

SAÚDE: Ouro Preto e UFOP promovem encontro dedicado ao climatério e à saúde da mulher



Evento gratuito reúne oficinas, palestras e práticas integrativas para mulheres de 40 a 65 anos.

A Prefeitura de Ouro Preto, em parceria com a Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP), realiza nesta sexta-feira (05) o “Momento Menopausa em Foco - III Encontro do Programa Íris: Um Olhar Sobre o Climatério”, no Museu da Escola de Farmácia, no Centro. A iniciativa busca oferecer um ambiente de aprendizado, acolhimento e troca de experiências voltado a mulheres que estão vivenciando o climatério e a menopausa.

Ao longo do dia, o evento contará com oficinas e palestras sobre temas como sintomas do climatério, hipertensão, alimentação saudável, plantas medicinais, microbiota intestinal e vaginal, doenças metabólicas, perda de força muscular, HPV e prevenção do câncer do colo do útero.

A programação inclui ainda atividades práticas e integrativas, como tai chi chuan, treinamento perfumado (xiang gong), dança circular, auriculoterapia, reiki, biomagnetismo, além de aferição de pressão arterial e glicemia. Haverá também visita guiada ao Museu da Escola de Farmácia.

O encontro é gratuito, e as inscrições podem ser realizadas online.

Momento Menopausa em Foco - III Encontro do Programa Íris

05/12/2025

Museu da Escola de Farmácia (Rua Costa Sena, nº 171)

9h às 15h

Inscrições:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeGa_B83fBUtnPGJN_-GWPYExeo74B7_16VdlYFm5UmfT3Xtg/viewform

Foto: Convite / Reprodução

<http://jornalpanfletus.com.br/noticia/7452/saude-ouro-preto-e-ufop-promovem-encontro-dedicado-ao-climaterio-e-a-saude-da-mulher> em 09/07/2026 18:37