

Jornal Panfletus

Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br

Desde agosto de 2001 - Número 1.087 - 08/01/2026 a 15/01/2026 - Dist.Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Letícia) / (31) 98880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito

@jornalpanfletus /JornalPanfletus

IGC
Imobiliária Geraldo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732
(31) 3557-2004
99961-3043
98484-9353
Imóveis em Mariana, OP
e Região!
Endereço: Av. Manoel
Leandro Corrêa, 15 -
Loja 9 - Centro - Mariana

**TROFÉU
EMPRESARIAL
2026**
homenageia
o Grupo
Deyvson Ribeiro
e confirma
edição
histórica
em Mariana

Confira página 14



**Verão
tranquilo**
é ter com quem contar.

- Seguro Auto
- Seguro Residencial
- Tag de Passagem
- Cartões

Abra sua conta.



Sicredi

**DROGA
REDE**

**Ofertas
Imperdíveis**

Endereço: Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro, Mariana

3557-1240  **98611-2963**

GÁS DULICO



Editorial, por Cassiano Aguiilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

2026 COMEÇA AGORA: o tempo que corre, o tempo que sentimos

Entre calendários, memórias e escolhas, seguimos tentando compreender o único instante que realmente nos pertence.

A virada do calendário é um rito silencioso, mas poderoso. 2026 chega ocupando o espaço de 2025 e, como sempre, traz consigo a sensação de que algo passou, algo começa e algo ainda está por vir. É nesse intervalo simbólico que uma pergunta antiga reaparece: afinal, o que é o tempo?

No cotidiano, lidamos com ele de forma prática. O tempo organiza compromissos, marca prazos, separa aniversários, constrói histórias. Mas, para além dos relógios e agendas, o tempo é vivido como experiência. Sentimos o agora escorrer pelos dedos, transformando-se em passado no exato instante em que tentamos segurá-lo.

Acreditamos que o presente é tudo o que existe, embora ele seja breve demais para se deixar

capturar. O passado, por sua vez, parece distante, mas insiste em permanecer — nas lembranças, nas marcas, nas decisões que ainda produzem efeitos. Já o futuro surge como promessa: um campo aberto de possibilidades, expectativas e temores.

Contudo, essa forma de perceber o tempo molda nossa maneira de viver. Planejamos como se o amanhã fosse garantido, lembramos como se o ontem estivesse intacto e agimos como se o agora fosse infinito. No entanto, a realidade costuma nos lembrar do contrário: o tempo não espera, não retorna e não se curva às nossas certezas.

No início de um novo ano, essa reflexão ganha ainda mais força. Fazemos planos, traçamos metas, escrevemos resoluções. Mas, no fundo,

sabemos que o futuro não é um roteiro fechado. Ele se constrói no encontro entre escolhas, circunstâncias e imprevistos. Nada é totalmente controlável — e talvez seja justamente isso que nos move.

Ademais, há quem veja o tempo como uma linha contínua; outros, como um ciclo. Para muitos, ele é inimigo; para outros, mestre. Seja como for, o tempo nos atravessa a todos, sem exceção, convidando-nos diariamente a decidir o que fazer com o instante que temos.

Se existe alguma certeza ao iniciar 2026, é esta: o presente é o único território onde a vida acontece. O passado ensina, o futuro inspira, mas é no agora que escolhemos, erramos, recomeçamos e seguimos.

Portanto, talvez o tempo não precise ser

totalmente compreendido. Talvez baste ser vivido — com mais consciência, menos pressa e a coragem de entender que cada novo ano não é apenas a passagem dos dias, mas uma nova oportunidade de dar sentido ao caminho.



A ARTE DE ESPERAR SEM SE PERDER

Dr. René Dentz

Professor – Departamento de Filosofia - Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Doutor em Teologia - Faculdade Jesuíta de Filosofia e Teologia - Pós-Doutorado em Teologia - University of Freiburg, Suíça - Autor Finalista do Prêmio Jabuti Acadêmico 2025
 ORCID: 0000-0002-4842-0827 / Lattes: lattes.cnpq.br/9826499587126884

Esperar é um dos gestos mais difíceis da existência. Não é passividade — é vigília. Não é estagnação — é fidelidade ao que ainda não tem forma.

Esperar é permanecer inteiro no intervalo entre o que já não é e o que ainda não chegou.

Vivemos, porém, numa cultura que transformou a espera em defeito. O tempo foi convertido em produto, a paciência em fraqueza, a demora em falha.

Queremos atalhos, respostas instantâneas, amores que não exijam amadurecimento, curas que não passem pela ferida, caminhos que não atravessem o deserto. Mas tudo o que importa na vida — tudo — precisa de espera.

O corpo espera para crescer.

O amor espera para se enraizar.

A dor espera para ser nomeada.

A esperança espera para florescer.

É só o imediatismo que não espera — e por isso mesmo não permanece.

A grande questão não é o que esperamos, mas quem nos tornamos enquanto esperamos.

Porque há esperas que dignificam e há esperas que

adocem.

Há esperas que nos fazem maiores do que éramos e outras que nos encolhem até o limite do possível.

A psicanálise ensina que a espera é inevitável: o desejo, por estrutura, não se apressa. Ele amadurece na falta, nessa tensão entre o que queremos e o que ainda não se deixa alcançar. Mas quando não sabemos habitar esse intervalo, nos perdemos — ou no desespero, ou na fantasia.

O desespero nos diz: “não vai acontecer”.

A fantasia nos diz: “só vai acontecer se eu controlar”.

Nenhum dos dois caminhos sustenta a alma.

Esperar sem se perder é outra coisa.

É aprender a estar no meio.

No entre.

No quase.

No ainda-não.

É transformar o intervalo em solo fértil, e não em abismo.

A teologia conhece bem esse território.

A espera é, para a fé, não uma falta, mas uma promessa.

É no “já e ainda não” que Deus se revela — não no imediato, mas no intervalo onde a alma aprende a

respirar. O Advento não é apenas um tempo litúrgico; é a pedagogia da vida inteira: uma escola onde se aprende que o sentido não chega cedo, mas chega.

Mas como esperar sem se perder?

Talvez a resposta seja mais simples do que imaginamos:

1. Não confundir espera com paralisia.

Esperar não é cruzar os braços — é preparar o coração. É ajustar a rota sem perder o horizonte.

2. Não exigir que o futuro cure aquilo que precisa ser cuidado no presente.

Há dores que não desaparecem com o tempo; desaparecem com a coragem.

3. Não colocar a vida em suspensão.

Quem só vive quando algo chegar, deixa de viver enquanto espera.

4. Não romantizar a demora, mas também não violentar o ritmo das coisas.

Há processos que não podem ser apressados sem que se quebrem.

5. Não esperar sozinho.

A presença do outro — não para resolver, mas para acompanhar — é o que impede o coração de se

perder no caminho.

Esperar sem se perder é aceitar que a vida tem seus próprios tempos — e que nem sempre eles coincidem com os nossos.

É confiar que aquilo que não chegou não é ausência, mas preparação.

É permitir que o intervalo nos transforme na pessoa capaz de receber o que virá.

A verdade profunda é esta: não perdemos tempo esperando — perdemos quando deixamos de crescer no tempo da espera.

E talvez um dia descubramos que aquilo que parecia demora era, na verdade, cuidado.

Que o silêncio era proteção.

Que o intervalo era berço.

Que a vida não estava atrasada — estava nos ensinando a estar prontos.

Porque, no fim, esperar sem se perder é reconhecer que o tempo não é inimigo:

é companheiro.

E quem aprende a caminhar com o tempo, descobre que nada chega tarde — apenas chega quando podemos acolher.

SÓ O POVO VENEZUELANO PODE DECIDIR QUEM O GOVERNA

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deidadonadon@yahoo.com.br

Não se enganem com Trump; não se enganem com o dia 03 de Janeiro de 2026!

Janeiro parece trazer um marco de ataques e atos golpistas ao redor do mundo.

Não se enganem com as narrativas que tentam mascarar a verdade: a sede de Trump é pelo petróleo da Venezuela! Uma ânsia trumpiana insaciável que se estende para além das reservas energéticas.

Não se enganem com os discursos de quem comemora um atentado à soberania de uma nação! Não se enganem com a forma imperialista de ser do presidente dos EUA, de desrespeito flagrante à soberania de outras nações.

É inegável que a Venezuela vive uma crise sem

precedentes, haja vista o êxodo de cidadãos daquele país.

Não se enganem com Trump; não se enganem com as falsas defesas da democracia. Que democracia é essa que comemora a guerra? Que democracia é essa que sequestra um governo estrangeiro? Que democracia é essa que comemora as garras afiadas do imperialismo trumpiano?

Não se enganem e não se iludam. Os EUA cobiçam também nosso território, nossas terras raras, nossa madeira, nosso petróleo, nossa liberdade e nossa alegria.

Quem aplaudiu a forma imperialista com que o presidente dos EUA invadiu a Venezuela, demonstrando um desrespeito à soberania

daquela nação, precisa acordar! Trump não se contentou em intervir; ele sequestrou o presidente da Venezuela, aspirando governar um país que não lhe pertence.

Essa ganância por petróleo e riquezas não conhece fronteiras. Os EUA não respeitam fronteiras!

Não se iludam! O que Trump busca é a exploração, o controle e a dominação. Ele viu na Venezuela não uma nação a ser libertada, mas um território a ser subjugado, uma fonte inesgotável de recursos a ser drenada. Essa sede de poder e riqueza é o que o move, e essa sede se chama: imperialismo.

Os países da América do Sul sofreram um passado colonial, mas conseguiram se libertar

do jugo imperialista espanhol e português. A Venezuela fez parte da Grã-Colômbia, criada e liderada por Bolívar, cuja memória deve ser resgatada para angariar forças para resistir à nova ameaça imperialista.

Solidarizo-me com o povo da Venezuela e sou contra qualquer forma de agressão que possa prejudicá-lo ou tolher sua liberdade. Que venham eleições livres, pois só o povo venezuelano pode decidir sobre quem o governa e como deverá ser seu futuro!



Jornal Panfletu's LTDA



Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguiilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguiilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana – MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

“O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas”

Impressão:



JANEIRO NO AZUL começa pelo fim das dívidas caras

Especialistas orientam a priorizar juros altos antes de aproveitar descontos de impostos e evitar o efeito bola de neve no início do ano.

Janeiro costuma testar o equilíbrio financeiro das famílias brasileiras. Após os gastos das festas de fim de ano, chegam contas concentradas como IPVA, IPTU e despesas com material escolar. Para atravessar esse período sem comprometer o orçamento ao longo de 2026, especialistas em finanças pessoais alertam: o primeiro passo não é aproveitar descontos, mas eliminar as dívidas mais caras.

A recomendação central é atacar, com prioridade, débitos com juros elevados — como cartão de crédito e cheque especial. Essas modalidades têm taxas que crescem rapidamente e podem transformar valores aparentemente controláveis em dívidas difíceis de administrar. “Dívidas com juros altos precisam ser resolvidas primeiro, porque crescem em ritmo acelerado e consomem grande parte da renda mensal”, explicam os especialistas.

A estratégia indicada é a troca da dívida cara por uma mais barata e previsível. Isso pode ser feito por meio de renegociação direta com a instituição financeira ou pela contratação de um crédito com juros menores, desde que a nova parcela caiba no orçamento. A lógica é simples: estabilizar a dívida antes que ela se torne impagável traz alívio financeiro mais rápido e cria espaço para reorganizar as contas.

Descontos só depois de controlar os juros

Com as despesas obrigatórias do início do ano, a orientação é definir uma ordem clara de prioridades para o uso de recursos extras, como 13º salário ou reservas disponíveis:

Quitar ou renegociar dívidas caras — cartões e cheque especial devem vir antes de qualquer outra conta.

Aproveitar descontos à vista — somente depois, utilizar o que restar para pagar IPVA ou IPTU com abatimento.



Parcelar com cautela — apenas despesas que não oferecem desconto e cujas parcelas não comprometam o orçamento.

Um erro comum, segundo os especialistas, é usar recursos disponíveis para pagar pequenas parcelas imediatas e deixar os juros altos para

depois, o que aumenta o custo total da dívida ao longo do ano.

Os “custos invisíveis” que pesam no orçamento

Janeiro também é considerado o momento ideal

para uma revisão detalhada das finanças. Taxas aparentemente pequenas, quando somadas, podem representar um impacto significativo. Entre os principais “custos invisíveis” estão parcelamentos com juros embutidos, uso recorrente do rotativo do cartão, anuidades elevadas, seguros não solicitados e assinaturas esquecidas.

“Pequenos valores mensais passam despercebidos, mas ao longo do ano podem somar o equivalente a parte de um imposto ou reforçar uma reserva de emergência”, alertam.

Como sair do rotativo do cartão

Para quem já está no rotativo ou no parcelamento da fatura, a prioridade é interromper o crescimento da dívida. O caminho inicial é negociar com a operadora condições de parcelamento com juros menores. Caso isso não seja possível, vale buscar alternativas de crédito mais barato para quitar a fatura integralmente. Em paralelo, é fundamental suspender temporariamente o uso do cartão até que a situação esteja sob controle.

