

# Jornal Panfletus

## Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br

Desde agosto de 2001 - Número 1.004 - 23/05/2024 a 30/05/2024 - Dist.Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito @jornalpanfletus /JornalPanfletus



**IGC**  
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.  
PJ nº 4732  
(31) 3557-2004  
99961-3043  
98484-9353  
Imóveis em Mariana, OP e Região!  
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana



**QUALIDADE E COMPROMISSO:  
CONSTRUREY MATERIAIS  
PARA CONSTRUÇÃO  
FESTEJA SEUS CINCO  
ANOS NA PRIMAZ DE MINAS**

Reinaldo Pinheiro, destaca seus cinco anos de um árduo trabalho na busca de apresentar um empreendimento que oferta aos seus clientes os melhores preços, condições e produtos com referência no que diz respeito a construção, reforma e acabamento.

# 5 ANOS

**LEVANDO O MELHOR PARA SUA CONSTRUÇÃO!**



**(31) 3558-5353**

**ENDEREÇO: R. CÔNEGO AMADO, 285-SÃO JOSÉ/MARIANA-MG**



**3557-1240**



**98611-2963**



**GÁS DULICO**

Sicredi Integração RS/MG

**Distribuição de resultados 2024**

Assimile, consulte seu valor pela APP, Internet Banking, canais eletrônicos ou converse com o seu gerente para saber mais.

É tempo de viver: Conte com o grupo para realizar!



**VALMIRGESSO**  
QUALIDADE E RAPIDEZ!  
(31) 99665 - 0926 / 98850 - 3031



**DROGA REDE**

**TELE-ENTREGA**

De 2ª feira a sábado, de 7h às 23:00h.  
Domingos e feriados, de 7h às 17h.

**BANDEIRANTES E PADRE VIEGAS**  
De 2ª feira a sábado, de 8h às 16h.

3557-3876 | 3558-6575 | 98733-2465  
ou 3558-6937

Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro - Mariana/MG







# Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

## MAIS CARO: ALTA DA TARIFA DE ENERGIA ELÉTRICA EM MINAS VAI PESAR NO BOLSO

No mês de abril, destacamos neste editorial uma medida aprovada pelo presidente do país reduzindo tarifas de energia elétrica, mas evento não surtiu efeito e o resultado vai ser no bolso do usuário.

Na última terça-feira, 21 de maio, a ANEEL aprovou o reajuste de 7,3% para que a CEMIG possa repassar aos seus clientes. Contudo, nos últimos anos tem havido um compreensível clamor dos consumidores pela redução da tarifa de energia elétrica e pela qualidade do fornecimento. Este clamor pode ser explicado em grande parte pelo aumento do comprometimento do orçamento familiar com o pagamento da conta de energia elétrica, que subiu de 2,1% em 2012 para 4,4% em 2023. Quem observa este resultado tende a não olhar para o comportamento da renda e do consumo, concluindo precipitadamente que a tarifa de energia deve ter aumentado muito. A realidade dos números, no entanto, desmente essa conclusão.

Comparando-se a tarifa residencial vigente em cada ano com a tarifa de 2012 corrigida pelo IPCA, nota-se que ambos permanecem muito próximos. Na verdade, a tarifa residencial média em nosso país cobrada em 2023 foi de R\$ 623/kWh – valor inferior à tarifa de 2012 corrigida pelo IPCA, que corresponde a R\$ 653/kWh. Em outras palavras, a tarifa de energia, antes dos tributos, caiu 5% em termos reais.

Para tanto, como a tarifa ficou abaixo da inflação,

permanece a dúvida: se a crescente participação dos gastos em energia elétrica no orçamento familiar não decorre de uma elevação real das tarifas, o que explicaria o fenômeno? A resposta envolve dois fatores frequentemente ignorados neste tipo de comparação “tarifa x renda”: o consumo médio dos consumidores residenciais e a renda média das famílias brasileiras.

Ademais, entre 2012 e 2023, a conta média mensal do consumidor residencial de energia elétrica aumentou 105% (de R\$ 54/mês a R\$ 111/mês). No entanto, o que explica este aumento da conta média acima da taxa de inflação não é a elevação da tarifa (que aumentou menos que a inflação), mas o aumento de 17% do consumo médio de eletricidade das famílias. Comparando-se o consumo de 2012 com o de 2023, verifica-se que o consumo residencial médio saltou de 153 kWh/mês para 179 kWh/mês: um aumento de 17%.

Além do aumento de consumo, foi ainda mais relevante para o comprometimento do orçamento a evolução da renda média do consumidor no período. A renda média, que era de R\$ 2.581/mês em 2012, caiu para R\$ 2.548/mês em 2023: uma queda de 1% em termos absolutos, e de 46% em

termos reais, quando se corrige o valor nominal pelo IPCA. Ou seja, o principal fator que explica o aumento da participação da conta de energia elétrica no orçamento familiar foi o encolhimento da renda da família. Como os números da análise acima se referem a valores médios, o peso orçamentário da tarifa de energia elétrica aumentou de forma relevante para muitas famílias mineiras.

Uma reflexão paralela crucial para os que genuinamente querem trabalhar para diminuir o peso da eletricidade sobre o orçamento envolve colocar uma lupa sobre a carga de tributos e encargos que oneram a conta de luz. Vinte anos atrás, a carga tributária sobre energia elétrica era inferior a 30% e desde então aumentou, estabilizando-se nos últimos anos entre 36 e 37% – cerca de 2 a 3 pontos percentuais a mais que a carga tributária média sobre todos os bens e serviços na economia.

Portanto, os números acima sobre tarifa de eletricidade, consumo de eletricidade, renda familiar e tributação deveriam ser o ponto de partida para qualquer política pública que afete o setor elétrico e, como consequência, a tarifa final ao consumidor. Em tempos de aceleração da

discussão sobre Reforma Tributária, é sempre bom lembrar que a carga tributária sobre o setor elétrico já é alta e que qualquer aumento de tributação aumentará a conta de luz para os consumidores.

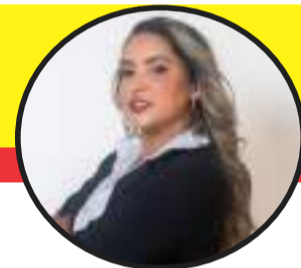
Fonte: IPCA e Congresso Nacional sobre a tramitação da Reforma Tributária



## Fala aí, Dra. Jussara Freitas!

### A Doutora é Advogada de “PORTA DE CADEIA”?!

Dra. Jussara Freitas - Advogada / OAB/MG 165.006



Infelizmente com a clara intenção de nos desvalorizar, mas acredite: não me sinto nem um pouco ofendida! Ouço sempre essa indagação ou afirmação a respeito da minha pessoa.

Aqui vai a resposta seu indelicado ao me

chamar de advogada de “PORTA DE CADEIA”...

Eu sou o tipo de advogada que está constantemente na porta de presídios e das delegacias, sempre DILIGENTE e COMBATIVA!

Se houver alguém precisando do meu trabalho, de assistência, da minha força ou da minha voz, obviamente estarei pronta, seja na porta da cadeia ou de qualquer outro lugar onde eu possa lutar por GARANTIAS e por LIBERDADE! Ficou alguma dúvida?! Caso tenha alguma

dúvida sobre esse conteúdo, fale conosco. Email: [jussara.freitas39@gmail.com](mailto:jussara.freitas39@gmail.com) | WhatsApp: (031) 98319-7490 | Instagram: @drajussarafreitas.

## OBSESSÃO AMOROSA E PERSONALIDADE PERVERSA NA PSICANÁLISE

Psicanalista atuante em BH e Mariana; Professor da PUC-Minas e da FUPAC-Mariana; Escritor; Membro da Academia Marianense de Letras; Comentarista semanal da Rádio Itatiaia/BH e Colunista da TV Horizonte; Pós-Doutorado pela Université de Fribourg, na Suíça.



A complexidade da mente humana é um campo vasto e intrigante, especialmente quando exploramos comportamentos extremos como o *stalking* e a obsessão amorosa. Esses fenômenos são muitas vezes analisados pela psicanálise, uma disciplina que busca entender os meandros do inconsciente e a formação da personalidade. Este artigo visa articular esses conceitos, lançando luz sobre a personalidade perversa na psicanálise e como ela se relaciona com comportamentos obsessivos.

O *stalking*, ou perseguição obsessiva, é caracterizado por um padrão persistente de comportamento indesejado, que pode incluir seguir a vítima, enviar mensagens incessantes, e até mesmo ameaças. Esse comportamento é frequentemente impulsionado por uma obsessão amorosa, onde o perseguidor desenvolve uma fixação doentia pela vítima. Essa obsessão pode levar a uma distorção da realidade, onde o *stalker* acredita que suas ações são justificadas ou até mesmo bem-vindas pela vítima.

Na psicanálise, a personalidade perversa é vista como uma estrutura psíquica onde o indivíduo encontra prazer em infligir sofrimento aos outros. Esse prazer está frequentemente ligado a uma dinâmica de poder e controle. Segundo Freud, a perversão pode ser entendida como uma fixação em uma fase específica do desenvolvimento psicosssexual, onde impulsos e desejos não são adequadamente resolvidos.

A personalidade perversa muitas vezes emerge como uma defesa contra ansiedades profundas e sentimentos de inadequação. Ao exercer controle sobre a vítima, o perverso sente uma sensação temporária de poder e importância. Essa dinâmica é especialmente prevalente em casos de *stalking*, onde o perseguidor busca incessantemente dominar e controlar a vida da vítima.

Freud postulou que grande parte do comportamento humano é governado pelo inconsciente, uma parte da mente onde residem desejos, medos e memórias reprimidas. No contexto do *stalking* e da obsessão amorosa, o

inconsciente desempenha um papel crucial. O perseguidor pode estar agindo a partir de desejos inconscientes de posse, vingança ou compensação por traumas passados.

A obsessão amorosa pode ser vista como uma projeção de desejos inconscientes não resolvidos. O objeto do desejo (a vítima) se torna um recipiente para todas as fantasias e frustrações do perseguidor. Esse processo é muitas vezes inconsciente, o que torna o comportamento do *stalker* resistente à lógica e à razão. A formação da personalidade é um processo complexo que começa na infância e é influenciado por uma variedade de fatores, incluindo experiências familiares, sociais e biológicas. A psicanálise sugere que traumas e conflitos na infância podem levar a formas disfuncionais de comportamento na vida adulta. A falta de uma resolução saudável durante as fases do desenvolvimento psicosssexual pode resultar em fixações e regressões que se manifestam como comportamentos perversos ou obsessivos. Por exemplo, uma criança que

experimenta negligência ou abuso pode desenvolver mecanismos de defesa que envolvem o controle obsessivo de outras pessoas para sentir-se segura. Esses mecanismos de defesa, quando levados ao extremo, podem resultar em comportamentos como o *stalking*.

A interseção entre *stalking*, obsessão amorosa e personalidade perversa revela a profundidade da mente humana e a complexidade do comportamento humano. A psicanálise oferece um quadro teórico para entender esses fenômenos, enfatizando o papel do inconsciente e as influências na formação da personalidade. Compreender essas dinâmicas pode ser crucial para desenvolver intervenções eficazes que ajudem tanto as vítimas quanto os perpetradores a lidar com esses comportamentos disfuncionais. Em última análise, a exploração desses conceitos psicanalíticos nos permite uma visão mais profunda e empática da condição humana.

Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana – MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

“O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas”

Impressão:

O TEMPO  
Serviços Gráficos



# CAMPANHA "IR E VIR SEGURO" MOSTRA EFICÁCIA NA PREVENÇÃO DE ACIDENTES NAS ESTRADAS E NO COMBATE À CRIMINALIDADE EM MINAS GERAIS

Balanco divulgado pelo Setcemg, PRF, PMRV-MG, DER-MG, DNIT, ANTT e Defesa Civil revela queda de 8,5% do número de acidentes com vítimas.

Trafegar pelas estradas de Minas Gerais com segurança e atualizado sobre as informações, em tempo real, das condições das rodovias por onde passa. Esta é a proposta da campanha "Ir e Vir Seguro", cujo balanço foi apresentado nesta segunda-feira, 20, durante coletiva à imprensa, pelo Sindicato de Empresas de Transportes de Cargas e Logística de Minas Gerais (Setcemg), Polícia Rodoviária Federal (PRF), Polícia Militar Rodoviária de Minas Gerais (PMRV-MG), Departamento de Edificações e Estradas de Rodagem de Minas Gerais (DER-MG), Departamento Nacional de Infraestrutura de Transportes (DNIT), Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT) e Defesa Civil. A apresentação dos dados referentes ao período chuvoso, de novembro de 29 de novembro de 2023 a 30 de abril deste ano, foi realizada na sede do sindicato.

A campanha - que teve início em 2021 em função dos estragos causados pelas chuvas no estado -, conta com blitze educativas, mapa e aplicativo (iOS e Android) interativos que permitem que os motoristas visualizem as interdições, rotas alternativas e as reais condições das estradas.

"O aplicativo, que disponibiliza as informações de forma ágil, trouxe várias economias de tempo, evitando que caminhões chegassem aos pontos de interrupção nas estradas. Ele está se tornando uma ferramenta proativa e não mais reativa, como foi inicialmente", ressaltou o presidente do Setcemg, Antônio Luís da Silva Junior.

Já o vice-presidente do Setcemg e coordenador



do Ir e Vir Seguro, Adalcir Lopes, destacou o papel importante de todos os órgãos envolvidos na força-tarefa e também a participação das empresas do setor. "Por meio desta organização voluntária, representamos não apenas empresas, mas também atuamos como um elo de ligação vital com as instituições governamentais. Juntos, promovemos melhorias significativas para toda a

sociedade, demonstrando que o compromisso coletivo pode e deve ultrapassar os interesses individuais", disse.

