

Jornal Panfletus

Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br



IGC
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732
(31) 3557-2004
99961-3043
98484-9353
Imóveis em Mariana, OP e Região!
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

Ano 20 - Número 975 - 02/11/2023 a 09/11/2023 - Dist. Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)
Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito @jornalpanfletus /JornalPanfletus

CREDIBILIDADE E CONFIANÇA SÃO AS MARCAS DO DESPACHANTE WEREGAN PEREIRA NA REGIÃO DOS INCONFIDENTES

Despachante foi eleito no Troféu Empresarial 2023 o melhor Despachante da Primaz das Gerais pelo voto popular.




Consulte o seu limite pré-aprovado no aplicativo. Saiba o valor e o prazo de sua contratação.
Não tem limite pré-aprovado? Escolha o CN e cotação e solicite uma simulação.

Crédito Pessoal
Diga sim para os seus sonhos com o Sicredi Integração RS/WG.

Sicredi



VALMIRGESSO
QUALIDADE E RAPIDEZ!
(31) 99665 - 0926 / 98850 - 3031



TELE-ENTREGA
De 2ª feira a sábado, de 7h às 23:30h.
Domingos e feriados, de 7h às 17h.

BANDEIRANTES E PADRE VIEGAS
De 2ª feira a sábado, de 8h às 19h.

3557-3876 | 3558-6575 | 98733-2455
ou 3558-6937

Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro - Mariana/MG



Toda nossa loja **36X** em até **SEM ENTRADA!**

Fortaleza
MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG - 3557-2566 / 98027-3405



Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

FERIADO: QUAL É A ORIGEM DO DIA DE FINADOS?

Costume de visitar túmulos de familiares na data surgiu graças a mudança nas ideias sobre a morte entre os cristãos da Idade Média.

O Dia de Finados, marcado, no Brasil, por costumes como visitar túmulos de familiares e enfeitá-los com flores, surgiu graças a uma importante mudança nas ideias sobre a morte entre os cristãos da Idade Média. Há pouco mais de mil anos, fortaleceu-se a crença de que, por meio das práticas religiosas desse dia, os vivos podiam ajudar os mortos a alcançar a salvação com mais facilidade.

Embora as orações em favor de entes queridos que já tinham morrido remontem aos primeiros séculos do cristianismo, as versões mais antigas da fé não esclareciam em detalhes como isso poderia beneficiar os defuntos. Alguns textos do Novo Testamento, a porção cristã da Bíblia, davam a entender que praticamente todas as pessoas que morressem ficariam "adormecidas", num estado de espera, até o momento do retorno de Jesus Cristo e do Juízo Final, no qual, então, seriam julgadas por Deus e receberiam recompensas ou punições

eternas.

Logo, no entanto, desenvolveu-se a crença de que ao menos alguns dos fiéis cristãos, como aqueles que acabavam sendo perseguidos e executados por sua fé, poderiam ir ao Céu imediatamente após a morte. Os que carregavam os pecados mais graves seriam condenados ao Inferno de imediato. Para a maioria, porém, ainda se imaginava algum estado intermediário de espera.

Contudo, foi se desenvolvendo a crença de que era possível, por meio das orações, das penitências e de outros atos de religiosidade dos vivos, fazer com que algumas dessas almas em estado de espera pudessem ser enfim recebidas por Deus.

Essas práticas também foram influenciadas por uma série de relatos místicos do fim da Antiguidade e começo da Idade Média, nos quais havia descrições de almas sofrendo uma série de punições no Além e pedindo que os vivos rezassem por elas.

Foi um desses relatos que, segundo a tradição, chegou aos ouvidos de Odilo de Cluny (962-1049), figura importante da ordem religiosa dos beneditinos na França. Odilo foi o primeiro a celebrar o Dia de Finados em 2 de novembro, estabelecendo que os fiéis deveriam jejuar, dar esmolas aos pobres e ir à missa. A data, provavelmente não por acaso, cai um dia depois do Dia de Todos os Santos, dedicado a celebrar aqueles que a Igreja considerava já estar junto de Deus.

O prestígio de Odilo e de sua comunidade em Cluny, uma das mais influentes da Europa na época, fez com que a prática se espalhasse de forma relativamente rápida pela cristandade. Portanto, em essência, a doutrina atual da Igreja Católica ainda segue esses pressupostos. A recomendação é que os fiéis, nesse dia, façam a confissão e a comunhão e visitem um cemitério para rezar pelos defuntos, além de rezar também

pelo papa.

Com informações do Mundo Educação em relação a Odilo.



Fala ai, Dra. Jussara!

RECEBI UM PIX ERRADO, Se eu não quiser devolver, posso ficar com ele ou cometo algum CRIME?

Se você recebeu dinheiro de pessoa errada, a primeira alternativa é entrar em contato e tentar devolver.

Se você NÃO QUISER devolver, SIM, é CRIME!

É CRIME SE APROPRIAR DE PIX RECEBIDO POR ERRO!

Já adiantamos que sim, é crime quando alguém recebe um pix por erro e não devolver para aquele que errou.

Portanto, **não existe "achado não é roubado"**, muito menos o "recebido por erro não é roubado", pois, pode não ser roubo, furto ou

estelionato, mas é CRIME!

A depender de como foi recebido, pode até configurar outro crime, mas não sendo o legítimo receptor daquele valor, quem por erro recebe, deve imediatamente tentar devolver, entrar em contato com o dono, banco e/ou autoridades competentes. Mas, em hipótese alguma ficar com o valor.

Segundo art. 169 do código penal "apropriar-se alguém de coisa alheia vinda ao seu poder por erro, caso fortuito ou força da natureza", **é crime, com pena de detenção, de um mês a um ano, ou multa.**

Ainda, responde por igual, ou seja, é crime com a mesma penalidade, "quem acha coisa alheia

perdida e dela se apropria, total ou parcialmente, deixando de restituí-la ao dono ou legítimo possuidor ou de entregá-la à autoridade competente, dentro no prazo de quinze dias." RECOMPENSA DE 5% É LEI!

Lembrando que, o código civil determina que seja recompensado aquele que encontra a coisa achada. Segundo o Cod. Civil/02 "aquele que restituir a coisa achada, terá direito a uma recompensa não inferior a cinco por cento do seu valor, e à indenização pelas despesas que houver feito com a conservação e transporte da coisa, se o dono não preferir abandoná-la." (Art. 1233, CC/02)

Portanto, quem encontrar valor ou objeto, tem

direito a ser ressarcido em, no mínimo, 5% sobre o valor encontrado ou da coisa.

Esse valor de cinco por cento é legítimo a aquele que encontra a coisa perdida ou valor havido recebido por erro.

Já sabia dessa informação? Ficou alguma dúvida? Mande para nossa equipe e sugestões para os próximos temas pelo email:

jussara.freitas39@gmail.com e curta a nossa página lá no instagram @drajussarafreitas, ou pelo whatsapp Fone (031) 983197490
Dra. Jussara Freitas-Advogada
OAB/MG 165.006



REFLEXÕES SOBRE A VIDA E A MORTE: UM OLHAR PROFUNDO SOBRE A EXISTÊNCIA HUMANA

CONEXÕES E AFETOS – René Dentz, Psicanalista e Filósofo, Professor da PUC-MINAS e da FUPAC-Mariana
Comentarista da TV Horizonte e da Rádio Itatiaia-BH, Pós-Doutorado Université de Fribourg-Suíça Autor de 8 livros, dentre os quais "Vulnerabilidade" (2022)"

A morte, um mistério insondável, continua a intrigar-nos. É um tema que transcende nossa compreensão racional, ancorando-se profundamente em dimensões espirituais e elementos de fé. Todas as discussões e escritos sobre a morte permanecem, no cerne, como meras especulações e devaneios. Nossa inabilidade em entender o que ocorre após a morte gera uma angústia existencial, uma vez que todas as nossas conjecturas sobre o assunto situam-se fora do domínio do tempo e espaço, ultrapassando as fronteiras da vida tal como a conhecemos.

Não é minha intenção negar a possibilidade de vida após a morte; estou apenas ressaltando que tal conhecimento reside no reino do mistério e da esperança. O paradoxo da existência humana reside no fato de que nossa ignorância sobre o que acontece após a morte, embora cause angústia, também nos concede a liberdade. Se soubéssemos com certeza o que nos aguarda após a morte,

nossa vida presente seria ditada por essa certeza, eliminando assim nossa liberdade de escolha. Nossa condição de finitude, apesar da angústia que traz consigo, é também a fonte de nossa liberdade, permitindo-nos fazer escolhas significativas e moldar nosso próprio destino.

O medo da morte se manifesta de várias formas. Primeiramente, há o medo do nada, do vazio que talvez nos aguarde após a morte. Imaginar uma existência sem nossos próprios eu, nossos corpos e sentimentos, sem a presença de entes queridos, é angustiante. Essa dimensão de vazio se assemelha à melancolia provocada por traumas passados, alimentando nossos temores mais profundos. Por outro lado, a morte também é vista como o fim das aflições e do sofrimento humano. É comum ouvirmos pessoas dizerem que a morte é um descanso do sofrimento, o término das dores físicas e mentais que experimentamos durante nossa vida. No entanto, essa ideia reconfortante é

contrabalaneada pela incerteza do que pode vir depois. O medo do desconhecido nos leva a imaginar punições em uma vida após a morte, às vezes alimentando crenças excessivamente punitivas e culpas injustificadas.

Em última análise, nossa ignorância sobre a morte nos deixa com a esperança, uma esperança sem contornos definidos, sem objeto claro e sem fantasias. É uma esperança profundamente humana, enraizada na divindade de nossa própria existência.

Envelhecer e aproximar-se da morte não são processos fáceis. O corpo, antes robusto, gradualmente se torna frágil, lembrando-nos dolorosamente de nossa finitude. Nesse momento, é crucial nos apoiarmos uns aos outros, aceitando a inevitabilidade da morte como parte intrínseca da condição humana. Ao aceitar nossa humanidade em sua totalidade, podemos construir uma sociedade mais compassiva e

empática.

É igualmente importante compreender que tentar desesperadamente afastar os sinais do envelhecimento e da morte nos priva das profundezas da experiência humana. Cada ruga, cada marca no corpo carrega consigo as histórias de nossa vida, nossos triunfos e desafios. Nosso corpo é o receptáculo de nossas narrativas, e em seu envelhecimento, encontra-se uma beleza que transcende o físico. Nos olhos de alguém que viveu muitos anos, podemos vislumbrar uma beleza que se conecta com o sagrado e busca o significado mais profundo da existência humana. Ao aceitar e abraçar nossa própria mortalidade, podemos encontrar uma beleza que vai além dos limites da carne, uma beleza que reside na sabedoria e na aceitação serena da vida e da morte.



Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana – MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:



CULTURA: RECURSOS DA POLÍTICA ALDIR BLANC SÃO DEFINIDOS POR ESTADOS E MUNICÍPIO

@jornalpanfletos **Unidades federativas devem se cadastrar até 11 de dezembro.**

O Ministério da Cultura divulgou na última segunda-feira (30/10) os valores a que cada estado, Distrito Federal e municípios terão acesso, ainda neste ano, por meio da Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura (Pnab). Além da definição dos recursos, a portaria publicada no Diário Oficial da União complementa as diretrizes anteriores, com prazos e novas regras.

Para acessar os recursos, as unidades federativas terão o período de 31 de outubro a 11 de dezembro para cadastrar o plano de ação, com dados bancários, metas e ações, na plataforma de transferência de recursos da União, o Transferegov. Também é necessário informar o órgão ou fundo de cultura que será responsável pela gestão dos recursos da Pnab.

Durante o período de cadastro, a plataforma disponibilizará a opção de execução dos recursos por meio de consórcio público intermunicipal, mas cada município participante terá que apresentar o seu plano de ação individual, com uma anuência assinada por todos os prefeitos consorciados.

Critérios

De acordo com a portaria, a distribuição dos R\$ 3



bilhões previstos para o exercício atual obedeceu os critérios já determinados na Lei 14.399/2022, que destina metade dos recursos para estados e Distrito Federal e a outra metade para os municípios, obedecendo os critérios proporcionais ao tamanho da população e as regras dos Fundos de Participação de Estados e Distrito Federal e de Municípios.

Também foram estabelecidos percentuais vinculantes a

algumas políticas culturais como a Política Nacional de Cultura Viva e o Programa Territórios da Cultura, além da criação dos Pontões de Cultura. Os recursos sem vinculação permanecem livres para aplicação em fomento cultural como premiações, ações continuadas, de circulação e difusão, formação, investimentos em territórios culturais, infraestrutura cultural, eventos e programas culturais, locais ou nacionais.

Os critérios de partilha também servirão para a redistribuição dos saldos dos recursos que poderiam ser utilizados pelos entes federativos, mas que não foram solicitados. E após os repasses, os municípios, estados e Distrito Federal terão 180 dias para realizar a adequação orçamentária.

Recursos

A portaria traz três anexos organizados em tabelas: a primeira com os recursos destinados a cada estado e o Distrito Federal, inclusive com os valores vinculados às políticas e ações específicas. Na segunda aparecem os municípios que poderão requerer valores iguais ou superiores a R\$ 360 mil e respectivas vinculações; enquanto a terceira tabela traz os valores por município que têm direito a valores inferiores.

Pelas regras, estados e Distrito Federal serão responsáveis pela execução de R\$ 1,5 bilhão do total de recurso disponibilizado este ano; os municípios que receberão mais de R\$ 360 mil serão responsáveis por executar quase R\$ 1 bilhão e os menores vão partilhar pouco mais de R\$ 544 milhões.

Bonekinha Kids
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL

MATRÍCULAS 2024

Berçário
Pré-Maternal
Maternal
1º e 2º Período

VAGAS LIMITADAS
MATRICULE-SE JÁ!

(31) 983298105

RUA ANDRÉ CORSINO - CENTRO - MARIANA - MG

PONTOS DE DESENVOLVIMENTO DO PAÍS ESTÃO NA CONSTITUIÇÃO, APONTA BARROSO

@jornalpanfletus "Precisamos desfavelizar o país com condições dignas de moradia".

Os principais tópicos da agenda para o desenvolvimento do Brasil estão na Constituição de 1988. A afirmação é do presidente do Supremo Tribunal Federal (STF) e do Conselho Nacional de Justiça (CNJ), ministro Luís Roberto Barroso.

Ele destacou os pontos: combate à pobreza, necessidade da retomada do crescimento, prioridade máxima para a educação básica, valorização da iniciativa privada, investimento em ciência e tecnologia, saneamento básico e liderança ambiental por parte do Brasil.

Ao participar, na segunda-feira (30/10), da abertura do Fórum BNDES de Direito e Desenvolvimento, na sede do Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social, no Rio de Janeiro, ele disse que "a Constituição brasileira oferece uma clara e inequívoca agenda para o Brasil. Uma agenda com um conjunto de denominadores comuns, que, numa sociedade polarizada e em busca de um meio de pacificação e interlocução, pode congrega liberais, progressistas e conservadores. Não é a minha agenda, não é a agenda do Supremo, é a agenda da Constituição de 1988, que completa este ano 35 anos" afirmou.

Segundo Barroso, o ponto prioritário da agenda de desenvolvimento deve ser o combate à pobreza no Brasil, um país onde 29% da população vivem em insegurança alimentar. "Nós estamos falando de cerca de 60 milhões de pessoas e a mim parece que este deve ser o objetivo número um de um país com as circunstâncias e pujança do Brasil: não deixar ninguém passando fome", frisou.

Sobre a retomada do crescimento do país ou do desenvolvimento econômico, porque sem ele não há o que distribuir, ele garantiu que "aqui há um ponto digno

de reflexão. Entre 1900 e 1980, o Brasil foi um dos países que mais cresceram no mundo a uma taxa média de 5,5%. Nas últimas duas décadas, o Brasil vem crescendo aquém das necessidades em uma taxa média de 2,2% e, portanto, esse é um ponto fundamental. Nós precisamos focar e retomar o crescimento econômico e o investimento e voltar a ter índices de crescimento que permitam a distribuição justa de riqueza."

Educação deficiente

O presidente do STF afirmou, a seguir, que a deficiência na educação atrasou o país na história. "A deficiência na educação faz vidas menos iluminadas, trabalhadores menos produtivos e elites menos preparadas para enfrentar os grandes problemas brasileiros e, mais do que isso, os grandes problemas da educação já estão mapeados e sabemos quais são: a não alfabetização da criança na idade certa, evasão escolar no ensino médio, o déficit de aprendizado em que a criança termina o [ensino] fundamental e o médio e não aprendeu o mínimo necessário e a baixa atratividade das cadeiras do magistério", indicou.

Para o magistrado, a valorização da iniciativa privada deve estar ao lado da valorização do trabalho. "Precisamos superar o preconceito que ainda existe no Brasil em relação à iniciativa privada, ao sucesso empresarial. Em relação ao lucro, o imaginário social brasileiro ainda associa o sucesso empresarial a obras públicas com licitações duvidosas, concessões por favorecimento, golpes do mercado financeiro e latifúndios improdutivos. Isso pode ter sido verdadeiro no tempo em que todas as riquezas eram injustas, porém, hoje em dia há gente que investe e inova", sustentou.



