

Jornal Panfletus

Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br

Desde agosto de 2001 - Número 1.079 - 13/11/2025 a 20/11/2025 - Dist.Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 98880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito

@jornalpanfletus /JornalPanfletus

IGC
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.
P.J nº 4732
(31) 3557-2004
99961-3043
98484-9353
Imóveis em Mariana, OP e Região!
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana



Clínica Dr. Gustavo Marchetti
V I S ã O E S A Ú D E

Oftalmologia clínica e cirúrgica



Catarata



Refrativa



Pterígio



Consulta de rotina

(31) 3500-2764

(31) 3558-6689



Tv. Salomão Ibrahim da Silva, 41

Centro, Mariana - MG, 35420-081



DROGA REDE

Ofertas Imperdíveis

Endereço: Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro, Mariana

Faz as contas

com o

Sicredi



Fale com seu gerente ou acesse o QR Code.

Já pensou que pode estar pagando mais do que precisa nas parcelas do seu crédito?

Sicredi



3557-1240



98611-2963



GÁS DULICO



Editorial

por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

BANDEIRANTES o distrito que simboliza o potencial e os desafios de Mariana

Nas próximas edições, o Panfletu's voltará seu olhar para os distritos de Mariana, garantindo a eles o espaço de protagonismo que merecem.

O distrito de Bandeirantes, localizado no município histórico de Mariana, é um território que sintetiza, em sua essência, o encontro entre o passado e o futuro das pequenas comunidades mineiras. Inserido em uma região marcada pela riqueza cultural, pela memória do ciclo do ouro e pela influência da mineração contemporânea, Bandeirantes representa um exemplo vivo da força de um povo que resiste, trabalha e busca prosperar, mesmo diante das limitações impostas pela distância dos grandes centros urbanos e pela carência de políticas públicas efetivas.

Apesar de sua importância dentro do contexto marianense, o distrito ainda carece de atenção mais constante e planejada por parte do poder público municipal e estadual. As dificuldades cotidianas enfrentadas por seus moradores refletem uma realidade comum a muitos distritos brasileiros: a desigualdade territorial que separa o centro urbano — geralmente mais beneficiado — das comunidades periféricas, que ficam à margem dos investimentos e das oportunidades.

Entre as demandas mais urgentes, destaca-se a melhoria da infraestrutura viária sistemática. O acesso

a Bandeirantes, como em outros distritos rurais, depende de estradas que frequentemente se deterioram com as chuvas, prejudicando a locomoção e logística. Um programa contínuo de manutenção, aliado à pavimentação de trechos estratégicos, não apenas garantiria segurança e mobilidade, mas também fortaleceria o vínculo econômico entre o distrito e a sede de Mariana.

Outro desafio de grande relevância é o atendimento em saúde pública. A infraestrutura da instalação e o funcionamento regular do posto de saúde, com profissionais capacitados, insumos adequados e atendimento humanizado, são medidas indispensáveis para assegurar dignidade à população. Muitos moradores de Bandeirantes ainda precisam se deslocar longas distâncias para obter cuidados básicos, o que revela a urgência de descentralizar os serviços e torná-los efetivamente acessíveis.

Na área da educação, há igualmente um campo vasto de possibilidades. Investir na modernização das escolas, na formação continuada dos docentes e em atividades extracurriculares voltadas à valorização da cultura local é um caminho para estimular a

permanência dos jovens no distrito e combater o êxodo rural. A educação, além de instrumento de transformação individual, é também pilar do desenvolvimento comunitário sustentável.

O saneamento básico, por sua vez, continua sendo um desafio estrutural. A ampliação da rede de abastecimento de água potável e a implantação de sistemas adequados de coleta e tratamento de esgoto são medidas que impactam diretamente a saúde pública e o meio ambiente. Em uma região de importância histórica e ambiental como Mariana, não há espaço para negligência nessa área.

Contudo, Bandeirantes não é apenas um território de carências — é também um espaço de grandes potenciais. O distrito possui atributos naturais e culturais que poderiam ser explorados por meio de projetos de turismo rural e ecológico, fomentando uma economia alternativa e sustentável. Com apoio técnico e logístico, pequenas propriedades e empreendimentos locais poderiam integrar roteiros turísticos que valorizem o artesanato, a gastronomia caseira e as tradições da zona rural marianense.

O fortalecimento da associação comunitária,

cooperativa e iniciativas culturais também pode contribuir para um sentimento mais profundo de pertencimento e para o desenvolvimento de uma cidadania ativa. O diálogo entre comunidade e poder público deve ser constante e transparente, para que as políticas implementadas realmente reflitam as necessidades da população.

O distrito de Bandeirantes, assim como tantos outros que compõem o território de Mariana, não busca privilégios: busca visibilidade, reconhecimento e compromisso. Investir em Bandeirantes é investir na preservação de uma parte essencial da identidade marianense, onde a história se renova a cada geração.

Portanto, que o poder público, as instituições e a sociedade civil compreendam que o futuro de Mariana não se constrói apenas em seu centro histórico, mas também em seus distritos — onde pulsa a verdadeira força de seu povo. Bandeirantes, com seu potencial humano, cultural e econômico, merece ser visto não como periferia, mas como protagonista de uma nova etapa de desenvolvimento equilibrado, sustentável e inclusivo.



DEPRESSÃO E O MAL-ESTAR DE NOSSA ÉPOCA

Dr. René Dentz

Professor – Departamento de Filosofia - Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais, Doutor em Teologia - Faculdade Jesuíta de Filosofia e Teologia - Pós-Doutorado em Teologia – University of Freiburg, Suíça - Autor Finalista do Prêmio Jabuti Acadêmico 2025
 ORCID: 0000-0002-4842-0827 / Lattes: lattes.cnpq.br/9826499587126884

A depressão tornou-se o nome mais recorrente para descrever o sofrimento psíquico contemporâneo. Mais do que um diagnóstico clínico, ela se converteu em uma linguagem social do desamparo. Cada época produz suas formas de adoecer — e, nesse sentido, as psicopatologias são também sintomas históricos. Freud, ao fundar a psicanálise no final do século XIX, observava uma Viena marcada pela repressão sexual e moral, pela contenção das pulsões e pela culpa. As neuroses históricas e obsessivas traduziam o conflito entre o desejo e a interdição, entre o inconsciente e a civilização. O sofrimento nascia da tensão entre o eu e o supereu, entre o prazer e a lei.

Hoje, o cenário se inverteu. Como observa Joel Birman, vivemos não mais sob o império da repressão, mas sob o da performance. A exigência de prazer, sucesso e visibilidade contínua produziu um novo tipo de sujeito: acelerado, hiperconectado, mas profundamente esvaziado de sentido. O que antes era

conflito entre o desejo e a norma se transformou em colapso do próprio desejo — uma espécie de apagamento da interioridade. O sujeito depressivo, segundo Birman, não sofre por excesso de proibições, mas por falta de referências simbólicas que sustentem o laço social. O imperativo contemporâneo é “gozar”, “produzir”, “ser feliz” — e quem não consegue, sente-se culpado por seu próprio mal-estar.

A depressão é, portanto, o avesso do ideal contemporâneo de autonomia e felicidade. Ela revela uma economia psíquica marcada pela exaustão: tudo deve ser vivido intensamente, mas nada parece durar. Nessa lógica, o sujeito torna-se refém de uma temporalidade instantânea e de uma solidão que o desconecta da alteridade. A sociedade neoliberal, que promete liberdade, acaba gerando indivíduos isolados, incapazes de se vincular. A depressão se torna, então, o sintoma da perda do outro.

Se em Freud o sofrimento se inscrevia no corpo — o

corpo histórico que falava o recalcado —, hoje ele se manifesta no silêncio. O corpo depressivo é imóvel, esgotado, desinvestido do mundo. Ele já não clama por prazer, mas por sentido. O sofrimento, despojado de narrativa, retorna como vazio.

Frantz Fanon, ao analisar o sofrimento psíquico do colonizado, amplia ainda mais essa leitura. Para ele, as patologias não são apenas individuais, mas atravessadas pela história e pela política. O colonizado adocece porque internaliza a violência simbólica do colonizador. Sua depressão é também uma forma de alienação, um adocencimento da alma provocado pela desumanização estrutural. Essa leitura permanece atual em sociedades marcadas por racismo, exclusão e desigualdade. A depressão, nesses contextos, não pode ser reduzida a um desequilíbrio químico; ela é também o grito sufocado de uma história coletiva que insiste em ser lembrada.

Entre Freud, Birman e Fanon, podemos ler o sofrimento psíquico como um espelho de cada tempo.

As patologias falam de nós, das nossas promessas frustradas, da nossa incapacidade de simbolizar a dor. Hoje, o desafio não é apenas tratar a depressão, mas compreendê-la como sintoma de um mundo que perdeu o sentido do comum. O que adocece o sujeito contemporâneo não é apenas o excesso de individualismo, mas a falta de reconhecimento — o apagamento da alteridade que dá consistência à experiência humana.

Repensar a depressão exige, portanto, mais do que remédios ou terapias rápidas: requer reconstruir o espaço simbólico do cuidado, da escuta e da palavra. Como lembrava Freud, a cura começa quando o sofrimento encontra voz; e como lembra Fanon, ela só se completa quando a voz encontra o outro. Qualquer forma de análise ou processo terapêutico que ignora a história, a sociedade e as relações de poder, está reproduzindo profundas violências.

ENVELHECER, DÓI?

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deiadonadon@yahoo.com.br



Há algum tempo procuro deixar a vida mais leve. É que não tem sido fácil, nada fácil viver nas redes presenciais e digitais. Ficar mais leve nesse mundo impregnado de múltiplas tarefas, informações, funções, algoritmos, curtidas, violência, ódio destilado em qualquer esquina, é sentir o corpo acumular toneladas de gordura. Dias atrás me falaram que um menino perguntou para uma senhora de cinquenta e poucos anos, se envelhecer dói. Ela convidou o guri para proear. São vizinhos. Fez uma bela mesa de lanche, com quitandas, frutas, refrigerante, suco, café, chocolate, doce, aveia... O menino sentou-se com os olhos vidrados nos quitutes. Nunca viu tanta fartura. A senhora disse para ele se servir do que desejara. O menino se apressou em comer. Comia bolo, bebia chocolate quente, falava de boca cheia, jogando uns farelos do que mastigava sobre a mesa. A senhora só observava. O menino ria, comia, falava umas frases sem finalizar a conversa. Voltava a

comer e, ao mesmo tempo, acessava o celular. Tirava fotos da mesa. Fazia self. Publicava na rede. Mandava áudios para o grupo. Fazia reels, "lanchando na casa da vizinha". Criava stories com fundo musical e legendas do tipo: "os que os olhos vêm, o estômago sente; amigos de uma vida (eu e ela); quem quer, tirar os olhos?! quinte na casa da vizinha coroa; altos papos; viramos amigos..." A senhora olhava o menino. Nenhum susto com a atitude dele, que ora marcava presença, conversando de boca cheia, ora se ausentava, tirando fotos e postando na rede. Sorriu. Pensou: a juventude é veloz, intensa na ansiedade de ver o relógio correr; tomar corpo; sair de casa; namorar, transar, paquerar, casar; viajar; estudar, trabalhar... Velocidade em postar o que está fazendo; compartilhar o feed; angariar novos seguidores, ter sucesso; aparecer, existir, mostrar que está vivo; conversar com o espelho da tela; existir para os outros para acreditar, de fato, na própria existência. Poxa,

quanta camada de "gordura" na pele para existir! Se eu continuar a relatar o caso, vou para a área da autoajuda. Literatura não é uma espécie de cura? Curar-se das mazelas da vida cotidiana, curar-se da desinformação, curar-se da falta de ideias, curar-se da ausência de alteridade, curar-se do desencantamento, curar-se do obscurantismo intelectual, curar-se da ausência de palavras e assuntos. Então literatura é uma espécie de autocura... O menino lembra da pergunta que originou aquela comilança prazerosa. "Então, dona, envelhecer dói?"

A senhora lhe disse: envelhecer não dói. A gente se sente mais leve, que passa a comer menos; a gente anda devagar porque não tem mais pressa; a gente prioriza cada instante; a gente acumula aprendizados e experiências; a gente passa a prestar mais atenção nas pessoas; a gente aprende a pensar mais, e falar menos; a gente aprende a julgar menos; a gente aprende que todos devem respeitar as diferenças de

idade e pensamentos; enfim, a pele fica mais frágil é porque a juventude passa para dentro.

A pele deixa de ser suporte ou cabide da essência. Cada um deve viver o esplendor de sua idade. A gente aprende, também, que a vida é sopro, instante, desafinamento que afina. A gente aprende que vai, que o corpo vai, e só a alma fica. Alma não tem pele, cabelo, dores, camadas de gordura. Por isso, a gente enruga, os cabelos vão ficando finos, ralos e brancos. A gente aprende no último milésimo de segundo, que a eternidade é minúscula, leve, simples e breve.

O menino coçou a cabeça. Abriu a boca, deixando cair uns farelos de bolo. Disse: entendi! Por isso eu como muito e ando rápido demais? Tenho pressa. É isto? "Sim, menino, é isto..."



Jornal Panfletu's LTDA



Expediente

- Entre em contato com o Jornal Panfletu's
- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
 - Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
 - Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana – MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:



SAÚDE EM EVIDÊNCIA: Prefeitura de Mariana vai zerar fila de mais de 1.700 exames de ultrassonografia

Ação integra o Programa Fila Zero, que garante agilidade no atendimento e amplia o acesso à saúde pública no município.

A Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria Municipal de Saúde, anunciou mais um importante avanço na rede pública: o atendimento de 1.771 exames de ultrassonografia que estavam reprimidos desde 2024. A iniciativa faz parte do Programa Fila Zero, que tem como objetivo eliminar a demanda acumulada de exames e cirurgias, garantindo agilidade, eficiência e dignidade no atendimento à população.

Entre os exames contemplados estão ultrassonografias endovaginais, normais, de articulação, tireoide e abdômen. Com o novo mutirão, todos os pacientes que aguardavam na fila serão atendidos nos próximos meses, de acordo com a convocação feita pelos Agentes Comunitários de Saúde.

“O Programa Fila Zero é um compromisso da nossa gestão para garantir que nenhum marianense fique sem atendimento por causa da demora em exames ou cirurgias. Estamos organizando a rede, ampliando parcerias e investindo em estrutura para dar respostas rápidas à população”, destacou o prefeito Juliano Duarte (PSB).