#### Estatística

Para o coronel Fábio Almeida da PMRV-MG, o aplicativo "Ir e Vir Seguro" tem apresentado resultados "impressionantes". "Para terem uma

ideia, de 2021 para 2022, chegamos a ter 242 pontos de bloqueios nas rodovias de Minas Gerais, a maior malha viária do Brasil. E no auge das chuvas, do ano passado para este ano, eles chegaram a 72. Então, a estratégia de criação do aplicativo, com informações repassadas pela própria população, deu muito certo".

Na ocasião, o coronel divulgou levantamento referente à campanha durante o período entre 29 de novembro de 2023 a 30 de abril de 2024. Um dos principais pontos foi a redução, em relação à fase anterior da campanha, de 8,5% do número de acidentes de trânsito com vítimas, que somaram 3.467. Já em termos de vítimas fatais nas rodovias, houve uma queda de 3%, totalizando 374.

O "Ir e Vir Seguro" também tem contribuído para coibir a criminalidade. De acordo com o coronel, em decorrência da operação, houve a apreensão de 330 armas irregulares junto aos condutores. "Ou seja, quantos homicídios, roubos e crimes violentos foram evitados. Além das questões de trânsito, nós também trabalhamos as questões relacionadas à redução da penalidade". Ele acrescentou que foram feitas 371 prisões por tráfico de drogas, aplicação de infrações a 13.646 motoristas em situação de embriaguez, o que representa alta de 55%. Já as prisões por crime de trânsito somaram 2.506.

O número de veículos roubados recuperados alcançou 876 (+5%) e o de veículos removidos 27.150. Também foram realizadas 1.438 (+2%) operações de Lei Seca.

## O MUNICÍPIO DE MARIANA TEM O SERVIÇO DE FAMÍLIA ACOLHEDORA



Faça parte deste ato de amor, seja uma  
**FAMÍLIA ACOLHEDORA**

**(31) 9 9674-5133**  
SERVIÇO DE ACOLOHIMENTO EM FAMÍLIA ACOLHEDORA

SECRETARIA DE  
DESENVOLVIMENTO SOCIAL  
E CIDADANIA





# SAÚDE: QUAL A RELAÇÃO DO EMAGRECIMENTO COM A QUALIDADE DE SONO?

**Médico destaca a importância de dormir bem para o processo de perda de peso.**

Os hormônios desempenham um papel fundamental em diversas funções do organismo, incluindo o metabolismo e a regulação do sono. Segundo Bruno Sander, médico, gastroendoscopista-cirurgião, especialista e referência em emagrecimento, a relação entre uma boa noite de sono e a perda de peso é mais significativa do que muitos imaginam.

A grelina e a leptina são dois hormônios-chave que regulam a fome e a saciedade, respectivamente. "Manter esses hormônios em equilíbrio é fundamental para o sucesso do processo de emagrecimento. E a qualidade do sono desempenha um papel crucial nessa regulação," ressalta o especialista.

Estudos mostram que uma noite de sono com menos de 6 horas pode levar a um aumento nos níveis de grelina, o que estimula a fome, e a uma redução nos níveis de leptina, diminuindo a

sensação de saciedade. "Dormir bem é essencial para manter esses hormônios em equilíbrio e evitar excessos alimentares", explica Dr. Bruno Sander.

De acordo com Bruno Sander, além da grelina e da leptina, outros hormônios importantes para o metabolismo e o controle do peso são produzidos durante o sono. A melatonina, por exemplo, desempenha um papel crucial na regulação do metabolismo energético e na eliminação de radicais livres tóxicos do organismo. "A produção adequada de melatonina está diretamente relacionada à qualidade do sono", ressalta.

**Relação da produção do hormônio do crescimento com a perda de peso**

Durante o sono, também ocorre a produção do hormônio do crescimento, que é indispensável para a síntese proteica, o ganho de massa muscular e o



metabolismo da gordura. "Um sono de qualidade é essencial para garantir a produção adequada desse hormônio e promover a perda de peso", afirma o cirurgião.

Além disso, o sono adequado também é crucial para a regulação do cortisol e da insulina, dois hormônios importantes para o equilíbrio do corpo. "O cortisol, liberado em situações de estresse, pode levar ao aumento da pressão arterial e da glicose no sangue, o que pode prejudicar os esforços de perda de peso".

Portanto, para alcançar o sucesso no emagrecimento, é essencial adotar hábitos que promovam a qualidade do sono, além de seguir uma alimentação equilibrada e praticar exercícios físicos regularmente. "O sono adequado não só ajuda a regular os hormônios importantes para o controle do peso, mas também contribui para a saúde geral e o bem-estar", conclui o médico.

ENTRADA

**FACILITADA**



IMAGEM ILUSTRATIVA

**Lotes Moderno**  
 Você encontra AQUI!



Entre contato pelo Telefone ou WhatsApp  
**31.99749.2323 / 31.3558.1211**

INFORMAÇÕES POR EMAIL

**LOTEAMENTONOVOHORIZONTE@GMAIL.COM**





# EXPOSIÇÃO QUE ENTRA EM CARTAZ ESTE MÊS NO CENTRO DE ARTE POPULAR CELEBRA A PRESENÇA DA MULHER

A mostra fica em cartaz até 26/06, com entrada gratuita.

A Fundação de Arte de Ouro Preto (FAOP Liberdade), em parceria com o Centro de Arte Popular (CAP), no Circuito Liberdade, abre no próximo dia 23/05 a exposição “Marias”, da artista plástica Ana Fátima Carvalho.

A força, resiliência e a presença da mulher estarão representadas por meio de xilogravuras da artista, que é professora do Núcleo de Arte e Oficinas da FAOP. Ana Fátima, mais conhecida como Fatinha Carvalho, lembra que a série de trabalhos teve início durante a pandemia da Covid-19, em 2020. “*Dei esse nome (“Marias”) porque acho que durante aquele período, todas nós, mulheres, tivemos nosso mundo revirado, tendo a família presa em casa – marido, filhos, netos... –, além do teletrabalho, e muito nos foi exigido. Tivemos que dar conta de tudo isso*”, afirma.

A inspiração veio também da emblemática canção de Milton Nascimento: “Maria, Maria”. “Por toda essa garra que tivemos. Somos todas Marias, tal como Milton escreveu e cantou”, reforça a artista. A própria família também é fonte para o seu trabalho. Fatinha tem outras 8 irmãs e um irmão. Ela é a caçula. “*Elas são a minha base, o meu refúgio e a minha força*”.

A exposição é composta por 12 xilogravuras, de 60 cm de diâmetro, além de outras 10, de 32 cm de diâmetro. Também serão apresentadas as matrizes que deram origem às impressões sobre papel e tecido. A série, contudo, está longe de terminar. “É um trabalho que ainda não foi concluído. Outras “Marias” ainda devem ‘nascer’, avisa”.

Assinam a curadoria desta exposição, conjuntamente, a própria artista e Rachel Falcão, também artista plástica, além de professora e

coordenadora do Núcleo de Arte & Oficinas da FAOP, doutora em artes visuais pela Escola de Belas Artes (UFMG).

## A artista

Ana Fátima Carvalho é artista plástica com formação na área de desenho, pintura e gravura pela Escola de Arte Rodrigo Melo Franco de Andrade da Fundação de Arte de Ouro Preto

(FAOP). Atua nas áreas de arte e cultura como professora de artes plásticas, arte/educadora, curadora de exposições e feiras, e produtora cultural na organização de eventos. Desenvolve seu trabalho artístico na área de gravura, com foco em xilogravura.

Já realizou mais de 15 exposições individuais e participou de várias exposições coletivas, tendo sido premiada no Salão de Gravura do SESI Rio

de Janeiro, no Concurso Natal Nota Dez da FAOP e no Concurso de Tapetes Devocionais da Associação Comercial de Ouro Preto.

Desde 2009, atua como professora e monitora em oficinas de eventos culturais. No período de 2013 a 2017, integrou a equipe do CASP-AD, onde desenvolveu um trabalho de arte, cultura, artesanato e reciclagem nas oficinas terapêuticas. Compõe o corpo docente da Escola de Arte da FAOP, onde leciona desde 2009. Participou da Residência Artística promovida pelo Instituto de Arte Contemporânea de Ouro Preto (IA Ouro Preto) – Edição 2022. Desde 2023 vem ministrando oficina de estandartes afetivos e estamparia artesanal no distrito ouro-pretano de Antônio Pereira.

Faz parte da equipe de coordenação do Projeto Sextas Abertas da FAOP desde a primeira edição, em 2016, oferecendo oficinas e coordenando a Feira de Arte e Artesanato. Este ano recebeu Moção de Aplausos na Câmara Municipal de Ouro Preto, por sua trajetória artística.

## Sobre a Xilogravura

A xilogravura é uma técnica artística milenar que utiliza madeira como matriz para criar imagens que podem ser reproduzidas. Através de ferramentas afiadas – goivas e formões –, a(o) artista entalha o desenho na madeira, deixando em relevo as partes que receberão a tinta. Essa tinta, aplicada com rolo de borracha rígida, transfere a imagem para o papel (ou outro suporte), resultando em estampas únicas de grande expressividade, marcadas por linhas e texturas características, sendo muito utilizadas em ilustrações, livros e cartazes.





# SAÚDE EM EVIDÊNCIA: CONSTRUÇÃO DE NOVAS UNIDADES DE SAÚDE SERÁ UMA REALIDADE EM OURO PRETO

Evento teve o objetivo da assinatura de ordem de serviço.



Em um dia marcado por grande expectativa e alegria para a comunidade ouro-pretana, a Prefeitura de Ouro Preto assinou, na manhã desta segunda-feira, 20 de maio, a ordem de serviço para a construção de 4 novas unidades de saúde no Município. A solenidade foi realizada no auditório da Prefeitura e contou com a presença de autoridades locais, representantes da comunidade e das empresas responsáveis pelas obras.

As novas unidades, que serão erguidas nos bairros Pocinho (Nossa Senhora do Carmo) e

Saramenha, e nos distritos de Cachoeira do Campo e Santa Rita, visam ampliar o acesso da população a serviços de saúde de qualidade. As obras estão sendo realizadas utilizando recursos próprios e recursos estaduais.

### Um compromisso com a saúde da população

Durante a solenidade, o prefeito Angelo Oswaldo destacou a importância do investimento para o bem-estar da população: “Somamos esforços e, com organização e planejamento, os

recursos se multiplicam”.

Essas obras representam também, um compromisso da administração municipal com a modernização da rede pública de saúde, além da ampliação das equipes de saúde da família e expansão dos serviços de saúde odontológica no Município. Luiza Gouveia, diretora de programas e estratégias da Atenção Primária, ressaltou que, ao longo dos anos, a Secretaria Municipal de Saúde tem enfrentado inúmeros desafios para levar a assistência a todos os pontos de Ouro Preto, considerando a vasta extensão

territorial do Município. Luiza destacou que “o investimento em estruturas adequadas, seguras e em conformidade com as regras sanitárias é essencial. O início dessas obras representa mais um compromisso com a saúde pública e mais uma proposta de governo cumprida”.

O secretário de Saúde, Leandro Moreira, falou sobre a importância do investimento para o bem-estar da população, e destacou que, ao todo, 30 outras obras acontecem na saúde do Município. “Vamos garantir aos profissionais espaços com condições de atendimento e vamos dar à população um atendimento humanizado, garantindo a acessibilidade. Nunca, na história de Ouro Preto, seis grandes obras na saúde foram feitas ao mesmo tempo”, disse o secretário. Novas unidades trarão mais qualidade de vida para a população: As novas unidades de saúde contarão com uma série de serviços como: Consultas médicas e odontológicas; Vacinação; Pré-natal e acompanhamento infantil; Farmácia.

### As obras fazem parte de um amplo plano de investimento na saúde

A assinatura da ordem de serviço para a construção das novas unidades de saúde faz parte de um amplo plano de investimento na saúde pública de Ouro Preto, que vem sendo consolidado nos últimos 4 anos.

Destaca-se também o empenho da Secretaria Municipal de Obras em realizar os projetos das Unidades, respeitando o modelo da Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais.

## TROFÉU EMPRESARIAL 2024

### Homenageados Jornal Panfletu's - EM CONSTRUÇÃO

- |  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| 1- Aurélio (AW IMOBILIÁRIA)                                    | 6- Thais Cupertino (PSICÓLOGA)                             | 11- Rita De Cássia (VAREJÃO POPULAR)        | 15- ACIAM/CLD MARIANA (HOMENAGEM ESPECIAL)               |
| 2- Andreia Donadon (ALDRAVISTA)                                | 7- Luci Zarti Lima (GINECOLOGISTA)                         | 12- Angelo Oswaldo (PREFEITO DE OURO PRETO) | 16 - Danilo Brito (HOMENAGEM ESPECIAL)                   |
| 3- Raquel Lima (DESIGN ODONTO)                                 | 8- Aderly dos Santos (CASA IMPERIAL IMÓVEIS)               | 13- Pedro Sousa (HOMENAGEM ESPECIAL)        | 17- Flávia Gonçalves (Casa Imperial Imóveis)             |
| 4- Edson Agostinho (PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE MARIANA) | 9- Greisson Anderson (PRESIDENTE DA CÂMARA DE BARRA LONGA) | 14 - Antônio Delfonso (HOMENAGEM ESPECIAL)  | 18- Whinter Gonçalves (In Memoriam - HOMENAGEM ESPECIAL) |
| 5- Cristiano Vilas Boas (VICE PREFEITO)                        | 10- Sandrinha Moreira (SECRETÁRIA DE DESENVOLVIMENTO)      |   |  |



Para você Associado Sindicato Metabase Mariana, saiba que, com a apresentação da carteirinha, você obterá descontos nas lojas parceiras do sindicato.

