

# Jornal Panfletus

## Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br



**IGC**  
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.  
PJ nº 4732  
**(31) 3557-2004**  
**99961-3043**  
**98484-9353**  
Imóveis em Mariana, OP e Região!  
**Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana**

Desde agosto de 2001 - Número 1.015 - 08/08/2024 a 15/08/2024 - Dist.Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito

@jornalpanfletus /JornalPanfletus

### NOVO CICLO: ESPAÇO LUANA CUNHA AGORA EM NOVA SEDE COM UMA EQUIPE AINDA MAIS COMPLETA

Um salão completo com profissionais qualificados para deixar você ainda mais linda!



Telefone: (31) 8201-5118

Endereço: R. do Catete, 427 - Mariana, MG



### TELE-ENTREGA

De 2ª feira à sábado, de 7h às 23:30h.  
Domingos e feriados, de 7h às 17h.

**BANDEIRANTES E PADRE VIEGAS**  
De 2ª feira à sábado, de 6h às 16h.

3557-3876 | 3558-6575 | 98733-2455  
@3558-6937

Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro - Mariana/MG



## Transforme curiosidade em rendimento.



# 3557-1240



# 98611-2963





# Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

## SEGURANÇA PÚBLICA: A CRESCENTE ONDA DE INSEGURANÇA

A sensação de insegurança tem se tornado uma triste rotina no dia a dia da população e empresários.

Relatos de furtos, roubos e violência em plena luz do dia, têm alimentado um sentimento generalizado de medo entre a população e empresários nos municípios da região dos Inconfidentes. Vídeos nas redes sociais comprovam essa realidade alarmante, reforçando a necessidade de ações efetivas para combater a criminalidade com o efetivo apoio principalmente do poder judiciário.

Entre janeiro e agosto de 2024, a cidade de Mariana registrou vários roubos e furtos a residências e estabelecimentos comerciais, o que representa uma triste realidade da ausência de ações efetivas, lamentável ainda que não houve um anúncio por parte da Secretaria da Segurança Pública dos municípios de Mariana, Ouro Preto e Itabirito com os índices da atual situação da criminalidade em que os municípios enfrentam. Quase metade da população da região foi alvo de algum crime entre janeiro a agosto de 2024.

Contudo, os crimes estão ocorrendo durante o dia, registrados por câmeras de segurança e compartilhados nas redes sociais, mostrando claramente a ousadia dos criminosos e destacando a



necessidade urgente de ações efetivas para enfrentar essa situação nos municípios.

No entanto, a atuação dos municípios no enfrentamento desse problema é frequentemente limitada por legislações que restringem sua capacidade de intervenção direta. A maior parte dos planos de ação está nas mãos do governo estadual. De acordo com a Constituição Federal, a segurança

pública é dever dos estados, cabendo às polícias civil e militar maioria das ações de combate ao crime. Os municípios, por sua vez, têm atribuições restritas, geralmente limitadas à prevenção e a ações de apoio, como zeladoria pública e programas de vigilância comunitária.

Ademais, essa restrição não apenas impede uma resposta mais ágil, mas também sobrecarrega o

estado com a responsabilidade quase exclusiva de lidar com questões de segurança. Em um país de dimensões continentais como o Brasil, a diversidade de contextos urbanos exige estratégias de segurança que considerem as características de cada localidade. A falta de poder e recursos nas mãos das administrações municipais para atuar efetivamente na prevenção e combate ao crime resulta em uma abordagem genérica e muitas vezes ineficaz.

Portanto, é urgente a necessidade de repensar a estrutura de segurança pública nos municípios com o efetivo apoio do governo estadual em conjunto com os deputados que colhem os votos nos municípios. Viver em constante medo, assim como a simples ideia de sair de casa e enfrentar o risco de ser agredido, de depredar estabelecimentos comerciais ou de perder bens materiais, não pode ser normalizado em nossa sociedade. É necessário ações enérgicas de maneira objetiva para que possamos voltar a contar com um segurança pública que transmita de fato segurança para a sociedade.

### Fala ai, Dra. Jussara Freitas!

## ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO TEM DIREITO A PENSÃO NA SEPARAÇÃO DO CASAL?

Dra. Jussara Freitas - Advogada / OAB/MG 165.006



A pensão alimentícia é um direito garantido por lei. Entretanto, será que isso se aplica aos animais de estimação?

Continue lendo para descobrir!

Formar uma família com animais de estimação traz muitas alegrias para um lar.

Porém, recentemente, a 3ª turma do STJ decidiu que se o casal termina um relacionamento e a(o) ex assume posição de único dono do animal de estimação, não há obrigação de dividir os custos. Prevaleceu, na ocasião, voto proposto pelo ministro Marco Aurélio Bellizze.

Portanto as despesas com o custeio da subsistência dos animais são obrigações inerentes à condição de dono, como se dá, naturalmente com os bens em geral e, com maior relevância, em relação aos animais de estimação, já que a sua subsistência depende do cuidado de seus donos, de forma muito particularizada.

É importante ressaltar que enquanto vigente a união estável, é indiscutível que estas despesas podem e devem ser partilhadas entre os companheiros. Após a dissolução da união estável, esta obrigação pode ou não subsistir, a

dependendo de que as partes voluntariamente estipulem, não se exigindo, para tanto, nenhuma formalidade, ainda que idealmente possa vir a constar do formal de partilha dos bens hauridos durante a união estável. Se, em razão do fim da união, as partes, ainda que verbalmente ou até implicitamente, convencionarem, de comum acordo, que o animal de estimação ficará com um deles este passará a ser seu único dono, que terá o bônus no caso a alegria, digo eu - de desfrutar de sua companhia, arcando, por outro lado, sozinho, com as correlatas despesas.

Mas, essa contribuição pode ser feita caso o ex-cônjuge ou ex-companheiro queira.

Caso queira entrar em contato conosco, e saber mais sobre seus direitos nos chame no chat dos contatos a baixos:

Email: jussara.freitas39@gmail.com  
 WhatsApp: (031) 98319-7490  
 Instagram: @drajussarafreitas.

## O PAI CONTEMPORÂNEO

Psicanalista atuante em BH e Mariana; Professor da PUC-Minas e da FUPAC-Mariana; Escritor; Membro da Academia Marianense de Letras; Comentarista semanal da Rádio Itatiaia/BH e Colunista da TV Horizonte; Pós-Doutorado pela Université de Fribourg, na Suíça.



Certa vez escutei: "A figura paterna é secundária". Além de ser uma fala violenta, pois coloca um sujeito social como periférico, é também uma afirmação generalizada, fundamentada em preconceitos do passado. Em tempos passados, havia uma função do pai como unicamente o provedor e aquele que dava ordens. Nesse cenário, a figura paterna era limitada. Não faço aqui uma crítica aos pais do passado, pois eram sujeitos presos a um contexto social e cultural que os limitava e cerceava, apesar de toda a estrutura favorável de poder. O poder pode situar sujeitos de forma negativa em diversas circunstâncias. Assim, os pais do passado não podiam exercer o afeto, a conexão emocional e existencial com os filhos.

No mundo contemporâneo, esse cenário muda. A figura paterna pode ser de afeto, das emoções, dos limites, do exemplo, da inspiração e do cuidado. O que mais um filho precisa é ter a consciência

evidente de que existe alguém com quem ele pode contar, sempre; bem como alguém que ele possa ver como inspiração.

O pai contemporâneo precisa buscar entender o universo dos seus filhos, não achar que o mundo deveria voltar a ser aquele no qual ele foi criado. Nostalgia, nesse momento, é negativa! Precisa também sair do narcisismo, da estrutura patriarcal e entender as diversidades saudáveis vivenciadas pelos sujeitos contemporâneos. Acolhimento, empatia, abertura e observação são características que devem ser desenvolvidas pela paternidade atual. O filho é um sujeito que não é autônomo inicialmente, mas que cresce em autonomia. Os pais devem entender que os filhos não precisam, e talvez não queiram, ser como eles foram ou são. Filhos são seres que amadurecem o reconhecimento de seus desejos.

Uma sociedade na qual o pai é também uma figura

central é uma sociedade melhor! Muitas inseguranças, traumas e vazios de adultos atuais surgiram das ausências paternas no passado. Pais contemporâneos devem ser mais poéticos, imaginativos, criativos, sensíveis e afetivos! Sair do lugar do poder social, do gozo que dele surge e do privilégio é crucial! Abrir outras funções, diversas, exercidas, pode ser um elemento de transformação humana.

Para Lacan, o conceito de "Nome-do-Pai" é crucial. Este conceito não se refere apenas ao pai biológico, mas a uma função simbólica que estrutura o inconsciente e regula o desejo. O Nome-do-Pai é associado à lei e à ordem simbólica, funcionando como um ponto de interdição que permite a entrada do sujeito na linguagem e na cultura. Ele representa a lei que proíbe o incesto e regula o desejo, marcando a passagem do sujeito do reino do imaginário para o simbólico, onde as relações são

mediadas pela linguagem e pelas normas sociais. A introdução do Nome-do-Pai é essencial para que o sujeito se insira no campo do simbólico, onde as palavras e os significantes organizam a realidade e o desejo. Sem essa introdução, o sujeito pode ficar preso em um estado de alienação e confusão imaginária. O Nome-do-Pai ajuda a estruturar o desejo, oferecendo um ponto de referência estável em meio à fluidez das significações inconscientes, agindo como uma âncora que permite ao sujeito navegar pela complexa rede de significantes que compõe a linguagem e a cultura.

Definitivamente, a figura paterna não é secundária! Não deve existir a ideia de sujeitos secundários em nossos dias, pois trata-se de uma afirmação violenta e excludente, além de ancorada em um limitado passado.

Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar - Jornalista Responsável 20483/MG - (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar - Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim - Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana - MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:



# MEIO AMBIENTE: Temperaturas sobem nos próximos dias em Minas, mas fim de semana pode ter recorde de frio

Previsão é do Sistema de Meteorologia e Recursos Hídricos de Minas Gerais (Simge).

A semana em Minas Gerais começou com registro de elevação das temperaturas, mas esse cenário só deve durar até o fim de semana. A previsão é do Sistema de Meteorologia e Recursos Hídricos de Minas Gerais (Simge), do Instituto Mineiro de Gestão das Águas (Igam).

Isso ocorre em função da aproximação de uma frente fria, que deve alcançar o estado até o próximo sábado (10/08). Segundo a meteorologista Lais Alves Santos, à medida que a frente fria se aproxima, as temperaturas médias irão aumentar e a umidade relativa do ar mínima deverá cair.

"A circulação dos ventos, que envolve a aproximação da frente fria, deixa Minas Gerais na vanguarda da frente, que é uma região onde existe transporte de ar mais aquecido", esclarece a meteorologista.

No entanto, assim que a frente fria se estabelecer sobre o estado, as temperaturas devem declinar na maior parte do território mineiro.

O meteorologista Heriberto dos Anjos, que também integra a equipe do Simge, diz que há possibilidade de recorde de temperatura mínima em 2024, com termômetros ligeiramente abaixo dos 10°C.

### Período Seco

Com a chegada da frente fria no fim de semana, haverá aumento de nebulosidade, com possibilidade de chuvas nas regiões Sul, Campo das Vertentes e Zona da Mata. Há ainda uma pequena possibilidade de chuvas leves nestas regiões.

### Consequências e cuidados necessários

Diante dessas previsões de tempo, o Sistema Estadual de Meio Ambiente e Recursos Hídricos (Sisema) traz alguns alertas e orientações para a população:

Risco de incêndios florestais – O tempo seco e a baixa umidade aumentam o risco de incêndios florestais. É importante evitar queimar lixo ou

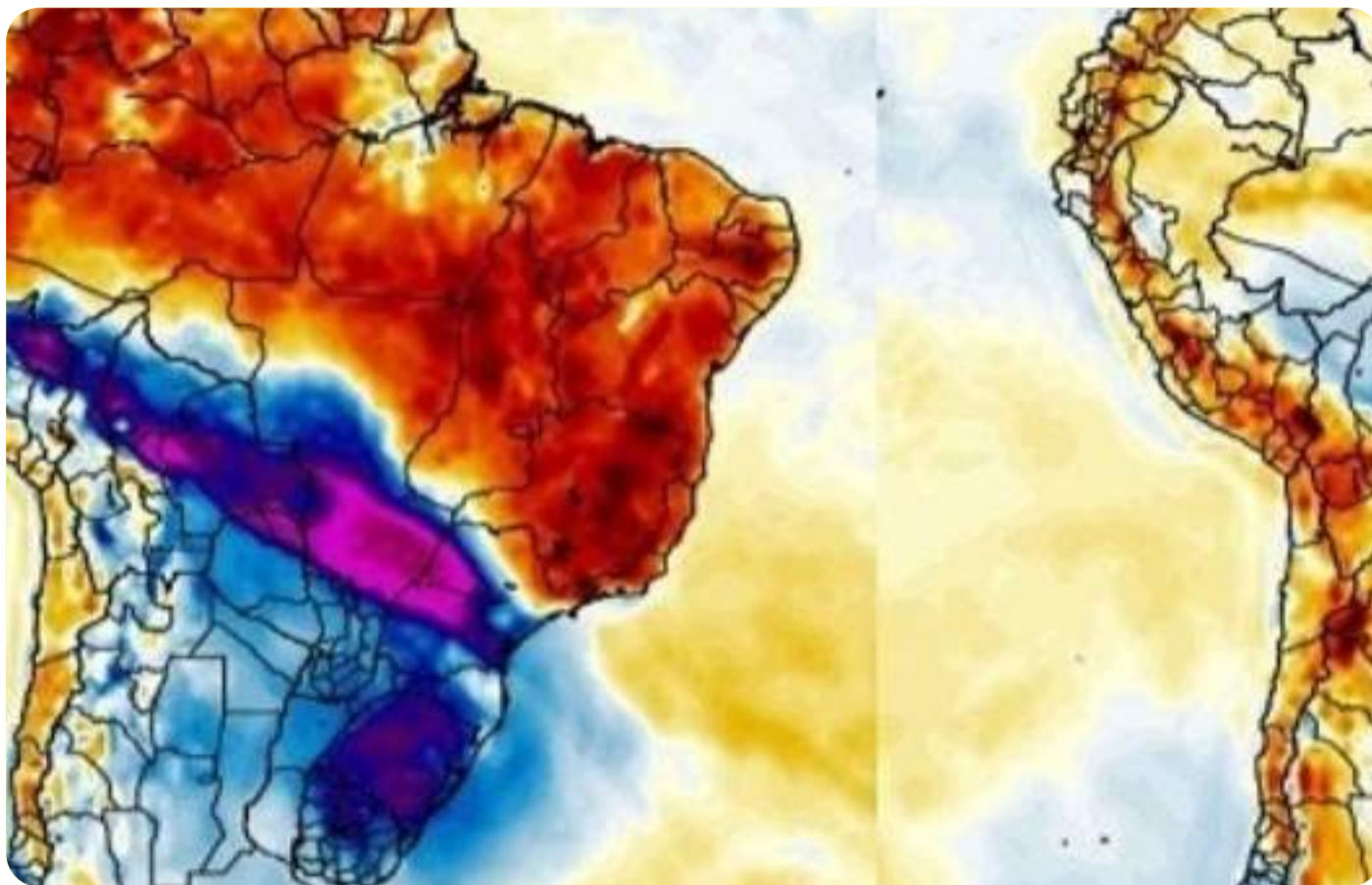
realizar queimadas e adotar cuidados adicionais com qualquer atividade que possa gerar faíscas. Impactos à saúde – A baixa umidade pode causar desconforto nos olhos, boca e nariz, ressecamento da pele e dores de cabeça. Para mitigar esses efeitos, é recomendado manter-se bem hidratado, usar umidificadores de ambiente e proteger a pele com hidratantes.

