BANCO DA AMIZADE, CONHEÇA O TIME DE AVÓS VOLUNTÁRIAS QUE AJUDAM PACIENTES COM DEPRESSÃO NO ZIMBÁBUE

Vovós são mesmo demais. Além de cozinhar melhor do que muitos chefs, elas não fazem menos do que salvar vidas, ao ajudar no atendimento a pacientes com depressão, no Zimbábue. Com 16 milhões de pessoas e apenas 12 psiquiatras, o país precisava urgentemente de um reforço para trabalhar a saúde mental de seus habitantes.

Assim como animais de estimação, cogumelos alucinógenos e exercícios de fortalecimento, as velhinhas acharam sua maneira de ajudar quem sofre com a doença. Através de um programa em que recebiam treinamento sobre técnicas de terapia com evidências científicas, mais de 400 vovós foram capacitadas para trabalhar no auxílio a pessoas com depressão, desde 2006. Hoje, elas atuam gratuitamente em mais de 70 comunidades do Zimbábue.

Um projeto tão grande teve início com apenas uma pessoa: o psiquiatra zimbabuano Dixon Chibanda, único médico da especialidade a trabalhar no sistema de saúde público do país. Ao buscar mais recursos, ele se deparou com o fato de que toda a equipe disponível estava ocupada com problemas como o HIV e cuidados maternais e infantis. Foi aí que veio o estalo de chamar as avós como voluntárias para o trabalho.

Grupo de mulheres costura em um banco em frente a uma construção de tijolos à vista

Para se aproximar da comunidade local, onde a saúde mental ainda não é um tema recorrente, o médico contou com o auxílio das avós, que adaptaram os termos usados na Europa e Américas para questões já enraizadas na cultura local. Assim, a terapia passou a falar sobre abrir a mente, fortalecer e animar o espírito, como conta a reportagem da BBC.

O programa recebeu o nome de Banco da Amizade e, em 2017, atendeu mais de 30 mil pessoas. As intervenções duram seis sessões, com duração aproximada de 40 minutos – exceto a primeira visita ao banco, que demora em média uma hora.

Em 2016, um estudo realizado em colaboração com médicos do Zimbábue e do Reino Unido comprovou a eficácia do método. Com o sucesso da iniciativa, o programa foi expandido para outros países, incluindo os Estados Unidos, Malawi e Zanzibar.

FONTE: R7

http://jornalpanfletus.com.br/noticia/584/banco-da-amizade-conheca-o-time-de-avos-voluntarias-que-ajudam-pacientes-com-depressao-no-zimbabue em 02/05/2024 01:11