

Jornal Panfletus

Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br

IGC
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732
(31) 3557-2004
99961-3043
98484-9353
Imóveis em Mariana, OP e Região!
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

Desde agosto de 2001 - Número 1.020 - 12/09/2024 a 19/09/2024 - Dist. Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito

@jornalpanfletus /JornalPanfletus

PROMOÇÃO AIR FRYER

SUPER PROMO

3,5L

ARANTES móveis



Endereço: Arantes Móveis - Rua Aleijadinho - 391 - centro - Mariana/MG - Telefone: 3557-3733/971944913



3557-1240



98611-2963



GÁS DULICO

TELE-ENTREGA

De 2ª feira à sábado, de 7h às 23:30h.
Domingos e feriados, de 7h às 17h.

BANDEIRANTES E PADRE VIEGAS
De 2ª feira à sábado, de 8h às 16h.

3557-3876 | 3558-6575 | 98733-2455
@ 3558-6937

Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro - Mariana/MG



Transforme curiosidade em rendimento.

Sicredi





Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

JOGO POLÍTICO E CORRUPÇÃO: você sabe a diferença?

Jogo político ou corrupção. Você conhecer os dois termos, mas sabe detectar a diferença entre eles?

A ocasião para tratarmos da matéria se perzaf oportuna, tendo em vista que estamos em época de eleições, momento em que os candidatos buscam, a quase qualquer custo, alianças que lhes possibilitem ampliar o resultado da apuração das urnas.

Nesse contexto, no qual se formam interessadas e improváveis parcerias, é invariável o questionamento sobre até que ponto os termos desses "acordos políticos" orquestrados são lícitos e fazem parte do chamado jogo político e até que ponto essa troca de interesses conflagra atitude penalmente ilícita, passível de tutela penal.

É dever de todos os cidadãos, e da sociedade como um todo, fiscalizar o processo eleitoral em curso, bem como a postura, lisura, promessas e condutas dos candidatos e dos políticos já investidos em seus mandatos, a fim de verificar a existência de eventuais irregularidades e, se assim for, tomar ou solicitar a adoção de providências. Ademais, cumpre ilustrar algumas das condutas

que, desde a perspectiva de nosso ordenamento jurídico, podem ser interpretadas como atos de corrupção.

Os casos clássicos, que habitam a percepção do senso comum acerca do fenômeno da corrupção, podem ser expressado como a conceituação de corrupção ativa, corrupção passiva e concussão, condutas que estão criminalizadas nos artigos; 333, 317 e 316, respectivamente, do Código Penal.

Para tanto, todas essas figuras ilícitas giram em torno da exigência ou do oferecimento de alguma espécie de vantagem indevida em razão do cargo ocupado ou em vias de ser ocupado ou da condição de funcionário público. No ponto, releva salientar que essa vantagem indevida não necessariamente se caracterizará por alguma conduta ativa, podendo, também, a omissão ou o retardamento de alguma diligência ou atividade configurar, de forma clara e expressa, ato de corrupção.

Contudo, outra forma de corrupção com a qual podemos nos deparar é o tráfico de influência, compreendido pela circunstância de alguma pessoa, com base em seus relacionamentos ou prestígio, influenciar em providência ou diligência adotada por funcionário público no exercício de seu trabalho. O tráfico de influência se caracteriza, legalmente, por "solicitar, exigir, cobrar ou obter, para si ou para outrem, vantagem ou promessa de vantagem, a pretexto de influir em ato praticado por funcionário público no exercício da função", conforme consta no artigo; 332 do Código Penal.

Ainda, caso a influência ou pretensa influência seja direcionada à juiz, jurado, órgão do Ministério Público, funcionário da justiça, perito, tradutor, intérprete ou testemunha, estar-se-á diante da infração categorizada como exploração de prestígio, conforme artigo; 357 do Código Penal.

Contudo, forma ainda mais abrangente de conduta criminosa passível de inserção e

ocorrência no jogo político é a prevaricação, inculpada no artigo; 319 do Código Penal, ocasião em que o funcionário público "retarda ou deixa de praticar, indevidamente, ato de ofício, ou o pratica contra disposição expressa de lei, para satisfazer interesse ou sentimento pessoal".

Essas são apenas algumas das formas de "corrupção" existentes e essa breve análise demonstra a grande amplitude e a miríade de possibilidades de ilícitos penais que podem ocorrer no âmbito da política, de modo que devemos estar atentos acerca dessas irregularidades.

Portanto, se as condutas dos políticos ou outros funcionários públicos se amoldarem a alguma dessas figuras típicas previstas, estamos diante de um fato criminoso, passível de reprimenda penal, as quais não poderão ser toleradas ou consideradas como parte de eventual "estratégia política" ou como condutas intrínsecas as negociações do jogo político

Fala ai, Dra. Jussara Freitas!

E AGORA, O QUE ACONTECE COM DEOLANE BEZERRA?

Dra. Jussara Freitas - Advogada / OAB/MG 165.006



A advogada e empresária Deolane Bezerra retornou à penitenciária nesta terça-feira (10/9) após a revogação de sua prisão domiciliar. A medida foi tomada devido ao descumprimento de medidas cautelares urgentes impostas pelo Tribunal de Justiça de Pernambuco (TJPE). Agora, o que acontecerá com a influenciadora?

Inicialmente, foi concedida uma liminar em habeas corpus a favor de Deolane, que substituiu a prisão preventiva por medidas cautelares, como o uso de tornozeleira eletrônica, a obrigação de comparecer a todos os atos processuais, a proibição de contato com outros investigados, a obrigação de permanecer em seu endereço residencial, inclusive nos fins de semana e feriados, e a proibição de se manifestar em redes sociais ou na imprensa, segundo seu escritório de advocacia.

No entanto, logo após sua libertação, apesar de ciente das condições impostas, Deolane violou essas medidas ao dar declarações à imprensa criticando sua prisão e acusando a autoridade policial de abuso de poder. Além disso, ela publicou nas redes sociais uma foto com uma tarja na boca em protesto contra a proibição de utilizar essas plataformas.

Esse comportamento levou à revogação imediata da liminar e ao restabelecimento da prisão preventiva, conforme o artigo 312, §1º do Código de Processo Penal. As medidas cautelares alternativas foram consideradas insuficientes para garantir a ordem pública e os demais requisitos necessários para a prisão preventiva, explicaram os advogados.

Deolane ainda pode recorrer e pedir novo

habeas corpus?

Sim, a decisão foi proferida de forma liminar e monocrática, ou seja, ainda cabe à 4ª Câmara Criminal do TJPE julgar o mérito do habeas corpus. Deolane terá, assim, uma nova oportunidade para tentar reverter a decisão ou substituí-la por prisão domiciliar ou outras medidas cautelares.

Caso o Tribunal de Justiça de Pernambuco mantenha a prisão, a defesa poderá recorrer ao Superior Tribunal de Justiça (STJ) e, se necessário, ao Supremo Tribunal Federal (STF). Além disso, novos fatos que não tenham sido analisados poderão ser apresentados ao juiz da 2ª Vara Criminal de Recife.

Por fim, a prisão preventiva permanecerá enquanto forem comprovados os requisitos previstos no artigo 312 do CPP. Não há um

prazo definido para a duração dessa prisão, mas ela não poderá exceder o tempo de pena previsto para os crimes investigados. Deolane Bezerra, que está sob investigação por suspeita de lavagem de dinheiro e envolvimento com jogos ilegais, foi encaminhada para a Colônia Penal Feminina de Buíque, no agreste pernambucano, onde permanecerá pelos próximos dias.

Ficou alguma dúvida?

Caso tenha alguma dúvida sobre este conteúdo, fale conosco:

E-mail: jussara.freitas39@gmail.com | WhatsApp: (031)983197490 | Instagram: @drajussarafreitas

SETEMBRO AMARELO: O QUE É IMPORTANTE SABER SOBRE A PREVENÇÃO AO SUICÍDIO

Psicanalista atuante em BH e Mariana; Professor da PUC-Minas e da FUPAC-Mariana; Escritor; Membro da Academia Marianense de Letras; Comentarista semanal da Rádio Itatiaia/BH e Colunista da TV Horizonte; Pós-Doutorado pela Université de Fribourg, na Suíça.



O suicídio é um tema crucial e complexo que exige uma reflexão profunda sobre a condição humana. Albert Camus, um importante filósofo, considerava o suicídio a questão mais importante da vida. Hoje, vivemos em um mundo interconectado, onde nossa mente está constantemente exposta a uma sobrecarga de informações e estímulos externos. Essa realidade impacta profundamente nossa saúde mental, gerando ansiedade e vulnerabilidade.

A clínica psicanalítica nos ajuda a entender melhor essa situação, destacando a importância de compreender os processos internos que levam ao sofrimento. Dois conceitos fundamentais para essa análise são o narcisismo e a melancolia. O narcisismo primário é uma fase do

desenvolvimento infantil em que o bebê está focado em si mesmo, buscando a satisfação imediata de suas necessidades. Com o tempo, essa fase dá lugar ao narcisismo secundário, quando o indivíduo começa a reconhecer o outro e a estabelecer laços afetivos com as pessoas ao seu redor.

Essa transição é crucial para a saúde mental, pois influencia a capacidade de formar relacionamentos saudáveis e lidar com frustrações. No entanto, quando há um desequilíbrio, a pessoa pode desenvolver comportamentos autodestrutivos. A melancolia, por exemplo, surge quando alguém não consegue processar uma perda significativa, sentindo um vazio insuportável que pode levar ao suicídio como uma tentativa de escapar da dor.

Além disso, vivemos em uma sociedade marcada pela fragilidade das relações e pela crescente dependência de medicamentos. Muitas vezes, as pessoas buscam soluções rápidas para suas dores emocionais, sem enfrentar as verdadeiras causas do sofrimento. Isso pode resultar no uso excessivo de medicamentos psicotrópicos, que alteram o humor e o comportamento. Quando usados de maneira inadequada, esses medicamentos podem agravar a situação, levando a crises que aumentam o risco de suicídio.

É importante compreender que, na maioria dos casos, quem tenta tirar a própria vida está buscando acabar com a dor, e não necessariamente com a própria existência. Por isso, é essencial escutar essas pessoas com empatia e oferecer

apoio. Identificar sinais de melancolia, incentivar a busca por profissionais de saúde mental e oferecer alternativas de cuidado são medidas fundamentais para ajudar aqueles que estão em sofrimento.

A questão do suicídio na contemporaneidade reflete um profundo mal-estar da humanidade, alimentado por relações frágeis, exposição a estímulos constantes e a falta de um diálogo sincero sobre a dor. A solução passa pela necessidade urgente de escutar as dores e buscar formas mais profundas de lidar com elas, fugindo das respostas simplistas e muitas vezes irresponsáveis.

Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana - MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:

O TEMPO
Serviços Gráficos

ÁGUA: Tecnologia pode reduzir uma das principais causas de desabastecimento de água em Minas

Projeto de monitoramento à distância possibilita identificar e solucionar inconsistências antes de afetar o consumidor.

Uma iniciativa que permite monitorar à distância redes de distribuição de água e coletoras de esgoto, nível dos reservatórios de abastecimento e dispositivos de bombeamento e, assim, identificar de forma imediata ocorrências antes que o cliente seja impactado.

Esse é o objetivo de um projeto da Copasa, o Sistema Integrado de Supervisão (Copasis), plataforma que fornece dados para análise por meio de representação virtual gráfica em tempo real, que entra na segunda fase nesse segundo semestre.

Idealizado pelos engenheiros de automação Alexandre Marques, da Unidade de Serviço de Desenvolvimento Tecnológico (USDT), e Samuel Rodrigues, da Unidade de Serviço de Macrooperação de Água (Usma) da Copasa, este projeto, que começou a ser desenvolvido em 2019, faz parte de um conjunto de ações para evitar impactos no sistema de distribuição e abastecimento de água causados por adversidades, como as ondas de calor que afetam o país.

De acordo com Samuel Rodrigues, a plataforma já está em funcionamento em quase 2 mil unidades operacionais espalhadas em cerca de 300 localidades do estado.

“Com as telas de monitoramento implantadas nesta segunda fase, é possível acompanhar em tempo real o nível dos reservatórios e analisar dados sobre as condições momentâneas do sistema de distribuição de água. E também averiguar falhas de funcionamento dos conjuntos de bombeamento de água, gerando uma notificação imediata à Cemig, se o motivo for falta de energia elétrica”, observa.

Para Gabriela Correia, engenheira de automação que também integra a equipe de desenvolvimento do Copasis, dentre as muitas utilidades do projeto,



o principal benefício, segundo ela, é evitar as causas de falta de água, com exceção daquelas ocasionadas por falta de energia.

“Quando ocorrer uma falha eletromecânica, por exemplo, em uma elevatória posicionada antes do reservatório de abastecimento, a identificação imediata vai possibilitar a atuação mais ágil das equipes de manutenção, inclusive, com a reparação do dano de maneira mais rápida. Essa agilidade nas ações vai impedir o esvaziamento total do reservatório, evitando os casos de desabastecimento”, explicou.

O monitoramento em tempo real também possibilita a avaliação do perfil de consumo dos sistemas de abastecimento, permitindo o desenvolvimento de ações e melhorias.

Com a construção de uma base histórica de dados extraídos da plataforma de monitoramento

Copasis, será possível fazer também um melhor planejamento das obras de expansão do sistema de modo a torná-lo mais eficiente, segundo o engenheiro Samuel Rodrigues.

Estrutura

De acordo com Gabriela Correia, devido à complexidade e à extensa área de abrangência da Região Metropolitana de Belo Horizonte (RMBH), o gerenciamento operacional do sistema de abastecimento de água e de coleta do esgoto sanitário é dividido em dois subsistemas denominados macro e microoperação de água e esgoto, uma característica específica que os diferencia dos demais sistemas localizados em municípios em que a Copasa atua.

“Essa complexidade exige tecnologia e soluções inovadoras nos processos operacionais para

tornar os sistemas mais eficientes, alcançando assim melhores resultados”, frisa.

Desde 2006 a macrooperação de água conta com um sistema de monitoramento à distância, no Centro de Operação de Sistema (COS).

De modo geral, os sistemas de distribuição de água contam com elevatórias de água tratada (EAT) aparelhadas com dispositivos para bombear a água. A maioria das EATs está posicionada em dois pontos específicos: antes dos reservatórios, impulsionando a vazão para enchê-los, e depois, onde as elevatórias têm a função de pressurizar a rede para abastecer os imóveis localizados nas partes mais altas das cidades.

Na microdistribuição, a operação das EATs e o controle do nível dos reservatórios são feitos por automatismos locais, com uma programação suficientemente inteligente para manter a estabilidade do sistema de abastecimento, equilibrando a distribuição de água de acordo com as variações de consumo ocorridas ao longo do dia.

Entretanto, até pouco tempo, todo esse monitoramento das EATs era feito in loco, o que tornava muito difícil identificar qualquer inconsistência de funcionamento e outras ocorrências de forma imediata.

Muitas vezes, as equipes tomavam conhecimento de uma falha eletromecânica, por exemplo, somente depois que os clientes começavam a registrar reclamações nos canais de atendimento da Copasa, por já estarem sendo afetados pela falta de água.

“Com a implantação do Copasis esses sistemas passam a ser monitorados 100% à distância, com as ações in loco ficando somente para os casos que exigirem manutenção no sistema operacional e na telemetria”, concluiu a engenheira.

ALIVIO NO BOLSO: Energia elétrica puxa queda de preços em agosto, diz IBGE

Batata inglesa e tomate também contribuíram para o recuo.

A energia elétrica, com uma redução de preços de 2,77%, foi o item que mais contribuiu para a queda da inflação oficial - 0,02% - em agosto deste ano. Os dados do Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) foram divulgados na última terça-feira (10/09), pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

A queda de preço da energia elétrica pode ser explicada pelo retorno à bandeira tarifária verde em agosto e pela redução das tarifas em cidades como São Paulo (-2,43% a partir de 4 de julho, em uma das concessionárias), São Luís (-1,11%, a partir de 28 de agosto), Vitória (-1,96%, a partir de 7 de agosto) e

Belém (-2,75%, a partir de 7 de agosto).

Com um recuo médio de preços de 0,73%, os alimentos para consumo em domicílio também tiveram um impacto relevante em agosto, em especial devido ao comportamento de produtos como tubérculos, raízes e legumes (-16,31%) e hortaliças e verduras (-4,45%).

“O fator mais preponderante [para a redução de preços] foi a maior oferta de tubérculos, raízes e legumes, por conta de temperaturas mais amenas nessa época do ano, o que favorece o ritmo da colheita e o aumento de produtividade no campo”, explica André Almeida, pesquisador do



IBGE.

Altas

A gasolina, com alta de 0,67%, foi o item que mais contribuiu para evitar uma queda maior da taxa de inflação em agosto. Com dois reajustes seguidos, o combustível acumula elevação de

preços de 3,84% desde julho.

Alguns alimentos também apresentaram inflação no mês: mamão (17,58%), banana-prata (11,37%) e café moído (3,70%). A refeição fora do domicílio subiu 0,33%.

Outros itens que tiveram alta de preços relevantes em agosto foram os planos de saúde (0,58%) e a educação de nível superior (1,09%).

