

Fisioterapeuta apresenta projeto social para ampliar atendimento e reduzir fila de espera no município de Mariana



Durante a 18ª Reunião Ordinária da Câmara Municipal, realizada na segunda-feira (1º/06), a fisioterapeuta Camilla Lima, profissional com 17 anos de formação e há 13 anos à frente de uma clínica de fisioterapia em Mariana, apresentou o projeto social Instituto Amor ao Próximo, iniciativa voltada à ampliação do acesso à fisioterapia para pacientes que aguardam atendimento na rede pública de saúde.

Durante sua participação na tribuna, Camilla destacou que a crescente demanda por tratamentos fisioterapêuticos tem gerado longas filas de espera, comprometendo a recuperação de pacientes que necessitam de intervenção rápida, especialmente em casos pós-operatórios, sequelas de AVC, fraturas e lesões graves.

Segundo ela, a proposta nasceu a partir da observação dessa realidade e da necessidade de oferecer suporte à população mais vulnerável.

“Comecei a atender alguns pacientes que estavam na fila de espera e precisavam de tratamento imediato. Com o tempo, percebi que a demanda aumentava cada vez mais e que seria necessário estruturar uma iniciativa capaz de ajudar um número maior de pessoas”, afirmou.

Atendimento precoce garante melhores resultados

Ao longo dos últimos anos, Camilla Lima passou a realizar atendimentos sociais em sua própria clínica para pacientes que aguardavam vaga na rede pública. Entre os casos relatados está o de um paciente vítima de Acidente Vascular Cerebral (AVC), que chegou ao consultório sem conseguir caminhar e dependente da ajuda de familiares para se locomover.

Após iniciar o tratamento de forma imediata, o paciente recuperou gradativamente sua mobilidade e hoje consegue andar de forma independente.

Segundo a fisioterapeuta, o início precoce da reabilitação é fundamental para potencializar os resultados e acelerar a recuperação funcional dos pacientes.

“A fisioterapia tem um papel essencial na recuperação. Quanto mais rápido o paciente inicia o tratamento, maiores são as chances de evolução e qualidade de vida”, ressaltou.

Outros exemplos apresentados incluem trabalhadores que sofreram acidentes e precisavam retornar às atividades profissionais, como um pedreiro que sofreu ruptura de tendão após um acidente de motocicleta e um trabalhador que teve a mão gravemente lesionada por uma serra elétrica.

Estrutura para ampliar os atendimentos

Para viabilizar a iniciativa, Camilla Lima destinou duas salas exclusivas dentro de sua clínica para receber os atendimentos do projeto. O espaço passou por adequações para oferecer um ambiente mais acolhedor e humanizado aos pacientes.

Atualmente, o projeto atende cerca de oito pessoas, mas a meta é ampliar significativamente essa capacidade por meio da atuação de fisioterapeutas e estagiários supervisionados.

A estimativa apresentada é de que, com um profissional e um estagiário atuando em período integral, seja possível realizar aproximadamente 24 atendimentos diários, contribuindo para desafogar a fila de espera por fisioterapia no município.

Além de beneficiar os pacientes, a proposta também pretende oferecer oportunidades de aprendizado para estudantes da área, que muitas vezes encontram dificuldades para obter estágios supervisionados.

Projeto prevê implantação de Pilates social

Outro objetivo do Instituto Amor ao Próximo é a implantação de um programa de Pilates voltado para pessoas de baixa renda.

De acordo com Camilla Lima, a prática é amplamente recomendada por profissionais da saúde por contribuir para a prevenção de dores, fortalecimento muscular, melhora da mobilidade e redução do risco de quedas, especialmente entre idosos.

“Queremos oferecer esse benefício para pessoas que não têm condições financeiras de arcar com o custo das aulas. O Pilates é uma importante ferramenta de prevenção e promoção da saúde”, explicou.

Solidariedade e inclusão

Durante a apresentação, a fisioterapeuta também compartilhou histórias de pacientes que conseguiram custear parte dos tratamentos por meio da venda de produtos produzidos por eles próprios, como verduras e alimentos artesanais, demonstrando a importância da solidariedade e da mobilização comunitária. Para ela, o projeto vai além da recuperação física.

“Quando ajudamos alguém a voltar a andar, a se movimentar ou a viver sem dor, não estamos apenas tratando um paciente. Estamos devolvendo esperança, dignidade e qualidade de vida para uma família inteira”, destacou.

Vereadores orientam sobre captação de recursos

Após a apresentação, vereadores manifestaram apoio à iniciativa e orientaram Camilla Lima sobre os procedimentos necessários para que o Instituto Amor ao Próximo possa futuramente receber recursos por meio de emendas impositivas municipais.

Os parlamentares explicaram que a instituição precisará cumprir requisitos legais, como regularidade documental e tempo mínimo de constituição jurídica, para se habilitar ao recebimento dos recursos públicos.

Ao encerrar sua participação, Camilla Lima agradeceu o espaço concedido pela Câmara e reforçou o pedido de apoio para fortalecer o projeto.

“O Instituto Amor ao Próximo precisa de apoio para continuar transformando vidas. Nosso objetivo é ampliar o atendimento e garantir que mais pessoas tenham acesso à reabilitação no momento em que mais precisam”, concluiu.

Foto: Divulgação

Por Cassiano Aguilar

<http://jornalpanfletus.com.br/noticia/8306/fisioterapeuta-apresenta-projeto-social-para-ampliar-atendimento-e-reduzir-fila-de-espera-no-municipio-de-mariana> em 02/06/2026 12:14