

Jornal Panfletus

Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br



IGC
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732
(31) 3557-2004
99961-3043
98484-9353
Imóveis em Mariana, OP e Região!
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

Desde agosto de 2001 - Número 990 - 15/02/2024 a 22/02/2024 - Dist.Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito @jornalpanfletus /JornalPanfletus



Essence
Pilates & Treinamento Personalizado

Treinamento Personalizado

por: Daysiane Araújo

Pilates

Chegou a hora de celebrar!
Essence 2 anos

Hoje é dia de agradecer pelos **2 anos de sucesso do nosso Stúdio**. Localizada na principal Avenida de Mariana, o Essence é sinônimo de solidez e harmonia. Além do Pilates, já conhecido pela qualidade do Espaço, hoje contamos com o **Treinamento Personalizado e a Estética** em dois espaços igualmente novos e bem equipados. No Essence, as **turmas reduzidas** proporcionam mais conforto, personalização do treino e proximidade. **Cada aluno Essence é único** e temos muito orgulho disso. Para o próximo ano o nosso desejo é proporcionar qualidade de vida para ainda mais pessoas, afinal, **SER ESSENCE É BOM DEMAIS!**

Rua Hêlvio Moreira Moraes, 27 - sala 2. Vila do Carno (em cima da Sicredi). Mariana - MG | 31 97232-1419

É tempo de sonhar. Conte com a gente pra realizar.

Não é só dinheiro. É ter com quem contar.



Sicredi

Abra sua conta. sicredi.com.br



VALMIRGESSO
QUALIDADE E RAPIDEZ!
☎ (31) 99665 - 0926 / 98850 - 3031

TELE-ENTREGA

De 2ª feira à sábado, das 7h às 23:30h.
Domingos e feriados, das 7h às 17h.

BANDEIRANTES E PADRE VIEGAS
De 2ª feira à sábado, das 8h às 16h.

DROGA REDE

3557-3876 | 3558-6575 | 98733-2455
@ 3558-6937

Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro - Mariana/MG



GABINETES

50% OFF

Fortaleza
MACOR MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG - 3557-2566 / 98027-3405



Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

POR QUE O ANO SÓ “COMEÇA” DEPOIS DO CARNAVAL?

Por que há esse sentimento de que o ano só começa depois da maior festa popular do planeta?

. Não é por acaso que todos temos a sensação de que o ano só começa depois do carnaval. O período pode até mudar, mas quase sempre o feriado da folia coincide com férias escolares, recesso político e uma sensação de que janeiro e fevereiro são meses praticamente “parados”. Perfeito para dar desculpas para adiar o inevitável: trabalho, estudo e muitas coisas para colocar em dia.

Ficar esperando o “carnaval passar”, no entanto, pode não ser a melhor estratégia para quem quer colocar a vida nos trilhos. E mesmo que seja uma questão cultural – na maior parte do país, muitos serviços não funcionam durante o controverso feriado – é preciso manter o foco mesmo durante o recesso. Algumas pessoas também precisam de artifícios para começar o que realmente importa e usam o carnaval como desculpa para adiar seus compromissos.

Ademais, é importante buscar o equilíbrio e não deixar que nada atrapalhe o início do que é preciso fazer, seja focar no trabalho, nos estudos, arrumar a casa, começar uma dieta, um novo projeto ou mesmo dar continuidade aos que já estão na planilha. Tem gente que gosta muito do carnaval e não faz mais nada enquanto o feriado

não termina. Já outras pessoas, não gostam e reclamam que nada acontece nessa época, mas também não fazem nada para mudar. Não dá para viver uma vida de excessos nem de restrição. É preciso equilíbrio.

Contudo, o problema é lidar com muitos serviços parados que podem barrar o desejo e a necessidade de agir. Bancos em recesso, serviços de utilidade pública e o próprio comércio que pode ou não abrir, dependendo da decisão das empresas e das normas municipais estabelecidas. É preciso ser firme para não deixar-se contaminar com o recesso e parar a própria vida. E no retorno do feriado, foco! Nada de dar aquela esticadinha na semana, que teoricamente começaria apenas na quarta-feira.

Não dá para esperar o momento perfeito para começar uma mudança ou retomar a rotina. Se você esperar o momento perfeito, o carnaval passar, o ano começar, o Brasil sair da crise, estará terceirizando a chance de felicidade a fatores externos a você.

Para tanto, apesar de todo esse fervor, há um sentimento muito conhecido: a sensação de que o ano apenas começa depois do Carnaval. Há dezenas de explicações para isso. Em dezembro

há festas, férias escolares, coletivas e o 13º salário, o que faz com que a economia se agite e nos meses seguintes seja mais “tímida”.

Há outros fatores que podem ser atribuídos a isso, como a diminuição da produção em empresas, o que pode ser um reflexo das férias que as vezes se estendem até janeiro. Ainda assim, o primeiro mês do ano ainda é visto, para muitas pessoas, como uma época para descansar e se preparar.

Então chega fevereiro, o Carnaval, a maior festa popular do mundo e a principal representação cultural brasileira. O feriado, muitas vezes, é visto como uma espécie de botão de start para o ano, já que marca o fim das férias escolares e empresariais.

Por isso, é importante que as empresas estejam preparadas para enfrentar os desafios do pós-Carnaval. Isso inclui a adoção de medidas de segurança para os colaboradores e cargas, além de estratégias para manter a equipe ocupada e garantir a estabilidade dela. É também um momento para investir em treinamentos e capacitações, visando aprimorar as habilidades e melhorar a qualidade dos serviços.

Portanto, de maneira geral, muitas pessoas

aproveitam esse tempo para descansar e se preparar para o restante do ano. Ele marca o fim de um período e o ponto pé inicial do ano que só está começando. E aí? Seu ano começa quando?



Fala aí, Dra. Jussara Freitas!

NEM TODA VIOLÊNCIA CONTRA A MULHER É FÍSICA

Dra. Jussara Freitas - Advogada / OAB/MG 165.006



Geralmente, a violência contra a mulher está muito associada a casos de agressão física, que deixam marcas visíveis.

Mas, existem outros tipos de violência que afligem centenas de brasileiras diariamente, formas de agressão que não são perceptíveis aos olhos de terceiros, muitas vezes, mas que ferem profundamente a autoestima e a dignidade de muitas mulheres, e que podem ser denunciadas. Inclusive com amparo na Lei Maria da Penha.

Nesse sentido, uma das formas mais comuns é a violência psicológica, à qual ocorre quando há qualquer conduta que cause dano emocional e

diminuição da autoestima; prejudique e perturbe o pleno desenvolvimento da mulher; ou vise degradar ou controlar suas ações, comportamentos, crenças e decisões. Ocorre, por exemplo, quando há ameaça, constrangimento, humilhação, manipulação, isolamento, vigilância constante, perseguição, insultos, chantagens.

Outra forma bastante comum é a violência moral, à qual consiste em qualquer conduta que configure calúnia, difamação ou injúria. Por exemplo: expor a vida íntima, acusar a mulher de traição, desvalorizá-la pela forma de se vestir, rebaixar a mulher por meio de xingamentos, entre outros.

Além disso, há também a violência patrimonial ou econômica que ocorre quando a propriedade ou os meios de subsistência são negados ou retirados por uma pessoa ou grupo. Furtos, roubos, subtrações ou impedimentos podem ser caracterizados como esse tipo de violência.

Em alguns casos de violência contra a mulher, o agressor utiliza-se da dependência financeira da vítima para oprimir e subjugar-la.

Por fim, está constantemente presente também a violência sexual, que consiste em qualquer conduta que constranja a presenciar, a manter ou a participar de relação sexual não desejada mediante

intimidação, ameaça, coação ou uso da força. Por exemplo: estupro, impedir o uso de métodos contraceptivos, obrigar a mulher a fazer atos sexuais que causam desconforto, entre outros. Fique atenta e denuncie!

Já sabia dessa informação?! Caso tenha alguma dúvida sobre esse conteúdo, fale conosco. Email: jussara.freitas39@gmail.com | WhatsApp: (031) 98319-7490 | Instagram: @drajussarafreitas.

REAL, SIMBÓLICO E IMAGINÁRIO

Psicanalista atuante em BH e Mariana; Professor da PUC-Minas e da FUPAC-Mariana; Escritor; Membro da Academia Marianense de Letras; Comentarista semanal da Rádio Itatiaia/BH e Colunista da TV Horizonte; Pós-Doutorado pela Université de Fribourg, na Suíça.



Na psicanálise, a teoria elaborada por Jacques Lacan introduz conceitos fundamentais para a compreensão da mente humana: o Real, o Simbólico e o Imaginário. Essa tríade forma a base do modelo lacaniano, oferecendo uma estrutura complexa para analisar a psique humana e suas interações com o mundo. Cada componente desempenha um papel distinto na constituição da subjetividade, proporcionando uma visão única sobre a experiência psíquica.

O Real é o domínio da experiência que escapa à simbolização e à representação. É o âmbito do indizível, do não mediado pela linguagem. Lacan destaca que o Real não pode ser plenamente conhecido ou apreendido, permanecendo elusivo e muitas vezes associado a experiências traumáticas. O

Real surge como um obstáculo à simbolização completa, revelando a incompletude e a falta inerentes à condição humana. A ansiedade, o sofrimento e os eventos extremos são exemplos do que se manifesta no Real.

O Simbólico, por sua vez, refere-se à dimensão da linguagem e dos sistemas de significação que estruturam nossa compreensão do mundo. É o reino das normas sociais, das leis e das convenções que moldam a realidade percebida. A linguagem é um componente crucial do Simbólico, pois é através dela que os indivíduos entram em contato com a cultura e internalizam os significados compartilhados. No entanto, Lacan enfatiza que o Simbólico nunca pode capturar completamente o Real, pois a linguagem é, por natureza, uma simplificação e uma tradução da

experiência.

O Imaginário é a esfera intermediária entre o Real e o Simbólico, caracterizada pela imagem e pela identificação. Aqui, as imagens e representações desempenham um papel central na construção da identidade e das relações interpessoais. Lacan destaca o espelho como um símbolo importante do Imaginário, onde a criança, ao se ver refletida, forma uma imagem unificada de si mesma. Essa imagem, no entanto, é uma ilusão, já que a verdadeira natureza do sujeito transcende qualquer representação visual. O Imaginário está intrinsecamente ligado à busca por completude e ao desejo de se ver como um ser coeso e estável.

A inter-relação dinâmica entre o Real, o Simbólico e o Imaginário é evidente em vários fenômenos

psíquicos. Por exemplo, os conflitos entre o desejo individual (Real) e as normas sociais (Simbólico) podem gerar fantasias e ilusões (Imaginário) como mecanismo de enfrentamento. A neurose, segundo Lacan, surge da discordância entre o Real inassimilável e as demandas sociais internalizadas.

