou diferenças entre homens e mulheres. No entanto, o aumento foi associado ao avanço da idade: cerca de 24% dos idosos apresentaram sinais do problema.

Embora seja mais comum em pessoas idosas, o zumbido pode acontecer em qualquer idade. A médica alerta que, cada vez mais, o problema tem se apresentado em jovens e adolescentes. *“O que temos percebido na prática é que o problema tem aumentado em jovens decorrentes de exposição prolongada a sons altos, principalmente devido ao excesso do uso de fones”*, comenta.

Outro público que precisa de atenção são os de trabalhadores de profissões que demandam exposição prolongada a sons altos, como os da construção civil. *“É indispensável que essas pessoas utilizem protetores de ouvido para evitar o zumbido ou a perda auditiva”*, explica.



09/DEZEMBRO

GUARDE  
ESSA DATA!

Feliz  
Mariana!  
Sempre!

Natal de Luz

PREFEITURA DE  
**MARIANA**  
MAIS TRABALHO, NOVAS CONQUISTAS.

## OURO PRETO REALIZA MONITORAMENTO AÉREO DO MORRO DA FORÇA E DA RUA PADRE ROLIM

@jornalpanfletus Trabalho realizado por meio de drone vai determinar as próximas ações nos locais.

Usando um drone com equipamento de última geração e câmeras especializadas em análises de relevo foram captados cerca de 600 pontos por metro quadrado.

A ação realizada vai permitir intervenções ainda mais assertivas e específicas nesses locais, já que o sofisticado equipamento faz uma vistoria minuciosa nos solos, apresentando os principais pontos de risco, atestando estabilidade e ajudando na previsão de possíveis deslizamentos, colaborando com os planejamentos e evitando acidentes.

No Morro da Força, essa inspeção vai servir para traçar um esquema de drenagem única, entendendo e respeitando as especificidades do solo em questão. Já na Rua Padre Rolim, via de fluxo intenso e estratégica para o funcionamento do município que sofreu com interdições por conta de deslizamentos, as investigações de solo vão ajudar na



Foto: Neno Vianna / Divulgação PMOP

preparação dos trabalhos que serão realizados no local.

O Engenheiro Jonas Vila, da Secretaria Municipal de Obras e Urbanismo acompanhou os trabalhos e falou sobre a importância desse monitoramento: "Com a riqueza de detalhes desse levantamento, vamos conseguir melhorar as ações, atacando os locais precisamente e achando as soluções. Com as informações podemos realizar projetos melhores e, conseqüentemente, obras cada vez melhores".

Os drones vêm sendo utilizados nos últimos anos no campo topográfico e em diversas outras áreas, como na construção civil, mineração e agricultura. Além de maior agilidade, o emprego dessa tecnologia evita riscos de vida aos trabalhadores, que não precisam mais ir a locais de difícil acesso para fazer levantamentos.

# INDAIA

transportes e turismo



Prefeito Jadir Macedo, 900- Vila do Carmo / (31) 3558-1698 - 9 9611-6827

# Campanha

novembro

# AZUL

Vença essa luta, antes mesmo de começar!

Mês de combate ao câncer de próstata

O Sindicato Metabase Mariana, pensando no bem estar dos seus associados aposentados, estará disponibilizando durante todo o mês de novembro, vouchers para realização do exame de sangue PSA (Antígeno Prostático Específico), exame este que é de suma importância para o diagnóstico precoce do câncer de próstata. Os exames serão realizados no Laboratório Vanderlei Machado, e para a realização do mesmo, basta comparecer à nossa sede, portando documento de identificação com foto e carteira da instituição. Aguardamos todos vocês!

Um Sindicato forte e consolidado é fruto da sua participação!



Sindicato  
**METABASE MARIANA**



## EDUCAÇÃO: CADASTRO ESCOLAR PARA ESTUDAR NA REDE PÚBLICA DE MINAS VAI ATÉ O DIA 30/11

@jornalpanfletus Interessados devem se inscrever pela internet para garantir a vaga no próximo ano.



Os estudantes mineiros que desejam ingressar na rede pública de ensino no próximo ano ou aqueles que precisam mudar de escola devem ficar atentos. As inscrições do Cadastro Escolar 2023 para estudar em uma escola pública no próximo ano devem ser feitas até (30/11). Para garantir a vaga, os pais ou responsáveis, ou ainda o estudante maior de 18 anos, devem realizar as inscrições, exclusivamente pela internet, por meio do Sistema Único de Cadastro e Encaminhamento para a Matrícula (Sucem), no endereço:

[cadastroescolar.educacao.mg.gov.br](http://cadastroescolar.educacao.mg.gov.br).

É importante lembrar que, ao acessar o site do Sucem, é necessário preencher os campos com nome, data e local de nascimento, além do nome do pai, mãe ou responsável legal, entre outras

informações. O candidato também precisa indicar qual é o tipo de ensino, nível e etapa que pretende cursar. As famílias que não têm acesso à internet poderão procurar qualquer escola da rede estadual no município de origem ou uma escola municipal das cidades que aderiram ao Sucem para realizar o cadastro.

O subsecretário de Articulação Educacional da Secretaria de Estado de Educação (SEE/MG), Gustavo Pedroso, ressalta a importância do cadastro para garantir uma vaga em uma instituição de ensino próxima da residência. *“É muito importante que as famílias façam o cadastro para garantir a vaga para o próximo ano letivo. O resultado do cadastro escolar será divulgado no dia (12/12). Após a divulgação, o responsável pelo*

*aluno ou o estudante que for maior de 18 anos deve procurar a escola de encaminhamento para realizar a matrícula com toda documentação necessária. Vale destacar que a vaga só estará garantida após a confirmação da matrícula, que deverá ser feita até (13/01/2023)”*, orientou Gustavo Pedroso.

### Cadastro unificado

Neste ano, 727 municípios mineiros aderiram ao cadastramento unificado pelo Sucem. Nessas localidades, o cadastro e o encaminhamento dos estudantes para a matrícula ocorrerão de forma unificada nas redes estadual e municipal, tanto para o ensino fundamental, quanto para o ensino médio. Ou seja, nas cidades que aderiram ao Sistema Único de Cadastro e Encaminhamento para a Matrícula, o Sucem, a escola indicada para a realização da matrícula próxima da residência do estudante e que possua vaga para a etapa desejada poderá ser municipal ou estadual.

Nos municípios que não aderiram à iniciativa, o cadastro é válido apenas para as escolas estaduais. Os interessados em uma vaga na Educação Profissional, na Educação de Jovens e Adultos (EJA) e no Ensino Médio de Tempo Integral (EMTI) também devem se inscrever no site do cadastro.

### Quem deve fazer

Podem se inscrever crianças com 6 anos completos ou a completar até (31/03/2023), que vão ingressar no 1º ano do ensino fundamental, e estudantes dos demais anos de escolaridade do ensino fundamental e do ensino médio, vindos de outras localidades ou de outra rede de ensino. Pelo mesmo sistema, também devem realizar o cadastro

os alunos que já estudam na rede pública, mas que precisam mudar de escola por motivo da não disponibilidade de continuidade ou que venham a mudar de endereço. Além dos que pretendem retornar aos estudos na modalidade de Educação de Jovens e Adultos (EJA). Cabe destacar que para ingresso na EJA é necessário que seja observada a idade mínima de 15 anos para o ensino fundamental e 18 anos para o ensino médio.

Outro público do cadastro são os alunos que perderam o prazo de renovação da matrícula para o ano de 2023 e aqueles que pretendem ingressar em cursos da Educação Profissional em uma escola da rede estadual.

Quem perder o prazo deverá se submeter à inscrição para o processo de ocupação de vagas remanescentes, que está previsto para ser aberto de (24/01 a 10/02/2023). Contudo, a Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais orienta para que os estudantes façam o cadastro dentro do prazo determinado e se atentem às datas para efetivação de matrícula para, dessa forma, garantir a sua vaga e um início de ano letivo com tranquilidade.

### Encaminhamento para matrículas

O encaminhamento para a matrícula dos alunos cadastrados será realizado conforme a disponibilidade de vagas por turno, o espaço físico de cada escola, o tipo de atendimento prestado e o nível de ensino oferecido, sempre respeitando os critérios de alocação e desempate, na seguinte ordem de prioridade: I - aluno com deficiência; II - zoneamento; III - zona; IV - aluno com irmãos que frequentam a escola pretendida, respeitando-se o zoneamento; V - aluno já integrante da rede pública de ensino; e VI - aluno com menor idade.

# POR UM MUNICÍPIO MAIS SEGURO!

Inauguramos o Posto Integrado de Segurança Pública - Unidade Cachoeira do Brumado e Águas Claras.



Posto Integrado de Segurança Pública  
Unidade de Cachoeira do Brumado



Posto Integrado de Segurança Pública  
Unidade de Águas Claras

# ANTÔNIO PEREIRA: COMUNIDADE DE OURO PRETO RELATA DESCASO DA VALE COM EDUCAÇÃO

@jornalpanfletus Risco de rompimento de uma barragem em Antônio Pereira gera insegurança e falta de apoio da mineradora traz consequências.