Organização e ampliação dos atendimentos

Os Agentes Comunitários de Saúde serão responsáveis por entrar em contato com os pacientes para a marcação dos exames, conforme a ordem de agendamento e prioridade médica. A Secretaria de Saúde orienta a população a manter seus cadastros atualizados junto às unidades básicas de saúde para agilizar o contato.

De acordo com a secretária municipal de Saúde, Marilene Romão, a ação reforça o compromisso da administração com a melhoria dos serviços públicos.

“Estamos enfrentando o problema das filas



reprimidas com planejamento e responsabilidade. Essa etapa é apenas o começo de um trabalho contínuo para garantir que a população tenha acesso rápido e de qualidade aos serviços de saúde”, afirmou.

Próximas etapas do Fila Zero

A Prefeitura adiantou que novas fases do

Programa Fila Zero já estão em planejamento e incluirão outros exames diagnósticos e procedimentos cirúrgicos. A meta é reduzir drasticamente o tempo de espera e fortalecer a atenção especializada em todas as regiões do município.

“Nosso objetivo é construir uma rede de saúde mais humana e eficiente, onde o cidadão seja

atendido com respeito e agilidade. Em breve, vamos anunciar novas ações dentro do Fila Zero”, completou o prefeito.

Com a ampliação do programa, Mariana se consolida como referência em gestão pública da saúde na região, priorizando o acesso integral, o acolhimento e a eficiência no atendimento à população.

BOTELDANDO

♦ COMIDA DE BAR, BOTEÇO E BOTEQUIM ♦

O FESTIVAL JÁ COMEÇOU!

DE 6 DE NOVEMBRO A 7 DE DEZEMBRO
VOCÊ É NOSSO CONVIDADO!

CONFIRA OS BARES PARTICIPANTES EM @VISITMARIANA

VOTE NOS SEUS FAVORITOS NO CONECTA MARIANA

Secretaria de Esportes, Eventos e Comunicação

Secretaria de Diversificação Econômica, Tecnologia e Inovação

Secretaria de Patrimônio Cultural e Turismo



Associe-se já e
concorra, venha
começar **2026 com
dinheiro no bolso!**

**12 cheques
de R\$ 255,00**



19/12 (Sexta - feira)



10h

Com transmissão ao
vivo na Rádio Mariana.

ASSISTENCIAL
SÃO JOSÉ
DE AGOSTINHO

EDUCAÇÃO E ESPORTE: Projeto social une esporte e educação e transforma vidas em Mariana

Parceria entre CFAPI, JEPA e a 31ª Copa Mariana de Futsal cria oportunidades para jovens atletas dentro e fora das quadras.

Em Mariana, o esporte tem se tornado um poderoso instrumento de inclusão social e construção de futuro. A união entre a CFAPI (Comissão de Festas e Apoio a Projetos Infantis), a JEPA (Juventude Esportiva Padre Avelar) e a 31ª Copa Mariana de Futsal vem transformando a realidade de dezenas de jovens por meio do projeto que integra esporte, educação e cidadania.

A iniciativa vai além das competições esportivas: ela oferece acompanhamento pedagógico, oficinas educativas e atividades culturais, incentivando o desenvolvimento integral dos participantes. "Aqui, cada passe vale uma vida. Cada goleada representa uma nova história de superação", destaca, Gilberto Pombo, um dos organizadores do projeto.

O objetivo é formar cidadãos conscientes e preparados para o futuro, usando o futsal como ferramenta de aprendizado e transformação. Muitos dos atletas atendidos pelo projeto encontraram nas quadras um caminho para o desenvolvimento pessoal e profissional, além de novas perspectivas para suas famílias e comunidades.

Esporte como agente de mudança

A Copa Mariana de Futsal, que chega à sua 31ª edição, tornou-se um dos maiores eventos esportivos da região, reunindo centenas de jovens atletas de diferentes bairros e escolas do município. Com o apoio da Prefeitura de Mariana, o torneio ganhou um caráter social ainda mais forte, conectando o esporte ao compromisso com a educação e a inclusão.

Os treinos e jogos são acompanhados por professores de educação física, psicólogos e assistentes sociais, que orientam os

participantes sobre temas como respeito, trabalho em equipe, disciplina e convivência comunitária. A proposta é usar o esporte como porta de entrada para valores que ultrapassam os limites da quadra.

Educação e futuro de mãos dadas

Em parceria com escolas locais, o projeto incentiva o rendimento escolar e a permanência dos jovens na educação básica, associando o bom desempenho nos estudos à participação nos torneios. Essa integração entre esporte e escola tem gerado resultados positivos, com melhora nas notas, na autoestima e na socialização dos alunos.

Além disso, os jovens têm acesso a oficinas de cidadania, palestras motivacionais e ações de voluntariado, que fortalecem o sentimento de pertencimento e responsabilidade social.

Um legado para Mariana

Mais do que uma competição, a união entre CFAPI, JEPA e Copa Mariana de Futsal representa um movimento comunitário pela transformação social. O projeto vem inspirando outras iniciativas semelhantes na região e reforçando o papel do esporte como ferramenta de inclusão e esperança.

"É nas quadras que muitos jovens redescobrem seus sonhos e aprendem que a vitória mais importante é acreditar em si mesmos", afirma, Gilberto Pombo um dos idealizadores do projeto.

Com cada passe e cada gol, Mariana escreve uma nova página de superação, mostrando que quando esporte, educação e solidariedade se unem, o resultado é sempre uma grande vitória coletiva.

5 sinais que seu pet precisa de check up

1

Cansaço fora do normal

Se antes ele era agitado e agora só quer ficar deitado, é bom investigar.

2

Mudança no apetite

Comendo menos (ou mais do que o normal)? Algo pode estar errado.

3

Alterações nas fezes ou urina

Cor, consistência ou frequência diferentes merecem atenção.

4

Falta de disposição para passeios

Se o pet evita brincar ou passear, pode estar com dor ou desconforto.

5

Tosse ou respiração ofegante

Problemas cardíacos e pulmonares podem começar assim, silenciosos.

Se notar algum desses sinais, agende um check-up com a PeludosVet.

PeludosVet
CLÍNICA VETERINÁRIA



Venha nos visitar:
Rua América, 267
Jd. Santana, Mariana/MG



Chame no WhatsApp:
(31) 9 8326-8268

RELIGIOSIDADE: Arquidiocese de Mariana celebra 280 anos com retorno do órgão histórico Arp Schnitger após nove anos de restauro

Projeto “Sons do Sagrado” une fé, música e arte em programação especial entre 6 e 19 de dezembro, marcando o reencontro com um dos maiores símbolos do patrimônio cultural brasileiro.

A cidade histórica de Mariana, berço da fé e da música em Minas Gerais, se prepara para viver um dos momentos mais marcantes de sua trajetória cultural e religiosa. Entre os dias 6 e 19 de dezembro de 2025, a Arquidiocese de Mariana promove o projeto “Sons do Sagrado”, uma celebração que une espiritualidade, música e arte em homenagem aos 280 anos de criação da Diocese.

O evento marca também o retorno do órgão histórico Arp Schnitger à Catedral Basílica Nossa Senhora da Assunção, após nove anos de silêncio. O instrumento passou por um minucioso processo de restauração de seus someiros na Espanha, devolvendo à Catedral um som que é parte essencial da memória musical e religiosa da cidade.

Patrimônio vivo da fé e da música

Construído no início do século XVIII e doado pela Coroa Portuguesa à recém-criada Diocese de Mariana — a primeira de Minas Gerais e a primeira fora da faixa litorânea do Brasil —, o órgão é o único exemplar da oficina do mestre Arp Schnitger existente fora da Europa.

Com 17 registros, distribuídos em dois teclados, o instrumento foi utilizado ao longo dos séculos em celebrações litúrgicas e apresentações artísticas, tornando-se um elo entre a tradição barroca europeia e o desenvolvimento da cultura musical brasileira.

Símbolo de fé, arte e patrimônio, o retorno do órgão representa não apenas um marco sonoro, mas também um ato de preservação da memória cultural e espiritual do país. “O Arp Schnitger é mais que um instrumento: é a voz da história que volta a ecoar no coração de Mariana”, destacou a equipe da Arquidiocese durante a apresentação do projeto.

Celebração dos marcos históricos

Além do reencontro com o som do Arp Schnitger, o “Sons do Sagrado” celebra também os 277 anos da posse canônica do primeiro bispo de Mariana e os 40 anos de ordenação presbiteral de Dom Airton José dos Santos, atual arcebispo metropolitano.

Durante nove dias, o público será convidado a vivenciar uma imersão em fé, música e história, com uma programação que inclui concertos, celebrações e atividades educativas. O objetivo é transformar a Catedral em um espaço de reencontro com as origens da música sacra mineira e com o esplendor da tradição barroca que marcou o ciclo do ouro em Minas Gerais.

Programação musical

Entre os destaques da programação estão apresentações do Coral Ars Antiqua, Orquestra Ouro Preto, Coral Cidade dos Profetas, Coro da Arquidiocese de Campinas, Orquestra Padre Simões, Canarinhos de Itabirito, Corais Cristo



Foto: Eduardo Trópia / Divulgação

**NO
VEM
BRO**
azul

MÊS DE
PREVENÇÃO
AO CÂNCER DE
PRÓSTATA

Em novembro, a
TRANSCOTTA reforça um
lembrete importante: **cuidar
da saúde é o caminho
mais seguro. Juntos nessa
direção, apoiamos o
Novembro Azul**



Reina e Angeli Domine, além de concertos da organista Josinéia Godinho com os trompetistas Érico Fonseca e José Vítor Assis.

O evento contará ainda com a participação do Coro dos Sacerdotes de Mariana, do Coro do Seminário de Mariana e do grupo Projeto Memórias da Fé, que reforçam o caráter religioso e comunitário da celebração.

Educação e valorização do patrimônio

O projeto inclui também concertos didáticos,

realizados entre os dias 15 e 19 de dezembro, voltados para alunos da rede pública e moradores locais. A proposta é aproximar o público das tradições da música sacra e da história do órgão, estimulando a educação musical e a consciência patrimonial.

Com o retorno do Arp Schnitger e a programação do “Sons do Sagrado”, Mariana reafirma seu papel como referência nacional na preservação do patrimônio histórico, artístico e religioso, celebrando três séculos de fé, cultura e harmonia.

BLACK FRIDAY: consumidores devem redobrar atenção com golpes que usam inteligência artificial

Procon alerta para falsos anúncios com imagem e voz de celebridades e reforça cuidados para evitar prejuízos e endividamento durante o período de promoções.



A tradicional Black Friday, data marcada por grandes promoções no comércio, será realizada em 28 de novembro. Este ano, além dos cuidados já

conhecidos, os consumidores precisam ficar atentos a uma nova ameaça: o uso da inteligência artificial (IA) por golpistas para aplicar fraudes online.

O coordenador do Procon Minas, Marcelo Barbosa, explica que criminosos estão utilizando a tecnologia para criar vídeos falsos (deepfakes), com imagem e

voz de celebridades, anunciando supostas ofertas de lojas conhecidas. “A inteligência artificial é capaz de criar vídeos de altíssima qualidade mostrando qualquer personagem utilizando qualquer voz vendendo qualquer coisa em nome de qualquer loja”, alerta Barbosa.

Ele recomenda que o consumidor desconfie de anúncios com famosos oferecendo produtos com preços muito baixos e verifique a veracidade do conteúdo antes de efetuar qualquer compra. Ferramentas de checagem como Agência Lupa e Aos Fatos podem ser usadas para confirmar a autenticidade dos vídeos.

Além do risco de golpes virtuais, o Procon também chama atenção para o perigo do endividamento durante o período de promoções. Barbosa orienta que o comprador avalie se realmente precisa do produto, se possui recursos para pagar à vista e se a compra pode ser adiada.

Dicas para evitar golpes e prejuízos

O Procon Assembleia elaborou uma série de recomendações para garantir uma compra segura durante a Black Friday:

Desconfie de preços muito abaixo da média de mercado e confira se o site é oficial, digitando o endereço diretamente no navegador.

Evite clicar em links recebidos por mensagens, e-mails ou redes sociais. Prefira pagamentos com cartão de crédito ou débito. Se optar pelo Pix, verifique se o destinatário é, de fato, a empresa.

Pesquise a reputação da loja em sites como Reclame Aqui, Ebit e Site Confiável.

Verifique o estoque antes de efetuar o pagamento. Caso o produto não seja entregue, o consumidor pode exigir a entrega, outro item equivalente ou o reembolso.

Consulte a lista “Evite esses sites”, disponível no portal da ALMG, com endereços virtuais suspeitos de fraude.

Confira se o site informa dados da empresa, como CNPJ, endereço físico e telefone.

Atualize o antivírus e evite fazer compras em computadores públicos ou redes Wi-Fi abertas.

Guarde todos os comprovantes da negociação e exija sempre a nota fiscal.

Lembre-se do direito de arrependimento: em compras online, o consumidor tem sete dias para desistir da compra e receber o valor pago de volta, conforme o artigo 49 do Código de Defesa do Consumidor.

Por fim, o Procon alerta para não cair na pressão psicológica de cronômetros e contagens regressivas em sites e anúncios. “Essas estratégias são usadas para levar o consumidor a comprar por impulso, sem avaliar se a promoção é real”, reforça Barbosa.

Em caso de problemas, o consumidor pode procurar o Procon de sua cidade ou registrar reclamação no site:

www.consumidor.gov.br, caso o fornecedor esteja cadastrado na plataforma.

Com atenção redobrada e informação, é possível aproveitar a Black Friday sem cair em golpes ou comprometer o orçamento.



Nós apoiamos
essa causa!

**NO
VEI
BRO
azul**

PREVINA-SE

-  **TENHA UMA ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA**
-  **PRATIQUE ATIVIDADES FÍSICAS**
-  **MANTENHA O SONO E O DESCANSO EM DIA**

VALORIZAÇÃO: Mariana será ponto de apoio para emissão da Carteira Nacional do Artesão

Parceria entre Sebrae Minas, Governo de Minas e Rede Aqui Tem Sebrae facilita acesso e fortalece o setor artesanal.

Artesãos e artesãs de Mariana e de outras 34 cidades de Minas Gerais poderão contar com o Sebrae Minas e a Rede Aqui Tem Sebrae como pontos de apoio oficiais para solicitar a Carteira Nacional do Artesão, documento gratuito com validade em todo o território nacional. A iniciativa começa em 17 de novembro, durante a Semana Global do Empreendedorismo (SGE), e busca ampliar o reconhecimento e a visibilidade de profissionais do setor.