Além disso, a análise lacaniana destaca a importância da transferência no processo terapêutico. O terapeuta, muitas vezes, é visto como um objeto que ocupa um lugar no Imaginário do paciente, desencadeando emoções e reflexões que transcendem a mera interação verbal. A transferência revela a complexidade das dinâmicas psíquicas e a influência do Imaginário na relação terapêutica.



Jornal Panfletu's LTDA



Expediente

- Entre em contato com o Jornal Panfletu's
- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
 - Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
 - Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana – MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

“O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas”

Impressão:



CORRUPÇÃO SQÑ: UMA LEITURA OBRIGATÓRIA PARA ENTENDER A CORRUPÇÃO NO BRASIL

Autor fala da sua experiência e inspiração para escrever o livro.



Corrupção #SQÑ é o relato vívido e intrínseco de casos indecorosos, sobre como, aproveitando-se de falhas em alguns processos internos de

determinadas empresas, empregados e prestadores de serviços burlaram o sistema para cometer fraudes de somas vultosas. Os relatos

aqui descritos estão sob a ótica de alguém que pôde estar presente dentro destas organizações e, em muitas vezes, foi o responsável pela condução dos trabalhos que levaram as empresas envolvidas a ter conhecimento de controles internos falhos ou ausentes.

O autor do livro, Eder Carvalho Magalhães conta que a inspiração para escrever a obra veio da preocupação em dar aula apresentando exemplos aos seus alunos. Dessa forma, com exemplos práticos, ele acredita que é mais fácil entrar na cabeça dos estudantes. *“Eu ia contando casos e mais casos, e para não esquecer nenhum, tive a ideia de ir listando os casos para que eu não corresse o risco de acabar esquecendo algum deles. E fui listando, achei 20 casos. Coloquei apenas os títulos para eu me lembrar. Depois disso eu fui escrevendo cada um dos casos, eles foram se multiplicando porque eu ia me lembrando de outros até que totalizaram mais de 40. Depois disso, passava os casos para os alunos lerem e discutirmos na próxima aula. O negócio virou um alvoroço. As aulas enriqueceram bastante, debatemos por quase 2 horas em cada encontro. Os alunos amaram os casos. Daí para decidir escrever um livro foi um pulinho”,* comenta.

Ele ainda discorre sobre as principais dificuldades que teve durante o processo de construção do livro. *“O principal desafio foi contar os casos sem expor pessoas e empresas. Alguns dos casos ficava muito fácil a pessoa identificar onde é que ele ocorreu porque as pessoas sabiam onde eu tinha trabalhado, poderiam concluir que era na empresa X. Eu não podia expor também meus clientes, já que alguns casos vinham dos clientes. E, por fim, tinham as pessoas envolvidas. Normalmente aquelas*

peçoas que fraudaram nunca foram meus amigos. A gente se aproxima de pessoas com valores próximos aos nossos. Com essas eu não me preocupava, mas tinham aquelas que foram enganadas e que de alguma forma, foram envolvidas nas fraudes, sem perceber. Eu tinha que zelar por elas”, afirma.

Como prevenir a corrupção?

O primeiro passo é se preocupar já na contratação. Colocar para dentro da empresa apenas pessoas do bem, que tenham valores que são considerados corretos. Um exemplo: exemplo? Se um marido agride a esposa, bate nos filhos, provavelmente ele não será um bom gestor. Se um cônjuge trai o seu parceiro, como é que ele pode ser um gestor confiável? Se ele trai o seu “sócio” na alegria e na tristeza, o que é que ele não fará dentro da empresa? Se uma pessoa fura fila, estaciona em local proibido, se bebe e dirige, se não avisa que o troco está errado, o que esperar dessa pessoa quando estiver diante de uma situação de estresse na empresa? Ela fará o errado, optará pelo menor esforço, por aquilo que lhe trará mais benefício.

“As empresas, os CNPJs, são formados por CPFs, por um tantão deles. Se tivermos CPFs do bem, teremos um CNPJ do bem, uma empresa promissora. Não dá para você fazer um bolo perfeito com ingredientes meia boca. Não posso ficar dizendo “a empresa vai pensar e fará isso”. Empresa, CNPJ, não pensa, não tem cérebro. Quem age correto e incorreto, quem gera riqueza e prejuízo são CPFs. Portanto, o meu maior foco nas palestras, nas aulas que eu ministro é chamar a atenção para a contratação de pessoas. Investindo em pessoas corretas teremos maior chance de sucesso”, conclui Eder.

MARIANA
CIDADE ESCOLA

O Tempo Integral é composto por 4 eixos temáticos:

- EDUCAÇÃO PARA A VIDA**
Com conhecimento direcionado para a ética e cidadania do estudante
- ESTUDOS ORIENTADOS**
Aprender matemática e linguagens de um jeito fácil, divertido e surpreendente
- ESPORTE E RECREAÇÃO**
Movimentar-se sempre! Em atividades coletivas e individuais, na busca por estimular inteligências diversas
- ARTE DE CULTURA**
Valorizar e conhecer o que é nosso, através da música, da dança, da atuação e do artesanato

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO EM TEMPO integral
MARIANA CIDADE ESCOLA

PREFEITURA DE MARIANA

O CAMAROTE QUE REALÇA O AMOR SEM FRONTEIRAS: PARANAENSE E HOLANDÊS ESCOLHEM CAMAROTE BRAHMA SALVADOR PARA LUA DE MEL

Tranquilidade e conforto fazem casais escolherem Camarote Brahma para celebrar o amor sem fronteiras e limites.

Há uma semana, Nick e Virgínia diziam, na Holanda, o “sim” que os tornaram senhor e senhora Bruinsma. Foi só colocar a aliança no dedo para o casal embarcar para a Bahia, encontrar três amigos do Paraná e viverem uma lua-de-mel cheia de fantasias, que pode parecer inusitada: o carnaval de Salvador. Vivi, como o marido apaixonado a chama, garante que ele é o mais animado. “Ano passado, passamos o carnaval no Recife e como ainda não conhecíamos o carnaval de Salvador, resolvemos realizar esse sonho”, contou.

Com um sorriso largo, o gringo festeiro estava encantado com seu segundo dia de Camarote Brahma. “A energia do brasileiro não há igual no mundo, uma experiência diferente que só encontramos nesse país”, disse.

A estrutura de conforto e segurança que os grandes camarotes proporcionam dá tranquilidade para os casais aproveitarem a festa com segurança e conforto. Com uma ambientação que mistura vários palcos, uma boate, praças de bebida e alimentação e toda a infraestrutura completa de deixar os foliões mais exigentes felizes e muito satisfeitos, o mais disputado camarote de Salvador apostou em tecnologia e na qualidade dos serviços, garantindo o padrão Brahma com o requinte baiano de fazer mega festas e mega eventos. Saudade do Brasil é motivo extra para curtir a Bahia Quietinhos, um pouco mais afastados da aglomeração de fãs do mirante, os mineiros Patrícia e Álvaro Santos acompanhavam atentos à passagem dos trios, dançando discretamente.

Casados há 30 anos, os empresários nascidos e criados em Minas moram no Canadá e vieram para



Salvador recarregar a brasilidade. “Vimos ano passado ao Camarote Brahma e a experiência foi tão boa que quisemos repetir. Somos muito fãs de Bell e ter a oportunidade de ver um show dele inteirinho, foi um motivo a mais para estarmos aqui”, contou Patrícia, a mais animada do casal. Com experiência no Carnaval, os paulistas Andreza, de 29 anos, e Gabriel Oliveira, de 33, começaram o romance num samba no Rio de Janeiro, onde se conheceram. Deu tudo certo, estão casados há 3 anos e meio, e vieram para o



Camarote Brahma para ver com conforto a passagem dos trios elétricos. “É a primeira vez em Salvador e estamos extasiados com a festa e com a estrutura do Camarote Brahma. É um calor que a gente não sabia que precisava tanto. Já estamos planejando voltar ano que vem”, espera Gabriel.

Rodrigo Fracaro, de 30 anos, e Marcelo Vinícius, de 34, vieram pela primeira vez à Bahia com uma alta expectativa que vem sendo correspondida pela terra de todos os santos, encantos e axé. Fãs de Claudia Leite há mais de 10 anos, escolheram o

Camarote Brahma para que a passagem pela festa pudesse estar totalmente focada na alegria pela qual Salvador é reconhecida. “Olhar essa multidão cantando, gritando e vibrando é algo que não pode ser traduzido em palavras. É incrível poder viver tudo isso”, comemorou Rodrigo, caprichando na fantasia. Seja para o solteiro paquerar ou para apaixonados construírem novas recordações e reforçarem os laços que já existem, o amor de Carnaval está no ar no Camarote Brahma até quarta-feira de cinzas.



PREFEITURA INFORMA

IPTU 2024

Pague sua Parcela Única
com **desconto especial**
até **20 de Março**

As guias emitidas pelo site incluem
a opção de pagamento via Pix.

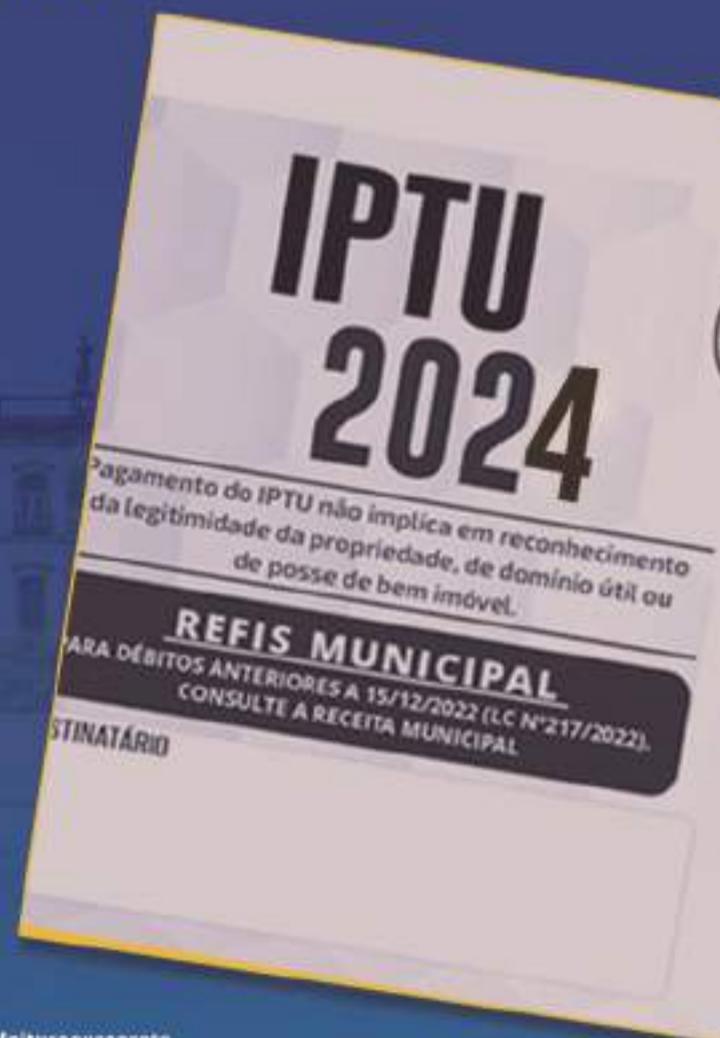


Aponte a câmera do seu celular para o QR CODE ao lado e acesse mais informações ou acompanhe em nossos canais oficiais.

ouropreto.mg.gov.br



prefeituraouropreto



AS CHARANGUEIRAS CONTAGIARAM MULTIDÃO DE FOLIÕES NO DESFILE OFICIAL QUE MARCOU OS 10 ANOS DO GRUPO

O bloco levou alegria e diversão para as famílias presentes durante quatro horas.

