

# Jornal Panfletus

## Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br

Desde agosto de 2001 - Número 993 - 07/03/2024 a 14/03/2024 - Dist.Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito

@jornalpanfletus /JornalPanfletus



**IGC**  
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.  
PJ nº 4732  
(31) 3557-2004  
99961-3043  
98484-9353  
Imóveis em Mariana, OP e Região!  
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana



Clínica Dr. Gustavo Marchetti  
VISÃO E SAÚDE

## Oftalmologia clínica e cirúrgica



Catarata



Refrativa



Pterígio



Consulta de rotina

(31) 3500-2764

(31) 3558-6689



Tv. Salomão Ibrahim da Silva, 41  
Centro, Mariana - MG, 35420-081



### CONTAD

Assessoria Contábil

CRC 012641/O-7

3557.1609 | 98670.1609



Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

É tempo de sonhar. Conte com a gente pra realizar.



Altro seu conta.

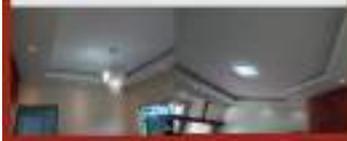
sicredi.com.br



Não é só dinheiro. É ter com quem contar.



**VALMIRGESSO**  
QUALIDADE E RAPIDEZ  
(31) 99665 - 0926 / 98850 - 3031



**DROGA REDE**

**TELE-ENTREGA**

De 2ª feira a sábado, de 7h às 23:30h.  
Domingos e feriados, de 7h às 17h.

**BANDEIRANTES E PADRE VIEGAS**  
De 2ª feira a sábado, de 8h às 16h.

3557-3876 | 3558-6575 | 98733-2465  
3558-6937

Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro - Mariana/MG





# Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

## É ANO ELEITORAL E AS VERBAS DE EMENDAS DEVE SEGUIR PARA TODO LADO

É democrático que o Congresso decida sobre o Orçamento, mas prioridade para currais eleitorais prejudica a população e impacta nas eleições municipal deste ano.

O governo federal estima que vá desembolsar R\$ 2,18 trilhões neste ano, excluídos os gastos com juros. Mais de 90% desses recursos vão para despesas obrigatórias, como aposentadorias, salários e os pisos constitucionais da saúde e da educação. Resta algo em torno de R\$ 200 bilhões para custear a máquina, prestar serviços e investir.

Ademais, por meio de emendas ao Orçamento, deputados e senadores podem definir o destino de cerca de 23% desse montante, mas reclamam da execução de tais dotações, da liberação e do gasto efetivo. Na verdade, pressionam o governo com agressividade.

Chegam a pedir a saída de ministros, como Nísia Trindade (Saúde), de quem cobram relatórios sobre o uso do dinheiro, o que seria correto, se o objetivo fosse meritório.

Contudo, demandar e obter as verbas aprovadas não resulta, necessariamente, em corrupção, embora haja casos investigados pela Polícia Federal. O fato de que parcela do Orçamento seja destinada a municípios tampouco é motivo, por si só, de condenação. O conjunto da obra é que está em questão.

Para tanto, o investimento federal não passou de R\$ 60 bilhões em 2023. Parte relevante é pulverizada em despesas parquiais, de compra

de caixas d'água a capacetes para a polícia, que bem podem ser necessidades, mas não são consideradas do ponto de vista do uso mais eficiente dos recursos federais. Pasmem, imagina o que é feito nos municípios. Lamentavelmente a população nem sequer imagina para onde vão nossos milhares de reais.

Não há plano geral de avaliação do mérito das emendas e de uso alternativo do dinheiro a elas destinado. Ademais, a pulverização dificulta a reunião de recursos para investimentos maiores, que resolvam problemas de infraestrutura, sejam eles sanitários, de transporte, de pesquisa científica ou de comunicações, por exemplo.

A distribuição política de verbas também prejudica a conclusão de obras, já que é preciso agradar a mais currais eleitorais, em vez de seguir a ordem de prioridade da execução de trabalhos.

O problema é histórico. Nos últimos cinco anos, contudo, se agravou, dado o fortalecimento do Parlamento, que empareda o Executivo por meio de pressão política e barganhas para aprovação de medidas. Atualmente, o Congresso controla ao menos 30% da verba de sete ministérios do atual governo petista.

No Congresso, ao qual temos um novato que é filho de Mariana, temos um dos grandes artífices dessa ofensiva, alega com ligeireza que, pela



Constituição, o Congresso tem o poder da emenda. E a safadeza continua de governo para governo e nos municípios não é diferente, você pensa que é diferente? Não, não é não!

Portanto, por óbvio não se pretende cassar o

direito do Legislativo de manejar parte do Orçamento e monitorar sua execução. Trata-se tão somente de fazer com que os recursos sejam distribuídos e fiscalizados de modo republicano e eficaz.

## Fala ai, Dra. Jussara Freitas!

### MULHER, VOCÊ É A FORÇA QUE INSPIRA E TRANSFORMA!

Dra. Jussara Freitas - Advogada / OAB/MG 165.006



Mulher, você é a força que move o mundo, que enfrenta as tempestades, que vence os obstáculos, que conquista os espaços. Mulher, você é a força que gera a vida, que nutre a esperança, que protege a família, que ilumina o caminho. Mulher, você é a força que inspira a mudança, que desafia os limites, que quebra os paradigmas, que faz a história. Mulher, você é a força que se expressa na arte, na

ciência, na política, na cultura, na sociedade.

Mulher, você é a força que nasce da sua essência, que se nutre da sua vontade, que se renova a cada dia. Mulher, você é a força que não se intimida, que não se submete, que não se conforma. Mulher, você é a força que busca a sua liberdade, a sua igualdade, a sua dignidade.

Mulher, você é a força que empodera outras

mulheres, que as incentiva, que as apoia, que as reconhece. Mulher, você é a força que se expressa na sua voz, na sua atitude, na sua escolha, na sua ação. Mulher, você é a força que se manifesta na sua diversidade, na sua singularidade, na sua identidade, na sua autenticidade. Mulher, você é a força que se revela na sua beleza, na sua inteligência, na sua sensibilidade, na sua criatividade.

Mulher, você é a força que inspira, que transforma, que ilumina, que contagia. Mulher, você é a força que merece ser homenageada, admirada, aplaudida. Mulher, você é a força que faz a diferença no mundo. Parabéns pelo seu dia, mulher forte e empoderada!

## LÍDERES OU CHEFES?

Psicanalista atuante em BH e Mariana; Professor da PUC-Minas e da FUPAC-Mariana; Escritor; Membro da Academia Marianense de Letras; Comentarista semanal da Rádio Itatiaia/BH e Colunista da TV Horizonte; Pós-Doutorado pela Université de Fribourg, na Suíça.



O mundo do trabalho reflete, ou deve refletir, as transformações que vivenciamos em sociedade. Alguns fenômenos chamam a atenção do cenário atual. Pesquisas têm indicado aumento do movimento de "demissão voluntária" e, por outro, resistência na contratação de indivíduos pertencentes à geração Z (nascidos a partir do ano 2000).

A geração Z foi criada a partir do virtual, sua relação com o real foi esvaziada, em linhas gerais. Além disso, em muitas situações, esse jovem teve que lidar com situações de abandono afetivo ou uma carência de investimento narcísico. Ou seja, teve sinais claros de rejeição, de não serem, por exemplo tão desejados. A melancolia é uma característica comum dessa geração, bem como caminhos diversos de fuga da realidade. Assim, apresentam um baixo nível de resiliência, não conseguem suportar, muitas vezes, adversidades e lidar com situações complexas e sob pressão. É claro que não estamos falando aqui de regras e que todos indivíduos se

encaixam nesse perfil.

Na outra ponta, encontramos também pessoas que não sabem liderar. Liderar equipes é criar valores, motivar, instituir ideias e apontar caminhos, com assertividade, entusiasmo e, ao mesmo tempo, humildade. É preciso entender que os desafios são complexos, escutar o outro e procurar acompanhar as transformações que acontecem no mundo ao redor. Durante muito tempo, algumas técnicas de "alienação" do trabalhador "funcionaram" (perversamente!) e tudo parecia correr bem, falsamente. Hoje, as pessoas possuem mais acesso à informação e as relações laborais também se complexificam. Gestões arcaicas não dão mais resultado esperado. Não adianta impor regras, ser soberbo, se colocar como soberano e ditador. Esse é o perfil do chefe, que deve ficar no passado. Atualmente devemos entender o papel da liderança. Ser chefe é mais arcaico, mais grosseiro e bruto. Ser líder exige sofisticação, entendimento de fatores psicológicos, humanos, sociais

e do mundo atual. Infelizmente, em alguns setores da economia ainda presenciamos mais chefes do que líderes. Basta verificar o alto índice de adoecimento de seus trabalhadores. Chefes, comumente, transferem suas frustrações pessoais (ou do mercado mais exigente e competitivo) para sua equipe. Não é raro, inclusive, ver pessoas paranoicas, bipolares ou até psicóticas chefiando. Os fracassos do negócio são colocados na conta dos seus trabalhadores, são raras as situações de identificação e reconhecimento dos erros de sua gestão.

O fato é que, em um mundo de maior acesso e circulação de informação, bem como de maior conexão de pensamentos e afetos, as pessoas dificilmente terão motivação para realizar tarefas repetitivas ou burocráticas. A inteligência artificial, ao mesmo tempo, irá substituir essas funções. Será preciso, assim, qualificar o trabalho, formar, educar, treinar. Treinamento passa a ser, cada vez mais, uma dimensão não somente técnica, mas psicológica. É preciso

desenvolver cooperação e inteligência emocional. Se o trabalhador for apenas um repetidor de processos, sem ter a sensação que pode ascender profissionalmente e socialmente, que pode aprender e se desenvolver enquanto pessoa, aquela empresa ou organização não terá eficácia. A mentalidade de "ganha-ganha" deve ser praticada, aquela do "ganha-perde" ou alguém que ganha a partir da exploração do outro, deve ficar no passado. No Brasil, países com raízes escravistas, há uma mentalidade resistente de que o trabalhador deve "servir". Precisamos entender de uma vez por todas que inovação combina com gestão humanizada, atualizada e que esteja fundamentada em boas práticas de liderança. Formas de manipular trabalhadores são arcaicas, perversas e cínicas. Inovação ainda é rara em nosso meio, assim como bons líderes o são, mas é preciso, urgentemente, mudar esse jogo.

Jornal Panfletu's LTDA



Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana - MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:



# DESENVOLVIMENTO: OURO PRETO VAI EXECUTAR SEIS NOVOS PASSA-RODAS NO MUNICÍPIO

Ordem de serviço foi expedida na segunda-feira (04/03).

Ouro Preto expediu na segunda-feira, dia 4 de março, a ordem de serviço para a execução de seis novos passa-rodas no município, os quais possuem projetos já aprovados pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (IPHAN).

O equipamento, conhecido como passa-rodas, é uma solução técnica amplamente utilizada em cidades históricas para lidar com o tráfego em dias chuvosos. Isso é particularmente importante, pois o calçamento em algumas partes da cidade torna-se escorregadio, especialmente para veículos de médio e grande porte, como ônibus circulares e vans.

Após estudos realizados pelo corpo técnico da Prefeitura, foram escolhidos seis locais estratégicos para receber os passa-rodas. Essas escolhas foram feitas visando garantir a melhoria no trânsito da cidade, evitando engarrafamentos e assegurando que os acessos permaneçam transitáveis independentemente das condições climáticas.

Pensando nisso, ruas estratégicas vão receber esses novos equipamentos. No bairro Antônio Dias, a Rua João Júlio Gonçalves vai passar a contar com o passa-rodas, já que a via é bastante utilizada como conexão rápida para bairro Alto da Cruz que, por sua vez, vai receber as intervenções na Rua Chico Rei.

Na região central da cidade, o bairro Barra também será contemplado com obras na Rua Xavier da Veiga, próximo à Praça Frei Vicente Botelho, promovendo uma ligação rápida com o centro da cidade, que vai receber as intervenções na Rua Valentim Policarpo de Lima, uma ligação que passa por dentro da cidade em direção ao Morro São Sebastião, que também será beneficiado com o equipamento na Rua Rio Itabira. Finalizando as ações, a Rua Franklin



Amâncio, no bairro Cabeças, via que apresenta problemas de acesso para os moradores em períodos chuvosos.

A Prefeitura continua planejando e, alinhada com

órgãos responsáveis pela preservação do patrimônio histórico, como o IPHAN, busca as liberações para execução de serviços semelhantes em outros locais do município. O passa-rodas é

uma alternativa viável para Ouro Preto, que resolve questões de trânsito sem comprometer as características históricas das ruas, permitindo o desenvolvimento e o crescimento da cidade.

## LEILÃO PÚBLICO\*



# 001/2024



A Prefeitura Municipal de Mariana, realizará **Leilão público nº 001/2024**, para alienação de animais de grande porte, apreendidos nas rodovias e vias públicas da sede e dos distritos do município de Mariana, nos termos da **Lei Federal de Licitações nº 14.133/2021 e Capítulo 5 art.98** do código de Posturas do Município.

 **02 de abril**  **09H**

 **Prefeitura de Mariana**  
Sala de Reuniões da Comissão Permanente de Licitações  
Praça JK, S/Nº, Centro, Mariana-MG

**\*EDITAL DE INFORMAÇÕES:**  
Retirada na sala de reuniões da CPL de 08H às 17H,  
no site ([www.pmmariana.com.br](http://www.pmmariana.com.br)) ou pelo  
e-mail ([licitacaoprefeiturademariana@gmail.com](mailto:licitacaoprefeiturademariana@gmail.com))  
**TEL.: (31) 3557-9055**

# VALORIZAÇÃO: AUTORIDADES ASSINAM TERMO PARA DIVERSIFICAÇÃO ECONÔMICA DE ANTÔNIO PEREIRA

Os estudos serão acompanhados pela Secretaria de Desenvolvimento Econômico.



Na última quarta-feira, (28/02), no Centro de Cultura do distrito de Antônio Pereira, aconteceu uma importante ação envolvendo a comunidade e os poderes público e privado. Foi assinado o termo cujo objetivo é realizar estudos para a diversificação econômica do distrito incentivando o fomento de empreendimentos locais, a implementação de novos negócios, a criação da plataforma digital para divulgação do distrito e, principalmente, a

capacitação profissional para os moradores.

Antônio Pereira, que tem o setor minerário como maior empregador, a partir de agora, poderá diversificar a economia local por meio de um levantamento realizado em conjunto pela Vale, Instituto Euvaldo Lodi, Secretaria de Desenvolvimento Econômico e o Conselho de Desenvolvimento Econômico e Sustentável de Ouro Preto. Em 2020, a Vale iniciou as tratativas para uma

consulta pública e, no ano seguinte, aconteceu a reunião com o comitê criado para apontar as potencialidades do distrito, que solicitou 300 pedidos. Destes, 270 foram validados e agora serão colocados em prática. Esta ação, escolhida pelo comitê, tem por objetivo a estruturação de um plano de desenvolvimento local para Antônio Pereira e, com a análise e seleção de setores estratégicos com potencial para desenvolvimento local, será

identificado o perfil/vocação da comunidade.

“Serão ações construídas para o futuro, levantamentos e pesquisas. Além do estudo de campo, que a partir dele vamos procurar as áreas de diversificação econômica, capacitando, gerando emprego, acompanhando as empresas que serão abertas e, aí, a gente muda o futuro”, ressaltou o secretário de Desenvolvimento Econômico Felipe Guerra.

