

Jornal Panfletus

Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br

Desde agosto de 2001 - Número 1.061 - 10/07/2025 A 17/07/2025 - Dist. Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 98880-3046 (Cassiano)
Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito @jornalpanfletus /JornalPanfletus

IGC
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732
(31) 3557-2004
99961-3043
98484-9353
Imóveis em Mariana, OP e Região!
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

ALEX BRUNO: VISÃO EMPRESARIAL, IMPACTO SOCIAL E COMPROMISSO COM O DESENVOLVIMENTO REGIONAL

O nome Alex Bruno se consolida cada vez mais como sinônimo de empreendedorismo e inovação em Minas Gerais, especialmente nas cidades de Ouro Preto e Mariana. Empresário dinâmico e multifacetado, Alex comanda empreendimentos que se destacam pela seriedade, eficiência e impacto positivo na comunidade.

À frente da Império Empreendimentos, Alex tem contribuído diretamente para o desenvolvimento urbano e a modernização de espaços públicos e privados. A empresa é referência em obras de infraestrutura e construção civil, sempre pautada pela excelência, pelo compromisso com prazos e pela valorização de profissionais locais.

No setor da comunicação, Alex lidera dois projetos de grande sucesso: o Dia a Dia Notícias, portal que se tornou referência regional com informações seguras e imparciais, e a POP Comunicação, empresa de publicidade, propaganda e comunicação integrada. A POP Comunicação tem sido peça fundamental para o crescimento de diversas marcas e empresas locais, oferecendo estratégias criativas, marketing digital e produção de conteúdo que geram resultados expressivos.

Para além dos negócios, Alex Bruno tem como marca registrada o compromisso com o desenvolvimento social. Suas empresas apoiam ativamente projetos esportivos, culturais e sociais que beneficiam crianças, jovens e famílias em situação de vulnerabilidade. Acreditando no poder do esporte e da cultura como instrumentos de transformação, Alex investe em iniciativas que promovem inclusão, bem-estar e cidadania.

Esse trabalho social reforça o papel de suas empresas não apenas como motores da economia, mas também como agentes de mudança e progresso humano. Seja por meio da geração de empregos, do fortalecimento da economia local ou do apoio contínuo a ações comunitárias, Alex Bruno se destaca como um verdadeiro parceiro da sociedade.

Mais do que um empresário de sucesso, Alex é reconhecido por sua postura ética, visão de futuro e pelo compromisso incansável com o desenvolvimento sustentável. Sua trajetória inspira outros empreendedores e comprova que é possível aliar crescimento empresarial e impacto social de forma harmoniosa e eficaz.



3557-1240



98611-2963

GÁS DULICO



DROGA REDE

Ofertas Imperdíveis

Endereço: Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro, Mariana

Retorno financeiro para você, impactos positivos para todos!

Consulte o valor da sua participação pelo APP, Internet Banking, caixas eletrônicas ou converse com seu gerente para saber mais.

Sicredi

de R\$ **34** milhões

retornam aos associados em conta corrente e conta capital.





Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

EDUCAÇÃO: Como o ensino superior tem preparado nossos alunos para enfrentar os problemas da vida real

Estágios, imersões e projetos sociais aplicados são algumas das iniciativas.

Cada vez mais, notadamente o ensino superior tem promovido atividades curriculares e extracurriculares para apresentar a quem está se formando os problemas da vida real para os quais as habilidades aprendidas devem ser moldadas. São frequentemente na forma de estágios, imersões e projetos sociais aplicados. Pois aprender é se superar a cada dia, a cada novo ciclo. Será que nossos formandos estão realmente preparados para a vida real e profissional?

Contudo, os traços de altruísmo e empatia são geneticamente herdados, como demonstram o comportamento no tempo de gêmeos idênticos. As atitudes e comportamentos neste sentido já são diferentes em gêmeos não idênticos, irmãos e mais distantes ainda entre irmãos adotados.

Ademais, algumas de nossas características, tais como laços sociais, percepção da proximidade do outro e obtenção de satisfação

nas interações sociais têm uma forte base de herança genética sustentada pela quantidade e sensibilidade de receptores hormonais que atuam no nosso corpo. Dentre os de maior relevância estão a ocitocina e a vasopressina. Eles podem modular nossa sensação de bem-estar, solidão e ansiedade social.

E onde a escola entra? É que muitos padrões de comportamento podem ser desenvolvidos e aprendidos. Expor-se ao trabalho de campo é se permitir ser desafiado. O ambiente de interação onde os problemas surgem é rico de nuances, interpretações e soluções possíveis. No trabalho de campo pode se descobrir a importância das ações individuais para a chegada ao objetivo que se pretende. O desenvolvimento deste pensamento crítico das teias das relações é a pérola do diploma. Pois conecta as causas aos seus efeitos.

Aprimorar a competência para entender os problemas é se deixar guiar para acertar mais nas tomadas de decisões que governam o caminho a seguir. Neste exercício colocamos em função nossa experiência de vida, os valores cultivados por nossas famílias e comunidades com ênfase na resiliência para nos adaptarmos às mudanças. Muitos de nossos sentimentos têm origens ancestrais e por isto não renunciamos a certas convicções. Estar em sintonia com quem verdadeiramente somos pode ser o mais coerente. Porém, como lidar com as diferenças para sobrevivermos socialmente pode ser o mais sensato.

Neste contexto de construção da nossa história percebemos a importância daqueles que mais nos inspiram, a começar pelos nossos pais, família, mentores, amigos, ídolos e nos dias de hoje até mesmo influencers, que servem para o

bem como para o mau.

Portanto, haverá lágrimas, choro alegre da conquista e principalmente suor para transformar o mundo, como canta o grupo Tribo da Periferia em "Resiliência": "uma atitude dispensa a promessa".



O CANSAÇO COMO SINTOMA: ENTRE A PERFORMANCE E O DESAMPARO

Dr. René Dentz

Psicanalista adulto e infantil / Atendimentos em Mariana, BH e Online/ Comentarista da Rádio Itatiaia BH / Professor da PUC-Minas e da FUPAC-Mariana / Autor de 8 livros, sendo o último: "Perdão: diálogos entre a filosofia e a teologia" (Paulinas, 2024)/ Pós-Doutorado pela Université de Fribourg, Suíça / Contatos: Instagram @dentzrene/ Whatsapp: 31 99184-9384



Nas últimas semanas, testemunhamos uma onda de manifestações — silenciosas ou ruidosas — sobre o esgotamento emocional nas universidades, startups e centros de inovação. Jovens brilhantes, recém-ingressos em cursos de prestígio ou posições competitivas, colapsam sob o peso de uma exigência que, embora disfarçada de oportunidade, mascara uma estrutura que os captura numa lógica brutal: produzir, mostrar, vencer.

A psicanálise não se apressa em julgar os sintomas — ela os escuta. E o cansaço, esse que se alastra pelas redes como meme, meme como grito, é mais do que uma simples fadiga: ele se tornou linguagem. Um corpo exaurido diz aquilo que não se pode dizer com palavras. Ele protesta contra uma cultura que erotiza a

produtividade e criminaliza a pausa. A exaustão não é apenas efeito — é denúncia.

Desde Freud, sabemos que o sujeito não é senhor de sua casa. Mas na cultura da performance, ele acredita que deve sê-lo — e não apenas isso: deve ser seu próprio patrão, seu próprio algoritmo, seu próprio motivador. Trata-se da lógica do supereu contemporâneo, como já notava Lacan: quanto mais você obedece à ordem de gozar, mais se sente culpado por não gozar o suficiente. Goze mais, trabalhe mais, mostre mais — seja a melhor versão de si. O burnout, aqui, não é falha: é fidelidade ao discurso dominante.

O que me preocupa, enquanto psicanalista, é que temos patologizado a recusa. Quem não quer participar da

corrida é considerado frágil, quem diz "não" é medicalizado. A tristeza virou transtorno; o luto, disfunção; o tédio, sintoma de inadequação. Mas talvez o mal-estar seja o que ainda nos resta de humano. Talvez esse cansaço seja a última forma de resistência subjetiva ao império da visibilidade e da aceleração.

Não proponho aqui um elogio da apatia. Proponho, sim, uma escuta mais fina do sofrimento que se camufla sob os nomes do fracasso. Porque o que está em jogo não é apenas a saúde mental — é o modelo de sujeito que estamos produzindo. Um sujeito que não pode parar, não pode errar, não pode sofrer. Um sujeito que não goza mais com o desejo, mas com o desempenho.

É preciso reabilitar o espaço do vazio. O tempo do

silêncio. O direito à opacidade. Contra a ditadura da transparência emocional e da superexposição, a psicanálise ainda aposta no intervalo, no que escapa, no que não se mostra. Talvez ali, justamente ali, habite algo da verdade do sujeito.

Enquanto a sociedade seguir confundindo valor com visibilidade, e cuidado com coaching, o cansaço continuará gritando nos corredores e nas *timelines*. Escutá-lo — sem reduzi-lo a algoritmo ou doença — é um gesto ético. E, por que não, revolucionário.

COMORBIDADES INVISÍVEIS

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deiadonadon@yahoo.com.br



São exatamente 14:00 horas e, aqui estou, imersa em um mar de lençóis, sem a menor vontade de me levantar. As janelas permanecem fechadas, as cortinas cerradas, bloqueando a luz do sol que poderia invadir meu quarto e oferecer um vislumbre de esperança. O médico insiste que é essencial permitir que os raios solares entrem, como se essa simples ação pudesse afastar a sombra da depressão. Mas quem realmente encontra felicidade em um mundo de dores constantes e rigidez muscular? A verdade é que não desejo sair desse espaço que se tornou meu refúgio. As dores me dilaceram, uma tormenta que invade cada canto do meu ser e entristece profundamente minha alma. Sinto-me como se pedaços da minha carne estivessem em chamas, enquanto agulhadas se alojam em pontos sensíveis da pele, uma tortura incessante que se estende por vinte e quatro horas por dia. Não há alívio para essa comorbidade, que se tornou uma parte indissociável da minha vida.

Os analgésicos que tomo parecem impotentes diante da dor lancinante que permeia meu corpo, meus pensamentos e até mesmo meu humor. Vivo dias que se arrastam em um sofrimento indescritível; o sono se transforma em um visitante raro, e a alimentação se torna um fardo difícil de carregar. Disfarço diante de meu marido a dor difusa que me consome, pois não quero que ele se preocupe ou se sinta sobrecarregado com o peso do meu sofrimento. As olheiras profundas e

as bolsas sob meus olhos são testemunhas silenciosas da batalha que travo diariamente. Meus colegas de trabalho, cansados de ouvir minhas queixas incessantes, começam a evitar minha companhia. Não sou mais convidada para festas e reuniões; sei que conviver com alguém que sofre de fibromialgia não é fácil. Fujo do trabalho, e quantas vezes já me afastei! Incontáveis. Eles afirmam que minha presença atrapalha o andamento do setor e, em um momento de lucidez, concordo. Por isso, decido pedir demissão do meu cargo efetivo. É uma escolha dolorosa, mas talvez assim eu possa me sentir um pouco melhor. Agora, não preciso mais me levantar da cama para trabalhar. Contudo, a dor continua a ser minha companheira, e o desejo de não ser um fardo para os outros pesa sobre mim. A fibromialgia me venceu.

Meu psiquiatra sugere que eu faça ginástica e acupuntura, mas meu corpo se recusa a se curvar. Caminhar se torna uma tarefa árdua. Antes de falecer, minha mãe me presenteou com um óleo potente, um remédio que ajuda a suavizar os formigamentos e as pontadas. Ele traz algum alívio, mas não elimina essas dores implacáveis. A aceitação ainda é um desafio; não consigo aceitar que a fibromialgia seja uma doença incapacitante, uma deficiência cruel que não se manifesta de forma visível. É uma condição que não aparece em exames como raio-X ou ressonâncias

magnéticas. Essas fibras pontiagudas e nervosas existem, estão presentes, e não são fantasmas ou invenções da nossa mente.

Travo lutas diárias com a fibromialgia, mas muitas vezes ela me vence, desferindo socos e rasgos na minha pele. Levanto-me, forçando um corpo que caminha encurvado e sem energia. De tanto ouvir que a dor é "só coisa da minha cabeça", começo a acreditar que estou perdendo a sanidade. "Esta dor não existe; é fantasia da sua cabeça!" Peço a uma benzedeira que me ajude, acreditando que pode afastar o mau-olhado que parece me seguir. No entanto, as dores não desaparecem. Procuro um padre para me benzer e confesso meus pecados, implorando a Deus que retire as agulhas e facas que rasgam o meu corpo. Mas as dores continuam. Os exames de sangue revelam resultados normais. Talvez a loucura realmente tenha tomado conta de mim. Em um momento de desespero, peço ao meu marido que me interne em uma clínica. Não tenho desejo de viver, mas amo a vida. Por isso, decido me internar numa clínica psiquiátrica. "Ali é local para doidos", pensam alguns. Mais um estigma que enfrento.

Na clínica, testemunho e não me assusto com mulheres que recebem sonoterapia, uma terapia evoluída, segura e indolor, quando os medicamentos não fazem mais efeito para a depressão. Convivo com esquizofrênicas, catatônicas, suicidas e ex-usuárias de drogas que, após a

sonoterapia, saem recuperadas. A psiquiatra da clínica me escuta com atenção e, pela primeira vez, uma mulher não desmerece minha dor, não afirma que estas sensações são irreais ou que se trata de vastas emoções e pensamentos imperfeitos. Não! É a fibromialgia. A dor existe! Os formigamentos, as agulhadas e as facadas pontiagudas estão lá, em partes difusas do meu corpo. Não estou louca.

Com o tempo, os medicamentos e os tratamentos multidisciplinares ajudam a abrandar as dores, embora elas ainda persistam. De tempos em tempos, retornam com força, mas aprendi a aceitar que sou fibromiálgica. Aprendi que o preconceito ronda as esquinas da sociedade e as áreas de trabalho. Que possamos, juntos, cultivar a atenção e o respeito às pessoas, independentemente de suas lutas e condições físicas ou psíquicas. Afinal, cada um de nós carrega batalhas invisíveis que merecem mais que compreensão e empatia; merecem respeito. Difícil, porque somos adestrados para respeitar só o que é visível e esteticamente aceito pela sociedade julgadora! O resto é corpo-mole.



Jornal Panfletu's LTDA



Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana - MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:



SEU JORGE NA PRIMAZ: Prefeito de Mariana confirma show do artista no dia 20 na Praça Minas Gerais

Nando Reis estava confirmado, mas por questões contratuais o show foi cancelado e Seu Jorge anunciado.



Seu Jorge faz parte da programação do Festival de Inverno EntreLaços e vai emocionar Mariana no dia 20 de julho com um show repleto de sucessos. O prefeito de Mariana, Juliano Duarte (PSB), acredita que será um dos mais aguardados do festival.

