

Jornal Panfletus

Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br



IGC
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732
(31) 3557-2004
99961-3043
98484-9353
Imóveis em Mariana, OP e Região!
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

Desde agosto de 2001 - Número 1.051 - 01/05/2025 a 08/05/2025 - Dist. Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 98880-3046 (Cassiano)
Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito @jornalpanfletus /JornalPanfletus

Troféu Empresarial & Profissões 2025

XANDE DE PILARES



Apoio cultural
PREFEITURA DE MARIANA

 31 9 8578-4257
31 9 8880-3046
31 9 8632-8731

Master



Patrocinadores



Apoiadores



Retorno financeiro para você, impactos positivos para todos!

Consulte o valor da sua participação pela APP, Internet Banking, caixas eletrônicos ou converse com seu gerente para saber mais.

34

+de R\$ milhões retornaram aos associados em conta corrente e conta capital.



Ofertas Imperdíveis

Endereço: Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro, Mariana



3557-1240



98611-2963





Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

DIA DO TRABALHADOR: a evolução das relações de trabalho na atualidade

Flexibilidade, automação e novos modelos de contratação transformam o futuro do trabalho e desafiam lideranças a se adaptarem a uma nova realidade corporativa.

O Dia do Trabalhador, celebrado nesta quinta-feira, 1º de maio, é mais do que uma data comemorativa: é um momento para refletir sobre os avanços e desafios das relações de trabalho no mundo contemporâneo. Em um cenário marcado por inovações tecnológicas, mudanças na legislação e novas expectativas dos profissionais, empresas e lideranças se veem diante da necessidade de repensar a forma como se relacionam com seus times.

Contudo, nos últimos anos, a aceleração da digitalização e a consolidação do trabalho remoto e híbrido trouxeram à tona temas como flexibilidade, equilíbrio entre vida pessoal e profissional, autonomia e saúde mental. A forma como as pessoas encaram o trabalho mudou. Hoje, os profissionais buscam mais propósito, liberdade e um ambiente de respeito às suas individualidades. Isso exige das empresas uma postura mais empática, adaptável e humana. Novos tempos, novas formas de liderar é o que



já está ocorrendo, não apenas nos grandes centros, mas nos municípios. Mariana e Ouro Preto são exemplos. Com a popularização de modelos como freelancer, job sharing, e

contratos por projeto, cresce a demanda por líderes preparados para gerenciar times diversos, multifuncionais e nem sempre presenciais. A gestão tradicional, baseada no controle rígido de

horários e tarefas, dá lugar à liderança por confiança, propósito e resultados. É um movimento irreversível.

Para tanto, nesse novo contexto, a automação também tem papel central. Tarefas repetitivas estão sendo delegadas a sistemas e inteligências artificiais, enquanto se valoriza ainda mais o potencial humano para inovação, empatia e criatividade. A tecnologia veio para somar, mas o capital humano continua sendo o diferencial competitivo mais importante. O desafio das lideranças é cultivar ambientes em que as pessoas queiram estar e possam se desenvolver plenamente.

Portanto, é essencial que as empresas e profissionais repensem suas práticas e modelos de negócio. A evolução das relações de trabalho é também uma evolução da consciência coletiva. Estamos diante de uma grande oportunidade de construir um mercado mais justo, flexível e regenerativo.

A SOCIEDADE CONECTADA E A SOLIDÃO VIRTUAL: UM ALERTA PARA NOSSA SAÚDE MENTAL

Dr. René Dentz

Psicanalista adulto e infantil / Atendimentos em Mariana, BH e Online/ Comentarista da Rádio Itatiaia BH / Professor da PUC-Minas e da FUPAC-Mariana / Autor de 8 livros, sendo o último: "Perdão: diálogos entre a filosofia e a teologia" (Paulinas, 2024)/ Pós-Doutorado pela Université de Fribourg, Suíça / Contatos: Instagram @dentzrene/ Whatsapp: 31 99184-9384



Vivemos o paradoxo de nossa era: nunca estivemos tão interligados por dispositivos, redes e plataformas, e, ainda assim, nunca fomos tão solitários. Em meio ao fluxo incessante de informações, curtidas e notificações, algo essencial se esvai — aquilo que chamamos de presença autêntica.

A promessa era grandiosa: a tecnologia nos uniria. Venceríamos fronteiras, estreitaríamos laços, democratizaríamos afetos. Mas como psicanalista, observo que, para muitos, a experiência cotidiana nas redes sociais tem sido mais de fragmentação do que de união. Vivemos no interior de bolhas que reforçam visões estreitas, enquanto a comparação silenciosa com a vida aparentemente perfeita dos outros mina nossa autoestima e promove uma angústia difusa, difícil de nomear, mas

profundamente sentida.

O fenômeno do doomscrolling — aquela compulsão em consumir notícias ruins sem conseguir parar — e o FOMO (medo de estar perdendo algo importante) são sintomas visíveis de uma sociedade doente de hiperconexão. Não é a internet em si o problema, mas o lugar que ela passou a ocupar em nossa psique. Como dizia Freud, "onde id havia, ego deve advir": ou seja, precisamos trazer consciência para aquilo que hoje opera de forma inconsciente em nossos gestos diários.

Estudos recentes revelam que o uso excessivo de redes sociais está diretamente ligado ao aumento de transtornos de ansiedade e depressão, especialmente entre jovens. Cada "like" aciona circuitos cerebrais de recompensa; cada ausência de resposta, uma sensação de rejeição. A

vida emocional passa a ser medida em métricas que nada dizem sobre a complexidade da alma humana.

Contudo, este não é um texto de condenação tecnológica. Pelo contrário: reconheço o potencial extraordinário da conexão digital quando usada com consciência. A questão é saber: estamos usando a tecnologia ou sendo usados por ela? A linha que separa o instrumento do tirano é tênue e precisa ser traçada diariamente, no espaço ético da escolha.

A saúde mental na era digital exige, antes de tudo, pausas. Espaços de respiro, de desconexão voluntária. Momentos em que o ser humano volta a escutar a si mesmo — sem intermediários, sem telas. Pequenos gestos de resistência: deixar o celular longe ao dormir, reencontrar o prazer de uma conversa sem pressa, caminhar olhando o céu em vez

da tela.

A presença real, essa arte cada vez mais rara, é um ato revolucionário. Cuidar da saúde mental é, portanto, também um gesto político — uma declaração de que, em meio ao ruído, ainda escolhemos ouvir o silêncio; que, diante da velocidade, ainda optamos pela profundidade. A tecnologia pode e deve ser aliada do humano, mas jamais seu substituto. Em tempos de conexões frágeis, o maior presente que podemos oferecer — a nós mesmos e ao outro — é a presença inteira, não dividida, não mediada.

Que possamos, então, desconectar para, enfim, nos reconectar: não com uma tela, mas com a vida.

A TORRE DE BABEL DO SÉCULO XXI

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deiadonadon@yahoo.com.br



Tenho uma relação de amor pulsante com meu quarto de dormir. Este amor não é coisa de ontem nem de anteontem. Digo, com conhecimento vastíssimo de causa, que não é por passar grande parte do meu tempo nesse local. Longe de mim, querer dar palco ao recinto, soltando louvores e odes. Se bem que ele merece, afinal é torre de onde vejo paisagens e cenários sem ninguém me incomodar. O local, para grande maioria, cumpre com a função precípua de relaxar, adormecer depois de um dia exaustivo de trabalho; chorar mágoas no travesseiro; se enroscar no cobertor, no edredom, ou no companheiro. Para mim vai além das obviedades. Entrego-me ao encontro com o recinto, sem me seduzir pelos braços de Morpheu, mas pelo aquecimento do travesseiro e lençol. Levanto-me em direção à varanda, atraída pela claridade dos postes da rua. Olhos passeiam a torto e a direito, avistando e vistoriando o tempo. Uma neblina espessa cobre a paisagem diurna. Chuva fina e fria. Barulho de serra em obra de casa próxima. Todo ano é normal ouvir seu canto infernal em alguma residência em reforma. A ampliação das casas pelas bandas de cá

é verticalizada, pois os terrenos são minúsculos, para poderem abrigar tanta gente que almeja um espaço. Coisas de engenharia contemporânea e dos homens que edificam coisas sobre coisas já edificadas. Piso em cima de piso; puxadinho ali e acolá. Improvisado.

O aluguel de quitinetes está em alta. É terraço multiuso com funções de lavanderia, de varais para secagem de roupas, de área para churrasco, lazer, e por aí vai a engenhosidade empreendedora. Temos que ser mais discretos também, pois muitas casas foram erguidas perto das outras. Vivemos praticamente juntos, colados. Melhor falar mais baixo, ouvir música com som ambiente; discutir com o marido, esposa, filhos ou pets discretamente; cerrar portas e janelas nas horas da intimidade. Cidade superlotada de pessoas que vêm de fora para ganhar a vida; de gente indo e vindo, de gente retornando. É mais gente vivendo aqui; é mais geração de renda; é mais crime; é mais despesa para os cofres públicos; é mais caos no trânsito; é mais alunos em escolas... Da varanda do quarto, movimento meus olhos em direção ao pulso da rua. Uns colocam roupas em terraços para secar.

Outros ficam com os braços empoleirados na janela para observar a monotonia do tempo. Uns lavam louças. Outros escutam som. Uns realizam trabalho doméstico. Outros reformam a casa. Uns brincam na rua. Outros discutem com os filhos. Uns recebem visitas. Outros se arrumam para sair. Uns ficam como eu, observando o ritmo pulsante ou calmo da rua. Uma citação bíblica talvez deseja explicar como surgiram as línguas e os povos. Mas a simbologia da Torre de Babel também alude ao pecado comunitário do homem de querer se tornar semelhante a Deus, saindo dos próprios limites. Saímos dos nossos limites ao verticalizar as construções ou ao querer mais e mais espaços? Talvez sim, ao 'puxarmos' cada vez mais andares numa engenharia confusa. Queremos construir casas espaçosas em terrenos minúsculos. E pedimos para o pedreiro se virar, puxando ali e acolá. Hoje somos um pouco de tudo na vida, sem ser especialista em nada ou quase nada. Insistimos, 'tecnicamente' é possível de a ideia vingar; o puxadinho ser concretizado em poucos dias, e ainda poderá ser copiado por vizinhos, quiçá por arquitetos!

Saio da varanda. Fecho a porta e a cortina. Lembro da conversa que tive com um amigo que deseja mais contato virtual com as pessoas, pois a tecnologia possui ferramentas e infinitos aplicativos edificados que abre cada dia, mais e mais portas.

A Torre de Babel do século XXI é isso aí: construções edificadas, tecnologias disparatadas, o universo de cada um, o olho gordo de cada um, a compulsão de se tornar semelhante a Deus, edificando mais e mais. E para não perder a polêmica: quantas almas penadas brigam por espaços dos outros? Quantas almas penadas saíram lançando 'fofocas' aos quatro ventos? Quem, do lado avesso da vida dá ouvidos a quem libera improperios, para almas que já cumpriram suas missões? Quem ouviu os queixumes, dizem, foram as almas que vivem agonizando debaixo do lapidar chão pavimentado de pedras!

Jornal Panfletu's LTDA



Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana - MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:



30 DIAS: plataforma (PID) chega em sua reta final em menos de 30 dias

Pagamentos do Programa Indenizatório Definitivo (PID) já começaram; saiba quem tem direito e como solicitar.

A Samarco informa que o prazo para ingresso no Programa Indenizatório Definitivo (PID) está em sua reta final. Relembramos que aqueles que preenchem os critérios de elegibilidade previstos no Acordo de Reparação da Bacia do Rio Doce tem até o dia 26 de maio de 2025 para concluir o pedido na plataforma.

Para receber os R\$ 35 mil em parcela única prevista no Acordo, as pessoas elegíveis precisam cumprir os requisitos e contar com representação legal de defensor público, com atendimento totalmente gratuito, ou advogado particular.

Com mais de 185 mil requerimentos formalizados até o momento, os pagamentos já começaram a ser realizados para aqueles que são elegíveis e finalizaram o processo. Todos os atendimentos serão concluídos até o fim de 2026. Cabe destacar que os pagamentos ocorrem no prazo de 10 dias a contar da homologação judicial do acordo individual.

Representantes legais no avanço das indenizações

Um dos pontos centrais para garantir que mais pessoas possam acessar seus direitos até o prazo final de ingresso ao PID, em 26 de maio de 2025, é a atuação dos defensores públicos e advogados. O Acordo estabelece que todas as pessoas precisam contar com assessoria jurídica para ingresso na plataforma. No caso dos advogados, os honorários advocatícios são pagos diretamente pela Samarco, sem desconto sobre o valor da indenização de R\$ 35 mil. O valor dos honorários corresponde a 5% da indenização, ou seja, R\$ 1.750,00. Caso honorários adicionais sejam negociados entre advogado e cliente, a Samarco não será



responsável por esse valor.

Elegíveis

O PID é destinado às pessoas que atendam aos critérios de elegibilidade estabelecidos no

Acordo de Reparação da Bacia do Rio Doce, firmado em 2024. Para o ingresso, é necessário apresentar comprovante de residência emitido em qualquer data nas localidades reconhecidas pelo Acordo de Reparação, e documento de

identificação com CPF.

Para receber os R\$ 35 mil, de forma individual, a pessoa elegível que cumpriu os critérios deve assinar o Termo de Quitação. O PID é um acordo judicial que encerra eventuais ações nacionais e internacionais em curso. O pagamento ocorre em até 10 dias após a homologação judicial do acordo individual.

Outros critérios são idade superior a 16 anos na data do rompimento (05/11/2015), solicitação de cadastro nos canais oficiais da Fundação Renova (em liquidação) até 31 de dezembro de 2021, possuir ação judicial, no Brasil ou no exterior, até 26 de outubro de 2021, ter ingressado no Novel até 29 de setembro de 2023, respeitadas as hipóteses que consideram a data de 30 de abril de 2020 fixada em decisão judicial e tenham tido seu requerimento finalizado sem celebração de acordo ou negado.

Documentação correta

Para dar andamento ao requerimento, é fundamental que a procuração para o advogado ou declaração de representação pela Defensoria Pública esteja devidamente preenchida e assinada pelo requerente.

Para garantir a agilidade e a segurança do processo, no caso de necessidade de procuração, o documento deve conter:

- Dados completos do requerente e do advogado (nome, CPF, OAB, endereço);
 - Poderes específicos para atuação no PID – como representar, firmar acordos, dar quitação e acompanhar o processo;
 - Assinatura legível do outorgante; e
 - Se possível, com firma reconhecida.
- Mais informações sobre o PID, acesse <https://www.samarco.com/indenizacao/>

BIKE 32 ENDURO MARIANA-MG

13 DE JULHO

GARANTA A SUA VAGA!

INSCRIÇÕES ATRAVÉS DO SITE:
cronochip.com.br

PARA MAIS INFORMAÇÕES:
3557-2128

CME ESPORTES MARIANA

Troféia Empresarial & Profissões 2025

"Quando olho pra trás, só consigo sentir..
Gratidão ...pela força que não me deixou desistir..."



20 | 09

XANDE
DE PILARES



Master



Patrocinadores



Apoiadores



Realização



Apoio cultural



R\$34 MILHÕES: Sicredi Integração RS/MG distribui resultados aos associados

A Sicredi Integração RS/MG credita mais de R\$ 34 milhões aos seus associados.

O valor corresponde à distribuição de resultados, que totalizou mais de R\$ 24,9 milhões e estará sendo depositada nesta sexta-feira (25/04); e juros ao capital, que ultrapassaram os R\$ 9 milhões e já foram creditados em dezembro de 2024. Os mais de R\$ 24 milhões a serem liberados nesta sexta-feira serão depositados de duas maneiras: 80% na conta corrente e 20% na conta capital. O valor destinado a cada associado varia conforme a participação e movimentação financeira junto à cooperativa e pode ser verificado através do aplicativo, Internet Banking, caixas eletrônicos ou nas agências.

O resultado de 2024 ultrapassou a marca dos R\$ 112 milhões. Considerando os montantes creditados aos associados e todas as ações de auxílio financeiro às comunidades, a cooperativa retornou um valor superior a R\$ R\$ 48,9 milhões para a economia dos municípios onde atua. Foram mais de R\$ 3,8 milhões destinados a



iniciativas de formação e capacitação do quadro social e da comunidade; R\$ 3,6 milhões repassados para projetos pós-enchente no Rio Grande do Sul (cifra oriunda do Fundo Social, Fundo Garantidor e outros recursos próprios da cooperativa); R\$ 6,9 milhões em apoio a eventos locais e atividades dos municípios e R\$ 430 mil direcionados a entidades cadastradas no Programa Fazer Juntos.

"Isso mostra um dos diferenciais que nós, enquanto instituição financeira cooperativa, temos para o associado, retornando a participação nos resultados conforme a movimentação dele junto a nossa cooperativa", reforça o vice-presidente, Luiz Mário Berbigier. Além de enaltecer os números, ele destaca o envolvimento, a relação responsável e próxima da Sicredi Integração RS/MG. "Juntos continuaremos constituindo uma cooperativa mais próspera, melhorando a qualidade de vida das pessoas e das comunidades".

ILUMINAÇÃO PÚBLICA: Extensão de rede elétrica garante ao bairro pocinho mais 14 luminárias

A Prefeitura de Ouro Preto concluiu a segunda etapa da obra de extensão de rede e iluminação pública na Rua Flor Roxa, localizada no bairro Nossa Senhora do Carmo (Pocinho).

