

Jornal Panfletus

Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br

Desde agosto de 2001 - Número 1.086 - 01/01/2026 a 08/01/2026 - Dist.Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Letícia) / (31) 98880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito

@jornalpanfletus /JornalPanfletus

IGC
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732
(31) 3557-2004
99961-3043
98484-9353
Imóveis em Mariana, OP
e Região!
Endereço: Av. Manoel
Leandro Corrêa, 15 -
Loja 9 - Centro - Mariana

Feliz

2026

Que o **amor**, a **paz** e a **sabedoria**
estejam em nossas vidas durante
o próximo ano.

Verão tranquilo
é ter com quem contar.

- Seguro Auto
- Seguro Residencial
- Tag de Passagem
- Cartões

Abra sua conta.



Sicredi

DROGA REDE

Ofertas Imperdíveis

Endereço: Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro, Mariana

3557-1240  **98611-2963**

GÁS DULICO



Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

IMPARCIALIDADE, COMPROMISSO E GRATIDÃO: um ano construído com vocês

Ao encerrar 2025, o Panfletu's agradece a confiança de leitores e parceiros e reafirma seu compromisso com um 2026 de prosperidade e jornalismo responsável.

Chegar ao fim de 2025 é, para o Jornal/TV Panfletu's, mais do que virar uma página do calendário. É um momento de reflexão profunda, de reconhecimento coletivo e, sobretudo, de gratidão. Este foi um ano marcado por desafios sociais, políticos e econômicos, mas também por avanços, debates necessários e pelo fortalecimento do jornalismo local como instrumento essencial para a democracia e para a vida em comunidade.

Ao longo de todo o ano, o Panfletu's manteve-se fiel a um princípio que orienta cada pauta, cada entrevista e cada cobertura: a imparcialidade. Em um cenário de polarizações, interesses cruzados e tentativas constantes de descredibilizar a imprensa, seguimos firmes no compromisso de informar com equilíbrio, responsabilidade e respeito aos fatos. Nosso papel não é agradar, nem

tomar partido, mas garantir que a informação chegue ao cidadão de forma clara, honesta e contextualizada, permitindo que cada leitor e espectador forme sua própria opinião.

Esse compromisso só é possível graças à confiança de quem nos acompanha diariamente. Leitores, espectadores, parceiros, anunciantes e fontes que acreditam no jornalismo sério e plural são a base que sustenta o Panfletu's. Cada mensagem recebida, cada audiência registrada, cada sugestão enviada e até mesmo as críticas foram fundamentais para o aprimoramento contínuo do nosso trabalho em 2025.

O jornalismo que praticamos é local, próximo das pessoas e atento às realidades que muitas vezes ficam à margem dos grandes veículos. Demos voz às comunidades, acompanhamos decisões do poder público, valorizamos a cultura,

o esporte, a economia local e, principalmente, as histórias humanas que traduzem o cotidiano das nossas cidades. Em cada reportagem, buscamos o contraditório, o contexto e o respeito às diferenças, reafirmando que a imparcialidade não é ausência de posicionamento ético, mas compromisso com a verdade.

Aos parceiros comerciais e institucionais, nosso sincero agradecimento. Vocês acreditaram no Panfletu's como um espaço sério, confiável e comprometido com o interesse público. Essa confiança fortalece não apenas o nosso veículo, mas também o ecossistema da comunicação local, gerando impacto positivo para toda a sociedade.

Nada disso seria possível sem a dedicação da equipe que constrói diariamente o Panfletu's — profissionais que atuam com ética, sensibilidade e responsabilidade, mesmo diante de pressões e

desafios. O trabalho coletivo foi essencial para que 2025 fosse um ano de crescimento, amadurecimento editorial e consolidação da credibilidade do veículo.

Ao olharmos para 2026, renovamos nossos votos de esperança e prosperidade. Que o novo ano traga mais diálogo, mais equilíbrio, mais empatia e mais oportunidades. Seguiremos com o mesmo compromisso: informar com imparcialidade, ouvir todos os lados, fortalecer a cidadania e contribuir para uma sociedade mais consciente e participativa.

A todos que caminharam conosco em 2025, o nosso muito obrigado. Em 2026, seguimos juntos — com responsabilidade, transparência e o nosso tradicional jornalismo verdade.



A ARTE DE ESPERAR SEM SE PERDER

Dr. René Dentz

Professor – Departamento de Filosofia - Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Doutor em Teologia - Faculdade Jesuíta de Filosofia e Teologia - Pós-Doutorado em Teologia - University of Freiburg, Suíça - Autor Finalista do Prêmio Jabuti Acadêmico 2025
 ORCID: 0000-0002-4842-0827 / Lattes: lattes.cnpq.br/9826499587126884

Esperar é um dos gestos mais difíceis da existência. Não é passividade — é vigília. Não é estagnação — é fidelidade ao que ainda não tem forma.

Esperar é permanecer inteiro no intervalo entre o que já não é e o que ainda não chegou.

Vivemos, porém, numa cultura que transformou a espera em defeito. O tempo foi convertido em produto, a paciência em fraqueza, a demora em falha.

Queremos atalhos, respostas instantâneas, amores que não exijam amadurecimento, curas que não passem pela ferida, caminhos que não atravessem o deserto. Mas tudo o que importa na vida — tudo — precisa de espera. O corpo espera para crescer.

O amor espera para se enraizar.

A dor espera para ser nomeada.

A esperança espera para florescer.

É só o imediatismo que não espera — e por isso mesmo não permanece.

A grande questão não é o que esperamos, mas quem nos tornamos enquanto esperamos.

Porque há esperas que dignificam e há esperas que adoecem.

Há esperas que nos fazem maiores do que éramos e outras que nos encolhem até o limite do possível.

A psicanálise ensina que a espera é inevitável: o desejo, por estrutura, não se apressa. Ele amadurece na falta, nessa tensão entre o que queremos e o que ainda não se deixa alcançar. Mas quando não sabemos habitar esse intervalo, nos perdemos — ou no desespero, ou na fantasia.

O desespero nos diz: “não vai acontecer”.

A fantasia nos diz: “só vai acontecer se eu controlar”.

Nenhum dos dois caminhos sustenta a alma.

Esperar sem se perder é outra coisa.

É aprender a estar no meio.

No entre.

No quase.

No ainda-não.

É transformar o intervalo em solo fértil, e não em abismo.

A teologia conhece bem esse território.

A espera é, para a fé, não uma falta, mas uma promessa.

É no “já e ainda não” que Deus se revela — não no imediato, mas no intervalo onde a alma aprende a respirar. O Advento não é apenas um tempo litúrgico; é a

pedagogia da vida inteira: uma escola onde se aprende o que o sentido não chega cedo, mas chega. Mas como esperar sem se perder?

Talvez a resposta seja mais simples do que imaginamos:

1. Não confundir espera com paralisia.

Esperar não é cruzar os braços — é preparar o coração.

É ajustar a rota sem perder o horizonte.

2. Não exigir que o futuro cure aquilo que precisa ser cuidado no presente.

Há dores que não desaparecem com o tempo; desaparecem com a coragem.

3. Não colocar a vida em suspensão.

Quem só vive quando algo chegar, deixa de viver enquanto espera.

4. Não romantizar a demora, mas também não violentar o ritmo das coisas.

Há processos que não podem ser apressados sem que se quebrem.

5. Não esperar sozinho.

A presença do outro — não para resolver, mas para acompanhar — é o que impede o coração de se perder no caminho.

Esperar sem se perder é aceitar que a vida tem seus próprios tempos — e que nem sempre eles coincidem com os nossos.

É confiar que aquilo que não chegou não é ausência, mas preparação.

É permitir que o intervalo nos transforme na pessoa capaz de receber o que virá.

A verdade profunda é esta: não perdemos tempo esperando — perdemos quando deixamos de crescer no tempo da espera.

E talvez um dia descubramos que aquilo que parecia demora era, na verdade, cuidado.

Que o silêncio era proteção.

Que o intervalo era berço.

Que a vida não estava atrasada — estava nos ensinando a estar prontos.

Porque, no fim, esperar sem se perder é reconhecer que o tempo não é inimigo:

é companheiro.

E quem aprende a caminhar com o tempo, descobre que nada chega tarde — apenas chega quando podemos acolher.

TAINARAS E TANTAS OUTRAS – Violência Doméstica

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deiadonadon@yahoo.com.br

Tainara poderia ter sido nossa filha, sua sobrinha, minha prima, nossa enteada, sua vizinha, nossa amiga, sua colega de trabalho, minha colega de escola, nossa conhecida... Tainara poderia ter sido eu, você ou qualquer uma de nós. Ela e tantas outras representam o símbolo do ódio contra mulheres, a negação da liberdade de ir e vir, de vestir, de se divertir nas festas, de escolher seus próprios caminhos e de se expressar com liberdade. Cada violência, soco, surra e vidas ceifadas são lembretes de uma sociedade machista e um alerta doloroso de que políticas públicas efetivas ainda estão só no papel.

A cada dois minutos, uma mulher é agredida em nosso país. Os casos de feminicídio têm aumentado diariamente, revelando uma realidade desumana contra a mulher. Esses números não são apenas estatísticas; representam histórias de vidas destruídas, famílias desintegradas e uma sociedade que ainda luta para reconhecer e valorizar a dignidade e a liberdade da mulher! Até quando seremos violentadas, socadas, dilaceradas, humilhadas e assassinadas em vias

públicas, em casa, nos bares, nas festas? Até quando seremos desovadas em terrenos baldios; enforcadas, asfixiadas e cortadas? Até quando?

É fundamental que medidas mais efetivas sejam implementadas para combater essa epidemia de violência contra a mulher. A aplicação das leis para responsabilizar agressores e garantir a proteção das vítimas. As medidas protetivas, garantindo que mulheres ameaçadas, não podem se transformar em prisões às vítimas, enquanto agressores continuam livres, fazendo novas ameaças. Programas de educação aos agressores são essenciais, para mudar a cultura que normaliza a violência.