O atendimento será totalmente gratuito e oferecerá orientação completa para os interessados, desde o preenchimento do formulário no portal GOV.BR até o envio da documentação e a prova de habilidades exigida pela Secretaria de Estado de Desenvolvimento Econômico (SEDE). Além disso, os artesãos receberão instruções detalhadas sobre a produção de fotos e vídeos demonstrando o processo de confecção das peças.

Segundo Marcelo de Souza e Silva, presidente do Conselho Deliberativo do Sebrae Minas, a ação fortalece políticas públicas voltadas ao



artesanato e valoriza profissionais que mantêm viva a tradição mineira:

“O artesanato mineiro é reconhecido nacional e internacionalmente pela diversidade de técnicas, tradição e valor cultural. Facilitar o acesso à Carteira contribui para o fortalecimento do setor

e a valorização de milhares de profissionais que vivem desse ofício.”

O subsecretário de Liberdade Econômica e Empreendedorismo da SEDE, Rodrigo Sampaio Melo, destaca que a parceria com a Rede Aqui Tem Sebrae simplifica a formalização do artesanato

e amplia a cobertura da política pública:

“Essa ação permitirá superar expectativas em relação ao número de profissionais cadastrados, alcançando novos municípios como Mariana e fortalecendo a economia local.”

A Carteira Nacional do Artesão oferece benefícios como reconhecimento profissional, acesso a cursos, capacitações, feiras e eventos, programas e consultorias do Sebrae, além de permitir a formalização como MEI e emissão de notas fiscais.

Documentos necessários para emissão: RG, CPF, comprovante de residência, inscrição no PIS/PASEP, foto 3x4 recente, 3 fotos do produto artesanal e vídeo de até seis minutos mostrando o processo de produção.

O lançamento da iniciativa em Mariana reforça o papel do artesanato como expressão cultural e motor de empreendedorismo local, alinhado à Semana Global do Empreendedorismo, que promove atividades e eventos para inspirar e fortalecer ecossistemas de inovação em todo o estado.

SEGURANÇA: Mariana reforça segurança pública com novos equipamentos não letais

Prefeitura investe em 25 armas de choque e dois lançadores de granadas de efeito moral; objetivo é garantir abordagens mais seguras e proteger agentes e população.

A Prefeitura de Mariana anunciou, na última segunda-feira (10/11), um novo investimento na área de segurança pública: a aquisição de 25 armas de choque (Sparks) e dois lançadores não letais, capazes de disparar granadas de efeito moral. Os equipamentos serão utilizados pelos agentes municipais em ações operacionais e de patrulhamento, com o objetivo de aumentar a segurança durante abordagens e reduzir o risco de confrontos físicos.

Segundo o prefeito de Mariana, Juliano Duarte (PSB), o investimento reflete o compromisso da atual gestão com a proteção da população e o fortalecimento das forças de segurança.

“Seguiremos investindo em tecnologia, capacitação e estrutura, porque segurança pública é prioridade da nossa gestão e fundamental para que Mariana siga sendo uma cidade tranquila e protegida para todos”, afirmou o prefeito.

De acordo com o secretário municipal de Segurança, os novos equipamentos representam um avanço importante na



modernização da Guarda Civil Municipal.

“Com as Sparks e os lançadores não letais, cada agente estará mais preparado e protegido para agir em situações de risco. São ferramentas que permitem intervenções mais seguras, sem a necessidade de contato físico direto, garantindo mais segurança para os servidores e para a comunidade”, destacou o secretário.

Os agentes passarão por treinamentos específicos para o uso correto dos equipamentos, seguindo os protocolos de segurança e as normas de atuação da corporação. A Prefeitura reforçou que o uso das armas não letais tem caráter preventivo e de contenção, buscando preservar vidas e promover um ambiente urbano mais seguro.

Com a nova aquisição, Mariana reafirma seu compromisso em modernizar a segurança pública e em investir continuamente em tecnologia, capacitação e infraestrutura, mantendo o município entre os mais seguros da região.

VII ANÁLISE MACHADO 50

Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!

Obrigada por fazer parte da nossa história

- Exames de rotina
- Pré-natal
- Sesagem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pezinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à Lactose e muitos outros!

(31) 3557-1562

www.vanderleimachado.com.br

Mariana/MS: Rua Manoel da Costa Afonso, 55 - Centro, Prédio Davi, 2º andar de vidro, nº 51 - 600 Pedro.

Curitiba/PR: Rua Benedito Rodrigues, 23 - Bairro, Rua Tancredus, nº 53 - Vila Tancredus

Grupo P2
Apresenta

Formas de Abordagem em Campo para Profissionais do SESMT

Aprenda técnicas eficazes de comunicação e condução de diálogos assertivos com equipes operacionais.

Curso Presencial
22/11 | 6h às 15h

Grupo P2
Rua Barni Sales, 103a

Fortaleça sua atuação em campo!

Inscreva-se!
agendamentos@grupo2pross.com.br

Contato
31 9972-1445

Inscrições limitadas

COMBO DO POSTINHO

\$\$

GELADA!

CERVEJA LATÃO 473ML

UNIDADE R\$ 7,50

COMBO COM 3 R\$ 21,00
UNIDADE SAI POR R\$ 7,00

FARDO COM 12 R\$ 66,00
UNIDADE SAI POR R\$ 5,50

RUA DO CATETE, 700 - MARIANA-MG

Unidade Mariana.
Rua Direita 50, Centro,
Mariana - MG.

(Ao lado do Bar,
próximo à igreja da Sé).

brechó
das *anas*

ESCOLA DE MINAS DA UFOP celebra 150 anos com lançamento de livro histórico

Obra de Uoster Zielinski resgata a trajetória da tradicional instituição fundada por Gorceix e sua relevância científica e cultural no Brasil.

A Escola de Minas da Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP) celebrou seus 150 anos de fundação com o lançamento do livro “Escola de Minas de Ouro Preto – Livro do Sesquicentenário”, de autoria de Uoster Zielinski e publicado pela Editora Miguilim. O evento aconteceu em 7 de novembro de 2025, no Palácio da Liberdade, em Belo Horizonte, e contou com a presença de autoridades, professores, ex-alunos e representantes da comunidade acadêmica.

A publicação, ricamente ilustrada com 715 fotos e imagens históricas, narra a trajetória da instituição desde sua criação, em 1876, por iniciativa do normalista francês Claude-Henri Gorceix, a convite do imperador Dom Pedro II. O livro percorre momentos marcantes da história da Escola, como sua decisão de permanecer em Ouro Preto mesmo após a transferência da capital para Belo Horizonte, seu crescimento acadêmico após ocupar o antigo Palácio dos Governadores, e sua integração ao sistema federal de universidades em 1969.

Além de abordar o papel científico e educacional da Escola de Minas, a obra destaca aspectos culturais e sociais que fazem parte de sua identidade, como as tradicionais repúblicas estudantis de Ouro Preto, seus museus e as personalidades que contribuíram para consolidar o



prestígio internacional da instituição.

O autor

Natural de Farroupilha (RS) e radicado em Belo Horizonte, Uoster Zielinski é formado em Desenho

e Pintura pela Escola de Artes Visuais da UFMG. O autor mantém, desde 2003, uma estreita relação com a comunidade da Escola de Minas, desenvolvendo projetos de comunicação e memória institucional.

Zielinski já publicou, também pela Miguilim, a biografia de Gorceix (2023) e o livro infantil “Se o Jorge fosse um porco, ele seria bonito” (2023). Ele prepara ainda a biografia do agrônomo francês Raoul de Caux, colaborador de Gorceix na fundação do Instituto Agrícola de Itabira, prevista para lançamento no próximo ano.

A editora

Fundada em 1980 pelas educadoras Antonieta Cunha e Terezinha Alvarenga, a Editora Miguilim é reconhecida por seu compromisso com a formação de leitores e a qualidade literária. Desde 2010, sob nova direção, a editora tem ampliado suas áreas de atuação, unindo excelência gráfica e editorial em obras que valorizam autores e artistas brasileiros.

Com um catálogo que abrange literatura infantil, poesia, biografias, quadrinhos, música e romance, a Miguilim segue fiel à proposta de espalhar o amor pela leitura e incentivar a imaginação, encantando gerações de leitores.

O lançamento do Livro do Sesquicentenário reforça o legado da Escola de Minas da UFOP como um dos símbolos da educação científica brasileira, celebrando um século e meio de contribuições à pesquisa, à formação de profissionais e à história de Minas Gerais.

CÂMARA DE MARIANA aprova doação de terreno para Associação Rosas Milagrosas construir salão comunitário

Projeto do Executivo recebeu parecer favorável das comissões; vereador Ronaldo Bento elogiou a iniciativa, mas votou contra emenda modificativa.

A Câmara Municipal de Mariana analisou, na última segunda-feira (10), o Projeto de Lei nº 421/2025, de autoria do prefeito

Juliano Vasconcelos Gonçalves, que autoriza a doação de um imóvel municipal à Associação Comunitária Rosas Milagrosas


Outlet das Tintas
 As melhores marcas com os menores preços

Economize!
 Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS



(31) 3560-3200
 MELHOR PREÇO GARANTIDO
 PAGAMENTO 6X SEM JUROS
 ENTREGA GRÁTIS

Compra - Venda - Administração - Avaliação de imóveis
IGC
 Imobiliária Geraldo Carvalho Ltda.
 P.J nº 4732

Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região
Geraldo Carvalho
 (31) 3557-2004 / 99961-3043
 98484-9353
 E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br
 Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG


BIG PISCINAS
 Banheiras e Spas
 31 9 8325-4790



para a construção de um salão comunitário no distrito de Passagem de Mariana.

O terreno, localizado na esquina das ruas Dona Yolanda Guimarães e Setor Santa Rita, possui 358 metros quadrados e está devidamente registrado sob a matrícula nº 18.817 no Cartório de Registro da Comarca de Mariana. O projeto prevê que a associação terá prazo de três anos para iniciar a obra, sob pena de reversão do imóvel ao patrimônio público.

As comissões de Finanças, Legislação e Justiça, Viação, Obras, Agricultura, Indústria, Comércio e Meio Ambiente emitiram parecer favorável ao projeto, considerando-o legal e constitucional. Durante a reunião, também foi discutida a Emenda Modificativa e Aditiva nº 305/2025, de autoria do vereador Fernão de Sampaio de Castro, que propõe ajustes na cláusula de reversão da doação e nas condições de uso do imóvel.

Em plenário, o vereador Ronaldo Bento manifestou apoio integral ao projeto, destacando a importância social da iniciativa e o papel histórico da comunidade na preservação da fé local.

“Parabenizo o ex-prefeito Duarte Júnior, que fez a desapropriação da área, e o atual prefeito Juliano, por encaminhar o projeto com responsabilidade. Essa doação permitirá à Associação Rosas Milagrosas construir o salão comunitário e continuar propagando a fé daquela localidade”, afirmou.

Apesar de apoiar o mérito da proposta, Bento declarou voto contrário à emenda apresentada por Fernando Sampaio, argumentando que as cláusulas de reversão já estão previstas na legislação vigente.

“Respeito a emenda, mas entendo que ela fere princípios da lei civil e do processo civil. A associação vai construir com recursos próprios e, se não cumprir as condições, a reversão do bem já está assegurada por lei”, justificou o parlamentar.

O projeto e a emenda foram submetidos à votação em única discussão e votação. O parecer final ressaltou que a proposta exige quórum qualificado de dois terços dos vereadores, conforme determina o artigo 195, parágrafo 5º, da Lei Orgânica Municipal.

“CAFÉ COM CHARME” promove acolhimento e fortalecimento de mulheres assistidas pela Patrulha Maria da Penha em Mariana

Encontro realizado pela Prefeitura discutiu autoestima, autocuidado e direitos das vítimas de violência doméstica.

A Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Segurança Pública, promoveu na última quarta-feira (5) o “Café com Charme”, um encontro voltado ao acolhimento e fortalecimento de mulheres atendidas pelo programa Patrulha Maria da Penha. O evento reuniu participantes para dialogar sobre autoestima, autocuidado e direitos das vítimas de violência doméstica.

Durante a roda de conversa, foram esclarecidas dúvidas sobre medidas protetivas e aspectos jurídicos, com orientações individualizadas. A juíza Fernanda Andrade, responsável pela rede de proteção às mulheres, reforçou a importância de nomear e denunciar toda forma de agressão. “É necessário parar de normalizar e enxergar isso como o que realmente é: um crime”, afirmou.

Além do café da manhã, o evento contou com a “Arara da Autoestima”, campanha que disponibilizou roupas arrecadadas para as participantes, como forma de resgatar a confiança



e o bem-estar. Um espaço infantil também foi preparado para acolher as crianças que acompanham as mães atendidas.

De acordo com o delegado Marcelo Bangoim, Mariana ocupa o quinto lugar em casos de violência de gênero em Minas Gerais. O município, no entanto, é referência no Estado por sua rede de proteção integrada, que envolve o Creas, as polícias Municipal, Civil e Militar, o Ministério Público, o Judiciário e a Defensoria Pública.

O programa Patrulha Maria da Penha realiza acompanhamento contínuo às vítimas e disponibiliza, em casos graves, o “Botão do Pânico”, que garante resposta imediata diante de ameaças.

A Prefeitura reforça que vítimas de violência doméstica não estão sozinhas. O atendimento especializado está disponível na Delegacia de Polícia Civil de Mariana ou pelos telefones 153 (Polícia Municipal) e 190 (Polícia Militar).

DESCARBONIZAÇÃO: Cedro Mineração avança em sustentabilidade com transporte a GNV

Empresa adota carretas movidas a Gás Natural Veicular em ação de descarbonização do transporte de minério.

A Cedro Mineração deu mais um passo em direção à sustentabilidade ao implantar o uso de carretas movidas a Gás Natural Veicular (GNV), uma iniciativa pioneira no setor que contribui para a redução da emissão de CO₂, diminuição do ruído operacional e mitigação dos impactos ambientais no transporte de minério de ferro.

A medida faz parte de um conjunto de

práticas de boa gestão que buscam crescimento econômico aliado à responsabilidade ambiental, mostrando que é possível conciliar produção e preservação do meio ambiente.

O prefeito de Mariana, Juliano Duarte (PSB), destacou a importância da iniciativa em suas redes sociais:

“A ação da Cedro Mineração reforça o compromisso com o desenvolvimento



sustentável de nossa cidade. A adoção de tecnologias limpas e a redução das emissões de carbono são exemplos que inspiram toda a comunidade e fortalecem a parceria entre setor produtivo e sociedade”, afirmou.

