



WWW.JORNALPANFLETUS.COM.BR

Jornal Panfletu's

@jornalpanfletus
/JornalPanfletus

Jornalismo Verdade

CATAS ALTAS | MARIANA | OURO PRETO | ITABIRITO

Ano 17 - Número 769 - 24/10/2019 a 31/10/2019 - Dist. Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia)

FIT CENTER: UNINDO O TRABALHO DA GINÁSTICA COM A ESTÉTICA, A ACADEMIA É UM DIFERENCIAL PARA A ÁREA DA SAÚDE MARIANENSE

Confira pág. 17



Empresárias Elaine Niquini e Cristina Marques

- RECANTO DO -
GRANITO

GRANITO - MÁRMORE
ARDÓSIA

R. JORGE MARQUES, 177 - COLINA
3557.3363



GÁSDULICO
HÁ MAIS DE 65 ANOS COM VOCÊ!

3557-1240 | 98611-2963

ÁGUA MINERAL
ULTRAGAZ INGÁ



CONTAD
Assessoria Contábil
CRC 012641/O-7

3557.1609 | 98670.1609



Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG



Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

EM UM ANO ACONTECE AS ELEIÇÕES 2020

Pesquise seu escolhido e vote consciente!

Desde 1985, quando nosso atual modelo de democracia teve início, a partir do Movimento das Diretas Já! ficou estabelecido por meio da Constituição Federal de 1988, que para cada cargo pleiteado, as eleições deveriam acontecer a cada quatro anos, coincidindo com o final de cada mandato, que exceto para os senadores, teria duração de quatro anos.

Isso implica que, mesmo que os senadores tenham mandatos de oito anos, as eleições para renovar os representantes no Senado acontecem a cada quatro anos, juntamente com os cargos de presidente, governador, deputados federal e estadual. As eleições para prefeito e vereadores também ocorrem a cada quatro anos, porém não nos mesmos anos que para os outros cargos, o que significa, na prática, que temos eleições a cada

dois anos, mudando apenas os pedões do mesmo jogo.

Parece uma aula de história ou sociologia, mas essa foi a maneira menos formal que encontrei para explicar que apesar de "respirarmos" política a cada quatro ou dois anos, não é somente nesses períodos que a política muda o curso de nossas vidas.

Aristóteles já havia definido, séculos antes de Cristo, que o homem é um animal político. A política não diz respeito à cargos eletivos, mas sim às relações humanas que nos permitem viver em sociedade. Há países em que o sistema político não é democrático e nem por isso a política deixa de existir, talvez possamos afirmar que em ambientes assim, a política está ainda mais presente.

As relações humanas precisam ser discutidas com muita frequência, pois são a partir delas que podemos identificar os erros, os acertos e propor as soluções para cada sociedade, considerando a ética, que deve ser parâmetro para as ações dos indivíduos dentro e fora de seu espaço privado, uma vez que a ética é quem sustenta as leis e os direitos civis de uma sociedade, e a liberdade, que deve ser respeitada de forma individual, em agrupamentos ou agremiações religiosas, e o conhecimento de seus limites para que não invadamos o espaço físico ou intelectual alheio.

A política que acontece em época eleitoral deveria ser consequência das nossas discussões diárias, que visassem a melhoria da sociedade, por isso, política não é sinônimo de pleito, e sim

de discussão e ação que vise o bom convívio na sociedade, podendo colaborar com o sistema político vigente, sempre priorizando a liberdade humana. Política não é um ato que acontece a cada quatro anos.

Portanto, sugiro a você, caro leitor, acompanhe as movimentações e reuniões dos pré-candidatos aos poderes legislativo e executivo, ouça com atenção a viabilidade das propostas e ideais destes que poderão ser os novos governantes no ano que vem.

Sugestão

Leia nesta edição os escritos de nossos colaboradores, que a cada semana traz para você um conteúdo diversificado, repleto de ideias e ideais. Tenha uma excelente leitura e até a próxima semana.

MINHA CASA, MEU REFÚGIO!

Douglas Sant'Anna - Especialista em Logística Humanitária

O sonho de morar com dignidade, seguro e tranquilamente é algo que está cada vez mais presente na vida do brasileiro, porém existem diversas situações que os distanciam de seu sonho, fazendo o "querer" prevalecer em relação ao "realizar".

A busca por moradia não é apenas o TER UMA CASA, mas uma ação carregada por uma série de sentimentos, que passam por questões financeiras e de conquista de seu patrimônio, representando um simbolismo emocional de conforto, segurança (*física e econômica*) e estabilidade, tornando algo concreto que expressa sua identidade juntamente com toda realização deixando às próximas gerações ou a quem desejar.

Entretanto, além das dificuldades econômicas encontradas que restringem ou extinguem as possibilidades em obter algo próprio que possam chamar de lar, em sua maioria os direcionam a regiões que apresentam situações desfavoráveis em questões estruturais, de mobilidade ou até mesmo expõem a riscos. Estes fatores são os que implicam na desvalorização imobiliária tornando mais próximo economicamente destas pessoas.

Deste modo, encontramos famílias sob risco de

determinados fenômenos climáticos como tempestades, em vez de ir para suas casas buscar abrigo, as deixam na tentativa de encontrarem um local seguro, e assim aguardar o retorno para suas casas. Isso quando os riscos são conhecidos, mapeados, informados e preparados para evacuação preventiva, o que não ocorreu em Mariana, onde a praticamente 4 anos atrás o rompimento da barragem levou a todos do distrito de Bento Rodrigues e outros locais a saírem de suas casas e nunca mais voltarem, ou em Brumadinho que alguns nem conseguiram sair de seus lares.

Segundo estudos realizados pelo Instituto Igarapé e divulgado o ano passado, ao menos 7,7 milhões de brasileiros foram forçados a se deslocar nos últimos 18 anos, sendo 6,4 milhões estiveram desabrigados ou desalojados por desastres sócio naturais. Em Minas Gerais, com os desastres sócio tecnológicos foi desenvolvido situações de "abrigo" utilizando hotéis, que para muitos seria a solução, mas que na realidade não foi tão satisfatório gerando indignação, transtorno e preocupação a atingidos como em Brumadinho onde houveram relatos de insegurança por falta

de expectativa de retorno ao lar.

Nos casos mineiros, muitos eram moradores de zona rural, com uma vida tranquila, sossegada e produtiva a partir da terra, seja para seu consumo, ou seja como fonte de renda, que mudaram bruscamente sua rotina passando a incerteza de sua vida. Para aqueles que não perderam sua propriedade pela lama mas estão localizados em áreas de isolamento por risco ou por outro motivo, o problema está relacionado aos saques, assombrando-os.

Assim sendo, o sonho do lar realizado em uma localidade antes carregada de história e lembrança, agora jaz apenas lama agravado, em alguns casos, pelo risco da perda da propriedade para o causador, como muito bem dito por um palestrante em um evento de Semana de Prevenção em Mariana que relatava o seguinte: "após o crime, o causador ainda quer ficar com o corpo", (em relação a empresa ter interesse em ficar com as áreas atingidas após a indenização e o ressarcimento).

Portanto, a garantia da segurança de ter uma casa para chamar de sua não se limita aos fenômenos de forma direta, contrariando uma "frase pronta" para muitos que afirmam "se a



pessoa sabe que lá tem risco, porque vai morar lá?". Entretanto, nos deixa a dúvida se realmente todos sabem do risco ou acabam vítimas de situações que surgem posteriormente. A exemplo da construção de barragens em municípios como em Congonhas, ou em casos de desapropriação de imóveis a pedido do empreendedor, (*distrito de Ponte das Almorreimas, em Brumadinho*), seja para captação de água ou na tentativa de prevenir um novo rompimento, quando a justiça libera a empresa detentora da barragem a ocupar terrenos particulares próximos (*Barão de Cocais*).

Não bastasse, em Mariana as vítimas, após anos do crime, ao invés de poder entrar em sua nova casa (*que não substitui a anterior, apenas repara*), resta apenas acessar e acompanhar o "tour virtual" do reassentamento.

O ADOLESCENTE E O USO DE DROGAS

Por Juliano Barbosa

O uso de drogas é um fenômeno bastante antigo na história da humanidade e constitui um grave problema de saúde pública, com sérias consequências pessoais e sociais no futuro dos jovens e de toda a sociedade.

A adolescência é um momento especial na vida do indivíduo. Nessa etapa, o jovem não aceita orientações, pois está testando a possibilidade de ser adulto, de ter poder e controle sobre si mesmo. É um momento de diferenciação em que "naturalmente" afasta-se da família e adere ao seu grupo de iguais. Se esse grupo estiver experimentalmente usando drogas, o pressiona a usar também. Ao entrar em contato com drogas nesse período de maior vulnerabilidade, expõe-se também a muitos riscos. O encontro do adolescente com a droga é um fenômeno muito mais freqüente do que se pensa e, por sua complexidade, difícil de ser abordado.

Os levantamentos epidemiológicos sobre o consumo de álcool e outras drogas entre os jovens no mundo e no Brasil mostram que é na passagem da infância para a adolescência que se inicia esse uso.

Nos Estados Unidos, estima-se que cerca de três milhões de crianças e adolescentes fumem tabaco. O álcool é usado pelo menos uma vez por mês por mais de 50% dos estudantes das últimas séries do que corresponde ao nosso ensino médio, sendo que 31% chega a se embriagar mensalmente.

No Brasil, o panorama mudou completamente nas últimas décadas. Até o início da década de 80, os estudos epidemiológicos não encontravam taxas de consumo alarmantes entre estudantes. No entanto, levantamentos realizados a partir de 1987 pelo Centro Brasileiro de Informações sobre as Drogas Psicotrópicas da Universidade Federal de São Paulo (CEBRID) têm documentado uma tendência ao

crescimento do consumo.

Esses levantamentos foram realizados entre estudantes de primeiro e segundo graus em dez capitais brasileiras e também em amostras de adolescentes internados e entre meninos de rua. Em 1997, o CEBRID mostrou que existe uma tendência ao aumento do consumo dos inalantes, da maconha, da cocaína e de crack em determinadas capitais. No entanto, o álcool e o tabaco continuam de longe a ocupar o primeiro lugar como as drogas mais utilizadas ao longo da vida e no momento atual (último mês) e com mais problemas associados, como por exemplo, os acidentes no trânsito e a violência.

Estudo realizado na última década pelo Núcleo de Estudos e Pesquisas em Atenção ao Uso de Drogas da Universidade Estadual do Rio de Janeiro, avaliou 3.139 estudantes da quinta série do primeiro grau à terceira série do segundo grau de escolas públicas, possibilitando comparar as taxas de uso experimental ao longo da vida com as de uso habitual (últimos 30 dias). O estudo encontrou um consumo ao longo da vida e nos últimos 30 dias, respectivamente, de 77,7% e 19,5% para álcool; 34,9% e 4,6% para tabaco; 9,2% e 2,8% para inalantes; 7,1% e 1,6% para tranquilizantes; 6,3% e 2,0% para maconha; e 1,9% e 0,6% para cocaína.

Entre os fatores que desencadeiam o uso de drogas pelos adolescentes, os mais importantes são as emoções e os sentimentos associados a intenso sofrimento psíquico, como depressão, culpa, ansiedade exagerada e baixa auto-estima.

Dos adolescentes internados em cumprimento de medidas socioeducativas no Brasil, 75% são usuários

de entorpecentes. O dado foi apresentado nesta terça-feira (10) em um relatório divulgado pelo Conselho Nacional de Justiça (CNJ).

A pesquisa "Panorama Nacional, a Execução das Medidas Socioeducativas de Internação" foi realizada pelo Departamento de Monitoramento e Fiscalização do Sistema Carcerário (DMF) e pelo Departamento de Pesquisas Judiciárias (DPJ). O levantamento foi realizado por uma equipe multidisciplinar que visitou, de julho de 2010 a outubro de 2011, os 320 estabelecimentos de internação existentes no Brasil, para analisar as condições de internação de 17.502 adolescentes que cumprem medidas socioeducativas de restrição de liberdade. Durante estas visitas, a equipe entrevistou 1.898 adolescentes internos.

Dentre as substâncias utilizadas pelos adolescentes, a maconha foi a droga mais citada (89%), seguida da cocaína (43%), com exceção da Região Nordeste, em que o crack foi a segunda substância mais utilizada (33%). Aparecem no levantamento ainda usuários de inalantes, medicamentos e LSD. De acordo com o relatório, a alta incidência de uso de psicoativos pode estar relacionada à ocorrência dos atos infracionais.

