

Jornal Panfletus

Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br

IGC
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732
(31) 3557-2004
99961-3043
98484-9353
Imóveis em Mariana, OP e Região!
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

Ano 20 - Número 981 - 14/12/2023 a 21/12/2023 - Dist. Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)
Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito @jornalpanfletus /JornalPanfletus

A EMPRESA ROZYS COMPLETA 8 ANOS DE MUITO SUCESSO NA PRIMAZ DE MINAS

Novidade nesse final de ano: agora em novo endereço para melhor atender você cliente!



ESTAMOS EM NOVO ENDEREÇO
📍 Rua Direita - 165 - Centro - Mariana/MG
@rozys.oficial
31 98201-7100

TELE-ENTREGA
De 2ª feira à sábado, de 7h às 23:30h.
Domingos e feriados, de 7h às 17h.
BANDEIRANTES E PADRE VIEGAS
De 2ª feira à sábado, de 6h às 16h.
3557-3876 | 3558-6575 | 98733-2455
@3558-6937
Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro - Mariana/MG

VALMIRGESSO
QUALIDADE E RAPIDEZ!
(11) 99665 - 0926 / 98850 - 3031

Crédito Pessoal
Diga sim para os seus sonhos com o Sicredi Integração RS/MG.
Sicredi

Toda nossa loja **36X** em até **SEM ENTRADA!**
Fortaleza MAFCON MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO
ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG - 3557-2566 / 98027-3405



Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

CEIA DE NATAL CONTINUA LONGE DE MILHARES DE PESSOAS

Não vejo grandes esforços para melhorar a renda média das pessoas, mas vejo anualmente políticos desejando um Feliz Natal.

Sabemos que assim como o planeta Terra está cobrando os abusos cometidos por séculos, com tsunamis, vendavais, enchentes, secas e temperaturas extremas, a fatura da concentração de renda, dos baixos salários e da falta de empregos formais vem na forma de consumo anêmico e de economia que patina e não decola. Novamente, o Natal passará ao largo dos milhões de lares mais pobres e das mais de 200 mil pessoas em situação de rua no Brasil.

Para tanto, a ceia de Natal está 8,9% mais cara neste ano em relação a 2022, revelou a Abras (Associação Brasileira de Supermercados), com custo médio de R\$ 321,13. Sem contar que a ave tradicional do Natal chega a custar mais de R\$ 200,00. A renda média do brasileiro fica em torno de R\$ 3.000. Ou seja, apenas os produtos da cesta de Natal equivalem a quase 11% desse valor.

Embora, mesmo com o Desenrola Brasil (programa de renegociação das dívidas prorrogado pelo governo federal até março de 2024) e as reduções na taxa Selic –básica de juros da economia–, três em cada dez famílias brasileiras não estão com as contas em dia. Os conselhos são os de sempre: fazer orçamento,



não gastar mais do que ganha, cortar despesas supérfluas etc. Mas que gastos são supérfluos para quem ganha até R\$ 3.000 –pouco mais de dois salários mínimos– e tem de bancar boletos relativos a moradia, alimentação, saúde, vestuário e transporte?

É óbvio que tudo isso não cabe nessa renda média, por mais que se economize. Então, o que as pessoas fazem é usar o cartão de crédito como se fosse dinheiro extra, até que se tornem

inadimplentes.

Quando o país dos baixos salários tem uma carga tributária média superior a 33%, a situação fica ainda pior. Além disso, não são somente as pessoas de classe média ou alta que têm desejo de consumir. Todos desejam, ainda que sem as mínimas condições socioeconômicas.

A Abinee (Associação Brasileira da Indústria Elétrica e Eletrônica) informou que a venda de celulares irregulares deve ficar em torno de 21%

do mercado neste quarto trimestre de 2023. No ano passado, o contrabando em geral provocou perdas de R\$ 410 bilhões ao país –R\$ 280,8 bilhões que o comércio deixou de vender e R\$ 129,2 bilhões em impostos não arrecadados, apurou levantamento do FNCP (Fórum Nacional contra a Pirataria e Ilegalidade).

Ainda não se pode assegurar que a reforma tributária vá melhorar esse quadro. Depende de como ficará o texto final e de quantos setores terão tributação reduzida.

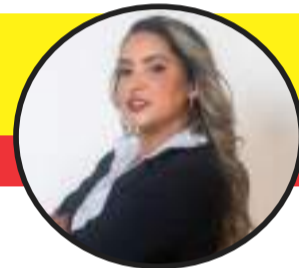
Portanto, não vejo, sinceramente, grandes esforços municipais, de forma ampla e organizada, para melhorar a renda média dos cidadãos. Muito menos para ampliar o percentual de trabalhadores com emprego formal. Então, parece que ainda escreveremos muitos textos sobre a economia que não cresce, o emprego que não aparece e o salário que entristece.

Com informações da Associação Brasileira de Supermercados e Fórum Nacional contra Pirataria e Ilegalidade.

Fala ai, Dra. Jussara Freitas!

SAIDINHA DE NATAL: UM PASSO NA RESSOCIALIZAÇÃO!

Dra. Jussara Freitas - Advogada / OAB/MG 165.006



Neste período festivo, um tema ganha destaque nos corredores judiciais e entre os familiares dos detentos: a tão conhecida "saidinha de Natal". Trata-se de um recurso importante no sistema penal, concedido mediante critérios específicos e com o intuito primordial de promover a ressocialização dos reclusos.

A autorização para a saída temporária, um direito legalmente previsto, não é um benefício estendido a todos os presos. É um voto de confiança na capacidade de reinserção do detento na sociedade, pautado em critérios rígidos e uma análise minuciosa do comportamento carcerário.

Para se qualificar, o detento deve cumprir requisitos específicos estabelecidos pela legislação, como: 1- Sentença Penal Condenatória Definitiva: A saída temporária é destinada a indivíduos que já possuem uma sentença penal condenatória definitiva.

2- Regime de Cumprimento de Pena: É direcionada a detentos que cumprem pena em regime semiaberto e possuem autorização para saídas temporárias.

3- Comportamento Adequado e Cumprimento de Parte da Pena: A concessão está condicionada ao comportamento adequado do detento, que deve ter cumprido, no mínimo, 1/6 da pena, se for primário, ou 1/4 da pena, se reincidente.

4- Não Envolvimento em Crimes Graves: Detentos processados por crimes hediondos com resultado de morte não têm direito a essa saída.

5- Compatibilidade com os Objetivos da Pena: A análise para a concessão leva em consideração se a saída temporária é compatível com os objetivos da pena, ou seja, se contribuirá efetivamente para a ressocialização do indivíduo.

O retorno do detento ao convívio familiar durante o

Natal é mais do que um simples alívio temporário, é um passo significativo na jornada de ressocialização. É uma oportunidade para fortalecer laços afetivos, reacender esperanças e reforçar a importância da reintegração na sociedade.

No entanto, é crucial enfatizar que a não observância dos termos estipulados pode acarretar graves consequências. O não retorno ao estabelecimento prisional no prazo estipulado configura falta grave e pode comprometer futuras concessões desse benefício.

Por isso, é imperativo que os detentos contemplados com essa oportunidade compreendam a responsabilidade que carregam consigo. Além disso, é aconselhável buscar orientação jurídica para garantir o cumprimento adequado dos requisitos estabelecidos pela lei, assegurando a correta concessão desse direito e a manutenção da trajetória de ressocialização.

A "saidinha de Natal" não é apenas um intervalo festivo;

é um passo na direção da reconstrução de laços familiares e da ressignificação da vida além das grades. Um lembrete de que a ressocialização é um caminho possível, quando acompanhado de responsabilidade e apoio adequado.

Por isso, que este momento de reencontro seja não apenas um alívio temporário, mas um impulso na construção de um futuro mais inclusivo e resiliente para todos os envolvidos.

E-mail: jussara.freitas39@gmail.com ou pelo WhatsApp: (031) 983197490. Instagram: @drajussarafreitas.

Dra. Jussara Freitas - Advogada
OAB/MG 165.006

SÍNDROME DO PÂNICO: SÍNDROME DOS TEMPOS ATUAIS

CONEXÕES E AFETOS – René Dentz, Psicanalista e Filósofo, Professor da PUC-MINAS e da FUPAC-Mariana
Comentarista da TV Horizonte e da Rádio Itatiaia-BH, Pós-Doutorado Université de Fribourg-Suíça Autor de 8 livros, dentre os quais "Vulnerabilidade" (2022)"



A Síndrome do Pânico, um transtorno caracterizado por ataques súbitos de ansiedade extrema, é um fenômeno complexo que desafia a compreensão convencional.

Jacques Lacan, oferece uma perspectiva única sobre o inconsciente, enraizada na linguagem e na estrutura simbólica. Para Lacan, os sintomas psíquicos, como os ataques de pânico, são expressões de um discurso inconsciente reprimido. Seu conceito central, o "objeto a", representa o inatingível, aquilo que está perdido, e pode estar vinculado a traumas não resolvidos.

Na análise da Síndrome do Pânico sob a ótica lacaniana, os ataques de ansiedade podem ser interpretados como manifestações da busca desenfreada pelo "objeto a", desencadeando uma ansiedade incontrolável. A abordagem lacaniana destaca a

importância do diálogo entre o analista e o analisando para decifrar os conflitos internos que se manifestam nos sintomas.

Joel Birman amplia o espectro ao considerar os fatores sociais na emergência da Síndrome do Pânico. Birman introduz o conceito de "sociedade do pânico", destacando o papel da contemporaneidade na intensificação da vulnerabilidade emocional. A aceleração do tempo, a pressão por produtividade e a busca incessante por sucesso contribuem para a precarização emocional, alimentando os sintomas de pânico.

A análise birmaniana ressalta que o indivíduo contemporâneo, imerso na cultura da competitividade e da exposição constante a estímulos estressores, é

suscetível a uma sobrecarga psíquica que se manifesta na forma de ataques de ansiedade. A abordagem de Birman enriquece a compreensão da Síndrome do Pânico ao considerar não apenas fatores individuais, mas também as pressões sociais que moldam o psiquismo.

O filósofo sul-coreano Byung Chul Han contribui para a discussão ao explorar a sociedade contemporânea marcada pelo excesso e pela positividade obrigatória. Han argumenta que a pressão incessante por ser positivo e produtivo pode levar a um estado de exaustão psíquica, uma "sociedade do cansaço". Nesse contexto, os sintomas de pânico podem surgir como uma reação à sobrecarga de demandas e à impossibilidade de atender às expectativas implacáveis da sociedade.

Han destaca a importância de uma pausa, de momentos

de silêncio e contemplação, em contraste com a constante busca por estímulos na era contemporânea. A ausência desses momentos de recuo pode contribuir para o surgimento de sintomas psicológicos, incluindo a Síndrome do Pânico.

Compreender a Síndrome do Pânico requer, assim, uma abordagem integrada que considere tanto os elementos intrapsíquicos quanto os fatores sociais e culturais que moldam a experiência humana. Essa perspectiva holística é crucial para orientar intervenções terapêuticas mais eficazes e para promover uma compreensão mais profunda da complexidade do psiquismo humano na sociedade atual.

Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana – MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:

O TEMPO
Serviços Gráficos

CARTÃO DE ESTACIONAMENTO PARA IDOSO É VÁLIDO EM TODO O BRASIL?

Saiba como e onde utilizar documento que garante acesso à vaga especial para pessoas com 60 anos ou mais.

É garantido pelo Estatuto do Idoso que pessoas com 60 anos ou mais tenham vagas exclusivas para estacionar seus carros. De acordo com a Lei 10.741/2003, este benefício é assegurado para quem tem o cartão de identificação, que pode ser emitido pelo Detran ou pelas prefeituras. A garantia do direito, entretanto, gera algumas dúvidas, a começar pela territorialidade da lei.

Os idosos costumam questionar se é possível usufruir do benefício em todos os estados brasileiros. A resposta é sim. O cartão de estacionamento de idoso é válido em todo o território nacional. Portanto, se você viajar ou se mudar, poderá utilizar o mesmo documento em qualquer estacionamento do Brasil.

O importante é prestar atenção na validade do documento, que é de cinco anos. Depois deste período, o beneficiário deve solicitar nova via do cartão. Em caso de mudança, o pedido precisa ser feito pelo órgão responsável pela expedição do documento do seu novo estado ou cidade.

Como utilizar o cartão de estacionamento de



idoso?

A garantia de vagas especiais para pessoas idosas não é suficiente para a utilização do benefício. Por isso, após a emissão do cartão, o usuário deve posicioná-lo de forma visível na região do para-brisa para que os fiscais de trânsito possam comprovar o direito ao uso.

Outro ponto importante é o fato de que o cartão pode ser utilizado pelas pessoas com 60 anos ou mais tanto na condição de motorista, como na de passageiro. A identificação também pode ser usada em qualquer veículo e não só no carro do proprietário do documento.

Como solicitar o cartão de estacionamento de idoso?