Ciência e tecnologia

No investimento em ciência e tecnologia, o ministro lembrou que atualmente se vive no período da terceira revolução industrial, que é a trazida pela substituição da tecnologia analógica pela digital.

"Essa é a economia do conhecimento, dos dados, da propriedade intelectual", destacou, acrescentando que há 20 anos as empresas mais valiosas do mundo eram as que exploravam petróleo, as que produziam automóveis e fabricavam grandes equipamentos como a General Electric.

"Atualmente, são as empresas de tecnologia digital. Se não investirmos em ciência e tecnologia vamos ficar para trás. A riqueza hoje não está mais nos bens físicos, mas nos bens de inovação e nos bens de natureza imaterial", avaliou.

Saneamento

Segundo o presidente do STF, a agenda com base na Constituição inclui, também, o saneamento básico que é a principal política pública preventiva de saúde em um país como o Brasil.

"De novo aqui tem que superar preconceitos contra a iniciativa privada. Temos que buscar dinheiro onde tem para acabar com os indicadores muito ruins que temos em saneamento básico, onde mais de 50% dos domicílios não têm esgotamento sanitário e mais de 50% do esgoto são jogados a céu aberto", frisou, acrescentando que o saneamento tem que estar ao lado de projetos de habitação popular. "Precisamos desfavelizar o país e dar condições dignas de moradia como exige a Constituição", defendeu.

Liderança ambiental

Em seu pronunciando, Barroso sustentou que o Brasil precisa assumir o papel global de liderança ambiental. Para ele, o país tem todo potencial para isso. Acrescentou que o Brasil tem energias limpas como a elétrica, as renováveis eólica, solar e biomassa e o principal armazenador de carbono do mundo que é a floresta Amazônia.

"É um equívoco achar que há dualidade ou

antagonismo entre proteção ambiental e agronegócio. Eles se complementam, um depende do outro. Essa é uma dualidade equivocada que se criou no Brasil para nos dividir", argumentou.

Ele disse, ainda, que o desenvolvimento sustentável significa atender às necessidades da geração presente sem comprometer as necessidades das gerações futuras. "Desenvolvimento sustentável está ligado sobretudo à preservação ambiental e à justiça intergeracional", preconizou.

Segurança jurídica

No mesmo fórum, o presidente do BNDES, Aloizio Mercadante, afirmou que a demanda por segurança jurídica e por paz e segurança alimentar, com a crise climática estão cada vez mais presentes no cenário internacional e o Brasil pode ser um grande elemento de paz.

"Só tem 15 países que têm relações com todos demais na Organização das Nações Unidas. O Brasil é um deles e é um país que há 150 anos não tem conflitos com nenhum dos vizinhos. Podemos ser uma fonte de paz nesse momento em que o presidente Lula e o governo presidem, inclusive, o Conselho de Segurança da ONU [Organização das Nações Unidas] em guerras, conflitos, instabilidade e violência. O Brasil tem de continuar com uma busca permanente de soluções diplomáticas e de paz. Isso significa também segurança jurídica", frisou.

A meta principal do banco ao realizar o Fórum BNDES de Direito e Desenvolvimento é promover o debate público sobre o papel das instituições jurídicas para garantir o objetivo constitucional do desenvolvimento.

Ainda na abertura do encontro, os presidentes do STF e do BNDES assinaram um acordo para a primeira pesquisa jurídica - apoiada pelo Fundo de Estruturação de Projetos do banco - a ser realizada em parceria com o Conselho Nacional de Justiça (CNJ). Também na cerimônia, houve uma homenagem ao ministro aposentado do STF, Ricardo Lewandowski.



você cresce com **o agi** cresce com você
Consultor/a de Vendas
 Mariana/MG
agi carreiras.agibank.com.br
Wpp: 3558-1410



INVISTA EM VOCÊ!
PILATES E TREINAMENTO PERSONALIZADO
 AMBIENTE AREJADO E CLIMATIZADO! ATENDIMENTO PERSONALIZADO!
 Descubra a sua AGENDA JÁ SUA ALLA EXPERIMENTAI!
 #STUDIOPILATES_ESSENCE
 RUA HÉLVIO MOREIRA MORAES, 27, SALAS 1 E 2 (31) 97233-3499



ALUGUE AS QUADRAS ESPORTIVAS DO CLUBE GUARANIX
 E COMECE 2023 CUIDANDO DE SUA SAÚDE!
 Rua do Seminário, 25, Centro
(31) 3557-1011

Horóscopo da semana

Áries

Fim de ano chegando e você tá só o pó, ariangel? Pois o céu traz altas doses de energia e motivação pra seguir firme e forte. Então bola pra frente! De quebra, não devem faltar foco, praticidade e empenho pra fazer o seu melhor no trabalho. Tem chance até de receber uma notícia repentina da chefia, mas pra lá de boa e vantajosa. Será que vem aumento, promoção, bônus? Tô achando que sim! O alerta de tensão vai mais para o fim da semana, sobretudo em colaboração, acordo ou ao lidar com as finanças de outras pessoas. Melhor segurar os impulsos, exageros e rispidez pra evitar furdunço, hein! Tudo indica que vai se preocupar mais com a sua saúde física e mental, só que tem risco de chabu e nervos à flor da pele.

Câncer

O novo mês começou, meu cristalzinho, mas o clima pode não estar tão harmonioso como você gosta, ao menos durante o dia. Contratemplos estão previstos no período da manhã e será preciso ter muita calma nessa hora para não se meter em situações confusas e incertas com quem convive e trabalha. Convém medir as palavras e ter uma postura mais discreta para não se envolver em conflitos ou fofocas. Nem a vida amorosa sai ileso e há risco de alimentar mágoas e ressentimentos, mas o astral vai mudar da água para o vinho a partir das 18h30, quando a Lua passará a brilhar no seu signo. Ai sim as coisas vão fluir que é uma maravilha, o romance estará protegido e os contatinhos prometem surpresas deliciosas.

Libra

Novo mês no front e suas expectativas estão lá nas alturas, librinha? Olha, não quero ser estraga prazer, mas é melhor baixar um pouco a bola, ao menos pela manhã. Vênus, sua estrela guia, abre o dia tretando com a Lua e revela que não será um bom período para se aventurar em coisas e atividades diferentes: fique na rotina e não invente moda. O recado também vale para os cuidados com a aparência, portanto, se está pensando em mudar o corte ou a cor dos cabelos, marque para a tarde. A saúde e o trabalho também estarão mais favorecidos depois do almoço, então, previnase e faça o que já está programado no serviço. Já a noite será pontuada por ótimas vibes na paquera, com os parentes e o moção.

Capricórnio

Diz aí, Caprica, quer saber primeiro das notícias boas ou das chatinhas? Vamos falar antes das bagaças, assim já liquida logo a fatura! E elas podem surgir no período da manhã, quando a Lua se estressa com Vênus e Netuno, indicando instabilidades nos contatos pessoais, amorosos e profissionais. A dica é ter muita calma nessa hora para não zerar a paciência, falar umas verdades e provocar torta de climão. Bora respirar fundo, bebê! Em contrapartida, o astral engrena depois do almoço e tudo vai caminhar numa boa, ainda mais no trabalho. Suas energias e sua sociabilidade se elevam e você vai render bastante em suas atividades. Agora, as melhores vibes vão chegar à noite e ótimos momentos estão previstos no romancinho a dois, seja com o crush, seja com o moção.

Touro

Vênus abre o mês em seu paraíso, mas troca vibes nervosinhas com a Lua logo cedo, revelando que instabilidades podem marcar presença no lado financeiro e nos assuntos do coração. No período da manhã, o conselho das estrelas é manejar na possessividade para não dar ruim com o crush e controlar as continhas com mais rigor. A vontade de gastar aumenta e as ofertas podem parecer tentadoras, mas pense duas vezes antes de passar o cartão ou corre o risco de se arrepende. À tarde, seu astral estará mais protegido e tudo deve caminhar bem, principalmente nas finanças e no trabalho. Mas as melhores energias vão surgir à noite e o romance receberá muitos estímulos: a sintonia será perfeita com o love.

Leão

Leodivos e leodivas vão entrar em novembro com mil planos e objetivos, mas os astros já avisam que convém ajustar os ideais à realidade, sobretudo na parte da manhã. Imprevistos e frustrações podem rolar e afetar a motivação para ir atrás dos seus sonhos, sem falar que o dindim vai pedir atenção. Muita cautela para não se deixar levar pelas propagandas nas redes sociais e tentações das vitrines, pois há risco de gastar o que não pode ou não tem. Contatos e amizades também podem ser alvos de perrenguinhas, mas o clima melhora à tarde e você vai se entrosar numa boa com todos. Só não espere muito do amor, que hoje pode ficar à mercê de instabilidades. Noite propicia para descansar no seu cantinho.

Escorpião

Novembro começa com indícios de transformações e seu signo, mais do que qualquer outro, está sempre preparado para encará-las. O problema é que os astros se estranham no período da manhã e revelam que nem tudo pode agradar, bebê! Chateações e bagacinhos podem marcar presença nas finanças, no trabalho e também nas relações pessoais, ainda mais no amor e nas amizades. É hora de ouvir a voz da intuição, pegar mais leve e ficar longe de confusões. Administre o que possui com sabedoria e evite distrações no serviço. Em compensação, o clima melhora sensivelmente à noite e novidades incríveis podem pintar na pista – há chance de conhecer um crush que é o seu número. A dois, ótima sintonia com o love.

Aquário

Alô, aquarianja! Quer começar novembro sem tretas e preocupações, minha consagrada? Então melhore a sintonia com as pessoas queridas e tenha mais pulso firme ao lidar com grana. Tensões astrais aparecem logo cedo, chateações estão previstas e também risco de preju, se não administrar direitinho o que ganha e gasta. Abre o olho para não se deixar levar pelas aparências nas compras ou pode se enganar com a embalagem. Mas fique tranquila! O clima muda à tarde e as coisas vão fluir com mais facilidade. Suas ideias criativas devem fazer sucesso no trabalho e seu charme vai arrasas na paquera: será o momento propício para investir na conquista. Ao anoitecer, pode ter boas novas sobre dinheiro e vai curtir estabilidade com seu amorzinho.

Gêmeos

A Lua segue no seu signo durante o dia, mas se estranha com os astros nas primeiras horas da manhã e liga o alerta de treta. Convém ir devagar com o andor e esclarecer logo qualquer malentendido que surgir, isso porque bagacinhos vão rondar e atritos podem marcar presença nos contatos amorosos, pessoais e profissionais. Controle sua inconstância geminiana e procure demonstrar mais tato e paciência com colegas de trabalho, parentes e o xodó. Em compensação, as vibes tensas perdem força na parte da tarde e tudo vai fluir como você espera. Pode ter boas notícias sobre grana ao anoitecer e também vai curtir um período sussa com seus queridos.

Virgem

Suas atenções se voltam para as oportunidades de progresso, minha consagrada, o problema é que bagacinhos e contratemplos podem surgir logo pela manhã e tirar seu foco do que é mais urgente e importante. Concentre-se nas demandas profissionais e não deixe probleminhas pessoais e sentimentais atrapalharem. A boa notícia é que as coisas vão andar no período da tarde e você pode alcançar conquistas na carreira. Altos e baixos estão previstos na paixão e falsianes podem ciscar na área de quem está na pista, mas o clima muda e melhora cem por cento à noite e quem deve levar a melhor numa disputa é você, bebê! Um romance de futuro pode começar, mas se já tem um momozin vai curtir muito chamego a dois.

Sagitário

As estrelas já apontam surpresas, mas convém controlar a ansiedade porque nem tudo pode fluir como você gosta e espera. Contratemplos e perrengues estão previstos na parte da manhã e talvez não seja tão fácil entrar em acordo com quem convive e trabalha. Dobre a tolerância e procure ter mais jogo de cintura porque o clima fica confuso e há risco de desentendimentos com parentes, colegas de serviço e até o moção. Por outro lado, o astral dá uma arribada à tarde e suas parcerias pessoais e profissionais estarão mais protegidas. À noite, o clima esquenta nos assuntos do coração e sua sensualidade pode inspirar paixões. Briguinhas com o xodó vão perder sentido e acabar na cama.

Peixes

Eita, peixinha, se depender do céu o novo mês chega com alguns alertas e perrengues podem rolar de manhã. Convém pegar mais leve em casa, contar até cem e evitar confrontos com quem convive e trabalha. Confusões e equívocos fazem parte do pacote e podem atrapalhar tanto as suas relações pessoais quanto os seus interesses. Por outro lado, o cenário muda radicalmente durante o dia e ficará perfeito sem defeitos ao anoitecer, quando a Lua vai desembarcar no setor mais positivo do seu Horóscopo. Se está free na pista, prepara o coração porque o sucesso será absoluto nos contatinhos e vai ter crush disputando sua atenção. Com o moção, tretas vão rondar no início do dia, mais depois o romance ganhará harmonia.

TEMOS TUDO PARA O SEU EVENTO

- Cerveja
 - Caixa térmica
 - Gelo
 - Carnes nobres
 - Carvão
 - Refrigerante
- E muito mais...



(31) 3557-1344
AV. MANOEL LEANDRO CORRÊA, 400, BARRO PRETO
MARIANA-MG

ENEM 2023: CONFIRA AS PRINCIPAIS APOSTAS PARA OS TEMAS DA REDAÇÃO DO ENEM

@jornalpanfletus

Meio ambiente, saúde, tecnologia e inteligência artificial são cotados.

Temas ligados ao meio ambiente, saúde, tecnologia e inteligência artificial são algumas das apostas de professores para a prova de redação do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem), que será aplicada no próximo sábado (05/11). Além de conhecer as exigências sobre a estrutura do texto, os alunos devem estar bem informados sobre os principais acontecimentos no Brasil.

O eixo do meio ambiente é uma das principais apostas da professora de redação Roberta Panza, da plataforma de estudos descomplica. “É um tema muito atual e, de uns anos para cá, a discussão sobre o clima tem sido cada vez mais presente”, diz. Nesse eixo, podem ser abordados temas como aquecimento global e mudanças climáticas, educação ambiental e crise climática, hídrica e energética.

Os impactos das mudanças climáticas também estão entre as apostas da professora de língua portuguesa e redação do colégio Mopi Tatiana Nunes Camara. “A consciência dos cidadãos, no que diz respeito a como manter equilibrado o meio ambiente, é o ponto de partida para que os impactos negativos sejam minimizados”, afirma Tatiana. Questões sobre insegurança hídrica, desmatamento e mudanças climáticas também são citadas pela professora Mariana Bravo, do Ateliê da Redação.

A inteligência artificial é outro tema que pode ser abordado no tema da redação, na avaliação da professora Tatiana, por ser um assunto em voga na contemporaneidade. “Há segmentos da sociedade que rechaçam os recursos criados a partir da inteligência artificial, enquanto há muitas pessoas que [a] veem como uma grande oportunidade de evolução em vários setores da sociedade, inclusive provocando impactos profundos na educação brasileira”, diz a professora, lembrando também a abordagem da exclusão digital. Para a professora Roberta, o Enem pode trazer o tema da inteligência artificial e as mudanças que o recurso pode gerar no mercado de trabalho, especialmente para a juventude.

Na saúde, é possível que apareçam temas como obesidade, sedentarismo e os hábitos de vida que levam a doenças, acrescenta Roberta. Para a professora Mariana, o tema pode vir abordando o uso de “drogas da inteligência” para melhorar a performance cerebral de estudantes e trabalhadores sem que haja diagnóstico,



fenômeno chamado de “doping cognitivo” ou “psiquiatria cosmética”. A eficiência da vacinação, a importância do SUS (Sistema Único de Saúde), o combate às infecções sexualmente transmissíveis e os transplantes no Brasil são temas citados pela professora de redação do Cursinho CPV Isabela Arraes.

Entre os temas ligados à educação, as mudanças no ensino médio, a alfabetização e a evasão escolar no contexto da pós-pandemia de covid-19 são possibilidades de abordagem, segundo a professora Roberta. Outra abordagem possível é a importância da educação de jovens e adultos. “A formação escolar é importante, principalmente, em um país como o Brasil, no qual as desigualdades sociais são tão latentes”, diz Tatiana.

Outras possibilidades de assuntos para a redação do Enem deste ano são: fake news, bullying e violência nas escolas, segurança pública, violência policial, combate à fome no país e insegurança alimentar, questão habitacional no Brasil, pessoas em situação de rua, trabalho análogo à escravidão, etarismo, idosos e mães “solo”.