Pesquisa do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) divulgada em 2018, revelou que o aumento do acesso precoce a bebidas alcoólicas e a drogas ilícitas entre alunos do 9º ano do ensino fundamental. Mais da metade dos jovens (55%, ou 1,44 milhão de alunos) relataram já ter tomado ao menos uma dose de bebida alcoólica, proporção superior aos 50,3% registrados em 2012.

Houve redução dos jovens que informaram ter



consumido bebidas alcoólicas nos 30 dias anteriores à pesquisa. Em 2012, 26,1% disseram ter bebido recentemente, porcentual que caiu para 23,8% em 2015. O dado mais preocupante foi o que mostrou que, tanto em 2012 como em 2015, um em cada cinco jovens (21,8% e 21,4% respectivamente) tiveram pelo menos um episódio de embriaguez.

Estados da Região Sul estão entre os que registraram maior índice de consumo de álcool nos 30 dias anteriores à pesquisa - Rio Grande do Sul, 34%, e Santa Catarina, 33,8%, seguidos de Mato Grosso do Sul (31,2%) e Paraná (30,2%)

Uma pequena proporção, de 0,5%, revelou ter consumido crack nos 30 dias anteriores à pesquisa. No universo total de alunos do 9º ano, seriam 13 mil usuários da droga, mesmo que eventuais.

Houve pequena redução entre os jovens que já fumaram cigarro. A proporção dos que experimentaram pelo menos uma vez caiu de 19,6% em 2012 para 18,4% em 2015. Entre os que fumaram nos 30 dias anteriores, foi detectado pequeno aumento, de 5,1% para 5,6%.

Os números são alarmantes e necessitam com urgência de políticas públicas voltadas para a modificação de realidade vivenciada pela juventude brasileira.

VAMOS DAR AS MÃOS NESSA EMPREITADA!



JANELA ALUMÍNIO 4F



R\$233,90

Á VISTA

CONTINUAMOS
COM GRANDES
OFERTAS DE PISOS
E PORCELANATOS.

JANELA ALUMÍNIO 2F



R\$132,30

Á VISTA



R\$157,50

Á VISTA



Vem pra cá!

VENHA CONSTRUIR OU REFORMAR NA
DOLPHIN QUE DIVIDIMOS TODO O MATERIAL
EM ATÉ 12 VEZES SEM JUROS EM TODOS OS
CARTÕES.

*Consulte condições com nossos vendedores.

www.dolphinconstrucaoeacabamento.com.br

31- 3557-1605 ou 31- 3557-2653
RUA SENADOR BAWDEN, 95 - SANTANA - MARIANA MG

PADRE VIEGAS: COMUNIDADE COMEMORA 314 ANOS DO DISTRITO



FOTOS: ELIENE SANTOS | PREFEITURA DE MARIANA

Nesse último final de semana, a comunidade de Padre Viegas, ou Sumidouro, como também é conhecido, assoprou as velinhas. Entre os dias 18 e 20 de outubro, o distrito esteve em festa para comemorar os 314 anos. Além de shows, a programação contou com a tradicional Volta da Fumaça, Encontro de Carros Antigos e os pratos da culinária local, como o cuscuz.

O prefeito Duarte Júnior compareceu ao evento e ressaltou a atenção que a administração tem dado às festas de comunidades, como a de Sumidouro. Ele destacou que: "Sabemos o quanto esses eventos são importantes. São festas assim que valorizam a tradição e cultura de cada região, potencializam a economia local e proporcionam um momento de lazer para os moradores".

De acordo com Samuel de Freitas Martins, coordenador da COFANS (Comissão de Festas do Aniversário de Sumidouro), cerca de 2 mil pessoas prestigiaram o evento, que, além de ser um momento de lazer, é também uma importante ferramenta de

divulgação do distrito e do fomento da economia local.

O coordenador, que ainda ressaltou a importância da ajuda dos moradores, disse que: "Esse é o sexto ano que a COFANS realiza essa festa e, como sempre, ficamos muito satisfeitos com o resultado. A praça ficou movimentada o tempo todo e, com isso, bares, restaurantes e demais estabelecimentos comerciais também. O apoio que recebemos da Prefeitura de Mariana e dos patrocinadores é essencial para a realização do evento. Porém, é importante destacar que os moradores de Padre Viegas são peças fundamentais para o sucesso da festa".

Volta da Fumaça - Uma das provas referências do Mountain Bike em Mariana, a Volta Fumaça teve mais uma edição de sucesso. Cerca de 140 ciclistas participaram da competição, que foi dividida em três percursos: 25km, 50km e 70km, todos compostos por trilhas desafiadoras e, ao mesmo tempo, as mais belas paisagens naturais.

Depois de um pouco mais de 2h, dada a largada, surge o primeiro atleta. Vinicius do Carmo Passos, marianense, que fez 50km, foi o campeão geral masculino. No feminino, Viviane Maciel de Almeida, que também fez 50km, foi a primeira a cruzar a linha de chegada, mesmo com os contratempos.

A ciclista, que também parabenizou a organização do evento, disse que: "É a primeira vez que participo dessa prova e não conhecia o trajeto tão bem como a maioria dos atletas. Também tive alguns imprevistos no trajeto, como, por exemplo, o meu pneu, que esvaziou e tive que parar para enchê-lo quatro vezes. Mesmo com tudo isso, consegui vencer. A ACM (Associação de Ciclismo de Mariana) está de parabéns. Tudo muito bem planejado. A prefeitura também merece nosso reconhecimento por apoiar eventos desse tipo. Muitos colegas de outras cidades ficam admirados ao ver o quanto Mariana valoriza a modalidade". A classificação completa dos atletas está disponível em: cronochip.com.br.

MALTA CERVEJA PILSEN
MALTA PONTO ZERO
GOLDEN PURO MALTE

MALTA
CERVEJARIA

REVENDEDOR AUTORIZADO
(31) 3557-4000

VESTIRÉ

MODA FEMININA E MASCULINA

(31) 3558-6364 / (31) 9 8522-6364
vestire_mariana

Rua Wenceslau Braz, 780 - Loja 01 e Loja 02 - Mariana-MG

PADARIA
São Camilo

Avenida Manoel Leandro Corrêa - 450 - Barro Preto - Mariana
Telefone: (31) 3557-4271

QUEIMA DE ESTOQUE
VENHA CONFERIR!!!

Agro VIP
PET SHOP

ATÉ 50% DE DESCONTO
31 3557-1380

IGC
IMOBILIÁRIA GERALDO CARVALHO

PJ nº 4732
Endereço: Av. Manuel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro, Mariana - MG / Telefone: (31) 3557-2004

Centro Educacional GETSEMANI

- BERCÁRIO
- EDUCAÇÃO INFANTIL
- ENSINO FUNDAMENTAL I e II
- SISTEMA DE ENSINO INTEGRADO
- CURSINHO PRÉ ENEM

Sistema Mackenzie de Ensino
3558-5061
www.centroeducacionalgetsemani.com.br

DESIGN ODONTO

Dra. Raquel Lima
CRO: 36.588

- Limpeza
- Restaurações
- Próteses
- Facetas e lentes de contato
- Bichectomia
- Aplicação de toxina botulínica
- Preenchimento
- Implantes
- Próteses sobre implantes
- Ortodontia

Aqui você encontra todo tratamento que precisa.

Agende uma consulta!
(31) 3557-4262
(31)98711-1601

Rua Bom Jesus, 148
Centro - Mariana/MG

Magali Melo
Clínica Odontológica

Ortodontia . Odontopediatria . Clareamento Dental
Implantes . Botox . Cirurgia

Fazemos mais pelo seu sorriso!

(31) 3557.1520 | (31) 9 8520.5108

Rua Santana, 151 Centro Mariana/MG

CONVÊNIO: FIEMG, IPSM, Saúde AMS
PARTICULAR: VISA, Mastercard

RUA DE CULTURA E LAZER: RUA DIREITA É PALCO DE MAIS UMA EDIÇÃO DO EVENTO

A Rua de Cultura e Lazer, em mais uma edição, movimentou a Rua Direita no último final de semana, nos dias 18 e 19 de outubro. Pelo menos uma vez por mês, a Secretaria de Cultura transforma o tradicional espaço de Mariana em um ponto de música, arte e gastronomia para moradores e visitantes.

Além de músicos locais que tocam nas sacadas dos casarões, também é realizada, durante os dois dias de evento, a feira de artesanato com trabalhos de marianenses e a feira de sabores, repleta de comidas típicas e tradicionais da região.

Para o visitante Marcos Cardoso, de Uberlândia, a iniciativa é boa não só para os moradores, mas também para os visitantes. Ele pontuou: *“Essa feira é fantástica, deveria ser todo fim de semana, porque traz a cidade e os turistas para prestigiarem as músicas, a comida e os produtos de artesanato de qualidade”*.

Gilson Roberto Viana, artesão do



FOTO: LARISSA GONÇALVES | PREFEITURA DE MARIANA

distrito de Cláudio Manoel, que traz seus produtos para a feira todos os meses, notou que a cada evento as vendas são melhores. O mesmo

finalizou: *“Expor nossos produtos, mostrar nossas riquezas é uma coisa maravilhosa, porque é a oportunidade de valorizar o artesanato local”*.

AULAS DE ATLETISMO PARA CRIANÇAS E JOVENS SÃO OFERECIDAS PELA PREFEITURA DE MARIANA

A Prefeitura de Mariana, através da Secretaria de Esporte, com o objetivo de democratizar o aprendizado de mais uma modalidade esportiva, vai promover uma iniciação esportiva em atletismo. Como parte do Projeto Educar pelo Esporte, crianças e jovens de 5 a 14 anos, que tenham um bom rendimento e frequência escolar, podem participar.

De acordo com a professora Joanna Milani, o atletismo é uma modalidade completa e que serve de base para todos os outros esportes. A mesma destacou que: *“No atletismo nós trabalhamos corridas, lançamentos, arremessos, saltos e, principalmente, o trabalho em equipe, além de exercitar toda a coordenação motora das crianças. Eu espero que o projeto possa trazer bons resultados para Mariana e que possa dar esperança e perspectiva de vida para todos os nossos futuros atletas”*.

O pedido dos equipamentos



necessários para aulas já foi feito e as atividades terão início em breve, após o recebimento dos mesmos. As aulas serão realizadas de segunda-feira a quinta-feira, às 9h30, na Arena Badaró.

Inscrição - As inscrições para o projeto

devem ser feitas pessoalmente na Arena Badaró ou Arena Mariana, durante o horário de funcionamento, de 8h às 17h, pelos pais ou responsáveis das crianças interessadas. Para mais informações, ligue: (31) 3557-2128.

EMAGRECENTER
Clínica de emagrecimento em grupo e reeducação alimentar

EMAGRECER COM SAÚDE É POSSÍVEL!

emagrecenter
Clínica Emagrecenter

Rua André Corsino, 152
Centro - Mariana/MG

3558-1407

MADEPLAN
MÓVEIS PLANEJADOS

Copias
Closet
Salas de TV

Dividimos em até **12X** todos os cartões

Um novo conceito em Móveis Planejados

Rod. dos Inconfidentes 15 - B. São José
Mariana - MG

31 98601-1543 | 3558-2403

Lopes Calçados e Acessórios

ONDE A BELEZA E O CONFORTO ANDAM JUNTOS

Lopes Calçados e Acessórios (31) 9 9625-9876

(31) 3558-5995

Rua Diamantina, nº 511, Bairro Cabanas - Mariana

JULIANA COUTINHO
ODONTOLÓGIA

Rua: Santana, 40
Centro - Mariana/MG

ESCOLA PROFISSIONALIZANTE E TREINAMENTO EMPRESARIAL

CGD
SISTEMA DE ENSINO
Unidade Ouro Preto

(31) 3551-2382

Kerollayne Cristina
Manicure & Pedicure

31 98473-5263 /
31 98013-3372

Instagram: @karollayne_c
Facebook: Kerollayne Cristina
Email: kerollayne416@gmail.com

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

KENNY MURTA
SUSEP 10.0680397

ATENA
CORRETORA DE SEGUROS

CORRETORA@ATENASEGUROS.COM.BR
Facebook: ATENA Corretora De Seguros

Endereço: Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 (subida para Câmara Municipal) / Telefone: (31) 3558-6375

Adriana Noivas

Há 15 anos no mercado, fazendo o seu sonho acontecer.