Cuidados Gerais – É aconselhável beber bastante água, evitar exposição prolongada ao sol e usar roupas leves. Manter as janelas fechadas para evitar a entrada de poeira e poluição também pode ajudar a minimizar os efeitos adversos da baixa umidade.

Índice Ideal de Umidade Relativa – Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS), a

umidade relativa do ar ideal é em torno de 60%. Quando a umidade cai abaixo desse nível, pode haver maior desconforto e riscos associados, como mencionado.

Manter-se informado sobre as condições meteorológicas e seguir essas precauções pode ajudar a reduzir os impactos negativos desse período seco.



**COMPROU, CHEGOU!**

TELE-ENTREGA

3557.3876 | 3558.6575  
3558.6937 | 98733.2455

**DROGA REDE**

Av. Getúlio Vargas, 6 Centro - Mariana/MG

**4ª FORMAÇÃO DE AUDITORES INTERNOS**

**VAGAS ABERTAS**

Data: 17 e 24/08

Local: Salão Nobre Marianense

Inscrição on-line com aulas presenciais

Para mais informações (31) 99972-1449

Invista em você!

@p2sma

## RELATOR DEPUTADO THIAGO COTA: Projeto para reduzir filas em pedágios recebe parecer favorável

**PL 2.430/24 obriga concessionárias de rodovias a manter todos os guichês em funcionamento no horário comercial.**

As concessionárias de rodovias estaduais poderão ser obrigadas a manter em funcionamento, durante o horário comercial, todos os guichês de cobrança de pedágio. É o que determina o Projeto de Lei (PL) 2.430/24, que recebeu parecer favorável de 1º turno da Comissão de Transporte, Comunicação e Obras Públicas da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) na última terça-feira (06/08).

A proposição é de autoria da deputada Maria Clara Marra (PSDB) e tem o objetivo de resguardar os direitos dos usuários das rodovias concedidas à iniciativa privada. Segundo a parlamentar, são constantes as reclamações dos motoristas que transitam por essas estradas



e são obrigados a esperar em longas filas porque os guichês de cobrança de pedágio estão fechados.

O relator do PL 2.430/24, deputado Thiago Cota (PDT), concordou com as razões apresentadas pela autora do projeto e apresentou o substitutivo nº 1. Esse novo texto preserva o comando original da proposição e também estabelece que as concessionárias das rodovias manterão monitoramento de suas praças de pedágio em tempo real, de acordo com a especificidade de cada trecho, de modo a impedir a formação de filas significativas, mesmo fora do horário comercial.

O PL 2.430/24 segue agora para a análise da Comissão de Defesa do Consumidor e do Contribuinte.

# Está com dúvidas onde investir?

Venha conhecer o Loteamento Novo Horizonte  
LUGAR DE GENTE FELIZ!



Entre contato pelo Telefone ou WhatsApp  
31.99749.2323 / 31.3558.1211

INFORMAÇÕES POR EMAIL  
LOTEAMENTONOVOHORIZONTEMARIANA@GMAIL.COM



# ELEIÇÕES MUNICIPAIS 2024: Partidos têm até dia 15 para registrar candidaturas; fraude à cota de gênero pode levar à inelegibilidade

**Partidos e federações devem respeitar o percentual mínimo de participação feminina - a chamada cota de gênero. Justiça Eleitoral criou guia para analisar casos de irregularidades.**

Ao registrar na Justiça Eleitoral seus candidatos a vereador, até o dia 15 de agosto, os partidos e federações devem obedecer à chamada cota de gênero - que, na prática, busca ampliar a representação feminina no Poder Legislativo.

Para identificar e punir as tentativas de fraudes ao incentivo às candidaturas deste grupo da população, o Tribunal Superior Eleitoral criou uma espécie de guia para analisar casos de irregularidades.

Em maio deste ano, o tribunal aprovou uma súmula, uma espécie de resumo que vai orientar a avaliação de casos em que há suspeita de fraude.

Veja abaixo o que é cota de gênero e como a Justiça Eleitoral trata casos de irregularidades nas candidaturas femininas.

### Incentivo às candidaturas femininas

Especialistas apontam, ao longo dos anos, que há uma baixa representação feminina na política. Ou seja, embora estejam em maior número no país, não ocupam um espaço proporcional no Poder Legislativo.

Em 2022, as mulheres, por exemplo, conquistaram 18% das cadeiras na Câmara dos Deputados, embora sejam 51,5% da população, segundo dados do Censo daquele ano.

A cota de gênero é uma forma de tentar corrigir as desigualdades no acesso à política. Além dela, a legislação prevê, por exemplo, a distribuição proporcional de dinheiro para candidaturas de mulheres, além de tempo de propaganda na mesma quantidade. Há ainda o incentivo



financeiro para que partidos criem programas de difusão de participação política voltados para este segmento da população.

### O que está na lei

A cota de gênero é lei - especificamente na Lei das Eleições. A regra estabelece percentuais mínimos e máximos (30% e 70%) de candidaturas de cada sexo para cargos no Poder Legislativo. Na prática, a medida permite que haja um mínimo de 30% de

candidaturas femininas.

Ou seja, a cota se volta para a eleição de Casas Legislativas - Câmara dos Deputados, Assembleias Legislativas, Câmaras Municipais.

### O que é fraude à cota de gênero

Ao longo dos anos, chegam à Justiça Eleitoral casos em que há a suspeita de que um partido ou federação tentou burlar a obrigação, prevista na lei, de lançar candidaturas femininas em percentual mínimo.

Isso acontece, por exemplo, com o uso de candidaturas laranjas (uma pessoa que

participa da eleição sem a verdadeira intenção ou possibilidade de se eleger).

### Guia do TSE para identificar a irregularidade

Foi a partir da experiência adquirida com a análise destes processos que o Tribunal Superior Eleitoral decidiu criar a súmula. Ela serve tanto para padronizar a identificação das irregularidades como uniformizar o tratamento a ser dado em caso de condenação dos responsáveis.

Segundo o TSE, a fraude fica configurada quando a candidatura feminina se encontra nas seguintes situações: Votação zerada ou inexpressiva; prestação de contas zerada, padronizada ou ausência de movimentação financeira relevante;

Ausência de atos efetivos de campanhas, divulgação ou promoção da candidatura de terceiros; Pela súmula, se for identificada a ilegalidade, é possível aplicar as seguintes punições:

A cassação do Demonstrativo de Regularidade de Atos Partidários (Drap) da legenda e dos diplomas dos candidatos a ele vinculados, independentemente de prova de participação, ciência ou anuência deles. O DRAP é um formulário que traz os detalhes dos registros dos candidatos. Na prática, sem DRAP a candidatura fica inviabilizada. Sem diploma, um candidato eleito não toma posse.

A inelegibilidade daqueles que praticaram ou concordaram com a conduta; a nulidade dos votos obtidos pelo partido, com a recontagem dos quocientes eleitoral e partidário; ou seja, a Câmara Municipal onde houve a irregularidade vai ter a divisão de espaços alterada.

Drogarias

# Ultra

Popular

A farmácia **mais barata** do Brasil!

**ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!**

TELE-ENTREGA

<p><b>UNIDADE I</b></p> <p>☎ 3558-1031</p> <p>98733-2454 📍</p>	<p><b>UNIDADE II</b></p> <p>☎ 3557-4498</p> <p>98556-1609 📍</p>
--	---

@ultrapopularmariana

Ultra PopularMariana

#ULTRAPOPOPULAR

## TUDO PARA O SEU PET EM UM SÓ LUGAR!

3557-1008

LARA ETRUSCO

ODONTOLÓGICA AVANÇADA

- Clínico geral
- Implantodontia
- Próteses
- Ortodontia
- Endodontia

ATENDIMENTO PARTICULAR E CONVÊNIO

☎ 31 99800-2200  
 R. Manoel C. Athaide, nº 96  
 Sala 06 - Mariana, MG  
 (11h às 18h de seg. a sábado)

# FIM DO RECESSO ESCOLAR: Aulas na rede estadual de Minas são retomadas após recesso escolar

**Preparação, acolhimento e compromisso com a qualidade educacional marcam início do segundo semestre letivo.**

Na última segunda-feira (05/08), marcou o início das atividades pedagógicas no segundo semestre letivo nas escolas estaduais de Minas Gerais. Após um período de recesso que ofereceu descanso e renovação, é hora de recomeçar com entusiasmo e uma organização cuidadosa.

Este novo semestre representa uma oportunidade para reafirmar o compromisso com a educação de qualidade, proporcionando aos servidores e estudantes um ambiente acolhedor e bem preparado para o aprendizado.

As instituições de ensino têm se mobilizado para garantir que o retorno dos alunos seja o mais harmonioso possível. Para apoiar esse processo, a Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais (SEE/MG) disponibilizou uma Trilha Orientadora, que forneceu recursos e orientações importantes para a organização e acolhimento nas escolas.

“Nós chegamos agora neste segundo semestre com o grande desafio de acompanhamento minucioso e personalizado com nossos estudantes”, diz a subsecretária de Desenvolvimento da Educação Básica, Kellen Senra.

“É importante a partir deste terceiro bimestre que as escolas tenham atenção às atividades, ao aproveitamento escolar e à frequência dos estudantes para que, ao final do ano letivo, ele tenha sucesso e consiga prosseguir com os estudos no próximo ano”, destaca.

Hoje, as escolas estão realizando uma série de ações de acolhimento para garantir que todos os estudantes se sintam bem-vindos. As instituições

estão realizando, dentre outras atividades, dinâmicas de grupo, rodas de conversa, apresentações musicais e alimentação diferenciada para que o ambiente escolar seja saudável, leve, alegre e acolhedor.

Durante o segundo semestre, a SEE/MG prosseguirá com iniciativas voltadas para o fortalecimento pedagógico, a recuperação das aprendizagens e a valorização tanto dos alunos quanto dos servidores.

Entre as ações planejadas estão o Plano de Recomposição das Aprendizagens (PRA), os Agrupamentos Temporários, o Reforço Escolar, a Busca Ativa e diversas avaliações.

“Já retornamos nesta primeira semana com as atividades do Reforço Escolar, que está focada nos estudantes do 6º e 7º ano. Na próxima semana os estudantes também já poderão desenvolver as atividades nas escolas para o Agrupamento Temporário. Além disso, foram retomadas todas as atividades com a ferramenta Estudo Play”, conclui Kellen.

Com o início deste novo semestre, é fundamental refletir sobre as oportunidades que se apresentam. A colaboração entre gestores, professores, estudantes e famílias é essencial para garantir um semestre de aprendizado e crescimento.

Conforme previsto no Calendário Escolar, o fim do ano letivo está marcado para o dia (16/12).

#### Novos desafios

Para o segundo semestre de 2024, a SEE/MG ressalta a necessidade de revisar e aprimorar as



práticas pedagógicas.

A ênfase está no cumprimento do Currículo Referência de Minas Gerais (CRMG) e na colaboração de toda a equipe escolar para enfrentar os desafios e assegurar a aprendizagem dos estudantes, com especial atenção às ações de acolhimento e recomposição de aprendizagens.

Além disso, continuaremos a implementar projetos essenciais para garantir a aprendizagem, a preparação dos estudantes para o Enem 2024 também continua sendo uma prioridade, por meio das plataformas Estudo Play e Se Liga na Educação.

A estudante Pamela Costa, de 17 anos, da Escola Estadual Dom Silvério, em Mariana, diz que seu objetivo é conseguir uma boa nota para estudar Medicina.

“A plataforma Estudo Play tem me ajudado muito. Vai sair por agora um estudo de redação, que vai me ajudar. Tenho estudado muito e me esforçado bastante”, afirma.

#### Infraestrutura

A infraestrutura das escolas também passou por uma atenção especial para assegurar que tudo esteja em ordem para o início das aulas.

As instituições foram orientadas a realizarem limpeza abrangente, incluindo capina e pequenos reparos nas dependências físicas, com prioridade para salas de aula, banheiros, refeitórios e áreas comuns, como pátios e quadras.

A pintura, quando necessário, também foi reparada, e garantida a manutenção das instalações elétricas, hidráulicas e sanitárias, assegurando que estejam em condições adequadas para o uso.

Além disso, os sistemas de segurança foram checados, incluindo o funcionamento de alarmes e câmeras, e a validade dos extintores de incêndio.

Todos os acessos à parte interna da escola foram inspecionados para garantir que estejam com as trancas em perfeito funcionamento. As medidas adotadas estão em conformidade com o Protocolo de Segurança para as Instituições Escolares do Estado de Minas Gerais.

#### Integração dos novos servidores

A segunda-feira também marcou o início da aplicação da Cartilha de Integração para Novos Servidores, elaborada pela Subsecretaria de Gestão de Recursos Humanos.

Esta cartilha é uma ferramenta essencial que oferece uma visão clara e abrangente da organização da SEE/MG, facilitando a adaptação e compreensão das funções e responsabilidades dos novos servidores.

O objetivo é garantir uma inserção eficaz e fluida, promovendo um ambiente de trabalho harmonioso e colaborativo.

Além disso, foram também realizados acertos no quadro de pessoal em relação ao quantitativo de servidores, a fim de que contratações temporárias sejam feitas, caso necessário.



ASSISTÊNCIA  
**SÃO JOSÉ**  
 DE ACOLHIMENTO

O plano assistencial São José está com você em **todos os momentos da vida**

Apenas  
**R\$ 45,00**  
 por mês

Associe-se já, fale com um de nossos representantes  
 ☎ (31) 3557-1559  
 📞 (31) 9997-5041



**POSTO PERSEVERANÇA**

O melhor  
**PREÇO**  
 da região

**AO LADO DA CHURRASCARIA BONANZA**  
 Rua Duro, nº 998.  
 Bairro Morro Santa Gego  
 CEP: 35.423.030 - Mariana - MG



## UMA CIDADE PEQUENA COM PROBLEMAS DE CIDADE GRANDE

Fernando Vilela, instrutor do SENAI/FIEMG, técnico em Automação Industrial, Gestor da Qualidade, Consultor de processos, Palestrante e Analista na Empresa DF Soluções Empresariais.