“Recebemos da produção do Nando Reis a comunicação de que, por questões contratuais ligadas a outro show já marcado em nossa região, ele não poderá se apresentar em nossa cidade nesta edição do festival. Entendemos, respeitamos e reafirmamos: Mariana estará sempre de portas abertas para recebê-lo em uma próxima oportunidade.” Pontua o prefeito de Mariana.

O Festival EntreLaços valoriza a cultura, movimentando a cidade e segue trazendo grandes nomes para a população. “Espero vocês para esse lindo show do Seu Jorge no dia 20, na Praça Minas Gerais!” finaliza, Juliano.

GESTÃO DE OBRAS: Prefeitura de Ouro Preto realiza uma manutenção de calçamento a cada dois dias

A Prefeitura de Ouro Preto realizou serviços de manutenção de calçamento em quase 30 ruas, travessas, ladeiras e praças nos últimos dois meses.



O trabalho, realizado pela equipe da Secretaria de Obras, foi executado em diferentes regiões do município, contemplando áreas centrais, bairros e distritos.

“Garantir que o calçamento esteja em boas condições é essencial para a segurança, mobilidade e bem-estar dos moradores. Atuamos de forma planejada, priorizando as áreas que mais precisam desse serviço, sempre respeitando a história e a identidade

de Ouro Preto”, afirmou o secretário de Obras, Franklin Evangelista.

Entre as manutenções estão a Rua Bárbara Heliodora, no bairro Antônio Dias; a Rua Padre Rolim, no bairro São Cristóvão; a Praça Tiradentes e a Rua das Mercês, no Centro; a Rua Professor Salatiel Torres, no bairro Cabeças; e a Rua Maria Luzia, no bairro Piedade. A equipe também atuou no distrito de Lavras Novas.

REFIS



o programa para você
zerar a sua dívida
com o município!

Como vai funcionar?

Optando pelo pagamento **à vista**, você terá **100% de desconto** nos juros e multas.

Parcelando em **até 12 vezes**, você terá **75% de desconto** no juros e multas.

Parcelando em **mais de 12 vezes**, até 24 vezes, você terá **50% de desconto** no juros e multas.

Onde posso pagar?

Para renegociar a dívida, **procure a Receita Municipal**, localizada no 1º andar do prédio da Prefeitura Municipal de Mariana.

O **REFIS** é um projeto que oferece aos contribuintes com dívidas com o município a oportunidade de regularizar suas pendências, com condições especiais como parcelamento, redução de juros e multas.



Troféu Empresarial & Profissões 2025

"Quando olho pra trás, só consigo sentir..
Gratidão ...pela força que não me deixou desistir..."



20 | 09

XANDE
DE PILARES



31 9 8578-4257
31 9 8880-3046
31 9 8632-8731



Master

Patrocinadores

Apoiadores

Realização

Apoio cultural

SEXTAS ABERTAS: primeira edição do projeto acontece em Cachoeira do Campo, distrito de Ouro Preto

Primeira edição fora da sede será realizada na Casa de Cultura de Cachoeira do Campo, no próximo dia 11.

A Fundação de Arte de Ouro Preto (FAOP), por meio de seu Núcleo de Arte e Ofícios, promove no próximo dia 11 de julho a primeira edição do Projeto "Sextas Abertas" fora da sede. O distrito escolhido foi Cachoeira do Campo, que receberá toda a estrutura do evento, incluindo oficinas gratuitas, shows, teatro e a tradicional feira de arte, artesanato e gastronomia do "Sextas".

O evento acontece na Casa de Cultura de Cachoeira do Campo, espaço instalado no Casarão Pedrosa e inaugurado em setembro do ano passado, estendendo-se à Praça Felipe dos Santos. Hoje, o equipamento é amplamente utilizado pela comunidade e funciona também como a Casa da Juventude. "Aqui temos uma programação cultural e de educação artística intensa: aulas de crochê, flauta, dança, jogos musicais, violão, percussão, entre outros. Receber o 'Sextas Abertas' é uma grande alegria, pois é um projeto que também promove cultura, arte e educação", afirma Nayane Araújo, coordenadora da casa.

A coordenadora do Núcleo de Arte e Ofícios da FAOP, Rachel Falcão, também comemora a possibilidade do projeto chegar aos Distritos de Ouro Preto. "Além de Cachoeira do Campo, temos muita satisfação em dizer que estaremos, no mês de outubro, em Antônio Pereira e, em dezembro, em Santo Antônio do Leite. O apoio que recebemos, desde o ano passado, da CEMIG enquanto patrocinadora e da IRENI - Inteligência em Eventos enquanto produtora, proporcionou uma ampliação e um fortalecimento do "Sextas Abertas", e isso é muito gratificante", ressalta Rachel.

O projeto SEXTAS ABERTAS - EDIÇÃO



Foto: Divulgação / PMOP

2025 é patrocinado pela CEMIG, por meio da Lei Estadual de Incentivo à Cultura de Minas Gerais. Com idealização e co-realização da FAOP | Fundação de Arte de Ouro Preto, apoio do Instituto Território Criativo e realização da IRENI - Inteligência em Eventos e Governo de Minas Gerais — Governo diferente, Estado Eficiente.

Destacando-se como a maior incentivadora da

cultura em Minas Gerais, a Cemig segue investindo e apoiando as diferentes produções artísticas existentes nas várias regiões do estado. Afinal, fortalecer e impulsionar o setor cultural mineiro é um compromisso da Companhia, refletindo seu propósito de transformar vidas com energia. Ao abraçar a cultura em toda a sua diversidade, a Cemig potencializa, ao mesmo tempo em que preserva,

a memória e a identidade do povo mineiro. Assim, os projetos incentivados pela empresa trazem na essência a importância da tradição e do resgate da história, sem, contudo, deixar de lado a presença da inovação. Apoiar iniciativas como o "Sextas Abertas" reforça a atuação da Cemig em ampliar, no estado, o acesso às práticas culturais e em buscar uma maior democratização dos seus incentivos.

03 a 30 Julho

FESTIVAL DE INVERNO DE OURO PRETO

ENTRE MINAS E MEMÓRIAS, OURO PRETO VIVE.

PROGRAMAÇÃO DA SEMANA 11 JULHO À 13 DE JULHO

11 JULHO, SEXTA	12 JULHO, SÁBADO	13 JULHO, DOMINGO
<p>09h às 22h SEXTAS ABERTAS - Edição 2025 - Promovida pelo Núcleo de Arte & Ofícios da FAOP Local: Centro Cultural de Cachoeira do Campo</p> <p>18h Horto das Luzes Local: Casa dos Contos</p> <p>18h Entre Minas e Memórias - Simone Andrade Neves e André Vitorino Local: Casa dos Contos</p> <p>20h Show da Beth Leivas Local: Casa de Cultura Negra</p> <p>20h O Trilho Local: Horto dos Contos</p> <p>20h Do Barroco ao Pop com Robson Bessa e Camila Corrêa Local: Casa da Ópera</p>	<p>18h Horto das Luzes Local: Casa dos Contos</p> <p>19h DJ Viviane Barcelos Local: Horto dos Contos</p> <p>19h às 22h Batalha da Pracinha - Edição 13ª Local: Biblioteca Pública Municipal de Ouro Preto</p> <p>20h Alma Barroca - Maria Bragança Local: Casa da Ópera</p> <p>20h DJ Patrícia Local: Horto das Luzes</p>	<p>EVENTO MINABEAT</p> <p>14h às 15h Abertura da Exposição e Vivência Afro Futurista para Crianças Local: Casa dos Contos</p> <p>15h Roda de Conversa "EmCanto Ancestral" Local: Casa dos Contos</p> <p>15h Abertura da feira local: 10 barraquinhas Local: Largo do Cinema</p> <p>15h às 15:40h Cortejo Afroxô - Banda Djaló Local: Saída da Casa dos Contos até o Largo do Cinema</p> <p>15:50h às 16:30h Samba de Terreiro Grupo Babuquere Local: Largo do Cinema</p> <p>16:40h às 17:20h Baile Charme: Aulão Gabi Augusta (Coletivo Vila Pobre) Local: Largo do Cinema</p>

17:30h às 18:10h | Batalha da Minas
Local: Largo do Cinema

18h | Teatro de Rua: Retalho de Estrelas - Cia Calor de Laura
Local: Adro de São Francisco de Assis

18:20h às 18:50h | Apresentação de Hip Hop
Local: Largo do Cinema

19:00h às 21:00h | Baile Charme
Local: Largo do Cinema

21:00h | Roda final, com a leitura do Manifesto Minabeat, que será escrito durante o evento, de forma coletiva
Local: Largo do Cinema

DESTAQUE: A jabuticaba e seus derivados são reconhecidos com Indicação Geográfica de Ouro Preto

Ouro Preto tem se destacado na construção de uma nova matriz econômica e é a cidade da Região dos Inconfidentes com menor dependência da mineração.

Nos dias 25 e 26 de junho, Ouro Preto marcou presença na 4ª edição do Fórum Regional de Diversificação Econômica de Minas Gerais (FRDE), realizado na sede do Sebrae, em Belo Horizonte. No evento, foi assinado o laudo da Indicação Geográfica (IG) jabuticaba e seus derivados, originários de Cachoeira do Campo, que simboliza um avanço concreto no reconhecimento da fruta como ativo cultural e econômico da região.

Com a presença de autoridades, especialistas e representantes do setor produtivo, o evento promoveu diálogos estratégicos sobre os caminhos para uma economia mais plural e sustentável no estado. “A assinatura do laudo é resultado de um trabalho coletivo, que une governo, produtores e entidades locais. A IG representa uma oportunidade real de geração de emprego e renda, por meio do turismo criativo e da economia solidária”, destacou o secretário de Desenvolvimento Econômico, Inovação e Tecnologia, Felipe Guerra, que se destacou como a única representação institucional do setor público a ocupar espaço de fala na programação.

Também presente no ato, o presidente da Associação Sumo da Terra, Saulo Filardi, reforçou a importância da conquista. “A delimitação



geográfica fortalece não só Cachoeira do Campo, mas toda a Região dos Inconfidentes. Com o apoio da Prefeitura, estamos desenvolvendo ações que integram o turismo com a produção local”, disse. A geleia de pimenta biquinho, produzida em Mariana, também recebeu a IG. Esses são os dois primeiros produtos da Região dos Inconfidentes a conseguir o

reconhecimento.

Próximos passos

O laudo estabelece os limites geográficos do produto e é fruto de um trabalho coletivo que envolveu produtores, associações, poder público e empresas. O documento representa a consolidação

de um processo colaborativo que vem sendo construído desde as primeiras edições do FRDE.

Segundo o responsável técnico pelo processo de reconhecimento de IG e diretor do Instituto Inovates, Anselmo Buss, com o laudo assinado, as IGs de Ouro Preto e de Mariana seguem para a fase de registro oficial no Instituto Nacional da Propriedade Industrial (INPI), com previsão de conclusão em até setembro de 2025.

Diversificação econômica

Nos últimos três anos, Ouro Preto tem se destacado na construção de uma nova matriz econômica. Atualmente, é a cidade da Região dos Inconfidentes com o maior percentual de recursos próprios e a menor dependência da mineração.

Para Felipe Guerra, a transformação econômica do município passa por ações integradas entre o governo e a sociedade civil. “A diversificação econômica não depende apenas do poder público. A Prefeitura tem o papel de criar políticas estruturadas e garantir investimentos, mas a transformação acontece na ponta, com o engajamento das associações, dos empreendedores e da população”, frisou o secretário.

IPVA MARIANENSE: Prefeitura de Mariana lança programa que concede benefício até 25% de desconto

O benefício é válido para veículos zero quilômetro ou com até dez anos de fabricação.

O programa foi criado pela Lei Municipal nº 3.910/2025 e concede um benefício financeiro aos proprietários ou arrendatários de veículos automotores que registrarem seus veículos no município de Mariana.

O benefício é válido para veículos zero quilômetro ou com até dez anos de fabricação que fizer o primeiro emplacamento ou mudar o

domicílio do seu veículo para Mariana, contemplando o reembolso de 25% do valor pago do IPVA no primeiro ano do emplacamento no município.

O pedido de concessão do benefício deverá ser formalizado através de protocolo no Departamento de Documentação e Arquivo, dirigido à Secretaria Municipal de Planejamento,



Fazenda e Governança, instruído com os seguintes documentos:

1. Pedido assinado pelo solicitante;
2. Se for empresa (pessoa jurídica):
 - Cópia do CNPJ;
 - Contrato social com a última alteração;
 - CPF e documento de identidade do representante legal.
3. Se for pessoa física:
 - Cópia do CPF e do documento de identidade.
4. Cópia legível do documento do veículo (CRV), com o original para conferência e autenticação;
5. Cópia legível da guia de pagamento do IPVA, junto com a original ou cópia autenticada (com carimbo do banco), para conferência;
6. Se outra pessoa estiver fazendo o pedido:
 - Procuração com firma reconhecida autorizando a

pessoa a fazer o pedido ou receber o benefício;

- Cópia do documento de identidade do procurador.

7. Dados bancários do beneficiário para depósito do valor, se o pedido for aprovado. O prazo para análise do requerimento e para a realização do pagamento do valor correspondente ao benefício, nos casos em que o requerente cumprir todos os requisitos desta lei, será de até 60 (sessenta) dias, contados da data do protocolo.

Essa medida representa um importante incentivo para o aumento orgânico da arrecadação municipal, sem necessidade de elevação de alíquotas, trazendo benefícios diretos aos proprietários de veículos emplacados em Mariana. Com o IPVA Marianense, o município promove o fortalecimento da arrecadação local de forma sustentável e sem aumento de impostos.



POSTO PERSEVERANÇA

O melhor PREÇO da região

ALE
 AO LADO DA CHURRASCARIA BONANZA
 Rua Ouro, nº 998
 Bairro Morro Santa Gogo
 CEP: 35.423.030 - Mariana - MG



Carne fresca, cortes selecionados e preço justo

Somos pioneiros em pecuária sustentável na região, gado criado solto no pasto, com manejo humanizado, alimentação natural e respeito à natureza

3137910061
 @boinatural_oficial

Praça Avelino de Souza Vieira, 21 - Barro Preto, Mariana - MG

CASA DE CARNES
BOI NATURAL



MAISI.CAFÉ

Oferta Especial!
Recorte a imagem, junte 5 e TROQUE por um delicioso Cappuccino Brasileiro na Mais1.Café - Mariana! ☺
Até durar estoque! Não perca!

ENDEREÇO: RUA FREI DURÃO - 197 - CENTRO - MARIANA/MG
TELEFONE: 31 9 8645-8375

DEBATE: Motociclistas pedem maior combate a roubos de seus veículos

Clubes de motoqueiros criticam decisões do Judiciário, que estaria libertando criminosos reincidentes e, assim, frustrando atuação das polícias.

Representantes de grupos de motociclistas fizeram, nesta segunda-feira (07/07), seu pedido de socorro às autoridades, no sentido de que elas ampliem o combate a furtos e roubos de motocicletas no estado. Eles participaram de reunião da Comissão de Segurança Pública, na qual debateram com comandantes das Polícias Militar, Civil e Rodoviária Federal, formas de prevenção e combate a esses crimes que vêm aumentando em Minas.