CONVÊNIO SINDICATO METABASE MARIANA		PAGAMENTO		
ESTABELECIMENTOS	Atividade	Dinheiro/Débito	Crédito	Débito/pla
Bar e Restaurante Rodovia 188/84		5%	3%	
Joeliani de Oliveira Pocarpo	Uniforme e camisas personalizadas	10%	5%	
Oficina Via Real	Óculos de grau e sol	20%		
Gerardo Martins Rorer Eireli	Plano de cam	10%	5%	
L & M vet	vacinação	10%	5%	
Centro educacional sinea LTDA		20%		
Grupo casa de Bomacho	Casa da boiacha	10%	5%	
Duarte Peças e Acessórios		10%	5%	
Rock'n Road Barberia		10%		
RV Soluções, Comércio e serviços ambientais LTDA		5%		
Márcia Aires Neves Oliveira	Brechap	10%	5%	
Deborah Cristina p. Oliveira	Paulista Celular	20%	10%	
Masao Luiz Dias ME	Masao Gás	10%	5%	
Maria Lúcia Roque de Oliveira	Academia	10%		
Rui Sívrio Maria Pedrosa	Rui Multi Motoc	10%	5%	
Ailton Paulo Gonçalves	Gonçalves center - loja artesanato	10%	3%	
Juliana Verônica Dias	Consultório Odontológico	15%	5%	
Sidney Moreira	Sid Parafusos e ferramentas	8%	3%	5%
Bar da Viana		10%	10%	
América Moto Peças e Acessórios		10%	5%	
Leonardo Costa Bruno	Oficina de Bicicleta	15%	10%	
Supermercado Diogenes		5%	2%	5%
Lanchonet e Panificadora Catta		5%	3%	
Apogeuo e Comércio de alimentos Ubaldino		15%	5%	
Self Semalheria E. M.L.F. Telas		10%	5%	
Lanchonet e Mais - o espírito sacro	Padaria São Camilo	10%	5%	

Não fique só, fique sócio.



## DICAS: CONHEÇA TRÊS HÁBITOS DE LIMPEZA QUE PARECEM EFICIENTES, MAS NÃO SÃO

Muita espuma não é sinal de limpeza e sabão em pó é prejudicial para pisos.

Existem muitos mitos sobre a limpeza, que na verdade acabam prejudicando o resultado final e pesando, inclusive, no bolso. Priscilla Castro, especialista em limpeza e embaixadora da Ecoville, uma das maiores redes de franquias de produtos de limpeza do Brasil, esclarece três destas mentiras que certamente você já ouviu falar ou até já fez aí na sua casa.

Quanto mais espuma fizer, mais vai limpar. Essa é clássica e pasme! Espuma não é garantia de limpeza. Além disso, você só gasta mais água para remover o resíduo;

Quanto mais amaciante, mais a roupa fica macia. De jeito nenhum! Quando você usa uma quantidade de amaciante maior do que o necessário, você deixa a roupa mais gordurosa e



faz com que ela absorva menos água após secarem, por isso, ela tende a ficar dura;

Sabão em pó é ótimo para lavar o chão. Não! O sabão em pó é um produto altamente alcalino e danifica o piso. Num primeiro momento até parece limpo, mas com o passar do tempo o dano é inevitável. Escolha produtos recomendados para o seu tipo de piso.

“Muitas vezes o menos é mais. Uma boa dica é ficar atento ao modo de uso contido no rótulo dos produtos. Siga corretamente as orientações do fabricante e, claro, também não faça misturas entre eles. Cada produto foi pensado para atender uma necessidade e misturá-los com outros pode causar uma intoxicação”, finaliza Priscilla.

## DESENVOLVIMENTO SOCIAL: ASSOCIAÇÃO DOM BARROSO PROMOVE EVENTO EM PARCERIA COM O MUNICÍPIO DE OURO PRETO

Poder executivo de Ouro Preto marcou presença com a Associação Dom Barroso, na última segunda-feira, 20, em um evento em prol das mães da comunidade.

Na ocasião, alguns equipamentos da Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania, realizaram atendimentos socioassistenciais, como o Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) Volante e o Programa Jovens de Ouro 2.0. Além disso, houve rua de lazer para as crianças e lanche.

Comerciantes da região também contribuíram com tranças e penteados com Carol Honorato, e corte de cabelo e sobrancelhas com Alessandra Abreu e equipe.

A Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania também manifestou interesse em estabelecer parceria



com a Associação Dom Barroso e o CRAS Volante, com planos de ser um ponto fixo de atendimento socioassistencial, pelo menos, uma vez na semana. Tal iniciativa está em fase de planejamento.

A Procuradoria-Geral do Município também disponibilizou a Ouvidoria Feminina e a Assessoria Jurídica Comunitária (AJC), projetos de extensão da Universidade Federal de Ouro Preto que possuem convênio com a Prefeitura e o apoio da PGM. Sendo assim, as integrantes de ambos projetos compareceram e se colocaram disponíveis para eventuais demandas.



# A PREFEITURA com VOCÊ

REALIZAÇÃO:



**PREFEITURA  
OURO  
PRETO**  
O FUTURO É FEITO AGORA

**SÃO BARTOLOMEU**

Rua do Carmo, 483  
(Ao lado da Igreja Matriz de São Bartolomeu)

**SÁB.**  
**25/05**  
DE 10H ÀS 15H



Aponte o celular para o QR code para obter mais informações ou para acessar o aplicativo de serviços da Prefeitura de Ouro Preto.



**SEDE**

<ul style="list-style-type: none"> <li>CRAS Volante</li> <li>Farmácia Móvel</li> <li>Atendimento e agendamento do Cadastro Único</li> <li>Orientações de assistentes sociais sobre benefícios eventuais</li> <li>Saúde do Empreendedor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Inscrições de Máquinas Agrícolas</li> <li>Informações de serviços (Cartório, Serviço de Inspeção Municipal, Agricultura Familiar, Serviços de INCR e IMA)</li> <li>Informações sobre o Jovens de Ouro 2.0</li> <li>Medição e orientação do Índice de Massa Corporal com nutricionista</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Direitos à Educação</li> <li>Orientações de saúde bucal</li> <li>Inscrições para Vacina de Brucelose (bovinos)</li> <li>Inscrições para Assistência Técnica Agropecuária</li> <li>Assessoria Jurídica Comunitária e Procon (parceria Procuradoria e UFOP)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Orientação sobre trânsito e solicitação de anulação (Faltas de Pedestre e Placas)</li> <li>Saúde animal</li> <li>Amunicação</li> <li>Previsa (testagem de net's)</li> </ul>
---	---	---	--



OURO PRETO - MG, GOV. BR.

[www.ouro-preto.mg.gov.br](http://www.ouro-preto.mg.gov.br) | [Facebook](#) | [Instagram](#) | [Twitter](#)



# TROFÉU EMPRESARIAL & PROFISSIONAIS DO ANO

“ 30 ANOS DO GRUPO BETONITA CONCRETO ”

# 2024



Nada mal!  
Curtir o Terra Samba  
Não é nada mal  
Que legal!  
Só entrar no clima  
E liberar geral  
Nada mal!  
Curtir o Terra Samba  
Não é nada mal  
Que legal!  
Só entrar no clima  
E liberar geral



### Patrocinadores



### Apoiadores



### Realização



Apoio cultural





## EXPOSIÇÃO “DE DENTRO” DE ÂNGELA COSTA

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: [deiadonadon@yahoo.com.br](mailto:deiadonadon@yahoo.com.br)



Dedico esta crônica ao Porão-Galeria da Casa de Cultura - Academia Marianense de Letras, espaço revitalizado e/ou reconstruído por estas mãos (e o J.B.Donadon-Leal) que tecem este texto na coluna do Panfletu's há cinco anos ininterruptos.

E foi assim, a noite do dia 17 de maio de 2024: um encontro de artistas, escritores, acadêmicos, autoridades da cultura da cidade, visitantes e amantes das artes, numa noite quente; apesar de ser maio, vivemos tempos de aquecimento global... O tempo, infelizmente, não é mais o mesmo...

\*\*\*

Senhoras e senhores, estamos aqui neste Porão Galeria da Casa de Cultura - Academia Marianense de Letras, Ciências e Artes para a abertura solene da exposição De Dentro, de Ângela Costa.

Ângela Costa é artista plástica formada pela Escola de Belas Artes Guignard. Tem especialização em desenho e gravura em metal. cursou FAAP, São Paulo, e a UFMG. Ângela é desenhista, pintora, gravadora, escultora, bordadeira e muralista. Tem em seu portfólio exposições individuais e coletivas no Brasil e ocupa a cadeira número 25 da Academia Marianense de Bordados.

Ângela diz em sua mensagem aos visitantes da exposição:

“De Dentro

Esta minha mostra está cheia dos meus símbolos, desenhos, pinturas, esculturas, gravuras. Em tudo o feminino impera; o preto e o branco estão muito presentes nestes tempos. Quando crio, sumo; não sei

onde estou, não sinto meu corpo, não escuto sons. Meus traços são criações das minhas mãos que se juntaram com a minha alma e proclamaram independência. Necessito do barro, de amassar o barro, do contato com a terra. Amo. A arte me salva. Estou aí – sintam-me!”

Nesta exposição intitulada “De Dentro”, Ângela Costa apresenta-nos um panorama de sua arte – desenhos, pinturas e esculturas. Seu domínio técnico refinadíssimo lhe dá tranquilidade para expressar sua criatividade com a liberdade que a arte requer, como que brincando com traços para fazer brotar o que “De Dentro”, do inconsciente, da alma criativa está germinando.

A figura feminina é o foco, pois é do útero que vêm as novidades que perpetuam a espécie humana. É o feminino escancarado em sua nudez da alma, conclamando por voz sem atropelar os processos sociais da convivência harmoniosa, pois não se põe a sequer ser substituição de domínios, apenas se apresenta como igualmente personagem relevante da vida social e crucial na ideia de existência, pois é a possuidora dos óvulos e do útero, ambos na sua incompletude, é claro, por isso, reitero, sem apelos por substituição nos postos de domínio – pois somos essencialmente seres de convivência. Nesse sentido, Ângela, sua obra é didática, pois nos expõe com clareza que somos ligados ao divino em nossa essência animal, que tem ligação com as raízes dos vegetais, com outros seres da natureza e com os outros seres humanos.

O feminino e o divino aqui se fazem representados em suas esculturas e em seus desenhos e pinturas.

Obrigado Ângela, por estar conosco neste Porão Galeria; obrigado por ter aceitado trazer esta

maravilhosa e rica exposição para este espaço cultural. Mariana está feliz, esta Casa de Cultura está feliz. Mariana, 17 de maio de 2024

\*\*\*

Arte Representação de Ângela Costa  
J. B. Donadon-Leal (Presidente da Academia Marianense de Letras)

A exposição “De Dentro”, de Ângela Costa, no Porão Galeria da Casa de Cultura - Academia Marianense de Letras, Ciências e Artes, é o que eu posso denominar de arte representação, pois é figurativa, mas não é cópia da natureza, uma vez que os traços desenharam uma representação da natureza, assim como realizado pelo ideograma, e pelos sons das palavras. Seria demasiado generalizante dizer que essa arte é uma linguagem, porque toda expressão é linguagem; seria insuficiente dizer que é signo, porque restringiria a expressão a uma criação social arbitrária para representar a natureza; por isso, caracterizo essas criações artísticas como representações, pois tocam em contornos visíveis na natureza, mas de forma metonímica, numa via de contiguidade que lembra os contornos da natureza sem fotografá-los, numa espécie de pareidolia – uma imagem que lembra o formato de algo da natureza – o rosto, a vulva, o útero, a fertilidade, a divindade, a figura feminina.

Arte é isso – de dentro – saindo do ordinário, para representá-lo, mostrando interiores, mostrando invisibilidades, insinuando mostras.

Ninguém vem para uma exposição de arte para ver o

que se vê diariamente, que pode ser visto em qualquer lugar. O lugar da arte é sagrado, é lugar de revelações de coisas que nossas vistas corriqueiras não alcançam. O lugar da arte representação de Ângela Costa é o lugar da fertilidade, numa aproximação sem igual da fertilidade da mulher com a fertilidade de outro ente qualquer da natureza, que se quer compulsoriamente preservar sua espécie pela procriação – cada ser em sua maneira específica de fazer germinar broto, semente, óvulo, ova, ovo.

Esta galeria idealizada e restaurada por Andreia Donadon, dedicada à diversidade artística, foi aberta expondo a coleção ancestralidades do Movimento de Arte Aldravista com obras de Camaleão, Camilo e DonLeal; teve sua segunda exposição com a arte naif de Preta Layon e mantém seu espírito de espaço da diversidade, com a exposição “De Dentro” de Ângela Costa, dando-nos uma importante mostra da infinidade da arte, seja nos aspectos técnicos, nos aspectos estilísticos ou nos aspectos conceituais.

Muito obrigado, Ângela, por nos trazer essas representações do feminino, por trazer para este espaço artístico essas novas dimensões da arte, para além do retrato, para além da denotação.