Pensou em móveis planejados  
Pensou na  
**MODULAR PLANEJADOS**

Entre em contato!

Instagram: @modularplanejadosmg  
Facebook: Modular Planejados

R. Piaul, 696 - São Sebastião Mariana - MG  
(31) 99623-0715

**Recanto do Animal**

**TUDO PARA O SEU PET EM UM SÓ LUGAR!**

3557-1008

**Seja um Associado**  
Conheça as vantagens

- Descontos em dezenas de estabelecimentos
- Assistência funerária completa
- Empréstimo de material de apoio ao convalescente
- Sorteio de prêmios e muito mais

**Planos a partir de R\$ 40,00**

ASSISTENCIAL SÃO JOSÉ DE ACOSTINHO

Instagram: @assistenciaisaojose  
Rua Raimundo Guimarães, 711, São Pedro, Mariana MG

(31) 9 9997-5041  
(31) 3557-1559

## CONTAS EM DIA: PREFEITURA DE MARIANA AFIRMA QUE ZEROU O DÉFICIT DO MUNICÍPIO

**A Prefeitura de Mariana informou nesta semana que superou o déficit de R\$ 73 milhões e encerrou 2023 com as contas em equilíbrio.**

Os dados foram apresentados na última quinta-feira (29/02), pela Secretaria de Planejamento, Suprimentos e Transparência (SEMPLA), durante audiência pública na Câmara de Mariana.

Durante explanação de prestação de contas do 3º quadrimestre de 2023, dados divulgados no site do Tribunal de Contas de Minas Gerais que indicam a existência de débito orçamentário, ao relacionar as receitas e as despesas, foram apresentados. Conforme o documento, em dezembro de 2022 havia a previsão de uma receita arrecadada de R\$ 609 milhões e um total de despesas de R\$ 682 milhões.

**Arrecadação**



Foto: Carol Pessoa / Divulgação

Em 2023, a Prefeitura de Mariana arrecadou R\$ 718 milhões. O valor é 18% maior do que o previsto para o período. Conforme o secretário da SEMPLA, Germano Zanforlim, a valorização se deve a diversos fatores.

"Havia uma pendência no pagamento do tributo da mineração, o CFEM, que conseguimos regularizar. Além disso, a arrecadação de outros tributos tivera melhor resultado, como o de mercadorias e serviços, o ICMS", esclarece. Entre setembro e dezembro, Mariana teve a arrecadação de R\$ 268 milhões, sendo este o quadrimestre com maior recolhimento.

# Está com dúvidas onde investir?

Venha conhecer o Loteamento Novo Horizonte  
LUGAR DE GENTE FELIZ!



Entre contato pelo Telefone ou WhatsApp  
**31.99749.2323 / 31.3558.1211**

INFORMAÇÕES POR EMAIL  
**LOTEAMENTONOVOHORIZONTEMARIANA@GMAIL.COM**

# TODOS CONTRA A DENGUE: OURO PRETO NO COMBATE ÀS ARBOVIROSES

Dengue, chikungunya e zika estão na mira das ações de enfrentamento do Município, especialmente nos distritos.



As arboviroses são as doenças causadas pelos arbovírus, que incluem os vírus da dengue, zika e chikungunya. Nos meses de janeiro e fevereiro, os números de casos de dengue no Brasil já representam a metade dos casos contabilizados em todo o ano de 2023, com mais de 920 mil diagnósticos. Esse aumento de casos se deve à combinação de calor intenso e chuvas fortes. O vetor da dengue é a fêmea do mosquito *Aedes aegypti*, que também transmite a chikungunya e o zika. Diante dessa situação, a Prefeitura de Ouro Preto intensificou o combate contra o mosquito, com a realização de mutirões nos bairros da sede e nos distritos e uma intensa campanha nas redes sociais para conscientizar a população.

Atualmente (29 de fevereiro), em Ouro Preto, são 688 casos positivos para dengue, 2 casos positivos para chikungunya, e há 2 óbitos em investigação. Os maiores números de casos foram apresentados em Antônio Pereira e Cachoeira do Campo, por essa razão, a Prefeitura de Ouro Preto está trabalhando de forma intensa nesses locais.

Desde o dia 08 de fevereiro, os Agentes de Combate às Endemias estão realizando, em Antônio Pereira, a aplicação de produtos que visam eliminar o mosquito adulto, como o Ultra Baixo Volume (UBV). Também estão sendo realizados mutirões no distrito, com a parceria das secretarias municipais de Saúde, Obras e Segurança e Trânsito, nos quais os Agentes de Combate às Endemias abordam a população, entram nas residências com permissão dos proprietários, verificam se há algum foco do mosquito, orientam os moradores e, quando há foco, o eliminam e retiram os materiais que possam acumular água, lixo e entulho, com apoio da limpeza urbana e dos fiscais de posturas.

O secretário municipal de Saúde, Leandro Moreira, alertou e orientou a população sobre as arboviroses: "As pessoas com sintomas como dores pelo corpo, dores nos olhos, mal-estar, diarreia, náuseas e vômitos devem procurar as unidades de saúde. Todas as unidades estão preparadas para prestar o atendimento e fazer a coleta de amostras para identificar se a pessoa

está positiva ou não para dengue, qual o tipo de dengue, ou se é zika, ou chikungunya", afirmou o secretário.

Leandro Moreira falou ainda das precauções que a população deve ter para evitar a proliferação da doença ou o agravamento, dependendo do tipo de dengue, já que são quatro tipos. "Além de cuidados com o domicílio, evitando possíveis criadouros, o repelente é um grande aliado neste momento para todos, tanto para aqueles que não têm sintoma nenhum, como também para aquelas pessoas que já estão positivos para dengue, elas devem usar o repelente para evitar a continuidade da transmissão da doença. Devemos destacar que temos quatro tipos de dengue, ou seja, se a pessoa já teve dengue há dias atrás, ela pode ter novamente, e uma reinfeção de um novo vírus tem a tendência a ser mais grave, colocando o paciente em risco maior. Precisamos, neste momento, do envolvimento de toda a população para o combate à dengue e todas as arboviroses", pediu o secretário.

Veja algumas dicas para evitar a proliferação das arboviroses e também esclarecimentos de algumas dúvidas comuns sobre esse tema.

#### Ações simples para combater o mosquito:

Eliminar a água parada de qualquer recipiente: calhas, vasos de plantas, pneus, garrafas etc.

Manter caixas d'água tampadas e ralos limpos: impede a entrada e reprodução do mosquito.

Vedar lixeiras e manter o quintal limpo: evita a proliferação de criadouros.

Utilizar repelentes e roupas compridas: protege contra picadas do mosquito.

Colaboração com agentes de saúde: permite a identificação e eliminação de criadouros em áreas públicas.

#### Sintomas da dengue

Quem apresentar febre (39°C a 40°C) de início repentino e tiver também duas das seguintes manifestações: dor de cabeça, prostração, dores musculares e/ou articulares e dor atrás dos olhos – deve procurar imediatamente as unidades de saúde. Ao procurar a UBS, os profissionais de saúde poderão avaliar os sintomas, realizar os testes apropriados e fornecer as orientações necessárias sobre o tratamento e o cuidado adequado. Além disso, seguir as diretrizes e protocolos estabelecidos pelas autoridades de saúde local é fundamental para garantir a segurança pessoal e coletiva.

#### Qual a diferença entre dengue, chikungunya e zika vírus?

O vetor das três doenças é o mesmo mosquito, a fêmea do *Aedes aegypti*. Mas os sintomas variam. Dengue e chikungunya têm sintomas parecidos, mas a dengue se destaca pelas dores no corpo e a chikungunya se destaca por dores e inchaço nas articulações. A Zika se destaca por uma febre mais baixa (ou ausência de febre), muitas manchas na pele a coceira no corpo.

#### Evite a automedicação

A automedicação com suspeita de dengue pode ser perigosa. Medicamentos como os que contêm ácido acetilsalicílico (aspirina), ibuprofeno ou outros anti-inflamatórios não esteroides podem aumentar o risco de sangramento devido à diminuição da coagulação sanguínea, o que pode ser fatal em casos de dengue grave. É muito importante que pacientes com suspeita de dengue procurem a UBS mais próxima, evitando tomar qualquer medicamento sem recomendação médica.

Siga as orientações e fique atento às redes sociais da Prefeitura de Ouro Preto, que têm atualizações diárias com informações sobre as arboviroses!

**38 ANOS DE COMPROMISSO COM NOSSOS CLIENTES**

*Aqui o seu dinheiro vale mais!*



**VAREJÃO POPULAR**  
Aqui seu dinheiro vale mais!

**OFERTAS DA SEMANA**

 <p><b>Biscoito aymore</b> 345g e cracker e água e sal</p> <p>R\$ <b>4,99</b></p>	 <p><b>Patê de atum coqueiro</b> 170g sachê</p> <p>R\$ <b>8,49</b></p>	 <p><b>Fermento em pó royal</b> 100g</p> <p>R\$ <b>3,75</b></p>	 <p><b>Salame tipo italiano seara</b> 100g fatiado</p> <p>R\$ <b>9,90</b></p>	 <p><b>Farinha láctea nestlé</b> 360g</p> <p>R\$ <b>11,90</b></p>
 <p><b>Toalha umedecida isababy</b> c/140und</p> <p>R\$ <b>19,50</b></p>	 <p><b>Café pilão</b> 500g</p> <p>R\$ <b>15,50</b></p>	 <p><b>Sardinha coqueiro</b> 125g</p> <p>R\$ <b>5,29</b></p>	 <p><b>Biscoito aymore recheado</b> 120g</p> <p>R\$ <b>2,59</b></p>	

**Filial: Av. Getúlio Vargas, 100 - Centro Matriz: R. Zizinha Camelo, 2 - Centro**

Ofertas válidas até 10/03

## INVESTIMENTO: MARIANA INVESTE MAIS QUE O MÍNIMO LEGAL EM SAÚDE E EDUCAÇÃO

A prestação de contas públicas é regulamentada pela Lei de Responsabilidade Fiscal, Lei Complementar nº 101.

Na última quinta-feira (29/02), foi realizada na Câmara Municipal de Mariana a Audiência Pública sobre Prestação de Contas referente ao 3º trimestre de 2023 da Secretaria de Planejamento, Suprimentos e Transparência. A prestação de contas públicas é regulamentada pela Lei de Responsabilidade Fiscal, Lei Complementar nº 101.

Em relação à Saúde e Educação, a Prefeitura de Mariana investiu mais que o valor mínimo legal nestas áreas, isto é, a Constituição Federal prevê que os municípios devem aplicar pelo menos 25% das receitas resultantes de impostos para a manutenção e



desenvolvimento do ensino público e, no mínimo, 15% das receitas correntes líquidas devem ser destinadas à saúde.

De acordo com o demonstrativo de aplicações, no 3º trimestre de 2023, a área da saúde recebeu investimento de R\$ 124,5 milhões, o equivalente a 29,20% do orçamento. No que se refere a educação, a aplicação foi de R\$ 127 milhões, o valor resulta em 29,36% da receita aplicada.

Todos os dados referentes a organização das contas públicas do município estão disponíveis no Portal da Transparência do Tribunal de Contas do Estado.

## ESTÍMULO: SECRETARIA DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO PROMOVE ENCONTRO COM ARTESÃOS EM MARIANA

Evento conta com a efetiva parceria do SEBRAE.

A Prefeitura de Mariana, através da Secretaria de Desenvolvimento Econômico e em parceria com o SEBRAE, faz uma reunião de apresentação do programa Sebrae de Artesanato. O encontro é gratuito e acontece no Centro de Convenções Alphonsus de Guimarães, na quinta-feira (07/02), às 9h30.

O encontro visa oportunizar a capacitação de artesãos em temas relacionados à gestão e empreendedorismo, para potencializar as



vendas e, possivelmente, transformar a fonte de renda em um negócio. Também serão abordados assuntos como cooperativismo, mercado, meio ambiente e inovação.

O programa é recomendado para membros de associações e cooperativas, microempreendedor individual (MEI) e grupos informais que tenham o artesanato como principal atividade econômica ou querem investir no segmento.

**DROGA REDE**

Entregamos nos distritos  
Bandeirantes e Padre Viegas!

SEGUNDA A SÁBADO DE 8H ÀS 15H

Tele-entrega

3557-3876  
3558-6575  
3558-6937  
98733-2455

Feliz dia da  
Mulher

8 de Março

Que cada mulher reconheça  
sua **própria beleza**, sua força  
interior e seu **valor inestimável**.

# TROFÉU EMPRESARIAL & PROFISSIONAIS DO ANO

“ 30 ANOS DO GRUPO BETONITA CONCRETO ”

# 2024



### Patrocinadores



### Apoiadores



### Realização



## OBSERVAÇÕES RENDEM RENDEM BOAS HISTÓRIAS

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: [deiadonadon@yahoo.com.br](mailto:deiadonadon@yahoo.com.br)



Lá na casa de mãe, as atividades domésticas sempre foram divididas, segundo a faixa etária da prole. Para a que nasceu primeiro, cabia a nobre missão da culinária; o que acabou lhe dando vasta experiência e traquejo para elaborar pratos dos mais simples, aos mais sofisticados. Ela tinha (ainda tem) fortíssima criatividade e facilidade para o exercício da função. Vocês poderão me perguntar, se ela se profissionalizou na arte da culinária. Não! É professora de Língua Estrangeira em escolas públicas. Além da artimanha nas tarefas da cozinha, sempre teve inclinação para a Educação, incluindo facilidade para aprender e ensinar idiomas. Eu, nem tanto mais nova, fui escalonada para atividades de limpeza e passagem de roupas. A limpeza era destinada aos banheiros, à casa, ao terreiro, excetuando a cozinha que ficava a cargo de mãe.