Solicitada pelo presidente da comissão, deputado Sargento Rodrigues (PL), a audiência pública da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) mostrou que os principais alvos desses crimes são motos de alta cilindrada. Em 2024, foram registrados 38 casos de roubos e assaltos envolvendo motociclistas de alta cilindrada; em 2025, até o momento, já foram registrados 150 situações, o que representa um aumento superior a 290%.

Marcelo Alvarenga do Carmo, organizador do Movimento SOS Motos, disse não querer que Belo Horizonte fique igual ao Rio de Janeiro ou

São Paulo, onde aparentemente se perdeu o controle desses crimes. Ele reclamou da ausência na reunião de representantes do Judiciário e do Ministério Público.

Elogiou a atuação das três polícias presentes, que cumprem seu papel, ao abordar e prender os criminosos. No entanto, na sua avaliação, todo esse trabalho é prejudicado pelas decisões do Judiciário e do Ministério Público do estado, que estariam propiciando a liberação dos responsáveis pelos furtos e roubos desses veículos. “É sempre o mesmo ‘prende e solta’; por isso, quero pedir ao Judiciário e ao MP que endureçam um pouco sua atuação”, cobrou. Marcelo do Carmo também sugeriu que as montadoras coloquem nas motos pequenas os mesmos mecanismos de segurança das motos mais potentes, como chaves de presença e rastreadores. Também defendeu a aprovação de leis mais rígidas, que na sua opinião, fariam reduzir esses crimes. “Em nome da população mineira, exigimos segurança para as pessoas de bem; quem escolheu o caminho errado que



pague”, defendeu.

Câmeras de segurança

Oriundo do Rio de Janeiro (RJ) Willian Travassos, do Moto Clube Bodes do Asfalto Sede Pampulha, disse que está na Capital mineira desde 2023 e que já visitou quase todas as vilas e favelas da cidade. Ele cobrou das autoridades o uso mais efetivo das câmeras, como meio de coibir os furtos e roubos das motocicletas. Sugeriu ainda um trabalho de planejamento envolvendo o estado de Minas e a Prefeitura. Na sua avaliação, tem aumentado o comércio de peças de motos, especialmente na internet. E sugeriu que as Polícias passem a utilizar o software que identifica e rastreia a parte eletrônica das peças de motos.

Também reclamando da ausência de membros do TJ e do MP, Fernando Marques Khaddour, motociclista e coordenador do Moto Clube Bodes do Asfalto, falou do agravamento da situação: “Passamos de crimes de furto a assaltos a mão armada”. Nascido no Rio de Janeiro (RJ), ele relatou que veio para Belo Horizonte em 1996, por considerar a cidade segura para se viver, mas hoje considera que o cenário mudou.

“Ao ir num domingo comprar uma capa de celular na Favela Cabana do Pai Tomás, vi que o crime organizado do Rio estava entrando em Minas, com menores armados do tráfico circulando livremente no local”, lembrou. Ele solicitou das autoridades presentes informações sobre as providências tomadas em relação ao problema, envolvendo a fiscalização de motos, e quanto à ação articulada das forças de segurança, inclusive com recursos tecnológicos de inteligência.

O deputado Sargento Rodrigues, que já morou na Cabana, disse que patrulhou a região por alguns anos quando trabalhava na Rotam e que o quadro era totalmente diferente, com controle das Polícias sobre o local. “Hoje, a situação é assustadora, com o crime tomando uma proporção absurda”, alertou ele, acrescentando que iria provocar as Polícias Militar e Civil, e ainda a Polícia Federal, para que agissem na Cabana, considerada “um dos tentáculos do crime organizado que veio do Rio e de São Paulo”.

Operações de prevenção e combate são destacadas por polícias

A coronel Daisy Ferrarezi Moura, diretora de Finanças da Polícia Militar de Minas Gerais destacou que a corporação tem um núcleo de prevenção a furtos e roubos de veículos, dentro do Batalhão de Trânsito. Nessa área, são planejadas as operações com base na análise dos registros de ocorrências. Ela enfatizou que em 2025, 50% das operações foram focadas nas motocicletas, incluindo ações de prevenção e repressão.

Ela registrou que atuou por alguns anos em Igarapé (Região Metropolitana de Belo Horizonte), onde implantou o chamado cercamento eletrônico com câmeras, que resultou na redução considerável de roubos e outros crimes. “A câmera mostra quando o veículo é roubado e é enviada uma notificação para a Polícia próxima ao local; assim conseguimos fazer a abordagem e prender o criminoso”, explicou. Atualmente, outras cidades da RMBH, como a Capital, Betim e Contagem, já contam com essa tecnologia.

No seu trabalho atual, a PM busca fazer a integração com os bancos de dados da Polícia Civil de Minas Gerais. Em relação ao software de reconhecimento de peças, recomendado por um dos motociclistas

presentes, ela respondeu que a PMMG está avaliando o sistema para decidir se o adquire.

Mercados ilegais fora de Minas

Hugo Barbosa Arruda, coordenador de operações da Superintendência de Investigações da PCMG, informou que a corporação conta com cinco delegacias especializadas na repressão do furto e do roubo de veículos. Quanto ao roubo de motos mais caras, declarou que há um inquérito investigando o caso, o qual aponta que, em virtude de seu alto valor, as peças são destinadas a abastecer mercados ilícitos fora de Minas.

Também analisou que a receptação e o furto, como não são crimes violentos, acabam tendo maior reincidência. Por isso, a PCMG procura investigar outros crimes conexos desses indivíduos, incluindo a investigação financeira, realizada nos laboratórios da corporação que atuam nessa área. Sobre o software que identifica peças roubadas, disse que a PC também avalia sua aquisição.

Já Marcelo Gonçalves Viana, superintendente substituto da 4ª Superintendência Regional da Polícia Rodoviária Federal, destacou que a atuação da PRF se restringe às rodovias federais, para coibir crimes de roubos, furtos e adulteração de veículos, principalmente.

Informou que há 17 delegacias e 34 postos de atuação da corporação no estado. Divulgou sistemas utilizados pela Polícia Rodoviária como: o Alerta Brasil, com câmeras em locais específicos e estratégicos; o Sinal PRF, onde o cidadão, mesmo sem o registro de ocorrência, pode promover disparos para os postos da corporação, de modo que abordem veículos suspeitos. “Até junho, estamos com mais de 2 mil veículos recuperados, sendo 400 motos; muitas vezes esses veículos estão indo pra áreas de fronteira para serem trocados por armas e drogas”, repassou.

Ele valorizou o trabalho de capacitação desenvolvido pela PRF, que inclui não só seus policiais, mas os de outras instituições. “A Operação Ircos faz a capacitação de todos os agentes da segurança pública, para continuar fazendo de Minas o estado mais seguro do Brasil”, anunciou.

Inteligência policial

O deputado Sargento Rodrigues questionou Marcelo Viana quanto à pouca frequência de blitz da PRF, ao que este respondeu que essas abordagens primam pelo policiamento orientado pela inteligência, para que a fiscalização seja assertiva: “Podemos assegurar que a cada 5 ou 6 abordagens, conseguimos retirar um ilícito de circulação”.

O parlamentar elogiou os esforços da PRF e das Polícias mineiras em prol da integração e de ações articuladas para coibir os crimes. E pediu aos representantes das três forças que assumissem o compromisso de ampliarem as operações conjuntas. Concordeu com os motociclistas quanto à leniência do Judiciário e anunciou que enviará ao TJMG e ao Superior Tribunal de Justiça as notas taquigráficas da audiência realizada na segunda (07/07).

Também solicitará às Polícias mineiras fiscalização em ferros velhos, com vistas a recuperação de motos, veículos e peças, principalmente em locais onde há mais ocorrências. E às Prefeitura de Belo Horizonte e outras da RMBH, pedirá o fechamento de estabelecimentos que façam receptação de peças e veículos.



Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa - nº 204 - Centro - Mariana/MG
Telefone: (31) 98393-8895

COMPROU, CHEGOU!

TELE-ENTREGA

☎ 3557.3876 | 3558.6575
☎ 3558.6937 | 98733.2455

DROGA REDE

Av. Getúlio Vargas, 6 Centro - Mariana/MG

MAIS DE 100 MIL PAGAMENTOS: PID se encerra com mais de 290 mil requerimentos na plataforma

Programa Indenizatório Definitivo, encerrado no dia 4 de julho, foi a última oportunidade de indenização no contexto do Acordo de Reparação da Bacia do Rio Doce.

O prazo para novos ingressos no Programa Indenizatório Definitivo (PID) foi encerrado no dia 4 de julho de 2025, com mais de 290 mil requerimentos apresentados. Criado no âmbito do Acordo de Reparação da Bacia do Rio Doce, o PID indeniza em R\$ 35 mil (parcela única) individualmente pessoas e empresas que atendem a critérios simplificados de elegibilidade.

Do total de requerimentos apresentados, mais de 220 mil acordos já foram firmados, e a taxa de aprovação supera 90%. A expectativa é que todos os acordos aprovados sejam finalizados até o fim de 2025 e todos os atendimentos sejam realizados até 2026, conforme previsto.

Até o momento, foram realizados mais de 101,8 mil pagamentos. Para receber a indenização, é necessário assinar um Termo de Quitação, que implica renúncia a eventuais ações judiciais nacionais e internacionais em curso.

“O PID cumpriu seu papel ao ampliar o alcance da reparação com segurança jurídica. Foi a última oportunidade para que pessoas e empresas que ainda não haviam recebido indenizações tivessem acesso a uma solução definitiva”, destacou a especialista jurídica da Samarco, Laura Sarti



Mozelli.

Quem ainda pode ingressar no PID

Embora o prazo para novos requerimentos ao PID tenha se encerrado em 4 de julho de 2025, pessoas

com pedidos de indenização em andamento nos sistemas PIM-AFE, Novel ou no Sistema Agro-Pesca ainda poderão ingressar no programa caso recebam negativas ou desistam do requerimento. Nesses casos, o prazo é de até 90 dias a partir da

data da negativa do requerimento na respectiva plataforma ou da desistência do requerimento nessas outras portas indenizatórias — com exceção das negativas por constatação de fraude, que não são elegíveis ao PID.

Sem desconto para o requerente

Conforme previsto no Acordo de Reparação, a Samarco também arcou com honorários advocatícios relacionados às portas indenizatórias, incluindo o PID, sem qualquer desconto para os requerentes. No caso do PID, o valor de R\$ 1.750,00 (equivalente a 5% da indenização) é pago diretamente aos advogados, assegurando que os R\$ 35 mil sejam recebidos integralmente pelas pessoas indenizadas. Honorários adicionais que eventualmente tenham sido negociados entre advogado e cliente são de responsabilidade exclusiva das partes, não cabendo à Samarco qualquer pagamento. Nos casos atendidos pela Defensoria Pública, o serviço é prestado de forma totalmente gratuita.

Mais informações no Site:

samarco.com/indenizacao / Telefone: 0800 031 2303

MEIO AMBIENTE: Minas Gerais é um dos maiores polos da cadeia da lata de alumínio no Brasil

Com seis fábricas, estado se prepara para ampliar produção com nova instalação.

Referência global em economia circular, a indústria da lata de alumínio tem em Minas Gerais

um de seus maiores polos produtivos do Brasil. O estado é sede de 6 das 25 fábricas em operação no



país, localizadas em Frutal, Uberaba, Extrema, Pouso Alegre e Sete Lagoas (2 unidades). Foi em solo mineiro, aliás, que a primeira lata de alumínio do Brasil foi produzida, em 1989, em Pouso Alegre.

Se Minas Gerais fosse um país, estaria entre os 10 maiores produtores mundiais de latas de alumínio. E a liderança tende a se consolidar nos próximos anos: em 2026, o estado receberá uma nova fábrica da Canpack, associada da Abralatas, com investimento superior a R\$ 700 milhões e previsão de geração de mais de 400 empregos diretos e indiretos.

Cátulo Cândido, presidente executivo da Abralatas, destaca o impacto da presença robusta da indústria de bebidas em Minas Gerais no setor. “A lata de alumínio brasileira nasceu em Minas, e

os mineiros mostram que amam a lata de alumínio não apenas pela história, mas pelos atributos que a lata entrega ao consumidor: gela mais rápido, a que melhor conserva o sabor, recicla acima de 95% e é prática para qualquer ocasião.”

Esta semana Cátulo Cândido e equipe estiveram em Belo Horizonte para uma série de agendas institucionais com clientes, governo e imprensa sempre ressaltando que a indústria continua desde 1989 investindo no Estado de Minas Gerais. A visita à capital mineira integra uma estratégia mais ampla de aproximação com os atores locais que integram a cadeia de valor da embalagem mais reciclada do Brasil, além da divulgação do concurso da “Lata Mais Bonita do Brasil” que será realizado a partir do próximo mês.


COMÉRCIO DE METAIS GS

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:
(31) 98251-6976/ (31)98742-0598/ (31) 98893-2948

Drogarias

Ultra Popular

A farmácia mais barata do Brasil!

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!



TELE-ENTREGA

UNIDADE I ☎ 3558-1031 98733-2454	UNIDADE II ☎ 3557-4498 98556-1609
---	--

 @ultrapopularmariana
 Ultra PopularMariana

#ULTRAPOPOPULAR

CÔMICA CIA DE TEATRO: Teatro Itinerante chega a Padre Viegas

No dia 13 de julho, a Cômica Cia de Teatro apresentará o espetáculo A Canção de Minervina no distrito de Padre Viegas, em Mariana.

A apresentação acontecerá às 15 horas, na Praça Nossa Senhora do Rosário, e integra o projeto Teatro Itinerante, uma iniciativa que propõe levar espetáculos artísticos a diferentes localidades do interior de Minas Gerais, promovendo o acesso gratuito ao teatro e o diálogo com as comunidades locais. Além do espetáculo, os moradores do distrito terão a oportunidade de participar de uma oficina de Iniciação Teatral, oferecida como contrapartida do projeto.

Décimo terceiro trabalho da Cômica Cia de Teatro, A Canção de Minervina é um espetáculo lúdico e poético inspirado em histórias e canções populares do interior mineiro. A peça conta a história de Minervina, uma jovem simples que desafia a sociedade ao se recusar a aceitar um casamento arranjado com o filho do coronel mais poderoso de Quixeriti. Ao enfrentar as pressões familiares e sociais, a protagonista decide moldar seu próprio destino, tornando-se símbolo de empoderamento feminino e resistência.

A montagem reúne no elenco Paola Mota, Alex Carvalho, Filipe Conde Mascaro e Yohaine Rocha, que, além de interpretarem as dez personagens do espetáculo, também cantam e executam ao vivo as músicas que compõem a



trilha sonora da peça. A dramaturgia e direção são assinadas por Alex Carvalho, com assistência de direção e preparação corporal de Paola Mota, supervisão musical de Filipe Conde Mascaro e figurinos de Jackson Santos.