Planejamento realista para 2026

Mais do que cálculos, sair do endividamento exige mudança de comportamento. Os especialistas recomendam maior consciência dos gastos diários e evitar compras por impulso. Para sustentar o planejamento ao longo do ano, uma divisão considerada equilibrada da renda é: 70% para despesas essenciais, 20% para quitação de dívidas e formação de reserva, e 10% para lazer.

“Orçamentos flexíveis tendem a durar mais. Quando há espaço para viver, mesmo com limites, o planejamento se mantém e a estabilidade financeira se torna possível ao longo do ano”, concluem.

COLÔNIA DE FÉRIAS

2026

A COLÔNIA ACONTECERÁ ENTRE
26 A 30 DE JANEIRO

ARENA MARIANA

HORÁRIOS:
- 08h30 às 11h - 4 a 8 anos - 150 vagas
- 14 às 16h30 - 09 a 13 anos - 150 vagas

INSCRIÇÕES:
12 A 21 DE JANEIRO

Pelo link:

ou presencialmente na sede da Secretaria de Esportes, Eventos e Comunicação

ESCOLA MUNICIPAL promove Natal Solidário e mobiliza comunidade em ação de cidadania

Iniciativa reuniu escola, Polícia Militar e voluntários para garantir um Natal mais digno às crianças.

A Escola Municipal Cônego Paulo Dilácio realizou, no dia 17 de dezembro, o Projeto Natal Solidário, uma ação que mobilizou a comunidade escolar, parceiros institucionais e voluntários com o objetivo de proporcionar um Natal mais acolhedor e feliz às crianças atendidas pela unidade.

A iniciativa contou com a parceria da Polícia Militar de Minas Gerais, que teve participação ativa no desenvolvimento do projeto. O apoio dos policiais reforçou o caráter educativo e social da ação, aproximando a instituição de segurança da comunidade escolar. Entre os representantes envolvidos, foram destacados o capitão Paulo Ferreira e o tenente Moreira, em reconhecimento ao comprometimento e à sensibilidade demonstrados ao longo do trabalho.

O projeto também foi viabilizado graças à



adesão de voluntários que adotaram as cartinhas escritas pelos alunos. Pessoas de diferentes cidades e estados se mobilizaram para atender aos pedidos das crianças, contribuindo para tornar a celebração mais significativa e reforçando o espírito de solidariedade.

Além dos parceiros externos, a direção da escola ressaltou o empenho dos servidores, das famílias e de todos os colaboradores da comunidade escolar, cujo trabalho conjunto foi essencial para o sucesso da ação.

O Projeto Natal Solidário reafirma o papel da escola como espaço de formação cidadã, fortalecendo valores como empatia, respeito e responsabilidade social, e mostrando que iniciativas coletivas podem gerar impacto positivo na vida das crianças e de toda a comunidade.

ELEIÇÕES 2026: Calendário eleitoral de 2026 entra no radar e define prazos decisivos para o pleito

De regularização do título ao início da campanha, Justiça Eleitoral estabelece datas que orientam eleitores, partidos e candidatos.

As eleições gerais de 2026 já têm datas-chave definidas e exigem atenção redobrada de eleitores, partidos e pré-candidatos. Segundo o Tribunal Superior Eleitoral (TSE), cerca de 150 milhões de brasileiros devem estar aptos a votar no primeiro turno, marcado para 4 de outubro, quando serão escolhidos presidente da República, governadores, senadores, deputados federais, estaduais e distritais. O segundo turno, quando necessário, está previsto para 25 de outubro, restrito às disputas do Executivo federal e estadual.

Prazo para regularizar o título termina em maio

Quem ainda não possui título de eleitor ou precisa regularizar pendências junto à Justiça Eleitoral tem até 6 de maio de 2026 para resolver a situação. O procedimento pode ser

feito de forma online, pelos sites dos Tribunais Regionais Eleitorais (TREs), e, na maioria dos casos, dispensa atendimento presencial.

Desincompatibilização antecipa o clima eleitoral

A legislação eleitoral determina que ocupantes de cargos no Executivo que pretendem concorrer a outros postos devem se afastar da função até seis meses antes da eleição, o que leva o prazo para abril de 2026. A medida marca, na prática, o início mais visível da corrida eleitoral, quando decisões antes restritas aos bastidores passam a ganhar caráter público.

Governadores, ministros e secretários que desejam disputar novos cargos precisam formalizar o afastamento, reposicionando forças e redesenhando alianças políticas.



Janela partidária movimenta o tabuleiro

Entre março e abril de 2026, deputados federais, estaduais e distritais poderão trocar de partido sem perder o mandato. A chamada janela partidária costuma funcionar como um termômetro do cenário político, revelando estratégias eleitorais e a força das legendas para o pleito.

Convenções definem candidaturas

As convenções partidárias, etapa obrigatória para oficializar candidaturas e alianças, estão previstas para ocorrer entre 20 de julho e 5 de agosto de 2026. É nesse período que os partidos confirmam seus nomes para a disputa eleitoral.

Registro e início da campanha

Após as convenções, partidos e federações têm até 15 de agosto de 2026 para registrar oficialmente seus candidatos junto à Justiça Eleitoral. A partir do dia 16 de agosto, fica liberada a propaganda eleitoral, tanto nas ruas quanto no ambiente digital. O horário eleitoral gratuito no rádio e na televisão terá início 35 dias antes da antevéspera da eleição, conforme o calendário oficial, consolidando a reta final da campanha.

Com prazos definidos, o calendário eleitoral de 2026 passa a orientar desde agora as decisões políticas e a organização do eleitorado para um dos processos democráticos mais amplos do país.



COMPROU, CHEGOU!

TELE-ENTREGA

3557.3876 | 3558.6575
3558.6937 | 98733.2455

DROGA REDE

Av. Getúlio Vargas, 6 Centro - Mariana/MG



PRIMAZ VEÍCULOS

ENTRE EM CONTATO ATRAVÉS DO NOSSO WHATSAPP!

Salve o nosso contato e aproveite nossas oportunidades exclusivas

31 3791-2904

primazveículos

Avenida Nossa Senhora do Carmo, Nº 369 - Mariana/MG

SAÚDE: Mariana sai na frente e transforma o Janeiro Branco em política pública pioneira

Município instituiu por lei a campanha de saúde mental anos antes do reconhecimento estadual e nacional.

Cuidar da saúde vai além do bem-estar físico. Envolve atenção permanente à mente, às emoções e às relações humanas. Em Mariana, esse entendimento se transformou em política pública de forma pioneira, antes mesmo de o tema ganhar força em Minas Gerais e no Brasil.

Desde 18 de fevereiro de 2020, o Janeiro Branco integra oficialmente o Calendário Municipal, por meio da Lei nº 3.327/2020. A legislação estabelece o mês de janeiro como período dedicado à mobilização, à conscientização e ao estímulo ao cuidado com a saúde mental e o bem-estar emocional, com foco especial na prevenção da depressão e dos transtornos de ansiedade.

A lei teve origem no Projeto de Lei nº 01/2020, de autoria do então vereador Ronaldo Bento, aprovado durante a 3ª Reunião Ordinária da Câmara Municipal de Mariana. A iniciativa surgiu em um contexto sensível, marcado pelo aumento de registros de sofrimento psíquico e de casos de pessoas que atentaram contra a própria vida, configurando uma resposta institucional responsável e necessária do Legislativo municipal.

O movimento iniciado em Mariana antecipou um debate que, anos depois, se consolidaria em outras esferas. Em 2022, o Janeiro Branco foi instituído em âmbito estadual pela Lei nº 24.081, e, em 2023, passou a ser reconhecido nacionalmente com a sanção da Lei Federal nº 14.556, ampliando o alcance da campanha em todo o país.

Hoje, o Janeiro Branco é um movimento nacional de conscientização. O nome remete à simbologia de uma “folha em branco”, que representa a possibilidade de reescrever histórias, rever padrões de comportamento e construir novos caminhos voltados à qualidade de vida emocional.

Em 2026, o lema da campanha — “Paz, equilíbrio e saúde mental” — reforça a urgência do tema. Falar sobre saúde mental é promover cuidado, fortalecer vínculos e construir uma sociedade mais empática, consciente e humana. Em Mariana, esse compromisso deixou de ser apenas discurso e se tornou lei antes mesmo de se tornar consenso.



janeiro
BRANCO
Paz, equilíbrio e saúde mental

O nome da campanha
Janeiro Branco
remete à simbologia de
uma folha em branco, que
representa a oportunidade de
**reescrever histórias, repensar
comportamentos e traçar novos
caminhos** voltados à qualidade
de vida emocional.

 **CÂMARA DE
MARIANA**
Trabalhando com você, por você.

TÍTULO DE ELEITOR: o documento que garante voz e participação na democracia

Regularização eleitoral assegura o direito ao voto e mantém o cidadão apto a participar das decisões do país.

Essencial para o exercício da cidadania, o título de eleitor é o documento que confirma o alistamento eleitoral e assegura ao cidadão o direito de votar e de ser votado. Seja na versão impressa ou digital, ele indica o domicílio eleitoral e comprova que a eleitora ou o eleitor está regular perante a Justiça Eleitoral, condição indispensável para participar das escolhas democráticas do país.

De uso pessoal e intransferível, o título funciona como uma “chave de acesso” à democracia. No dia da votação, ele deve ser apresentado juntamente com um documento oficial com foto, combinação que garante a identificação do eleitor e a segurança do processo. O cadastramento biométrico, quando realizado, reforça ainda mais a confiabilidade do sistema eleitoral.

Embora não tenha prazo de validade, o título pode ser cancelado ou suspenso caso o eleitor deixe de cumprir obrigações legais, como votar ou justificar a ausência, ou ainda não compareça a revisões do eleitorado. A suspensão também ocorre quando há perda temporária dos direitos políticos, como em casos de condenação criminal com trânsito em julgado. Nessas situações, o eleitor fica impedido de votar, pois seu nome não consta no caderno de votação nem na urna eletrônica.

Como solicitar o título de eleitor

A emissão do título é gratuita e pode ser feita de forma simples, pela internet ou presencialmente. O pedido on-line ocorre por meio do sistema Autoatendimento Eleitoral, disponível no site da



Justiça Eleitoral. Já o atendimento presencial pode ser realizado em qualquer cartório eleitoral, central ou posto de atendimento em Minas Gerais.

Quem opta pelo atendimento presencial já recebe o título ao final do procedimento. No caso do pedido pela internet, é necessário comparecer a um cartório eleitoral em até 30 dias para a coleta da biometria. Sem essa etapa, o documento não é emitido.

O alistamento eleitoral pode ser solicitado a partir

dos 15 anos, embora o direito ao voto só seja exercido a partir dos 16 anos. Pessoas com direitos políticos suspensos também podem requerer o título, mas permanecem impedidas de votar enquanto durar a suspensão.

Documentos necessários

Para solicitar o título de eleitor, é preciso apresentar: Documento oficial de identificação (frente e verso, quando houver); Comprovante de

vínculo com o município (residencial, familiar, profissional, comunitário ou outro);

Comprovante de quitação militar para homens que completam 19 anos no ano do atendimento — exigência que também se aplica a homens trans que tenham retificado o gênero no registro civil, conforme a Resolução TSE nº 23.659/2021.

O documento de identificação deve conter informações como nome completo, filiação, data de nascimento e nacionalidade, presentes em documentos como RG, carteira profissional expedida por órgão federal ou passaporte.

No atendimento on-line, os documentos devem ser digitalizados ou fotografados. Também é exigida uma selfie do solicitante segurando o documento de identificação ao lado do rosto, sem acessórios que dificultem a visualização da face.

Acompanhamento e versão digital

O andamento do pedido realizado pela internet pode ser acompanhado no próprio sistema de Autoatendimento Eleitoral, na opção “Acompanhe uma solicitação”, mediante o número de protocolo. Após a aprovação, o título fica disponível na versão digital por meio do aplicativo e-Título, gratuito para Android e iOS. O eleitor também pode imprimir o documento em casa acessando a opção “Imprima seu título eleitoral” no Autoatendimento Eleitoral.

Manter o título em dia é mais do que uma obrigação legal: é garantir o direito de participar ativamente da vida democrática do país.

JANEIRO BRANCO ilumina locais públicos e reforça alerta sobre saúde mental em Minas

Campanha nacional ganha destaque no Legislativo mineiro e chama atenção para a prevenção de transtornos psicológicos e o cuidado emocional.

O início do ano, tradicionalmente marcado por planos, recomeços e reflexões, ganha um significado especial em Minas Gerais com a adesão da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) à campanha Janeiro Branco. A partir desta segunda-feira (05/01), várias fachadas de espaços públicos, passam a ser iluminados de branco, em um gesto simbólico que convida a sociedade a refletir sobre a importância da saúde mental e da prevenção de transtornos psicológicos. A iluminação especial segue até o dia 16 de janeiro.

Criada em 2014 pelo psicólogo mineiro Leonardo Abrahão, a campanha Janeiro Branco consolidou-se como um movimento nacional de conscientização. A proposta parte da metáfora de uma “folha em branco”, representando a oportunidade de rever comportamentos, reconstruir relações e estabelecer metas voltadas ao equilíbrio emocional. O movimento defende que a saúde mental receba a mesma atenção dedicada à saúde física, estimulando o diálogo, a superação de estigmas e a busca por apoio



profissional quando necessário. Em 2026, o lema da campanha é “Paz, equilíbrio e saúde mental”.

