

Jornal Panfletus

Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br



IGC
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732
(31) 3557-2004
99961-3043
98484-9353
Imóveis em Mariana, OP e Região!
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

Desde agosto de 2001 - Número 1.022 - 26/09/2024 a 03/10/2024 - Dist. Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito

@jornalpanfletus /JornalPanfletus



CEDRO MINERAÇÃO PATROCINA 31ª EDIÇÃO DO IRON BIKER BRASIL EM MARIANA

Evento aconteceu nos dias 13 e 14 de setembro, reunindo atletas de todo país que movimentaram a cidade histórica mineira



Nos dias 13 e 14 de setembro, a Cedro patrocinou pela terceira vez o Iron Biker Brasil. A paixão pelo esporte e o compromisso com a comunidade são pilares que unem a Cedro Mineração, que demonstrou sua parceria com a cidade de Mariana, sendo uma das principais patrocinadoras da 31ª edição do Iron Biker Brasil. Essa grande competição de mountain bike movimentou a cidade e reuniu atletas de todo o país, gerando oportunidades de desenvolvimento socioeconômico e fortalecimento ao turismo.

Mais do que o apoio a um evento esportivo, a empresa acredita no poder transformador do esporte e investe em projetos que beneficiam diretamente as regiões onde atua. Ao investir no Iron Biker, reforça seu comprometimento com o desenvolvimento sustentável da região, promovendo oportunidades e a qualidade de vida da população.

Essa parceria de sucesso gera resultados positivos para todos os envolvidos. O evento movimentou a economia local, atraiu turistas e divulgou as belezas naturais da região. A Cedro, por sua vez, reforçou sua marca como uma empresa cada vez mais engajada com o desenvolvimento social e ambiental.

A prova, em estilo maratona, ofereceu aos bikers dois tipos de percursos: o total (A), com 96 km no sábado e 85 km no domingo; e o reduzido (B), com 56 km no sábado e 65 km no domingo.

SOLIDARIEDADE

A 31ª edição do Iron Biker Brasil foi muito mais que uma prova de resistência. Além de ser uma atividade de alto nível, o evento se preocupou em deixar um legado positivo para Mariana. Para ativar a inscrição, cada atleta precisou doar ao menos dois quilos de alimentos não perecíveis que serão destinados às entidades sociais da cidade. Cada pedalada foi um passo em direção a um futuro mais justo e solidário para a comunidade.

"Apoiar um evento que promove e leva benefícios à cidade de Mariana é muito satisfatório para nós. Caminhamos juntos com as comunidades que estão no entorno de nossas operações e não medimos esforços para fortalecê-las. Estamos honrados pela oportunidade de estar presente em uma importante competição esportiva solidária que envolve atletas e pessoas de todo o país", diz Lucas Kallas, presidente do Conselho da Cedro Participações.



3557-1240



98611-2963



GÁS DULICO

TELE-ENTREGA

De 2ª feira à sábado, de 7h às 23:30h.
Domingos e feriados, de 7h às 17h.

BANDEIRANTES E PADRE VIEGAS

De 2ª feira à sábado, de 8h às 16h.

3557-3876 | 3558-6575 | 98733-2455

☎ 3558-6937

Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro - Mariana/MG



Transforme
curiosidade em
rendimento.

Sicredi





Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

TROFÉU EMPRESARIAL 2024 – 30 ANOS GRUPO BETONITA

GRATIDÃO: Palavra define o sentimento da equipe Panfletu's na realização do maior evento empresarial do interior de Minas Gerais

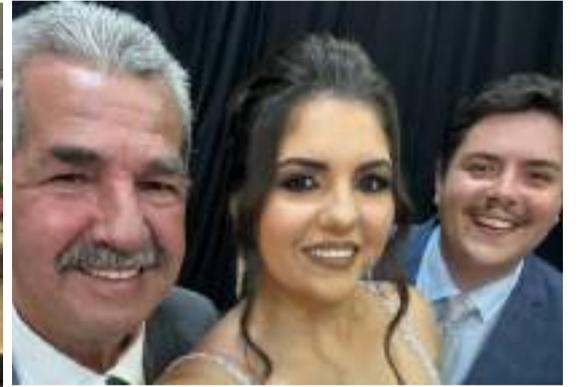
Troféu Empresarial é o evento mais esperado do Interior mineiro.

Parabéns aos eleitos pelo voto popular e pelo voto dos internautas, bem como aos homenageados dos 30 anos do Grupo Betonita Concreto e aos homenageados do Jornal/Tv Panfletu's na noite do último dia 21 de setembro.

Nossa próxima edição (1023) do Panfletu's será especial com todos os detalhes do evento e claro os principais momentos do evento com destaque aos nossos queridos homenageados.

Aguardem nossa próxima edição!

GRATIDÃO



Fala ai, Dra. Jussara Freitas!

OFENSA DISFARÇADA NAS REDES SOCIAIS? SAIBA QUE ISSO PODE GERAR CONSEQUÊNCIAS LEGAIS.

Dra. Jussara Freitas - Advogada / OAB/MG 165.006



Nos últimos anos, com o crescimento das redes sociais, a comunicação digital tornou-se uma parte central da vida cotidiana. Plataformas como Facebook, Instagram, Twitter e outras proporcionam uma ampla liberdade de expressão. No entanto, essa liberdade também tem gerado debates sobre os limites dessa expressão, especialmente quando envolve ofensas, difamação, injúrias ou calúnias dirigidas a outras pessoas. Esses atos, muitas vezes praticados no calor de discussões online, podem configurar ilícitos civis e criminais, trazendo consequências legais significativas.

Ofensas nas redes sociais como ato ilícito

O ordenamento jurídico brasileiro prevê proteção à honra, à dignidade e à imagem das pessoas, tanto no âmbito civil quanto no penal. Quando alguém utiliza as redes sociais para ofender, humilhar ou denegrir outra pessoa, seja por meio de insultos diretos, discursos de ódio, ou disseminação de informações

falsas (fake news), pode incorrer em um ato ilícito.

No campo civil, a ofensa pode gerar o dever de indenizar por danos morais. O Código Civil, em seu artigo 186, estabelece que todo aquele que, por ação ou omissão voluntária, violar direito ou causar dano a outrem, ainda que exclusivamente moral, comete ato ilícito. Assim, quem se sente lesado por uma publicação difamatória ou ofensiva nas redes sociais pode buscar na justiça reparação financeira pelos danos sofridos.

Já no âmbito penal, ofensas como injúria, calúnia e difamação são crimes previstos no Código Penal brasileiro. A injúria (art. 140 do Código Penal) ocorre quando alguém ofende a dignidade ou o decoro de outra pessoa. A calúnia (art. 138) envolve a falsa imputação de um fato criminoso a alguém. Já a difamação (art. 139) consiste em atribuir a uma pessoa um fato ofensivo à sua reputação, ainda que esse fato não seja criminoso.

Consequências legais As consequências legais para quem comete ofensas nas redes sociais podem ser tanto civis quanto penais. No âmbito civil, o ofensor pode ser condenado a pagar indenizações por danos morais à vítima, com base no sofrimento causado e nas circunstâncias do ato. Esse tipo de ação busca restaurar a honra e a dignidade da pessoa ofendida.

Na esfera penal, o ofensor pode ser condenado à pena de detenção ou à multa, dependendo da gravidade do crime. A injúria, por exemplo, pode acarretar pena de detenção de 1 a 6 meses, ou multa. Em casos de injúria qualificada (quando envolve discriminação racial, religiosa ou em razão de deficiência, por exemplo), as penas são aumentadas.

Além disso, com a aprovação de legislações mais recentes, como a Lei do Marco Civil da Internet (Lei nº 12.965/2014), foi ampliada a responsabilidade civil e penal de atos ilícitos praticados no ambiente digital, permitindo, por exemplo, a remoção de conteúdos

ofensivos e a identificação de usuários que cometem esses crimes sob anonimato ou com perfis falsos.

Considerações finais

Embora a liberdade de expressão seja um direito fundamental, reconhecido pela Constituição Federal, ela não é ilimitada. O direito de expressar opiniões e ideias nas redes sociais deve ser exercido com responsabilidade e respeito aos direitos alheios. O uso indevido das redes para propagar ofensas pode gerar consequências legais sérias, tanto na esfera civil quanto penal.

Sabia dessa informação? Ficou alguma dúvida? Caso tenha alguma dúvida sobre este conteúdo, fale conosco: Email: jussara.freitas39@gmail.com | WhatsApp: (031)983197490 | Instagram: @drajussarafreitas

A PARANOIA E SUAS CARACTERÍSTICAS

Psicanalista atuante em BH e Mariana; Professor da PUC-Minas e da FUPAC-Mariana; Escritor; Membro da Academia Marianense de Letras; Comentarista semanal da Rádio Itatiaia/BH e Colunista da TV Horizonte; Pós-Doutorado pela Université de Fribourg, na Suíça.



A psicose paranoica ocupa um lugar central na teoria psicanalítica de Jacques Lacan, sendo um dos exemplos mais clássicos de psicose na sua leitura estrutural. Lacan dedicou grande parte de seu pensamento à questão das psicoses, e a paranoia, em particular, oferece uma perspectiva rica sobre o sujeito psicótico, suas relações com o Outro e a função da linguagem.

Lacan parte de uma distinção fundamental entre as estruturas clínicas de neurose, psicose e perversão, baseadas na forma como o sujeito lida com o "Nome-do-Pai" – conceito chave na obra lacaniana. O "Nome-do-Pai" está relacionado à função simbólica da Lei e da ordem social, representando a instância que introduz a proibição do incesto e o acesso à linguagem. Na psicose, ao contrário da neurose, ocorre a forclusão (rejeição radical) do Nome-do-Pai, o que resulta em uma relação peculiar do sujeito com o simbólico.

No caso da paranoia, a principal característica é a construção de um mundo em que o sujeito se sente perseguido, observando conspirações ou intenções maléficas direcionadas a ele. Essa percepção, no entanto, não é resultado de um delírio sem base, mas da ausência de um ponto de referência simbólico que

organize a realidade de forma estável. O sujeito paranoico lida com uma falha no acesso à Lei, o que desorganiza a experiência do Outro – aquele que representa a alteridade e a diferença no campo do desejo.

Para Lacan, a paranoia envolve um fenômeno central de interpretação delirante. O sujeito tenta preencher o vazio simbólico da forclusão através de uma rede imaginária de significantes, ou seja, ele tenta interpretar o mundo a partir de uma lógica própria. Nessa tentativa, surge o delírio persecutório: o sujeito paranoico constrói narrativas em que se torna o objeto de uma perseguição externa, frequentemente projetando essa perseguição sobre uma figura que ele imagina como "o Outro maligno". Essa construção é uma tentativa de dar sentido a uma realidade fragmentada, na qual o sujeito perdeu a referência ao simbólico, à Lei e à autoridade paterna.

Um exemplo clássico da paranoia na obra de Lacan é o caso de Aimée, uma paciente cujo estudo foi central para o início de sua carreira. Marguerite Anzieu (seu nome verdadeiro) desenvolveu um quadro paranoico em que acreditava que uma série de figuras públicas femininas, especialmente atrizes, estavam conspirando

contra ela. Aimée interpretava os eventos de sua vida através de uma trama persecutória, acreditando que essas mulheres a insultavam e tentavam destruí-la.

Essa paranoia culminou em um ato agressivo em 1931, quando Aimée atacou uma atriz famosa, Huguette Duflos, com uma faca. Lacan, que na época trabalhava em sua tese de doutorado sobre a paranoia, acompanhou o caso e interpretou o ataque de Aimée como uma manifestação da estrutura psicótica. Para ele, o delírio persecutório era uma forma de compensação pela falha simbólica na estrutura psíquica de Aimée.

Lacan analisou que a paciente projetava suas angústias internas em figuras externas, construindo uma narrativa onde ela era o objeto de uma conspiração. O ato de atacar a atriz não era um comportamento aleatório, mas fazia parte de sua tentativa de lidar com a experiência de desintegração psíquica. Nesse sentido, o delírio persecutório de Aimée – assim como em muitos casos de paranoia – desempenhava uma função estabilizadora, organizando o mundo caótico do sujeito psicótico.

Outro aspecto relevante da paranoia na teoria lacaniana é sua relação com o gozo. Na psicose

paranoica, o sujeito experimenta o gozo como algo que lhe é imposto de fora, associado à figura do Outro. O gozo é entendido como uma força que excede o prazer e o desejo, invadindo o sujeito de forma perturbadora. Na paranoia, o sujeito percebe o gozo do Outro como uma ameaça constante, o que reforça suas fantasias persecutórias.

A paranoia é uma manifestação da psicose marcada pela forclusão do Nome-do-Pai, resultando na criação de um universo delirante onde o sujeito organiza sua experiência em torno de uma ameaça persecutória. O caso de Aimée ilustra como o delírio paranoico é uma tentativa de compensar a falha simbólica, permitindo ao sujeito construir uma lógica própria para ordenar sua realidade psíquica. Essa patologia revela a profundidade da desconexão entre o sujeito e o mundo simbólico, mostrando como, na psicose, a ordem do desejo e da Lei se desintegra, gerando novas formas de subjetividade que desafiavam o pensamento psicanalítico de sua época.

Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana - MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:



ASSISTENCIAL
SÃO JOSÉ
DE AGOSTINHO

O plano assistencial
São José está com
você em **todos os
momentos da vida**

Apenas
R\$ **45,00**
por mês

Associe-se já, fale com um
de nossos representantes

☎ (31) 3557-1559

📞 (31) 9997-5041

CIDADE CRIATIVA: Ouro Preto lança durante a 2ª SDE projeto para conquistar segunda chancela da UNESCO.

Para se tornar uma “Cidade Criativa da UNESCO”, Ouro Preto investe em sua economia criativa, no desenvolvimento sustentável, nos objetivos de desenvolvimento da ONU e mobiliza todos os setores que formam a governança da cidade.

Produto do Plano de Desenvolvimento da Economia Criativa (PDEC), o projeto “Ouro Preto, Cidade Criativa” almeja submeter Ouro Preto como uma cidade criativa pela Organização das Nações Unidas para a Educação, a Ciência e a Cultura (UNESCO) no campo das artes e do artesanato. O lançamento do pleito ocorreu durante o “Fórum de Economia Criativa como alternativa de diversificação econômica”, realizado na última quarta-feira (20.09), como parte da programação da 2ª Semana de Desenvolvimento Econômico de Ouro Preto. São parceiros nesta nova empreitada a Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Inovação e Tecnologia de Ouro Preto e o Departamento de Turismo da Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP), em colaboração com profissionais da Universidade Federal de Viçosa (UFV). Esta é, portanto, a segunda chancela da UNESCO a que Ouro Preto se candidata, já que, em 1980, recebeu o título de Patrimônio Mundial.

De acordo com as Nações Unidas, as atividades da economia criativa estão baseadas no conhecimento e produzem bens tangíveis e intangíveis, intelectuais e artísticos, com conteúdo criativo e valor econômico. A relevância do tema para o município e região fez a 2ª SDE de Ouro Preto, realizada e gerida pela ADESIAP MINAS com patrocínio das empresas Vale e Samarco, abrir espaço para este Fórum.

Durante o “Fórum de Economia Criativa como alternativa de diversificação econômica”, os organizadores exibiram um vídeo produzido pela UFOP, mostrando todo o potencial do município, como, por exemplo, a taquara de Lavras Novas, a pedra-sabão de Santa Rita, a prata do Leite.

Segundo o secretário de Desenvolvimento Econômico, Inovação e Tecnologia de Ouro Preto, Felipe Guerra, o turismo é a atividade que mais emprega no município e fomenta a cultura local. “Então buscar esta chancela de ‘Cidade Criativa da Unesco’ será muito importante para a valorização de todos os nossos artistas e artesãos, também porque coloca a cidade neste cenário, gerando mais turistas, mais dinheiro, o que provoca um giro maior da economia criativa, que ganha agora este plano próprio”, enfatiza.

O projeto “Ouro Preto, Cidade Criativa” já fez o levantamento de dados sobre os produtores locais da economia criativa e, com base nesses dados, realizou oficinas de sensibilização e coleta de mais informações por meio de uma metodologia dinâmica.

