

Jornal Panfletus

Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br

Desde agosto de 2001 - Número 1.052 - 08/05/2025 a 15/05/2025 - Dist. Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 98880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito

@jornalpanfletus /JornalPanfletus



IGC
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732
(31) 3557-2004
99961-3043
98484-9353
Imóveis em Mariana, OP e Região!
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

PRIMAZ
VEÍCULOS

**ENTRE EM CONTATO
ATRAVÉS DO NOSSO
WHATSAPP!**

Salve o nosso contato e aproveite nossas oportunidades exclusivas

31 **3791-2904**

@primazveiculos

Avenida Nossa Senhora do Carmo, Nº 369 - Mariana/MG

Retorno financeiro para você. Impactos positivos para todos!

Consulte o valor da sua participação pela APP, Internet Banking, caixas eletrônicos ou converse com seu gerente para saber mais.

Sicredi

+de **34** milhões retornam aos associados em conta corrente e conta capital.



DROGA REDE

Ofertas Imperdíveis

Endereço: Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro, Mariana

3557-1240 98611-2963

GÁS DULICO



Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

DIA DAS MÃES: A importância delas em nossas vidas seja qual dia for

Há quem diga que o amor de mãe é o maior do mundo e há uma teoria de que no coração delas sempre tem espaço para mais um.

Mãe de verdade sempre diz que esquece que tem sono, fome e cansaço. Fala que é capaz de fazer tudo que for necessário para ver um sorriso ou uma nova conquista. Aliás, as vitórias dos filhos são bem mais comemoradas do que as suas próprias.

Então, ser mãe é ter a capacidade de se doar por completo? É fazer o seu máximo e sempre achar que poderia ter feito mais? Não existe outra pessoa, no mundo, que ofereça, de forma tão altruísta, o seu tempo, os seus pensamentos e o seu carinho do que uma mãe para o seu filho. Contudo, ser mãe é muito mais do que uma simples definição.

O próprio dicionário se curvou e atribuiu mais de um significado à essa palavra de três letras, mas com um poder e um conceito gigantes. O primeiro deles diz que mãe é um substantivo feminino e que se refere àquela que gerou ou criou um ou mais filhos.

Depois, o dicionário se refere à zoologia e

define mãe como a fêmea que teve a sua cria ou que ofereceu proteção a um filhote que não era o seu. Apesar de falar de animais, é fácil fazer uma analogia com a bondade e a força de mães humanas.

Em seguida, agora usando o sentido figurado, outras definições aparecem, como por exemplo: mãe é quem oferece carinho e cuidado a alguém. Ou a razão e origem de tudo. De fato, todos nós, animais, plantas e seres humanos, devemos o nosso início à nossa mãe.

Ainda na definição de lugar de início, a palavra mãe ganha exemplos e utilizações não vivas. Para ilustrar, a Grécia é a mãe da civilização.

No entanto, ninguém nunca conseguiu definir, em poucas palavras, a verdadeira essência da maternidade. Afinal, é possível entender e explicar o que é ser mãe? Talvez, as mães tenham o poder de reunir várias definições em si mesmo. Instinto protetor, altruísmo, emoções, dedicação e força característica só poderiam

pertencer a quem ama como mais ninguém no mundo.

No papel, ela parece tão simples, não é? Curtinha, com três letras e um sinal engraçado, colocado no meio para anasalar as vogais. M-ã-e. Só de olhar, fica difícil medir a força por trás dela, a complexidade do amor que ela carrega consigo desde o primeiro momento em que sente um pequeno coração sendo formado no compasso do seu, que dobra de tamanho para nos abrigar. Mãe é quem gera.

Mãe é quem cria. Qual é a verdade? Para nós, Mãe é quem ama. E como ama! Ama incondicionalmente. Em qualquer lugar, quaisquer circunstâncias. Na alegria e na doença. Na saúde e na tristeza. Parece até voto de casamento, mas é voto de amor eterno. Porque o amor de Mãe? Ah, essa é força bruta, avassaladora, luz mais brilhante que qualquer sol, mais forte que o nó de qualquer marinheiro.

Para tanto, esse amor deixa marcas visíveis,

gera frutos, gera netos, bisnetos, e nunca morre – nem quando a gente deixa de ter ela ali, do nosso ladinho. Mãe, para a gente, é quem te pega no colo quando você precisa, independente do seu tamanho. É quem segura sua mão em todo o momento, mesmo à distância. Quem chora suas lágrimas, emoldura todos os seus sorrisos, desde aquele primeiro sem dentes para emoldurar. Mãe, anjo da guarda feito mulher. Mãe, guerreira destemida pronta pra batalha. Sem hesitar, mesmo quando deveria. Mesmo quando a gente falha, quando a gente erra.

Portanto, mesmo puxando a orelha, dando bronca, beijo, conselho. A gente só dá atenção quando quer, né? Até quando ela pede: “filho, ouve tua mãe...”. E a Mãe? Ela segue ali, incansável em cada gesto de abnegação e entrega a essa maternidade. O que nos resta fazer senão apreciar, amar, retribuir? Agradecer? Obrigado, Mães.

EU VEJO VOCÊ: ENTRE A ESCUTA E O AMOR DESARMADO

Dr. René Dentz

Psicanalista adulto e infantil / atendimentos em Mariana, BH e Online/ Comentarista da Rádio Itatiaia BH / Professor da PUC-Minas e da FUPAC-Mariana / Autor de 8 livros, sendo o último: "Perdão: diálogos entre a filosofia e a teologia" (Paulinas, 2024)/ Pós-Doutorado pela Université de Fribourg, Suíça / Contatos: Instagram @dentzrene/ Whatsapp: 31 99184-9384



Vivemos tempos em que dizer “eu te amo” foi domesticado pelas redes e desgastado pelo costume. A frase virou selo de afeto automático, legenda de fotos ou eco de carência. E, no entanto, ela já não parece suficiente. Em certas culturas africanas, não se diz “eu te amo”, mas “eu vejo você”. A mudança de verbo nos obriga a reconsiderar: talvez amar não seja uma declaração, mas uma disposição — um gesto de visão que reconhece o outro em sua inteireza, com luzes e sombras, beleza e falha. E permanecer.

Ver alguém, verdadeiramente, implica escutar. Mas escutar está longe de ser algo passivo ou natural. Escutar é difícil. Exige silêncio — e o mundo não tem tempo para silêncios. Vivemos cercados de vozes que nos dizem o que fazer, o que consumir, o que desejar. A escuta se perde nesse

ruído. E com ela, perde-se também a possibilidade de encontro.

No consultório e nas relações cotidianas, a experiência confirma: muita gente fala, pouca gente ouve. E mais ainda, poucos se deixam tocar pela palavra do outro. A escuta autêntica — aquela que suspende julgamentos e desativa o desejo de resposta imediata — é rara porque é arriscada. Quem escuta verdadeiramente se dispõe a ser transformado, desorganizado, descentrado de si. Mas quem quer, hoje, renunciar à própria centralidade?

Talvez por isso o amor tenha se tomado tão frágil. Submetido à lógica da reciprocidade, ele exige retorno imediato. “Eu amo, mas você me ama de volta?”, perguntamos — quase sempre em silêncio. Amar virou contrato emocional de curto prazo:

enquanto for confortável, enquanto atender às expectativas. Mas amar, no sentido mais radical, talvez seja suportar. Suportar o cansaço, o medo, o descompasso do outro. E não fugir diante da imperfeição. Isso é ver. Um amor que permite ao outro florescer por si. Amor assim exige renúncia ao narcisismo — à ilusão de que o outro existe para nos completar.

Mas nosso tempo é moldado por narcísicos sutis. Buscamos relações em que o outro seja espelho — não janela. Queremos companhia, mas tememos intimidade. Desejamos compreensão, mas resistimos à escuta. E quando o espelho do outro já não nos devolve a imagem idealizada que projetamos, nos retiramos. Como escreveu um pensador, o amor hoje dura até o primeiro incômodo. Amar é, então, insistir. Não no sentido da teimosia,

mas da fidelidade à alteridade do outro. A escuta é a estrada por onde essa fidelidade caminha. E ela nos leva a uma outra forma de justiça — não a da lei que retribui segundo o merecimento, mas a da superabundância, da gratuidade, do dom. A justiça que perdoa, porque vê além da falta; que acolhe, porque reconhece a fragilidade comum.

A linguagem da fé nos oferece imagens para isso: o bom pastor, o pai do filho pródigo, o Cristo que chama pelo nome. Todos eles veem antes de falar. Todos eles escutam antes de exigir. E talvez seja isso o que hoje mais necessitamos: ver e ser vistos. Escutar e ser escutados. Amar e permanecer. Porque, afinal, só permanece quem vê. Só vê quem escuta. E só escuta quem ama.

AS ÉPOCAS DA VIDA

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deiadonadon@yahoo.com.br



Há época de escutar pingos de chuva repicando no chão, de preferência na hora de dormir. O toque de gotas, dependendo do estado de espírito (que não sejam os temporais, as trombas d'água...) lembram canções de ninar. Acordes de sinfonias para os ouvidos, vida para as plantas. Há época de brincar na porta de casa com os colegas de pique-esconde, rouba-bandeira, peteca, bola, bicicleta. Há época em que até os irmãos adolescentes e parentes mais velhos se misturam com a molecada na rua para brincar. Há época de outono — colheita de acontecimentos; verão — céu tomado de azul, sol imperioso e chuvas de paixões imprevisíveis; primavera — despontar e desabrochar de flores e folhas; e invernos esquentados com fogueiras, caldos, chocolates e canjicas em folguedos. Há época de gincanas, festivais de música, da rainha da pipoca e do rei do amendoim e da garota da escola.

Há época de acordar cedo, tomar banho, fazer o desjejum e vestir o uniforme do colégio. Há época de família completa: pai, mãe, irmãos e parentes em festas de aniversários, final de ano e almoços de domingo. Há época de censuras, cizânias nas redes sociais, inseguranças, desempregos, pobreza, falta de dinheiro e de oportunidades. Há época para terminar falsas amizades, falsos contatos e falsos acordos de paz. Há época em que a notícia de ontem vira esquecimento. A invenção de acontecimentos vitaliza.

Cadê a ética? As almas penadas não cursaram esta disciplina na educação de casa. Há época para o primeiro beijo, para a primeira paixão, para a primeira noite de amor e para o primeiro desapontamento amoroso. Há época para o choro, para a dor de cotovelo e para a primeira fossa. Há época de amores não correspondidos, de tristezas e

de incertezas... Há época para viajar, colocar a mochila nas costas e o pé na estrada para conhecer outras plagas. Há época para a primeira formatura, para a primeira comunhão, para o primeiro casamento (talvez o único); para o primeiro filho, para os outros filhos ou filho algum; para os primeiros netos e para os casamentos que não deram certo, a primeira separação... Há época previsível pela mente humana, pelos orixás, pelos pais de santo e pelos paranormais. Época de incompreensão e não aceitação dos fatos inarredáveis da vida: a morte e a decrepitude do corpo. Época de revolta com as ações de alguns seres que não sabem conviver com outros seres: pedofilia, estupro, cizânias, assassinatos, roubos e corrupção. Há época para agonias e para esperanças; para o início, meio e fim. Afinal para Olavo Bilac: “nós somos os espectros de outros homens, aquele velho que ali vem coberto de cabelos

brancos, vai na escala das agonias e das esperanças, ser continuado e prolongado por aquele menino que passa por ele sem o ver, sem suspeitar que acaba de acotovelar a sua própria personalidade futura.” Há época em que a nostalgia irromperá nossas lembranças e os nossos sonhos. Há época de constatar que fomos felizes e infelizes em atos distintos da vida. Há época de paz, guerra, amor, desamor, justiça, injustiça e esperança. Há época em que saberemos que é contraindicado desistir de continuar o caminho de cabeça erguida, mesmo em curvas perigosas, estradas escorregadias, em percursos de obstáculos.

Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana – MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

“O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas”

Impressão:

O TEMPO
Serviços Gráficos

SEDE DO IRON RUNNER BRASIL: Mariana estreia como sede e apresenta seu potencial para o esporte meio à natureza

A prova acontece no dia 18 de maio, com largada na Praça Gomes Freire (Jardim), contemplando três categorias diferentes: 7, 14 e 21km.

No dia 18 de maio (domingo), Mariana se transforma em palco para uma prova desafiadora: o Iron Runner Brasil. Pela primeira vez realizado na cidade, o evento de trail run - corrida em trilhas - reunirá atletas de diversas regiões do país em percursos que valorizam a paisagem natural e o espírito de superação. Com largada na Praça Gomes Freire, no Centro Histórico, os participantes poderão escolher entre três distâncias: 21km, 14km e 7km. Todas as provas têm chegada no mesmo local, onde o público também poderá aproveitar uma programação cultural gratuita ao longo do dia. Mais do que uma corrida, o Iron Runner propõe uma experiência de imersão na natureza e no corpo. “O trail running vem da corrida tradicional, mas se diferencia por ser praticado em terrenos irregulares. Isso exige mais do sistema cardiorrespiratório, fortalece músculos como os dos membros inferiores e da região abdominal, e ativa o senso de equilíbrio e reação rápida”, explica o professor de educação física e ex-atleta da modalidade, Pedro Lima. Segundo ele, o ambiente natural também é um fator poderoso de motivação. “Enquanto o ambiente urbano pode ser maçante, o natural oferece estímulos diferentes. A paisagem, o cheiro, os sons, tudo isso influencia. É uma prática que trabalha o físico, mas também o emocional”, destaca.



Foto: Divulgação / Iron Runner

A estreia do evento em Mariana não é por acaso. A cidade reúne condições naturais excepcionais para a modalidade. “70% do Parque Estadual do Itacolomi está dentro do município. Temos também a Cachoeira da Bombaça, o Pico da Cartucha, o Morro Santana... É uma diversidade de paisagens

impressionante, com terrenos ideais para a prática do trail. É um tipo de riqueza que, muitas vezes, passa despercebida, mas que tem um potencial enorme para o turismo de aventura esportivo e sustentável”, afirma Pedro.

O percurso da prova reserva subidas intensas, trechos de mata e mudanças constantes de

terreno. A organização promete desafios tanto para iniciantes quanto para atletas mais experientes. “O trail run exige atenção o tempo todo. É fundamental correr com as mãos livres, porque o terreno pode apresentar surpresas, como pedras soltas, raízes, barro. As mãos ajudam a proteger numa possível queda, então é

bom evitar carregar objetos ou usar mochilas grandes”, orienta o profissional.