No último domingo (04/02), As Charangueiras arrastaram uma multidão de foliões para assistirem o desfile oficial. Nem o forte calor que estava na capital mineira conseguiu atrapalhar a alegria das meninas e de quem esteve lá para prestigiar o bloco. As 50 mães do grupo esbanjaram charme homenageando Rita Lee, vestidas de miss, remetendo à canção "Miss Brasil 2000". O fofurômetro explodiu quando as Charanguinhas, filhas das integrantes das Charangueiras se apresentaram, também vestidas de miss. A expectativa agora é para as próximas apresentações.

Foram quatro horas ininterruptas de festa. A alegria e a diversão tomaram conta da Savassi, na manhã e início da tarde do último domingo. O desfile foi ainda mais emocionante pois representou um marco: 10 anos de Charangueiras. Ana Andrade, fundadora,



diretora e carnavalesca do bloco, comenta a emoção desse dia. "Nós fomos a primeira formação feminina no carnaval de Belo Horizonte. Com força de vontade e muita coragem, a pequena bateria, formada inicialmente por apenas 15 mulheres que nunca tinham tocado algum instrumento, aprendeu rapidamente alguns ritmos e se jogou na folia. E assim o grupo foi crescendo e tomando forma. Completar 10 anos de bloco, ao lado dessas mulheres é motivo de muito orgulho e de muita satisfação. Que continuemos fazendo história", destaca.

Com um repertório muito eclético, os pais presentes se divertiram bastante, pois também tocaram músicas, da época de infância deles. Além disso, para alegrar os mini foliões, eles puderam curtir a presença de personagens como as princesas Moana, Ana e Elsa do Frozen, e a Barbie.

Sonhe Juntos Conquistaste Juntos



Entre contato pelo Telefone ou WhatsApp
31.99749.2323 / 31.3558.1211

INFORMAÇÕES POR EMAIL

LOTEAMENTONOVHORIZONTEMARIANA@GMAIL.COM



CARNAVAL 2024: OURO PRETO SE CONSAGRA EM MINAS COMO O MAIOR CARNAVAL DO INTERIOR

Folia revela nos blocos a história e a marca da sua gente. Em cada cantinho da antiga Vila Rica, um folião se joga na festa momesca.



No sábado (10/03), a histórica Ouro Preto recebeu, mais uma vez, milhares de foliões que, naturalmente, se juntaram aos moradores e caíram na folia. Ladeiras, ruas e praças lotadas. Irreverência e muita criatividade nas fantasias e nos blocos. O carnaval de Ouro Preto, além de muita animação, coloca nas ruas a história de seu povo e consagra durante os quatro dias aquelas pessoas ilustres que contribuíram para mudar os rumos da cidade, Patrimônio Cultural Mundial. E a multidão que parece incansável faz dia e noite um encontro real com a alegria, com a música, a arte e a poesia. Gente do mundo inteiro sobe e desce ladeiras com seus grupos de amigos e se jogam entre os foliões que cantam e dançam ao som que vem dos quatro palcos montados no centro histórico para fazer o melhor carnaval do interior de Minas.

Nos espaços exclusivos para a festa, pessoas de todas as idades curtem a terceira noite de carnaval. Som e ritmos diversificados. Alegria é geral e contagiante. Músicas tocadas em antigos carnavais, bandas tradicionais, DJs e a estreia da bateria Efigênia Carabina formada por um grupo de mulheres que tornam imortal a moradora

ilustre que leva o nome da bateria.

Estreia emocionante

Efigênia Carabina (in-memoriam), ouro-pretana, é símbolo de luta e resistência das mulheres e do povo negro. A homenagem prestada a essa ativista social, compositora, pioneira do movimento feminista, negro e popular da cidade, mexeu com o público que a conheceu e acompanhou a sua rotina. A bateria que traz o seu nome foi criada pelo sindicato dos Trabalhadores e tem apoio da Prefeitura de Ouro Preto que libera a Casa de Cultura Negra para ensaios.

A bateria apresentou, por mais de duas horas, ao som de muita percussão, poesia, música e histórias de resistência. No final da apresentação, a maestrina, Mo Maiê, agradeceu aos foliões e foliãs dizendo que todos e todas se tornaram nesta estreia testemunhas históricas da bateria Efigênia Carabina. *“A gente saiu de casa para entregar o nosso coração aqui para vocês através da música e da dança e é assim que a gente vai construir o mundo escutando as mulheres”*, garantiu Mo.

Carnaval encanta foliões e foliãs

Nos espaços do Carnaval pura alegria,

tranquilidade e boa música. O Largo da Alegria fez jus ao nome que carrega. Quem também esteve presente e envolveu os foliões com muita dança foi o DJ Pátriada. Ninguém ficou parado. Coreografias sensacionais e muita animação. A jovem geógrafa Ashley veio de Rio Claro, São Paulo e se jogou com tudo no Largo da Alegria. De biquíni, chinelo e óculos escuros, tranquilamente, curtiu o carnaval a noite inteira, livremente, sem ser perturbada. *“Primeira vez que eu estou passando aqui em Ouro Preto, está sendo muito massa. Estou amando, estou adorando”*, declarou a jovem.

Érika Curtis e Banda Samba de Sobra também, com sua voz e estilo musical maravilhoso, levou o público ao delírio. Quem estava no Largo da Alegria teve a oportunidade de conhecer o que se tem de melhor na música brasileira. Érika Curtis e Banda contagiou as pessoas e além das novas coreografias teve até as dancinhas de rosto colado.

Folia geral e som diversificado

Um diferencial do carnaval de Ouro Preto é que quem participa pode escolher o espaço que tem o

som que vai ao encontro do seu gosto musical. Tem ritmos para todos e todas. Nos palcos da Praça Tiradentes, Dom Pedro e Largo do Cinema a diversidade musical também tomou conta da folia. A galera curtiu uma mistura de ritmos brasileiros inovadores em todos os sentidos. Nesses espaços montados para agregar a festa momesca, uma beleza que encanta. Foliões e folionas que saíram de casa em grupo de famílias, amigos e amigas encantam o carnaval de Ouro Preto com suas danças, com suas fantasias, passinhos criativos e muita interação. Tudo com segurança e tranquilidade.

Vários foliões e foliãs da cidade e de outras regiões do país foram entrevistadas sobre o carnaval de Ouro Preto. Todos e todas declararam amor pela festa. Thuani Augusto, bancário, veio de Belo Horizonte e vai ficar todos os dias na cidade. *“Moro fora a vida inteira, mas adoro o carnaval de Ouro Preto. Aqui a gente faz tudo a pé, a gente conhece pessoas, aqui é cultura, é lazer, é diferente. Não abro mão deste carnaval. Isso é maravilhoso, eu adoro isso”*, confessa Thuani. E o público, neste sábado de carnaval, se jogou na folia e se divertiu até o dia amanhecer.

38 ANOS DE COMPROMISSO COM NOSSOS CLIENTES

Aqui o seu dinheiro vale mais!



VAREJÃO POPULAR
Aqui seu dinheiro vale mais!

OFERTAS DA SEMANA

 <p>Cup noodles 85g</p> <p>R\$ 4,95</p>	 <p>Salsaretti salsareth 300g</p> <p>R\$ 1,99</p>	 <p>Milho verde ramy 170g sachê</p> <p>R\$ 2,89</p>	 <p>Acetona monaly 100ml</p> <p>R\$ 1,45</p>	 <p>Papel toalha yuri folha dupla e2 unidades</p> <p>R\$ 3,99</p>
 <p>Papel hig bob folha simples 12x60mt</p> <p>R\$ 17,95</p>	 <p>Rosquinha mabel 600g</p> <p>R\$ 7,99</p>	 <p>Neston 3 cereais 400g</p> <p>R\$ 11,99</p>	 <p>Desodorante nivea aerosol 150ml</p> <p>R\$ 15,90</p>	 <p>Caldo maggi 57g legumes</p> <p>R\$ 1,49</p>

Filial: Av. Getúlio Vargas, 100 - Centro Matriz: R. Zizinha Camelo, 2 - Centro

Ofertas válidas até 20/02

CARNAVAL SALVADOR 2024: O MELHOR CAMAROTE DE SALVADOR É O CAMAROTE BRAHMA

Uma estrutura impecável com o principal objetivo de entregar alegria ao folião. O carnaval de 2024 marca o Camarote Brahma Salvador. Confira algumas imagens.



agência **LK** **2GB**
QUALIDADE EM ENTRETENIMENTO

DEYVSON RIBEIRO  
CONSTRUREY
MÉTODOS DE CONSTRUÇÃO

Carnaval de Salvador 2024

TROFÉU EMPRESARIAL & PROFISSIONAIS DO ANO

“ 30 ANOS DO GRUPO BETONITA CONCRETO ”