O cartão pode ser solicitado pela internet ou pessoalmente, no portal do Detran ou da prefeitura, quando o município for cadastrado no SNT. A emissão do documento é gratuita e pode ser solicitada pelo próprio usuário ou pelo procurador legal do idoso.

ENTRADA FACILITADA

Loteamento NOVO HORIZONTE
INVISTA NO SEU FUTURO

IMAGEM ILUSTRATIVA

Lotes Moderno
Você encontra **AQUI!**

Entre contato pelo Telefone ou WhatsApp
31.99749.2323 / 31.3558.1211

INFORMAÇÕES POR EMAIL
LOTEAMENTONOVOHORIZONTE@GMAIL.COM

DIREITOS HUMANOS: BRASIL É UM DOS PAÍSES MAIS PERIGOSOS PARA DEFENSORES DE DIREITOS

Foram assassinadas 169 pessoas entre 2019 e 2022, mostra ONG.

“Eu sofri uma tentativa de homicídio dentro deste território no começo deste ano”. O relato é do xondaro ruwixa Tiago Henrique Karai Djekupe, da Terra Indígena Jaraguá. Xondaro ruwixa significa líder entre os guerreiros, em guarani. Na semana em que a Declaração Universal dos Direitos Humanos completa 75 anos.

No Brasil, o papel de ativistas e movimentos sociais é imprescindível para que direitos e garantias fundamentais saiam do papel. Mas ser um defensor de direitos humanos no Brasil significa correr riscos.

Levantamento das organizações Terra de Direitos e Justiça Global mostrou que, de 2019 a 2022, o Brasil registrou 1.171 casos de violência contra defensores de direitos humanos, com 169 pessoas assassinadas. Uma marca que coloca o Brasil entre os países mais perigosos do mundo para quem defende os direitos humanos.

“[Situações de] Pessoas passarem na frente da aldeia e ameaçar com arma. Apontar. Falar na região que minha cabeça estava a prêmio. Isso é o que vem trazendo essa dificuldade de eu conseguir... viver mesmo”, declara emocionado o jovem, de 29 anos, que é estudante de arquitetura e urbanismo da Escola da Cidade.

Karai Djekupe é porta-voz de uma história ancestral. “Eu sou nascido neste território, Terra

Indígena Jaraguá. Nosso território, que foi invadido em 1580 pelo bandeirante Afonso Sardinha, traficante de escravo angolano e conhecido como matador de Carijós. Carijós que eram como nos chamavam, o povo Mbya Guarani”, conta. A história é antiga e complexa, mas ajuda a entender o contexto em Karai Djekupé passou a correr risco de vida.

Histórico

A Terra Indígena Jaraguá fazia parte de um aldeamento do século 17, o Barueri, informa relatório da Fundação Nacional do Índio (Funai) de 2013, assinado pelo antropólogo Spensy Pimentel. Depois de séculos de colonização, muitos indígenas morreram, e alguns adotaram a cultura dos colonizadores. Outros resistiram. Nos anos de 1960, a família de Djekupé foi expulsa de outro aldeamento guarani, no Sul do Brasil. Os avós seguiram, à força, para São Paulo, onde encontraram guaranis remanescentes do Barueri no Pico do Jaraguá.

O Jaraguá é um pedacinho preservado da Mata Atlântica em plena cidade de São Paulo. O território foi demarcado em 1987 com apenas 1,7 hectare, a menor reserva indígena do Brasil. Em 2015, último ano do governo de Dilma Rousseff, a TI foi ampliada e passou a ter 532 hectares. Em



2016, uma portaria do então presidente Michel Temer voltou a reduzir o território, dessa vez para 3 hectares. Os indígenas recorreram à Justiça e uma liminar suspendeu a vigência da portaria.

O texto de 2016, no entanto, nunca foi, de fato revogado, e o fantasma da redução do território segue assombrando os guaranis do Jaraguá. A reserva indígena é cercada por grandes rodovias, lugar estratégico para os serviços de logística e cobiçado pelo mercado imobiliário. Karai Djekupe aprendeu cedo que os interesses econômicos de gente poderosa alimentam a disputa.

“Quando eu tinha por volta de 9 anos de idade chegou aqui a família Pereira Leite. A família de Joaquim Pereira Leite, que foi ministro do Meio Ambiente do [ex-presidente Jair] Bolsonaro. Ele veio reivindicando uma das áreas que estavam se formando na aldeia, que chama de Tekoa. A Tekoa Pyau fica encostada na Rodovia dos Bandeirantes e ele chegou falando que queria fazer ali uma transportadora, acesso para a rodovia, que a área ali era dele, era uma gleba. E ele queria que nosso xeramõi [meu avô] aceitasse um punhado de dinheiro em troca de sair da terra. Nosso xeramõi falou que não se trocava terra por papel e que a gente ia ficar ali, que aquela terra era sagrada para nós”, lembra.

Luta por direitos

A família Pereira Leite é apenas uma das 15 que reivindicam a propriedade de partes da Terra Indígena Jaraguá. Karai Djekupe entrou para a lista de defensores de direitos humanos que são vítimas de violência no Brasil. O levantamento da Terra de Direitos e da Justiça Global mostra que corre ainda mais risco quem luta pelo

direito à terra ou defende o meio ambiente, como é o caso dos guarani em São Paulo. De cada dez casos de agressões, oito foram de pessoas envolvidas em conflitos fundiários. Do total, 140 defensores e defensoras foram assassinados por defender seus territórios.

O indigenista Bruno Pereira e o jornalista Dom Phillips, mortos no Vale do Javari em 2022, entram nessa estatística. Mas o levantamento ainda não inclui o assassinato de Maria Bernadete Pacífico, a Mãe Bernadete, liderança do Quilombo de Pitanga dos Palmares, na Bahia, assassinada em 2023 na frente dos netos, no dia 17 de agosto. Não é por acaso que indígenas e quilombolas estão entre as principais vítimas na luta por direitos.

Foi com lágrimas nos olhos e a voz embargada que Karai Djekupe disse o que significa ser uma pessoa alcançada pelos direitos humanos. “Acho que é o direito de viver. Não ter medo que alguém mate seu filho. Não ter medo de sair na rua e alguém te dar um tiro. Por você simplesmente querer defender a sua forma de ser. Acho que é isso. Desculpa”, disse à reportagem.

Dunker questiona esse cenário em que os direitos são garantidos parcialmente, numa lógica excludente. “Aqueles que têm lugar onde moram, têm habite-se, que constroem segundo as leis, pagam impostos, são reconhecidos pelo Estado, têm acesso à saúde e educação. E aqueles que estão no universo do, digamos assim, vida sem valor, que podem ser matadas impunemente, que são ninguém, que são quase gente. A gente força a mão ao dizer isso porque esse é um regime tácito de negação de direitos humanos.”

A reportagem tentou contato com o ex-ministro do Meio Ambiente Joaquim Pereira Leite, mas não conseguiu até a liberação desta matéria.

A Fundação Renova, torna público que requereu a Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Mariana/MG (SEMMADS), por meio do Processo Administrativo nº 9942/2023, Licença Ambiental Simplificada Movimentação de Terra-Sítios ID 23, localizada na Zona Rural de Paracatu de Baixo-Monsenhor Horta-Mariana-MG.

A Fundação Renova, torna público que requereu a Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável de Mariana/MG (SEMMADS), por meio do Processo Administrativo nº 9952/2023, Licença Ambiental Simplificada Movimentação de Terra-Sítios ID 40-A, localizada na Zona Rural de Paracatu de Baixo-Monsenhor Horta-Mariana-MG.

25 ANOS

O Plano Assistencial São José de Agostinho, completou 25 anos, e em comemoração irá sortear para você, associado

25 cheques no valor de R\$ 150,00 cada.

São 25 chances de você ganhar!

Se você ainda não é associado, ainda dá tempo. Torne-se um associado Assistencial São José e concorra. O sorteio será realizado no dia 22 de dezembro às 10h00, ao vivo na Rádio Mariana.

Plano Assistencial São José,
Rua Raimundo Camarano, 111, São Pedro, Mariana, MG.
Tel. 3557-1559 / WhatsApp: 99997-5041



Denise Passos
Psicopedagoga clínica
Instagram:
@denisepsicopedagogadenber
Contato:
(11) 98266-4576

Férias em Família: Momentos Mágicos Criando Memórias Inesquecíveis

Nas férias em família, somos arquitetos de experiências extraordinárias. Cada risada, cada aventura e até mesmo os desafios se transformam em tijolos que construiram o castelo das nossas lembranças. Estamos preparados para viver momentos mágicos, onde o tempo desacelera para nos permitir saborear cada instante. Boas Férias!!!



PESQUISA APONTA QUE UM EM CADA QUATRO JOVENS RELATA TER SOFRIDO VIOLÊNCIA

Informação está em relatório divulgado pela Fiocruz no dia (11/12).



Os brasileiros de 15 a 29 anos estão mais sujeitos à violência física, psicológica e sexual. Mais de um quarto dos jovens (27%) afirmou ter sido vítima algum tipo de agressão no intervalo de 12 meses que antecederam a Pesquisa Nacional de Saúde (PNS/IBGE) de 2019.

Naquele ano, a taxa de violência para essa faixa etária (307,52 casos/100 mil pessoas) foi 2,07 vezes maior quando comparada à da população adulta. No caso de adolescentes entre 15 e 19 anos, o dado é mais grave: 397 casos para cada 100 mil habitantes.

“Em todas as regiões do Brasil, a faixa etária dos jovens-adolescentes (15 aos 19 anos) forma o principal grupo de vítima de violência”, descreve o relatório Panorama da Situação de Saúde dos Jovens Brasileiros de 2016 a 2022: Intersecções entre Juventude, Saúde e Trabalho, divulgado na última segunda-feira (11/12), pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz).

Além dos dados da PNS, o dossiê compila informações da Pesquisa Nacional de Amostra

Domiciliar Contínua (Pnad/IBGE) e traz resultados inéditos a partir de bases de dados do Sistema Único de Saúde (SUS). À época das pesquisas, a população de 15 a 29 anos correspondia a 49 milhões de pessoas (23% dos brasileiros).

O estudo foi feito por duas áreas da Fiocruz – a Coordenação de Cooperação Social da Presidência e o Laboratório de Educação Profissional em Informações e Registros em Saúde da Escola Politécnica de Saúde Joaquim Venâncio. Além das situações de violência, o panorama trata de condições de trabalho; impactos na saúde mental e mortalidade.

De acordo com o diagnóstico, a possibilidade de um homem jovem morrer é quatro vezes maior do que uma mulher - taxas de mortalidade de 80,3% e 19,7%, respectivamente. Entre os homens jovens, a proporção de pretos e pardos que morrem precocemente (68%) é mais do que o dobro dos brancos (29%).

“Dentre as principais causas de óbitos destacam-

se fortemente as causas externas, relacionadas a violências e acidentes de trânsito. É na juventude que se encontram as mais altas taxas de mortalidade por causas externas.”

Trabalho e saúde

O dossiê da Fiocruz aponta que 70,1% dos jovens entre 18 e 24 anos são mão de obra ocupada ou buscando emprego. As condições de trabalho, no entanto, são mais voláteis do que nos estratos mais velhos: estão mais expostos à informalidade e à rotatividade, têm jornadas mais extensas, mas com salários menores, e contam com menos proteção social.

“O trabalho faz parte da vida da juventude do Brasil. Eles trabalham muito, mas em condições piores”, resume a socióloga Helena Abramo, responsável pelo panorama. A pesquisadora assinala que, além da intensa atividade, há “sobreposição de trabalho e estudo” – metade dos que estudam também trabalha. No caso das mulheres, essas são ainda mais impactadas em razão do histórico acúmulo das tarefas domésticas e cuidados com a família, iniciado ainda na juventude.

A carga de trabalho tem impacto na saúde de ambos os sexos. “Quase metade (46,6%) dos jovens ocupados com mais de 18 anos estiveram expostos, ao menos uma vez nos últimos 12 meses que antecederam a pesquisa, a algum fator que poderia afetar sua saúde no trabalho. Essa estatística equivale a mais de um quarto (28%) de todos os jovens

brasileiros”, alerta o dossiê.

Os “jovens do sexo masculino apresentam as maiores taxas e o maior volume de internações”. Mais de 54% dos jovens internados foram do sexo masculino, aponta o documento, sublinhando que “transtornos mentais foram a primeira causa de internação entre homens jovens”. Esquizofrenia, psicose, uso de múltiplas drogas e outras substâncias psicoativas e uso de álcool estão entre as principais causas.

Acidentes de trabalho

O Panorama da Situação de Saúde dos Jovens Brasileiros ainda contabiliza que, entre 2016 e 2022, foram notificados 1.045.790 acidentes de trabalho em todo o país. Quase um terço dos episódios envolveu jovens de 15 a 29 anos, 345.441 dos acidentados.

Os jovens entre 20 e 29 anos foram os que apresentaram maior vulnerabilidade a acidentes de trabalho. Oito de cada dez acidentados (78%) são homens. “As ocupações mais relacionadas aos acidentes estão na indústria, nos serviços e no comércio”, descreve o documento.