ABANDONO DE EMPREGO

Mariana, 09 de setembro de 2024

CONSORCIO RIO DOCE, sítio a Rua B, nº90 Polo Industrial - Antônio Pereira - Ouro Preto/MG - CEP:35411-000, inscrito no CNPJ 41.668.789/0001-30, aqui qualificada EMPREGADORA, vem através desta comunicar que o Sr LUIZ HENRIQUE CAVALCANTE DA SILVA, CTPS 630669, SERIE 4579 / MG, admitido em 17/07/2024 na função AJUDANTE DE OBRA CIVIL, encontra-se ausente de suas atividades desde 08/08/2024. Solicitamos seu comparecimento no prazo legal de 24 (vinte e quatro horas) sob pena de configurar abandono de emprego, sujeito as penalidades previstas no art.428, letra "I" da CLT.



MINERAÇÃO EM PAUTA: Vice-governador destaca importância da mineração para o estado na abertura da Exposibram 2024

Realizada na capital mineira, feira deve receber 70 mil pessoas em quatro dias, apresentando inovações em produtos, serviços e segurança.



A capital mineira recebe uma das maiores feitas de mineração da América Latina, a Exposibram 2024. A expectativa é a de que a feira, que ocorre no Expominas, receba mais de 70 mil pessoas durante os quatro dias. A cerimônia de abertura, realizada na última segunda-feira (09/09), contou com a presença do vice-governador, Professor Mateus.

Além de ser palco para a apresentação das principais inovações e tendências do setor mineral, a feira também contou com uma homenagem especial à AngloGold Ashanti pelos 190 anos de atuação no Brasil.

“A mineração faz parte da identidade do estado, está no coração e na história de Minas. A trajetória começou com a exploração do ouro, evoluiu para o diamante, passando pelo ferro e, hoje, o estado é produtor de quase todos os minérios imagináveis”, disse o vice-governador. “Minas Gerais tem um papel fundamental na transição energética mundial, especialmente no contexto da descarbonização, que envolve a exploração de lítio e sílica, feita de forma

responsável”, destacou.

“É motivo de grande orgulho estar presente na Exposibram, especialmente porque os expositores são, em grande parte, fornecedores da indústria mineradora trazendo tecnologia para garantir mais segurança e eficiência neste processo, gerando emprego, renda e desenvolvimento para Minas”, acrescentou Professor Mateus.

Também entre os homenageados esteve a secretária de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável, Marília Melo, que recebeu reconhecimento pelo trabalho realizado pelo Sistema Estadual de Meio Ambiente e Recursos Hídricos (Sisema) na promoção do desenvolvimento sustentável do setor mineral em Minas Gerais.

Exposibram

Com mais de 500 estandes e cinco palcos simultâneos, o evento reúne mineradoras globais e fornecedores de produtos e serviços, oferecendo aos visitantes uma ampla visão das inovações

tecnológicas, equipamentos, softwares e outros produtos relacionados à indústria mineral.

Com a participação de mais de 20 mineradoras e 460 fornecedores nacionais e internacionais, a Exposibram 2024 será oportunidade única para o setor discutir novos investimentos, firmar parcerias comerciais e impulsionar o crescimento da mineração no Brasil e no mundo.

“Hoje, a mineração brasileira é um artífice do futuro. E aqui, me refiro principalmente à grande questão de toda a humanidade, que deve ser também uma preocupação nossa: o legado que deixaremos para nossos filhos e netos. Nosso compromisso com as futuras gerações, e estamos integralmente empenhados nisso”, comentou o presidente do Instituto Brasileiro de Mineração (Ibram), Raul Jungmann.

Acordo de cooperação

Durante a cerimônia o Ibram celebrou um acordo de cooperação técnica com a Coordenadoria Estadual de Defesa Civil de Minas Gerais (Cedec).

O acordo prevê que a Cedec apoie cursos e treinamentos voltados à gestão de risco e desastres no setor mineral.

A colaboração vai incluir a atuação como coautora em cursos, palestras e exposições, tanto em âmbito nacional quanto internacional, onde o Ibram for organizador ou convidado.

A participação dos militares ou servidores civis lotados no Gabinete Militar do Governador será conforme a disponibilidade e conveniência.

Congresso

O congresso, que ocorre simultaneamente à exposição, será palco de discussões entre especialistas, representantes do setor produtivo, governamental e organizações da sociedade civil, abordando o cenário atual da mineração mundial.

O evento deve contar com a participação de 2 mil congressistas, representando diversos países, incluindo Itália, Estados Unidos, China, Canadá, Alemanha, Chile, Irlanda, Holanda, Inglaterra e Peru.

AngloGold Ashanti

Durante a Exposibram, o vice-governador também participou da Homenagem pelos 190 anos da AngloGold Ashanti, uma das mais tradicionais mineradoras do mundo, com forte atuação em Minas Gerais.

A ocasião foi um reconhecimento à trajetória histórica da empresa e sua contribuição ao setor mineral no estado.

“A Anglo acredita na transformação das pessoas e isso acontece com dedicação, força, perseverança e com o potencial de cada uma delas, especialmente aquelas que se dedicam à mineração. E é assim que impulsionaremos a transformação do setor”, disse a presidente do Conselho do Ibram e CEO da Anglo American no Brasil, Ana Sanches.

O vice-governador felicitou a empresa pela celebração. “É um orgulho ter uma empresa com 190 anos de história em nosso estado. Uma empresa que carrega a mineração no coração e nas suas práticas, que nunca esqueceu da comunidade em que está inserida, do cuidado com seus empregados e do entorno onde atua. Mesmo após 190 anos, continua cuidando do que começou a construir”, finalizou.



Para você Associado Sindicato Metabase Mariana, saiba que, com a apresentação da carteirinha, você obterá descontos nas lojas parceiras do Sindicato.

CONVÊNIO SINDICATO METABASE MARIANA				
ESTABELECIMENTOS		PAGAMENTO		
Empresa	Atividade	Dinheiro/Débito	Crédito	Débito/pix
Bar e Restaurante Rodovia 108/04		5%	5%	
Josimar de Oliveira Plocarpo	Uniforme e camisas personalizadas	10%	5%	
Ótica via Real	Óculos de grau e sol	20%		
Geraldo Martins Junior Eireli	Planet cam	10%	5%	
L & M vet	veterinária	10%	5%	
Centro educacional evoa LTDA		20%		
Grupo casa da Borracha	Casa da borracha	10%	5%	
Duarte Peças e Acessórios		10%	5%	
Rock'n Road Barbearia		10%		
RV Soluções, Comércio e serviços ambientais LTDA		5%		
Mayara Azeite Neves Oliveira	Breshop	10%	5%	
Debora Cristina p. Oliveira	Paulista Celular	20%	10%	
Mauro Luiz Dias ME	Mauro Gás	10%	5%	
Maria Lúcia Roque de Oliveira	Academia	10%		
Rui Silveiro Heita Pedrosa	Rui Multi Motos	10%	5%	
Ailton Paulo Gonçalves	Gonçalves center - loja armário	10%	5%	
Juliana Ventura Dias	Consultório Odontológico	15%	5%	
Sidney Moreira	Sid Parafusos e ferramentas	8%	5%	5%
Bar da Vânia		10%	10%	
Américo Moto Peças e Acessórios		10%	5%	
Leonardo Costa Bruno	Oficina de Bicicleta	15%	10%	
Supermercado Diogoense		5%	5%	5%
Lanchonete e Panificadora Cotta		5%	5%	
Acougue e Comércio de alimentos Ubaldio		15%	5%	
Self Serrafaria E.M.E.F.Telas		10%	5%	
Lanchonete Mais e espírito Santo	Padaria São Camilo	10%	5%	

Não fique só, fique sócio.

IPCA REGISTRA QUEDA: Índice que mede inflação oficial tem deflação em agosto

IPCA registrou queda de preços de 0,02%.

O Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA), que mede a inflação oficial no país, registrou deflação (queda de preços) de 0,02% em agosto deste ano. Essa foi a primeira vez que o indicador teve deflação desde junho de 2023 (-0,08%). O dado foi divulgado na última terça-feira (10/10), pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

O IPCA havia registrado taxas de inflação de 0,38% em julho deste ano e de 0,23% em agosto do ano passado. Com o resultado, o IPCA acumula taxa de 2,85% no ano. Em 12 meses, a taxa acumulada é de 4,24%, abaixo do teto da meta estabelecido pelo Conselho Monetário Nacional (CMN), que é de 4,5%.

A queda de preços em agosto foi puxada principalmente pelos alimentos, que



tiveram deflação de 0,44%, e pelo grupo de despesas habitação, que recuou 0,51%.

O grupo alimentação e bebidas já tinha apresentado queda de preços de 1% em julho. Em agosto, a deflação foi puxada pela alimentação no domicílio, graças ao recuo de preços de itens como batata inglesa (-19,04%), tomate (-16,89%) e cebola (-16,85%).

A deflação em habitação foi influenciada pela queda do preço na energia elétrica (-2,77%).

Os transportes não tiveram variação de preços no mês. Por outro lado, seis grupos de despesas apresentaram inflação: artigos de residência (0,74%), vestuário (0,39%), saúde e cuidados pessoais (0,25%), despesas pessoais (0,25%), educação (0,73%) e comunicação (0,10%).

ENTRADA FACILITADA

Loteamento NOVO HORIZONTE
INVEJA NO SEU FUTURO

IMAGEM ILUSTRATIVA

Lotes Moderno
Você encontra **AQUI!**

Entre contato pelo Telefone ou WhatsApp
31.99749.2323 / 31.3558.1211

INFORMAÇÕES POR EMAIL 
LOTEAMENTONOVHORIZONTEMARIANA@GMAIL.COM

ENERGIA ELÉTRICA: Saiba a importância dos desligamentos programados e como receber os avisos

Manutenções contínuas e melhorias são importantes para garantir a qualidade do fornecimento de energia dos clientes.

Com mais de 540 mil quilômetros de linhas de distribuição em sua área de concessão, a Cemig realiza periodicamente a manutenção programada e a melhoria dos equipamentos de suas redes para garantir a confiabilidade e o fornecimento de energia para os seus mais de 9 milhões de clientes.



INVISTA EM VOCÊ!
PILATES E TREINAMENTO PERSONALIZADO
 AMBIENTE ARELADO E CLIMATIZADO | PERFORMANCE PERSONALIZADO
 ADICIONE À SUA SAUDADE E EMPREENDEDOR
 @ESTUDIOPIRATES_ESSENCE
 RUA HÉLVETICA Nº 1011, 112 - 13112-100



ATENA
 CORRETORA DE SEGUROS
 CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ
 Sabedoria é fazer seguro no lugar certo
 Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)
 Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024
 Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br



AGORA TEMOS ALMOÇO
 MARMITEX P: R\$ 15,00
 MARMITEX G: R\$ 18,00
 SELF SERVICE: R\$ 20,00
 RUA DO CATEFE, 700, CENTRO, MARIANA-MG
 AUTOMÁTICO DE SERVIÇOS DE UTILIDADE PÚBLICA E MANUTENÇÃO
 VISA, Mastercard, American Express, etc.



TEMOS TUDO PARA O SEU EVENTO
 • Cerveja
 • Caixa térmica
 • Gelo
 • Carnes nobres
 • Carvão
 • Refrigerante
 E muito mais...
 RUA DO CATEFE, 700, CENTRO, MARIANA-MG
 AUTOMÁTICO DE SERVIÇOS DE UTILIDADE PÚBLICA E MANUTENÇÃO
 VISA, Mastercard, American Express, etc.



Paloma Carolina
 MÉDICA VETERINÁRIA FISIATRA
 FISIOTERAPIA E ACUPUNTURA DE CÃES E GATOS
 (31) 3884-0610
 @palomacarolina.pet
 Rua Dom João 30, Barro Preto



Por dia, a empresa realiza cerca de 160 serviços, chegando a 4,9 mil manobras mensais e, até 2028, serão investidos R\$ 23 bilhões em manutenção, melhorias e expansão na Cemig Distribuição.

O tempo de duração de uma interrupção programada varia de acordo com a complexidade do serviço a ser executado, mas duram apenas o tempo estritamente necessário.

A Cemig procura realizar as intervenções no sistema sem prejudicar o fornecimento de energia para a população, porém, em alguns casos, por questão de segurança, o desligamento da rede elétrica é necessário.

O engenheiro Rodrigo Pereira, do Centro de Operação da Distribuição da Cemig, explica objetivo desse procedimento e a importância para garantir a qualidade do serviço para os clientes da empresa.

“O desligamento programado é a interrupção da energia elétrica para manutenção, melhoria e expansão da rede de distribuição. Esses desligamentos são necessários para garantir a segurança dos clientes e dos funcionários da Cemig que realizam os serviços. Todos os clientes afetados pelos desligamentos são avisados, conforme determina o órgão regulador, e aqueles clientes que possuem endereço eletrônico cadastrado na empresa recebem o aviso de interrupção diretamente no seu e-mail”, afirma.

De acordo com Rodrigo Pereira, a Cemig planeja para que as intervenções tenham menor impacto aos consumidores.

“Quando possível, realizamos os serviços necessários sem desligamento da rede elétrica, aplicando a metodologia denominada Linha Viva, sem que os clientes percebam que houve alguma intervenção, já que não ocorre desligamento da energia. Entretanto, quando o desligamento é inevitável, procuramos minimizar os transtornos à população em geral, por exemplo, programando a execução de serviços em áreas de movimento intenso (hipercentros) durante os fins de semana”, afirma.

Período seco é ideal

No período seco – que, em Minas Gerais, ocorre entre abril e outubro, a Cemig intensifica a execução dos serviços programados. De acordo com Rodrigo Pereira, é nesse período que as obras mais complexas são intensificadas e, portanto, é necessário desligar trechos maiores.

“Aproveitamos essa época do ano porque as condições climáticas são mais favoráveis para realização dos serviços, sendo que no período chuvoso a força de trabalho está mais focada no restabelecimento da rede de distribuição

possivelmente danificada por chuvas e tempestades. Nesta época, o cancelamento dos serviços programados tem maior probabilidade de ocorrer, em função da priorização dos atendimentos emergenciais, que não podem ser previstos”, explica.

“Assim, as intervenções realizadas durante o período seco contribuem para reforçar o sistema elétrico para o período chuvoso, aumentando ainda mais a sua confiabilidade no período mais crítico”, afirma Pereira.

Utilização de geradores

Em manutenções ou obras de ampliação e melhoria da rede elétrica, onde se faz necessário o desligamento da fonte principal de alimentação do circuito, a Cemig pode utilizar geradores para reduzir a quantidade de clientes que seriam afetados durante a realização das manobras programadas.

“Estes equipamentos são utilizados quando há a viabilidade técnica da instalação dos geradores na rede da Cemig ou quando há a necessidade de alimentar algum cliente que presta algum serviço essencial, como hospitais, concessionárias de prestação de serviços de água e esgoto ou outras instalações de poder público”, detalha o engenheiro da Cemig.

As Unidades de Geração e Transformação Móvel (UGTM) são veículos que possuem um conjunto motor gerador com capacidade de potência de 500 KVA (kilo-volt-ampere) e podem abastecer até 2,5 mil residências de porte médio.

Recentemente em uma manutenção programada em Pouso Alegre, no Sul de Minas, a utilização de um UGTM manteve a continuidade do fornecimento de energia para 1.268 clientes durante a execução dos trabalhos. Isso representou uma redução de 86% no impacto que seria causado pelos desligamentos para a realização dos desligamentos.

Dados atualizados

Os clientes da Cemig com dados atualizados têm algumas vantagens, como o recebimento de avisos de interrupções programadas por e-mail.

Nesses casos, a Cemig envia o aviso da intervenção programada com antecedência mínima de 72 horas, informando a data, horário e duração em que suspensão é necessária, para que o cliente possa se programar. O diferencial desse envio é o recebimento da informação de forma imediata e segura, sem riscos de extravios ou recebimento tardio da informação.

Na Cemig, os clientes podem atualizar o cadastro por meio dos canais digitais, como o Aplicativo Cemig Atende, no site Cemig Atende Web, ou presencialmente nos postos de atendimento Cemig.

PREVENÇÃO AO SUICÍDIO: campanha pede menos estigma e mais diálogo

Casos são a 4ª principal causa de morte entre pessoas de 15 a 29 anos.

Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) indicam que, todos os anos, mais de setecentas mil pessoas no mundo tiram a própria vida. No Dia Mundial da Prevenção do Suicídio, lembrado na última terça-feira (10/09), a entidade - em parceria com a Associação Internacional para a Prevenção do Suicídio (IASP, na sigla em inglês) - alerta para a necessidade de reduzir o estigma e encorajar o diálogo sobre o tema.

Até 2026, a campanha que faz alusão à data - encabeçada por ambas as organizações - tem como tema Mudando a Narrativa sobre o Suicídio. A proposta, segundo a OMS, é romper com a cultura do silêncio e do estigma, dando lugar para a abertura ao diálogo, compreensão e apoio. Números da entidade mostram que o suicídio figura, atualmente, como a quarta principal causa de morte entre jovens de 15 a 29 anos.

Em nota, a OMS cita consequências sociais, emocionais e econômicas de longo alcance provocadas pelo suicídio e que afetam profundamente indivíduos e comunidades. Para a organização, uma simples conversa é uma ferramenta com o potencial de contribuir para uma sociedade mais solidária e compreensiva, independentemente do tempo de duração desse



diálogo.

