

Jornal Panfletus

Jornalismo Verdade

www.jornalpanfletus.com.br

IGC
 Imobiliária Genildo Carvalho Ltda.
 PJ nº 4732
 (31) 3557-2004
 99961-3043
 98484-9353
 Imóveis em Mariana, OP e Região!
 Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

Ano 20 - Número 974 - 26/10/2023 a 02/11/2023 - Dist. Gratuita - Contato: (31)98578-4257 (Ângelo) / (31)98632-8731 (Leticia) / (31) 9 8880-3046 (Cassiano)
 Mariana | Catas Altas | Santa Bárbara | Ouro Preto | Itabirito @jornalpanfletus /JornalPanfletus

TROFÉU EMPRESARIAL 2023: ESTAÇÃO DA MODA É ELEITA A MELHOR LOJA DE ROUPA FEMININA PELO VOTO DOS INTERNAUTAS

A empresária Eliane sempre está em busca de qualidade, preço e atendimento impecável para seus clientes. Conheça a loja e se encante pelo bom gosto!



Foto: Carol Pessoa

Crédito Pessoal
 Confira o seu limite pré-aprovado no aplicativo Sicredi e compare a sua contratação.
 Não tem limite pré-aprovado? Esquente o QR-código e solicite uma simulação.

 Diga sim para os seus sonhos com o Sicredi Integração RS/WG.

VALMIRGESSO
 QUALIDADE E RAPIDEZ!
 (31) 99665 - 0926 / 98850 - 3031

TELE-ENTREGA
 De 2ª feira a sábado, de 7h às 23:30h.
 Domingos e feriados, de 7h às 17h.
BANDEIRANTES E PADRE VIEGAS
 De 2ª feira a sábado, de 8h às 19h.
 3557-3876 | 3558-6575 | 98733-2455
 ou 3558-6937.
 Av. Getúlio Vargas, 6 - Centro - Mariana/MG

Toda nossa loja **36X** em até **SEM ENTRADA!**

Fortaleza
 MAFCON MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO

ROD. DOS INCONFIDENTES, 165 - MARIANA - MG - 3557-2566 / 98027-3405



Editorial, por Cassiano Aguilar / Editor Chefe / Jornalista 20.483/MG

DEBATE: O PREÇO DA ENERGIA, A QUEDA RECORRENTE NO FORNECIMENTO E O IMPACTO NA VIDA DAS FAMÍLIAS

Consumidor acaba pagando duas vezes: na conta e nos produtos que consome.

Mesmo com recorrentes quedas de energia, setor busca dar voz aos consumidores. O setor elétrico está vivendo um momento singular com a criação de uma frente com representantes de todos os consumidores de energia, desde os de baixa renda até a grande indústria. Trata-se da Frente Nacional dos Consumidores de Energia, movimento que teve início há pouco mais de um ano, tomou forma e virou realidade com a recente realização do primeiro seminário nacional do grupo.

Para tanto, foi a primeira vez em que todos os representantes dos consumidores de energia do país estiveram reunidos com tomadores de decisão para debater a participação de quem paga a conta. Historicamente, os debates sobre energia sempre foram carregados com a narrativa pró-consumidor —embora a prática aplicada sempre tenha sido em desfavor dele.

Portanto, o que se vê ainda são as velhas práticas, num amontoado de decisões, no Legislativo, no Executivo e, pasmem, até no Tribunal de Contas de União, que trazem mais custos aos consumidores, levando o preço da energia a níveis estratosféricos, o que tem representado um alto peso no orçamento das famílias e um fator que reduz a competitividade da indústria de modo geral.

Entretanto, a Frente Nacional dos Consumidores de Energia fez uma conta simples para saber quanto os consumidores pagarão de conta de luz em 2023. O resultado é espantoso. A sociedade brasileira terá pago, até o dia 31 de dezembro, R\$ 342,8 bilhões, sendo 38,6% em encargos, tributos e perdas, ou seja, mais de R\$ 120 bilhões. Esse custo "extra" de itens que não deveriam estar na conta representam muito mais do que podemos imaginar.

O consumidor acaba pagando duas vezes, uma na conta de luz e outra nos produtos que consome. Poderíamos até dizer que pagamos 3 vezes em relação aos supostos consumidores que vivem de "gato". Isso representa menos consumo, menos produção e com resultado óbvio: menos emprego, renda, produtividade e mais pobreza.

Não podemos achar razoável que 31% do preço final do pãozinho nosso de cada dia sejam correspondentes à energia. Ou que ela impacte 31,3% no litro de leite, produto mais que essencial para as famílias brasileiras. O caderno escolar, muito consumido no período que se aproxima, tem mais de 30% de seu custo em energia. Pesquisa divulgada pela ABRACE.

Esses exemplos comprovam o porquê de a energia ser hoje responsável por um quarto do orçamento de

uma família brasileira. Infelizmente, essa conta não para de subir. A cada dia mais encargos e subsídios são criados, onerando os consumidores muitas vezes para beneficiar grupos específicos que acabam recebendo vantagens desnecessárias, que não fazem sentido sob nenhum ponto de vista.

Todavia, os subsídios realmente necessários, como a tarifa social de energia, deveriam ser passados, pouco a pouco, para o Tesouro Nacional. Políticas públicas devem estar no Orçamento público, não deveriam ser pagas pelos consumidores de energia. Como insumo fundamental para a sobrevivência das pessoas e para o funcionamento do planeta, a energia deveria ser segura, limpa e com preço justo já que é um item indispensável no dia-a-dia.

Sendo assim, apesar dos interesses que circulam serem muitas vezes legítimos, é preciso que os nossos parlamentares e a sociedade em geral se encontrem para juntos, debaterem as soluções para os fatores que aumentam o custo da energia. E, nesse debate, os consumidores precisam ter lugar à mesa.

Portanto, o primeiro passo é rever o custo da energia para aliviar as famílias e permitir que a indústria tenha mais competitividade. Em Mariana, por exemplo, uma empresa de grande porte não pode se instalar em nosso território por não

possuirmos energia elétrica para atender sua demanda. Mas com o debate aberto e a participação dos consumidores de energia, podemos mudar nosso paradigma. E agora temos um movimento organizado para conseguirmos chegar lá.



AINDA É VIÁVEL DISCUTIR SOBRE FELICIDADE?

CONEXÕES E AFETOS – René Dentz, Psicanalista e Filósofo, Professor da PUC-MINAS e da FUPAC-Mariana
 Comentarista da TV Horizonte e da Rádio Itatiaia-BH, Pós-Doutorado Université de Fribourg-Suíça Autor de 8 livros, dentre os quais "Vulnerabilidade" (2022)"



O tema da felicidade tem sido explorado por filósofos, poetas, religiosos e muitos outros que buscaram compreender o verdadeiro significado da vida. Segundo Aristóteles, a finalidade da humanidade é buscar a felicidade. Se refletirmos sobre isso, percebemos que não há nada mais crucial em nossa existência do que a busca pela felicidade. Todas as outras dimensões da vida deveriam convergir para esse objetivo.

No entanto, essa busca é incessante, e às vezes, as pessoas demonstram ansiedade ao tentar encontrar respostas rápidas e fixar um caminho para a felicidade. Nessas ocasiões, elas se enganam. Em sua busca pela felicidade, acabam encontrando uma existência sem liberdade, onde ignoram caminhos que poderiam ser importantes. Não podemos restringir os caminhos da vida; sempre teremos que fazer escolhas. Estar aberto às possibilidades e às

mudanças é uma dimensão essencial para uma vida feliz.

Na prática psicanalítica, é comum encontrar pessoas que perdem o sentido da vida após o fim de um relacionamento, uma demissão ou aposentadoria. Esses eventos devem ser encarados como processos de luto, como transições existenciais. Por outro lado, muitas vezes, a dificuldade está em iniciar esse processo de luto, de desapego.

Algumas pessoas acreditam erroneamente que a felicidade pode ser alcançada de maneira prática. Quantos livros de autoajuda foram lançados prometendo uma vida feliz? E quanto aos medicamentos? A indústria farmacêutica investe cada vez mais em pesquisas que envolvem neurociências, comportamento e inteligência artificial, na esperança de encontrar soluções para a felicidade. No entanto, mesmo com tantos livros e medicamentos

disponíveis, por que testemunhamos um aumento nos casos de depressão, ansiedade e suicídio?

Precisamos aprender a lidar com a liberdade para buscar a felicidade. Em uma era em que as decisões são cada vez mais guiadas por algoritmos, resta-nos questionar: qual é o nosso poder de decisão? Será que ainda teremos liberdade, mesmo que em pequena escala? Não há dúvida de que, se a humanidade perder sua capacidade de tomar decisões livres (mesmo que em uma pequena medida), não poderá encontrar a felicidade. Não podemos ser felizes como robôs, pois as máquinas não têm emoções; elas simplesmente não fazem parte do mundo real. Da mesma forma, não encontramos felicidade ao nos perdermos no fluxo impessoal da vida material. Em alguns contextos, a cultura nos conduz por um caminho único: a felicidade derivada de sistemas sociais, como vemos na sociedade de consumo (onde

tudo é transformado em consumo, inclusive as relações humanas) e em sistemas totalitários, onde o Estado dita a subjetividade.

A verdadeira felicidade é resultado de uma compreensão mais profunda do ser humano, de uma memória reconciliada, de escuta atenta, de empatia e de desejos bem fundamentados. Os filósofos estavam corretos: não é possível ser verdadeiramente feliz sem nos conhecermos e sem praticarmos o bem comum. O maior equívoco do século XXI é acreditar que podemos ser felizes sozinhos. Os narcisistas podem parecer felizes por um tempo, mas acabam se perdendo na melancolia de um mundo sem significado, no vazio de seu próprio isolamento.

VOU DEIXAR TUDO PARA O BEIJA-FLOR!

Andreia Donadon Leal. Mestre em Literatura e Doutora em Educação. Membro da ALACIB e da Academia Marianense de Letras. Contato: deiadonadon@yahoo.com.br



Livros empoeirados no guarda-roupa. Vento entra pelas frestas das janelas e portas. Respiro o indecifrável. Dúvida perversa. Piso cascas de ovos. Não sei de mim nem do outro. Sei do ar, da falta de umidade no ambiente. O inconsciente dá pistas frias. Pretendia ler mais um capítulo do artigo, mas não me deram sossego. Loucura é arte manifesta, ciúme é mal do século. Sinto o peso da perda. Senti um vazio na casa, porque parte da engrenagem era preenchida com loucura. Aqui pesa vazio. Tento driblar a ira com emplastos de terapia. Amizade é pedra raríssima lapidada; não se curva às tratativas desamorosas. Compreendo a decepção do outro nas relações humanas. Escuto, analiso; a arte é infalível. Corto na minha carne para não ferir o outro. Pensei em desistir. Luto diariamente, insisto em não falhar. Fiz meu testamento: vou deixar tudo para o beija-flor. Riqueza é ostentar

gratidão, esperança e bondade. Passei a rezar. Oração é poesia burilada para a alma. Choro menos porque é necessário. Equilíbrio entre o amor e a fidelidade é nascer todo dia. Fé remove pessimismo. Acreditar no outro é prova de fidelidade e crença. Fomos expulsos do paraíso há bom punhado de tempo. Caim não amava Abel. Ofereço o melhor que tenho para minha família. Vivo hoje, amanhã é apenas amanhã. Abraço e cheiro fazem uma falta danada. Quando o assunto é dividir em partes iguais, choramingos me aborrecem. Não há dinheiro que compre amor e presença. Faz frio, o inverno despiu o sol do calor escaldante. Passei a escutar os ecos das paredes. Conviver com o outro é desafio. Arte salva, amacia, solidifica relações. Ouço atentamente meu silêncio. Prefiro espinhos e galhos a flores e perfumes. Herdei a arte de coração vagabundo. Mordo, mas assopro. Magoa

não faz parte do meu diário de convivência. Gratidão não se paga, nem se compra. Pacto é diabólico, fidelidade é para o bem de todos. Insisto no melhor que posso dar. Desistir do outro é mais fácil. O pessimista morre afogado, o otimista segue remando. Sou amante das simplicidades complexas. Gosto de gente que ama bicho. Nunca desconfiei da fidelidade das lagartixas e formigas. Reconheço meus pinos soltos e me divirto com os novos parafusos. Além da montanha tem outra montanha. Prefiro a inocência da ignorância à maldade da genialidade. Jogar pedras é fácil, difícil é saber recolhê-las. Aprendi a escutar o outro lado da história. Convivo com a bipolaridade de quem chora e se alegra repentinamente. Dia frio. Recolho-me mais cedo. Cobras têm por todos os lados. A voz da sabedoria vem dos mais velhos. Saudade das tertúlias. Estou por um triz para deambular com o frio.

Conversar com o outro é dar chance à amizade. Verdade é pedra britada na construção filosófica de relações frutíferas, mas depende da argamassa. Cumprimentei uma borboleta que ziguezagueava no meu quarto. Sinto o peso de mais uma perda. Compreendi a ameaça para 'este povo'. Salutar reconhecer o mérito do inimigo. De ver tanto conflito armado passei a dialogar com o crepúsculo. A varanda de casa continua sendo portal da minha infância. Transpira vazio na casa. Parte da engrenagem era preenchida com risos que retumbam silenciados. Abel amava Caim. Deus ama Abel e Caim. Fomos expulsos do paraíso, provisoriamente. Prefiro a amizade das formigas e lagartixas. Vou deixar tudo para o beija-flor.