A via, que antes não contava com energia elétrica nem iluminação, recebeu a instalação de 14 luminárias de LED, com braço completo.

A primeira etapa da obra, realizada por meio da Secretaria de Obras, consistiu na extensão da rede elétrica, contratada junto à CEMIG, com investimento de aproximadamente R\$ 120 mil. Ela foi finalizada no final do ano passado. Já a parte de iluminação pública foi executada na última semana, por meio do contrato de modernização com a Concessionária Ouro Preto Luz.



Foto: PMOP / Divulgação

O secretário de Obras, Franklin Evangelista, destacou a importância da entrega. "Sabemos como a falta de infraestrutura impacta a vida das pessoas. Garantir energia e iluminação para o bairro é uma forma concreta de promover dignidade e segurança", afirmou.

Para Nilson Gomes, gerente de Eletrificação da Secretaria de Obras, a ação é um marco para os moradores do Pocinho. "Essa rua não tinha energia, então tivemos que começar do zero. Agora, com a iluminação em LED, os moradores vão poder circular com mais tranquilidade e segurança", disse o gerente.

EXPOSIÇÃO: artista plástico Arlindo Flausino apresenta "O grito da arte ecoa no silêncio das paredes" no Terminal Turístico de Mariana

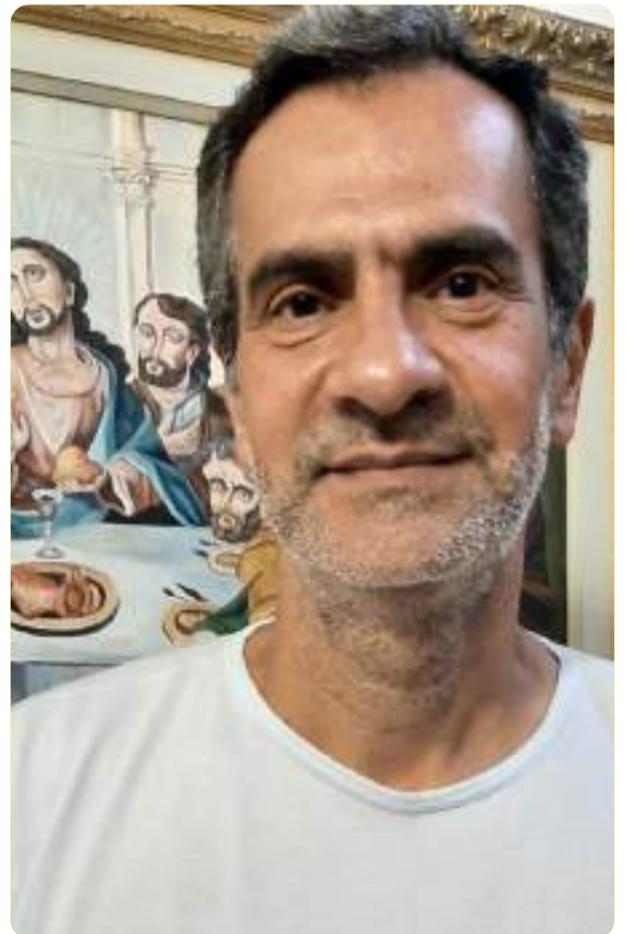
Arlindo Flausino, é natural de Mariana e iniciou sua trajetória artística sob a orientação do mestre Jacinto Gamarano.

A partir do dia 9 de maio, o Terminal Turístico de Mariana recebe a exposição "O grito da arte ecoa no silêncio das paredes", com obras do pintor e artista plástico marianense Arlindo Flausino.

A mostra acontece na Sala de Exposição e convida os visitantes a entrarem em um universo onde a arte se revela no silêncio, com obras que transitam entre o figurativo e o subjetivo por meio de pinceladas barrocas e abstratas.

Arlindo Flausino, é natural de Mariana e iniciou sua trajetória artística sob a orientação do mestre Jacinto Gamarano. Com mais de 40 anos de carreira, Flausino desenvolveu um trabalho que mescla tradição e inovação, explorando a estética barroca presente no cotidiano da cidade e a abstração. Seus quadros, predominantemente realizados em óleo e acrílica sobre tela, são marcados pela exploração de formas, cores e sensações visuais que transitam entre essas duas correntes artísticas

A exposição fica aberta até o dia 13 de junho e reafirma o compromisso do Terminal Turístico com a promoção da cultura marianense. A ideia é de que o local passe a receber outros eventos do tipo, como parte do projeto de revitalização do local. Recentemente, o terminal passou a sediar também o Departamento de Turismo, da Secretaria de Patrimônio Cultural e Turismo.



AGÊNCIA SÃO JOSÉ

O plano assistencial São José está com você em **todos os momentos da vida**

Apenas **R\$ 45,00** por mês

Associe-se já, fale com um de nossos representantes

(31) 3557-1559

(31) 9997-5041

ANTÔNIO PEREIRA: Câmara municipal de Ouro Preto oferece serviços gratuitos em distrito

Entre os serviços disponibilizados, destacaram-se o alistamento militar, exames de vista realizados por optometristas, aferição de glicose e pressão arterial, e testes rápidos de infecções sexualmente transmissíveis (ISTs).

Na última sexta-feira, 25 de abril, o distrito de Antônio Pereira recebeu a Câmara Itinerante, ação da Casa Legislativa de Ouro Preto que oferece diversos serviços gratuitos à comunidade. O evento aconteceu das 9h às 15h na Escola Estadual Professora Daura de Carvalho Neto, e contou com a presença de diversas instituições e profissionais, proporcionando à população uma série de atendimentos importantes.

A ação também incluiu serviços de beleza, como cortes de cabelo e designer de sobrancelhas, além de atendimentos neuro psicopedagógicos. A população ainda recebeu orientações sobre temas como saúde dos rins, agricultura familiar, meio ambiente, saúde da mulher, e direitos de pessoas com deficiência, idosos e da comunidade LGBTQIAPN+. Para as crianças, o evento ainda ofereceu brincadeiras.

A ação contou com a participação de diversos órgãos e serviços, incluindo o Conselho Tutelar, a Assistência Social, a Vacimóvel, a Farmácia Móvel, o Odontomóvel e o setor de Saúde Bucal, que se uniram para proporcionar um atendimento integral e de qualidade à comunidade.

Um dos serviços mais procurados foi a emissão da Carteira Nacional de Identidade, oferecida



pelo Centro de Atendimento ao Cidadão (CAC) em parceria com a Polícia Civil. Neste ano, a Câmara Municipal de Ouro Preto dobrou o número de documentos emitidos, passando de

40 para 80 carteiras. A primeira via do documento foi fornecida gratuitamente à população, que recebeu informações sobre os documentos necessários para a emissão.

A moradora Vânia da Silva de Oliveira, de Antônio Pereira, expressou sua satisfação com os serviços oferecidos. “A Câmara Itinerante ajudou muito, principalmente para quem tem dificuldades de se deslocar até Ouro Preto. Foi uma oportunidade de realizar exames e receber atendimentos de saúde que, de outra forma, teriam um custo elevado”, destacou Vânia. Ela também ressaltou o apoio que tem recebido de outras iniciativas, como o CAPIS e o CRAS, e agradeceu pela presença do evento no distrito.

Durante o evento, o vereador Wemerson Titão (PT) fez questão de destacar a importância da Câmara Itinerante para o distrito e a população. “É um grande prazer ver que a Câmara de Ouro Preto está cada vez mais próxima das comunidades, levando serviços essenciais e gratuitos para quem mais precisa”, afirmou Titão.

O presidente da Câmara Municipal de Ouro Preto, vereador Vantuir Silva (Avante), também comentou sobre a iniciativa. “Este novo formato da Câmara Itinerante é muito importante. A ampliação da emissão de identidades reflete o nosso compromisso com a população de Antônio Pereira. Continuaremos trabalhando para garantir que ações como essa cheguem a mais locais”, afirmou Vantuir.

PATRIMÔNIO NÃO É MUSEU: o gesto de Francisco e a vida nas obras da fé

“Não se trata, portanto, de recusar a conservação. Mas de recusar a morte simbólica do patrimônio.” Pontua Leônidas de Oliveira.

O gesto mínimo do Papa Francisco diante do seu futuro túmulo na Basílica de Santa Maria Maggiore, em Roma, traz consigo uma mensagem silenciosa, mas poderosa: o patrimônio não é um museu. Não existe para ser olhado de longe, nem para ser congelado em um instante passado. Existe para acolher a vida — para ser respirado, vivido, atravessado pelos homens e suas histórias.

Ao escolher intervir de maneira quase imperceptível — apenas um ramo, depositado com humildade —, Francisco recusa a monumentalização vazia. Em vez disso, inscreve seu tempo em diálogo com a longa travessia da basílica, construída no século V e transformada, século após século, sem jamais perder sua essência. Santa Maria Maggiore é feita de mosaicos bizantinos, adaptações medievais, capelas renascentistas e altares barrocos: múltipla como a própria vida. Sua verdade não está na pureza de um tempo isolado, mas na continuidade de muitas vidas que ali se entrelaçam.

Esse entendimento profundo é tradição no Vaticano. Desde a criação da Real Fábrica de São Pedro, no século XVI, para cuidar da Basílica de São Pedro, entende-se que conservar um espaço de fé não é mantê-lo imóvel, mas garantir que ele permaneça lugar de encontro entre o humano e o divino. A própria Congregação para os Bens Culturais da Igreja reforçou, ao longo do século XX, que 80% do patrimônio artístico do Ocidente é composto de igrejas, mosteiros, conventos, obras nascidas da fé. E todas essas obras só têm sentido enquanto abrigarem a vida, a oração, a esperança dos



homens.

Em sua Teoria da Restauração, Cesare Brandi nos lembra que restaurar é “restituir a unidade potencial da obra” — não apagando o tempo, mas reconhecendo-o. Giovanni Carbonara amplia essa visão, afirmando que o patrimônio

precisa ser preservado como testemunho em transformação: aberto às gerações, e não trancado em vitrine. Do mesmo modo, na tradição espanhola, pensadores como Luis Monreal defendem que a intervenção crítica é a que respeita as camadas do tempo e a vivência

do presente.

Não se trata, portanto, de recusar a conservação. Mas de recusar a morte simbólica do patrimônio. Um bem cultural que se torna apenas objeto de contemplação, separado da vida, torna-se como um corpo sem alma: preservado, mas inerte. O restauro da Capela Sistina, que libertou a força viva de Michelangelo sem lhe impor leituras novas, é outro exemplo de que conservar é permitir que a obra continue a falar — não a silenciar em nome de um ideal de pureza impossível.

Minas Gerais, com suas igrejas, praças e cidades barrocas, é herdeira desse desafio. Ouro Preto, Congonhas, Sabará, Mariana: seus patrimônios existem para serem vividos, celebrados, renovados. A fé, a arte e a história que construíram nossos espaços são dinâmicas, e continuarão a sê-lo enquanto houver homens e mulheres que neles rezam, trabalham, celebram, vivem.

O gesto de Francisco em Santa Maria Maggiore nos convoca a lembrar que o patrimônio não existe para ser admirado como uma peça morta. Existe para continuar sendo chão de encontros. Para ser lugar onde a história humana e o mistério da fé continuam a se entrelaçam.

O patrimônio não é museu. O patrimônio é a memória da vida que pulsa, sofre, canta e espera. É nossa responsabilidade não apenas preservá-lo, mas mantê-lo vivo.

Leônidas Oliveira
 Secretário de Estado de Cultura e Turismo de Minas Gerais
 Arquiteto e Restaurador