Muito feliz com esta exposição, feliz por ter participado de sua montagem, feliz por viver este momento muito especial na vida desta Casa de Cultura. Desejo que todos possam também ter o prazer de estar diante de obras tão representativas para qualificação dos discursos de nossos tempos de emancipação feminina. Muito obrigado.

Mariana, 17 de maio de 2024

## DESENVOLVIMENTO RURAL: MARIANA INICIA CAMPANHA MUNICIPAL DE VACINAÇÃO CONTRA BRUCELOSE

Os interessados podem realizar o cadastro para a vacinação por telefone ou diretamente na Secretaria.

A Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Rural, iniciou a campanha de vacinação contra a Brucelose, direcionada especificamente para bezerras fêmeas de 3 a 8 meses de idade. A iniciativa visa proteger o rebanho local e prevenir prejuízos econômicos aos produtores

rurais, garantindo a saúde e a produtividade do gado. Os interessados podem realizar o cadastro para a vacinação por telefone ou diretamente na Secretaria.

A médica veterinária Rúbia Figueiredo Mol enfatiza a importância da vacinação, que não só previne doenças e perdas reprodutivas no gado, mas



também protege contra a transmissão da Brucelose para humanos, uma doença bacteriana que pode causar sérias complicações de saúde. A campanha é realizada semestralmente, com a próxima etapa programada para setembro, assegurando a imunização contínua do rebanho.

A Prefeitura de Mariana reitera seu compromisso com a saúde pública e o bem-estar animal, convidando os produtores rurais a participarem ativamente da campanha. Para mais informações ou para agendar a vacinação, os produtores podem entrar em contato com a Secretaria de Desenvolvimento Rural nos telefones fornecidos ou visitar o endereço indicado.

APRESENTA:

# 25 MAI.

13H às 20H

Local  
Mina Del Rey  
Mariana - MG

**RBO**  
MARCHA E PROSA  
MANGALARGA MARCHADOR

ETAPA RIO MINAS

COM O MELHOR CHURRASQUEIRO DA REGIÃO

**Churrasco**  
7H DE OPEN FOOD  
MUSICA AO VIVO

**FERNANDO REIS**

Journal  
**Panfletu's**  
WWW.JORNALPANFLETUS.COM.BR

Posto de vendas  
**Studio Elcio Rocha** Rua direita 81  
PRODUTOS PERSONALIZADOS

**Paloma Carolina**

MÉDICA VETERINÁRIA FISIATRA  
FISIOTERAPIA E ACUPUNTURA DE CÃES E GATOS

(31) 98481-0610  
@palomacarolina.ova  
Rua Bom Jesus 30, Barra Preta



# SAÚDE: MARIANA REALIZA 7ª EDIÇÃO DO SEMINÁRIO DE SAÚDE MENTAL

Um Compromisso com a Inclusão e a Justiça Social.

A Prefeitura de Mariana, em parceria com a Secretaria Municipal de Saúde e a Rede de Atenção Psicossocial (RAPS), promoveu o VII Seminário de Saúde Mental, marcando o Dia Nacional da Luta Antimanicomial. O evento, sob o tema "Do Rio ao Mar: somos os povos que navegam em confluências contra os genocídios para a justiça triunfar", ocorreu entre 14 e 16 de maio, enfatizando a saúde mental de crianças, adolescentes e adultos e a necessidade de combater a estigmatização dos transtornos mentais.

Durante os dias 15 e 16, o Cineteatro de Mariana foi palco de uma série de palestras, mesas redondas e debates. O Cortejo Microrregional, uma manifestação cultural e política, também fez parte do seminário, reunindo profissionais da saúde, usuários dos serviços de saúde mental e a



comunidade, em uma celebração da resistência e solidariedade.

A Caravana Máquina de Brincar contribuiu com atividades lúdicas e interativas, integrando crianças e adolescentes nas discussões sobre saúde mental. Além disso, o documentário "Holocausto Brasileiro" foi exibido, provocando reflexões críticas sobre práticas psiquiátricas passadas e a necessidade de avanços para um atendimento mais humano.

O VII Seminário de Saúde Mental consolidou-se como um espaço vital para reflexão e troca de experiências, fortalecendo as redes de apoio e cuidado. O evento reiterou o compromisso da comunidade marianense com a luta antimanicomial e a construção de uma sociedade mais justa e inclusiva.

# SEMANA DA DIVERSIDADE: CULTIVANDO EMPATIA, COMPREENSÃO E RESPEITO MÚTUO PARA ALCANÇAR UMA SOCIEDADE INCLUSIVA E EQUITATIVA

PARCERIA - Escola Municipal Cônego Paulo Dilácio, no bairro Morro Santana da cidade de Mariana/MG mais a Casa de Cultura- Academia Marianense de Letras, Ciências e Artes e mais a UFOP se uniram.

É nesse intuito que o Programa de Mestrado em Direito da UFOP, "Novos Direitos, Novos Sujeitos" e a Casa de Cultura - Academia Marianense de Letras, Ciências e Artes se uniram para levar para a Escola Municipal "Cônego Paulo Dilácio" a "Semana da Diversidade".

A Lei de Diretrizes e Bases da Educação Nacional (LDB) prevê a promoção de valores como o respeito à diversidade e a valorização da pluralidade cultural como objetivos da educação brasileira em respeito aos valores da Constituição Federal de 1988 que estabelece princípios como a igualdade e não



discriminação além de instituir como objetivo fundamental da República a construção de uma sociedade livre, justa e sem preconceitos.

O evento almeja proporcionar a construção de uma cultura de respeito à diversidade e à inclusão, direcionando os alunos para uma política de equidade e pertencimento.

**Palestras e oficinas:**

De 03 a 06 de junho de 2024

LOCAL: Escola Municipal CÔNEGO PAULO DILASCIO

Palestra: 13:30 às 15:00

Oficina: 15:30 às 17:00



## CONTAD

Assessoria Contábil

CRC 012641/O-7

3557.1609 | 98670.1609



**Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG**



### Casa Semente do Amor

Apresenta

Preserve seu maior Patrimônio, a Vida!

AS PROÇAS SÃO O GRANDE TESOURO PARA A MORTE. CONTINGÊNCIA, CUSTAS DE DEPENDEÇA, DOENÇAS CRÔNICAS E TRANSTORNOS MENTAIS, O TRÁFICO DE DROGAS TAMBÉM AUMENTA A VIOLENCIA E A SERRALAGEM, DESDE FAMILIARES CONVICENDES E PREZIDOS GRAVES CONSEQUÊNCIAS SOCIAIS. PREVENIR ISSO INVOLVENDO ESTE PROJETO PARA DAR TOTAL APOIO E SUPORTE PARA AQUELES QUE TEM DIFICULDADE NA BUSQUEDA DE VIDA.

CONTRIBUA COM QUALQUER QUANTIA, SUA ATITUDE PODE SALVAR VIDAS.



PIX

CASA SEMENTE DO AMOR

RUA DA CARTECHA Nº 120

SABE O CALÇADO QUE VOCÊ PROCURA COM QUALIDADE E O MELHOR PREÇO?

VOCÊ ENCONTRA NA AMELO CALÇADOS QUE AGORA TEM CREDIÁRIO PRÓPRIO!

CREDIÁRIO!

CREDIÁRIO!

CREDIÁRIO!

CREDIÁRIO!

PARCELE SUAS COMPRAS EM ATÉ 5X SEM JUROS



amelo.

COMPRE PELO WHATSAPP!  
31 97193-5102

RUA FREI DURÃO, 206  
JARDIM PAULISTA - MARIANA

## NOVIDADE

Marina Xavier Muniz  
Grupô-dentista

Prótese fixa

Cirurgia oral menor

Clínica geral

Pediatria

Dentística



MODERNA



## DICAS CULTURAIS PARA O CONFORTO DE SUA CASA

Marcelo Pereira Rodrigues/ Escritor, filósofo, palestrante, editor da Revista Conheça-te e da MPR Edições e mental coach para o futebol profissional

Contato: e-mail nosmpr@hotmail.com



Muitas vezes precisamos nos desconectar um pouco. Atividades culturais bem ao alcance de todos, sem precisarmos sairmos e curtindo a nossa própria companhia, deixarei aqui duas dicas de filmes e livros. Gostaria que interagissem comigo e deixo-lhes o meu e-mail: nosmpr@hotmail.com

### Filmes

**Por Trás dos Seus Olhos.** Dirigido por Marc Forster. Com Blake Lively, Jason Clarke, Yvonne Strahovski e Ahna O'Reilly. Drama. Um casal passa por um acidente e a esposa fica cega. Com o passar do tempo, descortina-se a possibilidade de ela voltar a enxergar e a cirurgia é um sucesso. Frustrada no desejo de ser mãe, ela passa a enxergar possibilidades e aos poucos sai dos cuidados extremamente

amorosos do esposo. Uma metáfora belíssima sobre enxergar e ver, sentir e viver. Um filme reflexivo e que nos mostra que as coisas não costumam ser como parecem ser. Nota 10 de excepcional!

**O Primeiro Milhão.** Dirigido por Ben Younger. Com Giovanni Ribisi, Vin Diesel, Nicky Katt, Ron Rifkin, Scott Caan, Nia Long, Ben Affleck e Tom Everett Scott. Drama, suspense e policial, este filme de 2000 retrata o mercado de ações, com jovens ambiciosos que sonham em ganharem milhões, mesmo que, no mais das vezes, vendam ações podres e que só fazem enganar a pequenos investidores. As atuações de Giovanni Ribisi, como um empreendedor jovem que abriu um cassino clandestino em sua casa e que é recrutado para voos maiores, é convincente; bem como as palestras

motivacionais de vendas proferidas por um arrogante Ben Affleck. Excelente! Gosto bastante destes filmes corporativos, e aqui rememoro também o impagável *O Lobo de Wall Street*, com Leonardo DiCaprio.

### Livros

**Meus Dias de Escritor**, de Tobias Wolff (Ediouro, 211 p.). Romance onde um narrador rememora os seus tempos de colégio, as aulas de literatura e a efervescência juvenil na preparação do jornalzinho da escola, sendo que, a cada ano, um autor famoso é convidado para uma palestra e o aluno vencedor do concurso de redação poderá ter uma reunião a sós com essa celebridade. Pois bem, o narrador se prepara para ser o vencedor de um concurso e uma reunião com Ernest Hemingway, mas o fastio e a falta de inspiração o levarão a decisões

controvertidas. O livro é uma ode à literatura e às inspirações literárias. Vale à pena!

**Bola de Sebo e Outros Contos**, de Guy de Maupassant (Clássicos Globo, 322 p.). O escritor francês (1850-1893) é um contista incrível. Retrata fielmente tipos da sociedade de sua época e atenta para a hipocrisia e os jogos de cenas nas relações interpessoais. Conviveu com Gustave Flaubert e faleceu precocemente, aos 43 anos, louco, sendo que, um ano antes, tentou se matar cortando a garganta. Neste livro constam os contos *Bola de Sebo*, *O Colar de Diamantes*, *O porco do Morin*, *A Pensão Tellier*, *As Tumulares*, *Em família*, *Mademoiselle Fifi*, *Encontro*, *Monsieur Parent*, *Um ardil*, *Miss Harriet*, *Yvette*, *Horla* e *O Sinal*. Nota 10!

## DESDE 1944: ESCOLA TÉCNICA DE OURO PRETO FESTEJA 80 ANOS COM MAIS DE 2,5 MIL ALUNOS MATRICULADOS

A Medalha Mérito Padre Mendes é entregue todos os anos pelo IFMG.

O IFMG - Instituto Federal de Minas Gerais, campus Ouro Preto, durante as comemorações de 80 anos, prestou homenagem aos alunos, mestres, servidores e empresas que contribuíram para o crescimento da instituição. Para valorizar aqueles que ajudaram a manter viva a instituição, desde 1999, foi realizada a entrega da Medalha de Mérito Padre Mendes.

O evento foi realizado na última sexta-feira, 17 de maio, no auditório do Instituto em Ouro Preto. Entre os presentes estavam professores, ex-alunos, familiares, um grupo

de escoteiros, o Diretor-geral do IFMG Campus Ouro Preto, Reginato Fernandes dos Santos, o prefeito Angelo Oswaldo e a vice-prefeita Regina Braga.

O músico e ex-aluno Rodrigo Santos abriu a solenidade com violão e voz, trazendo ao público nostalgia e declarações de saudade, aprendizado e bons tempos que passou na escola. Entre as músicas apresentadas, estavam canções de Milton Nascimento e Belchior.

O prefeito Angelo Oswaldo cumprimentou e parabenizou os presentes, lembrando que nas



instalações do IFMG funcionava um antigo quartel do exército, criado por Pandiá Calógeras, e que, hoje, se tornou um Instituto Federal. "Por isso, eu trago, nesta noite, o apreço, o reconhecimento e a gratidão do povo de Ouro Preto por esta instituição", disse Angelo Oswaldo.

Em 15 de maio de 1944, as portas do estabelecimento de ensino foram abertas com o nome de Escola Técnica Federal de Ouro Preto. Depois, a instituição passou por várias transformações, de ETFOP (COTECA) a CEFET Ouro Preto, até se chamar IFMG Campus Ouro Preto. O Diretor-geral do IFMG Campus Ouro Preto, Reginato Fernandes dos Santos, disse que, independentemente do nome que a Escola carrega, o compromisso é com a formação técnica aliada a uma formação cidadã e social. Ele

acrescentou que "ao longo dessas oito décadas, não foram apenas salas de aula que construímos, mas sim lares de aprendizado e comunidade".

