

CREATINA: Dezoito marcas de creatina são reprovadas em estudo da Abenuutri



Dez marcas não continham nenhuma grama de creatina no produto.

A Associação Brasileira de Empresas de Produtos Nutricionais (Abenuutri) reprovou 18 marcas de creatina comercializadas no mercado, conforme o laudo deste ano, divulgado na última quinta-feira (10/11) pela entidade. Na comparação com 2023, desta vez 21% das marcas reprovadas anteriormente foram aprovadas nesta edição da análise.

O estudo da associação comparou as informações constantes no rótulo dos produtos com o respectivo conteúdo das suas embalagens. No total, foram 88 produtos verificados.

O dado mais interessante do laudo foi a constatação de que dez marcas, fabricadas por quatro empresas, não continham nenhuma grama de creatina no produto. Nesta situação, uma empresa fabrica sozinha cinco das dez marcas reprovadas.

Conforme a legislação, é permitida uma variação de até 20% entre a indicação da quantidade de creatina e sua presença efetiva no produto comercializado.

Com tal critério

Presença ou não de creatina no produto comercializado -, o laudo é dividido em cinco categorias: de 0% a 5%, 5,1% a 10%, 10,1% a 20%, -100% e -21% a 99%.

No primeiro caso (0% a 5%) foram 48 marcas aprovadas. Nas categorias seguintes (5,1% a 10% e 10,1% a 20%) foram 13 marcas aprovadas.

Veja a relação de todas as marcas analisadas, aprovadas e reprovadas, no site da Abenuutri. Os fabricantes já entraram com medidas judiciais contra a divulgação dos resultados.

Foto: Divulgação

<http://jornalpanfletus.com.br/noticia/6039/creatina-dezoito-marcas-de-creatina-sao-reprovadas-em-estudo-da-abenuutri> em 26/05/2026 14:14