Em tempos de crescente urbanização e crescimento populacional, a segurança pública tornou-se uma preocupação central para a comunidade Marianense. De fato uma cidade pequena, que enfrenta problemas típicos de grandes centros urbanos, a participação ativa dos moradores se revela essencial para a promoção de um ambiente seguro.

A participação dos moradores na segurança pública pode assumir várias formas, desde a criação de **associações comunitárias**, "**rede de vizinhos protegidos**" até a organização de grupos de bairro (redes sociais, mensagens eletrônicas etc). Essas iniciativas permitem que os cidadãos estejam mais informados, atentos e engajados na prevenção de crimes e na resolução de conflitos locais. Quando os moradores se unem para discutir questões de segurança, identificar problemas e propor soluções,

cria-se uma rede de proteção mais eficaz do que qualquer intervenção isolada.

**Associações comunitárias e grupos de bairros** e também os conhecidos como "**rede de vizinhos protegidos**" desempenham um papel fundamental nesse contexto. Ao estabelecerem canais de comunicação diretos com as autoridades, como a polícia e órgãos municipais, esses grupos conseguem reportar atividades suspeitas e situações de risco de maneira mais rápida e precisa. Além disso, promovem campanhas de conscientização e projetos de melhoria do ambiente urbano, como a instalação de iluminação pública e a organização de rondas noturnas sem contar do uso do orçamento participativo municipal, que é embasado por lei!

O aumento populacional, especialmente em cidades pequenas com alta oferta de emprego, se veem

transformadas pela chegada de novos trabalhadores e moradores, traz consigo desafios adicionais. A população flutuante, composta por trabalhadores temporários e visitantes, pode gerar um sentimento de insegurança entre os residentes fixos, devido à falta de familiaridade e integração. Nesse sentido, as comunidades ativas são vitais para acolher esses novos integrantes, promovendo a inclusão e o fortalecimento dos laços sociais.

A união dos moradores também contribui para a criação de uma cultura de vigilância mútua, onde todos se sentem responsáveis pelo bem-estar coletivo. Essa atitude preventiva pode inibir a atuação de criminosos, que percebem a vigilância constante e a pronta resposta da comunidade. Além disso, eventos comunitários, como festas de rua e **reuniões periódicas**, ajudam a construir um senso de

pertencimento e solidariedade, diminuindo a incidência de **crimes e vandalismo**.

Em resumo, uma comunidade ativa e participativa é um poderoso aliado na promoção da segurança pública. **Associações comunitárias**, "**rede de vizinhos protegidos**" e **grupos de bairro**, ao trabalharem em conjunto com as autoridades e fomentarem a cooperação entre os moradores, podem transformar a realidade de cidades pequenas que enfrentam problemas de metrópoles e capitais. A construção de um ambiente seguro passa pelo engajamento de todos, demonstrando que a segurança é, acima de tudo, uma responsabilidade compartilhada, de forma que possa se tomar uma extensão da segurança pública ao qual nossos impostos devem destinados. E sim, o aumento das ocorrências me levaram a esta reflexão.

## SEGURANÇA: Polícia Militar reforça ações de prevenção à violência doméstica em Minas

Campanha Agosto Lilás é tema de operações educativas, repressivas e preventivas, também em conjunto com outras Forças de Segurança.

A Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG) lançou, na última terça-feira (05/08), a Campanha Ações de Prevenção à Violência Doméstica – Agosto Lilás, e a Operação Shamar em todas as regiões de Minas, na Praça da Liberdade.

O objetivo da campanha é reforçar a importância da prevenção e do combate à violência doméstica, promovendo ações educativas e de apoio às vítimas.

Ao longo de todo o mês de agosto serão intensificadas ações repressivas e preventivas, inclusive em conjunto com outras Forças de Segurança estaduais.

"Buscamos a sensibilização das vítimas para que elas tenham consciência de situações que não podem ocorrer, como um relacionamento abusivo, e denunciem. É importante destacar, também, que as pessoas que convivem com vítimas de violência doméstica também o façam. A denúncia salva vidas", destacou a chefe da Seção de Direitos Humanos da Diretoria de Operações da PMMG, major Jane Calixto.

A comandante da Primeira Companhia de Prevenção à Violência Doméstica da PMMG, tenente-coronel Ivana Ferreira Quintão, agradeceu o apoio de todos que, em conjunto com a instituição, impulsionam as ações e operações diárias de enfrentamento aos crimes contra a mulher no estado. Ela também destacou a importância da Operação Shamar 2024, promovida pelo Ministério da Justiça e Segurança Pública.

"O termo shamar, que significa "guardar" ou "proteger" em hebraico, reflete nosso propósito de cuidar e proteger todas as mulheres, garantindo-lhes um ambiente seguro e livre de violência", afirmou.

### Prevenção

Com a missão de promover atendimento mais



humanizado à mulher vítima de violência doméstica e familiar e desestimular ações criminosas no ambiente domiciliar, a Polícia Militar de Minas Gerais conta, desde de 2010, com o serviço Patrulha de Prevenção à Violência Doméstica (PPVD).

A PPVD consiste em viatura, qualificada e treinada, composta por uma policial do sexo feminino e um policial do sexo masculino, que prestam serviço de proteção à vítima, garantindo o seu encaminhamento aos demais órgãos da Rede Estadual de Enfrentamento à Violência

Contra a Mulher.

A abordagem prevê que a vítima receba do poder público, no menor tempo possível, a atenção devida a cada caso, e atua também em contato com o agressor para promover a quebra do ciclo de violência

  
Clínica Dr. Gustavo Marchetti  
VISÃO E SAÚDE

**Oftalmologia clínica e cirúrgica**

 **Catarata**    **Refrativa**    **Pterígio**    **Consulta de rotina**

 (31) 3500-2764    Tv. Salomão Ibrahim da Silva, 41  
Centro, Mariana - MG, 35420-081

 (31) 3558-6689

**TEMOS TUDO PARA O SEU EVENTO**

- Cerveja
- Caixa térmica
- Gelo
- Carnes nobres
- Carvão
- Refrigerante
- E muito mais...



END: BEEF-PAV  
AV. MAMUÍ LEANDRO CORRÊA, 400, BARRO PRETO  
MARIANA - MG



# TROFÉU EMPRESARIAL & PROFISSIONAIS DO ANO

“ 30 ANOS DO GRUPO BETONITA CONCRETO ”

# 2024



Nada mal!  
Curtir o Terra Samba  
Não é nada mal  
Que legal!  
Só entrar no clima  
E liberar geral  
Nada mal!  
Curtir o Terra Samba  
Não é nada mal  
Que legal!  
Só entrar no clima  
E liberar geral



### Patrocinadores



### Apoiadores



### Realização



Apoio cultural





# GERENCIAMENTO PROFISSIONAL: Dicas para equilibrar o trabalho e a vida pessoal

Veja dicas para ajudar você a gerenciar suas responsabilidades profissionais e pessoais de maneira eficaz.

Estabelecer prioridades é uma prática fundamental para o equilíbrio de qualquer aspecto da vida, porque tanto promove uma relação saudável, neste caso, com o âmbito profissional, como faz com que não se negligencie nenhum outro fator.

Quem almeja pela satisfação integral, não deve se descuidar do lado pessoal para cuidar do profissional ou vice-versa. A plenitude completa se atinge com a constância perfeita em ambos, portanto, neste artigo, mostramos estratégias para alcançar o sucesso em duas das mais importantes áreas da vida, sem sobrecarga, e com planejamento otimizado!

A partir de hoje, evite frustrações e prepare-se para uma fase com foco em suas realizações profissionais e pessoais.

## Estabeleça prioridades claras

Defina suas prioridades pessoais e profissionais. Quais são as suas prioridades profissionais e pessoais? Às vezes, estamos tão compenetrados com as nossas obrigações, que vivemos no automático, sem ao menos ter um planejamento para alcançar os objetivos nestas áreas.

Neste contexto, as prioridades se perdem e se faz "o que dá, quando dá", dificultando o êxito desejado.

Para atingir a estabilidade e evitar a sobrecarga de um em relação ao outro e melhorar o foco nas ações mais importantes, faça uma lista dividida em duas partes, contendo a vida profissional e a vida pessoal, respondendo às questões abaixo: quais metas pretendo alcançar?; quais são os prazos para realizá-las?; o que fazer para conquistá-las?; entre elas, quais são as prioridades?

Após responder a cada um dos tópicos, comece a

executar seu planejamento de modo com que as circunstâncias, o tempo e os recursos estejam equilibrados entre pessoal e profissional. Exemplo:

Você planeja começar a praticar exercício físico (pessoal) e passar em um concurso público (profissional). Em vez de passar o dia e noite estudando para a prova, reserve a parte do dia que se sente menos produtivo para iniciar a academia. Se for uma pessoa que se concentra mais pela manhã, se matricule à noite, ou vice-versa. Assim, não negligencia nenhum dos âmbitos. Ficou claro?

## Utilize uma agenda para organizar seu tempo

Organização é a chave! Sim, parece mais um entre tantos clichês sobre o tema, mas organizar a rotina em uma agenda é de bastante proveito, por ter um apoio visual ajuda a não esquecer de nada e a estruturar um dia-a-dia otimizado.

Faça as atividades mais difíceis por primeiro, por demandarem mais tempo e paciência, e depois, as mais tranquilas. Uma dica: anote TUDO, até mesmo as tarefas mais simples (até porque elas são facilmente esquecidas), quem nunca quase teve a energia elétrica cortada?

Acredite, dar um check nas pendências será uma das partes mais prazerosas do seu dia e nunca mais irá esquecer de pequenas coisas, que se não feitas, dão uma baita dor de cabeça. Um exemplo, é quando se perde um grande cliente em potencial porque esqueceu de mandar um orçamento ou outras situações semelhantes.

## Aprenda a dizer não

Evite sobrecarregar sua agenda. Uma pessoa que está sempre disponível para os outros, é uma pessoa



indisponível para os próprios benefícios. E, ao contrário do que pode parecer, estabelecer limites não está relacionado à falta de empatia ou comprometimento com o próximo, seja um chefe ou um familiar.

Seja uma pessoa solícita, mas somente nos casos em que não prejudique seus planos ou negligencie seu descanso, ou ainda, que não fuja completamente das suas obrigações, especialmente quando os pedidos de favor são frequentes.

Tem disponibilidade e disposição? Sente-se apto e confortável para atender o pedido? Se sim, o faça. Se não, decline o pedido com justificativas, principalmente no trabalho. Quer um exemplo?

Se um dia antes da folga de um funcionário, o chefe o pedir para cobrir a ausência de um colega, uma boa resposta seria:

*"Infelizmente, não consigo cobrir dessa vez. Não estou a par das funções de fulano, e não quero atrapalhar o andamento do projeto, além disso, tenho um compromisso familiar na data solicitada. Mas, me ofereço para aprender as funções dele, e em outro momento, poder ajudar como precisam e me programar com mais antecedência."*

## Pratique o autocuidado

Reserve tempo para você. O autocuidado não deve ser deixado em segundo plano, porque para uma vida profissional e pessoal bem sucedida, sua mente e corpo precisam estar saudáveis.

Quantas vezes não rendeu o suficiente no trabalho ou não conseguiu curtir uma festa em família porque estava exausto?

Existem diversas maneiras de autocuidado e cada

pessoa escolhe seus hábitos de maior interesse e satisfação. Para alguns, descansar assistindo filme, para outros, fazer uma trilha.

O importante é reservar um tempo para praticar algo que goste, sempre priorizando o descanso da mente e do corpo, o prazer e o bem-estar.

## Mantenha uma rotina de sono saudável

Por último, priorizar o sono serve como auxílio para o sucesso pessoal e no trabalho, pois o sono tem papel importante na regulação do humor, na diminuição de sintomas de estresse, ansiedade e depressão, fortalece o sistema imunológico e evita doenças crônicas, melhora a sociabilidade, a memória, a concentração e outras funções cerebrais. Juntos, os aspectos acima trabalham a favor de um indivíduo que busca o êxito integral em todas as áreas de sua vida.

## Técnicas de organização

Além das dicas apresentadas, apresentamos a gestão de projetos como a cereja do bolo.

Isso mesmo! Ela não é exclusiva do ambiente de trabalho, e aplicar técnicas de gestão à sua vida pessoal pode ser extremamente benéfico, afinal, a administração, a gestão de pessoas, a postura, a oratória e as finanças, entre outras habilidades, não são pertinentes somente às empresas, concorda?

Casa de ferreiro, não pode ter espeto de pau, ou seja, um bom gestor deve liderar a sua vida pessoal com a mesma maestria com que lidera sua equipe. Com estas dicas de equilíbrio entre os dois principais âmbitos da vida, e com noções de gestão de projetos, você facilita o sucesso em ambas!

#VEMPROTIME

## TEMOS VAGAS!

UNIDADE MARIANA

- Manobrista
- Motorista
- Auxiliar de Viagens

**OFERECEMOS:**

**Salário mais benefícios:**

- Plano de saúde,
- Plano odontológico,
- Vale-alimentação.

PARA SE CANDIDATAR A UMA DAS VAGAS, INSCREVA-SE ATRAVÉS DO NOSSO SITE NO LINK: [WWW.TRANSCOTTA.COM/TRABALHECONOSCO](http://WWW.TRANSCOTTA.COM/TRABALHECONOSCO) OU COMPAREÇA A UNIDADE DA TRANSCOTTA EM MARIANA PORTANDO OS SEGUINTE DOCUMENTOS: CURRÍCULO, FOTO 3X4, XEROX CPF, IDENTIDADE OU CNH E COMPROVANTE DE ENDEREÇO.

transcotta

**ARANTES**  
móveis

**Cozinha Pérola**  
4 peças

**SUPER PROMO**

Cozinha Salvador 4 peças. Telefone: 35573733 / 971944913

**Endereço: Arantes Móveis - Rua Aleijadinho - 391 - centro - Mariana/MG - Gonçalves Center: Rua Diamantina, 376- Cabanas-Mariana**

# ACADEMIA JOVEM ORQUESTRA OURO PRETO celebra primeiro disco com apresentação na Sala São Paulo

**A excelência e a versatilidade que regem as escolhas artísticas da Orquestra Ouro Preto também pautam o primeiro registro fonográfico e audiovisual de sua Academia Jovem.**

Trabalho gravado por jovens talentos do projeto será lançado no dia 7 de agosto, em todas as plataformas digitais; lançamento será celebrado em um dos palcos mais importantes do país dedicados à música de concerto, com única apresentação, no dia 11 de agosto, na Sala São Paulo.

A excelência e a versatilidade que regem as escolhas artísticas da Orquestra Ouro Preto também pautam o primeiro registro fonográfico e audiovisual de sua Academia Jovem. O projeto profissionalizante, que prepara talentos para a música de concerto, é pioneiro no país desde sua criação e, após proporcionar aos bolsistas a experiência de gravarem seu primeiro álbum, inova mais uma vez ao compartilhar o resultado dessa imersão artística com o público.