O Enem 2023 será aplicado nos dias 5 e 12 de novembro. As notas das provas podem ser usadas

para concorrer a vagas no ensino superior público, pelo Sistema de Seleção Unificada (Sisu), a bolsas de estudo em instituições privadas de ensino superior pelo Programa Universidade para Todos (ProUni) e a financiamentos do Fundo de Financiamento Estudantil (Fies).

Foco na estrutura

Se, por um lado, muitos professores gostam de trabalhar vários temas possíveis para a redação com os alunos, outros defendem que saber o tema com antecedência não é tão importante para o desempenho do aluno. “Meu conselho para a redação é não se preocupar com o tema. O tema que vier, vamos fazer o básico para garantir uma nota alta, e se vier um tema que ele domina melhor, ainda consegue firular para garantir a nota mil”, diz a professora Carol Mendonça, do canal Português para Desesperados.

Segundo Carol, é importante credibilizar os argumentos apresentados com alguma associação artística, estatística, resultado de pesquisa, retomada histórica ou com a fala de um especialista, por exemplo. “Sempre tentar sair do campo da opinião para o campo do fato. Independentemente do que você pensa, vai colocar o que pode ser provado”, aconselha a

professora.

Para o professor Luis Junqueira, cofundador da plataforma de letramento Letrus, o mais importante é seguir a estrutura da redação, fazendo uma contextualização geral, definindo a tese, e apresentando uma proposta de intervenção social. Segundo ele, os textos de apoio e as informações que estão na prova já são suficientes para dar uma base para o aluno sobre o assunto.

“Se você tem insegurança com o tema que caiu na prova, você pode traduzir as informações do infográfico. O texto vai ter que ter uma tese, um contexto e uma orientação para a proposta de intervenção social. Independente do tema, a estrutura da redação é a mesma, concentre-se nessa estrutura”, diz o professor.

Na redação do Enem, os candidatos deverão fazer um texto dissertativo-argumentativo de até 30 linhas sobre um tema de ordem social, científica, cultural ou política, defendendo um ponto de vista (uma opinião a respeito do tema proposto), apoiado em argumentos consistentes, estruturados com coerência e coesão. Também deve ser elaborada uma proposta de intervenção social para o problema apresentado no desenvolvimento do texto. Essa proposta deve respeitar os direitos humanos.

38 ANOS DE COMPROMISSO COM NOSSOS CLIENTES

OFERTAS IMPERDÍVEIS

Aqui o seu dinheiro vale mais!

 Vodka kriskoff 900ml R\$ 12,50	 Suco da fruta caju integral 1lt R\$ 6,99	 Biscoito polvilho vale d'ouro 100g R\$ 3,99	 Panetone fontini 400g pet R\$ 9,75	 Achocolado em pó toddy 620g R\$ 11,60
 Farinha de trigo boa sorte especial 1kg R\$ 4,59	 Açúcar refinado união 1kg R\$ 5,99	 Cápsula 3 corações 8,0g R\$ 18,90	 Farinha de milho rocinha 1kg R\$ 6,80	 Coco em flocos menina 100g R\$ 4,40

Ofertas válidas até 15/11

Filial: Av. Getúlio Vargas, 100 - Centro Matríz: R. Zizinha Camelo, 2 - Centro

ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DO AVC ALERTA QUE 90% DOS DERRAMES SÃO PREVENÍVEIS

@jornalpanfletus Doença é uma das maiores causas de morte e incapacidade.

Uma em cada quatro pessoas com mais de 35 anos vai sofrer um acidente vascular cerebral (AVC), popularmente conhecido como derrame, em algum momento da vida – e 90% desses derrames poderia ser prevenido por meio do cuidado com um pequeno número de fatores de risco, incluindo hipertensão ou pressão alta, tabagismo, dieta e atividade física. O alerta é da Organização Mundial do AVC.

No Dia Mundial do AVC, lembrado no último domingo (29/10), a entidade destaca que a doença é uma das maiores causas de morte e incapacidade no mundo, pode acontecer com qualquer um em qualquer idade, e é algo que afeta a todos: sobreviventes, familiares e amigos, além de ambientes de trabalho e comunidades.

A estimativa é que mais de 12 milhões de pessoas no mundo tenham um AVC este ano e que 6,5 milhões morram como resultado. Os dados mostram ainda que mais de 110 milhões de pessoas vivem com sequelas de um AVC. A incidência aumenta significativamente com a idade – mais de 60% dos casos acontece em pessoas com menos de 70 anos e 16%, em pessoas com menos de 50 anos.

“Mais da metade das pessoas que sofrem um derrame morrerão como resultado. Para os sobreviventes, o impacto pode ser devastador, afetando a mobilidade física, a alimentação, a fala e a linguagem, as emoções e os processos de pensamento. Essas necessidades complexas podem resultar em desafios financeiros e cuidados para o indivíduo e para os seus cuidadores”, alerta a organização.

Entenda

De acordo com o neurologista e coordenador do serviço de AVC do Hospital Albert Einstein em Goiânia, Marco Túlio Araújo Pedatella, o AVC acontece quando há uma obstrução do fluxo de sangue pro cérebro. Ele pode ser isquêmico (quando há obstrução de vasos sanguíneos) ou hemorrágico (quando os vasos se rompem). Em ambos os casos, células do cérebro podem ser lesionadas ou morrer.

“Os principais fatores de risco que temos hoje pro

AVC são pressão alta, diabetes, colesterol elevado, sedentarismo, fumo, uso excessivo de bebida alcoólica, além de outros fatores que a gente não consegue interferir muito, como idade, já que acaba sendo mais comum em pacientes mais idosos, sexo masculino, pessoas da raça negra e orientais e histórico familiar, que também é um fator de risco importante.”

Jovens

Apesar de o AVC ser mais frequente entre a população acima de 60 anos, os relatos de casos entre jovens têm se tornado cada vez mais comuns. Pedatella lembra que, nesses casos, os impactos são enormes, uma vez que a doença pode gerar incapacidades importantes a depender do local e do tamanho da lesão no cérebro.

“Acometendo um paciente jovem, uma pessoa que, muitas vezes, vai deixar de trabalhar, vai

precisar fazer reabilitação, gerando enorme gastos. Em vários casos, dependendo da sequela, esse paciente precisa de ajuda até pra andar, então, vai tirar um familiar do trabalho pra poder auxiliar. Então acaba aumentando muitos os gastos de seguridade social, além dos gastos com tratamento e reabilitação.”

“Infelizmente, a gente não tem um remédio que trate, que cure essas lesões. Os pacientes melhoram com a reabilitação, mas dependendo da lesão, do tamanho, da localização, podem ficar com alguma sequela mais incapacitantes.”

Reconhecendo sinais

O especialista explica que reconhecer os sinais de um AVC e buscar tratamento rapidamente não apenas salva a vida do paciente, mas amplia suas chances de recuperação. *“O AVC é um quadro repentino, súbito. Acontece de uma vez.”*

“A pessoa tem perda de força ou de sensibilidade de um ou de ambos os lados do corpo; perda da visão de um ou de ambos os olhos; visão dupla; desequilíbrio ou incoordenação motora; vertigem muito intensa; alteração na fala, seja uma dificuldade para falar, para articular palavras, para se fazer ser compreendido ou compreender; além de uma dor de cabeça muito intensa e diferente do padrão habitual”.

“É recomendado que, na presença de qualquer um desses sinais, entre em contato com o serviço de urgência para que o paciente possa ser avaliado por um médico e afastar a possibilidade de um AVC. A gente tem uma janela muito estreita, no AVC isquêmico, pra poder tratar esse paciente e evitar sequelas incapacitantes – até quatro horas e meia com tratamento medicamentoso e até seis horas com procedimento endovascular.”



MUTIRÃO DE LIMPEZA

ELIMINE OS CRIADOUROS DO MOSQUITO DA DENGUE, ZIKA E CHIKUNGUNYA

RECEBA OS AGENTES DE ENDEMIAS:

- Instruções sobre a prevenção
- Remoção de inservíveis
- Tratamento com larvicida

Vanessa Oliveira e Markys Uihôa
Fazem parte da nossa equipe de combate às endemias

ESTÍMULO: DESEMPREGO CAI PARA 7,7% NO TERCEIRO TRIMESTRE

@jornalpanfletus

População ocupada é de 99,8 milhões.

A taxa de desemprego no Brasil caiu para 7,7% no terceiro trimestre deste ano. No segundo trimestre, o índice era 8% e no terceiro trimestre do ano passado, 8,7%. Os dados são da Pesquisa Nacional por Amostra de Domicílios (Pnad) Contínua, divulgada na última terça-feira (31/10), pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

É o menor nível de desemprego desde o último trimestre de 2014 (6,6%). A população desempregada ficou em 8,3 milhões no terceiro trimestre deste ano, 3,8% abaixo do trimestre anterior e 12,1% a menos do que o terceiro trimestre de 2022.

Já a população ocupada foi de 99,8 milhões, o que representou uma alta de 0,9% em relação ao trimestre anterior e 0,6% na comparação com o terceiro trimestre do ano passado. É também o maior contingente da série histórica, iniciada em 2012.

O nível de ocupação, que é o percentual de pessoas ocupadas em relação às pessoas em idade de trabalhar, foi estimado em 57,1%, crescimento ante o segundo trimestre (56,6%) e estabilidade em relação ao terceiro trimestre de 2022.

“Temos simultaneamente um número maior de pessoas ocupadas e um recuo da pressão no mercado de trabalho [ou seja, um número menor de pessoas procurando emprego]. Isso contribui para uma queda consistente dessa taxa de desocupação”, explicou a pesquisadora do IBGE, Adriana Beringuy.

Formalidade

Os trabalhadores informais somaram 39 milhões de pessoas, ou seja, 39,1% do total da população ocupada. No trimestre anterior, a taxa de informalidade era de 39,2%, enquanto no terceiro trimestre do ano passado chegava a 39,4%.



O número de empregados com carteira de trabalho no setor privado - sem considerar os trabalhadores domésticos - era de 37,4 milhões no terceiro trimestre deste ano, alta de 1,6% no trimestre e de 3% no ano. Esse é também o maior contingente desde janeiro de 2015 (37,5 milhões).

Já o número de empregados sem carteira no setor privado (13,3 milhões) ficou estável no trimestre e no ano.

“Dada uma queda muito acentuada na demanda por bens e serviços na pandemia, as atividades consideradas formais, como a indústria e os serviços de maior valor agregado, suprimiram muito a absorção de trabalhadores”, disse Adriana. “À medida em que o cenário vai se normalizando [no pós-pandemia], essas atividades mais formais têm sua demanda aquecida e voltam a contratar”, avaliou.

Os trabalhadores por conta própria ficaram em 25,5 milhões de pessoas, total também estável nas

duas comparações. Outro segmento que manteve estabilidade foi o de trabalhadores domésticos: 5,8 milhões de pessoas.

Setores

Na comparação com o segundo trimestre deste ano, o agrupamento de atividades com maior crescimento no pessoal ocupado é composto por informação, comunicação e atividades financeiras, imobiliárias, profissionais e administrativas (3,5%). Os demais grupos não apresentaram variação significativa.

Já em relação ao terceiro trimestre do ano passado, foram observadas altas nos agrupamentos de transporte, armazenagem e Correios (4,3%), informação, comunicação e atividades financeiras, imobiliárias, profissionais e administrativas (5,2%) e administração pública, defesa, seguridade social, educação, saúde humana e serviços sociais (3,9%).

Houve recuo no pessoal ocupado nos agrupamentos de agricultura, pecuária, produção florestal, pesca e aquicultura (-3,8%) e outros serviços (-4,5%).

Rendimento

O rendimento médio real habitual do trabalhador (R\$ 2.982) subiu 1,7% no trimestre e 4,2% no ano, puxado principalmente pelos crescimentos dos salários da indústria (5,3% no trimestre e 6,3% no ano).

A massa de rendimento real habitual chegou a R\$ 293 bilhões, valor recorde da série histórica, com altas de 2,7% ante o segundo trimestre deste ano e de 5% na comparação com o terceiro trimestre de 2022.

Subutilização

A população subutilizada, ou seja, aquela que não trabalha ou trabalha menos do que poderia, ficou em 20,1 milhões de pessoas, algo estável na comparação trimestral, mas 14% abaixo do observado no terceiro trimestre de 2022.

A taxa de subutilização ficou em 17,6%, estável em relação ao trimestre anterior, mas menor do que o apurado no terceiro trimestre do ano passado (20,1%). É a menor taxa desde o último trimestre de 2015 (17,4%).

A população fora da força de trabalho (66,8 milhões) ficou estável frente ao trimestre anterior e cresceu 3,2% ante o mesmo trimestre de 2022.

Já a população desalentada - aquela que não procurou emprego por não conseguir trabalho adequado, por não ter qualificação ou por causa da idade - somou 3,5 milhões, queda de 4,6% em relação ao trimestre anterior e de 17,7% na comparação com o terceiro trimestre de 2022. Foi o menor contingente desde o terceiro trimestre de 2016 (3,5 milhões).



DROGA REDE

Entregamos nos distritos
Bandeirantes e Padre Viegas!

SEGUNDA À SÁBADO DE 8H ÀS 15H

3557-3876
3558-6575
3558-6937
98733-2455

Tele-entrega

RISCO DE VIOLÊNCIA PASSA A SER IMPEDITIVO PARA GUARDA COMPARTILHADA

@jornalpanfletus

Nova regra está publicada no Diário Oficial da União.



O presidente Luiz Inácio Lula da Silva promulgou a Lei 14.713/2022, que proíbe a guarda compartilhada de crianças e adolescentes quando houver risco de violência doméstica ou familiar, que envolva o casal ou os filhos. A nova regra, publicada no Diário Oficial da última terça-feira (31/10), determina ainda que os juizes deverão consultar os pais sobre o assunto, antes da audiência de mediação.

O texto foi aprovado pelo Congresso Nacional e modifica artigos do Código Civil (Lei 10.406/2002) e do Código de Processo Civil (Lei 13.105/2015) que tratam dos modelos possíveis de guarda na proteção dos filhos. Após a publicação, a lei já está em vigor e busca garantir o melhor interesse da criança ou adolescente no ambiente familiar.

Estudos realizados pelo Núcleo Ciência Pela Infância, divulgados neste ano, mostram que o ambiente familiar é onde esse tipo de crime mais ocorre. De acordo com o estudo, no primeiro

semestre de 2021, o Disque 100 computou 50.098 denúncias de violência contra crianças e adolescentes, das quais 81% ocorreram no ambiente familiar.

Com a mudança na legislação, quando não houver acordo entre a mãe e o pai, a guarda, que poderia ser compartilhada, não será concedida “se um dos genitores declarar ao magistrado que não deseja a guarda da criança ou do adolescente ou quando houver elementos que evidenciem a probabilidade de risco de violência doméstica ou familiar”, destaca o novo texto do Código Civil.

A mudança no Código de Processo Civil determina ainda que durante as ações de guarda, o juiz deverá consultar os pais e o Ministério Público sobre risco de violência doméstica ou familiar, que envolvam o casal ou os filhos, antes da audiência de conciliação. Também foi estabelecido prazo de cinco dias, após a consulta do juiz, para a apresentação das provas sobre esse tipo de ameaça.

DESENVOLVIMENTO: MINAS CRIOU 780.422 EMPREGOS DE JANEIRO DE 2019 ATÉ SETEMBRO DESTA ANO

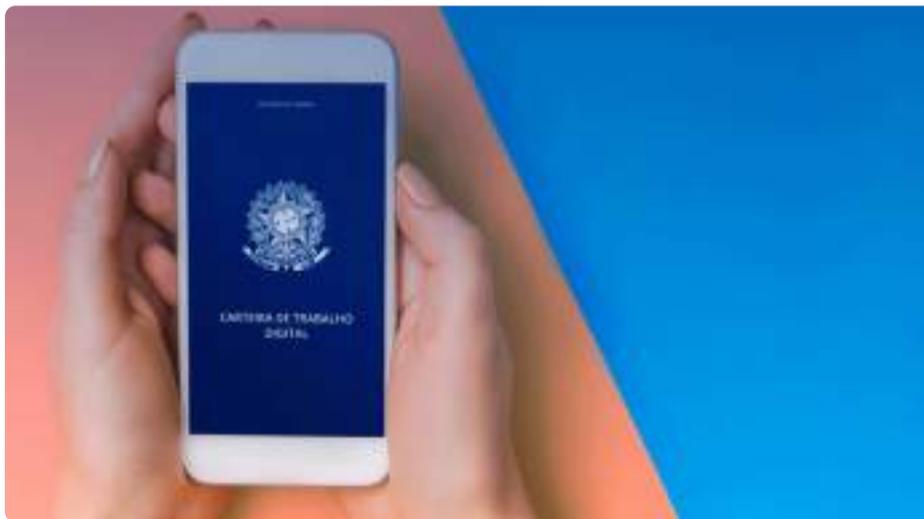
@jornalpanfletus Segundo o Caged, só em setembro, saldo de vagas com carteira assinada chegou a 12.631.

