

Jornal Panfletus

Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br



IGC
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732
(31) 3557-2004
99961-3043
98484-9353
Imóveis em Mariana, OP e Região!
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

Desde agosto de 2001 - Número 1.045 - 20/03/2025 a 27/03/2025 - Dist.Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Letícia) / (31) 98880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito

@jornalpanfletus /JornalPanfletus



COMÉRCIO DE METAIS

GS

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

OFERTA!!!

R\$10,50 kg da latinha!

Telefones:

(31) 98251-6976/ (31)98742-0598/ (31) 98893-2948



3557-1240



98611-2963



GÁS DULICO



Ofertas Imperdíveis

Transforme curiosidade em rendimento.

Sicredi



Endereço: Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro, Mariana



Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

VALORIZAÇÃO: Diálogo e respeito é sempre o melhor caminho

O diálogo é importante para entender o que de fato está ocorrendo com informações genuínas, não falácias.

As transformações no mundo estão cada vez mais aceleradas e violentas. Elas expõem mais ainda a importância da luta de classes e o papel fundamental do sindicato como instrumento de luta dos trabalhadores. O movimento sindical tem recuperado o protagonismo que já teve antes, visto nos últimos movimentos realizados em Mariana. Porém, se não entenderem essas transformações e subestimarem a sua força, certamente podem perder espaço para discursos e ações cada vez mais individualizadas.

Contudo, a popularização do chamado trabalho "home office" e dos modelos "híbridos", principalmente após a pandemia de covid-19, tornou muito mais difícil a mobilização e a coesão entre os trabalhadores, uma vez que eles não compartilham o mesmo espaço físico de trabalho e não possuem uma regularidade de horários. Afastando qualquer sombra de ingenuidade, estes modelos contribuem com a estratégia de desmobilização da classe trabalhadora.

No entanto, parece que muitos sindicatos e organizações políticas não se deram conta da gravidade dessa estratégia.

Associa-se a isso, o aumento de contratos temporários e terceirizados, bem como as jornadas intermitentes, gerando uma crescente fragmentação das relações de trabalho, dificultando a formação de uma base sindical sólida. É de fundamental importância que o movimento sindical, principalmente das categorias ligadas ao serviço público, desenvolva espaço de diálogo e conexão com esses trabalhadores, criando oportunidades de associação e participação em uma luta conjunta. É preciso que essas ações, principalmente o amplo diálogo seja colocado em prática, falta de diálogo não é democrático, pois vivenciamos o tão conhecido Estado Democrático de Direito, ou não?

Para tanto, as novas gerações de trabalhadores têm buscado cada vez mais benefícios relacionados ao bem-estar, saúde mental, e equilíbrio entre vida pessoal e profissional. Não se trata mais somente de melhores condições de trabalho, salários e organização dos trabalhadores. É importante destacar que os sindicatos precisam se adaptar a essas novas demandas e buscar pautas que dialoguem com as aspirações

dessa nova classe trabalhadora.

Outra demanda importante é a valorização da diversidade e inclusão dentro do ambiente de trabalho. É necessário que dentre as pautas estejam contempladas as questões de gênero, raça e sexualidade, bem como abordem as temáticas do capacitismo e do etarismo. Transfobia, racismo e misoginia devem ser combatidos de forma veemente, não somente com discursos, mas com práticas e ações, de fato, afirmativas de combate a esses preconceitos. Em Mariana essa temática já virou à página e agora é lei. O prefeito Juliano Duarte (PSB), sancionou a Lei Nº 3.986/2025, proposta pelo Vereador Ronaldo Bento (PSDB), que proíbe a contratação para cargos públicos municipais, sejam efetivos, comissionados ou temporários, de pessoas condenadas por crimes de LGBTQIAPN+fobia, incluindo transfobia, homofobia e demais formas de discriminação contra essa comunidade. A legislação se aplica a autarquias, fundações, empresas públicas e sociedades de economia mista sob controle do município.

Estamos assistindo a realidade em que as novas gerações e servidores públicos – precarizadas, uberizadas, plataformizadas – sofrem com o assédio moral e um processo cotidiano de humilhação, como categorizou recentemente servidores públicos do município de Mariana nos movimentos realizados pelo Sindicato dos Servidores Públicos.

Os sindicatos estão buscando maneiras de se tomarem mais inclusivos, envolvendo os trabalhadores, buscando parcerias estratégicas com outros movimentos sociais, criando elos e campanhas que possam agregar mais trabalhadores e segmentos na luta por reconhecimento, respeito e ética.

Portanto, o movimento sindical enfrenta grandes desafios em meio a estas profundas mudanças nas relações de trabalho. O fortalecimento da solidariedade entre os trabalhadores foi, é e sempre será crucial para a sobrevivência e relevância do sindicalismo, da classe trabalhadora e, por consequência, da própria ideia de humanidade.

ARREPENDIMENTO

"Dr. René Dentz"

Professor da PUC-Minas e da FUPAC-Mariana / Comentarista da Rádio Itatiaia BH / Autor de 8 livros, sendo o último: "Perdão: diálogos entre a filosofia e a teologia" (Paulinas, 2024) / Pós-Doutorado pela Université de Fribourg, Suíça



O arrependimento implica uma introspecção profunda, onde o indivíduo se confronta com suas ações passadas e reconhece suas falhas. Este processo é doloroso pois expõe vulnerabilidades e erros, porém é essencial para o crescimento pessoal. Ao admitir os erros, não apenas nos abrimos para o autoperdão, mas também desenvolvemos uma maior empatia pelos outros, reconhecendo que, como nós, todos são falíveis.

"Arreper-se" atua como um catalisador para o perdão, essencial nas relações interpessoais e na reconstrução de laços sociais. O perdão, especialmente o autoperdão, é um passo crucial para superar o peso da culpa e para a reabilitação moral do indivíduo. Através do perdão, é possível restaurar a dignidade própria e aliviar o fardo emocional que muitas vezes acompanha o arrependimento. Este processo não é meramente individual. Socialmente, o arrependimento promove uma cultura de reconhecimento e responsabilidade. Em um contexto mais amplo, encorajar o arrependimento e o perdão pode levar à justiça restaurativa, onde o foco se desloca da punição para a reparação do dano e a reconciliação das partes envolvidas. Este enfoque não só alivia o sofrimento individual, mas também

fortalece o tecido social, promovendo uma comunidade mais coesa e compreensiva.

No entanto, o arrependimento também enfrenta desafios significativos, especialmente em contextos de relações abusivas ou onde prevalecem dinâmicas de poder desiguais, como no narcisismo. Nestes casos, o arrependimento pode ser manipulado ou pode falhar em levar a uma mudança genuína, perpetuando ciclos de abuso. Portanto, é fundamental que o arrependimento seja acompanhado de uma mudança comportamental real e de um compromisso contínuo com o crescimento pessoal e a empatia. É mais do que um simples remorso; é uma prática que exige coragem, introspecção e um compromisso com a transformação pessoal e coletiva. Ao abraçar o arrependimento, abrimos a porta para uma vida mais consciente, ética e compassiva.

Em anos de escuta como Psicanalista, tenho algumas percepções sobre os principais motivos de arrependimentos. Partilho abaixo alguns:

Decisões Impulsivas: Muitas vezes, as pessoas se arrependem de ações tomadas no calor do momento, sem a devida consideração das consequências. Estas podem incluir palavras ditas em raiva, decisões financeiras precipitadas, ou mesmo gestos

espontâneos que acabam por prejudicar a si mesmo ou aos outros. O arrependimento aqui surge da realização de que um momento de calma e reflexão poderia ter prevenido o erro.

Omissões: Outro motivo comum de arrependimento é a inação. As pessoas frequentemente se arrependem das coisas que não fizeram—oportunidades não aproveitadas, palavras não ditas, ou gestos de bondade que foram omitidos. Este tipo de arrependimento é frequentemente associado à pergunta "E se?", onde os indivíduos ponderam sobre o que poderia ter sido se tivessem agido de maneira diferente.

Falta de Autenticidade: O arrependimento também pode surgir quando as pessoas reconhecem que suas escolhas foram excessivamente influenciadas por expectativas externas, em vez de refletirem seus verdadeiros desejos e valores. Isso pode ocorrer em escolhas de carreira, em relacionamentos ou em decisões de vida maiores, onde a pessoa se percebe vivendo de acordo com o script de outra pessoa, não o seu próprio.

Erros em Relacionamentos Interpessoais: Muitos arrependimentos estão relacionados a falhas em manter ou nutrir relacionamentos importantes. Isso pode incluir negligenciar amizades, tratar mal um ente

querido, ou não expressar gratidão e amor. O reconhecimento de que um relacionamento foi danificado ou perdido por palavras ou ações prejudiciais é uma fonte comum de arrependimento.

Comportamentos em Relações Abusivas ou Narcisistas: Em um contexto mais específico, como mencionado no texto base, pessoas em relações abusivas ou com dinâmicas de poder desequilibradas podem se arrepender tanto de ter permitido certos comportamentos por tanto tempo quanto de suas próprias ações que perpetuaram essas dinâmicas. O arrependimento aqui pode ser complicado pela manipulação e pelo controle exercidos por parceiros narcisistas, tornando difícil para a vítima se desvencilhar e se perdoar.

Decisões Contra a Ética Pessoal: Finalmente, as pessoas frequentemente se arrependem de ações que vão contra seus próprios princípios éticos ou morais. Isso pode acontecer em contextos profissionais, onde a pressão para atingir resultados pode levar a decisões questionáveis, ou em situações pessoais, onde a pessoa falha em agir de forma justa ou íntegra.

POIB – Poesia Interna Bruta

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deiadonadon@yahoo.com.br

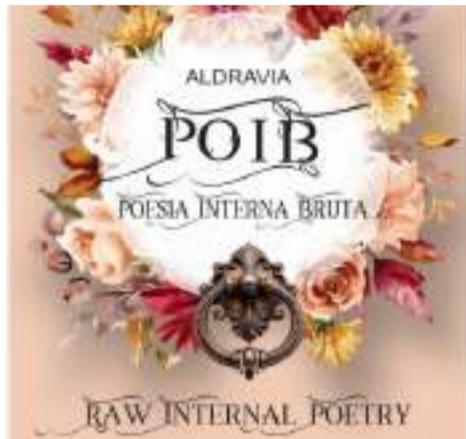


PIB – conjunto de todos os bens e serviços produzidos dentro das fronteiras de uma região ou de um país.

FIB – índice de bem-estar social de uma população. Indicador criado no Reino do Butão, em 1972, pelo rei Jigme Singye Wangchuck, e instituído pela ONU como complementar ao PIB.

O PIB é índice de produção, mede o crescimento econômico de um país em comparação com os demais, permitindo análises da eficácia da política econômica em vigor.

A FIB é índice de bem-estar, e é medido em nove dimensões – força econômica, bem-estar ambiental, saúde física, saúde mental, satisfação no trabalho, felicidade social, bem-estar político, educação e cultura.



POIB – índice de expressão poética de uma população em contraposição ao uso da linguagem burocrática. As linguagens burocráticas limitam a capacidade de expressão de liberdade, uma vez que são orientadas por componentes institucionais que determinam formas de dizer, modos de dizer e até mesmo palavras com as quais se pode dizer.

A poesia, especialmente aquela modalizada por uma forma livre, como é o caso da Aldravia, possibilita a pessoa a dizer sem amarras burocráticas. No caso da Aldravia, poesia minimalista, abre condições para aqueles que têm dificuldades de expressão, ou limitação vocabular, ou pouco domínio de formas textuais complexas, que exigem narrativas longas.

Assim, a Aldravia, poesia inclusiva pelo Círculo Universal dos Embaixadores da Paz, Genebra, alcança pessoas vulneráveis, despertando nessas a possibilidade de registro de suas vontades de dizer, impossibilitadas

muitas vezes pelas complexas formas de registro, sejam as institucionais, que são burocráticas, sejam as literárias, que são dominadas pelas elites letradas. Uma vez dominada a técnica de produzir Aldravias, a pessoa adquire confiança para experimentar novas formas poéticas, mais complexas, como a do haicai, a da trova, a do soneto, podendo sentir a sensação de alcance da autoestima e da autoconfiança.

Dessa forma, acredito que a Poesia seja um indicador a ser considerado na medida de bem-estar social, como marcadora de sucesso da expressão da liberdade, resultado do sucesso educacional e cultural de uma comunidade ou de uma nação.

Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana – MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:

O TEMPO
Serviços Gráficos

PARA A AMIG, rejeição do acordo de Mariana reforça a urgência de um novo modelo de reparação justa e eficaz para os municípios atingidos

A associação crítica a exclusão das cidades atingidas nas negociações do acordo e defende um novo modelo de reparação que garanta mais autonomia.

A forma como está sendo conduzido o novo acordo de reparação pelos danos causados pelo rompimento da barragem de Fundão, em Mariana (MG), em 5 de novembro de 2015, tem gerado fortes críticas por parte da Associação dos Municípios Mineradores de Minas Gerais e do Brasil (AMIG). Para a entidade, a baixa adesão dos municípios ao termo firmado no Supremo Tribunal Federal (STF) reflete a insatisfação dos afetados e a consolidação do protagonismo municipal na defesa de seus direitos.

Recentemente, 21 municípios decidiram litigar contra as mineradoras Samarco, Vale e BHP, buscando indenizações maiores do que as previstas no acordo nacional, que prevê R\$ 170 bilhões. O principal ponto de contestação é a distribuição dos valores, considerada desigual. Para as prefeituras, que receberiam apenas R\$ 6,1 bilhões ao longo de 20 anos, o valor mínimo deveria ser de R\$ 17,5 bilhões.

O prefeito de Mariana, Juliano Duarte, destacou que, apesar de considerar o montante global do acordo justo, a divisão prejudica diretamente os municípios atingidos. Por isso, cidades como Mariana estão apostando em processos internacionais, como a ação movida na Justiça britânica, que reivindica R\$ 52 bilhões da BHP. O município de Mariana, especificamente, pleiteia R\$ 28 bilhões, a serem pagos de uma única vez, contra os R\$ 1,2 bilhão previstos no acordo nacional, diluídos em 20 anos.

“A economia de Mariana, junto com a barragem, desmoronou. O município perdeu quase 70% da sua receita e muitos investimentos, obras e programas que estavam em andamento tiveram de ser paralisados. Não foi a empresa Samarco que parou as atividades. Foi a mineração inteira



Foto: Corpo de Bombeiros de Minas Gerais / Divulgação

durante anos. E isso gerou um caos social em Mariana. Muito desemprego”, afirmou o prefeito.

Questionado sobre a decisão do ministro Flávio Dino, que impediu que qualquer valor indenizatório – no Brasil ou no exterior – seja usado para pagar escritórios estrangeiros, Duarte disse que a liminar deixa claro que os municípios têm autonomia para ingressar com ações. “Estamos abertos ao diálogo, mas, nesses termos do acordo, não iremos aceitar”, pontuou Duarte.

Segundo o prefeito de Mariana, boa parte dos municípios que aderiram ao acordo o fizeram por dificuldades financeiras graves. Ele citou o caso de Barra Longa (MG), onde o prefeito alegou precisar do dinheiro para pagar os servidores.

Municípios deixados de lado

Um dos pontos mais criticados pela AMIG, desde o início das conversas para criação do acordo de

Mariana, é a forma como o texto foi elaborado. Segundo Waldir Salvador, consultor de relações institucionais e econômicas da associação, os municípios não foram chamados para discutir os termos antes da assinatura. “Essa imposição de cima para baixo, como dito pelo prefeito de Mariana, foi a maior razão para a rejeição do acordo”, afirmou.

Para Salvador, o desfecho desse impasse demonstra a fragilidade do modelo de governança da mineração no Brasil. “O setor privado não pode ditar as regras sozinho, e o Governo Federal não pode continuar aceitando tudo o que é imposto pelas mineradoras. Os municípios não aceitarão mais que isso aconteça”, enfatizou.