A preparação também envolve cuidados com a alimentação e a hidratação. “O ideal é consumir carboidratos e proteínas antes da prova, para garantir energia. Durante os géis de carboidrato ajudam muito, especialmente nos percursos mais longos. E depois, a reposição com proteína e água continua sendo essencial”, recomenda. Mas o trail running não é apenas sobre esforço. Ele também é sobre reencontro com a natureza. “A gente está vivendo um momento em que as pessoas procuram experiências que façam sentido. E correr em meio à natureza, com montanhas, cachoeiras, trilhas históricas... isso tem um apelo emocional muito forte. É bom para o corpo, mas é também uma forma de cuidar da mente”, diz Pedro.

A realização do Iron Runner Brasil em Mariana também representa um novo passo para o esporte na região. “Mariana é uma cidade que respira história, cultura e tem uma natureza exuberante. Trazer um evento como esse para cá é uma forma de valorizar tudo isso. Queremos que os atletas vivenciem o lugar de forma intensa, e que os moradores se sintam parte disso também”, afirma Lucas Fonda, um dos organizadores da prova. “A ideia é que a corrida seja uma ponte entre as pessoas e o território. Um convite à descoberta e ao pertencimento”, completa.

O Iron Runner Brasil em Mariana promete ser uma vivência completa. Seja pelo desafio físico, pela beleza dos trajetos ou pelo ambiente sociocultural oferecido na Praça Gomes Freire, o evento inaugura uma nova fase para o esporte na cidade e revela possibilidades de futuro baseadas na valorização do patrimônio natural.

INAUGURAÇÃO DO NOVO ESPAÇO DA

CMEI CASINHA DE NAZARÉ

+ **segurança familiar**

+ **vagas garantidas**

+ **estrutura para nossas crianças**

+ **garantia de futuro**

**E temos muito mais por vir!
Já iniciamos a construção
da nossa nova história!**



Troféu Empresarial & Profissões 2025

"Quando olho pra trás, só consigo sentir..
Gratidão ...pela força que não me deixou desistir..."



20 | 09

XANDE
DE PILARES



31 9 8578-4257
31 9 8880-3046
31 9 8632-8731



Master



Patrocinadores



Apoiadores



Realização



Apoio cultural



UM TETO É TUDO: Prefeito de Ouro Preto entrega novas residências

Com a retomada do programa em 2022, 22 casas já foram entregues em Cachoeira do Campo.

Em uma tarde marcada por emoção e conquistas, a Prefeitura de Ouro Preto realizou a entrega de mais cinco unidades habitacionais no programa "Um Teto é Tudo". A cerimônia aconteceu na última segunda-feira (05/05), no bairro Vila Alegre, localizado no distrito de Cachoeira do Campo.

Desde 2022, quando o programa foi retomado, 22 casas já foram entregues no bairro. No total, 80 unidades estão previstas no município, beneficiando as famílias que atendem aos critérios estabelecidos nos editais públicos para política habitacional. "Temos o compromisso de trazer mais casas, boas e de qualidade. O morador, posteriormente, pode ampliar e adaptar à sua maneira. É um projeto básico de uma casa em que qualquer pessoa gostaria de morar", afirmou o prefeito Angelo Oswaldo.

Os novos moradores realizaram o sonho de adquirir a casa própria. Rozicléia dos Anjos, uma das beneficiárias, celebrou a conquista. "Estou muito feliz, foram muitos anos esperando, e, finalmente, chegou o meu momento", disse. Jennifer Aylen também comemora. "Representa tudo para mim. É uma conquista nossa, depois de tanto tempo esperando, agora vemos o resultado de toda a luta", declarou.

A secretária de Desenvolvimento Urbano e Habitação, Camila Sardinha, destacou a importância do diálogo e da integração em todo o desenvolvimento. "A gente vem aprendendo, ao longo do processo, o quanto o diálogo é necessário. Qualquer política pública precisa desse diálogo constante e da integração de todos para que o resultado seja realmente satisfatório para a população", disse.

Durante a cerimônia, os beneficiários assinaram o Termo de Alienação,



Foto: Peterson Bruschi / Divulgação

que formaliza a posse das novas moradias. Também estiveram presentes no evento a vice-prefeita Regina Braga, o presidente da Câmara Municipal, Vantuir Silva, autoridades municipais e membros da comunidade.

Um Teto é Tudo

Coordenado pela Secretaria de Desenvolvimento Urbano e Habitação, o programa "Um Teto é Tudo" representa um dos

principais pilares da política habitacional da cidade e está alinhado com o compromisso da Prefeitura de Ouro Preto em garantir acesso à moradia digna para a população.

Criado em 2007, durante a gestão de Angelo Oswaldo e em parceria com o Governo Federal, o projeto tem sido implementado ao longo dos anos e vem oferecendo novas unidades habitacionais de forma gradual, com o intuito de melhorar a qualidade de vida dos ouro-pretanos. Nos primeiros anos, foram entregues 130 moradias.



- ♥ Manicure
- ♥ Pedicure
- ♥ Decorações
- ♥ Plástico das mãos
- ♥ Spa do pé ou mão
- ♥ Esfoliação em gel
- ♥ Manutenção
- ♥ Banho de gel
- ♥ Fibra de vidro
- ♥ Entre outros serviços

(31) 98473-5263 @ketrallayne.c
R. Juazeirino Kubitschek, 44 - Sala 1

22 FAMÍLIAS JÁ POSSUEM UM NOVO LAR!

As residências estão sendo entregues pela Prefeitura de Ouro Preto, por meio do programa "Um Teto é Tudo", da Secretaria de Desenvolvimento Urbano e Habitação.

Outras 58 construções estão previstas no programa.



BRUCELOSE: Em Mariana vacinação contra a brucelose é gratuita

A campanha de vacinação contra a brucelose começa agora em maio e vai durar um mês.

A vacina é gratuita e de extrema importância para a saúde do rebanho e de quem lida com os animais. Para receber a dose, o produtor deve procurar a Secretaria de Desenvolvimento Rural e fazer a solicitação. Depois disso, os veterinários responsáveis irão até a propriedade para aplicar a vacina nos animais.

A brucelose é uma doença silenciosa, altamente contagiosa e que pode comprometer a reprodução dos animais, oferecendo riscos à saúde de quem lida com o rebanho. Por isso, manter a vacinação em dia é essencial. As



Foto: Mafê Viana / Divulgação PMM

bezerras devem ser vacinadas entre os 3 e 8 meses de idade para garantir uma proteção eficaz contra a doença.

Além de proteger os animais, a vacinação é uma medida de saúde pública e que também fortalece o desenvolvimento econômico do município. Um rebanho saudável significa menos prejuízos para o produtor e mais segurança para todos.

Para mais informações, entre em contato com a Secretaria de Desenvolvimento Rural pelo telefone: (31) 3558-4173.

VIAGEM A TRABALHO: direitos e deveres do colaborador CLT

Entenda os principais direitos e deveres do trabalhador CLT em viagens corporativas, segundo a VExpenses, e saiba o que diz a legislação sobre jornada, reembolsos, segurança e horas extras.

Colaboradores contratados sob o regime CLT têm direito a cobertura de despesas de transporte, hospedagem e alimentação durante viagens a trabalho. Em contrapartida, devem seguir as diretrizes da empresa, prestar contas e manter comportamento ético e profissional. Mas ainda há dúvidas sobre o que é direito e o que é dever do profissional que se desloca em nome da companhia.

Algumas diretrizes são estabelecidas pela CLT e, de acordo com ela, o tempo que o funcionário leva da sua casa até o ambiente de trabalho não pode ser considerado como parte de sua jornada. Em contrapartida, quando o colaborador se desloca para uma viagem a trabalho, esse período até o destino precisa, sim, ser identificado como parte de sua jornada de trabalho.

Segundo a VExpenses, maior plataforma de gestão de despesas corporativas da América Latina, os principais direitos dos trabalhadores CLT ao realizarem uma viagem são:

Jornada de trabalho

O tempo de deslocamento até o destino deve ser computado como parte da jornada de trabalho. Isso significa ter um controle das horas extras e do tempo de descanso.

Descanso

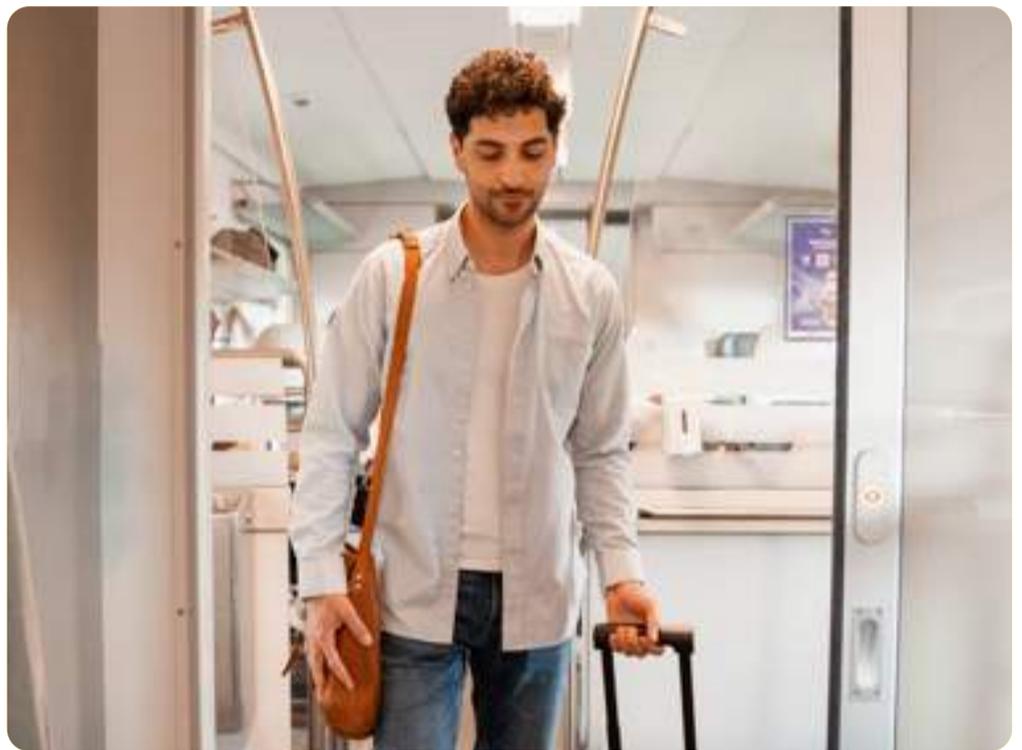
O trabalhador tem direito ao seu descanso remunerado. É preciso ter garantias de que esse tempo será devidamente compensado, incluindo possíveis horas extras feitas durante toda a viagem.

Segurança e condições de trabalho

Outro direito que a empresa deve garantir ao trabalhador é o da segurança e das condições de trabalho adequadas. Essa responsabilidade do empregador independe do local onde o colaborador esteja realizando suas atividades.

Reembolso de despesas

Despesas como transporte, hospedagem e



alimentação devem ser reembolsadas. De acordo com a CLT, valores pagos de diárias em viagens não se incorporam ao contrato de trabalho, não contando como encargo previdenciário ou trabalhista.

Assistência em emergências

O trabalhador tem o direito de receber assistência médica em caso de emergências ou imprevistos durante a viagem. Essa é uma responsabilidade do empregador, que deve prover o atendimento. Também existe a possibilidade de cobertura por seguros de viagem corporativa.

Hora extra

A contagem de horas extras só ocorre quando a jornada de trabalho é ultrapassada. Imagine um colaborador que tem uma carga horária semanal de 44 horas. Se ele trabalhar por 46 horas, as duas adicionais

devem ser pagas. É importante ressaltar que o pagamento do tempo adicional precisa ser de 50% em cima do valor da hora trabalhada.

Quando isso acontece aos finais de semana, o percentual é de 100%. Para não haver problemas, é preciso ter algum tipo de comprovação dessas horas extras geradas, como uma ferramenta de registro ou outro tipo de controle.

Com relação aos deveres do colaborador, é apropriado seguir as normas internas, como, guardar notas fiscais e demais documentos comprobatórios; cumprir o expediente acordado; registrar o ponto, se necessário. Caso tenha cartão corporativo, é preciso seguir as regras de uso. Já sobre a obrigatoriedade da viagem a trabalho, cargos que exigem o deslocamento costumam ter essa regra estabelecida durante o processo seletivo. Dessa forma, o contrato de trabalho estabelece se o colaborador tem essa responsabilidade.

A Construtora Ápia S/A solicita o comparecimento do Sr. NAHWAN DE OLIVEIRA CASTOR, Portador da CTPS DIGITAL, RG MG44721927, residente da rua WENCESLAU BRAZ, n 343, BAIRRO CENTRO, NA CIDADE MARIANA/MG ao estabelecimento de empregador na cidade de MARIANA/MG, RUA JOAOZINHO VIEIRA 815, BAIRRO VILA DO CARMO, no prazo de 24 horas (um dia), para tratar assuntos de seu interesse.

Aviso de Licenciamento Ambiental: Empresa José Geraldo dos Santos, por determinação da Secretaria Municipal de Meio Ambiente, Desenvolvimento Sustentável e Proteção Animal - SEMMADS de Mariana, torna pública a concessão da Licença Ambiental Simplificada, com condicionantes e validade de 04 anos, referente ao Empreendimento José Geraldo dos Santos, Classe = 1 sujeito ao Licenciamento Ambiental Municipal, por meio do Certificado nº 23/2023, de 08 de novembro de 2023, vinculado ao processo nº 7416/2023, para as atividades de Oficina Mecânica e Comércio Varejista em Geral, localizado na sede do município de Mariana. O processo permanece à disposição dos interessados na SEMMADS de Mariana, das 08:00 h às 17:00 h.

Aviso de Licenciamento Ambiental: Empresa Movidos a Diesel Ramos & Gusmão Ltda, por determinação da Secretaria Municipal de Meio Ambiente, Desenvolvimento Sustentável e Proteção Animal - SEMMADS de Mariana, torna pública a concessão da Licença Ambiental Simplificada, com condicionantes e validade de 04 anos, referente ao Empreendimento Movidos a Diesel Ramos & Gusmão Ltda, Classe = 1 sujeito ao Licenciamento Ambiental Municipal, por meio do Certificado nº 05/2025, de 08 de abril de 2025, vinculado ao processo nº 9703/2024, para as atividades de Oficina Mecânica e Comércio Varejista em Geral, localizado na sede do município de Mariana. O processo permanece à disposição dos interessados na SEMMADS de Mariana, das 08:00 h às 17:00 h.