Minas Gerais registrou a criação de 780.422 empregos com carteira assinada de janeiro de 2019 a setembro deste ano, segundo dados do Cadastro Geral de Empregados e Desempregados (Caged), do Ministério do Trabalho, divulgados na última segunda-feira (30/10).

Em setembro, o saldo de vagas no estado chegou a 12.631, o oitavo resultado positivo consecutivo no ano. Esse desempenho se deve a 208.504 admissões e de outros 195.873 desligamentos de trabalhadores.

No comparativo com os demais estados, Minas foi o quinto com a maior volume de empregos gerados em setembro deste ano, atrás de São Paulo (47.306), Pernambuco (18.864), Rio de Janeiro (17.998) e Alagoas (16.160).

No acumulado de janeiro a setembro de 2023, houve a geração de 183.414 vagas de empregos formais, resultado de 2.012.317 admissões e do



desligamento de 1.828.903 de trabalhadores.

O estado também segue como o segundo com o maior estoque de emprego (4.654.636) do país, atrás somente de São Paulo. O estoque representa a quantidade de pessoas com carteira assinada, empregada tanto no setor público quanto no privado.

“O setor de serviços representa quase metade desse saldo positivo em setembro, seguido pelo setor de construção, com 19%, depois de indústria, que representa 17% dessa fatia”, explicou Iolanda Benfica Blaso, analista de políticas públicas da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social de Minas Gerais (Sedese-MG).

Com exceção da agropecuária (-5.315), o setor de serviços liderou com a geração de 8.843 novos postos, seguido por comércio (4.670), construção (2.435) e indústria (1.993).

OCUPAÇÃO DE ÁREAS DE RISCO PARA MORADIA TRIPLICOU DESDE 1985

@jornalpanfletus Áreas de grande aglomeração são destaque nesse crescimento.

A ocupação para moradia de áreas reconhecidamente suscetíveis a inundações, deslizamentos, secas, estiagens e outros desastres climáticos aumentou 2,8 vezes no período de 1985 a 2022, ano em que 123 mil hectares de áreas de risco do país passaram a estar ocupadas.

Os dados, divulgados na terça-feira (31/10), são de levantamento do MapBiomas, rede colaborativa formada por organizações não governamentais (ONGs), universidades e empresas de tecnologia.

O crescimento da ocupação de territórios de risco foi proporcionalmente maior nas áreas de favelas, onde esse aumento foi de 3,4 vezes no período de 1985 a 2022. De acordo com o levantamento, em 2022, 3% da área urbana total estava em regiões de risco, considerando uma média nacional. Nas favelas, esse percentual chegou a 18%.

Entre as situações de risco avaliadas



estão os fundos de vales, ou seja, áreas que ficam a, no máximo, três metros de distância vertical do rio mais próximo. O MapBiomas identificou 425 mil hectares de áreas urbanas nessa situação, mas que ainda não são oficialmente reconhecidas como áreas de risco. Dois terços (68%) desta ocupação ocorreram nos últimos 38 anos. De acordo com o levantamento, a ocupação muito próxima aos leitos quadruplicou de 1985 a 2022.

“Os dados mostram uma situação preocupante, onde as ocupações precárias e com maior vulnerabilidade a eventos extremos cresceram rapidamente. Enquanto as áreas urbanas no Brasil triplicaram desde 1985, a ocupação muito próxima aos leitos dos rios quadruplicou e a ocupação em áreas de alta declividade quintuplicou no mesmo período de tempo”, destaca um dos coordenadores de mapeamento de Áreas Urbanizadas do MapBiomas, Julio Pedrassoli.



CONTAD

Assessoria Contábil

CRC 012641/O-7

3557.1609 | 98670.1609



Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

CENTRO RR AUTOMOTIVO



31 3558-5437

31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015

RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG

- Alinhamento 3D
- Balanceamento
- Serviços e Peças
- Injeção Eletrônica
- Limpeza de Bicos
- Freios
- Troca de Óleo
- Embreamento
- Parte Elétrica
- Correia Dentada



Seu Vestido dos sonhos, está aqui.

Durante todo o mês de Dezembro e Janeiro toda a nossa coleção de Noivas estará com um preço especial.

Até 1.500,00 à vista

Mais informações pelo WhatsApp (31) 984064877 @adriananoivasmg

Suplemento para seu cavalo. É aqui!




RECANTO

31 3557-2457 51 98814-3949

MINAS GERAIS GARANTE PAGAMENTO DO PISO NACIONAL DA ENFERMAGEM NA FOLHA DE DEZEMBRO PARA SERVIDORES ESTADUAIS DO SUS-MG

@jornalpanfletus

Estado ainda aguarda resposta efetiva da União sobre os trabalhadores não vinculados ao Sistema Único de Saúde para também poder dar previsibilidade de pagamento a esses servidores.

O Governo de Minas informa que o pagamento dos valores que asseguram o Piso Nacional da Enfermagem será feito no quinto dia útil de dezembro para os profissionais da enfermagem vinculados ao Sistema Único de Saúde (SUS) que atuam nas unidades públicas estaduais, com base no repasse de recursos feito pela União. Na data, serão pagos os valores referentes ao atual mês corrente e o retroativo contabilizado a partir do mês de maio deste ano, data da lei 14.581/2023, que viabilizou o pagamento do piso.

Importante esclarecer que, apesar dos esforços por parte do Governo Federal, houve demora no recebimento dos recursos, tendo em vista critérios de repasse, como, por exemplo, o envio para prefeituras de valores relativos a profissionais de órgãos sob gestão estadual. Além disso, algumas indefinições relativas às



regras estabelecidas para o pagamento exigiram várias tratativas junto ao Ministério da Saúde para esclarecimentos e recebimento de informações, o que dificultou a adoção das providências necessárias ao pagamento por parte do Governo do Estado.

Em relação aos profissionais de enfermagem não vinculados ao SUS, o Estado está atuando para que os recursos sejam disponibilizados pelo Governo Federal, objetivo para o qual ainda não recebeu resposta efetiva. Dessa forma, ainda não é possível precisar a data do pagamento desses profissionais. O Governo de Minas reitera, entretanto, que seguirá se empenhando para que esse retorno ocorra o mais rápido possível, para que seja viável a realização desse pagamento ainda no quinto dia útil de dezembro, junto aos demais profissionais.

PROGRESSO COM CRÉDITO: GRUPO DE EMPRESÁRIOS ENTREGA PROPOSTAS PARA MELHORAR ACESSO AO CRÉDITO

@jornalpanfletus

Sugestões serão analisadas.

Os integrantes do Grupo de Trabalho de Crédito e Investimento do Conselho de Desenvolvimento Econômico Social Sustentável, o Conselho, entregaram na última segunda-feira (30/10), ao presidente Luiz Inácio Lula da Silva 12 propostas para aprimorar o acesso ao crédito no Brasil. As propostas serão analisadas pelo governo federal.

Na reunião, Lula defendeu a ampliação do

acesso ao crédito para o crescimento econômico e para o desenvolvimento do país e enfatizou que o crédito deve estar disponível a todos os perfis de empreendedores. “Crédito para o grande, para o médio, para o pequeno e para o pequeno do pequeno”, disse ele.

O presidente lembrou o avanço do crédito no país entre 2003 e 2015 e lamentou a estagnação nos últimos anos. “Já fizemos



muita coisa nesse país. Saímos de 24% do PIB [Produto Interno Bruto, soma de todas as riquezas produzidas no país] em 2003 para 44% em sete anos (2010). Depois, nós saímos de 44% para 52% em cinco anos (2015). De lá pra cá, a gente não foi para lugar nenhum.”

Participaram do encontro empresários, dirigentes de bancos e representantes de entidades do setor.

Também participaram da reunião o vice-presidente da República e ministro de Desenvolvimento, Indústria, Comércio e Serviços, Geraldo Alckmin; e os ministros da Fazenda, Fernando Haddad; da Secretaria de Relações Institucionais, Alexandre Padilha; e do Empreendedorismo, da Microempresa e da Empresa de Pequeno Porte, Márcio França.



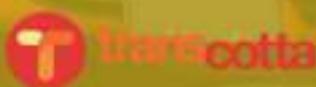
Vagas

ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTAS

AUXILIAR DE VIAGENS

PARA SE CANDIDATAR A UMA DAS VAGAS,
INSCREVA-SE ATRAVÉS DO NOSSO SITE NO LINK:
WWW.TRANSSCOTTA.COM/TRABALHECONOSCO
OU COMPAREÇA A UNIDADE DA
TRANSSCOTTA EM MARIANA
PORTANDO OS SEGUINTE DOCUMENTOS:
**CURRÍCULO, FOTO 3X4, XEROX CPF,
IDENTIDADE OU CNH E COMPROVANTE DE
ENDEREÇO.**





CONTAD

casa & clean



Sua casa vai brilhar!
COM NOSSA EQUIPE DIVERSIFICADA E QUALIFICADA

Serviços de Limpeza e Cuidado diário
Cozinheiras, Lavadeiras e Passadeiras
Jardineiras e Zeladores
Babás e Cuidadoras
Motorista executivo

aqui em Mariana
Rua Bom Jesus, 260 - Barro Preto

☎ 31 3560-5897
☎ 31 99741-8453
@contadocasclean



HÁ 30 ANOS CONSTRUINDO HISTÓRIAS



Endereço: MG-129, nº 160, Km 3,5 B. Gogo Morro Santana - Mariana



DESTAK
DEDETIZADORA

31 3558-6967
31 98580-8456

Dicas de Saúde

POR QUE IR AO DENTISTA REGULARMENTE?

Visitar seu dentista com maior frequência é essencial para manter a saúde bucal. O motivo é simples: quando as consultas são realizadas em um menor intervalo, o profissional consegue identificar problemas odontológicos previamente e tratá-los o mais rápido possível, de modo a evitar complicações graves.

Assistência

GABINETE DO VEREADOR EDIRALDO RAMOS

-Indicações
-Sugestões
Trabalhamos em prol da comunidade!

GABINETE VEREADOR
EDIRALDO RAMOS
PINICO
31 99935-1825

Travessa Venceslau Braz - Nº 47 - Mariana

PESQUISA MOSTRA QUE CÂNCER É DOENÇA UROLÓGICA MAIS TEMIDA POR HOMENS

@jornalpanfletus

Dados são da Sociedade Brasileira de Urologia, divulgados na quarta.

O câncer é a doença urológica mais temida pelos homens (58%), seguida pela impotência sexual (37%). Nos homens acima de 40 anos, apenas 32% se consideram muito preocupados com a própria saúde e 46% só vão ao médico quando sentem alguma coisa diferente. O percentual atinge 58% quando ele procura atendimento apenas no Sistema Único de Saúde (SUS). O exame de toque retal ainda desperta temor em um em cada sete homens. O receio é maior nos homens com idade acima de 60 anos.

Os dados fazem parte da pesquisa de percepção do homem sobre sua saúde, realizada pela Sociedade Brasileira de Urologia (SBU), com o apoio do Laboratório Adium, que está sendo divulgada na quarta-feira (1º/11), pela entidade. O estudo foi feito pelo Instituto de Pesquisa IDEIA por meio de aplicativo mobile com homens acima de 40 anos de todas as regiões do país.

A maior proporção dos homens que só vão ao médico ao sentir algo está no grupo entre 40 e 44 anos (49%). Ao contrário, o que mostrou ter maior cuidado com a saúde é aquele acima de 60 anos, com 78%, afirmando que fazem exames a cada seis meses ou um ano. De acordo com a SBU, mesmo com esses números, metade dos homens com mais de 40 tem medo ou ansiedade quando pensa na sua saúde.

“Sentir alguma coisa é algo que não passou com remédio caseiro. Ele foi à farmácia procurar algum paliativo que pudesse ajudar aquele sintoma e a coisa não melhorou. Essa atitude do homem faz com que ele tenha uma expectativa de vida, sete ou oito anos menor que a das mulheres”, afirmou o presidente da SBU, Alfredo Canalini.

A maioria dos homens ouvidos disse saber sobre o câncer (75%) e a prostatite (59%), mas a hiperplasia benigna (HPB), apesar de mais

prevalente, é menos conhecida. Apenas 43% têm informações sobre ela. O desconhecimento da HPB é maior entre os mais jovens, de 40 a 44 anos, somente 39% sabem o que é. A estimativa é de que cerca de 50% dos homens acima de 50 anos terão algum grau de HPB.

“Na HPB a próstata, glândula localizada abaixo da bexiga, aumenta de tamanho devido ao crescimento celular excessivo. É mais comum em homens acima de 50 anos”, disse o vice-presidente da SBU, Roni Fernandes.

Os sintomas são aumento da frequência de urinar durante o dia, diminuição da força e do calibre do jato urinário, dificuldade para iniciar a micção, sensação de urgência para urinar e outros sintomas relacionados ao trato urinário. De acordo com o médico, esses sintomas ocorrem porque o aumento do tamanho da próstata pode comprimir a uretra, o canal que transporta a urina da bexiga para fora do corpo. Isso leva a uma obstrução parcial do fluxo urinário e causa os sintomas mencionados. A HPB também pode interferir no funcionamento da bexiga e dos rins.

Conforme a SBU, mesmo que as dificuldades de micção sejam mais comuns com o avançar da idade, o problema não deve ser considerado aceitável e normal no envelhecimento. Apesar disso, 38% dos participantes consideram, totalmente ou parcialmente que é normal ter dificuldade para urinar com o passar do tempo, e que isso não é motivo de preocupação. O índice de concordância com esse pensamento aumenta entre os homens de mais de 60 (48%).

“A próstata aumentada é uma das causas da dificuldade de urinar e, em longo prazo, se não tratada, pode causar retenção urinária, infecções e lesão no trato urinário, incluindo os rins”, apontou a SBU.



Câncer de próstata

Dados do Sistema de Informações Hospitalares (SIH/SUS), do Ministério da Saúde, de janeiro a julho de 2023 indicam que houve 21.803 internações em decorrência da doença. A Estimativa 2023 – Incidência de Câncer no Brasil, do Instituto Nacional de Câncer (Inca), para a doença, é a existência de 71.730 novos casos anuais no período de 2023/2025. Segundo o Sistema de Informações sobre Mortalidade do Ministério da Saúde, em 2022 foram 16.292 óbitos pela doença, ou seja, 44 mortes por dia.

Sinais e sintomas

De acordo com a SBU, embora não sejam específicos do câncer de próstata, merecem atenção as identificações de sangue na urina ou no sêmen, micção frequente, fluxo urinário fraco ou interrompido, levantar-se diversas vezes à noite para urinar, chamada de noctúria.

Segundo o presidente da SBU, mesmo tendo precisado de reforço nos últimos 14 anos, a conscientização sobre a doença vem progredindo. “Os homens começaram a se importar com a questão do diagnóstico precoce deste tipo de tumor”

Sedentarismo

Os entrevistados relataram alguns problemas de saúde, sendo os mais citados o sedentarismo (26%), a pressão alta (24%), e a obesidade (12%). Do total, 35% responderam que não têm nenhum problema de saúde. O menor índice de escolha do sedentarismo ficou entre os homens 60+ (18%). Nessa faixa etária o problema mais comum é a pressão alta (40%).

“Na realidade, essa pesquisa só colocou em números aquilo que já percebíamos, porque

ainda existe certa relutância do homem em procurar fazer exames de rotina. Eles só procuram o médico quando estão sentindo alguma coisa”, disse o presidente da SBU.

Recomendações

De acordo com a SBU, mesmo sem apresentar sintomas, homens a partir de 50 anos devem procurar um profissional especializado, para avaliação individualizada. Já os que integrarem o grupo de risco, como afrodescendentes ou com parentes de primeiro grau com câncer de próstata ou obesos, devem começar seus exames mais precocemente, a partir dos 45 anos.

A análise da próstata é feita pela dosagem do PSA, uma enzima com algumas características de marcador tumoral no sangue, juntamente com o exame de toque. “Um exame não exclui o outro, visto que é possível ter PSA aumentado e não ter a doença ou tê-lo normal e ter a doença. O PSA também pode aumentar no caso de prostatite e HPB, e há situações em que ele não se altera mesmo com o câncer em curso”, relatou a SBU.

O tratamento varia conforme o estágio da doença, com as condições clínicas e o desejo do paciente. Entre elas estão: cirurgia, radioterapia, vigilância ativa, hormonioterapia, quimioterapia e radiofármacos.

“Parar de fumar, ter uma alimentação saudável, fazer atividade física regular e evitar a obesidade trazem muitos benefícios. Visitas regulares ao médico devem ser feitas, mesmo que não haja sintomas, porque o diagnóstico e o tratamento precoces ajudam a controlar as doenças e evitam suas complicações”, disse Alfredo Canalini, presidente da SBU.