Nesse contexto, a cidade de Mariana implementou um projeto-piloto de Justiça Restaurativa Parcial, executado pela Academia de Letras, Artes e Ciências Brasil em parceria com o Fórum da Comarca. O projeto realiza círculos da paz e das artes no Fórum e na Casa de Cultura, oferecendo uma abordagem para autores de violência doméstica. O foco é a reeducação dos autores de violência contra mulheres, utilizando

palestras e atividades de escrita e arte terapêutica como ferramentas para auxiliar no combate à violência doméstica. Essa iniciativa visa promover reflexão, empatia e transformação comportamental, ajudando a construir novos horizontes nas relações sociais, em que as pessoas, independente do gênero, estabeleçam relações respeitadas, de comunicação não-violenta e cooperativa nos fazeres cotidianos, rompendo com o ciclo de violência e de agressões.

Além disso, é necessário um fortalecimento das políticas públicas voltadas para a prevenção e o combate à violência de gênero, com investimento em campanhas de conscientização em escolas e capacitação continuada e valorização de profissionais que lidam com essas situações. A sociedade deve se unir para exigir que as autoridades tratem essa questão com a seriedade que merece, promovendo um ambiente em que todas as mulheres possam viver sem medo, dignidade e liberdade de ir e vir.

Tainara e tantas outras vítimas de feminicídio e violência doméstica são símbolos de uma luta por



uma sociedade de paz. É hora de transformar dor, revolta e indignação em ação pela paz, sem se deixar cair na falácia dos que acham que é preciso endurecer leis. Leis duras empoderam a violência! É preciso empoderar a paz! Para construir um futuro em que nenhuma mulher tenha que temer pela sua vida e lutar pela construção da cultura da paz!

Que continuemos buscando uma esperança de ver sociedades harmoniosas, sem rastros machistas, sem pregações que insistem em restringir os passos femininos (que incentivam feminicídios); sem qualquer força misógina/feminicida que amordace a voz feminina ou limite o direito feminino de ir e vir, sair e voltar, nascer e viver! Só há sociedade, se houver mulher viva!



Jornal Panfletu's LTDA



Expediente

- Entre em contato com o Jornal Panfletu's
- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana – MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

“O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas”

Impressão:



REFIS RURAL: Mariana amplia prazo para renegociação de dívidas rurais

Produtores têm até abril para aderir ao REFIS e garantir acesso a serviços essenciais no campo

Produtores e produtoras rurais de Mariana ganharam uma nova oportunidade para regularizar débitos municipais. O Município prorrogou até 30 de abril de 2026 o prazo de adesão ao Programa de Recuperação Fiscal (REFIS Rural), que permite a quitação de dívidas com condições especiais, como descontos em juros e multas.

A regularização fiscal é requisito obrigatório para que os agricultores voltem a ter acesso aos serviços oferecidos pela Secretaria de Desenvolvimento Rural — essenciais para o fortalecimento da agricultura familiar, para o apoio técnico e para a redução de custos produtivos. Entre os serviços liberados após a regularização estão: compra conjunta de adubos com subsídio; patrulha agrícola, incluindo plantio de silagem, colheita, aração e preparo do solo; atendimento técnico rural; distribuição de insumos, vacinas e participação em programas de incentivo produtivo.

Condições de renegociação

O REFIS Rural oferece três possibilidades de quitação dos débitos: pagamento à vista com 100% de desconto em juros e multas; parcelamento em até 12 vezes, com 75% de desconto; parcelamento em até 24 vezes, com 50% de desconto nos encargos.

Mais do que a regularização financeira, a adesão ao programa representa a retomada do vínculo administrativo com o Município, permitindo continuidade das atividades no campo, ampliação da produção e aumento de renda para as famílias rurais.

Recadastramento obrigatório

Para utilizar os serviços da Secretaria de



Desenvolvimento Rural, além de aderir ao REFIS quando necessário, os produtores devem realizar o recadastramento anual. É exigida a apresentação do CPF e, no mínimo, um dos

seguintes documentos: escritura ou contrato de posse do imóvel, CAF (Cadastro da Agricultura Familiar), ITR, CNIS ou comprovante de residência.

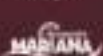
A administração municipal reforça que manter a situação fiscal em dia é fundamental para o acesso permanente às políticas públicas do setor e para o desenvolvimento rural sustentável em Mariana.

Em 2026, seguiremos construindo uma nova história.

Nossas luzes
brilham até o dia
6 de janeiro.

FELIZ
**Ano
Novo**

Venha
prestigiar!



CULTURA: Livro sobre a Rota Jaguar fortalece identidade regional e valoriza memória de comunidades históricas

Lançamento em Acuruí reúne moradores e autoridades e destaca o potencial turístico, cultural e patrimonial da região.

A riqueza cultural, histórica e paisagística de Itabirito, Ouro Preto, Rio Acima e Santa Bárbara ganhou novo registro público com o lançamento do livro “Histórias, Memórias e Mistérios da Rota Turística Jaguar”, apresentado no sábado (20) na Associação de Moradores de Acuruí, distrito histórico de Itabirito. O evento reuniu moradores, representantes públicos, lideranças comunitárias e parceiros envolvidos na construção da obra, consolidando o caráter social, colaborativo e identitário do projeto.

Com narrativas, fotografias e relatos reunidos a partir de uma expedição pelos territórios da rota, o livro apresenta uma cartografia afetiva dos distritos, caminhos rurais, patrimônios arquitetônicos e práticas culturais que compõem o circuito, localizado na bacia do Rio das Velhas. A publicação valoriza o turismo de base comunitária, a memória local, a gastronomia e saberes tradicionais que formam o mosaico cultural do território.

Para os moradores, o lançamento representa um marco na valorização da identidade e do sentimento de pertencimento da região. O médico Raul Damasio, frequentador de Acuruí há mais de duas décadas, enfatizou a importância do registro para além das fronteiras municipais.

“Esse projeto mostra nossa história para pessoas do mundo inteiro — o livro tem parte em inglês — e fortalece o orgulho de quem vive e frequenta essa região. Cada canto tem uma identidade, e isso precisa ser preservado”, disse.

A diretora da Associação de Moradores de Acuruí, Carla Penna, destacou o impacto da obra na preservação da memória local.

“Esse livro registra os que passaram e os que aqui estão. Ele ficará nas escolas, nas mãos das novas gerações, garantindo que a história regional continue viva. Estamos muito felizes com essa realização”, afirmou.

O vice-prefeito de Itabirito, Raphael Rondow, ressaltou o trabalho conjunto entre comunidades e instituições.

“A rota só existe porque há pessoas que dão



Foto: Divulgação

sentido a ela. O livro emociona, valoriza esse território e mostra que turismo se faz com cooperação”, comentou.

Já o supervisor socioambiental da Ferro Puro Mineração, Gilson de Deus, apontou a publicação como instrumento de fortalecimento da rota turística. “O livro conecta saberes, território e memória. É um registro necessário para consolidar a Rota Jaguar como destino

cultural e de experiências”, avaliou.

Assinado pelo jornalista Victor Louis Stutz, com fotos de Ane Souza e coordenação de Gilson Fernandes Antunes Martins (Holofote Cultural), o livro traz relatos colhidos junto a moradores, mestres da cultura popular, lideranças e personagens locais, que contribuíram com histórias, lembranças e vivências.

Durante o lançamento, exemplares foram

entregues aos participantes que compartilharam suas memórias. A distribuição será gratuita e voltada a escolas, bibliotecas públicas e eventos culturais — os livros não serão comercializados.

O projeto reafirma o protagonismo das comunidades locais na construção da memória e da história regional, fortalecendo a Rota Turística Jaguar como referência cultural e turística do Centro de Minas.



Que o ano que se aproxima
seja um capítulo de sucesso
na sua vida, escrito com amor,
determinação e fé.

*Feliz
Ano Novo!*

— ★ ★ ★ —
Ediraldo Ramos

Presidente da Câmara
Municipal de Mariana



ENERGIA MAIS BARATA EM 2026: bandeira verde entra em vigor e especialistas ensinam como economizar ainda mais

Chuveiro elétrico, ar-condicionado e aparelhos em stand-by estão entre os principais vilões da conta de luz; veja recomendações.

A conta de luz dos brasileiros começará 2026 com alívio no bolso. A Agência Nacional de Energia Elétrica (Aneel) confirmou que janeiro terá vigência de bandeira tarifária verde, o que significa ausência de cobrança adicional sobre o consumo. Apesar da redução no custo, especialistas recomendam hábitos de economia para ampliar a diferença no orçamento familiar.

Na casa da recepcionista Luciana Durães, por exemplo, o compromisso com o uso consciente da energia é rotina: todos os aparelhos são desligados da tomada quando não estão em uso. Segundo o engenheiro eletricista João Victor Farias, essa prática simples faz diferença no fim do mês.

Ele explica que os equipamentos que mais pesam na conta são o chuveiro elétrico, ar-condicionado e a máquina de lava e seca.

Outro alerta vai para aparelhos que permanecem



em stand-by, com luzes acesas indicando modo de repouso. "Esses equipamentos continuam consumindo energia mesmo desligados apenas no controle remoto. O ideal é retirar da tomada quando possível", orienta o especialista.

Para quem pensa em trocar eletrodomésticos, a recomendação é buscar produtos com Selo Procel A, que certifica maior eficiência energética, além de funções de economia já embutidas.

Consumidores que aderiram à Tarifa Branca devem ficar atentos ao horário de uso. "O período entre 18h e 21h é considerado horário de pico e mais caro. Evitar o consumo nesse intervalo pode gerar boa economia", acrescenta Farias.

Com a combinação de bandeira verde e hábitos de uso consciente, consumidores tendem a iniciar o próximo ano com uma conta de energia mais baixa e maior controle do gasto doméstico.



feliz
2026!