A relevância do tema é reforçada por dados preocupantes. Informações reunidas pelo Instituto de Desenvolvimento Humano, responsável pela organização da campanha, indicam que o Brasil lidera o ranking de prevalência de depressão na América Latina, segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS). Já dados da Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) apontam que, entre 2000 e 2019, os casos de suicídio no país cresceram 43%, evidenciando a urgência de políticas públicas e ações de conscientização.

Atenta a esse cenário, a ALMG institucionalizou o Janeiro Branco em Minas por meio da Lei Estadual nº 24.081, aprovada em 2022. No ano seguinte, a campanha foi reconhecida em âmbito nacional com a sanção da Lei Federal nº 14.556. No Legislativo mineiro, a iniciativa integra o programa Laços da Consciência, que reúne ações voltadas à sensibilização da população sobre temas ligados ao bem-estar, à saúde e à qualidade de vida dos mineiros.

TRUKITITOS

Moda Infantil

moda infantojuvenil

Renove o guarda-roupa das pequenas com preços imbatíveis!

Temos do P ao 16 anos

CONTATO

(31) 98821-0016

ACEITAMOS
PIX, CARTÃO DE CRÉDITO, DÉBITO E DINHEIRO

Rua Frei Durão - 224 - Centro - Mariana/MG

CONTRA O GOLPE: Brasil avança no combate aos golpes digitais com estratégia integrada e foco no cidadão

Aliança nacional une Estado, sistema financeiro e tecnologia para enfrentar fraudes bancárias de forma coordenada.

O lançamento do plano de ação da Aliança Nacional de Combate a Fraudes Bancárias Digitais representa um avanço significativo na maneira como o Brasil passa a enfrentar os golpes financeiros que atingem, diariamente, milhares de pessoas. O país deixa para trás a lógica de respostas isoladas e assume, de forma mais madura, que as fraudes digitais compõem um problema sistêmico, que exige cooperação, inteligência compartilhada e atuação articulada entre diferentes setores.

Ao reconhecer que o crime digital não se limita a falhas individuais ou a um único elo da cadeia, a Aliança inaugura uma nova etapa no enfrentamento desse tipo de delito. Golpes começam em anúncios falsos, avançam por redes sociais e aplicativos de mensagens, exploram vazamentos de dados e se concretizam em operações financeiras. Combater esse ciclo demanda integração entre órgãos públicos, instituições financeiras, empresas de tecnologia e forças de segurança — exatamente o que a iniciativa propõe.

Um dos principais méritos do plano é colocar a vítima no centro da estratégia. Quem sofre uma fraude, além do prejuízo financeiro, enfrenta desinformação, insegurança e dificuldade para saber como agir. Nesse contexto, o lançamento do portal “Sofri um golpe e agora?” surge como uma ferramenta essencial, oferecendo orientações claras, materiais educativos e um ponto de partida oficial para quem precisa de apoio imediato. Trata-se de uma mudança relevante na forma como o Estado acolhe e orienta o cidadão lesado.

A composição da Aliança reforça esse novo paradigma. A presença conjunta de Ministério da Justiça, Banco Central, Receita Federal, Coaf, Anatel, Polícia Federal, Febraban, entre outras



instituições, demonstra o entendimento de que a fraude digital atravessa diferentes esferas e só pode ser enfrentada de maneira coordenada. Essa articulação amplia a capacidade de resposta e reduz os espaços de impunidade explorados pelos criminosos.

Outro ponto estratégico está no potencial de transformar dados dispersos em inteligência operacional. Hoje, informações sobre golpes permanecem fragmentadas entre boletins de ocorrência, registros bancários, operadoras de telecomunicações e plataformas digitais. O compartilhamento ágil e responsável desses dados pode permitir a identificação de padrões, a

interrupção de esquemas e a prevenção de novos ataques antes que se espalhem.

Apesar dos avanços, o sucesso da iniciativa dependerá de alguns fatores decisivos. É fundamental garantir clareza na jornada da vítima, definir fluxos de atendimento, estabelecer prazos de resposta e assegurar o compromisso real de troca de informações entre os setores envolvidos. Além disso, a criação de metas e indicadores públicos será essencial para que a sociedade acompanhe os resultados e cobre efetividade.

O plano tem um horizonte de 60 meses, adequado para a consolidação de políticas estruturantes. No entanto, o crime digital evolui rapidamente,

exigindo resultados perceptíveis no curto prazo. A população precisa sentir, em pouco tempo, que denunciar ficou mais fácil, que as respostas são mais rápidas e que a prevenção passou a fazer parte do cotidiano.

A Aliança Nacional de Combate a Fraudes Bancárias Digitais sinaliza uma mudança de patamar no enfrentamento dos golpes no Brasil. O desafio, agora, é transformar essa arquitetura institucional em ação contínua, cooperação efetiva e proteção real. Para que cada vítima deixe de ser apenas um número e se torne o ponto de partida para impedir que outros cidadãos caiam nas mesmas armadilhas.

CHEGA DE VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER

Em Minas, a cada dois dias, uma mulher é assassinada. Em 2024, foram 163 feminicídios e uma média de 345 registros, por dia, de violência doméstica contra a mulher. Um total de 125.893 no ano, sendo que muitos casos não foram ao menos registrados.

Se você for vítima ou testemunha de um ato violento, não hesite.

LIGUE 190 E PROCURE A DELEGACIA MAIS PRÓXIMA.

Fonte: Anuário Brasileiro de Segurança Pública - 2025 (págs. 135 e 144)



ACESSE O QR CODE
E SAIBA COMO
SE PROTEGER.

almg.gov.br/
semprevivas



**AS DEPUTADAS E OS DEPUTADOS ESTADUAIS
ESTÃO NA LUTA PELA VIDA DAS MULHERES.**

**ASSEMBLEIA
LEGISLATIVA
DE MINAS GERAIS**

Poder e voz do cidadão





LABORATÓRIO
VANDERLEI
MACHADO
ASSOCIADO **ABRALAB**

Vacinas para proteger você e sua família!

**Cuide da saúde com quem
se importa com você**

- ✓ Vacinas infantis e adultas
- ✓ Ambiente seguro
- ✓ Profissionais capacitados



Siga-nos no Instagram:
@labvanderleimachado

Procure uma de nossas unidades

📍 **Ouro Preto/MG**
Rua Bernardo Guimarães, 83 – Rosário
☎ (31) 3552-2105
Rua Turmalina, 04 – Vila Samarco

📍 **Mariana/MG**
Rua Manoel da Costa Athaide, 96 – Centro
☎ (31) 3557-1562
Praça Dom Oscar de Oliveira, 01 – São Pedro
☎ (31) 3558-6980

ÚLTIMOS DIAS: Mariana abre seleção para cafeteria e bar gourmet no Parque Ecológico do Cruzeiro

Edital recebe propostas até 12 de janeiro e prevê concessão de uso por cinco anos.

A Prefeitura de Mariana abriu, até o dia 12 de janeiro, o edital que vai selecionar empreendimentos interessados na instalação de uma cafeteria e bar gourmet no Parque Ecológico do Cruzeiro. A iniciativa, conduzida pela Secretaria Municipal de Meio Ambiente, Desenvolvimento Sustentável e Proteção Animal, tem como objetivo diversificar as opções de lazer, incentivar a ocupação qualificada do espaço e ampliar a convivência entre os frequentadores do parque.

Publicado em 12 de dezembro, o chamamento público permite a participação de pessoas físicas e jurídicas, desde que atendam integralmente às exigências previstas no edital. Entre os documentos obrigatórios estão RG, CPF ou CNPJ, comprovante de endereço, certidões negativas, proposta de funcionamento, além da descrição detalhada da atividade a ser



desenvolvida no local.

Inscrições:

<https://www.mariana.mg.gov.br/exibir-licitacao/1024>

A autorização para uso do espaço público será formalizada por meio de um Termo de Autorização de Uso, com validade de cinco anos, sem garantia de renovação automática ou geração de direito adquirido. O responsável pelo empreendimento deverá zelar pela limpeza, organização e conservação da área concedida, cumprindo todas as normas estabelecidas.

O descumprimento das regras poderá resultar na revogação da autorização, conforme previsto no edital, que está disponível para consulta pública. A proposta integra a estratégia do município de valorizar áreas verdes e estimular iniciativas que aliem desenvolvimento econômico, sustentabilidade e qualidade de vida.

IFMG OURO PRETO abre seleção para especialização em Gestão e Conservação do Patrimônio Cultural

Curso gratuito oferece 30 vagas para a turma de 2026 e tem inscrições abertas até 19 de janeiro.

O Instituto Federal de Minas Gerais (IFMG) – Campus Ouro Preto está com inscrições abertas para o processo seletivo do curso de especialização Gestão e Conservação do Patrimônio Cultural, voltado à formação de profissionais que atuam ou desejam atuar na preservação do patrimônio histórico e cultural. Para a turma de 2026, estão disponíveis 30 vagas, e as inscrições podem ser realizadas até o dia 19 de janeiro.

A taxa de inscrição é de R\$ 80, com possibilidade de isenção para candidatos que se enquadrem nos critérios estabelecidos em edital, mediante solicitação até 9 de janeiro. O curso é gratuito, presencial e possui duração de 24 meses, com carga horária total de 420 horas, podendo ter até 20% das atividades na modalidade a distância.

A especialização é estruturada em duas linhas de pesquisa: Gestão do Patrimônio Cultural e Tecnologia em Conservação e Restauro de Bens Imóveis, contemplando diferentes áreas do conhecimento ligadas à proteção e valorização do patrimônio.

Para concorrer às vagas, é necessário possuir graduação compatível com a linha escolhida. Na área de Gestão do Patrimônio Cultural, podem se candidatar formados em Conservação e Restauro, Arquitetura e Urbanismo, Engenharia Civil, História, Geografia, Ciências Sociais, Turismo, Direito, Museologia, Filosofia, Arqueologia, entre áreas afins. Já para a linha de Tecnologia em Conservação e Restauro de Bens Imóveis, são aceitos graduados em Tecnologia em Conservação e Restauro, Arquitetura e Urbanismo e Engenharia Civil.

Candidatos com formação em outras áreas poderão ser avaliados pela comissão do processo seletivo, que terá autonomia para decidir sobre a admissão, com prioridade para gestores públicos e profissionais diretamente ligados à preservação do



patrimônio cultural.

As aulas serão realizadas às sextas-feiras, das 13h30 às 18h e das 19h às 22h40, e aos sábados, das 8h às 18h, conforme cronograma específico

de cada atividade. O curso também poderá incluir visitas técnicas aos finais de semana, previstas no calendário escolar.

Mais informações sobre o processo seletivo e as

inscrições estão disponíveis no Edital nº 1122/2025, no site do IFMG – Campus Ouro Preto: www.ifmg.edu.br/ouropreto

Aqui, seu pet é parte da família.

Precisou? Vem pra Peludos Vet!

Na PeludosVet, oferecemos atenção humanizada, estrutura completa e plantão 24h para garantir que o seu amigo esteja sempre protegido.

Dr. Matheus Ribeiro
Especialista em Felinos da Peludos Vet

Venha nos visitar:
Rua América, 267
Jd. Santana, Mariana/MG

Chama no WhatsApp:
(31) 9 8326-8268

PeludosVet
SOLUÇÃO DEFINITIVA

Carne de verdade, para momentos que importam.

3137910081
@boinatural_oficial

Celebre com cortes que enchem a mesa e o coração. Carnes frescas, selecionadas, embaladas a vácuo e prontas para fazer parte da sua tradição.

Praça Avelino de Souza Vieira, 21 – Barro Preto, Mariana – MG

BOI NATURAL

ATENÇÃO: Cratera interdita parcialmente a MG-262 e exige atenção redobrada de motoristas

Trecho entre Ponte Nova e Mariana opera em meia pista após cedimento do asfalto; não há registro de feridos.

A rodovia MG-262 teve o tráfego parcialmente interditado na última segunda-feira (05/01), no trecho entre os municípios de Ponte Nova e Mariana, nas proximidades de Acaiaca. No quilômetro 30, parte do asfalto cedeu, formando uma cratera que obrigou a interdição de uma das faixas e deixou a circulação restrita ao sistema de meia pista.

De acordo com relatos de motoristas, o cedimento foi significativo e comprometeu totalmente uma das pistas. A orientação para quem trafega pelo local é reduzir a velocidade, respeitar a sinalização provisória instalada e aguardar a liberação alternada do fluxo. A MG-262 é uma via de intenso movimento regional, o que aumenta o risco de acidentes em situações de estreitamento repentino da pista.

Moradores da região demonstram preocupação, especialmente durante o período noturno, quando a visibilidade é reduzida e o perigo se intensifica para motoristas, motociclistas e pedestres. A expectativa é de que os órgãos responsáveis realizem uma avaliação técnica do trecho para definir as medidas de contenção e recuperação da via.

Enviamos questionamentos para o departamento de estradas e rodagens de Minas, mas até o fechamento desta edição não recebemos retorno.



REPRESENTANDO: Marianense ganha destaque nacional e leva o nome de Mariana à Seleção Mineira de Jiu-Jitsu

Com pouco apoio e patrocínio, atleta representa o município na Faixa Marrom em 2026 e garante vaga no Campeonato Brasileiro da CBJJ.