**ASSISTENCIAL
SÃO JOSÉ
DE AGOSTINHO**

**Com o Plano
Assistencial São José de Agostinho
você e sua família têm:**

- Cobertura total nas despesas do funeral**
- Descontos exclusivos em dezenas de comércios e estabelecimentos**
- Empréstimo de material de apoio ao convalescente (cadeira de rodas, muleta, andador, etc...)**
- Atendimento 24h**
- Concorre a prêmios exclusivos todo ano**

(31) 3557-1559 (31) 99997-5041

CONHEÇA O MELHOR EM
LAVANDERIA

PECAS AVULSAS
PLANOS MENSAIS
A QUILO

(31) 3791-2982 @ELAV.MARIANA

ESTAMOS EM NOVO ENDEREÇO
RUA BOM JESUS, 280 - BARRO PRETO

PREVENÇÃO: MINAS CONCLUI CAPACITAÇÃO DE DEFESAS CIVIS MUNICIPAIS NA ATUAÇÃO EM SITUAÇÕES DE RISCO

@jornalpanfletus **Parceria entre Defesa Civil Estadual, Uemg e Serviço Geológico do Brasil qualificou mais de 70 municípios, com aulas teóricas e práticas.**

Na última terça-feira (31/10), foi concluído o "Curso de Formação para Coordenadores Municipais de Proteção e Defesa Civil" que capacitou mais de 70 servidores municipais, em uma parceria entre a Coordenadoria Estadual de Defesa Civil (Cedec-MG), a Universidade do Estado de Minas Gerais (Uemg) e o Serviço Geológico do Brasil (SGB). Com início em agosto e com oferta de cem vagas, de forma gratuita, para coordenadores municipais de proteção e defesa civil, distribuídas proporcionalmente à quantidade de municípios dentro da respectiva Regional de Defesa Civil (Redec), o curso foi concebido com o principal propósito de integrar o Sistema Nacional de Proteção e Defesa Civil (Sinpdec) e promover a cultura da resiliência, com foco na Gestão de Riscos e Gestão de Desastres, visando a construção de comunidades capazes de enfrentar desastres.

O curso, pioneiro nessa temática, foi oferecido na modalidade semipresencial e buscou fornecer conhecimentos e habilidades necessárias para gerenciar de forma eficiente e segura situações de emergência e desastres naturais. O curso abordou temas como Mapeamento de Área de Risco; Sistema de Comando em Operações; Núcleo de Proteção e Defesa Civil (Nupdec), na modalidade EAD, e Vistoria técnica – exercício prático de patologia nas edificações; SCO na prática, como módulos presenciais e, complementares, como Sistema Prox, além de palestra sobre atenção psicossocial e primeiros cuidados psicológicos às vítimas em situações de desastres.

No dia (30/10), ocorreu o último encontro presencial e no dia (31/10), teve a avaliação final e conclusão do curso. O outro encontro presencial aconteceu em (20/09), na cidade de Ouro Preto. Esses encontros tiveram como objetivo facilitar o aprendizado por meio de aulas práticas, tornando

a teoria mais tangível para os alunos.

Prevenção é o foco

Como compromisso em fortalecer a segurança da população em todos os municípios do estado, garantindo que estejam devidamente preparados para agir de forma coordenada e eficiente em momentos de crise, a Defesa Civil Estadual tem investido em outras capacitações.

O curso do 1º Interventor em Proteção e Defesa Civil acontece em Regiões da Polícia Militar (RPM) espalhadas em todo o estado. Ele tem como objetivo compartilhar conhecimentos e capacitar policiais militares para atuar em ocorrências referentes às ações e proteção de defesa civil. Busca ainda padronizar procedimentos e fortalecer a atuação da PMMG na gestão de risco e desastre para tornar Minas Gerais um estado mais resiliente diante de

desastres naturais e cenários de risco crescentes.

Está sendo realizado também o curso de Sistema de Comando em Operações nas Regiões de Proteção e Defesa Civil (Redec) que ressalta a importância de os coordenadores municipais conhecerem a ferramenta gerencial de SCO e atuação dos agentes nas ocorrências de desastre, utilizando a metodologia aplicada, em cooperação com outras agências.

A Cedec promoveu, ainda, o 'Seminário de Preparação para o período chuvoso', no dia (21/10), e buscou preparar e orientar os municípios para o enfrentamento desse período da forma mais intensa.

Ao longo de 2023, a Defesa Civil Estadual distribuiu também 15 kits contendo uma viatura 4x4, um notebook, uma trena digital e coletes reflexivos aos municípios. Os equipamentos serviram para complementar os outros 497 distribuídos ao longo de 2022.

SAÚDE: UMA LUPA NOS ADOÇANTES

@jornalpanfletus **Adoçantes não são inertes e podem desregular o controle da fome e o metabolismo.**

As novas normas para rotulagem nutricional objetivam melhorar a legibilidade das informações acerca dos alimentos embalados. A maior inovação é o rótulo frontal. Para que o consumidor seja devidamente esclarecido, uma lupa foi criada com a função de designar produtos com alto teor de sódio, gordura saturada e açúcar adicionado. Mas seriam os produtos livres do alerta realmente mais saudáveis?

Tomemos o exemplo dos que contêm açúcar adicionado. Manda a nova regra que alimentos sólidos e semissólidos com a adição de 15 g ou mais de açúcar por 100 g de alimento carreguem a lupa. O mesmo vale para alimentos líquidos adicionados com 7,5 g por 100 mL de alimento.

Agora vejamos algumas contradições. Considere dois alimentos com valores adicionados de açúcar bem distintos: um com 15%, outro com 60%. Ambos carregam o mesmo peso da lupa. Agora imagine dois alimentos com teores de açúcar adicionado quase idênticos: um com 15%, outro com 14%. Enquanto o primeiro leva a chaga da lupa, o segundo livra-se dela. Ademais, como vimos, a inclusão da lupa obedece a uma quantidade pré-definida de alimento (100 g ou 100 mL), que não leva em conta o tamanho de sua porção. Daí se infere que, eventualmente, grandes porções de produtos sem a lupa podem oferecer mais açúcar do que pequenas quantias de alimentos com o alerta.

Como se nota, o poder do alerta frontal em

discriminar alimentos mais ou menos saudáveis é bastante discutível.

Mas aí vem o pior. Como o consumidor foge da lupa, a indústria foge dela mais do que o diabo da cruz. E a manobra para se safar do temido símbolo, no caso do açúcar, consiste em substituí-lo, parcialmente, por adoçantes (também chamados de edulcorantes), cuja segurança é alvo de controvérsia.

Há pouco, a Agência Internacional de Pesquisa em Câncer enquadrando o aspartame, um adoçante artificial disseminado, como possivelmente cancerígeno, classe ocupada por substâncias que demandam mais e melhores estudos para que sua relação com a doença seja acuradamente estabelecida.

A OMS também conduziu uma ampla revisão sobre o papel dos adoçantes na obesidade, e concluiu que a troca do açúcar por esses aditivos não ajuda a controlar o peso. Se em humanos ainda é dada como incerta a suspeita de que edulcorantes causam ganho de peso, não deixa de ser curioso que estes sejam empregados, com sucesso, na engorda de porquinhos.

A realidade é que os adoçantes estão longe serem inertes como se imaginava.

É o que indica, por exemplo, uma pesquisa conduzida com pessoas saudáveis que consumiram sucralose, um dos adoçantes mais consumidos mundialmente, em conjunto com açúcar. Decorridos 10 dias, avaliações por

ressonância magnética revelaram que o combo açúcar-adoçante (que se faz presente na maioria dos produtos) provocou disfunções cerebrais ao gosto doce, com consequente piora na sensibilidade à ação da insulina. Esse achado se reproduziu com maior gravidade em 2 adolescentes, forçando a equipe a descontinuar a investigação com esse grupo, por razões éticas.

E não anda nada fácil escapar dos adoçantes. Se antes eles se restringiam, essencialmente, a produtos "diets" ou "lights", hoje são onipresentes, em franco avanço sobre o mercado infanto-juvenil. Não surpreendentemente, um estudo demonstrou que mais de um terço das pessoas que acreditavam não consumir adoçantes apresentavam traços deles na urina. Sim, caro leitor, à revelia, estamos todos expostos a esses aditivos.

Não há recomendação para que pessoas saudáveis usem adoçantes. Além de não promoverem benefícios à saúde, eles são associados com alterações em bactérias intestinais, distúrbios metabólicos, imunológicos e hormonais, e aumento do consumo alimentar. Além disso, nada se sabe sobre os efeitos combinados de edulcorantes (em que pese que boa parte dos produtos traga dois ou mais deles em sua composição). Tampouco se conhece o impacto ambiental desses aditivos (a sucralose, por exemplo, foi detectada em lençóis freáticos e águas de superfície e residuais).

Ante tudo o que se sabe – e o que não se sabe –

sobre a segurança dos edulcorantes, convém evitá-los, assim como os produtos adoçados artificialmente. Na era do "com açúcar ou com adoçante", readaptar o nosso paladar a alimentos naturalmente doces é tarefa das mais árduas. A lupa é um alerta imperfeito para produtos que devem ser evitados, no que se inclui os adoçantes (alô, Anvisa!). Preferir alimentos sem rótulo resta como a recomendação mais sensata.

Por Dr. Antônio Nirys



Free Som
A Sua Escola de Música!

Bora aprender a **CANTAR!**

NOVAS TURMAS!
LIMITADO

A Música não pode parar! 31 3558-2867

Função do aramado para a aprendizagem

Aramado desempenha diversas funções na promoção do desenvolvimento cognitivo, motor, concentração, solução de problemas.

DENBER
ESPAÇO EDUCACIONAL

edenisepsicopedagogadenber (31)98566-4576

VELHOS SÃO ASSEXUADOS?

@jornalpanfletus Por que cresce o número de brasileiros de mais de 60 anos portadores de HIV e DSTs.

"Que absurdo! Você não confia em mim?" Foi assim que reagiu um homem de 40 anos que conheci em uma festa de amigos quando pedi para ele usar preservativo na nossa primeira transa.

"Não é questão de confiar ou não", respondi. "É para me proteger de ter alguma doença sexualmente transmissível". Ele continuou resistindo.

"Mas eu só namorei garotas legais, não sou um galinha. Pode ficar tranquila." Fui mais firme ainda. Disse que, caso ele não usasse o preservativo, eu só transaria se ele fizesse o exame de sangue para provar que não tinha nada.

Apesar de contrariado, ele acabou fazendo o exame. E, com o resultado na mão, transamos pela primeira vez. Ficamos juntos durante 15 anos e só me separei quando descobri que ele transava



com "garotas de programa, porque elas são mais leves, divertidas e não me enchem o saco".

Depois da separação, ele me contou que estava com hepatite C e que, apesar da doença, que pode ser transmitida sexualmente, nunca usou preservativo.

Em 2017, fiz uma pesquisa com mil mulheres e homens, de 18 a 35 anos, sobre o uso de preservativos. Um dos dados que mais me impressionaram é que as jovens tinham vergonha de comprar o preservativo com medo de serem acusadas de promíscuas e galinhas. E 63% das mulheres já tinham transado sem camisinha por terem sido pressionadas pelos parceiros e por medo de perderem o namorado ou o marido.

Lembrei-me da minha pesquisa, porque tenho entrevistado mulheres de mais de 60, 70 e até mesmo de 80 anos que estão começando novos relacionamentos após se separarem ou ficarem viúvas. Os aplicativos de relacionamento —especialmente aqueles para quem tem mais de 60— facilitaram as novas experiências.

"Velhos ainda querem trepar?", perguntou indignada a filha de uma professora de 72 anos que entrou em um aplicativo de relacionamento.

"Minha filha me xingou de velha tarada porque estou namorando e ganhei de presente do namorado um vibrador. Eu quero namorar, gozar a vida, ter uma companhia, ter com quem conversar, viajar, ir ao cinema e teatro. Meu maior medo é pegar alguma doença, porque meu namorado não quer usar camisinha."

Com medo de ser considerada uma "velha tarada e promíscua", ela confessou que tem vergonha de comprar o preservativo.

"Só tive um homem na minha, meu ex-marido, e ele nunca usou camisinha. Como vou exigir que meu namorado use? Eu até entendo, ele é um homem de 75 anos, não foi acostumado a usar camisinha e acha que vai brochar na hora do rala e rola. Tenho

medo de perder o namorado se insistir demais."

Em 2011, 360 brasileiros com mais de 60 anos testaram positivo para o HIV. Em 2021, de acordo com o Ministério de Saúde, foram 1.517 diagnósticos de HIV em pessoas de mais de 60 anos. Esse número é quatro vezes maior do que há 10 anos, e o grupo de pessoas 60+ representa 3,7% dos testes positivos para o vírus.

Um dos motivos apontados para o aumento do número de brasileiros de mais de 60 anos portadores do vírus do HIV é que os homens mais velhos passaram a tomar remédios contra a disfunção erétil, como Viagra e Cialis, passando a ter uma vida sexual mais ativa e diversificada.

Muitas mulheres casadas têm sido infectadas pelos próprios maridos, que tiveram uma relação extraconjugal e trouxeram o vírus para casa.

Infelizmente, existe uma ausência de políticas voltadas para a saúde sexual das pessoas 60+ e esse tema ainda é um tabu dentro dos consultórios, como se os mais velhos fossem assexuados, descartáveis e invisíveis.

Em 2020, aos 72 anos, Rita Lee afirmou que "velho não quer trepar". Ela, que "trepar a vida inteira", descobriu novos prazeres na maturidade: ler, escrever, meditar, aprender coisas novas, pintar, lavar louça, arrumar a cama e outras tarefas que considerava fantásticas. "E hoje estou aqui, velha e dona de casa, já que fazer sexo e usar drogas não me interessam mais." A roqueira mais famosa do Brasil disse que "já transei para caramba e, agora, tenho mais tesão na alma".

No entanto, como minhas pesquisas mostram, muitos homens e mulheres de mais idade não se aposentaram do sexo e "ainda" querem trepar. Mas precisam, mais do que nunca, perder a vergonha de cuidar da própria saúde.

Por Mirian Goldenberg

FIVE street

roupas casuais e esportivas

LOJA JG FIVE E MODINHA

VENHA NÓS CONHECER

RUA DO CATETE, CENTRO Nº 49
RUA BOM JESUS, BARRO PRETO 450

(31) 98404-1772
(31) 3791-0526

Outlet das Tintas

Economize!

Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui. COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS

(31) 3560-3200

Mercearia e Açougue Bom Preço

Sob Nova Direção

Atendimento diferenciado
Preço justo e qualidade

Endereço: Rua Bom Jesus - N°618 - Mariana / Telefone: 31 9 7231-4604

DEPÓSITO **SANTO ANTÔNIO**

31 METROS DE CONSTRUÇÃO

(31) 3560-4102
(31) 9 8609-5298

deposito.santa_antonio
Rua Rondônia, N° 40, Colina

Varanda das **Delícias**

Servimos MARMITEX (atendimento de 11hrs às 14hrs)

Endereço: Rua Santa Cruz - 114 - Barro Preto - Mariana/ Telefone: 3557-2194 - 99798-6657

O Recanto do Animal agora também está no Cabanas!

- Oferecemos vacinas
- Banho e Tosa
- Melhores marcas de rações

Recanto do Animal

Rua Diamantina n°770

@recantodoanimal (31) 97227-9727

WEREGAN DESPACHANTE

- ✓ Serviços de despachante
- ✓ Transferência
- ✓ Segunda via de recibo
- ✓ Primeiro Emplacamento
- ✓ Alteração de placas p/ Mercosul
- ✓ Qualquer serviço relacionado.

BUSCA E ENTREGA SEU VEICULO COM TOTAL SEGURANÇA

(31) 9 7127-6072

@wregan_veiculos

TARIFA ZERO: BRASIL TEM MAIS DE 80 CIDADES COM PASSE LIVRE NO TRANSPORTE COLETIVO

@jornalpanfletus

Maioria está no estado de São Paulo (25), seguido de Minas Gerais (23), Gestão Juliano Duarte foi pioneira na região Central de Minas através do Programa Tarifa Zero.



O fim da cobrança da passagem no transporte coletivo público urbano tem avançado nas cidades brasileiras: 2023 já é o ano em que mais municípios no país adotaram o passe livre pleno, ou seja, que abrange todo o

sistema de transporte durante todos os dias da semana —são 23 municípios que decidiram aderir ao sistema de tarifa zero.

O ano de 2021 foi o segundo com mais adesões: 15 municípios. Os dados são do pesquisador da Faculdade de Arquitetura e Urbanismo (FAU) da USP (Universidade de São Paulo) Daniel Santini, que estuda políticas públicas de mobilidade, sistemas de gestão e modelos de subsídio de transporte coletivo.

No total, o país atualmente tem 85 cidades com o passe livre no sistema de transporte durante todos os dias da semana, a maioria delas no estado de São Paulo (25), seguido por Minas Gerais (23), Paraná (10) e Rio de Janeiro (9). Os municípios com maior população que adotaram a tarifa zero são Caucaia (CE), com 355 mil habitantes; seguido de Maricá (RJ), com 197 mil; Ibitiré (MG), com 170 mil, São Caetano do Sul (SP), com 165 mil; Paranaguá (PR), com 145 mil; e Balneário Camboriú (SC), com 139 mil.