A iniciativa da Cedro Mineração pode servir de modelo para outras mineradoras, incentivando práticas que priorizem a preservação ambiental, o bem-estar das comunidades e o futuro sustentável do território.

Drogarias

Ultra

Popular

A farmácia **mais barata** do Brasil!

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!

TELE-ENTREGA

UNIDADE I

☎ 3558-1031

98733-2454

UNIDADE II

☎ 3557-4498

98556-1609

@ultrapopularmariana

Ultra PopularMariana

#ULTRAPOPULAR

Cristaleira Vitrum 100% mdf

Buffet sevilha 4 portas 100% mdf

ARANTES móveis

CHEGOU NOVIDADES

Endereço: Arantes Móveis - Rua Aleijadinho - 391 - Centro

Telefone: 35573733 / 971944913

Gonçalves Center: Rua Diamantina, 376- Cabanas

“EMPREENDEDORAS EM MOVIMENTO” fortalecem o protagonismo feminino nos negócios em Mariana

Grupo reúne mulheres para impulsionar o crescimento coletivo e valorizar o comércio local com novas ações.

O grupo Empreendedoras em Movimento vem ganhando destaque em Mariana ao reunir mulheres determinadas a transformar o cenário do empreendedorismo local. Criado com o propósito de promover o crescimento conjunto e o fortalecimento da lucratividade dos negócios liderados por mulheres, o grupo se consolida como uma rede de colaboração, apoio e inovação.

As integrantes desenvolvem iniciativas voltadas ao desenvolvimento econômico e à troca de experiências, incentivando o protagonismo feminino na economia da cidade.

Para marcar o encerramento das atividades deste ano, o grupo prepara uma grande ação voltada ao comércio local, que promete movimentar a cidade e dar ainda mais visibilidade ao trabalho das empreendedoras marianenses.

Em breve, os nomes dessas mulheres estarão em destaque por toda Mariana, reafirmando que unidas, elas transformam o empreendedorismo e inspiram novas histórias de sucesso.



OURO PRETO celebra a diversidade cultural na 8ª edição do projeto Sextas Abertas

Programação especial marca o Mês da Consciência Negra com oficinas, feira de arte e shows na Praça Antônio Dias.

Ouro Preto recebe, no próximo dia 14 de novembro, a 8ª e penúltima edição de 2025 do projeto Sextas Abertas, que neste mês dedica sua programação às celebrações da Consciência Negra. Com entrada gratuita, o evento acontece no Núcleo de Arte & Ofícios da FAOP e na Praça Antônio Dias, reunindo oficinas, feira de arte e gastronomia, além de apresentações musicais.

Pela manhã, o público poderá participar de oficinas de aquarela e encadernação artesanal, além do circuito guiado “Trilhas da Memória da Ditadura em Ouro Preto” e do cadastramento de bordadeiras e rendeiras locais, promovido pela Diretoria de Pesquisa e Difusão do Patrimônio Cultural (PROPAT-PMOP).

À tarde, a programação inclui oficina culinária com a chef Raquel Cristina, de São Bartolomeu, que ensinará o preparo do prato “Umbigo de Banana com Picadinho de Porco e Molho de Jabuticaba”, também em versão vegetariana. Haverá ainda o walking tour “Arraial de Antônio Dias: reconhecimento do Território dos Jacobus”, conduzido pelo Coletivo Palma Preta, e o lançamento do livro “Meus 2 e 3...”, da escritora Tatá Alcazar.

A partir das 16h, a Praça Antônio Dias se transforma em um grande ponto de encontro com a Feira de Arte, Artesanato e Gastronomia, seguida por apresentações culturais e musicais, incluindo Lanari (Forrocks), Fidaionice e os Fidamãe e Tropikaus, além da contação de histórias “Jagy Nak – Sabedoria da Terra”, sobre o povo Borum-Kren.

O Sextas Abertas, realizado pela FAOP – Fundação de Arte de Ouro Preto. A edição de novembro encerra o ciclo de atividades na Praça Antônio Dias e prepara o público para o último encontro do ano, em dezembro, no distrito de Santo Antônio do Leite.



BOI NATURAL

Qualidade que você sente no sabor

Na Boi Natural, o sabor começa no campo. Trabalhamos com gado Nelore criado com bem-estar e manejo sustentável.

Estamos localizados na Praça Avelino Souza Vieira 21, Barro Preto, Mariana-MG

☎ 3137910081 📞 31 3791-0081

LARA ETRUSCO
ODONTOLOGIA AVANÇADA

Clinica geral
Implantodontia
Próteses
Ortodontia
Endodontia

ATENDIMENTO PARTICULAR E CONVÊNIO

📍 31 99800-2200
R. Manoel C. Afonso, nº 96
Sala 06 - Mariana, MG
(Em frente ao Lado Hospital Marquês)

EDUCAÇÃO PARA TODOS: Minas Gerais registra recorde de inscritos no Enem para Pessoas Privadas de Liberdade desde 2017

Crescimento de mais de 30% nas inscrições reforça o compromisso do estado com a educação e a reintegração social no sistema prisional.

O Enem para Pessoas Privadas de Liberdade (Enem PPL) 2025 alcançou o maior número de inscritos em Minas Gerais desde 2017, com 8.807 participantes confirmados. O dado representa um crescimento superior a 30% em relação à edição anterior, que teve 6.597 inscrições.

Do total, 6.580 custodiados estão em unidades administradas pelo Departamento Penitenciário de Minas Gerais (Depen-MG), 2.202 em Apacs (Associações de Proteção e Assistência aos Condenados) e 25 em outras instituições prisionais e socioeducativas.

As provas serão aplicadas nos dias 16 e 17 de dezembro, dentro das próprias unidades, com estrutura idêntica ao Enem regular — incluindo 180 questões e redação.

Para Karol Amorim, diretora interina de Ensino e Profissionalização do Depen-MG, o aumento das inscrições demonstra o avanço da política estadual de valorização da educação prisional.

“O Enem PPL é mais do que um exame: é uma oportunidade real de transformação social e pessoal. Ele reafirma o direito à educação e permite que essas pessoas reconstruam seus projetos de vida”, destacou.

O secretário de Estado de Justiça e Segurança Pública, Rogério Greco, também ressaltou a importância da iniciativa:

“O crescimento das inscrições mostra o comprometimento do Estado com a cidadania e a humanização do sistema prisional mineiro.”



TURISMO E CULTURA: Minas reforça turismo de experiência com novas rotas do Norte em Gramado

Festuris 2025 destaca potencial econômico e cultural das regiões do Espinhaço e do Peruaçu.



Minas Gerais marcou presença na Festuris 2025, em Gramado (RS), com o lançamento de duas novas rotas turísticas: a Rota Cordilheira do Espinhaço - do Jequi ao Norte e a Rota Destinos Peruaçu. A iniciativa, promovida pelo Governo de Minas por meio da Secretaria de Cultura e Turismo (Secult) e pelo Sebrae Minas, visa consolidar o Norte do estado como polo estratégico de turismo, cultura e negócios.

Segundo a secretária de Estado de Cultura e Turismo, Bárbara Botega, as novas rotas reforçam o potencial da região: *“O Norte de Minas tem mostrado grande capacidade para turismo de natureza, cultura e negócios. Essas rotas ampliam o mapa turístico do estado, atraem investimentos, geram empregos e valorizam nosso patrimônio natural e cultural.”*

A Rota Cordilheira do Espinhaço abrange municípios como Botumirim, Grão Mogol, Bocaiuva, Turmalina, Olhos d'Água, Cristália, Itacambira e Montes Claros. O roteiro oferece experiências de trekking, ecoturismo, cicloturismo, cachoeiras, vinícolas e vivências culturais, destacando a região reconhecida pela Unesco como Reserva da Biosfera.

Já a Rota Destinos do Peruaçu conecta Januária, Itacarambi e São João das Missões, próximas ao Parque Nacional Cavernas do Peruaçu, Patrimônio Mundial Natural. O roteiro valoriza o turismo comunitário, gastronomia local e experiências culturais sertanejas, incluindo casas de farinha e praias do Rio São Francisco.

Para o gerente regional Norte do Sebrae Minas, Jadilson Ferreira Borges, a integração entre poder público e empreendedores locais transforma o potencial turístico em oportunidade econômica:

“Cada rota cria redes de pequenos negócios que se estruturam, se qualificam e se conectam com o mundo, colocando o Norte de Minas no mapa do turismo internacional.”

Além dos lançamentos, a programação da Festuris incluiu apresentações gastronômicas de chefs mineiros, degustações e divulgação da nova área MICE (Reuniões, Incentivos, Conferências e Exposições) do portal Visite Minas Gerais, reforçando a estratégia de atrair feiras, congressos e encontros corporativos, diversificando o público e ampliando a geração de negócios.

IMPULSO MARIANA recebe empresário Alexandre Loureiro em nova edição do evento

Iniciativa da Prefeitura fomenta networking e aprendizado entre empreendedores da cidade.



A Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Diversificação Econômica, Tecnologia e Inovação, promove no dia 25 de novembro de 2025, às 19h, mais uma edição do Impulso Mariana, evento voltado ao fortalecimento do empreendedorismo local. A iniciativa será realizada na Casa do Empreendedor, localizada na Rua Luiz Antônio Bastos, nº 25, Centro, próximo à Estação Ferroviária, com o empresário Alexandre Loureiro como convidado especial.

O Impulso Mariana, realizado em parceria com a ACIAM/CDL, tem como objetivo estimular o networking, a troca de experiências e o aprendizado contínuo entre empreendedores da cidade. Durante o encontro, serão discutidos desafios do mercado, tendências de negócios e cases de sucesso, promovendo debates estratégicos para o desenvolvimento do ambiente empresarial local.

Alexandre Loureiro, fundador da Smart Skills e especialista em desenvolvimento empresarial, abordará temas como educação empresarial, crescimento sustentável e empoderamento de empreendedores. Engenheiro civil, com mais de 30 anos de experiência, Loureiro possui MBA em Marketing pelo IBMEC, pós-graduação em Administração Pública de Cidades pela FAAP/SP, mestrado em Economia Mineral pela UFOP e é Master Coach pela Sociedade Brasileira de Coaching, além de atuar como consultor associado à Thompson Management Horizons.

Durante o evento, haverá também o lançamento oficial do livro de Alexandre Loureiro, ampliando o espaço para debates sobre gestão, desenvolvimento humano e empreendedorismo.

As inscrições são gratuitas, podem ser realizadas por meio de formulário online e não têm limite de vagas, garantindo participação de todos os interessados em inovar e crescer no mercado local. O formulário de preenchimento para inscrição está disponível no Portal do Panfletu's.

FESTIVAL BOTECANDO estreia em Mariana celebrando cultura e gastronomia local

Evento reúne bares e botequins da cidade até 7 de dezembro, promovendo turismo, economia e tradição culinária.

BRINCAR É APRENDER!

Estimulamos a criatividade, a coordenação e o raciocínio do seu filho com muito carinho.

Quer um cuidado que ensina? Fale com a gente: (31) 83298105

Rezende Churrasqueiras

Promoção por tempo limitado

Churrasqueira Colonial P3 pintada 3 espetos

De R\$669 POR APENAS: **R\$599**

Preto
Terracota
Branco

*Outras cores disponíveis sujeito a alteração de valores.

Endereço: Av. Nossa Sra. do Carmo, 490 - Vila do Carmo
Telefone: (31) 98460-6902

JÁ COMEÇOU O FESTIVAL BOTECANDO

COMIDA DE BAR, BOTECA E BOTEQUIM

DE 6 DE NOVEMBRO A 7 DE DEZEMBRO, MARIANA VAI TER MUITO SABOR E BOA PROSA

Começou o 1º Festival Botecando: Comida de Bar, Boteco e Botequim, promovido pela Prefeitura de Mariana. Até 7 de dezembro de 2025, o evento reúne 15 estabelecimentos participantes, com o objetivo de movimentar os polos econômicos, culturais e gastronômicos do município, valorizando a tradição e os sabores da culinária marianense. Organizado pelas Secretarias de Patrimônio Cultural e Turismo e de Diversificação Econômica, Tecnologia e Inovação, com apoio das secretarias de Esporte, Comunicação e Cerimonial, o festival busca fortalecer a economia local e impulsionar o turismo gastronômico. Os bares e botequins se transformam em vitrines da culinária popular, celebrando a identidade cultural e histórica da cidade.

Entre 6 de novembro e 3 de dezembro, o público poderá escolher os três melhores tira-gostos por meio do aplicativo "Conecta Mariana", utilizando QR Codes disponíveis nos bares participantes e nas redes sociais oficiais do festival. O evento

será encerrado em 7 de dezembro, com apresentações musicais e a premiação dos vencedores, incluindo o título de Bar Mais Visitado.

Entre os pratos que representam a diversidade gastronômica de Mariana estão o Toucinho de Barriga Empanado, o Joelho de Porco, o Lambi Frito com Mandioca e Manteiga de Garrafa, a Costela do Cerrado com Farofa de Ora-pro-nóbis e Vinagrete de Jabuticaba e o Vatapá com Carne de Sol e Fígado com Jiló, servidos em estabelecimentos espalhados pelo Centro e bairros da cidade.

Segundo a Prefeitura, o Festival Botecando reforça o sentimento de pertencimento, estimula o comércio local e promove o turismo cultural, consolidando Mariana como um destino plural que une história, sabor e hospitalidade. O evento promete se tornar parte do calendário oficial da cidade, fortalecendo a criatividade dos empreendedores e o orgulho marianense.

RENDA NO CAMPO: Mariana lança novos cursos gratuitos para fortalecer a produção rural

Parceria entre Prefeitura, Sistema FAEMG/SENAR e Sindicato dos Produtores Rurais oferece capacitação em bovinocultura de leite e olericultura, ampliando oportunidades para quem vive e trabalha no campo.

A Prefeitura de Mariana, em parceria com o Sistema FAEMG/SENAR e o Sindicato dos Produtores Rurais de Mariana, lançou dois novos cursos gratuitos de Assistência Técnica e Gerencial (ATeG) voltados à bovinocultura de leite e à olericultura (produção de hortaliças). O objetivo é promover capacitação, tecnologia e gestão eficiente para fortalecer o setor rural e gerar renda para o município.

Os cursos fazem parte das ações de valorização do produtor rural, oferecendo acompanhamento técnico contínuo, visitas de campo e suporte personalizado para melhorar a produtividade e a sustentabilidade das propriedades.