Com 19 anos de trajetória, a Cômica Cia de Teatro é um dos grupos mais atuantes da cena cultural marianense, com produções que transitam entre comédias, dramas e musicais. Formada majoritariamente por artistas locais, a companhia tem como marca o diálogo constante com a comunidade, levando seus espetáculos a praças, escolas, distritos e espaços alternativos, tendo circulado por festivais nacionais de destaque, afirmando sua relevância no panorama teatral do Brasil.

O projeto A Canção de Minervina em Padre Viegas é uma realização da Cômica Cia de Teatro, viabilizada por meio da Política Nacional Aldir Blanc de Fomento à Cultura (PNAB), com recursos geridos pela Prefeitura Municipal de Mariana, por meio da Secretaria de Patrimônio Cultural e Turismo, em parceria com o Ministério da Cultura, Governo Federal — União e Reconstrução. O projeto conta ainda com o apoio cultural do vereador Samuel de Padre Viegas.

CATAS ALTAS conquista R\$ 1 milhão em recursos do Governo do Estado para educação, saúde e transporte escolar

A iniciativa reforça o compromisso da atual gestão com investimentos que fazem a diferença na vida dos cidadãos e comprovam o poder do diálogo entre os entes públicos.

A Prefeitura de Catas Altas anunciou a conquista de R\$ 1 milhão em recursos junto ao Governo de Minas Gerais, por meio de articulação com o secretário de Estado de Governo, Marcelo Aro, e o deputado estadual Gustavo Santana. O valor será investido em áreas estratégicas para o bem-estar da população: educação, saúde e transporte

escolar.

Do total, R\$ 650 mil serão destinados à compra de um ônibus escolar com 45 lugares, ampliando a frota e garantindo mais conforto e segurança para os estudantes. R\$ 300 mil serão utilizados para a aquisição de uma nova ambulância, fortalecendo a rede de atendimento em saúde. E R\$ 50 mil serão



aplicados na compra de mobiliário escolar, melhorando a estrutura das salas de aula.

O prefeito Saulo Morais agradeceu o apoio dos representantes estaduais. “Quando o Estado se abre para ouvir os municípios, quem ganha é a população. Agradeço ao secretário Marcelo Aro pela receptividade e empenho em atender nossas demandas, e ao

deputado Gustavo Santana. Essa é a força de uma gestão compartilhada, com responsabilidade e espírito público”, destacou.

A iniciativa reforça o compromisso da atual gestão com investimentos que fazem a diferença na vida dos cidadãos e comprovam o poder do diálogo entre os entes públicos.

Vagas

ESTAMOS CONTRATANDO

MOTORISTAS

AUXILIAR DE VIAGENS

PARA SE CANDIDATAR A UMA DAS VAGAS, INSCREVA-SE ATRAVÉS DO NOSSO SITE NO LINK: WWW.TRANSCOTTA.COM/TRABALHECONOSCO OU COMPAREÇA A UNIDADE DA TRANSCOTTA EM MARIANA PORTANDO OS SEGUINTE DOCUMENTOS: **CURRÍCULO, FOTO 3X4, XEROX CPF, IDENTIDADE OU CNH E COMPROVANTE DE ENDEREÇO.**

transcotta

PRIMAZ VEÍCULOS

ENTRE EM CONTATO ATRAVÉS DO NOSSO WHATSAPP!

Salve o nosso contato e aproveite nossas oportunidades exclusivas

31 3791-2904

@primazveiculos

Avenida Nossa Senhora do Carmo, Nº 369 – Mariana/MG

DO PLANTIO A COLHEITA: Tecnologia e apoio técnico impulsionam a produção de agrícola em Mariana

O objetivo é garantir mais eficiência, produtividade e valorização do trabalho no campo.

A Secretaria de Desenvolvimento Rural, tem intensificado o apoio aos produtores locais, oferecendo suporte técnico desde o preparo do solo até o beneficiamento final da colheita.

Durante o plantio, a secretaria disponibiliza profissionais especializados para a coleta e análise do solo, com avaliações químicas e físicas que orientam o manejo adequado da terra, promovendo uma produção mais equilibrada e sustentável.

Agora, o produtor conta com um suporte completo que vai do plantio até a colheita do insumo. Essa introdução da tecnologia



mecânica no campo tem transformado a rotina da agricultura familiar, permitindo um salto significativo na produtividade.

“Com o uso da máquina, o produtor consegue colher e beneficiar o feijão com muito mais agilidade e qualidade, reduzindo o esforço físico e aumentando o rendimento”, destaca a equipe técnica da secretaria.

A iniciativa reafirma o compromisso da gestão municipal em fortalecer a agricultura familiar, promovendo inovação, autonomia e renda para quem vive do trabalho na terra.

PARCEIROS DE INOVAÇÃO: Empresa Samarco lança portal para potenciais parceiros de inovação

Já está no ar, desde o último dia 30, o Portal Parceiros de Inovação, um novo canal para fomentar ideias criativas e inovações pela Samarco, a partir de uma plataforma disponível no site da empresa.

Criada com o objetivo de criar conexões entre a empresa e os agentes do ecossistema de inovação, a ferramenta permite o recebimento espontâneo de propostas de inovação por parte de potenciais parceiros, como startups, universidades, centros de pesquisa e empresas de médio e grande porte, inclusive, de seus fornecedores. A avaliação das propostas enviadas levará em conta os objetivos estratégicos da empresa, o grau de novidade da iniciativa e o nível de incerteza tecnológica envolvido.

A nova ferramenta tem o objetivo de centralizar, em um único canal, o recebimento de propostas de interessados em apresentar soluções inovadoras, em resposta a uma demanda crescente por organização e eficiência nesse relacionamento.

“O portal estará permanentemente aberto para o envio de propostas e não está vinculado a



chamadas específicas para desafios”, conforme destaca a líder de Inovação na Samarco, Alessandra Prata.

Atualmente, as propostas são recebidas por diferentes canais como LinkedIn, e-mail e WhatsApp. “Com o novo portal, a expectativa é que esses contatos passem a ser concentrados em uma única plataforma, tornando o processo mais ágil, transparente e estruturado, o que facilita a gestão, a análise e o acompanhamento das iniciativas”, ressalta Alessandra.

O acesso já está disponível no site da Samarco, por meio do link:

www.samarco.com/fornecedores. O portal pode ser encontrado tanto no submenu “Fornecedores” quanto por meio do botão “Portal Parceiros de Inovação”, ao lado de “Seja um fornecedor da Samarco”.

É FALSO E-MAIL SOBRE INTIMAÇÃO PARA CANDIDATOS A VEREADOR

Quem receber a mensagem não deve clicar em links ou abrir anexos.

O TRE-MG esclarece que são falsas as mensagens enviadas por e-mail com intimação sobre um suposto processo judicial contra pessoas que se candidataram a vereador nas Eleições 2024. Na Justiça Eleitoral, as intimações, citações e notificações são feitas por oficial de justiça, por correspondência com aviso de recebimento ou por WhatsApp. No caso do aplicativo, somente se as partes tiverem declarado que concordam em receber comunicação de atos oficiais por esse meio.

O conteúdo que está sendo enviado a candidatos e representantes de partidos políticos informa um número de CNPJ que seria vinculado à pessoa, além de data e horário em que a candidata ou candidato deve comparecer ao Fórum do município. Também apresenta um link para

acessar o suposto documento com a intimação. Quem receber esse tipo de mensagem não deve abrir anexos e links.



ASSISTÊNCIA
SAO JOSÉ
DE MONTROVÍAS

O plano assistencial São José está com você em **todos os momentos da vida**

Apenas
R\$ **45,00**
por mês

Associe-se já, fale com um de nossos representantes:
(31) 3557-1559
(31) 9997-5041

ARANTES
móveis

CHEGOU
NOVIDADES

Disponível
Modulado Casal Órion
da Leifer / 100% MDF

Endereço: Arantes Móveis - Rua Aleijadinho - 391 - Centro
Gonçalves Center: Rua Diamantina, 376- Cabanas
Telefone: 35573733 /
971944913

CIDADANIA HONORÁRIA E MÉRITO LEGISLATIVO: Câmara de Mariana concede títulos de Cidadania Honorária e medalhas do Mérito Legislativo

Evento marca os 314 anos de fundação da Câmara Legislativa de Mariana.

Na noite de sexta-feira, 4 de julho, data que marcou o aniversário de 314 anos da Câmara de Mariana, foi realizada Sessão Solene para a entrega de oito títulos de Cidadania Honorária e 05 medalhas do Mérito Legislativo.

As homenagens simbolizam o reconhecimento do legislativo marianense a cidadãos que contribuem para o desenvolvimento social da nossa cidade.

A sessão foi presidida pelo vereador Manoel Douglas (Preto), primeiro secretário da Câmara Municipal, e contou com a apresentação de músicos da Orquestra São Caetano de Monsenhor Horta. Foram homenageados com o título de Cidadania Honorária: Gilberto Fernandes, Priscila Tukoff, Jussara Aparecida, Rodrigo Alvarenga, Edmilson de Freitas, João Batista Soares, William Ramos Abdalla e Flávio Augusto de Assis. Receberam a medalha do Mérito Legislativo: Eduardo Soares, Aurélio Weber Lage, Restaurante Rancho (Celso Quirino), Lennon da Costa e Maria Lúcia Carvalho.



Foto: Divulgação / Elcio Rocha

O presidente da Samarco, Rodrigo Alvarenga, discursou em nome dos homenageados com o título de Cidadania Honorária e o diretor da Cedro, Eduardo Couto, fez o pronunciamento representando os agraciados com a medalha do Mérito Legislativo.

A solenidade foi precedida por uma missa solene na Igreja São Francisco de Assis, que ocorreu às 10h, em honra à padroeira da Câmara, Santa Isabel de Aragão, e em memória ao mestre José Pereira Arouca. A missa foi presidida pelo padre Geraldo Dias Buziani, que será homenageado pela Câmara Municipal com o título de Cidadania Honorária na próxima sexta-feira, dia 11 de julho, junto a agraciados com a medalha do Mérito Legislativo e da Menção Honrosa Capitão Mor Pedro Frazão de Brito.

A trajetória de 314 anos da Câmara Municipal de Mariana foi construída com o apoio de cidadãos como os homenageados. Essas pessoas com engajamento e dedicação contribuem para uma Mariana cada vez melhor.

GESTÃO: UFOP discute impactos de cortes com funcionários terceirizados e propõe apoio à recolocação no mercado

Universidade estima déficit de R\$ 10 milhões até 2025 e busca alternativas com instituições locais para recolocação de trabalhadores demitidos.

A Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP) realizou, na quinta-feira (26/06), uma reunião com funcionários terceirizados para tratar dos impactos causados pela redução de contratos, medida adotada em razão de ajustes orçamentários. O encontro contou com a presença da vice-reitora Roberta Fróes, representantes da Associação Comercial e Empresarial de Ouro Preto (Aceop), do Sistema Nacional de Emprego (Sine) e dos trabalhadores afetados.

A Universidade estima um déficit de R\$ 10 milhões até o fim de 2025. Diante desse cenário, optou pela diminuição de despesas, incluindo a redução de serviços terceirizados nos setores de limpeza, recepção e comunicação, o que

resultará em demissões.

Segundo a vice-reitora, a decisão foi tomada após tentativas de preservação dos empregos. Roberta Fróes afirmou que o encontro buscou articular medidas com instituições locais para auxiliar na recolocação dos trabalhadores. Ela destacou a parceria com Aceop, Sine e empresas da região como parte da responsabilidade social da Universidade.

O diretor do Sine em Ouro Preto, Guilherme de Jesus, afirmou que o órgão está comprometido em analisar cada caso individualmente e facilitar o retorno dos profissionais ao mercado. Ele informou que há 732 vagas abertas e orientou os interessados a procurarem o Sine com carteira de trabalho e documentos pessoais.



A UFOP esclareceu que não define quais funcionários serão desligados, pois essa atribuição é das empresas contratadas. A

instituição determina apenas o número de postos a serem mantidos, respeitando a autonomia das prestadoras de serviço.

Maria Pavão
AUTOESTIMA
roupas & acessórios

É ELEITA A MELHOR LOJA DE ROUPA FEMININA DA CIDADE DE MARIANA PELA VOTAÇÃO DOS INTERNAUTAS NO TROFÉU EMPRESARIAL & PROFISSÕES 2025

Em qualquer ocasião, USE MARIA PAVÃO!

Endereço: R. Direita, 105 - Centro, Mariana

CONTAD
Assessoria Contábil
CRC 012641/D-7

3557.1609 | 98670.1609

Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

MAIS DE 4.000 ATENDIMENTOS: Saneouro apresenta balanço do mês de junho

Canais oficiais da empresa são a maneira mais ágil de resolver questões com a empresa.

Em 30 dias, 4.030 atendimentos. O que equivale a média de 134,4 por dia. Estes são os números registrados pela equipe de Atendimento a Clientes da Saneouro no último mês de junho. E são, também, a forma mais ágil de a população resolver as questões com a empresa.

“A maneira mais ágil e eficiente de ter suas questões resolvidas é por meio dos nossos canais de atendimento a clientes, alguns deles, inclusive, disponíveis 24 horas por dia”, conta o superintendente da Saneouro, Evaristo Bellini. Entre a

ATENA
COLETORA DE SEGUROS

Av. Manoel Leandro Corrêa, 391-A
@atenaseguros
(11) 98228-6024

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo!

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - SEGURO: AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PARA PROTEGER VOCÊ E TODOS OS SEUS BENS.



questões mais recorrentes quando os clientes acionam a empresa, segundo ele, encontram-se apontamentos de vazamentos de água nas vias públicas, obstruções de redes coletoras de esgoto, registros de falta de água em imóveis e temas comerciais, tais como emissão de segunda via de fatura.

Os atendimentos a clientes geram, muitas vezes, ordens de serviço que são disparadas às áreas técnicas competentes para que tenham conhecimento e resolvam a situação. Ou seja, é por estas ordens de serviço que são identificados

vazamentos de água em vias públicas e destacadas equipes para sua solução, por exemplo.

O atendimento a clientes da Saneouro pode ser feito presencialmente (nos pontos de atendimento localizados na avenida Juscelino Kubitschek, 717, no bairro Vila Itacolomi, na sede; e no Shopping Jardins Street Mall, no distrito de Cachoeira do Campo); via número de WhatsApp exclusivo para clientes, com funcionamento 24 horas (11 95020-6424); ou pelo atendimento telefônico, que também está disponível 24 horas pelo número 0800 002 1741).

ALIMENTE A ENERGIA DA SUA EQUIPE COM O MARMITEX DO POSTINHO!

Para o seu negócio pelo Food

Av. do Café, 790, Marília-SP
Contato para empresas: 011 3950-205
@postinhotaxi

AGENTE LOCAL DE INOVAÇÃO: Sebrae e ACIAM/CDL Mariana focam no Programa ALI Produtividade 2025 na Primaz

Iniciativa visa o fortalecimento das micro e pequenas empresa da região.