Desejo a você o
melhor ano de todos:
com boas memórias e
realizações incontáveis,
para compensar aqueles
que ficaram a desejar!


Assessoria Contábil

Verão tranquilo é ter com quem contar.

- Seguro Auto
- Seguro Residencial
- Tag de Passagem
- Cartões

No verão, você sai
de férias, e o Sicredi
vai com você.

Léo Santana
Associado Sicredi

Abra sua conta.



 **Sicredi**

OPORTUNIDADE: Cursos gratuitos de férias em Mariana oferecem formação prática em ofícios tradicionais

Escola de Ofícios Tradicionais abre inscrições em janeiro para capacitações presenciais em acessibilidade, construção e forjaria.



AUTO POSTO SUCESSO
ESTAMOS ABERTOS 24H

AVENIDA MANOEL LEANDRO CORRÊA, 400,
 BAIRRO PRETO, MARIANA-MG
 (31) 3957-1344



Aqui, seu pet é parte da família.

Precisou? Vem pra Peludos Vet!

Na PeludosVet, oferecemos atenção humanizada, estrutura completa e plantão 24h para garantir que o seu amigo esteja sempre protegido.

Dr. Matheus Ribeiro
 Especialista em Saúde na Peludos Vet

Venha nos visitar em
 Rua América, 287
 Jd. Santana, Mariana/MG

Chamar no WhatsApp
 (31) 9 8326-8268

PeludosVet
 FELINIA VETERINÁRIA



LARA ETRUSCO
 ODONTOLÓGIA AVANÇADA

Clinico geral
 Implantodontia
 Próteses
 Ortodontia
 Endodontia

ATENDIMENTO PARTICULAR E CONVÊNIO

31-99800-2200
 R. Manoel C. Altholde, nº 96
 Sala 06 - Mariana, MG
 (20m antes do Lado Wanderlei Moura)



30 ANOS

betonita
 CONSTRUINDO HISTÓRIAS!

www.betonitaconcreto.com.br
 @betonita.concreto



ESCOLA DE
OFÍCIOS TRADICIONAIS
 DE MARIANA.

CURSOS DE FÉRIAS

19 DE JANEIRO >> 27 DE FEVEREIRO

CURSOS GRATUITOS
 INSCRIÇÕES
 5 a 8 de janeiro

Link na bio
 VAGAS LIMITADAS

A Escola de Ofícios Tradicionais de Mariana (EOTM) anunciou a abertura das inscrições para os Cursos de Férias 2026.1, com início no dia 5 de janeiro. A programação contempla formações gratuitas voltadas às práticas da construção tradicional, sustentabilidade e acessibilidade, com abertura de vagas para moradores da região e para todos os interessados maiores de 18 anos.

As inscrições devem ser realizadas pelo site oficial www.escoladeoficios.org.br ou pelo link disponível na bio do Instagram da instituição. As aulas ocorrerão presencialmente na sede da Escola, em Mariana, de segunda a sexta-feira, sempre das 18h às 22h, com metodologia que une teoria, prática e vivência no canteiro-escola.

Três cursos presenciais com vagas limitadas

A programação incluirá três formações distintas ao longo do período: Medir e desenhar para uma Escola Acessível – Levantamento Arquitetônico

19 a 23 de janeiro – 20h/aula – 25 vagas

Curso introdutório sobre medição e desenho arquitetônico, com uso de ferramentas analógicas e digitais, voltado à compreensão e adaptação de espaços para acessibilidade.

Construir para incluir – Ações de Acessibilidade na Escola

26 de janeiro a 6 de fevereiro – 60h/aula – vagas limitadas

Formação prática em acessibilidade que prevê intervenções reais nos espaços da escola, articulando desenho, medição e execução de soluções construtivas inclusivas.

Do ferro velho à forjaria – ferramentas para cantaria

23 a 28 de fevereiro – 24h/aula – 18 vagas

Curso com foco em sustentabilidade e reaproveitamento de metais, ensinando técnicas de forjaria para produção de ferramentas utilizadas na cantaria e em obras tradicionais.

Os participantes terão direito a vale-transporte e lanche, reforçando o caráter inclusivo e de acesso ampliado da iniciativa.

Escola de preservação e inovação patrimonial

Criada pelo Instituto Pedra, com patrocínio master da Vale e apoio do BNDES e do Município de Mariana, a Escola de Ofícios Tradicionais atua na salvaguarda e na continuidade das técnicas tradicionais de construção, contribuindo para a preservação do patrimônio histórico e a formação profissional de trabalhadores com qualificação específica para o setor.

A instituição atua também como espaço de difusão de saberes, pesquisa e capacitação, formando mão de obra especializada para atuar na conservação do patrimônio arquitetônico e cultural.

Escola de Ofícios Tradicionais de Mariana – Cursos de Férias 2026.1

Inscrições a partir de 5 de janeiro

Inscrições: www.escoladeoficios.org.br/seletivo/

Endereço: Rua Cônego Amando, 278 – Bairro Chácara – Mariana (MG)

Telefone: (31) 3560-2108 | WhatsApp: (31) 98741-8050

Redes sociais: @escoladeoficiosdemariana

PARLAMENTO MINEIRO reforça diálogo com a sociedade em ano marcado por eventos e participação popular

Em 2025, quando completou 190 anos, Assembleia de Minas ampliou fóruns, ações inclusivas e celebrações institucionais.

Em um ano simbólico para sua trajetória, a Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) consolidou iniciativas de aproximação com a população e ampliou espaços de participação social. Em 2025, quando completou 190 anos desde sua instalação como Assembleia Provincial, em Ouro Preto, em 1835, o Parlamento mineiro promoveu fóruns temáticos, ações voltadas a públicos específicos — como pessoas com deficiência e jovens — e realizou feiras, exposições e eventos institucionais que marcaram o período.

As comemorações pelos 190 anos incluíram uma exposição na Biblioteca da Assembleia, com fotos, documentos e publicações históricas, além de um programa especial da TV Assembleia dividido em três episódios sobre a evolução da instituição. A celebração culminou em uma edição especial da Ordem do Mérito Legislativo (OML), maior honraria concedida pelo Parlamento, que homenageou 226 personalidades, organizações e lideranças que contribuíram para áreas como saúde, educação, justiça, meio ambiente, comunicação, cultura, inclusão social, desenvolvimento econômico e cidadania.



Foto: Divulgação

A agenda de 2025 também foi marcada pela realização de fóruns técnicos que reuniram especialistas, representantes do poder público e sociedade civil. Entre os destaques esteve o Fórum Técnico Direito do Consumidor: por melhores leis e relações de consumo, organizado em alusão aos 35 anos do Código de Defesa do Consumidor (CDC). O encontro debateu propostas para fortalecer a legislação mineira e aprimorar as relações de consumo no estado. Outro fórum tratou da superação da miséria, apresentando sugestões e diretrizes para políticas públicas capazes de enfrentar desigualdades e garantir maior proteção social.

Além da agenda voltada à legislação e ao debate técnico, a ALMG promoveu ações territoriais e de inclusão, como atividades destinadas a pessoas com deficiência e programas de educação legislativa voltados ao público jovem, fortalecendo o compromisso do Parlamento com uma atuação mais acessível e cidadã.

Ao longo de 2025, a Assembleia reforçou seu papel enquanto espaço de escuta pública, articulando celebração de sua história com ações práticas voltadas ao presente e ao futuro do estado.

SAMARCO: TRF-6 derruba suspensão e restabelece licença ambiental do Projeto Longo Prazo da Samarco

Decisão reconhece regularidade do licenciamento e autoriza continuidade plena das operações.

O Tribunal Regional Federal da 6ª Região (TRF-6) suspendeu, na última terça-feira (30/12), os efeitos da decisão de primeira instância que havia determinado a suspensão parcial do licenciamento do Projeto Longo Prazo, da Samarco. Com o novo despacho, a licença ambiental volta a ter validade plena, restabelecendo a autorização concedida pelos órgãos competentes e garantindo a continuidade operacional da mineradora.

Segundo a decisão, o Tribunal reconheceu a regularidade do processo de licenciamento, a atuação técnica do órgão ambiental responsável e a ausência de indícios de irregularidades ou vícios nos estudos apresentados. O texto também destaca que eventuais estudos complementares, incluindo os relacionados a impactos climáticos, poderão ser conduzidos dentro do processo administrativo, seguindo critérios técnicos e a legislação ambiental.

Em nota, a Samarco informou que continuará colaborando com os órgãos responsáveis e cumprindo todas as condicionantes previstas na licença, reforçando seu compromisso com segurança operacional, responsabilidade socioambiental e transparência. A empresa afirmou ainda que suas operações seguem normalmente.



MAISI.CAFÉ

VENHA CONHECER

MAISI.CAFÉ MARIANA



SEGUNDA A DOMINGO DE 08H AS 20H

R. Frei Durão 187, Centro Mariana - MG

COMBO DO POSTINHO

\$\$

GELADA!



CERVEJA LATÃO 473ML

UNIDADE	RS
COMBO COM 3	RS 21,00
FARDO COM 12	RS 66,00

UNIDADE SAI POR RS 7,00
UNIDADE SAI POR RS 5,50

RIA DO CATETE, 700 - MARIANA-MG

Rezende Churrasqueiras

Promoção portempo limitado



Churrasqueira Colonial P3 pintada 3 espetos

De R\$660 **POR APENAS: R\$ 599**

Preto
Terracota
Branco

*Outras cores disponíveis sujeito a alteração de valores.

Endereço: Av. Nossa Sra. do Carmo, 490 - Vila do Carmo
Telefone: (31) 98460-6902



Que 2026 chegue abrindo portas, derrubando muros e iluminando caminhos.

Que seja o ano em que suas metas deixam de ser intenções e se tornam história para contar.

