

Jornal Panfletus

Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br



IGC
Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732
(31) 3557-2004
99961-3043
98484-9353
Imóveis em Mariana, OP e Região!
Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

Desde agosto de 2001 - Número 1.053 - 15/05/2025 a 22/05/2025 - Dist. Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 98880-3046 (Cassiano)

Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito

@jornalpanfletus /JornalPanfletus



Maria Pavão

AUTOESTIMA
roupas & acessórios

É ELEITA A MELHOR LOJA DE ROUPA FEMININA DA CIDADE DE MARIANA PELA VOTAÇÃO DOS INTERNAUTAS NO TROFÉU EMPRESARIAL & PROFISSÕES 2025

Em qualquer ocasião, USE MARIA PAVÃO!

Endereço: R. Direita, 105 - Centro, Mariana

Retorno financeiro para você, impactos positivos para todos!

Consulte o valor da sua participação pela APP, Internet Banking, caixas eletrônicos ou converse com seu gerente para saber mais.

34 + de R\$ milhões retornaram aos associados em conta corrente e conta capital.



Ofertas Imperdíveis

Endereço: Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro, Mariana



3557-1240



98611-2963





Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

IA: A Internet não é terra de ninguém!

Há o desafio específico de educar a sociedade brasileira para compreender e lidar melhor com a tecnologia.

Com o avanço das tecnologias emergentes, em especial a Inteligência Artificial (IA), os países se depararam com a necessidade de regular o uso dessas ferramentas. A regulamentação busca equilibrar inovação e segurança, garantindo uma experiência positiva para os usuários. É claro que o tema vem carregado de muitas questões, há quem diga, por exemplo, que a regulação pode censurar a liberdade, já outros enxergam o processo como um avanço positivo.

Contudo, as tentativas de regulamentação em nosso País iniciaram-se em 2021, e contaram com muitas idas e vindas ao longo dos anos até chegarmos em 2023, ano em que o Projeto de Lei (PL) nº 2.338/2023 foi criado para discutir a norma. Com muitos desdobramentos, no final do último ano, o PL passou por mais uma atualização, resultando na aprovação do texto final pelo Senado Federal. Agora, a proposta segue para revisão na Câmara dos Deputados.

Para tanto, a versão aprovada estabelece princípios como transparência, segurança e responsabilidade, além de classificar os sistemas de IA conforme seu nível de risco. O tema ganha relevância não só pelo contexto atual, mas também pela necessidade de não passar a ideia de que a internet é "terra de ninguém". Há uma preocupação de colocar limites dentro desse ambiente que pode, sim, ser usado tanto para o bem quanto para o mal. Neste sentido, a tentativa de regular tem como principal objetivo estabelecer o que pode e não pode, o que é possível e o que não é, além de responsabilizar as empresas de tecnologia e os envolvidos, haja vista os impactos que isso pode gerar na vida das pessoas.

Ademais, quando falamos especificamente do interior do País, a população, de maneira geral com ressalvas, não é letrada para o assunto. Por isso, nós temos um desafio específico de educar a

sociedade para compreender e lidar melhor com a tecnologia, já que muitos absorvem o que veem na internet como verdade absoluta e não possuem a crítica de identificar o que foi feito numa IA, o que gera a aplicação de vários golpes.

Sem a regulação, existem diversos riscos envolvidos, como golpes, danos à reputação, questões de segurança, privacidade, tomada de decisões com base em informações erradas e até vieses nos sistemas. Não à toa, o Tribunal Superior Eleitoral (TSE) aprovou uma resolução que estabeleceu regras para o uso da IA durante as eleições municipais de outubro de 2024, que vedou o uso de deep fakes, técnica que manipula fotos, vídeos e áudios para a criação de conteúdos falsos, além de outras medidas para permitir que os eleitores não acreditassem em materiais produzidos pela ferramenta.

Entretanto, ao mesmo tempo, quanto mais restrições forem impostas à inovação, mais

limitador o processo se torna, ou seja, se houver um controle excessivo, a inovação é sufocada. Por outro lado, se for totalmente liberado o uso da IA, abre-se espaço para os usos indevidos, que podem causar grandes impactos. O desafio está justamente em encontrar e estabelecer o meio termo entre controle e liberdade para garantir um uso seguro e ético do recurso.

Portanto, não acredito que devemos encarar essas mudanças como uma limitação, já que toda alteração cria um ambiente de abundância e restrição. Ao longo da história, diversos momentos significativos ocorreram em nossa sociedade e, embora à primeira vista parecesse algo limitador e restritivo, empresas e pessoas souberam enxergar novas possibilidades. Este é, sem dúvidas, o momento de encarmos essa nova realidade observando quais novas oportunidades serão criadas.

VOCÊ É A MÉDIA DAS CINCO PESSOAS COM QUEM MAIS CONVIVE?

Dr. René Dentz

Psicanalista adulto e infantil / Atendimentos em Mariana, BH e Online/ Comentarista da Rádio Itatiaia BH / Professor da PUC-Minas e da FUPAC-Mariana / Autor de 8 livros, sendo o último: "Perdão: diálogos entre a filosofia e a teologia" (Paulinas, 2024)/ Pós-Doutorado pela Université de Fribourg, Suíça / Contatos: Instagram @dentzrene/ Whatsapp: 31 99184-9384



Vivemos tempos em que frases de efeito viralizam mais do que reflexões consistentes. Uma das mais repetidas nas redes é: "Você é a média das cinco pessoas com quem mais convive." Ela seduz porque oferece uma sensação de controle e explicação rápida para algo complexo: quem somos.

Mas será mesmo verdade?

Como psicanalista, não me arriscaria a reduzir a complexidade da subjetividade humana a uma média aritmética. No entanto, também não negaria de todo o peso das relações na constituição de nosso ser. Somos, sim, moldados pelas presenças – e pelas ausências – que nos cercam. Mas não somos apenas isso.

A amizade, por exemplo, tem sido, em muitos casos, a relação humana mais constante. Em uma época marcada por vínculos frágeis, solidão e relações amorosas cada vez mais fugazes ou idealizadas, a amizade oferece um laço aparentemente mais leve, menos implicado. Porém, engana-se quem pensa que ela é isenta de exigências: toda

amizade verdadeira comporta implicação, história e, por vezes, dor.

Na era das redes sociais, amizades tomaram-se, muitas vezes, vitrines ou bolhas de reafirmação. É mais fácil conviver com quem pensa igual, com quem me elogia, com quem reforça minha identidade narcisicamente construída. As diferenças? Basta um clique: bloqueio. Cancelamento.

Na clínica escuto, com frequência, de adolescentes e jovens: "prefiro meus amigos virtuais, porque posso deletar se me incomodarem". É o retrato de um mundo onde o outro deve servir aos meus desejos, sem me confrontar, sem me frustrar. Um mundo onde a alteridade foi substituída pelo espelho.

Contudo, é possível – e necessário – furar essas bolhas. Amizades verdadeiras só se constroem no tempo e no encontro real. Não se trata de um contrato utilitário – "te escuto porque você me indica para um emprego", "te apoio porque você me dá visibilidade". Quando a amizade se torna moeda de troca, ela se desfaz. A verdadeira amizade é

gratuita ou não é.

Mas é inegável: somos influenciados por aqueles com quem convivemos. Não no sentido de sermos moldes passivos de um ambiente, mas porque o desejo – já nos ensinava Lacan – é sempre do outro. Procuramos amigos que compartilham algo de nosso horizonte de mundo, mesmo que não saibamos nomear isso. E, sim, visões muito opostas podem impedir uma amizade – não por intolerância, mas por falta de laço simbólico.

No tempo do hiperestímulo digital, somos o tempo todo atravessados por "influencers", muitos deles vazios, narcisistas, vendendo felicidade enlatada e produtividade tóxica. A pergunta, então, precisa ser feita: *Quem são seus cinco "influencers" reais?* Seus pais? Sua professora da infância? Um amigo de infância? Um autor que marcou sua juventude? Ou apenas perfis com filtros e promessas fáceis?

Escolher amigos, portanto, começa com o difícil exercício de saber quem somos. Quem não se conhece, escolhe por carência, por projeção, por medo da solidão. Mas quem se

conhece minimamente pode acolher a complexidade da amizade: ela inclui frustração, críticas, desencontros. Mas também é fonte de alegria, escuta, afeto gratuito.

Amizade não se mede em curtidas, mas em histórias. Corpo, rosto, memória. Amigo é aquele que não só ri, mas também chora conosco. Que está quando o sucesso passa e sobra apenas o silêncio.

Voltemos à pergunta: *you é a média das cinco pessoas com quem mais convive?* Talvez. Mas, mais do que isso, você é resultado de toda uma rede de relações passadas e presentes, conscientes e inconscientes, visíveis e esquecidas. Definir o humano apenas pelos seus vínculos atuais é empobrecer sua história. Mas ignorar essas influências é negar a radical interdependência que nos constitui.

Em tempos líquidos, amizades profundas são subversivas. Cultive-as. Mesmo que sejam poucas.

TEORIA DA MEDITAÇÃO DO VAZIO

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deiadonadon@yahoo.com.br



Hoje fez um frio danado. Este é o clima de nossa região, cercada por montanhas. Eu que pensei, erroneamente, que as cercanias não deixavam o frio passar. As cortinas do dia permanecem cerradas. O vento corre as ruas empoeiradas e malconservadas. Passo café, esquento água, para infusão de pétalas de camomila. O aroma delicado da camomila toma o ambiente. Não é cedo nem tarde. A cafeína mantém-me alerta, o chá aquece meu corpo. Deito-me no sofá com um cobertor grosso sobre as pernas. Olho para a parede. O livro permanece debruçado sobre a almofada de veludo.⁷

Descansa. Reflito sobre o que fazer nas horas vândoras. Dou-me ao luxo de nada fazer, a não ser deixar o pensamento limpo, feito a parede sem quadros e manchas. Confesso, prezado diário, que não há esforço algum de minha parte, ao deixar-me levar pela meditação do vazio. "Mal é viver na necessidade. Por que não? Agradecemos aos deuses, porque ninguém pode ser mantido na vida: é possível se libertar das próprias necessidades" (Sêneca). Viver é

deixar-se levar pelo ar que entra nos pulmões. Viver é acariciar a ponta do sol com o indicador. Viver é saborear comidas meio amargas, doces, apimentadas e sem sabor algum. Viver é caminhar com os pés ou com a cabeça. Descanso meus pés inchados sobre o braço do sofá. Nunca me atentei para o fato de que eles são perfeitos; os meus pés. Movimento os dedos, cruzo os pés um sobre o outro, abaixo e levanto-os, sem nenhum esforço ou dificuldade. São os comandos precisos do cérebro, não dos pés. Que máquina é o homem: finita, graças às leis da natureza e da rotatividade do ciclo! Finita para não perdurar monopólios de pensamentos. Que mal seria conviver com a vida eternamente? Penso, logo ocupo meu espaço.

Deixo de existir, desaparece meu corpo deste espaço. Todo mundo deixa de existir, no entanto, todo mundo quer permanecer. Acho que este querer perdurar é nada mais, nada menos do que medo de morrer. Morreu um pedaço de minha infância, morreu um pedaço de minha adolescência, morre, todos os dias, um pedaço

de minha história. Tenho perdido um punhado de parentes, diz alguém ao meu lado. Respondo que ninguém perde ninguém, pois ninguém tem ninguém. Vida não é posse nem apego. O corpo pertence ao universo, à energia que nos mantém vivos, por um período curto ou longo do tempo. Colhi alguns ciclos na pele. Vivi uns turbilhões de experiências malogradas, outras bem-sucedidas. Parei no meio da estrada, retornei, peguei atalhos ou refiz rotas. Não há mal nenhum refazer caminhos, corrigir rotas, caminhar por sendas espinhosas. Meus pés ficaram mais fortes. Cicatrizes amortecem o sistema imunológico e mental. Não conheço ninguém que sabe que morre todos os dias, ou que a morte não pertence ao passado ou futuro, mas ao instante presente. Não conheço alguém que converse naturalmente sobre a finitude. "Queres saber qual é a vida mais longa? Aquela que tem seu fim na sabedoria. Chegar a esse ponto é atingir o fim mais longínquo e também mais elevado..." (Sêneca). Sabedoria é aprender a saber que as folhas ou flores de uma árvore se renovam, de

tempos em tempos. Sabedoria é aprender a saber que ninguém perde ninguém. Sabedoria é poder andar com os pés no chão, mas também com a cabeça nas nuvens. Nisto a poesia e a arte protagonizam a liberdade de ser, sem ser. Nas teorias, tenho me enquadrado na teoria do supérfluo ou do básico. Diz Sêneca que mais vale saber o supérfluo do que não saber nada. Concordo com ele. Tenho orgulho de minhas superfluidades e das minhas vulnerabilidades. Prezado diário, se não fui tão clara neste texto, é porque a meditação do vazio não revela detalhes do racional, do raio-x, ou de tomografia computadorizada da alma. Não há exame ouro que revele a potência da criatividade. Nisto somos indecifráveis e seguros. Passe bem, prezado diário! Por hoje, o que me toca é a minha teoria da meditação do vazio...

Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana - MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:



3,2 MILHÕES DE TONELADAS: Samarco apresenta resultados obtidos no primeiro trimestre de 2025

Empresa também divulgou estimativa de investimentos para alcançar 100% da capacidade produtiva.

A empresa Samarco divulgou, na segunda-feira (12/05), em uma live com investidores os resultados do primeiro trimestre deste ano e os investimentos necessários para que a empresa alcance 100% da capacidade produtiva instalada até 2028. A empresa atingiu, nos três primeiros meses deste ano, produção recorde desde a retomada operacional com 3,2 milhões de toneladas de pelotas e finos de minério de ferro frente aos 2,9 milhões de toneladas produzidas no quarto trimestre de 2024. O aumento da produção deveu-se à entrada dos ativos, no final do ano passado, que resultaram no alcance de 60% da capacidade produtiva instalada.

“Os números de produção do primeiro trimestre de 2025, recorde desde a retomada das nossas operações, confirmam o esforço da Samarco em antecipar em quatro meses o início de operação do projeto de alcance de 60% da capacidade produtiva instalada. Atingimos um recorde de produção em um momento de ramp-up do concentrador que entrou em operação em dezembro de 2024”, destacou o diretor financeiro, Gustavo Selayzim.

“A pessoas, o foco na segurança, na sustentabilidade e na excelência operacional permanecem no centro da nossa estratégia”, completou Selayzim.

Alcance de 100%

A live também abordou os passos necessários para que a empresa alcance os 100% da capacidade produtiva instalada em 2028, etapa conhecida como “Momento 3”. O projeto contempla a reativação da Usina de Beneficiamento 1 e a instalação do Sistema de Filtragem 3 no Complexo de Germano (MG), e



reativação das Usinas de Pelotização 1 e 2, em Ubu (ES). Adicionalmente, são considerados investimentos em mais uma estrutura de disposição de estéril e rejeitos, reforçando nosso compromisso com a não utilização de barragem de rejeitos em nossa operação.

Com a evolução dos estudos de engenharia, escopo e preço, o projeto de retomada da capacidade total, ainda em revisão, pode atingir aproximadamente R\$13 bi. A expectativa é que os estudos de engenharia sejam concluídos ao final do segundo trimestre de 2025. A previsão é que o montante de investimentos seja aprovado até o final deste ano pela Governança e pelo Conselho de Administração da Companhia.

Outras informações

Além de resultados operacionais e estimativas financeiras, a apresentação também abordou números de saúde e segurança e mostrou o andamento do processo de descaracterização da barragem de Germano com 88% de conclusão e expectativa de ser finalizado em 2026, antes do prazo acordado com os órgãos competentes para 2029.

Os números relativos às obrigações com o processo de reparação da Bacia do Rio Doce também foram abordados com a apresentação dos valores destinados no primeiro trimestre deste ano. Dos US\$ 265 milhões aplicados na reparação cerca de US\$ 13 milhões foram custeados pela Samarco e o restante pelas acionistas, Vale e BHP. É importante ressaltar que os pagamentos da Samarco permanecerão limitados a US\$ 1 bilhão até 2031, reforçando o compromisso da empresa e das suas acionistas no acordo assinado no âmbito da Recuperação Judicial, em 2023.

A IMUNIZAÇÃO CONTRA A INFLUENZA

TÁ ROLANDO!

População geral acima de **seis meses de idade**

Local: Central de Imunização, UBS Cabanas

(Demais UBS de acordo com o cronograma local)

Horário: 08h às 14h

BORA SE PROTEGER?



Troféu Empresarial & Profissões 2025

"Quando olho pra trás, só consigo sentir..
Gratidão ...pela força que não me deixou desistir..."



20 | 09

XANDE
DE PILARES



31 9 8578-4257
31 9 8880-3046
31 9 8632-8731



Master



Patrocinadores



Apoiadores



Realização



Apoio cultural



SEGURANÇA PÚBLICA: Municípios podem ser protagonistas em segurança, defende pesquisador

Avaliação é de Daniel Cerqueira, coordenador do Atlas da Violência.



Apesar de a Constituição Brasileira não atribuir responsabilidade direta aos municípios em relação à segurança das pessoas, as prefeituras têm potencial de ser protagonistas em questões de segurança pública. A avaliação é do pesquisador do Instituto de Pesquisa Econômica Aplicada (Ipea) Daniel Cerqueira, um dos coordenadores do Atlas da Violência, divulgado nesta segunda-feira (12/05).

“O município tem um papel protagonista”, afirmou Cerqueira, ao ser questionado sobre qual deve ser o papel das prefeituras na questão. Segundo ele, o fato de a Constituição estabelecer que a segurança pública é exercida por instituições como as polícias Civil e Militar acaba “levando ao erro” de entender que é coisa exclusivamente de estados.

“Não é”, frisa Cerqueira. “Segurança pública é um assunto de todos, mas o prefeito e o município podem ser exatamente o ator principal dessa história”, considera.

As declarações de Cerqueira foram feitas pouco depois de o Atlas da Violência revelar que o país teve 45,7 mil mortes violentas em 2023, sendo 71% delas por armas de fogo.