**TRABALHE CONOSCO**  
VAGA DISPONÍVEL

**AUXILIAR ADMINISTRATIVO**

Requisitos:

- Experiência de seis meses na área

Deixar o currículo com uma foto 3/4 e preencher uma ficha de cadastro no Posto Sucesso

Avenida Manoel Leandro Corrêa, 400, Barro Preto, Mariana-MG

**POSTO SUCESSO**

**KUTO POSTO SUCESSO**



Medo permanente, aumento dos casos de prostituição, crescimento do uso de drogas e falta de perspectiva sobre o futuro. Esses são alguns dramas citados por estudantes, professores e moradores da localidade de Antônio Pereira, distrito de Ouro Preto (Região Central do Estado), que seriam consequência da degradação gerada pela atividade minerária e do permanente risco de rompimento da barragem do Doutor, que está sendo desativada, mas ainda contém 38 milhões de toneladas de resíduo.

Os relatos foram apresentados em visitas realizadas, na última sexta-feira (18/11), pela Comissão de Educação, Ciência e Tecnologia da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) a duas escolas do distrito.

Os depoimentos chocaram a presidenta da comissão, deputada Beatriz Cerqueira (PT), que se comprometeu a cobrar providências da mineradora Vale, responsável pelo empreendimento, e do Governo do Estado. *“A realidade aqui é bruta. Precisamos pressionar o poder público”*, afirmou.

Na Escola Estadual Antônio Pereira, única instituição pública que oferece ensino médio na comunidade, alunos reclamaram do abandono da instituição tanto pelo governo estadual quanto pela mineradora, que é responsável por obras na escola, como forma de compensação de sua atividade. Um exemplo foi um projeto financiado pela Vale para o treino de vôlei para os alunos. A empresa construiu uma quadra, mas não a cobriu, dificultando a prática do esporte.

A escola funciona com infraestrutura precária, pois a reforma que também precisa ser paga pela mineradora está suspensa. De acordo com a secretária escolar da instituição, Aline Cardoso, as obras foram paralisadas durante o fechamento da escola na pandemia de Covid-19 e não puderam ainda ser concluídas porque expirou o prazo do termo de ajustamento assinado pela empresa e o Ministério Público.

Ela disse ainda que a mineradora deve retomar os trabalhos, mas não soube precisar quando pode ocorrer.

### Insegurança gera transtornos mentais

A estudante Joyce Marques lamentou a insegurança que o risco do rompimento da barragem gera da população de Antônio Pereira. Algumas famílias já foram retiradas da área definida pela Vale como de risco, mas outras vizinhas a essas permanecem no lugar. E muitas ainda não foram realocadas em novas moradias.

O aluno Lohan Paiva Fonseca afirmou que essa situação tem aumentado os casos de transtornos mentais, inclusive entre os estudantes da escola. Ele explicou que o posto de saúde é longe da instituição e que o trânsito caótico dificulta ainda mais o atendimento de alguém em caso de emergência. O adolescente sugeriu que a escola tenha um psicólogo para acompanhar e dar suporte aos estudantes.

Os casos de depressão, estresse e ansiedade aumentaram na escola e também em toda a comunidade, segundo a professora Marina Barcelos. Ela também destacou o aumento da prostituição e do uso de drogas como consequência da atividade minerária no local, com o aumento de tráfego de pessoas estranhas e que passam temporariamente pelo distrito, além da falta de motivação de perspectiva pelos moradores.

As pessoas que se manifestaram também reclamaram do trânsito caótico em função do excesso de carros e caminhões das empreiteiras que prestam serviço para a mineradora. O tráfego de cargas pesadas provoca, ainda, rachaduras em algumas casas.

A mina localizada em Antônio Pereira é uma das maiores da Vale, mas os recursos, segundo representantes da comunidade, são direcionados para a sede Ouro Preto, e pouco aplicado no local. Ruas sem asfalto, falta de iluminação pública e uma única estrada estreita que liga a Mariana – cidade mais próxima dali – completam a precária infraestrutura do distrito.

### Sirene da Morte

Além de confirmarem as queixas ouvidas na primeira visita, moradores de Antônio Pereira e professores da Escola Estadual Daura de Carvalho Neto reclamaram muito do sinal sonoro que a mineradora toca todo primeiro sábado do mês, como teste para um provável rompimento.

A sirene é acompanhada de uma música fúnebre que aciona gatilhos nada agradáveis como o medo da morte e a lembrança das tragédias anteriores em barragens da mineradora. *“Qual a necessidade de tocar uma música tão inadequada?”*, indaga a professora Dalva Nunes.

Ela diz que o som deprimente gera pânico em algumas pessoas e desperta nela, a imagem de pessoas correndo para tentar se salvar. A escola, de ensino fundamental, tem 540 alunos e fica a aproximadamente 500 metros de distância da barragem.

Embora a Vale assegure que a escola esteja fora da zona de risco de ser atingida em um eventual rompimento, pais, alunos e professores não se sentem tão confiantes. Numa ruptura, os rejeitos levariam apenas segundos para atingir a instituição, se as previsões estiverem erradas, segundo o professor e pesquisador da Universidade Federal de Minas Gerais, Daniel Neri, que acompanhou a visita.

Segundo o estudioso, a barragem de Doutor é três vezes maior que a de Córrego do Feijão, que se rompeu em janeiro de 2019, em Brumadinho, matando 272 pessoas.

Em sua opinião, a melhor solução seria “desidratar” a estrutura, retirando toda a água de seu interior para solidificar o rejeito e manter o controle permanente da barragem para assegurar essa condição. O que a empresa tem feito é apenas não colocar mais rejeitos e descaracterizar o local, plantando gramas.

A estrutura, conta Daniel Neri, era inicialmente bem menor, mas ao longo do tempo foi sendo levantada e já atinge 80 metros.

### Moradores pedem paz

A colocação de uma placa de “ponto de encontro” em frente à Escola Daura é outro símbolo que também gera ansiedade para quem trabalha, estuda ou passa pelo local. *“Só se for encontro pra morrermos juntos”*, desabafa Dalva Nunes que teme a impossibilidade de salvamento das crianças e dos profissionais em caso de algum rompimento.

As professoras também reclamaram que não tem iluminação ao redor da escola, fato que pode dificultar mais ainda se a tragédia ocorrer à noite. *“Não queremos indenização, não queremos dinheiro. Queremos apenas paz e segurança”*, sintetiza Dalva.

**sou+mariana**

**CADASTRE SEU COMÉRCIO NO SOU MAIS MARIANA**

- Marketplace exclusivo do cidade de Mariana.
- Multiploforma com sistema web e aplicativos.
- Fortalecimento e valorização do economia local.
- Divulgação de produtos e serviços.
- Maior visibilidade e reconhecimento para seu negócio.

RECEBA Nossos pesquisadores e cadastre sua empresa

RECEBA Nossos pesquisadores e cadastre sua empresa

**Outlet das Tintas**  
As melhores marcas com os menores preços.

**Economize!**  
Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.  
**COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS**

(31) 3560-3200

RENOVA PREÇO SEMPRE

6X SEM JUROS

ENTREGA GRÁTIS

# IMPrensa Escrita: JORNAL PANFLETU'S RECEBE O PRÊMIO DESTAQUE ESPORTIVO 2022

@jornalpanfletus

Jota Messias recebe homenagem in-memoriam no Destaque Esportivo 2022.

Mariana é referência do esporte nacional e, anualmente, o calendário esportivo atrai para a cidade milhares de pessoas. Pensando nisso, a Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Esportes e Eventos e o Conselho Municipal de Esportes, homenageará os atletas que se destacaram ao longo do ano nas práticas esportivas e que contribuem para o fortalecimento das atividades na cidade com o Destaque Esportivo 2022.

O evento acontece no dia 17 de dezembro (Sábado), às 18h, na Sede do Marianense. A entrada é restrita aos convidados! Serão homenageadas cerca de 65 pessoas, entre atletas, equipes e personalidades.

Confira a lista completa:

## DESTAQUE FUTEBOL:

EQUIPE DE FUTEBOL DESTAQUE TEMPORADA: ÁGUIA DE OURO  
 EQUIPE DE FUTEBOL DESTAQUE CATEGORIAS DE BASE: 1º DE MAIO  
 DIRIGENTE DESTAQUE TEMPORADA: JOÃO TOMAZ 1º DE MAIO  
 JOGADOR DESTAQUE 1º DIVISÃO: ANDRÉ CARREIRO DA SILVA (ÁGUIA DE OURO)  
 JOGADOR DESTAQUE 2º DIVISÃO: KAIQUE MOREIRA (07 DE OUTUBRO)  
 JOGADOR DESTAQUE VETERANO:

JOGADOR DESTAQUE JUNIORES: WENDEL SILVA DOS SANTOS (OLIMPIC)  
 JOGADORA DESTAQUE FEMININO: IORRAYNE FERREIRA (1º DE MAIO)  
 JOGADOR DESTAQUE SUB-11 : PEDRO ANDRADE (1º DE MAIO)  
 JOGADOR DESTAQUE SUB-13 : CAUÃ HORTA (1º DE MAIO)

JOGADOR DESTAQUE SUB-15 : THALES (1º DE MAIO)