De acordo com a Fiocruz, os dados compilados no panorama servirão como subsídios para formulação de políticas de saúde voltadas para a juventude. Para Helena Abramo, a sistematização das ações pode ajudar a preencher uma lacuna na atuação do Estado. “Temos um certo acúmulo de informações sobre a adolescência, e um número razoável de ações em cursos para outros segmentos”.

Clínica Moderna Odontologia | Dr. Lucas Sales

- Clínica Geral
- Implantodontia
- Ortodontia
- Odontologia Estética

Agende sua avaliação: (31)981052121

DESEMPREGO E BRIGAS FAMILIARES ATINGEM POPULAÇÃO EM SITUAÇÃO DE RUA

Censo leva em conta dados do Cadastro Único.

Um estudo do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea) indica que os principais motivos que levam as pessoas a morarem na rua são problemas familiares e o desemprego. Os resultados foram divulgados na segunda-feira (11/12), e levam em conta os dados presentes no Cadastro Único para Programas Sociais do Governo Federal (CadÚnico).

Segundo esse cadastro, 227 mil pessoas estavam oficialmente registradas como em situação de rua em agosto de 2023. Mas o Ipea alerta que o número não pode ser considerado como um censo oficial, pelas dificuldades que existem para fazer um levantamento fiel de todos que fazem parte desse grupo mais vulnerável.

Assim, levando em consideração os motivos individuais que explicam a situação de rua, além dos problemas com família e companheiros (47,3%), e o desemprego (40,5%), foram citados também alcoolismo e outras drogas (30,4%), perda de moradia (26,1%), ameaça e violência (4,8%), distância do local de trabalho (4,2%), tratamento de saúde

(3,1%), preferência ou opção própria (2,9%) e outras questões (11,2%). Como uma pessoa pode ter indicado mais de um motivo, os percentuais somam mais de 100%.

Quando pensados em categorias mais amplas, o Ipea explica que as causas podem ser organizadas em três dimensões: exclusão econômica (que envolve insegurança alimentar, desemprego e déficit habitacional); fragilização ou ruptura de vínculos sociais (vínculos familiares e comunitários, por meio dos quais essas pessoas poderiam ser capazes de obter acolhimento em situações de dificuldade); e problemas de saúde (principalmente aqueles relacionados à saúde mental).

As três dimensões não são excludentes e é comum que se manifestem ao mesmo tempo. Metade dos que alegaram motivações ligadas à saúde também apontaram problemas familiares para a situação de rua e 44% acrescentaram causas econômicas. Entre os que tiveram problemas familiares, 42% também sofreram com questões econômicas e 34%



relataram motivos de saúde.

E o que pesa mais no tempo de permanência na rua? Problemas familiares e motivos de saúde, especialmente abuso de álcool e outras drogas, fazem com que a situação dure mais. Razões econômicas geralmente significam situação de rua de curta duração. No agregado, 33,7% estavam nesta condição por até 6 meses, 14,2% entre 6 meses e 1 ano, 13% entre 1 e 2 anos, 16,6% entre 2 e 5 anos, 10,8% entre 5 e 10 anos e 11,7% há mais de 10 anos.

Dados raciais, geográficos e gerais

A maioria dos que viviam na rua (68%) se declarou negra. Brancos eram 31,1%. O número médio de anos de escolaridade entre os negros (6,7 anos) era menor que entre os brancos (7,4 anos). Mulheres eram apenas 11,6% da população adulta nessa situação.

Cerca de 70% morava no mesmo estado em que havia nascido. E 24% não possuíam certidão de nascimento. Entre os adultos, 29% não tinham título de eleitor e 24% não possuíam carteira de trabalho. Somente 58% das crianças e adolescentes de 7 a 15 anos frequentavam a escola. E 69% da população adulta realizava alguma atividade para obter dinheiro, mas apenas 1% tinha emprego com carteira assinada.

Aqueles que costumavam dormir na rua com alguma frequência eram 58%. Um terço dormia em albergues. Pouco mais de 3% costumavam dormir em domicílios particulares, e 12% em outros espaços que não se enquadram entre os anteriores.

Políticas públicas

O Ipea explica que o objetivo do estudo é colaborar com o aprimoramento das políticas públicas voltadas à população em situação de rua. Por isso é importante que o texto traga um diagnóstico da situação e considere um conjunto abrangente de informações. Algumas delas, já citadas, como tempo de permanência na rua, migrações, áreas de circulação e permanência, vínculos familiares, participação em associações da sociedade civil e em atividades comunitárias, raça/cor, pessoas com deficiência, sexo, idade, acesso à documentação, à saúde e a benefícios sociais, escolaridade, trabalho e geração de renda.

O Supremo Tribunal Federal (STF) determinou em julho que o governo federal deveria elaborar um plano de ação e monitoramento para implementar a Política Nacional para a População em Situação de Rua, que levasse em conta um diagnóstico desse público.

Em setembro, o Ipea e o Ministério dos Direitos Humanos e da Cidadania (MDHC) lançaram o Guia Inclua - Pop Rua, uma Avaliação de Riscos de Desatenção, Exclusão ou Tratamento Inadequado da População em Situação de Rua. Em novembro, o MDHC lançou o Plano de Ação e Monitoramento para Efetivação da Política Nacional para a População em Situação de Rua.

E na última segunda-feira foi lançado pelo governo federal o Plano Nacional Ruas Visíveis - Pelo direito ao futuro da população em situação de rua. Para ajudar os que vivem nessa condição, vão ser investidos inicialmente R\$ 982 milhões. As medidas propostas serão desenvolvidas a partir de sete eixos: Assistência Social e Segurança Alimentar; Saúde; Violência Institucional; Cidadania, Educação e Cultura; Habitação; Trabalho e Renda; e Produção e Gestão de Dados.

WP WEREGAN DESPACHANTE

Serviços de despachante

- ✓ Transferência
- ✓ Segunda via de recibo
- ✓ Primeiro Emplacamento
- ✓ Alteração de placas p/ Mercosul
- ✓ Qualquer serviço relacionado.

📍 BUSCA E ENTREGA SEU VEÍCULO COM TOTAL SEGURANÇA

📞 (31) 9 7127-6072

@weregana_veiculos

38 ANOS DE COMPROMISSO COM NOSSOS CLIENTES

Aqui o seu dinheiro vale mais!

Cerveja brahma 550ml

R\$ **4,99**

Água de coco kero coco 1lt

R\$ **10,50**

Refrigerante guaraná kuat 2lt

R\$ **4,90**

Aguardente villa velha 600ml

R\$ **6,40**

Hidratante paixão 200ml

R\$ **9,90**

Limpa pedras pedrex 2lt

R\$ **18,90**

Desinfetante pinho sol 500ml

R\$ **5,95**

Papel higiênico mili folha simples 12x60mt

R\$ **17,90**

Sabão ypê neutro 5x180g

R\$ **10,80**

Papel toalha yuri c/2 und

R\$ **4,25**

Filial: Av. Getúlio Vargas, 100 - Centro Matriz: R. Zizinha Camelo, 2 - Centro

Ofertas válidas até 15/12

10ª EDIÇÃO: PREFEITO DE MARIANA, CELSO COTA DESTACA A IMPORTÂNCIA DO NATAL DE LUZ 2023 NA PRIMAZ DE MINAS

Celso, interagiu em suas redes sociais para que as pessoas relembrem os momentos festejados nas anteriores edições do Natal de Luz em Mariana.



Na última sexta-feira (08/12), na Praça Gomes Freire, nosso querido Jardim, aconteceu o acendimento das luzes do tradicional Natal de Luz do município de Mariana. O evento recebeu centenas de famílias que foram conferir de perto o resultado do projeto apresentado pela secretaria de Cultura.

De fato, é possível comprovar que o investimento de quase R\$ 1,5 milhão de reais não pode agradar a todos, nem Jesus Cristo teve unanimidade, mas o projeto do Natal de Luz 2023 é robusto e conta com uma programação completa e para todos os públicos. A temática desta edição é mágica, "A alegria ilumina a cidade", através desta temática é possível que vejamos o espírito em que o prefeito de Mariana vivência através da chegada de mais uma integrante na família. Há inúmeros desafios que na vida pública Celso vem enfrentando. Precisamos de agilidade e objetividade? Sim, precisamos urgentemente. Afinal, seus próprios eleitores estão esperando esse boom apresentado pelo prefeito logo no início da gestão de fato empossada.

Voltando ao Natal de Luzes, segundo apuramos, existem algumas luzes que não estão funcionando, mas não tiram o brilho da projeção dos leds. A empresa responsável pela colocação das luzes afirmou que fará a manutenção, ou seja, vão trocar.

Perguntado ao prefeito sobre o investimento que sugere retorno Celso destacou, "Estamos festejando o Natal de Luz 2023 ao lado de nossas famílias, é o momento mais aguardado do ano em que é possível reafirmar o amor e a união entre os familiares. No aspecto econômico, o setor hoteleiro, o setor comercial, ou seja, todos os setores serão contemplados e com o retorno direto. Estamos entregando um Natal de Luz 2023 com grandes atrações para todos e uma vasta programação, faremos o mesmo no Carnaval e vamos resgatar a alegria da nossa gente. Tem muita coisa boa para apresentarmos ao nosso povo marianense". Destaca Celso, prefeito de Mariana.

Programação

15/12 - 9h às 11h - Experiência Saberes do Território em Furquim - PRODUTOS

Orgânicos

O Coletivo Saberes do Território é composto por diversos agricultores que compõem o coletivo e desenvolvem um trabalho junto ao projeto Circula Agricultura, vendendo frutas, verduras e outros tipos de produtos orgânicos. Nesta experiência, iremos visitar a horta e conhecer a produção do coletivo.

Saída: 08h, no Terminal Turístico de Mariana
Previsão de Retorno: Chegada às 12h

16/12 - 9h às 12h - Experiência: A arte da Cerâmica em Passagem de Mariana - Ateliê Regina

A artista plástica Regina Cunha abre seu Ateliê em Passagem de Mariana e convida o público a conhecer e vivenciar a milenar arte da produção de cerâmicas. Uma arte que só se desenvolveu com o tempo sem perder a conexão com história e ancestralidade. Uma experiência imperdível.

Saída: 08h, no Terminal Turístico de Mariana
Previsão de Retorno: Chegada às 12h30

16/12 - 14h às 17h - Experiência "Das Panelas a arte" em Cachoeira do Brumado - Ateliê do Preto com visita ao Memorial do Tropeiro

O modo de fazer a Panela de Pedra Sabão de Cachoeira do Brumado foi registrado pela Prefeitura Municipal de Mariana - MG por sua importância cultural para a cidade. "Preto" um mestre nesta arte abre sua oficina e mostra os segredos da produção de Panelas. Após a experiência, os participantes também irão visitar o Memorial do Tropeiro.

Saída: 14h, no Terminal Turístico de Mariana
Previsão de Retorno: Chegada às 18h

17/12 - 09h às 12h - Experiência "Da cana a Rapadura" em Águas Claras - Cozinha do Senhor Zé Dely

O que é: um processo totalmente artesanal passa pela busca da cana em carro de boi, a limpa da cana e sua moagem para extrair a garapa (o caldo), do cozimento da garapa em um grande tacho de cobre, até que tire toda a água. Um processo que passa por observação para não perder o ponto certo da transformação da garapa e

rapadura, que pode levar até 4 horas sob alta temperatura.

Saída: 08h, no Terminal Turístico de Mariana
Previsão de Retorno: Chegada às 13h

17/12 - 14h às 16h - Experiência "À Ferro e Fogo: Processos Construtivos de Forjaria" Escola de Ofícios Tradicionais de Mariana - Mestre Silvio Palmieri

A forjaria é uma arte de ofício que modela objetos de metais, através do seu aquecimento, malhação e outros tratamentos, utilizando o fole, da forja, a bigorna, o martelo e outros instrumentos, em processos tradicionais/artesanais. Nesta experiência, o Mestre Silvio Palmieri vai conduzir os participantes em uma viagem para conhecermos esta nobre arte.

Saída: 13h, no Terminal Turístico de Mariana
Previsão de Retorno: Chegada às 17h

Dia 18/12 - 10h às 13h - Culinária de Quintal em Passagem de Mariana - Quintal da Núria

Vamos visitar o "Quintal da Núria" no Distrito Criativo Passagem, lugar de sabores, histórias e afetos, aprender e experimentar a receita de uma deliciosa feijoada típica representante da culinária de quintal de Passagem de Mariana.

Saída: 09h, no Terminal Turístico de Mariana
Previsão de Retorno: Chegada às 13h30

Dia 18/12 - 15h às 17h - Experiência: A milenar arte da Cantaria - Escola de Ofícios Tradicionais de Mariana - Mestre Rinaldo Urzedo

O ofício e arte da Cantaria, que tem como material de trabalho as rochas e os minerais, transforma esta matéria bruta em peças artísticas genuínas, de grande utilidade para o ser humano. Na escola de Ofícios de Mariana, o Mestre Reinaldo irá mostrar os processos da cantaria, uma das mais antigas atividades práticas do ser humano.

