

# MINAS: FRIO E TEMPO SECO DEVEM PERMANECER POR MAIS DIAS; VEJA PREVISÃO



Com a chegada da massa de ar seco, o frio de inverno que passa por Minas pede atenção. Na última quinta-feira (11), a Defesa Civil de Belo Horizonte emitiu um alerta de baixa umidade. A previsão era em torno de 30% no período da tarde, até às 18h. O alerta é válido até domingo.

A umidade, de acordo com o Instituto de Meteorologia (Inmet), deve ser a mesma em todo estado, exceto na região Noroeste e Triângulo, onde o tempo seco prevalece, ficando em torno de 20% na umidade relativa do ar.

Os termômetros na capital atingiram a mínima de 9,8°C na Pampulha, na madrugada da última terça-feira (09), e deve chegar a máxima de 23°C.

A população deve estar atenta com a junção da massa de ar frio e seca que prevalece em Minas desde o último domingo, segundo o meteorologista Cléber Souza. Ele explicou: “O frio e tempo seco por enquanto não tem previsão para acabar, mas a tendência é perder a massa fria e aumentar a seca”.

## Recomendações

A Defesa Civil de BH divulgou orientações para a população durante o clima seco:

Hidrate-se durante o dia;

Prefira alimentos leves e frescos, como saladas, frutas, carnes grelhadas;

Evite frituras;

Durma em local arejado e umedecido por aparelhos umidificadores, ou ainda coloque uma bacia com água;

Evite atividades físicas ao ar livre e exposição ao sol entre as 10h e 17h;

Evite banhos com água muito quente, pois ressecam ainda mais a pele; se necessário use hidratante;

Em caso de problemas respiratórios procure um especialista;

Em caso de incêndio em mata ou floresta, avise imediatamente, ao Corpo de Bombeiros (193), Defesa Civil (199) ou Polícia Militar (190).

\* Estagiária sob supervisão da subeditora Ellen Cristie.

<http://jornalpanfletus.com.br/noticia/919/minas-frio-e-tempo-seco-devem-permanecer-por-mais-dias-veja-previsao> em 06/05/2024 08:05