O IFMG mantém cursos técnicos, superiores e de pós-graduação, além de ser referência regional no âmbito do Ensino, Pesquisa e Extensão. O campus conta com mais de 2,5 mil alunos matriculados em 24 diferentes cursos.

A Medalha Mérito Padre Mendes é entregue todos os anos pelo IFMG. É uma alusão ao religioso José Pedro Mendes Barros, que nasceu em 29 de novembro de 1913, em Nova Era (MG), e se tornou padre em 1937. Professor emérito de Língua e Literatura Portuguesa e de Inglês, Padre Mendes lecionou no IFMG até se aposentar. Ele é considerado um educador de referência. Padre Mendes faleceu em 20 de fevereiro de 1999, em Belo Horizonte.

**DROGA REDE**

Entregamos nos distritos  
Bandeirantes e Padre Viegas!

SEGUNDA À SÁBADO DE 8H ÀS 15H

3557-3876  
3558-6575  
3558-6937  
98733-2455

Tele-entrega

NO RECANTO DO FAZENDEIRO  
VOCÊ ENCONTRA O MELHOR!

- MODA COUNTRY
- BONÉS
- CHAPÉUS
- BOTINAS
- CANIVETES
- CINTOS
- FIVELAS
- E MUITO MAIS!!!

3557-2457  
@RECANTODOFAZENDEIRO



# DOE SANGUE, DOE VIDA: CAMPANHA DE DOAÇÃO DE SANGUE EM OURO PRETO CONTOU COM 184 PARTICIPANTES

Doar sangue é um ato de solidariedade que salva vidas.

A Secretaria Municipal de Saúde de Ouro Preto, em parceria com o Hemominas, realizou, no último sábado, dia 18 de maio, uma campanha de doação de sangue na Policlínica Municipal. Essa ação tem por objetivo a manutenção dos bancos de sangue da Fundação.

Na ocasião, o secretário de Saúde de Ouro Preto, Leandro Moreira, reforçou que essa é mais uma grande ação da saúde no município e destacou a parceria com o Hemominas na realização da campanha, possibilitando que os ouro-pretanos doem sem precisarem se deslocar

para outras cidades. Além disso, Leandro também destacou que, em novembro, será realizado mais um mutirão de doação de sangue, com mais 180 vagas para doadores.

Participaram da campanha 184 doadores, totalizando 129 bolsas que podem auxiliar até 516 pacientes. Gilberto Mendes, um dos doadores, ressaltou que a doação de sangue é muito importante. “Eu já sou doador há algum tempo e é muito bom”, declarou Gilberto.

Rosângela de Castro, da Fundação Hemominas, alertou que a situação atual dos



bancos de sangue é crítica e destacou também a importância da doação de sangue.

“Sangue é vida, nós estamos aqui para somar e ajudar essas pessoas que necessitam da doação de sangue”, disse ela.

Doar sangue é um ato de solidariedade que salva vidas. Cada doação pode beneficiar até

quatro pessoas, nas mais diversas situações, como cirurgias, acidentes, doenças graves ou complicações durante o parto. Esse é um procedimento simples, seguro e rápido, no qual o doador é submetido a uma triagem clínica com a verificação dos sinais vitais e a aplicação de um questionário para avaliar a saúde e a elegibilidade do doador.



## CONFIRA ALGUMAS INDICAÇÕES FEITAS PELO VEREADOR EDIRALDO RAMOS

Todas essas indicações foram aprovadas e executadas no ano de 2021.



O vereador Ediraldo Ramos (Pinico) foi eleito no ano de 2021 e desde de lá tem feito um excelente trabalho em prol da população. Dentre seus feitos, estão aqui algumas indicações que partiram dele e foram devidamente executadas pela prefeitura.

- INDICAÇÃO Nº 362/2021, “Concessão de óculos de grau a pessoas de baixa renda.”
- INDICAÇÃO Nº 522/2021, “Concessão de Próteses Dentárias a pessoas de baixa renda.”
- INDICAÇÃO para Isenção de IPTU as famílias de baixa renda e que seja proposto a partir do segundo semestre o novo REFIS de ampla abrangência, isentando juros e multa.

- INDICAÇÃO 1904/2021, “Revitalização e iluminação da ponte que liga Travessa Bom Jesus à rua Alfredo de Moraes.”

- INDICAÇÃO 2719/2021, “Implementação do programa Cidade Inteligente para melhora da qualidade de vida da população”

- INDICAÇÃO para que seja concedido pagamento com adicional de insalubridade em grau máximo para os profissionais de saúde

- INDICAÇÃO para que seja concedido também pagamento com adicional de insalubridade em grau máximo para os profissionais dos seguintes setores: Agentes de combate a endemias, epidemiológicos, Sasu e obras.



- Descontos em dezenas de estabelecimentos
- Assistência funerária completa
- Empréstimo de material de apoio ao convalescente
- Sorteio de prêmios e muito mais

**Planos a partir de R\$ 40,00**

ASSISTENCIAL SÃO JOSÉ DE AGOSTINHO



**AUTO POSTO SUCESSO**

**ESTAMOS ABERTOS 24H**

AVENIDA MANUEL LEANDRO CORRÊA, 400, BARRIO PRETO, MARIANA-MG  
 (31) 3557-1244



# PROJETO DE LEI "CUIDANDO DE QUEM CUIDA" BUSCA APOIO PARA MÃES ATÍPICAS EM MARIANA

Projeto promete transformar a vida de muitas famílias no município.

Na última reunião da Câmara Municipal de Mariana, realizada na segunda-feira, 20 de maio, foi lido um Projeto de Lei proposto pela vereadora Sônia Azzi que promete transformar a vida de muitas famílias no município. O projeto, intitulado "Cuidando de Quem Cuida", visa instituir um programa de orientação e atenção às mães atípicas e estabelecer a Semana da Maternidade Atípica.

## O que o Projeto Propõe

O projeto de lei define medidas de reconhecimento e conscientização sobre as condições peculiares da maternidade atípica. Propõe também a promoção de ações de orientação e atendimento às mães atípicas, oferecendo atendimento psicossocial prioritário. O programa "Cuidando de Quem Cuida" tem como objetivos principais elevar a qualidade de vida dessas mães, fornecer apoio psicossocial, estimular políticas públicas adequadas na Rede de Atenção Primária de Saúde e desenvolver ações de bem-estar e autocuidado.

Considera-se mãe atípica aquela responsável pela criação de filhos com necessidades específicas, como crianças com deficiência, síndromes e doenças raras, e transtornos como Transtorno do Espectro Autista (TEA), Síndrome de Down, TDAH e Dislexia.

## Objetivos e Benefícios

Entre os principais objetivos do programa estão:

- Elevar a qualidade de vida: Atendendo às dimensões emocionais, físicas, culturais, sociais e familiares das mães atípicas.
- Apoio psicossocial prioritário: Disponibilidade de serviços psicológicos, terapêuticos e assistenciais.



- Políticas públicas: Ampliação de políticas públicas na Rede de Atenção Primária de Saúde para um atendimento eficaz.
- Autocuidado e bem-estar: Desenvolvimento de ações para prevenir sintomas de transtornos psíquicos como ansiedade e depressão.
- Valorização socioeconômica: Promoção de competências socioeconômicas sem comprometer os cuidados aos filhos.
- Suporte familiar: Envolvimento de outros membros da família para melhorar o bem-estar e as

interações familiares.

## A Semana da Maternidade Atípica

O projeto institui também a Semana da Maternidade Atípica, a ser realizada anualmente na terceira semana de maio. Durante essa semana, diversas ações serão promovidas para valorizar e apoiar as mães atípicas, incluindo debates, audiências públicas, seminários e rodas de conversa.

## Justificativa e Impacto

A justificativa do projeto enfatiza a necessidade de

apoiar as mães atípicas que enfrentam desafios adicionais na criação de seus filhos. Dados de 2012 do Instituto Baresi indicam que 78% dos pais de crianças com deficiência no Brasil abandonam a família antes que a criança complete 5 anos. Essas mães, muitas vezes, assumem sozinhas o cuidado dos filhos, enfrentando estresse crônico e sobrecarga emocional.

Um estudo publicado no "Journal of Autism and Developmental Disorders" revelou que o nível de estresse em mães de pessoas com autismo se assemelha ao estresse crônico de soldados em combate. Esse dado ressalta a importância de oferecer suporte psicossocial adequado para essas mães.

## A Proposta da Vereadora Sônia Azzi

Para a vereadora Sônia Azzi, o projeto é uma maneira de dar voz e suporte a essas mães que frequentemente são porta-vozes de seus filhos. "O objetivo é proporcionar um ambiente de acolhimento e valorização para essas mães, muitas vezes invisíveis e sobrecarregadas", afirma a vereadora. Ela ressalta a importância de políticas públicas que não apenas reconheçam, mas que efetivamente atendam às necessidades específicas dessas mulheres e suas famílias.

O projeto será votado na próxima reunião da Câmara, marcada para o dia 27 de maio. Se aprovado, representará um avanço significativo nas políticas públicas de apoio às mães atípicas em Mariana.

Por Geize Dias

**SUCESSO DE OFERTAS AQUI TEM**

Cerveja Glacial 600ml  
R\$ 2,99

VISA, Ticket Restaurant, Cielo, VR, etc.

**Recanto do Animal**

**TUDO PARA O SEU PET EM UM SÓ LUGAR!**

3557-1008

**POSTO PERSEVERANÇA**

**O melhor PREÇO da região**

**ALE**  
AO LADO DA CHURRASCARIA BONANZA  
Rua Ouro, nº 998,  
Bairro Morro Santa Gogo  
CEP: 35.423.030 - Mariana - MG

**FIVE**

**NOVIDADE TODA SEMANA**

**VENHA NÓS CONHECER**



## SEXTAS ABERTAS: EDIÇÃO FARÁ CONEXÃO COM A PROGRAMAÇÃO DO “FADO EM CIDADES HISTÓRICAS”

Projeto Sextas Abertas, da Fundação de Arte de Ouro Preto (FAOP), acontece nesta sexta (24/05).

Moradores e visitantes de Ouro Preto já podem se preparar para a segunda edição do ano do projeto Sextas Abertas, da Fundação de Arte de Ouro Preto (FAOP). Nesta sexta-feira (24/05), a sede do Núcleo de Arte e Ofícios, no bairro Antônio Dias, e o Adro das Dores irão receber atividades gratuitas para todas as idades. Dessa vez a programação irá se conectar com o evento “Fado em Cidades Históricas”, festival que celebra a música portuguesa e a cultura lusófona em geral, promovendo encontros inéditos em Ouro Preto e Petrópolis (RJ).

As cenas da primeira edição do “Sextas”, realizado no dia (19/04), ainda estão vivas na memória do público. Foi um dia inteiro de atividades e atrações artístico-culturais que movimentaram o bairro Antônio Dias, que se viu tomado por muita música, performances artísticas, oficinas, rodas de conversa, além da já tradicional feirinha de arte, artesanato e gastronomia de produtores locais. Com isso, o projeto vem cumprindo seu propósito de fomentar as diversas expressões culturais, ao potencializar artistas e coletivos independentes.

A convocação para a participação de artistas, agentes culturais e artesãos segue aberta, por meio de formulário online disponível no site do Panfletu's.

As oficinas serão realizadas no bairro Antônio Dias, na sede do Núcleo de Arte e Ofícios da FAOP, que funciona no Casarão Pedro Aleixo, um amplo imóvel erguido no século XIX que oferece ambientes variados, incluindo pátios abertos e ateliês de linguagens artísticas

distintas.

### Conexão com Portugal

A segunda edição do ano do Sextas Abertas promete arrebatador ainda mais o público ao se conectar com o festival “Fado em Cidades Históricas”. No dia 24/05, a programação noturna do projeto multicultural da Fundação de Arte de Ouro Preto (FAOP) será integrada ao

evento, que vai celebrar a arte e a cultura lusófonas, considerando também as influências africanas e dos povos originários. A conexão “Fado-Sextas Abertas” vai, ainda, prestar uma homenagem especial ao artista plástico ouro-pretano Tunico dos Telhados, falecido em março deste ano. Tunico, em suas obras, retratou Ouro Preto de forma singular, sempre a

partir da vista de seus telhados, e em uma de suas últimas séries juntou a paisagem ouro-pretana à padronagem e geometria dos azulejos. Com a integração dos eventos, outro importante território ouro-pretano terá destaque, o Alto das Dores, endereço da casa-ateliê de Tunico dos Telhados e onde será montado o palco do “Fado”.



Drogarias

# Ultra Popular

A farmácia **mais barata** do Brasil!

**ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!**

**TELE-ENTREGA**

<b>UNIDADE I</b>	<b>UNIDADE II</b>
☎ 3558-1031	☎ 3557-4498
98733-2454	98556-1609

@ultrapopularmariana  
 Ultra PopularMariana

**#ULTRAPOPOPULAR**

**maioamarelo** | PAZ NO TRÂNSITO COMEÇA POR VOCÊ

## COMECE PELA RESPONSABILIDADE

### USE O CINTO DE SEGURANÇA

Maio chegou e com ele o movimento **#MaioAmarelo!** É tempo de reflexão e ação pela segurança no trânsito. Vamos unir forças para construir um ambiente viário mais seguro para todos. **Respeito, atenção e gentileza** fazem a diferença! Junte-se a nós nessa causa e ajude a salvar vidas

**transcotta**   
 **OBSERVATÓRIO**   
 **MINISTÉRIO DAS CIDADES**   
 **MINISTÉRIO DOS TRANSPORTES**   
 **GOVERNO FEDERAL**  
**BRASIL**  
IMAGENS: SHUTTERSTOCK



# SEMINARISTAS PROMOVEM PEÇA DE TEATRO EM PROL DE INSTITUIÇÕES FILANTRÓPICAS DE MARIANA

Os seminaristas da Etapa da Configuração (Teologia) do Seminário São José, da Arquidiocese de Mariana, apresentarão no próximo dia 14 de junho uma versão teatral da obra "Dom Casmurro" de Machado de Assis.