“Nosso compromisso é garantir conhecimento, tecnologia e apoio para que cada produtor se desenvolva e prospere. O campo é a base da nossa economia e do sustento de muitas famílias marianenses, e investir nele é investir no futuro da cidade”, destacou o prefeito Juliano Duarte (PSB) durante o lançamento da iniciativa.

Inscrições abertas

Os interessados podem se inscrever diretamente no Sindicato dos Produtores Rurais de Mariana, que agora funciona no Centro de Convenções, ao lado da EMATER e da Secretaria de Desenvolvimento Rural. As vagas são limitadas e as formações são totalmente gratuitas.

O programa ATeG é reconhecido por combinar teoria e prática, levando orientação técnica e



gerencial diretamente às propriedades rurais. Com isso, os produtores têm a oportunidade de aprimorar a produção, reduzir custos e melhorar a gestão financeira do negócio.

Parceria e fortalecimento do campo

A iniciativa contou com o apoio da presidente do Sindicato dos Produtores Rurais, doutora

Fátima, e do gerente regional do SENAR, Marcos, parceiros na implementação do projeto em Mariana.

“Seguimos trabalhando firme para fortalecer quem faz o campo acontecer. Essa parceria com o SENAR e o Sindicato é um exemplo de união de esforços em prol do desenvolvimento rural e

da valorização do produtor marianense”, afirmou o prefeito Juliano Duarte.

Com os novos cursos, Mariana reafirma seu compromisso com o crescimento do setor rural, ampliando o acesso à capacitação e consolidando o município como referência regional em qualificação técnica e produção sustentável.

PROJETO MARIANA INTERATIVA: UMA PLATAFORMA DIGITAL IMERSIVA QUE AMPLIA O TURISMO E A CULTURA LOCAL

Tecnologia permite que os atrativos da cidade sejam visitados de uma forma diferente de qualquer lugar do mundo



Mariana, a primeira capital de Minas Gerais, pode ser descoberta sem sair do lugar. Imagine explorar suas ruas históricas, igrejas centenárias e tradições culturais mais vibrantes de qualquer canto do mundo?

Com o Mariana Cidade Interativa e Digital (Mariana CID) – projeto desenvolvido pelo Instituto Memento e que tem o apoio da Cedro Mineração – as atrações turísticas, eventos e rotas culturais ganham vida de uma forma inovadora e acessível, por meio de uma plataforma digital imersiva que convida o visitante a vivenciar o coração da cidade com experiências virtuais, tornando o patrimônio cultural de Mariana uma viagem ao alcance de todos.



Criada em 2023, a plataforma é um ambiente virtual que permite que os usuários experimentem digitalmente os atrativos da cidade antes mesmo de visitá-la, funcionando como uma verdadeira porta de entrada para o turismo local.

ALCANCE E ACESSOS

Entre junho de 2024 e outubro de 2025, a plataforma registrou entre 350 e 370 mil acessos, com um número total ainda maior, considerando-se seu início em 2023. Um dado interessante é que o público não se limita à cidade ou ao estado de Minas Gerais: a maioria dos acessos vem de grandes centros como São Paulo, Rio de Janeiro e estados do Nordeste brasileiro, além de países europeus.

Ou seja, a plataforma projeta Mariana para além de suas fronteiras geográficas, ampliando o alcance turístico da cidade no ambiente digital.

O principal diferencial do Mariana Interativa é sua versatilidade e imersão, unindo tecnologia e cultura local de maneira única. Três pontos se destacam: a imersão digital, a participação da economia criativa local e a descentralização do território.

E a descentralização é outro ponto importante, porque os distritos do município são mostrados como partes vitais da cultura e economia criativa, com rotas que passam por ateliês de artesãos locais, conectando o artesanato contemporâneo à arte sacra marianense desde o século XVIII.

Além disso, a plataforma incorpora ativos culturais e econômicos dos distritos, como o cuscuz de Padre Viegas, a cachaça Carumbê de Santa Rita Durão e o Coletivo Saberes do Território, de Furquim, incentivando a valorização das comunidades.



ESCOLAS E EVENTOS

Nas escolas e eventos, a plataforma tem sido usada em estandes com óculos 3D, de realidade virtual, que proporcionam ao público a experiência de explorar os principais pontos da cidade digitalmente, despertando curiosidade e um sentimento de pertencimento cultural.

O presidente do Instituto Memento e diretor-executivo do projeto, Vitor Gomes, destaca os benefícios da plataforma. “O projeto Mariana Interativa é um exemplo de como a tecnologia pode ser aliada à valorização cultural e à expansão do turismo, potencializando o desenvolvimento local e projetando Mariana no cenário nacional e internacional”, conclui.

O apoio da Cedro Mineração a esta iniciativa reforça o compromisso da empresa com a valorização cultural e o desenvolvimento sustentável das comunidades onde atua.

Convidamos a todos a vivenciar essa experiência:
@marianacidadeinterativa.com.br



PROGRAMA FORÇA LOCAL realiza 3º Encontro de Negócios em Mariana

Evento reúne empresas da região para fortalecer parcerias, ampliar networking e gerar novas oportunidades.

O 3º Encontro de Negócios do Programa Força Local será realizado no dia 25 de novembro de 2025, no Espaço Fábrica, localizado na Rua das Mercês, nº 377, Centro, Mariana/MG, das 8h às 12h. A iniciativa busca promover a integração entre profissionais e empresas da região, estimulando a troca de experiências e a criação de novas oportunidades de negócios.

Destinado a fornecedores locais de Mariana, Ouro Preto, Catas Altas e Santa Bárbara, o encontro oferece um espaço estratégico para ampliar redes de



Tagmara Silva
Acessórios e cosméticos

Horário de funcionamento: 09:00 às 18:00

Endereço: Rua Diamantina nº 590 - Bairro Cabanas - Mariana/MG



ALIMENTE A ENERGIA DA SUA EQUIPE COM O MARMITEX DO POSTINHO!

Aqui você encontra o marmitex ideal para os seus colaboradores, vem conferir as condições especiais para sua empresa.

Av. do Castelo, 700, Mariana/MG
Contato para empresas: (31) 9845-2903
@operacionalkids

Faça o seu pedido pelo iFood




CONTAD
Assessoria Contábil

CRC MG 0139910
☎ 31 3557-1609

Rua Dom Viçoso, 97
Centro - Mariana/MG

NOVO ENDEREÇO



PRIMAZ VEÍCULOS

ENTRE EM CONTATO ATRAVÉS DO NOSSO WHATSAPP!

Salve o nosso contato e aproveite nossas oportunidades exclusivas

☎ 31 3791-2904

primazveiculos
Av. do Nono Barão da Guerra, 1º 509 - Mariana/MG



CONVITE 3º ENCONTRO DE NEGÓCIOS

PROGRAMA FORÇA LOCAL

Desenvolvendo negócios, fortalecendo comunidades.

Participe do Encontro de Negócios

contatos, fortalecer relacionamentos comerciais e fomentar o crescimento das empresas participantes.

De acordo com os organizadores, o evento é uma oportunidade única para empresários e empreendedores apresentarem seus produtos e serviços, conhecerem novas soluções para o mercado e estabelecerem parcerias que potencializem o desenvolvimento econômico regional.

As inscrições estão abertas até o dia 17 de novembro e

podem ser realizadas pelo link:

<https://forms.office.com/r/WcWU4GYuRb>

O Programa Força Local reafirma o compromisso de valorizar o comércio regional, incentivando a cooperação entre empresas e fortalecendo a economia das cidades participantes por meio de iniciativas que estimulam a inovação, a competitividade e o empreendedorismo local.

ACIAM/CDL Mariana lança serviço de gestão de contratos de estágio para empresas associadas

Nova iniciativa conecta estudantes e empresários, oferecendo assessoria completa e benefícios legais às empresas que aderirem ao programa.

Pensando em contratar um ESTAGIÁRIO?

Te ajudamos a se conectar com candidatos!

ACIAM/CDL Mariana
trabalhando para você!

ACIAM
Associação Comercial Industrial e Agropecuária de Mariana

CDL Mariana

A Associação Comercial, Industrial, Agropecuária e de Serviços de Mariana (ACIAM), em parceria com a Câmara de Dirigentes Lojistas (CDL), lançou um novo serviço voltado exclusivamente aos seus associados: a gestão de contratos de estágio escolar. O programa foi criado em conformidade com a legislação vigente e tem como objetivo aproximar estudantes e empresas locais, promovendo oportunidades de aprendizado e desenvolvimento profissional.

Por meio da iniciativa, a ACIAM/CDL Mariana atua como intermediária entre o empresário, o estagiário e a instituição de ensino, garantindo a legalidade e o acompanhamento de todo o processo. Além de contribuir para a formação de novos talentos, o serviço também traz vantagens financeiras às empresas.

Como o contrato de estágio não é regido pela Consolidação das Leis do Trabalho (CLT), as empresas ficam isentas de encargos trabalhistas, como férias, adicional de um terço, 13º salário, Fundo de Garantia do Tempo de Serviço (FGTS) e INSS. Essa estrutura reduz custos operacionais e permite que o empresário invista no desenvolvimento de um profissional em formação, moldando-o de acordo com a cultura e as necessidades do negócio.

A assessoria oferecida pela ACIAM/CDL Mariana acompanha todas as etapas da contratação, garantindo segurança jurídica e eficiência na gestão do estágio. A entidade destaca que o programa representa uma excelente oportunidade para as empresas que desejam inovar, formar novos talentos e contribuir com a educação profissional em Mariana e região.

ENVELHECIMENTO COM DIGNIDADE: DESAFIOS SOBRE A TERCEIRA IDADE NO BRASIL

Por Jeferson Duarte



O envelhecimento populacional no Brasil já apresenta indicadores que demandam planejamento: projeções demográficas apontam crescimento significativo da população com 60 anos ou mais nas próximas décadas, o que implica pressão sobre sistemas de saúde, previdência e assistência social. Essa realidade evidencia duas faces complementares: por um lado, o risco de sobrecarga de serviços e de aumento da vulnerabilidade socioeconômica de idosos; por outro, a oportunidade de reconhecer a experiência e a capacidade produtiva dessa faixa etária, promovendo modelos de envelhecimento ativo e participação cidadã.

Um empecilho central é a persistência de identidades sociais que infantilizam ou invisibilizam os idosos, somada à insuficiência de infraestrutura urbana adaptada (acessibilidade, transporte, espaços públicos) e à limitação de políticas de saúde voltadas à prevenção e atenção

continuada. Essas lacunas geram exclusão e ampliam desigualdades, sobretudo entre idosos de baixa renda, mulheres e moradores de áreas rurais. Ao mesmo tempo, iniciativas bem-sucedidas de cuidado comunitário, programas de integração intergeracional e experiências de trabalho flexível para pessoas mais velhas demonstram que soluções integradas são viáveis e benéficas tanto social quanto economicamente.

Proposta de intervenção

Objetivo: Promover políticas públicas integradas que garantam envelhecimento digno, autônomo e ativo.

Ação principal: Implementar, em nível municipal e estadual, o Programa Integrado de Envelhecimento Ativo (PIEA), composto por três frentes articuladas: (1) saúde preventiva e atenção geriátrica contínua; (2) adaptação da infraestrutura urbana; (3) inclusão socioeconômica por meio de capacitação e vagas de trabalho compatíveis com

perfis e ritmos dos idosos.

Agentes executores: prefeituras em parceria com secretarias estaduais de Saúde e Assistência Social, universidades públicas (para formação e avaliação) e organizações da sociedade civil especializadas em atenção ao idoso.

Recursos: financiamento por meio de fundos estaduais, realocação de parte dos orçamentos destinados a políticas setoriais (saúde e assistência) e convênios com setor privado para programas de capacitação e incentivo à contratação. Apoio técnico e voluntariado serão mobilizados por universidades e organizações não governamentais.

Prazo e monitoramento: implantação piloto em 24 meses em municípios de diferentes portes, com avaliação semestral por indicadores como taxa de atendimento geriátrico, índice de acessibilidade em ruas e transportes, e percentual de idosos empregados ou participando de programas

formativos. Resultados e lições serão usados para escalar o programa nacionalmente a partir do terceiro ano.

O envelhecimento é um processo demográfico que não pode ser tratado apenas como desafio fiscal ou problema médico; ele exige uma mudança de paradigma que valorize a autonomia, a contribuição social e a dignidade das pessoas idosas. A adoção de políticas públicas integradas e participativas, como o PIEA, torna possível enfrentar riscos e aproveitar oportunidades, transformando o envelhecimento em elemento de fortalecimento social. Assim, ao articular saúde, infraestrutura e inclusão produtiva, o Brasil pode construir perspectivas reais de envelhecimento digno para toda a população.

AS CICATRIZES INVISÍVEIS DO BULLYING: traumas na infância podem afetar autoestima, relacionamentos e carreira

Especialistas alertam que a violência psicológica sofrida na escola deixa marcas emocionais que podem acompanhar a vida adulta, impactando confiança, comportamento e saúde mental.

O bullying não termina quando o recreio acaba. As marcas deixadas por humilhações, exclusões e apelidos na infância podem atravessar décadas, influenciando a forma

como uma pessoa se enxerga, se relaciona e até constrói a própria carreira.

De acordo com a UNESCO (2019), um em cada três estudantes no mundo relata ter



sofrido bullying. O que muitas vezes é tratado como uma “brincadeira de criança” é, na verdade, uma forma de violência psicológica repetitiva, capaz de gerar consequências duradouras sobre a autoestima, a confiança e a saúde mental.

“O bullying mina a percepção de valor pessoal. Muitas dessas crianças crescem acreditando que não são boas o suficiente, que precisam agradar para serem aceitas ou que qualquer erro as tornará alvo de rejeição novamente”, explica Josiele Sena, psicóloga especialista em Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) e Gestão de Pessoas.

Quando o bullying cresce junto com a vítima

As feridas emocionais da infância podem se transformar em padrões de comportamento automáticos que persistem na vida adulta. Entre os mais comuns estão o medo de críticas e rejeição, a necessidade constante de aprovação, a dificuldade de impor limites, o perfeccionismo e até a autossabotagem. No ambiente profissional, esses traços podem gerar insegurança, medo de errar e dificuldade em lidar com feedbacks, o que limita o crescimento e alimenta um ciclo de frustração.

A dor emocional que o cérebro não esquece

Pesquisas científicas mostram que experiências de exclusão social ativam as mesmas áreas cerebrais associadas à dor física, como o córtex cingulado anterior. Essa sobreposição ajuda a explicar por que a

rejeição emocional provoca uma dor tão intensa e persistente.