"Dos anos recentes, 2023 é o ano que mais houve experiências novas de tarifa zero. Tem uma tendência de crescimento muito rápida e uma evolução que chama bastante atenção", destaca Santini. "Os motivos para ter um aumento da adoção da tarifa zero em 2023 são muito parecidos com os últimos anos. Isso está relacionado a uma grave crise no transporte público coletivo, em todo o país".

Autor do livro "Passe Livre: as Possibilidades da Tarifa Zero contra a Distopia da Uberização", o pesquisador cita o exemplo do município de São Paulo que, de 2013 a 2022,

perdeu 1 bilhão de passageiros nos ônibus. Ele explica que, com o encolhimento do número de pessoas transportadas, torna-se mais difícil o equilíbrio financeiro a partir da receita da catraca. A situação é de um círculo vicioso. Para manter a mesma receita com menos passageiros, é necessário elevar o valor da passagem; o aumento da tarifa, no entanto, faz reduzir o número de passageiros. "A gente tem aí um horizonte que é muito preocupante para a sobrevivência e continuidade de transporte público", diz Santini, ao destacar que por esse motivo estão sendo estudadas e testadas "novas possibilidades de financiamento e organização".

Em junho, vereadores de São Paulo propuseram um projeto de lei (PL) que dá passe livre parcial no município paulista, especialmente para pessoas de baixa renda: inscritos no CadÚnico (Cadastro Único) e desempregados do Caged (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados). O PL está em tramitação na Câmara dos Vereadores, na Comissão de Constituição, Justiça e Legislação Participativa (CCJ).

No final de 2022, a Prefeitura de São Paulo pediu um estudo de viabilidade para a adoção do passe livre na cidade. O projeto Tarifa Zero está sendo desenvolvido pela SPTrans (São Paulo Transporte), empresa pública que faz a gestão do transporte no município. Segundo a administração municipal, o levantamento ainda não está pronto. "Não há detalhes disponíveis para divulgação no momento", disse a SPTrans, em nota.

AGENDA aberta

Vem viver a liberdade de uma vida sem pelos!

- 07/11 Terça-feira
- 09/11 Quinta-feira
- 11/11 Sábado
- 17/11 Sexta-feira
- 21/11 Terça-feira
- 23/11 Quinta-feira
- 28/11 Terça-feira
- 30/11 Quinta-feira



@gizelafrattonestore

Drogarias

Ultra Popular

A farmácia mais barata do Brasil!

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!

TELE-ENTREGA

<p style="font-weight: bold; color: red;">UNIDADE I</p> <p>☎ 3558-1031</p> <p>98733-2454 📍</p>	<p style="font-weight: bold; color: red;">UNIDADE II</p> <p>☎ 3557-4498</p> <p>98556-1609 📍</p>
--	---

@ultrapopularmariana
 Ultra PopularMariana

#ULTRAPOPOPULAR

AUTO POSTO SUCESSO

ESTAMOS ABERTOS 24H

AVENIDA MANOEL LEONIRO CORRÊA, 401,
 BARRO PRETO, MARIANA-MG
 (31) 2657-1344

MEIO AMBIENTE: EXPEDIÇÃO DESCOBRE NOVA ESPÉCIE DE ÁRVORE NO MUNICÍPIO DE OURO PRETO

@jornalpanfletus

Considerada endêmica e única do gênero descrita para o Quadrilátero Ferrífero, exemplar está avaliado como criticamente ameaçado de extinção.

Os ecossistemas diversificados e únicos do Brasil continuam a surpreender a comunidade científica. Artigo publicado no dia (23/10), na Revista Botânica PhytoKeys, reconhece uma nova espécie de árvore encontrada no município de Ouro Preto, região do Quadrilátero Ferrífero.

Intitulada *Mollinedia fatimae*, a nova espécie foi encontrada durante expedição do Plano de Ação Territorial (PAT) Espinhaço Mineiro, coordenado pelo Instituto Estadual de Florestas (IEF) no âmbito do Projeto Pró-Espécies.

A descoberta foi realizada por equipe de cientistas da Universidade de São Paulo (USP), liderados pelo pesquisador Danilo Alvarenga Zavatin, com a participação dos pesquisadores e colaboradores Renato Ramos, Mauricio Takashi Coutinho Watanabe, Luciano Gonçalves Pedrosa e Elton John de Lório.

O artigo destaca que a espécie é considerada endêmica, a única do gênero descrita para o Quadrilátero Ferrífero e já está avaliada como criticamente ameaçada de extinção.

“Foi uma descoberta surpreendente de uma espécie nova em região tão explorada como o Quadrilátero Ferrífero. A descoberta é muito importante e significativa, pois reforça a importância ecológica da região e seu papel de suporte às espécies raras e endêmicas, e a importância da preservação da região em estratégias cada vez mais abrangentes de conservação”, disse a coordenadora do Núcleo



Operacional Pró-Espécies do IEF, Gabriela Cristina Barbosa Brito.

Biodiversidade

Como a primeira espécie endêmica da família Monimiaceae nessa região, a descoberta da *Mollinedia fatimae* também serve como testemunho das áreas ainda inexploradas da biodiversidade no Brasil e da importância de proteger esses ecossistemas frágeis.

A descoberta ressalta, ainda, a contribuição significativa de Luciano Pedrosa, um parobotânico e colaborador da Universidade Federal de Ouro Preto, que desempenhou papel importante nos registros desta espécie.

O nome escolhido para essa nova espécie

homenageia a professora e doutora Fátima Otavina de Souza Buturi, que orienta e inspira novos ingressos dos apaixonados por botânica no Brasil. Monimiaceae é uma família de arbustos, árvores ou cipós predominantemente encontrados em florestas tropicais.

Mollinedia é particularmente rico na região neotropical, com cerca de 50 espécies encontradas no Sul do México, América Central e do Sul, com ocorrência entre 16 e 25 milhões de anos nessa região. No entanto, a descoberta de *Mollinedia fatimae* é um marco, pois é a primeira espécie endêmica da família Monimiaceae a ser descrita no

Quadrilátero Ferrífero

Localizado no estado de Minas Gerais, o Quadrilátero Ferrífero, destaca-se por sua rica diversidade de plantas e espécies endêmicas.

A região, caracterizada por uma variedade de tipos de vegetação, incluindo a vegetação única de afloramento de ferro chamada "canga", é foco de biodiversidade e zona de transição entre os domínios da Mata Atlântica e do Cerrado.

“Os pesquisadores descobriram *Mollinedia fatimae* durante suas coletas e análises de materiais de herbário”, afirma Gabriela Cristina Barbosa Brito.

A planta exibe características distintas que não correspondem a nenhuma espécie conhecida dentro do gênero *Mollinedia*. Essa descoberta levanta questões sobre a importância e as possíveis ameaças à nova espécie.

A avaliação preliminar do status de conservação de *Mollinedia fatimae* revelou que ela está criticamente ameaçada. Essa classificação se deve principalmente aos incêndios na região, que representam uma ameaça significativa para a existência da espécie.

Incêndios, principalmente provocados pelo ser humano, têm aumentado em frequência, causando preocupação com a sobrevivência dessa espécie, especialmente em áreas de contato entre floresta e formações abertas.

Mollinedia fatimae é encontrada em florestas sazonais semidecíduais em regiões montanhosas a altitudes que variam de 1.354 a 1.673 metros. Ocorre na zona de contato entre floresta e a vegetação de "campo rupestre", enfatizando ainda mais sua singularidade e vulnerabilidade a incêndios.

EDUCAÇÃO: CONHEÇA COMO SÃO PREPARADAS E DISTRIBUÍDAS AS PROVAS DO ENEM

@jornalpanfletus

Exames serão realizados nos dias 5 e 12 de novembro.

Estação Kids
Carregando novidades!
Aguarde!

31 9 9633 9408

Rua Direita, 92, Centro

Nos próximos dois sábados - 5 e 12 de novembro -, mais de 3,9 milhões de candidatos vão fazer as provas do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) em todo o país. A realização do exame conta com a participação de quase meio milhão de pessoas, entre os processos de elaboração, impressão, armazenamento, distribuição e aplicação das provas.

As questões que compõem a prova são definidas ainda no final do primeiro semestre. Tudo começa com a publicação de um edital para a seleção de colaboradores para a produção dos itens da prova. Os itens, como são chamadas as questões, são elaborados conforme os parâmetros do Enem e do Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep).

Após passar por revisores e especialistas, cada questão é testada antecipadamente por um grupo de estudantes e classificada de acordo com a dificuldade. Assim, é possível compor várias provas do Enem, com temas diferentes, mas com o mesmo nível de dificuldade. O processo é sigiloso e os estudantes não sabem que estão respondendo a possíveis questões do Enem.

Os itens aprovados passam a integrar o Banco Nacional de Itens (BNI), que é um repositório de questões que fica à disposição do Inep para uso em

futuras provas do Enem. Para ter acesso ao BNI, é preciso seguir um protocolo de segurança. Todos os servidores e colaboradores com autorização de acesso aos itens assinam termos de sigilo e confidencialidade.

O Enem é composto por uma prova de redação e quatro provas com 45 questões objetivas cada: linguagens, matemática, ciências humanas e ciências da natureza.

Impressão e distribuição

Após concluída a escolha das questões, a prova é enviada para a gráfica que tem um esquema de segurança máxima. A diagramação é feita por colaboradores dentro de uma sala segura. A videoprova em libras é gravada em um estúdio montado dentro do ambiente Físico Integrado Seguro, situado no Inep.

A distribuição das provas para todas as capitais começa no início do quarto trimestre, com escolta da Polícia Federal ou da Polícia Rodoviária Federal. As provas são encaminhadas para galpões logísticos de segurança máxima e ficam sob vigilância até o dia da aplicação.

Os malotes com as provas, já separados por sala e local de aplicação, são lacrados ainda na gráfica e só podem ser abertos após o fechamento dos portões.

DROGAHOSP
PRODUTOS HOSPITALARES E ORTOPÉDICOS

RUA GETULIO VARGAS, 19 - CENTRO
MARIANA - MG

(31) 3557-1441

ARANTES móveis

Sala de jantar com 4 CDs, 100% MDF

Qualidade Preço Justo

Endereço: Rua Aleijadinho - 391 - centro - Mariana/MG

35573733 / 971944913

ACIAM MULHER: EMPREENDEDORISMO FEMININO MARCA MAIS UMA EDIÇÃO DO TRADICIONAL CAFÉ COM CHARME EM MARIANA

@jornalpanfletus

No dia 31 de outubro, 70 mulheres se reuniram para celebrar a vida e fazer conexões de negócios!

Fotos: Anderson Aguilar / Jornal/Tv Panfletu's



O "Café com Charme", evento tradicional promovido pela Associação Comercial Industrial e Agropecuária de Mariana, encerrou o Outubro Rosa com sucesso! Além de ser uma oportunidade para confraternizar,

conhecer outras mulheres, compartilhar experiências e fazer parcerias profissionais, o "Café com Charme" está totalmente alinhado com a Missão da ACIAM, que é fomentar negócios locais.

Organizado pela ACIAM MULHER, a Câmara da Mulher da ACIAM, o evento contou com duas palestras incríveis! A especialista em Fisioterapia Pélvica, Renata Costa, abordou a temática voltada para os

cuidados tão importantes para a Saúde da Mulher. O público presente também foi brindado com a palestra proferida por Daniele Neves, a Dani Formigueiro, que compartilhou sua trajetória focada na transição de carreira e empreendedorismo de sucesso na área da Confeitaria.

Na oportunidade, as artesãs que fazem parte do Projeto "ELAS QUE FAZEM", coordenado pela ACIAM MULHER expuseram seus produtos e tiveram a oportunidade de comercializar e fazer novas parcerias. Como acontece em todo "Café com Charme", a ação social deste ano foi a arrecadação de lenços que serão doados para apoiar mulheres que passam pelo tratamento contra o câncer no Instituto Mário Pena.

"Nossa gratidão aos patrocinadores, a Imprensa que fez a cobertura do nosso encontro e a todas as mulheres que aceitaram nosso convite! Encerramos o nosso encontro na certeza que ações voltadas para incentivar o associativismo e o empreendedorismo feminino sempre encontrarão espaço para que mulheres possam mostrar o seu talento e a sua capacidade de construir uma sociedade mais justa e mais próspera". Destaca Heliene Vieira – Presidente da ACIAM MULHER.

REINAUGURAÇÃO: PAPRE É REINAUGURADO EM MARIANA PELA ACIAM/CDL

@jornalpanfletus

O PAPRE é uma extensão do CEJUSC voltada para promover a tentativa de conciliação das partes em conflitos.



No último dia 30/10/2023, realizou-se na sede da Associação Comercial, Industrial e Agropecuária – ACIAM/CDL em Mariana/MG, a reinauguração do PAPRE-EMPRESARIAL, e estiveram presentes a Ilustríssima Juíza Coordenadora do Centro de Soluções de Conflitos e Cidadania - CEJUSC, Dra. Fernanda Rodrigues Guimarães Andrade Mascarenhas, o Presidente da ACIAM/CDL - Diretor da FEDERAMINAS, Sr. Amarildo Pereira de Souza, a Vice-Presidente da ACIAM/CDL, Sra. Ana Cristina Coura Mól e Silva, o representante da OAB, Bernardo Campomizzi Machado, a Coordenadora do CEJUSC, Sra. Vivian do Nascimento

Rodrigues Frossard e o gestor da ACIAM/CDL Sr. Heliécio Jesus Vieira.

A Iniciativa é fruto de parceria do Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJMG) com a Federação das Associações Comerciais e Empresariais do Estado de Minas Gerais (FEDERAMINAS) e a Associação Comercial, Industrial e Agropecuária de Mariana (ACIAM), através da realização de sessões de conciliação prévia ao ajuizamento da ação, sendo o acordo obtido pelas partes homologadas pelo juiz coordenador com validade de sentença judicial e sem ônus para as partes.

O PAPRE é uma extensão do CEJUSC

voltada para promover a tentativa de conciliação das partes em conflitos, de forma mais rápida, econômica, pacífica e justa, na medida em que os envolvidos entram em acordo, não há perdedor. Além disso, há o restabelecimento das relações envolvidas no conflito, por meio do diálogo e da negociação, através de conciliadores habilitados.

Documentação necessária: Documento de identificação com foto, CPF, comprovante de endereço recente e em nome do próprio titular. Caso não tenha, direcionar ao Posto de Saúde da área de abrangência e solicitar a emissão de Declaração de Endereço, bem como nome e endereço da parte contrária e demais cópias de documentos referente a relação do conflito apresentado.

Como acessar o serviço: O empresário interessado deverá contatar a ACIAM/CDL Mariana, pessoalmente no horário de 08:30 às 11:00 horas, de segunda a sexta-feira, no endereço: Rua Antônio Faustino da Rocha, nº 44 – sala 203 e 207, Centro, Mariana/MG - CEP: 35.420-033, ou através do telefone/WhatsApp (31) 3557-1042 ou via e-mail: papreaciamcdl@gmail.com.

CHURRASQUEIRAS REZENDE

LEMBRETE

FINAL DE ANO

GARANTA SUA CHURRASQUEIRA

31 98460-6902

POSTO PERSEVERANÇA

O melhor PREÇO da região

ALE

AO LADO DA CHURRASCARIA BONANZA

Rua Ouro, nº 998,
Bairro Morro Santa Gogo
CEP: 35.423.030 - Mariana - MG

Vanderlei Machado 50

Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!

Obrigado por fazer parte da nossa história

- Exames de rotina
- Pré-natal
- Sexagem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pedrão
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à Lactose
- e muitos outros!

(31) 3557-1562

www.vanderleimachado.com.br

Mariana/MG - Rua do Comércio, 50 - Centro - Mariana/MG - CEP: 35.420-033 - (31) 3557-1562



*Preços especiais!
vem conferir!*

Construa a Casa dos seus Sonhos

Gastando pouco!

Endereço: Rua Cônego Amando - 285 - Chácara

Telefone: 31 3558-5353



VEREADORA SÔNIA AZZI COBRA SOLUÇÕES PARA CRISE DE ÁGUA EM MARIANA

@jornalpanfletus **A falta d'água em diversos bairros exige ação rápida e eficaz.**

Por Geize Dias

A vereadora Sônia Azzi tem intensificado suas cobranças ao Executivo Municipal e ao SAAE em relação à crônica escassez de água que afeta de forma alarmante diversos bairros do município. Esta questão, inegavelmente crítica, exige soluções imediatas para assegurar o fornecimento essencial de água para os cidadãos de Mariana.

A vereadora tem encaminhado diversas solicitações e utilizado suas redes sociais para dar voz às preocupações dos munícipes. Através de postagens e pedidos, ela tem destacado a urgência de abordar a crise hídrica que está impactando a qualidade de vida das famílias marianenses.