Para o Prefeito de Ouro Preto, Angelo Oswaldo (PV), o acordo é extremamente prejudicial aos municípios atingidos. “Ouro Preto, como município impactado e sede da Samarco, não foi

contemplado devidamente, e tudo isso me parece um grande absurdo. Perdemos nove anos nas mãos da Fundação Renova, uma das maiores armadilhas já montadas no Brasil para lesar o interesse público, e não temos nenhuma resposta efetiva, consequente e produtiva para a atualidade e o futuro dos nossos municípios”, avalia.

Ele ressalta que o município continua prejudicado com grandes danos que não foram ressarcidos e reforça a importância de que haja uma revisão disso. “Por isso, o município de Ouro Preto entrou com um mandado de segurança contra esse acordo. Nem sequer fomos convidados para a reunião com o presidente Lula, no Planalto, em Brasília. A caracterização de Ouro Preto como município atingido ainda não está definida, apesar de decisões reiteradas da décima segunda vara da Justiça Federal em Belo Horizonte”, defende o prefeito.

Para a AMIG, a rejeição do acordo por parte dos municípios atingidos demonstra uma mudança de postura: “eles não aceitam mais impactos sem a devida reparação, nem decisões impostas sem diálogo com todos os atores envolvidos”. A entidade defende que a tributação da mineração, como o Imposto Seletivo criado pela Reforma Tributária, seja direcionada diretamente a estes territórios afetados, garantindo maior autonomia e protagonismo local. “Os municípios não vão mais aceitar uma mineração mal feita, mal legislada, mal fiscalizada e mal regulada pelo governo federal, cujos reflexos negativos recaem sobre os territórios. O que está acontecendo em Mariana é a maior prova do que a AMIG alerta há anos: a mineração precisa acontecer de baixo para cima, com diálogo e respeito às comunidades atingidas”, reforça a associação.

BOLSO: Energia elétrica e aluguel aceleram inflação ao consumidor no IGP-10 de março

O Índice de Preços ao Consumidor (IPC-10) acelerou de uma alta de 0,44% em fevereiro para uma elevação de 1,03% em março.

Os aumentos nos custos da energia elétrica (11,31%) e do aluguel residencial (3,32%) pressionaram a inflação ao consumidor medida pelo Índice Geral de Preços – 10 (IGP-10) de março, informou há pouco a Fundação Getúlio Vargas (FGV).

O Índice de Preços ao Consumidor (IPC-10) acelerou de uma alta de 0,44% em fevereiro para uma elevação de 1,03% em março. No ranking de principais pressões figuraram também os itens gasolina (2,10%), condomínio residencial (2,25%) e café em pó (10,75%).

Em relação ao mês anterior, cinco das oito classes de despesa registraram taxas de variação mais elevadas: Habitação (de -0,44% em fevereiro para 2,77% em março), Alimentação (de 0,87% para 1,31%), Vestuário (de -0,46% para 0,24%), Comunicação (de 0,08% para 0,40%) e Despesas Diversas (de 0,53% para 0,84%).

Na direção oposta, as taxas foram mais brandas nos grupos Educação, Leitura e Recreação (de 0,29% para -1,98%), Transportes (de 1,14% para 1,03%) e Saúde e Cuidados Pessoais (de 0,61% para 0,51%).



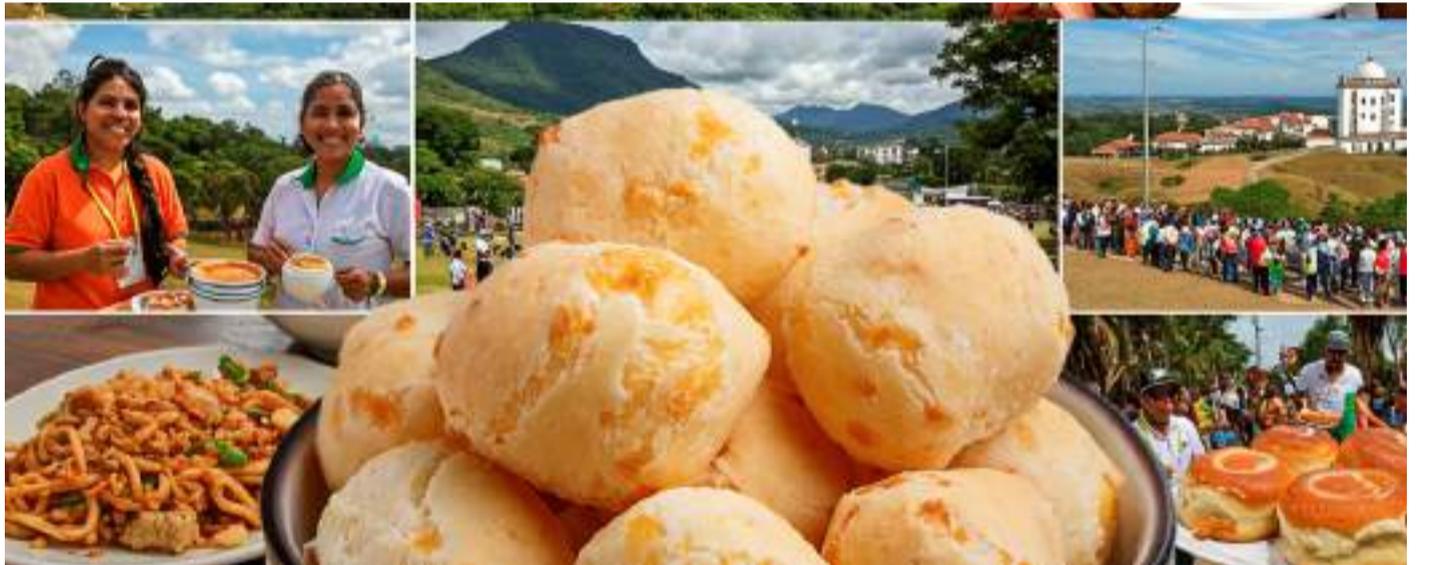
CULTURA E RECONHECIMENTO: Turismo mineiro é resiliente apesar de ritmo menos intenso

Essa variação foi menos intensa do que a registrada no Brasil, que apresentou uma queda de 6,4% no mesmo período.

Análise realizada pelo Núcleo de Estudos Econômicos da Fecomércio MG, com base nos dados da Pesquisa Mensal de Serviços (PMS) do IBGE, mostra que houve uma retração de 4,2% na atividade turística em janeiro de 2025, em comparação com dezembro do ano anterior, conforme dados da Pesquisa Mensal de Serviços (PMS) do IBGE. Essa variação foi menos intensa do que a registrada no Brasil, que apresentou uma queda de 6,4% no mesmo período. Em comparação com janeiro de 2024, Minas Gerais registrou uma retração de 1,9%, enquanto o Brasil apresentou um crescimento de 3,5%.

"Ainda que tenhamos observado uma retração em janeiro, o desempenho acumulado nos últimos 12 meses em Minas Gerais foi positivo, com um avanço de 3,6%. Isso indica que o setor turístico no estado continua resiliente, embora com um ritmo menos intenso que o nacional, que registrou um avanço de 3,8% no mesmo período", explica Fernanda Gonçalves, economista da Fecomércio MG.

"É importante considerar que as variações sazonais influenciam significativamente o desempenho turístico, tanto em Minas Gerais quanto no Brasil. No entanto, o fato de Minas Gerais ter liderado o crescimento do setor



turístico no país nos últimos anos sugere que o estado possui um potencial significativo para atrair visitantes, especialmente com a promoção de ecoturismo, cidades históricas e eventos culturais", acrescenta Fernanda.

Em termos de desempenho entre os estados, Minas Gerais ocupou a nona posição no acumulado dos últimos 12 meses, com metade das unidades da Federação apresentando avanços e a outra metade mostrando

desaceleração ou neutralidade. "Esses dados reforçam a necessidade de continuar investindo em infraestrutura turística e promovendo o destino Minas Gerais no mercado nacional e internacional", conclui a economista.

VII MARQUÊS 50 ANOS

Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!

Obrigada por fazer parte da nossa história

- Exames de rotina
- Pré-natal
- Sexagem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pezinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à Lactose
- e muitos outros!

(31) 3557-1562

www.vanderfaimachado.com.br

Maternidade
Rua Manoel de Castro Alvim, 55 - Centro
Figueiras Deste de Oliveira, 172 - São João

Clínica Infantil
Rua Senador Sarmento, 55 - São João
Rua Teófilo de Faria, 170 - São João

FisioCare

Atendimento de Fisioterapia

DOMI CILIAR

Conheça mais
(31) 98239 4879

União que gera resultado

P2 EPI

Grupo P2

A P2 SMA e a P2 EPI agora são o Grupo P2, oferecendo soluções completas em segurança do trabalho, meio ambiente e EPIs.

Unidade Mariana: (31) 3500-2012
R. Dom Jacut, 55A - São João

Unidade Barão de Caxias: (31) 3500-4348
Rua Carolina José Gomes, 23 - Vila Regia

Unidade P2: (31) 3500-4298
R. do Coutinho, 318 - São Tomé, Mariana

DIA MUNDIAL DA SAÚDE BUCAL: Veja dicas essenciais para manter a higiene oral no dia a dia

Especialista destaca a importância de escovar os dentes pelo menos três vezes ao dia, usar o fio dental e consultar com o dentista anualmente.

Celebrado em 20 de março, o Dia Mundial da Saúde Bucal foi criado para conscientizar a população sobre a importância dos cuidados com a higiene oral e a prevenção de problemas dentários. Segundo dados do Ministério da Saúde em parceria com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), mais da metade dos brasileiros (55%) não seguem a orientação de ir ao dentista regularmente, pelo menos uma vez por ano.

“A falta de cuidado com a saúde bucal pode trazer impactos diretos à saúde geral do corpo. Além de mau hálito, dores podem surgir e comprometer a qualidade de vida”, explica Alexandre Ravani, dentista e CEO da PróRir, rede de clínicas odontológicas. “Cárie, gengivite, periodontite e traumatismos dentários são as condições que mais acometem a falta de higiene oral, tanto em crianças como em adultos. Além disso, a ausência do cuidado



bucal pode estar relacionada aos casos de infarto do miocárdio”, alerta.

O Drº Ravani dá dicas para incluir na rotina e garantir uma boa higiene bucal, são elas: Escove bem os dentes pelo menos três vezes ao dia, depois de cada refeição, e use o fio dental; Troque a escova de dentes a cada três meses; Tenha uma alimentação saudável, com uso racional do açúcar; Evite fumar e o consumo de bebidas alcoólicas; Vá ao dentista pelo menos uma vez por ano.

“É necessário que a população tenha conhecimento dos riscos e saiba da necessidade de bons hábitos em todas as fases da vida, especialmente para manter uma boa saúde oral. Também é interessante reconhecer que o dentista é o profissional capaz de identificar qualquer sinal fora do comum e orientar na prevenção de doenças graves, por isso é preciso visitá-lo regularmente”, finaliza.

MARÇO LILÁS: País terá cerca de 17 mil novos casos de câncer de colo de útero no ano de 2025

Algumas campanhas de saúde marcam o mês de março, incluindo a conscientização sobre o câncer de colo de útero.

Por meio do Março Lilás, informações importantes são divulgadas sobre a doença, que é a terceira neoplasia mais incidente entre as mulheres brasileiras, excetuando-se o câncer de pele não melanoma.

Conforme aponta o Instituto Nacional de Câncer (INCA), o risco estimado é de 13,25 casos a cada 100 mil mulheres para cada ano do triênio 2023-2025, sendo esperados 17.010 novos casos por ano. É importante entender que o câncer de colo

de útero é tratável e caso a mulher esteja em dia com a rotina de exames, pode ser identificado de forma rápida.

De acordo com Nathália Naves, oncologista do Hospital do Câncer em Uberlândia (HC-UFU/Ebserh), “este tipo de câncer se origina na parte mais baixa do útero, que tem íntima relação com o canal vaginal e tem como principal fator de risco a infecção pelo HPV (papilomavírus humano)”. As chances do aparecimento da doença podem aumentar quando há um início precoce da atividade sexual e múltiplos parceiros e tabagismo.

A médica ainda explica que, inicialmente, a doença não apresenta sinais evidentes. “Os sintomas só costumam aparecer nas fases mais avançadas, como dor, sangramento vaginal e perda de peso”.

Como prevenir?

Desde 2014 o Brasil disponibiliza gratuitamente, pelo Sistema Único de Saúde (SUS), a vacina contra o HPV para meninas e meninos de 9 a 14 anos. O

imunizante pode garantir a proteção de até 70% contra o câncer de colo de útero e o ideal é que seja tomada antes do início da vida sexual.

Já a prevenção primária da doença tem relação com a diminuição do risco de contágio pelo HPV por meio do uso de preservativos (masculina ou feminina) durante a relação sexual. Além disso, manter bons hábitos continuam sendo importantes, tais como: boa alimentação, não fumar, evitar excesso de álcool e investir na prática de atividade física.

Papanicolau e o diagnóstico precoce

A principal forma de diagnosticar este câncer é pelo exame de Papanicolau, que segundo a oncologista, “identifica alterações pré-malignas no colo do útero, possibilitando o tratamento adequado dessas lesões precoces e impedindo que se transformem num câncer”.

As mulheres que tem ou já tiveram vida sexual precisam fazer este exame preventivo anualmente, especialmente as que têm entre 25 e 59 anos.

Empresa Consorcio Apia Real , CNPJ 50.216259/0001-42, solicita o comparecimento de seu funcionário JORGE MAURICIO FELICIANO SILVA ctps : 019.398.846-16 ausente do serviço desde 03/02/2025 , no prazo de 48 horas, comparecer para tratar de assuntos de seu interesse.

Empresa Consorcio Apia Real , CNPJ 50.216259/0001-42, solicita o comparecimento de seu funcionário JONATAS JANUARIO PEREIRA ctps : 132.299.436-60 , ausente do serviço desde 20/02/2025 , no prazo de 48 horas, comparecer para tratar de assuntos de seu interesse.

ASSISTÊNCIA
SÃO JOSÉ
(de 65 anos em diante)

O plano assistencial São José está com você em **todos os momentos da vida**

Apenas **R\$ 45,00** por mês

Associe-se já, fale com um de nossos representantes
☎ (31) 3557-1559
📍 (31) 9997-5047

EDUCAÇÃO EM EVIDÊNCIA: três escolas reformadas e entregue pela Prefeitura de Ouro Preto em 2025

Outras 13 unidades de educação passam por reforma, na sede e nos distritos.



A Prefeitura de Ouro Preto inaugurou, neste final de semana, duas escolas: a nova sede da E. M. de Educação Infantil Ana Pereira de Lima, no subdistrito de Maracujá, e a E. M. Professor Washington de Andrade, em Serra dos Cardosos. Março traz o marco de três entregas de unidades de educação em Ouro Preto. Em Rodrigo Silva, a Escola Municipal Dr. Alves Brito já retomou as atividades.

A ação faz parte de um trabalho de reestruturação das unidades de educação, outras onze escolas já receberam melhorias estruturais nos últimos meses e 13 estão em reforma. Segundo a secretária de Educação, Deborah Etrusco, o compromisso com a valorização do ensino e com a melhoria da infraestrutura escolar tem sido uma das frentes de trabalho da administração. “A Prefeitura de Ouro Preto não entrega apenas um prédio, mas sim uma escola preparada para acolher e educar com qualidade”, ressaltou.

Escola nova

Em Maracujá, a escola possui mais de 500 m² de área construída, com salas amplas, cozinha equipada, banheiros adaptados, sala de informática e áreas de lazer. Em uma parceria com o Instituto Arjon, o prédio foi completamente adaptado para dar suporte educacional e social, haja vista que possui estrutura para receber projetos culturais e atividades comunitárias.

A Escola Municipal Professor Washington de Andrade estava fechada há 15 anos. Agora, está segura e funcional. Localizada em Serra dos Cardosos, subdistrito de Santa Rita de Ouro Preto, o espaço é referência para crianças e adolescentes da região. “Ter essa escola de volta é um sonho realizado. Toda a comunidade da Serra dos Cardosos agradece demais ao prefeito Angelo Oswaldo e a todos que fizeram acontecer”, afirma Valter Onésimo, representante da comunidade.

INFLAÇÃO: ajuste fiscal e mudança em meta estão entre as soluções, apontam economistas

Especialistas consultados apontam alternativas para que o governo federal consiga conter a alta do IPCA.