O atleta Jonathan Magno, natural de Mariana, foi convocado para integrar a Seleção Mineira de Jiu-Jitsu 2026, na categoria Faixa Marrom, consolidando-se como um dos nomes em ascensão da modalidade no estado e no cenário nacional.

A conquista é resultado de uma trajetória marcada por disciplina, regularidade e alto rendimento técnico, construída com muito esforço dentro do tatame. Representando Minas Gerais, Jonathan também assegurou vaga direta para o Campeonato Brasileiro da CBJJ, uma das principais competições da modalidade no país.

O feito ganha ainda mais relevância por se tratar de um atleta marianense que alcança projeção nacional sem grande apoio de patrocínio, levando o nome de Mariana para além das fronteiras do município exclusivamente por mérito, dedicação e paixão pelo esporte.

A convocação reforça não apenas o talento individual do atleta, mas também o potencial esportivo da cidade. Jonathan passa a carregar a responsabilidade e a honra de representar Minas Gerais e Mariana em competições de alto nível, dentro e fora do tatame, com postura, respeito e excelência.



COMBO DO POSTINHO

\$\$

GELADA!

CERVEJA LATÃO 473ML

UNIDADE	R\$ 7,50
COMBO COM 3	R\$ 21,00 UNIDADE SAI POR R\$ 7,00
FARDO COM 12	R\$ 66,00 UNIDADE SAI POR R\$ 5,50

RUA DO CAETE, 790 - MARIANA-MG

Rezende Churrasqueiras

Promoção por tempo limitado

Churrasqueira Coluna P3 pintada 3 espetos

De R\$ 650 POR APENAS: **R\$ 599**

Preto
Terracota
Branco

*Outras cores disponíveis sujeito a alteração de valores.

Endereço: Av. Nossa Sra. do Carmo, 490 - Vila do Carmo
Telefone: (31) 98460-6902

Comunicado OuroTran

Informamos sobre a

ALTERAÇÃO NO TRÂNSITO LADEIRA DA PIEDADE

a partir do dia 7 de janeiro, funcionará em único sentido, ficando proibido o tráfego para subir a via.

OURO PRETO

SEGURANÇA PÚBLICA: Mariana amplia investimentos em segurança pública e reforça estrutura da Polícia Municipal

Aquisição de novos equipamentos fortalece ações de policiamento e qualifica atendimento à população.

A Prefeitura de Mariana iniciou o ano com novos investimentos na área de segurança pública, ampliando a estrutura da Polícia Municipal por meio da aquisição de equipamentos que fortalecem a capacidade de resposta das equipes e garantem melhores condições de trabalho aos agentes. A iniciativa busca qualificar as ações de policiamento, especialmente em ocorrências de maior risco, e reforçar a proteção da população em diferentes regiões do município.

O prefeito de Mariana, Juliano Duarte (PSB), destacou que a segurança pública é uma das prioridades da gestão e está diretamente ligada ao cuidado com a vida das pessoas. “Estamos investindo de forma contínua na estruturação e especialização da nossa Polícia Municipal, garantindo mais eficiência no atendimento das ocorrências e mais tranquilidade para a população. Segurança pública é compromisso com a vida e com o bem-estar dos marianenses”, afirmou.

Segundo o secretário municipal de Segurança Pública, Ramon Magalhães, os novos equipamentos representam um avanço importante



na modernização da corporação. “Esses investimentos ampliam nossa capacidade operacional, fortalecem o trabalho das equipes especializadas e permitem respostas mais rápidas e eficazes em situações de risco. Estamos construindo uma Polícia Municipal cada vez mais preparada, técnica e integrada às necessidades da cidade”, ressaltou.

A gestão municipal também reconheceu o apoio do Legislativo local na viabilização dos recursos. Parte dos investimentos foi possível graças à destinação de emendas impositivas dos vereadores Fernando Sampaio e Ediraldo Ramos (Pinico), ação que, segundo a Prefeitura, demonstra responsabilidade e compromisso com o fortalecimento da segurança pública no município.

Com as novas aquisições, a administração municipal avança no objetivo de tornar a Polícia Municipal de Mariana uma referência em Minas Gerais e no país, consolidando uma política de segurança baseada em prevenção, estrutura adequada e valorização dos profissionais que atuam na linha de frente.

PROCON: Empréstimo consignado lidera reclamações de consumidores em 2025

Cobranças indevidas, fraudes e golpes financeiros colocam o crédito no topo das queixas registradas pelo Procon em Minas.

O empréstimo consignado foi o segmento mais reclamado pelos consumidores em 2025, segundo balanço divulgado pelo Procon em Minas Gerais. Das 2.827 reclamações formalizadas ao longo do ano, 206 — o equivalente a 7,29% do total — tiveram como alvo esse tipo de crédito. Quando somadas às queixas relacionadas ao empréstimo pessoal, o percentual sobe para 11,15%, consolidando o setor financeiro como o principal foco de insatisfação dos consumidores.

Na sequência do ranking aparecem os cartões de crédito, responsáveis por 194 reclamações (6,86%), seguidos pelas associações de aposentados, que concentraram 145 registros (5,13%), em grande parte relacionados a descontos indevidos em benefícios previdenciários. Eletrodomésticos e eletroeletrônicos (4,42%) e os chamados “combos” de TV por assinatura, telefonia e internet (4,1%) completam a lista dos cinco segmentos mais reclamados.

O levantamento também aponta que as cobranças indevidas ou abusivas foram o principal motivo das reclamações em 2025. Ao todo, 1.124 registros — cerca de 40,1% do total — tiveram esse tipo de irregularidade como foco. Também se destacaram queixas por descumprimento de contratos, fraudes e atraso ou não entrega de



produtos e serviços.

Entre as empresas mais citadas pelos consumidores estão operadoras de telefonia, concessionárias de serviços públicos e instituições financeiras. O ranking é liderado pela Claro, com 93 reclamações (3,1%), seguida por Vivo (88), Banco BMG (81) e Caixa Econômica Federal (75).

Outro dado que chama a atenção é o aumento de relatos envolvendo golpes financeiros, especialmente contra idosos. O Procon identificou crescimento na procura de vítimas que relatam fraudes praticadas por criminosos que se passam por funcionários de bancos ou financeiras, utilizando ligações telefônicas e mensagens por SMS ou aplicativos de mensagens. Nesses casos, os consumidores são orientados a registrar ocorrência e encaminhados à Delegacia de Polícia de Defesa do Consumidor para investigação.

A orientação das autoridades é para que familiares redobrem a atenção com idosos, alertando sobre abordagens suspeitas e reforçando que não se deve fornecer dados pessoais ou bancários por telefone ou mensagens. A recomendação é encerrar o contato imediatamente, apagar a mensagem e bloquear o remetente, como forma de prevenir prejuízos financeiros.

MAISI.CAFÉ

VENHA CONHECER

MAISI.CAFÉ MARIANA



SEGUNDA A DOMINGO DE 08H AS 20H

R. Frei Duarte 187, Centro Mariana - MG.

Unidade Mariana.
Rua Direita 50, Centro,
Mariana - MG.

(Ao lado do Bar,
próximo à igreja da Sé).

Unidade
das artes



BRINCAR É APRENDER!

Estimulamos a criatividade, a coordenação e o raciocínio do seu filho com muito carinho.

Quer um cuidado que ensina?
Fale com a gente: (31)83298105

ACIAM/CDL MARIANA: Parceria fortalece economia local e garante até 25% de desconto na conta de energia em Mariana

Iniciativa com apoio da ACIAM/CDL Mariana e da WOLTZ incentiva economia, sustentabilidade e cuidado com o futuro em 2026.

Comece 2026 economizando e investindo em um futuro mais sustentável. Em uma iniciativa conjunta com a ACIAM/CDL Mariana, chega à cidade uma grande oportunidade para empresários e empreendedores reduzirem custos e adotarem práticas mais conscientes.

Em parceria com a WOLTZ – energia que faz bem, está sendo oferecido desconto de até 25% na conta de energia elétrica, uma alternativa que alia economia financeira e responsabilidade ambiental. A proposta contribui diretamente para a redução de despesas dos estabelecimentos comerciais,

ao mesmo tempo em que estimula o uso de energia mais sustentável.

A ação reforça o compromisso da ACIAM/CDL Mariana em apoiar o desenvolvimento do comércio local, oferecendo soluções que impactam positivamente a gestão dos negócios e a preservação do meio ambiente.

Empresários interessados podem entrar em contato para obter mais informações e entender como aderir ao benefício na sede da Associação Comercial. Economizar na conta de luz e cuidar do futuro nunca foi tão simples.



CONTAD
Assessoria Contábil
CRC MG 013999/O
☎ 31 3557-1609

NOVO ENDEREÇO

Rua Dom Viçoso, 97
Centro - Mariana/MG



VEM SONHAR COM A GENTE!

25% de desconto na conta de energia da sua empresa!

Resgate agora seu benefício!

ACIAM **CDL Mariana** **woltz**



Ultra Popular
Drogarias

A farmácia **mais barata** do Brasil!

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!

TELE-ENTREGA

UNIDADE I
☎ 3558-1031
98733-2454

UNIDADE II
☎ 3557-4498
98556-1609

@ultrapopularmariana
Ultra PopularMariana

#ULTRAPOPULAR



Aqui, qualidade e tradição andam juntas!

Pícolés e sorvetes RM

Endereço: Avenida Manoel Leandro Correa - 257 - Barro Preto, Mariana

ARTESÃO: Casa do Empreendedor realiza mutirão gratuito para emissão da Carteira Nacional do Artesão

Ação acontece de 12 a 16 de janeiro e busca formalizar artesãos, ampliar direitos e fortalecer a economia criativa local.

A Casa do Empreendedor promove, entre os dias 12 e 16 de janeiro, um mutirão gratuito de cadastramento para emissão da Carteira Nacional do Artesão. O

atendimento será realizado por ordem de chegada, facilitando o acesso dos trabalhadores do setor artesanal à formalização profissional.



A iniciativa é fruto de uma parceria com o Sebrae Minas e a Sala Mineira do Empreendedor e tem como principal objetivo reconhecer e regularizar a atuação dos artesãos no município. Com a carteira, os profissionais passam a ter acesso a uma série de benefícios, como participação em feiras e eventos oficiais, capacitações técnicas, linhas de crédito específicas e políticas públicas voltadas ao fortalecimento do artesanato.

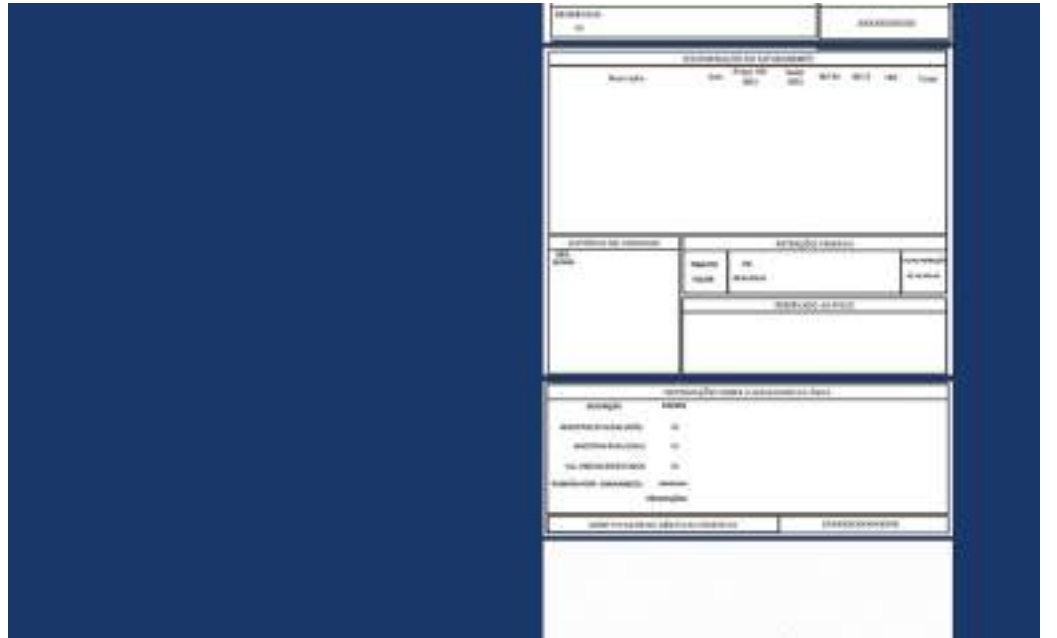
Além de garantir direitos, o mutirão busca valorizar o artesanato local como expressão cultural e atividade

econômica, contribuindo para o fortalecimento da economia criativa e para a geração de renda no município.

A ação integra o conjunto de iniciativas desenvolvidas pela Secretaria de Diversificação Econômica, Tecnologia e Inovação, que atua no incentivo ao empreendedorismo, na formalização de atividades produtivas e no desenvolvimento econômico sustentável, promovendo novas oportunidades para os profissionais locais.

SANEOURO: Conta de água e esgoto ganha novo formato e passa a aceitar PIX a partir de janeiro

Mudança segue padronização nacional do saneamento, amplia transparência e não gera custos extras para os consumidores.



