

3º ENCONTRO DE GINÁSTICA: Arena Badaró recebe cerca de 250 participantes na terceira edição do ano



As aulas do Ginástica na Praça são gratuitas e oferecidas em diferentes horários em várias localidades do município.

No último sábado (30/09), a Arena Badaró foi palco do 3º Encontro de Ginástica 2025, promovido pela Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Esportes, Eventos e Comunicação. O evento reuniu cerca de 250 participantes dos diversos polos do programa Ginástica na Praça, que se encontraram para uma manhã de atividade física, dança e interação.

Além de incentivar hábitos saudáveis, o projeto tem como objetivo integrar a comunidade por meio da prática de esportes coletivos. As aulas do Ginástica na Praça são gratuitas e oferecidas em diferentes horários, nos polos Arena Mariana, Arena Badaró, Passagem de Mariana, Rosário, Chácara, Quadra CVDR, São Gonçalo, Morro Santana, Santo Antônio, Monsenhor Horta, Águas Claras, Cláudio Manoel e Furquim.

“Cheguei a ficar de cama, sem conseguir andar. Hoje, graças à atividade física, recuperei minha autonomia. Participo da Ginástica na Praça, faço pilates e consigo realizar todas as minhas atividades sozinha. Estou com 86 anos e me sinto muito bem. A atividade física me transformou”, destacou a participante Maria da Glória, do polo Passagem de Mariana.

Para participar do projeto Ginástica na Praça, basta se inscrever pelo telefone (31) 3557-2128. A iniciativa oportuniza o acesso à uma rotina ativa, reforçando a importância do esporte para a promoção da saúde e qualidade de vida.

Foto: Divulgação

<http://jornalpanfletus.com.br/noticia/7174/3-encontro-de-ginastica-arena-badaro-recebe-cerca-de-250-participantes-na-terceira-edicao-do-ano> em 12/05/2026 18:51