Saída: 14h, no Terminal Turístico de Mariana
Previsão de Retorno: Chegada às 18h

Dia 19/12 - 10h às 13h - Experiência De "Pancs a pratos incríveis" em Padre Viegas - na cozinha da Dona Carminha

Em Padre Viegas, Dona Carminha utiliza as famosas Pancs (Plantas Alimentícias Não Convencionais) em diversas receitas. Ora Pro Nobis e Umbigo de Banana são dois exemplos de pancs que compõem receitas maravilhosas. Cozinha com um dedinho de prosa seguida de uma degustação maravilhosa.

Saída: 08h, no Terminal Turístico de Mariana
Previsão de Retorno: Chegada às 14h

Dia 21/12 - 14h às 17h - Experiência "Pão de Queijo com Afeto" em Passagem de Mariana - Cozinha Wilma Miranda

Lá em Passagem de Mariana tem uma cozinha criativa que encanta com os cheiros e sabores, e vai ser no Saboreie Gastronomia que iremos aprender uma receita de Pão de queijo acompanhado com muito afeto e prosa.

Saída: 13h, no Terminal Turístico de Mariana
Previsão de Retorno: Chegada às 17h30

Dia 22/12 - 09h às 11h - Experiência: "Artesanato com fibra de Bananeira" em Claudio Manoel - Ateliê Magda Miranda

A artista Magda Miranda abre as portas de seu Ateliê para apresentar Já tem uma longa estrada percorrida quando se fala de artes, tendo participado de várias exposições no segmento das artes plásticas "pintura sobre tela" a sua paixão por trabalhos manuais vem desde criança, vendo seu pai entalhar paisagens em cuié e cabaças. O trabalho com fibra de bananeira começou na pandemia. Recentemente participou de uma exposição na casa de Gonzaga em Ouro Preto, na semana do Aleijadinho, onde teve a oportunidade de mostrar suas lindas peças de fibra de bananeira. Hoje Magda Miranda com 66 anos tem seu trabalho reconhecido por todo o Brasil e exterior: Como, RJ, SP e Estados Unidos.

Saída: 08h, no Terminal Turístico de Mariana
Previsão de Retorno: Chegada às 12h

Dia 22/12 - 11h às 14h - Experiência Galinhada com Pirão - Claudio Manoel - Cozinha da Dona Tania

Saída: 10h, no Terminal Turístico de Mariana
Previsão de Retorno: Chegada às 15h

SAÚDE: CARRETA DA MAMOGRAFIA ESTÁ EM MARIANA REALIZANDO EXAMES PREVENTIVOS

O Centro de Convenções Alphonso de Guimarães será o ponto de encontro de mulheres que irão realizar exames de mamografia em dezembro.

A Prefeitura de Mariana, através da Secretaria de Saúde, disponibiliza o veículo desde segunda-feira (11/12) e sábado (16/12), das 7h às 16h. A carreta também estará disponível entre 18 e 22 deste mês.

Durante o Outubro Rosa, campanha nacional contra o câncer de mama, foram realizados 416 exames preventivos na Carreta. A detecção e diagnóstico precoce da doença possibilitam o tratamento clínico e cirúrgico na fase inicial do tumor, aumentando o sucesso na cura. Esse é o tipo mais comum entre mulheres, atrás apenas do câncer de pele não melanoma.

Indicação para exame

Para realizar a mamografia, a mulher acima de 40 anos ou os interessados, precisam comparecer à Unidade Básica de Saúde (UBS) para uma consulta médica. Caso haja a recomendação, o exame será agendado.



NOME LIMPO: PROGRAMA DESENROLA É PRORROGADO POR TRÊS MESES

Renegociação de dívidas vai até março de 2024.

O programa Desenrola foi prorrogado até 31 de março de 2024, três meses além do prazo inicial, que seria o fim deste ano. Medida provisória foi publicada na última terça-feira (12/12), no Diário Oficial da União., que altera a Lei nº 14.690, de 3 de outubro de 2023, para prorrogar a duração do programa.

Uma portaria do Ministério da Fazenda, também publicada hoje, autoriza que contas nível Bronze do portal Gov.br possam acessar a plataforma do Desenrola. Antes, somente as

contas nível prata ou ouro tinham essa autorização.

O Desenrola começou em outubro deste ano para ajudar os brasileiros a limpar o nome. Ele abrange dívidas feitas entre janeiro de 2019 e dezembro de 2022. Segundo dados do Ministério da Fazenda, o Desenrola renegociou até agora R\$ 29 bilhões em dívidas. Quase 11 milhões de pessoas foram beneficiadas.

Em média, o valor renegociado foi de R\$ 250 para pagamento à vista e de R\$ 790 para



pagamento parcelado. Os setores com o maior número de renegociações foram o financeiro, de securitizadoras, empresas que compram as dívidas de consumidores com outras empresas, e contas de luz.

Sindicato dos Trabalhadores na Indústria de Extração e Beneficiamento de Ferro e de Minérios Básicos e Minerais Não Metálicos de Mariana e Região

UM MUNDO DE BENEFÍCIOS PARA VOCÊ!

COLECTAR

100% OFF POR APP

R\$ 5,00 de desconto

10% de desconto

15% de desconto

VANTAGENS EM SER ASSOCIADO SINDICATO METABASE

Uma das principais vantagens de ser nosso associado é a oportunidade de fazer parte de uma organização comprometida com a promoção do desenvolvimento da categoria, além disso você ainda terá acesso a descontos exclusivos em cardênis de empresas da região dos Inconfidentes.

RENNER

Celebre o natal

5% de desconto

10% de desconto

15% de desconto

TODA SEMANA, NOVAS INFORMAÇÕES!

FIQUE LIGADO.

NÃO FIQUE SÓ, FIQUE SÓCIO.

SEDE Mariana/MG - Rua Dom Jesus, 314 - Bairro Preto, 35424-241 - (31) 3557-3000 - metabase@comunicacao.com.br

Romeu Express não é Neosaldina para parar sua dor de cabeça, mas ele busca na farmácia pra você!

Com a retirada expressa do Romeu Express, você pode comprar em qualquer drogaria da cidade, e receber em minutos aonde estiver!

baixe o app

Tire um print e clique no QR CODE

Google Play | App Store

NATAL REMEXE COM REMINISCÊNCIAS

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deiadonadon@yahoo.com.br



Ruas lotadas de turistas, moradores e trabalhadores. O clima de Natal impulsiona confraternizações, reuniões, compras, engajamentos de pessoas e organizações. O tempo corre feito trem bala. Acumulo um punhado de papéis escritos e telas sobre a parede e o chão. A menina namora a vitrine da loja de bonecas. Imagino seu desejo de ter o brinquedo. O pai olha, pisca o olho para a vendedora. Creio que vai ganhar o presente. No Natal, daqui a duas semanas. Reminiscências dos tempos da infância afagam tristezas. Lembranças que vêm, lembranças que vão, carinhos que ficam, carinhos que vão. Preparativos que vêm, preparativos que vão. Alma sem grandes expectativas. Creio que passarei o Natal com os Jotas. A gente aprende que nasce sozinho, vive uma época sozinho e morre sozinho. Depois que os nossos pais vão embora, o elo é rompido. Os encontros de final de ano são recriados, e a gente fica a sós com a gente mesmo, na companhia dos

Jotas. E está tudo bem. Espero, com paciência, a fila do banco andar. Daqui a alguns anos, este banco será banco? Talvez não. Nossa casa não será nossa casa. Terá outros moradores, novas famílias, outros layouts ou será jogada no chão. Esse jardim não terá as mesmas cadeiras, as mesmas flores e o mesmo piso, quiçá, nem a fonte d'água e as árvores. Nossa rua terá resquícios dos moradores de outrora. Se tiver uma casa preservada, será propriedade de um parente distante, tão distante na árvore genealógica, que nem se lembrará da gente. E assim é o ciclo do tempo que marcha para frente. Ninguém é dono ad aeternum de nada. Nem semente, nem mesmo adubo. Sonhei que andava de avião. Piloto com vasta experiência em manobras radicais. Convocou os passageiros da aeronave. Éramos quatorze desconhecidos. Decolamos na velocidade da luz, feito táquion. O destino era um lugar dos sonhos. Não céu, não paraíso, mas contos de inteligências. Céu laranja, árvores rosas, grama

dourada, lago bege, animais com pés e braços humanos... Entramos na cidade artificial que abria infinitas portas. Toquei numa aldrava de bronze. Ela me pediu para teclar no menu. A lista era imensa, com as opções: mudar a cor da cidade, trocar as árvores de lugar, mudar o corpo, a cor do cabelo, envelhecer, remoçar. Experimentar ser rico por uma semana ou pobre. Ser mulher, homem, criança, idoso, homossexual... Múltiplas experiências, sensações e desejos a valores a perder de vista. Acordei com o corpo empapado de suor. Abri o caderno. Anotei fragmento do sonho. Natal leva a gente a pensar demais. A mente anda cansada. O aparelho tecnológico exerce influência medonha na vida. Não quero falar de sonhos, nem de suas múltiplas interpretações. De certo, minha mente anda sobrecarregada de inteligência superficial. Nem meu sonho é livre para deambular. Arrumo a cama. Tento repetir as instruções de vó: "cama tem que ficar com o lençol e a colcha

esticados, para não se dormir mal. Quem dorme numa cama desarrumada tem pesadelos ou noites mal dormidas." E é verdade. Desço as escadas. Pego a vassoura de pelo, o balde e o pano de chão. Vou limpar o chão nos moldes dos meus antepassados. Não é saudosismo burro, é saudosismo natural: andar com os pés no chão de terra batida, sair correndo do chinelo que voava sobre a nossa cabeça, esperar a notícia do jornal ao vivo, arrumar a árvore de Natal, ajudar nos preparativos do doce de figo, de pudim, de pavê... Olhar o céu na varanda, com desejo de fazer parte da luz que pisca no alto do céu. De vera, o clima do Natal remexe com reminiscências. Se eu pudesse, de vera, teclava na tela do sonho: retroagir no tempo o Natal de 16 anos atrás.

NOVA ONDA DE CALOR PODE ELEVAR TEMPERATURAS ATÉ 40°C EM PELO MENOS SETE ESTADOS

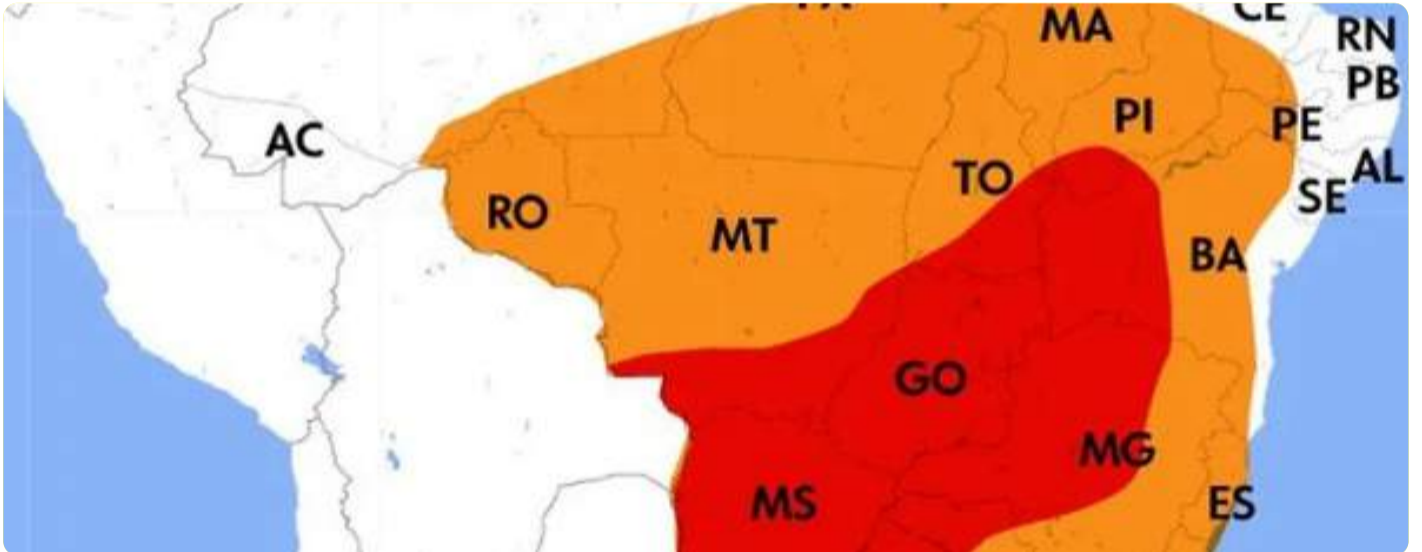
Nova alta das temperaturas deve afetar Mato Grosso do Sul, Goiás, Distrito Federal, sul do Mato Grosso, norte de São Paulo, grande parte de Minas Gerais, sul do Tocantins e oeste da Bahia.