O disco e o registro audiovisual chegaram ao público na quarta-feira, dia 7 de agosto, e estarão disponíveis gratuitamente em todas as plataformas digitais. Um feito que merece ser celebrado nos mais nobres palcos da música de concerto como a Sala São Paulo, que recebe o grupo no dia 11 de agosto, para única apresentação, às 10h50, com entrada gratuita.

Para o diretor artístico e regente titular da Orquestra, maestro Rodrigo Toffolo, a Academia Jovem sintetiza o compromisso que a formação mineira reafirma com a democratização e a valorização da música de concerto em todas as suas facetas, proporcionando a jovens talentos, muitos em situação de vulnerabilidade social, a oportunidade de formação musical e cidadã para que possam explorar ao máximo suas potencialidades artísticas e humanistas.

“A Academia é um projeto com compromisso não apenas artístico, mas também social e inclusivo. É motivo de grande orgulho para nós a existência e a excelência que atingimos em nossa Academia, formada por quase 30 jovens de extremo talento e dedicação. Esse disco é o símbolo de um trabalho feito com muita seriedade e afeto, no qual eles deixam marcado toda essa trajetória de aprendizado e troca musical e humana”, afirma Toffolo.

## Holst, Bartók, Ayres e Travassos

A gravação do álbum foi realizada em outubro de 2023, com o trabalho do consagrado produtor musical alemão Ulrich Schneider, que foi o responsável pela captação, mixagem e

masterização. O disco celebra uma incrível jornada iniciada na concepção da Academia, ainda em 2019, passa por seu desenvolvimento e chega, com sucesso, à sua consolidação. O resultado se reflete na diversidade, qualidade, apuro técnico e espontaneidade capazes de encantar aos ouvidos mais exigentes.

O repertório é fruto do pensamento artístico que permeou toda a temporada de 2023, e foi especialmente pensado para proporcionar aos jovens artistas que fazem parte do projeto, uma variedade de desafios, sensações e sonoridades, levando junto também os ouvintes e espectadores por esse percurso musical que contempla criações de diferentes épocas, lugares e estilos.

O álbum apresenta duas obras inéditas brasileiras, dedicadas especialmente à formação pelos compositores Nelson Ayres e Alexandre Travassos, que se somam à música de Holst e Bartók, em uma interpretação de altíssimo nível

e cheia da energia típica da juventude.

O álbum se inicia com a interpretação para a obra “*Suíte Saint Paul*”, de Gustav Holst, peça para cordas que ocupa importante papel histórico e didático, de extrema expressividade e musicalidade, sendo um exercício não apenas para estudantes e músicos em formação, mas também já gravado por diversas orquestras profissionais.

Na sequência, mais um grande desafio, com a performance de as “*Danças Romenas*”, de Béla Bartók, uma obra que, segundo o maestro Rodrigo Toffolo, permite que o conjunto sinfônico diversifique o som, o timbre, e se transforme para criar as sensações que cada uma dessas peças impõe. “*Além disso, é uma obra muito provocadora do ponto de vista interpretativo*”, afirma o regente.

A música brasileira de concerto não poderia ficar de fora e é muito bem representada pela presença de uma obra encomendada ao grande

instrumentista, arranjador, compositor e maestro Nelson Ayres. É dele “*3 Momentos para Cordas e Percussão*”, que dialoga diretamente com as raízes percussivas de Minas Gerais e com a própria origem da formação.

Fechando o álbum, os instrumentos ressoam outros sotaques e memórias, fazendo referência à herança nordestina em “*A Morte do Bode Tião*”, gravada com a participação de um dos principais clarinetistas do país, Ovanir Buosi. A obra inédita, escrita especialmente para a Academia Orquestra Ouro Preto, foi inspirada em um cordel que narra a história de um bode muito feio, que aprontava com a meninada da cidade, e num dia, depois tanto comer farinha e beber água, acaba tendo um trágico fim. No disco, além da faixa instrumental, o cordel é interpretado por Jéfte Amorim, que também foi responsável pelo texto, baseado em argumento de Mateus Freire, recorrente arranjador da Orquestra.



**Para você Associado Sindicato Metabase Mariana, saiba que, com a apresentação da carteirinha, você obterá descontos nas lojas parceiras do Sindicato. Toda semana postaremos mais parceiros.**



**Não fique só, fique sócio.**

# MEU TRABALHO NA COSTA RICA, AMÉRICA CENTRAL

Marcelo Pereira Rodrigues Filósofo, escritor (18 livros), editor da

Revista Conhece-te e MPR Edições, agente literário, palestrante e mental coach para o futebol /e-mail: nosmpr@hotmail.com



Dentre tantos livros meus publicados (17 no total, fora as traduções), um encontrou guarida e repercussão num lindo país da América Central, a Costa Rica. O infante-juvenil se chama "Do Pequeno ao Grande Mundo" e toda a repercussão deste trabalho poderá ser verificado no site [www.marcelopereirarodrigues.com.br](http://www.marcelopereirarodrigues.com.br)

Do mesmo modo que encantou crianças, pais e educadores na Costa Rica, dentre tantas e tantas atividades minhas, pedi à minha equipe para montar um projeto (está em fase de andamento) para viabilizar a publicação deste no Brasil. Aproveitando a grande audiência deste jornal Panfletu's, sugiro aos tomadores de decisões municipais de Mariana, Ouro Preto e adjacências, abarcarem este meu projeto e permitirem às crianças viajarem numa linda história. Como parte deste projeto, destaco a citação da

crítica literária costarriquense Priscilla Solano Siles, cito:

"O conto Do Pequeno ao Grande Mundo nos permite apreciar como esta leitura deixa um grande ensinamento e lição de vida a partir da valentia e da vontade de vencer de um garoto de apenas dez anos e de escassos recursos. E ainda, como isto não significou nenhum obstáculo ou problema para ele, ao conseguir seguir adiante em seus objetivos.

Esta leitura nos faz refletir sobre o poder que pode chegar a ser a imaginação do ser humano. Esta pequena criança, através de um livro de geografia, se pôs a imaginar como seriam todos aqueles países e continentes tão distantes a ele, só com o fim de separar-se um pouco da realidade tão miserável em que se encontrava. Mas, o que não imaginou foi que, desta forma, conseguiu treinar

sua memória e ao cabo de pouco tempo aprendeu mais de dez países com sua respectiva capital.

Com o passar dos anos, aquele menino pobre se tornou um grande escritor, que andava em digressão a promover o seu novo livro nos países europeus, muitos dos quais, sonhava quando criança. Naquele momento, todas aquelas viagens da sua imaginação tinham se tornado reais; ele havia conseguido cumprir o que tanto desejava.

É importante ressaltar a relevância e o impacto que tem a imaginação do ser humano em cada pessoa e, como esta afeta a vida, seja de maneira negativa ou positiva. Também é importante refletir que todos temos a capacidade de ser e de chegar onde nós quisermos, não importa as circunstâncias que nos encontremos; se o desejarmos e nos esforçarmos a isso, em algum momento de nossa vida, chegará."

Este livro será divulgado também em espanhol na Feira do Livro de La Paz, Bolívia. Nos dias 9 e 10 de agosto estarei na capital boliviana proferindo três conferências, sendo uma delas um bate-papo com o escritor argentino Eduardo Sacheri, autor do aclamado livro "O Segredo dos Seus Olhos", que vertido para o cinema ganhou a estatueta de Melhor Filme Estrangeiro. Compartilho estas alegrias com os meus leitores do Panfletu's e convido a visitarem e interagirem nos meus perfis profissionais.

<https://www.youtube.com/@mprfilosofo9119/videos>

<https://www.linkedin.com/in/marcelo-rodrigues-3240b226/>

<https://www.facebook.com/marcelo.pereirarodrigues.7>

## ALIMENTAÇÃO ESCOLAR: Nutricionistas defendem regulação da oferta de alimentos nas escolas

Restrição a produtos ultraprocessados é considerada fundamental para prevenir obesidade e doenças crônicas em crianças e adolescentes.

A regulação da oferta de alimentos no ambiente escolar recebeu o apoio de nutricionistas que participaram da audiência pública realizada pela Comissão de Educação, Ciência e Tecnologia da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), na última segunda-feira (05/08/24). A pedido do deputado Lucas Lasmaz (Rede), a comissão debateu medidas para aprimorar as restrições já existentes à oferta de alimentos ultraprocessados nas escolas.

Além de conterem aditivos químicos, os alimentos industrializados têm altos teores de açúcar, sal e gordura e são pobres em nutrientes. Como eles também possuem elevados índices calóricos, o seu consumo em grande quantidade pode levar ao ganho de peso. A obesidade, por sua vez, está associada ao risco aumentado de diversas doenças crônicas, como diabetes e hipertensão. Por isso, médicos e autoridades de saúde preconizam uma dieta baseada em alimentos in natura ou minimamente processados.

O Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) proíbe a oferta de alimentos ultraprocessados, como refrigerantes e bebidas adoçadas, balas, chocolates e outros produtos feitos com ingredientes como gordura trans e glutamato monossódico. Os cardápios das escolas também devem limitar a presença de ingredientes como margarinas e conservas.

Para complementar as diretrizes nacionais, em 2004 a ALMG aprovou a Lei 15.072, conhecida como Lei da Cantina Saudável, que proibiu o fornecimento e a comercialização de alimentos ultraprocessados nas escolas públicas e privadas de Minas Gerais. Porém, em 2019, o governador Romeu Zema revogou o decreto estadual que regulamentava essa norma. Além de proibir a venda, a regulamentação também vedava a publicidade de alimentos industrializados nas instituições de ensino.

Para os nutricionistas, é fundamental proporcionar um ambiente escolar saudável, com restrição aos ultraprocessados e oferta de alimentação baseada em frutas, verduras, legumes e cereais integrais. Dados levantados pelo Instituto de Defesa do Consumidor (Idec) apontam que 86% das crianças e 85% dos adolescentes consomem alimentos ultraprocessados. Como resultado, 29% das crianças e 30% dos adolescentes mineiros estão com sobrepeso, segundo o Idec.

Segundo a nutricionista do Idec Giorgia Castilho Russo, o ambiente no qual as pessoas estão inseridas influencia diretamente suas escolhas alimentares. Tendo em vista que os estudantes passam pelo menos metade do dia na escola ao longo de 12 anos, é essencial garantir que esse ambiente seja um espaço de promoção



da alimentação saudável.

**Governo garante que situação melhora nas escolas estaduais**

Em resposta às críticas apresentadas durante a audiência pública, a superintendente de Infraestrutura e Logística da Secretaria de Estado de Educação, Thaís Correa Damasceno, esclareceu que a venda de alimentos ultraprocessados é proibida nas escolas estaduais.

Ainda de acordo com a representante do governo, o

Estado atingiu a meta de aquisição de pelo menos 30% da alimentação escolar de agricultores familiares. Ela ainda reforçou que a preparação dos alimentos fornecidos aos estudantes é acompanhada por nutricionistas e fiscalizada por inspetores escolares.

Para conferir de perto a realidade das instituições de ensino, foram realizadas 960 visitas, com a elaboração de relatórios por nutricionistas. "Nós percebemos um cenário positivo, de maneira geral. Hoje a alimentação escolar é muito diferente de anos atrás", afirmou a superintendente.

### Abandono de emprego

Mariana, 08 de agosto de 2024.

**CONSORCIO RIO DOCE, sito à Fazenda Sete Quedas S/nº - Santa Cruz do Escalvado - MG - Cep:35384-000, inscrito no CNPJ 41.668.789/0001-30, aqui qualificada EMPREGADORA, vem através desta comunicar que o Srº \*MARLON LUIS PINTO\*, CTPS 1560116, SERIE 4630 MG, admitido em 09/05/2024 na função \*AJUDANTE MECANICO\*, encontra-se ausente de suas atividades desde 08/07/2024. Solicitamos seu comparecimento no prazo legal de 24 (vinte e quatro horas) sob pena de configurar abandono de emprego, sujeito as penalidades previstas no art.428, letra "I" da CLT.**

NO RECANTO DO FAZENDEIRO  
VOCÊ ENCONTRA O MELHOR!

- MODA COUNTRY
- BONÉS
- CHAPÉUS
- BOTINAS
- CANIVETES
- CINTOS
- FIVELAS
- E MUITO MAIS!!!

3557-2457  
@RECANTODOFAZENDEIRO

O SOU MAIS MARIANA  
JÁ ESTÁ NO AR, ACESSE:  
[SOUAMAIAMARIANA.COM.BR](http://SOUAMAIAMARIANA.COM.BR)

ADMINE CDL MASTERIX adop

**Matrículas abertas**

**Educação Infantil**

O futuro do seu filho começa aqui.

Atendimento via whatsapp:  
(31) 993298105

Rua André Corsino-258-Centro-Mariana-MG

**CASA IMPERIAL**  
IMÓVEIS

As melhores oportunidades de imóveis em **Mariana e Ouro Preto**

**ESTÃO AQUI**

Mariana  
(31) 3557-1285  
(31) 96950-5040

Ouro Preto  
(31) 3551-2575  
(31) 91700-8836

**AULA DE MÚSICA É AQUI!**

**Matrículas abertas!**

Mais informações:  
(31) 3558-2867

**Free Som**  
A Sua Escola de Música!

**Paloma Carolina**

MÉDICA VETERINÁRIA FISIATRA  
FISIOTERAPIA E ACUPUNTURA DE CÃES E GATOS

(31) 9481-0610  
@palomacarolina.assoc

Rua São Jacus 30, Barro Preto

**30 ANOS**

**betonita**  
CONSTRUINDO HISTÓRIAS!

www.betonitaconcreto.com.br  
@betonita.concreto

## COM IDEIAS PROMISSORAS, Sicredi Integração RS/MG finaliza a edição mineira do Desafio Social

Em formato de hackathon, o Desafio Social marcou o início das ações de celebração dos 120 anos da cooperativa.



O Desafio Social movimentou Ouro Preto/MG no final de semana dos dias 03 e 04 agosto. Promovido pela Sicredi Integração RS/MG, o hackathon contou com mais de 120 participantes vindos da região do Alto Paraopeba e de Inconfidentes. Os dois dias intensos de programação proporcionaram ao público um mergulho em problemáticas locais, com o apoio de diversas iniciativas regionais e mentoria de inovação.

O evento encerrou com sucesso sua primeira edição, consolidando-se como um marco para a região de Ouro Preto. A iniciativa ocorreu no Centro de Artes e Convenções da Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP) e demonstrou a força da união e da diversidade em prol de um futuro mais justo e sustentável.

Ao longo do evento, os participantes tiveram a oportunidade de se conectar e trocar ideias, buscando soluções inovadoras para os desafios enfrentados pelas comunidades. A atmosfera colaborativa e a troca de conhecimentos entre pessoas de diferentes áreas e experiências enriqueceram o debate e impulsionaram a criação de iniciativas promissoras.