CONTAD

Assessoria Contábil

CRC 012641/D-7

3557.1609

| 98670.1609



Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

Troféu Empresarial & Profissões 2025

VOTAÇÃO INTERNAUTAS

- | | | | |
|--|--|---|--|
| 1. Empresa homenagem especial – IMPÉRIO CONSTRUÇÕES & CASA IMPERIAL IMÓVEIS | 69. Melhor Empresa de Bordados – ANA BORDADOS | CUNHA | DEZEMBRO, ORION E ELIZETE ANDRADE |
| 2. Empresa Revelação – Serão 5 homenageadas – CLINICA SANTANA, BRUNA MÓL ESTÉTICA, BOI NATURAL, BIBCAR E FLORSTART | 70. Melhor Empresa de Cerimonial – NATÁLIA | 129. Melhor Loja de Artigos para Piscina – ED CASA | 198. Mérito Popular – PEDRO SOUSA |
| 3. Empresas Destaques Ouro Preto – COOPEROURO, HEXÁGONO E MARRIE | 71. Melhor Empresa de Certificação Digital – CERDIGITAL | 130. Melhor Loja de Aviaamentos - FUXICO | 199. Personalidade Política – SAMUEL DE PADRE VIEGAS |
| 4. Empresas que mais destacaram em DISTRITOS – ACADEMIA EQUILIBRIO, VILA RICA & BLOCO SÃO CAETANO | 72. Melhor Empresa de Cursos Preparatórios – MORAES | 131. Melhor Loja de Bicycletas – SEVEN BIKES | 200. Político do Ano – JULIANO DUARTE |
| 5. Melhor Academia – POWER FITNESS | 73. Melhor Empresa de Engenharia – DEIVID BRANDÃO | 132. Melhor Loja de Calçados Feminino – AMELO | 201. Secretário de ano – ARLINDA |
| 6. Melhor Academia de Artes Marciais – BRUTOS | 74. Melhor Empresa de Fabricação de Concreto – BETONITA | 133. Melhor Loja de Calçados Infantis - CHULEZINHO | 202. Secretário do ano OURO PRETO - LEANDRO |
| 7. Melhor Academia de Ballet e Dança – AMARELO | 75. Melhor Empresa de Festas e Decorações – PAULA FESTA | 134. Melhor Loja de Calçados Masculino - DAZZ | 203. Vereador do Ano – ITALO DE MAJELINHA |
| 8. Melhor Açaí – AÇAÍ BRASIL | 76. Melhor Empresa de Gás e Água – LIDER GAS | 135. Melhor Loja de Celular – PAULISTA CELL | 204. Vereador do ano OURO PRETO – VANTUIR |
| 9. Melhor Açougue - ELDORADO | 77. Melhor Empresa de Gesso – VALMIR GESSO | 136. Melhor Loja de Cosméticos – MARIA BONITA | 205. Vitrine Mais Criativa – ESTAÇÃO DA MODA |
| 10. Melhor Acupunturista – FLÁVIA ULHOA | 78. Melhor Empresa de Ônibus Coletivo - TRANSCOTA | 137. Melhor Loja de Decoração – CHÁ DE CASA | 206 - Melhor Loja de Pijamas - DANI ARTE COR |
| 11. Melhor Adega – PRIME BEEF | 79. Melhor Empresa de Pinturas – ANINHA PINTURAS | 138. Melhor Loja de Eletrodomésticos - AZEVEDO | |
| 12. Melhor Agência Bancária - SICOOB CREDMEPI | 80. Melhor Empresa de Segurança Eletrônica - VIGIEZ | 139. Melhor Loja de Ferragens – MINASFER | Profissões |
| 13. Melhor Agência de Viagens - TRANSNENEM | 81. Melhor Empresa de Sonorização e Iluminação – JONAS | 140. Melhor Loja de Foto e Vídeo - MAREZZA | 1- Acompanhante de idosos – PENHA GANDRA |
| 14. Melhor Aluguel de Caçambas – TELE CAÇAMBA | 82. Melhor Empresa de Transportes – MAX TUR | 141. Melhor Loja de Instrumentos Musicais – TIO MAYCON | 2- Acupunturista – FLAVIA ULHOA |
| 15. Melhor Aluguel de Caminhões – GG E 31 | 83. Melhor Empresa em Aluguel de Sanitários – TRANSALVES | 142. Melhor Loja de Maquiagem - BELISSIMA | 3- Administrador – HELIELCIO VIEIRA |
| 16. Melhor Aplicativo de Corrida – BIB CAR E 31 | 84. Melhor Empresa em Criação e Manutenção de Sites – MASTERIX | 143. Melhor Loja de Materiais Elétricos – ELETROMAR | 4- Advogado (a) Civil – MADSON MARTINS |
| 17. Melhor Areal – BARRA LONGA | 85. Melhor Empresa em Engenharia de Inspeção – TOFOLLO | 144. Melhor Loja de Material de Construção – CONSTRUREY | 5- Advogado (a) Criminal – JUSSARA FREITAS |
| 18. Melhor Armário - FUXICO | 86. Melhor Empresa em Móveis Planejados – DESIGN MÓVEIS PLANEJADOS | 145. Melhor Loja de Móveis – ARANTES | 6- Advogado (a) Previdenciário – FRANCINE MAIRA |
| 19. Melhor Assistência Eletrônica – PONTUAL | 87. Melhor Empresa em Segurança do trabalho – GRUPO P2 | 146. Melhor Loja de Óculos – MAREZZA | 7- Advogado (a) Trabalhista – MARCO ANTONIO |
| 20. Melhor Assistência Técnica de Celulares – CENTER CELL | 88. Melhor Empresa em Soluções em Impressão Digital - VIRGULA | 147. Melhor Loja de Parafusos - PARAFER | 8- Agente da Polícia Municipal (Guarda Municipal) – ELIABE |
| 21. Melhor Atacado e Varejo – DARA | 89. Melhor Empresa Especializada em Decoração de Eventos - SABORES DA LU | 148. Melhor Loja de Presentes e Brinquedos - PITICAS | 9- Anestesista (Anestesiologista) – ANTONIO AZZI |
| 22. Melhor Ateliê de Costura – PAULA BRAGA | 90. Melhor Empresa Especializada em Decoração de Festa Infantil – NAT DECORA | 149. Melhor Loja de Produtos Saudáveis – ARMAZEM FIT | 10- Arquiteto – MARCO ANTONIO |
| 23. Melhor Atendimento – IMPERIO EVENTOS | 91. Melhor Entidade Sindical – ACIAM | 150. Melhor Loja de Roupas Feminina – MARIA PAVÃO | 11- Atendente – ANTONIA (PREVINE) |
| 24. Melhor Auto Elétrica – ZE FELIPE | 92. Melhor Escola de Ensino a Distância - UNICESUMAR | 151. Melhor Loja de Roupas Infantil – ALGODAO DOCE | 12- Artesão – ANA BORDADOS |
| 25. Melhor Auto Escola – AUTO ESCOLA MARIANA | 93. Melhor Escola de Ensino Infantil e Berçário - SONEKINHA | 152. Melhor Loja de Roupas Íntima – DESEJO INTIMO | 13- Bancário – ANA PAULA |
| 26. Melhor Auto Peças – CASA DA BORRACHA | 94. Melhor Escola de Idiomas - SKILL | 153. Melhor Loja de Roupas Masculina – DYVINUS | 14- Barbeiro / a - ADEMAR |
| 27. Melhor Banco especializado em aposentado e pensionista – CAIXA | 95. Melhor Escola de Música – TIO MAICON | 154. Melhor Loja de Som e Acessórios - CJR | 15- Bombeiro – LUCIANO |
| 28. Melhor Banda Musical – XV DE NOVEMBRO | 96. Melhor Escritório de Advocacia – SAMILA PIMENTA | 155. Melhor Loja de Tecidos e Enxovais – MINASTEX | 16- Cabeleireira – ALESSANDRA NOBREGA |
| 29. Melhor Bar – SAPUCAIA | 97. Melhor Espaço para Realizações de Eventos – TINDOLELE | 156. Melhor Loja de Tinta – OUTLET DAS TINTAS | 17- Cabeleireiro – EDVAN |
| 30. Melhor Barbearia - SANTORINI | 98. Melhor Estamparia e Personalizados – INSPIRE | 157. Melhor Loja de vendas de cabelos - MARANATA | 18- Cantor – PAVAROTE |
| 31. Melhor Borracharia – RR | 99. Melhor Fábrica de Confeções – EDUCARE | 158. Melhor Loja em Artigos de Festas – DOCE FESTA | 19- Cantora – JANAINA |
| 32. Melhor Boteco – BAR DO MARCELO | 100. Melhor Fábrica de Pedra Sabão – PRETO ARTESANATO | 159. Melhor Loja Moda Fitness – DETALHE INTIMO | 20- Cardiologista – ZANON |
| 33. Melhor Boutique – MARIA PAVÃO | 101. Melhor Farmácia - DROGAREDE | 160. Melhor Loja Popular – EL SHADAY | 21- Cirurgião Plástico – DR ALAN |
| 34. Melhor Buffet – SABORES DA LU | 102. Melhor Franquia – BOTICARIO | 161. Melhor Loteamento – BELA VILLE | 22- Confeiteira – LILICA DOCES |
| 35. Melhor Cafeteria – A MINEIRA | 103. Melhor Funerária – ASSISTENCIAL AGOSTINHO | 162. Melhor Lotérica – DIAMANTE | 23- Contabilista – DENIS ALMEIDA |
| 36. Melhor Camisaria - PITICAS | 104. Melhor Funilaria e Pintura de Veículos – IMPER CAR | 163. Melhor Marmiteix – CANTINA DA DORA | 24- Corretor de Seguros – KENNY MURTA |
| 37. Melhor Carvoaria – BRASA DE MINAS | 105. Melhor Gráfica – DOM VIÇOSO | 164. Melhor Marmoraria – RECANTO DO GRANITO | 25- Corretor de Imóveis – BRENO CAMPOS |
| 38. Melhor Choperia – QUINTAL | 106. Melhor Guincho – MARCELO GUINCHO | 165. Melhor Mecânica – MOVIDOS A DIESEL | 26- Dentista (feminino) – VILMARA ASSIS |
| 39. Melhor Clínica de Emagrecimento – EMAGRECENTER | 107. Melhor Hamburguer – JHONES | 166. Melhor Mercaria (Bairro) – COMERCIAL CEREJEIRA | 27- Dentista (masculino) – RODRIGO MENDES |
| 40. Melhor Clínica de Estética – MICHELE TAVARES | 108. Melhor Haras – HARAS DULICO | 167. Melhor Motel – LE VILLE | 28- Designer de Sobrancelhas – MARA ANJOS |
| 41. Melhor Clínica de Fisioterapia - FISIOPOSTURAR | 109. Melhor Hospital – SANTA CASA | 168. Melhor ONG – IDDA | 29- Designer de Unhas / Nail Designer – LUNARA DUELI |
| 42. Melhor Clínica de Harmonização Facial – FLÁVIA ARMOND | 110. Melhor Hotel – ÁGUAS CLARAS | 169. Melhor Padaria – PADARIA LAFAIETE | 30- Designer Gráfico – ALANA BRAGA |
| 43. Melhor Clínica de Podologia – LETICIA MACIEL | 111. Melhor Hotelzinho e Berçário Infantil – ARTE DO SABER | 170. Melhor Papelaria – ARCO IRIS | 31- Doula - LAURA MULLER |
| 44. Melhor Clínica Médica - MEDIAR | 112. Melhor Imobiliária – ARENA IMOBILIÁRIA | 171. Melhor Pastelaria – VITINHO | 32- Eletricista – PAULO ANDRE |
| 45. Melhor Clínica Odontológica – ESPAÇO ODONTO | 113. Melhor Instituição de Ensino Superior – UNOPAR | 172. Melhor Pesque Pague – MAGALHAES | 33- Endocrinologista – DR LUCAS |
| 46. Melhor Clínica Oftalmológica – GUSTAVO MARCHETTI | 114. Melhor Instituição de Nível Técnico - SENAI | 173. Melhor Pishop - CAMVET | 34- Enfermeira – FLAVIA REGINA |
| 47. Melhor Clínica Ortopédica – GUSTAVO SILAME | 115. Melhor Instituto de Ensino Fundamental e Médio – FLECHA | 174. Melhor Pizzaria – MASTECHEF | 35- Enfermeiro – FRANCISLEI |
| 48. Melhor Clínica Veterinária – PELUDOS | 116. Melhor Internet – WFT | 175. Melhor Posto de Combustível -- SHELL | 36- Engenheiro Civil – ADRIANA MARTINS |
| 49. Melhor Comida Japonesa - GAM | 117. Melhor Joalheria – GOLDEN JOIAS | 176. Melhor Pousada – CONTOS DE MINAS | 37- Esteticista – IVA PASSOS |
| 50. Melhor Concessionária de Carros – PRIMAZ | 118. Melhor Laboratório de Análises – VANDERLEI MACHADO | 177. Melhor Produtor de Eventos – DIEGO BRENNER | 38- Fisiatra - DR MARCELO |
| 51. Melhor Concessionária de Motos - MAGMOTOS | 119. Melhor Lanchonete - LARIKA | 178. Melhor Rádio – MARIANA FM | 39- Fisioterapeuta - JOÃO RESENDE |
| 52. Melhor Confeitaria – DOCES DA GABI | 120. Melhor Lava Jato – BRANCO | 179. Melhor Restaurante – LUA CHEIA | 40- Fisioterapeuta Domiciliar – JOAO RESENDE |
| 53. Melhor Construtora – 3 T | 121. Melhor Lavanderia - ELAV | 180. Melhor Restaurante a La Carte - SINHA OLIMPIA | 41- Fonoaudióloga(o) – RENATA MÓL |
| 54. Melhor Consultoria Empresarial - HVH | 122. Melhor Livraria - RISCO E RABISCO | 181. Melhor Sacolão - ABC | 42- Fotógrafo (a) – REGINALDO VILELA |
| 55. Melhor Contabilidade - CONTAD | 123. Melhor Loja a Granel – ARMAZEM A GRANEL | 182. Melhor Salão de beleza – ESPAÇO DE BELEZA LUANA CUNHA | 43- Fotógrafo Infantil - JULIANA MAEVE |
| 56. Melhor Conveniência – BOA PRAÇA | 124. Melhor Loja de Acessórios Femininos – BELISSIMA | 183. Melhor Salão especializado em MegaHair – TINAS HAIR | 44- Gerente Administrativo – HELIELCIO VIEIRA |
| 57. Melhor Cooperativa – SICREDI | 125. Melhor Loja de Acessórios para Motos - MOTOCENTER | 184. Melhor Serralheria – FERMAR | 45- Ginecologista – OLIVIA FERREIRA |
| 58. Melhor Corretora de Seguros – ATENA | 126. Melhor Loja de Aluguel de Vestidos de Festas – ADRIANA NOIVAS | 185. Melhor Society - DOZE | 46- Influenciador Digital – DY PEREIRA |
| 59. Melhor CrossFit – TRAINING | 127. Melhor Loja de Artesanato – TREM MINEIRO | 186. Melhor Sorveteria – RM SORVETERIA | 47- Instrutor de Condução – MARCELO GONÇLVES |
| 60. Melhor Curso de Informática - CGD | 128. Melhor Loja de Artigos Esportivos – | 187. Melhor Studio de Alongamento de Unhas – DAIANE GONÇALVES | 48- Instrutor de Formação Profissional – LIGIA MENDES |
| 61. Melhor Dedetizadora – DESTAK | | 188. Melhor Studio Fitness – LUIZINHO | 49- Manicure / Pedicure – MAYARA GERMANO |
| 62. Melhor Delivery – CHEF HOUSE | | 189. Melhor Studio Pilates – ESSENCE | 50- Maquiador (a) INGRID GONÇALVES |
| 63. Melhor Despachante – WEREGAN | | 190. Melhor Supermercado - BH | 51- Mecânico – ROGÉRIO MARQUES |
| 64. Melhor Disk Cerveja – BRANCO | | 191. Melhor Tabacaria – REAL | 52- Médico – DRA. BETH |
| 65. Melhor Drogaria- AMERICANA | | 192. Melhor Terapeuta Integrativa – FLAVIA ULHOA | 53- Motorista – REGINA MEDEIROS |
| 66. Melhor Eletrônica – PONTUAL | | 193. Melhor Topa Tudo – PA | 54- Nutricionista – RAYSSA FERNANDES |
| 67. Melhor Empresa de Aluguel de Mini Máquinas – MURICI | | 194. Melhor Trailer – BOCÃO | 55- Obstetra – LAURA MARCHETTI |
| 68. Melhor Empresa de Arquitetura – MARTINS | | 195. Melhor Transportadora - MARIANA | 56- Padeiro - REINALDO |
| | | 196. Melhor Vidraçaria – ALUMIX | 57- Pedreiro – EDJALMA |
| | | 197. Melhores Atletas e times do ano (Mariana) – Serão 5 homenageados – SANDRO ARCANJO, PEDRO ANDRADE, 8 DE | 58- Personal Trainer – DIEGO DANIEL |
| | | | 59- Professor – ALINE PEREIRA |
| | | | 60- Psicanalista – MARINA MARTINS |
| | | | 61- Psicólogo (a) – WALKIRIA FELIPE |
| | | | 62- Psicopedagogo / Psicopedagogia – SORAYA MARTINS |
| | | | 63- Pintor (a) – VALÉRIA |
| | | | 64- Tatuador – RONI |
| | | | 65- Terapeuta Ocupacional – SABRINA ZOPELARO |
| | | | 66- Veterinário – ALINE FARIA |