JOGADOR DESTAQUE SUB-17 : ÍCARO INÁCIO LOPES DA SILVA (OLIMPIC)  
 DESTAQUE ARBITRAGEM: ANTÔNIO CRISÓSTOMO MARCELINO

DESTAQUE SOCIETY: MEIA BOCA JÚNIOR

## DESTAQUE FUTSAL

FEMININO: IORRAYNE FERREIRA  
 MASCULINO: JEVERSON CRISTHIAN JANUÁRIO PEREIRA (JEFINHO)

## DESTAQUE VOLÊI

FEMININO: CAMILA DA SILVA PEREIRA  
 MASCULINO: WELLINGTON FERREIRA DO CARMO

DESTAQUE BASQUETE: JOÃO PEDRO GOMES ROLA

## DESTAQUE HANDEBOL:

FEMININO: EMILITADEU GONÇALVES  
 MASCULINO: JUAN PABLO SOUZA

## ESPECIALIZADO

## DESTAQUE ATLETISMO:

FEMININO: JULIANA COUTO  
 MASCULINO: BRENDON LUCAS FERREIRA VIANA

## DESTAQUE MTB:

FEMININO: LIEGE DA SILVA VALTER  
 MASCULINO: ADENILSON ROMARES DA SILVA  
 DOWN HILL: ROBERT DA SILVA COSTA

DESTAQUE DRIFT TRIKE: RENATO VINÍCIUS CANUTO SILVA

## DESTAQUE ARTES MARCIAIS

## DESTAQUE TAI CHI:

FEMININO: CLARA MARIANA DE CONTI FLAMBOYANT  
 MASCULINO: SANTIAGO XAVIER TEIXEIRA DE SIQUEIRA SANTOS

## DESTAQUE KUNG FU:

FEMININO: LUNNA FLORÊNCIO COELHO  
 MASCULINO: IGOR FERREIRA GABRIEL

## DESTAQUE TAEKWONDO:

FEMININO: DALIENE CAROLINA DE SOUZA PIRES  
 MASCULINO: LUIZ AUGUSTO DA CRUZ ANDRÉ

## DESTAQUE CAPOEIRA:

FEMININO: LETÍCIA ROCHA ANSELMO  
 MASCULINO: OTÁVIO LUIZ ROLIM FERREIRA

## DESTAQUE MUAY THAY:

FEMININO: GABRIELE CRISTINA GONÇALVES PIRES  
 MASCULINO: MADSON VITOR

## DESTAQUE KICK BOXING:

FEMININO: DEYSIANE DE JESUS OLIVEIRA SENRA  
 MASCULINO: LUIZ HENRIQUE DE OLIVEIRA

## BOXE:

FEMININO: JULIA ISABELE  
 MASCULINO: MAICON DOS REIS ESTANISLAU

JIU JITSU: MAURI JORGE

MOTOCROSS: JOBERT MATHEUS

## SUPERAÇÃO PCD/ADEM:

FEMININO: ELIANE APARECIDA PINHEIRO  
 MASCULINO: JEAN CARLOS COSTA

## DESTAQUE TERCEIRA IDADE:

FEMININO: IOLANDA DAS NEVES  
 MASCULINO: RICARDO SILVA TEIXEIRA

## DESTAQUE ESPECIAL:

ÓRGÃO DE COMUNICAÇÃO: COMUNICAÇÃO DA PREFEITURA  
 MELHOR REPÓRTER ESPORTIVO: TIAGO DE SOUZA  
 DESTAQUE EMPRESARIAL: SOUZA LEMOS CONTABILIDADE  
 ENTIDADE DESTAQUE DO ANO: ASSOCIAÇÃO DOS CORREDORES DE MARIANA  
 IMPRENSA ESCRITA: JORNAL PANFLETUS  
 PORTAL ELÊTRONICO E REDE SOCIAL: PONTO FINAL  
 ESCOLA CAMPEÃ DO JEM: MÓDULO I: E.M. "DOM LÚCIANO PEDRO MENDES DE ALMEIDA"  
 ESCOLA CAMPEÃ DO JEM: MÓDULO II: E.E. JOÃO RAMOS FILHO  
 BAIRRO CAMPEÃO JOCOMA: BAIRRO SANTANA

## HOMENAGENS ESPECIAIS:

JHOSEFER RAPHAEL JANUARIO  
LÍVIA OLIVEIRA FONSECA  
PRISCILA OLIVEIRA  
STUDIO SAA  
JOTA MESSIAS "IN MEMORIAM"  
ÍTALO HENRIQUE DE OLIVEIRA  
SANDRO ALBERTO ARCANJO



## O TRABALHO AQUINÃO PARA!

O SAAE Mariana, visando proporcionar melhorias no saneamento básico, a preservação do meio ambiente e o combate à proliferação de doenças, segue trabalhando incansavelmente em benefício da população marianense.

Em um mês, duas obras de implantação de redes de esgoto foram entregues às comunidades de Bandeirantes e Passagem de Mariana.

SAAE MARIANA: Transparência é o nosso compromisso.





# JUSTIÇA: STF FAZ AUDIÊNCIA PÚBLICA PARA DEBATER POPULAÇÃO EM SITUAÇÃO DE RUA

@jornalpanfletus Debate é motivado por ação que tramita na Corte.

O Supremo Tribunal Federal (STF) realizou na última segunda-feira (21/11), uma audiência pública para debater a situação da população de rua no Brasil. O debate é motivado por uma ação sobre o assunto que tramita na Corte.

Durante o primeiro dia de audiência, representantes de órgãos públicos, movimentos sociais e entidades da sociedade civil defenderam a adoção de medidas para mitigar as condições degradantes das pessoas que vivem nas ruas, como falta de abrigo e alimentação, atendimento médico e exposição à violência.

As entidades também contestaram apreensões de bens pessoais e documentos em ações de zeladoria realizadas pelos municípios.

Roseli Kraemer Esquillaro, representante do Movimento Nacional de Luta para População em Situação de Rua, relatou o atual cenário dessas pessoas e defendeu medidas em prol do trabalho e da educação como portas de saída dessa situação.

"Poucos têm acolhimento. A maior parte está na rua, em baixa e altas temperaturas. A gente está na rua 24 horas por dia. Quem está na rua é vagabundo? Não. Viver na rua é caro. É caro estar na rua e ter que se alimentar, precisar de água, banheiro e banho. Se não são as pessoas que ajudam a gente desde o início desta pandemia, com banho, documentos, com tudo, mais gente estaria morta na rua", disse.

O representante do Movimento Estadual da População em Situação de Rua de São Paulo, Robson César Correia de Mendonça, disse que o poder público é o maior violador dos direitos da população de rua. Segundo ele, as pessoas necessitam de atendimento de todas as secretarias estaduais, e não somente de auxílio do serviço social.

"A Constituição garante que a população em situação de rua tem direito a saúde, moradia e trabalho. A população é tratada como extraterrestre. Quando se pensa em questão habitacional, se pensa para quem ganha um salário mínimo. Quando busca o setor de saúde é precário, assistência social está deteriorada e albergues são verdadeiros lixos. A população quando chega lá é humilhada", afirmou.

A defensora pública Fernanda Penteado Balera, representante da Associação Nacional das Defensoras e Defensores Públicos (Anadep), disse que há uma "crise humanitária"

envolvendo a população de rua no Brasil. Ela também condenou a retirada de pertences pessoais, como cobertores, mochilas e documentos, durante operações de zeladoria.

"Esse grupo de pessoas é caracterizado por extrema pobreza e, por não ter moradia, é extremamente diverso, tem mulheres, crianças e idosos. É a periferia urbana que se organiza nos centros e faz da rua o seu local de sobrevivência. Muitas vezes trabalhando, catando material reciclável, fazendo trabalhos informais, olhando carros", afirmou.

## Ação no STF

Na ação protocolada em maio deste ano no STF, o Psol, a Rede e o Movimento dos Trabalhadores Sem Teto (MTST) pediram que a Corte reconheça o estado de coisas inconstitucional da conjuntura das pessoas em situação de rua. Não há prazo para decisão do relator do processo, ministro Alexandre de Moraes.

O reconhecimento é uma medida que visa declarar que o Poder Público não está cumprindo seus deveres para proteger quem está em situação de vulnerabilidade, como direito à moradia, saúde e dignidade.

Segundo as legendas, dados do Instituto de Economia Aplicada (Ipea) mostram aumento de 140% no número de pessoas em situação de rua entre 2012 e março de 2020, passando de 92,5 mil para 221,8 mil, além do agravamento após o início da pandemia de covid-19.

Entre as medidas solicitadas ao Supremo, os partidos pedem a destinação emergencial de vagas na rede hoteleira para pessoas em situação de rua, garantindo o ressarcimento dos custos. Em caso de insuficiência de vagas, devem ser destinados espaços em escolas, estádios ou barracas montadas pela defesa civil.

Além disso, segundo os partidos, devem ser definidos limites para as ações de zeladoria urbana, como proibição de operações em dias chuvosos e frios, permitindo ainda que as pessoas possam recolher documentos e bens pessoais.

Os partidos pedem ainda que cidades e estados sigam a Política Nacional para a População em Situação de Rua, definida pelo Decreto 7.053/2009.