O evento foi realizado em parceria com a UFOP, INCULTEC (Centro de Referência em Incubação de Empresas e Projetos de Ouro Preto) e PROPPi (Pró-reitoria de Pesquisa, Pós-graduação e Inovação da UFOP). Além de ter a participação de diversas instituições locais que já possuem iniciativas e acreditam no poder de eventos como este para transformar a sociedade.

Ao final do Desafio Social – Edição MG, 19 ideias foram apresentadas a uma banca avaliadora que, utilizando critérios como

inovação, aderência à problemática, impacto social, escalabilidade e aplicabilidade, elegeram as três melhores ideias. As equipes idealizadoras receberam uma premiação em dinheiro, além da possibilidade de levarem as iniciativas à INCULTEC para que o trabalho siga sendo desenvolvido.

### 1º Lugar: Bracelert

O primeiro lugar foi conquistado pelo Bracelert, um dispositivo em formato de pulseira que emite alertas para a população idosa e/ou com deficiência, em caso de desastres naturais. Esta solução visa proporcionar segurança e tranquilidade para grupos vulneráveis em casos de emergências.

### 2º Lugar: OPS Dispositivo de Alerta Geral

O segundo lugar também focou na segurança, com um dispositivo de alerta geral projetado para ser instalado em residências localizadas em zonas de risco. Este sistema de alerta visa prevenir tragédias ao fornecer avisos antecipados para os moradores dessas áreas.

### 3º Lugar: Cidade Acolhedora

Em terceiro lugar, a Cidade Acolhedora propôs uma plataforma de turismo e lazer que monta roteiros inclusivos, garantindo uma experiência acessível e enriquecedora para pessoas com diferentes tipos de deficiência. Esta iniciativa busca promover o turismo acessível, permitindo que todos possam desfrutar de atividades de lazer de forma igualitária.

Essas ideias destacam a importância de soluções criativas e inclusivas para enfrentar os

desafios das mudanças climáticas e promover a inclusão social.

A Sicredi Integração RS/MG, por meio do Desafio Social, reafirma seu compromisso com o cooperativismo e com o desenvolvimento das comunidades. Ao promover o hackaton, a cooperativa demonstra que o cooperativismo é mais do que uma forma de fazer negócios, é um movimento que transforma vidas e impacta positivamente a sociedade.

O vice-presidente da cooperativa, Luiz Mário Leite Berbigier, destaca que “o Desafio Social foi uma experiência única, que permitiu conectar pessoas com diferentes talentos e perspectivas em busca de um objetivo comum: construir um futuro melhor para todos. A diversidade de ideias e a força do trabalho em equipe foram fundamentais para o sucesso do evento”. Para Berbigier, o Desafio Social foi como plantar uma semente para cultivar soluções que transformam a realidade. “Essa é a força do cooperativismo, um legado que a Sicredi Integração RS/MG constrói há 120 anos”, finaliza.

Para conferir como foi a edição de Minas Gerais, acesse o Instagram do evento: @desafiosocialintegracao

### Próxima edição

No Rio Grande do Sul, a expectativa é grande e a parceria é com a Univates – Universidade do Vale do Taquari. O Desafio Social – Edição RS terá início no dia 26 de agosto, em um encontro online. A etapa presencial acontece nos dias 31 de agosto e 01º de setembro em Lajeado, no espaço da TECNOVATES.

## ACIAM/CDL MARIANA recebe certificado de agradecimento do Corpo de Bombeiros Militar

Ação Solidária em Prol da Comunidade é uma das premissas da entidade.

Atendendo a um pedido do Corpo de Bombeiros, realizamos uma doação essencial para o conserto da unidade de resgate (ambulância) que teve o para-brisa e o vidro da porta lateral danificados por pedras atiradas durante um atendimento. Este incidente deixou o veículo indisponível para socorros.

Seguindo os trâmites normais, a ambulância precisaria ser guinchada até Belo Horizonte, o que deixaria nossa região sem atendimento por mais de 60 dias.

Certificado: “A Segunda Companhia Operacional do Primeiro Batalhão de Bombeiros Militar agradece à Associação Comercial Industrial e Agropecuária de Mariana, pelo apoio mediante os relevantes serviços prestados à instituição, que contribuem para a manutenção da missão constitucional do Corpo de Bombeiros Militar na Região dos Inconfidentes”. Ouro Preto, 01 de agosto de 2024.

“Graças à nossa doação, o conserto foi realizado em Ouro Preto, resolvendo tudo em menos de uma semana! Estamos felizes por poder contribuir com a continuidade desse serviço tão importante. Afinal, qualquer um de nós poderia precisar desse atendimento emergencial a qualquer momento”. Destaca a ACIAM/CDL Mariana.



# ALERTA DE DESASTRES: Governo lança projeto-piloto de sistema de alertas contra desastres

Onze cidades foram selecionadas para testes.



O governo federal lançou na quarta-feira (07/08), o projeto-piloto do Defesa Civil Alerta, sistema de alertas contra desastres provocados por eventos climáticos.

Ao todo, 11 municípios foram selecionados para os primeiros testes: Roca Sales (RS), Muçum (RS), Blumenau (SC), Gaspar (SC), Morretes (PR), União da Vitória (PR), São Sebastião (SP), Cachoeiro do Itapemirim (ES), Indianópolis (MG), Petrópolis (RJ) e Angra dos Reis (RJ).

Em nota, o Ministério da Integração e do Desenvolvimento Regional informou que a tecnologia - criada em parceria com a Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) e quatro grandes operadoras de telefonia - utiliza a rede de telefonia celular para emitir alerta com aviso sonoro, suspendendo qualquer conteúdo em uso na tela do usuário. O sistema funciona, inclusive, em celulares em modo silencioso.

Residentes em áreas de risco vão receber as mensagens sem a necessidade de cadastro prévio. "Os alertas avisam sobre a iminência de desastres naturais ou causados por pessoas, estabelecidos na Classificação e Codificação Brasileira de Desastres (Cobrade) e o que os moradores das cidades devem fazer naquele momento. O conteúdo dos alertas é de responsabilidade dos órgãos estaduais de defesa civil".

Em entrevista, o ministro Extraordinário de Apoio à Reconstrução do Rio Grande do Sul, Paulo Pimenta, avaliou que o trabalho de prevenção e de alerta precoce representam "uma mudança de comportamento provocada pela necessidade. "Tivemos, no início do ano passado, o episódio de São Sebastião. Depois, tivemos o do Rio Grande do Sul. Em várias oportunidades, momentos de risco", afirmou.

Acrescentou que "temos duas cidades do Rio Grande do Sul que estão entre essas 11: Muçum e Roca Sales. Duas cidades emblemáticas porque foram muito atingidas no ano passado e foram novamente atingidas agora. O prefeito de Roca Sales, no ano passado, foi de loja em loja, na rua principal, avisando que o rio poderia subir. E as pessoas não acreditaram que aquilo poderia acontecer. Muitas cidades este ano também foram informadas, mas de uma maneira que as pessoas não acreditaram", disse.

"Não temos essa cultura. A partir do momento em que vamos adotar uma tecnologia que é uma das mais avançadas do mundo - pouco países têm -, o Brasil vai passar a ter uma outra postura. Inclusive, seremos capazes de oferecer essa tecnologia para outros países da América do Sul e da América Latina que também vivem essa realidade e não dispõem dessa tecnologia", concluiu o ministro. Os testes começam no próximo sábado (10/08).

## Entenda

O Defesa Civil Alerta é um sistema que permite o envio de mensagens de texto para pessoas em localidades com risco de desastre como alagamentos, enxurradas, deslizamentos de terra, vendavais e chuvas de granizo, entre outros. A mensagem aparecerá sobreposta ao conteúdo que esteja sendo acessado no celular.

Podem receber as notificações celulares do tipo smartphone compatíveis com a tecnologia de Cell Broadcast que estejam com cobertura móvel 4G ou 5G no momento do envio da mensagem e localizados em área de risco mapeada pela defesa civil. O sistema não atende celulares com 3G.

"No próximo sábado, a partir das 15h, teremos

simultaneamente, em todo o Brasil, nessas 11 cidades, um teste. Os celulares das pessoas vão tocar, vão vibrar. E nós vamos silenciar um capítulo novo na política de prevenção e alerta precoce na história do Brasil", assegurou Pimenta.

Acrescentou que "logo adiante não serão só essas 11 cidades. Serão outras cidades até a gente chegar num desenho que é o nosso objetivo: todo o Brasil poder estar coberto por essa nova tecnologia."

## Celulares compatíveis

De acordo com o Ministério da Integração e do Desenvolvimento Regional, celulares mais novos, lançados a partir de 2020, em geral, são compatíveis com o Defesa Civil Alerta. Em termos técnicos, são aparelhos definidos como CAT 4 ou superior pelo padrão 3GPP que suportem tecnologias 4G ou 5G com os sistemas operacionais Android e iOS. Confira as orientações divulgadas pelo ministério: Para o sistema operacional Android, são compatíveis os aparelhos lançados com Android R (Android 11) ou posterior, na versão completa; e os lançados a partir do Android 13, na versão mais simples (Android Go); No sistema iOS, são compatíveis os modelos a serem suportados pelo iOS 17 ou versões posteriores.

## Novos sistemas

"Obviamente que esse sistema não anula tudo o que já foi apresentado no Brasil - inclusive, continuamos focando em criar novos sistemas, como é o caso de rádios locais e comunitárias. Para que pessoas que não estão no convívio e no dia a dia da tecnologia não fiquem de fora, não fiquem para trás ou como aleijadas nesse processo", destacou o ministro da Integração e do Desenvolvimento Regional, Waldez Góes, durante a entrevista.

"Cercar um país com dimensão continental, com densidades demográficas totalmente diferenciadas e também com desafios gigantes, dada agora a intensidade e a frequência dos eventos, considerando mudanças climáticas, El Niño, a Niña, devemos nos valer de todas as possibilidades de preparar as pessoas para lidar com a situação do risco, seja físico ou material, patrimonial", completou.

## Tipos de alerta

Ainda segundo o governo, o sistema conta com dois tipos de alerta: extremo e severo. O primeiro é o nível máximo de alerta, caracterizado por ameaças extremas à vida ou propriedade. O segundo indica a necessidade de medidas de proteção. No caso do alerta extremo, a mensagem acionará um sinal sonoro no celular, semelhante a uma sirene, ainda que o aparelho esteja no modo silencioso, o que vai permitir maior eficiência em situações de risco. No caso do alerta severo, o sinal sonoro será um beep similar ao de um SMS e não irá soar no modo silencioso.

"Não haverá cobrança para o recebimento de alertas de emergência sem fio. Dessa forma, qualquer contato recebido em nome de prestadora ou instituição solicitando o pagamento de valores pode ser uma tentativa de golpe. Em caso de dúvida, o morador deverá entrar em contato com a empresa ou instituição sempre por meio dos canais oficiais de atendimento", ressaltou - em nota - o Ministério da Integração e do Desenvolvimento Regional.

# SER CRISTÃO

**Diacono Robson Adriano / "Vobiscum sum sicut qui ministrat!" (Lc22, 27)**



Ser cristão não significa estar isento de dificuldades, sofrimentos, crises ou perseguições. Todos nós, seres humanos, estamos fadados a carregar, por vezes, o pesado fardo da finitude de nossa condição e os desafios que qualquer mortal enfrenta. Ser cristão também não significa pleitear favoritismos, regalias e privilégios, sobretudo com Deus, como se exigíssemos dele, pelo ser cristão, um tratamento diferenciado, bênçãos especiais e justificação piedosa. Não somos colocados numa redoma impenetrável, blindados contra todos os males, ou somos merecedores de plumas e paetês! Não! Com certeza não!

Nossa vida em Cristo passa pelo sofrimento, assim como a vida do próprio Cristo passou, a fim de que pelo testemunho da fé, enfrentemos todas as adversidades na certeza de que se sofremos com o Cristo com ele somos herdeiros da mesma glória no céu, e neste mundo cem vezes mais, embora com

sofrimento. COM sofrimento, vejamos bem, não anula o recebermos cem vezes mais pelo seguimento a Cristo, mas nos permite não nos sentirmos órfãos em qualquer situação. Assim a vida de Cristo permanece em nós, quando pela fidelidade da fé, permanecemos fiéis a Ele, na alegria ou na tristeza, na saúde ou na doença, pois nele inseridos, vivemos em Deus e Deus em nós.

Mas tanto fora ou dentro da Igreja inúmeros são os que querem negar a todo custo a realidade do sofrimento e se apegam a bajulações do ego e mimos vaidosos que não condizem com as lições de um Mestre que não tinha onde reclinar a cabeça e a única vez que se permitiu o chamarem de Mestre e Senhor, foi quando lavou os pés de seus seguidores?

E não nos iludamos, os cristãos não romancemos o sofrimento ou o procuramos gratuitamente! Apenas o compreendemos a partir da expressão de nossa fé no amor de Deus e seus cuidados. Bem sabemos que

Deus nunca prometeu vida fácil para ninguém, mas garantiu-nos que estaria sempre conosco, pois pôs toda a sua alegria em amar aqueles que criou livremente e livremente os quer conquistar.

Nossa fé não nos exime de sofrimentos, mas nos permite sofrer como filhos e filhas de Deus que aprendem a dar sentido de fé para todos os acontecimentos de sua vida, absolutamente todos, mesmo os que temos dificuldades de compreender e para tanto necessitamos da inteligência espiritual que nos pode proporcionar o Espírito Santo. A perda de quem amamos, um câncer inesperado, uma traição amorosa, ansiedades, depressões... e a lista e longa, tudo pode ser graça se cultivarmos um coração que tem fé!

Sabemos: "os que lançam as sementes entre lágrimas, ceifarão com alegria! Chorando de tristeza sairão, espalhando suas sementes; cantando de alegria, voltarão, carregando seus feixes", nos diz

um dos salmos

Se não compreendermos as lições do sofrimento, corremos o risco de nos confundir e pedir a Deus, como a mãe dos filhos de Zebedeu, que pedia a glória para os seus filhos, sem compreender que não há ressurreição sem cruz; que não há glória para os que não forem capazes de beber do cálice amargo que Cristo bebeu. Neste caso a cruz é sinônimo de serviço, da doação, da entrega da própria vida. E se não estivermos dispostos a carregar, cada um, sua própria cruz, não estaremos seguindo o verdadeiro Cristo, mas um arremedo de Deus criado por nossas vaidades e justificado religiosamente.

Esta é a principal atitude que deve engrandecer um cristão: sofrer com o Cristo para com o Cristo se alegrar. Eis o paradoxo de um verdadeiro cristão!