2024



Patrocinadores



Apoiadores



Realização



O ANO ENFIM COMEÇA

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deiadonadon@yahoo.com.br



Podemos dizer que o ano começou. Depois do Carnaval, o corpo, ainda que aos trancos e barrancos, tem que chegar ao lugar. Tomar prumo e jeito. A festa acabou. A farra permitida findou. A brincadeira ganha ritmo mais discreto. Os gritos são esparsos e mais personalizados. A paquera, sem compromisso dança. A fantasia é guardada no armário, reciclada ou doada. Para os foliões que ficaram fora da cidade, a hora é de guardar a roupa na mala. Retornar para casa, triste ou feliz com os resultados do festejo. E agora? Será que é hora de colocar os projetos nos trilhos? Foco nos estudos, nos trabalhos e projetos? Pequenas mudanças ou grandes nos planejamentos pessoais e profissionais? Um bate-papo mais sério

com o companheiro, amigo ou família para os próximos meses? Acertos no trabalho? Procurar emprego, para quem ainda não o encontrou? Fazer as pazes com algum desafeto? Lavar a roupa suja? Tirar a máscara? Arrumar a casa? Tirar a poeira, serpentinas e brilhos espalhados nos móveis? Será que é hora de colocar a cabeça no lugar ou dá para prolongar o Carnaval até o mês de março. O momento agora é para reflexão, oração, comedimento, jejum? Pelo calendário religioso, a Quaresma chegou. Os crentes seguem as tradições religiosas. Os descrentes convivem com o período de oração ou o desprezam. O que me encanta e comove no despontar da Quaresma é o compasso

afinado da natureza. O ritmo da natureza é divino; árvores despontam com flores-da-quaresma ou quaresmeiras roxas, ornamentando estradas, avenidas, praças, parques ou ruas. O cenário urbano se harmoniza com a beleza exótica das árvores que encantam com sua exuberante floração. E não é somente estando em flor que a quaresmeira é ornamental. Sua copa de cor verde-escura com formato arredondado continua atraindo olhares por seu porte sempre elegante e altivo. As raquíticas exemplificam a resiliência! Com altivez e elegância, exuberante ou raquítica, ela continua firme e forte, presente em todas as estações do ano. O Carnaval, a Quaresma etc. nos mostram, talvez não tão

escancaradamente, que tudo na vida tem seu período certo de cultivo, com sua tradição milenar ou não, mas durabilidade marcada e acertada para começar e findar. O Carnaval acabou, mas a vida continua, em passo mais leve, acertado, focado; e nós como os verdadeiros protagonistas do caminho. Que tal ser como quaresmeira, mesmo não estando explodindo em flores, ser sempre ornamental na simplicidade diária dos dias do ano, com nossa beleza natural, independentemente do clima ou período em que estivermos?

MINAS GERAIS: CORTE ELEITORAL TEM NOVO INTEGRANTE

O advogado Leonardo Spencer tomou posse e exercerá a função por dois anos.



Na tarde da última quinta-feira (08/02), foi realizada a solenidade de posse do novo membro substituto da Corte Eleitoral mineira, na classe jurista: o advogado Leonardo Spencer Oliveira Freitas (na foto, ao centro). Nomeado pelo Presidente da República no dia 22 de dezembro de 2023, o empossado exercerá a função por dois anos. Ele ocupa a vaga do também advogado Arivaldo Resende de Castro Júnior, que em 22 de março de 2023 encerrou o seu biênio.

O presidente do TRE-MG, desembargador Octávio Bocalini, abriu a solenidade, sendo em seguida feita a leitura do termo de compromisso e assinatura do termo de posse pelo advogado.

Marcos Lourenço Capanema de Almeida, também integrante substituto da Corte Eleitoral na classe jurista, fez o discurso de saudação, ressaltando as qualidades do empossado de estudos do Direito Eleitoral e observador de eleições, desejando “que cumpra o compromisso que a Constituição nos reservou como juristas neste Tribunal.”

Em seu breve pronunciamento, Leonardo Spencer agradeceu a todos e lembrou que o momento da Justiça eleitoral é muito delicado, pois há muitos questionamentos. Entretanto, é um desafio posto para a instituição que tem envergadura suficiente para enfrenta-lo. Disse,

ainda, que espera, ao longo desse biênio, com sabedoria e humildade necessários, exercer as suas funções.

Antes de encerrar a cerimônia, o presidente afirmou que o empossado vem trazer “*inteligência e ainda a vivência da advocacia, com percepções e visões de mundo diversas, promovendo a democracia*”. Ressaltou que tem a certeza de que a missão jurisdicional que ora se inicia será cumprida “sempre com foco nos princípios do Estado Democrático de Direito”.

A cerimônia aconteceu no Gabinete da Presidência e estavam presentes o desembargador Ramom Tácio, vice-presidente e corregedor, os

demais integrantes da Corte Eleitoral, a desembargadora do TJMG, Maria Luíza Santana Assunção, além da esposa do empossado.

Trajatória

Natural de Belo Horizonte, Leonardo Spencer Oliveira Freitas, é bacharel e mestre em Direito pela UFMG, advogado, sócio da Spencer e Vasconcelos Advogados Associados. Exerce ainda a docência, sendo professor de Direito Administrativo no IBMEC/BH, ex-professor substituto de Direito Constitucional e Teoria Geral do Estado na Faculdade de Direito da UFMG e em outras instituições de ensino superior. É membro da Academia Brasileira de Direito Eleitoral e Político – ABRADep e da Conferência Americana de Organismos Electorales Subnacionais por la Transparencia Electoral - CAOESTE. Conselheiro na OABPREV, foi integrante das comissões de Direito Eleitoral e Direito Administrativo da OAB-MG, e ex-servidor da Câmara Municipal de Belo Horizonte. Destaca-se, ainda, na seara eleitoral, o desempenho de atividades como observador em missões internacionais nas eleições gerais no Chile (2021); nas eleições Legislativas na Colômbia (2022); nas MIDTERMS na Califórnia, EUA (2022); nas eleições parlamentares na Estônia (2023); nas eleições presidenciais da Argentina (2023) e nas eleições nacionais em El Salvador (2024).

Composição

A Corte do Tribunal Regional Eleitoral é composta por sete membros titulares e igual número de substitutos. Dois desembargadores e dois juizes de direito são provenientes do TJMG, um desembargador federal oriundo do TRF-6ª Região e dois são da classe dos advogados. Os integrantes atuam por dois anos, podendo ser reconduzidos por mais um biênio.

CASQUINHA de I BOLA

RS 5

FABRICA ICE

RS 8

CASCÃO de 2 BOLAS

RS 5,99

SORVETE SELF-SERVICE

PRACA GOMES FREIRE 284, CENTRO NA RUA PRINCIPAL DO JARDIM

ATRAPÓPENS

SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

ESPECIALIDADES

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgia Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp

(31) 3557-4096
3558-6670
98810-0238

ACESSE TAMBÉM: atrapopens.com.br Clínica Médica Atrapópens

NOVIDADE

Marina Xavier Muniz
Cirurgiã-dentista

- Prótese fixa
- Cirurgia oral menor
- Clínica geral
- Pediatria
- Dentística

MODERNA

CARNAVAL 2024: DOMINGO DE CARNAVAL EM OURO PRETO TEVE FOLIA O DIA TODO

A cidade mostra porque é o maior carnaval do interior do estado: festa para todas as idades, gostos musicais e atrações diurnas e noturnas.



Foto: Peterson Bruschi / Divulgação

O domingo de carnaval, 11 de fevereiro, em Ouro Preto, foi marcado pela essência dessa festa democrática, uma festividade para todas as idades, gostos musicais e atrações durante todo o dia. Em todos os cantos da cidade, vários grupos se reuniram, cada um no seu estilo e, em alguns momentos, todos se encontraram e se misturaram: o carnaval infantil, a galera do samba, os que curtem axé, os que são do pagode, aqueles que vão atrás dos blocos caricatos e tradicionais ou das escolas de samba. Ninguém ficou de fora da folia.

A tarde de domingo foi marcada por um carnaval tranquilo e mais familiar no Largo da Alegria e no Largo do Cinema, com Rua de Lazer, onde a criançada pôde brincar nos pula-pulas, comer pipoca e algodão-doce à vontade. Várias famílias com crianças pequenas estavam presentes nesses locais, os adultos e os pequenos com fantasias brincando o carnaval. Muitos casais e pessoas de todas as idades curtiram o samba raiz de João Avelar e Banda, no Largo da Alegria, e o axé contagiante da Banda Elis Boher, no Largo do Cinema.

Por volta das 16 horas, vários blocos começaram a se encontrar, como o Bloco Jesus é Bom à Beça, que completou 30 anos no carnaval de Ouro Preto. Também se juntou à festa a Bandalheira Folclórica Ouro-pretana, o Bloco do Mato e o Bloco da Barra, que passaram pelo Largo do Cinema e depois subiram em direção à Praça Tiradentes. A Praça Tiradentes ficou lotada para ver passar todos esses blocos e ainda o Zé Pereira dos Lacaiois Mirim, o Bloco Pirata e Charanga de Lata, todos tradicionais do carnaval ouro-pretano. Às 19 horas, o grupo Samba na Madeira animou

o público no Largo Dom Pedro II. Às 21 horas, a Praça Tiradentes estava pronta para receber as escolas de samba, que desfilaram com graça e alegria: Mocidade Independente de Princesa Isabel, Imperial de Ouro Preto e Império do Morro Santana. E, na madrugada, uma multidão curtiu, cantou e dançou muito no show do Pagode do Biel, no Largo do Cinema. Assim é o carnaval em Ouro Preto, realmente democrático, unindo todos os grupos em um carnaval tranquilo, animado e plural: o melhor do interior de Minas.



Sindicato METABASE MARIANA



UM MUNDO DE BENEFÍCIOS PARA VOCÊ!

ASSOCIADO SINDICATO METABASE TEM ATÉ 60% DE DESCONTO EM MILHARES DE PRODUTOS E SERVIÇOS

PARCEIROS LOCAIS EM ITABIRITO



PARCEIROS LOCAIS EM CACHOEIRA DO CAMPO



PARCEIROS LOCAIS EM MARIANA



Benefícios em milhares de produtos e serviços em Itabirito, Cachoeira do Campo e Mariana!

Benefícios em milhares de produtos e serviços em Itabirito, Cachoeira do Campo e Mariana!

Benefícios em milhares de produtos e serviços em Itabirito, Cachoeira do Campo e Mariana!



Não fique só, fique sócio.

SUCESSO DEFINE O CARNAVAL DE SALVADOR EM 2024 COMO APONTA O PREFEITO E PRESIDENTE DA SALTUR

Bruno Reis e Isaac Edington fizeram um balanço do sucesso da capital baiana no Carnaval 2024.



E o Carnaval de Salvador em 2024 chegou oficialmente ao fim nesta terça-feira (13/02), mas o sucesso - e a animação dos foliões - vai continuar ressoando por muito tempo! Batemos um papo com Bruno Reis, prefeito de Salvador, e com Isaac Edington, presidente da Empresa Salvador Turismo (Saltur), que comemoraram o sucesso gigantesco da folia soteropolitana, que teve o Camarote Brahma entre um dos points preferidos do público.