Estudos publicados em periódicos como o American Journal of Psychiatry e o JAMA Psychiatry indicam que adultos que sofreram bullying na infância têm maior risco de desenvolver ansiedade, depressão e transtornos de estresse pós-traumático, mesmo décadas depois. Uma revisão publicada em Psychological Medicine aponta que os impactos emocionais do bullying podem ser comparáveis — ou até superiores — aos de maus-tratos físicos.

“O cérebro aprende a associar rejeição a perigo. Assim, mesmo em situações neutras, a pessoa reage como se estivesse sob ameaça. Trabalhar essas memórias é essencial para quebrar padrões e construir relações mais saudáveis”, reforça Josiele.

Reconstruindo a autoestima

A Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC) é uma das abordagens mais eficazes para identificar e modificar crenças negativas formadas na infância. Outras práticas, como a Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT) e o treinamento em autocompaixão, também têm mostrado resultados positivos na redução da vergonha e da autocrítica associadas ao bullying.

“O processo terapêutico é um espaço de reconstrução. É onde a pessoa reaprende a se enxergar com gentileza e entende que o valor dela não depende da aprovação de ninguém”, conclui a psicóloga.

Aberto de Segunda a Sábado - De 11hrs às 14hrs

Endereço: Av. Nossa Senhora do Carmo - 240 - Mariana/MG
Telefone: (31) 98375-7995

Encerrando o Ano Letivo com Reflexão

Escute os alunos

Saber a opinião deles ajuda a melhorar o ensino.

Exemplo: Peça que escrevam em um papel o que mais gostaram de aprender e o que acham que poderia mudar.

Denise Passos
Psicopedagoga
Neuropsicopedagoga

Contato: 98330-4319 | Email: denise@denber.com.br | Site: denise.pedagogia@gmail.com

ATENA
CORRETORA DE SEGUROS

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo!

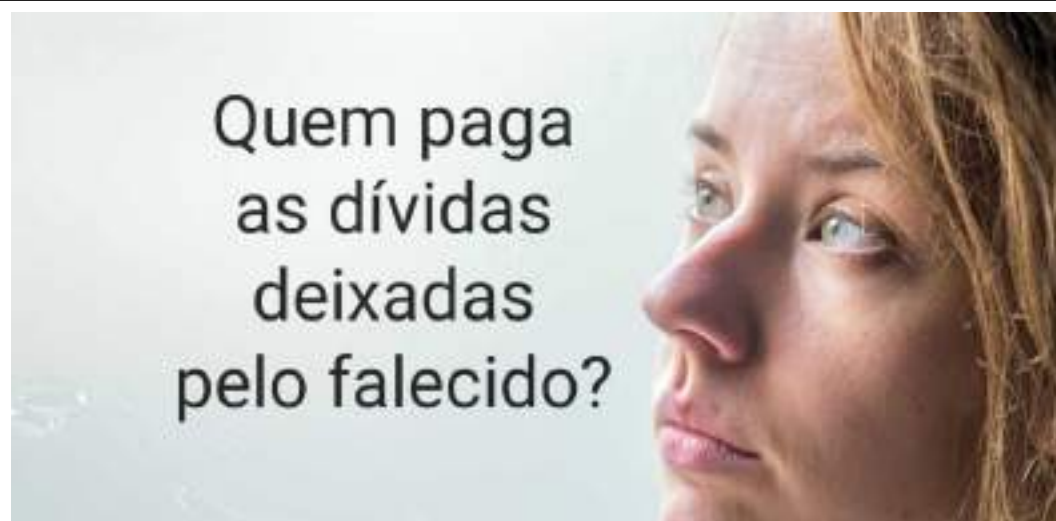
CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - SEGURO: AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PARA PROTEGER VOCÊ E TODOS OS SEUS BENS.

Av. Manoel Leandro Corrêa, 391-A
@atenaseguros
(31) 98228-6024

DÍVIDAS DO FALECIDO: até onde vai a responsabilidade dos herdeiros?

Margarida Barboza conquista 3º lugar no 15º Prêmio Ação Destaque com iniciativa lúdica que incentiva criatividade e aprendizado das crianças.

A morte de um ente querido traz não apenas desafios emocionais, mas também responsabilidades jurídicas que podem gerar dúvidas e apreensão entre os herdeiros — especialmente quando o falecido deixa dívidas. Para esclarecer os limites da sucessão patrimonial, o escritório de advocacia Almeida, Lopes e Moreira (ALM) elaborou um panorama sobre a responsabilidade dos sucessores à luz da legislação civil e das recentes



interpretações dos tribunais.

O Artigo 1.792 do Código Civil é a base do tema: ele determina que os herdeiros respondem pelas dívidas do falecido apenas até o limite do patrimônio herdado, o que o Direito denomina “forças da herança”.

“Esse princípio garante que a sucessão não se torne um prejuízo pessoal para o herdeiro”, explicam as advogadas da equipe ALM. “Na prática, significa que o patrimônio particular do sucessor não pode ser atingido. Se o passivo supera o ativo, os credores só recebem até o valor do espólio — e os herdeiros, embora nada recebam, também não arcam com as dívidas.”

Inventário: o processo que garante proteção e transparência

A correta condução do inventário é fundamental para assegurar essa proteção. É nesse procedimento que se determina o valor dos bens, das dívidas e a ordem de pagamento dos credores. O Código de Processo Civil permite que credores se habilitem no inventário, enquanto o Código Tributário Nacional estabelece prioridade para a quitação de débitos fiscais.

“É importante lembrar que o inventário não trata apenas da divisão de bens, mas também da administração do passivo. Mesmo os débitos tributários, que têm prioridade, estão limitados às forças da herança. O Fisco pode cobrar o que é devido, mas jamais além do valor do

espólio”, reforçam as especialistas.

Riscos de má-fé e confusão patrimonial

Os advogados alertam que, se um herdeiro se apropriar ou vender bens do espólio antes da quitação das dívidas, pode confundir os patrimônios e acabar respondendo com seus próprios bens. “Nessas situações, há risco de implicações civis e até criminais, dependendo do caso”, ressaltam.

Quando o total das dívidas supera o valor do patrimônio deixado, os herdeiros não recebem herança, já que os bens são utilizados para quitar as obrigações pendentes. “A lei permite que os credores ingressem diretamente no inventário se perceberem demora ou omissão dos herdeiros, podendo habilitar seus créditos a qualquer momento antes da partilha”, explicam.

Prudência e orientação jurídica são essenciais

Para quem inicia um inventário com ciência de dívidas, o escritório ALM recomenda transparência e orientação profissional desde o início.

“O principal conselho é agir com prudência”, destacam as advogadas. “É fundamental levantar e documentar todas as dívidas conhecidas, aguardar a avaliação judicial do passivo e evitar qualquer movimentação antes da partilha. Somente o pagamento ordenado, dentro dos limites da herança, garante segurança jurídica e preserva o patrimônio familiar.”



PROFESSORA DE OURO PRETO é premiada nacionalmente por projeto inovador na Educação Infantil

Margarida Barboza conquista 3º lugar no 15º Prêmio Ação Destaque com iniciativa lúdica que incentiva criatividade e aprendizado das crianças.



A professora Margarida Barboza, da Escola Municipal Dr. Alves de Brito, em Rodrigo Silva, Ouro Preto, conquistou o 3º lugar nacional na categoria Educação Infantil do 15º Prêmio Ação Destaque. A cerimônia aconteceu na última semana de outubro, durante o XIII Seminário de Gestores Municipais, em Curitiba.

O Prêmio Ação Destaque, promovido pela Editora Opet, é uma das principais premiações do país voltadas para sistemas de ensino na rede pública. Em 2025, o concurso recebeu projetos de educadores de sete estados de todas as regiões do Brasil, sendo selecionados entre 154 iniciativas de 41 municípios. A secretária de Educação de Ouro Preto, Deborah Etrusco, e a diretora de Educação Infantil, Adriana Rodrigues, acompanharam a premiação.

O projeto vencedor de Margarida, intitulado “Pelos Olhos das Crianças”, surgiu a partir da curiosidade dos alunos sobre fotografia. De forma lúdica e dinâmica, cinco crianças

do 1º período da Educação Infantil produziram suas próprias imagens utilizando câmeras, além de participar de oficinas, exposições, assistir a vídeos, produzir textos coletivos e até construir uma linha do tempo sobre a história da fotografia.

“Foi um grande incentivo à oralidade, escrita e criatividade, reforçando a importância de adentrar no mundo das crianças para entender com mais empatia, compreensão e amor o que elas sentem”, destacou Margarida Barboza.

O projeto também contou com a participação da fotógrafa Aparecida Vitória, que ensinou aos alunos conceitos de luz, sombra e distância, preparando-os para registrar o mundo a partir de seu próprio olhar. A iniciativa demonstra como metodologias inovadoras e participativas podem transformar o aprendizado na Educação Infantil e fortalecer o vínculo entre professores, alunos e comunidade.

ESGOTO NÃO É LIXO: descarte incorreto de resíduos causa entupimentos e ameaça a saúde pública

Saneouros alertam para os riscos do lançamento de objetos e óleo de cozinha nas redes coletoras, que podem provocar transbordamentos, mau cheiro e proliferação de doenças.

O papel higiênico, o cotonete, o preservativo, o absorvente, a bituca de cigarro, as embalagens e as sacolas plásticas têm algo em comum: depois de usados, todos viram lixo. Mas, segundo especialistas, o lugar correto para esses resíduos não é o vaso sanitário nem os encanamentos domésticos.

O descarte inadequado de objetos nas redes coletoras de esgoto pode provocar entupimentos, transbordamentos e sérios riscos à saúde da população. “Sempre repetimos este mantra: *esgoto não é lixo*”, afirma o superintendente da Saneouros, Evaristo Bellini. “As redes que retiram o esgoto dos imóveis foram projetadas apenas para transportar água contaminada após o uso doméstico, não resíduos sólidos.”

Entupimentos e doenças

Quando materiais indevidos são jogados na rede, eles se acumulam e bloqueiam o fluxo do esgoto. O resultado é o transbordamento, que pode ocorrer tanto nas vias públicas quanto dentro das residências. Além do mau cheiro, o problema cria um ambiente ideal para a disseminação de doenças como disenteria, diarreia, viroses e cólera.

Outro inimigo silencioso é o óleo de cozinha usado. Quando despejado na pia, ele se acumula nas tubulações e endurece, obstruindo o sistema. “O óleo pode ser reaproveitado na fabricação de sabão ou doado para empresas que fazem sua



coleta e reciclagem. Jogá-lo no ralo é um grande erro”, alerta Bellini.

Chuvas aumentam o risco

Em Ouro Preto, durante o período chuvoso, o risco de transbordamentos cresce ainda mais. Isso acontece quando as redes de escoamento de

água da chuva dos imóveis estão ligadas indevidamente às redes de esgoto.

“O volume de água pluvial aumenta muito e supera a capacidade da rede de esgoto, fazendo o esgoto retornar para as ruas ou até para dentro das casas”, explica o superintendente. Bellini reforça que as redes de água de chuva e de

coleta de esgoto devem ser completamente independentes. A separação correta evita prejuízos, contaminações e garante o bom funcionamento do sistema público de saneamento.

“Cuidar do que vai para o esgoto é cuidar da saúde de todos”, conclui Bellini.

ROMARIA DAS ÁGUAS e da Terra reúne milhares em Mariana e reforça luta por justiça e esperança

Mariana foi tomada pela fé e pela esperança no último domingo (9), durante a 8ª Romaria das Águas e da Terra da Bacia do Rio Doce, que reuniu mais de seis mil romeiros vindos de diferentes cidades da região.

CONTAD
casa & clean

Sua casa, sua melhor!
COM SERVIÇOS DE LIMPEZA E QUALIDADE

Serviços de Limpeza e Cuidado diário
Cozinheiras, Lavadeiras e Passadeiras
Jardineiros e Zeladores
Babás e Cuidadoras
Motorista executivo

agora em Mariana
Rua Bom Jesus, 260 - Centro
31 3560-5897
31 99741-8453
@contadocadeclean

MAISI.CAFÉ

Oferta Especial!
Recorte a imagem, junte 5 e **TROQUE** por um delicioso Cappuccino Brasileiro na Mais1.Café - Mariana! ☺
Até durar estoque! Não perca!

ENDEREÇO: RUA FREI DURÃO - 197 - CENTRO - MARIANA/MG
TELEFONE: 31 9 8645-8375

COMÉRCIO DE METAIS GS

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:
(31) 98251-6976/ (31) 98742-0598/ (31) 98893-2948



Com o tema “Bacia do Rio Doce, nossa Casa Comum” e o lema “10 anos do crime: memória, justiça e esperança”, o encontro celebrou a resistência dos povos atingidos e reafirmou o compromisso coletivo com a defesa da vida e do meio ambiente. Desde as primeiras horas da manhã, os fiéis começaram a se concentrar na Praça dos Ferroviários, onde foram recebidos com café, músicas e apresentações culturais.

O acolhimento foi conduzido pelo padre José Geraldo de Oliveira, coordenador arquidiocesano de pastoral, que deu início à programação com momentos de oração e partilha entre as dioceses presentes. Logo depois, a caminhada seguiu rumo à Praça Minas Gerais.

Entre cantos, cartazes e bandeiras coloridas, os participantes lembraram as vítimas do rompimento da barragem de Fundão, ocorrido há quase uma década, e



renovaram o grito por justiça e reparação. A celebração foi encerrada com uma missa campal presidida por Dom Ailton José dos Santos, arcebispo de Mariana, ao lado de outros bispos e padres da Província Eclesiástica.

Um dos nomes que se destacaram na mobilização para que a Romaria acontecesse em Mariana foi o do vereador Pedro Sousa. Engajado em pautas sociais e ambientais, o parlamentar atuou ativamente nos bastidores para viabilizar a estrutura e o acolhimento dos romeiros.

“Foi um momento de fé, mas também de compromisso com o nosso território e com a recuperação da bacia do Rio Doce”, destacou.

A Romaria deixou pelas ruas históricas da cidade não apenas cânticos e passos, mas também um sentimento coletivo de resistência e a certeza de que memória, justiça e esperança continuam caminhando juntas em Mariana.