Troféu Empresarial & Profissões 2025

VOTAÇÃO POPULAR

- | | | | |
|--|---|--|--|
| 1. Empresas Revelação – Serão 5 homenageadas – BOI NATURAL, AUTO PARK ESTACIONAMENTO, MULT NEGÓCIOS, ECOVILLE, MAIS UM CAFÉ & LARA ETRUSCO | 57. Melhor Drogaria – ULTRAPOPULAR | 106. Melhor Lanchonete – LARIKA | 162. Melhor Restaurante – VARANDA DAS DELÍCIAS |
| 2. Empresário do ano – DEYVSON RIBEIRO | 58. Melhor Eletrônica – PONTUAL | 107. Melhor Lava Jato – BRAULIO AUGUSTO | 163. Melhor Restaurante a La Carte – GIARDINO |
| 3. Melhor Academia – ATIVE FITNESS | 59. Melhor Empresa de Aluguel de Mini Máquinas – MURICI | 108. Melhor Lavanderia – UNILAR | 164. Melhor Sacolão – CENTER |
| 4. Melhor Academia de Artes Marciais – ENTHEOSS | 60. Melhor Empresa de Arquitetura – PRIORI | 109. Melhor Livraria – RISCO E RABISCO | 165. Melhor Salão de beleza – SALÃO DA DURCE |
| 5. Melhor Academia de Ballet e Dança – AMARELO | 61. Melhor Empresa de Cerimonial – LANAH | 110. Melhor Loja a Granel – ARMAZEM A GRANEL | 166. Melhor Salão Especializado em Mega Hair – LUANA CUNHA |
| 6. Melhor Açai – SECRETY BERRY | 62. Melhor Empresa de Certificação Digital – CERDIGITAL | 111. Melhor Loja de Acessórios Femininos – OUSADIA | 167. Melhor Serralheria – FERMAR |
| 7. Melhor Açougue – BARROCA | 63. Melhor Empresa de Cursos Preparatórios – CGD | 112. Melhor Loja de Aluguel de Vestidos de Festas – ADRIANA NOIVAS | 168. Melhor Society – DOZE |
| 8. Melhor Adegas – PRIME BEEF | 64. Melhor Empresa de Engenharia – TERRA E TÉCNICA | 113. Melhor Loja de Artesanato – CTL ARTESANATO | 169. Melhor Sorveteria – SPECIALE |
| 9. Melhor Agência de Viagens – PAIXÃO TUR | 65. Melhor Empresa de Fabricação de Concreto – BETONITA | 114. Melhor Loja de Artigos Esportivos – CUNHA ESPORTES | 170. Melhor Studio de Alongamento de Unhas – SARA SOUZA |
| 10. Melhor Aluguel de Caçambas – TELE CAÇAMBA | 66. Melhor Empresa de Festas e Decorações – IMPÉRIO EVENTOS | 115. Melhor Loja de Artigos para Piscina – ED CASA | 171. Melhor Studio de Ginástica Coletiva – JENNIFER |
| 11. Melhor Aplicativo de Corrida – BIB CAR | 67. Melhor Empresa de Gás e Água – GÁS DULICO | 116. Melhor Loja de Aviamentos – FUXICO | 172. Melhor Studio Fitness – GYM PRO |
| 12. Melhor Areal – AREAL MARIANA | 68. Melhor Empresa de Gesso – GESSO INTERARTE | 117. Melhor Loja de Bicicletas – PL BIKES | 173. Melhor Studio Pilates – STELLA FERNANDES |
| 13. Melhor Armário – BITAQUINHA | 69. Melhor Empresa de Ônibus – INDAIA TURISMO | 118. Melhor Loja de Calçados Feminino – DAZZ | 174. Melhor Supermercado – VAREJAO POPULAR |
| 14. Melhor Assistência Eletrônica – ELETRÔNICA PONTUAL | 70. Melhor Empresa de Pinturas – VALERIA | 119. Melhor Loja de Calçados Infantis – STILLUS | 175. Melhor Tabacaria – REAL |
| 15. Melhor Assistência Técnica de Celulares – UTI DO CELULAR | 71. Melhor Empresa de Segurança Eletrônica – VIGIEZ | 120. Melhor Loja de Calçados Masculino – AMELO | 176. Melhor Topa Tudo – CI |
| 16. Melhor Atacado e Varejo – DARA | 72. Melhor Empresa de Sonorização e Iluminação – SATURNO | 121. Melhor Loja de Cosméticos – INABELLA | 177. Melhor Tornearia – MONTEIRO |
| 17. Melhor Ateliê de Costura – CICERA | 73. Melhor Empresa de Transportes – MAX TUR | 122. Melhor Loja de Decoração – CHÁ DE CASA | 178. Melhor Trailer – BOCÃO |
| 18. Melhor Atendimento – KÁTIA MENDES | 74. Melhor Empresa em Aluguel de Sanitários – EL LOCAÇÕES | 123. Melhor Loja de Eletrodomésticos – AZEVEDO | 179. Melhor Transportadora – DIGÃO |
| 19. Melhor Auto Elétrica – MARIANA SOM E ACESSÓRIOS | 75. Melhor Empresa em Engenharia de Inspeção – NSDN | 124. Melhor Loja de Ferragens – MINASFER | 180. Melhor Vidraçaria – DIAMENTE |
| 20. Melhor Auto Escola – AUTO ESCOLA MARIANA | 76. Melhor Empresa em Móveis Planejados – MODULAR MÓVEIS PLANEJADOS | 125. Melhor Loja de Maquiagem – MILENA LANA | 181. Mérito Popular – EDVALDO ANDRADE |
| 21. Melhor Auto Peças – COUTO PEÇAS | 77. Melhor Empresa em Soluções em Impressão Digital – VIRGULA | 126. Melhor Loja de Máquinas – MURICI | 182. Personalidade Política – SONIA AZZI |
| 22. Melhor Banco – SICOOB CREDMEPI | 78. Melhor Empresa em Suspensões e Rebaixados – LF SUSPENSÕES | 127. Melhor Loja de Materiais Elétricos – ELETROMAR | 183. Político do Ano – THIAGO COTA |
| 23. Melhor Banco especializado em aposentado e pensionista – AGIBANK | 79. Melhor Empresa Especializada em Decoração de Eventos – MARCILENE ARTE E FESTA | 128. Melhor Loja de Material de Construção – MACON | 184. Secretário de ano – JULIANO BARBOSA |
| 24. Melhor Banda Musical – DOCE TRAPAÇA | 80. Melhor Empresa Especializada em Decoração de Festa Infantil – NATY DECORA | 129. Melhor Loja de Móveis – ARANTES | 185. Vereador do Ano – EDIRALDO RAMOS |
| 25. Melhor Bar – BAR DA RUA DIREITA | 81. Melhor Entidade Sindical – METABASE | 130. Melhor Loja de Óculos – BELLA ÓPTICA | 186. Vitrine Mais Bonita – PURO ESTILO |
| 26. Melhor Barbearia – ADILSON | 82. Melhor Entrega Delivery – CONFIDENTES | 131. Melhor Loja de Presentes e Brinquedos – ESCRIMÓVEIS | 187 - Empresa de Reciclagem - GS |
| 27. Melhor Borracharia – RR MECANICA | 83. Melhor Escola de Ensino a Distância – UNICESUMAR | 132. Melhor Loja de Ração – RECANTO DO FAZENDEIRO | 188 - Empresa de Churrasqueira – REZENDE CHURRASQUEIRAS |
| 28. Melhor Boteco – BAR DO EDMUNDO | 84. Melhor Escola de Ensino Infantil e Berçário – DOCE INFÂNCIA | 133. Melhor Loja de Roupas Feminina – FASCINAÇÃO | |
| 29. Melhor Boutique – AUGGE | 85. Melhor Escola de Idiomas – TC IDIOMAS | 134. Melhor Loja de Roupas Infantil – ESTAÇÃO KIDS | |
| 30. Melhor Boutique de Carnes – ELDORADO | 86. Melhor Escola de Música – FREESOM | 135. Melhor Loja de Roupas Íntima – LILÁS | |
| 31. Melhor Buffet – SIAMAR (MARCELO) | 87. Melhor Escritório de Advocacia – WENER ALVIM | 136. Melhor Loja de Roupas Masculina – MODINHA – FIVE N | |
| 32. Melhor Cafeteria – CHEIRIN BÃO | 88. Melhor Estamparia e Personalizados – INSPIRE | 137. Melhor Loja de Som e Acessórios – LF SUSPENSÕES | |
| 33. Melhor Camisaria – COMPANHIA DA CAMISA | 89. Melhor Fábrica de Confecções – EDUCARE | 138. Melhor Loja de Tecidos e Enxovais – TRECOS E TRAMAS | |
| 34. Melhor Choperia – NA PRAIA | 90. Melhor Farmácia – DROGA REDE | 139. Melhor Loja de Telefone Celular – CENTER CELL | |
| 35. Melhor Clínica de Emagrecimento – CLÍNICA BIO CORPO | 91. Melhor Floricultura – FLORICULTURA FLOR AMÉLIA | 140. Melhor Loja de Tinta – OUTLET DAS TINTAS | |
| 36. Melhor Clínica de Estética – SCULTURAL | 92. Melhor Franquia – BRASIL CACAU | 141. Melhor Loja de vendas de cabelos – TO DE TRANÇAS | |
| 37. Melhor Clínica de Fisioterapia – BIOSPORT | 93. Melhor Funerária – ASSISTENCIAL AGOSTINHO | 142. Melhor Loja em Artigos de Festas – MANIA DE FESTA | |
| 38. Melhor Clínica de Harmonização Facial – FLÁVIA ARMOND | 94. Melhor Funilaria e Pintura de Veículos – IMPER CAR | 143. Melhor Loja Popular – MIX MAIS | |
| 39. Melhor Clínica Médica – ATRAPOPENS | 95. Melhor Hambúrguer – RECANTO DE MINAS | 144. Melhor Loteamento – NOVO HORIZONTE | |
| 40. Melhor Clínica Odontológica – ASSISTENCIA ODONTO | 96. Melhor Hospital – SÃO CAMILO | 145. Melhor Lotérica – MARIANENSE | |
| 41. Melhor Clínica Oftalmológica – GUSTAVO MARCHETTI | 97. Melhor Hotel – ÁGUAS CLARAS | 146. Melhor Madeireira – POPULAR | |
| 42. Melhor Clínica Veterinária – GAMELEIRA | 98. Melhor Hotelzinho e Berçário Infantil – ARTE DO SABER | 147. Melhor Marmiteira – HORA SAGRADA | |
| 43. Melhor Comida Japonesa – JAPA BOX | 99. Melhor Imobiliária – IGC IMOBILIÁRIA | 148. Melhor Marmoraria – TUKA PEDRAS | |
| 44. Melhor Concessionária de Carros – TOP CAR | 100. Melhor Instituição de Ensino Superior – FUPAC | 149. Melhor Mercaria (Bairro) – BOM PREÇO | |
| 45. Melhor Concessionária de Motos – MUTI MOTOS | 101. Melhor Instituição de Ensino Técnico – SENAI | 150. Melhor Motel – FLOWERS | |
| 46. Melhor Confeitaria – KITUTES DA LENA | 102. Melhor Instituto de Ensino Fundamental e Médio – FLECHA | 151. Melhor ONG – IDDA | |
| 47. Melhor Construtora – SÉCULO XXI | 103. Melhor Internet – VALENET | 152. Melhor Padaria – PADARIA SÃO CAMILO | |
| 48. Melhor Consultoria Empresarial – MASTER MIND | 104. Melhor Joalheria – LORENA DIAS | 153. Melhor Papelaria – SQUARELA | |
| 49. Melhor Contabilidade – LEMOS CONTABILIDADE | 105. Melhor Laboratório de Análises – VANDERLEI MACHADO | 154. Melhor Pastelaria – MOYCANA | |
| 50. Melhor Conveniência – SUCESSO | | 155. Melhor Pesque Pague – MACHADINHO | |
| 51. Melhor Cooperativa – SICREDI | | 156. Melhor Petshop – MASCOTE | |
| 52. Melhor Corretor de imóveis – GERALDO CARVALHO | | 157. Melhor Pizzaria – XORORÓ | |
| 53. Melhor Corretora de Seguros – ATENA | | 158. Melhor Posto de Combustível – AUTO POSTO CICLO DO OURO | |
| 54. Melhor Dedetizadora – DESTAK | | 159. Melhor Pousada – CHAFARIZ | |
| 55. Melhor Delivery – JOHNNIE GRIL | | 160. Melhor Produtor de Eventos – JORNAL PANFLETUS | |
| 56. Melhor Despachante – WEREGAN | | 161. Melhor Rádio – MARIANA FM | |

Profissões

- 1- Acupunturista – JANAÍSSA RIBEIRO
- 2- Advogado (a) Civil – EMANUELLE CERCEAUX
- 3- Advogado (a) Criminal – JUSSARA FREITAS
- 4- Advogado (a) Previdenciário – FRANCINE MAIRA
- 5- Advogado (a) Trabalhista – MADSON JOSÉ
- 6- Cabeleireira – MAYARA GALDINO
- 7- Cabeleireiro – JAIRO (LUANA CUNHA)
- 8- Cantor – AURÉLIO DINIZ
- 9- Cantora – PAOLA MAIA
- 10- Cardiologista – ZANON
- 11- Confeiteira – GABRIELA DUARTE
- 12- Dentista (feminino) – MARCELA TRIVELATO
- 13- Dentista (masculino) – DOUGLAS BRANDÃO
- 14- Designer de Sobrancelhas – DIULIANE
- 15- Designer de Unhas / Nail Designer – LETICIA NAILS
- 16- Enfermeira – JANAINA
- 17- Engenheiro Civil – PABLO DULICO
- 18- Esteticista – GISLAINE FREITAS
- 19- Fisioterapeuta – ANA PAULA GODOY
- 20- Fisioterapeuta Domiciliar – GLEICI GUIMARÃES
- 21- Fonoaudióloga(o) – MARCELA MOURA
- 22- Fotógrafo (a) – LETICIA TROCILO
- 23- Fotógrafo Infantil – MARCELA ROLIM
- 24- Ginecologista – OLIVIA OLIVEIRA
- 25- Manicure / Pedicure – CELEFE
- 26- Maquiador (a) – SOLIANE DIAS
- 27- Nutricionista – VICTOR SOUZA
- 28- Obstetra – LAURA MARCHETTI
- 29- Personal Trainer – ANA PAULA
- 30- Psicanalista – RENE DENTZ
- 31- Psicólogo (a) – MARGARITA RAMOS
- 32- Psicopedagogo / Psicopedagogia – JULIANA NIQUINI
- 33- Veterinário – LEONARDO – GAMELEIRA

COLETA SELETIVA: Confira os novos horários nos bairros e distritos de Mariana

Vale destacar que a separação do lixo é imprescindível para que o trabalho de reciclagem do CAMAR seja objetivo.

A Secretaria de Meio Ambiente, Desenvolvimento Sustentável e Proteção Animal, anuncia os novos horários da coleta seletiva nos bairros e distritos da cidade. Serão recolhidos todos os tipos de materiais recicláveis, como garrafas PET, embalagens plásticas, sacolas, papel, papelão, vidros, embalagens metálicas e alumínio.

A separação do lixo é fundamental para o trabalho de reciclagem do CAMAR, reduzindo a quantidade de lixo em aterros sanitários, preservando recursos naturais e contribuindo para o desenvolvimento sustentável.

Confira os novos horários:

Bairros:

Cabanas, Santa Rita de Cássia, Vale Verde e Cartuxa: segunda e sexta-feira, a partir das 8h;
Liberdade e Gogô: segunda-feira, a partir das 8h;
São Pedro, Dom Oscar, São José e R. André Corsino: segunda-feira, a partir das 13h;
Centro: segunda a sexta-feira, às 10h, 14h e 19h;
São Cristóvão, Vila Maquiné, Dandara e N. S. Aparecida: terça-feira, a partir das 8h;
Colina: terça-feira, a partir das 13h;
Passagem, São Pedro e Vila do Carmo: quarta-feira, a partir das 8h;
Samitri: quarta-feira, a partir das 13h;
Rosário: quarta e sexta-feira, a partir das 13h;
Jardim dos Inconfidentes, Estrela do Sul, Marília de Dirceu, Morada do Sol e R. Wenceslau Braz: quinta-feira, a partir das 8h;
Cruzeiro do Sul, Galego, Matadouro e Santana: quinta-feira, a partir das 13h;
São Gonçalo: sexta-feira, a partir das 13h;



Santo Antônio: sábado, a partir das 8h.

Distritos:

Camargos: segunda-feira (15 em 15 dias), a partir das 8h;
Monsenhor Horta, Paracatu, Águas Claras e

Cláudio Manoel: quarta-feira, a partir das 8h;
Bandeirantes, Padre Viegas e Mainart: quarta-feira, a partir das 8h;
Machadinho, Cristais, Pombal e Vargem: quarta-feira (15 em 15 dias), a partir das 8h;
Novo Bento e Santa Rita Durão: quinta-feira, a

partir das 8h;
Cachoeira do Brumado, Bairro Bela Vista e Cafundão: sexta-feira, a partir das 8h;
Barroca, Furquim, Goiabeiras, Cuiabá, Paraíso e Constantino: sexta-feira (15 em 15 dias), a partir das 8h.



ALIMENTE A ENERGIA DA SUA EQUIPE COM O MARMITEX DO POSTINHO!

Aqui você encontra o marmitex ideal para os seus colaboradores, venha conferir as condições especiais para sua empresa.

Faça o seu pedido pelo IFood

📍 Avenida do Catete, 700, Mariana-MG

☎️ Contato para empresas: (31) 99560-2103

📱 @postinhodocatete



PAVILHÃO DOS ESQUECIDOS

Marcelo Pereira Rodrigues Filósofo, escritor (18 livros), editor da

Revista Conheça-te e MPR Edições, agente literário, palestrante e mental coach para o futebol /e-mail: nosmpr@hotmail.com



Recentemente, a empresa da qual sou sócio, O Agente Literário, passou a cuidar da carreira de Georges Kotsifas, médico e nutrólogo e, que como escritor envereda pela área da Psiquiatria, dentre outras vertentes. Seu livro, "Pavilhão dos Esquecidos" (Sinergia Casa Editorial, 2023, 213 páginas) é constituída por 50 contos que nos fazem percorrer os porões mais recônditos da mente.

Abrindo com um pensamento de Friedrich Nietzsche (1844-1900), filósofo alemão, a tessitura dos textos se dá por vozes esquizofrênicas. Mesmo muitos escritos terem como cenários os manicômios, aqueles piores os quais conseguem imaginar, este escritor mineiro de Passos, residindo atualmente no Paraná e com cidadania grega, nos oferece um livro de travessias.

Vejamos: se manicômio nos remete ao famigerado "trem de doído" e Hospital Colônia, em Barbacena, o estar fora dos são se perdem nos sonhos vãos: saindo do Sul, atravessando o Brasil

para sentir o sufocante calor de Cuiabá, culminando na Amazônia e na busca cobiçosa do ouro. Ouro de tolo! Descrevendo tipos desgraçados, onde o saldo final das buscas é sífilis, malária, bocas descarnadas e desdentadas, o que resulta é fome, prostituição (de corpos e sonhos) e o resto é angústia total.

A Floresta Amazônica para os incautos é um verdadeiro manicômio, onde a vida não vale um vintém. Desta leva, os contos "Garimpos de Horror" e "Amazônia" são sintomáticos. O autor narra com maestria aspectos da pobreza, violência e demência com um olhar atento de repórter. Destes contos ensimesmados, cult, com linguagem rica e coloquial, o qual nos faz olhar para dentro e investigarmos também os nossos porões.

O livro poderia trazer um subtítulo: "Onde os fracos não têm vez". Pois assim é. Eu mesmo revererei sobre alguns textos com assombro e lucidez. Indicado para médicos psiquiatras,



psicólogos, filósofos clínicos e amantes de temas profundos, tais Daniela Arbex com o seu maravilhoso e angustiante "Holocausto Brasileiro".

Quem quiser contratar o Dr. Georges Kotsifas para congressos médicos e também para eventos em associações de classes, basta nos contatar no WhatsApp 31 98569-3602. Pedidos deste livro também no contato acima. Negociamos um lote de livros para ser oferecido como brinde aos congressistas e associados. Pedimos apenas agendamentos com antecedência, devido também à concorrida agenda do Dr. Georges.

Com a sua vasta experiência e talento estilístico para escrever, sua palestra tem tudo para agradar àqueles que apostam na junção de saúde mental e arte. Pois assim o é: "Pavilhão dos Esquecidos" é uma generosa obra de arte.

DEBATE: CNH será apreendida de quem estiver inadimplente

Essa decisão, que ainda deve gerar muitos debates, estabelece um novo caminho no combate à inadimplência no Brasil.

Recentemente, o Supremo Tribunal Federal (STF) tomou uma decisão polêmica e de grande impacto social ao validar, por 10 votos a 1, a apreensão de passaportes e da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) como uma medida coercitiva para inadimplentes.

Essa decisão, que ainda deve gerar muitos debates, estabelece um novo caminho no combate à inadimplência no Brasil, mas também levanta diversas questões sobre direitos individuais e a eficácia dessas medidas no incentivo ao pagamento de dívidas.

Decisão do STF

A decisão do STF surgiu em um momento em que a inadimplência é um problema crescente no Brasil. Atualmente, cerca de 70 milhões de brasileiros estão com dívidas registradas nos órgãos de crédito, uma cifra alarmante que reflete a complexidade da economia nacional e a dificuldade de muitas famílias em manter o equilíbrio financeiro.

A Suprema Corte validou, então, a possibilidade de apreensão do passaporte e da CNH de pessoas inadimplentes, com o argumento de que essa medida tem um caráter coercitivo, ou seja, forçaria o devedor a regularizar sua situação financeira mais rapidamente. O relator do caso, ministro Alexandre de Moraes, destacou que a decisão não afetará de maneira ampla, mas será aplicada de forma individualizada, caso a caso.

A CNH e o passaporte como instrumentos coercitivos

A principal inovação da decisão do STF é o uso da CNH e do passaporte como ferramentas de coerção para pressionar o inadimplente a negociar sua dívida. Em situações onde um indivíduo tem dificuldades para pagar suas dívidas, a possibilidade de ter a CNH apreendida pode ser um incentivo poderoso para resolver o problema, especialmente para motoristas profissionais, como taxistas e motoristas de aplicativo.

Por outro lado, a apreensão do passaporte tem o efeito de restringir a mobilidade do indivíduo, o que pode ser uma forte motivação para o devedor regularizar sua situação, evitando a perda de direitos fundamentais, como a possibilidade de



viajar para o exterior.

Casos específicos

É importante destacar que a medida do STF não se aplicará de forma ampla a todos os inadimplentes. A Corte determinou que a apreensão da CNH ou do passaporte deverá ser feita de forma individualizada, ou seja, apenas em casos específicos.

Além disso, a decisão não afetará dívidas de pequeno valor, aquelas consideradas irrisórias, o que pode ser uma tentativa de equilibrar a aplicação da medida e evitar que ela seja excessivamente punitiva.

