

Marianense conquista vaga na Seleção Brasileira de Taekwondo após Grand Slam



O atleta marianense Luiz Augusto da Cruz André, de 24 anos, alcançou um importante marco em sua carreira ao garantir vaga como reserva da Seleção Brasileira de Taekwondo em 2026. A conquista veio após sua participação no Grand Slam, seletiva nacional fechada que reúne os principais atletas do país, onde venceu três lutas decisivas.

Natural e criado no bairro Santa Rita de Cássia, em Mariana, Luiz compartilhou, em entrevista, detalhes de sua trajetória no esporte — desde o início inesperado até a consolidação no alto rendimento — além das expectativas para os próximos desafios.

O primeiro contato com o taekwondo aconteceu de forma inusitada. Segundo o atleta, tudo começou durante atividades no Centro de Referência da Infância e Adolescência (CRIA), onde buscava aulas de natação para tratar problemas respiratórios na infância.

“Comecei no taekwondo de uma forma muito inesperada. Fui ao CRIA para fazer natação por causa da asma e acabei conhecendo o esporte. Nunca tinha ouvido falar e, nos primeiros treinos, minha coordenação motora era muito ruim”, relembra.

Ao longo dos anos, Luiz destaca que a persistência foi fundamental para sua evolução.

“Me tornei uma pessoa resiliente, dedicada e determinada. Sempre gostei de lutar e desenvolvi uma paixão pelas competições.”

Entre as principais influências em sua formação, ele ressalta o papel do primeiro professor, Arthur Henrique, além do atual técnico, mestre Édison de Paula, e de toda a rede de apoio que o acompanha.

“Meu primeiro professor foi essencial, me apresentou o esporte e ensinou valores que levo para a vida. Hoje, conto com uma equipe multidisciplinar, minha família, alunos e amigos, que são fundamentais nessa caminhada.”

Orgulhoso de suas origens, Luiz enfatiza a importância de Mariana em sua formação como atleta e destaca o impacto das políticas públicas no esporte.

“Sou marianense raiz e tenho muito orgulho de representar a Primaz de Minas. O programa Bolsa Atleta foi essencial na minha trajetória.”

No tatame, ele afirma carregar consigo os valores construídos ao longo da vida.

“Levo comigo minha essência: determinação e resiliência. Foi isso que me trouxe até aqui.”

A preparação para o Grand Slam exigiu dedicação intensa e mudanças na rotina. Um dos destaques foi o intercâmbio realizado no início do ano com a equipe TKD Olímpicos, experiência que contribuiu diretamente para sua evolução técnica.

“Treinar com atletas de alto nível fez toda a diferença na minha performance.”

Sobre a experiência na seletiva nacional, Luiz descreve o momento como a realização de um sonho.

“Estar entre os melhores do país foi incrível. Ainda tenho muito a evoluir, mas sei que estou no caminho certo. Cada treino difícil, cada renúncia e cada obstáculo superado fizeram esse momento acontecer.”

Apesar dos avanços, o atleta destaca que os desafios financeiros ainda são uma das principais dificuldades no esporte de alto rendimento.

“A preparação exige muitos recursos: alimentação, viagens, inscrições e estrutura. Sou muito grato aos parceiros e apoiadores que tornam isso possível.”

Mesmo surpreso com o próprio crescimento, Luiz afirma estar motivado para os próximos passos.

“Ainda estou assimilando tudo isso. Fazer parte da seleção brasileira adulta é algo que nunca imaginei, mas estou muito feliz e determinado a ir ainda mais longe.”

A conquista de Luiz Augusto reforça o protagonismo de Mariana no cenário esportivo e evidencia o potencial dos atletas do município.

Foto: Divulgação

<http://jornalpanfletus.com.br/noticia/7965/marianense-conquista-vaga-na-selecao-brasileira-de-taekwondo-apos-grand-slam> em 23/06/2026 20:29