Prevenção

Outro ponto de destaque da campanha é enfatizar a necessidade de se priorizar a prevenção do suicídio e a saúde mental em meio às definições de políticas públicas. A proposta é que ações de governo, de maneira geral, coloquem em primeiro plano o contexto da saúde mental, ampliando o acesso ao tratamento e também fornecendo apoio aos que precisarem.

Por fim, a OMS lembra que reduzir a taxa global de suicídio em pelo menos um terço até 2030 é uma das metas dos chamados Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, definidos pela Organização das Nações Unidas (ONU).

“Os desafios que levam uma pessoa a tirar a própria vida são complexos e associam-se a fatores sociais, econômicos, culturais e psicológicos, incluindo a negação de direitos humanos básicos e acesso a recursos”, destaca a organização.

O suicídio, para a entidade, pode ser impulsionado ainda por eventos registrados ao longo da vida e capazes de gerar tensão, como a perda de meios de subsistência, pressões no trabalho, rompimentos de relacionamentos e discriminação. “A meta é dedicar maior atenção ao problema, reduzir o estigma e aumentar a consciência de organizações, governos e o público ressaltando que os suicídios são evitáveis”.

Setembro Amarelo

No Brasil, uma das principais campanhas de combate ao estigma na temática da saúde mental é o Setembro Amarelo que, este ano, tem como lema Se precisar, peça ajuda.

Definido por diversas autoridades sanitárias como um problema de saúde pública, o suicídio, no Brasil, responde por cerca de 14 mil registros todos os anos. Isso significa que, a cada dia, em média, 38 pessoas tiram a própria vida.

Na avaliação de Héder Bello, psicólogo e especialista em

Trauma e Urgências Subjetivas, transtornos mentais representam fatores de vulnerabilidade em meio à temática do suicídio – mas não são os únicos.

Ele cita ainda uma pessoa ser LGBT (lésbicas, gays, bissexuais, transgêneros e queer), estar em situação de precariedade financeira ou social, ser refugiado político ou enfrentar ameaças, abuso ou violência. “Esses e outros fatores contribuem para processos de ideação (fase criativa) ou até de tentativa de suicídio”.

“Políticas públicas que possam, de alguma maneira, falar sobre esse assunto, sem tabu, são importantes. Instrumentos nas áreas de educação e saúde também podem ser amplamente divulgados – justamente para que a gente possa mostrar que existem possibilidades e recursos amplos para lidar com determinadas situações que são realmente muito estressantes e de muita vulnerabilidade.”

Abordagem

O psicólogo detalha ainda como abordar uma pessoa que pensa em tirar a própria vida. “Não é questionar a pessoa sobre o motivo daquilo ou dizer que ela tem que valorizar a vida, mas ouvir essa pessoa atentamente, tentar entender o ponto de vista dela e quais são os motivos que fizeram com que ela não conseguisse lidar de outras maneiras com a situação que está passando.”

“Isso nem sempre é fácil e, muitas vezes, nem profissionais da área da saúde e da saúde mental têm um treinamento mais extenso para lidar com essa questão de ideação suicida ou com as tentativas de suicídio”, concluiu.

No Brasil, o Centro de Valorização da Vida (CVV) é um serviço voluntário de apoio emocional e prevenção ao suicídio para quem precisa conversar. O atendimento está disponível 24 horas por dia pelo telefone 188.

CENTRO RR AUTOMOTIVO

- Alinhamento 3D
- Balanceamento
- Serviços e Peças
- Injeção Eletrônica
- Limpeza de Bicos
- Freios
- Troca de Óleo
- Embreamento
- Parte Elétrica
- Correia Dentada

31 3558-5437
31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015
RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG

AULA DE **MÚSICA** É AQUI!

Matrículas abertas!

WhatsApp: 31 3558-2867

Free Som

Matrículas abertas

Educação infantil

O futuro do seu filho começa aqui.

Atendimento via whatsapp: (31) 993298105

Rua André Corsino - 298 - Centro - Mariana - MG

MANDA O PIX: Pix bate recorde e supera 227 milhões de transações em um dia

Maior volume - R\$ 119,429 bilhões - foi anotado em julho.

Sistema de transferências instantâneas do Banco Central (BC), o Pix bateu novo recorde na última sexta-feira (06/09). Pela primeira vez, a modalidade superou a marca de 227 milhões de transações em 24 horas.

Somente no dia 6, foram feitas 227,4 milhões de transferências via Pix para usuários finais. O recorde diário anterior tinha sido anotado em 5 de julho, com 224,2 milhões de movimentações.

“Os números são mais uma demonstração da importância do Pix como infraestrutura digital pública para a promoção da inclusão financeira, da inovação e da concorrência na prestação de serviços de pagamentos no Brasil”, informou o BC, em comunicado.

Volume movimentado

Em valores, foram movimentados R\$ 118,418 bilhões na última sexta-feira. O montante é o segundo maior da história para um dia, só perdendo para os R\$ 119,429 bilhões movimentados em 5 de

julho.

Criado em novembro de 2020, o Pix acumulou, no fim de agosto, 168,15 milhões de usuários, conforme as estatísticas mensais mais recentes. Desse

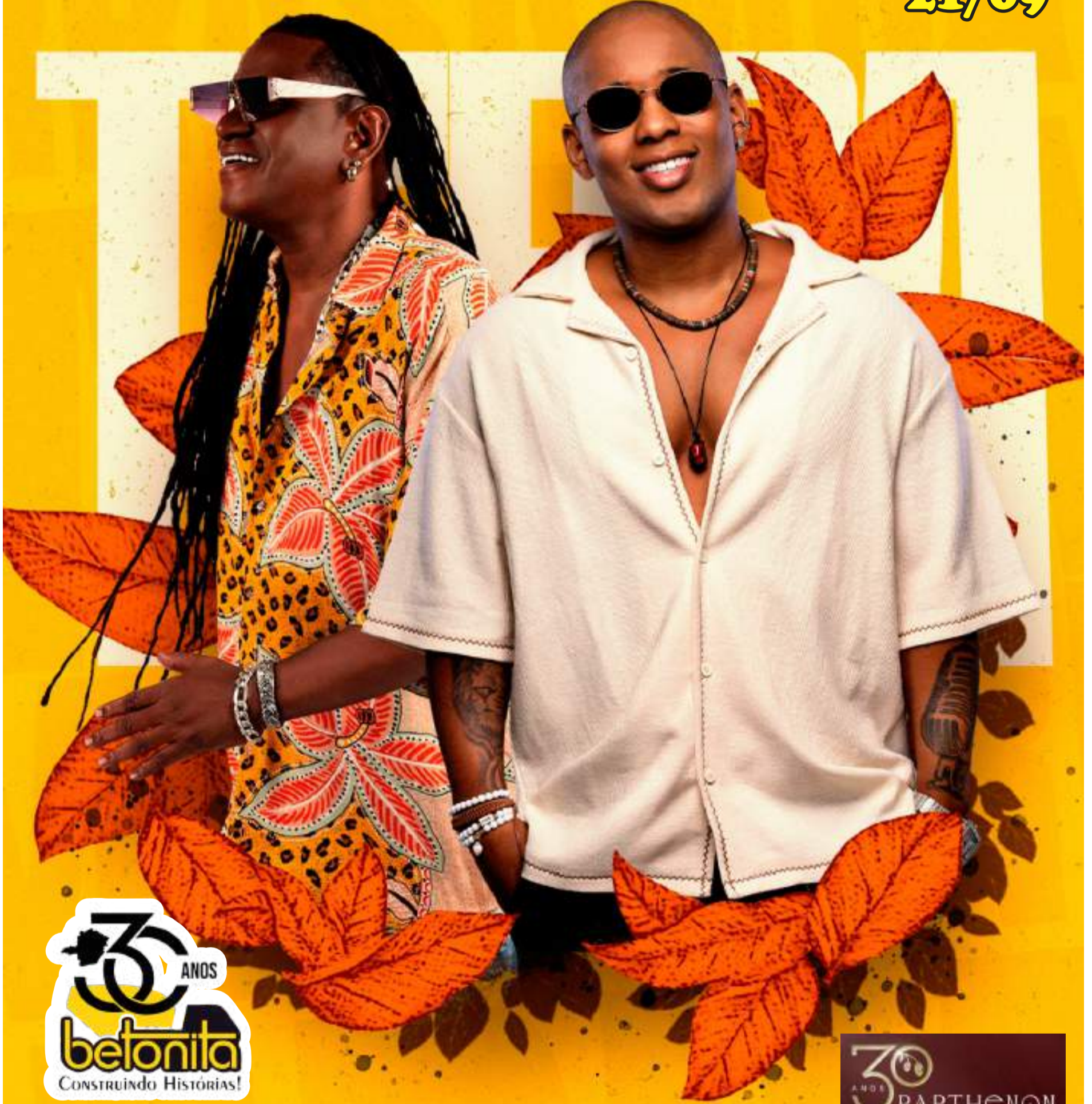
total, 153,11 eram milhões de pessoas físicas; e 15,04 milhões, pessoas jurídicas. Em julho, segundo os dados consolidados mais recentes, o sistema superou a marca de R\$ 2,415 trilhões movimentados.



TROFÉU EMPRESARIAL 2024

"30 anos do Grupo Betonita Concreto"

21/09



Patrocinadores



Apoiadores



Realização



Apoio cultural



CADÊ A CARTEIRA? Mais da metade dos proprietários de motocicleta não tem habilitação

Dados constam de estudo da Secretaria Nacional de Trânsito.



Mais da metade dos donos de motocicletas no país não tem habilitação para a categoria, é o que mostra uma pesquisa pela Secretaria Nacional de Trânsito (Senatran).

Segundo o estudo, divulgado na quarta-feira (11/09), dos 32,5 milhões de proprietários de motos, motonetas e ciclomotores registrados no Brasil, 17,5 milhões, o que equivale a 53,8% do total, não são têm Carteira Nacional de Habilitação (CNH) válida para conduzir esses veículos.

Segundo a Senatran, os resultados podem ser explicados, entre outros fatores, pelo custo acessível do veículo, pelo crescimento de negócios com veículos compartilhados, pelo

aluguel de motocicletas ou motonetas, e pela dificuldade de acesso à CNH por parte da população.

O estudo também destaca a expansão das áreas urbanas, a necessidade de transporte individual em regiões com infraestrutura limitada, como fatores podem explicar o alto número de proprietários sem habilitação.

Os homens representam 80% dos proprietários de motocicletas, com a maioria dos proprietários na faixa etária de 40 a 49 anos, seguida por aqueles de 50 a 59 anos. Entre os que possuem habilitação, a maioria está na faixa etária de 30 a 39 anos.

Frota

Os dados do estudo mostram que atualmente as motocicletas representam 28% do total da frota nacional. A expectativa é de que em seis anos, mantida a tendência atual, esse percentual alcance 30% da frota.

O Maranhão aparece como o estado com maior percentual de motocicletas, com 60% do total da frota de veículos do tipo, seguido pelo Piauí (54,5%), Pará (54,5%), Acre (53,1%) e Rondônia (51,2%).

“A alta proporção aponta para uma predominância em estados do Norte e Nordeste devido a fatores econômicos, geográficos e culturais”, diz o estudo.

Em números absolutos, São Paulo vem em primeiro lugar, com 7 milhões de veículos registrados, seguido por Minas Gerais (3,5 milhões), Bahia (2 milhões), Ceará (1,9 milhão) e Paraná (1,8 milhão).

Segundo o relatório, esses números podem ser justificados pelas grandes populações de tais estados, que contam ainda com uma distribuição mais variada no que diz respeito aos meios de transporte de preferência.

Infrações

O estudo mostra ainda que após uma queda no número de infrações cometidas por motociclistas em razão da pandemia de covid-19, houve um aumento na emissão de multas.

Enquanto em 2020 esse número ficou em aproximadamente 150 mil, em 2023 atingiu mais de 1,3 milhão. Até julho de 2024, já foram emitidos mais de 638 mil autos de infração.

Mais de 80% das multas estão associadas à não utilização ou uso inadequado dos equipamentos de segurança pelos motoristas ou passageiros – como o não uso de capacete, que responde por cerca de 43% delas.

Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), o uso de capacete é fundamental para proteger os motociclistas e passageiros, podendo reduzir o risco de morte em 37% e de lesões graves na cabeça em cerca de 69%.

Outro dado do estudo está relacionado à participação de motocicletas em acidentes. Os dados revelam que esses veículos respondem a pelo menos 25% dos sinistros e a mais de 30% das fatalidades no trânsito.

“Esses dados reforçam a necessidade de criação e do cumprimento de políticas públicas e estratégias de mobilidade adaptadas para abordar a segurança viária, promovendo um trânsito mais seguro para todos os condutores, especialmente os de motocicletas, motonetas e ciclomotores”, afirma o estudo.

CONTAD
Assessoria Contábil
CRC 012641/D-7
3557.1609 | 98670.1609
Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

PRIME BEEF
CORTES PEQUENOS
BLACK PEANHA
Rua: Santa Cruz 86 - Barro Preto/ Rua: Frei Durão 40 - Centro
Telefone: 31 98318-6720

Fisiocare
Atendimento de Fisioterapia
DOMICILIAR
Conheça mais
(31) 98239 4879

Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!
Obrigado por fazer parte da nossa história.
• Exames de rotina • Teste do Pezinho
• Pré-natal • Intolerância ao Glúten
• Sexagem fetal • Intolerância à Lactose e muitos outros!
(31) 3857-1662
www.vanderleimachado.com.br

INTERMEDIÇÃO NA SAÚDE: O novo pilar no cuidado domiciliar

O envelhecimento da população brasileira, aliado ao aumento de doenças crônicas e a conscientização de qualidade de vida, tem impulsionado a demanda por cuidadores domiciliares.

O IBGE estima que até 2060, 25% da população brasileira será composta por idosos. Com isso aumenta a necessidade de serviços personalizados e adaptados à realidade de cada família. Para Rafael Schinoff, CEO e fundador da Padrão Enfermagem, empresa que atua com agenciamento de profissionais da área da saúde, a intermediação de mão de obra surge como facilitadora, conectando profissionais qualificados para fornecer cuidados específicos. “Esse formato se tornou um pilar fundamental de apoio para as famílias que necessitam de cuidados especiais com seus entes queridos. Atuamos conectando profissionais de saúde, como cuidadores e técnicos em enfermagem às famílias que precisam de assistência, seja para cuidados de longa duração ou suporte temporário”, comenta.

O CEO conta que para muitas famílias, a busca por esse tipo de serviço pode ser um processo desgastante e burocrático, além de emocionalmente desafiador. “As redes de intermediação reduzem essa carga ao facilitar esse processo, além de proporcionar segurança em um momento de vulnerabilidade e incerteza”, enfatiza.

Segundo dados divulgados pela Associação Brasileira de Franchising, o 2º trimestre de 2024, teve um crescimento de 21,7% em franquias no segmento de saúde, beleza e bem-estar. A Padrão enfermagem possui 55 unidades em operação que estão presentes em 14 estados brasileiros. “Somente no segundo trimestre tivemos um



aumento de 8% na procura dos nossos serviços, principalmente por empresas da área da saúde como hospitais, clínicas e lares de idosos. Já estamos estruturando nossas operações, através da implementação de inovações em tecnologia de IA, a fim de otimizar os atendimentos de urgência, mas sem comprometer o atendimento humanizado, com o objetivo de levar nossas soluções para todo o território nacional, seja através de nossas unidades próprias quanto pelas unidades franqueadas.”

As redes de intermediação de mão de obra na saúde atendem duas frentes, desde o familiar que precisa de um apoio nesse momento delicado ao profissional que busca por oportunidade de trabalho. “O nosso propósito é ser o elo entre as famílias que buscam pelo serviço e o profissional qualificado que está disponível para atender cada paciente”, finaliza.

Sobre a Padrão Enfermagem

Fundada em 2006, é uma rede de franquias com mais de 50 unidades no Brasil, especializada no agenciamento de profissionais da saúde para uma série de serviços primordiais aos pacientes, tais como: Acompanhamento hospitalar, Serviços de enfermagem, Cuidador de idosos e Cuidador infantil. Todos os profissionais agenciados pela Padrão Enfermagem estão preparados e habilitados para atender com segurança e qualidade a clientes em ambiente domiciliar, hospitalar e empresarial, com suporte 24h.

O VOTO DOS JOVENS: PARTICIPAÇÃO E CIDADANIA



Em tempos de eleição, é importante lembrar o poder que o voto ainda tem para transformar o futuro de nossa cidade, estado e nação. E quando falamos sobre isso, não podemos deixar de destacar o relevante papel dos jovens nesse processo democrático. Jovens a partir dos 16 anos podem votar. Isso foi possível graças à Constituição Federal de 1988, que permitiu esse direito. Mas por que a participação e inclusão dos jovens no processo eleitoral foi tão importante?

Antes de 1988, só era permitido votar quem tinha mais de 18 anos. Com a nova Constituição, os jovens entre 16 e 17 anos passaram a ter o direito de participar do processo eleitoral e de participar das eleições de forma voluntária. Esse direito foi concedido como um passo importante para incluir os jovens nas decisões políticas e incentivá-los a começar cedo a exercer sua cidadania. Afinal, quanto mais cedo começamos a participar, mais entendemos nosso papel na sociedade.