NUTRIÇÃO EM DIA com Fabiana Avellar - Nutricionista graduada pela UFOP, inscrita no CRN9: 10643

Pós graduada em Obesidade e Emagrecimento e em Nutrição Funcional / Mestre em Estudos Culturais Contemporâneos (ênfase em práticas alimentares contemporâneas). Tem mais de 10 anos de prática em atendimentos clínicos auxiliando em tratamentos de emagrecimento, diabetes, hipertensão e outros distúrbios nutricionais. Atendimentos: NEFER Clínica de Saúde e Estética Avançada, localizada na Travessa JK, 65, Centro, Mariana/MG/ Instagram: @fabs_avellarnutri



ALIMENTAÇÃO, NUTRIÇÃO E SONO: UM TRIPÉ PARA A SAÚDE E O BEM-ESTAR

A alimentação, a nutrição e o sono são pilares fundamentais para o equilíbrio físico e mental do ser humano. Embora muitas vezes tratados separadamente, esses três fatores estão intimamente conectados e influenciam diretamente o desempenho do corpo, o humor, a imunidade e a longevidade. Compreender a relação entre eles é essencial para promover um estilo de vida saudável e prevenir diversas doenças crônicas.

A alimentação é o ato de ingerir alimentos, enquanto a nutrição refere-se ao processo biológico de absorção e utilização dos nutrientes que esses alimentos contêm. Em outras palavras, comer bem não é apenas consumir o suficiente, mas escolher alimentos que ofereçam os nutrientes necessários ao bom funcionamento do organismo. Uma dieta equilibrada deve incluir carboidratos complexos, proteínas magras, gorduras boas, vitaminas, minerais e fibras. Esses componentes são responsáveis por fornecer energia, fortalecer o

sistema imunológico, regular o metabolismo e contribuir para a manutenção da massa muscular e da saúde cerebral.

Por outro lado, uma alimentação inadequada, rica em ultraprocessados, açúcares e gorduras saturadas, pode levar a desequilíbrios nutricionais e afetar o sono. Estudos mostram que o consumo excessivo de cafeína, álcool e alimentos muito gordurosos próximo ao horário de dormir pode dificultar o adormecimento e reduzir a qualidade do descanso. Além disso, dietas restritivas ou carentes de nutrientes, como magnésio e triptofano, também podem interferir na produção de melatonina e serotonina, hormônios diretamente relacionados ao ciclo do sono e ao bem-estar emocional.

O sono, por sua vez, é um processo biológico vital que permite ao corpo e à mente se recuperarem das atividades diárias. Durante o sono, o organismo realiza importantes funções

metabólicas, como a liberação de hormônios, o reparo dos tecidos e a consolidação da memória. A falta de sono de qualidade pode provocar irritabilidade, fadiga, diminuição da concentração e até alterações no apetite, aumentando o desejo por alimentos calóricos e ricos em açúcar. Isso cria um ciclo vicioso: a má alimentação prejudica o sono, e o sono insuficiente estimula escolhas alimentares menos saudáveis.

Para manter o equilíbrio entre alimentação, nutrição e sono, é fundamental adotar hábitos consistentes. Refeições regulares e balanceadas, preferencialmente com alimentos naturais e pouco processados, favorecem uma digestão mais leve e um sono reparador. O jantar deve ser feito pelo menos duas horas antes de deitar, evitando alimentos pesados e estimulantes. Além disso, incluir fontes de triptofano — como banana, aveia, leite e castanhas — pode auxiliar na produção natural de serotonina e melatonina, melhorando a

qualidade do sono.

A hidratação também desempenha papel importante nesse processo. A falta de água pode causar fadiga e comprometer o metabolismo, enquanto o excesso de líquidos antes de dormir pode interromper o descanso por conta das idas frequentes ao banheiro. Da mesma forma, manter uma rotina de sono regular, com horários fixos para dormir e acordar, contribui para o bom funcionamento do relógio biológico e melhora a digestão e o aproveitamento dos nutrientes.

Em síntese, alimentação equilibrada, nutrição adequada e sono de qualidade formam um tripé essencial para a saúde integral. Cuidar desses três aspectos de maneira conjunta não apenas melhora a disposição e o humor, mas também previne doenças e promove uma vida mais longa e plena. O verdadeiro bem-estar começa nas escolhas diárias: o que comemos, como nos nutrimos e o quanto descansamos.

GARIMPEIROS: Acaiaca realiza a 1ª Festa dos Garimpeiros com cultura, música e valorização da história local

Evento inédito em Acaiaca (MG) celebra tradição garimpeira da região, promove atrações culturais e musicais e movimenta o turismo e a economia local

A cidade de Acaiaca, na Zona da Mata mineira, está em clima de comemoração com a realização da 1ª Festa dos Garimpeiros, que acontece neste final de semana de novembro de 2025. O evento, em sua primeira edição, celebra a história, a cultura e o legado das gerações que se dedicaram à atividade garimpeira, um dos símbolos da formação social e econômica da região.

A programação inclui shows, homenagens, barracas de comidas típicas, exposições e atividades voltadas à preservação da memória local do garimpo, atraindo moradores e



turistas de diversas cidades vizinhas. A festa é realizada com apoio de parceiros locais e regionais, e marca a inclusão de uma nova data no calendário cultural do município.

Segundo a organização, a iniciativa tem como objetivo valorizar o garimpo como patrimônio histórico e cultural, resgatando tradições e fortalecendo o sentimento de pertencimento da comunidade.

Programação musical

A 1ª edição da Festa dos Garimpeiros de Acaiaca contará com uma programação musical diversificada, que promete agitar o público durante o final de semana.

14 de novembro (sexta-feira): A abertura oficial será marcada pelo show da dupla Letícia e Vanessa, com muito sertanejo universitário e animação. Em seguida, o MC Braz sobe ao palco como atração principal da noite, trazendo seus maiores sucessos do funk nacional.

15 de novembro (sábado): O cantor Léo Caballero abre a noite com um repertório variado, mesclando pop e sertanejo. Logo depois, a dupla Alan e Alex encerra o evento com um grande show, prometendo um final inesquecível para o público.

Tradição, fé e identidade

Mais do que um evento festivo, a Festa dos Garimpeiros busca reafirmar o vínculo entre o povo acaiaquense e sua história. Oficinas culturais, apresentações folclóricas e uma exposição de ferramentas e objetos de garimpo antigos farão parte da programação, relembrando o modo de vida de quem ajudou a construir a cidade.

A festa também contará com um espaço educativo e infantil, com oficinas de cunhagem simbólica de “ouro”, contação de histórias e um “museu vivo” que percorrerá as ruas da cidade durante o evento.

Com essa primeira edição, a Festa dos Garimpeiros de Acaiaca se consolida como um marco de valorização cultural e de fortalecimento da identidade local, unindo tradição, fé e desenvolvimento sustentável em uma celebração que promete entrar para a história do município.



RELIGARE com o Reverendo Osvaldo Costa Lage

INTEGRIDADE: O VALOR QUE NÃO ENVELHECE

Rev. Osvaldo Costa Lage (pastor da Igreja Presbiteriana Ebenézer - Mariana) Rua Dinamarca, 15 - Fonte da Saudade - Mariana - MG (@ipbmariana / @osvaldocostalage)

Vivemos dias em que muitos valores parecem perder o brilho diante das mudanças culturais, das pressões sociais e das facilidades que o mundo moderno oferece. Entretanto, há um valor que nunca sai de moda, nunca perde o sentido e nunca envelhece: **a integridade**. Integridade vem de uma palavra que significa *inteiro, completo, sem rachaduras*. Ser íntegro é ser o mesmo em público e em particular; é ter coerência entre o que se crê e o que se faz; é andar com verdade diante de Deus e dos homens. A Bíblia afirma: “Melhor é o pobre que anda na sua integridade, do que o perverso de lábios e tolo.” (Provérbios 19:1). No mundo em que vivemos, onde a aparência muitas vezes vale mais do que o caráter, a integridade se torna

um tesouro raro. Porém, para o cristão, ela é uma exigência e não uma opção. **Deus não se impressiona com discursos, Ele se agrada de corações verdadeiros**. O exemplo do patriarca Jó é marcante. Mesmo em meio à dor, à perda e à incompreensão, ele pôde ouvir do próprio Deus: “Na terra não há ninguém como ele, homem íntegro e reto, temente a Deus e que se desvia do mal.” (Jó 1:8). A integridade de Jó não dependia das circunstâncias — ela era fruto do temor do Senhor. Em tempos em que notícias de corrupção, falsidade e injustiça são tão frequentes, o povo de Deus é chamado a **brilhar com uma ética diferente**, fundamentada não em interesses, mas na Palavra de Deus. O apóstolo Paulo nos lembra: “Andai de modo digno do Senhor, agradando-Lhe em tudo.”

(Colossenses 1:10). Ser íntegro, portanto, é viver de modo digno diante de Deus — no lar, no trabalho, na escola, nas relações sociais e até nos pequenos gestos do dia a dia. É pagar o que deve cumprir a palavra empenhada, respeitar o próximo e agir com honestidade, mesmo quando ninguém está olhando. A cidade de Mariana, com sua rica história, tradição e fé, precisa de homens e mulheres que **vivam com integridade**. Que sejam exemplo para as novas gerações, mostrando que a honestidade ainda vale a pena, e que andar com Deus é o maior patrimônio que alguém pode ter. A Bíblia declara: “O justo anda na sua integridade; bem-aventurados serão os seus filhos depois dele.” (Provérbios 20:7) Ou seja, a integridade não é apenas um valor pessoal — é uma herança

espiritual. Quando vivemos com verdade, deixamos um legado que fala mais alto do que palavras: um testemunho que inspira e transforma. Que o Senhor levante em nossa cidade corações íntegros, firmes e fiéis à Sua Palavra. Pois, enquanto o tempo passa e as modas mudam, **a integridade continua sendo o valor que não envelhece**. “*Anda em sinceridade e pratica a justiça, e fala a verdade no seu coração.*” Salmo 15:2 - Christus, Dominus Ecclesiae - Rev. Osvaldo Costa Lage

Pastor da Igreja Presbiteriana Ebenézer – Mariana
Rua Dinamarca, 15 – Fonte da Saudade – Mariana – MG
@ipbmariana / @osvaldocostalage

PATRIMÔNIO: Busto de São Boaventura de Aleijadinho permanece em Ouro Preto após decisão do STJ

Superior Tribunal de Justiça confirma que obra histórica da Igreja São Francisco de Assis não pode ser vendida ou apropriada por particulares.

O busto de São Boaventura, esculpido pelo mestre Aleijadinho, permanecerá sob os cuidados da Arquidiocese de Mariana, após o Superior Tribunal de Justiça (STJ) negar recursos de quatro pessoas envolvidas na compra e venda da peça. A obra integra um conjunto de quatro bustos relicários de santos franciscanos da Igreja de São Francisco de Assis, tombados como bens de valor histórico da cidade.

A decisão da ministra Maria Thereza de Assis Moura, proferida em 30 de outubro, confirma o entendimento do Tribunal de Justiça de Minas Gerais (TJMG), de 2017. O busto esteve com famílias herdeiras desde 1936, após ser extraviado, e foi localizado pelo Ministério Público de Minas Gerais (MPMG) em 2008, na casa de um colecionador em São Paulo. Em maio de 2010, a obra retornou para Ouro Preto.

“O processo de recuperação da peça é uma vitória da cultura, do patrimônio e de Ouro Preto. O que Aleijadinho fez aqui tem que permanecer aqui, porque pertence ao povo ouro-pretano”, ressaltou o prefeito Angelo Oswaldo, que homologou o tombamento do busto há 15 anos.

Para o bispo e fundador do Museu Aleijadinho, dom Francisco



Foto: Neno Vianna / Divulgação

Barroso Filho, a obra possui valor público e deve ser protegida. “Ninguém em particular pode ter a peça. As obras de Aleijadinho são do povo, embora sejam cuidadas pela Igreja”, afirmou.

O Tribunal de Justiça determinou ainda que a obra não pode ser adquirida por usucapião, reforçando que bens do patrimônio histórico, artístico e cultural estão fora do comércio e não podem ser apropriados por particulares.

Patrimônio protegido

O município de Ouro Preto tombou o busto relicário em 6 de julho de 2010, por meio do Decreto nº 2.373, incluindo as esculturas de São Duns Scott, Santo Antônio, São Tomás de

Aquino e São Boaventura no Livro de Tombo, garantindo proteção legal.

A peça também está protegida pelo tombamento da Igreja São Francisco de Assis, realizado pelo Instituto do Patrimônio Histórico e Artístico Nacional (Iphan) em 1938. Ouro Preto foi elevada à categoria de Monumento Nacional pelo Decreto Federal nº 22.928, de 1933, e o acervo da igreja foi incluído no rol de bens tombados pela Resolução nº 13 do Conselho Consultivo do Iphan, de 1985.

A decisão do STJ reforça a importância de preservar o patrimônio histórico e artístico da cidade e garante que o legado de Aleijadinho continue acessível à população e às futuras gerações.

30 ANOS
betonita
CONSTRUINDO HISTÓRIAS!
www.betonitaconcreto.com.br
@betonita.concreto

TRUKITITOS
Moda Infantil

moda infantojuvenil

Renove o guarda-roupa das pequenas com preços imbatíveis!

CONTATO
(31) 98821-0016

Temos do P ao 16 anos

ACEITAMOS
PIX, CARTÃO DE CRÉDITO, DÉBITO E DINHEIRO

Rua Frei Durão - 224 - Centro - Mariana/MG

DANDO VOZ AOS LEITORES

Marcelo Pereira Rodrigues - Filósofo, escritor (18 livros), editor da Revista Conhece-te e MPR Edições, agente literário, palestrante e mental coach para o futebol /e-mail: nosmpr@hotmail.com



Crítica Literária ao livro *Corda Sobre o Abismo O Elogio da Desesperança*, de Marcelo Pereira Rodrigues
Por Rudynalva Soares – João Pessoa – PB.

Devo confessar que fiquei um tanto confusa com a forma de escrita, primeiro é feita em 3ª pessoa, porém, os pensamentos do protagonista são em 1ª pessoa e os diálogos em 2ª pessoa trazendo uma linguagem mais culta, embora mostre tanto as ações como os pensamentos das personagens, criando uma conexão próxima com o leitor.

Acredito, porém, não tenho certeza, que a escrita é feita com português de Portugal, pois tem alguns vocábulos não conhecidos aqui no Brasil e traz notas explicativas no rodapé, sobre eventos e fatos que aqui no Brasil conhecemos bem e lá talvez não.

Depois de pegar o ritmo da leitura, se torna fácil o envolvimento com o enredo e ainda tem muitas citações de pensadores como: Platão, Sócrates, Sartre e outros e cita músicas também.

E o que achei melhor na escrita: um tom hilário com humor um tanto cáustico, ácido e crítico, com certa ironia em determinados trechos.