Alugamos:

- *Vestidos de Noivas
- *Festas e Damas
- *Ternos e Pajens

(31) 9 8466-4877
(31) 9 8857-2879

Avenida Manoel Leandro Correia - 320 - Centro - Mariana - MG

Fortaleza
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

COBRIMOS ORÇAMENTOS
FAZEMOS ENTREGAS EM TODA REGIÃO

(31) 35572566 (31) 35573715

RODOVIA DOS INCONFIDENTES, 165, SÃO JOSÉ - MARIANA - MG

Veterinária Gameleira

Os melhores produtos e serviços!

Os melhores produtos e serviços!

* Medicamentos / * Rações * Pet Shop / * Laboratório Especializado / * Consultas

Endereço: Rodovia dos Inconfidentes nº 1500 - Mariana - MG /
Telefone: 3558- 2755 / 9 8299-7869

EM MARIANA, MAIS UM DOMINGO É AGITADO PELO BANDA NA PRAÇA

O jardim de Marina recebeu, no último domingo (20), mais uma vez, muita música e emoção. O evento fugiu um pouco das apresentações convencionais das edições do “Bandas de Lá” e “Banda na Praça”, uma vez que se apresentaram uma banda de Ponte Nova (a Corporação Musical União Sete de Setembro) e uma da cidade (a Sociedade Musical São Sebastião de Passagem de Mariana). Normalmente, as edições acontecem com duas bandas da cidade de Mariana ou com duas bandas de cidades vizinhas, como Itabirito, Ponte Nova e Cachoeira do Brumado.

Porém, a mudança não alterou os sorrisos e suspiros da comunidade. O repertório, que contou com apresentações de músicas clássicas, super brega e temas de filmes, foi executado com afeto e muita animação. Algumas das canções mais impressionantes foram o “Super Brega” e “Anunciação”, da banda marianense, e “Os Vingadores” e “Aladdin”, da pontenovense.

As bandas foram recebidas e aplaudidas pela



população de Mariana, que compareceu em peso. O prefeito Duarte Júnior, que esteve no evento, frisou a relevância de um projeto como esse na cidade. Ele disse que: “Mariana transpira cultura e nós temos que valorizar isso. Quando permitimos que as bandas façam suas apresentações, como no projeto Bandas de Lá e no Banda na Praça, nós ressaltamos a cultura e geração das corporações musicais de Mariana e de Minas Gerais”.

Sobre - Em 2017, o Banda na Praça foi criado pela Secretaria de Cultura em parceria com a Associação Marianense de Bandas. As bandas da cidade são convidadas a se apresentarem em domingos alternados, na Praça Gomes Freire. Já o projeto “Bandas de Lá” acontece desde 2018 e traz, uma vez ao mês, sociedades e corporações musicais da região de Mariana com o intuito de fortalecer a cultura musical entre as bandas e a população.

Cirurgiã-Dentista - Clínica Geral
 Especialista em Periodontia, Saúde Pública e Implantodontia
 Mestre em Periodontia, Clínicas Odontológicas PUCMG

DRA. MARISA QUINTÃO
 ODONTOLOGIA
 www.clinicamarisaintao.com

Tv. Salomão Ibrahin, 74 - A - Centro - Mariana/MG
 Telefone: (31)3557-1753 - E-mail: teman@superig.com.br

Arantes Móveis

Rua Santana, 391 - Centro - Mariana - MG / (31) 3557-3733

Era uma casa muito engraçada. Não tinha registro. Não tinha nada. Ninguém podia vendê-la não. Porque a compraram no aperto de mão!

Procure o Registro de Imóveis do seu município e regularize seu imóvel

Registro de Imóveis do Brasil

APROVEITE AS OFERTAS
 PREÇOS EXCLUSIVOS

PARAFER
 FERRAGENS E FERRAMENTAS

Serra mármore 1200W Stanley R\$ 229,90	Moto esmeril Vonder 360W R\$ 299,90
Paraf. e Furad. Vonder R\$ 199,90	Roçadeira a gasolina 64CC Vonder rgv 640 R\$ 1.599,90
Maq. De pintura Airless Vonder R\$2599,90	Furadeira de bancada 5/8 Motomil R\$ 999,90

Tel.: (31) 3560-1470 Av. N.S do Carmo nº800 - Vila do Carmo
 Ofertas Validas de 08/10/19 à 28/11/19

Venda: 24h

RETORNÁVEL

DEVASSA
 Litrão R\$ 6,50

DEVASSA
 600ml R\$ 5,00

SUCESSO CONVENIÊNCIA - ANEXO AO POSTO CICLO DO OURO
 Av. Manoel Leandro Corrêa, 400 - Barro Preto - Mariana

Aceitamos os cartões: MasterCard, elo, VISA, Ticket, sodev, alelo, VR, CABAL, Up, ben

INDAIA
 transportes e turismo



Prefeito Jadir Macedo, 900- Vila do Carmo / (31) 3558-1698 - 9 9611-6827

VENHA PARA A MELHOR INTERNET COM UM VALOR QUE CABE NO SEU BOLSO.

PRIMAZ TELECOM
3558-5352

NESTE FINAL DE SEMANA, GLAURA ESTARÁ EM FESTA!

Dos dias 25 a 27 de outubro, arte, cultura, gastronomia e religião integram a programação no distrito.

Em Glaura, as tradicionais celebrações à Nossa Senhora do Rosário, neste ano, terão um sabor a mais. Além das missas, procissões e Reisado, em 2019, o distrito preparou diversas outras atrações culturais que prometem muita diversão para os moradores locais e visitantes neste mês de outubro.

A programação extra começa na sexta-feira (25/10), às 20h, com a gastronomia mineira do Sabores de Glaura. Estão entre as diversas opções de comida: capeleti in brodo, escondidinho de costelão, feijão tropeiro e feijoada completa. As bebidas irão incluir chopp artesanal e cerveja.

Às 20h30, a dupla Cléo Santos e Wallys sobe ao palco para alegrar o público. O encerramento acontece às 23h.

Seguindo a programação, no sábado (26/10), o Sabores de Glaura tem início às 11h e a Rua de Lazer às 14h, além da programação musical, que irá das 16h às 2h, com apresentações de Elcio Cruz, Deyvison e Marcelo e Rústico Country Rock.

A programação continua no domingo, com Sabores de Glaura às 11h e apresentações musicais de 14h às 20h, desta vez com Vinícius Penido e Tuíka.

Venha participar desta celebração!

Glaura é a antiga Freguesia Santo Antônio da Casa Branca do Ouro Preto e é um distrito do município de Ouro Preto, situando-se aproximadamente a 26km da sede do município. Dotada de muita tradição, cultura e belezas naturais, é uma visita que não pode ficar de fora no circuito turístico mineiro.

Festa do Rosário 2019

Glaura - MG
De 25 a 27/10

Programação Cultural

Dia 25/10 (Sexta-feira)
20:00 - Abertura Sabores de Glaura
20:30 - Cléo Santos e Wallys
23:00 - Encerramento

Dia 26/10 (Sábado)
14:00 - Rua de Lazer
16:00 - Elcio Cruz
20:00 - Deyvison e Marcelo
23:00 - Rústicos Country Rock
02:00 - Encerramento

Dia 27/10 (Domingo)
14:00 - Vinícius Penido
17:00 - Tuíka
20:00 - Encerramento

Realização: Apoio: Patrocínio:

CHEGOU A HORA de transformar o seu sonho na sua

Em até **80X**
Entrada + parcelas
R\$998,00*
*Consulte condições

CONQUISTA

- * Lotes a partir de 300m²
- * Infraestrutura completa
- * Área Verde
- * Localização Privilegiada
- * Financiamento próprio

9 km de Mariana!

*Em Bandeirantes

Agende já uma visita!

(31) 99749-2323
(31) 3558-1211

loteamentonovohorizontemariana@gmail.com



Garantia de satisfação



ROMEU ZEMA TEME APOSENTADORIA IMEDIATA DE MILITARES PARA EVITAR NOVAS REGRAS

No último sábado (19), durante evento em Santa Catarina, governador afirmou que 7 mil policiais e bombeiros estariam aptos à inatividade. Governo não teria como repôr o número.

É vista com preocupação pelo governo de Minas Gerais a inclusão de **policiais e bombeiros militares** na reforma das **Forças Armadas** – com a previsão de regras mais duras para a inatividade da categoria – sem uma regra de transição.

Segundo os cálculos do governo mineiro, cerca de 7 mil policiais e bombeiros já estariam aptos a se aposentar e poderiam requerer o benefício antes que as novas regras da **previdência** entrem em vigor. O governador **Romeu Zema** (Novo) comentou sobre o assunto no último sábado (19), ao participar, em Florianópolis, da reunião do Consórcio de Integração Sul e Sudeste (**Cosud**), que reúne os chefes do Executivo dos sete governadores das duas regiões.

Zema afirmou que: “Temos que tratar desse assunto com uma certa urgência, porque poderemos ter uma série de aposentadorias e não teremos condição de repor isso nem operacionalmente e nem financeiramente. Vai acarretar um grande ônus aos estados”.

Bilac Pinto, secretário de Governo, informou ao **jornal Estado de Minas**, no último sábado,



Foto: Divulgação

que na semana que vem estará em Brasília para discutir o projeto que trata dos militares. Ele informou ainda que conversou por telefone com o presidente da Câmara, Rodrigo Maia (DEM), sobre o assunto.

O Governo Federal prevê uma economia de R\$ 59 bilhões no período de 10 anos para estados e municípios – segundo dados do relator do projeto, o deputado Vinicius Carvalho (PRB-SP). Os **militares** estaduais foram incluídos na proposta após uma negociação com a equipe econômica e governadores.

Em contrapartida ao endurecimento nas regras para a **aposentadoria**, PMs e bombeiros poderão ter uma redução em alíquotas de contribuição e assegurados o pagamento de benefícios integrais na inatividade. O projeto de reforma da Previdência não incluiu os servidores civis de estados e municípios.

Militares estaduais deverão ser colocados no texto. Os PMs e bombeiros correspondem a um terço do déficit previdenciário dos estados, que totalizou R\$ 101 bilhões em 2019.

NOS DISTRITOS DE MARIANA, OFICINAS SÃO REALIZADAS PELO PLANO DIRETOR

Encontros têm como objetivo construir um diagnóstico comunitário sobre a realidade de Mariana e são abertos ao público.

Mariana, desde a última terça-feira (22), deu mais um passo importante para a revisão do Plano Diretor e elaboração do Plano de Mobilidade. A data marcou o início da realização das Oficinas de Leitura Comunitária, uma série de encontros públicos que acontecerão na sede e nos distritos. As reuniões são abertas a toda a população e visam construir um diagnóstico comunitário sobre a realidade da sede e dos distritos a partir da visão das comunidades.

Os participantes, durante as oficinas, vão falar o que observam, pensam e sentem a respeito de diversos aspectos da realidade do município: meio ambiente, saneamento, desenvolvimento socioeconômico,



crescimento da cidade, centros e centralidades, habitação, mobilidade, patrimônio cultural e ambiental.

Os resultados dessas discussões vão contribuir para traçar as diretrizes para revisão do Plano Diretor e elaboração do Plano de Mobilidade de Mariana.

As Oficinas acontecem entre os dias 22 de outubro a 1º de novembro.

O projeto de revisão do Plano Diretor e elaboração do Plano de Mobilidade é uma realização da Prefeitura de Mariana, com execução da ERG Engenharia e apoio da Fundação Renova.



TENHA UMA ECONOMIA DE ATÉ 95% NA CONTA DE ENERGIA ELÉTRICA

Aproveite as vantagens de adquirir um equipamento de sistema solar:

- Manutenção Mínima
- Gerar sua Própria energia
- Respeito ao meio ambiente
- Energia Solar é renovável
- Ótimo investimento com um alto retorno

Venda, Projeto e Instalação de Equipamentos Solares! Atendimento em Várias Regiões.

31 9 8632-8305 / 31 99961-0878 / 31 99937-8305



Arena

EMPREENDEIMENTOS IMOBILIÁRIOS
CRECI PJ 5671

3558.5295

9 8607.3721 | 9 8814.3911

f Imobiliária Arena
arenaimobiliarias@gmail.com

PÇ. JK, 44 B 2º ANDAR - CENTRO - MARIANA/MG

www.imobiliariasarena.com.br



DR. RODRIGO MENDES

(31) 3557-4134

Rua: André Corsino 173, centro
Mariana-MG

@clinicadiamondmariana



www.freesom.com.br

f /freesomescolademusica

Free Som

A Sua Escola de Música!