Pelo correr das linhas deste texto, fica notório que sempre me afastaram da cozinha, propositalmente, e não pelo fato de não ter traquejo para pleno exercício das atividades relacionadas à culinária (elas não poderiam saber, pois nunca haviam testado meus dotes!). Minha genitora e irmã jamais poderiam prever que a não escalonada iria me afastar, definitivamente, de quaisquer tarefas relacionadas à arte de cozinhar. Há trinta anos, fujo de todas e quaisquer tarefas relacionadas ao cozimento de

qualquer alimento. O primeiro contato foi catastrófico. Ainda não consegui extirpar o vexame histórico, que a família tem satisfação em lembrar, da primeira refeição feita por mim. O purgatório está repleto de quem teima em executar uma tarefa, mas não leva jeito na empreitada! Mais uma tentativa frustrada de um coração bem-intencionado, para auxiliar no velório. A comida era para os familiares do saudoso amigo. Prontifiquei-me, imediatamente, para realizar o almoço. Não teria nenhum mistério ou bicho de sete cabeças que me impediria de executar a missão. Mãe olhou-me de esguelha, anuindo, com meu desejo de ajudá-la. Uma refeição para nove pessoas. Ora, eu daria conta de fazer. Não daria? Espiei, ansiosa, a geladeira, quando as duas sumiram de vista. Cozinhar feijão, para mim, seria complicado, pela falta de experiência em mexer na panela de pressão. Quantas vezes ouvi mãe prevenir minha irmã mais velha, de que se ela não tirasse toda pressão do bico da panela, ela poderia arrebentar na cara dela! Eu, de longe sabia como tirar a pressão da panela, antes de averiguar, se o feijão estava cozido ou não. Abri o armário, depois a geladeira. Pensei: arroz, macarrão e frango. Feijão: esquentar. Salada? O trivial: alface, tomate e azeitona. Peguei os mantimentos, colocando-os na pia. Olhei, pensei. Tentei me lembrar,

mas nada me veio à memória. Procurei no caderninho de receitas, orientações, para preparar o arroz, macarrão e frango. Somente receitas de pratos sofisticados. Não tinha computador e nem internet nessa época. Improvisar. Pode ser que algum talento renascesse. Ninguém nasce sabendo cozinhar. Ninguém nasce cozinheira, empreiteira, faxineira, arquiteta, professora, médica... Tirei o tabuleiro do armário. Untei. Coloquei o macarrão, do jeito que estava no pacote, diretamente no recipiente untado. Já vi minha irmã armar lasanha; só não colocaria queijo, presunto e carne na massa. Joguei extrato de tomate, em cima do macarrão. Liguei o forno, sem nenhuma dificuldade, colocando o tabuleiro para assar. Enquanto isso, preparei a panela para o arroz. Parei. Abri a lata, enchi quatro xícaras, colocando todo conteúdo diretamente na panela (Não, eu não sabia que tinha que lavar o arroz, antes!). Água ou leite? Lembrei-me de ter visto mãe fazer arroz doce. A receita deveria ser a mesma, só que em vez de colocar açúcar, eu teria que substituir por sal. Depois de despejar o leite e o sal, tampei a panela. Faltava o frango. Cortei-o da única forma plausível e possível, para mim, marinheira de primeira viagem. Algumas partes ficaram não identificáveis, mas pelo menos, consegui cortar aquilo que ainda tinha forma de

animal. Coitado do frango. Fritei todas as partes, com dificuldade, enquanto o óleo teimava em espirrar na minha cara. Coloquei as partes numa travessa, já com a alface ornando as laterais. Piquei tomates e azeitonas. Depois de uma hora e meia, missão cumprida. Mesa posta. Convoquei, orgulhosamente, as cobaias para degustarem meus dotes culinários. Não preciso destacar que o arroz virou uma espécie de papa sinistra e gosmenta, levando todos aos risos. Não preciso destacar que o macarrão... Ah, o perverso macarrão ficou duro, seco e queimado feito um pedaço de lenha! O frango nem tão ruim; um pouco duro e pegajoso. Meu pai disse, com a conhecida galhofa de sempre, que o frango poderia ser usado para abrir um buraco na parede. Sem levar muito a sério os risos e a chacota da família, caí na risada junto com eles; afinal, não se nasce cozinheira, não se nasce faxineira, mas se aprende, com o tempo e interesse do indivíduo, a se tornar alguma coisa na vida. A minha, pela finalização destas linhas, fica notório passa longe das tarefas culinárias, mas é colada a experimentações e observações que sempre me rendem uma boa história.

## MOTORISTA DE APP: VEJA O QUE MUDA EM 7 PONTOS E O QUE FAZER PARA GARANTIR SEUS DIREITOS

Projeto de lei que regulamenta profissão propõe auxílio-maternidade, INSS e remuneração mínima.

Os motoristas de aplicativos de transporte de passageiros terão a profissão regulamentada. Projeto de lei reconhecendo a categoria como de trabalhador autônomo foi apresentado pelo governo do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) na última segunda-feira (04/03).

Conforme antecipamos em nosso Portal [jornalpanfletus.com.br](http://jornalpanfletus.com.br), os profissionais do setor chamado de "quatro rodas" —que inclui Uber e 99 e outros— terão direito a benefícios do INSS (Instituto Nacional do Seguro Social), remuneração mínima, limitação da jornada de trabalho e direito à associação sindical, entre outros benefícios.

O setor de motoentrega, chamada de duas rodas, ficou de fora. A expectativa é que as negociações a respeito dos direitos desses trabalhadores avancem no Congresso.

A proposta final nasceu de reuniões realizadas ao longo de 2023 por grupo tripartite envolvendo governo, empresas de aplicativos e representantes de trabalhadores. As regras entrarão em vigor 90 dias após aprovação e sanção do projeto.

**Veja em 7 pontos o que muda para os motoristas de app e como ter direito a benefícios**

- 1 - Contribuição ao INSS
- 2 - Auxílio-maternidade
- 3 - Regulamentação da categoria
- 4 - Remuneração mínima
- 5 - Jornada de trabalho
- 6 - Associação sindical e negociação coletiva
- 7 - Fiscalização trabalhista



**“Que o Dia da Mulher seja um momento de reconhecimento e valorização das mulheres em todas as áreas da sociedade, e um momento de celebração da força feminina”.**

**Feliz dia das Mulheres. São os votos do Sindicato Metabase Mariana**



# CLIMA: EL NIÑO CAUSARÁ CALOR ACIMA DO NORMAL ATÉ MAIO, APONTA ONU

Fenômeno é um dos cinco mais fortes já registrados, afirma a Organização Meteorológica Mundial.

COOPERATIVA DE CRÉDITO, POUPANÇA E INVESTIMENTO DE LAJEADO - SICREDI INTEGRAÇÃO RS/MG

CNPJ n.º 91.159.764/0001-80

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA  
Modalidade Digital

O Presidente da Cooperativa de Crédito, Poupança e Investimento de Lajeado - Sicredi Integração RS/MG, no uso das atribuições que lhe confere o artigo 14 do Estatuto Social, convoca os senhores delegados de núcleo, que nesta data somam 75 (setenta e cinco), para se reunirem em ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA, a ser realizada no dia 22 de março de 2024, às 10 (dez) horas, em única convocação, com a presença de 2/3 (dois terços) dos delegados. A Assembleia será realizada na modalidade digital, à distância, para todos os delegados, simultaneamente, utilizando a Ferramenta do Pertencer, acessada pelo site: <https://fundacao.sicredi.com.br/assembleias/>, para deliberarem sobre a seguinte:

ORDEM DO DIA

1. Prestação de contas relativas ao exercício encerrado em 31 de dezembro de 2023, compreendendo:

relatório da gestão;  
balanço dos dois semestres do correspondente exercício;  
demonstrativo das sobras;  
parecer da auditoria;  
parecer do Conselho Fiscal.

2. Destinação das sobras.

3. Outros assuntos de interesse do quadro social (caráter não deliberatório).

Lajeado - RS, 08 de março de 2024.

Adilson Carlos Metz  
Presidente

OBSERVAÇÕES:

A Assembleia se realizará em formato digital, cuja modalidade está amparada pelo art. 17-A da Lei Complementar n.º 130/2009, bem como na Instrução Normativa DREI n.º 81, de 10 de junho de 2020.

Instruções para participação e votação na Ferramenta Pertencer: os delegados deverão acessar a ferramenta através do site <https://fundacao.sicredi.com.br/assembleias/>, cadastrando-se e identificando-se com seu CPF e senha, no dia e horário indicados no preâmbulo, por qualquer dispositivo com internet, realizando seu cadastro para identificação, oportunidade em que será admitido seu ingresso na Assembleia. O acesso também poderá ser realizado, alternativamente, através dos aplicativos do Sicredi, pelo Menu Assembleias. O mecanismo digital utilizado permitirá aos delegados que se identifiquem, assim como exerçam seu direito a manifestação e voto, mediante atuação remota. Serão disponibilizados aos delegados as instruções detalhadas para cadastramento e acesso à Assembleia Geral, através de e-mail ou WhatsApp.

Após a instalação da Assembleia, às 10 (dez) horas, a ferramenta ficará acessível para participação e votação dos delegados até às 17 (dezesete) horas do dia 22 de março de 2024.

A Assembleia será gravada eletronicamente.

O fenômeno meteorológico El Niño, que alcançou intensidade máxima em dezembro, é um dos cinco mais fortes já registrados, anunciou nesta quarta-feira (06/03), a OMM (Organização Meteorológica Mundial). A entidade prevê temperaturas superiores à média de março a maio no planeta.

"Temperaturas acima do normal estão previstas em quase todas as zonas terrestres entre março e maio", destacou a OMM, organização vinculada à ONU (Organização das Nações Unidas).

O El Niño "está perdendo força progressivamente, mas continuará tendo um impacto sobre o clima mundial nos próximos meses, alimentando o calor captado pelos gases do efeito estufa emitidos pelas atividades humanas", explicou a organização.

O El Niño é um fenômeno meteorológico natural, que corresponde ao aquecimento de grande parte do Pacífico tropical. Ele aparece com uma periodicidade de entre dois e sete anos, com duração de nove a 12 meses.

O fenômeno modifica a atmosfera em escala planetária e aquece áreas distantes. O impacto, destaca a OMM, soma-se às alterações climáticas provocadas pelas atividades humanas. "Há quase 60% de possibilidades de que o El Niño persista entre março e maio e 80% de possibilidades de condições neutras [sem o El Niño ou o fenômeno oposto, La Niña] de abril a junho", indicou a OMM.

"Cada mês desde junho de 2023 registrou um novo recorde mensal de temperatura, e 2023 foi de longe o ano mais

quente já registrado", destacou Celeste Saulo, nova secretária-geral da OMM.

Temperatura preocupante em janeiro

"O El Niño contribuiu para as temperaturas recordes, mas os gases do efeito estufa que retêm o calor são, com certeza, os principais responsáveis", disse.

"As temperaturas na superfície dos oceanos no Pacífico equatorial refletem claramente o El Niño. Mas as temperaturas na superfície do mar em outras partes do globo foram persistentes e excepcionalmente elevadas nos últimos dez meses", explica Celeste Saulo, meteorologista argentina que comanda o organismo desde janeiro.

"A temperatura da superfície do mar em janeiro de 2024 foi de longe a mais elevada já registrada para este mês. É preocupante e não pode ser explicado apenas pelo El Niño", alerta.

O atual episódio de El Niño, que começou em junho de 2023, atingiu o pico entre novembro e janeiro.

O fenômeno registrou um índice máximo de quase 2,0°C acima da temperatura média da superfície do mar para o oceano Pacífico tropical oriental e central na comparação com o período de 1991 a 2020.

A OMM indica que existe a possibilidade de que o La Niña, que ao contrário do El Niño provoca a redução das temperaturas, se desenvolva "mais tarde este ano", após um período de condições neutras entre abril e junho. A entidade, no entanto, considera as probabilidades incertas no momento.

**Maranata Cabelos**  
CABELOS SINTÉTICOS E NATURAIS •  
TELAS PRONTAS • PERUCAS • BABOS  
DE CAVALO LISOS E CACHEADOS •  
ACESSÓRIOS PARA MEGAS • VENDA  
DE JUMBOS NO ATACADO A PARTIR  
DE 520 • ETC

31 9 8449-1207  
maranatacabelos2

R. Bom Jesus, 93 - Mariana MG  
Praça Cesário Alvim, 73 - Barra-Ouro Preto

**CENTRO RR AUTOMOTIVO**

Alinhamento 3D ✓  
Balanceamento ✓  
Serviços e Peças ✓  
Injeção Eletrônica ✓  
Limpeza de Bicos ✓  
Frenos ✓  
Troca de Óleo ✓  
Embreagem ✓  
Parte Elétrica ✓  
Correia Dentada ✓

31 3558-5437  
31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015  
RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG

AULA DE  
**MÚSICA**  
É AQUI!

Matriculas abertas!

Mais informações:  
31 3558-2867

Free Som  
A SUA ESCOLA DE MÚSICA

bom mesmo é poder ver o teu  
**SORRISO**  
de satisfação

Dr. GEORGIUS + Dr. EMILY  
**BRANDÃO**  
DENTISTAS

Telefone: (31) 3558-4354  
Endereço: R. Sete Lagoas, 20 - cabanas,  
Mariana - MG

**INVISTA EM VOCÊ!**  
**PILATES E**  
**TREINAMENTO**  
**PERSONALIZADO**

AMBIENTE AREJADO E CLIMATIZADO!  
ATENDIMENTO PERSONALIZADO!

Agende já sua  
AULA EXPERIMENTAL!

@STUDIOPIILATES\_ESSENCE

MILIA HÉLVIO MOREIRA MORAES, 27, SALAS 1 E 2 (31) 97282-1417

**NO RECANTO DO FAZENDEIRO**  
**VOCÊ ENCONTRA O MELHOR!**

-MODA COUNTRY  
-BONÉS  
-CHAPÉUS  
-BOTINAS  
-CANIVETES  
-CINTOS  
-FIVELAS  
-E MUITO MAIS!!!

3557-2457  
@RECANTODOFAZENDEIRO

# ESPORTE: EM 70, ZAGALLO CONVOCOU DOIS CENTROAVANTES, MAS MUDOU DE IDEIA NA ESCALAÇÃO

Só os ignorantes e os radicais possuem certezas absolutas -e nunca aprendem.



Depois do atentado contra os jogadores do Fortaleza, com inúmeros feridos, um torcedor do Cruzeiro morreu após confronto entre torcidas do Atlético-MG e do Cruzeiro, violência que continuou dentro e fora de campo no jogo entre São Paulo e Palmeiras. É um triste cenário.

O futebol brasileiro precisa se libertar das brigas dentro e fora de campo, das reclamações e provocações. Mesmo assim os estádios continuam cheios —e não deve ser pela qualidade do espetáculo. É uma situação violenta, patológica. Não basta tomar decisões isoladas,

esporádicas, mesmo positivas. É necessária uma transformação estrutural e permanente.

Não é só isso. Segundo relatório feito pela consultoria global Sportradar, com sede na Suíça, o Brasil lidera o ranking mundial de jogos suspeitos de manipulação de apostas esportivas. O país legalizou as apostas em eventos no fim de 2018.

No clássico paulistano, com sete jogadores que fazem parte de seleções da América do Sul (quatro do Brasil, um do Equador, um do Uruguai e outro da Colômbia), houve muito tumulto

durante e depois do jogo, muitas grosserias de Abel Ferreira e do presidente do São Paulo Júlio Casares, muitas decisões polêmicas do arbitro e pouca qualidade no futebol.

Enquanto isso, no fim de semana, os rivais Manchester City e Manchester United fizeram um belíssimo jogo, com pouquíssimas faltas, sem tumultos, com vitória do City, de virada, por 3 x 1. O City deu mais um show de talento individual e coletivo. É o atual campeão inglês e da Europa. Mesmo se não conquistar na atual temporada um ou os dois títulos, já é um dos grandes times da

história do futebol mundial, mais pelo futebol bonito e eficiente que pelos títulos conquistados.

Dorival Junior gostou mais do clássico brasileiro entre São Paulo e Palmeiras ou do inglês entre os dois times de Manchester? Um leitor que encontrei na banca de jornal discordou da minha opinião sobre os quatro jogadores essenciais (Ederson, Marquinhos, Casemiro e Vinicius Junior), que foram convocados para a seleção brasileira. Para o leitor, apenas Vinicius Junior é essencial, já outro leitor acha que Paquetá e Rodrygo são também indiscutíveis, titulares.

As opiniões diferentes me ajudam a refletir e provocam dúvidas sobre as minhas preferências. Logo imaginei a seleção com Rodrygo e Vinicius Junior entrando em diagonal e Paquetá, pelo centro, chegando à área, e não parado na frente. Assim joga o Real Madrid, sem centroavante, com os dois brasileiros e mais Bellingham. Formam um grande trio. Unem a enorme lucidez e o toque preciso de Bellingham à grande habilidade e velocidade de Vini e Rodrygo.

Na formação de um conjunto, muito mais importante do que o tempo que os jogadores atuam juntos é a complementação das características dos atletas. Na primeira vez que treinei ao lado de Dirceu Lopes, no Cruzeiro, ambos com 16 anos, parecia que jogávamos juntos havia mil anos.