ASSISTENCIAL
SÃO JOSÉ

O plano assistencial São José está com você em **todos os momentos da vida**

Apenas
R\$ **45,00**
por mês

Associe-se já, fale com um de nossos representantes
☎ (31) 3557-1559
📍 (31) 9997-5041

Troféu Empresarial & Profissões 2025

VOTAÇÃO INTERNAUTAS

- | | | | |
|--|--|---|--|
| 1. Empresa homenagem especial – IMPÉRIO EMPREENDIMENTOS & CASA IMPERIAL IMÓVEIS | 69. Melhor Empresa de Bordados – ANA BORDADOS | CUNHA | DEZEMBRO, ORION E ELIZETE ANDRADE |
| 2. Empresa Revelação – Serão 5 homenageadas – CLINICA SANTANA, BRUNA MÓL ESTÉTICA, BOI NATURAL, BIBCAR E FLORSTART | 70. Melhor Empresa de Cerimonial – NATÁLIA | 129. Melhor Loja de Artigos para Piscina – ED CASA | 198. Mérito Popular – PEDRO SOUSA |
| 3. Empresas Destaques Ouro Preto – COOPEROURO, HEXÁGONO E MARRIE | 71. Melhor Empresa de Certificação Digital – CERDIGITAL | 130. Melhor Loja de Aviaamentos - FUXICO | 199. Personalidade Política – SAMUEL DE PADRE VIEGAS |
| 4. Empresas que mais destacaram em DISTRITOS – ACADEMIA EQUILIBRIO, VILA RICA & BLOCO SÃO CAETANO | 72. Melhor Empresa de Cursos Preparatórios – MORAES | 131. Melhor Loja de Bicycletas – SEVEN BIKES | 200. Político do Ano – JULIANO DUARTE |
| 5. Melhor Academia – POWER FITNESS | 73. Melhor Empresa de Engenharia – DEIVID BRANDÃO | 132. Melhor Loja de Calçados Feminino – AMELO | 201. Secretário de ano – ARLINDA |
| 6. Melhor Academia de Artes Marciais – BRUTOS | 74. Melhor Empresa de Fabricação de Concreto – BETONITA | 133. Melhor Loja de Calçados Infantis - CHULEZINHO | 202. Secretário do ano OURO PRETO - LEANDRO |
| 7. Melhor Academia de Ballet e Dança – AMARELO | 75. Melhor Empresa de Festas e Decorações – PAULA FESTA | 134. Melhor Loja de Calçados Masculino - DAZZ | 203. Vereador do Ano – ITALO DE MAJELINHA |
| 8. Melhor Açaí – AÇAÍ BRASIL | 76. Melhor Empresa de Gás e Água – LIDER GAS | 135. Melhor Loja de Celular – PAULISTA CELL | 204. Vereador do ano OURO PRETO – VANTUIR |
| 9. Melhor Açougue - ELDORADO | 77. Melhor Empresa de Gesso – VALMIR GESSO | 136. Melhor Loja de Cosméticos – MARIA BONITA | 205. Vitrine Mais Criativa – ESTAÇÃO DA MODA |
| 10. Melhor Acupunturista – FLÁVIA ULHOA | 78. Melhor Empresa de Ônibus Coletivo - TRANSCOTA | 137. Melhor Loja de Decoração – CHÁ DE CASA | 206 - Melhor Loja de Pijamas - DANI ARTE COR |
| 11. Melhor Adega – PRIME BEEF | 79. Melhor Empresa de Pinturas – ANINHA PINTURAS | 138. Melhor Loja de Eletrodomésticos - AZEVEDO | |
| 12. Melhor Agência Bancária - SICOOB CREDMEPI | 80. Melhor Empresa de Segurança Eletrônica - VIGIEZ | 139. Melhor Loja de Ferragens – MINASFER | Profissões |
| 13. Melhor Agência de Viagens - TRANSNENEM | 81. Melhor Empresa de Sonorização e Iluminação – JONAS | 140. Melhor Loja de Foto e Vídeo - MAREZZA | 1- Acompanhante de idosos – PENHA GANDRA |
| 14. Melhor Aluguel de Caçambas – TELE CAÇAMBA | 82. Melhor Empresa de Transportes – MAX TUR | 141. Melhor Loja de Instrumentos Musicais – TIO MAYCON | 2- Acupunturista – FLAVIA ULHOA |
| 15. Melhor Aluguel de Caminhões – GG E 31 | 83. Melhor Empresa em Aluguel de Sanitários – TRANSALVES | 142. Melhor Loja de Maquiagem - BELISSIMA | 3- Administrador – HELIELCIO VIEIRA |
| 16. Melhor Aplicativo de Corrida – BIB CAR E 31 | 84. Melhor Empresa em Criação e Manutenção de Sites – MASTERIX | 143. Melhor Loja de Materiais Elétricos – ELETROMAR | 4- Advogado (a) Civil – MADSON MARTINS |
| 17. Melhor Areal – BARRA LONGA | 85. Melhor Empresa em Engenharia de Inspeção – TOFOLLO | 144. Melhor Loja de Material de Construção – CONSTRUREY | 5- Advogado (a) Criminal – JUSSARA FREITAS |
| 18. Melhor Armário - FUXICO | 86. Melhor Empresa em Móveis Planejados – DESIGN MÓVEIS PLANEJADOS | 145. Melhor Loja de Móveis – ARANTES | 6- Advogado (a) Previdenciário – FRANCINE MAIRA |
| 19. Melhor Assistência Eletrônica – PONTUAL | 87. Melhor Empresa em Segurança do trabalho – GRUPO P2 | 146. Melhor Loja de Óculos – MAREZZA | 7- Advogado (a) Trabalhista – MARCO ANTONIO |
| 20. Melhor Assistência Técnica de Celulares – CENTER CELL | 88. Melhor Empresa em Soluções em Impressão Digital - VIRGULA | 147. Melhor Loja de Parafusos - PARAFER | 8- Agente da Polícia Municipal (Guarda Municipal) – ELIABE |
| 21. Melhor Atacado e Varejo – DARA | 89. Melhor Empresa Especializada em Decoração de Eventos - SABORES DA LU | 148. Melhor Loja de Presentes e Brinquedos - PITICAS | 9- Anestesista (Anestesiologista) – ANTONIO AZZI |
| 22. Melhor Ateliê de Costura – PAULA BRAGA | 90. Melhor Empresa Especializada em Decoração de Festa Infantil – NAT DECORA | 149. Melhor Loja de Produtos Saudáveis – ARMAZEM FIT | 10- Arquiteto – MARCO ANTONIO |
| 23. Melhor Atendimento – IMPERIO EVENTOS | 91. Melhor Entidade Sindical – ACIAM | 150. Melhor Loja de Roupas Feminina – MARIA PAVÃO | 11- Atendente – ANTONIA (PREVINE) |
| 24. Melhor Auto Elétrica – ZE FELIPE | 92. Melhor Escola de Ensino a Distância - UNICESUMAR | 151. Melhor Loja de Roupas Infantil – ALGODAO DOCE | 12- Artesão – ANA BORDADOS |
| 25. Melhor Auto Escola – AUTO ESCOLA MARIANA | 93. Melhor Escola de Ensino Infantil e Berçário - SONEKINHA | 152. Melhor Loja de Roupas Íntima – DESEJO INTIMO | 13- Bancário – ANA PAULA |
| 26. Melhor Auto Peças – CASA DA BORRACHA | 94. Melhor Escola de Idiomas - SKILL | 153. Melhor Loja de Roupas Masculina – DYVINUS | 14- Barbeiro / a - ADEMAR |
| 27. Melhor Banco especializado em aposentado e pensionista – CAIXA | 95. Melhor Escola de Música – TIO MAICON | 154. Melhor Loja de Som e Acessórios - CJR | 15- Bombeiro – LUCIANO |
| 28. Melhor Banda Musical – XV DE NOVEMBRO | 96. Melhor Escritório de Advocacia – SAMILA PIMENTA | 155. Melhor Loja de Tecidos e Enxovais – MINASTEX | 16- Cabeleireira – ALESSANDRA NOBREGA |
| 29. Melhor Bar – SAPUCAIA | 97. Melhor Espaço para Realizações de Eventos – TINDOLELE | 156. Melhor Loja de Tinta – OUTLET DAS TINTAS | 17- Cabeleireiro – EDVAN |
| 30. Melhor Barbearia - SANTORINI | 98. Melhor Estamparia e Personalizados – INSPIRE | 157. Melhor Loja de vendas de cabelos - MARANATA | 18- Cantor – PAVAROTE |
| 31. Melhor Borracharia – RR | 99. Melhor Fábrica de Confeções – EDUCARE | 158. Melhor Loja em Artigos de Festas – DOCE FESTA | 19- Cantora – JANAINA |
| 32. Melhor Boteco – BAR DO MARCELO | 100. Melhor Fábrica de Pedra Sabão – PRETO ARTESANATO | 159. Melhor Loja Moda Fitness – DETALHE INTIMO | 20- Cardiologista – ZANON |
| 33. Melhor Boutique – MARIA PAVÃO | 101. Melhor Farmácia - DROGAREDE | 160. Melhor Loja Popular – EL SHADAY | 21- Cirurgião Plástico – DR ALAN |
| 34. Melhor Buffet – SABORES DA LU | 102. Melhor Franquia – BOTICARIO | 161. Melhor Loteamento – BELA VILLE | 22- Confeiteira – LILICA DOCES |
| 35. Melhor Cafeteria – A MINEIRA | 103. Melhor Funerária – ASSISTENCIAL AGOSTINHO | 162. Melhor Lotérica – DIAMANTE | 23- Contabilista – DENIS ALMEIDA |
| 36. Melhor Camisaria - PITICAS | 104. Melhor Funilaria e Pintura de Veículos – IMPER CAR | 163. Melhor Marmiteix – CANTINA DA DORA | 24- Corretor de Seguros – KENNY MURTA |
| 37. Melhor Carvoaria – BRASA DE MINAS | 105. Melhor Gráfica – DOM VIÇOSO | 164. Melhor Marmoraria – RECANTO DO GRANITO | 25- Corretor de Imóveis – BRENO CAMPOS |
| 38. Melhor Choperia – QUINTAL | 106. Melhor Guincho – MARCELO GUINCHO | 165. Melhor Mecânica – MOVIDOS A DIESEL | 26- Dentista (feminino) – VILMARA ASSIS |
| 39. Melhor Clínica de Emagrecimento – EMAGRECENTER | 107. Melhor Hamburguer – JHONES | 166. Melhor Mercadoria (Bairro) – COMERCIAL CEREJEIRA | 27- Dentista (masculino) – RODRIGO MENDES |
| 40. Melhor Clínica de Estética – MICHELE TAVARES | 108. Melhor Haras – HARAS DULICO | 167. Melhor Motel – LE VILLE | 28- Designer de Sobrancelhas – MARA ANJOS |
| 41. Melhor Clínica de Fisioterapia - FISIOPOSTURAR | 109. Melhor Hospital – SANTA CASA | 168. Melhor ONG – IDDA | 29- Designer de Unhas / Nail Designer – LUNARA DUELI |
| 42. Melhor Clínica de Harmonização Facial – FLÁVIA ARMOND | 110. Melhor Hotel – ÁGUAS CLARAS | 169. Melhor Padaria – PADARIA LAFAIETE | 30- Designer Gráfico – ALANA BRAGA |
| 43. Melhor Clínica de Podologia – LETICIA MACIEL | 111. Melhor Hotelzinho e Berçário Infantil – ARTE DO SABER | 170. Melhor Papelaria – ARCO IRIS | 31- Doula - LAURA MULLER |
| 44. Melhor Clínica Médica - MEDIAR | 112. Melhor Imobiliária – ARENA IMOBILIÁRIA | 171. Melhor Pastelaria – VITINHO | 32- Eletricista – PAULO ANDRE |
| 45. Melhor Clínica Odontológica – ESPAÇO ODONTO | 113. Melhor Instituição de Ensino Superior – UNOPAR | 172. Melhor Pesque Pague – MAGALHAES | 33- Endocrinologista – DR LUCAS |
| 46. Melhor Clínica Oftalmológica – GUSTAVO MARCHETTI | 114. Melhor Instituição de Nível Técnico - SENAI | 173. Melhor Pishop - CAMVET | 34- Enfermeira – FLAVIA REGINA |
| 47. Melhor Clínica Ortopédica – GUSTAVO SILAME | 115. Melhor Instituto de Ensino Fundamental e Médio – FLECHA | 174. Melhor Pizzaria – MASTECHEF | 35- Enfermeiro – FRANCISLEI |
| 48. Melhor Clínica Veterinária – PELUDOS | 116. Melhor Internet – WFT | 175. Melhor Posto de Combustível -- SHELL | 36- Engenheiro Civil – ADRIANA MARTINS |
| 49. Melhor Comida Japonesa - GAM | 117. Melhor Joalheria – GOLDEN JOIAS | 176. Melhor Pousada – CONTOS DE MINAS | 37- Esteticista – IVA PASSOS |
| 50. Melhor Concessionária de Carros – PRIMAZ | 118. Melhor Laboratório de Análises – VANDERLEI MACHADO | 177. Melhor Produtor de Eventos – DIEGO BRENNER | 38- Fisiatra - DR MARCELO |
| 51. Melhor Concessionária de Motos - MAGMOTOS | 119. Melhor Lanchonete - LARIKA | 178. Melhor Rádio – MARIANA FM | 39- Fisioterapeuta - JOÃO RESENDE |
| 52. Melhor Confeitaria – DOCES DA GABI | 120. Melhor Lava Jato – BRANCO | 179. Melhor Restaurante – LUA CHEIA | 40- Fisioterapeuta Domiciliar – JOAO RESENDE |
| 53. Melhor Construtora – 3 T | 121. Melhor Lavanderia - ELAV | 180. Melhor Restaurante a La Carte - SINHA OLIMPIA | 41- Fonoaudióloga(o) – RENATA MÓL |
| 54. Melhor Consultoria Empresarial - HVH | 122. Melhor Livraria - RISCO E RABISCO | 181. Melhor Sacolão - ABC | 42- Fotógrafo (a) – REGINALDO VILELA |
| 55. Melhor Contabilidade - CONTAD | 123. Melhor Loja a Granel – ARMAZEM A GRANEL | 182. Melhor Salão de beleza – ESPAÇO DE BELEZA LUANA CUNHA | 43- Fotógrafo Infantil - JULIANA MAEVE |
| 56. Melhor Conveniência – BOA PRAÇA | 124. Melhor Loja de Acessórios Femininos – BELISSIMA | 183. Melhor Salão especializado em MegaHair – TINAS HAIR | 44- Gerente Administrativo – HELIELCIO VIEIRA |
| 57. Melhor Cooperativa – SICREDI | 125. Melhor Loja de Acessórios para Motos - MOTOCENTER | 184. Melhor Serralheria – FERMAR | 45- Ginecologista – OLIVIA FERREIRA |
| 58. Melhor Corretora de Seguros – ATENA | 126. Melhor Loja de Aluguel de Vestidos de Festas – ADRIANA NOIVAS | 185. Melhor Society - DOZE | 46- Influenciador Digital – DY PEREIRA |
| 59. Melhor CrossFit – TRAINING | 127. Melhor Loja de Artesanato – TREM MINEIRO | 186. Melhor Sorveteria – RM SORVETERIA | 47- Instrutor de Condução – MARCELO GONÇLVES |
| 60. Melhor Curso de Informática - CGD | 128. Melhor Loja de Artigos Esportivos – | 187. Melhor Studio de Alongamento de Unhas – DAIANE GONÇALVES | 48- Instrutor de Formação Profissional – LIGIA MENDES |
| 61. Melhor Dedetizadora – DESTAK | | 188. Melhor Studio Fitness – LUIZINHO | 49- Manicure / Pedicure – MAYARA GERMANO |
| 62. Melhor Delivery – CHEF HOUSE | | 189. Melhor Studio Pilates – ESSENCE | 50- Maquiador (a) INGRID GONÇALVES |
| 63. Melhor Despachante – WEREGAN | | 190. Melhor Supermercado - BH | 51- Mecânico – ROGÉRIO MARQUES |
| 64. Melhor Disk Cerveja – BRANCO | | 191. Melhor Tabacaria – REAL | 52- Médico – DRA. BETH |
| 65. Melhor Drogaria- AMERICANA | | 192. Melhor Terapeuta Integrativa – FLAVIA ULHOA | 53- Motorista – REGINA MEDEIROS |
| 66. Melhor Eletrônica – PONTUAL | | 193. Melhor Topa Tudo – PA | 54- Nutricionista – RAYSSA FERNANDES |
| 67. Melhor Empresa de Aluguel de Mini Máquinas – MURICI | | 194. Melhor Trailer – BOCÃO | 55- Obstetra – LAURA MARCHETTI |
| 68. Melhor Empresa de Arquitetura – MARTINS | | 195. Melhor Transportadora - MARIANA | 56- Padeiro - REINALDO |
| | | 196. Melhor Vidraçaria – ALUMIX | 57- Pedreiro – EDJALMA |
| | | 197. Melhores Atletas e times do ano (Mariana) – Serão 5 homenageados – SANDRO ARCANJO, PEDRO ANDRADE, 8 DE | 58- Personal Trainer – DIEGO DANIEL |
| | | | 59- Professor – ALINE PEREIRA |
| | | | 60- Psicanalista – MARINA MARTINS |
| | | | 61- Psicólogo (a) – WALKIRIA FELIPE |
| | | | 62- Psicopedagogo / Psicopedagogia – SORAYA MARTINS |
| | | | 63- Pintor (a) – VALÉRIA |
| | | | 64- Tatuador – RONI |
| | | | 65- Terapeuta Ocupacional – SABRINA ZOPELARO |
| | | | 66- Veterinário – ALINE FARIA |