"Chegamos ao último dia. É verdade, desde o início, aquele frio na barriga, preocupação, rezando e trabalhando para tudo dar certo! Quando chega hoje a gente já está sentindo saudade. Graças a Deus foi um Carnaval extraordinário, o maior e melhor de todos os tempos. Ontem batemos recorde de público, inclusive superando o sábado. Agora as câmeras conseguem fazer a contagem das pessoas. Em apenas três circuitos, nós passamos de 2 milhões, mais de 2 milhões de pessoas foram para o Carnaval, fora os outros cinco

circuitos, os 10 bairros e as ilhas. Quando a gente fala em 3 milhões de pessoas, este ano teve a confirmação a partir das câmeras", disse Reis. Bruno Reis ainda citou os impressionantes números de foliões que caíram na folia da capital baiana. "Tivemos aqui no Circuito Barra-Ondina 861 mil pessoas que entraram pelos pórticos. Contra 836 mil lá no Campo Grande. Diferentemente do sábado, quando aqui teve 1,75 milhão contra 836 mil de lá. E o que que isso mostra? Que a gente precisa fortalecer ainda mais o Carnaval do Centro. E talvez hoje a gente consiga algo que há muito tempo não acontecia".

"E com esse fortalecimento do Carnaval do Centro, com esse equilíbrio, dá para adiar essa questão de um outro circuito, de uma mudança de circuito. É óbvio que isso vai caber ao próximo prefeito, no futuro, discutir. Até porque a cidade está crescendo muito, o Carnaval crescendo muito, e o futuro tem essa demanda. Mas hoje, especialmente, dá para dizer que Ivete

Sangalo, Daniela Mercury, Xanddy, Durval Léllys, Saulo, Olodum, tantos artistas de peso lá no Circuito Campo Grande, lá, pelo menos visivelmente, tinha muito mais gente do que aqui. Então, efetivamente, essa estratégia de fortalecimento do Carnaval do Centro funcionou. A gente quer agradecer aos patrocinadores pelo apoio, a todos, pelo apoio", finalizou.

Isaac Edington, presidente da Saltur, também citou como a gestão municipal anterior, a atual e a próxima precisam estar alinhadas para que o Carnaval de Salvador continue bombando!

"Acho que é muito importante ressaltar que a cidade está preparada. A cidade tem um capital humano, um capital intelectual extraordinários. É um ativo que nós temos. O prefeito citou hoje pela manhã que o legado que se deixa pela cidade. A gente não sabe quem será o prefeito em 2025, mas certamente essa equipe da prefeitura vai entregar para a próxima gestão o legado para a cidade. Uma cidade que talvez se

a gente não tivesse assumido essa administração desde 2013, iniciada pelo prefeito ACM Neto, e dada a continuidade e ainda ampliada quando a gente fala na dimensão do carnaval pelo prefeito Bruno Reis, talvez a gente não tivesse o Carnaval do Centro. Se hoje nós podemos estar aqui celebrando o Carnaval do Centro da cidade, graças a essa ação que foi feita nessas duas últimas administrações", frisou Isaac.

"E o que vai ficar para a cidade desse ano é expertise em relação a grandes eventos. A gente tem uma plataforma de eventos muito bem estruturada, muito bem concretizada. Se tem ideia nós começamos o Master Plan do Carnaval em abril de 2013 e iniciaremos novamente em abril desse ano todo o planejamento para o Carnaval de 2025. E é claro, caberá à próxima administração, seja ela quem for, o de cuidar do Carnaval e é lógico que a gente deseja que cuide tão bem como nós cuidamos até então", ainda disse ele.

CONTAD
casa & clean

Sua casa vai brilhar!
contando com a experiência e a qualidade.

Serviços de Limpeza e Cuidado diário:
Cozinhas, Lavadeiras e Passadeiras;
Jardinagem e Zeladoria;
Babás e Cuidadoras;
Motorista executivo.

agora em português
Rua Bom Jesus, 250 - Bodoquena
3360-5897
99741-9473
@contadcasaeclean

DROGAHOSP
PRODUTOS HOSPITALARES E ORTOPÉDICOS

RUA GETULIO VARGAS, 19 - CENTRO
MARIANA - MG

(31) 3557-1441

Equipe preparada para atender você!

FAÇA SEU ORÇAMENTO!

3360-5897 | 99741-9473

CONTAD
Assessoria Contábil
CRC 012641/O-7

3557.1609 | 98670.1609

Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

CARNAVAL SALVADOR 2024: LOOKS LUXUOSOS DO CAMAROTE BRAHMA

No domingo de carnaval nada de short surrado e tênis sujo.

No Camarote Brahma, foliões investem no look, make e hair para um desfile de brilho e glamour. Vindos de diversas partes do Brasil e do mundo, transbordaram criatividade para este quarto dia de festa. Conheça algumas das produções que mais chamaram a atenção de quem passou pelos 100 metros de mirante.



O advogado de Brasília Gabriel Borba apostou no paetê preto, elegante, para sua estreia no carnaval soteropolitano.



Recém-casados, o empresário Jheison Pádua e o coreógrafo Bruno Leonel vieram para a lua-de-mel no Camarote Brahma, esbanjando simpatia.



Amigas, a empresária Leisa Rampini e a bancária Mirelle Amaral trocaram as escolas de samba para ver a passagem dos trios elétricos num ambiente tão confortável que nem precisaram dispensar o salto alto.



A enfermeira de 29 anos Daiane Tais realizou o sonho de viver seu primeiro carnaval em Salvador viajando com uma amiga de Campina Grande, na Paraíba, para a Bahia.



A publicitária Kamilla Chagas e a psicóloga Cynthia Bezerra já são veteranas do carnaval de Salvador. Vindas de Alagoínhas, conheceram agora o Camarote Brahma e já se tornou desejo para a próxima folia. Rendas e brilhos em branco perolado contrastam com os croppeds pretos, customização do abadá da noite.



A nutricionista Raquel Souza curtiu a festa ao lado do cabeleireiro Sidnei Freitas. Soteropolitana, não economizou no dourado.



Quem mora em Ibiza, como os empresários Paloma Del Corro e Juan Gonzalez, entende de festa. A argentina e o espanhol são apaixonados pela energia do Brasil e aprovaram a estrutura do Camarote Brahma.



Apostando na criação de conteúdo, a bela analista de TI Rejane Souza veio com amigos da Paraíba. A pernambucana que vive em João Pessoa apostou nas pérolas para mostrar que carnaval da Bahia também combina com glamour.



TUCA FERNANDES ABRE O CARNAVAL DA PRIMAZ COM UM SHOW EM QUE REUNIU MAIS DE 5 MIL FOLIÕES

A abertura oficial do Carnaval Mariana 2024 - Fantasias da Nossa História.

Na última sexta-feira (10/02), com o show do baiano Tuca Fernandes, no palco do Terminal Turístico de Mariana, na praça Tancredo Neves. A programação da folia na Primaz de Minas foi até a terça-feira (13/02), com mais de 90 atrações que mesclam artistas locais e de renome nacional.

O marianense Ander Martins, de 20 anos, contou que ficou empolgado com a festa na cidade. *"Eu espero sempre o melhor de Mariana. O carnaval aqui é muito aconchegante e de união"*, declara. Em duas horas de show Tuca Fernandes cantou hits de sucesso e entregou o melhor do axé. O DJ Caio, foi convidado a abrir a festa, com funk. Cerca de 5 mil pessoas acompanharam as apresentações, conforme levantamento da Guarda Civil de Mariana (GCM).

Corte Momesca

Para abrir a edição de 2024 do Carnaval de Mariana, a Corte Momesca foi coroada. Esse ano, Caio Apolônio Fonseca carrega a responsabilidade de apresentar a fartura da alegria durante os cinco dias de evento, ao carregar o título de Rei Momo. A rainha é Ray da Conceição e Cíntia Luana Ferreira, a princesa do Carnaval.



O app de entregas expressas **Nº1** da Região dos Inconfidentes!



Baixe o app e surpreenda-se!





Coluna fisioterapia domiciliar com o FISIOTERAPEUTA JOÃO REZENDE

Conheça mais através do contato: (31) 98239-4879

MANTER A SAÚDE EM DIA APÓS O CARNAVAL

O Carnaval é uma data muito esperada por muita gente, pelas crianças, pelos jovens e também pelos idosos, e é fundamental não descuidar da saúde nesse período em que saímos muitas vezes da rotina, com as ondas de calor, é de fundamental importância manter a hidratação em todas as idades, em especial para os idosos ou pessoas acamadas, que também sofrem com o calor.

Um outro cuidado importante que devemos ter é em relação ao convívio social, em grandes

aglomerações é mais fácil a circulação de vírus, por isso devemos redobrar a atenção ao visitar pais, parentes e amigos idosos ou restritos ao lar com medidas que garantam a segurança, como a higienização das mãos, o uso de máscara caso esteja gripado ou resfriado.

Outro ponto de alerta são os casos de dengue, que estão cada vez mais crescentes, então ao perceber qualquer sintoma, de dor no corpo, febre, indisposição, falta de ar, manchas no corpo, procure imediatamente ajuda médica.

Cuidar da alimentação e não pausar a atividade física por tempo prolongado também é recomendado, pois o nosso corpo, em especial dos idosos, precisa de estímulos constantes e variáveis e nesse ponto a fisioterapia pode contribuir muito tanto na função física, quanto cognitiva e mental dessa população em especial e por falar em função cognitiva, os dias de folia são sempre muito intensos e diferentes dos dias comuns, para quem tem pais ou familiares com Alzheimer ou problemas de entendimento, é

sempre bom explicar essa mudança na rotina, dos barulhos dos foliões, do que se trata o carnaval e relembrar momentos felizes de muita folia.

Manter sua saúde e a saúde de seus familiares em dia é uma tarefa fundamental para uma melhor qualidade de vida, ao perceber qualquer anormalidade, não deixe de procurar um profissional de saúde especializado.

João Rezende - Fisioterapeuta

CARNAVAL 2024 EM OURO PRETO TEVE MUITA FOLIA, BLOCOS, MÚSICA E DESFILE DAS ESCOLAS DE SAMBA

Entre a música, as cores e as fantasias, a população pôde se divertir.



A segunda-feira de carnaval (12/02), penúltimo dia da folia, foi marcada por apresentações culturais, passagem de blocos e os desfiles das escolas de samba de Ouro Preto. Durante a tarde, os blocos Bandalheira Mirim, Balança da Cobra e Charanga da Lata encantaram as ruas do centro histórico. Com

muita animação e batuque, eles arrastaram uma multidão. Na Praça Tiradentes, o grupo Amigos do Samba cantou hits do axé e pagode.

O Largo Dom Pedro II recebeu apresentações do Grupo Traçaça, Dj H7, e outros artistas incríveis. Já no Largo da Alegria, tivemos o Samba na Madeira, Lawanda Garcia, Sônia

Andrade, e o Dj Set da Osupa, que trouxeram diversidade, negritude e música popular brasileira.

As escolas de samba abrilhantaram a noite. Tradicionais do município, a Acadêmicos do São Cristóvão, Unidos do Padre Faria, Aliança da Piedade e União Recreativa do Santa Cruz

abriram alas com sambas-enredo marcantes, figurinos criativos e muita alegria.

É importante ressaltar que durante os dias de carnaval, em Ouro Preto, equipes de fiscalização, segurança e saúde estão preparadas para atender as demandas dos foliões.