Que cada madrugada traga uma nova chance, e cada amanhecer lembre que nada está perdido para quem insiste, levanta e recomeça.

Desejo que a prosperidade não seja apenas saldo financeiro, mas abundância de coragem, saúde, amor, tempo, paz e pessoas que somam.

Feliz 2026.

Que seja o seu ano — inteiro, intenso, e inesquecível.

Cassiano Aguilar
— Jornalista



A farmácia **mais barata** do Brasil!

Ultra Popular

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a sexta-feira
8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:
8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I	UNIDADE II
☎ 3558-1031	☎ 3557-4498
☎ 98733-2454	☎ 98556-1609

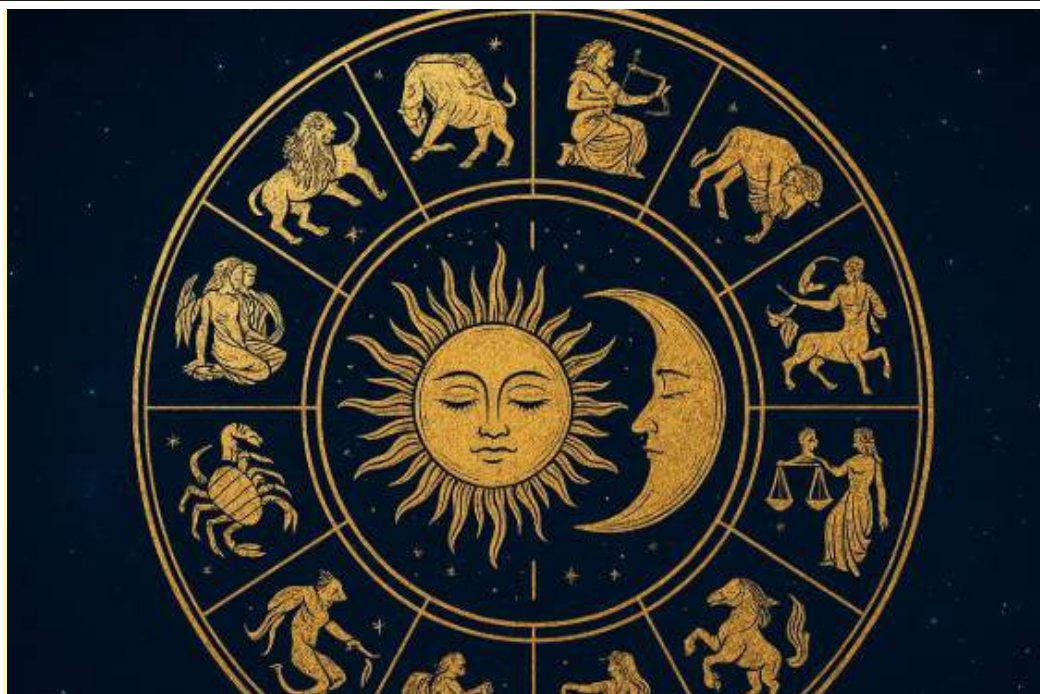
@ultrapopularmariana Ultra Popular Mariana

ANO COMEÇA EM ALTA TENSÃO EMOCIONAL: Horóscopo de janeiro indica decisões rápidas e pouca margem para espera

Previsões destacam necessidade de responsabilidade, autocuidado e escolhas conscientes logo nos primeiros dias de 2026.

Janeiro de 2026 não dá espaço para aquecimento: o mês inicia exigindo ação imediata, posicionamento e responsabilidade diante do que se pretende movimentar ao longo do ano. Segundo astrólogos, o período já começa com forte impacto emocional, pedindo decisões firmes e clareza nos objetivos.

A abertura do mês é marcada pelo chamado Portal 1.1.1, alinhado ao início do Ano Universal 1, ciclo numerológico associado a recomeços, independência e protagonismo. O efeito, no entanto, pode vir acompanhado de excessos — desde impulsividade e euforia até desgaste físico e emocional logo nos primeiros dias do ano. Exageros na



virada e promessas feitas sem reflexão podem cobrar um preço alto.

Para a astróloga Giovanna Guarnieri, do Astrolink, o recado é claro: agir, sim — mas com responsabilidade. “Janeiro pede atenção aos limites, cuidado com promessas feitas no entusiasmo e escolhas feitas com consciência. O começo do ano pode ser decisivo para o restante de 2026”, afirma. As previsões abaixo são gerais e coletivas. Para compreender efeitos específicos na sua vida, é necessário analisar o mapa astral completo.

Previsões por Ascendente – Janeiro de 2026

Ascendente em Áries

Organize as emoções antes de agir. Estruture finanças e questões domésticas antes de acelerar novos projetos.

Ascendente em Touro

O mês favorece introspecção e ajustes internos. Preparar a mente e o planejamento é mais importante do que agir rápido.

Ascendente em Gêmeos

Atenção ao dinheiro e às expectativas nos vínculos pessoais. Janeiro pede revisão de metas antes de expandir.

Ascendente em Câncer

Um início emocionalmente intenso. Priorize seus limites antes de assumir demandas externas. Parcerias exigem equilíbrio.

Ascendente em Leão

Ajustes na rotina e no autocuidado são essenciais. Corpo e saúde emocional precisam de atenção antes de grandes metas.

Ascendente em Virgem

Projetos coletivos, redes de apoio e amizades ganham força. Selecione conexões e estabeleça metas possíveis.

Ascendente em Libra

Equilibrar vida íntima e demandas externas será o desafio do mês. Decisões financeiras e organizacionais entram em pauta.

Ascendente em Escorpião

Planejamento consciente é fundamental. Janeiro favorece ajustes na comunicação e nas metas de longo prazo.

Ascendente em Sagitário

Intimidade e finanças compartilhadas estão no centro das atenções. Solte o que consome energia e construa bases sólidas.

Ascendente em Capricórnio

Relacionamentos e parcerias se movimentam. Autocuidado e rotina equilibrada serão essenciais para manter ritmo durante o ano.

Ascendente em Aquário

Método e disciplina são aliados. O mês pede reestruturação da rotina e cuidado para evitar sobrecarga.

Ascendente em Peixes

Criatividade e prazer em alta. O desafio é escolher com foco onde investir energia. Janeiro favorece metas profissionais mais consistentes.

Resumo do mês: janeiro coloca pressão, acelera decisões e ilumina excessos — mas também oferece impulso inicial para quem estiver preparado. O convite é escolher com consciência, agir com responsabilidade e começar o ano com inteligência emocional.

Sorria com confiança! Cuide do seu sorriso com especialistas
TRATAMENTOS PERSONALIZADOS PARA DEIXAR SEU SORRISO PERFEITO!

ESPECIALISTAS EM ORTODONTIA E IMPLANTODONTIA ENTRE OUTROS PROCEDIMENTOS, COM ATENDIMENTOS HUMANIZADO E PERSONALIZADO.

ENTRE EM CONTATO HOJE MESMO E TRANSFORME SEU SORRISO

AGENDE SUA AVALIAÇÃO
(31) 98470-4888
RUA WENCESLAU BRAZ, 445
CENTRO / MARIANA - MG

TRUKITITOS
Moda Infantil

moda
Infantojuvenil

Renove o guarda-roupa das pequenas com preços imbatíveis!

CONTATO
(31) 98821-0016

Temos do P ao 16 anos

ACEITAMOS
PIX, CARTÃO DE CRÉDITO, DÉBITO E DINHEIRO

Rua Frei Durão - 224 - Centro - Mariana/MG

ANO ELEITORAL TESTA RUMO POLÍTICO: será 2026 um terreno fértil para avanços ou mais um ciclo de paralisia?

Disputa presidencial, possível baixa renovação no Congresso e debate sobre segurança pública devem determinar produtividade do país.

Com a proximidade do início de 2026, aumentam as especulações sobre o que o Brasil pode esperar no campo político. Diferente das retrospectivas, que se beneficiam da memória e dos registros digitais, projetar o futuro exige cautela — sobretudo quando o assunto é política, historicamente volátil e sensível ao clima de tensões e mudanças repentinas.

grande expectativa do ano eleitoral é se a disputa presidencial de outubro repetirá a polarização que marcou os últimos ciclos ou se o país assistirá ao surgimento de alternativas fora dos extremos representados por Luiz Inácio Lula da Silva (PT) e Jair Bolsonaro (PL). Especialistas avaliam que um cenário diferente só se confirmará caso uma força política de centro consiga dialogar com a parcela do eleitorado que afirma rejeitar a tutela desses dois polos. Caso contrário, o embate tende a permanecer, principalmente se Lula alcançar a reeleição e aliados do ex-presidente Bolsonaro apresentarem bom desempenho nas



urnas.