A Importância de Participar

O voto é uma das formas mais poderosas que temos para fazer parte das mudanças no país. Quando os jovens

votam, eles trazem novas ideias e perspectivas para o cenário político. Eles representam uma geração que vai herdar o futuro, então, sua participação é fundamental para garantir que as decisões de hoje reflitam os anseios de quem viverá amanhã.

Consciência política e informação são preceitos relativos e inerentes, que aliados à participação dos jovens em movimentos populares, tendem a incorporar um sentimento democrático, reiterando que nos dias de hoje, os jovens estão mais conectados do que nunca. Com a internet, é muito mais fácil acessar informações sobre política, entender como funciona o sistema eleitoral e conhecer as propostas dos candidatos. Isso ajuda a formar uma opinião mais crítica e a votar de forma consciente. A diferença que essa geração pode fazer na política é enorme, já que eles têm ferramentas à disposição que outras gerações não tinham, principalmente sobre direitos constitucionais e influências ideológicas.

O Título de Eleitor: O Primeiro Passo

Para votar, é preciso ter o título de eleitor. Esse documento é o que formaliza o direito ao voto e é o primeiro passo para exercer a cidadania. Obter o título,

para muitos jovens, é um momento marcante, pois simboliza a responsabilidade de participar ativamente da sociedade. Além disso, com o título de eleitor em mãos, eles também ganham o direito de opinar sobre o futuro do seu município, estado e país. Mas este documento não deve ser considerado mais importante do que a informação e voto consciente, me refiro diretamente a informação sobre as reais funções dos três poderes (legislativo, executivo e judiciário) seja na esfera municipal, estadual ou federal. Estes fatores de fato podem fazer a diferença. E quanto a Educação Política?

É essencial que os jovens sejam bem informados sobre como funciona o processo eleitoral. Isso inclui desde entender o que cada cargo político faz até saber como as leis que nos afetam são aprovadas (e também quem votou contra ou a favor à aprovação de tal lei). A educação política não deve se limitar às escolas, mas também ser incentivada dentro das casas e por toda sociedade. Com **conhecimento**, os jovens se sentem mais preparados para tomar decisões na hora de votar.

A participação dos jovens nas eleições e em movimentos democráticos tem crescido nos últimos anos, mas ainda há muito a melhorar, principalmente sobre

questões ideológicas e manipulação de opiniões, através de manipulações políticas-ideológicas. Quando mais jovens decidem votar, mais eles influenciam no futuro da política do país, desta forma o conhecimento sobre o embasamento político se torna cada vez mais essencial. Cada voto conta e, juntos, os jovens têm o poder de escolher o caminho que o Brasil vai seguir.

Refleta

O voto, além de um direito se trata também de uma responsabilidade civil e não deve ser barganhado. E para os jovens e toda nação é uma forma única e poderosa de fazer parte das mudanças que desejam ver no mundo. Cada eleição é uma oportunidade de influenciar o futuro, e o envolvimento dos jovens nesse processo é essencial para garantir uma democracia mais justa e representativa. Se você tem 16 ou 17 anos, aproveite essa chance de fazer sua voz ser ouvida, mas antes se informe sobre quem merece seu voto de confiança!

NOVIDADE

Marina Xavier Muniz
Cirurgiã-dentista

- Prótese fixa
- Cirurgia oral menor
- Clínica geral
- Pediatria
- Dentística

MODERNA

SABE O CALÇADO QUE VOCÊ PROCURA COM QUALIDADE E O MELHOR PREÇO?

VOCÊ ENCONTRA NA AMELO CALÇADOS QUE AGORA TEM CREDIÁRIO PRÓPRIO!

CREDIÁRIO!

PARCELE SUAS COMPRAS EM ATÉ 5X SEM JUROS

amelo.

SEMPRE PELAS MÃOS
31 97193-5102

RUA FREI DURÃO, 256

ATRAPÓPENS

SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

ESPECIALIDADES

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Calos e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgia Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp

(31) 3557-4096
3558-6670
98810-0238

ACESSE TAMBÉM:
atrapopens@atrapopens.com
Clínica Médica Atrapopens

BIENAL DO LIVRO DE SÃO PAULO - PARTE 1

Marcelo Pereira Rodrigues Filósofo, escritor (18 livros), editor da Revista Conhece-te e MPR Edições, agente literário, palestrante e mental coach para o futebol / e-mail: nosmpr@hotmail.com



De 6 a 15 de setembro, no distrito do Anhembi, em São Paulo, acontece uma das maiores feiras literárias do mundo: nossa agência literária O Agente Literário e a Revista Conhece-te estarão presentes mais uma vez, com as participações especiais de Rosely Silvano e Rosimeire Silvano (que nos ajuda em tratativas com editoras latino-americanas, tendo nos representados em feiras da América Central). Nesta edição a Colômbia é o país homenageado.

Com a costumeira discrição nas tratativas, O Agente Literário faz prospecção com editoras, separando o joio do trigo; estuda os catálogos das mesmas e antevê possibilidades. Prepara portfólios de seus agenciados e oferece às melhores. Nesta representação, contamos com talentosos autores, os quais iremos divulgar aqui

aos poucos.

Iniciamos com Babi Kristina: ela é uma jovem escritora de Itabirito-MG. Tem no seu currículo o romance "O Sentimento das Sombras", lançado no Brasil e Portugal. Para o público infantil, escreveu "Os Três Indiozinhos e o Rei Surucucu" e "Violeta no Reino das Nuvens". Tem um original em avaliação e as editoras que firmarem contratos com ela observarão uma autora que faz acontecer. Profissional da literatura, parece entender que além da obrigatória inspiração, a transpiração faz parte.

Outro de nossos agenciados, este internacional, é Bernardo Freire. Diretamente de Aveiro, Portugal, ele é autor do livro "A Visão De Um Crítico" e essas críticas recaem sobre cinema. Bernardo é colunista da Revista Conhece-te, colunista da

revista cultural portuguesa O Barrete, apresenta um concorrido programa na TV Camões e é um cinéfilo.

Tendo o seu livro publicado com o português de Portugal, sugerimos às editoras brasileiras especializadas em cinema e artes (ah, que falta nos faz a Cosac Naify!) a publicação em terras tupiniquins.

Quem é o misterioso James Harondalle?

Revelar talentos da literatura faz parte de nossa missão. Assim, o misterioso James Harondalle (pseudônimo) passou a integrar o quadro de colaboradores da Revista Conhece-te, publicando poemas e temos no forno alguns contos. Sua inspiração é Edgar Allan Poe e o original que temos a oferecer, no gênero suspense, às editoras é "Quem Matou Laura?". Como tira-gosto,

deixamos a sinopse:

"A morte de uma garota que nunca conheceu e que, por azar, presenciou, parou a faculdade e virou a vida de Leonardo de ponta cabeça, fazendo com que todos ao seu redor se tornassem suspeitos. Todos parecem ter a oportunidade ou o motivo certo, até mesmo ele.

Nessa emocionante história, sete jovens se movimentam para descobrir quem matou Laura e a única certeza que parece habitar em todos é que o culpado está entre eles."

Espero que possam agradar ao requintado gosto dos leitores d'O Panfletu's. No próximo texto finalizo com mais quatro autores que certamente ganharão seus merecidos espaços no cenário das letras brasileiras.

COMETA DO SÉCULO poderá ser observado no Brasil ainda em setembro

Máxima aproximação do C2023 A3 será em 13 de outubro.

A partir do dia 22 de setembro, os interessados em astronomia poderão observar, aqui no Hemisfério Sul, a passagem pela Terra do cometa C2023 A3 (Tsuchinshan-Atlas), que está sendo chamado de Cometa do Século, por causa da chance de ter a maior luminosidade desde o Hale-Bopp, que brilhou no céu em 1997.

O cometa - fenômeno formado por poeira, pedras, gelo e gases - foi descoberto no início de 2023 pelo Observatório Astronômico Zijinshan, também conhecido como Observatório da Montanha Púrpura, e pelo telescópio do Sistema de Alerta Último de Impacto Terrestre de Asteroide (Atlas, na sigla em inglês), na África do Sul.

O astrônomo Filipe Monteiro, do Observatório Nacional, órgão ligado ao Ministério da Ciência, Tecnologia e Inovação, explica que, desde agosto até a última semana de setembro, o cometa está "muito aparentemente próximo do Sol", o que o deixará ofuscado pelo brilho da estrela central do Sistema Solar, dificultando a sua observação.

"A partir da última semana de setembro, dia 22, o cometa poderá ser visto ao amanhecer, mas tornando a ficar novamente muito próximo do Sol entre os dias 7 e 11 de outubro, mas voltando a se afastar em seguida. A partir de então, o cometa poderá ser visto logo após o pôr do sol", explica o astrônomo.

De acordo com Monteiro, o chamado periélio (maior aproximação ao Sol), ocorrerá em 27 de setembro, a uma distância de 0,391 Unidades



Astronômicas (UA), o que equivale a quase 58,5 milhões de quilômetros.

Já a máxima aproximação do cometa com a Terra acontece no domingo, 13 de outubro, quando estará a uma distância de 0,472764 UA, ou 70,7

Observação

"Não é possível atestar se o cometa poderá ser visto a olho nu, dado que a intensidade do brilho

desses objetos pode ser imprevisível e, por isso, é possível que haja a necessidade de fazer uso de outros instrumentos, tais como binóculos e telescópios", detalha o especialista do Observatório Nacional.

"Os observadores deverão olhar para o horizonte oeste, na mesma direção do pôr do sol. O cometa estará visível um pouco antes do amanhecer no final de setembro e logo após o pôr do Sol, quando transitará pelas constelações de Virgem (em setembro), Serpente e Ofiúco (outubro)", orienta Monteiro.

"A maior dificuldade será encontrar um lugar com o horizonte oeste livre, visto que o cometa está muito baixo no céu, em uma altura de até 30 graus", adianta.

De acordo com o aplicativo de astronomia Star Walk, o C2023 A3 pode alcançar até -3 de magnitude - quanto menor a magnitude, maior a luminosidade. Para efeito de comparação, em 1997, o cometa Hale-Bopp, um dos mais observados do século 20, teve magnitude de pico de -1,8.

A observação do Cometa do Século está registrada no guia de principais fenômenos astronômicos, elaborado pelo Observatório do Valongo, da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ).

Além de explicar sobre astronomia e os acontecimentos, a publicação permite acompanhar, por exemplo, a agenda de eclipses, aproximação de planetas e chuvas de meteoros.

Líder gás
35574000
(31)986840291

REVENDELAUTORIZADA SUPERGASBRAS

APP PEDIR GÁS

GANHE R\$ 15 DE DESCONTO

CUPOM: PRIMEIRACOMPRA

Casa Semente do Amor

Preserve seu maior Patrimônio, a Vida!

As crianças são um grande desafio para a sociedade contemporânea, causando dependência, insegurança emocional e transtornos mentais. O tráfico de drogas também aumenta a violência e a criminalidade, desestabilizando comunidades e trazendo graves consequências às crianças. Pensando nisso, iniciamos este projeto para dar total apoio e incentivo para adultos que têm esperança na vida de seus filhos.

CONTRIBUA COM CATEGORIA ESPECIAL NAS ATIVIDADES PARA SAZÃO VIDAL!

PIX

AGRO: (31) 98432-8028 (31) 9 8218-1018

CASA SEMENTE DO AMOR Rua da Cortiça nº 120

Cuidamos do maior patrimônio da sua empresa: Os seus colaboradores

D² EPI

Venha fazer seu orçamento: (21) 3560-8208

Rua da Cortiça, 120 - Vila Cortiça, Maritima - RJ

NÃO É RIDÍCULO SONHAR!

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deidonadon@yahoo.com.br



“O tempo não é mais o mesmo!” Nós também não somos... E quem não sabe disto, estimados leitores? Muitos fazem de conta que não; alguns tentam com afinco e muito gasto, ludibriar sua ação; outros reclamam de seu percurso sem interrupções ou pausas; outros acabam aceitando. No entanto, mudamos dia após dia, sem perceber modificações ínfimas no corpo e no rosto, graças à ação fantasiosa do espelho, ou melhor, do cérebro. Nossa feição, mesmo que não seja perceptível aos olhos nus, com o correr do tempo, modifica-se. Isto é fato. Vejo rugas surgirem no canto dos olhos, e o famoso bigode chinês adornando o rosto que perdeu aquela elasticidade de pele de adolescente. Cabelos brancos se misturam aos fios castanhos escuros, sem pedir

licença. As pernas não acompanham o ritmo do cérebro. A energia de outrora é pura quimera. Passos mais lentos, e menos firmes. Reflexão mais presente para resolver conflitos. Moderação ao invés de exacerbação. Valorização e mais apego à família e aos amigos.

O tempo não é o mesmo. No entanto, não custa nada aguardar os avanços da ciência (e esta é a única alternativa, mesmo!), para dar rasteiras no tempo. Quem sabe a criação de uma tinta ou de um xampu que colora os fios brancos por um ano?! Um ano?! Sim! Se vamos fantasiar, fantasiemos direito, sem miséria! Uma vacina para extirpar todos os cânceres do corpo, mas também da alma! Remédios sem efeitos colaterais, para dores nas juntas e nos ossos.

Creme antirugas para pele com ação efetiva e prolongada por um ano! Estimativa de vida da maioria: 150 anos em plena saúde do corpo e gozo das sanidades mentais e sentimentais. Trabalhar, amar, ser amado, ser útil, ser requisitado, valorizado, respeitado; ter relevância, independente da idade.

Não custa nada deitar palavras poéticas sobre a folha de papel, madrugada afora. A insônia dá asas à imaginação, para escritor notívago, sem medo e preconceito de ser ridículo. Não custa nada alçar voos, tirar os pés do chão de vez em quando. Não custa absolutamente nada ser estupidamente ridículo, engraçado, fazendo graça com suas limitações, tentando ultrapassar barreiras impostas pela realidade. É melhor expor-se à ridicularidade

em nome da liberdade de expressão, do que se tornar amargo e sem sonhos.

Pouco sei do futuro. Nada sei se a geração futura será agraciada com cremes potentes e xampus de altíssima durabilidade. Também não quero saber, porque a ordem do tempo é natural, imexível, e não dá asas à ridicularidade gostosa nossa de cada dia. Por isso, elegi qualidade de vida, e um pouco de faz de conta para minha vida. — Ah! E ando a procura de cremes e de xampus milagrosos, quem tiver notícias, *por favor!*

O BOLSO DÓI:

Energia cara é um gargalo da economia brasileira

Estudo revela custo de R\$ 100 bi com regras mal desenhadas; deve-se focar na eficiência do modelo que modernizou o setor.

Quando se trata do custo da energia, insumo essencial para a produção em geral e a competitividade da indústria em particular, o Brasil está longe das melhores práticas globais e erodindo sua posição como potencial destino de investimentos.

Empresas brasileiras pagam muito mais que seus concorrentes nas modalidades principais, da energia elétrica ao gás natural.

As famílias arcam com uma conta de luz que é uma das maiores do mundo —ainda mais quando se considera o nível médio de renda da população brasileira.

A causa é o acúmulo de políticas mal desenhadas e a submissão a interesses particulares que encontram guarida no governo e no Congresso Nacional.

Pesquisa da Abrace, associação que representa mais de 40% do consumo industrial de energia do país, mostra que há cerca de R\$ 100 bilhões anuais em ineficiências e subsídios, 20% acima do que se verificaria na projeção de uma regulação mais eficiente.

Desse total, mais de R\$ 30 bilhões decorrem de ações mal desenhadas, que vão do excesso de subsídios às fontes renováveis até valores para favorecer fontes poluentes, como o carvão.

Ainda no mandato de Jair Bolsonaro (PL), incentivos foram prolongados sem necessidade. Boa parte da geração distribuída ainda não paga pelo uso da rede de transmissão, conta que é repassada aos consumidores.

Do mesmo modo, a meritória privatização da Eletrobras não veio sem encargos, caso da obrigatoriedade de contratação de usinas termelétricas a gás em locais de viabilidade duvidosa.

No caso do gás, o quase monopólio da Petrobras e interesses estaduais na distribuição levam os custos a patamares muito superiores aos de outros países.

Outros R\$ 63 bilhões anuais se referem a custos como a aquisição de energia mais cara



contratada no mercado regulado das distribuidoras e taxas para a iluminação pública, entre outros.

A má gestão estatal também se dá na usina de Itaipu —que deveria gerar energia barata, já que os investimentos foram totalmente

amortizados. Mas o governo usa a empresa para outras ações, como aportes em infraestrutura para servir a interesses paroquiais.

A agência regulatória Aneel sofre com indicações políticas e carência de recursos para que possa cumprir seu papel.

É preciso resgatar a visão que norteou o processo de modernização do setor nos anos 1990. Gestão profissional, foco na eficiência do sistema e barateamento do insumo essencial. O que se vê até agora, porém, é a continuidade de práticas perniciosas.