Jornal Panfletu's LTDA

Expediente

Entre em contato com o Jornal Panfletu's

- Cassiano Aguilar – Jornalista Responsável 20483/MG – (31) 98880-3046
- Leticia Aguilar – Designer e Diretora Administrativa (31) 98632-8731
- Ângelo Serafim – Diretor Fundador / Comercial (31) 98578-4257

- Av Manoel Leandro Corrêa - 347 B - Centro - Mariana - MG
- CNPJ:21.544.370/0001-60 - Fundado em 01/08/2001
- Contabilidade: CONTAD CONTABILIDADE

"O jornal Panfletu's isenta-se de matérias devidamente assinadas"

Impressão:

O TEMPO
 Serviços Gráficos

PEDIDO DE MELHORIAS NA INFRAESTRUTURA URBANA GANHA DESTAQUE

@jornalpanfletus **Sônia Azzi, tem se destacado por sua incansável dedicação em ouvir a população.**

Por Geize Dias

A vereadora Sônia Azzi, renomada figura política da nossa cidade, tem se destacado recentemente por sua incansável dedicação em ouvir as demandas da população e buscar soluções para os problemas que afligem os moradores de Mariana. Junto com sua equipe, ela tem empreendido esforços significativos para atender às necessidades dos cidadãos.

A vereadora e sua equipe têm percorrido toda a cidade, realizando encontros com a comunidade para compreender as demandas e desafios enfrentados pelos moradores. Esses esforços têm resultado em uma série de solicitações encaminhadas ao Executivo, que visam a melhoria da infraestrutura urbana e a qualidade de vida dos marianenses.

Uma das questões mais prementes discutidas durante reunião na Câmara de Vereadores foi a situação crítica do transformador de energia no Bairro Santo Antônio. O requerimento e a subsequente reunião com os responsáveis pelo setor de iluminação pública e o representante da CEMIG em Mariana destacaram a necessidade urgente de intervenção para evitar problemas no fornecimento de energia elétrica na região.

Além disso, foram feitos diversos pedidos por melhorias



na iluminação pública, reparo de buracos nas vias, recapeamentos, instalação de lixeiras e manutenção na rede de esgoto. A população tem reivindicado essas melhorias há algum tempo, ressaltando a importância de investimentos em infraestrutura para garantir uma cidade mais segura e

funcional.

A vereadora Sônia Azzi se comprometeu a continuar atuando como intermediária entre os cidadãos e o Poder Executivo.

"Ao longo de nossa jornada, temos escutado atentamente

as vozes de Mariana. Sabemos que a qualidade de vida de nossos cidadãos depende de uma infraestrutura urbana eficiente e segura. A situação crítica do transformador no Bairro Santo Antônio é apenas um exemplo das questões que precisam ser enfrentadas de maneira urgente. Estamos cientes dos desafios, e estamos agindo incansavelmente para garantir que as melhorias necessárias aconteçam.

A iluminação pública, o estado das vias, a gestão dos resíduos e a rede de esgoto são fundamentais para uma cidade funcional. Nossos moradores merecem viver em um ambiente seguro e agradável. É nosso compromisso interceder por essas melhorias e assegurar que os recursos necessários sejam alocados de forma adequada.

A confiança que a população tem depositado em nosso trabalho é um incentivo constante para nossa equipe. Continuaremos a agir com transparência e dedicação, buscando transformar as necessidades da comunidade em ações concretas. Mariana merece o melhor; e é isso que nos propomos a alcançar." – enfatizou a vereadora Sônia Azzi demonstrando sua determinação.

Enquanto Mariana aguarda ansiosamente por melhorias em sua infraestrutura, Sônia Azzi e sua equipe seguem firmes em seu compromisso de representar e servir o povo.

Free Som

A Sua Escola de Música!

Bora aprender a CANTAR!

NOVAS TURMAS!

LIMITADO



A Música não pode parar!



31 3558-2867

CONFIRA O DISCURSO DE LANÇAMENTO DA OBRA DO ACADÊMICO LUCIANO GUIMARÃES PEREIRA

@jornalpanfletus

O discurso foi proferido por J. B. Donadon-Leal Presidente da AML e Andreia Donadon Leal Colunista do Jornal Panfletu's.

Bem-vindos a esta Casa de Cultura para o lançamento do livro *A Estrelinha Rosacruz*, do acadêmico Luciano Guimarães Pereira e ilustrações de Letícia Abelha. Por certo Frei Durão e Cláudio Manoel caminharam pelos cômodos desta casa quando juvenzinhos. Não é por acaso que este ambiente está tomado de flores. Nosso Festival de Beltane, celebração da fertilidade emanada da primavera, nos evoca a uma reflexão sobre a magia da polinização que congrega atores em uma atuação que garante a perpetuação das espécies, a partir de um conhecimento advindo “não sei de onde”.

Flores expõem seus estames e seus carpelos à ação das abelhas, das formigas, dos pássaros, do vento. Uma história fantástica ilumina esta sala florida – *A Estrelinha Rosacruz*. Não vou contar a história, pois o autor o fará, mas devo me pronunciar como absolutamente tomado pelo esplendor da história. Um autor que se lança à aventura da fantasia, no mínimo assume a responsabilidade de ser atento à história. Uma narrativa que evoca o mito do nascimento de uma estrelinha. Parece banal. Mas vejamos. Esse mistério toma conta de um reino. Toda sociedade busca explicação para qualquer mistério. Todas as comunidades humanas, desde as mais remotas, criam narrativas que explicam as origens das coisas e dos seres – são os mitos. Assim, o tempo tem início no inverno, ciclo de esperança – descanso, espera, recolhimento e recuperação do corpo para a primavera, que requer força plena para a floração, epifania da sedução, que tanto fecunda e gera frutos, quanto se perde pela volúpia.

O que resiste subsiste e alcança o verão, que aquece, condição sem a qual não há maturação, e



Foto: Larissa Viana / Divulgação

a partir da qual abre a possibilidade do outono, a grande celebração da entrega do fruto maduro. Esse ciclo de contagem do tempo alcança as civilizações ao longo da história, marca nossas ancestralidades indus, chinesas, africanas, americanas. Ritos de casamento de indígenas brasileiros contemporâneos encontram similitudes com ritos indus da antiguidade, de espera de um ano, um ciclo de estações entre a promessa de casamento, noivado, e a celebração do casamento. Na fantasia de Luciano Guimarães esse ciclo também se dá, conforme os códigos dos ritos. Além disso, temos uma rica aula de respeito às ancestralidades – às origens das pessoas e às origens das ideias.

Outra lição dessa narrativa fantástica é a de que sábios e loucos são igualmente produtores de ideias e explicações do mundo. O mais eficaz caminho para a inclusão é o da construção do respeito. Esse livro é uma grande aula de construção do respeito, a começar por aprender a ouvir, indistintamente, as autoridades das ciências, das religiões, mas também, os loucos, os comuns. Nenhuma narrativa fantástica subsiste sem um lugar paralelo, este paralelo mesmo, doutra dimensão. Esses dois lugares ocupam lugares definitivos na mitologia e na ciência; são basilares das religiões – terra / paraíso – terra / céu e na ciência que busca encontrar o outro lugar além deste que se estende

no que se concebe como universo.

Esta Casa de Cultura, lugar de escrita, epicentro desta cidade mãe dos patriarcas da poesia mineira, Frei Durão e Cláudio Manoel, epicentro da contemporaneidade aldravista, metonímica, apresenta nesta noite alternativas para uma via cultural para além das narrativas fragmentadas pelas janelas minúsculas das redes sociais.

Obrigado, acadêmico Luciano Guimarães Pereira por brindar a história de Mariana com esta obra fantástica (nos dois sentidos), para se somar aos grandes escritos dos nossos clássicos e dos contemporâneos. Esta Academia de Letras, Ciências e Artes e Mariana Ihes são infinitamente gratas.

CEDRO MINERAÇÃO INVESTE FORTE EM PROJETOS SOCIAIS EM BENEFÍCIO DA SOCIEDADE MINEIRA



O Circuito MANO DOWN foi realizado com sucesso em MARIANA

A responsabilidade social está no DNA da Cedro Mineração e, para isso, a empresa não mede esforços para apoiar mais de 50 projetos sociais, culturais, esportivos, turísticos, e da área da saúde, proporcionando o bem-estar da sociedade. Em parceria com várias instituições, a empresa, na prática, cumpre uma missão que vai muito além de seu negócio.

Entre essas atividades realizadas junto à comunidade está a reforma da Creche São Judas Tadeu, uma instituição de quase 30 anos de serviços voltados aos moradores do bairro Jardim Canadá e região, em Nova Lima, que viu seu futuro em dúvida durante a pandemia. A parceria com a Cedro trouxe de volta a esperança a centenas de famílias que agora podem trabalhar com mais tranquilidade, sabendo que seus filhos estão em um local seguro. Isso porque, além da reforma da estrutura e da aquisição de novos e modernos equipamentos, a Cedro assumiu o compromisso de ser a mantenedora do espaço. A creche que tem capacidade para receber 680 crianças, possui aulas de esporte, artes, lazer e distribui mais de 1000 refeições diariamente.

O Instituto Mano Down é outra instituição que tem o apoio da Cedro. Por lá, eles promovem o desenvolvimento de bebês, crianças, jovens e adultos com Síndrome de Down para proporcionar mais independência e inclusão na sociedade, beneficiando mais de 900 famílias. A Cedro apoiou, em setembro, o “Circuito Esportivo Mano Down”, realizado em Mariana. O programa contou com atividades esportivas e recreativas com o objetivo de mostrar a importância do Setembro Verde, mês de luta da pessoa com deficiência. Na ocasião, também foi comemorado o aniversário da organização, que teve como tema “12 anos de história transformando vidas”. O Circuito teve sua estreia em Nova Lima e já passou também por outras cidades como Sabará e Santa Bárbara. Juntamente com a Cedro Mineração, o Mano Down realizou uma linda festa de Dia das Crianças na Creche São Judas Tadeu no dia 12 de outubro, reunindo 3 mil pessoas, envolvendo crianças das instituições e seus familiares, incluindo moradores da comunidade que fica em seu entorno.

Na Santa Casa de Belo Horizonte, maior hospital com atendimento 100% SUS do estado, a Cedro Mineração contribui em diversos projetos aprovados nas leis de incentivo, como a aquisição de equipamento para diagnóstico e tratamento de retinoblastoma na infância e na “Modernização da Radioterapia Oncopediátrica”, para a compra de equipamento de diagnóstico e tratamento oncológico em crianças e adolescentes.

Em ações voltadas para os idosos, apoiou o projeto “Melhorias na Realização de Exames Diagnósticos às Pessoas Idosas”, resultando na compra de equipamentos, bem como o projeto de melhorias no Instituto Geriátrico Santa Casa BH, contribuindo com a contratação de profissionais, compra de insumos e manutenção.

Colaborou também com a recuperação da fachada do edifício tombado que abriga a Santa Casa de Belo Horizonte, construído em 1946, referência da arquitetura Art-Déco do arquiteto Raffaello Berti.

No Instituto Mário Penna, referência em tratamento oncológico de Minas Gerais, a Cedro apoia vários projetos como “Música no Hospital”, “Melhor cuidado, atendimento humanizado e integral ao idoso em tratamento oncológico”, “Cuidados Paliativos aos idosos em tratamento do câncer”, dentre outras participações e ajudas paralelas que beneficiam os pacientes da instituição.



SAÚDE BUCAL: DENTADURA E A PERDA DOS DENTES ATRAPALHA A SAÚDE FÍSICA E MENTAL DE ADULTOS E IDOSOS

@jornalpanfletus Os implantes dentários reconstróem sorrisos e a autoestima.

É comum ouvir por aí que o sorriso é o cartão de visitas das pessoas, e o sorriso está diretamente ligado à estética. Perder dentes afeta muito mais do que questões funcionais. É uma situação que pode gerar, além de problemas bucais, um grande impacto na autoestima e na autoconfiança do paciente. Dados da Pesquisa Nacional de Saúde, realizada pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE) e divulgada em 2020, destacam que 34 milhões de brasileiros adultos (acima dos 18 anos) perderam 13 ou mais dentes. Quando observamos a população idosa os números assustam ainda mais já que cerca de 41% das pessoas com mais de 60 anos já perderam todos os dentes.

Os dentes têm a função mastigatória, que influencia na absorção dos alimentos, são importantes para a dicção e pronúncia das palavras. Quando se pensa na estética, além dos dentes compõem a harmonia da face eles também dão suporte aos lábios e quando são perdidos “envelhecem” o sorriso. *“Percebo que adultos e idosos que perderam os dentes diminuem muito o convívio social e isso gera efeitos devastadores na autoestima, nas relações conjugais, no trabalho e podem intensificar casos de depressão”*, afirma o Dr. Roberto Gamarano, dentista e Sócio Proprietário da Clínica Odontológica.

As principais causas de perda dos dentes são as cáries e as doenças periodontais, essa última, por muitas vezes ser silenciosa e não causar dor. *“É comum pacientes que ficam mais de um ano sem ir ao dentista se assustarem com o diagnóstico de estarem com vários, ou até todos os dentes restantes da boca com indicação de extração. O choque físico e emocional é muito*



forte nesse momento”, completa o dentista. **Prótese Protocolo - Solução para quem perdeu muitos dentes e usa dentadura**

Felizmente vivemos um momento em que a odontologia não devolve dentes com dor, ao contrário do que viveram muitos pacientes que perderam diversos dentes no passado.

Hoje a odontologia apresenta soluções rápidas e de qualidade para quem perdeu muitos dentes e até mesmo usa dentadura. *“Com as técnicas de implantes dentários e prótese protocolo, é*

comum que em poucos dias a gente consiga devolver os dentes fixos para o paciente. Recentemente foi proposta uma técnica chamada all on four, que é a reabilitação oral de arcada completa, ou seja, devolver a dentição completa para quem perdeu todos os dentes de uma arcada. É uma opção muito mais confortável e segura do que uma prótese móvel, pois a prótese fixa fica presa em 4 implantes dentários distribuídos pela arcada, como uma prótese de protocolo”, destaca Dr. Gamarano.

A paciente da Clínica Odontológica, destaca o resultado do seu implante sem dor realizado pelo consultório. *“Eu amei. As pessoas falavam que doía, então, por causa do medo, eu deixei de fazer o implante. Tinha vergonha de sair, quando saía usava máscara, deixava de ir nas festas, deixava de ir para o barzinho por causa disso. Quando me falaram sobre a Santé, eu vim conhecer e amei. A melhor coisa que eu fiz na minha vida, minha autoestima foi lá em cima, eu amei”*, diz.