Uma nova onda de calor deve fazer subir a temperatura em pelo menos sete estados do Brasil e o Distrito Federal. A previsão é de que os termômetros se aproximem dos 40°C a partir desta quinta-feira (14/12), em Mato Grosso do Sul, Goiás, Distrito Federal, sul do Mato Grosso, norte de São Paulo, grande parte de Minas Gerais, sul do Tocantins e oeste da Bahia.

A onda de calor acontece quando temos uma temperatura cinco graus acima da média por um período de mais de cinco dias. Neste caso, ela deve se estender de 14 a 20 de dezembro, próximo da chegada do verão que acontece no dia 22 de dezembro.

Esta é a quinta onda de calor consecutiva no país que já registrou o fenômeno em agosto, setembro, outubro e novembro. Apesar da previsão de calor acima da média para o fim da semana, o Instituto Nacional de Meteorologia (Inmet) não emitiu até o começo da noite da última segunda-feira (11/12), nenhum alerta por conta das altas temperaturas.

Nos eventos anteriores, os avisos do Inmet confirmaram a dimensão e intensidade do fenômeno. "A formação da onda de calor é um processo. Ela se forma aos poucos e se nenhum outro evento faz baixar a temperatura, como uma frente fria, o calor intenso ganha força e chegamos a esses níveis." Fábio Luengo,



meteorologista da Climatempo

A previsão é de que o calor se estenda por sete estados e o Distrito Federal com as máximas mais altas no Centro-Oeste do país nos estados de Mato Grosso, Mato Grosso do Sul e Goiás. Segundo o Climatempo, ainda não há uma previsão de temperatura para todo os estados, mas as cidades de Corumbá, no Mato Grosso do

Sul, e São Romão, no Mato Grosso devem superar os 40°C.

E o restante do país?

No restante do país, a previsão é de calor dentro da média. Faltam pouco mais de dez dias para o Verão, que começa em 22 de dezembro. Com isso, a Terra fica mais exposta ao Sol e com uma temporada de poucas chuvas há menos nuvens

para impedir a passagem de tanto calor.

Ou seja, as temperaturas devem subir ao longo da semana nos demais estados, mas não como na onda de calor. Em novembro, durante a última onda, o Rio de Janeiro chegou a 42,5°C e São Paulo a 37,7°C – recordes históricos de temperatura. Segundo o Climatempo, isso não deve se repetir durante o período nesses estados.

Free Som
A Sua Escola de Música!

Matrículas Grátis!
É por tempo limitado

10 anos
Vem aprender com a gente!

31 3558-2867 *A Música não pode parar!*

SOLIANE DIAS
INSTITUTO DE BELEZA E NOLVAS

solianedias_instituto

ONDE SUA BELEZA NATURAL SE DESTACA

Telefone: 313557-2937
Endereço: R. do Catete, 427 - MARIANA - MG



de 04 a 09/12

OFERTAS DE FIM DE ANO

imagens meramente ilustrativas



DUCHA
ENERBRAS
Enerdroic Up
R\$ **130,00**



LUMINÁRIAS
a partir de R\$ **49,90**



TELHAS
FIBRO CIMENTO
244 x 50
R\$ **24,90**



GABINETE
BANHEIRO
R\$ **159,00**



VASO
JARDIM
Diversos tamanhos
e modelos
R\$ **127,00**



SUPERCAL
ICAL
R\$ **13,80**



KIT BANHEIRO
VB VIDRO
R\$ **99,00**



CHURRASQUEIRA
MINI
PRÉ-MOLDADA
R\$ **582,50**



PISCINA
POLIETILENO
ROSA
100 L
R\$ **159,00**



CHURRASQUEIRA
TROPEIRO
R\$ **46,50**



PISOS
RETIFICADOS
62 x 62 - 37 x 37
R\$ **29,90**



ACI
PRECON
R\$ **12,50**

ENTENDA A DIFERENÇA ENTRE COLESTEROL E TRIGLICÉRIDES, E SAIBA QUANDO SÃO AMEAÇAS À SAÚDE

Dados do Ministério da Saúde mostram que 40% da população brasileira têm o colesterol descontrolado.

Segundo o Ministério da Saúde, 40% da população têm taxas de colesterol altas, o que é fator de risco para doenças cardiovasculares, como infarto e AVC, assim como a alta na triglicérides.

Manter uma dieta equilibrada e rica em fibras, legumes e verduras, evitar as bebidas alcoólicas, praticar atividade física regularmente e controlar o peso são medidas fundamentais para manter os níveis de colesterol e triglicérides normais.

O que é colesterol?

É um lipídio presente na estrutura das células do organismo. É importante para a produção de alguns hormônios e de vitaminas. Além disso, forma ácidos biliares — substâncias que atuam na digestão.

Como o colesterol é produzido?

Cerca de 70% do colesterol é produzido pelo corpo. Os outros 30% são obtidos por meio dos alimentos.

Quais são os tipos de colesterol?

O HDL (lipoproteína de alta densidade), que protege o coração contra doenças, e o LDL (lipoproteína de baixa densidade), ou seja, o "bom" e o "ruim", respectivamente.

Por que o HDL é bom?

Dissolve camadas de gordura, transportando-as para o fígado e eliminando do corpo.

Por que o LDL é ruim?

Em excesso, pode se acumular nas paredes das artérias, formar placas de gordura e causar obstrução, o que eleva o risco para doenças cardiovasculares, como infarto e AVC (acidente vascular cerebral).

Toda pessoa acima do peso possui colesterol LDL em excesso?

Nem sempre. O colesterol aumentado não é um marcador típico da obesidade.

Quais as causas para o aumento do colesterol

ruim?

Alcoolismo e fatores genéticos e familiares, tabagismo, uso de medicamentos como esteroides e hormônios, obesidade, alto consumo de gorduras e açúcar na dieta, sedentarismo, hipotireoidismo.

Quais as consequências do colesterol alto?

Eleva o risco para doenças cardiovasculares, como infarto e AVC (acidente vascular cerebral), entre outras. Pode causar, ainda, uma obstrução nas artérias nas pernas.

Quais os valores ideais de colesterol, de acordo com as diretrizes da Sociedade Brasileira de Cardiologia?

Colesterol total: abaixo de 190 mg/dL
 HDL: acima de 40 mg/dL

No caso específico do LDL, a recomendação segue de acordo com o risco do paciente:

Risco baixo: inferior a 130 mg/dL
 Risco médio: inferior a 100 mg/dL

Risco alto: inferior a 70 mg/dL

Risco muito alto: inferior a 50 mg/dL

O que são triglicérides?

Moléculas de gordura do organismo que servem como reserva de energia. Quando alto também causa doenças cardiovasculares. Podem ser encontradas de forma livre ou sendo transportadas na corrente sanguínea através do colesterol chamado VLDL ("very low density lipoprotein" ou lipoproteína de densidade muito baixa, em português).

O que aumenta os níveis de triglicérides?

Os triglicérides estão, na maioria das vezes, muito acima do ideal devido ao diabetes descompensado, pressão calórica elevada, além do consumo de álcool e má alimentação.

Quais os valores ideais de triglicérides, de acordo com as diretrizes da Sociedade Brasileira de Cardiologia?

Podem variar de acordo com a faixa etária e se o exame foi coletado em jejum ou não. Os valores de referência são:

Crianças e adolescentes

Com jejum:

0 a 9 anos: desejável inferior a 75 mg/dL;
 10 a 19 anos: inferior a 90 mg/dL

Sem jejum:

0 a 9 anos: desejável inferior a 85 mg/dL;
 10 a 19 anos: inferior a 100 mg/dL

Maiores de 20 anos

Com jejum: desejável inferior a 150 mg/dL
 Sem jejum: inferior a 175 mg/dL

O exame de sangue para a medição de colesterol e triglicérides deve ser feito a partir de qual idade e com qual periodicidade?

Pelo menos uma vez ao ano, se a pessoa não tiver nenhuma das taxas alteradas e nem doença cardiovascular. Há recomendações para início dos exames preventivos a partir de 20 anos. Quando há histórico familiar de doença cardiovascular ou genética na família precisa ser antecipado.

Quais alimentos elevam os níveis de colesterol e triglicérides?

Carnes gordas, queijos "amarelos" (prato, provolone, pamesão, cheddar e outros), leite integral, creme de leite, manteiga, açúcar, refrigerantes, sucos industrializados (de caixinha).



A PREFEITURA DE MARIANA APRESENTA

SÁBADO TEM CONEXÕES URBANAS NO

A alegria ilumina a cidade

Natal de Luz Mariana 2023

Um dia inteiro de valorização da cultura urbana e dos empreendedores culturais independentes.

premariana nataldeluzmariana.com.br

Circulo Encantado

Conexões Urbanas - 16/12

9h às 20h - Feira Cultural Empreendedores da Comunidade

A Prefeitura de Mariana promove atividades com o apoio do Movimento Negro de Mariana. São convidadas Adeline Nunes, Deivisson Silvestre, Feltrices da Nancy e Bia Recontado. Haverá feira livre com exposição de produtos e o lançamento do livro "Mariana, o livro dos mineiros", de Mo Maiê.

13h às 18h30 - Natal de Cria

13h às 13h45 - Young Steve King convida Rich Braza
 13h45 às 15h30 - Batalha Das Cerais
 15h30 às 16h - Nega Lee e Renato Sacramento
 16h às 16h20 - Calo Kinte
 16h20 às 16h40 - Mo Pw da VL
 16h40 às 17h30 - Movimento TT1
 17h30 às 18h30 - Jô Marçal convida Laura Sette

Local: Tenda de Todas as artes - Praça da Sé

Aponte o código de barras para o QR CODE ou vá a nosso site para conferir a programação completa do Natal de Luz Mariana 2023.

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO COMPLETA EM NOSSO SITE

EDUCAÇÃO: PESQUISA APONTA DESIGUALDADES ENTRE NEGROS E BRANCOS NA EDUCAÇÃO

Período analisado foi de 2010 a 2019.

No período de 2010 a 2019, a parcela de estudantes negros que estavam atrasados na escola, ou seja, que se encontravam naquilo que profissionais do meio da educação chamam de distorção idade-série, era de 7,6% nos anos iniciais do ensino fundamental. Ou seja, um a cada seis, proporção bastante diferente da de brancos, que era de um a cada 13. Esse é um dos dados destacados pelo Centro de Estudos e Dados sobre Desigualdades Raciais (Cedra), que mostra como o racismo estrutural também chega às salas de aula, apesar de a população brasileira ser predominantemente negra.

Esse dado, em específico, consta do Censo Escolar - Educação Básica (2012-2019), elaborado pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep). Em relação às turmas de ensino médio, as médias das porcentagens ao longo dos anos compreendidos foram, respectivamente, de 16,8% e 7,6%.

Quanto ao ensino médio, o mesmo período de análise gerou uma média de 36% para negros e 19,2% para brancos. Isso significa que a cada três estudantes negros um apresentava distorção idade-série, contra um a cada cinco, no caso dos estudantes brancos.

Tanto no ensino fundamental como no médio, o que se constatou foi uma queda da disparidade entre negros e brancos, ao longo dos anos, no período analisado. Contudo, a diferença ainda permaneceu, o que revela a persistência da desigualdade.

O Censo do Inep também apurou que, entre 2010 e 2019, em média, 78,5% dos estudantes negros eram aprovados no ensino médio. A proporção de brancos era de 85%.

Outro dado enfatizado pelo estudo, e que é prova da assimetria social entre os dois grupos, diz respeito ao perfil de estudantes de instituições com maioria de ricos. Tais escolas tinham dois terços de alunos brancos.

Sem dúvidas, como se pode imaginar, a estrutura das escolas também faz com que as notas e a aprendizagem possam ser piores ou melhores,



conforme as condições em que funciona, aponta o estudo. Entre 2013 e 2019, apenas 33,2% dos professores do ensino fundamental nas escolas predominantemente negras tinham formação adequada, de superior em licenciatura ou equivalente na disciplina que ministravam. Nas escolas com maioria de alunos brancos, o percentual era quase o dobro, de 62,2%.

No que diz respeito à divisão entre escolas públicas e privadas, a presença de estudantes brancos que tinham acesso, em 2019, ao ensino particular, que é, muitas vezes, bem superior ao oferecido pela rede pública, aumentando as chances de seguirem até o ensino superior, era 2,6 maior do que a de alunos negros.

Os especialistas do Cedra também recapitularam dados com semelhante recorte a partir da Pesquisa Nacional de Amostra de Domicílios Contínua (Pnad), do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE). Um deles diz respeito ao ingresso de mulheres nas universidades. O que se viu foi que mulheres brancas de 18 a 24 anos de idade eram quase o dobro das mulheres negras. Eram 29,2%, contra apenas 16,5% de universitárias negras, de 2016 a 2019. Nesse intervalo, a parcela de negras aumentou levemente, de 15,2% para 16,9%, enquanto a de brancas permaneceu praticamente igual, mudando de 29% para 29,4%.

A interpretação que o físico e docente Marcelo Tragtenberg faz, com relação aos dados compilados,

é de que "o Brasil está oferecendo ensinamentos diferentes para negros e brancos".