Dentre as possibilidades que a gestão do presidente Luiz Inácio Lula da Silva (PT) tem em mãos para controlar a inflação no País, nenhuma conseguiria um impacto de curto prazo, analisam economistas ouvidos por nós. Os acadêmicos apontam que o governo federal pode tentar desincentivar o consumo da população e até mesmo considerar a alteração da meta de inflação para uma realidade mais condizente com a economia brasileira.

Eles apontam que o País tem sofrido uma pressão inflacionária, disseminada em todo o mundo, que tem origem nem tanto pelo lado da demanda, mas pelo lado da oferta e dos custos de produção. São fatores externos que o governo Lula III não consegue controlar, como as alterações climáticas, que prejudicam a produção global de alimentos, e a desorganização das cadeias produtivas durante a pandemia, que ainda afetam a economia mundial.

Além disso, conflitos mundiais, como a guerra entre Ucrânia e Rússia, impactam no custo do petróleo, e a guerra comercial provocada pelo presidente dos Estados Unidos, Donald Trump, com impactos na cotação do dólar, contribuem para pressionar os preços em todo o mundo.

Em fevereiro, o Brasil registrou a maior inflação para o mês em mais de duas décadas, atingindo 1,31%. No acumulado dos últimos 12 meses, o Índice de Preços ao Consumidor Amplo (IPCA) alcançou 5,06%, de acordo com informações do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Diante desse cenário, o professor de economia da PUC Minas, Flávio Constantino, aponta há certa incoerência na política econômica do governo federal, que, mesmo em um momento de alta da inflação, tem feito medidas para estimular a demanda sem aumentar a capacidade produtiva, via transferência de



renda, valorização do salário-mínimo, entre outros.

“Não é todo e qualquer gasto do governo que seria condenado, mas aqueles gastos que conferem um poder de compra mais elevado para os trabalhadores, por exemplo, acabam sendo um componente adicional para essa elevação de preços”, explica.

Ele ressalta que uma saída em busca do controle da inflação seria um menor estímulo do governo à demanda, mas com expansão dos gastos em investimentos na capacidade produtiva do País, como em infraestrutura, na matriz energética e em pesquisa e desenvolvimento.

“Todos esses investimentos contribuem para qualificação dos nossos fatores de produção, para modernização do nosso equipamento produtivo, tornando nosso trabalho mais eficiente no médio e longo prazo”, pontua Flávio Constantino.

O professor de Ciências Contábeis da Unidade Floresta da Estácio, Alisson Batista, enumera as altas da taxa básica de juros, pelo Banco Central (BC), e o corte de impostos nos alimentos como tentativas de arrefecer a inflação no País. Mas ele destaca que um melhor controle do gasto público pelo governo federal também pode contribuir para enfrentar o problema.

“A gente tem tido constantemente sucesso na

arrecadação do governo. Contudo, a gente não tem visto esse mesmo comportamento na balança dos gastos do governo”, afirma Alisson Batista. “O governo poderia ter a competência de controlar melhor seus gastos e assim subsidiar outras ações para a população”, completa.

Especialista considera meta de inflação irreal

Já o professor de economia da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG), Marco Flávio Resende indica outra possibilidade do governo federal para o controle do aumento generalizado dos preços: uma mudança nas metas de inflação para que seja mais condizente com a realidade da economia brasileira.

Ele argumenta que uma meta de inflação de 3%, definida pelo Conselho Monetário Nacional (CMN) é uma meta para economia desenvolvida, enquanto o Brasil é uma economia em desenvolvimento, que tem uma estrutura produtiva mais complexa, com baixos ganhos de produtividade e baixo desenvolvimento tecnológico.

A perseguição para uma meta considerada irreal para a economia brasileira força o BC a manter a Selic em patamar elevado, o que atrapalha o crescimento econômico e, principalmente, piora a situação fiscal do País, já que afeta as contas públicas. A meta de inflação ideal para o Brasil, segundo o professor da UFMG, seria para algo em torno de 4% a 4,5%, com a tolerância de 1,5 ponto percentual (p.p.) para cima ou para baixo dessa meta.

“Não há muito o que fazer com relação às pressões inflacionárias que vêm de fora. Elas são mundiais, não tem muito o que fazer. Agora o governo pode colocar uma meta de inflação mais condizente com a estrutura produtiva de uma economia ainda em desenvolvimento”, analisa Marco Flávio Resende.



Vagas

ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTAS

AUXILIAR DE VIAGENS

PARA SE CANDIDATAR A UMA DAS VAGAS,
INSCREVA-SE ATRAVÉS DO NOSSO SITE NO LINK:

WWW.TRASCOTTA.COM/TRABALHECONOSCO

OU COMPAREÇA A UNIDADE DA
TRASCOTTA EM MARIANA

PORTANDO OS SEGUINTE DOCUMENTOS:

**CURRÍCULO, FOTO 3X4, XEROX CPF,
IDENTIDADE OU CNH E COMPROVANTE DE
ENDEREÇO.**



SAÚDE EM EVIDÊNCIA: Mariana recebe mais uma ambulância para fortalecer frota do SAMU

Prefeito de Mariana ao lado da secretária de Saúde anunciam fortalecimento do SAMU no município.



Na segunda-feira (18/03), o Prefeito de Mariana, ladeado pela secretária de saúde e o Serginho representando o “Consórcio”, anunciou a aquisição de mais uma ambulância para fortalecer a frota do SAMU e o atendimento de urgência e emergência em Mariana. Uma medida sem custo para o município, que amplia a capacidade operacional da rede de saúde, oferecendo mais segurança e qualidade no atendimento para a população.

“Nosso compromisso é estruturar cada vez mais os

serviços de saúde, proporcionar melhores condições de trabalho para os profissionais e oferecer atendimento ágil e humanizado para quem mais precisa.” Destaca o prefeito de Mariana, Juliano Duarte (PSB), em suas redes sociais.

Juliano, reforça seu agradecimento: “Agradeço ao Serginho, ao Governo Federal pela parceria e à secretária de Saúde, Marilene, pelo empenho em fortalecer os serviços de saúde de Mariana.” Conclui.

EXPANSÃO: Sicredi Integração RS/MG entrega Centro Administrativo em Conselheiro Lafaiete

O evento também contemplou a entrega do monumento A Força da Cooperação junto ao prédio, um símbolo em comemoração dos 120 anos da Sicredi Integração RS/MG.



Foto: Paulo Crisóstomo – Sede / Divulgação

Mais um importante momento marca a expansão da Sicredi Integração RS/MG. A cooperativa de crédito inaugurou nesta quinta-feira (13/03), o Centro Administrativo em Conselheiro Lafaiete/MG. A cerimônia de inauguração e apresentação oficial do espaço para a comunidade reuniu diretoria, colaboradores, autoridades, imprensa e associados, celebrando mais uma importante etapa no fortalecimento da Sicredi Integração RS/MG na região. O evento também contemplou a entrega do monumento A Força da Cooperação junto ao prédio, um símbolo em comemoração dos 120 anos da Sicredi Integração RS/MG. Segundo o presidente, Adilson Metz, a concretização dessa etapa demonstra que o Sicredi é forte e faz a diferença na vida das pessoas. “Sempre que entregamos uma obra ou fazemos a distribuição de sobras, é como se tivéssemos cumprido uma etapa do conjunto de coisas prometidas. Esse Centro é um prédio moderno, mas aqui dentro estarão colaboradores de braços abertos para receber a todos, independente do volume de dinheiro a ser movimentado”.

Com obras iniciadas em outubro de 2022, o Centro Administrativo tem cerca de 2,7 mil m² de área construída e é resultado de um investimento de R\$ 25 milhões. A estrutura consolida uma caminhada iniciada em abril de 2019, quando foi aberta a primeira agência em solo mineiro. Hoje já são 16 agências, distribuídas em 12 cidades, e mais de 130 colaboradores dedicados a contribuir com as demandas financeiras dos mais de 30 mil associados mineiros, incluindo a segunda região de atuação que fica em Montes Claros. “Estamos vivendo um momento histórico na nossa expansão para Minas Gerais. A entrega do Centro Administrativo é um verdadeiro marco para cooperativa e materializa a frase ‘chegamos para ficar’”, destacou o Gerente Regional de Desenvolvimento MG, Fabrício Closs. Ele compartilha o sentimento de todos que atuam em solo mineiro, de poder estreitar ainda mais o relacionamento com os associados e comunidade regional. “Estamos preparados para gerar mais conexões e negócios com interesse genuíno de agregar renda e melhorar a qualidade de vida dos nossos associados”, afirmou Closs.

A estrutura

O primeiro pavimento abriga a agência Conselheiro Lafaiete – Tamareiras e a Agência Empresas & Investimentos. No segundo andar fica a Superintendência Regional, que possui 30 estações de trabalho, duas salas de reuniões, uma sala de inovação, quatro cabines privativas para reuniões e um espaço de coworking. Já no terceiro pavimento localizam-se outras salas de inovação, treinamentos e convivência, além de uma cozinha, os quais estão projetados para realização de encontros com os associados.

O Centro Administrativo de Conselheiro Lafaiete/MG servirá de suporte para as agências que já estão em operação em Minas Gerais, além dos demais projetos em execução. Ainda para 2025, estão previstas a inauguração de agências em Brasília de Minas e Itaverava. Também já estão em andamento as obras da terceira agência em Montes Claros, local que no futuro terá anexo mais um Centro Administrativo regional para atendimento do Norte de Minas. O presidente Metz enaltece o planejamento estratégico, que até 2028

prevê dobrar a cooperativa. “atingiremos isso com a diferença de atuar de pessoas para pessoas, e não apenas se preocupar com o crescimento econômico, seguindo os princípios do cooperativismo”.

Monumento 120 anos

Instalado junto ao Centro Administrativo, o monumento A Força da Cooperação é uma escultura em aço inoxidável, de três metros de altura. Ela apresenta três figuras de mãos erguidas, representando a coletividade e a valorização do esforço conjunto, sem distinção de gênero ou hierarquia. Cada uma também faz referência às três regiões onde a Cooperativa está presente. O gesto das mãos erguidas remete tanto ao ato democrático do voto quanto à celebração pelo trabalho coletivo, reforçando a importância da participação e do compromisso mútuo. Atrás das figuras, os pinheiros e o arco complementam a composição, representando o símbolo do cooperativismo e a forte conexão entre os membros da cooperativa. Essa iniciativa integra um circuito de ações planejadas para os 120 anos da Cooperativa, que serão comemorados no ano que vem.

VALORIZAÇÃO DO PATRIMÔNIO: Após vitória final, Estação Ferroviária de Monsenhor Horta será entregue em breve

A histórica Estação Ferroviária de Monsenhor Horta está prestes a ser devolvida à comunidade totalmente restaurada e com um novo propósito.

No último dia 12 de março, foi realizado um checklist técnico para vitória final da obra, um passo essencial antes da entrega oficial do espaço.

O restauro, iniciado em 2019, foi desenvolvido pela Reparação Bacia do Rio Doce como contrapartida exigida pelo COMPAT-Mariana para a aprovação do Licenciamento Ambiental do Reassentamento de Paracatu de Baixo. O projeto foi concebido a partir das solicitações da Prefeitura de Mariana, com o objetivo de recuperar a estação, que há anos estava sem uso e sofria saques e depredações.

A revitalização do espaço não apenas resgata um patrimônio cultural, mas também traz um novo significado para a estação. O local abrigará uma escola de processamento de produtos agrícolas e produção para comercialização, além de um centro cultural e de vivência. A iniciativa busca valorizar os



Foto: Divulgação/PM

modos de vida tradicionais da região, oferecer capacitação profissional e contribuir para o aumento da renda da comunidade.

A vitória contou com a presença de representantes da Prefeitura de Mariana, incluindo as Secretarias de Obras, Agricultura e Patrimônio Cultural e Turismo, além do COMPAT e dos responsáveis técnicos pelo projeto. Durante a inspeção, foi levantada a necessidade de um plano de proteção e manutenção contínua da estação, garantindo sua preservação a longo prazo.

Com a obra chegando à fase final, a Estação de Monsenhor Horta se prepara para retomar seu protagonismo na história de Mariana. Mais do que uma restauração arquitetônica, a entrega desse espaço representa um avanço para o desenvolvimento cultural e econômico da região, conectando tradição e futuro em um novo ciclo de oportunidades.



CONTAD

Assessoria Contábil

CRC 012641/O-7

3557.1609

| 98670.1609



Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

JOVENS DE OURO 2.0: Ouro Preto firma parceria com o "Programa Descubra" e amplia as oportunidades para os jovens

Iniciativa será integrada ao "Programa Jovens de Ouro 2.0" e fortalecerá a inserção de adolescentes em situação de vulnerabilidade no mercado de trabalho.

A Prefeitura de Ouro Preto firmou, na última quinta-feira (13/03), uma parceria com o "Programa Descubra", iniciativa do Governo de Minas voltada à profissionalização de jovens em situação de vulnerabilidade social. Por meio da Secretaria de Desenvolvimento Social, o programa busca promover a inclusão de adolescentes que estão em acolhimento institucional, são egressos do sistema socioeducativo ou resgatados do trabalho infantil, oferecendo acesso a aprendizado técnico e oportunidades de emprego.

O "Programa Descubra" conecta jovens a contratos formais de aprendizagem, em conformidade com a legislação sobre contratação de aprendizes. Conta com o apoio de entidades que formam o "Sistema S", que são empresas de serviço nacional Senai, Sesc, Senac, Sesi e Sebrae, além de entidades formadoras, como o Salesianos de São João Bosco.

A parceria será integrada ao "Programa Jovens de Ouro 2.0", uma política pública municipal já consolidada na cidade, que oferece formação e capacitação para jovens em busca de qualificação profissional. O "Programa Descubra" complementa o "Jovens de Ouro" ao possibilitar a



Foto: Neno Yanna / Divulgação PMOP

inserção direta dos participantes no mercado de trabalho, por meio de contratos de aprendizagem com empresas parceiras, ampliando as oportunidades de empregabilidade.

A articulação envolveu o prefeito Angelo Oswaldo; a vice-prefeita Regina Braga; o promotor de Justiça, Márcio Rogério de Oliveira; o procurador Diogo Guimarães; o secretário de Desenvolvimento Social e Cidadania, Edvaldo Rocha; a diretora de Políticas Públicas Para a Juventude e Cidadania, Lívia Oliveira; o secretário Segurança e Trânsito, Moisés Rodrigues; Saulo Fagundes, representando o secretário Felipe Guerra, da Secretaria de Desenvolvimento Econômico; Gustavo Leite, da Secretaria de Governo, além de representantes do grupo Salesianos de São João Bosco, que é a entidade formadora do "Programa Descubra".

A proposta inclui a criação de um comitê gestor local, responsável por estruturar as ações do Programa no município e mobilizar empresas para oferecerem vagas de aprendizagem. Com essa adesão, Ouro Preto avança na garantia de direitos e no fortalecimento de políticas públicas para a juventude, oferecendo mais oportunidades para os jovens da cidade e distritos.

UBS HORÁRIO AMPLIADO: Distritos de Antônio Pereira e Santa Rita têm horário de atendimento das UBSs ampliado

UBSs atendem mais de 2 mil usuários por mês, que não vão precisar se deslocar para atendimentos agudos.

A Prefeitura de Ouro Preto ampliou o horário de funcionamento das Unidades Básicas de Saúde (UBS) dos distritos de Antônio Pereira e Santa Rita. A partir de agora, as unidades, localizadas a 25 e 27 quilômetros da sede, respectivamente, passam a oferecer atendimento estendido, para urgências e emergências, das 7h às 19h.

Além da equipe de Saúde da Família, a Secretaria Municipal de Saúde vai disponibilizar equipes para a sala de estabilização, com médicos, enfermeiros e farmácia para atender às necessidades da população e para atendimentos de urgência e emergência. "Com a sala de estabilização, agora, os moradores de Antônio Pereira e Santa Rita não precisam se deslocar até a sede para atendimentos agudos", afirmou o secretário de Saúde, Leandro Moreira.