ALEX BRUNO: VISÃO EMPRESARIAL, IMPACTO SOCIAL E COMPROMISSO COM O DESENVOLVIMENTO REGIONAL



O nome Alex Bruno se consolida cada vez mais como sinônimo de empreendedorismo e inovação em Minas Gerais, especialmente nas cidades de Ouro Preto e Mariana. Empresário dinâmico e multifacetado, Alex comanda empreendimentos que se destacam pela seriedade, eficiência e impacto positivo na comunidade.

À frente da Império Empreendimentos, Alex tem contribuído diretamente para o desenvolvimento urbano e a modernização de espaços públicos e privados. A empresa é referência em obras de infraestrutura e construção civil, sempre pautada pela excelência, pelo compromisso com prazos e pela valorização de profissionais locais.

No setor da comunicação, Alex lidera dois projetos de grande sucesso: o Dia a Dia Notícias, portal que se tornou referência regional com informações seguras e imparciais, e a POP Comunicação, empresa de publicidade, propaganda e comunicação integrada. A POP Comunicação tem sido peça fundamental para o crescimento de diversas marcas e empresas locais, oferecendo estratégias criativas, marketing digital e produção de conteúdo que geram resultados expressivos.

Para além dos negócios, Alex Bruno tem como marca registrada o compromisso com o desenvolvimento social. Suas empresas apoiam ativamente projetos esportivos, culturais e sociais que beneficiam crianças, jovens e famílias em situação de vulnerabilidade. Acreditando no poder do esporte e da cultura como instrumentos de transformação, Alex investe em iniciativas que promovem inclusão, bem-estar e cidadania.

Esse trabalho social reforça o papel de suas empresas não apenas como motores da economia, mas também como agentes de mudança e progresso humano. Seja por meio da geração de empregos, do fortalecimento da economia local ou do apoio contínuo a ações comunitárias, Alex Bruno se destaca como um verdadeiro parceiro da sociedade.

Mais do que um empresário de sucesso, Alex é reconhecido por sua postura ética, visão de futuro e pelo compromisso incansável com o desenvolvimento sustentável. Sua trajetória inspira outros empreendedores e comprova que é possível aliar crescimento empresarial e impacto social de forma harmoniosa e eficaz.

ARRUMANDO A CASA: Projeto realizado em Mariana foi idealizado pelo Chefe do Poder Executivo

A cerimônia contou com a presença de autoridades, imprensa, dos responsáveis pela reforma e do proprietário do imóvel, Antônio Costa.

No dia 23 de abril, a Secretaria de Habitação e Zeladoria, realizou a entrega da segunda casa reformada pelo projeto Arrumando a Casa. A cerimônia contou com a presença de autoridades, do jornal Panfletu's, dos responsáveis pela reforma e do proprietário do imóvel, Antônio Costa, acompanhado dos seus filhos, Edivan da Silva Costa e



Foto: Divulgação

Fernanda da Silva.

O Arrumando a Casa é um projeto que iniciou em 2021 e, após ser paralisado em 2023, retornou neste ano. Seu objetivo é reformar imóveis de famílias que moram em situação de risco ou vulnerabilidade, garantindo a segurança e a dignidade. Essas famílias são encaminhadas para o programa pela Defesa Civil ou por outros órgãos do município.

A casa de Antônio, localizada no distrito de Monsenhor Horta, precisou ser praticamente reconstruída, devido ao estado que se encontrava. A nova casa conta agora com uma sala, cozinha, dois

quartos, um banheiro e um quintal na parte do fundo.

Antônio conta que, durante o período de construção, permaneceu morando de favor na casa de seu patrão, enquanto aguardava ansiosamente a entrega de sua nova residência. Bastante emocionado, ele agradeceu a todos os envolvidos no projeto e afirmou estar "muito feliz". Na casa irão morar com ele o filho, Edivan, e um neto.

Desde o início, o programa já transformou a vida de centenas de pessoas em todo o município, promovendo inclusão, cidadania e respeito.

QUAL É A SUA PRIORIDADE NA HORA DE CONSTRUIR? TUDO ISSO VOCE ENCONTRA AQUI!

- ✓ Preço
- ✓ Praticidade
- ✓ Agilidade
- ✓ Qualidade

LUSA
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO

Endereço: Av. Manuel Leandro Corrêa, 252 - Mariana, MG
Telefone: (31) 3557-1772



ALIMENTE A ENERGIA DA SUA EQUIPE COM O MARMITEX DO POSTINHO!

Aqui você encontra o marmitex ideal para os seus colaboradores, venha conferir as condições especiais para sua empresa.

Faça o seu pedido pelo IFood

Avenida do Catete, 700, Mariana-MG

Contato para empresas: (31) 99560-2103

@postinhodocatete



MARIO VARGAS LLOSA, ESPECIAL NA REVISTA CONHECE-TE



Marcelo Pereira Rodrigues Filósofo, escritor (18 livros), editor da Revista Conhece-te e MPR Edições, agente literário, palestrante e mental coach para o futebol /e-mail: nosmpr@hotmail.com

No último 13 de abril, enquanto fechávamos a pauta da Revista Conhece-te para a edição de maio, o mundo da literatura acordou mais triste: tivemos confirmada a morte do escritor peruano Mario Vargas Llosa (1936-2025), um dos poucos latino-americanos agraciados com o Prêmio Nobel de Literatura e isso para nós é motivo de muito orgulho.

Conheci os livros deste autor em 2007. Tardia descoberta. Mas me cativou a sempre procurar mais obras dele, coincidentemente inspirou-me a alçar novos voos, pois um escritor latino-americano não precisa mais ficar escondido nestes grotões da América e, se no caso o escritor for brasileiro, desestímulo é que não falta devido ao crescente índice de não leitura por parte expressiva da população. E quando leem... bom, não irei citar os preferidos, para não soar pedante e irônico.

Sendo assim, estou preparando uma edição especial da Conhece-te. Se comporá de algumas resenhas de livros dele que publiquei primeiramente na Europa (mais precisamente O Barrete e Portugal). Observem a vida imitando a arte, um escritor do interior das Minas sendo publicado na Europa. Compartilho com os



leitores brasileiros alguns destes textos. Desculpo-me desde já se as análises na revista ficarem extensivas, se somadas ao todo, espero que a arte da diagramação dê uma leveza na leitura destas páginas. Se o início das resenhas soar repetitivas com informações básicas, desculpo-me pelo fato de não ter editado tendo em vista o aspecto do conjunto.

Li todos os livros de Mario Vargas Llosa? Não. Presente e futuro me agradarão com o inédito da descoberta de mais belas histórias dele. E outras análises ocorrerão. Que esta edição sirva de porta de entrada a que se interessem pelos livros dele. Aqui observarão as seguintes temáticas: erotismo; mandatários das republicuetas das bananas na América do Sul; reminiscências;

uma crítica ferina à sociedade do espetáculo e uma peça literária do maior requinte: o discurso por ocasião do recebimento do Nobel em Estocolmo. Inspirador, para dizer o mínimo. Com humildade e gentileza, Llosa se junta aos grandes da literatura universal, tais Cervantes, Balzac, Proust e Sartre. Um latino-americano, aqui tão perto, está certo que a sua competência o alçou a "cidadão do mundo", mas ainda assim, um irmão latino.

Generoso a ponto de manter a Cátedra Mario Vargas Llosa, da qual recebo os boletins quinzenais, fomentando oportunidades, anunciando prêmios, enunciando os princípios basilares da democracia liberal e do Estado de Direito. Vargas Llosa morreu, mas o seu legado jamais. Suas obras são testamento da qualidade e encantamento daqueles que, como eu, sabem reverenciar coisas boas.

Excelentes leituras e que guardem esta edição em especial. Ah, e o básico: leem Mario Vargas Llosa! Se desejarem esta edição, basta assinarem a Conhece-te. O contato é (31) 98569-3602.

MAIO AMARELO 2025 Em Mariana campanha reforça a importância da responsabilidade e segurança no trânsito

Ao longo de todo o mês serão promovidas ações educativas para conscientizar a população sobre a importância da segurança no trânsito e da valorização da vida.

A Secretaria de Segurança Pública, deu início à Campanha Maio Amarelo. Neste ano, o tema da campanha é "Mobilidade humana, responsabilidade humana", buscando orientar a população sobre a importância de adotar condutas seguras para prevenir acidentes e reduzir os casos de violência no trânsito.

O propósito da campanha é fortalecer uma cultura de respeito, empatia e segurança que vai além do mês de maio, reforçando que as atitudes certas podem salvar vidas e construir um trânsito mais seguro e responsável.

A campanha Maio Amarelo destaca a responsabilidade individual por meio de práticas como uso de equipamentos de segurança, a não condução de veículos sob efeito de álcool, a travessia na faixa de pedestres e o respeito aos limites de velocidade.

Ao longo de todo o mês serão promovidas ações educativas para conscientizar a população sobre a importância da segurança no trânsito e da valorização da vida.





CONTAD

Assessoria Contábil

CRC 012641/O-7

3557.1609 | 98670.1609



Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

Troféia Empresarial & Profissões 2025

20 +

- | | | | |
|--|-------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| 1- CASA IMPERIAL IMÓVEIS | ECONÔMICO | 7- LUCIANE CARNEIRO | 14- UDSON FONSECA - GERENTE |
| 2- DANIELA FREITAS - PEDIATRA | 4- FILIPE LAGE - ASSESSOR ESPECIAL | 8- LUCY - GINECOLOGISTA | 15- ZAQUEU ASTONI |
| 3- FELIPE GUERRA - SECRETÁRIO DE DESENVOLVIMENTO | 5- FRANKLIN EVANGELISTA | 9- REGINA BRAGA | 16- ZEZINHO SALETE |
| | 6- JANILCE ANTUNES DE PONTES CHAGAS | 10- RONALDO CAMELO | 17- MANOEL DOUGLAS |
| | | 11- SANEOURO | 18- IMPÉRIO EMPREENDIMENTOS |
| | | 13- THIAGO COTA | |

R\$1,9 MILHÃO: Inscrições abertas para o Fundo Social da Sicredi Integração RS/MG

O recurso destinado para o Fundo neste ano ultrapassa R\$ 1,9 milhão e vai beneficiar ações sociais de interesse coletivo nas áreas de educação, saúde e segurança nos municípios de atuação da regional.

Iniciaram na última sexta-feira (02/05) e seguem até o dia 31 de maio as inscrições para o Fundo Social 2025 da Sicredi Integração RS/MG. Neste período, as entidades sem fins lucrativos associadas à Cooperativa podem inscrever projetos que visem ao desenvolvimento das comunidades para transformar a vida das pessoas e gerar resultados a longo prazo. O recurso destinado para o Fundo neste ano ultrapassa R\$ 1,9 milhão e vai beneficiar ações sociais de interesse coletivo nas áreas de educação, saúde e segurança nos municípios de atuação da regional.