28-10 | 15H-20H

LUAU

PICO DA CARTUXA

MÚSICA AO VIVO

SAGACIDADE
FELIPE MENEZES

OPEN BAR E OPEN FOOD

CHOPP . RED LABEL . VINHO
TROPICAL GIN . GUADALAJARA
VODKA ORLOFF . RUN
CACHAÇA . GIN . CAMPARI
ENERGÉTICO . REFRI . ÁGUA
MESA DE FRIOS . FRUTAS
ESPETINHO . PIZZAS

1º LOTE:
RS140,00



ACESSE O
QR CODE PARA
RESERVAR

FABRICA: FABRICA TUR
TARLURA E CARTUXA PARK

TURISMO: DESTINO MINAS GERAIS AMPLIA EM 73% O NÚMERO DE MUNICÍPIOS HABILITADOS PARA O ICMS TURÍSTICO

@jornalpanfletus

Lei sancionada pelo governo mineiro em setembro deste ano aumentou a alíquota de 0,1 para 0,5%, quintuplicando os repasses e estimulando ainda mais adesão de pequenas cidades.

Iniciativa pioneira no Brasil, o fomento à atividade turística em Minas Gerais, baseado no repasse do ICMS Turismo aos municípios, obteve um crescimento expressivo em 2023. Neste ano, o Governo de Minas, por meio da Secretaria de Estado de Cultura e Turismo (Secult-MG), habilitou 513 municípios, sendo esta uma marca recorde, que supera em 73% o total de 246 habilitados até 2018. Outra ação importante que fortalece essa política pública é a ampliação da alíquota de 0,1% para 0,5%, quintuplicando os repasses do ICMS Turismo, a partir da lei nº 24.431/2023, sancionada pelo Governo do Estado em setembro deste ano.

Em 2022, foram transferidos R\$ 14 milhões aos municípios, e até agosto deste ano cerca de R\$ 9,4 milhões. A ampliação do número de municípios habilitados e da alíquota do ICMS Turismo, para o secretário de Estado de Cultura e Turismo, Leônidas Oliveira, demonstram o empenho do Governo de Minas em promover o desenvolvimento da atividade turística, sendo esses resultados uma conquista para o estado, fruto da parceria com a Assembleia Legislativa de Minas Gerais, as prefeituras e Instâncias de Governança Regionais (IGRs).

“Desde a implantação do ICMS Turismo foram transferidos R\$ 110 milhões. Mas, nos últimos quatro anos, foram distribuídos R\$ 48 milhões, o que representa quase 45% do total investido. Isso é fruto de um trabalho coletivo que visa estruturar, capacitar e fortalecer o nosso turismo. Os resultados disso são verificados continuamente. Minas Gerais é o estado, que no acumulado do ano, tendo como referência o mês de agosto, obteve a maior variação da atividade turística, 17,6%, de acordo com a pesquisa divulgada neste mês pelo IBGE”, completa Oliveira.

Interior

Galiléia é um dos municípios que pleitearam o ICMS Turismo em 2022 e estão recebendo o recurso pela primeira vez neste ano. Localizada na região do Vale do Rio Doce, a cidade sediou neste mês a 18ª edição do Festival da Manga, atualmente um dos seus principais atrativos turísticos junto com o rodeio e a cavalgada que integram a programação do evento. O secretário



de Cultura, Esportes e Lazer de Galiléia, Daniel Mendes, comenta que o ICMS Turismo beneficia, especialmente, os municípios menores.

“As cidades de menor porte geralmente têm uma dificuldade maior para agregar recursos ao turismo. E esse aumento do repasse do ICMS Turismo será de grande importância. Nós poderemos, por exemplo, melhorar a sinalização e a infraestrutura dos locais visitados. Ou seja, esses recursos serão muito bem empregados; era o que os municípios menores estavam esperando”, frisa Mendes. O gestor também ressalta a relevância do incentivo para fomentar o turismo rural. “Vamos conseguir agregar valor a esse segmento que permite às pessoas conhecerem melhor os produtores locais, visitando as fazendas”, afirma.

Já Capitólio está entre os municípios contemplados com o ICMS Turismo desde o início do programa, cujos primeiros repasses aconteceram em 2011. O secretário de Turismo e Cultura de Capitólio, Samuel Saldanha Maia, avalia que o fato de o município estar habilitado

na iniciativa desde então contribuiu para consolidar uma gestão do turismo.

“Estar habilitado ao repasse do ICMS Turismo fomenta de forma estratégica e assertiva as ações e projetos que são propostos e discutidos pelo Conselho Municipal de Turismo (Comtur). Os recursos recebidos são destinados ao Fundo Municipal de Turismo e através dele conseguimos investir e transformar a realidade local através da atividade turística, estimulando a estruturação da gestão pública e governança municipal do turismo, bem como a implementação de projetos e ações que resultem em avanços no planejamento e no desenvolvimento da política pública de turismo sustentável”, acrescenta Maia.

Regionalização

A expansão do ICMS Turismo também poderá fortalecer a atividade turística regionalmente. O prefeito de Argirita e presidente da IGR Circuito Serras e Cachoeiras, Alex Andrade Anzolin, comenta o efeito positivo desses recursos para além do alcance municipal. “Com o aumento da alíquota, cidades como Cataguases, que

recebiam aproximadamente R\$ 60 mil reais por ano, poderão receber até R\$ 300 mil. Outras que recebiam R\$12 mil poderão passar a receber quase R\$ 60 mil. Isso faz com que a nossa IGR gire em torno de mais de um milhão de recursos, nos proporcionando pensar, a partir de agora, num produto regionalmente conhecido. Esse é um salto muito importante”, celebra Anzolin.

A IGR Circuito Serras e Cachoeiras contempla 17 municípios, como Palma, Itamarati de Minas, Estrela Dalva e São Sebastião da Vargem Alegre, além de Cataguases.

O presidente da Federação dos Circuitos Turísticos de Minas Gerais (Fecitur) e gestor da IGR Trilha dos Inconfidentes, Marcus Januário, pontua como o ICMS Turismo também viabiliza que os planos municipais de turismo sejam mais facilmente colocados em prática. “Isso se torna viável porque passa a existir mais recursos em caixa de cada prefeitura, o que também fortalece a regionalização. Minas Gerais já é destaque no turismo nacional e está cada vez mais na vanguarda do turismo”, conclui.

38 ANOS DE COMPROMISSO COM NOSSOS CLIENTES

OFERTAS IMPERDÍVEIS

Aqui o seu dinheiro vale mais!

	Ice syn 300ml sabores R\$ 2,89		Leite de coco menina 200ml R\$ 2,99		Leite condensado cemil integral 395g R\$ 5,29		Crema de leite leve cemil 200g R\$ 2,95		Hambúrguer frango pif paf 56g R\$ 1,20
	Pêssego calda schram 450g R\$ 11,50		Arroz dona iza 1l 5kg R\$ 25,90		Catchup chapadão 370g R\$ 3,25		Biscoito recheado passatempo 130g R\$ 2,50		Tenys pé em pó 100g R\$ 12,45

Ofertas válidas até 23/10

Filial: Av. Getúlio Vargas, 100 - Centro Matríz: R. Zizinha Camelo, 2 - Centro

VACINAÇÃO: MINAS FORTALECE MULTIVACINAÇÃO COM AÇÃO ESTRATÉGICA ALÉM DOS MUROS DAS UNIDADES DE SAÚDE

@jornalpanfletus **Campanha em todo o estado para atualização dos cartões segue até o dia 04/11.**

A ação estratégica de Multivacinação nas Escolas é promovida pelo Governo de Minas por meio das Secretarias de Estado de Saúde (SES-MG) e de Educação (SEE/MG), em parceria com prefeituras e escolas públicas de todo o estado.

O governador cumprimentou crianças e professoras que participaram da ação e ressaltou a importância de se manter o cartão de vacinação em dia.

“É um prazer conhecer a escola e todos vocês que estão aqui nesta ação tão bacana. Aproveito para frisar a importância da vacinação. Estamos com a campanha de multivacinação em andamento, em todo o estado, até o dia 04/11, para incentivar a proteção. Quem não se vacina está sujeito a ficar doente. Então, convido a população para se vacinar e trazer as crianças”, disse Romeu Zema.

A vacinação extramuros, que leva a imunização para além das unidades de saúde, é parte da estratégia do Estado para que os 853 municípios mineiros possam aumentar a cobertura vacinal, além de controlar e até mesmo erradicar doenças. Soma-se a ela o Vacimóvel, uma van adaptada para que seja um pequeno centro de vacinação itinerante para atendimento às pessoas.

Para todo o estado, o Governo de Minas está investindo mais de R\$ 260 milhões em ações de imunização fora das salas de vacinação tradicionais. Serão R\$ 165 milhões em premiação àqueles que se aproximarem gradativamente da meta de 95% de cobertura, com vacinação em 80% das suas escolas, e



outros R\$ 100 milhões para a compra de unidades itinerantes.

Todos os municípios com mais de 50 mil habitantes já receberam o recurso para ter seu próprio Vacimóvel - veículo equipado com refrigeração, pia para higienização, cadeiras e mesas, além de armários e com toda estrutura

adequada para que as equipes de vacinação realizem seu trabalho com eficiência e segurança. Os demais serão contemplados por meio dos consórcios de saúde, que também receberão recursos para compra, num total de 253 veículos.

Multivacinação

A Campanha de Multivacinação lançada pelo Governo de Minas segue até o dia (04/11), em todas as regiões do estado. O público-alvo da estratégia são todas as pessoas menores de 15 anos (14 anos, 11 meses e 29 dias) que, por qualquer motivo, não têm o registro de doses administradas de acordo com o Calendário Nacional de Vacinação.

Durante a estratégia de multivacinação, estão sendo oferecidos todos os imunizantes do Calendário Nacional, além das vacinas de campanha, como a da covid-19.

As vacinas do calendário das crianças até 6 anos, 11 meses e 29 dias são: BCG, hepatite B, penta (DTP/Hib/HB), poliomielite inativada (VIP), poliomielite oral (VOP), rotavírus, pneumocócica 10 valente (conjugada), meningocócica c (conjugada), febre amarela, tríplice viral (sarampo, caxumba e rubéola — SCR), tetraviral (sarampo, caxumba e rubéola e varicela — SCR), DTP, hepatite A e varicela.

Já as vacinas do calendário das crianças a partir dos 7 anos de idade e do calendário dos adolescentes são: hepatite B, febre amarela, tríplice viral (sarampo, caxumba e rubéola — SCR), difteria e tétano adulto, dTpa (tríplice bacteriana), meningocócica ACWY (conjugada), HPV quadrivalente e varicela.

Cobertura vacinal

A estratégia de multivacinação é uma ação para conter a queda nos índices de imunização, um fenômeno que vem preocupando os profissionais de saúde em todo o país — que já foi exemplo em imunização para o mundo.

Minas Gerais atingiu, em 2022, 95,6% da meta de cobertura da vacina BCG, que é de 90%. Neste ano, de janeiro a março, o alcance chegou a 93,4%.

Já as demais vacinas, como poliomielite, febre amarela e tríplice viral (sarampo, caxumba e rubéola) não atingiram o objetivo (95%).

Abaeté alcançou a meta de cobertura vacinal de apenas três de 16 imunizantes disponibilizados. São eles: rotavírus D2 que chegou a 94%, tríplice bacteriana (DTP) 100% e febre amarela, com 126%. As taxas de vacinação contra gripe e covid-19 estão abaixo da meta.



Assistencial São José de Agostinho

Com o Plano

Assistencial São José de Agostinho

você e sua família têm:

-  - Cobertura total nas despesas do funeral
-  - Descontos exclusivos em dezenas de comércios e estabelecimentos
-  - Empréstimo de material de apoio ao convalescente (cadeira de rodas, muleta, andador, etc...)
-  - Atendimento 24h
-  - Concorre a prêmios exclusivos todo ano

(31) 3557-1559 ☎ (31) 99997-5041



Agende sua consulta oftalmológica



Clínica Dr. Gustavo Marchetti
 VISÃO E SAÚDE

(31) 3558-6689

Travessa Salomão Ibrahim, n. 41 – Centro | Mariana

QUALIDADE: ESTROGONOFE É ELEITA REFEIÇÃO PREDILETA DA MERENDA POR ESTUDANTES DA REDE ESTADUAL DE ENSINO DE MINAS GERAIS

@jornalpanfletus

Secretaria de Estado de Educação realizou uma pesquisa inédita amostral para saber dos estudantes quais são suas opções preferidas.

As escolas da rede pública estadual de ensino trazem muitas memórias afetivas, seja por um professor inesquecível, pelas amizades feitas, pelo despertar de uma profissão ou pelos pratos que são servidos durante os intervalos das aulas. Esses sabores remetem sempre às boas recordações, da comida caseira feita pela família, principalmente aquelas dos almoços de domingo.

Na rede estadual de ensino, a alimentação escolar é prioridade para o Governo de Minas, que aumentou, desde o início desta gestão, em mais de 200% os investimentos para beneficiar os cerca de 1,6 milhão de estudantes matriculados.

Com recursos da ordem de R\$ 1,4 bilhão aplicados em educação de 2019 a 2023, a realidade, hoje, é que em todas as unidades são servidos, por dia, aproximadamente 1,7 milhão de refeições, e, por mês, mais de 35 milhões de pratos, entre almoços e lanches. Tudo isto, vale lembrar, entre 98 opções de preparo nutritivas e balanceadas previstas nos "Cardápios da Alimentação Escolar".

Preferidos pelos alunos

Neste mês, a Secretaria de Estado de Educação de Minas Gerais (SEE/MG) realizou uma pesquisa amostral para saber dos estudantes quais são suas refeições preferidas. Foram ouvidas 545 escolas de todas as 47 Superintendências Regionais de Ensino (SREs) do estado.

Em primeiro lugar, a refeição predileta dos estudantes é o estrogonofe (ou strogonoff) de frango, acompanhado de arroz, batata e salada. Em alguns casos, também vem com feijão, trazendo um toque de mineiridade e mais nutrição ao prato de origem russa.