Todo valor arrecadado com as vendas dos ingressos será destinado à Comunidade da Figueira e à Comunidade Terapêutico Emanuel (Coterem), localizadas em Mariana (MG).

A iniciativa, que tem o apoio da Faculdade Dom Luciano Mendes (FDLM) e da Secretaria Municipal de Cultura, pretende angariar fundos para as duas instituições filantrópicas que atuam em Mariana, bem como divulgar o trabalho promovido por elas. Além disso, tem como objetivo oferecer um momento de entretenimento, ampliar o diálogo com a literatura brasileira por meio da arte da encenação e divulgar a literatura brasileira.

A apresentação de "Dom Casmurro" será realizada na sexta-feira, 14 de junho, às 19h, no Sine Teatro Mariana, antigo Sesi. Os ingressos são limitados e estão à venda no valor de

R\$10,00 na Loja de artigos religiosos "Rainha da Paz", localizada à Rua Direita; na Comunidade da Figueira ou na Casa da Teologia do Seminário São José, na Rua Cônego Amando.

### Sobre o Seminário São José

O Seminário de Mariana foi fundado aos 20 de dezembro de 1750 pelo primeiro Bispo de Mariana, Dom Frei Manuel da Cruz. Posteriormente, desmembrou-se em dois institutos: Seminário Menor Nossa Senhora da Boa Morte e Seminário Maior São José. Teve seu período áureo a partir do episcopado de Dom Antônio Ferreira Viçoso, que confiou a direção do Seminário de Mariana aos seus confrades da Congregação da Missão. Atualmente, o processo formativo é dividido em quatro etapas: Grupo de Orientação Vocacional (GOV), Propedêutico,

Disciplinado (Filosofia) e Configuração (Teologia).

### Sobre a Comunidade Figueira

Criada em 1990 por Dom Luciano Pedro Mendes de Almeida, a Comunidade da Figueira é uma instituição pertencente à Fundação Marianense de Educação que tem como objetivo o acolhimento, de forma integral, à pessoa com deficiência. Para isso, a instituição oferece atividades que estimulam os aspectos cognitivos, motores e afetivos, como também assistência especializada como nas áreas de psicologia, fisioterapia, clínica geral e enfermagem. Para contribuir com a Comunidade da Figueira, doe por meio da chave pix: 22.390.686/0003-79.

### Sobre a Coterem

A Comunidade Terapêutica Emanuel (Coterem) foi fundada em 2 de julho de 2008, por um grupo de pessoas da comunidade de Mariana, comprometidas e sensíveis com a causa dos transtornos decorrentes do uso ou abuso de substâncias psicoativas (SPA). A partir de 2015, passou a receber o apoio das paróquias da Forania de Mariana. Doações à entidade podem ser feitas por meio da chave pix: 10.228.507/0001-50.



**ARANTES móveis**

**Alerta de OFERTAS**

**Poltrona Bélgica**  
Alt.: 0,77 Larg.: 0,66

Telefone: 35573733 / 971944913

Endereço: Arantes Móveis - Rua Aleijadinho - 391 - centro - Mariana/MG -  
Gonçalves Center: Rua Diamantina, 376- Cabanas-Mariana

## OURO PRETO REALIZA DIA D DE VACINAÇÃO CONTRA A POLIOMIELITE E SEGUNDA CHAMADA DO PROGRAMA MIGUILIM

Campanha se inicia no próximo sábado, dia 25 de maio.



No próximo sábado, 25 de maio, a Secretaria Municipal de Saúde realiza o Dia D da vacinação contra a poliomielite e a segunda chamada do Programa Miguilim, para crianças e adolescentes previamente agendados, em idade escolar, que passam por avaliação oftalmológica.

As ações ocorrerão no pátio da Policlínica Municipal, Rua Mecânico José Português, 240 - São Cristóvão, no horário das 7h às 17h. A vacina contra a poliomielite será aplicada em crianças

menores de 5 anos não vacinadas. Os pais e responsáveis devem apresentar o cartão de vacina das crianças.

Já para a chamada do Miguilim, a Secretaria Municipal de Saúde realizou o contato com os responsáveis das crianças e adolescentes para que compareçam no sábado, na ação que além da avaliação metabólica, realizará avaliação de obesidade metabólica e orientação sobre saúde bucal.

Os melhores imóveis estão aqui!

**Arena**  
EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS  
CRECI 24258 | PJ 5671

@arenaimobiliarias 3558-5295 | (31) 98814-3911

imobiliariasarena.com.br

**Clínica Dr. Gustavo Marchetti**  
VISÃO E SAÚDE

**Oftalmologia clínica e cirúrgica**

Catarata Refrativa Pterígio Consulta de rotina

(31) 3500-2764 (31) 3558-6689

Tv. Salomão Ibrahim da Silva, 41 Centro, Mariana - MG, 35420-081

**ALUMIX**  
Vidraçaria

31 3558-1488 | 31 98659-0474

Imagens de serviços de vidraçaria, incluindo instalação de portas e janelas.



# EDUCAÇÃO EM ALTA: FINALMENTE A REFORMA DA ESCOLA MUNICIPAL JOAQUIM EMÍLIO BAPTISTA É ENTREGUE EM GOIABEIRAS

No último sábado, dia 18 de maio, a Prefeitura de Mariana, por meio das Secretarias de Obras e Educação, realizou a entrega da reforma da Escola Municipal Joaquim Emílio Baptista, localizada no subdistrito de Goiabeiras.



A cerimônia de entrega não apenas marcou a conclusão das obras, mas também proporcionou à comunidade a oportunidade de conhecer de perto todas as melhorias realizadas. A reforma abrangeu desde a estrutura interna até os detalhes de acabamento, incluindo pintura, iluminação, sistema elétrico e melhorias nos espaços, além da renovação dos banheiros e da estrutura externa.

Durante o evento, os alunos do programa Tempo Integral apresentaram-se, demonstrando talento e entusiasmo com o novo ambiente escolar. Enzo Gabriel, um dos estudantes, expressou sua satisfação com as mudanças: "Aqui a escola é muito boa, proporciona alimentação, uniforme, ensino de várias línguas (inglês, português, ensino religioso), e temos a oportunidade de fazer amigos, porque essa escola é maravilhosa. Com a

reforma do piso do pátio e do telhado, a escola fica cada vez mais aconchegante." A revitalização da Escola Municipal Joaquim Emílio Baptista não apenas transformou o espaço físico, mas também fortaleceu o senso de comunidade e orgulho entre os alunos, professores e moradores do subdistrito. Este é um passo significativo em direção a um ambiente de aprendizado mais estimulante e inclusivo para os estudantes.



COMÉRCIO DE METAIS **GS**

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:

(31) 98251-6976 / (31) 98742-0598

(31) 98893-2948

## DEPOIS DE 5 ANOS E ALGUMAS GESTÕES, FINALMENTE O TELHADO DA QUADRA ESPORTIVA DA E. M. DOM LUCIANO SERÁ REVITALIZADO

Anúncio foi realizado pelo Poder Executivo do município de Mariana.

Após cinco anos de exposição da quadra aos elementos climáticos, incluindo sol e chuva, devido às fortes precipitações em 2019, o projeto está em andamento. O objetivo é melhorar as condições da estrutura, proporcionando um ambiente mais seguro e confortável para os alunos. O material necessário para a reforma está

sendo fabricado e será instalado em breve no local.

Essa iniciativa não apenas resolve os problemas existentes, mas também cria uma área mais adequada para a prática de esportes e outras atividades da comunidade escolar. Além dos benefícios diretos para os alunos, a

revitalização do telhado da quadra reforça o compromisso da gestão pública com a comunidade escolar, trazendo melhorias para todos. A previsão é que as obras sejam concluídas nas próximas semanas, permitindo que a quadra seja plenamente utilizada novamente, com maior conforto e segurança.





## AS GERAÇÕES HÃO DE CHAMAR-ME DE BENDITA!!

**Diacono Robson Adriano / "Vobiscum sum sicut qui ministrat!" (Lc22, 27)**



Retomo hoje um texto que já escrevi aqui, mas agora com pequenas modificações, neste mês de maio, mês de Maria e do costume católico de honrá-la como Bem-Aventurada, como ela mesma profetizou nas sagradas escrituras: "as gerações hão de chamar-me de Bendita!" (Lucas 1,48)

A senhora Maria entrou apressada na sala de espera do doutor Jésus, cardiologista famoso no pequeno vilarejo chamado Cordisburgo, a cidade do coração! Médico muito requisitado por ali. A sala de espera estava cheia. Entretanto, a senhora Maria estava tranquila: tinha conseguido um horário para a consulta. Depois de muitos dias tentando em vão, e quase já desistindo, uma amiga interveio por ela. Como de costume, com um sorriso largo e cativante no rosto, o doutor fê-la sentar-se carinhosamente e já foi perguntando: "Em que posso ajudar, dona Maria?"

Durante toda a consulta, entre dizer os seus sintomas e entre ouvir a opinião do doutor, dona

Maria incomodava-se com uma pequena imagem de Nossa Senhora dos Remédios que ficava na parede à sua frente e às costas do doutor, num oratório a ela dedicado. Não se aguentando, perguntou ao doutor: "quem cura a doença é o médico ou a mãe do médico, doutor?", apontando para a sacra imagem!!! Mantendo ainda o mesmo sereno semblante e sem se livrar do cativante sorriso, o doutor lhe dirigiu uma observação, como se estivesse se esquivando da pergunta: "Como a senhora pode ver, os meus horários estão todos cheios! O horário da senhora mesmo, por exemplo, só consegui diminuindo meu horário de almoço!" Interrompendo o doutor, foi logo disparando a dona Maria: "Muito obrigada, doutor! Minha amiga Izabel é quem marcou a consulta para mim." No que continuou o doutor: "Sim, eu sei! Agora, a senhora é que não sabe que a dona Isabel, sua amiga, é muito amiga de minha mãe. Ela pediu à minha mãe o favor de

interceder junto a mim por um horário para a senhora!! Como eu podia negar um pedido de minha mãe, não é mesmo? É como falamos por aqui dona Maria: peça à mãe que o filho atende!

Lembro-me também de um amigo meu, pastor evangélico, depois de uma longa caminhada de amizade que cultivamos sem nos digladiarmos por questões doutrinárias, pediu-me para apresentá-lo uma única razão bíblica que atestasse que a "historinha" da dona Maria pudesse ser levada a sério e que, de fato, se pedirmos à Mãe de Jesus, Jesus nos atende. Então conversamos longamente sobre as bodas de Caná e a primeira manifestação pública de Jesus com um milagre. Depois de todo o diálogo entre Maria e Jesus, é impossível não compreendermos o que ela disse aos serviais: "Fazei tudo o que ele vos disser!" E Jesus obedeceu, a água transmutou-se, o vinho transbordou, a festa continuou. E obedeceu não como um subordinado, mas com uma obediência

afetiva, amorosa, obrigado por um pedido de mãe. Obedeceu porque compreendeu que do coração de sua mãe só aprendera o que depois colocou em prática: "eis aqui, a serva do senhor. Faça-se em mim segundo a vossa vontade!" (Lucas 1,38). Aprendendo humanamente de sua mãe, o Senhor nos disse: "Eis que vim para servir, não para ser servido!"

Mãe e Filho tinham, assim, a mesma missão: "Aqui estou [aqui estamos] para fazer [fazemos] a tua vontade [Pai]"! (Salmo 40(39),8).

Não devemos, os católicos, ter medo ou vergonha de invocar o nome de Maria como nossa mãe espiritual. Sabemos o lugar que ela ocupa em nossos corações e na Igreja. E tudo o que ela nos ensina é fazermos tudo o que seu filho nos ensinar!

## TURISMO E CULTURA MARCAM O 14º ENCONTRO DE CONGADO NA PRIMAZ DE MINAS

Evento celebrou a Cultura Afro-Brasileira no Centro Histórico de Mariana.

Nos dias 18 e 19 de maio, o centro histórico de Mariana foi palco de uma tradição religiosa afro-brasileira durante o 14º Encontro de Congados da região. A festa do Divino Espírito Santo, organizada pela Paróquia de Nossa Senhora da Assunção, reuniu 11 grupos de congados, contando com a participação de grupos locais e de cidades vizinhas convidados para participar do evento.

A concentração dos grupos de congados ocorreu no Terminal Turístico de Mariana, onde cada grupo teve a oportunidade de apresentar suas canções. Essas apresentações não são apenas expressões artísticas, mas também formas de comunicação com o Sagrado e de preservação de tradições culturais.

Após as apresentações, o cortejo seguiu do



Terminal Turístico até a Igreja de São Francisco, onde os grupos se apresentaram novamente para uma multidão de espectadores que acompanharam e prestigiaram o evento. A procissão luminosa encerrou o dia de celebração dos grupos de congados.

O 14º Encontro de Congado atraiu uma multidão de fiéis e visitantes, celebrando a tradição e a cultura afro-brasileira. José Márcio da Cruz, membro da congada Nossa Senhora da Guia desde os 4 anos, enfatiza:

"Mariana é o berço da cultura do congado, e não podemos deixar essa cultura e essa história morrerem." Ele destaca ainda a importância de investir nas futuras gerações que estão emergindo no contexto do congado.