Quando Zagallo assumiu a seleção, antes da Copa de 70, convocou dois clássicos centroavantes (Dario e Roberto), disse que um dos dois seria o titular e que eu seria o reserva de Pelé, pois era da mesma posição do Rei. Eu tinha convicção de que a seleção precisava, para jogar entre Pelé e Jairzinho, dois craques artilheiros, de um centroavante armador. Zagallo mudou de ideia.

Só os ignorantes e os radicais possuem certezas absolutas. Nunca aprendem, pois só enxergam do seu jeito ou do jeito da sua patota.

Drogarias

# Ultra

Popular

A farmácia **mais barata** do Brasil!

**ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!**

TELE-ENTREGA

<b>UNIDADE I</b>	<b>UNIDADE II</b>
☎ 3558-1031	☎ 3557-4498
98733-2454	98556-1609

@ultrapopularmariana  
 Ultra PopularMariana

#ULTRAPOPOPULAR

SUCESSO DE OFERTAS AQUI TEM

Cerveja Budweiser Litrão

R\$ 7,99

O SOU MAIS MARIANA JÁ ESTÁ NO AR, ACESSO:

SOUMAIMARIANA.COM.BR

# PREJUÍZO BILIONÁRIO GERA DESCONFIANÇA COM RETOMADA DE OBRAS DA PETROBRAS PÓS LAVA-JATO

Segundo TCU, Petrobras perdeu R\$ 24 bilhões com cartel de empreiteiras investigado pela operação.

Em 2020, quando concluiu estudo sobre as perdas da Petrobras com o cartel de empreiteiras investigado pela Operação Lava Jato, o TCU (Tribunal de Contas da União) estimou em R\$ 18,6 bilhões o prejuízo imposto à companhia com contratos superfaturados.

Atualizado pelo IPCA, o valor chega hoje a R\$ 23,8 bilhões. As perdas, disse o acórdão que aprovou o estudo, foram provocadas por licitações direcionadas, aditivos superfaturados, planejamento falho e a contratação de serviços desnecessários.

A Petrobras já anunciou o interesse em retomar duas das obras mais simbólicas deste período, a Refinaria Abreu e Lima e o Comperj (Complexo Petroquímico do Rio de Janeiro), o que gera temores de repetição dos problemas, principalmente diante de recuos no arcabouço de governança criado após a operação.

"Infelizmente tem havido um afrouxamento em relação aos rigores que foram instituídos nas contratações da Petrobras", diz o presidente do Instituto Não Aceito Corrupção e procurador do Ministério Público de São Paulo, Roberto Livianu. "Estamos vendo um refluxo, um recuo em relação a isso. Já está se falando em mudar a Lei das Estatais, em eliminação das quarentenas [para indicação de dirigentes partidários ou sindicais]", continua ele, referindo-se a liminar do STF (Supremo Tribunal Federal) que alterou dispositivos da lei.

Com base apenas na liminar, sem aguardar decisão colegiada, a Petrobras já alterou seu estatuto, reduzindo as restrições à nomeação de dirigentes partidários e sindicais para a sua administração. A mudança derrubou as ações da empresa e é questionada pela área técnica do TCU.

O auditor do tribunal Leonardo Henrique Lima de Pilla vê risco de que as decisões tomadas com inobservância das regras internas da companhia e da legislação venham a ser questionadas

administrativa ou judicialmente, implicando em riscos de condenações no Brasil e no exterior.

Esse cenário, prossegue, traz risco potencial de prejuízos significativos "não só à própria Petrobras, mas também à União, sua acionista controladora". As ações da estatal derreteram após o anúncio da medida, embora tenham recuperado valor nos meses seguintes.

Além da mudança no estatuto, a Petrobras relaxou, desde o último ano do governo Jair Bolsonaro (PL), restrições à nomeação de membros da administração federal ao seu conselho de administração, diante de riscos de conflito de interesse.

O atropelo às regras de governança foi mantido por Lula: atualmente, o conselho tem duas pessoas com cargos no MME (Ministério de Minas e Energia) e um ex-dirigente sindical. O governo já anunciou que quer renovar os três mandatos na próxima assembleia de acionistas, em abril.

Em colaborações premiadas, ex-diretores da Petrobras admitiram receber propinas em troca de vantagens às empreiteiras contratadas, em um esquema que beneficiava não só os executivos e as empresas, mas também agentes políticos e campanhas eleitorais.

No documento em que recalculou os prejuízos à Petrobras em 2020, o TCU frisou que "as empresas integrantes do denominado 'clube' [de empreiteiras] se reuniam periodicamente e nessas ocasiões indicavam quais seriam seus empreendimentos de maior interesse".

"Dessa forma, por meio de propostas de cobertura apresentadas pelas demais envolvidas, as empresas conseguiam firmar contratos por valores superiores aos que seriam obtidos em ambiente de efetiva concorrência e, na maioria das vezes, superfaturados."

Houve irregularidades em obras de diversos segmentos de atuação da companhia, mas dois projetos ficaram conhecidos como ícones do esquema de corrupção: o Comperj e a Refinaria



Abreu e Lima, justamente os dois que a Petrobras decidiu retomar.

Ambos deveriam ser concluídos em 2011. A refinaria Abreu e Lima iniciou operações em 2014, mas com apenas uma das duas fases previstas inicialmente. O Comperj, rebatizado de Polo GasLub no governo Bolsonaro, ainda não tem operações.

O atraso já assombrava o TCU em 2020: "Até hoje, o Comperj só consumiu dinheiro dos cofres públicos. Dezenas de bilhões de reais foram gastos, para não se ter um único centavo de receita, 13 anos após o início das obras", dizia o estudo sobre os prejuízos provocados pelo cartel de empreiteiras.

Em 2022, ainda no governo Bolsonaro, a Petrobras decidiu concluir a refinaria Abreu e Lima. Em 2023, já após a posse do presidente Lula (PT), começou a estudar a conclusão da refinaria do Comperj, onde há hoje uma unidade de tratamento de gás do pré-sal ainda inoperante.

A estatal alega que as obras foram paralisadas em 2015 já em estágio avançado, com a maior parte do investimento já realizado. Os aportes restantes, argumenta, são justificados e podem reduzir a dependência brasileira de óleo diesel.

A retomada das obras da refinaria em Pernambuco já foi celebrada numa cerimônia em janeiro, na qual Lula reforçou suas críticas à Operação Lava Jato, tratada como uma armação contra a Petrobras e contra a busca por petróleo no Brasil.

"Tudo o que aconteceu nesse país foi uma mancomunação entre alguns juizes desse país, alguns procuradores desse país, subordinado ao Departamento de Justiça dos Estados Unidos que queriam e nunca aceitaram o Brasil ter uma empresa como a Petrobras", afirmou.

A estatal anunciou que investirá até R\$ 8 bilhões para concluir a refinaria, que já consumiu cerca de R\$ 90 bilhões e se tornou tema de um caderno

especial do TCU sobre "como uma ideia virtuosa e promissora pode se transformar num malogro comercial bilionário".

Nele, o ministro Benjamin Zymler escreveu que o projeto subverteu um sistema de governança sofisticado "ao ponto de enredar toda a alta administração de uma empresa de renome —mesmo que involuntariamente— num ousado esquema de corrupção e desvio de recursos".

Para o Comperj, o projeto da Petrobras prevê a implantação de unidades para produção de combustíveis, além de estudos para a uma usina térmica na área do complexo, que fica em Itaboraí, na região metropolitana do Rio. A ideia é contratar as obras ainda no primeiro semestre.

"A implantação da planta de lubrificantes e combustíveis do Polo Gaslub integra a estratégia da companhia para expansão e adequação de um parque de refino mais moderno, com produtos de maior valor agregado e qualidade para atendimento ao mercado", afirmou, em nota, a estatal.

A empresa não atendeu a pedido de entrevista com a área de governança para falar sobre como evitar irregularidades na retomada dos investimentos. Em outras ocasiões, presidente da estatal, Jean Paul Prates defendeu que seus instrumentos de governança hoje reduzem os riscos de decisões prejudiciais.

O reforço em barreiras de proteção foi iniciado durante o governo Michel Temer, quando Pedro Parente presidiu a estatal. O processo decisório passou a ser mais coletivo e a empresa impôs regras de transparência para o relacionamento com agentes políticos e fornecedores.

Estabeleceu ainda que a companhia precisa ser ressarcida pelo governo caso seja instada a fazer investimentos deficitários a pedido do governo.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO DRA. VALKÍRIA	
SEGUNDA - FEIRA	
TERÇA - FEIRA	14H ÀS 18H
QUARTA - FEIRA	
QUINTA - FEIRA	14H ÀS 18H
SEXTA - FEIRA	18H ÀS 12H
SÁBADO	18H ÀS 12H 20H ÀS 24H00 - 20 MES
DOMINGO	FECHADO

Assistência

HORÁRIO DE ATENDIMENTO DRA. VILMARIA	
SEGUNDA - FEIRA	08H ÀS 12H 14H ÀS 18H
TERÇA - FEIRA	8:30H ÀS 12H
QUARTA - FEIRA	8H ÀS 12H 14H ÀS 18H
QUINTA - FEIRA	8:30H ÀS 12H
SEXTA - FEIRA	11H ÀS 16H
SÁBADO	18H ÀS 12H 18H ÀS 24H00 - 20 MES
DOMINGO	FECHADO

Assistência

# INVESTIMENTO E TURISMO: INICIATIVA DA ACIAM/CDL MARIANA COM O PROJETO CITY BRANDING VISA ATRAIR DESENVOLVIMENTO E ESTIMULO EM VÁRIOS SETORES DA ECONOMIA

A próxima etapa do projeto deve acontecer em maio onde está previsto um grande engajamento comunitário.

Uma marca para a cidade de Mariana Através de uma iniciativa da ACIAM/CDL Mariana, o projeto City Branding de Mariana, iniciado no final do ano passado, realizou as primeiras reuniões presenciais nesta última segunda-feira, dia (04/03).

A Bloom Consulting, empresa contratada para desenvolver o projeto, esteve na cidade para a primeira rodada de pesquisa para captar a percepção de moradores, empresas e gestores sobre a cidade.

Foram duas rodas de conversa onde participaram secretários da gestão pública; representantes da Samarco, Fundação Renova e Cedro Mineração, juntamente com representantes da ACIAM/CDL Mariana.

A próxima etapa do projeto deve acontecer em maio onde está previsto um grande engajamento comunitário, além de workshops de cocriação com grupos que serão divididos por segmento, área de atuação ou comportamento. O projeto de City Branding tem como objetivo construir coletivamente uma marca sólida para a cidade, um posicionamento estratégico para promover a atração de investimentos, a retenção e atração de talentos além de estimular o turismo.

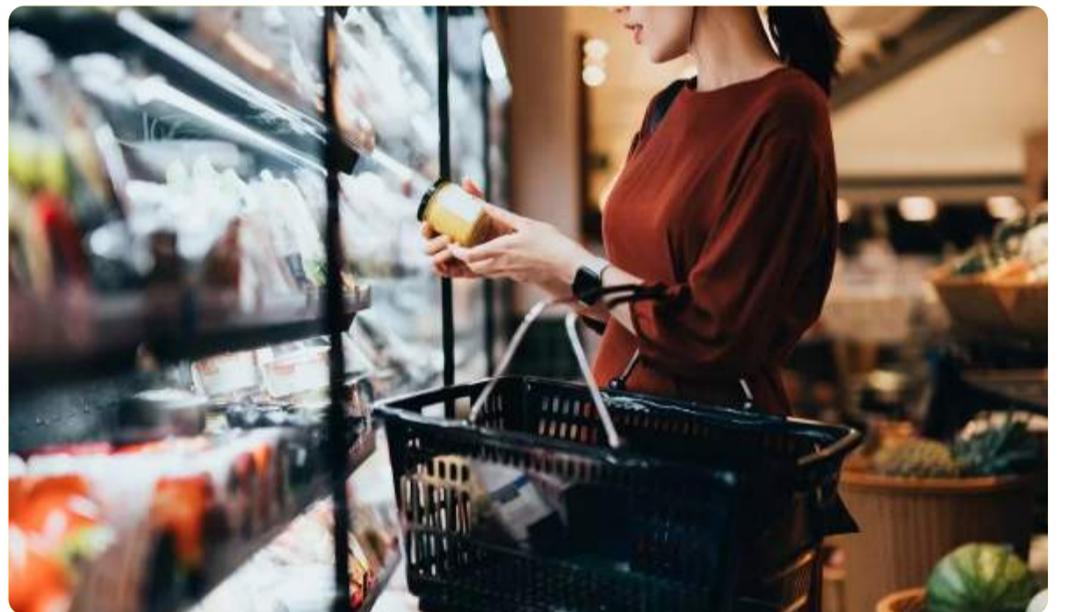


## SAÚDE: QUAL É A DIFERENÇA ENTRE ALIMENTO INDUSTRIALIZADO E ULTRAPROCESSADO?

Nutróloga explica qual a diferença entre as duas categorias de alimentos e ensina como reconhecê-los no supermercado.

É só andar pelo supermercado e ver um produto dentro de um freezer ou geladeira para denominá-lo como industrializado,

não é mesmo? Acontece que nem todos nessa condição são iguais, o que gera a dúvida: qual é a diferença do alimento



industrializado para o ultraprocessado?

### Veja o que difere o alimento industrializado para ultraprocessado

“Alimento industrializado e ultraprocessado são termos que se referem a categorias distintas de produtos alimentícios. A diferença envolve o grau de processamento e a composição dos ingredientes. Todo alimento ultraprocessado é industrializado, mas nem todo alimento industrializado é ultraprocessado”, explica a nutróloga Marcella

Garcez.

Sendo assim, alimento industrializado é qualquer alimento que passa por um processo onde ocorre algum nível de processamento para transformar matéria-prima em produto.

“Pode envolver técnicas, como moagem, fermentação, cozimento, pasteurização e entre outros. Geralmente contém uma combinação de ingredientes naturais e pode incluir conservantes, corantes e aromatizantes, mas o nível de processamento é variável”, detalhou a profissional.

Benefícios da fisioterapia domiciliar

Saúde e qualidade de vida no conforto da sua casa.

31 98239 4879

FisioCare

DROGAHOSP

PRODUTOS HOSPITALARES E ORFOPÉDICOS

RUA DETULIO VARGAS, 19 - CENTRO MARIANA - MG

(31) 3557-1441

Eleita a melhor Corretora De Seguros pelo Troféu Empresarial 2022

VOTO POPULAR E VOTO DA INTERNET!

ATENA CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)

Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024

Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br

Equipe preparada para atender você!

FAÇA SEU ORÇAMENTO!

Betonita CONCRETO

## VIDA: FAMÍLIA É TUDO?

Decisão sobre ter filhos faz com que casais se dividam entre trabalhos ambiciosos e flexíveis, o que reforça papéis de gênero.

Outro dia conversando com uma colega, ela dividiu comigo uma questão que a afligia. Ela, nos seus trinta e poucos anos, estava no dilema entre esperar uma melhor posição no mercado de trabalho e ter filhos. Esse dilema não é só dela. Ele é compartilhado por milhares de outras mulheres. Qual é o melhor momento para ter o primeiro filho?

Sabendo como os cuidados com a maternidade recaem sobre a futura mãe, é difícil tomar essa decisão. Como apontado em diversos estudos científicos do Brasil e de outros países, a diferença salarial entre homens e mulheres aparece de forma significativa a partir do nascimento do primeiro filho.