No Parlamento, a projeção é de baixa renovação na Câmara dos Deputados, tendência atribuída ao uso de emendas parlamentares como ferramenta de fortalecimento eleitoral. Já no

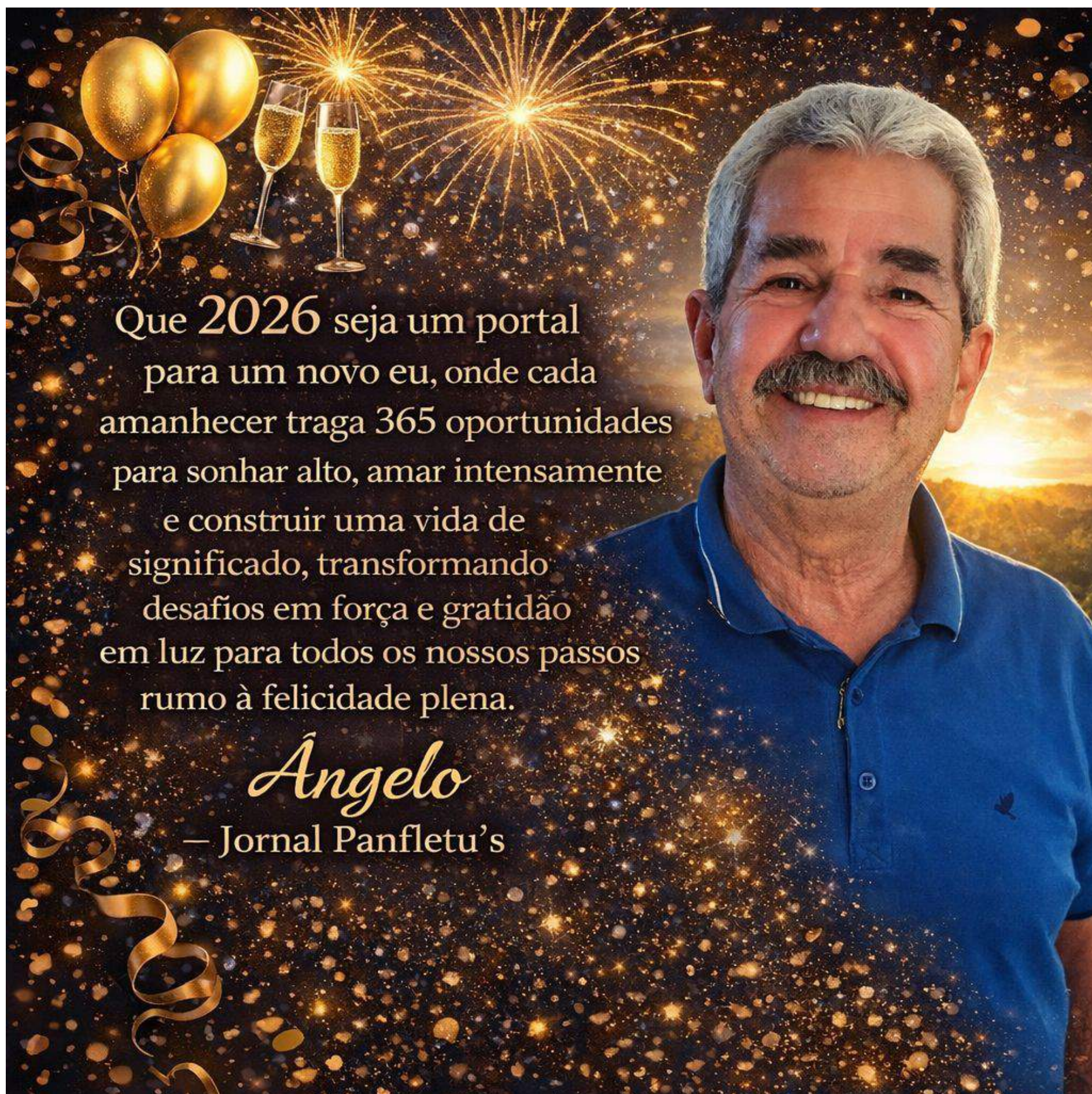
Senado, tanto direita quanto esquerda ensaiam estratégias para ampliar espaço e influenciar agendas legislativas de forma ideológica.

Se essas previsões se concretizarem, no entanto, depende de fatores que ainda estão em disputa. Há

quem avalie que o eleitorado pode deslocar parte de sua atenção da disputa presidencial para o desempenho e a responsabilidade do Congresso, exercendo maior controle sobre a qualidade dos representantes escolhidos — o que poderia alterar esse cenário.

Outro ponto que deve marcar 2026 é a centralidade da segurança pública no discurso político. O tema tem potencial para moldar perfis de candidatos e influenciar votos, mas sua relevância efetiva dependerá do tom adotado no debate: propostas estruturadas tendem a dar peso ao assunto; já discursos demagógicos podem esvaziá-lo rapidamente.

Em síntese, o ano que se aproxima pode representar um divisor de águas. As decisões tomadas pelos representantes — e, sobretudo, pelos representados — dirão se 2026 será uma oportunidade de avanço institucional ou mais um período improdutivo marcado por impasses e repetição de velhos conflitos.



ALERTA: Receita Federal desmente novamente fake news sobre imposto no Pix

Órgão reafirma que não existe tributo sobre transferências financeiras e nega boato de multa de 150%.

Os melhores imóveis estão aqui!



Arena
EMPREENDEIMENTOS IMOBILIÁRIOS
CRECI 24258 | PJ 5671

@arenaimobiliarias 3558-5295 | (31) 98814-3911

imobiliariasarena.com.br

ATENA
CORRETORA DE SEGUROS

Avenida Manoel Leandro Corrêa, 391-A
@atenaseguros
(31) 98228-6024

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo!

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - SEGURO: AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PARA PROTEGER VOCÊ E TODOS OS SEUS BENS.

Carne de verdade, para momentos que importam.

Celebre com cortes que enchem a mesa e o coração. Carnes frescas, selecionadas, embaladas a vácuo e prontas para fazer parte da sua tradição.

Praça Avelino de Souza Vieira, 21 - Barro Preto, Mariana - MG

BOI NATURAL



3137910081
@boinaturaloficial

Clínica Dr. Gustavo Marchetti
VISÃO E SAÚDE

Oftalmologia clínica e cirúrgica

Catarata Refrativa Pterígio Consulta de retina

(31) 3500-2764 (31) 3558-6689

Tv. Salomão Ibrahim da Silva, 41 Centro, Mariana - MG, 35420-081



A Receita Federal voltou a alertar a população, na segunda-feira (29), sobre a circulação de notícias falsas que afirmam existir cobrança de imposto sobre transações acima de R\$ 5 mil via Pix e multa de 150% para quem não pagasse o suposto tributo. Segundo o órgão, as informações são totalmente falsas e já haviam sido desmentidas no início de 2025, quando vídeos nas redes sociais passaram a especular sobre uma possível taxação do sistema de pagamentos instantâneos.

Em nota oficial, a Receita foi categórica: “A Constituição Federal proíbe a tributação de movimentações financeiras. Isso não existe e nunca irá existir nos termos da Constituição atual”, afirmou. O órgão reforçou ainda que não há qualquer imposto de 27,5% aplicado a transações financeiras nem multa de 150% por falta de declaração.

Fake news confundem monitoramento financeiro com imposto

As mensagens falsas que voltaram a circular nas últimas semanas têm como origem a mistura de dois temas distintos:

- 1- Regras mais rígidas para monitoramento de transações suspeitas via Pix;
 - 2- A nova faixa de isenção do Imposto de Renda para quem ganha até R\$ 5 mil por mês, proposta pelo governo federal e aprovada pelo Congresso.
- Vídeos antigos de políticos, como um gravado no

início do ano pelo senador Flávio Bolsonaro (PL-RJ), reapareceram nas redes e reforçaram a desinformação, ao sugerir que um decreto teria determinado a cobrança de imposto de renda para quem recebesse mais de R\$ 5 mil via Pix em um mês — o que não existe.

A Receita reiterou: “A partir de janeiro quem ganha até R\$ 5 mil estará completamente isento do imposto de renda, e quem ganha até R\$ 7.350 terá desconto. Isso é o que os autores dessas mensagens falsas não querem que a população saiba. Não caia em fake news!”

Normativa real tem foco em combate ao crime

A única normativa recente relacionada ao tema diz respeito ao aumento do limite de movimentação financeira monitorada pelas fintechs, que passou: de R\$ 2 mil para R\$ 5 mil para pessoas físicas; e de R\$ 6 mil para R\$ 15 mil para pessoas jurídicas.

A atualização visa combater crimes financeiros, especialmente após investigações do tipo Operação Carbone Oculto, que apontaram o uso de contas em fintechs para lavagem de dinheiro. As fintechs agora seguem exigências semelhantes às dos bancos tradicionais.

Não há, portanto, nenhum imposto, nenhuma cobrança automática e nenhuma multa por movimentações via Pix — apenas regras de monitoramento para fins de segurança.

PRIMAZ VEÍCULOS

ENTRE EM CONTATO ATRAVÉS DO NOSSO WHATSAPP!

Salve o nosso contato e aproveite nossas oportunidades exclusivas

31 3791-2904

primazveiculos

Avenida Nossa Senhora do Carmo, Nº 369 - Mariana/MG



PROTETOR SOLAR NÃO É TUDO IGUAL: Como escolher e usar protetor solar corretamente: dermatologista alerta para erros comuns

Aplicação insuficiente, falta de reaplicação e produto inadequado reduzem a eficácia da proteção contra os raios solares.

Embora seja um dos principais aliados na prevenção do câncer de pele e do envelhecimento precoce, o protetor solar ainda é utilizado de maneira equivocada por grande parte da população. Aplicação em pouca quantidade, ausência de reaplicação e escolha de fórmulas inadequadas para o tipo de pele são alguns dos fatores que comprometem a proteção, segundo o dermatologista Fabio Gontijo, especialista em dermatologia clínica, cirúrgica e oncologia cutânea.

O especialista explica que não basta optar por um filtro com fator de proteção solar (FPS) alto. “A forma de aplicação, o tipo de filtro e a rotina da pessoa fazem toda a diferença na

proteção real da pele”, afirma.

FPS não elimina a necessidade de reaplicar

Um dos erros mais frequentes, segundo o dermatologista, é acreditar que o FPS elevado significa proteção prolongada. “Mesmo filtros com FPS 50 ou 60 precisam ser reaplicados a cada duas horas, especialmente quando há exposição solar direta, suor excessivo ou contato com água”, orienta.

Diferenças entre filtros físicos e químicos

Na hora de escolher o produto, é essencial conhecer as diferenças entre as categorias disponíveis no mercado: Filtros físicos criam uma barreira que reflete os raios solares. São



indicados para peles sensíveis e com rosácea.

Filtros químicos absorvem a radiação e a transformam em calor, apresentando textura mais leve, indicada para peles oleosas.

Quantidade aplicada define a eficácia

Outro ponto determinante é a quantidade do produto. Para garantir a proteção adequada, recomenda-se: Rosto: o equivalente a uma colher de chá.