Líder gás  
35574000  
(31)986840291

REVENDA AUTORIZADA

APP PEDIR GAS

GANHE R\$ 15 DE DESCONTO

CUPOM: PRIMEIRACOMPRA

## ACIAMM CDL Mariana

# RUN

**DIA: 01/09/2024**  
4,5 KM de pura alegria pelas ruas da Primaz das Gerais

Realização: **ACIAMM** Associação Comercial Industrial e Agropecuária de Mariana / **CDL Mariana**

**DIA: 01/09/2024**

**PERCURSO:**  
4,5 KM  
Largada: Rua Direita : 09 horas (horário de Brasília)  
Chegada: Rua Direita

**INSCRIÇÕES:**  
<http://www.cronochip.com.br>

**1º Lote 30/07/2024 à 15/08/2024**  
Público GERAL: 1º Lote R\$ 60,00  
Idosos: R\$ 55,00 -(cidadão com idade igual ou superior a 60 anos)  
Associados da ACIAM/CDL Mariana: R\$ 55,00  
Associados da AMC: R\$ 55,00 / Atletas da SAA: R\$ 55,00

**2º Lote 16/08/2024 à 30/08/2024**  
Público GERAL: 1º Lote R\$ 70,00  
Idosos: R\$ 65,00 (cidadão com idade igual ou superior a 60 anos)  
Associados da ACIAM/CDL Mariana: R\$ 65,00  
Associados da AMC: R\$ 65,00 / Atletas da SAA: R\$ 65,00

**PREMIAÇÃO:**  
Troféu para os 5 primeiros colocados Geral Masculino e Feminino  
Medalhas para os 5 primeiros colocados de cada categoria.  
Faixa etária de 5 em 5 anos.

**KIT ATLETA**  
Camisa, sacobag, viseira, squeeze, toalha e numeral de peito.  
Atletas que completarem a prova, medalha de participação

**FIVE street**

RUA DOM JESUS N° 650 - BARRIO PRETO  
E RUA DO CATETE N° 48 - CENTRO  
WHATSAPP (31)98404-1772

Patrocínio:

**COMÉRCIO DE METAIS GS**

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:  
(31) 98251-6976 / (31)98742-0598  
(31) 98893-2948

**Outlet das Tintas**

Economize!  
Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.  
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS

(31) 3560-3200

**Maranata Cabelos**

31 9 8449-1207  
maranatacabelos2

R. Dom Jesus, 93 - Mariana MG  
Praça Cesário Albino, 23 - Barra, Ouro Preto

# ELEIÇÕES MARIANA 2024: Bruno Mól é escolhido como pré-candidato a prefeito e Gerson Cunha como pré-candidato a vice no grupo de Celso Cota

Definição aconteceu na terça-feira dia 06 de agosto.

Na noite do dia (07/08), na sede da federação do PSDB e Cidadania os correligionários da legenda bateram o martelo e anunciaram a formação da chapa que disputa as eleições majoritárias em Mariana em 2024.

Celso Cota, atual prefeito do município de Mariana entrou nas redes sociais para anunciar a formação da chapa: Bruno Mól, pré-candidato a prefeito e Gerson Cunha como pré-candidato a vice-prefeito.

Celso pontuou em vídeo que “depois de muito tempo, o PSDB junto com o PDT, com Avante, com PSD, com Cidadania, com o PP e com a Rede que é federada também, depois de longas



conversas para buscar o que há de melhor entre nós para poder representar cada um de vocês nas próximas eleições, estamos lançando com muita satisfação e muita alegria, Bruno Mól, pré-candidato a prefeito de Mariana. Gerson Cunha, nosso pré-candidato a vice-prefeito de Mariana. Eu quero pedir a cada um de vocês que prestem muita atenção nas mensagens que cada um deles vai levar para vocês a partir de hoje. Essa chapa está comprometida com o futuro de uma Mariana melhor de uma Mariana progressista que busca a igualdade entre a população”. Destaca Celso.

# DEPUTADOS MINEIROS DA ALMG realizam etapa estadual do seminário sobre mudanças no clima

Já estão abertas as inscrições para participar do evento, que marca a entrega dos relatórios dos grupos temáticos.

A Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) dá mais um passo no sentido de propor soluções para os efeitos das mudanças no clima, com a realização, nesta sexta-feira (09/08), a partir das 9 horas, da etapa estadual do Seminário Técnico Crise Climática em Minas Gerais: desafios na convivência com a seca e a chuva extrema. As atividades serão no Auditório José Alencar.

Autoridades, especialistas e representantes da sociedade civil participam do evento, que vai marcar a conclusão do trabalho dos grupos temáticos, após cinco meses de discussões.

As inscrições para o público interessado em opinar no debate sobre o tema podem ser feitas pelo Portal da Assembleia até as 15 horas desta quinta-feira (08/08).

identificar os impactos das mudanças climáticas nas diferentes regiões mineiras, de modo a construir um painel sobre os problemas locais e coletar sugestões para solucioná-los.

As discussões dos grupos temáticos tiveram início em março. Eles se reuniram para analisar planos e políticas públicas já existentes e apresentar propostas para aprimorá-los. O trabalho se dividiu em quatro segmentos: institucional, social, econômico-produtivo e ambiental.

### Trabalho vai pautar a atuação legislativa

Cada grupo temático elaborou um relatório final com avaliações e diretrizes para subsidiar uma

agenda de atuação da ALMG. Nesta sexta (09/08), o Relatório de Diretrizes será entregue ao Parlamento, que propará medidas para auxiliar na convivência com os fenômenos climáticos extremos, como secas severas e chuvas torrenciais. As ações relacionadas a essa agenda de atuação da Assembleia serão anunciadas em outubro durante evento no Parlamento.

Como destacou o presidente Tadeu Martins Leite, esse trabalho vai viabilizar políticas públicas que promovam ações contínuas de caráter estruturante de médio e longo prazos. As diretrizes apontadas pelos grupos temáticos poderão se desdobrar em requerimentos, projetos

de lei e intervenções no Plano Plurianual de Ação Governamental (PPAG), por exemplo.

“Nós rodamos sete regiões, fizemos um diagnóstico com a participação da população. Praticamente todas as universidades do Estado participaram. Agora vamos fazer o encerramento, trazendo não só um diagnóstico que coletamos, mas apresentando um plano de ação para a Assembleia e para o Governo do Estado”, afirmou.

O presidente da ALMG também destacou a importância da participação de entidades da sociedade civil de todas as regiões do Estado nas discussões. Ao todo, 368 instituições estiveram representadas nos debates.

### Prêmio da Assembleia contempla soluções inovadoras

Um dos destaques da etapa estadual do seminário, ainda na manhã desta sexta-feira, será o anúncio, pelo presidente da ALMG, deputado Tadeu Martins Leite (MDB), do Prêmio Assembleia de Incentivo à Inovação - Crise Climática. A iniciativa é mais uma ação do Parlamento mineiro de estímulo à construção de soluções tecnológicas e de impacto social para o enfrentamento da crise climática no Estado.

Também na manhã de sexta, logo após a abertura do evento, haverá um painel para a apresentação dos principais pontos discutidos pelos grupos temáticos.

À tarde, a partir das 14 horas, serão realizados debates acerca das sugestões apresentadas por esses grupos.

O Seminário Técnico Crise Climática em Minas Gerais foi lançado no dia 14 de março, num debate com a participação de autoridades e especialistas. Para ampliar essa discussão, foram realizados, entre maio e junho, sete encontros regionais no interior do Estado. O objetivo foi



**AGORA TEMOS ALMOÇO**

MARMITEX P: R\$ 15,00  
 MARMITEX G: R\$ 18,00  
 SELF SERVICE: R\$ 20,00

PREÇO FEITO NA HORA

RUA DO CATETE, 700, CENTRO, MARIANA-MG  
 ACEITAMOS O SEU CARTÃO REFERÊNCIA E ALIMENTAÇÃO

VISA, Mastercard, Ticket Restaurant, elcio, vi, etic, Sodexo

**AUTO POSTO SUCESSO**

**ESTAMOS ABERTOS 24H**

AVENIDA MANUEL LEANDRO SOBRÊA, 400,  
 BARRIO PRETO, MARIANA-MG  
 (31) 3557-1344

# ELEIÇÕES ITABIRITO: Convenção Municipal define Dr. Elio da Mata e Raphael Rondow como candidatos a prefeito e vice-prefeito de Itabirito

**Durante a convenção, também foi definida a coligação entre a federação PSDB/Cidadania, a federação Brasil da Esperança (PCdoB, PT e PV), e os partidos PSB, Mobiliza, PP e PDT.**

A Federação PSDB/Cidadania e o PSB confirmaram Dr. Elio da Mata e Raphael Rondow como candidatos a prefeito e a vice-prefeito de Itabirito. O anúncio ocorreu durante convenção municipal realizada neste sábado, dia 3 de agosto, na quadra do antigo CEMI.

Durante o evento, a federação PSDB/Cidadania e o PSB oficializaram a coligação 'Itabirito não Pode Parar' com a federação Brasil da Esperança (PCdoB, PT e PV) e com os partidos Mobiliza, PP e PDT. Foram lançadas as candidaturas de 55 candidatos ao cargo de vereador, sendo 35 homens e 20 mulheres.

"Temos um programa de governo implantado por Orlando que precisa continuar. Este é um compromisso que assumimos com os itabiritenses. Fizemos história ao revolucionar a maneira de fazer política na cidade. Desde a chegada de Orlando e sua equipe, Itabirito tem avançado significativamente. Agora, ao unir forças com partidos que compartilham a mesma visão de continuar transformando a cidade, podemos desenvolver ainda mais políticas públicas que beneficiem os cidadãos, promovendo maior qualidade de vida e bem-estar para todos", destacou o Dr. Elio da Mata.

Para Rafael Rondow, a confirmação de sua candidatura a vice-prefeito é um momento significativo e que representa a continuidade do que está dando certo. "Os nossos nomes se misturam às cores das bandeiras dos partidos que estão conosco. Queremos ser essa representação real de um grupo que é pautado pela diversidade, mas que acima de tudo preza pelo respeito. Temos muito a agregar à proposta de continuidade de uma gestão eficiente, que alcance a todos e que propicie o progresso de nosso município com a qualidade que a população merece", reforçou Raphael Rondow.

## Apoiadores

O evento contou com participação expressiva da população e de apoiadores das candidaturas de Dr. Elio da Mata e Raphael Rondow, além de políticos como o prefeito Orlando Caldeira, o deputado estadual Alencar da Silveira Júnior (PDT), Filipe Carvalho, representante do deputado Paulo Abi Ackel (PSDB), representantes e lideranças do PSB Nacional e os vereadores Daniel Sudano, Léo do Social e Márcio Juninho.

"Estou muito feliz de estar aqui nessa indicação do Dr. Elio e Raphael Rondow para dar sequência

a esse trabalho maravilhoso, que todos nós Itabiritenses fizemos durante o nosso governo. Eu tenho certeza que estamos no caminho certo. Dr. Elio é uma pessoa indiscutivelmente capacitada e o Raphael agrega com a sua juventude para trazer ainda mais energia para todos nós", destacou Orlando Caldeira.

Durante sua fala, o deputado Alencar da Silveira ressaltou que uma administração não é feita sozinha e que o Dr. Elio sempre esteve ao lado de Orlando. "Aqui em Itabirito, em todos os momentos o Orlando pegou na mão do Elio para resolver e discutir os problemas de Itabirito, tudo

foi analisado pelos dois. O Orlando não fez nada sozinho, ele teve a equipe da prefeitura e um vice que sempre esteve ao lado dele", afirmou Alencar.

Para os apoiadores o clima de alegria foi intenso durante toda a convenção. "Nós podemos vibrar com os nossos candidatos. Estamos muito felizes, com o coração alegre. Quantas vezes o Dr. Elio nos atendeu na antiga policlínica, somos amigos desde essa época e isso é muito lindo, permanecer nessa amizade. Estamos muito gratos por estar aqui hoje apoiando os dois nessa eleição." Ressaltou Edna da Silva Martins, moradora do bairro Gutierrez.



## É FALSA mensagem de cobrança para registro do CNPJ de campanha

**Quem receber a mensagem pode denunciar à Justiça Eleitoral.**

O TRE-MG esclarece que são falsas as mensagens enviadas com boletos de cobrança para registrar o CNPJ de campanha. O número de inscrição no CNPJ é fornecido gratuitamente pela Receita Federal.

Candidatas e candidatos relataram ter recebido um e-mail que informa não ter sido identificado o pagamento para registro on-line da empresa. A mensagem é acompanhada de um anexo com boleto de cobrança e link para pagamento. Quem receber esse tipo de mensagem não deve abrir anexos e links, nem fazer qualquer



pagamento. Os conteúdos podem ser denunciados pelos seguintes canais: Sistema de Alertas de Desinformação Eleitoral / Disque-denúncia: telefone 1491

### Emissão do CNPJ

O número de inscrição no CNPJ é emitido automaticamente pela Receita Federal, em até três dias úteis após o registro de candidatura junto à Justiça Eleitoral. O número aparecerá no DivulgaCand, junto à foto da candidata ou candidato.



**VII ANIVERSÁRIO MACHADO 50**

**Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!**

Obrigado por fazer parte da nossa história

- Exames de rotina
- Pré-natal
- Sexagem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pezinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à Lactose e muitos outros!

(31) 3557-1582

www.vanderleimachado.com.br

ACESSO TAMBÉM: atrapopensuritiba@gmail.com



**TRIBUNAL Superior Eleitoral**

**SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS**

**ESPECIALIDADES**

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Der
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgião Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp

(31) 3557-4096  
3558-6670  
98810-0238

ACESSO TAMBÉM: atrapopensuritiba@gmail.com



**FisioCare**  
Reabilitação e Saúde

**Sua fisioterapia de qualidade sem precisar sair de casa**

Atendimento Domiciliar

Fisioterapia em Idosos

Fisio Respiratória

Pós Operatório

Fisio Neurológica

Pilates Domiciliar

Fisio Pediátrica

Neuropediátrico

(31) 98239 4879



# COVID-19: OMS cita aumento de casos e queda alarmante na vacinação

Dados apontam aumento substancial em 84 países para exames positivos.

A diretora técnica para Preparação e Prevenção de Epidemias e Pandemias da Organização Mundial da Saúde (OMS), Maria Van Kerkhove, disse na última terça-feira (06/08) que a covid-19 segue “bastante presente entre nós” e que o vírus circula atualmente em todos os países. Segundo ela, dados de sistemas de vigilância em 84 países apontam para um aumento substancial na detecção de testes positivos para a doença.

De forma geral, os números mostram uma ampliação de 10% na taxa de testes positivos para covid, mas o índice varia de região para região. Na Europa, por exemplo, o aumento foi de 20%. Além disso, o monitoramento de águas residuais feito pela OMS sugere que a circulação do vírus pode ser entre duas e 20 vezes maior do que o relatado atualmente. “Isso é importante porque o vírus continua a evoluir, o que nos coloca em risco de mutações mais perigosas”.