Ligue: (31) 3558-2867

São muitos Cursos, venha conferir!

Conheça também:
GRUPO FREE SOM
Serviços de Música

- Gravações
- Composições
- Harmonização
- Partituras
- Cursos Especiais
- E muito mais!

Professores Qualificados
Boa Localização
Ensino de Qualidade

Rua Wenceslau Brás, 113 - Centro / Mariana-MG





Caesarius Gestão de Pessoas

WEDDING COACH

COACH PARA CASAIS

Construindo
relacionamentos
sólidos no casamento

Faça contato conosco: Caesarius@caesarius.com.br

Site: www.caesarius.com.br

Celular: (31) 9 9345-0515





Bolos Artesanais
Bolos Rústicos
Brigadeiros Gourmet
Cupcakes
Sobremesas no pote
Tortas

31 | 98890-9682

f Chef Fran Alves
@cheffranalves

Rua André Corsino, 211A
Centro - Mariana - MG

SEMANA INTERNA DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES DO TRABALHO: HNSD ABRE EVENTO COM PALESTRA SOBRE SAÚDE MENTAL



Foto: Comunicação HNSD

Na última segunda-feira (21), a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (Cipa), do Hospital Nossa Senhora das Dores (HNSD), deu início às atividades que farão parte da programação da Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho (Sipat), que tem como objetivo promover orientações e reflexões sobre a segurança e a qualidade de vida dos colaboradores da instituição. Após a abertura oficial do evento, a psiquiatra Karina Vasconcelos Barros ministrou uma palestra com o tema “Saúde Mental no Trabalho”.

O provedor Vaquimar José Vaz, o diretor executivo do HNSD, Alexandre José Coelho, e a vice-presidente da Cipa, Lorena Luiza Brandão, participaram da abertura oficial da Sipat e destacaram a importância da realização do evento,

principalmente na busca pela qualidade de vida dos colaboradores e o reflexo disso na prestação dos serviços hospitalares e no atendimento ao paciente.

Lorena Brandão, que está na segunda gestão como integrante da Cipa, falou da necessidade de realizar a Sipat na promoção da saúde dentro do HNSD. Ela disse que: “O programa tem o objetivo de conscientizar o colaborador. Com a realização da Sipat, a Cipa fica mais visível aos colaboradores, que passam a atuar junto com a gente no trabalho de prevenção e segurança, pois a nossa vida e a nossa saúde vêm em primeiro lugar”.

O provedor Vaquimar Vaz também fez menção positiva ao evento, enalteceu o trabalho da Cipa e a participação dos colaboradores na abertura oficial.

O provedor disse que: “A realização da Sipat vai além do cumprimento de uma determinação normativa. É um evento de grande importância, não só para mantermos em dia os alertas quanto a necessidade da prevenção ao acidente e a manutenção da saúde dos nossos colaboradores, mas, também, uma grande oportunidade de percebermos o que podemos fazer para melhorar os nossos serviços e detectar quais são os locais onde merecem atenção e promover ações para funcionários, pacientes e toda instituição”.

Ao longo da semana, os colaboradores do HNSD terão a oportunidade de assistir palestras e também cuidarem da sua saúde e bem-estar com sessões de massagens, apresentações musicais, jogos e cafés da manhã.

FRENTE PARLAMENTAR DA INDÚSTRIA E DO COMÉRCIO É LANÇADA POR PARLAMENTARES

O deputado Thiago Cota, presidente da comissão de Desenvolvimento Econômico da Assembleia de Minas, liderou a audiência pública que marcou o lançamento da Frente Parlamentar da Indústria e do Comércio.

O presidente da FIEMG, Flávio Roscoe, e o secretário adjunto da Secretaria de Estado Adjunta de Desenvolvimento Econômico, Adriano Magalhães Chaves, além de outras importantes figuras do setor comercial e entidades de classe do Estado, também estavam presentes.

Liberdade econômica, reforma tributária e desburocratização foram algumas das medidas defendidas pelos empresários e parlamentares para a retomada do desenvolvimento econômico de Minas. Entre os que estiveram presentes, foi unânime a defesa de que o Estado precisa diminuir seu tamanho para incentivar a atração de empresas e a geração de emprego e renda.

O deputado Thiago Cota ainda avaliou que a Frente poderá significar uma “porta de saída para a difícil situação econômica do Estado”, tendo o vice-presidente, deputado Glaycon Franco, manifestado a expectativa de que ela produza resultados efetivos e com impacto na vida do cidadão.



Foto: Comunicação Deputado Thiago Cota

Expresso Mais

(31) 98279.1508 vivo

- Transporte rápido, seguro e pontual.
- Economize tempo e dinheiro.
- Deixe que nós resolvemos seus afazeres.
- Buscamos e entregamos no endereço desejado.
- Nossa logística atende a região de Mariana, Ouro Preto, Itabirito ↔ Belo Horizonte.
- Atendemos pessoas físicas e empresas.

Brito Arnes, Graficos 31, 3053, 1718

PLANO ASSISTENCIAL FAMILIAR

SÃO JOSÉ

31 3557.1559 | 31 9 9997.5041

SHOW DE PRÊMIOS DOS ASSOCIADOS
DATA: 21.12.2019

Associa-se e concorra a prêmios no final do ano!

Funerária de Agostinho | Plantão 24h
R. Raimundo Gamarano, 111 - São Pedro

ATRAPOPENS

SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

ESPECIALIDADES

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgião Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp

(31) 3557-4096
3558-6670
98810-0238

ACESSE TAMBÉM:
atrapopensmariana@gmail.com | Clínica Médica Atrapopens

Qualidade e preço baixo é só na Aquarela Papelaria!

Muitas opções de brinquedos, livros, jogos pedagógicos e muito mais!

Aquarela Papelaria
3558-4591

Rua Direita - 151 - Mariana - MG

Eletrônica PONTUAL

Endereço: Avenida Manoel Leandro Correia - 220 - Centro
Telefone: (31) 35582072

Barber Puro Dom

(31) 996726356

Endereço: Avenida Manoel Leandro Corrêa, 317 B - Centro - Mariana/MG



Inauguração

26 de Outubro

Programação

- 13H** — **Abertura dos portões**
INÍCIO DO EVENTO
- 15H** — **Guarany x Convidados**
FUTEBOL INFANTIL
- 15H 30m** — **Vôlei de praia (Campo de areia)**
PARTIDA DE EXIBIÇÃO
- 16H** — **Fênix OP x Style Mariana**
FUTEBOL FEMININO
- 17H** — **Primaz x Meia boca Jr**
FUTEBOL MASCULINO
- 18H** — **Guarany x Peruanos**
FUTEBOL VETERANO
- 20H** — **Show da banda**
CANDOGUÊRO



Espaço kids



Segurança especializada



Estacionamento privativo



Comida de boteco



Espaço solidariedade



Cerveja gelada

* Confraria Capim Canela estará recolhendo materiais de limpeza para a Comunidade da Figueira.

ENTRADA GRATUITA ATÉ AS 18H
Após as 18h: R\$15,00



Na **CONSTRUREY**
Tem

TIGRE
Como TIGRE, só tem TIGRE.



R\$ **259,90**
À VISTA



**Caixa D'Água
1000L
ECOFORTE**

MEGA OFERTA CONSTRUREY



R\$ **35,90**
À VISTA
**DUCHA IDEALE
ZAGONEL 4T
220W/127W**



R\$ **199,90**
À VISTA
**TINTA CORAL
RENDE MUITO
18L**

(31) 3558-5353
(31) 9 8518-7082

construrey2019@gmail.com
@construrey19

Rua Cônego Amando, nº285,
São José (Chácara), Mariana-MG



(31) 3558-5353
(31) 9 8518-7082

construrey2019@gmail.com
@construrey19

Rua Cônego Amando, nº285,
São José (Chácara), Mariana-MG



 R\$ 119,90 À VISTA FILTRO DE ENTRADA FORTLEV	 R\$ 129,90 À VISTA JANELA ALUMINIO 2 FOLHAS 1X1 ALUVID	 R\$ 391,50 À VISTA PORTA ALUMINIO 80CM VENEZIANA ALUVID
 R\$ 52,20 À VISTA REJUNTE EPÓXI QUARTZOLIT 1KG	 R\$ 12,60 À VISTA PISO TRIUNFO 45X45 GUARAPARI VERDE	 R\$ 19,50 À VISTA PISO HD FLORIDA 62X62

 R\$ 82,90 À VISTA TANQUE 02 BOJOS ECOFIBRA 1,00X50	 R\$ 138,90 À VISTA TINTA CORAL PAREDEX 18L	 R\$ 43,90 À VISTA TUBO 100MMX6M PLASTUBO
 R\$ 18,70 À VISTA ARGAMASSA PORCELANATO INTERTNA QUARTZOLIT	 R\$ 9,00 À VISTA ARGAMASSA QUARTZOLIT ACI	 R\$ 6,95 À VISTA LÂMPADA LED FOXLUX 6W

(31) 3558-5353
(31) 9 8518-7082

construrey2019@gmail.com
@construrey19

Rua Cônego Amando, nº285,
São José (Chácara), Mariana-MG



(31) 3558-5353
(31) 9 8518-7082

construrey2019@gmail.com
@construrey19

Rua Cônego Amando, nº285,
São José (Chácara), Mariana-MG



PROJETO CASA FECHA PARCERIA COM DEPUTADO FEDERAL EROS BIONDINI

No último dia 07 de outubro a **CASA DE APOIO SEMENTES DO AMOR**, na pessoa do seu presidente Carlos Eduardo Mendes, e de alguns colaboradores do projeto, estiveram presentes no gabinete do deputado federal Eros Biondini em Belo Horizonte – MG, afim de apresentar o projeto e fechar futuras parcerias.

O deputado acolheu com muito carinho e alegria o projeto, uma vez que o trabalho com comunidades terapêuticas é uma das principais bandeiras do mesmo. Foi mais uma parceria fechada, onde Eros se comprometeu em apoiar e ajudar o projeto **CASA** no que for necessário além de estar visitando em breve os trabalhos já



feitos.

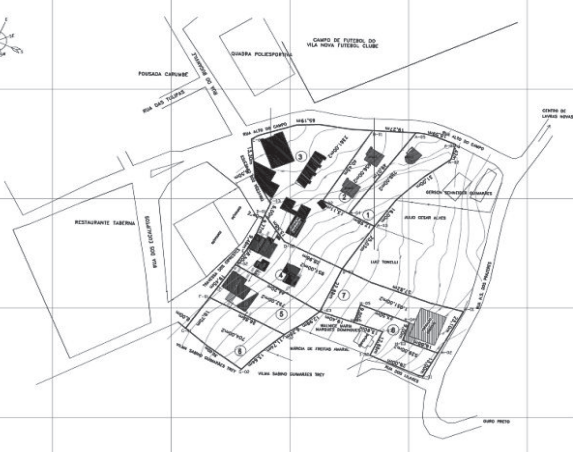
Convidamos a todos para curtirem nossa página no facebook: <https://www.facebook.com/Casa-De-Apoio-Sementes-Do-Amor>; e se inscrever no nosso canal no youtube: Casa De Apoio Sementes Do Amor. Informamos também nosso email: sementesamor@yahoo.com.

Para que se possa ajudar um maior número de pessoas possível sua ajuda e apoio são necessários.

Aos interessados em contribuir, contribua mensalmente através dos carnês com qualquer valor conforme a possibilidade de cada um.

TRABALHADORES DA ARCELORMITTAL ACEITAM PROPOSTA DE ACT 2019/2020 COM 74,57% DOS VOTOS

REGISTRO DE IMÓVEIS DE OURO PRETO – EDITAL PARA REGISTRO DE DESMEMBRAMENTO – O Bel. Alexandre Rodarte de Almeida e Silva, Oficial do Registro de Imóveis de Ouro Preto-MG, na forma da Lei, etc. Faz saber a todos quanto o presente Edital virem ou dele tiverem conhecimento, que o Sr. **TARCÍSIO NAVES SANGLARD**, brasileiro, divorciado, empresário, CI M-125.138, CPF 293.573.656-72, residente e domiciliado na Avenida Professor Cândido Holanda, nº 111, apto. 303, bairro São Bento, Belo Horizonte-MG, requer nos termos da Lei 6.766 de 19.12.1979 e suas alterações, a averbação do desmembramento de uma área total de 7.802,00m², situado na Rua Alto do Campo, nº 121, bairro Centro, distrito de Lavras Novas, município de Ouro Preto-MG, objeto da matrícula nº 12684, que resultou em 8 lotes, sendo que o mesmo foi aprovado pelo Município de Ouro Preto através da Secretaria Municipal de Cultura e Patrimônio, nos termos da Certidão de Desmembramento, Exercício de 2019, nº 092/2019, datada de 24/06/2019. Para fins de registro, torno público para conhecimento das partes, o depósito de toda a documentação exigida, nesta serventia, sito na Avenida Vitorino Dias, nº 160, bairro Centro, Ouro Preto-MG, protocolada sob o nº 50368 em 10/10/2019, cientificando que decorridos 15 (quinze) dias da 3ª (terceira) e última publicação deste edital, não havendo impugnação, será o loteamento registrado na forma da Lei. Ouro Preto-MG, 10 de outubro de 2019. O Oficial.



