Setembro Amarelo reforça importância do acolhimento e da prevenção ao suicídio

Campanha nacional amplia o diálogo sobre saúde mental e incentiva a escuta, o acolhimento e a busca por ajuda; em Mariana, rede de cuidado oferece serviços de apoio à população.

O mês de setembro é marcado pela campanha Setembro Amarelo, iniciativa dedicada à conscientização sobre a saúde mental, à prevenção do suicídio e à importância de fortalecer redes de apoio.

Mais do que uma campanha de conscientização, o período propõe uma reflexão sobre a necessidade de ouvir com atenção, acolher sem julgamentos e estar presente diante de pessoas que estejam passando por momentos de sofrimento emocional.

O amarelo se tornou símbolo da campanha a partir de uma história que ganhou repercussão internacional. Em 1994, nos Estados Unidos, o jovem Mike Emme, conhecido por sua habilidade em mecânica e por seu Mustang 1968 amarelo, morreu por suicídio aos 17 anos. Após sua morte, familiares e amigos passaram a distribuir cartões com fitas amarelas e mensagens de apoio, dando origem a um movimento que posteriormente inspiraria ações de prevenção em diferentes países.

No Brasil, o Setembro Amarelo busca ampliar a conscientização sobre a prevenção do suicídio e estimular a população a procurar ajuda diante de situações de sofrimento psicológico.

Cuidar também é saber ouvir

Durante o mês, a campanha reforça que atitudes simples podem fazer diferença. Demonstrar disponibilidade para conversar, ouvir sem julgamentos e incentivar a busca por ajuda profissional são formas de fortalecer os vínculos e ampliar as possibilidades de cuidado.

Falar sobre saúde mental de maneira responsável também contribui para reduzir o estigma que ainda envolve transtornos psicológicos e situações de sofrimento emocional.

É importante lembrar que uma pessoa em sofrimento não precisa enfrentar esse momento sozinha. Psicólogos, médicos e outros profissionais de saúde podem oferecer acompanhamento adequado, enquanto familiares, amigos e pessoas próximas podem exercer um papel importante na construção de uma rede de apoio.

Mariana fortalece a rede de cuidado

Em Mariana, a campanha também reforça a importância dos serviços municipais voltados à saúde mental e do acesso da população à rede de atendimento.

A proposta é ampliar o diálogo e orientar os moradores sobre os caminhos disponíveis para buscar acolhimento e acompanhamento quando necessário.

Ao longo do mês, a mensagem central é de cuidado e solidariedade: falar pode ajudar, ouvir pode acolher e buscar ajuda é um importante passo para enfrentar momentos difíceis.

O Setembro Amarelo, portanto, convida toda a sociedade a transformar a conscientização em atitudes concretas durante todo o ano.

Em Mariana, cuidar da saúde mental também significa fortalecer vínculos e garantir que ninguém precise enfrentar o sofrimento sozinho.

Se você ou alguém próximo estiver passando por uma situação de sofrimento emocional, procure ajuda de um profissional de saúde ou de um serviço especializado. Em uma situação de emergência ou risco imediato, procure atendimento de urgência.

Foto: Divulgação

http://jornalpanfletus.com.br/noticia/8762/setembro-amarelo-reforca-importancia-do-acolhimento-e-da-prevencao-ao-suicidio em 04/09/2026 22:44