Durante coletiva de imprensa em Genebra, Maria citou elevação no número de internações e de mortes por covid em diversos países e destacou que um cenário de circulação elevada do vírus nessa época do ano não era esperado, já que os vírus respiratórios tendem a circular mais fortemente durante o inverno no Hemisfério Norte. “Ao longo dos últimos meses, independentemente da estação, diversos países reportaram aumento de casos de covid-19”.

### Compartilhamento de dados

A diretora da OMS alertou que, de um total de 234 Estados-membros, apenas 34 reportaram dados sobre hospitalização por covid; 24 reportaram dados sobre internações em unidades de terapia intensiva (UTI) por covid; e 70 reportaram dados sobre mortes provocadas pelo vírus. “Estamos cegos no que diz respeito aos impactos da covid”, disse, ao destacar que a entidade depende dos números para estabelecer, por exemplo, o nível de risco para a doença.

### Queda na vacinação

Maria também demonstrou preocupação em relação ao que chamou de “queda alarmante” das taxas de vacinação contra a covid-19 em todo o mundo – sobretudo entre profissionais de saúde e pessoas com mais de 60 anos, dois grupos considerados de risco para a doença. “Esse cenário precisa ser remediado com urgência”, disse, ao cobrar de governos que ampliem a vigilância e invistam na aquisição de

vacinas.

### Uma dose a cada 12 meses

Por fim, a diretora da OMS recomendou que sejam tomadas medidas individuais para reduzir o risco de infecção e de agravamento do quadro, incluindo ter tomado uma dose da vacina contra a covid ao longo dos últimos 12 meses – sobretudo entre pessoas que pertencem a grupos de risco. Maria lembrou que bilhões de doses contra a doença foram administradas com

segurança em todo o mundo desde 2021, prevenindo milhões de casos graves e mortes.

“O que se tornou crítico agora é: quando foi a sua última dose? Se você tem alguma comorbidade, precisa ser vacinado, pelo menos, a cada 12 meses”, reforçou, ao citar que a falsa percepção de que o vírus foi embora comprometeu seriamente as taxas de cobertura vacinal pelo mundo. “O vírus está aqui para ficar. Mas o impacto futuro da covid-19 depende de nós”, concluiu.



**NOVIDADE**

**Marina Xavier Muniz**  
Cirúrgia-dentista

- Prótese fixa
- Cirurgia oral menor
- Clinica geral
- Pediatria
- Dentística

**MODERNA**

**PRIME BEEF**  
CRAFT HOBBS

**BLACK**  
Picanha

Rua: Santa Cruz 86 - Barro Preto/ Rua: Frei Durão 40 - Centro  
Telefone: 31 98318-6720

SABE O CALÇADO QUE VOCÊ PROCURA COM QUALIDADE E O MELHOR PREÇO?

VOCÊ ENCONTRA NA AMELO CALÇADOS QUE AGORA TEM CREDIÁRIO PRÓPRIO!

**CREDIÁRIO!**

**PARCELE SUAS COMPRAS EM ATÉ 5X SEM JUROS**

**amelo.**

COMPRA FELIZ SEMPRE!  
31 97193-5102  
RUA FREI DURÃO, 230  
CIVILIZADA - MARIANA/MG

**CONTAD**  
Assessoria Contábil  
CRC 012641/O-7

3557.1609 | 98670.1609

**NOVO ENDEREÇO**

Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG



## 18 ANOS LEI MARIA DA PENHA: Disparam os casos na Justiça relacionados à violência contra a mulher

**Volume de casos novos saltou de 666 mil para 787 mil entre 2022 e 2023; montante relacionado à violência psicológica teve aumento de 152%.**

A Lei Maria da Penha (Lei 11.340/2006) completa 18 anos de existência na última quarta-feira (07/08). E a efeméride ocorre em meio ao Agosto Lilás, mês de combate à violência contra a mulher.

Contudo, ao mesmo tempo, os casos na Justiça em que as mulheres são vítimas apenas cresce no Brasil. É o que aponta levantamento no DataJud, o painel de estatísticas do CNJ (Conselho Nacional de Justiça).

O conselho contabiliza processos relacionados a crimes contra as mulheres como violência doméstica, violência psicológica, lesão, feminicídio e estupro. Todos eles registraram aumento entre 2022 e 2023. O volume total de casos novos na Justiça saltou de 666 mil para 787 mil, com um aumento de 18%.

O maior montante diz respeito à violência doméstica, que subiu 13% com uma variação de 604 mil para 684 mil ações. Entre janeiro e maio de 2024, o período mais recente com processos registrados pelo CNJ, o acumulado já chegava a 375 mil casos novos na Justiça relacionados à violência contra a mulher.

Embora a quantidade de processos na Justiça seja alarmante, outro fator para o debate é que muitos casos de violência contra a mulher sequer chegam a ser judicializados. "Muitas das vítimas de estupro não denunciam seus agressores por não ter as



informações sobre quem de fato é, por constrangimento ou por falta de informações do que de fato seria um estupro. Muitas pessoas passam por abuso sexual dentro de uma relação, porém não registram por normalizar a conduta do outro. Acredita-se que dentro de uma relação, normalmente a mulher não pode dizer não", lembra Samantha Aguiar, advogada criminalista do VLV Advogados.

É os casos na Justiça de violência psicológica contra a mulher saltaram 152% entre 2022 e 2023, com uma variação de 7 mil para 19 mil processos novos registrados. Para Vanessa Avellar Fernandez, advogada criminalista com especialização em Prática Penal, é fundamental que as mulheres saibam diferenciar a violência que sofrem para que não deixem de fazer a denúncia à polícia que poderá resultar em um processo criminal.

"É muito comum nós vermos que é difícil para as mulheres irem até as delegacias. É muito difícil elas serem ouvidas e há o medo com relação ao agressor. É muito importante diferenciar esses tipos de violência. Muitas vezes o agressor é perspicaz, ele não agride a mulher fisicamente, mas pratica violência psicológica. A mulher deve saber que, independentemente da violência que ela sofreu, ele pode ir até a delegacia", frisa.



## CONTAGEM EM DOBRO: CCJ avaliza projeto para contagem em dobro do tempo de serviço de servidores na pandemia

**Outra matéria apreciada, nesta terça (06/08), trata de diretrizes para a política estadual de vigilância, prevenção e controle das arboviroses.**



A Comissão de Constituição e Justiça da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) emitiu, na última terça-feira (06/08), parecer pela legalidade do Projeto de Lei (PL) 3.343/21, que institui a contagem em dobro do tempo de serviço exercido durante o período de pandemia para profissionais da área da saúde, policiais militares, bombeiros militares, policiais civis, policiais penais e agentes socioeducativos.

De autoria do deputado Alencar da Silveira Jr. (PDT), a matéria estabelece ainda que a contagem em dobro deverá ser considerada para cálculo de benefícios, progressões e promoções na carreira.

A proposição teve como relator o deputado Bruno Engler (PL). Ele opinou pela constitucionalidade da matéria a partir de um novo texto apresentado (substitutivo nº 1). Agora o projeto já pode seguir para análise da Comissão de Administração Pública, em 1º turno.

Esse novo texto faz adequações ao projeto para suprimir vício de iniciativa e impasses com a Lei de Responsabilidade Fiscal. Dessa forma, passa a incluir dispositivo na Lei 19.973, de 2011, que trata da política remuneratória dos servidores da administração direta, autárquica e fundacional do Poder Executivo e dos militares.

Esse dispositivo passa a acrescentar como um dos objetivos da política remuneratória dos servidores públicos assegurar aos profissionais especificados o direito à contagem em dobro do tempo de serviço exercido na pandemia, inclusive para fins de aquisição e cálculo de benefícios, promoções ou progressões de carreira.

### arboviroses

Outro projeto que recebeu parecer pela legalidade foi o PL 2.073/24, de autoria do deputado Lucas Lasmaz (Rede) e de relatoria do deputado Charles Santos (Republicanos). Ele institui diretrizes para a política estadual de vigilância, prevenção e controle das arboviroses.

O projeto destaca que arboviroses compreendem a dengue, a chikungunya, a zika, a febre amarela e demais doenças virais transmitidas por artrópodes de interesse para a saúde pública, em contexto silvestre, urbano e rural.

O relator apresentou a emenda nº 1 ao projeto com o objetivo de suprimir o artigo 6º, o qual invadiria competência do Executivo.

Esse artigo estabelece, de modo geral, que a Secretaria de Estado de Saúde (SES) deve apoiar municípios para planejamento e aquisição dos medicamentos e insumos para enfrentamento de arboviroses. Também deverá ser instituído um comitê técnico formado por representantes da SES e dos municípios.

A proposição original traz diretrizes e objetivos para a formulação da referida política, bem como os princípios a serem observados por ela.

Entre os objetivos estão detectar precocemente situações de risco para prevenir e controlar os processos epidêmicos, a fim de evitar o adoecimento e a ocorrência de óbitos por arboviroses e fomentar ações de educação permanente de profissionais e gestores de saúde.

Já se configuram como diretrizes para a política o monitoramento sistemático da ocorrência de casos, surtos e epidemias de arboviroses e a integração da Vigilância em Saúde com a Rede de Atenção à Saúde. O próximo passo é a apreciação da matéria pela Comissão de Saúde.

Política de vigilância, prevenção e controle das

Os melhores imóveis estão aqui!

**Arena**  
EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS  
CRECI 24258 | PJ 5671

@arenaimobiliarias 3558-5295 | (31) 98814-3911

imobiliariasarena.com.br

SOLIANE DIAS  
INSTITUTO DE BELEZA E BEM-ESTAR

solianedias\_instituto

**ONDE SUA BELEZA NATURAL SE DESTACA**  
Telefone: 313557-2937  
Endereço: R. do Catete, 427 - MARIANA - MG

# FESTA DE SÃO CAETANO em Monsenhor Horta conserva ritos que acontecem no Distrito desde o século XVIII

No distrito de Monsenhor Horta pertencente ao município de Mariana/MG desde o dia 29 de julho a 07 de agosto aconteceram as festividades em honra ao padroeiro da comunidade São Caetano.

A localidade volta seus olhares neste período com muita fé e devoção para sua igreja Matriz para celebrar o seu excelso padroeiro.

A devoção local iniciou-se no final do século XVII com a construção da primitiva capela erguida pelo português Caetano



Pinto de Mota e Castro, que veio para a região à procura de ouro abundante no Ribeirão do Carmo.

O ponto de destaque das festividades é o dia dedicado a São Caetano, celebrado na quarta-feira dia 07 de agosto. A partir das primeiras horas da manhã aconteceu a alvorada festiva com o repicar dos sinos e o desfile da Sociedade Musical São Caetano pelas ruas do distrito. Mas uma das manifestações de fé mais bonitas do povo de Monsenhor Horta e que se mantém

ininterruptamente por quase 300 anos é a presença da música sacra neste dia principal.

A tradicional e solene Missa Cantada aconteceu às 10h, no dia de São Caetano atraindo devotos de diversas regiões. Neste dia, foram retirados os antigos paramentos e alfaias, juntamente com os antigos objetos litúrgicos que são usados apenas nesta celebração. No momento da execução das músicas que são cantadas em latim pelo coral e orquestra local é perceptível a emoção dos fiéis que recordam dos seus antepassados que foram fundamentais para a preservação de tamanha devoção que perpassa gerações. Poder acompanhar as mesmas músicas executadas no passado e que se mantiveram até os dias de hoje é de fato um grandioso privilégio. Após a procissão de São Caetano ainda se tem a presença da música sacra com o canto do TE DEUM executado também em latim.

Manter e promover a sua cultura através da música é o grande legado da comunidade que tem seu primeiro relato musical em 1725, através da formação da orquestra organizada pelo Domingos Paes de Barros e o Bandeirante Salvador Fernandes Furtado de Mendonça (fundador da cidade de Mariana), para abrilhantar as celebrações da Semana Santa no referido ano.

Conservar ritos que em 2025 completam 300 anos não é só simplesmente manter uma tradição local, mas é conservar consigo uma herança que faz parte do cotidiano cultural e religioso de uma comunidade que foi e continua sendo muito importante para toda a região dos inconfindentes.



Decoração, utilidades, presentes e brinquedos...

Endereços: Av Manoel Leandro Corrêa 28 B e agora Av Salvador Furtado 68 (centro)

**CENTRO RR AUTOMOTIVO**

- Alinhamento 3D
- Balanceamento
- Serviços e Peças
- Injeção Eletrônica
- Limpeza de Bicos
- Freios
- Troca de Óleo
- Embreamento
- Parte Elétrica
- Correia Dentada

31 3558-5437  
31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015  
RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG

## COLESTEROL ALTO (08/08): uma doença silenciosa negligenciada pela população

Médica cardiologista da Rede Mater Dei de Saúde fala sobre mal que acomete 40% da população brasileira.

O colesterol alto é considerado um dos fatores que mais contribuem para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares como o infarto. No Brasil, cerca de quatro entre 10 pessoas adultas têm um nível alterado de colesterol, de acordo com o Ministério da Saúde. Com poucos sinais e sintomas, o colesterol alto pode levar ao excesso de gordura nas artérias, possibilitando o surgimento de doenças no coração, cerebrovasculares como AVC e até demência. Para esclarecer a população brasileira sobre o tema, foi criado o Dia Nacional de Combate ao Colesterol, em 8 de agosto.

Composto de gorduras de extrema importância para nosso organismo, o colesterol pode se tornar um vilão e passar a ser uma ameaça para a nossa saúde. No corpo humano, encontramos os tipos de colesterol LDL, o HDL e o VLDL. Com papéis distintos no organismo, eles atuam na formação de hormônios, na estrutura e função de várias células do corpo, inclusive no metabolismo de vitaminas. Quando nos alimentamos de forma desequilibrada, contribuimos com o excesso de gordura no nosso corpo, como nas artérias, causando doenças para nós mesmos.

Segundo a especialista, clínica e cardiologista Luara Silveira, que integra o corpo clínico da Rede Mater Dei de Saúde, o colesterol que mais preocupa os especialistas é o LDL, pois sua alteração está diretamente associada a uma série de doenças graves e de alto risco de mortalidade. Ela explica que quando o médico faz a medição dos tipos de colesterol, via exame de sangue, ele está avaliando não apenas os níveis desses lipídeos no organismo da pessoa, como também o seu risco cardiovascular.

“E esses valores de meta de colesterol diferem-se conforme a população avaliada, sendo, por isso, tão importante o acompanhamento cardiológico direcionado. Ou seja, a depender dos fatores de risco associados, como Idade, Tabagismo, Diabetes, Hipertensão, cada pessoa tem suas características avaliadas e sua meta alvo de colesterol definida, bem como sua demanda de controle e avaliação de tantos outros fatores, como controle de comorbidades, ajuste de estilo de vida, alimentação e prática de atividades físicas”, esclarece.