Economia afrocriativa

O projeto Economia Afrocriativa e Afroempreendedorismo em Ouro Preto, desenvolvido pela Diretoria de Economia Criativa e Solidária do município, realiza pesquisa para descobrir o perfil do afroempreendedor local, principalmente daqueles que estão inseridos no setor da economia criativa.

“Por causa deste trabalho, já foi identificada a necessidade de criação de uma rede de afroempreendedores. Em novembro de 2023, foi



lançada a Rede Integrada dos Micro e Pequenos Empreendedores (RIMPA), de Ouro Preto. A maioria dos participantes é formada por mulheres e artesãs, como é o caso da Associação das Mulheres Artesãs em Ação, o Coletivo Vila Pop e empreendedoras individuais. A comunicação entre organizadores e os participantes é feita por grupo de Whatsapp”, explica o diretor Economia Criativa e Solidária do município, Luiz Viana. Tamanho foi o sucesso da 1ª SDE de Ouro Preto, realizada em 2023, que membros da rede solicitaram espaço na segunda edição, que acaba de ser realizada. Eles ocuparam três estandes para exporem seus produtos, entre os quais estiveram joias em prata, artesanatos em bordado e mel.

A “Cidade Criativa da UNESCO” propõe a uma localidade que ela alcance o desenvolvimento econômico e cultural a partir de seu potencial criativo, que, em outras palavras, é o capital intelectual das pessoas. “Ouro Preto já é uma cidade criativa ainda sem esta chancela. O arcabouço criativo que este local evoca por sua cultura, música, arquitetura e gastronomia, entre outras manifestações, é muito pujante. Estes campos são interdependentes e se complementam. Percebemos como mais forte atualmente em Ouro Preto a arte popular e o artesanato, pela pedra-sabão, bordados e pelas mãos de quem faz esta arte”, analisa Elias Mediotte, pós-doutor em Governança Pública, Desenvolvimento Sustentável e Destinos Turísticos Criativos, pela Universidade Federal de Viçosa (UFV).

Ele chama a atenção para a necessidade “de que a população saiba que vive em uma cidade criativa.

Este selo precisa chegar a todas elas, principalmente a quem vive da economia criativa, porque precisam se sentir identificadas e produtoras desta criatividade”.

A UNESCO participa do processo que leva ou não uma cidade a conquistar o selo “Cidade Criativa”. A Cátedra Economia Criativa e Políticas Públicas das Nações Unidas é a única estabelecida no Sul Global, mais propriamente na América Latina, e possui enfoque em políticas públicas. “Por meio dessa relação economia criativa e políticas públicas, buscamos apoiar candidaturas como esta de Ouro Preto com a oferta de ferramentas técnicas”, explica seu coordenador, Magnus Emmendoefer.

Segundo ele, não há e não deve haver uma relação confrontante entre o tradicional e o novo. “Ouro Preto tem um conjunto cultural, artístico, material, patrimonial, tangível e intangível que permitiu ela ir além. O mais difícil é convencer as pessoas de que o novo não representa um perigo. Elas já tem o novo, só é preciso trabalharmos de uma forma mais sinérgica. A economia criativa é uma congregação de outras expressões econômicas, de trocas e nela não precisamos ter dicotomias entre o saber tradicional e o saber tecnológico, pois eles são complementares. Então surgem novas oportunidades de criação de novos recursos, que atraem público”.

A quem teme a automação e a inteligência artificial, Magnus Emmendoefer assegura: “A máquina vai sempre depender da dimensão humana para enviar o comando. Em contrapartida, o ser humano aprende com a

máquina”.

Resiliente

No Brasil, 14 cidades possuem o selo de “Cidade Criativa”, por chancelas diferentes. Entre estas, somente João Pessoa-PB possui a designação de artes populares e artesanato, que é pleiteada por Ouro Preto. Já na gastronomia, por exemplo, são reconhecidas Belém, Belo Horizonte, Florianópolis e Paraty.

Ouro Preto apresenta desta vez mais conhecimento sobre todo o processo, na opinião de Elias Mediotte. “Esta cidade é resiliente e se fortificou após a primeira tentativa de conquistar a chancela, buscando alternativas para melhorar. Conversamos com outras cidades que já a obtiveram, para entender o que deu certo para elas. Aprendemos que uma cidade criativa não se faz sozinha. Independente do tipo de selo, é preciso comunicar-se com outras cidades criativas. É isso que a UNESCO preserva. Estamos agora estruturando um dossiê com muito planejamento para que consigamos ser contemplados desta vez”.

Ouro Preto está mostrando às pessoas envolvidas com este nicho da economia o que é uma cidade criativa, buscando envolvê-las no processo e fazendo com que trabalhem juntas. “Finalmente, nenhuma cidade está pronta quando se candidata a esta chancela. Temos encontrado muitas portas abertas pelos distritos. O interesse das pessoas é um bom caminho para traduzirmos a chancela como uma grande oportunidade de alavancarmos a diversificação e gerarmos desenvolvimento sustentável”, finaliza Mediotte.



LARA ETRUSCO
DENTISTOLOGIA AVANÇADA

- Clinica geral
- Implantodontia
- Próteses
- Ortodontia
- Endodontia

ATENCIÓN PARTICULAR E CONVÊNIO

31 99800-2200
R. Manoel C. Athaide, nº 96
Sala 06 - Mariana, MG
(Em frente ao Lab. Ministerial Marinho)



Clínica Dr. Gustavo Marchetti
VISÃO E SAÚDE

Oftalmologia clínica e cirúrgica

- Catarata
- Refrativa
- Pterígio
- Consulta de rotina

(31) 3500-2764
(31) 3558-6689

Tv. Salomão Ibrahim da Silva, 41
Centro, Mariana - MG, 35420-081

COMANDO DA PMMG: Minas troca comando da Polícia Militar; veja nomes

Coronel Carlos Frederico Otoni Garcia assume posto de comandante-geral da PM. Chefe do Estado-Maior da PMMG será coronel Maurício José de Oliveira.

O governo do estado anunciou, na segunda-feira (23/09), novos nomes para o alto escalão da Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG).

O coronel Carlos Frederico Otoni Garcia, atualmente chefe do Gabinete Militar do Governador (GMG) e coordenador estadual de Defesa Civil, assume o posto de comandante-geral da PM.

Formado em direito pela Faculdade de Direito de Varginha (Fadiva), ele entrou para a instituição em 1995 e, em 1998, graduou-se no curso de formação de oficiais, onde também se especializou em Segurança Pública e Defesa Social.

O militar já liderou o pelotão de choque do 24º Batalhão de Polícia Militar (BPM), a 207ª Companhia Tático Móvel, a 2ª Companhia do Batalhão da Rotam, o 5º BPM e o 16º BPM.

No 41º BPM, atuou como subcomandante, e,



como coronel, assumiu a 5ª Região da Polícia Militar (5ª RPM), responsável pelo policiamento de 30 cidades do Triângulo e Alto Paranaíba.

Já o chefe do Estado-Maior da PMMG será o

coronel Maurício José de Oliveira, que ocupa o cargo de corregedor-chefe neste momento.

O militar se graduou no curso de formação de oficiais em 1999.

Ele é bacharel em Ciências Militares pela Academia de Polícia Militar e em direito pela Unifenas, além de especializado em Direito Público pelo Centro Universitário Newton Paiva e em Segurança Pública pela Fundação João Pinheiro (FJP).

Os novos nomes para chefia do GMG e para corregedor-chefe da instituição serão divulgados em momento oportuno, segundo o Executivo estadual.

"A data da publicação oficializando a troca do comando ainda será definida, momento em que serão prestadas as honras e agradecimentos aos comandantes coronel Rodrigo Piassi do Nascimento e coronel Marcelo Ramos de Oliveira, que deixam os cargos após cumprirem sua missão institucional", disse, em nota, o governo do estado.

ENTRADA FACILITADA

loteamento NOVO HORIZONTE
INVESTA NO SEU FUTURO

IMAGEM ILUSTRATIVA

Lotes Moderno
Você encontra AQUI!

Entre contato pelo Telefone ou WhatsApp
31.99749.2323 / 31.3558.1211

INFORMAÇÕES POR EMAIL 
LOTEAMENTONOVOHORIZONTE@GMAIL.COM

COMPROU, CHEGOU!

TELE-ENTREGA

☎ 3557.3876 | 3558.6575 📞
☎ 3558.6937 | 98733.2455 📞



**DROGA
REDE**



Av. Getúlio Vargas, 6 Centro - Mariana/MG

COMO SUPERAR A FALÊNCIA? CEO explica as principais estratégias para dar a volta por cima

Identificar as falhas e buscar ajuda são passos essenciais para se reestruturar.

Superar a falência é uma das maiores dificuldades dos empreendedores, já que ter um negócio saudável e lucrativo requer não apenas talento no segmento, mas preparo para driblar os problemas diários. A falta de conhecimento e gestão é um dos grandes motivos que levam os empreendedores a quebrarem, mas como fazer o caminho de volta? Ycaro Martins, é CEO e sócio-fundador da Vaapy, líder do franchising no segmento de intermediação de venda de veículos do Brasil. Antes de criar uma rede de franquias que movimenta bilhões, com mais de 350 unidades comercializadas, faliu e precisou ressignificar sua empresa.

Aceitação e autoanálise

A falência é um marco financeiro, temporário e não define seu futuro. Aceite a situação, mantenha a calma e revise todas as suas dívidas, despesas e fontes de receita. Saber exatamente onde você está é essencial para planejar os próximos passos. Identificar suas falhas e buscar ajuda também é um passo de extrema importância para se reestruturar.

“No meu primeiro negócio, antes da Vaapy, eu era um ótimo gestor, eu precisava identificar e suprir as minhas fraquezas com pessoas competentes para me auxiliar nas áreas que eu não dominava”, disse. Além disso, para o negócio funcionar, é preciso ter constância, persistência e um nível de capacitação e resiliência muito acima, explica o CEO.

Reorganização financeira

Crie um orçamento realista com base em suas necessidades essenciais e compromissos financeiros. Eliminar gastos desnecessários, buscar opções mais econômicas para reduzir custos fixos também é importante. Mantenha um diálogo com os credores para renegociar condições de pagamento ou obter descontos e seja fiel aos prazos.

Ycaro Martins explica que honrar o lugar que você está, de forma justa, sem caminhos alternativos e cumprir os prazos acordados é importante principalmente para esse empreendedor não perder sua credibilidade.



“Para quem está em um modelo de negócio que não é integralmente honesto e age com mau caráter, pode ter certeza que uma hora vai cair e perder tudo. Não cometa infrações, seja íntegro, com certeza você vai prosperar, crescer e evoluir. O caminho tem que ser reto, claro e correto”, aconselha o CEO.

Educação financeira

Aprender sobre controle de orçamento, investimentos e criar hábitos financeiros saudáveis pode ajudar a evitar os erros do passado. Busque por orientação profissional como um consultor financeiro, que pode ajudar a criar um plano personalizado para a recuperação.

Ter um negócio de sucesso exige equilíbrio financeiro, saber diferenciar a conta pessoal da jurídica, trabalhar muito mais horas, buscar conhecimento, ter preparo para gerir o negócio e auto responsabilidade para entender que qualquer falha que venha ocorrer na empresa, a responsabilidade é do empreendedor.

“É preciso se capacitar para dominar todas as

áreas e colocar pessoas específicas para suprir as suas fraquezas. Vender é arte, empreender não, pois é preciso ter conhecimento, habilidades e técnica”, disse o CEO da Vaapy.

Mude sua mentalidade

Redefinir o sucesso é entender que a falência não é o fim. Grandes empreendedores já quebraram antes de se reerguer. Use isso como uma oportunidade para recomeçar.

Todo esse processo pode ser emocionalmente exaustivo, por isso é importante buscar apoio em amigos, família ou em profissionais de saúde mental, se necessário. Assim que se recuperar e começar a planejar o futuro, não deixe que tudo fique apenas na sua mente, explica Ycaro: “Um bom plano tem que sair da mente para o papel e em seguida para a execução, sem delongas. Quando estiver tudo pronto, execute. Mas isso não significa que você vai executar sem saber o que está fazendo, não é isso, mas sim colocar em prática algo que já estava planejado. As mudanças precisam acontecer e logo. Durante a

execução, nem tudo vai sair conforme o programado, mas é preciso que tudo seja feito com maestria”, diz.

Empenho e dedicação

Muitas pessoas fazem grandes projetos, têm grandes objetivos, mas às vezes a execução é falha e isso pode ser fatal para o negócio. “As pessoas costumam procrastinar as suas decisões, os seus sonhos, então quem quer ser um homem ou uma mulher de sucesso, é preciso dar o seu máximo. É preciso honrar e se dedicar ao plano, ao projeto, mesmo que as circunstâncias não sejam favoráveis”, aconselha o CEO.

Tenha paciência

A recuperação financeira pode levar tempo, por isso é importante ser paciente e seguir com disciplina no plano traçado. Quando as contas começarem a estabilizar, estabeleça uma reserva de emergência e se prepare para futuras adversidades financeiras.

13ª SEMANA DE ARTE ALDRAVISTA

A 13ª SEMANA DE ARTE ALDRAVISTA destaca as mulheres, na sua pluralidade.

Diversos poetas fotografam mulheres através de aldravias, compondo mais de 900 retratos falados de mulheres, em suas metonímias representativas de suas porções ou de suas totalidades; formando um conjunto de representações poéticas de mulheres – seus lugares, suas ações, suas bandeiras, suas solidões, suas angústias, suas alegrias; enfim, o universo feminino. Lutas e conquistas destacam-se nas composições aldravistas dos Livros 12 das Aldravias e 5 das Quintas, numa mostra do avanço nos campos da legislação de proteção à mulher e pavimentação de caminhos seguros de emancipação, princípios assegurados pela Carta dos Direitos Humanos e pelo Artigo Quinto da Constituição Brasileira.

A 13ª SEMANA DE ARTE ALDRAVISTA segue a tradição de mostrar o quanto a poesia pode se comprometer com causas sociais sem perder a sua essência – antes de tudo privilegia a premissa de ser arte, e sendo arte, pode se substanciar de temas pré-determinados, a confirmar o que a história das artes nos mostra – a arte pode reafirmar culturas e/ou mudar seus rumos, assim como pode confirmar tradições e/ou romper com elas, criando tendências. A aldravia, nova forma de poesia, é apropriada para abrigar discursos que rompam barreiras. (Andreia Donadon Leal – Idealizadora da Semana de Arte Aldravista)

O Movimento de Arte Aldravista, originário de Mariana, concorre para o desenvolvimento de atividades de utilidade pública junto às escolas locais e à própria população de Mariana e região. Neste sentido, não nega sua vocação libertária e provocadora, que abre caminhos – como a função da matrix cellula conceitual do próprio movimento: a aldrava, peça que, originariamente, foi usada para chamar a

atenção, abrir portas, anunciar. A peça foi metonimicamente modificada e adaptada para o fim estético do movimento. Seu significado permanece, como vocação irrecorrível.