Trabalhadores da ArcelorMittal se reuniram em assembleia com os diretores do Sindicato Metabase Mariana na última sexta-feira (18) para tomarem uma importante decisão: 74,57% de aprovação do Acordo Coletivo de Trabalho 2019/2020.

Confira a apuração dos votos:

217 votos SIM

72 votos NÃO

1 voto BRANCO

0 voto NULO

1 ABSTENÇÃO

Total de votos: 290

Confira a proposta aprovada pelos trabalhadores:

- 3% de reajuste salarial;
- 3% de reajuste no cartão alimentação;
- Manutenção dos demais benefícios;
- Caso seja da vontade do trabalhador, as homologações poderão ser feitas na sede do Sindicato;
- Trabalhadores dos turnos fixos de qualquer horário poderão fazer trocas de horários entre si.

Modalidades

PARA POTENCIALIZAR SEUS TREINOS!

MUSCULAÇÃO | PERSONAL EM GRUPO
CIRCUITO FUNCIONAL | SPINNING
DANÇA FITNESS | MUAY THAI | HIIT
CONDICIONAMENTO POSTURAL
GRUPO DE CORRIDA

SPORT FITNESS
@academiasportfitness

20 ANOS

#ViajeporMinas
20%
de desconto* em viagens das linhas Ouro Branco x Ipatinga e Ouro Branco x Ouro Preto

Promoção aplicada sobre o preço da tabela da linha. Promoção não cumulativa, válida para compras nas agências físicas. Promoção válida para compras de passagens realizadas de 03 a 15/10 e embarque até 31/10/2019.

www.turintransportes.com.br
Ouro Branco/MG - (31) 3742-3061 / 3741-6720

FARMÁCIA NATIVA

HÁ MAIS DE 11 ANOS CUIDANDO DA SUA SAÚDE!

APLICAÇÃO DE INJETÁVEIS
COLOCAÇÃO DE BRINCOS
ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA
AFERIÇÃO DE GLICOSE CAPILAR
AFERIÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL
AFERIÇÃO DE TEMPERATURA CORPORAL

FARMACÊUTICA ROSANA BRAGA BASTOS

RUA BOM JESUS, 79A, CENTRO - MARIANA/MG
TELE-ENTREGA: 3558-3000 / (31) 99808-4110

NATIVA
FARMÁCIA MODERNA

REI DO MARMITEX

Tele Entrega: (31) 9.8485-1390

A melhor comida de Mariana e região com o melhor preço. Experimente você também!

BANDEIRAS ACEITAS:

VISA, VISA, mastercard, maestro, Hipercard, elo

Aceitamos Hiper, AMERICAN EXPRESS, Cartões

CONTRA PROCESSO DE PRIVATIZAÇÃO DA ESTATAL, REPRESENTANTES DE SERVIDORES DOS CORREIOS PEDEM APOIO DA CÂMARA DE MARIANA

Uma notícia trouxe um impasse à opinião pública e a muitos empregados celetistas dos Correios recentemente: oficialmente, o Governo Federal incluiu a Empresa Brasileira de Correios e Telégrafos (ECT) no Programa de Parcerias de Investimentos (PPI), ou seja, decidiu que irá privatizar a estatal. Para debater este tema, o vereador Cristiano Vilas Boas (PT) apresentou o Requerimento 113/2019, aprovado em Plenário. Na última segunda-feira (21), durante a 33ª Reunião Ordinária, a Câmara Municipal de Mariana recebeu representantes de servidores dos Correios na Tribuna Livre.

O parlamentar autor do requerimento considera a discussão o primeiro passo para que a medida seja evitada e avalia que os Correios possuem papel fundamental na democracia. Cristiano declarou que: *“É importante que haja mobilização, que a população se una para mostrar que esta decisão não é apoiada por nós. Por isso, vamos apresentar uma Moção de Repúdio nesta Casa que será encaminhada às autoridades competentes mostrando nossa posição. Contamos com o apoio dos nossos pares”*.

Os empregados da ECT foram representados por alguns trabalhadores da ativa e também aposentados, além de integrantes da Associação dos Profissionais dos Correios Regional de Minas Gerais (ADCAP Minas). Roney Alves Horta, em nome da ADCAP Minas, ressaltou que os Correios são uma empresa do povo e que precisa ser reconhecida.

O membro da associação, além da abrangência, destacou a economicidade oferecida pelos Correios aos seus usuários, a exemplo do serviço da Carta Social com o custo de um centavo. E, em defesa da tese de que a privatização será danosa para os munícipes, principalmente aos moradores de vilarejos que são atendidos



Foto/Crédito: Ascom/CMM

exclusivamente pela estatal, disse que: *“Os Correios possuem, além da função social, a relevância econômica, pois está presente em 41% dos municípios através do Banco Postal. Temos, também, mais de 1 milhão de encomendas entregues por dia, entrando na casa das pessoas, com capacitação e respeito. Precisamos da mobilização nacional para evitar essa medida, mas que ela comece aqui, na primeira Casa de Leis de Minas Gerais, com toda sua representatividade. Estamos fazendo muito mais que um pedido, é um alerta”*.

O vereador Bruno Mól (MDB) manifestou-se a favor das privatizações. O parlamentar declarou respeito e admiração aos profissionais que se dedicam ao sistema de envio e entrega de correspondências em Mariana e destacou o tempo em que trabalhou na ECT e como proprietário de empresas de logística e e-commerce. Em seguida, defendeu sua opinião

contrária à manutenção do modelo estatal. Ele argumentou que: *“Eu tenho um entendimento macro: o que representou para o Brasil a questão das privatizações e o que vai representar?”*.

Bruno apontou a privatização da mineradora Vale como exemplo positivo de privatização e se mostrou convicto de que há ingerência na administração de estatais.

O representante dos profissionais dos Correios, em resposta, citou casos de países em que a privatização não gerou bons resultados. Entre eles, mencionou a privatização ocorrida na Argentina, em 1997, onde o Estado cancelou o contrato que previa uma concessão de 30 anos e reassumiu o controle da entrega de cartas.

Caso seja protocolada, a Moção de Repúdio será apreciada em Plenário para, se aprovada, ser distribuída às autoridades interessadas.

PCCV Guarda Municipal – O Plano de Cargos, Carreiras e Vencimentos (PCCV) dos Guardas Cíveis Municipais de Mariana voltou à pauta através do Projeto de Lei Complementar (PLC) nº 70/2019. O Executivo reenviou o texto para o Legislativo com as alterações solicitadas pelos edis, constando os pontos reivindicados pelos profissionais durante negociação e também com o impacto orçamentário do plano. Após a leitura do parecer favorável das Comissões Permanentes competentes, o vereador Geraldo Sales de Souza, “Bambu” (PDT), solicitou vista do PLC. Ele afirmou que: *“Não está contra nenhuma categoria, mas não pode votar a favor de uma classe em detrimento de outra. Houve o compromisso do Executivo em enviar para a Câmara os outros dois projetos (geral e dos servidores da saúde) até a próxima quarta-feira, 23. Com isso, poderemos fazer a votação dos três projetos”*.

Desperdício de água – O vereador Deyvson Ribeiro (SD) afirmou que apresentará um requerimento ao Executivo solicitando explicações e a imediata suspensão da decisão anunciada nas redes sociais pelo Serviço Autônomo de Água e Esgoto (SAAE) do novo modelo de aplicação de multas por desperdício de água em Mariana. O vereador informou que a autarquia divulgou que “as aplicações de multas por desperdício de água serão realizadas de imediato, não cabendo notificações prévias ao usuário” e ele considera a decisão um equívoco, “ferindo o direito do usuário de ampla defesa”. O questionamento do parlamentar foi acompanhado pelos dos vereadores Bruno Mól e Geraldo Sales de Souza, este último informou, inclusive, que solicitará uma reunião junto ao Executivo para discutir a legalidade da decisão.

Trecos e tramas

Tecidos - Aviamentos - Acessórios
Cursos de costura, bordado em chita, feltro e crochê

Melhor Loja de Aviamentos 2019

Troféu empresarial Panfletu's *voto popular

#tudocomcarinho

98875-9852

Siga-nos

RUA BOM JESUS, 63 - LOJA 1 - CENTRO

FAMA FACULDADE DE ADMINISTRAÇÃO DE MARIANA

FEMAR FUNDAÇÃO EDUCACIONAL DE MARIANA

Cursos autorizados e reconhecidos pelo MEC

ADMINISTRAÇÃO

Engenharia de PRODUÇÃO

ENGENHARIA CIVIL

ENGENHARIA METALÚRGICA

ENGENHARIA AMBIENTAL

Se liga tá na hora!

Venha para a Faculdade de Administração de Mariana - FAMA

Diploma da FAMA é Registrado na UFMG

www.femar.edu.br

Informações: (31) 3558-2673
Rua Dom Silvério, 161 - Centro - Mariana - MG

MÚSICA AO VIVO DE QUINTA A DOMINGO: JUNTE A TURMA E VENHA!

FABRICA PUB
EST. 2017
MARIANA - MG.

Heineken

Jack Daniel's
No. 7
Tennessee Whiskey

PC. GOMES FREIRE 278
CENTRO (JARDIM)
3558.2809

Tia Iza Fit

ARMAZÉM A GRANEL

PIZZA LOW-CARB MARGUERITA
HIPERPROTEICA 29g PROTEINA POR INDIVÍDUO

DIET
LIGHT
SEM GLÚTEN
SEM LACTOSE
VEGETARIANA
LOW CARB

Endereço: Rua Direita - 87 - Mariana
Telefone: 31987815398

CENTRO AUTOMOTIVO

SERVIÇOS E PEÇAS
INJEÇÃO ELETRÔNICA
LIMPEZA DE BICO

FREIOS
TROCA DE ÓLEO
EMBREGEM

PARTE ELÉTRICA
CORREIA DENTADA
E MUITO MAIS!

CONTATO:
3558-5437
(31) 98117-8782

AVENIDA NOSSA SENHORA DO CARMO -
N° 155 VILA DO CARMO - MARIANA (MG)

COUTO
NONO COUTO AUTO PEÇAS

MECÂNICA EM GERAL
PEÇAS MULTIMARCAS

(31) 3557
1286

R. do Catete, 285
Centro-Mariana

MARIANA REALIZA 1º DEBATE PÚBLICO DE MANEJO POPULACIONAL DE CÃES E GATOS



FOTO: GLAUCIENE OLIVEIRA | PREFEITURA DE MARIANA

Alguns dos motivos que levaram a Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Saúde, a realizar o 1º Debate Público de Manejo Populacional de Cães e Gatos, foram debater políticas públicas no que diz respeito ao controle humanitário de cães e gatos e a diminuição, de forma eficaz, do grande contingente de animais abandonados.

O evento aconteceu na última terça-feira (22), no Centro de Convenções, e cerca de 200 pessoas participaram e trouxeram contribuições, dúvidas e sugestões para o atual modelo de manejo de animais em Mariana. O debate contou ainda com a presença de palestrantes de renome regional da área.

Na abertura do encontro, o secretário de Saúde, Danilo Brito, apresentou para o público as recentes conquistas após dois anos que administração pública assumiu o controle do antigo Canil, atual Centro de Acolhimento Animal (CAA). Neste período, segundo o secretário, aproximadamente R\$200 mil foram investidos no local. Entre as ações realizadas no espaço estão a construção de uma sala de cirurgia e de pós-operatório totalmente equipados; troca de telas de proteção e das baias e ampliações para atender melhor aos animais.