BAIXOU CHAMOU CHEGOU

CHAMA O ROXINHO

CHAME O ROXINHO

BIB CAR



Na última segunda-feira (07/07), na sede da ACIAM/CDL Mariana, ocorreu a reunião entre o Gestor Administrativo da entidade, Helielcio Vieira, e o Agente de Inovação do Sebrae, Wéder Neto. O encontro teve como foco o alinhamento do Programa ALI Produtividade 2025, uma iniciativa estratégica voltada para o fortalecimento das micro e pequenas empresas da região.

O programa, promovido pelo Sebrae, oferece consultoria personalizada e gratuita com o objetivo de aumentar a produtividade, melhorar processos internos e reduzir desperdícios nas empresas participantes. Com atuação direta nas empresas, o agente local de inovação, Wéder Neto, engenheiro de produção com especialização em

produtividade, será o responsável por conduzir o acompanhamento técnico ao lado dos empresários.

Para micros e pequenas empresas

O Programa ALI (Agente Local de Inovação) Produtividade 2025, do Sebrae, oferece consultoria gratuita e personalizada para micro e pequenas empresas, com foco em inovação, gestão ágil e aumento da produtividade. O programa, com atuação prevista de março de 2025 a julho de 2027, busca impulsionar o crescimento sustentável e a modernização desses negócios, utilizando ferramentas e metodologias inovadoras.

CONTAD
casa & clean

Sua casa vai brilhar!
COM INOVAÇÃO, DIVERSIDADE E EQUILÍBRIO.

Serviços de Limpeza e Cuidado diário
Cozinheiras, Lavadeiras e Passadeiras
Jardineiros e Zeladores
Babás e Cuidadoras
Motorista executivo

agência Mariana
Rua Born Jansen, 260 - Bordo Preto
11 3560-5897
11 99741-8453
@contadcasaclean

ESTUDOS SOBRE HÁBITOS ALIMENTARES ainda são recentes no Brasil, mas podem oferecer informações históricas preciosas, afirmam especialistas

Pesquisadores destacam papel de mitos culinários na construção de identidades nacionais e reforçam importância do rigor metodológico e da investigação baseada em documentos históricos confiáveis.

Muito além de nutrientes ou bens econômicos, a comida carrega símbolos e mitos que nos ajudam a compreender a história de diferentes sociedades. As razões para a popularização de pratos típicos, o uso de determinados ingredientes ou mesmo o modo de preparo de uma receita muitas vezes são alçados ao patamar de tradição e passam a integrar um conjunto de elementos que pode ajudar a caracterizar uma cultura. Apesar desse potencial da comida como instrumento de pesquisa histórica, estudos sobre a história da alimentação ainda são recentes. Pesquisadores destacam a importância de se ater ao rigor metodológico para evitar a construção de mitos culinários e de armadilhas decorrentes da relação afetiva que temos com a comida.

No câmpus da Unesp na cidade de Marília, a historiadora Ana Carolina Viotti coordena o grupo de pesquisa Meio Ambiente, Saúde e Alimentação na História, que tem o estudo dos hábitos alimentares como um dos seus principais objetos de investigação. “No grupo, nós não pensamos o alimento unicamente pelas suas características nutritivas ou pelas questões econômicas, nós o colocamos em um universo em que ele colabora na explicação do cotidiano, do particular ao nacional”, afirma a docente da Faculdade de Filosofia e Ciências (FFC), da Unesp.

Viotti explica que em diversos momentos da história, a construção de uma identidade nacional passou pelo prato de comida, e as práticas alimentares se revelaram como um dos principais elementos capazes de condensar histórias e saberes coletivos. Nesse processo, narrativas populares transmitidas de geração em geração desempenham papel fundamental, pois não apenas explicam a origem dos pratos, mas também ajudam as pessoas a compreenderem quem são e de onde vêm. “As pessoas contam histórias independentemente dos historiadores. Na verdade, são raras às vezes que conseguimos datar exatamente quem criou determinado prato e em qual momento”, destaca a historiadora e docente da Unesp (Universidade Estadual do Paraná), Rafael Gonçalves, que também coordena o grupo de pesquisa.

Talvez o exemplo mais conhecido de um mito culinário brasileiro seja o surgimento da feijoada. Um dos pratos mais populares do cardápio nacional, o ensopado de feijão preto acompanhado de carnes suínas é parte de uma criação planejada que remonta ao início do século 20.

Durante a Semana de Arte Moderna de 1922, um movimento cultural liderado por uma nova geração de artistas brasileiros buscava romper com os

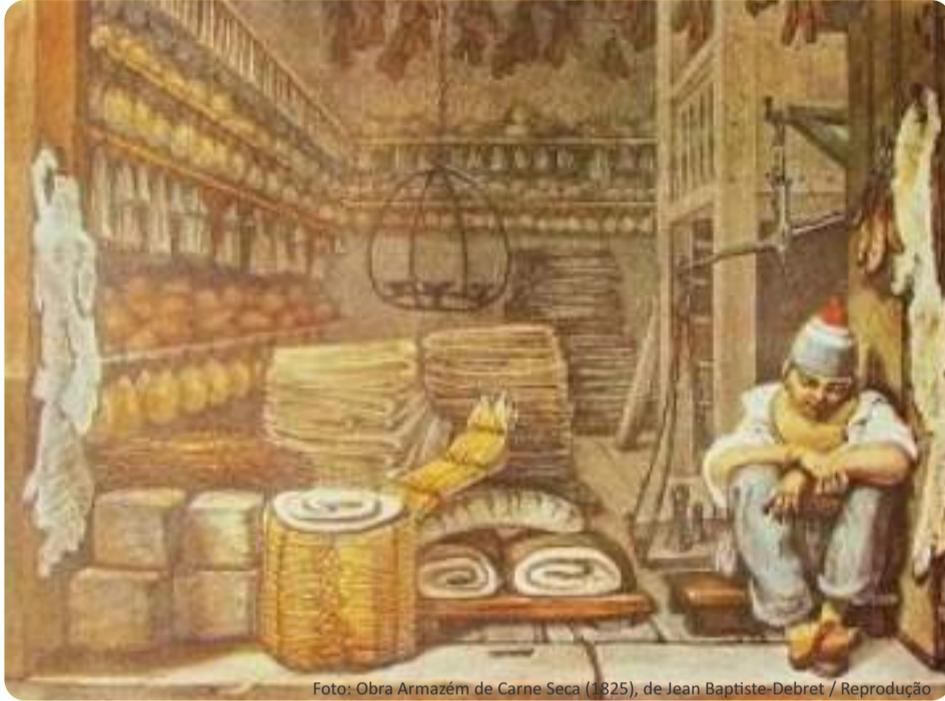


Foto: Obra Armazém de Carne Seca (1825), de Jean Baptiste Debret / Reprodução

padrões estéticos vigentes, ainda muito identificados com as tradições artísticas europeias. Neste processo, buscaram elementos da cultura local que inspirassem a construção de uma nova identidade nacional.

A feijoada emergiu, portanto, como um símbolo de unificação a partir da ideia de que este era um prato criado por pessoas escravizadas usando os restos de carne não consumidos pelos seus senhores. Nessa construção propagandeada durante o movimento modernista, a feijoada seria o símbolo de uma identidade nacional marcada pela mestiçagem.

Nessa construção, explica Viotti, o cozido português aparece na base da receita, as mãos africanas são reconhecidas no preparo e na adição de carnes ao prato, e a presença indígena, embora menos explícita, se manifesta em elementos como a farinha de mandioca, frequentemente servida como acompanhamento.

Ao analisar documentos do período colonial, entretanto, os historiadores afirmam que a realidade dos escravizados era essencialmente mais cruel. “O cotidiano alimentar da população escravizada era muito mais pobre e restrito. Todos esses pedaços de carne que estão na feijoada e que esse mito culinário costuma descrever como

dispensáveis, na realidade, eram consumidos pela Casa Grande, e não pela Senzala”, explica Viotti. “Essa harmonia sugerida na feijoada era muito mais uma ambição do que propriamente uma evidência histórica das relações entre os povos representados nesse prato”, observa a pesquisadora, lembrando ainda que este foi um período marcado por práticas coloniais, escravistas e eliminação dos povos originários.

A tentativa de construção de identidades nacionais a partir de determinadas práticas alimentares não é uma exclusividade brasileira. Durante participação no podcast Prato do Dia, Viotti faz menção à história do tomate, uma fruta que, apesar de ser nativa das Américas, é quase indissociável da culinária tradicional italiana, sendo ingrediente recorrente em diversas receitas de molhos. A presença do tomate nas receitas italianas é, portanto, uma consequência dos fluxos migratórios entre Europa e as Américas, explica a docente. Além disso, lembra a professora, pratos italianos que hoje em dia podem apresentar receitas requintadas tiveram uma origem bastante humilde. “A pizza, assim como o macarrão, eram pratos de consumo de uma população empobrecida. Não havia esse glamour que vemos hoje em algumas pizzas napolitanas ou em algumas receitas de

espagete.”, destaca Viotti.

O mito da caipirinha

As bebidas também não escapam quando falamos de mitos culinários, e a origem do drinque mais popular entre os brasileiros é um deles. Há uma história popular sobre a caipirinha ter surgido no Brasil como remédio para a Gripe Espanhola, uma pandemia que chegou ao Brasil no final de 1918, causando entre 35 mil e 300 mil mortes e provocando imenso impacto na saúde pública do país.

Apesar de uma narrativa saborosa, os pesquisadores não encontram registros históricos que comprovem a criação da caipirinha para esse contexto pandêmico, exclusivamente. “Essa mistura: um cítrico, o açúcar e um álcool, muito provavelmente aconteceu em outros lugares, em outros momentos, para outras gripes e para outras doenças”, destaca a docente. Segundo Viotti, os primeiros registros da caipirinha como uma bebida consumida socialmente são encontrados em edições da revista Cruzeiro, no final dos anos 40. “No Brasil, essa é uma década marcada por uma forte influência norte-americana, quando revistas e periódicos começam a falar de coquetéis, os drinks. É nesse período que essa cultura começa a ser importada para o país, e aí vem as menções à caipirinha.”, conclui Gonçalves.

A pesquisa em história da alimentação exige um olhar atento sobre fontes diversas e, muitas vezes, pouco convencionais. Como os próprios pesquisadores explicam, o processo começa com a formulação de perguntas que sejam viáveis de serem respondidas a partir da documentação existente. Um dos principais desafios está justamente na disponibilidade e no acesso a essas fontes. Livros de receita antigos, por exemplo, nem sempre foram preservados com o mesmo cuidado que outros documentos históricos, o que resultou na perda de exemplares valiosos.

Além dos cadernos culinários, os historiadores recorrem a uma variedade de registros: jornais de época, inventários, cartas, relatos de viajantes, documentos administrativos e até listas de compras de fazendas antigas. No caso de populações marginalizadas, como os povos escravizados, o desafio é ainda maior, já que muitas dessas pessoas não deixaram registros escritos sobre seus hábitos alimentares. Nessas situações, os pesquisadores constroem interpretações a partir de fontes indiretas, como livros de contabilidade das fazendas ou correspondências entre senhores de engenho.

FisioCore

Atendimento de Fisioterapia **DOMICILIAR**

Conheça mais
(31) 98239 4879

União que gera resultado

P2 EPI

Grupo P2

A P2 SMA e a P2 EPI agora são o Grupo P2, oferecendo soluções completas em segurança do trabalho, meio ambiente e EPIs.

Unidade Maracás: R. 1513-2753 R. Dom. Jesus, 1504 - Maripá Preto	Unidade Barão de Cocati: R. 313540-4268 Rua Coronel José Gomes, 27 - Vila Regina	Loja EPI: R. 313540-5318 R. João Constantino, 214 - São Sebastião, Maricá
---	---	--

QUAL É A SUA PRIORIDADE NA HORA DE CONSTRUIR? TUDO ISSO VOCE ENCONTRA AQUI!

- ✓ Preço
- ✓ Praticidade
- ✓ Agilidade
- ✓ Qualidade

LUSA
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO

Endereço: Av. Manuel Leandro Corrêa, 252 - Mariana, MG
Telefone: (31) 3557-1772

LARA ETRUSCO
 Otorrinolaringologista

Clinico geral
 Implantodontia
 Próteses
 Ortodontia
 Endodontia

#BOMDIA MARIANA E CONVIDA

31 9600-2081
 R. Manoel C. Almeida, 1796
 Taboão - Mariana, MG
 Dr. Lara Etrusco - Otorrinolaringologista



FESTIVAL DE INVERNO DE MARIANA: Maria Gadú apresenta novo show "MARIA GADÚ" em Mariana

A cantora Maria Gadú chega à Mariana com seu espetáculo intitulado "MARIA GADÚ", para uma apresentação única no Festival de Inverno, que acontece na Praça Minas Gerais, no dia 19 de julho.



Foto: Loiro Cunha / Divulgação

No show, a artista revisita os momentos mais marcantes de sua trajetória musical, trazendo ao palco os maiores sucessos da carreira, como "Dona Cila", "Shimbalaiê" e "Bela Flor".

Após o sucesso com a turnê "Quem sabe isso quer dizer amor", Gadú retorna aos palcos com uma apresentação que reafirma sua conexão com a música e com o público.

O show "MARIA GADÚ" propõe um mergulho afetivo em sua discografia, com interpretações emocionantes e arranjos renovados.

No repertório, além dos clássicos que marcaram sua carreira, Gadú também apresenta regravações de grandes nomes da MPB, como "Lanterna dos Afogados", e faixas de álbuns anteriores que há tempos

não apareciam em suas apresentações ao vivo.

"Esse show é uma viagem pela minha história. São músicas que fizeram parte de momentos importantes da minha vida e da vida de quem me acompanha. É sobre reencontro, memória e emoção", afirma a cantora.

Sorria com confiança. Cuida do seu sorriso com especialistas.

ESPECIALISTAS EM ORTODONTIA E IMPLANTODONTIA ENTRE OUTROS PROCEDIMENTOS, COM ATENDIMENTOS HUMANIZADO E PERSONALIZADO.

AGENDE SUA AVALIAÇÃO
 (31) 98470-4898
 RUA WENCESLAU BRAGA, 446
 CENTRO/MARIANA - MG



Amor com cpf: consulte antes de se apaixonar!

Com ferramentas públicas e gratuitas, é possível descobrir muita coisa com apenas alguns cliques. Não é paranoia - é precaução!

Confira algumas dicas:

- JURARIAVIA - PERQUINHO DO NOME É VER SE HÁ ANTECEDENTES EM PROCESSOS.
- TRIBUNAL DE JUSTIÇA - ENTRE NO SITE DO TJ DO ESTADO ONDE A PESSOA NASCEU E DIGITE O NOME NA ABA "CONSULTA PROCESSUAL".
- GOOGLE + PROCLAMAS - ESCREVA "NOME COMPLETO - PROCLAMAS" E VER SE HÁ REGISTRO DE CASAMENTO.
- APP SINERGI CIDADÃO - PERMITE CONSULTAR SE HÁ MANDADO DE PRISÃO EM LIBERTADE.