Corpo: aproximadamente uma colher de sopa para cada grande área corporal.

“Aplicar menos do que o indicado reduz drasticamente a proteção, mesmo que o produto seja de boa qualidade”, enfatiza Gontijo.

Protetor com cor oferece camada extra de defesa

Além de uniformizar o tom da pele, versões com

cor protegem também contra a luz visível — responsável pelo agravamento de manchas como o melasma. “São uma boa opção para quem precisa de reforço no dia a dia urbano, mas não substituem o protetor tradicional”, completa o especialista.

Atenção ao prazo de validade

O protetor solar também tem validade. Produtos vencidos ou expostos a calor excessivo perdem eficácia. Mudanças na textura, cheiro ou separação do conteúdo são sinais de que devem ser descartados.

Para o dermatologista, o uso do protetor deve ser um hábito contínuo. “A radiação solar está presente o ano todo. Proteger a pele diariamente é uma medida simples, econômica e que traz benefícios reais para a saúde no curto e no longo prazo”, conclui.

LUSA
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO

SUA OBRA COMEÇA AQUI!

Endereço: Av. Manuel Leandro Corrêa, 252 - Mariana, MG
Telefone: (31) 3557-1772

Outlet das Tintas
As melhores marcas com os menores preços

Economize!
Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS

(31) 3560-3200

INFORME GARANTIDO

6X SEM JUROS

ENTREGA GRATIS

União que gera resultado

Grupo P2

A P2 SMA e a P2 EPI agora são o Grupo P2, oferecendo soluções completas em segurança do trabalho, meio ambiente e EPIs.

Unidade Mariana:
R. Direita 50, Centro, Mariana - MG.
(Ao lado do Bar, próximo à Igreja da Sé).

Unidade Barra de Córrego:
R. do Coronel José Barbosa, 55 - Vila Regine

Loja EPI:
R. do Coronel José Barbosa, 55 - Vila Regine

Unidade Mariana.
Rua Direita 50, Centro,
Mariana - MG.

(Ao lado do Bar,
próximo à Igreja da Sé).

das artes

LABORATÓRIO VANDERLEI MACHADO
ASSOCIADO ABRALAB

Vacinas para proteger você e sua família!

Cuide da saúde com quem se importa com você

- ✓ Vacinas infantis e adultas
- ✓ Ambiente seguro
- ✓ Profissionais capacitados

Siga-nos no Instagram: [@giovandermachado](#)

Procure uma de nossas unidades:

Ouro Preto/MG:
Rua Bernardo Guimarães, 53 - Rodovia
(31) 3552-2008

Mariana/MG:
Rua Manoel de Costa Althida, 55 - Centro
(31) 3557-1552

Piedade do Carmo/MG:
Praça Dom Dacal de Oliveira, 01 - São Pedro
(31) 3558-8860

OBESIDADE NO BRASIL: entre avanços científicos e abandono público

Medicamentos revolucionários chegam à elite; 70 milhões seguem sem tratamento no SUS e convivem com complicações graves.

O Brasil enfrenta uma crise silenciosa no tratamento da obesidade. Ao mesmo tempo em que medicamentos modernos ganham espaço no mercado, sobretudo no uso estético e clandestino, milhões de brasileiros continuam sem qualquer assistência pública para tratar uma doença reconhecida como crônica, multifatorial e de alta complexidade.

Os chamados análogos de GLP-1, considerados a maior inovação terapêutica em décadas, têm mostrado efeitos que vão além da perda de peso. Pesquisas de longo prazo apontam redução significativa no risco de diabetes, doenças cardiovasculares, insuficiência cardíaca, doença renal crônica e até alguns tipos de câncer, como o colorretal e o de endométrio. Para especialistas, poucas terapias apresentam impacto tão amplo na saúde da população.

Apesar desse avanço científico, o principal obstáculo permanece: o preço. Um tratamento anual com a tirzepatida — substância presente em medicamentos como o Mounjaro — pode ultrapassar R\$ 32 mil por paciente, valor impossível para grande parte da população em um país onde mais de metade dos trabalhadores vive com menos de dois salários mínimos.

Enquanto isso, o cenário epidemiológico é alarmante: a obesidade já atinge cerca de 70 milhões de pessoas no Brasil. A Organização Mundial da Saúde estima que, no mundo, o número de pessoas com obesidade possa chegar a 2 bilhões até 2030. O órgão lançou neste mês sua primeira diretriz recomendando o uso contínuo de análogos de GLP-1 em casos indicados, reforçando que o tratamento deve ser visto como duradouro e necessário — assim como ocorre com diabetes ou hipertensão.



No Brasil, porém, a diretriz encontra uma barreira: o Sistema Único de Saúde (SUS) não oferece qualquer medicamento gratuito para tratamento da obesidade. A falta de política pública escancara um abismo entre quem pode pagar e quem é forçado a conviver com limitações físicas, estigma social e doenças associadas.

Esse vazio assistencial tem outro efeito colateral: o mercado paralelo cresce impulsionado pela alta demanda, pela falta de acesso e pelo modismo estético das “canetas emagrecedoras”. Especialistas alertam que o uso irregular e sem acompanhamento médico expõe pessoas a riscos à saúde e contamina o debate sobre a obesidade, reduzindo uma doença complexa a uma questão estética ou de força de vontade.

Para pesquisadores e entidades de saúde, enfrentar o problema exige mais do que anúncios de novos medicamentos. É necessário um conjunto de políticas públicas, incluindo:

Acesso gratuito a tratamentos seguros e comprovados, quando indicados; Incentivo ao ambiente alimentar saudável, com taxaço de bebidas ultraprocessadas e açucaradas; Estratégias nacionais de prevenção e acompanhamento contínuo; Inserção da atividade física como parte das diretrizes de cuidado e promoção de saúde; Campanhas públicas de combate ao estigma, que ainda recai sobre pessoas com obesidade no país.

Especialistas defendem que tratar a obesidade é uma questão de equidade: saúde não pode ser um privilégio restrito a quem pode pagar. Sem políticas estruturadas, o país seguirá aprofundando desigualdades — e condenando milhões de brasileiros a um ciclo de doença, discriminação e falta de tratamento.



Que as experiências
de 2026 fortaleçam
sua caminhada
e que a felicidade
esteja sempre ao seu
lado. Um ano novo
cheio de realizações
te espera!



IPVA 2026 EM MINAS GERAIS: Começa a consulta dos valores e pagamento pode ser antecipado

Motoristas já podem acessar o valor do imposto; primeira data de vencimento será em fevereiro, com desconto para pagamento à vista.

Motoristas de Minas Gerais já podem consultar o valor do IPVA 2026 (Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores), disponível desde esta semana em diferentes canais oficiais. Embora o calendário de vencimentos tenha início somente em fevereiro, quem desejar pode antecipar o pagamento a partir de 2 de janeiro.

A consulta pode ser feita:

Pelo site da Secretaria de Estado de Fazenda (SEF-MG), utilizando o número do Renavam ou acesso via conta gov.br; Pelo telefone 155; Pelo aplicativo MGApp.

Pagamento e descontos

O imposto pode ser quitado em cota única, com desconto de 3%, ou dividido em três parcelas, com vencimentos até abril. Proprietários que estiverem em dia com os débitos do veículo em



2024 e 2025 recebem ainda desconto adicional automático de 3%.

Confira o calendário de vencimentos – IPVA 2026 (de acordo com o final da placa)

Taxa de licenciamento e arrecadação

Além do IPVA, os motoristas precisam pagar a Taxa de Renovação do Licenciamento Anual de Veículo (TRLAV), no valor de R\$ 35,62, com vencimento em 31 de março de 2026.

A expectativa do governo estadual é arrecadar R\$ 12 bilhões com o IPVA e R\$ 413,5 milhões

com a TRLAV, considerando uma frota tributável de 8,5 milhões de veículos.

Como pagar

Os pagamentos podem ser realizados via: PIX, com beneficiário Estado de Minas Gerais – CNPJ 18.715.615/0001-60; DAE (Documento de Arrecadação Estadual) emitido pelo site da SEF-MG;

Internet banking, caixas eletrônicos e guichês dos bancos autorizados (Bradesco, SICOOB, Mercantil, Caixa, Casas Lotéricas, Banco do Brasil, Mais BB, Itaú e Santander), informando o Renavam.

Atenção aos atrasos

O não pagamento dentro do prazo gera multa diária de 0,3% nos primeiros 30 dias e de 20% após esse período, além de juros com base na Taxa Selic.



Hoje é dia de secar as
lágrimas e estar pronto para
superar seus medos em 2026.
É tempo de recomeçar!





A MAIOR FRANQUIA DE

FARMÁCIA DE MANIPULAÇÃO

DO PAÍS CHEGA A **OURO PRETO**

Com a credibilidade do **Grupo CONTAD**, responsável por marcas que você já confia: *Ultra Popular e Droga Rede.*

 **31 3551-4505**

 RUA SAO JOSE, 201,
CENTRO | OURO PRETO - MG

 @BIOMAGISTRAL_OUROPRETO

Leia o QR CODE!



COZINHAR COM OS FILHOS NAS FÉRIAS: especialistas destacam benefícios afetivos, educativos e sociais

Atividades culinárias em família fortalecem vínculos, criam memórias e ajudam no desenvolvimento infantil.

Com a chegada das férias escolares, muitas famílias buscam formas de aproveitar o tempo livre com qualidade. Uma atividade simples, acessível e cheia de significado pode fazer toda a diferença no fortalecimento das relações: cozinhar juntos.