O estudo é elaborado pelo Ipea, vinculado ao governo federal, e pelo Fórum Brasileiro de Segurança Pública (FBSP), organização sem fins lucrativos formada por profissionais de segurança pública, do Judiciário, acadêmicos e representantes da sociedade civil.

O documento coletou dados de fontes oficiais, como o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), responsável pela contagem da população, e o Sistema de Informações sobre Mortalidade (SIM) e Sistema de Informação de Agravos de Notificação (Sinan), ambos do Ministério da Saúde.

Guarda e ações sociais

Ao indicar como as prefeituras podem ser protagonistas em segurança pública, o pesquisador do Ipea aponta que os municípios são o ente federativo que está mais próximo à população, de forma que pode “disputar com o crime organizado” para tirar jovens da criminalidade, “entrando nessas comunidades, nessas favelas, fazendo com que esses meninos passem a sonhar”.

“Política de segurança que envolve a prevenção social é fundamental, e aí o município é importante”, diz. “O município é quem está mais junto com a população”, completa Cerqueira, apontando áreas de atuação, como saúde, educação, mercado de trabalho e cultura.

O pesquisador acrescenta ao cenário o papel das guardas municipais, que podem ser um elemento de policiamento comunitário. Ele reforça que cidades que estão armando as forças municipais não podem seguir o caminho de policiamento ostensivo, como a Polícia Militar, “com bombas e tiros de helicóptero”, por exemplo.

“O papel da guarda municipal é servir de elo do Estado com a comunidade, para que a gente possa fazer fluir uma coisa que dá certo em todos os países – e por que que não daria aqui no Brasil? – que é o policiamento comunitário, comunidade e polícia juntas”, sugere Daniel Cerqueira.

O Atlas da Violência mostra que, apesar das quase 50 mil mortes violentas em 2023, a taxa de homicídios para cada 100 mil habitantes atingiu o mais baixo patamar em 31 anos. Ao elencar motivos, um dos fatores ressaltados pelos pesquisadores foi a “reafirmação do

papel dos municípios na segurança pública, uma vez que o Supremo Tribunal Federal (STF) decidiu que é constitucional a criação de leis pelos municípios para que guardas municipais atuem em ações de segurança urbana”.

Mas o estudo adverte para que a decisão do STF “não leve à interpretação equivocada” de que o papel dos municípios se restringiria exclusivamente às guardas municipais.

“O município pode ocupar um papel estratégico nas políticas multisetoriais de prevenção social ao crime, começando pelas ações que visam o desenvolvimento da primeira infância”, afirma trecho do Atlas.

PEC da Segurança

No último dia 24 de abril, o governo federal apresentou ao Congresso Nacional a Proposta de Emenda à Constituição (PEC) da Segurança Pública. Entre outras questões, o texto, que altera o Artigo 144, que trata da segurança pública, concede mais poder às guardas municipais.

“As guardas municipais será admitido o exercício de ações de segurança urbana, inclusive o policiamento ostensivo e comunitário”, consta trecho da PEC.

Atualmente, o Artigo 144 se refere apenas duas vezes a municípios. Uma quando trata de segurança viária, quando reconhece agentes municipais de trânsito, e outra quando autoriza criação de guarda limitada à questão patrimonial.

“Os Municípios poderão constituir guardas municipais destinadas à proteção de seus bens, serviços e instalações”, legisla o Parágrafo 8º.

A PEC iniciou a apreciação pela Câmara dos Deputados e está em tramitação na Comissão de Constituição e Justiça e de Cidadania (CCJC). Na última terça-feira (06/05), a CCJC aprovou a realização de uma audiência pública sobre o tema.

Um dos capítulos do Atlas da Violência cita a PEC da Segurança Pública e, ao tratar das guardas municipais, destaca “a necessidade de haver mecanismos de controle social dessas organizações, por meio das ouvidorias e corregedorias”.

Gestão integrada

O pesquisador Daniel Cerqueira acredita que ações que já acontecem em algumas cidades mostram que, mesmo sem qualquer alteração na Constituição, é possível realizar ações como gabinete de gestão integrada municipal, que ele define como um sistema de segurança pública que permita a integração e a coordenação de esforços.

“A guarda municipal, as polícias, eventualmente a Polícia Federal e a Rodoviária, participando das reuniões, nas quais vão discutir o diagnóstico daquele município, o que precisa ser feito, sendo definido uma matriz de responsabilidades”, orienta.

Na avaliação de Cerqueira, basta o prefeito atuar como um articulador político para fazer funcionar o gabinete de gestão integrada.

“A gente pode fazer muito a curto prazo apenas com reformas, com incrementos gerenciais. Basta disposição política”, afirma. O pesquisador acrescenta ainda que é preciso deixar de fora divergências políticas.

“Se você joga a questão da segurança pública para um embate ideológico político, o que que vai acontecer? O prefeito não vai querer, muitas vezes, saber de conversa com o governador e com as polícias, porque é de outro partido. Quando a gente ideologiza a segurança, nada acontece”, diz.

DESACELERE. SEU BEM MAIOR É A VIDA.



ALCEU VALENÇA E ORQUESTRA OURO PRETO em concerto gratuito em Ouro Preto

Apresentação na Praça Tiradentes acontece dia 24 de maio e celebra os 25 anos da Orquestra.



Foto: Rafael Strabelli / Divulgação

No dia 24 de maio, às 21h, a Praça Tiradentes, em Ouro Preto (MG), será palco de um dos encontros mais especiais da música brasileira. Alceu Valença e a Orquestra Ouro Preto realizam um concerto gratuito em uma noite que promete reunir públicos de todas as idades para celebrar a cultura brasileira em um dos cenários mais emblemáticos do país.

Com patrocínio do Instituto Cultural Vale, por meio da Lei Federal de Incentivo à Cultura, e correalização da Prefeitura de Ouro Preto, o espetáculo revisita a obra de Alceu em arranjos sinfônicos criados por Mateus Freire e regência do maestro Rodrigo Toffolo. No repertório, sucessos como “Anunciação”, “La Belle de Jour”, “Tropicana”, “Girassol” e “Como Dois Animais” ganham arranjos de Mateus Freire, combinando a força da música popular com as cores de uma das mais queridas orquestras do país.

“Esse projeto é uma forma de celebrar a trajetória da Orquestra e de homenagear um dos artistas mais importantes da nossa música. Alceu representa a pluralidade do Brasil, e sua obra não respeita rótulos ou o tempo. Seu repertório, cada vez que ouço, me parece ainda mais novo e potente”, afirma Rodrigo Toffolo, regente titular e diretor artístico da Orquestra Ouro Preto.

Alceu Valença destaca a experiência como uma redescoberta de sua própria obra. “A cada apresentação com a Orquestra, minha música ganha novos contornos. É uma experiência rica, tanto para mim quanto para o público. Quando estou com a Orquestra é como o nirvana para mim”, diz o cantor.

A parceria entre o cantor pernambucano e a formação mineira teve início em 2012, e desde então tem conquistado plateias por

onde passa. Com dois discos registrados — Valencianas (2014) e Valencianas II (2022) —, o projeto une a força poética e popular da obra de Alceu com a criatividade dos arranjos sinfônicos da Orquestra.

Em 2025, a parceria também ganhou os palcos da Europa, com uma turnê que passou por sete cidades — entre elas Lisboa, Paris, Utrecht e Berlim —, com ingressos esgotados e críticas entusiasmadas, confirmando a força dessa fusão. “O sucesso da turnê europeia mostra como essa união é capaz de atravessar fronteiras. É um projeto que respeita a essência da música brasileira e, ao mesmo tempo, a reinventa com frescor e sofisticação”, afirma Toffolo.

A apresentação em Ouro Preto integra as comemorações dos 25 anos da Orquestra, que em 2025 realiza uma série de ações e concertos especiais pelo Brasil e no exterior. O concerto também celebra os cinco anos do Instituto Cultural Vale, uma das principais instituições de fomento à cultura no país.

“Para o Instituto Cultural Vale, é uma honra celebrar nossos cinco anos com um projeto que valoriza a música brasileira e promove o acesso à cultura de forma democrática. Levar um espetáculo como esse a uma praça histórica como a Tiradentes é uma forma concreta de conectar patrimônio, arte e comunidade”, afirma Hugo Barreto, diretor-presidente do Instituto Cultural Vale e também diretor de Sustentabilidade e Investimento Social da Vale.

Com entrada franca, o concerto deve atrair moradores da cidade, turistas e fãs da música de Alceu, reforçando o papel da cultura como ponto de encontro e identidade.



FISCALIZAÇÃO: Prefeitura de Mariana notifica proprietários de lotes vagos

Os proprietários de terrenos vazios no município que não cumprirem com as orientações serão notificados, conforme a Lei Municipal nº 225/2022.



A Prefeitura de Mariana, por meio da Secretaria de Segurança Pública, orienta proprietários de lotes vagos a realizarem e manterem em dia a limpeza e o fechamento dos locais, bem como a construção ou manutenção dos passeios fronteiros. Os proprietários de terrenos vazios no município que não cumprirem com as orientações serão notificados, conforme a Lei Municipal nº 225/2022, que instituiu o Código de Posturas, para que efetuem medidas de zelo e conservação de suas propriedades.

Após o recebimento das notificações, enviadas via Correios ou pelo Diário Oficial do Município, os donos dos imóveis terão 15 dias úteis para regularizar o terreno. Encerrado o

prazo, a fiscalização realizará vistorias nos locais denunciados e, caso sejam constatadas irregularidades, poderão ser aplicadas penalidades, com multa de R\$3.880,00.

Essa iniciativa tem o objetivo de coibir irregularidades, garantir mais segurança e manter a cidade limpa, contribuindo para evitar a proliferação de arboviroses como dengue, zika vírus, chikungunya e outras doenças. Além disso, a medida ajuda a evitar o descarte incorreto de lixo.

Para realizar denúncias, entre em contato com a Ouvidoria Municipal pelo telefone 0800 444 0010 ou pelo WhatsApp (31) 99600-9136.

SICREDI registra crescimento expressivo em consórcios e alcança R\$ 50 bi em créditos

A instituição registrou R\$ 14,8 bilhões em vendas de consórcios em 2024, um avanço de 31,9% em relação a 2023.

O Sicredi, instituição financeira cooperativa com presença em todo o Brasil e mais de 9 milhões de associados, vem se destacando no mercado de consórcios e acabou de alcançar a marca de R\$50 bilhões em créditos sob gestão. Só em 2024, a instituição atingiu R\$14,8 bilhões na comercialização desse produto, apresentando um crescimento de 31,9% em comparação com o ano anterior.

O desempenho da instituição supera o avanço de 19% do mercado no mesmo período, segundo dados da Associação Brasileira de Consórcios (ABAC). Esse crescimento significativo consolida o Sicredi como a 7ª maior administradora de consórcios do Brasil, em cotas sob gestão.

O número de participantes ativos também cresceu significativamente, alcançando 392 mil consorciados, o que representa um aumento de 20% no último ano, enquanto o mercado geral registrou crescimento de 9%. Além disso, o ticket médio das operações aumentou 7,5%, atingindo o valor de R\$109 mil, com destaque para o segmento de serviços, com avanço de 20,6%.

O cenário positivo também se confirmou nas áreas de atuação da Sicredi Integração RS/MG, fortalecendo as vendas em consórcios como alternativa de negócios na cooperativa de crédito. O crescimento foi de 94,8% de 2023 para 2024 e a tendência é seguir aumentando, já que no primeiro quadrimestre deste ano o incremento foi de 95,9% na comparação com igual período do ano anterior.

O resultado positivo destaca a diversidade do portfólio oferecido pelo Sicredi para os segmentos: Agro, Pessoa Física (PF) e Pessoa Jurídica (PJ). Este portfólio inclui consórcios para automóveis, imóveis, tratores, serviços, entre outras soluções, com taxas justas, alto



índice de contemplação, sem taxa de adesão ou juros nas parcelas, e contratação 100% digital.

“O consórcio é uma solução alinhada aos princípios do cooperativismo, promovendo planejamento, educação financeira e acesso facilitado a bens e serviços com taxas justas. Nosso crescimento demonstra que estamos no caminho certo”, destaca Felipe Sessin, superintendente de Produtos do Sicredi.

Consórcio

O consórcio, assim como o cooperativismo, tem como base a união de pessoas em prol do mesmo objetivo. É uma modalidade de acesso ao crédito em que o consorciado, junto à administradora de consórcios, planeja a compra de bens ou serviços em comum no médio e longo prazo.

O consórcio oferece diversas vantagens para quem busca realizar seus sonhos de forma planejada e segura. Uma delas é a liberdade, permitindo que, ao ser contemplado, você

escolha o bem ou serviço que melhor atende as suas necessidades, respeitando a categoria do seu grupo. Além disso, contribui para a organização financeira, sendo uma boa opção para a aquisição de um bem, por exemplo. Outro benefício é a comodidade, com parcelas debitadas automaticamente na conta corrente e a facilidade de acompanhar todos os detalhes do grupo, sorteios e realizar lances pelo aplicativo de consórcios. Mais informações no site.

PROCON ALERTA para golpes usando o nome do INSS

A fraude envolve a prometida devolução de descontos indevidos em nome de associações.



Com o anúncio do Governo Federal de que o dinheiro descontado indevidamente das aposentadorias e pensões em nome de associações será devolvido, o Procon da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) alerta para a disseminação de golpes envolvendo a questão. Criminosos estão telefonando para aposentados e pensionistas se passando por funcionários do INSS e dizendo que, para o dinheiro ser liberado, é necessário atualizar o cadastro e informar dados pessoais como CPF, número da conta bancária e senha.

“Se você receber alguma ligação nesse sentido, desligue imediatamente o telefone”, orienta o coordenador do Procon Assembleia, Marcelo Barbosa. “O INSS não vai telefonar para aposentados e pensionistas para pedir informações ou solicitar transferências de dinheiro. As pessoas precisam se conscientizar de que isso é mais um golpe”, afirma. Os criminosos entram em contato também por meio de mensagens de SMS, WhatsApp

e pelas redes sociais.

Marcelo Barbosa alerta que é muito importante que os familiares mais jovens orientem os idosos e os ajudem na vigilância contra a investida dos golpistas. “Quem convive com idosos sabe que eles costumam não duvidar da pessoa do outro lado da linha ou das mensagens recebidas. Por isso é necessário esse acompanhamento constante para que eles não sejam vítimas desses golpistas”, destaca.

O Governo Federal já informou que a devolução dos valores descontados indevidamente será feita diretamente no contracheque, sem a necessidade de se realizar qualquer pagamento ou atualização cadastral. Os beneficiários devem ligar para o número 135 do INSS ou entrar no aplicativo Meu INSS para contestar os descontos não autorizados. As associações que não conseguirem provar o vínculo com o beneficiário e sua autorização para efetuar os descontos terão que devolver o dinheiro.

ASSISTÊNCIA
SÃO JOSÉ
DE SAÚDE

O plano assistencial São José está com você em **todos os momentos da vida**

Apenas
R\$ **45,00**
por mês

Associe-se já, fale com um de nossos representantes
☎ (31) 3557-1559
📱 (31) 9997-5041