"Houve um esforço, mas a desigualdade racial persiste. A gente vê uma resistência no sistema educacional à equidade racial", afirma. "Quanto mais a gente olha, mais se torna triste e surpreendente", acrescenta.

Há dados, segundo ele, que ainda são negligenciados, apesar de revelar muito sobre o cenário e os desafios que o país tem diante de si. É o caso da distorção idade-série. "Os estudantes negros estão mais acumulados nas séries iniciais, não progredem na mesma velocidade que os brancos", enfatiza Tragtenberg, que integra o Conselho Deliberativo do Cedra.

INVISTA EM VOCÊ!
PILATES E TREINAMENTO PERSONALIZADO
AMBIENTE AREJADO E CLIMATIZADO!
ATENDIMENTO PERSONALIZADO!
@STUDIOPIILATES_ESSENCE
RUA HÉLIO MOREIRA MOREIRA, 27 - SALAS FE 2 - (31) 97232-1419

CONHEÇA O MELHOR EM LAVANDERIA
eLav LAVANDERIA
PECAS AVULSAS!
PLANOS MENSIAIS!
A QUILO
(31) 3791-2982 @ELAV.MARIANA
ESTAMOS EM NOVO ENDEREÇO
RUA BOM JESUS, 280 - BARRO PRETO

CONTAD
Assessoria Contábil
CRC 012641/O-7
3557.1609 | 98670.1609
Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

DEPÓSITO SANTO ANTÔNIO
31 3560-4102
31 8609-5298
deposito.santo_antonio
Rua Rondônia, Nº 40, Colina

Merceria e Açougue Bom Preço
SOB NOVA DIREÇÃO
Atendimento diferenciado
Preço justo e qualidade
Endereço: Rua Bom Jesus - Nº618 - Mariana / Telefone: 31 9 7231-4604

Outlet das Tintas
Economize!
Não pule suas tintas, nem antes, nem após, nenhum detalhe.
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS
(31) 3560-3200

GOLPISTAS USAM NOME DA ANATEL PARA 'TOMAR' CLIENTES DE OPERADORA

Agência faz alerta sobre criminosos que dizem ser funcionários da estatal para aplicar golpes.

Recebeu ligação da Anatel (Agência Nacional das Telecomunicações) sugerindo para você mudar de operadora? Saiba que é golpe. A agência fez um alerta via comunicado de imprensa após uma postagem no X (antigo Twitter) viralizar.

Jeferson Menezes descreveu em um longo fio no X, ex-Twitter, que estava com problemas na internet de sua casa fornecida pela Oi. Ele entrou em contato com a empresa relatando a instabilidade, foram feitos testes e nada foi resolvido.

Após isso, começou a receber ligações com uma gravação, que perguntava se o problema tinha sido resolvido, e depois passando para um "suporte". Num primeiro momento, sugeriam que ele trocasse de plano de internet da Oi. Depois, passou a receber chamadas de uma atendente que dizia ser da Anatel, tentando convencê-lo a mudar para a Claro.

A Anatel informou em comunicado que "não entra em contato com consumidores para recomendar ou determinar a troca de prestadoras de serviço". Além disso, a agência afirmou que o assunto está sob análise e que oficiou as empresas mencionadas.

Em uma página com informações de cuidados contra fraudes, a Anatel diz que quase nunca

liga para os clientes. Para entrar em contato, os clientes precisam usar canais oficiais, como o telefone 1331, o serviço de atendimento via internet para registro de reclamações (www.gov.br/anatel/pt-br/consumidor/quer-reclamar/reclamacao) ou pessoalmente, em unidades na capital dos estados.

Forma de "tomar" clientes das concorrentes

Jeferson suspeita que existe um esquema entre funcionários de operadoras. Ele sugere que pessoas de dentro da Oi vendem para representantes de outras operadoras (no caso, a Claro) dados de clientes com problema de conexão. Com a informação de clientes insatisfeitos em mãos, eles poderiam abordar essas pessoas por telefone e convencê-las a trocar de operadora.

Não há nenhum problema em trocar de plano. A questão principal é essa suposta troca de dados sem consentimento do cliente e o incômodo — no fio, Jeferson chegou a dizer que recebeu insistentes chamadas desses supostos representantes da Claro.

Contatada, a Oi diz que está apurando o que ocorreu e que tem compromisso de respeitar a privacidade e os dados pessoais de seus clientes. A companhia diz ainda que denúncias de qualquer natureza podem ser direcionadas pelo



site <https://canalconfidencial.com.br/oi/>. Já a Claro ainda não se manifestou. O espaço segue aberto.

No fim de setembro, a Oi precisou postar em sua página que usuários não perderiam conexão à internet em função de uma suposta "falência". Na época, golpistas entravam em contato com clientes da operadora, informando o possível fim da companhia e sugerindo um novo pacote. Nesse caso, em específico, os golpistas exploravam o fato de a Oi Móvel (telefonia móvel) ter entrado em recuperação inicial, após ter sido vendida para TIM, Claro e Vivo. A operação não inclui o serviço de internet fixa da Oi em fibra óptica.

O que a ANATEL recomenda

Dicas para não se dar mal: Em caso de dúvidas sobre oferta, a Anatel tem uma página com dicas contra fraudes e golpes.

De olho no número: Fique atento para possíveis golpes, especialmente quando as ligações para oferta de produtos ou serviços não utilizarem o prefixo 0303 (números iniciais oficiais de empresas que fazem ofertas de telemarketing)

Contato com meios oficiais de contato: Agência conta com diversos canais de atendimento: o app Anatel Consumidor, o site:

gov.br/anatel/consumidor ou por meio do telefone 1331.

LAVA JATO 2 AMIGOS

Agende já

Tel: 99959-9564

Endereço: Rua Antônio Alves - 15 - São Cristóvão

bom mesmo é poder ver o teu **SORRISO** de satisfação

BRANDÃO
Br DOUGLAS e Dra EMILY
CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO

Telefone: (31) 3558-4354
Endereço: R. Sete Lagoas, 20 - cabanas, Mariana - MG

DROGA REDE

Entregamos nos distritos
Bandeirantes e Padre Viegas!

SEGUNDA À SÁBADO DE 8H ÀS 15H

Tele-entrega

3557-3876
3558-6575
3558-6937
98733-2455

REALIDADE: PROFESSORA QUE GANHA R\$ 13 MIL, MAS SE PERDEU NAS DÍVIDAS

Endividar-se acima da capacidade de pagamento ocorre até mesmo com empresas conduzidas por executivos preparados.

"Sou professora de Instituto Federal há 11 anos e, desde os primeiros anos, minha vida financeira vai mal. Sempre estive endividada. Apesar de ter uma renda suficiente para me sustentar, boa parte de meu salário sempre ficou nos bancos com esses empréstimos. Meu salário bruto é R\$ 13 mil e eu recebo R\$ 5.700, graças aos consignados e impostos retidos na fonte. Não sei como faço para sair desse ciclo". Inaê, professora.



Só há uma coisa pior do que não conseguirmos alcançar nossos sonhos: ter de devolvê-los. Essa é uma das atitudes que Inaê deve tomar para superar as dificuldades e ter a chance de recuperá-los.

Segundo a Peic (Pesquisa de Endividamento e Inadimplência do Consumidor), cerca de 77% das famílias brasileiras estão endividadas. Desse total, 12,5% das famílias dizem não ter condição de pagar suas dívidas. Esse é o caso da professora Inaê.

Ela é funcionária pública e desde cedo buscou o endividamento financeiro como forma de antecipar seus sonhos.

Atualmente, mais da metade de sua renda já está comprometida com empréstimos consignados. Com a impossibilidade regulatória de contrair ainda mais créditos consignados, ela passou a usar fontes de financiamento mais caras, como cartão de crédito e empréstimos pessoais para suprir seus desejos.

As dívidas se acumularam, se tornaram insustentáveis e, nesse momento, ela confessa:

"Não sei como faço para sair desse ciclo. Estou inclusive em recuperação judicial e, por outro lado, sendo processada pelo banco, por conta de

empréstimos pessoais e cartão de crédito que não consigo pagar e estão se acumulando em juros há um ano e meio. O que devo fazer?"

Endividar-se acima da capacidade de pagamento é algo que ocorre até mesmo com empresas conduzidas por executivos altamente preparados.

O primeiro passo para não cair na armadilha do endividamento é aprender a controlar o impulso.

A maioria das compras é feita por impulso. Costumo dizer que "vontade é aquilo que dá e passa". Se esperarmos a vontade passar, o consumo não é feito e não se cai na armadilha do endividamento. Simples de ser dito, mas sei da dificuldade de executar, e muitos não conseguem.

Entretanto, assim como existe solução para empresas em situação de endividamento extremo, também há para pessoas físicas.

O mercado corporativo ensina a lidar com isso. Há quatro atitudes que as empresas adotam e que Inaê deve executar. Listamos estas ações adaptando-as ao caso da professora:

Renegociação das dívidas: Inaê deve buscar com seus credores uma readequação de prazo, taxa e montante

de forma que algum pagamento seja possível. Quem emprestou correu um risco e os credores preferem receber menos a não receber nada. Portanto, a renegociação é parte da solução para ambos os lados;

Corte de despesas: A professora deve revisitar sua planilha de gastos e cortar ao máximo seus custos. O primeiro passo é listar todas as despesas e manter apenas o que é realmente fundamental. Será preciso entender que seu padrão de vida vai cair fortemente. Esta queda é temporária, mas necessária para que ocorram mudanças de hábitos e sobre recursos para honrar a renegociação das dívidas;

Venda de ativos: Deve ser avaliada a venda de muitos dos sonhos que foram antecipados. Principalmente aqueles que ainda carregam dívidas, como carro, eletroeletrônicos, celular, vestuário, acessórios e outros. A renda deve ser avaliada para qualquer bem que possa ser transformado em dinheiro;

Elevação de receita: Por fim, a professora deve analisar formas de elevar sua receita atual. Por exemplo, dentro de sua linha de atuação, ela pode lecionar aulas de reforço nas horas vagas que antes eram destinadas para lazer ou descanso. Sim, seu tempo é um dos seus maiores ativos e se você souber vender bem este ativo, poderá até dobrar sua receita mensal. No início de minha carreira, eu praticamente dobrava o salário que eu ganhava do banco dando aulas à noite e nos fins de semana. Assim como no corte de despesas, o sacrifício no início será maior, mas o benefício será duplo. Ocupando suas horas vagas, você vai ganhar mais e ainda deve economizar, pois sofrerá menor tentação com impulsos de compras.

Segundo Inaê, a situação em que ela se encontra hoje é consequência de 11 anos de descuido com suas finanças. Portanto, também vão ser necessários alguns anos para readequar suas dívidas e retomar seu padrão de vida.

A velocidade estará diretamente relacionada ao esforço imposto em cada uma das quatro ações listadas acima.

Sem dúvida, todo o esforço será recompensador, pois os problemas financeiros acabam contaminando nossa vida pessoal, nossa família e até mesmo nossa saúde.



Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!

Obrigado por fazer parte da nossa História

- Exames de rotina
- Teste do Pedrinho
- Pré-natal
- Intolerância ao Glúten
- Sexagem fetal
- Intolerância à Lactose e muitos outros!
- Teste de paternidade

(31) 3557-1562
www.vanderleimachado.com.br

Membros: Maria Mariana do Carmo Freire, 98 - Centro, Inga, 1400-000, Belo Horizonte, MG - 31200-000
Gina Freire, 1400 - Centro, Inga, 1400-000, Belo Horizonte, MG - 31200-000



CÂMARA DE MARIANA

REUNIÕES ORDINÁRIAS

PRÓXIMAS REUNIÕES EM DEZEMBRO:

18/12 (segunda-feira), às 16h
22/12 (sexta-feira), às 09h

Transmissão ao vivo:

camarademariana.mg.gov.br
facebook.com/CamaradeMariana
youtube.com/@cmmariana

DEBATE: LIXÃO BRASIL

Descaso histórico faz com que país tenha resultado pífio no descarte de resíduos.

Das encostas de morros em bairros periféricos jorram cascatas de dejetos. Sacolas se espalham pela caatinga. Garrafas plásticas infestam rios e córregos. Esquinas, acostamentos e praças recebem toneladas de entulho. Só não vê a situação calamitosa dos resíduos sólidos no Brasil quem não quer.

Nesse caso, não se aplica nem mesmo a justificativa habitual para o descaso do poder público com esgotos —tubulações invisíveis debaixo da terra, diz o lugar comum, não dão voto a ninguém. O lixo urbano está à vista e se revela também num monturo de estatísticas.

Meros 61,1% dos resíduos foram destinados a aterros sanitários em 2022, constata a Associação Brasileira de Resíduos e Meio Ambiente. Os restantes 38,9% terminaram a céu aberto, 27,9 milhões de toneladas em lixões insalubres ou aterros controlados e 5,3 milhões nem sequer foram coletadas.

Aterros sanitários contam com camada impermeabilizadora do solo, para



evitar percolação de chorume até o lençol freático, e sistemas de captação do líquido poluente e de gases gerados pela decomposição. Os aterros controlados, em que pese o nome, carecem desses dispositivos sanitários.