Para a chef e especialista em gastronomia Monica Lizete Ruschel dos Reis, a cozinha é um espaço tradicional de encontro, diálogo e convivência — e pode ser uma grande aliada no fortalecimento emocional entre pais e filhos. “O ato de cozinhar fortalece os laços familiares, cria memórias afetivas duradouras e contribui para a formação da identidade e bem-estar na infância e adolescência”, afirma.

pertencimento

Historicamente considerada o coração da casa, a cozinha se torna palco de cumplicidade quando pais e filhos compartilham receitas, ferramentas e sabores. “A comida transcende seu valor nutricional e se torna um veículo de afeto e hospitalidade. Cada prato preparado juntos é uma memória construída, um momento que permanece”, destaca a especialista.

Segundo ela, essa colaboração natural do ato de cozinhar cria senso de união, pertencimento e cuidado mútuo. “Cozinhar é um ato de amor que nutre o corpo e a alma. É uma forma de ensinar, aprender e criar recordações que ficarão para sempre”, afirma.

A cozinha como lugar de afeto e

Aprendizagem na prática: a cozinha



como sala de aula

Além do impacto afetivo, preparar receitas em família também contribui para o desenvolvimento cognitivo das crianças. Medidas, frações, tempo de preparo, leitura de passo a passo e organização tornam-se parte de um aprendizado leve e divertido.

De acordo com profissionais da área, cozinhar com crianças: estimula o desenvolvimento do cérebro e a coordenação motora fina; aumenta o vocabulário e amplia repertório sensorial; melhora habilidades como concentração, trabalho em equipe e paciência.

A neuropediatra Gladys Arnez, citada pela chef, reforça esse entendimento: “cozinhar com as crianças estimula diversas áreas do cérebro, fortalece a conexão com os pais e contribui para o desenvolvimento motor, sensorial e emocional”.

Tempo de qualidade que se transforma em memória

Entre férias e rotina, o maior desafio de muitas famílias é conciliar tempo, afeto e presença. A cozinha, nesse contexto, se apresenta como oportunidade de transformar uma atividade cotidiana em experiência significativa.

“Quando os pais cozinham com os filhos, não estão apenas misturando ingredientes. Estão fazendo ciência, matemática, cultura — e, acima de tudo, fortalecendo a base afetiva que levarão para a vida toda”, conclui Monica.

Nas próximas semanas de férias, novas receitas podem vir acompanhadas de risadas, histórias de família e lembranças que seguem para a vida adulta — provando que, às vezes, o afeto pode ser servido em pratos simples, preparados a muitas mãos.



QUE DEUS
ILUMINE O NOSSO
PRÓXIMO ANO!

Feliz 2026!



feliz
**ANO
NOVO**

2026





MPR EDIÇÕES LANÇARÁ LIVRO SOBRE PAULO VICTOR, O LENDÁRIO GOLEIRO DO FLUMINENSE E SELEÇÃO BRASILEIRA

Marcelo Pereira Rodrigues - Filósofo, escritor (18 livros), editor da

Revista Conheça-te e MPR Edições, agente literário, palestrante e mental coach para o futebol / e-mail: nosmpr@hotmail.com



Banheiras e Spas

31 9 8325-4790

Compra - Venda - Administração - Avaliação de imóveis



Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região

Geraldo Carvalho

(31) 3557-2004 / 99961-3043
98484-9353

E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br

Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG



Centro Automotivo R.R.

Avenida Nossa Senhora do Carmo, N 15
Vila do Carmo- Mariana MG

Serviços e Peças - Injeção Eletrônica - Limpeza de Bico -
Freios - Troca de Óleo - Embreagem - Parte Elétrica -
Correia Dentada - e Etc.

Contatos:
3560-8433
(31) 98404-7292



Cantina da Dora
RESTAURANTE
CATETE

Aberto de Segunda a Sábado - De 11hrs às 14hrs

Endereço: Av. Nossa Senhora do Carmo - 240 - Mariana/MG
Telefone: (31) 98375-7995



Luciane Carneiro
Corte de Cabelo

31 3558-2405
Rua Manoel Rioga, 148 - Centro

Com Arte", do biógrafo Ricardo Nogueira, escritor, advogado e filósofo que teve a primazia de narrar os "causos" de Paulo Victor, tricampeão carioca de 1983/84/85 e campeão brasileiro de 1984 pelo Tricolor das Laranjeiras. No auge, chegou à Seleção Brasileira e foi convocado por Telê Santana para a Copa do Mundo do México de 1986.

Sujeito carismático, sempre com um sorriso no rosto, goleiro e galã dos anos 80, Paulo Victor fez parte da verdadeira "Máquina Tricolor", na primeira metade da década de 80. Reiteradamente escolhido "O Goleiro do Fantástico" pelas suas pontes, senso de colocação e segurança debaixo das traves.

Revelado no futebol candango pelo CEUB, passou por clubes na segunda metade da década de 1970 tais Operário-MT, Brasília-DF, Vila Nova-GO e Vitória-ES. Do time capixaba se transferiu para o Fluminense, onde atuou em 365 jogos pelo clube. Teve passagens pelo América-RJ, Coritiba-PR, Sport-PE, São José-SP, Grêmio Maringá-PR, Remo-PA, Paysandu-PA e Volta Redonda-RJ, onde encerrou a carreira em 1994.

Para terem um tira-gosto do livro, eis uma parte do prefácio: "Nos campos de peladas, os meninos com menor talento são levados para defender o gol, ficando na linha os mais talentosos. Entretanto, os bons de bola, inconscientemente, depositam suas esperanças nos menos

afortunados, torcendo para que eles não tomem gols. Quando o brilho ocorre nas defesas do improvisado arqueiro, a alegria toma conta do time inteiro e dos poucos torcedores. A partir daí, aquele 'ser sem talento' toma proporção de herói para aquele grupo.

Sempre ouvi dizer que 'onde o goleiro pisa não nasce grama' e as fotos antigas mostram que ali, na pequena área, normalmente, a grama é rala ou mesmo ausente. Essa afirmativa carrega um mistério envolvendo o camisa 1 de todas as equipes de futebol, um misterioso ambiente carregado de emoções e fé.

O personagem desta obra literária, em prosa casual, revelou uma fala antiga, que dizia para os amigos: 'jogar no gol é uma arte, é uma obra-prima, tem que ter o dom!'. E como explicar, em poucas linhas, o que é arte? Ou mesmo discorrer sobre o que é dom? Como traduzir o que é obra de arte?

A MPR Edições se orgulha desta empreitada, hercúlea tal as defesas do nosso notável e risonho PV. Tenham como um presente de Natal não apenas aos torcedores do Fluminense, mas a todos os amantes do bom futebol. Tricolores ou não, aos empresários que queiram associar suas empresas a este projeto, nos contatem nos canais abaixo.

Serviço:

e-mail da editora: oagenteliterario@gmail.com

Telefone e WhatsApp: (31) 98569-3602

SANEOURO: Abastecimento de água será alternado no bairro Saramenha de Cima a partir de 31 de dezembro

Redução de vazão na captação superficial leva à implantação de manobra operacional; fornecimento seguirá calendário entre dias pares e ímpares.

Manobra em Saramenha

Implementada a partir de 31/12/2025

Abastecimento nos **dias ímpares** a partir de 7:00 - 24h de abastecimento

Abastecimento nos **dias pares** a partir de 7:00h - 24h de abastecimento



A partir de 31 de dezembro, o fornecimento de água na região conhecida como Saramenha de Cima passará a ocorrer de forma alternada. A medida será necessária devido à redução da vazão na captação superficial que atende o bairro, exigindo ajustes operacionais para garantir o abastecimento à população.

A manobra definida prevê o abastecimento em ciclos de 24 horas, iniciados sempre às 7h, conforme a numeração do dia:

Dias ímpares

O abastecimento será direcionado para a área compreendida entre a Avenida Américo Renê Gianetti e a Escola Municipal Renê Gianetti, incluindo:

Av. Américo Renê Gianetti (a partir do nº 1.780)

Rua Euclides Mapa

Rua Raimundo Mendes

Rua Tadeu Mendes

Rua Felícia Mendes

Rua Adelaide Ansaloni (até o nº 349 – próximo à Escola Municipal Renê Gianetti)

Dias pares

O fornecimento será destinado ao trecho entre a Escola Municipal Renê Gianetti e a Rua José da Silva Mendes, abrangendo:

Rua Adelaide Ansaloni (a partir do nº 399)

Rua Expedito Mendes

Rua Manoel Rioga

Rua José da Silva Mendes

O sistema será mantido até que a vazão do manancial seja restabelecida, e o fornecimento normalizado. A população é orientada a utilizar água de forma consciente, evitando desperdícios, especialmente durante o período de alternância no abastecimento.



RELIGARE com o Reverendo Osvaldo Costa Lage GRATIDÃO PELO ANO QUE SE ENCERRA E ESPERANÇA PARA 2026

Rev. Osvaldo Costa Lage (pastor da Igreja Presbiteriana Ebenézer - Mariana) Rua Dinamarca, 15 - Fonte da Saudade - Mariana - MG (@ipbmariana / @osvaldocostalage)

Chegamos ao final de mais um ano e, quase de forma natural, nosso coração é conduzido à reflexão. O tempo que passou foi marcado por desafios, aprendizados, alegrias e também por dores. Para alguns, 2025 foi um ano de lutas silenciosas; para outros, de conquistas celebradas. Ainda assim, há algo que nos une: dia após dia fomos sustentados pela providência de Deus. A fé cristã nos ensina que nada acontece fora do cuidado amoroso do Pai. Essa convicção nos leva à gratidão. Gratidão não apenas pelos dias bons e pelas vitórias alcançadas, mas também pelos momentos difíceis, nos quais fomos amadurecidos, fortalecidos e carregados

nos braços da graça quando nossas próprias forças já não bastavam. Como nos lembra a Palavra de Deus “As misericórdias do SENHOR são a causa de não sermos consumidos, porque as suas misericórdias não têm fim; renovam-se cada manhã. Grande é a tua fidelidade.” Lamentações 3:22-23 — e foi por causa delas que chegamos até aqui. Encerrar um ano com gratidão é um exercício de humildade e fé. É reconhecer que não caminhamos sozinhos, que dependemos da graça divina e que, mesmo em meio às incertezas, fomos preservados. Essa atitude nos prepara para olhar o futuro com serenidade, esperança e confiança. Ao voltarmos nosso olhar para 2026, novos sonhos, planos e expectativas surgem.