Em um pronunciamento recente, Sônia Azzi enfatizou: "A falta de água não é um problema que podemos mais ignorar. Sabemos o quão vital é o seu acesso para a qualidade de vida de nossos cidadãos. Precisamos garantir que a água volte a fluir em seus lares."



A situação é complexa, e entende-se que o SAAE enfrenta uma demanda significativa. No entanto, a continuidade dessa situação é insustentável. A escassez de água não só afeta as atividades cotidianas, como higiene pessoal e preparação de alimentos, mas também coloca em risco a saúde e o bem-estar dos residentes de Mariana.

Para abordar essa crise de maneira eficaz, é imperativo que o Executivo Municipal e o SAAE colaborem para identificar e implementar soluções imediatas e sustentáveis. A vereadora Sônia Azzi, em sua função de fiscalizadora e defensora dos interesses da comunidade, destaca que ações concretas devem ser tomadas o mais rápido possível.

A falta de água em Mariana é uma questão que clama por atenção e ação imediata. A esperança é que as autoridades competentes respondam ao apelo da comunidade e garantam que a água volte a fluir nos lares dos cidadãos, restaurando assim a qualidade de vida tão necessária.

LANÇAMENTO DO LIVRO DE RESTAURO DA CASA DA CÂMARA E CADEIA DE MARIANA

@jornalpanfletus **Livro é uma parceria entre a empresa Vale e a Câmara de Mariana.**

A Academia de Letras, Artes e Ciências Brasil parabeniza a Câmara Municipal de Mariana pela restauração da Casa de Câmara e Cadeia e sente-se honrada pela parceria que resultou na edição e publicação do Livro Restauo e História da Casa de Câmara e Cadeia de Mariana, produzido com zelo e competência pelo pesquisador Cristiano Casimiro.

A restauração da Primeira Casa de Câmara e Cadeia de Minas Gerais atesta que o Poder Público de Mariana é sensível ao valor histórico desse Patrimônio Cultural

Nacional e que tem noção clara da responsabilidade que tem na preservação desse bem, para que o futuro possa vislumbrar esse belo exemplar da arquitetura do século dezoito, como um portal para ter acesso aos documentos que mostram as relevantes decisões políticas que permitiram a consolidação de Minas Gerais como Província do Reino Português e depois como Estado da Nação Brasileira.

A ALACIB, com esta parceria, faz tornar-se realidade a edição do livro que Cristiano Casimiro e sua equipe de trabalho



compuseram para que o restauro efetuado entre 2020 e 2023 e a história da Casa de Câmara e Cadeia de Mariana sejam perpetuados na memória nacional, em mídia impressa – o livro, e em mídias digitais com acessos a imagens em três dimensões pelos ambientes internos e externos da edificação bicentenária.

Como a ALACIB é uma casa de literatura, e Mariana nasceu de um abraço poético – Frei Santa Rita Durão (1721) no extremo norte, e Cláudio Manoel da Costa (1727) no extremo sul – não poderíamos deixar de homenagear essas obras (restauro e edição do livro histórico) com um poema: Casa de Câmara e Cadeia de Mariana Sob a

proteção de São Francisco E Nossa Senhora do Carmo A Casa de Câmara e Cadeia Registra a expansão da Capitania De São Paulo e Minas do Ouro O nascedouro da Capitania de Minas Julga os réus, legisla e administra A jovem Vila do Carmo Que ao se tornar cidade vem a ser Por dádiva da Rainha Denominada Mariana Casa de Câmara e Cadeia Sob seu teto faz-se a história de Minas Entre suas paredes Memórias E de suas janelas grandezas vitoriais Indicam caminhos de esperança: Porvir edificado pela história. Andreia Donadon Leal Presidente da ALACIB Produtora executiva do livro de Restauo e História da Câmara e Cadeia de Mariana.

Dr DOUGLAS e Dra EMILY
BRANDÃO
CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO

Telefone: (31) 3558-4354

**Endereço: R. Sete Lagoas, 20 - cabanas,
Mariana - MG**



**Venha conferir os mais lindos
looks da cidade!**

Novidades
LOADING

Endereço: Rua Direita, 105 - Centro - Mariana/MG

Telefone: (31) 35572518 / WhatsApp: (31)982330881

solianedias_instituto

Soliane Dias

SOLIANE DIAS
INSTITUTO DE BELEZA E NOIVAS

☎ 313557-2937

Endereço: R. do Catete, 427 - MARIANA - MG

COVID: ADULTO SAUDÁVEL NÃO PRECISARÁ DE NOVA DOSE DA VACINA CONTRA A COVID EM 2024, DIZ MINISTÉRIO DA SAÚDE

@jornalpanfletus

Quem não completou esquema vacinal em 2023, no entanto, pode ir ao posto de saúde para receber as doses que faltam.

Adultos saudáveis e com o esquema completo de vacinação contra a Covid-19 não precisarão receber nova dose em 2024.

Segundo o Ministério da Saúde, não há comprovação científica de que essa população necessite ser imunizada no próximo ano. O órgão, que monitora o cenário epidemiológico da Covid-19 por meio de um grupo técnico criado recentemente para essa finalidade, admite que a recomendação da pasta poderá mudar conforme o comportamento do vírus.

O principal foco da doença no mundo, de acordo com a secretária de Vigilância em Saúde e Ambiente do Ministério da Saúde, Ethel Maciel, é a diminuição da gravidade, hospitalização e de óbitos.

A reportagem questionou o Ministério da Saúde sobre a possibilidade de ofertar a vacina contra a Covid-19 para todos, em 2024, mas não recebeu resposta até a publicação desta reportagem.

Na última terça-feira (31/10), Maciel anunciou a inclusão da vacina contra a Covid-19 no Calendário Nacional de Vacinação para crianças de 6 meses a 4 anos e 11 meses e demais grupos prioritários. A medida começará a valer em 2024.

O que dizem os especialistas

Evaldo Stanislau de Araújo, infectologista do Hospital das Clínicas de São Paulo, concorda com a afirmação se o ministério estiver se referindo à vacina disponível atualmente. No caso de uma atualização do imunizante, como ocorreu nos Estados Unidos, é preciso revacinar toda a população.

"Se o Ministério da Saúde se refere às vacinas antigas, que o Brasil tem hoje, não faz sentido

o reforçar o mais com o mesmo. A maioria da população tem imunidade híbrida —adquirida tanto pelas vacinas tomadas quanto pelas infecções que existiram. Só que nós não sabemos exatamente quanto tempo essa imunidade híbrida vai durar, e o vírus está sofrendo um processo de mutação continuado", afirma Araújo

"Esse vírus atual sofreu mutação em um ambiente extremamente diferente das primeiras variantes, que derivavam do vírus original. As variantes atuais foram selecionadas no cenário que a gente tem. Primeiro, imunidade após a infecção; segundo, imunidade por vacina; terceiro, exposição a antiviral. O fato é que as novas variantes são muito diferentes dos vírus que tivemos", explica.

As vacinas disponíveis no país atualmente, de acordo com o infectologista do HC, não oferecem cobertura para as variantes BA.2.86 —detectada em diversos países— e a EG.5 —com casos no Rio de Janeiro e em São Paulo.

Renato Kfourri, vice-presidente da SBIm (Sociedade Brasileira de Imunizações), diz que é uma estratégia de saúde pública, assim como acontece com a imunização contra o vírus influenza.

"O que a gente faz com a gripe em termos de saúde pública, não é vacinar a população inteira. Essa era a estratégia na pandemia. Agora, você vacina grupos com maior risco de agravamento da doença, hospitalização e mortes", comenta Kfourri.

"Nenhum país do mundo, eu acredito, vai continuar com o que eu chamo de vacinação universal. Nem a OMS recomenda e nem o Brasil exige isso. Eu acho corretíssimo não vacinar a



população toda, em termos de saúde pública", reforça.

Em relação à imunização das crianças, Kfourri faz uma observação. Para o especialista, este grupo não deveria ser vacinado numa estratégia de campanha, mas sim de rotina, conforme a idade, a definir dentro do esquema do calendário —foi a estratégia discutida e aprovada pela câmara técnica, segundo ele.

"Hoje a Covid é bem mais leve, porque as pessoas já receberam duas, três, quatro doses de vacina, e já tiveram uma, duas, três vezes essa doença. Só essa imunidade populacional é que torna a doença, hoje, geralmente, mais

leve, com menos risco de complicação do que no passado".

"As crianças que estão nascendo, fazendo seis meses, um ano, nunca viram vacina e o vírus. Nasceram numa época da pandemia já controlada. A doença migra, hoje, para grupos virgens do vírus".

"Hoje, a incidência, se a gente olhar para casos de hospitalização por Síndrome Respiratória Aguda Grave por Covid, por 100 mil habitantes, ou seja, a incidência de hospitalização, as crianças, empatam com os maiores de 80 anos. Então, o grupo que mais hospitaliza hoje é o menor de dois anos de idade", finaliza Kfourri.



Entidade dos Trabalhadores na Indústria de Extração e Beneficiamento de Ferro e de Minérios Bauxita e Minério de Ferro, Metais de Mariana e Região



Estão sendo realizadas várias reuniões com o jurídico do sindicato Metabase Mariana em prol dos trabalhadores. Discutimos diversos assuntos importantes para a categoria e esperamos que essa iniciativa possa trazer benefícios significativos para os trabalhadores. Dentre elas, o processo de equiparação salarial da empresa SAMARCO que está sendo pago aos trabalhadores contemplados conforme divulgado nas redes sociais do Sindicato e no site.

IMPORTANTE: Para o recebimento, é necessário agendar um horário junto a área jurídica do Sindicato Metabase Mariana - Contato: (31)3557-4578 ou (31)98320-6196 (whatsApp)

TODA SEMANA, NOVAS INFORMAÇÕES!

FIQUE LIGADO.

JUNTOS SOMOS MAIS FORTES!

SEGURANÇA DO TRABALHO
E MEIO AMBIENTE ?
CONTRATE QUEM ENTENDE DO ASSUNTO

*Ja que é obrigatório
faça bem feito!*

PGR
PCMSO
LTCAT
E-SOCIAL
TREINAMENTOS: NR's, RAC's
e PCRC's

LICENCIAMENTO AMBIENTAL
PLANO E RELATÓRIO DE
GESTÃO AMBIENTAL
PLANO DE GESTÃO RESÍDUOS
LAUDOS DE OPACIDADE



WWW.P2PROTECAOSMA.COM.BR

BARÃO DE COCAIS ☎ (31) 3560-2825

☎ (31)9 9736-4094

MARIANA ☎ (31) 3560-2753

☎ (31)9 9972-1449

PISTACHE, UMA DAS SEMENTES MAIS CARAS DO MUNDO, CONQUISTA O PALADAR BRASILEIRO

@jornalpanfletus

Uma das oito especiarias mais caras do mundo, a semente de origem no Oriente Médio caiu de vez no gosto dos brasileiros e tem feito bonito nas cozinhas e confeitarias. Uma verdadeira alegria para os pistachemaníacos.

Era uma vez, em um reino muito distante, uma rainha apaixonada por pistache. Diz a lenda que a Rainha de Sabá, conhecida como Makeda, exigia toda a produção da semente para seu próprio uso e de seus admiradores. A monarca etíope sabia das coisas ou, pelo menos, tinha um gosto bastante sofisticado.

Assim também foi com Adão que, ao ser expulso do Éden, levou consigo um punhado das sementes. O pistache, inclusive, é frequentemente citado na Bíblia. Evidências arqueológicas na Turquia e na Síria mostram que o alimento já era consumido desde os anos 7000 a.C. Talvez venha daí, da mistura do sagrado com nobreza, essa áurea de ingrediente luxuoso.

Seu preço também contribui para tal fama. O pesteh, de origem iraniana, está entre as oito especiarias mais caras do mundo, ao lado do açafraão, cardamomo e fava de baunilha. Ou seja, pode sustentar sem modéstia o título de iguaria.

A história do pistache começa no Oriente Médio, mais precisamente na Síria e na antiga Mesopotâmia. Foi quando chegou à Itália, no entanto, que o pistache ganhou fama pelo mundo. A paixão dos italianos pelo pistacchio fez com que eles elevassem a qualidade do insumo a um patamar ainda mais alto. Tanto que os cultivados na cidade de Bronte, região da Sicília, têm selo de denominação



protegida (DOP) e foram batizados de ouro verde.

No Brasil, não há produção de pistache. O Ceará vem alguns anos ensaiando testes, mas o negócio ainda não foi para frente. Então, a origem de todo pistache comido pelas bandas de cá vem de fora. Lembrando: é extremamente importante separar o joio do trigo, ou melhor, o pistache verdadeiro de emulsões saborizadas totalmente artificiais. Essas nem devem ser levadas em conta.

De cor verde amarronzada e sabor docemente amendoado, as sementes são encontradas em países como Líbano, Turquia, Índia, Irã e Afeganistão. Além da Itália, tem sido cultivado comercialmente na Austrália, Novo México e Estados Unidos, principalmente na Califórnia, onde foi introduzido em 1854. Rico em betacaroteno, vitamina E e luteína, antioxidantes que retardam o envelhecimento, é também utilizado na indústria

cosmética.

Pistache: de entrada a sobremesa

Mas é na gastronomia que ele faz bonito. E já tem algum tempo que o ingrediente está em alta. Em 2019, ele foi eleito pela rede Starbucks para ser o protagonista de uma “família” de produtos – latte, iced e frappuccino. Até chegaram a dar as caras por aqui no verão de 2023. Isso era só um indício de que o ingrediente viraria um dos queridinhos dos brasileiros. De repente, o pistache estava em tudo: da entrada ao prato principal.

Em funcionamento há 10 meses, a Fofô de Belas, uma mistura de café, padaria e confeitaria, em Belo Horizonte, percebeu logo o poder de encantamento do “ouro verde”. “Começamos com um mil-folhas de pistache e frutas vermelhas e ele simplesmente não parava na vitrine. Era o primeiro a acabar”, explica o sócio Igor Teixeira. Aí vieram os outros produtos: croissant, pão, bolinho, éclair, torta, sorvete, bolo de belas (docinho português, que lembra um bem-casado mais macio) e até cruffin, uma mistura de croissant e muffin que faz o maior sucesso nas redes sociais. “É uma febre real, que a gente não consegue explicar. Costumo dizer que se colocarmos um saquinho com pistache na bancada é capaz de vender”, ri. A casa compra, mas também faz sua própria pasta de pistache. Para um quilo de pasta, o investimento é de pelo menos R\$ 1 mil.

CESTA BÁSICA ISENTA É MAIS EFICIENTE QUE “CASHBACK” PARA ATENDER MAIS POBRES, DIZ ASSOCIAÇÃO

@jornalpanfletus

Relatório do senador Eduardo Braga alterou aspectos relacionados à cesta básica que estavam contidos no texto aprovado na Câmara dos Deputados.

A Associação Brasileira de Supermercados (Abras) defendeu na quarta-feira (1º/11), que a isenção de impostos à cesta básica seria mais eficiente que o chamado “cashback” para atender os mais pobres na reforma tributária. O relatório do senador Eduardo Braga (MDB-AM) alterou aspectos relacionados à cesta básica que estavam



contidos no texto aprovado na Câmara dos Deputados.

Na prática, o relatório manteve a isenção à cesta básica, mas limitou seus itens, que serão definidos por lei complementar. Também criou uma “cesta estendida”, com desconto de 60% do Imposto sobre Valor Agregado (IVA) e cashback para a população de baixa renda que consumir estes produtos.

No texto do senador ficaram isentos hortifrutí, frutas e ovos. Produtos de higiene e limpeza tiveram desconto de 60%. Itens voltados à saúde menstrual começam com desconto de 60%, mas podem ficar isentos

após a regulamentação.

João Galassi, presidente da Abras, celebrou a manutenção das conquistas do setor no texto da reforma, mas defendeu, contudo, que o cashback não é a melhor ferramenta de política social e que a cesta básica isenta seria mais efetiva. Afirmou que trabalhará, durante a regulamentação, para que o setor seja atendido.

Segundo Galassi, nesta nova composição, a depender da alíquota do IVA, parte dos produtos de supermercado podem ter aumento de carga tributária. Automaticamente, isso chegaria ao consumidor — impactando a

função social dos supermercados.

O economista Paulo Rabello de Castro apresentou dados sobre a tese. Indicou, a partir destes números, que a apropriação dos benefícios da isenção da cesta básica é majoritário entre as classes muito baixa, baixa e média baixa. Segundo Castro, a fatia apropriada pelos mais ricos é pouco relevante.

O Tribunal de Contas da União (TCU) recomendou, em relatório sobre a reforma tributária, a revisão da desoneração de produtos da cesta básica. Em sua análise, indica que essa renúncia fiscal poderia ser utilizada em métodos mais eficientes de combate à pobreza.

O documento foi entregue pelo presidente do Tribunal, Bruno Dantas, ao relator Eduardo Braga. Com a PEC aprovada na Câmara, o TCU indica que a desoneração da cesta poderia resultar na não arrecadação de R\$ 70 bilhões entre os entes federados.