ASSISTENCIAL  
**SÃO JOSÉ**  
 DE AGOSTINHO

## Seja um associado

Conheça as vantagens

- ✓ Descontos em dezenas de estabelecimentos
- ✓ Assistência funerária
- ✓ Empréstimo de material de apoio ao convalescente
- ✓ Sorteio de prêmios e muito mais

Planos a partir de **40,00**

## 3 MOTIVOS PARA VIAJAR COM A GUICHÊ

- 1 Pagamentos facilitados. Economia na certa!
- 2 Comodidade. Viagem personalizada do seu jeito!
- 3 Experiência no mercado. Hospitalidade certeira!

Planeje sua próxima experiência com a gente!

(31) 3560-5960 | GUICHEVIAGENS.COM.BR | @GUICHEVIAGENS

**Espaço Sonekinha Kids**  
 Associação Beneficente e Educacional Infantil

# MATRÍCULAS ABERTAS 2023

MATERNAL  
 1º E 2º PERÍODO

**conquista**  
 solução educacional

**Vagas Limitadas**

(31) 983298105 | @sonekinhaskids

Compra - Venda - Administração - Avaliação de Imóveis

Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região

**IGC**  
 Imobiliária Geraldo Carvalho Ltda.  
 P.J nº 4732

**Geraldo Carvalho**

(31) 3557-2004 / 99961-3043  
 98484-9353

E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br  
 Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

## GOVERNO DE MINAS DESTACA METAS DA ADMINISTRAÇÃO ESTADUAL EM EVENTO DA ADCE-MG

**@jornalpanfletus** Palestra também abordou avanços da última gestão e desafios do atual cenário político-econômico no estado.

O governador Romeu Zema ministrou palestra para a Associação de Dirigentes Cristãos de Empresas (ADCE-MG) na última segunda-feira (21/11), no auditório da sede da Federação das Indústrias do Estado de Minas Gerais (Fiemg), em Belo Horizonte.

Ao lado da presidente da ADCE-MG, Maria Flávia Cardoso Máximo, dos presidentes da International Christian Union of Business



Executivos (Uniapac) no Brasil e na América do Sul, Sérgio e Gigi Cavalieri, e do presidente da Fiemg, Flávio Roscoe, Zema enumerou os avanços da sua administração e apontou algumas metas que pretende atingir até o fim do seu segundo mandato, durante o evento "Fim de Tarde", da ADCE-MG.

Após a palestra, ele respondeu algumas perguntas sobre os desafios do cenário político-econômico de Minas Gerais e do Brasil.

## APLICATIVOS QUE VOCÊ DEVERIA EXCLUIR DO SEU CELULAR; CONFIRA!

**@jornalpanfletus** Experimente excluir estes aplicativos e perceba a diferença na velocidade do seu aparelho.

Com a dependência criada em relação ao celular, é necessário realizar limpezas no espaço interno dele periodicamente. Com isso, entender o que é necessário e o que pode ser deletado é fundamental para o bom funcionamento do dispositivo. Nesse sentido, uma das coisas a serem limpas são os aplicativos. Por isso, veja algumas dicas sobre quais aplicativos você deve excluir durante a limpeza do seu aparelho.

### Aplicativos que você não usa mais

É comum utilizarmos certos aplicativos em algumas fases da vida. No trabalho ou na escola, por exemplo, é preciso cumprir demandas que só podem ser realizadas por aplicativos específicos. No entanto, quando esse período passa, a memória fica ocupada desnecessariamente, causando problemas no funcionamento e no desempenho do aparelho.

Por isso, é importante sempre deletar aquilo que



não se usa mais, assim como fazemos com nossos itens pessoais. Com desse método, é possível evitar que informações desnecessárias sejam acumuladas no smartphone.

### Aplicativos do sistema

Se você procurar, devem existir aplicativos que você nunca utilizou e que estão ocupando a

memória interna do seu celular. Quanto menor o espaço no celular, mais lento ele fica, e por isso existe a necessidade de remover aplicativos que não fazem falta. Assim, comece por aqueles que você nunca utilizou, como aqueles que já vêm instalados no próprio smartphone e nem sempre são importantes para o funcionamento deste.

### Aplicativos que desempenham a mesma função

É muito comum baixar vários aplicativos para comparar qual deles é o melhor, mas isso pode ser um problema para a memória interna. Dessa forma, aplicativos para edição de fotos, vídeos e até mesmo aqueles diversos joguinhos que nunca mais foram abertos podem estar prejudicando o funcionamento do smartphone. Por isso, tente escolher um dentre aqueles que desempenham a mesma função e, para jogos, pondere quais deles são realmente necessários e relevantes.



POSTINHO  
CATETE

# X-TUDO

APENAS  
R\$ 19,90

RUA DO CATETE, 700, CENTRO, MARIANA-MG

VISA, Mastercard, Ticket Restaurant, alé, VR, ben, elo, mercado pago, Sodexo



Drogarias  
**Ultra**  
Popular

A farmácia  
**mais barata**  
do Brasil!

ESTAMOS  
FAZENDO  
ENTREGA!

TELE-ENTREGA

UNIDADE I  
☎ 3558-1031  
98733-2454

UNIDADE II  
☎ 3557-4498  
98556-1609

@ultrapopularmariana  
Ultra PopularMariana

#ULTRAPOPULAR

Dr DOUGLAS e Dra EMILY

# BRANDÃO

CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO

**Telefone: (31) 3558-4354**

Endereço: R. Sete Lagoas, 20 - cabanas, Mariana - MG

## PROJETO DO VEREADOR PEDRO SOUSA SOLICITA QUE O DIA 20 DE NOVEMBRO SEJA FERIADO NO LEGISLATIVO MUNICIPAL

**Projeto foi acolhido pelos colegas vereadores. Objetivo é que a população reflita na promoção de políticas públicas em relação a igualdade racial.**



O vereador Pedro Sousa (PSB), através de seu mandato em uma atitude de coragem e reconhecendo a necessidade de ampliar às discussões e o fortalecimento de políticas públicas de promoção da igualdade racial protocolou na Câmara Municipal de Mariana o projeto de resolução número 11/2022, que solicita o reconhecimento do dia 20 de novembro como feriado no Legislativo Municipal.

Um dos objetivos do projeto é criar maior mobilização para os debates específicos sobre as questões que atingem à população negra do

município, além de contribuir com às ações e colaborar com os debates para melhor implementação das políticas públicas.

O vereador Pedro Sousa reforça seu agradecimento, "agradeço aos colegas vereadores por entenderem a importância desse projeto. Aguardamos agora que o Poder Executivo possa também implantar o feriado municipal para que consigamos levar toda a população a refletir sobre a influência, importância que tiveram e tem a população negra na construção do município, estado e país". Finaliza Pedro.

## CONTAD casa & clean

Sua casa vai brilhar!  
 COM NOSSA EQUIPE DIVERSIFICADA E QUALIFICADA.

Serviços de Limpeza e Cuidado diário  
 Cozinheiras, Lavadeiras e Passadeiras  
 Jardineiros e Zeladores  
 Babás e Cuidadoras  
 Motorista executivo

agora em Mariana  
 Rua Bom Jesus, 260 - Bairro Preto

31 3560-5897  
 31 99741-8453  
 @contadcasaclean

## PONTE NO SUBDISTRITO DE MARGARIDA VIANA É UMA REALIDADE ATRAVÉS DE SOLICITAÇÃO DO VEREADOR JOÃO BOSCO

**Indicação é uma antiga demanda da comunidade e agora atendida pelo poder Executivo do município de Mariana.**

O vereador João Bosco (PDT), esteve acompanhando as obras de Construção da Ponte no subdistrito de Margarida Viana. Esta obra beneficiará todos moradores e todas as pessoas que residem nos locais próximo ao subdistrito e que dependem da estrada.

Esta é uma demanda antiga da comunidade em que o vereador João Bosco sempre esteve à frente do legislativo cobrando e acompanhando de perto para que o setor responsável do Executivo do município colocasse em prática.

Lembrando que foi uma reivindicação do vereador que sempre está atendo as demandas dos subdistritos e distritos do nosso Município, essa indicação é pertinente e foi acompanhada de perto pelo parlamentar no sentido de que a ponte fosse construída, pois o vereador João Bosco entende a necessidade e urgência de obras como esta.

"Agradeço a Prefeitura Municipal de Mariana e aos responsáveis pelo início de mais esta obra. Continuaremos acompanhando as obras de construção da ponte e solicitando que as demandas e indicações sejam atendidas pelo Executivo. Essa é a nossa missão em quanto agente público". Realça João Bosco.



Eleita a melhor Corretora De Seguros pelo Troféu Empresarial 2022  
 VOTO POPULAR E VOTO DA INTERNET!