A partir de janeiro de 2026, a fatura de água e esgoto emitida pela Saneouro passará por mudanças visuais e funcionais. O documento terá layout renovado, formato maior, mais informações detalhadas e contará com a opção de pagamento via PIX, por meio de QR Code, sem qualquer custo adicional ao consumidor.

A atualização atende às diretrizes da Reforma Tributária do Consumo, que estabelece uma padronização nacional para o setor de saneamento. Com isso, a conta passa a ser denominada Documento Auxiliar da Nota Fiscal de Água e Saneamento Eletrônica (Danfe-AG), funcionando como a versão impressa da Nota Fiscal de Água e Saneamento Eletrônica (NFAg).

A consulta da nota fiscal eletrônica poderá ser feita ao longo de 2026, conforme definições dos órgãos governamentais. A mudança será automática para todos os clientes e tem como objetivo garantir mais segurança, transparência e facilidade no acesso às informações, sendo importante que os consumidores mantenham seus dados cadastrais atualizados junto à concessionária.

Ao longo do ano, a fatura passará a trazer, além do QR Code para pagamento via PIX, um QR Code

específico e uma chave de acesso para consulta direta da nota fiscal eletrônica. A NFAg terá validade jurídica, assegurada por assinatura digital e autorização da Secretaria da Fazenda (Sefaz). Em situações de falha técnica, a emissão poderá ocorrer em modo de contingência, sem prejuízo ao consumidor.

De acordo com a Saneouro, o novo modelo também fortalece o combate a fraudes, simplifica a consulta das informações e integra os dados em tempo real aos sistemas fiscais, seguindo um padrão único em todo o país.

Principais mudanças na fatura

Pagamento via PIX com QR Code (a partir de janeiro de 2026); QR Code para acesso à nota fiscal eletrônica (implantação ao longo de 2026); Maior clareza na apresentação de valores e tributos; Documento com validade jurídica, autorizado pela Secretaria da Fazenda; Padronização nacional para consumidores de serviços de água e esgoto.

Em caso de dúvidas, os clientes podem entrar em contato com a Saneouro pelo telefone 0800 002 1741 ou pelo WhatsApp (11) 95020-6424.



(31) 3500-2764
(31) 3558-6689

Tv. Salomão Ibrahim da Silva, 41
Centro, Mariana - MG, 35420-081



TROFÉU EMPRESARIAL 2026 homenageia o Grupo Deyvson Ribeiro e confirma edição histórica em Mariana

Evento promovido pelo Jornal Panfletu's acontece na terceira semana de setembro e deve reunir quase dois mil convidados e cerca de 400 empresas.

O Troféu Empresarial 2026 já tem homenageado definido e promete mais uma edição de grande impacto para a economia marianense. Em sua 13ª edição, o evento irá homenagear o Grupo Deyvson Ribeiro, reconhecendo sua trajetória, contribuição empresarial e relevância para o desenvolvimento regional.

A cerimônia está marcada para a terceira semana de setembro de 2026 e deve, mais uma vez,

movimentar significativamente o setor econômico de Mariana e região. Promovido anualmente pelo Jornal Panfletu's, o Troféu Empresarial é hoje considerado o maior evento empresarial do interior de Minas Gerais, consolidado como referência em reconhecimento e valorização do empreendedorismo.

Tradicionalmente, o evento reúne mais de 2.000 convidados, entre empresários, autoridades, lideranças políticas e representantes da sociedade

civil, além de homenagear aproximadamente 400 empresas e personalidades, escolhidas por meio do voto popular e do voto dos internautas.

Ao longo de mais de uma década, o Troféu Empresarial dos Inconfidentes tornou-se um importante instrumento de estímulo à competitividade saudável, à inovação e ao fortalecimento do comércio e dos serviços, além de gerar visibilidade para iniciativas que contribuem diretamente para o crescimento

econômico e social da região.

A edição de 2026 reforça esse compromisso ao destacar o Grupo Deyvson Ribeiro como símbolo de empreendedorismo, dedicação e impacto positivo no cenário empresarial, reafirmando o Troféu Empresarial como um dos eventos mais aguardados do calendário econômico de Minas Gerais.

#trofeu2026 #jornalpanfletus #eventodoano



MEDIDAS TRABALHISTAS E TRIBUTÁRIAS devem movimentar R\$ 110 bilhões na economia em 2026, afirma Luiz Marinho, Ministro do Trabalho

Reajuste do salário mínimo e nova faixa de isenção do Imposto de Renda entram em vigor e reforçam debate sobre o fim da escala 6x1.

O reajuste do salário mínimo e a ampliação da faixa de isenção do Imposto de Renda devem injetar cerca de R\$ 110 bilhões na economia brasileira em 2026. A estimativa foi apresentada na quarta-feira (07/01), pelo ministro do Trabalho e Emprego, Luiz Marinho, ao avaliar os impactos das medidas que passaram a valer a partir de 1º de janeiro. Segundo o ministro, o aumento da renda disponível para milhões de trabalhadores tende a impulsionar o consumo, fortalecer o mercado interno e estimular a atividade

econômica ao longo do próximo ano. Marinho também demonstrou otimismo quanto à possibilidade de avanço de outras pautas trabalhistas, como o fim da escala de trabalho 6x1, mesmo em um ano eleitoral.

O ministro reiterou que a redução da jornada de trabalho é uma prioridade do governo federal em 2026. A proposta em discussão prevê, inicialmente, a diminuição da carga semanal de 44 para 40 horas, com a possibilidade de uma redução gradual até 36 horas semanais. O presidente Luiz Inácio



Lula da Silva já afirmou que o país e a economia estão preparados para esse debate.

No campo tributário, a nova tabela do Imposto de Renda, em vigor desde o início do ano, zera a cobrança do tributo para trabalhadores com renda mensal de até R\$ 5 mil. A mudança é resultado de lei sancionada pelo presidente Lula em 26 de novembro. Além disso, quem recebe entre R\$ 5.000,01 e R\$ 7.350 também passa a pagar menos imposto, com redução gradual da carga tributária. Para rendimentos acima desse valor, permanecem as alíquotas progressivas atuais, que variam de 7,5% a 27,5%. A economia mensal pode chegar a R\$ 312,89, dependendo da faixa salarial.

Outra alteração importante no início de 2026 foi o novo valor do salário mínimo, fixado em R\$ 1.621, com reajuste de 6,79%. O aumento impacta diretamente aposentadorias, pensões, benefícios sociais e contratos vinculados ao piso nacional, ampliando o poder de compra de uma parcela significativa da população.

Para o governo, o conjunto dessas medidas representa não apenas alívio financeiro para os trabalhadores, mas também uma estratégia de estímulo à economia e de redução das desigualdades sociais, ao mesmo tempo em que reacende debates estruturais sobre relações de trabalho e produtividade no país.

ZÉ PEREIRA DA CHÁCARA é reconhecido como patrimônio cultural de Minas Gerais

Grupo carnavalesco de Mariana, famoso pelos Catitões, completa 180 anos em 2026 e passa a integrar oficialmente a lista de bens culturais protegidos do Estado.



O tradicional Grupo Zé Pereira da Chácara, de Mariana, foi oficialmente reconhecido como de relevante interesse cultural de Minas Gerais. A sanção da lei ocorreu na quarta-feira, 7 de janeiro de 2026, pelo governador Romeu Zema, consolidando o grupo carnavalesco como patrimônio cultural do Estado.

Fundado em 1846, segundo o presidente da agremiação, Darlan, o Zé Pereira da Chácara é considerado um dos grupos carnavalescos mais antigos do Brasil e completa 180 anos de história em 2026. O reconhecimento estadual se soma ao título de patrimônio imaterial municipal, fortalecendo a preservação de uma das manifestações culturais mais emblemáticas de Mariana.

Um dos principais símbolos do grupo são os Catitões — bonecos gigantes que chegam a três metros de altura, pesam até 20 quilos e representam personalidades históricas, culturais e políticas de Mariana e do Brasil. As figuras, que desfilam pelas ruas durante o Carnaval, são parte essencial da identidade do Zé Pereira e atraem moradores, turistas e pesquisadores da cultura popular.

A lei sancionada integra um conjunto de medidas voltadas à valorização do patrimônio cultural mineiro. Na mesma ocasião, também foram reconhecidos como de relevante interesse cultural os ritos de coroação de Nossa Senhora e o modo de fazer paçoca de carne, tradicional do município de Martinho Campos. As iniciativas reforçam a diversidade e a riqueza das expressões culturais do Estado.

De acordo com o texto da Lei nº 25.680, de 6 de janeiro de 2026, o reconhecimento tem como objetivo valorizar bens, expressões e manifestações culturais dos diferentes grupos formadores da sociedade mineira, garantindo visibilidade, proteção e incentivo à continuidade dessas tradições.

Para o Grupo Zé Pereira da Chácara, a sanção representa não apenas um marco legal, mas também o reconhecimento da importância histórica e cultural de uma manifestação que atravessa séculos, mantém viva a tradição carnavalesca e reforça a identidade cultural de Mariana no cenário mineiro e nacional.

Sorria com confiança! Cuida do seu sorriso com especialistas.
TRATAMENTOS PERSONALIZADOS PARA DEIXAR SEU SORRISO PERFEITO!

Assistência

ESPECIALISTAS EM ORTODONTIA E IMPLANTODONTIA ENTRE OUTROS PROCEDIMENTOS, COM ATENDIMENTOS HUMANIZADO E PERSONALIZADO.

ENTRE EM CONTATO HOJE MESMO E TRANSFORME SEU SORRISO

AGENDE SUA AVALIAÇÃO
(31) 98470-4888
RUA WENCESLAU BRAZ, 445
CENTRO / MARIANA - MG

Os melhores imóveis estão aqui!

Arena
EMPREENHIMENTOS IMOBILIÁRIOS
CRECI 24258 | PJ 5671

@arenaimobiliarias 3558-5295 | (31) 98814-3911

imobiliariasarena.com.br

LARA ETRUSCO
ODONTOLÓGIA AVANÇADA

Clinico geral
Implantodontia
Próteses
Ortodontia
Endodontia

ATENDIMENTO PARTICULAR E CONVÊNIO

31-99800-2200
R. Manoel C. Altholde, nº 96
Sala 06 - Mariana, MG
(em frente ao LDB Várzea-Mariana)

TIRAR A CNH FICA MAIS BARATO EM MINAS: exames médicos e psicológicos têm redução de preços

Novos valores estão em vigor desde 31 de dezembro de 2025 e fazem parte de mudanças que ampliam transparência e modernizam o processo de habilitação no estado.

Os custos para quem precisa tirar ou regularizar a Carteira Nacional de Habilitação (CNH) ficaram menores em Minas Gerais. Desde o dia 31 de dezembro de 2025, os exames médicos e psicológicos exigidos nos processos de habilitação passaram a ter valores reduzidos, conforme determina a Medida Provisória nº 1.327/2025, válida em todo o país.

No âmbito estadual, as alterações foram oficializadas pela Portaria CET nº 02002/2025, publicada no Diário Oficial de Minas Gerais, que estabelece novos parâmetros para cobrança e reforça a padronização, a transparência e a segurança jurídica nos procedimentos de formação e regularização de condutores.

Com a nova regra, o exame de aptidão física e mental e a avaliação psicológica passaram a custar R\$ 90 cada. Já o reexame psicológico foi fixado em R\$ 88,72, enquanto a segunda via de exames terá o valor de R\$ 57,69. O pagamento deverá ser feito diretamente à clínica credenciada, no dia do atendimento, podendo ocorrer em dinheiro, Pix ou cartão de crédito ou débito, conforme opção da unidade.

Os valores máximos definidos se aplicam a candidatos à Permissão para Dirigir (PPD), à renovação da CNH, à mudança ou adição de categoria, além de transferências de habilitação de outros estados ou do exterior. A tabela também vale para exames exigidos de diretores, instrutores, examinadores e responsáveis técnicos de trânsito.

A portaria determina ainda que todas as clínicas credenciadas mantenham a tabela de preços em local visível ao público, sendo proibida a cobrança de valores superiores aos estabelecidos. O objetivo



é garantir clareza ao cidadão e evitar práticas abusivas.

Modernização do processo de habilitação

Além da redução nos custos, Minas Gerais já implementa outras mudanças no processo de obtenção da CNH. Entre elas, está a redução da carga horária do curso prático de direção, que agora pode ser realizado com apenas duas horas, conforme a Resolução nº 1.020/2025 do Contran. Antes, eram exigidas 20 horas/aula.

Outra novidade é a flexibilização do curso teórico de legislação de trânsito, que deixa de ter carga horária mínima obrigatória. O conteúdo pode ser feito pelo aplicativo do Governo Federal ou em uma autoescola, com integração direta ao sistema estadual.

O exame teórico também passou por ajustes: o candidato agora é aprovado com 20 acertos em 30 questões, enquanto anteriormente eram exigidos 21 pontos. Já a pauta de exames, que antes tinha validade de 12 meses, passou a ter validade indeterminada, e foi extinta a taxa de emissão da Licença de Aprendizagem de Direção Veicular (LADV), disponível diretamente no aplicativo CNH Brasil.

O novo fluxo começa com o registro inicial, preenchimento de formulário e pagamento da taxa, seguido do agendamento dos exames médicos, psicológicos e da coleta biométrica.