Completando os pratos de que os estudantes mais gostam estão a feijoada e o feijão tropeiro, comidas típicas da culinária mineira que ficaram, respectivamente, na segunda e terceira posições do ranking.

O governador Romeu Zema, acompanhado pelo secretário de Estado de Educação, Igor de Alvarenga, foi até a Escola Estadual Técnico Industrial Professor

Fontes, em Belo Horizonte, para conferir de perto como o prato preferido dos estudantes é preparado.

"É um salto muito positivo conquistado pela educação mineira. Acredito que todos podem comemorar porque, antes, as escolas não tinham recursos necessários para ter essa variedade, oferecer merenda de qualidade. Investimos de maneira significativa na educação. O resultado está aí para todos verem: alimentação saborosa e nutritiva para nossos estudantes", ressaltou Romeu Zema.

Para o secretário Igor de Alvarenga, a alimentação adequada tem importância significativa também para o aprendizado. "A rede estadual de ensino vive uma nova realidade. Trabalho que é fruto desta gestão que, desde o início, está comprometida com a educação. Por isso, Minas tem alcançado ótimos resultados em avaliações nacionais, como, por exemplo, nas provas do Enem nos últimos três anos", enfatizou.

Destaques da Alimentação Escolar

Pesquisa feita pela SEE/MG com 545 escolas de todas as 47 SREs

Prato preferido

1º lugar - Estrogonofe de frango

2º lugar - Feijoada

3º lugar - Feijão tropeiro

Vegetal favorito

1º lugar - Batata inglesa

2º lugar - Alface

3º lugar - tomate

Fruta predileta

1º lugar - Banana prata

2º lugar - Melancia

3º lugar - Maçã

Ingrediente especial

A refeição servida aos alunos foi feita com muito carinho pela auxiliar de Serviços de Educação Básica



(ASB), Nilce Pereira da Silva Santos, que trabalha há quatro anos na cantina da escola.

"O amor é o principal ingrediente para fazer uma refeição gostosa. Eu e mais dois colegas da minha equipe, quando estamos preparando os pratos, dedicamos nosso carinho e amor. Por isso os alunos amam a nossa comida: este é o segredo", revelou Nilce.

A degustação da refeição na unidade de ensino marcou também o Dia Nacional da Alimentação Escolar, celebrado anualmente em (21/10). A data tem como objetivo chamar atenção para a importância de uma alimentação saudável no desempenho escolar dos estudantes de todas as etapas da educação básica. Anna Clara Miranda Resende, que é estudante do curso técnico de eletrotécnica, do 1º ano do Ensino Médio em Tempo Integral (EMTI) da E.E. Técnico Industrial Professor Fontes, disse que uma boa refeição na escola é fundamental para se desenvolver nos estudos. Ela faz três refeições por dia, e os pratos são acompanhados de sucos e frutas.

A aluna gosta da maioria das refeições, mas garante que, assim como os demais, colegas que participaram da pesquisa, também 'ama' o estrogonofe de frango, prato que conquistou seu paladar. "A nossa comida lembra muito o gostinho das que são feitas em casa. As cantineiras usam um temperinho que é uma delícia, além de fazerem tudo com muito carinho", enfatizou a jovem.

Cardápio da Alimentação Escolar

A merenda, que é nutritiva e saborosa, segue critérios nutricionais rigorosos, além de padrões de higienização dos alimentos que são bem armazenados, e limpeza da cantina, onde se prepara a comida. A execução dos pratos é acompanhada por nutricionistas da rede que trabalham nas 47 SREs.

A cartilha de Cardápios da Alimentação Escolar foi elaborada por uma equipe técnica de nutricionistas do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) na SEE/MG. São 98 opções de pratos que integram a cartilha, entre almoços, lanches e frutas.

Para o ensino integral, são disponibilizadas 72 opções variadas, sendo 32 de lanche e 40 de almoço. Somadas com os números do ensino regular, as refeições atendem, em média, 70% das necessidades nutricionais diárias de calorias, de acordo com o

tempo de permanência do aluno na escola, além da oferta de macronutrientes (carboidratos, proteínas e lipídeos), micronutrientes (cálcio, ferro, magnésio, sódio e zinco e vitaminas A e C) e fibras.

Respeito à gastronomia regional

As cartilhas do Cardápio possuem diversas opções de preparações, com alimentos variados e típicos de cada região. São três tipos de listas para atender às especificidades de cada modalidade de ensino, do regular, da educação quilombola e da educação indígena.

De acordo com a nutricionista responsável técnica do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) na SEE/MG, Tatiane Guimarães Perri Maciel, que também criou o atual cardápio da rede, os gestores são orientados a selecionar as preparações com maior aceitação e que tenham ligação com a cultura e hábitos e locais.

"Além dos valores nutricionais pensados para cada prato, nos preocupamos também em preservar os hábitos da cultura regional, já que Minas é bem diversa. Para facilitar essa rotina, há uma lista de substituição para hortifrutis, em que o gestor pode selecionar as frutas, verduras e legumes de maior aceitação", explicou Tatiana.

Incentivo à agricultura familiar

Parte dos alimentos usados na preparação das refeições é comprada da agricultura familiar. A aquisição destes produtos é feita por meio de parceria entre a SEE/MG e a Empresa de Assistência Técnica e Extensão Rural do Estado de Minas Gerais (Emater-MG).

Em 2022, a SEE/MG investiu mais do que o percentual previsto em lei, que determina que 30% dos recursos da alimentação escolar sejam aplicados em compras dos produtos da agricultura familiar. Ainda no mesmo ano, as escolas estaduais receberam alimentos produzidos por 16.372 agricultores, 32 agroindústrias, e 31 cooperativas e associações de agricultura familiar.

Desta forma, o Governo de Minas incentiva os pequenos produtores para o fornecimento de alimentos saudáveis às escolas, e ainda fomenta a geração de emprego e renda, além de aquecer a economia em todas as regiões do estado.



DROGA REDE

Entregamos nos distritos
Bandeirantes e Padre Viegas!

SEGUNDA À SÁBADO DE 8H ÀS 17H

Tele-entrega

3557-3876
3558-6575
3558-6937
98733-2455



CONHEÇA O MELHOR EM
LAVANDERIA

PECAS AVULSAS
PLANOS MENSAIS
A QUILO

eLav
LAVANDERIA

(31) 3791-2982 @ELAV.MARIANA

ESTAMOS EM NOVO ENDEREÇO
RUA BOM JESUS, 280 - BARRO PRETO

AUTOESTIMA: MUTIRÃO PARA CIRURGIAS DE RECONSTRUÇÃO MAMÁRIA DEVOLVE ALEGRIA A PACIENTES

@jornalpanfletus Ação ocorreu no hospital da Rede Fhemig e beneficiou pacientes com idades entre 40 e 60 anos.

Seis mulheres atendidas pelo Hospital Alberto Cavalcanti, do Complexo de Especialidades da Rede da Fundação Hospitalar de Minas Gerais (Fhemig), referência estadual em oncologia, foram submetidas a cirurgias plásticas reconstituidoras das mamas no último sábado (21/10), durante mutirão realizado pela equipe de cirurgiões plásticos da unidade. A ação integra o Outubro Rosa – mês de



conscientização sobre o câncer de mama.

As próteses beneficiaram pacientes com idades entre 40 e 60 anos que tiveram um dos seios, ou parte de um deles, retirado durante o tratamento e que aguardavam pelo procedimento reconstituidor. São mulheres casadas ou divorciadas, que têm filhos e vivem em Belo Horizonte ou na região metropolitana.

O cirurgião plástico e coordenador do setor de Cirurgia Plástica do HAC, Guilherme Greco, ressalta que a reconstrução é importante para a autoestima e a reintegração social dessas pessoas. “As mamas são um símbolo de feminilidade. Sua mutilação compromete a auto-imagem e prejudica as relações interpessoais e profissionais das mulheres”, afirma o médico.

“Nesses casos, é fundamental o acompanhamento multidisciplinar com psicólogos e terapeutas, além de mastologistas, oncologistas e cirurgiões plásticos. A readaptação, geralmente, é tranquila e lenta, com a retomada das atividades entre 15 e 30 dias”, explica.

Presente da medicina

A vendedora Flávia Silene Rabelo, 52 anos, divorciada e mãe de dois filhos, mora em Belo Horizonte. Ela fez a cirurgia para a retirada da mama direita em abril deste ano e desde então aguardava pela reconstrução. Diagnosticada com câncer de mama em julho de 2022, após um acidente de carro

em que o cinto de segurança pressionou seus seios, Flávia iniciou o tratamento no Hospital Alberto Cavalcanti em setembro do mesmo ano.

“Fiz quimioterapia e radioterapia. Perdi todo o cabelo durante a quimioterapia e não conseguia usar peruca. Então, optei pelos lenços. A reconstrução da mama vai permitir que eu me sinta uma mulher completa novamente. Não gosto de ver faltando a parte do meu corpo que acho mais bonita. Agradeço a Deus por estar respirando e ao SUS (Sistema Único de Saúde) pela oportunidade. A reconstrução é um presente da medicina”, sublinha.

Flávia conta que está ansiosa para voltar a usar os sutiãs que estavam guardados. Ela também quer comprar uma peça nova e se olhar no espelho. Segundo a vendedora, sua autoestima ficou fragilizada com a tripla perda: peso, cabelos e mama. “Me sentia feia e não gostava de ficar sem lenços, a careca me incomodava, mas me mantive confiante na cura. A retirada do seio foi um choque. Mas, após a mastectomia, percebi que não era o fim do mundo e fui me aceitando”, revela.

Outro aspecto importante para o seu processo de cura foi poder contar com o amor das pessoas que a cercam. “Tive total apoio da minha família e amigos. A vida é um flash. Viva o hoje, faça tudo o que deseja, pois o amanhã é incerto. Tenha fé, a tempestade passa. Deus existe. Seja positiva e acredite que tudo depende de você querer viver”, ensina.

Psicopedagoga Infantil
Ajuda seu filho no processo de aprendizagem escolar.

DENBER
@denisepsicopedagogodenber (51)98566-4576

transcotta

Precisando de vale-transporte?

A VENDA DE VALES-TRANSPORTE É REALIZADA NA GARAGEM DA TRANSCOTTA EM MARIANA

HORÁRIOS

SEGUNDA À SEXTA
9:00 ÀS 12:00 E DE 13:00 ÀS 16:45

AUTO POSTO SUCESSO

ESTAMOS ABERTOS 24H

AVENIDA MANUEL LEANDRO CORRÊA, 400,
BARRIO PRETO, MARIANA-MG
(31) 3567-1344

CELSO COTA SANCIONA A LEI Nº 3.731 QUE PROÍBE A COMERCIALIZAÇÃO EM RECIPIENTES DE VIDRO

@jornalpanfletus

Lei é datada de 17 de outubro de 2023 e já está em vigor.

Mesmo com abstenções e comentários no sentido de incrementar o projeto de lei que por ora, sancionado pelo prefeito Celso Cota, a Câmara municipal de Mariana aprovou. Acompanhe agora o conteúdo da lei de número 3.731.

“Proíbe o fornecimento, a comercialização e a circulação de bebidas em recipientes de vidro nos eventos públicos e dá outras providências”.

Art. 1º. Fica proibido o fornecimento e a comercialização de bebidas, alcoólicas ou não, em recipientes de vidro, nas ocasiões da realização de eventos públicos e privados, em locais públicos, no âmbito do município de Mariana.

Art. 2º. Fica igualmente proibida a circulação de pessoas portando garrafas, copos ou qualquer recipiente de vidro, em eventos públicos no âmbito do município de Mariana, ficando restrito o consumo de bebidas, alcoólicas ou não, em utensílios descartáveis, em materiais que não sejam de vidro.

Art. 3º. Evento público, para os fins desta Lei, é todo e qualquer evento artístico, cultural, religioso, esportivo e de lazer promovido por ente público ou privado, utilizando-se do espaço público.

Art. 4º. Os bares, restaurantes, churrascarias, pizzarias, clubes sociais, trailers, quiosques, barracas e outros estabelecimentos comerciais que fornecem e comercializam bebidas alcoólicas ou não, obedecerão ao que dispõe o art. 1º desta Lei, desde que estejam



situados dentro do circuito do evento, este a ser definido pela Administração Pública Municipal.

Parágrafo único. Para os bares, restaurantes, churrascarias, pizzarias, clubes sociais, trailers, quiosques, barracas compreendidas no raio de 500 (quinhentos) metros do evento, poderá ser comercializado somente dentro dos estabelecimentos, bebidas em recipientes de vidro (garrafas, copos e

similares), ficando os proprietários responsáveis pelo cumprimento desta Lei, sob pena de incorrerem em multa.

Art. 5º. Em caso de desobediência ao que preceitua a presente Lei, os infratores serão punidos com apreensão das mercadorias proibidas, pelos fiscais e/ou guardas municipais, assim como, pela Polícia Militar.

§ 1º. Em caso de reincidência, a penalidade será, além da apreensão da mercadoria, multa pela infração conforme disposto no art. 211 e seguintes da Lei Complementar Municipal nº 225/2022 (Código de Posturas Municipal).

§ 2º. Em caso de segunda reincidência, o infrator além da multa, apreensão da mercadoria, terá a sua licença ou alvará de funcionamento cassada pelo prazo de 01(um) ano.

Art. 6º. Compete ao Fiscal de Posturas do Município a fiscalização durante os dias do evento, podendo atuar as pessoas físicas ou jurídicas em situação irregular nos termos desta Lei. Parágrafo único. Os profissionais que prestarão serviços de segurança durante o evento poderão atuar como auxiliares do fiscal de tributos e posturas, para abordar as pessoas físicas ou jurídicas flagradas em situação irregular e, se for o caso de autuação, solicitar a presença imediata daquele ou da Polícia Militar para as devidas providências.

Art. 7º. Além das penalidades previstas no art. 5º, o infrator poderá responder judicialmente por danos causados decorrentes do descumprimento desta Lei.