Conforme explica a cardiologista, o controle do colesterol considerado perigoso,

o LDL, é uma preocupação e prioridade tão importantes para os médicos ao ponto de já ser considerado pela Associação Norte-Americana do Coração (AHA, na sigla em inglês) como um dos oito itens essenciais para uma vida mais saudável. “Isso porque sabemos bem que o LDL colesterol está diretamente envolvido na formação de placas de gordura nas artérias, principalmente do coração e do cérebro, aumentando, assim, de forma considerável o risco de AVC e/ou de infarto agudo do miocárdio, por exemplo”, reforça Luara.

Segundo a médica, no Brasil, a cada 90 segundos uma pessoa morre vítima de alguma doença cardiovascular, como pode ser visto nos dados da Sociedade Brasileira de Cardiologia. “Diante disso, ficamos esperançosos que um assunto tão relevante e capaz de trazer tanta mudança e qualidade de vida para as pessoas seja amplamente divulgado. Mais de 300 mil vidas são perdidas anualmente no Brasil pelas doenças cardiovasculares. Grande parte da população teme as doenças oncológicas, que realmente são alarmantes, mas poucas pessoas sabem que as cardiopatias são muito mais recorrentes, podem ser mais graves, matam mais, porém também podem, e devem, ser muito bem prevenidas”, alerta.

Saúde do Coração no Mater Dei - Atenta à importância dos cuidados cardiológicos de seus pacientes, a Rede Mater Dei de Saúde tem um amplo leque de serviços, ações e equipes especializadas em Saúde do Coração. “Ofertamos um completo check-up clínico e cardiológico, que inclusive estará disponível na nova unidade Mater Dei em Nova Lima. Temos ambulatório de Cardiologia em todas as unidades da rede na Grande Belo Horizonte, contamos com uma das melhores equipes clínicas de cardiologia do Brasil, que faz acompanhamento desde a prevenção, o estadiamento, o tratamento até o acompanhamento de doenças cardiovasculares. Nossos profissionais são capacitados para avaliar o paciente como um todo, além de mensurar seus possíveis riscos, atuando prontamente nos fatores modificáveis, tratando as doenças conforme as melhores evidências científicas e melhor tecnologia disponível”, ressalta a médica. O Mater Dei tem ainda o serviço de Cardiologia do Esporte, para acompanhar com segurança e precisão a saúde do coração de pacientes iniciantes, amadores e

atletas profissionais.

**Sintomas**

Raramente o excesso de colesterol apresentará sintomas, o que torna seu cuidado ainda mais indispensável. “Além dos hábitos alimentares e do sedentarismo, da obesidade e do tabagismo, há o risco do aumento do colesterol causado por doenças genéticas”, complementa a médica Luara Silveira. Além do colesterol alto, há outros fatores de risco para as doenças cardiovasculares, como a hipertensão arterial e o diabetes. Nas mulheres, a chegada da menopausa também é um fator de risco.

**Prevenção**

Uma das formas de prevenção do acúmulo de “colesterol ruim” no organismo é por meio de um estilo de vida e alimentação saudáveis e atividade física regular. “Cerca de 30% do nosso colesterol pode ser proveniente da nossa alimentação. Conhecer a qualidade nutricional do que comemos e evitar alimentos ultraprocessados, embutidos, ricos em gorduras ruins, como de origem animal é um dos primeiros passos para a mudança de hábitos. Por isso, reiteramos sempre que para reduzir os níveis de LDL-colesterol é importante praticar atividade física, ter uma alimentação equilibrada e fazer exames de check-up periodicamente. Hábitos simples e uma rotina básica de saúde já fazem toda a diferença. A adoção de atividades físicas aeróbicas, como a caminhada, natação, corrida, e resistidas, como a musculação, é uma grande aliada no controle dos fatores de risco das doenças cardiovasculares”, orienta Luara.

**Como mudar seus hábitos?**

A principal fonte de colesterol são os alimentos de origem animal. Assim, o mais saudável é preferir carnes magras, brancas, como peixe e frango as carnes vermelhas; e priorizar a ingestão de laticínios desnatados, com menor teor de gorduras. “Saladas, verduras e legumes são nossos aliados. Existem gorduras boas! Abacate, frutas vermelhas e chia, entre outros alimentos, podem ajudar na redução do colesterol. É importante lembrar que devemos evitar gorduras no preparo de nossos alimentos. O ideal é o preparo por cozimento ou assando os alimentos. E, caso seja necessária alguma gordura, que seja de origem vegetal, como o azeite de oliva, em pequena quantidade. O simples bem feito funciona”, recomenda.

**GABINETE DO VEREADOR EDIRALDO RAMOS**

Travessa Venceslau Braz - Nº 47 - Mariana

bom mesmo é poder ver o teu

**SORRISO de satisfação**

**BRANDÃO**

Endereço: R. Sete Lagoas, 20 - cabanas, Mariana - MG  
Telefone: (31) 3558-4354



# DESBLOQUEIE POSSIBILIDADE!

VARIEDADE E QUALIDADE É NA **CONSTRUREY**

## ARGAMASSA QUARTZOLIT CINZA ACIII



**R\$39,99**

Telefone: (31) 3558-5353

Endereço: R. Cônego Amando, 285 - SÃO JOSÉ, Mariana - MG

# CONDENAÇÃO: Samarco, Vale, BHP e Renova são condenadas

**Juntas deverão pagar R\$ 56 milhões por danos materiais e morais.**

A mineradora Samarco e suas duas acionistas - Vale e BHP Billiton - foram condenadas pela Justiça Federal por violações envolvendo uma campanha publicitária sobre as medidas reparatórias da tragédia ocorrida na bacia do Rio Doce. A condenação também atinge a Fundação Renova, entidade que foi criada para gerir todas ações de reparação de danos. Juntas elas deverão pagar R\$ 56 milhões por danos materiais e morais. Ainda cabe recurso.

*“É evidente o desvio de finalidade da fundação que se prestou a uma campanha publicitária e de marketing para criação de uma narrativa fantasiosa a favor da própria fundação. A situação, além de demonstrar o desrespeito da Renova ao seu próprio estatuto, demonstra claramente uma falta de respeito em relação às vítimas e à sociedade brasileira”, registra a decisão assinada pelo juiz Vinícius Cobucci.*

A tragédia ocorreu em novembro de 2015. O rompimento de uma barragem da Samarco no município de Mariana, em Minas Gerais, liberou uma avalanche de rejeitos, causando 19 mortes e gerando impactos para populações de dezenas de cidades mineiras e capixabas ao longo da bacia do Rio Doce.

Poucos meses após o episódio, as mineradoras, a União e os governos de Minas Gerais e do Espírito Santo firmaram um acordo de reparação que ficou conhecido com Termo de Transação e Ajustamento de Conduta (TTAC). Com base nele, foi criada a Fundação Renova. Ela assumiu a gestão de mais de 40 programas, cabendo às mineradoras o custeio de todas as medidas.

Porém, passados mais de oito anos, a atuação da entidade é alvo de diversos questionamentos judiciais por parte dos atingidos, do Ministério Público de Minas Gerais (MPMG) e do Ministério Público Federal (MPF). Há discussões envolvendo desde a demora para a conclusão das obras de reconstrução dos distritos arrasados na tragédia até os valores indenizatórios.

A falta de autonomia da Fundação Renova perante as mineradoras é outra questão contestada pelo MPMG, pelo MPF, pela Defensoria Pública da União (DPU) e pelas Defensorias Públicas de Minas Gerais e do Espírito Santo. Juntas, foram também as quatro instituições de Justiça que apresentaram, em uma ação civil pública movida no ano de 2021, a denúncia de que havia “propaganda enganosa” no material publicitário distribuído pela entidade.

Elas reuniram conteúdos que teriam “informações imprecisas, dúbias, incompletas ou equivocadas” e que estariam “noticiando o restabelecimento de uma normalidade inexistente, em temas fundamentais para a população, como a qualidade da água e do ambiente aquático, recuperação de nascentes e bioengenharia, recuperação econômica, indenização, reassentamento e concentração de rejeitos”. A ação também mencionou a existência de estudos científicos, perícias e trabalhos de campo realizados por especialistas que demonstrariam o contrário do que apregoam os materiais publicizados pela Fundação Renova.

*“No período de pouco mais de um mês [6 de*

*setembro a 11 de outubro de 2020], a Fundação despendeu R\$ 17,4 milhões com um único contrato de publicidade, cujo objetivo foi tão somente o de promover uma imagem positiva da entidade e de suas mantenedoras. Ao todo, foram 861 inserções em TVs e 756 em emissoras de rádio, sem incluir o material divulgado em veículos impressos e portais de notícias”, afirmaram na época as instituições de Justiça. Elas avaliaram que as inserções publicitárias não têm os atingidos como verdadeiro público-alvo, mas investidores e a sociedade em geral.*

*“Tais valores adquirem especial relevância quando se constata que eles foram gastos em detrimento de diversos programas cuja execução é a única razão da existência da Renova. Prova disso é que os R\$ 17,4 milhões gastos com a campanha veiculada em 2020 são superiores ao valor individualmente gasto em 13 dos 42 programas previstos no acordo que criou a entidade, conforme dados apresentados no site da própria fundação”, acrescentaram.*

## Condenação

Embora divulgada na última terça-feira (06/08), pelo MPF, a decisão foi assinada há duas semanas. Conforme a condenação, além de pagar R\$ 56 milhões por danos materiais e morais, as mineradoras e a Fundação Renova deverão realizar uma contrapropaganda, com novas peças trazendo esclarecimentos sobre tópicos presentes nas publicidades que foram considerados incorretos, inverídicos ou imprecisos.

A decisão observa que uma das obrigações da Fundação Renova previstas no TTAC é a veiculação de informações de forma transparente, clara e objetiva. Segundo o juiz Vinícius Cobucci, as peças veiculadas pela entidade tentam romantizar a reparação, são destinadas à autopromoção, relativizam o sofrimento dos atingidos.

Ele considerou que houve “verdadeira campanha de desinformação, com o intuito de minimizar o impacto do rompimento da barragem” e avaliou que a “tentativa de controle da narrativa para criar uma campanha orquestrada de desinformação não é apenas imoral, como ilegal”. Cobucci também lamentou a postura da Fundação Renova de sempre responsabilizar terceiros por atrasos e outros problemas. “Não há autocritica ou humildade para admitir que a fundação erra”.

Procurada, a Fundação Renova afirmou que atua nos limites do TTAC e que apresentará recurso contra a referida decisão. A Samarco informou que se manifestará sobre o assunto apenas nos autos do processo. A Vale e a BHP Billiton não se posicionaram.

O descontentamento com o processo reparatório levou os governos, as mineradoras e as instituições de Justiça a iniciarem em 2022 uma negociação para um acordo de repactuação, capaz de apontar solução para mais de 85 mil processos atualmente em tramitação. Até o momento, no entanto, não houve sucesso devido à falta de consenso em torno dos valores. A oferta das mineradoras têm sido considerada insuficiente pelas demais partes.



**NÓS SOMOS PARTE DO CLIMA.**

**A ASSEMBLEIA LEGISLATIVA TRABALHA PARA QUE MINAS ESTEJA MAIS PREPARADA DIANTE DA SECA E DA CHUVA EXTREMA.**

As deputadas e os deputados estaduais promovem estudos técnicos com participação de especialistas, e ouvem a população de todas as regiões, para conhecer melhor a realidade do nosso estado e propor políticas públicas e ações estruturantes para que os mineiros possam conviver melhor com os efeitos da crise climática.

**Prevenção, inovação e trabalho conjunto para lidar com uma questão que afeta todos nós.**

Pode conferir.

[almg.gov.br/criseclimatica](http://almg.gov.br/criseclimatica)





CRISE CLIMÁTICA EM MINAS GERAIS



ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DE MINAS GERAIS

Prém e voz do cidadão



**EXCLUSIVO**

**CURSO DE DIREITO DA FUPAC-MARIANA É DESTAQUE EM AVALIAÇÕES DO INEP/MEC**

**SOMOS DESTAQUE**

**EM TODAS AS AVALIAÇÕES DO INEP/MEC!**

**ENADE** ★★★★★

**NOTA 4**

(Pela 3ª edição seguida) - 16ª melhor nota entre as instituições da rede privada em Minas Gerais. **No ranking nacional, estamos entre as 180 melhores do país.**

**IDD** ★★★★★

**NOTA 5**

**Nota máxima**, entre as 57 melhores do país (de 1258 analisadas) - **o melhor da região entre instituições públicas e privadas.**

**CPC E C.I** ★★★★★

**NOTA 4**

Em ambos os índices, **alcançamos nota 4, em uma escala de 1 a 5**, segundo dados das avaliações atuais.



Entre em contato  
(31) **3557-2933**

(31) **98829-3696**

Rua Antônio Alves, 78,  
São Cristóvão - Mariana.

fupacmariana



[WWW.FUPACMARIANA.COM.BR](http://WWW.FUPACMARIANA.COM.BR)

**VESTIBULAR**  
**DIREITO**

**PROVA AGENDADA**

**INSCRIÇÕES EM:**

(31) 3557-2933 | (31) 98829-3696

[WWW.FUPACMARIANA.COM.BR](http://WWW.FUPACMARIANA.COM.BR)

[CONTATO@FUPACMARIANA.COM.BR](mailto:CONTATO@FUPACMARIANA.COM.BR)



**IDD**  
**NOTA 5**

**NOTA MÁXIMA ENTRE AS 57 MELHORES DO PAÍS (DE 1258 ANALISADAS) - O MELHOR DA REGIÃO ENTRE INSTITUIÇÕES PÚBLICAS E PRIVADAS.**



R. Antônio Alves, nº 78 - São Cristóvão, Mariana - MG

**VESTIBULAR CORPORATIVO**

**PROUNI**



Sociais da *Leticia Aguilar* @leticiafaguilar\_

Por aqui sempre aparece as notícias da semana, os aniversários, as homenagens, de tudo um pouquinho! Vem participar também - (31) 9 8632-8731



Antônio Da Lua confirma sua presença no Troféu Empresarial 2024!



Parabéns Clarinha!! Que Deus te abençoe e te proteja sempre lindesza!



Soliane está na reta final da gravidez e está esbanjando beleza! Que Deus abençoe!



Dy apagou as velinhas e agora inicia um novo ciclo em sua vida! Parabéns!



Denis e Laís curtiram férias em NY. Que chiqueza!



Lorena, Karol e Roberta completaram mais um ano de vida nesse início de agosto! Feliz aniversário, amigas! Vocês são lindas por dentro e por fora, sinceras, alegres e bondosas. Amo vocês e desejo um novo ano abençoado, cheio de vitórias e conquistas! Um beijo da amiga que admira vocês!

A farmácia **mais barata** do Brasil!

**Ultra Popular** Drogarias

**ESTAMOS FAZENDO ENTREGA**

**HORARIO DE FUNCIONAMENTO:**  
Segunda a sexta-feira  
8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h  
Sábado:  
8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

<b>UNIDADE I</b> ☎ 3558-1031 ☎ 98733-2454	<b>UNIDADE II</b> ☎ 3557-4498 ☎ 98556-1609
---	--

@ultrapopularmariana Ultra Popular Mariana