A ampliação do horário de atendimento é uma demanda antiga da população dos distritos, que foi atendida pela atual gestão. "Trabalhando muito pela Saúde, nós estamos ampliando cada vez mais os nossos serviços e fazendo com que Ouro Preto seja, para o estado de Minas Gerais, um exemplo de saúde pública municipal", afirmou o prefeito Angelo Oswaldo. A UBS de Antônio Pereira atende, em média, 1.500 usuários por mês, enquanto a UBS de Santa Rita registra uma média de 930 atendimentos mensais.



Foto: Pedro Ludwig / PMOP Divulgação

PROMOÇÃO SOFÁ RETRÁTIL



ARANTES móveis

Disponível nesta cor, última unidade

À Vista **R\$ 2.442,00** Largura 2,50

Ou 10x de R\$ 279,10 sem juros

PROMOÇÃO SOFÁ RETRÁTIL



ARANTES móveis

Disponível nesta cor, última unidade

À Vista **R\$ 2.589,00** Largura 2,90

Ou 10x de R\$ 295,90 sem juros

CENTRO RR AUTOMOTIVO



- Alinhamento 3D
- Balanceamento
- Serviços e Peças
- Injeção Eletrônica
- Limpeza de Bicos
- Freios
- Troca de Óleo
- Embreamento
- Parte Elétrica
- Correia Dentada

31 3558-5437

31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015

RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG

Endereço: Arantes Móveis - Rua Aleijadinho - 391 - Centro
Gonçalves Center: Rua Diamantina, 376- Cabanas

Telefone: 35573733 /
971944913

LICENÇA-PATERNIDADE: Câmara de Mariana aprova projeto de lei que concede 20 dias de licença

Projeto de lei nº 57/2025 de autoria do Prefeito de Mariana é aprovado por unanimidade pelos parlamentares.

Durante a sétima reunião ordinária da Câmara de Mariana, realizada na segunda-feira (17/03), os vereadores aprovaram por unanimidade o projeto de Lei número 57/2025 de autoria do Poder Executivo que concede 20 dias de licença-paternidade para os pais servidores públicos do município. Aprovado e em breve sancionado pelo Executivo o projeto se torna uma realidade em Mariana.

A licença-paternidade visa promover maior igualdade nas responsabilidades parentais



permitindo ao pai apoiar ativamente a mãe e participar da adaptação da chegada do filho. Essa medida que reconhece a licença paternidade como um suporte à família está alinhada com os princípios da dignidade da pessoa humana e valorização da família prevista na Constituição Federal e reforça os direitos dos servidores públicos municipais para o ambiente familiar equilibrado além disso a proposta se alinha a legislação federal número 13.257/2016.

COMPROMISSO COM A EDUCAÇÃO: Novo prédio da Escola Municipal de Educação Infantil Ana Pereira de Lima é inaugurada em Maracujá

A construção da nova unidade representa um avanço significativo para a Educação Infantil na região, proporcionando melhores condições de ensino e aprendizado para as crianças.

Na última sexta-feira (14/03), a Prefeitura de Ouro Preto, em parceria com o Instituto Arjon, inaugurou o novo prédio da Escola Municipal de Educação Infantil Ana Pereira de Lima, localizada no subdistrito de Maracujá.

Fundada em 1991 como Pré-Escolar Municipal Cachinho de Ouro, a instituição recebeu a atual nomenclatura em 1994, em homenagem a Ana Pereira de Lima, uma antiga moradora da comunidade, cuja família teve papel fundamental na implantação da unidade. Atualmente, a escola atende 30 alunos, oferecendo turmas do Berçário, Maternal, 1º e 2º períodos.

Com um investimento de R\$ 4,3 milhões, a nova sede possui 2 mil metros quadrados de terreno, com 500 metros quadrados de área construída. A estrutura conta com salas amplas, cozinha equipada, banheiros adaptados, sala de informática e espaços de convivência e lazer. Além de função educacional, a unidade foi projetada para ser um espaço de apoio à comunidade e pode sediar projetos culturais e sociais para os moradores de Maracujá e região.



Compromisso com a educação

Para a secretária de Educação, Deborah Etrusco, a obra é muito importante para a comunidade de Maracujá. "Investir na Educação

Infantil é investir no futuro. Essa escola não é apenas um prédio novo, ela representa um compromisso com a formação das nossas crianças, oferecendo um espaço adequado e estimulante para o aprendizado", afirmou.

Já o presidente do Instituto Arjon, João Guilherme Porto, reforçou a parceria entre a instituição e o município para viabilizar a construção. "Nós estamos entregando uma escola que, fisicamente, é uma referência para a

Educação pública do estado de Minas Gerais e do Brasil. Nós, enquanto comunidade, a partir de agora, temos a obrigação de ocupar essa escola, de preencher esse espaço, de trazer vida efetiva para cá", destacou.

Denise Passos
Psicopedagoga
Neuropsicopedagoga

ESTRATÉGIAS DE COMUNICAÇÃO PARA CRIANÇAS QUE NÃO GOSTAM DE ESTUDAR

Quando a criança não se interessa pelos estudos, a comunicação pode ser a chave para motivá-la. Aqui estão 3 estratégias simples:

- **Seja empática:** ouça a criança sem julgá-la. Entenda suas dificuldades e mostre que você está ali para ajudar, não para cobrar.
- **Use reforços positivos:** ao invés de focar no que não foi feito, destaque o que foi realizado e celebre cada pequeno progresso.
- **Envolve a criança no processo:** peça sugestões sobre como ela prefere estudar ou qual ambiente a ajuda a se concentrar. Isso a torna parte ativa do aprendizado.

Com uma comunicação empática e construtiva, estudar pode se tornar uma experiência mais prazerosa para a criança!

@denise.psicopedagogadenber
(31) 98566-4576

FINANÇAS: Receita Federal leiloa bens apreendidos em Minas Gerais; saiba como participar

Lances vão ocorrer no dia 3 de abril, às 10 horas.

Um leilão eletrônico da Receita Federal em Minas Gerais, marcado para 3 de abril de 2025, ofertará centenas de mercadorias apreendidas, incluindo eletrônicos, acessórios de informática, celulares, vestuário, utilidades domésticas e veículos. O evento é aberto tanto para pessoas físicas quanto jurídicas.

De acordo com a Receita Federal, o leilão é realizado de forma eletrônica por meio do site oficial da Receita. Para participar, é necessário acessar o e-CAC através do Gov.br em conta digital com selo de confiabilidade nível prata ou ouro. Em seguida, é preciso escolher a opção "Participar de leilão eletrônico da Receita Federal".

A recepção das propostas terá início no dia 31 de março de 2025, às 8 horas, e se encerrará no dia 2 de abril de 2025, às 21 horas. A sessão pública para classificação e ordenação das propostas começará no dia 3 de abril de 2025, às 9 horas. Já a abertura da sessão pública para lances ocorrerá no mesmo dia, 3 de abril de 2025, às 10 horas.

Visitação das mercadorias

Os dias de visitação das mercadorias vão ocorrer entre 31 de março e 1º de abril de 2025, mediante agendamento prévio com. Os contatos para agendamento são:

Poços de Caldas: (31) 99558-2560 e (31) 99581-9513
Belo Horizonte e Betim: (31) 97199-3142
Governador Valadares: (31) 99740-7956 e (27) 99503-9652

Juiz de Fora: agendamento via e-mail: valter.oliveira@rfb.gov.br
Montes Claros: (31) 97194-4826
Uberaba: (31) 99519-6854



Aviso de Licenciamento Ambiental: A BETONITA CONCRETO USINADO LTDA por determinação da Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Mariana - SEMMADS torna público que obteve a Licença Ambiental Simplificada nº 23/2024 em 27/11/2024, referente ao empreendimento BETONITA CONCRETO USINADO LTDA, Classe 3, sujeito ao Licenciamento Ambiental Municipal, por meio do processo SEMMADS nº 621/2020 ano 2024 para a atividade Usinas de produção de concreto comum, localizado na Rodovia MG 129, nº 160, Gogo, do município de Mariana.

DESENVOLVIMENTO: Ouro Preto entrega pavimentação e promove o desenvolvimento social nos distritos

A Prefeitura de Ouro Preto inaugurou a pavimentação de acesso ao distrito de Glaura e aos subdistritos de Soares e Cristal, no último sábado (15/03).

A ação é fruto da parceria entre a Prefeitura e a empresa Ferro Puro Mineração (Grupo Avante) que, juntos, têm transformado a vida de várias pessoas, favorecendo o desenvolvimento socioeconômico e cultural da região.

O prefeito Angelo Oswaldo (PV), falou da importância das ações e das parcerias com o Grupo Avante e a empresa Ferro Puro. “Foram sete quilômetros de calçamento que ligaram o subdistrito de Cristal ao Soares e a Glaura. A nossa parceria já totaliza 20 quilômetros de pavimentação na região”. A vice-prefeita Regina Braga agradeceu a todos os parceiros, à comunidade e comemorou as ações.

“Essa ação foi preparada e efetivada a seis mãos: a empresa sempre bem disposta, a Prefeitura com o diálogo e a comunidade participativa”, destacou o secretário de Obras, Franklin Evangelista. Para José Américo, presidente da Associação da Comunidade Soares, a pavimentação facilitou o deslocamento das pessoas e proporcionou desenvolvimento econômico e social a partir do incentivo ao turismo ecológico presente na região.

A ação também contou com a participação de gestores municipais, representantes empresariais e comunidade.



Foto: Neno Vianna / Divulgação PMOP



POSTO PERSEVERANÇA

O melhor **PREÇO** da região

AO LADO DA CHURRASCARIA BONANZA
Rua Ouro, nº 998
Bairro Morro Santa Gôia
CEP: 35.423.030 - Mariana - MG

450 ATLETAS: Praça Minas Gerais foi palco da tradicional edição da Corrida da Ressaca

A corrida foi um grande sucesso, reunindo atletas de diferentes idades, cidades e histórias, celebrando o espírito esportivo entre os competidores.



A 40ª edição da Corrida da Ressaca, promovida pela Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Esportes, Eventos e Comunicação, agitou o último fim de semana com muita adrenalina. Com largada e chegada na Praça Minas Gerais, mais de 450 competidores percorreram 5 km pelas ruas da cidade. Também foi realizada a Corrida da Ressaquinha, com a participação de muitas crianças que, em um percurso menor, encantaram o público presente com muita fofura!

Antes da competição, os atletas retiraram seus kits de participação, que incluíam a camisa personalizada do evento, mochila, medalha de participação e número de peito.

A marianense Eni Gabriel Estevão, que subiu ao pódio

em sua categoria, expressou sua satisfação em participar da corrida. “Eu amo o esporte! Na minha casa, metade da família corre e a outra metade é ciclista. Comecei a competir em 2014, mas sempre pratiquei o esporte ao longo da vida. Nossa cidade é linda e poder correr pelas suas ruas me deixa muito feliz”, disse.

Muitos competidores participaram pela primeira vez e se emocionaram ao cruzar a linha de chegada. “Há dois anos, sofri um infarto e hoje só tenho 70% do pulmão. Meu fisioterapeuta me orientou a correr no máximo 2,5 km. Hoje, consegui percorrer os 5 km e estou muito feliz! Esse é o meu prêmio. Agora, em todas as corridas, serei o primeiro a me inscrever”, contou emocionado Marcelo Pontes, morador de Sete Lagoas.



NG

MAYARA GALDINO
STUDIO

COLORISTA |
PENTEADOS |
MEGAHAIR |

ENDEREÇO: Rua Josaphat Macedo, nº 47A, Centro, Mariana
Telefone: 31985229160



TEMOS VAGAS

Francês
Atendimento
Cozinha
Motoboy (Hirário Fiac)

Trabalhe conosco em Mariana, Minas Gerais

TEMPO INTEGRAL: Em Mariana, programa é lançado

**“Foram mais de 120 professores, monitores, contratados, mais de R\$7 milhões de investimentos na educação integral.”
Destaca secretário da principal pasta do primeiro escalão da gestão pública.**



FISIOPOSTURAR
CLÍNICA DE FISIOTERAPIA E FORTES

- Ortopedia
- Neuro
- RPG - reeducação postural global
- Liberação miofacial
- Ventosaterapia
- Tamping esportivo e pós operatório
- Pilates
- Drenagem linfática pós operatório

Endereço: Rua azaléia - 14 - Jardim dos Inconfidentes / Telefone: WhatsApp 31-98572-2533



Na manhã da última sexta-feira (14/03), aconteceu o lançamento do Programa de Ensino em Tempo Integral em Mariana. O evento contou com a participação da vice-prefeita Sônia Azzi; do secretário Fabrício Santos, da subsecretária municipal de Educação, Luciene Maria de Oliveira; da superintendente da Regional de Ensino Estadual de Ouro Preto, Regiane Teixeira; do vereador e presidente da Comissão de Educação da Câmara Municipal de Mariana, Ítalo de Majelinha (PSB); e da coordenadora do programa, Alessandra Luzia. Além disso, o público ficou por conta da presença de diretores, vice-diretores e monitores das dezessete escolas participantes do Programa de Ensino Tempo Integral.

O atual Secretário de Educação de Mariana, Fabrício Nepomuceno Santos, ressaltou que os investimentos feitos pelo executivo municipal foram essenciais para a realização do Programa de Tempo Integral: “Foram mais de 120 professores, monitores, contratados, mais de R\$7 milhões de investimentos na educação integral, diversas

oficinas que vão transformar a vida dos nossos estudantes, 17 escolas envolvidas, muitos estudantes envolvidos de todas as idades, para serem transformados e consequentemente transformar Mariana”, explicou o secretário.

Segundo a coordenadora do Programa, Alessandra Luzia, a expectativa é que se consiga trabalhar com os alunos sobre a noção de pertencimento com o patrimônio. Para ela, os alunos precisam amar e sentir que pertencem à cidade e à escola. O slogan do programa “o meu, o seu, o nosso” vem justamente da necessidade de reapropriação cultural que destaca a coordenadora. “Nós vamos retornar com um programa que foi muito bem abraçado na Secretaria, que é o nosso patrimônio cultural, aonde nossas crianças vão, realmente, apropriar da nossa história”, destacou.

O evento também contou uma apresentação artística com as diferentes oficinas do Programa de Ensino em Tempo Integral e SE encerrou com a palestra “Desperte seu Potencial”, ministrada por Gissele Quirino.



Clínica Dr. Gustavo Marchetti
VIZÃO E SAÚDE

Oftalmologia clínica e cirúrgica

- Catarata
- Refrativa
- Pterígio
- Consulta de retina

(31) 3500-2764
(31) 3558-6689

Tv. Salomão Ibrahim da Silva, 41
Centro, Mariana - MG, 35420-081

CONSULTORIA FINANCEIRA: ACIAM e CDL Mariana em parceria com a Menver realizam Oficina de Formação de Preço

Com uma abordagem prática e didática, a oficina proporcionou insights fundamentais para garantir que produtos e serviços sejam vendidos de forma competitiva e sustentável.



No dia 18 de março, a ACIAM e CDL Mariana, recebeu no Espaço Elo em Parceria com a Menver - empresa de consultoria financeira, empreendedores e profissionais do setor para a Oficina de Formação de Preço, um evento voltado para capacitação e aprimoramento das estratégias de precificação. Com uma abordagem prática e didática, a oficina proporcionou insights fundamentais para garantir que produtos e serviços sejam vendidos de forma competitiva e sustentável.

Durante o encontro, os participantes tiveram acesso a metodologias eficientes para calcular custos, definir margens de lucro e agregar valor aos seus negócios, além de entender a

importância da precificação estratégica no crescimento sustentável. A troca de experiências entre os presentes reforçou a importância do conhecimento aplicado para uma gestão financeira mais assertiva.

O evento consolidou o compromisso da ACIAM e CDL Mariana em apoiar o desenvolvimento de empreendedores, oferecendo capacitações essenciais para o fortalecimento dos negócios locais. E na oportunidade foi sorteado um diagnóstico financeiro com um consultor Menver para os associados presentes e o ganhador foi o Fernando do Grupo Inconfidentes.



Drogarias
Ultra Popular

A farmácia **mais barata do Brasil!**

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!