## VEM AÍ A 2ª SEMANA DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO DO MUNICÍPIO DE OURO PRETO

2ª edição acontece no dia 22 de maio, às 19h, na Associação Comercial e Empresarial de Ouro Preto (ACEOP).

Com o tema 'Inovação e Tecnologia', fomentando a ideia de explorar novos horizontes com um olhar inovador, criando novos negócios e oportunidades, empresários locais e toda a população terão a oportunidade de ampliar redes de contatos e conhecerem as novidades e serviços. Serão 54 estandes à disposição para os interessados em expor, com acesso a uma rica programação cultural, gastronômica e de lazer.

A 2ª Semana de Desenvolvimento Econômico (SDE) de Ouro Preto tem apoio da Associação Comercial e Empresarial de Ouro Preto (ACEOP), Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP), SEBRAE e do Governo do Estado de Minas Gerais, que também participará do evento como expositor.

A 2ª edição busca impulsionar o desenvolvimento econômico, social e ambiental da região, com foco em práticas sustentáveis e



responsáveis, os eixos temáticos propostos para o evento abrangem temas como inovação, empreendedorismo, turismo, cultura, economia

criativa, cooperativismo, terceiro setor, investimentos e gestão financeira.

**WP WEREGAN DESPACHANTE**

- ✓ Serviços de despachante
- ✓ Transferência
- ✓ Segunda via de recibo
- ✓ Primeiro Emplacamento
- ✓ Alteração de placas p/ Mercosul
- ✓ Qualquer serviço relacionado.

BUSCA E ENTREGA SEU VEÍCULO COM TOTAL SEGURANÇA

(31) 9 7127-6072

@weregana\_veiculos

**eLav LAVANDERIA**

CONHEÇA O MELHOR EM LAVANDERIA

- PEÇAS AVULSAS
- PLANOS MENSAIS
- A QUILO

QRcode de inscrição

(31) 3791-2982

@ELAV.MARIANA

RUA BOM JESUS, 380

INVISTA EM VOCÊ!

SEGURANÇA DO TRABALHO  
MÉIO AMBIENTE

**CURSO GERENCIAMENTO DE RISCOS OCUPACIONAIS**

Data: 15/06 e 22/06  
Horário: 08h às 16h

QRcode de inscrição

GARANTA JÁ A SUA VAGA!

PARA MAIS INFORMAÇÕES  
(31) 99972-1449

Salão Nobre do Marianense  
Praça Gomes Freire, 152, Centro



# PROJETO NOSSA MARIANA É UMA AÇÃO DA ACIAM/CDL EM CONJUNTO COM A PREFEITURA DA PRIMAZ

De 19 a 24 de maio a equipe da Bloom Consulting está em Mariana realizando uma das etapas do projeto de City Branding da cidade.

Nessa semana várias frentes de engajamento estão sendo realizadas como: Painéis de post its, onde moradores, turistas, estudantes e comerciantes contribuíram espontaneamente com ideias para o futuro da cidade.

No domingo dia 19 os painéis foram montados na Praça Gomes Freire e na quinta dia 23 será montado na feira noturna, no Barro Preto. Além dos painéis estão sendo realizadas diversas rodas de conversa com grupos divididos por atuação ou segmentos.

O projeto de engajamento é uma ação da ACIAM/CDL Mariana, juntamente com a Prefeitura de Mariana, e foi batizado de Nossa Mariana quem não puder participar presencialmente nessa semana pode contribuir com sua ideia respondendo o formulário é só

acessar pelo QR code disponível abaixo.



## CONVITE

### Aumento Populacional e Implicações no Território: CONSTRUINDO AÇÕES

A Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania, convida para reunião ampliada, com o objetivo de discutir sobre o crescente aumento da população flutuante e da população em situação de rua no município.

É imprescindível a participação dos Poderes Constituídos e de toda a sociedade civil organizada, para encontrar soluções conjuntas, na busca da garantia de direitos, segurança, saúde e ordem social.

**23 de maio**  
Quinta-feira

**15h**

**Centro de Convenções**  
Av. Getúlio Vargas, 110 - Centro

**PREFEITURA DE MARIANA**  
@prefeitura.mariana.mg.gov.br

## EDUCAÇÃO: OURO PRETO INAUGURA A OBRA DA ESCOLA MUNICIPAL MAJOR RAIMUNDO FELICÍSSIMO

Os alunos deram as boas-vindas aos gestores do Município e aos convidados com duas apresentações de dança com o tema "natureza".



Na segunda-feira, 20 de maio, a Prefeitura de Ouro Preto realizou mais uma entrega significativa. Desta vez, foi inaugurado o novo prédio da Escola Municipal Major Raimundo Felicíssimo, no distrito de Amarantina.

A escola foi instalada em seu prédio atual no ano 2000. Mais tarde, em 2011, na gestão do prefeito Angelo Oswald, a instituição passou por uma reforma e ampliação que readequou o espaço para melhor atender os alunos.

Nesta ocasião, as intervenções realizadas no

prédio incluíram a reforma completa, a pintura da escola, a revitalização do telhado e da rede de esgoto, além da conclusão da obra da quadra esportiva. Os alunos deram as boas-vindas aos gestores do Município e aos convidados com duas apresentações de dança com o tema "natureza".

Além disso, a escola agora está totalmente adaptada para a inclusão. Nas próximas semanas, a Secretaria de Educação realizará a inauguração de mais 4 instituições de ensino.

### Conheça a Fisioterapia Domiciliar

Fisioterapia Domiciliar

WWW.FISIOTERAPIAOUROPRETO.COM.BR

+ de 10 Especialidades disponíveis

- Fisioterapia Domiciliar
- Neurológica
- Geriátrica
- NeuroPediátrica
- Fisio Pélvica
- Ortopédica e Trauma
- Respiratória
- Pediátrica

**FisioCare** REABILITAÇÃO E SAÚDE

Líder gás  
35574000  
(31)986840291

REVENDA AUTORIZADA SUPERMERCADOS

## APP PEDIR GÁS

**GANHE R\$ 15 DE DESCONTO**

CUPOM: PRIMEIRACOMPRA

VII ANIVERSÁRIO MACHADO 50

Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!

Obrigado por fazer parte da nossa História

- Exames de rotina
- Pré-natal
- Sexoagem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pedrinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à Lactose e muitos outros!

(31) 3557-1552

www.vanderleimachado.com.br

Mariana/MG: Rua Manoel de Oliveira, 304 - Centro  
Prédio da Casa de Oliveira, nº 11 - Barro Preto

Ouro Preto/MG: Rua Barro Preto, 85 - Distrito Barro Preto, nº 11 - Vila Barro Preto





**Telefone: (31) 3558-5353**

**Endereço: R. Cônego Amando, 285 - SAO JOSE, Mariana - MG**





# FISIOTERAPIA DOMICILIAR COMO SUA MAIOR ALIADA

Conheça mais através do contato: (31) 98239-4879

## FISIOTERAPIA DOMICILIAR: UM ALIADO PODEROSO CONTRA PROBLEMAS CIRCULATÓRIOS

Olá meus amigos leitores do jornal Panfleto's, hoje venho falar sobre um tema muito importante para saúde circulatória que é essencial para o bem-estar geral do corpo humano. Problemas como varizes, trombose venosa profunda e insuficiência venosa crônica afetam milhões de pessoas em todo o mundo, reduzindo a qualidade de vida e, em alguns casos, colocando a saúde em risco grave.

Felizmente, a fisioterapia domiciliar surge como uma solução eficaz e acessível para melhorar a circulação sanguínea, proporcionando alívio e prevenção de complicações graves. A fisioterapia domiciliar é uma modalidade de tratamento onde o fisioterapeuta se desloca até a residência do paciente. Esse formato oferece inúmeras vantagens, especialmente para pessoas com dificuldades de locomoção ou com quadros clínicos que exigem repouso. O atendimento

personalizado e a comodidade do lar criam um ambiente propício para a recuperação e o bem-estar do paciente.

Os exercícios e técnicas aplicados pelo fisioterapeuta domiciliar são especialmente eficazes na melhora da circulação sanguínea. Aqui estão algumas maneiras pelas quais a fisioterapia pode ajudar: Os fisioterapeutas desenvolvem programas de exercícios específicos para cada paciente, levando em consideração suas necessidades e limitações. Exercícios de alongamento, fortalecimento muscular e atividades aeróbicas leves são essenciais para estimular o fluxo sanguíneo.

Movimentar os músculos das pernas, por exemplo, ajuda a bombear o sangue de volta ao coração, reduzindo o risco de estase venosa e formação de coágulos. O fisioterapeuta domiciliar também

desempenha um papel crucial na educação do paciente. Ensinar posturas corretas, técnicas de respiração e cuidados específicos para prevenir o agravamento dos problemas circulatórios são aspectos fundamentais do tratamento. Além disso, a orientação sobre a importância da hidratação e uma dieta balanceada complementa o plano terapêutico, promovendo uma saúde vascular otimizada.

Optar pela fisioterapia domiciliar traz uma série de benefícios que vão além da conveniência: Receber tratamento no conforto do lar elimina a necessidade de deslocamentos cansativos e estressantes, que podem ser particularmente difíceis para pessoas com problemas de mobilidade ou condições graves. O ambiente familiar também proporciona um sentimento de segurança e tranquilidade, favorecendo a recuperação. A

atenção individualizada do fisioterapeuta permite a criação de um plano de tratamento totalmente personalizado, ajustando técnicas e exercícios conforme a evolução do paciente. Isso garante uma abordagem mais eficaz e adaptada às necessidades específicas de cada indivíduo. Histórias de pacientes que experimentaram uma melhora significativa na saúde circulatória através da fisioterapia domiciliar são abundantes.

Dona Maria, de 65 anos, sofria de insuficiência venosa crônica que lhe causava dor e inchaço nas pernas. Após iniciar a fisioterapia domiciliar, ela notou uma redução substancial nos sintomas, conseguindo retomar suas atividades diárias com mais disposição e conforto. Consulte um fisioterapeuta domiciliar e descubra como esse tratamento pode transformar sua saúde e bem-estar. Dr. João Rezende – Fisioterapeuta

## ATLETA MARIANENSE VAI REPRESENTAR O BRASIL EM PORTUGAL E PRECISA DO SEU APOIO

Túlio Cardoso é goleiro e possui um talento nato.

Túlio Cardoso – goleiro de base sub 12 / 13. É hora do nosso craque voar. Vamos compartilhar com vocês a história de Túlio Cardoso, um jovem atleta que encontrou sua paixão pelo futebol desde tenra idade.

Túlio teve seu primeiro contato com a bola aos 2 anos de idade e, mesmo tão jovem, já demonstrava um talento notável na posição de atacante. Contudo, aos 7 anos, decidiu mudar para a posição de goleiro, e desde então, encontrou sua verdadeira vocação no esporte.

Sua jornada no futebol tem sido marcada por inúmeras conquistas. Com apenas 12 anos, Túlio acumula cerca de 50 medalhas de



campeonatos regionais, a maioria das quais conquistadas como campeão. Além disso, possui 5 troféus de melhor goleiro, sendo sua primeira conquista em 2022.

No entanto, o caminho até aqui não foi fácil. Túlio enfrentou desafios e críticas ao longo do tempo. Recebeu feedbacks para desistir, mas sua determinação e paixão pelo esporte o impulsionaram a seguir em frente. Hoje, ele não apenas busca aprimorar suas habilidades técnicas como goleiro, mas também aspira a ser uma referência motivacional no mundo do esporte.

Recentemente, Túlio foi selecionado para representar o Brasil em um campeonato internacional, um feito que o deixou emocionado e animado. Essa oportunidade o fez sentir-se valorizado e reafirmou sua dedicação ao futebol. Importante ressaltar que Túlio foi diagnosticado com TDAH aos 7 anos, exatamente no ano em que decidiu se tornar goleiro. Apesar dos

obstáculos e do preconceito que ainda enfrenta devido à sua condição, ele não desistiu de seus sonhos e continua a crescer e a se superar a cada dia.

A história de Túlio Cardoso é um verdadeiro exemplo de determinação, superação e amor pelo esporte. Seu comprometimento e paixão inspiram não apenas seus colegas de equipe, mas todos aqueles que têm o privilégio de conhecê-lo. Que possamos todos aprender com a resiliência e a perseverança de Túlio, e apoiá-lo em sua jornada para alcançar ainda mais sucessos no futebol e na vida.

A família do atleta pede sua ajuda para custear as despesas, pois a convocação foi muito em cima da hora, e tudo isso soma em uma despesa muito alta. Vale ressaltar que, o campeonato que ele vai competir em Portugal, o Ibercup, é um dos maiores, importantes Torneios de Futebol Juvenil do Mundo. Vamos apoiar.

**ATRAPOPENS**

SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

**ESPECIALIDADES**

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudiólogo
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgião Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp

(31) 3557-4096  
3558-6670  
98810-0238

ACESSE TAMBÉM

atrapopensmariana@gmail.com | Clínica Médica Atrapopens

**Novidade: o Empréstimo SIAPE chegou!**

Traga seu Crédito Consignado com vantagens exclusivas.

Seja mais!

31 3558-1410

agibank

**PENSOU EM MÓVEIS PLANEJADOS? PENSOU NA MODULAR PLANEJADOS**

Móveis sob medida que refletem sua personalidade.