Projetos pessoais, familiares e coletivos são renovados. No entanto, mais do que estabelecer metas, o maior desejo do coração deve ser caminhar debaixo da graça do Pai, confiando que Ele dirige nossos passos. A verdadeira esperança não está apenas em mudanças externas, mas em corações transformados e alinhados com valores que promovem a vida: fé, justiça, solidariedade, respeito e amor ao próximo. Para nossa querida cidade de Mariana, tão rica em história e marcada por superações, o novo ano pode ser uma oportunidade especial de fortalecer os laços comunitários, cultivar a paz, promover o bem comum e cuidar uns dos outros. Cada cidadão, em sua vocação e responsabilidade, pode ser

instrumento de esperança e de transformação no lugar onde vive. Que 2026 seja vivido com responsabilidade, fé e confiança em Deus. Que não nos falte gratidão pelo caminho já percorrido, nem esperança para enfrentar os desafios que virão. E que, sob a graça bondosa do Pai, possamos construir dias melhores, com mais empatia, compaixão e esperança para todos. Felix Annus Novus! – Rev. Osvaldo Costa Lage

Pastor da Igreja Presbiteriana Ebenézer – Mariana
Rua Dinamarca, 15 – Fonte da Saudade – Mariana – MG
@ipbmariana / @osvaldocostalage

BALANÇO: Ouro Preto fecha 2025 com recorde histórico no PNAE e impulsiona agricultura familiar

Execução próxima dos 90%, aumento de investimentos e compra ampliada de alimentos locais consolidam a alimentação escolar como motor social, econômico e sustentável no município.

Ouro Preto encerrou 2025 com um marco inédito na execução do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). Segundo balanço apresentado

pela Coopafor durante evento realizado no distrito de Santa Rita, o município alcançou uma taxa recorde de 86,3% de execução dos recursos — desempenho



considerado exemplar no cenário nacional — e consolidou o fortalecimento da agricultura familiar como eixo estratégico da política municipal de alimentação escolar.

A gestão municipal segue rigorosamente as regras estabelecidas pela Lei nº 11.947/2009 e pela Resolução nº 06/2020 do FNDE, que determinam que pelo menos 30% dos recursos do PNAE sejam destinados à agricultura familiar. Com a sanção da Lei nº 15.266/2025, o índice mínimo será ampliado para 45% a partir de janeiro de 2026, garantindo mais espaço para produtores locais no fornecimento de alimentos às escolas.

Além de aumentar o volume de compras, Ouro Preto também ampliou os investimentos. Entre 2024 e 2025, o orçamento disponível subiu de aproximadamente R\$ 960 mil para mais de R\$ 1,1 milhão, com expectativa de superar R\$ 1,2 milhão em 2026. Esse avanço transforma um programa que antes operava de forma limitada em uma política consolidada, com capacidade de gerar renda,

fortalecer a produção local e manter a economia ativa no território.

Para os estudantes, os resultados aparecem no prato: alimentos mais frescos, nutritivos e variados, essenciais ao desenvolvimento físico e cognitivo dos alunos da rede municipal. Para o município, os impactos são estruturantes — segurança alimentar, economia circular, permanência de famílias no campo e promoção de práticas sustentáveis na produção rural.

O prefeito Angelo Oswaldo destacou que o modelo adotado pela cidade articula desenvolvimento social e econômico. “A agricultura familiar é fundamental para o desenvolvimento de Ouro Preto, e nosso objetivo é garantir condições de trabalho dignas e de qualidade para as famílias do campo”, afirmou.

No encerramento do ano, Ouro Preto reforça sua política pública de alimentação escolar como um exemplo de gestão eficiente, capaz de transformar recursos públicos em qualidade de vida, saúde, educação e sustentabilidade para todo o município.



Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa - nº 204 - Centro - Mariana/MG
Telefone: (31) 98393-8895

NASA: Asteroide em observação pode atingir a Lua em 2032

Fenômeno não representa risco direto à Terra, mas detritos lunares podem ameaçar satélites e estruturas orbitais.

A comunidade científica internacional acompanha com atenção o asteroide 2024 YR4, objeto espacial com diâmetro estimado entre 53 e 67 metros. Embora a NASA e outras agências espaciais tenham descartado qualquer possibilidade de colisão com a Terra, há expectativa de que o asteroide possa atingir a superfície lunar em 22 de dezembro de 2032.

Um eventual impacto na Lua poderia gerar consequências indiretas para o sistema orbital terrestre. A projeção divulgada por pesquisadores indica que uma colisão dessa magnitude teria energia equivalente a 6,5 megatons de TNT e resultaria na formação de uma nova cratera lunar. O ponto de atenção recai sobre a possível liberação de uma grande quantidade de fragmentos de rocha no espaço.

Risco para satélites e estruturas espaciais

Avaliações preliminares apontam que o impacto poderia lançar até 10 toneladas de material lunar ao espaço. Parte desses detritos, compostos por partículas milimétricas, poderia escapar da gravidade da Lua e circular pela órbita da Terra. Mesmo em pequenas proporções, esse material representa ameaça a instrumentos sensíveis no espaço, incluindo satélites de comunicação, pesquisas científicas e missões orbitais.

Estudos citam que cerca de 10% dos fragmentos podem migrar para a órbita terrestre e ali permanecer por meses, aumentando o risco de colisões. Embora esses detritos não ofereçam perigo físico para a população na superfície terrestre, o prejuízo à infraestrutura espacial pode ser significativo.

Efeito visível e respostas científicas

Caso o impacto seja confirmado, o fenômeno deverá ser visível da Terra, especialmente em regiões como o Havaí e a costa oeste dos Estados Unidos. A aproximação do asteroide e seus cálculos orbitais continuam sendo monitorados, e novas medições deverão ocorrer a partir de 2026, quando o Telescópio Espacial James Webb permitirá observações mais precisas do objeto.

Equipes de pesquisa internacionais já discutem possíveis medidas de mitigação — entre elas, observação intensiva e estudos sobre técnicas de desvio de rota. Estratégias hipotéticas, como o uso de cargas nucleares controladas, são citadas apenas em caráter teórico e não fazem parte de planos oficiais.

Por ora, a orientação dos cientistas é de acompanhamento contínuo e divulgação de dados atualizados à medida que novas evidências forem coletadas.



COMÉRCIO
DE METAIS GS

COMPRA E VENDA DE
SUCATA, MATERIAIS
(FERROSOS
E NÃO FERROSOS),
LATINHA, METAL,
BATERIA,
ALUMÍNIO EM GERAL
E SUCATA DE FERRO



Telefones:
(31) 98251-6976/ (31) 98742-0598/ (31) 98893-2948

Feliz Ano Novo!



O começo de um novo ano é também o início de uma nova caminhada. Espero que você encontre boas surpresas e realize os seus maiores sonhos nesse ciclo que se inicia.

É tempo de recomeçar, com superação e motivação, batalhando diariamente para construir um caminho feliz e próspero. Que a fé e a esperança possam guiar os seus passos e colocar um sorriso no seu rosto e a força no seu coração para ultrapassar qualquer obstáculo!

Receba essa mensagem com um abraço carinhoso e os meus votos sinceros de luz, alegria, saúde e muito êxito para você e toda a família.

Juliano Duarte & Família

VESTIBULAR DIREITO

Suas escolhas
definem o seu
futuro.



IDD NOTA 5

NOTA MÁXIMA,
ENTRE AS 57 MELHORES DO PAÍS
(DE 1258 ANALISADAS)
O MELHOR DA REGIÃO
ENTRE INSTITUIÇÕES PÚBLICAS E PRIVADAS.



PROVA AGENDADA

INSCRIÇÕES EM:

(31) 3557-2933 | (31) 98829-3696

www.fupacmariana.com.br

contato@fupacmariana.com.br



**FUPAC
MARIANA**

R. Antônio Alves, 78
São Cristóvão - Mariana - MG

**VESTIBULAR
CORPORATIVO**

PROUNI
Programa Universidade para Todos



EXCLUSIVO

CURSO DE DIREITO DA FUPAC-MARIANA É DESTAQUE EM
AVALIAÇÕES DO INEP/MEC

**SOMOS
DESTAQUE**

EM TODAS AS AVALIAÇÕES
DO INEP/MEC:

ENADE ★★★★★

NOTA 4

(Pela 3ª edição seguida) - 16ª
melhor nota entre as instituições
da rede privada em Minas Gerais.

IDD ★★★★★

NOTA 5

Nota máxima, entre as 57
instituições da região (de 1.258
analisadas) - o melhor da região
entre instituições públicas e
privadas.

CPC E C.I. ★★★★★

NOTA 4

Três anos em Índice
de Qualidade nota 4, em uma
escala de 1 a 5, segundo dados
das avaliações do MEC.



WWW.FUPACMARIANA.COM.BR

Ano Novo:

é tempo de virar a página com
coragem



Que o novo ano chegue rompendo limites, curando feridas e despertando forças que você nem sabia que tinha. Que seja um ano de atitude, de decisões firmes e de sonhos que saem do papel. Um ano para deixãr para trãs o que pesa, o que machuca e o que não faz mais sentido.

Que não falte coragem para recomeçar, fé para seguir mesmo quando o caminho parecer difíci e sabedoria para escolher o que realmente importa. Que cada dia traga propósito, que cada passo tenha direção e que cada conquista seja fruto da sua persistencia.

O Ano Novo não promete facilidade, mas oferece a chance de fazer diferente, de ser mais forte, mais justo, mais humano. Que você entre nele com o coração limpo, a mente firme e a alma cheia de esperança.

✨ *Leticia, Matheus e Enzo* ❤️