Troféia Empresarial & Profissões 2025

VOTAÇÃO POPULAR

- | | | | |
|--|---|--|--|
| 1. Empresas Revelação – Serão 5 homenageadas – BOI NATURAL, AUTO PARK ESTACIONAMENTO, MULT NEGÓCIOS, ECOVILLE, MAIS UM CAFÉ & LARA ETRUSCO | 57. Melhor Drogaria – ULTRAPOPULAR | 106. Melhor Lanchonete – LARIKA | 162. Melhor Restaurante – VARANDA DAS DELÍCIAS |
| 2. Empresário do ano – DEYVSON RIBEIRO | 58. Melhor Eletrônica -PONTUAL | 107. Melhor Lava Jato – BRAULIO AUGUSTO | 163. Melhor Restaurante a La Carte – GIARDINO |
| 3. Melhor Academia – ATIVE FITNESS | 59. Melhor Empresa de Aluguel de Mini Máquinas – MURICI | 108. Melhor Lavanderia – UNILAR | 164. Melhor Sacolão – CENTER |
| 4. Melhor Academia de Artes Marciais - ENTHEOSS | 60. Melhor Empresa de Arquitetura – PRIORI | 109. Melhor Livraria – RISCO E RABISCO | 165. Melhor Salão de beleza – SALÃO DA DURCE |
| 5. Melhor Academia de Ballet e Dança - AMARELO | 61. Melhor Empresa de Cerimonial – LANAH | 110. Melhor Loja a Granel - ARMAZEM A GRANEL | 166. Melhor Salão Especializado em Mega Hair – LUANA CUNHA |
| 6. Melhor Açaí – SECRETY BERRY | 62. Melhor Empresa de Certificação Digital – CERDIGITAL | 111. Melhor Loja de Acessórios Femininos – OUSADIA | 167. Melhor Serralheria – FERMAR |
| 7. Melhor Açougue – BARROCA | 63. Melhor Empresa de Cursos Preparatórios – CGD | 112. Melhor Loja de Aluguel de Vestidos de Festas – ADRIANA NOIVAS | 168. Melhor Society – DOZE |
| 8. Melhor Adega – PRIME BEEF | 64. Melhor Empresa de Engenharia – TERRA E TÉCNICA | 113. Melhor Loja de Artesanato – CTL ARTESANATO | 169. Melhor Sorveteria - SPECIALE |
| 9. Melhor Agência de Viagens – PAIXÃO TUR | 65. Melhor Empresa de Fabricação de Concreto – BETONITA | 114. Melhor Loja de Artigos Esportivos – CUNHA ESPORTES | 170. Melhor Studio de Alongamento de Unhas – SARA SOUZA |
| 10. Melhor Aluguel de Caçambas – TELE CAÇAMBA | 66. Melhor Empresa de Festas e Decorações – IMPÉRIO EVENTOS | 115. Melhor Loja de Artigos para Piscina – ED CASA | 171. Melhor Studio de Ginástica Coletiva – JENNIFER |
| 11. Melhor Aplicativo de Corrida – BIB CAR | 67. Melhor Empresa de Gás e Água – GÁS DULICO | 116. Melhor Loja de Aviamentos – FUXICO | 172. Melhor Studio Fitness – GYM PRO |
| 12. Melhor Areal – AREAL MARIANA | 68. Melhor Empresa de Gesso – GESSO INTERARTE | 117. Melhor Loja de Bicicletas – PL BIKES | 173. Melhor Studio Pilates – STELLA FERNANDES |
| 13. Melhor Armário – BITAQUINHA | 69. Melhor Empresa de Ônibus – INDAIA TURISMO | 118. Melhor Loja de Calçados Feminino – DAZZ | 174. Melhor Supermercado – VAREJAO POPULAR |
| 14. Melhor Assistência Eletrônica – ELETRÔNICA PONTUAL | 70. Melhor Empresa de Pinturas – VALERIA | 119. Melhor Loja de Calçados Infantis – STILLUS | 175. Melhor Tabacaria – REAL |
| 15. Melhor Assistência Técnica de Celulares – UTI DO CELULAR | 71. Melhor Empresa de Segurança Eletrônica – VIGIEZ | 120. Melhor Loja de Calçados Masculino – AMELO | 176. Melhor Topa Tudo – CI |
| 16. Melhor Atacado e Varejo - DARA | 72. Melhor Empresa de Sonorização e Iluminação – SATURNO | 121. Melhor Loja de Cosméticos – INABELLA | 177. Melhor Tornearia – MONTEIRO |
| 17. Melhor Ateliê de Costura – CICERA | 73. Melhor Empresa de Transportes – MAX TUR | 122. Melhor Loja de Decoração – CHÁ DE CASA | 178. Melhor Trailer – BOCÃO |
| 18. Melhor Atendimento – KÁTIA MENDES | 74. Melhor Empresa em Aluguel de Sanitários – EL LOCAÇÕES | 123. Melhor Loja de Eletrodomésticos – AZEVEDO | 179. Melhor Transportadora – DIGÃO |
| 19. Melhor Auto Elétrica – MARIANA SOM E ACESSÓRIOS | 75. Melhor Empresa em Engenharia de Inspeção – NSDN | 124. Melhor Loja de Ferragens – MINASFER | 180. Melhor Vidraçaria – DIAMANTE |
| 20. Melhor Auto Escola – AUTO ESCOLA MARIANA | 76. Melhor Empresa em Móveis Planejados – MODULAR MÓVEIS PLANEJADOS | 125. Melhor Loja de Maquiagem – MILENA LANA | 181. Mérito Popular – EDVALDO ANDRADE |
| 21. Melhor Auto Peças – COUTO PEÇAS | 77. Melhor Empresa em Soluções em Impressão Digital – VIRGULA | 126. Melhor Loja de Máquinas - MURICI | 182. Personalidade Política – SONIA AZZI |
| 22. Melhor Banco – SICOOB CREDMEPI | 78. Melhor Empresa em Suspensões e Rebaixados – LF SUSPENSÕES | 127. Melhor Loja de Materiais Elétricos – ELETROMAR | 183. Político do Ano – THIAGO COTA |
| 23. Melhor Banco especializado em aposentado e pensionista - AGBANK | 79. Melhor Empresa Especializada em Decoração de Eventos – MARCILENE ARTE E FESTA | 128. Melhor Loja de Material de Construção – MACON | 184. Secretário de ano – JULIANO BARBOSA |
| 24. Melhor Banda Musical – DOCE TRAPAÇA | 80. Melhor Empresa Especializada em Decoração de Festa Infantil – NATY DECORA | 129. Melhor Loja de Móveis – ARANTES | 185. Vereador do Ano – EDIRALDO RAMOS |
| 25. Melhor Bar – BAR DA RUA DIREITA | 81. Melhor Entidade Sindical – METABASE | 130. Melhor Loja de Óculos – BELLA ÓPTICA | 186. Vitrine Mais Bonita – PURO ESTILO |
| 26. Melhor Barbearia – ADILSON | 82. Melhor Entrega Delivery - CONFIDENTES | 131. Melhor Loja de Presentes e Brinquedos – ESCRIMÓVEIS | 187 - Empresa de Reciclagem - GS |
| 27. Melhor Borracharia – RR MECANICA | 83. Melhor Escola de Ensino a Distância – UNICESUMAR | 132. Melhor Loja de Ração – RECANTO DO FAZENDEIRO | 188 - Empresa de Churrasqueira – REZENDE CHURRASQUEIRAS |
| 28. Melhor Boteco – BAR DO EDMUNDO | 84. Melhor Escola de Ensino Infantil e Berçário – DOCE INFÂNCIA | 133. Melhor Loja de Roupas Feminina – FASCINAÇÃO | |
| 29. Melhor Boutique - AUGGE | 85. Melhor Escola de Idiomas – TC IDIOMAS | 134. Melhor Loja de Roupas Infantil – ESTAÇÃO KIDS | |
| 30. Melhor Boutique de Carnes - ELDORADO | 86. Melhor Escola de Música – FREESOM | 135. Melhor Loja de Roupas Íntima – LILÁS | |
| 31. Melhor Buffet – SIAMAR (MARCELO) | 87. Melhor Escritório de Advocacia – WENER ALVIM | 136. Melhor Loja de Roupas Masculina – MODINHA – FIVE N | |
| 32. Melhor Cafeteria – CHEIRIN BÃO | 88. Melhor Estamparia e Personalizados – INSPIRE | 137. Melhor Loja de Som e Acessórios – LF SUSPENSÕES | |
| 33. Melhor Camisaria – COMPANHIA DA CAMISA | 89. Melhor Fábrica de Confecções – EDUCARE | 138. Melhor Loja de Tecidos e Enxovais – TRECOS E TRAMAS | |
| 34. Melhor Choperia – NA PRAIA | 90. Melhor Farmácia – DROGA REDE | 139. Melhor Loja de Telefone Celular – CENTER CELL | |
| 35. Melhor Clínica de Emagrecimento – CLÍNICA BIO CORPO | 91. Melhor Floricultura – FLORICULTURA FLOR AMÉLIA | 140. Melhor Loja de Tinta – OUTLET DAS TINTAS | |
| 36. Melhor Clínica de Estética - SCULTURAL | 92. Melhor Franquia – BRASIL CACAU | 141. Melhor Loja de vendas de cabelos – TO DE TRANÇAS | |
| 37. Melhor Clínica de Fisioterapia - BIOSPORT | 93. Melhor Funerária – ASSISTENCIAL AGOSTINHO | 142. Melhor Loja em Artigos de Festas – MANIA DE FESTA | |
| 38. Melhor Clínica de Harmonização Facial – FLÁVIA ARMOND | 94. Melhor Funilaria e Pintura de Veículos – IMPER CAR | 143. Melhor Loja Popular – MIX MAIS | |
| 39. Melhor Clínica Médica - ATRAPOPENS | 95. Melhor Hambúrguer – RECANTO DE MINAS | 144. Melhor Loteamento – NOVO HORIZONTE | |
| 40. Melhor Clínica Odontológica – ASSISTENCIA ODONTO | 96. Melhor Hospital – SÃO CAMILO | 145. Melhor Lotérica – MARIANENSE | |
| 41. Melhor Clínica Oftalmológica – GUSTAVO MARCHETTI | 97. Melhor Hotel – ÁGUAS CLARAS | 146. Melhor Madeireira – POPULAR | |
| 42. Melhor Clínica Veterinária - GAMELEIRA | 98. Melhor Hotelzinho e Berçário Infantil – ARTE DO SABER | 147. Melhor Marmiteix – HORA SAGRADA | |
| 43. Melhor Comida Japonesa – JAPA BOX | 99. Melhor Imobiliária – IGC IMOBILIÁRIA | 148. Melhor Marmoraria – TUKA PEDRAS | |
| 44. Melhor Concessionária de Carros – TOP CAR | 100. Melhor Instituição de Ensino Superior – FUPAC | 149. Melhor Mercaria (Bairro) – BOM PREÇO | |
| 45. Melhor Concessionária de Motos – MUTI MOTOS | 101. Melhor Instituição de Ensino Técnico – SENAI | 150. Melhor Motel – FLOWERS | |
| 46. Melhor Confeitaria – KITUTES DA LENA | 102. Melhor Instituto de Ensino Fundamental e Médio – FLECHA | 151. Melhor ONG – IDDA | |
| 47. Melhor Construtora – SÉCULO XXI | 103. Melhor Internet – VALENET | 152. Melhor Padaria - PADARIA SÃO CAMILO | |
| 48. Melhor Consultoria Empresarial - MASTER MIND | 104. Melhor Joalheria – LORENA DIAS | 153. Melhor Papelaria – AQUARELA | |
| 49. Melhor Contabilidade – LEMOS CONTABILIDADE | 105. Melhor Laboratório de Análises – VANDERLEI MACHADO | 154. Melhor Pastelaria – MOYCANA | |
| 50. Melhor Conveniência - SUCESSO | | 155. Melhor Pesque Pague – MACHADINHO | |
| 51. Melhor Cooperativa - SICREDI | | 156. Melhor Petshop – MASCOTE | |
| 52. Melhor Corretor de imóveis – GERALDO CARVALHO | | 157. Melhor Pizzaria – XORORÓ | |
| 53. Melhor Corretora de Seguros – ATENA | | 158. Melhor Posto de Combustível – AUTO POSTO CICLO DO OURO | |
| 54. Melhor Dedetizadora – DESTAK | | 159. Melhor Pousada – CHAFARIZ | |
| 55. Melhor Delivery – JOHNNIE GRIL | | 160. Melhor Produtor de Eventos – JORNAL PANFLETUS | |
| 56. Melhor Despachante – WEREGAN | | 161. Melhor Rádio – MARIANA FM | |

Profissões

- 1- Acupunturista – JANAÍSSA RIBEIRO
- 2- Advogado (a) Civil – EMANUELLE CERCEAUX
- 3- Advogado (a) Criminal – JUSSARA FREITAS
- 4- Advogado (a) Previdenciário – FRANCINE MAIRA
- 5- Advogado (a) Trabalhista – MADSON JOSÉ
- 6- Cabeleireira – MAYARA GALDINO
- 7- Cabeleireiro – JAIRO (LUANA CUNHA)
- 8- Cantor – AURÉLIO DINIZ
- 9- Cantora – PAOLA MAIA
- 10- Cardiologista – ZANON
- 11- Confeiteira – GABRIELA DUARTE
- 12- Dentista (feminino) – MARCELA TRIVELATO
- 13- Dentista (masculino) – DOUGLAS BRANDÃO
- 14- Designer de Sobrancelhas – DIULIANE
- 15- Designer de Unhas / Nail Designer - LETICIA NAILS
- 16- Enfermeira – JANAINA
- 17- Engenheiro Civil – PABLO DULICO
- 18- Esteticista – GISLAINE FREITAS
- 19- Fisioterapeuta – ANA PAULA GODOY
- 20- Fisioterapeuta Domiciliar – GLEICI GUIMARÃES
- 21- Fonoaudióloga(o) – MARCELA MOURA
- 22- Fotógrafo (a) – LETICIA TROCILO
- 23- Fotógrafo Infantil – MARCELA ROLIM
- 24- Ginecologista – OLIVIA OLIVEIRA
- 25- Manicure / Pedicure - CELEFE
- 26- Maquiador (a) – SOLIANE DIAS
- 27- Nutricionista – VICTOR SOUZA
- 28- Obstetra – LAURA MARCHETTI
- 29- Personal Trainer – ANA PAULA
- 30- Psicanalista – RENE DENTZ
- 31- Psicólogo (a) – MARGARITA RAMOS
- 32- Psicopedagogo / Psicopedagogia – JULIANA NIQUINI
- 33- Veterinário – LEONARDO – GAMELEIRA