O processo deve ser efetuado no site:

www.sicredi.com.br/nacomunidade/fundosocial, onde também é possível consultar o regulamento do programa. As dúvidas podem ser esclarecidas nas agências ou pelo e-mail coop0179_programassociais@sicredi.com.br.

Impacto positivo

Ao longo dos últimos oito anos, o Programa Fundo Social gerou impacto positivo para uma série de entidades e projetos que beneficiaram seus usuários e a comunidade como um todo. No ano de 2024, o recurso foi destinado para apoio aos atingidos pela enchente histórica que atingiu o RS, contribuindo para a reconstrução de muitos e na renovação da esperança para as pessoas beneficiadas.

Neste ano, o Programa recebe novamente a inscrição de projetos, enfatizando



sempre o interesse coletivo e os efeitos a longo prazo que os inscritos irão atender. Sob o conceito de “É ter com quem contar para transformar realidades”, a campanha reforça o papel do Sicredi de estar presente e gerar retorno positivo nas regiões onde atua.

Transformando realidades

A EMEF Anita Garibaldi, de Cruzeiro do Sul, é uma das entidades que já foi beneficiada pelo Programa e hoje sente os reflexos disso na rotina dos alunos. Segundo a diretora Isabel Cristina Backendorf Hallmann, em 2022 a escola necessitava de uma biblioteca atualizada e mais atrativa, que estimulasse a

inserção da leitura na rotina dos estudantes.

Foi a partir do recurso obtido pelo Fundo Social que a escola conseguiu investir na reforma do ambiente, a qual envolveu uma pintura divertida e temática do espaço, a compra e instalação de novos mobiliários para disposição do acervo e a aquisição de novos e atuais exemplares. Com isso, os estudantes ficaram maravilhados com a biblioteca e passaram a usufruir dela com mais interesse. “Pra nós foi um up, porque com as nossas próprias pernas não conseguiríamos chegar a tanto. O Fundo Social nos trouxe essa questão de pensar também em como beneficiar a comunidade”, comenta Isabel.

AGORA É LEI!

AGRESSORES DE MULHERES PASSARÃO A SER MONITORADOS POR TORNOZELEIRA ELETRÔNICA!

A nova lei, sancionada pelo presidente Lula e publicada no Diário Oficial da União em 25 de abril de 2025 (Lei 15.125/2025), tem como objetivo garantir o cumprimento das medidas protetivas em casos de violência doméstica e familiar.

O que muda?

- O agressor poderá ser monitorado em tempo real.
- Se ele se aproximar da vítima, a polícia e a vítima serão alertadas imediatamente.
- A nova regra reforça a Lei Maria da Penha, incluindo o monitoramento eletrônico como parte da proteção imediata.

Antes, a legislação já previa medidas como afastamento do lar e proibição de contato. Agora, com a tornozeleira, o controle é mais efetivo — e a resposta da Justiça, mais rápida.

Essa mudança vem de um projeto de lei do deputado federal Gutemberg Fello (PDSB-RJ) e foi aprovada e aprovada pela Comissão de Direitos Humanos do Senado.

“As medidas protetivas de urgência são essenciais para a proteção de mulheres vítimas de violência.” — Senador Paulo Pádua (PT-RS)

Denuncie. Violência doméstica é crime. Ligue 180. Você não está sozinha.

CONSTRANGIMENTO: Governador da Bahia sugere jogar Bolsonaro e eleitores na 'vala'

Bolsonaro disse que a fala do governador petista está "carregada de ódio" e criticou a falta de ações contra a fala de Jerônimo.



Durante a inauguração de uma escola no interior da Bahia, o governador Jerônimo Rodrigues (PT) disparou críticas ao ex-presidente Jair Bolsonaro (PL) e seus eleitores. Na ocasião, o petista lembrou a atuação de Bolsonaro durante a pandemia de COVID-19.

"Tivemos um presidente que sorria daqueles que estavam na pandemia sentindo falta de ar. Ele vai pagar essa conta dele e quem votou nele podia pagar também a conta. Fazia no pacote. Bota uma 'enchadeira'. Sabe o que é uma 'enchadeira'? Uma retroescavadeira. Bota e leva tudo para vala", afirmou o petista.

A declaração foi feita na última sexta-feira (02/05), no município de América Dourada, a cerca de 430 quilômetros de Salvador, e viralizou nas redes sociais nesta segunda-feira (05/05).

Em tom de repúdio, o ex-presidente classificou o discurso como “carregado de ódio” e questionou a ausência de reações institucionais.

“O governador da Bahia afirmou que eu e meus apoiadores

deveríamos ir para a vala. Em qualquer cenário civilizado, isso deveria gerar repúdio imediato e ações firmes. Mas nada aconteceu”, criticou Bolsonaro em suas redes sociais.

“Não houve abertura de inquérito, nem busca e apreensão, tampouco convocação da Polícia Federal para apurar incitação à violência. Nenhuma nota de repúdio do STF, nenhuma indignação de determinado ministro que se diz interessado no tema, nenhuma manchete de jornal tratando como ameaça à democracia. Ao contrário: silêncio, cumplicidade ou até aplausos discretos dos mesmos que se dizem guardiões do Estado de Direito”, escreveu.

O ex-presidente ainda ponderou que, caso uma declaração semelhante partisse de alguém ligado à sua base, a repercussão seria completamente distinta. “Se um apoiador dissesse algo remotamente parecido, usasse a palavra 'vala' em qualquer contexto, seria manchete, prisão e processo por 'discurso golpista' e 'incitação ao ódio'. O padrão é claro: só há crime quando convém ao sistema, só há repressão quando o alvo é a oposição”, afirmou.

COMPROU, CHEGOU!

TELE-ENTREGA

3557.3876 | 3558.6575
 3558.6937 | 98733.2455

DROGA REDE

Av. Getúlio Vargas, 6 Centro - Mariana/MG

DESENVOLVIMENTO: Micro e pequenos empresários mineiros terão acesso a financiamentos com taxa reduzida pelo BDMG

Com menor taxa do mercado, iniciativa objetiva apoiar pequenos negócios a ampliar estoque, quitar dívidas e contratar funcionários.

O Banco de Desenvolvimento de Minas Gerais (BDMG) reduz, a partir deste mês de maio, as taxas de financiamento para micro e pequenas empresas mineiras. Os empresários do estado poderão acessar linhas a partir de 0,41% ao mês + Selic,

além de 48 meses para pagar, sendo 12 deles de carência.

A medida, que objetiva apoiar os pequenos negócios mineiros a se planejar, ampliar estoque, contratar funcionários, quitar dívidas, entre outras iniciativas,



DESACELERE. SEU BEM MAIOR É A VIDA.



representa a menor taxa do mercado para este público.

A oferta diferenciada consolida o BDMG como uma das principais instituições parceiras dos pequenos empreendedores, com crescimento de cerca de 40% nos financiamentos realizados ao segmento nos primeiros quatro meses de 2025 no comparativo com o mesmo período do ano passado.

"Essa redução de taxa é uma decisão estratégica de mercado e de alinhamento com a política do Governo do Estado de incentivar ações que possam gerar empregos e contribuir para maior competitividade das empresas mineiras. Os pequenos negócios têm papel relevante na economia de Minas Gerais", afirma o presidente do BDMG, Gabriel Viégas Neto.

Além do acesso à taxa reduzida, os empresários ainda podem acessar o financiamento de forma 100% digital e com agilidade, por meio do site do BDMG. A condição está disponível para os negócios localizados em todos os 853 municípios de Minas Gerais.

Inspiração

O acesso ao crédito tem o potencial de transformar empresas, como no caso da Dona Empada, no bairro Funcionários, região Centro-Sul de Belo Horizonte.

Ampliar a cartela de produtos, comprar máquinas e modernizar a loja são algumas das iniciativas realizadas pela proprietária Maria Aparecida Saldanha Saliba após acessar o financiamento do BDMG.

A empresária acredita que as mudanças deverão ampliar em 35% o faturamento da empresa, que existe há quase 20 anos.

"Com o capital de giro, pude ampliar o estoque e ofertar um mix maior de sucos e salgados. As novas máquinas vão me permitir aumentar a produção. Com isso, vamos oferecer nossos produtos congelados para que as pessoas possam levar para a casa com a mesma qualidade da loja, o que vai aumentar o ticket médio dos clientes", explica.

Com uma produção diária de quase 400 salgados, além pães, bolos e pães de queijo, Maria Aparecida conta que enfrentou dificuldades em função da pandemia de covid-19 e da perda do marido, que era seu sócio.

"Com uma filha ainda em idade escolar e muita coragem, segui adiante com o negócio. Não é fácil empreender e manter uma loja por quase 20 anos, e no mesmo local. O crédito veio para construirmos um novo capítulo da Dona Empada", completa.

FisioCare

Atendimento de Fisioterapia

DOMICILIAR

Conheça mais

(31) 98239 4879

União que gera resultado

Grupos P2

A P2 SMA e a P2 EPI agora são o Grupo P2, oferecendo soluções completas em segurança do trabalho, meio ambiente e EPIs.

Unidade Mariana: (31) 3340-3153 | Rua. Santa Juliana, 1014 - Bairro. Prata

Unidade Barão do Cascal: (31) 3340-6588 | Rua. Coronel José Gomes, 23 - Vila. Pádua

Unidade EPI: (31) 3340-6288 | R. do. Coronel, 3340 - São. Salustiano, Paraisópolis

Vanderleimachado 50

Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!

Obrigado por fazer parte da nossa história

- Exames de rotina
- Pré-natal
- Sexagem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pezinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à Lactose e muitos outros!

(31) 3567-1562

www.vanderleimachado.com.br

Maringá/MS: Rua. Manoel de Cássio, 27-308 - Centro

Capitão/MS: Rua. Benedito de Fátima, 85 - Mourão

Projeto São Carlos de Oliveira nº 21 - Vila. Pádua

Rua. Turbante, nº 52 - Vila. Sarmiento

Você ainda não
ingressou no **PID**?

26 DE MAIO É O PRAZO FINAL.

O **PID, Programa Indenizatório Definitivo**, é um dos sistemas de indenização previstos no Acordo de Reparação da Bacia do Rio Doce. As pessoas que atendem aos critérios de elegibilidade têm até 26/5/2025 para ingressar no sistema.

- O acesso ao PID deve ser feito por um defensor público, com atendimento gratuito, ou um advogado particular.
- Os primeiros pagamentos já começaram e todos os atendimentos serão concluídos até 2026.

Acesse as informações oficiais em
[samarco.com/indenização](http://samarco.com/indenizacao)

LANÇAMENTO: Museu Boulieu em Ouro Preto lança Calendário Cultural 2025/2026 em celebração aos seus três anos de atividades

No dia 14 de maio, a partir das 17h, o Museu Boulieu, em Ouro Preto, celebra três anos de existência com o lançamento oficial do Calendário Cultural de Atividades 2025/2026.

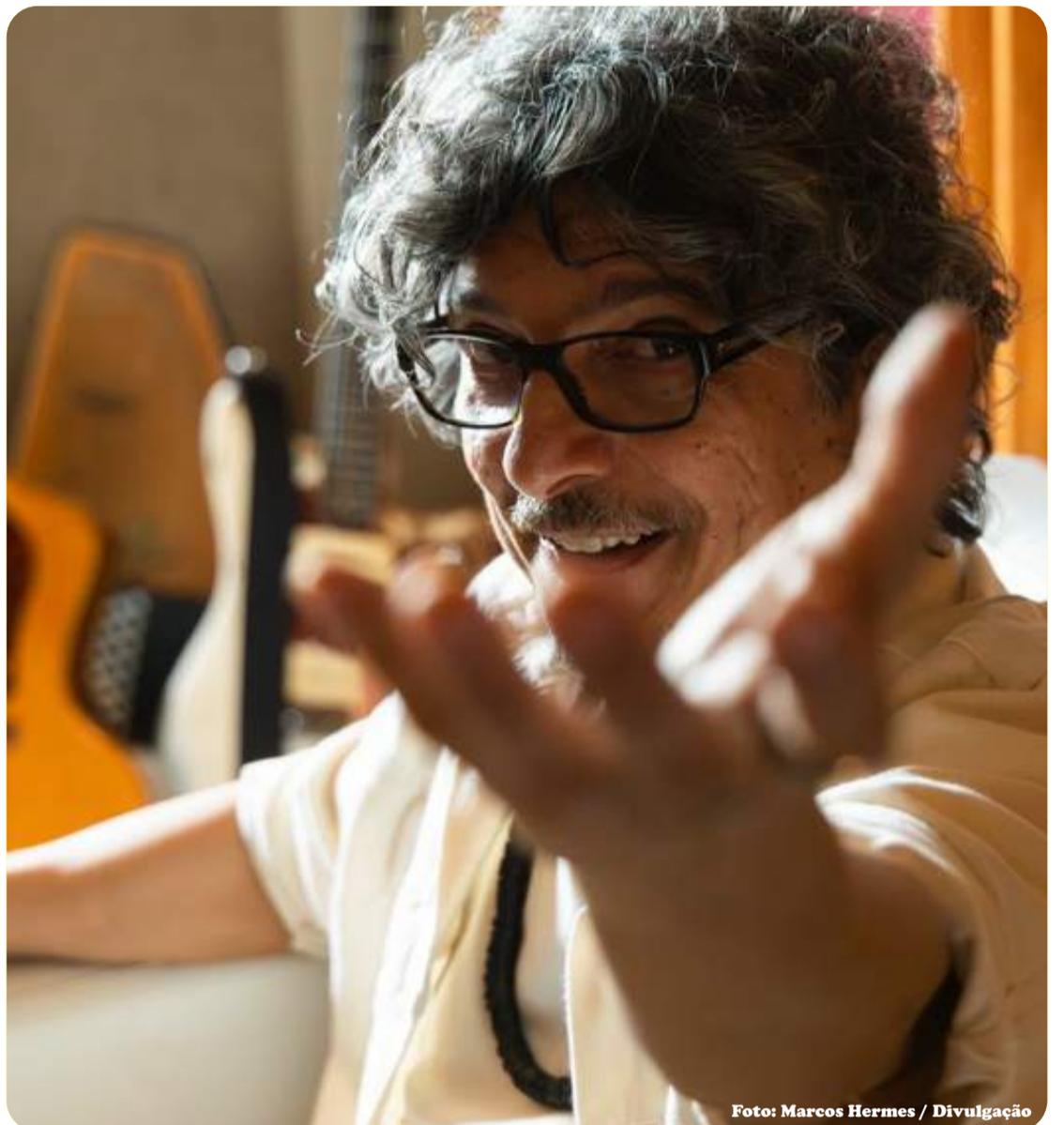
A instituição, que conta com patrocínio Master do Instituto Cultural Vale, abriga a coleção do casal Maria Helena e Jacques Boulieu, reconhecida por reunir um dos mais expressivos acervos de arte barroca com influência ibérica.