Caso a desoneração acabe e a arrecadação retorne, o governo precisaria investir cerca de R\$ 40 bilhões no Bolsa Família ou em outro programa de transferência de renda para eliminar os efeitos negativos do retorno dos impostos para a população mais pobre. É o que indica o TCU.

O TCU defende que os aproximadamente R\$ 30 bilhões restantes de receita poderiam ser utilizados em outros programas que têm por objetivo acabar com a insegurança alimentar e são focados nas famílias mais pobres.

ATRAPOPENS

SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

ESPECIALIDADES

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Coluna e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgião Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp

(31) 3557-4096
3558-6670
98810-0238

ACESSE TAMBÉM: atrapopens@atrapopens.com.br Clínica Médica Atrapopens

E
F P
T O Z
L P E D
P E C F D
E D F C Z P
F E L O P E D
D E F P O T E C

Agende sua consulta oftalmológica

Clínica Dr. Gustavo Marchetti
VIA SAC - SAÚDE

(31) 3558-6689

Travessa Sabonão Brásim, 41 - Centro | Mariana

Eleita a melhor Corretora De Seguros pelo Troféu Empresarial 2022
VOTO POPULAR E VOTO DA INTERNET!

ATENA
CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)
Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024
Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br

betonita
CONCRETO

Desde 1994

Concretizando Sonhos

@BETONITA.CONCRETO

MARIANA - 99737-7000
PONTE NOVA - 99673-7001
ITABIRITO - 98698-9999
CONGONHAS - 98394-7397

CAMPANHA: NOVEMBRO AZUL ALERTA PARA PERIGO DE DOENÇAS UROLÓGICAS

@jornalpanfletus

Objetivo é elevar nível de informação sobre essas doenças.

Para reforçar a conscientização do homem sobre as doenças urológicas e o perigo de um diagnóstico tardio, a Sociedade Brasileira de Urologia (SBU) começou no dia (1º/11), o Novembro Azul. O objetivo é elevar o nível de informação sobre os riscos que podem levar, por exemplo, a um câncer de próstata. Por meio do Portal da Urologia e das redes sociais, a SBU promoverá lives e divulgará vídeos.

Como incentivo para os homens procurarem os cuidados com a saúde desde cedo, a entidade começou em setembro o #VemProUro. Na intenção de atrair o público mais jovem, o ator Guilherme Berenguer, 43 anos, é o porta-voz da campanha Saúde também é papo de homem. Ele gravou vídeos e fez fotos para o cartaz da campanha.

A urologista Karin Jaeger Anzolch, uma das coordenadoras do Novembro Azul deste ano e idealizadora da pesquisa, disse que o ator foi escolhido por ser um homem mais jovem que já cuida da saúde

“Vem trazer a mensagem de que, antes mesmo de surgirem os problemas de saúde, que sabidamente vão se tornando mais prevalentes com o passar da idade, ele se engaje nos cuidados gerais e preventivos, incluindo a saúde prostática, até para poder usufruir da vida como ele mesmo deseja, com qualidade, longevidade, com menos medo e mais satisfação em todas as esferas, incluindo a sexual, correndo menos ‘atrás do prejuízo’ e prevenindo mais doenças”,



informou.

A diferença de comportamento entre meninos e meninas adolescentes é um ponto que precisa ser considerado. Conforme o presidente da SBU, Alfredo Canalini, as meninas vão às consultas 18 vezes mais que os meninos no Sistema Único de Saúde (SUS) e, além disso, a vacinação contra o HPV teve mais êxito entre as meninas que em meninos.

“Não é só o câncer de próstata, porque a mulher não tem só câncer de mama como doença ginecológica, mas elas conhecem útero e sabem o que é mioma de útero. No entanto, quando se vê que a questão de ser benigna a próstata é conhecida apenas por 43% dos homens, ele não sabe coisas sobre o próprio organismo. A gente resolveu neste Novembro Azul aumentar o horizonte de atuação. O câncer de próstata

é importante, mas há outros fatores como a vacinação contra o HPV para os adolescentes. O que queremos é que haja uma mudança no comportamento do homem”, disse ele em entrevista.

Urologista Cidadão

Antecedendo o 39º Congresso Brasileiro de Urologia (CBU), que vai ocorrer entre 18 e 21 de novembro em Salvador, na Bahia, haverá nos dias 13 e 14 deste mês um mutirão solidário de atendimentos e cirurgias no Hospital Roberto Santos, a maior unidade pública do estado, onde funciona o Hospital do Homem.

Em parceria com o governo baiano, a ação Urologista Cidadão vai reunir entre 50 e 100 especialistas, que vão atender a 3 mil homens e realizarão cerca de 20 cirurgias de hiperplasia benigna da próstata (HPB); dez avaliações urodinâmicas, que são exames funcionais do trato urinário para avaliar o armazenamento e o esvaziamento da bexiga; 60 urofluxometrias, exame que avalia o fluxo da urina e 20 ultrassonografias de próstata nos homens que estão na fila da unidade.

A expectativa do diretor científico do 39º Congresso Brasileiro de Urologia, Ubirajara Barroso Jr., é que o mutirão resulte na conscientização da população masculina sobre os cuidados com a própria saúde. “Além de ser uma grande oportunidade para urologistas de todo o país se mobilizarem em favor do atendimento a pacientes do SUS”, completou.

POLÍTICA: PRESIDENTE SANCIONA MARCO LEGAL DAS GARANTIAS

@jornalpanfletus

Presidente veta tomada de veículos sem ordem judicial.

O tomador de crédito agora pode oferecer bens como garantia para mais de um empréstimo. O presidente Luiz Inácio Lula da Silva sancionou, com vetos, o Marco Legal das Garantias, aprovado no início de outubro pelo Senado.

O presidente, no entanto, vetou um trecho que permitia a tomada de veículos com financiamento em atraso sem a autorização da Justiça. A apreensão por mandado extrajudicial ocorreria se o devedor não entregasse o bem dentro do prazo legal. Nesse caso, os cartórios lançariam a tomada do bem em uma plataforma eletrônica.

Em justificativa enviada ao Senado, a Presidência da República informou que o trecho é inconstitucional, por criar riscos a direitos e garantias individuais e violar a cláusula de reserva de jurisdição. Segundo o despacho, a decisão foi tomada após consulta ao Ministério da Justiça e Segurança Pública.

A posição contraria o Ministério da Fazenda. Segundo a Secretaria de Reformas Econômicas da pasta, os financiadores tinham de pedir a tomada do veículo na Justiça, o que levava tempo, enquanto muitos carros financiados desapareciam durante o processo. De acordo com o órgão, a apreensão fora da Justiça baratearia os financiamentos de veículos para toda a população.

O que muda

Com a nova lei, o consumidor poderá dar um imóvel em garantia em várias operações de crédito simultâneas. Isso vale se o tomador tiver uma moradia extra, sendo proibida a inclusão do imóvel único como garantia de

um empréstimo. Segundo o governo, essa vedação impede que uma família fique sem moradia e tenha o imóvel tomado se deixar de pagar uma dívida.

Antes da lei, uma casa só poderia ser dada como garantia em uma única operação de crédito, mesmo se o empréstimo ou financiamento tivesse valor mais baixo. Agora, a diferença entre o valor da operação de crédito e do bem dado como garantia poderá ser usada em outras operações, desde que estejam dentro da mesma instituição financeira.

Por exemplo, se um imóvel de R\$ 300 mil fosse dado como garantia para um empréstimo de R\$ 50 mil, os R\$ 250 mil de diferença não poderiam ser dados como garantia até que a operação fosse quitada. Se o consumidor não pagasse o empréstimo, e a casa fosse a leilão, o consumidor embolsava a diferença. Só aí poderia usar o dinheiro.

Agora, os R\$ 250 mil restantes poderão ser usados para outras operações de crédito, comprometendo todo o valor da casa. Não é possível dar o mesmo bem como garantia para bancos diferentes.

Outra novidade da lei é a possibilidade de que o credor faça proposta de desconto ao devedor por meio de cartórios. O consumidor inadimplente terá 30 dias para aceitar a proposta a partir do recebimento por carta simples, correio eletrônico ou aplicativo de mensagem instantânea.

O projeto de lei havia sido enviado ao Congresso Nacional em 2021, no governo anterior. De acordo com o Ministério da Fazenda, a nova lei é importante para baratear o custo do crédito no país.

TURISMO: TÍTULO DE MONUMENTO NACIONAL DESTACA ESTRADA REAL COMO IMPORTANTE PATRIMÔNIO HISTÓRICO DO ESTADO

@jornalpanfletus **Iniciativa contribui para resgatar e divulgar tradições, valorizar a identidade regional e incentivar o empreendedorismo.**

Minas Gerais abriga mais de 60% do patrimônio histórico do país. Esse legado ganha ainda mais evidência com o título de Monumento Nacional conferido à Estrada Real. O registro foi oficializado em 20/10, com registro da Lei 14.698 no Diário Oficial da União (DOU).

A Estrada Real tem mais de 1.630 quilômetros de extensão e passa pelos estados Rio de Janeiro, São Paulo e Minas Gerais. O estado mineiro abriga grande parte das cidades do percurso, com 169 dos 199 municípios ou distritos integrantes da Estrada Real. Um dos destaques é Ouro Preto, primeira cidade brasileira a receber o título de Patrimônio Mundial, conferido pela Unesco, em 1980.

Trajetos

A iniciativa contribui para resgatar e divulgar tradições, valorizar a identidade regional e incentivar o empreendedorismo. Nos quatro grandes trajetos da Estrada Real (Caminho Velho, Caminho do Sabarabuçu, Caminho Novo e Caminho dos Diamantes), por exemplo, existem por volta de 40 bens tombados pelo Instituto Estadual do Patrimônio Histórico e Artístico de Minas Gerais (Iepha-MG), situados em 21 municípios mineiros.

São eles: Barbacena, Caeté, Carandaí, Catas Altas, Caxambu, Conceição do Mato Dentro, Congonhas, Conselheiro Lafaiete, Diamantina, Entre Rios de Minas, Juiz de Fora, Mariana, Ouro Branco, Ouro Preto, Passa Quatro, São Lourenço, Sabará, Santa Bárbara, Santos Dumont, Serro e Simão Pereira.

Os tombamentos estaduais encontrados ao



longo da Estrada Real são protegidos desde a década de 1980 pelo Iepha, entidade referência na orientação à municipalização das políticas de proteção ao patrimônio cultural.

História

Minas Gerais busca, assim, por meio do cuidado com o seu patrimônio, preservar a história e fortalecer a

atividade turística, contribuindo para a geração de emprego e renda nos municípios.

Além disso, dos quatro sítios mineiros reconhecidos como Patrimônio Cultural da Humanidade pela Unesco, três estão na Estrada Real: o acervo arquitetônico e artístico do centro histórico de Ouro Preto, o centro histórico de Diamantina e o Santuário do Senhor Bom Jesus do

Matosinhos, em Congonhas.

Secretário de Estado de Cultura e Turismo de Minas Gerais, Leônidas Oliveira comenta que o título de Monumento Nacional, conferido à Estrada Real, potencializa Minas Gerais como destino cultural e turístico. “A qualificação contribui para reforçar Minas Gerais como destino com diversos atrativos, em especial, os patrimônios históricos, mas podemos citar também a cozinha mineira, clássica e contemporânea, além das cachoeiras e diversas paisagens naturais do nosso estado. Assim, o potencial turístico e econômico da região poderá ser amplificado com esse reconhecimento”, sublinha Oliveira.

A Estrada Real remonta à época do Brasil colonial, em meados do século 18, tendo seu percurso criado pela Coroa Portuguesa para oficializar e facilitar o escoamento de ouro e diamante de Minas para os portos do Rio de Janeiro. A própria expansão social e econômica de Minas Gerais está intimamente ligada à Estrada Real, um caminho onde vilarejos e distritos, que depois viraram cidades de diferentes portes, se formaram em torno dela. Com o trânsito de pessoas e mercadorias, houve uma complexa relação entre diversos grupos sociais.

Projeto de Lei

A Lei 14.698 foi sancionada pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva e publicada no Diário Oficial da União (DOU) na sexta-feira (20/10).

A norma teve origem no projeto de lei (PL) 1.854/2021, do deputado federal Reginaldo Lopes, e foi aprovada pela Comissão de Educação e Cultura (CE) do Senado em setembro. O relator da matéria foi o senador mineiro Carlos Viana.

SUA PARTICIPAÇÃO FAZ DIFERENÇA!

ESTAMOS PRONTOS PARA OUVIR AS DEMANDAS DA SUA COMUNIDADE. RECEBER SUGESTÕES PARA PROJETOS E MELHORIAS EM NOSSO MUNICÍPIO.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO
SEGUNDA A SEXTA
DAS 7H ÀS 18H

GABINETE Virtual

WhatsApp: 99967-6536

O SOU MAIS MARIANA JÁ ESTÁ NO AR, ACESSE:
SOUMAISMARIANA.COM.BR

Logotipo: sou mais mariana

Logos: ACIAM, CDL, MASTERIX, adop, PROTEÇÃO MARIANA

VÁRIOS MODELOS E MARCAS PARA VOCÊ escolher!

SMART ANDROID


 Sociais da *Leticia Aguilar* @leticiafaguilar_

Por aqui sempre aparece as notícias da semana, os aniversários, as homenagens, de tudo um pouquinho! Vem participar também - (31) 9 8632-8731

 Endereço: Rua Bom Jesus - 123 - Barro Preto
 Whatsapp: 31 9 8223-9194

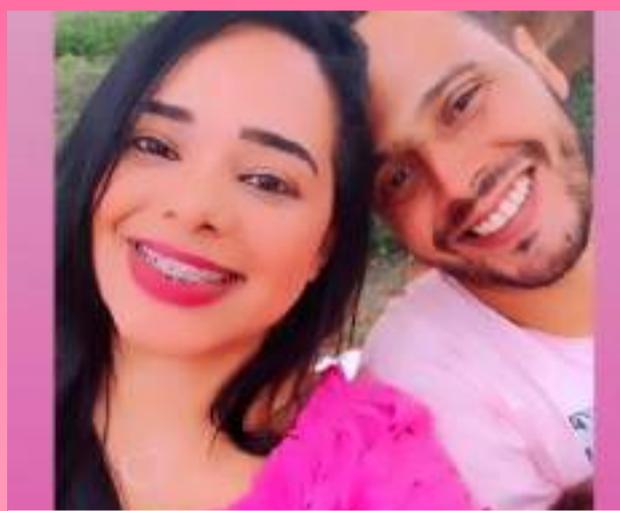

Oliver esbanja simpatia no instagram da mamãe Hérica! Olha que coisinha mais linda!



A Antonella está completando 1 aninho e toda sua família deseja muita paz, saúde e amor!



Dia 3 é o aniversário da querida cliente da Maranata cabelos Rosângela e a loja deseja toda felicidade!



Nataly e seu companheiro transbordando amor por aqui!



"Hoje celebramos juntos um lindo casamento", escreveu Fabiola em suas redes sociais ao lado de seu esposo Roberto.



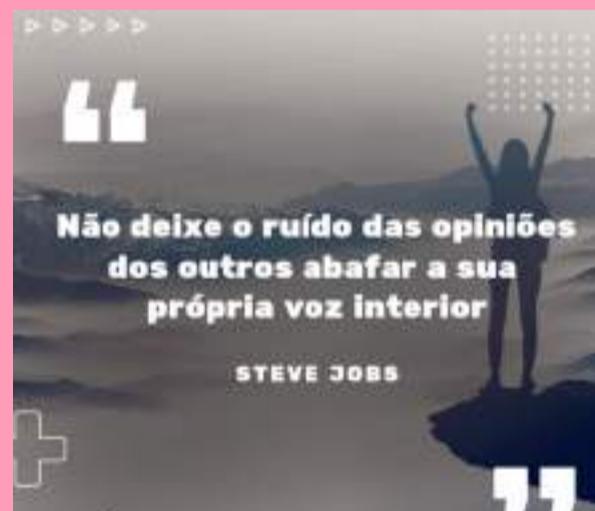
Café com Charme: Cassiano (Panfletu's) e Érica (Laboratório Vanderlei Machado) na sede do Marianense durante evento da ACIAM/ CDL Mariana.



Dia 01 foi aniversário da nossa querida Priscilla Tukoff! Seja feliz e que venha mais um ciclo de luz!



Raissa trintou em grande estilo! O Jornal Panfletu's deseja todo sucesso em sua vida pessoal e profissional!


 A farmácia
mais barata
 do Brasil!

 Drogarias
Ultra Popular

 ESTAMOS FAZENDO
ENTREGA
HORARIO DE FUNCIONAMENTO:

 Segunda a sexta-feira
 8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

 Sábado:
 8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I

 ☎ 3558-1031
 ☎ 98733-2454

UNIDADE II

 ☎ 3557-4498
 ☎ 98556-1609