Atleta ouro-pretana conquista medalha de ouro em Campeonato Internacional

Além da medalha de ouro, Lurdinha Fernandes obtém boa classificação em outras provas

Entre os dias 1 e 9 de novembro, a atleta Lourdes Aparecida Fernandes (Lurdinha) participou do Campeonato Sul Americano de Atletismo Máster, em Medellín, na Colômbia. A conquista da medalha de ouro veio na disputa 4x400m. Participou, também, de mais três provas, ficando em 4º lugar nos 10.000 metros.

Para Lurdinha, a conquista foi um desafio. “A cidade de Guanes, onde aconteceram as maiores provas de 1.500 metros até a maratona, tem uma altitude de 1.700 metros, e fica muito difícil respirar, por esse motivo a dificuldade da conquista”, relata.

Bruno Maia, instrutor que a acompanhou, conta que pode ver de perto o esforço da atleta. “A minha admiração por ela só aumentou, pois não mede esforços para alcançar o pódio, mesmo sem muito patrocínio. Ela treina todos os dias, com a maior disposição, por isso tem sua recompensa”, ressalta.

Retornando da Colômbia, Lurdinha foi convidada para participar do Golden Stage/Ouro Preto (Trail Night Run), evento que aconteceu na Praça Tiradentes, do dia 15 de novembro. Mais uma vez, subiu ao pódio em 3º lugar geral.

A atleta agradece a todos que contribuíram para que conquistasse mais essas medalhas, para completar as muitas já conquistadas. “Agradeço ao Planeta Cultural, Cunha Esportes, Centro de Reabilitação Vigor de Mariana, à Academia Corpo, ao meu treinador e autor das minhas planilhas de treino, Delôr, aos professores Marcelo e Margarete do curso de Nutrição da UFOP, e a todos os meus amigos e alunos”.

http://jornalpanfletus.com.br/noticia/46/atleta-ouro-pretana-conquista-medalha-de-ouro-em-campeonato-internacional em 05/05/2024 03:26