Líder gás
35574000
(31)986840291

REVENDE AUTORIZADA **SUPERGASBRAS**

APP PEDIR GÁS

GANHE R\$ 15 DE DESCONTO

CUPOM: PRIMEIRA COMPRA

VIII MARÇADO 50

Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!

Obrigado por fazer parte da nossa história

- Exames de rotina
- Pré-natal
- Sexagem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pezinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à Lactose e muitos outros!

(31) 3557-1562

www.vanderleimachado.com.br

Mariana/MG Rua Manoel de Castro Almeida, 86 - Centro Freg. Serra Verde do Oliveira, nº 02 - São Pedro

Dora Preto/MG Rua Bernardino de Oliveira, 201 - Shopping Rua Tereza, nº 04 - Vila Carrossel

agibank

Precisando de dinheiro?

Receba R\$ 2.000,00 com taxas abaixo do mercado para você aproveitar com o Crédito Pessoal do Agibank.

Liberação em 24 horas.

CLIQUE E CONTRATE JÁ

313558-1410

CARNAVAL DA PRIMAZ FOI UM SUCESSO E AS ESCOLAS DE SAMBA REFORÇAM O VALOR DA CULTURA CARNAVALESCA

As Escolas de Samba de Mariana desfilaram na Avenida Getúlio Vargas durante o Carnaval Mariana 2024 - Fantasias da nossa história.

No último domingo (11/02), a escola Morro da Saudade e Vila do Carmo impressionaram o público com enredo, alegorias e fantasias alegres e vibrantes. Na segunda-feira (12) foi a vez das escolas mirins Mestre Athayde e Vila do Carmo.

Cerca de 2 mil foliões apreciaram as agremiações carnavalescas. A escola Morro da Saudade, de Passagem de Mariana, apresentou o enredo "Quem não sonha já morreu: o amor Morro da Saudade vai invadir toda a cidade". Já

a escola do bairro Vila do Carmo, "Ecologia, céu e mar: a natureza é vida", desfilou pela avenida, animando o público com cores vibrantes e iluminação.

Conforme Maria Antônia Silva, a apresentação

foi muito bonita. "As escolas de samba são vencedoras só por terem vindo", afirma. A escola mirim Mestre Athayde apresentou o enredo "Televisão dos Anos 90" e a Vila do Carmo infantil, "Dona Léia".



Fotos: @pessoacarla
@anesouzfotografa @tuliod25

Compra - Venda - Administração - Avaliação de imóveis

IGC
Imobiliária Geral - Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região
Geraldo Carvalho
(31) 3557-2004 / 99961-3043
98484-9353
E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br
Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

DEPÓSITO
SANTO ANTÔNIO
DE MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

(31) 3560-4102
(31) 9 8609-5298
@deposito.santo_antonio
Rua Rondônia, Nº 40, Colina

***MODA MASCULINA**
***FEMININA**
***PLUS SIZE**

Já deu uma passadinha na nossa loja?
Corre lá e surpreenda-se!
Muitas novidades e preços incríveis.

ROUPAS E ACESSÓRIOS
@storearmodas

Endereço: Rua Josafá Macedo - 74 - centro / Telefone: (31) 9 8454-4167

MARIANA FOLIA 2024: BLOCO DO CRIA ANIMA AS RUAS DA PRIMAZ NO DOMINGO DE CARNAVAL

No último domingo (11/02), o Bloco do CRIA alegrou as ruas da cidade, ao ritmo da percussão, que completa seus 20 anos neste Carnaval.



Saíram 25 percussionistas e os integrantes que compõem o CRIA com seus responsáveis. A percussão do CRIA foi criada em 2004 e desde então faz parte da programação do Carnaval de Mariana.

O coordenador do programa, João Paulo da Silva Santos, afirma ser uma realização compor parte do cenário carnavalesco e levar a tradição

da percussão para a folia. “É uma satisfação, uma alegria imensa proporcionar às crianças esse contato com a percussão e com o Carnaval. Total alegria”, destaca.

O bloco saiu da Praça Tancredo Neves em direção à Praça Gomes Freire, os foliões aproveitam mais uma das atrações tradicionais da cidade. A marianense Letícia Silva

aproveitou a folia junto com a família. “Apesar de morarmos aqui há um tempo, é a nossa primeira vez curtindo o Carnaval de Mariana. Eu e minha família. Produzimos tamborzinhos, as crianças acompanharam o bloco. Foi lindo”, aponta.

Sobre o CRIA

O programa é um dos equipamentos da Secretaria de Desenvolvimento Social e Cidadania (Sedesc). Além das aulas de percussão, o CRIA desenvolve, no contraturno escolar, atividades culturais, esportivas, recreativas e de reforço escolar, voltados à promoção da cidadania e protagonismo social, para crianças e adolescentes.



POSTO PERSEVERANÇA

O melhor
PREÇO
da região







AO LADO DA CHURRASCARIA BONANZA
Rua Ouro, nº 998.
Bairro Morro Santa Gogo
CEP: 35.423.030 - Mariana - MG

PROMOÇÃO
TODAS TERÇA-FEIRA



Datas com horário disponível
06/02 20/02 27/02
TODOS OS TRATAMENTOS POR APENAS R\$ 100,00

177 ANOS DE TRADIÇÃO NA PRIMAZ: BLOCO ZÉ PEREIRA DA CHÁCARA SAI ÀS RUAS NO CARNAVAL DE MARIANA 2024

Para fechar o Carnaval Mariana 2024 com chave de ouro, o Bloco Zé Pereira da Chácara desfilou na última terça-feira (13/02), pela quarta vez nas ruas da Primaz de Minas.

A cada ano o bloco se reinventa, mantendo viva a essência e tradição cultural, ao mesmo tempo em que incorpora novos elementos culturais e artísticos da cidade. Os bonecos de até 3 metros de altura, são homenagens a personalidades que fazem parte da história da cidade.

Neste ano, um dos homenageados foi Jadir

Duarte da pastelaria e afirma estar muito contente com a homenagem feita.

“Expectativa muito boa em saber que fizeram essa homenagem para mim, fico muito feliz e muito satisfeito”, destaca. Para garantir o sucesso de 177 anos de história, equipes de

apoio estiveram trabalhando para que o bloco pudesse entregar o tradicionalismo esperado.

Para Maria de Lourdes, que está a 60 anos no bloco, a emoção é grande de estar nas ruas mais uma vez.

“Não existe Carnaval sem Zé Pereira, aqui nós somos uma família e existe muita união na

comunidade para colocar os bonecos na rua”, afirma. Com um público diverso entre crianças, adultos e idosos, o Bloco Zé Pereira da Chácara abriu e fechou o Carnaval de Mariana - Fantasias da Nossa História, na noite de quinta (08), sexta-feira (10), domingo (11) e terça-feira (13) nas ruas históricas da cidade.



PROMOÇÃO
1 ANO
eLav
LAVANDERIA

E QUEM GANHA PRESENTE É VOCÊ!
DELIVERY GRÁTIS
EM TODO MÊS DE FEVEREIRO

Valido até 29/02



Fotos: @anesouzfotografa e @pessoacarola

bom mesmo é poder ver o teu
SORRISO de satisfação

Telefone: (31) 3558-4354
Endereço: R. Sete Lagoas, 20 - cabanas, Mariana - MG

Eleita a melhor Corretora De Seguros pelo Troféu Empresarial 2022
VOTO POPULAR E VOTO DA INTERNET!

ATENA

CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)
Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024
Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br

GABINETE DO VEREADOR EDIRALDO RAMOS

-Indicações
-Sugestões
Trabalhamos em prol da comunidade!

GABINETE VEREADOR
EDIRALDO RAMOS
FINCO
31 99935-1825

Travessa Venceslau Braz - Nº 47 - Mariana

COBRANÇAS E MELHORIAS: PREFEITURA DE MARIANA REÚNE COM MORADOS DA OCUPAÇÃO VILA SERRINHA

A pedido dos moradores da ocupação Vila Serrinha, o Executivo Municipal esteve na localidade para escutar as reivindicações.

A reunião aconteceu na quarta-feira (07/02). Os presentes pediram acesso ao saneamento básico, como rede de água e esgoto.

Também solicitaram rede de energia elétrica e direito a mobilidade, com a construção de estradas. A comunidade busca o fornecimento

de serviços essenciais como coleta de lixo e rota de transporte público. A Prefeitura de Mariana, através do corpo

técnico, irá realizar um estudo urbanístico e social na região.



Fotos: Divulgação

ASSISTENCIAL SÃO JOSÉ DE AGOSTINHO

25 ANOS

O Plano Assistencial São José de Agostinho, com pleto 25 anos, e em com em oração irá **sortear para você, associado**

25 cheques no valor de **R\$ 150,00 cada.**

São 25 chances de você ganhar!

Se você ainda não é associado, ainda dá tempo. **Torne-se um associado Assistencial São José e concorra.** O sorteio será realizado no dia 22 de dezembro às 10h00, ao vivo na Rádio Mariana.

Plano Assistencial São José,
Rua Raimundo Gamarano, 111, São Pedro, Mariana, MG.
Tel. 3557-1559 / WhatsApp: 99997-5041

DROGA REDE

Entregamos nos distritos **Bandeirantes e Padre Viegas!**

SEGUNDA À SÁBADO DE 08 ÀS 13H

Tele-entrega

3557-3876
3558-6575
3558-6937
98733-2455

MAIORIA DOS COMERCIANTES MINEIROS TÊM EXPECTATIVA DE ESTABILIDADE OU MELHORA EM 2024

Melhora do ambiente econômico cria cenário favorável para o empresário do comércio em 2024 - Nadim Donato - Presidente da Fecomércio.

Os empresários do comércio em Minas Gerais estão otimistas em relação ao desempenho de seus negócios no ano de 2024, de acordo com uma pesquisa conduzida pelo Núcleo de Pesquisa e Inteligência da Fecomércio MG junto a empresários do comércio varejista em todas as regiões do estado.

A pesquisa revela que 44,3% dos comerciantes esperam que o ano atual seja melhor do que o anterior para seus negócios. Dentre os principais motivos citados para essa perspectiva estão o otimismo geral, o aquecimento do comércio e as iniciativas específicas das lojas.

Por outro lado, 46,0% dos entrevistados acreditam que o mercado permanecerá no mesmo patamar em comparação com o ano de 2023. Uma parcela menor, representando 7,3%, expressa preocupação com fatores como o cenário político e econômico do país, os preços elevados dos produtos e o endividamento do consumidor, indicando que esses elementos podem contribuir para uma tendência de piora no desempenho de seus negócios ao longo do ano.

Para o presidente da Fecomércio MG, Nadim Donato, a melhora do ambiente econômico – inflação controlada, taxa básica de juros desacelerando, queda na taxa de desemprego e aprovação do texto base da reforma tributária – cria um cenário favorável para que a expectativa do empresário do comércio varejista seja positiva para o ano de 2024.