Distribuição de livros, oficinas, visitas orientadas à Casa da Arte Aldravista – sede do Movimento – são alguns dos bastiões da utilidade pública do Aldravismo, como movimento cultural de amplo espectro. Os livros, que ora vêm a público, é, como seus antecessores, duas antologias do que se produz no âmbito do movimento. Alarga-se o campo de abrangência deste, por apresentar produções de vários pontos do país e do mundo. Por outro lado, amplia o horizonte de expectativas do próprio movimento, na consolidação de sua mascote, sua linha de força, sua pièce de résistance: a aldravia. (Professor Dr. José Luiz Foureaux de Souza Júnior)

10 de outubro - Quinta-feira

17:00 - Capacitação profissional para educadores: aldravias como recurso pedagógico em sala de aula

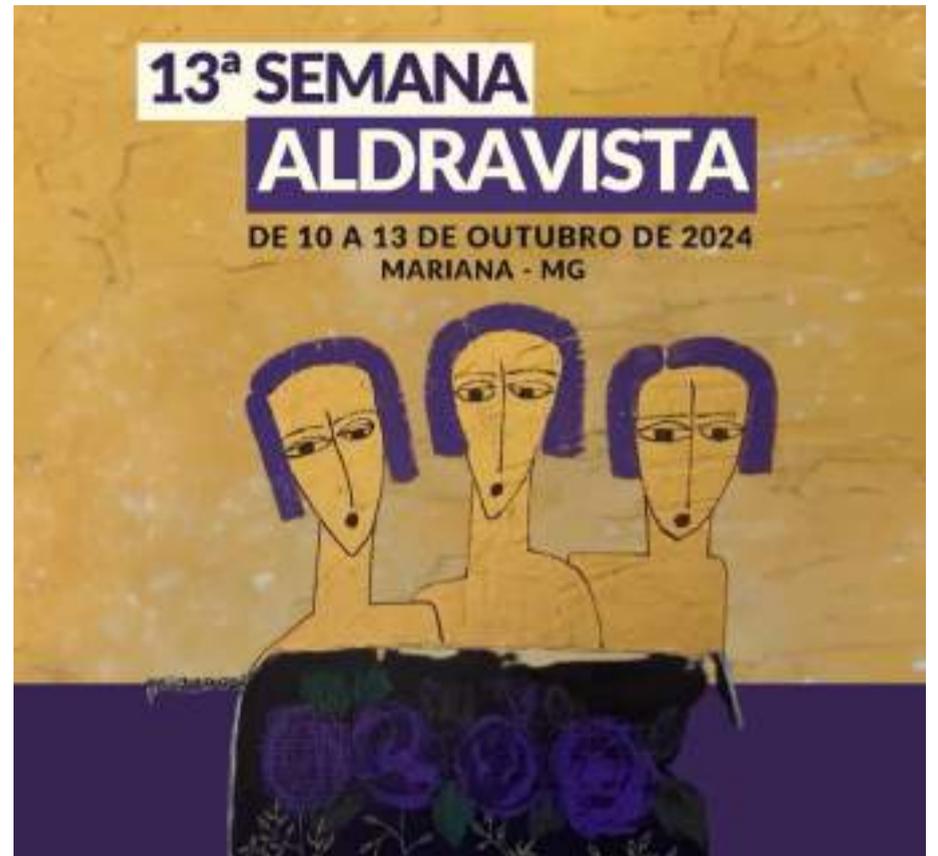
Convidados: Weliton Leão (Doutorando em Letras – CEFET-MG), Joseani Netto (Mestre em Letras pela UFJF), Luciana Amaro (Mestre em Letras pela UFMG) e Flavia Rohdt (Mestre em Letras pela UFMS)

Local: Casa de Cultura - Academia Marianense de Letras

20:00 - Cerimônia de abertura da Semana de Arte Aldravista

Apresentação Teatral

Outorga da Comenda Prof. Waldemar de Moura Santos: Escola Municipal Monsenhor José Cotta. Secretaria Municipal de Educação de Mariana. Coral Canarinhos. Lançamento do livro da ABRAAI-BLUMENAU - A Natureza de



Fritz Müller em Aldravias e Bordados

Roda de conversa com os autores da Academia Juizforana de Letras: Cecy Barbosa Campos, José Renato Amorim e Luciane Fontes

Abertura da exposição:

24 ANOS DO MOVIMENTO DE ARTE ALDRAVISTA: ASCENSIÓN CHANQUÉS - Nascida na Espanha, a artista fez sua formação acadêmica no Brasil e mantém seu ateliê no Rio de Janeiro. - Escritora, escultora pela Escola Nacional de Belas Artes-RJ, licenciatura em Desenho e Artes Plásticas pela Faculdade de Educação/UFRJ; membro da Academia Letres et Arts Luso-Suisse, Academia Brasileira de Médicos Escritores, Membro da UBE-RJ, AJEB-RJ e do Pen Club do Brasil.

Artista premiada, com muitas exposições no Brasil e exterior e estúdios no Rio de Janeiro e Valência (Espanha). Ela é a artista plástica a quem a União Brasileira de Escritores confiou a tarefa de criação do Troféu Rio.

Local: Casa de Cultura - Academia Marianense de Letras

11 de outubro - Sexta-feira

10:00 - Roda de conversa e lançamento do livro "QUINTAS" com a autora, professora Cecy Barbosa Campos (UFJF); José Renato Amorim e Luciane Fontes

Local: Colégio Flecha

13:00 - LANÇAMENTO DOS LIVROS A LESMA LERDA E A LAGARTA LARGADA, com o autor e professor: Israel Quirino.

SALTIMBANCOS: a arte circense em aldravias, com a artista e escritora: Andreia Donadon Leal

Local: Escola Municipal Cônego Paulo Dilácio

15:00 - Roda de Conversa: "Como identificar um assédio?" com o projeto de extensão Ouvidoria Feminina (UFOP)

Local: Casa de Cultura - Academia Marianense de Letras

20:00 - Posse do Dr. Márcio Galvão e Lançamento do livro: Minhas histórias

Local: Casa de Cultura - Academia Marianense de Letras

12 de outubro - Sábado

19:00h

Apresentação musical

Sarau

Lançamento das antologias: O Livro 12 das Aldravias e 05 das Quintas

Outorga da Medalha de Mérito Educacional 'Frei Santa Rita Durão' - educadores destaques

Local: Casa de Cultura - Academia Marianense de Letras

13 de outubro - Domingo

10:00 às 13:00 - Lançamento coletivos de livros na porta da Casa de Cultura

SANTA LEITURA: Uma Biblioteca a céu aberto

Palhaços, música, escritores

Feirinha de Livros

Apresentação do Barroco Jazz

Local: Em frente à Casa de Cultura - Rua Frei Durão, 84 - Centro - Mariana - MG

Drogarias

Ultra
Popular

A farmácia
mais barata
do Brasil!

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!



TELE-ENTREGA

UNIDADE I	UNIDADE II
☎ 3558-1031	☎ 3557-4498
98733-2454 📍	98556-1609 📍

 @ultrapopularmariana
 Ultra PopularMariana
#ULTRAPOPULAR

POSTO PERSEVERANÇA

O melhor PREÇO da região




AO LADO DA CHURRASCARIA BONANZA
 Rua Ouro, nº 998,
 Bairro Morro Santa Gogo
 CEP: 35.423.030 - Mariana - MG

TRANSIÇÃO DE CARREIRA: sete dicas para quem planeja aprender uma nova profissão, mas não sabe por onde começar

Fazer um curso profissionalizante na área de interesse pode ser a melhor opção para quem deseja mudar de área.

Mudar o rumo da jornada profissional, aprender uma nova profissão, é o desejo de muitos brasileiros, mas também pode ser uma decisão desafiadora e de muitas oportunidades. Só no ano passado, um levantamento realizado pelo LinkedIn mostrou que 60% dos trabalhadores cogitaram mudar de emprego e 20% já iniciaram as buscas por um novo trabalho. A pesquisa contou com a participação de 23 mil trabalhadores, dos quais 1300 são profissionais do Brasil. Eleandro da Costa, CEO e sócio da Jumper! Profissões e Idiomas, uma rede de ensino que conta com mais de 40 cursos profissionalizantes, separou sete dicas para quem deseja fazer essa transição da forma mais eficaz.

Escolha a área que você deseja migrar

Refletir sobre seus interesses, valores e habilidades é essencial para fazer com que esse processo seja menos difícil. É importante entender o que não gosta na carreira atual e alinhar suas expectativas para investir em uma nova área. “Descubra o que te motiva profissionalmente, quais são suas paixões, habilidades e pontos fortes. A partir desse ponto, busque informações sobre as áreas que combinem com sua personalidade, identifique suas limitações e como você poderia atuar e crescer nessa profissão”, disse o CEO da Jumper! Profissões e Idiomas.

Mercado de Trabalho

Faça uma pesquisa sobre o mercado de trabalho e pesquise quais as profissões que estão em alta. Busque saber quais habilidades e certificações são exigidas, se há previsões de crescimento no setor escolhido. Avalie se a nova profissão tem boas perspectivas, se oferece estabilidade e se tem muitas vagas de trabalho.

Invista em educação

A qualificação profissional é o grande aliado nesse momento de transição. Os cursos profissionalizantes são mais acessíveis, com um tempo menor de duração e uma boa maneira de descobrir se você tem afinidade com a área escolhida.

“Busque instituições que tenham certificações que validem seu conhecimento e que estejam atentos a todas as tendências e mudanças no mercado de trabalho”, explica Eleandro.



Networking

Independente da idade ou do momento de vida, se conectar com pessoas da área que você pretende ingressar pode abrir muitas portas. Participe de eventos, seminários e grupos online. Isso pode ajudar a entender melhor o dia a dia da profissão e pode até gerar boas oportunidades.

Planejamento financeiro

Aprender uma nova profissão e começar do zero em uma nova área pode impactar sua renda no curto prazo. Faça um planejamento financeiro, estude formas de economizar e, se possível, mantenha uma reserva de emergência para

cobrir períodos de instabilidade.

Busque mentores e pessoas que te incentivem

Ter o apoio de um mentor pode acelerar seu processo de transição, assim como se aproximar de pessoas que estão no mesmo momento que você e te apoiem, isso pode te manter motivado.

“Busque profissionais experientes na área desejada para orientações e conselhos. Pode ser um professor ou um profissional da área que você admire. Mande mensagem nas redes sociais, e-mail, tente fazer um contato e peça dicas para quem está começando. Pessoas bem sucedidas, experientes, normalmente gostam de

compartilhar boas dicas”, conta o CEO.

Tenha paciência

Mudar a jornada profissional leva tempo, requer dedicação e paciência. Essa transição, embora desafiadora, pode ser a chave para um futuro profissional mais satisfatório e alinhado com suas aspirações. “Não se frustre com os desafios iniciais, com o não e com a dificuldades para conseguir um emprego ou empreender. Todo começo é difícil, mas esteja sempre em movimento, buscando conhecimento e se dedicando. Com o tempo você vai ver o resultado do seu empenho”, aconselha Eleandro.



Para você Associado Sindicato Metabase Mariana, saiba que, com a apresentação da carteirinha, você obterá descontos nas lojas parceiras do Sindicato.

CONVÊNIO SINDICATO METABASE MARIANA				
ESTABELECIMENTOS		PAGAMENTO		
Empresa	Atividade	Dinheiro/Débito	Crédito	Débito/pix
Bar e Restaurante Rodovia 108/04		5%	3%	
Josimar de Oliveira Plocarpo	Uniforme e camisas personalizadas	30%	5%	
Ótica via Real	óculos de grau e sol	20%		
Geraldo Martins Junior Eireli	Planet cam	30%	5%	
L & M vet	veterinária	30%	5%	
Centro educacional eleva LTDA		20%		
Grupo casa da Borracha	Casa da borracha	30%	5%	
Duarte Peças e Acessórios		30%	5%	
Rock'n Road Barbearia		30%		
RV Soluções, Comércio e serviços ambientais LTDA		5%		
Mariana Aurea Neves Oliveira	Breshop	30%	5%	
Debora Cristina p. Oliveira	Paulista Celular	20%	10%	
Mauro Luiz Dias ME	Mauro Gás	30%	5%	
Maria Lúcia Roque de Oliveira	Aradenia	30%		
Rui Silveiro Horta Pedreira	Rui Multi Motos	30%	5%	
Ailton Paulo Gonçalves	Gonçalves center - loja armário	30%	7%	
Juliana Ventura Dias	Consultório Odontológico	35%	5%	
Sidney Moreira	Sid Parafusos e ferramentas	8%	3%	5%
Bar da Vânia		30%	10%	
Américo Moto Peças e Acessórios		30%	5%	
Leonardo costa Bruno	Oficina de Bicicleta	35%	10%	
Supermercado Dioguense		5%	2%	5%
Lanchonete e Panificadora Cotta		5%	3%	
Açougue e Comércio de alimentos Liballo		35%	5%	
Self Serralheria E.M.E.F.Telas		30%	5%	
Lanchonete Mala e espírito Santo	Padaria São Camilo	30%	5%	

Não fique só, fique sócio.

ELEIÇÕES MUNICIPAIS 2024: Conheça algumas ações do plano de governo do candidato a prefeito de Mariana Bruno Teixeira

Nesta edição, destacamos os planos que envolvem a saúde do município de Mariana através das propostas do candidato à prefeitura da Primaz de Minas.

A saúde pública e o SUS mostraram-se de uma importância ímpar durante a pandemia no país. Acompanhado a essa notoriedade, também ficou explícito o seu sucateamento e falta de investimentos. Escândalos nas construções dos Hospitais de Campanha, via Organizações Sociais (OSs) e OSCIPS (Organização da Sociedade Civil de Interesse Público), revelam como a privatização serve apenas aos grandes empresários da saúde e não à maioria da população.

Frente a este cenário, não nos furtaremos em apontar as ameaças reais e potenciais que o SUS vem sofrendo nos últimos períodos. Quando falamos em potenciais não queremos dizer imaginárias, ao contrário: podem se materializar como saídas burguesas para a crise que se aprofunda. O Governo Lula, esse ano já anunciou um bloqueio (corte) de R\$ 15 bilhões de reais do orçamento desse ano.

O que vai refletir na saúde e no sistema SUS. A luta contra a privatização da saúde A privatização dos serviços de saúde ocorre quando o Estado/Município permite a apropriação, por grupos privados, das verbas públicas, mesmo que se garanta serviços gratuitos. As formas de apropriação privada podem ser transferência direta de fundo público e de patrimônio público e economias mistas.



Mesmo com a Constituição de 1988 e com a Lei 8080/90, que regula as ações dos serviços de saúde, o setor privado continuou com subsídio público. Houve a ampliação do sistema público, mas manteve-se a relação entre esses dois setores, gerando contradições e disputa pelo dinheiro estatal. Os poucos investimentos públicos na saúde fazem desse setor um dos mercados mais lucrativos do

mundo.

O Brasil é um dos maiores mercados de saúde mundialmente. A Lei 13097/15, uma verdadeira aberração jurídica, no seu capítulo 17, abriu legalmente o mercado de saúde para as empresas internacionais. Empresas internacionalizadas poderão prestar serviços ao SUS. Essa lei também permite a compra de hospitais filantrópicos pelo capital internacional, escancarando as portas dos SUS para estas empresas, transformando a finalidade do serviço de saúde de atender às demandas da população para gerar lucros aos grandes empresários. Os exemplos de privatização do SUS são muitos.

A implementação da EBSEH (Empresa Brasileira de Serviços Hospitalares) foi um desrespeito à autonomia universitária, configurando um risco à independência das pesquisas feitas nos Hospitais Universitários. Instituiu a flexibilização os vínculos dos trabalhadores, separando-os em celetistas e efetivos, além de transferir verbas para uma empresa pública de direito privado. Os hospitais privados são os que mais recebem verbas públicas com empréstimos do BNDES. Os hospitais filantrópicos também entram nesse rol, pois mesmo que sejam 100% SUS, recebem recursos públicos e são

privados.

O exemplo notório aqui na nossa cidade é o Hospital Monsenhor horta, que além de receber praticamente todo o dinheiro público, mas não há investimentos significativos, mesmo sendo garantido em boa parte de financiamento pelo sistema SUS. A vida dos trabalhadores deve estar em primeiro lugar. Por isso, é urgente e necessário a construção de um Hospital Regional de Especialidades com CTI, reformar e finalizar obras, remunerar melhor os servidores, investir mais em saúde do trabalhador e dos bairros, e dar controle popular da administração do SUS local. Nossos mandatos estarão à serviço de uma luta nacional pelo fortalecimento do SUS e por uma Saúde 100% pública e de controle popular.

O PSTU defende e luta: Pelo SUS 100% público, gratuito e de qualidade, com investimento real. Pelo fim da gestão privada da saúde através EBSEH, Fundações Privadas, O.S, OSCIPs, Comunidades terapêuticas, ou outras. Por uma política de drogas, com a legalização e descriminalização, garantia de campanhas e atendimento de saúde pelo Estado dos usuários e familiares. Ampliação da Rede Física do SUS em Minas Gerais. Contra o Regime de Recuperação Fiscal.

CAEM OS PREÇOS DE VEÍCULOS USADOS em Minas Gerais, aponta Índice Webmotors

Indicador do maior marketplace automotivo do Brasil traz a variação percentual dos valores dos anúncios de carros novos e usados na plataforma no estado.

Novo levantamento realizado pela Webmotors, maior ecossistema automotivo do Brasil e principal portal de negócios para o segmento,

aponta uma leve queda de 0,21% no preço médio dos anúncios de veículos usados na plataforma em agosto na comparação com julho de 2024 em



Minas Gerais.

