

ESORTE E SAÚDE: Corrida do Outubro Rosa e Novembro Azul reúne mais de 400 atletas em ação de conscientização e saúde em Mariana



Evento integra esporte, prevenção e serviços gratuitos de atenção à saúde da população.

Mesmo sob chuva, mais de 400 atletas participaram, na última quinta-feira (30/11), da Corrida do Outubro Rosa e Novembro Azul, realizada com largada na Praça dos Ferroviários, em Mariana. O evento, promovido pela Prefeitura, teve como objetivo unir atividade física e conscientização sobre a importância da prevenção ao câncer de mama e de próstata, além de incentivar hábitos saudáveis e o autocuidado.

Durante a programação, os participantes e o público puderam contar com uma estrutura voltada à promoção da saúde. Foram oferecidos serviços gratuitos em tendas montadas na praça, como aferição de pressão arterial e glicemia, orientações odontológicas e nutricionais, atendimentos com auriculoterapia, além da distribuição de materiais informativos sobre a importância dos exames preventivos e do diagnóstico precoce.

A atleta Sueli Maria elogiou a organização e o percurso da corrida.

“O trajeto foi muito bem planejado, rápido e de fácil deslocamento. Mesmo com a chuva, o clima entre os corredores foi de muita animação”, afirmou.

Já o corredor Samuel Pontes destacou a boa estrutura do evento e o engajamento dos participantes.

“Foi uma corrida leve, organizada e com um propósito nobre: cuidar da saúde e incentivar outras pessoas a fazerem o mesmo”, disse.

Mais do que uma competição esportiva, a iniciativa buscou estimular a prevenção e o diagnóstico precoce, reforçando que o cuidado com a saúde deve fazer parte da rotina. O evento encerrou as ações do Outubro Rosa e marcou o início das atividades do Novembro Azul no município, consolidando a corrida como um importante movimento de conscientização e bem-estar coletivo.

Foto: Divulgação

<http://jornalpanfletus.com.br/noticia/7333/esorte-e-saude-corrída-do-outubro-rosa-e-novembro-azul-reune-mais-de-400-atletas-em-acao-de-conscienti>