Art. 8º. O Poder Executivo editará, por decreto, normas complementares e regulamentadoras, caso necessário.

Art. 9º. Esta lei entra em vigor na data de sua publicação. Mariana, 17 de outubro de 2023.

III Conferência Municipal de CULTURA

“A Cultura que queremos”

A Prefeitura Municipal de Mariana, através da Secretaria Municipal de Cultura, Patrimônio Histórico, Turismo e Lazer, convida a todos para a 3ª Conferência Municipal de Cultura, com o tema “A Cultura que queremos”.

Esta é uma oportunidade de co-criação entre o poder público e a Sociedade Civil, com a missão de potencializar a Cultura em nosso Município.

28
OUT

Centro de Convenções Alphonsus de Guimaraes - Mariana
8h às 17h



Eleita a melhor Corretora De Seguros pelo Troféu Empresarial 2022
VOTO POPULAR E VOTO DA INTERNET!

ATENA

CORRETORA DE SEGUROS

CONSÓRCIO - FINANCIAMENTO - AUTO - RESIDENCIAL - EMPRESARIAL E VÁRIOS OUTROS PRODUTOS PARA VOCÊ

Sabedoria é fazer seguro no lugar certo

Rua Prof. Waldemar de Moura Santos, 142 / Centro - (subida para Câmara Municipal)
Telefone: (31) 3558-6375 / 9.8888-6375 / 9.8228-6024
Facebook: ATENA Corretora De Seguros / Email: corretora@atenaseguros.com.br

Seu Vestido dos sonhos está aqui.

Até 1.300,00 à vista

Durante todo o mês de Dezembro e Janeiro toda a nossa coleção de Noivas estará com um preço especial.

Mais informações pelo WhatsApp
(31) 984664877
@adrianoalvasmg

betonita CONCRETO

Desde 1994

Concretizando Sonhos

@BETONITA.CONCRETO

MARIANA - 99737-7000
PONTE NOVA - 99673-7001
ITABIRITO - 98698-9999
CONGONHAS - 98394-7397

DE BEM COM O LEÃO: RECEITA ABRE CONSULTA AO LOTE RESIDUAL DO IRPF

@jornalpanfletus **Crédito para 354.509 contribuintes será feito no dia 31 de outubro.**

A consulta ao lote residual de restituição do Imposto de Renda da Pessoa Física (IRPF) de outubro deste ano pode ser feita desde a terça-feira (24/10). O crédito bancário para 354.509 contribuintes será feito no dia 31 de outubro, no valor total de R\$ 643.259.756,29. A informação é da Receita Federal.

Para saber se a restituição está disponível, o contribuinte deve acessar a página do órgão na internet, clicar em "Meu Imposto de Renda" e, em seguida, em "Consultar a Restituição".

Do valor total, R\$ 427.280.878,46 referem-se ao quantitativo de contribuintes que têm prioridade, sendo 6.106 contribuintes idosos acima de 80 anos de idade; 54.438 contribuintes entre 60 e 79 anos; 6.491 contribuintes com alguma deficiência física ou mental ou moléstia grave; 16.874 contribuintes cuja maior fonte de renda seja o magistério e, por fim, 119.040 contribuintes que não têm prioridade legal, mas que receberam prioridade por terem utilizado a declaração pré-preenchida ou optado por receber a restituição via PIX. Foram contemplados ainda 151.560 contribuintes não prioritários.

A restituição será depositada na conta bancária informada na Declaração de Imposto de Renda, de forma direta ou por indicação de chave PIX. Se, por algum motivo, o crédito não for feito, como no caso



de conta informada desativada, os valores ficarão disponíveis para resgate por até 1 ano no Banco do Brasil.

Nesse caso, o cidadão pode reagendar o crédito dos valores de forma simples e rápida pelo Portal BB ou ligando para a Central de Relacionamento BB por meio dos telefones 4004-0001 (capitais), 0800-729-0001 (demais localidades) e 0800-729-0088 (telefone especial exclusivo para deficientes auditivos).

Caso o contribuinte não retire o valor de sua restituição no prazo de 1 ano, deverá requerê-lo pelo Portal e-CAC, disponível no site da Receita Federal, acessando o menu Declarações e Demonstrativos Meu Imposto de Renda e clicando em "Solicitar restituição não resgatada na rede bancária".

Entenda

O cronograma de lotes regulares do IRPF 2023 já foi cumprido, com o pagamento do quinto e último lote realizado em setembro de 2023. Por outro lado, os lotes residuais de restituição são pagos após o término dos lotes regulares e destinam-se a restituições que foram processadas posteriormente, devido a retificações ou outras correções na declaração.

RECONHECIMENTO: EM ARAXÁ ASSOCIADOS DA ACIAM/CDL MARIANA SÃO HOMENAGEADOS EM CONGRESSO DA FEDERAMINAS

@jornalpanfletus **Associação Comercial Industrial e Agropecuária de Mariana, presente na 25ª edição do congresso da FEDERAMINAS, que aconteceu em Araxá, entre os dias 19 e 22 de outubro.**

Na oportunidade dois ícones do empreendedorismo marianense foram agraciados durante o evento. Luciano Lage Torres Alves, diretor Masterix e da ACIAM/CDL Mariana, foi um dos agraciados com o Mérito Empresarial de Minas 2023 e a empresária Rebeca Fernanda Barbosa de Souza, diretora da Belíssima Bijuterias e Acessórios, vice-presidente da ACIAM MULHER Mariana foi a homenageada como Mulher Além das Gerais! A ACIAM/CDL Mariana se orgulha em ver os nossos associados brilhando além das montanhas da cidade Primaz de Minas.



Rebeca Souza, vice-presidente da ACIAM MULHER Mariana e homenageada como Mulher Além das Gerais, ladeada por Valmir Rodrigues, presidente da FEDERAMINAS; Heliene Vieira, presidente da ACIAM MULHER Mariana e Izabel Mendes, presidente da FEDERAMINAS MULHER.



Luciano Lage, um dos homenageados do Mérito Empresarial Minas 2023. Ladeado por Amarildo Pereira, presidente da ACIAM/CDL Mariana e Diretor da FEDERAMINAS ao lado de Valmir Rodrigues, presidente da FEDERAMINAS.

Compra - Venda - Administração - Avaliação de Imóveis

Imóveis em Mariana, Ouro Preto e região

IGC
Imobiliária Geraldo Carvalho Ltda.
P.O. nº 4732

Gerardo Carvalho

(31) 3557-2004 / 99961-3043
98484-9353

E-mail: contato@imobiliariageraldocarvalho.com.br
Site: www.imobiliariageraldocarvalho.com.br

Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana-MG

***MODA MASCULINA**
***FEMININA**
***PLUS SIZE**

Já deu uma passadinha na nossa loja?
Corre lá e surpreenda-se!
Muitas novidades e preços incríveis.

@storearmodas

ROUPAS E ACESSÓRIOS

Endereço: Rua Josafá Macedo - 74 - centro / Telefone: (31) 9 8454-4167

Marcela de Castro Moura | CRFo. 6 7482

(31) 995 10-7783

marcelacmoura@gmail.com

@storearmodas

CONTAD
casa & clean

Sua casa vai brilhar!
COM NOSSA EQUIPE DIVERSIFICADA E QUALIFICADA.

Serviços de Limpeza e Cuidado diário
Cozinheiras, Lavadeiras e Passadeiras
Jardineiros e Zeladores
Babás e Cuidadoras
Motorista executivo

agui em Mariana
Rua Bom Jesus, 260 - Barra Preta

(31) 3560-5897
(31) 99741-8453
@contadcasaclean

DROGAHOSP
PRODUTOS HOSPITALARES E ORTOPÉDICOS

RUA GETULIO VARGAS, 19 - CENTRO
MARIANA - MG

(31) 3557-1441

VEREADOR EDIRALDO RAMOS PARTICIPA DA FINAL DO TORNEIO DEYVSON RIBEIRO

@jornalpanfletus **Pinico é amante do esporte e prestigiou a final do Torneio Deyvson Ribeiro.**

Evento aconteceu no último domingo (22/10), em Mariana no campo de Guarany. O Torneio Deyvson Ribeiro já é esperado pelas equipes anualmente e reúne dezenas de times que buscam de fato a vitória. O evento contou com a presença do vereador Ediraldo Ramos – Pinico (AVANTE).

O IBIS se consagrou o vencedor do torneio e o Nacional se consagrou vice



campeão.

“Acompanhei de perto a final do Torneio Deyvson Ribeiro. Quero parabenizar pela organização do evento, cumprimentar todos os jogadores que de fato fizeram um lindo campeonato. Parabenizo a LEMA Mariana, ao time campeão do torneio o IBIS e ao vice, Nacional.”

RECONHECIMENTO: EMPRESA SAMARCO ALCANÇA SELO OURO DO PROGRAMA BRASILEIRO GHG PROTOCOL

@jornalpanfletus **Certificado é recebido pelo segundo ano consecutivo pela mineradora.**



Pelo segundo ano consecutivo a Samarco conquistou o certificado selo ouro do programa Brasileiro GHG Protocol para o inventário de Gases de Efeito Estufa (GEE) 2022. O resultado foi divulgado nesta terça-feira (24/10), indicando que a empresa alcançou o nível mais alto de qualificação do programa. O documento tem reconhecimento nacional e internacional, e

confirma a confiabilidade dos dados referentes a emissão de gases pela empresa. “Esta certificação com selo ouro garante que o inventário da Samarco possui o mais alto nível de qualificação e transparência. Recebê-la novamente se alinha com o valor de integridade que a empresa busca em seus negócios”, destacou o gerente-geral de Segurança e Meio Ambiente,

Carlos Amorim.

O inventário foi elaborado por empresa independente e, posteriormente, submetido a avaliação da equipe do GHG Protocol. O relatório considera tanto as atividades operacionais, quanto os projetos da empresa,

que estão alinhados ao propósito de fazer uma mineração diferente.

Os inventários do programa Brasileiro GHG Protocol são classificados com selos ouro, prata e bronze, conforme a transparência e completude dos dados emitidos.

“A vida sem pelos é um sonho, e nós realizamos!”

Para agendamentos ou mais informações, entre em contato via WhatsApp (31) 98121-9624

@gislainefreitasestetica

Sindicato METABASE MARIANA

VANTAGENS EM SER ASSOCIADO SINDICATO METABASE

Uma das principais vantagens de ser nosso associado é a oportunidade de fazer parte de uma organização comprometida com a promoção do desenvolvimento da categoria, além disso você ainda terá acesso a descontos exclusivos em centenas de empresas da região das Incontinentes.

- Até 60% de Desconto em Consultas
- Desconto em Exames
- Desconto em Tratamentos Odontológicos
- Restaurantes
- Gasolina
- Conta de Luz
- Gás de Cozinha
- E muito mais...

UM MUNDO DE BENEFÍCIOS PARA VOCÊ!

SEGUIE ABAIXO ALGUNS PARCEIROS CONECTAR, ENTRE OUTROS:

Revista Imagine, Minera, Recanto, Dea Barbara Taboria, PurePetz, Uber House, Bem Viveu, Virtual, Jostony, Contajur, Ville, Sivo, Bismarck, Sideria e Foco.

TODA SEMANA, NOVAS INFORMAÇÕES! FIQUE LIGADO. JUNTOS SOMOS MAIS FORTES

1101 Mariana/MG – Rua São João, 314 – Bairro Preto. 13424-132 – (31) 307-7073 – metabase@sindicatometabase.org.br

SEGURANÇA DO TRABALHO E MEIO AMBIENTE ?

CONTRATE QUEM ENTENDE DO ASSUNTO

Ja que é obrigatório faça bem feito!

PGR
PCMSO
LTCAT
E-SOCIAL
TREINAMENTOS: NR's, RAC's e PCRC's

LICENCIAMENTO AMBIENTAL
PLANO E RELATÓRIO DE GESTÃO AMBIENTAL
PLANO DE GESTÃO RESÍDUOS
LAUDOS DE OPACIDADE

WWW.P2PROTECAOSMA.COM.BR

BARÃO DE COCAIS (31) 3560-2825 (31)9 9736-4094
MARIANA (31) 3560-2753 (31)9 9972-1449

Fala ai, Dra. Jussara!

FUI LIBERADO(A) NA AUDIÊNCIA DE CUSTÓDIA, ESTOU LIVRE?



Toda pessoa presa, seja em flagrante ou por mandado, tem direito à audiência de custódia. Um dos objetivos dessa audiência é verificar se houve tortura ou maus tratos no momento da prisão em flagrante e verificar a legalidade da prisão, bem como sua necessidade.

Como ocorre a audiência de custódia?

O(a) advogado(a) criminalista demonstrará documentalmente a desnecessidade da prisão ou

sua ilegalidade.

É importantíssimo fornecer o mais rápido possível todos os documentos solicitados pelo(a) advogado(a) para requerer a liberdade.

O juiz verificará se houve tortura no momento da captura em flagrante. Portanto, a audiência deve acontecer no prazo de 24h para que os vestígios não desapareçam.

Em caso de prisão ilegal, o juiz deve relaxar a

prisão, ou seja, colocar a pessoa presa em liberdade. E se não for o caso de converter em prisão preventiva, concederá a liberdade provisória.

Respondendo à pergunta, ser colocado em liberdade na audiência de custódia NÃO significa ficar livre do processo.

Então, diferente do que alguns acreditam, o processo não termina só porque a pessoa foi liberada na audiência de custódia.

Já sabia dessa informação? Ficou alguma dúvida? Mande para nossa equipe e sugestões para os próximos temas pelo email:

jussara.freitas39@gmail.com, e curta a nossa página lá no instagram @drajussarafreitas, ou pelo whatsapp **Fone (031) 983197490**

Dra. Jussara Freitas - Advogada OAB/MG 165.006

SANCIONADA CARTEIRA DE IDENTIFICAÇÃO DA PESSOA COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA

@jornalpanfletus

A sanção dessa e de outras duas leis, oriundas de projetos que tramitaram na ALMG, foi publicada no Diário Oficial da última terça (24/10).