Outra recente conquista apresentada por Danilo foi a aquisição de um "Castramóvel", no valor de R\$192 mil. O veículo é equipado para realizar castrações nas ruas da sede e principalmente dos distritos marianenses, para que assim todo o território do município seja contemplado e o controle populacional de cães e gatos aconteça de forma mais efetiva e humanitária. O secretário disse que: "O nosso objetivo é se tornar no futuro uma cidade modelo no tratamento e manejo dos animais. Continuaremos ouvindo as demandas das ONG's e da população como um todo".

Duarte Júnior, prefeito da cidade, também marcou presença no debate e se comprometeu a continuar dando total apoio à causa animal. Ele destacou que: "Vamos continuar construindo políticas públicas que sejam importantes para toda população e que deixem um legado para

Mariana. Esse será o primeiro de muitos debates que pretendemos realizar, pois somente assim poderemos entender o que realmente melhorou e o que ainda pode ser feito pelos nossos animais".

Um grande avanço exposto no debate foi a criação do Conselho de Proteção e Defesa dos Animais de Mariana. A presidente, Luciana Salles, esteve presente e destacou que está muito satisfeita com os avanços: "Passamos por momentos muito complicados aqui na cidade, não tínhamos muito apoio do poder público, o que dificultava muito nosso trabalho de proteção animal. Com a criação do Conselho, agora estamos realizando ações de forma mais efetiva e rápida".

A promotora de Justiça da Comarca de Caeté, Ana Alice Cardoso, que representou a promotora de Justiça e Coordenadora Estadual de Defesa da Fauna, Luciana Imaculada, apresentou para o público o que o Ministério Público tem feito em defesa da fauna e em especial no controle populacional ético de cães e gatos, destacando os aspectos legais que envolve o tema. Ela destacou que: "Parabéns Mariana pelo belíssimo trabalho que vem realizando com os animais e nos colocamos a disposição para continuar com essa parceria de sucesso e evoluir cada vez mais na área".

Também estiveram presentes Ana Liz Ferreira Bastos, médica veterinária e consultora técnica do Fórum Nacional de Proteção e Defesa Animal, e Gustavo Xaulim, médico veterinário. Os dois apresentaram um panorama geral da situação animal da cidade e da região.

Adoção - Um dos principais pontos abordados no debate foi sobre a importância da adoção responsável de cães e gatos. Na ocasião, foi apresentado de forma carinhosa todos os animais que estão disponíveis no Centro de Acolhimento Animal. Para adotar um deles, os interessados devem ir até o CAA, que fica localizado na Rua Córrego do Canela, s/n°, Morro Santana, portando documentos pessoais.

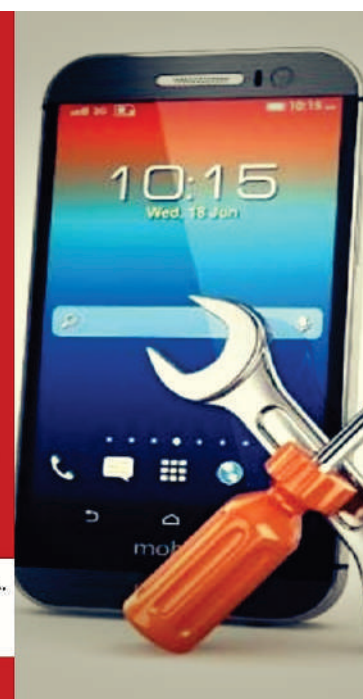
PROCURANDO
ASSISTÊNCIA TÉCNICA
DE QUALIDADE?

**VENHA PARA A
R & R CELULARES!**

Aqui você encontra:
Capinhas, carregadores, carregadores portáteis, headphones, caixinhas de som, fones, celulares e muito mais! Confira!

R & R CELULARES PRAÇA TANCREDO NEVES, 321A,
ASSISTÊNCIA TÉCNICA E ACESSÓRIOS CENTRO - MARIANA
(31) 9 9939 - 9939

Técnico: Renato Gerçossimo



O RIO DOCE VIVE:

nas ações de reparação que geram resultados para toda a Bacia

Os trabalhos realizados pela Fundação Renova, organização responsável pela reparação dos danos causados pelo rompimento da barragem de Fundão, devem ser compartilhados com toda a sociedade brasileira para atender ao direito sobre o acesso à informação de forma ampla, transparente e pública

AÇÕES DE REPARAÇÃO

- **Saúde da bacia: rio mais monitorado do Brasil. 92 pontos instalados** indicam que a água do rio Doce **pode ser consumida após tratada**
- **Abastecimento: 13 sistemas de tratamento de água e 9 adutoras construídos ou reformados.** Adutora de Governador Valadares com 35 quilômetros de tubulação em construção
- **Biodiversidade:** 500 pesquisadores mobilizados na Rede Rio Doce Mar, rede colaborativa, formada por 27 instituições do país sob coordenação da Universidade Federal do Espírito Santo, monitoram a biota aquática e marinha
- **Construção de estruturas de segurança** para contenção dos rejeitos remanescentes na barragem de Fundão
- **113 afluentes recuperados**
- Mais de **1.500 hectares** de reconformação de margens, controle de erosão e obras de bioengenharia
- **40 mil hectares e 5 mil nascentes** em recuperação, **mais de 1 milhão de mudas** utilizadas e o envolvimento de **450 produtores rurais**
- **R\$ 500 milhões** para projetos e obras de coleta, tratamento de esgoto e aterros sanitários, em **39 municípios**
- **Acordo de cooperação técnica** internacional com a **UNESCO no Brasil**, para promoção do **desenvolvimento sustentável** em comunidades da Bacia do Rio Doce

Direcione a câmera do seu celular e acesse mais informações.



R\$6,68
bilhões

DESEMBOLSO

nas ações de reparação e compensação:

(agosto 2019)



INDENIZAÇÃO

R\$ 1,84 bilhão em indenizações e auxílios financeiros, para cerca de **319 mil pessoas** (Dano Água, Dano Geral e AFE)



REASSENTAMENTO

Iniciada a **construção de casas e bens públicos**. Modelo de reassentamento com participação ativa de **mais de 400 famílias no processo**, desde a escolha dos terrenos até o desenho individual de cada moradia - **R\$ 275 milhões**



SOLUÇÕES PARA REJEITOS - R\$ 1,99 bilhão



MONITORAMENTO DO RIO DOCE E SISTEMAS DE ABASTECIMENTO DE ÁGUA - R\$ 377 milhões



INFRAESTRUTURA IMPACTADA - R\$ 358 milhões



EDUCAÇÃO E CULTURA, SAÚDE E PROTEÇÃO SOCIAL - R\$ 143,3 milhões



Direcione a câmera do seu celular e acesse Dados da Reparação.

Acesse. Acompanhe. Participe.
fundacaorenova.org/dadosdareparacao



NA ÚLTIMA TERÇA-FEIRA (22), MUNICÍPIOS MINEIROS RECEBERAM REPASSES DO ICMS E FUNDEB

Desde a última terça-feira (22), os caixas das prefeituras de todo o Estado podem contar com o repasse da cota-parte do Imposto Sobre Circulação de Mercadorias e Serviços (ICMS), referente à quarta semana de outubro. De acordo com os dados fornecidos pela Superintendência Central de Administração Financeira da Secretaria de Estado de Fazenda, foi distribuído o montante bruto no valor de R\$143.016.381,96 (cento e quarenta e três milhões, dezesseis mil, trezentos e oitenta e um reais, noventa e seis centavos).

Também foram depositados, nas contas, os valores referentes ao Fundo de Manutenção e Desenvolvimento da Educação Básica e de Valorização dos Profissionais da Educação (Fundeb), que representam R\$ R\$91.776.409,68 (noventa e um milhões,



setecentos e setenta e seis mil, quatrocentos e nove reais, sessenta e oito centavos), referentes à cota-parte do Estado de ICMS, IPVA e ITCD.

Confira os valores:

FUNDEB ICMS = R\$ 85.809.829,17;
FUNDEB IPVA = R\$ 2.163.907,68;
FUNDEB ITCD = R\$ 3.802.672,83.

Os depósitos devem ser efetuados no segundo dia útil de cada semana, conforme artigo 5º da Lei Federal 63/1990.

Mais informações no Portal das Transferências, desenvolvido pela AMM, e com a assessora do departamento de Economia da AMM, Angélica Ferretti, pelo telefone: (31) 2125-2430.

UMA COMBINAÇÃO
Deliciosa!

PROMOÇÃO DA SEMANA:
01 PÃO DE QUEIJO GRANDE +
01 CAFÉ COM LEITE 200 ML:
R\$ 3,00

Padaria ANE

CALDAS NOVAS - 25/01 - SAÍDA DE MARIANA

Agência Transnem Turismo

Inclui: *Transporte rodoviário ida/volta
ônibus leito turismo
*2 ingressos por dia aos parques aquáticos DiRoma Acqua Park e DiRoma Splash
*Almoço extra no retorno
*Hospedagem meia pensão e bebidas não alcoólicas durante a refeição
* Guia e comissão de bordo

Endereço: R. do Catete, 449 - Centro, Mariana - MG
Telefone: (31) 3558-5582

MURICI
Máquinas e Equipamentos
& Materiais de Construção

(31) 3557-1551

Endereço: Rodovia dos Inconfidentes, 95 - Chácara, Mariana - MG
Telefone: (31) 3557-1551

INSTITUTO DE BELEZA
Soliane Dias

Venha conhecer o espaço mais completo de beleza da Região!

*Dia da Noiva
*Maquiagem
*Penteados
*Manicure - Pedicure
* E muito mais...

Eleito o melhor salão pelo voto popular no Troféu 2019!

Endereço: R. do Catete, 427 - Centro, Mariana - MG / Telefone: (31) 3557-2937

Entre em contato e faça seu orçamento!

M.E GESSO
Mude seu ambiente

Contatos: Mário - 9 9666-5997 / Elias - 9 8606-9297

Trabalhamos com: **AVES, PEIXES E ALGO MAIS**

*Aves
*Peixes
*Suínos
*Embutidos
*Pizzas
*Lasanhas
E muito mais!

TODOS OS Domingos
TEMOS FRANGO ASSADO!

31 3558-5762 /
9 8416-1275

FRANGOEZA

AVENIDA NOSSA SENHORA DO CARMO - 440 - MARIANA

MAGMOTOS MULTIMARCAS

Garantia

/magmotos_mariana
/magmotosmariana
magmotosmariana@hotmail.com

Juninho - (31) 9 8914-4010
Bisk8 - (31) 9 8788-1829

Compra -
Vende -
Troca -
Financia

Carlos VEÍCULOS

Endereço: Rua Helvio Moreira De Moraes, 15 - Vila do Carmo / (31) 3558-5129

FIT CENTER: UNINDO O TRABALHO DA GINÁSTICA COM A ESTÉTICA, A ACADEMIA É UM DIFERENCIAL PARA A ÁREA DA SAÚDE MARIANENSE

Cristina Pereira Marques é uma fisioterapeuta formada há dez anos. Ela é muito conhecida em Mariana devido ao trabalho que desenvolve na cidade na área do pilates, também há dez anos. Além disso, Cristina é uma profissional com especializações em pilates, drenagem linfática, com o método da Joana Medrado, liberação miofascial e low pressure fitness, técnica focada na barriga negativa e no fortalecimento do abdômen. Ou seja, o seu reconhecimento vem de sua credibilidade solidificada ao longo dessa década de excelentes serviços prestados para a população marianense.

O Jornal Panfletu's conversou com Cristina sobre a Fit Center, um espaço criado com sua sócia Elaine Niquini, que leva esse nome há quatro meses e que funciona como centro fitness unido ao trabalho de estética. Além de falar sobre os serviços e diferenciais oferecidos pelo local, Cristina também contou o motivo da mudança do nome do seu empreendimento de Espaço Veppo, que funcionou com esse nome por três anos em Mariana e também em sociedade com Elaine Niquini, para o seu novo nome Fit Center.

Jornal Panfletu's: Primeiramente, eu gostaria de saber mais sobre você e sua vida profissional.

Cristina Marques: Meu nome completo é Cristina Pereira Marques. Eu sou fisioterapeuta formada há dez anos. Tenho formação em pilates e trabalho com este método também há dez anos. Além disso, tenho curso de estética, que é a drenagem linfática da Joana Medrado, de liberação miofascial e de low pressure fitness, que é uma técnica respiratória também conhecida como técnica da barriga negativa ou ginástica abdominal hipopressiva. Essa técnica não é muito conhecida em Mariana e eu quero que o público conheça, pois o resultado é excelente, deixa o músculo da parte abdominal muito forte e definido.