O que dizer, então, para essa colega? Que ela deve postergar a gravidez? O maior problema é que a questão biológica é perversa com as mulheres. Muitas têm tentado engravidar depois dos 40 anos, porém, essa escolha aumenta as chances de insucesso e de gravidez de risco. Ela poderia congelar os óvulos? Essa possibilidade, contudo, é para poucas, já que o custo é alto. Uma outra opção mais radical seria desistir da carreira, mas não é justo que a mulher deva escolher entre carreira e família.

O que se observa é que muitas mulheres buscam trabalhos mais flexíveis (que, em média, pagam menos) e que exigem menos horas extras ou turnos muito longos. Assim, esse tipo de decisão acaba por refletir que, ao longo do tempo, as mulheres ganhem, em média, menos do que os homens e que sejam menos promovidas.

Para reduzir essa sensação de quase impotência que atinge as mulheres, devemos buscar soluções no



âmbito da família e da sociedade. Considerando o casamento tradicional, os homens precisam internalizar seu papel como pais, dividindo de forma equitativa os cuidados de criação de uma criança com sua companheira. Reduzindo, assim, os custos do cuidado ao compartilhá-los com ela. Contudo, isso nem sempre é o que acontece.

É comum um arranjo familiar organizado de tal forma que um dos cônjuges escolha um trabalho mais flexível enquanto o outro busca um mais "ambicioso". Este tipo de trabalho demanda longas jornadas e tem melhor remuneração, contudo, fica mais difícil para o indivíduo sair do escritório se o filho ficar doente ou, por exemplo, deixar de atender

um cliente na hora do jantar. Como o cuidado muitas vezes requer um trabalho mais flexível, se ambos os cônjuges dividirem as tarefas, os dois serão penalizados no mercado de trabalho, o que terá um reflexo na renda familiar. Isso pode acontecer até na mesma profissão.

Tal divisão pode acabar reforçando papéis de gênero.

Na outra ponta está a sociedade que precisa avançar e encontrar soluções para reduzir essas diferenças de gênero e na divisão de cuidados. De um lado está o poder público, como o Congresso fazendo leis mais modernas como, por exemplo, a extensão da licença paternidade obrigatória, enquanto governos (nas diferentes esferas) deveriam ampliar creches de boa qualidade e de tempo integral para sinalizar que estão atentos às mudanças necessárias para uma maior equidade. Do outro lado, o setor privado, que hoje privilegia quem trabalha mais horas, com longas jornadas de trabalho e tem maior disponibilidade fora do turno de trabalho ou finais de semana. Isso é mais evidente em ocupações que pagam mais, como na área financeira ou nas ocupações "ambiciosas". Há necessidade de buscar mudanças nas formas de contrato de trabalho para reduzir essas disparidades.

As mulheres têm, em média, mais anos de escolaridade que os homens e têm todo o direito de buscar as ocupações consideradas "ambiciosas". Mudanças de comportamento e atitudes dos pais e companheiros e da sociedade trariam alívio para as decisões das mulheres e uma maior equidade entre homens e mulheres no mercado de trabalho.

## ELEIÇÕES MUNICIPAIS: PUBLICADAS RESOLUÇÕES DO TSE COM REGRAS PARA AS ELEIÇÕES 2024

Normas podem ser consultadas no Portal do Tribunal na internet.

As resoluções que regerão as Eleições Municipais de 2024 foram publicadas, nesta sexta-feira (1º/03), no Diário da Justiça Eletrônico do Tribunal Superior Eleitoral (TSE). As 12 normas, aprovadas pela Corte na terça-feira (27/02), fixam as regras do pleito, previsto para o dia 6 de outubro (1º turno).

Os textos servem de diretrizes para candidatas, candidatos, partidos políticos e o eleitorado que vai às urnas escolher novos prefeitos, vice-prefeitos e vereadores para os próximos quatro anos. Confira, no Portal do TSE, todas as 12 resoluções que regerão as Eleições 2024.

Relatadas pela vice-presidente da Corte, ministra Cármen Lúcia, as resoluções foram elaboradas a partir das normas-base, publicadas em anos anteriores. As



alterações, pontuais, decorreram da necessidade de atualização e foram feitas após ouvir as sugestões dos Tribunais Regionais Eleitorais (TREs), de partidos políticos, de cidadãos, de universidades e de entidades da sociedade civil em audiências públicas, realizadas em janeiro.

Conforme explicou a relatora, as resoluções das eleições buscam dar exequibilidade e efetividade aos fins postos no sistema constitucional e na legislação de regência, "com absoluta deferência e respeito aos comandos do Poder Legislativo". "O papel da Justiça Eleitoral com as resoluções é apenas desdobrar o que está posto na Constituição e nas leis", ressaltou a ministra Cármen Lúcia, na sessão de terça.

Linhas de fogões a lenha e churrasqueiras

### Promoção Especial

venha adquirir sua churrasqueira



- Linhas de fogões a lenha
- Fogões a lenha
- Fogões personalizados conforme a necessidade do cliente
- Instalação e manutenção

Fale conosco: (31) 98460-6902 (31) 98396-5337

CHURRASQUEIRAS REZENDE

RODRIGUES Av. Nossa Senhora do Carmo - 490

OLHO D'ÁGUA Rod. Rio Negro - 102

### PROMOÇÃO TODA TERÇA-FEIRA



Datas com horário disponível

06/02 20/02 27/02

TODOS OS TRATAMENTOS POR APENAS R\$ 100,00



### SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

### ESPECIALIDADES

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clinica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgião Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp

(31) 3557-4096  
3558-6670  
98810-0238

ACESSE TAMBÉM: atrapopemariana@gmail.com | Clínica Médica Atrapopem

# VANTAGENS: CONSUMIDOR DEVE RECORRER MAIS À PORTABILIDADE

Recentes reduções na Selic facilitam a troca de prestadores de serviço.

Portabilidade é a característica daquilo que se pode levar, carregar. É um dos instrumentos que os consumidores têm para trocar de prestador a fim de obter melhores serviços e condições. Pode ser um serviço telefônico, bancário (crédito, empréstimo, salário, investimento) ou de plano de saúde.

Com as quedas da taxa Selic (básica de juros), a portabilidade de crédito superou um milhão de pedidos por mês em agosto, setembro e outubro de 2023.

Os dados da CIP (Câmara Interbancária de Pagamentos) foram informados pelo BC (Banco Central). Quase todos os pedidos eram referentes aos empréstimos consignados.

O aspecto mais positivo dessa portabilidade é a possibilidade de reduzir o elevado percentual de endividamento das famílias brasileiras. Com taxas de juros menos salgadas, o pagamento das dívidas torna-se mais viável.

Em agosto do ano passado, passaram a valer as novas regras para a portabilidade numérica do celular, ou seja, a possibilidade de o cliente mudar de operadora telefônica e continuar usando o mesmo número. Passou

a ocorrer dupla checagem do pedido, para evitar fraudes e aumentar a segurança desse processo. Os consumidores, além de fazer o pedido, também passaram a ter de confirmar a operação por SMS.

De acordo com a ABR Telecom (Associação Brasileira de Recursos em Telecomunicações), houve 67,4 milhões de trocas de operadora na telefonia móvel de setembro de 2008 a 31 de dezembro de 2023.

Na saúde suplementar, o interesse pela portabilidade de carências aumentou 13,5% entre dezembro de 2022 e de 2023.

Segundo a ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar), foram gerados 378,2 mil protocolos de consultas sobre portabilidade de carências ao longo do ano passado. Carências, em planos de saúde, são os prazos para utilizar os serviços do plano.

Isso não significa, contudo, que todas as consultas tenham sido efetivadas e tenha havido a mudança de operadora de plano de saúde. Os principais motivos foram busca de um plano mais barato, procura de melhor qualidade da rede prestadora e cancelamento de contrato.



Há muitos consumidores, porém, que não estão satisfeitos com os serviços nessas áreas (financeira, telefônica e de planos de saúde) mas que ainda não recorreram à portabilidade. Não foram em frente por desconhecimento, acomodação ou temor de dificuldades burocráticas para fazer a troca.

As portabilidades foram grandes conquistas para os usuários nas relações de consumo. Até porque oferecem mais liberdade de escolha aos consumidores,

possibilitando melhores condições financeiras e serviços mais vantajosos. Sempre que envolver créditos, contudo, levante o CET (custo efetivo total), ferramenta para comparar os custos envolvidos nas operações financeiras.

As agências reguladoras têm o passo a passo para consultar novos prestadores sobre as condições para receber clientes da concorrência. Fique atento, pois há situações em que vale a pena fazer a portabilidade.

## EDIRALDO PINICO: DIA ESPORTIVO DA SELEÇÃO DE MARIANA SERÁ FESTEJADO NO DIA DA PRIMAZ DE MINAS

O esporte hoje é considerado um dos maiores instrumentos de inclusão social. Destaca o vereador Ediraldo Pinico.

Mais um projeto de lei aprovado, agora a cidade de Mariana terá o “Dia esportivo da Seleção de Mariana” que será comemorado junto ao aniversário da Primaz de Minas no dia, 16 de julho. O esporte hoje é considerado um dos maiores instrumentos de inclusão social e sua importância para população é inegável.

Neste dia tão importante, será proporcionado momentos de lazer, entretenimento e desenvolvimento cultural para comunidade em prol da valorização do esporte.

“A aprovação deste projeto vem de encontro com a força que o esporte possui, precisamos incentivar ainda mais o esporte marianense para que possamos ingressar nossos competidores em grandes competições assim como nos municípios vizinhos como por exemplo, Itabirito. Mariana tem potencial e nós vamos juntos buscar o caminho para que o nosso esporte tenha mais representatividade.” Destaca Pinico.



## TEMOS vagas

- ✓ Motoristas Urbano
- ✓ Auxiliar de Viagens

**Oferecemos:**

**Salário mais benefícios:**

- Plano de saúde,
- Plano odontológico,
- Vale-alimentação.

PARA SE CANDIDATAR A UMA DAS VAGAS, INSCREVA-SE ATRAVÉS DO NOSSO SITE NO LINK:

[WWW.TRANSCOTTA.COM/TRABALHECONOSCO](http://WWW.TRANSCOTTA.COM/TRABALHECONOSCO)

OU COMPAREÇA À UNIDADE DA TRANSCOTTA EM MARIANA PORTANDO OS SEGUINTE DOCUMENTOS: CURRÍCULO, FOTO 3X4, XEROX CPF, IDENTIDADE OU CNH E COMPROVANTE DE ENDEREÇO.

Entregas expressas?

## CHAMA ROMEU EXPRESS!

#baixeapp

Tire um print e clique no QR CODE!

Disponível na Google Play e App Store

## DESTAK

DEDETIZADORA

31 3558-6967

31 98580-8456

## Matriculas Abertas 2024

Borçinha Educação Infantil

Agende sua visita!

983298105

@borcinhakids

Rua André Corsino-298-Centro,Mariana

## CONSUMIDOR: GOLPE DO CASHBACK UTILIZA O NOME DOS PROCONS

Vítima é convencida de que teria dinheiro a receber por compras feitas com cartão de crédito.

Cuidado, consumidor. Surgiu mais um golpe fazendo muitas vítimas: agora é o chamado "golpe do cashback". A ousadia é tanta que os criminosos estão usando até o nome do Procon para tentar dar alguma credibilidade à farsa.

### Funciona da seguinte forma:

Anúncios e mensagens em redes sociais passam a falsa informação de que as operadoras de cartão de crédito estariam escondendo valores que deveriam ser devolvidos aos clientes em forma de "cashback".

Cashback é o nome de uma prática comercial em que um percentual do valor pago na compra com cartão é devolvido ao cliente. Essa devolução pode ser feita em dinheiro na conta ou desconto na compra de outros produtos.

Para convencer a vítima, as mensagens trazem imagens de apresentadores de telejornais em supostas reportagens informando que os Procons obrigaram as operadoras de cartão de crédito a devolver os supostos valores, o que é mentira.

As mensagens induzem o consumidor a clicar em um link que o leva a preencher um formulário para ver se tem direito a alguma devolução. Nesse momento a vítima informa seus dados pessoais e até o número do



cartão de crédito.

Em seguida o consumidor é informado dos supostos valores a receber e é orientado a pagar uma taxa para liberar o dinheiro.

Depois disso os golpistas encerram a comunicação e bloqueiam a pessoa. Nesse momento eles já receberam o dinheiro depositado e ainda possuem os dados pessoais e o número do cartão da vítima, que podem ser usados para praticar outros crimes.

O Procon da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) esclarece que qualquer informação deve ser buscada diretamente nas instituições financeiras, e nunca por meio de canais oferecidos em redes sociais ou aplicativos de mensagem. Segundo o coordenador do Procon Assembleia, Marcelo Barbosa, o consumidor deve desconfiar sempre de ofertas que pareçam muito vantajosas. "Evite clicar em links duvidosos. Na dívida, acione o serviço de atendimento ao consumidor (SAC) do seu banco ou da sua operadora de cartão", afirma.

Se perceber que caiu em um golpe, o consumidor deve imediatamente entrar em contato com a instituição e informar o ocorrido, a fim de tentar recuperar o valor pago. Além disso é importante registrar um boletim de ocorrência e bloquear o cartão cujo número foi repassado aos golpistas.

## ACEOP: REUNIÃO COM A PMMG SOBRE SEGURANÇA EM CACHOEIRA DO CAMPO

ACEOP em parceria com a PMMG - 3º Batalhão/ Cachoeira do Campo convidam aos empresários de Cachoeira do Campo para uma importante conversa.

Este encontro tem como objetivo apresentar e fornecer informações essenciais sobre o programa de implantação de câmeras de segurança no distrito. O encontro acontecerá no próximo dia 11/03 (segunda-feira) às 19 horas no Restaurante Bandeirantes



Grill

O programa de implantação de câmeras de segurança é uma iniciativa destinada a fortalecer a segurança de nossas empresas e estabelecimentos comerciais. Durante a conversa, será compartilhado detalhes sobre como essa iniciativa pode beneficiar cada um de vocês e contribuir para a tranquilidade de nossa comunidade.

Esta é uma oportunidade única para esclarecer dúvidas, conhecer as estratégias de segurança adotadas e estabelecer um diálogo construtivo com as autoridades responsáveis pela nossa segurança local.

Contamos com a sua presença e participação nesta conversa importante. Sua colaboração é fundamental para o sucesso do programa e para o bem-estar de todos em Cachoeira do Campo.



agibank  
 CREDITO PESSOAL  
 RESCATE

Precisando de dinheiro?

Receba R\$ 2.000,00 com taxas abaixo do mercado para você aproveitar com o Crédito Pessoal do Agibank.

Liberação em 24 horas.

CLIQUE E CONTRATE JÁ

313558-1410



Varanda das  
 Delícias

Servimos MARMITEX (atendimento de 11hrs às 14hrs)

Endereço: Rua Santa Cruz - 114 - Barro Preto - Mariana/ Telefone: 3557-2194 - 99798-6657



WP WEREGAN DESPACHANTE

- Serviços de despachante
- Transferência
- Segunda via de recibo
- Primeiro Emplacamento
- Alteração de placas p/ Mercosul
- Qualquer serviço relacionado.

BUSCA E ENTREGA SEM VEICULO COM TOTAL SEGURANÇA (31) 9 7127-6072 @weregán\_veiculos



GABINETE DO VEREADOR EDIRALDO RAMOS

-Indicações  
 -Sugestões  
 Trabalhamos em prol da comunidade!