Nesse sentido, o credor terá que solicitar a apreensão desses documentos, e o juiz responsável pela execução da dívida é quem determinará se a medida é apropriada para o caso concreto.

Direitos fundamentais em jogo

Um dos pontos mais sensíveis da decisão do STF é em relação à possível violação de direitos

fundamentais. A CNH e o passaporte são documentos essenciais para a vida cotidiana de muitas pessoas.

A apreensão desses documentos pode afetar diretamente o direito de ir e vir, garantido pela Constituição Federal, e até mesmo a capacidade de exercer a profissão, principalmente no caso de motoristas profissionais.

O ministro Alexandre de Moraes, no entanto, fez questão de esclarecer que a decisão não prejudicará direitos básicos, como o direito de ir e vir, e que motoristas profissionais, como taxistas e motoristas de transporte de passageiros, terão proteção especial.

Isso significa que a medida não será aplicada a esses profissionais de maneira a prejudicar sua atividade laboral, um ponto que gerou grande discussão durante o julgamento.

Relevância da medida para o combate à inadimplência

O Brasil enfrenta uma grave crise econômica, com altos índices de desemprego e dificuldades

financeiras para muitas famílias. Nesse contexto, a medida de apreensão de passaportes e CNH pode ser vista como uma tentativa de incentivar a negociação das dívidas e a recuperação dos créditos.

Ao fazer com que os devedores se sintam pressionados pela perda de direitos importantes, a medida busca acelerar o processo de regularização das pendências financeiras.

Porém, surge a dúvida sobre a real eficácia dessa medida. Será que a simples ameaça de apreensão de documentos realmente motivará as pessoas a quitarem suas dívidas? E mais, até que ponto essa estratégia pode ser justa e eficiente, considerando que muitas das pessoas inadimplentes estão em uma situação de extrema vulnerabilidade financeira?

Implicações para a população vulnerável

Outra questão relevante é como a medida afetará os cidadãos mais vulneráveis, que já enfrentam dificuldades econômicas e podem ver sua situação piorar com a apreensão de documentos essenciais. É possível que, para algumas pessoas, a medida se torne um novo obstáculo, dificultando ainda mais a superação da crise financeira em que se encontram.

A decisão do STF precisa ser acompanhada de perto para avaliar suas consequências no cotidiano da população, especialmente nas classes mais baixas, onde o impacto de ter a CNH apreendida pode ser ainda mais profundo, comprometendo não apenas a mobilidade, mas também a geração de renda de trabalhadores autônomos.

Debate sobre a efetividade e a justiça da medida

Embora a medida tenha sido aprovada pelo STF, ela gerou um intenso debate sobre a eficácia e a justiça da medida. Por um lado, pode ser vista como uma forma legítima de pressionar os inadimplentes a regularizarem suas dívidas e recuperarem sua saúde financeira.

Por outro, pode ser considerada uma medida excessiva, que penaliza indivíduos em situações já difíceis, sem resolver as causas estruturais da inadimplência no Brasil.

Troféia Empresarial & Profissões 2025

20 +

- 1- CASA IMPERIAL IMÓVEIS
- 2- DANIELA FREITAS - PEDIATRA
- 3- FELIPE GUERRA - SECRETÁRIO DE DESENVOLVIMENTO

- 4- FILIPE LAGE - ASSESSOR ESPECIAL
- 5- FRANKLIN EVANGELISTA
- 6- JANILCE ANTUNES DE PONTES CHAGAS

- 7- LUCIANE CARNEIRO
- 8- LUCY - GINECOLOGISTA
- 9- REGINA BRAGA
- 10- RONALDO CAMELO
- 11- SANEOURO
- 12- SANEOURO

- 13- THIAGO COTA
- 14- UDSON FONSECA - GERENTE
- 15- ZAQUEU ASTONI
- 16- ZEZINHO SALETE



NOSSA LUTA! NOSSA UNIDADE!

No **DIA DO TRABALHADOR** celebramos a luta contínua pelo 'Trabalho decente' e condições para todos os trabalhadores. Com essa unidade e solidariedade, defendemos pontos fundamentais para trabalharmos com responsabilidade, alcançar metas de desenvolvimento e de sustentabilidade social.

Que nossa voz coletiva seja ouvida e respeitada!

A todos os trabalhadores e trabalhadoras um feliz **1º DE MAIO** onde renovamos nossa consciência para a luta pelos direitos coletivos!

SAÚDE: Ouro Preto realiza investimento em saúde e desenvolvimento social no subdistrito de Maracujá

Os avanços sociais e as melhorias alcançadas para o subdistrito são fruto do bom entendimento entre a Prefeitura, os moradores.

Na constante busca e comprometimento com a saúde ouro-pretana, a equipe de trabalho da Prefeitura esteve presente no subdistrito de Maracujá, na última quarta-feira, 23 de abril, para uma visita às obras da UBS e do Centro comunitário, a fim de garantir qualidade nas instalações e alinhar detalhes das adequações.

O projeto contempla consultórios, salas de vacina, de curativos, de esterilização e demais ambientes voltados ao atendimento e bom funcionamento da UBS e, para abrigar as atividades comunitárias, a edificação conta com auditório, salas de treinamento e outras instalações necessárias.

Os avanços sociais e as melhorias alcançadas para o subdistrito são fruto do “bom entendimento entre a Prefeitura, os moradores e uma instituição que tem a consciência da



Foto: Péteron Brasil / Divulgação

responsabilidade cidadã”, disse o prefeito Angelo Oswaldo.

Gláucia Lilian, líder comunitária, falou do carinho e comprometimento desta gestão com a saúde e o desenvolvimento social e considerou: “a gente sabe que saúde é prioridade, a gente vai ter um lugar agora que é nosso, para fazermos as nossas reuniões e dar andamento aos nossos projetos”.

O encontro também contou com a vice Regina Braga, além do Chefe de Gabinete Zaqueu Astoni, o procurador Diogo Ribeiro, o secretário de Obras Franklin Evangelista; com o presidente do Instituto Arjon, João Paulo Cavalcanti, e demais representante, além de representante da empresa executora do projeto, Allto Engenharia.

RUA HÉLVIO MOREIRA MORAES: Prefeitura de Mariana confirma que vai custear o aluguel de garagens para moradores

Projeto de Lei nº 105/2025 é de autoria do Poder Executivo e prevê o pagamento do aluguel de garagens para os moradores da Rua Hélvio Moreira Moraes.

Foi aprovado no último dia 07 de abril, durante a 10ª Reunião Ordinária da Câmara de Mariana, o Projeto de Lei nº 105/2025, de autoria do Executivo Municipal, que prevê o pagamento do aluguel de garagens para os moradores da Rua Hélvio Moreira Moraes.

A proposta foi elaborada em razão das obras de drenagem que estão em andamento na rua e que impactam diretamente os moradores da região.

Com a aprovação do projeto, a Prefeitura de Mariana foi autorizada a arcar com os custos do aluguel das garagens para os moradores que estão impedidos de acessar as suas residências devido às obras. Para receber o valor, que será pago diretamente ao beneficiário, o morador deve cadastrar seu veículo na Secretaria Municipal de Obras.

Os valores mensais estipulados são de R\$300,00 para carros de passeio, R\$150,00 para motocicletas e R\$500,00 para caminhões. O valor total previsto no orçamento da Secretaria de Obras e Gestão Urbana é de aproximadamente R\$52 mil, conforme as despesas calculadas.



Foto: Divulgação / PMM

FisioCare

Atendimento de Fisioterapia DOMICILIAR

Conheça mais
(31) 98239 4879

União que gera resultado

Grupo P2

A P2 SMA e a P2 EPI agora são o Grupo P2, oferecendo soluções completas em segurança do trabalho, meio ambiente e EPIs.

Unidade Mariana: (31) 3390-8782
R. Sarm. Jesus, 504 - Bairro Povo

Unidade Barão do Cicalo: (31) 3540-6588
Rua Coronel José Gomes, 23 - Vila Regina

Unidade EPI: (31) 3500-8288
R. do Comércio, 334b - São Sebastião, Povoação

VII ANIVERSÁRIO 50

Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!

Obrigada por fazer parte da nossa história

- Exames de rotina
- Pré-natal
- Sexagem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pezrinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à Lactose e muitos outros!

(31) 3567-1562
www.vanderlemachado.com.br

MARIANA/MG: Rua Manoel de Cezar, 370 - Vila Povo - Centro
PRATA/GO: Rua Santa Rosa, 172 - Vila Povo

OLIVEIRA/MS: Rua Santa Rosa, 172 - Vila Povo

PROGRAMAÇÃO: Festival Gastronômico e Cultural de Ouro Preto 2025

Evento gratuito reúne o que há de melhor da culinária e da música brasileira.

Rock, jazz, MPB, samba, forró e muito mais, o Festival Gastronômico e Cultural de Ouro Preto tem uma programação com variedade de gêneros musicais. O evento acontece no Centro de Artes e Convenções da UFOP, entre 1º e 4 de maio.

As apresentações musicais iniciam às 12h, todos os dias. O público ainda vai desfrutar de experiências gastronômicas, atividades culturais, ações educativas e práticas sustentáveis, em um ambiente pensado para toda a família. A entrada é gratuita e os ingressos podem ser retirados pelo site da Oticket.

Confira a programação

01 de maio (Quinta-feira)

- DJ Dah Fioroni (MPB, Jazz)
- Tributo Charlie Brown Jr (Rock)
- Tia Cida (Rock)
- Os Cabeças (Pop Rock)

02 de maio (Sexta-feira)

- Marina Anacleto (MPB)
- Sinalidade (MPB)
- Back in Blues (Rock/Blues)



- Equipe Rock (Rock)

03 de maio (Sábado)

- Pedro Chagas (MPB)

- João de Barro (MPB)

- A Dora Baile (Forró)

- Atração surpresa

04 de maio (Domingo)

- Sambaiaô (Samba)

- Segue o Síndico (Pop Rock)

- 6.Bola (Rock)

- Atração surpresa

TEMOS VAGAS

Frentista
Atendente
Cozinheira
Motorista (Horário Fixo)

Interesse em uma oportunidade? Envie seu currículo para: recrutamento@ultrapopular.com.br

Rua Manoel Gonçalves, 200 - Vila Rica, Mariana - MG

VENDAS DA PÁScoa foram positivas para mais de 70% dos comerciantes

Para 70,1% dos empresários, as vendas atenderam às expectativas.



Pesquisa Monitor de Vendas Páscoa 2025, realizada pelo Núcleo Estudos Econômicos e de Inteligência & Pesquisa, mostra que 76,4% dos estabelecimentos do estado tiveram resultados iguais ou melhores, neste ano, em comparação com a Páscoa do ano passado.

Conforme 38,2% dos entrevistados, as vendas deste ano foram iguais às do ano passado e de acordo com 38,2% foram melhores totalizando 76,4%. Para 23,6% dos estabelecimentos, as vendas foram piores.

Entre os que registraram aumento nas vendas em relação a 2024, não houve uma faixa de variação percentual que se destacasse, mas houve uma concentração significativa de empresários com crescimento entre 10,0% e 40,0%. Já entre as empresas que registraram queda nas vendas, a redução média ficou entre 10% e 37,8%.

De acordo com Fernanda Gonçalves, economista da Fecomércio MG, “os resultados foram promissores, o comércio soube aproveitar a festividade da Páscoa para

promover seus produtos por meio de diversas ações para obter melhores vendas. Com isso 76,4% das empresas apresentaram resultados iguais ou melhores do que em 2024, acrescido a isso, mesmo os empresários que enfrentaram queda, apresentaram impactos moderados. Demonstrando a importância da diversificação de produtos e de ações para maximizar as oportunidades de fidelizar clientes e aumentar as vendas em datas comemorativas”, esclarece Gonçalves.

Foram consultadas 157 empresas varejistas mineiras entre os dias 22 e 24 de abril, as mesmas que participaram da pesquisa Expectativa de Vendas Páscoa 2025, também realizada pela Fecomércio MG.

Os estabelecimentos pesquisados foram: minimercados, mercearias e armazéns hipermercados/supermercados, açougues e peixarias, padaria, laticínio, doces, balas e semelhantes, bebidas e hortifrutigranjeiros.

Drogarias
Ultra Popular

A farmácia **mais barata do Brasil!**

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!

TELE-ENTREGA

UNIDADE I
☎ 3558-1031
98733-2454

UNIDADE II
☎ 3557-4498
98556-1609

@ultrapopularmariana
Ultra PopularMariana

#ULTRAPOPOPULAR

NO DIA DO LIVRO: Biblioteca Pública de Ouro Preto ganha acervo em braille

A sala com o acervo em braille é uma ação da Prefeitura Municipal nas celebrações do Dia do Livro.

Um espaço dedicado à acessibilidade e ao direito à leitura para pessoas com deficiência visual foi inaugurado na Biblioteca Pública Municipal de Ouro Preto, na última terça-feira (23/04). A sala com o acervo em braille é uma ação da Prefeitura Municipal nas celebrações do Dia do Livro. Duas obras também foram lançadas no evento.

Lurdinha Santos é cega, aprendeu braille e segue em constante busca por conhecimento. A trajetória inspiradora que ela tem motivou uma homenagem: o nome dela está estampado na porta da nova sala. "Lurdinha é ouro-pretana e vizinha da biblioteca pública. É uma grande leitora de braille e a sala tem o nome dela", afirmou o prefeito Angelo Oswaldo.

A homenageada ficou comovida. "Ter um espaço como esse na Biblioteca é um sonho realizado. O acervo em braille representa independência, acesso à informação e respeito. A leitura sempre foi uma paixão pra mim e, agora, outras pessoas cegas também vão poder



Foto: Peterson Bruschi / Divulgação

viver essa experiência", refletiu Lurdinha Santos.

Para a secretária de Educação, Deborah Etrusco, Lurdinha é uma inspiração. "Nunca desistiu de aprender e nos mostra, todos os dias, a importância da leitura como caminho de liberdade e autonomia", disse. Para ela, acrescentar os livros ao acervo da biblioteca é uma grande conquista. "A leitura deve ser acessível a todos, e este espaço é um símbolo do nosso compromisso com a inclusão", concluiu.

Lançamentos

Duas obras de autores convidados foram lançadas: Tudo é ausência: eternamente Marília, de Cornélio Zampier Teixeira, e Reflexões da vida em forma de poesia, de Ana Carolina Cerqueira Chaves. As obras trazem olhares singulares sobre temas como memória, dor, sentimentos e o cotidiano. O público pôde participar de uma sessão de autógrafos com os autores.

LAVRAS NOVAS EM EVIDÊNCIA: Calçamento na Rua do Descansador, chega em 70% dos serviços concluídos

A obra de calçamento em alvenaria poliédrica na Rua do Descansador, no distrito de Lavras Novas, em Ouro Preto, já está com cerca de 70% dos serviços concluídos.

A melhoria é essencial para o acesso turístico da região e para a mobilidade de empreendedores e moradores. Com investimento de aproximadamente R\$ 747 mil, o projeto contempla a pavimentação, passeio e sistema de drenagem, abrangendo uma extensão de cerca de 400 metros lineares.

O secretário de Obras, Franklin Evangelista, destacou a relevância da intervenção. "A obra de calçamento da Rua do Descansador representa o compromisso da Prefeitura de Ouro Preto com a melhoria da infraestrutura dos distritos. Estamos investindo em obras que garantem mais



segurança, conforto e qualidade de vida para os moradores, além de fortalecer a atividade turística e econômica de Lavras Novas", disse.

Já o fiscal da obra e do contrato, Claudney Alves, comentou sobre o andamento dos trabalhos. "Apesar de alguns atrasos por conta das chuvas, a obra segue em ritmo avançado e já apresenta um resultado muito positivo para quem utiliza o trajeto", afirmou. A expectativa é de que os serviços sejam finalizados nos próximos meses, contribuindo para o desenvolvimento local e melhorando a circulação na região.

COMPROU, CHEGOU!

TELE-ENTREGA

☎ 3557.3876 | 3558.6575
☎ 3558.6937 | 98733.2455

 **DROGA REDE**

Av. Getúlio Vargas, 6 Centro - Mariana/MG

GESTÃO: Obras na Serrinha de Lavras Novas entram em fase final da primeira etapa

Com previsão de conclusão até o final de maio, as obras na Serrinha de Lavras Novas já avançam para a fase final da primeira etapa.



Iniciada em outubro do ano passado de 2024, a intervenção contempla a recomposição do calçamento e a ampliação da via, com o objetivo de garantir mais segurança e conforto para os motoristas que transitam pela estrada, uma das principais ligações entre Lavras Novas e Ouro Preto.

Entre os serviços executados estão a remoção de meios-fios de blocos pré-moldados, que foram substituídos por meio-fio contínuo de concreto armado ao longo dos trechos removidos. Além disso, foi realizada a remoção do pavimento de concreto intertravado e a relocação das peças nos trechos danificados ou removidos. A pista também está sendo alargada, um ganho importante tanto para a fluidez do tráfego quanto para a segurança viária.

"Essa é uma demanda antiga dos moradores e visitantes de Lavras Novas. A estrada precisava de

melhorias estruturais para garantir o tráfego seguro e contínuo, principalmente em períodos de maior movimentação", afirmou o secretário de Obras, Franklin Evangelista.