A programação especial será marcada por uma Coletiva de Lançamento que apresentará ao público as atividades culturais previstas para os próximos meses, o lançamento de um novo Cardápio de Oficinas que amplia o diálogo do museu com diferentes públicos, além da abertura da nova

exposição temporária "Milágrimas", em parceria com o Museu do Oratório. Neste mesmo dia, às 20h, a instituição recebe o início do ciclo 2025 do programa "Sílabas e Sons" com apresentação do multiartista Pedro Luís.

Calendário Cultural: um convite ao encontro entre arte e diversidade

O novo calendário contempla uma agenda robusta de atividades culturais, educativas e artísticas que ocuparão o Museu Boulieu ao longo dos próximos meses. Entre os destaques, está a parceria inédita com a Orquestra



Jovem de Ouro Preto, formada por alunos da Escola de Música Padre Simões. Com o projeto "Acordes para além do Tempo", a convite do museu, a orquestra irá realizar apresentações mensais nas quartas-feiras, dia de visitação gratuita na instituição, mesclando repertórios da música instrumental, popular brasileira e do universo infantil. A proposta reforça o compromisso do museu com a ocupação criativa e a formação de novos públicos.

Novas oficinas, novas experiências

Um dos marcos do novo ciclo é o lançamento de um cardápio renovado de oficinas educativas. Às já consagradas "Diário Boulieu" e "Representar uma arte de escolha", somam-se às novas propostas voltadas ao público de todas as idades. Dentre as novidades, o destaque vai para a oficina "As respostas pelos caminhos", uma oficina interativa que, em formato de jogo de quiz, convida os participantes a uma viagem lúdica pelo museu, explorando temas como arte, história e geografia das culturas americanas e asiáticas. Já a "Meu Brasil no Mapa", propõe um mergulho criativo no universo da cartografia, incentivando a expressão artística e a compreensão das identidades culturais brasileiras. Ambas são indicadas para crianças a partir de 6 anos, com duração média de 1h30 à 2h.

Exposição Temporária – "Milágrimas": o encontro dos oratórios mineiros

Como parte das celebrações, o Museu Boulieu inaugura a exposição "Milágrimas", em parceria com o Museu do Oratório. A mostra propõe um diálogo entre os acervos das duas instituições de Ouro Preto, explorando as manifestações de fé e sensibilidade presentes nos oratórios dos séculos XVII ao XX. Através de peças que retratam a devoção popular, a exposição evidencia a permanência de tradições religiosas e culturais que seguem vivas no cotidiano mineiro. Com curadoria poética, "Milágrimas" transforma cada lágrima e cada milagre em uma narrativa visual do sagrado, como uma janela entre mundos.

Programa Sílabas e Sons abre nova temporada com Pedro Luís

Encerrando o dia festivo, às 20h, o programa "Sílabas e Sons" dá início à sua programação 2025 com a presença

do multiartista Pedro Luís. Conhecido por sua versatilidade e por projetos como o Monobloco e o espetáculo "Elza", o cantor, compositor e diretor musical leva ao público do Museu Boulieu uma apresentação marcada por encontros de palavras e melodia. Sua participação abre um novo ciclo do programa que tem como missão aproximar arte, música e literatura em experiências sensoriais que envolvem o público em diferentes níveis de escuta e fruição.

Os ingressos são solidários e já podem ser retirados gratuitamente pela plataforma Sympla. Para a entrada no evento, será necessária a doação de 1kg de alimento não perecível por participante, que será destinado à entidades sociais da região.

Sobre o Museu Boulieu

O Museu Boulieu conta com o patrocínio master do Instituto Cultural Vale, gestão do Instituto Cultural Aukum, apoio do Instituto Boulieu, Prefeitura de Ouro Preto e Arquidiocese de Mariana, e realização do Governo Federal do Brasil: União e Reconstrução, por meio da Lei Rouanet.

Sobre o Instituto Cultural Vale

O Instituto Cultural Vale acredita que a cultura transforma vidas. Pelo quarto ano consecutivo é o maior apoiador da Cultura no Brasil, patrocinando e fomentando projetos em parcerias que promovem conexões entre pessoas, iniciativas e territórios. Seu compromisso é contribuir com uma cultura cada vez mais acessível e plural, ao mesmo tempo em que atua para o fortalecimento da economia criativa.

Desde a sua criação, em 2020, o Instituto Cultural Vale já esteve ao lado de mais de 800 projetos em 24 estados e no Distrito Federal, contemplando as cinco regiões do país em com investimento de mais de R\$ 1 bilhão em recursos próprios da Vale e via Lei Federal de Incentivo à Cultura, a Lei Rouanet. Dentre eles, uma rede de espaços culturais próprios, com visitação gratuita, identidade e vocação únicas: Memorial Minas Gerais Vale (MG), Museu Vale (ES), Centro Cultural Vale Maranhão (MA) e Casa da Cultura de Canaã dos Carajás (PA). Onde tem Cultura, a Vale está. Visite o site do Instituto Cultural Vale: institutoculturalvale.org

Drogarias

Ultra Popular

A farmácia mais barata do Brasil!

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!



TELE-ENTREGA

UNIDADE I	UNIDADE II
☎ 3558-1031	☎ 3557-4498
98733-2454 ☎	98556-1609 ☎

 @ultrapopularmariana
 Ultra PopularMariana

#ULTRAPOPULAR

Peludos Vet: Cuidando dos Nossos Companheiros Peludos Há 8 Anos com Dedicção e Amor

Por Anderson Santos, jornalista – Studio Movimento

Em um mundo onde os animais de estimação se tornaram parte essencial das famílias, a Peludos Vet, comandada pela Dra. Ana Carla, é referência em cuidado, carinho e inovação para pets em Mariana/MG e cidades vizinhas. Com 8 anos de história, a clínica se destaca por oferecer atendimento de qualidade, equipamentos de ponta e serviços especializados para cães, gatos e até pets não convencionais. Para comemorar esse marco importante do dia 13 de maio, conversamos com a Dra. Ana Carla, que compartilhou detalhes sobre a evolução da clínica e as novidades que estão por vir.



1. Peludos Vet completa 8 anos de história. Quais foram os maiores desafios e conquistas nesse tempo?

Dra. Ana Carla:

"Foi um caminho muito bonito, mas desafiador. Quando começamos, a cidade não tinha muitos recursos para cuidados especializados para animais, então, um dos nossos maiores desafios foi investir em equipamentos de ponta para exames de imagem e check-ups, além de proporcionar um atendimento de excelência. Hoje, podemos dizer com orgulho que conseguimos atender a nossa comunidade de forma completa e com carinho. Conseguimos expandir para cidades vizinhas e, agora, estamos nos preparando para atender até pets não convencionais, como calopsitas e hamsters."

2. Falando em inovação, um dos serviços que mais chamam a atenção é a Peludete, o táxi dog. Como ele funciona?

Dra. Ana Carla:

"A Peludete é uma das nossas grandes inovações. Ele é um serviço de transporte especializado para pets, que busca e leva os animais para consultas, exames ou qualquer procedimento necessário. Sabemos que muitas vezes os tutores não têm como trazer seus bichinhos até aqui, então criamos esse serviço para facilitar a vida dos tutores e garantir que os pets não deixem de receber o cuidado que precisam. A Peludete é segura, confortável e conduzida por quem entende o comportamento dos animais."

3. Além do atendimento convencional, vocês agora estão oferecendo plantão 24 horas. Como isso tem impactado o atendimento?

Dra. Ana Carla:

"O plantão 24 horas foi uma necessidade que percebemos com o tempo. Muitos tutores nos procuravam em situações de emergência fora do horário comercial, e para garantir que seus pets tivessem o cuidado necessário, decidimos estender nosso atendimento para plantões específicos, incluindo feriados. Esse serviço tem sido essencial, especialmente para quem precisa de atendimento rápido e qualificado, sem precisar se preocupar com horários."

4. Sabemos também que você está se especializando em geriatria animal. O que isso significa para o cuidado dos pets mais velhos?

Dra. Ana Carla:

"Estou muito feliz com minha especialização em geriatria animal. Isso vai nos permitir oferecer um cuidado ainda mais preciso para os pets mais velhos, que muitas vezes precisam de atenção especial, seja com relação à saúde óssea, alimentação ou doenças típicas da idade avançada. Com essa especialização, poderemos oferecer um acompanhamento completo, ajudando os tutores a proporcionar uma vida longa e saudável aos seus bichinhos."

5. E falando em cuidados, a Peludos Vet também oferece a balneoterapia. O que isso envolve e como pode ajudar os pets?

Dra. Ana Carla:

"A balneoterapia vai muito além do tradicional banho e tosa. É um tratamento terapêutico para melhorar a saúde da pele e do pelo dos pets. Ela é especialmente indicada para animais com

problemas dermatológicos, como alergias, infecções de pele ou ressecamento. A balneoterapia pode aliviar a coceira, hidratar a pele e até ajudar no tratamento de doenças mais graves. Em alguns casos, até contribui para a recuperação pós-cirúrgica ou para o alívio de dores articulares."

6. A Peludos Vet também passou a oferecer consultas especializadas presenciais e por telemedicina. Como isso tem ajudado os tutores?

Dra. Ana Carla:

"Essa foi uma das maiores conquistas dos últimos tempos. Sabemos o quanto é difícil — e muitas vezes inviável — para os tutores se deslocarem até a capital em busca de atendimento especializado. Com profissionais de referência, conseguimos oferecer aqui na Peludos Vet consultas com especialistas renomados, em áreas como gastroenterologia, neurologia, cardiologia, oftalmologia e oncologia. Isso agiliza diagnósticos, evita o sofrimento do animal com longas viagens e ainda garante um acompanhamento contínuo, com qualidade e muito mais acessível para todos."

7. Quais são os planos futuros para a Peludos Vet?

Dra. Ana Carla:

"Estamos muito animados com o futuro da Peludos Vet. A expansão para o atendimento de pets não convencionais é uma das nossas metas mais próximas. Queremos poder atender não só cães e gatos, mas também pequenos animais que fazem parte de tantas famílias, como aves, roedores e répteis. Continuaremos investindo em tecnologia e capacitação para que possamos oferecer sempre o melhor cuidado aos nossos pacientes peludos e seus tutores."

**Peludos Vet:
Uma História de
Carinho e Dedicção**

Com a Dra. Ana Carla à frente da Peludos Vet, a clínica consolidou-se como um verdadeiro ponto de referência no cuidado aos pets, sempre inovando e se atualizando para oferecer o melhor. Se você está em Mariana ou nas cidades vizinhas, pode contar com a Peludos Vet para garantir a saúde e bem-estar do seu animalzinho, seja através do atendimento especializado, dos exames de imagem ou dos cuidados inovadores como a balneoterapia.



EM OURO PRETO O SANEAMENTO É LEVADO A SÉRIO: Acompanhe sobre a importância da caixa d'água

Regra nacional estipula capacidade de reservação nos imóveis.



A reservação de água nos imóveis é fundamental para garantir o abastecimento durante períodos de manutenções nas redes ou interrupções emergenciais de abastecimento. Ela é feita pelas conhecidas caixas d'água e é regulamentada em todo o país.

“Trata-se de uma medida de segurança do abastecimento, já que os sistemas de distribuição de água são sistemas “vivos”,

em constante movimento e, por isso, estão sujeitos a necessidades de correção”, informa o superintendente da Saneouro, Evaristo Bellini.

A NBR 5626, instituída em 1998 pela Associação Brasileira de Normas Técnicas (ABNT), estipula que todos os imóveis do país, sejam eles residenciais ou não, tenham capacidade de reserva para o suprimento de água do local por pelo menos 24 horas.

“O volume de água reservado para uso doméstico deve ser, no mínimo, o necessário para 24 horas de consumo normal no edifício, sem considerar o volume de água para combate a incêndio”, diz o texto da norma regulamentadora em seu item 5.2.5.1, que determina as orientações sobre os projetos de construção de reservatórios. A norma também recomenda que em residências de tamanho pequeno a reserva mínima deve ser de 500 litros de água.

Em Ouro Preto, a lei municipal número 1.126, de 20 de dezembro de 2018, regulamenta os serviços de abastecimento de água e de esgotamento sanitário na sede e nos distritos. Seu capítulo III é destinado às informações sobre os reservatórios e, no artigo 61, define que “as economias deverão ser dotadas de reservatórios de água com capacidade suficiente para seu consumo por, no mínimo 24 (vinte e quatro) horas”. O parágrafo único deste artigo dispõe ainda que “nos locais onde a utilização de água seja ininterrupta, por questões de segurança e de saúde pública, como centros de saúde ou comerciais, depósitos de materiais inflamáveis e combustíveis, os reservatórios de água deverão ter capacidade para o consumo de 72 (setenta e duas) horas”.

“Todas essas regulamentações representam uma orientação de cuidado com a população, pois os imóveis que não tiverem caixas d'água, ou que as tiverem em capacidade insuficiente, ficam mais vulneráveis”, diz Evaristo Bellini. Isso porque nestes casos, tais imóveis são ligados diretamente às redes de distribuição e, se tais redes estiverem sem água eles ficam imediatamente desabastecidos.



MUTIRÃO da MENSAL CARTEIRA DE IDENTIDADE



**CÂMARA DE
MARIANA**
Trabalhando com você, por você.

Agenda

3ª edição 31/05	Dia do agendamento 26/05	7ª edição 27/09	Dia do agendamento 22/09
4ª edição 28/06	Dia do agendamento 23/06	8ª edição 25/10	Dia do agendamento 20/10
5ª edição 26/07	Dia do agendamento 21/07	9ª edição 08/11	Dia do agendamento 03/11
6ª edição 30/08	Dia do agendamento 25/08	10ª edição 29/11	Dia do agendamento 24/11

ESPORTE: Complexo Esportivo de São Bartolomeu é entregue após reforma

A revitalização do espaço foi possível através de emenda parlamentar da Câmara Federal, viabilizada pelo programa Pró-Comunidade.