A variação do índice sobre os 60,5% de 2021 foi desprezível, só 0,6 ponto percentual. Para um país que tinha por meta eliminar em 2014 a destinação inadequada, é um desempenho pífio. O objetivo foi postergado para 2024, mas terá de ser adiado de novo —no ritmo de 2021/22, seriam necessários 65 anos para alcançá-lo.

Tamanho fracasso é obra de sucessivos governos. A regra é acomodar-se com a falta de cobrança por eleitores e pela opinião pública.

Sudeste, Sul e Centro-Oeste têm os melhores desempenhos,

com 98,6%, 97% e 94,9% de lixo coletado. Mas mesmo nas duas primeiras, as regiões mais urbanizadas e ricas do país, há indicadores acabrunhantes: 28,4% e 25,7% de seus resíduos sólidos, respectivamente, têm destinação inadequada.

Ademais, a reciclagem de material inorgânico também é vexatória. Apenas 14,7% da população urbana do país tem acesso à coleta seletiva. Sul e Sudeste novamente estão à frente, mas só com 31,9% e 20%.

Outro lugar comum diz que falta vontade política para reverter a situação. Mais precisamente, leis e metas são anunciadas periodicamente contra indicadores chocantes de nosso atraso civilizatório, mas pouco se acompanha de sua execução cotidiana.

ATRAPOPENS REALIZA ALMOÇO DE CONFRATERNIZAÇÃO AOS SEUS ASSOCIADOS

Evento de confraternização contou com a presença do vereador, Juliano Duarte.



Fotos: Matheus Almeida / Jornal Panfletu's

No último domingo, (10/12), a Clínica Médica ATRAPOPENS celebrou o ano de 2023 com todos os seus associados em um magnífico almoço de confraternização. Contudo, um realmente encontro e reencontro de amigos e parceiros que se fortaleceram ao longo de 2023 enfrentando os principais obstáculos e festejando as conquistas como, por exemplo, o reconhecimento popular através de pesquisa promovida pelo Jornal Tv Panfletu's do tradicional Troféu

Empresarial 2023.

Tudo isso é fruto de parcerias como a do ex-prefeito e vereador de Mariana, Juliano Duarte (Cidadania). “Juliano, ao longo de sua trajetória na política marianense sempre apoiou integralmente as ações da ATRAPOPENS em Mariana. Todas as nossas iniciativas tiveram amplo apoio do vereador Juliano. Recebê-lo, neste dia de confraternização nos enche de alegria.” Destaca a presidente da Clínica, Jane Pontes.

Perguntado, Juliano diz. “É uma alegria estar com os associados da ATRAPOPENS e com a minha família confraternizando mais um ano de conquistas da Clínica. A Jane é uma presidente de conduta, de batalhas e de conquistas que visa sempre superar os desafios. Vamos juntos buscar sempre as melhorias necessárias nesta área para proporcionarmos aos associados mais bem-estar”.

Jane, relembra sua trajetória e destaca o

momento de confraternização. “Estamos há anos proporcionando qualidade aos nossos associados. Minha batalha diária é desenvolver o melhor para a clínica com o apoio dos nossos parceiros. Estamos no caminho certo para proporcionar o melhor serviço clínico para os nossos associados. Que Jesus abençoe todos vocês com muita alegria neste Natal e que o ano de 2024 seja maravilhoso e repleto de conquistas. Obrigado, ATRAPOPENS”. Festeja e comemora, Jane Pontes.

VEREADOR PINICO PARTICIPA DE PROJETO EM RELAÇÃO A PRESERVAÇÃO DE NASCENTES

Vereador destacou importância do projeto tanto na sede do município bem como nos distritos.



O vereador Ediraldo Pinico (AVANTE), participou do projeto pedagógico idealizado pela professora Juliana Mara Fernandes, focado na preservação das nascentes em Mariana.

O projeto iniciou com uma atividade direcionada aos alunos do 1º ano da E.M. Prefeito Jadir Macedo, com o objetivo de incentivar o cuidado com as nascentes e reduzir a poluição dos rios.

O lema da atividade foi "Água, nosso bem mais precioso. Eu cuido, você também". O impacto gerado levou Juliana a desenvolver o projeto

social "Renascentes de Monsenhor Horta", que agora conta com a parceria do Instituto AME.

"Foi uma honra fazer parte desse projeto significativo para nossa comunidade. O estímulo ao plantio de árvores e à preservação das nascentes é crucial para construirmos um futuro melhor. Parabéns a Juliana e a todos os envolvidos nesse projeto. Comprometo-me a incluir sempre a pauta ambiental em minhas propostas como vereador de Mariana e agradeço pelo convite." Destaca o vereador Pinico.

A Padaria Irmãos Santos Andrade Eireli, Nome fantasia: PADARIA ANDRADE como CNPJ: 10.515.285/0001-57. Endereço Rua Piauí, Bairro ; São Sebastião - Mariana MG. Este empreendimento torna público o requerimento e a solicitação do Licenciamento Ambiental pela Secretaria Municipal de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável (SEMMADS), através do Processo Administrativo 7492/2022, para a atividade de Padaria e Confeitaria com predominância de revenda, com uma área de 268,98m².



Conheça o Ultraformer III um equipamento avançado, que oferece resultados excepcionais em procedimentos de rejuvenescimento facial e corporal sem a necessidade de intervenções cirúrgicas.

Endereço: R. Bom Jesus, 254 - Mariana - Barro Preto

E
F P
T O Z
L P E D
P E C F D
E D F C Z P
F E L O P Z D
D E F F O T E C

Agende sua consulta oftalmológica

Clínica Dr. Gustavo Marchetti
VIA SERRA 1343/33

(31) 3558-6689

Travessa Salomão Bretton, n.41 - Centro | Mariana

Eleita a melhor Corretora De Seguros pelo Troféu Empresarial 2022
VOTO POPULAR E VOTO DA INTERNET!

ATENA
CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)
Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024
Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br

Equipe preparada para atender você!

FAÇA SEU ORÇAMENTO!

betonita CONCRETO

POSTO PERSEVERANÇA

O melhor PREÇO da região

AO LADO DA CHURRASCARIA BONANZA
Rua Ouro, nº 998,
Bairro Morro Santa Gogo
CEP: 35.423.030 - Mariana - MG

Quer as melhores condições?

Peça um Crédito Pessoal Agibank!

agibank



COMO ESTÁ A SUA OBRA?

Precisando de materiais ou orçamento personalizado, estamos sempre prontos para ajudá-lo!

Endereço: Rua Cônego Amando - 285 - Chácara

TELEFONE: 31 3558-5353 



SEGURANÇA: MAIS DE 47 MILHÕES PODEM ESTAR SOB VIGILÂNCIA DE RECONHECIMENTO FACIAL

Tecnologia é usada como ferramenta em políticas de segurança pública.

Estudo do Centro de Estudos de Segurança e Cidadania (Cesec) mostra que 47,6 milhões de brasileiros estão potencialmente sob vigilância de câmeras de reconhecimento facial no país. Isso representa cerca de um quinto da população. O levantamento foi feito com base nos locais onde essa tecnologia está sendo usada.

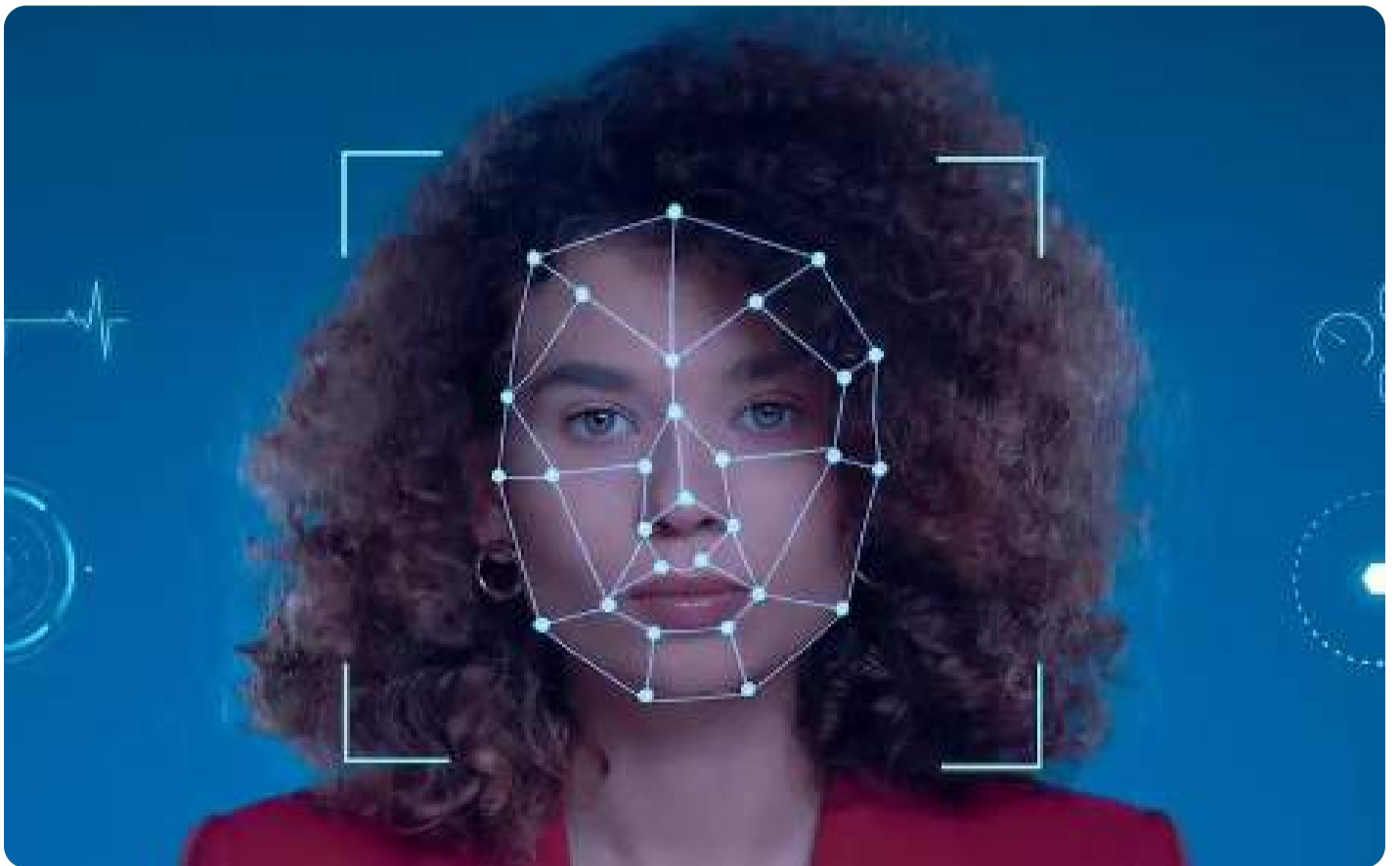
De acordo com o trabalho, há pelo menos 165 de projetos de videomonitoramento com reconhecimento facial. Na Região Sudeste, segundo o estudo há 21,7 milhões pessoas sujeitas a essa tecnologia. No Nordeste, são 14,1 milhões.

O levantamento mostrou ainda que o estado da Bahia fez o maior investimento na ferramenta (R\$ 728 milhões). Goiás concentra o maior número de projetos ativos (64), devido ao fato de que a política está sendo executada pelos municípios.

Segundo a coordenadora do estudo, Thallita Lima, a tecnologia de reconhecimento facial precisa ser mais bem pensada e regulamentada, antes de ser tão amplamente utilizada. Ela questionou a eficiência da tecnologia, uma vez que não há efeitos práticos na redução da violência, onde ela tem sido usada.

Além disso, a tecnologia está sujeita a falhas no reconhecimento facial, que pode tanto não reconhecer os suspeitos como também lançar suspeitas sobre pessoas inocentes.

“A gente tem estudos, desde 2018, que mostram que as tecnologias de reconhecimento facial são enviesadas e, portanto, vulnerabilizam principalmente grupos minoritários, como pessoas negras, mulheres negras em especial, pessoas não-binárias. Por isso, a gente precisa refletir quais são os riscos quando a gente usa essa tecnologia de forma tão ampliada no nosso



espaço urbano”, explicou a pesquisadora. Além disso, Thallita questiona ainda os gastos necessários para a implantação dessa tecnologia, inclusive em cidades pequenas que não

enfrentam grandes problemas em relação à violência.

“A tecnologia de reconhecimento facial, pelos levantamentos, não tem sido eficiente para

modificar a experiência da insegurança nas cidades e os indicadores de segurança pública. E é muito cara. Será que vale a pena investir em algo que a gente sabe que não vai dar certo?”.

O SOU MAIS MARIANA JÁ ESTÁ NO AR, ACESSO:
SOUMAISMARIANA.COM.BR

Maria Pavão
AUTOESTIMA
roupas & acessórios

Novidades toda semana!
Preço e qualidade em um só lugar!