Eu comecei a trabalhar em um studio em Mariana e fiquei por dois anos. Depois, abri o meu primeiro studio, isso já tem oito anos. Fiquei quatro anos e meio sozinha. Comecei com o pilates e depois acrescentei a estética e o treinamento funcional.

Após esse período, abri a Espaço Veppo há três anos, juntamente da Elaine Niquini, minha sócia e também muito minha amiga. Este ano, nós duas mudamos o nome do local para Fit Center. Ao surgir a oportunidade de vir para um espaço maior, o nosso objetivo na Fit Center foi crescer a parte da estética. Quando viemos para esse novo local, colocamos também o salão de beleza. Porém, decidimos retirar o salão de beleza e colocar a musculação, com o professor Samuel Gamarano, que trabalha há anos como coach.

Jornal Panfletu's: Gostaria de saber um pouco mais sobre a Fit Center, sobre os serviços oferecidos no local e sobre o motivo da mudança do nome.

Cristina Marques: A musculação é totalmente personalizada, o atendimento é individualizado. São três ambientes para o pilates: o pilates, o neopilates, que é uma modernização do método pilates, com uma união de outros conceitos atuais, dentre eles: o treinamento funcional, atividades lúdicas, aos princípios do método pilates. E, por fim, temos a parte do solo. Ou seja: solo, aparelho e neopilates.

Na área do pilates, nós trabalhamos com três profissionais: uma fisioterapeuta, a Stella Fernandes Costa Lima, e duas profissionais da educação física, que são a Laryssa Fernandes Pereira Silva e a Ingrid Souza Pereira, que é a responsável pelo treinamento funcional. Trabalhamos com a técnica da liberação miofascial, que serve tanto para reabilitação quanto para melhorar as dores musculares e condicionamento físico. Muitos atletas recorrem a essa técnica.

Na área da estética, nós temos duas esteticistas. A Ivanilde Ferreira trabalha com limpeza de pele, esfoliação corporal, drenagem linfática, também no método da Joana Medrado, massagem redutora e, agora, compremos um aparelho chamado modellata, que é para auxiliar nessa massagem redutora com maior eficácia de resultado. Já a

Maria José de Sousa Abreu trabalha com depilação, design de sobrancelha e depilação com linha. Ela trabalha com a técnica de sobrancelha com henna e com a de alongamento de cílios, chamada lash lifting.

Ainda na parte de estética, temos uma sala para drenagem pré e pós operatório, com aparelho de ultrassom e com um outro aparelho que melhora o aspecto do glúteo e também aumenta o seu volume. Ele oferece um resultado muito interessante.

Este ano, no mês de junho, nós resolvemos mudar o nome da empresa. Antes, era Espaço Veppo e, como muitos da cidade conheciam e ainda confundem, acho interessante explicar o motivo da mudança. Inclusive, muitas pessoas acham que eu fui embora, pois devido a alguns acontecimentos pessoais, essa tinha sido a minha decisão no início. Porém, o tempo passou e eu mudei de ideia.

As pessoas em Mariana me conheciam como Cris Veppo, por eu trabalhar com pilates há tantos anos. Então, eu deixei o Veppo de lado exatamente por ter essa associação apenas com o pilates. Além disso, quem não é da cidade pensava que o nosso trabalho era apenas voltado para o público feminino e eu gostaria de deixar claro que nós trabalhamos tanto com o público feminino quanto com o público masculino.

Devido a tudo isso, resolvemos mudar o nome para Fit Center, que é um centro fitness unido ao trabalho de estética. Então, o nosso objetivo principal da mudança de nome foi esse: para que o público de fora pudesse nos associar a um local de exercício físico e de estética, tanto para mulheres quanto para homens, o que não acontecia com o nome anterior.

Além disso, gostaria de dizer que, nesse novo ambiente, nós temos um espaço excelente para oferecer o melhor serviço e muito conforto para os clientes. São quatro salas de estética. Em cada espaço acontece uma atividade. É importante enfatizar também que o nosso preço é igual a qualquer espaço em Mariana e, muitas vezes, algumas pessoas pensam que a Fit Center, por oferecer tantos serviços, terá um preço mais elevado. Porém, não é assim. Cobramos o mesmo valor que em qualquer outro local da cidade, é bem acessível.

Jornal Panfletu's: Você poderia falar um pouco sobre o diferencial da Fit Center?

Cristina Marques: Nós temos alguns diferenciais. Na Fit Center buscamos sempre o cuidado com o cliente. Eu tenho muito tempo de experiência na área de pilates e, aqui em Mariana, além de mim, tem apenas mais um profissional. Além disso, eu também sou fisioterapeuta e para trabalhar com o pilates, focado na reabilitação, precisa ser um profissional fisioterapeuta.

Eu gosto muito do treinamento funcional e o coloquei por oferecer a parte aeróbica, a qual o pilates não oferece. Então, o funcional complementou o trabalho, e os alunos fazem a reabilitação começando com o pilates e depois passam para o acompanhamento no funcional. Ou seja, esse também é um diferencial nosso e, em Mariana, não há nenhum lugar que oferece esse serviço.

E, por fim, o nosso tratamento é bem diferenciado. São três alunos por horário, tanto no pilates quanto no treinamento funcional. Porém, cada cliente faz exercícios específicos baseados na avaliação física, que eu mesma realizo, antes de iniciarem qualquer atividade. Se alguém tiver o objetivo de alongar para acabar com alguma dor ou apenas definir a musculatura, encaminhamos o cliente para o pilates. E se o objetivo, além da definição e diminuição de dores for emagrecer, encaminhamos para o treinamento funcional junto ao pilates.

Agora, se o cliente tiver muita alteração postural ou alguma outra patologia mais grave, então eu o indico apenas o pilates para ele se reabilitar e depois poder ir para o funcional. Também oferecemos ao cliente uma aula experimental gratuita. Então, o nosso intuito é esse: observar as incapacidades físicas de cada cliente para serem trabalhadas juntamente dos seus objetivos. Ou seja, o horário é fixo e o treino



Elaine Niquini e Cristina Marques no Troféu Empresarial 2019

é individualizado.

Jornal Panfletu's: Em relação ao mercado marianense, houve uma queda após o rompimento da barragem. Porém, nesses últimos tempos, o mercado está aquecendo novamente. Enquanto empresa, o que vocês almejam trazer para o mercado de Mariana, para a população da cidade? E como vocês o estão enxergando neste momento?

Cristina Marques: Realmente, o mercado está melhorando bastante. Nós passamos por um processo difícil, pois na época do rompimento da barragem nós sobrevivemos, a cidade sobreviveu. No nosso caso, muito bem até, graças a Deus. Este ano, houve uma queda, mas conseguimos dar a volta por cima e melhorar o mercado.

Enquanto empresa, queremos contribuir dando continuidade ao nosso tratamento com os clientes do pilates e do funcional, tanto na reabilitação quanto condicionamento físico. Porém, queremos oferecer uma atenção maior também à área da estética. Nós compramos um aparelho para auxiliar nos resultados e temos a pretensão de comprar outros aparelhos para impulsionar essa parte da estética. Estamos trazendo um aparelho de Belo Horizonte, de criofrequência, que é um dos melhores aparelhos para a flacidez e gordura localizada hoje em dia.

Ele vem uma vez por mês e está tendo um excelente resultado. Ou seja, a parte da estética está crescendo cada vez mais e queremos crescer mais ainda para que, com isso, possamos trazer um maior número de pessoas para a Fit Center. E não apenas o público de fora, mas pessoas de Mariana mesmo, com o objetivo de mostrar o nosso diferencial e de ajudar no aquecimento do mercado da cidade, oferecendo serviços de qualidade para a nossa população, com um espaço muito bem montado e organizado.

Jornal Panfletu's: Este ano, vocês ganharam o Troféu Empresarial, promovido pelo Jornal Panfletu's, como melhor empresa, quando ainda era o antigo nome, Espaço Veppo. Gostaria que você falasse como foi para vocês ganharem pelo voto popular, haja vista ser o maior evento empresarial da região.

Cristina Marques: Foi muito importante ganhar pelo voto popular, já que, assim, conseguimos saber que as pessoas estão valorizando o nosso trabalho. Foi um grande reconhecimento, pois eu trabalho com muito amor ao pilates, que é a minha paixão, a qual me dedico oferecendo as aulas na Fit Center. Então, foi uma grande satisfação, uma grande alegria para todos nós.

Jornal Panfletu's: Por fim, qual recado você gostaria de deixar para os nossos leitores?

Cristina Marques: Gostaria de dizer que as nossas portas estão abertas para todos, sem exceção. Todos sempre serão muito bem-vindos à Fit Center, temos serviços personalizados para todos. Na Fit Center, todos sempre serão muito bem tratados.

A Fit Center está localizada na Avenida Nossa Senhora do Carmo, número 462, no Centro de Mariana. O horário de funcionamento é de segunda a sexta, das 7h às 21h. Sábado de 7h às 17h. Para mais informações, basta entrar em contato através dos telefones: (31) 3557-3968 e (31) 99644-1962.



ABANDONO

Por, Dr. René Dentz – Psicanalista e Professor Universitário - Membro do International Institute for Hermeneutics/Alemanha

Nós humanos temos um medo originário, o medo do abandono. Já em tenra idade, necessitamos de outros para nos acolher, ensinar, auxiliar de alguma maneira. Ao longo da vida, também esse medo é vivenciado em muitos momentos.

Na infância, o abandono pode acontecer em diversos níveis na relação entre pais e filhos. Não se trata apenas de um abandono físico, mas, sobretudo, emocional. Quando as trocas afetivas não são verdadeiramente efetivadas, os vazios se instauram e o sentimento de abandono está presente. Poderíamos chamar esse mesmo sentimento de “falta”, mas seres faltantes todos os humanos são, não podemos escapar dessa condição. A condição de falta passa pela subjetividade, pela formação de personalidade. Por outro lado, o abandono é um medo, é uma

condição que ameaça nossa humanidade e nossa subjetividade, ressoando em momentos do nosso passado, quando esse medo foi experimentado de forma inconsciente.

O abandono também se diferencia da solidão. Estar sozinho pode ser um receio humano, resultado do estar abandonado. No entanto, pode também ser qualificado, resultado de um processo de elaboração psíquica.

Nos relacionamentos amorosos presenciamos situações de abandono afetivo quando não há mais a escuta do outro, que não é um processo fácil. Tendemos a escutar o outro a partir de nós mesmos, o que gera maior sensação de não ser escutado. No fundo, diria que a principal forma de abandono é sim a falta de escuta às demandas do outro.

Quando o ser humano sente o abandono,

busca, a partir de seus próprios recursos, superar a árdua situação. O problema é que comumente faz isso se iludindo, criando fantasias para que a realidade seja menos difícil de ser enfrentada. Por exemplo, tende a ver no outro uma pessoa que não existe, ou tratá-lo como se fosse outro... Em grande medida, o abandono não é um sentimento claro, que conseguimos perceber facilmente, justamente devido a essas ilusões.

Outro aspecto do abandono é a rejeição, a Psicanálise a chama justamente de “neurose de abandono”.

Nela, a pessoa busca constantemente afeto e apresenta um medo de arriscar. Isso acontece porque pode ter sofrido abandono e rejeição em momentos da infância, por exemplo. Quando o apego não tem êxito há um rompimento de



vínculo, surge então a sensação de abandono que foi originado, em última instância, na infância, nos primeiros vínculos afetivos.

Não é o adulto que sente medo do abandono, mas a criança que está nele, pois não entende esse processo com clareza. Muitas vezes, os que tiveram apego seguro na infância, lidam melhor com seus medos. O apego excessivo pode fazer referência a uma realidade de abandono na infância, pois pode ter sido vivido de forma neurótica. O desenvolvimento do sistema de apego na infância pode relevar muitos elementos nas relações amorosas na vida adulta.

WEDDING COACH – COACH PARA CASAIS

“Foco, Ação, Resultado e Melhoria Contínua – FARM, o método infalível para o alcance do sucesso da vida a dois no casamento” (Vasconcelos, 2019)

“Gestão e Cidadania, por Júlio César Vasconcelos – Mestre em Ciências da Educação”

Segundo o site globo.com, um a cada três casamentos termina em divórcio no Brasil. Uma Pesquisa do IBGE identificou que a quantidade de divórcios cresceu mais de 160% na última década. Dados da pesquisa indicam que em 2014 foram homologados 341,1 mil divórcios, um salto significativo em relação a 2004, quando foram registrados 130,5 mil divórcios.

