

# Mariana realiza grande mobilização para doação de sangue neste sábado



A cidade de Mariana recebe neste sábado (23) uma importante mobilização solidária voltada à doação de sangue. A ação será realizada na Antiga Policlínica, das 7h30 às 16h, por iniciativa da Associação Doe Sangue, com apoio da Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, em parceria com a Fundação Hemominas.

A campanha tem como objetivo fortalecer os estoques dos bancos de sangue da região e conscientizar a população sobre a importância da doação regular, fundamental para atendimentos de urgência, cirurgias, tratamentos de doenças e diversas outras situações médicas.

Segundo os organizadores, uma única bolsa de sangue pode beneficiar até quatro adultos ou sete crianças, tornando o gesto um ato essencial para salvar vidas.

Os interessados em participar devem realizar cadastro prévio antes da doação. A iniciativa reforça a necessidade de manter os hemocentros abastecidos, especialmente em períodos de maior demanda.

Para doar sangue, é necessário ter entre 16 e 69 anos, pesar mais de 50 quilos, estar em boas condições de saúde, alimentado e apresentar documento oficial com foto. Também é exigido que o doador tenha dormido pelo menos seis horas nas últimas 24 horas, não tenha consumido bebida alcoólica nas 12 horas anteriores e evite alimentos gordurosos antes da coleta.

Menores de 18 anos precisam estar acompanhados dos responsáveis ou apresentar autorização formal. Pessoas com sintomas gripais, gestantes, mulheres em período de amamentação e quem realizou tatuagens, piercings ou cirurgias recentemente devem respeitar o prazo de impedimento temporário antes de doar.

Mais informações podem ser obtidas diretamente com a Associação Doe Sangue pelo telefone (31) 98361-1674.

## **Formulário para cadastro de doação:**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdS3Mp-wg5Ene6PVECOsMLqZWjC5ZhRdYTknw1IRXo88G\\_PBw/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdS3Mp-wg5Ene6PVECOsMLqZWjC5ZhRdYTknw1IRXo88G_PBw/viewform)

Foto: Divulgação

<http://jornalpanfletus.com.br/noticia/8241/mariana-realiza-grande-mobilizacao-para-doacao-de-sangue-neste-sabado> em 20/05/2026 13:07