Os dados do recém-lançado Índice Webmotors, que calcula as variações percentuais dos valores dos carros anunciados no marketplace, também mostram um cenário de alta de 0,22% na precificação dos automóveis zero quilômetro no estado.

“Próximos dos dados da base nacional, que registrou um declínio de 0,32% em igual período, os números de agosto referentes a Minas Gerais refletem um cenário de estabilidade no mercado,

dentro das expectativas para o setor. A variação no preço dos veículos segue o comportamento natural de oferta e demanda. No caso dos carros usados, a queda é resultado da depreciação normal desses veículos, o que já era esperado”, afirma Eduardo Jurcevic, CEO da Webmotors.

O Índice Webmotors é calculado a partir de dados de 2017 com uma metodologia baseada na mediana da diferença de preço entre um mês e o mês anterior, garantindo, assim, uma análise precisa, robusta e confiável.



PARE 

Diga NÃO ao VANDALISMO

Cada ato de vandalismo no transporte coletivo representa mais que danos materiais; é um prejuízo para toda a comunidade. Vamos cuidar do que é nosso! Preserve os espaços públicos e ajude a manter nossa cidade mais segura e agradável para todos. Juntos, podemos fazer a diferença! Denuncie o vandalismo e colabore com a preservação dos nossos transportes.

Vandalismo é crime e prejudica a todos!



ARANTES móveis

SUPER PROMO

Dormitório infantil COMPLETO

Telefone: 35573733 / 971944913

Endereço: Arantes Móveis - Rua Aleijadinho - 391 - centro - Mariana/MG - Gonçalves Center: Rua Diamantina, 376- Cabanas-Mariana

SINAL X RUÍDO

Marcelo Pereira Rodrigues Filósofo, escritor (18 livros), editor da Revista **Conhece-te e MPR** Edições, agente literário, palestrante e mental coach para o futebol /e-mail: nosmpr@hotmail.com



Um dos maiores filósofos da História do Pensamento Ocidental, Immanuel Kant (1724-1804) não perdia a oportunidade de ler um jornal diário, inteirando-se das coisas do seu entorno, na pequena cidade de Königsberg, e das coisas do mundo. Esse hábito mais popular, em contraste com as suas investigações acadêmicas e metafísicas, poderia ser um refrigério para as suas pesquisas profissionais.

Atualmente, o jornal impresso ainda persiste de maneira heroica, disputando atenção com dispositivos eletrônicos, redes sociais, jogos virtuais, grupos de WhatsApp e até mesmo a versão online do periódico pode concorrer com o papel. Contudo, percebo que o papel ainda detém o

seu poder, notadamente no nicho da atenção, e não são poucas às vezes em que guardamos aquela reportagem bacana, aquela resenha de livro ou filme interessante que poderá nos fazer ler um livro ou assistir a um filme. Os interesses nas seções dos jornais são característicos: Política, Economia, Cidade, Esportes, Cultura etc. O meu nicho são Cultura e Esportes. Não que não passe os olhos pelas manchetes dos outros cadernos, mas detenho maior atenção a estas duas. E, quantas vezes, lendo, percebi uma informação à qual seria interessante para o meu trabalho. Quantas oportunidades obtive. E até despretensiosamente, ao enviar algumas reflexões para estes mesmos veículos, vi a posteriori que haviam publicado o

meu artigo com as minhas ideias. Penso que a grande tarefa do nosso cotidiano é saber separar o que é essencial daquilo que é supérfluo. Está aí o ótimo livro *Essencialismo: A disciplinada busca por menos*, de Greg McKeown, para confirmar.

Estar atento aos sinais, saber distingui-los dos ruídos, estes que atrapalham a nossa concentração e nos levam à dispersão. Saber fazer a gestão de tempo, para o bem da nossa saúde mental, e sabiamente tirar um momento do dia para ler um impresso, filtrar as informações e fazer delas formações para o nosso cotidiano.

Por que leio jornais? Se Kant, um dos maiores filósofos da História da Humanidade, percebia significado nisso, que besta seria eu, nos cafundós

destas Minas Gerais, abdicar deste prazer de folhear e vislumbrar possibilidades para o exercício da minha profissão?!

Obs: minha entrada neste jornal se deu assim. Em 2019, peguei um exemplar do Panfletu's numa padaria e levei para casa. Recém-chegado a Mariana, enviei um e-mail felicitando René Dentz por um belo artigo dele. Nos comunicamos via e-mail, marcamos um bate-papo e ele ficou de apresentar os meus textos ao Cassiano. E cá estamos! Um orgulho fazer parte deste importante periódico! Observaram como o bom hábito da leitura de impressos pode nos abrir portas e possibilidades?

RENÚNCIA DE IMPOSTOS: Em meio a discussão de teto de gastos e dívida com a União, MG estima aumento de 15%

Governo aumentou a estimativa de benefícios fiscais entre 2025 e 2028; em 2024, a previsão era de R\$ 83 bilhões para o período, ante a R\$ 95 bilhões na lei aprovada para 2025.

O governo de Minas Gerais pretende aumentar em 15% os benefícios fiscais para o período entre 2025 e 2028, de acordo com lei orçamentária aprovada e sancionada pelo executivo. A estimativa é de R\$ 95,17 bilhões em redução de impostos para o quadriênio, sendo R\$ 21,8 bilhões só para o ano que vem.

Minas Gerais tem uma dívida de mais de R\$ 165 bilhões, a maior parte desse valor com a União, sendo um dos estados com maior débito. Em agosto, houve um acordo entre governos federal e estadual sobre a retomada do pagamento, que estava congelado desde 2018. Para isso, a gestão de Romeu Zema (Novo) instituiu um teto limitando os gastos públicos somente à compensação da inflação.

Na lei referente ao orçamento de 2024, a renúncia prevista para o quadriênio 2025-2028 era de R\$ 83 bilhões. O governo argumenta que os benefícios são uma medida de proteção à economia do estado, que garantem a manutenção e o incremento de investimentos, gerando receita e empregos.

Em 2025, o governo deve arrecadar cerca de R\$ 69 bilhões em impostos e taxas; para fins comparativos, o total que o governo deve abrir mão representa cerca de 31% da receita obtida com tributos.

Redução na arrecadação

Historicamente, os setores mais beneficiados pelas renúncias são o industrial, comercial e de infraestrutura, por meio de redução da base de cálculo dos impostos, crédito presumido ou isenção. Além disso, as empresas também recebem incentivos fiscais quando investem nas áreas culturais e esportivas.

Nos últimos anos, o setor automotivo foi o mais beneficiado por novas isenções. Em 2023, o governo reduziu a cobrança do IPVA para locadoras de veículos.

Em 2024, o executivo ampliou o limite de isenção de ICMS e IPVA para pessoas com deficiência que comprem veículos, passando de carros avaliados em R\$ 100 mil para R\$ 120 mil. Em 2022, este valor tinha aumentado de R\$ 70 mil para R\$ 100 mil.

O governo de Minas informou que "a concessão de benefícios fiscais não se restringe a uma atividade econômica ou determinado universo de contribuintes" e que instituiu os Tratamentos Tributários Setoriais (TTS), "concedidos a quaisquer empresas que se enquadrem nos critérios exigidos para determinado setor".

Segunda maior renúncia entre os ultraendividados

Minas Gerais é o segundo estado com maior renúncia fiscal entre aqueles considerados ultraendividados, ficando atrás apenas do Rio de Janeiro.

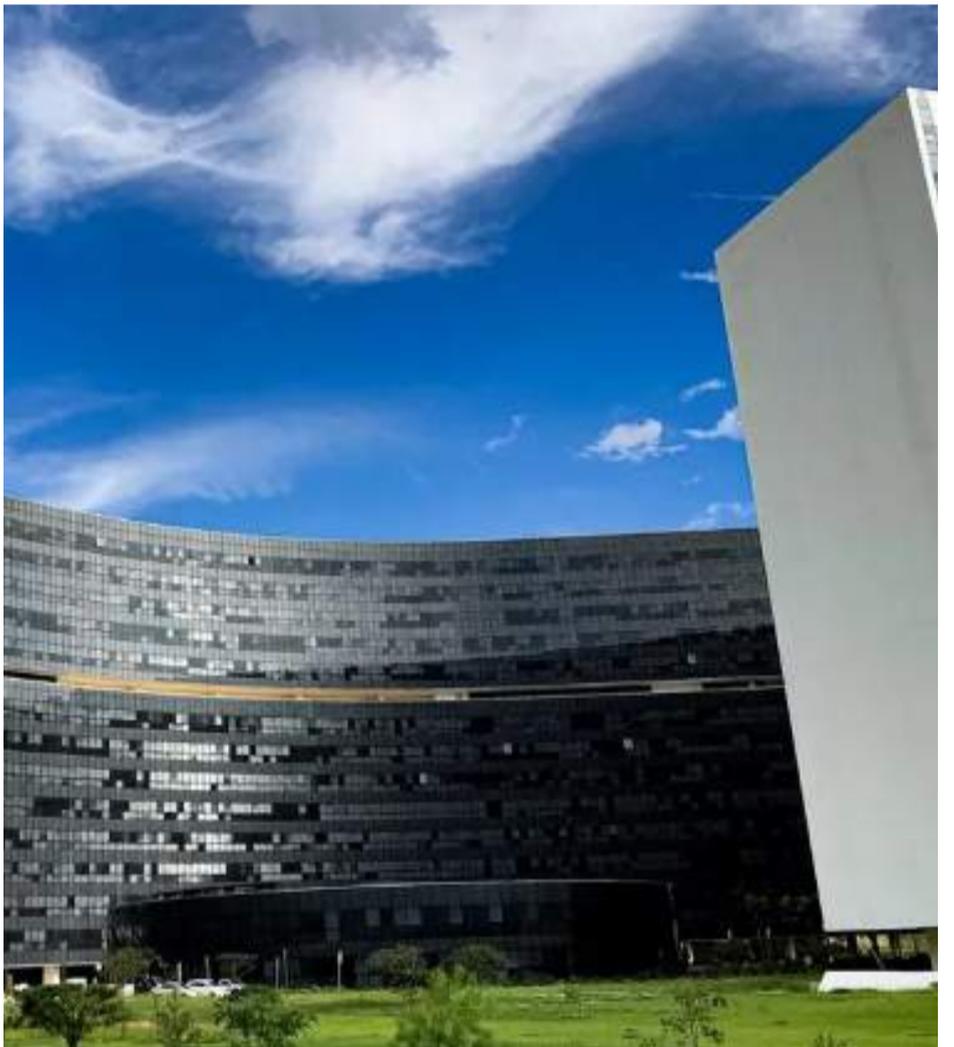
As leis orçamentárias estaduais aprovadas para 2025 preveem renúncia de 20,2% do total arrecadado em impostos no Rio Grande do Sul, 28,2% em São Paulo e 41,2% no Rio de Janeiro. Em Minas, esse número é 31,7%.

Em nota, o governo de Minas informou que, entre 2003 e 2023, a receita de ICMS de Minas Gerais cresceu mais que a média nacional.

Decisões estratégicas

Para especialistas, a renúncia fiscal é uma medida que pode ser benéfica para os cofres públicos, desde que seja tomada de forma estratégica.

"Para tomar essa decisão precisa de uma avaliação de quanto isso vai custar pro Estado e comparar com o aumento da arrecadação e do consumo. Esse acordo entre estado e contribuinte atrela isso. Concede esse benefício fiscal, mas tem um compromisso de faturar um determinado valor durante um período e a



obrigação de contratar determinado número de funcionários em um certo período, para, assim, conseguir mensurar a arrecadação", explicou Paulo Machado, professor de planejamento tributário do Ibmecc de Belo Horizonte.

Alguns critérios precisam ser levados em consideração na hora da concessão dos benefícios fiscais.

"Tem que ser avaliado caso a caso, a depender do perfil da empresa que recebe o benefício. Uma mineradora, por exemplo, é uma atividade de grande impacto ambiental e com geração de emprego pequena; será que vale a pena? [...] Por outro lado, há setores de desenvolvimento de tecnologias verdes, que diminuem o impacto ambiental e que geram um impacto social, além de outros que geram muitos empregos", esclareceu João Romero, professor da Faculdade de Ciências Econômicas da UFMG e pesquisador do Centro de Desenvolvimento e Planejamento Regional (Cedeplar).

Aumento da renúncia em momento de endividamento

Os especialistas também analisaram a concessão de mais benefícios fiscais em momento de endividamento e arrocho dos gastos.

"São estratégias. Posso ter o gasto social e atender de forma imediata. Mas, se eu faço uma

renúncia fiscal, em longo prazo isso aumenta o PIB, aumenta a receita, a aposentadoria. Isso depende de como está sendo feito e do potencial arrecadatório", analisou Paulo Machado, professor do Ibmecc.

"Uma questão de prioridade. Sempre que se escolher gastar de um lado, também se escolhe não gastar de outro — principalmente num momento de endividamento. Dado a isso, o crescimento da renúncia fiscal é, certamente, pouco usual. É um direcionamento de recursos para o setor privado em detrimento a outras áreas e à equalização da dívida", observou João Romero, da UFMG.

O governo de Minas Gerais disse que as concessões de benefícios no estado possibilitam um maior valor agregado aos produtos mineiros, bem como a geração de receita e empregos no estado.

Ele falou ainda, que "não deve ser vista como perda de receita, pois atrai investimentos que poderiam ser alocados em outras unidades da federação e evita a fuga de contribuintes aqui sediados".

Ainda em nota, o governo disse que toda a renúncia está devidamente regulamentada no Conselho Nacional de Política Fazendária (Confaz) garantindo segurança jurídica às operações.



COMÉRCIO DE METAIS

GS

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:

(31) 98251-6976/ (31)98742-0598/ (31) 98893-2948

DESENVOLVIMENTO: Varejo restrito reverte tendência de desaceleração em julho, aponta análise

O segmento de varejo restrito em Minas Gerais mostrou recuperação no mês de julho.

Apesar de negativo, o percentual de -0,1% expressa melhor desempenho do que o verificado em junho, quando o varejo restrito registrou desaceleração de -1,4% no estado. O dado foi apurado em análise realizada pelo Núcleo de Estudos Econômicos da Fecomércio MG utilizando os dados da Pesquisa Mensal do



ATRAPOPENS

SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

ESPECIALIDADES

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgião Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

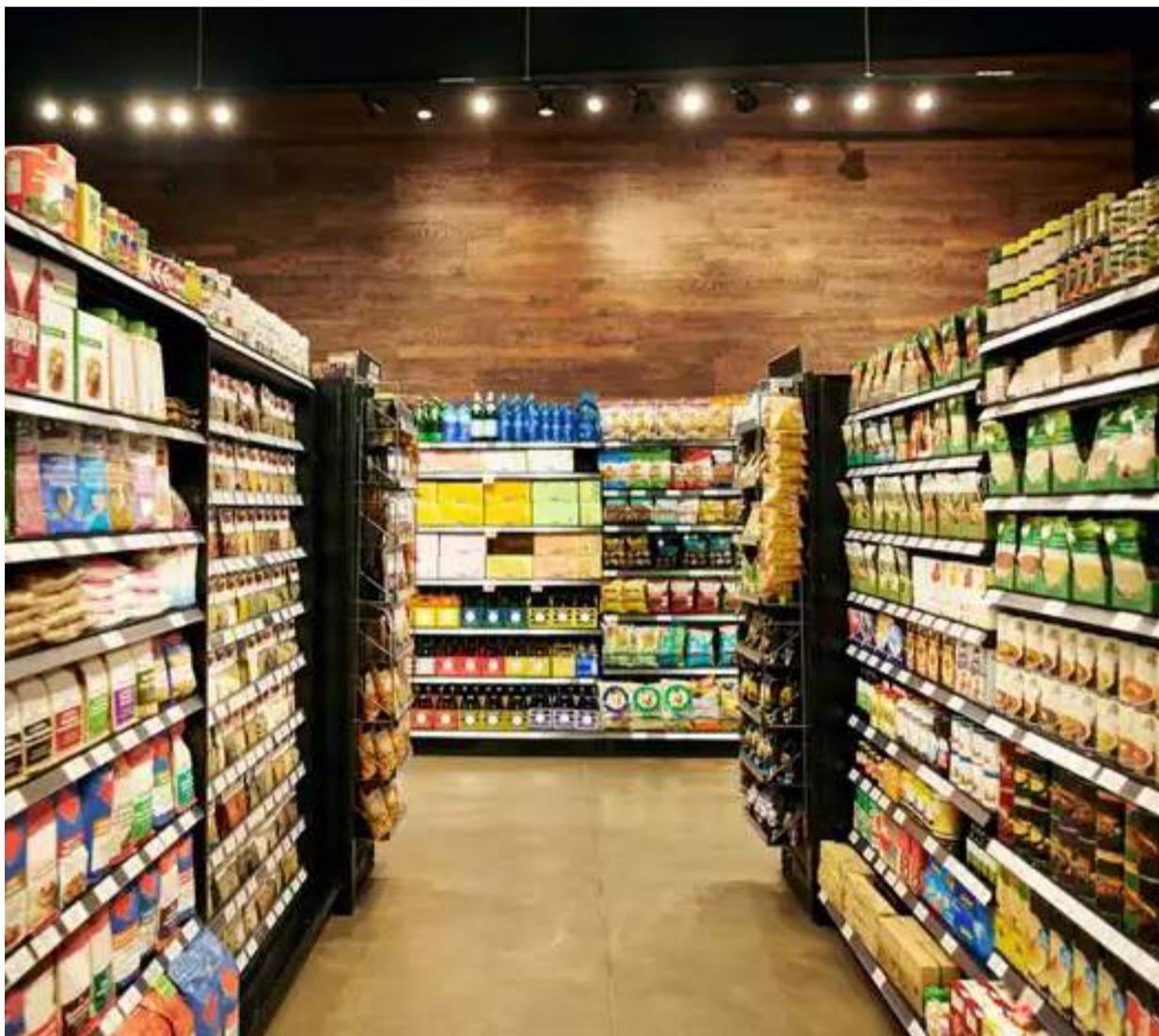
Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp

(31) 3557-4096
3558-6670
98810-0238

ACESSE TAMBÉM

atrapopens@atrapopens.com.br

Clínica Médica Atrapopens



Comércio (PMC) divulgada pelo IBGE.