Segundo Nilson Oliveira, fiscal da obra, a intervenção também se destaca pela qualidade dos materiais utilizados. "A obra está sendo executada em concreto armado justamente para oferecer mais resistência e durabilidade. Ganhamos mais área de trânsito e, consequentemente, proporcionamos mais segurança para quem passa pela estrada", explicou. O investimento da ação é de R\$ 820 mil. Com a finalização da primeira etapa, a estrada estará mais preparada para atender, com segurança e eficiência, tanto os moradores que a utilizam diariamente quanto o fluxo crescente de veículos que circulam pela região.

MALA QUEBRADA NO AEROPORTO, E AGORA?

Três coisas são essenciais para sua mala não ser danificada: saber que sua mala é um investimento — é um artigo valioso.

Compreenda sempre o empacotamento pelo mesmo processo e sempre durante o transporte. Se sua mala chegar danificada, não se desespere, pois você já tem o seguro.

O que fazer na hora?

1. Se imediatamente ao sair da companhia aérea no aeroporto;
2. Registrar no Aeroporto de Ingresso e no Aeroporto (RIB);
3. Ser feita a mala e destruída como prova;
4. Quando voltar ao aeroporto — empresa de bagagem, caixa de inspeção, etc.

A empresa pode:

- Consertar a mala;
- Substituir a mala por outra equivalente;
- Ou indenizar o valor.

O prazo para reclamação é de até 7 dias após o recebimento da bagagem, segundo a IATA. Mas o ideal é agir assim que identificar o dano.

Dica final: Que tal ter sua bagagem antes de despartir... isso quadruplica na compensação do dano!

NOSSOS SERVIÇOS

DETRAN

- Emissão de CRLV;
- Transferência de Veículo;
- Emissão de Taxas;
- Agendamento de Vistoria;
- Situação do Veículo;

MuniX Virtual

CENTRO RR AUTOMOTIVO



- Alinhamento 3D ✓
- Balanceamento ✓
- Serviços e Peças ✓
- Injeção Eletrônica ✓
- Limpeza de Bicos ✓
- Freios ✓
- Troca de Óleo ✓
- Embreagem ✓
- Parte Elétrica ✓
- Correia Dentada ✓

31 3558-5437

31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015

RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG

PROMOÇÃO

LAVAGEM DE EDREDOM

2 EDREDONS POR

R\$ 59,90

eLav

CAMPEONATO MINEIRO DE TAEKWONDO: terceira etapa do campeonato acontece em Mariana

O município de Mariana contará com mais de 200 atletas escritos na terceira etapa que ocorre na cidade.



Aconteceu na cidade de Ouro Branco a segunda etapa do campeonato mineiro de Taekwondo nos dias 25, 26 e 27 de abril. O campeonato mineiro é a seletiva para o campeonato brasileiro de taekwondo que acontecerá no final do ano. Mariana participou com várias academias no campeonato em Ouro Branco. Uma das academias que foi destaque no campeonato foi a academia Leinhokd.

Uns dos destaques do campeonato mineiro foi o atleta Bento Venâncio com apenas 4 aninhos se tornou campeão mineiro de 2025. Também uns dos destaques foi o atleta Otávio Henrique de Oliveira que se tornou campeão antecipado antes de

terminar o campeonato.

Agora as equipes se preparam para a terceira etapa do campeonato que será realizado na cidade de Mariana nos dias 23 e 24 de maio.

São esperados mais de 1.200 atletas na cidade de Mariana

Mestre Leinho coordenador de eventos e responsável pelo evento de Mariana fala que será a etapa com mais atletas de todos os municípios. Hoje, em Mariana são muitas academias de taekwondo o que vai proporcionar mais competitividade e valorizar ainda mais a prática das artes marciais.

UBS DE GLAURA: Espaço de saúde chega em sua fase final e entrega a comunidade se aproxima

A estrutura é referência para 900 cidadãos, residentes em Glaura, São Bartolomeu e Soares.



Foto: Neno Vianna / Divulgação

O distrito de Glaura receberá, em breve, uma nova Unidade de Saúde. As obras de reforma e ampliação da Unidade Básica de Saúde (UBS) já estão em fase final de execução. Na última sexta-feira (25/04), o prefeito Angelo Oswaldo, a vice-prefeita Regina Braga e o secretário de Saúde, Leandro Moreira, acompanhados do presidente

da Câmara de Vereadores, Vantuir Silva, e os vereadores Naércio Ferreira e Lilian França visitaram a obra.

Localizado a 31 km da sede, o distrito aguardava, há alguns anos, por melhorias na estrutura física da UBS. Atendendo a uma antiga demanda da comunidade, representada pelo presidente da Associação de Moradores, a Prefeitura foi acionada e, por meio do trabalho articulado da Secretaria de Saúde, deu início a um estudo técnico para avaliar as necessidades do local. A partir desse diagnóstico, o executivo municipal viabilizou e iniciou a tão esperada reforma da UBS. “Glaura merece uma unidade de saúde à altura de sua importância. Esta obra está sendo realizada com muito cuidado e carinho, para garantir mais qualidade no atendimento à população”, enfatizou o prefeito Angelo Oswaldo.

O secretário de Saúde, Leandro Moreira falou dos novos serviços que serão oferecidos. “Além de ampliar a estrutura física, estamos integrando novos serviços que vão beneficiar ainda mais a comunidade, como o atendimento odontológico, que era uma demanda antiga. Então, a UBS além de contar com uma equipe de saúde da família, contará também com uma equipe multidisciplinar e consultório médico para atendimento de Glaura, São Bartolomeu e Soares”, afirmou.

Com uma média superior a 900 atendimentos mensais, a UBS de Glaura é fundamental para o cuidado com a saúde da população local. Elaine Alves, moradora do distrito, lembra que a estrutura anterior era pequena, encontrava-se em situação precária e não oferecia acessibilidade. “O posto era muito pequeno. Nota dez para a reforma, o posto está ficando lindo!”, comentou a moradora. A inauguração da UBS está prevista para os próximos meses.

30 ANOS

betonita

CONSTRUINDO HISTÓRIAS!

www.betonitaconcreto.com.br

@betonita.concreto

ASSEMBLEIA DE MINAS: Atuação da ALMG em benefício dos mineiros se estende por todo o Estado

Parlamentares trabalham em todas as Minas, elaborando leis, fiscalizando e debatendo temas urgentes para a população.

O trabalho da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) se faz presente no dia a dia dos mineiros de cada uma das regiões do Estado. Deputadas e deputados atuam na elaboração de leis, destinam recursos do orçamento para municípios e fiscalizam políticas públicas do Executivo, além de encabeçarem discussões de temas atuais,



sempre atentos às necessidades mais urgentes da população.

Nesse sentido, estão no radar dos parlamentares medidas voltadas para as realidades regionais, para a convivência com a crise climática, combate à violência contra a mulher, destinação de recursos para a área da saúde, assim como ações e esforços para renegociação da dívida do Estado com a União.

A partir do Seminário Técnico "Crise Climática em Minas: Desafios na Convivência com a Seca e a Chuva Extrema", o Parlamento mineiro assume posição de destaque ao colocar a temática no centro das discussões.

O seminário contou com sete encontros regionais, abrangendo todo o Estado. Além da população, foram ouvidas mais de 360 entidades da sociedade civil, o que permitiu identificar e potencializar ações voltadas para o aprimoramento das políticas públicas ligadas às mudanças do clima, assim como mapear boas práticas.

Outra frente de ação foi a criação de grupos temáticos, formados por especialistas da academia, instituições públicas e sociedade civil. Eles se debruçaram sobre o assunto e elaboraram mais de 300 diretrizes a partir das quais será construído um plano de ação que vai nortear o Parlamento.

Ainda relacionada a essa temática, também foi promovido o Prêmio Assembleia de Incentivo à Inovação, em uma parceria com o Parque Tecnológico de Belo Horizonte (BH-TEC). O objetivo é fomentar soluções inovadoras para evitar ou minimizar as causas ou efeitos dos eventos climáticos extremos em Minas Gerais.

Iniciativas reforçam direitos das mulheres



NUTRIÇÃO EM DIA com Fabiana Avellar -

Nutricionista graduada pela UFOP, inscrita no CRN9: 10643

Pós graduada em Obesidade e Emagrecimento e em Nutrição Funcional / Mestre em Estudos Culturais Contemporâneos (ênfase em práticas alimentares contemporâneas).

Tem mais de 10 anos de prática em atendimentos clínicos auxiliando em tratamentos de emagrecimento, diabetes, hipertensão e outros distúrbios nutricionais. Atendimentos: Rua Zizinha Camelo, 25. Sala 10 - Centro. Mariana/MG. CEP: 35420-039/ Instagram: @fabs_avellarnutri

COMFORT FOOD: VOCÊ JÁ OUVIU FALAR NESSA EXPRESSÃO?

Traduzindo para o português, "Comfort Food" significa "Comida Confortável", um conceito que visa prover conforto, sensações positivas, trazer boas memórias através da alimentação, considerando o fato dos alimentos fazerem parte de muitos momentos especiais da nossa vida. Debates em torno de "comfort food" e também de outro conceito, a "nutrição afetiva", estão muito ativos na atualidade, principalmente em um tempo onde as pessoas têm se preocupado muito com a imagem corporal e vêm se alimentando de formas extremas, restritiva e excessiva.

Ficamos cheios de boas lembranças quando pensamos naquela comida caseira da avó, da mãe, com gosto de infância que faz lembrar dias chuvosos ou ensolarados, dos almoços compartilhados entre os familiares e amigos. Existe praticamente um consenso que versa sobre o fato de, além de alimentar o corpo, a comida alimentar a alma, possuir poder de despertar sensações gostosas que ficam na memória e trazer uma sensação de cuidado e bem-estar.

O comfort food é uma tendência que vem ganhando adeptos ao redor do mundo, e seu objetivo é fazer com que as pessoas se preocupem com o que realmente importa: a nutrição não se limitar ao corpo físico, mas à mente também. Prega-se a importância do sentimento de prazer ao consumir um alimento, desfrutá-lo de fato, com calma, apreciando os sabores, valorizando o preparo feito em casa, com a ajuda dos membros da família. Esse movimento também é sobre compartilhar. Temos que nos desconectar dos celulares e do "mundo lá fora" e nos conectar com aqueles que estão dividindo esse momento conosco. Desta forma, além de recordar momentos bons, também estaremos criando boas memórias. É fundamental praticar uma alimentação consciente, dedicando atenção plena ao momento, utilizando os cinco sentidos e evitando distrações durante as refeições. Comer bem inclui o prazer de convivência

As ações voltadas para as mulheres são outro destaque do Legislativo mineiro. A Assembleia desenvolve campanhas e eventos para levar informações sobre a defesa dos direitos dessa população, como o Sempre Vivas.

Em 2024, esse evento chegou a quatro cidades do interior pela primeira vez: Divinópolis (Centro-Oeste), Poços de Caldas (Sul de Minas), Teófilo Otoni (Vale do Mucuri) e Diamantina (Região Central).

Além disso, normas oriundas do trabalho legislativo tratam do enfrentamento à violência doméstica e de gênero. Algumas delas são: Lei 25.176, de 2025, que institui campanha permanente de combate ao assédio e à violência contra mulheres no Estado; Lei 25.159, de 2025, a qual institui sinal a ser utilizado para denunciar violência doméstica; e Lei 24.933, de 2024, que estimula a contratação de mulheres vítimas de violência por empresas do Estado.

O financiamento da saúde também mobiliza os esforços da Assembleia. Recentemente, o trabalho dos parlamentares aperfeiçoou projeto do governador sobre a assistência à saúde prestada pelo Instituto de Previdência dos Servidores do Estado de Minas Gerais (Ipsemg). A proposição foi aprovada com alterações promovidas pelos deputados para reduzir os impactos sobre os contracheques dos servidores estaduais.

Para cumprir sua função fiscalizadora, os deputados cobram a correta aplicação dos recursos públicos, verificam a qualidade da prestação dos serviços e pedem informações e providências aos gestores estaduais, visando a entrega de políticas públicas de qualidade para o cidadão.

e socialização com pessoas queridas, apreciar o ambiente ao redor e cultivar um sentimento de gratidão pela comida. Esse é um movimento que provavelmente veio à tona pelo fato de estarmos cada vez mais ocupados, sobrecarregados e lidarmos constantemente com a ansiedade. A comida acaba sendo uma forma rápida de prazer por mexer com essas memórias e sensações de forma imediata.

É válido pontuar que a sensação prazerosa a que se refere o conceito do comfort food nada tem a ver com excessos. Moderação é algo que se mantém como essencial nessa concepção também, continuando como não corretos comportamentos como a ingestão, por exemplo, de um pote de sorvete ou de uma pizza inteira somente por um entusiasmo ou pelas emoções. A vontade de comer um docinho em momentos de muito estresse, desmotivação ou depressão pode ser compreensível, só que o alimento não pode ser tratado como um escape pois ele não resolve nossos problemas. É necessário ter cuidado para que isso não vire um ciclo vicioso de recompensa diante dos desafios da vida, onde o alimento que nos conforta ocupa espaço de sentimentos que não sabemos lidar.

Pensando no quanto a relação entre comida e afetividade é importante, muitos nutricionistas têm feito cardápios cada vez mais personalizados para os pacientes, visto que a nutrição não serve só para criar uma dieta baseada na equação entre calorias e nutrientes. É preciso entender os hábitos do paciente, sua rotina, história, levar em consideração suas vontades e desejos.

Pratique você também a alimentação como uma forma de nutrir seu corpo, alma, história, quem você é, seu senso de pertencimento, aspectos importantes para um ser humano viver com vida em abundância, desfrutando tempos de qualidade ao redor da mesa e ao lado de quem amamos.

Obrigada, até a edição 1053!

ARTES MARCIAIS: 14º Dia Mundial do Tai Chi Chuan é realizado em Passagem de Mariana

Evento reuniu grande público em referência ao dia mundial do Tai Chi Chuan amantes do esporte em Passagem de Mariana.



Foto: PMM / Divulgação

No último domingo (27/04), o espaço de eventos Casa da Árvore, localizado no distrito Passagem de Mariana, recebeu o 14º encontro do Dia Mundial do Tai Chi Chuan. O dia foi marcado por uma manhã repleta de alongamentos, apresentações culturais e da arte marcial milenar chinesa que envolve concentração, respiração e mobilidade.

A Associação de Humanos Amantes do Tai Chi Chuan (Hamtai), liderada pela professora Diana Santos e pelo Mestre Ricardo Silva, foi a organização responsável por mediar o evento. Além dos alunos da Hamtai, outras associações de Belo Horizonte compareceram e se apresentaram nesse dia comemorativo. As apresentações possuíam componentes da cultura chinesa que são ligados à prática do Tai Chi Chuan, como leques e armas brancas.

O evento também contou com a presença ilustre do Mestre Lee Kuen. Referência nacional e internacional do esporte, o Mestre Lee, ao lado do Mestre Ricardo, ministrou uma aula e apresentou ao público os inúmeros benefícios do Tai Chi Chuan, que engloba o corpo como um todo, tanto em sua parte física quanto mental.

Laís Natividade, aluna da Hamtai, contou que pratica Tai Chi desde sua infância e que a arte marcial sempre trouxe muitos benefícios para ela, trazendo equilíbrio e disciplina. Eduardo Anacleto, presidente da associação, ressaltou a importância que o Tai Chi Chuan tem como ferramenta de socialização e inserção da população em prol de uma prática que promove o esporte, a saúde e a cultura.

NG
MAYARA GALDINO
STUDIO
COLORISTA |
PENTEADOS |
MEGAHAIR |
ENDEREÇO: Rua Josaphat Macedo, nº 47A, Centro, Mariana
Telefone: 31985229160

DENVER Desenvolvimento Infantil

Rotina também ensina!

Muita gente pensa que rotina é coisa de adulto, mas para a criança, ela é essencial no processo de aprendizagem. Uma rotina bem organizada traz segurança emocional, reduz a ansiedade e favorece a concentração.

Estabelecer horários para acordar, estudar, brincar e dormir ensina noções de tempo, responsabilidade e organização — habilidades fundamentais para o bom desempenho escolar.

Pequenas atitudes diárias, como guardar o material ou preparar a mochila, são formas simples de estimular a autonomia e o senso de compromisso com os estudos.

Divina Passos
Psicopedagoga/Neuropsicopedagoga

LARA ETRUSCO
Osteodentista, Endodonta

Clinica geral
Implantodontia
Próteses
Ortodontia
Endodontia

ATENDIMENTO PARTICULAR E CONVÊNIO

01 99800-2200
R. Manoel C. Andrade, nº 16
Jardim São - Mariana, MG
@laramedicaodentista

Na Modular Planejados,
o seu projeto dos sonhos
sai mais barato!

15% off Pagamento à vista
10% off Parcelamento em até 10x

Válido para orçamentos iniciados em
abril, com término em maio.

01 99623-0715

PeúdosVet

Você sabe tudo
o que a PeúdosVet
pode oferecer
ao seu pet?

Clinica Geral Cirurgias
Internação Exames
Consultas Vacinas
e muito mais!

...afiliado ao melhor serviço
especial que não pode faltar!

Venha nos visitar:
Rua América, 307
Jd. Santana, Mariana/MG

Chama no WhatsApp:
(31) 9 6326-6268

EREM 2025: com shows de André e Felipe, Fernandinho e Maria Marçal Encontro Regional de Evangélicos se consolida na Primaz

Fé e adoração a Jesus, marcam os três dias do EREM 2025.



A fé tomou conta de Mariana no último fim de semana, com o Encontro Regional de Evangélicos em Mariana (EREM), realizado entre os dias 25 e 27 de abril. O evento reuniu centenas de fiéis de toda a região em momentos marcados por muito louvor, adoração e união.