Troféu Empresarial & Profissões 2025

VOTAÇÃO INTERNAUTAS

- | | | | |
|--|--|---|--|
| 1. Empresa homenagem especial – IMPÉRIO EMPREENDIMENTOS & CASA IMPERIAL IMÓVEIS | 69. Melhor Empresa de Bordados – ANA BORDADOS | CUNHA | DEZEMBRO, ORION E ELIZETE ANDRADE |
| 2. Empresa Revelação – Serão 5 homenageadas – CLINICA SANTANA, BRUNA MÓL ESTÉTICA, BOI NATURAL, BIBCAR E FLORSTART | 70. Melhor Empresa de Cerimonial – NATÁLIA | 129. Melhor Loja de Artigos para Piscina – ED CASA | 198. Mérito Popular – PEDRO SOUSA |
| 3. Empresas Destaques Ouro Preto – COOPEROURO, HEXÁGONO E MARRIE | 71. Melhor Empresa de Certificação Digital – CERDIGITAL | 130. Melhor Loja de Aviamentos - FUXICO | 199. Personalidade Política – SAMUEL DE PADRE VIEGAS |
| 4. Empresas que mais destacaram em DISTRITOS – ACADEMIA EQUILIBRIO, VILA RICA & BLOCO SÃO CAETANO | 72. Melhor Empresa de Cursos Preparatórios – MORAES | 131. Melhor Loja de Bicicletas – SEVEN BIKES | 200. Político do Ano – JULIANO DUARTE |
| 5. Melhor Academia – POWER FITNESS | 73. Melhor Empresa de Engenharia – DEIVID BRANDÃO | 132. Melhor Loja de Calçados Feminino – AMELO | 201. Secretário de ano – ARLINDA |
| 6. Melhor Academia de Artes Marciais – BRUTOS | 74. Melhor Empresa de Fabricação de Concreto – BETONITA | 133. Melhor Loja de Calçados Infantis - CHULEZINHO | 202. Secretário do ano OURO PRETO - LEANDRO |
| 7. Melhor Academia de Ballet e Dança – AMARELO | 75. Melhor Empresa de Festas e Decorações – PAULA FESTA | 134. Melhor Loja de Calçados Masculino - DAZZ | 203. Vereador do Ano – ITALO DE MAJELINHA |
| 8. Melhor Açai – AÇAÍ BRASIL | 76. Melhor Empresa de Gás e Água – LIDER GAS | 135. Melhor Loja de Celular – PAULISTA CELL | 204. Vereador do ano OURO PRETO – VANTUIR |
| 9. Melhor Açougue – ELDORADO | 77. Melhor Empresa de Gesso – VALMIR GESSO | 136. Melhor Loja de Cosméticos – MARIA BONITA | 205. Vitrine Mais Criativa – ESTAÇÃO DA MODA |
| 10. Melhor Acupunturista – FLÁVIA ULHOA | 78. Melhor Empresa de Ônibus Coletivo - TRANSCOTA | 137. Melhor Loja de Decoração – CHÁ DE CASA | 206 - Melhor Loja de Pijamas - DANI ARTE COR |
| 11. Melhor Adegas – PRIME BEEF | 79. Melhor Empresa de Pinturas – ANINHA PINTURAS | 138. Melhor Loja de Eletrodomésticos - AZEVEDO | Profissões |
| 12. Melhor Agência Bancária - SICOOB CREDMEPI | 80. Melhor Empresa de Segurança Eletrônica - VIGIEZ | 139. Melhor Loja de Ferragens – MINASFER | 1- Acompanhante de idosos – PENHA GANDRA |
| 13. Melhor Agência de Viagens - TRANSNENEM | 81. Melhor Empresa de Sonorização e Iluminação – JONAS | 140. Melhor Loja de Foto e Vídeo - MAREZZA | 2- Acupunturista – FLAVIA ULHOA |
| 14. Melhor Aluguel de Caçambas – TELE CAÇAMBA | 82. Melhor Empresa de Transportes – MAX TUR | 141. Melhor Loja de Instrumentos Musicais – TIO MAYCON | 3- Administrador – HELIELCIO VIEIRA |
| 15. Melhor Aluguel de Caminhões – GG | 83. Melhor Empresa em Aluguel de Sanitários – TRANSALVES | 142. Melhor Loja de Maquiagem - BELISSIMA | 4- Advogado (a) Civil – MADSON MARTINS |
| 16. Melhor Aplicativo de Corrida – BIB CAR E 31 | 84. Melhor Empresa em Criação e Manutenção de Sites – MASTERIX | 143. Melhor Loja de Materiais Elétricos – ELETROMAR | 5- Advogado (a) Criminal – JUSSARA FREITAS |
| 17. Melhor Areal – BARRA LONGA | 85. Melhor Empresa em Engenharia de Inspeção – TOFOLLO | 144. Melhor Loja de Material de Construção – CONSTRUREY | 6- Advogado (a) Previdenciário – FRANCINE MAIRA |
| 18. Melhor Armário - FUXICO | 86. Melhor Empresa em Móveis Planejados – DESIGN MÓVEIS PLANEJADOS | 145. Melhor Loja de Móveis – ARANTES | 7- Advogado (a) Trabalhista – MARCO ANTONIO |
| 19. Melhor Assistência Eletrônica – PONTUAL | 87. Melhor Empresa em Segurança do trabalho – GRUPO P2 | 146. Melhor Loja de Óculos – MAREZZA | 8- Agente da Polícia Municipal (Guarda Municipal) – ELIABE |
| 20. Melhor Assistência Técnica de Celulares – CENTER CELL | 88. Melhor Empresa em Soluções em Impressão Digital - VIRGULA | 147. Melhor Loja de Parafusos - PARAFER | 9- Anestesiologista (Anestesiologista) – ANTONIO AZZI |
| 21. Melhor Atacado e Varejo – DARA | 89. Melhor Empresa Especializada em Decoração de Eventos - SABORES DA LU | 148. Melhor Loja de Presentes e Brinquedos - PITTICAS | 10- Arquiteto – MARCO ANTONIO |
| 22. Melhor Ateliê de Costura – PAULA BRAGA | 90. Melhor Empresa Especializada em Decoração de Festa Infantil – NAT DECORA | 149. Melhor Loja de Produtos Saudáveis – ARMAZEM FIT | 11- Atendente – ANTONIA (PREVINE) |
| 23. Melhor Atendimento – IMPERIO EVENTOS | 91. Melhor Entidade Sindical – ACIAM | 150. Melhor Loja de Roupas Feminina – MARIA PAVÃO | 12- Artesão – ANA BORDADOS |
| 24. Melhor Auto Elétrica – ZE FELIPE | 92. Melhor Escola de Ensino a Distância - UNICESUMAR | 151. Melhor Loja de Roupas Infantil – ALGODAO DOCE | 13- Bancário – ANA PAULA |
| 25. Melhor Auto Escola – AUTO ESCOLA MARIANA | 93. Melhor Escola de Ensino Infantil e Berçário - SONEKINHA | 152. Melhor Loja de Roupas Íntima – DESEJO INTIMO | 14- Barbeiro / a - ADEMAR |
| 26. Melhor Auto Peças – CASA DA BORRACHA | 94. Melhor Escola de Idiomas - SKILL | 153. Melhor Loja de Roupas Masculina – DYVINUS | 15- Bombeiro – LUCIANO |
| 27. Melhor Banco especializado em aposentado e pensionista – CAIXA | 95. Melhor Escola de Música – TIO MAICON | 154. Melhor Loja de Som e Acessórios - CJR | 16- Cabeleireira – ALESSANDRA NOBREGA |
| 28. Melhor Banda Musical – XV DE NOVEMBRO | 96. Melhor Escritório de Advocacia – SAMILA PIMENTA | 155. Melhor Loja de Tecidos e Enxovais – MINASTEX | 17- Cabeleireiro – EDVAN |
| 29. Melhor Bar – SAPUCAIA | 97. Melhor Espaço para Realizações de Eventos – TINDOLELE | 156. Melhor Loja de Tinta – OUTLET DAS TINTAS | 18- Cantor – PAVAROTE |
| 30. Melhor Barbearia - SANTORINI | 98. Melhor Estamparia e Personalizados – INSPIRE | 157. Melhor Loja de vendas de cabelos - MARANATA | 19- Cantora – JANAINA |
| 31. Melhor Borracharia – RR | 99. Melhor Fábrica de Confeções – EDUCARE | 158. Melhor Loja em Artigos de Festas – DOCE FESTA | 20- Cardiologista – ZANON |
| 32. Melhor Boteco – BAR DO MARCELO | 100. Melhor Fábrica de Pedra Sabão – PRETO ARTESANATO | 159. Melhor Loja Moda Fitness – DETALHE INTIMO | 21- Cirurgião Plástico – DR ALAN |
| 33. Melhor Boutique – MARIA PAVÃO | 101. Melhor Farmácia - DROGAREDE | 160. Melhor Loja Popular – EL SHADAY | 22- Confeiteira – LILICA DOCES |
| 34. Melhor Buffet – SABORES DA LU | 102. Melhor Franquia – BOTICARIO | 161. Melhor Loteamento – BELA VILLE | 23- Contabilista – DENIS ALMEIDA |
| 35. Melhor Cafeteria – A MINEIRA | 103. Melhor Funerária – ASSISTENCIAL AGOSTINHO | 162. Melhor Lotérica – DIAMANTE | 24- Corretor de Seguros – KENNY MURTA |
| 36. Melhor Camisaria – PITTICAS | 104. Melhor Funilaria e Pintura de Veículos – IMPER CAR | 163. Melhor Marmiteix – CANTINA DA DORA | 25- Corretor de Imóveis – BRENO CAMPOS |
| 37. Melhor Carvoaria – BRASA DE MINAS | 105. Melhor Gráfica – DOM VIÇOSO | 164. Melhor Marmoraria – RECANTO DO GRANITO | 26- Dentista (feminino) – VILMARA ASSIS |
| 38. Melhor Choperia – QUINTAL | 106. Melhor Guincho – MARCELO GUINCHO | 165. Melhor Mecânica – MOVIDOS A DIESEL | 27- Dentista (masculino) – RODRIGO MENDES |
| 39. Melhor Clínica de Emagrecimento – EMAGRECENTER | 107. Melhor Hambúrguer – JHONES | 166. Melhor Mercadoria (Bairro) – COMERCIAL CEREJEIRA | 28- Designer de Sobrancelhas – MARA ANJOS |
| 40. Melhor Clínica de Estética – MICHELE TAVARES | 108. Melhor Haras – HARAS DULICO | 167. Melhor Motel – LE VILLE | 29- Designer de Unhas / Nail Designer – LUNARA DUELI |
| 41. Melhor Clínica de Fisioterapia - FISIOPOSTURAR | 109. Melhor Hospital – SANTA CASA | 168. Melhor ONG – IDDA | 30- Designer Gráfico – ALANA BRAGA |
| 42. Melhor Clínica de Harmonização Facial – FLÁVIA ARMOND | 110. Melhor Hotel – ÁGUAS CLARAS | 169. Melhor Padaria – PADARIA LAFAIETE | 31- Doula - LAURA MULLER |
| 43. Melhor Clínica de Podologia – LETICIA MACIEL | 111. Melhor Hotelzinho e Berçário Infantil – ARTE DO SABER | 170. Melhor Papelaria – ARCO IRIS | 32- Eletricista – PAULO ANDRE |
| 44. Melhor Clínica Médica - MEDIAR | 112. Melhor Imobiliária – ARENA IMOBILIÁRIA | 171. Melhor Pastelaria – VITINHO | 33- Endocrinologista – DR LUCAS |
| 45. Melhor Clínica Odontológica – ESPAÇO ODONTO | 113. Melhor Instituição de Ensino Superior – UNOPAR | 172. Melhor Pesque Pague – MAGALHAES | 34- Enfermeira – FLAVIA REGINA |
| 46. Melhor Clínica Oftalmológica – GUSTAVO MARCHETTI | 114. Melhor Instituição de Nível Técnico - SENAI | 173. Melhor Petshop - CAMVET | 35- Enfermeiro – FRANCISLEI |
| 47. Melhor Clínica Ortopédica – GUSTAVO SILAME | 115. Melhor Instituto de Ensino Fundamental e Médio – FLECHA | 174. Melhor Pizzaria – MASTECHEF | 36- Engenheiro Civil – JOÃO RESENDE |
| 48. Melhor Clínica Veterinária – PELUDOS | 116. Melhor Internet – WFT | 175. Melhor Posto de Combustível -- SHELL | 37- Esteticista – IVA PASSOS |
| 49. Melhor Comida Japonesa - GAM | 117. Melhor Joalheria – GOLDEN JOIAS | 176. Melhor Pousada – CONTOS DE MINAS | 38- Fisiatra - DR MARCELO |
| 50. Melhor Concessionária de Carros – PRIMAZ | 118. Melhor Laboratório de Análises – VANDERLEI MACHADO | 177. Melhor Produtor de Eventos – DIEGO BRENNER | 39- Fisioterapeuta - JOÃO RESENDE |
| 51. Melhor Concessionária de Motos - MAGMOTOS | 119. Melhor Lanchonete - LARIKA | 178. Melhor Rádio – MARIANA FM | 40- Fisioterapeuta Domiciliar – JOAO RESENDE |
| 52. Melhor Confeitaria – DOCES DA GABI | 120. Melhor Lava Jato – BRANCO | 179. Melhor Restaurante – LUA CHEIA | 41- Fonoadióloga(o) – RENATA MÓL |
| 53. Melhor Construtora – 3 T | 121. Melhor Lavanderia - ELAV | 180. Melhor Restaurante a La Carte - SINHA OLIMPIA | 42- Fotógrafo (a) – REGINALDO VILELA |
| 54. Melhor Consultoria Empresarial - HVH | 122. Melhor Livraria - RISCO E RABISCO | 181. Melhor Sacolão - ABC | 43- Fotógrafo Infantil - JULIANA MAEVE |
| 55. Melhor Contabilidade - CONTAD | 123. Melhor Loja a Granel – ARMAZEM A GRANEL | 182. Melhor Salão de beleza – ESPAÇO DE BELEZA LUANA CUNHA | 44- Gerente Administrativo – HELIELCIO VIEIRA |
| 56. Melhor Conveniência – BOA PRAÇA | 124. Melhor Loja de Acessórios Femininos – BELISSIMA | 183. Melhor Salão especializado em MegaHair – TINAS HAIR | 45- Ginecologista – OLIVIA FERREIRA |
| 57. Melhor Cooperativa – SICREDI | 125. Melhor Loja de Acessórios para Motos - MOTOCENTER | 184. Melhor Serralheria – FERMAR | 46- Influenciador Digital – DY PEREIRA |
| 58. Melhor Corretora de Seguros – ATENA | 126. Melhor Loja de Aluguel de Vestidos de Festas – ADRIANA NOIVAS | 185. Melhor Society - DOZE | 47- Instrutor de Condução – MARCELO GONÇALVES |
| 59. Melhor CrossFit – TRAINING | 127. Melhor Loja de Artesanato – TREM MINEIRO | 186. Melhor Sorveteria – RM SORVETERIA | 48- Instrutor de Formação Profissional – LIGIA MENDES |
| 60. Melhor Curso de Informática - CGD | 128. Melhor Loja de Artigos Esportivos – | 187. Melhor Studio de Alongamento de Unhas – DAIANE GONÇALVES | 49- Manicure / Pedicure – MAYARA GERMANO |
| 61. Melhor Dedetizadora – DESTAK | | 188. Melhor Studio Fitness – LUIZINHO | 50- Maquiador (a) INGRID GONÇALVES |
| 62. Melhor Delivery – CHEF HOUSE | | 189. Melhor Studio Pilates – ESSENCE | 51- Mecânico – ROGÉRIO MARQUES |
| 63. Melhor Despachante – WEREGAN | | 190. Melhor Supermercado - BH | 52- Médico – DRA. BETH |
| 64. Melhor Disk Cerveja – BRANCO | | 191. Melhor Tabacaria – REAL | 53- Motorista – REGINA MEDEIROS |
| 65. Melhor Drogeria- AMERICANA | | 192. Melhor Terapeuta Integrativa – FLAVIA ULHOA | 54- Nutricionista – RAYSSA FERNANDES |
| 66. Melhor Eletrônica – PONTUAL | | 193. Melhor Topa Tudo – PA | 55- Obstetra – LAURA MARCHETTI |
| 67. Melhor Empresa de Aluguel de Mini Máquinas – MURICI | | 194. Melhor Trailer – BOCÃO | 56- Padeiro - REINALDO |
| 68. Melhor Empresa de Arquitetura – MARTINS | | 195. Melhor Transportadora - MARIANA | 57- Pedreiro – EDJALMA |
| | | 196. Melhor Vidraçaria – ALUMIX | 58- Personal Trainer – DIEGO DANIEL |
| | | 197. Melhores Atletas e times do ano (Mariana) – Serão 5 homenageados – SANDRO ARCANJO, PEDRO ANDRADE, 8 DE | 59- Professor – ALINE PEREIRA |
| | | | 60- Psicanalista – MARINA MARTINS |
| | | | 61- Psicólogo (a) – WALKIRIA FELIPE |
| | | | 62- Psicopedagogo / Psicopedagogia – SORAYA MARTINS |
| | | | 63- Pintor (a) – VALÉRIA |
| | | | 64- Tatuador – RONI |
| | | | 65- Terapeuta Ocupacional – SABRINA ZOPELARO |
| | | | 66- Veterinário – ALINE FARIA |

EM BREVE, NOVO LIVRO DE MOUZAR BENEDITO

Marcelo Pereira Rodrigues Filósofo, escritor (18 livros), editor da

Revista Conheça-te e MPR Edições, agente literário, palestrante e mental coach para o futebol /e-mail: nosmpr@hotmail.com



Inicia-se agora a pré-venda do livro "Naim", de Mouzar Benedito. Uma responsabilidade gratificante editá-lo pela MPR Edições. A sinopse do livro informa: "Duas minúsculas cidades de Minas Gerais, ambas com nomes fictícios, são os cenários do romance Naim.

O começo é em Pirambeiras, na montanhosa região do sul do Estado, nas décadas iniciais do século XX. Com forte presença de imigrantes "turcos" (muitos libaneses e alguns sírios) e sua cultura, tem personagens das mais variadas, com uma mentalidade conservadora mas às vezes exóticas e uma vidinha típica daqueles rincões mineiros, onde sempre havia alguém ou alguma família que se sentia acima dos demais moradores, com preconceitos contra os próprios conterrâneos e contra os imigrantes, que se integravam perfeitamente com os demais moradores.

Essa vidinha simples ali inclui futebol, vagabundagem, serenatas, namoros, brigas, prostíbulos, zoofilia e até – por que não? – homossexualidade. E não podia faltar algo comum no modo aparentemente comportado dos mineiros: humor.

Como um imigrante libanês chega ali, como e por quem é recebido? Como se relaciona com a comunidade? Como constitui família?

Naim é o personagem central nesta história. Filho de imigrantes, inteligente, amigável, mas pouco chegado ao trabalho e aos estudos, tem sonhos desfeitos e decide

adotar uma opção de vida inusitada. Suas aventuras e desventuras têm às vezes detalhes narrados com alguma crueza.

Uma das suas irmãs, Zahra, mimada e vaidosa, igualmente pouco chegada ao trabalho e aos estudos, reparte com ele o privilégio dos afetos e do apego da mãe. Vive à espera de um príncipe encantado que não existe por aquelas bandas.

Aliás, não só ela: o sujeito que se sente elite deslocada dali também espera príncipes encantados para suas filhas e procura fora da cidade, preferindo aos locais mesmo que não sejam tão príncipes assim.

Mas Naim e Zahra, não são os únicos filhos da família. Têm irmãos que não recebem tanto carinho da mãe e de um outro familiar, enquanto o pai, generoso, fica fora disso. É uma pessoa boa para todos. E como vivem todas essas pessoas? Como se comportam no dia a dia? Como se relacionam com toda a população?

A vida muda. Que destino têm Naim com sua opção de vida e Nahala com sua ideia de princesa? E os irmãos? Viverão eternamente em Pirambeiras?

Outro cenário do romance é Samambaia, distante de Pirambeiras, cidade que deveria crescer como as demais cidades da região em processo acelerado de desenvolvimento, mas uma década depois do meado do século continua na mesma. Ali se desenrola uma história que poderia, como a opção de Naim, ser considerada

inusitada.

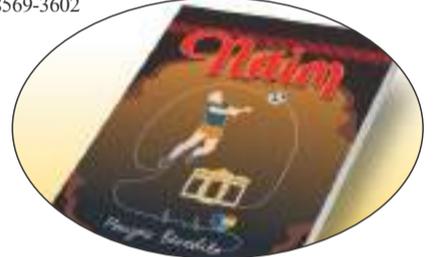
O romance é isso: ficção com boa dose de humor, mas com base numa soma de histórias de imigração árabe, comportamento humano e social em pequenas cidades perdidas de Minas Gerais, sexualidade numa sociedade conservadora mas surpreendente e até um questionamento que os leitores podem ter: isso é (ou era) possível?"

Instigante, não? Mouzar Benedito, 78 anos, mineiro de Nova Resende, quinto dos dez filhos de um barbeiro e uma dona de casa, é formado em Geografia e Jornalismo. Trabalhou ou colaborou em mais de 30 jornais – entre eles, o Pasquim, Versus, Em Tempo, DCI, Gazeta de Pinheiros, Jornal dos Bairros (BH), Juventud (Montevideu), Porantim e Folha de São Paulo (caderno Folhetim) – e cerca de 30 revistas – entre elas, Guia Rural Abril, Chiclete com Banana, Teoria & Debate, Querida, Revista do Brasil, Brasileiros e Fórum. Na TV, foi editor regional do Jornal do SBT em Brasília e coordenador de rede na TV Record (SP). Fez, com Henfil, uma versão brasileira da revista Mafalda e traduziu vários livros para a Boitempo Editorial. Atualmente é colunista da revista Conheça-te e dos blogs da revista Fórum e da Boitempo.

Tem como pontos que considera "gloriosos" de seu currículo ter sido jurado do Festival de Cachaça de Sabará e ser sócio fundador da Sosaci – Sociedade dos

Observadores de Saci. Tem mais de 50 livros publicados, entre eles "Pobres, porém perversos", "João do Rio, 45", "Trem Doido", "Saci, o guardião da floresta", "Paca, tatu, cutia... Glossário ilustrado de Tupi", "Ousar Lutar – memórias da Guerrilha que vivi", "1968, por aí... Memórias burlescas da ditadura", "O Boitatá e os boitatinhas" e "Meneghetti – o gato dos telhados".

Serviço: pré-venda do livro a R\$ 49,00 (já inclui a taxa de postagem). Chave pix CPF 050271466-20 em nome de Marcelo Pereira Rodrigues. Após o pagamento, enviar comprovante + o endereço completo para o e-mail oagenteliterario@gmail.com ou o WhatsApp (31) 98569-3602



SALÃO E BARBEARIA ESCOLA: Após revitalização, Mariana reinaugura espaço através da Assistência Social

Evento contou com a presença do Chefe do Poder Executivo, servidores, vereadores e imprensa.

Na última quinta-feira (08/05), a Secretaria de Assistência Social, realizou a reinauguração do Salão e Barbearia Escola. O espaço, que passou por uma revitalização completa, foi entregue com nova estrutura, equipamentos modernos e ambientes adequados para a formação técnica em estética e beleza.

Localizado na Travessa JK, 51A, Centro, o Salão Escola é voltado à



capacitação de marianenses em situação de vulnerabilidade social, contribuindo para o fortalecimento da autoestima, geração de renda e inserção no mercado de trabalho.

A cerimônia de entrega contou com a presença de autoridades municipais, da equipe técnica da assistência social e da população atendida pelos cursos. Durante o evento, foram destacados os avanços alcançados com a reforma e a importância do espaço na construção de novas trajetórias de

vida por meio da educação profissional.