O segmento do varejo restrito não contempla os itens enquadrados no varejo ampliado, cujo desempenho é analisado separadamente e é constituído pelas vendas de veículos, motos, partes e peças, material de construção e atacado de produtos alimentícios, bebidas e fumo. O varejo ampliado obteve crescimento de 0,4% no mês de julho em Minas Gerais.

Quando se compara o desempenho do varejo restrito no estado, no mês de julho de 2024 frente a julho de 2023, a análise indica crescimento de 4,0%. A alta foi puxada por equipamentos e materiais para escritório, informática e comunicação (77,1%), artigos farmacêuticos, médicos, ortopédicos, de perfumaria e cosméticos (15,2%) e outros artigos de uso pessoal e doméstico (13%).

De janeiro a julho, o varejo restrito consegue melhor performance com crescimento de 4,9% no estado. As vendas de equipamentos e materiais para escritório, informática e comunicação lideram nesta frente de análise com 93,5% de crescimento. Outros artigos de uso pessoal e doméstico compõem com 17,8% de alta e artigos farmacêuticos, médicos, ortopédicos, de perfumaria e cosméticos vão a 14,8%.

Nos últimos 12 meses, a elevação se manteve estável aos 4,3% com o crescimento do varejo também puxado pelas vendas de equipamentos e materiais para escritório, informática e comunicação e de artigos farmacêuticos, médicos, ortopédicos, de perfumaria e cosméticos. Nesta frente de análise, as vendas de supermercados aparecem na terceira posição, com elevação de hipermercados, supermercados, produtos alimentícios, bebidas e fumo a 7,1%.

As vendas de material de construção, com 11% aumento, puxaram a elevação do comércio ampliado mineiro na comparação de julho de 2024 com julho de 2023 para 8,5% de crescimento. No acumulado do ano, o varejo ampliado cresceu à taxa de 2,5%.

Nos últimos 12 meses, o varejo ampliado cresceu 1,9% no estado. Duas das três atividades que contribuem para o varejo restrito e consolidam o ampliado, registraram uma aceleração em Minas: atacado especializado em produtos alimentícios, bebidas e fumo com 7,1% e material de construção com alta de 0,6%.

De acordo com Gabriela Martins, economista da Fecomércio MG, vários fatores contribuíram para os índices positivos observados no Brasil e em Minas Gerais. Primeiramente a recuperação do mercado de trabalho, com a redução da taxa de desemprego, mais pessoas passaram a ter renda disponível para gastar, o que se refletiu no aumento das vendas. Outro fator é o crescimento das vendas online, continuou a ser um impulso significativo para o crescimento do comércio varejista. A pandemia impulsionou a digitalização do comércio, e muitos consumidores mantiveram seus hábitos de compra online, mesmo após a reabertura das lojas físicas. A diversificação do portfólio de produtos também é um importante motor, pois a capacidade dos comerciantes de se ajustarem às novas exigências do mercado foi crucial. Diversos varejistas apostaram em inovação e aprimoramento da experiência do cliente, seja por meio de serviços de entrega mais eficientes, seja pela oferta de produtos que atendem melhor às expectativas dos consumidores”, explica Martins.



Fisiocare

Atendimento de Fisioterapia DOMICILIAR

Conheça mais

(31) 98239 4879



INDAIÁ
transportes e turismo

www.indaiaturismo.com.br

**SABE O CALÇADO QUE VOCÊ
PROCURA COM QUALIDADE
E O MELHOR PREÇO?**

**VOCÊ ENCONTRA NA AMELO
CALÇADOS QUE AGORA TEM
CREDIÁRIO PRÓPRIO!**

CREDIÁRIO!
CREDIÁRIO!
CREDIÁRIO!
CREDIÁRIO!

**PARCELE SUAS
COMPRAS EM ATÉ
5X SEM JUROS**

amelo.
CALÇADOS E ACESSÓRIOS

COMPRA PELO WHATSAPP!

31 97193-5102

RUA FREI DURÃO, 256

(NA ANTIGA PAPELARIA REALCE)

INCENTIVO AO ESPORTE: Vale recebe propostas para patrocínio de projetos esportivos

Instituto Reação dá aula para 438 crianças na capital mineira.

A Vale está em busca projetos esportivos em Minas Gerais para serem patrocinados em 2025, por meio da Lei Federal de Incentivo ao Esporte. Os projetos devem ser enviados até o dia 30 de setembro pelo site da mineradora. No último ano, a Vale foi a empresa que mais direcionou recursos por esta lei, sendo reconhecida com a comenda Incentivadores do Esporte pela comissão do Esporte da Câmara dos Deputados. Atualmente, a companhia está apoiando mais de 400 iniciativas esportivas focadas na inclusão social, que beneficiam aproximadamente 100 mil pessoas.

Em Minas Gerais, 193 iniciativas são

patrocinadas pela Vale, entre elas o Instituto Reação, que oferece aulas de judô, meditação e projetos pedagógicos, unindo esporte e educação para 438 crianças e jovens em Belo Horizonte. “Desenvolvemos nossos alunos do ponto de vista socioemocional e técnico, dentro e fora do tatame, para o que eles busquem o que quiserem ser no futuro. E é junto da Vale que conseguimos viabilizar esse nosso projeto em Minas Gerais”- diz Flavio Canto, medalhista olímpico que fundou a instituição na comunidade da Rocinha, no Rio de Janeiro, há 21 anos.

Para além da capital, os patrocínios da Vale estendem-se para mais de 60 municípios, entre



eles Betim, Ouro Preto, Itabira e Ipatinga, permitindo que crianças e jovens tenham aulas gratuitas em modalidades olímpicas variadas como futebol, handebol, atletismo e até breakdance no contraturno escolar.

“Temos orgulho de contribuir para democratizar o acesso ao esporte. Acreditamos que esta é uma potente ferramenta de inclusão social que permite

transformar a vida das pessoas” – comenta Pâmella De-Cnop, diretora da Fundação Vale.

Inscrições para patrocínios

Para solicitar patrocínio, os projetos devem estar inscritos na plataforma do Ministério do Esporte e enviados pelo site:

<http://patrocínio.valeglobalcomm.com> até dia 30 de setembro.

Os melhores imóveis estão aqui!



@arenaimobiliarias 3558-5295 | (31) 98814-3911

imobiliariasarena.com.br

SOLIANE DIAS
Noivas



Seja uma noiva produzida por Soliane Dias

 solianedias_

NO RECANTO DO FAZENDEIRO
VOCÊ ENCONTRA O MELHOR!

- MODA COUNTRY
- BONÉS
- CHAPÉUS
- BOTINAS
- CANIVETES
- CINTOS
- FIVELAS
- E MUITO MAIS!!!

 3557-2457
@RECANTODOFAZENDEIRO

ENVOLVIMENTO: Turismo de Minas Gerais sustenta aquecimento em 2024, mostra análise

Mariana, Ouro Preto, Congonhas, Tirantes, Belo Horizonte e Diamantina são os impulsionadores desse aquecimento.



Análise realizada pelo Núcleo de Estudos Econômicos da Fecomércio MG, com base nos dados da Pesquisa Mensal de Serviços (PMS) do IBGE, mostra que a atividade turística sustenta crescimento contínuo neste ano em Minas Gerais. Conforme a análise, o turismo teve incremento de 2,1% no mês de julho.

A atividade mantém desempenho positivo no estado em todas as frentes analisadas: mês corrente, julho 2024 frente julho de 2023, acumulado do ano e últimos 12 meses - é o único estado do Sudeste com esta dinâmica positiva. Minas Gerais lidera o crescimento do turismo no contexto nacional no acumulado do ano com 9,3% e nos últimos 12 meses, com 10,5% de incremento.

O crescimento segue bastante acentuado ao se comparar o desempenho da atividade entre julho de 2024 e julho de 2023, quando houve elevação de 10,6%. A análise indica tendência de acomodação nesta base de comparação já que, em julho de 2023, o indicador mostrava 18,1% sobre julho de 2022.

O turismo continua a evoluir no estado também nos primeiros sete meses de 2024 a um percentual de 9,3%. No acumulado do ano, a taxa de crescimento da atividade vista em julho é a maior desde o mês de fevereiro. Nesta frente de análise, também é vista tendência de acomodação do

crescimento no pós-pandemia. Em outubro de 2023, por exemplo, o incremento registrado no estado no acumulado do ano era de 18,2%.

Nos últimos 12 meses, o volume de atividade turística em Minas Gerais mantém desempenho consistente, registrando taxa de 10,5% em julho, também com tendência de desaceleração desde 2023.

O estado ocupa, em julho, a terceira posição no peso da atividade turística para a economia brasileira, com participação de 8,12%. São Paulo, com 38,96% tem a maior participação seguido do Rio de Janeiro com 12,43%.

De acordo com Gabriela Martins, economista da Fecomércio MG, vários fatores contribuíram para os índices observados em Minas Gerais se manterem aquecidos. Primeiramente julho é um mês de férias escolares no Brasil, o que motiva muitas famílias a viajarem, além disso o inverno em Minas Gerais é conhecido por ter um clima ameno e agradável, ideal para passeios ao ar livre e visitas a cidades históricas e atividades de ecoturismo. Outro fator são os bares e restaurantes que encantam os visitantes com diversas opções de pratos típicos além da variedade de eventos culturais e festas tradicionais, esse conjunto de fatores contribui com a economia e com movimentação dos setores do comércio, serviço e turismo”, explica Martins.

SAÚDE: Minas investe mais de R\$ 14 mi em serviços para pessoas com deficiência intelectual e transtorno do espectro autista

Novo investimento vai ampliar a rede de cuidados à pessoa com deficiência e melhorar as formas de tratamento oferecidas em Minas Gerais.

AGORA TEMOS ALMOÇO

MARMITEX P: R\$ 15,00
MARMITEX G: R\$ 18,00
SELF SERVICE: R\$ 20,00

Rua do Café, 700, Centro, Mariana-MG
ACEITAMOS O SEU CARTÃO DE CREDITO E ALIMENTAÇÃO

Recanto do Animal

TUDO PARA O SEU PET EM UM SÓ LUGAR!
3557-1008

Paloma Carolina

MÉDICA VETERINÁRIA FISIATRA
FISIOTERAPIA E ACUPUNTURA DE CÃES E GATOS

(31) 98461-8210
@palomacarolina.over
Rua São Jesus 30, Barro Preto

ATENA

CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)
Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024
Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br

TEMOS TUDO PARA O SEU EVENTO

- Cerveja
- Caixa térmica
- Gelo
- Carnes nobres
- Carvão
- Refrigerante
- E muito mais...

ACEITAMOS O SEU CARTÃO DE CREDITO E ALIMENTAÇÃO



Minas anunciou, por meio da Secretaria de Estado de Saúde (SES-MG), o repasse de R\$ 14,2 milhões para a manutenção dos Serviços Especializados de Reabilitação em Deficiência Intelectual (Serdi), que representam a política continuada da Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência (RCPD), no contexto do Sistema Único de Saúde (SUS).

A reabilitação é uma ferramenta essencial para a promoção da autonomia, dignidade e inclusão de pessoas com deficiência intelectual. O anúncio foi feito pelo governador Romeu Zema, durante cerimônia realizada na sede da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apeae), em Belo Horizonte.

O investimento vai garantir a ampliação dos serviços prestados às pessoas com deficiência intelectual e Transtorno do Espectro Autista (TEA), melhorando o atendimento e as formas de tratamento oferecidas no estado.

A Secretaria de Estado de Casa Civil (SCC) reforça, ainda, que a novidade vem para fortalecer, sobretudo, o trabalho das Apaes.

"O que nós tínhamos até então era simplesmente um repasse de verba federal. Pela primeira vez na história do estado, estamos disponibilizando recursos do Tesouro Estadual para as Apaes. Isso só é possível porque somos um governo extremamente austero, que controla cada centavo gasto", explicou o governador Romeu Zema.

Histórico de atuação

O governador ressaltou a importância do trabalho prestado pelas associações em todo o estado. "Tenho um carinho enorme e muitos motivos para considerar as Apaes como instituições muito especiais. Tudo isso fez com que eu elegeisse as Apaes como uma prioridade, destinando o salário que recebo como governador para essas instituições".

"Ao longo dos quase seis anos como governador, tive a oportunidade de visitar mais de 20 associações em diversas regiões do estado e de acompanhar pessoalmente o trabalho extraordinário que é realizado", disse Zema.

"Para mim, as Apaes representam seriedade e respeito ao ser humano. São instituições das quais ninguém ouve falar sobre desvios ou mau uso de recursos. Sabemos que, quando alguém doa para uma Apeae, está contribuindo para uma organização de caráter nobre", acrescentou o governador de Minas Gerais.

O cofinanciamento estadual é inédito e vem para qualificar e ampliar o serviço. Do total previsto para repasse (R\$ 14.200.995,05), serão direcionados R\$ 12.958.321,72 aos serviços já credenciados e R\$ 1.242.673,33 programados para aporte, a partir do credenciamento de novos centros.

Atualização

As novas regras de financiamento, publicadas pelo Governo de Minas em (06/09), também atualizam as diretrizes de funcionamento dos SERDI, que agora incluem a definição de metas para o atendimento dos usuários e a formação de equipe multiprofissional, além de estabelecer parâmetros para a infraestrutura das unidades.

O secretário de Estado de Saúde, Fábio Bacchereti, explicou que a pasta realizou uma análise técnica e mapeou os vazios assistenciais para destinação dos recursos.

"Temos várias áreas carentes, onde as pessoas precisam percorrer muitos quilômetros para ter acesso ao atendimento. Percebemos que, dentro da nossa capacidade orçamentária, R\$ 14 milhões seria o primeiro passo para garantir maior acesso e reduzir esses vazios assistenciais", disse.

"Após o primeiro ano, esperamos poder atuar de maneira mais cirúrgica, pois algumas Apaes não têm condições estruturais de atender mais do que já atendem. Ou aumentamos a capacidade dessas unidades, ou criamos novas onde as distâncias são muito grandes", afirmou Fábio Bacchereti.

"O valor foi acima do esperado pelas Apaes, mas esses

recursos se somam a outros, como os centros sensoriais que algumas Apaes já possuem. E há grande possibilidade de novos recursos no próximo ano", acrescentou o secretário de Saúde de Minas.

A nova regulamentação reforça a importância de um atendimento multidisciplinar e personalizado, por meio da criação de projetos terapêuticos adaptados às necessidades individuais de cada usuário. Esse modelo busca promover a autonomia e a inclusão social, contribuindo para o bem-estar das pessoas atendidas.