TELE-ENTREGA

UNIDADE I
☎ 3558-1031
98733-2454

UNIDADE II
☎ 3557-4498
98556-1609

@ultrapopularmariana
Ultra PopularMariana

#ULTRAPOPOPULAR

PROJETO DE LEI: Proposta de isenção de imposto de renda para quem ganha até R\$ 5 mil é enviada ao Congresso Nacional

Caso o projeto de lei seja aprovado ainda este ano, os contribuintes enquadrados nesse perfil ficarão isentos a partir de 2026. Não há mudanças previstas para 2025.

O projeto de lei que prevê isenção do Imposto de Renda das Pessoas Físicas (IRPF) para quem ganha até R\$ 5 mil por mês e desconto parcial para quem ganha entre R\$ 5 mil e R\$ 7 mil foi enviado ao Congresso Nacional pela Presidência da República nesta terça-feira, dia 18 de março. Caso a proposta seja aprovada na Câmara e no Senado ainda este ano, os contribuintes enquadrados nesse perfil ficarão isentos para rendimentos obtidos a partir de 2026. Atualmente, a faixa de isenção é de até R\$ 2.824.

De acordo com informações anunciadas pelo governo federal, 10 milhões de brasileiros deixarão de pagar imposto de renda a partir do próximo ano com a validade da nova lei. A partir desse dado, 90% dos contribuintes sujeitos à tributação (mais de 90 milhões de pessoas) estarão na faixa da isenção total ou parcial, e 65% dos declarantes (26 milhões de contribuintes) serão totalmente isentos.

Segundo o vice-presidente executivo de serviços aos clientes da Contabilizei, Charles Gularte, é importante destacar que, neste momento, não há mudanças aos contribuintes que farão a declaração do IRPF 2025 relativo aos ganhos de 2024. “Existe uma intenção dessa proposta começar a valer a partir de 2026, mas o projeto de lei ainda passará pela aprovação do Congresso Nacional. Quem recebeu mais de R\$ 33.888 em 2024, ou seja, teve um rendimento



superior a R\$ 2.824 ao mês, ainda precisará entregar a declaração de IRPF 2025, cujo prazo encerra na sexta-feira, dia 30 de maio”.

Para quem ganha entre R\$ 5 mil e R\$ 7 mil, no caso de aprovação do novo projeto de lei, de acordo com publicação do governo federal existirá um desconto progressivo que vai diminuindo gradualmente, da seguinte forma: Renda de até R\$ 5.000/mês: isento; Renda de até R\$ 5.500/mês: 75% de desconto; Renda de até R\$ 6.000/mês: 50% de desconto; Renda de até R\$ 6.500/mês: 25% de desconto; A partir de até R\$ 7.000/mês: sem desconto e com alíquotas progressivas.

“Para colocar em prática esse projeto de lei, existe a proposta de adotar uma medida compensatória, que ainda será objeto de discussão, mas visa especialmente: a tributação mínima para pessoas consideradas de alta renda, que recebem mais que R\$ 600 mil no ano (ou seja, R\$ 50 mil por mês); além de alteração na tributação de rendimentos que antes eram isentos, como é o caso de dividendos, a partir do referido valor”, explica. “A tributação mínima sobre os rendimentos para as pessoas consideradas de alta renda será progressiva, até atingir a alíquota integral de 10% do adicional de imposto de renda.”

A progressão acontecerá da seguinte forma:

Soma-se toda a renda recebida no ano, incluindo salários, aluguéis, dividendos e outros rendimentos. Não entram na conta herança e venda de bens; se essa soma for menor que R\$ 600 mil, não há cobrança adicional, pois o valor mínimo de R\$ 600 mil serve como base de referência para alíquota zero; conforme o valor cresce, a alíquota sobe proporcionalmente e gradualmente até 10% para quem ganha R\$ 1,2 milhão ou mais. Alguns rendimentos são excluídos, como ganhos com poupança, títulos, indenizações, aposentadorias e pensão por moléstias graves e outros rendimentos mobiliários isentos.

Exemplos:

Quem ganha R\$ 750 mil por ano (R\$ 62,5 mil/mês): terá que pagar pelo menos 2,5%; Quem ganha R\$ 1,05 milhão por ano (R\$ 87,5 mil/mês): a alíquota mínima sobe para 7,5%, resultando em um imposto mínimo de R\$ 78,75 mil ao ano;

E, por fim, quem ganha R\$ 1,2 milhão por ano (R\$ 100 mil/mês) ou mais terá que pagar pelo menos 10% sobre sua renda total. Isso significa um imposto mínimo de R\$ 120 mil ao ano.

“Um ponto importante: para o contribuinte que já paga mais que a alíquota encontrada, nada muda, ou seja, não precisará pagar nada a mais”, finaliza o executivo

RECONHECIMENTO: Jabuticaba e derivados de Cachoeira do Campo podem alcançar selo nacional de autenticidade

Produtos irão passar por avaliações para se tornarem Indicação Geográfica de Minas Gerais.

Na última quarta-feira (12/03), aconteceu o evento de lançamento dos Signos Distintivos das Indicações Geográficas (IGs) da jabuticaba e derivados de Cachoeira do Campo, em Ouro Preto, e da geleia de pimenta biquinho de Bento Rodrigues, em Mariana. A cerimônia, realizada pelo Instituto Innovates, que está à

frente do processo de certificação dos produtos, aconteceu no SESI Ouro Preto e reuniu lideranças políticas, empresários, produtores e entidades apoiadoras do projeto.

A Indicação Geográfica é um registro concedido pelo Instituto Nacional da Propriedade Industrial (INPI), que visa



fortalecer a identidade e valorizar produtos típicos, agregando valor às cadeias produtivas locais e incentivando o turismo e a economia criativa. O reconhecimento da IG garante um selo de autenticidade ao produto, identificando sua origem e certificando sua qualidade.

Para o prefeito de Ouro Preto, Angelo Oswald, a jabuticaba é um símbolo cultural e econômico de Cachoeira do Campo. “A jabuticaba pode ser geleia, licor, tempero. Pode ser tudo, porque a jabuticaba é, como se diz em Cachoeira do Campo, essa pérola negra que nos dá um festival anual e um arranjo produtivo local intensamente criativo e que se multiplica sempre mais”, afirmou o gestor.

Segundo o secretário de Desenvolvimento Econômico, Inovação e Tecnologia de Ouro Preto, Felipe Guerra, essa conquista abre novas

oportunidades para os produtores locais. “A certificação garante capacitações para produtores rurais, empresários e empreendedores, abrangendo, não apenas Cachoeira do Campo, mas também Glaura, Santo Antônio do Leite e São Bartolomeu. Essa ação valoriza o produtor rural, o turismo e coloca Ouro Preto no mapa das Indicações Geográficas”, esclareceu.

Com o lançamento dos signos distintivos, os produtos seguirão regras e avaliações para alcançar o selo de autenticidade. A iniciativa das IGs surgiu dentro do Movimento Indicações Geográficas de Minas Gerais (IGMG), que já identificou outros 19 produtos com potencial para reconhecimento no Quadrilátero Ferrífero. A jabuticaba e a geleia de pimenta biquinho serão as duas primeiras IGs da Região dos Inconfidentes, um marco para os produtores e a economia local.

COMPROU, CHEGOU!

TELE-ENTREGA

☎ 3557.3876 | ☎ 3558.6575
☎ 3558.6937 | ☎ 98733.2455



DROGA REDE



Av. Getúlio Vargas, 6 Centro - Mariana/MG

SEGURANÇA: Mariana é o primeiro município mineiro no ranking

Prefeito de Mariana tem trabalhado arduamente para que a segurança no município seja efetiva e objetiva.

Um levantamento elaborado pela consultoria Urban Systems, revelou os 100 municípios mais seguros do país, Mariana aparece em 4º lugar, sendo a primeira cidade mineira no ranking. A classificação do Ranking Connected Smart Cities levou em conta seis indicadores com a nota máxima de 6 pontos. O posto de município mais seguro do Brasil ficou com Santana de Parnaíba (SP), com nota 4,91. Em seguida aparece Ipojuca (SP), que obteve 4,89, seguida de Florianópolis (SC), com 4,61. Mariana (MG), com nota 4,57, e São Paulo (SP), com 4,50, completam o top 5.

Dos seis indicadores, cinco foram criados exclusivamente para o ranking, sendo eles, homicídio, mortes no trânsito, despesa com segurança, policiais/habitantes, centro de controle e operações. Um dos indicadores é emprestado do eixo de meio ambiente e leva em conta o monitoramento de áreas de risco. Há grande concentração de cidades mais bem colocadas no recorte de segurança na região Sudeste, 60% destas cidades. São 23 estados mais o Distrito Federal que possuem cidades na lista das 100 melhores deste eixo.

Além disso, dentre as 100 cidades mais bem posicionadas no recorte de Segurança do Ranking Connected Smart Cities, 48 cidades são de porte médio (contam com 100 a 500 mil habitantes), 27 cidades são de porte pequeno (com 50 a 100 mil habitantes), enquanto 25 cidades contam com mais de 500 mil habitantes.

O estudo considera o "Conceito de Conectividade" sendo a relação existente entre os diversos setores analisados. O conceito de smart cities considerado entende que o

desenvolvimento só é atingido quando os agentes de desenvolvimento da cidade compreendem o poder de conectividade entre todos os setores. Por exemplo, o levantamento leva em conta que a consciência de que investimentos em saneamento estão atrelados não apenas aos ganhos ambientais, como aos ganhos em saúde,

que irão a longo prazo reduzir os investimentos na área (atendimentos de saúde básica) e consequentemente impactarão em questões de governança e até mesmo economia.

O Ranking foi idealizado pela Necta e Urban Systems e apresenta as configurações reais das cidades e funciona como um dos pontos de

partida para compreender indicadores e níveis de desenvolvimento do município. Na edição de 2024, foram 11 eixos analisados que levam em conta mobilidade, meio ambiente, empreendedorismo, educação, energia, governança, urbanismo, tecnologia e inovação, saúde, segurança e economia.



POUSADA DO METABASE MARIANA À DISPOSIÇÃO DOS TRABALHADORES

Descanso de sua família na encantadora Serra do Cipó



RESERVAS NA POUSADA
Maiores informações e agendamento pelo link
<https://escondidinhoserradocipo.com.br/>

Os trabalhadores associados pelo METABASE MARIANA ganharam um extraordinário presente em 2024 que já está à disposição de todos. Já está em pleno funcionamento a "Pousada do METABASE MARIANA", no coração da Serra do Cipó, acerca de 100km de Belo Horizonte e passa a ser a nova opção de descanso e lazer dos trabalhadores e seus familiares. O novo patrimônio para o lazer da categoria fica na Rua Pequi, 80 – Serra do Cipó – Santana do Riacho, situada na área central, fica próxima bares, restaurantes, supermercado, padarias, lanchonetes e drogarias. Os associados já podem agendar sua estadia e de seus familiares na pousada acessando o link <https://escondidinhoserradocipo.com.br> ou pelo telefone (31)99745-8634

O SINDICATO INVESTINDO NO LAZER DE SUA FAMÍLIA!

O SOU MAIS MARIANA JÁ ESTÁ NO AR. ACESSO: SOUMAISMARIANA.COM.BR

AUTO POSTO SUCESSO ESTAMOS ABERTOS 24H

LARA ETRUSCO
Clínica geral
Implantodontia
Proteses
Dentofonia
Endodontia

Atendimento Particular e Convênios

WhatsApp: (31) 9999-0000
E-mail: (31) 9999-0000
Rua Q1 - Mariana, MG

VOCÊ SABIA? O arroz, usado em diversos pratos, também está presente na construção civil e nos cosméticos

Brasileiro consome 34 Kg de arroz por ano e o cereal está diariamente na mesa de 60% da população mundial.

Muito difundido nos dias atuais, historiadores e cientistas relatam que o cereal já era cultivado por volta do ano 3.000 a.C., tendo como origem o sudeste da Ásia. Em meados do século XVI, os colonizadores portugueses passaram a cultivá-lo em terras brasileiras. Hoje ele é considerado pela Organização Mundial de Alimentação e Agricultura (FAO) como um dos alimentos mais importantes para a nutrição humana, e está diariamente na mesa de 60% da população mundial. O consumo per capita no Brasil é de 34 quilos por ano, segundo a Associação Brasileira da Indústria do Arroz (Abiarroz). Versátil, o grão não se limita à alimentação, sendo também usado na construção civil e na manipulação de cosméticos.

Na culinária, o arroz é usado em diversas receitas, como sopas,




Sorria com confiança! Cuida do seu sorriso com especialistas.

ESPECIALISTAS EM ORTODONTIA E IMPLANTODONTIA ENTRE OUTROS PROCEDIMENTOS, COM ATENDIMENTOS HUMANIZADO E PERSONALIZADO.

AGENDE SUA AVALIAÇÃO

(31) 99470-4888

RUA WENCESLAU BRAZ, 442 - CENTRO / MARIANA - MG

bolos e doces. No Japão, seus grãos fermentados dão origem ao saquê, uma bebida alcoólica tradicional. "Uma curiosidade interessante é que a casca do arroz é rica em energia e, após a queima, torna-se matéria-prima para a produção de cimento, isolantes, tintas e outros materiais da construção civil", explica Luís Schiavo, CEO da Naval Fertilizantes, empresa especializada em produtos biológicos, nutrição e tecnologia para lavouras. "Com sua fibra é possível fabricar utensílios sustentáveis, como copos, talheres e tigelas, que são resistentes a variações de temperatura, antibacterianos e sem odor", completa o executivo.

O grão também tem um papel importante na indústria de cosméticos. O esfoliante corporal, por exemplo, é feito a partir do arroz do tipo jasmim por possuir propriedades ideais para remover as células mortas, clarear e iluminar a pele, além de absorver toda a oleosidade excessiva. Ele também é o aliado ideal no cuidado capilar, pois ajuda a manter o equilíbrio, repondo a barreira lipídica dos fios, o que favorece a maior

duração da hidratação, deixando o cabelo com mais brilho. Já o sabonete de arroz tanto para a pele do rosto como para o corpo é um ótimo hidratante e adstringente. Na mesma medida em que ele remove a sujeira profundamente, também deixa a pele mais macia. Além disso, o arroz contém inositol, uma substância que estimula a circulação sanguínea e o rejuvenescimento da pele, ideal para o uso em máscaras faciais, permitindo que as rugas demorem mais para começar a aparecer.

Sendo a terceira maior cultura agrícola do mundo, o arroz tem grande relevância para o Brasil. A safra 2023/2024 colheu cerca de 10,5 milhões de toneladas, em uma área de 1.574 mil hectares, conforme dados da CONAB. Sua produção está predominantemente concentrada em três estados: Rio Grande do Sul, Santa Catarina e Mato Grosso. "O futuro da produção deste grão no país é promissor, com oportunidades em inovação tecnológica, expansão de mercados de exportação e valorização através de certificações e produção diferenciada", finaliza Schiavo.



ALIMENTE A ENERGIA DA SUA EQUIPE COM O MARMITEX DO POSTINHO!

Aqui você encontra o marmitex ideal para os seus colaboradores, venha conferir as condições especiais para sua empresa.

Faça o seu pedido pelo IFood

Avenida do Catete, 700, Mariana-MG

Contato para empresas: (31) 99560-2103

@postinhodocatete





REALIZE

O SONHO DA

Casa Própria



Imóveis em Mariana, Ouro Preto e Região!

Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana
Telefone: (31) 3557-2004/ 99961-3043 / 98484-9353

CAMPANHA DA FRATERNIDADE: Arcebispo discursa para vereadores de Mariana e apresenta campanha da fraternidade 2025

Cada edição da campanha traz um tema específico para inspirar ações e diálogos dentro das comunidades católicas e na sociedade em geral. "Fraternidade e Ecologia Integral", é o tema desta edição.