Com a reinauguração, o Salão e Barbearia Escola reafirma seu papel como um equipamento público de formação e transformação social, ampliando o acesso à qualificação e às oportunidades de emprego e renda. A ação faz parte do compromisso da Prefeitura de Mariana com o desenvolvimento humano, o cuidado com as pessoas e a promoção da autonomia por meio de políticas públicas efetivas.



Troféia Empresarial & Profissões 2025

20 +

- 1- CASA IMPERIAL IMÓVEIS
- 2- DANIELA FREITAS - PEDIATRA
- 3- FELIPE GUERRA - SECRETÁRIO DE DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO
- 4- FILIPE LAGE - ASSESSOR

- ESPECIAL
- 5- FRANKLIN EVANGELISTA
- 6- JANILCE ANTUNES DE PONTES CHAGAS
- 7- LUCIANE CARNEIRO
- 8- LUCY - GINECOLOGISTA

- 9- REGINA BRAGA
- 10- RONALDO CAMELO
- 11- SANEIRO
- 13- THIAGO COTA
- 14- UDSON FONSECA
- 15- ZAQUEU ASTONI

- 16- ZEZINHO SALETE
- 17- MANOEL DOUGLAS
- 18- IMPÉRIO EMPREENDIMENTOS
- 19- ISABELA TEIXEIRA RESENDE GUIMARÃES
- 20 -

FUNDAÇÃO GORCEIX celebra 65 anos com Sessão Solene e homenagens a personalidades e instituições

Durante a cerimônia, foram entregues honrarias em reconhecimento às contribuições prestadas à Fundação e à sociedade. Entre os agraciados, o Prefeito de Ouro Preto, Angelo Oswaldo.

Na última sexta-feira, 9 de maio, a Fundação Gorceix celebrou 65 anos de sua criação com uma Sessão Solene marcada por emoção, reconhecimento e história. A cerimônia homenageou personalidades, engenheiros, instituições e órgãos que contribuíram — e ainda contribuem — para o contínuo crescimento da Engenharia Nacional, dentro do campo de atuação da Fundação e da tradicional Escola de Minas.

Além da comemoração pelo sexagésimo quinto aniversário da instituição, o evento também celebrou os 150 anos da chegada ao Brasil do patrono Claude Henri Gorceix.

A mesa solene foi composta pelo Presidente do Conselho Diretor e Presidente Executivo da Fundação Gorceix, Professor Cristovam Paes de Oliveira; pelo Presidente do Conselho Curador e Consultivo da Fundação, Cloves Otávio Nunes de Carvalho; pelo Prefeito de Ouro Preto, Angelo Oswaldo; pela Vice-Reitora da Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP), Roberta Santos Fróes; e pelo Diretor da Escola de Minas, Professor José Alberto



Naves Cocota Júnior.

Durante a solenidade, foram entregues medalhas de honra a:

- SNF Brasil
- Prefeito de Ouro Preto Angelo Oswaldo
- Engenheiro Gilberto Carlos Nascimento Azevedo
- Roberto Luis Prosdocimi Maia
- Engenheiro Fernando José Gomes
- Engenheiro José Emanuel Lopes Gomes
- Engenheiro Geólogo Wilson José Guerra
- Reinaldo Otávio Alves de Brito Pinheiro
- Marinho Nonato de Souza Junior

Um dos momentos marcantes da cerimônia foi a doação, pela Fundação Gorceix, de um diploma original de um ex-aluno formado em 1822 em Engenharia de Minas à Escola de Minas da UFOP, reafirmando o compromisso com a preservação da memória e valorização do ensino técnico-científico.

A celebração reforçou a relevância histórica e o papel estratégico da Fundação Gorceix no fomento ao conhecimento, à engenharia e ao desenvolvimento do país.

ESTÍMULO: Feira livre no bairro Antônio Dias retoma em Ouro Preto aos sábados

A Secretaria de Agropecuária, irá reativar o evento a partir de 17 de maio.

Na última sexta-feira (09/05), a Secretaria Municipal de Agropecuária, recebeu Rogério Fernandes e Marta Cordeiro, ambos representantes da Associação de Moradores do bairro Antônio Dias, para discutir o retorno da feira livre aos sábados. A demanda antiga da comunidade será atendida, com a exposição de produtos a partir do dia 17 de maio, no Largo de Marília, com início às 6h. A atividade será realizada todos os sábados, com a presença de feirantes locais e oferta de produtos para a população.

O secretário de Agropecuária, Sebastião Bonifácio, afirmou que essa pauta é tratada como prioridade pela pasta. “Entendemos a importância das feiras para o bairro Antônio Dias e para a cidade como um todo. Assumimos o compromisso de estudar com seriedade a retomada das atividades com maior participação de feirantes e estrutura adequada para atender bem a população”, destacou.

Durante o encontro, os representantes da Associação ressaltaram o impacto positivo



que a feira livre pode trazer para o bairro, tanto no aspecto econômico quanto social. Para além do acesso facilitado a alimentos frescos e de qualidade, a feira representa um espaço de convivência, geração de renda e valorização de produtores e comerciantes da região.

Incentivo

Para aumentar a adesão de agricultores e pequenos

comércios, a Secretaria de Agropecuária fará um mapeamento de feirantes interessados, a análise de logística e a definição de um cronograma de implantação. A retomada da feira livre no bairro Antônio Dias fortalece a economia local, estimula a produção rural e à construção de espaços que promovam o bem-estar coletivo.

AGORA É LEI!

AGRESSORES DE MULHERES PASSARÃO A SER MONITORADOS POR TORNOZELEIRA ELETRÔNICA!

A nova lei, sancionada pelo presidente Lula e publicada no Diário Oficial da União em 25 de abril de 2025 (Lei 15.125/2025), tem como objetivo garantir o cumprimento das medidas protetivas em casos de violência doméstica e familiar.

O que muda?

- ☑ O agressor poderá ser monitorado em tempo real.
- ☑ Se ele se aproximar da vítima, a polícia e a vítima serão alertadas imediatamente.
- ☑ A nova regra reforça a Lei Maria da Penha, incluindo o monitoramento eletrônico como parte da proteção imediata.

Antes, a legislação já previa medidas como afastamento do lar e proibição de contato. Agora, com a tornozeleira, o controle é mais efetivo — e a resposta da Justiça, mais rápida.

Essa mudança vem de um projeto de lei do deputado federal Galo Borges Neto (PDSB-RJ) e foi aprovada e aprovada pela Comissão de Direitos Humanos do Senado.

“As medidas protetivas de urgência são essenciais para a proteção de mulheres vítimas de violência.” – Senador Paulo Pádua (PT-RJ)

Denuncie. Violência doméstica é crime. Ligue 180. Você não está sozinha.

CONTAD
 Assessoria Contábil
 CRC 012641/D-7

3557.1609 | 98670.1609

NOVO BRANCO

Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

ESPORTE: Estudantes de Ouro Preto, Mariana e Itabirito são classificados para a etapa regional do JEMG

Cidade-sede dos Jogos Escolares de Minas Gerais (JEMG) na etapa microrregional, Ouro Preto saiu com uma equipe classificada para a próxima fase do campeonato nos jogos coletivos.

No xadrez, das 16 vagas, oito são ocupadas por ouro-pretanos. A etapa regional da competição acontece em Arcos, no Centro-oeste de Minas, no mês de junho.

Estudantes de Ouro Preto, Mariana, Acaiaca, Itabirito e Diogo de Vasconcelos se reuniram no município para disputar partidas de futsal, vôlei, basquete, handebol e xadrez, na última semana. No total, 23 escolas das redes pública e privada participaram dos jogos. A cidade Patrimônio da Humanidade inscreveu 12 equipes nas modalidades coletivas.

“Ficamos muito orgulhosos de levar Ouro Preto para a próxima etapa. Destacamos nas competições de xadrez e conseguimos uma classificação no futsal masculino”, frisou o secretário de Esportes, Marcos de Freitas. A classificação ficou com o time da E. E. Marília de Dirceu. Isabel Gadioli, Eliana Santos, Henrique Wiermann, Luiz Felipe Braga, Cauã Silva, Pedro Pereira, Yran Matias e Miguel Matos seguem para a próxima etapa no xadrez.

O JEMG é uma iniciativa da Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social (Sedese), por meio da Subsecretaria



de Esportes, em parceria com a Secretaria de Estado de Educação (SEE). A prefeitura de Ouro Preto e a Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP) foram apoiadoras da execução dos jogos na cidade. A etapa final do JEMG acontece em Belo Horizonte e dá passagem para os Jogos Escolares Brasileiros (JEB's).

Equipes classificadas para a etapa regional:

- Futsal Feminino (Módulo I)**
- E. E. Henrique Michel (Itabirito)
- Futsal Feminino (Módulo II)**
- E. E. Dom Silvério (Mariana)
- Vôlei Feminino (Módulo I)**
- E. E. Dom Oscar de Oliveira (Mariana)
- Vôlei Feminino (Módulo II)**
- E. E. Engenheiro Queiroz Júnior (Itabirito)

Futsal Masculino (Módulo I)

- E. E. Marília de Dirceu (Ouro Preto)

Futsal Masculino (Módulo II)

- E. E. Dom Silvério (Mariana)

Handebol Masculino (Módulo I)

- E. E. Dom Luciano (Mariana)

Handebol Masculino (Módulo II)

- E. E. Dom Silvério (Mariana)

Vôlei Masculino (Módulo I)

- E. M. Manoel Salvador de Oliveira (Itabirito)

Vôlei Masculino (Módulo II)

- E. E. Intendente Câmara (Itabirito)

Competidores de xadrez classificados:

Xadrez Feminino (Módulo I)

- Lígia Silame (Mariana)
- Lorrayne Borges (Mariana)
- Ana Clara Figueiredo (Mariana)
- Isabel Gadioli (Ouro Preto)

Xadrez Feminino (Módulo II)

- Bruna Eusébio (Mariana)
- Claudilene de Jesus (Mariana)
- Eliana Santos (Ouro Preto)
- Priscilla Martins (Mariana)

Xadrez Masculino (Módulo I)

- Henrique Wiermann (Ouro Preto)
- Michel Silva (Mariana)
- Luiz Felipe Braga (Ouro Preto)
- João Gabriel Batista (Mariana)

Xadrez Masculino (Módulo II)

- Cauã Silva (Ouro Preto)
- Pedro Pereira (Ouro Preto)
- Yran Matias (Ouro Preto)
- Miguel Matos (Ouro Preto)

Obs.: Módulo I refere-se a estudantes nascidos entre 2011 e 2013; Módulo II, entre 2008 e 2010



ATENA
CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)
 Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024
 Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br



ALIMENTE A ENERGIA DA SUA EQUIPE COM O MARMITEX DO POSTINHO!

Aqui você encontra o marmitex ideal para os seus colaboradores, venha conferir as condições especiais para sua empresa.

Faça o seu pedido pelo iFood

📍 Avenida do Catete, 700, Mariana-MG

☎️ Contato para empresas: (31) 99560-2103

📱 @postinhodocatete



MAIS DE MIL: Ouro Preto realiza mais de mil aplicação no dia D de vacinação contra a gripe

Evento do dia D foi importante também para promover ações relacionadas à síndrome metabólica e saúde bucal; mais um mutirão do Programa Miguilim foi realizado.

Com foco na ampliação da cobertura vacinal contra a gripe, a Prefeitura de Ouro Preto promoveu, no último sábado (10/05), o Dia D de vacinação. Durante a ação, 1.110 doses da vacina foram aplicadas ao longo do dia, nos dois pontos da campanha preparados para a data: a Policlínica, no bairro São Cristóvão, e o Complexo de Saúde de Cachoeira do Campo.

Diante do aumento dos casos de Influenza no estado, a Secretaria Municipal de Saúde tem intensificado os esforços para incentivar a vacinação. O secretário de Saúde, Leandro Moreira, reforçou o apelo para que a população busque a imunização. “Em nosso município, estamos monitorando diariamente o número de pessoas com sintomas respiratórios. Não estamos em estado crítico, porém estamos em alerta, tendo em vista que precisamos evoluir muito, inclusive na vacinação”, disse.

A campanha de vacinação contra a gripe continua ativa, todas as Unidades



Foto: Pedro Ludwig PMOP / Divulgação

Básicas de Saúde (UBSs) da sede e dos distritos estão vacinando contra a gripe, além disso, o vacimóvel está com horários e dias de atendimentos estendidos, na UPA Dom Orião, no bairro Saramenha.

Outras ações

O sábado também foi marcado por mais um mutirão do Programa Miguilim, iniciativa voltada à prevenção e correção de dificuldades visuais em crianças. Mais de 240 crianças passaram por consultas oftalmológicas no Hospital dos

Olhos. Após avaliação, aquelas que necessitavam de correção visual, puderam escolher seus óculos, gratuitamente.

Além disso, o Ambulatório de Síndrome Metabólica realizou atendimentos voltados à avaliação de pessoas com alterações de peso, com o objetivo de oferecer acompanhamento multiprofissional. A iniciativa buscou promover mudanças no estilo de vida e mais qualidade de vida para a população. Por fim, a equipe de Saúde Bucal promoveu orientações sobre higiene e realizou a entrega de kits de cuidados dentários à população atendida.

PADARIA
São Camilo
Av. Manoel Leandro Correia, 450 | Barro Preto | Mariana-MG
(31) 3557-4271 | 98397-4490

INDAIÁ
transportes e turismo
3558-1698 | 9 9611-6827 | indaiaturismo.com.br
Rua Subestação da Cemig, 610 - São Pedro

POSTO PERSEVERANÇA
O melhor PREÇO da região
AO LADO DA CHARRASCARIA BONANZA
Rua Oza, nº 998 - Bairro Morro Santa Goga
CEP: 35.473.030 - Mariana - MG

LARA ETRUSCO
Clínica geral
Implantodontia
Próteses
Ortodontia
Endodontia
31 9980-0200
R. Manoel C. Albalade, nº 84
Soba 06 - Mariana, MG
811 090 3012 (WhatsApp)

DEFENSORIA PÚBLICA DE MINAS GERAIS presta atendimento gratuito para pedidos de indenização pelo PID

O atendimento é totalmente gratuito e pode ser feito presencialmente ou online, a depender da localidade.



A Defensoria Pública de Minas Gerais (DPMG) está atuando na orientação e representação legal das pessoas interessadas em solicitar indenização por meio do Programa Indenizatório Definitivo (PID), o sistema indenizatório criado a partir da homologação do Acordo de Reparação da Bacia do Rio Doce. O atendimento é totalmente gratuito e pode ser feito presencialmente ou online, a depender da localidade.

“O objetivo do atendimento é prestar todos os esclarecimentos e encaminhamentos necessários às pessoas interessadas para que elas possam decidir, de forma segura e com protagonismo, pelo ingresso no PID. Importante dizer que esta atuação extrajudicial tem se mostrado uma importante e eficaz alternativa para a solução de conflitos, de forma célere e justa”, afirma o defensor público Antônio Lopes de Carvalho Filho, coordenador do Núcleo Estratégico de Proteção aos Vulneráveis em Situação de Crise, da DPMG.

O atendimento presencial pode ser feito na unidade da Defensoria mais próxima. Quem mora em cidades onde o órgão não está presente, pode preencher um requerimento

online cujo link está disponível em nosso portal (Panfletus.com.br). Para ser atendido, é necessário apresentar documento de identidade com foto, CPF (para requerimentos apresentados por pessoas físicas) e comprovante de endereço.

A Defensoria Pública é responsável por enviar a documentação completa por meio do Portal do Advogado, dando início à solicitação da indenização no valor de R\$ 35 mil, paga em parcela única. Cumpridos os critérios de elegibilidade, o pagamento é liberado em até 10 dias úteis após a homologação judicial do acordo individual.

“Estamos observando um ingresso crescente no PID. Já são mais de 200 mil requerimentos formalizados. É um modelo ágil, seguro e juridicamente reconhecido, que assegura a reparação de forma definitiva às pessoas que têm direito”, afirma o gerente-geral de Indenização da Samarco, Jener Pontes.

Além do PID, a Defensoria Pública também está disponível para esclarecer dúvidas sobre outras modalidades de indenização previstas no Acordo de Reparação da Bacia do Rio Doce.

“DOE SANGUE, SALVE VIDAS” acontece neste sábado, 17, na antiga Policlínica em Mariana

Ação envolve a Associação Doe Sangue Mariana em conjunto com a Fundação Hemominas.

Uma iniciativa da Associação Doe Sangue Mariana e em parceria da Fundação Hemominas, realiza neste sábado (17/05), a ação “Doe sangue, salve vidas”, de 07h30 às 16h, no setor de Fisioterapia da Antiga Policlínica. Para participar é preciso preencher um formulário que está disponível neste endereço:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeoA83vd_iP5efRI71qwpJYjAsW8-DZHxZoQfpUStj0KMqk0Q/viewform

A iniciativa tem como objetivo reforçar os estoques de sangue e incentivar a solidariedade. Em uma única doação podem ser salvas até quatro vidas.

A Fundação Hemominas recomenda que o doador evite alimentos gordurosos nas três horas que antecedem a doação, não tenha ingerido bebida alcoólica nas últimas 12 horas e que tenha dormido pelo menos seis horas na



Campanha de
Doação de Sangue
17 DE MAIO | DAS 7:30H ÀS 16H

No prédio da fisioterapia, ao lado da antiga UPA
Avenida do Contorno, s/n, Vila Aparecida, Mariana-MG

noite anterior. Também é importante não estar em jejum e evitar fumar pelo menos duas horas antes da doação.

Quem pode doar?

Pessoas entre 16 e 69 anos, com peso superior a 50 quilos e em boas condições de saúde. Os menores de 18 anos devem estar acompanhados dos responsáveis legais e portando autorização por escrito.

Quem não pode doar?

Pessoas que tiveram febre, gripe ou infecções nos últimos 14 dias;
Pessoas que tenham feito tatuagem ou piercing há menos de um ano;
Gestantes ou mulheres que estejam amamentando há menos de 12 meses;
Pessoas que passaram por endoscopia ou colonoscopia nos últimos seis meses;
Pessoas que tiveram diagnóstico de hepatite após os 11 anos de idade.



