

MARIANA RECEBE NOVO CURSO DO PROGRAMA COZINHA BRASIL



Curso de qualificação será oferecido em parceria com a Samarco, FIEMG e Prefeitura Municipal

O sistema Fiemg, em parceria com a Samarco e a Prefeitura de Mariana, realiza a segunda rodada do curso Cozinha Brasil na cidade. A ação é gratuita e acontece de 17 a 19 de maio e aborda a alimentação nutritiva e saudável, de baixo custo e que respeita as diferenças regionais. No primeiro curso realizado em fevereiro, cerca 150 pessoas participaram e aprovaram a iniciativa.

Os participantes aprenderão como aproveitar integralmente os alimentos como, por exemplo, cozinhar bolo com casca de banana, além de reduzir o desperdício e preparar refeições preservando o sabor e os nutrientes. Serão realizadas turmas de manhã (das 8h às 11h20) e à tarde (das 13h às 16h20), no Centro de Convenções de Mariana (Praça JK, S/N). Na conclusão do curso - que tem duração de 10 horas, incluindo qualificações teórica e prática - os moradores receberão o livro do Cozinha Brasil e o certificado de qualificação.

As inscrições para o Cozinha Brasil já estão abertas e podem ser feitas de segunda a sexta-feira, das 8h às 18h, no Sesi Mariana Centro de Cultura, localizado à Rua Frei Durão, 22, Centro. O telefone para contato é (31) 3557 1041.

<http://jornalpanfletus.com.br/noticia/221/mariana-recebe-novo-curso-do-programa-cozinha-brasil> em 26/04/2024 12:52