LARA ETRUSCO
ODONTÓLOGIA AVANÇADA

- Clinica geral
- Implantodontia
- Próteses
- Ortodontia
- Endodontia

ATENCIÓN PARTICULAR E CONVÊNIO



31 99800-2200

R. Manoel C. Athaide, nº 96
Sala 06 - Mariana, MG
(Em frente ao Lado Municipal Maruchki)



**COMÉRCIO
DE METAIS**



**COMPRA E VENDA DE
SUCATA, MATERIAIS
(FERROSOS
E NÃO FERROSOS),
LATINHA, METAL,
BATERIA,
ALUMÍNIO EM GERAL
E SUCATA DE FERRO**



Telefones:
(31) 98251-6976/ (31) 98742-0598/ (31) 98893-2948

ELEIÇÕES MUNICIPAIS 2024: Conheça as propostas de saúde do plano de governo do candidato a prefeito Juliano Duarte

Confira o plano de Governo do candidato Juliano Duarte em relação à saúde.



Desde a pandemia 2020/21 a Saúde tem sido uma questão delicada e Juliano Duarte exigiu muita atenção dos governos. Recentemente a epidemia de dengue nos mostrou o quanto ainda precisamos caminhar para ter, de fato, uma saúde pública de qualidade. Assim, nossas propostas para melhoria da saúde são:

Conclusão da UPA Rosário; Concluir as obras da sede própria da Casa Rosa (Na unidade inacabada atrás do CEMPA); Ampliação do atendimento das políticas de Saúde da Mulher; Criação do Ambulatório de Climatério, Urgência e Emergência como serviço prestado na Casa Rosa; Implantação do Programa Saúde na Escola, para estudantes e educadores; Criação da Casa Girassol, um centro de especialidades voltada para o tratamento multidisciplinar das crianças atípicas; Implantação do "Programa Beth Conceição" de Saúde no Esporte e monitoramento físico-psicológico dos atletas do município; Implantação do serviço de Saúde dos Olhos e oftalmologia em consultórios móveis que podem atender em distritos e bairros; Retomada do programa Odontomóvel, com visitas dos dentistas às escolas e creches; Requalificação de todas as Unidades Básicas de Saúde (UBS); Implantação do Programa saúde na Hora Certa, na UBS de Cabanas e Centro I.

Construção de novas unidades de saúde nos bairros e distritos; Construção de um Centro Especializado em Reabilitação IV- CER IV cuidados em saúde para habilitação/reabilitação física, intelectual e TEA, auditiva e visual; Desenvolver ações de promoção à saúde, de prevenção dos agravos e de identificação precoce de deficiências em todas as fases da vida; Construção de um Centro de Apoio Transfusional em parceria com o Hemominas; Implementar um Centro de Imagem e Diagnóstico Municipal; Implantar Unidade de Saúde Digital: Sistema de Marcação de Consultas 100% Informatizado, reduzindo o tempo de espera; Aquisição de frota adaptada para transporte de pacientes da fisioterapia e outras morbidades que dificultam a locomoção; Construção de um Centro de Banco de Leite Materno; Criação do ambulatório de tratamento e feridas crônicas e do pé diabético; Criar o Núcleo de Práticas Integrativas e Complementares; Criação de protocolo de atendimento de Urgência Odontológica na Unidade de Pronto Atendimento; Criação do Centro Especializado de Odontologia.

Implementar Atendimento domiciliar para pacientes acamados e promover cursos "HOME CARE"- para familiares; Criar programas para enfrentamento à questão das drogas e recuperação

de dependente, incluindo assistência ao núcleo familiar e apoio às entidades que prestam tal serviço; Efetivar a construção de 10 leitos de UTI em parceria com o Hospital Monsenhor Horta; Efetivar a Gestão Plena do SUS junto ao Hospital Monsenhor Horta; Instituir e manter os serviços complementares da Unidade de Pronto Atendimento do São Pedro; Implantar Centro de Referência em Saúde do Trabalhador Municipal (CEREST); Fortalecimento das ações de vigilância, prevenção e controle de doenças e agravos à população, conforme as Diretrizes do Ministério da Saúde; Criar o portal da Vigilância em Saúde (site), local de fácil acesso a toda a população sobre a atuação e serviços oferecidos pelos setores, bem como espaço para denúncias (ouvidoria); Criar o centro de prevenção e combate às arboviroses (Dengue, Chikungunya e Zika); Dinamizar os serviços de vacinação, criando serviços móveis e campanhas nos bairros e distritos.

Vigilância em Saúde Animal

Construção de um Centro de Acolhimento Animal e Clínica Veterinária Municipal; Fortalecer ações de educação e conscientização sobre a causa animal em todo município; Implementar o cadastro de animais de pequeno porte (cães e gatos), bem como realizar a

microchipagem de todos para melhorar o controle populacional; Implantação imediata do Plano Municipal de Saúde Animal, com adequação do serviço existente de abrigo e proteção de animais errantes e abandonados.

Assistência Farmacêutica

Ampliar Farmácia Satélite e Horário de Atendimento da Farmácia Central; Implementação dos serviços de farmácia móvel para atendimento nos bairros e distritos; Instituir Programa Farmácia Básica em todas as UBS, para: diminuição dos transtornos e filas na farmácia central, maior efetividade nos atendimentos à população com um sistema integrado de controle de dispensação; Credenciamento da rede farmacêutica local, visando criar uma rede complementar de fornecimento de medicamentos, otimizando a logística e o atendimento da demanda ao cidadão, inclusive por sistema delivery; Redefinição do programa de atendimento em saúde aos atingidos pelo rompimento da Barragem de Fundão. Manutenção dos serviços e programas de saúde complementar existentes, bem como das parcerias com entidades promotoras de saúde e bem estar (Figueira, Apae, Lar Estrela, Lar Santa Maria e outras).

Clínica Dr. Gustavo Marchetti
VISÃO E SAÚDE

Oftalmologia clínica e cirúrgica

- Catarata
- Refrativa
- Pterígio
- Consulta de rotina

(31) 3500-2764
(31) 3558-6689

Tv. Salomão Ibrahim da Silva, 41
Centro, Mariana - MG, 35420-081

**NO RECANTO DO FAZENDEIRO
VOCÊ ENCONTRA O MELHOR!**

- MODA COUNTRY
- BONÉS
- CHAPÉUS
- BOTINAS
- CANIVETES
- CINTOS
- FIVELAS
- E MUITO MAIS!!!

3557-2457
@RECANTODOFAZENDEIRO

COMISSÃO DE SAÚDE: Proposta de alteração nas regras de doação de sangue passa na comissão de saúde

Tramita em 2º turno projeto que obriga centros hemoterápicos a prestarem informações básicas sobre transmissão de doenças infecciosas.

Está pronto para ser apreciado em 2º turno no Plenário o Projeto de Lei (PL) 4.953/2018, que trata da triagem de doadores de sangue em estabelecimentos hemoterápicos. A proposta recebeu parecer favorável na última quarta-feira (11/09), na Comissão de Saúde da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG). O relator, deputado Arlen Santiago (Avante), opinou pela aprovação da matéria na forma do Vencido (texto aprovado em Plenário em 1º turno). Nessa forma, o projeto determina que os estabelecimentos hemoterápicos do Estado deverão disponibilizar ao doador informações



sobre as condições básicas para a doação, a importância de suas respostas na triagem clínica e os riscos de transmissão de doenças infecciosas pela transfusão de sangue. Para tanto, é acrescentado dispositivo à Lei 9.546, de 1987, que dispõe sobre exames laboratoriais a serem realizados pelos estabelecimentos hemoterápicos do Estado.

De autoria do deputado Carlos Henrique (Republicanos), originalmente a matéria tornava obrigatório o teste de zika e chikungunya em todas as doações de sangue no Estado.

SETEMBRO AMARELO: É preciso evitar transformar o Setembro Amarelo em campanha de marketing vazio, diz especialista

Karen Scavacini, psicóloga e CEO do Instituto Vita Alere, escreve sobre mensagens transmitidas no mês de prevenção do suicídio.

O suicídio é uma questão de saúde pública que provoca mais de 700 mil mortes por ano em todo o mundo, segundo a OMS (Organização Mundial da Saúde). Além de ações governamentais que tornem mais acessíveis tratamentos com especialistas, como psicólogos e psiquiatras, campanhas como o Setembro Amarelo, o mês de prevenção do suicídio, tentam desestigmatizar o tema.

Karen Scavacini, psicóloga, CEO, idealizadora e cofundadora do Instituto Vita Alere de Prevenção e Posvenção do Suicídio

Mudar a narrativa em torno do suicídio é uma

urgência inadiável no campo da saúde mental. A campanha global do Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, promovida pela IASP (International Association for Suicide Prevention), em 10 de setembro, nos convida a refletir sobre como abordamos este tema tão complexo e delicado. No Brasil, o Setembro Amarelo se tornou uma referência para conscientização, mas é necessário questionar se ele está cumprindo seu propósito e se precisamos repensar sua forma de atuação e abrangência.

Ao longo dos anos, o Setembro Amarelo ganhou visibilidade, mas também trouxe à tona críticas



sobre o risco de se transformar em uma campanha de marketing vazio, com pouca efetividade nas ações de longo prazo. É hora de revisarmos o impacto dessa iniciativa, de entendermos se o uso de símbolos e mensagens superficiais realmente contribui para a mudança que desejamos ver: uma sociedade mais consciente e preparada para lidar com o sofrimento psíquico.

Precisamos perguntar: o que realmente muda no cotidiano das pessoas ao verem um laço amarelo em um outdoor ou em uma postagem nas redes sociais? Estamos, de fato, promovendo um diálogo aberto, honesto e contínuo sobre saúde mental? As pessoas que precisam estão de fato recebendo ajuda para a fonte de seus sofrimentos, sejam eles de acesso a direitos básicos, questões financeiras, violências sofridas e outras causas para além da saúde mental? E quando elas precisam, há locais suficientes de ajuda?

Além disso, o foco em um único mês pode dar a falsa impressão de que a prevenção ao suicídio é uma ação temporária, confinada a 30 dias de visibilidade. A questão, porém, é muito mais profunda e exige um compromisso constante de todos nós — governos, instituições, profissionais de saúde, mídia e sociedade civil. A saúde mental não pode ser colocada em uma caixinha de "lembrança" uma vez ao ano, ela precisa estar presente nas políticas públicas, nos espaços de

trabalho, nas escolas, nas redes de apoio e, sobretudo, no cotidiano.

Rever a narrativa é também repensar quem estamos incluindo e quem estamos excluindo nessas campanhas. Pessoas em sofrimento psíquico precisam se sentir compreendidas e acolhidas, não estigmatizadas. Pessoas que perderam e que tentaram ficam sobrecarregadas e não são levadas em consideração. A narrativa de "suicídio é um tabu" já não cabe em um mundo em que a informação circula livremente, mas precisamos ser responsáveis com o que comunicamos. O sensacionalismo, o uso inadequado de linguagem e imagens e a perpetuação de mitos sobre o suicídio podem ter o efeito contrário, aumentando o risco em vez de diminuir.

Portanto, em vez de um Setembro Amarelo, devemos propor um ano inteiro de conscientização, ações práticas, políticas públicas efetivas e uma mudança real na maneira como falamos e lidamos com o suicídio. É hora de transformar o discurso em práticas verdadeiramente preventivas e acolhedoras, que reconheçam a complexidade do tema e a urgência de abordar o sofrimento psíquico com empatia, responsabilidade e continuidade. Revisitar as estratégias, questionar o impacto e trazer novas narrativas é o caminho para uma prevenção mais eficaz e humana.

🔍
#VEMPROTIME

TEMOS VAGAS!

- ✓ Motorista - Mariana/Ouro Preto
- ✓ Auxiliar de Viagem - Mariana
- ✓ Agente de limpeza - Ouro Preto
- ✓ Eletricista automotivo (ônibus) - Ouro Preto

Vagas também para PCDs

OFERECEMOS:

Salário mais benefícios:

- Plano de saúde,
- Plano odontológico,
- Vale-alimentação.

PARA SE CANDIDATAR A UMA DAS VAGAS, INSCREVA-SE ATRAVÉS DO NOSSO SITE NO LINK: WWW.TRANSCOTTA.COM/TRABALHECONOSCO OU COMPAREÇA A UNIDADE DA TRANSCOTTA DE OURO PRETO OU DE MARIANA PORTANDO OS SEGUINTE DOCUMENTOS: CURRÍCULO, FOTO 3X4, XEROX CPF, IDENTIDADE OU CNH E COMPROVANTE DE ENDEREÇO.







O SOU MAIS MARIANA JÁ ESTÁ NO AR, ACESSE:

SOUMAISMARIANA.COM.BR



ELEIÇÕES 2024: TSE lacra sistema que será usado em urnas

Faltam 23 dias para eleitores escolherem prefeitos e vereadores.

A presidente do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) e ministra do Supremo Tribunal Federal (STF), Cármen Lúcia, comandou, na última terça-feira (10/09), a cerimônia de assinatura digital e de lacração dos sistemas eleitorais para as eleições municipais de 2024. Os dois atos fazem parte do calendário eleitoral e estão previstos em resolução do TSE (nº 23.673/2021), que regulamenta os procedimentos de fiscalização e auditoria do sistema eletrônico de votação.

Durante o evento, no edifício-sede do tribunal, em Brasília, a ministra Cármen Lúcia destacou que as urnas são confiáveis. "Nem adianta tentar plantar [dúvidas] porque [o sistema] já foi várias vezes testado. Em todos os exames feitos, se tem a proclamação verdadeira da inviolabilidade da urna da segurança do processo eleitoral, da garantia a todos os cidadãos que ele é livre naquela cabine, que ele é o único responsável pelo seu voto e que cada município, cada estado brasileiro e o próprio Brasil depende deste voto."

Cármen Lúcia frisou a responsabilidade cívica de cada cidadão na escolha de prefeitos e vereadores e convidou os brasileiros a compareçam às urnas, em 6 de outubro, no primeiro turno eleitoral, e em 27 de outubro, nos municípios onde houver segundo turno. "Democracia é uma experiência de vida que a gente pratica todos os dias e, no dia 6 de outubro, essa prática é posta nos nomes de quase 156 milhões de brasileiros que podem e devem votar. Esse chamamento ao voto é um convite a que cada um se responsabilize por este Brasil."

Entidades fiscalizadoras

A cerimônia teve a participação de entidades fiscalizadoras dos sistemas eletrônicos de

votação que garantem a transparência do processo eleitoral. Entre eles, partidos políticos, a Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), o ministério público, a Polícia Federal e a Agência Brasileira de Inteligência (Abin).

O presidente da OAB, Beto Simonetti, disse que a assinatura digital e a lacração dos sistemas, na presença da sociedade, simbolizam a lisura e a segurança do processo eleitoral. "Nas eleições, não temos partido, não temos candidato e, muito menos, fazemos oposição. Nossa missão é defender os interesses da advocacia e da cidadania, por meio da garantia da aplicação da lei e da supremacia da vontade popular", disse.

De acordo com o TSE, a assinatura digital assegura que o software que será usado na urna eletrônica não foi modificado de forma intencional ou não perdeu as características originais por falha na gravação ou leitura. Portanto, a etapa representa a garantia de que o arquivo não foi modificado. O procedimento também comprova a autenticidade do programa, confirmando sua origem oficial, o próprio TSE.

Lacração

A presidente do TSE também realizou a lacração dos sistemas eleitorais. A ministra Cármen Lúcia assinou as mídias (DVDs) não regraváveis dos programas que serão utilizados nas urnas eletrônicas de votação nos dois turnos das eleições de outubro.

As mídias, então, foram guardadas em três envelopes assinados fisicamente por Cármen Lúcia; e também pelo ministro do STF e diretor da Escola Judiciária Eleitoral do TSE, Cristiano Zanin; pelo vice-procurador-geral Eleitoral do Ministério Público Federal (MPF), Alexandre Espinosa; diretores da Agência Brasileira de



Inteligência (Abin), Luiz Fernando Correia e da Polícia Federal (PF), Andrei Rodrigues; presidente da OAB, Beto Simonetti, e a integrante do Podemos, Marcela Fonseca, como representante de partidos políticos.

A presidente do TSE disse que a lacração do sistema fecha qualquer possibilidade de burlá-lo, após a integridade dele ter sido testada.

"A urna se mostra absolutamente segura, confiável ao sistema, íntegra ao processo eleitoral brasileiro, portanto, coerente com que a Constituição [Federal] garante que cada eleitor, livremente, poderá escolher quem vai representá-lo, no próximo mandato de vereadores e prefeitos" garantiu a presidente do TSE, ministra Cármen Lúcia.

Posteriormente, dois dos três envelopes lacrados com etiquetas assinadas pelas autoridades foram armazenados em uma sala-cofre do TSE, na capital federal. O terceiro envelope foi entregue ao secretário de Tecnologia da Informação do TSE, Júlio Valente, para apresentação às entidades fiscalizadoras que manifestarem interesse.

Códigos-fonte

O evento também marcou o encerramento, nesta

segunda-feira (9), da compilação dos códigos-fonte dos sistemas eletrônicos de votação que serão usados nas eleições de 2024.

O código-fonte da urna eletrônica é um conjunto de instruções que são seguidas pelos sistemas eleitorais, desenvolvidos pelo TSE. É ele que determina como o programa vai funcionar.

Esses código-fonte das urnas eletrônicas ficaram à disposição de entidades fiscalizadoras para inspeção, análises e testes, desde outubro de 2023.