CENTRO AUTOMOTIVO

Alinhamento 3D
Balanceamento
Serviços e Peças
Injeção Eletrônica
Limpeza de Bicos
Frenos
Troca de Óleo
Embreamento
Parte Elétrica
Correia Dentada

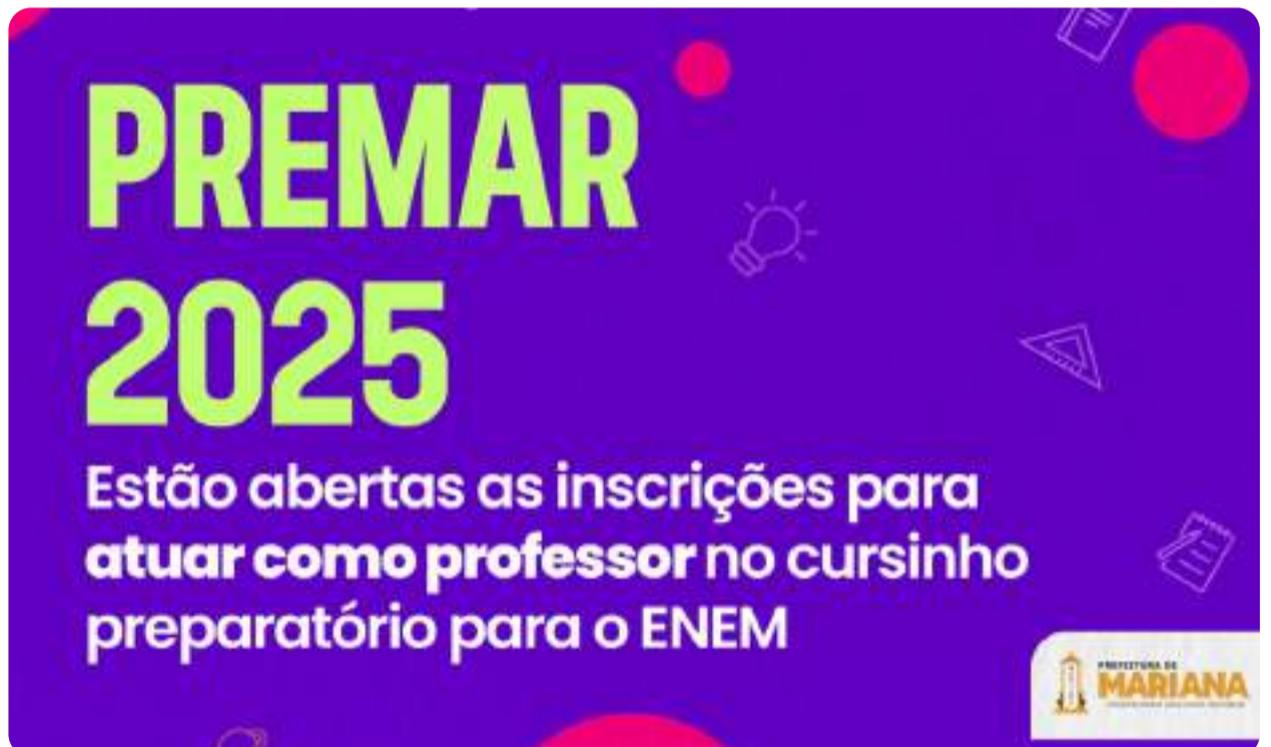
31 3558-5437
31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015
RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG

PREMAR 2025: Inscrições abertas para o processo Seletivo de bolsistas

Cursinho é gratuito em Mariana e visa proporcionar condições para realização do Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM).



PREMAR 2025

Estão abertas as inscrições para atuar como professor no cursinho preparatório para o ENEM

PREFEITURA DE MARIANA

A Secretaria Municipal de Educação, abre inscrições para o processo seletivo de bolsistas para atuar no Cursinho Intensivo PREMAR2025, iniciativa do Programa Municipal de Preparação para Ingresso no Curso Superior.

O cursinho é gratuito e voltado à preparação de estudantes marianenses para o Exame Nacional do Ensino Médio (ENEM), com início previsto para o dia 8 de julho, no Instituto de Ciências Humanas e Sociais (ICHS), da Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP), em Mariana.

Seleção e inscrições

As inscrições para bolsistas estão abertas entre os dias 14 e 23 de maio, por meio do preenchimento do formulário disponível neste endereço:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe4N9OT22cHD EvinYABiFdsRgAwGwIz8TpYko5JmkVQCADoXQ/viewform>

Podem se candidatar estudantes da UFOP, regularmente matriculados em cursos de graduação (a partir do 3º período) ou de pós-graduação, conforme os critérios detalhados no edital. Para a área de geografia, também serão aceitas inscrições de alunos do campus de Ouro Preto do Instituto Federal de Minas

Gerais (IFMG).

A seleção será composta por duas etapas: análise de currículo e entrevista, ambas descritas na Portaria nº 15/2025. As vagas estão distribuídas entre disciplinas como Língua Portuguesa, Redação, Matemática, História, Geografia, Biologia, Física, Química, Filosofia, Sociologia, Literatura, Inglês e também para a função de apoio pedagógico.

Ajuda de custo

Os estudantes selecionados receberão uma ajuda de custo mensal, no valor de R\$650,00 para graduandos e R\$1.205,00 para pós-graduandos, durante os cinco meses de realização do cursinho (de julho a novembro).

O resultado final da seleção será divulgado no dia 18 de junho, no Diário Oficial Eletrônico do Município de Mariana.

Educação como ponte para o futuro

Com a retomada do PREMAR, a Prefeitura de Mariana reforça seu compromisso com a democratização do acesso ao ensino superior e o apoio direto à juventude marianense. A política educacional do município reconhece o papel estratégico da formação universitária no desenvolvimento pessoal e coletivo da população.



FISIOPOSTURAR
CLÍNICA DE FISIOTERAPIA E SAÚDE

- Ortopedia
- Neuro
- RPG - reeducação postural global
- Liberação miofascial
- Ventosaterapia
- Taping esportivo e pós operatório
- Pilates
- Drenagem linfática pós operatório

Endereço: Rua azaléia - 14 - Jardim dos Inconfidentes / Telefone: WhatsApp 31-98572-2533



Sorriso com confiança. Cuida do seu sorriso com especialistas.

ESPECIALISTAS EM ORTODONTIA E IMPLANTODONTIA ENTRE OUTROS PROCEDIMENTOS, COM ATENDIMENTOS HUMANIZADO E PERSONALIZADO.

AGENDE SUA AVALIAÇÃO
(31) 99470-4008
RUA WENCESLAU BRAZ, 445
CENTRO / MARIANA - MG

A Construtora Ápia S/A solicita o comparecimento do Sr. CARLOS OLARIO DE SOUZA, Portador da CTPS DIGITAL, RG 851705-ES, residente da rua IDALECIO CARONE, n 24, BAIRRO SANTA RITA, NA CIDADE VILA VELHA-ES ao estabelecimento de empregador na cidade de MARIANA/MG, RUA JOAOZINHO VIEIRA 815, BAIRRO VILA DO CARMO, no prazo de 48 horas (um dia), para tratar assuntos de seu interesse.

A Construtora Ápia S/A solicita o comparecimento da Sra. NAYARA APARECIDA COSTA, Portador da CTPS DIGITAL, RG MG17668312, residente da rua GRAVIOLA, n 45, BAIRRO ROSÁRIO, NA CIDADE MARIANA-MG ao estabelecimento de empregador na cidade de MARIANA/MG, RUA JOAOZINHO VIEIRA 815, BAIRRO VILA DO CARMO, no prazo de 48 horas (um dia), para tratar assuntos de seu interesse.

FESTUR 2025: Ouro Preto celebra o jeito mineiro de ser

De 4 a 6 de junho, turismo, cultura e gastronomia se encontram em um festival que exalta as tradições e a criatividade de Minas Gerais.

Minas mais uma vez mostra seu jeitum. A mesa farta, o jeito acolhedor de agradecer, os sabores únicos de cada canto do estado, o afeto da avó e as fotos antigas da família. O pão de queijo é patrimônio. Como disse o consultor técnico em queijos artesanais, Elmer de

Almeida, presente na abertura: “Degustar queijo é degustar história.” E a história de Minas se faz assim — entre sabores inesquecíveis e encontros que ficam na memória.

A quinta edição do festival será realizada de 4 a 6 de junho, no Centro de



Artes e Convenções da Ufop. O Festur 2025 reunirá exposições, feiras de negócios, shows culturais, roteiros turísticos, palestras e painéis. A programação conta com a participação de 15 cidades, abrangendo 4 regiões, e mais de 40 expositores confirmados.

Durante o lançamento, o secretário de Cultura e Turismo, Flávio Malta, comemorou: “De Minas para Minas. De Minas para o mundo. O Festur, para nós, é um evento especial e uma referência na cidade. Hoje estamos aqui, neste lançamento, celebrando dois patrimônios públicos: primeiro, o queijo — afinal, o evento acontece no Centro de Referência do Queijo; e segundo, Ouro Preto, nosso patrimônio histórico e cultural. Então, deixo aqui o convite: venham para Ouro Preto viver o Festur.”

Entre os destaques da programação estão:

Rota Turística Jaguará

Lançamento do audiobook "Histórias, memórias e mistérios da rota"

Programa Corredores e Rotas

Painel: Geração de renda, economia criativa e experiências turísticas como vetor de desenvolvimento

Destino Caparaó Mineiro

Painel: Acima das nuvens — uma experiência de integração com as regiões de Caparaó, Alto Caparaó, Espera Feliz e Alto Jequitibá

Painel sobre Políticas Públicas para o Turismo Religioso, com Ana Alcântara

Participação da EMATER, com 20 expositores de todo o estado

Thiago Akira, especialista em marketing e turismo digital

Além disso, o festival oferecerá musicalidade, entretenimento e gastronomia, mantendo viva a cultura que encanta mineiros e visitantes.

Uma das novidades deste ano é o Corredor Cultural, que promete abrilhantar ainda mais o evento, com intervenções artísticas e vivências sensoriais.

O Festur também será um espaço para negócios com o trade turístico. Mais informações acesse o Instagram do Festur: @festurouropreto.

Educação infantil
 O futuro do seu filho começa aqui.

31983298105
 Rua André Corsine - 298 - Centro

Maria Pavao
 (31) 3557-2518

Endereço: R. Direita, 105 - Centro, Mariana

Os melhores imóveis estão aqui!

Arena
 EMPREENDIMENTOS IMOBILIÁRIOS
 CRECI 34288 | PJ 6471

@arenaimobiliaria 3656-5295 | (31) 96614-3911

imobiliariasarena.com.br

Outlet das Tintas
 As melhores marcas com os melhores preços

Economize!
 Não pinte sua casa sem antes fazer um orçamento aqui.
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS

(31) 3560-3200

REPARADO GARANTIDO | 6X SEM JUROS | ENTREGA GRÁTIS

NUTRIÇÃO EM DIA com Fabiana Avellar -
 Nutricionista graduada pela UFOP, inscrita no CRN9: 10643

Pós graduada em Obesidade e Emagrecimento e em Nutrição Funcional / Mestre em Estudos Culturais Contemporâneos (ênfase em práticas alimentares contemporâneas).
 Tem mais de 10 anos de prática em atendimentos clínicos auxiliando em tratamentos de emagrecimento, diabetes, hipertensão e outros distúrbios nutricionais. Atendimentos: Rua Zizinha Camelo, 25, Sala 10 - Centro, Mariana/MG. CEP: 35420-039./ Instagram: @favs_avellarnutri

Olá leitores! A coluna "Nutrição em Dia" recebe nesta edição um ótimo texto informativo enviado pelo nutricionista Victor Souza, profissional graduado pela Universidade Federal de Ouro Preto, com especializações em Nutrição Estética, Nutrição Esportiva, Nutrição Esportiva no Futebol, formações em Emagrecimento Avançado e Nutrição Clínica e atuação no atendimento nutricional para emagrecimento e hipertrofia e melhora da performance de atletas e praticantes de atividade física. Apreciem! CRN9 - 26160

ALIMENTAÇÃO PÓS-TREINO PARA OTIMIZAR A RECUPERAÇÃO MUSCULAR

Para quem treina com frequência, a recuperação muscular não é apenas um detalhe, mas uma parte essencial do processo. Sem uma boa recuperação, o rendimento nos treinos pode cair, a fadiga vai acumulando e o risco de lesões aumenta. É justamente na alimentação pós-exercício que podemos fazer toda a diferença visando uma melhor recuperação. Logo após o treino, nosso corpo entra em um estado de maior sensibilidade para a absorção de nutrientes.

É como se as “portas” para a recuperação se abrissem. Contudo, elas não ficam abertas para sempre. Por isso, o que se consome nas primeiras horas após a atividade tem impacto direto no desempenho e nos resultados do seu treino. Um dos principais nutrientes nesse momento é o carboidrato. Isso porque, durante o exercício, usamos os estoques de carboidrato presente dentro do nosso músculo como fonte de energia. Quanto mais intensa ou prolongada for a atividade, maior o consumo desse estoque. Repor rapidamente esses carboidratos ajuda não só na recuperação, mas também garante energia para os treinos seguintes. É importante reabastecer o tanque após gastar parte do seu estoque.

A recomendação para quem treina com frequência é consumir alimentos com uma boa quantidade de carboidratos nas primeiras 4 horas após o exercício. Contudo, só o carboidrato não é suficiente. A proteína é um nutriente que tem papel fundamental na recuperação muscular, pois é ela quem fornece os “tijolinhos de construção” para o reparo e crescimento dos músculos. A quantidade ideal varia para cada pessoa e tipo de exercício físico, mas é importante consumir proteínas de alta qualidade, como ovos, carnes magras, leite, iogurtes, soja, ervilha, além de suplementos de proteína. Inclusive, combinar carboidrato e proteína na mesma refeição é uma excelente estratégia. Essa combinação favorece a reposição dos estoques de glicogênio e também estimula a construção de proteínas musculares. Alguns exemplos práticos para essa combinação são: arroz com frango, batata com carne moída, pão com ovo ou iogurte proteico com granola. Além dos macronutrientes, a hidratação

adequada também entra em cena. Durante o exercício perdemos água através do suor e isso pode comprometer o desempenho e a recuperação pós-exercício. O ideal é repor os líquidos durante e logo após a atividade física, sempre lembrando de incluir também o sódio e eletrólitos, principalmente em treinos mais longos ou intensos. Alguns suplementos também podem potencializar o processo de recuperação após a atividade física, como a creatina, que além de auxiliar na recuperação, também pode acelerar a reposição do glicogênio dentro do músculo. A cafeína também é um recurso interessante, que quando consumida com carboidratos, também pode ajudar na recuperação de energia. Contudo, é preciso cautela no uso para evitar dosagens excessivas que causem desconforto, taquicardia e atrapalhe o sono. Para quem já é habituado ao consumo, pode ser interessante associar uma xícara de café na refeição pós-treino. Por fim, vale lembrar que não existe estratégia única que funcione para todos. As necessidades de recuperação variam conforme o tipo de exercício, a intensidade, o tempo entre as sessões e o objetivo do praticante. Mas uma coisa é certa: quem treina com constância precisa encarar a recuperação como uma parte essencial do treino. Afinal, só evolui bem quem treina bem e quem recupera melhor.



CONTAGEM REGRESSIVA: Iron Runner Brasil será realizado no domingo, dia 18, na Primaz de Minas

Pela primeira vez na Primaz de Minas, competição promete atrair cerca de mil atletas com largada na Praça Gomes Freire (Jardim), contemplando três categorias.

Está chegando a hora! Vem aí a primeira edição do Iron Runner Brasil na cidade de Mariana. No dia 18 de maio, a histórica cidade receberá atletas de diversos cantos do país, dispostos a se aventurar pelas trilhas e montanhas e se encantar com paisagens naturais exuberantes da primeira capital de Minas. Com largada na Praça Gomes Freire, no Centro Histórico, os participantes poderão escolher entre três distâncias: 21km, 14km e 7km. Todas as provas têm chegada no mesmo local, onde o público também poderá aproveitar uma programação cultural gratuita ao longo do dia.

O Iron Runner Brasil nasceu em 2016, e é uma prova do tipo Trail Run (Corrida em Trilhas), ou seja, uma competição que ocorre em terrenos



naturais e desafiadores. "O Trail Run vem da corrida tradicional, mas se diferencia por ser praticado em terrenos irregulares. Isso exige mais do sistema cardiorrespiratório, fortalece músculos como os dos membros inferiores e da região abdominal, e ativa o senso de equilíbrio e reação rápida", explica o professor de educação física e ex-atleta da modalidade, Pedro Lima.

Reta final para inscrições

Se você ainda não se inscreveu, ainda dá tempo! As inscrições estão abertas e podem ser feitas pelo site:

www.ironrunner.com.br. Atletas com mais de 60 anos terão desconto automático de 50% no ato da inscrição. Os grupos e assessorias esportivas com 5 ou mais atletas também terão descontos especiais, mediante um contato com a organização pelo e-mail: contato@ironrunner.com.br. Além disso, no dia da entrega do kit, todos os competidores deverão doar no mínimo dois quilos de alimentos não perecíveis para confirmar a sua inscrição. Essas doações serão destinadas para instituições ou programas sociais da cidade.

Economia em movimento

A realização do Iron Runner Brasil 2025, em Mariana, não apenas coloca a cidade no mapa esportivo nacional, mas também promete trazer importantes benefícios econômicos e turísticos. "É uma excelente oportunidade para divulgar as belezas arquitetônicas e naturais da cidade e, principalmente, fomentar a economia local, tendo em vista que, geralmente, cada atleta traz consigo mais uma pessoa. É por isso que recebemos de braços abertos o Iron Runner, uma prova realizada pelos mesmos organizadores do Iron Biker Brasil, evento solidificado na cidade", destaca Helielcio Vieira, gestor da Associação Comercial, Industrial e Agropecuária de Mariana (ACIAM) / Câmara de Dirigentes e Lojistas (CDL).