GABINETE VEREADOR EDIRALDO RAMOS  
 PINICO  
 31 99935-1825

Travessa Venceslau Braz - Nº 47 - Mariana



# COZINHA COM O JORNAL PANFLETU'S

## CONHEÇA MOLHOS E MARINADAS QUE DÃO SABOR E SUCULÊNCIA A CARNES

Processos, que duram a partir de 15 minutos, ficam mais simples quando se aprende a encaixá-los na rotina.

Quando o assunto são proteínas, a capacidade de planejar etapas de marinada, salmoura e o preparo de molhos faz a diferença no resultado.

"Uma simples salmoura muda a estrutura da carne. A interação com sal e açúcar ajuda, ao contrário do que se pensa, a deixar o peito de frango mais suculento. É muito melhor do que não fazer nada", diz Marina Hernandez, chef da Escola Wilma Kövesi de Cozinha.

A ideia de planejar mais uma etapa de trabalho na cozinha pode espantar, mas é possível escolher processos de acordo com seu tempo. Eles duram entre 15 minutos e algumas horas, mas ficam mais simples à medida que você aprende a encaixá-los entre atividades. Um bom raciocínio é sempre começar por aí.

Também ajuda investir em um arsenal de temperos: cúrcuma, gengibre, páprica e, se possível, até alho e cebola em pó —eles dão ajuda extra na marinada seca. No mundo ideal, itens como coentro e cominho são comprados em sementes e passados pelo pilão, mas não pule do barco quando não puder usá-los assim.

### Marinada seca

Em sua combinação de dry rub, nome dado para mistura de temperos secos, a chef Gabriela

Barretto, do Chou, usa páprica doce e picante, erva-doce, semente de coentro e pimenta-caiena para dar sabor à sobrecoxa e asa de frango. Para fazer, ela mistura esses temperos e acrescenta uma fonte de gordura (manteiga ou azeite) até ficar pastoso. Então, espalha pela carne e espera 15 minutos. Você pode fazer na panela (primeiro, acrescente azeite e, depois, vá pingando água, cerveja ou vinho) ou assar no forno. Veja a receita está no final deste texto.

Outras especiarias que combinam com frango são pimenta-do-reino, cúrcuma, gengibre e cominho. O ideal, diz ela, é comprar as sementes inteiras, tostar e moer no pilão —em especial cominho. Marcelo Corrêa Bastos prepara no Jiquitaia uma marinada para copa-lombo e costelinha.

O chef passa pelo processador uma mistura de sal grosso, pimenta-branca, páprica doce, sementes de erva-doce, alho e coentro em grãos e, depois, espalha na carne e deixa descansar por 15 minutos. Depois, é só enxugar com papel-toalha, e passar a copa-lombo pela frigideira quente até dourar ou refogar a costelinha.

### Marinada úmida

Além de conferir sabor, deixa a estrutura da

carne mais macia, diz Marina Hernandez, da Escola Wilma Kövesi. Uma das sugestões, para processos rápidos, é usar iogurte natural sem açúcar, que funciona bem para sobrecoxa e peito de frango. Para fazer, é só temperar o frango com sal e pimenta, e depois mergulhar em uma mistura de iogurte e especiarias (o suficiente para lambuzar e cobrir a carne) de 30 minutos a 3 horas.

Como tempero, você pode usar misturas prontas, como curry, ou fazer a sua. Hernandez recomenda cúrcuma, curry e hortelã ou raspas de limão com coentro em pó. Depois de marinar, retire o excesso e chapeie na frigideira. Outra sugestão é bater no liquidificador uma mistura de gengibre, alho, shoyu, pimenta, raiz ou talo de cebolinha (a parte branca) e óleo de gergelim. Use em tirinhas de carne bovina, como contrafilé, filé-mignon e bombom de alcatra. É só marinar tiras ou pequenos pedaços nessa espécie de creme por 15 minutos, retirar o excesso, polvilhar com um pouco de maizena e chapear —sirva com arroz e até com salada.

Marcelo Corrêa Bastos, do Jiquitaia, sugere uma marinada para peixes gordos, como cavalinha, sororoca, sardinha e carapau. Para fazer, misture 200g de cada um desses três

elementos: shoyu, água e açúcar, acrescente 10 gramas de gengibre, bata e coe. Um peixe de tamanho médio, limpo e filetado, deve ficar cerca de 3 horas marinando e depois assar.

### Molhos e manteigas

Quando o tempo é muito curto, vale recorrer a manteigas e molhinhos que podem ser pincelados nas carnes enquanto estão no forno. Marcelo Corrêa Bastos, do Jiquitaia, costuma fazer uma mistura de azeite, manteiga, alho assado e raspas de limão para pincelar em peixes como salmão, garoupa, pescada-cambucu e pescada-amarela.

O processo é simples: passe, com ajuda de um pincel de silicone, camadas na superfície da carne de tempos em tempos (cerca de cinco ou sete minutos) até ficar dourado. Apesar do trabalho extra, ajuda a saborizar de forma mais rápida. Outra dica do chef é fazer uma mistura de 200 g de cada um desses quatro ingredientes: shoyu, mirim, água, açúcar, mais 10 gramas de gengibre, cozinhar até virar um xarope e pincelar em peixes gordos. Use o mesmo raciocínio unindo especiarias como garam masala a azeite e limão, e pincelando na sobrecoxa de frango.

## GALINHADA FÁCIL

### INGREDIENTES

- 1 frango cortado a passarinho
- 1½ xícara (chá) de arroz
- 3 xícaras (chá) de água
- 150 g de quiabo (cerca de 10 unidades)
- 3 tomates maduros do tipo débora
- 1 cebola
- 2 dentes de alho
- 4 ramos de tomilho
- 8 talos de cebolinha
- caldo de 1 limão
- 1 colher (sopa) de cominho em pó
- 1 colher (chá) de páprica doce
- 1 colher (chá) de colorau
- 1 folha de louro
- 2 colheres (sopa) de azeite
- sal a gosto

### MODO DE PREPARO

Lave e seque todos os legumes e ervas. Descasque e pique fino os dentes de alho e a cebola. Debulhe o tomilho.

Leve uma panela grande ao fogo médio. Quando aquecer, regue com o azeite e doure alguns pedaços de frango por vez – se colocar



tudo de uma vez, vai cozinhar no próprio vapor; o resultado seria uma carne ressecada e pálida em vez de pedaços dourados e suculentos. Com uma pinça, vire cada pedaço para dourar de todos os lados. No total, você precisa temperar com 1 colher (sopa) de sal. (Dica: separe numa tigela e vá usando à medida que vira os pedaços.) Transfira para uma tigela e repita o procedimento com o restante. Mantenha a panela em fogo médio, adicione a

cebola e refogue por cerca de 2 minutos, até dourar (caso tenha formado muita gordura do frango, antes de refogar a cebola, retire um pouco com uma colher e descarte).

Quando a cebola dourar, junte o colorau, a páprica, o cominho e 1 colher (chá) de sal. Misture bem. Acrescente o alho e mexa por apenas 1 minuto. Junte a folha de louro, o tomilho e misture bem.

Junte ao refogado 3 xícaras (chá) de água e o

caldo do limão. Misture com uma espátula, raspando bem o fundo da panela para dissolver os queimadinhos – eles dão sabor ao preparo. Aumente o fogo para alto.

Assim que a água começar a ferver, abaixe o fogo, junte o arroz e o frango dourado na panela. Misture rapidamente e deixe cozinhar por 10 minutos, com a tampa entreaberta.

Enquanto isso, retire as pontas e fatie o quiabo em rodela de 1 cm. Após o cozimento inicial do arroz (10 minutos), junte o quiabo e misture. Deixe cozinhar por mais 10 minutos, ou até a água secar.

Enquanto isso, corte os tomates ao meio, retire as sementes com o dedão e aperte cada metade contra a tábua (para aplainar); corte as metades aplainadas em tiras e as tiras, em cubos. Fatie fino os talos de cebolinha.

Desligue o fogo e, abra a panela, junte metade do tomate e misture. Tampe a panela e deixe descansar por 5 minutos para o arroz terminar de cozinhar no próprio vapor.

Na hora de servir, misture metade da cebolinha na galinhada. O restante do tomate picado e da cebolinha use para finalizar os pratos. Regue com um fio de azeite e pimenta-do-reino moída na hora a gosto.

**FIVE street**  
roupas casuais e esportivas  
**LOJA JG FIVE E MODINHA**  
VENHA NÓS CONHECER

RUA DO CATETE, CENTRO Nº 49  
RUA BOM JESUS, BARRO PRETO 650

(31) 98404.1772  
(31) 3791.0524

Líder gás  
35574000  
(31) 986840291

REVENDA AUTORIZADA SUPERGASBRAS

APP PEDIR GÁS

GANHE R\$ 15 DE DESCONTO

CUPOM: PRIMEIRACOMPRA

NOVIDADE

Marina Xavier Muniz  
Cirurgiã-dentista

Prótese fixa  
Cirurgia oral menor  
Clínica geral  
Pediatria  
Dentística

MODERNA

# EMPREENDEDORISMO FEMININO: ANTÔNIO PEREIRA INAUGURA A CASA EMPREENDELAS

Evento de lançamento contou com a presença de autoridades dos municípios de Mariana e Ouro Preto.

Aconteceu na última segunda-feira, dia 04 de março de 2024, a inauguração da Casa EmpreemDelas, localizada em Antônio Pereira. A Casa EmpreemDelas é fruto do sonho e propósito de Ana, uma empreendedora que traz consigo a força do empreendedorismo feminino representativo.

O espaço funcionará como um centro de capacitação e vendas de produtos artesanais, gastronômicos e serviços de estética, oferecendo suporte e incentivo às mulheres



empreendedoras da comunidade.

A inauguração foi possível graças ao apoio de empresas que já se uniram à rede EmpreemDelas, demonstrando a importância da colaboração e do apoio mútuo no fortalecimento das iniciativas empreendedoras. Essa é uma notícia incrível que certamente inspirará muitas pessoas e evidencia o impacto positivo que a união e o apoio podem gerar na comunidade. Parabéns a todas EmpreemDelas e a todas as empresas envolvidas nesse importante projeto!

## CNBB: A IMPORTÂNCIA DA CAMPANHA DA FRATERNIDADE 2024

A Campanha da Fraternidade tem como objetivo geral um despertar para a beleza da fraternidade humana, fortalecendo os vínculos da amizade social, a fim de que em Jesus Cristo, a paz torne-se uma realidade para todas as pessoas e os povos.

Nós estamos felizes e ao mesmo tempo nós louvamos a Deus Uno e Trino pela Campanha da Fraternidade 2024 dada pela Conferência Nacional dos Bispos do Brasil, cujo tema é: Fraternidade e Amizade Social e o seu Lema é: Vós sois todos irmãos e irmãs (cf. Mt 23,8). Ela está sendo realizada na Quaresma, tempo favorável de conversão e de preparação para a Páscoa do Senhor.

A Campanha da Fraternidade segue a Palavra de Jesus e também a Encíclica do Papa Francisco: Fratelli Tutti, sobre a Fraternidade e a Amizade Social. É muito importante a participação de toda a pessoa, comunidade eclesial, e, social para que a Campanha da Fraternidade seja abraçada, anunciada e vivida por todos seguidores, seguidoras de Jesus Cristo.

A Campanha da Fraternidade tem como objetivo geral um despertar para a beleza da fraternidade humana, fortalecendo os vínculos da amizade social, a fim de que em Jesus Cristo, a paz torne-se uma realidade para todas as pessoas e os povos. O fato é que as consciências humanas sejam despertadas para a importância da fraternidade entre os seres humanos, para que através de Jesus Cristo, caminho,

verdade e vida (cf. Jo 14,6), a amizade social, a paz sejam realidades pessoais, comunitárias, sociais e assim o Reino de Deus seja engrandecido pelas obras boas realizadas pela humanidade.

A palavra de Jesus e o Lema. A Palavra do Senhor Jesus é de vida eterna (cf. Jo 6,68), que ilumina a caminhada humana. Esta também diz a todas as pessoas de que somos irmãos e irmãs (cf. Mt 23,8). Diante de uma realidade em que Jesus vivia de muitos mestres, pais, guias, Jesus disse que um só era o Mestre deles e de todas as pessoas, Jesus Cristo, um só era o Pai, o celeste, e um só era o Guia, o Espírito Santo. Logo vem a conclusão de que todos nós somos irmãos e irmãs.

Não existe alguém superior ao outro, mas pelo batismo e nossa unidade em Jesus Cristo, todos somos iguais, sendo irmãos e irmãs uns dos outros para o cumprimento da Vontade do Pai e da Palavra de salvação de Jesus Cristo no mundo de hoje. A centralidade de Jesus como único Mestre conduz as pessoas a sentirem iguais, viverem como irmãs e irmãos, gerando a fraternidade humana, a solidariedade e o amor.

A superação de conflitos e indiferenças. A



Campanha da Fraternidade é importante porque ela exorta as pessoas a superação dos conflitos e das indiferenças. Muitos são os conflitos da vida diária, cotidiana nos contextos familiares, comunitários, sociais. A Campanha reforça o valor do diálogo entre as pessoas e os povos. O outro não será visto como inimigo, mas como pessoa que ajude na complementaridade para o fortalecimento da amizade social.

A indiferença seja talvez mais um mal nesta realidade, pelo fato de que pessoas passam fome, necessidades, buscam condições melhores de vida, estão doentes ou acamadas, são pessoas idosas ou outras condições difíceis de vida. A indiferença leva a pessoa a não olhar o outro como pessoa necessitada e nela a presença de Jesus Cristo. É preciso a superação do individualismo na qual a pessoa vive só em si mesma, o clericalismo, o autoritarismo, males que atrapalham a vida comunitária e o nosso relacionamento com Jesus Cristo.

As questões física e existencial. A Campanha da Fraternidade tem presentes que as pessoas podem estar fisicamente perto umas das outras, mas longe de uma forma existencial. Isto não condiz com a fraternidade humana, com a amizade social da qual se fortalece a forma física das pessoas estarem perto uma das outras e ao mesmo tempo de uma forma existencial. Jesus nos chama de irmãos e de irmãs, de modo que a convivência seja dada desta forma.

Ele quer que vivamos a condição da irmandade, de amor verdadeiro porque Ele nos amou até o fim (cf. Jo 13,1). A medida do amor com a qual nós somos chamados a amar os outros vem dele, um amor total, íntegro, até o derramamento total de seu sangue, a entrega total de sua vida pela salvação da humanidade (cf. Jo 13,34). Desta forma a existência da outra pessoa deva ser vista como amigo, amiga, para assim viver fisicamente e existencialmente a palavra de Jesus de que somos irmãos e irmãs uns dos outros (cf. Mt 23,8).

Por, Dom Vital Corbellini, Bispo de Marabá – PA.

Compra - Venda - Administração - Avaliação de imóveis

Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região

**IGC**  
Imobiliária Geraldo Carvalho Ltda.  
R. nº 4738

Geraldo Carvalho  
(31) 3557-2004 / 99961-3043  
98484-9353

E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br  
Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

Os melhores imóveis estão aqui

**Arena**  
EMPRESARIOS IMOBILIÁRIOS  
DREO 24298 / F0 5671

@arenaimobiliaria 3558-5295 | (31) 98814-3111

imobiliariasarena.com.br

**Outlet das Tintas**  
As melhores marcas com os melhores preços

**Economize!**  
Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.  
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS

(31) 3560-3200

MINOR PREÇO GARANTIDO

ENTREGA GRÁTIS

## ENTREVISTA COM A VEREADORA SÔNIA AZZI: O PAPEL DA MULHER NA POLÍTICA E NA SOCIEDADE

Acompanhe a entrevista com a parlamentar marianense.