Dispor sobre a expedição da Carteira de Identificação da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista (Ciptea). Esse é o objetivo da Lei 24.532, cuja sanção do governador Romeu Zema (Novo) foi publicada no Diário Oficial do Estado, o Minas Gerais, da terça-feira (24/10).

A norma teve origem no Projeto de Lei (PL) 2.850/21, de autoria do deputado Professor

Wendel Mesquita (Solidariedade), aprovado pelo Plenário da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) no último dia 27 de setembro.

A lei enfatiza que a Ciptea, com validade em todo o território nacional conforme legislação federal vigente, será expedida pelo Estado ou por municípios, nos termos de regulamento.

Contratação de sentenciados para obras

A edição desta terça (24/10), também trouxe a publicação da Lei 24.534, que acrescenta parágrafo ao artigo 39 da Lei 11.404, de 1994, a qual contém normas de execução penal.

O objetivo é permitir a contratação de sentenciados pela administração direta ou

indireta de municípios nos quais existam estabelecimentos prisionais para a execução de obras e prestação de serviços.

Essa lei teve origem no PL 78/23, de autoria da deputada Marli Ribeiro (PSC), aprovado de forma definitiva pelo Plenário também no último dia 27 de setembro.

Lista suja do trabalho escravo

Por fim, também foi publicada a Lei 24.535, que dispõe sobre a divulgação pelo Estado da relação das pessoas físicas ou jurídicas incluídas no cadastro de empregadores do Ministério do Trabalho e Emprego que tenham submetido trabalhadores a condições análogas às de escravo.

A lei prevê que o Estado divulgará, em site oficial, a relação de pessoas físicas ou jurídicas domiciliadas ou com sede ou filial no Estado que, por exploração de trabalho em condições análogas à de escravo, forem incluídas no cadastro de empregadores do Ministério do Trabalho e Emprego.

Também determina que a divulgação dessa lista, bem como sua atualização, deverá ser realizada em até 30 dias após a divulgação do cadastro de empregadores pelo Ministério do Trabalho.

Essa norma teve origem no PL 315/23, de autoria do deputado Betão (PT), aprovado pelo Plenário, em 2º turno, no último dia 26 de setembro.

GABINETE LEGISLATIVO
VEREADOR JOÃO BOSCO
Rua Wenceslau Braz, n° 443 - Centro
Telefone: (31) 3558-1854
E-mail: gabinete.professorjoaobosco@hotmail.com
@joaobosco @cercasultrahem @vereadorjoaobosco

WEREGAN DESPACHANTE
Serviços de despachante
Transferência
Segunda via de recibo
Primeiro Emplacamento
Alteração de placas p/ Marcasul
Qualquer serviço relacionado.
BUSCA E ENTREGA DO VEÍCULO COM TOTAL SEGURANÇA
(31) 9 7127-6072
@weregandespachante

Suplemento para seu cavalo. É aqui!
JCR Tonnus
RECANTO
31 3557-2457
31 98414-3949

CONTAD
Assessoria Contábil
CRC 012641/O-7
3557.1609 | 98670.1609
Rua Senador Bawden, 12 - Centro - Mariana/MG

FESTA DA CRIANÇA EM FURQUIM JÁ É TRADIÇÃO NA COMUNIDADE GARANTINDO DIVERSÃO E ALEGRIA DA GAROTADA

@jornalpanfletus Evento é esperado pela comunidade anualmente.

O distrito de Furquim, comemorou mais uma edição da Festa das Crianças, em referência à data que celebra a infância, no dia 12 de outubro. A festa já é tradição na comunidade, que se reúne para organizar um dia de muitas brincadeiras, comidas gostosas e música para todos.

A Poder Executivo de Mariana em seu apoio ao evento incentiva ações independentes organizadas em conjunto a todos os moradores, responsáveis por fomentar a cultura e trazer o lazer, valorizando ainda mais os nossos distritos. Durante a programação do dia, a Guarda Civil Municipal marcou presença nas atividades, trazendo a transitolândia para os pequeninos, uma forma de aprender sobre as sinalizações e regras de trânsito no tapete interativo.

Pula-pula, piscina de bolinha, algodão doce, pipoca e cachorro-quente, foram as delícias que apareceram no cardápio. Mas, a atração principal mais esperada por todos, foi, sem dúvidas, o bolo preparado para as crianças, com mais de 3 metros de comprimento, literalmente adoçou a tarde dos presentes.

Para Maria Santa, moradora de Furquim, a festa já é esperada por toda a comunidade durante o ano: *“É um trabalho conjunto entre os moradores para fazer a festa se tornar realidade aqui na nossa comunidade. Todo ano nós fazemos e gostamos muito, vem gente de todas as idades para aproveitar o dia. Este bolo que nós preparamos é um exemplo desta união,*



as meninas ajudaram a gente a conseguir os ingredientes e foram de porta em porta recolhendo as doações. No final, o resultado é este bolo delicioso de mais de 3 metros”, relatou.

Furquim

Em homenagem ao sertanista Antônio Furquim da Luz, o distrito de Furquim nasce no século XIII. Conhecido por sua riqueza cultural e histórica, Furquim compõe um dos cenários mais antigos e aconchegantes de Minas Gerais e da nossa Primaz de Minas. A porta de entrada, depois das curvas íngremes e acentuadas,

encontramos uma linda vista: a Igreja Matriz de Bom Jesus do Monte, praça central e um quase exclusivo cruzeiro patriarcal de pedras. Famoso pela arte de pedra sabão, o distrito guarda grandiosas festas, comemorações e tradições já reconhecidas por todos.

AQUI TEM OFERTA TODO DIA

Tradinha Chef Plena R\$20,00 kg

Bife Ancho Supremo R\$39,90 kg

Picanha Minerva Seleção R\$49,90 kg

SUCRISO

VISA, Mastercard, Ticket Restaurant, Gipe, VI, Itaú, Bradesco, Santander

ALUGUE AS QUADRAS ESPORTIVAS DO CLUBE GUARANIX

E COMECE 2023 CUIDANDO DE SUA SAÚDE!

Rua do Seminário, 25 - Centro

(31) 3557-1011

POSTO PERSEVERANÇA

O melhor PREÇO da região

ALE

AO LADO DA CHURRASCARIA BONANZA

Rua Ouro, nº 998, Bairro Morro Santa Gogo

CEP: 35.423.030 - Mariana - MG

Há mais de 50 anos a nossa família vem se dedicando a cuidar da sua!

Obrigado por fazer parte da nossa história

- Exames de rotina
- Pré-natal
- Seguim fetal
- Teste de paternidade
- Teste do Pezinho
- Intolerância ao glúten
- Intolerância à lactose
- e muitas outras!

(31) 3557-1562

www.vanderleimachado.com.br

Maternidade: Rua Manoel do Carmo, nº 30 - Centro - Mariana, Minas Gerais, 35.400-000

Gara Brufas: Rua Venâncio de Sá, nº 31 - Bairro: São Tomé, Mariana, Minas Gerais, 35.400-000

TORTA DE FRANGO FOLHADA

INGREDIENTES

- **Massa**
- ½ kg de farinha de trigo sem fermento
- ½ kg de manteiga ou margarina
- 1 xícara de água fria
- 1 colher de chá de sal
- **Recheio**
- 1 peito de frango desfiado
- 1 tomate cortado em pedaços pequenos
- 1 sachê de molho de tomate pronto
- 1 cebola cortada em cubinhos
- 2 dentes de alho amassados
- 3 colheres de sopa de azeite
- Salsa a gosto
- Pimenta a gosto
- Sal a gosto

MODO DE PREPARO

- **Massa**
- Em uma bacia grande coloque a farinha e o sal.
- Abra um buraco ao centro. Nele, coloque a água e misture com a farinha até virar uma bola de massa consistente.
- Transfira a massa para uma bancada lisa.



- Abra-a com um rolo, conferindo-lhe um formato retangular.
- Coloque a manteiga ou margarina no centro da massa e dobre-a levando as laterais da massa para o centro.
- Abra novamente com o rolo conferindo um formato retangular.
- Volte a dobrar a massa do mesmo jeito que fez no passo anterior e abra novamente com o rolo.
- Repita esse procedimento por mais 1 ou 2 vezes para conseguir uma massa bem folhada.

- **Recheio**
- Em uma panela aqueça o óleo em fogo médio.
- Coloque a cebola, o alho e refogue até começar a dourar.
- Acrescente o frango desfiado e refogue até ele cozinhar.
- Acrescente os demais ingredientes e deixe cozinhar por mais uns 5 minutos.
- Desligue o fogo.

- Coloque metade da massa em um refratário.
- Por cima, inclua o recheio.
- Cubra com o restante da massa.
- Leve ao forno já pré-aquecido e deixe assar por cerca de 35 minutos, ou até começar a dourar.
- Retire, deixe amornar e sirva em seguida.

DICAS

- Adicione milho e ervilha ao recheio.

Montagem

Drogarias

Ultra Popular

A farmácia **mais barata** do Brasil!

ESTAMOS FAZENDO ENTREGA!

TELE-ENTREGA

UNIDADE I
☎ 3558-1031
98733-2454

UNIDADE II
☎ 3557-4498
98556-1609

@ultrapopularmariana
Ultra PopularMariana

#ULTRAPOPULAR

ECONOMIA: QUITAR FINANCIAMENTO É UMA BOA OPÇÃO?

@jornalpanfletus Saiba quais são os benefícios de se livrar dessa dívida.



O sonho de quem compra um imóvel através do financiamento é se livrar dessa dívida e quitar o quanto antes. Com essa atitude é possível ter alguns benefícios muito interessantes, incluindo a redução do tempo total necessário para quitar a conta, é claro. O pagamento de parte ou todas as parcelas futuras de uma dívida, pode ser feito a qualquer hora, o direito está previsto no artigo 52 do Código do Consumidor.

Thiago Lodi Bechelany, Gerente Comercial de Vendas da QUARTZO, explica que quitar o financiamento levanta questões para muitas pessoas, especialmente porque é uma questão financeira pessoal e pode colocar algum dinheiro em risco. "A utilização de um dinheiro aplicado para realizar o pré-pagamento do financiamento imobiliário pode ser uma alternativa para os compradores reduzirem despesas. No entanto, antes de tomar essa decisão, você precisa realizar alguns cálculos matemáticos. O ponto de partida é analisar os indicadores de reajuste dos contratos de financiamento imobiliário, o estoque de investimentos e o saldo devedor", afirma.

Possuindo essas informações, é importante comparar o percentual de retorno financeiro anual do montante aplicado, com o percentual de juros cobrado na dívida imobiliária no mesmo período. "Se, no ano, o índice de correção do investimento for inferior à taxa de juros do financiamento, antecipar o pagamento do saldo do empréstimo do imóvel é uma boa opção", complementa o Gerente Comercial.

Dessa forma, o que deve ser colocado na balança em relação à liquidação de contrato de financiamento, é o rendimento que se ganharia caso fosse usar o valor numa aplicação ou realizar algum outro tipo de investimento, como por exemplo, abrir uma empresa. E ainda, realizar essa comparação após ter a certeza de possuir uma reserva emergencial, que possa cobrir os gastos mensais por alguns meses.

Benefícios de quitar o imóvel antes do prazo

Economia de juros; Redução do custo total; Liberdade financeira; Maior patrimônio líquido; Maior segurança financeira; Flexibilidade financeira; Possibilidade de venda facilitada.



IGC IMOBILIÁRIA: HÁ 19 ANOS INOVANDO NO SETOR IMOBILIÁRIO DA REGIÃO DOS INCONFIDENTES

**Geraldo Carvalho é corretor de imóveis e sócio
proprietário da IGC Imobiliária na Primaz de Minas.**

De acordo com o indicador ABRAINC-FIPE (Associação Brasileira de Incorporadoras Imobiliárias/Fundação Instituto de Pesquisas Econômicas), o mercado imobiliário brasileiro apresentou crescimento de 14,4% nas vendas de imóveis nos sete primeiros meses de 2023 em comparação ao mesmo período do ano anterior. O segmento de habitações populares liderou o crescimento, com alta de 18,3% e R\$ 11,9 bilhões em transações. O segmento de Médio e Alto Padrão também apresentou bons resultados, com alta de 15,1% e R\$ 10,7 bilhões em transações.

Além disso, o mercado de locações segue em alta, proporcionando ao investidor patrimonial um excelente retorno sobre o investimento.

A pandemia também alterou a relação que as pessoas tinham com o próprio lar. Devido à necessidade de ficar mais tempo em casa e à adesão ao trabalho remoto por muitas empresas, a busca por um ambiente mais aconchegante para morar se tornou prioridade.

A tendência é de que os clientes continuem buscando ampliar as funcionalidades dos imóveis, seja com espaços apropriados para o home office, como áreas de co-working, ou com itens de bem-estar.

O mercado imobiliário pode ser dividido em 3 fases, sendo elas a de: recuperação, expansão e excesso de oferta. Qualquer desequilíbrio em uma dessas fases pode gerar um problema maior no futuro.

Em 2023, mesmo com o crescimento do mercado, uma série de fatores jogou o setor imobiliário para a fase de excesso de oferta.

Acredita-se que em 2024 a tendência permaneça a mesma impulsionando o setor. A desinflação é uma questão pertinente para o mercado imobiliário em 2024. A diminuição de juros e a criação de medidas econômicas para a redução de preços estão levando a valorização dos imóveis.

Um dos juros mais importantes que está em queda é o para o financiamento de imóveis. Em conjunto com a taxa Selic no controle da inflação, o acesso a créditos para o financiamento de imóveis irá aumentar, o que significa mais pessoas interessadas em adquirir imóveis.

Isso só é possível, pois o mercado de imóveis é um mercado sólido em nossa região dos Inconfidentes e no estado de Minas.

Houve uma valorização e uma alta procura por imóveis tanto na venda quanto no aluguel, proporcionando força ao setor. Portanto, há 19 anos no mercado imobiliário, Geraldo Carvalho é referência na região dos Inconfidentes como corretor de imóveis. A equipe IGC IMOBILIÁRIA se dedica a satisfazer as necessidades de seus clientes, os ajudando na locação, compra, venda e legalização de seus imóveis.