Endereço: Rua Direita, 105 - Centro - Mariana/MG
Telefone: (31) 35572518 / WhatsApp: (31)982330881

Ofertas de **Natal**

ARANTES
móveis

Qualidade
Preço Justo

Endereço: Rua Aleijadinho - 391 - centro - Mariana/MG
Telefone: 35573733 / 971944913

CONTAD
casa & clean

Sua casa vai brilhar!
COM NOSSA EQUIPE DIVERSIFICADA E QUALIFICADA

Serviços de Limpeza e Cuidado diário:
Cozinheiras, Lavadeiras e Passadeiras
Jardineiros e Zeladores
Babás e Cuidadoras
Motorista executivo

agora em Mariana
Rua Bom Jesus, 260 - Bairro Preto

31 3560-5897
31 99741-8453
@contadcasoclean

CASQUINHA ou
1 BOLA



RS **5**



RS **8**

CASCÃO ou
2 BOLAS



RS **5,99**
/ 100G

SORVETE
SELF-SERVICE

*IMAGENS ILUSTRATIVAS

PRAÇA GOMES FREIRE 284, CENTRO
NA RUA PRINCIPAL DO JARDIM

Maranata cabelos



JUMBO
No atacado a
partir de 20,00

Vendas de cabelos naturais,
colocações de megas e tranças
produção de telas perucas e prótese

Vendas de cabelos
Organico



Mariana. WhatsApp(31)984491207.
Ouro Preto (31)983757979
Instagram. Maranatacabelos2



DE MARIANA PARA O MUNDO NAS MONTANHAS DE PORTUGAL

Marianense é convocado para representar o Brasil no Campeonato Mundial Master de Skyrunning e conta com apoio da comunidade.

Por Geize Dias

Na cidade de Mariana, surge um nome que está prestes a ecoar além das montanhas brasileiras. Antônio José Gonçalves, carinhosamente conhecido como Nico, traz consigo não apenas o orgulho de ser marianense, mas também a emoção de representar o Brasil no Campeonato Mundial Master de Skyrunning, que será realizado em Portugal, no ano de 2024.

Desde março de 2022, Nico mergulhou nas corridas, e sua jornada foi marcada por uma notável sequência de sucessos. Com participação em 30 provas, alcançou o pódio em impressionantes 28 delas, consolidando-se como uma figura emblemática no cenário das corridas.

A grande virada acontece agora, com a convocação para integrar o Time Oficial da Seleção Brasileira. Este é um momento indescritível para Nico, que vê a oportunidade como a concretização de um sonho moldado por cada passo dado e desafio superado ao longo de sua trajetória.

O campeonato internacional, que promete ser um desafio épico, ocorrerá



nas majestosas montanhas portuguesas. Representar o Brasil nesse palco global é um privilégio e uma responsabilidade que Nico assume com paixão e determinação.

Contudo, para tornar esse sonho uma realidade, ele conta com o apoio da comunidade. A iniciativa de crowdfunding, hospedada na plataforma Vakinha, é mais do que um pedido de apoio financeiro; é um convite para que todos façam parte desta jornada emocionante.

Ao contribuir, não apenas você está fornecendo um suporte fundamental, mas está também depositando um voto de confiança no comprometimento de Nico, em sua paixão pelo esporte e no desejo fervoroso de elevar o nome do Brasil e de Mariana nas alturas das montanhas portuguesas.

O link da campanha de financiamento coletivo é:

<https://www.vakinha.com.br/4298186>

Para conhecer mais sobre o atleta acesse também seu instagram:

@nicocorredormg

SEGURANÇA DO TRABALHO E MEIO AMBIENTE?
CONTRATE QUEM ENTENDE DO ASSUNTO

Já que é obrigatório, faça bem feito!

PGR
PCMSO
LTCAT
E-SOCIAL
TREINAMENTOS: NR's, RAC's e PCRC's

LICENCIAMENTO AMBIENTAL
PLANO E RELATÓRIO DE GESTÃO AMBIENTAL
PLANO DE GESTÃO RESÍDUOS
LAUDOS DE OPACIDADE

WWW.P2PROTECAOSMA.COM.BR

BARÃO DE COCÁS (31) 3560-2825 (31) 9 9736-4094
MARIANA (31) 3560-2753 (31) 9 9972-1449

GABINETE DO VEREADOR EDIRALDO RAMOS

-Indicações
-Sugestões
Trabalhamos em prol da comunidade!

GABINETE VEREADOR
EDIRALDO RAMOS
PINICO
31 99935-1825

Travessa Venceslau Braz - Nº 47 - Mariana

O Recanto do Animal agora também está no Cabanas!

- Oferecemos vacinas
- Banho e Tosa
- Melhores marcas de rações

Recanto do Animal

Rua Diamantina n°770

f @recantodoanimal (31) 97227-9727

AUTO POSTO SUCESSO
ESTAMOS ABERTOS 24H

AVENIDA MANOEL LEANDRO CORRÊA, 400,
BARÃO PRETO, MARIANA-MG
(31) 3557-1344

ALUGUE AS QUADRAS ESPORTIVAS DO CLUBE GUARANIX
E COMECE 2023 CUIDANDO DE SUA SAÚDE!

Rua do Seminário, 25 - Centro
(31) 3557-1011

Compra - Venda - Administração - Avaliação de imóveis

Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região

IGC
Imobiliária Geraldo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732

Genaldo Carvalho
(31) 3557-2004 / 99961-3043
98484-9353

E-mail: contato@imobiliaria geraldo carvalho.com.br
Site: www.imobiliaria geraldo carvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

***MODA MASCULINA
*FEMININA
*PLUS SIZE**

Já deu uma passadinha na nossa loja?
Corre lá e surpreenda-se!
Muitas novidades e preços incríveis.

@storearmodas

ROUPAS E ACESSÓRIOS

Endereço: Rua Josafá Macedo - 74 - centro / Telefone: (31) 9 8454-4167

Marcelo de Castro Moura | CRfa 6 7482

(31) 99510-7783
marcelocmoura@gmail.com

INICIATIVA DA VEREADORA SÔNIA AZZI RESULTA EM AVANÇO NA CARREIRA DA GUARDA CIVIL MUNICIPAL DE MARIANA

Prefeito Celso Cota acolhe proposta e reforça compromisso com Segurança Pública.

Em um gesto significativo para a valorização da segurança pública local, o Prefeito Celso Cota anunciou recentemente melhorias substanciais nas condições de

progressão na carreira da Guarda Civil Municipal de Mariana. Essa conquista, resultante de uma indicação da Vereadora Sônia Azzi, evidencia a importância do



trabalho conjunto entre o Executivo e Legislativo na busca por aprimoramentos na estrutura municipal.

Sônia Azzi, reconhecida por sua dedicação à comunidade, apresentou uma proposta consistente sobre as necessidades e desafios enfrentados pelos profissionais da Guarda Civil Municipal. A vereadora destaca a relevância de investir no desenvolvimento e reconhecimento desses servidores, fundamentais para a manutenção da ordem e segurança no município.

A iniciativa fortalece a parceria entre os poderes Executivo e Legislativo na busca por soluções que beneficiem diretamente os agentes de segurança. A nova estrutura de progressão na carreira não apenas reconhece a dedicação dos profissionais, mas também incentiva a qualificação contínua, promovendo um

ambiente mais motivador e eficiente no serviço prestado à comunidade.

Em entrevista, Sônia Azzi ressalta a importância da cooperação entre vereadores e o executivo para alcançar resultados positivos.

"Nosso objetivo é sempre contribuir para o bem-estar da população. A melhoria nas condições de trabalho e reconhecimento aos guardas municipais é um passo importante nesse sentido", destaca a vereadora.

Essa decisão, além de refletir positivamente na qualidade de vida dos integrantes da Guarda Civil Municipal, reforça o comprometimento das autoridades locais em buscar soluções inovadoras e eficazes para fortalecer a segurança pública em Mariana.

SUA PARTICIPAÇÃO FAZ DIFERENÇA!

ESTAMOS PRONTOS PARA OUVIR AS DEMANDAS DA SUA COMUNIDADE, RECEBER SUGESTÕES PARA PROJETOS E MELHORIAS EM NOSSO MUNICÍPIO.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO
SEGUNDA A SEXTA
DAS 7H ÀS 18H

GABINETE Virtual

VEREADOR
JOSÉ ANTUNES VIEIRA
ZEZINHO SALETE

WHATSAPP
(31) 99967-6536

Constru-mix
MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO

(31) 998613193

Endereço: Rua topázio - Morada do Sol - Mariana/MG

COMÉRCIO DE METAIS GS

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:
(31) 98251-6976 / (31) 98742-0598
(31) 98893-2948

CENTRO RR AUTOMOTIVO

Alinhamento 3D ✓
Balançamento ✓
Serviços e Peças ✓
Injeção Eletrônica ✓
Limpeza de Bicos ✓
Freios ✓
Troca de Óleo ✓
Embregem ✓
Parte Elétrica ✓
Correla Dentada ✓

31 3558-5437
31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015
RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila de Carmo - Mariana / MG

Dicas de Saúde

POR QUE IR AO DENTISTA REGULARMENTE?

Visitar seu dentista com maior frequência é essencial para manter a saúde bucal. O motivo é simples: quando as consultas são realizadas em um menor intervalo, o profissional consegue identificar problemas odontológicos previamente e tratá-los o mais rápido possível, de modo a evitar complicações graves.

Assistencia

DESTAK
DEDETIZADORA

31 3558-6967
31 98580-8456

ESPORTE: 18º TORNEIO DE FUTSAL DO SERVIDOR PÚBLICO TEM CONFRONTOS DEFINIDOS

No sábado (16/12), das 08h às 18h, a Secretaria Municipal de Esportes e Eventos, realiza a 18ª edição do Torneio de Futsal dos Servidores Públicos.

O evento ocorre na quadra da Toca do Zé Pereira, localizada no bairro Chácara. Irão disputar as partidas os servidores das secretarias de Transportes, Saúde, Esporte, Fazenda, SGU, Obras e Administração. Somado aos times da Câmara Municipal e SAAE.

Com programação para todos os públicos, torcedores, familiares e visitantes podem aproveitar a programação musical, e também, a rua de lazer com guloseimas e brinquedos para as crianças.

Confira as partidas

08:00 TRANSPORTE X SAAE
08:30 SAÚDE X ESPORTE
09:00 OBRAS X FAZENDA
09:30 CÂMARA X ADM
10:00 TRANSPORTE X SAÚDE
10:30 FAZENDA X ADM

11:00 SAAE X ESPORTE
11:30 SGU X CÂMARA
12:00 TRANSPORTE X ESPORTE
13:30 SGU X ADM
14:00 SAAE X SAÚDE
14:30 FAZENDA X CÂMARA

Semifinal

15:00 1º CHAVE A X 2º CHAVE B
15:30 1º CHAVE B X 2º CHAVE A

Disputa de terceiro lugar

16:00 PERDEDOR SEMIFINAL 1 X PERDEDOR SEMIFINAL 2

Final

16:30 VENCEDOR SEMIFINAL 1 X VENCEDOR SEMIFINAL 2


 Sociais da **Leticia Aguilar**  @leticiafaguilar_

 Por aqui sempre aparece as notícias da semana, os aniversários, as homenagens, **Endereço: Rua Bom Jesus - 123 - Barro Preto**
 de tudo um pouquinho! Vem participar também - (31) 9 8632-8731  **Whatsapp: 31 9 8223-9194**


Angelo recebendo a visita do querido Marco Aurélio na sede do Jornal. É sempre um prazer!



Fernanda apagou as velinhas nesse mês de dezembro e nós desejamos todo sucesso e paz nesse novo ciclo!



Celso Cota, Sandrinha e Léo Chaves.

1º Fórum de Diversificação Econômica foi um sucesso!



Reconhecimento; Vereador Ediraldo Pinico sendo homenageado pelo time 1º de Maio de Fonseca / Barra Alvinópolis.



"Parabéns, meu amigo! Tenha um dia repleto de felicidades e que esse novo ano lhe traga muitas realizações."
Do seu amigo Elder.



@juniacastrofit entreou nos palcos e arrasou! Ela é sinônimo de determinação e vai longe!



Heliécio Vieira, gestor da ACIAM/CDL Mariana, prestigiando Edney do Carmo, o artista marianense na Feira Nacional de Artesanato ocorrida em BH na última semana.



@yasmendes_ em um post na rede social: "Momentos especiais merecem registros para a eternidade. ♥".



@julianobarbosa1984_

"Hoje foi dia uma prova daquelas... Valeu cada Km, cada gota de suor... prova completada, medalha no peito e aquela sensação de dever cumprido."

A farmácia
mais barata
 do Brasil!



Drogarias
Ultra
 Popular


ESTAMOS FAZENDO
ENTREGA

HORARIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a sexta-feira
 8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:
 8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I

☎ 3558-1031
 ☎ 98733-2454 

UNIDADE II

☎ 3557-4498
 ☎ 98556-1609 

 @ultrapopularmariana  Ultra Popular Mariana