# ATENA

## CORRETORA DE SEGUROS

**CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ**

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)  
 Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024  
 Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br

## betonita

CONCRETO

desde 1994

Concretizando Sonhos

31 99737-7000  
 31 99673-7001  
 31 98698-9999  
 31 98394-7397

## Doces e salgados da Carla

e que seja doce o dia, a vida e a alma

31 9 97178-8254  
 Endereço: Rua Prefeito João Sampaio - 114 - São Gonçalo

## Agende sua consulta oftalmológica

**E F P T O Z L P E D P E C F D E D F C Z P F E L O P Z D D E F F O T E C**

Clinica Dr. Gustavo Marchetti  
 VISO E SAÚDE

**(31) 3558-6689**

Travessa Sabotão Bratkin, n. 41 - Centro | Mariana



# CONSTRUREY

MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO



**LATA CORAL**  
**18 Lts**

**R\$ 279,90**

**PROMOCAO**

**Conjunto de  
Mesa com 04  
cadeiras  
(Madeira  
Cedrinho)  
R\$469,90**



**Endereço: Rua Cônego Amando - 285 - Chácara**

**Telefone: 31 3558-5353**



# SAÚDE: BRASIL TERÁ 704 MIL NOVOS CASOS DE CÂNCER POR ANO ATÉ 2025, DIZ INCA

@jornalpanfletus **Mama e próstata são as doenças de maior incidência.**

O Brasil deve registrar 704 mil novos casos de câncer por ano de 2023 a 2025, com destaque para as regiões Sul e Sudeste, que concentram cerca de 70% da incidência. A estimativa foi divulgada na quarta-feira (23/11), pelo Instituto Nacional de Câncer (Inca).

A publicação Estimativa 2023 - Incidência de Câncer no Brasil mostra que o tumor maligno mais incidente é o de pele não melanoma, com 31,3% do total de casos, seguido pelos de mama feminina (10,5%), próstata (10,2%), cólon e reto

(6,5%), pulmão (4,6%) e estômago (3,1%).

Segundo a pesquisadora do Inca Marceli Santos, os casos no Brasil estão ficando semelhantes, de uma forma geral, com os tipos de câncer que acometem os países mais urbanizados: mama, cólon e reto e pulmão.

Nas mulheres, o câncer de mama é o mais incidente (66,54%), depois do de pele não melanoma, com 74 mil novos casos previstos por ano até 2025. Nas regiões mais desenvolvidas do país, em seguida vem o câncer colorretal, mas,



nas de menor Índice de Desenvolvimento Humano (IDH), o tumor do colo do útero ocupa esta posição.

Nos homens, o câncer de próstata é predominante em todas as regiões, com incidência de 67,86%, totalizando 72 mil casos novos estimados a cada ano até 2025, atrás do câncer de pele não melanoma. Nas regiões de maior IDH, os tumores malignos de cólon e reto ocupam a segunda e terceira posição, e, nas menos desenvolvidas, o câncer de estômago é o segundo ou terceiro mais frequente.

Ao todo, foram estimadas as ocorrências para 21 tipo de câncer mais incidentes no país, dois a mais que na publicação anterior, com a

inclusão dos tumores de pâncreas e fígado.

De acordo com a pesquisadora da Coordenação de Prevenção e Vigilância do Inca Marianna Cancela, a equipe decidiu incluir esses cânceres por serem um problema de saúde pública em regiões brasileiras e também com base em estimativas mundiais.

“O câncer de fígado aparece entre os dez mais incidentes na Região Norte, estando relacionado a infecções hepáticas e doenças hepáticas crônicas. O câncer de pâncreas aparece entre os dez mais incidentes na Região Sul, sendo seus principais fatores de risco a obesidade e o tabagismo”, disse Marianna.

**POSTO PERSEVERANÇA**

**O melhor PREÇO da região**

**MAE**  
AO LADO DA CHURRASCARIA BONANZA  
Rua Ouro, nº 998.  
Bairro Morro Santa Gogo  
CEP: 35.423.030 - Mariana - MG

## CULTURA MUSICAL: PRAÇA DA SÉ RECEBE MAIS UMA EDIÇÃO DO PROJETO BANDA NA PRAÇA

@jornalpanfletus **No dia 20, foi comemorado o dia da Consciência Negra e a Praça da Sé foi palco das comemorações.**



No último domingo (20/11), a Praça da Sé recebeu mais um evento: "Banda na Praça"! Na ocasião, a Corporação Musical Sagrado Coração de Jesus e a Sociedade Musical 16 de Julho trouxeram muita música, arte e alegria para todos os moradores e visitantes da Primaz de Minas.

O Banda na Praça, promovido pela Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Patrimônio Histórico, Cultura, Turismo e Lazer, proporciona um momento muito importante e significativo para a cidade que respira cultura.

Para Maria Aparecida, natural e residente em

Mariana, a ação reafirma uma cultura importante e simbólica: “Sou apaixonada pelas bandas de música e suas apresentações, não perco um Banda na Praça em Mariana! Esses eventos relembram meus tempos de infância em família, resgatados através das músicas tocadas. São momentos únicos!”, destacou a marianense emocionada.

O projeto busca valorizar e promover as bandas do município, além de fortalecer as tradições da cidade e trazer para toda a população e turistas a arte através da tradição das Bandas, que está presente em toda a história de Mariana.

**PEDRO SOUSA**  
VEREADOR

**GABINETE PEDRO SOUSA**

RUA PAUL 275 - COLINA  
MARIANA - MINAS GERAIS

(31) 3588-5864  
(31) 9706-9377

**Marcela Castro Moura**

Fonoaudióloga

CRFa 6-7482

**(31) 9 9510-7783**

marcelacmmoura@gmail.com



## O VALOR DA AMIZADE

@jornalpanfletus Juliano Magno Barbosa / Controlador Geral do Município de Mariana

A amizade é uma das coisas mais importantes na vida de uma pessoa. Trata-se de partilhar alegrias e tristezas, sucessos e fracassos, expectativas e desilusões. Alguém uma vez disse, se tens um amigo, tens tudo, e não poderia estar mais certo.

Amigos são pessoas afins que se encontraram; a disponibilidade para o convívio e a dedicação investida na relação mostraram que elas se complementavam a seu modo, e decidiram então que valia a pena continuar lado a lado, simplesmente porque isso era bom. Já nos sentimos melhor, mesmo que as coisas permaneçam inalteradas.

Às vezes nos encontramos preocupados, ansiosos em volta há situações complicadas, nos sentindo meio que perdidos, mas somente o fato de conversarmos com um amigo, desabafando o que nos está no íntimo, já nos sentimos melhor, mesmo que as coisas permaneçam inalteradas.

Uma amizade nos torna pessoas melhores pelo simples fato de nos fazer mais conscientes com o outro. O amigo é aquele que vem espontaneamente estar ao seu lado, que lhe diz tudo aquilo que as outras pessoas não teriam coragem de dizer sempre pensando no seu melhor. Ser

amigo é aceitar o outro do jeito que ele é e respeitá-lo em suas escolhas. Vai muito além de concordar com tudo o que o amigo faz.

Um amigo te resgata de um dia mais vazio, te impulsiona para frente. Um amigo divide com você os momentos bons assim como os ruins, tanto os seus quanto os dele. Um amigo te mostra onde você está errando, não para apontar o dedo, mas sim para ver o seu crescimento e evolução. Uma amizade se trata de reciprocidade, se trata de afeto. Uma amizade te preenche.

Talvez a amizade seja a relação mais importante, simplesmente pelo fato de estar presente em todas as relações. Em um namoro, é imprescindível ter amizade, em uma relação de pais e filhos, nem se fala. Enfim, em todos os relacionamentos temos que ter a amizade e o respeito para que ele continue.

As amizades, dividem histórias, opiniões, aprendizados, segredos, risadas, memórias, silêncios, dores. Fazem com que os problemas fujam temporariamente, ajudam a desabarçar nós; compartilham dos mesmos gostos e interesses, ou não. Aceitam e respeitam as diferenças. Contribuem sobremaneira com o nosso nível de bem-estar. Torcem para que a gente cresça e acumule conquistas, e estão sempre lá também para as

comemorações.

A amizade então vinga. Mas a manutenção exige cuidado. O tempo dedicado a conhecer e cultivar alguém precisa ser considerado. A distância não é impedimento quando existe a vontade de conservar a relação, de estar para o outro.

Entretanto, a amizade às vezes assume faces finitas, pausadas e distantes. Isso acontece porque ela é feita de ciclos – algumas podem durar toda uma vida. Mesmo se intervaladas e adaptadas à pessoa que somos ao passar dos anos. Outras se desmancham feito bolhas de sabão.

Certo é que, queremos manter o controle, exigimos retorno, esperamos por atitudes, buscamos correspondência. Queremos ter nossas necessidades satisfeitas e ser contemplados nas próprias vontades, o que pode desencadear diversos sentimentos de frustração. Só a capacidade de lidar com decepções nos permite entender e aceitar o outro em suas particularidades. E, assim, sustentar a amizade.

De acordo com físico e budista Stephen Little, apesar de a amizade ser uma intensa fonte de alegria e prazer, ela também é bastante diversa. E demanda uma postura ativa e paciente de cuidado a longo prazo. Em busca de entendimento, o filósofo grego (Aristóteles) agrupou os amigos em três tipos. Primeiro, as “amizades de

utilidade”, que dependem de atividades e projetos em comum. Segundo, “amizades baseadas no prazer”, que duram enquanto houver esse sentimento na relação. E, finalmente, “amizades fundamentadas em amar alguém por quem é”.

Quando você conhece o outro e é conhecido por essa pessoa exatamente por aquilo que vocês são de fato. Ainda que diferentes relações exerçam sua função e devam estar garantidas em nossa vida, é em busca da “amizades fundamentadas em amar alguém por quem é” que devemos nos guiar – embora o seu valor seja também proporcional à raridade.