Amor é bom, mas amar com segurança é melhor ainda. Então, antes de dar de cabeça, dê uma investigadinho. Porque o golpe tá aí... e não é só de novela.

Deixa seu coração. Mas leve seu bom senso sempre.



TORNEIO DE TRUCO EM MARIANA: Evento homenageia João de Jandira e é sucesso em Águas Claras

Parabéns aos Campeões do Torneio de truco em Homenagem a João de Jandira.



No último final de semana, o distrito de Mariana, Águas Claras, foi palco de um grande evento esportivo em homenagem ao querido João de Jandira. O torneio reuniu talento, espírito de equipe e muita emoção em campo. "A todos os participantes, nosso muito obrigado por

fazerem parte dessa linda homenagem." Desta o presidente da Câmara de Mariana, Ediraldo Pinico (PSB).

1º Lugar: Os Bocas – Bairro Rosário
 2º Lugar: Entre Amigos – Bairro Cabanas

3º Lugar: São Gonçalo
 A competição foi acirrada, com jogos disputados e torcidas vibrantes! Mais do que troféus, o torneio celebrou a união entre os bairros e o legado de João de Jandira, um nome que jamais será esquecido.

VIII ANIVERSÁRIO DO HACHADO 50 ANOS

Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!

Obrigado por fazer parte da nossa história

- Exames da rodna
- Pré-natal
- Sexagem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pezinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à Lactose e muitos outros!

(31) 3557-1562
 www.vanderleimachado.com.br

Mariana/MG
 Rua Manoel de C. Almeida, 1796 - Centro
 Praça Dom Bosco de Oliveira, 1791 - São Paulo

Guara Preta/MG
 Rua Barão de Guaranésia, 33 - São João
 Rua Tomazinho, 1791 - São Francisco



MOTIVAÇÃO



Marcelo Pereira Rodrigues - Filósofo, escritor (18 livros), editor da Revista Conhece-te e MPR Edições, agente literário, palestrante e mental coach para o futebol /e-mail: nosmpr@hotmail.com

Com alegria, recebi o seguinte e-mail de um amigo: "Prezado Marcelo! Devo te agradecer pela palestra motivacional que você deu para os meus funcionários, principalmente os vendedores. Há quatro meses que percebo neles o que você denominou de 'sangue nos olhos'. O investimento valeu a pena. Parabéns, obrigado e da próxima vez você é quem paga o café. Bem que o Menin poderia ter te contratado para você dar jeito no meu Galo". (É literal).

Bem, vamos por partes: uma de minhas atividades é trabalhar com palestras motivacionais no futebol profissional. Convivo com pressão o tempo todo. Sou o profissional chamado para apagar incêndios, quando o "circo já está pegando fogo". Este amigo (que não irei revelar quem é) se mostrou interessado em realizar este trabalho em sua empresa. Mesmo afirmando não ser especialista na área (e até o indiquei dois ou três profissionais

específicos), bem, mas ele insistiu tanto que pedi a ele um mês para adaptar essa minha apresentação. Claro, com uma prévia para conhecer os desafios da empresa dele. E confesso que foi um desafio para mim também. Seria viável?

Na prática (até porque tudo funciona na prática), realizei meu trabalho: quinze funcionários, sendo quatro vendedores. Já comecei apresentando-me e afirmando que todos ali éramos vendedores, etc. etc. etc. Da pressão advinda da equipe de trabalho (bem, vou abrir o jogo, era uma casa de materiais de construção), as reclamações eram várias: o motorista reclamava do carregador que não fazia seu trabalho direito; a balconista reclamava do patrão que não a estimulava com um planejamento de ganho proporcional; e foram "n" situações, resultando naquilo que eles chamaram de pressão. Devo admitir que

isso foi fichinha perto das coisas com as quais convivo, no futebol. Mas, naquele momento, minha partida era ali. Vesti a camisa.

Fui ouvidor, consultor e agente motivacional para esse time. Quatro meses após, o e-mail recebido é uma impressão positiva da mudança ocorrida dentro desta empresa. Mérito meu? Muito pouco. O mérito é do time que se conscientizou de que devemos valorizar o nosso trabalho como a coisa (ou uma das coisas mais sagradas do mundo). Sabem o que é pressão? Vou lhes contar: pressão é você estar dentro de um ônibus indo para o Estádio Presidente Vargas, em Fortaleza, com ruelas espremidas e com torcedores atirando pedras no ônibus adversário (o nosso, eu estava lá!). As duas equipes lutando para permanecer na Série A do Brasileirão de 2011, reta final de competição. Os seguranças do time local, que deveriam fazer a segurança da nossa delegação, faziam vistas

grossas. Depois de passarmos por um "corredor polonês", entra-se em um vestiário sujo, com água fria nos chuveiros etc. Resumindo: clima nada amistoso. Se para entrarmos foi assim, para sairmos piorou um pouco.

Conto esse episódio para vocês entenderem o que é sentir pressão. Empresários desmotivados e empregados idem podem mudar suas perspectivas dentro de uma situação. Até porque quando aparecem dificuldades na minha vida, lembro-me do coronel definindo Rambo: "O que vocês chamam de inferno, Rambo chama de próprio lar". É isso mesmo! Findando este relato, quero chamar a atenção de todos para sairmos do comodismo e da preguiça, pois fomos alçados para coisas bem mais grandiosas. "O céu é o limite!". Perceberam como fui vendedor neste texto específico? Regra geral: somos todos vendedores!

PRIMAZ CULTURAL: Mariana recebe Orquestra Ouro Preto em tributo emocionante a grandes clássicos do Rock n'Roll

Concerto une sucessos do Queen, Pink Floyd, Metallica, Guns N' Roses, entre outros, em espetáculo gratuito na Praça da Sé, no dia 16 de julho, às 20h.

Se depender da Orquestra Ouro Preto, uma das formações mais prestigiadas do país, o rock está mais vivo do que nunca! A prova disso são as plateias sempre lotadas para assistir aos tributos a grandes ícones do gênero que a formação mineira vem homenageando ao longo de sua trajetória. Para elevar à máxima potência essa experiência, nasceu "Lendas



DENBER Brincar também é aprender.

Brincar é o trabalho da infância. Jogos simples como memória, dominó, amarelinha ou esconde-esconde ajudam a desenvolver atenção, memória, linguagem e raciocínio. Nessa fase escolar, priorize o brincar livre, sem telas, com o corpo em movimento. Criança ativa é criança que aprende!

Com afeto,
Denise Passos

Denise Passos
#psicopedagoga#neuropedagoga

PADARIA
São Camilo

Av. Manoel Leandro Correia, 450 | Barro Preto | Mariana-MG
(31) 3557-4271 | 98397-4490

VENHA FAZER PARTE DA RÁDIO COM MAIOR COBERTURA DA REGIÃO!

Rádio Mariana 93.5 FM
Primeiro lugar em todo lugar

(31) 3557 1044 (31) 99845 1044

do Rock", que reúne clássicos de algumas das maiores bandas de todos os tempos. O concerto será apresentado no dia 16 de julho de 2025, às 20h, na Praça da Sé, em Mariana (MG), com entrada gratuita.

Fãs de bandas que marcaram a história do século XX, de Beatles a Nirvana, já foram presenteados com as versões surpreendentes e com a marca da excelência e da versatilidade que a Orquestra Ouro Preto imprime a cada novo trabalho. "Lendas do Rock" surgiu justamente para atender aos inúmeros pedidos do público: unir em um mesmo espetáculo um verdadeiro panteão de lendas do rock.

O repertório abre espaço para o quarteto de Liverpool, sempre presença obrigatória em qualquer celebração do gênero, e para os Rolling Stones, já homenageados em outras ocasiões pela Orquestra. Soma-se a eles a força dramática do Queen em sua icônica Bohemian Rhapsody e a genialidade de Jimmy Page e Robert Plant no Led Zeppelin, com a imortal Stairway to Heaven.

O concerto também ganha peso com Enter Sandman, do Metallica, e embala a plateia com o riff inesquecível de

Smoke on the Water, do Deep Purple. O repertório ainda passeia pelo universo sonoro do Guns N' Roses e do Pink Floyd, reafirmando toda a diversidade e riqueza musical do rock, um gênero que moldou a história da música moderna.

"O espírito rock'n'roll permeia a história da Orquestra Ouro Preto. Acredito que o que define o gênero é a atitude transgressora e a personalidade. Essa ousadia está profundamente ligada à nossa direção artística e ao desejo constante de quebrar barreiras e vencer tabus", afirma o maestro Rodrigo Toffolo, regente titular da Orquestra, conhecido também por suas camisetas de bandas como Nirvana e Beatles.

O concerto em Mariana é patrocinado pelo Instituto Cultural Vale, que reafirma seu compromisso com a democratização do acesso à cultura e com o fortalecimento da cena artística em Minas Gerais. Além de concertos por todo o país, o Instituto também apoia o Núcleo de Apoio a Bandas da Orquestra Ouro Preto, iniciativa que capacita e valoriza as corporações musicais do interior do Brasil, preservando viva essa tradição centenária que é patrimônio cultural do país.

FESTIVAL DE POPULARIZAÇÃO DO TEATRO: Mariana recebe em julho grandes nomes do teatro nacional em festival gratuito e acessível

Sérgio Mallandro se apresenta no sábado dia 26.

Entre os dias 25 e 27 de julho, a histórica cidade de Mariana (MG) se transforma em um vibrante palco cultural com a realização do Festival de Popularização do Teatro de Mariana, evento gratuito que traz à cena grandes nomes do teatro brasileiro, atrações de sucesso nacional e uma programação acessível pensada para toda a comunidade.

Dentre os espetáculos já confirmados, o público poderá se divertir com o irreverente Sérgio Mallandro, ícone da comédia popular brasileira, e com o fenômeno teatral "Acredite, Um Espírito Baixou em Mim", estrelado pelos atores Ilvio Amaral e Maurício Canguçu, em cartaz há 27 anos com mais de 4 milhões de espectadores em todo o país. A programação inclui ainda peças infantis, intervenções cênicas e ações de formação de público, consolidando o festival como um dos maiores eventos culturais da região. "O festival almeja popularizar a arte

teatral em Mariana e fortalecer a produção no interior de Minas Gerais. É uma oportunidade de descoberta para quem nunca foi ao teatro e uma celebração para quem já é apaixonado por essa linguagem", afirma Leandro Borba, idealizador e coordenador do projeto, que já foi realizado nas cidades de Ouro Preto e Congonhas.

Além de promover o acesso à cultura, o festival se destaca por seu compromisso com a acessibilidade: todas as sessões contarão com intérprete de Libras, programação em Braille e uma monitora especializada para acolhimento de pessoas com deficiências sensoriais, cognitivas ou que não compreendam os idiomas utilizados nas apresentações.

O Festival de Popularização do Teatro de Mariana é idealizado pela Enquanto Isso Produções, com coprodução da Holofote Cultural, e tem o patrocínio da Cedro Mineração, via Lei Federal de Incentivo à Cultura (Lei Rouanet). Conta ainda com o apoio do Pampam e da Prefeitura de



Mariana, com realização do Ministério da Cultura | Governo Federal – União e Reconstrução.

Programação

25 de julho de 2025 (sexta-feira)

19h00: Mostra de lambe lambe (Cia Lamparina)
20h00: Acredite um espírito baixou em mim (Cangaral

Produções)

26 de julho de 2025 (sábado)

19h00: Aperte o play e só ria (Carlos Nunes e Kayete)
21h00: Sérgio Mallandro

27 de julho de 2025 (domingo)

15h00: O Chapeleiro Maluco (Cia Divertidamente)
17h00: Mostra de lambe lambe (Cia Lamparina)
18h30: Pinóquio (Cia Divertidamente)

Os melhores imóveis estão aqui!



Arena

EMPREENHIMENTOS IMOBILIÁRIOS
CRECI 24264 | PJ 6471

@arenaimobiliarias 3558-5295 | (31) 98814-3911

imobiliariasarena.com.br

NUTRIÇÃO EM DIA com Fabiana Avellar - Nutricionista graduada pela UFOP, inscrita no CRN9: 10643

Pós graduada em Obesidade e Emagrecimento e em Nutrição Funcional / Mestre em Estudos Culturais Contemporâneos (ênfase em práticas alimentares contemporâneas). Tem mais de 10 anos de prática em atendimentos clínicos auxiliando em tratamentos de emagrecimento, diabetes, hipertensão e outros distúrbios nutricionais.

Atendimentos: Rua Zizinha Camelo,

25. Sala 10 - Centro. Mariana/MG. CEP: 35420-039./ Instagram: @fabs_avellarnutri



FIBROMIALGIA: A INFLUÊNCIA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NO TRATAMENTO

Esta síndrome clínica complexa causa dores generalizadas e difusas em diferentes partes do corpo. Os sintomas que acompanham esta doença reumatológica, como fadiga persistente, distúrbios do sono, dificuldades de concentração (problemas cognitivos - "nevoeiro mental"), rigidez matinal, dores de cabeça (enxaqueca ou cefaleia tensionais), sensibilidade aumentada (respostas exageradas a estímulos como luz, som e temperatura, além de maior sensibilidade ao toque), alterações intestinais (síndrome do intestino irritável, com episódios de constipação ou diarreia) podem comprometer significativamente a qualidade de vida dos pacientes e ser uma realidade desafiadora para muitos. Ela é mais comum em pessoas do sexo feminino entre 30 e 50 anos, embora possa atingir pessoas de qualquer faixa etária. De causas ainda não completamente compreendidas, acredita-se que fatores como predisposição genética, eventos estressantes, traumas físicos ou emocionais, e infecções possam estar relacionados ao desenvolvimento da condição.

Sem uma cura definitiva, estratégias como uma alimentação equilibrada podem ajudar a amenizar os sintomas e melhorar a qualidade de vida, auxiliando no gerenciamento dos incômodos. Embora não exista uma dieta específica para tratar a condição, alguns alimentos e nutrientes podem impactar positivamente o organismo, enquanto outros devem ser evitados.

É importante nutrir o corpo com alimentos in natura ou minimamente processados: verduras, legumes, frutas. Eles são ricos em vitaminas, minerais e antioxidantes que ajudam a combater a inflamação e o estresse oxidativo, abrandam a dor nos músculos e ossos, são benéficos contra câimbras e espasmos musculares, preventivos de fraqueza e dor muscular. Outros alimentos que também devem ser considerados para consumo são feijões, carnes magras, ovos, leite e iogurte por serem ricos em nutrientes essenciais que podem ajudar o corpo a funcionar de forma mais eficiente.

Para auxiliar em uma boa noite de sono, é incentivado o consumo de alimentos ricos em triptofano, como ovos, banana, kiwi, aveia, sementes e leite, visto que podem ajudar na produção de serotonina e melatonina, contribuindo para um

sono mais reparador e promoção do bem-estar emocional.