Ao longo de três dias, o público participou de uma programação intensa, com apresentações de bandas locais e regionais, além da presença de diversos pastores que trouxeram mensagens de esperança e fortalecimento espiritual. A programação também contou com uma emocionante Marcha para Jesus, reunindo os cristãos em momento de fé e celebração.

O EREM contou ainda com shows de grandes nomes da música gospel. Na sexta-feira (25/04), a dupla André e Felipe animou o público com muito louvor. No sábado (26/04), foi a vez do cantor Fernandinho levar momentos de grande emoção e fé. E, para encerrar o encontro no domingo (27/04), a cantora Maria Marçal emocionou a todos com sua voz e suas mensagens de fé.

O evento reforçou a importância da união entre os cristãos da região e proporcionou momentos de celebração e espiritualidade para toda a comunidade. Com grande participação popular, o EREM 2025 foi mais um marco de fé e comunhão em Mariana.

DECRETO Nº 12.259, DE 23 DE ABRIL DE 2025: Prefeito de Mariana decreta contenção de gastos no município

Decreto: "Dispõe sobre medidas de contenção despesas no âmbito do Município de Mariana e dá outras providências".

O Prefeito Municipal de Mariana, Juliano Vasconcelos Gonçalves (PSB), no uso de suas atribuições legais e, em conformidade com o Art. 92, inciso VII da Lei Orgânica Municipal e, considerando que o grave momento de crise no comércio mundial afetou



COMÉRCIO DE METAIS GS

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:
(31) 98251-6976 / (31) 98742-0598 / (31) 98893-2948



Clínica Dr. Gustavo Marchetti
VILA DO ESQUERTE

Oftalmologia clínica e cirúrgica

Catarata Refrativa Pterígio Consulta de rotina

(31) 3500-2784 (31) 3558-8689
Tv. Salamão Ibrahim da Silva, 41 Centro, Mariana - MG, 35420-081



CHEGOU NOVIDADES

Guarda roupa 6 portas

ARANTES móveis

Endereço: Arantes Móveis - Rua Aleijadinho - 391 - Centro Gonçalves Center: Rua Diamantina, 376 - Cabanas
Telefone: 35573733 / 971944913



O MONUMENTO

DIÁRIO OFICIAL ELETRÔNICO DO MUNICÍPIO DE MARIANA
Instituído pela Lei 2.972 de 17 de Junho de 2015
Edição nº 3369 de 25 de Abril de 2025
Autor da publicação: Larissa Martins Xavier

Publicações Prefeitura de Mariana

Legislação: Decretos

Legislação: Decretos

as commodities exportadas e refletiu negativamente na arrecadação do Município de Mariana; considerando que os reflexos da crise econômica causaram a redução da arrecadação habitual, bem como a queda de transferência de receitas constitucionalmente garantidas ao Município; considerando que a administração municipal emvidou todos os esforços possíveis para contenção de gastos e manutenção dos serviços essenciais à sua população, o que permitiu, até o presente momento, a condução da gestão financeira municipal dentro dos limites da normalidade; considerando que o Município de Mariana é executor de diversos programas criados pelo Governo Federal e Governo Estadual, assumindo responsabilidades ante a insuficiência de recursos destinados à manutenção, principalmente na área da saúde e educação; considerando a ausência de perspectiva financeira para aumentar a arrecadação municipal em curto prazo; considerando o elevado número de população fluente que converge ao Município e, por conseguinte passa a recorrer aos serviços públicos, elevando o número de usuários do Sistema Único de Saúde de Mariana, bem como da rede de assistência social e da rede de ensino público; considerando a competência constitucionalmente garantida ao Chefe do Poder Executivo de organização e reorganização administrativa e a responsabilidade sobre a gestão financeira do município; considerando a obrigatoriedade dos gestores públicos de zelarem pela predominância dos princípios constitucionais da legalidade, impessoalidade, publicidade e sobretudo, pela moralidade, eficiência e efetividade, além da necessidade de zelar pela correta aplicação de recursos públicos; considerando ainda, as medidas legais previstas na Lei de Responsabilidade Fiscal, que devem ser adotadas a fim de compatibilizar as disponibilidades financeiras e a realização dos gastos autorizados na Lei Orçamentária; considerando que diante dos fatos supracitados faz-se necessário o contingenciamento de despesas de maneira a propiciar a manutenção dos serviços essenciais.

DECRETA:

Art. 1º. Fica o Secretário Municipal de Planejamento, Fazenda e Governança autorizado a utilizar das ferramentas elencadas no art. 9º. da Lei de responsabilidade fiscal, exercendo o contingenciamento das despesas até a retomada do equilíbrio fiscal no Município.

Art. 2º. A fim de compatibilizar a receita realmente efetivada com o fluxo de caixa e as obrigações da tesouraria, fica a Secretaria Municipal de Planejamento, Fazenda e Governança autorizada a adotar cronograma de desembolso e de pagamento aos credores municipais, ressaltando aqueles com data aprazada, as obrigações

fiscais e a folha de pagamentos de pessoal.

Art. 3º. Ficarão suspensas por 90 (noventa dias) quaisquer medidas tendentes a: a. acaretar aumento de despesas com pessoal, incluindo a contratação temporária de servidores, autorização de horas extras, remuneração de abono pecuniário de férias ou licenças remuneradas; b. destinação de recursos ao setor privado, ressalvados os repasses necessários à manutenção das entidades parceiras habituais; c. autorização de viagens e concessão de diárias, salvo mediante autorização prévia conforme critérios estabelecidos no Decreto Municipal nº 12.256/2025 de 22 de abril de 2025; d. Patrocínio, oferecimento de apoio ou realização de eventos públicos, salvo aqueles com recursos já assegurados no orçamento municipal e previsão no calendário municipal de eventos e que não puderem ser adiados; e. de locação de imóveis ou desapropriação bens de terceiros; f. acordos judiciais ou extrajudiciais que impliquem em despesas ao Município; g. concessão de benefícios eventuais, auxílios e outras ajudas financeiras, salvo em situações especiais.

§ 1º. Eventuais exceções à esta disposição deverão ser previamente autorizadas pelo Chefe do Executivo.

§ 2º. A Secretaria Municipal de Administração instituirá e regulamentará Banco de Horas a fim de conformar a realização de horas-extras estritamente necessárias.

Art. 4º. Comissão Mista Especial coordenada pela Controladoria Geral do Município identificará, no prazo de 60 dias, contratos administrativos que estejam dissonantes com o preço praticado no mercado em que atua e que possam ser objeto de revisão estratégica junto aos fornecedores, de seus termos e condições a fim de orientar decisões administrativas ulteriores.

Art. 5º. Durante o período de 90 (noventa) dias, fica vedada a realização de quaisquer despesas que dependam de recursos próprios do Município sem a expressa autorização do Chefe do Poder Executivo, salvo as decorrentes de determinação judicial.

Parágrafo Único: A Secretaria Municipal de Planejamento, Fazenda e Governança providenciará o levantamento dos recursos vinculados à disposição das secretarias municipais, priorizando o dispêndio desses valores a fim de custear as ações da unidade, sempre que possível.

Art. 6º. Ficam sobrestados quaisquer novos investimentos ainda não iniciados, ressalvados aqueles custeados por aportes vinculados ou recursos já assegurados no orçamento e aqueles cuja necessidade imperiosa advém de declarada situação de emergência.

Art. 7º. Este Decreto entra em vigor na data da sua publicação, ou seja, desde o dia 23 de abril de 2025 de acordo com o Diário Oficial do município.



INDAIÁ
transportes e turismo

3558-1698 | 9 9611-6827 | indaiaturismo.com.br
Rua Subestação da Cemig, 610 - São Pedro



ATENA
CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)
Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024
Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br



CONTAD
casa & clean

Sua casa vai brilhar!
com nossos serviços especializados e profissionais

Serviços de Limpeza e Cuidado diário
Cozinhas, Lavanderias e Passadeiras
Arquitetura e Zelas
Bebês e Cuidados
Móveis e eletrodomésticos

3560-5887
99741-8455
www.contadclean.com.br

SAMU DE CACHOEIRA DO CAMPO: Representantes do Poder Executivo visitam às novas instalações no distrito

A estrutura foi planejada para oferecer melhores condições de trabalho às equipes de atendimento e mais eficiência nos serviços de urgência e emergência da região.

A Prefeitura de Ouro Preto realizou, na última sexta-feira (25/04), uma visita à nova sede do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) de Cachoeira do Campo. A estrutura foi planejada para oferecer melhores condições de trabalho às equipes de atendimento e mais eficiência nos serviços de urgência e emergência da região.

Localizada próxima ao acesso da BR-356 e ao Complexo de Saúde de Cachoeira do Campo, a base proporciona mais agilidade nos deslocamentos e integração com outros equipamentos de saúde. "Estamos fortalecendo a saúde em Cachoeira do Campo e nos distritos vizinhos. Este novo espaço do SAMU é um reflexo do nosso compromisso em oferecer um atendimento de qualidade e garantir melhores condições de trabalho para nossos profissionais", ressaltou o



Foto: Neno Vianna / Divulgação

Sorria com confiança! Cuida do seu sorriso com especialistas.
 TRATAMENTOS PERSONALIZADOS PARA CRIAR SEU SORRISO MARFETRI!

ESPECIALISTAS EM ORTODONTIA E IMPLANTODONTIA ENTRE OUTROS PROCEDIMENTOS, COM ATENDIMENTOS HUMANIZADO E PERSONALIZADO.

ENTRE EM CONTATO NÓS MESMO E TRANSFONE SEU NOME

AGENDE SUA AVALIAÇÃO
 (31) 38470-4888
 RUA INDEPENDÊNCIA, 445
 CENTRO | MARANHÃO - MG

prefeito Angelo Oswaldo.

A vice-prefeita Regina Braga, reforçou o compromisso da gestão. "Cachoeira do Campo está crescendo e a saúde precisa crescer junto. Ter o SAMU mais próximo, com estrutura adequada, é garantir que as pessoas sejam atendidas no momento em que mais precisam", afirmou.

O secretário de Saúde, Leandro Moreira, ressaltou que a iniciativa integra um conjunto de melhorias planejadas para o setor. "A nova sede do SAMU é mais uma ação para ampliar a nossa rede de urgência. Em breve, também estaremos inaugurando a Sala de Estabilização e as melhorias no Complexo de Saúde de Cachoeira do Campo", disse.

O coordenador de frota e supervisor dos condutores do SAMU, Guilherme Passos, explicou que a nova sede traz ganhos

operacionais importantes para o serviço. "A estrutura adequada e a localização estratégica permitem reduzir o tempo de resposta e dar mais suporte às equipes. Isso impacta diretamente na agilidade e na qualidade do atendimento que prestamos todos os dias", declarou.

A nova sede conta com dormitórios individuais masculino e feminino, áreas de descanso, banheiros, ambientes de convivência e suporte técnico para os veículos de atendimento. Também estiveram presentes na visita o presidente da Câmara Municipal, Vantuir Silva, dos vereadores Naércio Ferreira e Lilian França, além de profissionais da saúde.

Durante a agenda, a equipe também acompanhou o andamento das obras de melhorias no Complexo de Saúde de Cachoeira do Campo, que está em expansão para abrigar novas salas de atendimento, como a Sala de Estabilização.

A PREFEITURA MUNICIPAL DE OURO PRETO CONVIDA PARA A

ENTREGA DA REFORMA DA QUADRA, VESTIÁRIOS E ANEXOS DO COMPLEXO ESPORTIVO DE SÃO BARTOLOMEU

SÁBADO 03/05 • ÀS 10H
 COMPLEXO ESPORTIVO - SÃO BARTOLOMEU

COM RECURSOS DESTINADOS POR EMENDA PARLAMENTAR, A OBRA FOI VIABILIZADA PELO PROGRAMA PRÓ-COMUNIDADE, DA SECRETARIA DE GOVERNO

OURO PRETO
 O futuro é feito agora

PRÓ-COMUNIDADE

ouropreto.mg.gov.br
 @prefeituropreto

180 ANOS DA CHEGADA DA FOTOGRAFIA EM MINAS GERAIS: Acervo do Arquivo Público de Ouro Preto é objeto de estudo

O material histórico estava armazenado e não era disponibilizado ao público.



Foto: Marília Mesquita PMOP / Divulgação

Um grande projeto de higienização, catalogação e digitalização está sendo realizado para preservar e disponibilizar um valioso acervo do Arquivo Público de Ouro Preto: fotografias e documentos da família Xavier da Veiga. O material histórico estava armazenado e não era disponibilizado ao público.

Intitulado “Em torno dos 180 anos da chegada da fotografia em Minas Gerais”, a iniciativa, que conta com o apoio da Prefeitura de Ouro Preto, é desenvolvida por pesquisadores da Universidade Federal de Viçosa (UFV), Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP) e Universidade Federal de São João del-Rei (UFSJ), com o financiamento da Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado de Minas Gerais (Fapemig).

O trabalho inclui o inventário de documentos e fotografias do século XIX, período marcado pelo surgimento da técnica fotográfica em Minas Gerais. O objetivo é tornar esse conteúdo acessível à população e a pesquisadores, além de preparar o material para futuras publicações em formato de livro e artigos acadêmicos. Colaboradora do projeto, a historiadora e agente administrativa do Arquivo Municipal, Helenice de Oliveira, é uma grande apoiadora da iniciativa. “O acervo ficava guardado em pastas e gavetas, com a sua importância diminuída por não ser acessado. Mas ele precisa ser visto”, ressalta. Segundo a profissional, os documentos são raros e importantes para preservar a memória do passado.

As peças históricas registram rostos, costumes e fatos

importantes da sociedade mineira, revelando raízes culturais profundas, especialmente ligadas à cidade de Ouro Preto, então capital do estado. Também manuseiam as peças no Arquivo Municipal a arquivista Polyana de Oliveira, a estagiária de Conservação e Restauro, Maria Cláudia Coelho, e a estagiária de História, Franciele Profeta.

O legado de Xavier da Veiga

Intelectual, jornalista, político e historiador, José Pedro Xavier da Veiga nasceu em Campanha (MG), mas viveu grande parte da sua vida em Ouro Preto, onde fundou o Arquivo Público de Minas Gerais, em 1895. Teve um papel fundamental na constituição da memória documental do estado ao organizar e preservar os primeiros registros oficiais.

Arquivo público é um espaço dedicado à organização, guarda e acesso a documentos produzidos e recebidos por órgãos públicos, como prefeituras, governos estaduais, tribunais e outros entes da administração pública. Esses documentos registram a história e as atividades da administração pública, sendo essenciais para a gestão, transparência e memória institucional.

O Arquivo Público de Minas Gerais celebra 130 anos de fundação, em julho. Foi criado na antiga capital, Ouro Preto, e, hoje, segue em Belo Horizonte, carregando o legado visionário de Xavier da Veiga ao reafirmar a relevância da memória como instrumento de cidadania e identidade.

GOLPE DO FALSO ADVOGADO: saiba como se prevenir

Criminosos usam dados públicos de processos para tentar faturar dinheiro.

A Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) registrou 135 denúncias do golpe do falso advogado somente em fevereiro de 2025. Essa fraude teve um aumento de 101% em registros na plataforma SOS Golpe nos dois primeiros meses deste ano. No golpe do falso advogado, criminosos acessam informações públicas sobre processos judiciais para contatar vítimas, fingindo ser parte de um escritório de advocacia ou o próprio advogado do caso.

A advogada Mariana Rocha, que atua em Ponte Nova (MG), na Zona da Mata, foi vítima da fraude. “Mandaram mensagem de Whatsapp com outro número e com meu nome e minha foto para uma cliente minha, falando que tinha dinheiro pra ela receber”, relatou.

No entanto, a cliente entrou em contato com a advogada, que esclareceu que se tratava de um golpe, impedindo que ela perdesse dinheiro. “Mas com meu sócio, pediram dinheiro para uns clientes e um deles perdeu R\$ 4 mil. Eles pegam as informações de consulta pública dos processos, veem o valor da causa e falam pros clientes que têm dinheiro a receber”, contou.

Após saber da tentativa de golpe, a advogada enviou uma denúncia para a OAB e planeja abrir um boletim de ocorrência na polícia, para se resguardar. Ela também entrou em contato com os clientes, alertando para a situação.

A OAB de Minas Gerais divulgou uma cartilha com orientações para advogados e clientes, com medidas de prevenção e o que fazer em caso de golpe. No fim de março, o presidente do Conselho Federal da OAB, Beto Simonetti, solicitou ao ministro da Justiça e Segurança Pública, Ricardo Lewandowski, que a Polícia Federal conduza investigações sobre fraudes eletrônicas envolvendo a falsa identidade de advogados e servidores públicos.

“A federalização da investigação se justifica não apenas pelo meio utilizado — a internet —, mas pelo alcance territorial dos golpes, que ultrapassam as jurisdições estaduais e comprometem a segurança jurídica dos credores”, afirmou Simonetti na ocasião.

A OAB menciona, ainda, o impacto negativo dessas práticas na credibilidade do Sistema de Justiça e na confiança da sociedade na advocacia regularmente constituída. No documento, o conselho afirma o compromisso em colaborar com as investigações e fornecer informações que possam contribuir para a solução desses crimes.

Como se proteger?