Ao todo, foram 40 etapas de fiscalização do sistema eleitoral ao longo deste período, que foi ampliado para quase um ano para recebimento de sugestões de melhorias. No ciclo eleitoral anterior, das eleições majoritárias de 2022, o prazo foi de seis meses.

Nos próximos dias, cópias do software do sistema trancado em segurança na sala-cofre do TSE serão enviadas aos Tribunais Regionais Eleitorais (TREs) dos 26 estados onde haverá eleições em outubro. Depois, os sistemas com serão inseridos nas urnas eletrônicas que seguirão a todos os municípios do país.

O TSE afirma que os dispositivos de segurança dos sistemas garantem a integridade, a autenticidade e a segurança de todos os dados processados nas urnas, desde a coleta à apuração dos votos registrados.

ASSISTENCIAL
SÃO JOSÉ
 DE SEGURANÇA

O plano assistencial São José está com você em **todos os momentos da vida**

Apenas **R\$ 45,00** por mês

Associe-se já, fale com um de nossos representantes
 ☎ (31) 3557-1559
 📍 (31) 9997-5041

AUTO POSTO SUCESSO
ESTAMOS ABERTOS 24H

AVENIDA MANUEL LEONORO CORRÊA, 400,
 BARRIO PRETO, MARIANA-MG
 (31) 3557-1344



FISIOTERAPIA DOMICILIAR: A Chave para um Envelhecimento Saudável e Ativo

Queridos leitores, você já parou para pensar na importância de envelhecer com qualidade de vida?

A cada ano que passa, conquistamos mais experiência, histórias e momentos para recordar. No entanto, com o passar dos anos, também é natural que nosso corpo comece a apresentar sinais de desgaste, perda de força e mobilidade, bem como disfunções que podem afetar nosso dia a dia.

A boa notícia é que, para cada uma dessas limitações, existe uma solução ao alcance: a fisioterapia domiciliar, uma abordagem que traz saúde e bem-estar diretamente para o conforto do seu lar. A fisioterapia domiciliar é uma aliada essencial para quem busca viver plenamente, mesmo com os desafios que surgem ao longo do processo de envelhecimento.

As disfunções decorrentes da idade, como a osteoartrite, dores nas articulações, redução da força muscular, problemas respiratórios e dificuldade de equilíbrio, podem ser tratadas de forma eficaz, personalizada e, acima de tudo, humanizada. Imagine, poder contar com o acompanhamento de um profissional altamente qualificado, sem precisar sair de casa, enfrentar trânsito ou longas esperas.

Esse é o diferencial da fisioterapia domiciliar: a proximidade, a personalização e o conforto de ser atendido no seu próprio ambiente, onde cada detalhe do tratamento é pensado para respeitar suas

limitações e, ao mesmo tempo, impulsionar sua recuperação. A fisioterapia domiciliar tem como foco principal devolver a autonomia e a independência ao paciente. Não se trata apenas de realizar exercícios, mas de compreender a fundo as necessidades e os desafios que cada pessoa enfrenta em seu dia a dia.

O fisioterapeuta, ao atuar no ambiente domiciliar, pode observar diretamente as dificuldades específicas do paciente dentro de sua rotina, como dificuldades para se levantar da cama, se movimentar entre os cômodos, ou até mesmo realizar tarefas simples, como se vestir ou tomar banho. A partir dessa análise detalhada, o tratamento é personalizado, com um plano que visa não só o alívio das dores, mas também a promoção de uma vida mais ativa e independente.

E aqui está a magia, a fisioterapia domiciliar não cuida apenas do corpo, mas também da alma. Imagine a diferença entre ser atendido em uma clínica fria e impessoal e, em vez disso, receber o tratamento no calor da sua própria casa, cercado por suas memórias e por tudo aquilo que traz conforto. A recuperação se torna menos estressante e mais eficiente, pois a mente também colabora para o bem-estar do corpo. Você sabia que o processo de envelhecimento pode ser significativamente melhorado com a prática da fisioterapia?

As técnicas utilizadas por fisioterapeutas especializados são capazes de fortalecer os músculos, melhorar a circulação, restaurar a flexibilidade e aprimorar o equilíbrio. Além disso, em casos de pacientes acamados ou com dificuldades severas de locomoção, o fisioterapeuta atua de forma preventiva, evitando complicações decorrentes da imobilidade, como úlceras de pressão, contraturas musculares e até problemas respiratórios.

A fisioterapia domiciliar também tem um papel fundamental na prevenção de quedas, um dos maiores riscos para a população idosa. Com exercícios focados em fortalecer a musculatura, melhorar a coordenação motora e aumentar a segurança dos movimentos, é possível reduzir drasticamente o risco de quedas e, conseqüentemente, de fraturas e outras complicações.

E o melhor: tudo isso sem que o paciente precise se deslocar de casa. Para os familiares, o serviço de fisioterapia domiciliar também traz uma grande tranquilidade. Saber que seu ente querido está sendo bem cuidado, sem a necessidade de enfrentar o desgaste físico e emocional de levá-lo a consultas ou clínicas, proporciona mais conforto e segurança. Além disso, o fisioterapeuta domiciliar pode orientar os familiares e cuidadores sobre a melhor forma de

auxiliar o paciente nas atividades diárias, garantindo que todo o processo de recuperação ocorra da maneira mais eficaz possível.

Querido(a) leitor(a), ao optar pela fisioterapia domiciliar, você não está apenas escolhendo um tratamento, mas uma filosofia de cuidado que valoriza o ser humano em todas as suas dimensões. Não importa a idade, sempre é possível viver com mais saúde, alegria e autonomia. Cada sessão é pensada para proporcionar mais do que recuperação física; é um momento de conexão, onde o paciente sente-se acolhido e motivado a superar seus desafios. E é isso que torna a fisioterapia domiciliar tão especial.

Se você ou alguém que você ama está enfrentando as dificuldades decorrentes do envelhecimento, saiba que não é preciso enfrentar esses desafios sozinho. Há profissionais dedicados, prontos para trazer de volta a vitalidade, o conforto e a independência que são tão importantes para uma vida plena. A saúde é nosso bem mais precioso e, com o avanço da idade, ela merece ser cuidada com todo o carinho e atenção. Lembre-se: o envelhecimento não precisa ser sinônimo de limitações. Com a fisioterapia domiciliar, cada novo dia pode ser uma oportunidade de se sentir mais forte, mais capaz e mais vivo.

Drogarias

Ultra Popular

A farmácia **mais barata** do Brasil!

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!



TELE-ENTREGA

UNIDADE I	UNIDADE II
☎ 3558-1031	☎ 3557-4498
98733-2454	98556-1609

@ultrapopularmariana
 Ultra PopularMariana
 #ULTRAPOPOPULAR

ELEIÇÕES MUNICIPAIS 2024: Veja as propostas do candidato a prefeito de Mariana Roberto Rodrigues

Confira as propostas de Esporte, Saúde, Cultura e Turismo do candidato Roberto Rodrigues em Mariana.



Cultura e Turismo

Nosso objetivo é transformar Mariana em um polo turístico e cultural, elevando a cidade ao status de Patrimônio Cultural da Humanidade. Implementaremos roteiros turísticos inovadores, como o da Mineração, e reestruturaremos o calendário cultural local. A criação de um sistema virtual permitirá ao turista acessar facilmente todas as atrações da cidade, desde o patrimônio histórico até a gastronomia e as manifestações culturais.

Esporte

O esporte será uma ferramenta de integração e desenvolvimento social. Reestruturaremos o calendário esportivo municipal, criando programas inclusivos para pessoas com deficiência e idosos. Mariana será promovida como referência no esporte coletivo e individual, incentivando também modalidades esportivas de natureza, que além de gerar renda, fortalecerão o turismo esportivo.

Saúde

A saúde em Mariana será revitalizada com a ampliação do Programa Saúde da Família e a melhoria das estruturas de atendimento. Nosso compromisso é garantir que todos os cidadãos tenham acesso a cuidados médicos de qualidade, independentemente de sua localização. Este plano de governo é bem estruturado, abrangente e demonstra um forte compromisso com o desenvolvimento sustentável e inclusivo de Mariana. A abordagem multidisciplinar, que integra aspectos urbanos, rurais, educacionais, culturais e esportivos, é fundamental para o progresso da cidade. O texto está claro e acessível, facilitando o entendimento das propostas. Além disso, a criatividade nas soluções apresentadas, como a integração tecnológica no turismo e na educação, demonstra uma visão inovadora e moderna para o futuro de Mariana.

Maranata Cabelos

ESCALOS PROFSSIONAIS E NATURAIS • TELAS FRONTAS • PERUCAS • CABELO DE CAVALO / BONS E CACHÊS • ACESSÓRIOS PARA MÍGAS • VENDA DE JUMBOS NO ATACADO A PARTIR DE R\$ 9,90

☎ 51 9 8449-1207

maranatacabelos2

R. Born Jesus, 91 - Mariana - MG
 Praça Césarão, 21 - Barra - Ouro Preto

Compra - Venda - Administração - Avaliação de Imóveis

IGC

Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região

Geraldo Carvalho

(31) 3557-2004 / 98961-3043
 98484-9353

E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br
 Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana - MG

Outlet das Tintas

As melhores marcas com os melhores preços



Economize!
 Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS

☎ (31) 3560-3200

WIND PROCS GARANTIDO | 6X | ENFERMIA GRÁTIS

DICA: Como limpar o chuveiro e aproveitar o banho ao máximo

Para realizar a limpeza desligue o disjuntor para evitar choque, use escada para alcançar o aparelho e luvas para proteger as mãos.

Muitas pessoas não sabem, mas os furos do chuveiro entopem devido ao acúmulo de minerais trazidos pela própria água, além da poeira e outras sujeiras do dia a dia. Por isso, a limpeza deve ser feita com frequência, pelo menos uma vez por mês, para desobstruir as saídas da água e garantir um banho relaxante e prazeroso.

Para fazer este serviço com eficácia e segurança, Adriana Saeka, especialista de limpeza, ensina o passo a passo. Confira!

A primeira coisa a fazer se o seu chuveiro é elétrico, é desligar o disjuntor sempre que for limpá-lo. “Mesmo se a limpeza for apenas externa, é importante que a energia seja desligada para evitar um choque elétrico, que pode ser muito grave”, alerta Adriana. “Também é mais seguro usar uma escada do que se esticar para alcançar o chuveiro. Você pode causar danos no cano se forçá-lo para baixo para tentar compensar a falta de altura”, completa.

A limpeza do chuveiro pode ser feita de três maneiras: uma superficial, apenas para manter a higiene do aparelho. Outra mais profunda, mas não extrema. Já a terceira é mais elaborada e garante melhores resultados. “Não esqueça de colocar luvas para proteger as mãos e cuidado para não ficar muito embaixo do chuveiro quando aplicar os produtos e correr o risco de cair nos olhos”, lembra Saeka.

Limpeza do dia a dia



Para essa limpeza, vamos precisar somente de um borrifador com água sanitária ou cloro diluído em água. “Borrife um pouco dessa mistura na parte do bocal do chuveiro e espere agir por alguns minutos. Depois ligue a água quente e deixe escorrer o suficiente para retirar os resíduos do produto”, diz Adriana.

Limpeza média

Nessa etapa é indicada quando o chuveiro está começando a ter a vazão de água fraca e alguns esguichos tortos. Para realizar esse procedimento não é necessário retirar o chuveiro da parede. Pegue um saco plástico grande o suficiente para caber o bocal, coloque dentro dele a mesma mistura de água com cloro ou água sanitária e envolva o bocal. Use uma fita adesiva ou barbante para prendê-lo. Deixe a mistura agir por aproximadamente 2 horas para dissolver toda a sujeira. “Após o prazo, tire o saco, abra o chuveiro para a água retirar os resíduos. Para o resultado ficar ainda melhor, use uma escova de lavar roupa para esfregar os orifícios”, explica.

Limpeza profunda

Essa limpeza precisa ser feita quando quase todos os esguichos estão entupidos e a saída de água é mínima. Para essa última etapa, será necessário remover o bocal do chuveiro. Em uma bacia

grande o suficiente para caber o bocal inteiro, use um detergente à base de amoníaco, que é um poderoso desengordurante, indicado para remover sujidades muito impregnadas. Após ler as instruções de uso no rótulo da embalagem, mergulhe a peça para deixá-la de molho por cerca de 20 minutos. Para finalizar, use uma escova de dente para esfregar e remover todos os resíduos que permaneceram. Enxágue bem. Feito isso, só encaixá-lo de volta. “O bocal do chuveiro não é uma peça difícil de ser removida, mas caso não esteja conseguindo, peça ajuda para evitar possíveis danos”, orienta Saeka. “Para evitar que a manutenção seja mais pesada, você pode criar uma periodicidade de limpeza, o recomendado é que seja feita a cada três meses. Mas enquanto estiver lavando o banheiro, por exemplo, você pode passar uma escova pela parte externa”, finaliza a especialista.

Dica extra da especialista: “O chuveiro de inox ou metal precisa de uma atenção especial. Para limpá-lo você vai usar apenas um pano de microfibra ou esponja macia, água e sabão neutro, seguindo os passos descritos anteriormente, de acordo com o grau de sujeira. Não utilize produtos químicos ou abrasivos e nunca use esponjas de aço ou outros materiais ásperos, pois eles podem danificar a superfície do aparelho.”

ELEIÇÕES MUNICIPAIS 2024: Geração de emprego e diversificação são propostas do candidato a prefeito de Mariana, Bruno Teixeira

Candidato destaca em seu plano de governo ações que vão impactar na geração de emprego na Primaz.

COMBATE AO DESEMPREGO E AO SUBEMPREGO

O desemprego é uma das maiores provas de que o atual modelo de sociedade está falido. Basta olhar ao redor: precisamos de obras públicas para melhorar nossas vidas, como hospitais, escolas, saneamento básico etc. Tudo isso é feito pelo trabalho humano e há muita gente precisando e querendo trabalhar, um plano de obras públicas voltado para a população empregaria muitos trabalhadores e construiria uma cidade muito melhor.

Além disso, as grandes empresas demitem e diminuem postos de trabalho porque querem encher mais os bolsos de seus donos, que nunca produziram nada na vida. Por exemplo quarenta minutos de trabalho por dia, um trabalhador da VALE pagou tudo que a empresa gastou com ele, isso inclui salários, benefícios, transporte etc. Todo o resto foi pro bolso de acionistas que nunca pisaram na empresa.

Nesse sentido, medidas como redução da jornada sem redução dos salários, por exemplo, permitiriam emprego para todos e daria melhor qualidade de vida para quem hoje é superexplorado pelas empresas, trabalhando 12 horas por dia. Começaremos pelo exame daqueles que ficam de fora do mercado formal de trabalho.

A massa de trabalhadores que não encontram lugar em uma estrutura produtiva cada vez mais marcada por setores que acumulam muito capital em períodos de alta dos preços, sem produzir um só



emprego.

O PSTU propõe

Criação de empregos através de um plano de obras públicas necessárias, como saneamento básico, postos de saúde, escolas a serem construídas por uma 100% pública e estatal (Municipal), controlada pelos trabalhadores;

O PSTU defende e luta

Jornada diária de 6 horas (30 horas semanais), para todos. Isso permitiria a criação de outro turno de trabalho, empregando mais pessoas, dividindo entre todos do trabalho necessário ao país; defendemos também um auxílio emergencial de um salário-mínimo para todos os trabalhadores desempregados como medida transitória até que esse plano esteja

empregando a todos. Esse auxílio emergencial pode servir como uma medida transitória, em direção ao pleno emprego.

Proibição da demissão imotivada e expropriação sem indenização das fábricas e empresas que receberam isenções fiscais e demitirem; Garantia por lei de estabilidade no emprego; Defendemos o fim imediato da precarização do trabalho, com todos os trabalhadores com carteira assinada, estabilidade no emprego, direito a férias, décimo terceiro e aposentadoria; Para empregar a todos, é necessário um grande plano de obras públicas para construir casas populares (e assim suprir o grande déficit habitacional), saneamento básico, hospitais, escolas, creches, espaços culturais e estradas.

FISCALIZAÇÃO: Zezinho Salete fiscaliza setor de nefrologia em Mariana

O objetivo da visita era averiguar as condições do setor de nefrologia.

Na quarta-feira, dia 4 de setembro, vereadores da Câmara de Mariana visitaram o Hospital Monsenhor Horta, da Beneficência Social São Camilo. O objetivo da visita era averiguar as condições do setor de nefrologia, que passa por alterações. Atualmente, o setor é particular e até o fim do ano, será totalmente gerido pela São Camilo.

O vereador Zezinho Salete (PSDB), presidente da Comissão de Saúde, destacou na oportunidade que a atuação dos vereadores é sobretudo na defesa da saúde e de uma prestação de serviços de qualidade, nunca um ataque a instituição. Ressaltou ainda a abertura do legislativo para parcerias com beneficência social para a captação de recursos. Estavam presentes, além do vereador Zezinho, Zé Sales (PDT) e Ronaldo Bento (PSDB) e o vereador Maurício da Saúde (PSDB), juntamente com a equipe técnica da Câmara Municipal e representantes do Hospital Monsenhor Horta e da Clínica Nefro-lógica.