As atualizações e orientações sobre o processo de habilitação podem ser acompanhadas pelo site Trânsito MG, canal oficial do Governo de Minas para informações relacionadas ao trânsito e à CNH.

Compra - Venda - Administração - Avaliação de imóveis

IGC
Imobiliária Geraldo Carvalho Ltda.
PJ nº 4733

Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região

Geraldo Carvalho

(31) 3557-2004 / 99961-3043
98484-9353

E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br
Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

Centro Automotivo

Avenida Nossa Senhora do Carmo, N 15
Vila do Carmo- Mariana MG

Serviços e Peças - Injeção Eletrônica - Limpeza de Bico -
Freios - Troca de Óleo - Embreagem - Parafusos Elétricos -
Correia Dentada - e Etc.

Contatos:
3560-8433
(31) 98404-7292

Cantina da Dora
RESTAURANTE

CATETE

Aberto de Segunda a Sábado - De 11hrs às 14hrs

Endereço: Av. Nossa Senhora do Carmo - 240 - Mariana/MG
Telefone: (31) 98375-7995

CHUVAS expõem fragilidade das estradas rurais em distritos de Mariana e Ouro Preto

Moradores relatam dificuldades de acesso no início de 2026, enquanto prefeituras enfrentam desafios históricos de manutenção em período chuvoso.



Então ano, sai ano, e os problemas voltam a ganhar força quando o assunto são as estradas rurais dos distritos de Mariana e Ouro Preto. Com o início do período chuvoso de 2026, moradores de diversas localidades voltaram a registrar, por meio de relatos e vídeos, as condições precárias das vias não pavimentadas, que dificultam o deslocamento e colocam em risco a rotina das comunidades.

As imagens mostram trechos tomados por lama, buracos e pontos de difícil passagem, cenário que se repete em praticamente todos os verões. Em um dos depoimentos, um morador questiona como seria o atendimento em uma situação de emergência de saúde, caso uma ambulância ou veículo de socorro precisasse acessar a localidade. Outro relato cobra mais manutenção preventiva, destacando que os transtornos afetam principalmente trabalhadores, estudantes e idosos que dependem diariamente dessas estradas.

O problema, porém, não é novo. A deterioração das vias rurais em períodos de chuva é uma realidade histórica tanto em Mariana quanto em Ouro Preto, municípios com extensa malha de estradas de terra e

distritos espalhados por áreas de relevo acidentado. As administrações municipais reconhecem as dificuldades e têm realizado manutenções periódicas, mas admitem que o trabalho se torna mais complexo durante o período chuvoso, quando o solo encharcado limita a eficácia das intervenções.

Ainda assim, há expectativa de avanços. Recentemente, ambos os municípios receberam novas máquinas, que devem reforçar as frentes de trabalho e ampliar a capacidade de resposta para recuperação das estradas, especialmente nos pontos mais críticos. A chegada dos equipamentos é vista como um reforço importante para minimizar impactos que se repetem ano após ano.

Enquanto moradores aguardam soluções mais duradouras, o tema volta ao centro do debate público e tende a ganhar ainda mais visibilidade com a aproximação da corrida eleitoral de 2026. Para quem vive nos distritos, no entanto, a prioridade segue sendo a mesma: estradas em condições seguras, que garantam acesso à saúde, à educação e à mobilidade básica, independentemente da estação do ano.



BIOMAGISTRAL
FARMACÊUTICA
Desde 1979

A MAIOR FRANQUIA DE

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

DO PAÍS CHEGA A **OURO PRETO**

Com a credibilidade do **Grupo CONTAD**, responsável por
marcas que você já confia: *Ultra Popular e Droga Rede.*

 **31 3551-4505**

 RUA SAO JOSE, 201,
CENTRO | OURO PRETO - MG

 @BIOMAGISTRAL_OUROPRETO

Leia o QR CODE!



SAÚDE: Minas avança na saúde pública com parceria estratégica entre SES-MG e UFMG

Acordo amplia pesquisa, inovação e soluções para os desafios do SUS e promete impactos diretos na vida dos mineiros.

A Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais (SES-MG) e a Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) deram mais um passo importante para o fortalecimento da saúde pública no estado. Na terça-feira (06/01), as instituições formalizaram a assinatura de um Protocolo de Intenções que prevê a realização de atividades e projetos voltados à superação dos principais desafios enfrentados pelo Sistema Único de Saúde (SUS) em Minas Gerais.

O acordo estabelece uma cooperação nas áreas de pesquisa, capacitação profissional e gestão da informação, com foco na melhoria da qualidade dos serviços prestados à população. O protocolo terá vigência inicial de cinco anos, com possibilidade de prorrogação por igual período.

Para o secretário de Estado de Saúde, Fábio Baccheretti, a formalização da parceria consolida uma relação já produtiva entre o governo estadual e a universidade.

“Esse protocolo não só colhe frutos de parcerias já existentes, como o teste genético do pezinho, mas também planta sementes que ainda serão colhidas, como o teste genético de câncer de mama. A UFMG é um patrimônio de Minas Gerais e, graças a ela, conseguimos avanços técnicos e científicos que beneficiam toda a população”, destacou.

Entre os resultados já alcançados pela cooperação está o TeleMaisSaúde, iniciado em 2024 e atualmente em processo de expansão para todo o estado. O projeto de teleconsultorias apresenta um índice de 83% de resolatividade, o que significa que, em oito a cada dez atendimentos, não há



necessidade de exames adicionais ou encaminhamentos, reduzindo custos para o SUS e a sobrecarga da Atenção Primária.

A parceria também foi responsável por avanços expressivos, como o desenvolvimento da vacina Calixcoca, inovação terapêutica contra a dependência de cocaína e crack, e a retomada dos transplantes de pulmão em Minas Gerais, após 11 anos de interrupção.

A reitora da UFMG, Sandra Goulart, ressaltou que o protocolo fortalece e amplia ações já em andamento.

“O acordo consolida iniciativas que desenvolvemos há anos e aponta novas áreas de colaboração, permitindo que continuemos contribuindo para melhores condições de vida da população mineira”, afirmou.

Segundo a reitora, a UFMG é a universidade brasileira com maior número de vagas na área da saúde, e a cooperação com a SES-MG amplia ainda mais o alcance dessas ações. “Atuamos fortemente na formação, na pesquisa e no trabalho junto às comunidades. Essa parceria potencializa todas essas frentes”, completou.

O secretário Fábio Baccheretti também destacou os impactos práticos do acordo. “Esse protocolo sinaliza políticas públicas que vão mudar a vida das pessoas. Um exemplo é a ampliação de exames de eletrocardiograma nas unidades móveis de saúde”, pontuou.

Cooperação consolidada

A parceria entre SES-MG e UFMG vem sendo construída ao longo dos últimos anos. Desde 2021, a Secretaria e a Escola de Enfermagem da UFMG desenvolvem ações para ampliar as coberturas vacinais no estado, por meio do Observatório de Pesquisa e Estudos em Vacinação (OPESV). O projeto promove oficinas com municípios para elaboração de planos de ação, monitoramento de indicadores e fortalecimento das estratégias de imunização.

Atualmente, a iniciativa também conta com financiamento da Organização Pan-Americana da Saúde (Opas). Entre 2021 e 2025, foram realizadas oficinas em todas as Unidades Regionais de Saúde, envolvendo mais de 3,9 mil participantes. Outras frentes incluem o fortalecimento dos Centros de Referência para Imunobiológicos Especiais (CRIE) e o diagnóstico da Rede de Frio Estadual, essenciais para a segurança e a eficácia da vacinação.

Com o novo protocolo, Minas Gerais amplia a integração entre gestão pública e conhecimento acadêmico, reforçando uma estratégia de longo prazo para tornar o SUS mais eficiente, inovador e próximo das necessidades reais da população.



Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa - nº 204 - Centro - Mariana/MG
Telefone: (31) 98393-8895



ENTREGUE: Bacia de contenção no Barro Preto é entregue e amplia proteção contra enchentes

Obra no bairro Morada do Sol melhora drenagem, reduz riscos no período chuvoso e atende demanda histórica da comunidade.



A Prefeitura de Mariana entregou, na tarde da última terça-feira (06/01), a Bacia de Contenção do bairro Morada do Sol, localizada na Rua Lírio, em frente à praça da comunidade, no Barro Preto. A nova estrutura representa um avanço importante para os moradores da região, que historicamente enfrentam transtornos causados por alagamentos durante o período de chuvas intensas.

Iniciada em março de 2025, a obra foi executada pela Secretaria Municipal de Obras e Gestão Urbana e envolveu elevado grau de complexidade técnica, especialmente devido ao intenso fluxo de veículos no entorno e às condições estruturais do local. Entre as intervenções realizadas estão a construção de muro de gabião e colchão reno, instalação de aduelas sob a ponte, terraplanagem da via de acesso, pavimentação asfáltica, paisagismo, construção de passeio e instalação de grades de proteção.

De acordo com o município, a bacia já está em pleno funcionamento e possibilita maior vazão das águas pluviais, reduzindo significativamente o risco de enchentes e trazendo mais segurança para os bairros

Morada do Sol, Barro Preto e áreas vizinhas.

A cerimônia de entrega reuniu autoridades municipais, vereadores, representantes de associações de moradores e a população local. Durante o ato, o vereador Pedro Sousa destacou sua atuação junto à Associação do Barro Preto antes mesmo de assumir mandato, lembrando o trabalho desenvolvido em apoio à comunidade durante as enchentes registradas em janeiro de 2025.

Em seu pronunciamento, o parlamentar ressaltou que a mobilização conjunta entre moradores e poder público foi fundamental para minimizar os danos causados pelas chuvas naquele período. Pedro Sousa também destacou o compromisso do prefeito Juliano Duarte com a comunidade desde o início do projeto, enfatizando o respeito aos moradores e a prioridade dada à conclusão da obra antes do novo ciclo chuvoso.

A entrega da bacia de contenção integra um conjunto de ações voltadas à ampliação da capacidade de drenagem urbana do município, com foco na prevenção de desastres, na proteção das famílias e na melhoria da qualidade de vida da população.

MÚSICA QUE TRANSFORMA: Projeto Marizica e Orquestra São Caetano abrem novas vagas em Monsenhor Horta

Inscrições estão abertas para aulas gratuitas de musicalização e para o coro, com oportunidades para crianças, jovens e adultos.

O Projeto Marizica – Escola de Música Sacra Maria José de Souza, iniciativa ligada à tradicional Orquestra São Caetano, está com inscrições abertas para aulas de musicalização e para novos integrantes do Coro da Orquestra São Caetano, no distrito de Monsenhor Horta, em Mariana (MG).

As aulas de Musicalização são voltadas à iniciação musical e ao desenvolvimento da percepção sonora, do ritmo e da leitura musical. O conteúdo também serve como base para o aprendizado de instrumentos e para a prática do canto coral. As turmas são organizadas por faixa etária, atendendo crianças, adolescentes, jovens e adultos.

Já o Coro da Orquestra São Caetano é aberto a todos os interessados em canto coral, mesmo sem experiência prévia. O grupo participa de celebrações religiosas e de atividades culturais no distrito e na região, fortalecendo a identidade cultural local e promovendo a integração da comunidade por meio da música.

Com cerca de 300 anos de história, a Orquestra São Caetano é uma das mais antigas tradições



musicais de Minas Gerais. Por meio do Projeto Marizica, a instituição amplia seu papel formativo e social, oferecendo educação musical gratuita e contribuindo para a formação de novas gerações de músicos.

Atualmente, o projeto disponibiliza aulas de Musicalização, Canto Coral e instrumentos, como violino, viola, violoncelo, contrabaixo, flauta transversal e flauta doce. A iniciativa também atua na preservação do patrimônio imaterial musical de Monsenhor Horta, aliando cultura, inclusão social e valorização das tradições locais.

As inscrições podem ser feitas por formulário online ou via WhatsApp. As vagas são limitadas. Link das inscrições:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScQyu1TwtNYxfvRd4J2a_PMydaQmtL-NarbK8h_gV5cKmvw/viewform?usp=dialog
Inscrições: Aulas de Musicalização e Coro da Orquestra São Caetano

Local: Monsenhor Horta – Mariana (MG)
Informações e inscrições: WhatsApp (31) 98236-2734

CUSTO DE VIDA: Alta nos preços do básico escancara vulnerabilidade social e cobra respostas urgentes

Alta nos preços do básico afeta o dia a dia da população e reforça a urgência de políticas públicas para garantir dignidade e permanência no município.

O aumento contínuo do custo de vida em Mariana tem aprofundado a sensação de insegurança econômica entre os moradores e colocado em evidência a realidade de famílias que vivem em situação de vulnerabilidade social. Nesta semana, o tema voltou ao debate público após uma compra considerada básica em um supermercado da cidade se aproximar de R\$ 100, mesmo com poucos itens essenciais, evidenciando o quanto o orçamento doméstico já não acompanha a escalada dos preços.

Alimentos, produtos de higiene e itens indispensáveis à rotina familiar têm pesado cada

vez mais no bolso da população. Para trabalhadores que recebem um salário mínimo, aposentados, famílias chefiadas por mulheres e pessoas que dependem de programas sociais, o impacto é ainda mais severo. Em muitos lares, o aumento dos preços tem significado a necessidade de escolher entre pagar contas básicas, como energia, ou garantir alimentação adequada.