Advogados
Defina, desde o primeiro contato, como serão feitas as comunicações entre o escritório cliente; se viável, inclua no contrato de honorários meios formais de contato, procedimentos para liberação de valores e

pagamentos de custas; divulgue seus canais oficiais de atendimento em contratos, sites e redes sociais; utilize senhas fortes ative a autenticação em dois fatores em aplicativos e plataformas jurídicas; monitore acessos suspeitos aos seus processos eletrônicos.

Clientes

Confirmar qualquer informação de pagamento diretamente com o advogado; não clique em links suspeitos recebidos por e-mail ou mensagem; certifique-se de que o remetente é realmente o advogado, ligando para o número oficial do profissional; verifique o destinatário de qualquer transação financeira e, se houver qualquer dúvida, não conclua a operação; estabeleça um limite diário seguro para transações via Pix.

Em caso de já ter sofrido o golpe, a OAB pede para que os advogados orientem o cliente a registrar um Boletim de Ocorrência, enviem um e-mail para ouvidoria@oabmg.org.br e verifiquem acessos indevidos aos processos eletrônicos.

Para os clientes, a entidade pede para reunir provas (prints de mensagem, números de telefone e comprovantes de transação); registrar um Boletim de Ocorrência; informar o advogado sobre o ocorrido; e comunicar com o banco, para solicitar o ressarcimento.

O Itaú Unibanco também divulgou um alerta aos clientes com cinco dicas essenciais para identificar o golpe do falso advogado:

Verifique as credenciais do advogado; acione números de telefone e e-mails oficiais, encontrados no site do escritório que o advogado alega representar, para verificar sua identidade. Consulte, também, a Ordem dos Advogados do Brasil (OAB) para confirmar o registro do advogado e validar as informações fornecidas.

Suspeite de mensagens que pressionem o cliente; desconfie de contatos exigindo o pagamento imediato de taxas ou honorários. As táticas de pressão e urgência costumam ser usadas com frequência pelos golpistas; não forneça informações pessoais ou financeiras; questione qualquer solicitação de dinheiro para resolver urgências jurídicas e peça para verificar documentos oficiais.

Consulte o andamento do processo (para verificar o status do processo judicial, basta acessar o site do Tribunal de Justiça do estado e adicionar dados específicos — nome, CPF ou número. Desconfie se as informações divergirem das fornecidas pelo suposto advogado).

Além disso, o banco adverte que os advogados legítimos não solicitam dados bancários ou de cartão de crédito. E, caso tenha sido vítima de golpe ou fraude, o banco orienta que o cliente entre em contato com a instituição financeira imediatamente para evitar prejuízos e registrar um boletim de ocorrência no departamento de polícia mais próximo.

Outlet das Tintas
As melhores marcas com os melhores preços.

Economize!
Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS

(31) 3560-3200

POSTO PERSEVERANÇA

O melhor PREÇO da região

AO LADO DA CHURRASCOARIA BONANZA
Rua Ouro, nº 998,
Bairro Morro Santa Góia
CEP: 35.423.030 - Mariana - MG

PADARIA São Camilo

Av. Manoel Leandro Correia, 450 | Barro Preto | Mariana-MG
(31) 3557-4271 | 98397-4490

Maria Pavao

(31) 3557-2518

Endereço: R. Direita, 105 - Centro, Mariana

Luana Cunha Espaço de Beleza

- Mega Hair
- Mechas
- Cílios
- Manicure
- Cortes
- Penteados
- Make

Rua do Catete, 427 - Centro, Mariana



TINTA CORAL RENDE MUITO 16LTS

R\$299,99



**TINTA QUARTZOLIT
PAREDE NOVA 18LTS**

R\$149,99



RUA CONEGO AMANDO 285 SÃO JOSÉ



(31)3558-5353

RECONHECIMENTO: Encontro promove capacitação para vencedores do Prêmio Assembleia de Incentivo à Inovação

Na última sexta (25/04), empreendedores também participaram de rodada de negócios no BH-TEC.



Empreendedores à frente das soluções vencedoras do Prêmio Assembleia de Incentivo à Inovação – Crise Climática participaram de um encontro promovido pelo Parque Tecnológico de Belo Horizonte (BH-TEC), na última sexta-feira (25/04/25), na Capital mineira.

Por meio desse prêmio, a Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) agradeceu dez propostas de iniciativas para a convivência com a seca e a chuva extrema no território mineiro no fim do ano passado, em parceria com o BH-TEC. Cada um dos projetos selecionados após análise de equipe especializada recebeu R\$ 60 mil, além da participação em programa de aceleração promovido pelo parque tecnológico para alavancar os negócios.

De acordo com a Head de Sustentabilidade do BH-TEC, Camila Viana, o encontro da última sexta (25/04) ofereceu capacitação do programa de aceleração pela manhã, além de rodada de negócios à tarde. Conforme contou, os empreendedores tiveram oportunidade de se capacitar sobre sustentabilidade de forma estratégica.

“A capacitação trouxe esta provocação: qual o significado, nos tempos de hoje, da gente trabalhar com negócios que entregam impacto social e ambiental positivo dentro das nossas demandas contemporâneas, de um pensar sobre uma nova reorganização econômica?” Camila Viana-Head de Sustentabilidade do BH-TEC

Segundo Camila Viana, apesar da crise climática, empreendedores ainda enfrentam desafios, pois existe negacionismo em relação a esse cenário e dificuldade em entender o diferencial de negócios sustentáveis.

Capacitação compartilhada

Integrantes do Programa Nautilus do BH-TEC também participaram da capacitação. O Nautilus é uma iniciativa voltada para startups e negócios inovadores que oferece suporte estratégico para empresas crescerem de forma sustentável e alinhada às demandas do mercado. Esse momento conjunto possibilitou troca de experiências. “Esses negócios, às vezes, se complementam. São potenciais

parceiros e algumas parcerias já saíram do encontro, pois esses dois grupos têm em comum entrega em sustentabilidade”, contou Camila Viana.

Rodada de negócios

Na parte da tarde, os vencedores do prêmio da ALMG participaram de uma rodada de negócios. Segundo a Head de Sustentabilidade, 15 parceiros estiveram presentes. Entre elas, instituições governamentais como Secretaria de Estado de Meio Ambiente, Secretaria de Meio Ambiente de Betim e Defesa Civil de Sabará e empresas como a Way Carbon e a Vale, bem como fundo de investimento.

“Antes disso, fizemos um mapeamento. Precisamos entender desejos e necessidades de cada empreendimento. Então foi um trabalho prévio para a gente realmente fazer esse match (conexão) de qual empresa deveria conversar com qual parceiro”, explicou.

Para participantes, atividade foi positiva. Diretor-executivo da BiotecBlue Aquicultura e Biotecnologia Marinha Sustentável, Noreyni Christophe Grego foi um dos participantes da atividade.

“O evento foi proveitoso de várias formas. A capacitação trouxe aspectos bem interessantes e novos para mim sobre sustentabilidade, inovação e mercado. Na rodada de negócios, a gente falou com algumas instituições ligadas a carbono, a nanotecnologia, fundo de investimento e fundo socioambiental da Caixa.” Noreyni Christophe Grego-Diretor-executivo da BiotecBlue

De acordo com ele, além do aprendizado sobre como implementar melhorias na apresentação do produto e formas de falar, possibilidades reais de parceria para o crescimento da empresa resultaram da atividade.

O cientista ambiental e integrante da Associação Florestalense de Agroecologia (Aflora), Guilherme Mamede, concordou com ele.

“A experiência foi muito legal, eu acho que o networking, principalmente com o pessoal do Nautilus, outro programa de aceleração, foi um ponto forte do encontro. E a rodada de negócio também foi interessante. As pessoas, as empresas e os órgãos estão dispostos a colaborar”, relatou.

Aviso de Licenciamento Ambiental: Empresa MG DRILL DETONACOES E PERFURACOES LTDA, por determinação da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Mariana - SEMMADS e do Conselho Municipal de Desenvolvimento Sustentável - CODEMA, torna público o requerimento da Licença Ambiental Concomitante, referente ao **Empreendimento MG DRILL DETONACOES E PERFURACOES LTDA, Classe 4 sujeito ao Licenciamento Ambiental Municipal**, por meio do processo SEMMADS nº 1873/2025 para a atividade de A-02-09-7 Extração de rocha para produção de brita e A-05-01-0 Unidade de tratamento de Minerais - UTM, a Seco, localizado na sede do município de Mariana. Informa que foi apresentado o Relatório de Controle Ambiental (RCA) e demais documentos da Orientação Básica, que se encontram à disposição dos interessados na SEMMADS de Mariana, das 08:00h às 17:00h.

Aviso de Licenciamento Ambiental: Empresa Wanderson Arlindo Soares, por determinação da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Mariana - SEMMADS, torna pública a concessão da Licença Ambiental Simplificada, com condicionantes e validade de 04 anos, referente ao **Empreendimento Wanderson Arlindo Soares, Classe = 1 sujeito ao Licenciamento Ambiental Municipal**, por meio do Certificado nº 02/2025, de 28 de fevereiro de 2025, vinculado ao Processo nº 1081/2024, para a atividade de **Oficina Mecânica**, localizado na sede do município de Mariana. O processo permanece à disposição dos interessados na SEMMADS de Mariana, das 08:00h às 17:00h.



FISIOPOSTURAR
CLÍNICA DE FISIOTERAPIA E PILATES

- Ortopedia
- Neuro
- RPG - reeducação postural global
- Liberação miofascial
- Ventosaterapia
- Taping esportivo e pós operatório
- Pilates
- Drenagem linfática pós operatório

Endereço: Rua azaléia - 14 - Jardim dos Inconfidentes / Telefone: WhatsApp 81-98572-2533

Compra - Venda - Administração - Avaliação de imóveis

Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região

IGC
Imobiliária Geraldo Carvalho Ltda.
PJ nº 4723

Geraldo Carvalho

(31) 3557-2004 / 99961-3043
98484-9353

E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br
Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

Os melhores imóveis estão aqui!

Arena
EMPREENDEIMENTOS IMOBILIÁRIOS
CRECI 24258 | PJ 6471

@arenaimobiliaria

3555-5295 | (31) 96614-3911

imobiliariasarena.com.br

QUAL É A SUA PRIORIDADE NA HORA DE CONSTRUIR?

TUDO ISSO VOCE ENCONTRA AQUI!

- ✓ Preço
- ✓ Praticidade
- ✓ Agilidade
- ✓ Qualidade

LUSA
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO

Endereço: Av. Manuel Leandro Corrêa, 252 - Mariana, MG
Telefone: (31) 3557-1772

Kerollayne Cristina

MANICURE

- ♥ Manicure
- ♥ Pedicure
- ♥ Descoloração
- ♥ Plástico dos pés
- ♥ Spa do pé ou mão
- ♥ Esfoliação em gel
- ♥ Modelagem
- ♥ Bateria de gel
- ♥ Fibra de vidro
- ♥ Entre outros serviços

Endereço: Rua Assis Brasil, 44 - São João

ACONTECEU NA FUPAC-MARIANA CAMPANHA DE PÁSCOA: DOE ALEGRIA



Durante o mês de abril de 2025, a Faculdade Presidente Antônio Carlos de Mariana (FUPAC-MARIANA), por meio do seu Núcleo de Extensão e Iniciação Científica (NEXTIC), mobilizou a comunidade acadêmica e apoiadores da sociedade civil organizada com a finalidade de arrecadar roupas e calçados infantojuvenis, bem como caixas de bombom e ovos de páscoa. Os donativos foram revertidos para instituições

públicas e privadas que atendem crianças e adolescentes: a Unidade de Acolhimento Institucional, a Creche do São Cristóvão e o Projeto Alferes. Também, houve a distribuição na sede da Faculdade para crianças e adolescentes do bairro São Cristóvão. A realização da campanha contou com o apoio de empresas parceiras, às quais registramos nosso agradecimento: Loja Adriana Noivas, Areal

Mariana Empreendimentos, Armazém da Chácara, Loja Fascinação, Sorveteria Sol e Neve, LR Vidraçaria, Elétrica Estrada Real, Elétrica Inconfidentes, Jornal Panfletu's e a própria FUPAC-Mariana. A organização da ação foi conduzida pelas alunas Dialiane Silva, Júlia Santana, Karla da Cruz e Viviane da Silva. A campanha "Doe Alegria" demonstrou que, por

meio da união de esforços e do comprometimento coletivo, é possível transformar gestos simples em grandes realizações. Cada sorriso recebido refletiu o empenho e a solidariedade de todos os envolvidos. Texto escrito pelas alunas Dialiane Silva, Júlia Santana, Karla da Cruz e Viviane da Silva do 5º período e integrantes do NEXTIC.

ACONTECEU NA FUPAC-MARIANA GINCANA: ABRIL AZUL



No dia 10/04/2025, o Grupo Direito e Saúde, vinculado ao Núcleo de Extensão e Iniciação Científica (NEXTIC), promoveu uma noite especial de aprendizado, empatia e integração na Faculdade Presidente Antônio Carlos de Mariana (FUPAC MARIANA). A atividade, realizada no 1º período do curso

de Direito, foi uma gincana temática sobre o autismo, com dinâmicas interativas, desafios educativos e momentos de reflexão, com o objetivo de ampliar o diálogo sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA), fortalecer a inclusão e combater o preconceito. A iniciativa contou com a participação ativa

dos alunos, que se engajaram com entusiasmo nas propostas apresentadas, demonstrando sensibilidade e compromisso com a causa. O Grupo Direito e Saúde é composto pelos alunos: Ana Karolyna, Deivid Natan, Felipe Henrique Xavier, Isac Delazzari, Kamilly Frade, Stefany Sampaio, Vitória Costa e Yan

Oliveira. Conscientizar é o primeiro passo para transformar realidades. Texto escrito pela aluna Ana Karolyna, do 7º período e integrante do NEXTIC.



Dia 6 é aniversário dessa pessoa maravilhosa, nosso Anderson Big! Que esse dia seja de muita celebração, abraços apertados e sorrisos sinceros ao lado das pessoas que você mais ama.



Elange apagou as velinhas e completou mais um ciclo de vida! Deus te abençoe!



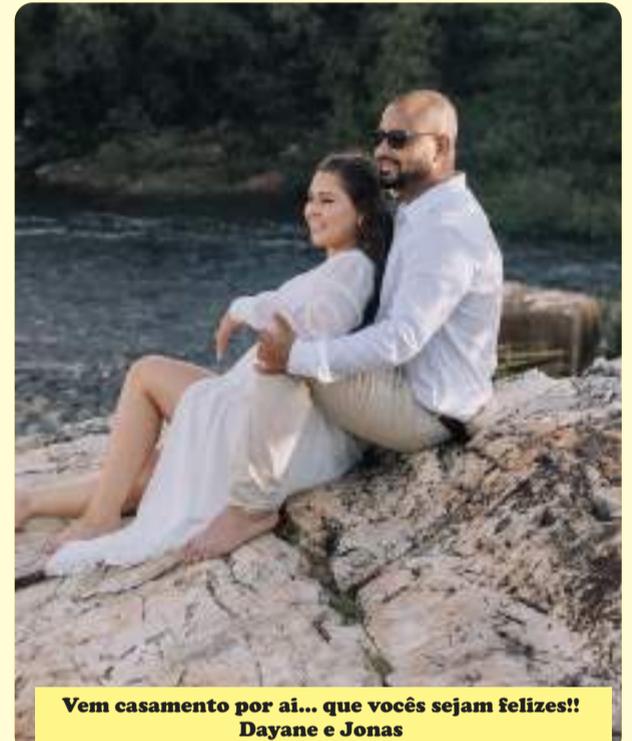
Um feliz e abençoado Dia do Trabalhador para todos aqueles que batem ponto, cumprem suas funções com maestria e ainda conseguem ter um tempinho para a família. Vocês merecem o mundo.



Presença vip aqui na nossa coluna social, Michael é um empresário de sucesso em nossa Região!



Nossos amigos, Pedro e Maira curtiram no último sábado os 15 anos da Analice! Que festa linda, parabéns princesa!



Vem casamento por ai... que vocês sejam felizes!! Dayane e Jonas



MINHA PESSOA

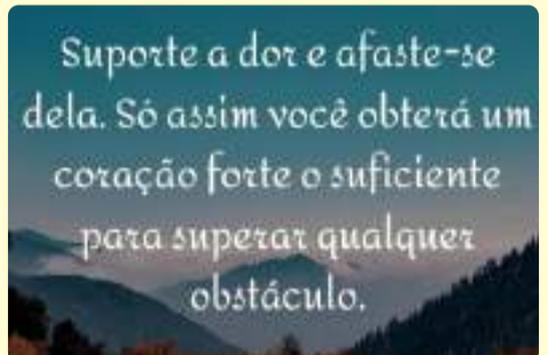
Não é um crime, pois não a roubo
 Não é bobagem, pois tenho crido
 Tenho orado por ela sem cessar
 Tenho feito promessas ao divino.

Como será seu rosto, a forma?
 Seus olhos, um universo; a cor, o brilho.
 Concentro forças para imaginar
 Cada centímetro do seu sorriso.
 Demora tanto a minha pessoa

No desespero, tenho me atrevido
 Encolher para caber em corpos
 Feito penetra, invasar, um enxerido.

Não é um delírio, pois tenho provas
 Não é tolice, pois tenho assistido
 Histórias profundas de sentimentos
 Amores verdadeiros, além do líquido.

@junio_liberato_poeta



A farmácia mais barata do Brasil!



Ultra Popular
 Drogarias

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA

HORARIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a sexta-feira
 8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:
 8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I

☎ 3558-1031
 98733-2454 📍

UNIDADE II

☎ 3557-4498
 98556-1609 📍