QUAL É A SUA PRIORIDADE NA HORA DE CONSTRUIR? TUDO ISSO VOCE ENCONTRA AQUI

- ✓ Preço
- ✓ Praticidade
- ✓ Agilidade
- ✓ Qualidade

LUSA
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO

Endereço: Av. Manuel Leandro Corrêa, 252 - Mariana, MG
Telefone: (31) 3557-1772



Foto: Paulo César Gouvêa – Arquidiocese de Mariana / Divulgação

Uma verdadeira aula apresentada pelo Arcebispo de Mariana aos parlamentares. Durante a 7ª Reunião Ordinária da Câmara Municipal de Mariana, realizada na segunda-feira (17/03), o Arcebispo Metropolitano de Mariana, Dom Airton José dos Santos, discursou sobre a Campanha da Fraternidade 2025 ressaltando o aspecto social da campanha. Durante sua fala, Dom Airton também exibiu o livro da Campanha da Fraternidade, publicado pela Conferência Nacional dos Bispos do Brasil (CNBB).

Ademais, a Campanha da Fraternidade é uma tradição anual da Conferência Nacional dos Bispos do Brasil, realizada durante a Quaresma. Seu objetivo é promover a reflexão sobre questões sociais relevantes à luz do Evangelho, incentivando atitudes concretas de solidariedade e transformação. Cada edição da campanha traz um tema específico para inspirar ações e diálogos dentro das comunidades católicas e na sociedade em geral. Neste

ano, o tema é "Fraternidade e Ecologia Integral", e busca lançar luz à discussão sobre cuidado com o meio ambiente.

Com o lema "Deus viu que tudo era bom", a campanha trabalha com a ideia de que a palavra integral corresponde a ecologia com tudo que foi criado por Deus. Segundo o Arcebispo Dom Airton, é necessário que todos façam o seu papel para o bem da natureza: "Basta olhar onde nós estamos, é aqui que temos que cuidar da natureza. E se fizermos nosso papel, e os outros fizerem o seu papel onde eles estão, o mundo será melhor", afirmou o Arcebispo.

Ao final do seu discurso, os vereadores presentearam Dom Airton com um livro sobre a Câmara Municipal, e manifestaram interesse em poder ouvir mais sobre a CF 2025. "Sua palavra tocou meu coração e me motivou a refletir sobre a Criação e cuidar do meio ambiente", declarou o vereador Marcelo Macedo sobre as palavras do Arcebispo.



ATENA
CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO – FINANCIAMENTO – AUTO – RESIDENCIAL – EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)
Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024
Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br

PROTAGONISMO: ACIAM e CDL em parceria com o Corpo de Bombeiros de Minas realizam capacitação da 1ª Brigada Orgânica do comércio de Mariana

Proporcionar pioneirismo na Região dos Inconfidentes é uma marca da atual gestão da ACIAM e CDL Mariana.



Através de uma iniciativa pioneira a ACIAM CDL Mariana e o Corpo de Bombeiros de Minas Gerais, realizaram no dia 19 de março de 2025 a capacitação da 1ª Brigada Orgânica do Comércio de Mariana. O evento contou com a participação de 25 integrantes que receberam treinamento sobre Primeiros Socorros e na parte da tarde de Combate a Incêndio.

"A ACIAM CDL Mariana, mais uma vez se torna pioneira na Região dos Inconfidentes. Entendemos que esta ação vai o

encontro da missão da ACIAM CDL Mariana, - Representar a classe empresarial, prestar serviços para os seus associados e promover ações para o desenvolvimento econômico e social do município. Agradecemos a Prefeitura de Mariana, Iphan e principalmente ao Capitão Torres e Tenente Luciano, juntamente com toda corporação do Corpo de Bombeiros de Minas Gerais, por proporcionar este momento de capacitação e qualificação para os empresários e colaboradores dos empreendimentos de Mariana".



CONTAD
casa & clean

Sua casa vai brilhar!
com nossos serviços especializados e qualificados.

Serviços de Limpeza e Cuidado diário
Cozinhas, Lavanderias e Passadeiras
Jardineiros e Zeladores
Babós e Cuidadores
Motorista executivo

WhatsApp: (31) 3560-8897
Telefone: (31) 99741-8483
@contadassociados



PENSOU EM MÓVEIS PLANEJADOS? PENSOU NA MODULAR PLANEJADOS

Móveis sob medida que refletem sua personalidade.

R. Píxal, 696 - São Inconfidência Mariana - MG
@MODULARESPLANEJADOSMG
Telefone: (31) 3962-6718

AJUDAR SEM OLHAR A QUEM: Especialista em desastres reforça boas práticas para doações

ONG HUMUS destaca a importância da doação consciente e do preparo antecipado para minimizar os impactos em áreas afetadas por eventos naturais extremos.

A HUMUS, organização brasileira sem fins lucrativos que atua com foco em resposta emergencial e na prevenção de desastres, lança um alerta sobre a importância da informação correta na mobilização de doações em momentos críticos. Com mais de 1.600 ocorrências registradas no Brasil em 2024, segundo o Centro Nacional de Monitoramento e Alertas de Desastres Naturais (Cemaden), ações preventivas e coordenadas tornam-se imprescindíveis para salvar vidas.

Nas últimas semanas, diversas regiões do Brasil estão enfrentando eventos climáticos extremos, resultando em enchentes e deslizamentos. Em São Paulo, chuvas intensas estão causando alagamentos na capital, incluindo o transbordamento de córregos, e deixando pessoas ilhadas, enquanto o Vale do Paraíba e o Litoral Norte receberam alertas para deslizamentos. Em Minas Gerais, deslizamentos em Ipatinga e Santana do Paraíso resultaram em mortes, com uma família inteira soterrada, e centenas de pessoas ficaram desabrigadas. No Agreste de Pernambuco, chuvas acima da média alagaram ruas e causaram desmoronamentos, incluindo a morte de um homem arrastado pela enxurrada em São Bento do Una. Esses desastres reforçam a necessidade de medidas preventivas e de resposta rápida para minimizar seus impactos.

Um relatório elaborado pela HUMUS, sobre as melhores práticas para doações em desastres, enaltece a mobilização de indivíduos e empresas e as boas intenções de enviar ajuda, mas reforça que muitas iniciativas acabam gerando desperdícios ou sobrecarregando os sistemas locais, devido à falta de planejamento. Doar dinheiro é uma das formas mais rápidas e eficientes de doações, sendo



necessário identificar instituições responsáveis da região ou que estejam em atuação em campo. Além disso, é possível oferecer serviços e apoio no local, desde que se tenha capacidade de lidar

com as dificuldades características de um desastre, como a escassez de recursos e impacto emocional. Leo Farah, fundador da HUMUS, reforça: "Doar sem estratégia pode ser mais um problema

do que uma solução. É essencial compreender as demandas locais, ouvir as instituições especializadas e agir com responsabilidade. Cada recurso desperdiçado é uma oportunidade perdida de transformar vidas." Ele também destaca: "Doar não é apenas um ato de solidariedade, é um gesto que precisa de informação e planejamento para gerar impacto positivo real."

Outro ponto enfatizado por Farah é a relevância do investimento em ações de prevenção: "Para cada US\$ 1,00 investido em prevenção, economizamos US\$ 7,00 na recuperação de comunidades impactadas por desastres", segundo dados da World Meteorology Organization, agência especializada da ONU.

Na etapa das Resposta Emergencial em um desastre, a HUMUS atua em campo com equipes especializadas para auxiliar nas ações de busca e salvamento. Além disso, disponibiliza esforços para:

Gestão de Abrigo Temporário

Coordenação ou orientação para espaços de acolhimento emergencial de desabrigados em áreas impactadas por um desastre.

Gestão de Ajuda Humanitária

Coordenação ou orientação para armazenamento, triagem e distribuição de doações em áreas impactadas por um desastre.

RED (Gestão de Recursos Emergenciais em Desastres)

Atuação direta em campo, identificando e viabilizando as reais necessidades de instituições e indivíduos impactados por um desastre. Também é necessário reforçar a importância de apoiar organizações que já atuam na linha de frente, com expertise e estrutura para atender demandas específicas.

Internet gratuita nos distritos!



Mais de 30 mil pessoas são beneficiadas com o **acesso livre:** para utilizar basta realizar o cadastro com nome e e-mail.

Onde a sua internet é gratuita:

- Antônio Pereira - Centro Administrativo
- Lavras Novas - Casa Paroquial
- Cachoeira do Campo - Centro Administrativo (Rodoviária)
- Amarantina - Casa de Pedro
- Santa Rita de Ouro Preto - Casa Paroquial
- Glaura - Centro Cultural
- Santo Antônio do Leite - Casa Paroquial
- Rodrigo Silva - Sede da Banda
- São Bartolomeu - Posto de Saúde
- Miguel Bumier - Estação Ferroviária
- Santo Antônio do Salto - Casa Paroquial
- Engenheiro Corrêa - Escola Municipal



CEDRO MINERAÇÃO CONTEMPLA PROJETOS SOCIAIS VOLTADOS PARA CRIANÇAS, ADOLESCENTES E IDOSOS EM MARIANA-MG



A Cedro Mineração realizou uma doação no valor total de R\$ 540 mil para projetos sociais por meio do Fundo Municipal dos Direitos dos Idosos e do Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Mariana. A cerimônia de oficialização do repasse aconteceu no dia 11 de março, na Casa do Empreendedor.

Estiveram presentes, além de executivos da Cedro, o Prefeito de Mariana, Juliano Duarte, a Vice-Prefeita, Sônia Azzi, o Secretário de Governo, Edvaldo Andrade, o Secretário de Diversificação Econômica, Tecnologia e Inovação, Pedro Mol, e representantes dos conselhos municipais beneficiados pelas doações.

“Os recursos fazem a diferença na vida da população e na execução dos trabalhos desempenhados na comunidade. Eles contribuem para estimular o crescimento econômico, promover a inovação, reduzir a pobreza e melhorar a qualidade de vida não só das crianças, adolescentes e idosos diretamente impactados, mas também de suas famílias e das regiões onde vivem”, afirma Lídia Mara, Secretária Executiva do Conselho Municipal do Idoso (CMI) e do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente.

“Na Cedro, acreditamos que desenvolvimento se faz com investimentos em áreas chave para a economia local, inovação, eficiência e cuidado com as pessoas e o meio ambiente. Essa doação é nossa forma de mostrar comprometimento com as comunidades em que atuamos”, afirmou Eduardo Couto, Vice-Presidente Jurídico e Institucional da Cedro Participações.

Os recursos serão divididos entre quatro projetos, atendendo diretamente 400 pessoas, afirma Lídia Mara. O Movimento Renovador de Mariana e o projeto Hidroterapia, ambos do Lar Comunitário de Santa Maria, são voltados a idosos e receberão R\$ 100 mil cada.



Já o projeto Osquindoteca, da Associação Clube Osquindô, receberá R\$ 240 mil, enquanto o projeto Percurso Atividades Interativas, da Casa Lar Estrela, será contemplado com R\$ 100 mil. Ambos são voltados a crianças e adolescentes.

O repasse será feito por meio do Fundo Municipal dos Direitos dos Idosos e do Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Mariana. Em uma etapa inicial, as duas entidades avaliam e certificam, através de seus conselhos, as instituições interessadas em receber os recursos. As que são certificadas podem receber recursos e são depois acompanhadas.



“É um modelo interessante, que garante a transparência, a idoneidade e a eficiência na aplicação dos recursos”, afirma Marcus Mariani, Especialista de Relação com a Comunidade e Institucional da Cedro.

FOCO PERDIDO

Marcelo Pereira Rodrigues Filósofo, escritor (18 livros), editor da Revista **Conhece-te e MPR** Edições, agente literário, palestrante e mental coach para o futebol /e-mail: nosmpr@hotmail.com



Nunca me arvorei a ser mais inteligente que os demais devido ao fato de ser filósofo. Mas, desde criança, me sentia como aquele menino que apontava a nudez do rei. Assim sendo, modéstia à parte, consigo enxergar coisas atualmente que, num primeiro momento, podem parecer desconcertantes.

Manuel Sérgio, o grande mestre português morto recentemente, uma de minhas referências, acreditava que um filósofo dentro de uma comissão técnica de futebol seria fundamental e importante. Assim, puxando a brasa para a minha sardinha (e gosto dela bem tostada) afirmo que subirei a minha pedida no momento em que os clubes se antenarem para esta viabilidade. Provocando um pouco, do que observo em 90% dos casos, é que no futebol existem muitos torcedores e poucos pensadores.

A nudez que irei evidenciar neste artigo é esta: a falta de foco. Na mídia, o que temos assistido? Jogadores discutindo com torcedores após terem sido chamados de macacos; jogadores discutindo com membros da comissão técnica adversária; jogadores chorando após terem sido ofendidos; jogadores abalados com ameaças de morte em suas redes sociais; treinadores e membros de comissões técnicas se sujeitando a

caprichos e mimos de jogadores; como dizia Raul Seixas: "Para o mundo que eu quero descer..."

Se observamos isso no profissional, como se dá isso nas categorias de base? Com públicos e cobertura de mídia menores, não seria o momento de estes atletas trabalharem o seu foco? Fiquem atentos às quatro linhas, exceção ao seu banco de reservas, e ficarem surdos ao externo?

Embora muitos dos pais sejam agentes estressores no acompanhamento da carreira dos filhos, muitas vezes envergonhando-os com excesso de paternalismo e falta de respeito ao entorno, incluindo comissões técnicas, dentro de um clube contrataria uns torcedores enjoados para ficarem pilhando alguns atletas: "Seu perna de pau!" "Mão de alface!". "Cabeçudo. Nem na várzea joga." "Sua mãe não é homem!" (homenagem ao bordão do notável Milton Leite). Observaria estes jogadores: eles possuem um bom cognitivo? Sabem se blindar de ofensas de torcedores? Sabem se portar durante uma entrevista? Resumindo, como bons cristãos que são, após passarem por estas provas, entenderia: "Excelente! Já podem lutar com tigres no Coliseu de Roma."

Outro fator externo comprometedor são as redes

antissociais. Espelho que reflete mais o externo que o interno, jogador em formação já fica batendo boca (ou melhor escrevendo, batendo teclas) com comentários desarrazoados. Sempre me lembro do comentário de Umberto Eco (1932-2016), importante filósofo e escritor italiano: "As redes sociais deram o direito à palavra a legiões de imbecis que, antes, só falavam nos bares, após um copo de vinho e não causavam nenhum mal para a coletividade. Nós os fazíamos calar imediatamente, enquanto hoje eles têm o mesmo direito de palavra do que um prêmio Nobel. É a invasão dos imbecis" Atual, não? Então, o que explico aos mentorados é a necessidade de ficar ausente deste ambiente contagioso. Obviamente que exposição e direitos de imagens são importantes, mas saber filtrar críticas e não perder tempo com distrações. Renato Gaúcho, em recente entrevista, explicou o comportamento do agora técnico do Flamengo Filipe Luís. Ao vê-lo na concentração com um tablete, fora de hora, inquiriu o seu comandado e ficou a saber que o lateral-esquerdo estava estudando o adversário o qual iria marcar. Mentalidade europeia, simples assim.

No episódio ocorrido com Luighi, do Palmeiras, na

Libertadores da América sub-20, a grita foi geral e comentaram acerca da atrocidade. Racismo é grave, mas me ocorre um exemplo e irei relatar: imaginem que estou caminhando pela calçada e, do portão, me sobressalto com latidos e rosnados de um cão feroz. Ele está até babando, com os seus dentes à mostra. Pois bem, isso não me dá o direito de me agachar, rosnar, latir, babar e mostrar os dentes ao animal. Devo seguir o meu caminho. Ser um filósofo estoico tem lá as suas vantagens.

Assim, findo este com um chamamento aos clubes para que administrem desde as categorias de base agentes estressores aos seus jogadores. Com sabedoria. Saber prepará-los para os ambientes hostis, formando uma geração mais forte e focada, motivada para o exercício do futebol e a prática da vida. Educação não apenas vem de berço. Nas instruções ela pode ser melhorada, nas excelentes mentorias ela te faz ser grande, basta ver Alexandre, da Pérsia, que sob a tutela de Aristóteles conquistou meio mundo.

Pensem nisso.

PROGRAMA SER MULHER: Quem cuida também precisa de cuidado

O apoio da LBV a mulheres que sustentam famílias e sonhos.