TEMOS VAGAS

Fretilta
Assessoria
Contabilidade
Marketing Digital e Trad

www.temosvagas.com.br

NOSSOS SERVIÇOS

DETRAN

- Emissão de CRLV;
- Transferencia de Veiculo;
- Emissão de Taxas;
- Agendamento de Vistoria;
- Situação do Veiculo;

Mundo Virtual



Foto: Evelin Almeida / Divulgação

CENTRO RR AUTOMOTIVO

Alinhamento 3D ✓
Balanceamento ✓
Serviços e Peças ✓
Injeção Eletrônica ✓
Limpeza de Bicos ✓
Freios ✓
Troca de Óleo ✓
Embreagem ✓
Parte Elétrica ✓
Correia Dentada ✓

31 3558-5437
31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015
RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG

A Prefeitura de Ouro Preto realizou a entrega da reforma da quadra, do vestiário e anexos no Complexo Esportivo de São Bartolomeu, no último sábado (03/05). A revitalização do espaço, que oferece mais conforto, segurança e estrutura para receber as atividades esportivas e de lazer, ocorreu por meio de recursos de emenda parlamentar da Câmara Federal e foi viabilizada pelo programa Pró-Comunidade, da Secretaria Municipal de Governo.

A cerimônia contou com a presença do prefeito Angelo Oswaldo, do secretário de Governo Yuri Assunção, do secretário de Esportes e Lazer Marco Antônio de Freitas e do presidente da Associação de Desenvolvimento Comunitário de São Bartolomeu, Paulo Vitor Soares. Durante a cerimônia, ocorreu a assinatura do termo de cessão de comodato em favor

da Associação Comunitário de São Bartolomeu.

O morador do distrito, Arthur Pedrosa, conta que joga na quadra e fala sobre a importância da reforma para manter as pessoas frequentando o local e para abranger novas modalidades.

“Agora está com rede de basquete, pode ter instalação de rede de vôlei e a gente aproveitar ainda mais o espaço”, contou. Além disso, o morador ressalta a importância de manter o espaço bem cuidado e realizar manutenções preventivas.

O prefeito Angelo Oswaldo destacou a importância do programa Pró-Comunidade para a reforma do Complexo Esportivo. “Se nós conseguimos passar o recurso para uma entidade credenciada e registrada, que presta contas, também a entidade pode render muito mais”, disse.

PROMOÇÃO

LAVAGEM DE EDREDOM

2 EDREDONS POR

R\$ 59,90

eLav

Na Modular Planejados, o seu projeto dos sonhos sai mais barato!

15% off Pagamento à vista
10% off Parcelamento em até 10x

Válido para orçamentos iniciados em **abril**, com término em **maio**.

QR Code

R. Piauí, 696 - São Sebastião, Mariana - MG, 35424-262
31 99623-0715

UBS TIPO II EM AMARANTINA: Prefeitura de Ouro Preto vistoria obra que avança no distrito

A Prefeitura de Ouro Preto está em contagem regressiva para a entrega da nova Unidade Básica de Saúde Tipo II do distrito de Amarantina.



Foto: Divulgação

Com 420 m² de área construída, a UBS contará com nove consultórios médicos, dois consultórios odontológicos, além de uma farmácia para distribuição de medicamentos, conforme a Relação Municipal de Medicamentos Essenciais (REMUME). A estrutura vai beneficiar cerca de 5 mil moradores, oferecendo um atendimento mais amplo e qualificado em saúde pública.

Na última segunda-feira (05/05), o prefeito Angelo Oswaldo realizou uma visita técnica à obra, acompanhado da vice-prefeita Regina Braga, do secretário de Saúde, Leandro Moreira, e da secretária-adjunta de Saúde, Isabela Guimarães. Os vereadores Naércio Ferreira e Lilian França também estiveram presentes durante a visita.

Durante a visita, o prefeito Angelo Oswaldo ressaltou a importância da parceria para o distrito. "A UBS de Amarantina é um exemplo de como parcerias bem estruturadas entre o

setor público e o setor privado podem gerar avanços para a população. Essa nova unidade ampliará o acesso à saúde com mais qualidade para os moradores do distrito".

O secretário de Saúde, Leandro Moreira, também destacou o avanço da nova unidade. "A UBS Tipo II trará uma infraestrutura moderna e completa para atender às necessidades crescentes de Amarantina. Teremos condições de oferecer um atendimento completo de saúde com a equipe multidisciplinar, garantindo um atendimento integral, desde a atenção básica até a promoção da saúde".

A nova unidade está localizada na Rua Ouro Branco, nº 21, e a inauguração está prevista para julho. Ela é fruto de uma parceria público-privada, com o financiamento da Pedreira Irmãos Machado e execução da Agência de Desenvolvimento Econômico de Ouro Preto (ADOP). A empresa Frantec Engenharia foi contratada para a realização das obras.

ATENA

CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)
 Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024
 Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br

CONTAD

casa & clean

Seu casa vai brilhar!
 com limpeza em ambientes e quiosques.

Serviços de Limpeza e Cuidado diário
 Cozinha, Lavanderias e Passadeiras
 Jardineiros e Zeladores
 Babás e Cuidadoras
 Motonista executivo

agência em Mariana
 Rua Bom Jesus, 260 - 3º andar
 ☎ 3540-5897
 ☎ 99741-8453
 @contadocadecar

NG

MAYARA GALDINO
 STUDIO

COLORISTA |
 PENTEADOS |
 MEGAHAIR |

ENDEREÇO: Rua Josaphat Macedo, nº 47A, Centro, Mariana
 Telefone: 31985229160

DENBER

Caminhada de Conscientização do Autismo - CUFA Antônio Pereira/MG



"Quando a comunidade caminha unida, ninguém fica para trás."

Como vice-presidente da CUFA em Antônio Pereira, meu coração transborda de gratidão e emoção ao ver nosso território protagonizando, pela primeira vez, uma Caminhada de Conscientização do Autismo. Este ano, o tema "Mais informação, menos preconceito" nos convida a abrir os olhos e o coração para o que realmente importa: o respeito à diversidade e a construção de uma sociedade mais empática e inclusiva.

Ver famílias, crianças, educadores e cidadãos caminhando lado a lado, vestindo o azul da conscientização, foi a prova viva de que estamos no caminho certo. Em cada passo, levamos não apenas um tema, mas uma causa, uma luta, uma esperança. A caminhada foi mais que um evento. Foi um ato de amor coletivo.

Agradeço imensamente a cada pessoa que se fez presente e abraçou essa causa conosco. Que essa seja apenas a primeira de muitas ações que reafirmam o nosso compromisso: nenhuma criança invisível, nenhum direito negado.

Seguimos juntos, transformando realidades com afeto, coragem e pertencimento.

Denise Passos - Psicopedagoga/Neuropsicopedagoga - Fundadora da DENBER
 Vice-presidente da CUFA Antônio Pereira

☎ (31) 98506-4570
 ✉ denberclinica@psicopedagogica@gmail.com
 🌐 denise.psicopedagoga@denber

LEGISLATIVO: Câmara aprova urgência de projeto que aumenta o número de deputados

Deputados criticam projeto que pode aumentar em até 18 novos parlamentares e afirmam que discussão deveria ser sobre proporcionalidade.



A Câmara dos Deputados aprovou, na terça-feira (06/05), por 268 votos favoráveis e 199 contrários, o requerimento de urgência que acelera o Projeto de Lei Complementar (PLP) 177/23, que aumenta o número de deputados federais para até 531 — 18 a mais que as vagas atuais.

Com a decisão, o projeto poderá ser votado diretamente no plenário, sem precisar passar por comissões, no prazo de 45 dias.

O tema entrou em pauta após o Supremo Tribunal Federal (STF) determinar — atendendo a uma ação do governo do Pará, que alegou omissão do Legislativo sobre o assunto — que o Congresso revise, até 30 de junho deste ano, a quantidade de cadeiras por estado, segundo os dados populacionais do Censo Demográfico de 2022, mantendo o número de 513.

O projeto, de autoria da deputada Dani Cunha (União Brasil-RJ), prevê que alguns estados ganhem deputados, sem que outros percam representantes. Contudo, se a matéria não for aprovada, sete estados podem ter uma diminuição na Casa.

Na proposta, sete estados ganhariam parlamentares: Amazonas (2), Ceará (1), Goiás (1), Minas Gerais (1), Mato Grosso (1), Pará (4) e Santa Catarina (4).

Já os que podem ter menos representantes são: Alagoas (1), Bahia (2), Paraíba (2), Pernambuco (1), Piauí (2), Rio de Janeiro (4) e Rio Grande do Sul (2).

A proposta é criticada por diversas siglas. O líder do PSOL, deputado Tarcísio de Freitas, do Rio de Janeiro, afirmou que é preciso haver uma discussão sobre proporcionalidade, mas que a proposta deixa o cenário ainda mais desproporcional. Posição semelhante à da deputada Caroline de Toni (PL-SC), que aponta que o remanejamento das vagas parlamentares é o que deveria ser debatido.

O deputado federal e líder da oposição, Sóstenes Cavalcante (PL-RJ), divergiu de sua correligionária e afirmou que, como representante do Rio de Janeiro, não pode concordar com a proposta em que o estado perde quatro cadeiras. Ele também disse que o Censo Demográfico apresentou dados errados.

FRAUDE NO INSS: Desconto ilegal nas aposentadorias será devolvido na conta do benefício

Presidente do INSS afirma que ressarcimento será feito sem precisar do beneficiário ir em agência ou fazer o pedido.

A devolução dos valores descontados indevidamente de aposentados e pensionistas do INSS (Instituto Nacional do Seguro Social) será feita diretamente na conta dos beneficiários, conforme informou o novo presidente da autarquia, Gilberto Waller Júnior.

"Uma das coisas que já foi definida é que o eventual ressarcimento, seja da instituição, seja do poder público - está sendo discutido ainda como fazer - será feito via benefício, via conta do benefício. Nada de Pix, nada de depósito em conta e nada de sacar em banco", informou o presidente da autarquia em entrevista à Rádio CBN na terça-feira (06/05). Ele também alertou os segurados sobre possíveis golpes relacionados à devolução dos valores. O plano de devolução deve ser apresentado até a próxima semana.

"A demanda que o presidente Lula nos deu foi que tem que ser algo fácil, ágil e seguro para o nosso beneficiário", disse Waller Júnior.

Atualmente, o projeto está em fase de discussão interna com a Casa Civil e envolve a participação de órgãos como Supremo Tribunal Federal (STF), Conselho Nacional de Justiça (CNJ) e Ministério Público Federal (MPF).

O presidente também explicou que o INSS abriu 12 processos contra entidades suspeitas, com base na lei anticorrupção. Entre as investigadas estão empresas que teriam pago propina a agentes públicos e outras classificadas como "empresas fantasmas", que, segundo ele, "não apresentavam condições mínimas para existir". Nessas situações, o INSS desconsiderou a personalidade jurídica para atingir os sócios e eventuais conglomerados empresariais, com o objetivo de bloquear bens e garantir a restituição dos valores aos aposentados e pensionistas prejudicados.

Atualmente, todos os descontos estão suspensos, e os segurados não precisam solicitar o cancelamento. Também não é necessário ir a uma agência do INSS.

Mensalidades associativas que tenham sido descontadas de

aposentadorias e pensões no mês de abril serão devolvidas na folha de pagamento de maio.

O valor será depositado diretamente na conta do aposentado ou pensionista, entre os dias 26 de maio e 6 de junho. O dinheiro estará junto com o pagamento de maio, que também terá o depósito da segunda parcela do 13º, e cai na conta conforme o número final do benefício, sem considerar o dígito verificador.

Segundo Waller Júnior, antes de reabrir a possibilidade de descontos em folha, o órgão adotará medidas para aumentar a segurança nos procedimentos. "O INSS celebrou acordos, permitindo que instituições fraudulentas, que estavam ali simplesmente para fraudar os nossos segurados, pudessem descontar em folha", disse o presidente.

Entre as medidas em estudo está a exigência de visitas de agentes do INSS às associações interessadas em firmar acordos com o instituto, além do uso de cruzamento de dados para garantir que os descontos sejam realizados apenas por instituições idôneas.

Uma investigação feita pela Polícia Federal e pela Controladoria-Geral da União (CGU) sobre possíveis fraudes em descontos de aposentadorias e pensões do INSS suspeita de desvio de dinheiro, envolvimento de servidores, adesões de aposentados sem consentimento e falsificação de assinaturas.

Segundo a auditoria, sindicatos e associações cadastravam indevidamente aposentados e pensionistas e passavam a aplicar descontos em seus benefícios diretamente da folha de pagamentos.

Entre 2019 e 2024, a soma dos valores descontados de benefícios do INSS chega a R\$ 6,3 bilhões, mas ainda será apurado qual porcentagem é ilegal, segundo a Polícia Federal. No total, 11 associações e entidades estão sendo investigadas na Operação Sem Desconto.

4 NOVAS VIATURAS: Poder Executivo de Mariana realiza entrega de novas viatura à Polícia Municipal

Os veículos, equipados com comunicação integrada e tecnologia de ponta, buscam reforçar o trabalho dos agentes, garantindo mais eficiência e agilidade nas ações.

A Secretaria de Segurança Pública, entregou na última terça-feira (29/05), quatro novas viaturas para a Polícia Municipal, que já começaram a ser utilizadas nos patrulhamentos ostensivos pelos bairros e distritos.

“A entrega dos veículos faz parte de um conjunto de ações voltadas ao fortalecimento da segurança em Mariana. Investir em equipamentos e na valorização da nossa equipe é uma forma de garantir um serviço mais eficiente e uma cidade mais segura para todos”, destacou Ricardino de Paula, comandante da Polícia Municipal.

As viaturas também foram plotadas com a nova nomenclatura da



Foto: Divulgação

corporação, conforme prevê a Lei Municipal nº 51/2025 e em alinhamento com a decisão do Supremo Tribunal Federal (STF) que reconheceu o poder de polícia às Guardas Civis nos

municípios. Com mais estrutura e presença nas ruas, o efetivo tem trabalhado com firmeza para garantir o bem-estar da população marianense.