Em comemoração ao Dia da Mulher, celebrado nesta semana, buscamos entender melhor o papel das mulheres na política e na sociedade, bem como os desafios enfrentados e as iniciativas propostas para promover a igualdade de gênero e a proteção das mulheres em situação de vulnerabilidade. Para isso, conversamos com a Vereadora Sônia Azzi, que tem se destacado por suas propostas voltadas para as questões de gênero e pela defesa dos direitos das mulheres em Mariana.

**Jornal Panfletu's: Vereadora Sônia Azzi, em primeiro lugar, gostaríamos de saber qual é a importância do Dia da Mulher, especialmente neste momento?**

**Sônia Azzi:** O Dia da Mulher é uma data fundamental para relembrarmos as conquistas e lutas das mulheres ao longo da história, além de refletirmos sobre os desafios que ainda enfrentamos. É uma oportunidade para celebrar os avanços alcançados e também para renovarmos nosso compromisso com a igualdade de gênero e o empoderamento das mulheres em todas as esferas da sociedade.

**JP: Como a senhora enxerga o papel da mulher na política, especialmente em um contexto local como o de Mariana?**

**Sônia Azzi:** A presença das mulheres na política é fundamental para garantir uma representação mais diversificada e para que as demandas e necessidades das mulheres sejam devidamente contempladas nas políticas públicas. Em Mariana, tenho trabalhado para promover a participação das mulheres na vida política, bem como para propor medidas que visam a garantir seus direitos e proteger aquelas que se encontram em situação de



vulnerabilidade.

**JP: A senhora tem se destacado por suas iniciativas voltadas para as mulheres, como a solicitação da implantação de um abrigo provisório para mulheres vítimas de violência. Como essa proposta pode contribuir para a proteção das mulheres em nossa cidade?**

**Sônia Azzi:** A criação de um abrigo provisório é fundamental para oferecer um local seguro e que dê suporte para mulheres que estão em situação de vulnerabilidade devido à violência doméstica. Essa medida visa garantir que essas mulheres tenham acesso à proteção e aos serviços necessários para superar essa difícil realidade, além de contribuir

para a conscientização e prevenção da violência de gênero em nossa comunidade.

**JP: Além disso, a senhora também propôs e conseguiu aprovar a criação da Lei Maria da Penha nas escolas. Como essa iniciativa pode contribuir para educar as novas gerações sobre a importância dos direitos das mulheres e medidas de proteção?**

**Sônia Azzi:** A inclusão da Lei Maria da Penha no currículo escolar é fundamental para promover a educação para a igualdade de gênero desde cedo, sensibilizando os jovens sobre a importância do respeito às mulheres e incentivando a denúncia e o combate à violência doméstica. Essa medida

contribui para a formação de uma sociedade mais justa, onde os direitos das mulheres sejam plenamente reconhecidos e respeitados.

**JP: Recentemente, a senhora protocolou um Projeto de Lei para a criação de um ônibus exclusivo para mulheres e medidas antiassédio. Como essa proposta pode contribuir para garantir a segurança e o bem-estar das mulheres em espaços públicos?**

**Sônia Azzi:** A criação de um ônibus exclusivo para mulheres é uma medida importante para combater o assédio e garantir que as mulheres possam utilizar o transporte público de forma segura e tranquila.

Além da reserva de ônibus exclusivos, o projeto também propõe a adoção de medidas preventivas contra o assédio, como a instalação de dispositivos de denúncia de ocorrências. Essas medidas objetivam não apenas proteger as passageiras, mas também promover a igualdade de gênero e fortalecer a qualidade do serviço de transporte coletivo em Mariana.

**JP: Para concluir, gostaríamos de pedir que a senhora deixasse uma mensagem às mulheres marianenses, especialmente neste Dia da Mulher.**

**Sônia Azzi:** Quero aproveitar esta oportunidade para parabenizar todas as mulheres de Mariana pelo Dia Internacional da Mulher. Que possamos continuar lutando juntas por nossos direitos, pela igualdade de gênero e por uma sociedade mais justa e inclusiva para todas. Que cada uma de nós se sinta valorizada e empoderada, e que possamos inspirar as próximas gerações a trilharem caminhos de sucesso e realização. Juntas somos mais fortes!

**PREFEITURA  
OURO  
PRETO**  
O FUTURO É FEITO AGORA

**8 DE MARÇO  
DIA INTERNACIONAL DAS MULHERES**

**ELAS  
FAZEM A  
diferença**

**MÊS DAS MULHERES**

Aponte a câmera do seu celular para o QR CODE ao lado e acompanhe a programação do Mês das Mulheres da PMOP em nossos canais oficiais. PARTICIPE!

[ouopreto.mg.gov.br](http://ouopreto.mg.gov.br) [prefeituraouropreto](https://www.facebook.com/prefeituraouropreto)

# SOLENIDADE: PRIMAZ REALIZA A ENTREGA DA MEDALHA PRESIDENTE PEDRO ALEIXO 2024

O poder executivo de Mariana realizou a cerimônia que confere a onze personalidades o destaque na aplicação da Justiça e na Promoção da Paz com a entrega da Medalha Pedro Aleixo.

A última sexta-feira (01/03), na Primaz de Minas foi de resgate dos valores éticos, morais e sociais com a entrega da comenda, que aconteceu no CineTeatro Municipal.

Gilberto Pinto Diniz, presidente do Tribunal de Contas - MG, homenageado com a Especial Medalha Pedro Aleixo, com alegria fala sobre o reconhecimento concedido. "Essa medalha tem um simbolismo especial para mim. Ela leva o nome de uma figura luminar mineira", destaca. Além disso, foram agraciados com a Especial Medalha o procurador-geral de Justiça - MG, Jarbas Soares Júnior e o vice-presidente do Tribunal Regional Eleitoral - MG, Ramon Tácio de Oliveira.

Outras sete personalidades tiveram a honra de receber a Medalha, dentre eles, a Juíza Federal de Ponte Nova, Ana Carolina Aguiar, o vice-presidente do Tribunal de Contas do Estado Durval Ângelo Andrade, o ex-grão-mestre da GLMMG Edilson de Oliveira, a desembargadora do TJMG Mônica Libânio Bretas, o desembargador do TJMG Marcos Henrique Brant, o deputado Federal Paulo Abi-Ackel e o ex-vereador de Ouro Preto Vicente Pedrosa.

Agraciados de 2023, a juíza de Mariana, Fernanda Mascarenhas, e o desembargador do TJMG, Marcílio Eustáquio Santos, desembargador do TJMG, receberam a medalha durante a solenidade. Todos os agraciados receberam o quadro do artista plástico marianense Camaleão, que retrata o ex-presidente, além do Livro Restauo da Casa de



Câmara e Cadeia de Mariana.

### Homenageados 2024

#### Excelso Colar Pedro Aleixo

Luis Roberto Barroso - Pres. Supremo Tribunal Federal - Ministro

#### Especial Medalha Pedro Aleixo

Gilberto Pinto Monteiro Diniz - Pres. Tribunal de Contas - MG

Jarbas Soares Júnior - Procurador-geral de Justiça - MG

Ramon Tácio de Oliveira - Vice-pres. Tribunal Regional Eleitoral - MG

### Medalha Pedro Aleixo

Ana Carolina Campos Aguiar - Juíza Federal Durval Ângelo Andrade - Vice-pres. Tribunal de Contas - MG

Edilson de Oliveira - Ex-grão mestre da GLMMG Mônica Libânio Rocha Bretas - Des. - TJMG

Paulo Abi-Akel - Dep. Federal - MG

Vicente Pedrosa da Silva - Empresário/ ex-vereador - OP

### Pedro Aleixo

Nascido em 1º de agosto de 1901, no distrito de Bandeirantes, Pedro Aleixo teve trajetória notável como político, advogado, professor e jornalista.

Atuou em cargos relevantes como presidente da Câmara dos Deputados e vice-presidente da República. Faleceu em 3 de março de 1975, sendo, postumamente, reconhecido ex-presidente do Brasil pela Lei 12.486, de 2011.

A Medalha Pedro Aleixo traz inscritos os termos "Dever e Sinceridade", que evocam o histórico voto em prol da democracia brasileira proferido pelo mineiro Pedro Aleixo no Conselho de Segurança da República, em 13 de dezembro de 1968. Na ocasião, ele se sobressaiu como único dos 23 membros a rejeitar o Ato Institucional (AI) nº 5.

# COVID-19: ANVISA APROVA REGISTRO DE VACINA SPIKEVAX MONOVALENTE

Decisão foi anunciada nesta quarta-feira (06/03).

**COMÉRCIO DE METAIS GS**

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:  
 (31) 98251-6976 / (31) 98742-0598  
 (31) 98893-2948

**CONTAD casa & clean**

Sua casa, sua brilho! limpeza profissional e qualidade

Serviços de Limpeza e Cuidado diário  
 Casa, escritórios, Lavanderias e Passadeiras  
 Jardineiras e Zimaduras  
 Estêtil e Costurarias  
 Motorista executivo

5540-0897  
 99741-8433

**SUA PARTICIPAÇÃO FAZ DIFERENÇA!**

**GABINETE Virtual**

ESTAMOS PRETOS PARA OUVIR AS DEMANDAS DA SUA COMUNIDADE, RECEBER SUGESTÕES PARA PROJETOS E MELHORIAS EM NOSSO MUNICÍPIO.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO  
 SEGUNDA A SEXTA  
 DAS 7H ÀS 18H

WhatsApp  
 (31) 99967-6536

A Agência Nacional de Vigilância Sanitária (Anvisa) anunciou, na última quarta-feira (06/03), o registro da vacina Spikevax, dose monovalente contra a covid-19. Segundo a agência, o imunizante está atualizado para proteger contra a variante XBB 1.5 da covid, conhecida popularmente como Kraken.

O produto é registrado pela empresa Adium S.A. e fabricado pela Moderna. Segundo a Anvisa, esta é a segunda vacina monovalente atualizada com a variante Kraken e autorizada pela agência. A dose está indicada para imunização ativa em crianças a partir de seis meses de idade e adultos, conforme as seguintes posologias:

- crianças de seis meses a quatro anos sem vacinação prévia e sem histórico conhecido de infecção pela covid-19: duas doses de 0,25 mililitros (ml) cada, administradas via intramuscular. A segunda dose deve ser administrada 28 dias após a primeira dose.
- crianças de seis meses a quatro anos com vacinação prévia ou com histórico conhecido de infecção por covid-19: uma dose de 0,25 ml, administrada via intramuscular, sendo que a



Spikevax deve ser administrada pelo menos três meses após a dose mais recente de qualquer vacina contra a covid.

- crianças de cinco a 11 anos, com ou sem vacinação prévia: uma dose de 0,25 ml, administrada via intramuscular.
- indivíduos com idade igual ou superior a 12 anos, com ou sem vacinação prévia: uma dose de 0,5 ml, administrada via intramuscular.
- adultos com 65 anos ou mais: uma dose de 0,5 ml, administrada via intramuscular. Uma dose

adicional pode ser administrada, pelo menos três meses após a dose mais recente de qualquer vacina contra a covid-19.

### Entenda

O início e a continuidade do esquema vacinal contra a covid-19, ou seja, as duas primeiras doses e também o reforço, são feitos com vacinas monovalentes. Já as vacinas bivalentes contra a covid-19 atualmente são aplicadas em quem já recebeu pelo menos duas doses monovalentes prévias.

"Para todas as mulheres que inspiram, quebram barreiras e fazem a diferença todos os dias!  
 Feliz Dia Internacional da Mulher!"



**Denise Passos**  
 Psicopedagoga clínica

# DÍVIDA: DEPUTADO DIZ QUE NOVA PROPOSTA PARA A DÍVIDA DE MINAS SAI AINDA EM MARÇO

Previsão foi feita pelo senador Rodrigo Pacheco em reunião com deputados estaduais de Minas na última segunda (04/03).

Alternativas para renegociação da dívida de Minas com a União foram o principal assunto tratado pelos parlamentares mineiros durante o encontro no Senado. De acordo com o deputado Cristiano Silveira (PT), um dos que ocupou a tribuna para falar sobre a reunião em Brasília, o Bloco Democracia e Luta levou diversas sugestões.

O deputado repetiu a previsão que, segundo ele, foi feita pelo presidente Rodrigo Pacheco durante a reunião com os deputados estaduais mineiros.

Em seu pronunciamento, Cristiano Silveira também criticou o Governo do Estado pela falta de manutenção da rodovia MG-122, que percorre diversos municípios do Norte de Minas; pelo abandono de veículos do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (Samu) e pela indicação de Luiz Cláudio Gomes como novo secretário de Estado da Fazenda.

O deputado Leleco Pimentel (PT) também destacou o encontro dos parlamentares do Bloco Democracia e Luta com o senador Rodrigo Pacheco. Em sua avaliação, a reunião mostrou a força de uma articulação política que respeita a Assembleia Legislativa como um todo. Nos próximos dias, o senador vai se reunir ainda com o governador e com o presidente da ALMG, deputado Tadeu Martins Leite (MDB), também com o objetivo de aprimorar a



proposta alternativa ao Regime de Recuperação Fiscal.

A deputada Leninha (PT) manifestou seu desejo de buscar soluções para a dívida de Minas Gerais, sem prejudicar a população do Estado, prejuízo que ela considera inevitável com o Regime de Recuperação Fiscal. "Vamos ajudar o Estado a encontrar saídas; e não queremos acreditar que o governo vai buscar o caminho do alargamento do prazo dívida", disse ela. A parlamentar rebateu ainda a afirmação de que a origem da dívida do Estado estaria na gestão de Fernando Pimentel (2015-2018), avaliando que o déficit mineiro vem de gestões anteriores.

O deputado Doutor Jean Freire (PT) apresentou uma gravação do ex-secretário da Fazenda Gustavo Barbosa em que ele confirma o crescimento da dívida do Estado com a União de R\$ 113 milhões, ao final de 2018, para R\$ 169 bilhões, em meados de 2023. Para o deputado, esses números mostram que o discurso do Governo do Estado de que Minas estaria "nos trilhos" não corresponde à realidade.

Doutor Jean Freire também parabenizou a Assembleia pela realização do Ciclo de Debates: Precisamos falar sobre a (in)visibilidade das mulheres, que integra o Sempre Vivas 2024, iniciativa da Assembleia para marcar o Dia Internacional da Mulher.

## QUAIS SÃO OS BENEFÍCIOS DO PLANEJAMENTO TRIBUTÁRIO?

Não estar atualizado com as constantes mudanças na legislação pode resultar em falhas de compliance e perda de benefícios fiscais.

O planejamento tributário, também conhecido como elisão fiscal, refere-se à estratégia legal para reduzir o pagamento de impostos. Envolve uma análise abrangente e a simulação de diferentes cenários, permitindo que a empresa identifique maneiras de reduzir legalmente sua carga tributária. Embora não seja obrigatório, é altamente recomendável realizar o planejamento tributário, pois pode trazer diversos benefícios. Quando bem executado, pode resultar em economia significativa de impostos e trazer outros resultados positivos para a empresa.

Bianca Corsani, Gestora Comercial da Exodus destaca que o planejamento tributário é essencial para qualquer empresa que busca não apenas economizar em impostos, mas também fortalecer sua posição financeira, compliance e competitividade no mercado. "Ao adotar uma abordagem cuidadosa e informada, as empresas podem evitar os erros comuns e maximizar os benefícios dessa prática crucial", diz.