Indubitavelmente, são números assustadores! Entre as principais causas de separação estão a falta de diálogo, a infidelidade conjugal, os problemas sexuais e financeiros, os vícios, a incompatibilidade de gênios, a ingerência de familiares, o fim dos sonhos em comum, a rotina e o ciúme.

Surge então, entre os casais, uma pergunta que não quer se calar: o que eu devo fazer para não fazer parte dessa estatística? O que eu devo fazer para manter meu casamento com bases sólidas, até que a morte nos separe?

A Caesarius Gestão de Pessoas está desenvolvendo um belíssimo trabalho com esse foco em Mariana, através de seu Sócio Proprietário, o Professor Júlio Cesar Vasconcelos e sua Esposa e Assistente, Aline Maria Duarte

Vasconcelos. Os dois, além da forte bagagem acadêmica e experiência profissional acumulada pelo Professor, acumulam uma vasta experiência de quase quarenta anos de convivência a dois com muito amor, paz, harmonia e sucesso. O casal possui três filhas já adultas, maduras e cada com uma vida profissional bem-sucedida e independente, e uma neta.

O trabalho é desenvolvido através de uma metodologia denominada Wedding-Coach ou, simplesmente, Coach para Casais. Essa metodologia tem por princípio o método FARM – Foco, Ação, Resultado e Melhoria Contínua. Utiliza-se do método Andragógico-Socrático, um método totalmente dinâmico e interativo que trabalha com perguntas e respostas poderosas que conduzem o casal ao caminho para a solução dos seus problemas. Não existe paciente, o casal é o grande protagonista de todo o processo; o Coach é apenas um facilitador. O processo possui princípio, meio e fim e se desenvolve através da realização de 10 a 15 Encontros semanais de aproximadamente 1,5 horas de duração.

O Wedding Coach tem início com uma entrevista inicial com o casal para auto-

apresentação, apresentação do método e alinhamento de expectativas; trabalho esse totalmente gratuito, sem nenhum compromisso de dar sequência ao processo. Caso haja continuidade, são desenvolvidas quatro etapas sequenciais e distintas. A primeira etapa é a de definição de diretrizes: Missão Pessoal, Visão Pessoal e Metas, no modelo SMART (eSpecific, Mensurável, Atingível, Relevante e Temporal), com o estabelecimento de indicadores de desempenho.

A segunda Etapa é a do Autoconhecimento, onde o casal tem oportunidade de se conhecer individualmente e conhecer o outro de uma maneira profunda e profissionalizada, identificando seus pontos fortes e pontos fracos, através da utilização de várias ferramentas, entre elas o Inventário de Eneagrama, de Assertividade e de Inteligência Emocional.

Na terceira etapa o método trabalha com a análise de contexto, com ferramentas como a SWOT Pessoal e Análise de Cenários, entre outras, com foco na identificação de forças e fraquezas, oportunidades e ameaças para o alcance da meta proposta.



Na quarta e última etapa é elaborado um Plano de Ação com desdobramentos de todas as ações práticas e necessárias a serem desenvolvidas pelo casal, conforme o modelo 5W2H. Com essa etapa, conclui-se o trabalho de acompanhamento do Coach e o casal está pronto para seguir seu caminho em busca da realização de seus sonhos.

De posse das ferramentas, as probabilidades de sucesso são enormes quando existe um verdadeiro comprometimento do casal envolvido.

Indubitavelmente, amor, espiritualidade, diálogo e perdão são os grandes pilares que sustentam uma relação familiar de sucesso!

Se você estiver interessado em conhecer melhor nosso trabalho, faça contato conosco!

Site: www.caesarius.com.br
/ E-mail: caesarius@caesarius.com.br (31) 99345-0515

Viagens Literárias / Instagram: @priscillaportoescritora

Ao passo que as mudanças inesperadas vão surgindo em nossas vidas, temos duas opções. Primeira: não aceitar, não concordar, se vitimizar e remoer. Segunda: não concordar, mas aceitar. O que implica em não se vitimizar e, muito menos, se remoer.

Raro, mas precioso e sábio caso, em que a segunda opção se configura bem melhor do que a primeira. E, assim como limões ofertados pela vida são comumente sugestões a virarem

limonada, aproveite tais mudanças inesperadas para alavancar outras mudanças que você acabou deixando na dispensa, quietinhas, jogadas.

Porque sacolejos inesperados que viram sua vida de cabeça pra baixo, não devem ser tão malvistas, além de muitas vezes serem necessários: para pessoas comodistas, para pessoas que estão há muito tempo em zona de conforto, para pessoas que vão cozinhando a

vida em banho-maria. Como se a vida fosse passível de se cozinhar, como um aerado pudim de leite condensado.

Não, não é! Vida não é mole como pudim. Então, se “te impuseram” uma mudança, não fraqueje! Aproveite também o vendaval estabelecido e seja forte: mude!

Jornalista e autora dos livros “As verdades que as mulheres não contam” e “Para alguém que amo – mensagens para um pessoal especial.”



Mude!

A Ouvidoria
vai até você!



OUVIDORIA
MUNICIPAL



Confira a agenda do mês de Outubro

Inscreva seu bairro também.
É GRATUITO!

 0800-4440010

11/10 Santa Rita de Cássia

14/10 Cabanas

16/10 Barro Preto

18/10 Chácara

21/10 Cartuxa

23/10 Morro Santana

25/10 Rosário

28/10 São Cristóvão

30/10 Cabanas

Confira todos os nossos canais de atendimento no site: ouidormunicipal.com.br



Fique por dentro de tudo que acontece no esporte Marianense e Região!



PASSAGEM: TORNEIO CARLOS RUBENS DE FUTSAL FOI UM SUCESSO TOTAL

No último final de semana, em Passagem de Mariana, aconteceu o 1º Torneio Carlos Rubens de Futsal. A competição contou com a participação de várias equipes da região. Na categoria sub-15 feminino, a equipe Vila do Carmo se consagrou a campeã ao vencer a equipe MDR Titãs. Já na categoria sub-17 feminino, a equipe Galáticas venceu a equipe Águia.

Na sub-17 masculino, a equipe Brooklins venceu o time do Peniel, pelo placar de 5 x 2, e se consagrou campeã. O 1º Torneio Carlos Rubens de Futsal foi uma organização de Matheus, responsável pelo projeto do futsal Vila do Carmo, e contou com os seguintes apoios: vereador Banze, Cabure Eventos e Jornal Panfletu's.



1ª DIVISÃO: ESTÃO DEFINIDAS AS EQUIPES SEMIFINALISTAS

No último final de semana, aconteceram os jogos de volta da fase de quartas de final do Campeonato de Mariana da 1ª Divisão. Foram quatro jogos com muitos gols. Confira os resultados e as equipes classificadas para a semifinal: São Caetanense 3 x 1 08 Dezembro; Meninos da Vila 1 x 1 Morro Santana; Guarany 3 x 1 Unidos de Santa Rita; Olímpic 4 x 1 1 Maio. Jogos da semifinal: Meninos da Vila x São Caetanense; Guarany x Olímpic;



Link de votação individual da 22ª Edição do Troféu Paulo Munheca, evento que visa premiar aqueles que mais se destacaram no Esporte de Mariana e Região no ano de 2019. Lembrando que as equipes campeãs dos torneios e campeonatos abaixo serão premiadas automaticamente:

Troféu Paulo Munheca 2019

Torneio da amizade
Torneio Julio Vitor
Torneio Capim Canela
Copa Grupo Deyvson Ribeiro
Campeão 1 Divisão de Mariana

Campeão 2 Divisão de Mariana
Copa Ouro Preto Futebol
Torneio Futsal Aviva Mariana
Copa Mariana de Futsal

Segue o link para votação:
<https://forms.gle/BPN3qpctCh5Eqbhm6>

VEM AÍ

17.NOV DOMINGO

DOZE SOCIETY BAR

1º CAMPEONATO EMPRESARIAL

INSCRIÇÕES ABERTAS

INFO. 31 98424-0762 / 31 98888-3757

FELIPE / RAFAEL

IV ETAPA
15 A 17 DE NOVEMBRO

COPA INTEGRAÇÃO DE FUTSAL

MASC. LIVRE
R\$220

FEM. LIVRE
R\$200

MASC. SUB 17
R\$180

PREMIAÇÃO EM DINHEIRO 1º e 2º

Inscrições até dia 11/11/2019

COPA INTEGRAÇÃO

COPAINTEGRACAO@GMAIL.COM
WPP: (31)98233-6063

Arena Mariana

REALIZAÇÃO: CABURÉ EVENTOS ESPORTIVOS
APOIO: PREFEITURA MUNICIPAL DE MARIANA

VALMIRGESSO

QUALIDADE E AGILIDADE!

- Revestimento Teto e Parede
- Molduras, Sancas, Forros e Divisória Drwall
- Forro Gipssum
- Junta Dilatação

SOLICITE SEU ORÇAMENTO

31 99665-0926

Diamante Vidros

- VIDROS EM GERAL • FORRO PVC, PISOS DURAFLOR
- COBERTURA EM POLICARBONATO • DIVISÓRIAS, SACADAS
- CORRIMÃO DE ESCADA • ESQUADRIAS EM ALUMINIO
- BOX, FECHAMENTO PARA PIAS • LAVATÓRIOS

Jatobá - Loja 97 - Rosário - Mariana- MG

(31) 3558-4159

(31) 9 8859-9502

vidracariadiamante2012@yahoo.com.br

CENTER DISTRIBUIDORA GÁS

DE BEBIDAS EM GERAL

LIGOU... CHEGOU...

R\$68,00 - Entrega

R\$65,00 - Portaria

(31) 3557-1000



facebook.com/JornalPanfletus

Sociais da Leticia Aguiar

Agenda da semana

- OUT 26 - Henrique & Juliano em Cons. Lafaiete - Parque de Exposições Tancredo Neves
OUT 26 - RTG: Abusadamente II - Sáb 16:00 UTC-03 · República Galinheiro · Mariana
OUT 27 - I Encontro de Bandas do Itacolomi
Dom 09:00 UTC-03 · Parque Estadual do Itacolomi · Ouro Preto
OUT 26 - Teoria Da Rockatividade - Sáb 22:00 UTC-03 · República Kome Keto · Ouro Preto
1 de Nov - SEX - Open Fantasy - 23:59 · CAEM - Centro Acadêmico da Escola de Minas
2 de Nov - SÁB - Noites em Claro: Halloween 2019 - Open Bar - Ouro Preto/MG
23 de Nov - SÁB - Nhamandu a expansão da consciência - 15 · Ouro Preto - MG

VESTIRÉ
vestire_mariana
(31) 3558-6364

Confira nossa coluna social da semana... Só gente bonita!



Da parte do vereador Luiz Carlos de Assis "Luiz Bento", antecipando o comunicado oficial que será encaminhado em breve: "Comunico ao caro amigo que, por indicação do referido vereador da Câmara Municipal de Ipiranga, irá concedê-lo medalha de honra ao mérito a ser conferida no próximo dia 25 de outubro, em sessão solene de honorarias e homenagens, com início previsto para às 18h:30min. Portanto, Vanderlei Machado receberá este título".



Felipe e Diego abrilhantando nossa coluna social! Doze society sempre bombando!



Foto especial da semana! Érica filha do nosso querido Vanderlei Machado! Linda e super simpática!



Diego e Sandra Santos ficaram noivos! Que alegria! Chuva de felicidades para o casal!



Nosso querido jornalista, Cassiano Aguiar, curtindo uma semana de férias, estamos com saudades!



Equipe nota 1000 da loja CONSTRUREY! Venha ser bem atendido!



Foto: Thiago Barbosa

Na última semana o Deputado Estadual Cristiano Silveira, esteve na cidade administrativa recebendo o vereador marianense, Cristiano Vilas Boas, que através de emenda parlamentar contemplou a Primaz com um castramóvel de última geração. Na foto estão Luciana e Mirelle pioneiras na Primaz no cuidado aos animais pela ong IDDA.



Se inscreva

/Panfletu's

Notícia com paulada! Bolsa Família e Saúde e Beleza!

Fique por dentro de tudo que acontece em nossa Região de uma forma espontânea e engraçada! Claro, com a notícia levada a sério!



Ultra Popular
Drogarias
DESCONTO MÍNIMO DE 50%
DESCONTOS DE ATÉ
A 4ª CAIXA POR R\$ 0,01**
UNIDADE I: Av. Getúlio Vargas, 19 - Centro - Mariana/MG
UNIDADE II: R. Padre Gonçalves Lopes, 61 A - Centro - Mariana/MG