Hotéis, pousadas, restaurantes, bares e demais estabelecimentos comerciais devem experimentar um aumento

na movimentação, gerando receita adicional para a economia local. Além disso, a visibilidade proporcionada pela competição servirá como uma vitrine para as belezas naturais e atrativos turísticos de Mariana, promovendo a cidade como destino turístico tanto para visitantes quanto para futuros eventos esportivos. Para um dos organizadores do Iron Runner Brasil, Lucas Fonda, o evento chega em Mariana para se consolidar no calendário esportivo da cidade. "Acreditamos que vai ser uma prova que vai movimentar bastante a cidade nos aspectos socioeconômicos. Entendemos que, como será a primeira vez em Mariana, teremos um tempo de maturação do evento, assim como foi com o Iron Biker Brasil, que com o passar dos anos foi ganhando mais adeptos e trazendo mais turistas para o município. Por isso, estamos com uma expectativa muito boa".

Esporte de natureza

A estreia do evento em Mariana não é por acaso. A cidade reúne condições naturais excepcionais para a modalidade. "70% do Parque Estadual do Itacolomi está dentro do município. Temos também a Cachoeira da Bombaça, o Pico da Cartuxa, o Morro Santana... É uma diversidade de paisagens impressionante, com terrenos ideais para a prática do trail. É um tipo de riqueza que, muitas vezes, passa despercebida, mas que tem um potencial enorme para o turismo de aventura esportivo e sustentável", afirma Pedro.

O percurso da prova reserva subidas intensas, trechos de mata e mudanças constantes de terreno. A organização promete desafios tanto para iniciantes quanto para atletas mais experientes. "O trail run exige atenção o tempo todo. É fundamental correr com as mãos livres, porque o terreno pode apresentar surpresas, como pedras soltas, raízes, barro. As mãos ajudam a proteger numa possível queda, então é bom evitar carregar objetos ou usar mochilas grandes", orienta o profissional.



Clínica Dr. Gustavo Marchetti
 Oftalmologia clínica e cirúrgica

Catarata Refrativa Pterígia Consulta de retina

(31) 3500-2764 (31) 3558-6888
 Tv. Salomão Ibrahim da Silva, 41
 Centro, Mariana - MG, 35420-083



COMÉRCIO DE METAIS GS

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS (FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:
 (31) 98251-6976 / (31) 98742-0598 / (31) 98893-2948



30 ANOS

betonita
 CONSTRUINDO HISTÓRIAS!

www.betonitaconcreto.com.br
 @betonita.concreto



CHEGOU NOVIDADES

Guarda roupa 6 portas

ARANTES móveis

Endereço: Arantes Móveis - Rua Aleijadinho - 391 - Centro
 Gonçalves Center: Rua Diamantina, 376- Cabanas
 Telefone: 35673733 / 971944913

PROGRAMA AGRICULTURA FAMILIAR SOCIAL: ACIAM/CDL Mariana apoia Programa desenvolvido no município

A proposta é que a ACIAM CDL Mariana, seja um articulador e facilitador junto aos empresários de Mariana, no processo de comercialização dos produtos produzidos pelos agricultores participantes do programa.

Na última segunda-feira (05/05), a convite do Secretário de Assistência Social, Juliano Barbosa, uma reunião com Helielcio Vieira - Gestor Administrativo da ACIAM/CDL Mariana, para tratar do "Programa de Agricultura Familiar Social," que visa fortalecer a agricultura familiar, com foco na segurança alimentar, geração de renda e melhoria da qualidade de vida nas áreas rurais. A proposta é que a ACIAM/CDL Mariana, seja um articulador e facilitador junto aos empresários de Mariana, no processo de comercialização dos produtos produzidos pelos agricultores participantes do programa.

"Ficamos muito felizes com este convite e parabenizamos o Executivo Municipal por esta iniciativa. Seja através dos restaurantes, lanchonetes, mercearias e sacolões. Entendemos que esta ação é muito importante e vai ao encontro da missão da ACIAM/CDL Mariana e objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) - ONU". Mencionou Helielcio Vieira - Gestor da ACIAM/CDL Mariana. Participaram também da reunião Pedro Leão e Luiz Eduardo, integrantes da equipe da Secretaria de Assistência Social de Mariana. ACIAM/CDL Mariana apoia Programa de Agricultura Familiar Social desenvolvido pela Prefeitura de Mariana.



ECONOMIA: Mesmo com pouco acesso ao crédito, maioria dos MEIs em Minas Gerais pretende ampliar os negócios

Pesquisa MEI 2025, realizada pelo Sebrae Minas, mostra que 87% dos empreendedores mineiros devem ampliar atividades.

Quase todos os microempreendedores individuais (MEIs) de Minas Gerais pretendem se transformar em micro e pequena empresa (MPEs) ou empresa de pequeno porte (EPP) no futuro, mas a maioria ainda tem uma cultura conservadora na busca de crédito no mercado. Segundo a pesquisa MEI 2025, realizada pelo Sebrae Minas, 87% dos empreendedores mineiros planejam ampliar suas atividades, mas 62% nunca buscaram um recurso financeiro.

O maior acesso ao crédito, inclusive, é apontado por 35% dos respondentes da pesquisa como a maior vantagem de ser microempreendedor individual em comparação a um empreendimento informal, atrás apenas da possibilidade de obter mais vendas, por conta da emissão de nota fiscal (37%) e à frente do fato de ter melhores condições de compra de fornecedores (33%).

“Tem essa questão, até um pouco contraditória, que é vista como uma vantagem, mas também não é procurada. Tem uma cultura ainda de pouco uso de crédito pelo MEI”, afirma a analista do Sebrae Minas, Izabella Siqueira.

Ela destaca que essa cultura pode estar relacionada a um perfil mais cauteloso e a uma priorização de um crescimento mais orgânico do MEI de Minas Gerais, já que a captação do recurso financeiro depende da capacidade de pagamento da empresa.

Izabella Siqueira ressalta ainda a existência de requerimentos das próprias instituições financeiras para conceder o acesso ao crédito aos microempreendedores individuais.



A dificuldade em acessar crédito é apontada por 42% dos profissionais que trabalham como MEI como o principal desafio enfrentado pelos empreendedores em Minas Gerais, com certa distância para o segundo desafio mais destacado na pesquisa – manter o pagamento do Documento de Arrecadação do Simples Nacional (DAS) em dia (29%).

Em seguida, aparecem a falta de conhecimento administrativo e a falta de infraestrutura adequada para realizar o trabalho, destacados como os principais desafios da atividade do microempreendedor individual mineiro, ambos citados por 26% dos respondentes da pesquisa do Sebrae Minas.

A maioria dos microempreendedores individuais de Minas Gerais que buscaram crédito não teve acesso a nenhum recurso, enquanto o restante se divide entre quem conseguiu um valor menor do que o necessário e quem obteve o montante financeiro solicitado.

O levantamento do Sebrae Minas mostra que o investimento em equipamentos e tecnologias foi o principal objetivo da busca por recursos financeiros, destacado por 17% dos microempreendedores mineiros que buscaram crédito, seguido das necessidades de criar capital de giro (15%) e de expandir a operação (13%).

Planejamento para expansão do MEI

A analista do Sebrae Minas pontua ainda que o planejamento é fundamental para o microempreendedor individual expandir os negócios para uma MPE ou EPP, tanto por uma análise do mercado de atuação, quanto no funcionamento da própria gestão do MEI. “É preciso ver a capacidade do que pode ser expandido e também capacitar a gestão, para entender formas mais otimizadas de atuar no negócio”, aponta Izabella Siqueira.

Neste mês de maio, o Sebrae Minas realiza a Semana do MEI, uma iniciativa voltada para apoiar e fortalecer o microempreendedor individual mineiro. O evento é voltado para quem já atua como MEI ou deseja se formalizar e será promovido gratuitamente em várias cidades mineiras, adaptado à realidade de cada município, para atender às necessidades dos empreendedores locais.

A programação inclui oficinas, palestras, capacitações e atendimentos especializados, com uma oferta de conteúdos práticos e atualizados sobre temas essenciais para a sustentabilidade e o crescimento dos pequenos negócios. Entre os assuntos abordados, estão o marketing digital, vendas, finanças, atendimento ao cliente, inteligência artificial e acesso a crédito.

Compra - Venda - Administração - Avaliação de Imóveis

Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região

IGC
Imobiliária Geraldo Carvalho Ltda.
PJ nº 4732

Geraldo Carvalho

(31) 3557-2004 / 99961-3043
98484-9353

E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br
Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

PRIMAZ VEÍCULOS

ENTRE EM CONTATO ATRAVÉS DO NOSSO WHATSAPP!

Salve o nosso contato e aproveite nossas oportunidades exclusivas

31 3791-2904

primazveiculos

Avenida Nossa Senhora da Caridade, Nº 569 - Mariana/MG

FisioCore

Atendimento de Fisioterapia DOMICILIAR

Conheça mais
(31) 98239 4879

União que gera resultado

Grupo P2

A P2 SMA e a P2 EPI agora são o Grupo P2, oferecendo soluções completas em segurança do trabalho, meio ambiente e EPis.

Unidade Mariana: (31) 3540-1151 | R. Santa Anna, 1074 - São João - Mariana
Unidade Barão do Caxias: (31) 3540-6588 | Rua Coronel José Bressan, 22 - Vila Regina
Unidade BH: (31) 3540-2388 | R. do Comércio, 3940 - São Sebastião, Mariana

VII ANIVERSÁRIO 50

Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!

Obrigada por fazer parte da nossa história

- Exames de retina
- Pré-natal
- Sexagem fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pezinho
- Intolerância ao Glúten
- Intolerância à Lactose e muitos outros!

(31) 3567-1662
www.vanderleimachado.com.br

Mariana/MG: Rua Manoel de Caxias, 175-180 - Centro - Mariana
Ouro Preto/MG: Rua Brás de Pina, 111 - Mourão - Ouro Preto

VIVA O MEIO AMBIENTE: Jardim em Mariana recebe o plantio de árvores com décadas de idade

Prefeito de Mariana, Juliano Duarte (PSB), realizou o plantio das árvores na Praça Gomes Freire.

Na última terça-feira (13/05), a Secretaria de Meio Ambiente, Desenvolvimento Sustentável e Proteção Animal, realizaram o plantio de duas árvores flamboiãs na Praça Gomes Freire, conhecida como Jardim. As árvores plantadas têm entre 35 e 50 anos e, além delas, para substituir árvores secas e mortas localizadas em pontos diferentes da praça, foram plantados dois ipês amarelos também já desenvolvidos.

A flamboiã, também conhecida como flamboyant, é uma árvore exótica originária de Madagascar. Ela é reconhecida por sua beleza e floração brilhante. As flores vermelhas e laranjas, em tons vivos, que florescem principalmente na primavera e no verão se destacam, complementam seu espetáculo visual.

Há alguns anos, no Jardim, havia uma flamboiã centenária, com uma copa larga e espalhada, que oferecia uma sombra generosa, ideal para quem estivesse curtindo ou passeando pelo local. Porém, devido às suas raízes estarem comprometidas, a árvore



Foto: Mafê

precisou ser suprimida.

A plantação das quatro árvores contou com a presença de autoridades e de uma equipe especializada, equipada com maquinário para realizar o plantio, já que as árvores já estavam desenvolvidas, ou seja, bem grandes.

Além de oferecer quatro árvores fantásticas, que embelezam

ainda mais a praça histórica da cidade, o plantio delas reforça a importância da preservação ambiental e contribui para promover uma educação socioambiental. Ações como essa ocorridas em espaços públicos presentes na no cotidiano da população marianense ajudam a marcar também o respeito e cuidado que se deve ter com o meio ambiente.

NOSSOS SERVIÇOS

DETRAN

- Emissão de CRLV;
- Transferência de Veículo;
- Emissão de Taxas;
- Agendamento de Vistoria;
- Situação do Veículo;

Mundo Virtual



Na Modular Planejados,

você escolhe um ambiente especial e ganha o nosso melhor desconto!

15% off
Pagamento à vista

10% off
Parcelamento em até 10x

R. Piauí, 696 -
São Sebastião,
Mariana - MG,
35424-282

31 99623-0715



Presenteie sua mãe, ou se presenteie!
Afinal, sem vocês, nada existiria!

AGRONEGÓCIO: Preço do leite sobe 2,65%, mas alta perde ritmo em Minas Gerais

Produtor mineiro recebeu R\$ 2,94 pelo litro em abril, referente à entrega feita em março; assim como em Minas, houve crescimento também na média Brasil, de 1,3%.

A oferta restrita de leite no campo e a busca pelas indústrias está promovendo a alta dos preços. Ainda que em ritmo mais lento que o visto nos meses anteriores, em abril, referente à entrega feita em março, houve aumento de 2,65% no preço do leite pago ao produtor de Minas Gerais. Com mais esse reajuste, o litro do leite está cotado a R\$ 2,94. Apesar da elevação, fatores como o aumento da importação e o consumo enfraquecido no mercado final geraram uma desaceleração no ritmo de alta.

Conforme os dados do Centro de Estudos Avançados em Economia Aplicada (Cepea), assim como em Minas Gerais, houve alta também na média do Brasil. O preço do leite captado em março e pago em abril subiu 1,3%, chegando a R\$ 2,82 por litro na Média Brasil. O valor também ficou 15% maior que o registrado em março de 2024, em termos reais.



VENHA FAZER PARTE DA RÁDIO COM MAIOR COBERTURA DA REGIÃO!



(31) 3557 1044

(31) 99845 1044

De acordo com a pesquisadora do Cepea, Natália Gringol, apesar da tendência de alta seguir firme pelo terceiro mês consecutivo em função da maior competição pela compra da matéria-prima, no mês, chamou atenção a desaceleração no ritmo de valorização no preço do leite. Considerando Minas Gerais, a alta de 2,65% registrada em abril ficou menor que o reajuste de 5,34% visto no pagamento de março. No caso da média nacional, enquanto o ajuste em março foi de 3,3% e abril a elevação chegou a 1,3%.

“O grande responsável pela freada no movimento de avanço no campo é a demanda enfraquecida na ponta final da cadeia. Pesquisas do Cepea realizadas com o apoio da Organização das Cooperativas Brasileiras (OCB) mostram que as negociações dos lácteos entre indústrias e canais de distribuição em março foram limitadas pela retração da procura”, afirmou a pesquisadora.

Importação ainda impacta no preço do leite

Ainda conforme Natália, as importações elevadas de leite também reforçam a pressão sobre os preços internos. Embora as compras externas tenham recuado 14,8% em março, o volume acumulado no primeiro trimestre supera em 5,4% o registrado no mesmo período de 2024. “Essa quantidade continua significativa. Isso mantém a preocupação de agentes quanto à concorrência com os produtos importados e a capacidade da indústria em repassar as valorizações no campo ao preço dos lácteos e assegurar rentabilidade”, completou. Quanto à oferta de leite no campo, a mesma seguiu estável,

movimento inesperado para o período, que tradicionalmente, é marcado pelo início da entressafra. De acordo com o Cepea, houve uma retração de apenas 0,2% no Índice de Captação do Leite (Icap-L), fator que também ajudou a segurar os preços pagos aos produtores.

Além do clima mais propício para a produção de silagem, as melhores margens geradas pela atividade incentivaram investimentos. Isso refletiu no ganho de produtividade dos rebanhos leiteiros e na oferta do leite.

“O volume de leite captado entre março e abril superou o registrado em anos anteriores em muitas bacias leiteiras. Isso aconteceu devido ao clima propício, à qualidade da silagem e a melhores margens da atividade, fatores que se refletiram em investimentos. Apesar dos custos com alimentação seguirem em alta em março, as variações neste ano foram mais baixas que em anos anteriores. Mesmo que o poder de compra do pecuarista frente ao milho esteja diminuindo, os resultados do trimestre ainda são melhores que os registrados nos últimos anos”, analisou.

Para o próximo pagamento, as expectativas são incertas. “Diante da oferta mais estável durante a entressafra, a dificuldade do consumo em acompanhar os reajustes do campo e a redução da rentabilidade industrial, agentes do setor projetam um possível comportamento atípico dos preços ao produtor no segundo trimestre, com chances de queda. Esse contexto, no entanto, tem aumentado as incertezas e alimentado especulações, tornando o mercado ainda mais imprevisível”, disse Natália Gringol.

DENDEB Maternidade

Mãe, você não falhou
 De hoje você lembra que gritou demais, que não deu conta do rolê ou que não teve paciência... respire. Isso não te faz uma mãe ruim.
 Você está fazendo o melhor que pode com o que tem — e isso já é muito. Escolhe um gesto de carinho com seu filho hoje. E um com você também.
 Porque ser mãe também é aprender a se acolher.

Com apoio,
 Dendeb.

Denise Passari
 Psicóloga Clínica / Mãe no primeiro ano de vida

QUAL É A SUA PRIORIDADE NA HORA DE CONSTRUIR?
 TUDO ISSO VOCE ENCONTRA AQUI!

- ✓ Preço
- ✓ Praticidade
- ✓ Agilidade
- ✓ Qualidade

LUSA
 MATERIAL DE CONSTRUÇÃO

Endereço: Av. Manuel Leandro Corrêa, 252 - Mariana, MG
 Telefone: (31) 3557-1772

Maio é mês de festa: São 8 anos de história!

Mais que uma equipe: uma família apaixonada por pets e pronta pra muitos anos mais!

PeludosVet
 CLÍNICA VETERINÁRIA

Venha nos visitar:
 Rua América, 207
 Jd. Santana, Mariana/MG

Chame no WhatsApp:
 (31) 9 8326-8268

DEBATE: Exclusão total da Polícia Civil das inspeções veiculares preocupa comissão

Deputado destaca expertise de policiais na detecção de fraudes frequentes como adulteração e clonagem.

Após constatar a falta de condições de trabalho para as vistorias de veículos da Polícia Civil, a Comissão de Segurança Pública da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) promoveu audiência pública nesta terça-feira (13/05/25), com a presença do chefe da Coordenadoria Estadual de Gestão de Trânsito (CET-MG), em busca de uma solução para o problema.