R. PIAUL, 936 - SÃO SEBASTIÃO MARIANA - MG

(31) 9823-0715

**CENTRO RR AUTOMOTIVO**

Alinhamento 3D

Balanceamento

Serviços e Peças

Injeção Eletrônica

Limpeza de Bicos

Freios

Troca de Óleo

Embreagem

Parte Elétrica

Correia Dentada

31 3558-5437

31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015

RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG





# JÁ FEZ O SEU **ORÇAMENTO?**



Entregamos  
**em toda**  
a região!

Maior estoque  
e melhor preço  
para lhe atender.



Telefone: (31) 3558-5353

Endereço: R. Cônego Amando, 285 - SÃO JOSÉ, Mariana - MG



# CONSCIENTIZAÇÃO: GUARDA CIVIL DE MARIANA PROMOVE CAMPANHA DO MAIO LARANJA

"Maio Laranja - Campanha de combate ao abuso e exploração sexual de crianças e adolescentes".

Na quarta-feira (15/05), o setor educativo da Guarda Civil Municipal de Mariana esteve presente no Centro de Educação Municipal Padre Avelar (Cempa) para conduzir uma oficina com os alunos. Durante as atividades, o GCM Gilsinei de Paula apresentou materiais educativos, dinâmicas de grupo e discussões abertas, com o objetivo de esclarecer dúvidas e incentivar a denúncia de qualquer suspeita de abuso ou exploração. A abordagem foi cuidadosamente planejada para ser acessível e adequada às diferentes faixas etárias, garantindo que todos os participantes compreendessem a seriedade do tema e as formas de agir diante de situações de risco.

O supervisor de Educação e Segurança para o Trânsito, GCM Gilsinei de Paula, enfatizou a importância dessas iniciativas para combater a exploração sexual de crianças. Ele destacou que esse é um assunto desafiador que requer atenção de todos, especialmente pais, professores e profissionais que trabalham com crianças e adolescentes.

### A Campanha

O Dia Nacional de Combate ao Abuso e à Exploração Sexual de Crianças e Adolescentes foi instituído pela Lei nº 9.970 em 17 de maio de 2000. Essa data é dedicada à memória de Araceli Cabrera Sánchez Crespo, uma menina de 8 anos que, em 18 de maio de 1973, no estado do Espírito Santo, foi sequestrada, vítima de diversas formas de violência e posteriormente morta por seus sequestradores. Seu corpo foi encontrado seis dias depois, e os responsáveis pelo crime não foram punidos até hoje.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), dos 204 milhões de crianças com menos de 18 anos, 9,6% sofrem exploração sexual, 22,9% são vítimas de abuso físico e 29,1% têm danos emocionais. Os dados mostram que, a cada 24 horas,



**SOLIANE DIAS**  
INSTITUTO DE BELEZA E BOLEZAS

[solianedias\\_instituto](#)

**ONDE SUA BELEZA NATURAL SE DESTACA**  
Telefone: 313557-2937  
Endereço: R. do Catete, 427 - MARIANA - MG

320 crianças e adolescentes são explorados sexualmente no Brasil – no entanto, esse número pode ser ainda maior, já que apenas 7 em cada 100 casos são denunciados. O estudo também esclarece que 75% das vítimas são meninas e, em sua maioria, negras.

### Canais de Denúncia

Para denunciar casos de abuso e exploração sexual de crianças e adolescentes, não é preciso se identificar. Os canais de denúncia são: Direitos Humanos pelo Disque 100 ou Conselho Tutelar (31) 3558-9960.

**Maranata Cabelos**  
CABELOS SINTÉTICOS E NATURAIS • TELAS PRESTAS • PERUCAS • BARRIS DE CAVALO LISO E CAIBRADOS • ACESSÓRIOS PARA MEGAS • VENDA DE TUMBOS NO ATACADO A PARTIR DE 500 • ETC

31 9 8449-1207  
#maranatacabelos2

R. Bom Jesus, 93 - Mariana MG  
Praça Cesário Alvim, 73 - Barra - Ouro Preto

**Outlet das Tintas**  
Até 50% de desconto em tintas e produtos para casa

**Economize!**  
Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui. COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS

(31) 3560-3200

Compra - Venda - Administração - Avaliação de imóveis

**IGC**  
Imobiliária Geraldo Carvalho Ltda. RJ nº 4722

Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região  
Geraldo Carvalho  
(31) 3557-2004 / 99961-3043  
98484-9353

E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br  
Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO DRA. VALQUIRIA**

SEGUNDA - FEIRA	
TERÇA - FEIRA	08H AS 18H
QUARTA - FEIRA	
QUINTA - FEIRA	08H AS 18H
SEXTA - FEIRA	09H AS 12H
SÁBADO	09H AS 12H NVE PARADOR AO MES
DOMINGO	FECHADO

*Assistência*

**HORÁRIO DE ATENDIMENTO DRA. VILMARA**

SEGUNDA - FEIRA	08H AS 12H 18H AS 18H
TERÇA - FEIRA	0800H AS 1200H
QUARTA - FEIRA	08H AS 12H 18H AS 18H
QUINTA - FEIRA	8:30H AS 12H
SEXTA - FEIRA	18H AS 18H
SABADO	08H AS 12H 18H AS 1800H AO MES
DOMINGO	FECHADO

*Assistência*

**AULA DE MÚSICA É AQUI!**

Matriculas abertas!

WhatsApp: 31 3558-2867

**Free Som**  
A Sua Escola de Música!

bom mesmo é poder ver o teu

**SORRISO de satisfação**

**BRANDÃO**  
ESTADO DE MINAS GERAIS

Endereço: R. Sete Lagoas, 20 - cabanas, Mariana - MG  
Telefone: (31) 3558-4354

**GABINETE DO VEREADOR EDIRALDO RAMOS**

GABINETE VEREADOR EDIRALDO RAMOS  
FÍSICO  
31 99935-1825

Travessa Venceslau Braz - Nº 47 - Mariana



## Quadro Direito Nosso

### Suas dúvidas jurídicas respondidas

(\*Para maiores esclarecimentos procure um(a) advogado(a) de sua confiança ou uma assistência jurídica gratuita de sua cidade.)

#### Caso 07: Pensão Alimentícia

**Cenário hipotético:** Manuela e Pedro estão se divorciando após 27 anos de casamento. Durante esse período, eles construíram uma vida juntos, compartilhando momentos bons e ruins. Tiveram dois filhos, Júlia – engenheira, hoje com 25 anos, já casada – e Mateus – professor, solteiro com 23 anos. Infelizmente, o relacionamento de Manuela e Pedro terminou e eles decidiram seguir caminhos separados. Pedro, o marido, sempre foi o provedor financeiro do casal, enquanto Manuela, a esposa, dedicou-se principalmente aos afazeres domésticos e à criação da filha.

**Dúvidas jurídicas:** Manuela tem direito a solicitar de Pedro pensão alimentícia para seu próprio sustento, já que os filhos não precisam mais? Como seria estabelecido esse valor, caso tenha direito? Até quando uma pensão seria paga para ex-cônjuge, Manuela?

**Resposta:** Oi, Manuela! o artigo 1.704 do Código Civil estabelece que se um dos cônjuges separados judicialmente necessitar de alimentos, o outro será obrigado a fornecê-los através de uma pensão a ser determinada pelo juiz. Os tribunais reconhecem o valor inestimável do trabalho doméstico não apenas para a família, mas também para a sociedade como um todo. Portanto, uma mulher que tenha desempenhado esse importante papel não pode ser abandonada de repente, especialmente em momentos tão delicados como uma separação.

Com relação ao valor estabelecido, deve ser

observado a condição financeira de quem paga, mas geralmente nestas situações, varia de 20% a 30% do rendimentos de Pedro.

Além disso, a idade da mulher é outro aspecto relevante. Em geral, os tribunais entendem que mulheres jovens e saudáveis, com capacidade de ingressar ou retornar ao mercado de trabalho, devem receber a pensão por um período determinado, servindo como um auxílio temporário até que possam garantir seu próprio sustento. Não há um prazo legal estabelecido para o término dessa obrigação por parte do ex-cônjuge, mas geralmente varia de 2 a 5 anos. Em casos de mulheres mais velhas ou com dificuldades de encontrar trabalho (como devido a problemas de saúde), há uma maior flexibilidade e a obrigação pode se estender por tempo indeterminado.

(Caso elaborado pela professora Magna Campos e resposta dada pela Coordenadora do Núcleo de Prática Jurídica e professora da FUPAC-Mariana, Ana Flávia Delgado Oliveira)

#### Caso 08: Consumidor

**Cenário hipotético:** Em dezembro de 2023, Júlio recebeu uma fatura da empresa de telefonia cobrando um serviço de tv por assinatura que ele nunca contratou. Ele nunca solicitou a instalação do serviço e nem utilizou a tv por assinatura da empresa. Inconformado com a cobrança indevida, Júlio entrou em contato com a operadora de telefonia por meio da central de atendimento telefônico para contestar a cobrança. Ele forneceu

seus dados pessoais, o número da fatura e explicou que nunca havia contratado o serviço. Dado o vencimento da fatura, ele precisou pagar mesmo assim, até resolver a situação. Mas, apesar de seus esforços, Júlio não obteve resposta operadora, mesmo após os 5 dias úteis que informaram na ligação. A empresa não cancelou a cobrança indevida e não forneceu nenhuma explicação sobre o erro.

**Dúvida jurídica:** Júlio tem direito a ter a cobrança indevida cancelada e receber de volta o valor que já pagou, mesmo que a empresa não tenha respondido sua contestação? E, quais medidas ele pode tomar para garantir seus direitos como consumidor e resolver essa situação?

**Resposta:** Olá, Júlio. De acordo com o parágrafo único do art. 42 do Código de Defesa do Consumidor: “o consumidor cobrado em quantia indevida tem direito à repetição do indébito, por valor igual ao dobro do que pagou em excesso, acrescido de correção monetária e juros legais, salvo hipótese de engano justificável”.

Com base no dispositivo legal citado, o consumidor que paga cobrança indevida tem direito de receber em dobro a quantia que pagou, o que é tecnicamente conhecido como “repetição do indébito” de forma atualizada mais juros legais. Dessa forma, não havendo a devolução espontânea do dinheiro ao consumidor, é possível acionar o PROCON (Programa de Proteção e Defesa do Consumidor), ou, até mesmo, ajuizar ação no Juizado Especial Cível do domicílio do

consumidor se o valor devido for de no máximo 40 (quarenta) salários-mínimos.

Diante de tal situação, é muito importante que o consumidor mantenha as provas tanto da cobrança indevida como também do pagamento injusto para comprovar a situação extrajudicialmente e também perante o Poder Judiciário, se houver necessidade.

Em casos mais complexos, é recomendável que o consumidor consulte um Advogado para proteção de seus direitos.

(Caso elaborado pela professora Magna Campos e resposta dada pela professora Michele Aparecida Gomes Guimarães, da FUPAC-Mariana)

Você pode participar do quadro "Direito Nosso" enviando sua dúvida jurídica através do formulário acessível por meio deste QRCode a seguir. Se sua pergunta for selecionada, ela será respondida aqui no Jornal Panfletu's.



**EXCLUSIVO**

**CURSO DE DIREITO DA FUPAC-MARIANA É DESTAQUE EM AVALIAÇÕES DO INEP/MEC**

**SOMOS DESTAQUE**

EM TODAS AS AVALIAÇÕES DO INEP/MEC!

**ENADE** ★★★★★

**NOTA 4**

(Pela 3ª edição seguida) - 16ª melhor nota entre as instituições da rede privada em Minas Gerais. No ranking nacional, estamos entre as 180 melhores do país.

**IDD** ★★★★★

**NOTA 5**

Nota máxima, entre as 57 melhores do país (de 1258 analisadas) - o melhor da região entre instituições públicas e privadas.

**CPC E C.I** ★★★★★

**NOTA 4**

Em ambos os índices, alcançamos nota 4, em uma escala de 1 a 5, segundo dados das avaliações atuais.



Entre em contato  
(31) 3557-2933

(31) 98829-3696

Rua Antônio Alves, 78,  
São Cristóvão - Mariana.

fupacmariana



WWW.FUPACMARIANA.COM.BR





Sociais da *Leticia Aguilar* @leticiafaguilar\_

Por aqui sempre aparece as notícias da semana, os aniversários, as homenagens, de tudo um pouquinho! Vem participar também - (31) 9 8632-8731



Camila Sales e Frank celebraram o amor na última segunda-feira! Que sejam eternamente felizes!



Laura e Pedro casaram no último sábado com uma cerimônia pra lá de emocionante... desejamos toda felicidade ao casal!



Exemplo de profissionalismo: Denis Almeida



Presença vip em nossa coluna social: Pálithia Vidiga!



Design Planejados CONFIRMADO NO TROFÉU 2024!



Priscila fica babando nas crias! E nós ficamos aqui sempre torcendo pela felicidade de vocês!

*Diva's da Renda / Moda Fitness e Lingerie*



@divasdarenda\_lingerie / 31 989086346 / Parcelamos no cartão sem juros

**Studio Mara Anjos**  
Atendimento de segunda a sábado (exceto quintas e feriados) de 13:00 às 17:00hs

@maranjos\_micropigmentacao  
@studio.maranjos

(31) 98317-3875

Rua Diamantina 1013 Cabanas, Mariana MG

Você irá conversar com a nossa assistente Jumara pelo whatsapp.

A farmácia **mais barata** do Brasil!



Drogarias **Ultra Popular**

**ESTAMOS FAZENDO ENTREGA**

**HORARIO DE FUNCIONAMENTO:**

Segunda a sexta-feira  
8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:  
8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

**UNIDADE I**

☎ 3558-1031  
98733-2454

**UNIDADE II**

☎ 3557-4498  
98556-1609