A pressão financeira afeta diretamente a dignidade das famílias e compromete a qualidade de vida no município. O que antes era considerado uma compra simples hoje se transforma em motivo de preocupação e indignação. O sentimento



predominante entre os moradores é de frustração, sobretudo diante da percepção de que os reajustes não são acompanhados por aumento de renda, geração de empregos ou políticas públicas capazes de amenizar os efeitos da carestia.

Nesse contexto, cresce a cobrança por respostas do poder público. Moradores e lideranças comunitárias apontam a necessidade de ações estruturantes que vão além de medidas pontuais. Políticas públicas de fortalecimento da assistência social, incentivo à economia local, apoio ao pequeno comércio, ampliação de programas de segurança alimentar e estímulo à agricultura familiar são apontadas como caminhos possíveis para reduzir o impacto do alto custo de vida. Especialistas também destacam a importância de investimentos em qualificação profissional, atração de novas atividades econômicas e revisão de tributos municipais, como forma de gerar renda, ampliar oportunidades e aliviar a pressão sobre as famílias. Programas de compras públicas,

feiras populares e parcerias com produtores locais podem contribuir para reduzir preços e manter os recursos circulando no próprio município.

A situação já provoca reflexos sociais mais amplos. Muitos moradores, inclusive famílias tradicionais da cidade, relatam a dificuldade de permanecer em Mariana diante do cenário econômico adverso. O apego à cidade natal passa a disputar espaço com a necessidade de buscar melhores condições de vida em outros municípios, o que acende um alerta sobre o risco de evasão populacional e perda de identidade social.

Diante desse quadro, tratar o custo de vida como prioridade na agenda pública é fundamental. Garantir condições mínimas de subsistência, proteger os mais vulneráveis e criar alternativas para o desenvolvimento econômico local não é apenas uma demanda social, mas um compromisso com o futuro de Mariana e com a dignidade de quem constrói diariamente a história do município.

Com informações adicionais do Portal Jornal Geraes



Endereço: Rua Diamantina - 590 - Cabanas - Mariana/MG

COMÉRCIO
DE METAIS
GS

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:
(31) 98251-6976/ (31) 98742-0598/ (31) 98893-2948

Avenida Manoel Leandro Corrêa, 391-A

@atenaseguros

(31) 98228-6024

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo!

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - SEGURO: AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PARA PROTEGER VOCÊ E TODOS OS SEUS BENS.



ORGIA NO SHOPPING

Marcelo Pereira Rodrigues - Filósofo, escritor (18 livros), editor da Revista Conhece-te e MPR Edições, agente literário, palestrante e mental coach para o futebol /e-mail: nosmpr@hotmail.com

Sou piolho de shopping. Gosto do lugar. Do cheiro. Das cores vivas. Do aroma da pipoca no cinema. Do atendimento em geral. Enfim, gosto do shopping. Só uma coisa me incomoda: estar em um aos finais de semana e na praça de alimentação.

Certa vez, o dominicano Frei Betto fez uma comparação interessante. Não vou citar palavra por palavra, mas a ideia geral é a seguinte: "Na Idade Média, as catedrais ocupavam lugar de destaque nas visitas, onde as pessoas encontravam lá os sacerdotes e as visitas estavam na ordem do dia. Atualmente, os shoppings centers são os lugares por excelência para visitas, e onde sacerdotisas muito atenciosas (as vendedoras) estão lá para satisfazerem o desejo de consumo de cada um".

Interessante comparação. Realmente, as

vendedoras são preparadas para vender bem. O consumo desenfreado se destaca e se o indivíduo for incauto, preliminarmente tentando comprar uma mísera gravata, sai com o terno completo, mais três camisas. Até aí tudo bem, pois sou muito sensato na hora das compras: sou daqueles que sabem muito bem que o "a prazo" vence um dia.

Dentro do shopping, tenho preferência por certas "ilhas": a primeira ilha é uma livraria. Além de entretenimento (ler orelhas de livros, comprar em promoções etc.), posso tomar ali o meu café com pão de queijo sossegado. Outra ilha é o cinema, onde assistir a um filme te isola por cerca de duas horas e meia.

Outro dia, resolvi sair para a praça de alimentação, no terceiro piso do BH Shopping.

Pedi meu sanduíche no Bob's (muito bom por sinal), mas enquanto esperava olhei ao redor: devo confessar que aquilo para mim foi uma orgia. Mesas lotadas, pessoas se esbarrando, gente conversando, mastigando e uivando (não necessariamente nessa mesma ordem) e a sensação de que o mundo é dos adolescentes (argh!). Insanidade geral. As pessoas, de modo geral, não têm educação nenhuma. Fazem o pedido e ficam a reclamar da demora. Resolvi cronometrar o meu tempo: razoáveis treze minutos. Pego o sanduíche e agora o meu desafio é arrumar uma mesa para me alimentar. Depois de alguns empurrões e cotoveladas, mais socos e pontapés (tá certo, estou exagerando um pouco), consigo um lugar ao sol. Sentado, olho para os lados e aquilo ali parece um

antro a la Calígula, com a única diferença que Calígula promovia as orgias sexuais. Aqui é a orgia da comilança.

O resultado disso é que, mesmo gostando demais de shopping, abdicar de uma praça de alimentação em finais de semana. É muita adrenalina, até para mim. Fazendo melhor, a ida aos shoppings nas segundas e terças é bem mais tranquila, exceto neste mês último de dezembro quando a orgia pelas compras de final de ano fica pela ordem do dia.

Agora, convenhamos: que o danado do shopping é uma catedral, lá isso é... no BH Shopping, indico duas ilhas: a livraria Leitura no terceiro piso e o cinema também no 3º piso.

CARNAVAL: Mariana entra no clima da folia e abre inscrições para blocos do Carnaval 2026

Cadastro vai até 16 de janeiro e garante organização, apoio e planejamento da programação oficial.

A Prefeitura de Mariana abriu, a partir de hoje, quinta-feira (08/01), o cadastro oficial dos blocos carnavalescos que desejam integrar a programação do Carnaval 2026. As inscrições seguem até o dia 16 de janeiro e devem ser realizadas presencialmente no Departamento de Documentação e Arquivo, no prédio da Prefeitura.

O atendimento ocorre de segunda a sexta-feira, das 9h às 12h e das 13h às 16h30. A iniciativa tem como objetivo organizar previamente a festa, garantir segurança aos foliões e possibilitar à Secretaria Municipal de Patrimônio Cultural o planejamento das ações de apoio logístico, cultural e estrutural aos blocos que desfilam durante o período carnavalesco.

Para efetivar a inscrição, os representantes dos blocos devem apresentar uma série de informações e documentos, incluindo: Nome do bloco e histórico (ano de fundação e trajetória); Estimativa do número de foliões; Local de concentração e itinerário do desfile; Imagens representativas do grupo; Participação em edições anteriores do Carnaval; Perfil do público; Declaração do Corpo de Bombeiros; Dados do responsável legal pelo bloco.

Reconhecido como um dos eventos mais tradicionais e aguardados do calendário cultural da cidade, o Carnaval de Mariana mobiliza moradores, visitantes e grupos culturais. A organização antecipada é considerada fundamental para que a folia aconteça de forma segura, democrática e bem estruturada, valorizando os blocos locais e fortalecendo a identidade cultural do município.



**CADASTRO
DE BLOCOS**
08 A 16 DE JANEIRO



Outlet das Tintas

As melhores marcas com os menores preços

Economize!

Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.

COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS



Compre sem sair de casa pelo telefone ou Whatsapp



(31) 3560-3200



**MENOR PREÇO
GARANTIDO**



**PAGUE EM ATÉ
6X SEM
Juros e Cartões**



**ENTREGA
GRATIS**

SHOW DE PRêmIOS

Nº CONTRATO	NOME DO ASSOCIADO	PRÊMIO
1277	JUMARA ROSE DOMINGUES DE MENEZES	CESTA DE NATAL
331	CONCEIÇÃO ROBERTO FELIPE	CESTA DE NATAL
795	MARIA LUCIA PASCOAL VILELA	PANETONE
44	CONCEIÇÃO APARECIDA GONÇALVES	CHEQUE
324	GERALDA ALVES LUCIANO	CHEQUE
216	FERNANDO DO ROSÁRIO PENA	CHEQUE
907	RENATO DOS SANTOS FIGUEIREDO	CHEQUE
30	FRANCISCO GONÇALVES PESSOA	CHEQUE
597	MARIA BEATRIZ SIQUEIRA	CHEQUE
802	EDIRENE APARECIDA GONÇALVES	CHEQUE
145	ENEIAS SALGUEIRO	CHEQUE
333	MARIA DAS GRAÇAS MOREIRA	CHEQUE
886	VICENTE JOÃO BEATO	CHEQUE
56	DEUZA LUCILIA HERCULANO ANACLETO	CHEQUE
1016	CRISTIANO CARDOSO	CHEQUE

ASSISTENCIAL
SÃO JOSÉ
 DE AGOSTINHO



RELIGARE com o Reverendo Osvaldo Costa Lage

MARIANA E OS DESAFIOS DE 2026: OLHANDO PARA A HISTÓRIA, CAMINHANDO SOB A DIREÇÃO DE DEUS

Rev. Osvaldo Costa Lage (pastor da Igreja Presbiteriana Ebenézer - Mariana) Rua Dinamarca, 15 - Fonte da Saudade - Mariana - MG (@ipbmariana / @osvaldocostalage)

A cidade de Mariana, primeira capital de Minas Gerais e berço de uma rica herança histórica, cultural e religiosa, inicia o ano de 2026 diante de desafios significativos, mas também de grandes oportunidades. Ao longo de mais de três séculos, este município tem sido marcado por momentos de prosperidade, crises, reconstruções e renovação da esperança. Desde o período colonial, Mariana se destacou como centro político, religioso e cultural. Suas igrejas, praças e instituições testemunham uma história construída com fé, trabalho e perseverança. Contudo, a história também ensina que nenhuma cidade prospera apenas por seus recursos naturais, planejamento humano ou desenvolvimento econômico. Há uma dimensão espiritual que não pode ser ignorada. Ao olharmos para o novo ano, enfrentamos desafios sociais, econômicos e morais: a necessidade de geração de empregos, cuidado com a juventude,

fortalecimento da educação, promoção da justiça social, preservação do patrimônio histórico e ambiental, além da busca por paz, ética e solidariedade nas relações humanas. Esses desafios exigem responsabilidade coletiva, diálogo e compromisso com o bem comum. A Bíblia nos ensina que o verdadeiro sucesso não se mede apenas por crescimento material, mas pela fidelidade a Deus e pela prática da justiça. O salmista declara: *“Se o Senhor não edificou a casa, em vão trabalham os que a edificam”* (Salmo 127.1). Esse princípio continua atual. Planejar é necessário, trabalhar é indispensável, mas reconhecer a dependência de Deus é essencial para que os esforços produzam frutos duradouros. A história bíblica mostra que nações e cidades que buscaram a direção de Deus encontraram estabilidade e prosperidade verdadeira. O rei Salomão, ao assumir o governo de Israel, reconheceu sua limitação e pediu sabedoria a

Deus. O resultado foi um período de paz, crescimento e reconhecimento (1 Reis 3.9-12). A lição é clara: quando líderes e povo colocam Deus no centro, o benefício alcança toda a comunidade. O profeta Jeremias também orienta o povo a buscar o bem da cidade onde vivem: *“Procurai a paz da cidade... e orai por ela ao Senhor; porque na sua paz vós tereis paz”* (Jeremias 29.7).

Essa exortação se aplica de forma direta a Mariana em 2026. Cidadãos, autoridades, igrejas, famílias e instituições são chamados a agir com responsabilidade, ética e espírito de serviço, buscando não interesses particulares, mas o bem coletivo. O verdadeiro sucesso, segundo as Escrituras, está em viver para a glória de Deus. O apóstolo Paulo ensina: *“Quer comais, quer bebais ou façais qualquer outra coisa, fazei tudo para a glória de Deus”* (1 Coríntios 10.31). Quando uma cidade pauta suas decisões por valores como justiça, verdade, compaixão e temor de Deus,

constrói bases sólidas para o futuro. Mariana, com sua história marcada pela fé cristã, tem todas as condições de renovar esse compromisso. Que 2026 seja um ano em que Mariana não apenas enfrente seus desafios com coragem, mas também renove sua esperança, olhando para o passado com gratidão, vivendo o presente com responsabilidade e construindo o futuro sob a direção de Deus. Pois é somente assim que seremos verdadeiramente bem-sucedidos — não apenas aos olhos dos homens, mas, sobretudo, **para a glória de Deus**. Domine, miserere civitatis nostrae. Rev. Osvaldo Costa Lage

Pastor da Igreja Presbiteriana Ebenézer – Mariana
Rua Dinamarca, 15 – Fonte da Saudade – Mariana – MG
@ipbmariana / @osvaldocostalage

ARTE QUE REVELA A HISTÓRIA: exposição de Filipe Matias

ressignifica memória negra em Ouro Preto

“Ouro, Sangue e Suor” transforma a Grande Mina em espaço de reflexão, reparação histórica e valorização da ancestralidade negra.