Pela vida, vamos colecionado vários tipos de amigos. Temos aquele que é engraçado, o nerd, o sonhador, o corajoso, o preocupado, o desencanado, o amigo-irmão, o consumista, o baladeiro, o que fala tudo e também aquele quietinho, que fala pouco, mas que quando fala, você para e pensa, ainda bem que tenho um amigo assim.

Fato é que temos a necessidade comum de estar com o outro. A constância em uma relação favorece o vínculo e a vivência de experiências boas em potência. Afinal, as mãos estão em pares para serem dadas. “Não nos afastemos muito”, aconselha o poeta Carlos Drummond de Andrade. Porque a amizade nos faz (bem) mais felizes.

## POLÍTICA: FALTA CONSENSO NO CONSELHO POLÍTICO SOBRE PRAZO DA PEC DA TRANSIÇÃO

@jornalpanfletus Proposta discutida não tem data para ser apresentada.

A presidente do PT, Gleisi Hoffmann, coordenadora de Articulação Política da transição, disse na quarta-feira (23/11), que ainda falta consenso sobre o prazo da proposta de emenda à Constituição (PEC) que exclui da regra do teto de gastos públicos o novo Bolsa Família, a PEC da Transição. A discussão é se os recursos do programa social ficarão fora do teto de forma permanente,

por 4 anos ou menos que esse prazo. “É o maior ruído que temos dentro do Congresso”, admitiu Gleisi.

“Temos que ter mais previsibilidade no sentido da sustentabilidade da política. Não pode ser um soluço, faz por 1 ano e depois renova. Nós não vamos acabar com a fome, com a miséria, com as crises no país em 1 ano. Como queremos uma solução política que passe pela Casa da

representação do povo, acho que temos a responsabilidade de oferecer uma solução de mais longo prazo, para dar previsibilidade, não para o governo mas para o povo, para que as pessoas não fiquem com medo, receosos de terem interrompido o seu sustento antes de poderem ter uma saída”, argumentou Gleisi.

O conselho político da transição do governo Lula se reuniu hoje (23), no Centro Cultural do Banco do Brasil (CCBB), e o tema principal do encontro foi a negociação em torno da PEC. A expectativa era que o texto final fosse apresentado nesta quarta-feira, mas ainda pode levar mais tempo. Segundo Gleisi, pelo regimento do Senado, a tramitação da PEC deve começar apenas na semana que vem.

“Se for para [o prazo da PEC] ser apenas 1 ano, quase que não justifica o caminho legislativo, porque há outros instrumentos. Mas nós queremos e estamos fazendo um esforço para que a política resolva isso, por isso a gente terá um tempo maior para conversar, acho que temos mais esse prazo de 24 horas, 48 horas, para discutir e apresentar”, disse a presidente do PT.

Na semana passada, o vice-presidente eleito e coordenador-geral da equipe de transição, Geraldo Alckmin, apresentou a minuta da proposta ao Congresso Nacional, que exclui R\$ 175 bilhões da regra do teto para o Orçamento de 2023. Com isso, será possível viabilizar a manutenção do valor mínimo de R\$ 600 para o programa Bolsa Família, atual Auxílio Brasil, além de instituir um valor adicional de R\$ 150 por criança menor de 6 anos de idade de cada beneficiário.

Instituída em 2016, a Emenda Constitucional do Teto de Gastos limita o aumento do orçamento público ao crescimento da inflação do ano anterior.

Por ser uma alteração constitucional, a PEC, quando for apresentada, precisa ter um mínimo de 27 assinaturas de senadores para começar a tramitar na Casa. E precisa ser aprovada até o fim deste ano com um quórum qualificado de três quintos tanto no Senado quanto na Câmara, com votação em dois turnos.

Para Gleisi, não há problema com o prazo de tramitação. “Se tiver acordo político, as casas legislativas sempre foram muito céleres, então vamos procurara acertar, já que esse é o ruído maior, do prazo da PEC, vamos ver se chegamos a um bom termo”, disse.

A reunião do conselho político da transição contou com a presença de representantes de 15 partidos políticos, incluindo seus líderes. São eles Agir, Avante, PSDB, Cidadania, MDB, PCdoB, PDT, PROS, PSB, PSD, PSOL, PT, PV, Rede e Solidariedade.

**Diamante Vidros**

- VIDROS EM GERAL • FORRO PVC, PISOS DURAFLOR
- COBERTURA EM POLICARBONATO • DIVISÓRIAS, SACADAS
- CORRIMÃO DE ESCADA • ESQUADRIAS EM ALUMÍNIO
- BOX, FECHAMENTO PARA PIAS • LAVATÓRIOS

31 3558-4159

98875-9502 98467-8502

98859-9502

vidracariadiamante2012@yahoo.com.br

Jatobá, 160 - Rosário - Mariana - MG

Empréstimo Pessoal

3558-1136  
3558-1410

Linha de Crédito exclusiva para Aposentado, Pensionista, Loas e BPC

Sem consulta a margem  
Sem consulta SPC  
Dinheiro na conta no mesmo dia

agibank

**CENTRO AUTOMOTIVO RR**

TRACO DE PASTILHA DE FREIO  
TRACO DE ENGRANAGEM  
TRACO DE CORREIA DENTADA

RETIPIÇA DE MOTORES  
TRACO DE ALINHAMENTO E BALANÇAMENTO

3558-5437

Stylo MAROMBA

A LOJA DE SUPLEMENTOS MAIS COMPLETA DA CIDADE

31 3 0023 5258

chocolatecomafeto52

**CHOCOLATE com Afeto**

SINCE 2012

brigadeiro e café

Casamentos • Coquetéis • Brunch • Mini Wedding  
Festas • Delivery • confraternizações

(31) 9 9567-2320

# IPVA MINAS GERAIS (MG) 2023: CONSULTAR VALOR, CALENDÁRIO, DESCONTOS E ISENÇÃO

**@jornalpanfletus** É possível pagar o tributo tanto em cota única (à vista) ou parcelado. Geralmente é oferecido descontos especiais para quem opta pelo pagamento à vista.

O IPVA está entre os tributos que devem ser pagos pelos mineiros todo início de ano. Com isso é importante estar por dentro de todas as informações sobre o IPVA 2023 de Minas Gerais.

Todos os proprietários de veículos devem pagar obrigatoriamente o IPVA no início do ano. O imposto é de responsabilidade do Detran que estabelece seu calendário de pagamentos, os valores e como os contribuintes podem pagá-lo.

É possível pagar o tributo tanto em cota única (à vista) ou parcelado. Geralmente é oferecido descontos especiais para quem opta pelo pagamento à vista.

Os estados organizam um calendário de pagamento para o IPVA 2023, que geralmente é organizado pelo número final da placa do veículo.

É válido destacar que este é um dos impostos mais importantes e que deve ser pago até o

momento do licenciamento do veículo. O contribuinte que não pagar dentro das datas determinadas pelo Detran ficam sujeitas a multas e juros.

## Como calcular o valor do IPVA MG

De acordo com informações da Sefa (Secretaria de Estado de Fazenda), o imposto em Minas é calculado aplicando-se sobre a base de cálculo as seguintes alíquotas:

Para veículos novos, a base de cálculo do tributo é o preço total informado no documento fiscal de venda. Sendo assim, caso o veículo seja de procedência estrangeira, a base de cálculo é o preço que consta no documento de desembaraço aduaneiro, acrescido dos demais tributos e encargos, ainda que não recolhidos pelo importador.

Já no caso de veículos usados, a base de cálculo é o preço em média que é praticado no

mercado, no final do exercício anterior ao da cobrança, divulgado pela Secretaria de Estado de Fazenda (SEF-MG), pesquisados em publicações especializadas e, subsidiariamente, na rede revendedora. A cotação é feita pela Fundação Instituto de Pesquisas Econômicas (FIPE) com supervisão dos técnicos da SEF/MG desde 2008.

Para um veículo usado, importado diretamente por consumidor, é utilizado critério utilizado para o cálculo referente a veículo novo de procedência estrangeira.

## Calendário IPVA 2023 MG

Minas Gerais, assim como outros estados, determina um calendário de pagamentos que deve ser seguido tanto por quem opta pelo pagamento em cota única ou para quem pagar parcelado.

## Para o IPVA 2023 o calendário ficou assim:

Placa final 1 e 2: 21 de março;  
3 e 4: 22 de março;  
5 e 6: 23 de março;  
7 e 8: 24 de março;  
Final 9 e 0: 25 de março.

## Como realizar o pagamento do IPVA MG

Em Minas, o IPVA pode ser pago tanto à vista como parcelado. O contribuinte pode receber até 6% de desconto, considerando o valor total do imposto e o bônus oferecido pelo programa "Bom Pagador".

Para obter o desconto é necessário que o pagamento esteja ligado ao número do Renavam do veículo. Os valores atualizados já foram informados.

O governador Romeu Zema afirmou que diante da situação atual do Brasil, os valores do tributo não foram ajustados.