Com uma equipe qualificada, a IGC IMOBILIÁRIA desenvolve um trabalho personalizado atendendo as exigências de cada cliente de maneira única e exclusiva. O maior patrimônio da empresa é a confiança conquistada no mercado e dos seus clientes, fruto do treinamento contínuo de nossa equipe de profissionais que estão focados em criar soluções e aumentar a qualidade dos nossos serviços.



Imóveis em Mariana, Ouro Preto e Região!

Endereço: Av. Manoel Leandro Corrêa, 15 - Loja 9 - Centro - Mariana

Telefones: (31) 3557-2004/ 99961-3043/ 98484-9353

PRESIDENTE PEDRO ALEIXO: MARILIA CAMPOS DO PT RECEBE A ESPECIAL MEDALHA

@jornalpanfletus A solenidade de entrega da Medalha Presidente Pedro Aleixo acontece nesta sexta dia 27 no Cineteatro Mariana.

A entrega da Medalha Presidente Pedro Aleixo acontece nesta sexta-feira (27/10), com a presença de personalidades que contribuíram de forma extraordinária para a "Justiça e a Paz". O título, concedido pela Prefeitura de Mariana, é uma homenagem aos valores éticos e morais do primeiro presidente marianense da República do Brasil.

A honraria possui três designações: Excelso Colar Presidente Pedro Aleixo, Especial Medalha Presidente Pedro Aleixo e Medalha Presidente Pedro Aleixo. Confira os agraciados:

I- Excelso Colar Presidente Pedro Aleixo:
- Pedro Aleixo Neto (Neto do Pedro Aleixo)

II - Especial Medalha Presidente Pedro Aleixo:
- Marília Aparecida Campos (Prefeita de Contagem)
- Nelson Missias de Moraes (Presidente do Tribunal de Justiça do Estado de Minas Gerais - TJMG)
- Octavio Augusto de Nigris Bocalini (Desembargador Presidente do Tribunal Regional Eleitoral de Minas Gerais - TRE/MG)

III - Medalha Presidente Pedro Aleixo:
- Airton José dos Santos (Arcebispo da Arquidiocese de Mariana)
- Alberto Deodato Maia Barreto Neto (Desembargador do TJMG)
- Ana Paula Nannetti Caixeta (Desembargadora do TJMG)
- Fernanda Rodrigues Guimarães Andrade (Juíza da segunda vara de Mariana)



- Henrique Abi-Ackel Torres (Desembargador TJMG)
- Marcílio Eustáquio Santos (Desembargador TJMG)
- Márcio José Tupy (Assessor jurídico do TJMG)

Quem foi Pedro Aleixo
Nascido no dia 01 de agosto de 1901, em Mariana (MG), Pedro Aleixo, foi advogado,

jornalista, professor e figura exímia na política brasileira, fez história no cenário político, educacional e jurídico do país. O filho da Primaz de Minas, formou em Direito pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG). Atuou como Presidente na Câmara dos Deputados, em 1937, na época de Getúlio Vargas, e foi um dos fundadores do veículo "O Estado de Minas". Entre a sua extensa carreira política, Pedro Aleixo, contribuiu ativamente

em movimentos sociais e revolucionários na esfera política no estado. No período de 1967 a 1969, foi eleito vice-presidente da República. Faleceu em 3 de março de 1975.

Data: 27/10 | sexta-feira
Horário: 11 horas
Local: Cineteatro Municipal (Rua Frei Durão, 22 - Centro Histórico)

ATRAPOPENS

SUA SAÚDE NAS MÃOS DOS MELHORES PROFISSIONAIS

ESPECIALIDADES

- Acupunturista
- Cardiologista
- Clínica Geral
- Endocrinologista
- Especialista em Celula e Dor
- Fisioterapeuta
- Fonoaudióloga
- Ginecologista / Obstetra
- Neurocirurgia Neuroinfantil
- Neurologista
- Nutricionista
- Oftalmologista
- Ortopedista e Traumatologista
- Otorrinolaringologista
- Psicólogo Infantil / Adulto
- Psiquiatra
- Urologista

Agende sua consulta pelo telefone ou whatsapp

(31) 3557-4096
3558-6670
98810-0238

ACESSE TAMBÉM: atrapopensmariana@gmail.com | Clínica Médica Atrapopens

INVISTA EM VOCÊ!

PILATES E TREINAMENTO PERSONALIZADO

AMBIENTE AREJADO E CLIMATIZADO!
ATENDIMENTO PERSONALIZADO!

Deixe sua agenda
AGENDE JÁ SUA AULA EXPERIMENTAL!

[@STUDIOPILATES_ESSENCE](https://www.instagram.com/studiopilates_essence)

RUA HÉLVIO MOREIRA MORAES, 27, SALAS 1 E 2 | (31) 97232-1419

ESSENCE
Pilates & Treinamento Personalizado

O Recanto do Animal agora também está no Cabanas!

- Oferecemos vacinas
- Banho e Tosa
- Melhores marcas de rações

Recanto Animal

Rua Diamantina n°770

@recantodoanimal | (31) 97227-9727

DESTAK
DEDETIZADORA

31 3558-6967
31 98580-8456

CENTRO RR AUTOMOTIVO

- Alinhamento 3D
- Balanceamento
- Serviços e Peças
- Injeção Eletrônica
- Limpeza de Bicos
- Freios
- Troca de Óleo
- Embreagem
- Parte Elétrica
- Correia Dentada

31 3558-5437
31 98404-7292

rrcentroautomotivo2015
RR CENTRO AUTOMOTIVO

Av. Nossa Senhora do Carmo, 155 - Vila do Carmo - Mariana / MG



*Preços especiais!
vem conferir!*

Construa a Casa dos seus Sonhos

Gastando pouco!

Endereço: Rua Cônego Amando - 285 - Chácara

Telefone: 31 3558-5353



INDICAÇÃO DO VEREADOR ZEZINHO SALETE É ATENDIDA PELA PREFEITURA DE MARIANA

@jornalpanfletus

Solicitação era para que houvesse operação tapa-buraco ao longo da rua Francisco Thiago da Silva.



Na última terça-feira (25/10), a equipe da secretaria municipal de transportes e estradas vicinais do município de Mariana deram início ao atendimento da indicação número 536/2023 de autoria do vereador José Antunes Vieira – Zezinho Salete (MDB), com o objetivo de realizar a operação tapa-buracos ao longo da rua Francisco Thiago da Silva. Vale destacar que os moradores da localidade já estavam ansiosos para que houvesse a intervenção por parte da Prefeitura de Mariana, mas com a atuação do vereador Zezinho Salete, foi possível concretizar mais uma

indicação na busca da segurança e do compromisso com as pessoas que transitam na referida na rua.

“É com enorme satisfação que venho por meio deste, agradecer o empenho e dedicação impostos pela secretaria municipal de transportes e estradas vicinais junto a Prefeitura de Mariana e o prefeito Celso Cota, pela realização da operação tapa-buracos na rua Francisco Thiago da Silva através de minha indicação. É assim que vamos juntos construir a Mariana que queremos.” Destaca Zezinho Salete.

SILENCIOSA: MINAS ESTÁ EM ALERTA CONTRA DISPARADA DOS CASOS DE SÍFILIS, COM MÉDIA DE 63 INFECÇÕES POR DIA

@jornalpanfletus

Aumento das infecções se deve à ampliação de acesso ao teste rápido e à redução do uso de preservativos pela população.

Doença silenciosa, grave, capaz de deixar lesões neurológicas e até matar, a sífilis avança em Minas. A média mensal de diagnósticos saltou de 1,7 mil em 2022 para 1,9 mil neste ano. São 63 novos casos por dia no Estado. Em alerta, autoridades prometem ações de sensibilização para prevenir a enfermidade e incentivar a testagem, que é gratuita e está disponível nas Unidades Básicas de Saúde (UBS), com resultado liberado em cerca de 30 minutos.

Segundo a Secretaria de Estado de Saúde (SES), o aumento dos registros se deve à ampliação de acesso ao teste rápido e à redução do uso de preservativos pela população. A referência técnica da Coordenação Estadual de IST/Aids e Hepatites Virais da SES, Talane Alcântara, destaca ainda a preocupação com a transmissão de forma vertical, da gestante para a criança.

“O diagnóstico é feito de forma simples e gratuita e o usuário deve buscar o resultado, sendo sintomático ou não. Caso sejam observados sintomas, o tratamento é oferecido na própria unidade de saúde”, afirma Talane.

Segundo ela, ações de conscientização estão sendo feitas ao longo do mês, marcado pelo dia de combate à doença, no último sábado. “Nós desenvolvemos algumas ações, orientadas pelo Ministério da Saúde, como a descentralização da testagem rápida para atenção primária, como forma de facilitar e agilizar o diagnóstico, disponibilizamos o tratamento no Sistema Único de Saúde (SUS) e encaminhamos os insumos de prevenção, como os preservativos masculino e feminino, para todas as redes de atenção”, diz.



No território mineiro, a sífilis é considerada um grave problema de saúde pública. A infecção sexualmente transmissível (IST), causada por uma bactéria, pode se manifestar com sintomas discretos, o que reforça a importância de alertar a população quanto ao uso do preservativo.

Na fase primária, o período de incubação varia de

dez a 90 dias. Nesse período, ocorre o aparecimento de uma lesão única, na vulva, ânus, pênis ou mucosa oral, sendo denominada “cancro duro”. É indolor, não provoca coceira e desaparece de forma espontânea, independentemente de tratamento. Por isso pode não ser notada pelo paciente.

O SUS disponibiliza a benzilpenicilina benzatina como tratamento, sendo o mais eficaz para a infecção, sobretudo para as gestantes. Para as demais pessoas, há outros medicamentos que podem ser usados, de acordo com a avaliação médica.

* Com informações da SES-MG



O SOU MAIS MARIANA JÁ ESTÁ NO AR, ACESSO:

SOUAMAISSMARIANA.COM.BR

ACIAM, CDL, MASTERIX, adop, INSTITUTO MARIANA



Precisando de CERVEJA GELADA?

Pede que a gente entrega!

Faça o seu pedido pelo app Sucesso. Conveniência.

Google Play, App Store

Av. Marquês Leopoldo, Camêlo, 400 - Barro Preto, Mariana - MG, 35420-000



Varanda das Delícias

Servimos MARMITEX (atendimento de 11hrs às 14hrs)

Endereço: Rua Santa Cruz - 114 - Barro Preto - Mariana/ Telefone: 3557-2194 - 99798-6657



Dicas de Saúde

POR QUE IR AO DENTISTA REGULARMENTE?

Visitar seu dentista com maior frequência é essencial para manter a saúde bucal. O motivo é simples: quando as consultas são realizadas em um menor intervalo, o profissional consegue identificar problemas odontológicos previamente e tratá-los o mais rápido possível, de modo a evitar complicações graves.

Assistência



GABINETE DO VEREADOR EDIRALDO RAMOS

-Indicações
-Sugestões
Trabalhamos em prol da comunidade!

GABINETE VEREADOR EDIRALDO RAMOS
PINICO
31 99935-1825

Travessa Venceslau Braz - Nº 47 - Mariana

PREFEITURA DE MARIANA, FUNDAÇÃO RENOVA, CEDRO MINERAÇÃO E SAMARCO ANUNCIAM EM PARCERIA UMA SÉRIA DE AÇÕES NO DISTRITO DE CAMARGOS

@jornalpanfletus

Termo de Compromisso foi assinado por todos e pelo presidente da Associação Comunitária de Camargos.



No último domingo dia 22 de outubro a população do distrito de Camargos recebeu a prefeitura de Mariana, as empresas Samarco e Cedro Mineração além da Fundação Renova com o objetivo de efetivar a parceria entre ente público e privado para resguardar a qualidade de vida da população de Camargos.

As demandas são antigas e foram representadas pelo presidente da Associação Comunitária durante a reunião com o principal objetivo de serem atendidas na gestão Celso Cota.

O prefeito de Mariana, Celso Cota, destacou a importância de ouvir a população para que a

administração pública possa, de fato, resolver os problemas das comunidades. *“É preciso ouvir para que as pastas da administração pública possam atuar nas demandas de cada comunidade. O povo quer respostas rápidas e o nosso compromisso é esse.”* Pontua Celso.

O presidente da Associação Comunitária, Eduardo Adrião, destacou que a comunidade de Camargos sofre há anos com a falta de políticas públicas e que essa reunião poder ser o pontapé inicial para a tão esperada qualidade de vida da comunidade.

Vamos acompanhar todas as ações que vão ocorrer em Camargos: Execução do projeto da

praça de Camargos; reforma do campo e construção de uma quadra esportiva coberta; construção do novo acesso ligando Camargos a Bento Rodrigues; tratamento de água e esgoto do distrito; construção de pista de ciclismo e a rota dos romeiros ligando Mariana (sede) à Camargos; alargamento da estrada e da ponte para facilitar a passagem de veículos de grande porte; paisagismo da Cachoeira de Camargos; calçamento das ruas Santa Cruz de Camargos, Colonial e a finalização das demais que tiveram o início das obras e ainda não finalizaram; preservar a área em torno do Cruzeiro até o adro da Igreja de Nossa Senhora da

Conceição; execução final das redes pluviais do distrito; iluminação cênica no Morro do Cruzeiro e adro da Igreja Nossa Senhora da Conceição; regularizar o calçamento nos pontos críticos; construção de adutora; melhorias na extensão da rede e manutenção da iluminação pública; projeto de esgotamento sanitário para 18 residências; manutenção da estrada ligando Camargos, Bento Rodrigues, Santa Rita Durão e Novo Bento Rodrigues; desapropriação do terreno próximo a Igreja para transformá-lo em área de lazer; tratamento de esgoto e rede adutora e solução para ponte do rio Gualaxo.

MINERAÇÃO: DEPOIS DE 90 DIAS DE GREVE, ANM FAZ ACORDO PARA EQUIPARAÇÃO DE SALÁRIOS

@jornalpanfletus

Servidores recebem 49% a menos do que seus colegas em outras agências reguladoras.