É interessante o consumo de alimentos anti-inflamatórios fontes de ômega-3: salmão, sardinha, cavallinha, arenque, atum, anchova, sementes de linhaça e chia. Eles ajudam a reduzir processos inflamatórios no corpo, são gorduras saudáveis, auxiliam na regulação das funções cerebrais, podem minimizar a dor crônica, combater o estresse oxidativo e favorecem o equilíbrio do organismo.

É relevante evitar alimentos açucarados e ultraprocessados como os embutidos, salgadinhos e refeições prontas congeladas que contêm aditivos químicos e excesso de sódio que podem piorar os sintomas. É muito bom optar por refeições caseiras e minimizar o consumo de produtos industrializados, com açúcares refinados que podem levar a picos de energia seguidos de cansaço extremo. Cafeína, álcool, chás (verde, preto, mate), por serem estimulantes, devem ser evitados. Eles podem interferir no sono e agravar a fadiga e o cansaço característicos da fibromialgia.

De grande valia também é o consumo de temperos naturais: cúrcuma, gengibre e alho, ervas frescas, molho de tomate caseiro e azeite de oliva extravirgem podem adicionar sabor às refeições e auxiliar no alívio dos sintomas. Alimentos ricos em magnésio (espinafre, abacate, banana, vegetais verde-escuros e sementes) contribuem para o relaxamento muscular, a redução de câimbras e no alívio da dor. Vitamina D é outro nutriente crucial a ser considerado por ser indispensável para a saúde óssea e muscular, podendo ser obtida por meio da exposição solar ou de alimentos como ovos e peixes.

O consumo de fibras também é incentivado por promoverem um bom funcionamento intestinal: hortaliças, frutas com casca, aveia e sementes são excelentes fontes. É muito bom estar atento à hidratação: beba água regularmente e experimente águas aromatizadas e chás para se manter hidratado e relaxado.

Procure orientação profissional buscando o acompanhamento de um nutricionista para fazer da alimentação saudável uma forte aliada na redução de sintomas, promoção de sensação geral de bem-estar e qualidade de vida.

Outlet das Tintas
As melhores tintas com os menores preços!

Economize!
Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS



(31) 3560-3200

MINHA PREÇO GARANTIDO

EXIBIDA GRÁTIS

Compra - Venda - Administração - Avaliação de imóveis

Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região



Gerardo Carvalho

(31) 3557-2004 / 99961-3043
98484-9353

E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br
Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

Belíssima

MAQUIAGENS & ACESSÓRIOS

Rua Padre Gonçalves Lopes, 37 - Mariana/MG

SAÚDE: Prefeitura de Mariana inicia distribuição de canetas reutilizáveis para aplicação de insulina

O dispositivo é fornecido pelo Ministério da Saúde e substituirá as canetas descartáveis utilizadas anteriormente.

A Secretaria de Saúde, informou que a nova caneta reutilizável para aplicação das insulinas NPH e Regular já está disponível para retirada. O dispositivo é fornecido pelo Ministério da Saúde e substituirá as canetas descartáveis utilizadas anteriormente, com o objetivo de oferecer mais praticidade e segurança no tratamento.

Para fazer a retirada, é necessário apresentar o documento de identificação com foto e a prescrição médica atualizada que comprove a necessidade do uso. Após a retirada, os pacientes receberão orientações sobre o manuseio correto do dispositivo, que tem validade de três anos.

Os usuários podem fazer a retirada de segunda a



sexta de 08h às 16h30 na Farmácia Central, e na Farmácia Previne. Já na Farmácia Cabanas o atendimento será de 08h às 20h e Farmácia da UBS Passagem de 08h às 15h30.

Saiba como utilizar?

Para utilizar, o paciente deve inserir o refil da insulina, acoplar uma agulha descartável, ajustar a dose prescrita e aplicar a insulina conforme instrução profissional. Após o uso, é essencial descartar a agulha de forma segura e armazenar corretamente a caneta para o próximo uso. Em caso de dúvidas, os pacientes devem procurar a unidade de saúde onde realizam o acompanhamento.



SUSTENTABILIDADE: Prefeito de Mariana afirma que município terá três estações de carregadores para carros elétricos

Muitos municípios do Brasil estão instalando estações de carregadores para carros elétricos.

O prefeito município de Mariana, Juliano Duarte (PSB), divulgou em suas redes sociais na última sexta-feira (04/07) que o município agora contará com três pontos de carregamento para veículos elétricos. O carregamento será gratuito e visa trazer mais tecnologia e sustentabilidade para a cidade.

Os carregadores ainda serão instalados e o prefeito pediu indicações à população sobre quais os melhores pontos para a instalação: “A gente vai definir os pontos e, muito em breve, Mariana terá três pontos para carregar veículos no nosso município”.



FINANÇAS: Microempresários com faturamento anual de até R\$ 360 mil poderão impulsionar negócios com nova linha do BDMG

Produto ProCred 360 permite que negócios de menor porte em Minas Gerais sejam financiados com taxas ainda mais acessíveis.

Os microempreendedores mineiros podem acessar uma nova oportunidade de crédito para alavancar seus negócios. O Banco de Desenvolvimento de Minas Gerais (BDMG) passa a atuar, a partir desta semana, com a linha ProCred 360, com taxas a partir de 0,39% ao mês + Selic, e prazo de até 48 meses para pagar, sendo até 12 meses de carência, específica para negócios com faturamento de até R\$ 360 mil ao ano.

Ao lançar a nova linha de crédito, o BDMG busca apoiar os microempresários em todas as fases da jornada, incluindo os primeiros anos do negócio, crescimento da empresa ou desenvolvimento de produtos e serviços.

“Os pequenos empreendedores já enfrentam muitos desafios. O acesso ao crédito não pode ser mais um deles, precisa ser uma solução. Por isso, disponibilizamos essa nova linha que pode fazer toda diferença na vida desses mineiros que geram emprego e renda”, afirma o presidente do BDMG, Gabriel Viégas Neto.

“Ter um capital de giro acessível do ponto de vista da taxa e do prazo é essencial para esse público”, completa.

No primeiro semestre deste ano, o banco liberou R\$ 243 milhões para estimular micro e pequenas empresas mineiras, 28% a mais do que no mesmo período de 2024, o que demonstra que os microempresários desejam ter crédito para investir.

A linha ProCred 360 está disponível para microempresários de todos os 853 municípios do estado. Para garantir que o financiamento chegue aos microempresários de todas as regiões do Estado com agilidade e sem burocracia, a contratação é realizada toda de forma online pelo site da instituição.

Crédito amplia perspectivas

Em Arceburgo, no Sul de Minas, o Restaurante da Cida, Comida Afetiva está perto de completar 15 anos. Na cozinha, de onde saem 300 marmitas diárias além das refeições que são ofertadas no próprio local, a estrutura foi toda reformada, com ampliação da cozinha, novo mobiliário e pintura.



Maria Aparecida Paulino de Paiva, a Cida, comemora a nova fase da empresa, que nasceu a partir da sua paixão por cozinhar. As melhorias foram viabilizadas com a contratação do crédito junto ao BDMG, que permitiu ampliar as atividades e o faturamento.

“O BDMG é um banco de desenvolvimento que para os empresários que necessitam de recurso é

uma benção. Tenho muitos planos e serão todos concluídos com o apoio do Banco”, projeta Cida, que já recorreu ao banco outras duas vezes para apoiar os negócios. Ela destaca que a facilidade em acessar o crédito, além da taxa e do prazo diferenciados foram decisivos para a sua escolha.

A proposta do restaurante, segundo ela, é

conquistar os clientes com uma comida saudável e que desperta uma memória afetiva.

“Sempre gostei de cozinhar. Quero que as pessoas que entram aqui sintam que estão em sua casa e se lembrem da comida que a mãe ou a avó delas fazia”, reforça a empreendedora, responsável por empregar 11 funcionários na cidade de pouco mais de 10 mil habitantes.

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA: Projeto busca proteger vítimas de violência doméstica de encontros inesperados com agressor

Proposta prevê que retirada de dispositivos de medida protetiva pela vítima seja feita em local diferente da instalação de tornozeleiras eletrônicas nos agressores.

Recebeu parecer favorável da Comissão de Defesa dos Direitos da Mulher da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG), nesta terça-feira (08/07), o Projeto de Lei (PL) 3.476/25. A proposta obriga o Estado a realizar a retirada de dispositivos de notificação do descumprimento de medida protetiva em local separado de onde são colocadas tornozeleiras eletrônicas em acusados de violência doméstica.

O objetivo do PL, de acordo com a justificativa da autora, deputada Carol Caram (Avante), é aprimorar a proteção das vítimas de violência doméstica e familiar, evitando situações de revitimização a partir da exposição inesperada ao agressor.

Os dispositivos aos quais se refere o projeto permitem que a vítima de violência doméstica acione as autoridades rapidamente em caso de aproximação do agressor. Muitas vezes, eles são fornecidos à vítima nos mesmos locais utilizados para instalação das tornozeleiras.

"A separação desses locais é uma medida essencial para



garantir a segurança e a integridade física e psicológica das vítimas, reduzindo significativamente os riscos de intimidação, retaliação e possíveis novos episódios de violência." Carol Caram, Dep. Carol Caram, autora do projeto.

A relatora e presidenta da Comissão da Mulher, deputada Ana Paula Siqueira (Rede), recomendou a tramitação do projeto na forma do substitutivo nº 1, apresentado anteriormente pela Comissão de Constituição e Justiça (CCJ).

O substitutivo da CCJ retirou do texto original dispositivos que pretendiam regulamentar a organização administrativa do Estado e prever nova hipótese de responsabilidade administrativa e disciplinar de agentes públicos estaduais. Contudo, a disciplina legal dessas

matérias deve ser objeto de projeto de lei de iniciativa do próprio governador do Estado, conforme prevê a Constituição Estadual.

Na forma do substitutivo, o PL 3.476/25 passa a acrescentar inciso ao artigo 4º da Lei 22.256, de 2016, que institui a política de atendimento à mulher vítima de violência no Estado, prevendo o "atendimento à mulher vítima de violência doméstica e familiar, para retirada de dispositivo de proteção e notificação de descumprimento de medida protetiva, em local distinto daquele em que o agressor realiza a colocação da tornozeleira eletrônica".

A proposta segue para análise de 1º turno das comissões de Segurança Pública e de Fiscalização Financeira e Orçamentária. Depois, vai a votação preliminar no Plenário da ALMG.

CENTRO RR AUTOMOTIVO



- Alinhamento 3D
- Balancamento
- Serviços e Peças
- Injeção Eletrônica
- Limpeza de Bicos
- Freios
- Troca de Óleo
- Embreagem
- Parte Elétrica
- Correia Dentada

31 3558-5437
31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015
RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG

3 anos DE MODULAR



Cliente de casa sempre tem vez!

PARA VOCÊ, CLIENTE :

Indique um amigo e, se ele fechar contrato, você ganha um brinde exclusivo.

Seu indicado, se fechar o pedido, também ganha! Poderá escolher entre um voucher de R\$300 de desconto ou frete grátis no pedido.

A oferta é válida durante todo o mês de julho. Venha comemorar conosco!

R. Piauí, 696 - São Sebastião, Mariana - MG, 35424-282

31 99623-0715

RS 300
MODULAR VOUCHER

PENSANDO O FUTURO: Crise fiscal é um entrave estrutural no Brasil

Saídas de aumento de imposto são vistas como impopulares, e cortes de gastos desagradam o Congresso.

30 ANOS
betonita
CONSTRUINDO HISTÓRIAS!
www.betonitaconcreto.com.br
@betonita.concreto



Senhora ELISANIA CORREIA RG: 092.392.446-87 gentileza comparecer ao Escritório da Apia, a Rua Joaozinho Taxista Vieira, 815, Mariana/MG, dentro do prazo de 24 horas, até dia 11/07/2024.

Senhor MARCIO ROBERTO NEPONUNCENO RG: MG16467638 gentileza comparecer ao Escritório da Apia, a Rua Joaozinho Taxista Vieira, 815, Mariana/MG, dentro do prazo de 24 horas, até dia 11/07/2024.

Senhor MESSIAS MEDINA DA SILVA CPF: 134.230.216-83, gentileza comparecer ao Escritório da Apia, a Rua Joaozinho Taxista Vieira, 815, Mariana/MG, dentro do prazo de 24 horas, até dia 11/07/2024.

O governo brasileiro atual busca uma saída para o problema fiscal. Infelizmente as saídas de aumento de imposto são impopulares e os cortes de gastos não agradam ao Congresso.

Este problema não vem de hoje. Desde o início, a Constituição de 1988 (CF88) induziu a gastos maiores do que eram sustentados pela arrecadação. Uma grande quantidade de direitos garantidos no artigo 5º e uma facilidade para a criação de partidos induziram a uma fragmentação política crescente. Governo após governo vem tendo de aumentar os impostos e taxas, e mesmo assim o endividamento continua a crescer tanto no nível federal, quanto estadual e municipal.

A polarização política tenta colocar a “culpa” em um indivíduo ou governo isoladamente, isso faz parte do jogo de narrativas intrínseco da política e não poderá ser alterado.

Porém, isso esconde o problema real que é a excessiva fragmentação política gerada pela CF88. Saímos de algo como 5 ou 6 partidos relevantes no começo da década 1990, para quase 20 partidos com representação significativa atualmente.

Isto cria uma situação quase que impossível de gerenciar do ponto de vista do equilíbrio político. E força qualquer governo a tentar ceder em termos de gastos, inchando o tamanho do Estado para poder se manter no poder e, mesmo com esta ação, se torna cada vez mais precário.

A real solução para o problema será uma nova constituição com menos direitos individuais e maiores barreiras à criação de partidos, mas isso não irá ocorrer espontaneamente. Então podemos imaginar os cenários futuros de como isso deve se dar.

A primeira fase já está ocorrendo e é o endividamento crescente junto com os impostos crescentes. Algo que está chegando num limite e mantém uma situação de equilíbrio cada vez mais frágil.

A segunda fase é uma crise externa na economia global num país que é fortemente dependente de exportação de commodities e com poucos países clientes chaves, tais como China e EUA. Uma crise de qualquer natureza pode abalar fortemente a economia e romper o frágil equilíbrio fiscal levando o Brasil a quebrar.

Tal estrutura lógica de causa e efeito já ocorreu no passado nas décadas de 1870, 1920 e 1970 no Brasil pela mesma situação. Excessiva dependência de commodities e junto a uma crise externa.

A terceira fase é a mudança estrutural da política brasileira com uma nova constituição após um enxugamento forçado do Estado “por quebradeira”.

Tudo isso pode ser evitado se houver um acordo político para a redução proativa do Estado, mas infelizmente isso é improvável. Todos os partidos entendem que é necessário cortar gastos, mas nenhum quer cortar os gastos que os afetam diretamente. Os americanos até já cunharam um termo político para isso chamado Nimby (Not In My Back Yard), ou “Não no meu quintal”.