No Brasil, milhões de mulheres acumulam múltiplas responsabilidades: são mães, trabalhadoras, cuidadoras e, muitas vezes, as únicas provedoras do lar. No entanto, apesar de serem o alicerce de suas famílias, muitas enfrentam dificuldades financeiras, emocionais e sociais sem uma rede de apoio.

A mulher que apoia todo mundo... e quem apoia essa mulher?

Ela acorda cedo para garantir que os filhos estejam alimentados. Sai para o trabalho ou busca formas de sustentar sua casa. Cuida dos pais, da casa e, muitas vezes, faz tudo isso sozinha. No meio desse turbilhão de responsabilidades, muitas mulheres acabam colocando suas próprias necessidades em segundo plano.

A Legião da Boa Vontade (LBV) entende bem essa realidade e tem apoiado milhares de mulheres em situação de vulnerabilidade,

oferecendo a elas acolhimento e suporte essencial para que possam seguir em frente, além de oportunidades de capacitação, acesso a informações e a seus direitos.

Veja como a LBV apoia as mulheres no Brasil:

Segurança alimentar e educacional: O suporte da Instituição faz a diferença para mães como Isabela Santana, que divide o lar com a mãe, o irmão e a filha, Marina: "[A LBV] Ajuda muito, porque faço estágio e recebo menos que meio salário. Quando vejo as contas, nem sobra dinheiro". Além do apoio alimentar, a LBV oferta kits pedagógicos, garantindo que a educação das crianças não seja prejudicada pela falta de recursos.

Suporte emocional e psicológico: O acúmulo de responsabilidades pode afetar a saúde mental das mulheres, levando à exaustão emocional. Para apoiar essas mulheres, a LBV oferece

acompanhamento psicossocial, incluindo acolhimento emocional para mães e familiares atendidos.

Capacitação e geração de renda

Ter autonomia financeira é um passo fundamental para garantir segurança e qualidade de vida. Por isso, a LBV, em parceria com o Instituto Ela, oferece cursos on-line gratuitos para que as mulheres possam desenvolver habilidades e empreender. As capacitações incluem: Empreendedorismo, Artesanato e Moda, Beleza e Estética, Culinária e Alimentação e Marketing Digital. Essa parceria também possibilita a oportunidade de exportar e vender os produtos confeccionados pelas participantes no Bazar das Mães promovido no fim do ano pelo Conjunto Educacional Boa Vontade, garantindo um retorno financeiro para as famílias.

Apoio psicoterapêutico

Para àquelas que vivenciam ou já vivenciaram situações de violência e vulnerabilidade extrema, a LBV disponibiliza o programa Ser Mulher, voltado a pessoas do gênero feminino a partir dos 12 anos, oferecendo até 30 atendimentos psicológicos semanais on-line e gratuitos, além de orientação social. Os atendimentos também se estendem aos filhos e filhas de mulheres que vivenciaram situações de violência de gênero.

Eu também preciso de ajuda — O impacto do apoio da LBV

O suporte da LBV tem sido um alívio para esse público que enfrenta tantos desafios diários para cuidar de seus filhos e manter a estabilidade da casa. Ana Paula da Silva, mãe atendida pela Instituição, expressa sua gratidão pelo apoio recebido: "O que vocês fazem é grandioso, porque eu não conseguiria comprar nem um caderno para meu filho. Agradeço muito". Histórias como a de Isabela e Ana Paula mostram o impacto do trabalho da LBV.

Mulheres que cuidam de tudo e de todos também precisam de cuidado. No Mês da Mulher, essa reflexão se torna ainda mais urgente: quem cuida também merece ser cuidada.

POLÍCIA MUNICIPAL: A Guarda Civil de Mariana agora é Polícia Municipal

Alteração permite aos Policiais municipais atuarem com mais precisão visando a segurança do município.

A Prefeitura de Mariana sancionou a Lei nº 51/2025, que altera a denominação da Guarda Civil Municipal para Polícia Municipal. A mudança está em conformidade com a decisão do Supremo Tribunal Federal (STF) que reconheceu o poder de polícia às Guardas Cíveis em seus respectivos municípios. Com isso, a corporação agora tem uma nova nomenclatura, refletindo sua responsabilidade ampliada em prol da segurança pública.

A medida permite a atuação direta na manutenção da ordem pública. Com isso, a Polícia Municipal está agora oficialmente autorizada a realizar o policiamento ostensivo, preventivo e comunitário em toda a cidade, ampliando ainda mais sua presença nas ações e colaborando com as



forças estaduais no enfrentamento à criminalidade.

A alteração representa uma mudança significativa não apenas na denominação, mas também no fortalecimento do papel dos agentes como um pilar fundamental para a segurança e bem-estar da comunidade. A instituição passa a ser reconhecida de maneira mais assertiva em sua função de garantir a ordem e a paz.

As modificações trazidas pela Lei nº 51/2025 não só vão reforçar o respeito à corporação, como também gerar um impacto positivo na sensação de segurança para a população. A nova denominação vai contribuir para o reconhecimento da Polícia Municipal como um agente de segurança pública mais qualificado e atuante na cidade.

16 DE MARÇO: Dia Nacional de Conscientização sobre as Mudanças Climáticas foi celebrado em Mariana

As mudanças climáticas são uma realidade.

O aumento das temperaturas, o desmatamento e os eventos climáticos extremos são sinais de que precisamos agir agora! Criado pela Lei nº 12.533/2011, esse dia reforça a importância de conscientizar e mobilizar a sociedade para reduzir os impactos ambientais e construir um futuro mais sustentável.

O CREADS está na linha de frente dessa luta! Desenvolvemos projetos de reflorestamento, educação ambiental e incentivo a práticas sustentáveis para combater os efeitos das mudanças climáticas e preservar nosso planeta.

O que você pode fazer para ajudar?
Reduza o consumo de energia; prefira transporte sustentável; apoie projetos de reflorestamento; repense seu consumo e evite desperdícios.

Cada pequena atitude faz a diferença! Marque aqui alguém que precisa saber mais sobre esse tema e vamos juntos proteger o planeta!



ESPORTE EM MARIANA: Paracatu recebe primeira etapa do Circuito Distrital

Evento acontece no próximo domingo (23/03).

A Secretaria de Esportes, Eventos e Comunicação, anuncia a primeira etapa do

Circuito Distrital, que ocorre neste domingo (23/03), no subdistrito de Paracatu. Com

inscrições encerradas ainda no dia 17 de março, a primeira etapa do circuito promete uma grande

experiência aos participantes.

O Circuito Distrital é um campeonato esportivo que reúne competições de corridas rústicas e de mountain bike (MTB). Realizado em distritos e subdistritos de Mariana, o campeonato é dividido em categorias e tem como objetivo levar os eventos esportivos do município à localidades distantes da sede, integrando moradores e competidores.

As próximas etapas acontecerão em Mainart, Goiabeiras e Novo Bento.

Confira a programação completa deste domingo:

Sexta-feira (21/03)

Entrega dos kits: Arena Mariana, de 8h às 11h e 13h às 16h.

Domingo (23/03)

Saída do transporte: Centro de Convenções, às 7h.

Entrega dos kits: Paracatu, de 07h30 às 08h45

Largada MTB: 08h45

Largada Corrida Rústica: 09h15

Premiação da Corrida: 11h

Premiação do MTB: 11h30

Encerramento: 12h45



Endereço: R. Direita, 105 - Centro, Mariana

COMÉRCIO DE METAIS GS

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:
(31) 98251-6976/ (31) 98742-0598/ (31) 98893-2948

VENHA FAZER PARTE!

O melhor começo para um futuro brilhante!

Aqui, o aprendizado acontece com amor, carinho e muita diversão! Nossa proposta pedagógica valoriza o desenvolvimento integral da criança, estimulando a criatividade, a socialização e a autonomia.

- ✓ Educação de qualidade
- ✓ Ambiente seguro e acolhedor.
- ✓ Profissionais qualificados
- ✓ Atividades lúdicas e interativas.

Venha nos conhecer e garanta o melhor para o seu pequeno!

(31) 98329805





— DO INÍCIO AO FIM —

**TEMOS TUDO
QUE SUA OBRA
PRECISA**



Telefone: (31) 3558-5353

Endereço: R. Cônego Amando, 285 - SÃO JOSÉ, Mariana - MG



NUTRIÇÃO EM DIA com Fabiana Avellar - Nutricionista graduada pela UFOP, inscrita no CRN9: 10643

Pós graduada em Obesidade e Emagrecimento e em Nutrição Funcional / Mestre em Estudos Culturais Contemporâneos (ênfase em práticas alimentares contemporâneas). Tem mais de 10 anos de prática em atendimentos clínicos auxiliando em tratamentos de emagrecimento, diabetes, hipertensão e outros distúrbios nutricionais. Atendimentos: Rua Zizinha Camelo, 25. Sala 10 - Centro. Mariana/MG. CEP: 35420-039.. Instagram: @fabs_avellarnutri

NUTRIÇÃO E SAÚDE DA MULHER

Olá leitores! Tudo bem? Nesta penúltima edição de março, não poderia deixar de registrar uma homenagem às mulheres. Eu e todas, criações mágicas de Deus, majestosas, lindas, possuímos a nutrição como fundamental para a manutenção da nossa saúde, tendo influência em todas as fases da vida, desde a puberdade até a menopausa. As mulheres possuem peculiaridades orgânicas que exigem atenção diferenciada no cuidado com a saúde. Dentre algumas das condições que afetam a saúde da mulher e que pedem uma mudança preventiva de estilo de vida, com a alimentação podendo auxiliar, destacam-se a tensão pré-menstrual (TPM), síndrome do ovário policístico (SOP), além do climatério, no qual ocorrem alterações hormonais que podem resultar na maior vulnerabilidade aos agravos à saúde, inclusive às doenças cardiovasculares, cada vez mais prevalentes.

A promoção da alimentação saudável e a manutenção do peso adequado são fundamentais para oportunizar saúde e bem-estar durante toda a vida da mulher, ofertando manutenção de todas

as funções do organismo em boas condições, controle de fatores de risco para as comorbidades associadas e auxílio na melhoria dos desconfortos consequentes de condições clínicas.

O consumo de alimentos ricos em determinadas vitaminas e minerais podem colaborar para a regulação dos neurotransmissores que é afetada pelas alterações hormonais características do corpo feminino, predispondo a sintomas como cólica, irritabilidade, alterações de humor, inchaço, perda óssea, sono ruim, ansiedade, dor de cabeça, fraqueza, desânimo, etc. Alguns exemplos são: cálcio (vegetais de folhas verde-escuras - couve e brócolis, leite e derivados); magnésio (cereais integrais, folhosos verde-escuros, grão-de bico, brotos germinados); ômega 3 (óleo de peixe do mar, salmão, atum, linhaça e oleaginosas); vitamina C (kiwi, caju, acerola, abacaxi, limão, morango, laranja, goiaba); vitamina B6 (cereais integrais, nozes, amendoim, fígado de boi, banana, folhas verdes e leguminosas); vitamina B12 (carnes vermelhas, frango, peixe, frutos do mar); vitamina D (a

exposição solar é a melhor forma de obter a forma ativa. Fontes alimentares: ovo, óleo de fígado de bacalhau, peixes gordurosos - atum e salmão-, leite e derivados, alimentos fortificados e shitake), vitamina E (gérmen de trigo, aveia, carnes, feijão, ervilha e cereais integrais); triptofano: leite e derivados, banana.

Mais condutas para prevenção e tratamento de distúrbios metabólicos que normalmente incidem no organismo feminino incluem evitar o consumo de alimentos refinados e ricos em açúcar (como farinhas, pão, arroz branco, doces em geral), controlar a ingestão de cafeína e álcool (café, alguns tipos de chá e bebidas alcoólicas em geral), moderar o consumo de sal (alimentos ricos em sódio como os ultraprocessados, já que contribuem para a retenção de líquido - inchaço), se privar de gorduras saturadas (manteiga, banha, carnes gordas, frituras, embutidos).

Outras orientações válidas para aplicação rotineira incluem uma dieta diária rica em carboidratos com baixo índice glicêmico e fibras (grãos, cereais integrais, hortaliças), em

alimentos com efeitos antioxidantes (frutas e vegetais) e anti-inflamatórios (ômega 3), controlada em calorias, dentre outros aspectos associados a um padrão alimentar saudável. Ingerir fibras é importante para o funcionamento do intestino, controle da glicemia e diminuição dos níveis de colesterol. Beber bastante água ajuda a eliminar as toxinas e repor os fluidos perdidos.

Uma conjuntura que inclua alimentação balanceada e adequada, com o consumo destes alimentos funcionais comprovadamente testados, atividade física e consultas regulares com profissionais especializados da saúde elevarão o nível de saúde e qualidade de vida da mulher.

A alimentação é de grande importância nessa fase da vida para a manutenção da saúde, do peso adequado, da massa óssea e para proteção cardiovascular, fazendo com que as necessidades desse público sejam manejadas de forma correta e segura.

Um abraço! Obrigada! Até a edição 1047.

ACORDO DE REPARAÇÃO BACIA DO RIO DOCE: Mais de 100 mil pessoas físicas e jurídicas já ingressaram com requerimento

Pagamentos pela Samarco para as pessoas físicas e jurídicas começam ainda no primeiro semestre de 2025.



Os melhores imóveis estão aqui!

Arena
EMPREENDEIMENTOS IMOBILIÁRIOS
CRECI 24266 | FJ 5671

@arenaimobiliaria 3554-5295 | (31) 98814-3911

imobiliariaarena.com.br



Luana Cunha
ESPAÇO BELEZA

- Mega Hair
- Mechas
- Cílios
- Manicure
- Cortes
- Penteados
- Make

Rua do Catete, 427 - Centro, Mariana



Compra - Venda - Administração - Avaliação de Imóveis

IGC
Imobiliária Geraldo Carvalho Ltda.
R.J. nº 4732

Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região

Geraldo Carvalho
(31) 3557-2004 / 99961-3043
98484-9353

E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br
Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG



Outlet das Tintas
As melhores marcas com os menores preços.

Economize!
Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS

(31) 3560-3200

REQUERIMENTO GARANTIDO

6X SEM JUROS

ENTREGA GRÁTIS



Reparação
SISTEMA DE INDENIZAÇÃO DEFINITIVA

Indenização

- PID:** Requerimentos podem ser feitos na plataforma desde 26 de fevereiro de 2025. Os pagamentos começam.
- Sistema PIM-AFE e Novo Sistema:** correção e funcional em 04 de fevereiro. Todas as respostas.
- Novel:** os requerimentos pendentes de conclusão voltaram a ser analisados no dia 04.
- Pescadores:** profissionais e agricultores familiares elegíveis, com base em lista a ser.

Em menos de um mês, mais de 100 mil pessoas já entraram com pedido no Programa Indenizatório Definitivo (PID), visando sua indenização em parcela única e individual de R\$ 35 mil por pessoa física ou jurídica. O programa fica aberto até 26 de maio e os pagamentos começam ainda no primeiro semestre de 2025.

Previsto no Acordo de Reparação da Bacia do Rio Doce, o PID foi criado para concluir os pagamentos indenizatórios individuais decorrentes do rompimento da barragem de Fundão. O programa visa atender às pessoas que ainda não foram contempladas com indenização e apresentem comprovante de residência emitido em qualquer data na área reconhecida pelo Acordo de Reparação, e documento de identificação, desde que cumpram os demais critérios de elegibilidade (como, por exemplo, serem maiores de 16 anos na data do rompimento e terem solicitado cadastro na Fundação Renova (em liquidação) até 31 de dezembro de 2021 ou iniciado ação judicial, no Brasil ou no exterior, até 26 de outubro de 2021).

“O número crescente de requerimentos demonstra que a população compreendeu que a função do PID é concluir a indenização, um dos pilares do Acordo de Reparação”, avalia o gerente do Programa da Samarco, Jener Oliveira.

Consulta ao PID

O PID tem critérios de elegibilidade mais amplos e simplificados e os elegíveis terão até o dia 26 de maio para ingressar no sistema. Para quem tem pedido de indenização em andamento no Sistema PIM-AFE ou no Novel, o período para ingressar no PID será de 90 dias, contados a partir da data de recebimento da negativa ou da data de desistência nessas outras portas indenizatórias.