Instituída em 2013, a rede Serdi, que conta com 150 unidades, busca habilitar e reabilitar pessoas com deficiência intelectual e TEA, oferecendo serviços terapêuticos especializados. Entre os principais objetivos da nova deliberação está o fortalecimento e a qualificação da Rede de Cuidados à Pessoa com Deficiência (RCPD/MG).

A norma ainda prevê a ampliação do acesso a serviços especializados, com a abertura de novos Serdis em regiões com vazios assistenciais.

Para o secretário de Estado de Casa Civil, Marcelo Aro, "este momento histórico é a marca do compromisso do Governo de Minas com a defesa das pessoas com deficiência".

"É um avanço que reflete a seriedade e o respeito ao ser humano. Este é um passo decisivo para fortalecer o atendimento e garantir mais inclusão e dignidade para todos. Hoje é um dia para comemorar", pontuou Marcelo Aro.

Atenção especializada

Os Serdis têm a finalidade de promover o atendimento da pessoa com deficiência intelectual e transtorno do espectro do autismo (TEA), oferecendo atenção especializada em saúde, com condições técnicas, instalações físicas, equipamentos e recursos humanos adequados ao atendimento terapêutico.

O serviço conta com equipe multiprofissional, constituída por médico, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, fonoaudiólogo, psicólogo e assistente social.

Dessa forma, esses centros realizam desde o acolhimento ao usuário (com avaliação e diagnóstico adequados) ao atendimento especializado em reabilitação/habilitação, estimulação precoce, orientações aos cuidadores pessoais, acompanhantes e familiares.

No estado de Minas Gerais, há atualmente 150 Serviços Especializados de Reabilitação em Deficiência Intelectual em funcionamento, que podem estar em unidades ambulatoriais do município ou em entidades sem fins lucrativos. Em ambos os casos, os centros estão sob a gestão municipal.

Desde a implementação dos Serdis, em 2013, os serviços são financiados com recurso federal. Até então, os centros recebiam repasse do estado através do Programa de Intervenção Precoce Avançado (Pipa), que conta com financiamento estadual direcionado para os serviços de reabilitação em deficiência intelectual, o que também inclui os Serdis.

Após a liberação desse novo recurso estadual, direcionado especificamente aos Serdis, a expectativa é de ampliação no número de serviços e de fortalecimento do cuidado à saúde dos usuários do SUS-MG.

Como será feito o repasse

Conforme o Decreto Estadual nº 48.600, de 10/4/2023, o recurso será repassado aos municípios onde estão localizados os 150 Serdis, após a assinatura do Termo de Adesão. Os Serdis que virão a ser credenciados futuramente, irão receber o incentivo financeiro após credenciamento e assinatura do termo contratual.

As diretrizes gerais de funcionamento dos serviços especializados de reabilitação em deficiência intelectual estão disponíveis na Deliberação CIB-SUS/MG Nº 4.868, de 6/9/2024.

MENOS BUROCRÁTICO: Minas inicia agendamento on-line de exames médico e psicológico para CNH

Em mais uma ampliação do acesso digital aos serviços de trânsito, o agendamento já está disponível na capital e em outras quatro cidades, e será estendido gradativamente aos demais municípios.

Candidatos à Carteira Nacional de Habilitação (CNH) já podem realizar o agendamento da avaliação médica e psicológica pela internet para clínicas da capital do estado e em outras quatro cidades da região metropolitana da capital – Vespasiano, Confins, Betim e Brumadinho. O serviço está disponível no site da Coordenadoria Estadual de Gestão de Trânsito (CET-MG), vinculada à Secretaria de Estado de Planejamento e Gestão (Seplag). Antes, o agendamento era feito com a clínica por telefone.

Em mais uma ampliação do acesso digital aos serviços de trânsito, o agendamento on-line será estendido gradativamente para todos os

municípios mineiros, proporcionando mais praticidade e agilidade na prestação dos serviços de trânsito relacionados à habilitação. Com o agendamento digital, o cidadão pode escolher o dia e o horário de sua preferência, de acordo com a disponibilidade da clínica credenciada.

As clínicas médicas e psicológicas são credenciadas para realizar os exames de aptidão física e de avaliação psicológica em candidatos à permissão para dirigir veículo automotor, à alteração de categoria, e para condutores que desejam renovar a CNH.

Como agendar

Para agendar os exames, o candidato ou condutor deve acessar o site do Detran MG. Depois de clicar na aba “habilitação”, o cidadão escolherá o serviço desejado. Nesta etapa, estará descrito o passo a passo para conclusão do serviço.

Na página do serviço, basta preencher o formulário e emitir o Documento de Arrecadação Estadual (DAE). Quando o cidadão optar pelo pagamento via Pix, a confirmação ocorrerá instantaneamente e ele será redirecionado para a página de agendamento. Se escolher outra forma de pagamento, o cidadão deverá aguardar a compensação bancária da taxa para marcar a

avaliação.

O sistema automaticamente direciona o candidato para uma clínica disponível, dando a ele opção de escolha de dias e horários. Os exames médico e psicológico serão pagos diretamente para a clínica no dia do atendimento. O pagamento poderá ser feito em dinheiro, cartão ou Pix.

Se for necessário, o cidadão pode acessar o site da CET-MG e reagendar os exames. Em caso de dúvidas durante a realização do serviço desejado e agendamento dos exames médico e psicológico, o candidato pode entrar em contato com a CET-MG por meio do site, na aba “atendimento”.



ISENÇÃO DE IPTU PARA IMÓVEIS DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA: Requerimento do vereador Zezinho Salete é aprovado por unanimidade

Vereador propõe que requerimento seja estudado pelo Executivo para que todas as pessoas com deficiência possam ter isenção no IPTU em seus imóveis em Mariana.

Foi aprovado na última reunião da Câmara de Mariana, ocorrida na segunda (25/09), a aprovação por unanimidade do requerimento

nº71/2024 de autoria do vereador José Antunes Vieira (Zezinho Salete) que requer que seja encaminhado o requerimento ao prefeito do

Aviso de Licenciamento Ambiental: Empresa Comercial São Paulo de Pneus Eireli por determinação da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Mariana – SEMMADS, torna público o requerimento da Licença Ambiental Simplificada referente ao **Empreendimento Comercial São Paulo de Pneus Eireli, Classe 1 sujeito ao Licenciamento Ambiental Municipal**, por meio do processo SEMMADS nº 7025/2024 para a atividade de **comércio varejista em geral e oficina mecânica**, localizado na sede do município de Mariana. Informa que foi apresentado o Relatório Ambiental Simplificado e demais documentos da Orientação Básica, que se encontram à disposição dos interessados na SEMMADS de Mariana, das 08:00 h às 17:00 h.

Aviso de Licenciamento Ambiental: Empresa Transportadora Barra Longa Ltda por determinação da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Mariana – SEMMADS, torna pública a concessão da Licença Ambiental Simplificada, com condicionantes e validade de 04 anos, referente ao **Empreendimento Transportadora Barra Longa, Classe 1 sujeito ao Licenciamento Ambiental Municipal**, por meio do Certificado nº 19/2024 de 03 de setembro de 2024, vinculado ao processo nº 4222/2024, para a atividade de **comércio varejista em geral**, localizado na sede do município de Mariana. O processo permanece à disposição dos interessados na SEMMADS de Mariana, das 08:00 h às 17:00 h.



município de Mariana, Celso Cota, para que apresente informações sobre a possibilidade de elaboração e encaminhamento de Projeto de Lei que conceda isenção de IPTU a todos os imóveis onde morem pessoas com deficiência – PCD.

A solicitação requer que se conceda isenção de IPTU a todos os imóveis onde morem pessoas com deficiência em Mariana e que se inicie em 2025. De acordo com fontes ligadas ao município tudo indica que em 2025 ocorrerá vigência da solicitação.

Ainda de acordo com o requerimento apresentado por Zezinho Salete é importante que o município conduza com efetividade um

levantamento para entender se o impacto financeiro e orçamentário pode permitir a efetivação do requerimento. Vale destacar que além de registrar em cadastro os imóveis em que moram pessoas com deficiência é necessário que o poder público tenha esse estudo. Tudo isso, no sentido de que o requerimento possa se transformar em Projeto de Lei.

Zezinho Salete pontua que “é fundamental e inegociável o interesse público diante da matéria apresentada no requerimento, portanto solicitamos a regulamentação da isenção de IPTU a todos os imóveis onde moram pessoas com deficiência”. Destaca.

DICAS: Entenda por que os quadros de rinite alérgica podem aumentar na primavera e veja os cuidados necessários

A Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial (ABORL-CCF) destaca medidas de prevenção para o período da polinização.

A primavera começou no último domingo, 22 de setembro, e com a sua chegada alguns sintomas, como espirros, obstrução nasal, tosse, coriza e coceira no nariz e nos olhos, devem se tornar frequentes, segundo a Associação Brasileira de Otorrinolaringologia e Cirurgia Cérvico-Facial (ABORL-CCF). A situação pode ocorrer, pois na estação das flores os episódios de rinite alérgica sazonal tendem a aumentar.

“A rinite alérgica é uma inflamação na mucosa nasal, que envolve a parte interna do nariz. Esta inflamação é provocada por alérgenos, como o pólen, que na primavera se concentra em um nível maior no ar”, explica o Dr. Olavo Mion, coordenador do Departamento de Alergia da ABORL-CCF.

As condições climáticas dessa estação, devido às variações de temperatura, clima seco e chuvas irregulares, facilitam a liberação de alérgenos dos grãos de pólen, que no período de polinização, são transportados pelo ar de forma mais concentrada, causando impacto na qualidade de vida e produtividade de pessoas alérgicas.

Segundo a Organização Mundial da Alergia (WAO, na sigla em inglês), a rinite alérgica afeta mais de 400 milhões de pessoas em todo o mundo; por isso, é considerada uma das alergias respiratórias mais frequentes na população.

Cuidados e prevenção

Evitar o contato com o componente alérgeno é maneira mais eficaz de prevenir crises dessa doença. Além do pólen, a poeira, os pelos de animais e ácaros estão entre os principais agentes desencadeantes da rinite alérgica na primavera, segundo a avaliação de Mion.

A seguir, o especialista da ABORL-CCF orienta sobre os principais cuidados a serem tomados para reduzir quadros e agravamentos da doença:

Em casa

Aplicar medidas de controle do ambiente pode ser desafiador, considerando que o pólen está espalhado pelo ar. No domicílio, a orientação dos otorrinolaringologistas é deixar as janelas fechadas, especialmente durante a manhã e tarde, quando a contagem de pólen está mais alta.

“A higienização dos espaços de convivência também é essencial, de preferência utilizando pano úmido, para evitar que o pólen, a poeira e pelos de animais no chão fiquem espalhados pelo ar”, cita Olavo.

Manter os filtros do ar-condicionado sempre limpos ajuda purificar o ar interno, por isso, também é uma medida preventiva importante. Outra dica é com relação às roupas. Elas devem ser penduradas longe de árvores ou canteiros floridos para impedir a



contaminação pelo pólen.

Ambiente externo

A atividade física regular ajuda a reduzir a inflamação no corpo, mas por conta da alta concentração de pólen no ar, o horário do exercício físico em área externa precisa ser avaliado. Importante deixar as corridas e caminhadas para o período noturno, por exemplo, indicam especialistas. Para quem precisa transitar, durante o dia, o uso de óculos de sol pode proteger e ajudar a diminuir o contato dos olhos com o pólen presente, reduzindo as irritações. “A higiene pessoal após atividades ao ar livre, como parques ou áreas arborizadas, é essencial para se livrar do pólen que pode ficar preso na pele e cabelo”, recomenda Mion.

Animais de estimação

Os pets de pessoas alérgicas também precisam de cuidados específicos no período da primavera. Além do pelo ser um alérgeno, o pólen pode se acumular

na superfície dos animais, por isso, a higienização dos pelos, com uma maior frequência, vai evitar episódios dessa alergia sazonal.

Higiene Nasal

A lavagem nasal com solução salina, como soro fisiológico, é um recurso que pode auxiliar na remoção de alérgenos da mucosa do nariz.

Hábitos saudáveis

Manter a hidratação do corpo em dia e a umidade do ambiente, ajuda a aliviar os desconfortos nasais e a manter as vias aéreas nasais úmidas.

“Isso é importante para evitar a irritação e o ressecamento das mucosas nasais, que podem agravar os sintomas da rinite, como congestão nasal e espirros. A hidratação adequada também facilita a remoção de partículas alérgicas, como pólen e poeira, presentes no nariz, ajudando a reduzir crises”, complementa Mion.

O especialista também orienta ter uma alimentação

saudável, rica em alimentos naturais, como frutas, verduras e legumes, que contêm antioxidantes, como a vitamina C. Isso também será capaz de fortalecer o sistema imunológico, preparando o organismo e auxiliando a diminuir inflamações no corpo, inclusive nas vias respiratórias.”

Terapia medicamentosa

Há medicamentos que podem prevenir e ajudar a controlar o aparecimento dos sintomas da rinite alérgica, mas é fundamental serem prescritos por um especialista.

“Evite a automedicação, principalmente, descongestionantes nasais que podem proporcionar alívio num primeiro momento, mas que, usados de forma indiscriminada, podem causar dependência e agravar o quadro. Somente o médico é capaz de avaliar e indicar quais fármacos que controlam os sintomas, uma vez que cada paciente possui particularidades e o tratamento deve ser individualizado”, finaliza Mion.

Cuidamos do maior patrimônio da sua empresa: Os seus colaboradores

D² EPI

Venha fazer seu orçamento:

(31) 3560-6268

Av. Brasil, 1000 - Centro - Belo Horizonte - MG

VII MACHADO 50

Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!

Obrigado por fazer parte da nossa história

- Exames de rotina
- Pré-natal
- Sexagem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pezinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à Lactose e muitos outros!

(31) 3557-1562

www.vanderleimachado.com.br

Maria Luiza: Rua Manoel do Carmo Afonso, 88 - Centro - Belo Horizonte - Minas Gerais, 31210-000

Gisa Pretorius: Rua Bernardino Guimarães, 53 - Centro - Belo Horizonte - Minas Gerais, 31210-000

Líder gás 35574000 (31)986840291

REVENDA AUTORIZADA SUPERGÁS

APP PEDIR GÁS

GANHE R\$ 15 DE DESCONTO

CUPOM: PRIMEIRACOMPR

SEU DINHEIRO DO BANCO SUMIU? Saiba o que fazer em caso de golpes ou fraudes bancárias

Casal de idosos denuncia ter perdido mais de R\$ 500 mil que estavam depositados em conta poupança. Procon-MG alerta que clientes de bancos devem estar atentos para lidar com indícios de estelionato.

Um casal de idosos de Belo Horizonte denuncia ter perdido mais de R\$ 500 mil que estavam depositados em uma conta poupança. A família das vítimas desconfia que os suspeitos utilizaram um cartão para sacar o dinheiro aos poucos.

O Programa Estadual de Proteção e Defesa do Consumidor (Procon-MG), do Ministério Público de Minas Gerais (MPMG), alerta que os clientes de bancos devem estar atentos

para lidar com indícios de golpes ou fraudes bancárias. Veja, abaixo, as orientações para se proteger:

Meu dinheiro sumiu, e agora?

Segundo Christiane Pedersoli, coordenadora da assessoria jurídica do Procon-MG, quem desconfiar de algum golpe ou fraude na própria conta de banco deve seguir o passo a passo abaixo:

Procure a delegacia de polícia mais próxima e avise o que aconteceu, registrando um boletim de ocorrência; Guarde todos os comprovantes que tiver, como extratos bancários comprovando a retirada dos valores, prints de aplicativos de mensagem ou e-mails, enfim, tudo o que possa ser útil para esclarecer o fato;

Se for aposentado ou pensionista do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS), registre uma reclamação na Ouvidoria do INSS pelo número 135 ou através do e-mail ouvidoria@previdencia.gov.br; Se a instituição financeira estiver cadastrada na plataforma consumidor.gov.br, registre a reclamação; Cabe também denunciar no Procon municipal de sua cidade e no Ministério Público (Promotoria de Justiça de Defesa do Consumidor) local.

É possível recuperar o dinheiro?