A maior dificuldade encontrada é a revisão. Muitos erros de separação de sílabas, o que atrapalha um pouco, porque temos de voltar para reler a palavra. Aconselho uma nova revisão.

Denizard Dias tem o mesmo nome do francês Allan Kardec (que se chamava Denizard Rivall), é um intelectual introvertido, 32 anos, formado em Filosofia pela USP, pós-graduado em Ética e Filosofia Clínica. Tem artigos publicados em importantes revistas científicas, participa do grupo de estudos de Kant no Brasil e comenta em um telejornal da TV estatal, o que

o tornou um homem público. É professor de Filosofia Contemporânea em uma faculdade particular conceituada em São Paulo. Irritava-se consigo mesmo por ter se transformado em um pequeno burguês pago pelo sistema educacional falido que repudiava.

Tem como amigo Paulo Sérgio, professor de Comunicação Social que pensa apenas em 'pegar' as alunas, é materialista, pensa apenas no que pode ganhar e nem sabe alguns termos do português.

Denizard tem pensamentos preconceituosos e acha todo mundo 'burro' e comum por gostarem de músicas populares, lerem apenas o que chama de leituras 'vazias' que não trazem grande cultura, porém, ele mesmo é um hipócrita, pois faz o que critica nos outros.

Até que, após uma noite de bebedeira, sua vida muda completamente vendo ruir o seu frágil castelo de cartas o qual considerava uma vida sólida. Passa alguns dias a perceber que as pessoas passaram a viver como ele havia idealizado: lendo livros filosóficos, ouvindo músicas clássicas, sem fazerem comentários nas redes sociais com linguagem reduzida; estranha tudo aquilo e quer apenas o cotidiano que tinha antes...

Perde o emprego, a namorada, o programa na TV, passa a sonhar com escritores mortos que o aconselham durante o sono e vai trabalhar como vendedor em uma livraria e por incrível que possa parecer, está feliz com essa vida 'normal'...

A obra é um romance com a narrativa através de fatos criados ou relacionados com as personagens, como conflitos ou situações dramáticas que, de alguma forma, nos faz identificarmos com os protagonistas. Por quê? Porque de algum modo, nós leitores compulsivos acreditamos que somos 'nerds' e de alguma forma temos conhecimento maior do que determinadas pessoas que não gostam ou não leem.

Explicando melhor, nos achamos um nível superior a essas pessoas, posso chocar ao falar abertamente isso e corro até o risco de acharem que sou preconceituosa ou prepotente, o que não é verdade, pois me considero eclética e gosto dos romances águas com açúcar, até livros mais técnicos e filosóficos, gosto do *hip hop* à música clássica, gosto dos filmes infantis aos mais complexos e reflexivos. Entretanto, muitos não são assim... Tem gostos bem específicos e em certos momentos, criticam o que foge daquilo. E é bem assim o protagonista do livro. Então a identificação é feita de alguma forma, de um jeito ou de outro.

Tudo bem, talvez não esteja conseguindo expressar o que o livro passa, portanto, apenas lendo compreenderá o que quero dizer, porque apesar do livro ser um tanto filosófico, trazendo as vertentes de vários pensadores, é um livro bem-humorado, contraditório e que traz a possibilidade do leitor questionar seus próprios conceitos diante das dualidades que a vida nos oferece. Paramos para analisar nossa postura diante da vida e de nossos pensamentos e isso é filosofar, concordam?

Conseguimos quebrar determinados paradigmas cotidianos e de forma engraçada, acredito que o autor foi bem inteligente ao usar a filosofia sem se tornar chata e ao tempo que nos traz conhecimento da sociedade e de nosso próprio interior, trazendo uma leitura plena, interessante e elevatória.

Corda Sobre o Abismo pode ser considerado um romance de filosofia, embora sem ser pedante ou maçante. Um convite ao filosofar.

Livro bem enriquecedor e que recomendo muito para quem quer ampliar a visão de uma vida que pode ser múltipla sem exageros e com maior aceitação do que é diverso.



SERASA: Mais de 12 milhões de brasileiros podem quitar dívidas por até R\$ 100 no Feirão Serasa Limpa Nome

Mutirão nacional de renegociação oferece mais de 56 milhões de ofertas com descontos que chegam a 99%. Em Minas Gerais, são 4 milhões de oportunidades para limpar o nome até o fim de novembro.

Em um momento de alta inadimplência no país, o Feirão Serasa Limpa Nome 2025 promete aliviar o bolso de milhões de brasileiros. Durante todo o mês de novembro, mais de 12 milhões de consumidores poderão renegociar suas dívidas por até R\$ 100, com descontos que chegam a 99%.

Segundo a Serasa, o evento reúne 56 milhões de ofertas de negociação, em parceria com 1,6 mil empresas do setor financeiro, varejista, telecomunicações e serviços. O desconto médio das dívidas que podem ser quitadas por até R\$ 100 é de 70%, e as condições especiais valem até 30 de novembro.

Em Minas Gerais, cerca de 937 mil inadimplentes têm acesso a 4 milhões de ofertas. Apenas nos primeiros dias do Feirão, entre 3 e 7 de novembro, mais de 40 mil mineiros já fecharam acordos com valores de até R\$ 100.

“Grande parte dos consumidores evita consultar suas dívidas por receio, mas muitos se surpreendem ao descobrir que podem quitá-las por valores baixos, com possibilidade de parcelamento”, explica Aline Maciel, diretora da Serasa. Desde o início desta 34ª edição, mais de 1,2 milhão de dívidas foram negociadas em todo o país, sendo 514 mil delas de até R\$ 100.

Onde e como negociar

As negociações podem ser feitas de forma online, pelo site serasa.com.br, no aplicativo da Serasa ou presencialmente nos Correios, sem cobrança de taxas.

O Feirão Serasa Limpa Nome é considerado o maior mutirão de renegociação de dívidas do país e ocorre em um contexto em que o Brasil soma mais de 71 milhões de pessoas inadimplentes, segundo dados da própria Serasa.

Dicas de Gil do Vigor para sair do vermelho

Embaixador da Serasa e doutor em Economia, Gil do Vigor preparou três orientações práticas para quem deseja aproveitar o Feirão e reorganizar as finanças: Analise o orçamento: Liste todas as dívidas, valores, credores, juros e receitas mensais. Calcule quanto sobra após as despesas fixas e variáveis para definir quanto pode pagar.

Atenção ao pós-pagamento: Após quitar o acordo, a empresa tem até cinco dias úteis para solicitar a retirada do CPF do cadastro de inadimplentes. Caso existam outras dívidas, o nome permanecerá negativado.

Mantenha-se organizado: Evite novas dívidas com disciplina e planejamento. Criar uma reserva de emergência e definir metas



financeiras são passos essenciais para se manter com o nome limpo.

“Sair das dívidas é uma conquista, mas manter-se livre delas exige educação financeira e mudança

de hábitos”, reforça Gil do Vigor.

O Feirão Serasa Limpa Nome segue até o dia 30 de novembro, oferecendo uma nova chance para quem quer começar 2026 com o nome limpo e as contas em dia.

LUSA
MATERIAL DE CONSTRUÇÃO

**SUA OBRA
COMEÇA AQUI!**

Endereço: Av. Manuel Leandro Corrêa, 252 - Mariana, MG
Telefone: (31) 3557-1772

PRÁTICA ARGUMENTATIVA INTEGRAL ESTUDANTES, EGRESSOS(AS) E CONCLUINTE(S) DO CURSO DE DIREITO

No dia 22 de outubro de 2025, a Faculdade Presidente Antônio Carlos de Mariana (FUPAC-Marian) sediou uma prática argumentativa que mesclou elementos de audiência simulada e júri simulado, proporcionando aos 30 estudantes do 2º período uma experiência imersiva e desafiadora. A atividade, que seguiu contornos didáticos ativos, foi coordenada pela professora Magna Campos como forma de consolidar os conhecimentos desenvolvidos na disciplina de Técnica de Redação, especialmente no que se refere à Teoria e prática da Argumentação.

A simulação estruturou-se em três rodadas argumentativas nas quais os estudantes atuaram como acusadores contra diferentes réus: na primeira rodada, contra os influenciadores Lucas "Rei do Lucro" e Jéssica "Mente

Milionária"; na segunda, contra a plataforma "Sorte Suprema"; e na terceira, contra a rede social "VisuGram". Todos as acusações tinham como "cliente" Marcos Andrade, um "ludopata" (pessoa viciada em jogo) que acusa os réus de manipularem sistemas que o levaram à ruína financeira e ao vício.

A participação de egressos(as) e concluintes do curso enriqueceu a proposta pedagógica ao trazer maior realismo à simulação. O egresso Hermesson Fernandes assumiu o papel de advogado de defesa em todas as rodadas, enquanto as egressas Bruna Carneiro, Quéli Ferrarez, Kessia Queiroz e Vânia Siqueira, juntamente com os concluintes Jairo Felipe e Cayo Matias, compuseram o corpo julgador. Um dos julgadores foi sorteado no início da

atividade para integrar a banca avaliadora ao lado da professora Magna Campos, e a sorteada foi a egressa Bruna Carneiro. A avaliação contou ainda com um 3º avaliador, que é o próprio estudante, em uma autoavaliação, via google forms, pós a audiência.

A simulação contou ainda com três testemunhos interpretados por convidados dos próprios estudantes, que representaram o irmão do acusado, uma usuária da plataforma e um ex-funcionário da empresa sob investigação. Cada estudante recebeu tarefas argumentativas específicas que exigiram preparação e domínio técnico dos conteúdos trabalhados em sala de aula.

E, além do apoio do monitor da disciplina, Emanuel Alves, em todo o processo prévio e

durante a simulação, também pudemos contar com o apoio do estudante do 8º período, Maycon Pereira.

A proposta representou um momento desafiador para os participantes, mas também uma oportunidade concreta de aplicar os conceitos teóricos em uma situação que simulou a dinâmica real de um tribunal e uma prática de oratória ímpar.

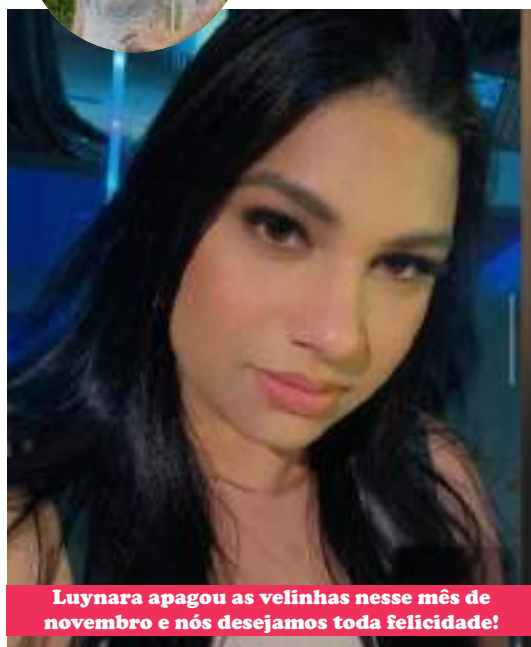
Eu, Magna Campos, agradeço a todos(as) pelo empenho e aos convidados(as) por terem aceitado os convites e ajudado tanto na execução da prática. Tenham certeza que todos(as) aprendemos muito com essa oportunidade!!!

Texto: Ms. Magna Campos
Alguns registros:



Coluna da **Leticia Aguilar**

@leticiaaguilar_

Aniversários, viagens, casamentos, horoscópo... por aqui você fica sabendo de tudo que acontece em nossa Região!**Luynara apagou as velinhas nesse mês de novembro e nós desejamos toda felicidade!****Ela é um poço de simpatia e alegria! Nossa querida Maira!****A Dra. está ON! Jussara tirou uns dias de folga, porém já voltou com tudo pra finalizar 2025!****Nosso amigo Maicon está curtindo uma folga no Espírito Santo! Aproveite querido!**

BLACK FRIDAY
POTE CHEIO POR
R\$12,99
 com quantos complementos quiser
Segunda-feira a noite
DIA 14/11 a partir das 10:00
 Somente na loja - Av Manoel Leandro Correia, 257
 - Barro Preto
 (Em frente a Escola Estadual Dom Silvério)

HORÓSCOPO SEMANAL

ÁRIES Mercúrio e Marte te deixam com vontade de tentar coisas novas, mas sem leucura impulsiva, ok?	TOURO A vibe é organizar tudo, inclusive sentimentos. Para evitar ruídos, converse com calma, e nada de correr.	GÊMEOS Mercúrio e Marte turbinam sua comunicação: perfeita pra apresentações, conversas importantes e acordos.	CÂNCER É hora de uma revisão financeira e emocional. Avalie o que realmente te nutre? O que drena sua energia?
LEÃO Nada de drama por gota d'água, tá? Seu brilho está gigante, só precisa de paz pra continuar aceso.	VIRGEM No amor, gentileza e paciência são as palavras mágicas. Se rolar clima, escolha diplomacia, não drama.	LIBRA Ei, chegou o momento para reestruturar hábitos, organizar prioridades e rever expectativas no amor.	ESCORPIÃO Dica amiga: deixe o universo trabalhar e pare de tentar controlar tudo. Sua criatividade vai fluir bem.
SAGITÁRIO O Sol em trigono com Júpiter, Saturno e Netuno te ajuda a se abrir com maturidade sobre sentimentos.	CAPRICÓRNI Pode rolar introspecção e organização emocional: você entende o que quer e o que não cabe mais.	AQUÁRIO Semana de clareza, trocas inteligentes e coragem de ser você com sua vida. Aproveite essa energia!	PEIXES Olha, a Lua Minguante pede descanso, pausa e eliminação de preocupações que não são suas, certo?

**ORE!**

Quando se sentir apavorado,
 Ore!
 Peça a Deus que afague seu coração,
 Para que a dor não vigore.

Ao se sentir triste,
 Ore!

Peça a Deus que lhe dê alegrias,
 A fim de que a amargura não aflore.

Quando se sentir inferior,
 Ore!
 Peça a Deus que lhe guie,
 Para que seu dia melhore.

Para aqueles que crêem
 A fé é instrumento consolador
 Ore sempre, sem motivo
 Com sinceridade e amor.
 Peça libertação e paz,
 Para Deus Pai, nosso criador.

por Júnio Liberato

A farmácia mais barata do Brasil!

Ultra Popular
 Drogarias

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a sexta-feira
 8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:
 8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I

☎ 3558-1031
 98733-2454

UNIDADE II

☎ 3557-4498
 98556-1609

@ultrapopularmariana Ultra Popular Mariana