**Fortaleza MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO**

- BOTA BORRACHA CANO LONGO: R\$54,90
- ENCHADA ESTREITA: R\$66,90
- CHUVEIRO ENERDUCHA UP: 127V R\$71,90 / 220V R\$82,90
- TANQUE MÁRMORE (100x100) DECORALITA: R\$240,90
- TANQUE MÁRMORE (100x100) AJRORATO: R\$354,90

**QUEIMÃO DE PREÇO**

ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG - 3557-2566 / 98027-3405

## FLÁVIO E EDUARDO BOLSONARO VÃO A EMBAIXADA PEDIR CIDADANIA ITALIANA

**@jornalpanfletus** Os dois filhos do presidente da República estiveram na embaixada italiana.



Quase um mês após Jair Bolsonaro perder as eleições, os filhos 01 e 03 do presidente da República foram à embaixada da Itália em Brasília nesta terça-feira para avançar no processo de obtenção da cidadania italiana.

O senador Flávio Bolsonaro e o deputado Eduardo Bolsonaro estiveram na representação diplomática. Estavam acompanhados de seguranças.

A coluna, Flávio confirmou que está tratando do processo de cidadania. "Minha família tem

origem italiana e tenho direito de requerer cidadania italiana, o que começou a ser tratado em setembro de 2019", declarou o senador.

Ele negou, porém, que esteja pensando em deixar o Brasil. "Sou senador da República por mais quatro anos, pretendo disputar a reeleição e, antes que comecem a criar teses mirabolantes, sair do país não é uma opção para mim."

A coluna também tentou falar com Eduardo Bolsonaro, mas não teve retorno até o momento.

## AUXILIAR de Viagem

Interessados podem se inscrever através do nosso site no link: [www.transcotta.com/trabalhe-conosco](http://www.transcotta.com/trabalhe-conosco) ou comparecer a unidade da Transcotta em Mariana portando os seguintes documentos:

- Currículo
- 01 foto 3x4
- Comprovante de residência
- Comprovante de escolaridade
- Cópia do CPF e Documento de Identidade

**transcotta**

## ATRAPOPENS

SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

### ESPECIALIDADES

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgia Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp

(31) 3557-4096  
3558-6670  
98810-0238

ACESSO TAMBÉM: [atraipopensmariana@gmail.com](mailto:atraipopensmariana@gmail.com) Clínica Médica Atrapopens

## Juana Cunha ESPAÇO DE BELEZA

Resgate sua autoestima!  
Venha ficar ainda mais linda!

**Trabalhamos com Botox - Enzimoplastia - Tratamentos capilares (cronogramas) - Escovas - Alongamento de fibra de vidro - Pedicure - manicure - Cortes - Especialidades em mechas e alongamento capilar (mega HAIR).**

Endereço: Rua Bom Jesus - 123 - Barro Preto - Mariana  
Whatsapp: 31 9 8223-9194

# HORÓSCOPO SEMANAL

<p><b>ARIES</b> Para de fazer as coisas sem pensar, sua vida já tá um lixo e se você continuar assim, pode até perder o crush.</p>	<p><b>TOURO</b> Você e o boy estão cada vez mais próximos e o crush só aumenta, só não esquece das amigas pq ninguém gosta de viciada em macho!</p>	<p><b>GEMEOS</b> Mantra da semana: Para de ser sínica, falsa e ridícula, todo mundo sabe que você só se faz de sonsa.</p>
<p><b>CANCER</b> Muitas emoções à flor da pele? Muita coisa boa acontecendo? Calma. Suas inimigas conhecem ótimas mandingas que vão acabar com essa felicidade.</p>	<p><b>LEAO</b> Tenha mais fé no amor, tudo bem que você é chata e patética, mas todo mundo tem a sua alma gêmea #RespiraFundo!</p>	<p><b>VIRGEM</b> Prefira garotos com conteúdo, inteligentes, amáveis, carinhosos e bonitos, porque é como diz o ditado: Os opostos se atraem.</p>
<p><b>LIBRA</b> Se valoriza! Tudo bem que você não vale muito, mas pelo menos procura alguém que te faz bem e seja verdadeiro.</p>	<p><b>ESCORPIAO</b> Olha, eu sei que às vezes parece mais fácil fazer uma macumba pra acabar com a inimiga, mas pensa bem se vale à pena, lembre-se do Karma!</p>	<p><b>SAGITARIO</b> Chega de ficar segurando as suas emoções! Seja livre, sorria, chore, se corta, se mata.</p>
<p><b>CAPRICORNIO</b> Para de ficar sufocando seu crush, você é ridícula e se ele quiser te trair, ele vai fazer isso e você não pode impedi-lo!</p>	<p><b>AQUARIO</b> Suas amigas são verdadeiras e não merecem uma falsiane no grupo, para de ser falsa ou sai fora!</p>	<p><b>PEIXES</b> Tenha mais paciência, aprenda a aceitar as pessoas como elas são, até porque você é um lixo ambulante e mesmo assim tem amigos!</p>

## Vamos rir!

Como é que faz para um passarinho rir? Fácil: joga ele na parede que ele racha o bico.

- Doutor, como eu faço para emagrecer?
- Basta a senhora mover a cabeça da esquerda para a direita e da direita para a esquerda.
- Quantas vezes, doutor?
- Todas as vezes em que lhe oferecerem comida.

Minha avó começou a andar 5 km por dia quando ela tinha 70 anos. Agora ela está com 85 e não fazemos ideia de onde ela está.

Sabe qual o nome do intestino do boi em espanhol? Intestino del gado.



## Receita da semana BOLO DE CENOURA

### MASSA

- 1/2 xícara (chá) de óleo
- 3 cenouras médias raladas
- 4 ovos
- 2 xícaras (chá) de açúcar
- 2 e 1/2 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de fermento em pó

### COBERTURA

- 1 colher (sopa) de manteiga
- 3 colheres (sopa) de chocolate em pó
- 1 xícara (chá) de açúcar
- 1 xícara (chá) de leite

### MODO DE PREPARO MASSA

Em um liquidificador, adicione a cenoura, os ovos e o óleo, depois misture.

Acrescente o açúcar e bata novamente por 5 minutos.

Em uma tigela ou na batedeira, adicione a farinha de trigo e depois misture novamente.

Acrescente o fermento e misture lentamente com uma colher.

Asse em um forno preaquecido a 180° C por aproximadamente 40 minutos.

### COBERTURA

Despeje em uma tigela a manteiga, o chocolate em pó, o açúcar e o leite, depois misture.

Leve a mistura ao fogo e continue misturando até obter uma consistência cremosa, depois despeje a calda por cima do bolo.



**Mineiríssimo**  
MARIANA

**Confira nossos pacotes**

**CONFRATERNIZAÇÃO ANIVERSÁRIO**

Icons representing: a gift, a cake, a fork, a beer, a gift, a gift, a gift.

**(31) 97141-5024**



## VETERINÁRIA GAMELEIRA

(31) 3558-2755 / 98299-7869

**5 anos**

de muito trabalho e competência!

Quem ama seu animal, cuida na Gameleira!

VETERINÁRIA  
GAMELEIRA



Plantão 24 horas

- \* Pet Shop
- \* Banho e Tosa
- \* Consultas
- \* Raio x
- \* Ultrassom
- \* Cirurgia
- \* Internação
- \* Exames Laboratoriais



**Equipe VETERINÁRIA GAMELEIRA**

Endereço: Avenida Nossa Senhora do Carmo - 714 - Mariana - MG



# ECONOMIA: POR QUE O PREÇO DA GASOLINA SUBIU PELA SEXTA SEMANA CONSECUTIVA

@jornalpanfletus **Alta de 0,6% no combustível ocorre mesmo com a defasagem da Petrobras em relação ao preço do petróleo no mercado internacional.**



A pesquisa semanal de preços ao consumidor divulgada pela Agência Nacional de Petróleo nesta segunda-feira, 21, mostrou que a média do preço da gasolina do país teve um aumento pela sexta semana consecutiva de 0,6% em relação à semana anterior, para 5,05 reais o litro. Já o etanol teve a sétima alta consecutiva, de 1,3%, para 3,84 reais o litro.

As altas ocorrem mesmo sem ter havido alterações nos preços da Petrobras para as refinarias. Elas acontecem, principalmente, devido ao encarecimento do etanol anidro, que compõe 27% da gasolina comercializadas no país. Dados da Escola Superior de Agricultura Luiz Queiroz da Universidade de São Paulo (Esalq/USP) mostram que desde o início de

setembro o preço do etanol anidro aumentou 13,6%, de 2,878 reais para 3,2710 reais. Já o etanol hidratado, que é comercializado nos postos, cresceu 16,2% no período, de 2,4718 para 2,8733 reais.

O aquecimento no mercado de açúcar, que concorre com a produção do etanol, está provocando a alta dos biocombustíveis. De um lado a demanda pelo produto está maior, e do outro a oferta vem sendo prejudicada pelas chuvas que dificultam a colheita e provocam atrasos na safra deste ano.

Os aumentos nos preços dos combustíveis também ocorrem devido à alta do preço do petróleo no mercado internacional, mesmo diante do fato de que o último ajuste feito pela Petrobras ocorreu no início de setembro. Do início de setembro até a segunda-feira 21, o preço dos contratos futuros do petróleo tipo Brent cresceu 3,38%.

Como há no país consumo de combustíveis importados, o mercado nacional sente o impacto da alta internacional. Além disso, a refinaria privatizada de Mataripe, na Bahia, reajusta seus preços semanalmente e pratica preços levemente acima dos da Petrobras.