FAMÍLIA ACOLHEDORA: serviço traz benefícios para crianças, municípios e sociedade

A falta de informação, conhecimento e mobilização ainda são os maiores entraves para que serviços de acolhimento familiar sejam implantados nos municípios brasileiros.

A modalidade é definida como preferencial no acolhimento de crianças e adolescentes no Brasil pelo Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) e reforçada pelo Pacto Nacional da Primeira Infância, coordenado pelo Conselho Nacional de Justiça (CNJ). Os dados, no entanto, mostram que apenas 5% dos meninos e meninas acolhidos estão em lares com famílias acolhedoras.

Tanto o acolhimento institucional quanto o familiar são temporários. Trata-se de medida excepcional e protetiva para crianças e

adolescentes que por alguma razão precisam ser afastados temporariamente do convívio com a família de origem por determinação judicial. Para o presidente do Fórum Nacional da Infância e Juventude (Foninj), conselheiro Richard Pae Kim, o serviço de acolhimento familiar atende a toda a legislação em vigor que exige o funcionamento deste serviço público. “A família acolhedora garante o atendimento especializado e individualizado, com afeto, da criança e do adolescente, enquanto a situação da família de



origem está sendo reorganizada”, informou.

De acordo com os dados do Sistema Nacional de Adoção e Acolhimento (SNA), das mais de 32 mil crianças acolhidas no país, apenas 1.680 estão em famílias acolhedoras, o que representa apenas 5,3% dos acolhidos. Pae Kim ressalta que o CNJ tem incentivado a criação dos serviços de acolhimento familiar, já que a medida traz benefícios para os acolhidos, para os municípios e, consequentemente, para toda a sociedade. “A ideia é que o acolhimento familiar seja o prioritário, principalmente na primeira infância, ao invés do institucional, como estabelece a sistemática do Marco Legal

da Primeira Infância”.

Ampliação de vagas

A iniciativa do CNJ vai ao encontro do objetivo da sociedade civil organizada que lida com acolhimento em diversos lugares do país. Para a Coalizão pelo Acolhimento em Família Acolhedora, a ideia é aumentar o percentual de crianças em acolhimento na modalidade familiar dos atuais 5% para 20% até 2025. A Coalizão é composta por um grupo de gestores, pesquisadores e lideranças, atores governamentais e não governamentais imbuídos do intuito de promover a ampliação do acolhimento familiar no Brasil.



**COMPROU,
CHEGOU!**

TELE-ENTREGA

3557.3876 | 3558.6575
3558.6937 | 98733.2455

DROGA REDE

Av. Getúlio Vargas, 6 Centro - Mariana/MG



Os melhores imóveis estão aqui!

Arena
EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS
CRECI 24258 | PJ 5671

@arenaimobiliaria 3558-5295 | (31) 98014-3911

imobiliariasarena.com.br

ELEIÇÕES MUNICIPAIS: garantir vagas em creches está nos planos do seu candidato?

Cabe às prefeituras elaborar políticas públicas para a educação básica.

As novas gestões municipais terão a tarefa de garantir que todas as crianças frequentem as escolas. Quando o assunto é a universalização do ensino, o Brasil não apenas não avançou como recuou nos últimos anos, especialmente na educação infantil – etapa cuja administração cabe aos municípios. E não é apenas na pré-escola que o país precisa avançar, mas na oferta de vagas nas creches, que têm filas de espera em diversas cidades do país.

A educação é um direito da população e, para especialistas, o tema deve ser observado com atenção por aqueles que vão escolher representantes pelos próximos quatro anos nas eleições municipais de outubro deste ano.

Demandas não faltam. “Famílias ficam com as crianças em uma fila de espera e não conseguem ter o seu direito garantido. Muitas vezes também os municípios não conseguem priorizar o acesso à creche para as crianças que estão em situações de vulnerabilidade, por ainda não ter organizado critérios de priorização no caso de não ser possível atender a toda a demanda. A gente tem ainda o cenário de famílias que desconhecem o direito do acesso à creche ou que também não vão atrás de uma vaga por saber da dificuldade no seu contexto de conseguir uma vaga para criança próximo à residência ou próximo ao local de trabalho”, ressalta a gerente de Políticas Públicas da Fundação Maria Cecília Souto Vidigal (FMCSV), Karina Fasson. A fundação é uma organização da sociedade civil voltada para a primeira infância.

De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), entre 2019 e 2022, o Brasil não avançou na meta de universalizar a educação infantil. A frequência escolar das crianças com 4 e 5 anos de idade – início da obrigatoriedade da educação básica – recuou 1,2 ponto percentual no período, passando de 92,7% para 91,5%.



POSTO PERSEVERANÇA

O melhor **PREÇO** da região

ALE
AO LADO DA CHURRASCARIA BONANZA
Rua Ouro, nº 998.
Bairro Morro Santa Gogo
CEP: 35.423.030 - Mariana - MG

ARANTES móveis

SUPER PROMO

Home suspenso para tv de até 75" polegadas, com led opcional.

No Brasil, todas as crianças e adolescentes de 4 a 17 anos devem estar matriculados na escola, conforme a Emenda Constitucional 59/09. Os municípios devem atuar prioritariamente no ensino fundamental e na educação infantil, que abrange creches (para bebês e crianças até 3 anos) e pré-escolas (4 e 5 anos).

A creche não é uma etapa obrigatória, e as famílias podem optar por matricular as crianças, mas é dever do poder público oferecer as vagas que são demandadas. Isso ficou ainda mais claro em 2022, após a decisão do Supremo Tribunal Federal (STF) de ampliar a obrigatoriedade da oferta de ensino também para creches. Até então, os municípios podiam negar a matrícula alegando falta de vagas. As eleições de 2024 serão as primeiras desde que a decisão entrou em vigor.

Ainda segundo o IBGE, em todo o país, cerca de 2,3 milhões de crianças de 0 a 3 anos não estão em creches por alguma dificuldade em acessar o serviço: seja por falta de escola, inexistência de vaga ou porque a instituição de ensino não aceitou o aluno em função da idade.

“A gente tem um desafio da garantia da educação infantil com qualidade. Não basta oferecer uma vaga. Essa educação tem que ser uma educação de qualidade, que esteja alinhada com os documentos nacionais vigentes”, diz Fasson, que acrescenta:

“A importância de uma proposta pedagógica centrada na criança, nos seus interesses, na maneira como ela se desenvolve, que considere o lúdico, que considere a exploração dos diferentes ambientes, das diferentes linguagens.”

Educação no centro do debate

Segundo a professora do Departamento de

Ciências da Universidade Federal Fluminense em Campos (ESR/UFF), Mariele Troiano, que atua na área de Ciência Política, embora haja um certo consenso sobre a importância da educação, o tema não ocupa espaço central nas campanhas eleitorais.

“Os municípios são responsáveis pela maior porcentagem da educação básica em nosso país e conforme o Artigo 211 da Constituição Federal, espera-se dos municípios protagonismo no ensino fundamental e na educação infantil. Então, o tema deveria estar entre prioridades absolutas dos candidatos. Na minha concepção, ainda podemos avançar mais”, diz Mariele.

Para ela, o debate em torno da educação precisa ser melhor qualificado. “Na minha percepção, afirmar em campanhas eleitorais que precisamos de mais escolas, mais creches não sustenta mais os discursos. É preciso apresentar propostas que considerem a educação em sua completude: desde o transporte escolar, a merenda, o material escolar, a capacitação do corpo docente, o salário e carreiras dos funcionários. O ensino que seja de qualidade, mas também inclusivo. Poucos candidatos estão falando de educação inclusiva, por exemplo”. Cabe, então, ao eleitorado cobrar isso dos candidatos. “O eleitorado é atravessado diretamente pelo tema, no seu dia a dia. Não só é a criança que precisa da escola, da creche enquanto os pais trabalham, mas porque a escola significa também saúde, alimentação, transporte, segurança. Além disso, a educação em nosso país é sinônimo de transformação social, possibilidade de melhores condições de vida. Estar atento ao tema nas eleições já sinaliza a consciência do exercício do direito e dever estruturado e fomentado pelo viés educacional”, defende.

Aviso de Licenciamento Ambiental: Empresa Consórcio Reassentamento Paracatu, por determinação da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Mariana - SEMMADS, torna público o requerimento da renovação da Licença Ambiental Simplificada referente ao Empreendimento Consórcio Reassentamento Paracatu, Classe = 2 sujeito ao Licenciamento Ambiental Municipal, por meio do processo SEMMADS nº 7259/2024 para a atividade de F-06-01-7 Postos revendedores, postos de abastecimento, instalações de sistema retalhista e postos flutuantes de combustíveis e M-09 Oficinas mecânicas, elétricas ou de lanternagem, localizado no município de Mariana. Informa que foi apresentado o Relatório Ambiental Simplificado e demais documentos da Orientação Básica, que se encontram à disposição dos interessados na SEMMADS de Mariana, das 08:00h às 17:00h.

Estofado clean (com almofadas)

Telefone: 35573733 / 971944913

Endereço: Arantes Móveis - Rua Aleijadinho - 391 - centro - Mariana/MG - Gonçalves Center: Rua Diamantina, 376- Cabanas-Mariana

“POESIA INCRÍVEL” lança nesta semana três novas obras de poetas de Ouro Preto e Mariana

Segunda Temporada do projeto lança três novas autoras de Mariana e Ouro Preto, com distribuição gratuita dos livros. A iniciativa estimula o hábito da leitura e o acesso à cultura.

A 2ª temporada do projeto "Poesia Incrível" lança no dia 14 de setembro, nas cidades de Ouro Preto e Mariana, as três poetisas selecionadas desta edição. Com um histórico de 12 livros lançados na capital na sua 1ª temporada, o presente momento é de prestigiar os interiores de Minas Gerais.

Nesta 2ª temporada, três poetisas foram selecionadas, sendo duas de Ouro Preto e uma de Mariana. A 1ª colocada foi a autora Ágata Pagu, de Ouro Preto, com o livro “Garota devora coração – um manifesto poético & antropofágico sobre o retorno de si”; a 2ª colocada, Mírian dos Santos, com a obra “Ismália”; e a 3ª colocada a autora Laís Maria de Oliveira, com o livro “Rascunhos de delírios e, portanto, das coisas mais sérias.

Os dois eventos de lançamento, com manhã e tarde de



autógrafos e performance artística com artista local, acontecerão no sábado. Sendo em Mariana, das 9h30 às 12h30, no Museu Casa Alphonsus de Guimaraens (Rua Direita, 35), com apresentação do Coletivo Vila Pobre. Em Ouro Preto, das 14h30 às 17h30; na Livraria Outras Palavras (Rua Getúlio Vargas, 239) com apresentação do grupo AMEOPoEMA O Projeto Poesia

InCrível é uma iniciativa que busca contribuir com a democratização da leitura e incentivo à produção literária de poesia em Minas. Esta 2ª temporada do Projeto "Poesia Incrível" é patrocinada pela Reta Engenharia, via Lei Federal de Incentivo à Cultura, Lei Rouanet, do Ministério da Cultura.

30 ANOS
betonita
CONSTRUINDO HISTÓRIAS!
www.betonitaconcreto.com.br
@betonita.concreto

CASA IMPERIAL
IMÓVEIS

As melhores oportunidades de imóveis em Mariana e Ouro Preto **ESTÃO AQUI**

Mariana (31) 3557-1265 (31) 98950-5040
Ouro Preto (31) 3551-2576 (31) 98700-8836

CONTAD
casa & clean

Sua casa, nós cuidamos!
SERVIÇOS DE LIMPEZA E CUIDADO DOMÉSTICO

Serviços de Limpeza e Cuidado do dia
Cozinheiras, Lavadeiras e Passadeiras
Jardineiros e Zeladores
Babás e Cuidadoras
Móveis e acessórios

apoiado em Mariana
Rua Bom Jesus, 363 - Ouro Preto
(31) 3560-1897
(31) 99741-8453
www.contad.com.br

bom mesmo é poder ver o teu **SORRISO** de satisfação

BY BORGATO & SOUZA
BRANDÃO
SOLUÇÕES EM MARKETING

Endereço: R. Sete Lagoas, 20 - cabanas Mariana - MG
Telefone: (31) 3558-4354

ACORDO DE MARIANA deve chegar a R\$ 167 bilhões, afirma Ministro

Ministro diz que negociação de reparação está encaminhada com as mineradoras Vale, BHP e Samarco; do total, R\$ 100 bilhões devem ser dinheiro novo.



O ministro de Minas e Energia, Alexandre Silveira, afirmou que a negociação da reparação do desastre de Mariana (MG) está perto de ser concluída. Disse que o acordo de repactuação deve atingir R\$ 167 bilhões ao todo, sendo R\$ 100 bilhões em dinheiro novo que será repassado diretamente aos governos federal, de Minas Gerais e do Espírito Santo.

Silveira afirmou que esses valores “estão encaminhados” e são resultado da contundência e cobrança do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) para que as mineradoras Vale, BHP e Samarco aumentassem a oferta. A proposta anterior das empresas era de um acordo de R\$ 140 bilhões, sendo R\$ 82 bilhões em repasses diretos.

Segundo o ministro, o acordo de Mariana deve ser fechado assim: R\$ 100 bilhões – repasses diretos para União, Estados e municípios (ainda será definido pelos governos quanto cada um vai receber); R\$ 30 bilhões – obrigações a fazer, ou seja,

obras que ainda serão realizadas diretamente pelas empresas (como retirada de rejeitos do rio Doce); R\$ 37 bilhões – montante já desembolsado pelas empresas desde o desastre, o que inclui indenizações a vítimas e impactados e reconstrução de 2 distritos de Mariana.

“Tenho convicção que estamos muito próximos de fechar o acordo de Mariana. Quero crer que não tem chances de passar deste ano, a não ser que aconteça alguma questão que independe do governo federal. Por parte do governo, os avanços foram muito rápidos. Faremos o maior acordo da história do planeta em benefício à reparação dos danos ambientais”, afirmou o ministro.

Alexandre Silveira afirmou que Lula cobrou uma solução para a governança e gestão da aplicação dos recursos, que serão pagos ao longo de mais de uma década pelas empresas. Disse que será uma gestão de Estado, e não de governo.

“O presidente cobrou que tenha um modelo de gestão dos recursos de Estado,

não de governo. Usou essas palavras comigo e com o ministro [Jorge] Messias [AGU]. Quer a tranquilidade que esses recursos efetivamente irão para reparar os danos e que nenhum governante que venha a suceder, e eu espero que isso seja só a partir de 2030, possa inverter a lógica da aplicação de recursos”.

As negociações do acordo de Mariana se arrastam há mais de 2 anos e meio. Foram paralisadas em 2022 com o fim do governo Jair Bolsonaro (PL) e retomadas em março de 2023 com a gestão Lula. As negociações incluem obras de reparação a serem feitas pelas empresas e pelos governos.

A repactuação que vem sendo tratada já estava prevista no TTAC (Termo de Transação e Ajustamento de Conduta) firmado pelas empresas com os governos em 2016, em que elas se comprometeram a reparar todos os danos causados. Isso porque na época não havia um cálculo do impacto total e do seu custo, o que deveria ser levantado posteriormente.



**MEGA
PROMOÇÃO**



DO INÍCIO AO FIM

**TEMOS TUDO
QUE SUA OBRA
PRECISA**



OFERTA!!!

**R\$299,90
A LATA**

Telefone: (31) 3558-5353

Endereço: R. Cônego Amando, 285 - SÃO JOSÉ, Mariana - MG

FEEDBACK: uma ferramenta essencial para o crescimento e desenvolvimento profissional

Luana Gontijo fala sobre a importância do feedback positivo e como ele pode transformar relações profissionais, promovendo um ambiente de trabalho mais produtivo e saudável.



O feedback é uma ferramenta fundamental no desenvolvimento pessoal e profissional, que permite a troca de impressões e a correção de rumos em qualquer tipo de relação, seja entre empresa e colaborador, cliente e prestador de serviço, ou entre líderes e suas equipes. Quando realizado de forma construtiva e positiva, ele pode transformar não apenas o comportamento individual, mas também a dinâmica de toda a equipe, criando um ambiente de trabalho mais saudável e produtivo.

“Um feedback bem estruturado pode fazer toda a diferença no desempenho de um profissional. Ele não apenas orienta, mas também motiva e reforça comportamentos positivos, contribuindo para o fortalecimento da relação entre as partes envolvidas”, afirma Luana Gontijo, mentora e educadora nas áreas de comunicação, oratória e posicionamento.

Um pilar do desenvolvimento

Realizar feedback de maneira eficaz é essencial para o sucesso tanto de empresas quanto de

profissionais. Para as organizações, o feedback é uma ferramenta estratégica para alinhar expectativas, identificar pontos de melhoria e reconhecer o desempenho dos colaboradores, o que contribui para o fortalecimento da cultura organizacional e a retenção de talentos.

“Quando feito com cuidado e precisão, o feedback não só orienta, mas também inspira e motiva os colaboradores a buscar sempre o melhor de si mesmos”, ressalta Luana Gontijo. Para os profissionais, receber um feedback positivo e construtivo é uma oportunidade valiosa de autoconhecimento e aprimoramento, levando a uma evolução constante em suas carreiras.