Pedersoli afirma que é possível recuperar o dinheiro, mas não é garantido, porque os estelionatários agem de forma muito rápida. No entanto, de acordo com ela, as instituições financeiras têm o dever de oferecer mecanismos de controle eficazes, seguros e capazes de inibir operações fraudulentas.

"Por isso, sempre que houver movimentações que destoam do

perfil do cliente, o banco tem o dever de alertá-lo sobre isso. Há responsabilidade objetiva do banco em monitorar essas operações. Não haverá responsabilidade se comprovado, no processo, que a culpa é exclusiva do consumidor", explica.

No caso dos idosos que perderam R\$ 500 mil, a coordenadora da assessoria jurídica do Procon-MG destaca que, pelos fatos narrados, há responsabilidade do banco, que não identificou e avisou sobre várias retiradas de valores da poupança do casal.

"Os saques estavam ocorrendo diariamente — vários saques por dia — e, mesmo assim, o banco nada fez, permanecendo-se omissos. Os consumidores do caso possuem a proteção do Código de Defesa do Consumidor e do Estatuto da Pessoa Idosa, considerando a situação de hipervulnerabilidade dos idosos", completa.

Como se proteger

Para se proteger, o Procon-MG recomenda que os clientes sigam alguns cuidados. São eles: Nunca forneça senha ou cartão do banco a terceiros; Não assine qualquer papel em branco; Não aceite acordos verbais e sempre analise os contratos antes de assiná-los; Para não receber ligações telefônicas que ofertam operações de crédito consignado, cadastre-se no site www.naomeperturbe.com.br ou no Bloqueio de Telemarketing do Procon-MG, se o seu número for registrado em MG, pelo site www.mpmg.mp.br;

Acompanhe com frequência o seu extrato bancário e questione o gerente do seu banco sobre todas as movimentações que não compreender; Não clique em links ou mensagens suspeitas; Sempre desconfie de ofertas muito vantajosas e evite o PIX como forma de pagamento se não conhecer a reputação da empresa.

NO DIA 28 SETEMBRO

Programação
Celebração Festiva em Louvor à São Vicente do Paulo.

Local: Comendador Vila São Vicente
Av. João Bernardo, Ficação de Mariana

ELEIÇÕES MUNICIPAIS 2024: Confira alguns trechos do plano de governo do candidato a prefeito de Mariana Roberto Rodrigues

Cultura, Turismo, Esporte e Saúde são temas destaque da pauta do candidato à prefeitura de Mariana.

FIVE street

RUA DOM JESUS N° 430 BARRO PRETO
E RUA DO CATETE N° 49 CENTRO
WHATSAPP (31)98404_1772



Cultura e Turismo:

Nosso objetivo é transformar Mariana em um polo turístico e cultural, elevando a cidade ao status de Patrimônio Cultural da Humanidade. Implementaremos roteiros turísticos inovadores, como o da Mineração, e reestruturaremos o calendário cultural local. A criação de um sistema virtual permitirá ao turista acessar facilmente todas as atrações da cidade, desde o patrimônio histórico até a gastronomia e as manifestações culturais.

Esporte:

O esporte será uma ferramenta de integração e desenvolvimento social. Reestruturaremos o calendário esportivo municipal, criando

programas inclusivos para pessoas com deficiência e idosos. Mariana será promovida como referência no esporte coletivo e individual, incentivando também modalidades esportivas de natureza, que além de gerar renda, fortalecerão o turismo esportivo.

Saúde:

A saúde em Mariana será revitalizada com a ampliação do Programa Saúde da Família e a melhoria das estruturas de atendimento. Nosso compromisso é garantir que todos os cidadãos tenham acesso a cuidados médicos de qualidade, independentemente de sua

localização.

Este plano de governo é bem estruturado, abrangente e demonstra um forte compromisso com o desenvolvimento sustentável e inclusivo de Mariana. A abordagem multidisciplinar, que integra aspectos urbanos, rurais, educacionais, culturais e esportivos, é fundamental para o progresso da cidade. O texto está claro e acessível, facilitando o entendimento das propostas. Além disso, a criatividade nas soluções apresentadas, como a integração tecnológica no turismo e na educação, demonstra uma visão inovadora e moderna para o futuro de Mariana.

Maranata Cabelos

31 9 8449-1207
maranatacabelos2

Compra - Venda - Administração - Avaliação de Imóveis

IGC

Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região

Geraldo Carvalho

(31) 3557-2004 / 99961-3043
98484-9353

E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br
Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

Outlet das Tintas

Economize!

Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui. COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS

(31) 3560-3200

ARTISTA ESPANHOLA DOA OBRAS PARA MARIANA

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deiadonadon@yahoo.com.br



A artista plástica espanhola radicada no Brasil, Ascensión Chanqués, doou cinquenta obras, entre esculturas e telas, para o acervo de arte contemporânea da CASA ALDRAVISTA, em Mariana-MG. A artista escolheu a cidade de Mariana-MG para doar obras premiadas e expostas em salões nacionais e internacionais, por participar de diversas edições da SEMANA DE ARTE ALDRAVISTA. Ascensión é escultora, pintora e poeta e participa de exposições e salões de arte desde 1966. Artista plural e versátil, sua formação como escultora não lhe impede de caminhar pela pintura, gravura, desenho, fotografia e tudo aquilo que a leve a criar coisas novas. Com notável domínio da forma e da cor, caminha pelo abstrato e pelo figurativo, pelas paisagens e naturezas mortas, utilizando-se de pedras, aço, ferro, resinas e bronze. Possui uma estética pessoal imprimindo estilo único ao seu trabalho. Formada na Escola de Belas Artes da UFRJ, em 1969; licenciada em desenho pela UFRJ. Recebeu medalhas de bronze nas duas categorias no Salão Nacional de Belas Artes, Rio de Janeiro. Em 1988, leva sua carreira artística ao mercado internacional ao retornar para a Espanha onde lecionou desenho e



pintura. Atuando em exposições individuais e coletivas e salões oficiais tanto no Brasil quanto na Espanha, é citada no Dicionário Brasileiro de Artistas Plásticos do MEC, 1º volume, no Dicionário de Artistas Valencianos del Siglo

XX e no Dicionario de Pintores y Escultores Españoles del Siglo XX. Em 2003, estabelece sua moradia no Brasil, mantendo, contudo, ateliês em Valencia na Espanha e em Santa Teresa. Ascension fez curadoria da exposição

dos artistas do Arte de Portas Abertas na Casa de Benjamin Constant, Santa Teresa/RJ em 2011 e atuou como diretora presidente da Chave Mestra, Associação dos Artistas Visuais de Santa Teresa, e foi responsável pelos eventos do Arte de Portas Abertas em Santa Teresa/RJ de 2011 a 2015. Foi também responsável pelo intercâmbio para exposição de 10 artistas brasileiros de Santa Teresa no Portas Abertas de Russafa, Valencia/Espanha nos anos de 2014 a 2016, ano em que repetiu a participação também no Portas Abertas do LeZarts, Paris. Algumas individuais: 'Território Livre do Ateliê' na Galeria Van Dijk, Petrópolis, 'Percurso' no Espaço Cultural Brian Medawar, Itaipava/Petrópolis, 'Puxe a Cadeira e Vamos Conversar' na Sala Hilda Campofiorito/Centro Cultural Paschoal Magno/RJ, 'Eu e Ela Ele e Eu', Parque das Ruínas, Santa Tereza/RJ, todas em 2010, e no ano seguinte, 'Cadeiras!!!' no Centro cultural dos Correios/RJ, 'Dual' na Casa Amarela, Santa Teresa/ RJ. Em 2017 participou da mostra internacional de pequenos formatos na Galeria Frezia, Valência, Espanha.

PRIMAVERA deve trazer melhoria nos índices de umidade, mas primeira semana ainda será de calor e tempo seco em Minas

Previsão é de que chuvas fiquem dentro da média durante a primavera de 2024 no estado.

Depois de mais de 150 dias sem chuvas significativas em Minas Gerais, a chegada da primavera no último domingo (22/09), foi acompanhada pela ocorrência de precipitações, sobretudo nas regiões Central, Sul, Zona da Mata e Triângulo Mineiro. No entanto, a previsão do Sistema de Meteorologia e Recursos Hídricos de Minas Gerais (Simge) é de que esta primeira semana da nova estação volte a ser de calor e tempo seco.

Segundo Heriberto dos Anjos, meteorologista do Instituto Mineiro de Gestão das Águas (Igam), a condição se deve à chegada de uma massa de ar quente, que começou a ganhar força desde segunda-feira (23/09).

Regiões como Triângulo Mineiro e Norte podem registrar temperaturas acima de 37°C e índice de umidade relativa do ar abaixo dos 20%, o que já caracteriza estado de alerta. Na região Central, incluindo a Região Metropolitana de Belo Horizonte, a tendência é de máxima de 33°C.

A situação, no entanto, deve ser amenizada ao longo dos próximos três meses. "As precipitações ao longo da primavera devem ficar dentro da média, com maior frequência a partir da segunda quinzena de novembro e principalmente no mês de dezembro", avalia Heriberto.

La Niña

Durante a estação, a tendência é que Minas esteja sob influência do fenômeno La Niña de intensidade fraca a moderada. "Minas deve sim ter temperaturas acima da média, mas não tão altas quanto no último ano, quando estávamos vivenciando o fenômeno oposto, o El Niño", explica.

O prognóstico completo elaborado pelo Simge para a primavera 2024 pode ser acessado no site oficial do governo de Minas.



AULA DE **MÚSICA** É AQUI!

Matriculas abertas!

WhatsApp 31 3558-2867

FreeSom A Sua Escola de Música!

PENSOU EM MÓVEIS PLANEJADOS? PENSOU NA MODULAR PLANEJADOS

Móveis sob medida que refletem sua personalidade.

R. Pícol, 898 - 52a Substituição Mariana - MG

PROMOÇÃO LAVAGEM DE EDREDOM 2 EDREDONS POR

RS 59,90

eLav

ELEIÇÕES MUNICIPAIS 2024: Confira algumas propostas do plano de governo do candidato a prefeito Juliano Duarte

Dentre os temas apresentados no plano de governo do candidato à prefeitura de Mariana, destacamos; Esporte e Lazer além de ações que envolvem a moradia.

Esportes e lazer

Aliado ao processo de formação cidadã e promoção da saúde, a política pública do desporto merece especial atenção por agregar valores de disciplina, organização e companheirismo, sendo importante mecanismo de socialização. São estas as nossas propostas para o Esporte: Fortalecimento da prática dos esportes de aventura como viés de diversificação econômica, promovendo eventos de Mountain Bike (MTB), Down Hill, Skate, esportes de Aventura, vôo livre e trekking, de maneira a utilizar das belezas naturais locais como propulsor de geração de emprego e renda; Implantação do programa de monitoramento de saúde dos atletas amadores do município, junto com as agremiações esportivas da



NOVIDADE

Marina Xavier Muniz
Cirurgiã dentista

- Prótese fixa
- Cirurgia oral menor
- Clinica geral
- Pediatria
- Dentística

MODERNA

Matrículas abertas

Educação infantil

O futuro do seu filho começa aqui.

Atendimento via whatsapp:
(31) 983298105

Rua André Corsino-298-Centro-Mariana-MG

CENTRO RR AUTOMOTIVO

Alinhamento 3D ✓
Balanceamento ✓
Serviços e Peças ✓
Injeção Eletrônica ✓
Limpeza de Bicos ✓
Freios ✓
Troca de Óleo ✓
Embreamento ✓
Parte Elétrica ✓
Correia Dentada ✓

31 3558-5437
31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015
RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG

cidade; Requalificação dos espaços de prática desportiva na cidade e nos distritos Integrar os espaços de recreação e de educação física das escolas às unidades de prática de esportes existem (quadras, campos de futebol, pistas de caminhada e academias ao ar livre); Inserir novas práticas desportivas entre crianças e jovens fomentando a prática de esportes em outras modalidades;

Fomentar a prática de esportes em agremiações femininas e desportistas de maior idade; Incentivar as agremiações desportivas em apoio às atividades e capacitação dos praticantes e dirigentes; Construção de novas quadras e espaços para prática desportiva; Fomentar a prática desportiva amadora e participação da população em eventos recreativos; Instituir calendário desportivo anual e diversificado; Demarcação de trilhas, pistas de caminhada e de ciclismo; Incentivar a prática de esportes de alta performance por meio do programa Bolsa Atleta.

Moradia

Enfrentando um sério déficit habitacional, a cidade tem vivenciado a dilapidação de suas áreas verdes no contorno urbano, a formação de núcleos informais e moradias improvisadas. Visando ordenar este cenário, temos ações enérgicas a serem tomadas, devolvendo a dignidade às famílias e oferecendo condições melhores de habitação. Neste contexto apresentamos como proposta: Criação da Secretaria Municipal

de Habitação e Urbanismo; Implantação imediata de um programa de Moradia Popular, com financiamento público para pessoas de menor renda. Criar o fundo equalizador de mercado para subsidiar projetos de habitação e acesso à casa própria, visando o crescimento ordenado e a melhoria da qualidade de vida da população;

Implantação imediata de programa de loteamento popular; Implantação imediata de programa de regularização de moradias em condições precárias (retomada do programa Arrumando a Casa) e continuidade do programa REURB; Continuidade do projeto do novo loteamento (Vila Real) na região do bairro São Cristóvão; Criação de Parcerias Público Privadas de habitação, para prover meios de construção de novos loteamentos no âmbito do município por parte da iniciativa privada.

Criação de Parcerias Público Privadas junto às mineradoras e à Fundação Renova para a criação de novos bairros, com objetivo de absorver a demanda imobiliária derivada da população agregada em decorrência da expansão das atividades minerárias; Aderir ao Programa "Minha Casa, Minha Vida", para prover moradias dignas às famílias de menor renda do Município; Efetivar o programa "Arrumando a Casa" visando prover reformas e adequações nas casas de famílias em situação de vulnerabilidade social; Ordenar a instalação e oferta de repúblicas ou alojamentos coletivos na cidade e nos distritos.

ELEIÇÕES 2024: Cartórios eleitorais já estão preparando as urnas eletrônicas para o 1º turno das Eleições

Equipamentos estão recebendo sistema de votação, dados de candidatos e eleitores e a mídia de gravação de resultados.

As 55.750 urnas que serão utilizadas em Minas Gerais nas Eleições 2024 já estão sendo preparadas para o 1º turno de votação, que acontece no dia 6 de outubro. Servidoras e servidores das 304 zonas eleitorais de Minas Gerais estão trabalhando nessa atividade, essencial para garantir que os mais de 16 milhões de mineiros possam exercer o direito ao voto. O trabalho também conta com o apoio de servidores cedidos por outros órgãos públicos.

Durante o procedimento de carga, as urnas recebem o sistema de votação, dados de todas as candidatas e candidatos e das eleitoras e eleitores. Também é inserida a mídia de resultados, onde serão gravados os votos registrados em cada urna.

Após a carga, são feitos testes de funcionamento: teclado, vídeo, áudio, impressora e sistemas. Algumas urnas são selecionadas para serem submetidas a uma votação simulada, com os candidatos reais. É mais uma etapa para checar que tudo está funcionando corretamente.

Por último, as urnas recebem oito lacres. São eles que garantem que os equipamentos ficarão invioláveis até o dia da votação. No dia da eleição, em cada seção eleitoral, todos esses lacres são verificados pelos mesários antes do início da votação. Se algum deles estiver danificado ou violado, a urna é

substituída por uma de reserva, que também passou pelo mesmo processo de preparação.

Todas as urnas eletrônicas a serem utilizadas em Minas Gerais ficarão armazenadas em locais com vigilância 24h. Elas serão distribuídas para os locais de votação na véspera ou na madrugada do dia da eleição.

Fiscalização

Diversas entidades acompanham o procedimento de carga das urnas, como o

Ministério Público, partidos políticos e missões de observação credenciadas pelo TSE, entre outras. Essas entidades também acompanham de perto outras etapas do processo eleitoral, como a geração de mídias, definição das urnas para auditoria, teste de integridade das urnas e teste de autenticidade dos sistemas. A participação de entidades fiscalizadoras é fundamental para garantir a legitimidade e transparência do processo eleitoral brasileiro.