Para realizá-lo deve seguir uma abordagem estruturada, que inclui análise detalhada, que consiste em uma avaliação da estrutura atual da empresa,



operações e obrigações fiscais para identificar áreas de potencial economia fiscal. Consulta com especialistas, que trabalham com contadores, advogados tributários e consultores fiscais para desenvolver e implementar estratégias de planejamento tributário. Além do planejamento proativo que adota uma abordagem proativa ao planejamento tributário, antecipando mudanças na legislação fiscal e ajustando as estratégias conforme necessário. "Por último, uma documentação rigorosa que mantém uma documentação completa de todas as decisões de planejamento tributário e a justificativa para cada ação, garantindo transparência e compliance", explica a gestora comercial.

### Benefícios do planejamento tributário

Melhoria do fluxo de caixa: Ao reduzir legalmente a quantidade de impostos a pagar, as empresas podem liberar recursos financeiros, melhorando assim o seu fluxo de caixa. Isso permite investimentos em áreas

críticas do negócio, como expansão, inovação ou aumento de capital de giro.

Minimização de riscos legais e compliance: Uma gestão fiscal eficiente ajuda a evitar penalidades, multas e juros por descumprimento das obrigações fiscais, garantindo a conformidade com a legislação vigente.

Aproveitamento de incentivos fiscais: Através de um planejamento cuidadoso, as empresas podem se qualificar para incentivos fiscais específicos, créditos tributários e deduções, que de outra forma poderiam ser negligenciados.

Aumento da competitividade: A redução da carga tributária pode resultar em preços mais competitivos para produtos e serviços, bem como na capacidade de reinvestir lucros em estratégias de crescimento.

Planejamento financeiro aprimorado: Com uma visão clara dos custos tributários, as empresas podem fazer um planejamento financeiro e orçamentário mais eficaz, antecipando possíveis despesas e otimizando a alocação de recursos.





## COLUNA FISIOTERAPIA DOMICILIAR COM DR. JOÃO REZENDE

Conheça mais através do contato: (31) 98239-4879

Olá caro leitor, hoje vim falar um pouco sobre a Fisioterapia Respiratória. Ela foca no tratamento de recuperação e prevenção da capacidade de um indivíduo de respirar. Sua utilização é envolvida, inclusive, no tratamento de doenças que atingem o sistema respiratório como a asma, bronquite, insuficiência respiratória e tuberculose. Apesar das

peças estarem mais acostumadas a ligar a atuação do fisioterapeuta mais diretamente a recondicionamento de músculos e movimentações corporais, esses profissionais são os responsáveis por realizar os procedimentos numa clínica, hospital ou outros ambientes. Além disso, a fisioterapia respiratória pode ser feita também na Unidade de Tratamento Intensivo (UTI) mesmo quando o paciente está entubado. Os exercícios e

procedimentos fisioterápicos respiratórios têm o objetivo de melhorar o fornecimento de oxigênio para todo o organismo, liberando as vias respiratórias das secreções com o aumento da capacidade ventilatória do pulmão. Isso pode ser alcançado por meio de manobras de drenagem postural, pressão manual torácica, percussão, vibração, vibrocompressão, facilitação da tosse, e aspiração de vias aéreas superiores. Em alguns

casos, a fisioterapia respiratória pode envolver, inclusive, a necessidade de cirurgia cardíaca, torácica ou abdominal para prevenir pneumonia e atelectasia. Por isso a Fisioterapia Respiratória vem ganhando muito espaço dentro e fora do ambiente domiciliar, e lembre-se que para uma vida saudável devemos priorizar nosso maior bem que é a saúde

Dr João Rezende - Fisioterapeuta

## DIA INTERNACIONAL DAS MULHERES: ATRIBUIR PAPEL DE CUIDAR ÀS MULHERES É UMA CONSTRUÇÃO SOCIAL

Segundo pesquisadoras que participam nesta terça (05/03), dos debates do Sempre Vivas, questão ainda tem impacto generalizado na vida das mulheres.



tem sido uma duradoura e injusta divisão sexual do trabalho.

De acordo com ela, essa questão impacta amplamente a vida das mulheres, o que vai desde a impossibilidade de se dedicar a uma profissão até optar, nas universidades, por cursos ligados ao cuidado. Depois, no mercado de trabalho, são profissões menos remuneradas, se comparadas com as escolhidas principalmente por homens, como engenharia e outras ligadas a tecnologias.

Bila Sorj salientou que delegar o cuidado estritamente às mulheres se baseia em um conceito biológico de que elas têm conhecimento nato sobre isso por conta da gestação, parto e aleitamento. Em sua opinião, essa noção não se sustenta.

Diretora de pesquisa emérita no Centro Nacional de Pesquisa Científica (CNRS), da França, e pesquisadora colaboradora do Departamento de Sociologia da Universidade de São Paulo (USP), Helena Hirata também destacou que o trabalho doméstico e de cuidados sempre

foi considerado, no Brasil e no mundo, responsabilidade das mulheres.

“Os movimentos feministas foram os primeiros a denunciar a injustiça social acarretada por essa assimetria nas responsabilidades domésticas e de cuidados”, frisou.

Helena Hirata citou pesquisa a qual revela que 31% das mulheres dizem que o principal motivo de não terem tomado providências no sentido de conseguir trabalho foi a responsabilidade de cuidar dos afazeres domésticos, dos filhos e de outros parentes.

**Cuidado é delegado sobretudo a pretas e pardas**

Mestre em psicologia social pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) e consultora em relações étnico-raciais e de gênero, Suely Virgínia dos Santos enfatizou que a história da mulher está totalmente ligada ao tema do cuidado, sobretudo, a das pretas e pardas que, mesmo na atualidade, continuam se dedicando ao

cuidado das casas e das famílias de mulheres brancas.

Virgínia dos Santos reivindicou políticas públicas para quem cuida, como apoio psicossocial, isenção em transporte e desconto em ingressos de cinema.

Concordou com ela a coordenadora-geral do Centro Nacional de Africanidade e Resistência Afro-Brasileira, Makota Celinha Gonçalves, para quem as mulheres pretas são ainda mais oprimidas.

“O dia 8 de março ainda é uma data para resistir. Deve servir para denunciar machismo e racismo”, disse.

Leticia Imperatriz, mulher trans, cientista social e mestrandia em desenvolvimento social pela Unimontes, também salientou que a data deve ser de resistência. Ela destacou que não vê a inserção de pessoas trans no mercado de trabalho e que não há dados numéricos sobre o assunto.

“O sistema nos marginaliza”, afirmou.

Delegar o cuidado da família às mulheres é uma construção social. A afirmação pautou discussões, na última terça-feira (05/03), no Ciclo de Debates: Precisamos falar sobre a (in)visibilidade das mulheres. O evento integra o Sempre Vivas 2024, iniciativa da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) para marcar o Dia Internacional da Mulher, comemorado em 8 de março. Os debates prosseguem à tarde.

Na mesa que abordou os desafios das mulheres na sociedade e trouxe um panorama social e seu papel de cuidado, a professora de sociologia e coordenadora do Núcleo de Estudos de Sexualidade e Gênero da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ), Bila Sorj, enfatizou que atribuir as tarefas relativas ao cuidado essencialmente às mulheres



**VII ANIVERSÁRIO MACHADO 50**

**Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!**

Obrigado por fazer parte da nossa história

- Exames de rotina
- Pré-natal
- Sexagem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pezinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à Lactose
- e muitos outros!

(31) 3557-1562

www.vanderleimachado.com.br

Maria da Assis  
Rua Miraflores, 50 - Centro  
Fazenda Bom Jardim, 1712 - Itaipava

Diana Pereira  
Rua Almeida, 11 - Itaipava



**eLav**  
LAVANDERIA

CONHEÇA O MELHOR EM  
**LAVANDERIA**

PEÇAS AVULSAS

PLANOS MENSAIS

A QUILO

QR Code

(31) 3791-2982

@ELAV.MARIANA

RUA BOM JESUS, 280

# FACULDADE PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS DE MARIANA – A JORNADA DE FORMAÇÃO E DE CONSAGRAÇÃO INSTITUCIONAL

Era o ano de 2003, quando a Faculdade Presidente Antônio Carlos de Mariana, inicialmente chamada de Faculdade de Educação e Ciências de Mariana, começava sua atuação educacional na cidade. Em agosto daquele ano, as primeiras turmas foram formadas e as aulas tiveram início.

Na cidade de Mariana, a instituição começou ofertando cursos de licenciatura e de tecnólogos, vinculados à Fundação Presidente Antônio Carlos (FUPAC), uma instituição multicampi, da qual fazem parte a Universidade Presidente Antônio Carlos (UNIPAC), fundada em 1963, e várias outras faculdades distribuídas pelo estado de Minas Gerais.

Em 2007, ocorre o credenciamento da Faculdade de Ciências Jurídicas de Mariana, com a primeira turma do Curso de Direito sendo formada já em 2008. O credenciamento da instituição foi respaldado pelas Leis Estaduais 14.202 de 27/03/2002 e 14.949 de 09/01/2004, sendo reconhecida pelo Ministério da Educação através da Portaria 1.141, de 01 de novembro de 2018, publicada no Diário Oficial da União em 05 de novembro de 2018.

Após 2012, a instituição adotou o nome de Faculdade Presidente Antônio Carlos de Mariana (FUPAC-Mariana), e passou a ofertar exclusivamente o curso de Direito. O reconhecimento deste curso foi publicado no Diário Oficial em 13/02/17 pelo Ministério da Educação, através da Portaria 75.

Desde 2008, centenas de estudantes de Direito foram graduados e aprovados no Exame da Ordem dos Advogados do Brasil (OAB), com inserção em vários postos profissionais, tanto na região quanto fora dela. Egressos da instituição atuam em tribunais, juizados, seccionais da OAB, cartórios, escritórios particulares, defensoria e assessoria públicas, promotoria, segurança pública, câmaras de mediação e



conciliação, docência, delegacias, empresas e diversas outras atividades jurídicas, inclusive como concursados aprovados. É difícil encontrar algum órgão jurídico ou escritório de advocacia em Mariana e/ou Ouro Preto que não tenha um profissional formado na FUPAC-Mariana.

Ao longo dos mais de 15 anos de oferta, o curso de Direito conquistou reconhecimento entre os cursos de instituições privadas, conforme atestado pelas diversas avaliações realizadas pelos órgãos federais ligados ao MEC.

Além de obter a excelente nota 4 na Avaliação de Inspeção do MEC, realizada a cada 4 ou 5 anos, em uma escala conceitual que vai de 1 a 5, o curso de Direito conquistou também nota 4, pela 3ª edição consecutiva do Enade (2015,

2018 e 2022). Tal resultado do Enade de 2022, coloca o curso de Direito da FUPAC-Mariana entre o seleto grupo dos 180 cursos na área, ofertado no Brasil, por instituições privadas, que conseguiram tirar nota acima da média (3). Ao todo, foram 1258 cursos de Direito avaliados em todo o território nacional.

Não bastasse essa excelente classificação nacional, no nível estadual, apenas 35 cursos de Direito da rede privada obtiveram nota 4 ou 5. E, a FUPAC-Mariana está em 16ª melhor posição dentre eles. Um resultado notável que a coloca à frente dos demais cursos de Direito oferecidos pela Fundação Presidente Antônio Carlos em outras cidades.

E, não para por aí! Se compararmos os dados dos dois últimos Exames Nacionais de

Desempenho dos Estudantes (ENADE) para o Direito – que acontece a cada 3 anos, obrigatório a todas as instituições de ensino superior brasileiras, públicas ou privadas –, veremos que a FUPAC-Mariana também está bem à frente das demais instituições privadas da Região (Ponte Nova, Itabirito, Lafaiete, Itabira), e, ao lado da UFOP, são as duas únicas por aqui que conquistaram resultados acima da média.

O resultado é tão expressivo, que se fosse comparado com resultados de renomadas instituições privadas de Belo Horizonte, a nota do último ENADE de Direito colocaria a FUPAC-Mariana à frente de outras 26 instituições privadas da capital, colocando-a entre as 6 melhores no comparativo com as de lá.

A instituição conta atualmente com um corpo docente composto por mestres e doutores com vasta experiência tanto em suas áreas profissionais quanto como professores. E, além da oferta do ensino jurídico, a instituição conta ainda com a atuação do Núcleo de Prática Jurídica (NPJ), que presta assessoria jurídica gratuita à comunidade carente; o Núcleo de Apoio Psicopedagógico, Acessibilidade e Inclusão (NUPAI) e o Núcleo de Extensão e Iniciação Científica (NEXTIC).

O destaque alcançado pelo Curso de Direito da FUPAC-Mariana deve-se ao empenho e competência de seus professores, coordenadores, direção e gestores, aliados ao engajamento e à capacitação de seus estudantes. São esses elementos que sagram o espaço e a importância da instituição no competitivo cenário de educação superior, mantendo-a firme em sua jornada de contribuir para formar indivíduos e profissionais capacitados para atuar na sociedade.

A FUPAC-Mariana está localizada à Rua Antônio Alves, nº 78, Bairro São Cristóvão, a poucos metros do Novo Fórum de Mariana.

## VESTIBULAR DIREITO

*Seu caminho passa por aqui*

**25% Bolsa Social**

**5 ESTRELAS**  
**NOTA 4** EM 5  
MEC

**prova agendada**

(31)3557-2933 | 98829-3696

[www.fupacmariana.com.br](http://www.fupacmariana.com.br)

e-mail para inscrições:  
[contato@fupacmariana.com.br](mailto:contato@fupacmariana.com.br)

**FUPAC MARIANA**

**FUPAC MARIANA**

Rua Antônio Alves 78 . São Cristóvão . Mariana

[www.fupacmariana.com.br](http://www.fupacmariana.com.br)

(31)3557-2933 | 98829-3696 WhatsApp



Sociais da *Leticia Aguilar*  @leticiafaguilar\_



Por aqui sempre aparece as notícias da semana, os aniversários, as homenagens, de tudo um pouquinho! Vem participar também - (31) 9 8632-8731 

Endereço: Rua Bom Jesus - 123 - Barro Preto  
 Whatsapp: 31 9 8223-9194 



**Brunino Zularo desfila pelo seu terceiro ano consecutivo como rei da bateria da gres imperial de Ouro Preto!**



**Diretor Fundador do Panfletu's, Ângelo Serafim ao lado do ex-presidente e vereador da Câmara de Mariana, Bruno Mól, ladeado do jornalista, Cassiano Aguilar.**



**Nosso querido amigo Gomes completou mais um ano de vida! Que Deus te abençoe sempre!**



**4 mulheres lindas e elegantes recebendo os convidados da medalha Presidente Pedro Aleixo em Mariana!**



**Wanda comemora 85 anos cheia de vida, esbanjando simpatia e alegria! Viva!**



**Paloma Carolina é Médica Veterinária e trouxe para Mariana muitas novidades na área. Em breve no Jornal Panfletu's. Aguardem!**



**Comemoração de 8 anos do Gabriel na escola, junto com seus coleguinhas!**

A farmácia **mais barata** do Brasil!



Drogarias **Ultra Popular**

**ESTAMOS FAZENDO ENTREGA**

**HORARIO DE FUNCIONAMENTO:**

Segunda a sexta-feira  
 8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:  
 8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

**UNIDADE I**

☎ 3558-1031  
 ☎ 98733-2454 

**UNIDADE II**

☎ 3557-4498  
 ☎ 98556-1609 

 @ultrapopularmariana  Ultra Popular Mariana