Após 90 dias de greve, os servidores da Agência Nacional de Mineração (ANM) receberam uma nova proposta para equiparação de salários, mediada pelo ministro de Minas e Energia (MME), Alexandre Silveira, com o Ministério da Gestão e Inovação em Serviços Públicos (MGI). A proposta, aceita pelos servidores, pretende reestruturar a tabela remuneratória dos cargos da entidade, alinhando-a com as demais agências reguladoras do país. O quadro de servidores encontra-se defasado em 68,7%. Conforme dados apresentados pelos próprios servidores da agência, eles

recebem em média 49% a menos do que seus colegas em outras agências reguladoras. Essa defasagem, segundo eles, existe desde a criação da ANM.

Segundo a proposta, a equiparação salarial se dará em três parcelas: 1ª Parcela de 40% em janeiro/2024, 2ª Parcela de 30% em janeiro/2025 e 3ª Parcela de 30% em janeiro/2026. Apesar de terem aceito a proposta, a greve dos servidores da ANM não foi ainda encerrada porque o movimento não envolve só a questão salarial, mas a falta de condições de trabalho.

Os servidores da ANM estão em greve desde agosto e denunciam a dificuldade em cumprir até mesmo as atividades essenciais para garantir a segurança da exploração mineral no país. A falta de recursos e a ausência de concursos públicos para recompor o quadro de funcionários encarregados dos trabalhos técnicos de regulação e fiscalização do setor mineral têm sido denunciadas desde a criação da agência reguladora.

Essa preocupação também foi destacada no relatório do governo de transição no final do ano passado. O órgão opera com a

estrutura herdada do antigo Departamento Nacional de Produção Mineral (DNPM). Os servidores públicos da ANM afirmam que a dificuldade em fiscalizar a atividade mineral pode levar o país a enfrentar novas tragédias, como os rompimentos de barragens de rejeitos.

No Brasil, de acordo com a própria ANM, o quadro de servidores está defasado em 68,7% atualmente. Além disso, os servidores da agência recebem em média 49% a menos do que os seus pares em outras agências reguladoras. Desde sua criação, a ANM também tem enfrentado seguidos bloqueios orçamentários.

“Conseguimos avançar em dez meses o que a ANM, merecidamente, luta desde a sua criação, em 2017. É um reconhecimento de todo o importante trabalho desenvolvido pela Agência, além de impulsionar o setor mineral no país. Para garantir uma mineração mais social, segura e responsável e que entregue retornos sociais à população, precisamos de uma ANM forte para que ela exerça o seu papel de fiscalização, garantindo segurança e sustentabilidade à atividade. Conquistamos uma grande vitória para todo o setor mineral do país”, afirmou o ministro Alexandre Silveira

Segundo o ministro, a reestruturação e o fortalecimento da agência sempre foram prioridade na atual gestão, que manteve diálogo constante com a categoria para garantir que o “melhor acordo com os servidores da agência fosse estabelecido, além de pleitear que a entidade fosse contemplada com novos concursos públicos, mais cargos e orçamento mais robusto.”

Minas em Foco

Em Minas Gerais, estado marcado por tragédias como as de Mariana em 2015 e Brumadinho em 2018, a ANM enfrenta uma grave escassez de pessoal, resultando em protestos dos servidores que clamam por uma reestruturação urgente. Atualmente, apenas 80 funcionários da agência estão alocados no estado, sendo que somente 21 deles são servidores técnicos encarregados da vistoria de mais de 400 barragens em Minas Gerais. Alarmantemente, 26 destas encontram-se em estado de emergência, com três à beira de um possível colapso iminente.

Em relação ao potencial de dano e risco do total de barragens no estado de Minas Gerais, segundo a Agência Nacional de Mineração, existem 150 barragens classificadas com dano potencial alto e 37 classificadas com categoria de risco alto, enquanto 140 barragens não possuem nenhum tipo de classificação.

O fato de Minas Gerais possuir o maior número de barragens do país, concentradas em áreas densamente povoadas, é uma preocupação, uma vez que aproximadamente 50% delas estão na Região Metropolitana de Belo Horizonte, das quais 42,9% foram classificadas como de dano potencial alto.

O estado foi palco dos dois maiores desastres de barragens de mineração no Brasil. O primeiro, em 2015, envolveu a barragem de Fundão da empresa Samarco, em Mariana. Esse foi considerado o maior desastre mundial envolvendo barragens de rejeito de mineração, quando considerados o volume de rejeito liberado, a extensão geográfica e os custos econômicos associados.

O segundo, em 2019, foi o rompimento da barragem B1 da mina Córrego do Feijão da empresa Vale S.A., que ocorreu em Brumadinho/MG. Esse rompimento foi considerado o maior acidente de trabalho do Brasil, ocasionando 270 óbitos, sendo que 127 (47%) foram de trabalhadores diretos da Vale e os outros 118 foram de trabalhadores terceirizados da empresa (44%).

O estado de Minas Gerais possui 58 municípios com barragens cadastradas na ANM. O maior quantitativo de barragens se concentra na Região Metropolitana de Belo Horizonte (174 barragens – 49,7% em 18 municípios dentro do limite da Região Metropolitana) e entorno. O estado também possui grande quantitativo de barragens nas regiões leste, sul e noroeste. Os municípios com maior número de barragens cadastradas foram: Itabirito (29), Brumadinho e Nova Lima (27 cada), Itatiaiuçu e Ouro Preto (23 cada), Itabira e Mariana (17 cada).

As reivindicações dos servidores da ANM, visando resolver a situação insustentável e caótica da autarquia especial, são as seguintes:

Correção da remuneração distorcida entre a Agência Nacional de Mineração (ANM) e as demais 10 Agências Reguladoras Nacionais: Alinhamento salarial das carreiras da ANM com as demais 10 Agências Reguladoras, respeitando o modelo remuneratório vigente;

Reforço na estrutura de cargos: Aumento de unidades DAS para 699 unidades, em patamar semelhante às das demais Agências Reguladoras, que se configuraram em até 95 novos cargos;

Recomposição do quadro de pessoal: Concurso público da ANM para preenchimento das 1.400 vagas não ocupadas (aproximadamente), após o nivelamento e estruturação da agência;

Reforço no Orçamento: Repasse integral da CFEM, no valor de 7% da arrecadação anual, conforme previsto na Lei nº 13.540/2017, art. 2º;

Reforço ao setor mineral: Reformulação do Fundo Nacional da Mineração (FUNAM), conforme previsto na Lei nº 14.514/2022, de conversão da MP 1133/2022 – arts. 14 a 18, vetados pelo governo anterior.



SUA PARTICIPAÇÃO FAZ DIFERENÇA!

ESTAMOS PRONTOS PARA OUVIR AS DEMANDAS DA SUA COMUNIDADE, RECEBER SUGESTÕES PARA PROJETOS E MELHORIAS EM NOSSO MUNICÍPIO.

HORÁRIO DE ATENDIMENTO
SEGUNDA A SEXTA
DAS 7H ÀS 18H

GABINETE Virtual

CONTATO: ALEXANTUNYS VIEIRA TEIXEIRA-SALETTI

WHATSAPP
(21) 99967-6536



VÁRIOS MODELOS E MARCAS PARA VOCÊ escolher!

SMART ANDROID



Lista de fogões a lenha e churrasqueiras

Promoção Especial

venha adquirir sua churrasqueira

luz de fogão a lenha | Fogão a lenha (R\$14) | Fogão churrasqueira com lenha e churrasqueira a lenha | Fogão churrasqueira com lenha e churrasqueira a lenha

Fale conosco
(31) 96460-5902
(31) 98396-5337

CHURRASQUEIRAS REZENDE

MARLIANA Av. Nossa Senhora do Carmo - 490
OURO PRETO Rod. Rodrigo de Freitas - Andaraí - 622

INDICAÇÃO DO VEREADOR JOÃO BOSCO É ATENDIDA EM RELAÇÃO A EXTENSÃO DA REDE DE ILUMINAÇÃO PÚBLICA EM RUA DO DISTRITO DE FURQUIM

@jornalpanfletus Cobrança partiu dos moradores da Rua dos Coelhos no distrito de Furquim e a indicação é de autoria do vereador João Bosco.

Solicitação através de indicação do vereador Professor João Bosco (PDT), aconteceu em 24 de agosto do ano de 2021, a indicação destacava que era necessário a continuação da iluminação na rua dos Coelhos no distrito de Furquim. A rua se encontrava com iluminação em uma parte e a mesma teve extensão da pavimentação asfáltica, e o trecho restante necessitava de iluminação, pois as famílias residentes da rua e as pessoas que a utilizam necessitavam da continuação dos trabalhos para que todo o trajeto fosse contemplado com a extensão da



iluminação. Tudo isso no sentido de trazer mais segurança e qualidade de vida para os residentes e usuários da via.

O vereador João Bosco destacou a importância do atendimento de sua indicação: "Com a extensão da iluminação pública na rua, tenho certeza que melhorará ainda mais a segurança e a qualidade de vida dos moradores. Podem ter certeza que o nosso trabalho não para e que juntos faremos o que for possível para que a nossa gente tenha qualidade de vida contínua." Pontua João Bosco.

OS DIAS DIFÍCEIS SÃO A FORMA MAIS RÁPIDA DE APRENDERMOS A APRECIAR OS BONS.

Momento de descontração

Um pai disse ao filho:
 – Se você tirar nota baixa na prova de amanhã, me esqueça!
 No dia seguinte, quando ele voltou da escola, o pai perguntou:
 – E aí, como foi na prova?
 O filho respondeu:
 – Quem é você?

O condenado à morte esperava a hora da execução, quando chegou o padre:
 – Meu filho, vim trazer a palavra de Deus para você.
 – Perda de tempo, seu padre. Daqui a pouco vou falar com Ele, pessoalmente. Algum recado Assim que o bebê nasceu, começou a

falar:
 – Vou morrer em quatro dias. Minha mãe vai morrer em seis dias. E meu pai, em 30 dias. Dito e feito: quatro dias depois, o bebê faleceu. Seis dias depois, foi a vez de sua mãe. O pai, desesperado, vendeu tudo o que tinha e gastou todo o dinheiro o mais rápido que pôde. Porém, 30 dias depois quem morreu foi o vizinho.
 Moral da história: jamais tome decisões precipitadas!?

Um homem perguntou ao cobrador:
 – Quanto custa o ônibus?
 – Quatro reais.
 – Então manda todo mundo descer que eu compro.

solianedias_instituto

SD

SOLIANE DIAS
 INSTITUTO DE BELEZA E NOIVAS

☎ **313557-2937**
Endereço: R. do Catete, 427 - MARIANA - MG

Dr DOUGLAS e Dra EMILY

BRANDÃO
 CONSULTÓRIO ODONTOLÓGICO

Telefone: (31) 3558-4354
Endereço: R. Sete Lagoas, 20 - cabanas, Mariana - MG

Outlet das Tintas
 Economize!
 Não pague mais caro, sem antes fazer um orçamento aqui.
COBRIMOS QUALQUER PREÇO DE MINAS

(31) 3560-3200

Mercesaria e Açougue Bom Preço

SOB NOVA DIREÇÃO

Atendimento diferenciado
Preço justo e qualidade

Endereço: Rua Bom Jesus - N°618 - Mariana / Telefone: 31 9 7231-4604

DEPOSITO SANTO ANTONIO
 ST MATERIAS DA CONSTRUÇÃO

(31) 3560-4102
(31) 9 8609-3298
 @deposito.santo_antonio
 Rua Rondonia, N° 40, Colina

COMÉRCIO DE METAIS GS

COMPRA E VENDA DE SUCATA, MATERIAIS(FERROSOS E NÃO FERROSOS), LATINHA, METAL, BATERIA, ALUMÍNIO EM GERAL E SUCATA DE FERRO

Telefones:
(31) 98251-6976/ (31)98742-0598
(31) 98893-2948

Maranata Cabelos

JUMBO
 400 GM
R\$25,00 À VISTA

-Aplicação e vendas de cabelo
-Loja física e on-line
-Entregamos para todo Brazil

31984491207

Rua Antônio Olinto, 55 - 35.420-000 - Mariana/MG. (31) 3557-4374



Sociais da *Leticia Aguilar*  @leticiafaguilar_

Por aqui sempre aparece as notícias da semana, os aniversários, as homenagens, de tudo um pouquinho! Vem participar também - (31) 9 8632-8731  Endereço: Rua Bom Jesus - 123 - Barro Preto  Whatsapp: 31 9 8223-9194



A mamãe Emily é apaixonada nesse menino carismático! Bento é o máximo!



Gugu completou mais um ano de vida e toda sua família e amigos desejam muitas felicidades!



Juliano Duarte curtindo o final de semana ao lado de sua família!



O jornalista Cassiano Aguilar ao lado do ex-vereador de Mariana, Geraldo Sales o Bambu. Encontro ocorreu em Camargos no último Domingo.



@larisilva_2302 Como pode, tão pequeno e tão forte?! Você é minha vida, em tão pouco tempo se tornou meu tudo! As vezes nem acredito que sou sua mãe, que estou vivendo esse momento único.



Aconteceu no último dia 24 a roda de conversa com a empresária Geise na Casa do empreendedor em Mariana e foi um sucesso!



Tia Jéssica toda feliz ao lado do seu filho! Esses dois esbanjam simpatia hein!



Dia 25 foi aniversário da querida Cristiane! Desejamos mais sucesso em sua vida e muita prosperidade!



Parabéns Angela, a equipe do Jornal Panfletu's te deseja saúde, paz e muitos anos de vida!

A farmácia
mais barata
do Brasil!

Drogarias
Ultra
Popular



ESTAMOS FAZENDO
ENTREGA

HORARIO DE FUNCIONAMENTO:

Segunda a sexta-feira
8h às 20:30h | Entregas de 8h às 20h

Sábado:
8h às 14h | Entregas de 8h às 13:30h

UNIDADE I

☎ 3558-1031
98733-2454 

UNIDADE II

☎ 3557-4498
98556-1609 