Contrata-se

ESTAMOS CONTRATANDO
AJUDANTE de Motorista



Intessados entrar em contato pelo

Telefone: (31) 3558-5353

Endereço: R. Cônego Amando, 285 - SÃO JOSÉ, Mariana - MG

BANDA SÃO SEBASTIÃO: Projeto Para Ver a Banda Passar chega na comunidade Vila São Vicente/Praia

A comunidade se une em festa!



No dia 28 de setembro, a Sociedade Musical São Sebastião se apresenta na celebração de São Vicente de Paulo, por meio do projeto "Para Ver a Banda Passar". Este evento integra a programação religiosa da Festa de São Vicente de Paulo, organizada pela comunidade da Vila São Vicente/Praia. A festividade começa às 18h com a procissão, saindo da sede da Conferência São Vicente de

Paulo em direção à Capela de Santo Antônio. Após a missa, a noite será coroada com a emocionante Retreta da Sociedade Musical São Sebastião, que promete encantar o público com sua apresentação. Além de celebrar a cultura e a fé, o evento também será uma oportunidade para ajudar o próximo. Convidamos todos a trazerem 1kg de alimento não perecível e se unirem a esta

corrente solidária. Juntos, podemos fazer a diferença! Venha prestigiar e faça parte desse momento especial de música, tradição e solidariedade. Juntos, podemos fazer a diferença. O Projeto "Para Ver a Banda Passar!" viabilizado pela Lei Federal de Incentivo à Cultura (Lei Paulo Gustavo), com o apoio institucional do Governo de Minas Gerais.

Chá de casa
atividade a parte

Decoração, utilidades, presentes e brinquedos...
Endereços: Av Manoel Leandro Corrêa 28 B e agora Av Salvador Furtado 68 (centro)

CONTAD
casa & clean

Sua casa vai brilhar!
COM MAIS SEGURANÇA E QUALIDADE

Serviços de Limpeza e Cuidado com a Casa
Cozinheiras, Lavadeiras e Passadeiras
Jardineiros e Zeladores
Babás e Cuidadoras
Motorista executivo

Rua São João, 240 - Alto Peto
☎ 3540-5977
☎ 99781-8433
@contadclean

bom mesmo é poder ver o teu **SORRISO** de satisfação

BRANDÃO
Endereço: R. Sete Lagoas, 20 - cabanas
Telefone: (31) 3558-4354 Mariana - MG

30 ANOS
betonita
CONSTRUINDO HISTÓRIAS!

www.betonitaconcreto.com.br
@betonita.concreto

CASA IMPERIAL
IMÓVEIS

As melhores oportunidades de imóveis em **Mariana e Ouro Preto**
ESTÃO AQUI

Mariana (31) 3557-1285 (31) 98950-5040
Ouro Preto (31) 3551-2576 (31) 98700-8836

ACIAM Associação Comercial Industrial e Agropecuária de Mariana
CDL Mariana

Convida você empresário(a), para reunião tendo como pauta exclusiva a temática relativa à Segurança Pública/Cidadania

📅 1º de outubro de 2024
🕒 14h00
📍 Centro de Convenções de Mariana

Informamos que as autoridades mencionadas a seguir, foram convidadas para a reunião:

Prefeito Municipal de Mariana;
Presidente da Câmara Municipal de Mariana;
Juíza da Comarca de Mariana;
Promotor da Comarca de Mariana;
Delegado da Polícia Civil de Mariana;
Comando da Polícia Militar de Mariana;
Secretária de Segurança Pública do Município de Mariana;
Comando da Guarda Municipal de Mariana.

Contamos com a presença de vocês!



SETEMBRO AMARELO

COMO FALAR DE SUICÍDIO COM CRIANÇAS E ADOLESCENTES



No mês dedicado à conscientização e às ações do Setembro Amarelo, a FUPAC-Mariana publicará uma série de entrevistas com profissionais que atuam na área da saúde mental e em projetos de acolhimento para pessoas em sofrimento psíquico.

Nesta edição, a psicóloga e neuropsicóloga Viviane Linhares Vale, do NUPAI da FUPAC-Mariana, responderá às nossas perguntas com uma série de reflexões importantes sobre o tema.

Para saber mais: Por que Setembro Amarelo?

De acordo com a Associação Catarinense de Psiquiatria, a cor da campanha foi adotada por conta da trágica história que a inspirou. Em 1994, um jovem americano de apenas 17 anos, chamado Mike Emme, tirou a própria vida dirigindo seu carro amarelo. Seus amigos e familiares distribuíram no funeral cartões com fitas amarelas e mensagem de apoio para pessoas que estivessem enfrentando o mesmo desespero de Mike, e a mensagem foi se espalhando mundo afora.

Em 2013, Antônio Geraldo da Silva, presidente da Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), deu notoriedade e colocou no calendário nacional a campanha internacional Setembro Amarelo. E, desde 2014, a ABP em parceria com o Conselho Federal de Medicina (CFM) divulgam e conquistam parceiros no Brasil inteiro com essa linda campanha. O dia 10 deste mês é, oficialmente, o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, mas a iniciativa acontece durante todo o ano. Atualmente, o Setembro Amarelo® é a maior campanha anti-estigma do mundo! Em 2024, o lema é “Se precisar, peça ajuda!”, conforme o site oficial da campanha: <https://www.setembroamarelo.com/>

Importante: Caso você ou alguém que você conheça sinta a necessidade de apoio e acolhimento, ligue para o número 188 do Centro de Valorização da Vida (CVV). Se preferir, procure uma Unidade de Saúde ou o Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) na sua cidade.

Vamos à entrevista:

Qual é a melhor maneira de iniciar uma conversa sobre suicídio com crianças e adolescentes?

(Viviane Linhares) Em crianças antes da puberdade o suicídio é raro e se torna mais comum na adolescência, sobretudo entre os 15 e os 19 anos de idade e na idade adulta. As crianças não devem receber mais informação do que necessitam. Muitas vezes, elas não têm compreensão exata da irreversibilidade da morte, nem do suicídio. O ideal, para esse público, é que se fale do sofrimento humano como uma tristeza profunda. Para fortalecer as crianças, é preciso ajudá-las a lidar e a entender melhor as emoções.

Estratégias de psicoeducação, de educar a criança a saber reconhecer, a dar nome às próprias emoções, a comunicar suas emoções, a desenvolver habilidades sociais para buscar ajuda, contar para alguém

responsável ou de confiança, devem ser utilizadas.

Já os adolescentes, têm melhor noção sobre conceitos como morte e suicídio. Nessa fase, temas como a automutilação e o próprio comportamento suicida já podem ser trabalhados com profundidade. É preciso enfatizar a necessidade de o jovem pedir ajuda caso a própria morte seja um pensamento recorrente.

Quais são os sinais mais comuns de que uma criança ou adolescente pode estar pensando em suicídio?

(Viviane Linhares) Ao avaliar comportamento suicida em crianças e adolescentes, é crucial considerar uma perspectiva ampla. O comportamento suicida é um fenômeno multicausal sendo compreendido como uma interação complexa de fatores, incluindo a dor emocional, perturbações psicológicas e pressões sociais.

Embora transtornos mentais sejam um fator de risco importante tanto em adultos e idosos quanto em crianças e adolescentes, é essencial não reduzir a questão a uma única causa. O suicídio tende a ocorrer em apenas 1 a 2% dos sujeitos com transtornos mentais.

É preciso estarmos atentos às situações que ampliam o sofrimento emocional dos jovens, como mudanças de comportamento, isolamento, tristeza, irritabilidade e queda no rendimento escolar. Considerando esse público, a presença de impulsividade também é um marcador importante por, teoricamente, reduzir o tempo entre a ideação e a tentativa de suicídio. Frases como “queria dormir e não acordar mais”, já sinaliza que algo não está bem. É importante ficar atento quando o jovem relata que sofreu violência física ou psicológica, foi vítima de abuso sexual, se houve violação de direito ou vivencia situação de vulnerabilidade, como bullying por exemplo. Além disso, a existência de uma tentativa de suicídio prévia é um ponto importante de atenção.

Quando é o momento certo para intervir e como isso deve ser feito sem causar mais danos?

(Viviane Linhares) Não deveríamos esperar um problema acontecer para ter uma atitude mais consciente. Os vínculos são a condição maior para prevenir inclinações suicidas entre crianças e adolescentes. O apoio familiar é imprescindível, assim como as relações sociais, em festas, na família, na escola, nos esportes etc. Incentivar a criança ou adolescente a acreditar em si mesmo, estar aberto a ouvi-lo e a compartilhar experiências, aprendizados e orientações também é primordial. Porém, se há qualquer indício de pensamento suicida, apoio profissional é essencial.

Como abordar o tema do suicídio com crianças e adolescentes de forma clara e sensível, sem causar medo ou culpa?

(Viviane Linhares) De modo geral, uma abordagem utilizada para avaliar a presença de ideação suicida em adolescentes é por meio da indagação direta, mediante a simples pergunta

sobre fatores de risco, pensamentos suicidas e intenções.

É importante destacar que não há evidências que sustentem a preocupação e o medo de que abordar ou questionar sobre suicídio possa induzir ideias ou ações suicidas em crianças ou adolescentes. Pelo contrário, a detecção precoce da ideação suicida, com a abertura de um diálogo seguro e acolhedor, pode ser um importante passo para a prevenção do suicídio e para a promoção da saúde mental.

Quais os perigos da linguagem negativa, alarmista e/ou repressora ao falar sobre suicídio, e como podemos usar uma linguagem mais acolhedora e empática?

(Viviane Linhares) Comunicação e confiança são palavras-chave: saber analisar a situação, incentivar e encorajar o jovem a trocar ideias, a falar sobre seus conflitos e, estar aberto a ouvir sem julgamentos ou repressões, é papel do adulto responsável, lidando com o sofrimento daquela pessoa e com suas questões com seriedade, sensibilidade e respeito. Se a criança / adolescente sente que seus sentimentos são invalidados pelo outro, pode se fechar ainda mais e deixar de compartilhar seu sofrimento, o que leva à uma maior probabilidade de comportamentos suicidas.

Vale ressaltar a necessidade de supervisão daqueles que demonstram comportamentos de risco para fins de prevenção. Se constatada a propensão ao ato suicida, não custa remover de seu local de convívio itens como facas, armas de fogo, medicamentos, drogas, bebidas alcoólicas e outros itens nocivos com o objetivo maior de preservar a vida.

Qual é o impacto das redes sociais na saúde mental dos jovens e como isso pode influenciar pensamentos suicidas?

(Viviane Linhares) As mídias sociais, em razão da capacidade de compartilhamento e interatividade, modificaram as formas de relacionamento entre jovens e adolescentes. Ao proporcionar, por meio de sites e aplicativos, ambiente de encontro entre indivíduos vulneráveis, se tornam fatores de risco para a saúde mental e o comportamento suicida. Além do mais, conteúdos sobre práticas suicidas são postados em blogs e fóruns on-line, reforçando as ideações suicidas e a afetividade negativa de pessoas fragilizadas.

Temos uma juventude completamente dependente da conexão virtual, especialista na utilização de computadores, celulares, tablets e outras mídias digitais. Porém, com muita dificuldade no convívio com pessoas, diálogos e relacionamentos presenciais. Ao mesmo tempo que confere autonomia a seus usuários, a Internet reduz distâncias e promove uma maior interação entre pessoas com interesses comuns. As redes sociais também criam relações superficiais, passíveis de serem desfeitas com um simples comando de bloquear, deletar, excluir. Além disso é um local de incentivo à baixa autoestima e sensação de uma vida que não valha a pena, tendo em vista “a vida feliz dos outros”, postada a todo momento, dando a sensação de que a somente aquela pessoa não é feliz com tanta intensidade.

Como os pais e educadores podem monitorar e abordar o uso das redes sociais em relação a este tema?

(Viviane Linhares) Mais uma vez, diálogo e confiança. Não é de uma hora para outra que a relação de confiança se estabelece, isso acontece desde a infância, além de os pais precisarem exercer a figura de autoridade com disciplina e afetividade desde sempre. É imprescindível dialogar, sem autoritarismo, mas com autoridade sobre os perigos e ciladas das redes sociais, promover debates, falar abertamente, utilizar recursos lúdicos, grupos de amigos, palestras, atividades educativas. Enquanto forem crianças, monitorar tudo que acessam, principalmente sites que tenham chats, Whatsapp, mensagens etc. Já na adolescência, manter diálogo franco e aberto, disponibilizando-se a auxiliar e orientar.

As famílias precisam voltar aos hábitos que aproximam, voltar a se alimentar juntos, não deixar os filhos muito tempo fechados dentro do quarto, criar rotinas em que tenham tempo de qualidade juntos. Não é a quantidade de tempo que fará a diferença, mas a qualidade. Promover momentos de

compartilhamento de experiências, mas sem o famoso “como foi seu dia na escola hoje?”, mas outros momentos.

Como a educação emocional pode ajudar na prevenção do suicídio entre crianças e adolescentes?

(Viviane Linhares) Desenvolvimento do autoconhecimento, do autocontrole, da empatia e da resiliência são estratégias para lidar com as emoções. Se eles entendem e conseguem falar sobre suas emoções, tendem a entender que a situação pode ser contornável. Outro ponto importante aprender a agir depois da emoção controlada, ou seja, não ceder à impulsos.

Crianças e adolescentes, além do desenvolvimento fisiológico, de percepção do próprio corpo e da fisiologia, também se encontram no processo de amadurecimento do córtex frontal, uma parte do cérebro que é fundamental no trabalho de educação das emoções a partir da regulação da emoção: saber o que fazer quando sinto raiva, tristeza, alegria. Eles precisam de um trabalho de educação voltado inicialmente para a percepção das emoções.

Como abordar o tema do suicídio com crianças e adolescentes que estão em contato com a perda de um familiar por suicídio?

(Viviane Linhares) Para as crianças não é necessário, nessa fase da vida, esclarecer o real motivo, deve-se tratar como a morte em si, como um momento de dor e tristeza. Já com o adolescente é interessante expor, com respeito e afetividade, dentro do possível para o momento, o motivo da morte, “aproveitando” para dialogar sobre a necessidade de pedir ajuda em caso de sofrimento.

E, finalmente, quais são as suas principais recomendações para pais, professores(as), amigos(as) e familiares que se deparam com a situação de uma criança e adolescente em risco de suicídio?

(por uma questão de espaço, serão indicadas apenas duas recomendações voltadas a cada vertente)

(Viviane Linhares)

Escola:

- Crie espaços de diálogo seguros com os estudantes e profissionais enfatizando a expressão dos sentimentos e a escuta compreensiva.
- Desenvolva ações voltadas à cultura da paz, respeito à diversidade e não discriminação, assim como ações de educação em saúde para toda a comunidade escolar ou acadêmica.

Família

- Se você notar sinais de que a saúde mental de seu filho está ameaçada, fique atento. Talvez seu filho esteja apenas tendo um dia ruim, mas quando os sinais de problemas de saúde mental duram semanas, fique atento. Estudos mostram que 9 em cada 10 adolescentes que tiraram suas próprias vidas estavam lutando com problemas de saúde mental, como ansiedade. Você pode começar dizendo: “Você parece triste. Estou aberto para falar sobre isso, porque amo você e me importo com o que acontece com você”.
- Obtenha ajuda profissional imediatamente. Se o seu filho estiver se automutilando ou você sentir que ele corre o risco de tentar o suicídio, leve-o ao pronto-socorro do hospital local.

Amigos

- Encontre um momento apropriado e um lugar calmo para falar sobre suicídio com essa pessoa. Deixe-a saber que você está lá para ouvir, ouça-a com a mente aberta e ofereça seu apoio.
- Se você acha que essa pessoa está em perigo imediato, não a deixe sozinha. Procure ajuda de profissionais de serviços de saúde, de emergência e entre em contato com alguém de confiança, indicado pela própria pessoa.

Viviane Linhares Vale - Neuropsicóloga e Psicóloga Clínica

Responsável pelo NUPAI da FUPAC-Mariana
Instagram: @vivianealepsicologa

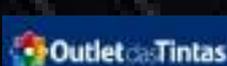
TROFÉU EMPRESARIAL & PROFISSÕES 2024*'' 30 anos do Grupo Betonita Concreto ''***1300 VEZES,****Obrigado**

*Na semana que vem vocês vão conferir todos os flashes do maior evento empresarial da Região!
Aguardem!*

PATROCINADORES



APOIADORES



REALIZAÇÃO

APOIO
CULTURAL