Por outro lado, um feedback mal conduzido pode gerar efeitos negativos, como a desmotivação e até o rompimento de relações profissionais. “A forma como o feedback é transmitido pode fazer toda a diferença entre uma experiência enriquecedora e um momento de frustração”, alerta a especialista.

Dicas para feedbacks positivos

Segundo Luana Gontijo, para que o feedback cumpra seu papel de promover melhorias e gerar resultados positivos, é essencial que seja realizado de forma estratégica e sensível. Primeiramente, é importante que o feedback seja específico, abordando comportamentos ou ações pontuais, e não generalizações. “Isso ajuda o receptor a entender exatamente o que precisa ser

ajustado ou mantido”, explica.

Outro ponto crucial é a escolha do momento e local adequados para a realização do feedback. “Sempre opte por um ambiente privado, onde a pessoa se sinta à vontade para ouvir e expressar suas opiniões. Evite feedbacks em público, que podem constranger e diminuir a eficácia da mensagem”, sugere Luana Gontijo. Além disso, é fundamental equilibrar críticas com elogios. Como afirma a mentora, é importante iniciar a conversa destacando os pontos fortes e as contribuições positivas, para em seguida abordar as áreas que precisam de melhorias. “Essa abordagem facilita a aceitação das críticas e encoraja o indivíduo a continuar desenvolvendo seus pontos fortes”, ressalta.

De acordo com Luana Gontijo, uma comunicação assertiva e cuidadosa é fundamental para que o feedback cumpra seu papel de orientar e motivar. “É importante lembrar que o objetivo do feedback é promover o crescimento, e isso só é possível se ele for dado com empatia, clareza e respeito”, pontua.

Portanto, a mentora e educadora Luana Gontijo destaca a importância de dedicar tempo e cuidado na preparação de um feedback positivo e construtivo. Segundo ela, esse investimento não só gera grandes benefícios para todos os envolvidos, como também promove uma cultura de desenvolvimento contínuo e fortalece as relações profissionais.



SOLIANE DIAS
Noivas

Seja uma noiva produzida por Soliane Dias

 solianedias_




Recanto do Animal

TUDO PARA O SEU PET EM UM SÓ LUGAR!

3557-1008



FIVE STARS STREET

RUA BOM JESUS N° 650 BARRO PRETO
E RUA DO CATETE N° 49 CENTRO
WHATSAPP (31)98404_1772

COMO FALAR DE SUICÍDIO COM CRIANÇAS E ADOLESCENTES



No mês dedicado à conscientização e às ações do Setembro Amarelo, a FUPAC-Mariana publicará uma série de entrevistas com profissionais que atuam na área da saúde mental e em projetos de acolhimento para pessoas em sofrimento psíquico.

Nesta edição, o professor pós-doutor René Dentz, psicanalista, filósofo e teólogo, responderá às nossas perguntas e inaugura uma série de reflexões importantes sobre o tema.

Para saber mais: Por que Setembro Amarelo?

De acordo com a Associação Catarinense de Psiquiatria, a cor da campanha foi adotada por conta da trágica história que a inspirou. Em 1994, um jovem americano de apenas 17 anos, chamado Mike Emme, tirou a própria vida dirigindo seu carro amarelo. Seus amigos e familiares distribuíram no funeral cartões com fitas amarelas e mensagem de apoio para pessoas que estivessem enfrentando o mesmo desespero de Mike, e a mensagem foi se espalhando mundo afora.

Em 2013, Antônio Geraldo da Silva, presidente da Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), deu notoriedade e colocou no calendário nacional a campanha internacional Setembro Amarelo. E, desde 2014, a ABP em parceria com o Conselho Federal de Medicina (CFM) divulgam e conquistam parceiros no Brasil inteiro com essa linda campanha. O dia 10 deste mês é, oficialmente, o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, mas a iniciativa acontece durante todo o ano. Atualmente, o Setembro Amarelo® é a maior campanha anti-estigma do mundo! Em 2024, o lema é “Se precisar, peça ajuda!”, conforme o site oficial da campanha: <https://www.setembroamarelo.com/>

Vamos à entrevista:

Como sua formação em filosofia e teologia complementa sua abordagem psicanalítica ao tratar do tema do suicídio em crianças e adolescentes? E como abordar o tema do suicídio com crianças e adolescentes de forma clara e sensível, sem causar medo ou culpa?

(René Dentz) O tema do suicídio deve ser abordado assim como abordamos a morte: é preciso ser realista, mostrando caminhos e possíveis causas. É necessário conversar com crianças e adolescentes sobre vida, morte, emoções, afetos. Evidentemente, de forma cuidadosa e responsável. É importante demonstrar que aspectos relacionados à saúde mental, ou seja, a traumas, conteúdos emocionais, devem ser refletidos, são importantes no processo de formação da personalidade. A fuga e a fantasia nem sempre são os melhores caminhos. A criança entende a perda, ao seu modo, sofre ausências.

De que forma questões existenciais e espirituais surgem em discussões sobre suicídio e como podem ser abordadas com esse público?

(René Dentz) É preciso diferenciar “pecado” e “culpa”. O conceito de pecado passa por fundamentos teológicos e deve ser entendido sempre seguido por um sentido de misericórdia, compaixão e perdão. É uma ideia que pode prender a pessoa em um círculo vicioso! Já culpa está no âmbito da personalidade e é motivada, em muitos casos, por pensamentos neuróticos. A pessoa que tende a se culpar imagina que todo o universo gira ao seu redor, como uma espécie de “narcisismo negativo”. O importante é ensinar a crianças e adolescentes uma boa perspectiva teológica/religiosa, aquela que combate preconceitos, violências, exclusões. Uma teologia humana e que parte mais da empatia, da atestação do outro, da fraternidade do que do pecado, da cruz, da penitência ou do moralismo.

Em que medida o tabu e a culpa, muitas vezes associados ao suicídio, dificultam a discussão do tema com crianças e adolescentes?

(René Dentz) Quando dizemos que algum pensamento é fruto de uma certeza, fechamos o debate. As crianças apresentam curiosidade natural pela realidade, é preciso estimular essa característica (algo que muitas escolas não o fazem), é preciso fomentar reflexões e não apenas “encerrar” as discussões através de pensamento mágicos, míticos ou distantes. Aprofundar a dimensão humana é algo importante em qualquer fase da vida.

Como a psicanálise entende os impulsos suicidas na juventude, e como isso pode ser explicado de forma acessível a crianças e adolescentes?

(René Dentz) O investimento narcísico do jovem de hoje foi pequeno. Os pais foram ausentes (pelo menos uma grande parcela), delegaram, em grande medida, à escola a educação e o afeto. O ambiente escolar passou a ser o lugar de formação da personalidade e da relação edípica (pai-mãe-bebê). O sentimento de ausência, no entanto, é existente. Um vazio impera. Um aspecto importante na relação entre pais e filhos é o de responsabilidade. O filho necessita perceber, com clareza, que alguém se responsabiliza por ele. Quem é essa figura hoje? A escola? Os pais? Os amigos virtuais? As Igrejas?

Qual é o impacto das redes sociais na saúde mental destes jovens e como isso pode influenciar pensamentos suicidas?



(René Dentz) Já vi canais no YouTube que abordam o tema do suicídio de forma irresponsável e romantizando-o através de músicas, poesia. A morte não é doce e nunca o será! É uma dimensão trágica da vida e os jovens precisam entender o real, não viver em um mundo virtual fantasiado. Enquanto o virtual expressa apenas as virtualidades, não há grande problema. O problema real se inicia quando o mundo virtual aborda temas existenciais e difíceis de forma fantasiosa e, por vezes, beirando uma espécie de “psicopatia coletiva”.

Como os pais e educadores podem monitorar e abordar o uso das redes sociais em relação a este tema?

(René Dentz) Pais e educadores precisam parar de apenas proibir. Quanto mais proibem, mais seus filhos desejam transgredir. É preciso entender o mundo virtual, monitorar, indicar caminhos. Quais sites meus filhos acessam? Quais jogos eles jogam? E por quê? O que os atraem? São perguntas que devem ser feitas.

Quais são os sinais inconscientes que pais e educadores devem observar em crianças e adolescentes que podem estar pensando em suicídio?

(René Dentz) Nem sempre são encontrados no campo inconsciente, pois nem mesmo o sujeito consegue identificar. No entanto, no âmbito do comportamento, é possível perceber isolamento, palavras depreciativas de si mesmo e dos outros, expressões de ódio, automutilação.

Como abordar o tema do suicídio com crianças e adolescentes que estão em contato com a perda de um familiar por suicídio?

(René Dentz) Suicídio na família é um tema sensível. As pessoas tendem a encontrar culpa no ato extremo daquela pessoa próxima. É claro que é possível, muitas vezes, notar sinais e incentivar a pessoa que está em sofrimento a buscar ajuda adequada. No entanto, existem situações que são imperceptíveis e difíceis de serem identificadas. Os filhos de pai ou mãe que tirou a vida se culpam profundamente, inconscientemente, imaginando que seu genitor não a amava suficientemente para continuar desejando viver. “Como meu pai tirou a vida? Eu não era suficiente para ele?”. Essa é uma frase que já escutei em

consultório, proferida por um adolescente. É preciso que esse filho elabore bem esse trauma, pois há uma tendência psíquica à repetição.

Como as questões éticas e espirituais podem ser abordadas com esse público ao falar sobre suicídio sem gerar culpa ou medo? E como você enxerga o papel da religião ou da espiritualidade na prevenção do suicídio entre essas crianças e adolescentes?

(René Dentz) A família não é mais sempre o lugar do afeto inicial (é aqui uma constatação apenas). Vivemos, na sociedade atual, uma desconstrução da família nuclear, de um modelo de patriarcado (esse último aspecto é libertador!). Criamos instituições para fazer o trabalho do afeto infantil, aquilo que o sociólogo Pierre Bourdieu chama de “socialização primária”. A socialização secundária, que seria justamente função das instituições, passou a vir antes. A escola substituiu a família. Há um grande dilema aqui, pois a produção subjetividade veio como “desinvestimento da criança”. Presenciamos uma espécie de “narcisismo negativo”. Se a modernidade foi caracterizada por excesso de narcisismo, hoje vivemos em uma sociedade narcísica justamente porque fomos pouco investidos. Por isso, se analisarmos as formas psicopatológicas do nosso tempo, encontramos características de sofrimento a partir de ausências, advindo de seres pouco investidos, próximos à melancolia e à fuga do mundo: drogas, anorexia, depressão, compulsões, borderline (personalidades que flertam com os limites).

E, finalmente, quais são as suas principais recomendações para pais, professores(as), amigos(as) e familiares que se deparam com a situação de uma criança e adolescente em risco de suicídio?

(René Dentz) Escute o que aquela pessoa tem a falar ou expressar. Crianças expressam sofrimentos por desenhos, gestos, falas primárias, isolamento, pelas expressões faciais e corporais. É preciso escutar e indicar tratamento psicológico, buscar ajuda real. Retirar toda culpa (de si próprio e daquele indivíduo que está em sofrimento).

René Dentz
Psicanalista, filósofo e teólogo, professor da PUC-Minas e da FUPAC-Mariana
@dentzrene

EXCLUSIVO

CURSO DE DIREITO DA FUPAC-MARIANA É DESTAQUE EM AVALIAÇÕES DO INEP/MEC

SOMOS DESTAQUE

EM TODAS AS AVALIAÇÕES DO INEP/MEC!

ENADE ★★★★★
NOTA 4
(Pela 3ª edição seguida) - 16ª melhor nota entre as instituições da rede privada em Minas Gerais. No ranking nacional, estamos entre as 180 melhores do país.

IDD ★★★★★
NOTA 5
Nota máxima, entre as 57 melhores do país (de 1.258 analisadas) - o melhor da região entre instituições públicas e privadas.

CPC E C.I. ★★★★★
NOTA 4
Em ambos os índices, alcançamos nota 4, em uma escala de 1 a 5, segundo dados das avaliações atuais.

Entre em contato
(71) 3557-2933

(40) 98829-3696

Rua Antônio Alves, 78,
São Cristóvão - Mariana

fupacmariana

WWW.FUPACMARIANA.COM.BR


 Coluna da *Leticia Aguilar*  @leticiafaguilar_

Por aqui agora vocês acompanham toda semana uma receita nova, horóscopo e muitas outras novidades!!!



Receita da semana: BOBÓ DE CAMARÃO NA MORANGA

Ingredientes

- 1 unidade(s) moranga tamanho médio
- 250 grama(s) camarão cinza ou rosa limpos
- 500 grama(s) mandioca
- 3 dente(s) alho picados ou amassados
- 2 unidade(s) cebolas médias e cortadas em cubos
- 200 ml(s) leite de coco
- 1 xícara(s) de chá molho de tomate
- 3 unidade(s) pimentão cortados em cubos
- 6 colher(es) de sopa azeite
- 2 colher(es) de sopa azeite de dendê
- salsinha picada a gosto
- 2 unidade(s) suco de limões
- pitada(s) sal
- pitada(s) pimenta-do-reino
- queijo parmesão ralado a gosto



Tempere os camarões com sal, suco de limão e a pimenta-do-reino, deixe descansar por 10 minutos. Lave bem a moranga e seque bem. Corte no topo uma tampa, e com cuidado retire as sementes e os fiapos do interior da moranga. Em seguida, passe azeite em toda a moranga e dentro passe um pouco de sal, cubra com papel alumínio toda moranga e leve ao forno por 25 minutos ou até ela fica macia, porém firme. Descasque a mandioca e cozinhe na panela de pressão, por 10 minutos ou até ficar mole. Retire do fogo e ainda quente tire os fiapos e amasse. Depois bata a mandioca no liquidificador com o leite de coco, reserve. Em uma panela, refogue as cebolas, alho e os pimentões, no azeite e doure os camarões, junte o molho de tomate, a salsinha e o sal. Deixe cozinhar de 5 a 10 minutos. Refogue a cebola em rodela e o alho, no azeite de dendê e acrescente o creme de mandioca, tempere a gosto. Com a moranga cozida, coloque uma camada de queijo ou requeijão e o molho até o topo. Finalize com queijo e leve ao forno para gratinar. Enfeite com camarões grandes e sirva com arroz branco.

Modo de Preparo:

Receita da semana DOCE: BOLO DE CENOURA FOFINHO

Ingredientes

- 3 cenouras médias (cerca de 360g ou 2 ¼ xícaras (chá) de cenoura descascada e ralada)
- 4 ovos em temperatura ambiente
- 1 xícara (chá) de óleo
- 1 ½ xícara (chá) de açúcar
- 2 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 colher (sopa) de fermento em pó
- 1 pitada de sal
- manteiga e farinha de trigo para untar e polvilhar a fôrma

Modo de preparo

- Preaqueça o forno a 180 °C (temperatura média). Unte com manteiga uma fôrma retangular de 30 cm x 20 cm e 5 cm de altura. Polvilhe farinha de trigo, chacoalhe para cobrir todo o fundo e as laterais e bata na pia para tirar o excesso.
- Numa tigela, coloque a farinha, o sal e o fermento, passando pela peneira. Misture e reserve.



- Lave e descasque as cenouras. Descarte a ponta da rama. Corte cada uma em rodela e transfira para o liquidificador — a cenoura cortada em rodela é triturada mais facilmente.
- Junte o óleo às cenouras cortadas. Numa tigela pequena, quebre um ovo de cada vez e transfira para o liquidificador — se algum estiver estragado, você não perde a receita. Acrescente o açúcar e bata bem até ficar liso, por cerca de 5 minutos.
- Transfira a mistura líquida para uma tigela grande e adicione os secos em 3 etapas, passando pela peneira. Misture delicadamente com um batedor de arame a cada adição para incorporar.
- Transfira a massa para a fôrma e leve ao forno para assar por cerca de 45 minutos. Para saber se o bolo está pronto, espete um palito na massa: se sair limpo, pode tirar do forno; caso contrário, deixe assar por mais alguns minutos.
- Retire o bolo do forno e deixe esfriar por 15 minutos antes de preparar a cobertura — o bolo deve estar morno na hora de colocar a cobertura de chocolate.

Um casal de elefantes entra num bar, vira-se o empregado:
 - O que é que vão beber?
 - Uma Cola, para ele Fanta.

O Tony Ramos no médico:
 - Senhor doutor, de que é que eu padeço?
 - Você? Padece um udso!
 Que nome se dá a uma ferramenta perdida?

- Foice.
 Como é que as freiras secam a roupa?
 - Convento.

Quando estiveres triste, abraça um sapato.
 Um sapato com sola.
 Qual é o cantor preferido dos castores?
 - Luís Represas.

Mensagem da semana

“Acredite que você merece o sucesso e trabalhe duro para conquistá-lo.” “Aprenda com seus fracassos, levante-se e siga em frente com mais determinação.” “Cada dia é uma nova oportunidade para ser a melhor versão de si mesmo.” “A motivação é como um músculo: quanto mais você a exercita, mais forte ela se torna.”

A farmácia
mais barata
 do Brasil!

Drogarias
Ultra
 Popular



ESTAMOS FAZENDO
ENTREGA

HORARIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a sexta-feira
 8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:
 8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I

☎ 3558-1031
 ☎ 98733-2454

UNIDADE II

☎ 3557-4498
 ☎ 98556-1609

@ultrapopularmariana Ultra Popular Mariana