A pesquisa revela que cerca de 50% dos comerciantes acreditam que as vendas para o primeiro semestre de 2024 serão melhores que o semestre imediatamente anterior. No entanto, para 46,4%, a esperança é que as vendas não sejam melhores que o último semestre do ano. Os



motivos aparentes para que as vendas sejam melhores são: otimismo/esperança (39,3%), aquecimento do comércio (35,4%), ação da loja (13,6%) e o 1º semestre é sempre melhor (13,6%), enquanto para os empresários que acreditam que as vendas não serão melhores, pontuam o endividamento do consumidor (28,7%), preço alto dos produtos (24,4%) e momento econômico do país (18,5%).

O empresário do comércio inicia o primeiro mês

do ano com planejamento de adotar medidas para impulsionar as vendas em seus negócios no decorrer do primeiro semestre do ano de 2024. Entre as principais ações: Promoções (32,1%) Divulgação/propaganda (24,1%) Atendimento diferenciado (14,5%) Diversificar o mix de produtos (7,3%)

A pesquisa traz a informação de que as datas comemorativas do primeiro semestre de 2024 devem impactar quase 60% dos negócios do

comércio varejista de Minas Gerais em relação ao ano de 2023. Destes, 28,4% acreditam em um impacto positivo das vendas, e para 24,8% permanecerão próximas ao último ano.

A data comemorativa com maior impacto nos negócios é o Dia das Mães, com 66,9% das empresas sendo impactadas pela data. Em seguida, o Carnaval com 40,2%, Dia dos Namorados com 28,0%, e a Páscoa com 18,9%. Conforme Nadim Donato, "A pesquisa oferece insights valiosos sobre as expectativas dos empresários mineiros do comércio, destacando tanto otimismo quanto cautela para alguns empresários em relação ao ambiente de negócios em 2024."

"Outra percepção trazida é a importância do cartão de crédito para o varejo mineiro, já que os comerciantes esperam que 6 em cada 10 pagamentos realizados no semestre serão por meio do cartão de crédito. Os meios de pagamento com maior representatividade foram o cartão de crédito parcelado com 33,6%, cartão de crédito à vista, 23,7%, e o PIX com 11,4%.", destaca Nadim Donato.

Além das perspectivas evidenciadas para 2024 no trabalho, ele trouxe um retrato do que aconteceu no último semestre de 2023 para o comércio. De acordo com 60% dos empresários, as vendas dos últimos seis meses do ano atenderam às suas expectativas em relação ao primeiro semestre.

Ao comparar as vendas do segundo semestre de 2023 em relação ao mesmo período do ano anterior, 2022, os resultados foram melhores ou iguais para 77,6% dos empresários. Em comparação do mesmo período, com o primeiro semestre do ano passado, a estabilidade ou melhora foi percebida por 71,8%.

Drogarias
Ultra
Popular

A farmácia
mais barata
do Brasil!

ESTAMOS
FAZENDO
ENTREGA!



TELE-ENTREGA

<p>UNIDADE I</p> <p>☎ 3558-1031</p> <p>98733-2454 🟢</p>	<p>UNIDADE II</p> <p>☎ 3557-4498</p> <p>98556-1609 🟢</p>
--	---

 @ultrapopularmariana
 Ultra Popular Mariana
#ULTRAPOPULAR



SD

SOLIANE DIAS

INSTITUTO DE BELEZA E NOLYAS

 solianedias_instituto

ONDE SUA BELEZA NATURAL SE DESTACA

Telefone: 313557-2937

Endereço: R. do Catete, 427 - MARIANA - MG

Pensou em
móveis planejados
Pensou na
MODULAR PLANEJADOS

Entre em contato!

 @modularplanejadosmg
 Modular Planejados
 R. Paul. 836 - 536 Sebastião Mariana - MG
 (31) 99623-0715

BLOCO DOS FARRAPOS CONSAGRA O CARNAVAL DA PRIMAZ E ARRASTA 5 MIL FOLIÕES PELAS RUAS

O Caboclo D'água e a Noiva de Furquim estiveram entre os ganhadores na categoria adulto.



Constru-mix
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

(31)998613193

Endereço: Rua topázio - Morada do Sol - Mariana/MG

Mercearia e Açougue Bom Preço



SOB NOVA DIREÇÃO

Atendimento diferenciado
Preço justo e qualidade

Endereço: Rua Bom Jesus - N°618 - Mariana / Telefone: 31 9 7231-4604



COMÉRCIO DE METAIS GS

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:
 (31) 98251-6976 / (31)98742-0598
 (31) 98893-2948

Outlet das Tintas
 As melhores marcas com as menores preços

Economize!
 Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS



(31) 3560-3200

MINI PREÇO GARANTIDO | SERVIÇO 24 HORAS | ENTREGA GRÁTIS

Os melhores imóveis estão aqui!



Arena
 EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS
 CRECI 24258 | P.J. 5671

@arenaimobiliaras | 3558-5298 | (31) 98514-3911

imobiliariasarena.com.br

Maranata Cabelos

CABELOS SINTÉTICOS E NATURAIS • TELAS PRONTAS • PERUCAS • BARRAS DE CAVALO LIGOS E CACHELADOS • ACESSÓRIOS PARA MECHAS • VENDA DE JUMBOS NO ATACADO A PARTIR DE \$29 • ETC

31 9 8449-1207

maranatacabelos2

R. Bom Jesus, 93 - Mariana/MG
 Praça Cesário Alvim, 73 - Barra - Ouro Preto



Fotos: Facebook Farrapos

No sábado (10/02) e segunda-feira (12/02) de Carnaval, cerca de 5 mil foliões movimentaram as ruas de Mariana atrás do tradicional Bloco dos Farrapos, que há 50 anos agita os marianenses. Com a temática da Noiva de Furquim, neste ano, a Banda dos Farrapos compôs o cenário das ricas lendas urbanas da Primaz de Minas. Entre os participantes do concurso de fantasia, tradicional do bloco, o Caboclo D'água e a Noiva de Furquim estiveram entre os ganhadores na categoria adulto.

Durante todo o trajeto, as Charangas Oi'to Tonto e Avante Sete tocaram as tradicionais marchinhas de carnaval, com

instrumentos de sopro e percussão. A dispersão foi na praça Gomes Freire. A concentração acontece na rua Wenceslau Braz, onde os organizadores distribuíram mais de 300 litros de caipirinha, bebida tradicional do bloco.

Daniel Oliveira, parte da organização da Banda conta a história de como começou a famosa caipirinha.

“Começamos a fazer nossa caipirinha por volta de 2003, recebemos um público muito vasto. A gente faz de graça, muito bem feita e é uma forma de alcançar as pessoas”, destaca.

OPORTUNIDADE: ESTÃO ABERTAS AS INSCRIÇÕES PARA A FEIRA MULHERES DE MINAS

Interessadas têm até o próximo dia 19 para se inscrever no evento, que integra o Sempre Vivas 2024.

As inscrições para a participação na Feira Mulheres de Minas estão abertas até o próximo dia 19 de fevereiro. A iniciativa da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), que tem o objetivo de divulgar o talento de mulheres do Estado, sobretudo daquelas em situação de vulnerabilidade, vai ocorrer no dia 5 de março, das 9 às 18 horas, no Espaço Democrático José Aparecido de Oliveira (Edjao), localizado à Rua Rodrigues Caldas, 30, térreo, Bairro Santo Agostinho, na Capital.

A feira integra a programação do ciclo de debates "Sempre Vivas: Precisamos falar sobre a (in)visibilidade das mulheres", a ser realizado na mesma data na ALMG, no Auditório José de Alencar.

O evento Sempre Vivas acontece desde 2019 em

atenção ao dia 8 de março, quando se comemora o Dia Internacional da Mulher, como uma forma de dar visibilidade à luta desse público por direitos.

Para a feira, há 30 vagas para feirantes mulheres, organizadas de forma individual ou coletiva, conforme regulamento. As inscrições são feitas no Portal da ALMG.

Há dez vagas para cada uma das três classes a seguir: alimentação, moda e acessórios e artigos artesanais. Caso as vagas de determinada área não sejam preenchidas, elas serão redistribuídas.

Mulheres em condição de vulnerabilidade, inclusive aquelas com deficiência, pretas e pardas e mães atípicas contam com reserva de 50% das vagas.

Sempre Vivas 2024

O evento deste ano busca reconhecer o valor das



Sempre Vivas
 É TEMPO DE RECONHECER
 O VALOR DAS MULHERES

mulheres e reforçar a necessidade de pôr fim ao apagamento delas nos diferentes papéis que ocupam na sociedade.

Além da feira e do ciclo de debates, também integram a programação do Sempre Vivas deste ano ocupação da Praça Sete de Setembro no Dia

Internacional da Mulher (08/03); interiorização do evento, com a realização de debates e outras atividades em quatro cidades de quatro regiões do Estado; e campanha para arrecadar doações para instituições de assistência social direcionadas ao público feminino.



MATRÍCULAS ABERTAS 2024

Berçário
 Educação infantil

NOSSAS ATIVIDADES

- LINGUAGEM ORAL E ESCRITA
- MATEMÁTICA
- NATUREZA E SOCIEDADE
- ARTES
- ED. FÍSICA/MOVIMENTO
- ED. RELIGIOSA
- INGLÊS
- PSICOMOTRICIDADE
- ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

ÚLTIMAS VAGAS

(31) 983298105



INVISTA EM VOCÊ!
PILATES E TREINAMENTO PERSONALIZADO

AMBIENTE AREJADO E CLIMATIZADO!
 ATENDIMENTO PERSONALIZADO!

Agencie já sua aula experimental!

#STUDIOPIlates_ESSENCE

RUA HÉLVIO MOREIRA MORAES, 27 - SALAS 1 E 2 - (31) 97252-1418



O SOU MAIS MARIANA
 JÁ ESTÁ NO AR, ACESSE:
SOUMAISMARIANA.COM.BR

ACIARONIS | COL | ***MASTERIK | adop | FARMÁCIAS MARIANA



AUTO POSTO SUCESSO

ESTAMOS ABERTOS 24H

AVENIDA MANOEL LEOPOLDO CORRÊA, 400 - BARRO PRETO, MARIANA-MG
 (31) 3557-1344



CENTRO RR AUTOMOTIVO

Alinhamento 3D ✓
 Balanceamento ✓
 Serviços e Peças ✓
 Injeção Eletrônica ✓
 Limpeza de Bicos ✓
 Freios ✓
 Troca de Óleo ✓
 Embreagem ✓
 Parte Elétrica ✓
 Correia Dentada ✓

31 3558-5437
 31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015
 RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila de Carmo - Mariana / MG



Varanda das
Delícias

Servimos MARMITEX (atendimento de 11hrs às 14hrs)

Endereço: Rua Santa Cruz - 114 - Barro Preto - Mariana/ Telefone: 3557-2194 - 99798-6657



DESTAK
 DEDETIZADORA

31 3558-6967
 31 98580-8456

ELEIÇÕES 2024: FALTAM TRÊS MESES PARA O FECHAMENTO DO CADASTRO ELEITORAL

Eleitores têm até 8 de maio para solicitar a 1ª via, transferência, atualização e regularização do título.