Autor do requerimento da reunião e presidente da comissão, o deputado Sargento Rodrigues (PL) criticou a proposta do governo de encerrar a participação da Polícia Civil no serviço de vistoria, tendo em vista a expertise dos seus profissionais para a detecção de fraudes.

No dia 5 de maio, o atendimento da Divisão de Registro de Veículos (DRV), responsável pelo serviço público de vistorias, foi completamente transferido da Gameleira para a Cidade Administrativa. No entanto, em visita técnica ao local na segunda (12/05), a Comissão de Segurança Pública verificou deficiências estruturais que inviabilizariam o serviço.

“Ficamos estarecidos. É um local insalubre, a céu aberto, sem água, banheiro, mesa de apoio, nada. Também não há valeta e equipamentos adequados para vistoria. Não há absolutamente condição nenhuma de trabalho.” Sargento Rodrigues - Dep. Sargento Rodrigues

Separação de competências

Chefe de Trânsito da CET, Lucas Pacheco argumentou que a transferência para a Cidade Administrativa faz parte de um movimento de transição planejado para fortalecer a segurança pública e melhorar a prestação do serviço, terceirizado para as empresas credenciadas de vistorias (ECVs).

A intenção do governo é cada vez mais delimitar



a separação das atividades administrativas das de natureza policial, liberando estes profissionais dos serviços de trânsito. Segundo Pacheco, mais de 600 policiais civis já foram direcionados para atuar em área finalística.

De acordo com o gestor, o papel do serviço público hoje é supervisionar as ECVs,

fiscalizando e orientando. “A mudança faz com que a equipe não se ocupe de concluir o serviço de vistoriadores privados, que encaminhavam casos de revisão de pendências por dúvidas mínimas ou questões administrativas. Estamos organizando competências e demarcando o papel de cada um”, explicou.

Pacheco ainda informou que não houve qualquer interrupção no serviço de vistorias em Belo Horizonte desde a transferência da Gameleira. Apenas na Capital, foram 6,5 mil vistorias e 9 mil transferências de propriedade por meio digital na última semana.

Por fim, o chefe de Trânsito da CET pontuou que o espaço disponibilizado para vistorias na Cidade Administrativa é apenas uma alternativa, uma diligência adicional para a fiscalização física excepcional de algum veículo, com atendimento agendado. “Desde o final do ano passado, não há nenhum policial exclusivo na Gameleira. Na Cidade Administrativa todo mundo tem estação de trabalho, 90% das atividades são cruzamentos de dados, a distância”, afirmou.

Para o deputado Sargento Rodrigues, mesmo com o planejamento da CET de separação dos serviços, era preciso primeiro levar em consideração para qual local a equipe da Polícia Civil estava sendo transferida.

No seu entendimento, também é imprescindível o apoio da Polícia Civil nas atividades de vistoria. “As ECVs não têm treinamento policial, capacidade de detectar fraudes. O olho e a experiência de policial que vão detectar adulteração, chassi clonado, não só cruzamento de dados”, observou.

Despachantes que acompanhavam a audiência, como Marcelo Santos, de Santa Luzia (Região Metropolitana de Belo Horizonte), e Anderson Matheus, da Associação dos Despachantes Documentalistas, ratificaram a diferença das vistorias promovidas pela Polícia Civil e pelas ECVs, que muitas vezes se reflete na insatisfação de clientes com os próprios despachantes.

CEDRO MINERAÇÃO APOIA PROJETO “CULTURA E TRANSFORMAÇÃO”, VIABILIZANDO OFICINA DE CAPACITAÇÃO PARA MULHERES, EM MARIANA (MG)

As aulas já foram iniciadas e serão ministradas até junho para aproximadamente 20 mulheres da região, com técnicas de costura, moda e artesanato na Escola de Ofício (Chácara)

Patrocinado pela Cedro Mineração, o projeto itinerante Cultura e Transformação chega a quarta edição e realiza na cidade de Mariana (MG) a oficina de capacitação para as mulheres do Movimento Renovador da cidade. As aulas serão ministradas pelo designer Eder Jorge de Almeida no período de abril a junho de 2025 na Escola de Ofício (Chácara), por meio da capacitação em técnicas de costura, moda e artesanato, além de aprendizado em técnicas de Silk aplicadas em tecido.

A iniciativa tem curadoria e participação especial do estilista e designer Ronaldo Fraga. Ao final do curso, todo o equipamento será doado aos alunos e ao espaço, garantindo assim a continuidade do aprendizado.



“A Cedro Mineração vem implementando projetos sociais que visam fomentar a economia criativa aliada à sustentabilidade, contribuindo para melhorar a qualidade de vida das pessoas e das comunidades. Dessa forma, oferecemos novas possibilidades de aprendizado e desenvolvimento”, disse o Especialista de Relação com a Comunidade e Institucional da Cedro, Marcus Mariani.

O Projeto também reforça o papel essencial da Cedro Mineração no desenvolvimento socioeconômico das regiões onde atua. Dessa forma, a empresa reafirma seu compromisso com o futuro de Mariana e busca deixar um legado positivo para as futuras gerações.



Este projeto tem o incentivo da Lei Federal de Incentivo à Cultura, o patrocínio da Cedro Mineração e é realizado pela ALCE - Associação Livre de Cultura e Esporte em parceria com a New View, o Ministério da Cultura e o Governo Federal.

MÊS DAS MÃES

MÊS DE OFERTAS



CONSTRUREY

MATERIAS DE CONSTRUCAO



**Caixa d'agua
1000L Fibromar**

R\$349,99



**Caixa Tanque
5000L Fortlev**

R\$2999,99



**Tinta Coral Rende
Muito 16 lts**

R\$299,99



**Tinta Quartzolit
Parede Nova 18Lts**

R\$149,90



**Argamassa
Precon AC I**

R\$13,99



**Argamassa
Precon AC II**

R\$19,99



**Argamassa
Precon AC III**

R\$31,99



**Piso Incefra
45x45 ref:35000**

**R\$19,99
m²**



**Piso Embramaco
60x60 ref:60026**

**R\$28,99
m²**

Rua Conego Amando 285 São José

 **(31)3558-5353**

CHEGOU O FRIO: começa em Mariana, Campanha do Agasalho para aquecer quem mais precisa

A Campanha do Agasalho 2025 em Mariana começou na segunda (12/05) e segue até o próximo dia 11 de agosto.

Realizada pela Prefeitura de Mariana, por meio do Centro de Referência Especializado para População em Situação de Rua (Centro Pop) em parceria com a Secretaria de Assistência Social, a iniciativa tem como objetivo arrecadar agasalhos e cobertores para pessoas em situação de vulnerabilidade durante o período do inverno.

O Centro POP é um espaço público que oferece atendimento especializado a pessoas em situação de rua, garantindo seus direitos e promovendo sua inclusão



social. A campanha é uma importante ferramenta de apoio a esse público, especialmente diante das baixas temperaturas que atingem a região nos próximos meses.

Neste ano, as doações estão concentradas em roupas, cobertores, meias, toucas, cachecóis e toalhas, itens essenciais para proteger do frio quem não tem onde se abrigar. A ação segue até o fim do inverno. Um agasalho aquece o corpo e fortalece a cidadania, participe e faça a diferença neste inverno! A Prefeitura convida toda a comunidade a colaborar com a campanha, sua doação pode fazer toda a diferença na vida de quem precisa.

Confira os pontos de coleta:

Secretaria Municipal de Assistência Social;
 Prefeitura de Mariana;
 UFOP (campus Mariana);
 Câmara Municipal;
 Padaria Laffayette;
 Santuário do Carmo;
 Catedral da Sé;
 Igreja do Rosário;
 Igreja do Sagrado Coração de Jesus (Igreja da Colina).

Drogarias

Ultra Popular

A farmácia **mais barata** do Brasil!

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!



TELE-ENTREGA

UNIDADE I	UNIDADE II
☎ 3558-1031	☎ 3557-4498
98733-2454	98556-1609

 @ultrapopularmariana
 Ultra PopularMariana
#ULTRAPOPULAR



POUSADA DO METABASE MARIANA À DISPOSIÇÃO DOS TRABALHADORES

Descanso de sua família na encantadora Serra do Cipó



RESERVAS NA POUSADA

Maiores informações e agendamento pelo link

<https://escondidinhoserradocipo.com.br/>

Os trabalhadores associados pelo METABASE MARIANA ganharam um extraordinário presente em 2024 que já está à disposição de todos. Já está em pleno funcionamento a "Pousada do METABASE MARIANA", no coração da Serra do Cipó, acerca de 100km de Belo Horizonte e passa a ser a nova opção de descanso e lazer dos trabalhadores e seus familiares. O novo patrimônio para o lazer da categoria fica na Rua Pequi, 80 – Serra do Cipó – Santana do Riacho, situada na área central, fica próxima bares, restaurantes, supermercado, padarias, lanchonetes e drogarias. Os associados já podem agendar sua estadia e de seus familiares na pousada acessando o link <https://escondidinhoserradocipo.com.br/> ou pelo telefone (31)99745-8634

O SINDICATO INVESTINDO NO LAZER DE SUA FAMÍLIA!

ACONTECEU NA FUPAC-MARIANA GINCANA: ABRIL AZUL



No dia 10/04/2025, o Grupo Direito e Saúde, vinculado ao Núcleo de Extensão e Iniciação Científica (NEXTIC), promoveu uma noite especial de aprendizado, empatia e integração na Faculdade Presidente Antônio Carlos de Mariana (FUPAC MARIANA).

A atividade, realizada no 1º período do curso de Direito, foi uma gincana temática sobre o autismo, com dinâmicas interativas, desafios educativos e momentos de reflexão, com o objetivo de ampliar o diálogo sobre o Transtorno do Espectro Autista (TEA), fortalecer a inclusão e combater o preconceito.

A iniciativa contou com a participação ativa dos alunos, que se engajaram com entusiasmo nas propostas apresentadas, demonstrando sensibilidade e compromisso com a causa.

- O Grupo Direito e Saúde é composto pelos alunos: Ana Karolyna, Deivid Natan, Felipe Henrique Xavier,

Isac Delazzari, Kamilly Frade, Stefany Sampaio, Vitória Costa e Yan Oliveira.

Conscientizar é o primeiro passo para transformar realidades.

-Texto escrito pela aluna Ana Karolyna, do 7º período e integrante do NEXTIC.

ALUNOS DE DIREITO DA FUPAC-MARIANA REALIZAM JULGAMENTO SIMULADO SOBRE TEMA POLÊMICO DA LEI DE PLANEJAMENTO FAMILIAR: FUTUROS ADVOGADOS DEBATEM ESTERILIZAÇÃO VOLUNTÁRIA EM SIMULAÇÃO DE TRIBUNAL

Em uma impressionante demonstração de oratória, argumentação e raciocínio jurídico, estudantes do 7º período do curso de Direito da FUPAC-Mariana, da disciplina de Processo Civil IV, transformaram sua sala de aula em um tribunal na última segunda-feira, dia 14/04/2025. O exercício acadêmico simulou um julgamento colegiado sobre um dos temas mais controversos do momento: a idade mínima para esterilização voluntária prevista na Lei de Planejamento Familiar.

TOGA E ARGUMENTAÇÃO

Vestidos a caráter, com indumentárias semelhantes às utilizadas em tribunais reais, os acadêmicos foram divididos em quatro grupos estratégicos: defensores da redução da idade mínima para 18 anos, opositores que sustentavam a manutenção dos 25 anos, representantes da Procuradoria de Justiça e, finalmente, o corpo de julgadores.

A professora responsável pela atividade, Ana Flávia Delgado, destacou a importância da experiência, pois a simulação ultrapassa o aprendizado teórico. Nela os alunos vivenciam na prática os desafios da argumentação jurídica e desenvolvem a desenvoltura necessária para a sustentação oral, habilidade essencial para sua futura atuação profissional.

DEBATE DESAFIADOR

O tema escolhido não poderia ser mais atual. A constitucionalidade de dispositivos da Lei 9.263/1996 (Lei do Planejamento Familiar) está sendo questionada na Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI) 5911, apresentada pelo Partido Socialista Brasileiro (PSB). O cerne da discussão são exatamente os requisitos para realização da esterilização voluntária, especialmente quanto à idade mínima e à exigência de filhos anteriores ao procedimento.

Cada grupo teve 15 minutos para apresentar seus argumentos, utilizando o método formal de sustentação oral. E, de acordo com a professora Ana Flávia, foi surpreendente a desenvoltura com que abordaram questões tão complexas sobre autonomia corporal, direitos reprodutivos e limites da intervenção estatal.

Após as apresentações, o grupo de julgadores deliberou e anunciou seu veredicto, encerrando uma atividade que certamente deixará marcas na formação destes futuros operadores do Direito.

FORMAÇÃO PRÁTICA

A atividade evidencia um movimento crescente nas faculdades de Direito: a valorização de metodologias

ativas que aproximam os estudantes da realidade forense. Além do conhecimento teórico, exercícios como este desenvolvem competências essenciais como pensamento crítico, capacidade argumentativa e confiança na exposição pública.

Para Ana Flávia, "a ideia da atividade é fazer com

que os alunos operacionalizem todo o conteúdo teórico que estão estudando em sala de aula em situações simuladas práticas. Simular a realidade de forma prática, para que eles consigam vivenciar aqueles conceitos que até então pareciam abstratos e distantes, trazendo isso para a realidade prática

através da simulação do julgamento. Com base nisso, eles tiveram inicialmente um estudo teórico sobre o funcionamento dos tribunais, sobre como são realizadas as sessões, as sustentações orais, para depois fazer essa atividade prática, trazendo essa formatação para dentro da sala de aula. E mais: buscamos de forma conjunta com os alunos um tema que fosse de interesse e que fosse um tema atual, que não fosse nada que já tivesse sido decidido, ou seja, essa ADI, a 5911, está sendo debatida, o STF ainda não resolveu a situação. Isso possibilitou que eles buscassem materiais e apoio não só na própria ADI, mas em materiais externos, como doutrina, jurisprudência, para poder aumentar o poder de argumentação e trazer isso para dentro de sala de aula com a sua argumentação crítica e jurídica".

E acrescenta: "eu procuro fazer isso nessa disciplina, principalmente que envolve recursos, porque é algo muito distante da realidade de cada um. Muitos advogados atuam anos a fio e não têm contato com muitas dessas situações, porque não é algo comum. É algo que acontece, mas não de forma rotineira. A ideia, então, é fazer com que, caso eles no futuro tenham contato com uma situação dessas, eles já consigam ter uma certa tranquilidade de saber como funciona o procedimento e como lidar com essas situações que são um pouco mais complexas".

ENTENDA O CASO

A Lei do Planejamento Familiar (Lei 9.263/1996), em seu art. 10 estabelece atualmente que a esterilização voluntária só pode ser realizada "I - em homens e mulheres com capacidade civil plena e maiores de 21 (vinte e um) anos de idade ou, pelo menos, com 2 (dois) filhos vivos, desde que observado o prazo mínimo de 60 (sessenta) dias entre a manifestação da vontade e o ato cirúrgico, período no qual será propiciado à pessoa interessada acesso a serviço de regulação da fecundidade, inclusive aconselhamento por equipe multidisciplinar, com vistas a desencorajar a esterilização precoce" e "II - risco à vida ou à saúde da mulher ou do futuro conceito, testemunhado em relatório escrito e assinado por dois médicos.". A ADI 5911 aponta, entre outros pontos, que não há nenhum tipo de justificativa para impedir que essa esterilização ocorra entre 18 e 21 anos e questiona também o critério de filiação.

Texto elaborado pelas professoras da FUPAC Mariana Ana Flávia Delgado e Magna Campos.



Coluna da *Leticia Aguilar*

 @leticiafaguilar_

Por aqui agora vocês acompanham toda semana fotos, horóscopo e muitas outras novidades!!!



Presença confirmada no Troféu Empresarial e Profissões 2025: Cassiano Aguilar (Jornalista Panfletu's) ao lado da empresária Edna Monteiro e da veterinária Dra Aline Faria.



Gleiciane Guimarães está super confirmado no Troféu 2025! Que luxo!



BIBCAR, Cestas da Coruja e Jornal Panfletu's juntos no sorteio especial de dia da mães! Foi um sucesso e que venha os próximos!



Esbanjando simpatia por aqui, Ana Vitória!



Quem apagou as velinhas no último domingo dia (11/05), foi nossa querida, Milvalina, esposa do Pastor, Reginaldo Mendonça. A família Panfletu's deseja saúde e sucesso constante a aniversariante.



A família emagrecer completa 16 anos e nós do Jornal Panfletu's desejamos ainda mais sucesso para essa empresa que é consolidada em nossa Região!



Júnio Liberato é estudante de psicopedagogia pela Estácio de Sá desde 2022, diagramador, poeta e músico entusiasta. Autor de "A vida é um Poema" (2018) e "Meu Botão de Azaleia" (2021) coleciona nestes dez anos de atividade, conquistas e participações importantes que são marcos em sua carreira. Já escreveu para alguns jornais locais e sites de literatura. Em 2022 foi vencedor do concurso da ACALOB (Academia de Artes, Ciências e Letras de Ouro Branco) na categoria contos com o texto "Filosofias de Mãe" e em 2024 foi o terceiro colocado com a crônica "Saudades do Brejal".

OURO DE TOLO

Semelhante a um fruto que não pode ser provado, A mentira sempre nasce de um desejo proibido. Feito grande plano

em segredo de estado É desejo absoluto o qual não pode ser descrito.

@junio_liberato_poeta

Acredite em si mesmo e conquiste o inatingível!
Vamos em frente!

A farmácia **mais barata do Brasil!**



Ultra Popular

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA

HORARIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a sexta-feira
8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:
8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I	UNIDADE II
☎ 3558-1031	☎ 3557-4498
☎ 98733-2454	☎ 98556-1609

@ultrapopularmariana Ultra Popular Mariana