Para acessar o PID, as pessoas atingidas devem ser representadas por defensores públicos, que disponibilizam atendimento totalmente gratuito, ou por advogado. No caso de contratação de advogados, o

pagamento dos honorários de 5% do valor da indenização será realizado pela Samarco, conforme previsto no Acordo de Reparação, sem desconto no valor indenizatório a ser pago às pessoas atingidas. Eventuais valores adicionais de honorários advocatícios negociados à parte não serão arcados pela Samarco.

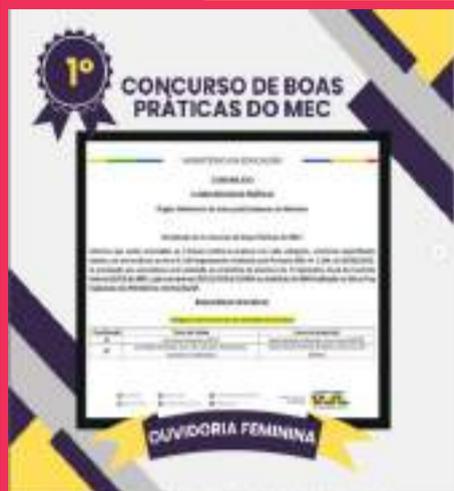
Foi criada uma página oficial, em que é possível consultar, de forma rápida e segura, a possibilidade de ingressar no PID – Programa Indenizatório Definitivo. A plataforma é simples de usar: basta clicar aqui e verificar a aba 'Consulta ao PID'. Em poucos segundos, qualquer pessoa poderá conferir se é elegível a dar entrada no pedido de indenização pelo PID. Para receber a indenização, será necessário não apenas estar apto a ingressar na plataforma, mas atender aos critérios de elegibilidade listados no Acordo.

Outras portas indenizatórias

O Acordo de Reparação prevê a conclusão definitiva das indenizações no Sistema PIM-AFE, Novel, Lucros Cessantes, AFE ativo e Dano Água. Em fevereiro, a Samarco disponibilizou o Sistema PIM-AFE, destinado a pessoas que exerciam atividade profissional formal na época do rompimento, que estará aberto para novos requerimentos até o próximo dia 05 de abril, bem como retomou a análise de requerimentos no Novel. Os pagamentos de Lucros Cessantes definitivo começaram em fevereiro e de ações judiciais de Dano Água estão sendo realizados desde março.

O sistema para pagamento adiantado a quem já recebe AFE será disponibilizado em abril. Por fim, além do PID, o Acordo prevê o pagamento de indenização no valor de R\$ 95 mil para pescadores profissionais e agricultores familiares que cumpram os requisitos previstos no Acordo. A plataforma indenizatória específica será disponibilizada em abril pela Samarco. Todas as datas mencionadas cumprem os prazos previstos no Acordo de Reparação.

OUVIDORIA FEMININA: A EXPERIÊNCIA DO PROJETO NA UFOP



Ouvidoria Feminina da UFOP recebe premiação em Brasília



A CRIAÇÃO DE OUVIDORIA DA MULHER NAS UNIVERSIDADES ESTADUAIS!

No dia 21 de março de 2025, será lançado o livro, **Ouvidoria Feminina: enfrentando a violência de gênero na UFOP**. O evento ocorrerá às 19 horas na Casa de Gonzaga, situada na Rua Cláudio Manoel, nº 61, Centro, Ouro Preto. Por isso, nesta semana, trazemos uma entrevista especial com as coordenadoras Flávia de Souza Máximo Pereira, Gisele Fernandes Machado, Julia Cristina Magalhães, Lorena Martoni de Freitas e Natália de Souza Lisboa.

A Ouvidoria Feminina da UFOP recebeu, em evento realizado em Brasília, o prêmio do 1º Concurso Boas Práticas do Ministério da Educação (MEC). Concorrendo na categoria "Aprimoramento das Atividades de Ouvidoria", a Ouvidoria ficou em primeiro lugar entre seis participantes. O objetivo do concurso foi estimular e reconhecer as ações de gestão desenvolvidas

para a promoção e o aprimoramento da governança, transparência e integridade pública no âmbito federal da educação. A premiação aconteceu na abertura do 1º Seminário Anual de Controle Interno do MEC.

Além disso, a Ouvidoria Feminina foi convidada para participar da Audiência Pública da ALMG sobre a implementação de Ouvidoria de Gênero nas Universidades Estaduais. Reconhecida como referência na luta contra a violência de gênero nas universidades e no acolhimento de mulheres, a Ouvidoria Feminina recebeu o voto de Congratulação pelo serviço prestado no meio acadêmico.

A entrevista foi conduzida pelos professores Cleberson Moraes e Magna Campos da FUPAC-Mariana.

Vamos à entrevista:

1. O que motivou a criação do Projeto de Extensão Ouvidoria Feminina na UFOP? "A criação da Ouvidoria Feminina foi motivada por um caso concreto de assédio sexual ocorrido em 2017, envolvendo um professor da UFOP. Na ocasião, a aluna que sofreu o assédio procurou apoio das professoras da instituição, que, por falta de um canal específico, não sabiam como proceder. Esse fato evidenciou a lacuna institucional no acolhimento de denúncias de violência de gênero e levou à criação do projeto de extensão como um espaço de acolhimento e tratamento específico para esses casos". [cap.1, p.16-17].

2. Como o projeto evoluiu desde sua criação até se tornar uma Ouvidoria Adjunta oficial com a Resolução CUNI nº 2249?

Após sua criação como Projeto de Extensão, a Ouvidoria Feminina passou a desenvolver um processo articulado e colaborativo com os movimentos sociais, a comunidade acadêmica e diferentes instâncias institucionais da UFOP. Essa articulação culminou, em 2019, na aprovação da **Resolução CUNI nº 2249**, que instituiu formalmente a **Ouvidoria Feminina como Ouvidoria Adjunta**, conferindo-lhe competência normativa para a **formalização e o encaminhamento de denúncias de violência de gênero** no âmbito da universidade. A aprovação dessa resolução representou um avanço significativo na consolidação de uma política institucional voltada ao enfrentamento das violências de gênero na esfera universitária. (cap.1, p.18-19).

3. Quais foram os maiores desafios ou obstáculos que enfrentaram ao implementar o Projeto Ouvidoria Feminina na UFOP?

Entre os principais desafios enfrentados pela Ouvidoria Feminina destacam-se a **limitação de recursos financeiros** e os **riscos à integridade física e emocional das integrantes** do projeto. Soma-se a isso a **persistência do machismo institucional e do corporativismo universitário**, que frequentemente atuam como mecanismos de silenciamento das denúncias de violência de gênero. Muitos discursos institucionais de apoio não se traduzem em ações efetivas (cap.1, p.19-20 e p.3).

4. Quais ações preventivas e educativas são realizadas pela Ouvidoria Feminina? Como vocês avaliam a eficácia dessas ações?

São desenvolvidas diversas ações de caráter preventivo e educativo, tais como **palestras, rodas de conversa, produção de cartilhas, workshops, podcasts e a criação de ferramentas digitais**, como o aplicativo **"Segurança da Mulher"** (cap.1, p.17-18). A **eficácia dessas ações** tem sido evidenciada por meio do **aumento expressivo nos atendimentos realizados pela Ouvidoria Feminina**, da **ampliação e fortalecimento da rede de apoio às mulheres** e da **gradual transformação da cultura institucional no enfrentamento à violência de gênero** (cap.2, p.37).

5. Na percepção de vocês, como o Projeto Ouvidoria Feminina impactou a comunidade universitária e a comunidade externa desde sua criação?

Desde sua criação, o Projeto Ouvidoria Feminina tem promovido avanços significativos no enfrentamento à violência de gênero no âmbito da UFOP e também junto à sociedade civil. No entanto, embora se observe uma mudança gradual na cultura institucional, esse processo ainda está distante de consolidar um cenário plenamente equitativo e seguro para as mulheres.

Os avanços podem ser percebidos no aumento da visibilidade das pautas de gênero, na maior disposição de integrantes da comunidade acadêmica em registrar denúncias, bem como no fortalecimento do reconhecimento da importância da escuta qualificada e do acolhimento humanizado às mulheres em situação de violência. Contudo, tais transformações ainda se deparam com resistências estruturais e culturais, que evidenciam a necessidade de contínuo aprimoramento das políticas institucionais e do compromisso efetivo com a equidade de gênero.

Ademais, a ampliação do escopo de atuação da Ouvidoria para além dos limites da universidade evidencia sua potencialidade enquanto instrumento de transformação social. O projeto

passou a atender, também, mulheres de diferentes localidades — incluindo cidades vizinhas e, notadamente, outros estados brasileiros (cap.1, p.31-32).

6. Podem compartilhar alguns resultados concretos alcançados pelo projeto, como casos resolvidos ou mudanças nas políticas institucionais?

O Projeto Ouvidoria Feminina tem gerado resultados concretos e significativos tanto no âmbito institucional quanto na esfera comunitária, consolidando-se como um instrumento efetivo no enfrentamento à violência de gênero. Um dos principais marcos dessa trajetória foi a institucionalização da Ouvidoria Adjunta da UFOP, cargo destinado exclusivamente a uma servidora do gênero feminino, representando uma iniciativa inédita entre as universidades federais.

Além disso, a formalização de convênios interinstitucionais contribuiu para a ampliação do escopo de atuação do projeto. Destacam-se, nesse contexto, o convênio firmado com a Prefeitura Municipal de Ouro Preto, que fortaleceu a atuação da Ouvidoria junto à comunidade externa, e o convênio com a Faculdade Alis, de Itabirito, por meio do qual foi viabilizado atendimento psicológico gratuito às mulheres acolhidas.

No campo das ações administrativas, observa-se que diversas denúncias formalizadas resultaram na instauração de processos administrativos disciplinares, conduzidos conforme os fluxos estabelecidos pela Resolução CUNI nº 2249. Em alguns casos, as investigações culminaram na aplicação de sanções punitivas, incluindo a demissão de servidor docente estável.

7. Quais são os planos futuros para a Ouvidoria Feminina? Há intenção de expandir o alcance do projeto?

Entre os principais planos futuros da Ouvidoria Feminina, **almeja-se a ampliação de sua atuação estratégica**, especialmente por meio do **fortalecimento da rede de apoio interdisciplinar e da expansão das parcerias com instituições externas**.

Há também a intenção de **disseminar esse modelo de Ouvidoria Feminina em outras instituições de ensino superior**, o que constitui um passo relevante na **construção de políticas públicas mais sensíveis às questões de gênero** e na **promoção de ambientes acadêmicos mais equitativos, inclusivos e seguros** (cap.1, p.25-26).

8. Há uma rede de apoio para as atendidas pelo projeto?

Sim. A Ouvidoria Feminina dispõe de uma rede de apoio composta por advogadas e psicólogas voluntárias, que oferecem atendimento gratuito às mulheres em situação de violência. Em 2023, esse suporte foi ampliado com a formalização de um convênio com a Faculdade de Psicologia Alis, localizada em Itabirito, possibilitando a oferta de acompanhamento psicológico especializado. (cap.1, p.25-26).

9. Qual é a mensagem final que vocês gostariam de deixar à comunidade em geral sobre a importância da luta contra a violência de gênero e a promoção da igualdade?

A luta contra a violência de gênero deve ser compreendida como um **compromisso coletivo e estrutural**, que ultrapassa a esfera individual e se inscreve em processos históricos de desigualdade, dominação e silenciamento de corpos dissidentes — em especial das mulheres, pessoas negras e LGBTQIA+.

A experiência da Ouvidoria Feminina evidencia que **acolher, escutar de forma qualificada e responsabilizar agressorxs** são práticas que assumem caráter **político e transformador**, ao confrontarem as estruturas patriarcais, racistas e colonialistas ainda presentes nos espaços acadêmicos.

A mensagem que o projeto deixa é clara: **romper o silêncio é um ato de coragem**, mas **construir espaços legítimos de escuta, acolhimento e cuidado é um dever ético, político e institucional**. A consolidação de universidades mais equitativas, justas e seguras requer, necessariamente, a **valorização dos saberes insurgentes**, bem como o **enfrentamento contínuo das estruturas de poder que sustentam as violências de gênero** (cap.1, p.25-27; cap.2, p.39-40).

VESTIBULAR

DI REI TO

SEU CAMINHO passa por aqui

PROVA AGENDADA

INSCRIÇÕES EM:
(31) 8667-2933 | (31) 98829-3696
WWW.FUPACMARIANA.COM.BR
CONTATO@FUPACMARIANA.COM.BR

FUPAC MARIANA R. Antônio Alves, nº 78 - São Cristóvão, Mariana - MG

VESTIBULAR CORPORATIVO PRUNI

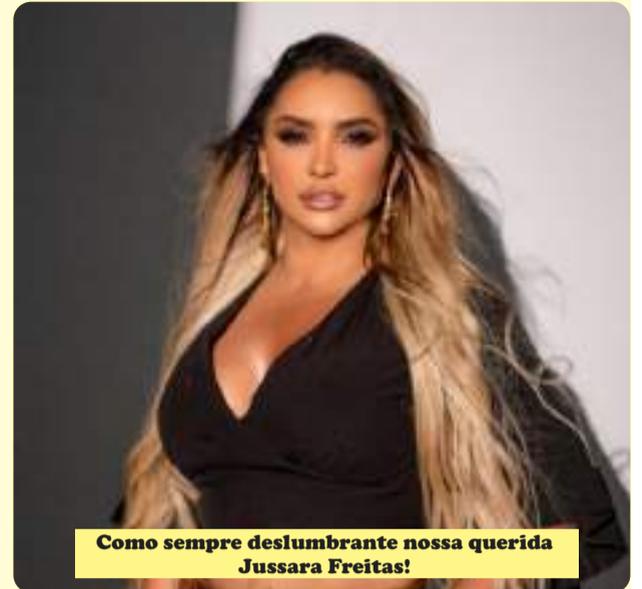
Coluna da *Leticia Aguilar*
 @leticiafagular_

Por aqui agora vocês acompanham toda semana fotos, horóscopo e muitas outras novidades!!!



Querida Rita, cada dia é um novo começo. Mesmo nos dias difíceis, saiba que sua existência faz a diferença neste mundo.

Confia em você mesmo. Você pode chegar onde deseja! Tenha suas armas: fé para vencer o desânimo, coragem para acabar com o medo, força para saltar os obstáculos, otimismo para vencer os pensamentos negativos e muito amor para espalhar sorrisos e fazer a diferença por onde você caminhar!



Como sempre deslumbrante nossa querida Jussara Freitas!



Parabéns Alê por mais um ano de vida e sucesso! Que seja um ciclo feliz!



A Academia Marianense de Letras e a Casa de Cultura recebeu o Professor Thakur Powdyei - Ex-ministro do reino do Butão. Na foto, o ministro ao centro, ladeado por J.B. e Andreia Donadon no evento: Tertúlia da Felicidade na Casa de Cultura - AML.

NUNCA

.Nunca,

Palavra que tanto machuca
Quando soa absoluta,
Tira-nos do aconchego
Viola parte dos segredos
Vorazmente e astuta;

No coração de quem escuta
Dói de uma forma intermitente
Que chega a fazer espasmos

Ao tocar os ouvidos da gente
Esse termo tão descrente
Deixa o sujeito desnortado.

Fere sem erguer as mãos
Derruba sem passar a perna
Dentro do dito inconsciente
A palavra mal(dita) hiberna.

Marca sem usar carimbo
Aleija sem amputar um membro



Mata um pedaço de alguém
Sem usar letal veneno.

por Júnio Liberato

@junio_liberato_poeta

www.poetajunioiberato.com.br

A farmácia
mais barata
do Brasil!

Drogarias
Ultra
Popular



ESTAMOS FAZENDO
ENTREGA

HORARIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a sexta-feira
8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:
8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I

☎ 3558-1031
98733-2454 📍

UNIDADE II

☎ 3557-4498
98556-1609 📍

📍 @ultrapopularmariana 📍 Ultra Popular Mariana