Dicas de Saúde

POR QUE IR AO DENTISTA REGULARMENTE?

Visitar seu dentista com maior frequência é essencial para manter a saúde bucal. O motivo é simples: quando as consultas são realizadas em um menor intervalo, o profissional consegue identificar problemas odontológicos previamente e tratá-los o mais rápido possível, de modo a evitar complicações graves.




E F P T O Z L P E D P E C F D E D F C Z P F E L O P Z D D E F F O T E C

Agende sua consulta oftalmológica



Clínica Dr. Gustavo Marchetti
CITAÇÃO E CADASTRO

(31) 3558-6689

Travessa Salomão Ibrahim, 611 - Centro | Mariana

As Eleições 2024 são só em outubro, mas o prazo para tirar, transferir, atualizar ou regularizar o título de eleitor termina daqui a apenas três meses. Quem quiser ficar com o documento pronto para exercer o direito de voto deve ficar atento, pois o cadastro eleitoral será fechado no dia 8 de maio.

Os serviços relacionados ao título de eleitor podem ser solicitados pelo sistema Título Net, no site do TRE e, após feitos, o andamento do pedido deverá ser consultado através do próprio sistema. A solicitação é analisada individualmente pela Justiça Eleitoral que poderá deferir ou indeferir o pedido.

Após a solicitação, a pessoa deverá consultar o andamento.

As pessoas que solicitarem alistamento, revisão ou transferência de seu título e ainda não possuem biometria, deverão comparecer ao cartório eleitoral mais próximo, no prazo de até 30 dias do requerimento, para realizarem a coleta. Localize aqui o cartório eleitoral.

Ainda o atendimento presencial é uma alternativa para as

pessoas realizarem os procedimentos eleitorais de forma igualmente rápida. Basta procurarem o cartório eleitoral mais próximo no horário de 12 às 17 horas, na Capital, lembrando que no interior o horário pode ser diferente, munido de documento oficial de identidade, com foto, e comprovante de endereço. A Carteira Nacional de Habilitação (CNH) não é aceita no caso de alistamento eleitoral.

Para agilizar o atendimento presencial agende seu horário no site do TRE ou pelo Disque-Eleitor. Os jovens com 15 anos podem tirar seu título e o prazo se encerra também em 08 de maio, porém, somente poderão votar em 2024 se completarem 16 anos até o 1º turno.

É importante lembrar que os eleitores e as eleitoras que estão com o título em dia, mesmo que não tenham feito a coleta biométrica, poderão votar normalmente nas Eleições 2024. Porém, caso queiram apenas cadastrar a biometria podem buscar o atendimento, tendo em vista que a coleta da biometria foi retomada nacionalmente.

Free Som

A Sua Escola de Música!

Matrículas Grátis!

É por tempo limitado

10 anos

Vem aprender com a gente!

31 3558-2867 *A música não pode parar!*

LAVA JATO 2 AMIGOS

Agende já

Tel: 99959-9564

Endereço: Rua Antônio Alves - 15 - São Cristóvão

Maria Pavão

AUTOESTIMA
roupas & acessórios

Separe os cabides e serão preenchidos com chegando novidade!

Novidades toda semana!

Preço e qualidade em um só lugar!

Endereço: Rua Direita, 105 - Centro - Mariana/MG

Telefone: (31) 35572518 / WhatsApp: (31)982330881

SUA PARTICIPAÇÃO FAZ DIFERENÇA!

GABINETE Virtual

ESTAMOS PRONTOS PARA OUVIR AS DEMANDAS DA SUA COMUNIDADE, RECEBER SUGESTÕES PARA PROJETOS E MELHORIAS EM NOSSO MUNICÍPIO.

VEREADOR JOSÉ ANTUNES VIEIRA ZEZINHO SALETE

WHATSAPP (31) 99967-6536

HORÁRIO DE ATENDIMENTO SEGUNDA A SEXTA DAS 7H ÀS 18H

P2 EPI

COMPRE O SEU EPI PELO NOSSO SITE!



www.p2epi.showkaso.com.br

Vendemos soluções técnicas para sua empresa.

(31) 99649-9356 (31) 3560-6268

Avenida do Contorno, 314B - São Sebastião, Mariana - MG

WEREGAN DESPACHANTE

- Serviços de despachante
- Transferência
- Segunda via de recibo
- Primeiro Emplacamento
- Alteração de placas p/ Mercosul
- Qualquer serviço relacionado.

BUSCA E ENTREGA SEU VEÍCULO COM TOTAL SEGURANÇA

(31) 9 7127-6072

@weregán_veiculos

ENERGIA QUE TRANSFORMA: FÓRUM DE ABERTURA DO ANO LETIVO RECEBE 1200 PROFISSIONAIS DA EDUCAÇÃO

O evento apresentou o tema "Educação: energia que transforma!" com a proposta de criar um ambiente harmônico e acolhedor para todos os profissionais de educação.

A Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Educação, realizou na segunda-feira (05/02), o Fórum de Abertura do Ano Letivo de 2024, no Centro de Convenções Alphonusus de



ARANTES
móveis

Qualidade
Preço Justo

Endereço: Rua Aleijadinho - 391 - centro - Mariana/MG
Telefone: 35573733 / 971944913

Guimarães. O evento apresentou o tema "Educação: energia que transforma!" com a proposta de criar um ambiente harmônico e acolhedor para todos os profissionais de educação.

Cerca de 1200 professores, pedagogos, diretores, secretários e outros colaboradores da pasta estiveram presentes para um dia de

autoconhecimento e inspiração. O palestrante Silas Henrique conduziu a reflexão durante uma palestra. Para a professora de Educação Física do Centro de Educação Municipal Padre Avelar (Cempa), Patrícia Tukoff, o Fórum é uma iniciativa importante. "Potencializa a sensação de pertencimento na classe de professores e isso reflete na

qualidade do nosso trabalho", ressalta.

A rede municipal de educação possui 32 escolas e mais de 7 mil estudantes distribuídos nos Centros Municipais de Educação Infantil (CMEI) e nas escolas. As instituições colaboram com a formação da Educação Infantil, Ensino Fundamental e Educação para Jovens e Adultos (EJA).

URBANIZAÇÃO: AUDIÊNCIA PÚBLICA SOBRE REURB ATRAI 800 PESSOAS NO CENTRO DE CONVENÇÕES

Cerca de 800 pessoas participaram de audiência pública para esclarecer sobre a Regularização Fundiária Urbana (Reurb) de Mariana.

Proposta na Lei Complementar 234/2023, de autoria do Executivo Municipal. Realizada pela Prefeitura de Mariana, a reunião aconteceu no Centro de Convenções Alphonusus de Guimarães, na terça-feira (06/02).

O programa de urbanização visa identificar e diagnosticar as residências e os equipamentos públicos, lotes vagos, áreas de risco e infraestrutura de mobilidade das ocupações. Inicialmente, quatro regiões estão sendo avaliadas, sendo os bairros Rosário (parte alta), Fonte da Saudade, Novo Horizonte e Morada do Sol. Outras regiões, como Cristais, Serrinha e Santa Clara também serão contempladas.

Conforme a responsável técnica Karla Sabino, a Reurb estimula o desenvolvimento social e econômico na região, além de oferecer segurança jurídica e promover melhorias urbanistas e ambientais para a população. Em Mariana tem cerca de 5 mil moradias irregulares, em pelo menos sete regiões.



Regularização

Para alcançar a titularização da residência, há um processo de análise jurídica, urbanística e social sobre a viabilidade da regularização. As abordagens para cadastramento de moradores e avaliação dos imóveis são realizadas por seis agentes uniformizados e identificados com crachá. Dúvidas podem ser sanadas pelo telefone (31) 97185-7629.

FIVE street

roupas casuais e esportivas

LOJA JG FIVE E MODINHA

VENHA NÓS CONHECER

RUA DO CATETE, CENTRO Nº 49, RUA BOM JESUS, BARRO PRETO - 650

(31) 99404-3772
(31) 3771-0524

CHURRASQUEIRAS REZENDE

LEMBRETE
CARNAVAL

GARANTA SUA CHURRASQUEIRA

31 98460-6902

GF

Conheça o Ultraformer III um equipamento avançado, que oferece resultados excepcionais em procedimentos de rejuvenescimento facial e corporal sem a necessidade de intervenções cirúrgicas.

FisioCare

Atendimento de Fisioterapia
DOMICILIAR

Conheça mais
(31) 98239 4879



Sociais da *Leticia Aguilari* @leticiafaguilari_



Por aqui sempre aparece as notícias da semana, os aniversários, as homenagens, de tudo um pouquinho! Vem participar também - (31) 9 8632-8731

Endereço: Rua Bom Jesus - 123 - Barro Preto

WhatsApp: 31 9 8223-9194



Nosso jornalista, Cassiano Aguilari ao lado do ex-prefeito de Salvador, ACM Neto, no trio do Léo Santana.



@ramosediraldo - "Hoje é aniversário de minha filha querida e amada. Parabéns, Ana Elisa! Você merece as coisas mais lindas que Deus tem a oferecer, obrigado por tudo, filha! Conte comigo sempre, Deus te abençoe".



Bruno Reis, prefeito de Salvador ao lado do jornalista, Cassiano Aguilari no badalado trio do Gigante (Léo Santana).



@stefanny_resende "Difícil tirar foto dessa menininha kkk então vai essa comendo msm , mas é linda de qualquer jeito".



Cobertura do Carnaval de Salvador 2024 foi um sucesso. Nossos agradecimentos aos patrocinadores Construrey, Grupo Deyvson Ribeiro e Perseverança. Que venha 2025!



Pérola completou 1 aninho de pura fofura! Que Deus continue te abençoando sempre princesa!



2 meses da Beatriz & 4 meses do Pedro! "Comemoração de fofura em conjunto no tema de Disney", escreveu Gustavo Marchetti



Aniversariou dia 15 fevereiro a querida Dirce Aparecida e seu amigo Nelsinho lhe deseja toda felicidade!

A farmácia **mais barata** do Brasil!



Drogarias **Ultra Popular**

ESTAMOS FAZENDO **ENTREGA**

HORARIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a sexta-feira
8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:
8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I

☎ 3558-1031
98733-2454

UNIDADE II

☎ 3557-4498
98556-1609