### Preços internacionais



**AG ANDRADE GUTIERREZ**  
ENGENHARIA S.A.

**CONSÓRCIO REASSENTAMENTO PARACATU**

**Venda de móveis em ótimo estado de conservação.  
Pacotes com preços promocionais:**

ITEM	QUANTIDADE
ARMARIO DE FERRO - 4 PORTAS	52
BELICHE DE FERRO	89
BELICHE DE MADEIRA	75
CAMA BOX CASAL	9
CAMA BOX SOLTEIRO	21
CAMA DE FERRO	6
COLCHAO DE CASAL	5
COLCHAO DE SOLTEIRO	161
FOGAO 4 BOCAS	6
FOGAO ELETRICO	15
FRIGOBAR	7
GELADEIRA	16
GUARDA ROUPA - 2 PORTAS MULTIUSO	98
GUARDA ROUPA - 3 PORTAS	7
MAQUINA DE LAVAR	15
MESA P/ COZINHA TAMPO DE GRANITO	8
MICROONDAS	12
RACK DE MADEIRA	8
SOFA 2 E 3 LUGARES	28
TELEVISÃO 32"	10

**Contato: (77) 99838-7998**



**DROGA REDE**

*Entregamos nos distritos  
Bandeirantes e Padre Viegas!*

SEGUNDA A SABADO DE 08H AS 18H



*Tele-entrega*

**3557-3876**  
**3558-6575**  
**3558-6937**  
**98733-2455**

**Temos vários modelos**



**ARANTES móveis**

*Qualidade Preço Justo*

**Endereço: Rua Aleijadinho - 391 - centro - Mariana/MG**

**35573733 / 971944913**

## SERVIÇO: IPSEMG ALERTA PARA GOLPES CONTRA BENEFICIÁRIOS

@jornalpanfletus

Estelionatários enviam mensagens nominais aos beneficiários usando o nome do instituto.



O Instituto de Previdência dos Servidores do Estado de Minas Gerais (Ipsemg) vem recebendo notícias de que beneficiários têm recebido mensagens, via e-mail, SMS e WhatsApp, de instituições bancárias com sinalização de crédito da instituição.

Nas mensagens, geralmente, é solicitado ao beneficiário que acesse um link para mais informações.

O Ipsemg esclarece que não entra em contato com os beneficiários por meio de e-mail e WhatsApp para tratar de assuntos referentes a benefícios e pagamentos e não solicita a nenhum beneficiário que entre em contato por meio telefônico ou na página da instituição.

Os benefícios são pagos pela instituição credenciada do Governo do Estado de Minas Gerais,

apenas em contas bancárias do beneficiário. Para reforçar a segurança do público, o Ipsemg informa que possui formas de comunicação oficiais em seus canais de relacionamento.

Busque o atendimento pelo telefone 155 ou presencialmente nas unidades regionais. É possível também realizá-lo de maneira mais prática e rápida, pelo computador ou celular. Basta baixar o App do Ipsemg – disponível para usuários iOS e Android, ou acessar o próprio site da instituição.

### Fraudes

Caso o beneficiário receba algum contato solicitando qualquer tipo de pagamento ou depósito por serviço, deve registrar Boletim de Ocorrência policial. O Ipsemg alerta todos os beneficiários do instituto para que eles sejam protegidos dessa situação.


**gmp construções**  
 garantia de qualidade

 31 9 8668-3157  gmpconstrucoes

## SÍTIO BELA VILLE

Seu espaço para eventos

Possuímos 6 quartos  
 com beliche  
 Piscina  
 Área de churrasco  
 Mirante  
 Cozinha na parte de baixo  
 Acesso wi fi  
 2 suítes

 31 9 8638-0043 / 9 8435-2619

 @sitiobelaville

**DiH**  
 elétrica

Várias opções de luminárias! Venha conferir!

 31 98362-4520  31 99944-6211

 Rua Diamantina, 684 - Cabanas - Mariana/MG  
 ao lado da Igreja Nossa Senhora Aparecida



COMÉRCIO  
 DE METAIS **GS**

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS( FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:

(31) 98251-6976/ (31)98742-0598

(31) 98893-2948

**MARTI MÓVEIS**

QUALIDADE E EXCLUSIVIDADE QUE FAZEM A DIFERENÇA!

RUA DOM JESUS, 162, CENTRO, MARIANA-MG

  
 (31) 08350-0860  
 (31) 97225-1004

**Black  
 FRIDAY**

DE 1999,00  
 POR  
 1649,00 à

vista  
 SÓ ESTA  
 SEMANA



# NATAL DE LUZ 2022: "FELIZ MARIANA SEMPRE"

**@jornalpanfletus** Dia 09 de dezembro é o dia em que Mariana entra no clima natalino. Programação completa será divulgada em breve.

O município de Mariana se prepara para apresentar a população o Natal de Luz 2022 que neste ano tem como legenda, "FELIZ MARIANA SEMPRE".

O dia mais aguardado do ano está chegando! Entrando no clima natalino, se inicia no dia 09 de dezembro, o Natal de Luz: Feliz Mariana Sempre. Visite Mariana, o seu próximo destino

é aqui!

Sendo uma das principais atrações da nossa cidade, convidamos a todos para prestigiar esse importante momento, que iluminará as ruas do nosso centro histórico encantando a todos com um show de iluminação e programação natalina.

Contamos com a sua presença!



**Personal Class**  
 Jump  
 Pump  
 Spinning  
 Hiit Spinning  
 Cond. Postural.  
 Musculação



**SPORT FITNESS**  
*Academia e Personal Fitness*

Endereço: Avenida Manoel  
 Leandro Corrêa -  
 252 - A - Centro  
 Telefone: 3557-3405

## Maranata Cabelos

Tudo para seus cabelos ficarem bonitos!

**Trabalhamos com:**

- \* Fabricação de perucas
- \* Próteses
- \* Telas de tic tac e normais
- \* Aplicação de tranças
- \* Mega hair
- \* Penteados afros!

Faça-nos uma visita e veja a mulher incrível que há em você!



Rua Bom Jesus - 93 - Centro - Mariana / Whatsapp: 31 9 8449-1207

+++++

+++++

+++++

+++++

+++++



**ESTAMOS CONTRATANDO**

**GARÇOM**

SALÁRIO ACIMA DO MERCADO | REFEIÇÃO NO LOCAL + + + +  
 VALE TRANSPORTE SE NECESSÁRIO + + + +

- DISPONIBILIDADE IMEDIATA + + + +
- CONTRATO CLT | HORÁRIO NOTURNO | REGIME 6x1 + + + +
- EXPERIÊNCIA ANTERIOR
- DOMÍNIO BÁSICO DE COMPUTAÇÃO
- PRINCIPAIS FUNÇÕES: ATENDIMENTO AOS CLIENTES, LANÇAMENTO DE PEDIDOS, VENDA E ENTREGA DE BEBIDAS E COMIDAS ETC.

ENVIAR P/ CONTATO.FABRICAPUB@GMAIL.COM OU PARA O TEL: 31 98246-8008

# O.G.L

**PRÉ MOLDADOS EM CONCRETO**



**RUA TRAVESSA CAJAZEIRA 141 ROSÁRIO  
 MARIANA MG  
 31 99782-9951**

**GABINETE DO VEREADOR EDIRALDO RAMOS**



- Indicações
- Sugestões

Trabalhamos em prol da comunidade!



**GABINETE VEREADOR  
 EDIRALDO RAMOS**

PINICO  
**31 99935-1825**

Endereço: Rua Bom Jesus - 202 - Centro - Mariana

☆☆☆☆  
**DOZE**  
 SOCIETY BAR

**VOCÊS PEDIRAM  
 SETOR DISPONÍVEL**

# PISTA





11  
 DEZ  
 15 HORAS

# Sociais da Leticia Aguilar

@leticiafaguilar\_ Leticia Aguilar



"Seremos resistência! Digo que não precisamos ir longe para ver como a população negra ainda vive em escanteio, a partir do momento que Mariana, em toda sua extensa história de 326 anos, tem hoje seu SEGUNDO prefeito negro e em 311 anos de Câmara Municipal de Mariana o primeiro negro a ocupar a presidência do legislativo sou eu".



Bianca Rapallo fazendo presença vip em nossa coluna social!



Dy Pereira sempre cheio de estilo!



Thuane curtindo o Chile!



Naiara e Mel esbanjando simpatia por aqui! Lindas!



O sucesso nasce do querer, da determinação e persistência em se chegar a um objetivo.

Endereço: Rua direita,87 fica bem no coração de Mariana.

'Acreditamos que alimentação saudável é o segredo da juventude na velhice.'

Elevo sua auto estima! \*Micropigmentação e muito mais..



9 8317-3875



Equipe Feminina de Vôlei Mariana. O treinador Victor Hugo está se dedicando ao máximo para crescer ainda mais o time.

A farmácia mais barata do Brasil!

Dropérias Ultra Popular



## ESTAMOS FAZENDO ENTREGA

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a sexta-feira 8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado: 8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I

3558-1031 98733-2454

UNIDADE II

3557-4498 98556-1609

@ultrapopularmariana Ultra Popular Mariana