Clinica Dr. Gustavo Marchetti
 Oftalmologia clínica e cirúrgica

Catarata Refrativa Pterígia Consulta de retina

(31) 3500-2764 (31) 3558-8888

Tv. Salemate Ibrahim da Silva, 41 Centro, Mariana - MG, 35420-081

SÁBADO 10/05: Acontece em Mariana o dia D de vacinação contra a Influenza

A influenza, conhecida popularmente como gripe, é uma infecção viral que há muitos anos causa transtorno na saúde das pessoas.

COMÉRCIO DE METAIS GS

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones: (31) 98251-6976 / (31) 98742-0598 / (31) 98893-2948

XÔGRIPE
 Campanha de vacinação contra a Influenza

30 ANOS
betonita
 CONSTRUINDO HISTÓRIAS!

www.betonitaconcreto.com.br @betonita.concreto

Por isso, a Prefeitura de Mariana realiza neste sábado (10/05), por meio da Secretaria de Saúde, o Dia D de Vacinação contra a Influenza. A vacina é destinada a toda população com mais de 6 meses de idade e que não possui contraindicação.

A vacinação acontece de 08h às 12h, nas seguintes unidades de saúde: Central de Vacinação, UBS Cabanas, UBS Rosário, UBS Santo Antônio e UBS Marisa Quintão (Chácara). Nas demais unidades, a vacinação será realizada ao longo da

semana. Para se vacinar, é necessário apresentar a caderneta de vacinação, CPF, Cartão do SUS e identidade.

É importante lembrar que a imunização garante saúde e bem estar para toda a população e, além de proteger os vacinados, reduz a possibilidade do vírus circular e, consequentemente, protege as outras pessoas que não estão vacinadas por motivos de saúde.

Vacine-se!

CHEGOU NOVIDADES

Guarda roupa 6 portas

ARANTES móveis

Endereço: Arantes Móveis - Rua Aleijadinho - 391 - Centro Telefone: 35573733 / Gonçalves Center: Rua Diamantina, 376- Cabanas 971944913

Assistência

ESPECIALISTAS EM ORTODONTIA E IMPLANTODONTIA ENTRE OUTROS PROCEDIMENTOS, COM ATENDIMENTOS HUMANIZADO E PERSONALIZADO.

AGENDE SUA AVALIAÇÃO (31) 98470-4888

FISIOPOSTURAR
 CLÍNICA DE FISIOTERAPIA E REEDUCAÇÃO

- Ortopedia
- Neuro
- RPG - reeducação postural global
- Liberação miofacial
- Ventosaterapia
- Tamping esportivo e pós operatório
- Pilates
- Drenagem linfática pós operatório

Endereço: Rua azaléia - 14 - Jardim dos Inconfidentes / Telefone: WhatsApp 31-98572-2533



**PISO IN OUT POLIDO
73X73 REF: 70160 M²**

R\$41,99



**PISO RAFINATO 67X67
REF: COLONIA M²**

R\$34,99



RUA CONEGO AMANDO 285 SÃO JOSÉ



(31)3558-5353

NOVA CARTEIRA DE IDENTIDADE: Câmara de Mariana realiza o 2º Mutirão Mensal da Carteira de Identidade

Com edições agendadas até novembro deste ano, a iniciativa disponibiliza vagas extras para emissão do documento.

No último sábado do mês de abril (26/04), a Câmara de Mariana realizou o 2º Mutirão da Carteira de Identidade. Na ocasião, foram oferecidas 100 vagas extras para emitir a Carteira de Identidade Nacional (CIN), que passa a ser o documento oficial



dos brasileiros a partir de 2032.

Em Mariana, as novas carteiras de identidade estão sendo emitidas desde o ano passado no único ponto de emissão do município, o Centro de Atendimento ao Cidadão - CAC, localizado na Praça Minas Gerais, no edifício anexo ao prédio histórico da Câmara Municipal. O atendimento do CAC é de segunda a sexta-feira, das 08h às 17h, e os agendamentos podem ser realizados pelo aplicativo Cidadão MG. No entanto, devido à alta demanda, desde março deste ano, o presidente da Câmara, vereador Ediraldo Ramos - Pinico (PSB), deliberou que sejam realizados mensalmente mutirões aos sábados.

Dados do CAC mostram que na 2ª Edição do Mutirão da Carteira de Identidade, cidadãos de todas as faixas etárias aproveitaram a oportunidade para emitir o documento. Dentre eles, 38% têm idade entre 50 e 69 anos, como Francisco João Coelho, 68, que não conseguiu agendar a emissão pelo aplicativo, mas garantiu a sua vaga no mutirão agendando presencialmente na Câmara na segunda-feira (21/04).

No sábado, Francisco foi dos cidadãos que compareceram e realizaram todas as etapas para a emissão da nova

identidade: registro da foto 3x4 e biometria, conferência da documentação e inclusão dos novos documentos na Carteira de Identidade Nacional. Dentro do prazo de sete a quinze dias, a versão impressa do novo documento é enviada para o endereço indicado e a versão digital é disponibilizada de forma breve no aplicativo Gov.Br.

Cada mutirão também aborda um tema de importância social. A última edição trouxe o tema do Abril Laranja - mês de prevenção contra a crueldade animal. Claudia Dutra, voluntária no Projeto Aumigos, participou do evento para levar informações sobre resgate e adoção responsável de animais de rua, além de convidar os cidadãos presentes para somar à equipe do Aumigos.

O próximo mutirão será realizado no dia 31 de maio. Para participar, é necessário agendar presencialmente na Câmara de Mariana na segunda-feira, 26 de maio. As senhas começam a ser distribuídas a partir das 08h. O agendamento é feito para todos acima de 16 anos, mediante a apresentação dos seguintes documentos: CPF, certidão de nascimento, e quando houver, certidão de casamento, ou certidão de casamento com averbação de divórcio.

Compra - Venda - Administração - Avaliação de imóveis

Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região

IGC
Imobiliária Geraldo Carvalho Ltda.
PJ nº 4722

Geraldo Carvalho
(31) 3557-2004 / 99961-3043
98484-9353

E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br
Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

Os melhores imóveis estão aqui!

Arena
EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS
CRECI 34288 | PJ 5471

@arenaimobiliaras 3555-5295 | (31) 90614-3911

imobiliariasarena.com.br

Outlet das Tintas
As melhores marcas com os menores preços

Economize!
Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS

(31) 3560-3200

REPARAÇÃO GARANTIDA

PREÇO POR LITRO 6X SEM

ENTREGA GRÁTIS



POUSADA DO METABASE MARIANA À DISPOSIÇÃO DOS TRABALHADORES

Descanso de sua família na encantadora Serra do Cipó



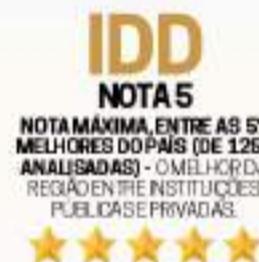
RESERVAS NA POUSADA
Maiores informações e agendamento pelo link
<https://escondidinhoserradocipo.com.br/>

Os trabalhadores associados pelo METABASE MARIANA ganharam um extraordinário presente em 2024 que já está à disposição de todos. Já está em pleno funcionamento a "Pousada do METABASE MARIANA", no coração da Serra do Cipó, acerca de 100km de Belo Horizonte e passa a ser a nova opção de descanso e lazer dos trabalhadores e seus familiares. O novo patrimônio para o lazer da categoria fica na Rua Pequi, 80 - Serra do Cipó - Santana do Riacho, situada na área central, fica próxima bares, restaurantes, supermercado, padarias, lanchonetes e drogarias. Os associados já podem agendar sua estadia e de seus familiares na pousada acessando o link <https://escondidinhoserradocipo.com.br> ou pelo telefone (31)99745-8634

O SINDICATO INVESTINDO NO LAZER DE SUA FAMÍLIA!

VESTIBULAR

DI REI TO



SEU CAMINHO
passa por aqui

PROVA AGENDADA

INSCRIÇÕES EM:

(31) 3557-2933 | (31)98829-3696

WWW.FUPACMARIANA.COM.BR

CONTATO@FUPACMARIANA.COM.BR



**FUPAC
MARIANA**



R. Antônio Alves, nº78 - São
Cristóvão, Mariana - MG

**VESTIBULAR
CORPORATIVO**

PROUNI
Programa Universidade para Todos

EXCLUSIVO

CURSO DE DIREITO DA FUPAC-MARIANA É DESTAQUE EM
AVALIAÇÕES DO INEP/MEC

SOMOS DESTAQUE

EM TODAS AS AVALIAÇÕES
DO INEP/MEC!

ENADE ★★★★★

NOTA 4

(Pela 3ª edição seguida) - 10ª
melhor nota entre as instituições
da rede privada em Minas Gerais.
No ranking nacional, estamos
entre as 180 melhores do país.

IDD ★★★★★

NOTA 5

Nota máxima, entre as 57
melhores do país (de 1258
analisadas) - a melhor da região
entre instituições públicas e
privadas.

CPCECI ★★★★★

NOTA 4

Em ambos os índices,
alcançamos nota 4, em uma
escala de 1 a 5, segundo dados
das avaliações atuais.



Entre em contato
(31) 3557-2933

(31) 98829-3696

R. Antônio Alves, 78,
São Cristóvão - Mariana

Supermercado



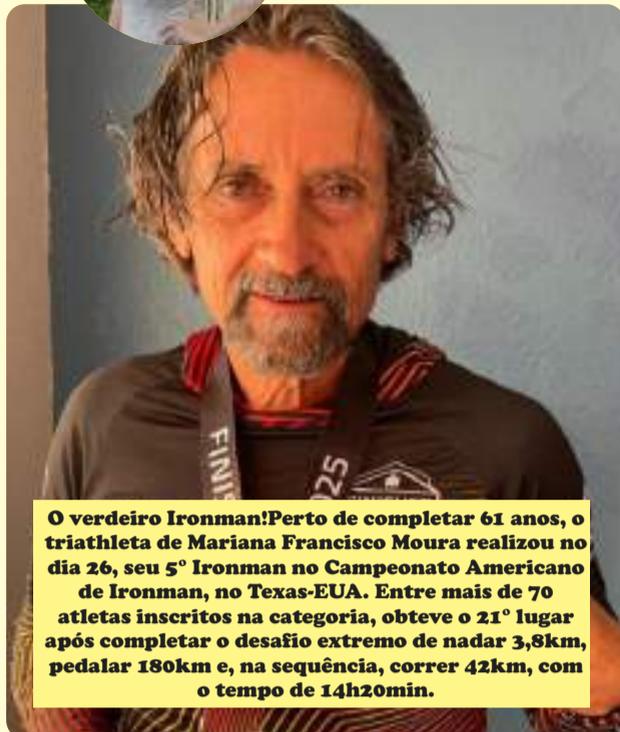
WWW.FUPACMARIANA.COM.BR



Venha estudar e morar na

PRIMAZ DE MINAS

FUPAC MARIANA



O verdadeiro Ironman! Perto de completar 61 anos, o triatleta de Mariana Francisco Moura realizou no dia 26, seu 5° Ironman no Campeonato Americano de Ironman, no Texas-EUA. Entre mais de 70 atletas inscritos na categoria, obteve o 21° lugar após completar o desafio extremo de nadar 3,8km, pedalar 180km e, na sequência, correr 42km, com o tempo de 14h20min.



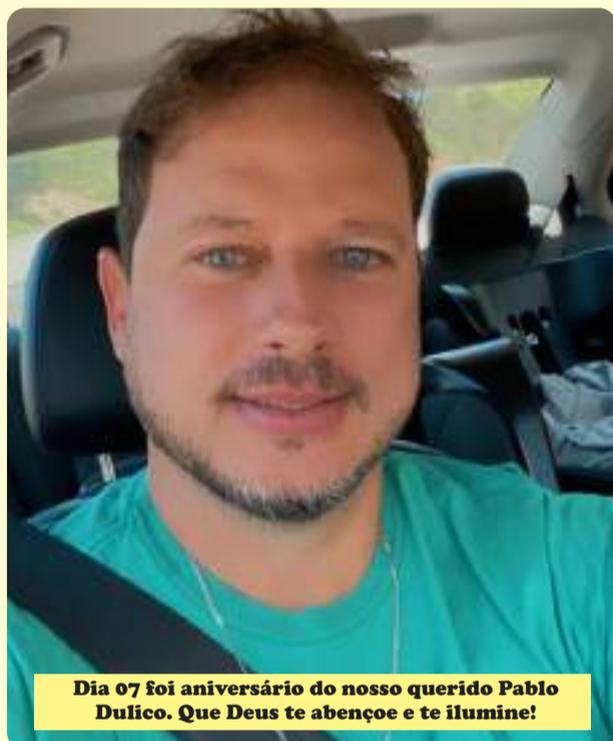
Nosso amigo, Jesus Sinhá, esteve em Santo Amaro-SP recebendo bênçãos do Padre Reginaldo Rossi. No último domingo (04/05), Jesus, festejou mais um ano de vida. Feliz aniversário!



Anderson está CONFIRMADÍSSIMO para o Troféu 2025! Esse empresário é sucesso!



Hoje é seu aniversário querida Kátia! Seja eternamente feliz e realizada!



Dia 07 foi aniversário do nosso querido Pablo Dulico. Que Deus te abençoe e te ilumine!



Quem apagou as velinhas no dia 06/05, foi nosso amigo, Wellington Lucas. Feliz aniversário!



GABRIELA

@junio_liberato_poeta

No meu corpo que abraçavas.

Ainda restam memórias vivas
Em meus neurônios impressas
Persistem os sonhos ousados
Atração. Desejos, promessas
Que não se cumpriram somente
Por fúteis e amargas controvérsias.

Por segundos, talvez milésimos
Planos audaciosos foram tramados

A possibilidade de um amanhecer,
Luas e beijos que nunca foram dados
E assim, mais um degrau na escada
A duras penas fora adicionado.

Sua pele foi um mapa perdido
Que como náufrago, não encontrei
Seus lábios, dois belos morangos
Que por um contratempo não degustei
E seu corpo, em curvas, um porto
Que como inexperiente marujo, não atraquei.

Ainda há resquícios de seu perfume
Embrenhados em minha densa barba,
Ainda existem longos fios de cabelo
Gotas de suor, digitais marcadas
Deixadas junto a seu cheiro



A farmácia
mais barata
do Brasil!

Drogarias
Ultra
Popular



ESTAMOS FAZENDO
ENTREGA

HORARIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a sexta-feira
8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:
8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I

☎ 3558-1031
98733-2454 📍

UNIDADE II

☎ 3557-4498
98556-1609 📍