Tais cenários apontam que pelo menos por mais um tempo, a primeira fase da crise fiscal deve perdurar e infelizmente devemos repetir a sina brasileira que se repete a cada 50 anos mais ou menos.

Clínica Dr. Gustavo Marchetti
Oftalmologia clínica e cirúrgica

Catarata Refrativa Pterígio Consulta de rotina

(31) 3900-2764 (31) 3558-8889
Tv. Salamão Ibrahim da Silva, 41 Centro, Mariana - MG, 35420-061

INDAIÁ
transportes e turismo

3558-1698 | 9 9611-6827 indaiaturismo.com.br
Rua Subestação da Cemig, 610 - São Pedro

MAYARA GALVÃO
STUDIO

COLORISTA | PENTEADOS | MEGAHAIR |

ENDEREÇO: Rua Josaphat Macedo, nº 47A, Centro, Mariana
Telefone: 31985229160

FEZINHA MAIS CARA: Preços das apostas das Loterias Caixa aumentam desde quarta

Mega-Sena passa a custar R\$ 6,00, Lotofácil R\$ 3,50 e a Quina R\$ 3,00.

As apostas das Loterias Caixa aumentam de preços, novos valores já estão em vigor desde quarta-feira (09/07). O reajuste alcança as modalidades como a Dupla Sena, Quina, Lotofácil, Mega-Sena, Loteca e Super Sete.

De acordo com a Caixa, o aumento busca ampliar as premiações e fortalecer os repasses sociais, contribuindo para o desenvolvimento do país.

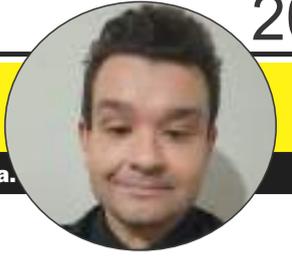
“A atualização tem como objetivo manter a sustentabilidade das modalidades, ampliar os valores das premiações e aumentar os repasses sociais que beneficiam milhões de brasileiros”, informa o banco, em comunicado.



Aviso de Licenciamento Ambiental: DUCAL INDÚSTRIA E COMÉRCIO LTDA, por determinação da Secretaria Municipal de Meio Ambiente, Desenvolvimento Sustentável e Proteção Animal de Mariana - SEMMADS e do Conselho Municipal de Desenvolvimento Sustentável - CODEMA, torna pública a concessão da Licença de Operação, com condicionantes e validade de 10 anos, Classe 4, sujeito ao Licenciamento Ambiental Municipal, por meio do Certificado nº 01/2025 de 27 de junho de 2025, vinculado ao PRO nº 8749/2024, para as atividades de A-02-03-8 (Lavra a céu aberto - minério de ferro '300.000 Ton/ano'); A-05-04-7 (Pilhas de rejeito/estéril - Minério de ferro '4,3 ha') e A-05-06-2 (Disposição de estéril ou de rejeito inerte e não inerte da mineração '180.000 m³'), localizado na sede do município de Mariana. O processo permanece à disposição dos interessados na SEMMADS de Mariana, das 08:00 h às 17:00 h.

A LUTA ANTIMANICOMIAL NO BRASIL

Jeferson do Carmo Duarte, estudante do curso de Terapia Ocupacional da UNOPAR e Presidente da Liga da Juventude Islâmica de Mariana.



Origens históricas

A trajetória da luta antimanicomial remonta aos movimentos sociais e acadêmicos das décadas de 1970 e 1980, quando profissionais de saúde e usuários começaram a questionar o modelo asilar baseado no isolamento e na exclusão. Esses grupos denunciaram as condições precárias dos hospitais psiquiátricos e propuseram uma reforma que valorizasse a vida em liberdade e o protagonismo dos usuários.

Princípios fundamentais

- Atenção integral: saúde mental considerando aspectos biopsicossociais.
- Desinstitucionalização: substituição progressiva do internamento de longa permanência por serviços em comunidade.
- Participação social: inclusão de usuários e familiares na formulação de políticas e na gestão dos serviços.

- Territorialização: vinculação dos cuidados ao território onde a pessoa vive, garantindo vínculos locais.

Modelos de atenção e serviços

1. Centros de Atenção Psicossocial (CAPS)
 - Funcionamento diário em formato de oficinas terapêuticas, grupos e atendimentos individuais.
 - Portas abertas 24 horas para crises e emergências, evitando internações desnecessárias.
2. Residências Terapêuticas
 - Moradias compartilhadas que substituem hospitais psiquiátricos, promovendo autonomia e convivência comunitária.
 - Acolhimento em pequenos grupos com apoio de equipe multiprofissional.
3. Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF)

- Integração da atenção psicossocial à atenção básica, levando cuidado até a porta das famílias.

Desafios atuais

- Financiamento instável e subfinanciamento crônico desses serviços.
- Descontinuidade de equipes e alta rotatividade de profissionais.
- Estigma persistente na sociedade, dificultando inclusão social e oportunidades de trabalho.
- Falta de articulação plena entre saúde, assistência social, educação e justiça.

Avanços e resultados

- Redução do número de leitos psiquiátricos de longa permanência.
- Ampliação da rede de CAPS: hoje são mais de 2.500 unidades em todo o país.
- Crescimento das residências terapêuticas, com milhares de vagas ativas.

- Reconhecimento internacional do modelo brasileiro de atenção psicossocial.

Como se engajar

- Apoiar iniciativas locais de voluntariado em CAPS e residências terapêuticas.
- Participar de fóruns e conferências de saúde mental na sua cidade ou estado.
- Divulgar informações corretas para combater o estigma (redes sociais, grupos de amigos).
- Articular-se com movimentos de Direitos Humanos e conselhos de saúde.

Você gostaria de conhecer histórias reais de usuários beneficiados por esse modelo? Posso também apresentar comparações com experiências internacionais ou mostrar como essa luta inspirou obras de arte, literatura e cinema.

SUSTENTABILIDADE: Minas Gerais amplia transparência com novo relatório de fiscalização ambiental moderno e interativo

Ferramenta reúne informações estratégicas sobre o combate às irregularidades ambientais no estado.



O Governo de Minas Gerais deu mais um passo rumo à modernização e à transparência na gestão ambiental e lançou, por meio da Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (Semad), o Relatório Anual de Fiscalização Ambiental, com dados referentes ao ano de 2024.

A publicação apresenta um panorama completo das ações fiscalizatórias realizadas em parceria com a Polícia Militar de Minas Gerais (PMMG) e traz como novidade uma interface digital mais moderna, acessível e interativa. Além de reunir informações estratégicas sobre o combate às irregularidades ambientais no Estado, o Relatório Anual de Fiscalização Ambiental 2024 aposta na democratização do acesso aos dados.

Por meio de um novo painel interativo, o público pode explorar os dados de forma personalizada, utilizando filtros

por tipo de infração, atividade fiscalizada ou município. A iniciativa fortalece o controle social e reafirma o compromisso da gestão estadual com a transparência e a participação cidadã.

Para a superintendente de Inteligência da Semad, Elisângela Tonon, a análise detalhada dos dados permite identificar padrões de ocorrência, áreas mais sensíveis e tipos de infrações mais recorrentes. "Isso nos permite direcionar as ações futuras com estratégia e inteligência", frisa Tonon.

Balanco das ações em 2024

Durante o ano de 2024, a Semad e a PMMG realizaram 47.824 ações fiscalizatórias, o que resultou na detecção de 14.913 infrações ambientais e na verificação de 53.477 atividades no território mineiro.

As infrações mais recorrentes envolveram recursos florestais, seguidas

por irregularidades em atividades potencialmente poluidoras, fauna, recursos hídricos e recursos pesqueiros. Em relação às sanções, 93% das penalidades foram aplicadas na forma de multa simples, sendo que 75% dessas multas ficaram abaixo de R\$ 24.022,64. O valor mediano das multas foi de R\$ 7.127,60, evidenciando a proporcionalidade das punições às condutas irregulares.

Planejamento e eficiência

O relatório também destaca a importância do Plano Anual de Fiscalização (PAF), que orienta a atuação fiscalizatória com base nas prioridades ambientais estabelecidas previamente pelo Estado. A ferramenta permite melhor alocação de recursos e maior eficiência na resposta às denúncias e no enfrentamento dos danos ambientais.

Endereço: Rua azaléia - 14 - Jardim dos Inconfidentes / Telefone: 31-98572-2533



DO INÍCIO AO FIM

**TEMOS TUDO
QUE SUA OBRA
PRECISA**

Betoneira CSM 400L

Oferta

R\$ 4.599,00

Telefone: (31) 3558-5353

Endereço: R. Cônego Amando, 285 - SÃO JOSÉ, Mariana - MG

OURO PRETO

314 ANOS



“Ouro Preto, cidade patrimônio da humanidade, completa mais um ano de história rica e marcante.”

O Sindicato Metabase Mariana apoia na conscientização dessas causas em favor da saúde dos trabalhadores e trabalhadoras.

PREVINA-SE



AMARELO

Mês de luta contra as hepatites virais.

&



VERDE

Mês de conscientização mundial sobre os tumores de cabeça e pescoço.



ACONTECEU NA FUPAC-MARIANA

O FUPAC Cultural abriu a programação do Dia D da Extensão com uma sexta-feira 13 (13/06/2025) especial de interação e cultura musical. Shows, barracas e muita interação movimentaram o Centro Acadêmico, reunindo estudantes, professores e comunidade em um momento descontraído e cheio de energia para marcar o início da amostra de atividades extensionistas da FUPAC-Mariana.



FUPAC MARIANA DISCUTE DIREITO AMBIENTAL NA VIII SEMANA DE HUMANIDADES DO COLÉGIO ARQUIDIOCESANO DE OURO PRETO



A FUPAC Mariana marcou presença na VIII Semana de Humanidades do Colégio Arquidiocesano de Ouro Preto. O evento foi aberto com a palestra do Professor Celso Guimarães Carvalho, que conversou com os alunos sobre o Direito Ambiental, um tema super importante para o futuro do nosso planeta.

O professor começou explicando a crise ambiental global, mostrando como o

desenvolvimento sem limites esgota nossos recursos. Ele também falou sobre a crise climática, destacando o aumento das temperaturas e as emissões de gases. Para combater isso, foi discutido o Acordo de Paris, que busca limitar o aquecimento global e evitar desastres como secas e enchentes.

Celso Carvalho também abordou a mudança de visão sobre o meio ambiente: do

antropocentrismo (homem no centro) para o ecocentrismo (natureza como valor próprio). Ele explicou que a Constituição Federal, no Artigo 225, garante o direito a um meio ambiente equilibrado. Os pilares do Direito Ambiental, como sustentabilidade, equidade entre gerações e responsabilidade por danos, foram apresentados como essenciais.

O professor reforçou que o meio ambiente tem

valor por si só e que o Direito Ambiental é um Direito Humano essencial, de 3ª Geração, focado nas futuras gerações. Para finalizar, ele fez um apelo para que todos desenvolvam uma nova consciência ecológica, mudem padrões de consumo e trabalhem pela restauração ambiental. A palestra da FUPAC Mariana foi um convite à ação para um futuro mais sustentável.

Coluna da **Leticia Aguilar**

@leticiafaguilar_

Como recebi muitos pedidos para colocar o resumo da novela VALE TUDO, olha o que chegou...

10
Jul
quinta-feira
Maria de Fátima e Afonso se casam. Raquel e Poliana se desesperam ao perceber que o desumidificador da Paladar está em chamas. Solange confronta Maria de Fátima, sem perceber que sua conversa está sendo gravada. Afonso manda o segurança retirar Solange da festa. Odete destrata Fernanda. Poliana avisa a Raquel que eles perderam tudo que estava na Paladar. Maria de Fátima e Afonso viajam para Paris, e Odete embarca para a Europa com Walter. Na passagem de tempo, Raquel já está desmontando o restaurante para assumir a Paladar. Celina avisa a Odete que Heleninha está de volta ao Brasil. Heleninha conta a Celina que está casada com Ivan.

11
Jul
sexta-feira
Marco Aurélio lembra a Leila que a clínica de estética do casal é de fachada. Vasco compartilha com Consuelo seu desejo de arrendar o bar que foi de Poliana. Renato comenta com Solange que corre o risco de fechar a Tomorrow, e demite Bartolomeu e Marieta. Raquel renova seu visual. Tiago e Fernanda dormem juntos. Solange cria um projeto de revista de bordo para Renato vender para a TCA e salvar a Tomorrow. Renato se surpreende com a chantagem de Marco Aurélio. Raquel fecha contratos para a Paladar. Celina fica nervosa quando Heleninha pergunta sobre as pastas da Paladar que a tia tem nas mãos.

12
Jul
Sábado
Heleninha e Eugênio percebem que Celina está mentindo. Renato se sente mal por ter que ceder às exigências de Marco Aurélio para fechar o contrato com a TCA e salvar a Tomorrow da falência. Raquel comenta com Poliana que eles precisam de um assessor de imprensa para cuidar da imagem da Paladar. Raquel fica sabendo por Ivan que Bartolomeu saiu da TCA. Afonso e Maria de Fátima chegam de viagem.



"Na foto, uma noite marcante ao lado do prefeito Angelo Oswaldo, do secretário de Cultura e Turismo Flávio Malta e da banda Capital Inicial, que levou uma multidão ao Centro de Convenções." Escreveu Bruno em sua rede social.



Olha nosso "oftalmo" atleta! Gustavo está amando praticar a corrida! Que energia!!



A família da Bruna é a coisa mais linda! Que Deus abençoe e continue iluminando!



Ana Laura completou 5 aninhos e Valério não poupou elogios para a princesa! "Feliz aniversário, minha doce princesa. Você é a luz das nossas vidas".



Antônio Pereira e Vila Samarco estão recebendo a edição impressa do Panfletu's através do nosso amigo, Fusquinha.

PINGOS NOS "IS"

por Júnio Liberato



Nem sempre é justo reclamar da forte ventania
Quando se sai para passear num dia nublado.
Haja vista que é muito ruim se molhar por completo
Mesmo estando devidamente ciente e preparado,
De que uma forte tempestade possa se

formar
Com nuvens negras devorando rapidamente a claridade.

Quando o pássaro está totalmente empenado,
E forte o bastante para poder se virar
Será o momento certo de deixá-lo ir
Já que ele está pronto para enfim voar.

Todavia, ele pode não querer partir
Deixando aquele ninho seguro que o acolheu
E ao mesmo tempo, sinta medo de pular.

Queria poder das trágicas ciladas do coração
Me esquivar por completo ou até

mesmo fugir,
Se não há nenhuma reciprocidade nas relações
Talvez, seja a hora de pôr os "pingos nos is"
Bom mesmo seria, se não houvesse um muro entre nós
E que eu não precisasse esconder o que sinto ou fingir.

A farmácia **mais barata do Brasil!**

Drogarias **Ultra Popular**

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a sexta-feira
8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:
8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I
☎ 3558-1031
☎ 98733-2454

UNIDADE II
☎ 3557-4498
☎ 98556-1609