DIA MUNDIAL DO DOADOR DE SANGUE: ATO PODE SALVAR VIDAS. SAIBA COMO DOAR!

Nesta sexta-feira, 14 de junho, é celebrado o Dia Mundial do Doador de Sangue. A data lembra a importância desse ato para salvar vidas, afinal, o sangue possui componentes responsáveis pelo transporte de oxigênio para os órgãos do nosso corpo, além das células de defesa e que promovem a coagulação do próprio sangue.

Dessa forma, a doação é um exercício essencial para o tratamento pacientes com os mais diversos quadros clínicos, pois, quando necessário, não há outro produto que substitua o sangue. Por isso, nesta data, o Hospital Nossa Senhora das Dores (HNSD) reforça o convite a todos itabiranos e moradores da nossa região para que também sejam doadores.

Atualmente, Itabira não conta com um centro especializado nesse tipo de doação. Mas o HNSD, por meio da sua Agência Transfusional, disponibiliza aos interessados lanche e transporte de ida e volta para o posto de coleta Júlia Kubitscheck, da Hemominas, em Belo Horizonte.

Para isso, é necessário se cadastrar na Agência Transfusional do HNSD pelo telefone (31) 3839-1455. Em 2019, o transporte para doações de sangue acontece conforme o calendário abaixo:

Mês

Dia

Junho

Sexta-feira, 28

Julho

Sexta-feira, 26

Agosto

Sexta-feira, 30

Setembro

Sexta-feira, 27

Outubro

Sexta-feira, 25

Novembro

Sexta-feira, 29

Dezembro

Sexta-feira, 20

Requisitos básicos para doação de sangue:

portar documento oficial de identidade com foto (Carteira de Identidade, Carteira de Trabalho, Certificado de Reservista ou Carteira do Conselho Profissional);
ter e estar em boa saúde;
não ter tido hepatite após os 11 anos de idade;
ter entre 16 e 69 anos. Jovens com 16 e 17 anos podem doar com autorização dos pais e/ou responsáveis legais;
pesar no mínimo 50 Kg;
não estar em jejum. Evitar apenas alimentos gordurosos nas 3h que antecedem a doação;
dormir bem na noite anterior à doação;
não ter passado por situação de risco acrescido para doenças sexualmente transmissíveis;
não ter tido gripe, resfriados ou diarreia nos últimos 7 dias;
não ter ingerido bebida alcoólica nas últimas 12 horas;
não usar drogas;
não apresentar ferimento ainda não cicatrizado;
não estar grávida ou em período de amamentação;
não ter sido submetido a exame de endoscopia nos últimos 6 meses;
não ter feito tatuagem ou piercing nos últimos 12 meses;
não ter feito tratamento dentário nos últimos 30 dias (conforme o caso).

Outras condições que também poderão impedir a doação de sangue serão avaliadas na triagem, durante o cadastro ou em consulta clínica realizada pelo médico na Hemominas. Você pode consultá-las no site www.hemominas.mg.gov.br.