Ouro Preto foi palco, em 2025, de uma potente reflexão sobre a formação do Brasil e a trajetória da população negra. A exposição “Ouro, Sangue e Suor”, assinada pelo artista plástico Filipe Matias, ocupou a Grande Mina, espaço histórico marcado pela exploração do trabalho escravizado, para dar voz, imagem e significado às memórias silenciadas do período colonial.

Mais do que uma mostra artística, a exposição se consolidou como um exercício de memória, denúncia e reparação histórica. Por meio de pinturas e composições simbólicas, Filipe Matias propôs ao público uma releitura do passado a partir do olhar de quem construiu a riqueza do país sob sofrimento, resistência e ancestralidade.

Quilombos como símbolo de liberdade

Os quilombos ocupam papel central no conjunto da obra apresentada. Historicamente, essas comunidades surgiram como espaços de fuga e reorganização social de pessoas negras escravizadas, tornando-se símbolos de resistência coletiva, autonomia política e preservação cultural. Na exposição, os quilombos são apresentados não apenas como capítulos do passado, mas como territórios vivos de identidade, memória e luta por direitos.

Ao inserir esses espaços na narrativa artística, a obra rompe com o apagamento histórico e reafirma o protagonismo negro na construção do Brasil, deslocando o olhar tradicional que, por séculos, invisibilizou essas experiências.

A arte como instrumento de transformação

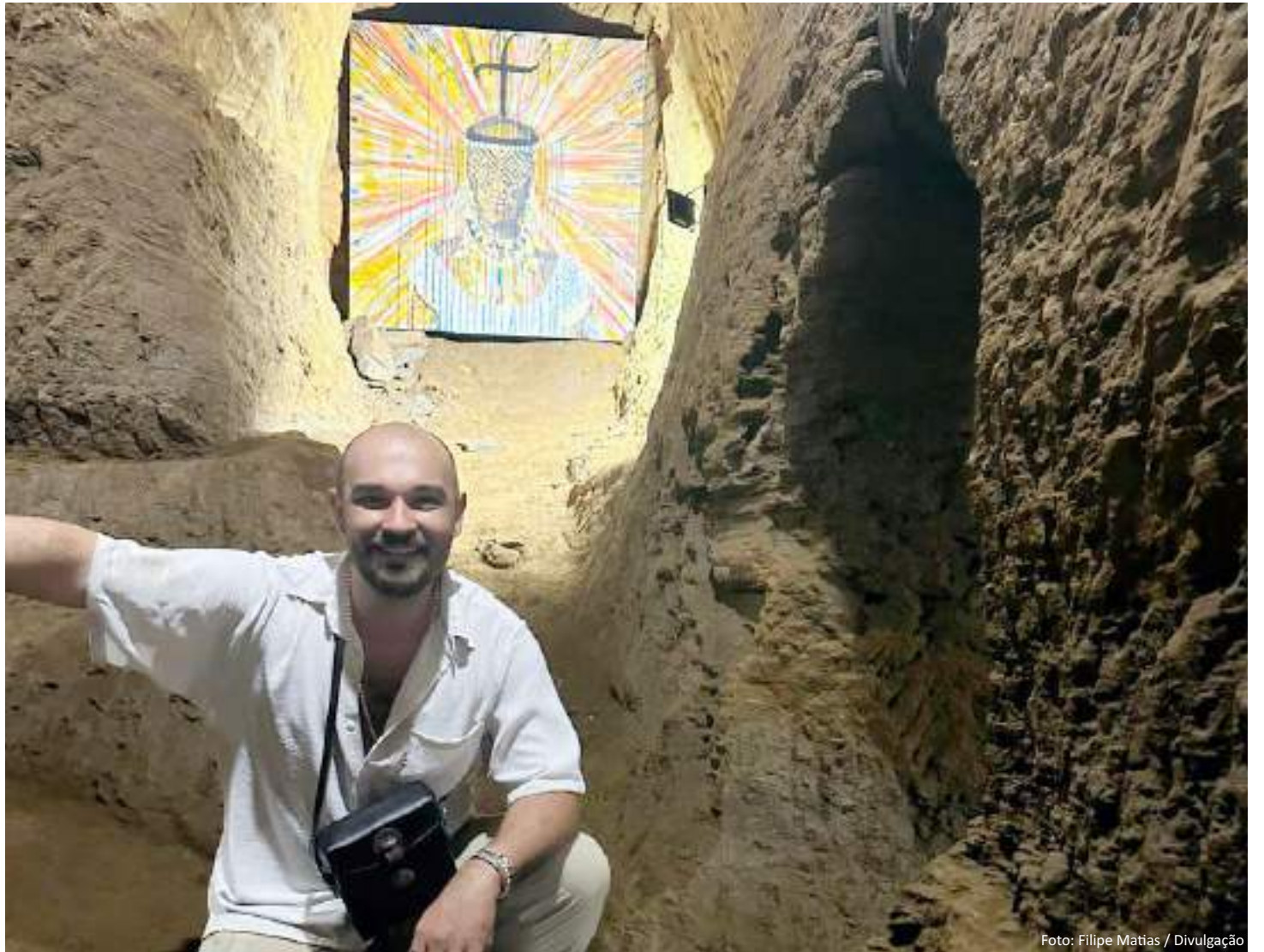


Foto: Filipe Matias / Divulgação



www.betonitaconcreto.com.br
@betonita.concreto

A trajetória artística de Filipe Matias amplia o alcance do debate proposto em “Ouro, Sangue e Suor”. O artista já passou por importantes espaços culturais e acadêmicos, como o saguão central da Universidade Federal de Juiz de Fora (UFJF), onde apresentou a obra “Endireita Mundo”, e a 2ª Bienal de Arquitetura da Zona da Mata Mineira, realizada no Centro Cultural Bernardo Mascarenhas.

O trabalho de Matias também ultrapassou fronteiras, com produções apresentadas na Universidade de Stanford, nos Estados Unidos, consolidando um processo de internacionalização da sua arte e ampliando o diálogo sobre identidade, cultura e memória histórica.

Identidade, família e ancestralidade

A produção artística de Filipe Matias carrega ainda uma forte dimensão autobiográfica. Filho de uma família marcada pela convivência entre origens negras e brancas, o artista transforma sua própria vivência em linguagem estética. A figura da avó, mulher negra e referência afetiva e ancestral, atravessa as obras e confere profundidade

emocional à exposição.

Essa relação entre o íntimo e o coletivo é uma das marcas do trabalho de Matias. Ao narrar sua história pessoal, o artista reflete a experiência de milhares de brasileiros, conectando identidade, família e formação social em uma mesma narrativa visual.

Memória que projeta o futuro

Instalada na simbólica Grande Mina de Ouro Preto, onde a história ainda ecoa nas paredes e túneis, a exposição transformou dor em discurso, silêncio em voz e esquecimento em memória ativa. “Ouro, Sangue e Suor” não se limita a revisitar o passado: provoca o presente e convida à construção de novos olhares sobre o futuro.

Ao articular arte, território, ancestralidade e identidade, a mostra reafirma o papel da produção artística como ferramenta de educação histórica, política pública e justiça social. Uma experiência que vai além da contemplação estética — é um convite à escuta, à reflexão e ao aprendizado sobre o Brasil a partir de quem sempre esteve no centro de sua construção, mas à margem da narrativa oficial.

VESTIBULAR DIREITO

Suas escolhas
definem o seu
futuro.



IDD NOTA 5

NOTA MÁXIMA,
ENTRE AS 57 MELHORES DO PAÍS
(DE 1258 ANALISADAS)
O MELHOR DA REGIÃO
ENTRE INSTITUIÇÕES PÚBLICAS E PRIVADAS.



PROVA AGENDADA

INSCRIÇÕES EM:

(31) 3557-2933 | (31) 98829-3696

www.fupacmariana.com.br

contato@fupacmariana.com.br



**FUPAC
MARIANA**

R. Antônio Alves, 78
São Cristóvão - Mariana - MG

**VESTIBULAR
CORPORATIVO**

PROUNI
Programa Universidade para Todos



Venha estudar e morar na
**PRIMAZ
DE MINAS**

FUPAC MARIANA

EXCLUSIVO

CURSO DE DIREITO DA FUPAC-MARIANA É DESTAQUE EM
AVALIAÇÕES DO INEP/MEC

**SOMOS
DESTAQUE**

EM TODAS AS AVALIAÇÕES
DO INEP/MEC:

ENADE ★★★★★

NOTA 4

(Pelo 3º edição-segunda) - 16º
melhor desempenho em instituições
da rede privada em Minas Gerais.

IDD ★★★★★

NOTA 5

Nota máxima, entre as 57
instituições da região (de 1.258
analisadas) - o melhor da região
entre instituições públicas e
privadas.

CPC E C.I. ★★★★★

NOTA 4

Três pontos no Índice de
atendimento nota 4, em uma
escala de 1 a 5, segundo dados
das avaliações do MEC.



WWW.FUPACMARIANA.COM.BR

Coluna da *Leticia Aguilar*
 @leticiafaguilar_

Aniversários, viagens, casamentos, horoscópo... por aqui você fica sabendo de tudo que acontece em nossa Região!



Nossa vice-prefeita Sônia apagou as velinhas no último dia 07 e nós do jornal Panfletu's desejamos tudo que há de bom no mundo pra essa pessoa especial!



Nosso querido amigo Marciano, completou mais um ano de vida dia 05! Desejamos muito sucesso e saúde pra esse cara massa!



Pensa em uma pessoa que transborda sorrisos todos os dias? A alegria de Alice é contagiante!



Primeira entrega do ano: Bacia de contenção do bairro Morada do Sol!



Nosso colunista René Dentz está curtindo férias em Orlando! Aproveite o passeio!

HORÓSCOPO SEMANAL

ÁRIES Sensação pede revisão das relações; foco no trabalho e ajustes emocionais para fortalecer vínculos.	TOURO Convívio próximo ganha destaque; diálogos fluem; finanças pedem atenção e o amor exige maturidade!	GÊMEOS Rotina agitada pede organização; diálogos fortalecem vínculos e o amor exige escuta emocional, viu?	CÂNCER Relações pedem reavaliação; rotina flui melhor e o amor pede clareza. Mas não se deixe ficar na sua, tá?
LEÃO Tudo indica que a sua semana será de leveza espiritual e emocional; ou seja, agora, nada vai te abalar. Aproveite!	VIRGEM É hora de revisar prioridades para esse ano e isso inclui suas relações de amizade, viu?	LIBRA Pausa necessária para rever suas gratificações para este ano e fazer planos com quem você gosta. Bora!	ESCORPIÃO Atenção, hein? Emoções pedem cautela e o fim de semana favorece discussões e vínculos familiares.
SAGITÁRIO Essa semana, aquela decisão difícil vai ficar mais clara para você. Se apoiar em quem confia, combinado?	CAPRICÓRNI Equilibre vida social e introspecção; intuição cresce; oportunidades roçam um ali.	AQUÁRIO Essa semana vai te fazer aprender na mara a lidar com conflitos. Mas você já sabe tirar de letra e desalar.	PEIXES Bem-estar em foco; amizades se fortalecem; diálogo flui e desafios sociais trazem crescimento.

12 MESES, NOVAMENTE?

O descontentamento profundo com as opiniões alheias é um sintoma típico de quem quer agradar a todos, ou de quem tenta carregar o mundo nas costas — fazer-se de caracol, como se isso fosse um dever ou missão pessoal. Acreditem, minha gente: eu já desempenhei esse papel ridículo.

Não deveríamos nos prender tanto ao ofício de “carregadores” das coisas, vivendo como formigas que acumulam e como burros de carga que suportam o peso de culpas, fardos e desaforos repetidos. Em síntese: permita-se dizer não, presenteie-se

com a capacidade notória de não se importar, e retire a venda dos olhos (esta mesma que nos obriga à cordialidade exacerbada e nada sincera) porque você é um ser bípede, racional — e não um quadrúpede guiado por cabrestos, guiadas e outros adereços igualmente controladores.

E convenhamos: se agradássemos a todos à nossa volta, que propósito teria a vida no que concerne à evolução? Ficariamos atrelados a um redundante círculo de pessoas se idolatrando e se bajulando. Sem falhas apontadas e erros cometidos, cria-se uma atmosfera impropícia ao progresso e à

melhoria contínua.

Afinal, quem lhe puxaria as orelhas e lhe abriria os olhos — ainda que por pura implicância ou maldade — mostrando que nem todos merecem estar no seu círculo mais íntimo? Atente-se: opinião nem sempre é para ser dita; intimidade é um caro e seletivo atributo. Utilize-a com sabedoria. São meus votos para 2026; não leve consigo babagens irrisórias: dopamina barata, companhias que atrasam e bajulações que aprisionem. São mais 12 meses para se fazer a diferença: em si, para si e ao próximo.



por Júnio Liberato

O sucesso é uma jornada
construída passo a passo, e
cada passo conta.

A farmácia
mais barata
do Brasil!

Ultra Popular

ESTAMOS FAZENDO
ENTREGA

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a sexta-feira
8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:
8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I

3558-1031
98733-2454

UNIDADE II

3557-4498
98556-1609

@ultrapopularmariana Ultra Popular Mariana